



Bezirk Oberpfalz

**An alle
Oberpfälzer Leichtathletik-Vereine**

Einladung zur E-Kader-Talentiade 2026

**in der Leichtathletik-Halle
Zeißstraße 61, Regensburg**

Der Bayerische Leichtathletik-Verband führt eine landesweite, einheitliche Talentsichtung durch. Die gesichteten Talente werden dann in den E-Kader berufen.

Wir rechnen daher mit deiner/Ihrer Unterstützung und bitten um viele Meldungen sowie eine Teilnahme der Trainer/Übungsleiter.

Wann?

Sonntag, den 11.10.2026 um 9.30 Uhr (Dauer bis ca. 13.30 Uhr)

Wer?

Alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2013 und (gute) 2014

Jahrgänge 2013 die bereits 2025/2026 in den E-Kader berufen wurden, sind automatisch im E-Kader 2026/27 - ohne Talentiade.

Meldungen > bis spätestens 08.10.2026

an [elisabeth.ploetz@gmx.de](mailto:elisabeth ploetz@gmx.de) (Name, Jahrgang, Verein)

Eine Vereins-Rückmeldung (ggf. Nullmeldung) ist erforderlich!

Termine

- | | |
|--|---|
| -- <u>vorauss.</u> Samstag, 14.11.2026 | 1. Training, Regensburg |
| -- Sonntag, 13.12.2026 | 2. Training, Regensburg, zusammen mit Mittelfranken |
| -- <u>vorauss.</u> Samstag, 16.01.2027 | 3. Training, Regensburg |
| -- Sonntag, 21.02.2027 | 4. Training, Regensburg, zusammen mit Niederbayern |
| -- Samstag, 13.03.2027 | Hallenvergleich, Fürth |
| -- 3. Wochenende im September | Bezirksvergleichskampf |

Bitte jeweils Sportkleidung für drinnen und draußen, Spikes sowie eine Brotzeit für die Mittagspause mitbringen.

Testanforderungen

Das E-Kader-Konzept ist unter <https://blv-sport.de/leistungssport/e-kader> nachzulesen.

> **Achtung: neue Bepunktung!**

Alle Infos unter <http://www.blv-sport.de/Bezirk>.

- 5er-Hopp aus dem Stand
- Kugel-Schocken vorwärts aus dem Stand (W 3kg, M 3kg)
- 30m-fliegend Sprint
- Cooper-Test (12min Lauf auf erreichte Strecke)
- Jump and reach

Wir freuen uns auf euch!

Euer Oberpfalz E-Kader-Team

