

Bayerischer Leichtathletik-Verband

BLV Seniorenbestenliste 2013

Stand: 5.01.2014

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#) [W70](#) [W75](#)

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2012: 11,94 Spindler, Pamela 1982 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

12,25	+1,8	Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	11.05.
12,67	-0,6	Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Regensburg/Opf	08.06.
13,56	-1,1	Will, Nina	1983 LG Erlangen	Erlangen/Mfr	19.06.
13,86	-0,3	Hahner, Kerstin	1982 TSV Friedberg	Memmingen/Schw	04.05.
14,00	+1,2	Walden, Kiki	1980 TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	09.06.
14,00	+1,0	Winkler, Daniela	1982 SC Vöhringen	Friedberg/Schw	09.06.
14,17	+1,0	Mossburger, Karin	1990 TSV Friedberg	Friedberg/Schw	09.06.
15,17	+1,0	Räpple, Andrea	1980 SV Karlskron	Friedberg/Schw	09.06.

200 m Lauf

Bestl. 2012: 24,54 Spindler, Pamela 1982 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

25,35	-1,3	Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Hösbach/Ufr	16.06.
25,61	+0,2	Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Friedberg/Schw	03.08.
27,53	+0,0	Will, Nina	1983 LG Erlangen	Erlangen/Mfr	19.06.
27,69	+0,7	Freiding, Franziska	1993 TSV Friedberg	Friedberg/Schw	09.06.
28,82	+0,0	Hahner, Kerstin	1982 TSV Friedberg	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
29,48	+0,9	Winkler, Daniela	1982 SC Vöhringen	Friedberg/Schw	09.06.

400 m Lauf

Bestl. 2012: 56,36 Dirscherl, Ines 1982 -- LG Karlstadt-Gambach-Lohr

58,80		Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Regensburg/Opf	08.06.
67,50		Räpple, Andrea	1980 SV Karlskron	Friedberg/Schw	09.06.
74,15		Winkler, Daniela	1982 SC Vöhringen	Leinefelde/TH	22.06.

800 m Lauf

Bestl. 2012: 2:22,54 Glonegger, Elisabeth 1982 -- MTV 1881 Ingolstadt

2:18,06		Zeitler, Katharina	1983 LG TELIS FINANZ Regensburg	Plattling/Ndb	13.07.
2:25,05		Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Lage/WE	25.08.
2:30,23		Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Lage/WE	25.08.
2:52,38		Skalsky, Eva	1981 LuT Aschaffenburg	Schweinheim/Ufr	18.07.
3:01,05		Hahner, Kerstin	1982 TSV Friedberg	Donauwörth/Schw	29.09.
3:13,70		Winkler, Daniela	1982 SC Vöhringen	Friedberg/Schw	09.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2012: 4:48,25 Stromboni, Audrey 1979 -- LG Stadtwerke München

4:54,42		Dupuis, Maité	1983 LG Erlangen	Plattling/Ndb	14.07.
4:57,77		Bründl, Kathrin	1983 LG Passau	Pocking/Ndb	17.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2012: 9:55,62 Fiedler, Christine 1982 -- Lauffeuer Chiemgau

10:18,46		Galuschka, Julia	1979 LG TELIS FINANZ Regensburg	Wiesbaden/HE	12.06.
10:39,70		Bründl, Kathrin	1983 LG Passau	Regensburg/Opf	11.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2012: 19:18,62 Sklarzik, Stefanie 1978 -- LG Stadtwerke München

17:07,93	Haug, Anne	1983 LG Stadtwerke München	Canberra/AUS	01.02.
17:35,71	Galuschka, Julia	1979 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	29.06.
18:43,73	Bründl, Kathrin	1983 LG Passau	Plattling/Ndb	14.07.
18:48,54	Lutz, Andrea	1982 DJK Teutonia Gaustadt	Hirschaid/Ofr	30.07.

10 km Str.

Bestl. 2012: 37:11 Scholz, Julia 1978 -- LG Stadtwerke München

33:47	Haug, Anne	1983 LG Stadtwerke München	Auckland/NZL	06.04.
36:15	Galuschka, Julia	1979 LG TELIS FINANZ Regensburg	Bobingen/Schw	21.09.
37:27	Fiedler, Christine	1982 Lauffeuer Chiemgau	München- Forstenried/Obb	16.03.
37:38	Vabic, Nina	1983 TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	08.06.
38:07	Esefeld, Katrin	1982 LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	09.06.
39:16	Lutz, Andrea	1982 DJK Teutonia Gaustadt	Bamberg/Ofr	17.03.
39:22	Bründl, Kathrin	1983 LG Passau	Waldkraiburg/Obb	06.10.
40:25	Meier, Maria	1979 LG Passau	Mettenheim/Obb	09.06.
42:24	Luksche, Nicole	1981 Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	28.04.
42:50	Weidenhiller, Irmgard	1979 SV Kasing	Treuchtlingen/Mfr	16.03.
43:30	Stadler, Stefanie	1982 LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	06.10.
43:52	Adler, Katja	1979 LAZ Obernburg-Miltenberg	Obernburg/Ufr	12.05.
44:00	Heigl, Eva	1982 LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	09.06.
44:42	Skalsky, Eva	1981 LuT Aschaffenburg	Niederrodenbach/HE	24.03.
45:36	Mai, Sybille	1982 TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
46:15	Kilbert, Anne	1980 TV 1848 Coburg	Herzogenaurach/Mfr	08.09.
46:20	Mauderer, Hannelore	1983 TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
46:38	Hecker, Daniela	1980 TSV Nittenau	Nittenau/Opf	13.10.
47:06	Böhrer, Natascha	1982 LuT Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	13.10.
49:52	Kiermeier, Daniela	1981 LG Mettenheim	Altötting/Obb	02.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2012: 2:14:50 TG Viktoria Augsburg

2:36:17	TG Kitzingen		Bad Brückenau/Ufr	07.07.
	Kolb, Barbara - 52:01; Baumann, Anja - 52:06; Gaßner, Simone - 52:10			

Halbmarathon

Bestl. 2012: 1:21:29 Fiedler, Christine 1982 -- Lauffeuer Chiemgau

1:14:29	Haug, Anne	1983 LG Stadtwerke München	Bayreuth/Ofr	05.05.
1:19:51	Galuschka, Julia	1979 LG TELIS FINANZ Regensburg	Hannover/NI	05.05.
1:28:10	Meier, Maria	1979 LG Passau	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:30:49	Weidenhiller, Irmgard	1979 SV Kasing	Riva del Garda/ITA	10.11.
1:31:16	Hagspiel, Alexandra	1980 TV Immenstadt	Wien/AUT	14.04.
1:32:34	Hackl, Sonja	1979 LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.
1:32:44	Stadler, Stefanie	1982 LG Mettenheim	Altötting/Obb	22.09.
1:34:21	Boetzl, Stephanie	1981 LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:34:41	Zimmermann, Sabrina	1982 TG Viktoria Augsburg	Würzburg/Ufr	19.05.
1:36:19	Adler, Katja	1979 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.09.
1:36:46	Böhrer, Natascha	1982 LuT Aschaffenburg	Würzburg/Ufr	19.05.
1:39:13	Mai, Sybille	1982 TG Viktoria Augsburg	Lindau/Schw	06.10.
1:40:05	Koch, Martina	1979 SC Ainring	Bad Reichenhall/Obb	31.08.
1:45:15	Bachmann, Katrin	1980 TSG Kleinostheim	Würzburg/Ufr	19.05.
1:53:19	Kiermeier, Daniela	1981 LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:53:56	D Intronno, Barbara	1980 TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:54:58	Gerstner, Melanie	1980 DJK SC Vorra	Fürth/Mfr	16.06.

Marathon

Bestl. 2012: 2:56:58 Fiedler, Christine 1982 -- Lauffeuer Chiemgau

2:44:39	Galuschka, Julia	1979 LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	13.10.
2:51:17	Vabic, Nina	1983 TSG Kleinostheim	Essen/NO	13.10.
3:09:44	Weidenhiller, Irmgard	1979 SV Kasing	Frankfurt/M/HE	27.10.

3:15:17	Hackl, Sonja	1979 LLC Marathon Regensburg	München/Obb	13.10.
3:17:46	Boetzl, Stephanie	1981 LLC Marathon Regensburg	München/Obb	13.10.
3:26:23	Hornung, Kathrin	1983 LAZ Obernburg-Miltenberg	München/Obb	13.10.
3:27:29	Adler, Katja	1979 LAZ Obernburg-Miltenberg	Düsseldorf/NO	28.04.
3:37:04	Stadler, Stefanie	1982 LG Mettenheim	München/Obb	13.10.
3:37:29	Luksche, Nicole	1981 Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	19.05.
3:44:28	Mai, Sybille	1982 TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/M/HE	27.10.

3:47:57	Böhrer, Natascha	1982 LuT Aschaffenburg	Hamburg/HH	21.04.
---------	------------------	------------------------	------------	--------

Marathon Ma.

Bestl. 2012: 10:04:39 Lauffeuer Chiemgau

9:53:09	LLC Marathon Regensburg		München/Obb	13.10.
	Hackl, Sonja - 3:15:17; Boetzl, Stephanie - 3:17:46; Graf, Regina - 3:20:06			
10:37:00	LG Mettenheim		München/Obb	13.10.
	Binder, Christine - 3:30:03; Schönhuber, Irmis - 3:29:53; Stadler, Stefanie - 3:37:04			

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2012: 13,16 Spindler, Pamela 1982 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

13,92	-0,3	Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	08.06.
14,66	+0,1	Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Friedberg/Schw	03.08.
20,18	+0,3	Kiefersauer, Gertraud	1981 LG Oberland	Germering/Obb	22.06.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2012: 26:55,96 Schmidt, Sabine 1980 -- SpVgg Niederaichbach

27:47,25	Schmidt, Sabine	1980 SpVgg Niederaichbach	Aichach/Schw	15.09.
----------	-----------------	---------------------------	--------------	--------

10km Str.Gehen

Bestl. 2012: 53:59 Schmidt, Sabine 1980 -- SpVgg Niederaichbach

55:29	Schmidt, Sabine	1980 SpVgg Niederaichbach	Reichenbach/SN	13.04.
-------	-----------------	---------------------------	----------------	--------

20km Str.Gehen

Bestl. 2012: 1:53:10 Schmidt, Sabine 1980 -- SpVgg Niederaichbach

1:55:25	Schmidt, Sabine	1980 SpVgg Niederaichbach	Naumburg/ST	28.04.
---------	-----------------	---------------------------	-------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2012: 1,63 Dirscherl, Ines 1982 -- LG Karlstadt-Gambach-Lohr

1,66	Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Lage/WE	24.08.
1,51	Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Lage/WE	24.08.

Weitsprung

Bestl. 2012: 5,67 Glonegger, Elisabeth 1982 -- MTV 1881 Ingolstadt

5,65	+0,0	Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Lage/WE	25.08.
5,54	-1,0	Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Friedberg/Schw	04.08.
4,54	-0,2	Winkler, Daniela	1982 SC Vöhringen	Friedberg/Schw	09.06.
4,44	+0,8	Stocker, Silke	1980 LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	29.09.
4,37	-0,5	Hahner, Kerstin	1982 TSV Friedberg	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
4,37	-0,1	Satzger, Lisa	1991 TSV Friedberg	Friedberg/Schw	09.06.
4,22	+0,2	Räpple, Andrea	1980 SV Karlskron	Friedberg/Schw	09.06.
4,15	+0,4	Lindermayr, Lisa	1992 TSV Friedberg	Friedberg/Schw	09.06.

Dreisprung

8,53	-0,4	Kiefersauer, Gertraud	1981 LG Oberland	Germering/Obb	22.06.
------	------	-----------------------	------------------	---------------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012: 11,61 Glonegger, Elisabeth 1982 -- MTV 1881 Ingolstadt

11,51	Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Dachau/Obb	15.08.
-------	----------------------	--------------------------	------------	--------

10,37	Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Lage/WE	24.08.
10,08	Räpple, Andrea	1980 SV Karlskron	Unterschleißheim/Obb	29.06.
8,90	Trautvetter, Petra	1979 DJK Friedberg	Augsburg/Schw	01.05.
8,55	Regele, Michaela	1983 LG Aichach-Rehling	Rehling/Schw	06.09.
8,45	Kiefersaue, Gertraud	1981 LG Oberland	Zorneding/Obb	27.04.
8,01	Stocker, Silke	1980 LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	29.09.
7,13	Winkler, Daniela	1982 SC Vöhringen	Friedberg/Schw	09.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012: 30,89 Rahn, Helena 1978 -- LG Fichtelgebirge

29,68	Kiefersaue, Gertraud	1981 LG Oberland	Bogen/Ndb	05.10.
22,56	Räpple, Andrea	1980 SV Karlskron	Zuchering/Obb	20.04.
21,42	Stocker, Silke	1980 LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	29.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2012: 45,35 Trautvetter, Petra 1979 -- DJK Friedberg

43,77	Trautvetter, Petra	1979 DJK Friedberg	Augsburg/Schw	14.04.
42,32	Kritzenberger, Stephanie	1980 TSV 1861 Deggendorf	Leichlingen/RL	20.07.
22,11	Kiefersauer, Gertraud	1981 LG Oberland	Bogen/Ndb	05.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2012: 37,67 Rahn, Helena 1978 -- LG Fichtelgebirge

37,78	Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Hösbach/Ufr	16.06.
32,16	Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Lage/WE	25.08.
30,91	Räpple, Andrea	1980 SV Karlskron	Friedberg/Schw	09.06.
30,24	Sarwas, Andrea	1981 LG Donau-Ries	Rehling/Schw	06.09.
26,89	Sarwas, Janina	1981 LG Donau-Ries	Rehling/Schw	06.09.
25,17	Kiefersaue, Gertraud	1981 LG Oberland	Bogen/Ndb	05.10.

Gewicht

Bestl. 2012: 7,60 Stadler, Gertraud 1981 -- LG Oberland

6,73	Kiefersauer, Gertraud	1981 LG Oberland	Bogen/Ndb	05.10.
------	-----------------------	------------------	-----------	--------

7-Kampf

Bestl. 2012: 5.070 Glonegger, Elisabeth 1982 -- MTV 1881 Ingolstadt

5.069	Dirscherl, Ines	1982 LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Lage/WE	24.08./
	14,81(-2,3)-1,66-10,37/25,71(-1,3)-5,65(+0,0)-35,69-2:30,23			25.08.
4.888	Glonegger, Elisabeth	1982 MTV 1881 Ingolstadt	Lage/WE	24.08./
	14,68(-2,8)-1,51-11,19/25,89(-1,8)-5,44(+0,2)-32,16-2:25,05			25.08.

Wurf-Mehrkampf

1.867	Kiefersauer, Gertraud	1981 LG Oberland	Bogen/Ndb	05.10.
	22,11-8,11-29,68-25,17-6,73			

Seniorinnen W35**100 m Lauf**

Bestl. 2012: 13,76 Breitenbacher, Nicole 1975 -- 1. FC Schweinfurt 1905

13,92	+1,0 Weichselbaumer, Birgit	1978 TSV Friedberg	Friedberg/Schw	09.06.
14,61	+1,2 Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	29.06.
16,04	+0,0 Zwickelpflug, Elisabeth	1978 ASV Cham	Bad Kötzing/Opf	12.07.

200 m Lauf

Bestl. 2012: 31,70 Häfner, Nicole 1977 -- TV 1848 Coburg

29,32	+0,0 Weichselbaumer, Birgit	1978 TSV Friedberg	Neusäß/Schw	21.09.
-------	-----------------------------	--------------------	-------------	--------

400 m Lauf

Bestl. 2012: 90,25 Jera-Stückrad, Astrid 1977 -- SV Lohhof

57,73 Pape, Corina 1974 MTV 1881 Ingolstadt Regensburg/Opf 08.06.

800 m Lauf

Bestl. 2012: 2:28,30 Dorr, Andrea 1977 -- TSG 08 Roth

2:13,42 Pape, Corina 1974 MTV 1881 Ingolstadt München/Obb 18.05.

