

Kaderkonzeption Landeskader U15 Oberbayern



Ziele und Zielgruppe

- Ziel ist die Förderung talentierter U14-Athleten durch zentrale Maßnahmen zur Unterstützung des Heimtrainings und Vorbereitung auf den Landeskader.
- Fokus liegt auf sportlicher Entwicklung, Persönlichkeitsbildung (z. B. Einsatzbereitschaft, Selbstorganisation) und besserer Koordination zwischen Heimtrainer, Verein und Verband.
- Zielgruppe sind Athleten der Altersklasse U14 (Jahrgänge W/M 12 und 13).
- Langfristig sollen Sportler den Sprung in den Landes- bzw. Bundeskader schaffen und auf deutschen Meisterschaften starten.

Inhaltliche Ausrichtung

- Maßnahmen orientieren sich an der Jahresperiodisierung mit vielseitiger Ausbildung und zunehmender Spezialisierung.
- Nach der Talentiade folgen fünf bis sechs Tagesmaßnahmen am Wochenende mit je zwei Trainingseinheiten
- Die Inhalte sind zunächst allgemeine Grundlagen und später disziplinspezifisches Training
- Die Teilnahme an späteren Terminen setzt eine Anwesenheit bei den ersten beiden voraus, um Kontinuität und Bindung zum Kader zu fördern

Einbettung in Gesamtkonzept des Bezirks

- Der Landeskader U15 ist die erste Förderstufe im BLV, darauf aufbauend sollen sich die Athleten entwickeln und den Sprung in den Landeskader und im Optimalfall in den Bundeskader schaffen
- Teilnahme an Stützpunkttraining oder in Trainingsgruppen von qualifizierten Trainern um bei Bedarf, Willen und Verfügbarkeit die Trainingshäufigkeit steigern zu können
- Weiterleitung an andere Vereine und Stützpunkte, um an einem Trainingslager teilnehmen zu können, wenn vom Heimatverein keines ausgerichtet wird
- Abstimmung mit Wurf- bzw. Sprungschule

Termine und Inhalte der Maßnahmen

- Die Termine für Talentiade und Kadermaßnahmen (inkl. Ersatztermine) werden zu Beginn der Sommerferien auf den Webseiten des BLV und des Bezirks veröffentlicht.
- Ziel ist nicht Perfektion, sondern die Entwicklung grundlegender technischer und athletischer Fähigkeiten für Blockwettkämpfe und Einzeldisziplinen.
- Die Maßnahmen ergänzen das Heimtraining und fördern Motivation sowie Training in kleinen, leistungsstärkeren Gruppen.

Sichtung und Nominierung

- Die E-Kader-Talentiade findet jährlich Anfang Oktober in der Werner-von-Linde-Halle statt
- Aufnahme in den Landeskader U15 erfolgt hauptsächlich über ein Punktesystem basierend auf Testergebnissen
- Maximal 50 Athleten werden aufgenommen; Wildcards sind möglich
- Bei krankheitsbedingter Absage kann ein Antrag mit Saisonbestleistung und Trainerbefürwortung gestellt werden.

Kadertest / Talentiade

- Auftaktveranstaltung für den Landeskader U15, Anmeldung über ladv.de, Veröffentlichung der Ausschreibung ca. 8 Wochen vorher
- Meldefrist in der Woche vor dem Termin, Nachmeldungen sind nur in Ausnahmefällen möglich
- Ergebnisse werden wenige Tage nach der Veranstaltung veröffentlicht
- Das Heimtraining sollte auf die Tests vorbereiten
- Testinhalte -> siehe Ausschreibung

Ablauf

- Start um 9:30 Uhr mit Begrüßung, Einteilung und Ausgabe der Startnummern.
- Individuelles Warm-Up.
- Testdurchführung
- Nachmittags: Rückfragen und Probetrainings nach vorheriger Absprache möglich

Anmeldung und Teilnahme

- Nach Auswertung der Testergebnisse erhalten ausgewählte Sportler ein Kaderberufungsschreiben inkl. Kaderbogen und Zahlungsaufforderung.
- Der Kaderbogen muss innerhalb einer Woche zurückgeschickt, die Kadergebühr bis zum ersten Termin bezahlt werden.
- Für jeden Maßnahmentermin gibt es eine separate Einladung mit Link zu einem Microsoft-Forms-Formular, das innerhalb von 7 Tagen ausgefüllt werden muss.
- Nicht ausgefüllte Formulare gelten als Nicht-Anmeldung.
- Kurzfristige Absagen (z. B. Krankheit) müssen per E-Mail mit Begründung erfolgen.
- Teilnahme an den Spezialisierungsterminen (3, 4, 5) setzt die Anwesenheit bei den ersten beiden Maßnahmen voraus; Anwesenheit wird per Unterschrift dokumentiert.