

Bestleistungen Frauen W 30

100 m Lauf	11,55+0,7	Douglas, Stephanie/GBR (69)	LAC Quelle Fürth/München1860	Karlstadt	20.06.1999
200 m Lauf	24,12-1,2	Douglas, Stephanie/GBR (69)	LAC Quelle Fürth/München1860	Basel/SUI	24.05.1999
400 m Lauf	54,10	Brückner, Brigitte (56)	LAC Quelle Fürth	München	17.06.1986
800 m Lauf	2:02,03	Brückner, Brigitte (56)	LAC Quelle Fürth	Fürth	15.06.1986
1000 m Lauf	2:39,59	Brückner, Brigitte (56)	LAC Quelle Fürth	Koblentz	21.05.1986
1500 m Lauf	4:18,53	Brückner, Brigitte (56)	LAC Quelle Fürth	Aachen	30.05.1986
1 Meile(1609m)	5:17,4	Landherr, Gisela (57)	TG Viktoria Augsburg	Dasing	20.05.1988
3000 m Lauf	8:59,09	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fürth	Leverkusen	06.06.1992
5000 m Lauf	15:46,63	Fleischer, Andrea (63)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Köln	21.06.1996
10.000 m Lauf	32:27,2	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fürth	Wetzlar	03.10.1991
1 Stunde Lauf	15.592	Wurzer-Ritschel, Angelika (60)	LAC Quelle Fürth	Amberg	03.10.1993
10 km Lauf	32:58	Holzschuh, Andrea (63)	LAC Quelle Fürth/München1860	Düsseldorf	07.09.1997
10 km Lauf	1:48:38	LG Domspitzmilch Regensburg		Hohenstadt	17.10.1999
Mannschaft		Schöner, Dr. Ellen (68) 35:16 - Kaufmann, Katharina (61) 36:07 Pfundorfer, Gaby (62) 37:15			
Halbmarathonlauf	1:11:10	Scherl, Anja (1986)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Hannover	09.04.2017
Halbmarathonlauf	3:40:45	LAC Quelle Fürth/MUC(München)		Wörth-Maximilian	09.09.1995
Mannschaft		Dörre-Heinig, Katrin (61) 1:12:13 - Schäfer, Monika (59) 1:13:56 - Fleischer, Andrea (63) 1:14:36			
Marathonlauf	2:25:15	Dörre-Heinig, Katrin (61)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Berlin	25.09.1994
Marathonlauf	8:26:06	LG Regensburg		Regensburg	04.05.1997
Mannschaft		Kaufmann, Katharina (61) 2:44:26 - Berkmler, Sophie (64) 2:47:36 Arndt, Daniela (66) 2:52:04			
100 km Lauf	8:22:53	Hiebl, Elke (64)	WSV Bodenmais	Leipzig	16.08.1997
100 km Lauf	28:26:31	TV Jahn Kempten		Rodenbach/Hanau	29.04.2006
Mannschaft		Schuhaj, Antje (68) 9:13:24 - Grotz, Andrea (73) 9:17:01 Guaranti, Barbara (66) 9:56:06			
3000m Hi(0,762m)	10:24,14	Pietsch-Fulbiszewska, Agnieszka(80)	LG Stadtwerke München	Dessau	28.05.2010
100 m Hürden(0,838m)	13,16-0,2	Spindler, Pamela (82)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg	02.06.2012
400 m Hürden(0,762m)	60,72	Summer, Sandra (68)	ETSV 09 Landshut	Passau	24.07.1999
4 x 100 m Staffel	49,34	MTV 79 München		München	01.06.1997
		Niedermeier, Christine (65) - Nebel, Andrea (66) Linnemann, Sibylle (63) - Rappe, Petra (65)			
4 x 400 m Staffel	4:22,3	LG LKr Aschaffenburg		Hösbach	25.07.2003
		Müller, Beate (72) - Zimmermann, Ute (70) Patalong, Susanne (71) - Spinnler, Kerstin (68)			
3 x 800 m Staffel	7:15,08	LG LKr Aschaffenburg		Schweinfurt	02.08.2003
		Zimmermann, Ute (70) - Patalong, Susanne (71) Spinnler, Kerstin (68)			
5000 m Bahngehen	26:21,89	Schmidt, Sabine(80)	SpVgg Niederaichbach	München	16.06.2010
10000m Bahngehen	57:30,8	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Coburg	12.10.2002
5 km Str.-Gehen	26:34	Hübner, Renate (67)	SpVgg Niederaichbach	Niederaichbach	27.09.1997
10 km Str.-Gehen	53:12	Schmidt, Sabine(80)	SpVgg Niederaichbach	Bad Abbach	28.05.2011
20 km Str.-Gehen	1:53:10	Schmidt, Sabine(80)	SpVgg Niederaichbach	Gleina	13.10.2012
Hochsprung	1.83	Ertl, Karin (74)	LAC Quelle Fürth/Mü/Wü	Ratingen	26.06.2004
Stabhochsprung	4,20	Hill, Iris (69)	LG Domspitz Regensburg	Stoke/GBR	06.08.2000
Weitsprung	6.60+2,0	Radtke, Helga (62)	LAC Quelle Fth/MUC/1860	Erfurt	03.07.1994
Dreisprung	14.46+1,0	Radtke, Helga (62)	LAC Quelle Fth/MUC/1860	Erfurt	03.07.1994
Kugelstoss(4,00kg)	20,59	Losch, Claudia (60)	LAC Quelle Fürth	Bensheim	19.05.1990
Diskuswurf(1,00kg)	62,16	Gutewort, Doris (54)	MTV 1881 Ingolstadt	Pori/ITA	25.05.1985
Hammerwurf(4,00kg)	66,75	Mathes, Simone (75)	UAC Kulmbach	Fr-Crumbach	15.05.2005
Speerwurf 99>(600gr)	59,42	Siebert, Susanne (84)	LG Augsburg	Luzern/SUI	15.07.2014
Gewichtswurf (9,08kg)	14,86	Gabler, Betina (71)	LG München	München	12.10.2002
Werfer-Fünfkampf	3,099	Gabler, Betina (71)	LG München	München	12.10.2002
		Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96rs) 53,23(1004) - 10,32(550) - 27,60(417) - 22,52(336) - 14,86(792)			
Fünfkampf	3.392	Ebner, Heidi (64)	TV Hauzenberg	Ahlen/Westf.	30.05.1998
		100m - Hoch - Kugel(4,00kg) - Weit - 800m (PW96rs) 12,97 +1,0 (775)-1,52 (644)-12,45 (691)-5,05 -1,2 (573)-2:28,76 (709)			
Fünfkampf	8.086	TSV Schwabmünchen		Aichach	30.09.2007
Mannschaft		100m - Hoch - Kugel(4,00kg) - Weit - 800m (PW96rs) 2.981 Beran, Johanna (73) 13,43(+0,0)-1,42-9,71-5,23(+0,0)-2:36,16 2.736 Muhr, Brabara (74) 13,84(+0,0)-1,48-9,78-4,88(+0,0)-2:49,80 2.369 Rost, Susanne (74) 14,11(+0,0)-1,42-8,91-4,72(+0,0)-3:06,76			
Siebenkampf	6.236	Ertl, Karin (74)	LG Domspitzmilch Rgbg.	Ratingen	24.06/ 25.06.2006
		100mHü(0,840)-Hoch-Kugel(4,00kg)-200m/ Weit-Speer99>(600gr)-800m (PW96rs) 13,53(1046)-1,77(941)-13,65(771)-24,67(917) 6,25(927)-45,28(769)-2:16,99(865)			
Siebenkampf	8.087	Ski- u. Wanderclub Regensburg		Regensburg	21.07/ 22.07.2007
Mannschaft		100mHü(0,840)-Hoch-Kugel(4,00kg)-200m/ Weit-Speer99>(600gr)-800m (PW96rs) 3.000 Wech, Petra (77) 19,47(+0,1)-1,36-8,59-30,95(+0,4)/4,45(+0,0)-26,03-2:45,80 2.832 Schott, Rosi (68) 20,91(+0,0)-1,44-6,36-29,49(+0,4)/4,03(+0,0)-15,28-2:28,13 2.255 Garatva, Sabine (63) 22,09(+0,1)-1,36-10,16-30,49(+0,4)/4,08(+0,0)-21,63-aufg			

