

**Niederbayerische Crosslaufmeisterschaften 2016  
für Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen,  
U20/18/16/14, männlich und weiblich**

Bitte beachten Sie die „allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2016“  
in diesem Heft

**Veranstalter:**

BLV Bezirk Niederbayern

**Ausrichter:**

SVG Ruhstorf

**Austragungsort:**

94099 Ruhstorf, Ortsteil Sulzbach, Am Sportplatz 5

**Datum:**

20. Februar 2016

**Streckenbeschreibung:**

Rundkurs von ca. 1250 m Länge. Benutzung von Spikes möglich. Untergrund: Feld- und Wiesenwege. Die gesamten Läufe werden am Sportplatz durchgeführt.

**Startzeiten/ Wettbewerbe/Streckenlänge:**

R 1	13.00 Uhr	Kinder W 08/09 ca.	650m
R 1	13.00 Uhr	Kinder M 08/09 ca.	650m
R 2	13.10 Uhr	Kinder W 10/11 ca.	650m
R 2	13.10 Uhr	Kinder M 10/11 ca.	650m
L 1	13.20 Uhr	U14 W12/13 ca.	1.250m
L 1	13.20 Uhr	U16 W 15/W 14 ca.	1.250m
L 2	13.30 Uhr	U14 M 13/M 12 ca.	1.250m
L 2	13.30 Uhr	U16 M 15/M 14 ca.	1.250m
L 3	13.40 Uhr	Männer Mittelstrecke ca.	3.150m
L 4	14.00 Uhr	U20 W ca.	3.150m
L 4	14.00 Uhr	U18 W ca.	3.150m
L 5	14.00 Uhr	U20 M ca.	3.150m
L 5	14.00 Uhr	U18 M ca.	3.150m
L 6	14.30 Uhr	Senioren M50; M55; M60; M65; M70; M75> ca.	5.000m
L 7	14.30 Uhr	Frauen ca.	5.000m
L 7	14.30 Uhr	Seniorinnen W30; W35; W40; W45; W50; W55; W60; W65> ca.	6.000m
L 8	15.00 Uhr	Männer Langstrecke ca.	7.500m
L 8	15.00 Uhr	Senioren M30; M35; M40; M45; ca.	7.500m

**R = Rahmenwettbewerb L = Meisterschaftswettbewerb**

**Änderungen vorbehalten!**

## **Wertungen:**

### **Einzelwertungen:**

- Männer, Mittelstrecke (ohne AK-Wertung);
- Männer, Langstrecke. Durchgehende Wertung ohne Rücksicht auf Altersklasse (siehe Textteil)
- Senioren M 30; M 35; M 40; M 45; M 50; M 55; M 60; M 65; M 70; M 75 und älter
- Frauen, durchgehende Wertung ohne Rücksicht auf Altersklassen (siehe Textteil)
- Seniorinnen W 30; W 35; W 40; W 45; W 50; W 55; W 60; W 65; W 70 und älter
- U20 M/W; U18 M/W - U16 M/W; U14 M/W Jahrgangswertung.

Für die niederbayerische Meisterschaft der Männer Langstrecke und Frauen werden alle Läufer/Läuferinnen ohne Rücksicht auf ihre Altersklasse in der Reihenfolge des Zieleinlaufes gewertet (getrennt nach Männern und Frauen).

Für die niederbayerische Senioren- Meisterschaften erfolgt eine zusätzliche Einzelwertung in den ausgeschriebenen Klassen.

Die Titelvergabe richtet sich nach den Vorgaben den „allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen“.

### **Mannschaftswertung:**

- Männer Mittelstrecke (ohne AK-Wertung);
- Männer, Langstrecke - Senioren M 30/35; M 40/45; M 50/55; M 60 und älter
- Frauen
- Seniorinnen W 30/35/40; W 45 und älter
- Jeweils m/w U 20, U18, U16 und U14

Je drei Läufer/-innen eines Vereins oder einer LG bilden eine Mannschaft. Erreichen mindestens sechs Läufer/-innen eines Vereins bzw. einer LG das Ziel, bilden die besten drei Teilnehmer/-innen die 1., die folgenden drei die 2. Mannschaft usw. Die Mannschaftswertung erfolgt im Crosslauf durch Summierung der Platzziffern der drei Läufer/innen. Bei gleicher Platzziffer von Mannschaften eines Wettbewerbs entscheidet über die Rangfolge die Leistung der Läufer an dritter Stelle der Mannschaft. Eine Zuerkennung des Titels „Niederbayerischer Mannschaftsmeister“ ist nur möglich, wenn im ausgeschriebenen Wettbewerb mindestens zwei Mannschaften gestartet waren.

### **Altersklassen-Mannschaftswertung:**

Eine Mannschaftswertung erfolgt nur, wenn alle drei Läufer/-innen dem entsprechenden Block der ausgeschriebenen Altersklasse angehören oder auch für die Einzelwertung in dieser (niedrigeren) Altersklasse ausdrücklich gemeldet wurden. Eine Zuerkennung des Titels „Niederbayerischer Mannschaftsmeister“ ist nur möglich, wenn im ausgeschriebenen Wettbewerb mindestens 2 Mannschaften gestartet waren.

### **Auszeichnungen:**

Sieger der Einzel- und Mannschaftswettbewerbe erhalten Meisterschaftsabzeichen, sofern die Voraussetzungen für die Titelvergabe erfüllt sind. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde sowie jeweils die 3 erstplatzierten Mannschaften.

### **Siegerehrung:**

Diese finden in der angrenzenden Mehrzweckhalle Sulzbach statt und erfolgen zeitnah, ca. 30 Minuten nach Aushang der Ergebnisse.

**Meldungen:**

Meldungen schriftlich mit Startpass-Nummer und unter Verwendung des vorgeschriebenen Formulars an **Ludwig Grasmann, Bavariastrasse 19, 94099 Ruhstorf (Fax: 08531 – 136592, Mail: Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de, Internet: [www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de) )**.

Weitere Infos wie Streckenplan usw. **unter [www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de)**

**Meldeschluss:**

16.02.2016 (Eingang beim Veranstalter). Wegen verspätet eingehender Meldungen wir speziell auf Punkt 6 der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2016“ verwiesen!

**Organisationsgebühren/Startunterlagen:**

Organisationsgebühren gemäß „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016“ – Gebührenordnung (GBO). Ausgabe der Startunterlagen ab 11.00 Uhr vereinsweise gegen Bezahlung der Organisations-Gebühren in der Mehrzweckhalle, Am Sportplatz 5, Sulzbach. (Ausschilderung beachten)

**Ergebnislisten:**

Werden im Internet unter [www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de) veröffentlicht. Vereine, welche noch eine Ergebnisliste in Papier haben möchten, müssen einen frankierten und adressierten Rückumschlag DIN A4 und zusätzlich € 5,00 beim Ausrichter abgeben.

**Umkleiden und Duschen:**

Umkleidemöglichkeiten und Duschen in der Mehrzweckhalle Sulzbach.

**Anreise:**

Navi-Adresse:

**Ort: 94099 Ruhstorf / Sulzbach, , Am Sportplatz 5**