

Bayerischer Leichtathletik Verband Bezirk Niederbayern



TERMINE 2026

Vorwort zur niederbayerischen Terminliste 2026



Liebe Leichtathletikfreunde,

Schon wieder steht ein neues Wettkampfsjahr an.

Die Vorbereitungen dafür laufen schon lange vor dem Jahreswechsel im Hintergrund. Dafür erst mal Danke an alle, die dazu beitragen, dass unsere Sportler aktiv sein können, speziell auch der Nachwuchs.

Danke auch an die, die jedes Jahr wieder dabei sind als Ausrichter, Kampfrichter und Helfer, vor allem auch an die, die im Hintergrund aktiv sind und nicht gesehen werden.

Danke auch an die Vereine und Kommunen, die Sportplätze und Sporthallen bereitstellen, dass unsere Leichtathletik weiterleben kann.

Die Bezirksvorstandschaft wünscht allen wieder viele spannende Wettkämpfe auf Vereinsebene angefangen, über den Kreis und Bezirk hin zu Landes- und Bundesmeisterschaften und vereinzelt auch internationalen Startmöglichkeiten mit persönlichen Bestleistungen und ein unfall- und verletzungsfreies Sportjahr 2026.

Centa Hollweck - Bezirksvorsitzende

Impressum

Herausgeber

Bayerischer Leichtathletik-Verband e.V. Bezirk Niederbayern

Centa Hollweck

BLV-Bezirksvorsitzende

Bergmüllerstr. 8, 94501 Aldersbach

Tel.: 0175765160

eMail: centa_hollweck@t-online.de

Verantwortlich für den Inhalt

Centa Hollweck

BLV Bezirk Niederbayern

Nicola Plößner

Sportwartin

und

Andreas Schaub

Schriftführer

Übersicht

Bezirksmeisterschaften 2026

Termin	Veranstaltung	Ausrichter	Meldeschluss
26.04.2026	Bez. Mittel-u. Langstrecken M/F/U20/18/16/14	LAC Passau	20.04.2026
03.05.2026	Bez. Blockmehrkampf	ETSV 09 Landshut	25.04.2026
05.07.2026	Bez. Einzel alle Kl. Sprint/Sprung	TSV Plattling	26.06.2026
12.07.2026	Bez. Einzel alle Kl. Lauf/Wurf	TSV Deggendorf	05.07.2026
03.10.2026	Bez. Straßenlauf 10/5 km	LV Geiselhöring	23.09.2026
17.10.2026	Bez. Crosslauf	LG Passau	14.10.2026
	Bez. Langhürden, L-Staffeln	?	

Ohne Ausrichter bisher, vielleicht gibt es doch noch Bewerber:

Mehrkampfmeisterschaften (M/F/Jgd./Schü)
 Halbmarathon
 Berglauf

Sportvereine. Für alle ein Gewinn.

2026 Anschriften Bezirk Niederbayern

Vorsitzende	Centa Hollweck, 0171 5765160; Centa_Hollweck@t-online.de
Schatzmeisterin Stellv. Vorsitzende	Michaela Eichhorn, 0170 6183699; cm.eichhorn@t-online.de
Komm. Sportwartin	Nicola Plößner 0170 5459014; nicola-maria@web.de
Schülerwartin	Saskia Bauer 0160 93047294; saskiabauer.pro@gmail.com
Jugendwartin	Isabella Eichhorn, 0171 3183347; isabellaeichhorn@outlook.de
Jugendsprecherin Statistikerin	Jasmin Eichhorn 0151 26023125; jasmin.eichhorn@outlook.de
Komm. Breitensport- /Laufwartin	Centa Hollweck siehe Vorsitzende
Kampfrichter- obmann	Siegfried Kapfer, 0171 2478520; siegfried.kapfer@lgpasau.de
E-Kader-Koordinator Schriftführer Pressewart	Andreas Schaub, 0160 5661728; andy-schaub@t-online.de
Schulsportreferent	Markus Anzinger, 09421 182791; muu.anzinger@t-online.de
Lehrwart	Tobias Dausch, 0151 27561624; tobias.dausch@magenta.de
Kassenprüfer	Josef Hofmeister 09931 4784; josef.hofmeister@t-online.de
Kassenprüfer	Andreas Kiermeier 09931 907278; andreas-kiermeier@t-online.de
Schiedsman	Peter Fahrholz 0851 81977; peter.fahrholz@t-online.de

Allgemeine Termine 2026 (Stand 03.12.2026)

bitte immer auf BLV-Webseite auf Aktualität prüfen

Termin	Veranstaltung	Ort/Verein
Januar		
	Weihnachtsferien 22.12.- 06.01.	
04.01.	Dreikönig Hallenmeeting	LAC Passau
10.01.	Nordb. Ms. Tag 1 Sprint/Hü, 4x200m, 1500m Dreispr.	Fürth
11.01.	Nordb. Ms. Tag 2 Sprint/Hü, Weit, 800m	Fürth
17.01.	Nordb. Ms. Tag 3 Kugel, Hoch, Stab	Fürth
17.01.	Südbay. Ms M/F/U18	München
18.01.	Südbay. Ms U20/U16	München
18.01.	Fun in Athletic	Pocking
18.01.	11. Crosslauf der Arnstorfer LG	Arnstorf
24.01.	14. Dingolfinger Stadioncross	Laufverein Region Geiselhöring
31.01./01.02.	BLV Hallen M/F/U20/18/AK15+Winterwurf	München
31.01.	Fun in Athletic	Hauzenberg
Februar	Faschingsferien 16.-20.02. 2026	
01.02.	31. Thermenmarathon	Bad Füssing
07./08.02.	Südd. Ms. M/F/U18	Frankfurt/Kalbach
14./15.02.	DM Hallen MK M/F/U20/18/U16	Halle
14.02.	Munich Indoor	München
21./22.02.	DLV U20	Sindelfingen
21./22.02.	DM Winterwurf M/F/U20/U18	Sindelfingen
22.02.	BLV Cross	Regensburg
27.-01.03.	DLV Halle M/F	Dortmund
28.02./01.03.	BLV MK	Fürth
März		
06.-08.03.	DM Masters Halle	Düsseldorf
07.03.	Werner-von-Linde Sportfest	München
08.03.	DLV 10 km	Uelzen
14.03.	BLV +Südd. Ms. 10.000m M/F/U23 +5000m U20	Regensburg
15.03.	Fun in Athletic	Pfarrkirchen
20.-23.03.	WM Halle	Torun/Polen
22.03.	DM Halbmarathon	Frankfurt
26.03.-02.04.	EM Halle Masters	Torun/Polen
29.03.	17. Marktlaufrund um Ruhstorf	SVG Ruhstorf
22.03.	20. Deggenendorfer Halbmarathon	Laufverein Deggenendorf e.V.
29.03.	6h von Kelheim	Kelheim

April	Osterferien 30.03.-10.04.2026	
06.04.	25. WolfsfährtrAIL	DJK Laufwölfe Fürsteneck
12.04.	DM Marathon	Hannover
18.04.	BLV Langstaffeln	Neustadt
18.04.	3000m Challenge	Regensburg
19.04.	BLV Straßenlauf 10 km	Rosenheim
19.04.	24. Domlauf	Passau
19.04.	Sparkassen Halbmarathon Pfarrkirchen	Pfarrkirchen
26.04.	Bez. Ndb. Langstrecke	LAC Passau
26.04.	Frühlingssportfest	LAC Passau
Mai	Pfingstferien von 26.05.-05.06.2026	
01.05.	KR Landshut KM Einzel U16-U12	Vilsbiburg
01.05.	BayernTopMeeting krumme Strecken	Gilching
02.05.	DM Langstrecke	Celle
03.05.	DM Langstaffeln Sen/M/F/U23/20	Celle
03.05.	Bez. Ndb. Blockmehrkampf	ETSV Landshut 09
09.05.	BLV Berglauf	Anger
10.05.	26. Rogatemarktlauf zug. D.-Brunner-Stiftung	TSV Ergoldsbach
14.05.	Südd. Hindernis	Koblenz
14.05.	BLV Bayerncup M/F/U23/U20/U16	Donauwörth
16./17.05.	Südb. Mehrkampf M/F/bis U16	Pfaffenhofen
24.05.	Vergleichskampf U18 ("Brixen")	Brixen
Juni		
	Pfingstferien von 26.05.-05.06.2026	
12.06.	BLV Hindernisse (mit Meet-IN)	Ingolstadt
13./14.06.	BLV Block U16 + Sieben/Neun-Kampf U16	Pfaffenhofen
13.06.	15. Herzogstadtlauf	Straubing
20./21.06.	Südd. MS M/F/U18	NN
20./21.06.	BLV MK M/F/U18	NN
27./28.06.	Südd. MS /20/U16	Kitzingen
27./28.06.	Südd. MS Hammerwurf U20/16	Kitzingen
Juli		
03.-05.07.	DM U23+U18	NN
03.07.	BLV Masters Stabhoch	Aschaffenburg
04.07.	BLV Masters Sprint/Sprung/Lauf	Unterfranken
05.07.	BLV Masters Wurf (+400m/1500m)	Unterfranken
05.07.	Bez. Ndb. Einzel Sprint/Sprung	Plattling
10.-12.07.	DLV U20+U16	NN
11.07.	BLV Hammerwurf M/F/U23/U18	Erding
12.07.	Ndb. Bez. Einzelmeisterschaften Lauf/Wurf	TSV Deggendorf
16.-19.07.	EM U18	Rieti/Italien
17.-19.07.	DLV Masters	Mönchengladbach
18.07.	BLV Ultra Trail	Veitshöchheim
18./19.07.	BLV U23/U20/U16	Aichach

