

ZEITPLAN Hallensportfest am 13. März 2016

Zeit	Schüler U 10/U8		Schüli U 10/U8		Schü U 12		Schüli U12		Schü U 14		Schüli U 14		Jugend U 16		Jugend U 16		w.Jgd U 18	m.Jgd U 18	w.Jgd U 20	m.Jgd U 20	Zeit	
	M 8u.jün.	M 9	W 8u.jün	W 9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14	M15	W14	W15						
11:00															30m V	30m V	30m 1.L	30m 1.L	30m 1.L	30m 1.L	11:00	
11:10													30m V	30m V	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	11:10	
11:20												30m V	30m V	Kugel 4kg	Kugel 4kg						11:20	
11:30									30m V	30m V											11:30	
11:40								30m Z													11:40	
11:50							30m Z										Kugel 3kg		Kugel 4kg		11:50	
12:00							30m Z														12:00	
12:10							30m Z														12:10	
12:20													Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1		30m 2.L	30m 2.L	30m 2.L	30m 2.L	12:20
12:30																			Kugel 5kg			12:30
12:40				30m Z			Rak-zielw.	Rak-zielw.													Kugel 6kg	12:40
12:50			30m Z																			12:50
13:00	30m Z	30m Z				Rak-zielw.	Rak-zielw.			Hoch 1	Hoch 1					Kugel 3kg	Kugel 3kg					13:00
13:10														30m E	30m E				30m 3.L.		30m 3.L.	13:10
13:20				Rak-zielw.	Rak-zielw.					30m E	30m E	30m E	30m E									13:20
13:30															30m E	30m E	30m 3.L.			30m 3.L.		13:30
13:40	Rak-zielw.	Rak-zielw.																				13:40
13:50							70m Hi Z	70m Hi Z														13:50
14:00						70m Hi Z	70m Hi Z			Kugel 3kg	Kugel 3kg	Kugel 3kg	Kugel 3kg									14:00
14:10				70m Hi Z	70m Hi Z																	14:10
14:20	70m Hi Z	70m Hi Z																				14:20
14:30																						14:30
14:40																						14:40
14:50																						14:50
15:00																						15:00
15:10																						15:10

V=Vorlauf V = Vorlauf

Zw= Zw-Lauf

E= Endlauf (falls erforderlich)

Z=Zeitlauf

Änderungen vorbehalten