

DLV-Programmschulung SPORT PRO GESUNDHEIT „Teil I: Ausdauer auf Dauer“

- Ausrichter:** Württembergischer Leichtathletik Verband e.V., TSG Ehingen Lauftreff
- Termin:** Samstag, 14. November 2020
Ort: 89584 Ehingen an der Donau
Beginn: 10:00 Uhr
- Zielgruppe:** Die Kursleiter, die das Programm in den Vereinen umsetzen, sind ein wesentlicher Garant für die Qualität und den Erfolg des Programmes. Von den Kursleitern wird hohe fachliche Kompetenz gefordert. Dies zeigt sich in den Voraussetzungen, die erfüllt werden müssen:
· Ausbildung Übungsleiter/in – B „Sport in der Prävention“ Profil „Herz-Kreislauf“
oder
· Bewegungs- und sportbezogene Berufsausbildung
Personen, die eine C-Trainer-Lizenz besitzen können ebenfalls an der Schulung teilnehmen, allerdings können diese keine SPORT PRO GESUNDHEIT-Kurse anbieten.
- Anerkennung:** Dieser Fortbildungslehrgang wird mit 8 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt. Die Programmschulung ist bei der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) Voraussetzung um eine Bezuschussung seitens der Krankenkassen für die Kursteilnehmer zu erhalten.
- Referent:** Günther Felbinger (BLV Lehrteam, Lehrwart Bez. Unterfranken)
Programm: 10:00 Begrüßung, Vorstellungsrunde, inhaltlicher Überblick (Theorie)
10:30 Vorstellung des Manuals und des SPG-Siegels (Theorie)
11:00 Die Kurseinheiten und Infoblätter im Überblick (Theorie)
11:30 Durchführung exemplarischer Stundenelemente: Koordination, Mobilisation, Kräftigung (Praxis)
12:15 Mittagspause (Selbstverpflegung oder gemeinsames Mittagessen auf eigene Kosten)
13:15 Methodische Hinweise (Theorie)
14:00 Lernschritte Walking und Laufen (Praxis)
14:45 Walking-ABC (Praxis)
15:30 Kaffeepause
16:00 Lernschritte Nordic Walking (Praxis)
16:45 Durchführung exemplarischer Dehnübungen (Praxis)
17:00 Zusammenfassung, Liegegebliebenes, Rückmeldung
17:30 Ende
- Kosten:** 60,00 € inkl. Lehrgangsunterlagen
Anmeldungen: Anmeldungen ausschließlich online: <https://www.wlv-sport.de/online-anmeldung>
Die SEPA-Lastschrift/Rechnungsstellung erfolgt ca. 1 Woche vor Lehrgangsbeginn.
- Meldeschluss:** Sonntag, 01. November 2020
Storno: Kostenfreie Abmeldungen sind bis zum in der Ausschreibung angegebenen Anmeldeschluss über den Personenaccount möglich. Nach dem Anmeldeschluss werden Stornogebühren in Höhe von 50 % berechnet. Nach Einleitung des SEPA-Lastschriftverfahrens werden 100 % der Anmeldegebühr einbehalten
- Hinweise:** · Bitte mitbringen: Pulsuhr (falls vorhanden), Nordic Walking-Stöcke (falls vorhanden), Sportbekleidung für drinnen und draußen, Aufgeschlossenheit und gute Laune
· Es wird ein gemeinsames Mittagessen auf eigene Kosten organisiert. Ansonsten bitte Verpflegung selbst mitbringen!
· Übernachtungsmöglichkeiten bei Bedarf über die WLV-Geschäftsstelle anfragen!
- Weitere Infos bei:**
Württembergischer Leichtathletik Verband e.V., Silvia Ochs, Breitensportreferentin, Tel: 0711-28077707;
Email: ochs@wlv-sport.de

Änderungen vorbehalten!