



Andreas Schaub · Hofreutstraße 14 · 94146 Hinterschmiding

Kader-Koordinator Niederbayern

**Andreas Schaub**

Hofreutstraße 14  
94146 Hinterschmiding  
Handy: 0160/5661728  
E-Mail: andy-schaub@t-online.de

## **an alle Leichtathletik-Vereine in Niederbayern**

### **Landeskader U 15 Niederbayern 2023/2024 für die Jahrgänge 2010 und 2011**

#### **- Ausschreibung zur Talentiade -**

Am **Samstag, den 07. Oktober 2023** wird der Bezirk Niederbayern im Sportzentrum der Universität Passau junge Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2010 und 2011 sichten und ca. 30 bis 35 von ihnen in den Landeskader U 15 Niederbayern (neue Bezeichnung für den E-Kader) berufen. Der Landeskader U 15 ist die erste Förderungsstufe im Bayerischen Leichtathletik-Verband (BLV) und wird auf Bezirksebene durchgeführt.

**Der Landeskader U 15 zielt sowohl auf die Weiterbildung und Information der Heimtrainer, als auch auf die Sichtung und sportliche Förderung der Nachwuchs-Athleten ab.  
Folglich ergibt sich die These, wonach eine im Rahmen der Kader-Lehrgänge kontinuierliche und auf die Inhalte des Rahmentrainingsplans „Grundlagentraining“ basierende Zusammenarbeit mit ausgewählten Athleten und deren Heimtrainern, zu einer inhaltlichen Weiterentwicklung des Heimtrainings führen muss.**

Bitte beachten Sie hierzu die Ausführungen der E-Kader-Konzeption des BLV. Diese ist zu finden unter [www.blv-sport.de](http://www.blv-sport.de) → Leistungssport → E-Kader → E-Kaderkonzeption

Die E-Kaderkonzeption schreibt vor, dass alle zu berufenden Athletinnen und Athleten sich einem Talenttest zu stellen haben. Dabei soll der Nachweis einer umfassenden Grundausbildung erbracht werden. Es werden Schnelligkeit (30m fliegend), Sprungkraft (Fünferhopp), Wurfkraft (Medizinballschocken vorwärts) und die Ausdauer (Cooper-Test=12 Minuten ununterbrochenes Laufen) getestet und gemäß einem Punktesystem (0 bis 10 Punkte) bewertet. Die Punktetabelle kann der Seite 4 der o.g. E-Kader-Konzeption entnommen werden.

Wichtige Bausteine in der Sportart Leichtathletik sind außerdem Athletik und Turnen. Leider werden sie in den Schulen nur noch in unzureichendem Maße vermittelt und geschult. Dabei kommt kaum eine Sportart ohne diese Bausteine aus. Athletik und Turnen gehören zu den Grundlagen, genauso wie das Erlernen von Laufen, Springen und Werfen.

Aus diesem Grund werden bei der Talentiade, im Teil des gemeinsamen Aufwärmens, Übungen aus dem athletischen und turnerischen Bereich durchgeführt. Aufgrund der neuen Sportförderung des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) werden heuer erstmals die Sportler vermessen und gewogen.

Auf der folgenden Seite befinden sich ein detaillierter Ablaufplan sowie weitere wichtige Informationen zur Talentiade.



**Ausschreibung Talentiade am 07.10.2023**  
**Sportzentrum Universität Passau, Innstraße 45, 94032 Passau**

**9:15 Uhr: Begrüßung**

**9:30 Uhr: Gemeinsames Aufwärmen mit athletischen und turnerischen Elementen**

Jeder Teilnehmer sollte folgende Übungen mindestens in der Grobform beherrschen:

- Übungen des Lauf ABCs (Skippings, Kniehebelauf, Anfersen, Hopserlauf etc.)
- Grundlegende Gymnastikübungen
- Turnen: Rollen vorwärts und rückwärts, Handstand, Rad auf beiden Seiten, Liegestütze etc.

**10:15 Uhr: Testübungen (bei passendem Wetter im Stadion)**

- 30m fliegend
- Fünferhopp aus dem Stand (ohne Anlauf, mit beidbeiniger Landung)
- Medizinballschocken (Mädchen: 2 kg, Jungen 3 kg) vorwärts (übertreten nach Abwurf ist erlaubt)
- Cooper-Test/12 min-Lauf

**danach: Mittagspause (Selbstversorgung) und Vermessung der Athleten**

**13:15 Uhr: Abschlussspiel, anschließend Siegerehrung und Verabschiedung**

**Wir bitten um Verständnis, dass am Tag der Talentiade keine endgültige Aussage über die Aufnahme in den niederbayerischen Landeskader U 15 getroffen werden kann. Die endgültige Auswahl wird in einer gesonderten Sitzung des Kaderteams durchgeführt. Die ausgewählten Athletinnen und Athleten sowie deren Heimtrainer erhalten in der Woche nach der Talentiade persönliche Einladungen und einen detaillierten Ablaufplan bzgl. der geplanten Kadermaßnahmen.**

Teilnahmeberechtigt an der Talentiade sind **ausschließlich** Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2010 und 2011 aus allen niederbayerischen Vereinen.

Der Anmeldebogen liegt diesem Schreiben bei und muss bis spätestens Mittwoch, 04.10.2023 an mich zurückgesandt werden (am besten eingescannt per E-Mail).

Sollte eine Athletin oder ein Athlet am 07.10.2023 aus einem wichtigen Grund nicht an der Talentiade teilnehmen können, kann der Heimtrainer einen schriftlichen Antrag auf Aufnahme in den niederbayerischen Landeskader stellen. Dabei muss er die Leistungen seines Athleten der Saisons 2022 und 2023 angeben. Aufgrund dieser Leistungen entscheidet das Kader-Team, ob der Athlet in den Kader aufgenommen wird. Der Antrag muss aber unbedingt bereits im Vorfeld der Talentiade gestellt werden, damit im Anschluss möglichst schnell die Teilnehmer des Kaders festgelegt werden können.

**Vorschau:**

Im Rahmen der Kadermaßnahmen (die Lehrgangstermine werden noch bekannt gegeben) werden für die Heimtrainer auch Fortbildungen angeboten, die neben der (aktiven) Hospitation des Trainings auch einen theoretischen Teil aufweisen. Wie bereits in den letzten Jahren werden auch in diesem Jahr dafür Fortbildungsstunden für die verschiedenen Trainerscheinen gutgeschrieben. Die Eltern der Athleten sind bei den Fortbildungen ebenfalls herzlich willkommen.

Solltet Ihr noch Fragen bezüglich der Talentiade haben, stehe ich Euch gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

*Andreas Schaub*