



BAYERISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.
BEZIRK SCHWABEN



**an alle Leichtathletik-Vereine
in Schwaben**

Kader-Koordinator Schwaben

Fabian Schäffler

Handy: 0151/52362130

E-Mail: fabian.schaeffler1995@gmail.com

Landeskader U 15 Schwaben 2026/2027 für die Jahrgänge 2013 und 2014

- Ausschreibung zur Talentiade -

Am **Samstag, den 17. Oktober 2026** wird der Bezirk Schwaben im Stadion Bad Wörishofen junge Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2013 und 2014 sichten und ca. 30 von ihnen in den Landeskader U 15 Schwaben berufen. Der Landeskader U 15 ist die erste Förderungsstufe im Bayerischen Leichtathletik-Verband (BLV) und wird auf Bezirksebene durchgeführt.

Der Landeskader U 15 zielt sowohl auf die Weiterbildung und Information der Heimtrainer, als auch auf die Sichtung und sportliche Förderung der Nachwuchs-Athleten ab.

Folglich ergibt sich die These, wonach eine im Rahmen der Kader-Lehrgänge kontinuierliche und auf die Inhalte des Rahmentrainingsplans „Grundlagentraining“ basierende Zusammenarbeit mit ausgewählten Athleten und deren Heimtrainern, zu einer inhaltlichen Weiterentwicklung des Heimtrainings führen muss.

Bitte beachten Sie hierzu die Ausführungen der Kader-Konzeption des BLV. Diese ist zu finden unter www.blv-sport.de → Leistungssport Landeskader U 15 → Kader Konzeption/Anforderungen Kader

Die Kader-Konzeption schreibt vor, dass alle zu berufenden Athletinnen und Athleten sich einem Talenttest zu stellen haben. Dabei soll der Nachweis einer umfassenden Grundausbildung erbracht werden.

Es werden Schnelligkeit (30m fliegend), Sprungkraft (Fünferhopp), Wurfkraft (Kugelschocken vorwärts) und die Ausdauer (Cooper-Test=12 Minuten ununterbrochenes Laufen) getestet und gemäß einem Punktesystem (0 bis 10 Punkte) bewertet. Die aktuelle, neu erstellte Punktetabelle ist im Anhang der Ausschreibung zu finden.

Auf der folgenden Seite befinden sich ein detaillierter Ablaufplan sowie weitere wichtige Informationen zur Talentiade.



BAYERISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.
BEZIRK SCHWABEN



**Ausschreibung Talentiade am 17.10.2026 Stadionring 3, 86825
Bad Wörishofen-Unteres Hart**

9:15 Uhr: Begrüßung und Verteilung in Riegen

9:30 Uhr: Eigenständiges Aufwärmen

10:00 Uhr: Testübungen

- 30 m fliegend
- Fünferhopp
- Kugelschocken vorwärts
- Cooper-Test/12 min-Lauf

Ca. 13:00 Uhr: Abschluss der Veranstaltung und Verabschiedung

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter im freien statt!

Wir bitten um Verständnis, dass am Tag der Talentiade keine endgültige Aussage über die Aufnahme in den schwäbischen Landeskader U 15 getroffen werden kann.

Die finale Auswahl wird in einer anschließend an die Talentiade durchgeführten Sitzung des Kaderteams durchgeführt. Die ausgewählten Athletinnen und Athleten sowie deren Heimtrainer erhalten in der Woche nach der Talentiade persönliche Einladungen und einen detaillierten Ablaufplan bzgl. der geplanten Kadermaßnahmen.

Teilnahmeberechtigt an der Talentiade sind **ausschließlich** Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2013 und 2014 aus allen schwäbische Vereinen.

Der Anmeldebogen liegt diesem Schreiben bei und muss bis spätestens Mittwoch, 14.10.2026 an mich zurückgesandt werden (am besten per E-Mail im Excel-Format).

Sollte eine Athletin oder ein Athlet am 17.10.2026 aus einem wichtigen Grund nicht an der Talentiade teilnehmen können, kann der Heimtrainer einen schriftlichen Antrag auf Aufnahme in den schwäbischen Landeskader stellen. Dabei muss er die Leistungen seines Athleten der Saisons 2025 und 2026 angeben. Aufgrund dieser Leistungen entscheidet das Kader-Team, ob der Athlet in den Kader aufgenommen wird. Der Antrag muss aber unbedingt bereits im Vorfeld der Talentiade gestellt werden, damit im Anschluss möglichst schnell die Teilnehmer des Kaders festgelegt werden können.

Vorschau:

Im Rahmen der Kadermaßnahmen (die Lehrgangstermine werden noch bekannt gegeben) werden für die Heimtrainer auch Fortbildungen angeboten, die neben der (aktiven) Hospitation des Trainings auch einen theoretischen Teil aufweisen. Wie bereits in den letzten Jahren werden auch in diesem Jahr dafür Fortbildungsstunden für die verschiedenen Trainerscheine gutgeschrieben. Die Eltern der Athleten sind bei den Fortbildungen ebenfalls herzlich willkommen.