24.-26.07.	DLV M/F	Bochum-Wattenscheid
25./26.07.	BLV MK M/F/U23/U20	Regensburg
August		
	Sommerferien 03.08.-14.09.2026	
01.08.	15. Pörndorfer Sommernachtslauf	Aldersbach
01./02.08.	BLV M/F/U18 und Bahngehen	Hof
05.-09.08.	WM U20	Eugene/USA
09.08.	BLV Masters Bahngehen	Neust/Waldn.
08./09.08.	DLV Wurf-Mehrkampf Masters	Baunatal
10.-16.08.	EM	Birmingham/GBR
15.08.	10. Kelheimer Volksfestlauf	run and bike Kelheim
22.08.-03.09.	WM Masters	Daegu/KOR
28.-30.08.	DLV Mehrkampf M/F/U23/U20/18/16	Hannover
September		
	Sommerferien 03.08.-14.09.2026	
12.09.	Team DM Jugend	Troisdorf
13.09.	Team DM Masters	Troisdorf
19./20.09.	Straßenlauf-MW	Kopenhagen/DEN
19./20.09.	Arge Alp	Trient/Italien
19.09.	BLV Wurfmehrkampf	Bogen
19.09.	Ländervergleichskampf BY-HE-WÜ AK15	
27.09.	BLV Bezirkevergleich AK 14	Ingolstadt
27.09.	30. Ruhstorfer Geländelauf	Ruhstorf an der Rott
Oktober		
03.10.	Bez. Ndb. 5/10 km Straße	LV Region Geiselhöring
03.10.	16. Labertal-Lauf	LV Region Geiselhöring
03.10.	KR Landshut MK-Meisterschaft U12-U16	ETSV Landshut 09
03.10.	30. McDonald Schülersportfest	LG Passau
10.10.	Talendiade	Uni Gelände Passau
11.10.	BLV Marathon (im München Marathon	München
17.10.	Bez. Ndb. Crosslauf	LG Passau
17.10.	KR PA Crosslaufmeisterschaften	LG Passau
17.10.	3. intern. DJK Crosslauf	LG Passau
November		
	Allerheiligenferien 02.-06.11.2026	
28.11.	DLV Cross	Weinstadt/Wü
Dezember		
	Weihnachtsferien 24.12.-08.01.2027	
06.12.	46. Nikolauslauf	LAC Arnstorf
13.12.	EM Cross	Belgrad/SRB

Altersklassen und Jahrgänge 2026

Bezeichnung	Altersklassen	Geburtsjahrgänge
Männer und Frauen	M / W	2006 und älter
U23 Junioren/Juniorinnen	M und W 22/21/20	2004/2005/2006
Senioren/Seniorinnen	M und W 30	1996 – 1992
	M und W 35	1991 – 1987
	M und W 40	1986 – 1982
	M und W 45	1981 – 1977
	M und W 50	1976 – 1972
	M und W 55	1971 – 1967
	M und W 60	1966 – 1962
	M und W 65	1961 – 1957
	M und W 70	1956 – 1952
	M und W 75	1951 – 1947
	M und W 80	1946 und älter
U20 Jugend	M und W 19/18	2007 – 2008
U18 Jugend	M und W 17/16	2009 – 2010
Schüler / Schülerinnen	Einzelwettbewerbe	
	U16 M + W 15	2011
	M + W 14	2012
	U14 M + W 13	2013
	M + W 12	2014
	U12 M + W 11	2015
	M + W 10	2016
	U10 M + W 9	2017
Schüler / Schülerinnen	Mannschaftswettbewerbe	
	U16 Schüler M + W 15/14	2011 / 2012
	U14 Schüler M + W 13/12	2013 / 2014
	U12 Schüler M + W 11/10	2015 / 2016
	U10 Schüler M + W 9/8	2017 / 2018

Übergangsmöglichkeiten innerhalb der Altersklassen: Unbedingt die Bestimmungen der Veranstaltungsordnung (DLO) 2011, 7.2) beachten!

„Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2026 in diesem Heft bzw. entspr. Ausschreibung!“

Kampfrichterseite

Liebe Sportfreunde,

der Ablauf unserer Leichtathletik-Veranstaltungen und Meisterschaften ist eng verbunden mit den eingesetzten Kampfrichtern. Anzahl und Ausbildungsstand zeichnen letztendlich für die Qualität des jeweiligen Sportfestes mit verantwortlich.

Durch die Vielzahl der Veranstaltungen und die flächenmäßige Größe unseres Bezirks Niederbayern ist ein kreis- oder gar bezirksübergreifender Einsatz von Kampfrichtern zeit- und kostenintensiv und daher nur in Einzelfällen möglich.

Grund genug für jeden Verein, die Kampfrichterausbildung vor Ort zu forcieren!

Als Ansprechpartner für Aus- und Fortbildung stehen neben dem Bezirks-Kampfrichterwart

Siegfried Kapfer

Tel.: 0171/2478520

e-Mail: siegfried.kapfer@lqpassau.de

auch die Kampfrichterwarte unserer drei Kreise zur Verfügung.

Alle drei Kreise sind mit offiziellen Kampfrichterkoffern ausgestattet, die beim jeweiligen Kreis- Kampfrichterwart (ggf. beim Kreisvorsitzenden nachfragen) deponiert sind.

Wir können nun die neuen Windmesser verwenden und solange sie funktionsfähig sind, zusätzlichen auf unsere bisher verwendeten Windmesser zurückgreifen.

Um allen Sportlerinnen und Sportlern gleich und vor allem gerechte Voraussetzungen zu gewährleisten, bitte ich Euch, die Messgeräte in Absprache mit dem jeweiligen Kreis-Kampfrichterwart bei allen Sportfesten und Meisterschaften zu verwenden!

Bei größeren Veranstaltungen werden die Kreise gebeten, sich gegenseitig auszu helfen. Für die rechtzeitige Organisation der Gerätschaften ist der jeweils ausrichtende Verein verantwortlich.

Amtliche Rekorde sind nur mit geprüften Geräten möglich!

Siegfried Kapfer

Kampfrichterwart Bezirk Niederbayern

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2026

Die nachfolgenden Bestimmungen gelten für alle Veranstaltungen, sofern in den einzelnen Ausschreibungen keine abweichenden Regelungen getroffen worden sind.

1. Veranstalter

Bayerischer Leichtathletik Verband e.V., Bezirk Niederbayern

2. Austragungsbestimmungen

Als Grundlage für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung gelten die

- Leichtathletik-Ordnung (DLO_ 20.03.2021)
- Veranstaltungsordnung (VAO, Ausgabe 2008)
- Gebührenordnung (GBO, Ausgabe 2014)
- Erweiterte Gebührenordnung des BLV für verspäteten Eingang von Meldungen für Veranstaltungen („Nachmeldungen“)
- Internationale Wettkampfregeln (IWR, aktuelle Ausgabe)
- DLV-Mehrkampfwertung (Ausgabe 2004) für Schüler, Schülerinnen und deutsche Mannschaftsmeisterschaften (DMM) aller Altersklassen (neuen Altersfaktoren gelten in Deutschland ab 2015)
- IAAF-Mehrkampfwertung (Ausgabe 2004) für Zehnkampf (alle Altersklassen) und Siebenkampf (Frauen sowie weibliche U23/20/18)

3. Teilnahmerecht

Startberechtigt in den im Heft ausgeschriebenen Meisterschaften sind nur die Mitglieder eines des bayerischen Leichtathletikverbandes angehörenden Vereins mit gültigem Startrecht (Startpass), der im Ausschreibungsbereich – BLV Bezirk Niederbayern bzw. dem BLV Kreis für den die Ausschreibung gilt – liegt.

4. Startpässe

Für Starts bei Meisterschaftsveranstaltungen ist grundsätzlich ein Startpass erforderlich (ab U14). In der Meldung ist immer die Startpassnummer anzugeben. Der Start ohne Startberechtigung für einen Verein führt zur Aberkennung der Leistung und ggf. Sperre.

5. Meldungen

Die Meldung zu Bezirksmeisterschaften hat als Online-Meldung an www.ladv.de (oder gleichwertige Meldeportale) zu erfolgen. Bitte die Ausschreibung dazu entsprechend beachten.

In Ausnahmefällen können die DLV-Vordruck 2.21/92 verwendet werden. Männliche und weibliche Teilnehmer sollen dann idealerweise jeweils auf einem extra Vordruck gemeldet werden.

Alle Meldungen müssen grundsätzlich bis zum Meldeschluss bei der in der Ausschreibung angegebenen Meldeadresse vorliegen. Die Meldeformulare sind mit Computer oder in Druckschrift vollständig auszufüllen. Sie müssen insbesondere die vollständige Anschrift des Vereinsbeauftragten (Absender) sowie dessen E-Mailadresse und Telefonnummer enthalten. Fehlende Startpässe sind umgehend nachzureichen, müssen am Freitag vor dem Wettkampftag vorliegen.

6. Nachmeldungen, zusätzliche Gebührenordnung

Die ordentliche Dateneingabe in EDV bzw. auch Handeingabe ist nur bei termingerechter Vorlage der Meldungen möglich. Aus diesem Grunde wird die verspätet vorgelegte Meldung

mit einem Verwaltungsaufschlag belegt. Es werden die Regelungen des BLV übernommen, soweit Nachmeldungen in der einzelnen Ausschreibung überhaupt zugelassen sind.

7. Ummeldungen

Am Wettkampftag sind Ummeldungen **nicht** mehr möglich.

8. Organisationsgebühren

Für die Teilnahme an Bezirks- und Kreismeisterschaften gelten die unter Punkt 19 (Tabelle) aufgelisteten Höchstorganisationsgebühren, soweit in der Einzelausschreibung keine abweichende Regelung getroffen worden ist. Die Gebühren sind vereinsweise bei Abholung der Startunterlagen zu entrichten. Mit der Abgabe der Meldung wird die Verpflichtung zur Entrichtung des Beitrages auch für nicht angetretene Athleten anerkannt.

9. Geräte

Alle Geräte – ausgenommen Speere, Hämmer und Sprungstäbe – werden vom Ausrichter gestellt. Teilnehmer dürfen eigene Geräte dann benutzen, wenn diese vom Veranstalter / Ausrichter vor dem Wettkampf geprüft, anerkannt und gekennzeichnet wurden. Die Prüfung erfolgt bis 60 Minuten vor Beginn des betreffenden Wettbewerbs. Die geprüft mitgeführten Geräte müssen allen Teilnehmern des Wettbewerbes so lange zugänglich und nutzbar sein, wie der Wettkämpfer (Eigentümer) am Wettkampf teilnimmt (IWR Kap. 5 C Regel 187 (3)).

10. Wettkampfkleidung

Voraussetzung für die Teilnahme an Wettkämpfen ist das Tragen der üblichen Kleidung des Vereins, der LG oder der Startgemeinschaft. Die Vereine sind verpflichtet, bei der Meldung die Farbe der Wettkampfkleidung anzugeben. Vom Verband nicht genehmigte Werbeaufschriften auf Sportbekleidung oder Taschen dürfen nicht in den Innenraum der Wettkampfanlage (Stadion-Innenraum) oder an einem außerhalb liegenden Wettkampfsplatzes mitgeführt werden.

11. Startnummern

Bei Bezirks- und Kreismeisterschaften wird pro Teilnehmer nur teilweise eine Startnummer ausgegeben. Sie muss bei allen Disziplinen unverändert (nicht durch Knicken verkleinert) auf der Brust getragen werden. Ausnahme: Beim Hoch- und Stabhochsprung kann die Startnummer wahlweise auf Brust oder Rücken getragen werden. Sicherheitsnadeln zum Befestigen der Startnummern werden nicht ausgegeben. Sie sind von den Athleten / Betreuern mitzuführen.