2:34,54 Dorr, Andrea 1977 TSG 08 Roth Ansbach/Mfr 17.07.

2:51,64 Balsler, Margareta 1976 Team München Wasserburg/Obb 01.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2012: 3:42,04 Reichenberger, Doris 1977 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

3:29,66 Beierlieb, Elke 1974 LG Veitenstein Baunach/Ofr 19.04.

3:31,02 Lutz, Kerstin 1974 TSV Burghaslach Veitsbronn/Mfr 15.05.

3:41,36 Niemeyer, Julia 1977 Lauffeuer Chiemgau Prien/Obb 26.06.

3:47,11 Plenk, Monika 1974 Lauffeuer Chiemgau Prien/Obb 26.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2012: 4:53,39 Kleiner, Yvonne 1974 -- LG Stadtwerke München

4:49,44 Kleiner, Yvonne 1974 LG Stadtwerke München München/Obb 18.05.

4:54,37 von Opel, Sonja 1976 LAG Mittlere Isar München/Obb 18.05.

5:21,53 Meinert, Sabine 1975 LG Stadtwerke München München/Obb 18.05.

5:56,98 Edelmann, Andrea 1977 TSV Brendlorenzen Bad Kissingen/Ufr 11.05.

5:58,85 Plenk, Monika 1974 Lauffeuer Chiemgau Rosenheim/Obb 10.07.

6:07,58 Balsler, Margareta 1976 FV-LA München Friedberg/Schw 09.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2012: 10:25,26 Kleiner, Yvonne 1974 -- LG Stadtwerke München

9:41,60 Volke, Steffi 1976 LG TELIS FINANZ Regensburg Ingolstadt/Obb 21.06.

9:48,87 Schulze, Susanne 1975 LG TELIS FINANZ Regensburg Siegburg/NO 20.05.

10:07,39 Kleiner, Yvonne 1974 LG Stadtwerke München Karlsfeld/Obb 05.06.

10:18,95 von Opel, Sonja 1976 LAG Mittlere Isar Karlsfeld/Obb 05.06.

11:03,95 Kohler, Simone 1976 LLC Marathon Regensburg Karlsfeld/Obb 03.07.

11:05,17 Brand, Rita 1975 SV Kasing Neuburg/Obb 28.06.

11:25,14 Machura, Katharina 1977 LLC Marathon Regensburg Karlsfeld/Obb 05.06.

11:26,74 Dorr, Andrea 1977 TSG 08 Roth Roth/Mfr 12.06.

11:41,69 Meinert, Sabine 1975 LG Stadtwerke München Neuburg/Obb 28.06.

11:43,96 Promm, Simone 1975 TSG 08 Roth Roth/Mfr 12.06.

12:07,61 Weimer, Katharina 1977 LG Stadtwerke München Aichach/Schw 29.05.

12:10,25 Gaube, Nicole 1976 LG Stadtwerke München Karlsfeld/Obb 03.07.

12:56,23 Plenk, Monika 1974 Lauffeuer Chiemgau Raubling/Obb 17.07.

13:29,22 Bäuerlein, Zuzana 1978 TSV Scheßlitz Baunach/Ofr 19.04.

5000 m Lauf

Bestl. 2012: 17:02,58 Volke, Steffi 1976 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

16:45,61 Volke, Steffi 1976 LG TELIS FINANZ Regensburg Ulm/WÜ 07.07.

17:45,11 Kleiner, Yvonne 1974 LG Stadtwerke München Karlsfeld/Obb 19.06.

17:53,00 von Opel, Sonja 1976 LAG Mittlere Isar Karlsfeld/Obb 15.05.

18:18,13 Scholz, Julia 1978 LG Stadtwerke München Rosenheim/Obb 14.09.

18:30,62 Brand, Rita 1975 SV Kasing Lübeck/SH 04.09.

19:15,48 Sattler, Bettina 1974 LG Zusam Friedberg/Schw 09.06.

19:18,87 Kohler, Simone 1976 LLC Marathon Regensburg Karlsfeld/Obb 19.06.

20:16,35 Lutz, Kerstin 1974 TSV Burghaslach Höchststadt/Aisch/Mfr 31.07.

20:17,44 Machura, Katharina 1977 LLC Marathon Regensburg Karlsfeld/Obb 15.05.

20:26,81 Weimer, Katharina 1977 LG Stadtwerke München Aichach/Schw 23.08.

20:42,52 Meinert, Sabine 1975 LG Stadtwerke München Karlsfeld/Obb 15.05.

21:02,77 Promm, Simone 1975 TSG 08 Roth Erlangen/Mfr 14.05.

21:25,80 Gaube, Nicole 1976 LG Stadtwerke München Karlsfeld/Obb 15.05.

21:42,56	Beierlieb, Elke	1974 LG Veitenstein	Hirschaid/Ofr	30.07.
21:47,90	Plenk, Monika	1974 Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb	14.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2012: 35:31,18 Volke, Steffi 1976 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

34:46,89	Volke, Steffi	1976 LG TELIS FINANZ Regensburg	Bremen/BR	04.05.
36:43,80	von Opel, Sonja	1976 LAG Mittlere Isar	Regensburg/Opf	16.03.
39:57,40	Kohler, Simone	1976 LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	19.07.
42:19,66	Michaelis, Cornelia	1978 SV Bergdorf-Höhn	Coburg/Ofr	29.05.
45:09,54	Gaube, Nicole	1976 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.07.
46:13,55	Bäuerlein, Zuzana	1978 TSV Scheßlitz	Coburg/Ofr	29.05.

10 km Str.

Bestl. 2012: 35:13 Volke, Steffi 1976 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

35:34	Fischl, Tina	1976 LG Passau	Bad Füssing/Ndb	03.02.
37:20	Meyer, Bianca	1974 LG Stadtwerke München	Anzing/Obb	03.10.
37:26	Scholz, Julia	1978 LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	10.08.
37:54	Förster, Carmen	1974 Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	28.04.
37:59	Kleiner, Yvonne	1974 LG Stadtwerke München	München/Obb	13.10.
38:00	von Opel, Sonja	1976 LAG Mittlere Isar	Mettenheim/Obb	09.06.
38:30	Lutzenberger, Karin	1978 LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	23.03.
39:28	Sattler, Bettina	1974 LG Zusam	Augsburg/Schw	14.04.
39:41	Schürle, Ursula	1978 DJK Teutonia Gaustadt	Bamberg/Ofr	30.06.
39:42	Stöckmann, Petra	1974 LG Stadtwerke München	Bobingen/Schw	21.09.
39:55	Dollinger, Sabine	1977 LG Passau	Amberg/Opf	18.05.
39:58	Schlichting-Förtsch, Carmen	1978 SC Kemmern	Kemmern/Ofr	14.09.
40:04	Kohler, Simone	1976 LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	21.09.
40:56	Dorr, Andrea	1977 TSG 08 Roth	Weissenburg/Mfr	05.05.
41:22	Schenk, Marina	1974 TSV Dinkelsbühl	München/Obb	13.10.
41:34	Fischer-Paul, Sandra	1977 TDM Bamberg	Kemmern/Ofr	14.09.
41:43	Lutz, Kerstin	1974 TSV Burghaslach	Kemmern/Ofr	14.09.
42:06	Decker, Sonja	1974 TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
42:15	Krautloher, Marion	1975 Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	13.10.
42:21	Bittel, Silke	1975 LAC Quelle Fürth	Lauf/Mfr	28.06.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2012: 2:03:10 LLC Marathon Regensburg

1:57:54	LG Stadtwerke München Kleiner, Yvonne - 39:00; Scholz, Julia - 39:12; Stöckmann, Petra - 39:42		Bobingen/Schw	21.09.
2:03:48	LLC Marathon Regensburg Hierl, Birgit - 39:54; Kohler, Simone - 40:04; Schmidt, Susanne - 43:50		Bobingen/Schw	21.09.
2:08:25	TG Viktoria Augsburg Decker, Sonja - 42:06; Snook, Suzanne - 43:01; Heitmeir, Anja - 43:18		Bobingen/Schw	21.09.
2:11:01	Laufverein Region Geiselhöring Hellmich, Ulrike - 42:53; Stögbauer, Maria - 43:30; Hoffmann, Renate - 44:38		Ergoldsbach/Ndb	05.05.
2:11:26	TV Haibach Hock, Sabine - 39:40; Schwind, Manuela - 44:49; Lenk, Karin - 46:57		Kleinostheim/Ufr	13.10.
2:12:18	SC Kemmern Schöffl, Isabelle - 43:07; Vogt, Jessica - 44:08; Eigner-Loch, Martina - 45:03		Kemmern/Ofr	14.09.

Halbmarathon

Bestl. 2012: 1:17:37 Heiß, Monika 1974 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

1:16:56	Volke, Steffi	1976 LG TELIS FINANZ Regensburg	Refrath/NO	14.04.
1:18:31	Fischl, Tina	1976 LG Passau	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:19:12	Meyer, Bianca	1974 LG Stadtwerke München	München/Obb	13.10.
1:19:44	Schulze, Susanne	1975 LG TELIS FINANZ Regensburg	Refrath/NO	14.04.
1:20:41	von Opel, Sonja	1976 LAG Mittlere Isar	Refrath/NO	14.04.
1:24:24	Stöckmann, Petra	1974 LG Stadtwerke München	Riva del Garda/ITA	10.11.
1:25:18	Schäffer, Viola	1974 LAG Mittlere Isar	Refrath/NO	14.04.
1:26:29	Scholz, Julia	1978 LG Stadtwerke München	Refrath/NO	14.04.
1:26:33	Brand, Rita	1975 SV Kasing	Ingolstadt/Obb	27.04.

1:26:38	Dollinger, Sabine	1977 LG Passau	Regensburg/Opf	12.05.
1:26:54	Kleiner, Yvonne	1974 LG Stadtwerke München	Refrath/NO	14.04.
1:27:32	Sattler, Bettina	1974 LG Zusam	Augsburg/Schw	24.03.
1:28:05	Kohler, Simone	1976 LLC Marathon Regensburg	Refrath/NO	14.04.
1:30:31	Hellmich, Ulrike	1976 Laufverein Region Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:33:07	Decker, Sonja	1974 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.03.
1:33:35	Machura, Katharina	1977 LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:34:17	Schenk, Marina	1974 TSV Dinkelsbühl	Riedering/Obb	19.10.
1:34:45	Mauren, Margit	1974 LG TELIS FINANZ Regensburg	Dresden/SN	28.04.
1:36:01	Krautloher, Marion	1975 Laufverein Region Geiselhöring	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:36:04	Schadewell, Andrea	1976 Team Icehouse	Scheßlitz/Ofr	01.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2012: 4:21:47 LLC Marathon Regensburg

4:19:43	LG Stadtwerke München		Refrath/NO	14.04.
	Stöckmann, Petra - 1:26:20; Scholz, Julia - 1:26:29; Kleiner, Yvonne - 1:26:54			
4:40:59	LLC Marathon Regensburg		Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Schmidt, Susanne - 1:31:41; Machura, Katharina - 1:33:35; Schutty, Stefanie - 1:35:43			
4:49:35	Laufverein Region Geiselhöring		Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Hellmich, Ulrike - 1:30:31; Krautloher, Marion - 1:36:03; Lunz, Georgia - 1:43:01			
5:01:59	TG Viktoria Augsburg		Bad Füssing/Ndb	03.02.
	Decker, Sonja - 1:34:16; Küppers, Heidi - 1:38:07; Seidl, Sabine - 1:49:36			
5:11:58	TV 1848 Coburg		Scheßlitz/Ofr	01.04.
	Erl, Christine - 1:37:17; Heyer, Birgit - 1:45:39; Blechschmidt, Regina - 1:49:02			
5:23:59	SC Kemmern		Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
	Eigner-Loch, Martina - 1:43:28; Geuß, Christine - 1:49:46; Vogt, Jessica - 1:50:45			

Marathon

Bestl. 2012: 2:45:11 Heiß, Monika 1974 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

2:58:25	von Opel, Sonja	1976 LAG Mittlere Isar	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:08:30	Fischer-Paul, Sandra	1977 TDM Bamberg	Berlin/BE	29.09.
3:09:01	Brand, Rita	1975 SV Kasing	München/Obb	13.10.
3:12:15	Bittel, Silke	1975 LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	16.06.
3:17:57	Decker, Sonja	1974 TG Viktoria Augsburg	Würzburg/Ufr	19.05.
3:20:58	Schadewell, Andrea	1976 Team Icehouse	Forchheim/Ofr	01.09.
3:23:32	Hellmich, Ulrike	1976 Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:23:47	Spoerl, Sandra	1977 FT Naila	Forchheim/Ofr	01.09.
3:29:53	Schönhuber, Irmi	1975 LG Mettenheim	München/Obb	13.10.
3:30:51	Edelmann, Andrea	1977 TSV Brendlorenzen	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:31:24	Heyer, Birgit	1974 TV 1848 Coburg	Würzburg/Ufr	19.05.
3:31:38	Plenk, Monika	1974 Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	13.10.
3:32:55	Schoplocher, Petra	1974 TSG 08 Roth	Zürich/SUI	01.01.
3:39:12	Gaube, Nicole	1976 LG Stadtwerke München	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:47:10	Reumann, Heike	1977 TG Viktoria Augsburg	Berlin/BE	29.09.
3:51:48	Holzschuher, Susann	1978 Laufarena Allgäu	Füssen/Schw	21.07.
4:02:05	Kreher, Silke	1976 TSG Kleinostheim	Kandel/PF	10.03.

Marathon Ma.

Bestl. 2012: 8:30:06 LG TELIS FINANZ Regensburg

10:28:38	Laufverein Region Geiselhöring		München/Obb	13.10.
	Stögbauer, Maria - 3:18:33; Hellmich, Ulrike - 3:23:32; Lunz, Georgia - 3:46:33			
11:06:37	TV 1848 Coburg		Würzburg/Ufr	19.05.
	Heyer, Birgit - 3:31:24; Erl, Christine - 3:33:47; Blechschmidt, Regina - 4:01:26			

100 km

Bestl. 2012: 10:17:19 Schadewell, Andrea 1976 -- Team Icehouse

10:02:31	Walter, Ulrike	1977 TV Jahn Kempten	Kienbaum/BR	13.04.
11:36:54	Martin, Alexandra	1974 TSV Prichsenstadt	Leipzig/SN	17.08.

100 km Ma.

