

**Mindestleistungen bei Schwäbischen Meisterschaften in den Altersklassen**  
**(Outdoorveranstaltungen)**

Die nachfolgend genannten Mindestleistungen werden nur angewendet, wenn in der Altersklasse nur ein Läufer, eine Läuferin startet.

Bei Crosslaufmeisterschaften und Berglaufmeisterschaften wird in Absprache mit dem Veranstalter ein Zielschluss festgelegt.

**Mindestleistungen 10 km Straßenlauf**

Altersklasse	Minuten	Altersklasse	Minuten
M40	37:30	W40	41:15
M45	39:00	W45	43:30
M50	40:45	W50	46:15
M55	42:30	W55	49:15
M60	44:45	W60	53:00
M65	47:00	W65	57:00
M70	50:30	W70	61:30
M75	55:00	W75	67:15
M80	keine Mindestzeit	W80	keine Mindestzeit

Die oben genannten Mindestleistungen werden nur angewendet, wenn in der Altersklasse nur ein Läufer, eine Läuferin startet.

**Mindestleistungen Halbmarathon**

Altersklasse	Stunden	Altersklasse	Stunden
M40	1:21:30	W40	1:31:30
M45	1:24:45	W45	1:35:15
M50	1:28:15	W50	1:40:30
M55	1:32:15	W55	1:47:00
M60	1:36:45	W60	1:54:15
M65	1:41:30	W65	2:03:30
M70	1:48:00	W70	2:14:00
M75	1:58:15	W75	2:27:45
M80	keine Mindestzeit	W80	keine Mindestzeit

Die oben genannten Mindestleistungen werden nur angewendet, wenn in der Altersklasse nur ein Läufer, eine Läuferin das Ziel erreicht.

## Zur Information

### Mindestleistungen des BLV für Bayerische Meisterschaften:

#### **10 km**

M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
33:49	34:45	36:09	37:40	39:19	41:08	43:07	45:20	48:36	0:53:47

W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75
37:46	38:36	40:07	42:22	45:03	48:05	51:33	55:33	1:00:14

#### **Halbmarathon**

M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
1:16:23	1:18:09	1:21:17	1:24:49	1:28:40	1:32:53	1:37:31	1:42:38	1:49:41	2:01:05

W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75
1:25:49	1:27:55	1:31:26	1:36:38	1:42:47	1:49:45	1:57:44	2:06:58	2:17:46