BLV
Jahrbuch
der
Bayerischen
Senioren-
Leichtathletik
1996

# Bayerischer Leichtathletik Verband e.V.

Jahrbuch
der
Bayerischen Senioren-Leichtathletik

# 1996

Zusammengestellt von
Heidi Pratsch
Lutz Sprung

Mitarbeiter:
Heinz Kraus
Dr. Hans-Peter Car

**Herausgeber:**
Bayerischer Leichtathletik Verband e.V.
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München
Tel. (089) 15702 - 376 bis 379 (Durchwahl)

**Herstellung:**
SportMedien Verlag Klaus Sanden
Lange Straße 21, 96047 Bamberg

## Anschriften

**Breitensportwart:**
Herwig Leiter
Schlesierstr. 24 86399 Bobingen
Tel: 08234/ 41581 priv.

**Wettkampfwartin:**
Heidi Pratsch
Bogenstr. 1 82166 Gräfelfing
Tel: 089/ 8542031 priv.
Fax: 089/ 8542032 priv.

**Seniorensportwart:**
Paul Schmidt
Nelkenweg 1 87700 Memmingen
Tel: 08331/ 61445 priv.

**Koordinator für Straßenlauf:**
Magnus Walden
Sudetendeutsche Str. 39 94327 Bogen
Tel: 09422/1874 priv.
Fax: 09422/80420 priv.
Tel: 09422/3687 Schule

**Statistik:**
(für Senioren und Seniorinnen)
Lutz Sprung
Toni-Merkens-Weg 4 80809 München
Tel: und Fax: 089/ 30672088

**Zeichenerklärung:**

* = angegebene Windmessung bei Kurzstreckenläufen und Weit- u. Dreisprung

## Inhaltsverzeichnis


Anschriften ..... 2
Vorwort des BLV Breitensportwartes ..... 5
Jahresbericht des BLV Seniorensportwartes ..... 7
Bericht des Statistikers ..... 8

Europa-Veterans' Championships Malmö/SWE ..... 9

Senioren Länderkampf Straubing ..... 12

Deutsche Seniorenmeisterschaft im Straßenlauf u Gehen ..... 15
Deutsche Seniorenmehrkampfmeisterschaften ..... 16
Deutsche Seniorenmeisterschaften I ..... 16
Deutsche Seniorenmeisterschaften II ..... 18
Deutsche Seniorenmeisterschaften Berglauf ..... 21
Deutsche Seniorenmeisterschaften Marathon ..... 22
Deutsche Seniorenmeisterschaften 100km ..... 23
Deutsche Seniorenmeisterschaften im Cross ..... 23
Deutsche DAMM - Endkampf ..... 23
Süddeutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften ..... 24
Bayerische Senioren Cross-Waldlaufmeisterschaften ..... 25
Bayerische Seniorenmarathonmeisterschaften ..... 27
Bayerische Seniorenmeistersch 20km + 5km Straßengehen ..... 28
Bayerische Seniorenmeisterschaften ..... 28
Bayerischer DAMM Endkampf ..... 39
Bayerischen Seniorenberglaufmeisterschaften ..... 40
Bayerische Seniorenmeistersch Marathon ..... 41
Bayerische Seniorenmehrkampfmeisterschaften ..... 42
Deutsche Mannschaftsmeisterschaften der Senioren 1996 ..... 43

**Bestenliste 1996**

M 30 ..... 44
M 35 ..... 58
M 40 ..... 69
M 45 ..... 80
M 50 ..... 90
M 55 ..... 98
M 60 ..... 107
M 65 ..... 114
M 70 ..... 118
M 75 und älter ..... 120

## Inhaltsverzeichnis

### Bestenliste 1995


W 30 ..... 123
W 35 ..... 131
W 40 ..... 136
W 45 ..... 142
W 50 ..... 145
W 55 ..... 149
W 60 ..... 151
W 65 und älter ..... 153


### Rekordlisten


Rekordliste M 30 ..... 154
Rekordliste M 40 ..... 155
Rekordliste M 50 ..... 156
Rekordliste M 55 ..... 157
Rekordliste M 60 ..... 158
Rekordliste M 65 ..... 159
Rekordliste M 70 ..... 160

Rekordliste W 30 ..... 161
Rekordliste W 40 ..... 162
Rekordliste W 50 ..... 163


**Fotos:**
P. Schmidt *(Seite 13)*
A. Seelmann *(Seite 65, 71, 83, 105, 113, 121, 125, 147, 153)*

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportkameraden,

viele unserer Senioren haben sicher mit viel Interesse die Olympischen Sommerspiele in Atlanta verfolgt. Anzunehmen ist, daß vor allem die Ergebnisse in der Leichtathletik betrachtet wurden.

Haben Sie Vergleiche gezogen? Waren Sie dann mit Ihren Leistungen zufrieden? Aber haben Sie auch darüber nachgedacht, wie viele dieser Spitzenathleten noch im Alter Sport treiben und mit welchem Erfolg?

Lassen Sie mich bitte nach diesen rhetorischen Fragen doch einige Gedanken ganz kurz darstellen: Trotz der totalen Vermarktung, die ich nicht kommentieren möchte, stellt die Olympiade doch Ecksteine in unsere schnellebige Sportwelt. Anregungen für unsere Jugend werden sehr oft durch solche Glanzpunkte, dem Treffen der weltbesten Sportler, gesetzt. Aber auch ein Großteil unserer Mitbürger nimmt Anteil und behält meist auch etwas Positives. Aber genügt dies? Sollte nicht ebenfalls aus diesem Ereignis erkennbar sein, daß lebenslanger Sport sinnvoll und notwendig ist? Diesen Gedanken konnte ich nirgends finden.

Unsere Leichtathletik-Senioren praktizieren jedoch schon in den meisten Fällen den lebensbegleitenden Sport, und diesen noch auf einem enorm hohen Niveau. Alle Athletinnen und Athleten, die in diesem Buch aufgeführt sind, haben nicht nur laufend trainiert und Wettkämpfe absolviert, sondern auch noch hervorragende Ergebnisse erzielt. Ob gleiches die heutigen Olympiateilnehmer in zwanzig oder dreißig Jahren schaffen, kann erst dann verglichen werden.

Sie können also schon stolz sein, wenn Sie in unsere Bestenliste aufgenommen sind und ich darf Ihnen hierzu ganz herzlich gratulieren. Auch als Verband freuen wir uns, wenn wir nicht nur viele, sondern auch noch viele gute Senioren in Bayern haben. Dies war natürlich mit ein Grund, daß wir den Seniorenvergleichskampf mit der Schweiz, sowie den Landesverbänden Württemberg, Sachsen und Thüringen gewinnen konnten. Dem FTSV Straubing möchte ich für die Übernahme dieses Länderkampfes danken; ebenso auch unserem Seniorenwart Paul Schmidt, der hier, wie auch bei den Seniorenmeisterschaften, seine Kompetenz zeigte.

"Olympisch" mußten auch wieder unsere Statistiker arbeiten. Ihnen ein ganz besonders herzliches Dankeschön. Wie im Vorjahr koordinierte Lutz Sprung die Bestenliste und wurde unterstützt von Heidi Pratsch, Horst Duensing, Heinz Kraus und Dr. Hans-Peter Car.

## Vorwort

Allen Sportlerinnen und Sportlern wünsche ich eine verletzungsfreie, erfolgreiche Saison 1997, die Ihnen viel Freude bereiten soll, auch wenn es keine "beflügelnde" Olympiade gibt.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Herwig Leiter
Breitensportwart

**Bitte geben Sie die Meldungen rechtzeitig zur Post**
**damit diese termingerecht ankommen.**
**Achten Sie auch auf ausreichende Frankierung,**
**da sonst die Gefahr der Fristversäumnis besteht**
**(Der BLSV - über den die BLV Post eingeht, nimmt unzureichend frankierte Sendungen nicht im Empfang).**
**Der DLV gibt uns verspätet ein gegangene Meldungen grundsätzlich zurück.Im übrigen erleichtern Sie dem Ausrichter und uns durch Ihre rechtzeitige Meldung die Arbeit!**

Abschließend zur Leichtathletiksaison 1996 ein kurzer Rückblick auf die Meisterschaften, bei denen ich anwesend war.

Eine riesige Veranstaltung war - wie jedes Jahr - die Seniorenmeisterschaften mit ca. 1200 Starts, ausgerichtet vom TSV Erding.

Viele Athletinnen und Athleten bedankten sich noch während den Meisterschaften beim Ausrichter für die schöne Atmosphäre im Stadion, an der auch die freundlichen Kampfrichter/innen maßgeblichen Anteil hatten!

Ein Dank auch an die Volks- und Raiffeisenbanken, die für die Sieger aller Altersklassen schöne Sporttaschen spendierten.

Der DAMM-Endkampf wurde erstmals vom TSV 1861 Zirndorf ausgerichtet. Die gute Arbeit der Zirndorfer Organisatoren hätte sicher die Teilnahme einiger Mannschaften mehr vertragen. Nach der Siegerehrung konnten jedoch die beiden kleinen Festzelte während der Regenschauer, gar nicht alle Sportlerinnen und Sportler fassen. Diejenigen, die noch geblieben waren, feierten bis Mitternacht.

Die Mehrkämpfe fanden wie schon in den letzten Jahren wieder in Aichach statt, ausgerichtet in bewährter Manier von der LG Aichach-Altbaiern. Leider waren beim Fünf- und Dreikampf der Altersklassen W 50+ insgesamt nur drei Athletinnen am Start!

Nachdem Kaufbeuren den Fünfländerkampf der Senioren I nicht durchführte, übernahm dank der Vermittlung von Dieter Filipcic, der FTSV Straubing kurzfristig die Ausrichtung, was sicher nicht leicht war, da die Meldungen erst kurz vorher eingingen und am Wettkampftag zahlreiche Ummeldungen zu bewältigen waren. Ein Bericht hierzu ist in der Zeitschrift "Leichtathletik aktiv" Ausgabe 6/96 erschienen.

Der nächste Vergleichskampf wird für die Oldies W 50/60 und M 50/60 wahrscheinlich in der Schweiz stattfinden. Neu ist, daß erstmals die Frauenklasse W 60 am Wettkampf teilnehmen wird. Ein Austragungsort sowie der Termin stehen noch nicht fest.

Die Senioren-Europameisterschaften in Malmö mit ca. 4000 Teilnehmern aus 36 Nationen, darunter 800 deutsche Athleten/innen, waren bestimmt auch für viele weißblaue Leichtathleten das Sportereignis! Meine Gratulation an alle Medaillengewinner und Plazierten!

Ich bedanke mich bei allen, die mich in meiner Arbeit unterstützt haben und wünsche Ihnen allen eine erfolgreiche Saison 1997 in Gesundheit.

Ihr Seniorensportwart

Paul Schmidt

## Vorwort des Statistikers

Liebe Senioren-Leichtathletinnen und -athleten!
In diesem Jahr ergaben sich bei der Erstellung des Jahrbuches der Senioren-Leichtathletik einige technische und persönliche Schwierigkeiten. Zum einen wurde während des Jahres vom Präsidium beschlossen, daß das Jahrbuch der Aktiven und der Terminkalender noch im Dezember erscheint, was ja sehr zu begrüßen ist.
Aus versandtechnischen Gründen habe ich mich entschlossen, das Senioren-Jahrbuch ebenfalls zum gleichen Termin zu erstellen. Zum anderen mußte ich am 14. Oktober 96 ins Krankenhaus, deshalb mußte ich den Redaktionsschluß kurzfristig auf den 07. Oktober vorverlegen. Mir ist durchaus bewußt, daß dadurch einige wichtige Ergebnisse nicht mehr berücksichtigt werden.
Für das Jahrbuch 1997 wird der **Redaktionsschluß auf den 15. Oktober 1997** festgelegt, denn es gibt ja, besonders nach dem Redaktionsschluß, sehr viel für den Statistiker zu tun, bis die Unterlagen zum Verlag versandt werden können.
Die Arbeit des Statistik-Teams kann sehr viel genauer und flotter erledigt werden, wenn sich die Athleten von Wettkämpfen, die außerhalb Bayerns stattfinden, Leistungsbestätigungen oder die Ergebnisliste mitbringen und diese dann **unverzüglich** an mich senden. Das gilt besonders für die Veteranen - EM und WM. Denn die Vergangenheit zeigte, daß diese Ergebnisse zu spät oder überhaupt nicht in die Hände der Statistiker gelangen. Mit in diese Aktion gehören auch Ergebnisse von Meetings, die ca. vier Wochen vor Redaktionsschluß stattfinden, denn die Veranstalter senden oft nicht unverzüglich, sondern mit einigen Wochen Verzögerung, die Listen an den Landesverband.
Ab 1996 gilt für die Mehrkämpfe innerhalb des DLV, einheitlich für alle Altersklassen die gleiche Punktewertung, wie für die Aktiven, ohne Bonuswertung. Dadurch ist die korrekte Erstellung der Rekordliste, bezüglich der Mehrkämpfe, nicht ganz einfach. Noch vorhandene Ungenauigkeiten werden dann 1997 berichtigt.
Die Ergebnisse von Malmö sind nicht von einer offiziellen Ergebnisliste und deshalb vermutlich nicht ganz vollständig. Hier gilt das oben angesprochene.
Nun bedanke ich mich bei allen Athleten, Betreuern und Gönnern der Senioren-Leichtathletik, die uns das „Statistik-Team" (Heidi Pratsch, Horst Duensing, Heinz Kraus, Dr. Hans-Peter-Car, Michael Eßlinger, Lutz Sprung) bei der Erstellung dieses Buches unterstützt haben.
Ihnen Allen, wünsche ich ein gesundes und erfolgreiches Sportjahr 1997.

**Lutz Sprung**

**Toni-Merkens-Weg 4**
**80809 München**
**Tel. und Fax: 089 / 30672088**

**Das Titelbild stammt, wie bereits 1992, 1994 und 1995, von meiner Tochter Gabriele, Künstlername „Gabrielle". Vielen Dank !!!**

# Europa-Senioren - Meisterschaften
## Malmö 19. - 27. Juli 1996

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 40** | | | |
| 100 m | 5. Kaseder Lothar (54) | 1. FC Passau | 11,52 sec. |
| 200 m | 5. Kaseder Lothar (54) | 1. FC Passau | 22,95 sec. |
| 400 m | 3. Kaseder Lothar (54) | 1. FC Passau | 50,92 sec. |
| 800 m | 6. Winkler Klaus (55) | LG Pöcking-Söcking | 2:06,59 min |
| 4 x 100 m Staffel | 1. Deutschland | | 44,74 sec. |
| | Umann - Becker - Michelchen - **Kaseder 1.FC Passau** | | |
| 4 x 400 m | 2. Deutschland | | 3:30,76 min. |
| | Michelchen, Hickisch, Saile, **Kaseder 1.FC Passau** | | |
| Kugel | 8. Krusche Wolfgang (56) | LG Kaufbeuren | 13,15 m |
| Fünfkampf: (Weit-Speer-200-Diskus-1.500) | | | |
| | 3. Lorenz Jörg (55) | LAC Quelle Fürth/München | 3.634 Punkte |
| | (5,91 - 53,00 - 24,07 - 39,48 - 4:57,35) | | |
| **Männer M 45** | | | |
| 400 m | 5. Lang Josef (49) | TSV Neuburg | 54,23 sec. |
| 800 m | 4. Lang Josef (49) | TSV Neuburg | 2:03,57 min. |
| **Männer M 50** | | | |
| 200 m | 7. Scholz Peter (45) | 1. FC Passau | 25,59 sec. |
| 400 m | 4. Scholz Peter (45) | 1. FC Passau | 55,95 sec. |
| | 5. Wucherer Klaus (44) | LAC Quelle Fürth/München | 56,20 sec. |
| 5.000 m | 2. Klein Dieter (46) | TV Hammelburg | 16:10,00 min. |
| 10.000 m | 3. Klein Dieter (46) | TV Hammelburg | 33:29,32 |
| 400 m Hürden | 1. Wucherer Klaus (44) | LAC Quelle Fürth/München | 62,33 sec. |
| 4 x 100 m Staffel | 1. Deutschland | | 46,37 sec. |
| | Toscher - Lange - **Schmitt Gerold LAC Quelle Fürth /München**- Lenk | | |
| 4 x 400 m Staffel | 1. Deutschland | | 3:44,37 min |
| | **Scholz Peter 1.FC Passau - Scheidt Willi TS Herzogenaurach -** | | |
| | Peitzmeier - **Müller Guido LG 90 Kreis Ebersberg** | | |
| Weitsprung | 8. Filipcic Dieter (42) | FTSV Straubing | 5,49 m |
| Dreisprung | 6. Filipcic Dieter (42) | FTSV Straubing | 11,48 m |
| **Männer M 55** | | | |
| 100 m | 5. Schmitt Gerold (41) | LAC Quelle Fürth/München | 12,50 sec. |
| 200 m | 1. Müller Guido (38) | LG 90 Kreis Ebersberg | 24,39 sec. |
| | 4. Schmitt Gerold (41) | LAC Quelle Fürth/München | 25,01 sec. |
| 400 m | 1. Müller Guido (38) | LG 90 Kreis Ebersberg | 54,65 sec. |
| | 2. Scheidt Willi (39) | TS Herzogenaurach | 55,76 sec. |
| 800 m | 1. Scheidt Willi (39) | TS Herzogenaurach | 2:11:88 min. |
| | 8. Lausberg Karl-Heinz (40) | FT Schney | 2:25,26 min. |
| 100 m Hürden | 1. Müller Guido (38) | LG 90 Kreis Ebersberg | 15,36 sec. |
| 400 m Hürden | 1. Müller Guido (38) | LG 90 Kreis Ebersberg | 59,83 sec. |
| | 8. Veit Rudolf ((39) | LAZ Kreis Würzburg | 73,76 sec. |
| 3.000 m Hindernis | 5. Deibl Franz (40) | TSV Zirndorf | 12:59,11 min. |
| **Männer M 60** | | | |
| 100 m | 1. Böckl Rudolf (34) | LG München | 12,47 sec. |
| 200 m | 3. Böckl Rudolf (34) | LG München | 25,82 sec. |

## Überregionale Erfolge

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4 x 100 m Staffel | 1. Deutschland | | 48,79 sec. |
| | Neumann - Kimmel - **Gasper Böckl Rudolf LG München** | | |
| Kugelstoßen | 4. Helf Enrique (32) | LG München | 13,71 m |
| Diskuswurf | 4. Helf Enrique (32) | LG München | 50,62 m |
| Amerik.Werfer-Fünfkampf: (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-amerk.Gewicht) | | | |
| | 2. Helf Enrique (32) | LG München | 4.479 Punkte |
| | (44,96 - 13,72 - 51,18 - 33,92 - 15,75) | | |

**Männer M 65**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 3. Fröhlich Horst (31) | LG Amper -Würm | 13,61 sec. |
| | 4. Konopka Manfred (31) | LG Hof | 13,64 sec. |
| 200 m | 4. Fröhlich Horst (31) | LG Amper -Würm | 27,90 sec. |
| | 8. Konopka Manfred (31) | LG Hof | 31,90 sec. |
| 100 m Hürden | 3. Maier Herbert (31) | MTV München | 19,49 sec. |
| Weitsprung | 2. Strauss Hermann (31) | TG Kitzingen | 5,07 m |
| Dreisprung | 1. Strauss Hermann (31) | TG Kitzingen | 11,78 m |
| Kugelstoßen | 6. Rzehak Richard (29) | SC Preußen Erlangen | 12,00 m |
| Diskuswurf | 3. Rzehak Richard (29) | SC Preußen Erlangen | 42,06 m |
| Hammerwurf | 4. Rzehak Richard (29) | SC Preußen Erlangen | 45,34 m |
| | 5. Schmitt Helmut (31) | TSV Brendlorenzen | 43,48 m |
| Amerk.Werfer-Fünfkampf: (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-amerk.Gewicht) | | | |
| | 1. Rzehak Richard (29) | SC Preußen-Erlangen | 4.915 Punkte |
| | (48,40 - 11,81 - 41,58 - 38,52 - 17,18) | | |
| | 7. Schmitt Helmut (31) | TSV Brendlorenzen | 3.515 Punkte |

**Männer M 70**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5.000 m | 4. Gutbier Dr. Heinrich (23) | TSV Burghaslach | 21:46,54 min. |
| 10.000 m | 5. Gutbier Dr. Heinrich (23) | TSV Burghaslach | 43:30,19 min. |
| Marathonlauf | 3. Gutbier Dr. Heinrich (23) | TSV Burghaslach | 3:29:06 Std. |
| 4 x 400 M Staffel | 2. Deutschland | | 6:16,57 min. |
| | **Ludzuweit, Rees Ewald TV Immenstadt** - Klafki - Herbst | | |

**Männer M 75**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 800 m | 5. Rees Ewald (21) | TV Immenstadt | 3:11,37 min. |
| | 7. Eble Eugen (17) | TuS Töging | 3:40,08 min. |
| 1.500 m | 7. Rees Ewald (21) | TV Immenstadt | 6:34,44 min. |
| Kugelstoßen | 1. Bitter Hans (20) | TS Herzogenaurach | 12,65 m |
| Diskuswurf | 2. Bitter Hans (20) | TS Herzogenaurach | 35,26 m |
| Fünfkampf: (Weit-Speer-200-Diskus-1.500) | | | |
| | 2. Eble Eugen (17) | TuS Töging | 1.935 Punkte |
| | (2,53 - 17,18 - 40,09 - 18,36 - 7:46,88) | | |

**Männer M 80**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 6. Mahlo (12) | LG Erlangen | 16,89 sec. |
| 200 m | 3. Mahlo (12) | LG Erlangen | 34,86 sec. |
| 800 m | 2. Mahlo (12) | LG Erlangen | 3:43,38 min. |
| Fünfkampf: (Weit-Speer-200-Diskus-1.500) | | | |
| | 1. Mahlo (12) | LG Erlangen | 2.737 Punkte |
| | (3,21 - 15,02 - 36,14 - 20,64 - 8:22,31) | | |

**Frauen W 35**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 2. März Resi (60) | LG Lk Kehlheim | 12,31 sec. |

**Frauen W 40**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 400 m | 4. Rupp Ursula (55) | TSV Neuburg | 63,92 sec. |
| 800 m | 6. Rupp Ursula (55) | TSV Neuburg | 2:34,71 min. |
| 4 x 400 m Staffel | 4. Deutschland | | 4:27,05 min. |
| | **Rupp Ursula TSV Neuburg** - Lang - Lenz - Kania | | |

**Frauen W 50**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 400 m | 5. Weniger Christl (45) | TSV Zirndorf | 68,81 sec. |
| 1.500 m | 6. Bauer Leni (45) | LC Aichach | 5:42,18 min. |
| Marathonlauf | 8. Stepper Toni (42) | TSV Hemhofen | 3:57:16 Std. |