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen Frauen W 35

100 m Lauf	12,31+1,9	März, Resi (60)	LG Landkreis Kelheim	Malmö/SWE	20.07.1996
200 m Lauf	24,97	Forster, Angelika (69)	TSV Wolfratshausen	München	23.05.2004
400 m Lauf	55,90	Pape, Corina (74)	MTV 1881 Ingolstadt	Kaiserslautern	26.06.2010
800 m Lauf	2:09,70	Brückner, Brigitte (56)	TSV Altenmarkt/Alz	Ruhpolding	13.07.1991
1000 m Lauf	2:46,5	Brückner, Brigitte (56)	TSV Altenmarkt/Alz		12.08.1992
1500 m Lauf	4:21,17	Michallek, Vera (58)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Basel/SUI	31.05.1993
1 Meile(1609m)	5:12,45	Landherr, Gisela (57)	TG Viktoria Augsburg	Dasing	05.06.1992
3000 m Lauf	9:17,71	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Schwechat/AUT	29.05.1994
5000 m Lauf	15:23,46	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Hechtel/BEL	02.07.1995
10.000 m Lauf	32:51,1	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Straubing	23.03.1994
1 Stunde Lauf	15,086	Blüml, Eva (64)	Post-TelekomSV-Rosenheim	Rosenheim	05.10.2001
10 km Lauf	33:57	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Lohhof	22.03.1997
10 km Lauf	1:46:38	LG TELIS FINANZ Regensburg		Bad Liebenzell	06.09.2015
Mannschaft		Volke, Steffi (1976) 34:53 - Galuschka, Julia (1979) 35:01 Heiß, Monika (1974) 36:44			
Halbmarathonlauf	1:09:43	Dörre-Heinig, Katrin (61)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Kyoto/JAP	10.03.1996
Halbmarathonlauf	3:51:33	LG TELIS FINANZ Regensburg		Freiburg	06.04.2014
Mannschaft		Volke, Steffi (76) 1:16:03 - Galuschka, Julia (79) 1:17:17 Heiß, Monika (74) 1:18:13			
Marathonlauf	2:26:04	Dörre-Heinig, Katrin (61)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Osaka/JAP	28.01.1996
Marathonlauf	8:27:00	LG TELIS Finanz Regensburg		München	12.10.2014
Mannschaft		Volke, Seffi (76) 2:44:37 - Heiß, Monika (74) 2:48:12 Galuschka, Julia (79) -2:54:11			
100 km Lauf	7:30:32	Bak, Maria (59)	MarathonTeam Pegnitztal	Kalisz/POL	09.10.1994
100 km Lauf	27:57:04	TV Jahn Kempten		Kienbaum	05.04.2008
Mannschaft		Schuhaj, Antje (68) -8:28:58; Guranti, Barbara (66) -9:34:45 Philipp, Simone (71) -9:53:21			
100 m Hürden(0,838m)	13,52*	Lattner, Gudrun (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Bad Windsheim	30.04.1994
400 m Hürden(0,762m)	59,53	Wellmann, Ulrike (67)	TSV Sonthofen	Ulm	29.06.2003
4 x 100 m Staffel	52,07	StG Mittel-Unterfranken		Kaiserslautern	26.06.2010
		Heid, Iris (67) TSV Münnerstadt - Mader, Angelika (65) TSV Ipsheim Wilm, Eva (71) TSV Münnerstadt - Breitenbach, Nicole (75) 1.FC Schweinfurt 1905			
4 x 400 m Staffel	4:42,34	LG LKr. Aschaffenburg		Hösbach	27.05.2006
		Spinnler, Kerstin (68) - Schmitt, Petra (65) Vallazza, Irene (70) - Patalong, Susanne (71)			
3 x 800 m Staffel	7:34,18	LG Kreis Aschaffenburg		Vaterstetten	11.07.2009
		Huber, Ute (70) - Spinnler, Kerstin (68) Patalong, Susanne (70)			
5000 m Bahngehen	27:33,61	Hübner, Renate (67)	SpVgg Niederaichbach	Landshut	13.07.2002
10000m Bahngehen	58:56,6	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Mindelheim	06.10.2007
5 km Str.-Gehen	25:36	Hübner, Renate (67)	SpVgg Niederaichbach	Niederaichbach	08.10.2005
10 km Str.-Gehen	57:25	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Achern-önsbach	20.05.2006
10 km Str.-Gehen	3:12:04	SpVgg Niederaichbach		Andernach	10.10.2015
Mannschaft		Schmidt, Sabine (1980) 58:51 - Unterholzner, Maria (1968) 1:00:52 Schweizer, Sabine (1970) 1:12:21			
20 km Str.-Gehen	2:01:16	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Regensburg	20.05.2007
Hochsprung	1,77	Peschke, Angelika (67)	SF Friedberg	Kirchheim	30.05.2002
Stabhochsprung	4,18	Hill, Iris (69)	LG Domspitz Regensburg	Melbourne/AUS	01.03.2006
Weitsprung	5,93	Bauer, Rosemarie (35)	LAG Bayreuth	Bayreuth	04.10.1970
Dreisprung	13,55 +0,0	Radtke, Helga (62)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Mainz	06.06.1997
Kugelstoss(4,00kg)	15,31	Huber, Elisabeth (34)	TV Burghausen	Schweinfurt	16.05.1971
Diskuswurf(1,00kg)	49,70	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Schweinfurt	16.05.1971
Hammerwurf(4,00kg)	55,18	Gabler, Betina (71)	LG München	Ulm	15.07.2006
Speerwurf 99>(600gr)	45,01	Jotz, Martina (76)	MTV 1881 Ingolstadt	Germering	22.06.2013
Gewichtswurf (9,08kg)	12,53	Schnurrer, Sabine (77)	TB Jahn Wiesau	Wiesau	29.09.2012
Werfer-Fünfkampf	2,742 (2.961)	Kienberger, Karin (76) Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96rs) 35,00(602)-10,66(573)-34,38(546)-25,55(393)-12,21(628) (674+598+570+422+697)	LG Donau/Ilm	Zittau	23.08.2012
Werfer-Fünfkampf	5,068	Ski- u. Wanderclub Regensburg		Bogen	08.10.2005
Mannschaft	(5.501)	Hammer(4,00kg)- Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)- Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96rs) 2.185 Garatva, Sabine (63) 26,77 - 9,14 - 27,30 - 23,40 - 10,51 (2.365) 1.829 Koller, Christine (66) 20,88 - 8,02 - 24,16 - 26,73 - 7,83 (1.980) 1.054 Breitkopf, Ursula (65) 15,02 - 5,50 -14,46 - 13,83 - 6,52 (1.156)			
Fünfkampf	3,117 (3.328)	Alisch, Urte (67) 100m - Weit - Kugel(4,00kg) - Hoch - 800m (PW96rs) 13,30(-0,9)(718)-5,37(+0,5)(663)-10,05(533)-1,51(632)-2,40,12(571) (742+738+556+712+580)	TSV Langenzenn	Aichach	10.09.2006
	3,591 (3.812)	Wellmann, Ulrike (67) 100mH - Weit - Kugel(4,00kg) - Hoch - 800m (PW96rs) 14,93(+0,0)(851)-5,75(774)-9,64(506)-1,54(666)-2,22,22(794) (874+859+529+747+803)	TSV Sonthofen	Türkheim	09.08.2003
Fünfkampf	7,557 (8.115)	TG Kitzingen 100m - Weit - Kugel(4,00kg) - Hoch - 800m (PW96rs)		Aichach	20.09.1998
Mannschaft	3,023 2,285 2,249	Henneberger, Christine (60) 12,59(+0,0) - 5,45(-0,5) - 7,92 - 1,40 - 2:38,62 (3.230) Rügamer, Stefanie (63) 14,35(+0,0) - 4,53(-0,3)--7,35-1,40-2:53,26 (2.467) Bold, Susanne (63) 13,64(+0,0)-4,57(-0,5)-7,24-1,36-3:04,77 (2.418)			
Siebenkampf	4,726 (5.027)	Pape, Corina (74) 100mHü(0,840)-Hoch-Kugel(4,00kg)-200m/ Weit-Speer99>(600gr)-800m (PW96rs) 14,49(+0,0)(910)-1,51(632)-9,45(494)-25,53(-0,1)(839/	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam	26.08./ 27.08.2010

