

Senioren/innen-Jahresbestenliste 2022

Stand 04.01.2023

Meisterschaften Seite 2 - 36

Senioren	Seite	Senioren	Seite	Seniorinnen	Seite	Seniorinnen	Seite
M30	37 – 42	M65	87 – 94	W30	115 – 120	W60	144 - 146
M35	43 – 47	M70	95 – 101	W35	121 – 124	W65	147 - 148
M40	48 – 53	M75	102 – 106	W40	125 - 129	W70	149 - 150
M45	54 – 60	M80	107 – 111	W45	130 – 134	W75	151
M50	61 – 69	M85	112 - 113	W50	135 – 138	W80	152
M55	70 – 77	M90	114	W55	139 – 143	W85	153
M60	78 - 86						

Europameisterschaften Non Stadia Grosseto/ITA 12. – 15.05.2022

Senioren M40

5km Straßenlauf	2.	Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg	15:19 Min
10km Straßenlauf	9.	Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg	34,47 Min
Halbmarathon	12.	Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg	1:18:31 Std

Senioren M50

5km Straßenlauf	11.	Scholz, Christian 1969	LG Allgäu	17:37 Min
10km Straßenlauf	13.	Scholz, Christian 1969	LG Allgäu	36:27 Min
10km Straßengehen	9.	Maier, Joachim 1970	SV Breitenbrunn	1:02:21 Std
30km Straßengehen	6.	Maier, Joachim 1970	SV Breitenbrunn	3:23:30 Std

Senioren M55

5km Straßenlauf	4.	Stecker, Harald 1965	LG Allgäu	17:29 Min
10km Straßenlauf	5.	Stecker, Harald 1965	LG Allgäu	37:03 Min
10km Straßengehen	4.	Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	53:54 Min
30km Straßengehen	2.	Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	2:58:43 Std

Senioren M65

5km Straßenlauf	5.	Hörmann, Otto 1955	LG Allgäu	20:03 Min
-----------------	----	--------------------	-----------	-----------

Senioren M70

5km Straßenlauf	6.	Wimmer, Alois 1951	Arnsdorfer LG	23:18 Min
30km Straßengehen	2	Kiepert; Horst 1951	MBB-SG Augsburg	3:47:12 Std

Senioren M75

10km Straßengehen	9.	Maier, Felix 1943	SV Breitenbrunn	1:19:56 Std
-------------------	----	-------------------	-----------------	-------------

Seniorinnen W35

5km Straßenlauf	11.	Nagel, Sabine 1985	LG Allgäu	19:22 Min
-----------------	-----	--------------------	-----------	-----------

Seniorinnen W50

10km Straßengehen	9.	Maier, Andrea 1969	SV Breitenbrunn	1:11:41 Std
-------------------	----	--------------------	-----------------	-------------

Europameisterschaften 10.000m Pacé/FRA 28.05.2022

Frauen	9.	Mayer, Domenica 1990	LG TELIS FINANZ Regensb.	33:00,29 Min
---------------	----	----------------------	--------------------------	--------------

WMA Weltmeisterschaft Senioren Tampere/FIN 29.06. - 10.07.2022

Senioren M35

100m	7.	Kowitz, Ralph 1985	LG Stadtwerke München	+2,1 11,08 sec
200m	6.	Kowitz, Ralph 1985	LG Stadtwerke München	-1,2 23,00 sec
Weitsprung	9.	Spieler, Florian 1984	LG Hof	+1,0 6,14 m
Kugelstoß	2.	Bischlager, Christoph 1983	LG Stadtwerke München	14,58 m
Diskuswurf	7.	Bischlager, Christoph 1983	LG Stadtwerke München	41,62 m

Senioren M40

1500m	19.	Wulff, Jens 1981	SWC Regensburg	5:10,33 Min
5000m	4.	Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg	15:25,71 Min
10km Str.Lauf	13.	Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg	39,41 Min
Halbmarathon	2.	Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg	1:12:30 Std
HM-Mannschaft	2.	Germany		3:56:48 Std

Lang, Michael 1981 Skivereinigung Amberg 1:12:30;
Löbel, Yves 1977 USC Magdeburg 1:17:49;
Ebert, Enrico 1981 SC Demker 95 1:26:28;

Stabhochsprung	2.	Mühlhöfer, Ingo 1980	LG Fichtelgebirge	3,90 m
Crosslauf 8km	3.	Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg	23:30 Min

Crosslauf Team 8km	1.	Germany		1:18:10 Std
		Lang, Michael 1981 Skivereinigung Amberg 23:30;		
		Löbel, Yves 1977 USC Magdeburg 25:22;		
		Ebert, Enrico 1981 SC Demker 95 29:18;		
Senioren M45				
10km Str.Lauf	2.	Kottiseck, Thomas 1976	LG Allgäu	32:07 Min
Halbmarathon	1.	Kottiseck, Thomas 1976	LG Allgäu	1:11:41 Std
HM-Mannschaft	4.	Germany		4:15:13 Std
		Kottiseck, Thomas 1976 LG Allgäu 1:11:41;		
		Bongiovanni, Luca 1976 TV 1883 Schriesheim 1:23:47;		
		Rohregger, Robert 1964 SV Brackwede 1:39:44;		
Hochsprung	11.	Hauk, Lars 1973	SV DJK Schwarzenau	1,60 m
Stabhochsprung	5.	Bartl, Michael 1975	MTV 79 München	3,65 m
Zehnkampf	6.	Bartl, Michael 1975	MTV 79 München	5.377 Pkte
		100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/110mHü-Diskus-Stab-Speer-1500m		
		12,84+3,6-5,04+0,2-8,93-1,57-62,70-20,22+1,8-26,89-3,50-41,18-6;09,74		
		665-548-530-569-530/476-512-620-563-364		
Senioren M50				
Diskuswurf	2.	Maryniak, Helmut 1968	LAC Passau	51,41 m
Speerwurf	13.	Leist, Christian 1970	TV Burglengenfeld	31,91 m
Senioren M55				
Bahngehen 5000m	5.	Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	26:14,99 Min
Str.Gehen 10km	5.	Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	53:36 Min
Str.Gehen Team10km	2.	Germany		2:58:48 Std
		Meyer, Steffen 1966 SV Breitenbrunn 53:36;		
		Seck, Patrick 1966 Polizei SV Berlin 1:00:27;		
		Werner, Stefan 1964 LG Vogtland 1:04:45;		
Str.Gehen 20km	9.	Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	2:06:14 Std
Str.Gehen Team20km	2.	Germany		6:30:00 Std
		Seck, Patrick 1966 Polizei SV Berlin 2:04:2;		
		Meyer, Steffen 1966 SV Breitenbrunn 2:06:14;		
		Werner, Stefan 1964 LG Vogtland 2:19:44;		
Senioren M60				
Hindernislauf	14.	Wildschütte, Gernot 1961	LG Stadtwerke München	8:35,62 Min
HM-Mannschaft	6.	Germany		5:15:01 Std
		Ahrens, Wolfgang 194 LC Aichach 1:41:10;		
		Fründt, Hans-Jürgen 1957 LG Elmshorn 1:46:08;		
		Olejniczak, Stefan 1954 LC Rapid Dortmund 1:47:42;		
Zehnkampf	18.	Briemle, Oliver 1961	TSV Bad Wörishofen	4.226 Pkte
		100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/110mHü-Diskus-Stab-Speer-1500m		
		14,96+3,5-3,87+1,1-7,83-1,06-76,23/20,61+1,0-26,73-1,60-32,04-6:34,93		
		540-469-472-303-343/470-433-193-519-484		
Senioren M65				
300mHü	3.	Langenbach, Gunter 1957	LAC Passau	49,89 sec
4x100m	2.	Germany		53,94 sec
		Vieweg, Andreas 1957 SV Denkershausen-Lagershausen;		
		König, Rudolf 1953 Saalfelder LV;		
		Langenbach, Gunter 1957 LAC Passau;		
		Müller, Laszlo 1956 LAC Quelle Fürth;		
4x400m	2.	Germany		4:33,92 Min
		König, Rudolf 1953 Saalfelder LV;		
		Müller, Laszlo 1956 LAC Quelle Fürth;		
		Adorf, Friedhelm 1943 LG Rhein-Wied;		
		Zorn, Gerhard 1956 TSV Vaterstetten;		
Speerwurf	1.	Paul, Reinhold 1957	VfL Waldkraiburg	47,80 m
	3.	Schaffarzik, Josef 1955	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	45,26 m
Senioren M70				
100m	3.	Dorschner, Karl 1951	TV 1848 Coburg	+2,4 13,36 sec
200m	2.	Dorschner, Karl 1951	TV 1848 Coburg	-3,0 28,08 sec
400m	1.	Dorschner, Karl 1951	TV 1848 Coburg	61,21 sec

4x100m	1.	Germany	54,97 sec
		Brenner, Gert 1952 LG Filder;	
		Dorschner, Karl 1951 TV 1848 Coburg;	
		Heckner, Winfried 1950 STV Hünxe;	
		Bogdan, Zygmunt 1950 LAV Stadtwerke Tübingen;	
4x400m	1.	Germany	4:33,88 Min
		Bogdan, Zygmunt 1950 LAV Stadtwerke Tübingen;	
		Brenner, Gert 1952 LG Filder;	
		Latz, Heinrich 1950 Team Voreifel;	
		Dorschner, Karl 1951 TV 1848 Coburg;	
Str.Gehen 20km	6.	Kiepert, Horst 1951 MBB-SG Augsburg	2:27:15 Std
Str.Gehen Team20km	1.	Germany	7:08:01 Std
		Lehmann, Stefan 1951 Polizei SV Berlin 2:17:35;	
		Langhammer, Reinhard 1952 ASV Erfurt 2:23:10;	
		Kiepert, Horst 1951 MBB-SG Augsburg 2:27:15;	
Diskuswurf	5.	Kühndel, Walter 1952 TV Dingolfing	35,98 m
Speerwurf	4.	Kühndel, Walter 1952 TV Dingolfing	40,80 m
Senioren M75			
10km Str.Lauf	1.	Ahrens, Wolfgang 1946 LC Aichach	43:36 Min
Halbmarathon	1.	Ahrens, Wolfgang 1946 LC Aichach	1:41:10 Std
Crosslauf 6km	1.	Ahrens, Wolfgang 1946 LC Aichach	23:36 Min
Senioren M80			
100m	6.	Schmid, Dr.Karl 1938 SpVgg SV Weiden	+0,9 15,94 sec
4x100m	1.	Germany	63,18 sec
		Arnd, Manfred 1942 SV Nienhagen;	
		Knorr, Hartmann 1940 LG Alsternord Hamburg;	
		Schmid, Dr.Karl 1938 SpVgg SV Weiden;	
		Krämer, Hartmut 1942 DJK Käfertal-Waldhof;	
Weitsprung	6.	Schmid, Dr.Karl 1938 SpVgg SV Weiden	+0,8 3,54 m
Seniorinnen W35			
Speerwurf	1.	Vogt, Jennifer 1985 TSV 1860 Ansbach	43,11 m
Seniorinnen W50			
Halbmarathon	6.	Funk, Katja 1969 TSV Burghaslach	1:35:49 Std
HM-Mannschaft	6.	Germany	4:35:20 Std
		Morchner, Sandra 1971 Laufteam Kassel 1:18:31;	
		Funk, Katja 1969 TSV Burghaslach 1:35:49;	
		Krause, Ute 1966 SC Itzehoe 1:40:59;	
Seniorinnen W60			
Diskus	9.	Düll, Agnes 1960 TSV 1860 Ansbach	23,07 m
Seniorinnen W70			
Speer	7.	Nohl, Eva 1948 TSV Langenzenn	18,87 m

EUROPEAN MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

MOUNTAIN RUNNING 10km Masters

La Fedac/FRA 08. – 10.07.2022

Senioren M55	2.	Blum, Thomas 1966 LG Allgäu	57:17 Min
	8.	Stecker, Harald 1965 LG Allgäu	1:02:17 Std
Mannschaft	1.	Germany	3:05:31 Std
		Blum, Thomas 1966 LG Allgäu 57:17;	
		Stecker, Harald 1965 LG Allgäu 1:02:17;	
		Bouricha-Hörmann, Hans 1958 FC Ebershausen 1:05:57;	
Senioren M60	12.	Bouricha-Hörmann, Hans 1958FC Ebershausen	1:05:57 Std
Senioren M65	4.	Hörmann, Otto 1955 LG Allgäu	1:11:44 Std
Seniorinnen W35	4.	Scheder, Bianca 1986 LG Oberland	1:07:05 Std
Mannschaft	2.	Germany	3:15:01 Std
		Pletzer, Monika 1985 LG Filder 59:10;	
		Scheder, Bianca 1986 LG Oberland 1:07:05;	
		Gundel, Alexandra 1969 LG Allgäu 1:08:46;	

Seniorinnen W50	3.	Gundel, Alexandra 1969	LG Allgäu	1:08:46 Std
Seniorinnen W55	4.	Kraus, Sabine 1963	LG Allgäu	1:13:05 Std
Mannschaft	1.	Germany		3:30:59 Std
		Keller, Elke LG Filstal 1:06:42;		
		Ott, Gertrud 1962 LG Allgäu 1:11:12;		
		Kraus, Sabine 1963 LG Allgäu 1:13:05;		
Seniorinnen W60	2.	Ott, Gertrud 1962	LG Allgäu	1:11:12 Std

EUROPEAN MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

TRAIL RUNNING 40km Master

La Fedac/FRA 08. – 10.07.2022

Senioren M35	7.	Wittmann, Steffen 1986	Laufarena Allgäu	3:56:00 Std
Mannschaft	4.	Germany		16:00:41 Std
		Wittmann, Steffen 1986 Laufarena Allgäu 3:56:00;		
		Schickert, Simon TSG Schwäbisch Hall 5:32:50;		
		Wilms, Heiko TV Refrath 6:31:51;		
Senioren M40	5.	Wäger, Wolfgang 1977	LG Allgäu	3:53:36 Std
Mannschaft	2.	Germany		12:56:48 Std
		Wäger, Wolfgang 1977 LG Allgäu 3:53:36;		
		Job, Marcel 1982 TV Maikammer 4:11:39;		
		Schlindwein, Florian TV Maikammer 4:51:33;		
Seniorinnen W35	3.	Eberle, Carol-Ann 1986	SSV Wildpoldsried	4:14:24 Std
Mannschaft	1.	Germany		13:25:04 Std
		Pletzer, Monika 1985 LG Filder 4:05:34;		
		Eberle, Carol-Ann 1986 SSV Wildpoldsried 4:14:24;		
		Scheder, Bianca 1986 LG Oberland 5:05:6;		
	5.	Scheder, Bianca 1986	LG Oberland	5:05:06 Std
Seniorinnen W50	3.	Gundel, Alexandra 1969	LG Allgäu	5:02:15 Std

Europameisterschaft Männer/Frauen

München 15. – 21.08.2022

Männer				
10.000m	19.	Abraham, Filimon 1992	LG TELIS FINANZ Regensb	28:53,54 Min
Frauen				
Marathon	6.	Mayer, Domenika 1990	LG TELIS FINANZ Regensb	2:29:21 Std

31. IAU Weltmeisterschaft im 100km Straßenlauf

Bernau 27.08.2022

Senioren M45	9.	Ibscher, Ralf 1973	SpVgg Höhenkirchen	8:53:07 Std
Senioren M55	3.	Wiegand, Frank 1965	Team Icehouse	8:32:49 Std
	4.	Burger, Frank 1962	Team Icehouse	9:35:27 Std
Senioren M60	8.	Weitzer, Günther 1959	SV Schwindegg	12:55:00 Std
Senioren M65	4.	Leyendecker, Rainer 1956	SV Schwindegg	12:42:02 Std
Seniorinnen W45	11.	Müller, Carmen 1973	LG ESV Augsburg-TSV Neus.	9:55:40 Std
Seniorinnen W55	2.	Heinlein, Marika 1962	1.FC Geesdorf	11:28:52 Std
Seniorinnen W60	2.	Härer, Gerdrud 1961	LG Erlangen	12:48:42 Std

Deutsche Marathonmeisterschaft Hannover 03.04.2022

Senioren M45	7.	Stier, Martin 1987	MTV 1881 Ingolstadt	2:33:30 Std
Senioren M40	3.	Brennauer, Markus 1980	TSV Penzberg	2:28:39 Std
	4.	Hecht, Andreas 1980	DJK Weiden	2:29:28 Std
	12.	Benz, Marco 1980	Skivereinigung Amberg	2:41:25 Std
	33.	Rost, Sebastian 1981	SG Indersdorf	3:34:15 Std
Senioren M45	5.	Co, Steffen 1977	TG Viktoria Augsburg	2:41:50 Std
	6.	Sahm, Marco 1973	LG Bamberg	2:43:12 Std
	7.	Bauer, Alexander 1976	TV 1848 Coburg	2:49:06 Std
	8.	Schönfeld, Thomas 1975	LG Rohr-Rechtenbach	2:50:38 Std
	12.	Merz, Christoph 1976	PTSV Rosenheim	2:56:24 Std
Senioren M50	2.	Scholz, Christian 1969	LG Allgäu	2:47:01 Std
	4.	Schönenborn, Olaf 1969	LG Erlangen	2:49:56 Std
Senioren M55	4.	Mannweiler, Klaus 1966	TSV Wolfratshausen	2:46:28 Std
	7.	Federsel, Thomas 1963	SWC Regensburg	2:59:11 Std
	9.	Amann, Michael 1964	LG Rohr-Rechtenbach	3:05:08 Std
	18.	Siebert, Armin 1966	LG Kreis Dachau	3:27:34 Std
Senioren M60	3.	Draxler, Manfred 1962	MTV 1881 Ingolstadt	3:05:26 Std
	10.	Weishaupt, Christian 1962	TSG Kleinostheim	3:25:38 Std
	12.	Jung, Josef 1959	TSV Winhöring	3:30:17 Std
Senioren M65	2.	Betzler, Matthias 1956	SpVgg Höhenkirchen	2:58:47 Std
	3.	Mann, Hugo 1954	TSV Penzberg	3:11:51 Std
	11.	Dittmar, Volker 1955	LAC Quelle Fürth	3:36:18 Std
Senioren M75	1.	Ahrens, Wolfgang 1946	LC Aichach	3:48:10 Std
Seniorinnen W40	7.	Bötzl, Stephanie 1981	SWC Regensburg	3:13:44 Std
	8.	Müller-Geistert, Eva 1982	SWC Regensburg	3:14:08 Std
	13.	Mai, Sybille 1982	TG Viktoria Augsburg	3:48:44 Std
Seniorinnen W50	1.	Ramsauer, Christine 1968	DJK Allersberg	3:07:14 Std
	4.	Borris, Stefanie 1969	MTV 1881 Ingolstadt	3:18:44 Std
Seniorinnen W55	6.	Löther, Dagmar 1964	LG Stadtbergen	4:15:16 Std
Seniorinnen W60	1.	Storch, Ilse 1961	LCTölzer Land	3:20:59 Std
Seniorinnen W65	4.	Macher, Helen 1956	DAV Röthenbach	4:43:50 Std
Seniorinnen W70	1.	Heller, Hildegard 1952	LG Stadtbergen	4:50:00 Std

Deutsche Straßengehmeisterschaft Frankfurt/HE 30.04.2022

Senioren M55				
10km Str.Gehen	1.	Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	54:52 Min
20km Str.Gehen	1.	Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	1:54:08 Std
Senioren M60				
10km Str.Gehen	2.	Klaus, Herbert 1958	TV Kaufbeuren	57:43 Min
Senioren M70				
10km Str.Gehen	4.	Kiepert, Horst 1951	MBB-SG Augsburg	1:10:52 Std
20km Str.Gehen	3.	Kiepert, Horst 1951	MBB-SG Augsburg	2:24:30 Std
Seniorinnen W60				
10km Str.Gehen	3.	Schmid, Christine 1962	Gehsportverein Regensburg	1:20:59 Std

Deutsche Langstreckenmeisterschaft 10.000m Pliezhausen 07.05.2022

Männer	2.	Abraham, Filmon 1992	LG TELIS FINANZ Regensb.	28:15,95 Min
Frauen	4.	Mayer, Domenika 1990	LG TELIS FINANZ Regensb.	32:43,82 Min

Deutsche Meisterschaft Männer/Frauen

Berlin 23. – 26.06.2022

Männer

Hammerwurf

2. Schwandke, Tristan 1992 TV Hindelang 72,44 m

Frauen

5000m

8. Heim, Thea 1992 LG TELIS FINANZ Regensb 16:24,68 Min

Deutsche Mehrkampfmeisterschaft M/F/U23/U20

Bernhausen-Filderstadt 27. – 28.08.2022

Frauen

7-Kampf

4. Brunner, Marion 1990 LG TELIS FINANZ Regensburg 5.210 Pkte
14,34(+1,4)-1,56-10,78-25,43(-0,8)-5,62(-0,2)-32,43-2:14,25
931-689-581-848-735-523-903

Deutsche Meisterschaft Bahngehen

Neukieritzsch 10.09.2022

Männer

10.000m Bahngehen

2. Janker, Andreas 1983 LG Röthenbach a.d.Pegnitz 46:34,87 Min

Senioren M35

5000m Bahngehen

1. Janker, Andreas 1983 LG Röthenbach a.d.Pegnitz 22:41,38 Min

Senioren M45

5000m Bahngehen

2. Scholz, Wolfgang 1973 SWC Regensburg 27:06,65 Min

Senioren M50

5000m Bahngehen

1. Maier, Joachim 1970 SV Breitenbrunn 29:38,53 Min

Senioren M55

5000m Bahngehen

1. Meyer, Steffen 1966 SV Breitenbrunn 26:43,49 Min

Senioren M60

5000m Bahngehen

1. Klaus, Herbert 1958 TV Kaufbeuren 28:08,98 Min

Senioren M65

5000m Bahngehen

1. Prieler, helmut 1955 SpVgg Niederaichbach 29:56,32 Min

Senioren M70

3000m Bahngehen

1. Hammer, Wolfgang 1951 Gehsportverein Regensburg 22:59,46 Min

Seniorinnen W50

5000m Bahngehen

2. Maier, Andrea 1969 SV Breitenbrunn 35:12,80 Min

Deutsche Team-Seniorenmeisterschaft

Lage 10.09.2022

Senioren M30

4. LG Stadtwerke München 8.524 Pkte
Merten, Jan Cedric; Kowitz, Ralph; Prokop, Felix;
Kinadeter, Georg; Cimander, Stefan; Berger, Sabastian;
Rieger, Thomas; Bischlager, Christoph;

Senioren M40

2. LG Stadtwerke München 9.038 Pkte
Holzinger, Thomas; Grunwald, Stefan; Cocera Canas, Julián;
Schreiber, Sven; Naumann, André; Brünnert, Andreas;
Dörr, Philipp; Lindenmaier, Andreas; Stimmelmaier, Christian;

Senioren M50

3. StG Würzburg/Schweinfurt/Ipsheim 8.896 Pkte
Köhler, Harald; Löffelmann, Volker; Heppt, Wilfried;
Scheller, Frank; Dreßler, Kai; Portscher, Markus;
Frischholz, Boris; Weber, Thomas;

Senioren M70	4.	StG LAC Quelle Bayern Masters Kesting, Joachim; Schubert, Klaus-Dieter; Schrödel, Johann; Ortloff, Georg; Krumm, Dieter; Schlee, Gerhard;	5.114 Pkte
Seniorinnen W30	1.	LG Stadtwerke München Schollbach, Lisa; Riedl, Julia; Pilawa, Karoline; Eckel, Isabella; van den Bovenkamp, Olivia; Klett, Bianca; Henkel, Tanja;	6.822 Pkte
Seniorinnen W40	2.	TSV Friedberg Bayer, Regina; Seidel, Anja; Hahner, Kerstin; Spiegelberger, Larissa; Weichselbaumer, Birgit; Peschke, Angelika;	5.832 Pkte
	4.	StG Mittel/Unterfranken Mader, Angelika; Düring, Johanna; Sauer, Melanie; Wilm, Eva; Wüllscheidt, Rica; Greithanner, Martina; Köhler, Tanja;	5.655 Pkte

Deutsche Seniorenmeisterschaft

Erding 17. – 18.09.2022

Senioren M35

100m	1.	Kowitz, Ralph 1985	LG Stadtwerke München	+0,0	11,27 sec
200m	2.	Kowitz, Ralph 1985	LG Stadtwerke München	-0,3	23,40 sec
	3.	Gaim, Martin 1987	LG Bayerwald	-0,3	24,29 sec
400m	3.	Gaim, Martin 1987	LG Bayerwald		53,31 sec
800m	7.	Popella, Florian 1983	TSV Gräfelfing		2:07,97 Min
1500m	4.	Kunisch, Christian 1985	TV Ochsenfurt		4:19,19 Min
	5.	Popella, Florian 1983	TSV Gräfelfing		4:24,50 Min
4x100m	1.	LG Stadtwerke München Braun, Karl 1983; Kowitz, Ralph 1985; Rieger, Thomas 1986; Kroesen, Marco 1987;			46,05 sec
Weitsprung	3.	Rieger, Thomas 1986	LG Stadtwerke München	-0,3	5,97 m
Diskuswurf	2.	Rieger, Thomas 1986	LG Stadtwerke München		39,30 m

Senioren M40

400m	4.	Schneider, Bernhard 1982	LAC Passau		56,15 sec
800m	4.	Schneider, Bernhard 1982	LAC Passau		2:08,02 Min
	8.	Schwabe, Johannes 1980	TS Herzogenaurach		2:10,04 Min
	12.	Wibmer, Stephan 1979	MTV 1881 Ingolstadt		2:14,12 Min
1500m	6.	Cocera Canas-Julián 1982	LG Stadtwerke München		4:29,14 Min
4x100m	2.	LG Zusam Obster, Bernhard 1971; Anton, Tobias 1977; Steige, Tobias 1975; Eser, Thomas 1978;			51,05 sec
Stabhochsprung	3.	Mühlhöfer, Ingo 1980	LG Fichtelgebirge		3,80 m
	4.	Stammen, Karsten 1980	MTV 1881 Ingolstadt		3,50 m
Weitsprung	1.	Bräuchle, Simon 1981	TSV Marktoberdorf	-1,2	6,37 m
Dreisprung	1.	Rochelmeyer, Stefan 1982	TSV Gräfelfing	-0,3	12,25 m

Senioren M45

200m	3.	Anton, Tobias 1977	LG Zusam	+0,4	25,76 sec
400m	3.	Anton, Tobias 1977	LG Zusam		58,47 sec
	4.	Berger, Reinhard 1974	SVG Rustorf/Rott		58,60 sec
	5.	Schönfeld, Thomas 1975	LG Lohr-Rechtenbach		69,06 sec
800m	6.	Berger, Reinhard 1974	SVG Rustorf/Rott		2:15,99 Min
110mHü	3.	Schoenmetzler, Dirk 1975	TSV Vaterstetten	+0,5	17,69 sec
Hochsprung	3.	Hauk, Lars 1973	SV DJK Schwarzenau		1,65 m
	4.	Angelhuber, Josef 1973	TSV 1880 Wasserburg		1,60 m
Stabhochsprung	1.	Bartl, Michael 1975	MTV1979 München		3,80 m
	6.	Steige, Tobias 1975	LG Zusam		2,70 m
Weitsprung	2.	Anton, Tobias 1977	LG Zusam	-0,6	5,81 m
	5.	Humpert, Oliver 1974	LG Stadtwerke München	-0,9	5,24 m
Diskuswurf	3.	Eichmann, Sergej 1975	VFL Waldkraiburg		33,28 m
Speerwurf	4.	Hennigers, André 1974	LG Stadtwerke München		46,46 m
	6.	Rösner, Klaus 1976	TSV Meitingen		44,15 m
	8.	Bartl, Michael 1975	MTV1979 München		41,91 m

Senioren M50

100m	5.	Köhler, Harald 1970	TSV Ipsheim	-0,2	13,07 sec
	6.	Ritter, Jörg 1969	TV Hauzenberg	-0,2	13,12 sec
200m	4.	Naumann, André 1972	LG Stadtwerke München	-0,1	25,99 sec
400m	1.	Naumann, André 1972	LG Stadtwerke München		56,63 sec
	5.	Ritter, Jörg 1969	TV Hauzenberg		61,90 sec
800m	5.	Salzberger, Rudolf 1969	SWC Regensburg		2:15,58 Min
1500m	2.	Salzberger, Rudolf 1969	SWC Regensburg		4:41,21 Min
	3.	Klement, Klaus 1971	LG Fichtelgebirge		4:44,81 Min
	5.	Baumann, Andreas 1970	DJK Fürsteneck		4:55,90 Min
110mHü	1.	Allen, Gene 1969	TV 1909 Dietenhofen	-0,1	14,84 sec
	2.	Heimstädt, Dieter 1971	LAG Mittlere Isar	-0,1	15,42 sec
Hochsprung	3.	Allen, Gene 1969	TV 1909 Dietenhofen		1,59 m
Stabhochsprung	5.	Sternecker, Andreas 1969	LAG Mittlere Isar		2,80 m
Weitsprung	1.	Heimstädt, Dieter 1971	LAG Mittlere Isar	-0,1	5,54 m
	3.	Köhler, Harald 1970	TSV Ipsheim	-0,7	5,34 m
Kugelstoß	1.	Gröninger, Christian 1970	LG Sempt		15,03 m
	4.	reiser, Hubert 1971	TSV Schleißheim		13,72 m
Diskuswurf	1.	Maryniak, Helmut 1968	LAC Passau		50,71 m
	7.	Schmid, Christian 1970	LD Sempt		38,41 m
	8.	Gröninger, Christian 1970	LG Sempt		35,31 m
Hammerwurf	4.	Zweimüller, Thomas 1969	LG Kreis Dachau		40,88 m
	5.	Walzel, Markus 1972	TSV Unterhaching		40,33 m
Speerwurf	1.	Hoffmann, Jan 1969	TG 48 Würzburg		49,42 m

Senioren M55

100m	2.	Gruber, Jürgen 1964	LGLKr Aschaffenburg	-0,2	12,68 sec
	7.	Teschner, Frank 1964	Lauffeuer Chiemgau	-0,2	13,59 sec
200m	1.	Gruber, Jürgen 1964	LGLKr Aschaffenburg	-0,1	25,65 sec
	6.	Bauer, Albert 1966	TuS Fürstenfeldbruck	-0,1	28,17 sec
400m	5.	Bauer, Albert 1966	TuS Fürstenfeldbruck		62,12 sec
1500m	5.	Baumgartner, Erwin 1964	Laufverein Reg. Geiselhöring		5:05,82 Min
Hochsprung	1.	Martin, Wilhelm 1965	DJK Waldram-Wolfratshausen		1,65 m
Stabhochsprung	1.	Bauer, Albert 1966	TuS Fürstenfeldbruck		3 00 m
	2.	Schreier, Klaus 1966	TuS Feuchtwangen		2,60 m
Kugelstoß	9.	Heiß, Günther 1967	LAG Mittlere Isar		11,88 m

Senioren M60

100m	2.	Braun, Gerald 1962	TSV Ottobrunn	-0,1	12,95 sec
	5.	Stadler, Franz 1962	SWC Regensburg	-0,1	13,73 sec
200m	2.	Braun, Gerald 1962	TSV Ottobrunn	-0,1	26,83 sec
	6.	Stadler, Franz 1962	SWC Regensburg	-0,1	29,04 sec
400m	4.	Schübel, Friedrich 1959	TV 1860 Gunzenhausen		70,37 sec
800m	1.	Fichtner, Dr. Jörg 1962	LG Stadtwerke München		2:25,66 Min
	4.	Michalsky, Karl-Heinz 1962	TSV Olching		2:34,08 Min
	5.	Schübel, Friedrich 1959	TV 1860 Gunzenhausen		2:39,53 Min
1500m	2.	Fichtner, Dr. Jörg 1962	LG Stadtwerke München		5:10,19 Min
	4.	Michalsky, Karl-Heinz 1962	TSV Olching		5:20,85 min
100mHü	4.	Briemle, Oliver 1961	TSV Bad Wörishofen	+0,0	20,58 sec
4x100m	1.	StG Team Franken			53,94 sec
		Konopka, Matthias 1958; Dorschner, Karl 1951; Schwab, Helmut 1956; Petri, Ralf 1960;			
Hochsprung	1.	Ziegler, Manfred 1959	TB Weiden		1,62 m
	2.	Braun, Gerald 1962	TSV Ottobrunn		1,59 m
Stabhochsprung	8.	Hinterstößer, Jürgen 1958	LG Reichenau-Zusamtal		2,60 m
Weitsprung	2.	Petri, Ralf 1960	TG 48 Schweinfurt	-1,5	4,73 m
	4.	Just, Alfred 1962	LG Reichenau-Zusamtal	-0,8	4,43 m
Dreisprung	2.	Petri, Ralf 1960	TG 48 Schweinfurt	-1,5	9,69 m
Kugelstoß	3.	Bauer, Andreas 1962	TV Burglengenfeld		12,64 m
Hammerwurf	1.	Jagus, Bernhard 1959	LGLKr Aschaffenburg		45,31 m
	2.	Bauer, Andreas 1962	TV Burglengenfeld		42,29 m
	4.	Abram, Reinhard 1959	LG Oberland		40,82 m
Speerwurf	5.	Bauer, Andreas 1962	TV Burglengenfeld		4196 m

Senioren M65

100m	6.	Müller, Laszlo 1956	LAC Quelle Fürth	-0,2	13,92 sec
200m	1.	Zorn, Gerhard 1956	TSV Vaterstetten	+0,5	25,90 sec
	6.	Müller, Laszlo 1956	LAC Quelle Fürth	+0,5	28,95 sec
	8.	Schwab, Helmut 1956	TV 1860 Gunzenhausen	+0,5	29,88 sec
400m	1.	Zorn, Gerhard 1956	TSV Vaterstetten		58,91 sec
	6.	Langenbach, Gunter 1957	LAC Passau		68,79 sec
	9.	Müller, Laszlo 1956	LAC Quelle Fürth		69,35 sec
800m	2.	Rentsch, Walter 1953	LC Aichach		2:37,04 Min
1500m	2.	Rentsch, Walter 1953	LC Aichach		5:43,56 Min
	3.	Flexeder, Gerhard 1956	SVG Ruhstorf/Rott		5:53,17 Min
	4.	Zwingel, Bernhard 1956	ESV Nürnberg Rangierbhf		5:55,97 Min
100mHü	2.	Hintermeier, Heinrich 1957	SV Unterneukirchen	-0,2	19,96 sec
Weitsprung	1.	Bohlender, Thomas 1957	TSV 1860 München	-1,4	4,65 m
Hammerwurf	3.	Dundik, Aleksander 1957	DJK Aschaffenburg		37,68 m
	4.	Rügamer, Hennes 1957	TuS Bad Aibling		37,07 m
Speerwurf	1.	Paul, Reinhold 1957	VfL Waldkraiburg		43,97 m
	2.	Schaffarzik, Josef 1955	ESV Nürnberg Rangierbhf		43,67 m
	4.	Kühndel, Wolfgang 1956	TV Dingolfing		36,07 m
	5.	Gruber, Eduard 1954	LG Stadtwerke München		35,66 m

Senioren M70

100m	2.	Dorschner, Karl 1951	TV 1848 Coburg	-0,1	13,37 sec
200m	2.	Dorschner, Karl 1951	TV 1848 Coburg	+0,0	27,98 sec
400m	1.	Dorschner, Karl 1951	TV 1848 Coburg		64,05 sec
	6.	Barth, Karl 1952	LSC Höchststadt/Aisch		80,48 sec
800m	8.	Röhlinger, Guntram 1951	TSV Münnerstadt		3:09,66 Min
1500m	4.	Schopf, Karl-Heinz 1952	SC Unterpfaflenh.-Germering		6:02,45 Min
Hochsprung	3.	Wenzke, Karl 1948	LG Region Landshut		1,29 m
Weitsprung	2.	Ortloff, Georg 1950	LAC Quelle Fürth	-0,7	4,24 m
Dreisprung	4.	Regler, Peter 1952	SpVgg SV Weiden	-0,6	7,29 m
Kugelstoß	3.	Ortloff, Georg 1950	LAC Quelle Fürth		12,40 m
Diskuswurf	5.	Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing		34,70 m
Hammerwurf	2.	Eder, Andreas 1950	Integr. SV SG Handic. Nördl.		36,19 m
Speerwurf	2.	Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing		37,94 m

Senioren M75

200m	7.	Masur, Rainer 1947	TSV Gräfelfing	+0,0	37,57 sec
1500m	4.	Baumgardt, Wilfried 1945	LG Stadtwerke München		7:03,29 Min
Hochsprung	1.	Wittmann, Edgar 1943	TV Zellingen		1,34 m
Weitsprung	7.	Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg	-1,6	3,25 m
Dreisprung	2.	Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg	-0,4	7,42 m
Kugelstoß	2.	Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg		10,42 m
Diskuswurf	1.	Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg		35,30 m

Senioren M80

100m	2.	Schmidt, Dr. Karl 1938	SpVgg Weiden	-0,8	16,00 sec
	5.	Seyerlein, Karlheinz 1940	TV Leutershausen	-0,8	17,05 sec
200m	3.	Seyerlein, Karlheinz 1940	TV Leutershausen	+0,5	35,72 sec
400m	4.	Scheidt, Willi 1939	TS Herzogenaurach		89,99 sec
Hochsprung	2.	Heckelsmiller, Georg 1938	TSV Legau		1,13 m
	3.	Soller, Kurt 1940	TV Münchsmünster		1,13 m
Weitsprung	1.	Schmidt, Dr. Karl 1938	SpVgg Weiden	-1,2	3,47 m
	2.	Soller, Kurt 1940	TV Münchsmünster	-0,6	3,47 m
	4.	Seyerlein, Karlheinz 1940	TV Leutershausen	-1,5	3,05 m
Diskuswurf	2.	Röhrle, Norbert 1942	LG Stadtwerke München		24,80 m
Hammerwurf	3.	Röhrle, Norbert 1942	LG Stadtwerke München		26,83 m
Speerwurf	2.	Röhrle, Norbert 1942	LG Stadtwerke München		31,10 m
	4.	Scheper, Klaus 1941	LG Stadtwerke München		26,81 m

Senioren M85

200m	4.	Klauder, Gerhard 1937	LG LKr Aschaffenburg	+0,1	48,31 sec
Hochsprung	2.	Kohnen, Werner 1936	TSV Zirndorf		0,98 m
Kugelstoß	3.	Kohnen, Werner 1936	TSV Zirndorf		8,09 m
Diskuswurf	2.	Richter, Ulrich 1936	TSV Unterhaching		22,57 m
Hammerwurf	2.	Richter, Ulrich 1936	TSV Unterhaching		29,15 m

Speerwurf	4.	Richter, Ulrich 1936	TSV Unterhaching	22,51 m
Senioren M90				
100m	1.	Bscheid, Eduard 1932	TSV Unterhaching	-0,4 20,46 sec
Kugelstoß	1.	Riedl, Josef 1931	TuS Bad Aibling	7,38 m
Diskuswurf	1.	Riedl, Josef 1931	TuS Bad Aibling	16,41 m
Hammerwurf	1.	Bscheid, Eduard 1932	TSV Unterhaching	22,39 m
	2.	Haneberg, Josef 1932	TSV Unterhaching	17,10 m
Seniorinnen W35				
400m	1.	Keil, Sonja 1985	LG Augsburg	60,19 sec
	3.	Schöne, Elisa 1987	LG Wolfstein	62,95 sec
800m	3.	Schöne, Elisa 1987	LG Wolfstein	2:31,41 Min
Hochsprung	2.	Eckel, Isabella 1985	LG Stadtwerke München	1,42 m
	3.	Schöne, Elisa 1987	LG Wolfstein	1,36 m
Weitsprung	2.	Vogt, Jennifer 1985	TSV 1860 Ansbach	-0,7 4,68 m
Diskuswurf	1.	Giese, Ulrike 1984	LG Oberland	45,83 m
	5.	Vogt, Jennifer 1985	TSV 1860 Ansbach	29,29 m
Speerwurf	1.	Vogt, Jennifer 1985	TSV 1860 Ansbach	39,43 m
	3.	Kraus, Nicole 1986	LG ESV Augsburg-TSV Neus.	29,52 m
Seniorinnen W40				
100m	9.	Gonschorek, Janine 1978	LG Würm Athletik	-0,6 14,56 sec
200m	4.	Meder, Teresa 1981	LG Main-Spessart	+0,0 29,93 sec
800m	2.	Kurrer, Diana 1980	MTV 1881 Ingolstadt	2:24,70 Min
1500m	2.	Kurrer, Diana 1980	MTV 1881 Ingolstadt	4:58,78 Min
4x100m	1.	TSV Friedberg Seidel, Anja 1973; Hahner, Kerstin 1982; Weichselbaumer, Birgit 1978; Bayer, Regina 1976;		55,83 sec
Weitsprung	3.	Weichselbaumer, Birgit 1978	TSV Friedberg	+0,2 4,23 m
Kugelstoß	1.	Klett, Bianca 1980	LG Stadtwerke München	12,81 m
Seniorinnen W45				
100m	5.	Denes, Melinda 1977	FTSV Straubing	+0,0 14,16 sec
	6.	Bayer, Regina 1976	TSV Friedberg	+0,0 14,21 sec
	7.	Seidel, Anja 1973	TSV Friedberg	+0,0 14,29 sec
400m	4.	Spiegelberger, Larissa	TSV Friedberg	67,64 sec
1500m	2.	Materna, Ingrid 1973	SVG Ruhstorf/Rott	5:51,29 Min
80mHü	4.	Ercolano, Barbara 1977	LG Oberland	-0,2 15,42 sec
Dreisprung	3.	Ercolano, Barbara 1977	LG Oberland	-1,7 8,38 m
Kugelstoß	1.	Greithanner, Martina 1974	TSV Münnerstadt	11,87 m
Diskuswurf	1.	Greithanner, Martina 1974	TSV Münnerstadt	40,10 m
Seniorinnen W50				
200m	4.	Wilm, Eva 1971	TSV Münnerstadt	+0,0 32,07 sec
400m	6.	Wilm, Eva 1971	TSV Münnerstadt	74,09 sec
1500m	1.	Ressing, Mareike 1970	TSV Penzberg	5:14,53 Min
	2.	Fischer, Monika 1969	LG Kreis Dachau	5:15,98 Min
Hochsprung	2.	Groß, Manuela 1971	LAZ Kreis Günzburg	1,46 m
Weitsprung	2.	Gröninger, Christine 1971	LG Sempt	-0,3 4,64 m
Dreisprung	5.	Gösl, Pamela 1969	TSV Zirndorf	-2,6 7,67 m
Kugelstoß	3.	Eichhorn, Michaela 1968	LG Region Landshut	11,46 m
Diskuswurf	2.	Eichhorn, Michaela 1968	LG Region Landshut	31,17 m
Speerwurf	6.	Moerstedt, Kathrin 1969	LG Allgäu	27,38 m
Seniorinnen W55				
100m	2.	Mader, Angelika 1965	TSV Ipsheim	+0,0 14,42 sec
200m	2.	Mader, Angelika 1965	TSV Ipsheim	+0,0 30,85 sec
	10.	Schmidt, Christine 1964	TSV Vaterstetten	-0,3 34,66 sec
80mHü	2.	Löffler-Röder, Birgit 1965	LG Bamberg	-0,1 14,70 sec
Weitsprung	3.	Mader, Angelika 1965	TSV Ipsheim	-1,1 4,20 m
	4.	Pfahl, Barbara 1965	TSV Ottersheim	-1,3 3,95 m
Dreisprung	1.	Löffler-Röder, Birgit 1965	LG Bamberg	-0,2 9,20 m
Kugelstoß	6.	Peschke, Angelika 1967	TSV Friedberg	10,06 m
Diskuswurf	7.	Peschke, Angelika 1967	TSV Friedberg	25,12 m
Hammerwurf	8.	Reuter, Gundula 1965	SV Leerstetten	29,18 m
Speerwurf	6.	Hirsch, Petra 1965	TuS Traunreut	23,11 m
	7.	Reuter, Gundula 1965	SV Leerstetten	22,45 m

	8.	Schramm Claudia 1967	LG Bamberg	21,97 m
	10.	van Taak, Ingrid 1967	LG Stadtwerke München	20,07 m
Seniorinnen W60				
100m	1.	Schug, Heike 1962	LAC Quelle Fürth	-0,3 14,60 sec
Kugelstoß	3.	Arnold-Ammer, Irene 1962	TV Planegg-Krailling	8,43 m
Diskuswurf	4.	Düll, Agnes 1960	TSV 1860 Ansbach	22,85 m
	7.	Arnold-Ammer, Irene 1962	TV Planegg-Krailling	18,30 m
Hammerwurf	5.	Düll, Agnes 1960	TSV 1860 Ansbach	31,17 m
Speerwurf	3.	Arnold-Ammer, Irene 1962	TV Planegg-Krailling	20,98 m
Seniorinnen W65				
100m	6.	John, Silvia 1957	TuS Fürstenfeldbruck	-0,4 18,15 sec
Diskuswurf	1.	Schoeppe, Jutta 1955	TSV 1860 Ansbach	21,07 m
Hammerwurf	1.	Schoeppe, Jutta 1955	TSV 1860 Ansbach	24,58 m
Seniorinnen W70				
Kugelstoß	4.	Stadler, Evi 1951	LG Oberland	7,50 m
Diskuswurf	3.	Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	18,99 m
	4.	Stadler, Evi 1951	LG Oberland	18,84 m
Hammerwurf	1.	Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	34,60 m
Speerwurf	3.	Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	19,01 m
Seniorinnen W75				
100m	1.	Meier, Ingrid 1947	LAC Quelle Fürth	+0,6 16,62 sec
Diskuswurf	4.	Mühlhöfer, Hildegard 1944	LG Fichtelgebirge	18,45 m
Hammerwurf	3.	Mühlhöfer, Hildegard 1944	LG Fichtelgebirge	23,01 m
Seniorinnen W85				
Diskuswurf	1.	Brömmel, Almut 1935	TSV 1860 München	14,50 m
Hammerwurf	1.	Brömmel, Almut 1935	TSV 1860 München	18,85 m

Deutsche Straßenlaufmeisterschaft 10km Saarbrücken 18.09.2022

Senioren M40	4.	Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg	32:13 Min
	6.	Fruhmnn, Stephan 1979	LG Passau	32:49 Min
Senioren M45	1.	Kotissek, Thomas 1976	LG Allgäu	31:37 Min
Senioren M50	10.	Jäger, Sascha 1971	LG Passau	37:36 Min
Senioren M55	2.	Schmidt, Carsten 1967	LG Haßberge	36:03 Min
	9.	Stecker, Harald 1965	LG Allgäu	36:47 Min
Senioren M60	1.	Hobmaier, Reinmund 1962	PTSV Rosenheim	37:18 Min
	2.	Strobl, Helmut 1959	LG Allgäu	37:55 Min
Senioren M65	2.	Mann, Hugo 1954	TSV Penzberg	40:19 Min
	5.	Lang, Ludwig 1954	SVG Ruhstorf/Rott	41:04 Min
	6.	Geyer, Dr. Gerd 1956	TV Bad Brückenau	41:36 Min
	12.	Weps, Anton 1955	SVG Ruhstorf/Rott	46:28 Min
Senioren M70	1.	Daudrich, Viktor 1950	SVG Ruhstorf/Rott	42:49 Min
	7.	Moll, Hans 1950	LG Staffelsee Murnau	48:10 Min
Senioren M75	1.	Huber, Dr. Wolfgang 1945	SVG Ruhstorf/Rott	47:37 Min
Seniorinnen W65	3.	Sachs, Christine 1957	LG Mettenheim	45:29 Min
Seniorinnen W75	1.	Bauer, Leni 1945	LC Aichach	63:03 Min

Deutsche Halbmarathonmeisterschaft Ulm 25.09.2022

Senioren M40	1.	Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg	1:10:41 Std
	4.	Fruhmnn, Stephan 1979	LG Passau	1:11:46 Std
	7.	Wittmann, Jürgen 1978	TV 1848 Coburg	1:14:18 Std
Senioren M45	1.	Kotissek, Thomas 1976	LG Allgäu	1:10:54 Std
	4.	Sperlich, Christian 1975	FC Ebershausen	1:18:52 Std
Senioren M55	7.	Blum, Thomas 1966	LG Allgäu	1:24:05 Std
	16.	Rohrhirsch, Thomas 1965	LAZ Kreis Günzburg	1:33:29 Std
Senioren M60	4.	Strobl, Helmut 1959	LG Allgäu	1:26:38 Std

	6.	Bouricha-Hörmann,Hans 1958	FC Ebershausen	1:28:11	Std
	8.	Walter, Engelbert 1958	FC Ebershausen	1:29:06	Std
	11.	Draxler, Manfred 1962	MTV 1881 Ingolstadt	1:31:01	Std
	12.	Schweitzer, Reiner 1958	FC Ebershausen	1:31:41	Std
Mannschaft	2.	FC Ebershausen		4:28:33	Std
		Bouricha-Hörmann,Hans 1958 1:28:03; Walter, Engelbert 1958 1:28:58; Schweitzer, Reiner 1958 1:31:32;			
Senioren M65	1.	Disse, Ottmar 1957	LG Wolfstein	1:26:28	Std
	3.	Mann, Hugo 1954	TSV Penzberg	1:29:38	Std
	6.	Löwenhagen, Klaus 1957	FC Ebershausen	1:39:53	Std
Senioren M70	3.	Schopf, Karl-Heinz 1952	SC Unterpfaffenhofen-Germ.	1:44:07	Std
Senioren M75	1.	Kleinmann, Paul 1945	FC Ebershausen	1:52:32	Std
Seniorinnen W45	11.	Cerny, Anne 1973	TV Feldkirchen 1903 e.V.	1:36:48	Std
Seniorinnen W50	2.	Borris, Stefanie 1969	MTV 1881 Ingolstadt	1:28:11	Std
	3.	Ramsauer, Christine 1968	DJK Allersberg	1:29:26	Std
	7.	Wilhelm, Birgit 1969	MTV 1881 Ingolstadt	1:38:02	Std
	9.	Nixdorf, Birgit 1970	MTV 1881 Ingolstadt	1:57:22	Std
Mannschaft	2.	MTV 1881 Ingolstadt		5:03:04	Std
		Borris, Stefanie 1969 1:28:04; Wilhelm, Birgit 1969 1:37:51; Nixdorf, Birgit 1970 1:57:09;			
Seniorinnen W60	3.	Körner, Stefanie 1962	LG Stadtwerke München	1:44:09	Std
Seniorinnen W65	2.	Sachs, Christine 1957	LG Mettenheim	1:41:05	Std
	5.	Kaiser, Gabriele 1956	SC Unterpfaffenhofen-Germ.	1:54:34	Std
	6.	Schilling-Frühsh., Berta 1956	TG Viktoria Augsburg	1:57:39	Std

Deutsche Berglaufmeisterschaft 8,4km 1.190Hm

Schönau 02.10.2022

Senioren M35	2.	Schumi, Bruno 1984	PTSV Rosenheim	51:27	Min
	3.	Eder, Michael 1987	PTSV Rosenheim	54:19	Min
	4.	Stier, Martin 1987	MTV 1881 Ingolstadt	56:02	Min
	5.	Spötzl, Florian 1986	PTSV Rosenheim	58:11	Min
	6.	Dietrich, Axel 1986	LG Würm Athletik	58:14	Min
	7.	Raskov, Nicolai 1986	SC Ainring	64:42	Min
Senioren M40	1.	Benz, Marco 1980	Skivereinigung Amberg	52:09	Min
	2.	Hirschberg, Alexander 1982	LG Allgäu	55:55	Min
	3.	Manthee, René 1982	LG TELIS FINANZ Regensb.	57:32	Min
Senioren M45	3.	Wäger, Wolfgang 1977	LG Allgäu	1:01:02	Std
	5.	Nüß, Martin 1974	LG Chiemgau-Steigenb.	1:09:48	Std
Senioren M50	2.	Schweiger, Franz 1971	LG Allgäu	57:51	Min
	3.	Estermaier, Klaus-Peter 1970	LG Gendorf Wacker Burgh.	58:19	Min
	5.	Tassani-Prell, Stephan 1970	SC Ainring	59:56	Min
	6.	Scholz, Christian 1969	LG Allgäu	1:01:31	Std
	8.	Feneberg, Theo 1969	LG Allgäu	1:04:38	Std
	9.	Hofsäss, Michael 1972	SC Moosham	1:05:59	Std
Senioren M55	1.	Streicher, Josef 1967	TSV Peißenberg	1:00:40	Std
	2.	Blum, Thomas 1966	LG Allgäu	1:01:37	Std
	4.	Engel, Franz 1967	Post SV Weilheim	1:05:40	Std
	6.	Schreiber, Jörg 1963	LG Allgäu	1:07:55	Std
	7.	Ahne, Peter 1967	LG Allgäu	1:16:03	Std
	8.	Eineder, Ernst 1965	LG Mettenheim	1:16:15	Std
Senioren M60	2.	Huber, Winfried, 1960	PTSV Rosenheim	1:01:16	Std
	5.	Fischer, Georg 1958	LG Allgäu	1:09:42	Std
	7.	Essler, Roland 1961	PTSV Rosenheim	1:18:18	Std
Senioren M65	1.	Leonhard, Wolfgang 1956	LG Allgäu	1:07:01	Std
	2.	Kremser, Karl 1955	TSV 1926 Königsdorf	1:07:02	Std
	3.	Lang, Ludwig 1954	SVG Ruhstorf/Rott	1:08:52	Std
	5.	Vogler, Josef 1956	SG Stadtwerke Freising	1:12:24	Std
	6.	Wolter, Michael 1954	SV Bergdorf-Höhn	1:16:42	Std

	8.	Weps, Anton 1955	SVG Ruhstorf/Rott	1:19:51 Std
	10.	Lechner, Leonhard 1956	SG Indersdorf	1:21:22 Std
Senioren M70	1.	Daudrich, Viktor 1950	SVG Ruhstorf/Rott	1:14:39 Std
	5.	Moll, Hans 1950	LG Staffelsee Murnau	1:21:10 Std
	6.	Gorbanuv, Anton 1949	PTSV Rosenheim	1:40:13 Std
Seniorinnen W35	6.	Nagel, Sabine 1985	LG Allgäu	1:09:27 Std
Seniorinnen W40	1.	Esterlechner, Kerstin 1981	PTSV Rosenheim	1:03:58 Std
	4.	Schlichting-För., Carmen 1978	SC Kemmern	1:14:36 Std
	5.	Matheis, Melanie 1980	SC Ainring	1:17:09 Std
Seniorinnen W50	2.	Berger, Waltraud 1970	TG Salzachtal	1:08:24 Std
	3.	Winter, Tanja Miriam 1969	LG Mettenheim	1:38:56 Std
Seniorinnen W60	1.	Storch, Ilse 1961	Laufclub Tölzer Land	1:17:37 Std
	2.	Abendschein, Heidi 1960	LG Allgäu	1:17:53 Std
	3.	Härer, Gertrud 1961	LG Erlangen	1:18:28 Std
	4.	Hutter, Dr. Sigrid 1961	LG Mettenheim	1:29:27 Std
Seniorinnen W65	1.	Sachs, Christine 1957	LG Mettenheim	1:17:54 Std

Deutsche Crosslaufmeisterschaft

Löningen 26.11.2022

Männer

Langstrecke

	2.	Abraham, Filmon 1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	29:29 Min
	39.	Kirchner, Marcel 1990	SWC Regensburg	34:45 Min
	42.	Stier, Martin 1987	MTV 1881 Ingolstadt	35:17 Min
	47.	Brennauer, Markus 1980	TSV Penzberg	36:38 Min
Senioren M50	6.	Salzberger, Rudolf 1969	SWC Regensburg	15:33 Min
	13.	Kinadeter, Georg 1969	LG Stadtwerke München	16:02 Min
	19.	Klement, Klaus 1971	LG Fichtelgebirge	16:21 Min
Senioren M60	1.	Hobmaier, Reinmund 1962	PTSV Rosenheim	16:02 Min
	5.	Paternoster, Gerhard 1961	SVG Ruhstorf/Rott	17:15 Min
	6.	Neudorfer, Josef 1961	SVG Ruhstorf/Rott	17:30 Min
	16.	Behrendt, Jörg 1962	TSV 1860 Ansbach	20:50 Min
Senioren M65	1.	Leonhard, Wolfgang 1956	LG Allgäu	17:11 Min
	6.	Flexeder, Gerhard 1956	SVG Ruhstorf/Rott	18:56 Min
	8.	Wolter, Michael 1954	SV Bergdorf-Höhn	19:08 Min
Mannschaft M60/65	1.	SVG Ruhstorf/Rott		31 Pkte
		Paternoster, Gerhard 1961 17:15; Neudorfer, Josef 1961 17:30; Flexeder, Gerhard 1956 18:56;		
Senioren M70	1.	Daudrich, Viktor 1950	SVG Ruhstorf/Rott	18:48 Min
	8.	Moll, Hans 1950	LG Staffelsee Murnau	21:14 Min
	9.	Lippert, Berthold 1950	Lg LKr Aschaffenburg	22:25 Min
	10.	Ackermann, Wilfried 1949	Lg LKr Aschaffenburg	22:28 Min
	12.	Grassmann, Ludwig 1952	SVG Ruhstorf/Rott	25:23 Min
	13.	Roth, Walter 1948	Lg LKr Aschaffenburg	25:41 Min
Senioren M75	1.	Huber, Dr. Wolfgang 1945	SVG Ruhstorf/Rott	20:25 Min
Mannschaft M70/75	1.	SVG Ruhstorf/Rott		31 Pkte
		Daudrich, Viktor 1950 18:48; Huber, Dr. Wolfgang 1945 20:25; Grassmann, Ludwig 1952 25:23;		
	2.	Lg LKr Aschaffenburg		48 Pkte
		Lippert, Berthold 1950 22:25; Ackermann, Wilfried 1949 22:28; Wilhelm, Gerd 1941;		
Senioren M80	4.	Wilhelm, Gerd 1941	Lg LKr Aschaffenburg	24:06 Min
Frauen	16.	Liebl, Kerstin 1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	23:48 Min
Seniorinnen W50	1.	Rossmann, Susanne 1972	LG Allgäu	17:14 Min
Seniorinnen W55	12.	Hobmaier, Josefine 1965	PTSV Rosenheim	19:59 Min

Süddeutsche Meisterschaft Straßengehen

Biberach 23.04.2022

Männer

6. Maier, Joachim 1970

SV Breitenbrunn

2:04:21 Std

Süddeutsche Meisterschaften Mä/Fr/U18

Ludwigshafen am Rhein 23. – 24.07.2022

Frauen

1500m	1.	Kratzer, Christina 1990	LG Zusan	4:24,58 Min
Kugelstoß	3.	Zeug, Sabrina 1992	LG Oberland	12,90 m
Diskuswurf	5.	Zeug, Sabrina 1992	LG Oberland	42,60 m
Hammerwurf	2.	Zeug, Sabrina 1992	LG Oberland	46,44 m
Speerwurf	7.	Zeug, Sabrina 1992	LG Oberland	39,18 m

Süddeutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften

Nieder-Olm 24.09.2022

Senioren M60

Dreikampf	1.	Just, Alfred 1962	LG Reichenau-Zusamtal	2.097 Pkte
		13,52 +0,9 – 4,36 +0,1 – 10,91		
		778 – 615 – 704		

Senioren M65

Dreikampf	3.	Klemm, Peter 1955	LAZ Obernburg-Miltenberg	1.417 Pkte
		15,60 +0,2 – 3,52 +0,0 – 6,80		
		527 – 449 – 441		

Senioren M70

Dreikampf	3.	Diener, Alfons 1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	1.487 Pkte
		16,55 +0,5 – 3,10 +1,2 – 9,25		
		488 – 402 – 597		

Senioren M75

Dreikampf	1.	Bach, Dieter 1947	TSV Mellrichstadt	1.968 Pkte
		15,78 +0,5 – 3,56 +1,3 – 8,27		
		711 – 677 – 580		

Fünfkampf

4.	Seyerlein, Karlheinz	TV Leutershausen	2.099 Pkte
	2,94 +0,4 – 14,33 – 35,69 +0,9 – 22,33 – 8:37,71		
	439 – 259 – 543 – 504 – 354		

Senioren M80

Dreikampf	1.	Jakob, Karl 1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	1.211 Pkte
		20,76 +0,6 – 2,41 +0,5 – 8,11		
		249 – 343 – 619		

Seniorinnen W50

Dreikampf	1.	Groß, Manuela 1971	LAZ Kreis Günzburg	2.082 Pkte
		15,48 -0,1 – 4,39 +0,8 – 10,35		
		652 – 700 – 730		

Bayerische Meisterschaft 10.000m

Regensburg 26.03.2022

Männer

6.	Rosenberg, Daniel 1988	LG Hof	31:32,32 Min
10.	Wieland, David 1989	SWC Regensburg	35:21,59 Min
11.	Ramstetter, Stefan 1985	SC Ainring	25:30,04 Min
13.	Raskov, Nicolai 1986	SC Ainring	36:19,07 Min
13.	Brünnert, Andreas 1980	LG Stadtwerke München	36:27,52 Min
14.	Michalsky, Karl-Heinz 1962	TSV Olching	40:22,90 Min

Frauen

8.	Franz, Sophia 1992	TSV 1860 Staffelstein	37:37,72 Min
9.	Kobe, Anja 1976	TSV Alling	37:45,16 Min

10.	Vogel, Jana 1992	LG Passau	38:21,52 Min
11.	Wiedeburg, Juliane 1991	Lauffeuer Chiemgau	39:33,41 Min

Bayerische Langstaffelmeisterschaft Zirndorf 30.04.2022

Senioren M30 3x1000m	1.	TSV Gräfelfing Popella, Florian 1983; Dimitriadis, Konstantinos 1981; Schuberth, Andreas 1988;	8:37,10 Min
Senioren M40 3x1000m	1.	Skivereinigung Amberg Graml, Anton 1960; Benz, Marco 1970; Lang, Michael 1981;	9:28,54 Min
Senioren M50 3x1000m	1.	LuT Aschaffenburg Schneider, Marco 1970; Zang, Martin 1970; Finkelmann, Holger 1970	10:26,19 Min
Senioren M60 3x1000m	1.	LG Stadtwerke München Steinfelder, Peter 1954; Mayer-Gebhart, Franz 1954; Wildschütte, Gernot 1961;	11:04,95 Min
	2.	StG TuS Mitterfelden/SC Ainring Moosleitner, Reinhard 1958; Moosleitner, Helmut 1950; Moosleitner, Martin;	12:18,28 Min
	3.	StG TuS Mitterfelden/SC Ainring Reiter, Martin 1955; Ramstetter, Josef 1954; Flaim, Anton 1961;	12:55,82 Min
Senioren M70 3x1000m	1.	LG LKr Aschaffenburg Roth, Walter 1948; Ackermann, Wilfried 1949; Lippert, Berthold 1950;	13:39,05 Min
Senioren M80 3x1000m	1.	LG LKr Aschaffenburg Klauder, Gerhard 1937; Wilhelm, Gerd 1941; Gündling, Norbert 1940;	15:35,24 Min