**Frauen W 55**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 400 m | 4. Klöckers Walburga (39) | TSV Neuburg | 71,62 sec. |
| 800 m | 3. Klöckers Walburga (39) | TSV Neuburg | 2:47,88 min. |
| 1.500 m | 2. Klöckers Walburga (39) | TSV Neuburg | 5:30,58 min. |
| Hochsprung | 7. Schmidt Brigitte (39) | TV Memmingen | 1,20 m |
| Hammerwurf | 5. Schmidt Brigitte (39) | TV Memmingen | 31,30 m |
| Amerik. Werfer Fünfkampf: (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-amerk. Gewicht) | | | |
| | 7. Schmidt Brigitte (39) | TV Memmingen | 2.938 Punkte |

**Frauen W 60**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5.000 m | 6. Tippelt Ingrid (34) | SC Wörthsee | 22:16,92 min. |
| 10.000 m | 6. Tippelt Ingrid (34) | SC Wörthsee | 46:17,52 min. |
| Marathonlauf | 2. Tippelt Ingrid (34) | SC Wörthsee | 3:38:22 Std. |
| 4 x 100 m Staffel | 1. Deutschland | | 63,48 sec. |
| | Burmeister - Franzen - **Baumann Erna LAZ Kr. Günzburg** - Bürkle | | |
| Hochsprung | 6. Baumann Erna (34) | LAZ Kreis Günzburg | 1,14 m |
| Weitsprung | 4. Baumann Erna (34) | LAZ Kreis Günzburg | 3,98 m |
| Kugelstoßen | 4. Wissinger Zsuzsanna (34) | SC Preußen Erlangen | 9,64 m |
| Diskuswurf | 1. Wissinger Zsuzsanna (34) | SC Preußen Erlangen | 35,20 m |
| | 5. Brömmel Almut (35) | LAC Quelle Fürth/München | 28,14 m |
| Hammerwurf | 2. Wissinger Zsuzsanna (34) | SC Preußen Erlangen | 32,38 m |
| | 3. Scholten Annemarie (34) | LG Kottern-Durach | 32,16 m |
| | 5. Brömmel Almut (35) | LAC Quelle Fürth/München | 29,20 m |
| Speerwurf | 5. Brömmel Almut (35) | LAC Quelle Fürth/München | 28,66 m |
| | 7. Wissinger Zsuzsanna (34) | SC Preußen Erlangen | 26,58 m |
| Amerik. Werfer-Fünfkampf: (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht) | | | |
| | 2. Wissinger Zsuzsanna (34) | SC Preußen Erlangen | 4.303 Punkte |
| | 29,28 - 9,99 - 32,96 - 25,44 - 12,61 | | |
| | 4. Brömmel Almut (35) | LAC Quelle Fürth/München | 3.899 Punkte |
| | 26,00 - 9,01 - 29,26 - 28,76 - 10,09 | | |
| | 6. Scholten Annemarie (34) | LG Kottern-Durach | 3.782 Punkte |
| | 31,42 - 9,13 - 25,32 - 20,92 - 11,67 | | |

**Frauen W 65**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 5. Schirmer Justine (29) | FSV Großenseebach | 18,80 sec. |
| 1.500 m | 7. Lutz Ilse (28) | LG Amper-Würm | 7:52,33 min. |
| Weitsprung | 4. Schirmer Justine (29) | FSV Großenseebach | 2,93 m |
| Kugelstoßen | 5. Neubert Marianne (28) | TSV Schwebheim | 8,60 m |
| Diskuswurf | 6. Schirmer Justine (29) | FSV Großenseebach | 18,46 m |
| Hammerwurf | 1. Neubert Marianne (28) | TSV Schwebheim | 26,28 m |
| | 3. Schirmer Justine (29) | FSV Großenseebach | 25,28 m |

## Überregionale Erfolge

| | | | |
|---|---|---|---|
| Amerik.Werfer-Fünfkampf: (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-amerk.Gewicht) | | | |
| | 2. Neubert Marianne (28) | TSV Schwebheim | 3.475 Punkte |
| | 25,94 - 8,83 - 18,08 - 17,92 - 9,06 | | |
| | 6. Schirmer Justine (29) | FSV Großenseebach | 2.980 Punkte |
| **Frauen W 70** | | | |
| 10 km Straßengehen | 2. Thierauf Elisabeth (23) | TV Münchberg | 1:24:04 Std. |

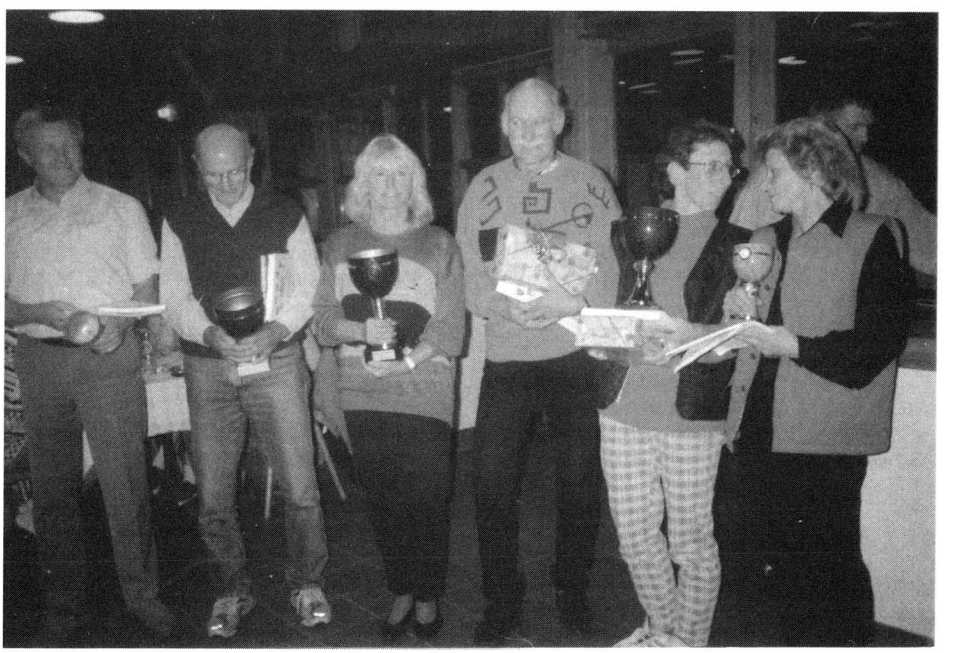
(Eine offizielle Ergebnisliste lag leider noch nicht vor)

## Senioren Länderkampf
## Bayern Sachsen Schweiz - Thüringen- -Württemberg-
## 21. September 1996 in Straubing

| | | |
|---|---|---|
| **Gesamtergebnis** | Bayern | 653 Punkte |
| | Württemberg | 623 Punkte |
| | Sachsen | 513 Punkte |
| | Thüringen | 369 Punkte |
| | Schweiz | 294 Punkte |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 30** | | | |
| 100 m | 2. Steiner Edmund (61) | ESV Nürnberg-Rbf. | 11,35 sec. |
| | 4. Diem Jürgen (65) | LG Kreis Dachau | 11,53 sec. |
| 200 m | 5. Steiner Edmund (61) | ESV Nürnberg-Rbf. | 23,85 sec. |
| | 6. Mörtz Dr. Horst (58) | TSV Ottobrunn | 24.09 sec. |
| 400 m | 2. Pritchard Randy (65) | TSV Alzenau | 51,10 sec. |
| | 7. Steiner Edmund (61) | ESV Nürnberg-Rbf. | 54,10 sec. |
| 1.500 m | 4. Herzog Albert (63) | SV Gendorf | 4:06,02 min. |
| | 7. Boogs Dr. Filicp (61) | LG München | 4:22,82 min. |
| 5.000 m | 3. Herzog Albert (63) | SV Gendorf | 15:44,28 min. |
| | 5. Boogs Dr. Filicp (61) | LG München | 16:33,43 min. |
| 4 x 100 m Staffel | 2. Bayern | | 44,18 sec. |
| | Steiner Edmund - Möritz Dr. Horst - Diem Jürgen - Pritchard Randy | | |
| 3 x 1000 m Staffel | 2. Bayern | | 8:14,01 min. |
| | Robeis Josef - Lindner Detlev - Herzog Albert | | |
| Schwedenstaffel | 3. Bayern | | 2:05,85 min. |
| | Pritchard Randy - Airapetjan Gerasim - Steiner Edmund - Thurau Stefan | | |
| Hochsprung | 2. Thurau Stefan (65) | LAG Schwandorf | 1,85 m |
| | 3. Airapetjan Gerasim (58) | LAC Quelle Fürth/München | 1,80 m |
| Weitsprung | 3. Thurau Stefan (65) | LAG Schwandorf | 6,30 m |
| | 4. Airapetjan Gerasim (58) | LAC Quelle Fürth/München | 6,20 m |
| Kugelstoßen | 1. Büttner Harald (61) | SV Ramsthal | 13,98 m |
| | 14. Gutmann Karlheinz (56) | LAC Quelle Fürth/München | 9,77 m |
| Diskuswurf | 6. Gutmann Karlheinz (56) | LAC Quelle Fürth/München | 36,36 m |
| | 10. Büttner Harald (61) | SV Ramsthal | 34,34 m |
| Speerwurf | 1. Kühndel Walter (52) | TV Dingolfing | 57,82 m |
| | 5. Schirmer Rudolf (61) | FSV Großenseebach | 55,02 m |
| **Männer M 40** | | | |
| 100 m | 1. Kaseder Lothar (54) | 1. FC Passau | 11,60 sec. |
| | 5. Brill Reinhard (56) | LG München | 11,96 sec. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 200 m | 2. Kaseder Lothar (54) | 1. FC Passau | 23,36 sec. |
| | 5. Brill Reinhard (56) | LG München | 24,64 sec. |
| 400 m | 1. Kaseder Lothar (54) | 1. FC Passau | 52,02 sec. |
| | 6. Sporer Herbert (55) | TSV Schongau | 54,80 sec. |
| 1.500 m | 1. Hoffmann Hartmut (49) | LLC Marathon Regensburg | 4:21,85 min. |
| | 6. Lang Josef (49) | TSV Neuburg | 4:40,13 min. |
| 5.000 m | 2. Leibold Reinhard (47) | LAC Quelle Fürth/München | 16:10,67 min. |
| | 3. Robeis Josef (52) | Post SV Rosenheim | 16:12,68 min. |
| 4 x 100m Staffel | 2. Bayern | | 46,01 sec. |
| | Sporer Herbert - Brill Reinhard - Betteraey van Bernd - Kaseder Lothar | | |
| 3 x 1000 m Staffel | 1. Bayern | | 8:31,05 min. |
| | Leibold Reinhard - Winkler Klaus - Hoffman Hartmut | | |
| Schwedenstaffel | 1. Bayern | | 2:08,31 min. |
| | Lang Josef - Sewald Georg - Kaseder Lothar - Brill Reinhard | | |
| Hochsprung | 4. Köhler Thomas (53) | 1. FC Passau | 1,80 m |
| | 5. Beh Dr. Klaus (53) | LG Inn Alztal | 1,75 m |
| Weitsprung | 3. Betteraey van Bernd (55) | TSV Lindau | 6,10 m |
| | 9. Hee Martin (52) | TV Michelbach | 5,36 m |
| Kugelstoßen | 8. Krumm Dieter (52) | LAC Quelle Fürth/München | 10,64 m |
| | 10. Leidl Albert (53) | 1. FC Passau | 10,32 m |
| Diskuswurf | 7. Leidl Albert (53) | 1. FC Passau | 32,86 m |
| | 14. Brill Reinhard (56) | LG München | 24,90 m |
| Speerwurf | 1. Leidl Albert (53) | 1. FC Passau | 58,38 m |
| | 3. Krumm Dieter (52) | LAC Quelle Fürth/München | 41,30 m |



# Überregionale Erfolge

**Frauen W 30**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 2. Mader Angelika (65) | TSV Ibsheim | 13,04 sec. |
| | 7. Büttner Jutta (61) | LAZ Kreis Würzburg | 13,72 sec. |
| 200 m | 2. Mader Angelika (65) | TSV Ibsheim | 27,28 sec. |
| | 6. Braunwarth Gabi (60) | LAZ Kreis Würzburg | 27,90 sec. |
| 800 m | 1. Falkenstein Susanne (66) | LAG mittl. Isar | 2:26,26 min. |
| | 4. Landherr Gisela (57) | TG Vikt. Augsburg | 2:30,71 min. |
| 3.000 m | 1. Steiger Angela (58) | 1. FC Passau | 10:20,08 min. |
| | 6. Drexler Gabi (66) | LG München | 11:17,52 min. |
| 4 x 100m Staffel | 1. Bayern | | 50,77 sec. |
| | Henneberger Christine- Braunwarth Gabi - Büttner Jutta - Mader Agelika | | |
| 3 x 800 m Staffel | 1. Bayern | | 7:37,94 min. |
| | Landherr Gisela - Kaseder Renate - Falkenstein Susanne | | |
| Schwedenstaffel | 2. Bayern | | 2:31,60 min. |
| | Fick Margit - Braunwarth Gabi - Büttner Jutta - Hennberger Christine | | |
| Hochsprung | 5. Henneberger Christine (60) | TG Kitzingen | 1,40 m |
| | 5. Reuter Gundula (65) | SV Leerstetten | 1,40 m |
| Weitsprung | 2. Henneberger Christine (60) | TG Kitzingen | 5,13 m |
| | 3. Mader Angelika (65) | TSV Ibsheim | 4,82 m |
| Kugelstoßen | 4. Viertel Susanne (59) | LAG mittl. Isar | 11,75 m |
| | 11. Reuter Gundula (60) | SV Leerstetten | 9,45 m |
| Diskuswurf | 2. Engelhardt Aishe (61) | LAG Schwandorf | 38,36 m |
| | 11. Reuter Gundula (60) | SV Leerstetten | 27,40 m |
| Speerwurf | 2. Gerzer Brigitte (64) | TuS Bad Aibling | 39,46 m |
| | 5. Reuter Gundula (60) | SV Leerstetten | 33,60 m |

**Frauen W 40**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 2. Sachsenhauser Rosi (56) | ETSV 09 Landshut | 13,40 sec. |
| | 5. Meier Ingrid (47) | TSV Zirndorf | 13,86 sec. |
| 200 m | 2. Sachsenhauser Rosi (56) | ETSV 09 Landshut | 27,73 sec. |
| | 4. Meier Ingrid (47) | TSV Zirndorf | 29,13 sec. |
| 800 m | 2. Rupp Uschi (53) | TSV Neuburg | 2:41,79 min. |
| | 3. Schmid Angela (53) | LG Reischenau-Zusamtal | 2:45,07 min. |
| 3.000 m | 3. Schmid Angela (53) | LG Reischenau-Zusamtal | 11:09,45 min. |
| | 7. Rupp Uschi (53) | TSV Neuburg | 12:02,14 min. |
| 4 x 100 m Staffel | 1. Bayern | | 54,31 sec. |
| | Sachsenhauser Rosi - Meier Ingrid - Marzx Hannelore - Sell Irma | | |
| 3 x 800 m Staffel | 2. Bayern | | 8:17,59 min. |
| | Schmid Angela - Rupp Uschi - Kraehe Waltraud | | |
| Schwedenstaffel | 1. Bayern | | 2:39,27 min. |
| | Sachsenhauser Rosi - Leidl Christina - Marx Hannelore - Meier Ingrid | | |
| Hochsprung | 1. Leidl Christine (55) | 1. FC Passau | 1,55 m |
| | 3. Kraehe Waltraud (48) | TSV Penzberg | 1,35 m |
| Weitsprung | 1. Leidl Christine (55) | 1. FC Passau | 4,63 m |
| | 9. Kraehe Waltraud (48) | TSV Penzberg | 4,20 m |
| Kugelstoßen | 1. Heinlein Hanne (54) | ESV Nürnberg Rbf. | 11,71 m |
| | 9. Hinterdobler Monika (54) | 1.FC Passau | 8,62 m |
| Diskuswurf | 2. Heinlein Hanne (54) | ESV Nürnberg Rbf. | 34,18 m |
| | 4. Bock Ingrid (51) | LG Neumarkt Freystadt | 32,08 m |
| Speerwurf | 1. Bellmann Jutta (55) | DJK Memmingen | 34,96 m |
| | 8. Hinterdobler Monika (54) | 1. FC Passau | 20,82 m |

# Deutsche Seniorenmeisterschaften im Straßenlauf u.Gehen Kaiserslautern 30./31. März 1996

**Halbmarathon**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 30** | 3. Oefele Josef (61) | LG Regensburg | 1:07:20 Std. |
| | 5. Braun Michael (62) | TV Geiselhöring | 1:07:59 Std. |
| | 6. Lobinger Helmut (62) | LG Regensburg | 1:08:08 Std. |
| **Männer M 30 Mannschaftswertung** | | | |
| | 1. LG Regensburg | 3:23:50 Std. | |
| | Oefele (61) 1:07:20 - Lobinger (62) 1:08:08 - Strobl (59) 1:08:22 | | |
| | 4. TV Geiselhöring | 3:35:17 Std. | |
| | Braun (62) 1:07:59 - Hetzenecker (65) 1:12:10 - Hüttner (66) 1:15:07 | | |
| **Männer M 35** | 1. Hopfner Johann (57) | LLC Marathon Regensburg | 1:05:10 Std. |
| | 2. Beck Hans (61) | TV Geiselhöring | 1:08:29 Std. |
| | 4. Freudenberger Hans (60) | TSV Höchstadt/Aisch | 1:09:22 Std. |
| **Männer M 35 Mannschaftswertung** | | | |
| | 1. TV Geiselhöring | 3:34:40 Std. | |
| | Beck (61) 1:08:29 - Vogl (59) 1:11:43 - Grill (57) 1:14:27 | | |
| **Männer M 40** | 2. Blaschke Werner (54) | TV Geiselhöring | 1:08:08 Std. |
| | 6. Stückel Xaver (55) | Post SV Weilheim | 1:11:16 Std. |
| **Männer M 40 Mannschaftswertung** | | | |
| | 1. TV Geiselhöring | 3:35:19 Std. | |
| | Blaschke (54) 1:08:08 - Stadler (56) 1:12:58 - Senft (54) 1:14:13 | | |
| **Männer M 45** | 2. Herbicht Kurt (49) | SG Rödental | 1:10:37 Std. |
| | 3. Kiefl Peter (50) | TV Geiselhöring | 1:10:47 Std. |
| | 6. Leibold Reinhard (47) | LAC Quelle Fürth/München | 1:13:31 Std. |
| **Männer M 45 Mannschaftswertung** | | | |
| | 2. TV Geiselhöring | 3:50:53 Std. | |
| | Kiefl (59) 1:10:47 - Furtner (48) 1:18:01 - Reif (47) 1:2:04 | | |
| **Männer M 50 Mannschaftswertung** | | | |
| | 2. LC Aichach | | 3:52:19 St |
| | Bussmann (43) 1:16:04 - Ahrens (46) 1:17:04 - Christl (45) 1:19:11 | | |
| **Männer M 55** | 2. Martin Günter (40) | LC Aichach | 1:15:14 Std. |
| **Männer M 70** | 3. Sauerwein Walter (25) | LAZ Obernbg./Miltenbg. | 1:35:46 Std. |
| **Frauen W 30** | 2. Hudy Bernadette (62) | LLC Marathon Regensburg | 1:18:44 Std. |
| | 4. Pansegrau Petra (66) | LG München | 1:22:28 Std. |
| **Frauen W 35** | 2. Kaufmann Katharina (61) | LG Regensburg | 1:18:22 Std. |
| **Frauen W 30 / W 35 Mannschaftswertung** | | | |
| | 2. LG Regensburg | 4:13:57 Std. | |
| | Kaufmann (61) 1:18:22 - Reindl (65) 1:27:21 - Bachhuber (64) 1:28:14 | | |
| **Frauen W 45** | 3. Neumann Lieselotte (48) | LG Nürnberg | 1:26:14 Std. |
| | 6. Siman Marie (49) | TSV Kempten | 1:28:00 Std. |
| **Frauen W 40 / W 45 Mannschaftswertung** | | | |
| | 1. LG Nürnberg | | 4:28:22 Std. |
| | Neumann (48) 1:26:14 - Schober (56) 1:30:24 - Kaulmann (54) 1:31:43 | | |
| | 3. TV Geilelhöring | 4:38:38 Std. | |
| | Weinzierl (49) 1:28:54 - Jäger (55) 1:31:01 - Rühlemann (48) 1:38:42 | | |
| **Frauen W 50** | 5. Bauer Leni (45) | LC Aichach | 1:34:17 Std. |
| **Frauen W 60** | 2. Schmidt Betti (35) | LG Nürnberg | 1:40:22 Std. |

## Überregionale Erfolge

**20 km Straßengehen**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 40** | 3. Thomas Günter (55) | SV Breitenbrunn | 1:47:23 Std. |
| **Männer M 50** | 2. Koschollek Hardy (46) | LAC Quelle Fürth/München | 1:45:26 Std. |
| **Männer M 55** | 6. Sturz Erich (40) | MBB SG Augsburg | 2:08:41 Std. |

**10 km Straßengehen**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Frauen W 50** | 4. Moser Gaby (44) | MBB SG Augsburg | 1:10:52 Std. |

## Deutsche Seniorenmehrkampf - Meisterschaften
## Bad Oeynhausen 8./9. Juni 1996

**Internationaler Fünfkampf** (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m)

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 30** | 3. Wagner Volker (66)<br>(5,57 - 46,12 - 24,24 - 34,08 - 4:38,26) | LG 90 Kreis Ebersberg | 3.192 Punkte |
| **Männer M 40** | 2. Lorenz Jörg (55)<br>(6,09 - 54,28 - 24,16 - 39,50 - 5:10,50) | LAC Quelle Fürth/München | 3.092 Punkte |

**Fünfkampf** (100m-Kugel-Hoch-Weit-800m)

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Frauen W 40** | 4. Schoeppe Jutta (55)<br>(14,56 - 9,06 - 1,40 - 4,48 - 2:46,46) | LG Kreis Ansbach | 2.409 Punkte |
| **Frauen W 45** | 1. Kraehe Waltraud (48)<br>(14,54 - 7,59 - 1,36 - 4,54 - 2:49,04) | TSV 1898 Penzberg | 2.303 Punkte |

## Deutsche Seniorenmeisterschaften
## Hagen, 5.- 7. Juli 1996

**Männer M 30**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 400m | 6. Pritachard Randy (65) | TSV Alzenau | 51,31 sec. |
| 800m | 4. Leurer Roland (63) | TV/DJK Hammelburg | 1:55:62 min. |
| | 6. Karl Dr. Andreas (65) | LAG Schwandorf | 1:57,74 min. |
| 1.500m | 2. Herzog Albert (63) | SV Gendorf | 4:03,1 min. |
| | 4. Leurer Roland (63) | TV/DJK Hammelburg | 4:04,4 min. |
| 5.000m | 6. Lobinger Helmut (62) | LG Regensburg | 15:05,64 min. |
| 110m Hürden | 3. Weidmann Max (63) | MTV 79 München | 15,72 sec. |
| Stabhochsprung | 5. Grießhanner Jürgen (65) | LG Fichtelgebirge | 3,80 m |
| Hammerwurf | 1. Frey Stephan (62) | MTV Ingolstadt | 61,72 m |

