Zeit	M U12	M U14	M U16	M U18	M U 20	Männer - M45	M 50 und älter		
10:00		Kugel	Kugel	Speer	Speer				
10:15									
10:30									
10:45									
11:00		Speer	Speer	Diskus	Diskus				
11:15									
11:30									
11:45									
12:00		Diskus	Diskus	Kugel	Kugel				
12:15									
12:30	Ball								
12:45									
13:00		Ball	Ball			Speer	Kugel		
13:15									
13:30									
13:45						Diskus	Speer		
14:00									
14:15									
14:30						Kugel	Diskus		
15:00		Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer		
	W U12	**W U14**	**W U16**	**W U18**	**W U 20**	**Frauen - M45**	**W 50 und älter**		
10:00		Diskus	Diskus						
10:15									
10:30				Diskus	Diskus				
10:45									
11:00	Ball	Kugel	Kugel						
11:15									
11:30				Kugel	Kugel				
11:45									
12:00		Speer	Speer						
12:15									
12:30				Speer	Speer				
12:45									
13:00						Diskus	Diskus		
13:15									
13:30		Ball	Ball						
13:45						Kugel	Kugel		
14:00									
14:15									
14:30						Speer	Speer		
15:00		Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer		