Klassen - Jahrgänge - Gewichte

Für das Jahr 2027 gelten laut DLO/IWR folgende Altersklassen und Gewichte:

Klasse	Abk.	Jahrgang	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Gewicht
Senioren M90	M90	1937 u. älter	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.	5,45 kg
Senioren M85	M85	1938 – 1942	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.	5,45 kg
Senioren M80	M80	1943 – 1947	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.	5,45 kg
Senioren M75	M75	1948 – 1952	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Senioren M70	M70	1953 – 1957	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Senioren M65	M65	1958 – 1962	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Senioren M60	M60	1963 – 1967	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Senioren M55	M55	1968 – 1972	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 gr.	11,34 kg
Senioren M50	M50	1973 – 1977	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 gr.	11,34 kg
Senioren M45	M45	1978 – 1982	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Senioren M40	M40	1983 – 1987	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Senioren M35	M35	1988 – 1992	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Senioren M30	M30	1993 – 1997	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Männer	M	2007 u. älter	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	-
Junioren U23	MU23	2005 – 2007	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	-
m. Jugend U20	MJU20	2008 / 2009	6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 gr.	-
m. Jugend U18	MJU18	2010 / 2011	5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 gr.	-
m. Jugend U16	MJU16	2012 / 2013	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
m. Jugend U14	MJU14	2014 / 2015	3,00 kg	0,75 kg	3,00 kg	400 gr.	-
m. Kinder U12	MKU12	2016 / 2017	-	-	-	-	-
m. Kinder U10	MKU10	2018 / 2019	-	-	-	-	-
m. Kinder U8	MKU8	2020 u. j.	-	-	-	-	-
Seniorinnen W90	W90	1937 u. älter	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W85	W85	1938 – 1942	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W80	W80	1943 – 1947	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W75	W75	1948 – 1952	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W70	W70	1953 – 1957	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	5,45 kg
Seniorinnen W65	W65	1958 – 1962	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	5,45 kg
Seniorinnen W60	W60	1963 – 1967	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	5,45 kg
Seniorinnen W55	W55	1968 – 1972	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Seniorinnen W50	W50	1973 – 1977	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Seniorinnen W45	W45	1978 – 1982	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Seniorinnen W40	W40	1983 – 1987	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr,	9,08 kg
Seniorinnen W35	W35	1988 – 1992	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Seniorinnen W30	W30	1993 – 1997	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Frauen	W	2007 u. älter	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
Juniorinnen U23	WU23	2005 – 2007	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
w. Jugend U20	WJU20	2008 / 2009	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
w. Jugend U18	WJU18	2010 / 2011	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	-
w. Jugend U16	WJU16	2012 / 2013	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	-
w. Jugend U14	WJU14	2014 / 2015	3,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	-
w. Kinder U12	WKU12	2016 / 2017	-	-	-	-	-
w. Kinder U10	WKU10	2018 / 2019	-	-	-	-	-
w. Kinder U8	WKU8	2020 u. j.	-	-	-	-	-

Ballwurf: In allen Wettkämpfen der Jugend U14 und U16 wird mit dem 200 Gramm Ball geworfen! Der 80 Gramm Schlagball wird nur noch bei Schulwettkämpfen oder in der Kinderleichtathletik verwendet.

Die Hürdenstrecken

Strecke	Klasse	Mark	Höhe	Zahl	Anlauf	Abstand	Auslauf
400m	Männer, M30-M45, MJ U20	- -	0,914	10	45,00	35,00	40,00
400m	M50, M55, MJU18	- -	0,838	10	45,00	35,00	40,00
400m	Fr, W30-W45, WJU20, WJU18	- -	0,762	10	45,00	35,00	40,00
300m	MJ U16	- -	0,838	7	50,00	35,00	40,00
300m	M60/M65, W50/W55, WJU16	- -	0,762	7	50,00	35,00	40,00
300m	W60 und älter, M70 und älter	- -	0,686	7	50,00	35,00	40,00
110m	Männer, M30	- -	1,067	10	13,72	9,14	14,02
110m	M35 - M45, MJU20	- -	0,991	10	13,72	9,14	14,02
110m	MJ U18	● ●	0,914	10	13,72	8,90	16,18
100m	M50/M55	- -	0,914	10	13,00	8,50	10,50
100m	Frauen, W30, W35, WJU20	- -	0,838	10	13,00	8,50	10,50
100m	M60/M65	- -	0,838	10	12,00	8,00	16,00
100m	WJU18	- -	0,762	10	13,00	8,50	10,50
80m	MJU16	● ●	0,838	7	13,50	8,60	14,90
80m	WJU16, W40/W45	● ●	0,762	8	12,00	8,00	12,00
80m	M70/M75, W50/W55	+ +	0,762	8	12,00	7,00	19,00
80m	W60 und älter, M80 und älter	+ +	0,686	8	12,00	7,00	19,00
60m	MJU14 / WJU14	+ +	0,762	6	11,50	7,50	11,00

Die Hallenhürdenstrecken

Strecke	Klasse	Mark	Höhe	Zahl	Anlauf	Abstand	Auslauf
60m	Männer, M30	- -	1,067	5	13,72	9,14	9,72
60m	M35 - M45, MJU20	- -	0,991	5	13,72	9,14	9,72
60m	M50/M55	- -	0,914	5	13,00	8,50	13,00
60m	MJU18	● ●	0,914	5	13,72	8,90	10,68
60m	M60/M65	● ●	0,838	5	12,00	8,00	16,00
60m	MJU16	● ●	0,838	5	13,50	8,60	12,10
60m	M70/M75, W50/W55	+ +	0,762	5	12,00	7,00	20,00
60m	MJU14, WJU14	+ +	0,762	6	11,50	7,50	11,00
60m	W60 und älter, M80 und älter	+ +	0,686	5	12,00	7,00	20,00
60m	Frauen, W30/W35, WJU20	- -	0,838	5	13,00	8,50	13,00
60m	WJU18	- -	0,762	5	13,00	8,50	13,00
60m	W40/W45, WJU16	● ●	0,762	5	12,00	8,00	16,00

Die Hindernisstrecken

Strecke	Klasse	Mark	Höhe	Zahl	Anzahl Hindernisse/ Wassergraben/Gesamt
3000m	Männer, MJU20 (seit 2024), M30-M55	■	0,914	5	28 / 7 / 35
3000m	Frauen, WU23, WJU20 (seit 2024), W30	■	0,762	5	28 / 7 / 35
2000m	MJU18 *(neue Höhe seit 2020)*	■	0,838	5	18 / 5 / 23
2000m	WJU18 *(seit 2020)*, W35 u. älter; M60 u. älter (gemischter Lauf möglich)	■	0,762	5	18 / 5 / 23
1500m	MJU16/WJU16	■	0,762	5	12 / 3 / 15