**Männer M 35**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 200m | 3. Krause Falk (58) | LG Bamberg | 23,39 sec. |
| 400m | 2. Krause Falk (58) | LG Bamberg | 51,72 sec. |
| | 5. Baumer Hans-Jürgen (60) | LAG Schwandorf | 53,16 sec. |
| 1.500m | 2. Hopfner Hans (57) | LLC Marathon Regensburg | 4:02,04 min. |
| | 3. Lindner Detlev (61) | TS Bayreuth | 4:05,74 min. |
| | 4. Matzinger Peter (59) | LG Regensburg | 4:06,64 min. |
| 5.000m | 1. Hopfner Hans (57) | LLC Marathon Regensburg | 14:38,21 min. |
| | 3. Oefele Josef (61) | LG Regensburg | 15:08,11 min. |
| | 4. Freudenberger Hans (60) | TSV Höchstadt/Aisch | 15:44,89 min. |
| 10.000m | 2. Oefele Josef (61) | LG Regensburg | 31:21,02 min. |
| | 4. Freudenberger Hans (60) | TSV Höchstadt/Aisch | 31:29,74 min. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Weitsprung | 3. Asenkerschaumer Albert (61) | SV Gendorf | 6,58 m |
| Dreisprung | 2. Asenkerschaumer Albert (61) | SV Gendorf | 14,83 m |
| Diskuswurf | 3. Hauschild Rudi (61) | TSV Plattling | 45,80 m |
| Hammerwurf | 3. Schneider Christian (60) | LG Passau | 53,90 m |
| Speerwurf | 2. Leopold Klaus (58) | TSV Schwaben Augsburg | 61,18 m |

**Männer M 40**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100m | 1. Heling Johannes (53) | LG Landkreis Kelheim | 11,36 sec. |
| | 3. Brill Reinhard (56) | LG München | 11,58 sec. |
| 200m | 1. Kaseder Lothar (54) | 1.FC Passau | 23,33 sec. |
| | 3. Brill Reinhard (56) | LG München | 23,75 sec. |
| | 4. Lorenz Jörg (55) | LAC Quelle Fürth/München | 23,75 sec. |
| 400m | 1. Kaseder Lothar (54) | 1.FC Passau | 52,09 sec. |
| 800 m | 2. Maisenbacher Peter (56) | LG Pöcking-Söcking | 2:03,13 min. |
| | 4. Winkler Klaus (55) | LG Pöcking-Söcking | 2:03,89 min. |
| 1.500m | 3. Maisenbacher Peter (56) | LG Pöcking-Söcking | 4:13,63 min. |
| 5.000m | 4. Weindorf Reinhard (56) | TV Senden-Ay | 15:40,51 min. |
| 10.000m | 3. Süß Helmut (54) | TSV Höchstadt/Aisch | 32:57,40 min. |
| 4 x 100m Staffel | 1. 1. FC Passau | | 46,38 sec. |
| | Scholz P.(45) - Kaseder L.(54) - - Sewald G.(56) - Sterl R.(54) | | |
| | 4. LAC Quelle Fürth/München | | 46,78 sec. |
| | Wucherer K.(44) - Hausner R.(50) - Krumm D.(52) - Lorenz J.(55) | | |
| Hochsprung | 5. Lorenz Jörg (55) | LAC Quelle fürth/München | 1,75 m |
| Stabhochsprung | 4. Kühndel Walter (52) | TV Dingolfing | 3,30 m |
| Weitsprung | 1. van Betteraey Bernd (55) | TSV Lindau | 6,33 m |
| Speerwurf | 1. Kühndel Walter (52) | TV Dingolfing | 58,56 m |
| | 2. Leidl Albert (53) | 1. FC Passau | 57,80 m |

**Männer M 45**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 800m | 2. Hoffmann Hartmuth (49) | LLC Marathon Regensburg | 2:03,83 min. |
| | 6. Simonavicius Rudi (51) | LAG Schwandorf | 2:06,51 min |
| 1.500 m | 2. Hoffmann Hartmuth (49) | LLC Marathon Regensburg | 4:19,55 min. |
| 400 m Hürden | 2. Wucherer Klaus (44) | LAC Quelle Fürth/München | 34,50 sec. |
| Stabhochsprung | 1. Hauser Rudi (50) | LAC Quelle Fürth/München | 4,00 m |
| Dreisprung | 6. Neumann Ernst (50) | TV Münchberg | 11,40 m |

**Frauen W 30**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 200m | 1. Richter Evelyn (65) | ETSV 09 Landshut | 25,60 sec. |
| | 6. Pfahl Barbara (65) | TSV Ottobrunn | 27,16 sec. |
| 400m | 1. Richter Evelyn (65) | TSV 09 Landshut | 57,02 sec. |
| | 5. Büttner Jutta (64) | LAZ Kreis Würzburg | 62,86 sec. |
| 800m | 4. Richter Evelyn (65) | ETSV 09 Landshut | 2:12,87 min. |
| | 6. Falkenstein Susanne (66) | LAG Mittlere Isar | 2:16,75 min. |
| 1.500m | 2. Falkenstein Susanne (66) | LAG Mittlere Isar | 4:46,19 min. |

**Frauen W 35**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100m | 1. März Resi (60) | LG Landkreis Kelheim | 12,37 sec. |
| 1.500m | 6. Büringer Birgit (60) | LG Altmühl-Jura | 5:10,98 min. |
| 5.000m | 1. Kaufmann Katharina (61) | LG Regensburg | 17:13,52 min. |
| 100mHürden | 2. Braunwarth Gaby (60) | LAZ Kreis Würzburg | 16,59 sec. |
| Kugelstoßen | 3. Viertel Susanne (59) | LAG Mittlere Isar | 11,90 m |
| Diskuswurf | 3. Engelhardt Aishe (61) | LAG Schwandorf | 40,58 m |
| Hammerwurf | 2. Fick Margit (57) | DJK SB Regensburg | 33,14 m |

## Überregionale Erfolge

**Frauen W 40**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100m | 4. Sachsenhauser Rosi (56) | ETSV 09 Landshut | 13,44 sec. |
| 200m | 4. Sachsenhauser Rosi (56) | ETSV 09 Landshut | 27,17 sec. |
| 800m | 2. Gerke Dr. Dagmar (55) | TSV Dinkelsbühl | 2:19,96 min. |
| 1.500m | 4. Gerke Dr. Dagmar (55) | TSV Dinkelsbühl | 4:46,45 min. |
| | 5. Thomas Monika (54) | LG Nürnberg | 4:49,56 min. |
| 5.000m | 6. Thomas Monika (54) | LG Nürnberg | 18:04,46 min. |
| 80m Hürden | 3. Leidl Christl (53) | 1. FC Passau | 13,07 sec. |
| | 6. Altrichter Petra (54) | VfL Neustadt/Coburg | 15,07 sec. |
| Hochsprung | 2. Leidl Christl (53) | 1. FC Passau | 1,52 m |
| | 4. Altrichter Petra (54) | VfL Neustadt/Coburg | 1,40 m |
| Kugelstoßen | 3. Heinlein Hanne (54) | ESV Nürnberg Rbf. | 12,44 m |
| Diskuswurf | 3. Heinlein Hanne (54) | ESV Nürnberg Rbf. | 34,62 m |
| | 6. Hinterdobler Monika (54) | 1. FC Passau | 20,42 m |

**Frauen W 45**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1.500m | 3. Neumann Lieselotte (48) | LG Nürnberg | 5:08,66 min. |
| 5.000m | 3. Neumann Lieselotte (48) | LG Nürnberg | 18:51,54 min. |
| | 5. Stoffel Maria (51) | TSV Ismaning | 19:13,74 min. |
| 80m Hürden | 4. Kraehe Waltraud (48) | TSV Pensberg | 14,74 sec. |
| Hochsprung | 3. Kraehe Waltraud (48) | TSV Pensberg | 1,40 m |
| Hammerwurf | 4. Galones Eva (48) | TSV Langenzenn | 25,38 m |
| Speerwurf | 4. Galones Eva (48) | TSV Langenzenn | 24,62 m |

## Deutsche Seniorenmeisterschaften II
## Leinfelden,16. - 18. August 1996

**Männer M 50**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100m | 3. Wolf Roland (46) | 1. FC Schweinfurt | 12,16 sec. |
| 200m | 6. Scholz Peter (45) | 1. FC Passau | 25,37 sec. |
| 400m | 2. Scholz Peter (45) | 1. FC Passau | 55,69 sec. |
| | 3. Miller Georg (46) | LAZ Kr. Günzburg | 55,76 sec. |
| | 4. Wucherer Klaus (44) | LAC Quelle fürth/München | 55,81 sec. |
| 800m | 3. Grönhardt Ulrich (45) | LG Nürnberg | 2:09,19 min. |
| 1.500m | 2. Grönhardt Ulrich (45) | LG Nürnberg | 4:27,65 min. |
| 5.000m | 1. Klein Dieter (46) | TV DJK Hammelburg | 16:19,43 min. |
| 10.000m | 1. Klein Dieter (46) | TV DJK Hammelburg | 33:40,51 min. |
| 100m Hürden | 3. Wucherer Klaus (44) | LAC Quelle Fürth/München | 16,52 sec. |
| | 6. Pauli Hartmut (45) | LG Kreis Ansbach | 18,85 sec. |
| 400m Hürden | 1. Wucherer Klaus (44) | LAC Quelle Fürth/München | 62,72 sec. |
| 4 x 100m Staffel | 3. 1. FC Schweinfurt | 48,62 sec. | |
| | Lücke R. (43) - Wolf R. (46) - Schad F. (43) - Finster H. (44) | | |
| | 4. LAC Quelle Fürth/München 1860 | | 48,88 sec. |
| | Eyrich H.(40) - Wucherer K. (44) - Schmitt G.(41) - Quentin W. (42) | | |
| Kugelstoßen | 3. Porsch Heinrich (46) | LG Bamberg | 14,54 m |
| | 4. Schippling Robert (46) | LAG Mittlere Isar | 13,46 m |
| Diskuswurf | 4. Porsch Heinrich (46) | LG Bamberg | 45,06 m |
| Speerwurf | 4. Adrian Karl-Heinz (42) | SV Bubenreuth | 48,56 m |

**Männer M 55**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100m | 5. Schmitt Gerold (41) | LAC Quelle Fürth/München | 12,28 sec |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 200m | 1. Müller Guido (38) | LG 90 Kreis Ebersberg | 24,46 sec. |
| | 3. Schmitt Gerold (41) | LAC Quelle Fürth/München | 24,97 sec. |
| 400m | 1. Müller Guido (38) | LG 90 Kreis Ebersberg | 53,38 sec. |
| | 2. Scheidt Willi (39) | TS Herzogenaurach | 56,15 sec. |
| 800m | 1. Scheid Willi (39) | TS Herzogenaurach | 2:10,87 min. |
| 1.500m | 5. Kunkel Erich (41) | TG Vikt. Augsburg | 4:40,51 min. |
| | 6. Immig Udo (38) | LG Nürnberg | 4:40,97 min. |
| 100m Hürden | 1. Müller Guido (38) | LG 90 Kreis Ebersberg | 15,05 sec. |
| 400m Hürden | 6. Haltmeier Georg (36) | TSV Schleißheim | 81,70 sec. |
| Weitsprung | 5. Nerge Wolfried (41) | TSV Schongau | 5,49 m |
| Diskuswurf | 6. Berger Anton (41) | LG Oberland | 41,34 m |
| Speerwurf | 1. Jelten Axel (40) | TSV Schwaben Augsburg | 57,30 m |
| | 6. Duttke Dieter (37) | LAZ Kr. Günzburg | 45,84 m |

**Männer M 60**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100m | 2. Böckl Rudolf (34) | LG München | 12,35 sec. |
| 200m | 3. Böckl Rudolf (34) | LG München | 25,84 sec. |
| 5.000m | 2. Binder Ernst (34) | LG Nürnberg | 17:54,87 min. |
| 10.000m | 1. Binder Ernst (34) | LG Nürnberg | 37:04,97 min. |
| 4 x 100m Staffel | 3. LG München | | 52,24 sec. |
| | von Schamann D.(35) - Urban G.(34) - Kraus H.(35) - Böckl R.(34) | | |
| Hochsprung | 5. Richter Ulrich (36) | TSV Unterhaching | 1,48 m |
| Stabhochsprung | 1. Först Anton (31) | LAZ Kreis Würzburg | 3,10 m |
| | 3. Schnappauf Adolf (35) | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 3,00 m |
| | 6. Huber Helmut (32) | LG Altmühl-Jura | 2,40 m |
| Dreisprung | 1. Strauß Hermann (31) | TG Kitzingen | 11,94 m |
| Kugelstoßen | 4. Helf Enrique (32) | LG München | 13,21 m |
| Diskuswurf | 2. Helf Enrique (32) | LG München | 51,90 m |

**Männer M 65**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100m | 3. Fröhlich Horst (31) | LG Amper-Würm | 13,38 sec. |
| 200m | 4. Fröhlich Horst (31) | LG Amper-Würm | 27,37 sec. |
| Weitsprung | 1. Strauß Hermann (31) | TG Kitzingen | 5,37 m |
| Kugelstoßen | 3. Oweger Karl (27) | LG München | 12,80 m |
| | 4. Rzehak Richard (29) | SC Preußen Erlangen | 12,28 m |
| Diskuswurf | 3. Rzehak Richard (29) | SC Preußen Erlangen | 44,50 m |
| Hammerwurf | 1. Rzehak Richard (29) | SC Preußen Erlangen | 48,42 m |
| | 3. Schmitt Helmut (31) | TSV Brendlorenzen | 42,88 m |
| Speerwurf | 1. Rzehak Richard (29) | SC Preußen Erlangen | 42,38 m |

**Männer M 70**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 200m | 5. Bergner Ralph (24) | SV Hintereben | 32,74 sec. |
| 1.500m | 5. Bergner Ralph (24) | SV Hintereben | 6:51,27min, |
| 5.000m | 5. Bauer Karl (24) | NHV Schweinfurt | 23:17,15 min. |
| Kugelstoßen | 2. Buchmeier Ewald (26) | LG München | 12,16 m |
| Diskuswurf | 2. Buchmeier Ewald (26) | LG München | 34,68 m |
| | 6. Beushausen Herbert (26) | LG München | 33,52 m |
| Hammerwurf | 6. Beushausen Herbert (26) | LG München | 33,10 m |
| Speerwurf | 5. Beushausen Herbert (26) | LG München | 32,16 m |

**Männer M 75**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 200m | 2. Ress Ewald (21) | TV Immenstadt | 34,76 sec. |
| | 4. Eble Eugen (17) | TuS Töging | 39,44 sec. |

## Überregionale Erfolge

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5.000m | 1. Müller Wilhelm (21) | TG Kitzingen | 23:19,55 min. |
| | 5. Eble Eugen (17) | TuS Töging | 28:34,45 min. |
| Weitsprung | 4. Koch Adolf (17) | LG Lauf-Pegnitzgrund | 3,76 m |
| Kugelstoßen | 1. Bitter Hans (20) | TS Herzogenaurach | 11,64 m |
| Diskuswurf | 2. Bitter Hans (20) | TS Herzogenaurach | 33,36 m |
| Speerwurf | 4. Koch Adolf (17) | LG Lauf -Pegnitzgrund | 29,94 m |
| **Männer M 80** | | | |
| 100m | 1. Mahlo Friedrich E. (12) | LG Erlangen | 16,58 sec. |
| Weitsprung | 2. Mahlo Friedrich E. (12) | LG Erlangen | 3,25 m |
| Kugelstoßen | 5. Mahlo Friedrich E. (12) | LG Erlangen | 7,29 m |
| Diskuswurf | 3. Mahlo Friedrich E. (12) | LG Erlangen | 19,46 m |
| **Frauen W 50** | | | |
| 200m | 6. Weninger Christl (45) | TSV Zirndorf | 30,89 sec. |
| 400m | 2. Weniger Christl (45) | TSV Zirndorf | 68,90 sec. |
| 1.500m | 5. Goldschatz Ingrid (43) | TSV Burgfarrnbach | 5:38,39 min. |
| 5.000m | 4. Herzog Ursula (46) | TSV Dinkelsbühl | 20:36,66 min. |
| Hochsprung | 5. Wucherer Marion (46) | LAC Quelle Fürth/München | 1,20 m |
| Kugelstoßen | 1. Heinrich Gertrud (46) | LG LK Aschaffenburg | 11,73 m |
| Diskuswurf | 2. Heinrich Gertrud (46) | LG LK Aschaffenburg | 38,22 m |
| Hammerwurf | 5. Heinrich Gertrud (46) | LG LK Aschaffenburg | 34,18 m |
| Speerwurf | 2. Will Hannelore (45) | LG Rödental | 30,02 m |
| **Frauen W 55** | | | |
| 100m | 6. Hofmann Elfriede (38) | LAZ Obernbg./Miltenbg. | 14,71 sec. |
| 200m | 6. Hofmann Elfriede (38) | LAZ Obernbg./Miltenbg. | 31,14 sec. |
| 400m | 2. Hofmann Elfriede (38) | LAZ Obernbg./Miltenbg. | 72,75 sec. |
| 5.000m | 2. Wolf Barbara (41) | TG Vikt. Augsburg | 20:50,61 min. |
| Hochsprung | 5. Schmidt Brigitte (39) | TV Memmingen | 1,22 m |
| | 6. Baumann Erna (34) | LAZ Kreis Günzburg | 1,19 m |
| Weitsprung | 3. Hofmann Elfriede (38) | LAZ Obernbg./Miltenbg. | 4,38 m |
| Hammerwurf | 5. Schmidt Brigitte (39) | TV Memmingen | 31,18 m |
| **Frauen W 60** | | | |
| 100m | 6. Baumann Erna (34) | LAZ Kreis Günzburg | 16,39 sec. |
| 1.500m | 3. Pelisek Mathilde (34) | LG Gauting-Stockdorf | 6:00,84 min. |
| | 4. Schmidt Betti (35) | LG Nürnberg | 6:12,22 min. |
| 5.000m | 3. Pelisek Mathilde (34) | LG Gauting-Stockdorf | 22:01,10 min. |
| | 6. Schmidt Betti (35) | LG Nürnberg | 23:05,75 min. |
| Weitsprung | 1. Baumann Erna (34) | LAZ Kreis Günzburg | 4,04 m |
| | 4. Bickel Brunhilde (36) | LG ESV Augsburg/TSV Neus. | 3,83 m |
| Diskuswurf | 3. Brömmel Almut (35) | LAC Quelle Fürth/München | 29,54 m |
| | 4. Jung Berta (32) | TSV Wolfratshausen | 26,88 m |
| Hammerwurf | 2. Scholten Annemarie (34) | LG Kottern-Durach | 32,16 m |
| | 4. Brömmel Almut (35) | LAC Quelle Fürth/München | 29,64 m |
| Speerwurf | 2. Brömmel Almut (35) | LAC Quelle Fürth/München | 30,12 m |
| **Frauen W 65** | | | |
| Kugelstoßen | 4. Neubert Marianne (28) | TSV Schwebheim | 8,48 m |
| Hammerwurf | 3. Neubert Marianne (28) | TSV Schwebheim | 23,24 m |

**M 30**

| | | |
|---|---|---|
| 4 x 400 M Staffel | 2. LG München<br>Radusch H. (66) - Thalmayr B.(64) - Noelle D. (63) - Pfersich R. (66) | 3:26,91 min. |
| **M 40** | | |
| 3 x 1000m Staffel | 2. TSV Neuburg<br>Lützl G. (50) - Gemmeren van H. (53) - Lang J. (49) | 8:17,37 min. |
| **W 30** | | |
| 3 x 800m Staffel | 2. LAG Mittlere Isar<br>Preiß A. (62) - Werenbach S. (65) - Falkenstein S. (66) | 7:25,89 min. |

## Deutsche Senioren - Berglaufmeisterschaften
## Suhl-Goldlauter 17. August 1996

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 40** | 3. Reier Josef (55) | SG Rödental | 26:49 min. |
| | 6. Endres Jürgen (52) | LG Bamberg | 28:22 min. |
| **Männer M 45** | 1. Herbicht Kurt (49) | SG Rödental | 27:34 min. |
| **Männer M 50** | 1. Christl Paul (45) | LC Aichach | 29:33 min. |
| | 3. Baumgart Wilfried (45) | LC Siegertsbrunn | 30:08 min. |
| | 5. Popig Harald (42) | SG Rödental | 30:16 min. |
| **Männer M 55** | 2. Ganß Lothar (37) | DJK Salz | 31:37 min. |
| | 3. Vietz Manfred (37) | LG Bamberg | 32:42 min. |
| | 4. Fechler Udo (419 | LG Nürnberg | 33:07 min. |
| | 6. Parchent Jürgen (41) | LG Nürnberg | 33:50 min. |
| **Männer M 60** | 1. Dorner Alfons (36) | LG Chiemgau-Süd | 30:22 min. |
| **Männer M 65** | 2. Hofrichter Herbert (29) | LAG Schwandorf | 36:26 min. |
| | 4. Gutbier Heinrich (23) | TSV Burghaslach | 39:46 min. |

**Männer Mannschaftwertung**

1. SG Rödental 1:23:03 Std.
   Reier Josef (55) 26:49 min. - Herbicht Kurt (49) 27:34 min.
   - Müller Hans Günther (53) 28:40 min.
3. DJK Salz 1:35:00 Std.
   Knaier Alfred (52) 29:36 min. - Ganß Lothar (37) 31:37 min.
   - Leppig Franz (47) 33:47 min.
5. TSV Sonnefeld 1:39:06 Std.
   Zimmermann Reinhard (46) 32:05 min - Weber Horst (52) 32:35 min.
   - Feyler Joachim (53) 34:26 min

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Frauen W 40** | 4. Krapf Doris (54) | TV Zellingen | 36:33 min. |
| **Frauen W 45** | 1. Neumann Lieselotte (48) | LG Nürnberg | 35:05 min. |
| | 3. Dressel Brigitte (50) | SG Rödental | 35:13 min. |
| **Frauen W 50** | 2. Schmittner Gerlinde (45) | TV Ochsenfurt | 35:30 min. |
| | 3. Bauer Leni (45) | LC Aichach | 37:51 min. |

## Überregionale Erfolge

### Deutsche Senioren-Marathon-Meisterschaften
### Berlin, 29. September 1996

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 40** | 2. Süß Helmut (54) | TSV Höchstadt/Aisch | 2:28:27 Std. |
| | 5. Stückl Xaver (55) | Post SV Weilheim | 2:31:57 Std. |
| | 6. Gemmeren van Jürgen (53) | TSV Neuburg | 2:32:13 Std. |
| **Männer M 45** | 2. Kiefl Peter (50) | TV Geiselhöring | 2:32:19 Std. |
| | 3. Häber Hartmut (50) | Triathlon Hub Nürnberg | 2:32:56 Std. |
| **Männer M 50** | 4. Bussmann Reinhard (43) | LC Aichach | 2:39:56 Std. |
| **Männer M 55** | 4. Keck Ernst (41) | TSV Detag Wernberg | 2:43:29 Std. |
| **Männer M 70** | 3. Janko Thomas (24) | FTSV Straubing | 4:23:48 Std. |

