Zeit	**W 12+13**	**M 12+13**	**W 10+11**	**M 10+11**	**U 10**	**U 8**	**Zeit**
17.00	75 m		Ball 1 80gr	Weit 1 Zone	Zonen-Springen II	Ballwerfen II	17.00
17.15		75 m					17.15
17.20	Hoch						17.20
17.30		Weit 1 Brett	50 m	Ball 1 80gr			17.30
17.45					Ballwerfen II	Zonen-Springen II	17.45
18.00		Ball 1 200 gr	Weit 1 Zone	50 m			18.00
18.30	Ball 1 200 gr					Staffel	18.30
18.45		Hoch			Staffel		18.45
19.00	Weit 1 Brett						19.00