

Mindestleistungen bei Schwäbischen Meisterschaften in den Altersklassen
(Outdoorveranstaltungen)

Die nachfolgend genannten Mindestleistungen werden nur angewendet, wenn in der Altersklasse nur ein Läufer, eine Läuferin startet.

Bei Crosslaufmeisterschaften und Berglaufmeisterschaften wird in Absprache mit dem Veranstalter ein Zielschluss festgelegt.

Mindestleistungen 10 km Straßenlauf

Altersklasse	Minuten	Altersklasse	Minuten
M40	37:30	W40	41:15
M45	39:00	W45	43:30
M50	40:45	W50	46:15
M55	42:30	W55	49:15
M60	44:45	W60	53:00
M65	47:00	W65	57:00
M70	50:30	W70	61:30
M75	55:00	W75	67:15
M80	keine Mindestzeit	W80	keine Mindestzeit

Die oben genannten Mindestleistungen werden nur angewendet, wenn in der Altersklasse nur ein Läufer, eine Läuferin startet.

Mindestleistungen Halbmarathon

Altersklasse	Stunden	Altersklasse	Stunden
M40	1:21:30	W40	1:31:30
M45	1:24:45	W45	1:35:15
M50	1:28:15	W50	1:40:30
M55	1:32:15	W55	1:47:00
M60	1:36:45	W60	1:54:15
M65	1:41:30	W65	2:03:30
M70	1:48:00	W70	2:14:00
M75	1:58:15	W75	2:27:45
M80	keine Mindestzeit	W80	keine Mindestzeit

Die oben genannten Mindestleistungen werden nur angewendet, wenn in der Altersklasse nur ein Läufer, eine Läuferin das Ziel erreicht.

Zur Information

Mindestleistungen des BLV für Bayerische Meisterschaften:

10 km

M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
33:49	34:45	36:09	37:40	39:19	41:08	43:07	45:20	48:36	0:53:47

W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75
37:46	38:36	40:07	42:22	45:03	48:05	51:33	55:33	1:00:14

Halbmarathon

M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
1:16:23	1:18:09	1:21:17	1:24:49	1:28:40	1:32:53	1:37:31	1:42:38	1:49:41	2:01:05

W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75
1:25:49	1:27:55	1:31:26	1:36:38	1:42:47	1:49:45	1:57:44	2:06:58	2:17:46