**Männer M 40 Mannschaftswertung**

6. TV Geiselhöring — 8:38:06 Std.
   Mulz Max 2:48:34 - Jäger Peter 2:50:49
   - Schwarz Wolfgang 2:58:43

**Männer M 45 Mannschaftswertung**

1. TV Geiselhöring — 7:58:50 Std.
   Kiefl Peter 2:32:119 - Gorbunov Dr. Anton 2:39:30
   - Furtner Rudi 2:47:01

**Männer M 50 Mannschaftswertung**

2. LC Aichach — 8:14:48 Std.
   Bussmann Reinhard 2:39:52 - Brix Rainer 2:47:18
   - Eiermann Robert 2:47:38

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Frauen W 35** | 3. Kaufmann Katharina (61) | LG Regensburg | 2:50:40 Std. |
| **Frauen W 40** | 3. Grimm Renate (56) | LG Nürnberg | 3:00:01 Std. |
| | 4. Schober Rita (56) | LG Nürnberg | 3:00:14 std. |
| **Frauen W 45** | 2. Rühlemann Ilse (48) | TV Geiselhöring | 3:01:44 Std. |
| | 6. Neumann Lieselotte (48) | LG Nürnberg | 3:05:20 Std. |
| **Frauen W 55** | 3. Wolf Barbara (41) | TG Vikt. Augsburg | 3:28:22 Std. |
| **Frauen W 60** | 1. Pelisek Mathilde (34) | LG Gauting-Stockdorf | 3:25:52 Std. |

**Frauen W 35 und älter Mannschaftswertung**

1. TV Geiselhöring — 9:04:36 Std.
   Haselbeck Traudl 2:57:13 - Rühlemann Ilse 3:01:44
   - Jäger Gertrud 3:05:39
2. LG Nürnberg — 9:05:35 Std.
   Grimm Renate 3:00:01 - Schober Rita 3:00:14
   - Neumann Lieselotte 3:05:20

## Deutsche Senioren-Meisterschaft 100 km
## Rodenbach, 19.10.1996

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M40** | 1. Bak Kazimierz (56) | Marathon Team Pegnitztal | 6:34:18 Std. |
| | 3. Gemmeren van Hans-J. (53) | TSV Neuburg | 7:40:57 Std. |
| | 5. Geier Engelbert (53) | TSV Neuhaus/Aisch | 7:52:12 Std. |
| **Männer M45** | 1. Neudeck Karl-Heinz (50) | Triathlon Hub Nürnberg | 7:35:27 Std. |
| | 3. Hoffmann Christoph (51) | Laufgemeinsch. Würzburg | 7:42:32 Std. |
| **Männer M50** | 4. Raab Walter (45) | LG Würzburg | 8:17:35 Std. |
| **Männer M70** | 1. Gutbier Dr. Heinrich (23) | TSV Burghaslach | 9:53:27 Std. |
| **Frauen W45** | 5. Radke Hella (51) | Post SV Weilheim | 11:21:49 Std. |

## Deutsche Senioren-Cross-Meisterschaften
## Hannover 31.11./01.12.1996

Ergebnisse lagen bei Drucklegung leider noch nicht vor.

## Deutscher DAMM - Endkampf
## 31. August 1996 in Bad Homburg

**Männer M 30 (Gruppe A)**

6. LG München — 12.002 Punkte
Thalmayr Bernd (64) - Röhrich Gerhard (66) - Kreuzpeinter Thomas (65) - Brock Jürgen (63) - Booghs Filiep (61) - Hannappel Andreas (62) - Beichele Michael (64) - Löbel Klaus (58) - Mauersberg Dietrich (59) - Kell Stefan (64) - Brunner Wulf (62) - Metschl Helmut (58)

**Männer M 40 (Gruppe A)**

1. LAC Quelle Fürth/München 1860 — 9.509 Punkte
Hausner Rudi (50) - Bergmann Dr. Hans-Jürgen (56) - Fihlon Hans-Jürgen (54) - Sachsendahl - Pedro (55) - Schneider Dr. Wolfgang (47) - Leibhold Reinhard (47) - Schmitt Gerold (41) - Lorenz Jörg (655) - Eyeich Herbert (40) - Krumm Dieter (52) - Gilbert Helmut (50) - Reiß Dieter (46)

**Männer M 60 (Gruppe A)**

2. LG München — 4.821 Punkte
Böckl Rudolf (34) - Schamann von Dieter (35) - Stark Dr. Rudolf (31) - Lindacher Horst (36) - Urban Günther (34) - Kraus Heinz (35) - Helf Enrique (32) - Oweger Karl (27)

**>Urlaubszeit<**

**längere Fahrzeiten**

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihrer Planung, daß zur Urlaubszeit die Straßen überfüllt sind und Sie mit längeren Fahrzeiten rechnen müssen. Leider ist es in den letzten Jahren immer wieder vorgekommen, daß Teilnehmer/innen an ihrem Wettbewerb nicht teilnehmen konnten, da sie zu spät am Veranstaltungsort angekommen sind. Rechtzeitige Abfahrt spart Ihnen und dem Ausrichter manchen Ärger!

## Überregionale Erfolge

### Süddeutsche Seniorenmeisterschaften Mehrkampf am 05.10. in Nieder-Olm

**Internationaler Fünfkampf** (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m)

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 40** | 2. Heinold Dr. Dieter (55)<br>6,04 - 49,48 - 26,27 - 40,52 - 5:20,93 | TB Weiden | 3.306 Punkte |
| | 6. Heinze Stefan (52) | 1. FC Schweinfurt | 2.683 Punkte |
| **Männer M 45** | 1. Hölzelberger Lludwig (49)<br>5,52 - 41,12 - 26,72 - 27,40 - 4:41,37 | SV DJK Schwarzenau | 3.317 Punkte |
| | 3. Fenn Erich (51) | SV SJK Schwarzenau | 3.101 Punkte |
| **Männer M 50** | 5. Kinner Wolfgang (46)<br>4,50 - 39,26 - 26,61 - 29,54 - 5:33,79 | LG LK Aschaffenburg | 3.057 Punkte |
| **Männer M 55** | 3. Strasshofer Gregor (40)<br>4,87 -31,34 - 27,84 - 29,16 - 6:02,76) | LG München | 3.129 Punkte |
| **Männer M 60** | 4. Kihn Franz (34)<br>4,36 - 21,76 - 30,47 - 19,94 - 6:41,69 | TV Michelbach | 2.390 Punkte |

**Dreikampf** (100-Weit-Kugel)

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 60** | 2. Gerhard Konrad (34)<br>13,88 - 5,36 - 8,94 | LAZ Kreis Würzburg | 1.275 Punkte |
| **Männer M 65** | 1. Strauss Hermann (31)<br>13,98 - 4,70 - 10,23 | TG Kitzingen | 1.140 Punkte |
| | 2. Meier Herbert (31)<br>14,48 - 4,17 - 9,90 | MTV 79 München | 962 Punkte |
| **Männer M 70** | 3. Rieger Bartl (26)<br>15,45 - 3,91 - 11,33 | TSV Wolfratshausen | 831 Punkte |
| | 6. Eble Eugen (17)<br>19,05 - 2,69 - 7,25 | TuS Töging | 355 Punkte |

**Fünfkampf** (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m)

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Frauen W 30** | 3. Rügamer Stephanie (63)<br>14,76 - 1,36 - 7,11 - 5,00 - 2:45,65 | TG Kitzingen | 2.372 Punkte |
| | 4. Bold Susanne (63)<br>14,22 - 1,32 - 6,61 - 4,32 - 2:59,95 | TG Kitzingen | 2.059 Punkte |
| **Frauen W 35** | 3. Henneberger Christine (60)<br>13,13 - 1,40 - 7,16 - 5,04 - 2:45,45 | TG Kitzingen | 2.971 Punkte |

**Mannschaftswertung**

| | | |
|---|---|---|
| **Frauen W 30/35** | 2. TG Kitzingen<br>Henneberger Christine 2971 - Rügamer Stephanie 2372 - Bold Susanne 2059 | 7.402 Punkte |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Frauen W 45** | 1. Kraehe Waltraud (48)<br>14,71 - 1,40 - 7,19 - 4,43 - 2:43,11 | TSV Pensberg | 3.258 Punkte |
| | 3. Bock Ingrid (51)<br>15,77 - 1,24 - 8,92 - 4,23 - 3:18,94 | ÖG Neumarkt/Freystadt | 2.599 Punkte |
| | 4. Galones Eva (48)<br>15,91 - 1,12 - 8,10 - 3,70 - 3:03,64 | TSV Langenzenn | 2.317 Punkte |

## Bayerische Cross und Waldlauf Meisterschaften
## 23. März 1996 in Parkstein

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 30** | 1. Hammer-Behringer Klaus (63) | 1. FC Passau | 24:56 min. |
| (7.880m) | 2. Sörgel Klaus (66) | SC Roth 1952 | 25:00 min. |
| | 3. Völkl Robert (63) | TV Geiselhöring | 25:06 min. |

**Männer M 30 Mannschaftswertung**

| | | |
|---|---|---|
| 1. TV Geiselhöring | | 24 Punkte |
| Völkl (63) -3- Braun (62) -6- Hetzenecker (65) -15- | | |
| 2. SC Roth | | 29 Punkte |
| Sörgel (66) -2- Degen (62) -9- Neusinger (61) -18- | | |
| 3. TSV Burghaslach | | 30 Punkte |
| Wittmann (66) -7- Scheider (59) -11- Zeh (66) -12- | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 35** | 1. Hopfner Johann (57) | LLC Marathon Regensburg | 24:04 min. |
| (7.880m) | 2. Beck (61) | TV Geiselhöring | 25:05 min. |
| | 3. Freudenberger Hans (60) | TSV Höchstadt/Aisch | 25:44 min. |

**Männer M 35 Mannschaftswertung**

| | |
|---|---|
| 1. TV Geiselhöring | 19 Punkte |
| Beck (61) -2- Vogl (59) -4- Grill (57) -13- | |
| 2. SC Roth | 31 Punkte |
| Schatz (58) -8- Raumer (58) -11- Ehrhardt (61) -12- | |
| 3. TB Weiden | 41 Punkte |
| Loew (61) -5- Bydkiewski (59) -16- Bauer (57) -20- | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 40** | 1. Blaschke Walter (54) | TV Geiselhöring | 25:27 min. |
| (7.880m) | 2. Stangl Josef (55) | FTSV Straubing | 26:02 min. |
| | 3. Süß Helmut (54) | TSV Höchstadt/Aisch | 26:19 min. |

**Männer M 40 Mannschaftswertung**

| | |
|---|---|
| 1. TV Geiselhöring | 16 Punkte |
| Blaschke (54) -1 -Stadler (56) -4- Senft (54) -11- | |
| 2. LC Aichach | 30 Punkte |
| Beck (52) -5- Bayr (55) -12- Fendt (56) -13- | |
| 3. TV Bad Brückenau | 33 Punkte |
| Wagner (55) -7- Handel (56) -10- Fischer (51) -16- | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 45** | 1. Kiefl Peter (50) | TV Geiselhöring | 25:47 min. |
| (7.880m) | 2. Herbicht Kurt (49) | SG Rödental | 26:15 min. |
| | 3. Gorbunov Dr. Anton (49) | TV Geiselhöring | 26:46 min. |

**Männer M 45 Mannschaftswertung**

| | |
|---|---|
| 1. TV Geiselhöring | 12 Punkte |
| Kiefl (50) -1 - Dr.Gorbunov (49) -3- Furtner (48) -8- | |
| 2. LC Aichach | 39 Punkte |
| Seebauer (47) -5- Rauch (50) -13 Walter (47) -21- | |
| 3. LLC Marathon Regensburg | 52 Punkte |
| Karl (48) -16- Feldmeier (47) -17- Fromberger (50) -19- | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 50** | 1. Christl Paul (45) | LC Aichach | 20:28 min. |
| (5.9010m) | 2. Bussmann Reinhard (43) | LC Aichach | 20:33 min. |
| | 3. Kick Hans (46) | SB DJK Rosenheim | 20:38 min. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 55** | 1. Keck Ernst (41) | TSV Detag-Wernberg | 20:39 min. |
| (5.910m) | 2. Martin Günter (40) | LC Aichach | 21:11 min. |
| | 3. Fische Werner (41) | LAZ Kreis Günzburg | 21:50 min. |

## Bayerische Meisterschaften

**Männer M 50 / 55 Mannschaftswertung**

| | | |
|---|---|---|
| | 1. LC Aichach | 8 Punkte |
| | Christl (45) -1- Bussmann (43) -2- Ahrens (46) -5- | |
| | 2. LC Aichach | 35 Punkte |
| | Martin (40) -6- Wohlmann (42) -13- Zenner (39) -16- | |
| | 3. LG Nürnberg | 42 Punkte |
| | Reichel (40) -10- Fechler (41) -14- Weiss (46) -18- | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 60** | 1. Binder Ernst (34) | LG Nürnberg | 22:12 min. |
| (5.910m) | 2. Simeth Erhard (36) | SV Amberg | 23:08 min. |
| | 3. Kornfeld Peter (34) | TSV Neuhaus | 23:47 min. |
| **Männer M 65** | 1. Hofrichter Hubert (29) | LAG Schwandorf | 25:06 min. |
| (5.910m) | 2. Hager Fritz (31) | ASV Veitsbronn-Siegelsdorf | 26:22 min. |
| | 3. Will Werner (30) | SG Rödental | 28:20 min. |
| **Männer M 70** | 1. Sauerwein Walter (25) | LAZ Obernbg./Miltenberg | 26:27 min. |
| (5.910m) | 2. Leinberger Herbert (24) | SC Roth 1952 | 29:20 min. |
| | 3. Bauer Karl (24) | NHV Schweinfurt | 29:41 min. |
| **Männer M 75** | 1. Müller Wilhelm (21) | TG Kitzingen | 29:01 min. |
| (5.910m) | 2. Eble Eugen (17) | TuS Töging | 39:35 min. |
| | 3. Hoppen Hugo (12) | LAZ Obernbg./Miltenberg | 48:20 min. |

**Männer M 60 u.älter Mannschaftswertung**

| | |
|---|---|
| 1. LG Nürnberg | 13 Punkte |
| Binder (34) -1- Zeus (35) -5- Reuter (32) -7- | |
| 2. LAZ Obernburg-Miltenberg | 49 Punkte |
| Sauerwein (25) -12- Fuchs (28) -18- Hartlaub (35) -19- | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Frauen W 30** | 1. Hudy Bernadette (62) | LLC Marathon Regensburg | 22:41 min. |
| (5.910m) | 2. Prechtl Christine (63) | 1. SC Gröbenzell | 23:23 min. |
| | 3. Bachhuber Franziska (64) | LG Regensburg | 24:02 min. |
| **Frauen W 35** | 1. Kaufmann Katharina (61) | LG Regensburg | 21:59 min. |
| (5.910m) | 2. Ritschel Angelika (60) | SV Amberg | 22:49 min. |
| | 3. Neber Ingrid (59) | LLC Marathon Regensburg | 23:28 min. |
| **Frauen W 40** | 1. Schmid Angela (53) | LG Reischenau-Zusamtal | 23:25 min. |
| (5.910m) | 2. Grimm Renate (56) | LG Nürnberg | 23:33 min. |
| | 3. Wahl Gerlinde (56) | TSV Neuhaus | 24:34 min. |

**Frauen W 30 - W 40 Mannschaftswertung**

| | |
|---|---|
| 1. LG Regensburg | 19 Punkte |
| Kaufmann (61) -1- Bachhuber (64) -8- Spanner (62) -10- | |
| 2. LLC Marathon Regensburg | 23 Punkte |
| Hudy (62) -2- Neber (59) -6- Lenkner (64) -15- | |
| 3. LG Nürnberg | 30 Punkte |
| Grimm (56) -7- Kaulmann (54) -11- Schober (56) -12- | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Frauen W 45** | 1. Neumann Lieselotte (48) | LG Nürnberg | 23:42 min. |
| (5.910m) | 2. Dressel Brigitte (50) | SG Rödental | 24:47 min. |
| | 3. Rühlemann Ilse (48) | TV Geiselhöring | 25:00 min. |
| **Frauen W 50** | 1. Kraus Anni (44) | TG Vikt. Augsburg | 25:15 min. |
| (5.910m) | 2. Bauer Leni (45) | LC Aichach | 25:26 min. |
| | 3. Schmittner Gerlinde (45) | TV Ochsenfurt | 26:07 min. |
| **Frauen W 55** | 1. Klöckers Walburga (39) | TSV Neuburg | 26:54 min. |
| (5.910m) | 2. Schmidt Betti (35) | LG Nürnberg | 26:58 min. |

**Frauen W 45 - W 60 Mannschaftswertung**

| | |
|---|---|
| 1. LG Nürnberg | 25 Punkte |
| Neumann (48) -1- Schmidt (35) -11- Hadeler (49) -13- | |
| 2. LC Aichach | 32 Punkte |
| Bauer (45) -5- Christl (48) -12- Ahrens (47) -15- | |

## Bayerische Senioren-Marathon-Meisterschaften
## Schweinfurt 28.04.1996

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 40** | 1. Süß Helmut (54) | TSV Höchstadt/Aisch | 2:28:42 Std. |
| | 2. Paul Norbert (53) | VfB Coburg | 2:32:38 Std. |
| | 3. Stückl Xaver (55) | Post SV Weilheim | 2:39:50 Std. |
| **Männer M 45** | 1. Bergner Peter (48) | LG Nürnberg | 2:43:21 Std. |
| | 2. Furtner Rudi (48) | TV Geiselhöring | 2:48:41 Std. |
| | 3. Fischer Peter (51) | TV 1884 Bad Brückenau | 2:48:50 Std. |
| **Männer M 50** | 1. Wenzel Karlheinz (45) | TV Haibach | 2:48:02 Std. |
| | 2. Garrandt Jürgen (46) | Post SV Rosenheim | 2:49:07 Std. |
| | 3. Eiermann Robert (44) | LC Aichach | 2:50:29 Std. |
| **Männer M 55** | 1. Wimmer Peter (37) | LG Nürnberg | 3:03:30 Std. |
| | 2. Leistner Peter (41) | VfB Coburg | 3:13:13 Std. |
| | 3. Birkl Günter (41) | LG Haßberge | 3:14:09 Std. |
| **Männer M 60** | 1. Franke Gerhard (34) | VfL Waldkraiburg | 3:02:33 Std. |
| | 2. Kornfeld Peter (34) | TSV Neuhaus | 3:08:16 Std. |
| | 3. Zeus Willi (35) | LG Nürnberg | 3:35:16 Std. |
| **Männer M 65** | 1. Gutbier Dr. Heinrich (23) | TSV Burghaslach | 3:29:45 Std. |
| | 2. Hager Fritz (31) | ASV Veitsbronn-Siegelsdorf | 4:01:21 Std. |

**Männer M 40 / M 45 Mannschaftswertung**

1. TSV Höchstadt/Aisch 8:19:22 Std.
   Süß (54) 2:28:42 - Rindt (46) 2:54:36 - Renker (47) 2:56:03
2. TV 1884 Bad Brückenau 8:51:13 Std.
   Fischer (51) 2:48:50 - Wagner (55) 2:48:55 - Weiß (56) 3:13:27
3. TV Geiselhöring 8:53:32 Std.
   Furtner (48) 2:48:41 - Jäger (54) 2:53:31 - Janker (50) 3:11:19

**Männer M 50 / M 65 Mannschaftswertung**

1. LC Aichach 9:12:56 Std.
   Eiermann (44) 2:50:29 - Ahrens (46) 2:53:04 - Schlosser (44) 3:29:22
2. LG Nürnberg 9:53:43 Std.
   Wimmer (37) 3:03:30 - Fischer (40) 3:14:56 - Zeus (35) 3:35:16
3. TG Schweinfurt 10:10:51 Std.
   Karrlein (41) 3:15:13 - Ort (41) 3:25:18 - Schreiber (46) 3:30:19

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Frauen W 35** | 1. König Giesela (58) | SG Hutschenreuther-Selb | 3:11:33 Std. |
| | 2. Strauß Ute (60) | MRRC München | 3:35:56 Std. |
| | 3. Gieck Kathrin (57) | VfB Coburg | 4:08:16 Std. |
| **Frauen W 40** | 1. Schmitt Rosemarie (55) | LG Haßberge | 3:52:22 Std. |
| | 2. Fuchs Barbara (53) | LG Haßberge | 3:55:32 Std. |
| **Frauen W 45** | 1. Heinz Margot (49) | TV 1884 Marktheidenfeld | 3:35:19 Std. |
| | 2. Weinzierl Christa (49) | TV Geiselhöring | 3:40:09 Std. |
| | 3. Funke Angelika (51) | VfB Coburg | 3:50:36 Std. |
| **Frauen W 50** | 1. Stepper Toni (42) | TSV Hemhofen | 4:03:39 Std. |
| | 2. Flechsig Ingrid (40) | VfB Coburg | 4:09:19 Std. |

## Bayerische Seniorenmeisterschaften im Straßengehen
## Männer 20 km u.Frauen 5 km
## Osterhofen 11. Mai 1996

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 30** (keine Meisterschaftswertung) | | | |
| | 1. Seelmann Jürgen (65) | Coburger TS | 1:53:32 Std. |
| **Männer M 40** | 1. Schwarz Alfons (54) | LAC Quelle Fürth/München | 1:35:16 Std. |
| | 2. Thomas Günter (55) | SV Breitenbrunn | 1:40:35 Std. |
| **Männer M 45** | 1. Langner Gerhard (49) | SpVgg Niederaichbach | 1:49:49 Std. |
| | 2. Zetzmann Ulrich (42) | Coburger TS | 1:52:54 Std. |
| | 3. Wolf Erhard (50) | LAC Quelle Fürth/München | 1:57:05 Std. |
| **Männer M 50** | 1. Koschollek Hardy (46) | LAC Quelle Fürth/München | 1:44:59 Std. |
| | 2. Kling Ludwig (46) | SC Vöhringen | 1:50:16 Std. |
| | 3. Adam Karl-Heinz (44) | SV Breitenbrunn | 1:59:44 Std. |
| **Männer M 55** | 1. Huber Johann (40) | LG Kaufbeuren | 1:54:20 Std. |
| | 2. Parchent Jürgen (41) | LG Nürnberg | 1:55:20 Std. |
| | 3. Gerstberger Hermann (37) | TSV Rodesgrün | 2:00:55 Std. |
| **Männer M 60** | 1. Baier Walter (33) | TG Vikt. Augsburg | 2:01:37 Std. |
| | 2. Bögel Gerhart (36) | SC Vöhringen | 2:07:43 Std. |
| **Frauen W 50** | 1. Adam Marlies (46) | SV Breitenbrunn | 31:52 min. |
| | 2. Moser Gaby (44) | MBB SG Augsburg | 36:04 min. |

