

Altersklassen, max. Streckenlängen und Jahrgänge

Klasse	AK	Straße	Cross/Wald	Berg	Geburtsjahrgang gilt für 2022	Alter
Kinder (weiblich) U8	WKU8	2 km	1 km	-	2016 - 2015	6 - 7
Kinder (weiblich) U10	WKU10	3 km	2 km	-	2014 - 2013	8 - 9
Kinder (weiblich) U12	WKU12	5 km	2,5 km	-	2012 - 2011	10 - 11
Kinder (weiblich) U14	WKU14	10 km	4 km	-	2010 - 2009	12 - 13
Weibliche Jugend U16	WJU16	15 km	5 km	10 km	2008 - 2007	14 - 15
Weibliche Jugend U18	WJU18	25 km	8 km	15 km	2006 - 2005	16 - 17
Weibliche Jugend U20	WJU20	Marathon	10 km	15 km	2004 - 2003	18 - 19
Juniorinnen U23	WU23	100 km	beliebig	beliebig	2002 - 2000	20 - 22
Frauen	W	100 km	beliebig	beliebig	2002 - 1993	20 - 29
Seniorinnen	W30	100 km	beliebig	beliebig	1992 - 1988	30 - 34
Seniorinnen	W35	100 km	beliebig	beliebig	1987 - 1983	35 - 39
Seniorinnen	W40	100 km	beliebig	beliebig	1982 - 1978	40 - 44
Seniorinnen	W45	100 km	beliebig	beliebig	1977 - 1973	45 - 49
Seniorinnen	W50	100 km	beliebig	beliebig	1972 - 1968	50 - 54
Seniorinnen	W55	100 km	beliebig	beliebig	1967 - 1963	55 - 59
Seniorinnen	W60	100 km	beliebig	beliebig	1962 - 1958	60 - 64
Seniorinnen	W65	100 km	beliebig	beliebig	1957 - 1953	65 - 69
Seniorinnen	W70	100 km	beliebig	beliebig	1952 - 1948	70 - 74
Seniorinnen	W75	100 km	beliebig	beliebig	1947 - u.ä.	75 - u.ä.
Kinder (männlich) U8	MKU8	2 km	1 km	-	2016 - 2015	6 - 7
Kinder (männlich) U10	MKU10	3 km	2 km	-	2014 - 2013	8 - 9
Kinder (männlich) U12	MKU12	5 km	2,5 km	-	2012 - 2011	10 - 11
Kinder (männlich) U14	MKU14	10 km	4 km	-	2010 - 2009	12 - 13
Männliche Jugend U16	MJU16	15 km	5 km	10 km	2008 - 2007	14 - 15
Männliche Jugend U18	MJU18	25 km	8 km	15 km	2006 - 2005	16 - 17
Männliche Jugend U20	MJU20	Marathon	10 km	15 km	2004 - 2003	18 - 19
Junioren U23	MU23	100 km	beliebig	beliebig	2002 - 2000	20 - 22
Männer	M	100 km	beliebig	beliebig	2002 - 1993	20 - 29
Senioren	M30	100 km	beliebig	beliebig	1992 - 1988	30 - 34
Senioren	M35	100 km	beliebig	beliebig	1987 - 1983	35 - 39
Senioren	M40	100 km	beliebig	beliebig	1982 - 1978	40 - 44
Senioren	M45	100 km	beliebig	beliebig	1977 - 1973	45 - 49
Senioren	M50	100 km	beliebig	beliebig	1972 - 1968	50 - 54
Senioren	M55	100 km	beliebig	beliebig	1967 - 1963	55 - 59
Senioren	M60	100 km	beliebig	beliebig	1962 - 1958	60 - 64
Senioren	M65	100 km	beliebig	beliebig	1957 - 1953	65 - 69
Senioren	M70	100 km	beliebig	beliebig	1952 - 1948	70 - 74
Senioren	M75	100 km	beliebig	beliebig	1947 - 1943	75 - 79
Senioren	M80	100 km	beliebig	beliebig	1942 - u.ä.	80 - u.ä.