28:28:05	TV Jahn Kempten Schuhaj, Antje - 8:57:36; Guranti, Barbara - 9:27:58; Walter, Ulrike - 10:02:31	Kienbaum/BR	13.04.
----------	--	-------------	--------

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2012: 25,03 Schoplocher, Petra 1974 -- TSG 08 Roth

18,34	+0,0 Weichselbaumer, Birgit	1978 TSV Friedberg	Neusäß/Schw	21.09.
-------	-----------------------------	--------------------	-------------	--------

400 m Hürden 0.762m

60,86	Pape, Corina	1974 MTV 1881 Ingolstadt	Luzern/SUI	17.07.
-------	--------------	--------------------------	------------	--------

4 x 100 m Staffel

52,73	TSV Schongau Holze, Andrea; Buccarella, Anja; Huber, Tanja; Keller, Nadine	Mönchengladbach/NO	13.07.
-------	---	--------------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2012: 1,35 Lutz, Petra 1976 -- SV Leerstetten

1,28	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Friedberg/Schw	09.06.
------	-------------	---------------------	----------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2012: 5,58 Rubenbauer, Edith 1975 -- MTV 79 München

4,96	+1,3 Weichselbaumer, Birgit	1978 TSV Friedberg	Mönchengladbach/NO	13.07.
4,92	+1,0 Petry, Edith	1975 MTV 79 München	Mönchengladbach/NO	13.07.
4,89	+1,1 Rubenbauer, Edith	1975 MTV 79 München	Germering/Obb	22.06.
4,87	+0,7 Brandstetter, Karin	1975 LG Region Landshut	Bogen/Ndb	16.06.
4,08	-1,4 Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	29.06.
3,22	+0,8 Zwickenpflug, Elisabeth	1978 ASV Cham	Bad Kötzing/Opf	12.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012: 14,20 Greithanner, Martina 1974 -- TSV Münnerstadt

13,79	Greithanner, Martina	1974 TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
10,32	Reinhard, Anja	1974 LAG Garmisch-Partenkirchen	Germering/Obb	22.06.
10,23	Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.
9,67	Weichselbaumer, Birgit	1978 TSV Friedberg	München/Obb	27.04.
9,11	Kattler, Patricia	1978 LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	29.09.
9,04	Winkler, Diana	1976 SWC Regensburg	Schwandorf/Opf	22.06.
8,83	Brandstetter, Karin	1975 LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
8,66	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	27.04.
8,46	Ortlieb, Petra	1974 LAZ Kreis Günzburg	Legau/Schw	09.09.
7,85	Zwickenpflug, Elisabeth	1978 ASV Cham	Regensburg/Opf	20.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012: 46,36 Greithanner, Martina 1974 -- TSV Münnerstadt

46,78	Greithanner, Martina	1974 TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
30,94	Sacher, Eva	1976 TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	05.05.
28,66	Brandstetter, Karin	1975 LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
26,70	Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Leinefelde/TH	22.06.
25,35	Kattler, Patricia	1978 LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	29.09.
24,22	Ortlieb, Petra	1974 LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	29.09.
24,11	Winkler, Diana	1976 SWC Regensburg	Schwandorf/Opf	22.06.
24,00	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	24.08.
23,87	Jaufmann, Karina	1976 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Neusäß/Schw	21.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2012: 43,85 Schnurrer, Sabine 1977 -- TB Jahn Wiesau

41,83	Schnurrer, Sabine	1977 TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	27.04.
30,24	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	24.08.
25,18	Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2012: 43,08 Jotz, Martina 1976 -- MTV 1881 Ingolstadt

45,01	Jotz, Martina	1976 MTV 1881 Ingolstadt	Germering/Obb	22.06.
37,90	Reinhard, Anja	1974 LAG Garmisch-Partenkirchen	Germering/Obb	22.06.
32,54	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	San Sebastian/ESP	20.03.
31,63	Greithanner, Martina	1974 TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
27,75	Winkler, Diana	1976 SWC Regensburg	Schwandorf/Opf	22.06.
24,12	Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Leinefelde/TH	22.06.
24,03	Jaufmann, Karina	1976 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Neusäß/Schw	21.09.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2012: 12,53 Schnurrer, Sabine 1977 -- TB Jahn Wiesau

8,85	Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.
8,13	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	24.08.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2012: 2.961 Kienberger, Karen 1976 -- LG Donau/Ilm

2.291	Lutz, Petra	1976 SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	24.08.
	30,24-8,08-24,00-30,17-8,13			
2.195	Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.
	25,18-10,23-21,63-24,01-8,85			

Seniorinnen W40**100 m Lauf**

Bestl. 2012: 13,12 Stranzinger, Karin 1971 -- TSV Simbach

12,95	-1,4	Stranzinger, Karin	1971 TSV Simbach	Bogen/Ndb	16.06.
13,52	+0,0	Buccarella, Anja	1969 TSV Schongau	Dachau/Obb	15.08.
14,10	+1,0	Hartman, Marion	1970 LG Würm Athletik	Friedberg/Schw	09.06.
14,10	+0,8	Berger, Claudia	1969 TV 1909 Dietenhofen	Neuendettelsau/Mfr	24.07.
14,12	-0,5	Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	Hamburg/HH	07.09.
14,50	+0,0	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	15.09.
15,25	+1,2	Steckermeier, Marita	1969 MTV 79 München	Friedberg/Schw	09.06.
16,18	+1,2	Weng, Cornelia	1969 LG Donau-Ries	Friedberg/Schw	09.06.
19,13	+1,1	Höver, Antje	1971 SV Ramsthal	Ramsthal/Ufr	07.07.

200 m Lauf

Bestl. 2012: 26,91 Summer, Sandra 1968 -- LG Region Landshut

26,72	+0,0	Stranzinger, Karin	1971 TSV Simbach	Bogen/Ndb	16.06.
28,20	+0,0	Buccarella, Anja	1969 TSV Schongau	München/Obb	26.07.
28,51	-0,1	Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	Mönchengladbach/NO	14.07.
28,71	+1,3	Berger, Claudia	1969 TV 1909 Dietenhofen	Mönchengladbach/NO	14.07.
28,82	+0,9	Hartman, Marion	1970 LG Würm Athletik	Friedberg/Schw	09.06.

400 m Lauf

Bestl. 2012: 63,12 Summer, Sandra 1968 -- LG Region Landshut

65,45		Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	Mönchengladbach/NO	13.07.
-------	--	-----------	----------------------	--------------------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2012: 2:22,92 Patalong, Susanne 1971 -- LG LKr Aschaffenburg

2:38,44		Steg, Kerstin	1969 LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
2:42,10		Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
2:44,92		Hartman, Marion	1970 LG Würm Athletik	Aichach/Schw	15.09.
2:49,95		Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	15.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2012: 3:19,73 Holzbock, Rita 1968 -- Laufgem. Wehringen

4:23,91	Hundsberger, Renate	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	26.06.
---------	---------------------	------	---------------------------	-----------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2012: 4:56,13 Patalong, Susanne 1971 -- LG LKr Aschaffenburg

5:19,57	Kuchenbecker, Jessica	1973	LG Stadtwerke München	München/Obb	18.05.
5:30,24	Materna, Ingrid	1973	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	17.07.
5:39,47	Dietrich, Tanja	1972	TSV Hollstadt	Bad Kissingen/Ufr	11.05.
5:53,09	Greier, Manuela	1970	TSV Hollstadt	Bad Kissingen/Ufr	11.05.
6:25,61	Hundsberger, Renate	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	10.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2012: 10:30,74 Weber, Anita 1968 -- FTSV Straubing

10:30,01	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	03.07.
11:12,34	Hofmann, Michaela	1973	LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	05.06.
11:25,81	Kuchenbecker, Jessica	1973	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	05.06.
11:30,00	Posselt, Birgit	1969	Lauffeuer Chiemgau	Karlsfeld/Obb	05.06.
11:35,89	Hahn, Angelika	1972	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	03.07.
11:39,49	Materna, Ingrid	1973	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	05.06.
11:53,88	Breitenfeld, Bettina	1972	SG Stadtwerke Freising	München/Obb	26.07.
12:51,84	Eigner-Loch, Martina	1971	SC Kemmern	Baunach/Ofr	19.04.
13:45,50	Hundsberger, Renate	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	17.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2012: 19:42,81 Posselt, Birgit 1969 -- Lauffeuer Chiemgau

17:57,00	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	19.06.
19:22,08	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	29.05.
19:50,01	Kuchenbecker, Jessica	1973	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	25.06.
19:56,02	Frank, Elfi	1972	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb	14.09.
20:13,03	Sprezinger, Jeannette	1973	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
20:28,67	Hahn, Angelika	1972	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	19.06.
20:58,17	Wild, Ulrike	1973	LG Haßberge	Friedberg/Schw	09.06.
21:08,30	Breitenfeld, Bettina	1972	SG Stadtwerke Freising	Ergoldsbach/Ndb	12.07.
23:21,58	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	29.05.
24:53,40	Dirscherl, Anke	1970	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	29.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2012: 35:20,29 Pichlmaier, Bernadette 1969 -- LAG Mittlere Isar

42:52,51	Kuchenbecker, Jessica	1973	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.07.
44:04,47	Breitenfeld, Bettina	1972	SG Stadtwerke Freising	Karlsfeld/Obb	19.07.
48:13,0	Altweck, Heidi	1971	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	13.09.
49:50,47	Burgk, Bettina	1972	SV Bergdorf-Höhn	Coburg/Ofr	29.05.

10 km Str.

Bestl. 2012: 35:48 Pichlmaier, Bernadette 1969 -- LAG Mittlere Isar

37:40	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Mettenheim/Obb	09.06.
38:31	Fersch, Silke	1969	CIS Amberg	München/Obb	13.10.
38:34	Steg, Kerstin	1969	LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr	11.08.
39:50	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	14.04.
40:06	Hofmann, Michaela	1973	LG Stadtbergen	Augsburg/Schw	14.04.
40:14	Posselt, Birgit	1969	Lauffeuer Chiemgau	Lohhof/Obb	23.03.
40:42	Materna, Ingrid	1973	TV Hauzenberg	Geiselhöring/Ndb	06.10.
40:55	Kaspar, Claudia	1972	SG Indersdorf	Dachau/Obb	10.08.
40:56	Frank, Elfi	1972	Lauffeuer Chiemgau	Waldkraiburg/Obb	06.10.
40:57	Berger, Waltraud	1970	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb	15.06.
41:14	Wessing, Ines	1972	LAZ Obernburg-Miltenberg	Obernburg/Ufr	12.05.
41:19	Sprezinger, Jeannette	1973	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	03.02.
41:45	Kuchenbecker, Jessica	1973	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
41:57	Stichling, Carmen	1969	IFA Nonstop Bamberg	Bamberg/Ofr	17.03.

42:24	Heitmeir, Anja	1970 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	14.04.
42:27	Behringer, Ingrid	1973 FC Edelsfeld	Amberg/Opf	14.04.
42:37	Hahn, Angelika	1972 LG Kreis Dachau	Dachau/Obb	10.08.
42:50	Knapp, Brigitte	1973 TSV Neuhaus/Aisch	Kemmern/Ofr	14.09.
42:54	Nossek, Sandra	1969 TSV 1860 Staffelstein	Kemmern/Ofr	14.09.
43:02	Baier, Ricarda	1972 Team Klinikum Nürnberg	Röthenbach/Mfr	29.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2012: 2:06:53 TG Viktoria Augsburg

2:10:46	LLC Marathon Regensburg		Dachau/Obb	10.08.
	Hierl, Birgit - 39:24; Schulz, Birgit - 44:58; Graf, Regina - 46:24			
2:20:00	TG Viktoria Augsburg		Bobingen/Schw	21.09.
	Gairhos, Dorit - 45:17; Walde, Nicola - 46:38; Vogel, Miriam - 48:05			
2:20:44	TSV Neuhaus/Aisch		Kemmern/Ofr	14.09.
	Knapp, Brigitte - 42:50; Glas, Astrid - 44:18; Hein, Sabine - 53:36			
2:21:01	LG Stadtbergen		Augsburg/Schw	14.04.
	Hofmann, Michaela - 40:06; Schott, Birgit - 49:58; Wessinger, Karolina - 50:57			
2:27:25	Sportverein Mindelzell		Augsburg/Schw	14.04.
	Schaller, Marlies - 48:16; Wendt, Petra - 48:31; Böck, Michaela - 50:38			

Halbmarathon

Bestl. 2012: 1:15:49 Pichlmaier, Bernadette 1969 -- LAG Mittlere Isar

1:20:15	Boldt, Constanze	1973 LAG Mittlere Isar	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:20:36	Pichlmaier, Bernadette	1969 LAG Mittlere Isar	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:27:48	Schindler, Christine	1971 MBB-SG Augsburg	Palma de Mallorca/ESP	17.03.
1:29:04	Danner, Michaela	1970 SV Kasing	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:29:17	Brandl, Sonja	1971 DJK Fürsteneck	Dingolfing/Ndb	21.09.
1:30:43	Sprezinger, Jeannette	1973 SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:30:53	Bretting, Nicole	1972 LG Donau/Ilm	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:31:41	Schmidt, Susanne	1969 LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:31:42	Materna, Ingrid	1973 TV Hauzenberg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:34:16	Uhl, Astrid	1971 TSG Kleinostheim	Frankfurt/M/HE	10.03.
1:34:17	Frank, Elfi	1972 Lauffeuer Chiemgau	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:34:27	Schulz, Birgit	1969 LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.
1:35:40	Gundel, Alexandra	1969 TV Memmingen	Kempten/Schw	14.04.
1:35:43	Schutty, Stefanie	1969 LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:36:13	Kratzel, Jutta	1969 SG Biathlon Stadtsteinach	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
1:36:20	Püschl, Kerstin	1971 SV Raiering	Amberg/Opf	14.04.
1:36:50	Friesl, Christine	1970 TV Zwiesel	Dingolfing/Ndb	21.09.
1:38:26	Greier, Manuela	1970 TSV Hollstadt	Würzburg/Ufr	19.05.
1:38:50	Nossek, Sandra	1969 TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
1:39:36	Dietrich, Tanja	1972 TSV Hollstadt	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2012: 4:27:59 TV Memmingen

4:34:11	TV Memmingen		Kempten/Schw	14.04.
	Kraus, Sabine - 1:29:04; Ott, Gertrud - 1:29:27; Gundel, Alexandra - 1:35:40			
5:00:04	SVG Ruhstorf/Rott		Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Sprezinger, Jeannette - 1:30:43; Paternoster, Bettina - 1:35:23; Kraus, Andrea - 1:53:58			
5:23:52	Sportverein Mindelzell		Augsburg/Schw	24.03.
	Singer, Renate - 1:41:32; Böck, Michaela - 1:50:28; Leeb, Pauline - 1:51:52			
5:48:39	TV 1848 Coburg		Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
	Hofmann, Cora - 1:46:49; Boseckert, Andrea - 2:00:36; Lang, Karin - 2:01:14			
6:19:59	SV Ramsthal		Ramsthal/Ufr	23.03.
	Jaksch, Heike - 2:00:36; Obermeier, Bernadette - 2:01:12; Höver, Antje - 2:18:11			

Marathon

Bestl. 2012: 2:38:17 Pichlmaier, Bernadette 1969 -- LAG Mittlere Isar

2:52:18	Steg, Kerstin	1969 LAC Quelle Fürth	München/Obb	13.10.
3:10:19	Brandl, Sonja	1971 DJK Fürsteneck	Regensburg/Opf	12.05.
3:15:25	Schindler, Christine	1971 MBB-SG Augsburg	Koblenz/RL	26.05.

3:23:09	Mallmann, Barbara	1971	Laufarena Allgäu	Berlin/BE	29.09.
3:26:20	Baier, Ricarda	1972	Team Klinikum Nürnberg	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:28:13	Knapp, Brigitte	1973	TSV Neuhaus/Aisch	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:30:20	Schad, Kornelia	1970	TSV Windeck Burgebrach	Würzburg/Ufr	19.05.
3:30:21	Hahn, Angelika	1972	LG Kreis Dachau	München/Obb	13.10.
3:30:41	Schulz, Birgit	1969	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	13.10.
3:35:13	Rehwald-Wilke, Heike	1970	LLC Marathon Regensburg	Berlin/BE	29.09.

3:36:01	Pfeifer, Elisabeth	1971	TSV Feldkirchen	Hamburg/HH	21.04.
3:46:33	Lunz, Georgia	1972	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	13.10.

100 km

8:36:10	Mallmann, Barbara	1971	Laufarena Allgäu	Kienbaum/BR	13.04.
---------	-------------------	------	------------------	-------------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2012: 53,75 StG Mittel-Unterfranken

54,60	StG Mittel-Unterfranken			Hamburg/HH	07.09.
	Köhler, Tanja; Mader, Angelika; Heid, Iris; Wilm, Eva				

5000 m Bahngehen

Bestl. 2012: 26:30,31 Unterholzner, Maria 1968 -- TV Altötting

30:14,74	Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Forst/BA	28.07.
31:21,12	Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	15.09.

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2012: 63:25,99 Bader, Monika 1970 -- LAZ Kreis Günzburg

62:49,78	Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Thaleischweiler/RP	01.06.
----------	---------------	------	--------------------	--------------------	--------

10km Str.Gehen

Bestl. 2012: 56:03 Unterholzner, Maria 1968 -- TV Altötting

62:22	Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Biberach/BA	20.04.
65:03	Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Gleina/ST	19.10.