Bayerische Hindernismeisterschaften Mä/Fr/U23 Germering 14.05.2022

Männer 3000m Hi	4.	Wildschütte, Gernot 1961	LG Stadtwerke München	12:36,20 Min
---------------------------	----	--------------------------	-----------------------	--------------

Bayerische Team-Seniorenmeisterschaft Nürnberg 15.05.2022

Senioren M50	1.	StG Würzburg/Schweinfurt/Ipsheim Köhler, Harald; Löffelmann, Volker; Heppt, Wilfried; Scheller, Frank; Vornberg, Bruno; Pröstler, Georg; Weber, Thomas; Deufel, Thomas;	9.447 Pkte
Senioren M60	1.	StG LAC Quelle Bayern Masters Müller, Laszlo; Lutter Dr. Klaus; Lindner, Detlev; Heidelberger, Hans; Berger, Hubert; Brachmann, Reiner; Schlee, Gerhard;	5.857 Pkte

Senioren M70	1. StG LAC Quelle Bayern Masters Wucherer, Dr. Klaus; Hofmann, Jörg; Kesting, Joachim; Schubert, Klaus-Dieter; Schrödel, Johann, Ortloff, Georg; Krumm, Dieter; Niklas, Gerhard;	6.554 Pkte
Seniorinnen W40	1. TSV Friedberg Bayer, Regina; Seidel, Anja; Hahner, Kerstin; Spiegelberger, Larissa; Weichselbaumer, Birgit; Peschke, Angelika;	5.826 Pkte
	2. StG Mittel/Unterfranken Mader, Angelika; Düring, Johanna; Heid Iris; Wilm, Eva; Sauer, Melanie; Wüllscheidt, Rica; Köhler, Tanja; Greithanner, Martina;	5.775 Pkte

Bayerische Marathonmeisterschaft

Regensburg 29.05.2022

Senioren M35	1. Stegerer, Martin 1985 2. Schwanda, Michael 1983 3. Hammerschmid, Stefan 1985	TV Burglengenfeld TSV Ebermannstadt LLC Marathon Regensburg	2:42:40 Std 3:00:02 Std 3:11:00 Std
Senioren M40	1. Bscheidl, Marco 1980 2. Lubner, Benjamin 1981 3. Gradl, Tobias 1982	LG Bayerwald Trisport Erding SC Schwarzenbach	2:39:29 Std 2:48:57 Std 3:11:57 Std
Senioren M45	1. Blöchl-Wagner, Christian 1977 2. Kellermann, Markus 1973 3. Daniel, Sascha 1976	TV Hauzenberg TSV Burghann TV Geiselhöring	2:46:00 Std 2:59:16 Std 3:18:13 Std
Senioren M50	1. Riedel, Markus 1971 2. Raster, Christian 1972 3. Kinder, Christian 1972	LVR Geiselhöring LG Bayerwald TV Planegg Krailling	2:49:42 Std 3:11:43 Std 3:12:05 Std
Senioren M55	1. Stempfhuber, Thomas 1967 2. Novak, Peter 1964 3. Stifter, Georg 1963	LVR Geiselhöring LG Donau-Ries/TSV Wemding LVR Geiselhöring	3:00:44 Std 3:04:39 Std 3:26:56 Std
Senioren M60	1. Huber, Dr. Winfried 1960 2. Steiner, Jürgen 1962 3. Höcke, Uwe 1959	PTSV Rosenheim DJK Weiden SWC Regensburg	2:49:40 Std 3:01:43 Std 3:31:45 Std
Senioren M65	1. Disse, Ottmar 1957 2. Stadlbauer, Stephan 1953 3. Koller, Erich 1956	LG Wolfstein TSV Burghann LLC Marathon Regensburg	3:00:52 Std 3:44:43 Std 4:40:08 Std
Senioren M70	1. Schopf, Karl 1952	SC Unterpfaffenhofen-Germ.	4:08:07 Std
Seniorinnen W35	1. Prager, Sabrina 1987	LG Passau	2:56:45 Std
Seniorinnen W45	1. Glöckner, Manuela 1976	SC Kemmern	3:27:37 Std
Seniorinnen W50	1. Breitenfeld, Bettina 1972 2. Noever, Natascha 1970 3. Sattler, Dr. Annette 1968	SG Stadtwerke Freising LG LKr Aschaffenburg Team Klinikum Nürnberg	3:31:47 Std 3:35:39 Std 3:45:29 Std
Seniorinnen W55	1. Michalka, Silvia 1967	1. FC Beilngries	3:33:02 Std
Seniorinnen W60	1. Meier, Theresia 1960	TB Weiden	3:55:47 Std
Seniorinnen W65	1. Kaiser, Gabriele 1956 2. Macher, Helene 1956	SC Unterpfaffenhofen-Germ. DAV Röthenbach	4:16:08 Std 4:46:38 Std

Bayerische Meisterschaft Mä/Fr/U20/U18

Erding 02. – 03.07.2022

Männer			
400m	3. Wiesend, Benedikt 1991	TSV Gräfelfing	49,58 sec
800m	4. Schwarzensteiner, Kilian 1990	SWC Regensburg	1:56,08 Min
1500m	12. Schwarzensteiner, Kilian 1990	SWC Regensburg	4:03,82 Min
5000m	3. Schwartz, Markus 1990	TSV Katzwang 05	15:30,74 Min
	6. Jadoul, Geoffroy 1991	LSC Höchststadt/Aisch	15:54,08 Min
5000m Bahngehen	1. Janker, Andreas 1983	LG Röthenbach a.d. Pegnitz	22:57,46 Min
	2. Scholz, Wolfgang 1973	SWC Regensburg	28:23,34 Min

	3.	Maier, Joachim 1970	SV Breitenbrunn	30:01,42 Min
	4.	Prieler, Helmut 1955	SpVgg Niederaichbach	30:17,90 Min
	5.	Neumann, Andreas 1970	LG Stadtwerke München	33:42.54 Min
Kugelstoß	2.	Hamberger, René 1992	LAC Passau	16,07 m
Diskuswurf	4.	Hamberger, René 1992	LAC Passau	46,09 m
Hammerwurf	1.	Schwandke, Tristan 1992	TV Hindelang	75,25 m
	3.	Lipske, Jerrit 1987	LG Stadtwerke München	56,96 m
Speerwurf	6.	Wagner, Stefan 1992	TSV Neu-Ulm	51,07 m
Frauen				
100m	4.	Stein, Sina 1991	LG Main-Spessart	-1,4 12,39 sec
800m	3.	Kratzer, Christina 1990	LG Zusam	2:14,38 Min
	4.	Weichert, Sara 1992	LG Bamberg	2:16,99 Min
1500m	4.	Kratzer, Christina 1990	LG Zusam	4:35:35 Min
	10.	Gancheva, Ivana 1988	LG Sempt	4:58.73 Min
5000m	2.	Fuchs, Lisa 1991	LG Passau	17:01,70 Min
	4.	Wenzler, Katka 1990	PTSV Rosenheim	17:50,21 Min
	5.	Franz, Sophia 1992	TSV 1860 Staffelstein	18:10,77 Min
	6.	Wiedeburg, Juliane 1991	Lauffeuer Chiemgau	18:49,83 Min
100mHü	2.	Brunner, Marion 1990	LG TELIS FINANZ Regensb.+0,0	14,56 sec
400mHü	2.	Keil, Sonja 1985	LG Augsburg	61,49 sec
5000m Bahngehen	5.	Lanners, Nadine 1990	LG Stadtwerke München	33:13,27 Min
Hochsprung	5.	Lanners, Nadine 1990	LG Stadtwerke München	1,61 m
	7.	Brunner, Marion 1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	1,56 m
Kugelstoß	1.	Zeug, Sabrina 1992	LG Oberland	13,73 m
Diskuswurf	1.	Zeug, Sabrina 1992	LG Oberland	45,92 m
	6.	Neubert, Marion 1991	LG Bayerwald	33,93 m
Hammerwurf	2.	Zeug, Sabrina 1992	LG Oberland	48,00 m
	4.	Gabler, Betina 1971	LG Stadtwerke München	42,47 m
Speerwurf	5.	Zeug, Sabrina 1992	LG Oberland	39,25 m

Bayerische Trailmeisterschaft 30km/64km

Veitshöchheim 16.07.2022

Männer

64km	1.	Sellner, Alexander 1971	LG Passau	5:06:46 Std
	2.	Gränitz, Marko 1983	Laufgem. Würzburg	5:25:43 Std
	3.	Krah, Matthias 1985	LAZ Obernburg- Miltenberg	5:32:24 Std

Frauen

64km	1.	Rauchmann, Steffi 1972	Lg LKr Aschaffenburg	8:40:41 Std
	2.	Schamberger, Carmen 1973	Stadtmarathon Würzburg	9:22:48 Std

Männer

Mannschaft	1.	LuT Aschaffenburg	19:42:09 Std
		Schott, Manfred 1970 6:09:05; Sternkopf, Danny 1979 6:31:09; Elsesser, Thomas 1970 7:01:55;	

Senioren M35

30km	1.	Wanninger, Thomas 1987	WSV Viechtach	1:55:27 Std
	2.	Richter, Daniel 1984	SC Ostheim/Rhön	2:17:35 Std
	3.	Eibl, Markus 1984	SWC Regensburg	2:23:48 Std

Senioren M40

30km	1.	Starklauf, Sven 1981	DJK SC Vorra	2:03:11 Std
	2.	Oehler, Jens 1978	Team Klinikum Nürnberg	2:24:24 Std
	3.	Körber, Christian 1981	TG 48 Schweinfurt	2:43:36 Std

Senioren M45

30km	1.	Schöberl, Bernhard 1976	SWC Regensburg	2:12:37 Std
	2.	Kellermann, Markus 1973	TSV Burgthann	2:23:04 Std
	3.	Arnold, Klaus 1973	SC Ostheim/Rhön	2:23:11 Std

Senioren M50

30km	1.	Simon, Holger 1969	TV Wasserlos	2:27:19 Std
	2.	Lindner, Thomas 1969	TSG Kleinostheim	2:31:45 Std
	3.	Rankl, Johann 1972	WSV Viechtach	2:49:20 Std

Senioren M55

30km

1.	Blum, Thomas 1966	LG Allgäu	2:14:06 Std
2.	Petric, Frank 1966	Team Klinikum Nürnberg	2:20:06 Std
3.	Neuwald, Andreas 1965	SV Bergdorf-Höhn	2:27:32 Std

Senioren M60

30km

1.	Lehrieder, Dr. Gerald 1962	LG Würzburg	2:27:07 Std
2.	Bayerl, Georg 1960	SWC Regensburg	2:35:59 Std
3.	Eckert, Ulrich 1962	TV Hilpoldstein	3:02:58 Std

Senioren M70

30km

1.	Prager, Franz 1957	LG Passau	2:28:16 Std
2.	Götz, Hermann 1956	Stadtmarathon Würzburg	3:55:24 Std
3.	Ohland, Jürgen 1956	TSV Bad Rodach	4:23:34 Std

Senioren M75

30km

1.	Stümpfle, Franz 1946	SVG Ruhstorf/Rott	3:30:54 Std
----	----------------------	-------------------	-------------

Seniorinnen W35

30km

1.	Schömb.-Heuck, Ingalena 1986	LG Bamberg	2:13:39 Std
2.	Klee, Anna-Lena 1983	SC Ostheim/Rhön	2:34:59 Std

Seniorinnen W40

30km

1.	Bötzl, Stephanie 1981	SWC Regensburg	2:37:24 Std
2.	Haßmüller, Susanne 1981	SC Ostheim/Rhön	2:39:16 Std
3.	Müller-Geistert, Eva 1982	SWC Regensburg	2:41:06 Std

Seniorinnen W45

30km

1.	Kobs, Anja 1976	TSV Alling	2:17:59 Std
2.	Herzog, Simon 1976	Lg LKr Aschaffenburg	2:42:10 Std
3.	Stania, Stephanie 1974	DJK SC Vorra	3:09:34 Std

Seniorinnen W50

30km

1.	Köpenick, Diana 1970	TV 1848 Coburg	2:58:36 Std
2.	Noever, Natascha 1970	Lg LKr Aschaffenburg	2:59:04 Std
3.	Lunz, Georgia 1972	Laufver. Region Geiselhöring	3:16:08 Std

Seniorinnen W55

30km

1.	Stiegler, Jutta 1966	LG Erlangen	2:53:47 Std
2.	Haas, Sylvia 1967	Laufver. Region Geiselhöring	2:59:57 Std
3.	Schrenk.-Schröpf, Christ. 1965	TV 1848 Coburg	3:14:20 Std

Seniorinnen W60

30km

1.	Hellinger, Regina 1959	ASC Marktrodach	2:51:23 Std
----	------------------------	-----------------	-------------

Seniorinnen W65

30km

1.	Christ, Daniela 1956	TV 1848 Coburg	3:33:08 Std
----	----------------------	----------------	-------------

Mannschaften**M35/M40/M45**

1.	SWC Regensburg	7:03:10 Std
	Schöberl, Bernhard 1976 2:12:37; Eibl, Markus 1984 2:23:48; Soller, Daniel 1985 2:26:45;	
2.	SC Ostheim/Rhön	7:04:59 Std
	Richter, Daniel 1984 2:17:35; Arnold, Klaus 1973 2:23:11; Reukauf, Bastian 1984 2:24:13;	

Mannschaften**W50 und älter**

1.	TV 1848 Coburg	9:46:04 Std
	Köpenick, Diana 1970 2:58:36; Schrenk.-Schröpf, Christ 1965 3:14:20; Christ, Daniela 1956 3:33:08;	
2.	Laufverein Region Geiselhöring	9:51:51 Std
	Haas, Sylvia 1967 2:59:57; Lunz, Georgia 1972 3:16:08; Doctor, Heidi 1971 3:35:46;	

Bayerische Seniorenmeisterschaft Wurf**München 17.07.2022****Senioren M30**

Kugelstoß

1.	Hamberger, René 1992	LAC Passau	15,31 m
2.	Leikam, Christoph 1989	TV Burglengenfeld	10,26 m

Diskuswurf

1.	Leikam, Christoph 1989	TV Burglengenfeld	28,75 m
----	------------------------	-------------------	---------

Speerwurf

1.	Leikam, Christoph 1989	TV Burglengenfeld	37,15 m
----	------------------------	-------------------	---------

Senioren M35

Kugelstoß	1.	Bischlager, Christoph 1983	LG Stadtwerke München	14,09 m
Diskuswurf	1.	Bischlager, Christoph 1983	LG Stadtwerke München	41,32 m
	2.	Zimmer, Marinus 1986	TSV 1880 Wasserburg	29,82 m
Hammerwurf	1.	Zimmer, Marinus 1986	TSV 1880 Wasserburg	28,06 m

Senioren M40

Kugelstoß	1.	Lotz, Joachim 1981	TV Burglengenfeld	9,02 m
	2.	Hubert, Manfred 1962	TuS Alztal Garching	6,78 m
	3.	Althammer, Hannes 1950	TuS Alztal Garching	5,66 m
Diskuswurf	1.	Lotz, Joachim 1981	TV Burglengenfeld	25,23 m
Speerwurf	1.	Lotz, Joachim 1981	TV Burglengenfeld	37,06 m

Senioren M45

Kugelstoß	1.	Ritter, Frank 1975	LG LKr Aschaffenburg	10,78 m
	2.	Schmitt, Thomas 1975	SV Zuchering	10,51 m
	3.	Wollensah, Carsten 1975	TSV Trudering	10,44 m
Diskuswurf	1.	Eichmann, Sergej 1975	VfL Waldkraiburg	33,59 m
	2.	Guber, Christoph 1976	Kirchheimer SC	31,56 m
	3.	Ritter, Frank 1975	LG LKr Aschaffenburg	28,06 m
Hammerwurf	1.	Schmitt, Thomas 1975	SV Zuchering	39,62 m
	2.	Niklas, Daniel 1977	SV Zuchering	30,34 m
	3.	Pfennig, Jörg 1975	SV Zuchering	22,54 m
Speerwurf	1.	Hennigers, André 1974	LG Stadtwerke München	45,58 m
	2.	Wollensah, Carsten 1975	TSV Trudering	45,25 m
	3.	Bartl, Michael 1975	MTV 79 München	43,86 m

Senioren M50

Kugelstoß	1.	Reiser, Hubert 1971	TSV Schleißheim	13,25 m
	2.	Kindermann, Rüdiger 1970	TV Hauzenberg	12,09 m
	3.	Walzel, Markus 1972	TSV Unterhaching	11,27 m
Diskuswurf	1.	Reiser, Hubert 1971	TSV Schleißheim	38,16 m
	2.	Hoffmann, Jan 1969	TG 48 Würzburg	35,13 m
	3.	Walzel, Markus 1972	TSV Unterhaching	34,63 m
Hammerwurf	1.	Zweimüller, Thomas 1969	LG Kreis Dachau	40,75 m
	2.	Walzel, Markus 1972	TSV Unterhaching	38,31 m
	3.	Schmid, Mario 1971	SV Steinwiesen	31,65 m
Speerwurf	1.	Hoffmann, Jan 1969	TG 48 Würzburg	49,89 m
	2.	Heimstädt, Dieter 1971	LAG Mittlere Isar	37,90 m
	3.	Stork, Patrick 1970	TSV Peiting	37,26 m

Senioren M55

Kugelstoß	1.	Demmel, Norbert 1963	TSV Unterhaching	13,14 m
	2.	Heiß, Günther 1967	LAG Mittlere Isar	11,24 m
	3.	Wittke, von Jean 1965	SV Zuchering	10,81 m
Diskuswurf	1.	Demmel, Norbert 1963	TSV Unterhaching	44,24 m
	2.	Rieck, Joachim 1966	SV Zuchering	38,25 m
	3.	Heiß, Günther 1967	LAG Mittlere Isar	33,81 m
Hammerwurf	1.	Rieck, Joachim 1966	SV Zuchering	41,64 m
	2.	Wittke, von Jean 1965	SV Zuchering	34,43 m
	3.	Fesenmayer, Gerhard 1964	SC Vöhringen	28,99 m
Speerwurf	1.	Deufel, Thomas 1965	TG 48 Würzburg	41,62 m
	2.	Rosenberg, Stefan 1965	SV Zuchering	38,62 m
	3.	Wittke, von Jean 1965	SV Zuchering	33,69 m

Senioren M60

Kugelstoß	1.	Rößner, Norbert 1960	LG Haßberge	12,78 m
	2.	Bauer, Andreas 1962	TV Burglengenfeld	12,39 m
	3.	Ritz, Heiko 1962	LG Stadtwerke München	11,00 m
Diskuswurf	1.	Ritz, Heiko 1962	LG Stadtwerke München	39,66 m
	2.	Abram, Reinhard 1959	LG Oberland	38,56 m
	3.	Bauer, Andreas 1962	TV Burglengenfeld	38,10 m
Hammerwurf	1.	Bauer, Andreas 1962	TV Burglengenfeld	44,73 m
	2.	Abram, Reinhard 1959	LG Oberland	40,22 m
	3.	Hubert, Manfred 1962	TuS Alztal Garching	39,64 m
Speerwurf	1.	Bauer, Andreas 1962	TV Burglengenfeld	41,89 m
	2.	Rößner, Norbert 1960	LG Haßberge	38,13 m

Senioren M65	3.	Kindermann, Jürgen 1958	LG Stadtwerke München	33,02 m
Kugelstoß	1.	Lutter, Dr. Klaus 1956	LAC Quelle Fürth	12,08 m
	2.	Berger, Hubert 1954	TSV Schwabmünchen	9,97 m
	3.	Kühndel, Wolfgang 1956	TV Dingolfing	9,80 m
Diskuswurf	1.	Berger, Hubert 1954	TSV Schwabmünchen	41,03 m
	2.	Lutter, Dr. Klaus 1956	LAC Quelle Fürth	36,20 m
	3.	Brachmann, Reiner 1953	TSV Schwabmünchen	34,95 m
Hammerwurf	1.	Berger, Hubert 1954	TSV Schwabmünchen	37,21 m
	2.	Straub, Johann 1956	TSV Trauchgau	32,75 m
	3.	Lutter, Dr. Klaus 1956	LAC Quelle Fürth	31,10 m
Speerwurf	1.	Schaffarzik, Josef 1955	ESV Nürnberg Rangierbhf	43,71 m
	2.	Kühndel, Wolfgang 1956	TV Dingolfing	36,03 m
	3.	Gruber, Eduard 1954	LG Stadtwerke München	35,21 m
Senioren M70				
Kugelstoß	1.	Knez, Stipo 1949	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	10,65 m
	2.	Sperber, Günther 1952	TSG 08 Roth	10,34 m
	3.	Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	10,02 m
Diskuswurf	1.	Ebener, Joachim 1952	LG Stadtwerke München	37,84 m
	2.	Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	35,84 m
	3.	Engl, Franz 1949	TSV Münchsmünster	29,31 m
Hammerwurf	1.	Ebener, Joachim 1952	LG Stadtwerke München	34,89 m
	2.	Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	34,09 m
	3.	Huber, Peter 1948	LG 90 Ebersberg-Grafring	30,71 m
Speerwurf	1.	Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	39,56 m
Senioren M75				
Kugelstoß	1.	Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg	10,10 m
	2.	Hasieber, Bernd 1944	TSV Unterhaching	9,81 m
	3.	Gleich, Heiko 1946	TSV Unterhaching	9,56 m
Diskuswurf	1.	Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg	33,42 m
	2.	Hasieber, Bernd 1944	TSV Unterhaching	32,20 m
	3.	Weitmann, Harald 1944	TSV Trauchgau	29,98 m
Hammerwurf	1.	Hasieber, Bernd 1944	TSV Unterhaching	38,07 m
	2.	Weitmann, Harald 1944	TSV Trauchgau	33,40 m
	3.	Volkheimer, Klaus 1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	27,92 m
Speerwurf	1.	Weitmann, Harald 1944	TSV Trauchgau	28,07 m
	2.	Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg	27,07 m
Senioren M80				
Kugelstoß	1.	Scheper, Klaus 1941	LG Stadtwerke München	9,10 m
	2.	Röhrle, Norbert 1942	LG Stadtwerke München	9,09 m
	3.	Soller, Kurt 1940	TSV Münchsmünster	8,56 m
Diskuswurf	1.	Röhrle, Norbert 1942	LG Stadtwerke München	24,56 m
	2.	Raml, Herbert 1938	TSV Unterhaching	21,71 m
	3.	Hanny, Gerhard 1941	TSV Unterhaching	20,61 m
Hammerwurf	1.	Röhrle, Norbert 1942	LG Stadtwerke München	25,83 m
	2.	Neumann, Werner 1941	LG Hersbrucker Alb	25,28 m
	3.	Strasshofer, Gregor 1940	LG Stadtwerke München	24,39 m
Speerwurf	1.	Röhrle, Norbert 1942	LG Stadtwerke München	31,86 m
	2.	Scheper, Klaus 1941	LG Stadtwerke München	25,52 m
	3.	Soller, Kurt 1940	TSV Münchsmünster	23,22 m
Senioren M85				
Kugelstoß	1.	Lotz, Klaus 1937	LG LKr Aschaffenburg	9,89 m
	2.	Kohnen, Werner 1936	TSV Zirndorf	8,64 m
	3.	Messer, Karl Heinz 1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	7,17 m
Diskuswurf	1.	Lotz, Klaus 1937	LG LKr Aschaffenburg	22,67 m
	2.	Richter, Ulrich 1936	TSV Unterhaching	22,60 m
	3.	Kohnen, Werner 1936	TSV Zirndorf	19,45 m
Hammerwurf	1.	Richter, Ulrich 1936	TSV Unterhaching	27,35 m
	2.	Kohnen, Werner 1936	TSV Zirndorf	23,37 m
	3.	Messer, Karl Heinz 1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	21,93 m
Speerwurf	1.	Richter, Ulrich 1936	TSV Unterhaching	24,77 m
	2.	Urban, Günther Wilhelm 1934	LG Stadtwerke München	14,61 m

Senioren M90

Kugelstoß	1.	Bscheid, Eduard 1932	TSV Unterhaching	6,85 m
Diskuswurf	1.	Bscheid, Eduard 1932	TSV Unterhaching	15,41 m
Hammerwurf	1.	Bscheid, Eduard 1932	TSV Unterhaching	23,29 m
Speerwurf	1.	Bscheid, Eduard 1932	TSV Unterhaching	14,38 m

Seniorinnen W30

Kugelstoß	1.	Zeug, Sabrina 1992	LG Oberland	13,43 m
Diskuswurf	1.	Zeug, Sabrina 1992	LG Oberland	42,71 m
	2.	Neubert, Marion 1991	LG Bayerwald	33,26 m
Hammerwurf	1.	Zeug, Sabrina 1992	LG Oberland	50,96 m
Speerwurf	1.	Zeug, Sabrina 1992	LG Oberland	38,21 m

Seniorinnen W35

Kugelstoß	1.	Ruoff, Tanja 1987	TSV Altenberg	9,74 m
	2.	Kraus, Nicole 1986	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	7,29 m
Diskuswurf	1.	Vogt, Jennifer 1985	TSV 1860 Ansbach	32,01 m
	2.	Ruoff, Tanja 1987	TSV Altenberg	29,48 m
	3.	Siebert, Susanne 1984	TSV Friedberg	27,65 m
Speerwurf	1.	Vogt, Jennifer 1985	TSV 1860 Ansbach	44,55 m
	2.	Ruoff, Tanja 1987	TSV Altenberg	30,69 m
	3.	Kraus, Nicole 1986	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	29,42 m

Seniorinnen W40

Kugelstoß	1.	Klett, Bianca 1980	LG Stadtwerke München	11,97 m
	2.	Henkel, Tanja 1980	LG Stadtwerke München	9,77 m
	3.	Gonschorek, Janine 1978	LG Würm Athletik	8,42 m
Diskuswurf	1.	Klett, Bianca 1980	LG Stadtwerke München	31,68 m
	2.	Henkel, Tanja 1980	LG Stadtwerke München	30,76 m
	3.	Kiefersauer, Gertraud 1981	LG Oberland	28,17 m
Speerwurf	1.	Form, Karin 1982	TG 48 Würzburg	29,63 m
	2.	Gonschorek, Janine 1978	LG Würm Athletik	25,54 m
	3.	Kiefersauer, Gertraud 1981	LG Oberland	22,60 m

Seniorinnen W45

Kugelstoß	1.	Greithanner, Martina 1974	TSV Münnerstadt	11,66 m
	2.	Altmann, Tanja 1974	LG Erlangen	9,80 m
	3.	Wüllscheidt, Rica 1974	TSV 1860 Scheinfeld	9,19 m
Diskuswurf	1.	Greithanner, Martina 1974	TSV Münnerstadt	38,38 m
	2.	Altmann, Tanja 1974	LG Erlangen	26,10 m
	3.	Köhler, Petra 1976	SV Leerstetten	24,67 m
Hammerwurf	1.	Altmann, Tanja 1974	LG Erlangen	33,94 m
	2.	Wüllscheidt, Rica 1974	TSV 1860 Scheinfeld	27,93 m
	3.	Köhler, Petra 1976	SV Leerstetten	27,60 m
Speerwurf	1.	Altmann, Tanja 1974	LG Erlangen	28,82 m
	2.	Köhler, Petra 1976	SV Leerstetten	27,73 m
	3.	Wüllscheidt, Rica 1974	TSV 1860 Scheinfeld	22,84 m

Seniorinnen W50

Kugelstoß	1.	Eichhorn, Michaela 1968	LG Region Landshut	10,81 m
	2.	Labermeier, Sabine 1971	TSV Schwabmünchen	10,53 m
	3.	Groß, Manuela 1971	LAZ Kreis Günzburg	10,34 m
Diskuswurf	1.	Eichhorn, Michaela 1968	LG Region Landshut	30,70 m
	2.	Balser, Dr. Sigrid 1970	SC Vöhringen	29,28 m
	3.	Groß, Manuela 1971	LAZ Kreis Günzburg	23,23 m
Hammerwurf	1.	Gabler, Betina 1971	LG Stadtwerke München	46,36 m
	2.	Balser, Dr. Sigrid 1970	SC Vöhringen	30,00 m
Speerwurf	1.	Moerstedt, Kathrin 1969	LG Allgäu	32,81 m
	2.	Labermeier, Sabine 1971	TSV Schwabmünchen	28,90 m
	3.	Groß, Manuela 1971	LAZ Kreis Günzburg	27,31 m

Seniorinnen W55

Kugelstoß	1.	Rosen, Gisela 1967	TSV Schwabmünchen	10,10 m
	2.	Peschke, Angelika 1967	TSV Friedberg	9,75 m
	3.	Hirsch, Petra 1965	TuS Traunreut	8,57 m
Diskuswurf	1.	Peschke, Angelika 1967	TSV Friedberg	25,45 m
	2.	Reuter, Gundula 1965	SV Leerstetten	21,57 m
	3.	van Taack, Ingrid 1967	LG Stadtwerke München	17,72 m

Hammerwurf	1.	Reuter, Gundula 1965	SV Leerstetten	27,60 m
	2.	Alramseder, Dagmar 1963	TuS Alztal Garching	22,06 m
	3.	van Taack, Ingrid 1967	LG Stadtwerke München	18,11 m
Speerwurf	1.	Hirsch, Petra 1965	TuS Traunreut	26,64 m
	2.	Schramm, Claudia 1967	LG Bamberg	22,98 m
	3.	Reuter, Gundula 1965	SV Leerstetten	22,82 m
Seniorinnen W60				
Kugelstoß	1.	Düll, Agnes 1960	TSV 1860 Ansbach	8,51 m
	2.	Arnold-Ammer, Irene 1962	TV Planegg-Krailling	7,95 m
	3.	Dachs, Annette 1960	TuS Fürstenfeldbruck	7,10 m
Diskuswurf	1.	Düll, Agnes 1960	TSV 1860 Ansbach	24,39 m
	2.	Arnold-Ammer, Irene 1962	TV Planegg-Krailling	20,83 m
	3.	Schwägerl, Irene 1959	SC Vöhringen	15,79 m
Hammerwurf	1.	Düll, Agnes 1960	TSV 1860 Ansbach	32,00 m
	2.	Schwägerl, Irene 1959	SC Vöhringen	26,38 m
	3.	Liebisch, Elke 1962	LG Landkreis Roth	22,84 m
Speerwurf	1.	Düll, Agnes 1960	TSV 1860 Ansbach	18,98 m
	2.	Arnold-Ammer, Irene 1962	TV Planegg-Krailling	18,16 m
	3.	Dachs, Annette 1960	TuS Fürstenfeldbruck	16,04 m
Seniorinnen W65				
Kugelstoß	1.	Schoeppe, Jutta 1955	TSV 1860 Ansbach	7,42 m
Diskuswurf	1.	Schoeppe, Jutta 1955	TSV 1860 Ansbach	20,00 m
Hammerwurf	1.	Schoeppe, Jutta 1955	TSV 1860 Ansbach	22,83 m
Seniorinnen W70				
Kugelstoß	1.	Stadler, Evi 1951	LG Oberland	7,31 m
	2.	Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	7,22 m
Diskuswurf	1.	Stadler, Evi 1951	LG Oberland	19,79 m
	2.	Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	17,11 m
Hammerwurf	1.	Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	34,09 m
Speerwurf	1.	Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	19,07 m

Bayerische Mehrkampfmeisterschaften Mä/Fr/U23/U20/U18/U16

Friedberg 23. – 24.07.2022

Frauen

7-Kampf	1.	Brunner, Marion 1990	LG TELIS FINANZ Regensburg 4.994 Pkte
		25,67 +2,6 – 2:21,15 – 14,81 -0,3 –	
		1,57 – 5,29 +0,0 – 11,21 – 33,49	
		826 – 808 – 867 –	
		701 – 640 – 609 – 543	

Bayerische Straßenlaufmeisterschaft 10km

Aichach 31.07.2022

Senioren M35	1.	Gröbl, Tobias 1983	LG Zusam	32,48 Min
	2.	Spötzl, Florian 1986	PTSV Rosenheim	34:34 Min
	3.	Beck, Andreas 1986	LG Zusam	34:56 Min
Senioren M40	1.	Sassnink, Michael 1980	LC Aichach	37:00 Min
	2.	Kerler, Philipp 1981	LAZ Kreis Günzburg	39:08 Min
	3.	Nafe, Christian 1978	LC Aichach	40:11 Min
Senioren M45	1	Kotissek, Thomas 1976	LG Allgäu	31:54 Min
	2.	Sperlich, Christian 1975	FC Ebershausen	37:12 Min
	3.	Kellermann, Markus 1973	TSV Burgthan	37:37 Min
Senioren M50	1.	Kadletz, Andreas 1969	TSV 1910 Rannungen	41:22 Min
	2.	Krebs, Andreas 1971	LG TELIS FINANZ Regensburg	42:29 Min
	3.	Baldauf, Matthias 1970	SWC Regensburg	42:50 Min
Senioren M55	1	Steinherr, Georg 1966	LC Aichach	38:11 Min

Senioren M60	2.	Bisle, Johann 1965	Sportverein Mindelzell	41:41 Min
	3.	Simnacher, Markus 1967	Laufgem. Wehringen	41:49 Min
	1.	Strobl, Helmut 1959	LG Allgäu	39:46 Min
Mannschaft	2.	Bouricha-Hörm., Hans 1958	FC Ebershausen	40:10 Min
	3.	Walter, Engelbert 1958	FC Ebershausen	41:44 Min
	1.	FC Ebershausen		2:07:32 Std
Senioren M65		Bouricha-Hörmann, Hans 1958 40:10; Walter, Engelbert 1958 41:44;		
		Löwenhagen, Klaus 1957 45:38;		
	2.	SVG Ruhstorf/Rott		2:14:48 Std
Senioren M70		Lang, Ludwig 1954 42:42; Daudrich, Viktor 1950 43:45;		
		Weps, Anton 1955 48:21;		
	1.	Mann, Hugo 1954	TSV Penzberg	40:55 Min
Senioren M75	2.	Schmalstieg, Lutz 1957	TG Kitzingen	41:56 Min
	3.	Lang, Ludwig 1954	SVG Ruhstorf/Rott	42:42 Min
	1.	Daudrich, Viktor 1950	SVG Ruhstorf/Rott	43:45 Min
Senioren Mannschaft M35/M40/M45	2.	Kliebe, Dietmar 1952	MTV 1862 Pfaffenhofen	47:26 Min
	3.	Then, Joachim 1950	PTSV Rosenheim	48:01 Min
	1.	Huber, Dr. Wolfgang 1945	SVG Ruhstorf/Rott	48:27 Min
Senioren Mannschaft M50/M55	1.	LG Zusam		1:44:51 Std
		Gröbl, Tobias 1983 32:48; Beck, Andreas 1986 34:56;		
		Muminovic, Edin 1984 37:07;		
Senioren Mannschaft M60 und älter	2.	LC Aichach		2:01:09 Std
		Sassnink, Michael 1980 37:00; Nafe, Christian 1978 40:11;		
	1.	LC Aichach		2:06:08 Std
Seniorinnen W35		Steinherr, Georg 1966 38:11; Stiedl, Jochen 42:54;		
		Schmaus, Joachim 1972 45:03;		
	1.	FC Ebershausen		2:07:32 Std
Seniorinnen W40		Bouricha-Hörmann, Hans 1958 40:10; Walter, Engelbert 1958 41:44;		
		Löwenhagen, Klaus 1957 45:38;		
	2.	SVG Ruhstorf/Rott		2:14:48 Std
Seniorinnen W45		Lang, Ludwig 1954 42:42; Daudrich, Viktor 1950 43:45;		
		Weps, Anton 1955 48:21;		
	1.	Sassnink, Hannah 1986	LC Aichach	39:32 Min
Seniorinnen W50	2.	Wörle, Kathrin 1986	LC Aichach	42:52 Min
	3.	Schmiedt, Anja Bettina 1984	PTSV Rosenheim	47:11 Min
	1.	Fuchs, Claudia 1981	SC Kemmern	42:27 Min
Seniorinnen W55	2.	Müller-Geistert, Eva 1982	SWC Regensburg	43:18 Min
	3.	Schlichting-Fört.,Carmen1978	SC Kemmern	43:27 Min
	1.	Glöckner, Manuela 1976	SC Kemmern	42:23 Min
Seniorinnen W60	2.	Rappel, Tanja 1977	LC Aichach	47:48 Min
	3.	Gartner, Anja 1977	FC Ebershausen	49:10 Min
	1.	Borris, Stefanie 1969	MTV 1881 Ingolstadt	40:46 Min
Seniorinnen W65	2.	Kleibel, Ursula 1969	PTSV Rosenheim	45:41 Min
	3.	Schindler, Christine 1971	MBB-SG Augsburg	47:03 Min
	1.	Schader-Schmid,Susanne1966	Sportverein Mindelzell	43:34 Min
Seniorinnen W70	2.	Bouricha, Samia 1967	Sportverein Mindelzell	48:02 Min
	3.	Geuß, Christine 1966	SC Kemmern	49:58 Min
	1.	Sachs, Christine 1957	LG Mettenheim	46:28 Min
Seniorinnen Mannschaft W35/W40/W45	2.	Rutte, Rega 1957	Run & Bike Kehlheim	51:18 Min
	1.	Rothenberger, Karin 1952	PTSV Rosenheim	56:32 Min
	2.	Dörr, Edeltraud 1950	TSG 08 Roth	60:40 Min
Seniorinnen Mannschaft W35/W40/W45	1.	SC Kemmern		2:08:17 Std
		Glöckner, Manuela 1976 32:23; Fuchs, Claudia 1981 42:27;		
		Schlichting-Förtsch, Carmen 1978 43:27;		
Seniorinnen Mannschaft W35/W40/W45	2.	LC Aichach		2:10:12 Std
		Sassnink, Hannah 1986 39:32; Wörle, Kathrin 1986 42:52;		
		Rappel, Tanja 1977 47:48;_		

Bayerische Seniorenmeisterschaft Sprint/Lauf/Sprung

München 31.07.2022

Senioren M30

100m	1.	Preißinger, Markus 1992	TSV Schwabmünchen	-0,3	11,52 sec
	2.	Blaha, Tobias 1991	TSV 1861 Mainburg	-0,3	11,76 sec
	3.	Randelzofer, Sebastian 1991	TSV Schwabmünchen	-0,3	11,92 sec
200m	1.	Preißinger, Markus 1992	TSV Schwabmünchen	-0,1	23,06 sec
	2.	Reithmeier, Alexander 1991	Polizei-SV Eichstätt	-0,1	23,64 sec
	3.	Randelzofer, Sebastian 1991	TSV Schwabmünchen	-0,1	23,72 sec
400m	1.	Reithmeier, Alexander 1991	Polizei-SV Eichstätt		52,34 sec
	2.	Preißinger, Markus 1992	TSV Schwabmünchen		52,53 sec
	3.	Gnad, Florian 1992	LG Donau-Ries		52,99 sec
800m	1.	Schwarzensteiner, Kilian 1990	SWC Regensburg		2:05,08 Min
	2.	Haslinger, Thomas 1992	SWC Regensburg		2:06,03 Min
	3.	Fröhlich, Dominik 1991	SV Untermeitingen		2:13,92 Min
1500m	1.	Schwarzensteiner, Kilian 1990	SWC Regensburg		4:20,11 Min
	2.	Bouhafs, Farid 1988	LG Stadtwerke München		4:26,64 Min
	3.	Haslinger, Thomas 1992	SWC Regensburg		4:35,61 Min
4x100m	1.	LG Stadtwerke München Holzinger, Thomas 1980; Kowitz, Ralph 1985; Braun, Karl 1983; Kroesen, Marco 1987;			47,00 sec
	2.	SV Untermeitingen Fröhlich, Dominik 1991; Tarnowski, Marcus 1990; Ramjoue, Philipp 1991; Pfänder, Philipp 1989;			49,30 sec
	3.	TSV Gräfelfing Rochelmayer, Stefan 1982; Popella, Florian 1983; Sperling, Christian 1964; Sophian, Fikri 1982;			53,93 sec
Weitsprung	1.	Blaha, Tobias 1991	TSV 1861 Mainburg	+0,6	6,18 m
Dreisprung	1.	Randelzofer, Sebastian 1991	TSV Schwabmünchen	+1,9	11,454 m

Senioren M35

100m	1.	Kowitz, Ralph 1985	LG Stadtwerke München	+1,9	11,33 sec
	2.	Stürzenhofecker, Gerald 1987	TV 1909 Dietenhofen	-0,3	11,85 sec
800m	1.	Popella, Florian 1983	TSV Gräfelfing		2:06,44 Min
	2.	Kleiner, Sebastian 1984	TSV Gräfelfing		2:09,44 Min
1500m	1.	Kunisch, Christian 1985	TV Ochsenfurt		4:22,32 Min
5000m	1.	Dietrich, Axel 1986	LG Würm Athletik		16:36,31 Min
	2.	Nowak, Christopher 1984	LG Bamberg		17:11,17 Min
	3.	Beilner, Severin 1987	LG Stadtwerke München		17:35,78 Min

Senioren M40

100m	1.	Holzinger, Thomas 1980	LG Stadtwerke München	-0,3	12,09 sec
	2.	Jenning, Patrick 1980	LG Würm Athletik	-0,3	12,92 sec
	3.	Hüsken, Hans-Peter 1979	LG Passau	-0,3	13,48 sec
200m	1.	Holzinger, Thomas 1980	LG Stadtwerke München	-0,1	24,15 sec
	2.	Schneider, Bernhard 1982	LAC Passau	-0,1	25,10 sec
	3.	Jenning, Patrick 1980	LG Würm Athletik	-0,1	26,72 sec
400m	1.	Schneider, Bernhard 1982	LAC Passau		54,25 sec
800m	1.	Schneider, Bernhard 1982	LAC Passau		2:09,73 Min
	2.	Eser, Thomas 1978	LG Zusam		2:14,13 Min
	3.	Wibmer, Stephan 1979	MTV 1881 Ingolstadt		2:16,81 Min
1500m	1.	Möst, Matthias 1981	LG Stadtwerke München		4:40,47 Min
	2.	Wibmer, Stephan 1979	MTV 1881 Ingolstadt		4:53,47 Min
5000m	1.	Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg		15:52,36 Min
	2.	Cocera Canas, Julián 1982	LG Stadtwerke München		16:46,71 Min
	3.	Wulff, Jens 1981	SWC Regensburg		20:58,87 Min
4x100m	1.	LG Zusam Obster, Bernhard 1971; Anton, Tobias 1977; Steige, Tobias 1975; Eser, Thomas 1978;			50,30 Sec
Stabhochsprung	1.	Mühlhöfer, Ingo 1980	LG Fichtelgebirge		3,80 m
	2.	Stammen, Karsten 1980	MTV 1881 Ingolstadt		3,40 m
Weitsprung	1.	Bräuchle, Simon 1981	TSV Marktoberdorf	+1,4	6,36 m

Dreisprung Senioren M45	2.	Hüsken, Hans-Peter 1979	LG Passau	+0,2 4,76 m
	3.	Stammen, Karsten 1980	MTV 1881 Ingolstadt	-0,1 4,55 m
	1.	Rochelmayer, Stefan 1982	TSV Gräfelfing	+1,5 12,34 m
100m	1.	Anton, Tobias 1977	LG Zusam	-0,3 12,50 sec
	2.	Schoenmetzler, Dirk 1975	TSV Vaterstetten	-0,3 12,80 sec
	3.	Wollensah, Carsten 1975	TSV Trudering	-0,3 13,22 sec
200m	1.	Anton, Tobias 1977	LG Zusam	-0,1 25,14 sec
400m	1.	Schönfeld, Thomas 1975	LG Lohr-Rechtenbach	58,39 sec
	2.	Ranz, Jürgen 1975	SV Steinheim	65,16 sec
	3.	Falkenburger, Armin 1977	TuS Fürstenfeldbruck	66,10 sec
800m	1.	Schönfeld, Thomas 1975	LG Lohr-Rechtenbach	2:20,08 Min
	2.	Skünak, Rainer 1974	SpVgg Röhrmoos	2:33,86 Min
	3.	Ranz, Jürgen 1975	SV Steinheim	2:37,46 Min
1500m	1.	Deuringer, Martin 1974	Laufgem. Wehringen	4:49,72 Min
	2.	Schönfeld, Thomas 1975	LG Lohr-Rechtenbach	4:53,18 Min
	3.	Kadic, Denis 1974	LG Stadtwerke München	5:20,78 Min
5000m	1.	Schönfeld, Thomas 1975	LG Lohr-Rechtenbach	18:31,55 Min
110mHü Hochsprung	1.	Schoenmetzler, Dirk 1975	TSV Vaterstetten	+0,0 17,49 sec
	1.	Hauk, Lars 1973	SV DJK Schwarzenau	1,70 m
	2.	Falkenburger, Armin 1977	TuS Fürstenfeldbruck	1,64 m
Stabhochsprung	3.	Anglhuber, Josef 1973	TSV 1880 Wasserburg	1,58 m
	1.	Bartl, Michael 1975	MTV 1979 München	3,50 m
	2.	Falkenburger, Armin 1977	TuS Fürstenfeldbruck	3,20 m
Weitsprung	3.	Schoenmetzler, Dirk 1975	TSV Vaterstetten	2,80 m
	1.	Anton, Tobias 1977	LG Zusam	+0,1 5,83 m
	2.	Humpert, Oliver 1974	LG Stadtwerke München	+0,4 5,70 m
	3.	Wollensah, Carsten 1975	TSV Trudering	+0,0 5,27 m
Senioren M50				
100m	1.	Allen, Gene 1969	TV 1909 Dietenhofen	-0,3 12,12 sec
	2.	Köhler, Harald 1970	TSV Ipsheim	-0,3 12,63 sec
	3.	Ritter, Jörg 1969	TV Hauzenberg	-0,3 12,70 sec
200m	1.	Naumann, André 1972	LG Stadtwerke München	-0,1 25,62 sec
	2.	Ritter, Jörg 1969	TV Hauzenberg	-0,1 25,78 sec
	3.	Heimstädt, Dieter 1971	LAG Mittlere Isar	-0,1 25,83 sec
400m	1.	Naumann, André 1972	LG Stadtwerke München	58,16 sec
	2.	Ritter, Jörg 1969	TV Hauzenberg	59,29 sec
800m	1.	Salzberger, Rudolf 1969	SWC Regensburg	2:19,65 Min
	2.	Kerner, Christian 1970	MTV 1881 Ingolstadt	2:21,45 Min
	1.	Salzberger, Rudolf 1969	SWC Regensburg	4:46,58 Min
1500m	2.	Baumann, Andreas 1970	DJK Fürsteneck	4:47,24 Min
	3.	Kerner, Christian 1970	MTV 1881 Ingolstadt	4:55,18 Min
5000m	1.	Kinadeter, Georg 1969	LG Stadtwerke München	17:36,71 Min
	2.	Wild, Roland 1968	LG Bamberg	17:48,31 Min
	3.	Findling, Hans 1971	LG Stadtwerke München	19:50,99 Min
100mHü	1.	Allen, Gene 1969	TV 1909 Dietenhofen	+0,0 15,04 sec
	2.	Heimstädt, Dieter 1971	LAG Mittlere Isar	+0,0 15,22 sec
	1.	TSV Vaterstetten		57,53 sec
Hochsprung		Dusch, Helmut 1955; Töpfer, Christian 1971; Domke, Jan 1971; Böhnke, Frank 1956;		
	1.	Allen, Gene 1969	TV 1909 Dietenhofen	1,58 m
	2.	Gelfes, Marc 1970	LG Stadtwerke München	1,50 m
Stabhochsprung	3.	Ortmann, Wolfg. Haug 1971	TG 48 Würzburg	1,45 m
	1.	Stork, Patrick 1970	TSV Peiting	3,10 m
	2.	Sternecker, Andreas 1969	LAG Mittlere Isar	2,70 m
Weitsprung	1.	Heimstädt, Dieter 1971	LAG Mittlere Isar	-0,2 5,39 m
	2.	Köhler, Harald 1970	TSV Ipsheim	-1,0 5,37 m
	3.	Geiger, Johannes 1970	TSV 1880 Wasserburg	+0,0 5,36 m
Dreisprung	1.	Domke, Jan 1971	TSV Vaterstetten	+0,9 8,93 m
	2.	Karamichailidis, Konstant. 1970	Post SV Nürnberg	+0,5 8,29 m
Senioren M55				
100m	1.	Gruber, Jürgen 1964	LG LKr. Aschaffenburg	-0,3 12,48 sec

200m	2.	Teschner, Frank 1964	Lauffeuer Chiemgau	-0,3	13,53 sec
	3.	Martin, Wilhelm 1965	DJK Waldram-Wolfratsh.	-0,3	13,91 sec
	1.	Gruber, Jürgen 1964	LG LKr. Aschaffenburg	-0,1	25,26 sec
400m	2.	Teschner, Frank 1964	Lauffeuer Chiemgau	-0,1	28,74 sec
	1.	Gruber, Jürgen 1964	LG LKr. Aschaffenburg		59,51 sec
	2.	Radusch, Helmut 1966	Laufgem Wehringen		60,88 sec
800m	3.	Bauer, Albert 1966	TuS Fürstenfeldbruck		62,00 sec
	1.	Faurie, Jean-Jacques 1966	MTV 1881 Ingolstadt		2:15,06 Min
	2.	Baumgartner, Erwin 1964	Laufverein Reg. Geiselhöring		2:27,82 Min
1500m	3.	Amann, Michael 1964	LG Lohr-Rechtenbach		2:29,83 Min
	1.	Baumgartner, Erwin 1964	Laufverein Reg. Geiselhöring		5:06,35 Min
	2.	Amann, Michael 1964	LG Lohr-Rechtenbach		5:06,68 Min
500m	3.	Winkler, Dr. Bernd 1966	LG Chiemgau-Süd		5:08,28 Min
	1.	Stempfhuber, Thomas 1967	Laufverein Reg. Geiselhöring		19:04,21 Min
	2.	Amann, Michael 1964	LG Lohr-Rechtenbach		19:41,65 Min
100mHü	3.	Hell, Johann 1964	SpVgg Wellheim-Konstein		19:52,63 Min
	1.	Spiegl, Horst 1965	TV 1909 Dietenhofen	+0,0	16,98 sec
	2.	Eigenstetter, Markus 1964	SWC Regensburg	+0,0	17,85 sec
Hochsprung	1.	Martin, Wilhelm 1965	DJK Waldram-Wolfratsh		1,67 m
	2.	Schreier, Klaus 1966	TuS Feuchtwangen		1,45 m
Stabhochsprung	1.	Askovic, Zoran 1967	LG Augsburg		3,40 m
	2.	Schreier, Klaus 1966	TuS Feuchtwangen		2,90 m
Weitsprung	1.	Gründemann, Edwin 1967	TV 1861 Amberg	+0,0	5,14 m
	2.	Martin, Wilhelm 1965	DJK Waldram-Wolfratsh	+0,0	4,85 m
Dreisprung	1.	Spiegl, Horst 1965	TV 1909 Dietenhofen	+2,8	10,47 m
Senioren M60					
100m	1.	Braun, Gerald 1962	TSV Ottobrunn	-0,3	12,90 sec
	2.	Stadler, Franz 1962	SWC Regensburg	-0,3	13,84 sec
	3.	Just, Alfred 1962	LG Reischenau-Zusamtal	-0,3	14,14 sec
200m	1.	Braun, Gerald 1962	TSV Ottobrunn	-0,2	25,84 sec
	2.	Kellmann, Werner 1961	LG LKr. Aschaffenburg	-0,1	28,76 sec
	3.	Stadler, Franz 1962	SWC Regensburg	-0,2	28,84 sec
400m	1.	Paternoster, Gerhard 1961	SVG Ruhstorf/Rott		64,08 sec
	2.	Schübel, Friedrich 1959	TV 1860 Gunzenhausen		68,74 sec
	3.	Stadler, Franz 1962	SWC Regensburg		70,98 sec
800m	1.	Hobmaier, Reinmund 1962	PTSV Rosenheim		2:25,59 Min
	2.	Paternoster, Gerhard 1961	SVG Ruhstorf/Rott		2:30,45 Min
	3.	Michalsky, Karl-Heinz 1962	TSV Olching		2:35,97 Min
1500m	1.	Hobmaier, Reinmund 1962	PTSV Rosenheim		4:57,34 Min
	2.	Fichtner, Dr. Jörg 1962	LG Stadtwerke München		5:06,37 Min
	3.	Michalsky, Karl-Heinz 1962	TSV Olching		5:24,64 Min
5000m	1.	Hobmaier, Reinmund 1962	PTSV Rosenheim		18:37,38 Min
	2.	Michalsky, Karl-Heinz 1962	TSV Olching		20:25,07 Min
	3.	Höckele, Uwe 1959	SWC Regensburg		21:12,33 Min
100mHü	1.	Briemle, Oliver 1961	TSV Bad Wörishofen	+0,0	20,45 sec
	2.	Hofner, Reinhard 1958	MBB-SG Augsburg	+0,0	21,38 sec
	3.	Hinterstößer, Jürgen 1958	LG Reischenau-Zusamtal	+0,0	21,44 sec
4x100m	1.	StG Team Franken			55,57 sec
		Konopka, Matthias 1958; Dorschner, Karl 1951; Schwab, Helmut 1956; Petri, Ralf 1960;			
Hochsprung	1.	Ziegler, Manfred 1959	TB Weiden		1,61 m
	2.	Braun, Gerald 1962	TSV Ottobrunn		1,58 m
	3.	Hofner, Reinhard 1958	MBB-SG Augsburg		1,34 m
Stabhochsprung	1.	Hinterstößer, Jürgen 1958	LG Reischenau-Zusamtal		2,90 m
	2.	Scheid, Alois 1959	SFT Zeilarn		2,30 m
Weitsprung	1.	Petri, Ralf 1960	TG 48 Schweinfurt	+1,9	4,60 m
	2.	Just, Alfred 1962	LG Reischenau-Zusamtal	+0,5	4,59 m
	3.	Hofner, Reinhard 1958	MBB-SG Augsburg	+0,1	3,96 m
Dreisprung	1.	Petri, Ralf 1960	TG 48 Schweinfurt	+0,8	9,54 m
	2.	Hinterstößer, Jürgen 1958	LG Reischenau-Zusamtal	+0,5	7,46 m
Senioren M65					
100m	1.	Zorn, Gerhard 1956	TSV Vaterstetten	-0,3	12,95 sec

200m	2.	Böhnke, Frank 1956	TSV Vaterstetten	-0,3	14,81 sec
	3.	Ullrich, Jürgen 1953	LG LKr. Aschaffenburg	-0,3	16,99 sec
	1.	Zorn, Gerhard 1956	TSV Vaterstetten	-0,2	26,00 sec
400m	2.	Schwab, Helmut 1956	TV 1860 Gunzenhausen	-0,1	29,63 sec
	3.	Hintermeier, Heinrich 1957	SV Unterneukirchen	-0,1	32,52 sec
	1.	Zorn, Gerhard 1956	TSV Vaterstetten		61,76 sec
800m	2.	Müller, Laszlo 1956	LAC Quelle Fürth		66,93 sec
	1.	Winkler, Klaus 1955	MTV 1881 Ingolstadt		2:34,53 Min
	2.	Geyer, Dr. Gerd 1956	TV Bad Brückenau		2:48,59 Min
1500m	1.	Rentsch, Walter 1953	LC Aichach		5:22,62 Min
	2.	Zwingel, Bernhard 1956	ESV Nürnberg. Rangierbahnh.		5:39,49 Min
	3.	Flexeder, Gerhard 1956	SVG Ruhstorf/Rott		5:46,33 Min
5000m	1.	Geyer, Dr. Gerd 1956	TV Bad Brückenau		20:34,85 Min
	2.	Mayer-Gebhart, Franz 1954	LG Stadtwerke München		22:37,58 Min
	3.	Böhnke, Frank 1956	TSV Vaterstetten		26:02,70 Min
100mHü	1.	Hintermeier, Heinrich 1957	SV Unterneukirchen	+0,1	20,07 sec
Hochsprung	1.	Ullrich, Jürgen 1953	LG LKr. Aschaffenburg		1,20 m
Weitsprung	1.	Bohlender, Thomas 1957	TSV 1860 München	-0,2	4,42 m
Dreisprung	1.	Bohlender, Thomas 1957	TSV 1860 München	-1,3	9,10 m
	2.	Böhnke, Frank 1956	TSV Vaterstetten	+0,0	8,40 m

Senioren M70

100m	1.	Dorschner, Karl 1951	TV 1848 Coburg	-0,3	13,80 sec
	2.	Rothofer, Josef 1949	LAC Passau	-0,3	16,39 sec
200m	1.	Dorschner, Karl 1951	TV 1848 Coburg	-0,1	27,89 sec
	2.	Rothofer, Josef 1949	LAC Passau	-0,1	35,39 sec
400m	1.	Dorschner, Karl 1951	TV 1848 Coburg		64,94 sec
	2.	Barth, Karl 1952	LSC Höchststadt/Aisch		77,44 sec
	3.	Roth, Walter 1948	LG LKr. Aschaffenburg		94,76 sec
800m	1.	Röhlinger, Guntram 1951	TSV Münnerstadt		3:00,56 Min
	2.	Wimmer, Alois 1951	Arnstorfer, LG		3:02,57 Min
	3.	Barth, Karl 1952	LSC Höchststadt/Aisch		3:13,00 Min
1500m	1.	Schopf, Karl-Heinz 1952	SC Unterpfaffenhofen-Germ.		6:17,59 Min
	2.	Wimmer, Alois 1951	Arnstorfer, LG		6:33,22 Min
	3.	Ackermann, Wilfried 1949	LG LKr. Aschaffenburg		7:31,67 Min
5000m	1.	Roth, Wolfgang 1952	TSV Peißenberg		24:52,05 Min
	2.	Roth, Walter 1948	LG LKr. Aschaffenburg		27:40,61 min
	3.	Ackermann, Wilfried 1949	LG LKr. Aschaffenburg		28:15,74 Min
80mHü	1.	Ortloff, Georg 1950	LAC Quelle Fürth	+0,0	16,47 sec
4x100m	1.	LG LKr. Aschaffenburg			85,99 sec
		Kinner, Wolfgang 1946; Wilhelm, Gerd 1941;			
		Ackermann, Wilfried 1949; Roth, Walter 1948			
Hochsprung	1.	Wenzke, Gerhard 1948	LG Region Landshut		1,40 m
Stabhochsprung	1.	Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing		2,20 m
	2.	Ortloff, Georg 1950	LAC Quelle Fürth		2,00 m
	3.	Auer, Gerd 1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		1,80 m
Weitsprung	1.	Ortloff, Georg 1950	LAC Quelle Fürth	+0,6	4,28 m
	2.	Müller, Werner 1951	TuS Fürstenfeldbruck	+0,0	3,49 m
Dreisprung	1.	Regler, Peter 1952	SpVgg SV Weiden	-0,6	7,64 m

Senioren M75

100m	1.	Wolf, Roland 1946	1.FC Schweinfurt 1905	-0,3	15,45 sec
	2.	Bach, Dieter 1947	TSV Mellrichstadt	-0,3	16,03 sec
	3.	Hofmann, Jörg 1947	LAC Quelle Fürth	-0,3	16,32 sec
200m	1.	Wolf, Roland 1946	1.FC Schweinfurt 1905	-0,1	32,12 sec
	2.	Hofmann, Jörg 1947	LAC Quelle Fürth	-0,1	34,95 sec
	3.	Kinner, Wolfgang 1946	LG LKr. Aschaffenburg	-0,1	35,41 sec
400m	1.	Wolf, Roland 1946	1.FC Schweinfurt 1905		75,72 sec
	2.	Masur, Rainer 1947	TSV Gräfelfing		87,72 sec
	3.	Stümpfle, Franz 1946	SVG Ruhstorf/Rott		92,42 sec
800m	1.	Ligon, Thomas 1947	LG Stadtwerke München		3:07,45 Min
	2.	Stümpfle, Franz 1946	SVG Ruhstorf/Rott		3:22,82 Min
	3.	Janisch, Wolfgang 1947	SV Langenbach		3:35,64 Min
1500m	1.	Stümpfle, Franz 1946	SVG Ruhstorf/Rott		6:45,45 Min