12. Wettkampfanlagen

Das Betreten des Innenraumes ist lediglich den Athleten und solchen Kampfrichtern gestattet, deren Wettbewerb bereits aufgerufen ist. Betreuern, Zuschauern und Trainern ist das Betreten des Innenraumes oder der Aufenthalt an der Wettkampfanlage grundsätzlich nicht gestattet. Verstöße gegen diese Bestimmung führen zur Verwarnung des betreffenden Wettkämpfers, im Wiederholungsfall zur Unterbrechung des Wettkampfes oder zum Ausschluss des Athleten.

13. Titelvergabe

Niederbayerischer Meister können nur für den BLV Bezirk Niederbayern startberechtigte Athleten werden.

Eine Titelvergabe „Niederbayerischer Meister“ erfolgt immer, wenn in der jeweiligen Altersklasse von den gemeldeten Teilnehmern mindestens zwei Wettkämpfer/-innen, zwei Mannschaften oder zwei Staffeln starten. Werden diese Forderungen nicht erfüllt, wird wie folgt verfahren:

Männer und Frauen, Junioren und Juniorinnen / Schüler- und Jugendklassen – Wettkämpfe im Stadion

Der Titel Niederbayerische Meister / Niederbayerische Meisterin wird vergeben, wenn

- ein ordnungsgemäßer Wettkampf erfolgt (Zusammenlegen von Jahrgängen / Klassen oder männlich und weiblich) **und**
- die erbrachte Leistung mindestens der B-Qualifikation des BLV entsprechen „Siehe Tabelle in den BLV-Ausschreibungen“ „Qualifikationsleistungen“.

Zusätzlich gilt für den **Nachwuchsbereich im Stadion**, wenn keine Qualifikationsleistung vorgegeben ist:

mU20	5 Kampf	mind. 2.600 P.
wU20	4/7 Kampf	mind. 2.000/3.500 P.
mU18	5/10 Kampf	mind. 2.500/5.000 P.
wU18	4/7 Kampf	mind. 2.200/3.400 P.
mU16	Block	M 15: S/S (2300 P.), Lauf (2200 P.), Wurf (2100 P.) M 14: S/S (2100 P.), Lauf (2000 P.), Wurf (1900 P.)
wU16	Block	W 15: S/S (2200 P.), Lauf (2000 P.), Wurf (2000 P.) W 14: S/S (2000 P.), Lauf (1900 P.), Wurf (1800 P.)
mU14	Block	M 13: S/S (2000 P.), Lauf (2000 P.), Wurf (1700 P.) M 12: S/S (1800 P.), Lauf (1800 P.), Wurf (1500 P.)
wU14	Block	W 13: S/S (2000 P.), Lauf (2000 P.), Wurf (1700 P.) W 12: S/S (1800 P.), Lauf (1800 P.), Wurf (1500 P.)
mU14	2000m	unter 8:00 min
wU14	2000m	unter 8:30 min

Senioren und Seniorinnenklassen – Straßenläufe

Der Titel niederbayerischer Meister, Niederbayerische Meisterin wird vergeben, wenn ein ordnungsgemäßer Wettkampf erfolgt ist (Zusammenlegen von Klassen oder männlich und weiblich) und die erbrachte Leistung mindestens folgende Werte erreicht:

10 km Straßenlauf

M 30 – 32:00; M 35 – 34:00; M 40 – 36:00; M 45 – 38:00; M 50 – 40:00; M 55 – 42:00; M 60 – 44:30; M 65 – 48:30; M 70 – 53:00; M 75 – 58:00 Minuten
W 30 – 42:00; W 35 – 43:30; W 40 – 45:00; W 45 – 47:00; W 50 – 49:00; W 55 – 51:00; W 60 – 53:00; W 65 – 55:00; W 70 – 58:30 Minuten.

Halbmarathon

M 30 – 1:16; M 35 – 1:18; M 40 – 1:18; M 45 – 1:22; M 50 – 1:26; M 55 – 1:31;
M 60 – 1:37; M 65 – 1:46; M 70 – 1:55; M 75 – 2:12 Stunden
W 30 – 1:30; W 35 – 1:35; W 40 – 1:40; W 45 – 1:45; W 50 – 1:50; W 55 – 1:55;
W 60 – 2:00; W 65 – 2:10; W 70 – 2:22 Stunden

Marathon

M 30 – 2:35; M 35 – 2:40; M 40 – 2:45; M 45 – 2:55; M 50 – 3:10; M 55 – 3:25;
M 60 – 3:40; M 65 – 3:55; M 70 – 4:20; M 75 – 5:10 Stunden
W 30 – 3:15; W 35 – 3:25; W 40 – 3:35; W 45 – 3:50; W 50 – 4:05; W 55 – 4:20;
W 60 – 4:35; W 65 – 5:00; W 70 – 5:30 Stunden

Senioren und Seniorinnen, Jugend männlich und weiblich Berg- und Crosslauf

Der Titel Niederbayerischer Meister/in wird vergeben, wenn ein ordnungsgemäßer Wettkampf erfolgt ist (Zusammenlegen von Klassen oder männlich und weiblich) und die erbrachte Leistung mindestens folgende Werte erreicht:

M 30; M 35; M 40; M 45; M 50; W 30; W 35; W 40; W 45; W 50;

6 Minuten Abstand zum Sieger der nächst jüngeren Klasse

M 55; M 60; M 65; M 70; M 75; W 55; W 60; W 65; W 70

8 Minuten Abstand zum Sieger der nächstjüngeren Klasse

M/W U14/16/18/U20 6 Minuten Abstand zum Sieger der nächsthöheren Klasse

U23 (Junioren und Juniorinnen)-Straßenlauf

Der Titel Niederbayerischer Meister/in wird vergeben, wenn ein ordnungsgemäßer Wettkampf erfolgt ist (Zusammenlegung von Klassen oder männlich und weiblich) und die erbrachte Leistung mindestens folgende Werte erreicht:

Männliche und weibliche U20 und U18 - Straßenlauf 10km

Der Titel Niederbayerischer Meister/in wird vergeben, wenn ein ordnungsgemäßer Wettkampf erfolgt ist (Zusammenlegen von Klassen oder männlich und weiblich) und die erbrachten Leistungen mindestens folgende Werte erreicht:

U20 männl. – 37:00 Minuten; U20 weibl. – 45:00 Minuten;

U18 männl. – 38:00 Minuten; U18 weibl. – 46:00 Minuten;

U16 / U 14 Straßenlauf (5 Kilometer)

Der Titel Niederbayerischer Meister/in wird vergeben, wenn ein ordnungsgemäßer Wettkampf erfolgt ist (Zusammenlegen von Klassen oder männlich und weiblich) und die erbrachten Leistungen mindestens folgende Werte erreicht:

U16 AK 15 männl. – 18:30 Minuten; AK 14 männl. – 19:00 Minuten;

U16 AK 15 weibl. – 22:30 Minuten; AK 14 weibl. – 23:00 Minuten;

U14 AK 13 männl. – 20:30 Minuten; AK 12 männl. – 22:00 Minuten;

U14 AK 13 weibl. – 24:30 Minuten; AK 12 weibl. – 25:00 Minuten;

Für die Mannschaftswertung bei Straßenläufen und Gehwettbewerben wird die in der Einzelwertung angegebene Zeit mit **3** multipliziert. Bei zusammengelegten Altersklassen wird jeweils **der Wert der jüngeren Klasse** verwendet.

Beispiel: Mannschaftswertung **M40 / M45**, 10 Km

Die Gesamtzeit muss weniger als **3 x 36 min = 108** min betragen.

14. Ergebnislisten

Ergebnisse sind im Internet zu veröffentlichen (Vereins- und BLV-Seite). Die Internetadresse wird in den Ausschreibungen angegeben. Vereine, die eine Ergebnisliste zugesandt haben möchten, müssen einen frankierten und adressierten Rückumschlag DIN A 4 und 5,00 € beim Ausrichter abgeben (Ausgabestelle der Startunterlagen). Von jeder Leichtathletikveranstaltung in Niederbayern sind vom Ausrichter grundsätzlich sofort Veranstaltungsunterlagen (Veranstaltungsbericht und Ergebnisliste) auf die BLV-Seite hochzuladen, ebenso ist das Ergebnis auf LADV hochzuladen für den Statistiker.

Veranstalter, die Ergebnislisten nicht innerhalb von 10 Tagen nach einer Veranstaltung beim BLV vorlegen, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von 18,00 € belastet (Hochladen auf die LADV-Webseite oder LA-Net durch Seltec). Gleiches gilt für Vorlegen unrichtiger oder fehlerhafter Ergebnislisten, die Nachforschungen zur Folge haben

15. Bestleistungen

Leistungen von Niederbayerischen Aktiven werden nach Wettkämpfen im Bezirk vom Statistikwart erfasst und für die regionale Bestenliste ausgewertet. Voraussetzung ist in jedem Fall, dass Ergebnislisten wie unter Punkt 14 gefordert, übersandt werden. Leistungen, die außerhalb Deutschlands erzielt wurden, müssen von den Vereinen oder Athleten dem Statistikwart (siehe 14.) gemeldet werden. Form: Auszug aus der Ergebnisliste (Kopie) oder Kopie der Urkunde. Enthalten sein muss: Veranstaltungsort und –Datum, Name, Vorname, Geburtsjahr des / der Athleten, sowie Disziplin und Leistung(-en).

16. Zeitpläne

Im Heft veröffentlichte Zeitpläne können nach Aufkommen der Meldungen geändert werden. Bei wesentlichen zeitlichen Abweichungen vom Plan **müssen** die meldenden Vereine informiert werden. Im Internet zusätzlich veröffentlichte Zeitpläne werden aktualisiert.

17. Haftung

Soweit nicht extra darauf hingewiesen wird, gelten für alle Veranstaltungen des Bayerischen Landessportverbandes, seiner Fachverbände und Vereine:

Eine Haftung für Sachschäden ist ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen sind Fälle grober Fahrlässigkeit oder Vorsatzes. Für Diebstähle wird nicht gehaftet, es sei denn, sie sind durch grob fahrlässiges oder vorsätzliches Handeln des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen begünstigt worden.

18. Datenschutz

Mit der Meldung zu einer Meisterschaft willigt der Sportler ein, dass personenbezogene Daten, die auch im Startpass wiederzufinden sind, für den Wettkampfbetrieb verwendet werden. Eine Übermittlung von Daten an den BLV findet nur im Rahmen des in der Satzung des BLV festgelegten Zweckes statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zweck der Organisation eines Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln.

Bilder von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen können auf der Website des ausrichtenden Vereines, des BLV oder sonstigen Medien veröffentlicht und an die Presse zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergegeben werden.

Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb des Fachverbandes findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

19. Gebührenordnung (GBO) Stand für 2026 § 2 – (Auszug)

Siehe Extra-Seite dazu detailliert

Weitere Gebühren auf höherer Ebene siehe GBO und / oder BLV- Ausschreibungen und Termine 2026.

