

Die Zuordnung von Disziplinen zu den jeweiligen Altersklassen wird in den Ausschreibungen festgelegt.

Verstöße gegen diese Bestimmungen und/oder sonstige nicht regelkonform erbrachte Leistungen können auch nachträglich vom Beauftragten für Wettkampfwesen auf Antrag oder von Amts wegen geahndet und die erbrachten Leistungen aberkannt werden. Gegen dessen Entscheidung ist Beschwerde beim Verbandsrechtsausschuss nach § 16 möglich.

Meisterschaften können in den Disziplinen durchgeführt werden, die fett gedruckt sind.

Einzelmeisterschaften für Jugend M/W 15/14 können bis zur Regionalebene, Meisterschaften für Jugend U 14 (M/W 13/12) bis zur LV-Ebene durchgeführt werden.

Deutsche Meisterschaften finden in den Altersklassen der Männer/Frauen, der Junioren/-innen (U 23), der männlichen und weiblichen U 20, der männlichen und weiblichen U 18 sowie der Masters ab M 35 bzw. W 35 statt; für die männliche und weibliche U 16 (M/W 15/14) in den Mehrkämpfen und in der Team-DM, in der Altersklasse M/W 15 zusätzlich in den Einzeldisziplinen.

Die Gruppen von Disziplinen und die Altersklassen (einschließlich Team-DM), in denen Deutsche Meisterschaften durchgeführt werden, beschließt die Mitgliederversammlung. Sollten keine oder den Ausschreibungsbestimmungen und/oder Anforderungsprofilen nicht entsprechende Bewerbungen für die Ausrichtung einer Meisterschaft vorliegen, und zwar bei Meisterschaften der Wintersaison (November bis März) bis zur Mitgliederversammlung im Rahmen der Deutschen Freiluft-Meisterschaften und bei Meisterschaften der Freiluftsaison (April bis Oktober) bis zur Mitgliederversammlung im Herbst, kann diese im entsprechenden Jahr entfallen.

Bei den mit (*) versehenen und kursiv gedruckten Disziplinen (keine eigenen Disziplinen in der jeweiligen Altersklasse) bestehen Übergangsmöglichkeiten. Näheres dazu ist in den Übergangsbestimmungen in § 8 geregelt. Schulsport-Disziplinen sind mit dem Hinweis (Schule) gekennzeichnet.

Erläuterung: Schulsport-Disziplinen sind nur im Schulsport zulässig.

7.2 Disziplinen der männlichen Altersklassen

Disziplinen und Gruppen	Männer/U 23	U 20	U 18	U 16		U 14	
				M 15	M 14	M 13	M 12
<i>Läufe (Freiluft)</i>							
50m	-	-	-	-	-	50m (Schule)	50m (Schule)
75m	-	-	-	75m (Schule)	75m (Schule)	75m	75m
100m	100m	100m	100m	100m	100m	<i>100m*</i>	-
200m	200m	200m	200m	<i>200m*</i>	-	-	-
300m	-	-	-	300m	300m	-	-
400m	400m	400m	400m	<i>400m*</i>	-	-	-
800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m