	2.	Baumgardt, Wilfried 1945	LG Stadtwerke München	6:49,46 Min
	3.	Janisch, Wolfgang 1947	SV Langenbach	7:26,89 Min
5000m	1.	Stümpfle, Franz 1946	SVG Ruhstorf/Rott	24:57,06 Min
	2.	Baumgardt, Wilfried 1945	LG Stadtwerke München	26:43,82 Min
Hochsprung	1.	Wittmann, Edgar 1943	TV Zellingen	1,34 m
Stabhochsprung	1.	Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg	1,80 m
Weitsprung	1.	Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg	+0,9 3,77 m
	2.	Blank, Peter 1947	LG Röthenbach a.d. Pegn.	+1,1 3,41 m
	3.	Eusemann, Georg 1945	TSV Wolfratshausen	+0,4 3,23 m
Dreisprung	1.	Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg	+0,0 7,83 m
Senioren M80				
100m	1.	Seyerlein, Karlheinz 1940	TV Leutershausen	-0,3 16,99 sec
	2.	Scheidt, Willi 1939	TS Herzogenaurach	-0,3 17,59 sec
	3.	Filipic, Dieter 1942	FTSV Straubing	-0,3 17,64 sec
200m	1.	Seyerlein, Karlheinz 1940	TV Leutershausen	-0,1 35,97 sec
	2.	Scheidt, Willi 1939	TS Herzogenaurach	-0,1 37,84 sec
400m	1.	Scheidt, Willi 1939	TS Herzogenaurach	93,14 sec
	2.	Wilhelm, Gerd 1941	LG LKr. Aschaffenburg	102,64 sec
800m	1.	Müller, Helmut 1942	LG Erlangen	3:22,99 Min
5000m	1.	Müller, Helmut 1942	LG Erlangen	26:06,68 Min
Hochsprung	1.	Soller, Kurt 1940	TV Münchsmünster	1,10 m
	2.	Heckelsmiller, Georg 1938	TSV Legau	1,10 m
Stabhochsprung	1.	Heckelsmiller, Georg 1938	TSV Legau	1,44 m
Weitsprung	1.	Soller, Kurt 1940	TV Münchsmünster	+2,4 3,66 m
	2.	Seyerlein, Karlheinz 1940	TV Leutershausen	-0,8 3,33 m
	3.	Filipic, Dieter 1942	FTSV Straubing	+0,3 3,24 m
Dreisprung	1.	Soller, Kurt 1940	TV Münchsmünster	+0,0 6,37 m
Senioren M85				
200m	1.	Klauder, Gerhard 1937	LG LKr. Aschaffenburg	-0,1 44,85 sec
400m	1.	Klauder, Gerhard 1937	LG LKr. Aschaffenburg	109,89 sec
Hochsprung	1.	Kohnen, Werner 1936	TSV Zirndorf	1,04 m
Seniorinnen W30				
100m	1.	Bergmair, Larissa 1992	LG Augsburg	-0,1 13,50 sec
	2.	Kutter, Anna 1988	TSV Schwabmünchen	-0,1 13,68 sec
	3.	Jooß, Anne 1990	MTV 1881 Ingolstadt	-0,1 14,07 sec
200m	1.	Bergmair, Larissa 1992	LG Augsburg	-0,2 27,55 sec
	2.	Jooß, Anne 1990	MTV 1881 Ingolstadt	-0,2 29,08 sec
5000m	1.	Schmid, Susanne 1991	MTV 1881 Ingolstadt	19:84,48 Min
100mHü	1.	Kutter, Anna 1988	TSV Schwabmünchen	+0,0 17,19 sec
Hochsprung	1.	Kutter, Anna 1988	TSV Schwabmünchen	1,45 m
Weitsprung	1.	Kutter, Anna 1988	TSV Schwabmünchen	+0,1 4,65 m
Seniorinnen W35				
100m	1.	Kramer, Rebekka 1987	TSV Untermaiselstein	-0,1 13,66 sec
	2.	Fischer, Nicole 1984	LG Chiemsee	-0,1 14,84 sec
200m	1.	Kramer, Rebekka 1987	TSV Untermaiselstein	-0,2 28,02 sec
	2.	Ruoff, Tanja 1987	TSV Altenberg	-0,2 28,60 sec
	3.	Fischer, Nicole 1984	LG Chiemsee	-0,2 30,48 sec
400m	1.	Keil, Sonja 1985	LG Augsburg	59,09 sec
	2.	Schöne, Elisa 1987	LG Wolfstein	63,44 sec
1500m	1.	Schöne, Elisa 1987	LG Wolfstein	5:42,52 Min
5000m	1.	Hofmann, Marlies 1987	MTV 1881 Ingolstadt	20:29,76 min
100mHü	1.	Ruoff, Tanja 1987	TSV Altenberg	+0,0 17,51 sec
Hochsprung	1.	Eckel, Isabella 1985	LG Stadtwerke München	1,40 m
	2.	Schöne, Elisa 1987	LG Wolfstein	1,37 m
	3.	Ruoff, Tanja 1987	TSV Altenberg	1,28 m
Weitsprung	1.	Ruoff, Tanja 1987	TSV Altenberg	+1,6 4,81 m
Seniorinnen W40				
100m	1.	Meder, Teresa 1981	LG Main-Spessart	+0,0 14,24 sec
	2.	Hahner, Kerstin 1982	TSV Friedberg	+0,0 14,69 sec
	3.	Form, Karin 1982	TG 48 Würzburg	+0,0 15,70 sec
200m	1.	Meder, Teresa 1981	LG Main-Spessart	-0,2 29,05 sec
800m	1.	Kurrer, Diana 1980	MTV 1881 Ingolstadt	2:32,09 Min

1500m	1.	Kurrer, Diana 1980	MTV 1881 Ingolstadt	5:08,74 Min
80mHü	1.	Kiefersauer, Gertraud 1981	LG Oberland	+0,0 16,45 sec
	2.	Sonntag, Verena 1978	TSV Ottobrunn	+0,0 16,72 sec
4x100m	1.	TSV Friedberg		55,03 sec
		Seidel, Anja 1973; Hahner, Kerstin 1982;		
		Bayer, Regina 1976; Spiegelberger, Larissa 1975;		
Hochsprung	1.	Kiefersauer, Gertraud 1981	LG Oberland	1,31 m
	2.	Form, Karin 1982	TG 48 Würzburg	1,15 m
Weitsprung	1.	Form, Karin 1982	TG 48 Würzburg	+0,3 4,20 m
	2.	Hahner, Kerstin 1982	TSV Friedberg	+0,8 4,13 m
	3.	Weißgärber, Tina 1978	LG Stadtwerke München	+0,3 4,12 m
Seniorinnen W45				
100m	1.	Denes, Melinda 1977	FTSV Straubing	+0,0 14,02 sec
	2.	Bayer, Regina 1976	TSV Friedberg	+0,0 14,24 sec
	3.	Seidel, Anja 1973	TSV Friedberg	+0,0 14,55 sec
200m	1.	Denes, Melinda 1977	FTSV Straubing	-0,2 29,23 sec
400m	1.	Spiegelberger, Larissa 1975	TSV Friedberg	66,11 sec
800m	1.	Killian, Tanja 1973	LG Augsburg	2:53,43 Min
	2.	Balser, Margareta 1976	FV LA München	3:09,13 Min
1500m	1.	Materna, Ingrid 1973	SVG Ruhstorf/Rott	5:39,97 Min
80mHü	1.	Denes, Melinda 1977	FTSV Straubing	+0,0 13,32 sec
	2.	Ercolano, Barbers 1977	LG Oberland	+0,0 15,31 sec
	3.	Bayer, Regina 1976	TSV Friedberg	+0,0 15,84 sec
Hochsprung	1.	Plößner, Nicole 1975	TSV 1861 Deggendorf	1,25 m
Weitsprung	1.	Stalleder, Regina 1974	TSV Fridolfing	-0,9 4,13 m
	2.	Spiegelberger, Larissa 1975	TSV Friedberg	+0,3 4,10 m
	3.	Balser, Margareta 1976	FV LA München	-0,4 4,07 m
Dreisprung	1.	Ercolano, Barbara 1977	LG Oberland	-1,4 8,53 m
Seniorinnen W50				
100m	1.	Groß, Manuela 1971	LAZ Kreis Günzburg	+0,0 14,77 sec
200m	1.	Groß, Manuela 1971	LAZ Kreis Günzburg	-0,2 31,76 sec
	2.	Wilm, Eva 1971	TSV Münnerstadt	-0,2 32,04 sec
400m	1.	Groß, Manuela 1971	LAZ Kreis Günzburg	74,84 sec
	2.	Wilm, Eva 1971	TSV Münnerstadt	76,60 sec
800m	1.	Spinnler, Kerstin 1968	LG LKr. Aschaffenburg	2:51,79 Min
1500m	1.	Ressing, Mareike 1970	TSV Penzberg	5:05,10 Min
	2.	Fischer, Monika 1969	LG Kreis Dachau	5:11,45 Min
Hochsprung	1.	Groß, Manuela 1971	LAZ Kreis Günzburg	1,46 m
Weitsprung	1.	Groß, Manuela 1971	LAZ Kreis Günzburg	-0,1 4,62 m
	2.	Gröninger, Christine 1971	LG Sempt	+0,5 4,58 m
Dreisprung	1.	Gösl, Pamela 1969	TSV Zirndorf	+0,2 8,24 m
Seniorinnen W55				
100m	1.	Mader, Angelika 1965	TSV Ipsheim	+0,0 14,26 sec
200m	1.	Mader, Angelika 1965	TSV Ipsheim	-0,2 30,37 sec
800m	1.	Stich, Barbara 1966	PTSV Rosenheim	3:13,23 Min
	2.	Löther, Dagmar 1964	LG Stadtbergen	3:33,99 Min
	3.	Roser, Sibylle 1966	LG Stadtbergen	3:34,68 Min
1500m	1.	Peternoster, Bettina 1966	SVG Ruhstorf/Rott	6:24,74 Min
	2.	Roser, Sibylle 1966	LG Stadtbergen	7:11,17 Min
5000m	1.	Peternoster, Bettina 1966	SVG Ruhstorf/Rott	23:03,77 Min
	2.	Stich, Barbara 1966	PTSV Rosenheim	23:25,15 Min
	3.	Löther, Dagmar 1964	LG Stadtbergen	25:03,18 Min
80mHü	1.	Löffler-Röder, Birgit 1965	LG Bamberg	+0,0 14,90 sec
Weitsprung	1.	Pfahl, Barbara 1965	TSV Ottobrunn	+0,5 3,92 m
Dreisprung	1.	Löffler-Röder, Birgit 1965	LG Bamberg	-0,5 9,30 m
Seniorinnen W60				
100m	1.	Schug, Heike 1962	LAC Quelle Fürth	+0,0 14,71 sec
200m	1.	Schug, Heike 1962	LAC Quelle Fürth	-0,2 30,39 sec
Hochsprung	1.	Maier, Monika 1960	LG Stadtwerke München	1,10 m
Weitsprung	1.	Schug, Heike 1962	LAC Quelle Fürth	-0,9 4,34 m
Seniorinnen W65				
100m	1.	John, Silvia 1957	TuS Fürstenfeldbruck	+0,0 17,48 sec

1500m	1.	Ackermann, Edeltraud 1953	LG LKr. Aschaffenburg	7:40,03 Min
Hochsprung	1.	Schoeppe, Jutta 1955	TSV 1860 Ansbach	1,60 m
Weitsprung	1.	Brozowski, Heidi 1956	TSV Vaterstetten	-0,3 3,27 m
	2.	John, Silvia 1957	TuS Fürstenfeldbruck	-1,0 2,99 m
Seniorinnen W70				
800m	1.	Heller, Hildegard 1952	LG Stadtbergen	4:14,95 Min
1500m	1.	Heller, Hildegard 1952	LG Stadtbergen	8:31,44 Min
5000m	1.	Heller, Hildegard 1952	LG Stadtbergen	30:00,12 Min
Weitsprung	1.	Stadler, Evi 1951	LG Oberland	-0,6 2,47 m
Seniorinnen W80				
800m	1.	Wolf, Barbara 1941	LG Stadtbergen	4:25,71 Min
1500m	1.	Wolf, Barbara 1941	LG Stadtbergen	8:59,24 Min
5000m	1.	Wolf, Barbara 1941	LG Stadtbergen	33:07,20 Min

Bayerische Berglaufmeisterschaft 8km 900Hm

Schwangau 07.08.2022

Senioren M35	1.	Schumi, Bruno 1984	PTSV Rosenheim	42:56 Min
	2.	Eder, Michael 1987	PTSV Rosenheim	45:43 Min
	3.	Stier, Martin 1987	MTV 1881 Ingolstadt	49:49 Min
Senioren M40	1.	Benz, Marco 1980	Skivereinigung Amberg	45:38 Min
	2.	Scheifl, Tom 1980	Laufclub Tölzer Land	47:46 Min
	3.	Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg	47:56 Min
Senioren M45	1.	Kotissek, Thomas 1976	LG Allgäu	44:04 Min
	2.	Staiger, Eckhard 1973	TSV Brannenburg	50:42 Min
	3.	Rigotti, Roland 1976	TSG 08 Roth	54:41 Min
Senioren M50	1.	Schweiger, Franz 1971	LG Allgäu	48:27 Min
	2.	Langer, Thomas 1969	LG Allgäu	49:18 Min
	3.	Feneberg, Theo 1969	LG Allgäu	53:41 Min
Senioren M55	1.	Blum, Thomas 1966	LG Allgäu	51:21 Min
	2.	Streicher, Josef 1967	TSV Peißenberg	52:46 Min
	3.	Hell, Johann 1964	SpVgg Wellheim-Konstein	53:57 Min
Senioren M60	1.	Hobmaier, Reinmund 1962	PTSV Rosenheim	52:24 Min
	2.	Huber, Winfried 1960	PTSV Rosenheim	52:49 Min
	3.	Strobl, Helmut 1959	LG Allgäu	54:55 Min
Senioren M65	1.	Lang, Ludwig 1954	SVG Ruhstorf/Rott	57:36 Min
	2.	Leonhard, Wolfgang 1956	LG Allgäu	58:29 Min
	3.	Kremser, Karl 1955	TSV 1926 Königsdorf	59:29 Min
Senioren M70	1.	Daudrich, Viktor 1950	SVG Ruhstorf/Rott	1:01:45 Std
	2.	Häber, Hartmut 1950	LG Lauf-Pegnitzgrund	1:02:51 Std
	3.	Speer, Peter 1949	MBB-SG Augsburg	1:10:52 Std
Mannschaften M35/M40/M45	1.	LG Allgäu		2:39:40 Std
		Kotissek, Thomas 1976 44:04; Münz, Michael 1987 52:06; Schindele, Karl 1976 1:03:30;		
	2.	Laufclub Tölzer Land		2:55:04 Std
Mannschaften M50/M55		Scheifl, Tom 1980 47:46; Matheis, Erwin 1980 1:03:00; Bussmann, Martin 1980 1:04:18;		
	1.	LG Allgäu		2:29:06 Std
		Schweiger, Franz 1971 48:27; Langer, Thomas 1969 49:18; Blum, Thomas 1966 51:21;		
Mannschaften M60+	1.	PTSV Rosenheim		2:45:26 Std
		Hobmaier, Reinmund 1962 52:24; Huber, Winfried 1960 52:49; Essler, Roland 1961 1:00:13;		
	2.	LG Allgäu 1		2:53:48 Std
		Strobl, Helmut 1959 54:55; Leonhard, Wolfgang 1956 58:29; Fischer, Georg 1958 1:00:24;		
	3.	SVG Ruhstorf/Rott		3:07:19 Std
		Lang, Ludwig 1954 57:36; Daudrich, Viktor 1950 1:01:45; Weps, Anton 1955 1:07:58;		

	4.	LG Allgäu 2	3:17:20 Std
		Schindele, Karl 1:03:30; Hörmann, Otto 1955 1:04:39; Hartinger, Gerd-Michael 1959 1:09:11;	
Seniorinnen W35	1.	Bielmeier, Susanne 1986	Laufclub Tölzer Land 57:18 Min
	2.	Oberauer, Johanna 1985	TSV Brannenburg 60:52 Min
Seniorinnen W40	1.	Esterlechner, Kerstin 1981	PTSV Rosenheim 54:53 Min
	2.	Scheifl, Gabi 1981	Laufclub Tölzer Land 1:09:23 Std
Seniorinnen W45	1.	Kobs, Anja 1976	TSV Alling 52:11 Min
	2.	Deger, Viola 1973	Laufarena Allgäu 1:16:42 Std
Seniorinnen W50	1.	Kleibel, Ursula 1969	PTSV Rosenheim 1:05:14 Std
	2.	Renninger, Heike 1969	TSV Reiterswiesen 1:15:00 Std
Seniorinnen W55	1.	Rauh, Angelika 1966	LG Allgäu 1:01:50 Std
	2.	Hobmaier, Josefine 1965	PTSV Rosenheim 1:10:37 Std
	3.	Pecher, Uschi 1965	SpVgg Auerbach/Streitheim 1:11:22 Std
Seniorinnen W60	1.	Sachs, Christine 1957	LG Mettenheim 1:05:50 Std
Seniorinnen W70	1.	Rothenberger, Karin 1952	PTSV Rosenheim 1:29:32 Std
	2.	Kinskofer, Christa 1049	Laufver. Region Geiselhöring 1:45:05 Std
Mannschaften W50+	1.	PTSV Rosenheim	3:23:07 Std
		Kleibel, Ursula 1969 1:05:14; Wolf, Paula 1962 1:07:16; Hobmaier, Josefine 1965 1:10:37;	

Bayerische Bahngemeisterschaft

Neustadt/WN 07.08.2022

Senioren M35 10.000m	1.	Janker, Andreas 1983	LG Röthenbach/Pegn.	45:53,28 Min
Senioren M45 10.000m	1.	Scholz, Wolfgang 1973	SWC Regensburg	59:14,22 Min
Senioren M50 10.000m	1.	Maier, Joachim 1970	SV Breitenbrunn	64:32,62 Min
Senioren M55 10.000m	1.	Kühnapfel, Ansgar 1964	Gehsportverein Regensburg	66:34,30 Min
	2.	Kiepert, Horst 1951	MBB-SG Augsburg	71:16,52 Min
	3.	Car, Dr. Hans Peter 1956	TSV Unterhaching	74:14,98 Min
Senioren M60 5000m	1.	Klaus, Herbert 1958	TV Kaufbeuren	28:36,00 Min
Senioren M65 5000m	1.	Prieler, Helmut 1955	SpVgg Niederaichbach	30:24,00 Min
Senioren M70 5000m	1.	Mildenberger, Robert 1950	LAZ Obernburg-Miltenberg	32:03,00 Min
	2.	Kilgert, Hans 1949	SWC Regensburg	36:55,00 Min
	3.	Kiepert, Horst 1951	MBB-SG Augsburg	37:19,00 Min
Senioren M70 5000m	1.	Maier, Felix 1943	SV Breitenbrunn	36:13,00 Min
Seniorinnen W50 5000m	1.	Unterholzner, Maria 1968	TV Altötting	31:37,00 Min
	2.	Maier, Andrea 1969	SV Breitenbrunn	35:57,00 Min
	3.	Bader, Monika 1970	LAZ Kreis Günzburg	38:44,00 Min
Seniorinnen W55 5000m	1.	Moser, Gabriele 1944	MBB-SG Augsburg	45:15,00 Min
Seniorinnen W75 3000m	1.	Moser, Gabriele 1944	MBB-SG Augsburg	26:53,00 Min

Bayerische Halbmarathonmeisterschaft

Ebermannstadt 04.09.2022

Senioren M35	1.	Arnold, Dominic 1987	TV 1848 Coburg	1:12:14 Std
	2.	Strobel, Johannes 1984	TSV 1860 Ansbach	1:13:07 Std

Senioren M40	3.	Spötzl, Florian 1986	PTSV Rosenheim	1:14:32 Std
	1.	Hecht, Andreas 1980	DJK Weiden	1:12:13 Std
	2.	Siegler, Markus-Krist. 1980	LG Erlangen	1:18:19 Std
Senioren M45	3.	Link, Holger 1982	Böhnlein Sports Bamberg	1:18:55 Std
	1.	Bauer, Alexander 1976	TV 1848 Coburg	1:18:43 Std
	2.	Blöchl-Wagner, Christian 1977	TV Hauzenberg	1:18:49 Std
Mannschaft M35/M40/M45	3.	Kellermann, Markus 1973	TSV Burghthann	1:21:39 Std
	1.	LG Erlangen		3:55:55 Std
		Lorenz, Sascha 1987 1:15:08; Siegler, Markus-Kristian 1980 1:18:19; Berndt, Axel 1974 1:22:28;		
Senioren M50	1.	Wloka, Andreas 1972	Franken Speed Fight. Eckental	1:17:56 Std
	2.	Riedel, Markus 1971	Laufver. Region Geiselhöring	1:20:54 Std
	3.	Jäger, Sascha 1971	LG Passau	1:22:41 Std
Senioren M55	1.	Wagner, Johannes 1963	TG Salzachtal	1:24:35 Std
	2.	Stempfhuber, Thomas 1967	Laufver. Region Geiselhöring	1:27:25 Std
	3.	Federsel, Thomas 1963	SWC Regensburg	1:28:22 Std
Mannschaft M50/M55	1.	Laufverein Region Geiselhöring		4:17:29 Std
		Riedel, Markus 1971 1:20:54; Stempfhuber, Thomas 1967 1:27:25; Gallemann, Arnold 1971 1:29:10;		
Senioren M60	1.	Bayerl, Georg 1960	SWC Regensburg	1:28:54 Std
	2.	Koller, Georg 1962	TB Weiden	1:31:08 Std
	3.	Draxler, Manfred 1962	MTV 1881 Ingolstadt	1:32:46 Std
Senioren M65	1.	Mann, Hugo 1954	TSV Penzberg	1:30:55 Std
	2.	Harsch, Manfred 1955	Lauffeuer Chiemgau	1:45:01 Std
	3.	Hanak, Zdravko 1955	TSG Kleinostheim	1:49:57 Std
Mannschaft M60/M65	1.	TSG Kleinostheim		5:21:07 Std
		Weishaupt, Christian 1962 1:38:44; Hanak, Zdravko 1955 1:49:57; Dieudonne, Walter 1958 1:52:26;		
Senioren M70	1.	Stöckl, Ludwig 1951	TG Salzachtal	1:38:56 Std
	2.	Kliebe, Dietmar 1952	MTV 1862 Pfaffenhofen	1:39:55 Std
	3.	Häber, Hartmut 1950	LG Lauf-Pegnitzgrund	1:42:31 Std
Senioren M75	1.	Stümpfle, Franz 1946	SVG Ruhstorf/Rott	1:57:18 Std
	2.	Straub, Günter 1946	TSV 1910 Rannungen	2:01:18 Std
	3.	Reinwald, Paul 1944	LG TELIS FINANZ Regensb.	2:35:17 Std
Senioren M80	1.	Rettig, Eberhard 1942	LG Kreis Dachau	2:10:42 Std
	2.	Ziermann, Ulrich 1942	TV 1848 Schwabach	2:13:04 Std
	3.	Gündling, Norbert 1940	LG LKr. Aschaffenburg	2:26:29 Std
Seniorinnen W35	1.	Maier, Karina 1986	TSV Detag Wernberg	1:26:21 Std
	2.	Kopsch, Tanja 1984	SC Kemmern	1:33:57 Std
	3.	Biesler, Biesler 1985	TSV Detag Wernberg	1:44:55 Std
Seniorinnen W40	1.	Fuchs, Claudia 1981	SC Kemmern	1:34:53 Std
	2.	Sindel, Stefanie 1980	MTV 1862 Pfaffenhofen	1:36:28 Std
	3.	Vogt, Jessica	SC Kemmern	1:52:27 Std
Seniorinnen W45	1.	Glöckner, Manuela 1976	SC Kemmern	1:37:40 Std
	2.	Baumann, Eva 1974	PTSV Rosenheim	1:39:35 Std
	3.	Kunath-Zeh, Annett	TS Herzogenaurach	1:44:21 Std
Mannschaft W35/W40/W45	1.	SC Kemmern		4:46:30 Std
		Kopsch, Tanja 1984 1:33:57; Fuchs, Claudia 1981 1:34:53; Glöckner, Manuela 1976 1:37:40;		
Seniorinnen W50	1.	Borris, Stefanie 1969	MTV 1881 Ingolstadt	1:29:19 Std
	2.	Nossek, Sandra 1969	TSV 1860 Staffelstein	1:42:20 Std
	3.	Harnus, Judith 1971	TSV Münnerstadt	1:44:37 Std
Seniorinnen W55	1.	Stiegler, Jutta 1966	LG Erlangen	1:41:27 Std
	2.	Michalka, Silvia 1967	1. FC Beilngries	1:41:50 Std
	3.	Schrenker-Schrö.,Christ. 1965	TV 1848 Coburg	1:43:04 Std
Seniorinnen W60	1.	Hellinger, Regina 1959	ASC Marktrodach	1:38:33 Std
	2.	Zahner, Lydia 1961	Vereinigung fr. Touristen Nbg	1:47:35 Std
	3.	Hofmann, Renate 1960	Laufver. Region Geiselhöring	1:49:15 Std

**Mannschaft
W50/W55/W60**

1. Laufverein Region Geiselhöring 5:21:46 Std
Haas, Sylvia 1967 1:43:27; Lunz, Georgia 1972 1:49:04;
Hofmann, Renate 1960 1:49:15;
2. TV 1848 Coburg 5:24:00 Std
Schrenker-Schröpf, Christine 1965 1:43:04; Köpenick, Diana 1970 1:48:22;
Lieb, Christine 1963 1:52:34;
3. TSV Münnerstadt 5:26:55 Std
Harnus, Judith 1971 1:44:37; Katzenberger, Alexandra 1972 1:50:24;
Mehler, Elisabeth 1966 1:51:54;

Seniorinnen W65

1. Sachs, Christine 1957 LG Mettenheim 1:40:34 Std
2. Kaiser, Gabriele 1956 SC Unterpfaffenhofen-Germ. 1:59:01 Std
3. Christ, Daniela 1956 TV 1848 Coburg 2:02:54 Std

Seniorinnen W70

1. Dörr, Edeltraud 1950 TSG 08 Roth 2:28:54 Std

**Bayerische Senioren-Mehrkampfmeisterschaft
Aichach 11.09.2022****Senioren M30****Fünfkampf**

1. Randelzofer, Sabastian 1991 TSV Schwabmünchen 2.043 Pkte
5,60 -0,5 – 28,19 – 24,66 +0,2 – 24,20 – 5:56,21
502 – 274 – 635-352-280

Senioren M40**Fünfkampf**

1. Muminovic, Arslan 1982 LG Zusam 2.294 Pkte
4,91 -0,2 – 32,19 – 27,51 +0,0 – 18,32 – 4:52,06
451 – 370 – 505 – 275 – 693

Senioren M45**Fünfkampf**

1. Anton, Tobias 1977 LG Zusam 3.039 Pkte
5,62 -0,5 – 36,57 – 26,11 +0,0 – 30,33 – 5:24,19
695 – 483 – 682 – 595 – 584
2. Wollensah, Carsten 1975 TSV Trudering 2.558 Pkte
5,16 +0,1 – 43,23 – 27,61 +0,2 – 25,20 – 6:13,92
578 – 598 – 564 – 472 – 346
3. Falkenburger, Armin 1977 TuS Fürstenfeldbruck 2.311 Pkte
4,59 -0,7 – 36,79 – 28,38 +0,0 – 23,34 – 5:51,29
441 – 487 – 508 – 428 – 447

Mannschaft**M35/M40/M45**

1. LG Zusam 7.271 Pkte
Anton, Tobias 1977 3.039
Muminovic, Arslan 1982 2.294
Steige, Tobias 1975 1.938

Senioren M50**Fünfkampf**

1. Stork, Patrick 1970 TSV Peiting 2.634 Pkte
4,69 +0,0 – 36,20 – 28,42 +0,0 – 26,78 – 5:32,79
535 – 507 – 573 – 413 – 615
2. Obster, Bernhard 1971 LG Zusam 2.617 Pkte
4,68 +0,0 – 37,49 – 28,20 +0,0 – 28,13 – 5:50,17
531 – 530 – 589 – 440 – 527
3. Töpfer, Christian 1971 TSV Vaterstetten 2.237 Pkte
4,76 +0,0 – 34,22 – 28,81 +0,0 – 26,94 – 6:55,35
552 – 471 – 545 – 416 – 253

Senioren M55**Fünfkampf**

1. Bauer, Albert 1966 TuS Fürstenfeldbruck 2.658 Pkte
3,94 +0,0 – 29,04 – 27,87 +0,1 – 31,21 – 5:56,44
413 – 425 – 687 – 557 – 576
2. Fischer, Martin 1964 TSV Vaterstetten 2.046 Pkte
4,21 -0,3 – 31,14 – 33,45 +0,1 – 21,44 – 6:27,96
485 – 466 – 319 – 344 – 432

Mannschaft M50/M55	3.	Friedel, Werner 1961	LG Zusam	1.480 Pkte
		3,56 -0,1 – 26,04 – 35,80 +0,1 – 23,41 – 7:30,70		
		321 – 368 – 202 – 386 – 203		
Senioren M60 Dreikampf	1.	TSV Vaterstetten		6.457 Pkte
		Töpfer, Christian 1971	2.237	
		Domke, Jan 1971	2.174	
		Fischer, Martin 1964	2.046	
	2.	LG Zusam		5.865 Pkte
		Obster, Bernhard 1971	2.617	
Fünfkampf		Friedel, Ludwig 1969	1.768	
		Friedel, Werner 1961	1.480	
	1.	Just, Alfred 1962	LG Reichenau-Zusamtal	2.160 Pkte
		13,76 +0,7 – 4,74 +0,0 – 10,69		
		736 – 736 – 688		
	2.	Schmid, Ralf 1962	LG Allgäu	1.578 Pkte
Senioren M65 Dreikampf		15,24 +0,8 – 3,94 +0,0 – 9,41		
		497 – 490 – 591		
	1.	Briemle, Oliver 1961	TSV Bad Wörishofen	2.396 Pkte
		3,60 -0,1 – 31,58 – 31,32 +0,4 – 28,11 – 6:28,16		
		394 – 510 – 516 – 462 – 514		
	2.	Hofer, Reinhard 1958	MBB-SG Augsburg	2.237 Pkte
Fünfkampf		4,19 -0,1 – 24,82 – 31,27 +0,4 – 18,09 – 6:25,12		
		563 – 371 – 519 – 257 – 527		
	3.	Höckele, Uwe 1959	SWC Regensburg	2.613 Pkte
		3,42 -0,1 – 25,90 – 33,87 +0,4 – 23,18 - 5:48,15		
		346 – 393 – 361 – 360 – 703		
	1.	Bohlender, Thomas 1957	TSV 1860 München	1.922 Pkte
Senioren M70 Dreikampf		15,06 +0,7 – 4,38 +0,0 – 8,53		
		608 – 732 – 582		
	2.	Böhnke, Frank 1956	TSV Vaterstetten	1.796 Pkte
		14,58 +0,8 – 3,93 +0,0 – 7,93		
		685 – 578 – 533		
	3.	Klemm, Peter 1955	LAZ Obernburg-Miltenberg	1.304 Pkte
Senioren M75 Dreikampf		16,08 +0,7 – 3,29 +0,0 – 7,93		
		459 – 380 – 465		
	1.	Zorn, Gerhard 1956	TSV Vaterstetten	2.895 Pkte
		4,55 -0,5 – 32,71 – 26,05 +0,4 – 27,33 – aufg.		
		790 – 605 – 1000 – 500 -0		
	1.	Diener, Alfons 1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	1.697 Pkte
Senioren M75 Dreikampf		16,19 +0,7 – 3,66 +0,0 – 885		
		538 – 593 – 566		
	2.	Rothofer, Josef 1949	LAC Passau	1.558 Pkte
		16,16 +0,0 – 3,25 +0,0 – 885		
		541 – 451 – 566		
	3.	Fischer, Günter 1951	LAV Neustadt	1.476 Pkte
Senioren M75 Dreikampf		16,12 +0,0 – 3,00 +0,0 – 8,75		
		547 – 371 - 558		
	1.	Bach, Dieter 1947	TSV Mellrichstadt	2.003 Pkte
		15,65 +0,4 – 3,58 +0,0 – 8,32		
		732 – 686 – 585		
	2.	Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg	1.879 Pkte
Senioren M75 Dreikampf		17,48 +0,7 – 3,57 +0,0 – 9,93		
		475 – 682 – 722		
	3.	Blank, Peter 1947	LG Röthenbach/Pegn.	1.689 Pkte
		16,81 +0,0 – 3,39 -0,6 – 7,53		
		563 – 608 - 518		

Fünfkampf	1.	Seyerlein, Karlheinz 1940	TV Leutershausen	2.061 Pkte
		3,18 +0,0 – 14,82 – 36,22 +0,4 – 21,64 – 9:09,67		
		529 – 272 – 513 – 484 – 263		
Senioren M80				
Dreikampf	1.	Soller, Kurt 1940	TV Münchsmünster	2.024 Pkte
		17,37 +0,4 – 3,33 +0,0 -8,69		
		629 – 723 – 672		
	2.	Scheper, Klaus 1941	LG Stadtwerke München	1.607 Pkte
		19,68 +0,7 – 3,78 -0,1 – 9,75		
		353 – 485 – 769		
	3.	Jakob, Karl 1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	1.363 Pkte
		19,59 +0,0 – 2,52 +0,0 – 8,10		
		363 – 382 – 618		
Mannschaft				
M60/M65/M70/M75/M80				
Dreikampf	1.	LAZ Obernburg-Miltenberg		4.364 Pkte
		Diener, Alfons 1952	1.697	
		Jakob, Karl 1939	1.363	
		Klemm, Peter 1955	1.304	
	2.	TSV Vaterstetten		4.236 Pkte
		Böhnke, Frank 1956	1.796	
		Dusch, Helmut 1955	1.268	
		Süß, Albert 1954	1.172	
	3.	LG Stadtwerke München		3.948 Pkte
		Scheper, Klaus 1941	1.607	
		Schafitzel-Wenn. Martin 1944	1.374	
		Strasshofer, Gregor 1940	967	
Seniorinnen W30				
Fünfkampf	1.	Kutter, Anna 1988	TSV Schwabmünchen	2.275 Pkte
		13,76 +0,6 – 1,47 – 8,15 – 4,38 -0,5 – 3:15,05		
		642 – 588 – 409 – 398 – 238		
	2.	Mannweiler, Carolin 1991	TSV Vaterstetten	1.919 Pkte
		14,52 +0,6 – 1,11 – 7,80 – 4,16 -1,2 – 2:53,08		
		525 – 231 – 386 – 345 – 432		
	3.	Mannewitz, Mareike 1991	TSV Vaterstetten	1.513 Pkte
		15,05 +0,6 – 1,35 – 6,56 – 3,95 +0,0 – aufg		
		450 – 460 – 307 – 296 - 0		
Seniorinnen W75				
Dreikampf	1.	Moser, Gabriele 1944	MBB-SG Augsburg	676 Pkte
		25,59 +0,3 – 1,25 +0,0 – 5,33		
		147 – 15 - 514		

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2021:	11,36	Wiesend, Benedikt	1991	--	TSV Gräfelfing		
11,17	+0,1	Wiesend, Benedikt	1991		TSV Gräfelfing	Erding/Obb	02.07.
11,30	-0,1	Pscherer, Toni	1991		TSV Gräfelfing	Erding/Obb	02.07.
11,34	+2,0	Preißinger, Markus	1992		TSV Schwabmünchen	Horgau/Schw	17.07.
11,62	+1,2	Randelzofer, Sebastian	1991		TSV Schwabmünchen	Horgau/Schw	17.07.
11,64	-0,6	Blaha, Tobias	1991		TSV 1861 Mainburg	Dachau/Obb	15.08.
11,80	+0,3	Mertens, Jan Cedric	1991		LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.
11,83	+0,1	Gnad, Florian	1992		LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	08.05.
11,94	+0,8	Friedrich, Dominik	1992		MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	16.06.
12,05	+0,1	Gartner, Florian	1988		TSV Vilsbiburg	Plattling/Ndb	26.06.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	22,56	Wiesend, Benedikt	1991	--	TSV Gräfelfing		
22,71	+0,0	Eisenbarth, Matthias	1988		TSV Schwabmünchen	Germering/Obb	14.05.
23,06	-0,1	Preißinger, Markus	1992		TSV Schwabmünchen	München/Obb	31.07.
23,08	+0,0	Pscherer, Toni	1991		TSV Gräfelfing	Vaterstetten/Obb	25.05.
23,10	+0,0	Blaha, Tobias	1991		TSV 1861 Mainburg	Dessau-Roßlau/ST	08.09.
23,50	+0,4	Reithmeier, Alexander	1991		Polizei-SV Eichstätt	Dachau/Obb	15.08.
23,65	-0,2	Randelzofer, Sebastian	1991		TSV Schwabmünchen	Dachau/Obb	15.08.
24,51	-0,5	Gnad, Florian	1992		LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	08.05.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	54,14	Eisenbarth, Matthias	1988	--	TSV Schwabmünchen		
46,53		Trefz, Johannes	1992		TSV Gräfelfing	Braunschweig/NI	04.06.
49,58		Wiesend, Benedikt	1991		TSV Gräfelfing	Erding/Obb	02.07.
51,01		Eisenbarth, Matthias	1988		TSV Schwabmünchen	Regensburg/Opf	07.05.
52,34		Reithmeier, Alexander	1991		Polizei-SV Eichstätt	München/Obb	31.07.
52,53		Preißinger, Markus	1992		TSV Schwabmünchen	München/Obb	31.07.
52,99		Gnad, Florian	1992		LG Donau-Ries	München/Obb	31.07.
54,56		Saur, Benedikt	1990		MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	17.09.
55,23		Saur, Mario	1989		MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	17.09.
56,13		Friedrich, Dominik	1992		MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	16.06.
56,91		Engel, Florian	1991		LG Kreis Dachau	Dachau/Obb	15.08.
58,29		Tarnowski, Marcus	1990		SV Untermeitingen	Dachau/Obb	15.08.
58,57		Fröhlich, Dominik	1991		SV Untermeitingen	Dachau/Obb	15.08.
59,13		Mittel, Florian	1990		LG Zusam	Donauwörth/Schw	25.09.
67,02		Schwarzensteiner, Kilian	1990		SWC Regensburg	München/Obb	31.07.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	1:53,45	Donnelly, Jordan	1987	--	LAC Quelle Fürth		
1:56,08		Schwarzensteiner, Kilian	1990		SWC Regensburg	Erding/Obb	02.07.
2:03,10		Völkl, Korbinian	1991		DJK Weiden	Schwabach/Mfr	04.06.
2:05,51		Gründel, Christian	1990		TSV 1860 Staffelstein	Neustadt/WN/OPf	05.08.
2:06,03		Haslinger, Thomas	1992		SWC Regensburg	München/Obb	31.07.
2:08,89		Bouhafs, Farid	1988		LG Stadtwerke München	Horgau/Schw	03.08.
2:10,33		Prokop, Felix	1991		LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.
2:11,31		Schönemann, Florian	1988		LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.
2:12,94		Fröhlich, Dominik	1991		SV Untermeitingen	Wangen/WÜ	15.05.

2:19,68	Roepert, Jannis	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	22.06.
1500 m Lauf					
Bestl. 2021:	3:54,07 Huber, Benedikt	1989	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
4:02,44	Schwarzensteiner, Kilian	1990	SWC Regensburg	Ingolstadt/Obb	16.06.
4:22,80	Varillon, Grégoire	1992	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.
3000 m Lauf					
Bestl. 2021:	8:38,21 Jadoul, Geoffroy	1991	-- LSC Höchststadt/Aisch		
8:19,15	Abraham, Filmon	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	04.06.
8:45,99	Bleistein, Clemens	1990	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	25.05.
8:58,27	Schwarz, Markus	1990	TSV Katzwang 05	Ingolstadt/Obb	16.06.
9:29,88	Varillon, Grégoire	1992	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	23.04.
9:34,44	Renyard, Jack	1990	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	25.05.
5000 m Lauf					
Bestl. 2021:	15:47,27 Bernhardt, Mario	1989	-- LG Passau		
15:30,74	Schwartz, Markus	1990	TSV Katzwang 05	Erding/Obb	02.07.
15:51,76	Burkert, Steffen	1992	LG Stadtwerke München	München/Obb	08.06.
15:54,08	Jadoul, Geoffroy	1991	LSC Höchststadt/Aisch	Erding/Obb	02.07.
10000 m Lauf					
Bestl. 2021:	33:18,98 Arnold, Dominic	1987	-- TV 1848 Coburg		
28:03,39	Abraham, Filmon	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	Pacé/Rennes/FRA	28.05.
31:32,32	Rosenberg, Daniel	1988	LG Hof	Regensburg/Opf	26.03.
35:21,59	Wieland, David	1989	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	26.03.
10 km Str.					
Bestl. 2021:	29:30 Orth, Florian	1989	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
28:47	Abraham, Filmon	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	Berlin/BE	13.03.
30:02	Hille, Erik	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	Berlin/BE	13.03.
31:26	Gärtlein, David	1992	TSV 1860 Staffelstein	Hamburg/HH	14.09.
31:56	Schrenker, Sebastian	1991	PTSV Rosenheim	Augsburg/Schw	20.03.
32:05	Fuchs, Maxim	1988	LG Passau	Leverkusen/NO	06.03.
32:28	Bleistein, Clemens	1990	LG Stadtwerke München	München/Obb	31.12.
32:38	Völkl, Korbinian	1991	DJK Weiden	Regensburg/Opf	04.12.
33:07	Reiche, Danilo	1990	LG Sempt	Augsburg/Schw	20.03.
33:51	Schwartz, Markus	1990	TSV Katzwang 05	Röthenbach/Mfr	25.09.
34:47	Kirchner, Marcel	1990	SWC Regensburg	Anzing/Obb	03.10.
34:53	Deckwerth, Stephan	1990	LG Passau	Saarbrücken/SL	18.09.
34:58	Kirmeier, Maximilian	1989	Lauffeuer Chiemgau	Trostberg/Obb	12.11.
35:09	Siegerstetter, Markus	1988	LG Passau	Ruhstorf/Ndb	24.04.
35:15	Poxleitner, Thomas	1991	DJK Weiden	Regensburg/Opf	04.12.
35:22	Ziegler, Dominik	1991	TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	29.05.
35:33	Bouhafs, Farid	1988	LG Stadtwerke München	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
35:49	Mauler, Florian	1992	LG Allgäu	München/Obb	09.10.
35:51	Zenkel, Jörg	1988	TSV Neuhaus/Aisch	Adelsdorf/Mfr	14.05.
35:57	Prokop, Felix	1991	LG Stadtwerke München	Mü-Forstenried/Obb	26.03.
36:03	Mandl, Leonhard	1991	Läuferclub Buchendorf	Augsburg/Schw	20.03.

36:05	Luber, Mario	1989	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
36:19	Sapper, Josef	1988	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	20.03.
36:27	Klimek, Alexander	1989	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	20.03.
36:38	Gottschalk, Richard	1988	SWC Regensburg	Amberg/Opf	24.04.
37:03	Tadi, Salu Benjamin	1988	PTSV Rosenheim	Augsburg/Schw	20.03.
37:08	Kimpel, Matthias	1988	Mali Crew	Kemmeren/Ofr	18.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2021: 1:43:54 LG Passau

1:52:18	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw	20.03.
	Lang, Stefan (1979) - 36:20; Klimek, Alexander (1989) - 36:27; Kraus, Jürgen (1987) - 39:31				
1:53:25	Mali Crew			Bamberg/Ofr	01.05.
	Wickles, Roland (1983) - 36:47; Kimpel, Matthias (1988) - 37:31; Krug, Berthold (1967) - 39:07				
1:55:49	SWC Regensburg			Amberg/Opf	24.04.
	Gottschalk, Richard (1988) - 36:38; Bovenkerk, Simon (1992) - 38:30; Soller, Daniel (1985) - 40:41				
2:10:52	Laufgem. Wehringen			Augsburg/Schw	20.03.
	Pfleger, Simon (1992) - 39:27; Simnacher, Markus (1967) - 40:23; Müller, Günter (1966) - 51:02				

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:04:55 Hille, Erik 1988 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

1:02:35	Abraham, Filmon	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	Neapel/ITA	27.02.
1:07:41	Eisenlauer, Fabian	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	Kempten/Schw	03.04.
1:09:05	Gärtlein, David	1992	TSV 1860 Staffelstein	Berlin/BE	03.04.
1:10:37	Perleth, Sven	1988	SC Ostheim/Rhön	Ulm/WÜ	25.09.
1:11:45	Glockshuber, Bastian	1990	MTV 1881 Ingolstadt	Ulm/WÜ	25.09.
1:12:41	Bernhardt, Mario	1989	LG Passau	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:12:57	Schwartz, Markus	1990	TSV Katzwang 05	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:13:07	Walter, Michael	1990	LG Stadtwerke München	Zürich/SUI	10.04.
1:13:49	Tzschoppe, Oliver	1989	LAC Quelle Fürth	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:14:49	Burkert, Steffen	1992	LG Stadtwerke München	München/Obb	09.10.
1:15:06	Reif, Armin	1991	LG Bayerwald	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:15:56	Goldner, Thomas	1988	TG Viktoria Augsburg	Kandel/PF	13.03.
1:16:10	Leibig, Fabio	1992	LG Allgäu	Lindau/Schw	09.10.
1:16:20	Reiche, Danilo	1990	LG Sempt	Ulm/WÜ	25.09.
1:16:30	Deckwerth, Stephan	1990	LG Passau	München/Obb	09.10.
1:16:31	Merkle, Simon	1991	PTSV Rosenheim	Ulm/WÜ	25.09.
1:17:16	Kirchner, Marcel	1990	SWC Regensburg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:17:21	Erbes, Max	1988	SLC Kirchberg	Altötting/Obb	18.09.
1:17:55	Bouhafs, Farid	1988	LG Stadtwerke München	Ulm/WÜ	25.09.
1:18:17	Chiris, Maxime	1990	Laufverein Deggendorf	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:18:32	Schlegel, Hendrik	1988	LG Stadtwerke München	Wien/AUT	24.04.
1:18:45	Gertscher, Steffen	1990	LG Erlangen	Barcelona/ESP	03.04.
1:19:08	Gottschalk, Richard	1988	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	29.05.
1:19:10	Dirscherl, Thomas	1988	TSV Nittenau	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:19:33	Stechhammer, Maximilian	1988	TV 1860 Gunzenhausen	Pleinfeld/Mfr	17.09.
1:20:08	Koppold, Manfred	1988	LC Aichach	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:20:22	Siegerstetter, Markus	1988	LG Passau	Klagenfurt/AUT	28.08.
1:20:55	Gründel, Christian	1990	TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.

1:21:11	Foistner, Jörg	1990	Arriba Göppersdorf	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:21:46	Happacher, Benjamin	1992	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.04.
1:21:48	Helmreich, Mirco	1989	TSV Scheßlitz	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:22:11	Kinateder, Thomas	1990	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	29.05.
1:22:32	Schweiger, Matthias	1992	SC Ainring	Wien/AUT	24.04.
1:22:55	Girbig, Tobias	1988	LG Allgäu	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:23:06	Kimpel, Matthias	1988	Mali Crew	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:23:47	Zweck, Lukas	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	Amberg/Opf	24.04.
1:24:17	Mandl, Leonhard	1991	Läuferclub Buchendorf	Mü-Forstenried/Obb	26.03.
1:24:31	Kirchinger, Michael	1988	TV Geiselhöring	Hamburg/HH	24.04.
1:27:25	Bauer, Markus	1991	LAC Arnstorf	Altötting/Obb	18.09.
1:28:00	Feßler, Felix	1992	LG Bamberg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.

1:28:37	Romanov, Alexander	1989	LG Allgäu	Kempten/Schw	03.04.
1:29:52	Griesbach, Florian	1988	La Carrera TriTeam Rothsee	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2021: 3:50:35 LG Passau

4:51:16	Laufgem. Wehringen			Augsburg/Schw	24.04.
	Simnacher, Markus (1967) - 1:30:43; Pflieger, Simon (1992) - 1:38:16;				
	Müller, Günter (1966) - 1:42:17				
5:08:28	TSV Scheßlitz			Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.
	Dotterweich, Werner (1965) - 1:37:53; Dippold, Otto (1973) - 1:38:38;				
	Helmreich, Robin (1992) - 1:51:57				

Marathon

Bestl. 2021: 2:23:55 Arens, Johannes 1990 -- TG Kitzingen

2:14:18	Hille, Erik	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	Berlin/BB	25.09.
2:30:08	Key, Kevin	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	Paris/FRA	02.04.
2:30:54	Dietrich, Andreas	1992	TSV Bad Wörishofen	Rotterdam/NED	10.04.
2:33:08	Plinke, Felix	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Boston/USA	18.04.
2:39:43	Bernhardt, Mario	1989	LG Passau	Zürich/SUI	10.04.
2:40:38	Gärtlein, David	1992	TSV 1860 Staffelstein	Frankfurt/HE	30.10.
2:43:39	Arens, Johannes	1990	TG Kitzingen	Würzburg/Ufr	29.05.
2:43:46	Hahn, Paul	1991	TSV Penzberg	München/Obb	09.10.
2:44:20	Barth, Alexander	1991	LSC Höchstadt/Aisch	Berlin/BB	25.09.
2:44:54	Goldner, Thomas	1988	TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	24.04.

2:45:43	Deckwerth, Stephan	1990	LG Passau	Zürich/SUI	10.04.
---------	--------------------	------	-----------	------------	--------

100 km

6:54:46	Arens, Johannes	1990	TG Kitzingen	Bernau/BB	27.08.
---------	-----------------	------	--------------	-----------	--------

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2021: 19,03 Struß, Philipp 1987 -- TS Herzogenaurach

17,44 -0,2	Friedrich, Dominik	1992	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	26.06.
------------	--------------------	------	---------------------	----------------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021: 52,95 StG Neustadt/Sonnefeld/Staffel

47,36	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.
	Kowitz, Ralph (1985); Mertens, Jan Cedric (1991); Rieger, Thomas (1986); Cimander, Stefan (1992)		
49,30	SV Untermeitingen	München/Obb	31.07.
	Fröhlich, Dominik (1991); Tarnowski, Marcus (1990); Ramjoue, Philipp (1991); Pfänder, Philipp (1989)		

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2021: 8:43,18 TV Ochsenfurt

8:37,10	TSV Gräfelfing	Zirndorf/Mfr	30.04.
	Popella, Florian (1983); Dimitriadis, Konstantinos (1981); Schuberth, Andreas (1988)		

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,73 Struß, Philipp 1987 -- TS Herzogenaurach

1,83	Pinieck, Lukas	1992 LG Stadtwerke München	Horgau/Schw	03.08.
1,80	Wiesend, Benedikt	1991 TSV Gräfelfing	Dachau/Obb	15.08.
1,80	Cimander, Stefan	1992 LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.
1,76	Saur, Mario	1989 MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	17.09.
1,75	Berger, Sebastian	1988 LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2021: 3,30 Struß, Philipp 1987 -- TS Herzogenaurach

3,40	Gartner, Florian	1988 TSV Vilsbiburg	Plattling/Ndb	26.06.
3,00	Saur, Mario	1989 MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	17.09.

Weitsprung

Bestl. 2021: 6,56 Eisenbarth, Matthias 1988 -- TSV Schwabmünchen

6,68	+0,0	Eisenbarth, Matthias	1988 TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	26.06.
6,49	+0,6	Wiesend, Benedikt	1991 TSV Gräfelfing	Dachau/Obb	15.08.
6,31	-1,0	Blaha, Tobias	1991 TSV 1861 Mainburg	Ingolstadt/Obb	16.06.
6,28	+0,0	Preißinger, Markus	1992 TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	25.09.
5,97	+0,0	Heuft, Andreas	1992 LG Main-Spessart	Hösbach/Ufr	21.05.

Dreisprung

Bestl. 2021: 11,56 Randelzofer, Sebastian 1991 -- TSV Schwabmünchen

11,95	+0,0	Randelzofer, Sebastian	1991 TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	26.06.
-------	------	------------------------	------------------------	--------------	--------

Kugelstoß 7.26kg

16,50		Hamberger, Rene	1992 LAC Passau	Passau/Ndb	01.05.
14,08		Beham, Armin	1990 SV Achenmühle	St.Pölten/AUT	26.06.
12,52		Klobe, Paul	1991 LG Aichach-Rehling	Donauwörth/Schw	25.09.

Diskuswurf 2 kg

50,06		Hamberger, Rene	1992 LAC Passau	Prag/CZE	28.05.
49,91		Beham, Armin	1990 SV Achenmühle	St. Pölten/AUT	26.06.
35,13		Taylor, Adrian	1992 TS Herzogenaurach	Herogenaurach/Mfr	28.05.
34,06		Wagner, Stefan	1992 TSV Neu-Ulm	Aichach/Schw	26.06.

33,88	Perner, Jochen	1991	LG Landkreis Roth	Röttenbach/Mfr	01.10.
Hammerwurf 7.26kg					
Bestl. 2021:	66,99 Bichler, Johannes	1990	-- LG Stadtwerke München		
75,25	Schwandke, Tristan	1992	TV Hindelang	Erding/Obb	03.07.
50,27	Frey, Patrick	1992	DJK Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	07.05.
49,89	Beham, Armin	1990	SV Achenmühle	St. Pölten/AUT	26.06.
38,07	Koch, Daniel	1989	TSV 1862 Erding	Dessau-Roßlau/ST	08.09.
Speerwurf 800 g					
52,65	Wagner, Stefan	1992	TSV Neu-Ulm	Neu-Ulm/Schw	15.10.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
Bestl. 2021:	1.678 Heid, Thomas	1989	-- TSV Altenberg		
2.589	Wagner, Stefan	1992	TSV Neu-Ulm	Aichach/Schw	11.09.
	5,59(+0,0)-51,68-25,37(+0,3)-32,45-5:32,35				
2.043	Randelzofer, Sebastian	1991	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	11.09.
	5,60(-0,5)-28,19-24,66(+0,2)-24,20-5:56,21				
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
Bestl. 2021:	1.756 Leikam, Christoph	1989	-- TV Burglengenfeld		
797	Kreilinger, Patrick	1990	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	24.09.
	14,72-6,66-o.g.V.-21,77-5,68				
Wurf-Fünfkampf Ma.					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
3.037	TuS Alztal Garching			Bogen/Ndb	24.09.
	Hubert, Manfred (1962) - 1.270; Althammer, Hannes (1950) - 970; Kreilinger, Patrick (1990) - 797				

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2021:	11,56 Kowitz, Ralph	1985 -- LG Stadtwerke München		
11,16 +1,3	Kowitz, Ralph	1985 LG Stadtwerke München	Tampere/FIN	30.06.
11,85 -0,3	Stürzenhofecker, Gerald	1987 TV 1909 Dietenhofen	München/Obb	31.07.
11,94 +0,9	Gaim, Martin	1987 LG Bayerwald	Ingolstadt/Obb	16.06.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	23,41 Kowitz, Ralph	1985 -- LG Stadtwerke München		
22,61 -0,7	Kowitz, Ralph	1985 LG Stadtwerke München	Tampere/FIN	02.07.
23,93 -0,1	Stürzenhofecker, Gerald	1987 TV 1909 Dietenhofen	München/Obb	31.07.
24,25 -0,2	Gaim, Martin	1987 LG Bayerwald	Dachau/Obb	15.08.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	52,05 Kleiner, Sebastian	1984 -- TSV Gräfelfing		
53,31	Gaim, Martin	1987 LG Bayerwald	Erding/Obb	17.09.
56,15	Popella, Florian	1983 TSV Gräfelfing	Dachau/Obb	15.08.
59,16	Struß, Philipp	1987 TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	24.09.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:04,45 Popella, Florian	1983 -- TSV Gräfelfing		
2:06,31	Popella, Florian	1983 TSV Gräfelfing	München/Obb	08.06.
2:08,09	Kunisch, Christian	1985 TV Ochsenfurt	Ansbach/Mfr	20.07.
2:09,44	Kleiner, Sebastian	1984 TSV Gräfelfing	München/Obb	31.07.
2:11,74	Hess, Robert	1985 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.
2:13,28	Rieger, Rene	1986 SVG Ruhstorf/Rott	Plattling/Ndb	26.06.
2:25,75	Kurka, Wenzel	1986 LG Zusam	Donauwörth/Schw	25.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	2:40,71 Popella, Florian	1983 -- TSV Gräfelfing		
2:49,80	Eder, Michael	1987 PTSV Rosenheim	Wasserburg/Obb	01.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:20,09 Kunisch, Christian	1985 -- TV Ochsenfurt		
4:10,67	Gröbl, Tobias	1983 LG Zusam	Ingolstadt/Obb	16.06.
4:16,62	Kunisch, Christian	1985 TV Ochsenfurt	Ingolstadt/Obb	16.06.
4:24,50	Popella, Florian	1983 TSV Gräfelfing	Erding/Obb	18.09.
4:24,70	Eder, Michael	1987 PTSV Rosenheim	Dachau/Obb	15.08.
4:26,05	Nowak, Christopher	1984 LG Bamberg	Bamberg/Ofr	25.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	8:42,45 Becht, Lukas	1986 -- LG Stadtwerke München		
9:18,85	Stier, Martin	1987 MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	16.06.
9:21,60	Kunisch, Christian	1985 TV Ochsenfurt	Pliezhausen/WÜ	07.05.
9:21,95	Eder, Michael	1987 PTSV Rosenheim	München/Obb	29.05.
9:41,06	Dietrich, Axel	1986 LG Würm Athletik	München/Obb	29.05.
9:44,77	Hess, Robert	1985 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 15:09,19 Gröbl, Tobias 1983 -- LG Zusam

15:07,18	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Karlsruhe/BA	21.05.
15:56,80	Eder, Michael	1987	PTSV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	11.05.
16:09,19	Stier, Martin	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Karlsruhe/BA	21.05.
16:19,68	Strobel, Johannes	1984	TSV 1860 Ansbach	Ansbach/Mfr	20.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2021: 33:53,78 Nowak, Christopher 1984 -- LG Bamberg

32:55,11	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Pliezhausen/WÜ	07.05.
34:09,09	Stier, Martin	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Pliezhausen/WÜ	07.05.
35:30,04	Ramstetter, Stefan	1985	SC Ainring	Regensburg/Opf	26.03.
36:19,07	Raskov, Nicolai	1986	SC Ainring	Regensburg/Opf	26.03.
36:38,08	Militzke, Martin	1983	TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	15.06.

10 km Str.

Bestl. 2021: 31:15 Becht, Lukas 1986 -- LG Stadtwerke München

31:47	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Augsburg/Schw	20.03.
32:10	Dels, Christopher	1984	Böhnlein Sports Bamberg	Bamberg/Ofr	01.05.
33:00	Stier, Martin	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Augsburg/Schw	20.03.
33:00	Arnold, Dominic	1987	TV 1848 Coburg	Kemmern/Ofr	18.09.
33:03	Spötzl, Florian	1986	PTSV Rosenheim	Augsburg/Schw	20.03.
33:39	Rößler, Lars	1984	PTSV Rosenheim	Augsburg/Schw	20.03.
34:26	Krah, Matthias	1985	LAZ Obernburg-Miltenberg	Rodgau/HE	05.02.
34:36	Nowak, Christopher	1984	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	01.05.
34:41	Thurner, Florian	1987	Ski-Club Gaissach	Wolfratshausen/Obb	10.07.
34:42	Stegerer, Martin	1985	TV Burglengenfeld	Amberg/Opf	24.04.
34:56	Beck, Andreas	1986	LG Zusam	Aichach/Schw	31.07.
35:28	Schwinghammer, Daniel	1986	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	20.03.
35:33	Wilms, Michael	1987	LG Stadtwerke München	München/Obb	31.12.
35:43	Ramstetter, Stefan	1985	SC Ainring	Trostberg/Obb	12.11.
35:50	Militzke, Martin	1983	TV 1848 Coburg	Augsburg/Schw	20.03.
36:07	Birzle, Sebastian	1984	TSV 1926 Königsdorf	Geretsried/Obb	30.04.
36:13	Doppelhammer, Andreas	1986	Mannschaft ohne Namen	Roth/Mfr	14.08.
36:20	Frohnwieser, Johannes	1985	SG Indersdorf	Indersdorf/Obb	07.08.
36:22	Jobst, Markus	1983	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Geiselhöring/Ndb	03.10.
36:28	Krenz, Andreas	1984	SV Bergdorf-Höhn	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.
36:42	Kurka, Wenzel	1986	LG Zusam	Augsburg/Schw	20.03.
36:47	Wickles, Roland	1983	Mali Crew	Bamberg/Ofr	01.05.
36:56	Schwanda, Michael	1983	TSV Ebermannstadt	Amberg/Opf	24.04.
37:07	Muminovic, Edin	1984	LG Zusam	Aichach/Schw	31.07.
37:10	Jell, Anton	1986	LG Sempst	München/Obb	31.12.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2021: 1:44:09 TV 1848 Coburg

1:44:51	LG Zusam			Aichach/Schw	31.07.
	Gröbl, Tobias (1983) - 32:48; Beck, Andreas (1986) - 34:56; Muminovic, Edin (1984) - 37:07				

1:46:18	MTV 1881 Ingolstadt Stier, Martin (1987) - 33:00; Dean, Michael (1980) - 35:09; Kerner, Christian (1970) - 38:09	Augsburg/Schw	20.03.
1:51:51	LG Bamberg Nowak, Christopher (1984) - 34:36; Wild, Roland (1968) - 37:09; Kurz, Alexander (1980) - 40:06	Bamberg/Ofr	01.05.
2:01:09	LC Aichach Sassnink, Michael (1980) - 37:00; Nafe, Christian (1978) - 40:11; Bayr, Christian (1985) - 43:58	Aichach/Schw	31.07.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:09:25 Gröbl, Tobias	1983 -- LG Zusam		
1:10:00	Gröbl, Tobias	1983 LG Zusam	Augsburg/Schw	24.04.
1:11:07	Becht, Lukas	1986 LG Stadtwerke München	Linz/AUT	23.10.
1:12:44	Arnold, Dominic	1987 TV 1848 Coburg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:13:08	Strobel, Johannes	1984 TSV 1860 Ansbach	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:14:32	Spötzl, Florian	1986 PTSV Rosenheim	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:15:09	Lorenz, Sascha	1987 LG Erlangen	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:16:08	Rößler, Lars	1984 PTSV Rosenheim	München/Obb	09.10.
1:16:15	Militzke, Martin	1983 TV 1848 Coburg	Berlin/BE	03.04.
1:17:07	Michl, Daniel	1984 DJK Weiden	Amberg/Opf	24.04.
1:17:14	Doppelhammer, Andreas	1986 Mannschaft ohne Namen	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:17:14	Wittmann, Steffen	1986 Laufarena Allgäu	Augsburg/Schw	24.04.
1:20:34	Nowak, Christopher	1984 LG Bamberg	Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.
1:21:48	Wickles, Roland	1983 Mali Crew	Amberg/Opf	24.04.
1:21:56	Lindner, Ralf	1986 TSV Burghaslach	Würzburg/Ufr	29.05.
1:22:35	Hügerich, Andreas	1983 TSV 1860 Staffelstein	Berlin/BE	03.04.
1:24:17	Muth, Stephan	1986 SWC Regensburg	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:24:30	Kigele, Andreas	1986 LC Aichach	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:24:32	Batt, Dimitri	1983 MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	24.04.
1:24:42	Bailey, Zephanja	1983 LG Würm Athletik	Mü-Forstenried/Obb	26.03.
1:24:44	Rieger, Rene	1986 SVG Ruhstorf/Rott	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:26:08	Schönauer, Uwe	1987 MTP Hersbruck	Hamburg/HH	24.04.
1:27:01	Kleffel, Matthias	1985 Stadtmarathon Würzburg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:30:52	Nowak, Marcus	1985 LG Erlangen	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2021:	3:52:18 TV 1848 Coburg		
3:56:01	LG Erlangen Lorenz, Sascha (1987) - 1:15:09; Siegler, Markus-Kristan (1980) - 1:18:22; Berndt, Axel (1974) - 1:22:30	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
4:15:05	LG Bamberg Nowak, Christopher (1984) - 1:20:34; Wild, Roland (1968) - 1:21:56; Teuscher, Tobias (1971) - 1:32:35	Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.
4:35:05	Mali Crew Wickles, Roland (1983) - 1:23:38; Krug, Berthold (1967) - 1:29:56; Grieger, Nikolas (1981) - 1:41:31	Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.
4:48:43	LG Lauf-Pegnitzgrund Pohl-Voigt, Markus (1983) - 1:31:31; Rink, Thomas (1966) - 1:34:38; Häber, Hartmut (1950) - 1:42:34	Ebermannstadt/Ofr	04.09.