20km Str.Gehen

Bestl. 2012: 1:59:16 Unterholzner, Maria 1968 -- TV Altötting

2:17:09	Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Naumburg/ST	28.04.
---------	---------------	------	-----------------	-------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2012: 1,44 Schott, Rosi 1968 -- SWC Regensburg

1,47	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	15.09.
1,40	Semmel, Ina	1970	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	05.05.
1,40	Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Hamburg/HH	07.09.
1,35	Hartman, Marion	1970	LG Würm Athletik	Aichach/Schw	15.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2012: 3,54 Hill, Iris 1969 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

3,44	Hill, Iris	1969	LG TELIS FINANZ Regensburg	Gräfelfing/Obb	07.09.
2,36	Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.06.

Weitsprung

Bestl. 2012: 5,00 Buccarella, Anja 1969 -- TSV Schongau

5,05	+1,6 Buccarella, Anja	1969	TSV Schongau	München/Obb	18.05.
4,62	-0,7 Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	15.09.
4,53	+0,0 Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Hamburg/HH	07.09.
4,37	-2,5 Steckermeier, Marita	1969	MTV 79 München	Dachau/Obb	15.08.
4,25	-0,4 Hartman, Marion	1970	LG Würm Athletik	Aichach/Schw	15.09.
4,06	-1,0 Heurich, Katrin	1969	LG Haßberge	Leinefelde/TH	23.06.

3,93	+0,0	Berger, Claudia	1969 TV 1909 Diethofen	Neuendettelsau/Mfr	24.07.
------	------	-----------------	------------------------	--------------------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012:	12,84	Eichhorn, Michaela 1968 -- LG Region Landshut
--------------	-------	---

12,35	Krieger, Sabine	1973 MTV 1881 Ingolstadt	Porto Alegre/BRA	21.10.
10,71	Köhler, Tanja	1972 TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
10,23	Labermeier, Sabine	1971 TSV Schwabmünchen	Friedberg/Schw	09.06.
9,88	Benninger, Michaela	1970 LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
9,66	Semmel, Ina	1970 TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	05.05.
9,28	Schmid, Birgit	1972 TV Altötting	Burgkirchen/Alz/Obb	04.05.
8,89	Weng, Cornelia	1969 LG Donau-Ries	Friedberg/Schw	09.06.
8,77	Heincke, Heike	1970 LG Neu-Ulm	Memmingen/Schw	04.05.
7,64	Hohberger, Elvira	1971 ATS Kulmbach	Wiesau/Opf	27.04.
7,60	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	15.09.
7,44	Hartman, Marion	1970 LG Würm Athletik	Aichach/Schw	15.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	40,23	Eichhorn, Michaela 1968 -- LG Region Landshut
--------------	-------	---

36,65	Benninger, Michaela	1970 LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
31,15	Balser, Sigrid	1970 TSV Unterhaching	Mönchengladbach/NO	14.07.
29,57	Semmel, Ina	1970 TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	05.05.
29,06	Schmid, Birgit	1972 TV Altötting	Burgkirchen/Alz/Obb	04.05.
28,85	Köhler, Tanja	1972 TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
27,17	Labermeier, Sabine	1971 TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	28.04.
26,16	Medjed, Silvia	1973 TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	05.05.
24,18	Weng, Cornelia	1969 LG Donau-Ries	Augsburg/Schw	14.04.
21,80	Heincke, Heike	1970 LG Neu-Ulm	Aulendorf/WÜ	06.07.
21,75	Hohberger, Elvira	1971 ATS Kulmbach	Zella-Mehlis/TH	24.08.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2012:	41,12	Gabler, Betina 1971 -- LG Stadtwerke München
--------------	-------	--

27,62	Hohberger, Elvira	1971 ATS Kulmbach	Schönwald/Ofr	30.06.
-------	-------------------	-------------------	---------------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2012:	40,20	Köhler, Tanja 1972 -- TSV Münnerstadt
--------------	-------	---------------------------------------

40,42	Köhler, Tanja	1972 TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
37,11	Krieger, Sabine	1973 MTV 1881 Ingolstadt	Porto Alegre/BRA	18.10.
30,77	Labermeier, Sabine	1971 TSV Schwabmünchen	Friedberg/Schw	09.06.
27,41	Schmid, Birgit	1972 TV Altötting	Burgkirchen/Alz/Obb	04.05.
20,57	Heincke, Heike	1970 LG Neu-Ulm	Memmingen/Schw	04.05.
15,30	Hohberger, Elvira	1971 ATS Kulmbach	Zella-Mehlis/TH	24.08.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2012:	10,55	Balser, Dr. Sigrid 1970 -- TSV Unterhaching
--------------	-------	---

8,43	Hohberger, Elvira	1971 ATS Kulmbach	Zella-Mehlis/TH	24.08.
------	-------------------	-------------------	-----------------	--------

5-Kampf

2.955	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	15.09.
	14,50(+0,0)-4,62(-0,7)-7,60-1,47-2:49,95			
2.713	Hartman, Marion	1970 LG Würm Athletik	Aichach/Schw	15.09.
	14,61(+0,0)-4,25(-0,4)-7,44-1,35-2:44,92			

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2012:	2.860	Balser, Dr. Sigrid 1970 -- TSV Unterhaching
--------------	-------	---

2.022	Hohberger, Elvira	1971 ATS Kulmbach	Zella-Mehlis/TH	24.08.
	26,96-7,23-21,75-15,30-8,43			

Seniorinnen W45**100 m Lauf**

Bestl. 2012: 12,31 Jörg, Heike 1966 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

12,52	+1,5	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Weinheim/PF	25.05.
13,25	+0,5	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Mönchengladbach/NO	13.07.
14,28	+0,0	Raich, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
14,35	-0,5	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Hamburg/HH	07.09.
14,88	+0,0	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.

200 m Lauf

Bestl. 2012: 25,83 Jörg, Heike 1966 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

26,54	-0,3	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Weinheim/PF	25.05.
27,70	+0,5	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Mönchengladbach/NO	14.07.

400 m Lauf

Bestl. 2012: 63,29 Dilg, Margaret 1966 -- LG Würm Athletik

66,22		Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	04.05.
67,69		Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Herzogenaurach/Mfr	21.09.

800 m Lauf

Bestl. 2012: 2:24,70 Dilg, Margaret 1966 -- LG Würm Athletik

2:33,00		Hierl, Birgit	1966	LLC Marathon Regensburg	Neustadt/WN/Opf	02.08.
2:45,34		Ramsauer, Christine	1968	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
2:49,32		Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
2:51,25		Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Hamburg/HH	07.09.
3:00,11		Karg, Birgitt	1966	SC Vöhringen	Friedrichshafen/WÜ	02.08.
3:07,61		Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hamburg/HH	07.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2012: 3:32,11 Schader-Schmid, Susanne 1966 -- Sportverein Mindelzell

3:29,98		Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Prien/Obb	26.06.
3:33,40		Schader-Schmid, Susanne	1966	Sportverein Mindelzell	Horgau/Schw	07.08.
3:50,62		Himmelein, Christa	1966	TSV Burgbernheim	Höchststadt/Aisch/Mfr	31.07.
4:04,14		Maurer, Gerlinde	1966	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	26.06.
4:08,98		Scharnagl, Claudia	1967	TSV 1860 Rosenheim	Prien/Obb	26.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2012: 5:07,44 Dilg, Margaret 1966 -- LG Würm Athletik

5:00,81		Hierl, Birgit	1966	LLC Marathon Regensburg	Dachau/Obb	15.08.
5:23,64		Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Rosenheim/Obb	10.07.
5:31,48		Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Herzogenaurach/Mfr	09.05.
5:57,43		Harig, Barbara	1967	TSV Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	09.05.
5:59,30		Weichselbaumer, Maria Luise	1964	TSV Bad Endorf	Rosenheim/Obb	10.07.
5:59,46		Hobmaier, Josefine	1965	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	10.07.
6:09,03		Mittrecker, Vera	1965	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	17.07.
6:24,46		Maurer, Gerlinde	1966	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	10.07.
6:39,23		Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarnbach	Erlangen/Mfr	30.04.
7:06,67		Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Herzogenaurach/Mfr	22.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2012: 11:10,11 Stich, Barbara 1966 -- LLC Marathon Regensburg

10:58,57		Hierl, Birgit	1966	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	03.07.
11:20,23		Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Raubling/Obb	17.07.
11:21,69		Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsfeld/Obb	05.06.
11:39,66		Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Gunzenhausen/Mfr	28.04.
12:38,64		Paternoster, Bettina	1966	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.06.

13:28,59	Egl, Claudia	1967 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	03.07.
13:46,57	Karg, Birgitt	1966 SC Vöhringen	Horgau/Schw	07.08.
13:59,92	Maurer, Gerlinde	1966 Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	17.07.
14:06,28	Geuß, Christine	1966 SC Kemmern	Baunach/Ofr	19.04.
14:18,97	Röger, Renate	1965 TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Mfr	07.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2012: 19:05,50 Stich, Barbara 1966 -- LLC Marathon Regensburg

18:45,27	Hierl, Birgit	1966 LLC Marathon Regensburg	Mönchengladbach/NO	14.07.
19:31,96	Mayer-Tancic, Ulrike	1965 LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsfeld/Obb	15.05.
21:13,73	Rothenberger, Angela	1968 LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	17.07.
21:18,74	Gürtner, Edith	1964 LG Donau/Ilm	Karlsfeld/Obb	19.06.
21:49,14	Paternoster, Bettina	1966 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
21:51,86	Kummert, Eva	1968 Skivereinigung Amberg	Ergoldsbach/Ndb	12.07.
22:30,53	Neubert, Petra	1967 LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
22:40,65	Hurt, Helga	1964 FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	29.05.
22:41,44	Karg, Birgitt	1966 SC Vöhringen	Burgau/Schw	14.08.
22:55,34	Unterholzner, Maria	1968 SpVgg Niederaichbach	Ergoldsbach/Ndb	12.07.
23:17,68	Mitterecker, Vera	1965 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
24:07,96	Egl, Claudia	1967 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	15.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2012: 43:36,77 Erl, Christine 1965 -- TV 1848 Coburg

40:10,71	Hierl, Birgit	1966 LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	19.07.
47:32,0	Hurt, Helga	1964 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	13.09.
49:42,28	Egl, Claudia	1967 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.07.
66:23,0	Schönleben, Susanne	1968 TSV Emskirchen	Emskirchen/Mfr	21.09.

10 km Str.

Bestl. 2012: 39:01 O'Leary, Mary 1965 -- FC Perlach

38:18	Weber, Anita	1968 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
39:20	Ramsauer, Christine	1968 LAC Quelle Fürth	Treuchtlingen/Mfr	16.03.
39:24	Hierl, Birgit	1966 LLC Marathon Regensburg	Dachau/Obb	10.08.
39:40	Hock, Sabine	1966 TV Haibach	Kleinostheim/Ufr	13.10.
40:08	Wolf, Ruth	1968 TSG Kleinostheim	Obernburg/Ufr	12.05.
40:10	O'Leary, Mary	1965 FC Perlach	Lohhof/Obb	23.03.
40:15	Mayer-Tancic, Ulrike	1965 LG TELIS FINANZ Regensburg	Upice/CZE	24.05.
41:11	Härtl, Anke	1966 TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	30.06.
42:32	Bastian, Gabi	1968 DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	14.09.
42:54	Gürtner, Edith	1964 LG Donau/Ilm	Dachau/Obb	10.08.
43:01	Snook, Suzanne	1964 TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
43:25	Karl, Christine	1967 TV Ochsenfurt	Bad Windsheim/Mfr	17.03.
43:29	Harnischfeger, Gabriela	1964 TSV Bobingen	Bobingen/Schw	21.09.
43:35	Hüttner, Silvia	1964 LG Bamberg	Neuhaus/Mfr	09.03.
43:42	Rothenberger, Angela	1968 LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	05.05.
43:54	Schader-Schmid, Susanne	1966 Sportverein Mindelzell	Bobingen/Schw	21.09.
43:57	Singer, Renate	1965 Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	14.04.
44:11	Erl, Christine	1965 TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	17.03.
44:18	Horn, Angela	1968 LG Chiemgau-Süd	Bad Windsheim/Mfr	17.03.
44:33	Greger, Silvia	1967 LAG Schwandorf	Teublitz/Opf	20.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2012: 2:11:26 LLC Marathon Regensburg

2:14:53	Sportverein Mindelzell Singer, Renate - 43:57; Miller, Kornelia - 45:13; Brandl, Beate - 45:43		Augsburg/Schw	14.04.
2:16:50	SVG Ruhstorf/Rott Flexeder, Sieglinde - 44:10; Paternoster, Bettina - 45:05; Grasmann, Edith - 47:35		Kemmern/Ofr	14.09.
2:19:46	TV 1848 Coburg Von Imhoff, Anja - 45:28; Thomä, Christine - 46:20; Neubauer, Tanja - 47:58		Scheßlitz/Ofr	01.04.

2:20:51	DJK SC Vorra Bastian, Gabi - 42:32; Sures, Kerstin - 48:11; Glücker, Agathe - 50:08	Kemmern/Ofr	14.09.
2:42:54	TSV Neuhaus/Aisch Humann-Günther, Inge - 51:24; Bachmeier, Ingrid - 53:34; Hein, Sabine - 57:56	Herzogenaurach/Mfr	08.09.

Halbmarathon

Bestl. 2012: 1:25:25 Stich, Barbara 1966 -- LLC Marathon Regensburg

1:25:24	Ramsauer, Christine	1968 LAC Quelle Fürth	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:27:00	O'Leary, Mary	1965 FC Perlach	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:27:25	Loza Hilaes, Marcela	1965 LLC Marathon Regensburg	Refrath/NO	14.04.
1:27:41	Stich, Barbara	1966 LLC Marathon Regensburg	Refrath/NO	14.04.
1:27:46	Mayer-Tancic, Ulrike	1965 LG TELIS FINANZ Regensburg	Upice/CZE	26.05.
1:27:50	Wolf, Ruth	1968 TSG Kleinostheim	Elsfeld/Ufr	08.09.
1:32:45	Wermescher, Ildiko	1965 FT Jahn Landsberg	Augsburg/Schw	24.03.
1:33:00	Bastian, Gabi	1968 DJK SC Vorra	Dresden/SN	20.10.
1:33:49	Karl, Christine	1967 TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	19.05.
1:33:55	Mortier, Simone	1964 LG Chiemgau-Süd	Riedering/Obb	19.10.
1:35:18	Knollhuber, Ingrid	1966 Laufclub Bayern	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:35:23	Paternoster, Bettina	1966 SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:36:32	Brunner, Petra	1964 TSV Regen	Altötting/Obb	22.09.
1:36:38	Gürtner, Edith	1964 LG Donau/Ilm	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:37:07	Moosbauer, Susanne	1965 Laufverein Region Geiselhöring	Regensburg/Opf	12.05.
1:37:17	Erl, Christine	1965 TV 1848 Coburg	Scheßlitz/Ofr	01.04.
1:37:26	Heinzel, Angela	1964 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.
1:37:35	Gairhos, Dorit	1964 TG Viktoria Augsburg	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:38:41	Rost, Claudia	1967 Laufftreff Ansbach-Nord	Fürth/Mfr	16.06.
1:39:26	Imhof, Sonja	1966 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2012: 4:29:03 LLC Marathon Regensburg

4:32:57	LLC Marathon Regensburg Loza Hilaes, Marcela - 1:27:25; Stich, Barbara - 1:27:41; Graf, Regina - 1:37:51	Refrath/NO	14.04.
5:02:30	TV 1848 Coburg Von Imhoff, Anja - 1:39:26; Neubauer, Tanja - 1:40:49; Thomä, Christine - 1:42:15	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
5:23:38	TG Viktoria Augsburg Schilling-Frühshütz, Berta - 1:47:48; Vogel, Miriam - 1:47:55; Hammer, Inge - 1:47:55	Augsburg/Schw	24.03.
5:24:09	SVG Ruhstorf/Rott Paternoster, Bettina - 1:40:23; Grasmann, Edith - 1:49:08; Kraus, Andrea - 1:54:38	Bad Füssing/Ndb	03.02.
5:31:16	FSV Großenseebach Schmidt, Susanne - 1:41:13; Seeberger, Birgit - 1:52:40; Gottesbüren, Veronica - 1:57:23	Scheßlitz/Ofr	01.04.
5:50:24	TSV 1976 Moosbach Schuhmann, Karin - 1:44:02; Schaefer, Karin - 1:56:11; Hutchings, Monika - 2:10:11	Kempten/Schw	14.04.