Disziplinen und Gruppen	Männer/U 23	U 20	U 18	U 16		U 14	
				M 15	M 14	M 13	M 12
1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m* 1000m (Schule)	1000m (Schule)
1500m	1500m	1500m	1500m	1500m*	-	-	-
1 Meile	1 Meile	-	-	-	-	-	-
2000m	-	-	-	2000m	2000m	2000m	2000m
3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m*	-
5000m	5000m	5000m	5000m	5000m*	-	-	-
10000m	10000m	10000m	10000m*	-	-	-	-
1 Stunde	1 Stunde	-	-	-	-	-	-
60m H (0,762m)	-	-	-	-	-	60m H	60m H
80m H (0,838m)	-	-	-	80m H	80m H	80m H*	-
110m H (0,914m)	-	-	-	110m H*	-	-	-
110m H (0,991m)	110m H	110m H 110m H*	110m H 110m H*	-	-	-	-
110m H (1,067m)			-	-	-	-	-
300m H(0,838m)	-	-	-	300m H	300m H	-	-
400m H(0,838m)	400m H	400m H	400m H 400m H*	400m H*	-	-	-
400m H (0,914m)			-	-	-	-	-
1500m Hi (0,762m)	-	-	-	1500m Hi	1500m Hi*	-	-
2000m Hi (0,838m)	-	-	2000m Hi	2000m Hi*	-	-	-
2000m Hi (0,914m)	-	2000m Hi	2000m Hi	-	-	-	-
3000m Hi (0,914m)	3000m Hi	3000m Hi	3000m Hi*	-	-	-	-
4x50m	-	-	-	-	-	4x50m (Schule)	-
4x75m	-	-	-	4x75m (Schule)	-	4x75m	-
4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	-	4x100m*	-
4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m*	-	-	-
3x800m	-	-	-	-	-	3x800m	-
3x1000m	3x1000m	3x1000m	3x1000m	3x1000m	-	-	-
Schweden-Staffel	-	Schweden-Staffel	-	-	-	-	-
zusätzliche Läufe in der Halle							
60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m
60m H (Höhen wie Freiluft)	60m H	60m H	60m H	60m H	60m H	60m H	60m H
3000m	3000m	-	-	-	-	-	-
4x100m	-	-	-	-	-	4x100m	-
4x200m	4x200m	4x200m	4x200m	4x200m	-	-	-
4x400m	4x400m	-	-	-	-	-	-
Straßenläufe	Meile	-	-	-	-	-	-
(einschl. Landschaftsläufe u. ä.)	5km	5km	5km	5km	5km	5km	5km
	-	-	7,5km	7,5km	7,5km	7,5km	7,5km
	10km	10km	10km	10km	10km	10km*	-
	15km	15km	15km	15km*	-	-	-
	Halbmarathon	Halbmarathon	Halbmarathon	-	-	-	-
	25km	25km	25km	-	-	-	-
	Marathon	Marathon	-	-	-	-	-
	50km	-	-	-	-	-	-
	100km	-	-	-	-	-	-

Disziplinen und Gruppen	Männer/U 23	U 20	U 18	U 16		U 14	
				M 15	M 14	M 13	M 12
	24 Stunden	-	-	-	-	-	-
Gehen (Bahn)	-	-	-	-	-	2000m	2000m
	-	-	-	3000m	3000m	3000m*	-
	5000m	5000m	5000m	5000m*	-	-	-
	10000m	10000m	10000m	-	-	-	-
	20000m	-	-	-	-	-	-
Gehen (Halle)	-	-	-	-	-	2000m	2000m
	-	-	-	3000m	3000m	3000m*	-
	5000m	5000m	5000m	5000m*	-	-	-
Gehen (Straße)	-	-	-	-	-	2km	2km
	-	-	-	3km	3km	3km	3km
	-	-	5km	5km	5km	5km*	-
	-	10km	10km	10km*	-	-	-
	20km	20km	20km*	-	-	-	-
	Halbmarathon	-	-	-	-	-	-
	30km	30km*	-	-	-	-	-
	35km	-	-	-	-	-	-
	Marathon	-	-	-	-	-	-
Crossläufe (Waldläufe)	Mittelstrecke	Mittelstrecke	Mittelstrecke	bis 5km	bis 5km	bis 4km	bis 4km
	Langstrecke	Langstrecke (bis 10km)	Langstrecke (bis 8km)	-	-	-	-
Bergläufe/Trailläufe Geländeläufe	beliebig	bis 15km	bis 15km	bis 10km	bis 7,5km bis 10km*	-	-
Sprungwettbewerbe							
Hochsprung	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
Stabhochsprung	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab
Weitsprung	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
Dreisprung	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei*	-	-
Stoß-/Wurfwettbewerbe							
Kugelstoß (3kg)	-	-	-	-	-	Kugel	Kugel
Kugelstoß (4kg)	-	-	-	Kugel	Kugel	Kugel*	-
Kugelstoß (5kg)	-	-	Kugel	Kugel*	-	-	-
Kugelstoß (6kg)	-	Kugel	Kugel*	-	-	-	-
Kugelstoß(7,26kg)	Kugel	Kugel*	-	-	-	-	-
Diskuswurf(750g)	-	-	-	-	-	Diskus	Diskus
Diskuswurf (1kg)	-	-	-	Diskus	Diskus	Diskus*	-
Diskuswurf(1,5kg)	-	-	Diskus	Diskus*	-	-	-
Diskuswurf (1,75kg)	-	Diskus	Diskus*	-	-	-	-
Diskuswurf (2kg)	Diskus	Diskus*	-	-	-	-	-
Hammerwurf(3kg)	-	-	-	-	-	Hammer	Hammer
Hammerwurf (4kg)	-	-	-	Hammer	Hammer	Hammer*	-
Hammerwurf (5kg)	-	-	Hammer	Hammer*	-	-	-
Hammerwurf(6kg)	-	Hammer	Hammer*	-	-	-	-
Hammerwurf (7,26kg)	Hammer	Hammer*	-	-	-	-	-
Speerwurf(400g)	-	-	-	-	-	Speer	Speer
Speerwurf(500g)	-	-	-	-	-	Speer*	-
Speerwurf(600g)	-	-	-	Speer	Speer	-	-
Speerwurf(700g)	-	-	Speer	Speer*	-	-	-
Speerwurf(800g)	Speer	Speer	Speer*	-	-	-	-