4:49:31	TSV Burghaslach			Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
	Lindner, Ralf (1986) - 1:28:51; Wolfer-Heimann, Andreas (1959) - 1:34:16; Dölfel, Reinhard (1958) - 1:46:24				
Marathon					
Bestl. 2021:	2:24:04 Gröbl, Tobias	1983	-- LG Zusam		
2:27:13	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	München/Obb	09.10.
2:27:26	Wernsdörfer, Mario	1987	LG Bamberg	Hamburg/HH	24.04.
2:32:38	Schumi, Bruno	1984	PTSV Rosenheim	Wien/AUT	24.04.
2:33:30	Stier, Martin	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Hannover/NI	03.04.
2:35:56	Spötzl, Florian	1986	PTSV Rosenheim	Berlin/BB	25.09.
2:36:50	Strobel, Johannes	1984	TSV 1860 Ansbach	Ulm/WÜ	25.09.
2:42:40	Stegerer, Martin	1985	TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf	29.05.
2:45:16	Militzke, Martin	1983	TV 1848 Coburg	Hamburg/HH	24.04.
2:51:50	Doppelhammer, Andreas	1986	Mannschaft ohne Namen	Pleinfeld/Mfr	17.09.
2:55:08	Kirstein, Thomas	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Frankfurt/HE	30.10.
2:55:59	Schönauer, Uwe	1987	MTP Hersbruck	Amsterdam/NED	16.10.
2:57:54	Wickles, Roland	1983	Mali Crew	Chicago/USA	09.10.
100 km					
Bestl. 2021:	9:04:31 Scheffler, Stephan	1984	-- TV Geiselhöring		
9:06:13	Reus, Florian	1984	Laufgemeinschaft Würzburg	Bottrop/NO	14.05.
9:30:43	Gränitz, Marko	1983	Laufgemeinschaft Würzburg	Bottrop/NO	14.05.
110 m Hürden 0.991m					
Bestl. 2021:	18,90 Rochelmeyer, Stefan	1982	-- TSV Gräfelfing		
18,83 -0,5	Struß, Philipp	1987	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	25.09.
3000 m Hindernis 0.914m					
10:32,98	Stier, Martin	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Waiblingen/WÜ	03.07.
4 x 100 m Staffel					
Bestl. 2021:	48,23 TSV Gräfelfing				
53,93	TSV Gräfelfing Rochelmeyer, Stefan (1982); Popella, Florian (1983); Sperling, Christian (1964); Sophian, Fikri (1982)			München/Obb	31.07.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2021:	36:40,37 Franke, Christopher	1983	-- LG Stadtwerke München		
22:41,38	Janker, Andreas	1983	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Neukieritzsch/SN	10.09.
37:03,25	Weidmann, Christian	1986	LG Stadtwerke München	München/Obb	03.10.
10.000 m Bahngehen					
45:53,28	Janker, Andreas	1983	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Bad Neustadt/WN/Opf	07.08.
Hochsprung					
1,64	Struß, Philipp	1987	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	24.09.
1,55	Heinlein, Roland	1987	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Röthenbach/Mfr	11.09.

Weitsprung

Bestl. 2021:	6,12 Spieler, Florian	1984 -- LG Hof		
6,40	-0,6 Spieler, Florian	1984 LG Hof	Bamberg/Ofr	25.06.
5,97	-0,3 Rieger, Thomas	1986 LG Stadtwerke München	Erding/Obb	17.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021:	15,06 Bischlager, Christoph	1983 -- LG Stadtwerke München		
15,29	Bischlager, Christoph	1983 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.
10,93	Rieger, Thomas	1986 LG Stadtwerke München	Neusäß/Schw	26.05.
10,54	Schill, Christian	1986 LG Fichtelgebirge	Röthenbach/Mfr	11.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2021:	44,58 Bischlager, Christoph	1983 -- LG Stadtwerke München		
42,53	Bischlager, Christoph	1983 LG Stadtwerke München	Caxias do Sul/BRA	14.05.
39,30	Rieger, Thomas	1986 LG Stadtwerke München	Erding/Obb	17.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2021:	43,94 Schweiger, Stefan	1986 -- TSV Trauchgau		
56,96	Lipske, Jerit	1987 LG Stadtwerke München	Erding/Obb	03.07.
28,06	Zimmer, Marinus	1986 TSV 1880 Wasserburg	München/Obb	17.07.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2021:	42,51 Rieger, Thomas	1986 -- LG Stadtwerke München		
43,25	Rieger, Thomas	1986 LG Stadtwerke München	Neusäß/Schw	26.05.

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m				
4.050	Struß, Philipp	1987 TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	24.09./
	13,60(+0,2)-5,41(-0,1)-7,95-1,64-59,16/			25.09.
	18,83(-0,5)-26,85-o.g.V.-35,87-5:19,62			
2.343	Buchbinder, Dominik	1987 TV Vohenstrauß	Regensburg/Opf	17.09./
	13,71(-0,1)-4,78(-0,1)-6,73-1,29-62,27/			18.09.
	aufg.-14,43-o.g.V.-19,57-5:20,34			

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)				
Bestl. 2021:	2.509 Rieck, Joachim	1966 -- SV Zuchering		
1.270	Hubert, Manfred	1962 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	24.09.
	21,72-6,47-18,84-20,30-7,59			
970	Althammer, Hannes	1950 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	24.09.
	17,88-5,28-16,18-18,95-5,83			

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2021:	11,40 Schindzielorz, Jan	1978 -- LG Forchheim		
11,99 -1,2	Bräuchle, Simon	1981 TSV Marktoberdorf	Schwabmünchen/Schw	30.04.
12,03 -1,1	Holzinger, Thomas	1980 LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.
12,92 -0,3	Jenning, Patrick	1980 LG Würm Athletik	München/Obb	31.07.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	25,54 Anton, Tobias	1977 -- LG Zusam		
24,15 -0,1	Holzinger, Thomas	1980 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
24,59 -0,2	Bräuchle, Simon	1981 TSV Marktoberdorf	Schwabmünchen/Schw	30.04.
25,02 +0,3	Griny, Andriy	1982 TV Burglengenfeld	Burglengenfeld/Opf	24.09.
25,10 -0,1	Schneider, Bernhard	1982 LAC Passau	München/Obb	31.07.
26,72 -0,1	Jenning, Patrick	1980 LG Würm Athletik	München/Obb	31.07.
26,90 -0,5	Muminovic, Arslan	1982 LG Zusam	Donauwörth/Schw	08.05.
27,08 +0,0	Ligas, Alexander	1978 TSV Friedberg	Dachau/Obb	15.08.
27,08 -2,2	Franke, Christoph	1978 LAV Neustadt	Mahlow/BB	03.09.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	56,38 Anton, Tobias	1977 -- LG Zusam		
54,25	Schneider, Bernhard	1982 LAC Passau	München/Obb	31.07.
55,57	Franke, Christoph	1978 LAV Neustadt	Zirndorf/Mfr	09.07.
58,36	Schwabe, Johannes	1980 TS Herzogenaurach	Zirndorf/Mfr	09.07.
58,87	Muminovic, Arslan	1982 LG Zusam	Donauwörth/Schw	25.09.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:10,37 Wittmann, Jürgen	1978 -- TV 1848 Coburg		
2:05,71	Schneider, Bernhard	1982 LAC Passau	Neustadt/WN/Opf	05.08.
2:10,04	Schwabe, Johannes	1980 TS Herzogenaurach	Erding/Obb	17.09.
2:10,97	Goßler, Christian	1979 TV Emmering	Karlsfeld/Obb	06.07.
2:12,37	Cocera Canas, Julián	1982 LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.
2:13,15	Schreiber, Sven	1979 LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.
2:13,61	Muminovic, Arslan	1982 LG Zusam	Donauwörth/Schw	25.09.
2:14,12	Wibmer, Stephan	1979 MTV 1881 Ingolstadt	Erding/Obb	17.09.
2:14,13	Eser, Thomas	1978 LG Zusam	München/Obb	31.07.
2:15,71	Möst, Matthias	1981 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	22.06.
2:16,92	Meixner, Andreas	1982 TSV 1909 Gersthofen e.V.	Horgau/Schw	17.07.
2:17,65	Pfänder, Christian	1981 LG Augsburg	Donauwörth/Schw	25.09.
2:25,86	Wulff, Jens	1981 SWC Regensburg	Neustadt/WN/Opf	05.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:32,29 Eser, Thomas	1978 -- LG Zusam		
4:27,10	Cocera Canas, Julián	1982 LG Stadtwerke München	München/Obb	08.06.
4:36,16	Eser, Thomas	1978 LG Zusam	Aichach/Schw	26.06.
4:40,47	Möst, Matthias	1981 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
4:42,14	Wibmer, Stephan	1979 MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	16.06.
4:46,25	Meixner, Andreas	1982 TSV 1909 Gersthofen e.V.	Aichach/Schw	26.06.
4:52,06	Muminovic, Arslan	1982 LG Zusam	Aichach/Schw	11.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2021: 8:45,43 Hillebrand, Johannes 1979 -- TG Viktoria Augsburg

8:55,09	Lang, Michael	1981	Skivereinigung Amberg	Neustadt/WN/Opf	05.08.
9:01,01	Hillebrand, Johannes	1979	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	29.05.
9:30,87	Mayrhofer, Philip	1980	LG Sempt	Karlsfeld/Obb	25.05.
9:32,15	Cocera Canas, Julián	1982	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	06.07.
9:37,20	Manthee, René	1982	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsfeld/Obb	25.05.
9:39,95	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	25.05.
9:55,60	Schwabe, Johannes	1980	TS Herzogenaurach	Veitsbronn/Mfr	11.05.
10:04,09	Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 15:24,31 Lang, Michael 1981 -- Skivereinigung Amberg

15:25,71	Lang, Michael	1981	Skivereinigung Amberg	Tampere/FIN	02.07.
16:19,33	Mayrhofer, Philip	1980	LG Sempt	Karlsfeld/Obb	11.05.
16:20,74	Cocera Canas, Julián	1982	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	11.05.
16:38,37	Manthee, René	1982	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsfeld/Obb	11.05.
16:50,34	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	11.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2021: 31:54,53 Lang, Michael 1981 -- Skivereinigung Amberg

33:08,84	Lang, Michael	1981	Skivereinigung Amberg	Pliezhausen/WÜ	07.05.
33:15,23	Hecht, Andreas	1980	DJK Weiden	Dessau-Roßlau/ST	08.09.
34:51,15	Benz, Marco	1980	Skivereinigung Amberg	Pliezhausen/WÜ	07.05.
36:27,52	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	26.03.
39:23,53	Schulze, Rico	1981	Ski-Club Gaissach	Karlsfeld/Obb	22.07.

10 km Str.

Bestl. 2021: 31:40 Ewender, Matthias 1981 -- LG Region Landshut

32:13	Lang, Michael	1981	Skivereinigung Amberg	Saarbrücken/SL	18.09.
32:13	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	Regensburg/Opf	04.12.
32:49	Fruhmann, Stephan	1979	LG Passau	Saarbrücken/SL	18.09.
33:21	Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	Augsburg/Schw	20.03.
33:43	Bscheidl, Marco	1980	LG Bayerwald	Ubstadt-Weiher/BA	26.02.
33:58	Link, Holger	1982	Böhnlein Sports Bamberg	Bamberg/Ofr	01.05.
34:10	Benz, Marco	1980	Skivereinigung Amberg	Amberg/Opf	24.04.
34:15	Wittmann, Jürgen	1978	TV 1848 Coburg	Roth/Mfr	14.08.
34:19	Manthee, René	1982	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsfeld/Obb	18.09.
34:19	Cocera Canas, Julian	1982	LG Stadtwerke München	München/Obb	09.10.
34:32	Müller, Michael	1980	WSV-DJK Rastbüchl	Geiselhöring/Ndb	03.10.
34:34	Mayrhofer, Philip	1980	LG Sempt	Dachau/Obb	01.05.
34:42	Ackermann, Martin	1978	TG 48 Schweinfurt	Würzburg/Ufr	01.05.
34:46	Lenhardt, Andrej	1978	VfL Murnau	Mü-Forstenried/Obb	26.03.
34:57	Seidel, Sebastian	1981	LG LKr Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	16.10.
35:00	Sassnink, Michael	1980	LC Aichach	Geretsried/Obb	30.04.
35:09	Dean, Michael	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Augsburg/Schw	20.03.
35:23	Schweighofer, Michael	1982	LG Gendorf Wacker Burghausen	Dachau/Obb	01.05.
36:07	Lang, Stefan	1979	TG Viktoria Augsburg	Kellmünz/Schw	09.04.
36:18	Gelse, Henning	1979	TV Emmering	Karlsfeld/Obb	18.09.
36:33	Schwabe, Johannes	1980	TS Herzogenaurach	Bamberg/Ofr	01.05.

36:39	Flade, Matthias	1979	DJK SC Vorra	Adelsdorf/Mfr	14.05.
38:02	Wechsler, Oliver	1979	GEH-PUNKT Weißenburg	Roth/Mfr	14.08.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2021: 1:58:52 TG Viktoria Augsburg

2:04:42	LG Stadtwerke München			Augsburg/Schw	20.03.
	Möst, Matthias (1981) - 37:28; Heine, Christoph (1967) - 40:34; Steinfeld, Peter (1954) - 46:40				
2:19:05	LC Aichach			Aichach/Schw	31.07.
	Fendt, Werner (1956) - 44:31; Schmaus, Joachim (1972) - 45:03; Müller, Mathias (1978) - 49:31				

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:09:26 Ewender, Matthias 1981 -- LG Region Landshut

1:10:36	Lang, Michael	1981	Skivereinigun g Amberg	Ulm/WÜ	25.09.
1:10:42	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:10:54	Hillebrand, Johannes	1979	TG Viktoria Augsburg	Kempten/Schw	03.04.
1:11:41	Fruhmann, Stephan	1979	LG Passau	Ulm/WÜ	25.09.
1:12:14	Hecht, Andreas	1980	DJK Weiden	Ebermannstadt/Ofr	06.09.
1:14:15	Wittmann, Jürgen	1978	TV 1848 Coburg	Ulm/WÜ	25.09.
1:16:28	Dean, Michael	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Berlin/BE	03.04.
1:16:37	Link, Holger	1982	Böhnlein Sports Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:18:09	Luber, Benjamin	1981	Trisport Erding	Altötting/Obb	18.09.
1:18:21	Sassnink, Michael	1980	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	18.09.
1:18:22	Siegler, Markus-Kristan	1980	LG Erlangen	Ebermannstadt/Ofr	06.09.
1:19:37	Eich, Benedikt	1978	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	18.09.
1:19:41	Schweighofer, Michael	1982	LG Gendorf Wacker Burghausen	Salzburg/AUT	15.05.
1:20:17	Mayerhöfer, Felix	1981	DJK Johannis 72 Daßwang	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:21:32	Flade, Matthias	1979	DJK SC Vorra	Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.
1:22:32	Stadler, Thomas	1979	TSV Reischach	Altötting/Obb	18.09.
1:22:52	Möst, Matthias	1981	LG Stadtwerke München	Kempten/Schw	03.04.
1:25:46	Kurz, Alexander	1980	LG Bamberg	Berlin/BE	03.04.
1:25:51	Buehling, Oliver	1979	Run and Bike - Team Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:26:04	Bschorer, Steve	1979	PTSV Rosenheim	Altötting/Obb	18.09.
1:26:44	Büttner, Mike	1981	Böhnlein Sports Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:26:59	Lang, Oliver	1980	DAV Röthenbach	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:27:45	Prinz, Moritz	1982	LG Sempt	Mü-Forstenried/Obb	26.03.
1:28:45	Dylla, Piotr	1981	SG Indersdorf	Augsburg/Schw	24.04.
1:29:23	Magg, Christoph	1979	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Augsburg/Schw	24.04.
1:30:37	Trendelenburg, Uwe	1979	TSV Scheßlitz	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:32:07	Reichelt, Lars	1979	LG Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:32:29	Jurceviv, Stravi	1980	TG Salzachtal	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:36:49	Gutsmiedl, Matthias	1982	DJK Fürsteneck	Regensburg/Opf	29.05.

Marathon

Bestl. 2021: 2:26:59 Ewender, Matthias 1981 -- LG Region Landshut

2:24:58	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	Paris/FRA	03.04.
2:28:39	Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	Hannover/Ni	03.04.
2:29:28	Hecht, Andreas	1980	DJK Weiden	Hannover/Ni	03.04.
2:29:36	Fruhmann, Stephan	1979	LG Passau	Zürich/SUI	10.04.
2:34:20	Ackermann, Martin	1978	TG 48 Schweinfurt	Würzburg/Ufr	29.05.

2:38:06	Benz, Marco	1980	Skivereinigung Amberg	Linz/AUT	23.10.
2:39:29	Bscheidl, Marco	1980	LG Bayerwald	Regensburg/Opf	29.05.
2:48:29	Heigl, Stefan	1981	LG Mettenheim	Linz/AUT	23.10.
2:48:57	Luber, Benjamin	1981	Trisport Erding	Regensburg/Opf	29.05.
2:58:20	Seidel, Sebastian	1981	LG LKr Aschaffenburg	Kandel/PF	13.03.
2:59:04	Sassnink, Michael	1980	LC Aichach	Prag/CZE	08.05.
2:59:12	Apfelbacher, Sebastian	1978	TG Kitzingen	Hannover/Ni	03.04.
2:59:17	Wiegand, Bernd	1980	TG Kitzingen	Berlin/BB	25.09.
3:06:55	Bschorer, Steve	1979	PTSV Rosenheim	Dresden/SN	16.10.
100 km					
Bestl. 2021:	7:40:15 Lux, Christoph	1978	-- TG Viktoria Augsburg		
8:56:07	Körber, Christian	1981	TG 48 Schweinfurt	Rothenburg/Mfr	01.10.
12:16:29	Wiesner, Steffen	1978	RV Viktoria Wombach	Rothenburg/Mfr	01.10.
12:29:19	Sternkopf, Danny	1979	LuT Aschaffenburg	Bottrop/NO	14.05.
110 m Hürden 0.991m					
Bestl. 2021:	14,47 Schindzielorz, Jan	1978	-- LG Forchheim		
21,94 +0,0	Hüsken, Hans-Caspar	1979	LG Passau	Schwabach/Mfr	04.06.
4 x 100 m Staffel					
Bestl. 2021:	50,84 LG Zusam				
50,30	LG Zusam			München/Obb	31.07.
	Obster, Bernhard (1971); Anton, Tobias (1977);				
	Steige, Tobias (1975); Eser, Thomas (1978)				
50,94	LG Stadtwerke München			Lage/WE	10.09.
	Holzinger, Thomas (1980); Naumann, André (1972);				
	Lindenmaier, Andreas (1981); Stimmelmayer, Christian (1973)				
3 x 1000 m Staffel					
Bestl. 2021:	9:33,71 LG Stadtwerke München				
9:28,54	Skivereinigung Amberg			Zirndorf/Mfr	30.04.
	Graml, Anton (1960); Benz, Marco (1980);				
	Lang, Michael (1981)				
Hochsprung					
Bestl. 2021:	1,56 Falkenburger, Armin	1977	-- TuS Fürstenfeldbruck		
1,49	Franke, Christoph	1978	LAV Neustadt	Röthenbach/Mfr	11.09.
Stabhochsprung					
Bestl. 2021:	3,20 Falkenburger, Armin	1977	-- TuS Fürstenfeldbruck		
4,05	Mühlhöfer, Ingo	1980	LG Fichtelgebirge	Oberhaugstett/WÜ	06.06.
3,50	Stammen, Karsten	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Erding/Obb	18.09.
Weitsprung					
Bestl. 2021:	5,80 Anton, Tobias	1977	-- LG Zusam		
6,55 +0,1	Bräuchle, Simon	1981	TSV Marktoberdorf	Lindau/Schw	16.07.
5,63 +0,2	Griny, Andriy	1982	TV Burglengenfeld	Burglengenfeld/Opf	24.09.

5,07	+0,0	Lindenmaier, Andreas	1981	LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.
Dreisprung						
12,55	+1,0	Rochelmeyer, Stefan	1982	TSV Gräfelfing	Ingolstadt/Obb	26.06.
Kugelstoß 7.26kg						
Bestl. 2021:	11,48	Ritschel, Stefan	1977	-- TSV Schwabmünchen		
11,58		Lindenmaier, Andreas	1981	LG Stadtwerke München	Neusäß/Schw	26.05.
11,19		Sommerrock, Michael	1982	SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
9,96		Holzinger, Thomas	1980	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.
Diskuswurf 2 kg						
Bestl. 2021:	31,31	Ritschel, Stefan	1977	-- TSV Schwabmünchen		
32,74		Sommerrock, Michael	1982	SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
32,42		Lindenmaier, Andreas	1981	LG Stadtwerke München	Neusäß/Schw	26.05.
Hammerwurf 7.26kg						
Bestl. 2021:	26,17	Wetsch, Johannes	1980	-- TuS Alztal Garching		
32,18		Sommerrock, Michael	1982	SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
Speerwurf 800 g						
Bestl. 2021:	35,25	Anton, Tobias	1977	-- LG Zusam		
47,71		Balke, Christian	1982	TB Weiden	Eschenbach/Opf	03.10.
38,21		Lindenmaier, Andreas	1981	LG Stadtwerke München	Neusäß/Schw	26.05.
38,21		Sommerrock, Michael	1982	SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
37,06		Lotz, Joachim	1981	TV Burglengenfeld	München/Obb	17.07.
36,63		Landmann, Philipp	1980	TSV Friedberg	Neusäß/Schw	26.05.
Gewicht 15.88kg						
8,97		Sommerrock, Michael	1982	SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
5-Kampf						
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m						
Bestl. 2021:	2.668	Anton, Tobias	1977	-- LG Zusam		
2.294		Muminovic, Arslan	1982	LG Zusam	Aichach/Schw	11.09.
	4,91(-0,2)-32,19-27,51(+0,2)-18,32-4:52,06					
5-Kampf Ma.						
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m						
Bestl. 2021:	6.747	LG Zusam				
7.271		LG Zusam			Aichach/Schw	11.09.
	Anton, Tobias (1977) - 3.039; Muminovic, Arslan (1982) - 2.294; Steige, Tobias (1975) - 1.938					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2021: 4.076 Falkenburger, Armin 1977 -- TuS Fürstenfeldbruck

2.101	Wulff, Jens	1981	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.09./ 18.09.
	14,49(+1,3)-4,24(+0,1)-5,94-o.g.V.-66,15/ aufg.-10,71-o.g.V.-18,34-5:18,44				

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

6.526	SWC Regensburg			Regensburg/Opf	17.09./ 18.09.
	Ballmann, Klaus (1965) - 2.416; Sonnleitner, Thomas (1967) - 2.115; Wulff, Jens (1981) - 1.995				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

2.572	Sommerrock, Michael	1982	SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
	32,18-11,19-32,74-38,21-8,97				

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

7.858	SV Zuchering			Bogen/Ndb	24.09.
	Schmitt, Thomas (1975) - 2.817; Sommerrock, Michael (1982) - 2.572; Koss, Sören (1976) - 2.469				

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,50 Ott, Markus	1974 -- LG Region Landshut		
12,42	+1,3	Anton, Tobias	1977 LG Zusam	Horgau/Schw 17.07.
12,80	-0,3	Schoenmetzler, Dirk	1975 TSV Vaterstetten	München/Obb 31.07.
13,14	+1,2	Berger, Reinhard	1974 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb 06.07.
13,15	+0,0	Wollensah, Carsten	1975 TSV Trudering	München/Obb 25.09.
13,33	-0,7	Steige, Tobias	1975 LG Zusam	Donauwörth/Schw 08.05.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	26,15 Naumann, André	1972 -- LG Stadtwerke München		
25,14	-0,1	Anton, Tobias	1977 LG Zusam	München/Obb 31.07.
26,72	+1,1	Berger, Reinhard	1974 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb 06.07.
27,03	+0,0	Steige, Tobias	1975 LG Zusam	Horgau/Schw 17.07.
27,16	+0,0	Wollensah, Carsten	1975 TSV Trudering	Vaterstetten/Obb 25.05.
28,03	+0,2	Kaller, Jochen	1973 TSV Ottobrunn	Aichach/Schw 11.09.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	56,57 Naumann, André	1972 -- LG Stadtwerke München		
57,35		Anton, Tobias	1977 LG Zusam	Dachau/Obb 15.08.
58,16		Berger, Reinhard	1974 SVG Ruhstorf/Rott	Langquaid/Ndb 16.07.
58,39		Schönfeld, Thomas	1975 LG Lohr-Rechtenbach	München/Obb 31.07.
62,70		Bartl, Michael	1975 MTV 79 München	Tampere/FIN 01.07.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:08,68 Scheller, Frank	1972 -- TG 48 Würzburg		
2:14,91		Berger, Reinhard	1974 SVG Ruhstorf/Rott	Plattling/Ndb 26.06.
2:20,08		Schönfeld, Thomas	1975 LG Lohr-Rechtenbach	München/Obb 31.07.
2:28,08		Ranz, Jürgen	1975 SV Steinheim	Erbach/WÜ 22.07.
2:33,86		Skünak, Rainer	1974 SpVgg Röhrmoos	München/Obb 31.07.
2:44,97		Holz, Markus	1977 TV 1860 Gunzenhausen	Röthenbach/Mfr 11.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	3:10,05 Naumann, André	1972 -- LG Stadtwerke München		
3:19,05		Ranz, Jürgen	1975 SV Steinheim	Friedrichshafen/WÜ 05.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:43,41 Schönfeld, Thomas	1975 -- LG Lohr-Rechtenbach		
4:49,72		Deuringer, Martin	1974 Laufgem. Wehringen	München/Obb 31.07.
4:53,18		Schönfeld, Thomas	1975 LG Lohr-Rechtenbach	München/Obb 31.07.
5:20,78		Kadic, Denis	1974 LG Stadtwerke München	München/Obb 31.07.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2021:	6:14,41 Felix, Hötzing	1974 -- TSV Vaterstetten		
5:11,0		Rüger, Mathias	1974 SC Rothenberg-Schnaittach	Ansbach/Mfr 01.09.
5:26,0		Rigotti, Roland	1976 TSG 08 Roth	Ansbach/Mfr 01.09.
6:35,5		Probst, Werner	1977 TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr 01.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2021: 10:15,12 Rigotti, Roland 1976 -- TSG 08 Roth

10:25,51	Rigotti, Roland	1976 TSG 08 Roth	Essingen/WÜ	30.04.
10:27,57	Sperlich, Christian	1975 FC Ebershausen	Krumbach/Schw	30.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2021: 34:46,98 Sahm, Marco 1973 -- LG Bamberg

36:24,47	Bauer, Alexander	1976 TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	15.06.
----------	------------------	---------------------	------------	--------

Stundenlauf

Bestl. 2021: 11.415 Reß, Thorsten 1976 -- LG LKr Aschaffenburg

6.509	Reß, Thorsten	1976 LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	26.10.
-------	---------------	---------------------------	-------------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2021: 31:40 Kotissek, Thomas 1976 -- LG Allgäu

31:37	Kotissek, Thomas	1976 LG Allgäu	Saarbrücken/SL	18.09.
35:05	Hagen, Bernd	1974 TSV Neuhaus/Aisch	Adelsdorf/Mfr	14.05.
35:10	Schönfeld, Thomas	1975 LG Lohr-Rechtenbach	Würzburg/Ufr	29.05.
35:25	Sahm, Marco	1973 LG Bamberg	Bamberg/Ofr	26.06.
35:35	Bauer, Alexander	1976 TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	01.05.
37:04	Roman, Sandro	1977 LG Sempt	Dachau/Obb	01.05.
37:12	Sperlich, Christian	1975 FC Ebershausen	Aichach/Schw	31.07.
37:37	Kellermann, Markus	1973 TSV Burgthann	Aichach/Schw	31.07.
37:43	Lehmen, Michael	1977 TSG Mainaschaff	Kleinostheim/Ufr	16.10.
37:50	Troch, Gerhard	1973 FTZ Leistungsteam Mühldorf	Erding/Obb	25.09.
38:00	Berndt, Axel	1974 LG Erlangen	Bayreuth/Ofr	16.07.
38:08	Merz, Christoph	1976 PTSV Rosenheim	Aichach/Schw	31.07.
38:23	Berger, Reinhard	1974 SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	03.10.
38:26	Daniel, Sascha	1976 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
38:52	Müller, Daniel	1976 TSV 1862 Neuburg	München/Obb	09.10.
38:55	Franzke, Torsten	1977 SC Kemmern	Kemmern/Ofr	18.09.
38:56	Deuringer, Martin	1974 Laufgem. Wehringen	Wehringen/Schw	18.09.
38:58	Rigotti, Roland	1976 TSG 08 Roth	Straubing/Ndb	22.05.
38:58	Greiner, Christopher	1973 LG Stadtwerke München	Erding/Obb	25.09.

10 km Str. Ma.

1:54:51	LG Allgäu	Aichach/Schw	31.07.
	Kotissek, Thomas (1976) - 31:54; Strobl, Helmut (1959) - 39:46; Ahne, Peter (1967) - 43:11		
1:56:45	LG Lohr-Rechtenbach	Lohr am Main/Ufr	15.05.
	Schönfeld, Thomas (1975) - 37:08; Amann, Michael (1964) - 39:40; Roth, Karsten (1967) - 39:57		
1:59:50	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	01.05.
	Bauer, Alexander (1976) - 35:35; Halves, Klaus (1967) - 41:48; Thiem, Wolfgang (1960) - 42:27		
2:09:33	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	20.03.
	Bisle, Johann (1965) - 41:35; Lochbrunner, Stefan (1969) - 42:53; Braun, Thomas (1973) - 45:05		

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:09:16 Kotissek, Thomas 1976 -- LG Allgäu

1:10:50	Kotissek, Thomas	1976	LG Allgäu	Ulm/WÜ	25.09.
1:15:51	Co, Steffen	1977	TG Viktoria Augsburg	Kandel/PF	13.03.
1:18:18	Blöchl-Wagner, Christian	1977	TV Hauzenberg	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:18:43	Bauer, Alexander	1976	TV 1848 Coburg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:18:46	Sperlich, Christian	1975	FC Ebershausen	Ulm/WÜ	25.09.
1:19:39	Meier, Roland	1973	TSV Durach	Ulm/WÜ	25.09.
1:21:40	Kellermann, Markus	1973	TSV Burgthann	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:22:30	Berndt, Axel	1974	LG Erlangen	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:23:49	Troch, Gerhard	1973	FTZ Leistungsteam Mühldorf	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:26:02	Schöberl, Bernhard	1976	SWC Regensburg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:27:11	Kellerer, Stefan	1975	LG Stadtwerke München	Berlin/BE	03.04.
1:27:37	Lang, Torsten	1976	LG Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:28:04	Rüller, Christian	1976	SG Stadtwerke Freising	Karlsfeld/Obb	18.09.
1:29:05	Berger, Reinhard	1974	SVG Ruhstorf/Rott	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:30:58	Bayer, Thomas	1974	TSV Münnerstadt	Würzburg/Ufr	29.05.
1:31:12	Fischl, Alex	1974	WSV Otterskirchen	Klagenfurt/AUT	28.08.
1:31:38	Franz, Michael	1975	TSG 08 Roth	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:31:55	Wanka, Norbert	1977	LG Mettenheim	Altötting/Obb	18.09.
1:33:01	Giehler, Jobst	1973	Schwimmverein Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:33:21	Liebl, Christian	1976	TSV Detag Wernberg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:34:44	Fitz, Christian	1973	LC Aichach	Regensburg/Opf	29.05.
1:34:59	Schnell, Christian	1976	DJK Teutonia Gaustadt	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:35:11	Scalise, Sandro	1973	LG Stadtwerke München	Mü-Forstenried/Obb	26.03.
1:37:15	Seidel, Thomas	1973	SWC Regensburg	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:37:15	Ludley, Frederic	1974	Arriba Göppersdorf	Pleinfeld/Mfr	17.09.
1:38:38	Dippold, Otto	1973	TSV Scheßlitz	Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2021: 4:48:19 LG Stadtwerke München

4:50:56	TSV Burgthann			Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
	Kellermann, Markus (1973) - 1:23:05; Stadlbauer, Stephan (1953) - 1:43:29; Pickl, Peter (1965) - 1:44:22				

Marathon

Bestl. 2021: 2:47:50 Schönfeld, Thomas 1975 -- LG Lohr-Rechtenbach

2:41:50	Co, Steffen	1977	TG Viktoria Augsburg	Hannover/Ni	03.04.
2:43:12	Sahm, Marco	1973	LG Bamberg	Hannover/Ni	03.04.
2:46:00	Blöchl-Wagner, Christian	1977	TV Hauzenberg	Regensburg/Opf	29.05.
2:48:34	Bauer, Alexander	1976	TV 1848 Coburg	Berlin/BE	25.09.
2:49:23	Finsinger, Tobias	1976	SpVgg. Auerbach/Streitheim	Chicago/USA	09.10.
2:49:32	Prinz, Christian	1975	TDM-Franken	Berlin/BE	25.09.
2:50:38	Schönfeld, Thomas	1975	LG Lohr-Rechtenbach	Hannover/Ni	03.04.
2:53:56	Arnold, Klaus	1973	SC Ostheim/Rhön	Würzburg/Ufr	29.05.
2:55:06	Troch, Gerhard	1973	FTZ Leistungsteam Mühldorf	Linz/AUT	23.10.
2:56:24	Merz, Christoph	1976	PTSV Rosenheim	Hannover/Ni	03.04.
2:57:19	Kellermann, Markus	1973	TSV Burgthann	Berlin/BE	25.09.
3:10:59	Gundelach, Thomas	1977	Freie TS Schweinfurt	Zürich/SUI	10.04.
3:14:47	Wist, Henrik	1973	LG Stadtwerke München	Berlin/BE	25.09.

100 km					
8:53:07	Ibscher, Ralf	1973	SpVgg Höhenkirchen	Bernau/BB	27.08.
13:51:22	Fleckenstein, Jörg	1976	LuT Aschaffenburg	Bottrop/NO	14.05.
110 m Hürden 0.991m					
Bestl. 2021:	21,08 Bartl, Michael	1975	-- MTV 79 München		
17,49	+0,0 Schoenmetzler, Dirk	1975	TSV Vaterstetten	München/Obb	31.07.
19,59	+0,0 Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Weingarten/WÜ	09.10.
20,22	+1,8 Bartl, Michael	1975	MTV 79 München	Tampere/FIN	01.07.
22,68	+0,0 Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Kammeltal/Schw	16.10.
400 m Hürden 0.914m					
71,92	Anton, Tobias	1977	LG Zusam	Donauwörth/Schw	08.05.
4 x 100 m Staffel					
51,83	TSV Ottobrunn			Gröbenzell/Obb	01.06.
	Aufinger, Klaus (1966); Tjarks, Tammo (1972); Kaller, Jochen (1973); Braun, Gerald (1962)				
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2021:	27:44,91 Scholz, Wolfgang	1973	-- SWC Regensburg		
27:06,65	Scholz, Wolfgang	1973	SWC Regensburg	Neukieritzsch/SN	10.09.
10.000 m Bahngehen					
Bestl. 2021:	57:28,05 Scholz, Wolfgang	1973	-- SWC Regensburg		
59:14,22	Scholz, Wolfgang	1973	SWC Regensburg	Bad Neustadt/WN/Opf	07.08.
Hochsprung					
Bestl. 2021:	1,69 Hauk, Lars	1973	-- SV DJK Schwarzenau		
1,70	Hauk, Lars	1973	SV DJK Schwarzenau	München/Obb	31.07.
1,70	Dörr, Philipp	1976	LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.
1,64	Falkenburger, Armin	1977	TuS Fürstenfeldbruck	München/Obb	31.07.
1,62	Anglhuber, Josef	1973	TSV 1880 Wasserburg	Aschheim/Obb	26.05.
1,57	Bartl, Michael	1975	MTV 79 München	Tampere/FIN	01.07.
1,52	Fronek, Axel	1973	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Röthenbach/Mfr	11.09.
1,50	Stimmelmayer, Christian	1973	LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.
1,48	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Donauwörth/Schw	25.09.
1,40	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Weingarten/WÜ	08.10.
Stabhochsprung					
Bestl. 2021:	3,60 Bartl, Michael	1975	-- MTV 79 München		
3,80	Bartl, Michael	1975	MTV 79 München	Erding/Obb	17.09.
3,20	Falkenburger, Armin	1977	TuS Fürstenfeldbruck	München/Obb	31.07.
3,14	Ritter, Frank	1975	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	26.06.
2,93	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	22.07.
2,90	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Friedberg/Schw	29.05.
2,80	Schoenmetzler, Dirk	1975	TSV Vaterstetten	München/Obb	31.07.
2,70	Kaller, Jochen	1973	TSV Ottobrunn	München/Obb	31.07.
2,60	Anton, Tobias	1977	LG Zusam	Friedberg/Schw	29.05.
2,30	Glaser, Christoph	1974	LG Würm Athletik	München/Obb	31.07.

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,65 Humpert, Oliver	1974 -- LG Stadtwerke München		
5,83	+0,1 Anton, Tobias	1977 LG Zusam	München/Obb	31.07.
5,70	+0,4 Humpert, Oliver	1974 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
5,27	+0,0 Wollensah, Carsten	1975 TSV Trudering	München/Obb	31.07.
5,26	+0,2 Dörr, Philipp	1976 LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.
5,04	+0,2 Bartl, Michael	1975 MTV 79 München	Tampere/FIN	01.07.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021:	12,94 Gröninger, Christian	1970 -- LG Sempt		
13,04	Reiser, Hubert	1971 TSV Schleißheim	Herzogenaurach/Mfr	08.05.
11,61	Ritschel, Stefan	1977 TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	25.09.
11,49	Alnajjar, Tareq	1973 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.
10,78	Ritter, Frank	1975 LG Lkr Aschaffenburg	München/Obb	17.07.
10,61	Oberbauer, Peter	1973 LG Kreis Dachau	Dachau/Obb	15.08.
10,51	Dörr, Philipp	1976 LG Stadtwerke München	München/Obb	23.04.
10,51	Schmitt, Thomas	1975 SV Zuchering	München/Obb	17.07.
10,45	Wollensah, Carsten	1975 TSV Trudering	Horgau/Schw	03.08.
10,37	Hirschbeck, Erich	1971 LG Zusam	Donauwörth/Schw	25.09.
10,28	Koss, Sören	1976 SV Zuchering	Memmingen/Schw	30.04.
10,22	Hauk, Lars	1973 SV DJK Schwarzenau	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
10,15	Pfeifer, Michael	1972 TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	25.09.
9,66	Hendler, Michael	1977 TV Emmering	München/Obb	17.07.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2021:	46,73 Maryniak, Helmut	1968 -- LAC Passau		
42,49	Maryniak, Helmut	1968 LAC Passau	München/Obb	04.05.
40,12	Demmel, Norbert	1963 TSV Unterhaching	Föching/Obb	30.07.
37,56	Alnajjar, Tareq	1973 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.
35,40	Eichmann, Sergej	1975 VfL Waldkraiburg	Moosach/Graf,/Obb	27.08.
34,07	Voigt, Aid	1972 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.09.
33,80	Guber, Christoph	1976 Kirchheimer SC	Föching/Obb	30.07.
31,95	Ritschel, Stefan	1977 TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	25.09.
31,33	Ritter, Frank	1975 LG Lkr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	28.05.
30,80	Reiser, Hubert	1971 TSV Schleißheim	Herzogenaurach/Mfr	08.05.
30,76	Dörr, Philipp	1976 LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.
30,74	Pfeifer, Michael	1972 TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	25.09.
30,33	Anton, Tobias	1977 LG Zusam	Aichach/Schw	11.09.
30,11	Oberbauer, Peter	1973 LG Kreis Dachau	Dachau/Obb	15.08.
29,84	Koss, Sören	1976 SV Zuchering	Niesky/SN	15.10.
27,98	Falkenburger, Armin	1977 TuS Fürstenfeldbruck	München/Obb	17.07.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2021:	47,55 Kriener, Michael	1975 -- LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		
40,28	Schmitt, Thomas	1975 SV Zuchering	Waiblingen/WÜ	10.09.
35,85	Frey, Stephan	1962 DJK Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	07.05.
35,31	Bauer, Andreas	1962 TV Burglengenfeld	Wiesau/Opf	23.04.
33,28	Polz, Günther	1972 TuS Alztal Garching	Zuchering/Obb	28.05.
31,15	Koss, Sören	1976 SV Zuchering	Zuchering/Obb	05.08.

30,34	Niklas, Daniel	1977	SV Zuchering	München/Obb	17.07.
29,50	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Eggenfelden/Ndb	23.07.
27,69	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Stadtsteinach/Ofr	25.09.
26,20	Pfennig, Jörg	1975	SV Zuchering	Zuchering/Obb	28.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2021: 44,37 Wollensah, Carsten 1975 -- TSV Trudering

46,78	Hennigers, André	1974	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.
45,25	Wollensah, Carsten	1975	TSV Trudering	München/Obb	17.07.
44,15	Rösner, Klaus	1976	TSV Meitingen	Erding/Obb	17.09.
43,86	Bartl, Michael	1975	MTV 79 München	München/Obb	17.07.
41,25	Reichel, Heiko	1974	TV Münchsmünster	Oberschleißheim/Obb	16.10.
39,59	Voigt, Aid	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.09.
39,31	Osenberg, Frank	1966	TSV Peißenberg	Schwabmünchen/Schw	30.04.
36,79	Falkenburger, Armin	1977	TuS Fürstenfeldbruck	Aichach/Schw	11.09.
36,57	Anton, Tobias	1977	LG Zusam	Aichach/Schw	11.09.
36,27	Koss, Sören	1976	SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.

34,80	Hirschbeck, Erich	1971	LG Zusam	Horgau/Schw	03.08.
34,28	Ritter, Frank	1975	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.05.
33,36	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf	29.05.

Gewicht 15.88 kg

Bestl. 2021: 12,06 Rieck, Joachim 1966 -- SV Zuchering

11,19	Schmitt, Thomas	1975	SV Zuchering	Essingen/WÜ	30.07.
9,23	Koss, Sören	1976	SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
7,65	Pfennig, Jörg	1975	SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2021: 2.659 Ritter, Frank 1975 -- LG LKr Aschaffenburg

3.039	Anton, Tobias	1977	LG Zusam	Aichach/Schw	11.09.
	5,62(-0,5)-36,57-26,11(+0,2)-30,33-5:24,19				
2.558	Wollensah, Carsten	1975	TSV Trudering	Aichach/Schw	11.09.
	5,16(+0,1)-43,23-27,61(+0,2)-25,20-6:13,92				
2.311	Falkenburger, Armin	1977	TuS Fürstenfeldbruck	Aichach/Schw	11.09.
	4,59(-0,7)-36,79-28,38(+0,0)-23,34-5:51,29				
2.009	Kaller, Jochen	1973	TSV Ottobrunn	Aichach/Schw	11.09.
	4,48(-1,3)-30,52-28,03(+0,2)-19,10-6:12,59				
1.938	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Aichach/Schw	11.09.
	4,55(-0,2)-27,64-27,84(+0,0)-17,45-6:16,34				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2021: 5.263 Bartl, Michael 1975 -- MTV 79 München

5.377	Bartl, Michael	1975	MTV 79 München	Tampere/FIN	01.07./ 02.07.
	12,84(+3,5)-5,04(+0,2)-8,93-1,57-62,70/ 20,22(+1,8)-26,89-3,50-41,18-6:09,74				
4.448	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Weingarten/WÜ	08.10./ 09.10.
	13,58(-0,2)-4,73(-0,6)-10,30-1,40-64,17/ 19,59(+0,0)-27,65-2,50-28,82-7:00,99				

3.532	Steige, Tobias	1975 LG Zusam	Kammeltal/Schw	15.01./ 16.10.
	13,37(+0,8)-4,60(+0,0)-7,16-1,44-76,77/ 22,68(+0,0)-14,60-2,55-29,95-6:27,49			

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2021: 3.049 Rieck, Joachim 1966 -- SV Zuchering

2.817	Schmitt, Thomas	1975 SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
	40,08-10,50-26,75-31,78-10,68			
2.469	Koss, Sören	1976 SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
	30,37-9,16-25,34-36,27-9,23			
2.032	Pfennig, Jörg	1975 SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
	23,54-8,14-23,90-31,00-7,65			

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,35	Allen, Gene	1969 --	TV 1909 Dietenhofen		
12,12	-0,3	Allen, Gene	1969	TV 1909 Dietenhofen	München/Obb	31.07.
12,63	-0,3	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	München/Obb	31.07.
12,70	-0,3	Ritter, Jörg	1969	TV Hauzenberg	München/Obb	31.07.
12,73	-0,3	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	München/Obb	31.07.
13,10	-0,3	Geiger, Johannes	1970	TSV 1880 Wasserburg	München/Obb	31.07.
13,22	-0,3	Gansneder, Martin	1971	MTV 79 München	München/Obb	31.07.
13,26	-0,3	Töpfer, Christian	1971	TSV Vaterstetten	München/Obb	31.07.
13,53	-0,3	Ortmann, Wolfgang Haug	1971	TG 48 Würzburg	München/Obb	31.07.
13,58	+0,0	Dambacher, Michael-Josef	1969	TV 1848 Coburg	Rödental/Ofr	29.04.
13,69	+0,6	Obster, Bernhard	1971	LG Zusam	München/Obb	08.06.
13,79	-0,1	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.
13,80	-0,6	Höge, Daniel	1971	TSV 1880 Starnberg e.V.	Dachau/Obb	15.08.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	25,81	Heimstädt, Dieter	1971 --	LAG Mittlere Isar		
25,62	-0,1	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
25,69	+1,3	Ritter, Jörg	1969	TV Hauzenberg	Eisenstadt/AUT	06.08.
25,83	-0,1	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	München/Obb	31.07.
28,20	+0,0	Obster, Bernhard	1971	LG Zusam	Aichach/Schw	11.09.
28,40	-0,1	Töpfer, Christian	1971	TSV Vaterstetten	München/Obb	31.07.
28,42	+0,0	Schlecker, Marcus	1969	MTV 79 München	Ingolstadt/Obb	27.05.
28,42	+0,0	Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	Aichach/Schw	11.09.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	58,26	Ritter, Jörg	1969 --	TV Hauzenberg		
56,63		Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Erding/Obb	17.09.
59,29		Ritter, Jörg	1969	TV Hauzenberg	München/Obb	31.07.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:14,64	Salzberger, Rudolf	1969 --	SWC Regensburg		
2:15,58		Salzberger, Rudolf	1969	SWC Regensburg	Erding/Obb	17.09.
2:15,71		Klement, Klaus	1971	LG Fichtelgebirge	Bamberg/Ofr	25.06.
2:18,66		Scheller, Frank	1972	TG 48 Würzburg	Nürnberg/Mfr	15.05.
2:21,45		Kerner, Christian	1970	MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	31.07.
2:21,79		Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.
2:23,06		Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Plattling/Ndb	26.06.
2:26,44		Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.
2:30,68		Wachter, Axel	1971	LG Lauf-Pegnitzgrund	Ansbach/Mfr	20.07.
2:37,27		Keplinger, Richard	1969	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	22.06.
2:50,25		Schuster, Jörg	1970	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Röthenbach/Mfr	11.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	3:08,17	Brückner, Lars	1971 --	LG Stadtwerke München		
3:17,43		Grünewald, Lutz	1968	TV Riedenburg	Neukieritzsch/SN	08.10.
3:20,35		Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	München/Obb	03.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2021: 4:31,76 Salzberger, Rudolf 1969 -- SWC Regensburg

4:41,21	Salzberger, Rudolf	1969	SWC Regensburg	Erding/Obb	18.09.
4:44,26	Klement, Klaus	1971	LG Fichtelgebirge	Ingolstadt/Obb	16.06.
4:47,24	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	München/Obb	31.07.
4:47,93	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Neustadt/WN/Opf	07.08.
4:55,18	Kerner, Christian	1970	MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	31.07.
5:01,62	Findling, Hans	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
5:32,79	Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	Aichach/Schw	11.09.
5:37,03	Keplinger, Richard	1969	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	16.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2021: 6:03,25 Domke, Jan 1971 -- TSV Vaterstetten

5:41,8	Schmid, Hans-Friedrich	1971	TSV Dinkelsbühl	Ansbach/Mfr	01.09.
6:08,95	Keplinger, Richard	1969	LG Stadtwerke München	Vaterstetten/Obb	25.05.
6:28,11	Domke, Jan	1971	TSV Vaterstetten	Vaterstetten/Obb	25.05.
7:12,37	Moosmann, Frank Robert	1970	TSV 1862 Erding	Vaterstetten/Obb	25.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2021: 9:49,64 Kinadeter, Georg 1969 -- LG Stadtwerke München

10:10,99	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	06.07.
10:14,40	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Pocking/Ndb	06.07.
10:20,30	Schoenenborn, Olaf	1969	LG Erlangen	Leutershausen/Mfr	24.06.
10:37,50	Moesel, Michael	1970	LG Mettenheim	Karlsfeld/Obb	25.05.
10:38,53	Scheller, Frank	1972	TG 48 Würzburg	Nürnberg/Mfr	15.05.
10:40,89	Findling, Hans	1971	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	06.07.
10:54,19	Ibanez Mayo, Tomas	1972	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	06.07.
11:18,85	Schmid, Hans-Friedrich	1971	TSV Dinkelsbühl	Leutershausen/Mfr	24.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 16:59,69 Salzberger, Rudolf 1969 -- SWC Regensburg

17:19,32	Bristow, Paul	1971	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	11.05.
17:24,28	Schoenenborn, Olaf	1969	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	26.04.
17:36,71	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
17:48,31	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	München/Obb	31.07.
17:48,85	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Pocking/Ndb	30.04.
17:56,35	Kindseder, Heinrich	1969	LG Sempt	Poing/Obb	10.04.
18:21,64	Moesel, Michael	1970	LG Mettenheim	Poing/Obb	10.04.
18:27,43	Findling, Hans	1971	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	11.05.
18:58,52	Ibanez Mayo, Tomas	1972	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	22.06.
19:02,97	Schwippert, Bastian	1972	LG Sempt	Poing/Obb	10.04.
19:18,22	Petraschek, Erwin	1969	TSV Alteglofsheim	Karlsfeld/Obb	22.06.
19:33,18	Schmid, Hans-Friedrich	1971	TSV Dinkelsbühl	Ansbach/Mfr	20.07.
19:36,00	Wachter, Axel	1971	LG Lauf-Pegnitzgrund	Ansbach/Mfr	20.07.
20:03,88	Ammerl, Manfred	1968	LG Passau	Pocking/Ndb	30.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2021: 36:12,38 Wild, Roland 1968 -- LG Bamberg

37:35,63	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Coburg/Ofr	15.06.
41:27,93	Findling, Hans	1971	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	22.07.

Stundenlauf

Bestl. 2021:	11.504 Wunderlich, Uve	1971 --	LuT Aschaffenburg		
7.343	Schott, Manfred	1970	LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	26.10.
10 km Str.					
Bestl. 2021:	34:24 Bristow, Paul	1971 --	LG Stadtwerke München		
35:02	Mahn, Mario	1971	LC Chiemgau-Steigenberger	Trostberg/Obb	12.11.
35:27	Tymek, Mariusz	1969	Mannschaft ohne Namen	Treuchtlingen/Mfr	19.03.
35:55	Hovan, Tom	1971	TSV Brannenburg	München/Obb	09.10.
36:00	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
36:27	Scholz, Christian	1969	LG Allgäu	Grosseto/ITA	13.05.
36:27	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Geiselhöring/Ndb	03.10.
36:41	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Kemmern/Ofr	18.09.
36:49	Teuscher, Tobias	1971	LG Bamberg	Kemmern/Ofr	18.09.
36:55	Kindseder, Heinrich	1969	LG Sempt	München/Obb	31.12.
36:57	Bendländer, Johann	1971	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	03.10.
37:17	Schlapp, Christian	1972	DJK SC Vorra	Erding/Obb	25.09.
37:36	Jäger, Sascha	1971	LG Passau	Saarbrücken/SL	18.09.
37:44	Hohmann, Dirk	1970	Soli Dachau	Karlsfeld/Obb	18.09.
37:50	Beckstein, Benno	1971	Run & Bike Kelheim	Ergoldsbach/Ndb	22.05.
38:04	Feiler, Norman	1969	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsfeld/Obb	18.09.
38:09	Kerner, Christian	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Augsburg/Schw	20.03.
38:31	Kinder, Christian	1972	TV Planegg-Krailling	Dachau/Obb	01.05.
38:41	Knuff, Helmut	1972	DJK Pörndorf	Mettenheim/Obb	22.05.
38:58	Schwippert, Bastian	1972	LG Sempt	Dachau/Obb	01.05.
39:00	Oßwald, Ulrich	1970	Laufclub Tölzer Land	Mü-Forstenried/Obb	26.03.
39:08	Schwab, Christian	1970	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Bamberg/Ofr	01.05.
39:17	Kadletz, Andreas	1969	TSV 1910 Rannungen	Paderborn/WE	16.04.
39:19	Moesel, Michael	1970	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	22.05.
39:26	Pfuhmann, Ullrich	1968	LG Haßberge	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.
39:30	Heim, Ullrich	1970	Laufclub Tölzer Land	Wolfratshausen/Obb	10.07.
39:37	Hölzl, Thomas	1971	TSV Detag Wernberg	Garching/Obb	24.07.
39:47	Neigert, Otto	1968	LG Stadtbergen	Augsburg/Schw	20.03.
39:54	Seeberger, Markus	1970	LG Allgäu	Bad Waldsee/WÜ	21.05.
40:01	Grimm, Michael	1971	WSV Otterskirchen	Erding/Obb	25.09.
40:03	Galleman, Arnold	1971	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
40:59	Vetter, Michael	1969	Mali Crew	Bamberg/Ofr	01.05.
41:14	Schmid, Hans-Friedrich	1971	TSV Dinkelsbühl	Treuchtlingen/Mfr	19.03.
41:23	Krebs, Andreas	1971	LG TELIS FINANZ Regensburg	Amberg/Opf	24.04.
41:23	Weinzierl, Erich	1971	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
41:24	Bischoff, Rainer	1968	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	20.03.
41:31	Probst, Markus	1968	TDM-Franken	Treuchtlingen/Mfr	19.03.
41:31	Klement, Klaus	1971	LG Fichtelgebirge	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.
41:40	Dorsch, Oliver	1970	SC Kemmern	Röthenbach/Mfr	25.09.
42:03	Geis, Bernd	1970	LG Lkr Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	16.10.
42:39	Weber, Jochen	1971	TV 1896 Heilsbronn	Neuendettelsau/Mfr	03.07.
42:44	Eberhard, Klaus	1969	Skiclub Aising-Pang	Mettenheim/Obb	22.05.
42:50	Baldauf, Matthias	1970	SWC Regensburg	Aichach/Schw	31.07.
42:53	Lochbrunner, Stefan	1969	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	20.03.

42:54	Stiedl, Jochen	1970	LC Aichach	Aichach/Schw	31.07.
42:56	Schmaus, Joachim	1972	LC Aichach	Augsburg/Schw	20.03.
43:10	Lauterbach, Thomas	1970	SG Biathlon Stadtsteinach	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.
43:43	Hofsäss, Michael	1972	SC Moosham	Wolfratshausen/Obb	10.07.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2021: 1:58:11 LG Stadtwerke München

2:06:08	LC Aichach			Aichach/Schw	31.07.
	Steinherr, Georg (1966) - 38:11; Stiedl, Jochen (1970) - 42:54; Schmaus, Joachim (1972) - 45:03				

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:19:00 Schoenenborn, Olaf 1969 -- LG Erlangen

1:17:57	Wloka, Andreas	1972	Franken Speed Fighter Eckental	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:19:19	Beckstein, Benno	1971	Run & Bike Kelheim	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:19:40	Estermaier, Klaus-Peter	1970	LG Gendorf Wacker Burghausen	Altötting/Obb	18.09.
1:19:56	Scholz, Christian	1969	LG Allgäu	Augsburg/Schw	24.04.
1:20:57	Riedel, Markus	1971	Laufverein Region Geiselhöring	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:21:53	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:21:56	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.
1:22:13	Krause, Wolfgang	1969	Laufclub Tölzer Land	Mü-Forstenried/Obb	26.03.
1:22:42	Kindseder, Heinrich	1969	LG Sempt	Altötting/Obb	18.09.
1:22:43	Jäger, Sascha	1971	LG Passau	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:23:37	Feneberg, Theo	1969	LG Allgäu	Kempten/Schw	03.04.
1:23:57	Kerner, Christian	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:25:21	Schwippert, Bastian	1972	LG Sempt	Altötting/Obb	18.09.
1:26:12	Hölzl, Thomas	1971	TSV Detag Wernberg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:28:02	Müller, Matthias	1970	MTP Hersbruck	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:28:20	Artmann, Georg	1969	DJK Weiden	Regensburg/Opf	29.05.
1:29:07	Kinder, Christian	1972	TV Planegg-Krailling	Augsburg/Schw	24.04.
1:29:13	Galleman, Arnold	1971	Laufverein Region Geiselhöring	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:29:22	Bichlmeier, Martin	1970	LC Aichach	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:29:30	Lehner, Martin	1971	TV Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:29:30	Stiedl, Jochen	1970	LC Aichach	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:29:40	Raster, Christian	1972	LG Bayerwald	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:29:42	Schmidt, Robert	1969	LG Gendorf Wacker Burghausen	Altötting/Obb	18.09.
1:30:01	Knuff, Helmut	1972	DJK Pörndorf	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:30:02	Weißgerber, Christian	1969	LG Gendorf Wacker Burghausen	Altötting/Obb	18.09.
1:30:51	Heckl, Stefan	1972	TSV 1862 Neuburg	München/Obb	09.10.
1:32:32	Schmaus, Joachim	1972	LC Aichach	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:32:35	Teuscher, Tobias	1971	LG Bamberg	Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.
1:32:41	Schmid, Hans-Friedrich	1971	TSV Dinkelsbühl	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:34:22	Tophofen, Heinz	1968	TSV Münnerstadt	Würzburg/Ufr	29.05.
1:34:33	Zang, Martin	1970	LuT Aschaffenburg	Würzburg/Ufr	29.05.
1:34:52	Köhler, Andreas	1969	TV Kaufbeuren	Kempten/Schw	03.04.
1:35:14	Findling, Hans	1971	LG Stadtwerke München	Mü-Forstenried/Obb	26.03.
1:36:12	Rottmann, Michael	1969	LG Stadtwerke München	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:36:26	Lauterbach, Thomas	1970	SG Biathlon Stadtsteinach	Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.
1:37:22	Michalka, Ralph	1969	1. FC Beilngries	Ebermannstadt/Ofr	04.09.

Halbmarathon Ma.

4:17:38 Laufverein Region Geiselhöring Ebermannstadt/Ofr 06.09.
Riedel, Markus (1971) - 1:20:57; Stempfhuber, Thomas (1967) - 1:27:28;
Gallemann, Arnold (1971) - 1:29:13

Marathon

Bestl. 2021: 2:53:45 Beckstein, Benno 1971 -- Run & Bike Kelheim

2:47:01	Scholz, Christian	1969	LG Allgäu	Hannover/NI	03.04.
2:49:42	Riedel, Markus	1971	Laufverein Region Geiselhöring	Regensburg/Opf	29.05.
2:49:56	Schoenenborn, Olaf	1969	LG Erlangen	Hannover/NI	03.04.
2:52:37	Beckstein, Benno	1971	Run & Bike Kelheim	München/Obb	09.10.
2:54:31	Müller, Matthias	1970	MTP Hersbruck	Hamburg/HH	24.04.
2:58:55	Kirchner, Sebastian	1972	LAZ Kreis Günzburg	Frankfurt/HE	30.10.
2:59:43	Pfannenstein, Dieter	1968	TRI-TEAM Triftern	Salzburg/AUT	15.05.
3:00:20	Pascher, Alexander	1968	Mannschaft ohne Namen	Frankfurt/HE	30.10.
3:05:36	Schwippert, Bastian	1972	LG Sempt	München/Obb	09.10.
3:06:43	Lawall, Christian	1971	DJK Fürsteneck	München/Obb	09.10.
3:09:28	Artmann, Georg	1969	DJK Weiden	Frankfurt/HE	30.10.
3:10:04	Raster, Christian	1972	LG Bayerwald	Boston/USA	18.04.
3:12:05	Kinder, Christian	1972	TV Planegg-Krailling	Regensburg/Opf	29.05.
3:17:47	Heckl, Stefan	1972	TSV 1862 Neuburg	Frankfurt/HE	30.10.
3:23:10	Vetter, Michael	1969	Mali Crew	Berlin/BE	25.09.
3:25:47	Grimm, Michael	1971	WSV Otterskirchen	Linz/AUT	23.10.

Marathon Ma.

Bestl. 2021: 9:20:45 Laufverein Region Geiselhöring

9:17:22	Laufverein Region Geiselhöring	Regensburg/Opf	29.05.
	Stempfhuber, Thomas (1967) - 3:00:44; Stifter, Georg (1963) - 3:26:56; Riedel, Markus (1971) - 2:49:42		
11:39:40	SG Neunkirchen am Brand	Ebermannstadt/Ofr	06.09.
	Kleinlein, Joachim (1963) - 3:37:07; Schmitt, Alfred (1959) - 3:50:37; Korzuschink, Michael (1968) - 4:11:56		

100 km

Bestl. 2021: 7:37:02 Sellner, Alexander 1971 -- LAC Passau

10:37:38	Schott, Manfred	1970	LuT Aschaffenburg	Bottrop/NO	14.05.
10:51:27	Schraud, Ludwig	1970	LG Main-Spessart	Leipzig/SN	20.08.
12:39:05	Hohenstein, Lars	1972	TSV Katzwang 05	Biel/SUI	10.06.