## Bayerische Senioren - Meisterschaften
## Erding 15./16.Juni 1996

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 30** | | | |
| 100 m | 1. Rösser Manfred (64) | TG Schweinfurt | 11,34 sec. |
| | 2. Gruber Jürgen (64) | LG LK Aschaffenburg | 11,35 sec. |
| | 3. Wimmer Thomas (64) | TSV Unterhaching | 11,39 sec. |
| 200 m | 1. Rösser Manfred (64) | TG Schweinfurt | 23,14 sec. |
| | 2. Gruber Jürgen (64) | LG LK Aschaffenburg | 23,17 sec. |
| | 3. Weidmann Max (63) | MTV 79 München | 23,25 sec. |
| 400 m | 1. Pritchard Randy (65) | TSV Alzenau | 50,55 sec. |
| | 2. Wimmer Thomas (64) | TSV Unterhaching | 50,61 sec. |
| | 3. Scheuerer Ralf (64) | SWC Regensburg | 52,66 sec. |
| 800 m | 1. Leurer Roland (63) | TV DJK Hammelburg | 1:57,95 min. |
| | 2. Meelich Jürgen (64) | LG Lauf-Pegnitzgrund | 1:58,51 sec. |
| | 3. Karl Dr. Andreas (65) | LAG Schwandorf | 1:59,23 min. |
| 1.500 m | 1. Leurer Roland (63) | TV DJK Hammelburg | 4:12,89 min. |
| | 2. Haack Karl (65) | TSV Baierbach | 4:15,46 min. |
| | 3. Pfeiffer Gerhard (65) | LAZ Kreis Günzburg | 4:16,21 min. |
| 5.000 m | 1. Lobinger Helmut (62) | LG Regensburg | 14:58,14 min. |
| | 2. Drechsler Thomas (62) | LAC Quelle Fürth/München | 15:00,17 min. |
| | 3. Völkl Robert (63) | TV Geiselhöring | 15:02,16 min. |
| 4 x 100 m | 1. LG Hof | | 45,11 sec. |
| | Jahreis (66) - Neubert (64) - Geißer (57) - Pöhland (63) | | |
| | 2. LAC Quelle Fürth/München | | 47,26 sec. |
| | Smile (57) - Schneider Dr. (47) - Airapetian (58) - Spiegl (64) | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hochsprung (keine Meisterschaftswertung) | | | |
| | 1. Eiletz Andreas (63) | TSV Unterhaching | 1,65 m |
| Stabhochsprung | 1. Spiegl Horst (64) | LAC Quelle Fürth/München | 4,00 m |
| | 2. Selhuber Günter (60) | TSV Neuburg | 3,80 m |
| | 2. Fischer Jürgen (63) | LG Sempt | 3,80 m |
| Weitsprung | 1. Neubert Thomas (64) | LG Hof | 6,55 m |
| | 2. Schlosser Wolfgang (63) | TV Planegg-Krailling | 6,54 m |
| | 3. Kell Stefan (64) | LG München | 6,36 m |
| Dreisprung | 1. Thurau Stefan (65) | LAG Schwandorf | 14,02 m |
| | 2. Schlosser Wolfgang (63) | TV Planegg-Krailling | 13,81 m |
| | 3. Spiegl Horst (64) | LAC Quelle Fürth/München | 13,40 m |
| Kugelstoßen | 1. Langer Reinhard (63) | TSV 1860 Rosenheim | 13,61 m |
| | 2. Gypri Laszlo (62) | LAG Mittlere Isar | 12,94 m |
| | 3. Forster Thomas (62) | TSV Wolfratshausen | 12,02 m |
| Diskuswurf | 1. Langer Reinhard (63) | TSV 1860 Rosenheim | 39,56 m |
| | 2. Jacob Rolf (62) | TSV Bad Endorf | 33,34 m |
| | 3. Kell Stefan (64 ) | LG München | 33,22 m |
| Hammerwurf | 1. Frey Stephan (62) | MTV Ingolstadt | 61,84 m |
| | 2. Ziannis Panos (62) | SV DJK Heufeld | 52,46 m |
| | 3. Lechner Helmut (66) | SV Achenmühle | 48,46 m |
| Speerwurf | 1. Györi Lazslo (62) | LAG Mittlere Isar | 58,82 m |
| | 2. Steuerwald Peter (63) | TSV Bad Kissingen | 49,72 m |
| | 3. Schütz Thomas (64) | LG Altmühl-Jura | 45,30 m |
| **Männer M 35** | | | |
| 100 m | 1. Steiner Edmund (61) | ESV Nürnberg RBF | 11,30 sec. |
| | 2. Altvater Bernhard (58) | TSV Unterhaching | 11,58 sec. |
| | 3. Möritz Dr. Horst (58) | TSV Ottobrunn | 11,70 sec. |
| 200 m | 1. Steiner Edmund (61) | ESV Nürnberg RBF | 23,30 sec |
| | 2. Krause Falk (58) | LG Bamberg | 23,45 sec. |
| | 3. Smile Courtney (57) | LAC Quelle Fürth/München | 24,57 sec. |
| 400 m | 1. Krause Falk (58) | LG Bamberg | 51,50 sec. |
| | 2. Baumer HansJürgen (60) | LAG Schwandorf | 52,71 sec. |
| | 3. Merk Jürgen (58) | LG Altmühl-Jura | 53,49 sec. |
| 800 m | 1. Lindner Detlev (61) | TS Bayreuth | 2:02,89 min. |
| | 2. Matzinger Peter (59) | LG Regensburg | 2:04,03 min. |
| | 3. Wiesmann Arnold (59) | TV Marktheidenfeld | 2:05,67 min. |
| 1.500 m | 1. Lindner Detlev (61) | TS Bayreuth | 4:13,47 min. |
| | 2. Matzinger Peter (59) | LG Regensburg | 4:14,90 min. |
| | 3. Pretzl Franz (58) | LAG Schwandorf | 4:16,02 min. |
| 5.000 m | 1. Oefele Josef (61) | LG Regensburg | 14:53,85 min. |
| | 2. Strobl Helmut (59) | LG Regensburg | 15:04,10 min. |
| | 3. Freudenberger Hans (60) | TSV Höchstadt/Aisch | 15:10,93 min. |
| Hochsprung | 1. Airapetian Guerassim (58) | LAC Quelle Fürth/München | 1,77 m |
| | 2. Ziegler Manfred (59) | TB Weiden | 1,77 m |
| | 3. Steiner Edmund (61) | ESV Nürnberg RBF | 1,65 m |
| Weitsprung | 1. Asenkerschbaumer Alb. (61) | SV Gendorf | 6,75 m |
| | 2. Airapetian Guerassim (58) | LAC Quelle Fürth/München | 6,46 m |
| | 3. Ziegler Manfred (59) | TB Weiden | 6,28 m |
| Dreisprung | 1. Asenkerschbaumer Alb. (61) | SV Gendorf | 14,75 m |
| | 2. Asenkerschbaumer Kon.(59) | SV Gendorf | 14,67 m |
| | 3. Lochmann Helmut (58) | TSV Meitingem | 12,66 m |

## Bayerische Meisterschaften

| | | | |
|---|---|---|---|
| Kugelstoßen | 1. Büttner Harald (61) | SV Ramsthal | 13,82 m |
| | 2. Bauer Albert (59) | TB Weiden | 13,40 m |
| | 3. Görzig Frank (60) | LG Erlangen | 12,84 m |
| Diskuswurf | 1. Hauschild Rudi (61) | TSV Plattling | 46,76 m |
| | 2. Pawlitschko Peter (58) | TSV Schwaben Augsburg | 44,36 m |
| | 3. Bauer Albert (59) | TB Weiden | 37,74 m |
| Hammerwurf | 1. Schneider Christian (60) | LG Passau | 55,40 m |
| | 2. Metschl Helmut (58) | LG München | 53,22 m |
| Speerwurf | 1. Schimann Otto (61) | LG Lauf-Pegnitzgrund | 49,52 m |
| | 2. Brienle Oliver (61) | TSV Bad Wörishofen | 44,70 m |
| | 3. Liebhardt Ralf (58) | TV Münchsmünster | 34,50 m |

**Männer M 40**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 1. Kaseder Lothar (54) | 1.FC Passau | 11,53 sec. |
| | 2. Hauser Karl-Heinz (54) | TV Feldkirchen | 11,83 sec. |
| | 3. Sewald Georg (56) | 1 FC Passau | 12,16 sec. |
| 200 m | 1. Kaseder Lothar (54) | 1.FC Passau | 23,71 sec. |
| | 2. Lorenz Jörg (55) | LAC Quelle Fürth/München | 24,17 sec. |
| | 3. Marty Christian (54) | TS Herzogenaurach | 25,39 sec. |
| 400 m | 1. Kaseder Lothar (54) | 1.FC Passau | 52,35 sec. |
| | 2. Sporer Herbert (55) | TSV Schongau | 53,85 sec. |
| | 3. Marty Christian (54) | TS Herzogenaurach | 54,04 sec. |
| 800 m | 1. Maisenbacher Peter (56) | LG Pöcking-Söcking | 2:05,67 min. |
| | 2. Winkler Klaus (55) | LG Pöcking-Söcking | 2:05,72 min. |
| | 3. Jörg Helmut (55) | TSV Bad Wörishofen | 2:06,93 min. |
| 1.500 m | 1. Maisenbacher Peter (56) | LG Pöcking-Söcking | 4:16,82 min. |
| | 2. Senft Georg (54) | TV Geiselhöring | 4:18,96 min. |
| | 3. Flexeder Gerhard (56) | TV Hauzenberg | 4:19,02 min |
| 5.000 m | 1. Olbrich Martin (54) | MRRC München | 15:55,12 min. |
| | 2. Fihlon Hans-Jürgen (54) | LAC Quelle Fürth /München | 15:55,24 min. |
| | 3. Robeis Josef (52) | Post SV Rosenheim | 15:55,95 min. |
| 4 x 100 m | 1. LAC Quelle Fürth/München 1860 | | 47,35 sec. |
| | Bergmann (56) - Hausner (50) - Krumm (52) - Lorenz (55) | | |
| | 2. LG Ebensfeld/Zapfendorf | | 50,09 sec. |
| | Wicht (55) - Leisgang (52) - Kropp (43) - Jüngling (54) | | |
| Hochsprung | 1. Lorenz Jörg (55) | LAC Quelle Fürth/München | 1,85 m |
| | 2. Beh Dr. Claus (53) | LG Inn-Alztal | 1,73 m |
| | 3. Gruber Eduard (54) | LG München | 1,73 m |
| Stabhochsprung | 1. Leisgang Hans (52) | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 3,40 m |
| | 2. Fleißner Helmut (56) | TSV Neuburg | 3,40 m |
| | 3. Kühndel Walter (52) | TV Dingolfing | 3,10 m |
| Weitsprung | 1. Betteraey v.Bernd (55) | TSV Lindau | 6,30 m |
| | 2. Karg Fritz (53) | LG Neumarkt/Freystadt | 5,68 m |
| | 3. Hee Martin (52) | TSV Michelbach | 5,60 m |
| Dreisprung: | 1. Car Hans Peter (56) | TSV Unterhaching | 11,39 m |
| | 2. Brehm Claus (52) | Coburger TS | 10,99 m |
| | 3. Hoffmann Wolfgang (52) | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 10,84 m |
| Kugelstoßen | 1. Krusche Wolfgang (56) | LG Kaufbeuren | 13,56 m |
| | 2. Schmuck Josef (54) | LG Rupertiwinkel | 13,36 m |
| | 3. Rother Horst (56) | KSC I Amberg | 12,65m |
| Diskuswurf | 1. Lorenz Jörg (55) | LAC Quelle Fürth/München | 41,02 m |
| | 2. Hohmann Klaus (55) | LG Sempt | 40,48 m |
| | 3. Krusche Wolfgang (56) | LG Kaufbeuren | 37,46 m |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hammerwurf | 1. Rother Horst (56) | KSCI Amberg | 47,56 m |
| | 2. Hohmann Klaus (55) | LG Sempt | 37,40 m |
| | 3. Straub Hans 856) | TSV Trauchgau | 35,30 m |
| Speerwurf | 1. Kühndel Walter (52) | TV Dingolfing | 60,78 m |
| | 2. Leidl Albert (53) | 1. FC Passau | 57,48 m |
| | 3. Lorenz Jörg (559 | LAC Quelle Fürth/München | 52,30 m |

**Männer M 45**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 1. Schlee Gerhard (51) | TSV Höchstadt/Aisch | 12,51 sec. |
| | 2. Zill Uwe (51) | TV Ingolstadt | 12,59 sec. |
| | 3. Neumann Ernst (50) | TV Münchberg | 12,68 sec. |
| 200 m | 1. Schlee Gerhard (51) | TSV Höchstadt/Aisch | 25,45 sec. |
| | 2. Neumann Ernst (50) | TV Münchberg | 25,57 sec. |
| | 3. Heinrich Berhard (50) | VfL Neustadt/Coburg | 25,81 sec. |
| 400 m | 1. Lang Josef (49) | TSV Neuburg | 54,44 sec. |
| | 2. Hoffmann Hartmuth (49) | LLC Marathon Regensburg | 56,60 sec. |
| | 3. Lützl georg (50) | TSV Neuburg | 57,30 sec. |
| 800 m | 1. Herbicht Kurt (49) | SG Rödental | 2:04,52 min. |
| | 2. Hoffmann Hartmuth (49) | LLC Marathon Regensburg | 2:05,68 min. |
| | 3. Simonavicius Rudi (51) | LAG Schwandorf | 2:07,52 min. |
| 1.500 m | 1. Hoffmann Hartmuth (49) | LLC Marathon Regensburg | 4:14,55 min. |
| | 2. Wimmer Alois (51) | LAC Arnstorf | 4:21,63 min. |
| | 3. Kremers Hans-Peter (47) | TSV Bad Endorf | 4:22,57 min. |
| 5.000 m | 1. Herbicht Kurt (49) | SG Rödental | 15:55,10 min. |
| | 2. Gertler Lothar (49) | LG Bamberg | 16:06,53 min. |
| | 3. Edelmann Fritz (49) | TSV Dinkelsbühl | 16:51,43 min. |
| Hochsprung | 1. Reichelt Willi (48) | TSV Zirndorf | 1,70 m |
| | 2. Wolf Andreas (47) | TV Kempten | 1,67 m |
| | 3. Wenzke Gerhard (48) | ETSV 09 Landshut | 1,61 m |
| Stabhochsprung | 1. Hausner Rudolf (50) | LAC Quelle Fürth/München | 3,90 m |
| | 2. Müller-Denk Rudolf (48) | LG München | 3,30 m |
| | 3. Winkler Dietmar (50) | TSV Peiting | 2,50 m |
| Weitsprung | 1. Hausner Rudolf (50) | LAC Quelle Fürth/München | 5,60 m |
| | 2. Henrich Bernhard (50) | VfL Neustadt-Coburg | 5,59 m |
| | 3. Schellenberger Egon (48) | TSV Bad Kissingen | 5,48 m |
| Dreisprung | 1. Schellenberger Egon (48) | TSV Bad Kissingen | 11,58 m |
| | 2. Neumann Ernst (50) | TV Münchberg | 10,87 m |
| | 3. Henrich Bernhard (50) | VfL Neustadt-Coburg | 10,36 m |
| Kugelstoßen | 1. Braun Walter (51) | TV Memmingen | 13,40 m |
| | 2. Schill Günter (49) | LG Fichtelgebirge | 12,16 m |
| | 3. Udvari Franz (48) | LG München | 11,11 m |
| Diskuswurf | 1. Braun Walter (51) | TV Memmingen | 40,30 m |
| | 2. Udvari Franz (48) | LG München | 35,80 m |
| | 3. Diem Karl-Heinz (48) | 1. FC Passau | 34,10 m |
| Hammerwurf | 1. Reble Friedebert (51) | LAZ Kreis Würzburg | 40,20 m |
| | 2. Fick Wolfgang (51) | DJK SB Regensburg | 35,92 m |
| | 3. Straub Michael (50) | TSV Trauchgau | 35,72 m |
| Speerwurf | 1. Ruckdeschel Werner (49) | Coburger TS | 46,28 m |
| | 2. Varadi Peter (48) | SV Lohhof | 43,42 m |
| | 3. Wolf Andreas (47) | TV Kempten | 41,60 m |

## Bayerische Meisterschaften

### Männer M 50

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 1. Wolf Roland (46) | 1. FC Schweinfurt | 11,90 sec. |
| | 2. Finster Heribert (44) | 1. FC Schweinfurt | 12,33 sec. |
| | 3. Miller Georg (46) | LAZ Kreis Günzburg | 12,44 sec. |
| 200 m | 1. Wolf Roland (46) | 1. FC Schweinfurt | 24,89 sec. |
| | 2. Wucherer Klaus (44) | LAC Quelle Fürth/München | 25,4 sec. |
| | 3. Steinbrunner Josef (45) | LG Sempt | 25,71 sec. |
| 400 m | 1. Wucherer Klaus (44) | LAC Quelle Fürth/München | 56,01 sec. |
| | 2. Miller Georg (46) | LAZ Kreis Günzburg | 57,37 sec. |
| | 3. Hasieber Bernd (44) | TSV Unterhaching | 58,46 sec. |
| 800 m | 1. Grönhardt Ulrich (45) | LG Nürnberg | 2:11,79 min. |
| | 2. Beyer-Maidhof Wolfg. (45) | TSV Zirndorf | 2:12,50 min. |
| | 3. Rindt Wolfgang (46) | TSV Höchstadt/Aisch | 2:16,86 min. |
| 1.500 m | 1. Grönhardt Ulrich (45) | LG Nürnberg | 4:31,41 min. |
| | 2. Beyer-Maidhof Wolfg. (45) | TSV Zirndorf | 4:35,14 min. |
| | 3. Christl Paul (45) | LC Aichach | 4:35,46 min. |
| 5.000 m | 1. Christl Paul (45) | LC Aichach | 16:49,73 min. |
| | 2. Ahrens Wolfgang (46) | LC Aichach | 16:56,26 min. |
| | 3. Kestler Rainer (45) | LG Forchheim | 17:51,78 min. |
| 4 x 100 m | 1. 1. FC Schweinfurt | | 48,85 sec. |
| | Lücke (43) - Wolf (46) - Schad (43) - Finster (44) | | |
| | 2. LAC Quelle Fürth/München 1860 | | 49,17 sec. |
| | Eyrich (40) - Wucherer (44) - Schmitt (41) - Quentin (42) | | |
| | 3. LG München | | 51,08 sec. |
| | Bauernschuster (40) - Böckl (34) - Strasshofer (40) - Sprung (45) | | |
| Hochsprung | 1. Wittmann Edgar (43) | TV Zellingen | 1,64 m |
| | 2. Schippling Robert (46) | LAG Mittlere Isar | 1,52 m |
| | 3. Pauli Hartmut (45) | LG Kreis Ansbach | 1,49 m |
| Stabhochsprung | 1. Kropp Rudolf (43) | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 3,10 m |
| | 2. Pauli Hartmut (45) | LG Kreis Ansbach | 2,70 m |
| Weitsprung | 1. Filipcic Dieter (42) | FTSV Straubing | 5,65 m |
| | 2. Kropp Rudolf (43) | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 5,34 m |
| | 3. Porsch Heinrich (46) | LG Bamberg | 5,03 m |
| Dreisprung | 1. Filipcic Dieter (42) | FTSV Straubing | 11,08 m |
| | 2. Kropp Rudolf (43) | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 10,77 m |
| | 3. Pauli Hartmut (45) | LG Kreis Ansbach | 10,06 m |
| Kugelstoßen | 1. Porsch Heinrich (46) | LG Bamberg | 14,66 m |
| | 2. Schippling Robert(46) | LAG Mittl. Isar | 13,89 m |
| | 3. Kersting Peter (43) | LAC Quelle Fürth/München | 12,75 m |
| Diskuswurf | 1. Porsch heinrich (46) | LG Bamberg | 50,50 m |
| | 2. Schippling Robert (46) | LAG Mittlere Isar | 44,64 m |
| | 3. Kinadeter Georg (46) | TV Hauzenberg | 44,62 m |
| Hammerwurf | 1. Fichtner Albert (44) | TSV 1880 Wasserburg | 39,64 m |
| | 2. Volkheimer Klaus (44) | LG 90 Kreis Ebersberg | 37,80 m |
| | 3. Hasieber Bernd (44) | TSV Unterhaching | 29,06 m |
| Speerwurf | 1. Obermeier Helmut (42) | 1. FC Schweinfurt | 49,70 m |
| | 2. Adrian Karlheinz (42) | SV Bubenreuth | 44,82 m |
| | 3. Hasieber Bernd (44) | TSV Unterhaching | 40,28 m |

### Männer M 55

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 1. Schmitt Gerold (41) | LAC Quelle Fürth/München | 12,36 sec. |
| | 2. Bauernschuster Alfons (40) | LG München | 12,78 sec. |
| | 3. Quiel Klaus-Jürgen (40) | Hypo Club München | 12,92 sec. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 200 m | 1. Scheid Willi (39) | TS Herzogenaurach | 25,5 sec. |
| | 2. Schmitt Gerold (41) | LAC Quelle Fürth/München | 25,84 sec. |
| | 3. Bauernschuster Alfons (40) | LG München | 26,62 sec. |
| 400 m | 1. Scheidt Willi (39) | TS Herzogenaurach | 59,08 sec. |
| | 2. Oberparleiter Wolfram (41) | SB DJK Rosenheim | 63,44 sec. |
| | 3. Mensch Werner (35) | TV Ingolstadt | 65,80 sec. |
| 800 m | 1. Scheid Willi (39) | TS Herzogenaurach | 2:14,48 min. |
| | 2. Kunkel Erich (41) | TG Vikt. Augsburg | 2:15,96 min. |
| | 3. David Manfred (37) | TSV Unterhaching | 2:23,57 min. |
| 1.500 m | 1. Immig Udo (38) | LG Nürnberg | 4:44,45 min. |
| | 2. Scheid Willi (39) | TS Herzogenaurach | 4:50,81 min. |
| | 3. David Manfred (37) | TSV Unterhaching | 4:51,38 min. |
| 5.000 m | 1. Vietz Manfred (37) | LG Bamberg | 17:49,96 min. |
| | 2. Reichel Alfred (40) | LG Nürnberg | 18:03,87 min. |
| | 3. Listl Josef (38) | LG Amper-Würm | 18:11,33 min. |
| Hochsprung | 1. Wittmann Kurt (41) | TV Zellingen | 1,55 m |
| | 2. Kuhne Fritz (40) | LG Röthenbach | 1,52 m |
| | 3. Hermann Erwin (41) | LG Röthenbach | 1,52 m |
| Stabhochsprung | 1. Schnappauf Adolf (35) | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 2,83 m |
| | 2. Brückmann Günter (37) | TSV Unterhaching | 2,80 m |
| | 3. Schneider Rudolf (34) | LG München | 2,30 m |
| Weitsprung | 1. Nerge Wilfried (41) | TSV Schongau | 5,15 m |
| | 2. Beckering Hermann (39) | Sp.Vgg. Ahorn | 5,08 m |
| | 3. Friedrich Hellmut (38) | TSV Unterhaching | 4,98 m |
| Dreisprung | 1. Strauss Hermann (31) | TG Kitzingen | 11,41 m |
| | 2. Hirsch Georg (39) | Post SV Bayreuth | 9,57 m |
| | 3. Strasshofer Gregor (40) | LG München | 9,18 m |
| Kugelstoßen | 1. Kühnhold Klaus-Jügen (40) | LG 90 Kreis Ebersberg | 13,23 m |
| | 2. Duttke Dieter (37) | LAZ Kreis Günzburg | 13,15 m |
| | 3. Berger Anton (41) | LG Oberland | 12,35 m |
| Diskuswurf | 1. Berger Anton (41) | LG Oberland | 42,96 m |
| | 2. Raml Herbert (38) | TSV Unterhaching | 40,38 m |
| | 3. Eichler Hans-Joachim (38) | MTV Pfaffenhofen | 39,94 m |
| Hammerwurf | 1. Eichler Hans-Joachim (38) | MTV Pfaffenhofen | 47,62 m |
| | 2. Heeg Hans (37) | LG LK Aschaffenburg | 39,94 m |
| | 3. Brandl Johann (38) | LG Wolfstein | 36,86 m |
| Speerwurf | 1. Jelten Axel (40) | TSV Schwaben Augsburg | 53,12 m |
| | 2. Duttke Dieter (37) | LAZ Kreis Günzburg | 43,44 m |
| | 3. Schwarz Manfred (41) | LG LK Roth | 42,12 m |