Disziplinen und Gruppen	Männer/U 23	U 20	U 18	U 16		U 14	
				M 15	M 14	M 13	M 12
Ballwurf (200g)	-	-	-	Ball	Ball	Ball	Ball
Schlagball (80g)	-	-	-	Schlagball (Schule)	Schlagball (Schule)	Schlagball (Schule)	Schlagball (Schule)
Mehrkämpfe							
3-Kampf (75m-Weit-Ball)	-	-	-	-	-	3-Kampf	3-Kampf
3-Kampf (100m-Weit-Kugel)	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf*	-
4-Kampf (75m-Weit-Ball-Hoch)	-	-	-	-	-	4-Kampf	4-Kampf
4-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)	-	-	-	4-Kampf	4-Kampf	4-Kampf*	-
5-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)	-	5-Kampf	5-Kampf	5-Kampf*	-	-	-
5-Kampf (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m)	5-Kampf	5-Kampf*	-	-	-	-	-
9-Kampf (1. Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch 2. Tag: 80mH-Diskus-Stab-Speer-1000m)	-	-	-	9-Kampf	9-Kampf	9-Kampf*	-
10-Kampf (1. Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m 2. Tag: 110mH-Diskus-Stab-Speer-1500m)	10-Kampf	10-Kampf	10-Kampf	10-Kampf*	-	-	-

Mehrkämpfe (Halle)							
5-Kampf (60mH-Weit-Kugel-Hoch-1000m)	5-Kampf	5-Kampf*	-	-	-	-	-
7-Kampf (1. Tag: 60m-Weit-Kugel-Hoch 2. Tag: 60mH-Stab-1000m)	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf*	-	-	-
Blockwettkämpfe							
Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Speer)	-	-	-	-	-	Sprint/Sprung	Sprint/Sprung
Lauf (75m-60mH-Weit-Ball-800m)	-	-	-	-	-	Lauf	Lauf
Wurf (75m-60mH-)	-	-	-	-	-	Wurf	Wurf

Disziplinen und Gruppen	Männer/U 23	U 20	U 18	U 16		U 14	
				M 15	M 14	M 13	M 12
<i>Weit-Kugel-Diskus)</i> Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	-	-	-	Sprint/Sprung	Sprint/Sprung	Sprint/Sprung*	-
Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2000m)	-	-	-	Lauf	Lauf	Lauf*	-
Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus)	-	-	-	Wurf	Wurf	Wurf*	-

Erläuterung: Die Maße und Gewichte in dieser Tabelle sind Hinweise. Es gelten die Internationalen Wettkampffregeln.