100 m Hürden 0.914m

Bestl. 2021: 15,19 Allen, Gene 1969 -- TV 1909 Dietenhofen

14,84	-0,1	Allen, Gene	1969	TV 1909 Dietenhofen	Erding/Obb	18.09.
15,22	+0,0	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	München/Obb	31.07.

4 x 100 m Staffel

52,50	StG Würzburg/Schweinfurt/Ipsheim	Nürnberg/Mfr	15.05.
	Heppt, Wilfried (1966); Köhler, Harald (1970); Löffelmann, Volker (1965); Pröstler, Georg (1958)		
57,53	TSV Vaterstetten	München/Obb	31.07.
	Dusch, Helmut (1955); Töpfer, Christian (1971); Domke, Jan (1971); Böhnke, Frank (1956)		

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2021: 8:55,38 LG Stadtwerke München

10:26,19	LuT Aschaffenburg Schneider, Marco (1970); Zang, Martin (1970); Finkelmann, Holger (1970)	Zirndorf/Mfr	30.04.
----------	---	--------------	--------

5000 m Bahngehen

Bestl. 2021: 29:13,30 Maier, Joachim 1970 -- SV Breitenbrunn

29:23,26	Maier, Joachim	1970 SV Breitenbrunn	Gilching/Obb	01.05.
32:19,59	Neumann, Andreas	1970 LG Stadtwerke München	München/Obb	03.10.

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2021: 60:40,95 Maier, Joachim 1970 -- SV Breitenbrunn

64:32,62	Maier, Joachim	1970 SV Breitenbrunn	Bad Neustadt/WN/Opf	07.08.
----------	----------------	----------------------	---------------------	--------

10km Str.Gehen

Bestl. 2021: 61:20 Maier, Joachim 1970 -- SV Breitenbrunn

1:02:21	Maier, Joachim	1970 SV Breitenbrunn	Grosseto/ITA	13.05.
---------	----------------	----------------------	--------------	--------

20km Str.Gehen

2:04:21	Maier, Joachim	1970 SV Breitenbrunn	Biberach/WÜ	23.04.
---------	----------------	----------------------	-------------	--------

30km Str.Gehen

3:23:30	Maier, Joachim	1970 SV Breitenbrunn	Grosseto/ITA	15.05.
---------	----------------	----------------------	--------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,70 Allen, Gene 1969 -- TV 1909 Dietenhofen

1,70	Portscher, Markus	1972 TG 48 Würzburg	Calw/WÜ	21.07.
1,59	Allen, Gene	1969 TV 1909 Dietenhofen	Erding/Obb	18.09.
1,50	Köhler, Harald	1970 TSV Ipsheim	Nürnberg/Mfr	15.05.
1,50	Geifes, Marc	1970 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
1,45	Ortmann, Wolfgang Haug	1971 TG 48 Würzburg	München/Obb	31.07.
1,42	Frischholz, Boris	1972 TG 48 Würzburg	Lage/WE	10.09.
1,39	Leist, Christian	1970 TV Burglengenfeld	Lovosice/CZE	14.08.
1,36	Voigt, Aid	1972 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.09.
1,30	Naumann, André	1972 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2021: 3,80 Askovic, Zoran 1967 -- LG Augsburg

3,10	Kindermann, Axel	1971 LG Stadtwerke München	Gersthofen/Obb	07.05.
3,10	Stork, Patrick	1970 TSV Peiting	München/Obb	31.07.
2,80	Sternecker, Andreas	1969 LAG Mittlere Isar	Erding/Obb	18.09.
2,40	Voigt, Aid	1972 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.09.

Weitsprung

Bestl. 2021: 5,73 Allen, Gene 1969 -- TV 1909 Dietenhofen

5,54	-0,1 Heimstädt, Dieter	1971 LAG Mittlere Isar	Erding/Obb	17.09.
5,46	-1,2 Köhler, Harald	1970 TSV Ipsheim	Herzogenaurach/Mfr	28.05.

5,36	+0,0	Geiger, Johannes	1970	TSV 1880 Wasserburg	München/Obb	31.07.
5,05	-0,1	Portscher, Markus	1972	TG 48 Würzburg	Lage/WE	10.09.
4,81	+0,0	Ortmann, Wolfgang Haug	1971	TG 48 Würzburg	München/Obb	31.07.
4,80	+0,0	Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	München/Obb	23.04.

Dreisprung

Bestl. 2021: 8,72 Karamichailidis, Konstantinos 1970 -- LAC Quelle Fürth

8,93	+0,9	Domke, Jan	1971	TSV Vaterstetten	München/Obb	31.07.
------	------	------------	------	------------------	-------------	--------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2021: 13,37 Reiser, Hubert 1971 -- TSV Schleißheim

15,03		Gröninger, Christian	1970	LG Sempt	Erding/Obb	17.09.
13,72		Reiser, Hubert	1971	TSV Schleißheim	Erding/Obb	17.09.
12,44		Weber, Thomas	1969	TG 48 Würzburg	Lage/WE	10.09.
12,19		Schnurrer, Marc	1972	TV Geisenhausen	Föching/Obb	30.07.
12,14		Schmid, Christian	1970	LG Sempt	Oberschleißheim/Obb	12.08.
12,09		Kindermann, Rüdiger	1970	TV Hauzenberg	München/Obb	17.07.
11,74		Walzel, Markus	1972	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
11,69		Walker, Jürgen	1969	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Röthenbach/Mfr	11.09.
11,02		Hackl, Thomas	1968	PTSV Rosenheim	Schönebeck/ST	24.04.
10,51		Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Vöhringen/Schw	26.05.

10,50		Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	München/Obb	17.07.
10,17		Henkel, Volkmar	1969	LG Lkr Aschaffenburg	Leutershausen/Mfr	23.04.
10,00		Voigt, Aid	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	10.04.
9,99		Schmude, Michael	1969	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Röthenbach/Mfr	11.09.
9,64		Morawitz, Bent	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	10.04.
9,60		Kindermann, Axel	1971	LG Stadtwerke München	Oberschleißheim/Obb	16.10.
9,05		Weitmann, Armin	1970	TSV Trauchgau	Augsburg/Schw	18.04.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021: 55,72 Maryniak, Helmut 1968 -- LAC Passau

52,41		Maryniak, Helmut	1968	LAC Passau	Passau/Ndb	01.05.
40,56		Gröninger, Christian	1970	LG Sempt	Oberschleißheim/Obb	12.08.
39,78		Schmid, Christian	1970	LG Sempt	Hausham/Obb	08.08.
38,16		Henkel, Volkmar	1969	LG Lkr Aschaffenburg	Leutershausen/Mfr	23.04.
38,16		Reiser, Hubert	1971	TSV Schleißheim	München/Obb	17.07.
37,08		Brand, Ewald	1972	SV Ramsthal	Rottershausen/Ufr	17.07.
35,81		Voigt, Aid	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	10.04.
35,26		Walzel, Markus	1972	TSV Unterhaching	Moosach/Graf./Obb	12.04.
35,13		Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	München/Obb	17.07.
34,83		Walker, Jürgen	1969	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Röthenbach/Mfr	11.09.

34,63		Hackl, Thomas	1968	PTSV Rosenheim	Schönebeck/ST	24.04.
33,95		Kindermann, Rüdiger	1970	TV Hauzenberg	St.Georgen/Gusen/AUT	11.06.
32,71		Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	München/Obb	17.07.
32,60		Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
32,40		Weitmann, Armin	1970	TSV Trauchgau	Moosach/Graf./Obb	12.04.
31,82		Weber, Thomas	1969	TG 48 Würzburg	Lage/WE	10.09.
31,68		Schnurrer, Marc	1972	TV Geisenhausen	Föching/Obb	30.07.
30,85		Biermann, Thorsten	1971	SV Zuchering	Röthenbach/Mfr	11.09.
30,71		Kindermann, Axel	1971	LG Stadtwerke München	Oberschleißheim/Obb	16.10.
29,80		Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	München/Obb	17.07.

29,65	Friedel, Ludwig	1969	LG Zusam	Aichach/Schw	11.09.
29,45	Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	München/Obb	17.07.
29,18	Schmude, Michael	1969	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Schweinfurt/Ufr	16.10.
28,13	Obster, Bernhard	1971	LG Zusam	Aichach/Schw	11.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2021: 36,01 Zenker, Andreas 1969 -- SV Zuchering

41,94	Zweimüller, Thomas	1969	LG Kreis Dachau	Augsburg/Schw	18.04.
41,58	Walzel, Markus	1972	TSV Unterhaching	Moosach/Graf./Obb	27.08.
39,06	Polz, Günther	1972	TuS Alztal Garching	Ingolstadt/Obb	02.10.
36,98	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Vöhringen/Schw	26.05.
31,65	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	München/Obb	17.07.
31,05	Raabe, Andreas	1971	DJK Aschaffenburg	Waiblingen/WÜ	11.09.
27,98	Biermann, Thorsten	1971	SV Zuchering	Zuchering/Obb	28.05.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2021: 47,50 Hoffmann, Jan 1969 -- TG 48 Würzburg

49,89	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	München/Obb	17.07.
40,85	Henkel, Volkmar	1969	LG LKr Aschaffenburg	Leutershausen/Mfr	23.04.
39,58	Voigt, Aid	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	10.04.
39,55	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Oberschleißheim/Obb	12.08.
38,41	Gröninger, Christian	1970	LG Sempt	Hausham/Obb	08.08.
37,90	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	München/Obb	17.07.
37,49	Obster, Bernhard	1971	LG Zusam	Aichach/Schw	11.09.
37,26	Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	München/Obb	17.07.
37,07	Friedel, Ludwig	1969	LG Zusam	Horgau/Schw	17.07.
36,84	Reiser, Hubert	1971	TSV Schleißheim	Hausham/Obb	08.08.

36,35	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	München/Obb	17.07.
36,12	Schmid, Christian	1970	LG Sempt	Hausham/Obb	08.08.
35,80	Walzel, Markus	1972	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
34,22	Töpfer, Christian	1971	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
34,05	Leist, Christian	1970	TV Burglengenfeld	Röthenbach/Mfr	11.09.
32,07	Domke, Jan	1971	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
31,72	Schnegg, Andreas	1968	LG Würm Athletik	Neusäß/Schw	26.05.

Gewicht 11.34kg

Bestl. 2021: 14,68 Zenker, Andreas 1969 -- SV Zuchering

14,69	Walzel, Markus	1972	TSV Unterhaching	Moosach/Graf./Obb	27.08.
14,05	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Zuchering/Obb	08.10.
13,45	Zweimüller, Thomas	1969	LG Kreis Dachau	Moosach/Obb	11.05.
12,08	Polz, Günther	1972	TuS Alztal Garching	Essingen/WÜ	30.07.
11,69	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Bogen/Ndb	24.09.
9,63	Biermann, Thorsten	1971	SV Zuchering	Zuchering/Obb	08.10.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2021: 3.315 Heimstädt, Dieter 1971 -- LAG Mittlere Isar

2.643	Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	Aichach/Schw	11.09.
4,69(+0,0)-36,20-28,42(+0,0)-26,78-5:32,79					

2.617	Obster, Bernhard	1971 LG Zusam	Aichach/Schw	11.09.
	4,68(+0,0)-37,49-28,20(+0,0)-28,13-5:50,17			
2.237	Töpfer, Christian	1971 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
	4,76(+0,0)-34,22-28,81(+0,0)-26,94-6:55,35			
2.174	Domke, Jan	1971 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
	4,20(+0,0)-32,07-30,60(+0,0)-26,75-5:57,33			
1.768	Friedel, Ludwig	1969 LG Zusam	Aichach/Schw	11.09.
	3,86(+0,0)-34,16-33,86(+0,1)-29,65-6:53,93			

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

6.457	TSV Vaterstetten		Aichach/Schw	11.09.
	Töpfer, Christian (1971) - 2.237; Domke, Jan (1971) - 2.174; Fischer, Martin (1964) - 2.046			
5.865	LG Zusam		Aichach/Schw	11.09.
	Obster, Bernhard (1971) - 2.617; Friedel, Ludwig (1969) - 1.768; Friedel, Werner (1961) - 1.480			

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2021: 2.938 Zenker, Andreas 1969 -- SV Zuchering

2.955	Walzel, Markus	1972 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
	37,62-11,74-30,95-35,80-13,01			
2.782	Zenker, Andreas	1969 SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
	34,69-9,90-32,60-34,16-13,20			
2.398	Schmid, Mario	1971 SV Steinwiesen	Bogen/Ndb	24.09.
	30,95-9,51-27,00-29,60-11,69			
2.262	Polz, Günther	1972 TuS Alztal Garching	Essingen/WÜ	30.07.
	36,90-8,25-23,94-22,39-12,08			
1.970	Biermann, Thorsten	1971 SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
	26,77-8,09-28,27-22,53-9,15			
1.928	Schmude, Michael	1969 LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Bogen/Ndb	24.09.
	20,24-9,51-28,94-27,64-7,07			

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,30	Gruber, Jürgen	1964	--	LG LKr Aschaffenburg		
12,48	-0,3	Gruber, Jürgen	1964		LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	31.07.
13,46	+0,6	Teschner, Frank	1964		Lauffeuer Chiemgau	Horgau/Schw	03.08.
13,63	-0,8	Bauer, Albert	1966		TuS Fürstenfeldbruck	Herzogenaurach/Mfr	24.09.
13,65	-0,6	Löffelmann, Volker	1965		1. FC Schweinfurt 1905	Nürnberg/Mfr	15.05.
13,88	+0,4	Weis, Matthias	1965		LG LKr Aschaffenburg	Trebur/HE	13.07.
13,91	-0,3	Martin, Wilhelm	1965		DJK Waldram-Wolfratshausen	München/Obb	31.07.
14,09	-0,1	Aufinger, Klaus	1966		TSV Ottobrunn	Gröbenzell/Obb	01.06.
14,24	-2,3	Heppt, Wilfried	1966		TG 48 Würzburg	Lage/WE	10.09.
14,25	-1,4	Spiegl, Horst	1965		TV 1909 Dietenhofen	Leutershausen/Mfr	24.06.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	24,53	Gruber, Jürgen	1964	--	LG LKr Aschaffenburg		
25,26	-0,1	Gruber, Jürgen	1964		LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	31.07.
27,82	+0,0	Bauer, Albert	1966		TuS Fürstenfeldbruck	Dachau/Obb	15.08.
28,14	+0,1	Weis, Matthias	1965		LG LKr Aschaffenburg	Trebur/HE	13.07.
28,44	+1,6	Teschner, Frank	1964		Lauffeuer Chiemgau	Tampere/FIN	02.07.
29,44	-1,7	Spiegl, Horst	1965		TV 1909 Dietenhofen	Leutershausen/Mfr	24.06.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	57,80	Gruber, Jürgen	1964	--	LG LKr Aschaffenburg		
59,47		Radusch, Hartmut	1966		Laufgem. Wehringen	Aichach/Schw	26.06.
59,51		Gruber, Jürgen	1964		LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	31.07.
61,45		Bauer, Albert	1966		TuS Fürstenfeldbruck	Herzogenaurach/Mfr	24.09.
62,05		Reichel, Franz	1967		TV Münchsmünster	München/Obb	31.07.
62,79		Frick, Stefan	1963		LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:15,69	Faurie, Jean-Jacques	1966	--	MTV 1881 Ingolstadt		
2:13,74		Faurie, Jean-Jacques	1966		MTV 1881 Ingolstadt	Neustadt/WN/Opf	05.08.
2:27,82		Baumgartner, Erwin	1964		Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	31.07.
2:29,83		Amann, Michael	1964		LG Lohr-Rechtenbach	München/Obb	31.07.
2:31,80		Frick, Stefan	1963		LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	06.07.
2:32,94		Vornberger, Bruno	1966		TG 48 Würzburg	Nürnberg/Mfr	15.05.
2:35,87		Stempfhuber, Thomas	1967		Laufverein Region Geiselhöring	Langquait/Ndb	16.07.
2:56,23		Kleinlein, Joachim	1963		SG Neunkirchen am Brand	Röthenbach/Mfr	11.09.
2:56,24		Dreßler, Kai	1964		1. FC Schweinfurt 1905	Lage/WE	10.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	3:12,10	Fichtner, Dr. Jörg	1962	--	LG Stadtwerke München		
3:52,05		Weinmann, Kurt	1963		TSV 1910 Rannungen	Urmitz/RL	27.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:40,28	Faurie, Jean-Jacques	1966	--	MTV 1881 Ingolstadt		
5:05,82		Baumgartner, Erwin	1964		Laufverein Region Geiselhöring	Erding/Obb	18.09.
5:06,68		Amann, Michael	1964		LG Lohr-Rechtenbach	München/Obb	31.07.
5:08,28		Winkler, Dr. Bernd	1966		LG Chiemgau-Süd	München/Obb	31.07.

5:56,44	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Aichach/Schw	11.09.
6:12,99	Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen	Friedrichshafen/WÜ	12.08.
1 Meilen-Lauf					
Bestl. 2021:	6:12,18 Behrendt, Jörg	1962	-- TSV 1860 Ansbach		
6:25,56	Schrüfer, Klaus	1963	TSV Vaterstetten	Vaterstetten/Obb	25.05.
6:35,39	Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen	Aschaffenburg/Ufr	15.10.
6:54,02	Fischer, Martin	1964	TSV Vaterstetten	Vaterstetten/Obb	25.05.
3000 m Lauf					
Bestl. 2021:	11:37,41 Draxler, Manfred	1962	-- MTV 1881 Ingolstadt		
11:04,04	Wellhausen, Gunther	1966	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	06.07.
11:14,50	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	06.07.
11:52,55	Vornberger, Bruno	1966	TG 48 Würzburg	Nürnberg/Mfr	15.05.
12:06,54	Hellmers, Detlef	1963	TSV Fischen	Lindau/Schw	16.07.
12:13,88	Reichl, Günter	1963	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	25.05.
12:20,20	Uhlmann, Klaus	1965	Herrieder Aquathleten	Leutershausen/Mfr	24.06.
5000 m Lauf					
Bestl. 2021:	18:12,85 Hobmaier, Reinmund	1962	-- PTSV Rosenheim		
18:29,46	Stempfhuber, Thomas	1967	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	11.05.
19:03,69	Neuwald, Andreas	1965	SV Bergdorf-Höhn	Rödental/Ofr	29.04.
19:29,85	Schuch, Robert	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	09.07.
19:36,09	Albert, Arno	1965	SV Herschfeld	Münnerstadt/Ufr	02.07.
19:41,65	Amann, Michael	1964	LG Lohr-Rechtenbach	München/Obb	31.07.
19:52,63	Hell, Johann	1964	SpVgg Wellheim-Konstein	München/Obb	31.07.
20:05,93	Winkler, Dr. Bernd	1966	LG Chiemgau-Süd	Karlsfeld/Obb	11.05.
20:22,1	Zehnder, Klaus	1964	SC Vöhringen	Augsburg/Schw	02.06.
20:25,29	Ochsenbauer, Paul	1967	PTSV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	11.05.
20:33,61	Wellhausen, Gunther	1966	LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
21:09,5	Hellmers, Detlef	1963	TSV Fischen	Augsburg/Schw	02.06.
21:34,65	Reichl, Günter	1963	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	22.06.
10000 m Lauf					
39:54,05	Stempfhuber, Thomas	1967	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	22.07.
42:25,02	Geuß, Klaus	1965	SC Kemmern	Coburg/Ofr	15.06.
43:38,34	Kleinlein, Joachim	1963	SG Neunkirchen am Brand	Coburg/Ofr	15.06.
45:29,47	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	22.07.
45:39,73	Reichl, Günter	1963	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	22.07.
Stundenlauf					
Bestl. 2021:	12.494 Behrendt, Jörg	1962	-- TSV 1860 Ansbach		
6.905	Roos, Andreas	1967	TV Haibach	Aschaffenburg/Ufr	26.10.
10 km Str.					
Bestl. 2021:	36:46 Hobmaier, Reinmund	1962	-- PTSV Rosenheim		
36:03	Schmidt, Carsten	1967	LG Haßberge	Saarbrücken/SL	18.09.
36:47	Stecker, Harald	1965	LG Allgäu	Saarbrücken/SL	18.09.
37:31	Mannweiler, Klaus	1966	TSV Wolfratshausen	Wolfratshausen/Obb	10.07.
38:11	Steinherr, Georg	1966	LC Aichach	Aichach/Schw	31.07.

38:33	Streicher, Josef	1967	TSV Peißenberg	Geretsried/Obb	30.04.
38:53	Stempfhuber, Thomas	1967	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
38:56	Krug, Berthold	1967	Mali Crew	Kemmern/Ofr	18.09.
39:00	Popp, Oliver	1965	Mali Crew	Röthenbach/Mfr	25.09.
39:40	Amann, Michael	1964	LG Lohr-Rechtenbach	Lohr am Main/Ufr	15.05.
39:57	Roth, Karsten	1967	LG Lohr-Rechtenbach	Lohr am Main/Ufr	15.05.
39:57	Hofbauer, Christian	1965	TV Altötting	Mettenheim/Obb	22.05.
40:00	Schormeier, Karlheinz	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	20.03.
40:17	Stifter, Georg	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
40:19	Geuß, Klaus	1965	SC Kemmern	Röthenbach/Mfr	25.09.
40:23	Simnacher, Markus	1967	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	20.03.
40:34	Heine, Christoph	1967	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	20.03.
41:01	Schropp, Michael	1964	TG Viktoria Augsburg	Wehringen/Schw	18.09.
41:09	Wagner, Thomas	1964	TSV Marktbergel	Bad Windsheim/Mfr	20.03.
41:35	Bisle, Johann	1965	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	20.03.
41:48	Halves, Klaus	1967	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	01.05.
42:20	Schrüfer, Klaus	1963	TSV Vaterstetten	München/Obb	09.10.
42:27	Groß, Martin	1963	Stadtmarathon Würzburg	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.
42:34	Matheis, Erwin	1963	Laufclub Tölzer Land	Wolfratshausen/Obb	10.07.
42:47	Herker, Horst	1964	Skiclub Haag	Trostberg/Obb	12.11.
42:53	Sapper, Sieghard	1967	LG Haßberge	Kemmern/Ofr	18.09.
42:56	Kleinlein, Joachim	1963	SG Neunkirchen am Brand	Kemmern/Ofr	18.09.
43:03	Eitel, Wilhelm	1967	SV Lohhof	Dachau/Obb	01.05.
43:11	Ahne, Peter	1967	LG Allgäu	Aichach/Schw	31.07.
43:13	Moser, Oliver	1967	DJK Fürsteneck	Geiselhöring/Ndb	03.10.
43:19	Vongries, Guido	1965	TSG Kleinostheim	Mainaschaff/Ufr	24.07.
43:33	Boehme, Roland	1965	BSV Flughafen München	Anzing/Obb	03.10.
43:40	Roos, Andreas	1967	TV Haibach	Rodgau/HE	05.03.
43:42	Steudel, Klaus	1965	DJK Fürsteneck	Geiselhöring/Ndb	03.10.
43:57	Schopper, Andreas	1967	Laufgem. Wehringen	Wehringen/Schw	18.09.
44:07	Hellmers, Detlef	1963	TSV Fischen	Wehringen/Schw	18.09.
44:07	Roßbrucker, Ludwig	1964	Skiclub Haag	Trostberg/Obb	12.11.
44:14	Specht, Oliver	1964	SV Lohhof	Erding/Obb	25.09.
10 km Str. Ma.					
2:18:47	Laufgem. Wehringen			Aichach/Schw	31.07.
	Simnacher, Markus (1967) - 41:49; Müller, Günter (1966) - 48:02; Hiemer, Franz (1957) - 48:56				
2:28:50	DJK SC Vorra			Bamberg/Ofr	01.05.
	Bastian, Dieter (1965) - 45:18; Sures, Reinhard (1951) - 47:43; Stappenbacher, Kaspar (1944) - 55:49				
Halbmarathon					
Bestl. 2021:	1:25:46 Wiegand, Frank	1965	-- Team Icehouse		
1:23:17	Pfuhmann, Matthias	1967	LG Haßberge	Würzburg/Ufr	29.05.
1:23:54	Knoll, Roland	1967	Schwimmclub Delphin Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:23:54	Schabenberger, Rudolf	1966	ESV Ingolstadt-Ringsee	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:23:58	Blum, Thomas	1966	LG Allgäu	Ulm/WÜ	25.09.
1:24:19	Stempfhuber, Thomas	1967	Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:24:38	Wagner, Johannes	1963	TG Salzachtal	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:25:56	Roth, Karsten	1967	LG Lohr-Rechtenbach	Würzburg/Ufr	29.05.
1:28:22	Federsel, Thomas	1963	SWC Regensburg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.

1:28:49	Heine, Christoph	1967	LG Stadtwerke München	Berlin/BE	03.04.
1:28:54	Rink, Thomas	1966	LG Lauf-Pegnitzgrund	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:29:56	Krug, Berthold	1967	Mali Crew	Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.
1:30:14	Geuß, Klaus	1965	SC Kemmern	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:30:22	Neuwald, Andreas	1965	SV Bergdorf-Höhn	Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.
1:30:43	Simnacher, Markus	1967	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	24.04.
1:32:08	Groß, Martin	1963	Stadtmarathon Würzburg	Würzburg/Ufr	29.05.
1:32:11	Hofbauer, Christian	1965	TV Altötting	Altötting/Obb	18.09.
1:32:18	Wittmann, Karl Heinz	1963	WSV Viechtach	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:32:27	Dotterweich, Werner	1965	TSV Scheßlitz	Amberg/Opf	24.04.
1:32:54	Schormeier, Karlheinz	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.04.
1:33:18	Halves, Klaus	1967	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:33:22	Rohrhirsch, Thomas	1965	LAZ Kreis Günzburg	Ulm/WÜ	25.09.
1:34:30	Lippert, Stefan	1966	TSV Wolfratshausen	Karlsfeld/Obb	18.09.
1:35:18	Schrüfer, Klaus	1963	TSV Vaterstetten	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:35:26	Steudel, Klaus	1965	DJK Fürsteneck	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:35:53	Friedrichsen, Roland	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.04.
1:36:32	Walter, Wolfgang	1966	SG Indersdorf	Karlsfeld/Obb	18.09.
1:37:17	Wrede, Matthias	1963	LG Erlangen	Würzburg/Ufr	29.05.
1:38:06	Pollert, Stephan	1963	DJK Pressath	Mü-Forstenried/Obb	26.03.
1:38:22	Kleinlein, Joachim	1963	SG Neunkirchen am Brand	Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.
1:40:03	Birnkammer, Josef	1966	LG Region Landshut	Karlsfeld/Obb	18.09.
1:41:20	Finster, Stephan	1965	TG Kitzingen	München/Obb	09.10.
1:42:17	Müller, Günter	1966	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	24.04.
1:42:57	Huber, Christian	1965	LG Kreis Dachau	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:44:24	Fischer, Michael	1966	TV 1896 Heilsbronn	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:44:29	Bastian, Dieter	1965	DJK SC Vorra	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
Halbmarathon Ma.					
4:39:07	TG Salzachtal			Ebermannstadt/Ofr	06.09.
	Wagner, Johannes (1963) - 1:24:38; Kaendl, Alfons (1961) - 1:35:27; Stöckl, Ludwig (1951) - 1:39:02				
Marathon					
Bestl. 2021:	2:53:20 Mannweiler, Klaus	1966	-- TSV Wolfratshausen		
2:46:28	Mannweiler, Klaus	1966	TSV Wolfratshausen	Hannover/Ni	03.04.
2:59:11	Federsel, Thomas	1963	SWC Regensburg	Hannover/Ni	03.04.
3:00:44	Stempfhuber, Thomas	1967	Laufverein Region Geiselhöring	Regensburg/Opf	29.05.
3:04:33	Wiegand, Frank	1965	Team Icehouse	Frankfurt/HE	30.10.
3:04:39	Novak, Peter	1964	LG Donau-Ries	Regensburg/Opf	29.05.
3:05:08	Amann, Michael	1964	LG Lohr-Rechtenbach	Hannover/Ni	03.04.
3:07:22	Zapletal, Axel	1963	TSV Feldafing	Prag/CZE	0805
3:07:33	Roth, Karsten	1967	LG Lohr-Rechtenbach	Berlin/BE	25.09.
3:13:11	Roucka, Armin	1963	Team Klinikum Nürnberg	Frankfurt/HE	30.10.
3:14:49	Lehner, Martin	1963	Team Icehouse	Berlin/BE	25.09.
3:26:03	Schrüfer, Klaus	1963	TSV Vaterstetten	Berlin/BB	25.09.
3:26:56	Stifter, Georg	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Regensburg/Opf	29.05.
3:27:34	Siebert, Armin	1966	LG Kreis Dachau	Hannover/Ni	03.04.
3:28:55	Friedrichsen, Roland	1964	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	09.10.
3:29:05	Uhl, Bernhard	1966	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	30.10.
3:30:22	Fesser, Oliver	1965	LG Haßberge	Hannover/Ni	03.04.

3:34:17	Brandl, Robert	1967	Laufgem. Wehringen	München/Obb	09.10.
3:37:02	Kleinlein, Joachim	1963	SG Neunkirchen am Brand	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
3:45:01	Hartl, Rainer Lüde	1964	Stadtmarathon Würzburg	Würzburg/Ufr	29.05.
100 km					
Bestl. 2021:	8:21:24 Wiegand, Frank	1965	-- Team Icehouse		
8:29:37	Wiegand, Frank	1965	Team Icehouse	Ubstadt-Weiher/BA	09.04.
10:08:58	Brack, Jens-Uwe	1963	FC Ebershausen	Bottrop/NO	14.05.
18:08:48	Braungart, Georg	1963	Laufgemeinschaft Würzburg	Bottrop/NO	14.05.
100 m Hürden 0.914m					
Bestl. 2021:	16,80 Eigenstetter, Markus	1964	-- SWC Regensburg		
16,98	+0,0 Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	München/Obb	31.07.
17,85	+0,0 Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	München/Obb	31.07.
22,32	-0,4 Pegoretti, Bernd	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.09.
22,99	-0,1 Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Herzogenaurach/Mfr	25.09.
400 m Hürden 0.838m					
76,48	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Stockstadt/Ufr	31.05.
3000 m Hindernis					
Bestl. 2021:	11:32,97 Wildschütte, Gernot	1961	-- LG Stadtwerke München		
12:36,20	Wildschütte, Gernot	1961	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	14.05.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2021:	26:34,03 Meyer, Steffen	1966	-- SV Breitenbrunn		
26:14,99	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Tampere/FIN	30.06.
10.000 m Bahngehen					
Bestl. 2021:	54:41,75 Meyer, Steffen	1966	-- SV Breitenbrunn		
66:34,30	Kühnapfel, Ansgar	1964	Gehsportverein Regensburg	Bad Neustadt/WN/Opf	07.08.
10km Str.Gehen					
Bestl. 2021:	54:35 Meyer, Steffen	1966	-- SV Breitenbrunn		
53:07	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Reichenbach/SN	09.04.
20km Str.Gehen					
Bestl. 2021:	1:57:24 Meyer, Steffen	1966	-- SV Breitenbrunn		
1:54:06	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Frankfurt/HE	30.04.
30km Str.Gehen					
2:58:43	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Grosseto/ITA	15.05.
Hochsprung					
Bestl. 2021:	1,70 Martin, Wilhelm	1965	-- DJK Waldram-Wolfratshausen		
1,68	Martin, Wilhelm	1965	DJK Waldram-Wolfratshausen	Dachau/Obb	15.08.
1,47	Löffelmann, Volker	1965	1. FC Schweinfurt 1905	Nürnberg/Mfr	15.05.
1,45	Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	München/Obb	31.07.

1,44	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Rodgau/HE	18.06.
1,38	Pieper, Horst	1967	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	07.05.
1,37	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Herzogenaurach/Mfr	24.09.
1,33	Ballmann, Klaus	1965	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.09.
1,30	Kleinlein, Joachim	1963	SG Neunkirchen am Brand	Röthenbach/Mfr	11.09.
1,30	Pegoretti, Bernd	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.09.
1,24	Sonnleitner, Thomas	1967	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2021: 3,30 Ropohl, Jan 1966 -- SWC Regensburg

3,65	Askovic, Zoran	1967	LG Augsburg	Oberhaugstett/WÜ	06.06.
3,20	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Weinstadt/WÜ	23.07.
3,10	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Gersthofen/Obb	07.05.
2,93	Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	Höchberg/Ufr	03.10.

Weitsprung

Bestl. 2021: 5,07 Ropohl, Jan 1966 -- SWC Regensburg

5,26	-0,3	Löffelmann, Volker	1965	1. FC Schweinfurt 1905	Nürnberg/Mfr	15.05.
5,14	+0,0	Gründemann, Edwin	1967	TV 1861 Amberg	München/Obb	31.07.
4,85	+0,0	Martin, Wilhelm	1965	DJK Waldram-Wolfratshausen	München/Obb	31.07.
4,71	-0,2	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Edenkoben/PF	04.06.
4,70	+0,1	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Rodgau/HE	18.06.
4,21	-0,3	Fischer, Martin	1964	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
4,15	+0,5	Kleinlein, Joachim	1963	SG Neunkirchen am Brand	Röthenbach/Mfr	11.09.
4,09	-0,1	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Herzogenaurach/Mfr	24.09.

Dreisprung

Bestl. 2021: 10,14 Spiegl, Horst 1965 -- TV 1909 Dietenhofen

10,33	+0,6	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	München/Obb	31.07.
-------	------	---------------	------	---------------------	-------------	--------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2021: 12,51 Rieck, Joachim 1966 -- SV Zuchering

13,30		Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Föching/Obb	30.07.
12,05		Heiß, Günther	1967	LAG Mittlere Isar	Föching/Obb	30.07.
11,93		Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Essingen/WÜ	30.07.
11,28		Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Lage/WE	10.09.
11,09		Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Leutershausen/Mfr	23.04.
10,97		Deufel, Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Nürnberg/Mfr	15.05.
10,81		Kropka, Rolf	1963	LG Reichenau-Zusamtal	Neusäß/Schw	26.05.
10,81		Wittke von, Jean	1965	SV Zuchering	München/Obb	17.07.
10,32		Reisert, Uwe	1964	LG LKr Aschaffenburg	Hardheim/BA	03.10.
9,90		Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	10.04.

9,86		Rosenberg, Stefan	1965	SV Zuchering	München/Obb	17.07.
9,70		Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	28.05.
9,46		Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Neusäß/Schw	26.05.
9,22		Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Rodgau/HE	18.06.
8,98		Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	Leutershausen/Mfr	02.08.
8,74		Marquardt, Hermann	1966	LG Oberland	Hausham/Obb	08.08.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021: 42,09 Rieck, Joachim

1966 -- SV Zuchering

48,28	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Föching/Obb	30.07.
40,21	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Essingen/WÜ	30.07.
39,86	Kropka, Rolf	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Memmingen/Schw	30.04.
38,05	Heiß, Günther	1967	LAG Mittlere Isar	Föching/Obb	30.07.
35,74	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Leutershausen/Mfr	23.04.
33,61	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Neusäß/Schw	26.05.
33,10	Deufel, Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Nürnberg/Mfr	15.05.
31,95	Sedlmeier, Franz	1967	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	10.04.
31,34	Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Nürnberg/Mfr	15.05.
29,67	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	10.04.
28,26	Lauer, Hans-Jörg	1965	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Aichach/Schw	03.10.
28,09	Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	Leutershausen/Mfr	02.08.
27,81	Reisert, Uwe	1964	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	15.10.
27,43	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.05.
26,67	Ballmann, Klaus	1965	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.09.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2021: 45,76 Frey, Stephan

1962 -- DJK Aschaffenburg

43,34	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	08.10.
43,17	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Zuchering/Obb	05.08.
34,43	Wittke von, Jean	1965	SV Zuchering	München/Obb	17.07.
33,88	Gleixner, Ludwig	1964	DJK Aschaffenburg	Zuchering/Obb	28.05.
33,32	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Garching/Alz/Obb	31.12.
32,56	Fesenmayer, Gerhard	1964	SC Vöhringen	Vöhringen/Schw	26.05.
30,73	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	05.08.
30,39	Heiß, Günther	1967	LAG Mittlere Isar	Zuchering/Obb	08.10.
24,36	Stockum, Rolf	1964	TV Haibach	Zuchering/Obb	28.05.
22,44	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Garching/Alz/Obb	31.12.
22,03	Polster, Andreas	1963	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	24.09.
21,90	Lauer, Hans-Jörg	1965	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Memmingen/Schw	30.04.
21,10	Stowasser, Werner	1967	TuS Alztal Garching	Garching/Alz/Obb	31.12.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2021: 40,81 Bauer, Andreas

1962 -- TV Burglengenfeld

45,18	Osenberg, Frank	1966	TSV Peißenberg	Germering/Obb	14.05.
41,62	Deufel, Thomas	1965	TG 48 Würzburg	München/Obb	17.07.
40,48	Heiß, Günther	1967	LAG Mittlere Isar	Bogen/Ndb	24.09.
39,90	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Essingen/WÜ	30.07.
38,62	Rosenberg, Stefan	1965	SV Zuchering	München/Obb	17.07.
37,52	Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	Leutershausen/Mfr	23.04.
37,03	Kropka, Rolf	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Neusäß/Schw	26.05.
36,94	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.05.
36,68	Buegger, Marcus	1963	TB Weiden	Erfurt/TH	26.03.
35,28	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	15.10.
34,30	Buchwald, Bernd	1967	LG Hersbrucker Alb	Röthenbach/Mfr	11.09.
33,81	Kupfer, Andreas	1965	TSV Schleißheim	Zorneding/Obb	24.04.
33,69	Wittke von, Jean	1965	SV Zuchering	München/Obb	17.07.
32,25	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Oberschleißheim/Obb	16.10.

31,14	Fischer, Martin	1964	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
29,58	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	10.04.
28,89	Sedlmeier, Franz	1967	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	10.04.
26,97	Wendler, Dieter	1964	LG Fichtelgebirge	Röthenbach/Mfr	11.09.

Gewicht 11.34kg

Bestl. 2021: 13,66 Bauer, Andreas 1962 -- TV Burglengenfeld

17,76	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	08.10.
15,64	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Essingen/WÜ	30.07.
12,54	Heiß, Günther	1967	LAG Mittlere Isar	Zuchering/Obb	08.10.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2021: 2.808 Weis, Matthias 1965 -- LG LKr Aschaffenburg

2.658	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Aichach/Schw	11.09.
	3,94(+0,0)-29,04-27,87(+0,1)-31,21-5:56,44				
2.046	Fischer, Martin	1964	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
	4,21(-0,3)-31,14-33,45(+0,1)-21,44-6:27,96				
1.480	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Aichach/Schw	11.09.
	3,56(-0,1)-26,04-35,80(+0,1)-23,41-7:30,70				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2021: 6.177 Ropohl, Jan 1966 -- SWC Regensburg

5.297	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Herzogenaurach/Mfr	24.09./ 25.09.
	13,63(-0,8)-4,09(-0,1)-8,94-1,37-61,45/ 22,99(-0,1)-29,10-3,00-27,89-5:57,66				
3.052	Pegoretti, Bernd	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.09./ 18.09.
	16,50(+1,3)-3,73(+0,0)-7,80-1,30-83,35/ 22,32(-0,4)-24,08-1,90-24,82-8:23,29				

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2021: 16.885 SWC Regensburg

9.747	SWC Regensburg			Regensburg/Opf	17.09./ 18.09.
	Perzl, Andreas (1951) - 3.567; Höckele, Uwe (1959) - 3.461; Pegoretti, Bernd (1964) - 2.719				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2021: 3.314 Bauer, Andreas 1962 -- TV Burglengenfeld

3.807	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Essingen/WÜ	30.07.
	40,43-11,93-40,21-39,90-15,64				
3.002	Heiß, Günther	1967	LAG Mittlere Isar	Bogen/Ndb	24.09.
	24,44-11,48-34,14-40,48-10,95				
1.634	Polster, Andreas	1963	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	24.09.
	22,03-6,97-19,87-17,43-7,54				

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2021:	13,85 Müller, Peter	1961	-- TS Herzogenaurach		
12,90	-0,3	Braun, Gerald	1962 TSV Ottobrunn	München/Obb	31.07.
13,52	+0,9	Just, Alfred	1962 LG Reichenau-Zusamtal	Nieder-Olm/RH	24.09.
13,64	+0,6	Wisniewsky, Frank	1962 LG Region Landshut	Wasserburg/Obb	01.05.
13,73	-0,1	Stadler, Franz	1962 SWC Regensburg	Erding/Obb	17.09.
14,15	+0,1	Konopka, Matthias	1958 TV 1860 Gunzenhausen	Pirna/SN	28.08.
14,17	-0,3	Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt	München/Obb	31.07.
14,85	-0,3	Zeller, Guenter	1959 TSC Neuendettelsau	München/Obb	31.07.
15,17	+0,2	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Urmitz/RL	27.08.
15,18	+0,9	Bauer, Andreas	1962 TV Burglengenfeld	Lovosice/CZE	13.08.
15,24	+0,8	Schmid, Ralf	1962 LG Allgäu	Aichach/Schw	11.09.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	28,87 Benedikt, Roland	1961	-- LG Bamberg		
25,84	-0,2	Braun, Gerald	1962 TSV Ottobrunn	München/Obb	31.07.
27,83	+0,5	Wisniewsky, Frank	1962 LG Region Landshut	Wasserburg/Obb	01.05.
28,07	+0,0	Stadler, Franz	1962 SWC Regensburg	Neustadt/WN/Opf	05.08.
28,76	-0,1	Kellmann, Werner	1961 LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	31.07.
29,07	+0,5	Konopka, Matthias	1958 TV 1860 Gunzenhausen	Pirna/SN	28.08.
29,14	-0,2	Benedikt, Roland	1961 LG Bamberg	München/Obb	31.07.
29,24	-0,2	Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt	München/Obb	31.07.
30,09	+0,2	Kern, Werner	1961 FSV Weißenbrunn	Röthenbach/Mfr	11.09.
30,45	-0,1	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	München/Obb	31.07.
30,73	-0,1	Zeller, Guenter	1959 TSC Neuendettelsau	München/Obb	31.07.
31,32	+0,4	Briemle, Oliver	1961 TSV Bad Wörishofen	Aichach/Schw	11.09.
32,30	-1,7	Behrendt, Jörg	1962 TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr	24.06.
33,87	+0,4	Höckele, Uwe	1959 SWC Regensburg	Aichach/Schw	11.09.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	69,49 Langenbach, Gunter	1957	-- LAC Passau		
64,08		Paternoster, Gerhard	1961 SVG Ruhstorf/Rott	München/Obb	31.07.
68,46		Schübel, Friedrich	1959 TV 1860 Gunzenhausen	Röthenbach/Mfr	11.09.
69,01		Stadler, Franz	1962 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	29.05.
69,69		Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Urmitz/RL	27.08.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:23,48 Neudorfer, Josef	1961	-- SVG Ruhstorf/Rott		
2:25,59		Hobmaier, Reinmund	1962 PTSV Rosenheim	München/Obb	31.07.
2:25,66		Fichtner, Dr. Jörg	1962 LG Stadtwerke München	Erding/Obb	17.09.
2:29,27		Paternoster, Gerhard	1961 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	06.07.
2:32,50		Michalsky, Karl-Heinz	1962 TSV Olching	Karlsfeld/Obb	22.06.
2:37,70		Schübel, Friedrich	1959 TV 1860 Gunzenhausen	Bamberg/Ofr	25.06.
2:49,46		Behrendt, Jörg	1962 TSV 1860 Ansbach	Aschaffenburg/Ufr	09.07.
3:02,13		Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Potsdam/BR	27.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2021: 3:18,64 Wildschütte, Gernot 1961 -- LG Stadtwerke München

3:08,65	Hobmaier, Reinmund	1962	PTSV Rosenheim	Wasserburg/Obb	01.05.
3:44,12	Behrendt, Jörg	1962	TSV 1860 Ansbach	Urmitz/RL	27.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2021: 5:02,59 Wildschütte, Gernot 1961 -- LG Stadtwerke München

4:57,34	Hobmaier, Reinmund	1962	PTSV Rosenheim	München/Obb	31.07.
5:06,37	Fichtner, Dr. Jörg	1962	LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
5:20,85	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Erding/Obb	18.09.
5:26,23	Wildschütte, Gernot	1961	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	11.05.
5:31,76	Eckmüller, Herbert	1960	LG Wolfstein	Dachau/Obb	15.08.
5:33,83	Reithmann, Dr. Christopher	1959	LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
5:48,15	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Aichach/Schw	11.09.
6:00,17	Behrendt, Jörg	1962	TSV 1860 Ansbach	Eislingen/WÜ	10.07.
6:24,22	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Potsdam/BR	26.05.
6:28,16	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Aichach/Schw	11.09.

1 Meilen-Lauf

5:40,4	Grimm, Andreas	1962	TSV Dinkelsbühl	Ansbach/Mfr	01.09.
6:47,28	Behrendt, Jörg	1962	TSV 1860 Ansbach	Aschaffenburg/Ufr	15.10.

3000 m Lauf

Bestl. 2021: 10:56,95 Wildschütte, Gernot 1961 -- LG Stadtwerke München

10:28,43	Hobmaier, Reinmund	1962	PTSV Rosenheim	Gröbenzell/Obb	01.06.
11:12,00	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Karlsfeld/Obb	06.07.
11:12,68	Strobl, Helmut	1959	LG Allgäu	Karlsfeld/Obb	06.07.
11:19,60	Grimm, Andreas	1962	TSV Dinkelsbühl	Leutershausen/Mfr	24.06.
11:21,22	Lindner, Detlev	1961	LAC Quelle Fürth	Nürnberg/Mfr	15.05.
12:27,64	Behrendt, Jörg	1962	TSV 1860 Ansbach	Eckental/Mfr	26.03.
12:33,0	Mausser, Wilhelm	1959	TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	01.09.
13:05,23	Kern, Werner	1961	FSV Weißenbrunn	Veitsbronn/Mfr	11.05.
13:27,1	Flaim, Anton	1961	TuS Mitterfelden	Innsbruck/AUT	11.08.
13:33,50	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Potsdam/BR	27.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 18:47,94 Wildschütte, Gernot 1961 -- LG Stadtwerke München

18:20,15	Hobmaier, Reinmund	1962	PTSV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	11.05.
19:06,62	Strobl, Helmut	1959	LG Allgäu	Karlsfeld/Obb	11.05.
19:31,75	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Karlsfeld/Obb	11.05.
19:58,70	Grimm, Andreas	1962	TSV Dinkelsbühl	Ansbach/Mfr	20.07.
20:49,90	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	10.04.
21:20,86	Wilm, Albrecht	1962	SV Herschfeld	Münnerstadt/Ufr	02.07.
21:32,86	Büttner, Dieter	1958	TSV Bischofsheim	Münnerstadt/Ufr	02.07.
21:45,56	Mausser, Wilhelm	1959	TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	20.07.
21:58,29	Werner, Dietmar	1962	TSV Hollstadt	Münnerstadt/Ufr	02.07.
22:38,53	Martin, Pius	1960	TSV Windheim 1904	Rödental/Ofr	29.04.
23:54,64	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Potsdam/BR	28.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2021: 42:44,87 Thiem, Wolfgang 1960 -- TV 1848 Coburg

37:17,00	Hobmaier, Reinmund	1962	PTSV Rosenheim	Pliezhausen/WÜ	07.05.
40:22,90	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Regensburg/Opf	26.03.
40:26,82	Bouricha-Hörmann, Hans	1958	FC Ebershausen	Karlsfeld/Obb	22.07.
43:57,49	Thiem, Wolfgang	1960	TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	15.06.

10 km Str.

Bestl. 2021: 36:46 Hobmaier, Reinmund 1962 -- PTSV Rosenheim

37:18	Hobmaier, Reinmund	1962	PTSV Rosenheim	Saarbrücken/SL	18.09.
37:55	Fichtner, Dr. Jörg	1962	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
37:55	Strobl, Helmut	1959	LG Allgäu	Saarbrücken/SL	18.09.
38:01	Rohracker, Klaus	1961	LG Gendorf Wacker Burghausen	München/Obb	31.12.
38:34	Bouricha-Hörmann, Hans	1958	FC Ebershausen	Payerne/SUI	27.02.
39:21	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Dachau/Obb	01.05.
40:31	Draxler, Manfred	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Augsburg/Schw	20.03.
40:41	Paternoster, Gerhard	1961	SVG Ruhstorf/Rott	Mettenheim/Obb	22.05.
40:46	Bayerl, Georg	1960	SWC Regensburg	Amberg/Opf	24.04.
41:00	Hermann, Martin	1960	TSV Peißenberg	Augsburg/Schw	20.03.
41:04	Grimm, Andreas	1962	TSV Dinkelsbühl	Treuchtlingen/Mfr	19.03.
41:06	Prinz, Peter	1961	TSV Winhöring	Trostberg/Obb	12.11.
41:09	Gröschl, Anton	1959	PTSV Rosenheim	Augsburg/Schw	20.03.
41:44	Walter, Engelbert	1958	FC Ebershausen	Aichach/Schw	31.07.
42:15	Kellmann, Werner	1961	LG Lkr Aschaffenburg	Rodgau/HE	05.02.
42:23	Biermeier, Alois	1961	TSV Vilsbiburg	Erding/Obb	25.09.
42:27	Thiem, Wolfgang	1960	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	01.05.
42:39	Popp, Claus	1958	IFA Nonstop Bamberg	Bamberg/Ofr	01.05.
42:43	Kaindl, Alfons	1961	TG Salzbachtal	Trostberg/Obb	12.11.
43:13	Wolfer-Heimann, Andreas	1959	TSV Burghaslach	Roth/Mfr	14.08.
43:59	Graml, Anton	1960	Skivereinigung Amberg	Amberg/Opf	24.04.
44:14	Beslmeisl, Hubert	1962	Run & Bike Kelheim	Aichach/Schw	31.07.
44:15	Weishaupt, Christian	1962	TSG Kleinostheim	Rodgau/HE	05.02.
44:27	Meier, Alois	1958	SV Freudenberg	Röthenbach/Mfr	25.09.
44:33	O'Donnell, Joseph	1961	Böhnlein Sports Bamberg	Bamberg/Ofr	26.06.
44:53	Eckmüller, Herbert	1960	LG Wolfstein	Geiselhöring/Ndb	03.10.
44:56	Martin, Pius	1960	TSV Windheim 1904	Kemmern/Ofr	18.09.
44:57	Bauer, Paul	1958	DJK Fürsteneck	Mettenheim/Obb	22.05.
45:01	Lautner, Anton	1960	TSV 1862 Neuburg	IndersdorfObb	07.08.
45:03	Wallner, Konrad	1962	SG Indersdorf	Dachau/Obb	01.05.
45:07	Spengler, Peter	1961	Ski- u. Wanderverein Fischach	Wehringen/Schw	18.09.
45:30	Schlichtig, Karl	1960	DJK Teutonia Gaustadt	Kemmern/Ofr	18.09.
45:31	Hohmann, Holger	1961	TSV Wolfratshausen	Geretsried/Obb	30.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2021: 2:00:50 SVG Ruhstorf/Rott

2:07:32	FC Ebershausen			Aichach/Schw	31.07.
	Bouricha-Hörmann, Hans (1958) - 40:10; Walter, Engelbert (1958) - 41:44; Löwenhagen, Klaus (1957) - 45:38				

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:25:14 Bouricha-Hörmann, Hans 1958 -- FC Ebershausen

1:21:52	Rohracker, Klaus	1961	LG Gendorf Wacker Burghausen	Altötting/Obb	18.09.
1:25:00	Bouricha-Hörmann, Hans	1958	FC Ebershausen	Kandel/PF	13.03.
1:26:20	Gottschalk, Bernhard	1958	LG Zusam	Altötting/Obb	18.09.
1:26:30	Strobl, Helmut	1959	LG Allgäu	Ulm/WÜ	25.09.
1:28:12	Steiner, Jürgen	1962	DJK Weiden	Amberg/Opf	24.04.
1:28:54	Kammermeier, Ludwig	1958	SSV Wertach	Lindau/Schw	09.10.
1:28:58	Walter, Engelbert	1958	FC Ebershausen	Ulm/WÜ	25.09.
1:29:05	Bayerl, Georg	1960	SWC Regensburg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:29:47	Draxler, Manfred	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:29:55	Bründl, Hans	1962	FTSV Straubing	Regensburg/Opf	29.05.
1:30:07	Koller, Georg	1962	TB Weiden	Regensburg/Opf	29.05.
1:31:32	Schweitzer, Reiner	1958	FC Ebershausen	Ulm/WÜ	25.09.
1:31:42	Prinz, Peter	1961	TSV Winhöring	Altötting/Obb	18.09.
1:33:03	Grimm, Andreas	1962	TSV Dinkelsbühl	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:34:16	Wolfer-Heimann, Andreas	1959	TSV Burghaslach	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:34:34	Fügen, Andreas	1960	SC Huglfing	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:35:27	Kaindl, Alfons	1961	TG Salzbachtal	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:37:24	Weishaupt, Christian	1962	TSG Kleinostheim	Kandel/PF	13.03.
1:37:47	Wilm, Albrecht	1962	SV Herschfeld	Würzburg/Ufr	29.05.
1:38:13	Christoph, Kurt	1958	WSV Otterskirchen	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:39:13	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:39:14	Spengler, Georg	1962	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	24.04.
1:39:34	Franz, Jochen	1961	TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:40:10	Döhla, Werner	1960	LG Fichtelgebirge	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:40:39	Motz, Christian	1960	LG Allgäu	Lindau/Schw	09.10.
1:43:25	Popp, Claus	1958	IFA Nonstop Bamberg	Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.
1:43:36	Naber, Bernd	1960	SG Neunkirchen am Brand	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:43:41	Bauer, Paul	1958	DJK Fürsteneck	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:43:44	Gruber, Hans	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:43:52	Schädler, Rudi	1959	SG Stadtwerke Freising	München/Obb	09.10.
1:44:22	Rothermel, Bernhard	1958	LG Allgäu	München/Obb	09.10.
1:44:54	Hirschmann, Matthias	1962	GEH-PUNKT Weißenburg	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:45:03	Schmitt, Alfred	1959	SG Neunkirchen am Brand	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:46:24	Dörfel, Reinhard	1958	TSV Burghaslach	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:46:44	Hölzl, Albert	1958	TB Weiden	Regensburg/Opf	29.05.
1:47:38	Wallner, Konrad	1962	SG Indersdorf	Karlsfeld/Obb	18.09.
1:48:08	Köllnberger, Karl	1961	Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:48:30	Köhler, Helmut	1958	TS Herzogenaurach	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:52:11	Starzer, Franz	1961	Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:52:26	Dieudonné, Walter	1958	TSG Kleinostheim	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:53:10	Wolf, Joachim	1960	TV 1902 Stambach	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:53:16	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	24.04.
1:53:31	Feulner, Siegfried	1961	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:56:52	Weitzer, Günther	1959	SV Schwindegg	Altötting/Obb	18.09.
1:59:44	Strobel, Horst	1962	FC Ebershausen	Kempten/Schw	03.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2021: 4:38:20 FC Ebershausen

4:28:33	FC Ebershausen		Ulm/WÜ	25.09.
	Bouricha-Hörmann, Hans (1958) - 1:28:03; Walter, Engelbert (1958) - 1:28:58; Schweitzer, Reiner (1958) - 1:31:32			
5:21:16	TSG Kleinostheim		Ebermannstadt/Ofr	06.09.
	Weishaupt, Christian (1962) - 1:38:44; Hanak, Zdravko (1955) - 1:50:01; Dieudonné, Walter (1958) - 1:52:31			

Marathon

Bestl. 2021: 3:02:11 Disse, Ottmar 1957 -- LG Wolfstein

2:49:40	Huber, Winfried	1960	PTSV Rosenheim	Regensburg/Opf	29.05.
2:56:54	Rohracker, Klaus	1961	LG Gendorf Wacker Burghausen	München/Obb	09.10.
3:01:43	Steiner, Jürgen	1962	DJK Weiden	Regensburg/Opf	29.05.
3:05:26	Draxler, Manfred	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Hannover/Ni	03.04.
3:21:23	Wolfer-Heimann, Andreas	1959	TSV Burghaslach	Hamburg/HH	24.04.
3:25:38	Weishaupt, Christian	1962	TSG Kleinostheim	Hannover/Ni	03.04.
3:30:17	Jung, Josef	1959	TSV Winhöring	Hannover/Ni	03.04.
3:31:45	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	29.05.
3:37:19	Backof, Rudolf	1960	LG Donau-Ries	Pleinfeld/Mfr	17.09.
3:40:12	Burger, Rüdiger	1962	Team Icehouse	Hamburg/HH	24.04.
3:40:51	Knoll, Hilmar	1959	PTSV Rosenheim	Frankfurt/HE	30.10.
3:43:40	Ettner, Albert	1961	SC Großberg	Regensburg/Opf	29.05.
3:50:32	Schmitt, Alfred	1959	SG Neunkirchen am Brand	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
4:03:18	Uhlein, Dietmar	1959	TSV Hollstadt	Dresden/SN	30.10.
4:16:10	Burger, Frank	1962	Team Icehouse	Regensburg/Opf	29.05.

100 km

9:35:27	Burger, Frank	1962	Team Icehouse	Bernau/BB	27.08.
11:19:38	Burger, Rüdiger	1962	Team Icehouse	Ubstadt-Weiher/BA	09.04.
12:55:00	Weitzer, Günther	1959	SV Schwindegg	Bernau/BB	27.08.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021: 18,04 Müller, Peter 1961 -- TS Herzogenaurach

20,45	+0,0	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	München/Obb	31.07.
21,09	-0,0	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reichenau-Zusamtal	Kammeltal/Schw	16.10.
21,38	+0,0	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	München/Obb	31.07.
25,50	-0,4	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.09.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 54,29 Wildschütte, Gernot 1961 -- LG Stadtwerke München

62,89		Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Weinstadt/WÜ	23.07.
-------	--	------------------	------	-----------------	--------------	--------

2000 m Hindernis

Bestl. 2021: 7:11,75 Wildschütte, Gernot 1961 -- LG Stadtwerke München

8:35,62		Wildschütte, Gernot	1961	LG Stadtwerke München	Tampere/FIN	08.07.
---------	--	---------------------	------	-----------------------	-------------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021: 55,26 StG Team Franken

53,94	StG Team Franken		Erding/Obb	17.09.
	Konopka, Matthias (1958); Dorschner, Karl (1951); Schwab, Helmut (1956); Petri, Ralf (1960)			

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2021: 10:23,90 LG Stadtwerke München

11:04,95	LG Stadtwerke München		Zirndorf/Mfr	30.04.
	Steinfeld, Peter (1954); Mayer-Gebhart, Franz (1954); Wildschütte, Gernot (1961)			
12:18,28	StG TuS Mitterfelden/SC Ainring		Zirndorf/Mfr	30.04.
	Moosleitner, Reinhard (1958); Moosleitner, Helmut (1950); Moosleitner, Martin (1961)			
12:55,82	StG TuS Mitterfelden/SC AinringII		Zirndorf/Mfr	30.04.
	Reiter, Martin (1955); Ramstetter, Josef (1954); Flaim, Anton (1961)			

5000 m Bahngehen

Bestl. 2021: 28:38,79 Klaus, Herbert 1958 -- TV Kaufbeuren

28:08,98	Klaus, Herbert	1958	TV Kaufbeuren	Neukieritzsch/SN	10.09.
----------	----------------	------	---------------	------------------	--------

10km Str.Gehen

Bestl. 2021: 59:36 Klaus, Herbert 1958 -- TV Kaufbeuren

57:42	Klaus, Herbert	1958	TV Kaufbeuren	Frankfurt/HE	30.04.
-------	----------------	------	---------------	--------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,61 Ziegler, Manfred 1959 -- TB Weiden

1,62	Ziegler, Manfred	1959	TB Weiden	Erding/Obb	17.09.
1,59	Braun, Gerald	1962	TSV Ottobrunn	Erding/Obb	17.09.
1,44	Pröstler, Georg	1958	TG 48 Würzburg	Nürnberg/Mfr	15.05.
1,34	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	München/Obb	31.07.
1,20	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Kammeltal/Schw	15.01.
1,15	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.09.
1,06	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Tampere/FIN	29.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2021: 2,80 Hinterstößer, Jürgen 1958 -- LG Reischenau-Zusamtal

2,90	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	München/Obb	31.07.
2,30	Scheid, Alois	1959	SFR Zeilarn	München/Obb	31.07.
1,90	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.09.
1,60	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Tampere/FIN	30.06.

Weitsprung

Bestl. 2021: 4,87 Petri, Ralf 1960 -- TG 48 Schweinfurt

4,74	+0,0	Just, Alfred	1962	LG Reischenau-Zusamtal	Aichach/Schw	11.09.
4,73	-1,5	Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Erding/Obb	17.09.
4,44	-0,8	Kern, Werner	1961	FSV Weißenbrunn	Röthenbach/Mfr	11.09.
4,19	-0,1	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	11.09.

3,95	+0,0	Lindner, Detlev	1961	LAC Quelle Fürth	Nürnberg/Mfr	15.05.
3,94	+0,0	Schmid, Ralf	1962	LG Allgäu	Aichach/Schw	11.09.
3,87	+1,1	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Tampere/FIN	29.06.
3,77	+0,0	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reichenau-Zusamtal	Kammeltal/Schw	15.01.
3,67	+0,0	Höcke, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.09.

Dreisprung

Bestl. 2021: 10,52 Pagels, Michael 1959 -- TSV 1860 Rosenheim

9,69	-1,5	Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Erding/Obb	18.09.
9,00	+0,0	Just, Alfred	1962	LG Reichenau-Zusamtal	Kammeltal/Schw	15.10.
8,12	+0,0	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reichenau-Zusamtal	Kammeltal/Schw	17.06.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2021: 12,21 Rößner, Norbert 1960 -- LG Haßberge

13,65		Rößner, Norbert	1960	LG Haßberge	Schweinfurt/Ufr	16.10.
12,65		Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Lovosice(CZE)	14.08.
11,61		Ritz, Heiko	1962	LG Stadtwerke München	Vöhringen/Schw	26.05.
11,55		Kindermann, Jürgen	1958	LG Stadtwerke München	Hausham/Obb	08.08.
11,26		Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reichenau-Zusamtal	Wettenhausen/Schw	05.03.
10,91		Just, Alfred	1962	LG Reichenau-Zusamtal	Nieder-Olm/RH	24.09.
10,78		Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Rottershausen/Ufr	17.07.
10,68		Schmid, Ralf	1962	LG Allgäu	Schweinfurt/Ufr	16.10.
10,06		Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Bogen/Ndb	24.09.
9,96		Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.09.