Marathon

Bestl. 2012: 3:00:14 O'Leary, Mary 1965 -- FC Perlach

2:59:21	Ramsauer, Christine	1968 LAC Quelle Fürth	Würzburg/Ufr	19.05.
3:04:01	Wolf, Ruth	1968 TSG Kleinostheim	München/Obb	13.10.
3:04:51	O'Leary, Mary	1965 FC Perlach	München/Obb	13.10.
3:06:41	Mayer-Tancic, Ulrike	1965 LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	13.10.
3:23:40	Schwenzer-Müller, Ingrid	1968 Schwimmverein Bamberg	Leipzig/SN	21.04.
3:26:18	Sattler, Annette	1968 Team Klinikum Nürnberg	Würzburg/Ufr	19.05.
3:26:56	Bastian, Gabi	1968 DJK SC Vorra	Karlsruhe/BA	22.09.
3:27:00	Singer, Renate	1965 Sportverein Mindelzell	Ulm/WÜ	29.09.
3:27:58	Oefe, Karin	1968 LC Aichach	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:30:52	Hölderle, Susanne	1967 TSV Brendlorenzen	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:32:24	Erl, Christine	1965 TV 1848 Coburg	Linz/AUT	21.04.
3:33:16	Jäger, Silvia	1967 LLC Marathon Regensburg	Berlin/BE	29.09.
3:36:16	Löther, Dagmar	1964 LG Stadtbergen	Berlin/BE	29.09.
3:37:02	Teichert, Jutta	1964 DJK Beucherling	Bad Füssing/Ndb	03.02.
3:38:43	Gairhos, Dorit	1964 TG Viktoria Augsburg	Regensburg/Opf	12.05.
3:41:05	Seidl, Sabine	1968 TG Viktoria Augsburg	Düsseldorf/NO	28.04.

3:42:58	Schmidt, Susanne	1967 FSV Großenseebach	München/Obb	13.10.
3:46:51	Grygosch, Sigrid	1967 LuT Aschaffenburg	Berlin/BE	29.09.
3:47:50	Horn, Angela	1968 LG Chiemgau-Süd	Berlin/BE	29.09.
3:48:26	Jany, Cordula	1968 LG Donau/Ilm	München/Obb	13.10.

100 km

8:57:36	Schuhaj, Antje	1968 TV Jahn Kempten	Kienbaum/BR	13.04.
9:27:58	Guranti, Barbara	1966 TV Jahn Kempten	Kienbaum/BR	13.04.
10:14:24	Sattler, Annette	1968 Team Klinikum Nürnberg	Leipzig/SN	17.08.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012: 13,12 Heid, Iris 1967 -- TSV Münnerstadt

14,63	+0,0 Holzapfel, Andrea	1966 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	05.05.
-------	------------------------	---------------------	----------------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2012: 52,48 LAZ Obernburg-Miltenberg

53,98	LAZ Obernburg-Miltenberg		Hamburg/HH	07.09.
	Nanz, Anne; Jörg, Heike; Kauerhof, Petra; Schulz, Romana			
54,38	LAC Quelle Fürth		Hamburg/HH	07.09.
	Meier, Ingrid; Schug, Heike; Fohrer, Gabriele; Alisch, Urte			

5000 m Bahngehen

27:11,7	Unterholzner, Maria	1968 SpVgg Niederaichbach	Groß-Gerau/HE	31.08.
---------	---------------------	---------------------------	---------------	--------

10km Str.Gehen

57:05	Unterholzner, Maria	1968 SpVgg Niederaichbach	Reichenbach/SN	13.04.
-------	---------------------	---------------------------	----------------	--------

20km Str.Gehen

2:02:36	Unterholzner, Maria	1968 SpVgg Niederaichbach	Naumburg/ST	28.04.
---------	---------------------	---------------------------	-------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2012: 1,60 Heid, Iris 1967 -- TSV Münnerstadt

1,55	Peschke, Angelika	1967 TSV Friedberg	Gersthofen/Schw	01.05.
1,52	Schott, Rosi	1968 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
1,50	Heid, Iris	1967 TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
1,32	Mader, Angelika	1965 TSV Ipsheim	Fürth/Mfr	11.05.
1,29	Holzapfel, Andrea	1966 SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
1,28	Reinfurt, Ulrike	1967 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	04.05.
1,23	Hofmann, Katja	1967 TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
1,17	Riedlmeier, Martina	1968 LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	21.09.

Weitsprung

Bestl. 2012: 5,09 Heid, Iris 1967 -- TSV Münnerstadt

5,36	-0,8 Alisch, Urte	1967 LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
4,89	+1,0 Mader, Angelika	1965 TSV Ipsheim	Schweinfurt/Ufr	05.05.
4,58	-0,1 Heid, Iris	1967 TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
4,36	-0,3 Holzapfel, Andrea	1966 SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
4,35	-0,8 Raich, Sabrina	1967 LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
3,90	+0,0 Hofmann, Katja	1967 TSV Münnerstadt	Hamburg/HH	07.09.
3,74	-0,2 Reinfurt, Ulrike	1967 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	04.05.

Dreisprung

Bestl. 2012: 10,39 Löffler-Röder, Dr. Birgit 1965 -- LG Bamberg

9,74	+0,0 Holzapfel, Andrea	1966 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	12.08.
9,52	+0,4 Löffler-Röder, Dr. Birgit	1965 LG Bamberg	Hirschaid/Ofr	30.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2012: 13,00 Hammer, Grit 1966 -- LAC Quelle Fürth

12,22	Eichhorn, Michaela	1968 LG Region Landshut	Plattling/Ndb	14.07.
-------	--------------------	-------------------------	---------------	--------

12,14	Hammer, Grit	1966 LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
10,53	Braune, Ulla	1963 LG TELIS FINANZ Regensburg	Schwandorf/Opf	22.06.
10,08	Peschke, Angelika	1967 TSV Friedberg	Horgau/Schw	07.08.
9,66	Alisch, Urte	1967 LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
9,39	Heid, Iris	1967 TSV Münnerstadt	Hamburg/HH	07.09.
8,89	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Hamburg/HH	07.09.
8,86	Brand, Sofia	1963 LG Stadtwerke München	München/Obb	22.09.
8,81	Reuter, Gundula	1965 SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	27.04.
8,70	Krug, Susanne	1965 LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.

8,64	Garatva, Sabine	1963 SWC Regensburg	Schwandorf/Opf	22.06.
8,64	Kinninger, Regina	1964 LG Wolfstein	Pocking/Ndb	17.07.
8,58	Koller, Christine	1966 SWC Regensburg	Herzogenaurach/Mfr	09.05.
8,46	Jörg, Heike	1966 LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.
8,45	Bergmann, Birgit	1965 SC Vöhringen	Augsburg/Schw	01.05.
8,40	Baumann, Petra	1966 SV Rednitzhembach	Röttenbach/Mfr	27.04.
8,28	Götz, Angelika	1964 LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	21.09.
8,20	Schmitt, Petra	1965 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	17.05.
8,05	Löffler-Röder, Dr. Birgit	1965 LG Bamberg	Hirschaid/Ofr	30.07.
7,99	Holzappel, Andrea	1966 SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012: 35,82 Hammer, Grit 1966 -- LAC Quelle Fürth

41,46	Eichhorn, Michaela	1968 LG Region Landshut	Herzogenaurach/Mfr	09.05.
32,30	Hammer, Grit	1966 LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
31,48	Peschke, Angelika	1967 TSV Friedberg	Donauwörth/Schw	29.09.
31,01	Meister-Scheffel, Christine	1965 1. FC Passau	Burgkirchen/Alz/Obb	04.05.
27,10	Koller, Christine	1966 SWC Regensburg	Herzogenaurach/Mfr	09.05.
26,88	Schmitt, Petra	1965 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	15.06.
26,79	Reuter, Gundula	1965 SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	27.04.
26,28	Kinninger, Regina	1964 LG Wolfstein	Pocking/Ndb	17.07.
24,75	Straub, Heidi	1966 TV 1909 Diethofen	Diethofen/Mfr	14.09.
23,15	Götz, Angelika	1964 LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	21.09.
20,50	Frauenberger, Susanne	1967 LG Röthenbach/Pegnitz	Höchstädt/Aisch/Mfr	31.07.
20,11	Krug, Susanne	1965 LAZ Obernburg-Miltenberg	Hamburg/HH	07.09.
19,25	Riedlmeier, Martina	1968 LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	21.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2012: 33,81 Bergmann, Birgit 1965 -- SC Vöhringen

34,18	Bergmann, Birgit	1965 SC Vöhringen	Vöhringen/Schw	30.05.
29,54	Reuter, Gundula	1965 SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	24.08.
21,06	Alramseder, Dagmar	1963 TuS Alztal Garching	Zuchering/Obb	12.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2012: 32,45 Hirsch, Petra 1965 -- TuS Traunreut

35,25	Hirsch, Petra	1965 TuS Traunreut	San Sebastian/ESP	20.03.
25,28	Reuter, Gundula	1965 SV Leerstetten	Schwarzenbruck/Mfr	02.06.
24,16	Straub, Heidi	1966 TV 1909 Diethofen	Diethofen/Mfr	14.09.
23,51	Schramm, Claudia	1967 LG Bamberg	Bamberg/Ofr	15.06.
23,51	Braune, Ulla	1963 LG TELIS FINANZ Regensburg	Schwandorf/Opf	22.06.
20,30	Frauenberger, Susanne	1967 LG Röthenbach/Pegnitz	Höchstädt/Aisch/Mfr	31.07.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2012: 8,59 Reuter, Gundula 1965 -- SV Leerstetten

8,88	Reuter, Gundula	1965 SV Leerstetten	Bogen/Ndb	05.10.
------	-----------------	---------------------	-----------	--------

5-Kampf

Bestl. 2012: 3.514 Heid, Iris 1967 -- TSV Münnerstadt

2.995	Holzappel, Andrea 14,88(+0,0)-4,36(-0,3)-7,99-1,29-2:49,32	1966 SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
-------	---	---------------------	--------------	--------

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2012: 2.608 Reuter, Gundula 1965 -- SV Leerstetten

2.639	Reuter, Gundula 26,88-8,01-25,03-25,15-8,88	1965 SV Leerstetten	Bogen/Ndb	05.10.
-------	--	---------------------	-----------	--------

Seniorinnen W50**100 m Lauf**

Bestl. 2012: 13,33 Kauerhof, Petra 1959 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

13,95	+0,0 Fohrer, Gabriele	1961 LAC Quelle Fürth	Dachau/Obb	15.08.
13,96	-1,9 Schug, Heike	1962 LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
14,16	+0,0 Kauerhof, Petra	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.
14,24	+1,5 Nanz, Anne	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.
14,59	-0,7 Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bürostadt/HE	31.08.
14,80	+0,0 Topitsch, Bettina	1961 TSV Ostheim v.d.Rhön	Pfungstadt/HE	07.08.
15,33	+1,5 Grunwald, Dr. Kerstin	1961 LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
16,20	+1,5 Hübner, Elli	1961 LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.

200 m Lauf

Bestl. 2012: 27,31 Kauerhof, Petra 1959 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

28,98	-0,4 Fohrer, Gabriele	1961 LAC Quelle Fürth	Mönchengladbach/NO	14.07.
30,76	-0,8 Topitsch, Bettina	1961 TSV Ostheim v.d.Rhön	Pfungstadt/HE	07.08.
31,25	+1,4 Grunwald, Dr. Kerstin	1961 LAC Quelle Fürth	Mönchengladbach/NO	14.07.

400 m Lauf

Bestl. 2012: 62,56 Kauerhof, Petra 1959 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

63,62	Fohrer, Gabriele	1961 LAC Quelle Fürth	Dachau/Obb	15.08.
67,77	Kauerhof, Petra	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bürostadt/HE	31.08.
72,95	Grunwald, Dr. Kerstin	1961 LAC Quelle Fürth	Mönchengladbach/NO	13.07.
75,50	Guggenberger, Manuela	1963 TV Geiselhöring	Bogen/Ndb	16.06.
75,64	Mayr, Petra	1963 TSV 1862 Neuburg	Neuburg/Obb	28.06.
84,84	Fischer, Marion	1961 TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	15.06.

800 m Lauf

Bestl. 2012: 2:31,11 Fohrer, Gabriele 1961 -- LAC Quelle Fürth

2:29,96	Fohrer, Gabriele	1961 LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
2:40,46	Kauerhof, Petra	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Hamburg/HH	07.09.
2:43,78	Rupp, Brigitte	1960 TSG 08 Roth	Ansbach/Mfr	17.07.
2:55,33	Grunwald, Dr. Kerstin	1961 LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
2:56,74	Rotermundt, Susanne	1962 TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	15.09.
3:17,34	Fischer, Marion	1961 TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	15.06.
3:18,17	Hümmer, Ulrike	1962 TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	21.06.
3:23,19	Bürger, Beate	1960 LAG Mittlere Isar	Friedberg/Schw	09.06.
3:28,88	Escher, Birgit	1960 VfB Einberg	Hirschaid/Ofr	30.07.
3:50,22	Breunig, Marlene	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
4:06,82	Hübner, Elli	1961 LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2012: 3:44,23 Dumperth, Stefanie 1961 -- Lauffeuer Chiemgau

4:10,84	Fischer, Marion	1961 TSV 1860 Staffelstein	Baunach/Ofr	19.04.
---------	-----------------	----------------------------	-------------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2012: 5:49,54 Leibl, Irmgard 1962 -- TV Geiselhöring

5:58,95	Pilsl, Andrea	1963 LG Wolfstein	Pocking/Ndb	17.07.
6:55,37	Geiger, Irene	1960 TSV Brendlorenzen	Bad Kissingen/Ufr	11.05.
7:21,21	Escher, Birgit	1960 VfB Einberg	Neustadt/Coburg/Ofr	26.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2012: 11:09,42 Rupp, Brigitte 1960 -- TSG 08 Roth

11:31,40	Rupp, Brigitte	1960 TSG 08 Roth	Roth/Mfr	12.06.
12:34,80	Flexeder, Sieglinde	1959 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.06.
12:49,62	Niggemann, Heike	1963 LG Forchheim	Baunach/Ofr	19.04.
12:54,48	Mayr, Petra	1963 TSV 1862 Neuburg	Neuburg/Obb	28.06.
14:35,60	Fischer, Marion	1961 TSV 1860 Staffelstein	Baunach/Ofr	19.04.