5,19(+0,3)(612)-21,82(323)-2:13,35(916)
(934+712+516+909/+683+348+925)

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen Frauen W 40

100 m Lauf	12,47+1,6	März, Resi (60)	LG Landkreis Kelheim	Ludwigshafen	05.08.2000
	12,47+0,8	Jörg, Heike (66)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	17.07.2010
200 m Lauf	25,69+1,3	Rappe, Petra (65)	MTV 79 München	Schweinfurt	10.07.2005
400 m Lauf	59,36	Weber-Haack, Ingrid (57)	TSV Lindau	Fischbach/Riß	25.07.1997
800 m Lauf	2:17,04	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Vaterstetten	26.09.1986
1000 m Lauf	2:57,96	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Burghausen	27.07.1985
1500 m Lauf	4:36,55	Ulrich, Veronika (68)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Pfungstadt	07.05.2008
1 Meile(1609m)	5:23,2	Ranz-Klöpper, Gerda (44)	SV Steinheim	Dasing	05.06.1987
3000 m Lauf	9:38,96	Ulrich, Veronika (68)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Leverkusen	30.07.2008
5000 m Lauf	16:52,69	Ulrich, Veronika (68)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Nürnberg	05.07.2008
10.000 m Lauf	35:11,84	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	Regensburg	07.06.2009
1 Stunde Lauf	15.064	Blüml, Eva (64)	PostTelekomSV-Rosenheim	Rosenheim	30.09.2005
10 km Lauf	34:10	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	Otterndorf	12.09.2009
10 km Lauf	1:58:26	TG Viktoria Augsburg		Passau	27.04.1987
Mannschaft		Zimmermann, Barbara (37)	38:03 - Kraus, Anni (44)		38:47
		Wolf - Barbara (41)	41:36		
Halbmarathonlauf	1:15:06	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	Bregenz/AUT	04.10.2009
Halbmarathonlauf	4:17:34	LG Nürnberg		Indersdorf	08.09.1996
Mannschaft		Thomas, Monika (54)	1:24:38 - Neumann, Lieselotte (48)		1:25:35
		Grimm, Renate (56)	1:27:21		
Marathonlauf	2:35:26	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	Frankfurt/M	25.10.2009
	2:35:26	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	München	10.10.2010
Marathonlauf	9:05:35	LG Nürnberg		Berlin	29.09.1996
Mannschaft		Grimm, Renate (56)	3:00:01 - Schober, Rita (56)		3:00:14
		Neumann, Lieselotte (48)	3:05:20		
100 km Lauf	7:52:29	Hiebl, Elke (64)	WSV Skadi Bodenmais	Seoul-Misari/KOR	08.10.2006
80m Hürden(0,762m)	12,19+0,0	Ebner, Heidi (64)	TV Hauzenberg	Schweinfurt	08.07.2005
100 m Hürden(0,762m)	17,9	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Ansbach	23.09.1995
400 m Hürden(0,762m)	64,64	Weber-Haack, Ingrid (57)	TSV Lindau	Lustenau/AUT	20.07.1997
2000m Hindernis	8:34,45	Huy, Angela (67)	TSV Bad Endorf	Regensburg	21.05.2011
4 x 100 m Staffel	51,21	LAZ Obernburg-Miltenberg		St. Wendel	27.06.2009
		Nanz, Anne (59)– Kauerhof, Petra (59)			
		Jörg, Heike (66) – Schulz, Romana (62)			
4 x 400 m Staffel	4:51,97	LG Haßberge		Haßfurt	24.05.2003
		Christ, Marion (62) - Heinrich, Gudrun (62)			
		Becker, Friedlinde (61) - Pfränger, Birgit (63)			
3 x 800 m Staffel	7:34,9	LG Haßberge		Güntersleben	26.05.2004
		Becker, Friedlinde (61) - Heinrich, Gudrun (62)			
		Pfränger, Birgit (63)			
5.000 m Bahngehen	26:23,02	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Bühlertal	04.09.2010
10.000m Bahngehen	57:57,36	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Coburg	10.10.2009
5 km Str.-Gehen	25:57	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Niederaichbach	09.10.2010
10 km Str.-Gehen	56:03	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Redlham/AUT	23.09.2012
20 km Str.-Gehen	1:59:16	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Naumburg	22.04.2012
Hochsprung	1,63	Leidl, Christl (53)	1. FC Passau	Hauzenberg	10.06.1993
Stabhochsprung	3,70	Hill, Iris (69)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg	26.07.2009
Weitsprung	5,46-0,8	Alisch, Urte (67)	LAC Quelle Füll/Mü	Diethenhofen	11.07.2009
Dreisprung	11,55 +0,0	Henneberger, Christine (60)	TG Kitzingen	Kevelaer	13.07.2002
Kugelstoss(4,00kg)	15,29	Huber, Elisabeth (34)	TV Burghausen	Lauf	14.06.1975
Diskuswurf(1,00kg)	47,20	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Ingelheim	16.07.1978
Hammerwurf(4,00kg)	49,88	Gabler, Betina (71)	LG Stadtwerke München	Vaterstetten	13.06.2015
Speerwurf 99>(600gr)	44,78	Jotz, Martina (1976)	MTV 1881 Ingolstadt	Königsbrunn	29.08.2017
Gewichtswurf (9,08kg)	11,55	Altmann, Tanja (1974)	LG Erlangen	Bogen	30.09.2017
Werfer-Fünfkampf	2.601	Balsler, Sigrid (70)	TSV Unterhaching	Nyiregyhaza/HUN	22.07.2010
	(3.075)	Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96rs)			
		30,97(514)-10,96(592)-33,36(526)-26,11(403)-11,20(566)			
		(633+672+600+476+694)			
Werfer-Fünfkampf	4.937	SWC Regensburg		Bogen	27.09.2008
Mannschaft	(5882)	Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) (PW96rs)			
	2.147	Garatva, Sabine (63)	27,66–9,85–25,70–20,94–10,06	(2.550)	
	1.694	Koller, Christine (66)	17,99-8,62-23,66–27,22–5,93	(2.013)	
	1.096	Zirngibl-Weichselgartner, Karin (53)	12,29–7,21–17,65–17,92–4,10	(1.319)	
Fünfkampf	2.929	Löffler-Röder, Dr. Birgit (65)	LG Bamberg	Ahlen	11.06.2006
	(3.521)	100m – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs)			
		13,56-1,8(675)–5,13+1,4(595)–8,82(452)–1,52(644)–2:40,82(563)			
		(780+756+516+818+651)			
Fünfkampf	7.964	LAC Quelle Füll/Mü		Darmstadt	10.08.2008
Mannschaft	(9.642)	100m – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs)			
	2.843	Bludau, Sabrina (67)	13,60(-1,7)-5,06(+2,8)–8,47– 1,44- 2:36,49	(3.409)	
	2.821	Alisch, Urte (67)	14,11(-1,7)–5,01(+1,9)–9,77– 1,52–2:45,29	(3.409)	
	2.300	Schug, Heike (62)	14,04(-0,7)– 4,65(+0,5)–7,15–1,36–2:54,24	(2.824)	
Siebenkampf	3.444	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Poszan/POL	20.07./
	(4.379)	80mHü(0,762)–Hoch–Kugel(4,00kg)–200m/			21.07.2006
		Weit–Speer99>(600gr)–800m (PW96gn/rs)			
		13,06+0,1(527)-1,36 (470)-9,22 (479)-27,79+0,5 (647) /			
		5,05+0,0 (573)-26,87 (417)-3:03,76 (331)			
		(782+621+545+800+729+492+410)			

