

Klassen - Jahrgänge -Gewichte

Für das Jahr 2011 hat gemäß VAO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit.

Klasse		Jahrgang	Geräte und Gewichte			
			Kugel	Diskus	Hammer	Speer
Männer	M 80	1931 u. älter	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.
Männer	M 75	1932 – 1936	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 gr.
Männer	M 70	1937 – 1941	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 gr.
Männer	M 65	1942 – 1946	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 gr.
Männer	M 60	1947 – 1951	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 gr.
Männer	M 55	1952 – 1956	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 gr.
Männer	M 50	1957 – 1961	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 gr.
Männer	M 45	1962 – 1966	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.
Männer	M 40	1967 – 1971	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.
Männer	M 35	1972 – 1976	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.
Männer	M 30	1977 – 1981	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.
Männer		1982 – 1991	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.
Junioren		1989 - 1991	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.
männl.Jgd.A		1992 / 1993	6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 gr.
männl.Jgd.B		1994 / 1995	5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 gr.
Schüler A	M 15/14	1996 / 1997	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
Schüler B	M 13/12	1998 / 1999	3,00 kg	0,75 kg	3,00 kg	400 gr.
Schüler C	M 11/10	2000 / 2001	-----	-----	-----	-----
Schüler D	M9/8 u.j	2002/ 03u.j.	-----	-----	-----	-----

Frauen	W 80	1931 u. älter	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.
Frauen	W 75	1932 – 1936	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.
Frauen	W 70	1937 – 1941	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.
Frauen	W 65	1942 – 1946	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.
Frauen	W 60	1947 – 1951	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.
Frauen	W 55	1952 – 1956	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.
Frauen	W 50	1957 – 1961	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.
Frauen	W 45	1962 – 1966	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
Frauen	W 40	1967 – 1971	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
Frauen	W 35	1972 – 1976	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
Frauen	W 30	1977 – 1981	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
Frauen		1982 – 1991	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
Juniorinnen		1989 - 1991	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
weibl.Jgd.A		1992 / 1993	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
weibl.Jgd.B		1994 / 1995	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
Schi A	W15/14	1996 / 1997	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	600 gr.
Schi B	W13/12	1998 / 1999	3,00 kg	0,75 kg	-----	400 gr.
Schi C	W11/10	2000 / 2001	-----	-----	-----	-----
Schi D	W9/8u.j.	2002/ 03u.j.	-----	-----	-----	-----

Ballwurf: (siehe auch VAO Seiten 101 ff.)

In den **Blockwettkämpfen** und **Dreikämpfen** werfen die Schüler A, die Schülerinnen A und die Schüler B mit dem 200gr. Ball, die Schülerinnen B mit dem 80 gr. Ball.

Für **Einzelwettkämpfe** gilt: Die Schüler A, die Schülerinnen A und die Schüler B und Schülerinnen B (nur W 13) werfen mit dem 200gr. Ball **oder** mit dem 80 gr. Schlagball, alle anderen Schüler und Schülerinnen werfen mit dem 80gr. Schlagball.

Geräte und Gewichte für Senioren/innen - Werfer-Fünfkampf 2011

Klasse		Jahrgang	Speer	Diskus	Kugel	Hammer	Gewicht
Männer	M 80	1931 u. älter	400 gr.	1,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	5,45 kg
Männer	M 75	1932 – 1936	500 gr.	1,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	7,26 kg
Männer	M 70	1937 – 1941	500 gr.	1,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	7,26 kg
Männer	M 65	1942 – 1946	600 gr.	1,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	9,08 kg
Männer	M 60	1947 – 1951	600 gr.	1,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	9,08 kg
Männer	M 55	1952 – 1956	700 gr.	1,50 kg	6,00 kg	6,00 kg	11,34 kg
Männer	M 50	1957 – 1961	700 gr.	1,50 kg	6,00 kg	6,00 kg	11,34 kg
Männer	M 45	1962 – 1966	800 gr.	2,00 kg	7,26 kg	7,26 kg	15,88 kg
Männer	M 40	1967 – 1971	800 gr.	2,00 kg	7,26 kg	7,26 kg	15,88 kg
Männer	M 35	1972 – 1976	800 gr.	2,00 kg	7,26 kg	7,26 kg	15,88 kg
Männer	M 30	1977 – 1981	800 gr.	2,00 kg	7,26 kg	7,26 kg	15,88 kg

