



Bezirk Oberpfalz

An Alle

Oberpfälzer Leichtathletik-Vereine

Einladung zur E-Kader-Talentiade 2022

in der Goethe-Halle, Regensburg, Goethestraße 1

Der Bayerische Leichtathletik-Verband führt eine landesweite, einheitliche Talentsichtung durch. Die gesichteten „Talente“ werden dann in den E-Kader berufen.

Wir rechnen daher mit Deiner/Ihrer Unterstützung und bitten um viele Meldungen, sowie eine Teilnahme der Trainer/Übungsleiter.



Wann:

Sonntag, den 09.10.2022 09.00 Uhr Regensburg (Dauer bis ca. 13.30 Uhr)

Wer: Alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2009 und gute 2010

Jahrgänge 2009 die bereits 2021/2022 in den E-Kader berufen wurden sind automatisch im E-Kader 2022/23 – ohne Talentiade (siehe : <http://www.blv-sport.de/index.php?id=420>).

Meldungen:

mit Name, Jahrgang, Verein an merkl@prisma-werbung.com oder bis spätestens **04.10.2022**

Eine Vereins-Rückmeldung (ggf. Nullmeldung) ist erforderlich !!!

Das E-Kader-Konzept ist unter www.blv-sport.de/Leistungssport/E-Kader nachzulesen. Um zahlreiche Meldungen wird gebeten. **Alle Infos unter <http://www.blv-sport.de/Bezirk Oberpfalz/E-Kader>**

Es sind fünf Fördermaßnahmen vorgesehen:

voraussichtliche E-Kader Termine sind:

12.11.2022	1. Maßnahme, Regensburg
10.12.2022	2. Maßnahme, Regensburg
14.01.2022	3. Maßnahme, Regensburg
11.02.2022	4. Maßnahme, Regensburg

Ein gemeinsames Training in der Quelle-Halle Fürth, sowie ein Hallenvergleich in Fürth (März 2023) und Teilnahme am Bezirksvergleichskampf (Sept. 2023) sind vorgesehen.

Bitte Sportkleidung für drinnen und draußen (Spikes) sowie Brotzeit für die Mittagspause mitbringen.

Testanforderungen:

5er-Hopp aus dem Stand

Kugel-Schocken vorwärts aus dem Stand (W 3kg, M 4kg)

30m-fliegend Sprint



Cooper-Test (12min Lauf auf erreichte Strecke)

Jump and reach

Euer Oberpfalz E-Kader-Team

