

Medaillenstandards bei Schwäbischen Meisterschaften der Senioren 2026 (Stadionveranstaltungen)

Männer:

Disziplin	M30		M35		M40		M45		M50		M55	
100m	12,4		12,6		13,0		13,4		13,9		14,3	
200m	25,7		26,1		27,0		27,8		28,8		29,8	
400m	57,8		59,9		61,7		63,7		65,9		68,4	
800m	2;14		2;15		2;21		2;26		2;32		2;39	
1.500m	4;36		4;41		4;52		5;02		5;15		5;28	
5.000m	16;38		16;56		17;33		18;13		18;57		19;45	
Kurzhürden	18,5	110	18,7	110	19,4	110	20,2	110	19,2	100	20,1	100
4x100m	50,1		50,1		53,1		53,1		56,6		56,6	
BG 3.000m	17;51		18;24		19;01		19;48		20;38		21;34	
BG 5.000m	30;59		31;53		32;56		34;16		35;43		37;18	
Hoch	1,66		1,62		1,59		1,51		1,43		1,36	
Stabhoch	3,14		3,09		2,91		2,73		2,56		2,38	
Weit	5,89		5,71		5,41		5,10		4,80		4,49	
Drei	11,2		11,1		10,5		10,0		9,3		8,7	
Kugel	12,6	7,3	12,2	7,3	11,3	7,3	10,5	7,3	10,7	6,0	10,0	6,0
Diskus	38,7	2,0	38,1	2,0	35,2	2,0	32,1	2,0	37,8	1,5	34,9	1,5
Hammer	36,6	7,3	35,5	7,3	32,5	7,3	29,5	7,3	30,9	6,0	27,8	6,0
Speer	47,5	0,8	46,9	0,8	43,7	0,8	40,6	0,8	38,7	0,7	35,5	0,7

Disziplin	M60		M65		M70		M75		M80	
100m	14,8		15,3		16,0		16,8		17,9	
200m	30,9		32,1		33,7		35,7		38,4	
400m	70,9		73,8		77,4		82,7		90,7	
800m	2;45		2;53		3;02		3;14		3;34	
1.500m	5;42		5;58		6;16		6;44		7;28	
5.000m	20;37		21;34		22;40		24;22		27;01	
Kurzhürden	20,5	100	21,4	100	18,1	80	18,8	80	20,7	80
4x100m	60,6		60,6		65,9		65,9		74,8	
BG 3.000m	22;36		23;48		25;13		26;54		28;55	
BG 5.000m	39;05		41;10		43;38		46;34		50;06	
Hoch	1,27		1,20		1,12		1,05		0,97	
Stabhoch	2,20		2,02		1,85		1,67		1,50	
Weit	4,18		3,88		3,57		3,27		2,96	
Drei	8,2		7,6		6,9		6,4		5,8	
Kugel	10,2	5,0	9,3	5,0	9,9	4,0	9,0	4,0	8,4	3,0
Diskus	36,4	1,0	33,3	1,0	30,2	1,0	27,0	1,0	23,6	1,0
Hammer	27,9	5,0	25,0	5,0	25,2	4,0	22,1	4,0	19,6	3,0
Speer	33,6	0,6	30,4	0,6	28,3	0,5	25,1	0,5	22,7	0,4

Frauen:

Disziplin	W30		W35		W40		W45		W50	
100m	14,1		14,2		14,7		15,3		16,0	
200m	30,3		31,3		32,4		33,8		35,2	
400m	72,5		73,9		77,2		80,6		84,5	
800m	2;43		2;44		2;51		2;59		3;07	
1.500m	5;49		5;55		6;09		6;30		6;55	
5.000m	19;26		19;39		20;13		21;11		22;31	
Kurzhürden	20,3	100	20,6	100	17,1	80	18,6	80	18,5	80
4x100m	60,1		60,1		64,1		64,1		69,3	
BG 3.000m	19;57		20;35		20;30		21;04		21;41	
BG 5.000m	34;18		34;38		35;38		37;05		38;42	
Hoch	1,38		1,31		1,24		1,19		1,12	
Stabhoch	2,00		1,84		1,74		1,64		1,54	
Weit	4,75		4,52		4,28		4,04		3,79	
Drei	9,4		9,2		8,7		8,2		7,7	
Kugel	10,3	4,0	9,9	4,0	9,2	4,0	8,6	4,0	8,2	3,0
Diskus	30,4	1,0	29,4	1,0	27,3	1,0	25,2	1,0	23,2	1,0
Hammer	27,6	4,0	25,2	4,0	23,5	4,0	21,7	4,0	21,5	3,0
Speer	30,9	0,6	29,1	0,6	26,9	0,6	24,7	0,6	23,5	0,5

Disziplin	W55		W60		W65		W70		W75	
100m	16,6		17,3		18,1		19,0		20,3	
200m	36,8		38,4		40,2		42,9		46,4	
400m	88,7		93,9		100,6		110,3		122,9	
800m	3;16		3;28		3;42		4;02		4;29	
1.500m	7;22		7;55		8;32		9;15		10;07	
5.000m	24;04		25;49		27;52		30;15		33;06	
Kurzhürden	20,2	80,0	20,4	80,0	22,5	80,0	25,1	80,0	28,5	80,0
4x100m	69,3		75,4		75,4		83,7		83,7	
BG 3.000m	22;23		23;12		24;10		25;18		26;41	
BG 5.000m	40;35		42;50		45;34		48;52		52;55	
Hoch	1,06		1,00		0,94		0,87		0,81	
Stabhoch	1,43		1,34		1,24		1,12		0,98	
Weit	3,54		3,30		3,05		2,80		2,54	
Drei	7,2		6,7		6,2		5,6		4,9	
Kugel	7,5	3,0	6,8	3,0	6,2	3,0	5,5	3,0	5,6	2,0
Diskus	21,1	1,0	19,0	1,0	17,0	1,0	14,8	1,0	14,2	0,8
Hammer	19,7	3,0	18,0	3,0	16,2	3,0	14,3	3,0	14,5	2,0
Speer	21,3	0,5	19,2	0,5	17,0	0,5	14,7	0,5	13,6	0,4

Erläuterungen:

Die Medaillenstandards gelten ausschließlich, wenn nur ein einziger Teilnehmer / eine einzige Teilnehmerin in der dementsprechenden Altersklasse an den Start geht. Erreicht er/sie die in seiner/ihrer Altersklasse geforderte Leistung, so erhält er/sie den Schwäbischen Meistertitel. Diese Aufstellung beinhaltet nicht den Anspruch auf jährliche Durchführung einer Disziplin.