2.919 Maier, Monika (60) TSV Forstenried Garmisch-Partenkirchen 23.09/
(3.834) **100mHü**(0,840)–Hoch–Kugel(4,00kg)–200m/ 24.09.2000
Weit-Speer**99>**(600gr)–800m (PW96rs)
19,64+3,4 (333)-1,40 (512)-7,46 (365)-30,43+1,5 (452) /
4,33-0,4 (386)-15,85 (212)-2:32,75 (659)
(644+666+417+598/+506+255+748)

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen Frauen W 45

100 m Lauf	12,31+2,0	Jörg, Heike (66)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Weinheim	26.05.2012
200 m Lauf	25,53+0,6	Jörg, Heike (66)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Mannheim	17.07.2014
400 m Lauf	59,98	Kauerhof, Petra (59)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Riccione/ITA	14.09.2007
800 m Lauf	2:14,24	Trost, Eva (1968)	LG FESTINA Rupertiwinkel	Wels/AUT	15.08.2017
1000 m Lauf	2:59,32	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Ruhpolding	18.08.1990
1500 m Lauf	4:40,48	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	München	15.06.1991
1 Meile (1.609m)	5:25,61	Grimm, Renate (56)	SC Roth	Schney	26.05.2004
3000 m Lauf	10:06,55	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Gelnhausen	28.07.1990
5000 m Lauf	17:40,94	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Karlsfeld	08.08.1990
10.000 m Lauf	35:53,46	Kaufmann, Katharina (61)	LG Domspitzmilch Regensburg	Regensburg	09.06.2007
1 Stunde Lauf	15,084	Fidjeland, Juliika (61)	PostTelekomSV-Rosenheim	Rosenheim	29.09.2006
10 km Lauf	35:47	Kaufmann, Katharina (61)	LG Domspitzmilch Regensburg	Regensburg	17.05.2007
10 km Lauf	2:01:39	TG Viktoria Augsburg		Bobingen	02.05.2010
Mannschaft		Hofmann, Marion (60) - 38:54 - Manneck, Inga (64) - 40:26; Auer-Gerber, Barbara (63) - 42:19			
Halbmarathonlauf	1:19:07	Bak, Maria (59)	MTP Hersbruck	Berlin	03.04.2005
Halbmarathonlauf	4:29:03	LLC Marathon Regensburg		Griesheim	15.04.2012
Mannschaft		Stich, Barbara (66) -1:25:25 – Loza Hilares, Marcela (65) -1:26:36 Graf, Regina (55) -1:37:02			
Marathonlauf	2:47:28	Bak, Maria (59)	MarathonTeam Pegnitztal	Regensburg	23.05.2004
Marathonlauf	9:43:06	TG Viktoria Augsburg		Mainz	09.05.2010
Mannschaft		Hofmann, Marion (60) -3:09:31 - Manneck, Inga (64) -3:13:51 Snook, Suzanne (64) -3:19:44			
100 km Lauf	7:35:28	Bak, Maria (59)	MTP Hersbruck	Winschoten/NED	16.09.2006
80m Hürden(0,762m)	12,19 +0,1	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Ljubljana/SLO	01.08.2008
100 m Hürden(0,762m)	17,0	Bayer, Marianne (37)	LG Altmühl	Ansbach	24.08.1985
400 m Hürden(0,762m)	65,93	Weber-Haack, Ingrid (57)	TSV Lindau	Friedrichshafen	11.05.2002
2000m Hindernis(0,762m)	8:25,08	Härtl, Anke (66)	TV 1848 Coburg	Zgorzelec/POL	20.08.2012
4 x 100 m Staffel	52,26	LAZ Obernburg-Miltenberg Nanz, Anne (59) – Jörg, Heike (66) Kauerhof, Petra (59) – Schulz, Romana (62)		Ahlen	25.06.2011
3 x 800 m Staffel	7:46,42	LG Haßberge Christ, Marion (62) - Heinrich, Gudrun (62) Pfränger, Birgit (63)		Schweinfurt/Ufr	12.07.2008
5000 m Bahngehen	27:11,7	Unterholzner, Maria (68)	SpVgg Niederaichbach	Groß-Gerau	31.08.2013
10000 m Bahngehen	59:34,9	Hühmer, Rosemarie (1939)	LG Mainburg/Niederaichbach	Thannhausen	28.07.1984
5 km Str.-Gehen	28:25	Hohendorf, Hedwig (31)	TV Hersbruck	Donauwörth	28.06.1980
10 km Str.-Gehen	54:45	Robohm, Adelheid (61)	ESV Gemünden	Regensburg	18.05.2007
20 km Str.-Gehen	2:02:36	Unterholzner, Maria (68)	SpVgg Niederaichbach	Naumburg	28.04.2013
Hochsprung	1,60	Groß, Manuela (1971)	LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis	10.09.2016
	1,60	Heid, Iris (67)	TSV Mürrenstadt	Bad Kissingen	30.06.2012
Stabhochsprung	3,40	Hill, Iris/GBR (69)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg	17.05.2014
	2,50	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Ansbach	14.08.2004
	2,50	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Ansbach	09.07.2003
	2,50	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Kevelaer	12.07.2002
	2,50	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Chemnitz	11.08.2001
Weitsprung	5.36-0,8	Alisch, Urte (67)	LAC Quelle Fürth	Hamburg	07.09.2013
Dreisprung	10,98+0,1	Henneberger, Christine (60)	TG Kitzingen	Schweinfurt	09.07.2005
Kugelstoss(4,00kg)	14,38	Huber, Liesl (34)	TV Burghausen	München	28.06.1981
Diskuswurf(1,00kg)	46,60	Brömmel, Almut (35)	TSV Göggingen	München	11.08.1981
Hammerwurf(4,00kg)	48,59	Gabler, Betina (1971)	LG Stadtwerke München	Zuchering	02.06.2018
Speerwurf 99>(600gr)	38,41	Köhler, Tanja (1972)	TSV Mürrenstadt	Schweinfurt	30.04.2017
Gewichtswurf (9,08kg)	14,50	Gabler, Betina (1971)	LG Stadtwerke München	Zuchering	02.06.2018
Werfer-Fünfkampf	2.169 (2.846)	Fick, Margit (57) Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96rs) 29,38(480)-8,50(432)-24,61(362)-26,37(408)-9,90(487) (653+539+456+532+666)	DJK SB Regensburg	Bogen	08.10.2005
Fünfkampf	2.558 (3.422)	Schulz, Romana (62) 80mHü (0,762m) – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs+gn) 12,26 +1,2 (578)- 4,81(508) -9,46 (494)- 1,46 (577) -2:56,24 (401) (655+747+614+842+564)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Ljubljana/SLO	30.07.2008
	2.913 (3.934)	Groß, Manuela (1971) 100m – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 13,53(-0,2) (680)-4,98(-1,8)(554)-9,86(520)-1,51(632)-2:44,09(527) (792+831+620+978+685)	LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis	14.07.2018
Siebenkampf	4.351 (4.837)	Groß, Manuela (1971) 80mHü (0,762m)–Hoch–Kugel(4,00kg)–200m/ Weit-Speer99>(600gr)–800m (PW96rs+gn) 12,95(+1,0) (1132)-1,54 (666)-9,33 (486)-29,94(-4,3) (486) / 5,02(-0,6) (565)-31,12 (498)- 2:44,87 (518) (959+953+604+720/+822+645+688)	LAZ Kreis Günzburg	Malaga/ESP	05.09/ 06.09.2018