7.3 Disziplinen der weiblichen Altersklassen

Disziplinen und Gruppen	Frauen/U 23	U 20	U 18	U 16		U 14	
				W 15	W 14	W 13	W 12
Läufe (Freiluft)							
50m	-	-	-	-	-	50m (Schule)	50m (Schule)
75m	-	-	-	75m (Schule)	75m (Schule)	75m	75m
100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m*	-
200m	200m	200m	200m	200m*	-	-	-
300m	-	-	-	300m	300m	-	-
400m	400m	400m	400m	400m*	-	-	-
800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m*	-
1500m	1500m	1500m	1500m	1500m*	-	-	-
1 Meile	1 Meile	-	-	-	-	-	-
2000m	-	-	-	2000m	2000m	2000m	2000m
3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m*	-
5000m	5000m	5000m	5000m	5000m*	-	-	-
10000m	10000m	10000m	10000m*	-	-	-	-
1 Stunde	1 Stunde	-	-	-	-	-	-
60m H (0,762m)	-	-	-	-	-	60m H	60m H
80m H (0,762m)	-	-	-	80m H	80m H	80m H*	-
100m H (0,762m)	-	-	-	100m H*	-	-	-
100m H (0,838m)	100m H	100m H	100m H*	-	-	-	-
300m H (0,762m)	-	-	-	300m H	300m H	-	-
400m H (0,762m)	400m H	400m H	400m H	400m H*	-	-	-
1500m Hi(0,762m)	-	-	-	1500m Hi	1500m Hi*	-	-
2000m Hi (0,762m)	-	2000m Hi	2000m Hi	2000m Hi*	-	-	-
3000m Hi (0,762m)	3000m Hi	3000m Hi	3000m Hi*	-	-	-	-
4x50m	-	-	-	-	-	4x50m (Schule)	-
4x75m	-	-	-	4x75m (Schule)	-	4x75m	-
4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	-	4x100m*	-

Disziplinen und Gruppen	Frauen / U 23	U 20	U 18	U 16		U 14	
				W 15	W 14	W 13	W 12
4x400m	4x400m	4x400	4x400	4x400*	-	-	-
3x800m	3x800m	3x800m	3x800m	3x800m		3x800m	
Schweden-Staffel	-	Schweden-Staffel	-	-	-	-	-
zusätzliche Läufe in der Halle							
60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m	60m
60m H (Höhen wie Freiluft)	60m H	60m H	60m H	60m H	60m H	60m H	60m H
3000m	3000m	-	-	-	-	-	-
4x100m	-	-	-	-	-	4x100m	
4x200m	4x200m	4x200m	4x200m	4x200m		-	-
4x400m	4x400m	-	-	-		-	-
Straßenläufe	Meile	-	-	-	-	-	-
(einschl. Landschaftsläufe u. ä.)	5km	5km	5km	5km	5km	5km	5km
	-	-	7,5km	7,5km	7,5km	7,5km	7,5km
	10km	10km	10km	10km	10km	10km*	-
	15km	15km	15km	15km*	-	-	-
	Halbmarathon	Halbmarathon	Halbmarathon	-	-	-	-
	25km	25km	25km	-	-	-	-
	Marathon	Marathon	-	-	-	-	-
	50km	-	-	-	-	-	-
	100km	-	-	-	-	-	-
	24 Stunden	-	-	-	-	-	-
Gehen (Bahn)	-	-	-	-	-	2000m	2000m
	-	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m*	-
	5000m	5000m	5000m	5000m*	-	-	-
	10000m	10000m	-	-	-	-	-
	20000m	-	-	-	-	-	-
Gehen (Halle)	-	-	-	-	-	2000m	2000m
	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m*	-
Gehen (Straße)	-	-	-	-	-	2km	2km
	-	-	-	3km	3km	3km	3km
	-	-	5km	5km	5km	5km*	-
	10km	10km	10km	10km*	-	-	-
	20km	20km*	-	-	-	-	-
	Halbmarathon	-	-	-	-	-	-
	Marathon	-	-	-	-	-	-
Crossläufe (Waldläufe)	Mittelstrecke	Mittelstrecke	Mittelstrecke	bis 5km	bis 5km	bis 4km	bis 4km
	Langstrecke	Langstrecke (bis 10km)	Langstrecke (bis 8km)	-	-	-	-
Bergläufe/Trailläufe Geländeläufe	beliebig	bis 15km	bis 15km	bis 10km	bis 7,5km bis 10km*	-	-
Sprungwettbewerbe							
Hochsprung	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
Stabhochsprung	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab
Weitsprung	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
Dreisprung	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei*	-	-
Stoß-/Wurfwettbewerbe							