5000 m Lauf

Bestl. 2012: 19:20,19 Rupp, Brigitte 1960 -- TSG 08 Roth

19:42,99	Rupp, Brigitte	1960 TSG 08 Roth	Dinkelsbühl/Mfr	27.06.
19:50,18	Leibl, Irmgard	1962 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	29.05.
21:28,79	Röckl, Brigitte	1961 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
21:47,54	Haug, Birgit	1961 LC Aichach	Aichach/Schw	23.08.
21:51,35	Niggemann, Heike	1963 LG Forchheim	Erlangen/Mfr	14.05.
22:56,02	Pilsl, Andrea	1963 LG Wolfstein	Pocking/Ndb	20.04.
23:18,97	Hümmer, Ulrike	1962 TSV 1860 Staffelstein	Hirschaid/Ofr	30.07.
24:38,02	Guggenberger, Manuela	1963 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	29.05.
24:45,03	Breunig, Marlene	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
25:48,11	Faltermeier, Maria	1962 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	29.05.
29:46,05	Honnacker, Dörte	1961 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.04.
32:28,44	Brand, Dagmar	1961 LG LKr Aschaffenburg	Schweinheim/Ufr	18.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2012: 41:41,7 Leibl, Irmgard 1962 -- TV Geiselhöring

54:51,91	Escher, Birgit	1960 VfB Einberg	Coburg/Ofr	29.05.
----------	----------------	------------------	------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2012: 40:00 Rupp, Brigitte 1960 -- TSG 08 Roth

40:43	Auer-Gerber, Barbara	1963 TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
40:53	Leibl, Irmgard	1962 TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	15.08.
41:42	Rupp, Brigitte	1960 TSG 08 Roth	Freystadt/Opf	02.06.
43:24	Kastl, Gertraud	1963 CIS Amberg	Amberg/Opf	18.05.
43:30	Flexeder, Sieglinde	1959 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	03.02.
44:03	Röckl, Brigitte	1961 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	03.02.
44:27	Binder, Christine	1959 LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	06.10.
44:34	Hoffmann, Renate	1960 Laufverein Region Geiselhöring	Bobingen/Schw	21.09.
44:42	Fuhrmann, Carmen	1959 Team Klinikum Nürnberg	Upice/CZE	24.05.
44:51	Tischler, Manuela	1961 LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	06.10.
44:55	Niggemann, Heike	1963 LG Forchheim	Kemmern/Ofr	14.09.
45:43	Thomä, Christine	1963 TV 1848 Coburg	Neuhaus/Mfr	09.03.
45:43	Brandl, Beate	1963 Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	14.04.
45:59	Seidl, Silvia	1962 TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	15.08.
46:00	Böhm, Sibylle	1962 TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	26.04.
46:15	Ferber, Gerdi	1961 LG Donau-Ries	Treuchtlingen/Mfr	16.03.
46:40	Lenk, Karin	1959 TV Haibach	Niedernberg/Ufr	08.06.
46:55	Hümmer, Ulrike	1962 TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	30.06.
46:57	Hofmann, Marion	1960 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	14.04.
47:08	Kalusok, Karin	1962 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.10.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2012: 2:14:51 SVG Ruhstorf/Rott

2:16:20	SVG Ruhstorf/Rott		Bobingen/Schw	21.09.
---------	-------------------	--	---------------	--------

	Flexeder, Sieglinde - 44:01; Harant, Gertrud - 45:08; Grasmann, Edith - 47:11		
2:17:18	TV Geiselhöring	Bobingen/Schw	21.09.
	Sachs, Christine - 40:46; Kalusok, Karin - 47:46; Lampert, Gabi - 48:46		
2:24:21	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
	Auer-Gerber, Barbara - 40:43; Schilling-Frühshütz, Berta - 49:28; Endt, Dagmar - 54:10		

Halbmarathon

Bestl. 2012: 1:27:29 Ott, Gertrud 1962 -- TV Memmingen

1:27:36	Leibl, Irmgard	1962 TV Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:29:04	Kraus, Sabine	1963 TV Memmingen	Kempten/Schw	14.04.
1:29:27	Ott, Gertrud	1962 TV Memmingen	Kempten/Schw	14.04.
1:31:51	Kaufmann, Katharina	1961 LG TELIS FINANZ Regensburg	Oettingen/Schw	07.04.
1:34:53	Flexeder, Sieglinde	1959 SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:35:47	Hoffmann, Renate	1960 Laufverein Region Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:36:11	Auer-Gerber, Barbara	1963 TG Viktoria Augsburg	Füssen/Schw	21.07.
1:37:28	Fuhrmann, Carmen	1959 Team Klinikum Nürnberg	Upice/CZE	26.05.
1:38:35	Jungwirth, Gertraud	1962 RSC Waldkirchen	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:39:52	Zulauf, Sabine	1963 TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	14.04.
1:40:27	Niggemann, Heike	1963 LG Forchheim	Scheßlitz/Ofr	01.04.
1:40:29	Binder, Christine	1959 LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:41:07	Kalusok, Karin	1962 TV Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:41:26	Piisl, Andrea	1963 LG Wolfstein	Regensburg/Opf	12.05.
1:41:44	Mayr, Petra	1963 TSV 1862 Neuburg	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:42:15	Thomä, Christine	1963 TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
1:42:18	Stänicke, Cornelia	1963 TG Kitzingen	Würzburg/Ufr	19.05.
1:43:23	Krapner, Sigrid	1963 LLC Marathon Regensburg	Ulm/WÜ	29.09.
1:43:29	Seidl, Silvia	1962 TV Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:44:02	Schiller, Berta	1962 SG Indersdorf	Deggendorf/Ndb	24.03.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2012: 4:42:23 TV Geiselhöring

4:37:37	TV Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Leibl, Irmgard - 1:27:36; Sachs, Christine - 1:28:54; Kalusok, Karin - 1:41:07		
5:05:19	LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Graf, Regina - 1:36:38; Pfauser, Inge - 1:42:07; Krapner, Sigrid - 1:46:34		

Marathon

Bestl. 2012: 3:09:04 Leibl, Irmgard 1962 -- TV Geiselhöring

3:06:08	Auer-Gerber, Barbara	1963 TG Viktoria Augsburg	Berlin/BE	29.09.
3:08:28	Leibl, Irmgard	1962 TV Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:27:09	Jungwirth, Gertraud	1962 RSC Waldkirchen	München/Obb	13.10.
3:30:03	Binder, Christine	1959 LG Mettenheim	München/Obb	13.10.
3:31:24	Moser, Susanne	1962 TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	21.04.
3:38:20	Habel, Rosi	1963 LG Team Isartal	München/Obb	13.10.
3:39:17	Schumm, Barbara	1960 TV 1848 Coburg	Berlin/BE	29.09.
3:40:57	Haug, Birgit	1961 LC Aichach	München/Obb	13.10.
3:41:03	Czermin, Elke	1960 LG Erlangen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
3:41:56	Böhm, Sibylle	1962 TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	19.05.
3:43:27	Angerer, Elisabeth	1962 Laufarena Allgäu	Chicago/USA	13.10.
3:46:55	Seidl, Silvia	1962 TV Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:50:43	Lampert, Gabi	1961 TV Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:51:43	Mayr, Petra	1963 TSV 1862 Neuburg	München/Obb	13.10.
3:52:15	Kalusok, Karin	1962 TV Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:53:48	Grimm, Waltraud	1960 SV Landshut-Münchnerau	München/Obb	13.10.
3:59:51	Jurk, Ute	1961 Stadtmarathon Würzburg	Berlin/BE	29.09.
3:59:56	Zweck, Michaela	1963 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.
4:00:25	Zinke, Anneliese	1959 LG Donau-Ries	Wien/AUT	14.04.
4:04:01	Ebneth, Brigitte	1962 LAC Quelle Fürth	Palma de Mallorca/ESP	20.10.

Marathon Ma.

Bestl. 2012: 10:04:22 TV Geiselhöring

10:08:43	TV Geiselhöring Leibl, Irmgard - 3:08:28; Sachs, Christine - 3:13:20; Seidl, Silvia - 3:46:55	München/Obb	13.10.
----------	--	-------------	--------

12:02:08	TV Geiselhöring Lampert, Gabi - 3:50:43; Kalusok, Karin - 3:52:15; Faltermeier, Maria - 4:19:10	München/Obb	13.10.
----------	--	-------------	--------

100 km

Bestl. 2012: 9:44:55 Heinlein, Marika 1962 -- 1. FC Geesdorf

9:48:12	Heinlein, Marika	1962 1. FC Geesdorf	Kienbaum/BR	13.04.
---------	------------------	---------------------	-------------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2012: 54,81 LAZ Obernburg-Miltenberg

55,95	LAC Quelle Fürth Meier, Ingrid; Schug, Heike; Fohrer, Gabriele; Grunwald, Dr. Kerstin	Mönchengladbach/NO	13.07.
-------	--	--------------------	--------

5000 m Bahngehen

Bestl. 2012: 37:21,85 Schmid, Christine 1962 -- Gehsportverein Regensburg

28:38,2	Robohm, Adelheid	1961 ESV Gemünden	Diez/RP	14.09.
---------	------------------	-------------------	---------	--------

10km Str.Gehen

Bestl. 2012: 58:01 Robohm, Adelheid 1961 -- ESV Gemünden

55:41	Robohm, Adelheid	1961 ESV Gemünden	Gleina/ST	19.10.
1:22:00	Schmid, Christine	1962 Gehsportverein Regensburg	Gleina/ST	19.10.

Weitsprung

Bestl. 2012: 4,86 Nanz, Anne 1959 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

4,95	+1,4 Schug, Heike	1962 LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
4,68	+0,7 Nanz, Anne	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Hamburg/HH	07.09.
4,50	-0,4 Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Hamburg/HH	07.09.
4,24	-2,0 Grunwald, Dr. Kerstin	1961 LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
3,18	+0,0 Hübner, Elli	1961 LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.
3,17	+0,1 Bürger, Beate	1960 LAG Mittlere Isar	Friedberg/Schw	09.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012: 10,33 Schulz, Romana 1962 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

10,60	Braune, Ulla	1963 LG TELIS FINANZ Regensburg	Mönchengladbach/NO	12.07.
9,77	Brand, Sofia	1963 LG Stadtwerke München	Oberschleißheim/Obb	26.10.
9,54	Düll, Agnes	1960 LG Kreis Ansbach	Leinefelde/TH	21.06.
8,60	Wimmer, Irene	1961 VfL Waldkraiburg	Burgkirchen/Alz/Obb	04.05.
8,50	Schwägerl, Irene	1959 SC Vöhringen	Augsburg/Schw	01.05.
8,46	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bürostadt/HE	31.08.
7,66	Niggemann, Heike	1963 LG Forchheim	Hirschaid/Ofr	30.07.
6,41	Göbl, Susanne	1961 TuS Alztal Garching	Turin/ITA	03.08.
5,68	Brand, Dagmar	1961 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	17.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012: 28,20 Düll, Agnes 1960 -- LG Kreis Ansbach

28,65	Braune, Ulla	1963 LG TELIS FINANZ Regensburg	Mönchengladbach/NO	13.07.
26,23	Düll, Agnes	1960 LG Kreis Ansbach	Turin/ITA	08.08.
25,06	Garatva, Sabine	1963 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	20.04.
24,41	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg	Hamburg/HH	07.09.
19,98	Bader, Karin	1959 LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
19,42	Nanz, Anne	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.
15,63	Göbl, Susanne	1961 TuS Alztal Garching	Turin/ITA	08.08.
13,68	Alramseder, Dagmar	1963 TuS Alztal Garching	Inzing/AUT	20.10.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2012: 34,01 Düll, Agnes 1960 -- LG Kreis Ansbach

33,46	Düll, Agnes	1960 LG Kreis Ansbach	Zella-Mehlis/TH	24.08.
30,99	Göbl, Susanne	1961 TuS Alztal Garching	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
26,33	Alramseder, Dagmar	1963 TuS Alztal Garching	Garching/Alz/Obb	02.11.
25,21	Schwägerl, Irene	1959 SC Vöhringen	Trauchgau/Schw	03.10.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2012: 26,12 Schulz, Romana 1962 -- LAZ Oberburg-Miltenberg

23,27	Wimmer, Irene	1961 VfL Waldkraiburg	Burgkirchen/Alz/Obb	04.05.
22,79	Düll, Agnes	1960 LG Kreis Ansbach	Leinefelde/TH	21.06.
19,38	Niggemann, Heike	1963 LG Forchheim	Hirschaid/Ofr	30.07.
12,26	Brand, Dagmar	1961 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	17.05.
9,78	Göbl, Susanne	1961 TuS Alztal Garching	Turin/ITA	03.08.

Gewicht

Bestl. 2012: 10,27 Düll, Agnes 1960 -- LG Kreis Ansbach

10,41	Düll, Agnes	1960 LG Kreis Ansbach	Zella-Mehlis/TH	24.08.
8,60	Alramseder, Dagmar	1963 TuS Alztal Garching	Moosach/Graf/Obb	31.08.
8,54	Göbl, Susanne	1961 TuS Alztal Garching	San Sebastian/ESP	23.03.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2012: 2.997 Düll, Agnes 1960 -- LG Kreis Ansbach

2.967	Düll, Agnes	1960 LG Kreis Ansbach	Zella-Mehlis/TH	24.08.
	33,46-9,14-25,48-19,70-10,41			
1.721	Göbl, Susanne	1961 TuS Alztal Garching	Turin/ITA	03.08.
	23,64-6,38-13,29-9,78-7,58			

Seniorinnen W55**100 m Lauf**

Bestl. 2012: 15,05 Sachsenhauser, Rosi 1956 -- LG Region Landshut

15,09	+1,4 Sachsenhauser, Rosi	1956 LG Region Landshut	Landshut/Ndb	31.07.
16,24	+1,2 Brozowski, Heidi	1956 TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	09.06.
17,01	+0,5 John, Silvia	1957 TuS Fürstenfeldbruck	Gröbenzell/Obb	18.06.

200 m Lauf

Bestl. 2012: 31,15 Sachsenhauser, Rosi 1956 -- LG Region Landshut

31,40	+0,0 Sachsenhauser, Rosi	1956 LG Region Landshut	Bogen/Ndb	16.06.
34,35	+0,8 Brozowski, Heidi	1956 TSV Vaterstetten	Mönchengladbach/NO	14.07.
35,55	+0,1 John, Silvia	1957 TuS Fürstenfeldbruck	Landshut/Ndb	31.07.

400 m Lauf

Bestl. 2012: 77,03 Christ, Daniela 1956 -- TV 1848 Coburg

78,50	Christ, Daniela	1956 TV 1848 Coburg	Mönchengladbach/NO	13.07.
79,98	John, Silvia	1957 TuS Fürstenfeldbruck	Dachau/Obb	15.08.

