



Andreas Schaub · Hofreutstraße 14 · 94146 Hinterschmiding

U 15- Lk- Koordinator Niederbayern

Andreas Schaub

Hofreutstraße 14

94146 Hinterschmiding

Handy: 0160/5661728

E-Mail: andy-schaub@t-online.de

**an alle Leichtathletik-Vereine
in Niederbayern**

Landeskader U 15 Niederbayern 2019/2020 für die Jahrgänge 2006 und 2007

- Ausschreibung zur Talentiade -

Am **Samstag, den 05. Oktober 2019** wird der Bezirk Niederbayern im Sportzentrum der Universität Passau junge Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2006 und 2007 sichten und ca. 35 von ihnen in den Landeskader U 15 Niederbayern (neue Bezeichnung für den E-Kader) berufen. Der Landeskader U 15 ist die erste Förderungsstufe im Bayerischen Leichtathletik-Verband (BLV) und wird auf Bezirksebene durchgeführt.

Der Landeskader U 15 zielt sowohl auf die Weiterbildung und Information der Heimtrainer, als auch auf die Sichtung und sportliche Förderung der Nachwuchs-Athleten ab.

Folglich ergibt sich die These, wonach eine im Rahmen der Kader-Lehrgänge kontinuierliche und auf die Inhalte des Rahmentrainingsplans „Grundlagentraining“ basierende Zusammenarbeit mit ausgewählten Athleten und deren Heimtrainern, zu einer inhaltlichen Weiterentwicklung des Heimtrainings führen muss.

Bitte beachten Sie hierzu die Ausführungen der E-Kader-Konzeption des BLV. Diese ist zu finden unter www.blv-sport.de → Leistungssport → E-Kader → E-Kaderkonzeption

Die E-Kaderkonzeption schreibt vor, dass alle zu berufenden Athletinnen und Athleten sich einem Talenttest zu stellen haben. Dabei soll der Nachweis einer umfassenden Grundausbildung erbracht werden. Es werden Schnelligkeit (30m fliegend), Sprungkraft (Fünferhopp), Wurfkraft (Medizinballschocken vorwärts) und die Ausdauer (Cooper-Test = 12 Minuten ununterbrochenes Laufen) getestet und gemäß einem Punktesystem (0 bis 10 Punkte) bewertet. Die Punktetabelle kann der Seite 4 der o.g. E-Kader-Konzeption entnommen werden.

Wichtige Bausteine in der Sportart Leichtathletik sind außerdem Athletik und Turnen. Leider werden sie in den Schulen nur noch in unzureichendem Maße vermittelt und geschult. Dabei kommt kaum eine Sportart ohne diese Bausteine aus. Athletik und Turnen gehören zu den Grundlagen, genauso wie das Erlernen von Laufen, Springen und Werfen.

Aus diesem Grund werden bei der Talentiade, im Teil des gemeinsamen Aufwärmens, Übungen aus dem athletischen und turnerischen Bereich durchgeführt.

Auf der folgenden Seite befinden sich ein detaillierter Ablaufplan sowie weitere wichtige Informationen zur Talentiade.



Ausschreibung Talentiade am 05.10.2019
Sportzentrum Universität Passau, Innstraße 45, 94032 Passau

9:15 Uhr: Begrüßung

9:30 Uhr: Gemeinsames Aufwärmen mit athletischen und turnerischen Elementen

Jeder Teilnehmer sollte folgende Übungen mindestens in der Grobform beherrschen:

- Übungen des Lauf ABCs (Skippings, Kniehebelauf, Anfersen, Hopslerlauf etc.)
- Grundlegende Gymnastikübungen
- Turnen: Rollen vorwärts und rückwärts, Handstand, Rad auf beide Seiten, Liegestütze, etc.

10:15 Uhr: Testübungen

- 30m fliegend (bei passendem Wetter im Stadion)
- Fünferhopp aus dem Stand (ohne Anlauf, mit beidbeiniger Landung, im Stadion)
- Medizinballschocken (Mädchen: 2 kg, Jungen 3 kg) vorwärts (übertreten nach Abwurf ist erlaubt)
- Cooper-Test/12 min-Lauf (im Stadion)

danach: Mittagspause (Selbstversorgung)

13:15 Uhr: Abschlussspiel, anschließend Siegerehrung und Verabschiedung

Wir bitten um Verständnis, dass am Tag der Talentiade keine verbindliche und endgültige Aussage über die Aufnahme in den niederbayerischen Landeskader U 15 getroffen werden kann. Die endgültige Auswahl wird in einer gesonderten Sitzung des Kaderteams durchgeführt. Die ausgewählten Athletinnen und Athleten sowie deren Heimtrainer erhalten in der Woche nach der Talentiade persönliche Einladungen und einen detaillierten Ablaufplan bzgl. der geplanten Kadermaßnahmen.

Teilnahmeberechtigt an der Talentiade sind **ausschließlich** Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2006 und 2007 aus allen niederbayerischen Vereinen.

Der Anmeldebogen liegt diesem Schreiben bei und muss bis spätestens Mittwoch, 02.10.2019 an mich zurückgesandt werden (per Brief oder eingescannt per E-Mail).

Sollte eine Athletin oder ein Athlet am 05.10.2019 aus einem wichtigen Grund nicht an der Talentiade teilnehmen können, kann der Heimtrainer einen schriftlichen Antrag auf Aufnahme in den niederbayerischen Landeskader stellen. Dabei muss er die Leistungen seines Athleten der Saison 2019 angeben. Aufgrund dieser Leistungen entscheidet das Kader-Team, ob der Athlet in den Kader aufgenommen wird. Der Antrag muss aber unbedingt bereits im Vorfeld der Talentiade gestellt werden, damit im Anschluss möglichst schnell die Teilnehmer des Kadere festgelegt werden können.

Vorschau:

Im Rahmen der Kadermaßnahmen (die 5 Kader-Termine werden noch bekannt gegeben) werden für die Heimtrainer auch Fortbildungen angeboten, die neben der (aktiven) Hospitation des Trainings auch einen theoretischen Teil aufweisen. Wie bereits in den letzten Jahren werden auch in diesem Jahr Fortbildungsstunden gut geschrieben. Die Eltern der Athleten sind bei den Fortbildungen ebenfalls herzlich willkommen.

Solltet Ihr noch Fragen bezüglich der Talentiade haben, stehe ich Euch gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Andreas Schaub