

## Altersklassen, max. Streckenlängen und Jahrgänge

Klasse	AK	Straße	Cross/Wald	Berg/Trail	Geburtsjahrgang gilt für 2023	Alter
weibliche Kinder U8	WKU8	2 km	1 km	-	2017 - 2016	6 - 7
weibliche Kinder U10	WKU10	3 km	2 km	-	2015 - 2014	8 - 9
weibliche Kinder U12	WKU12	5 km	2,5 km	-	2013 - 2012	10 - 11
weibliche Jugend U14	WJU14	10 km	4 km	-	2011 - 2010	12 - 13
weibliche Jugend U16	WJU16	15 km	5 km	10 km	2009 - 2008	14 - 15
weibliche Jugend U18	WJU18	25 km	8 km	15 km	2007 - 2006	16 - 17
weibliche Jugend U20	WJU20	Marathon	10 km	15 km	2005 - 2004	18 - 19
Juniorinnen U23	WU23	100 km	beliebig	beliebig	2003 - 2001	20 - 22
Frauen	W	100 km	beliebig	beliebig	2003 - 1994	20 - 29
Seniorinnen	W30	100 km	beliebig	beliebig	1993 - 1989	30 - 34
Seniorinnen	W35	100 km	beliebig	beliebig	1988 - 1984	35 - 39
Seniorinnen	W40	100 km	beliebig	beliebig	1983 - 1979	40 - 44
Seniorinnen	W45	100 km	beliebig	beliebig	1978 - 1974	45 - 49
Seniorinnen	W50	100 km	beliebig	beliebig	1973 - 1969	50 - 54
Seniorinnen	W55	100 km	beliebig	beliebig	1968 - 1964	55 - 59
Seniorinnen	W60	100 km	beliebig	beliebig	1963 - 1959	60 - 64
Seniorinnen	W65	100 km	beliebig	beliebig	1958 - 1954	65 - 69
Seniorinnen	W70	100 km	beliebig	beliebig	1953 - 1949	70 - 74
Seniorinnen	W75	100 km	beliebig	beliebig	1948 - u.ä.	75 - u.ä.
männliche Kinder U8	MKU8	2 km	1 km	-	2017 - 2016	6 - 7
männliche Kinder U10	MKU10	3 km	2 km	-	2015 - 2014	8 - 9
männliche Kinder U12	MKU12	5 km	2,5 km	-	2013 - 2012	10 - 11
männliche Jugend U14	MJU14	10 km	4 km	-	2011 - 2010	12 - 13
männliche Jugend U16	MJU16	15 km	5 km	10 km	2009 - 2008	14 - 15
männliche Jugend U18	MJU18	25 km	8 km	15 km	2007 - 2006	16 - 17
männliche Jugend U20	MJU20	Marathon	10 km	15 km	2005 - 2004	18 - 19
Juniorinnen U23	MU23	100 km	beliebig	beliebig	2003 - 2001	20 - 22
Männer	M	100 km	beliebig	beliebig	2003 - 1994	20 - 29
Senioren	M30	100 km	beliebig	beliebig	1993 - 1989	30 - 34
Senioren	M35	100 km	beliebig	beliebig	1988 - 1984	35 - 39
Senioren	M40	100 km	beliebig	beliebig	1983 - 1979	40 - 44
Senioren	M45	100 km	beliebig	beliebig	1978 - 1974	45 - 49
Senioren	M50	100 km	beliebig	beliebig	1973 - 1969	50 - 54
Senioren	M55	100 km	beliebig	beliebig	1968 - 1964	55 - 59
Senioren	M60	100 km	beliebig	beliebig	1963 - 1959	60 - 64
Senioren	M65	100 km	beliebig	beliebig	1958 - 1954	65 - 69
Senioren	M70	100 km	beliebig	beliebig	1953 - 1949	70 - 74
Senioren	M75	100 km	beliebig	beliebig	1948 - 1944	75 - 79
Senioren	M80	100 km	beliebig	beliebig	1943 - u.ä.	80 - u.ä.