**Männer M 60**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 1. Böckl Rudolf (34) | LG München | 12,72 sec. |
| | 2. Schamann v. Dieter (35) | LG München | 13,68 sec. |
| | 3. Urban Günter (34) | LG München | 13,83 sec. |
| 200 m | 1. Böckl Rudolf (34) | LG München | 26,45 sec. |
| | 2. Schamann v. Dieter | LG München | 28,56 sec. |
| | 3. Urban Günter (34) | LG M•nchen | 28,86 sec. |
| 1.500 m | 1. Binder Ernst (34) | LG Nürnberg | 5:04,66 min. |
| | 2. Bieringer Volkmar (32) | TS Herzogenaurach | 5:06,27 min. |
| | 3. Woratschek Werner (32) | TS Bayreuth | 5:09,51 min. |
| 5.000 m | 1. Binder Ernst (34) | LG Nürnberg | 18:11,47 min. |
| | 2. Woratschek Werner (32) | TS Bayreuth | 18:59,87 min. |
| | 3. Hahn Heinz (36) | TSV Zirndorf | 19.08,68 min. |

## Bayerische Meisterschaften

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hochsprung | 1. Schnappauf Adolf (35) | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 1,40 m |
| | 2. Maurer Horst (32) | TV Hauzenberg | 1,37 m |
| | 3. Güntert Werner (33) | LG Röthenbach | 1,31 m |
| Weitsprung | 1. Gerhard Konrad (32) | LAZ Kreis Würzburg | 4,89 m |
| | 2. Maurer Horst (32) | TV Hauzenberg | 4,57 m |
| | 3. Urban Günter (34) | LG München | 4,53 m |
| Kugelstoßen | 1. Helf Enrique (32) | LG München | 12,73 m |
| | 2. Huber Adolf (36) | ESV Traunstein | 12,51 m |
| | 3. Eberle Karl (32) | TSV Plattling | 11,75 m |
| Diskuswurf | 1. Helf Enrique (32) | LG München | 54,02 m |
| | 2. Neubauer Erwin (35) | MTV München | 42,24 m |
| | 3. Schwarzfischer Georg (34) | SB DJK Rosenheim | 41,72 m |
| Hammerwurf | 1. Helf Enrique (32) | LG München | 44,22 m |
| | 2. Fellerer Rudolf (35) | TV Waldmünchen | 41,70 m |
| | 3. Etschmann Max (36) | TSV Trauchgau | 39,86 m |
| Speerwurf | 1. Schwankner Josef (32) | SB DJK Rosenheim | 42,30 m |
| | 2. Jacob Dr. Stefan (36) | LG Bamberg | 40,04 m |
| | 3. Koula Siegfried (34) | SB DJK Rosenheim | 39,92 m |

**Männer M 65**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 1. Fröhlich Horst (31) | LG Amper-Würm | 13,22 sec. |
| | 2. Konopka Manfred (31) | LG Hof | 13,44 sec. |
| | 3. Strauss Hermann (31) | TG Kitzingen | 13,63 sec. |
| 200 m | 1. Fröhlich Horst (31) | LG Amper-Würm | 27,46 sec. |
| | 2. Konopka Manfred (31) | LG Hof | 29,03 sec. |
| | 3. Meier Herbert (31) | MTV 79 München | 33,12 sec. |
| 5.000 m | 1. Hofrichter Hubert (29) | LAG Schwandorf | 20:05,11 min. |
| | 2. Kaiserauer Otto (29) | LG LfW München | 21:51,21 min. |
| Hochsprung | 1. Strauss Hermann (31) | TG Kitzingen | 1,43 m |
| | 2. Hess Walter (22) | LG Forchheim | 1,40 m |
| | 3. Stark Alfred (27) | TSV Mindelheim | 1,34 m |
| Weitsprung | 1. Strauss Hermann (31) | TG Kitzingen | 5,03 m |
| | 2. Stark Alfred (27) | TSV Mindelheim | 4,20 m |
| | 3. Konopka Manfred (31) | LG Hof | 4,17 m |
| Kugelstoßen | 1. Oweger Karl (27) | LG München | 13,37 m |
| | 2. Rzehak Richard (29) | SC Preußen-Erlangen | 11,92 m |
| | 3. Neubert richard (29) | TSV Schwebheim | 9,74 m |
| Diskuswurf | 1. Rzehak Richard (29) | SC Preußen-Erlangen | 43,16 m |
| | 2. Oweger Karl (27) | LG München | 39,40 m |
| | 3. Meier herbert (31) | MTV 79 München | 31,76 m |
| Hammerwurf | 1. Rzehak Richard (29) | SC Preußen Erlangen | 47,92 m |
| | 2. Schmitt Helmut (31) | TSV Brendlorenzen | 43,10 m |
| Speerwurf | 1. Rzehak Richard (29) | SC Preußen-Erlangen | 35,22 m |
| | 2. Konopka Manfred (31) | LG Hof | 29,38 m |
| | 3. Absmeier Alfred (31) | LG Pocking-Ruhstorf | 25,76 m |

**Männer M 70**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 1. Hasler Alfons (26) | LG Oberland | 14,42 sec. |
| | 2. Rieger Bartl (26) | TSV Wolfratshausen | 15,25 sec. |
| | 3. Bergner Ralph (24) | SV BSG Hintereben | 15,68 sec. |
| 5.000 m | 1. Bauer Karl (24) | NHV Schweinfurt | 22:34,95 min. |
| | 2. Leinberger Herbert (24) | SC Roth | 24:15,74 min. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Kugelstoßen | 1. Buchmeier Ewald (26) | LG München | 12,39 m |
| | 2. Stoiber Andreas (25) | TSV Simbach | 10,16 m |
| | 3. Rieger Bartl (26) | TSV Wolfratshausen | 9,64 m |
| Diskuswurf | 1. Buchmeier Ewald (26) | LG München | 36,24 m |
| | 2. Beushauser Herbert (26) | LG München | 33,92 m |
| | 3. Rieger Bartl (26) | TSV Wolfratshausen | 29,92 m |
| Speerwurf | 1. Beushausen Herbert (26) | LG München | 34,56 m |
| | 2. Silbermann Erich (26) | TV landshut | 28,64 m |
| | 3. Bergner Ralph (24) | SV Hintereben | 24,88 m |

**Männer M 75**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 1. Koch Adolf (17) | LG Lauf-Pegnitzgrund | 16,38 sec. |
| | 2. Eble Eugen (17) | TuS Töging | 18,69 sec. |
| 5.000 m | 1. Müller Wilhelm (21) | TG Kitzingen | 23:18,65 min. |
| | 2. Eble Eugen (17) | TuS Töging | 27:39,52 min. |
| Kugelstoßen | 1. Bitter Hans (20) | TS Herzogenaurach | 11,60 m |
| | 2. Koch Adolf (17) | LG Lauf-Pegnitzgrund | 8,76 m |
| | 2. Köppen Willi (19) | LG Oberland | 8,15 m |
| Diskuswurf | 1. Bitter Hans (20) | TS Herzogenaurach | 35,96 m |
| | 2. Koch Adolf (17) | LG Lauf-Pegnitzgrund | 30,24 m |
| | 3. Eble Eugen (17) | TuS Töging | 17,96 m |
| Speerwurf | 1. Koch Adolf (17) | LG Lauf-Pegnitzgrund | 29,26 m |
| | 2. Köppen Willi (19) | LG Oberland | 21,34 m |
| | 3. Eble Eugen (17) | TuS Töging | 16,54 m |

**Frauen W 30**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 1. Richter Evelyn (65) | ETSV 09 Landshut | 12,76 sec. |
| | 2. Nebel Andrea (66) | MTV 79 München | 13,11 sec. |
| | 3. Pfahl Barbara (65) | TSV Ottobrunn | 13,34 sec. |
| 200 m | 1. Pfahl Barbara (65) | TSV Ottobrunn | 27,15 sec. |
| | 2. Pfränger Birgit (63) | LG Altmühl-Jura | 27,30 sec. |
| | 3. Linnemann Sybille (63) | MTV 79 München | 27,58 sec. |
| 400 m | 1. Richter Evelyn (65) | ETSV 09 Landshut | 57,54 sec. |
| | 2. Fohrer Gabriele (61) | LG München | 59,37 sec. |
| | 3. Nebel Andrea (66) | MTV 79 München | 60,02 sec. |
| 800 m | 1. Richter Evelyn (65) | ETSV 09 Landshut | 2:15,31 min. |
| | 2. Falkenstein Susanne (66) | LAG Mittlere Isar | 2:17,77 min. |
| | 3. Preiß Angelika (62) | LAG Mittlere Isar | 2:33,81 min. |
| 1.500 m | 1. Falkenstein Susanne (66) | LAG Mittlere Isar | 4:50,49 min. |
| | 2. Ring Marianne (64) | LG Rottal | 5:24,88 min. |
| 3.000 m | 1. Spanner Doris (62) | LG Regensburg | 11:16,01 min. |
| | 2. Dinkelmeyer Monika (63) | LG Altmühl-Jura | 11:28,10 min. |
| | 3. Bachhuber Franziska (64) | LG Regensburg | 11:29,83 min. |
| Hochsprung | 1. Friedrich Annette (66) | LG Kreis Ansbach | 1,56 m |
| | 2. Pracht Christiane (66) | LAG Schwandorf | 1,40 m |
| Weitsprung | 1. Pracht Christiane (66) | LAG Schwandorf | 5,05 m |
| | 2. Pfahl Barbara (65) | TSV Ottobrunn | 5,02 m |
| | 3. Friedrich Annette (66) | LG Kreis Ansbach | 4,90 m |
| Kugelstoßen | 1. Braune Ulla (63) | LG Regensburg | 11,82 m |
| | 2. Götz Angelika (64) | LG Haßberge | 9,17 m |
| | 3. Reuter Gundula (65) | LG Nürnberg | 8,89 m |
| Diskuswurf | 1. Braune Ulla (63) | LG Regensburg | 35,10 m |
| | 2. Reuter Gundula (65) | LG Nürnberg | 29,86 m |

## Bayerische Meisterschaften

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hammerwurf: (keine Meisterschaftswertung) | | | |
| | 1. Stephan Birgit (64) | LG München | 38,10 m |
| Speerwurf | 1. Gerzner Brigitte (64) | TuS Bad Aibling | 41,24 m |
| | 2. Braune Ulla (63) | LG Regensburg | 34,54 m |
| | 3. Reuter Gundula (65) | LG Nürnberg | 30,56 m |
| **Frauen W 35** | | | |
| 100 m | 1. März Resi (60) | LG Landkreis Kelheim | 12,64 sec. |
| | 2. Henneberger Christine (60) | TG Kitzingen | 13,10 sec. |
| | 3. Braunwarth Gaby (60) | LAZ Kreis Würzburg | 13,18 sec. |
| 200 m | 1. Fohrer Gabriele (61) | LG München | 26,81 sec. |
| | 2. Henneberger Christine (60) | TG Kitzingen | 27,06 sec. |
| | 3. Hennes Irmengard (58) | TSV Wasserburg | 28,68 sec. |
| 800 m | 1. Fohrer Gabriele (61) | LG München | 2:18,82 min. |
| | 2. Weber-Haack Ingrid (57) | TSV Lindau | 2:20,23 min. |
| | 3. Landherr Gisela (57) | TG Vikt. Augsburg | 2:25,32 min. |
| 1.500 m | 1. Leythaeuser Gaby (61) | TSV Baierbach | 5:07,24 min. |
| | 2. Büringer Birgit (60) | LG Altmühl-Jura | 5:10,15 min. |
| 3.000 m | 1. Kaufmann Katharina (61) | LG Regensburg | 10:13,18 min. |
| | 2. Steiger Angela (58) | 1. FC Passau | 10:23,30 min. |
| | 3. Weidenhiller Sylvia (60) | TSV Neuburg | 10:59,10 min |
| Hochsprung | 1. Eckert Sylvia (60) | TSV Zirndorf | 1,43 m |
| | 2. Hennes Irmengard (58) | TSV Wasserburg | 1,40 m |
| Weitsprung | 1. Henneberger Christine (60) | TG Kitzingen | 5,20 m |
| | 2. Köcher-Ziegler Petra (61) | TB Weiden | 4,87 m |
| | 3. Franke Beate (60) | LG Altmühl-Jura | 4,75 m |
| Kugelstoßen | 1. Viertel Susanne (59) | LAG Mittlere Isar | 12,17 m |
| | 2. Hennes Irmengard (58) | TSV Wasserburg | 9,57 m |
| | 3. Fick Margit (57) | DJK SB Regensburg | 9,27 m |
| Diskuswurf | 1. Engelhardt Aishe (61) | LAG Schwandorf | 36,74 m |
| | 2. Fick Margit (57) | DJK SB Regensburg | 29,42 m |
| | 3. Viertel Susanne (59) | LAG Mittlere Isar | 23,86 m |
| Hammerwurf | 1. Fick Margit (57) | DJK-SB Regensburg | 31,42 m |
| | 2. Engelhardt Aishe (61) | LAG Schwandorf | 21,08 m |
| **Frauen W 40** | | | |
| 100 m | 1. Sachsenhauser Rosi (56) | ETSV 09 Landshut | 13,27 sec. |
| | 2. Leidl Christl (53) | 1. FC Passau | 14,05 sec. |
| | 3. Marx Hannelore (52) | LG Amper-Würm | 14,09 sec. |
| 200 m | 1. Sachsenhauser Rosi (56) | ETSV 09 Landshut | 27,36 sec. |
| | 2. Marx Hannelore (52) | LG Amper-Würm | 28,78 sec. |
| | 3. Rupp Ursula (55) | TSV Neuburg | 29,22 sec. |
| 400 m | 1. Gerke Dr. Dagmar (55) | TSV Dinkelsbühl | 63,26 sec. |
| | 2. Sachsenhauser Rosi (56) | ETSV 09 Landshut | 64,45 sec. |
| | 3. Rupp Ursula (55) | TSV Neuburg | 66,99 sec. |
| 1.500 m | 1. Gerke Dr. Dagmar (55) | TSV Dinkelsbühl | 4:44,14 min. |
| | 2. Grimm Renate (56) | LG Nürnberg | 5:02,10 min. |
| | 3. Grabisch Katharina (52) | LG München | 5:33,33 min. |
| 3.000 m | 1. Gerke Dr. Dagmar (55) | TSV Dinkelsbühl | 10:46,71 min. |
| | 2. Grimm Renate (56) | LG Nürnberg | 10:52,88 min. |
| | 3. Starp Ulrike (52) | TV Planegg-Krailling | 11:32,30 min. |
| 4 x 100 m | 1. SV Detag Weiden | | 59,38 sec. |
| (keine Meistersch.-wertung) | Netzel (44) - Ernst (47) - Trommsdorff (48) - Karvath (44) | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hochsprung | 1. Leidl Christl (53) | 1.FC Passau | 1,44 m |
| | 2. Altrichter Petra (54) | VfL Neustadt-Coburg | 1,41 m |
| | 3. Graser Helma (52) | TSV Langenzenn | 1,30 m |
| Weitsprung | 1. Schoeppe Jutta (55) | LG Kreis Ansbach | 4,40 m |
| | 2. Sell Irma (55) | TV DJK Hammelburg | 4,36 m |
| | 3. Rupp Ursula (55) | TSV Neuburg | 4,32 m |
| Kugelstoßen | 1. Heinlein Hanne (54) | ESV Nürnberg Rbf. | 11,87 m |
| | 2. Schoeppe Jutta (55) | LG Kreis Ansbach | 9,40 m |
| | 3. Udvari Hannelore (53) | LG München | 9,20 m |
| Diskuswurf | 1. Heinlein Hanne (54) | ESV Nürnberg Rbf. | 35,32 m |
| | 2. Schoeppe Jutta (55) | LG Kreis Ansbach | 31,78 m |
| | 3. Hinterdobler Monika (54) | LG München | 28,56 m |
| Hammerwurf | 1. Schoeppe Jutta (55) | LG Kreis Ansbach | 28,92 m |
| | 2. Galones Eva (48) | TSV Langenzenn | 20,34 m |
| Speerwurf | 1. Fischer Gisela (52) | VfL Neustadt-Coburg | 23,96 m |
| | 2. Schoeppe Jutta (55) | LG Kreis Ansbach | 22,98 m |
| | 3. Altrichter Petra (54) | TSV Langenzenn | 21,34 m |

**Frauen W 45**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 1. Meier Ingrid (47) | TSV Zirndorf | 13,87 sec. |
| | 2. Kraehe Waltraut (48) | TSV Pensberg | 14,44 sec. |
| 400 m | 1. Weniger Christl (45) | TSV Zirndorf | 69,84 sec. |
| | 2. Hofmann Elfriede (38) | LAZ Obernbg./Miltenbg. | 76,74 sec. |
| 800 m | 1. Meysenmeyer Sonja (49) | TSV Baierbach | 2:30,01 min. |
| | 2. Neumann Lieselotte (48) | LG Nürnberg | 2:32,43 min. |
| | 3. Christl Resi (48) | LC Aichach | 2:42,03 min. |
| 1.500 m | 1. Neumann Lieselotte (48) | LG Nürnberg | 5:15,67 min. |
| | 2. Meysenmeyer Sonja (49) | TSV Baierbach | 5:21,12 min. |
| | 3. Appler Rosemarie (49) | LG München | 5:29,55 min. |
| 3.000 m | 1. Kellermann Martina (51) | ESV München | 11:22,88 min. |
| | 2. Neumann Lieselotte (48) | LG Nürnberg | 11:24,36 min. |
| | 3. Stoffel Maria (51) | TSV Ismaning | 11:29,96 min. |
| Hochsprung | 1. Kraehe Waltraud (48) | TSV Pensberg | 1,41 m |
| | 2. Stadler Eva (51) | SB DJK Rosenheim | 1,20 m |
| | 2. Wucherer Marion (46) | LAC Quelle Fürth/München | 1,15 m |
| Weitsprung | 1. Kraehe Waltraud (48) | TSV Pensberg | 4,48 m |
| | 2. Meier Ingrid (47) | LAC Quelle Fürth/München | 4,22 m |
| | 3. Bock Ingrid (51) | LG Neumarkt/Freystadt | 3.98 m |
| Kugelstoßen | 1. Galones Eva (48) | TSV Langenzenn | 8,03 m |
| | 2. Knöckel Angelika (50) | LG Neumarkt/Freystadt | 7,95 m |
| Diskuswurf | 1. Bock Ingrid (51) | LG Neumarkt/Freystadt | 31,60 m |
| | 2. Stadler Eva (51) | SB DJK Rosenheim | 25,34 m |
| | 3. Galones Eva (48) | TSV Langenzenn | 21,00 m |
| Speerwurf | 1. Knöckel Angelika (50) | LG Neumarkt/Freystadt | 27,76 m |
| | 2. Galones Eva (48) | TSV Langenzenn | 22,40 m |
| | 3. Stadler Eva (51) | SB DJK Rosenheim | 20,30 m |

**Frauen W 50**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 1. Quiel Gerda (45) | Hypo-Club M•nchen | 14,54 sec. |
| | 2. Weniger Christl (45) | TSV Zirndorf | 14,79 sec. |
| | 3. Kement Christine (44) | TSV Wolfratshausen | 15,34 sec. |
| 800 m | 1. Klöckers Walburga (39) | TSV Neuburg | 2:41,03 min. |
| | 2. Goldschatz Ingrid (43) | TSV Burgfarrnbach | 2:48,08 min. |

## Bayerische Meisterschaften

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1.500 m | 1. Klöckers Walburga (39) | TSV Neuburg | 5:32,98 min |
| | 2. Goldschatz Ingrid (43) | TSV Burgfarrnbach | 5:39,55 min. |
| | 3. Bauer Leni (45) | LC Aichach | 5:41,46 min. |
| 3.000 m | 1. Schmittner Gerlinde (45) | TV Ochsenfurt | 11:40,87 min. |
| | 2. Kraus Anni (44) | TG Vikt. Augsburg | 11:54,54 min. |
| | 3. Herzog Uschi (46) | TSV Dinkelsbühl | 12:00,01 min. |
| Weitsprung | 1. Quiel Gerda (45) | Hypo-Club München | 4,52 m |
| | 2. Klement Christine (44) | TSV Wolfratshausen | 4,06 m |
| | 3. Weniger Christl (45) | TSV Zirndorf | 3,79 m |
| Kugelstoßen | 1. Heinrich Gertrud (46) | LG LK Aschaffenburg | 11,36 m |
| | 2. Wucherer Marion (46) | LAC Quelle Fürth/München | 8,66 m |
| | 3. Mühlhöfer Hildegard (44) | LG Fichtelgebirge | 8,63 m |
| Diskuswurf | 1. Heinrich Gertrud (46) | LG LK Aschaffenburg | 37,42 m |
| | 2. Wucherer Marion (46) | LAC Quelle Fürth/München | 23,80 m |
| | 3. Mühlhöfer Hildegard (44) | LG Fichtelgebirge | 23,34 m |
| Hammerwurf | 1. Heinrich Gertrud (46) | LG LK Aschaffenburg | 33,54 m |
| | 2. Strey Lydia (43) | LG Kottern-Durach | 23,74 m |
| | 3. Mühlhöfer Hildegard (44) | LG Fichtelgebirge | 23,56 m |
| Speerwurf | 1. Will Hannelore (45) | G Rödental | 28,82 m |
| | 2. Strey Lydia (43) | LG Kottern-Durach | 14,16 m |

