



23.4 Abs. 2 Beim 1500m-Lauf wird die Strecke vom Start bis zum Beginn der ersten vollständigen Runde, ohne Hindernisse gelaufen (also ohne den Wassergraben zu passieren; die Hindernisse H2, H3 und H5 sind erst danach hinzustellen).

23.4 Beim 2000m-Lauf sind 18 Hindernisse und 5 Wassergrabenhindernisse zu überqueren. Das erste Überqueren ist beim dritten Hindernis einer vollständigen Runde. Die davorstehenden Hindernisse sind zu entfernen, bis die Läufer sie das erste Mal passiert haben. (H 1 u. H 2 sind erst danach hinzustellen).

23.2 Beim 3000m-Lauf sind 28 Hindernisse und 7 Wassergrabenhindernisse zu überqueren. Die Strecke vom Start bis zum Beginn der ersten (vollständigen) Runde wird ohne Hindernisse gelaufen (d.h. ohne H 3, H 4 und H 5), diese Hindernisse sind bis zur ersten Runde nicht aufzustellen.

Zeit	Strecke	Altersklasse	Hindernishöhe	Runden	Anzahl Hindernisse auf Bahn	Anzahl Wassergraben
<p>H1 H2: Höhe auf Mittel stellen. Hindernis ist beim Startschuss draussen. Läufer vorbeilassen, danach Hindernis auf die Bahn stellen H3 H5: Höhe auf Mittel stellen. Hindernis vor Startschuss auf die Bahn, bleibt bis Ende des Laufs auf der Bahn H4: Höhe auf Mittel stellen. Hütchen leiten die Läufer von Anfang an zum Wassergraben</p>						
18:45	2000 m Hi	mU18	Mittel: 0,838 m	5	28 (7x4)	5
<p>H1 H2: Höhe auf Niedrig stellen. Hindernis ist beim Startschuss draussen. Läufer vorbeilassen, danach Hindernis auf die Bahn stellen H3 H5: Höhe auf Niedrig stellen. Hindernis vor Startschuss auf die Bahn, bleibt bis Ende des Laufs auf der Bahn H4: Höhe auf Niedrig stellen. Hütchen leiten die Läufer von Anfang an zum Wassergraben</p>						
19:00	2000 m Hi	wU18	Niedrig: 0,762 m	5	28 (7x4)	5
<p>H1: Höhe bleibt auf Niedrig. Hindernis ist beim Startschuss auf der Bahn H2 H3 H5: Höhe bleibt auf Niedrig. Hindernis ist beim Startschuss draussen. Läufer vorbeilassen, danach Hindernis auf die Bahn stellen H4: Höhe bleibt auf Niedrig. Hütchen leiten die Läufer in der ersten Runde auf die Bahn. Läufer vorbeilassen. Danach leiten Hütchen zum Wassergraben</p>						
19:10	1500 m Hi	mU16 wU16	Niedrig: 0,762 m	3 3/4	12 (3x4)	3
<p>H1 H2: Höhe bleibt auf Niedrig. Hindernis ist beim Startschuss auf der Bahn H3 H5: Höhe bleibt auf Niedrig. Hindernis ist beim Startschuss draussen. Läufer vorbeilassen, danach Hindernis auf die Bahn stellen H4: Höhe bleibt auf Niedrig. Hütchen leiten die Läufer in der ersten Runde auf die Bahn. Läufer vorbeilassen. Danach leiten Hütchen zum Wassergraben</p>						
19:20	3000 m Hi	Frauen wU20	Niedrig: 0,762 m	7 1/2	28 (7x4)	7
<p>H1 H2: Höhe auf Hoch stellen. Hindernis ist beim Startschuss auf der Bahn H3 H5: Höhe auf Hoch stellen. Hindernis ist beim Startschuss draussen. Läufer vorbeilassen, danach Hindernis auf die Bahn stellen H4: Höhe auf Hoch stellen. Hütchen leiten die 3000 m Läufer in der ersten Runde auf die Bahn. 3000 m Läufer vorbeilassen. H4 :Vor den 2000 m Läufern leiten Hütchen zum Wassergraben</p>						
20:45	3000 m Hi	Männer mU20	Hoch: 0,914 m	7 1/2	28 (7x4)	7