



Jugendvergleichskampf U16

Bayern – Hessen – Württemberg

am Samstag, den 19. September 2026, in Essingen

Der Württembergische Leichtathletik-Verband und der LAC Essingen laden euch sehr herzlich zum traditionellen U16-Vergleichskampf der Landesverbände Bayern, Hessen und Württemberg ein.

Ablauf:

Freitag, 18. September 2026

- 18:00 Uhr Eintreffen der Mannschaften
Treffpunkt: Schönbrunnenstadion, Ziegelstraße 7, 73457 Essingen
- 19:00 Uhr Gemeinsames Abendessen in
- 20:30 Uhr Technische Besprechung

Samstag, 19. September 2026

- 08:00 Uhr Frühstück
- 10:00 Uhr Eröffnung des Vergleichskampfes mit Einmarsch und Begrüßung
- 10:30 Uhr Wettkampfbeginn
- 16:00 Uhr ca. Wettkampfende
- 19:00 Uhr Abendessen, anschließend Siegerehrung und Programm

Sonntag, 20. September 2026

- 08:30 Uhr Frühstück, anschließend Abreise

Wir bitten alle Teilnehmer/-innen, einen Schlafsack und eine Luftmatratze oder eine Isomatte mitzubringen. Jeder Landesverband stellt mindestens zwei Betreuer/-innen, die mit den Schüler/-innen in der Turnhalle übernachten und für die Einhaltung der Nachtruhe und der Disziplin verantwortlich sind. Beginn der Nachtruhe ist am Freitag um 22:30 Uhr, am Samstag um 0:00 Uhr, sofern keine anderen Zeiten im Rahmen der technischen Besprechung vereinbart werden.

Bei Bedarf können für Mannschaftsbegleiter, Busfahrer und andere Begleitpersonen Hotelzimmer besorgt werden. Entsprechende Meldung bitte bis zum 04. September 2026 an:
Ute Janouschek, jugend@lac-essingen.de

Kosten:

Die Kosten pro Person betragen 45,00 Euro und werden den Verbänden entsprechend der endgültigen Meldung in Rechnung gestellt.

Disziplinen:

männliche Jugend U16: 100 m, 300 m, 800 m, 80 m Hürden, 300 m Hürden, 4 x 100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer

weibliche Jugend U16: 100 m, 300 m, 800 m, 80 m Hürden, 300 m Hürden, 4 x 100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer

Mixed: 4x 800 m (2 männlich, 2 weiblich; Reihenfolge beliebig festsetzbar)

Jeder Landesverband meldet pro Disziplin 2 Teilnehmer/-innen bzw. 1 Staffel. Jeder Teilnehmer darf in maximal 2 Disziplinen plus Staffel eingesetzt werden.

Nach §8.4 der DLO ist im Altersbereich U16 nur ein Start pro Tag im Langsprint- und Mittelstreckenbereich zulässig. Die Staffel bildet keine Ausnahme. Verstöße werden mit der Disqualifikation des Starters in der „zweiten“ Disziplin geahndet. Startberechtigt sind ausschließlich die Jahrgänge 2011 und 2012.

Versuche:

In allen Wurfdisziplinen sowie im Weit- und Dreisprung werden sechs Versuche durchgeführt.

Geräte:

Eigene Wurfgeräte können nach Abnahme benutzt werden.
Stabhochsprungstäbe und Hämmer sind mitzubringen.

Anfangshöhen:

männliche Jugend U16:	Hochsprung	1,50 bis 1,70 m je 5 cm, dann 3 cm
	Stabhochsprung	2,40 bis 3,20 m je 20 cm, dann 10 cm

weibliche Jugend U16:	Hochsprung	1,40 bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
	Stabhochsprung	2,00 bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

Wertung:

Einzelwertung 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1

Staffel 6 – 4 – 2

Platz-Punkte-Wertung, Punkteteilung bei Platzgleichheit.

Ohne gültige Leistung im Wettkampf erfolgt keine Punktwertung.

Schiedsgericht:

Jeder Landesverband benennt je eine Person für das Schiedsgericht.

Ergebnisse:

Die Ergebnisliste wird zeitnah im Internet auf www.ladv.de, www.wlv-sport.de und www.lac-essingen.de veröffentlicht.

Preise:

In den Einzeldisziplinen und Staffeln gibt es Urkunden für alle Teilnehmer/innen und Medaillen für die drei Erstplatzierten.

Die siegreiche Mannschaft erhält den Wanderpokal.

Die Tagesbestleistungen bei den Athletinnen und Athleten pro Landesverband werden mit einem Sachpreis ausgezeichnet.

Endgültige Meldung: bis 12. September 2026 via LADV

Die mit der endgültigen Meldung angegebene Anzahl an Teilnehmenden (Athlet:innen & Betreuer:innen) ist für die Abrechnung mit den Landesverbänden verbindlich!

Wir freuen uns, euch in Essingen begrüßen zu dürfen, und hoffen auf einen ebenso stimmungsvollen und harmonischen Vergleichskampf wie in den vergangenen Jahren.

Johannes Lohrer
Leiter Fachausschuss Kinder und Jugend

Rainer Strehle
Vorstand LAC Essingen



Jugendvergleichskampf U16

Bayern – Hessen – Württemberg

am Samstag, den 19. September 2026 in Essingen

Zeitplan

Männliche Jugend U16	Zeit	Weibliche Jugend U16
Einmarsch/ Begrüßung	10:00	Einmarsch/ Begrüßung
Diskuswurf	10:30	Diskuswurf
Dreisprung	10:45	Dreisprung
100 m	11:00	
	11:10	100 m
Stabhochsprung	11:15	
	11:30	Hochsprung
80 m Hürden	12:00	
	12:10	80 m Hürden
Kugelstoßen	12:30	Kugelstoßen
800 m	12:30	
	12:45	800 m
Hochsprung	13:00	
4x 100 m	13:10	
	13:20	4x 100 m
	13:30	Stabhochsprung
Speerwurf	14:00	Speerwurf
300 m	14:10	
	14:20	300 m
Weitsprung	14:30	Weitsprung
300 m Hürden	14:45	
	15:00	300 m Hürden
4x 800 m Mixed	15:30	

Das Hammerwerfen findet analog zu 2023 um 13.30 Uhr in Heidenheim statt. Die Gerätekontrolle wird vor Ort durchgeführt.