Disziplinen und Gruppen	Frauen / U 23	U 20	U 18	U 16		U 14	
				W 15	W 14	W 13	W 12
Kugel (3kg) Kugel (4kg)	- Kugel	- Kugel	- Kugel <i>Kugel*</i>	Kugel -	Kugel -	Kugel -	Kugel -
Diskus (750g) Diskus (1kg)	- Diskus	- Diskus	- Diskus	- Diskus	- Diskus	Diskus <i>Diskus*</i>	Diskus -
Hammer (2kg) Hammer (3kg) Hammer (4kg)	- - Hammer	- - Hammer	- Hammer <i>Hammer*</i>	- Hammer -	- Hammer -	Hammer <i>Hammer*</i> -	Hammer -
Speer (400g) Speer (500g) Speer (600g)	- - Speer	- - Speer	- Speer <i>Speer*</i>	- Speer -	- Speer -	Speer <i>Speer*</i> -	Speer -
Ballwurf (200g)	-	-	-	Ball	Ball	Ball	Ball
Schlagball (80g)	-	-	-	Schlagball (Schule)	Schlagball (Schule)	Schlagball (Schule)	Schlagball (Schule)
Mehrkämpfe							
3-Kampf (75m-Weit-Ball)	-	-	-	-	-	3-Kampf	3-Kampf
3-Kampf (100m-Weit-Kugel)	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	<i>3-Kampf*</i>	-
4-Kampf (75m-Weit-Ball-Hoch)	-	-	-	-	-	4-Kampf	4-Kampf
4-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)	-	-	-	4-Kampf	4-Kampf	<i>4-Kampf*</i>	-
4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-200m)	-	-	4-Kampf	<i>4-Kampf*</i>	-	-	-
4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-200m)	-	4-Kampf	<i>4-Kampf*</i>	-	-	-	-
5-Kampf (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m)	5-Kampf	<i>5-Kampf*</i>	-	-	-	-	-
7-Kampf (1.Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch / 2.Tag: 80mH-Speer-800m)	-	-	-	7-Kampf	7-Kampf	<i>7-Kampf*</i>	-
7-Kampf (1.Tag: 100mH-Hoch-Kugel-200m / 2.Tag: Weit-Speer-800m)	-	-	7-Kampf	<i>7-Kampf*</i>	-	-	-
7-Kampf (1.Tag: 100mH-Hoch-Kugel-200m / 2.Tag: Weit-Speer-800m)	7-Kampf	7-Kampf	<i>7-Kampf*</i>	-	-	-	-
Mehrkämpfe Halle							
5-Kampf (60mH-Hoch-Kugel-Weit-800m)	5-Kampf	5-Kampf	5-Kampf	<i>5-Kampf*</i>	-	-	-
Blockwettkämpfe							
Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Speer)	-	-	-	-	-	Sprint/Sprung	Sprint/Sprung

Disziplinen und Gruppen	Frauen / U 23	U 20	U 18	U 16		U 14	
				W 15	W 14	W 13	W 12
Lauf (75m-60mH-Weit-Ball-800m)	-	-	-	-	-	Lauf	Lauf
Wurf (75m-60mH-Weit-Kugel-Diskus)	-	-	-	-	-	Wurf	Wurf
Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	-	-	-	Sprint/Sprung	Sprint/Sprung	Sprint/Sprung*	-
Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2000m)	-	-	-	Lauf	Lauf	Lauf*	-
Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus)	-	-	-	Wurf	Wurf	Wurf*	-

Erläuterung: Die Maße und Gewichte in dieser Tabelle sind Hinweise. Es gelten die Internationalen Wettkampfbregeln.