Erweiterte Gebührenordnung für Terminüberschreitungen u.ä. als Ausgleich für Verwaltungsaufwand siehe unter 6. und 14. dieser Bestimmungen.

20. Schutzpflicht

Auf die in der Veranstaltungsordnung (VAO) verankerten Übergangsmöglichkeiten innerhalb der Altersklassen wird besonders hingewiesen und deren Einhaltung ist strikt durchzuführen. „Höher Starten“ ist nur eine Stufe möglich, wenn dies die VAO zulässt bzw. nicht durch die einzelne Ausschreibung ausgeschlossen ist. **Diese sind auch für die Cross- und Straßenläufe verbindlich und dementsprechend anzuwenden. Veranstalter und meldende Vereine haben gegenüber dem Athleten eine Schutzpflicht, deren Verletzung sich unter Umständen sogar haftpflichtmäßig (kein Versicherungsschutz) auswirken kann.**

19. Gebührenordnung (GBO) für 2026 Bezirk Niederbayern Stand DLO_20.03.2021– (Auszug)

Für die Teilnahme an einer Veranstaltung erhebt die veranstaltende Leichtathletikorganisation gemäß § 8 VAO Gebühren, die mit Abgabe der Meldung fällig werden, zuletzt geändert vom **BLV-Verbandsrat 17.07.2023** mit Anpassungen des BLV-Bezirk Niederbayern.

Die Gebührenhöchstsätze betragen (Version für 2026):

Bereich	Wettbewerb	Männer/Frauen Junioren/innen	Jugend U18/20	Schüler/innen U16/14
		€	€	€
Kreis	Einzel	8,00	6,00	4,50
	Staffel	10,00	8,00	8,00
	Mehrkampf 3-Kampf	13,00	9,00	7,50
	4-Kampf	15,00	11,00	9,50
	5-Kampf	20,00	15,00	13,00
	Cross / Waldlauf	11,00	9,00	7,00
	Kinder- LA	Einzel 4,00; Staffel 5,00; MK 8,00		
Bezirk	Einzel	8,00	6,00	5,00
	Staffel	10,00	8,00	8,00
	Blockwettkampf	-.-	-.-	13,00
	Mehrkampf (2 Tage)	25,00	20,00	20,00
	Mehrkampf (1 Tag)	20,00	15,00	13,00
	Cross / Waldlauf	11,00	9,00	7,00
	Berglauf	12,50	7,50	-
	Straße:			
	bis 10 km	15,00	12,00	12,00
	bis 25km	23,00	17,00	-.-
	über 25 km	28,00	22,00	-.-

Wichtige Information!!!

Der Bezirk Niederbayern sucht Ausrichter für seine Bezirks-Meisterschaften 2027

Einzelmeisterschaften (M/F/Jgd./Schü)
Mehrkampfmeisterschaften (M/F/Jgd./Schü)
Blockwettkämpfe
Langhürden
Hindernisse
2.000/3.000m U16/U14, 5000m M/F
Langstaffel-Meisterschaften (4x400m;3x800m;3x1000m)
Cross
Halbmarathon
Berglauf
10km – Straße

Der Bezirk behält sich vor, einzelne Meisterschaften zu splitten oder bei Bayerischen Meisterschaften anzugliedern.

Bewerbungen bis spätestens **31. August 2026** an die komm. Sportwartin

gez. Nicola Plößner
nicola-maria@web.de
Sportwartin Bezirk Niederbayern

=====

Laufveranstaltungen (Cross - Straße)

Vereine des Bezirks Niederbayern, die in **2026** eine Laufveranstaltung durchführen, haben diese bis spätestens **31. August 2026** vertretungsweise an die komm. Laufwartin

gez. C. Hollweck
centa_hollweck@t-online.de

bekannt zu geben.

Dadurch soll, unabhängig vom Genehmigungsverfahren durch den BLV, bereits frühzeitig auf Bezirksebene, eine Koordination der Veranstaltungstermine möglich gemacht werden.

Keine Meldung – kein Eintrag bei den Bezirks–Terminen!

Bezirksmeisterschaften Langstrecke 2026

5000m, 3000m und 2000m

LAC Passau am 26.04.2026

Beachten Sie bitte die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026“
in diesem Heft

Veranstalter: BLV Bezirk Niederbayern

Ausrichter: LAC Passau

Ort: Dreiflüssestadion, Passau, Danzinger Straße

Termin: 26.04.2026, im Rahmen des „Sportfestes im Frühling“
Wettkampfbeginn Schülersportfest: 10:00 Uhr

Wettbewerbe Meisterschaft/vorläufige Startzeit:

m/w U14*	2.000m	10:20 Uhr
m/w U 18/ m/w U16	3.000m	10:35 Uhr
Männer, Frauen, m/w U20	5.000m	10:55 Uhr

***keine Durchlässigkeit für M/W 11**

Auszeichnungen: **Meisterschaft:**
Urkunden für die sechs Erstplatzierten. Die Sieger erhalten das Meisterschaftsabzeichen. Die Platzierungen 1-3 Medaillen (Nachwuchs)

Meldungen: Die Meldungen sind unter Angabe der Startpassnummer zu richten online unter LADV.

Bitte unbedingt Startpassnummer angeben, ansonsten ist kein Start bei der Meisterschaft möglich!

Meldeschluss: Der Meldeschluss (20.04.2026) ist unbedingt einzuhalten. Auf die erhöhten Organisationsgebühren im Zusammenhang mit verspätet eingehenden Meldungen wird ausdrücklich hingewiesen.

Ansprechpartner LAC Passau, vorstand@lac-passau.de

Meldegebühren: Lt. Ausschreibungsheft 2026, Bezahlung per Überweisung. Die Vereine werden dazu per Mail angeschrieben

Startunterlagen: im Wettkampfbüro

Siegerehrungen: nach dem jeweiligen Lauf

Ergebnisse: Die Veröffentlichung der Ergebnisse erfolgt unter der Internetadresse www.LADV.de.

Bezirks-Meisterschaften 2026
Blockwettkämpfe Schüler / innen U16 und U14
ETSV 09 Landshut am 03.05.2026

Bitte beachten Sie die „allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026“ auf der BLV
Bezirk Niederbayern Webseite

Veranstalter: BLV-Bezirk Niederbayern

Ausrichter: ETSV 09 Landshut e.V.

Ort und Datum: Landshut, 03.05.2026

Wettkampfanlage: ETSV 09 Landshut, Siemensstraße 2, 84030 Landshut

Beginn: 11.00 Uhr

Blockwettkämpfe

U16 M/W 14/15: Blockwettkampf Sprint/Sprung, Lauf, Wurf

U14 M/W 12/13*: Blockwettkampf Sprint/Sprung, Lauf, Wurf

***startberechtigt sind nur die Jahrgänge 2011/12/13/14 - keine Durchlässigkeit für M/W11**

Anfangshöhen Hochsprung:

U16 M 1,15 m Steigerung 3 cm

U16 W 1,09 m Steigerung 3 cm

U14 M/W 1,00 m Steigerung 3 cm

Auszeichnungen: Die Sieger erhalten das Meisterschaftsabzeichen. Die Platzierungen 1-3 Medaillen. Die acht Erstplatzierten erhalten Urkunden.

Mannschaftswertung: 5 Teilnehmer / innen eines Vereins bilden eine Mannschaft.

Meldeschluss: Samstag, den 25.04.2026. Der Meldeschluss ist unbedingt einzuhalten. Auf die erhöhten Organisationsgebühren (10,00 €) im Zusammenhang mit verspätet eingegangenen Meldungen wird ausdrücklich hingewiesen.

Meldungen: Ausschließlich Online Meldung Leichtathletik Datenverarbeitung www.ladv.de

Meldegebühren: Blockmehrkampf 13,00 € (Überweisung möglich)

Startunterlagen: am Veranstaltungstag ab 9.30 Uhr im Stadion

Startpässe: Die Meldung muss mit Angabe der Startpassnummern erfolgen. Ab U14 zwingend erforderlich!

Anlage:	Kunststoffbahn - Dornenlänge 6 mm
Zeitplan:	Zeitplan wird nach Meldeschluss anhand der Teilnehmerlisten erstellt und im Internet unter www.ladv.de und www.etsv09landshut.de veröffentlicht.
Ergebnisse:	siehe Zeitplan
Parkmöglichkeiten:	Parkplätze an der Siemensstraße oder hinter dem Sportgelände über die Einfahrt Bunsenstraße
Verpflegung:	Kleine Speisen und Getränke werden angeboten.
Haftung:	Der Veranstalter haftet für keinerlei Schäden (z.B. Diebstahl, Unfall, usw.).

Meisterschaften Einzel Sprint/Sprung 2026

Männer, Frauen, m/w U20/18/16/14

TSV Plattling am 05.07.2026

Bitte beachten Sie die „allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026“ auf der BLV Bezirk Niederbayern Webseite

Veranstalter: BLV-Bezirk Niederbayern
Ausrichter: TSV Plattling e.V.
Ort und Datum: **Plattling, 05.07.2026**
Wettkampfanlage: **Karl-Weinberger Stadion, Georg-Eckl-Straße 24, Plattling**
Beginn: **Sonntag, 05.07.2026** 10:00 Uhr

Wettbewerbe:

Männer	100 m, 200 m, 400 m, 110 m Hürden, 4 x 100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei
U 20 männlich	100 m, 200 m, 400 m, 110 m Hürden, 4 x 100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei
U 18 männlich	100 m, 200 m, 400 m, 110 m Hürden, 4 x 100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei
U 16 männlich 15/14	100 m, 300 m (M15)*, 80 m Hürden, 4 x 100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (M15)*
U 14 männlich 13/12**	75 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, 4 x 75 m
Frauen	100 m, 200 m, 400 m, 100 m Hürden, 4 x 100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei
U 20 weiblich	100 m, 200 m, 400 m, 100 m Hürden, 4 x 100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei
U 18 weiblich	100 m, 200 m, 400 m, 100 m Hürden, 4 x 100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei
U 16 weiblich 15/14	100 m, 300 m (W15)*, 80 m Hürden, 4 x 100 m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (W15)*
U 14 weiblich 13/12**	75 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, 4 x 75 m

***keine Durchlässigkeit für M14/W14**

****keine Durchlässigkeit für M/W11**

Sprunghöhen: Hoch

Männer, U 20 /U 18 männlich	1,40 m Steigerung um 5 cm bis 1,65 m dann 3 cm
Frauen, U 20 /U 18 weibl.	1,30 m Steigerung um 5 cm bis 1,50 m dann 3 cm
U 16 männlich 15/14	1,20 m Steigerung um 5 cm bis 1,50 m dann 3 cm
U 16 weiblich 15/14	1,20 m Steigerung um 5 cm bis 1,40 m dann 3 cm
U 14 M/W 12/13	1,10 m Steigerung um 5 cm bis 1,35 m dann 3 cm

Sprunghöhen: Stabhoch

Männer, U 20, U 18 männlich	2,00 m Steigerung um 20 cm bis 3,00 m dann 10 cm
Frauen, U 20, U 18 weiblich	1,80 m Steigerung um 10 cm
U 16 männlich und weiblich	1,80 m Steigerung um 10 cm

Auszeichnungen:

Die Sieger erhalten das Meisterschaftsabzeichen. Die Platzierungen 1-3 Medaillen (Nachwuchs) und Urkunden

Meldeschluss:

26.06.2026

Der Meldeschluss ist unbedingt einzuhalten. Auf die erhöhten Organisationsgebühren im Zusammenhang mit verspätet eingehenden Meldungen wird ausdrücklich hingewiesen.

