

Punktetabelle zu Auswertung der Telantiade Oberbayern 2026

Punktetabelle männlich

Übung	30 m fliegend [s]		10m Antritt		Dropjump [eff]		CMJ [cm]		Standweit [m]		5er-Hopp [m]		Schocken vw [m]		Schocken rw [m]		Cooper-Test [m]	
Punkte	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis
10		3,59		1,75	2,00		48,00		2,40		14,00		12,50		13,50		3200	
9	3,60	3,69	1,76	1,78	1,90	1,99	46,00	47,90	2,32	2,39	13,40	13,99	11,90	12,49	12,90	13,49	3050	3199
8	3,70	3,79	1,79	1,81	1,80	1,89	44,00	45,90	2,24	2,31	12,80	13,39	11,30	11,89	12,30	12,89	2900	3049
7	3,80	3,89	1,82	1,84	1,70	1,79	42,00	43,90	2,16	2,23	12,20	12,79	10,70	11,29	11,70	12,29	2750	2899
6	3,90	3,99	1,85	1,87	1,60	1,69	40,00	41,90	2,08	2,15	11,60	12,19	10,10	10,69	11,10	11,69	2600	2749
5	4,00	4,09	1,88	1,90	1,50	1,59	38,00	39,90	2,00	2,07	11,00	11,59	9,50	10,09	10,50	11,09	2450	2599
4	4,10	4,19	1,91	1,93	1,40	1,49	36,00	37,90	1,92	1,99	10,40	10,99	8,90	9,49	9,90	10,49	2300	2449
3	4,20	4,29	1,94	1,96	1,30	1,39	34,00	35,90	1,84	1,91	9,80	10,39	8,30	8,89	9,30	9,89	2150	2299
2	4,30	4,39	1,97	1,99	1,20	1,29	32,00	33,90	1,76	1,83	9,20	9,79	7,70	8,29	8,70	9,29	2000	2149
1	4,40	4,49	2,00	2,02	1,10	1,19	30,00	31,90	1,68	1,75	8,60	9,19	7,10	7,69	8,10	8,69	1850	1999
0	4,50		2,03			1,09		29,90		1,67		8,59		7,09		8,09		1849

Orientierungswerte

Bayernweit gleiche 4 Hauptübungen
Gesamt

27
75

(30m fliegend, 5er-Hopp, Schocken vw, Coopertest)

Punktetabelle weiblich

Übung	30 m fliegend [s]		10m Antritt		Dropjump [eff]		CMJ [cm]		Standweit [m]		5er-Hopp [m]		Schocken vw [m]		Schocken rw [m]		Cooper-Test [m]	
Punkte	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis
10		3,59		1,75	1,90		44,00		2,35		13,40		11,70		12,70		3000	
9	3,60	3,69	1,76	1,78	1,80	1,89	42,00	43,90	2,27	2,34	12,80	13,39	11,10	11,69	12,10	12,69	2850	2999
8	3,70	3,79	1,79	1,81	1,70	1,79	40,00	41,90	2,19	2,26	12,20	12,79	10,50	11,09	11,50	12,09	2700	2849
7	3,80	3,89	1,82	1,84	1,60	1,69	38,00	39,90	2,11	2,18	11,60	12,19	9,90	10,49	10,90	11,49	2550	2699
6	3,90	3,99	1,85	1,87	1,50	1,59	36,00	37,90	2,03	2,10	11,00	11,59	9,30	9,89	10,30	10,89	2400	2549
5	4,00	4,09	1,88	1,90	1,40	1,49	34,00	35,90	1,95	2,02	10,40	10,99	8,70	9,29	9,70	10,29	2250	2399
4	4,10	4,19	1,91	1,93	1,30	1,39	32,00	33,90	1,87	1,94	9,80	10,39	8,10	8,69	9,10	9,69	2100	2249
3	4,20	4,29	1,94	1,96	1,20	1,29	30,00	31,90	1,79	1,86	9,20	9,79	7,50	8,09	8,50	9,09	1950	2099
2	4,30	4,39	1,97	1,99	1,10	1,19	28,00	29,90	1,71	1,78	8,60	9,19	6,90	7,49	7,90	8,49	1800	1949
1	4,40	4,49	2,00	2,02	1,00	1,09	26,00	27,90	1,63	1,70	8,00	8,59	6,30	6,89	7,30	7,89	1650	1799
0	4,50		2,03			0,99		25,90		1,62		7,99		6,29		7,29		1649

Koordination

Kniehebelauf Unterfersen Hopserlauf Prellhopser Rolle vorwärt Rad Hockwende

Turnen