7.4 Disziplinen als gemischte (mixed) Wettbewerbe

Disziplinen und Gruppen	M/F/U 23	U 20	U 18	U 16		U 14	
				AK 15	AK 14	AK 13	AK 12
Läufe (Freiluft)							
4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m			
4x200m	4x200m	-	-	-	-	-	-
4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m*	-	-	-
4x110mH/100mH	4x110H/100H	-	-	-	-	-	-
Läufe (Halle)							
4x100m	-	-	-	-	-	4x100m	
4x200m	4x200m	4x200m	4x200m	4x200m			
4x400m	4x400m	-	-	-	-	-	-

Erläuterung: 4x bedeutet, dass 2 männliche und 2 weibliche Athleten jeweils die Teilstrecke bestreiten. Festlegungen über die Reihenfolge erfolgen in den Ausschreibungen.

7.5 Masters

7.5.1 Für die Altersklassen der Masters gilt grundsätzlich das vorstehende Programm der Männer und Frauen vervollständigt um die Disziplin Gewichtwurf, in der u. a. Deutsche Meisterschaften ausgerichtet werden können.

Die Gewichte (und Maße) der Wettkampfgeräte, die Höhen der Hürden/Hindernisse und die Abstände zwischen ihnen richten sich nach den Nationalen Bestimmungen zu den entsprechenden Regeln in der IWR.

7.5.2 Als Mehrkampf Wettbewerbe können zusätzlich durchgeführt werden (von der jeweiligen Disziplinreihenfolge kann abgewichen werden):

7.5.2.1 Masters (männlich)

Mehrkampf:

Dreikampf 100m - Weitsprung - Kugelstoß

Fünfkampf Weitsprung - Speerwurf - 200m - Diskuswurf - 1500m

Wurf-Fünfkampf Hammerwurf - Kugelstoß - Diskuswurf - Speerwurf – Gewichtwurf

7.5.2.2 Masters (weiblich=

Mehrkampf:

Dreikampf 100m - Weitsprung - Kugelstoß

Fünfkampf 100m - Hochsprung - Kugelstoß - Weitsprung - 800m

Wurf-Fünfkampf Hammerwurf - Kugelstoß - Diskuswurf - Speerwurf – Gewichtwurf

7.6. **Blockwettkämpfe** werden nach den Regeln der Mehrkämpfe durchgeführt (Ausnahmen s. Nationale Bestimmungen der IWR, u.a. zu Regel 162.8). Für einen Blockwettkampf gewertete Einzelwettbewerbe können nicht gleichzeitig für einen anderen Blockwettkampf gewertet werden. Einzelwettbewerbe des Mehrkampfes können nicht für einen anderen Mehrkampf gewertet werden, es sei denn, die jeweiligen Ausschreibungen sehen eine andere Regelung vor.

7.7 Die **Punktzahlen** bzgl. den Mehrkämpfen der Männer, Frauen, U 23, U 20 und U 18 sowie der Masters richten sich nach der »Internationalen Leichtathletik Mehrkampfwertung«, die der Mehrkämpfe der U 16 und U 14 nach der »Nationalen Punktetabelle«.

Erläuterung: Nähere Hinweise finden sich in den jeweiligen Punktetabellen.

§ 8 Übergangsbestimmungen innerhalb der Altersklassen

8.1 Alle Teilnehmer an Veranstaltungen sind durch ihr *Geburtsjahr* der in § 3 bestimmten Altersklasse zugeordnet. Bei Anwendung der Übergangsbestimmungen gilt die Altersklasse der U 23 nicht als eigenständige Altersklasse.

8.2 Angehörige der Altersklassen der *Masters* können in allen Disziplinen auch an Wettbewerben einer jüngeren Altersklasse der Masters oder in der Altersklasse der Männer bzw. Frauen teilnehmen.