**Frauen W 55**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 1. Hofmann Elfriede (38) | LAZ Obernbg./Miltenbg. | 14,88 sec. |
| | 2. Klöckers Walburga (39) | TSV Neuburg | 16,48 sec. |
| | 3. Leopold Elisabeth (37) | LG Forchheim | 17,62 sec. |
| 200 m | 1. Hofmann Elfriede (38) | LAZ Obernbg./Miltenbg. | 30,98 sec. |
| | 2. Klöckers Walburga (39) | TSV Neuburg | 33,73 sec. |
| 3.000 m | 1. Wolf Barbara (41) | TG Vikt. Augsburg | 12:10,17 min. |
| | 2. Pelisek Mathilde (34) | LG Gauting-Stockdorf | 12:17,23 min. |
| Hochsprung | 1. Schmidt Brigitte (39) | TV Memmingen | 1,18 m |
| | 2. Leopold Elisabeth (37) | LG Forchheim | 1,05 m |
| Weitsprung | 1. Hofmann Elfriede (38) | LAZ Obernbg./Miltenbg. | 4,13 m |
| | 2. Köhler Agi (37) | TSV Starnberg | 3,36 m |
| | 3. Leopold Elisabeth (37) | LG Forchheim | 3,24 m |
| Kugelstoßen | 1. Spiers Ilse (41) | LG Nürnberg | 9,93 m |
| | 2. Schmidt Brigitte (39) | TV Memmingen | 8,08 m |
| | 3. Köhler Agi (37) | TSV Starnberg | 7,83 m |
| Diskuswurf | 1. Spiers Ilse (41) | LG Nürnberg | 23,46 m |
| | 2. Schmidt Brigitte (39) | TV Memmingen | 21,62 m |
| Hammerwurf | 1. Schmidt Brigitte (39) | TV Memmingen | 28,86 m |
| | 2. Spiers Ilse (41) | LG Nürnberg | 25,90 m |
| | 3. Schneider Margot (39) | LG München | 18,42 m |
| Speerwurf | 1. Spiers Ilse (41) | LG Nürnberg | 28,00 m |
| | 2. Schmidt Brigitte (39) | TV Memmingen | 21,26 m |
| | 3. Schneider Margot (39) | LG München | 17,96 m |

**Frauen W 60**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m | 1. Napf Margit (35) | TV Landshut | 15,94 sec. |
| | 2. Bickel Brunhilde (36) | ESV Augsburg LG Neusäß | 16,26 sec. |
| | 3. Baumann Erna (34) | LAZ Kreis Günzburg | 16,72 sec. |
| Hochsprung | 1. Baumann Erna (34) | LAZ Kreis Günzburg | 1,15 m |
| | 2. Huber Lioba (34) | LG Altmühl-Jura | 1,05 m |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Weitsprung | 1. Bickel Brunhilde (36) | ESV Augsburg LG Neusäß | 3,91 m |
| | 2. Baumann Erna (34) | LAZ Kreis Günzburg | 3,90 m |
| | 3. Huber Lioba (34) | LG Altmühl-Jura | 3,61 m |
| Kugelstoßen | 1. Wissinger Zsuzsanna (34) | SC Preußen Erlangen | 9,93 m |
| | 2. Jung Berta (32) | TSV Wolfratshausen | 9,34 m |
| | 3. Scholten Annemarie (34) | LG Kottern-Durach | 9,11 m |
| Diskuswurf | 1. Wissinger Zsuzsanna (34) | SC Preußen Erlangen | 35,96 m |
| | 2. Jung Berta (32) | TSV Wolfratshausen | 26,18 m |
| | 3. Scholten Annemarie (34) | LG Kottern-Durach | 23,54 m |
| Hammerwurf | 1. Wissinger Zsuzsanna (34) | SC Preußen Erlangen | 32.30 m |
| | 2. Scholten Annemarie (34) | LG Kottern-Durach | 30,00 m |
| | 3. Schmitt Christel (36) | TSV Brendlorenzen | 22,46 m |
| Speerwurf | 1. Wissinger Zsuzsanna (34) | SC Preußen Erlangen | 23,08 m |
| | 2. Scholten Annemarie (34) | LG Kottern-Durach | 21,64 m |

**Frauen W 65**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Kugelstoßen | 1. Neubert Marianne (28) | TSV Schwebheim | 8,69 m |
| | 2. Schirmer Justine (29) | TSV Grossenseebach | 8,20 m |
| Diskuswurf | 1. Neubert Marianne (28) | TSV Schwebheim | 18,88 m |
| | 2. Schirmer Justine (29) | TSV Großenseebach | 16,12 m |
| Hammerwurf | 1. Schirmer Justine (29) | FSV Grossenseebach | 26,08 m |
| | 2. Neubert Marianne (28) | TSV Schwebheim | 22,70 m |
| Speerwurf | 1. Neubert Marianne (28) | TSV Schwebheim | 18,30 m |
| | 2. Schirmer Justine (29) | FSV Großenseebach | 11,12 m |

## Bayerischer DAMM - Endkampf
## Zirndorf, 29. Juni 1996

**Männer M 30 / M 35 Gruppe A**

1. LG München — 12.149 Punkte
   Svarrer - Kell - Thalmayr - Röhrich - Booghs - Sühling - Brunner - Radusch - Hannappel - Beichele.
2. TB Weiden — 11.777 Punkte
   Ziegler - Ahne - Dr. Heinold - Gruber - Seibold - Koller - Bauer - Habla - Wildenauer.
3. 1.FC Passau — 11.719 Punkte
   Langenbach - Anthuber - Leidl - Hammer-Behringer - Knettel - Kaseder - Sterl - Dr. Waschler - Köhler - Eder - Kilian.

**Männer M 40 / M 45 Gruppe A**

1. LAC Quelle Fürth/ München 1860 — 9.425 Punkte
   Lorenz - Hausner - Fihlon - Huber - Krumm - Gutmann - Dr. Bergmann - Leibold- Lorenz.
2. LG München — 8.543 Punkte
   Gruber - Dr. Walter - Grabisch - Lingelbach - Udvari - Müller-Denk - Steinfeld - Brill.
3. TSV Zirndorf — 8.196 Punkte
   Reichelt - Petersen - Gräbner - Maas - Faerber - Höfler - Ullrich - Schmidt - Pfänder - Heider - Hundhammer.

**Männer M 50 / M 55 Gruppe A**

1. LAC Quelle Fürth/ München 1860 — 7.294 Punkte
   Kerting - Reiss - Schmitt - Wucherer - Alliger - Hermann - Quentin - Eyrich.
2. TSV Zirndorf — 6.966 Punkte
   Kohnen - Bauer - Dr. Baresel - Kohl - Grund - Bayer-Maidhof - Hahn - Seeberger - Höfler - Hohl.

## Bayerische Meisterschaften

| | | |
|---|---|---|
| | 3. LG Augsburg-Neusäss<br>Losert - Heinrich - Rößle - Reischle - Gollmann - Haschke - Gaßner - Vogt. | 6.750 Punkte |
| **Frauen W 30/W 35 Gruppe A** | 1. 1.FC Passau<br>Hinterdobler - Meister-Anetzberg - Leidl - Fleischmann - Kaseder - Leitl - Stempfhuber - Steiger. | 7.160 Punkte |
| | 2. TSV Zirndorf<br>Schlierf - Ewinger - Eckert - Hundhammer - Meier - Frank - Schmidt - Weniger - Kreitlein. | 6.526 Punkte |

## Bayerische Senioren - Berglaufmeisterschaften
## Piding 7. Juli 1996

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 40** | 1. Eckert Norbert (53) | TV Grönenbach | 32:55 min. |
| | 2. Endres Jürgen (52) | LG Bamberg | 33:55 min. |
| | 3. Stückl Xaver (55) | Post SV Weilheim | 34:40 min. |
| **Männer M 45** | 1. Herbicht Kurt (49) | SG Rödental | 32:51 min. |
| | 2. Steiner Bernd (51) | TSV Hergensweiler | 33:47 min. |
| | 3. Frischenbichler Josef (51) | TSV Neumarkt St. Veit | 34:50 min. |
| **Männer M 50** | 1. Christl Paul (45) | LC Aichach | 35:42 min. |
| | 2. Baumgardt Wilfried (45) | LC Siegertsbrunn | 35:52 min. |
| | 3. Ahrens Wolfgang (46) | LC Aichach | 36:12 min. |
| **Männer M 55** | 1. Groß Georg (38) | TSV Marktoberdorf | 38:11 min. |
| | 2. Getta Paul (37) | TSV Buchenberg | 39:18 min. |
| | 3. Vietz Manfred (37) | LG Bamberg | 40:34 min. |
| **Männer M 60** | 1. Dorner Alfons (36) | LG Chiemgau-Süd | 37:10 min. |
| | 2. Binder Ernst (34) | LG Nürnberg | 39:07 min. |
| | 3. Kornfeld Peter (34) | TSV Neuhaus | 40:47 min. |
| **Männer M 65** | 1. Frasch Georg (28) | LC Buchendorf | 42:35 min. |
| | 2. Hofrichter Herbert (29) | LAG Schwandorf | 42:54 min. |
| | 3. Gutbier Heinrich (23) | TSV Burghaslach | 48:37 min. |
| **Frauen W 35** | 1. Baumgartner Johanna (60) | LAC Quelle Fürth/München | 35:48 min. |
| | 2. Nenninger Elisabeth (59) | TSV Bad Endorf | 40:57 min. |
| | 3. Döhla Sabine (61) | LG fichtelgebirge | 42:37 min. |
| **Frauen W 40** | 1. Stephan Petera (56) | TSV Möchröden | 42:52 min. |
| | 2. Müller Panagiota (53) | LG München | 43:22 min. |
| | 3. Fischer Elfi (55) | TSV Burghaslach | 44:01 min. |
| **Frauen W 45** | 1. Dressel Brigitte (50) | SG Rödental | 42:57 min. |
| | 2. Hohenster Maria (50) | TSV Ismaning | 45:42 min. |
| | 3. Christl Resi (48) | LC Aichach | 52:05 min. |
| **Frauen W 50** | 1. Schmittner Gerlinde (45) | TV Ochsenfurt | 43:38 min. |
| | 2. Bauer Leni (45) | LC Aichach | 43:46 min. |
| | 3. Albrecht Irene (43) | VfL Waldkraiburg | 47:15 min. |
| **Frauen W 55** | 1. Wolf Barbara (41) | TG Vikt. Augsburg | 48:47 min. |
| | 2. Oliv Jutta (39) | TSV Feldafing | 49:05 min. |
| | 3. Püschner Edith (38) | MRRC München | 53:07 min. |

# Bayerische Senioren - Marathon - Meisterschaften
# Schweinfurt 28.04.1996

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 40** | 1. Süß Helmut (54) | TSV Höchstadt/Aisch | 2:28:42 Std. |
| | 2. Paul Norbert (53) | VfB Coburg | 2:32:38 Std. |
| | 3. Stückl Xaver (55) | Post SV Weilheim | 2:39:50 Std. |
| **Männer M 45** | 1. Bergner Peter (48) | LG Nürnberg | 2:43:21 Std. |
| | 2. Furtner Rudi (48) | TV Geiselhöring | 2:48:41 Std. |
| | 3. Fischer Peter (51) | TV 1884 Bad Brückenau | 2:48:50 Std. |
| **Männer M 50** | 1. Wenzel Karlheinz (45) | TV Haibach | 2:48:02 Std. |
| | 2. Garrandt Jürgen (46) | Post SV Rosenheim | 2:49:07 Std. |
| | 3. Eiermann Robert (44) | LC Aichach | 2:50:29 Std. |
| **Männer M 55** | 1. Wimmer Peter (37) | LG Nürnberg | 3:03:30 Std. |
| | 2. Leistner Peter (41) | VfB Coburg | 3:13:13 Std. |
| | 3. Birkl Günter (41) | LG Haßberge | 3:14:09 Std. |
| **Männer M 60** | 1. Franke Gerhard (34) | VfL Waldkraiburg | 3:02:33 Std. |
| | 2. Kornfeld Peter (34) | TSV Neuhaus | 3:08:16 Std. |
| | 3. Zeus Willi (35) | LG Nürnberg | 3:35:16 Std. |
| **Männer M 65** | 1. Gutbier Dr. Heinrich (23) | TSV Burghaslach | 3:29:45 Std. |
| | 2. Hager Fritz (31) | ASV Veitsbronn-Siegelsdorf | 4:01:21 Std. |

**Männer M 40 / M 45 Mannschaftswertung**

1. TSV Höchstadt/Aisch 8:19:22 Std.
   Süß (54) 2:28:42 - Rindt (46) 2:54:36 - Renker (47) 2:56:03
2. TV 1884 Bad Brückenau 8:51:13 Std.
   Fischer (51) 2:48:50 - Wagner (55) 2:48:55 - Weiß (56) 3:13:27
3. TV Geiselhöring 8:53:32 Std.
   Furtner (48) 2:48:41 - Jäger (54) 2:53:31 - Janker (50) 3:11:19

**Männer M 50 / M 65 Mannschaftswertung**

1. LC Aichach 9:12:56 Std.
   Eiermann (44) 2:50:29 - Ahrens (46) 2:53:04 - Schlosser (44) 3:29:22
2. LG Nürnberg 9:53:43 Std.
   Wimmer (37) 3:03:30 - Fischer (40) 3:14:56 - Zeus (35) 3:35:16
3. TG Schweinfurt 10:10:51 Std.
   Karrlein (41) 3:15:13 - Ort (41) 3:25:18 - Schreiber (46) 3:30:19

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Frauen W 35** | 1. König Giesela (58) | SG Hutschenreuther-Selb | 3:11:33 Std. |
| | 2. Strauß Ute (60) | MRRC München | 3:35:56 Std. |
| | 3. Gieck Kathrin (57) | VfB Coburg | 4:08:16 Std. |
| **Frauen W 40** | 1. Schmitt Rosemarie (55) | LG Haßberge | 3:52:22 Std. |
| | 2. Fuchs Barbara (53) | LG Haßberge | 3:55:32 Std. |
| **Frauen W 45** | 1. Heinz Margot (49) | TV 1884 Marktheidenfeld | 3:35:19 Std. |
| | 2. Weinzierl Christa (49) | TV Geiselhöring | 3:40:09 Std. |
| | 3. Funke Angelika (51) | VfB Coburg | 3:50:36 Std. |
| **Frauen W 50** | 1. Stepper Toni (42) | TSV Hemhofen | 4:03:39 Std. |
| | 2. Flechsig Ingrid (40) | VfB Coburg | 4:09:19 Std. |

## Bayerische Seniorenmehrkampf-Meisterschaften
## Aichach, 15. September 1996

**Internationaler Fünfkampf** (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m)

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 30** | 1. Meelich Robert (62) | LG Lauf-Pegnitzgrund | 2.975 Punkte |
| | 2. Scheuerer Ralf (64) | SWCRregensburg | 2.932 Punkte |
| | 3. Kell Stefan (64) | LG München | 2.848 Punkte |
| **Männer M 35** | 1. Schimann Otto (61) | LG Lauf-Pegnitzgrund | 2.817 Punkte |
| | 2. Lochmann Helmut (58) | TSV Meitingen | 2.364 Punkte |
| | 3. Selhuber Günter (60) | TSV Neuburg | 2.333 Punkte |
| **Männer M30 / M 35 Mannschaft** | | | |
| | 1. LG Lauf-Pegnitzgrund | | 8.391 Punkte |
| | Meelich R. (2.975) - Schimann O. (2.817) - Meelich J. (2599) | | |
| | 2. SWC Regensburg | | 7.219 Punkte |
| | Scheuerer R. (2.932) - Koller J. (2.192) - Rötzer W. (2.095) | | |
| | 3. TSV Unterhaching | | 6.411 Punkte |
| | Rodday Ch. (2.428) - Dietl H. (2.025) - Reich S. (1.958) | | |
| **Männer M 40** | 1. Graaf Bernhard (56) | LG Neu-Ulm | 2.506 Punkte |
| | 2. Heinze Stefan (52) | 1.FC Schweinfurt | 2.220 Punkte |
| | 3. Brachmann Rainer (53) | TSV Schwabmünchen | 2.183 Punkte |
| **Männer M 45** | 1. Hausner Rudolf (50) | LAC Quelle Fürth/München | 2.584 Punkte |
| | 2. Hölzlberger Ludwig (49) | SV DJK Schwarzenau | 2.353 Punkte |
| | 3. Stark Anton (49) | SC Vöhringen | 2.338 Punkte |
| **Männer M 40 / 45 Mannschaft** | | | |
| | 1. SV DJK Schwarzenau | | 6.359 Punkte |
| | Hölzberger L. (2.353) - Fenn E. (2.066) - Völk F. (1.940) | | |
| | 2. TSV Neuburg | | 5.507 Punkte |
| | Fleißner H. (2.175) - Leikam P. (1.922) - Kettl E. (1.410) | | |
| **Männer M 50** | 1. Hasieber Bernd (44) | TSV Unterhaching | 2.449 Punkte |
| | 2. Kinadeter Georg (46) | TV Hauzenberg | 1.443 Punkte |
| | 3. Schmitz Peter (45) | LG München | 922 Punkte |
| **Männer M 55** | 1. Hirsch Georg (39) | Post SV Bayreuth | 1.911 Punkte |
| | 2. Strasshofer Gregor (40) | LG München | 1.865 Punkte |
| | 3. Schober Dr. Manfred (39) | LG LK Roth | 1.772 Punkte |
| **Männer M 60** | 1. Urban Günther (34) | LG München | 1.595 Punkte |
| | 2. Heindl Adolf (34) | LG Aichach-Altbaiern | 1.458 Punkte |
| | 3. Kraus Heinz (35) | LG München | 1.279 Punkte |
| **Männer M 65** | 1. Epple Alfons (29) | SC Vöhringen | 1.405 Punkte |
| | 2. Konopka Manfred (31) | LG Hof | 1.259 Punkte |

**Dreikampf** (100 - Weit - Kugel)

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Männer M 60** | 1. Schwarzfischer Georg (34) | SB DJK Rosenheim | 1.201 Punkte |
| | 2. Richter Uli (36) | TSV Unterhaching | 1.151 Punkte |
| | 3. Schneider Rudolf (34) | LG München | 877 Punkte |
| **Männer M 65** | 1. Strauss Hermann (31) | TG Kitzingen | 1.144 Punkte |
| | 2. Meier Herbert (31) | MTV 79 München | 973 Punkte |
| | 3. Walter Dr. Hans-Georg (29) | LAZ Kreis Würzburg | 871 Punkte |
| **Männer M 70** | 1. Hess Walter (22) | LG Forchheim | 739 Punkte |
| | 2. Rieger Bartl (26) | TSV Wolfratshausen | 735 Punkte |
| | 3. Habel Georg (26) | ETSV 09 Landshut | 584 Punkte |

**Fünfkampf** (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m)

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Frauen W 30** | 1. Friedrich Annette (66) | LG Kreis Ansbach | 2.866 Punkte |
| | 2. Rügamer Stephanie (63) | TG Kitzingen | 2.316 Punkte |
| | 3. Bold Susanne (63) | TG Kitzingen | 2.063 Punkte |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Frauen W 35** | 1. Hennes irmengard (58) | TSV Wasserburg | 2.647 Punkte |
| | 2. Henneberger Christine (60) | TG Kitzingen | 2.612 Punkte |
| **Frauen W 30 /35 Mannschaft** (keine Meisterschaftswertung) | | | |
| | 1. TG Kitzingen | | 6.991 Punkte |
| | Henneberger Ch. (2.612) - Rügamer S. (2.316) - Bold S. (2.063) | | |
| **Frauen W 40** | 1. Rupp Ursula (55) | TSV Neuburg | 2.182 Punkte |
| | 2. Schurer Ulrike (53) | TV Memmingen | 2.138 Punkte |
| | 3. Frank Renate (55) | TSV Zirndorf | 1.797 Punkte |
| **Frauen W 45** | 1. Kraehe Waltraud (48) | TSV Pensberg | 2.150 Punkte |
| | 2. Galones Eva (48) | TSV Langenzenn | 1.597 Punkte |
| | 3. Stadler Eba (51) | SB DJK Rosenheim | 1.197 Punkte |
| **Frauen W 50** | 1. Weniger Christl (45) | TSV Zirndorf | 1.685 Punkte |
| | 2. Schmidt Brigitte (39) | TV Memmingen | 1.037 Punkte |
| **Dreikampf** (100m-Weit-Kugel) | | | |
| **Frauen W 55** | 1. Leopold Lisa (37) | LG Forchheim | 653 Punkte |

(keine Meisterschaftswertung)

## Deutsche Mannschafts-Meisterschaft 1996

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Senioren M 30/35 - Gruppe A** | | | |
| 12 149 Pkt. | LG München | Zirndorf | 29.06. |
| 11 777 Pkt. | TB Weiden | Zirndorf | 29.06. |
| 11 719 Pkt. | 1. FC Passau | Zirndorf | 29.06. |
| 11 693 Pkt. | LG Kreis Ansbach | Zirndorf | 29.06. |
| 11.667 Pkt. | LG Sempt | Zirndorf | 29.06. |
| 10.535 Pkt. | SWC Regensburg | Zirndorf | 29.06. |
| 10.188 Pkt. | TuS Bad Aibling | Bad Aibling | 12.07. |
| **Senioren M 40/45 - Gruppe A** | | | |
| 9 509 Pkt. | LAC Quelle Fürth/München | Bad Homburg | 31.08. |
| 8 543 Pkt. | LG München | Zirndorf | 29.06. |
| 8 196 Pkt. | TSV 1861 Zirndorf | Zirndorf | 29.06. |
| **Senioren M 50/55 - Gruppe A** | | | |
| 7.294 Pkt | LAC Quelle Fürth/München | Zirndorf | 29.06. |
| 6.966 Pkt. | TSV Zirndorf | Zirndorf | 29.06. |
| 6.750 Pkt. | LG ESV Augsbg.-TSV Neus. | Zirndorf | 29.06. |
| 6.297 Pkt. | LG München | Zirndorf | 29.06. |
| 6.132 Pkt. | LG Kreis Ansbach | Zirndorf | 29.06. |
| **Senioren M 60 u. älter Gruppe A** | | | |
| 4.836 Pkt. | LG München | Neuhausen | 29.06. |
| 3.670 Pkt. | DJK Rosenheim | Rosenheim | 09.07. |
| **Senioren M 30/35 - Gruppe B** | | | |
| 3.693 Pkt. | TV Glaishammer Nürnberg. | Nürnberg | 11.07. |
| 3.675 Pkt. | TV Burglengenfeld | Nürnberg | 11.07. |
| **Senioren M 50/55 - Gruppe B** | | | |
| 4.219 Pkt. | LAC Quelle Fürth/München | Nürnberg | 11.07. |
| 3 943 Pkt. | TV Glaishammer Nürnberg | Nürnberg | 11.07. |
| **Seniorinnen W 30/35 - Gruppe A** | | | |
| 7 160 Pkt. | 1.FC Passau | Zirndorf | 29.06. |
| 6.806 Pkt. | LG Kreis Ansbach | Zirndorf | 29.06. |
| 6 526 Pkt. | TSV 1861 Zirndorf | Zirndorf | 29.06. |
| **Seniorinnen W 30/35 - Gruppe B** | | | |
| 3.146 Pkt. | TuS Bad Aibling | Bad Aibling | 12.07. |
| 2.823 Pkt. | TV Burglengenfeld | Burglengenfeld | 14.09. |
| **Seniorinnen W 40/45 - Gruppe B** | | | |
| 2.527 Pkt. | TuS Bad Aibling | Bad Aibling | 12.07. |

