Einladung

zum

Schüler-Sportfest des SC Baierbrunn e.V.

(kreisoffen)

für

Schüler/-innen U 10 und U 12 mit 4x50m Rundenstaffel

DATUM **Sonntag den 17. Juli 2016**

BEGINN **11:00 Uhr**

WETTBEWERBE **1** **SCHÜLER/-INNEN U 10** (Jahrgänge 2008/2007)

TEAM-WERTUNG (mindestens 6 Mitglieder bilden ein Team) **nach den Regeln der Kinderleichtathletik des DLV**

- 40 m Sprint

Jedes Mitglied des Teams läuft nacheinander 40m auf Zeit+die 6 schnellsten Zeiten werden addiert+jedes Teammitglied nimmt teil und läuft zweimal+die Gesamtzeit wird in eine Rangfolge gebracht+die Zeiten werden "handgestoppt"+

- Medizinball-Stoßen (1,5kg)

Der Medball wird aus der seitlichen Stoßauslage mit beiden Händen und von der Abwurflinie so weit wie möglich in die markierten Zonen (50 cm breit) gestossen+jede erreichte Zone ergibt einen (1) Punkt+jedes Team hat 2 Durchgänge mit jeweils 2 Stössen+jedes Teammitglied nimmt teil+Zielsetzung ist es, so viel wie möglich Punkte zu sammeln+die Gesamtpunktzahl wird in eine Rangfolge gebracht+

- Ziel-Weitsprung

Jedes Teammitglied beginnt aus einem maximal 10m langen Anlauf, springt mit einem Fuß von der Absprunglinie in die Sandgrube und landet möglichst beidbeinig in einen vorgegebenen Zielbereich (Fahrradreifen)+jeder erreichte Fahrradreifen (der erste ist 1m vom Grubenrand entfernt, dann weiter im 25cm-Abstand) ergibt einen (1) Punkt +jedes Kind hat einen zweiten Versuch+verfehlt auch dieser das Ziel, so scheidet das Teammitglied aus+Zielsetzung ist es, so viel wie möglich Punkte zu sammeln+die Gesamtpunktzahl wird in eine Rangfolge gebracht+

2 **SCHÜLER/-INNEN U 12** (Jahrgänge 2006/2005)

4-Kampf **50 m Hindernis, Weitsprung, Hochsprung, 800 m Lauf**

* der Hindernislauf erfolgt aus dem Startblock über 5x50cm hohe Dreieckskartons im Abstand 11/7/11 m

3 **4 x 50 m Rundenstaffel U 12**

MELDUNGEN EDV-gerecht an **SC Baierbrunn, Postfach 1153, 82065 Baierbrunn** oder per E-mail an leichtathletik@sc-baierbrunn.de oder werner@tueting.net
Die teilnehmenden Vereine werden gebeten Kampfrichter zu benennen.

MELDESCHLUSS **Montag 11. Juli 2016** (eingehend) **Keine Nachmeldungen**

STARTGEBÜHREN **Team-Wettbewerb:** € 4,00 pro Teilnehmer **4-Kampf** € 6,00 pro Teilnehmer **Staffel:** € 3,00 pro Staffel

AUSZEICHNUNGEN **Team-Wettbewerb:** jeder Teilnehmer erhält eine Medaille
4-Kampf die 3 Erstplatzierten erhalten einen Pokal
Staffel ein Pokal für den Sieger und Medaillen für die Plätze 2-3

ANLAGE die Lauf- und Sprunganlagen bestehen aus Kunststoff, es dürfen daher nur Spikes bis 6 mm Länge verwendet werden

HAFTUNG der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Unfälle und Schäden

VERÖFFENTLICHUNG die Ausschreibung, Informationen sowie Ergebnisse erscheinen ab Mitte Mai sowie nach dem Wettkampf unter www.blv-sport.de

Die Leichtathletik des SC Baierbrunn e.V. wünscht allen Teilnehmern viel Erfolg