Meldungen:

Ausschließlich Online Meldung Leichtathletik-Datenverarbeitung www.ladv.de.

Ansprechpartner:

Christina Kammerer, charly-1993@web.de

Tel.: 0151-41430690

Organisations-Gebühren:

Lt. Ausschreibungsheft 2026

Rechnungsstellung im Nachgang an die Meldestelle des Vereins.

Startunterlagen:

05.07.2026 ab 08:30 Uhr im Stadion

Startpässe:

Die Abgabe der Meldungen ist nur mit der Startpassnummer möglich.

Zeitplan:

Bei dem Zeitplan handelt es sich um einen Rahmenzeitplan. Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen, soweit notwendig, berichtigt. Er ist im Internet unter www.LADV.de einzusehen.

- Stellplatz:** Es finden Zeitläufe statt. Bei technischen Disziplinen ist die persönliche Meldung bis 15 Minuten vor Beginn an der Wettkampfstätte nötig.
- Ergebnisse:** Die Veröffentlichung der Ergebnisse erfolgt unter der Internetadresse www.LADV.de.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet für keinerlei Schäden (z.B. Diebstahl, Unfall, usw.).

Meisterschaften Einzel Lauf/Wurf 2026
Männer, Frauen, m/w U20/18/16/14
TSV Plattling am 12.07.2026

Bitte beachten Sie die „allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026“ auf der BLV
Bezirk Niederbayern Webseite

Veranstalter: BLV-Bezirk Niederbayern

Ausrichter: TSV Deggendorf

Ort und Datum: **Deggendorf, 12. Juli 2026**

Wettkampfanlage: Donau-Wald-Stadion, Konrad-Adenauer-Str. 8,
94460 Deggendorf

Beginn: **9:30 Uhr**

Wettbewerbe:

Männer	800m, 1.500 m, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
U 20 männlich	800m, 1.500 m, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
U 18 männlich	800m, 1.500 m, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
U 16 männlich 15/14	800m, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
U 14 männlich 13/12**	800m, Kugel, Diskus, Speer

Frauen	800m, 1.500 m, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
U 20 weiblich	800m, 1.500 m, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
U 18 weiblich	800m, 1.500 m, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
U 16 weiblich 15/14	800m, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
U 14 weiblich 13/12**	800m, Kugel, Diskus, Speer

***keine Durchlässigkeit für M14**

****keine Durchlässigkeit für M/W 11**

Auszeichnungen: Die Sieger erhalten das Meisterschaftsabzeichen, die jeweils ersten drei im Nachwuchsbereich erhalten Medaillen und die jeweils ersten sechs Teilnehmer erhalten zudem Urkunden.

Meldeschluss: 5. Juli 2026
Der Meldeschluss ist unbedingt einzuhalten. Auf die erhöhten Organisationsgebühren im Zusammenhang mit verspätet eingehenden Meldungen wird ausdrücklich hingewiesen.

Meldungen: Ausschließlich Online Meldung Leichtathletik-Datenverarbeitung
www.ladv.de.

Ansprechpartner Nicola Plößner (0170-5459014; nicola-maria@web.de) und
Brigitte Wallstabe-Watermann (0171-5491046;
brigitte.watermann@t-online.de)

Organisations-Gebühren lt. Ausschreibungsheft 2026,

Bezahlung ausschließlich per Überweisung bis 8. Juli 2026
eingehend auf dem Konto: TSV Deggendorf, Abt. Leichtathletik,
IBAN: DE20 7415 0000 0420 0529 20.

Startunterlagen: ab 08:30 Uhr im Wettkampfbüro im Stadion

Startpässe: Die Abgabe der Meldungen ist nur mit der Startpassnummer
möglich.

Zeitplan: Ein vorläufiger Zeitplan wird noch veröffentlicht. Der Zeitplan wird
nach Eingang der Meldungen, soweit notwendig, berichtigt.

Stellplatz: Es werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Es ist die
persönliche Meldung bis 15 Minuten an der Wettkampfstätte
nötig.

Ergebnisse: Die Veröffentlichung der Ergebnisse erfolgt unter der
Internetadresse www.ladv.de.

Haftung: Der Veranstalter haftet für keinerlei Schäden (z.B. Diebstahl,
Unfall, usw.).

Meisterschaften Straßenlauf 2026
für Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen, m/w. U20/18/16/14

Bitte beachten Sie die „allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026“
in diesem Heft

Veranstalter: BLV Bezirk Niederbayern
Ausrichter: LVR Geiselhöring
Ort und Datum: Geiselhöring/Hirschling, 03.10.2026
Streckenbeschreibung: Asphaltierte, 5km bzw. 10 km-lange amtlich vermessene
Pendelstrecke, welche 1-mal zu durchlaufen ist.

Startzeiten/ Wettbewerbe/Streckenlänge:

10:00 Uhr	Männer, Senioren, U20, U18	10 km
10:00 Uhr	Frauen, Seniorinnen, U20, U18	10 km
10:00 Uhr	m/w U16 / U*14	5 km

***keine Durchlässigkeit für M/W11**

Wertungen:

Einzelwertungen:

- Männer (Gesamteinlauf)
- Senioren M30; M35; M40; M45; M50; M55; M60; M65; M70, M75, M80 u. ä.
- Frauen (Gesamteinlauf)
- Seniorinnen W30; W35; W40; W50; W55; W60; W65; W70, W75 u. a.
- U20 (m/w); U18 (m/w)
- U16 /U14 (Jahrgangswertung)

Für die niederbayerische Meisterschaft der Männer und Frauen werden alle Läufer/Läuferinnen ohne Rücksicht auf ihre Altersklasse in der Reihenfolge des Zieleinlaufes gewertet (getrennt nach Männern und Frauen). Für die niederbayerische Senioren - Meisterschaft erfolgt eine zusätzliche Einzelwertung in den ausgeschriebenen Klassen. Die Titelvergabe „niederbayerischer Meister/niederbayerische Meisterin“ erfolgt nach Vorgabe der „allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026“ in diesem Heft.

Mannschaftswertung:

- Männer
- Senioren M30/35/40/45; M50 und älter
- Frauen
- Seniorinnen W30/35/40; W45 und älter
- U20/U18 jeweils m/w
- U16 jeweils m/w
- U14 jeweils m/w

Je drei Läufer/-innen eines Vereins oder einer LG bilden eine Mannschaft. Erreichen mindestens sechs Läufer/-innen eines Vereins bzw. einer LG das Ziel, bilden die besten drei Teilnehmer/-innen die 1., die folgenden drei die 2. Mannschaft usw. Die Mannschaftswertung erfolgt durch Summierung der Laufzeiten der drei Läufer/innen. Bei gleicher Platzziffer von Mannschaften eines Wettbewerbs entscheidet über die Rangfolge die Leistung der Läufer an dritter Stelle der Mannschaft.

Altersklassen-Mannschaftswertung:

Eine Mannschaftswertung erfolgt nur, wenn alle drei Läufer/-innen dem entsprechenden Block der ausgeschriebenen Altersklasse angehören oder auch für die Einzelwertung in dieser (niedrigeren) Altersklasse ausdrücklich gemeldet wurden.

Eine Zuerkennung des Titels „Niederbayerischer Mannschaftsmeister“ ist nur möglich, wenn im ausgeschriebenen Wettbewerb mindestens 2 Mannschaften gestartet waren.

Auszeichnungen:

Die Sieger in den einzelnen Klassen erhalten Meisterschaftsabzeichen und die Nachwuchsklassen Medaille, sofern die Voraussetzungen für die Titelvergabe erfüllt sind.

Urkundendruck für alle Teilnehmer online über Homepage www.lv-geiselhoering.de mit Link zur Fa. Spoferan möglich.

Siegerehrung: Ab 12:30 Uhr im Sportheim Hirschling.

Meldungen: **Online-Anmeldung über www.lv-geiselhoering.de mit Link zur Fa. „Spoferan“ möglich.**

Bzw. unter Angabe der Startpassnummer zu richten an:

Erwin Geiger, Frankestraße 30, 84130 Dingolfing; Tel. 08731

312970; Mail: erwin.g@t-online.de

Bitte **unbedingt Startpassnummer** angeben, ansonsten ist kein Start bei der Meisterschaft möglich!

Meldetermin: Meldeschluss Meisterschaft **23.09.2026**.
Meldeschluss Rahmenwettbewerb **28.09.2026**

Organisationsgebühren/Startunterlagen/Veranstaltungshinweis:

Meldegebühr Meisterschaft bis Meldeschluss **13 €**

Danach sind die Nachmeldebestimmungen des BLV zu beachten.

Nachmeldungen (ab dem Ende des Online-Meldeschlusses) können nur noch per Mail erfolgen. Über die Zulassung von Nachmeldungen entscheidet die Meldestelle oder bei Nachmeldungen vor Ort die Wettkampfleitung. Es besteht kein automatisches Teilnahmerecht (auch nicht bei bestehender „A-Qualifikations-Leistung“).

Ein nachträgliches Einreichen von Startrechtsanträgen gilt als Nachmeldung und wird mit den entsprechenden zusätzlichen Bearbeitungsgebühren belegt:

Für BLV- und Ndb Meisterschaften gelten folgende **zusätzliche Nachmeldegebühren:**

> Meldungen in der Woche des Meldeschlusses (bis Sonntag).

Gilt nur, wenn der Meldeschluss 10 Tage vor der Veranstaltung ist. 6 €

> Meldungen von Montag bis in der Veranstaltungswoche 12 €

> Meldungen am Veranstaltungstag 30 €

Ausgabe der Startunterlagen vereinsweise ab 8:30 Uhr im Vereinsheim FC Hirschling.

Ergebnislisten Ergebnislisten werden im Internet unter www.blv-sport.de und www.lv-geiselhoering.de veröffentlicht.

Umkleiden/Duschen: In der Labertalhalle, Wittelsbacher Straße 1, 94333 Geiselhöring.