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen Frauen W 50

100 m Lauf	12,59+1,2	Jörg, Heike (1966)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Wetzlar	29.06.2016
200 m Lauf	25,80+0,0	Jörg, Heike (1966)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Heilbronn	26.06.2016
400 m Lauf	60,77	Kauerhof, Petra (59)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Lahti/FIN	07.08.2009
800 m Lauf	2:12,49	Trost, Eva (68)	ASV Piding	Neustadt/WN	03.08.2018
1000 m Lauf	3:09,27	Klöckers, Walburga (39)	SV Karlskron	Ruhpolding	15.08.1989
1500 m Lauf	4:35,80	Trost, Eva (68)	ASV Piding	Neustadt/WN	05.08.2018
1 Meile(1609m)	5:39,21	Grimm, Renate (56)	SC Roth	Gunzenhausen	10.05.2006
3000 m Lauf	10:28,26	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Aichach	13.06.1992
5000 m Lauf	18:09,65	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Altötting	23.07.1993
10.000 m Lauf	38:27,61	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Karlsfeld	02.10.1993
1 Stunde Lauf	12.222	Grammer, Gabriele (35)	SV Amberg	Amberg	01.10.1988
10 km Lauf	38:06	Zimmermann, Bärbel (37)	TG Viktoria Augsburg	Waldkraiburg	21.05.1988
10 km Lauf	2:03:31	PTSV Rosenheim		Hamburg	11.09.2016
Mannschaft		Mortier, Simone (1964) 39:51 - Fidjeland, Julika (1961) 41:25 Stich, Barbara (1966) 42:15			
Halbmarathonlauf	1:24:14	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Regensburg	20.05.2007
Halbmarathonlauf	4:37:37	TV Geiselhöring		Ruhstorf	28.04.2013
Mannschaft		Leibl, Irmgard (62) 1:27:36 - Sachs, Christine (57) 1:28:54 Kalusok, Karin (62) 1:41:07			
Marathonlauf	2:57:34	Auer, Barbara (1963)	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/M	30.10.2016
Marathonlauf	10:00:04	TG Viktoria Augsburg		München	12.10.2014
Mannschaft		Manneck, Inga (64) 3:18:55 - Dammann, Andrea (57) 3:20:30 Küppers, Heidi (54) 3:20:39			
100 km Lauf	9:40:50	Rebstock, Christa (43)	TSV Sonthofen	Pfalzgrafeweiler	30.04.1995
80m Hürden(0,762m)	13,11-1,1	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Erfurt	13.07.2012
100 m Hürden(0,762m)	19,8	Bayer, Marianne (37)	LG Altmühl-Jura	Erlangen	26.09.1987
300 m Hürden(0,762m)	50,68	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Gateshead/GBR	01.08.1999
4 x 100 m Staffel	54,81	LAZ Obernburg-Miltenberg Schulz, Romana (62) - Kauerhof, Petra (59) Hübner, Elli (61) - Nanz, Anne (59)		Erfurt	14.07.2012
3 x 800 m Staffel	10:30,38	TSV 1860 Staffelstein Stöcker, Christa (57) - Hümmer, Ulrike (62) Fischer, Marion (61)		Neustadt	27.07.2014
5.000 m Bahngehen	28:23,51	Unterholzner, Maria 1968	TV Altötting	München	03.10.2018
10.000m Bahngehen	65:33,0	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Bühlertal	17.10.1998
5 km Str.-Gehen	27:43	Hohendorf, Hedwig (31)	TV Hersbruck	Bad Krotzingen	25.04.1982
10 km Str.-Gehen	55,35	Robohm, Adelheid (61)	ESV Gemünden	Bad Abbach	21.05.2011
20 km Str.-Gehen	2:21:58	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Brügge/BEL	26.06.1999
Hochsprung	1,47	Hennes, Irmgard (58)	TSV Bad Endorf	Vaterstetten/Obb	11.07.2009
Stabhochsprung	2,45	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Fulda	15.07.2007
Weitsprung	5.18+1,5	Alisch, Urte (1967)	SWC Regensburg	Aarhus/DEN	31.07.2017
Dreisprung	10,42+0,6	Löffler-Röder, Dr. Birgit (1965)	LG Bamberg	Vaterstetten	14.06.2015
Kugelstoss(3,00kg)	12,87	Heinlein, Hanne (54)	ESV-Nürnberg Rbf.	Wiesau	03.09.2005
Diskuswurf(1,00kg)	40,42	Heinrich, Gertrud (46)	LG Lkr. Aschaffenburg	Durban/RSA	22.07.1997
Hammerwurf(3,00kg)	44,20	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Potsdam	22.08.2002
Speerwurf 02>(500gr)	37,34	Hirsch, Petra (1965)	TuS Traunreut	Torun/POL	24.03.2015
Gewichtswurf (7,26kg)	12,47	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Potsdam	22.08.2002
Werfer-Fünfkampf	3.401	Nohl, Eva (48)	LGLangenzenn	Potsdam	22.08.2002
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)(PW96rs) 44,20-8,85-21,58-23,62-2,47 1083+605+431+497+785			
Werfer-Fünfkampf	8.147	LG Kreis Ansbach		Bogen	21.08.2010
Mannschaft		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)(PW96rs) 3.267 Düll, Agnes (60) 33,33-9,89-26,56-25,11-11,50 2.842 Schoeppe, Jutta (55) 31,12-8,41-26,00-22,02-9,46 2.038 Pohl, Heidi (60) 18,57-8,06-19,49-19,50-6,64			
Dreikampf	2.386	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Wolnzach	07.09.1997
		100m - Weit - Kugel(3,00kg) (PW96rs) 13,08 +2,2 - 4,69 -8,01 1038+813+535			
Fünfkampf	3.811	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Lage	18.06.2000
		100m - Weit - Kugel(3,00kg) - Hoch - 800m (PW96rs) 14,47+0,0-4,59+1,5-8,50-1,36-2:38,63 806+774+576+806+849			
	3.723	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Potsdam	18.08.2002
		80mH (0,762m) - Weit - Kugel(3,00kg) - Hoch - 800m (PW96rs) 13,90 +1,6 - 4,03 +0,3 -8,95 -)1,40 - 2:37,82 811+573+614+867+858			
Siebenkampf	5.145	Schulz, Romana (60)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Izmir/TUR	22.08./ 23.08.2014
		80mHü(0,762m)-Hoch-Kugel(3,00kg)-200m/ Weit-Speer(500gr)-800m (PW96rs) 13,47+1,4 - 1,34 - 10,04 - 29,11+0,0/ 4,58-0,4 - 26,34 - 3:03,67 872+783+704+878+771+564+573			

