

## Wichtige Hinweise zu erlaubten Schuhen

Seit 1.11.2024 sind für alle Wettbewerbe auf der Bahn/ im Stadion nur noch Schuhe mit max. 20 mm Sohlendicke erlaubt!

**Shoe Regulation – Book C.2.1A**  
**Athletic Shoe Sole Thickness Table**

**In force from 1<sup>st</sup> November 2024**

Event	Maximum thickness of the sole
Field Events (except Triple Jump)	20mm spike and non-spike shoe
Triple Jump	25mm
Track Events (up to but not including 800m)	20mm spike and non-spike shoe
Track Events from 800m and above	25mm
Cross-Country	20mm for spike shoe 40mm for non-spike shoe
Road Events (for running, road RW events and track RW events)	40mm
Mountain and trail running	Any thickness

Bitte prüft vor dem Wettkampf, ob euere Schuhe auf der Liste der zugelassenen Schuhe aufgeführt sind: <https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

Schuhe, die vor dem 1.1.2016 am Markt verfügbar waren, brauchen kein Zertifikat/keine explizite Zulassung. Aber ab 1.11.2024 müssen auch diese Schuhe die erlaubte maximale Solendicke einhalten!

Das heißt, dass die meisten Straßenlaufschuhe bei Bahnwettbewerben (außer Bahngehen) nicht erlaubt sind.

Im Zweifelsfall muss der/die Athlet/in den Nachweis liefern, dass der Schuh vor 2016 verfügbar war!

Anpassungen der Schuhe sind nur aus medizinischen oder Sicherheitsgründen erlaubt, Solche Veränderungen müssen dann aber von World Athletics genehmigt werden. Auch orthopädische Einlagen müssen genehmigt werden! Der/Die Athlet/in muss dazu eine schriftliche Genehmigung vorlegen können.

**Bei allen Bayerischen Meisterschaften können vor oder nach dem Wettkampf Schuhkontrollen durchgeführt werden.** Der Schiedsrichter bzw. Shoe Control Officer ist befugt die Wettkampfschuhe genau in Augenschein zu nehmen.

**Wer mit (offensichtlich) unerlaubten Schuhen am Wettkampf teilnimmt, muss disqualifiziert werden!**

Für Straßenläufe gelten die Schuhregeln nur für die Eliteläufer, nicht für die Breitensportler!