Niederbayerische Crosslauf Meisterschaften 2026
(im Rahmen des Int. DJK Crosslaufs)
für Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen,
m/wU20/18/16/14 mit Rahmenwettbewerben.

Bitte beachten Sie die „allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026“
in diesem Heft

Veranstalter: BLV Bezirk Niederbayern

Ausrichter: LG Passau

Datum und Beginn: Samstag, 17.10.2026, ab 10:30 Uhr

Austragungsort: Passau-Oberhaus, Thingplatz (direkt neben Haus der Jugend)

Streckenbeschreibung: Rundkurs, Wiesen- und Waldgelände - Benutzung von Spikes möglich (empfohlen).

Ansprechpartner für Fragen zur Meisterschaft (keine Meldungen!):
internationaler-djkcrosslauf-in-passau@events.spoferan.com

Startzeiten/ Wettbewerbe/Streckenlänge:

R 1	10:30 Uhr	Kinder U08 M/W 06/07	1 kl. Runde	ca. 350 m
R 2	10:40 Uhr	Kinder U10 M/W 08/09	1 kl. Runde	ca. 350 m
R 3	10:50 Uhr	Kinder U12 M/W 10/11	1 Runde	ca. 600 m
L 1	11:00 Uhr	U14* W12/13	2 Runden	ca. 1.200 m
L 1	11:00 Uhr	U14* M 12/13	2 Runden	ca. 1.200 m
L 2	11:15 Uhr	U16 W 14/15	3 Runden	ca. 1.800 m
L 2	11:15 Uhr	U16 M 14/15	3 Runden	ca. 1.800 m
L 3	11:30 Uhr	U18/20 W	4 Runden	ca. 2.400 m
L 3	11:30 Uhr	U18/20 M	4 Runden	ca. 2.400 m
L 3	11:30 Uhr	Männer Mittelstrecke, ohne AK-Wertung	4 Runden	ca. 2.400 m
L 4	12:00 Uhr	Frauen, Seniorinnen W30; W35; W40; W45; W50; W55; W60; W65; W70; W75 u. älter	7 Runden	ca. 4.200 m
L 5	13:30 Uhr	Männer Langstrecke, Senioren M30; M35; M40; M45, M50, M55, M60, M70, M75, W80 u. älter	10 Runden	ca. 6.000 m

***keine Durchlässigkeit für M11 bzw. W11**

R = Rahmenwettbewerb L = Meisterschaftswettbewerb
Ä n d e r u n g e n v o r b e h a l t e n !

Wertungen:

Einzelwertungen:

- mU16; mU14; wU16; wU14 (Jahrgangswertung).
- mU20; mU18; wU20; wU18
- Männer Mittelstrecke: (ohne AK-Wertung);
- Männer Langstrecke: durchgehende Wertung ohne Rücksicht auf Altersklasse (siehe Textteil)
- Senioren M 30; M 35; M 40; M 45; M 50; M 55; M 60; M 65; M 70; M 75; >M80
- Frauen: durchgehende Wertung ohne Rücksicht auf Altersklassen (siehe Textteil)
- Seniorinnen W 30; W 35; W 40; W 45; W 50; W 55; W 60; W 65; W 70; W75>

Für die niederbayerische Meisterschaft der Männer Langstrecke und Frauen werden alle Läufer/Läuferinnen ohne Rücksicht auf ihre Altersklasse in der Reihenfolge des Zieleinlaufes gewertet (getrennt nach Männern und Frauen). Für die niederbayerische Senioren- Meisterschaften erfolgt eine zusätzliche Einzelwertung in den ausgeschriebenen Altersklassen.

Die Titelvergabe richtet sich nach den Vorgaben der „allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen“.

Mannschaftswertung:

- Männer Mittelstrecke (ohne AK-Wertung);
- Männer, Langstrecke
- Senioren M 30/35/40/45; M 50 & älter
- Frauen
- Seniorinnen W 30/35/40; W 45 und älter
- Jugend U 20/U18, werden zusammen gewertet, getrennt in m/w
- Jugend U16, getrennt in m/w
- Jugend U14, getrennt in m/w

Je drei Läufer/-innen eines Vereins oder einer LG bilden eine Mannschaft. Erreichen mindestens sechs Läufer/-innen eines Vereins bzw. einer LG das Ziel, bilden die besten drei Teilnehmer/-innen die 1., die folgenden drei die 2. Mannschaft usw. Die Mannschaftswertung erfolgt im Crosslauf durch Summierung der Platzziffern der drei Läufer/innen. Bei gleicher Platzziffer von Mannschaften eines Wettbewerbs entscheidet über die Rangfolge die Leistung der Läufer an dritter Stelle der Mannschaft.

Eine Zuerkennung des Titels „Niederbayerischer Mannschaftsmeister“ ist nur möglich, wenn im ausgeschriebenen Wettbewerb mindestens zwei Mannschaften gestartet waren.

Altersklassen-Mannschaftswertung:

Eine Mannschaftswertung erfolgt nur, wenn alle drei Läufer/-innen dem entsprechenden Block der ausgeschriebenen Altersklasse angehören oder auch für die Einzelwertung in dieser (niedrigeren) Altersklasse ausdrücklich gemeldet wurden.

Eine Zuerkennung des Titels „Niederbayerischer Mannschaftsmeister“ ist nur möglich, wenn im ausgeschriebenen Wettbewerb mindestens zwei Mannschaften gestartet waren.

Auszeichnungen: Sieger der Einzel- und Mannschaftswettbewerbe erhalten Meisterschaftsabzeichen, sofern die Voraussetzungen für die Titelvergabe erfüllt sind. Die Platzierungen 1-3 Medaillen (Nachwuchs) Alle Teilnehmer und Mannschaften erhalten eine Urkunde-online-Druck über: <https://spoferan.com/events/internationaler-djkcrosslauf-in-passau>. Die Urkunden werden zudem direkt nach der Veranstaltung per E-Mail verschickt.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet in der Turnhalle im Haus der Jugend statt. Diese erfolgt zeitnah, ca. 30-45 Minuten nach Aushang der Ergebnisse.

Meldungen: Online-Meldungen unter <https://spoferan.com/events/internationaler-djkcrosslauf-in-passau> mit Startpass-Nummer bei den Meisterschaftsklassen (L)
Weitere Infos und Streckenpläne findet man ebenfalls unter <https://spoferan.com/events/internationaler-djkcrosslauf-in-passau> sowie unter der Homepage des DJK-Diözesanverbandes Passau (<https://djk.bistum-passau.de/termin/2070503/internationaler-djk-crosslauf>).

Meldeschluss: 14.10.2026, 24:00 Uhr

Organisationsgebühren/Startunterlagen:

Organisationsgebühren gemäß „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2026“ – Gebührenordnung (GBO):

Schüler (U10/08)	€ 3,00
Schüler (U12/14)	€ 4,00
Schüler (U16)	€ 5,00
Jugend (U18/20)	€ 7,00
Erwachsene:	€ 9,00
Cross-Staffel	€ 9,00

Danach sind die Nachmeldebestimmungen des BLV zu beachten. Nachmeldungen (ab dem Ende des Online-Meldeschlusses) können nur noch per Mail an internationaler-djkcrosslauf-in-passau@events.spoferan.com erfolgen. Über die Zulassung von Nachmeldungen entscheidet die Meldestelle oder bei Nachmeldungen vor Ort die Wettkampfleitung.

Ein nachträgliches Einreichen von Startrechtsanträgen gilt als Nachmeldung und wird mit den entsprechenden zusätzlichen Bearbeitungsgebühren belegt:

Für BLV- und Ndb. Meisterschaften gelten folgende **zusätzliche Nachmeldegebühren für Meisterschaft:**

> Meldungen von Do/Frei. in der Veranstaltungswoche	12 €
> Meldungen am Veranstaltungstag	30 €

Ausgabe der Startunterlagen ab 9:30 Uhr gegen Bezahlung der Organisations-Gebühren in der Turnhalle im Haus der Jugend (Eingangsbereich).

Ergebnislisten:

Werden im Internet live am Veranstaltungstag auf <https://spoferan.com/events/internationaler-djkcrosslauf-in-passau> sowie unter

www.blv-sport.de,

<https://djk.bistum-passau.de/termin/2070503/internationaler-djk-crosslauf> veröffentlicht.

- Umkleiden/ Duschen:** Es stehen die städtischen Umkleidekabinen der Sportanlage Oberhaus zur Verfügung.
- Anreise:** Autobahn A 3 „Passau Nord“. Staatsstraße 2125 links der Donau entlang bis kurz vor Schanzlbrücke. Dort Ausschilderung „Veste Oberhaus“ über „Neue Rieser-Straße“ und „Rennweg“ folgen.
Navi-Adresse: Ort: Passau / PLZ: 94034 / Straße: Oberhaus 3
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

Sport  vereine. Für alle ein Gewinn.

BLV Kreis Landshut – Kehlheim
Kreismitarbeiter Kreis Landshut-Kelheim

1. Vorsitzender	Dr. Ludwig Woidy, 0871/2768244, Lwoidy@AOL.com
Sportwart	Edi Kausch, 0871/140613 kauschedi@web.de
Schatzmeisterin	Yvonne Schober, 08705/9381143 yvonne.eigner@arcor.de
Jugend	Andrea Wagner wagna-andrea@web.de
Referentin Kinderleichtathletik	Andrea Wagner wagna-andrea@web.de
Kampfrichterobmann	NN
Schriftführerin	Dr. Ruth Kittsteiner-Eberle, 08751/2944, Fax: 08751/2907 ruth.kittsteiner-eberle@posteo.de
Homepage	Matthias Kuhnert kuhnert.matthias@gmail.com

**Kreismeisterschaften und Kreisbestenkämpfe
U16 (MW15/14), U14 (MW13/12), U12 (MW10/11)**

Beachten Sie bitte die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026“ im online-Terminheft des Bezirks
--

Ausschreibung fehlt noch

Kreismeisterschaften Vierkampf U16 (M15/14, W15/14)

**Kreisbestenkämpfe Vier-/Dreikampf
U14 (M13/12, W13/12), U12 (M11/10, W11/10)
03.Oktober 2026**

Beachten Sie bitte die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026“ Im online-Terminheft des Bezirks
--

Veranstalter: BLV-Kreis Landshut-Kelheim

Ausrichter: ETSV 09 Landshut e.V.