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen Frauen W 55

100 m Lauf	13,36 +0,6	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Schweinfurt	02.08.2003
200 m Lauf	27,26 +0,6	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Röthenbach/Pegn.	20.09.2003
400 m Lauf	66,20	Kauerhof, Petra (59)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Trier	20.09.2014
800 m Lauf	2:34,43	Klößkers, Walburga (39)	TSV Neuburg	Athen/GRE	09.06.1994
1000 m Lauf	3:25,58	Klößkers, Walburga (39)	TSV Neuburg	Aichach	29.04.1994
1500 m Lauf	5:11,72	Klößkers, Walburga (39)	TSV Neuburg	Athen/GRE	04.06.1994
1 Meile (1.609m)	5:48,61	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Geiselhöring	09.07.2008
3000 m Lauf	11:23,55	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Bogen	07.06.2008
5000 m Lauf	19:03,1	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Straubing	14.05.2008
10.000 m Lauf	40:26,0	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Straubing	22.04.2009
1 Stunde Lauf	12.053	Reinwand, Lieselotte (18)	München	München	18.09.1976
10 km Lauf	39:35	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Lohhof	15.03.2008
10 km Lauf	2:14:21	LC Aichach		Erding	21.09.2008
Mannschaft		Göttner, Christine (52) – 42:53 – Bergmann, Herta (51) 44:28 Bauer, Magdalena (45) 47:02			
Halbmarathonlauf	1:24:37	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Dingolfing	22.09.2008
Halbmarathonlauf	5:08:42	TSV Neuhaus/Aisch		Griesheim	17.04.2011
Mannschaft		Wahl, Gerlind (56) 1:36:18 - Humann-Günther, Inge (55) 1:40:31 Bachmeier, Ingrid (53) 1:51:53			
Marathonlauf	3:02:28	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Frankfurt/M	26.10.2008
Marathonlauf	11:30:47	Lauftreff Ansbach-Nord		Regensburg	08.05.2005
Mannschaft		Pawlikowski, Elfriede (49) 3:25:02 - Rosenbauer, Traudl (50) 3:54:45 Schrenk, Jutta (47) 4:11:00			
100 km Lauf	10:17:40	Heinlein, Marika (1962)	1.FC Geesdorf	Leipzig	19.08.2017
80m Hürden(0,762m)	13,79-1,2	Schulz, Romana (1962)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Malaga/ESP	14.09.2018
300 m Hürden(0,762m)	52,67	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Carolina/PUE	05.07.2003
3 x 800 m Staffel	9:11,0	LuT Aschaffenburg Hasenstab, Elke (48) - Freund, Erika (40) Perkampus, Ingrid (41)		Stockstadt/Main	13.05.2003
5000m Bahngehen	32:19,74	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Türkheim	11.08.2001
5 km Str.-Gehen	29:06	Sweazey, Nancy (55)	FTSV Straubing	Bad Abbach	28.05.2011
10 km Str.-Gehen	1:08:49	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Spittal/AUT	04.05.2003
Hochsprung	1,37	Hennes, Irmingard (1958)	TSV Bad Endorf	Vaterstetten	14.06.2015
	1,37	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Erding	14.06.2003
Stabhochsprung	2,20	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Elsenfeld	03.07.2011
Weitsprung	4,98 +0,4	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Carolina/Puerto Rico	09.07.2003
Dreisprung	7,99*	Bickel, Brunhilde (36)	ESV Augsburg	Neusäß	14.05.1994
Kugelstoss(3,00kg)	12,13	Brömmel, Almut (35)	TSV Göggingen	Aichach	20.05.1990
Diskuswurf(1,00kg)	40,50	Wissinger, Zsuzsanna (34)	SC Preußen Erlangen	Budapest/HUN	05.09.1993
Hammerwurf(3,00kg)	46,20	Tomanek, Margarete/BEL (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	Ludwigsburg-Oßweil	10.09.2006
	42,90	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Crailsheim	10.10.2003
Speerwurf 02>(500gr)	30,88	Adlerová, Alexandra (56)	SG Siemens Amberg	Elsenfeld	28.06.2014
Gewichtswurf (7,26kg)	15,04	Tomanek, Margarete/BEL (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	Garching/Alz	02.08.2009
	12,63	Adlerová, Alexandra (56)	SG Siemens Amberg	Zuchering	30.07.2014
Werfer-Fünfkampf	4.581	Tomanek, Margarete/BEL (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen	08.10.2005
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg) (PW96rs) 43,72-10,98-35,11-25,68-14,79 1182+864+863+613+1059			
	3.587	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Deggendorf	11.10.2003
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg) (PW96rs) 40,19-8,48-22,08-23,49-11,97 1071+636+497+553+830			
Dreikampf	2.380	Schulz, Romana (1962)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Seligenstadt	06.05.2017
		100m – Weit - Kugel(3,00kg) (PW96rs) 14,60+0,3 – 4,28-0,1 – 9,57 877+768+735			
Fünfkampf	4.112	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Erding	14.06.2003
		100m – Weit – Kugel (3,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 14,94(-0,3)-4,37(+0,6)-9,25-1,37-2:47,71 826+804+706+941+835			
	3.816	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Aarhus/DEN	28.07.2004
		80mH(0,762m) – Weit – Kugel (3,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 15,10-0,9 – 4,24-0,2 – 8,58 – 1,27 – 2:49,65 821+753+645+783+814			
Siebenkampf	5.253	Schulz, Romana (1962)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Malaga/ESP	05.09./ 06.09.2018
		80mHü(0,762m)-Hoch-Kugel(3,00kg)-200m/ Weit-Speer(500gr)-800m (PW96rs) 13,94+0,1-1,29-972-3039+1,4/ 4,31+0,1-22,60-3:18,12 977+818+749+877/+780+528+524			

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen Frauen W 60

100 m Lauf	13,75+0,0	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Aichach	14.09.2008
200 m Lauf	28,96-0,2	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Ljubljana/SLO	02.08.2008
400 m Lauf	71,55	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Zirndorf	Lahti/FIN	07.08.2009
800 m Lauf	2:37,40	Kolesa, Gerlinde (54)	MTV 1881 Ingolstadt	München	31.05.2014
1000 m Lauf	3:25,46	Kolesa, Gerlinde (54)	MTV 1881 Ingolstadt	Gunzenhausen	05.06.2014
1500 m Lauf	5:30,12	Kolesa, Gerlinde (54)	MTV 1881 Ingolstadt	Elsfeld	29.06.2014
1 Meile(1609m)	6:00,78	Kolesa, Gerlinde (1954)	MTV 1881 Ingolstadt	Dinkelsbühl	28.06.2015
3000 m Lauf	12:08,60	Kolesa, Gerlinde (1954)	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg	16.05.2015
5000 m Lauf	20:08,19	Kolesa, Gerlinde (54)	MTV 1881 Ingolstadt	Erfurt	11.07.2014
10.000 m Lauf	43:26,64	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Potsdam	16.08.2002
1 Stunde Lauf	12.355	Lehmann, Barbara (42)	TSV 1868 Burghausen	Rosenheim	30.09.2005
10 km Lauf	42:22	Sachs, Christine (1957)	LG Mettenheim	Malaga/ESPf	09.09.2018
10 km Lauf	2:25:31	LC Aichach		Bobingen	21.09.2013
Mannschaft		Göttner, Christiane (52) 45:04 – Bergmann, Herta (51) 47:46 Bauer, Leni (45) 52:41			
Halbmarathonlauf	1:27:40	Besler, Heidrun (1956)	SC Altstädten	Kempten	10.04.2016
Marathonlauf	3:07:26	Besler, Heidrun (56)	SC Altstädten	Frankfurt/M	30.10.2016
100 km Lauf	11:35:06	Kühn-Maurer, Angelika (50)	LAC Quelle Fürth	Biel/SUI	17.06.2011
80m Hürden(0,686m)	14,12+0,5	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Zirndorf	Lahti/FIN	07.08.2009
300mHürden(0,686)	54,52	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Zirndorf	Lahti/FIN	02.08.2009
5000 m Bahngehen	29:57,78	Patten, Nancy (1955)	FTSV Straubing	Thaleischweiler	18.06.2016
5 km Str.-Gehen	29:27	Patten, Nancy (1955)	FTSV Straubing	Naumburg	23.04.2017
10 km Str.-Gehen	1:06:10	Patten, Nancy (1955)	FTSV Straubing	Niederaichbach	07.05.2016
Hochsprung	1,36	Hennes, Irmingard (1958)	TSV Bad Endorf	Regensburg	17.06.2018
Stabhochsprung	2,01	Schoeppe, Jutta (1955)	TSV 1860 Ansbach	Ansbach	23.07.2016
Weitsprung	4,60+01	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Ljubljana/SLO	28.07.2008
Dreisprung	7,87*	Huber, Lioba (34)	ESV Treuchtlingen	Treuchtlingen	02.07.1994
Kugelstoss(3,00kg)	10,89	Heinrich, Gertrud (46)	LG Lkr Aschaffenburg	Aachen	05.08.2006
Diskuswurf(1,00kg)	38,64	Wissinger, Zsuzsanna (34)	SC Preußen Erlangen	Stuttgart	18.06.1995
Hammerwurf(3,00kg)	43,20	Tomanek, Margarete/BEL(49)	LG90 Ebersberg-Grafring	Bogen	24.09.2011
	42,11	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Lüchow	06.09.2008
Speerwurf(500gr)	26,12	Adlerová, Alexandra (1956)	ESV Amberg	Bogen	22.09.2018
Speerwurf(400gr)	31,12	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Prien	11.08.1996
Gewichtswurf (5,45kg)	16,44	Tomanek, Margarete/BEL(49)	LG90 Ebersberg-Grafring	Bogen	24.09.2011
	15,14	Adlerová, Alexandra (1956)	ESV Amberg	Bogen	30.09.2017
Werfer-Fünfkampf	4.672	Tomanek, Margarete/BEL(49)	LG90 Kreis Ebersberg	Bogen	24.09.2011
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)			
		43,20-10,35-31,58-20,53-16,44			
		1299+897+859+508+1109			
	4.089	Wissinger, Zsuzsanna (34)	SC Preußen Erlangen	Athen/GRE	11.06.1994
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)			
		27,94-10,25-35,60-24,84-12,44			
		775+887+988+634+805			
Werfer-Fünfkampf	3.778	Adlerová, Alexandra (1956)	ESV Amberg	Bogen	30.09.2017
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)			
		34,93-7,91-18,57-24,17-15,14			
		1013-653-455-647-1010			
Dreikampf	2.711	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Aichach	14.09.2008
		100m – Weit - Kugel (3,00kg) (PW96rs)			
		13,75+0,0 – 4,34+0,0 – 8,12			
		1113+924+674			
Fünfkampf	4.101	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Darmstadt	10.08.2008
		100m – Weit – Kugel (3,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs)			
		15,69-0,4 - 4,40+1,4 - 8,48 - 1,21 - 2:58,47			
		810+953+709+806+823			

