

Punkte	30 m fliegend [s]				Kugelschocken 3 kg [m]				5er-Hopp [m]				Cooper-Test [m]			
	weiblich		männlich		weiblich		männlich		weiblich		männlich		weiblich		männlich	
	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis	von	bis
10	3,50	3,59	3,50	3,59	10,80		11,40		12,90		12,90		3.000		3.200	
9	3,60	3,69	3,60	3,69	10,20	10,79	10,80	11,39	12,30	12,89	12,30	12,89	2.800	2.999	3.000	3.199
8	3,70	3,79	3,70	3,79	9,60	10,19	10,20	10,79	11,70	12,29	11,70	12,29	2.600	2.799	2.800	2.999
7	3,80	3,89	3,80	3,89	9,00	9,59	9,60	10,19	11,10	11,69	11,10	11,69	2.400	2.599	2.600	2.799
6	3,90	3,99	3,90	3,99	8,40	8,99	9,00	9,59	10,50	11,09	10,50	11,09	2.200	2.399	2.400	2.599
5	4,00	4,09	4,00	4,09	7,80	8,39	8,40	8,99	9,90	10,49	9,90	10,49	2.000	2.199	2.200	2.399
4	4,10	4,19	4,10	4,19	7,20	7,79	7,80	8,39	9,30	9,89	9,30	9,89	1.800	1.999	2.000	2.199
3	4,20	4,29	4,20	4,29	6,60	7,19	7,20	7,79	8,70	9,29	8,70	9,29	1.600	1.799	1.800	1.999
2	4,30	4,39	4,30	4,39	6,00	6,59	6,60	7,19	8,10	8,69	8,10	8,69	1.400	1.599	1.600	1.799
1	4,40	4,49	4,40	4,49	5,40	5,99	6,00	6,59	7,50	8,09	7,50	8,09	1.200	1.399	1.400	1.599
0	4,50		4,50		4,80	5,39	5,40	5,99	6,90	7,49	6,90	7,49		1.199		1.399