Ausschreibung fehlt noch

BLV Kreis Donauwald

Anschriften Kreis DONAU-WALD (seit 16.12.2022)

1. Vorsitzender	Markus Anzinger, 09421/182791 muu.anzinger@t-online.de
2. Vorsitzender	Michel Spranger, 0163/3318647 michel.spranger@web.de
Schatzmeisterin	Christine Moors, 09933/8548 c.moors@freenet.de
Sport- und Wettkampfwart	Tobias Dausch, 0151/27561624 tobias.dausch@magenta.de
Jugendwartin	Dr. Jennifer Friedrich-Haßauer, 0160/91251462 jenniferFriedrich@t-online.de
Schülerwart	Andreas Kiermeier, 09931/907278 andreas-kiermeier@t-online.de
Schriftführerin	Christina Kammerer, 0151/41430690 charly-1993@web.de
Pressewart	NN
Kampfrichter-Obmann	NN
1. Beisitzer	Josef Hofmeister, Tel.: 09931/4784 josef.hofmeister@t-online.de
2. Beisitzerin	Brigitte Wallstabe-Watermann brigitte.watermann@t-online.de
3. Beisitzer	Dieter Filipcic, 09420/1426 dieter.filipcic@gmx.de
4. Beisitzer	Willi Lemberger, 09961/700766, w.lemberger@freenet.de

Schüler-Hallen-Cup
Winter-Power 2026
im BLV-Kreis Donau-Wald

Beachten Sie bitte die die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026“
in diesem Heft

Veranstalter: BLV – Kreis Donau - Wald

Termine / Ausrichter:

Samstag,	17.01.2026 10.00 Uhr	Wallersdorf, in: Helmut Wimmer – Halle in der Osenstraße 20
Sonntag,	08.02.2026 10.00 Uhr	Deggendorf, in: Comenius-Sporthalle, Jahnstraße
Samstag,	28.02.2026 10.00 Uhr	Straubing in: TH Jakob Sandtner RS, Innere Passauer Str. 1

Teilnehmer:

U 14	(Jg.: 2013 / 2014)
U 12	(Jg.: 2015 / 2016)
U 10	(Jg.: 2017 / 2018)
U 8	(Jg.: 2019 / 2020)

Disziplinen: a) **Mehrkampf** aus: 30 m-Sprint,
30-m-Lauf über BlockX - Hindernisse
Medizinballwurf
Zielwurf
Speed-Bounce
Zonenweitsprung

b) **Drunter-und-drüber-Umkehrstaffel** (nicht Teil der Wertung)

Altersklassen: U 14 / U 12 / U 10 / U 8
mit 5 Teilnehmern pro Mannschaft (männlich / weiblich / gemischt)

Wertung:

a)	Tagessieger in der Einzelwertung für alle Jahrgänge
b)	Kreissieger = Gesamtsieger in der Einzelwertung: Ehrung am letzten Wettkampftag

Zur Ermittlung des Gesamtsiegers werden die beiden besten von 3 Wettbewerbstagen gewertet.

Auszeichnung:

- Tagessieger-Urkunden für alle Teilnehmer
- Gesamtwertung-Urkunden erhält, wer an mindestens 2 Wettkampftagen teilgenommen hat.
- Medaillen für die Kreissieger (Platz 1 – 3)

Meldegebühr: 4 EUR pro Teilnehmer und Wettkampftag

Meldeadressen:
für 17.01.2026

Meldung bis **Dienstag, den 13.01.2026** an:
Matthias Plank,
e-mail: leichtathletik@turnverein-wallersdorf.de

für 08.02.2026

Meldung bis **Dienstag, den 03.02.2026** an:
Brigitte Wallstabe - Watermann,
e-mail: info@leichtathletik-deggendorf.de

für 28.02.2026

Meldung bis **Dienstag, den 24.02.2026** an:
Michel Spranger,
e-mail: winterpower@spranger.it

Bedingungen:

Mit der Meldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen, welche unter folgender Adresse eingesehen werden können: <https://blv-sport.de/bezirke/niederbayern/kreise/vorstand-und-ansprechpartner/teilnahmebedingungen>

Bewertung der Leistungen:

Die von den Athleten erbrachten Leistungen werden in Punkte umgerechnet.

a) Sprint und Lauf über die BlockX – Hindernisse

Umrechnung der erzielten Zeiten mit Hilfe einer Berechnungsformel analog der Leichtathletik-Punktewertung

b) Zonenweitsprung

Addition der 3 Sprünge; pro Zone 1 Punkt

c) Speed Bounce

Anzahl der Sprünge in 20 Sekunden abzüglich 15 pro verbleibendem Sprung ½ Punkt

Beispiel: 48 Sprünge ergeben 16,5 Punkte
(aus 48 minus 15 = 33 mal 0,5)

d) Medizinballwurf

Addition der 3 Würfe

pro 1 Meter = 1 Punkt (untergliedert in Zehntel-Punkte)

Beispiel: Würfe von 6,20 m, 5,80 m und 5,90 m ergeben 17,90 m;
Das entspricht 17,9 Punkte

e) Zielwerfen

Punkte entsprechend der Zahl im getroffenen Karton
(damit Höchstpunktzahl 21)

BLV Kreis Passau

Anschriften Kreismitarbeiter BLV-Kreis Passau

1. Vorsitzende	Centa Hollweck , 0171 / 5765160, centa_hollweck@t-online.de.
Schatzmeister	Thomas Bauer , 08546 / 911655 (privat), 0991 / 2503818 (dienstlich, ab 13.00 Uhr), thomas@bauer-otterskirchen.de
Sportwart	Andreas Schaub , 0160 / 5661728, andy-schaub@t-online.de
Kampfrichterobfrau	Centa Hollweck , 0171 / 5765160, centa_hollweck@t-online.de
Schriftführer Pressewart	Andreas Schaub , 0160 / 5661728, andy-schaub@t-online.de

Fun in Athletics 2026

Veranstalter: BLV-Kreis Passau

Ausrichter:

<u>Termin 1:</u>	<u>Termin 2:</u>	<u>Termin 3:</u>
SV Pocking	TV Hauzenberg	TuS Pfarrkirchen
Sonntag, 18.01.2026	Samstag, 31.01.2026	Sonntag, 15.03.2026
Beginn: 12.00 Uhr	Beginn: 12.00 Uhr	Beginn: 12.00 Uhr
Dreifachturnhalle Gymnasium Dr.-Karl-Weiß-Platz 2 94060 Pocking	Dreifachturnhalle Schul- zentrum (hinter Adalbert-Stifter-Halle) Eckmühlstraße 94051 Hauzenberg	Dreifachturnhalle Mittelschule Von-Fraunhofer-Str. 4 84347 Pfarrkirchen

Teilnehmer: Schülerinnen/Schüler der Altersklassen **U 8** (2019 & jünger), **U 10** (2017/2018) und **U 12** (2015/2016)

Mannschaften: **mindestens 4 TN, maximal 7 TN** pro Mannschaft (keine Geschlechtervorgabe); jeder TN muss in **mindestens 5 Disziplinen** eingesetzt werden

Sollte ein Verein keine komplette Mannschaft stellen können, bitte trotzdem mit dem Ausrichter Kontakt aufnehmen. Sollte es einem anderen auch so gehen, können Teams zusammengelegt werden.

Meldeschluss: jeweils am **Mittwoch vor der Veranstaltung**

Meldungen: Hauzenberg: Marion Stephan (info@tv-hauzenberg.de)

Pocking: Lilli Walschewski-Schuler (lilli.schuler@yahoo.com)

Pfarrkirchen: Birgit Wiertz (birgit@la-pan.de)

unter Angabe von **Verein**, **Altersklasse** und **Mannschaftsname** (muss bei allen drei Veranstaltungen gleich sein, um in die Gesamtwertung zu kommen) und **voraussichtlicher TN-Zahl**

Die genaue **Verteilung der Disziplinen** (siehe **Meldezettel**) muss **am Veranstaltungstag** ausgefüllt zum Wettkampf mitgebracht werden.

Startgebühr: 20 € pro Mannschaft; bar vor Ort gegen Quittung

Preise: alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde; T-Shirts für die Gesamtsieger der drei Altersklassen (Gesamtwertung nur bei Teilnahme an allen drei Veranstaltungen)

Disziplinübersicht:

Balltransport:

Alle Teilnehmer der Mannschaft starten gleichzeitig. Jeder versucht, in seinem Tempo in der Zeit von 4 Minuten (U 10 + U 12) bzw. von 3 Minuten (U 8) so viel Runden wie möglich zu laufen. Jedes Mal, wenn die Läufer dabei am Start vorbeilaufen, nehmen sie aus dem vollen Eimer einen Ball mit und legen diesen auf der anderen Seite in einen leeren Eimer. Am Start nimmt bereits jeder Läufer einen Ball in die Hand. Die Eimer müssen dabei immer von rechts umlaufen werden. Die Anzahl der transportierten Bälle wird notiert.

Hindernis-Staffel:

Läufer 1 startet mit Rolle auf der Matte und durchläuft anschließend den Parcours (Bananenkartons, kl. Hürden, Reifen, etc.), wendet durch tippen an die Wand oder Umlaufen einer Markierung, läuft direkt zurück zur anderen Wand, wendet nochmals und schlägt dann den nächsten Läufer seiner Mannschaft ab. Der letzte Läufer läuft nach der zweiten Wende auf direktem Weg bis zur Ziellinie. Die gestoppte Zeit ergibt das Mannschaftsergebnis. Für jeden „Fehler“ in der Durchführung (z.B. Durchlaufen der Reifen statt Durchspringen) gibt es zwei Strafsekunden (Bananenkarton/Hürde umwerfen ist kein Fehler). Vor dem Lauf wird der Ablauf und die Durchführung durch die Kampfrichter genau erklärt.

Grand Prix:

Der Grand Prix wird am Ende jeder Veranstaltung als Rundenstaffel durchgeführt. Der Start erfolgt wieder durch eine Rolle vorwärts. Jeder rennt eine Runde durch die mit verschiedenen altersgerechten Hindernissen gespickte Rundbahn und schlägt den nächsten Läufer ab. Dieser beginnt wieder mit einer Rolle vorwärts. Die gestoppte Zeit ergibt das Mannschaftsergebnis.

Standweitsprung:

Aus dem beidbeinigen Stand wird versucht, so weit wie möglich zu springen. Die Landung erfolgt ebenfalls beidbeinig. Jeder TN hat 3 Versuche, der beste Versuch wird notiert. Für das Mannschaftsergebnis werden die besten Versuche der Einzelsportler addiert.

Dreier-Hop:

Die Athleten versuchen drei möglichst weite Sprünge hintereinander zu machen. Nach dem dritten Sprung wird beidbeinig gelandet. Jeder TN hat 3 Versuche, der beste Versuch wird notiert. Für das Mannschaftsergebnis werden die besten Versuche der Einzelsportler addiert. Erlaubte Sprungfolgen: re-li-re und li-re-li, Beginn aus dem Stand (Fuß muss den Boden berühren).