Ab 2015 Speer 500gr

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen Frauen W 65

100 m Lauf	14,40 -0,9	Meier, Ingrid (47)	LAC Quelle Fürth	Hamburg	07.09.2013
200 m Lauf	30,29 +0,0	Meier, Ingrid (47)	LAC Quelle Fürth	Dachau	15.08.2013
400 m Lauf	76,94	Weniger, Christl (45)	TSV Zirndorf	Passau	06.06.2010
800 m Lauf	3:01,49	Hasenstab, Elke (48)	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg	30.04.2014
1000 m Lauf	3:59,60	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Aichach	12.05.2006
1500 m Lauf	6:19,94	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Ljubljana/SLO	28.07.2008
1 Meile(1609m)	7:13,53	Christl, Resi (48)	LC Aichach	Dasing	06.06.2014
3000 m Lauf	13:29,57	Rönsberg, Siegrun (44)	MRRRC München	München	29.07.2009
5000 m Lauf	22:09,39	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Augsburg	27.06.2006
10.000 m Lauf	45:55,14	Pelisek, Mathilde (34)	TSV Bad Endorf	Karlsfeld	28.08.1999
10 km Lauf	45:09	Plener, Lilo (45)	TV Erkheim	Kellmünz	16.04.2011
Halbmarathonlauf	1:39:34	Plener, Lilo (45)	TV Erkheim	Bad Wörishofen	29.05.2011
Marathonlauf	3:56:02	Heller, Hildegard 1952)	LG Stadtbergen	Hamburg	23.04.2017
100 km Lauf	15:18:00	Paul, Anni (13)	FTSV 1922 Straubing	Biel/SUI	09.06.1979
80m Hürden(0,686)	15,48-1,2	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	17.10.2013
300m Hürden(0,686)	59,99	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	21.10.2013
5000 m Bahngehen	34:51,1	Hühmer, Rosmarie (39)	LG Region Landshut	Mindelheim	06.10.2007
5 km Str.-Gehen	34:58	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Bad Abbach	28.05.2011
10 km Str.-Gehen	1:13:12	Ruske, Sigrid (1949)	MBB-SG Augsburg	Redlham/AUT	18.09.2016
Hochsprung	1,23	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Mönchengladbach	12.07.2013
Weitsprung	4,36 +1,5	Hofmann, Elfriede (38)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Regensburg	21.06.2003
Kugelstoss(3,00kg)	10,22	Mack, Karen (47)	TSV 1860 München	Moosach/Graf	06.07.2012
Diskuswurf(1,00kg)	31,02	Heinrich, Gertrud (46)	LG Lkr Aschaffenburg	Hösbach	09.07.2011
Hammerwurf(3,00kg)	40,88	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	Lyon/FRA	16.08.2015
Speerwurf(500gr)	22,64	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	Leinefeld-Worbis	08.07.2016
Speerwurf(400gr)	30,68	Brömmel, Almut (35)	LAC QuelleFürth/Muc1860	Jyväskylä/FIN	12.07.2000
Gewichtswurf (5,45kg)	15,51	Tomanek, Margarethe/BEL (49)	LG 90 Ebersberg-Grafin	Budapest/HUN	29.03.2014
	14,70	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	Ancona/ITA	02.04.2016
Werfer-Fünfkampf	4.495	Tomanek, Margarethe/BEL (49)	LG 90 Ebersberg-Grafin	Bogen	27.09.2014
			Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)		
			36,89-8,76-28,20-19,35-14,20		
			1220+830+862+542+1041		
	4.328	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Baunatal	27.09.2014
			39,81-7,76-20,32-23,62-13,80		
			1333+719+585+683+1008		
Werfer-Fünfkampf	4.599	Tomanek, Margarethe/BEL (49)	LG 90 Ebersberg-Grafin	Lyon/FRA	16.08.2015
			Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)		
			38,31-9,39-28,47-18,55-13,77		
			1275+900+872+547+1005		
	4.215	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	Zella-Mehlis	30.08.2015
			37,11-7,54-20,99-20,87-14,38		
			1229+695+608+627+1056		
Dreikampf	2.749	Meier, Ingrid (1947)	LAC Quelle Fürth	Aichach	03.10.2015
			100m – Weit - Kugel(3,00kg) (PW96rs)		
			14,67(+0,1) – 4,09(-1,9) – 7,79		
			1064+962+723		
Fünfkampf	4.087	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Aichach	15.09.2013
			80mHü(0,686m) – Weit – Kugel – Hoch – 800m (PW96rs)		
			16,85+0,0 – 4,01 – 7,40 -1,20 – 3:19,40		
			819+921+680+928+739		
Siebenkampf	5.624	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	16.10./
			80mHü(0,686m) – Hoch – Kugel(3kg) – 200m/		17.10.2013
			Weit – Speer(400gr) – 800m (PW96rs)		
			15,48-1,2-1,21-7,99-32,54-0,5/		
			3,64-0,4-16,79-3:11,37		
			987+941+745+929/+747+458+817		

