



# Einladung zur

**Schülermehrkampfrunde  
und Kreismeisterschaften Hürden Jugend/Männer/Frauen  
des Kreises Oberbayern Nord**  
Veranstalter/Ausrichter: MTV Pfaffenhofen und TSV Jetzendorf

**Ort: 85276 Pfaffenhofen, Scheyerer Strasse 51**  
**Sonntag, 17.04.2016      Beginn: 11.00 Uhr**

---

## **Altersklassen und Wettbewerbe:**

<b>U10 (8/9 und jünger)</b>	3-Kampf nach Kinderleichtathletik (siehe Anhang)
<b>U12 (11/10):</b>	3-Kampf (50m-Weit-Schlagball)
<b>U14/U16:</b>	Block Lauf Block Wurf Block S/S 4-Kampf
<b>U18/U20/M/F:</b>	100m bzw. 110m Hürden

**Meldungen** über [LADV Online](#)

**Ansprechpartner:** Elise Helleberg: [leichtathletik@helleberg-web.de](mailto:leichtathletik@helleberg-web.de)  
Sepp Kirzinger: [josef.kirzinger@vfm.de](mailto:josef.kirzinger@vfm.de)

**Meldeschluss:** **Donnerstag, den 14.4.16 - Posteingang**  
***Nachmeldungen am Wettkampftag nicht möglich***

<b>Meldegebühr:</b>	U10/U12:	3,50 € 3-Kampf
	U14/U16:	7,-- € Block 6,-- € 4-Kampf
	U18/U20:	4,-- € Einzel
	M/F:	5,-- € Einzel

**Ergebnislisten:** im Internet unter [LADV Online](#) und [www.blv-sport.de](http://www.blv-sport.de)

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer

**Haftung:** Für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen angepasst  
und im Internet unter [LADV Online](#) und [www.blv-sport.de](http://www.blv-sport.de) veröffentlicht.

Die Veranstaltung wird nach den Leichtathletik-Bestimmungen IWB durchgeführt.

## **Disziplinen für U10 – Kinderleichtathletik:**

Link: <http://philippka.leichtathletik.de/WettkampfsystemKinderleichtathletik/>

### **VOM „SCHNELL-LAUFEN“ ZUM SPRINT - 40m**

Wettkampfkarte Seite 11:

Der Start erfolgt ohne Startblock. Dabei ist die Startposition jedem Kind freigestellt, z.B. Hochstart, Kauerstart, Dreipunkt-Start und Tiefstart ohne Block.

•  
Nach dem Kommando „Auf die Plätze!“ nimmt jedes Kind seine Warteposition ein. Bei „Fertig!“ gilt es, eine ruhende Startposition einzunehmen. Unmittelbar danach erfolgt das Startsignal (Startpistole).

•  
Startet ein Kind voreilig, so wird dies als individueller Fehlstart gewertet. Durch einen Rückschuss bzw. Pfiff wird der Start für alle abgebrochen und der entsprechende Läufer wird altersgemäß ermahnt, Disqualifikationen sind nicht möglich.

### **VOM „HOCH-SPRINGEN“ ZUM HOCHSPRUNG – HOCH-WEITSPRUNG**

Wettkampfkarte Seite 29:

Der Hoch-Weitsprung erfolgt aus einem frontalen, geradlinigen und auf 10 m begrenzten Anlauf über ein Hindernis.

•  
Nach Überquerung der aufgelegten Latte o. Ä. erfolgt die beidbeinige Landung im Sand.

•  
Gemessen wird der Sprung in die Höhe.

•  
Die Einstiegshöhe beträgt 60 cm mit einer Steigerung im 10-cm-Abstand, ab 80 cm im 5-cm-Abstand.

•  
Jedes Kind hat maximal 2 Versuche pro Höhe, das beste Resultat geht in die Wertung ein.

•  
Bis zu seinem Ausscheiden muss jedes Kind an allen Durchgängen teilnehmen, dabei wird die einmal festgelegte Reihenfolge eingehalten.

•  
Der geradlinige Anlauf wird durch einen Anlaufkorridor auf den letzten Metern vorgegeben (Hütchen o. Ä. begrenzen den Korridor).

### **VOM SCHLAGWURF ZUM SPEERWURF - SCHLAGWURF (AUS 3 METER ANLAUF)**

Wettkampfkarte Seite 35:

Zieltechnik ist der Schlagwurf aus dem 3-Schritt-Rhythmus. Jedes Kind wirft ein Wurfgerät (Schlagball) aus einem bis zu 3 m langen Anlauf in Richtung der markierten Zonen: Die 2 m breiten Bereiche, beginnend an der Abwurflinie, sind mit Punkten kenntlich gemacht (Zone 1 = 1 Punkt, Zone 2 = 2 Punkte usw.).

•  
Jedes Kind hat 4 Würfe

•  
Die Zone, in der das Wurfgerät aufkommt, bestimmt die Anzahl der erreichten Punkte.

•  
Auch Geräte, die links und rechts des Zielfeldes aufkommen, werden gewertet (Messung in Verlängerung der Zonenlinien).

•  
Jedes Kind macht unmittelbar nach seinem 1. Wurf auch den 2. Versuch, stellt sich hinten an und macht, sobald es an der Reihe ist, direkt nacheinander Versuch 3 und 4

•  
Der Wurf ist gültig, wenn der Schlagwurf über dem Kopf durchgeführt wird, das Kind die Abwurflinie nicht übertritt und das Zielfeld nicht berührt.

### **Wertung:**

Die Wertung erfolgt nach Ranglistenpunkte Platz 1 = 1 Pkt, Platz 2 = 2 Pkte, usw...)

Das Kind mit den wenigsten Punkten hat gewonnen