9,82		Kahlert, Rochus	1962	TSV Durach	Memmingen/Schw	30.04.
9,59		Sieber, Peter	1959	LG Oberland	Föching/Obb	30.07.
9,58		Pohley, Armin	1958	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Röthenbach/Mfr	11.09.
9,15		Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Bogen/Ndb	24.09.
8,74		Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Augsburg/Schw	18.04.
8,74		Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Memmingen/Schw	30.04.
8,65		Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Hausham/Obb	08.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 38,01 Abram, Reinhard 1959 -- LG Oberland

39,66		Ritz, Heiko	1962	LG Stadtwerke München	München/Obb	17.07.
38,56		Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	München/Obb	17.07.
38,10		Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	München/Obb	17.07.
37,99		Hendlmeier, Peter	1959	FTSV Straubing	Pocking/Ndb	03.06.
37,78		Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reichenau-Zusamtal	Kammeltal/Schw	17.06.
36,48		Just, Alfred	1962	LG Reichenau-Zusamtal	Kammeltal/Schw	17.06.
34,52		Jagusch, Bernard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	15.10.
33,96		Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.09.
33,04		Rößner, Norbert	1960	LG Haßberge	München/Obb	17.07.
31,95		Kindermann, Jürgen	1958	LG Stadtwerke München	München/Obb	17.07.

29,73		Sieber, Peter	1959	LG Oberland	Föching/Obb	30.07.
29,73		Schmid, Ralf	1962	LG Allgäu	Schweinfurt/Ufr	16.10.
28,87		Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Memmingen/Schw	30.04.
28,11		Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Moosach/Obb	11.05.
27,86		Kahlert, Rochus	1962	TSV Durach	Memmingen/Schw	30.04.
27,79		Höcke, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.09.
27,34		Pohley, Armin	1958	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Neusäß/Schw	26.05.

26,60	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Essingen/WÜ	30.07.
24,98	Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Bogen/Ndb	24.09.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2021:	44,10 Jagusch, Bernard	1959 -- LG LKr Aschaffenburg
--------------	------------------------	------------------------------

47,60	Frey, Stephan	1962	DJK Aschaffenburg	Erfurt/TH	25.03.
47,11	Jagusch, Bernard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Zuchering/Obb	28.05.
44,73	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	München/Obb	17.07.
40,82	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Erding/Obb	17.09.
39,64	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	München/Obb	17.07.
38,94	Selhuber, Günter	1960	TSV 1862 Neuburg	Zuchering/Obb	05.08.
38,81	Eder, Josef	1958	TSV 1880 Wasserburg	München/Obb	17.07.
36,71	Metschl, Helmut	1958	LG Stadtwerke München	München/Obb	17.07.
35,62	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Memmingen/Schw	30.04.
35,06	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.09.

30,21	Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Bogen/Ndb	24.09.
24,27	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Moosach/Obb	30.09.
23,98	Bleicker, Hans-Joachim	1961	LG LKr Aschaffenburg	Waiblingen/WÜ	10.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	44,10 Paul, Reinhold	1957 -- VfL Waldkraiburg
--------------	----------------------	--------------------------

41,96	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Erding/Obb	18.09.
38,13	Rößner, Norbert	1960	LG Haßberge	München/Obb	17.07.
33,92	Schmid, Ralf	1962	LG Allgäu	Schweinfurt/Ufr	16.10.
33,02	Kindermann, Jürgen	1958	LG Stadtwerke München	München/Obb	17.07.
32,52	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	München/Obb	17.07.
32,51	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Kammeltal/Schw	16.10.
26,64	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Bogen/Ndb	24.09.
26,04	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Aichach/Schw	11.09.
26,04	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.09.
25,90	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Aichach/Schw	11.09.

25,44	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Neusäß/Schw	26.05.
-------	------------------	------	-------------------	-------------	--------

Gewicht 9.08kg

Bestl. 2021:	15,33 Abram, Reinhard	1959 -- LG Oberland
--------------	-----------------------	---------------------

16,49	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Lovosice(CZE)	14.08.
15,21	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Bogen/Ndb	24.09.
14,46	Eder, Josef	1958	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Obb	22.06.
13,69	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Wettenhausen/Schw	05.03.
13,14	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.09.
13,03	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Essingen/WÜ	30.07.
11,63	Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Bogen/Ndb	24.09.
9,62	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Moosach/Graf,/Obb	26.08.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)

Bestl. 2021:	1.642 Benedikt, Roland	1961 -- LG Bamberg
--------------	------------------------	--------------------

2.160	Just, Alfred	1962	LG Reischenau-Zusamtal	Aichach/Schw	11.09.
	13,76(+0,7)-4,74(+0,0)-10,69				

1.578	Schmid, Ralf	1962	LG Allgäu	Aichach/Schw	11.09.
	15,24(+0,8)-3,94(+0,0)-9,41				
1.477	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reichenau-Zusamtal	Kammeltal/Schw	15.10.
	16,09(+0,8)-3,77(+0,0)-10,27				

5-Kampf

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2021: 2.485 Briemle, Oliver 1961 -- TSV Bad Wörishofen

2.396	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Aichach/Schw	11.09.
	3,60(-0,1)-31,58-31,32(+0,4)-28,11-6:28,16				
2.237	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	11.09.
	4,19(-0,1)-24,82-31,27(+0,4)-18,09-6:25,12				
2.163	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Aichach/Schw	11.09.
	3,42(-0,1)-25,90-33,87(+0,4)-23,18-5:48,15				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m

Bestl. 2021: 4.293 Hofner, Reinhard 1958 -- MBB-SG Augsburg

4.226	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Tampere/FIN	29.06./ 30.06.
	14,96(+2,6)-3,87(+1,1)-7,83-1,06-76,23/ 20,61(+1,0)-26,73-1,60-32,04-6:34,93				
4.179	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reichenau-Zusamtal	Kammeltal/Schw	15.01./ 16.10.
	16,09(+0,8)-3,77(+0,0)-10,27-1,20-94,28/ 21,09(+0,0)-34,77-2,55-32,51-08:10,15				
3.799	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.09./ 18.09.
	16,74(+0,5)-3,67(+0,0)-7,88-1,15-77,34/ 25,50(-0,4)-27,79-1,90-24,16-5:56,00				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2021: 3.101 Abram, Reinhard 1959 -- LG Oberland

3.627	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Bogen/Ndb	24.09.
	42,26-12,42-37,64-37,71-14,48				
3.215	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Bogen/Ndb	24.09.
	40,31-10,06-37,48-26,64-15,21				
3.164	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reichenau-Zusamtal	Wettenhausen/Schw	05.03.
	34,96-11,26-35,33-32,03-13,69				
2.883	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.09.
	35,06-9,96-33,96-26,04-13,14				
2.521	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Essingen/WÜ	30.07.
	36,98-8,23-26,60-20,47-13,03				
2.351	Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtathletik	Bogen/Ndb	24.09.
	30,21-9,15-24,98-21,68-11,63				
2.089	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Bogen/Ndb	24.09.
	22,53-8,35-26,68-25,27-9,10				

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2021: 9.246 TV Dingolfing

8.878	TV Dingolfing			Bogen/Ndb	24.09.
	Kühndel, Wolfgang (1956) - 3.127; Hansen, Viktor (1960) - 2.883; Reich, Stephan (1957) - 2.868				

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,67 Zorn, Gerhard	1956 -- TSV Vaterstetten		
12,75	-0,2	Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Erding/Obb 17.09.
13,92	-0,2	Müller, Laszlo	1956 LAC Quelle Fürth	Erding/Obb 17.09.
14,20	+0,4	Langenbach, Gunter	1957 LAC Passau	St.Georgen/Gusen/AUT 11.06.
14,58	+0,8	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw 11.09.
15,06	+0,7	Bohlender, Thomas	1957 TSV 1860 München	Aichach/Schw 11.09.
15,29	-0,8	Hintermeier, Heinrich	1957 SV Unterneukirchen	Ingolstadt/Obb 27.05.
15,60	+0,2	Klemm, Peter	1955 LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH 24.09.
15,76	+1,5	Dusch, Helmut	1955 TSV Vaterstetten	Tampere/FIN 29.06.
15,87	+0,1	Lutter, Dr. Klaus	1956 LAC Quelle Fürth	Nürnberg/Mfr 15.05.
16,99	-0,3	Ullrich, Jürgen	1953 LG LKr Aschaffenburg	München/Obb 31.07.
17,48	+0,7	Süß, Albert	1954 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw 11.09.
17,82	+1,8	Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Stendal/ST 28.05.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	26,03 Zorn, Gerhard	1956 -- TSV Vaterstetten		
25,90	+0,5	Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Erding/Obb 18.09.
28,95	+0,5	Müller, Laszlo	1956 LAC Quelle Fürth	Erding/Obb 18.09.
29,08	-0,1	Langenbach, Gunter	1957 LAC Passau	St.Georgen/Gusen/AUT 11.06.
29,63	-0,1	Schwab, Helmut	1956 TV 1860 Gunzenhausen	München/Obb 31.07.
31,30	-2,3	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	München/Obb 23.04.
31,84	+1,2	Hintermeier, Heinrich	1957 SV Unterneukirchen	Ingolstadt/Obb 26.06.
33,22	+1,6	Dusch, Helmut	1955 TSV Vaterstetten	Tampere/FIN 02.07.
35,97	-0,1	Ullrich, Jürgen	1953 LG LKr Aschaffenburg	München/Obb 31.07.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	66,77 Müller, Laszlo	1956 -- LAC Quelle Fürth		
58,91		Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Erding/Obb 17.09.
60,75		Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Stendal/ST 28.05.
64,56		Müller, Laszlo	1956 LAC Quelle Fürth	Neustadt/WN/Opf 07.08.
68,79		Langenbach, Gunter	1957 LAC Passau	Erding/Obb 17.09.
69,34		Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr 24.09.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:26,04 Rentsch, Walter	1953 -- LC Aichach		
2:31,98		Rentsch, Walter	1953 LC Aichach	Horgau/Schw 03.08.
2:34,53		Winkler, Klaus	1955 MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb 31.07.
2:39,21		Müller, Laszlo	1956 LAC Quelle Fürth	Neustadt/WN/Opf 05.08.
2:46,96		Zwingel, Bernhard	1956 ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Pfungstadt/HE 07.09.
2:48,59		Geyer, Dr. Gerd	1956 TV Bad Brückenau	München/Obb 31.07.
3:10,23		Ramstetter, Josef	1954 TuS Mitterfelden	Teisendorf/Obb 22.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2021:	3:40,48 Mayer-Gebhart, Franz	1954 -- LG Stadtwerke München		
3:27,15		Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	München/Obb 03.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2021: 5:08,47 Rentsch, Walter 1953 -- LC Aichach

5:22,62	Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	München/Obb	31.07.
5:28,51	Geyer, Dr. Gerd	1956	TV Bad Brückenau	Hösbach/Ufr	21.05.
5:39,49	Zwingel, Bernhard	1956	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	München/Obb	31.07.
5:42,24	Winkler, Klaus	1955	MTV 1881 Ingolstadt	Karlsfeld/Obb	11.05.
5:46,33	Flexeder, Gerhard	1956	SVG Ruhstorf/Rott	München/Obb	31.07.
6:27,96	Lang, Friedel	1956	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	30.04.

3000 m Lauf

Bestl. 2021: 11:49,31 Rentsch, Walter 1953 -- LC Aichach

12:12,00	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	06.07.
12:24,91	Geyer, Dr. Gerd	1956	TV Bad Brückenau	Rottershausen/Ufr	17.07.
13:03,79	Müller, Laszlo	1956	LAC Quelle Fürth	Nürnberg/Mfr	15.05.
13:16,1	Meierhuber, Hermann	1956	TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	01.09.
14:42,84	Heidelberger, Hans	1953	LAC Quelle Fürth	Nürnberg/Mfr	15.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 19:32,16 Lenz, Peter 1955 -- LG Erlangen

19:48,43	Geyer, Dr. Gerd	1956	TV Bad Brückenau	Rödental/Ofr	29.04.
21:32,74	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	22.06.
21:53,28	Steigmeier, Walter	1957	TSV 1910 Rannungen	Münnerstadt/Ufr	02.07.
22:53,49	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	11.05.
23:48,89	Lang, Friedel	1956	LG LKr Aschaffenburg	Pfungstadt/HE	07.09.
24:32,61	Militzke, Werner	1953	TV 1848 Coburg	Rödental/Ofr	29.04.
25:28,49	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	München/Obb	08.06.
26:08,28	Löffler, Günter	1957	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	09.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2021: 48:47,95 Militzke, Werner 1953 -- TV 1848 Coburg

40:40,57	Geyer, Dr. Gerd	1956	TV Bad Brückenau	Pliezhausen/WÜ	07.05.
55:24,72	Militzke, Werner	1953	TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	15.06.
56:32,53	Kraus, Roland	1957	SC Kemmern	Coburg/Ofr	15.06.

10 km Str.

Bestl. 2021: 39:17 Lang, Ludwig 1954 -- SVG Ruhstorf/Rott

39:39	Lang, Ludwig	1954	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	24.04.
40:19	Mann, Hugo	1954	TSV Penzberg	Saarbrücken/SL	18.09.
41:36	Geyer, Dr. Gerd	1956	TV Bad Brückenau	Saarbrücken/SL	18.09.
41:56	Schmalstieg, Lutz	1957	TG Kitzingen	Aichach/Schw	31.07.
42:05	Reier, Josef	1955	TSV 1860 Tettau	Kemmern/Ofr	18.09.
42:16	Ilardi, Sebastiano	1957	LG Lohr-Rechtenbach	Marktheidenfeld/Ufr	02.10.
42:26	Hintschich, Rainer	1956	LG Reichenau-Zusamtal	Wehringen/Schw	18.09.
43:52	Schuderer, Georg	1957	SWC Regensburg	Amberg/Opf	24.04.
44:13	Hilgers, Dietmar	1953	Lauffeuer Chiemgau	Neukirchen-Vluyn/WE	11.06.
44:24	Starklauf, Otto	1955	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	18.09.
44:31	Fendt, Werner	1956	LC Aichach	Aichach/Schw	31.07.
45:38	Seitz, Gerhard	1954	SG Indersdorf	Augsburg/Schw	20.03.
45:38	Löwenhagen, Klaus	1957	FC Ebershausen	Aichach/Schw	31.07.
46:28	Weps, Anton	1955	SVG Ruhstorf/Rott	Saarbrücken/SL	18.09.

46:40	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	20.03.
46:42	Bauer, Paul	1955	Laufverein Deggendorf	Geiselhöring/Ndb	03.10.
47:03	Stadlbauer, Stephan	1953	TSV Burgthann	Roth/Mfr	14.08.
47:17	Harsch, Manfred	1955	Lauffeuer Chiemgau	Mettenheim/Obb	22.05.
47:24	Kraus, Ernst	1957	FC Ebershausen	Wehringen/Schw	18.09.
47:25	Hiemer, Franz	1957	Laufgem. Wehringen	Wehringen/Schw	18.09.

47:38	Unger, Walter	1957	LAZ Kreis Günzburg	Augsburg/Schw	20.03.
47:40	Fischer, Harald	1954	FSV Großenseebach	Bamberg/Ofr	01.05.
48:49	Furtmayr, Jakob	1957	SG Indersdorf	Indersdorf/Obb	07.08.
48:54	Stumpf, Günter	1957	TSV Scheßlitz	Kemmern/Ofr	18.09.
49:28	Löffler, Günter	1957	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kleinostheim/Ufr	16.10.
50:00	Kraus, Roland	1957	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	18.09.
50:19	Hanak, Zdravko	1955	TSG Kleinostheim	Mainaschaff/Ufr	24.07.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2021: 2:09:11 SVG Ruhstorf/Rott

2:10:21	SVG Ruhstorf/Rott			Saarbrücken/SL	18.09.
	Lang, Ludwig (1954) - 41:04;				
	Daudrich, Viktor (1950) - 42:49;				
	Weps, Anton (1955) - 46:28				

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:28:24 Lenz, Peter 1955 -- LG Erlangen

1:26:21	Disse, Ottmar	1957	LG Wolfstein	Ulm/WÜ	25.09.
1:29:32	Mann, Hugo	1954	TSV Penzberg	Ulm/WÜ	25.09.
1:39:42	Löwenhagen, Klaus	1957	FC Ebershausen	Ulm/WÜ	25.09.
1:43:29	Stadlbauer, Stephan	1953	TSV Burgthann	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:43:42	Kreidl, Ludwig	1955	RSLC Holzkirchen	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:43:47	Auer, Johann	1956	Ski-Club Schwandorf	Regensburg/Opf	29.05.
1:45:05	Harsch, Manfred	1955	Lauffeuer Chiemgau	Ebermannstadt/Ofr	06.09.
1:45:08	Schuhbauer, Johann	1957	SG Stadtwerke Freising	München/Obb	09.10.
1:45:30	Bauer, Paul	1955	Laufverein Deggendorf	Altötting/Obb	18.09.
1:47:31	Hiemer, Franz	1957	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	24.04.

1:48:13	Fuhrmann, Günter	1956	Team Klinikum Nürnberg	Bad Windsheim/Mfr	20.03.
1:48:21	Fischer, Harald	1954	FSV Großenseebach	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:50:01	Hanak, Zdravko	1955	TSG Kleinostheim	Ebermannstadt/Ofr	06.09.
1:50:56	Niederhuber, Hans	1957	LG Donau-Ries	Pleinfeld/Mfr	17.09.
1:52:40	Heidelberger, Hans	1953	LAC Quelle Fürth	Amberg/Opf	24.04.
1:54:27	Hafemeister, Klaus	1955	SV Bergdorf-Höhn	Pleinfeld/Mfr	17.09.
1:55:56	Dorrer, Wilhelm	1956	Laufverein Region Geiselhöring	Ebermannstadt/Ofr	06.09.
1:59:38	Lindhof, Manfred	1955	Ski-Club Schwandorf	Amberg/Opf	24.04.
2:02:10	Stackmann, John	1953	LG Erlangen	Ebermannstadt/Ofr	06.09.
2:13:43	Fabisch, Volker	1955	TSV Burgthann	Pleinfeld/Mfr	17.09.

Marathon

Bestl. 2021: 3:07:42 Betzler, Matthias 1956 -- SpVgg Höhenkirchen

2:58:47	Betzler, Matthias	1956	SpVgg Höhenkirchen	Hannover/Ni	03.04.
3:00:52	Disse, Ottmar	1957	LG Wolfstein	Regensburg/Opf	29.05.
3:11:51	Mann, Hugo	1954	TSV Penzberg	Hannover/Ni	03.04.
3:36:18	Dittmar, Volker	1955	LAC Quelle Fürth	Hannover/Ni	03.04.
3:38:38	Starz, Oskar	1956	LG Stadtwerke München	München/Obb	09.10.
3:44:43	Stadlbauer, Stephan	1953	TSV Burgthann	Regensburg/Opf	29.05.

3:50:45	Leyendecker, Rainer	1956	SV Schwindegg	Kandel/PF	13.03.
3:51:54	Zintl, Günter	1954	Läuferclub Buchendorf	Würzburg/Ufr	29.05.
3:55:54	Hanak, Zdravko	1955	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	30.10.
3:59:46	Dickinger, Michael	1955	LG Mettenheim	München/Obb	09.10.
4:14:16	Niederhuber, Hans	1957	LG Donau-Ries	Köln/NO	02.10.
4:21:52	Götz, Hermann	1956	Stadtmarathon Würzburg	Würzburg/Ufr	29.05.
4:29:31	Fischer, Harald	1954	FSV Großenseebach	Würzburg/Ufr	29.05.
4:31:57	Pitsch, Udo	1953	TG Viktoria Augsburg	Ulm/WÜ	25.09.
4:40:08	Koller, Erich	1956	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	29.05.
100 km					
Bestl. 2021:	12:14:01 Leyendecker, Rainer	1956	-- SV Schwindegg		
9:50:15	Betzler, Matthias	1956	SpVgg Höhenkirchen	Rothenburg/Mfr	01.10.
11:24:58	Leyendecker, Rainer	1956	SV Schwindegg	Ubstadt-Weiher/BA	09.04.
11:53:08	Grossmann, Rainer	1957	TV Haibach	Bottrop/NO	14.05.
14:06:38	Pitsch, Udo	1953	TG Viktoria Augsburg	Lüneburg/Ni	18.06.
100 m Hürden 0.838m					
Bestl. 2021:	24,72 Wolff, Joachim	1954	-- LG Stadtwerke München		
19,96	-0,2 Hintermeier, Heinrich	1957	SV Unterneukirchen	Erding/Obb	18.09.
300 m Hürden 0.762m					
49,89	Langenbach, Gunter	1957	LAC Passau	Tampere/FIN	05.07.
56,44	Hintermeier, Heinrich	1957	SV Unterneukirchen	Landshut/Ndb	16.10.
4 x 100 m Staffel					
57,89	TSV Vaterstetten			Vaterstetten/Obb	25.05.
	Dusch, Helmut (1955); Zorn, Gerhard (1956); Süß, Albert (1954); Böhnke, Frank (1956)				
75,49	LAZ Obernburg-Miltenberg			Stockstadt/Ufr	31.05.
	Diener, Alfons (1952); Jakob, Karl (1939); Klemm, Peter (1955); Schmidt, Erwin (1952)				
3 x 1000 m Staffel					
14:45,68	LAZ Obernburg-Miltenberg			Stockstadt/Ufr	31.05.
	Löffler, Günter (1957); Münzel, Wolfgang (1952); Schmidt, Erwin (1952)				
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2021:	29:02,04 Prieler, Helmut	1955	-- SpVgg Niederaichbach		
29:14,05	Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	München/Obb	03.10.
34:27,78	Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	München/Obb	03.10.
10.000 m Bahngehen					
Bestl. 2021:	60:55,25 Prieler, Helmut	1955	-- SpVgg Niederaichbach		
74:14,98	Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Bad Neustadt/WN/Opf	07.08.
20km Str.Gehen					
Bestl. 2021:	2:35:59 Car, Dr. Hans Peter	1956	-- TSV Unterhaching		
2:30:32	Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Amstetten/AUT	17.09.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,37 Süß, Albert	1954 -- TSV Vaterstetten		
1,25	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	24.09.
1,24	Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Stendal/ST	28.05.
1,20	Süß, Albert	1954 TSV Vaterstetten	München/Obb	31.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2021:	2,40 Kühndel, Walter	1952 -- TV Dingolfing		
1,92	Ullrich, Jürgen	1953 LG LKr Aschaffenburg	Höchberg/Ufr	18.05.
1,80	Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Stendal/ST	29.05.

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,65 Zorn, Gerhard	1956 -- TSV Vaterstetten		
4,65	-1,4 Bohlender, Thomas	1957 TSV 1860 München	Erding/Obb	17.09.
4,55	-0,5 Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
4,23	-1,4 Müller, Laszlo	1956 LAC Quelle Fürth	Nürnberg/Mfr	15.05.
3,93	+0,0 Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
3,52	+0,0 Klemm, Peter	1955 LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	24.09.
3,24	+0,4 Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Stendal/ST	28.05.

Dreisprung

Bestl. 2021:	8,20 Böhnke, Frank	1956 -- TSV Vaterstetten		
9,10	-1,3 Bohlender, Thomas	1957 TSV 1860 München	München/Obb	31.07.
8,85	+0,0 Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Germering/Obb	14.05.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2021:	13,09 Lutter, Dr. Klaus	1956 -- LAC Quelle Fürth		
12,50	Lutter, Dr. Klaus	1956 LAC Quelle Fürth	Nürnberg/Mfr	15.05.
10,84	Berger, Hubert	1954 TSV Schwabmünchen	Nürnberg/Mfr	15.05.
10,53	Kühndel, Wolfgang	1956 TV Dingolfing	Moosach/Graf,/Obb	26.08.
10,10	Dundik, Aleksandar	1957 DJK Aschaffenburg	Bogen/Ndb	24.09.
9,67	Brachmann, Reiner	1953 TSV Schwabmünchen	München/Obb	17.07.
8,99	Linse, Reinhard	1957 SpVgg Röhrmoos	München/Obb	17.07.
8,57	Reich, Stephan	1957 TV Dingolfing	München/Obb	17.07.
8,53	Bohlender, Thomas	1957 TSV 1860 München	Aichach/Schw	11.09.
8,38	Süß, Albert	1954 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
7,93	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
7,78	Ullrich, Jürgen	1953 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	28.05.
7,66	Dusch, Helmut	1955 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
7,33	Liebisch, Franz	1954 LG Landkreis Roth	München/Obb	17.07.
7,29	Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Stendal/ST	28.05.
7,10	Klemm, Peter	1955 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	11.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	41,01 Berger, Hubert	1954 -- TSV Schwabmünchen		
41,65	Berger, Hubert	1954 TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	03.10.
37,04	Lutter, Dr. Klaus	1956 LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis	01.09.
37,00	Grau, Erich	1955 TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr	23.04.

36,28	Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Essingen/WÜ	30.07.
35,82	Dundik, Aleksandar	1957	DJK Aschaffenburg	Bogen/Ndb	24.09.
34,95	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	München/Obb	17.07.
34,05	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Moosach/Obb	28.10.
27,97	Kramer, Alexander	1955	LG Passau	Moosach/Obb	22.06.
27,33	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
25,96	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Stendal/ST	29.05.

25,26	Liebisch, Franz	1954	LG Landkreis Roth	München/Obb	17.07.
-------	-----------------	------	-------------------	-------------	--------

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2021: 37,52 Berger, Hubert 1954 -- TSV Schwabmünchen

44,30	Rügamer, Hennes	1957	TuS Bad Aibling	Moosach/Obb	22.06.
38,83	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Erfurt/TH	25.03.
37,68	Dundik, Aleksandar	1957	DJK Aschaffenburg	Erding/Obb	17.09.
33,49	Rzehak, Günter	1955	SC Preußen Erlangen	Zuchering/Obb	28.05.
33,39	Straub, Johann	1956	TSV Trauchgau	Memmingen/Schw	30.04.
31,65	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Mutterstadt/PF	06.06.
30,66	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Moosach/Obb	28.10.
30,45	Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Moosach/Graf,/Obb	27.08.
29,93	Fleissner, Helmut	1956	TSV 1862 Neuburg	Waiblingen/WÜ	10.09.
27,39	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Zuchering/Obb	08.10.

25,40	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Waiblingen/WÜ	10.09.
25,28	Liebisch, Franz	1954	LG Landkreis Roth	Röttenbach/Mfr	01.10.
22,70	Kettl, Erwin	1948	TSV 1862 Neuburg	Waiblingen/WÜ	10.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021: 46,07 Schaffarzik, Josef 1955 -- ESV Nürnberg Rangierbahnhof

47,80	Paul, Reinhold	1957	VfL Waldkraiburg	Tampere/FIN	08.07.
45,26	Schaffarzik, Josef	1955	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Tampere/FIN	08.07.
36,11	Gruber, Eduard	1954	LG Stadtwerke München	Neusäß/Schw	26.05.
36,07	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Erding/Obb	18.09.
32,75	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Ipsheim/Mfr	22.05.
32,71	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
32,35	Dundik, Aleksandar	1957	DJK Aschaffenburg	Bogen/Ndb	24.09.
27,49	Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Hausham/Obb	08.08.
24,60	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.

Gewicht 9.08 kg

Bestl. 2021: 17,17 Berger, Hubert 1954 -- TSV Schwabmünchen

15,02	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
14,85	Rügamer, Hennes	1957	TuS Bad Aibling	Moosach/Obb	11.05.
13,80	Dundik, Aleksandar	1957	DJK Aschaffenburg	Bogen/Ndb	24.09.
13,04	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Mutterstadt/PF	06.06.
11,40	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Moosach/Obb	28.10.
11,04	Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Moosach/Obb	30.09.
11,01	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)

Bestl. 2021: 2.095 Lutter, Dr. Klaus 1956 -- LAC Quelle Fürth

1.922	Bohlender, Thomas	1957 TSV 1860 München	Aichach/Schw	11.09.
	15,06(+0,7)-4,38(+0,0)-8,53			
1.796	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
	14,58(+0,8)-3,93(+0,0)-7,93			
1.417	Klemm, Peter	1955 LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	24.09.
	15,60(+0,2)-3,52(+0,0)-6,80			
1.268	Dusch, Helmut	1955 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
	16,06(+0,8)-2,98(-0,8)-7,66			
1.191	Lutter, Dr. Klaus	1956 LAC Quelle Fürth	Ipsheim/Mfr	22.05.
	17,02(-1,7)-o.g.V.-11,76			
1.172	Süß, Albert	1954 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
	17,48(+0,7)-3,06(+0,0)-8,38			

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)

Bestl. 2021: 4.519 LAZ Obernburg-Miltenberg

4.364	LAZ Obernburg-Miltenberg		Aichach/Schw	11.09.
	Diener, Alfons (1952) - 1.697; Jakob, Karl (1939) - 1.363;			
	Klemm, Peter (1955) - 1.304			
4.236	TSV Vaterstetten		Aichach/Schw	11.09.
	Böhnke, Frank (1956) - 1.796; Dusch, Helmut (1955) - 1.268;			
	Süß, Albert (1954) - 1.172			

5-Kampf

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2021: 3.294 Zorn, Gerhard 1956 -- TSV Vaterstetten

2.895	Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
	4,55(-0,5)-32,71-26,05(+0,4)-27,33-aufg.			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m

Bestl. 2021: 3.154 Wolff, Joachim 1954 -- LG Stadtwerke München

2.748	Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Stendal/ST	28.05./ 29.05.
	17,82(+1,8)-3,24(+0,4)-7,29-1,24-100,75/ 31,18(+3,3)-25,96-1,80-19,35-aufg.			

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2021: 3.463 Lutter, Dr. Klaus 1956 -- LAC Quelle Fürth

3.488	Berger, Hubert	1954 TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
	34,87-10,24-40,68-24,60-15,02			
3.460	Dundik, Aleksandar	1957 DJK Aschaffenburg	Bogen/Ndb	24.09.
	34,91-10,10-35,82-32,35-13,80			
3.367	Lutter, Dr. Klaus	1956 LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis	03.09.
	29,30-11,82-37,04-30,97-12,24			
3.127	Kühndel, Wolfgang	1956 TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.09.
	28,97-10,22-33,28-34,29-10,91			

2.868	Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.09.
	28,93-8,47-35,72-26,52-11,02				
2.559	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
	26,44-9,45-27,66-20,26-11,01				

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2021:	13,22 Dorschner, Karl	1951 -- TV 1848 Coburg		
13,37 -0,1	Dorschner, Karl	1951 TV 1848 Coburg	Erding/Obb	17.09.
15,96 -0,1	Diener, Alfons	1952 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	07.05.
16,12 +0,0	Fischer, Günter	1951 LAV Neustadt	Aichach/Schw	11.09.
16,16 +0,0	Rothofer, Josef	1949 LAC Passau	Aichach/Schw	11.09.
16,35 -0,7	Kesting, Joachim	1949 LAC Quelle Fürth	Lage/WE	10.09.
16,56 +0,4	Rusin, Hendryk	1948 TSV Allershausen	Aichach/Schw	11.09.
16,92 +0,5	Perzl, Andreas	1951 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.09.
17,80 +0,1	Schubert, Klaus-Dieter	1950 LAC Quelle Fürth	Lage/WE	10.09.
17,84 +0,1	Schrödel, Johann	1948 LAC Quelle Fürth	Lage/WE	10.09.
17,92 -0,3	Götz, Walter	1951 LAV Neustadt	Rödental/Ofr	29.04.
17,93 +1,7	Zink, Thomas	1949 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	29.05.
18,45 -0,8	Barth, Karl	1952 LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr	24.09.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	27,21 Dorschner, Karl	1951 -- TV 1848 Coburg		
27,43 +0,1	Dorschner, Karl	1951 TV 1848 Coburg	Sonneberg/TH	25.06.
35,39 -0,1	Rothofer, Josef	1949 LAC Passau	München/Obb	31.07.
39,45 +0,8	Ackermann, Wilfried	1949 LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	09.07.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	61,94 Dorschner, Karl	1951 -- TV 1848 Coburg		
61,21	Dorschner, Karl	1951 TV 1848 Coburg	Tampere/FIN	08.07.
77,44	Barth, Karl	1952 LSC Höchststadt/Aisch	München/Obb	31.07.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	3:00,22 Röhlinger, Guntram	1951 -- TSV Münnerstadt		
3:00,56	Röhlinger, Guntram	1951 TSV Münnerstadt	München/Obb	31.07.
3:02,57	Wimmer, Alois	1951 Arnstorfer LG	München/Obb	31.07.
3:13,00	Barth, Karl	1952 LSC Höchststadt/Aisch	München/Obb	31.07.
3:33,47	Ackermann, Wilfried	1949 LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	09.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	6:31,00 Ligon, Thomas	1947 -- LG Stadtwerke München		
6:02,45	Schopf, Karl-Heinz	1952 SC Unterpfaffenhofen-Germering	Erding/Obb	18.09.
6:33,22	Wimmer, Alois	1951 Arnstorfer LG	München/Obb	31.07.
7:31,67	Ackermann, Wilfried	1949 LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	31.07.

1 Meilen-Lauf

10:51,90	Schmidt, Erwin	1952 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	15.10.
----------	----------------	-------------------------------	-------------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	13:50,94 Schubert, Klaus-Dieter	1950 -- LAC Quelle Fürth		
13:29,71	Schubert, Klaus-Dieter	1950 LAC Quelle Fürth	Nürnberg/Mfr	15.05.
14:33,98	Schrödel, Johann	1948 LAC Quelle Fürth	Nürnberg/Mfr	15.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 21:48,42 Dormann, Manfred 1950 -- TV Bad Brückenau

23:53,39	Herbicht, Kurt	1949	TSV 1860 Staffelstein	Rödental/Ofr	29.04.
24:52,05	Roth, Wolfgang	1952	TSV Peißenberg	München/Obb	31.07.
25:57,61	Greiner, Lothar	1952	DJK/TSV Rödental	Rödental/Ofr	29.04.
27:40,61	Roth, Walter	1948	LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	31.07.
28:15,74	Ackermann, Wilfried	1949	LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	31.07.

10000 m Lauf

58:28,54 Adelhardt, Bernhard 1949 TSV Scheßlitz Coburg/Ofr 15.06.

10 km Str.

Bestl. 2021: 42:18 Daudrich, Viktor 1950 -- SVG Ruhstorf/Rott

42:25	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	24.04.
44:29	Schopf, Karl-Heinz	1952	SC Unterpfaffenhofen-Germering	Paderborn/WE	16.04.
47:24	Häber, Hartmut	1950	LG Lauf-Pegnitzgrund	Adelsdorf/Mfr	14.05.
47:26	Kliebe, Dietmar	1952	MTV 1862 Pfaffenhofen	Aichach/Schw	31.07.
47:30	Joas, Reinhard	1948	TSV Marktbergel	Bad Windsheim/Mfr	20.03.
47:38	Rauch, Michael	1950	SG Indersdorf	Augsburg/Schw	20.03.
47:43	Sures, Reinhard	1951	DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	01.05.
47:51	Räder, Hans-Heinrich	1949	TG Salzachtal	Trostberg/Obb	12.11.
47:56	Schmid, Josef	1952	Run & Bike Kelheim	Regensburg/Opf	04.12.
48:01	Then, Joachim	1950	PTSV Rosenheim	Aichach/Schw	31.07.

48:10	Moll, Hans	1950	LG Staffelsee Murnau	Saarbrücken/SL	18.09.
49:00	Speer, Peter	1949	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	31.07.
50:26	Roth, Wolfgang	1952	TSV Peißenberg	Wolfratshausen/Obb	10.07.
50:27	Winkler, Hubert	1948	TSG Mainaschaff	Kleinostheim/Ufr	16.10.
51:02	Lippert, Berthold	1950	LG LKr Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	16.10.
51:10	Masatz, Joachim	1951	TSV Höchstadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr	11.09.
51:12	Helder, Egon	1951	TSV Buchenrod	Kemmern/Ofr	18.09.
51:34	Ackermann, Wilfried	1949	LG LKr Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	16.10.
52:49	Edelmann, Fritz	1949	TSV Dinkelsbühl	Treuchtlingen/Mfr	19.03.
53:27	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.

53:43	Lochner, Josef	1949	SG Indersdorf	Dachau/Obb	01.05.
53:54	Greisel, Wolfgang	1952	TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	31.07.
55:09	Müller, Rudolf	1950	TDM-Franken	Röthenbach/Mfr	25.09.
56:04	Schwertl, Josef	1952	TSV 1861 Mainburg	Regensburg/Opf	04.12.
57:29	Adelhardt, Bernhard	1949	TSV Scheßlitz	Bamberg/Ofr	01.05.
57:52	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kleinostheim/Ufr	16.10.
59:06	Greiner, Lothar	1952	DJK/TSV Rödental	Kemmern/Ofr	18.09.

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:49:08 Rauch, Michael 1950 -- SG Indersdorf

1:38:56	Stöckl, Ludwig	1951	TG Salzachtal	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:39:56	Kliebe, Dietmar	1952	MTV 1862 Pfaffenhofen	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:40:19	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:42:31	Häber, Hartmut	1950	LG Lauf-Pegnitzgrund	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:44:00	Schopf, Karl-Heinz	1952	SC Unterpfaffenhofen-Germering	Ulm/WÜ	25.09.
1:47:20	Probst, Dieter	1952	ASC Boxdorf	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:57:50	Edelmann, Fritz	1949	TSV Dinkelsbühl	Pleinfeld/Mfr	17.09.
1:59:34	Helder, Egon	1951	TSV Buchenrod	Ebermannstadt/Ofr	04.09.

2:02:13	Gall, Gerhard	1951	Sportverein Weiherhof	Pleinfeld/Mfr	17.09.
2:02:43	Müller, Rudolf	1950	TDM-Franken	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
2:04:27	Adelhardt, Bernhard	1949	TSV Scheßlitz	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
2:16:53	Riel, Hans Werner	1949	Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	20.03.
2:19:58	Greiner, Lothar	1952	DJK/TSV Rödental	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
2:26:06	Wandl, Gerhard	1950	DJK Fürsteneck	Deggendorf/Ndb	20.03.
2:28:45	Hübner, Karl-Heinz	1951	LG Hersbrucker Alb	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
Marathon					
Bestl. 2021:	3:57:08 Edelmann, Fritz	1949	-- TSV Dinkelsbühl		
3:50:33	Wildemann, Ludwig	1948	Forstenrieder SC	München/Obb	09.10.
4:06:14	Probst, Dieter	1952	ASC Boxdorf	Würzburg/Ufr	29.05.
4:08:07	Schopf, Karl-Heinz	1952	SC Unterpfaffenhofen-Germering	Regensburg/Opf	29.05.
4:14:33	Edelmann, Fritz	1949	TSV Dinkelsbühl	München/Obb	09.10.
4:24:53	Masatz, Joachim	1951	TSV Höchstadt/Aisch	Berlin/BE	25.09.
4:47:44	Gall, Gerhard	1951	Sportverein Weiherhof	Berlin/BE	25.09.
5:09:00	Grünbaum, Hubert E.	1950	Schwimmverein Bayreuth	Hamburg/HH	24.04.
100 km					
16:54:37	Böhm, Hermann	1950	TB Weiden	Bottrop/NO	14.05.
80 m Hürden 0.762m					
Bestl. 2021:	15,60 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
16,47 +0,0	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	München/Obb	31.07.
20,04 -0,4	Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.09.
4 x 100 m Staffel					
Bestl. 2021:	63,55 StG LAC Quelle Bayern Masters				
69,75	StG LAC Quelle Bayern Masters Hofmann, Jörg (1947); Schrödel, Johann (1948); Schubert, Klaus-Dieter (1950); Wucherer, Dr. Klaus (1944)			Nürnberg/Mfr	15.05.
85,99	LG LKr Aschaffenburg Kinner, Wolfgang (1946); Wilhelm, Gerd (1941); Ackermann, Wilfried (1949); Roth, Walter (1948)			München/Obb	31.07.
3 x 1000 m Staffel					
Bestl. 2021:	13:05,81 LG LKr Aschaffenburg				
13:39,05	LG LKr Aschaffenburg Roth, Walter (1948); Ackermann, Wilfried (1949); Lippert, Berthold (1950)			Zirndorf/Mfr	30.04.
3000 m Bahngehen					
21:02,41	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Lovosice/CZE	12.08.
22:59,46	Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein Regensburg	Neukieritzsch/SN	10.09.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2021:	34:15,45 Kiepert, Horst	1951	-- MBB-SG Augsburg		
32:03,0	Mildenberger, Robert	1950	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bad Neustadt/WN/Opf	07.08.
34:22,65	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Lovosice/CZE	13.08.
36:39,82	Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein Regensburg	Gilching/Obb	01.05.

36:55,0	Kilgert, Hans	1949	SWC Regensburg	Bad Neustadt/WN/Opf	07.08.
10.000 m Bahngehen					
Bestl. 2021:	66:51,51 Mildenberger, Robert	1950	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
71:16,52	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Bad Neustadt/WN/Opf	07.08.
5km Str.Gehen					
Bestl. 2021:	35:34 Kilgert, Hans	1949	-- SWC Regensburg		
37:03	Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein Regensburg	Reichenbach/SN	09.04.
10km Str.Gehen					
Bestl. 2021:	1:04:54 Mildenberger, Robert	1950	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
1:09:12	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Olomouc/CZE	15.04.
1:13:46	Kilgert, Hans	1949	SWC Regensburg	Reichenbach/SN	09.04.
20km Str.Gehen					
Bestl. 2021:	2:23:15 Kiepert, Horst	1951	-- MBB-SG Augsburg		
2:24:29	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Frankfurt/HE	30.04.
30km Str.Gehen					
3:47:12	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Grosseto/ITA	15.05.
Hochsprung					
Bestl. 2021:	1,38 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
1,40	Wenzke, Gerhard	1948	LG Region Landshut	München/Obb	31.07.
1,30	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Ramsthal/Ufr	26.06.
1,03	Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.09.
Stabhochsprung					
Bestl. 2021:	2,00 Auer, Gerd	1948	-- LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		
2,20	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	München/Obb	31.07.
2,00	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	München/Obb	31.07.
2,00	Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.09.
1,90	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	29.05.
Weitsprung					
Bestl. 2021:	4,54 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
4,28	+0,6 Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	München/Obb	31.07.
3,82	-0,2 Wenzke, Manfred	1952	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Röthenbach/Mfr	11.09.
3,66	+0,0 Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	11.09.
3,51	+0,2 Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.09.
3,49	+0,0 Müller, Werner	1951	TuS Fürstenfeldbruck	München/Obb	31.07.
3,39	-1,2 Kesting, Joachim	1949	LAC Quelle Fürth	Nürnberg/Mfr	15.05.
3,26	+0,0 Rusin, Hendryk	1948	TSV Allershausen	Aichach/Schw	11.09.
3,25	+0,0 Rothofer, Josef	1949	LAC Passau	Aichach/Schw	11.09.
3,18	-1,6 Schubert, Klaus-Dieter	1950	LAC Quelle Fürth	Nürnberg/Mfr	15.05.
3,00	+0,0 Fischer, Günter	1951	LAV Neustadt	Aichach/Schw	11.09.
2,85	+0,0 Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr	24.09.

Dreisprung					
Bestl. 2021:	8,81 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
7,64	-0,6 Regler, Peter	1952	SpVgg SV Weiden	München/Obb	31.07.
Kugelstoß 4 kg					
Bestl. 2021:	13,57 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
12,92	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Ramsthal/Ufr	26.06.
10,65	Knez, Stipo	1949	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	München/Obb	17.07.
10,34	Sperber, Günther	1952	TSG 08 Roth	München/Obb	17.07.
10,08	Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	11.05.
10,08	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.09.
9,79	Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth	Rottershausen/Ufr	17.07.
9,55	Kesting, Joachim	1949	LAC Quelle Fürth	Nürnberg/Mfr	15.05.
9,51	Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Neusäß/Schw	26.05.
9,47	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	28.05.
9,27	Fischer, Günter	1951	LAV Neustadt	Schweinfurt/Ufr	03.04.
9,15	Ruckdeschel, Werner	1949	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb	24.09.
9,06	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	München/Obb	17.07.
9,00	Schlee, Gerhard	1951	LAC Quelle Fürth	Lage/WE	10.09.
8,85	Rothofer, Josef	1949	LAC Passau	Aichach/Schw	11.09.
8,84	Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.09.
8,58	Radinger, Stefan	1950	TSV 1860 Ansbach	München/Obb	17.07.
8,26	Imminger, Bernhard	1950	LG Reichenau-Zusamtal	Kammeltal/Schw	15.10.
7,89	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Augsburg/Schw	18.04.
7,77	Rusin, Hendryk	1948	TSV Allershausen	Aichach/Schw	11.09.
7,61	Hübner, Karl-Heinz	1951	LG Hersbrucker Alb	Hersbruck/Mfr	12.07.
7,41	Eder, Andreas	1950	Integr. SV SG Handicap Nördlin	Vöhringen/Schw	26.05.
7,24	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	03.10.
6,59	Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr	24.09.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2021:	38,11 Ortloff, Georg	1950	-- LAC Quelle Fürth		
39,61	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Rottershausen/Ufr	17.07.
37,84	Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	München/Obb	17.07.
36,46	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	St.Georgen/Gusen/AUT	11.06.
32,96	Niklas, Gerhard	1949	LAC Quelle Fürth	Nürnberg/Mfr	15.05.
32,87	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Moosach/Obb	22.06.
29,26	Sperber, Günther	1952	TSG 08 Roth	München/Obb	17.07.
28,51	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	München/Obb	17.07.
27,76	Imminger, Bernhard	1950	LG Reichenau-Zusamtal	Kammeltal/Schw	16.10.
27,24	Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Neusäß/Schw	26.05.
26,94	Knez, Stipo	1949	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	München/Obb	17.07.
26,65	Weinrich, Norbert	1949	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Röthenbach/Mfr	11.09.
26,60	Radinger, Stefan	1950	TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr	23.04.
25,75	Ruckdeschel, Werner	1949	TSV 1860 Ansbach	München/Obb	17.07.
23,41	Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.09.
22,93	Kesting, Joachim	1949	LAC Quelle Fürth	Lage/WE	10.09.
22,29	Fischer, Günter	1951	LAV Neustadt	Schweinfurt/Ufr	03.04.
21,99	Eder, Andreas	1950	Integr. SV SG Handicap Nördlin	Memmingen/Schw	30.04.

21,97	Schlee, Gerhard	1951	LAC Quelle Fürth	Lage/WE	10.09.
20,00	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	03.10.
19,99	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Essingen/WÜ	30.07.
Hammerwurf 4 kg					
Bestl. 2021:	42,34 Eder, Andreas	1950	-- Integr. SV SG Handicap Nördlingen		
39,06	Eder, Andreas	1950	Integr. SV SG Handicap NördlingenVöhringen/Schw		26.05.
36,82	Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	11.05.
35,73	Huber, Peter	1948	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Obb	28.10.
34,97	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis	01.09.
34,09	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	München/Obb	17.07.
32,17	Bloß, Robert	1952	SC Preußen Erlangen	Zuchering/Obb	28.05.
31,35	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Garching/Alz/Obb	31.12.
30,93	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Moosach/Graf./Obb	12.04.
30,83	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	28.05.
30,42	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Garching/Alz/Obb	31.12.
27,60	Kettl, Erwin	1948	TSV 1862 Neuburg	Zuchering/Obb	28.05.
25,52	Ruckdeschel, Werner	1949	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb	24.09.
23,50	Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Bogen/Ndb	24.09.
Speerwurf 500 g					
Bestl. 2021:	32,51 Neckel, Dr. Bruno	1951	-- TSV Brendlorenzen		
41,05	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Braga/POR	26.02.
34,29	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Rottershausen/Ufr	17.07.
29,36	Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Bogen/Ndb	24.09.
28,75	Imminger, Bernhard	1950	LG Reichenau-Zusamtal	Neusäß/Schw	26.05.
28,30	Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
27,25	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	28.05.
25,81	Ruckdeschel, Werner	1949	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb	24.09.
21,83	Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.09.
19,75	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Essingen/WÜ	30.07.
19,71	Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr	25.09.
19,66	Fischer, Günter	1951	LAV Neustadt	Schweinfurt/Ufr	03.04.
Gewicht 7.26 kg					
Bestl. 2021:	14,03 Huber, Peter	1948	-- LG 90 Ebersberg-Grafring		
15,18	Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	28.10.
14,06	Eder, Andreas	1950	Integr. SV SG Handicap Nördlin	Moosach/Obb	30.09.
13,95	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis	01.09.
13,53	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.09.
13,28	Huber, Peter	1948	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Obb	28.10.
12,17	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Moosach/Obb	22.06.
11,12	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Essingen/WÜ	30.07.
10,22	Ruckdeschel, Werner	1949	TSV 1860 Ansbach	Zuchering/Obb	08.10.
9,97	Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Bogen/Ndb	24.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2021: 1.574 Fischer, Günter 1951 -- LAV Neustadt

1.697	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	11.09.
	16,19(+0,7)-3,66(+0,0)-8,85				
1.558	Rothofer, Josef	1949	LAC Passau	Aichach/Schw	11.09.
	16,16(+0,0)-3,25(+0,0)-8,85				
1.476	Fischer, Günter	1951	LAV Neustadt	Aichach/Schw	11.09.
	16,12(+0,0)-3,00(+0,0)-8,75				
1.425	Rusin, Hendryk	1948	TSV Allershausen	Aichach/Schw	11.09.
	16,56(+0,4)-3,26(+0,0)-7,77				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-400m-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (500g)-1500m

3.567	Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.09./ 18.09.
	16,92(+0,5)-3,51(+0,2)-8,84-1,03-112,46/ 20,04(-0,4)-23,41-2,00-21,83-aufg.				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2021: 3.234 Udvari, Franz 1948 -- TSV Unterhaching

3.667	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	03.09.
	34,97-12,34-34,52-30,31-13,95				
3.546	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.09.
	33,28-10,08-33,20-36,66-13,53				
3.471	Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
	34,51-9,96-36,67-28,30-13,90				
2.652	Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Bogen/Ndb	24.09.
	23,50-9,23-26,16-29,36-9,97				
2.574	Ruckdeschel, Werner	1949	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb	24.09.
	25,52-9,15-25,32-25,81-9,81				
2.300	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Essingen/WÜ	30.07.
	28,57-7,19-19,99-19,75-11,12				

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2021: 10.828 TSV Unterhaching

10.029	LG Stadtwerke München			Bogen/Ndb	24.09.
	Ebener, Joachim (1952) - 3.471; Röhrle, Norbert (1942) - 3.443; Scheper, Klaus (1941) - 3.115				

Senioren M75

100 m Lauf

Bestl. 2021:	15,08 Finster, Heribert	1944 -- 1. FC Schweinfurt 1905		
15,45 -0,3	Wolf, Roland	1946 1. FC Schweinfurt 1905	München/Obb	31.07.
15,65 +0,4	Bach, Dieter	1947 TSV Mellrichstadt	Aichach/Schw	11.09.
16,32 -0,3	Hofmann, Jörg	1947 LAC Quelle Fürth	München/Obb	31.07.
16,70 -2,2	Wucherer, Dr. Klaus	1944 LAC Quelle Fürth	Nürnberg/Mfr	15.05.
16,81 +0,0	Blank, Peter	1947 LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Aichach/Schw	11.09.
16,85 +0,4	Eusemann, Georg	1945 TSV Wolfratshausen	Aichach/Schw	11.09.
16,89 -0,3	Schafitzel-Wenninger, Martin	1944 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
17,18 +0,2	Scholz, Peter	1945 LAC Passau	St.Georgen/Gusen/AUT	11.06.
17,34 -0,3	Kinner, Wolfgang	1946 LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	31.07.
17,48 +0,7	Kinadeter, Georg	1946 TV Hauzenberg	Aichach/Schw	11.09.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	31,68 Wolf, Roland	1946 -- 1. FC Schweinfurt 1905		
32,12 -0,1	Wolf, Roland	1946 1. FC Schweinfurt 1905	München/Obb	31.07.
34,95 -0,1	Hofmann, Jörg	1947 LAC Quelle Fürth	München/Obb	31.07.
35,41 -0,1	Kinner, Wolfgang	1946 LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	31.07.
36,27 -0,1	Herrmann, Richard	1945 TV Ochsenfurt	München/Obb	31.07.
36,72 -0,1	Schafitzel-Wenninger, Martin	1944 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
37,57 +0,0	Masur, Rainer	1947 TSV Gräfelfing	Erding/Obb	18.09.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	73,04 Wolf, Roland	1946 -- 1. FC Schweinfurt 1905		
75,72	Wolf, Roland	1946 1. FC Schweinfurt 1905	München/Obb	31.07.
86,85	Masur, Rainer	1947 TSV Gräfelfing	Dachau/Obb	15.08.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	3:13,37 Müller, Helmut	1942 -- LG Erlangen		
3:06,31	Ligon, Thomas	1947 LG Stadtwerke München	München/Obb	08.06.
3:22,82	Stümpfle, Franz	1946 SVG Ruhstorf/Rott	München/Obb	31.07.
3:35,64	Janisch, Wolfgang	1947 SV Langenbach	München/Obb	31.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	6:46,81 Stümpfle, Franz	1946 -- SVG Ruhstorf/Rott		
6:45,45	Stümpfle, Franz	1946 SVG Ruhstorf/Rott	München/Obb	31.07.
6:49,46	Baumgardt, Wilfried	1945 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
7:26,89	Janisch, Wolfgang	1947 SV Langenbach	München/Obb	31.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	16:14,05 Grönhardt, Ulrich	1945 -- LAC Quelle Fürth		
15:34,64	Janisch, Wolfgang	1947 SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	25.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	24:02,45 Stümpfle, Franz	1946 -- SVG Ruhstorf/Rott		
24:57,06	Stümpfle, Franz	1946 SVG Ruhstorf/Rott	München/Obb	31.07.
26:43,82	Baumgardt, Wilfried	1945 LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.

27:37,63	Straub, Günter	1946	TSV 1910 Rannungen	Münnerstadt/Ufr	02.07.
10 km Str.					
Bestl. 2021:	46:12 Ahrens, Wolfgang	1946	-- LC Aichach		
43:36	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Tampere/FIN	08.07.
47:37	Huber, Dr. Wolfgang	1945	SVG Ruhstorf/Rott	Saarbrücken/SL	18.09.
48:54	Stümpfle, Franz	1946	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	24.04.
50:08	Ligon, Thomas	1947	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	18.09.
55:49	Stappenbacher, Kaspar	1944	DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	01.05.
56:30	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Erding/Obb	25.09.
59:54	Brand, Gerd	1946	TV Haibach	Kleinostheim/Ufr	16.10.
1:01:29	Arndt, Günther	1947	FT Jahn Landsberg	Augsburg/Schw	20.03.
1:10:25	Noventa, Erich	1947	SV Esting	Garching/Obb	24.07.
Halbmarathon					
Bestl. 2021:	1:48:21 Kleinmann, Paul	1945	-- FC Ebershausen		
1:41:10	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Tampere/FIN	10.07.
1:41:47	Kleinmann, Paul	1945	FC Ebershausen	Kempten/Schw	03.04.
1:53:57	Ligon, Thomas	1947	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	24.04.
1:57:18	Stümpfle, Franz	1946	SVG Ruhstorf/Rott	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:58:49	Schlipfinger, Rainer	1947	WSV Otterskirchen	Deggendorf/Ndb	20.03.
2:01:18	Straub, Günter	1946	TSV 1910 Rannungen	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
2:22:39	Beuschel, Werner	1947	TG Kitzingen	Würzburg/Ufr	29.05.
2:23:39	Reinwald, Paul	1944	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	29.05.
Marathon					
Bestl. 2021:	5:06:43 Müller, Gerhard	1946	-- TDM-Franken		
3:48:10	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Hannover/Ni	03.04.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2021:	34:51,09 Maier, Felix	1943	-- SV Breitenbrunn		
35:47,52	Maier, Felix	1943	SV Breitenbrunn	Gilching/Obb	01.05.
10km Str.Gehen					
Bestl. 2021:	1:14:06 Maier, Felix	1943	-- SV Breitenbrunn		
1:13:04	Maier, Felix	1943	SV Breitenbrunn	Biberach/WÜ	23.04.
Hochsprung					
Bestl. 2021:	1,24 Frühauf, Hans-Jürgen	1945	-- TSV Weilheim		
1,34	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	München/Obb	31.07.
Stabhochsprung					
Bestl. 2021:	1,70 Pauli, Hartmut	1945	-- TSV 1892 Windsbach		
2,00	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Plattling/Ndb	26.06.
Weitsprung					
Bestl. 2021:	3,62 Kinadeter, Georg	1946	-- TV Hauzenberg		
3,77 +0,9	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	München/Obb	31.07.

3,58	+0,0	Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Aichach/Schw	11.09.
3,41	+1,1	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	München/Obb	31.07.
3,23	+0,4	Eusemann, Georg	1945	TSV Wolfratshausen	München/Obb	31.07.
3,14	+0,2	Scholz, Peter	1945	LAC Passau	St.Georgen/Gusen/AUT	11.06.
2,50	+0,0	Schafitzel-Wenninger, Martin	1944	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	11.09.

Dreisprung

Bestl. 2021: 7,78 Kinadeter, Georg 1946 -- TV Hauzenberg

7,83	+0,0	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	München/Obb	31.07.
------	------	------------------	------	---------------	-------------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021: 10,64 Kinadeter, Georg 1946 -- TV Hauzenberg

10,48		Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	St.Georgen/Gusen/AUT	11.06.
10,28		Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Föching/Obb	30.07.
9,80		Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Föching/Obb	30.07.
9,53		Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Biberach/Riß/WÜ	14.05.
9,50		Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Schweinfurt/Ufr	16.10.
9,40		Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
9,13		Lang, Rudolf	1947	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.05.
9,04		Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	Zorneding/Obb	24.04.
8,93		Fronek, Roland	1943	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Röthenbach/Mfr	11.09.
8,43		Schafitzel-Wenninger, Martin	1944	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	11.09.

8,32		Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Aichach/Schw	11.09.
7,75		Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Hausham/Obb	08.08.
7,53		Blank, Peter	1947	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Aichach/Schw	11.09.
7,00		Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Ingolstadt/Obb	02.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 35,83 Kinadeter, Georg 1946 -- TV Hauzenberg

35,71		Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Braga/POR	24.02.
32,27		Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Föching/Obb	30.07.
29,98		Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	München/Obb	17.07.
28,69		Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Moosach/Graf./Obb	26.08.
28,63		Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Moosach/Graf./Obb	12.04.
27,19		Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Schweinfurt/Ufr	16.10.
25,20		Fronek, Roland	1943	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Röthenbach/Mfr	11.09.
24,31		Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	Föching/Obb	30.07.
23,27		Schafitzel-Wenninger, Martin	1944	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf./Obb	27.08.
22,12		Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	11.09.

20,81		Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.05.
20,70		Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Hausham/Obb	08.08.
17,79		Wucherer, Dr. Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Nürnberg/Mfr	15.05.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2021: 40,48 Hasieber, Bernd 1944 -- TSV Unterhaching

38,18		Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Moosach/Graf./Obb	12.04.
35,98		Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Zuchering/Obb	28.05.
32,74		Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Moosach/Graf./Obb	12.04.
30,83		Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
30,67		Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	Waiblingen/WÜ	11.09.

27,17	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf,/Obb	26.08.
26,00	Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Vöhringen/Schw	26.05.
25,45	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Bogen/Ndb	24.09.
24,59	Schafplitzel-Wenninger, Martin	1944	LG Stadtwerke München	München/Obb	17.07.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021: 31,03 Röhrle, Norbert 1942 -- LG Stadtwerke München

30,38	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	St.Georgen/Gusen/AUT	11.06.
28,07	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	München/Obb	17.07.
27,61	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
27,47	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	11.09.
25,50	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Schweinfurt/Ufr	16.10.
25,25	Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
24,30	Kinner, Wolfgang	1946	LG Lkr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	28.05.
20,74	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	Bogen/Ndb	24.09.
17,97	Schafplitzel-Wenninger, Martin	1944	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
17,16	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Hausham/Obb	08.08.

Gewicht 7.26 kg

Bestl. 2021: 14,84 Hasieber, Bernd 1944 -- TSV Unterhaching

15,03	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Moosach/Graf,/Obb	12.04.
12,71	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Moosach/Obb	22.06.
12,30	Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Moosach/Graf,/Obb	12.04.
12,08	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	Moosach/Obb	30.09.
11,99	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
10,81	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Moosach/Obb	28.10.
10,17	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Bogen/Ndb	24.09.
9,43	Schafplitzel-Wenninger, Martin	1944	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
9,40	Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Zuchering/Obb	08.10.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2021: 1.626 Schafplitzel-Wenninger, Martin 1944 -- LG Stadtwerke München

2.003	Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Aichach/Schw	11.09.
	15,65(+0,4)-3,58(+0,0)-8,32				
1.879	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Aichach/Schw	11.09.
	17,48(+0,7)-3,57(+0,0)-9,93				
1.689	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Aichach/Schw	11.09.
	16,81(+0,0)-3,39(-0,6)-7,53				
1.483	Eusemann, Georg	1945	TSV Wolfratshausen	Aichach/Schw	11.09.
	16,85(+0,4)-3,11(+0,0)-6,40				
1.374	Schafplitzel-Wenninger, Martin	1944	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	11.09.
	17,37(+0,0)-2,50(+0,0)-8,43				

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2021: 4.446 LG Stadtwerke München

3.948	LG Stadtwerke München			Aichach/Schw	11.09.
	Scheper, Klaus (1941) - 1.607; Schafplitzel-Wenninger, Martin (1944) - 1.374; Strasshofer, Gregor (1940) - 967				

5-Kampf

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

2.099	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Nieder-Olm/RH	24.09.
2,94(+0,4)-14,33-35,69(+0,9)-22,33-8:37,71					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7 . 26kg)

Bestl. 2021: 3.935 Hasieber, Bernd 1944 -- TSV Unterhaching

3.405	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Essingen/WÜ	30.07.
29,43-9,22-29,25-27,59-12,65					
3.372	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
30,83-9,67-27,08-27,61-11,99					
3.248	Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
31,32-9,40-25,17-25,25-12,10					
2.826	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	Bogen/Ndb	24.09.
28,21-8,42-23,31-20,74-11,01					
2.441	Schafplitzel-Wenninger, Martin	1944	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
24,22-7,80-21,96-17,97-9,43					
2.400	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Bogen/Ndb	24.09.
25,45-7,15-20,34-17,01-10,17					

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

10.598	TSV Unterhaching			Bogen/Ndb	24.09.
Bscheid, Eduard (1932) - 3.653; Richter, Ulrich (1936) - 3.573;					
Gleich, Heiko (1946) - 3.372					
8.030	TSV Unterhaching II			Bogen/Ndb	24.09.
Zismann, Leonid (1947) - 3.248; Haneberg, Josef (1932) - 2.724;					
Raml, Herbert (1938) - 2.058					
6.251	LG Stadtwerke München			Bogen/Ndb	24.09.
Schafplitzel-Wenninger, Martin (1944) - 2.441; Strasshofer, Gregor (1940) - 2.137;					
Urban, Günther Wilhelm (1934) - 1.673					

Senioren M80

100 m Lauf

Bestl. 2021: 15,80 Beckering, Hermann 1939 -- SpVgg Ahorn
 Bestl. 2021: 15,80 Schmid, Dr. Karl 1938 -- SpVgg SV Weiden

15,94	+0,9	Schmid, Dr. Karl	1938	SpVgg SV Weiden	Tampere/FIN	30.06.
16,99	-0,3	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	München/Obb	31.07.
17,37	+0,4	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Aichach/Schw	11.09.
17,59	-0,3	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	München/Obb	31.07.
17,64	-0,3	Filipic, Dieter	1942	FTSV Straubing	München/Obb	31.07.
18,72	-0,1	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	07.05.
19,68	+0,7	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	11.09.
21,44	+0,7	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	11.09.
22,02	+0,5	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Hersbruck/Mfr	12.07.
23,54	+1,0	Folosea, Dr. Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Röthenbach/Mfr	11.09.