Speed Bounce:

Jeder Athlet springt dabei beidbeinig, 20 Sekunden lang, so schnell er kann, über ein kleines Hindernis (Stange, Keil etc). Die Höhe wird in den einzelnen Altersgruppen angepasst. Gezählt wird die Anzahl der erreichten Sprünge. Jeder Teilnehmer hat dabei einen Versuch. Für das Mannschaftsergebnis werden die erreichten Sprünge der Teilnehmer addiert.



Medizinball-Stoß:

Beidarmiger Stoß von der Brust aus dem Stand mit altersgerechten Gewichten (U 8: ca. 1 kg, U 10: ca. 1,5 kg, U 12: ca. 2 kg; je nach Hallenausstattung); gestoßen wird über einen Kasten, dessen Höhe altersgerecht angepasst wird. Jeder Teilnehmer hat dabei drei Versuche, der beste Versuch wird notiert. Für das Mannschaftsergebnis werden die besten Versuche der Einzelsportler addiert.

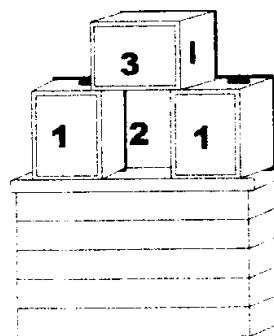
Standsppeer-Wurf:

Mit einem Plastikspeer (U 12, max. 400 g) beziehungsweise einem Heuler [z.B. Vortex] (U 10 und U 8) versuchen die Athleten aus dem Stand möglichst weit zu werfen. Jeder Teilnehmer hat dabei drei Versuche, der beste Versuch wird notiert. Für das Mannschaftsergebnis werden die besten Versuche der Einzelsportler addiert.



Zielwurf:

Die Teilnehmer versuchen mit Flatterbällen/ Schweifbällen (=Tennisball mit Baustellenband) möglichst viele Punkte zu erwerben. Jeder Teilnehmer hat 5 Würfe. Die erworbenen Punkte werden addiert. Für das Mannschaftsergebnis werden die erreichten Punkte der Teilnehmer addiert. Der Abstand zu den Zielkästen beträgt in der U 8 ca. 3 Meter, in der U 10 und U 12 4 bis 5 Meter.



Kleine Sprungkästen
(Öffnung nach vorn)

Großer Sprungkasten

Crosslauf Meisterschaften 2026 – Kreis Passau
(im Rahmen des Int. DJK Crosslaufs und der
Ndb. Crossmeisterschaft)

für Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen,
m/wU20/18/16/14 mit Rahmenwettbewerben

Bitte beachten Sie die „allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026“

Veranstalter: BLV Bezirk Niederbayern, Kreis Passau

Ausrichter: LG Passau

Datum und Beginn: Samstag, 17.10.2026, ab 10:30 Uhr

Austragungsort: Passau-Oberhaus, Thingplatz (direkt neben Haus der Jugend)

Streckenbeschreibung: Rundkurs, Wiesen- und Waldgelände - Benutzung von Spikes möglich (empfohlen).

Ansprechpartner für Fragen zur Meisterschaft (keine Meldungen!):
internationaler-djkcrosslauf-in-passau@events.spoferan.com

Startzeiten/ Wettbewerbe/Streckenlänge:

R 1	10:30 Uhr	Kinder U08 M/W 06/07	1 kl. Runde	ca. 350 m
R 2	10:40 Uhr	Kinder U10 M/W 08/09	1 kl. Runde	ca. 350 m
R 3	10:50 Uhr	Kinder U12 M/W 10/11	1 Runde	ca. 600 m
L 1	11:00 Uhr	U14* W12/13	2 Runden	ca. 1.200 m
L 1	11:00 Uhr	U14* M 12/13	2 Runden	ca. 1.200 m
L 2	11:15 Uhr	U16 W 14/15	3 Runden	ca. 1.800 m
L 2	11:15 Uhr	U16 M 14/15	3 Runden	ca. 1.800 m
L 3	11:30 Uhr	U18/20 W	4 Runden	ca. 2.400 m
L 3	11:30 Uhr	U18/20 M	4 Runden	ca. 2.400 m
L 3	11:30 Uhr	Männer Mittelstrecke, ohne AK-Wertung	4 Runden	ca. 2.400 m
L 4	12:00 Uhr	Frauen, Seniorinnen W30; W35; W40; W45; W50; W55; W60; W65; W70 u. älter	7 Runden	ca. 4.200 m
L 5	13:30 Uhr	Männer Langstrecke, Senioren M30; M35; M40; M45, M50, M55, M60, M70, M75 u. älter	10 Runden	ca. 6.000 m

***keine Durchlässigkeit für M11 bzw. W11**

R = Rahmenwettbewerb L = Meisterschaftswettbewerb
Ä n d e r u n g e n v o r b e h a l t e n !

Wertungen:

Einzelwertungen:

- mU16; mU14; wU16; wU14 (Jahrgangswertung).
- mU20;mU18; wU20; wU18
- Männer Mittelstrecke: (ohne AK-Wertung);
- Männer Langstrecke: durchgehende Wertung ohne Rücksicht auf Altersklasse (siehe Textteil)
- Senioren M 30; M 35; M 40; M 45; M 50; M 55; M 60; M 65; M 70; >M 75
- Frauen: durchgehende Wertung ohne Rücksicht auf Altersklassen (siehe Textteil)
- Seniorinnen W 30; W 35; W 40; W 45; W 50; W 55; W 60; W 65; >W 70

Für die Kreismeisterschaft der Männer Langstrecke und Frauen werden alle Läufer/Läuferinnen ohne Rücksicht auf ihre Altersklasse in der Reihenfolge des Zieleinlaufes gewertet (getrennt nach Männern und Frauen). Für die Senioren-Meisterschaften erfolgt eine zusätzliche Einzelwertung in den ausgeschriebenen Altersklassen.

Die Titelvergabe richtet sich nach den Vorgaben der „allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen“.

Mannschaftswertung:

- Männer Mittelstrecke (ohne AK-Wertung);
- Männer, Langstrecke
- Senioren M 30/35/40/45; M 50 & älter
- Frauen
- Seniorinnen W 30/35/40; W 45 und älter
- Jugend U 20/U18, werden zusammen gewertet, getrennt in m/w
- Jugend U16, getrennt in m/w
- Jugend U14, getrennt in m/w

Je drei Läufer/-innen eines Vereins oder einer LG bilden eine Mannschaft. Erreichen mindestens sechs Läufer/-innen eines Vereins bzw. einer LG das Ziel, bilden die besten drei Teilnehmer/-innen die 1., die folgenden drei die 2. Mannschaft usw. Die Mannschaftswertung erfolgt im Crosslauf durch Summierung der Platzziffern der drei Läufer/innen. Bei gleicher Platzziffer von Mannschaften eines Wettbewerbs entscheidet über die Rangfolge die Leistung der Läufer an dritter Stelle der Mannschaft.

Eine Zuerkennung des Titels „Kreismeister Mannschaft“ ist nur möglich, wenn im ausgeschriebenen Wettbewerb mindestens zwei Mannschaften gestartet waren.

Altersklassen-Mannschaftswertung:

Eine Mannschaftswertung erfolgt nur, wenn alle drei Läufer/-innen dem entsprechenden Block der ausgeschriebenen Altersklasse angehören oder auch für die Einzelwertung in dieser (niedrigeren) Altersklasse ausdrücklich gemeldet wurden.

Eine Zuerkennung des Titels „Kreismeister Mannschaft“ ist nur möglich, wenn im ausgeschriebenen Wettbewerb mindestens zwei Mannschaften gestartet waren.

Auszeichnungen:

Sieger der Einzel- und Mannschaftswettbewerbe erhalten Meisterschaftsabzeichen, sofern die Voraussetzungen für die Titelvergabe erfüllt sind. Alle Teilnehmer und Mannschaften erhalten eine Urkunde-online-Druck über: <https://spoferan.com/events/internationaler-djkcrosslauf-in-passau>. Die Urkunden werden zudem direkt nach der Veranstaltung per E-Mail verschickt.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet in der Turnhalle im Haus der Jugend statt.
Diese erfolgt zeitnah, ca. 30-45 Minuten nach Aushang der Ergebnisse.

Meldungen:

Online-Meldungen unter <https://spoferan.com/events/internationaler-djkcrosslauf-in-passau> mit Startpass-Nummer bei den Meisterschaftsklassen (L)
Weitere Infos und Streckenpläne findet man ebenfalls unter <https://spoferan.com/events/internationaler-djkcrosslauf-in-passau> sowie unter der Homepage des DJK-Diözesanverbandes Passau (<https://djk.bistum-passau.de/termin/2070503/internationaler-djk-crosslauf>).

Meldeschluss:

14.10.2026, 24:00 Uhr

Organisationsgebühren/Startunterlagen:

Organisationsgebühren gemäß „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2026“ – Gebührenordnung (GBO):

Schüler (U10/08)	€ 3,00
Schüler (U12/14)	€ 4,00
Schüler (U16)	€ 5,00
Jugend (U18/20)	€ 7,00
Erwachsene:	€ 9,00
Cross-Staffel	€ 9,00

Danach sind die Nachmeldebestimmungen des BLV zu beachten. Nachmeldungen (ab dem Ende des Online-Meldeschlusses) können nur noch per Mail an internationaler-djkcrosslauf-in-passau@events.spoferan.com erfolgen. Über die Zulassung von Nachmeldungen entscheidet die Meldestelle oder bei Nachmeldungen vor Ort die Wettkampfleitung.

Ein nachträgliches Einreichen von Startrechtsanträgen gilt als Nachmeldung und wird mit den entsprechenden zusätzlichen Bearbeitungsgebühren belegt:

Für Kreismeisterschaften gelten (wie BLV) folgende

zusätzliche Nachmeldegebühren:

> Meldungen von Do/Frei. in der Veranstaltungswoche	12 €
> Meldungen am Veranstaltungstag	30 €

Ausgabe der Startunterlagen ab 9.30 Uhr gegen Bezahlung der Organisations-Gebühren in der Turnhalle im Haus der Jugend (Eingangsbereich).

Ergebnislisten:

Werden im Internet live am Veranstaltungstag auf <https://spoferan.com/events/internationaler-djkcrosslauf-in-passau> sowie unter

www.blv-sport.de,
<https://djk.bistum-passau.de/termin/2070503/internationaler-djk-crosslauf>
und www.lqpassau.de veröffentlicht.

Umkleiden und Duschen:

Es stehen die städtischen Umkleidekabinen der Sportanlage Oberhaus zur Verfügung.

Anreise:

Autobahn A 3 „Passau Nord“. Staatsstraße 2125 links der Donau entlang bis kurz vor Schanzlbrücke. Dort Ausschilderung „Veste Oberhaus“ über „Neue Rieser-Straße“ und „Rennweg“ folgen.**Navi-Adresse: Ort: Passau / PLZ: 94034 / Straße: Oberhaus 3**

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.