800 m Lauf

Bestl. 2012: 2:55,19 Christ, Daniela 1956 -- TV 1848 Coburg

2:56,14	Harant, Gertrud	1958 SVG Ruhstorf/Rott	Turin/ITA	09.08.
3:01,19	Christ, Daniela	1956 TV 1848 Coburg	Mönchengladbach/NO	14.07.
3:06,17	John, Silvia	1957 TuS Fürstenfeldbruck	München/Obb	22.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2012: 6:04,06 Küppers, Heidi 1954 -- TG Viktoria Augsburg

5:30,74	Kolesa, Gerlinde	1954 MTV 1881 Ingolstadt	Friedberg/Schw	09.06.
---------	------------------	--------------------------	----------------	--------

5:59,71	Harant, Gertrud	1958 SVG Ruhstorf/Rott	Turin/ITA	05.08.
---------	-----------------	------------------------	-----------	--------

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2012:	7:05,02	Jäger, Gertrud 1955 -- TV Geiselhöring
--------------	---------	--

8:44,68	Stöcker, Christa	1957 TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	21.07.
---------	------------------	----------------------------	----------------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2012:	12:14,06	Miller, Kornelia 1957 -- Sportverein Mindelzell
--------------	----------	---

11:53,98	Kolesa, Gerlinde	1954 MTV 1881 Ingolstadt	Germering/Obb	22.06.
----------	------------------	--------------------------	---------------	--------

12:54,72	Graf, Regina	1955 LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	03.07.
----------	--------------	------------------------------	---------------	--------

15:50,62	Stöcker, Christa	1957 TSV 1860 Staffelstein	Baunach/Ofr	19.04.
----------	------------------	----------------------------	-------------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2012:	21:59,97	Graf, Regina 1955 -- LLC Marathon Regensburg
--------------	----------	--

20:37,30	Sachs, Christine	1957 TV Geiselhöring	Pocking/Ndb	20.04.
----------	------------------	----------------------	-------------	--------

21:44,83	Harant, Gertrud	1958 SVG Ruhstorf/Rott	Turin/ITA	07.08.
----------	-----------------	------------------------	-----------	--------

22:42,20	Veit, Anni	1956 Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	14.08.
----------	------------	-----------------------------	-------------	--------

22:44,99	Jäger, Gertrud	1955 TV Geiselhöring	Pocking/Ndb	20.04.
----------	----------------	----------------------	-------------	--------

30:02,48	Nachbar, Romy	1958 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
----------	---------------	------------------------	-------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2012:	41:01	Sachs, Christine 1957 -- TV Geiselhöring
--------------	-------	--

40:33	Sachs, Christine	1957 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.10.
-------	------------------	----------------------	------------------	--------

41:29	Kolesa, Gerlinde	1954 MTV 1881 Ingolstadt	Bobingen/Schw	21.09.
-------	------------------	--------------------------	---------------	--------

42:16	Stögbauer, Maria	1956 Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.10.
-------	------------------	-------------------------------------	------------------	--------

45:08	Harant, Gertrud	1958 SVG Ruhstorf/Rott	Bobingen/Schw	21.09.
-------	-----------------	------------------------	---------------	--------

45:13	Miller, Kornelia	1957 Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	14.04.
-------	------------------	-----------------------------	---------------	--------

45:42	Wahl, Gerlinde	1956 TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus/Mfr	09.03.
-------	----------------	------------------------	-------------	--------

45:44	Graf, Regina	1955 LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing/Ndb	03.02.
-------	--------------	------------------------------	-----------------	--------

48:16	Schaller, Marlies	1955 Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	14.04.
-------	-------------------	-----------------------------	---------------	--------

48:38	Jäger, Gertrud	1955 TV Geiselhöring	Bad Füssing/Ndb	03.02.
-------	----------------	----------------------	-----------------	--------

49:13	Höfer, Ingrid	1958 TSG Kleinostheim	Großostheim/Ufr	20.04.
-------	---------------	-----------------------	-----------------	--------

49:28	Schilling-Frühshütz, Berta	1956 TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
-------	----------------------------	---------------------------	---------------	--------

50:06	Moser, Dr. Gabriele	1954 TV Altötting	München/Obb	13.10.
-------	---------------------	-------------------	-------------	--------

50:47	Gerstl, Petra	1957 LG LKr Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	13.10.
-------	---------------	---------------------------	------------------	--------

51:01	Rudolph, Sibylle	1954 TV 1848 Coburg	Neuhaus/Mfr	09.03.
-------	------------------	---------------------	-------------	--------

51:44	Lange, Christiane	1958 TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	09.05.
-------	-------------------	---------------------------	------------------	--------

52:55	Beer, Elisabeth	1954 FSV Großenseebach	Scheßlitz/Ofr	01.04.
-------	-----------------	------------------------	---------------	--------

53:00	Stöcker, Christa	1957 TSV 1860 Staffelstein	Kemmern/Ofr	14.09.
-------	------------------	----------------------------	-------------	--------

53:32	Wenzel, Christa	1958 LG LKr Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	08.06.
-------	-----------------	---------------------------	-----------------	--------

54:52	Weber, Gertrud	1957 Sportverein Mindelzell	Dachau/Obb	01.05.
-------	----------------	-----------------------------	------------	--------

55:54	Gieck, Kathrin	1957 TV 1848 Coburg	Scheßlitz/Ofr	01.04.
-------	----------------	---------------------	---------------	--------

Halbmarathon

Bestl. 2012:	1:28:08	Sachs, Christine 1957 -- TV Geiselhöring
--------------	---------	--

1:28:50	Sachs, Christine	1957 TV Geiselhöring	Refrath/NO	14.04.
---------	------------------	----------------------	------------	--------

1:31:34	Kolesa, Gerlinde	1954 MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	13.10.
---------	------------------	--------------------------	-------------	--------

1:34:44	Stögbauer, Maria	1956 Laufverein Region Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
---------	------------------	-------------------------------------	--------------	--------

1:36:38	Graf, Regina	1955 LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
---------	--------------	------------------------------	--------------	--------

1:37:33	Wahl, Gerlinde	1956 TSV Neuhaus/Aisch	Ruhstorf/Ndb	28.04.
---------	----------------	------------------------	--------------	--------

1:37:55	Dammann, Andrea	1957 TG Viktoria Augsburg	Würzburg/Ufr	19.05.
---------	-----------------	---------------------------	--------------	--------

1:38:07	Küppers, Heidi	1954 TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	03.02.
---------	----------------	---------------------------	-----------------	--------

1:39:10	Miller, Kornelia	1957 Sportverein Mindelzell	Ulm/WÜ	29.09.
---------	------------------	-----------------------------	--------	--------

1:44:28	Hammer, Inge	1958 TG Viktoria Augsburg	Ulm/WÜ	29.09.
---------	--------------	---------------------------	--------	--------

1:45:56	Humann-Günther, Inge	1955 TSV Neuhaus/Aisch	Ruhstorf/Ndb	28.04.
---------	----------------------	------------------------	--------------	--------

1:47:35	Draszcz, Jeanine	1956 LG Stadtwerke München	Bad Füssing/Ndb	03.02.
---------	------------------	----------------------------	-----------------	--------

1:47:48	Schilling-Frühshütz, Berta	1956 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.03.
---------	----------------------------	---------------------------	---------------	--------

1:48:10	Jäger, Gertrud	1955 TV Geiselhöring	Refrath/NO	14.04.
---------	----------------	----------------------	------------	--------

1:48:22	Hoeck, Gerda-Maria	1956 TSV Gersthofen	Regensburg/Opf	12.05.
1:49:58	Kadel, Jutta	1957 TV Weitnau	Kempten/Schw	14.04.
1:49:59	Glamsch, Gerlinde	1958 LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.
1:51:13	Moser, Dr. Gabriele	1954 TV Altötting	Altötting/Obb	22.09.
1:51:52	Leeb, Pauline	1956 Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	24.03.
1:55:03	Wenzel, Christa	1958 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.09.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2012: 5:08:42 TSV Neuhaus/Aisch

5:17:24	TSV Neuhaus/Aisch		Ruhstorf/Ndb	28.04.
Wahl, Gerlinde - 1:37:33; Humann-Günther, Inge - 1:45:56; Bachmeier, Ingrid - 1:53:55				

Marathon

Bestl. 2012: 3:10:48 Sachs, Christine 1957 -- TV Geiselhöring

3:13:20	Sachs, Christine	1957 TV Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:18:33	Stögbauer, Maria	1956 Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:19:21	Dammann, Andrea	1957 TG Viktoria Augsburg	Berlin/BE	29.09.
3:20:06	Graf, Regina	1955 LLC Marathon Regensburg	München/Obb	13.10.
3:23:59	Küppers, Heidi	1954 TG Viktoria Augsburg	Düsseldorf/NO	28.04.
3:46:03	Draszcz, Jeanine	1956 LG Stadtwerke München	Berlin/BE	29.09.
3:48:59	Swoboda, Gerlinde	1957 TV 1862 Miltenberg	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:49:38	Gerstl, Petra	1957 LG LKr Aschaffenburg	Hamburg/HH	21.04.
3:53:56	Lange, Christiane	1958 TG Viktoria Augsburg	Berlin/BE	29.09.
3:56:35	Schilling-Frühshütz, Berta	1956 TG Viktoria Augsburg	Düsseldorf/NO	28.04.
4:06:40	Wenzel, Christa	1958 LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	13.10.
4:09:25	John, Doris	1958 TSG Kleinostheim	Frankfurt/M/HE	27.10.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2012: 14,45 Sachsenhauser, Rosi 1956 -- LG Region Landshut

14,61	+0,7 Sachsenhauser, Rosi	1956 LG Region Landshut	Mönchengladbach/NO	12.07.
17,57	+0,7 Brozowski, Heidi	1956 TSV Vaterstetten	Mönchengladbach/NO	12.07.

Hochsprung

Bestl. 2012: 1,15 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

1,36	Hennes, Irmgard	1958 TSV Bad Endorf	Friedberg/Schw	09.06.
------	-----------------	---------------------	----------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2012: 4,07 Sachsenhauser, Rosi 1956 -- LG Region Landshut

3,78	+1,0 Brozowski, Heidi	1956 TSV Vaterstetten	Mönchengladbach/NO	12.07.
3,75	+1,5 Sachsenhauser, Rosi	1956 LG Region Landshut	Mönchengladbach/NO	12.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012: 8,49 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

9,51	Hennes, Irmgard	1958 TSV Bad Endorf	Friedberg/Schw	09.06.
8,02	Schoeppe, Jutta	1955 LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	05.10.
8,02	Kerling, Gerlinde	1958 TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	05.10.
7,25	Sachsenhauser, Rosi	1956 LG Region Landshut	Aichach/Schw	15.09.
5,52	Brozowski, Heidi	1956 TSV Vaterstetten	Zuchering/Obb	12.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012: 25,90 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

24,80	Schoeppe, Jutta	1955 LG Kreis Ansbach	Gunzenhausen/Mfr	03.10.
22,95	Kerling, Gerlinde	1958 TSG 08 Roth	Düsseldorf/NO	23.02.
14,83	Brozowski, Heidi	1956 TSV Vaterstetten	Zuchering/Obb	12.10.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2012: 28,61 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

29,32	Schoeppe, Jutta	1955 LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	05.10.
25,15	Kerling, Gerlinde	1958 TSG 08 Roth	Gotha/TH	08.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2012: 17,59 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

20,04	Kerling, Gerlinde	1958 TSG 08 Roth	Friedberg/Schw	09.06.
18,64	Brozowski, Heidi	1956 TSV Vaterstetten	Mönchengladbach/NO	13.07.

Gewicht 7,26 kg

Bestl. 2012: 8,65 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

9,05	Schoeppe, Jutta	1955 LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	05.10.
8,67	Kerling, Gerlinde	1958 TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	05.10.

3-Kampf

Bestl. 2012: 2.028 Sachsenhauser, Rosi 1956 -- LG Region Landshut

1.699	Sachsenhauser, Rosi 15,55(+0,0)-3,40(-0,9)-7,25	1956 LG Region Landshut	Aichach/Schw	15.09.
1.227	Brozowski, Heidi 16,89(+0,0)-3,07(-0,4)-5,21	1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	15.09.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2012: 2.702 Schoeppe, Jutta 1955 -- LG Kreis Ansbach

2.663	Kerling, Gerlinde 24,17-8,02-21,76-19,42-8,67	1958 TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	05.10.
2.434	Schoeppe, Jutta 29,32-8,02-22,60-o.g.V.-9,05	1955 LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	05.10.

Seniorinnen W60**400 m Lauf**

Bestl. 2012: 79,90 Kraehe, Waltraud 1948 -- TSV Penzberg

85,70	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	07.05.
-------	------------------	------------------	--------------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2012: 3:08,66 Christl, Resi 1948 -- LC Aichach

3:18,70	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	14.05.
---------	------------------	------------------	--------------	--------

1000 m Lauf

Bestl. 2012: 4:12,68 Christl, Resi 1948 -- LC Aichach

4:21,90	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Veitsbronn/Mfr	15.05.
---------	------------------	------------------	----------------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2012: 6:23,51 Grasmann, Edith 1952 -- SVG Ruhstorf/Rott

6:27,07	Grasmann, Edith	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	17.07.
6:47,65	Röider, Sieglinde	1953 TV DJK Hammelburg	Bad Kissingen/Ufr	11.05.
7:00,80	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	30.04.

3000 m Lauf

Bestl. 2012: 13:12,80 Grasmann, Edith 1952 -- SVG Ruhstorf/Rott

13:22,32	Grasmann, Edith	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.06.
14:31,01	Heller, Hildegard	1952 LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	05.06.
14:36,63	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Gunzenhausen/Mfr	28.04.

5000 m Lauf

Bestl. 2012: 22:13,27 Grasmann, Edith 1952 -- SVG Ruhstorf/Rott

22:26,26	Bergmann, Herta	1951 LC Aichach	Aichach/Schw	23.08.
22:36,69	Grasmann, Edith	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
23:35,94	Ackermann, Edeltraud	1953 LG LKr Aschaffenburg	Schweinheim/Ufr	18.07.
25:09,51	Wührer, Gertraud	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.

10 km Str.

Bestl. 2012: 44:48 Göttner, Christiane 1952 -- LC Aichach

45:04	Göttner, Christiane	1952 LC Aichach	Bobingen/Schw	21.09.
46:02	Pfaußer, Inge	1953 LLC Marathon Regensburg	Teublitz/Opf	20.04.
47:11	Grasmann, Edith	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Bobingen/Schw	21.09.
47:46	Bergmann, Herta	1951 LC Aichach	Bobingen/Schw	21.09.
49:16	Dörr, Edeltraud	1950 TSG 08 Roth	Bobingen/Schw	21.09.
50:14	Viellehner, Irmgard	1953 TSV Winhöring	Bad Füssing/Ndb	03.02.
50:27	Hofer, Elisabeth	1949 LG LKr Aschaffenburg	Großostheim/Ufr	20.04.
50:39	Ackermann, Edeltraud	1953 LG LKr Aschaffenburg	Großostheim/Ufr	20.04.
50:46	Grabisch, Katharina	1952 LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
51:34	Wührer, Gertraud	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	06.10.
51:58	Hoffmann, Ingrid	1952 TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	16.03.
52:31	Karl, Brigitte	1950 LuT Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	13.10.
53:25	Ketelboeter, Edith	1950 TSV Höchstadt/Aisch	Kemmern/Ofr	14.09.
53:34	Bachmeier, Ingrid	1953 TSV Neuhaus/Aisch	Herzogenaurach/Mfr	08.09.
54:16	Toporski, Inge	1952 TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus/Mfr	09.03.
56:03	Roider, Sieglinde	1953 TV DJK Hammelburg	Bad Brückenau/Ufr	07.07.
58:05	Schwind, Ulrike	1953 TV Haibach	Kleinostheim/Ufr	13.10.
58:28	Powalla, Heiderose	1949 TV 1848 Coburg	Bad Füssing/Ndb	03.02.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2012: 2:14:51 SVG Ruhstorf/Rott

2:25:31	LC Aichach		Bobingen/Schw	21.09.
	Göttner, Christiane - 45:04; Bergmann, Herta - 47:46; Bauer, Leni - 52:41			

Halbmarathon

Bestl. 2012: 1:42:02 Göttner, Christiane 1952 -- LC Aichach

1:41:21	Göttner, Christiane	1952 LC Aichach	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:41:28	Pfaußer, Inge	1953 LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:46:01	Grasmann, Edith	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Turin/ITA	10.08.
1:50:11	Kühn-Maurer, Angelika	1950 LAC Quelle Fürth	Palma de Mallorca/ESP	20.10.
1:51:27	Wolf, Monika	1951 Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	19.05.
1:53:55	Bachmeier, Ingrid	1953 TSV Neuhaus/Aisch	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:54:33	Grabisch, Katharina	1952 LG Stadtwerke München	Dresden/SN	20.10.
1:54:58	Dörr, Edeltraud	1950 TSG 08 Roth	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:58:41	Hofer, Elisabeth	1949 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.09.
2:03:57	Wührer, Gertraud	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Riedering/Obb	19.10.
2:06:14	Ackermann, Edeltraud	1953 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.09.
2:07:43	Eitelwein, Ingrid	1952 Stadtmarathon Würzburg	Ramsthal/Ufr	23.03.
2:08:51	Roider, Sieglinde	1953 TV DJK Hammelburg	Ramsthal/Ufr	23.03.
2:09:48	Daschner, Beate	1952 FTSV Straubing	Kandel/PF	10.03.
2:12:49	Powalla, Heiderose	1949 TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
2:18:16	Mai, Hannelore	1951 Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	19.05.

Marathon

Bestl. 2012: 3:52:03 Göttner, Christiane 1952 -- LC Aichach

3:38:14	Heller, Hildegard	1952 LG Stadtbergen	Berlin/BE	29.09.
3:45:11	Göttner, Christiane	1952 LC Aichach	Kandel/PF	10.03.
3:59:10	Rudolph, Sibylle	1953 TV 1848 Coburg	Würzburg/Ufr	19.05.
4:03:45	Dörr, Edeltraud	1950 TSG 08 Roth	Kandel/PF	10.03.

