



März 2025

Infos Team Sprint

Wichtige Informationen Team Sprint

Bayerische Lang-Staffelmeisterschaften	6. April	Marktheidenfeld
Deutsche Land-Staffelmeisterschaften	4. Mai	Hamburg
Besonderheit:		
DM 4x400/ U20/ weiblich/männlich	2.-3. August	Dresden (im Rahmen der Aktiven DM)

Wichtige Informationen Sprint U18

Brixia Meeting	25. Mai 2025/SO	Brixen/ Italien
Nominierungswettkämpfe:		
Bayern Top Meeting Krumme Strecken - Gilching	1. Mai 2025/DO	Gilching
Bayern Top Meeting - Germering	10. Mai 2025/SA	Germering
Rolf-Watter-Sportfest	17. Mai 2025/SA	Regensburg

Folgende Strecken werden nominiert:

100m/200m/ 100/110m HÜ, 400m, 400HÜ, Staffel 4x100m

Einzeldisziplinen jeweils ein Starter:in, evtl. Ersatz über Staffel, Nominierung erfolgt am **19. Mai 2025**. Die Sportler:innen sowie Trainer:innen werden per Mail von Jill Kohnen informiert



Rahmenterminplan Team Sprint

[BLV-Terminplan2025](#)

Eckdaten:

07. Juni	EYOF Qualifikation	Wetzlar
14.-15. Juni	Sparkassen Gala	Regensburg
28.-29. Juni	Bauhaus Gala	Mannheim
04.-06. Juli	DM U23/U16	Ulm
11.-13. Juli	DM U18/U20	Bochum-Wattenscheid
19.-20. Juli	Bay.M M/F/U18/U20	Hösbach
26.-27. Juli	Bay.M U23/U16	Ingolstadt

Team Sprint Leitlinien

In den folgenden Seiten möchten wir euch gerne unsere gemeinsam entwickelten Leitlinien Sprint vorzustellen. Diese dienen der internen sowie externen Orientierung in der Zusammenarbeit. Zudem beschreiben sie unser Selbstverständnis und sind unsere Grundpfeiler in der Kommunikation. Nach diesen Leitlinien wollen wir im Team Sprint handeln.

Wertschätzendes Miteinander

Respektvoller Umgang

Lösungsorientiert

Vertrauen aufbauen

Ehrlicher face-to-face Austausch

Aktives zuhören

Selbstreflexion

Echtheit

Kompromissbereitschaft

Akzeptanz

„Sich Zeit“ nehmen für Gespräche

Fairness

Empathie



Leitlinien Team Sprint



Wir - Team Sprint

Ruth Mayer Teamleiterin/ Landestrainerin Langsprint/Langhürde/ Stützpunkt München

Jan Schindzielorz Landestrainer Kurzhürde/ Stützpunkt Fürth

Michael Ehrenreich Landestrainer Kurzsprint/ Stützpunkt München

Marcus Grun Stützpunkt Sprint (LS/LH) Fürth

Aleksander Askovic Eliteschule München

Norbert Wörlein Stützpunkt Sprint (KS) Fürth

Matthias Reitschuh Stützpunkt Sprint Teisendorf

Jonas Hügen Stützpunkt Sprint (KS) Fürth

Bernhard Schäfers Stützpunkt Sprint Karlstadt

Tobias Brilka Stützpunkt Sprint Passau

Eugen Buchmüller Stützpunkt Sprint Vöhringen

Zusätzliche, dem Team Sprint wichtige Punkte, in der Zusammenarbeit u.a. mit Heimtrainer:innen, Athlet:innen, Eltern:

**Direktes Ansprechen von
Problemen – keine Kommunikation
über mehrere Ecken**

**Gemeinsames Miteinander für
gemeinsamen Erfolg - Teamgeist**

**Ideen für Kompromisse,
Lösungen und/oder
Unterstützung aktiv
einbringen**

**Leben von Emotionen – auf
wertschätzende Art und
Weise**

Streitkultur, offen und ehrlich

**Fehlerkultur – wertfreier
Austausch**

**Akzeptanz der Meinung anderer –
auch bei
Meinungsverschiedenheiten**

**Wir reden miteinander –
keineswegs übereinander!**

”

Talent gewinnt Spiele,
aber **Teamwork und
Intelligenz** gewinnen
Meisterschaften.

MICHAEL JORDAN,
US-amerikanische Basketball-Legende



Wir wünschen
euch eine gute Vorbereitung
auf die Sommersaison
und erfolgreiche Trainingslager