200 m Lauf

Bestl. 2021: 33,02 Beckering, Hermann 1939 -- SpVgg Ahorn

35,69	+0,4	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Nieder-Olm/RH	24.09.
37,84	-0,1	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	München/Obb	31.07.
38,85	+0,8	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	09.07.
38,96	+1,1	Filipic, Dieter	1942	FTSV Straubing	St.Georgen/Gusen/AUT	11.06.

400 m Lauf

Bestl. 2021: 167,08 Huber, Andreas 1941 -- TSV Wolfratshausen

89,99		Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Erding/Obb	17.09.
102,64		Wilhelm, Gerd	1941	LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	31.07.

800 m Lauf

Bestl. 2021: 3:31,81 Wilhelm, Gerd 1941 -- LG LKr Aschaffenburg

3:22,99		Müller, Helmut	1942	LG Erlangen	München/Obb	31.07.
3:36,01		Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	07.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2021: 7:23,73 Gündling, Norbert 1940 -- LG LKr Aschaffenburg

7:31,27		Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	07.05.
8:37,71		Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Nieder-Olm/RH	24.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2021: 16:02,03 Gündling, Norbert 1940 -- LG LKr Aschaffenburg

16:29,20		Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Trebur/HE	13.07.
----------	--	-------------------	------	----------------------	-----------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 28:07,33 Gündling, Norbert 1940 -- LG LKr Aschaffenburg

26:06,68		Müller, Helmut	1942	LG Erlangen	München/Obb	31.07.
29:07,88		Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	09.07.
29:55,09		Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Rödental/Ofr	29.04.

10 km Str.					
Bestl. 2021:	54:06 Wilhelm, Gerd	1941	-- LG LKr Aschaffenburg		
57:43	Anneser, Manfred	1941	SG Stadtwerke Freising	Erding/Obb	25.09.
59:14	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Würzburg/Ufr	29.05.
61:02	Ziermann, Ulrich	1942	TV 1848 Schwabach	Roth/Mfr	14.08.
61:21	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Bamberg/Ofr	01.05.
63:01	Müller, Helmut	1942	LG Erlangen	Adelsdorf/Mfr	14.05.
63:24	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
Halbmarathon					
2:10:42	Rettig, Eberhard	1942	LG Kreis Dachau	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
2:13:04	Ziermann, Ulrich	1942	TV 1848 Schwabach	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
2:24:23	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
2:26:29	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
2:29:21	Weese, Horst	1942	TSV Münnerstadt	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
3 x 1000 m Staffel					
Bestl. 2021:	15:11,51 LG LKr Aschaffenburg				
15:35,24	LG LKr Aschaffenburg Klauder, Gerhard (1937); Wilhelm, Gerd (1941); Gündling, Norbert (1940)			Zirndorf/Mfr	30.04.
Hochsprung					
Bestl. 2021:	1,16 Heckelsmiller, Georg	1938	-- TSV Legau		
1,14	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Vöhringen/Schw	26.05.
1,13	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Erding/Obb	17.09.
1,05	Gerr, Werner	1942	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	Röthenbach/Mfr	11.09.
Stabhochsprung					
Bestl. 2021:	1,57 Heckelsmiller, Georg	1938	-- TSV Legau		
1,44	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	München/Obb	31.07.
Weitsprung					
Bestl. 2021:	3,62 Schmid, Dr. Karl	1938	-- SpVgg SV Weiden		
3,69	+0,0 Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Ehingen/WÜ	09.09.
3,62	+0,1 Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	München/Obb	31.07.
3,54	+0,8 Schmid, Dr. Karl	1938	SpVgg SV Weiden	Tampere/FIN	30.06.
3,33	-0,8 Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	München/Obb	31.07.
3,24	+0,3 Filipcic, Dieter	1942	FTSV Straubing	München/Obb	31.07.
3,11	-1,0 Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
2,52	+0,0 Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	11.09.
2,49	+0,0 Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Hersbruck/Mfr	12.07.
2,22	+0,0 Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	11.09.
Dreisprung					
Bestl. 2021:	6,72 Soller, Kurt	1940	-- TV Münchsmünster		
6,37	+0,0 Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	München/Obb	31.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 10,33 Raml, Herbert

1938 -- TSV Unterhaching

10,15	Filipic, Dieter	1942	FTSV Straubing	St.Georgen/Gusen/AUT	11.06.
9,75	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	11.09.
9,57	Röhrle, Norbert	1942	LG Stadtwerke München	Röthenbach/Mfr	11.09.
9,17	Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	11.09.
8,90	Zängl, Alexander	1942	TSV Plattling	Bogen/Ndb	24.09.
8,69	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Aichach/Schw	11.09.
8,53	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	01.09.
8,49	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	28.05.
8,40	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	München/Obb	17.07.
8,11	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Aichach/Schw	03.10.
8,10	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Neusäß/Schw	26.05.
7,97	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Röthenbach/Mfr	01.10.
7,87	Hanny, Gerhard	1941	TSV Unterhaching	München/Obb	17.07.
7,50	Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Rottershausen/Ufr	17.07.
7,40	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	02.08.
7,31	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf./Obb	27.08.
7,22	Folosea, Dr. Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Röthenbach/Mfr	11.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 26,74 Raml, Herbert

1938 -- TSV Unterhaching

26,74	Röhrle, Norbert	1942	LG Stadtwerke München	Röthenbach/Mfr	11.09.
23,56	Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	11.09.
22,54	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
22,33	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Nieder-Olm/RH	24.09.
22,09	Zängl, Alexander	1942	TSV Plattling	Bogen/Ndb	24.09.
21,73	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Bogen/Ndb	24.09.
21,71	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	München/Obb	17.07.
20,61	Hanny, Gerhard	1941	TSV Unterhaching	München/Obb	17.07.
20,40	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Neusäß/Schw	26.05.
20,28	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Leutershausen/Mfr	23.04.
20,02	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Röthenbach/Mfr	11.09.
19,75	Keller, Dietmar	1941	TSV Langenzenn	Erfurt/TH	25.03.
19,60	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Aichach/Schw	03.10.
17,40	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	24.04.
16,13	Lang, Otto	1941	TV Münchsmünster	München/Obb	17.07.
15,38	Folosea, Dr. Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Röthenbach/Mfr	11.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2021: 34,22 Keller, Dietmar

1941 -- LG Röthenbach a.d.Pegnitz

34,50	Ganslmeier, Günther	1942	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	28.10.
28,39	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	01.09.
27,36	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf./Obb	27.08.
26,83	Röhrle, Norbert	1942	LG Stadtwerke München	Erding/Obb	17.09.
26,82	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	24.09.
25,33	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	30.09.
25,15	Keller, Dietmar	1941	TSV Langenzenn	Erfurt/TH	25.03.
24,75	Zängl, Alexander	1942	TSV Plattling	Bogen/Ndb	24.09.
24,65	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	28.05.
21,69	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Zuchering/Obb	08.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2021:	28,42 Raml, Herbert	1938 -- TSV Unterhaching		
33,54	Röhrle, Norbert	1942 LG Stadtwerke München	Röthenbach/Mfr	11.09.
26,81	Scheper, Klaus	1941 LG Stadtwerke München	Erding/Obb	18.09.
25,65	Adrian, Karl-Heinz	1942 SV Bubenreuth	Rottershausen/Ufr	17.07.
23,22	Soller, Kurt	1940 TV Münchsmünster	München/Obb	17.07.
22,85	Hanny, Gerhard	1941 TSV Unterhaching	München/Obb	17.07.
22,61	Neumann, Werner	1941 LG Hersbrucker Alb	Röthenbach/Mfr	11.09.
22,18	Raml, Herbert	1938 TSV Unterhaching	München/Obb	17.07.
21,76	Zängl, Alexander	1942 TSV Plattling	Bogen/Ndb	24.09.
20,32	Keller, Dietmar	1941 TSV Langenzenn	Erfurt/TH	25.03.
16,38	Folosea, Dr. Constantin	1940 Bayreuther Turnerschaft	Röthenbach/Mfr	11.09.
16,22	Scheuer, Hubert	1938 TG 48 Würzburg	Bogen/Ndb	24.09.
16,09	Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	24.04.
14,82	Seyerlein, Karlheinz	1940 TV Leutershausen	Aichach/Schw	11.09.

Gewicht 5.45 kg

Bestl. 2021:	13,60 Raml, Herbert	1938 -- TSV Unterhaching		
13,65	Ganslmeier, Günther	1942 LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	30.09.
12,63	Scheuer, Hubert	1938 TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	01.09.
10,71	Scheper, Klaus	1941 LG Stadtwerke München	Moosach/Graf./Obb	27.08.
10,69	Röhrle, Norbert	1942 LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	22.06.
10,01	Neumann, Werner	1941 LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	24.09.
9,83	Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Moosach/Graf./Obb	27.08.
9,75	Zängl, Alexander	1942 TSV Plattling	Bogen/Ndb	24.09.
9,67	Soller, Kurt	1940 TV Münchsmünster	Zuchering/Obb	08.10.
9,55	Keller, Dietmar	1941 TSV Langenzenn	Lovosice/CZE	14.08.
8,76	Raml, Herbert	1938 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2021:	2.144 Soller, Kurt	1940 -- TV Münchsmünster		
2.024	Soller, Kurt	1940 TV Münchsmünster	Aichach/Schw	11.09.
	17,37(+0,4)-3,33(+0,0)-8,69			
1.607	Scheper, Klaus	1941 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	11.09.
	19,68(+0,7)-2,78(-0,1)-9,75			
1.363	Jakob, Karl	1939 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	11.09.
	19,59(+0,0)-2,52(+0,0)-8,10			
1.055	Neumann, Werner	1941 LG Hersbrucker Alb	Hersbruck/Mfr	12.07.
	22,02(+0,5)-2,49(+0,0)-7,20			
967	Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	11.09.
	21,44(+0,7)-2,22(+0,0)-6,81			

5-Kampf

Weit-Speer (400g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

2.673	Seyerlein, Karlheinz	1940 TV Leutershausen	Nieder-Olm/RH	24.09.
	2,94(+0,0)-14,33-35,69(+0,4)-22,33-8:37,71			

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2021: 3.690 Raml, Herbert 1938 -- TSV Unterhaching

3.443	Röhrle, Norbert	1942	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
	26,58-9,21-25,56-28,89-9,70				
3.115	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
	22,56-9,37-22,54-25,30-9,65				
3.068	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Bogen/Ndb	24.09.
	27,70-8,29-21,73-16,22-12,31				
3.023	Zängl, Alexander	1942	TSV Plattling	Bogen/Ndb	24.09.
	24,75-8,90-22,09-21,76-9,75				
2.404	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	24.09.
	26,82-7,78-o.g.V.-21,46-10,01				
2.137	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
	22,22-6,95-12,00-14,80-8,43				
2.058	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
	o.g.V.-6,99-20,56-19,97-8,76				

Senioren M85

100 m Lauf

Bestl. 2021: 21,57 Urban, Günther Wilhelm 1934 -- LG Stadtwerke München

20,91	-0,1	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	07.05.
22,19	-0,1	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	07.05.

200 m Lauf

44,01	+0,8	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	09.07.
-------	------	------------------	------	----------------------	-------------------	--------

400 m Lauf

109,89	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	31.07.
--------	------------------	------	----------------------	-------------	--------

5000 m Lauf

38:55,22	Stockheimer, Franz	1936	TSV Brendlorenzen	Münnerstadt/Ufr	02.07.
----------	--------------------	------	-------------------	-----------------	--------

5km Str.Gehen

Bestl. 2021: 45:52 Hucke, Reinhard 1934 -- Gehsportverein Regensburg

48:35	Hucke, Reinhard	1934	Gehsportverein Regensburg	Reichenbach/SN	09.04.
-------	-----------------	------	---------------------------	----------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2021: 0,95 Urban, Günther Wilhelm 1934 -- LG Stadtwerke München

1,04	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	München/Obb	31.07.
------	----------------	------	--------------	-------------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 8,67 Kohnen, Werner 1936 -- TSV Zirndorf

9,89	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	17.07.
8,88	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Moosach/Obb	22.06.
8,38	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	28.05.
8,29	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Moosach/Graf./Obb	12.04.
8,16	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	28.05.
7,31	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Borken/HE	09.04.
6,55	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	24.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 23,68 Richter, Ulrich 1936 -- TSV Unterhaching

23,16	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Föching/Obb	30.07.
22,67	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	17.07.
20,71	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hardheim/BA	03.10.
19,55	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis/TH	01.09.
19,45	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	München/Obb	17.07.
17,57	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Stadtallendorf/HE	10.07.
16,25	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	22.06.
12,99	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	24.04.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2021: 31,84 Richter, Ulrich 1936 -- TSV Unterhaching

31,33	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Erfurt/TH	25.03.
24,68	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	28.05.
24,30	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	28.05.

23,95	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Moosach/Obb	22.06.
21,93	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	München/Obb	17.07.
20,82	Etschmann, Maximilian	1936	TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	01.10.
19,18	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	22.06.
16,30	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	München/Obb	17.07.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2021: 26,95 Richter, Ulrich 1936 -- TSV Unterhaching

24,77	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	München/Obb	17.07.
19,44	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.09.
18,52	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Hausham/Obb	08.08.
16,89	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.09.
15,50	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	28.05.
14,61	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	München/Obb	17.07.
12,89	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	28.05.

Gewicht 5.45 kg

Bestl. 2021: 13,09 Richter, Ulrich 1936 -- TSV Unterhaching

12,38	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Moosach/Graf,/Obb	12.04.
12,19	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	28.05.
10,02	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis/TH	01.09.
9,85	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	24.09.
8,44	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	28.05.
7,27	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	22.06.
5,27	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2021: 3.954 Richter, Ulrich 1936 -- TSV Unterhaching

3.573	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
	27,15-7,36-21,24-22,41-10,48				
3.283	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis	03.09.
	24,22-7,99-19,55-15,48-11,31				
3.210	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.09.
	21,02-8,03-20,51-19,44-9,63				
3.163	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	24.09.
	23,95-8,10-18,30-16,82-9,85				
2.558	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis	03.09.
	20,67-6,97-16,85-12,44-7,92				
1.673	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
	11,90-5,61-10,80-12,80-5,27				

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

8.740	LAZ Obernburg-Miltenberg			Bogen/Ndb	24.09.
	Paul, Joachim (1937) - 3.210; Wolf, Horst (1937) - 2.988; Messer, Karl Heinz (1937) - 2.542				

Senioren M90

100 m Lauf						
20,26	-0,3	Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	München/Obb	31.07.
200 m Lauf						
46,77	-0,1	Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	München/Obb	31.07.
400 m Lauf						
128,97		Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	München/Obb	31.07.
Weitsprung						
2,47	-1,5	Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	München/Obb	31.07.
Kugelstoß 3 kg						
Bestl. 2021:	8,65	Riedl, Josef	1931	-- TuS Bad Aibling		
7,90		Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Moosach/Obb	11.05.
7,29		Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
6,49		Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	St.Georgen/Gusen/AUT	11.06.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2021:	18,58	Riedl, Josef	1931	-- TuS Bad Aibling		
17,92		Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Moosach/Obb	11.05.
16,36		Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	22.06.
14,44		Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	Moosach/Graf,/Obb	27.08.
Hammerwurf 3 kg						
23,86		Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	28.10.
19,94		Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	22.06.
Speerwurf 400 g						
16,50		Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
14,38		Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	München/Obb	17.07.
Gewicht 5.45 kg						
11,00		Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Moosach/Graf,/Obb	12.04.
8,91		Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	St.Georgen/Gusen/AUT	11.06.
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)						
3.653		Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
		23,60-7,29-14,66-16,50-10,09				
2.724		Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
		16,76-5,90-13,81-12,10-7,77				

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,30	Brunner, Marion	1990	--	LG TELIS FINANZ Regensburg		
12,18	+0,6	Stein, Sina	1991	LG Main-Spessart	Ingolstadt/Obb	16.06.	
12,79	-0,8	Schollbach, Lisa	1990	LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.	
12,93	-0,8	Riedl, Julia	1992	LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.	
13,38	+1,7	Bergmair, Larissa	1992	LG Augsburg	Horgau/Schw	17.07.	
13,54	+1,3	Kutter, Anna	1988	TSV Schwabmünchen	Germering/Obb	14.05.	
13,85	+0,0	Recknagel, Marlies	1990	TSV Vaterstetten	Vaterstetten/Obb	25.05.	
13,92	+1,3	Jooß, Anne	1990	MTV 1881 Ingolstadt	Germering/Obb	14.05.	
13,97	+0,6	Thomas, Maria	1991	TSV Trudering	München/Obb	08.06.	
14,13	+1,4	Büttner, Franziska	1992	1. FC Schweinfurt 1905	Leipzig/SN	25.06.	
14,14	+0,1	Mannweiler, Carolin	1991	TSV Vaterstetten	Wasserburg/Obb	01.05.	
15,05	+0,6	Mannewitz, Mareike	1991	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.	
15,11	+0,0	Neumann, Katharina	1990	TSV Vaterstetten	Vaterstetten/Obb	25.05.	
15,27	+0,2	van den Bovenkamp, Olivia	1989	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.	

200 m Lauf

Bestl. 2021:	25,28	Brunner, Marion	1990	--	LG TELIS FINANZ Regensburg		
25,24	+1,3	Stein, Sina	1991	LG Main-Spessart	Mörsfelden/HE	04.06.	
25,43	-0,8	Brunner, Marion	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bernhausen/WÜ	28.08.	
27,25	-0,1	Bergmair, Larissa	1992	LG Augsburg	Horgau/Schw	17.07.	
27,70	+0,0	Weichert, Sara	1992	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	25.06.	
28,96	+0,2	Jooß, Anne	1990	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	26.06.	
29,21	+1,3	Carolin, Mannweiler	1991	TSV Vaterstetten	Birkenfeld/RL	20.05.	
29,30	+2,0	Büttner, Franziska	1992	1. FC Schweinfurt 1905	Leipzig/SN	25.06.	
31,43	-0,8	Kren, Elena	1992	TSV Schleißheim	Eggenfelden/Ndb	22.05.	
38,31	-0,7	Gößmann-Schmitt, Stefanie	1992	TG 48 Schweinfurt	Hammelburg/Ufr	10.09.	

400 m Lauf

Bestl. 2021:	60,81	Kratz er, Christina	1990	--	LG Zusam		
59,75		Weichert, Sara	1992	LG Bamberg	München/Obb	29.05.	
61,92		Bergmair, Larissa	1992	LG Augsburg	Aichach/Schw	26.06.	

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:11,11	Hirscher, Kerstin	1989	--	LG TELIS FINANZ Regensburg		
2:10,90		Kratzer, Christina	1990	LG Zusam	Donauwörth/Schw	08.05.	
2:14,25		Brunner, Marion	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bernhausen/WÜ	28.08.	
2:14,97		Weichert, Sara	1992	LG Bamberg	Ingolstadt/Obb	16.06.	
2:14,97		Hirscher, Kerstin	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Neustadt/WN/Opf	05.08.	
2:18,60		Liebl, Kerstin	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Dessau-Roßlau/ST	08.09.	
2:25,88		Gancheva, Ivana	1988	LG Sempt	Karlsfeld/Obb	06.07.	
2:32,09		Bergmair, Larissa	1992	LG Augsburg	Horgau/Schw	03.08.	
2:38,38		Grötsch, Christine	1991	LG Westallgäu	Germering/Obb	14.05.	
2:53,08		Mannweiler, Carolin	1991	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.	
2:54,45		Löhle, Julia	1988	TSV Friedberg	Donauwörth/Schw	25.09.	
3:15,05		Kutter-Stumpf, Anna	1988	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	11.09.	
3:21,98		Kren, Elena	1992	TSV Schleißheim	Eggenfelden/Ndb	22.05.	
3:27,48		Gößmann-Schmitt, Stefanie	1992	TG 48 Schweinfurt	Hammelburg/Ufr	10.09.	

1500 m Lauf

Bestl. 2021: 4:24,30 Hirscher, Kerstin 1989 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

4:24,58	Kratzer, Christina	1990	LG Zusam	Ludwigshafen/PF	23.07.
4:29,74	Hirscher, Kerstin	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsruhe/BA	21.05.
4:33,88	Liebl, Kerstin	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Dessau-Roßlau/ST	08.09.
4:58,73	Gancheva, Ivana	1988	LG Sempt	Erding/Obb	02.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2021: 9:13,03 Mayer, Domenika 1990 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

9:25,39	Mayer, Domenika	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	23.04.
9:35,23	Heim, Thea	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	04.06.
9:39,39	Fuchs, Lisa	1991	LG Passau	Karlsfeld/Obb	25.05.
10:19,72	Rittel, Katharina	1992	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	06.07.
10:31,00	Wenzler, Katka	1990	PTSV Rosenheim	Ingolstadt/Obb	26.06.
10:36,04	Vogel, Jana	1992	LG Passau	Regensburg/Opf	23.04.
10:37,75	Franz, Sophia	1992	TSV 1860 Staffelstein	Leutershausen/Mfr	24.06.
10:45,89	Rausch, Monika	1990	LG Region Landshut	Oldenburg/Ni	13.07.
11:19,06	Greier, Simona	1989	SC Ostheim/Rhön	Münnerstadt/Ufr	02.07.
14:05,91	Postler, Nicole	1990	SC Kemmern	Rödental/Ofr	29.04.

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 15:52,95 Mayer, Domenika 1990 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

16:24,68	Heim, Thea	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	Berlin/BE	26.07.
16:38,2	Fuchs, Lisa	1991	LG Passau	Augsburg/Schw	02.06.
17:50,21	Wenzler, Katka	1990	PTSV Rosenheim	Erding/Obb	02.07.
18:01,22	Rittel, Katharina	1992	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	11.05.
18:06,23	Vogel, Jana	1992	LG Passau	Pocking/Ndb	30.04.
18:10,77	Franz, Sophia	1992	TSV 1860 Staffelstein	Erding/Obb	02.07.
18:27,93	Kesselring, Anne	1989	LAC Quelle Fürth	Erlangen/Mfr	26.04.
18:49,83	Wiedeburg, Juliane	1991	Lauffeuer Chiemgau	Erding/Obb	02.07.
19:48,84	Schmid, Susanne	1991	MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	31.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2021: 33:17,89 Mayer, Domenika 1990 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

32:43,82	Mayer, Domenika	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Pliezhausen/WÜ	07.05.
36:52,23	Rittel, Katharina	1992	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	22.07.
37:37,72	Franz, Sophia	1992	TSV 1860 Staffelstein	Regensburg/Opf	26.03.
38:21,52	Vogel, Jana	1992	LG Passau	Regensburg/Opf	26.03.
39:33,41	Wiedeburg, Juliane	1991	Lauffeuer Chiemgau	Regensburg/Opf	26.03.

10 km Str.

Bestl. 2021: 32:34 Mayer, Domenika 1990 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

32:22	Mayer, Domenika	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Berlin/BE	30.07.
33:40	Heim, Thea	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	Berlin/BE	16.10.
34:47	Fuchs, Lisa	1991	LG Passau	Leverkusen/NO	06.03.
34:47	Hirscher, Kerstin	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Augsburg/Schw	20.03.
35:09	Liebl, Kerstin	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	04.12.
36:07	Kratzer, Christina	1990	LG Zusam	Augsburg/Schw	20.03.
37:03	Wenzler, Katka	1990	PTSV Rosenheim	Dachau/Obb	01.05.
37:25	Franz, Sophia	1992	TSV 1860 Staffelstein	Dachau/Obb	01.05.

37:57	Flurschütz, Elvira	1989	SC Kemmern	Augsburg/Schw	20.03.
38:10	Vogel, Jana	1992	LG Passau	Saarbrücken/SL	18.09.
38:41	Rittel, Katharina	1992	TG Viktoria Augsburg	Dachau/Obb	01.05.
38:48	Rausch, Monika	1990	LG Region Landshut	Köln/NO	20.02.
39:31	Ittner, Jessica	1992	TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	01.05.
40:05	Glomb, Agnieszka	1990	PTSV Rosenheim	Augsburg/Schw	20.03.
40:30	Hiemann, Denise	1990	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.
40:36	Byczok, Kathrin	1988	Run and Bike - Team Coburg	Kemmern/Ofr	18.09.
40:50	Hobmaier, Irmi	1989	PTSV Rosenheim	Wolfratshausen/Obb	10.07.
40:53	Schmid, Susanne	1991	MTV 1881 Ingolstadt	IndersdorfObb	07.08.
42:16	Sendel, Kristina	1988	Mali Crew	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.
42:39	Langner, Sina	1989	TV Haibach	Rodgau/HE	05.03.
42:52	Pretzl, Helena	1989	TV Burglengenfeld	Amberg/Opf	24.04.
44:36	Reißner, Nadine	1989	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	20.03.
45:07	Hahn, Sandra	1990	LG Erlangen	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
45:31	Postler, Nicole	1990	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	18.09.
45:50	Ibel, Verena	1989	RV Viktoria Wombach	Lohr am Main/Ufr	15.05.
46:18	Wagenhofer, Anila	1989	LG Sempt	München/Obb	31.12.
48:28	Sußbauer, Gabriela	1990	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
50:15	Ghirmay, Fithawit	1992	SG Indersdorf	IndersdorfObb	07.08.
50:34	Hauser, Stefanie	1988	Lauffeuer Chiemgau	Bad Reichenhall/Obb	28.05.

10 km Str. Ma.

2:06:12	SC Kemmern			Bamberg/Ofr	01.05.
	Flurschütz, Elvira (1989) - 39:01; Glöckner, Manuela (1976) - 42:50; Strauß, Sabrina (1979) - 44:21				
2:08:41	PTSV Rosenheim			Aichach/Schw	31.07.
	Hobmaier, Irmi (1989) - 40:44; Glomb, Agnieszka (1990) - 42:16; Kleibel, Ursula (1969) - 45:41				
2:26:24	SC Kemmern			Bamberg/Ofr	01.05.
	Nehr, Geli (1968) - 48:04; Postler, Nicole (1990) - 49:01; Geuß, Christine (1966) - 49:19				

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:09:52 Mayer, Domenika	1990	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
1:13:44	Heim, Thea	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	Riva del Garda/ITA	13.11.
1:15:08	Fuchs, Lisa	1991	LG Passau	Ulm/WÜ	25.09.
1:19:57	Franz, Sophia	1992	TSV 1860 Staffelstein	Berlin/BE	03.04.
1:21:55	Rittel, Katharina	1992	TG Viktoria Augsburg	Lindau/Schw	09.10.
1:22:39	Flurschütz, Elvira	1989	SC Kemmern	Berlin/BE	03.04.
1:24:21	Brugger, Julia	1990	LG Region Landshut	Kandel/PF	13.03.
1:25:43	Rausch, Monika	1990	LG Region Landshut	Düsseldorf/NO	02.04.
1:26:15	Ittner, Jessica	1992	TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:28:26	Hiemann, Denise	1990	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:28:44	Jendro, Justine	1992	TV Burglengenfeld	Dresden/SN	16.10.
1:28:47	Griesbach, Theresa	1992	La Carrera TriTeam Rothsee	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:29:35	Siebentritt, Romina	1989	La Carrera TriTeam Rothsee	Pleinfeld/Mfr	17.09.
1:29:45	Sendel, Kristina	1988	Mali Crew	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:30:25	Gancheva, Ivana	1988	LG Sempt	Ulm/WÜ	25.09.
1:31:02	Grauvogel, Hannah	1992	Lauffeuer Chiemgau	Hamburg/HH	24.04.
1:32:34	Pretzl, Helena	1989	TV Burglengenfeld	Dresden/SN	16.10.
1:33:30	Hobmaier, Irmi	1989	PTSV Rosenheim	Ebermannstadt/Ofr	04.09.

1:33:44	Byczok, Kathrin	1988	Run and Bike - Team Coburg	Vorra/Ofr	14.08.
1:34:29	Metzger, Christine	1992	SWC Regensburg	Berlin/BE	03.04.
1:41:24	Schmid, Susanne	1991	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:43:23	Postler, Nicole	1990	SC Kemmern	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:45:46	Hahn, Sandra	1990	LG Erlangen	Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.
1:48:04	Sußbauer, Gabriela	1990	Laufverein Region Geiselhöring	Regensburg/Opf	29.05.
1:52:03	Wagner, Sandra	1991	TSV Detag Wernberg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:54:50	Rosenbaum, Julia	1988	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
Marathon					
Bestl. 2021:	2:43:11 Harrer, Corinna	1991	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
2:26:50	Mayer, Domenika	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Hannover/NI	03.04.
2:33:20	Heim, Thea	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	Valencia/ESP	04.12.
2:37:19	Fuchs, Lisa	1991	LG Passau	München/Obb	09.10.
2:48:56	Plinke, Anna-Katharina	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	Berlin/BB	25.09.
2:49:52	Rittel, Katharina	1992	TG Viktoria Augsburg	Berlin/BB	25.09.
2:54:47	Brugger, Julia	1990	LG Region Landshut	Hamburg/HH	24.04.
2:57:31	Rausch, Monika	1990	LG Region Landshut	Lima/PER	08.05.
3:04:14	Griesbach, Theresa	1992	La Carrera TriTeam Rothsee	München/Obb	09.10.
3:13:20	Ittner, Jessica	1992	TSV 1860 Staffelstein	Frankfurt/HE	30.10.
3:35:28	Postler, Nicole	1990	SC Kemmern	Regensburg/Opf	29.05.
3:42:21	Leonhardt, Sarah	1989	LC Aichach	München/Obb	09.10.
100 m Hürden 0.838m					
Bestl. 2021:	14,23 Brunner, Marion	1990	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
14,34 +1,4	Brunner, Marion	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bernhausen/WÜ	27.08.
17,17 +0,2	Kutter, Anna	1988	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	30.04.
18,53 +0,0	Kren, Elena	1992	TSV Schleißheim	Eggenfelden/Ndb	21.05.
400 m Hürden 0.762m					
69,81	Grötsch, Christine	1991	LG Westallgäu	Friedberg/Schw	29.05.
4 x 100 m Staffel					
Bestl. 2021:	56,16 TSV Friedberg				
56,61	LG Stadtwerke München van den Bovenkamp, Olivia (1989); Drüke, Eva (1984); Riedl, Julia (1992); Pilawa, Karoline (1985)			Gröbenzell/Obb	01.06.
59,59	TSV Vaterstetten Neumann, Katharina (1990); Mannweiler, Carolin (1991); Schmidt, Christine (1964); Mannewitz, Mareike (1991)			Vaterstetten/Obb	25.05.
Hochsprung					
Bestl. 2021:	1,63 Lanners, Nadine	1990	-- LG Stadtwerke München		
1,66	Lanners, Nadine	1990	LG Stadtwerke München	Hüttlingen/WÜ	09.07.
1,57	Brunner, Marion	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Friedberg/Schw	24.07.
1,47	Kutter, Anna	1988	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	11.09.
1,39	Kren, Elena	1992	TSV Schleißheim	Eggenfelden/Ndb	21.05.
1,35	Mannewitz, Mareike	1991	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
1,32	Lindermayr, Lisa	1992	TSV Friedberg	Donauwörth/Schw	25.09.
1,32	Löhle, Julia	1988	TSV Friedberg	Donauwörth/Schw	25.09.
1,30	van den Bovenkamp, Olivia	1989	LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.

1,20		Neumann, Anna	1991	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.
1,14		Gößmann-Schmitt, Stefanie	1992	TG 48 Schweinfurt	Hammelburg/Ufr	10.09.
1,11		Mannweiler, Carolin	1991	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
Weitsprung						
Bestl. 2021:	5,62	Brunner, Marion	1990	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
5,62	-0,2	Brunner, Marion	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bernhausen/WÜ	28.08.
5,31	+0,1	Riedl, Julia	1992	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.
5,17	+0,0	Kieweg, Franziska	1992	LAG Garmisch-Partenkirchen	Germering/Obb	14.05.
5,17	-0,2	Schollbach, Lisa	1990	LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.
4,96	+0,1	Büttner, Franziska	1992	1. FC Schweinfurt 1905	Leipzig/SN	25.06.
4,74	+0,0	Kutter, Anna	1988	TSV Schwabmünchen	Vöhringen/Schw	26.05.
4,71	+0,5	Mannweiler, Carolin	1991	TSV Vaterstetten	Wasserburg/Obb	01.05.
4,24	+0,3	Kren, Elena	1992	TSV Schleißheim	Eggenfelden/Ndb	22.05.
4,14	+0,0	van den Bovenkamp, Olivia	1989	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.
3,95	+1,1	Hillenbrand, Theresa	1988	TSV Königsbrunn	Horgau/Schw	17.07.
3,95	+0,0	Mannewitz, Mareike	1991	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
3,73	+1,4	Riedmiller, Romina	1989	SV Untermeitingen	Dachau/Obb	15.08.
2,92	+0,1	Gößmann-Schmitt, Stefanie	1992	TG 48 Schweinfurt	Hammelburg/Ufr	10.09.
Kugelstoß 4 kg						
Bestl. 2021:	11,46	Dörr, Melanie	1991	-- TSV Ochenbruck		
14,18		Zeug, Sabrina	1992	LG Oberland	Rif/AUT	25.09.
11,21		Brunner, Marion	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Friedberg/Schw	24.07.
9,00		Werkstetter, Stefanie	1992	SFR Zeilarn	Plattling/Ndb	26.06.
8,94		Kutter, Anna	1988	TSV Schwabmünchen	Vöhringen/Schw	26.05.
8,42		Kren, Elena	1992	TSV Schleißheim	Eggenfelden/Ndb	21.05.
7,85		Grötsch, Margitta	1991	UAC Kulmbach	Stadtsteinach/Ofr	25.09.
7,80		Mannweiler, Carolin	1991	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
7,35		Lanckow, Franziska	1992	LG Augsburg	Neusäß/Schw	26.05.
6,60		Probst, Julia	1988	TuS Feuchtwangen	Aichach/Schw	03.10.
6,56		Mannewitz, Mareike	1991	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
5,60		Gößmann-Schmitt, Stefanie	1992	TG 48 Schweinfurt	Hammelburg/Ufr	10.09.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2021:	38,52	Dörr, Melanie	1991	-- TSV Ochenbruck		
45,92		Zeug, Sabrina	1992	LG Oberland	Erding/Obb	02.07.
33,93		Neubert, Marion	1991	LG Bayerwald	Erding/Obb	02.07.
24,98		Werkstetter, Stefanie	1992	SFR Zeilarn	Plattling/Ndb	26.06.
21,48		Lanckow, Franziska	1992	LG Augsburg	Aichach/Schw	26.06.
17,68		Probst, Julia	1988	TuS Feuchtwangen	Röttenbach/Mfr	01.10.
17,34		Grötsch, Margitta	1991	UAC Kulmbach	Stadtsteinach/Ofr	25.09.
Hammerwurf 4 kg						
Bestl. 2021:	37,87	Grötsch, Margitta	1991	-- UAC Kulmbach		
51,54		Zeug, Sabrina	1992	LG Oberland	Waiblingen/WÜ	11.09.
38,39		Grötsch, Margitta	1991	UAC Kulmbach	Wiesau/Opf	23.04.
24,74		Werkstetter, Stefanie	1992	SFR Zeilarn	Plattling/Ndb	26.06.
14,64		Probst, Julia	1988	TuS Feuchtwangen	Röttenbach/Mfr	01.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021: 36,58 Brunner, Marion 1990 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

40,13	Zeug, Sabrina	1992	LG Oberland	Ingolstadt/Obb	02.10.
37,38	Hillenbrand, Theresa	1988	TSV Königsbrunn	Aichach/Schw	26.06.
36,04	Brunner, Marion	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Ratingen/RL	08.05.
28,97	Kren, Elena	1992	TSV Schleißheim	Eggenfelden/Ndb	22.05.
19,01	Grötsch, Margitta	1991	UAC Kulmbach	Stadtsteinach/Ofr	25.09.
16,42	Probst, Julia	1988	TuS Feuchtwangen	Röthenbach/Mfr	11.09.
12,86	Gößmann-Schmitt, Stefanie	1992	TG 48 Schweinfurt	Hammelburg/Ufr	10.09.

Gewicht 9.08 kg

15,21 Zeug, Sabrina 1992 LG Oberland Moosach/Graf,/Obb 27.08.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

2.275	Kutter-Stumpf, Anna	1988	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	11.09.
	13,76(+0,6)-4,38(-0,5)-8,15-1,47-3:15,05				
1.919	Mannweiler, Carolin	1991	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
	14,52(+0,6)-4,16(-1,2)-7,80-1,11-2:53,08				
1.513	Mannewitz, Mareike	1991	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	11.09.
	15,05(+0,6)-3,95(+0,0)-6,56-1,35-aufg.				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2021: 5.182 Brunner, Marion 1990 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

5.210	Brunner, Marion	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bernhausen/WÜ	27.08./ 28.08.
	14,34(+1,4)-1,56-10,78-25,43(-0,8)/ 5,62(-0,2)-32,43-2:14,25				
2.760	Kren, Elena	1992	TSV Schleißheim	Eggenfelden/Ndb	21.05./ 22.05.
	18,53(+0,0)-1,39-8,42-31,43(-0,8)/ 4,24(+0,3)-28,97-3:21,98				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

3.813	Zeug, Sabrina	1992	LG Oberland	Bogen/Ndb	24.09.
	48,87-13,32-42,90-38,59-15,08				

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,93 Keil, Sonja	1985 -- LG Augsburg		
12,51	+0,8 Keil, Sonja	1985 LG Augsburg	Horgau/Schw	17.07.
13,54	-0,2 Kaseder, Hannah	1987 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	29.05.
14,20	-0,9 Vogt, Jennifer	1985 TSV 1860 Ansbach	Dachau/Obb	15.08.
14,84	-0,1 Fischer, Nicole	1984 LG Chiemsee	München/Obb	31.07.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	26,04 Keil, Sonja	1985 -- LG Augsburg		
25,70	+0,6 Keil, Sonja	1985 LG Augsburg	Horgau/Schw	17.07.
28,60	-0,2 Ruoff, Tanja	1987 TSV Altenberg	München/Obb	31.07.
30,48	-0,2 Fischer, Nicole	1984 LG Chiemsee	München/Obb	31.07.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	57,83 Keil, Sonja	1985 -- LG Augsburg		
59,09	Keil, Sonja	1985 LG Augsburg	München/Obb	31.07.
62,95	Schöne, Elisa	1987 LG Wolfstein	Erding/Obb	17.09.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:25,43 Keil, Sonja	1985 -- LG Augsburg		
2:24,63	Drüke, Eva	1984 LG Stadtwerke München	München/Obb	08.06.
2:31,41	Schöne, Elisa	1987 LG Wolfstein	Erding/Obb	17.09.
2:42,80	Pilawa, Karoline	1985 LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.
2:43,11	Ruoff, Tanja	1987 TSV Altenberg	Weingarten/WÜ	03.07.
3:11,79	Eckel, Isabella	1985 LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	5:09,22 Drüke, Eva	1984 -- LG Stadtwerke München		
5:42,52	Schöne, Elisa	1987 LG Wolfstein	München/Obb	31.07.

1 Meilen-Lauf

5:35,02	Drüke, Eva	1984 LG Stadtwerke München	Vaterstetten/Obb	25.05.
6:54,73	Möller, Cathrin	1986 LG Stadtwerke München	Vaterstetten/Obb	25.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2021:	11:04,23 Sassnink, Hannah	1986 -- LC Aichach		
11:02,41	Sassnink, Hannah	1986 LC Aichach	Aichach/Schw	22.06.
11:26,49	Klee, Anna-Lena	1983 SC Ostheim/Rhön	Münnerstadt/Ufr	02.07.
11:49,15	Wörle, Kathrin	1986 LC Aichach	Aichach/Schw	22.06.
12:33,95	Schöne, Elisa	1987 LG Wolfstein	Pocking/Ndb	06.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	21:13,97 Kunstmann, Susen	1982 -- TSG 08 Roth		
20:29,76	Hofmann, Marlies	1987 MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	31.07.
21:20,09	Busse, Ilka	1987 Lauffeuer Chiemgau	Karlsfeld/Obb	11.05.

10 km Str.

Bestl. 2021: 35:21 Scherl, Anja 1986 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

36:29	Schömburg-Heuck, Ingalena	1986	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	01.05.
37:54	Sassnink, Hannah	1986	LC Aichach	Augsburg/Schw	20.03.
39:48	Hafner, Susanne	1985	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	20.03.
40:13	Bielmeier, Susanne	1986	Laufclub Tölzer Land	Geretsried/Obb	30.04.
40:15	Maier, Karina	1986	TSV Detag Wernberg	Garching/Obb	24.07.
40:20	Roth, Julia	1986	LuT Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	16.10.
40:37	Maderer, Nicole	1986	CIS Amberg	Amberg/Opf	24.04.
41:43	Wörle, Kathrin	1986	LC Aichach	Wehringen/Schw	18.09.
42:03	Kopsch, Tanja	1984	SC Kemmern	Röthenbach/Mfr	25.09.
42:52	Gläß, Liesa	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	04.12.
44:31	Drüke, Eva	1984	LG Stadtwerke München	Trostberg/Obb	12.11.
44:37	Meyer, Johanna	1985	LG Lohr-Rechtenbach	Lohr am Main/Ufr	15.05.
44:57	Plontasch, Sabrina	1985	LG Haßberge	Bamberg/Ofr	01.05.
45:11	Starp, Stefanie	1983	Soli Dachau	Karlsfeld/Obb	18.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2021: 2:02:05 SC Kemmern

2:10:12	LC Aichach			Aichach/Schw	31.07.
	Sassnink, Hannah (1986) - 39:32; Wörle, Kathrin (1986) - 42:52; Rappel, Tanja (1977) - 47:48				

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:14:53 Scherl, Anja 1986 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

1:24:08	Sassnink, Hannah	1986	LC Aichach	Kempten/Schw	03.04.
1:25:00	Maier, Karina	1986	TSV Detag Wernberg	Jönköping/SWE	20.08.
1:28:16	Maderer, Nicole	1986	CIS Amberg	Pleinfeld/Mfr	17.09.
1:28:25	Rabe, Isabell	1984	LG Region Landshut	Berlin/BE	03.04.
1:30:35	Hafner, Susanne	1985	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.04.
1:32:53	Gläß, Liesa	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	29.05.
1:33:57	Kopsch, Tanja	1984	SC Kemmern	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:34:39	Wörle, Kathrin	1986	LC Aichach	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:35:46	Hofmann, Marlies	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:41:50	Peest, Christina	1986	LAG Mittlere Isar	Hannover/NI	03.04.
1:44:55	Biesler, Bianca	1985	TSV Detag Wernberg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:45:07	Eid, Daniela	1983	DJK Pörndorf	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:52:44	Garhammer, Katharina	1985	DJK Fürsteneck	Deggendorf/Ndb	20.03.

Halbmarathon Ma.

4:46:30	SC Kemmern			Ebermannstadt/Ofr	04.09.
	Kopsch, Tanja (1984) - 1:33:57; Fuchs, Claudia (1981) - 1:34:53; Glöckner, Manuela (1976) - 1:37:40				

Marathon

Bestl. 2021: 2:32:25 Scherl, Anja 1986 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

2:56:45	Prager, Sabrina	1987	LG Passau	Regensburg/Opf	29.05.
2:58:58	Sassnink, Hannah	1986	LC Aichach	Prag/CZE	08.05.
2:59:37	Maier, Karina	1986	TSV Detag Wernberg	Frankfurt/HE	30.10.
3:30:59	Schiel, Martina	1985	TSG Kleinostheim	Freiburg/BA	03.04.

4:07:01	Garhammer, Katharina	1985	DJK Fürsteneck	Hamburg/HH	24.04.
100 m Hürden 0.838m					
Bestl. 2021:	17,38 Ruoff, Tanja	1987	-- TSV Altenberg		
17,23	+1,7 Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Oberasbach/Mfr	21.05.
18,57	-0,3 Denes, Melinda	1977	FTSV Straubing	Plattling/Ndb	26.06.
19,60	+1,7 Prell, Veronika	1987	LG Forchheim	Oberasbach/Mfr	21.05.
400 m Hürden 0.762m					
Bestl. 2021:	64,86 Keil, Sonja	1985	-- LG Augsburg		
60,85	Keil, Sonja	1985	LG Augsburg	Walldorf/BA	19.06.
Hochsprung					
Bestl. 2021:	1,32 Keil, Sonja	1985	-- LG Augsburg		
1,44	Kreuzer, Susanne	1985	TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	25.09.
1,42	Eckel, Isabella	1985	LG Stadtwerke München	Erding/Obb	18.09.
1,41	Prell, Veronika	1987	LG Forchheim	Oberasbach/Mfr	21.05.
1,40	Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Plattling/Ndb	26.06.
1,38	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Oberasbach/Mfr	21.05.
Weitsprung					
Bestl. 2021:	4,79 Keil, Sonja	1985	-- LG Augsburg		
5,00	+0,7 Vogt, Jennifer	1985	TSV 1860 Ansbach	Dachau/Obb	15.08.
4,81	+1,6 Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	München/Obb	31.07.
4,74	+0,1 Kreuzer, Susanne	1985	TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	25.09.
4,08	-0,5 Prell, Veronika	1987	LG Forchheim	Oberasbach/Mfr	22.05.
3,85	+0,0 Bauer, Angela	1986	TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	25.09.
3,59	-1,0 Kellner, Cornelia	1984	TV Wallersdorf	Wallersdorf/Ndb	24.09.
Kugelstoß 4 kg					
Bestl. 2021:	8,70 Regele, Michaela	1983	-- LG Aichach-Rehling		
12,09	Lammert, Petra	1984	LG Oberland	Föching/Obb	30.07.
10,45	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Weingarten/WÜ	02.07.
9,41	Hermer, Ramona	1983	LG Fichtelgebirge	Röthenbach/Mfr	11.09.
9,07	Prell, Veronika	1987	LG Forchheim	Oberasbach/Mfr	21.05.
8,42	Siebert, Susanne	1984	TSV Friedberg	Donauwörth/Schw	25.09.
8,30	Regele, Michaela	1983	LG Aichach-Rehling	Donauwörth/Schw	25.09.
7,44	Kraus, Nicole	1986	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	26.06.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2021:	32,27 Vogt, Jennifer	1985	-- TSV 1860 Ansbach		
46,98	Giesa, Ulrike	1984	LG Oberland	Dachau/Obb	15.08.
35,31	Vogt, Jennifer	1985	TSV 1860 Ansbach	Herogenaurach/Mfr	28.05.
34,42	Lammert, Petra	1984	LG Oberland	Dachau/Obb	15.08.
29,48	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	München/Obb	17.07.
27,91	Siebert, Susanne	1984	TSV Friedberg	Zorneding/Obb	24.04.
25,28	Hermer, Ramona	1983	LG Fichtelgebirge	Röthenbach/Mfr	11.09.
22,81	Kraus, Nicole	1986	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Neusäß/Schw	26.05.
19,76	Regele, Michaela	1983	LG Aichach-Rehling	Donauwörth/Schw	25.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021: 44,33 Vogt, Jennifer 1985 -- TSV 1860 Ansbach

44,55	Vogt, Jennifer	1985	TSV 1860 Ansbach	München/Obb	17.07.
32,91	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Weingarten/WÜ	03.07.
30,33	Kraus, Nicole	1986	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Neusäß/Schw	26.05.
21,09	Hermer, Ramona	1983	LG Fichtelgebirge	Röthenbach/Mfr	11.09.
18,38	Prell, Veronika	1987	LG Forchheim	Oberasbach/Mfr	22.05.
17,61	Kellner, Cornelia	1984	TV Wallersdorf	Wallersdorf/Ndb	24.09.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

3.652	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Weingarten/WÜ	02.07./
	17,41(+0,0)-1,35-10,45-28,64(+0,9)/				03.07.
	4,51(+0,0)-32,91-2:43,11				

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2021: 12,82 Priegelmeir, Christine 1981 -- LG Forchheim

12,98	+0,7	Priegelmeir, Christine	1981	LG Forchheim	Ingolstadt/Obb	16.06.
14,21	+0,9	Gonschorek, Janine	1978	LG Würm Athletik	Horgau/Schw	03.08.
14,24	+0,0	Teresa, Meder	1981	LG Main-Spessart	München/Obb	31.07.
14,47	+1,7	Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Horgau/Schw	17.07.
15,48	+1,0	Düring, Johanna	1981	TSV Münnerstadt	Nürnberg/Mfr	15.05.
15,70	+0,0	Form, Karin	1982	TG 48 Würzburg	München/Obb	31.07.
15,96	+0,0	Weissgaerber, Tina	1978	LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
16,66	+2,0	Evdokimov, Olga	1981	RunningBros Coburg	Sonneberg/TH	25.06.
16,76	+0,0	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	München/Obb	31.07.
17,21	-2,5	Sauer, Melanie	1980	TSV Münnerstadt	Lage/WE	10.09.

200 m Lauf

Bestl. 2021: 26,27 Priegelmeir, Christine 1981 -- LG Forchheim

26,38	-0,1	Priegelmeir, Christine	1981	LG Forchheim	Herogenaurach/Mfr	28.05.
29,05	-0,2	Teresa, Meder	1981	LG Main-Spessart	München/Obb	31.07.
30,84	+1,4	Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Horgau/Schw	17.07.

400 m Lauf

Bestl. 2021: 62,67 Priegelmeir, Christine 1981 -- LG Forchheim

85,31		Evdokimov, Olga	1981	RunningBros Coburg	Rödental/Ofr	29.04.
-------	--	-----------------	------	--------------------	--------------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:40,53 Schulz, Susann 1981 -- MTV 1881 Ingolstadt

2:24,70		Kurrer, Diana	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Erding/Obb	17.09.
2:43,35		Kunstmann, Susen	1982	TSG 08 Roth	Ansbach/Mfr	20.07.
2:59,44		Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Lage/WE	10.09.
3:05,59		Düring, Johanna	1981	TSV Münnerstadt	Nürnberg/Mfr	15.05.
3:07,57		Sauer, Melanie	1980	TSV Münnerstadt	Nürnberg/Mfr	15.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2021: 5:41,34 Skalsky, Eva 1981 -- LuT Aschaffenburg

4:58,78		Kurrer, Diana	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Erding/Obb	18.09.
---------	--	---------------	------	---------------------	------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2021: 11:38,86 Schulz, Susann 1981 -- MTV 1881 Ingolstadt

10:58,65		Gerlach, Anna Ricarda	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Ingolstadt/Obb	16.06.
11:00,54		Horney, Andrea	1982	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	06.07.
11:09,98		Schulz, Susann	1981	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	16.06.
11:13,44		Kurrer, Diana	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	16.06.
11:25,41		Haßmüller, Susanne	1981	SC Ostheim/Rhön	Münnerstadt/Ufr	02.07.
12:49,69		Nitzsche, Sabine	1979	TV 1848 Coburg	Rödental/Ofr	29.04.
12:58,20		Ferenczi, Agnes	1981	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	06.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 18:36,97 Esterlechner, Kerstin 1981 -- PTSV Rosenheim

19:19,21	Horney, Andrea	1982	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	11.05.
20:15,04	Stadler, Carolin	1980	TSV Aidenbach	Pocking/Ndb	30.04.
20:51,50	Skalsky, Eva	1981	LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	09.07.
21:04,57	Kunstmann, Susen	1982	TSG 08 Roth	Ansbach/Mfr	20.07.
22:23,85	Ferenczi, Agnes	1981	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	11.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2021: 39:41,87 Haberl, Eva 1980 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

39:36,30	Horney, Andrea	1982	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	22.07.
41:49,71	Müller-Geistert, Eva	1982	SWC Regensburg	Pliezhausen/WÜ	07.05.
43:17,97	Fuchs, Claudia	1981	SC Kemmern	Coburg/Ofr	15.06.

Stundenlauf

Bestl. 2021: 12.160 Skalsky, Eva 1981 -- LuT Aschaffenburg

6.814	Skalsky, Eva	1981	LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	26.10.
-------	--------------	------	-------------------	-------------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2021: 38:39 Gerlach, Anna Ricarda 1980 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

38:23	Gerlach, Anna Ricarda	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsfeld/Obb	18.09.
38:49	Horney, Andrea	1982	LG Kreis Dachau	Augsburg/Schw	20.03.
39:25	Esterlechner, Kerstin	1981	PTSV Rosenheim	Mü-Forstenried/Obb	26.03.
40:26	Schulz, Susann	1981	MTV 1881 Ingolstadt	Augsburg/Schw	20.03.
40:30	Fuchs, Claudia	1981	SC Kemmern	Röthenbach/Mfr	25.09.
40:35	Esefeld, Katrin	1982	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	22.05.
40:46	Kurrer, Diana	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Augsburg/Schw	20.03.
41:33	Heinz, Julia	1978	LG LKr Aschaffenburg	Rodgau/HE	05.03.
41:56	Müller-Geistert, Eva	1982	SWC Regensburg	Kemmern/Ofr	18.09.
42:42	Schlichting-Förtsch, Carmen	1978	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	18.09.
43:10	Sindel, Stefanie	1980	MTV 1862 Pfaffenhofen	IndersdorfObb	07.08.
43:46	Kunstmann, Susen	1982	TSG 08 Roth	Roth/Mfr	14.08.
44:21	Strauß, Sabrina	1979	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	01.05.
44:23	Skalsky, Eva	1981	LuT Aschaffenburg	Würzburg/Ufr	01.05.
44:34	Burgstaller, Angelika	1981	SC Ainring	Bad Reichenhall/Obb	28.05.
44:52	Trunk, Andrea	1979	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	18.09.
45:27	Vogt, Jessica	1978	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	18.09.
45:35	Stadler, Carolin	1980	TSV Aidenbach	Straubing/Ndb	22.05.
45:40	Nitzsche, Sabine	1979	TV 1848 Coburg	Marktheidenfeld/Ufr	02.10.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2021: 2:30:23 TV 1848 Coburg

2:08:17	SC Kemmern			Aichach/Schw	31.07.
	Glöckner, Manuela (1976) - 42:23; Fuchs, Claudia (1981) - 42:27; Schlichting-Förtsch, Carmen (1978) - 43:27				
2:23:46	DJK SC Vorra			Bamberg/Ofr	01.05.
	Trunk, Andrea (1979) - 47:07; Stania, Stephanie (1974) - 48:01; Bastian, Gabi (1968) - 48:38				

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:30:26 Schulz, Susann 1981 -- MTV 1881 Ingolstadt

1:21:55	Gerlach, Anna Ricarda	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Kandel/PF	13.03.
1:25:52	Horney, Andrea	1982	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	18.09.
1:28:36	Schulz, Susann	1981	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:28:56	Hackl, Sonja	1979	SWC Regensburg	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:29:22	Kurrer, Diana	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Hannover/Ni	03.04.
1:31:10	Heinz, Julia	1978	LG LKr Aschaffenburg	Berlin/BE	03.04.
1:31:54	Lernhard, Christine	1980	LG Donau-Ries	Augsburg/Schw	24.04.
1:33:11	Hofmann-Bößl, Christina	1981	Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:34:17	Klüpfel, Stefanie	1979	DJK Kleinwallstadt	Mörfelden/HE	20.02.
1:34:53	Fuchs, Claudia	1981	SC Kemmern	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:36:23	Kunstmann, Susen	1982	TSG 08 Roth	Pleinfeld/Mfr	17.09.
1:36:28	Sindel, Stefanie	1980	MTV 1862 Pfaffenhofen	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:36:58	Skalsky, Eva	1981	LuT Aschaffenburg	Mörfelden/HE	20.02.
1:44:25	Steuer-Beck, Sonja	1979	DJK SC Vorra	Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2021: 4:33:00 MTV 1881 Ingolstadt

6:08:31	DJK SC Vorra			Frensdorf/Vorra/Ofr	07.08.
	Steuer-Beck, Sonja (1979) - 1:44:25; Bastian, Gabi (1968) - 1:57:11; Schütz-Kegel, Carmen (1969) - 2:26:55				

Marathon

Bestl. 2021: 3:21:51 Schürle, Ursula 1978 -- DJK Teutonia Gaustadt

3:08:40	Horney, Andrea	1982	LG Kreis Dachau	München/Obb	09.10.
3:13:44	Bötzl, Stephanie	1981	SWC Regensburg	Hannover/Ni	03.04.
3:14:08	Müller-Geistert, Eva	1982	SWC Regensburg	Hannover/Ni	03.04.
3:18:25	Skalsky, Eva	1981	LuT Aschaffenburg	Freiburg/BA	03.04.
3:26:10	Heinz, Julia	1978	LG LKr Aschaffenburg	Hamburg/HH	24.04.
3:40:21	Mai, Sybille	1982	TG Viktoria Augsburg	Kandel/PF	13.03.
3:40:50	Krasicka, Malgorzata	1981	PTSV Rosenheim	Frankfurt/HE	30.10.
3:45:46	Brouwer, Eva	1978	LuT Aschaffenburg	München/Obb	09.10.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 15,76 Ercolano, Barbara 1977 -- LG Stadtwerke München

16,45	+0,0	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	München/Obb	31.07.
16,72	+0,0	Sonntag, Verena	1978	TSV Ottobrunn	München/Obb	31.07.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021: 55,98 TSV Friedberg

54,57	TSV Schongau			Gröbenzell/Obb	01.06.
	Kaemmerer, Eva (1978); Buccarella, Anja (1969); Huber, Tanja (1973); Keller, Nadine (1977)				
55,03	TSV Friedberg			München/Obb	31.07.
	Seidel, Anja (1973); Hahner, Kerstin (1982); Bayer, Regina (1976); Spiegelberger, Larissa (1975)				
60,88	StG Mittel/Unterfranken			Nürnberg/Mfr	15.05.
	Köhler, Tanja (1972); Mader, Angelika (1965); Wilm, Eva (1971); Düring, Johanna (1981)				

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,25 Kiefersauer, Gertraud 1981 -- LG Oberland

1,31	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	München/Obb	31.07.
1,15	Form, Karin	1982	TG 48 Würzburg	München/Obb	31.07.

Weitsprung

Bestl. 2021: 4,57 Weichselbaumer, Birgit 1978 -- TSV Friedberg

4,45	+0,0	Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	Nürnberg/Mfr	15.05.
4,20	+0,3	Form, Karin	1982	TG 48 Würzburg	München/Obb	31.07.
4,13	+0,8	Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	München/Obb	31.07.
4,12	+0,3	Weissgaerber, Tina	1978	LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
4,00	+0,0	Meder, Teresa	1981	LG Main-Spessart	Hösbach/Ufr	21.05.
3,98	+0,7	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	München/Obb	03.10.
3,95	+0,2	Gonschorek, Janine	1978	LG Würm Athletik	Horgau/Schw	03.08.
3,60	-1,6	Sauer, Melanie	1980	TSV Münnerstadt	Nürnberg/Mfr	15.05.
3,58	+0,1	Düring, Johanna	1981	TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	17.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021: 8,63 Kritzenberger, Stephanie 1980 -- TSV 1861 Deggendorf

12,81	Klett, Bianca	1980	LG Stadtwerke München	Erding/Obb	18.09.
9,99	Henkel, Tanja	1980	LG Stadtwerke München	Lage/WE	10.09.
8,84	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.
8,59	Gonschorek, Janine	1978	LG Würm Athletik	Zorneding/Obb	24.04.
8,53	Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	Aichach/Schw	26.06.
8,15	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	München/Obb	17.07.
7,36	Form, Karin	1982	TG 48 Würzburg	München/Obb	17.07.
6,19	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Bad Kötzing/Opf	17.07.
5,97	Düring, Johanna	1981	TSV Münnerstadt	Ramsthal/Ufr	26.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 28,83 Kiefersauer, Gertraud 1981 -- LG Oberland

32,14	Klett, Bianca	1980	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	01.06.
30,76	Henkel, Tanja	1980	LG Stadtwerke München	München/Obb	17.07.
28,25	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	München/Obb	03.10.
22,61	Gonschorek, Janine	1978	LG Würm Athletik	München/Obb	17.07.
21,60	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.
21,24	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Regensburg/Opf	29.05.
19,26	Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	Aichach/Schw	26.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2021: 38,70 Schnurrer, Sabine 1977 -- TB Jahn Wiesau

35,52	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Waiblingen/WÜ	11.09.
-------	--------------------------	------	---------------------	---------------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021: 29,97 Härtl, Christine 1977 -- SWC Regensburg

30,19	Form, Karin	1982	TG 48 Würzburg	Erding/Obb	17.09.
27,67	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.
25,54	Gonschorek, Janine	1978	LG Würm Athletik	München/Obb	17.07.
22,60	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	München/Obb	17.07.