4:26:51	Lendner, Christa	1952 Run and Bike - Team Coburg	München/Obb	13.10.
4:52:06	Daschner, Beate	1952 FTSV Straubing	Wien/AUT	14.04.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012: 9,70 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Ebersberg-Grafiing

9,64	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafiing	Porto Alegre/BRA	25.10.
7,95	Stadler, Evi	1951 LG Oberland	Zorneding/Obb	27.04.
7,90	Nüßlein, Maja	1950 TV Strössendorf	Bamberg/Ofr	15.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012: 29,74 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Ebersberg-Grafiing

28,88	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafiing	Zella-Mehlis/TH	24.08.
21,18	Stadler, Evi	1951 LG Oberland	Zorneding/Obb	27.04.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2012: 40,42 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Ebersberg-Grafiing

39,90	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafiing	Mönchengladbach/NO	12.07.
-------	--------------------	-------------------------------	--------------------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2012: 25,61 Nohl, Eva 1948 -- TSV Langenzenn

18,42	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafiing	Porto Alegre/BRA	25.10.
15,29	Nüßlein, Maja	1950 TV Strössendorf	Bamberg/Ofr	15.06.

Gewicht 5,45 kg

Bestl. 2012: 15,66 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Ebersberg-Grafiing

15,22	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafiing	Porto Alegre/BRA	25.10.
-------	--------------------	-------------------------------	------------------	--------

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2012: 3.884 Nohl, Eva 1948 -- TSV Langenzenn

4.177	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafiing	Porto Alegre/BRA	25.10.
38,80-9,64-27,93-18,42-15,22				

Seniorinnen W65**100 m Lauf**

Bestl. 2012: 16,15 Weniger, Christl 1945 -- TSV Zirndorf

14,40	-0,9 Meier, Ingrid	1947 LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
16,61	+1,3 Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	19.10.
18,71	+1,2 Christl, Resi	1948 LC Aichach	Friedberg/Schw	09.06.
22,08	+1,2 Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Friedberg/Schw	09.06.

200 m Lauf

Bestl. 2012: 34,03 Weniger, Christl 1945 -- TSV Zirndorf

30,29	+0,0 Meier, Ingrid	1947 LAC Quelle Fürth	Dachau/Obb	15.08.
32,54	-0,5 Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	16.10.
38,16	-0,3 Christl, Resi	1948 LC Aichach	Aichach/Schw	29.05.

400 m Lauf

Bestl. 2012: 78,37 Weniger, Christl 1945 -- TSV Zirndorf

77,89	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	26.10.
87,11	Christl, Resi	1948 LC Aichach	Augsburg/Schw	25.06.

800 m Lauf

Bestl. 2012: 3:19,57 Weniger, Christl 1945 -- TSV Zirndorf

3:02,26	Hasenstab, Elke	1948 LG LKr Aschaffenburg	Bürstadt/HE	31.08.
3:11,37	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	17.10.
3:24,04	Christl, Resi	1948 LC Aichach	Friedberg/Schw	22.06.

1000 m Lauf

4:32,44	Christl, Resi	1948 LC Aichach	Horgau/Schw	07.08.
---------	---------------	-----------------	-------------	--------

1500 m Lauf

7:09,76	Christl, Resi	1948 LC Aichach	München/Obb	26.07.
---------	---------------	-----------------	-------------	--------

1 Meilen-Lauf

7:43,08	Christl, Resi	1948 LC Aichach	Dasing/Schw	17.05.
---------	---------------	-----------------	-------------	--------

3000 m Lauf

15:08,66	Christl, Resi	1948 LC Aichach	Karlsfeld/Obb	03.07.
----------	---------------	-----------------	---------------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2012: 27:17,25 Mai, Elli-Karin 1942 -- Laufclub Bayern

22:40,57	Plener, Lilo	1945 TV Erkheim	Friedberg/Schw	09.06.
----------	--------------	-----------------	----------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2012: 50:34 Bäuml, Brigitte 1944 -- TV Geiselhöring

47:40	Hasenstab, Elke	1948 LG LKr Aschaffenburg	Niederrodenbach/HE	24.03.
50:56	Bäuml, Brigitte	1944 TV Geiselhöring	Bad Füssing/Ndb	03.02.
51:53	Erhard, Barbara	1946 LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	23.03.
52:28	Herzog, Ursula	1946 TSV Dinkelsbühl	München/Obb	13.10.
52:41	Bauer, Leni	1945 LC Aichach	Bobingen/Schw	21.09.
53:18	Vogler, Sibylle	1944 SC Kemmern	Bamberg/Ofr	17.03.
55:35	Pieringer, Erika	1948 LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	06.10.
58:00	Brandl, Gudrun	1948 Laufclub Bayern	Waldkraiburg/Obb	06.10.

Halbmarathon

Bestl. 2012: 1:52:43 Bauer, Leni 1945 -- LC Aichach

1:53:39	Crispien, Anita	1947 Forstenrieder SC	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:58:01	Pieringer, Erika	1948 LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	03.02.
2:03:32	Herzog-Moosmüller, Gisela	1944 WSV Otterskirchen	Altötting/Obb	22.09.
2:07:01	Vogler, Sibylle	1944 SC Kemmern	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.

Marathon

4:22:12	Crispien, Anita	1947 Forstenrieder SC	München/Obb	13.10.
---------	-----------------	-----------------------	-------------	--------

80 m Hürden 0.686m

15,21	-0,1 Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Poto Alegre/BRA	25.10.
-------	-----------------------	-------------------	-----------------	--------

300 m Hürden 0.686m

59,99	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Poto Alegre/BRA	21.10.
-------	------------------	-------------------	-----------------	--------

5000 m Bahngehen

Bestl. 2012: 37:05,6 Adam, Marlies 1946 -- SV Breitenbrunn

36:23,17	Adam, Marlies	1946 SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	15.09.
38:51,00	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	15.09.

5km Str.Gehen

Bestl. 2012: 36:51 Adam, Marlies 1946 -- SV Breitenbrunn

37:44	Adam, Marlies	1946 SV Breitenbrunn	Breitenbrunn/Schw	15.06.
38:36	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Biberach/BA	20.04.

10km Str.Gehen

Bestl. 2012: 1:14:56 Adam, Marlies 1946 -- SV Breitenbrunn

1:24:49	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Breitenbrunn/Schw	15.06.
---------	-----------------	----------------------	-------------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2012:	1,05	Mühlhöfer, Hildegard 1944 -- LG Fichtelgebirge
--------------	------	--

1,23	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Mönchengladbach/NO	12.07.
1,05	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Bamberg/Ofr	15.06.

Weitsprung

4,24	+1,4 Meier, Ingrid	1947 LAC Quelle Fürth	Mönchengladbach/NO	12.07.
4,01	-0,1 Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Aichach/Schw	15.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012:	10,22	Mack, Karen 1947 -- TSV 1860 München
--------------	-------	--------------------------------------

9,97	Mack, Karen	1947 TSV 1860 München	Moosach/Graf/Obb	06.07.
8,02	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Porto Alegre/BRA	21.10.
7,99	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	16.10.
7,53	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Zella-Mehlis/TH	24.08.
6,35	Sotta, Roswitha	1945 DJK SB Regensburg	Friedberg/Schw	09.06.
5,92	Räpple, Gertrud	1948 SV Karlskron	Friedberg/Schw	09.06.
5,12	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Legau/Schw	09.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012:	26,69	Heinrich, Gertrud 1946 -- LG LKr Aschaffenburg
--------------	-------	--

29,44	Heinrich, Gertrud	1946 LG LKr Aschaffenburg	Pfungstadt/HE	04.09.
21,11	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Mönchengladbach/NO	12.07.
20,41	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Schönwald/Ofr	30.06.
16,40	Sotta, Roswitha	1945 DJK SB Regensburg	Friedberg/Schw	09.06.
11,14	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	14.04.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2012:	30,03	Mühlhöfer, Hildegard 1944 -- LG Fichtelgebirge
--------------	-------	--

38,84	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Maselheim/WÜ	07.09.
29,80	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2012:	15,52	Mühlhöfer, Hildegard 1944 -- LG Fichtelgebirge
--------------	-------	--

24,90	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Porto Alegre/BRA	21.10.
16,79	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	17.10.
13,48	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Zella-Mehlis/TH	24.08.

Gewicht 5,45 kg

Bestl. 2012:	11,65	Mühlhöfer, Hildegard 1944 -- LG Fichtelgebirge
--------------	-------	--

13,67	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Zella-Mehlis/TH	24.08.
11,66	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge	Zella-Mehlis/TH	24.08.

5-Kampf

4.015	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Aichach/Schw	15.09.
16,85(+0,0)-4,01(-0,1)-7,40-1,20-3:19,40				

7-Kampf

5.624	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	16.10./
15,48(-1,2)-1,21-7,99/32,54(-0,5)-3,64(-0,4)-16,79-3:11,37				
				17.10.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2012:	3.452	Mühlhöfer, Hildegard 1944 -- LG Fichtelgebirge
--------------	-------	--

4.232 (3.752)	Nohl, Eva 37,33-8,02-19,87-24,90-13,15	1948 TSV Langenzenn	Porto Alegre/BRA	25.10.
3.357	Mühlhöfer, Hildegard 27,95-7,53-20,86-13,48-11,66	1944 LG Fichtelgebirge	Zella-Mehlis/TH	24.08.

Seniorinnen W70

100 m Lauf

Bestl. 2012: 18,47 Pohl, Heidemarie 1942 -- LG LKr Aschaffenburg

19,40	+1,2 Krampf, Ursula	1942 ESV Treuchtlingen	Friedberg/Schw	09.06.
-------	---------------------	------------------------	----------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2012: 47:37 Schlager, Ruth 1942 -- TSV Neustadt

48:42	Schlager, Ruth	1942 TSV Neustadt	Kemmern/Ofr	14.09.
54:51	Perkampus, Ingrid	1941 LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	08.06.
62:13	Freund, Erika	1940 LuT Aschaffenburg	Großostheim/Ufr	20.04.

Halbmarathon

Bestl. 2012: 1:48:50 Schlager, Ruth 1942 -- TSV Neustadt

1:54:27	Schlager, Ruth	1942 TSV Neustadt	Geiselhöring/Ndb	25.08.
2:01:32	Mai, Elli-Karin	1942 Laufclub Bayern	Ruhstorf/Ndb	28.04.
2:33:20	Linsner, Verona	1941 LG Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.

Marathon

Bestl. 2012: 3:51:03 Schlager, Ruth 1942 -- TSV Neustadt

3:54:49	Schlager, Ruth	1942 TSV Neustadt	Fürth/Mfr	16.06.
---------	----------------	-------------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2012: 1,01 Krause, Gertraud 1940 -- TSV 1880 Starnberg

0,92	Krause, Gertraud	1940 TSV 1880 Starnberg	Friedberg/Schw	09.06.
0,88	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen	Friedberg/Schw	09.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2012: 8,04 Spiers, Ilse 1941 -- SV Leerstetten

7,40	Krampf, Ursula	1942 ESV Treuchtlingen	Leinefelde/TH	21.06.
7,13	Haupt, Bärbel	1940 TSV Mellrichstadt	Bad Kissingen/Ufr	11.05.
7,09	Pohl, Heidemarie	1942 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	17.05.
6,26	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen	Bogen/Ndb	05.10.
6,23	Krause, Gertraud	1940 TSV 1880 Starnberg	Friedberg/Schw	09.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2012: 18,28 Spiers, Ilse 1941 -- SV Leerstetten

17,64	Haupt, Bärbel	1940 TSV Mellrichstadt	Rottershausen/Ufr	21.07.
17,07	Krampf, Ursula	1942 ESV Treuchtlingen	Leinefelde/TH	22.06.
12,95	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen	Bogen/Ndb	05.10.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2012: 24,94 Schmidt, Brigitte 1939 -- TV Memmingen

23,21	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen	Moosach/Graf/Obb	31.08.
20,30	Strey, Lydia	1943 LG Allgäu/Kempton	Maselheim/WÜ	07.09.
19,80	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Augsburg/Schw	03.08.
18,56	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Effeltrich/Ofr	03.10.
17,71	Scholten, Annemarie	1934 LG Allgäu/Kempton	Bogen/Ndb	14.09.
16,24	Krampf, Ursula	1942 ESV Treuchtlingen	Bogen/Ndb	05.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2012: 24,30 Spiers, Ilse 1941 -- SV Leerstetten

18,46	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Leinefelde/TH	21.06.
14,93	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Friedberg/Schw	09.06.
14,20	Haupt, Bärbel	1940	TSV Mellrichstadt	Rottershausen/Ufr	21.07.
10,14	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Bogen/Ndb	05.10.

Gewicht 5.45 kg

Bestl. 2012: 11,59 Schmidt, Brigitte 1939 -- TV Memmingen

11,25	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Moosach/Graf/Obb	31.08.
7,55	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Bogen/Ndb	05.10.

Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2012: 3.803 Spiers, Ilse 1941 -- SV Leerstetten

2.905	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Bogen/Ndb	05.10.
	22,75-6,26-12,95-10,14-10,14				
2.839	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Bogen/Ndb	05.10.
	16,24-7,01-15,95-16,46-7,55				

Seniorinnen W75**100 m Lauf**

Bestl. 2012: 20,69 Leopold, Elisabeth 1937 -- LG Forchheim

21,65	+0,0 Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Aichach/Schw	15.09.
-------	-------------------------	------	--------------	--------------	--------

400 m Lauf

219,94	Laubender, Ingrid	1938	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	04.05.
--------	-------------------	------	--------------------------	-------------	--------

800 m Lauf

5:15,75	Laubender, Ingrid	1938	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
---------	-------------------	------	--------------------------	-----------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2012: 71:13 Petricic, Brigita 1935 -- WSV Otterskirchen

81:22	Petricic, Brigita	1935	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
-------	-------------------	------	-------------------	-----------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2012: 2,55 Leopold, Elisabeth 1937 -- LG Forchheim

2,44	-0,2 Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Aichach/Schw	15.09.
------	-------------------------	------	--------------	--------------	--------

Kugelstoß 2 kg

Bestl. 2012: 8,32 Brömmel, Almut 1935 -- TSV 1860 München

7,75	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Friedberg/Schw	09.06.
7,70	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Röthenbach/Mfr	21.09.
6,28	Heinel, Hannelore	1937	TSV Dörfles-Esbach	Bamberg/Ofr	15.06.
6,06	Scholten, Annemarie	1934	LG Allgäu/Kempton	Augsburg/Schw	01.05.
5,48	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2012: 21,76 Brömmel, Almut 1935 -- TSV 1860 München

20,40	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Salzburg/AUT	14.09.
13,76	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Bogen/Ndb	05.10.
10,07	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2012: 26,98 Brömmel, Almut 1935 -- TSV 1860 München

26,79	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Zuchering/Obb	12.05.
23,25	Scholten, Annemarie	1934 LG Allgäu/Kempton	Augsburg/Schw	01.05.
22,34	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Bogen/Ndb	05.10.
20,72	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	30.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2012: 17,94 Brömmel, Almut 1935 -- TSV 1860 München

14,05	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Bogen/Ndb	05.10.
12,14	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Bogen/Ndb	05.10.
10,02	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.

Gewicht 4 kg

Bestl. 2012: 10,68 Brömmel, Almut 1935 -- TSV 1860 München

9,95	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Bogen/Ndb	05.10.
9,42	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Bogen/Ndb	05.10.
6,91	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.

3-Kampf

1.754	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Aichach/Schw	15.09.
	21,65(+0,0)-2,44(-0,2)-7,13			

Wurf-Mehrkampf

4.244	Brömmel, Almut	1935 TSV 1860 München	Bogen/Ndb	05.10.
	26,64-7,52-19,68-14,05-9,95			
3.621	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim	Bogen/Ndb	05.10.
	22,34-7,56-13,76-12,14-9,42			
2.701	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.
	20,00-5,48-10,07-10,02-6,91			

Erstellt mit COSA WIN 2.3.1 / 1.3.0 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt

eMail: RenzieSoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de

Lizenziert für: Bayerischer Leichtathletik-Verband
