



**Länderkampf
17./18. September 2016
Karl-Weinberger-Stadion, Plattling
Zeitplan**



Samstag, 17. September 2016		
12:20	Delegationsleiter-Besprechung	12:20
13:00	Einmarsch der Delegationen	13:00
13:15	Mannschaftsfoto	13:15

Zeit	Frauen	Männer	Zeit
14:00	400m Hürden / Stab	Hochsprung / Hammer*	14:00
14:15		400m Hürden	14:15
14:30	100m	Diskus	14:30
14:45		100m	14:45
15:00	Weitsprung		15:00
15:15	Kugel		15:15
15:20	3000m		15:20
15:45	Hochsprung	5000m	15:45
16:00		Weitsprung**/ Speer	16:00
16:30	400m		16:30
16:50		400m	16:50
17:30	Siegerehrungen		17:30
19:15	Eintreffen und Begrüßung der Gäste, anschließend Abendessen mit gemütlichen Beisammensein im „ISAR-Almstadl“ Musikalische Showband „HighHaufa“		19:15

- *) Der Hammerwurf findet auf dem Nebenplatz statt.
- **) Leichte Verzögerung möglich.

Sonntag, 18. September 2016			
Zeit	Frauen	Männer	Zeit
10:00	100m Hürden / Speer	Stab	10:00
10:05	Dreisprung	Kugel	10:05
10:15		110m Hürden	10:15
10:35	200m		10:35
10:45		200m	10:45
11:05	800m / Hammer*	Dreisprung	11:05
11:20	Diskus	800m	11:20
11:45	4 x 100m Staffel		11:45
12:00		4 x 100m Staffel	12:00
12:30	4 x 400m Staffel		12:30
13:00		4 x 400m Staffel	13:00
13:30	Einmarsch der Delegationen Siegerehrungen		13:30
14:00	Siegerehrungen Länderwertung		14:00
14:15	Ende der Veranstaltung		14:15