Gewicht 9.08 kg

Bestl. 2021: 10,60 Kritzenberger, Stephanie 1980 -- TSV 1861 Deggendorf

10,44 Kritzenberger, Stephanie 1980 TSV 1861 Deggendorf Bogen/Ndb 24.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2021: 2.831 Kritzenberger, Stephanie 1980 -- TSV 1861 Deggendorf

2.762 Kritzenberger, Stephanie 1980 TSV 1861 Deggendorf Bogen/Ndb 24.09.
35,30-8,84-21,60-27,67-10,44

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2021: 6.018 TSV 1861 Deggendorf

5.928 TSV 1861 Deggendorf Bogen/Ndb 24.09.
Kritzenberger, Stephanie (1980) - 2.762; Plößner, Nicola (1975) - 1.612;
Fritsche, Sandra (1973) - 1.554

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2021: 14,25 Bayer, Regina 1976 -- TSV Friedberg

14,02	+0,0	Denes, Melinda	1977	FTSV Straubing	München/Obb	31.07.
14,09	+0,9	Bayer, Regina	1976	TSV Friedberg	Aichach/Schw	26.06.
14,29	+0,0	Seidel, Anja	1973	TSV Friedberg	Erding/Obb	17.09.
15,24	+0,0	Stalleder, Regina	1974	TSV Fridolfing	München/Obb	31.07.
15,40	+0,0	Balser, Margareta	1976	FV-LA München	München/Obb	31.07.
17,40	+0,0	Glöckner, Manuela	1976	SC Kemmern	Rödental/Ofr	29.04.

200 m Lauf

29,23	-0,2	Denes, Melinda	1977	FTSV Straubing	München/Obb	31.07.
32,54	+0,0	Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Erlangen/Mfr	28.06.

400 m Lauf

Bestl. 2021: 68,47 Spiegelberger, Larissa 1975 -- TSV Friedberg

66,11		Spiegelberger, Larissa	1975	TSV Friedberg	München/Obb	31.07.
79,64		Glöckner, Manuela	1976	SC Kemmern	Rödental/Ofr	29.04.
83,14		Fischer-Mahr, Kerstin	1973	TSV Sonnefeld	Rödental/Ofr	29.04.

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:45,28 Lutz, Kerstin 1974 -- TSV Burghaslach

2:38,40		Spiegelberger, Larissa	1975	TSV Friedberg	Lage/WE	10.09.
2:48,67		Killian, Tanja	1973	LG Augsburg	Aichach/Schw	22.06.
3:09,13		Balser, Margareta	1976	FV-LA München	München/Obb	31.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2021: 5:53,63 Lutz, Kerstin 1974 -- TSV Burghaslach

5:39,97		Materna, Ingrid	1973	SVG Ruhstorf/Rott	München/Obb	31.07.
6:01,21		Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Herzogenaurach/Mfr	08.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2021: 12:32,34 Promm, Simone 1975 -- TSG 08 Roth

10:39,95		Kleiner, Yvonne	1974	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	25.05.
11:58,00		Glöckner, Manuela	1976	SC Kemmern	Rödental/Ofr	29.04.
12:40,7		Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Langenzenn/Mfr	17.09.
13:32,24		Rappel, Tanja	1977	LC Aichach	Aichach/Schw	22.06.
13:54,84		Hasenpusch, Kerstin	1973	TSV Brendlorenzen	Münnerstadt/Ufr	02.07.
14:01,55		Fischer-Mahr, Kerstin	1973	TSV Sonnefeld	Rödental/Ofr	29.04.
15:12,37		Hildebrandt, Sandra	1974	LG Neu-Ulm	Lindau/Schw	16.07.
15:56,9		Billmann, Tanja	1974	TSV Neustadt	Langenzenn/Mfr	17.09.
17:34,58		Hesse, Barbara	1976	LAV Neustadt	Rödental/Ofr	29.04.

5000 m Lauf

Bestl. 2021: 19:51,02 Materna, Ingrid 1973 -- SVG Ruhstorf/Rott

18:22,33		Kleiner, Yvonne	1974	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	11.05.
23:16,24		Probst-von-Thenen, Alexandra	1977	TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	20.07.

10000 m Lauf

37:45,16	Kobs, Anja	1976	TSV Alling	Regensburg/Opf	26.03.
43:47,39	Glöckner, Manuela	1976	SC Kemmern	Coburg/Ofr	15.06.

Stundenlauf

Bestl. 2021:	8.860 Baeta Neves, Maria	1976	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
--------------	--------------------------	------	-----------------------------	--	--

6.215	Kafurke, Simone	1973	TV Schweinheim	Aschaffenburg/Ufr	26.10.
-------	-----------------	------	----------------	-------------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2021:	39:07 Kobs, Anja	1976	-- TSV Alling		
--------------	------------------	------	---------------	--	--

38:18	Kleiner, Yvonne	1974	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
39:34	Heiß, Monika	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	IndersdorfObb	07.08.
41:11	Materna, Ingrid	1973	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	03.10.
41:23	Glöckner, Manuela	1976	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	18.09.
43:32	Kufner, Nicole	1976	WSV Otterskirchen	Geiselhöring/Ndb	03.10.
43:36	Krome, Kathrin	1975	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	18.09.
43:45	Kopp, Marion	1975	DJK Fürsteneck	Geiselhöring/Ndb	03.10.
44:21	Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.
44:59	Baumann, Eva	1974	PTSV Rosenheim	Wolfratshausen/Obb	10.07.
45:19	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Regensburg/Opf	04.12.
45:24	Stania, Stephanie	1974	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	18.09.
45:58	Marganus, Melanie	1976	TuS Geretsried	Geretsried/Obb	30.04.
46:22	Kurpanik, Petra	1977	TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:28:56 Behringer, Ingrid	1973	-- FC Edelsfeld		
--------------	---------------------------	------	-----------------	--	--

1:22:35	Fischl, Tina	1976	WSV Otterskirchen	Klagenfurt/AUT	23.08.
1:29:15	Kleiner, Yvonne	1974	LG Stadtwerke München	Wien/AUT	24.04.
1:29:49	Behringer, Ingrid	1973	FC Edelsfeld	Amberg/Opf	24.04.
1:31:53	Zeltner, Tamara	1977	LC Marathon Lindelburg	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:33:58	Materna, Ingrid	1973	SVG Ruhstorf/Rott	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:35:45	Cerny, Anne	1973	TV Feldkirchen 1903	München/Obb	09.10.
1:35:56	Glöckner, Manuela	1976	SC Kemmern	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:39:35	Baumann, Eva	1974	PTSV Rosenheim	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:44:21	Kunath-Zeh, Annett	1976	TS Herzogenaurach	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:44:28	Kurpanik, Petra	1977	TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:45:48	Rappel, Tanja	1977	LC Aichach	Ingolstadt/Obb	30.04.

Marathon

Bestl. 2021:	3:18:10 Materna, Ingrid	1973	-- SVG Ruhstorf/Rott		
--------------	-------------------------	------	----------------------	--	--

2:59:02	Kobs, Anja	1976	TSV Alling	Wien/AUT	24.04.
3:14:37	Behringer, Ingrid	1973	FC Edelsfeld	München/Obb	09.10.
3:27:37	Glöckner, Manuela	1976	SC Kemmern	Regensburg/Opf	29.05.
3:32:52	Schadewell, Andrea	1976	Team Icehouse	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
3:39:28	Marganus, Melanie	1976	TuS Geretsried	Berlin/BE	25.09.
3:40:21	Herzog, Simone	1976	LG LKr Aschaffenburg	Würzburg/Ufr	29.05.
3:40:21	Kunath-Zeh, Annett	1976	TS Herzogenaurach	Berlin/BB	25.09.

100 km						
Bestl. 2021:	10:04:47	Schadewell, Andrea	1976	-- Team Icehouse		
9:55:40		Müller, Carmen	1973	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bernau/BB	27.08.
11:26:36		Beierlieb, Elke	1974	LG Veitenstein	Leipzig/SN	20.08.
80 m Hürden 0.762m						
13,32	+0,0	Denes, Melinda	1977	FTSV Straubing	München/Obb	31.07.
15,31	+0,0	Ercolano, Barbara	1977	LG Oberland	München/Obb	31.07.
15,84	+0,0	Bayer, Regina	1976	TSV Friedberg	München/Obb	31.07.
3 x 800 m Staffel						
Bestl. 2021:	9:07,61	TV Schweinheim				
9:11,04		TV Schweinheim Busch, Birgit (1970); Fache, Anne (1976); Kafurke, Simone (1973)			Stockstadt/Ufr	31.05.
Hochsprung						
1,25		Plößner, Nicola	1975	TSV 1861 Deggendorf	München/Obb	31.07.
Weitsprung						
Bestl. 2021:	4,23	Stalleder, Regina	1974	-- TSV Fridolfing		
4,18	-1,4	Spiegelberger, Larissa	1975	TSV Friedberg	Lage/WE	10.09.
4,13	-0,9	Stalleder, Regina	1974	TSV Fridolfing	München/Obb	31.07.
4,07	-0,4	Balser, Margareta	1976	FV-LA München	München/Obb	31.07.
3,84	-0,5	Wüllscheidt, Rica	1974	TSV 1860 Scheinfeld	Nürnberg/Mfr	15.05.
Dreisprung						
8,53	-1,4	Ercolano, Barbara	1977	LG Oberland	München/Obb	31.07.
Kugelstoß 4 kg						
Bestl. 2021:	10,28	Köhler, Tanja	1972	-- TSV Münnerstadt		
11,98		Greithanner, Martina	1974	TSV Münnerstadt	Nürnberg/Mfr	15.05.
9,96		Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	26.06.
9,84		Altmann, Tanja	1974	LG Erlangen	Bogen/Ndb	24.09.
9,54		Wollner, Karola	1970	LG Donau-Ries	Hausham/Obb	08.08.
9,50		Wüllscheidt, Rica	1974	TSV 1860 Scheinfeld	Lage/WE	10.09.
9,43		Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Nürnberg/Mfr	15.05.
9,17		Seidel, Anja	1973	TSV Friedberg	München/Obb	17.07.
9,07		Bayer, Regina	1976	TSV Friedberg	Lage/WE	10.09.
9,07		Peschke, Angelika	1967	TSV Friedberg	Donauwörth/Schw	25.09.
8,65		Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	25.09.
8,54		Kleinle, Claudia	1974	LG Donau-Ries	Horgau/Schw	17.07.
8,39		Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	25.09.
7,65		Hartl, Ute	1964	SC Vöhringen	Donauwörth/Schw	25.09.
7,63		Balser, Dr. Sigrid	1970	SC Vöhringen	Donauwörth/Schw	25.09.
7,49		Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Donauwörth/Schw	25.09.
7,43		Köhler, Petra	1976	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	24.09.
6,28		Fritsche, Sandra	1973	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.
5,43		Plößner, Nicola	1975	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 26,55 Altmann, Tanja 1974 -- LG Erlangen

41,10	Greithanner, Martina	1974	TSV Münnerstadt	Lage/WE	10.09.
28,01	Altmann, Tanja	1974	LG Erlangen	Bogen/Ndb	24.09.
25,29	Wüllscheidt, Rica	1974	TSV 1860 Scheinfeld	Lage/WE	10.09.
24,67	Köhler, Petra	1976	SV Leerstetten	München/Obb	17.07.
22,38	Seidel, Anja	1973	TSV Friedberg	Nürnberg/Mfr	15.05.
21,04	Bayer, Regina	1976	TSV Friedberg	München/Obb	17.07.
15,51	Fritsche, Sandra	1973	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.
14,46	Plößner, Nicola	1975	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2021: 44,17 Gabler, Betina 1971 -- LG Stadtwerke München

42,47	Gabler, Betina	1971	LG Stadtwerke München	Erding/Obb	03.07.
33,94	Altmann, Tanja	1974	LG Erlangen	München/Obb	17.07.
29,52	Fuchs, Annette	1964	LG Lkr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	07.05.
28,78	Wüllscheidt, Rica	1974	TSV 1860 Scheinfeld	Bogen/Ndb	24.09.
27,60	Köhler, Petra	1976	SV Leerstetten	München/Obb	17.07.
23,24	Plößner, Nicola	1975	TSV 1861 Deggendorf	Zuchering/Obb	28.05.
18,07	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Zuchering/Obb	28.05.
16,48	Fritsche, Sandra	1973	TSV 1861 Deggendorf	Zuchering/Obb	28.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021: 34,32 Moerstedt, Kathrin 1969 -- LG Allgäu

32,28	Moerstedt, Kathrin	1969	LG Allgäu	Lindau/Schw	16.07.
28,82	Altmann, Tanja	1974	LG Erlangen	München/Obb	17.07.
28,69	Härtl, Christine	1977	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	10.04.
27,73	Köhler, Petra	1976	SV Leerstetten	München/Obb	17.07.
25,56	Wüllscheidt, Rica	1974	TSV 1860 Scheinfeld	Zella-Mehlis/TH	01.09.
21,74	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	25.06.
21,12	Wollner, Karola	1970	LG Donau-Ries	Hausham/Obb	08.08.
15,27	Fritsche, Sandra	1973	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.
13,80	Plößner, Nicola	1975	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.

Gewicht 9.08 kg

Bestl. 2021: 11,61 Altmann, Tanja 1974 -- LG Erlangen

10,59	Altmann, Tanja	1974	LG Erlangen	Bogen/Ndb	24.09.
9,44	Wüllscheidt, Rica	1974	TSV 1860 Scheinfeld	Bogen/Ndb	24.09.
8,85	Köhler, Petra	1976	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	24.09.
6,60	Plößner, Nicola	1975	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.
6,16	Fritsche, Sandra	1973	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2021: 3.252 Altmann, Tanja 1974 -- LG Erlangen

3.176	Altmann, Tanja	1974	LG Erlangen	Bogen/Ndb	24.09.
	30,75-9,84-28,01-28,62-10,59				
2.810	Wüllscheidt, Rica	1974	TSV 1860 Scheinfeld	Bogen/Ndb	24.09.
	28,78-9,16-24,30-25,25-9,44				
2.517	Köhler, Petra	1976	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	24.09.
	25,37-7,43-22,82-25,92-8,85				

1.612	Plößner, Nicola	1975	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.
	21,50-5,43-14,46-13,80-6,60				
1.554	Fritsche, Sandra	1973	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.
	16,20-6,28-15,51-15,27-6,16				

Seniorinnen W50

100 m Lauf					
Bestl. 2021:	14,19 Motzer, Birgit	1969 -- LAZ Kreis Günzburg			
14,65 +0,0	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	26.06.	
15,97 -1,2	Berger, Claudia	1969 TV 1909 Dietenhofen	Leutershausen/Mfr	24.06.	
200 m Lauf					
Bestl. 2021:	28,71 Motzer, Birgit	1969 -- LAZ Kreis Günzburg			
31,76 -0,2	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	München/Obb	31.07.	
32,04 -0,2	Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	München/Obb	31.07.	
400 m Lauf					
Bestl. 2021:	63,35 Motzer, Birgit	1969 -- LAZ Kreis Günzburg			
74,09	Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	Erding/Obb	17.09.	
74,84	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	München/Obb	31.07.	
800 m Lauf					
Bestl. 2021:	2:33,70 Motzer, Birgit	1969 -- LAZ Kreis Günzburg			
2:37,45	Fischer, Monika	1969 LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	22.07.	
2:51,79	Spinnler, Kerstin	1968 LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	31.07.	
3:01,98	Wilm, Eva	1971 TSV Münnerstadt	Lage/WE	10.09.	
1500 m Lauf					
5:05,10	Ressing, Mareike	1970 TSV Penzberg	München/Obb	31.07.	
5:11,45	Fischer, Monika	1969 LG Kreis Dachau	München/Obb	31.07.	
3000 m Lauf					
Bestl. 2021:	10:53,88 Fischer, Monika	1969 -- LG Kreis Dachau			
10:50,03	Ressing, Mareike	1970 TSV Penzberg	Horgau/Schw	03.08.	
12:03,54	Dietrich, Tanja	1972 TSV Hollstadt	Münnerstadt/Ufr	02.07.	
14:08,3	Eder, Marion	1971 TuS Mitterfelden	Innsbruck/AUT	11.08.	
14:37,00	Königseder, Andrea	1970 DJK Fürsteneck	Passau/Ndb	08.07.	
15:35,92	Burgk, Bettina	1972 SV Bergdorf-Höhn	Röental/Ofr	29.04.	
5000 m Lauf					
Bestl. 2021:	18:41,64 Fischer, Monika	1969 -- LG Kreis Dachau			
19:05,36	Ressing, Mareike	1970 TSV Penzberg	München/Obb	08.06.	
10000 m Lauf					
Bestl. 2021:	48:30,69 Köpenick, Diana	1970 -- TV 1848 Coburg			
49:31,16	Köpenick, Diana	1970 TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	15.06.	
Stundenlauf					
5.915	Busch, Birgit	1970 TV Schweinheim	Aschaffenburg/Ufr	26.10.	

10 km Str.

Bestl. 2021:	40:54 Weber, Anita	1968	-- FTSV Straubing		
40:24	Posselt, Birgit	1969	Lauffeuer Chiemgau	Karlsfeld/Obb	18.09.
40:46	Borris, Stefanie	1969	MTV 1881 Ingolstadt	Aichach/Schw	31.07.
41:02	Ressing, Mareike	1970	TSV Penzberg	München/Obb	31.12.
44:34	Jilg, Michaela	1971	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	19.03.
44:38	Staiger, Bettina	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	04.12.
45:15	Würfl, Heike	1971	SV Schwindegg	Trostberg/Obb	12.11.
45:41	Kleibel, Ursula	1969	PTSV Rosenheim	Aichach/Schw	31.07.
45:46	Reinhardt, Anita	1972	ESV Amberg	Amberg/Opf	24.04.
45:54	Tillschneider, Christiane	1971	MTV 1862 Pfaffenhofen	IndersdorfObb	07.08.
46:25	Eigner-Loch, Martina	1971	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	18.09.
46:51	Nossek, Sandra	1969	TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	26.06.
47:03	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	31.07.
48:04	Nehr, Geli	1968	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	01.05.
48:38	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	01.05.
49:01	Martin, Birgit	1969	Laufclub Tölzer Land	Mü-Forstenried/Obb	26.03.
49:05	Noever, Natascha	1970	LG LKr Aschaffenburg	Rodgau/HE	05.02.
49:11	Klaaßen, Nathalie	1968	LG Lohr-Rechtenbach	Marktheidenfeld/Ufr	02.10.
49:23	Eder, Marion	1971	TuS Mitterfelden	Trostberg/Obb	12.11.
49:24	Kratzel, Jutta	1969	SG Biathlon Stadtsteinach	Bayreuth/Ofr	16.07.
49:52	Fuchsgruber, Gerti	1968	Arnstorfer LG	Geiselhöring/Ndb	03.10.
50:02	Glaser, Regina	1972	Ski-Club Schwandorf	Amberg/Opf	24.04.
50:29	Geißler, Sabine	1969	Laufgem. Wehringen	Wehringen/Schw	18.09.
50:38	Mittler, Enikö	1970	TV 1848 Schwabach	Roth/Mfr	14.08.
50:48	Bezold, Elke	1969	SG Neunkirchen am Brand	Bamberg/Ofr	26.06.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:27:41 Borris, Stefanie	1969	-- MTV 1881 Ingolstadt		
1:28:04	Borris, Stefanie	1969	MTV 1881 Ingolstadt	Ulm/WÜ	25.09.
1:29:07	Ramsauer, Christine	1968	DJK Allersberg	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:32:32	Jilg, Michaela	1971	TSG 08 Roth	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:35:49	Funk, Katja	1969	TSV Burghaslach	Tampere/FIN	06.07.
1:36:29	Wilhelm, Birgit	1969	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:38:49	Brandl, Sonja	1971	DJK Fürsteneck	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:40:42	Greier, Manuela	1970	TSV Hollstadt	Würzburg/Ufr	29.05.
1:42:15	Tillschneider, Christiane	1971	MTV 1862 Pfaffenhofen	Karlsfeld/Obb	18.09.
1:42:19	Noever, Natascha	1970	LG LKr Aschaffenburg	Griesheim/HE	10.04.
1:42:20	Nossek, Sandra	1969	TSV 1860 Staffelstein	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:43:49	Püschl, Kerstin	1971	SV Raigering	Amberg/Opf	24.04.
1:44:37	Harnus, Judith	1971	TSV Münnerstadt	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:45:39	Mittler, Enikö	1970	TV 1848 Schwabach	Pleinfeld/Mfr	17.09.
1:48:16	Lunz, Georgia	1972	Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:48:22	Köpenick, Diana	1970	TV 1848 Coburg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:48:33	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra	Rom/ITA	06.03.
1:48:56	Königseder, Andrea	1970	DJK Fürsteneck	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:48:58	Bezold, Elke	1969	SG Neunkirchen am Brand	Würzburg/Ufr	29.05.
1:50:24	Katzenberger, Alexandra	1972	TSV Münnerstadt	Ulm/WÜ	25.09.
1:54:32	Fuchsgruber, Gerti	1968	Arnstorfer LG	Altötting/Obb	18.09.

Halbmarathon Ma.

5:03:04	MTV 1881 Ingolstadt	Ulm/WÜ	25.09.
	Borris, Stefanie (1969) - 1:28:04; Wilhelm, Birgit (1969) - 1:37:51; Nixdorf, Birgit (1970) - 1:57:09		
5:21:46	Laufverein Region Geiselhöring	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
	Haas, Sylvia (1967) - 1:43:27; Lunz, Georgia (1972) - 1:49:04; Hoffmann, Renate (1960) - 1:49:15		
5:24:00	TV 1848 Coburg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
	Schrenker-Schöpf, Christine (1965) - 1:43:04; Köpenick, Diana (1970) - 1:48:22; Lieb, Christine (1963) - 1:52:34		
5:26:55	TSV Münnerstadt	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
	Harnus, Judith (1971) - 1:44:37; Katzenberger, Alexandra (1972) - 1:50:24; Mehler, Elisabeth (1966) - 1:51:54		

Marathon

Bestl. 2021:	3:12:42 Ramsauer, Christine	1968 -- Team Memmert		
3:07:14	Ramsauer, Christine	1968 DJK Allersberg	Hannover/NI	03.04.
3:12:29	Borris, Stefanie	1969 MTV 1881 Ingolstadt	Marburg/HE	01.07.
3:31:47	Breitenfeld, Bettina	1972 SG Stadtwerke Freising	Regensburg/Opf	29.05.
3:33:58	Noever, Natascha	1970 LG Lkr Aschaffenburg	Kandel/PF	13.03.
3:38:39	Funk, Katja	1969 TSV Burghaslach	Hamburg/HH	24.04.
3:41:30	Königseder, Andrea	1970 DJK Fürsteneck	Hamburg/HH	24.04.
3:45:29	Sattler, Annette	1968 Team Klinikum Nürnberg	Regensburg/Opf	29.05.
3:55:24	Lunz, Georgia	1972 Laufverein Region Geiselhöring	Hamburg/HH	24.04.
3:58:40	Nehr, Geli	1968 SC Kemmern	Regensburg/Opf	29.05.
3:59:48	Bezold, Elke	1969 SG Neunkirchen am Brand	Berlin/BE	25.09.

100 km

9:46:52	Wurm, Monika	1969 TSG Mainaschaff	Rothenburg/Mfr	01.10.
---------	--------------	----------------------	----------------	--------

5000 m Bahngehen

Bestl. 2021:	30:12,73 Unterholzner, Maria	1968 -- TV Altötting		
31:37,0	Unterholzner, Maria	1968 TV Altötting	Bad Neustadt/WN/Opf	07.08.
34:59,90	Maier, Andrea	1969 SV Breitenbrunn	Gilching/Obb	01.05.
35:50,75	Bader, Monika	1970 LAZ Kreis Günzburg	Gilching/Obb	01.05.

10km Str.Gehen

Bestl. 2021:	1:05:05 Unterholzner, Maria	1968 -- TV Altötting		
1:11:41	Maier, Andrea	1969 SV Breitenbrunn	Grosseto/ITA	13.05.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,49 Groß, Manuela	1971 -- LAZ Kreis Günzburg		
1,46	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	Vöhringen/Schw	26.05.

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,66 Gröninger, Christine	1971 -- LG Sempt		
4,64 -0,3	Gröninger, Christine	1971 LG Sempt	Erding/Obb	17.09.
4,62 -0,1	Groß, Manuela	1971 LAZ Kreis Günzburg	München/Obb	31.07.

Dreisprung					
Bestl. 2021:	7,78 Gösl, Pamela	1969	-- TSV Zirndorf		
8,25	+0,0 Gösl, Pamela	1969	TSV Zirndorf	Bamberg/Ofrr	25.06.
Kugelstoß 3 kg					
Bestl. 2021:	11,42 Eichhorn, Michaela	1968	-- LG Region Landshut		
11,46	Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Erding/Obb	18.09.
10,67	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Lovosice/CZE	14.08.
10,57	Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
8,86	Berger, Claudia	1969	TV 1909 Dietenhofen	Leutershausen/Mfr	23.04.
8,71	Balser, Dr. Sigrid	1970	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	24.09.
7,15	Morawitz, Daniela	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	10.04.
7,15	Heinz, Daniela	1970	Integr. SV SG Handicap Nördlin	Vöhringen/Schw	26.05.
6,14	Wallstabe-Watermann, Brigitte	1968	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2021:	31,62 Eichhorn, Michaela	1968	-- LG Region Landshut		
31,17	Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Erding/Obb	17.09.
29,75	Wollner, Karola	1970	LG Donau-Ries	Oberschleißheim/Obb	12.08.
29,28	Balser, Dr. Sigrid	1970	SC Vöhringen	München/Obb	17.07.
24,28	Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Lage/WE	10.09.
24,04	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	25.09.
23,77	Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
17,07	Morawitz, Daniela	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	10.04.
16,24	Heinz, Daniela	1970	Integr. SV SG Handicap Nördlin	Vöhringen/Schw	26.05.
9,64	Wallstabe-Watermann, Brigitte	1968	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2021:	50,67 Gabler, Betina	1971	-- LG Stadtwerke München		
48,40	Gabler, Betina	1971	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	22.06.
30,00	Balser, Dr. Sigrid	1970	SC Vöhringen	München/Obb	17.07.
24,57	Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
17,10	Wallstabe-Watermann, Brigitte	1968	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.
Speerwurf 500 g					
Bestl. 2021:	30,40 Labermeier, Sabine	1971	-- TSV Schwabmünchen		
32,81	Moerstedt, Kathrin	1969	LG Allgäu	München/Obb	17.07.
29,43	Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
27,31	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	München/Obb	17.07.
18,96	Morawitz, Daniela	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	10.04.
16,56	Balser, Dr. Sigrid	1970	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	24.09.
11,64	Wallstabe-Watermann, Brigitte	1968	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.
Gewicht 7.26 kg					
Bestl. 2021:	8,39 Balser, Dr. Sigrid	1970	-- SC Vöhringen		
14,23	Gabler, Betina	1971	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	22.06.
11,34	Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
8,44	Balser, Dr. Sigrid	1970	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	24.09.
7,97	Wallstabe-Watermann, Brigitte	1968	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2021: 1.766 Heid, Iris 1967 -- TSV Münnerstadt

2.082	Groß, Manuela 15,48(-0,1)-4,39(+0,8)-10,35	1971 LAZ Kreis Günzburg	Nieder-Olm/RH	24.09.
-------	---	-------------------------	---------------	--------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2021: 2.541 Balser, Dr. Sigrid 1970 -- SC Vöhringen

3.104	Labermeier, Sabine 24,57-10,57-23,77-29,43-11,34	1971 TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
-------	---	------------------------	-----------	--------

2.642	Balser, Dr. Sigrid 29,25-8,71-27,49-16,56-8,44	1970 SC Vöhringen	Bogen/Ndb	24.09.
-------	---	-------------------	-----------	--------

1.512	Wallstabe-Watermann, Brigitte 17,10-6,14-9,64-11,64-7,97	1968 TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.09.
-------	---	--------------------------	-----------	--------

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2021: 8.038 SC Vöhringen

8.071	SC Vöhringen Bergmann, Birgit (1965) - 2.838; Balser, Dr. Sigrid (1970) - 2.642; Hartl, Ute (1964) - 2.591		Bogen/Ndb	24.09.
-------	--	--	-----------	--------

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Bestl. 2021:	13,45 Jörg, Heike	1966 -- LAZ Obernburg-Miltenberg		
13,55	+0,9	Jörg, Heike	1966 LAZ Obernburg-Miltenberg	Mörsfelden/HE 04.06.
14,16	+0,4	Mader, Angelika	1965 TSV Ipsheim	Herogenaurach/Mfr 28.05.
15,09	+0,0	Schmidt, Christine	1964 TSV Vaterstetten	Vaterstetten/Obb 25.05.
15,32	-0,1	Ochmann, Claudia	1965 LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr 11.09.
17,83	+0,0	Schrenker-Schöpf, Christine	1965 TV 1848 Coburg	Rödental/Ofr 29.04.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	28,62 Jörg, Heike	1966 -- LAZ Obernburg-Miltenberg		
30,37	-0,2	Mader, Angelika	1965 TSV Ipsheim	München/Obb 31.07.
32,59	+0,2	Ochmann, Claudia	1965 LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr 11.09.
34,66	-0,3	Schmidt, Christine	1964 TSV Vaterstetten	Erding/Obb 18.09.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	73,16 Holzapfel, Andrea	1966 -- SWC Regensburg		
78,48		Schmidt, Christine	1964 TSV Vaterstetten	Vaterstetten/Obb 25.05.
84,81		Schrenker-Schöpf, Christine	1965 TV 1848 Coburg	Rödental/Ofr 29.04.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:57,36 Hobmaier, Josefine	1965 -- PTSV Rosenheim		
3:13,23		Stich, Barbara	1966 PTSV Rosenheim	München/Obb 31.07.
3:33,99		Löther, Dagmar	1964 LG Stadtbergen	München/Obb 31.07.
3:34,68		Roser, Sibylle	1966 LG Stadtbergen	München/Obb 31.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2021:	6:10,05 Hobmaier, Josefine	1965 -- PTSV Rosenheim		
6:24,74		Paternoster, Bettina	1966 SVG Ruhstorf/Rott	München/Obb 31.07.
6:53,65		Pilsl, Andrea	1963 LG Wolfstein	Dachau/Obb 15.08.
7:11,17		Roser, Sibylle	1966 LG Stadtbergen	München/Obb 31.07.

3000 m Lauf

13:12,86		Schrenker-Schöpf, Christine	1965 TV 1848 Coburg	Rödental/Ofr 29.04.
13:22,17		Hobmaier, Josefine	1965 PTSV Rosenheim	Gröbenzell/Obb 01.06.
14:13,27		Pilsl, Andrea	1963 LG Wolfstein	Pocking/Ndb 06.07.
14:22,00		Vogl, Petra	1967 DJK Fürsteneck	Passau/Ndb 08.07.
15:22,08		Bleichner, Angela	1963 SV Herschfeld	Münnerstadt/Ufr 02.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2021:	22:57,3 Körner, Stefanie	1962 -- LG Stadtwerke München		
23:03,77		Paternoster, Bettina	1966 SVG Ruhstorf/Rott	München/Obb 31.07.
23:25,15		Stich, Barbara	1966 PTSV Rosenheim	München/Obb 31.07.
24:56,83		Löther, Dagmar	1964 LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb 11.05.
25:53,36		Roser, Sibylle	1966 LG Stadtbergen	München/Obb 31.07.

10000 m Lauf

51:48,07		Geuß, Christine	1966 SC Kemmern	Coburg/Ofr 15.06.
----------	--	-----------------	-----------------	-------------------

Stundenlauf

5.344 Brüning, Monika 1966 LuT Aschaffenburg Aschaffenburg/Ufr 26.10.

10 km Str.

Bestl. 2021: 44:41 Hobmaier, Josefine 1965 -- PTSV Rosenheim

42:41	Schader-Schmid, Susanne	1966	Sportverein Mindelzell	Wehringen/Schw	18.09.
43:27	O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	München/Obb	09.10.
45:16	Haas, Sylvia	1967	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
45:21	Schrenker-Schöpf, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Kemmern/Ofr	18.09.
46:01	Bouricha, Samia	1967	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	20.03.
46:09	Stiegler, Jutta	1966	LG Erlangen	Adelsdorf/Mfr	14.05.
47:12	Gries, Simone	1967	TSG Mainaschaff	Kleinostheim/Ufr	16.10.
47:20	Biber, Sabine	1967	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	20.03.
48:37	Paternoster, Bettina	1966	SVG Ruhstorf/Rott	Mettenheim/Obb	22.05.
49:19	Geuß, Christine	1966	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	01.05.

50:26	Meiler, Edeltraud	1966	Skivereinigung Amberg	Amberg/Opf	24.04.
51:10	Pommer, Petra	1966	DJK-SV Oberndorf	Mettenheim/Obb	22.05.
51:11	Lieb, Christine	1963	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	31.12.
51:19	Starzer, Emilie	1966	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
51:25	Rümmer, Michaela	1965	DJK Teutonia Gaustadt	Kemmern/Ofr	18.09.
51:38	Schmidt, Anja	1967	TSV Jetzendorf	Indersdorf/Obb	07.08.
52:20	Maier, Irmgard	1965	Laufclub Bayern	Mettenheim/Obb	22.05.
52:49	Moors, Christine	1964	TV Wallersdorf	Geiselhöring/Ndb	03.10.

10 km Str. Ma.

2:22:16 Sportverein Mindelzell Augsburg/Schw 20.03.
 Bouricha, Samia (1967) - 46:01; Biber, Sabine (1967) - 47:20;
 Miller, Kornelia (1957) - 48:55

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:35:01 O'Leary, Mary 1965 -- FC Perlach

1:40:12	Stiegler, Jutta	1966	LG Erlangen	Bad Staffelstein/Ofr	10.04.
1:41:50	Michalka, Silvia	1967	1. FC Beilngries	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:43:04	Schrenker-Schöpf, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:43:27	Haas, Sylvia	1967	Laufverein Region Geiselhöring	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:43:41	Graf, Annemarie	1966	DJK Fürsteneck	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:44:02	Mayr, Petra	1963	TSV 1862 Neuburg	Ingolstadt/Obb	30.04.
1:44:35	Bouricha, Samia	1967	Sportverein Mindelzell	Kandel/PF	13.03.
1:45:26	Sporkert, Sibylle	1966	SLC Kirchberg	München/Obb	09.10.
1:46:26	Paternoster, Bettina	1966	SVG Ruhstorf/Rott	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:47:08	Kirchner, Michaela	1966	TG Kitzingen	München/Obb	09.10.

1:47:24	Karl, Christine	1967	TV Ochsenfurt	Bad Windsheim/Mfr	20.03.
1:47:48	Weber, Marion	1965	LG Allgäu	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:49:50	Geuß, Christine	1966	SC Kemmern	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:52:34	Lieb, Christine	1963	TV 1848 Coburg	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:53:10	Schlirf, Sabine	1965	ESV Ingolstadt-Ringsee	Regensburg/Opf	29.05.
1:53:30	Starzer, Emilie	1966	Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	20.03.
1:55:37	Maier, Irmgard	1965	Laufclub Bayern	Altötting/Obb	18.09.
1:55:38	Wiegers, Andrea	1965	SC Großberg	Regensburg/Opf	29.05.
1:55:39	Ettner, Simone	1963	SC Großberg	Regensburg/Opf	29.05.

Marathon

Bestl. 2021:	3:45:42 Habel, Rosi	1963	-- TSV Wolfratshausen		
3:28:36	Haas, Sylvia	1967	Laufverein Region Geiselhöring	Linz/AUT	23.10.
3:28:42	Stiegler, Jutta	1966	LG Erlangen	Kandel/PF	13.03.
3:33:02	Michalka, Silvia	1967	1. FC Beilngries	Regensburg/Opf	29.05.
3:45:05	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	09.10.
3:49:39	Dinkelmeyer, Monika	1963	Mannschaft ohne Namen	Berlin/BB	25.09.
3:58:27	Schrenker-Schöpf, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Lindau/Schw	09.10.
4:13:51	Niederhofer, Brita	1964	SVG Ruhstorf/Rott	Lindau/Schw	09.10.
4:14:11	Rost, Claudia	1967	Lauftreff Ansbach-Nord	Köln/NO	02.10.
4:15:16	Löther, Dagmar	1964	LG Stadtbergen	Hannover/Ni	03.04.
4:17:18	Wiegers, Andrea	1965	SC Großberg	München/Obb	09.10.
4:17:18	Ettner, Simone	1963	SC Großberg	München/Obb	09.10.
4:36:39	Brosig, Gudrun	1966	FSV Großenseebach	Frankfurt/HE	30.10.
4:38:19	Arlt, Petra	1966	TSV Bad Endorf	Salzburg/AUT	15.05.

100 km

Bestl. 2021:	11:20:45 Heinlein, Marika	1962	-- 1. FC Geesdorf		
11:13:36	Gries, Simone	1967	TSG Mainaschaff	Rothenburg/Mfr	01.10.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	14,83 Löffler-Röder, Birgit	1965	-- LG Bamberg		
14,70 -0,1	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Erding/Obb	18.09.

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,40 Mader, Angelika	1965	-- TSV Ipsheim		
4,44 -0,5	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Nürnberg/Mfr	15.05.
3,95 -1,3	Pfahl, Barbara	1965	TSV Ottobrunn	Erding/Obb	17.09.
3,42 -1,8	Rosen, Gisela	1967	TSV Schwabmünchen	Krumbach/Schw	30.07.

Dreisprung

Bestl. 2021:	9,50 Löffler-Röder, Birgit	1965	-- LG Bamberg		
9,72 +0,0	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	25.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	9,05 Hartl, Ute	1964	-- SC Vöhringen		
10,10	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Schweinfurt/Ufr	30.04.
10,10	Rosen, Gisela	1967	TSV Schwabmünchen	München/Obb	17.07.
10,06	Peschke, Angelika	1967	TSV Friedberg	Erding/Obb	18.09.
8,80	Hartl, Ute	1964	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	24.09.
8,71	Kininger, Regina	1964	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	03.06.
8,61	Fuchs, Annette	1964	LG LKr Aschaffenburg	Hardheim/BA	03.10.
8,57	Hirsch, Petra	1965	TuS Traunreut	München/Obb	17.07.
8,38	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	24.09.
7,77	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	München/Obb	17.07.
7,41	van Taack, Ingrid	1967	LG Stadtwerke München	München/Obb	17.07.
7,39	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Ipsheim/Mfr	22.05.
5,65	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Augsburg/Schw	18.04.

5,36	Vogl, Petra	1967 DJK Fürsteneck	Hardheim/BA	03.10.
------	-------------	---------------------	-------------	--------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	24,73 Hartl, Ute	1964 -- SC Vöhringen
--------------	------------------	----------------------

25,74	Peschke, Angelika	1967 TSV Friedberg	Donauwörth/Schw	25.09.
24,71	Hartl, Ute	1964 SC Vöhringen	Vöhringen/Schw	26.05.
22,35	Reuter, Gundula	1965 SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	01.10.
22,19	Kininger, Regina	1964 LG Wolfstein	Pocking/Ndb	03.06.
19,34	Bergmann, Birgit	1965 SC Vöhringen	Donauwörth/Schw	25.09.
19,19	Fuchs, Annette	1964 LG LKr Aschaffenburg	Hardheim/BA	03.10.
18,30	van Taack, Ingrid	1967 LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	22.06.
12,05	Alramseder, Dagmar	1963 TuS Alztal Garching	Essingen/WÜ	30.07.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2021:	36,24 Bergmann, Birgit	1965 -- SC Vöhringen
--------------	------------------------	----------------------

35,95	Bergmann, Birgit	1965 SC Vöhringen	Memmingen/Schw	30.04.
33,40	Fuchs, Annette	1964 LG LKr Aschaffenburg	Niederselters/HE	23.04.
30,51	Reuter, Gundula	1965 SV Leerstetten	Erfurt/TH	26.03.
24,86	Hartl, Ute	1964 SC Vöhringen	Bogen/Ndb	24.09.
22,27	Alramseder, Dagmar	1963 TuS Alztal Garching	Essingen/WÜ	30.07.
18,11	van Taack, Ingrid	1967 LG Stadtwerke München	München/Obb	17.07.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021:	25,85 Hirsch, Petra	1965 -- TuS Traunreut
--------------	---------------------	-----------------------

26,64	Hirsch, Petra	1965 TuS Traunreut	München/Obb	17.07.
23,25	Reuter, Gundula	1965 SV Leerstetten	Erfurt/TH	26.03.
22,98	Schramm, Claudia	1967 LG Bamberg	München/Obb	17.07.
22,36	van Taack, Ingrid	1967 LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	24.04.
21,11	Schmidt, Christine	1964 TSV Vaterstetten	Zorneding/Obb	24.04.
18,17	Fuchs, Annette	1964 LG LKr Aschaffenburg	Hardheim/BA	03.10.
16,99	Bergmann, Birgit	1965 SC Vöhringen	Bogen/Ndb	24.09.
15,29	Hartl, Ute	1964 SC Vöhringen	Bogen/Ndb	24.09.
9,74	Alramseder, Dagmar	1963 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	24.09.

Gewicht 7.26 kg

Bestl. 2021:	9,79 Alramseder, Dagmar	1963 -- TuS Alztal Garching
--------------	-------------------------	-----------------------------

8,93	Reuter, Gundula	1965 SV Leerstetten	Bogen/Ndb	24.09.
8,64	Bergmann, Birgit	1965 SC Vöhringen	Bogen/Ndb	24.09.
7,49	Hartl, Ute	1964 SC Vöhringen	Bogen/Ndb	24.09.
6,93	Alramseder, Dagmar	1963 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	24.09.
6,65	van Taack, Ingrid	1967 LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2021:	2.088 Löffler-Röder, Birgit	1965 -- LG Bamberg
--------------	-----------------------------	--------------------

2.236	Mader, Angelika	1965 TSV Ipsheim	Ipsheim/Mfr	22.05.
	14,38(-0,1)-4,32(+0,0)-7,39			

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2021: 2.763 Bergmann, Birgit 1965 -- SC Vöhringen

2.838	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	24.09.
	33,92-8,38-18,40-16,99-8,64				
2.818	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	24.09.
	28,73-7,51-21,58-21,06-8,93				
2.591	Hartl, Ute	1964	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	24.09.
	24,86-8,80-23,22-15,29-7,49				
2.012	van Taack, Ingrid	1967	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
	16,32-7,15-15,80-18,74-6,65				
1.652	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Essingen/WÜ	30.07.
	22,27-5,36-12,05-9,24-6,29				

Seniorinnen W60

100 m Lauf					
Bestl. 2021:	17,20 Klement, Heike	1961	-- TSV Kranzegg		
14,60 -0,3	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Erding/Obb	17.09.
200 m Lauf					
Bestl. 2021:	37,37 John, Silvia	1957	-- TuS Fürstenfeldbruck		
30,39 -0,2	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	München/Obb	31.07.
3000 m Lauf					
Bestl. 2021:	12:32,64 Rupp, Brigitte	1960	-- TSG 08 Roth		
13:21,42	Körner, Stefanie	1962	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	25.05.
5000 m Lauf					
Bestl. 2021:	26:07,28 Bärnreuther, Brigitte	1957	-- FSV Großenseebach		
21:43,81	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	26.04.
10 km Str.					
Bestl. 2021:	43:49 Sachs, Christine	1957	-- LG Mettenheim		
43:44	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Kemmern/Ofr	18.09.
44:47	Schmiederer, Gerdi	1959	Ski-Club Gaissach	Geretsried/Obb	30.04.
46:15	Hellinger, Regina	1959	ASC Marktrodach	Bamberg/Ofr	01.05.
48:58	Scheuplein, Gisela	1958	BSV Flughafen München	Erding/Obb	25.09.
49:22	Hoffmann, Renate	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
49:46	Schiller, Berta	1962	SG Indersdorf	Dachau/Obb	01.05.
50:20	Seibold, Christine	1958	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	20.03.
51:48	Hutter, Dr. Sigrid	1961	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	22.05.
53:01	Sures, Kerstin	1960	DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	01.05.
53:02	Kellmann, Uta	1962	LG LKr Aschaffenburg	Rodgau/HE	05.03.
54:14	Liebhart, Anke	1959	Laufgem. Wehringen	Wehringen/Schw	18.09.
57:56	Dorsch, Erika	1962	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	18.09.
58:26	Wimmer, Irene	1961	VfL Waldkraiburg	Trostberg/Obb	12.11.
Halbmarathon					
Bestl. 2021:	1:33:34 Fidjeland, Julika	1961	-- PTSV Rosenheim		
1:36:40	Storch, Ilse	1961	Laufclub Tölzer Land	Kandel/PF	13.03.
1:38:11	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Hiltpoltstein/Mfr	09.04.
1:38:38	Hellinger, Regina	1959	ASC Marktrodach	Ebermannstadt/Ofr	06.09.
1:43:58	Körner, Stefanie	1962	LG Stadtwerke München	Ulm/WÜ	25.09.
1:44:57	Bertling, Petra	1958	TV Weitnau	Freiburg/BA	03.04.
1:47:25	Durant, Karin	1962	Sportverein Mindelzell	München/Obb	09.10.
1:47:35	Zahner, Lydia	1961	Vereinigung fr. Touristen Nürn	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:49:15	Hoffmann, Renate	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
1:52:43	Fuhrmann, Carmen	1959	Team Klinikum Nürnberg	Bad Windsheim/Mfr	20.03.
1:54:09	Seibold, Christine	1958	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	24.04.
1:58:34	Meier, Theresia	1960	TB Weiden	Ebermannstadt/Ofr	04.09.
2:06:57	Haggenmiller, Gisela	1958	RC Allgäu	Kempton/Schw	03.04.

2:14:58	Lang, Christina	1961	Laufziel Aschaffenburg	Würzburg/Ufr	29.05.
Marathon					
Bestl. 2021:	3:24:57 Storch, Ilse	1961	-- Laufclub Tölzer Land		
3:20:59	Storch, Ilse	1961	Laufclub Tölzer Land	Hannover/Ni	03.04.
3:55:47	Meier, Theresia	1960	TB Weiden	Regensburg/Opf	29.05.
4:09:52	Körner, Stefanie	1962	LG Stadtwerke München	NewYork/USA	06.11.
4:10:01	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Hamburg/HH	24.04.
100 km					
11:28:52	Heinlein, Marika	1962	1. FC Geesdorf	Bernau/BB	27.08.
12:48:42	Härer, Gertrud	1961	LG Erlangen	Bernau/BB	27.08.
5km Str.Gehen					
38:35	Schmid, Christine	1962	Gehsportverein Regensburg	Reichenbach/SN	09.04.
10km Str.Gehen					
1:20:57	Schmid, Christine	1962	Gehsportverein Regensburg	Frankfurt/HE	30.04.
Hochsprung					
Bestl. 2021:	1,32 Klement, Heike	1961	-- TSV Kranzegg		
1,10	Maier, Monika	1960	LG Stadtwerke München	München/Obb	31.07.
Weitsprung					
Bestl. 2021:	3,18 John, Silvia	1957	-- TuS Fürstenfeldbruck		
4,34	-0,9 Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	München/Obb	31.07.
Kugelstoß 3 kg					
Bestl. 2021:	9,05 Düll, Agnes	1960	-- TSV 1860 Ansbach		
8,57	Düll, Agnes	1960	TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr	23.04.
8,43	Arnold-Ammer, Irene	1962	TV Planegg-Krailling	Erding/Obb	17.09.
7,10	Dachs, Annette	1960	TuS Fürstenfeldbruck	München/Obb	17.07.
6,21	Liebisch, Elke	1962	LG Landkreis Roth	München/Obb	17.07.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2021:	25,24 Düll, Agnes	1960	-- TSV 1860 Ansbach		
24,70	Düll, Agnes	1960	TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr	23.04.
20,83	Arnold-Ammer, Irene	1962	TV Planegg-Krailling	München/Obb	17.07.
15,79	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	München/Obb	17.07.
14,70	Dachs, Annette	1960	TuS Fürstenfeldbruck	Neusäß/Schw	26.05.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2021:	33,96 Düll, Agnes	1960	-- TSV 1860 Ansbach		
32,38	Düll, Agnes	1960	TSV 1860 Ansbach	Tampere/FIN	29.06.
27,17	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Vöhringen/Schw	26.05.
22,84	Liebisch, Elke	1962	LG Landkreis Roth	München/Obb	17.07.
22,01	Arnold-Ammer, Irene	1962	TV Planegg-Krailling	Bogen/Ndb	24.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021: 21,65 Düll, Agnes 1960 -- TSV 1860 Ansbach

21,67	Arnold-Ammer, Irene	1962	TV Planegg-Krailling	Ehingen/WÜ	09.09.
20,00	Düll, Agnes	1960	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb	24.09.
16,04	Dachs, Annette	1960	TuS Fürstenfeldbruck	München/Obb	17.07.
13,95	Partzsch, Maren	1959	TV Münchsmünster	München/Obb	17.07.

Gewicht 5.45 kg

Bestl. 2021: 13,04 Düll, Agnes 1960 -- TSV 1860 Ansbach

13,38	Düll, Agnes	1960	TSV 1860 Ansbach	Zuchering/Obb	08.10.
9,33	Arnold-Ammer, Irene	1962	TV Planegg-Krailling	Bogen/Ndb	24.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2021: 3.614 Düll, Agnes 1960 -- TSV 1860 Ansbach

3.475	Düll, Agnes	1960	TSV 1860 Ansbach	Zella-Mehlis/TH	03.09.
	30,38-8,31-22,73-18,49-13,30				
2.687	Arnold-Ammer, Irene	1962	TV Planegg-Krailling	Bogen/Ndb	24.09.
	22,01-8,07-16,49-18,69-9,33				

Seniorinnen W65

100 m Lauf					
17,48	+0,0	John, Silvia	1957	TuS Fürstenfeldbruck	München/Obb 31.07.
20,24	-0,1	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Ipsheim/Mfr 22.05.
200 m Lauf					
37,10	+0,0	John, Silvia	1957	TuS Fürstenfeldbruck	Germering/Obb 14.05.
1500 m Lauf					
7:40,03		Ackermann, Edeltraud	1953	LG LKr Aschaffenburg	München/Obb 31.07.
10000 m Lauf					
44:55,78		Sachs, Christine	1957	LG Mettenheim	Pliezhausen/WÜ 07.05.
10 km Str.					
Bestl. 2021:	46:24	Hornig-Stoegbauer, Maria	1956	--	Laufverein Region Geiselhöring
45:29		Sachs, Christine	1957	LG Mettenheim	Saarbrücken/SL 18.09.
48:55		Miller, Kornelia	1957	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw 20.03.
49:01		Wiedemann, Edith	1957	CIS Amberg	Röthenbach/Mfr 25.09.
51:18		Rutte, Rega	1957	Run & Bike Kelheim	Aichach/Schw 31.07.
53:48		Kaiser, Gabriele	1956	SC Unterpfaffenhofen-Germering	Karlsfeld/Obb 18.09.
54:13		Graf, Regina	1955	SWC Regensburg	Amberg/Opf 24.04.
55:39		Bärnreuther, Brigitte	1957	FSV Großenseebach	Bad Staffelstein/Ofr 31.12.
61:02		Zauner, Christine	1956	MTV 1862 Pfaffenhofen	Anzing/Obb 03.10.
Halbmarathon					
Bestl. 2021:	1:56:15	Schilling-Frühsschütz, Berta	1956	--	TG Viktoria Augsburg
1:40:34		Sachs, Christine	1957	LG Mettenheim	Ebermannstadt/Ofr 04.09.
1:52:05		Miller, Kornelia	1957	Sportverein Mindelzell	Lindau/Schw 09.10.
1:56:25		Schilling-Frühsschütz, Berta	1956	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw 24.04.
1:59:01		Kaiser, Gabriele	1956	SC Unterpfaffenh.-Germering	Ebermannstadt/Ofr 04.09.
2:00:01		Kadel, Jutta	1957	TV Weitnau	Freiburg/BA 03.04.
2:02:54		Christ, Daniela	1956	TV 1848 Coburg	Ebermannstadt/Ofr 04.09.
2:08:11		Macher, Helene	1956	DAV Röthenbach	Amberg/Opf 24.04.
Marathon					
Bestl. 2021:	4:17:26	Kaiser, Gabriele	1956	--	SC Unterpfaffenhofen-Germering
4:16:08		Kaiser, Gabriele	1956	SC Unterpfaffenhofen-Germering	Regensburg/Opf 29.05.
4:38:36		Macher, Helene	1956	DAV Röthenbach	Kandel/PF 13.03.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2021:	31:19,75	Patten, Nancy	1955	--	FTSV Straubing
32:36,41		Patten, Nancy	1955	FTSV Straubing	Reichenbach/SN 25.05.
Hochsprung					
Bestl. 2021:	1,05	Schoeppe, Jutta	1955	--	TSV 1860 Ansbach
1,02		Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Ipsheim/Mfr 22.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2021: 1,60 Schoeppe, Jutta 1955 -- TSV 1860 Ansbach

1,60 Schoeppe, Jutta 1955 TSV 1860 Ansbach München/Obb 31.07.

Weitsprung

3,27 -0,3 Brozowski, Heidi 1956 TSV Vaterstetten München/Obb 31.07.

3,14 -0,1 John, Silvia 1957 TuS Fürstenfeldbruck Gersthofen/Obb 07.05.

2,65 +0,6 Schoeppe, Jutta 1955 TSV 1860 Ansbach Ipsheim/Mfr 22.05.

Dreisprung

Bestl. 2021: 6,09 Schoeppe, Jutta 1955 -- TSV 1860 Ansbach

5,90 +0,0 Schoeppe, Jutta 1955 TSV 1860 Ansbach Ansbach/Mfr 01.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 7,90 Schoeppe, Jutta 1955 -- TSV 1860 Ansbach

7,78 Schoeppe, Jutta 1955 TSV 1860 Ansbach Ipsheim/Mfr 22.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 23,70 Schoeppe, Jutta 1955 -- TSV 1860 Ansbach

21,07 Schoeppe, Jutta 1955 TSV 1860 Ansbach Erding/Obb 17.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2021: 24,31 Schoeppe, Jutta 1955 -- TSV 1860 Ansbach

25,01 Schoeppe, Jutta 1955 TSV 1860 Ansbach Bogen/Ndb 24.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021: 16,12 Schoeppe, Jutta 1955 -- TSV 1860 Ansbach

15,76 Schoeppe, Jutta 1955 TSV 1860 Ansbach Bogen/Ndb 24.09.

Gewicht 5.45 kg

Bestl. 2021: 10,15 Schoeppe, Jutta 1955 -- TSV 1860 Ansbach

9,70 Schoeppe, Jutta 1955 TSV 1860 Ansbach Bogen/Ndb 24.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.415 Schoeppe, Jutta 1955 TSV 1860 Ansbach Ipsheim/Mfr 22.05.

20,24(-0,1)-2,65(+0,6)-7,78

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2021: 3.143 Schoeppe, Jutta 1955 -- TSV 1860 Ansbach

3.126 Schoeppe, Jutta 1955 TSV 1860 Ansbach Bogen/Ndb 24.09.

25,01-7,30-19,90-15,76-9,70

Seniorinnen W70

800 m Lauf

Bestl. 2021:	3:57,52 Christl, Resi	1948 -- LC Aichach		
4:14,95	Heller, Hildegard	1952 LG Stadtbergen	München/Obb	31.07.
4:26,03	Hasenstab, Elke	1948 TSG Kleinostheim	Pfungstadt/HE	07.09.

1500 m Lauf

8:31,44	Heller, Hildegard	1952 LG Stadtbergen	München/Obb	31.07.
---------	-------------------	---------------------	-------------	--------

5000 m Lauf

29:09,70	Heller, Hildegard	1952 LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	11.05.
----------	-------------------	---------------------	---------------	--------

Stundenlauf

5.175	Karl, Brigitte	1950 LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	26.10.
4.350	Hümpfner, Hannelore	1950 LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	26.10.

10 km Str.

Bestl. 2021:	55:12 Dörr, Edeltraud	1950 -- TSG 08 Roth		
55:11	Göttner, Christiane	1952 TuS Fürstenfeldbruck	Dachau/Obb	01.05.
56:32	Rothenberger, Karin	1952 PTSV Rosenheim	Aichach/Schw	31.07.
56:57	Karl, Brigitte	1950 LuT Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	16.10.
57:43	Eser, Rosmarie	1951 LG LKr Aschaffenburg	Mainaschaff/Ufr	24.07.
60:40	Dörr, Edeltraud	1950 TSG 08 Roth	Aichach/Schw	31.07.
1:03:12	Biermanski, Brigitta	1949 TSV 1880 Starnberg e.V.	München/Obb	09.10.
1:08:46	Addala, Elisabeth	1948 DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	26.06.
1:21:55	Kinskofer, Christa	1949 Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.

Halbmarathon

2:08:21	Dörr, Edeltraud	1950 TSG 08 Roth	Freiburg/BA	03.04.
---------	-----------------	------------------	-------------	--------

Marathon

Bestl. 2021:	5:03:41 Biermanski, Brigitta	1949 -- TSV 1880 Starnberg e.V.		
4:26:39	Göttner, Christiane	1952 TuS Fürstenfeldbruck	Kandel/PF	13.03.
4:50:00	Heller, Hildegard	1952 LG Stadtbergen	Hannover/Ni	03.04.

Weitsprung

2,47 -0,6	Stadler, Evi	1951 LG Oberland	München/Obb	31.07.
-----------	--------------	------------------	-------------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	7,26 Stadler, Evi	1951 -- LG Oberland		
8,04	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafring	Zorneding/Obb	24.04.
7,50	Stadler, Evi	1951 LG Oberland	Erding/Obb	17.09.
7,22	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	München/Obb	17.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	23,46 Tomanek, Margarete	1949 -- LG 90 Ebersberg-Grafring		
23,46	Tomanek, Margarete	1949 LG 90 Ebersberg-Grafring	Föching/Obb	30.07.
19,79	Stadler, Evi	1951 LG Oberland	München/Obb	17.07.
19,22	Nohl, Eva	1948 TSV Langenzenn	Lovosice/CZE	13.08.
10,25	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Schwabmünchen/Schw	30.04.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2021: 30,22 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Ebersberg-Grafin

35,81	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Essingen/WÜ	30.07.
30,34	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafin	Moosach/Obb	11.05.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021: 17,20 Stadler, Evi 1951 -- LG Oberland

20,66	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Aschaffenburg/Ufr	15.10.
15,57	Stadler, Evi	1951	LG Oberland	Hausham/Obb	08.08.
12,41	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafin	Bogen/Ndb	24.09.

Gewicht 5.45 kg

Bestl. 2021: 11,34 Tomanek, Margarete 1949 -- LG 90 Ebersberg-Grafin

13,31	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Lovosice/CZE	14.08.
11,19	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafin	Moosach/Obb	11.05.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)

4.420	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Essingen/WÜ	30.07.
	35,81-7,03-17,84-19,75-12,99				
3.467	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafin	Bogen/Ndb	24.09.
	25,52-6,91-19,55-12,41-10,05				

Seniorinnen W75

100 m Lauf					
16,62	+0,6	Meier, Ingrid	1947	LAC Quelle Fürth	Erding/Obb 17.09.
25,12	-0,1	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Donauwörth/Schw 08.05.
10 km Str.					
Bestl. 2021:		58:35 Vogler, Sibylle	1944	-- SC Kemmern	
1:01:27		Vogler, Sibylle	1944	SC Kemmern	Kemmern/Ofr 18.09.
1:03:38		Bauer, Leni	1945	LC Aichach	Saarbrücken/SL 18.09.
3000 m Bahngehen					
26:53,0		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Neustadt/WN/Opf 07.08.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2021:		43:35,50 Moser, Gabriele	1944	-- MBB-SG Augsburg	
45:15,0		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Bad Neustadt/WN/Opf 07.08.
5km Str.Gehen					
Bestl. 2021:		44:07 Moser, Gabriele	1944	-- MBB-SG Augsburg	
43:35		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Biberach/WÜ 23.04.
Hochsprung					
Bestl. 2021:		0,80 Moser, Gabriele	1944	-- MBB-SG Augsburg	
0,80		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Gersthofen/Obb 07.05.
Weitsprung					
1,25	+0,0	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw 11.09.
Kugelstoß 2 kg					
Bestl. 2021:		5,51 Moser, Gabriele	1944	-- MBB-SG Augsburg	
5,47		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Krumbach/Schw 30.07.
3,92		Strey, Lydia	1943	TSV Durach	Memmingen/Schw 30.04.
Diskuswurf 750 g					
Bestl. 2021:		11,14 Moser, Gabriele	1944	-- MBB-SG Augsburg	
18,45		Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Erding/Obb 18.09.
10,03		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Neusäß/Schw 26.05.
7,26		Strey, Lydia	1943	TSV Durach	Memmingen/Schw 30.04.
Hammerwurf 2 kg					
26,28		Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Moosach/Graf./Obb 26.08.
10,80		Strey, Lydia	1943	TSV Durach	Memmingen/Schw 30.04.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (2kg)					
676		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw 11.09.
25,59(+0,3)-1,25(+0,0)-5,33					

Seniorinnen W85

Kugelstoß 2 kg

Bestl. 2021: 5,80 Brömmel, Almut 1935 -- TSV 1860 München

5,52 Brömmel, Almut 1935 TSV 1860 München Augsburg/Schw 18.04.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2021: 15,21 Brömmel, Almut 1935 -- TSV 1860 München

15,87 Brömmel, Almut 1935 TSV 1860 München Föching/Obb 30.07.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2021: 18,73 Brömmel, Almut 1935 -- TSV 1860 München

18,85 Brömmel, Almut 1935 TSV 1860 München Erding/Obb 17.09.

Gewicht 4 kg

6,78 Brömmel, Almut 1935 TSV 1860 München Zuchering/Obb 08.10.

Seniorinnen W80

800 m Lauf					
4:25,71	Wolf, Barbara	1941	LG Stadtbergen	München/Obb	31.07.
1500 m Lauf					
8:59,24	Wolf, Barbara	1941	LG Stadtbergen	München/Obb	31.07.
5000 m Lauf					
33:07,20	Wolf, Barbara	1941	LG Stadtbergen	München/Obb	31.07.
10 km Str.					
1:13:46	Mai, Elli-Karin	1942	LG Mettenheim	Trostberg/Obb	12.11.
Kugelstoß 2 kg					
Bestl. 2021:	5,89 Schmidt, Brigitte	1939	-- TSV Trauchgau		
5,98	Schmidt, Brigitte	1939	TSV Trauchgau	Augsburg/Schw	18.04.
Diskuswurf 750 g					
Bestl. 2021:	11,29 Schmidt, Brigitte	1939	-- TSV Trauchgau		
10,03	Schmidt, Brigitte	1939	TSV Trauchgau	Hausham/Obb	08.08.
Hammerwurf 2 kg					
Bestl. 2021:	22,01 Schmidt, Brigitte	1939	-- TSV Trauchgau		
20,45	Schmidt, Brigitte	1939	TSV Trauchgau	Memmingen/Schw	30.04.
Speerwurf 400 g					
7,22	Schmidt, Brigitte	1939	TSV Trauchgau	Hausham/Obb	08.08.