

Ehrenkodex / Selbstverpflichtung für Athletinnen und Athleten im BLV - Kader

1. Respekt und Fairness

- Ich respektiere die Würde und Persönlichkeit aller Menschen – unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Hautfarbe, Religion, sexueller Orientierung oder sozialem Hintergrund.
- Ich verhalte mich gegenüber Mitathlet/innen, Trainer/innen, Kampfrichter/innen und anderen Beteiligten fair und respektvoll.
- Diskriminierendes, beleidigendes oder gewalttätiges Verhalten lehne ich ab und schreite ein, wenn ich solches Verhalten wahrnehme.

2. Verantwortung und Vorbildfunktion

- Ich übernehme Verantwortung für mein eigenes Verhalten im Training, im Wettkampf und in der Öffentlichkeit.
- Mir ist bewusst, dass ich eine Vorbildfunktion insbesondere für jüngere Sportler/innen habe und handle entsprechend.
- Ich halte mich an Regeln und Absprachen innerhalb meines Teams und Verbandes.

3. Schutz von Grenzen und Integrität

- Ich achte die persönlichen Grenzen und die Intimsphäre anderer.
- Jegliche Form von Gewalt, Missbrauch oder Grenzverletzung lehne ich strikt ab.
- Ich unterstütze ein sicheres und respektvolles Umfeld im Sport und melde problematische Situationen an geeignete Stellen (entsprechende Anlaufstellen und Ansprechpartner findet Ihr auf unserer Homepage blv-sport.de)

4. Fairer und sauberer Sport (Anti-Doping)

- Ich betreibe meinen Sport frei von Doping und jeglicher Form der Manipulation.
- Ich erkenne die nationalen und internationalen Anti-Doping-Regelwerke an und halte sie ein.
- Mir ist bewusst, dass Doping die Gesundheit gefährdet und die Werte des Sports verletzt.
- Ich informiere mich eigenständig über geltende Bestimmungen und übernehme Verantwortung für alles, was ich meinem Körper zuführe.

5. Gesundheit und Wohlbefinden

- Ich gehe verantwortungsvoll mit meiner körperlichen und mentalen Gesundheit um (z.B. ausreichend Schlaf, ausgewogene Ernährung, kein Missbrauch von Genussmitteln).
- Ich höre auf meinen Körper und nehme bei Bedarf Unterstützung in Anspruch.
- Ich respektiere Trainings- und Regenerationsprozesse.

6. Teamgeist und Zusammenarbeit

- Ich unterstütze meine Mitathlet/innen und trage zu einem positiven Teamklima bei.
- Ich gehe respektvoll mit Konkurrenz um und verstehe sie als Teil eines fairen sportlichen Wettbewerbs.
- Ich arbeite konstruktiv mit Trainer/innen und Betreuer/innen zusammen.
- Ich setze mich engagiert für das BLV-Team bei Ländervergleichen und Mannschaftseinsätzen ein und berücksichtige diese Termine verantwortungsvoll bei meiner Saison-, Wettkampf- und Urlaubsplanung.

7. Loyalität und Identifikation mit dem Sport

- Ich identifiziere mich mit den Werten des BLV und der Leichtathletik.
- Ich verhalte mich loyal gegenüber meinem Verein, meinem Verband und meinem Team.
- Ich repräsentiere den Sport in der Öffentlichkeit verantwortungsbewusst.

Ort, Datum

Unterschrift Athlet/in

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r bzw. des gesetzlichen Vertreters bei Minderjährigen