Um die Kontinuität und Qualität unseres umfangreichen Förderangebots sicher zu stellen, erheben wir von allen Kadermitgliedern eine einmalige Kadergebühr in Höhe von 65,- Euro. In der Kadergebühr ist auch das einheitliche Kader T-Shirt des Bezirkes Schwaben enthalten. Wird ein Lehrgang von unserer Seite ersatzlos abgesagt, werden den Kaderathleten 10,- Euro je abgesagtem Lehrgang zurückgezahlt.

Solltet Ihr noch Fragen bezüglich der Talentiade haben, stehe ich Euch gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

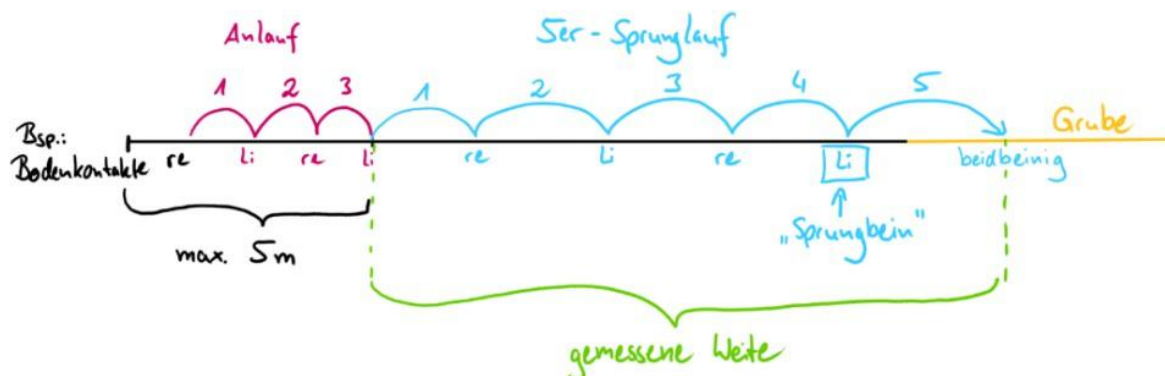
Fabian Schöffler



NEU: Anpassung der Testdisziplinen: Durchführungshinweise

30 m fliegend: 10 Metern Anlauf, Messung erfolgt über zwei Lichtschranken zwischen 10 und 40 m

5er-Hop: 3 Schritte Anlauf (max. 5 m); erlaubte Sprungfolgen: re – li – re – li – re – Landung oder li – re – li – re – li – Landung



Kugelschocken vorwärts: alle mit 3-kg-Kugel; ein Absprung in den Wurf/Übertreten nach dem Abwurf ist erlaubt/erwünscht

Cooper-Test: 12-Minuten-Lauf

NEU: Anpassung der Punktetabelle (siehe auch Anhang)

Medizinballschocken [m] mit 3 kg			30m-fliegend [sec] mit 10 m Anlauf		5er-Sprunglauf [m] mit 3 Schritten Anlauf			Cooper-Test [m]		
männlich		weiblich			männlich		weiblich	männlich		weiblich
0 P.	5,99 & kürzer	5,39 & kürzer	0 P.	4,50 & weniger	0 P.	7,49 & weniger	7,09 & weniger	0 P.	1849 & weniger	1649 & weniger
1 P.	6,00 – 6,59	5,40 – 5,99	1 P.	4,49 – 4,40	1 P.	7,50 – 8,19	7,10 – 7,79	1 P.	1850 - 1999	1650 - 1799
2 P.	6,60 – 7,19	6,00 – 6,59	2 P.	4,39 – 4,30	2 P.	8,20 – 8,89	7,80 – 8,49	2 P.	2000 - 2149	1800 - 1949
3 P.	7,20 – 7,79	6,60 – 7,19	3 P.	4,29 – 4,20	3 P.	8,90 – 9,59	8,50 – 9,19	3 P.	2150 - 2299	1950 - 2099
4 P.	7,80 – 8,39	7,20 – 7,79	4 P.	4,19 – 4,10	4 P.	9,60 – 10,29	9,20 – 9,89	4 P.	2300 - 2449	2100 - 2249
5 P.	8,40 – 8,99	7,80 – 8,39	5 P.	4,09 – 4,00	5 P.	10,30 – 10,99	9,90 – 10,59	5 P.	2450 - 2599	2250 - 2399
6 P.	9,00 – 9,59	8,40 – 8,99	6 P.	3,99 – 3,90	6 P.	11,00 – 11,69	10,60 – 11,29	6 P.	2600 - 2749	2400 - 2549
7 P.	9,60 – 10,19	9,00 – 9,59	7 P.	3,89 – 3,80	7 P.	11,70 – 12,39	11,30 – 11,99	7 P.	2750 - 2899	2550 - 2699
8 P.	10,20 – 10,79	9,60 – 10,19	8 P.	3,79 – 3,70	8 P.	12,40 – 13,09	12,00 – 12,69	8 P.	2900 - 3049	2700 - 2849
9 P.	10,80 – 11,39	10,20 – 10,79	9 P.	3,69 – 3,60	9 P.	13,10 – 13,79	12,70 – 13,39	9 P.	3050 - 3199	2850 - 2999
10 P.	11,40 & mehr	10,80 & mehr	10 P.	3,59 & schneller	10 P.	13,80 & mehr	13,40 & mehr	10 P.	3200 & mehr	3000 & mehr