



**Anamnese-Fragebogen
zur „sportärztliche Untersuchung“ nach DLO §5.1.1.6**

Name _____ Vorname _____ Geb. Dat. _____

Hast Du aktuelle Beschwerden? Ja Nein Wenn ja, in Ruhe bei Belastung

Wenn ja, welche? _____

Welche Kinderkrankheiten hattest Du?

Windpocken Masern Mumps Röteln Keuchhusten Scharlach

Leidest Du an Allergien? Ja Nein

Wenn ja, welche? _____

Mit: allergischem Schnupfen (Heuschnupfen) Asthma bronchiale atopischem Ekzem

Hattest Du bereits ernsthafte internistische Erkrankungen? Welche? Wann?

Herz / Kreislauf _____

Lunge / Bronchien _____

Magen / Darm _____

Niere / Blase _____

Leber / Galle / Bauchspeicheldrüse _____

Stoffwechsel, Schilddrüse _____

Nervensystem _____

Bist Du schon einmal operiert worden? Wenn ja: was und wann?

Warst Du schon ernsthaft verletzt? Wenn ja: was und wann?

Trägst Du Brille oder Kontaktlinsen? Brille Linsen wie stark? _____

Nimmst Du regelmäßig Medikamente ein, Vitamine, Mineralstoffe? Wenn ja:

Welche(s) Präparat(e), wie viel? _____

Rauchst Du? Ja Nein Wenn ja, wie viel? _____

Trinkst Du Alkohol? Ja Nein Wenn ja, wie viel? _____



Gibt es bei dir Unverträglichkeiten gegen Nahrungsmittel? Wenn ja, welche?

Wie viele Mahlzeiten pro Tag nimmst Du ein? _____ Wie viel trinkst Du pro Tag? _____ Liter

Lässt Du gewisse Nahrungsmittel weg? Welche? _____

Schläfst Du gut? Ja Nein Ist der Appetit gut? Ja Nein

Gibt es Probleme beim Stuhlgang? Ja Nein beim Wasserlassen? Ja Nein

Gibt es in der Familie gehäuft auftretende Erkrankungen? Ja Nein

Wenn ja, welche? _____

Sport: Ich trainiere Leichtathletik insgesamt seit ____ Jahren, als Leistungssport seit ____ Jahren

Meine Hauptdisziplin ist _____ Ich trainiere ____x/Wo. für je _____ Stunden.

Davon sind ____ Einheiten Ausdauer, ____ Kraft/Athletik, ____ Koordination/Technik,

____ Schnelligkeit/Schnelligkeitsausdauer, ____ Gymnastik /Mobilisation, ____ Anderes.

Ich treibe regelmäßig folgende andere Sportarten: Welche _____ x/Wo.

Datum: _____ Unterschrift Athlet/Athletin _____

© Otto Zelger, Verbandsarzt BLV, 2019