Ab 2015 Speer 500gr

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen Frauen W 70

100 m Lauf	14,73+1,4	Meier, Ingrid (1947)	LAC Quelle Fürth	Zittau	30.06.2017
200m Lauf	31,30+0,7	Meier, Ingrid (1947)	LAC Quelle Fürth	Zittau	02.07.2017
400m Lauf	1:33,73	Christl, Resi (1948)	LC Aichach	Dachau	15.08.2018
800m Lauf	3:35,02	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Vaterstetten	15.07.2005
1000m Lauf	4:40,50	Krämer, Wilhelmine (1946)	SC Ainring	Teisendorf	03.07.2016
1500m Lauf	6:59,31	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Vaterstetten	17.07.2005
1 Meile(1609m)	8:12,54	Christl, Resi (1948)	LC Aichach	Dasing	18.05.2018
3000m Lauf	15:29,35	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Wiesau	03.09.2005
5000m Lauf	25:20,15	Perkampus, Ingrid (41)	LuT Aschaffenburg	Elsfeld	02.07.2011
10.000 m Lauf	52:37,8	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Straubing	06.04.2005
10 km Lauf	47:37	Schlager, Ruth (42)	TSV Neustadt	Roth	12.08.2012
Halbmarathon	1:48:50	Schlager, Ruth (42)	TSV Neustadt	Bad Windsheim	18.03.2012
Marathon	3:51:03	Schlager, Ruth (42)	TSV Neustadt	Forchheim/Ebermannstadt	02.09.2012
3000m Bahngehen	23:40,9	Moser, Gabriele (1944)	MBB-SG Augsburg	München	15.03.2015
5000 m Bahngehen	35:27,29	Hühmer, Rosmarie (39)	LG Region Landshut	Aichach	24.07.2011
5 km Str.-Gehen	36:27	Bucher, Justine (08)	LG Oberland	Helsinki/FIN	10.08.1980
10 km Str.-Gehen	1:16:59	Bucher, Justine (08)	LG Oberland	Christchurch/NSL	13.01.1981
Hochsprung	1,12	Baumann, Erna (34)	LAZ Kreis Günzburg	Dasing	03.07.2005
	1,12	Baumann, Erna (34)	LAZ Kreis Günzburg	Dasing	04.07.2004
Weitsprung	4,01+0,5	Meier, Ingrid (1947)	LAC Quelle Fürth	Aarhus/DEN	31.07.2017
Kugelstoss(3,00kg)	8,92	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Pfaffenhofen/Ilm	11.06.2005
Diskuswurf(1,00kg)	27,49	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Bogen	08.10.2005
Hammerwurf(3,00kg)	39,15	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	Mönchengladbach	29.06.2018
Speerwurf(500gr)	21,91	Brömmel, Almut (1935)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Rosenheim	06.08.2005
Speerwurf(400gr)	25,14	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Vaterstetten	16.07.2005
Gewichtswurf (5,45kg)	14,31	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	Zuchering	02.06.2018
Gewichtswurf (4kg)	12,93	Schmidt, Brigitte (39)	TV Memmingen	Bogen	24.09.2011
Werfer-Fünfkampf	4.288	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Bogen	08.10.2005
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)			
		22,86-8,83-27,49-23,50-9,90			
		795+954+981+787+771			
Werfer-Fünfkampf	4.624	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	Zella-Mehlis	04.08.2018
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)			
		38,16-7,26-18,53-20,58-13,10			
		1453+759+617+729+1066			
Dreikampf	2.724	Meier, Ingrid (1947)	LAC Quelle Fürth	Stendal	26.05.2018
		100m – Weit - Kugel(3,00kg) (PW96rs)			
		15,20-0,3 – 3,64+0,0 – 6,98			
		1101+899+724			

Ab 2015 Speer 500gr

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen Frauen W 75

100m	20,69-1,9	Leopold, Elisabeth (37)	LG Forchheim	Erfurt	13.07.2012
200m	46,67 +0,0	Genck-Bosch, Johanna (33)	LG Donau-Ries	Dasing	20.07.2008
400m	2:17,37	Laubender, Ingrid (38)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg	03.05.2014
800m	5:15,75	Laubender, Ingrid (38)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim	18.07.2013
1500m	11:01,73	Laubender, Ingrid (38)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg	30.04.2016
3000m	22:22,23	Weigl, Anna (1941)	TST Ammerthal	Regensburg	30.04.2016
5000m	40:24,91	Laubender, Ingrid (38)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg	15.07.2014
10 km Lauf	54:55	Schlager, Ruth (1942)	TSV Neustadt	Bad Liebenzell	03.09.2017
Halbmarathon	1:47:20	Bock, Heide (1940)	Forstenrieder SC	Kandel	12.03.2017
Marathon	4:44:25	Schlager, Ruth (1942)	TSV Neustadt	Bad Füssing	05.02.2017
5 km Str.-Gehen	37:55	Bucher, Justine (08)	TSV Hartpenning	Brighthon/GBR	24.08.1984
10 km Str.-Gehen	1:18:34	Bucher, Justine (08)	TSV Hartpenning	Brighthon/GBR	24.08.1984
Hochsprung	0,95	Leopold, Elisabeth (37)	LG Forchheim	Zittau	19.08.2012
	0,95	Schmid, Brigitte (39)	TSV Trauchgau	Elsfeld	29.06.2014
Weitsprung	2,55-0,1	Leopold, Elisabeth (37)	LG Forchheim	Zittau	20.08.2012
Kugelstoss(3,00kg)	7,68	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Bad Neustadt/Saale	24.04.2004
Kugelstoss(2,00kg)	8,65	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Bogen	24.09.2011
Diskuswurf(1 kg)	20,24	Brömmel, Almut (35)	LAG 1860 München/GPK	Rehling	03.09.2010
Diskuswurf (0,750 kg)	23,05	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Elsfeld	03.07.2011
Hammerwurf(3,00kg)	26,39	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Hof	13.06.2004
Hammerwurf(2,00kg)	30,04	Schmid, Brigitte (39)	TSV Trauchgau	Achenmühle	06.01.2014
Speerwurf (400 g)	20,30	Spier, Ilse (1941)	SV Leerstetten	Bogen	24.09.2016
Gewichtswurf (5,45kg)	10,87	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Aarhus/DEN	23.07.2004
Gewichtswurf (4kg)	12,10	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Bogen	24.09.2011
Werfer-Fünfkampf	4.471	Brömmel, Almut (35)	LAG 1860 München/GPK	Bogen	24.09.2011
		Hammer(2,0kg)-Kugel(2,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(4,00kg)(PW96rs)			
		28,51-8,65-21,36-17,94-12,10			
		1088+918+772+684+1009			
Dreikampf	1.625	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Bogen	05.10.2013
		100m – Weit – Kugel(2kg)(PW96rs)			
		21,65+0,0 – 2,44-0,2 – 7,13			
		451+443+731			

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen Frauen W 80

100 m Lauf	32,9	Puttich, Eleonore (16)	TV Memmingen	Durach	05.10.1997
1500m Lauf	11:46,76	Laubender, Ingrid (1938)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg	28.04.2018
10 km Lauf	1:28:54	Petricic, Brigita (1935)	WSV Otterskirchen	Bad Füssing	01.02.2015
Weitsprung	2,25+0,7	Leopold, Elisabeth (1937)	LG Forchheim	Regensburg	16.06.2018
Kugelstoss(3,00kg)	7,28	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Ljubljana/SLO	26.07.2008
Kugelstoss(2,00kg)	7,84	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Schweinfurt	16.10.2011
Diskuswurf(1,00kg)	17,43	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Schweinfurt	12.07.2008
Diskuswurf(0,750kg)	19,15	Brömmel, Almut (1935)	TSV 1860 München	Rehling	09.09.2016
Hammerwurf(3,00kg)	23,60	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Ljubljana/SLO	27.07.2008
Hammerwurf(2,00kg)	25,46	Brömmel, Almut (1935)	TSV 1860 München	Augsburg	23.07.2016
Speerwurf(400gr)	14,82	Schirmer, Justine (29)	FSV Großenseebach	Nyireghaza/HUN	22.07.2010
Gewichtswurf (5,45kg)	9,24	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Ljubljana/SLO	24.07.2008
Gewichtswurf(4,00kg)	10,27	Schirmer, Justine (29)	FSV Großenseebach	Nyireghaza/HUN	16.07.2010
Werfer-Fünfkampf	3.906	Schirmer, Justine (29)	FSV Großenseebach	Nyireghaza/HUN	22.07.2010
		Hammer(2,00kg)-Kugel(2,00kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(4,00kg)(PW96rs)			
		24,69-6,18-14,75-14,82-9,13			
		1.086+715+600+671+834			

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de.