8.3 Gehören bei **Mannschaftswertungen** der Masters die in Frage kommenden Teilnehmer verschiedenen Masters-Altersklassen an, wird die Altersklasse der Mannschaftswertung durch die/den jüngste(n) Teilnehmer/-in bestimmt. Sind für eine Mannschaftswertung Masters-Altersklassen zusammengefasst, werden die drei Punktbesten Teilnehmer, gleich welcher Altersklasse sie angehören, zusammen gewertet.

- 8.4 **Jugendliche U 16 und U 14** dürfen bei derselben Veranstaltung pro Tag in den Disziplinen 300m, 300mH, 400m, 400mH, 4x400m, 800m, 1000m, 1500m, 1500m Hindernis, 3x800m, 3x1000m, Langstrecke (ab 2000m), Gehen (Bahn/Straße alle Strecken) und Straße (incl. aller weiteren stadionfernen Laufwettbewerbe) nur an einem Wettbewerb und nur in einer Altersklasse teilnehmen.
- 8.5 **Jugendliche** dürfen grundsätzlich in allen höheren Altersklassen an einem Wettbewerb in einer Disziplin teilnehmen, wenn die eigene Altersklasse die betreffende Disziplin mit gleichen Rahmenbedingungen (Gewicht bzw. Streckenlänge) als zulässig aufweist. Zusätzlich dürfen sie in allen mit * markierten Disziplinen (sowie äquivalenten Staffel-Teilstrecken) in der nächsthöheren Altersklasse starten.
- 8.6 **Kinder der Altersklasse M/W 11** dürfen in allen Disziplinen der Altersklasse M/W 12 bzw. U 14 starten, wenn sie die relevanten Voraussetzungen der §§ 4-13 erfüllen.
- 8.7 Die **Streckenlänge** der Altersklassen hat sich an der DLO § 7 zu orientieren und gilt dort für die genannten Streckenlängen bis maximal der zitierten Distanz.

§ 9 Mannschaften und Mannschaftswertungen

- 9.1 Bei **Mehrkämpfen**, die an zwei Tagen stattfinden, und bei allen Mehrkämpfen der Masters werden drei Teilnehmer pro Verein/LG durch **Punktaddition** für eine Mannschaft gewertet. Bei den übrigen Mehrkämpfen, die an einem Tag stattfinden, werden fünf Teilnehmer pro Verein/LG durch **Punktaddition** für eine Mannschaft gewertet. Bei Wettbewerben nach §§ 6.1.1, 6.1.2, 6.1.3, 6.2.1, 6.2.2, 6.2.3, 6.2.4 und 6.2.5 werden auch bei Mehrkämpfen, die an einem Tag stattfinden, drei Teilnehmer durch Punktaddition für eine Mannschaft gewertet.
- 9.2 Bei den **Blockwettkämpfen** werden fünf Teilnehmer pro Verein/LG durch **Punktaddition** für eine Mannschaft gewertet, und zwar die Besten aus allen drei Blöcken einer U-Altersklasse, unabhängig an welchem der Blöcke sie teilgenommen haben.
- 9.3 In den Ausschreibungen zu den **Lauf- und Gehwettbewerben** auf der Straße sowie bei den Berg-, Trail- und Geländeläufen können Mannschaftswertungen ausgeschrieben werden, bei denen drei Teilnehmer pro Verein/LG durch **Zeitaddition** gewertet werden.
- 9.4 In den Ausschreibungen zu **Crosslaufwettbewerben** können Mannschaftswertungen ausgeschrieben werden, bei denen drei Teilnehmer pro Verein/LG durch Addition ihrer **Platzziffer** in ihrer Altersklasse gewertet werden.
- 9.5 **Mannschaftswertungen** erfolgen immer in der unmittelbaren Reihenfolge der Platzierungen, d.h. die erste Mannschaft besteht aus den ersten drei (bzw. fünf) Teilnehmern, die zweite Mannschaft aus den nächsten drei (bzw. fünf) Teilnehmern usw.

Mannschaftswertungen können nur erfolgen, wenn alle Teilnehmer an derselben Veranstaltung und in derselben Disziplin (bzw. in einem der drei Blöcke einer Altersklasse) teilgenommen haben.