Frauen	W 75	1932 – 1936	400 gr.	0.75 kg	2,00 kg	2,00 kg	4,00 kg
Frauen	W 70	1937 – 1941	400 gr.	1,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	4,00 kg
Frauen	W 65	1942 – 1946	400 gr.	1,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	5,45 kg
Frauen	W 60	1947 – 1951	400 gr.	1,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	5,45 kg
Frauen	W 55	1952 – 1956	500 gr.	1,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	7,26 kg
Frauen	W 50	1957 – 1961	500 gr.	1,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	7,26 kg
Frauen	W 45	1962 – 1966	600 gr.	1,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	9,08 kg
Frauen	W 40	1967 – 1971	600 gr.	1,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	9,08 kg
Frauen	W 35	1972 – 1976	600 gr.	1,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	9,08 kg
Frauen	W 30	1977 – 1981	600 gr.	1,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	9,08 kg

Die Hindernisstrecken 2011

Strecke	Klasse	Hindernishöhe (m)	Zahl	Anzahl der Hindernisse auf der gesamten Laufstrecke: Hindernisse / Wassergraben / gesamt
3000	Männer, M30, M35	0,914	5	28 / 7 / 35
3000	Frauen, W30	0,762	5	28 / 7 / 35
2000	MJA, MJB	0,914	5	18 / 5 / 23
2000	M60, M65, W35-W55, WJA	0,762	5	18 / 5 / 23
1500	WJB	0,762	5	12 / 3 / 15

Die Hürdenstrecken 2011

Strecke	Klasse	Höhe	Zahl	Anlauf	Abstand	Auslauf
m		cm		m	m	m
400	Männer, M30-M45,MJA	0,914	10	45,00	35,00	40,00
400	M50, M55, m. Jgd B	0,838	10	45,00	35,00	40,00
400	Frauen, W30-W45, WJA, WJB	0,762	10	45,00	35,00	40,00
300	Schüler A	0,838	7	50,00	35,00	40,00
300	M60, M65, W50, W55, W15	0,762	7	50,00	35,00	40,00
300	W60 u. älter, M70 u. älter	0,686	7	50,00	35,00	40,00
110	Männer, M 30	1,067	10	13,72	9,14	14,02
110	M 35 - M 45, MJA	0,991	10	13,72	9,14	14,02
110	MJB	0,914	10	13,72	8,90	16,18
100	M 50, M 55	0,914	10	13,00	8,50	10,50
100	Frauen, W 30, W 35,WJA	0,838	10	13,00	8,50	10,50
100	M 60, M 65	0,838	10	12,00	8,00	16,00
100	WJB	0,762	10	13,00	8,50	10,50
80	M15/M14	0,838	7	13,50	8,60	14,90
80	W15/14 W40, W45.	0,762	8	12,00	8,00	12,00
80	M70, M75, W50, W55.	0,762	8	12,00	7,00	19,00
80	W60 u.ä., M80 u.ä.	0,686	8	12,00	7,00	19,00
60	M13/ M12	0,762	6	11,50	7,50	11,00
60	W13/ W12	0,762	6	11,50	7,50	11,00

Anmerkung: Eine Toleranz von +/- 3mm auf die jeweilige Standardhöhe ist zugelassen

Die Hallenhürdenstrecken 2011

Strecke	Klasse	Höhe	Zahl	Anlauf	Abstand	Auslauf
m		cm		m	m	m
60	Männer, M30,	1,067	5	13,72	9,14	9,72
60	M35, M40, M45, m. Jgd.A	0,991	5	13,72	9,14	9,72
60	M50,M55	0,914	5	13,00	8,50	13,00
60	männlich Jugend B	0,914	5	13,72	8,90	10,68
60	M60, M65	0,838	5	12,00	8,00	16,00
60	M14, M15	0,838	5	13,50	8,60	12,10
60	M70, M75, W50, W55	0,762	5	12,00	7,00	20,00
60	M12, M13, W12/13	0,762	6	11,50	7,50	11,00
60	M80 u. älter, W60 u.älter	0,686	5	12,00	7,00	20,00
60	Frauen, W30, W35, wJA	0,838	5	13,00	8,50	13,00
60	weibliche Jugend B	0,762	5	13,00	8,50	13,00
60	W40, W45, W14/15	0,762	5	12,00	8,00	16,00