## Bestenlisten M30

| **100 m** | | **BL 1995:** | **10,42* Treffer Jörg (LAC Quelle F.-Münch.1860)** | |
|---|---|---|---|---|
| 10,48* | Treffer Jörg | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 18.05. Germering |
| 10,60* | Travan Stefan | 66 | DJK Friedberg | 18.05. Germering |
| 11,19* | Rosenberg Stefan | 65 | DJK Friedberg | 18.05. Germering |
| 11,32* | Berger Rainer | 64 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 06.07. Hagen |
| 11,34* | Rösser Manfred | 64 | TG Schweinfurt | 15.06. Erding |
| 11,35* | Pritchard Randy | 65 | TSV Alzenau | 11.05. Großostheim |
| 11,35* | Gruber Jürgen | 64 | LG Lkr Aschaffenburg | 15.06. Erding |
| 11,37* | Daumann Michael | 64 | DJK Friedberg | 20.07. Germering |
| 11,38* | Heppt Wilfried | 66 | TG Würzburg | 29.06. Bad Kissingen |
| 11,39* | Wimmer Thomas | 64 | TSV Unterhaching | 15.06. Erding |
| 11,43* | Stewens Thomas | 66 | LG Sempt | 31.08. Vaterstetten |
| 11,52* | Martin Sven | 64 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 07.09. Elsenfeld |
| 11,53* | Weidmann Max | 63 | MTV 79 München | 18.05. Germering |
| 11,53* | Scheuerer Ralf | 64 | SWC Regensburg | 20.07. Regensburg |
| 11,53* | Greve Thomas | 66 | LG Kreis Ansbach | 07.08. Flein |
| 11,53* | Diehm Jürgen | 65 | LG Kreis Dachau | 21.09. Straubing |
| 11,57* | Demmel Norbert | 63 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.08. Vaterstetten |
| 11,62 | Pöhland Markus | 63 | LG Hof | 19.07. Hof |
| 11,65* | Meelich Robert | 62 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 25.05. Vaterstetten |
| 11,69* | Wagner Volker | 66 | LG 90 Kreis Ebersberg | 25.05. Vaterstetten |
| 11,70 | Jahreiß Udo | 66 | LG Hof | 19.07. Hof |
| 11,72* | Frey Andreas | 62 | LG Chiemgau-Süd | 10.08. Bad Aibling |
| 11,5 | Pötzl Jörg | 66 | TS Herzogenaurach | 08.07. Herzogenaurach |
| 11,76* | Harrer Dr.Josef | 63 | 1.FC Passau | 06.07. Hagen |
| 11,81* | Steffl Josef | 63 | TSV Vilsbiburg | 01.05. Vilsbiburg |
| 11,81* | Schipper Jürgen | 65 | TSV Lohr | 11.05. Großostheim |
| 11,94* | Wechs Helmut | 66 | TV Hindelang | 23.06. Kempten |
| 11,7 | Rögner Helmut | 66 | TSV Langenzenn | 13.07. Bad Windsheim |
| 11,95* | Fersch Ruppert | 64 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 11.05. Großostheim |
| 11,96* | Forster Thomas | 62 | TSV Wolfratshausen | 15.06. Erding |

| **200 m** | | **BL 1995:** | **21,60* Treffer Jörg (LAC Quelle F.-Münch.1860)** | |
|---|---|---|---|---|
| 21,33* | Travan Stefan | 66 | DJK Friedberg | 02.06. München |
| 22,57* | Rosenberg Stefan | 65 | DJK Friedberg | 18.05. Germering |
| 22,80* | Daumann Michael | 64 | DJK Friedberg | 17.07. München |
| 22,97* | Wimmer Thomas | 64 | TSV Unterhaching | 01.06. Wolfratshausen |
| 23,11* | Weidmann Max | 63 | MTV 79 München | 27.07. Ottobrunn |
| 23,14* | Rösser Manfred | 64 | TG Schweinfurt | 16.06. Erding |
| 23,17* | Gruber Jürgen | 64 | LG Lkr Aschaffenburg | 16.06. Erding |
| 23,19 | Ruppert Horst | 63 | LAV Hersbruck | 22.06. Hersbruck |
| 23,22* | Stewens Thomas | 66 | LG Sempt | 01.05. Wasserburg |
| 23,33* | Pritchard Randy | 65 | TSV Alzenau | 11.05. Großostheim |
| 23,2 | Rögner Helmut | 66 | TSV Langenzenn | 13.07. Bad Windsheim |
| 23,51 | Meelich Jürgen | 64 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 13.07. Hersbruck |
| 23,54* | Demmel Norbert | 63 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 18.08. Schongau |
| 23,64* | Greve Thomas | 66 | LG Kreis Ansbach | 17.07. München |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 23,72* | Scheuerer Ralf | 64 | SWC Regensburg | 15.09. Aichach |
| 23,75 | Velden van der Erwin | 66 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 13.07. Hersbruck |
| 23,78* | Harrer Dr.Josef | 63 | 1.FC Passau | 16.06. Erding |
| 23,80* | Meelich Robert | 62 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 15.09. Aichach |
| 23,84 | Ruppert Jürgen | 66 | LAV Hersbruck | 22.06. Hersbruck |
| 23,97* | Pielok Johannes | 66 | LG Kreis Dachau | 11.05. Freising |
| | | | | |
| 23,97* | Frey Andreas | 62 | LG Chiemgau-Süd | 16.06. Erding |
| 23,99* | Schmitt Heiko | 64 | TV DJK Hammelburg | 17.07. Güntersleben |
| 24,09* | Schipper Jürgen | 65 | TSV Lohr | 11.05. Großostheim |
| 24,10* | Punzet Roland | 66 | ESV Nürnberg-Rangierbahnhof | 21.07. Röthenbach |
| 24,11* | Wechs Helmut | 66 | TV Hindelang | 23.06. Kempten |
| 24,17* | Diehm Jürgen | 65 | LG Kreis Dachau | 21.09. Straubing |
| 24,20* | Jahreiß Udo | 66 | LG Hof | 15.06. Erding |
| 24,24* | Wagner Volker | 66 | LG 90 Kreis Ebersberg | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 24,26* | Leurer Roland | 63 | TV DJK Hammelburg | 17.07. Güntersleben |
| 24,39* | Forster Thomas | 62 | TSV Wolfratshausen | 19.05. Bad Aibling |

**400 m** **BL 1995:** **48,53 Gabriel Dieter (MTV 1881 Ingolstadt)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 49,39 | Daumann Michael | 64 | DJK Friedberg | 20.07. Germering |
| 49,5 | Gabriel Dieter | 64 | DJK Friedberg | 05.05. Schwabmünchen |
| 50,17 | Pritchard Randy | 65 | TSV Alzenau | 01.06. München |
| 50,38 | Stewens Thomas | 66 | LG Sempt | 31.08. Vaterstetten |
| 50,61 | Wimmer Thomas | 64 | TSV Unterhaching | 15.06. Erding |
| 51,41 | Thalmayr Bernd | 64 | LG München | 29.06. Zirndorf |
| 51,60 | Demmel Norbert | 63 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.08. Vaterstetten |
| 51,83 | Meelich Jürgen | 64 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 01.06. München |
| 52,02 | Pielok Johannes | 66 | LG Kreis Dachau | 18.05. Germering |
| 52,09 | Greve Thomas | 66 | LG Kreis Ansbach | 07.08. Flein |
| | | | | |
| 52,17 | Meelich Robert | 62 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 25.05. Vaterstetten |
| 52,43 | Chirco Bruno | 66 | LG Sempt | 17.07. München |
| 52,59 | Scheuerer Ralf | 64 | SWC Regensburg | 29.06. Zirndorf |
| 52,70 | Frey Andreas | 62 | LG Chiemgau-Süd | 28.06. Freising |
| 53,77 | Punzet Roland | 66 | ESV Nürnberg-Rangierbahnhof | 30.06. Lauf |
| 53,82 | Jahreiß Udo | 66 | LG Hof | 07.09. Elsenfeld |
| 53,91 | Leurer Roland | 63 | TV DJK Hammelburg | 28.09. Hammelburg |
| 53,92 | Wolfrath Stefan | 64 | DJK Weiden | 28.07. Neustadt/WN |
| 53,93 | Baumann Uwe | 65 | SC Vöhringen | 18.05. Dasing |
| 54,09 | Wagner Volker | 66 | LG 90 Kreis Ebersberg | 25.05. Vaterstetten |
| | | | | |
| 54,10 | Nürnberger Klaus | 64 | FC Perlach | 15.06. Erding |
| 54,39 | Schmid Klaus | 65 | TSV Schwabmünchen | 18.05. Dasing |
| 54,67 | Baier Jürgen | 66 | ETSV 09 Landshut | 21.09. Hauzenberg |
| 54,77 | Sperling Christian | 64 | TSV München-Milbertsh. | 15.06. Erding |
| 54,79 | Ruppert Jürgen | 66 | LAV Hersbruck | 30.06. Lauf |
| 54,85 | Radusch Hartmut | 66 | LG München | 29.06. Zirndorf |
| 55,21 | Roos Peter | 63 | TV Marktheidenfeld | 22.05. Veitshöchheim |
| 55,59 | Hogel Erik | 65 | LG München | 29.06. Zirndorf |
| 55,79 | Freundorfer Stefan | 63 | TSV Unterhaching | 19.05. Bad Aibling |
| 55,87 | Eigenstetter Markus | 64 | SWC Regensburg | 20.07. Regensburg |

## Bestenlisten M30

| **800 m** | | **BL 1995:** | **1:52,41 Stamm Hans (MTV 1881 Ingolstadt)** | |
|---|---|---|---|---|
| 1:51,06 | Schlecht Markus | 66 | LAG Mittlere Isar | 26.07. Neustadt/WN |
| 1:55,40 | Leurer Roland | 63 | TV DJK Hammelburg | 01.06. München |
| 1:56,06 | Herzog Albert | 63 | SV Gendorf | 17.07. München |
| 1:56,72 | Gabriel Dieter | 64 | DJK Friedberg | 27.07. Horgau |
| 1:57,4 | Faurie Jean-Jacques | 66 | LG Erlangen | 12.06. Veitsbronn |
| 1:57,74 | Karl Dr.Andreas | 65 | LAG Schwandorf | 05.07. Hagen |
| 1:57,99 | Velden van der Erwin | 66 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.08. Ravensburg |
| 1:58,3 | Kellner Robert | 62 | ASV Veitsbronn-Siegelsd | 12.06. Veitsbronn |
| 1:58,51 | Meelich Jürgen | 64 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 15.06. Erding |
| 1:58,75 | Wagner Achim | 66 | TSV Oberammergau | 01.06. München |
| 1:59,21 | Rückert Stephan | 65 | DJK Weiden | 22.05. Roth |
| 2:00,92 | Lobinger Helmut | 62 | LG Regensburg | 01.06. Wolfratshausen |
| 2:01,35 | Krause Markus | 62 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 22.05. Roth |
| 2:02,09 | Schmid Klaus | 65 | TSV Schwabmünchen | 22.09. Friedberg |
| 2:02,27 | Hammer-Behringer Klaus | 63 | 1.FC Passau | 11.05. Freising |
| 2:04,65 | Nüßlein Steffen | 65 | TS Herzogenaurach | 07.09. Elsenfeld |
| 2:05,75 | Haack Karl | 65 | TSV Baierbach | 15.06. Erding |
| 2:06,04 | Strackerjan Michael | 65 | TSV Ismaning | 01.06. Wolfratshausen |
| 2:06,35 | Winkler Bernd | 66 | LG Chiemgau-Süd | 08.06. Waldkraiburg |
| 2:06,37 | Belzer Günter | 66 | TSV Höchstadt/Aisch | 22.05. Roth |
| 2:07,53 | Prost Franz | 65 | TSV Neumarkt-St.Veit | 08.06. Waldkraiburg |
| 2:08,02 | Koschel Walter | 66 | WSV Otterskirchen | 09.06. Vilshofen |
| 2:08,50 | Pritchard Randy | 65 | TSV Alzenau | 29.06. Bad Kissingen |
| 2:09,91 | Lüftl Herbert | 64 | LG Pocking-Ruhstorf | 31.07. Pocking |

| **1000 m** | | **BL 1995:** | **2:25,62 Stamm Hans (MTV 1881 Ingolstadt)** | |
|---|---|---|---|---|
| 2:23,79 | Schlecht Markus | 66 | LAG Mittlere Isar | 28.06. Freising |
| 2:31,52 | Leurer Roland | 63 | TV DJK Hammelburg | 25.06. Karlstadt |
| 2:38,67 | Kellner Robert | 62 | ASV Veitsbronn-Siegelsd | 27.04. Ebermannstadt |
| 2:40,08 | Jacksch Gerhard | 62 | Laufgem. Wehringen | 14.08. Horgau |
| 2:40,11 | Haack Karl | 65 | TSV Baierbach | 01.05. Vilsbiburg |
| 2:40,57 | Bartsch Jürgen | 64 | SVO Leicht. Germaringen | 14.08. Horgau |
| 2:40,71 | Westermeier Bernhard | 65 | LG Regensburg | 28.06. Freising |
| 2:40,72 | Karl Andreas | 65 | LAG Schwandorf | 04.05. Regensburg |
| 2:40,86 | Kreckl Gottfried | 64 | LLC Marathon Regensburg | 02.08. Regensburg |
| 2:41,26 | Nüßlein Steffen | 65 | TS Herzogenaurach | 31.07. Höchstadt |
| 2:44,27 | Belzer Günter | 66 | TSV Höchstadt/Aisch | 07.08. Roth |
| 2:44,70 | Rhein Peter | 64 | Karhu LUT Fieber Aschaf | 22.05. Aschaffenburg |
| 2:46,17 | Rott Siegfried | 64 | Post SV Rosenheim | 01.05. Wasserburg |
| 2:46,92 | Roos Peter | 63 | TV Marktheidenfeld | 27.04. Schweinfurt |
| 2:49,06 | Aronica Michael | 62 | LG Nürnberg | 31.07. Höchstadt |
| 2:49,58 | Meder Walter | 65 | TSV Baierbach | 09.07. Landshut |
| 2:49,8 | Hetzenecker Hans | 63 | FTSV Straubing | 24.07. Straubing |

| **1500 m** | | **BL 1995:** | **3:54,48 Brunner Stefan (LAG Mittlere Isar)** | |
|---|---|---|---|---|
| 3:56,75 | Hammer-Behringer Klaus | 63 | 1.FC Passau | 28.07. Neustadt/WN |
| 3:56,84 | Hülsenbeck Harald | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.05. Marburg |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:56,98 | Herzog Albert | 63 | SV Gendorf | 29.06. Regensburg |
| 3:59,44 | Lobinger Helmut | 62 | LG Regensburg | 18.07. Neusäß |
| 4:00,81 | Drechsler Thomas | 62 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 07.06. Nürnberg |
| 4:02,95 | Schlecht Markus | 66 | LAG Mittlere Isar | 28.07. Neustadt/WN |
| 4:04,4 | Leurer Roland | 63 | TV DJK Hammelburg | 07.07. Hagen |
| 4:08,49 | Auer Rainer | 65 | TSV Bad Endorf | 19.05. Bad Aibling |
| 4:08,60 | Westermeier Bernhard | 65 | LG Regensburg | 19.06. Regensburg |
| 4:09,53 | Bartsch Jürgen | 64 | SVO Leicht. Germaringen | 05.05. Schwabmünchen |
| 4:10,13 | Koschel Walter | 66 | WSV Otterskirchen | 08.05. Pocking |
| 4:11,32 | Kolland Markus | 64 | TG Viktoria Augsburg | 30.06. Illertissen |
| 4:12,26 | Brock Jürgen | 63 | LG München | 31.08. Bad Homburg |
| 4:13,26 | Mentil Harald | 62 | Post SV Rosenheim | 19.05. Bad Aibling |
| 4:14,02 | Giebitz Stefan | 65 | Laufgem. Wehringen | 30.06. Illertissen |
| 4:14,44 | Stewens Thomas | 66 | LG Sempt | 26.05. Vaterstetten |
| 4:15,46 | Haack Karl | 65 | TSV Baierbach | 16.06. Erding |
| 4:16,21 | Pfeiffer Gerhard | 65 | LAZ Lkr Günzburg | 16.06. Erding |
| 4:17,48 | Kellner Robert | 62 | ASV Veitsbronn-Siegelsd | 04.05. Nürnberg |
| 4:17,54 | Strackerjan Michael | 65 | TSV Ismaning | 21.06. Unterschleißheim |
| 4:17,59 | Prost Franz | 65 | TSV Neumarkt-St.Veit | 19.05. Bad Aibling |
| 4:17,83 | Wagner Achim | 66 | TSV Oberammergau | 05.05. Starnberg |
| 4:18,37 | Kreuzpeintner Thomas | 65 | LG München | 19.05. Bad Aibling |
| 4:21,77 | Beichele Michael | 64 | LG München | 19.05. Bad Aibling |
| 4:21,87 | Sichermann Paul | 65 | LG Kreis Ansbach | 29.06. Zirndorf |
| 4:23,53 | Winkler Bernd | 66 | LG Chiemgau-Süd | 19.05. Bad Aibling |

**3000 m** **BL 1995:** **8:28,34 Bodemer Jens (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8:20,73 | Hammer-Behringer Klaus | 63 | 1.FC Passau | 26.07. Neustadt/WN |
| 8:35,71 | Hülsenbeck Harald | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 05.07. Gröbenzell |
| 8:36,00 | Lobinger Helmut | 62 | LG Regensburg | 12.06. Karlsfeld |
| 8:37,26 | Drechsler Thomas | 62 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 22.05. Roth |
| 8:41,26 | Hüls Ralf | 66 | LG München | 31.07. Karlsfeld |
| 8:41,74 | Kehl Philipp | 65 | SVO Leicht. Germaringen | 04.05. Regensburg |
| 8:45,74 | Westermeier Bernhard | 65 | LG Regensburg | 22.05. Roth |
| 8:47,92 | Schlecht Marcus | 66 | LAG Mittlere Isar | 10.07. Vöhringen |
| 8:49,76 | Negele Richard | 62 | SVO Leicht. Germaringen | 04.05. Regensburg |
| 8:52,88 | Giebitz Stefan | 65 | Laufgem. Wehringen | 31.07. Karlsfeld |
| 8:53,68 | Wegele Uwe | 64 | TV Erkheim | 10.07. Vöhringen |
| 8:54,00 | Prost Franz | 65 | TSV Neumarkt-St.Veit | 24.05. Pocking |
| 8:55,83 | Bartsch Jürgen | 64 | SVO Leicht. Germaringen | 17.07. München |
| 8:56,74 | Völkl Robert | 63 | TV Geiselhöring | 04.05. Regensburg |
| 8:58,0 | Faurie Jean-Jacques | 66 | LG Erlangen | 01.10. Erlangen |
| 8:58,35 | Flöring Axel | 62 | SVO Leicht. Germaringen | 24.05. Pocking |
| 9:02,93 | Haack Karl | 65 | TSV Baierbach | 24.05. Pocking |
| 9:04,49 | Koschel Walter | 66 | WSV Otterskirchen | 31.07. Pocking |
| 9:05,54 | Strackerjahn Michael | 65 | TSV Ismaning | 31.07. Karlsfeld |
| 9:08,2 | Mentil Harald | 62 | Post SV Rosenheim | 09.07. Rosenheim |
| 9:08,56 | Jacksch Gerhard | 62 | Laufgem. Wehringen | 31.07. Karlsfeld |
| 9:10,54 | Bernreuther Thomas | 63 | SC Roth | 22.05. Roth |

## Bestenlisten M30

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:11,62 | Kolland Markus | 64 | TG Viktoria Augsburg | 14.08. Horgau |
| 9:13,50 | Schlesag Bernhard | 62 | TSV Altenmarkt | 28.06. Freising |
| 9:13,85 | Paulus Dr.Gerhard | 66 | TSV Ismaning | 31.07. Karlsfeld |
| 9:17,43 | Reichl Günter | 63 | LG Kreis Dachau | 12.06. Karlsfeld |
| 9:18,53 | Marohn Thomas | 64 | TG Viktoria Augsburg | 14.08. Horgau |
| 9:19,3 | Leurer Roland | 63 | TV DJK Hammelburg | 13.07. Hammelburg |
| 9:19,66 | Boysen Peter | 66 | TS Lichtenfels | 28.04. Lichtenfels |

**5000 m** **BL 1995:** **14:18,73 Stenzel Kurt (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14:27,95 | Hammer-Behringer Klaus | 63 | 1.FC Passau | 01.06. München |
| 14:34,38 | Stenzel Kurt | 62 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.05. Marburg |
| 14:45,70 | Huelsenbeck Harald | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 01.06. München |
| 14:46,77 | Drechsler Thomas | 62 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 01.06. München |
| 14:58,14 | Lobinger Helmut | 62 | LG Regensburg | 15.06. Erding |
| 15:02,16 | Völkl Robert | 63 | TV Geiselhöring | 15.06. Erding |
| 15:16,19 | Wittmann Günter | 66 | TSV Burghaslach | 31.07. Höchstadt |
| 15:19,25 | Negele Richard | 62 | SVO Leicht. Germaringen | 22.05. Karlsfeld |
| 15:19,79 | Westermeier Bernhard | 65 | LG Regensburg | 15.06. Erding |
| 15:26,85 | Bartsch Jürgen | 64 | SVO Leicht. Germaringen | 23.06. Kempten |
| 15:33,34 | Flöring Axel | 62 | SVO Leicht. Germaringen | 30.06. Illertissen |
| 15:33,48 | Hannappel Andreas | 62 | LG München | 29.06. Zirndorf |
| 15:33,72 | Sörgel Klaus | 66 | SC Roth | 07.08. Roth |
| 15:35,00 | Schwürzinger Hermann | 66 | WSV Viechtach | 08.05. Pocking |
| 15:36,0 | Schütz Christian | 66 | DJK SV Mettenbach | 12.06. Straubing |
| 15:37,71 | Umlauf Michael | 63 | TSV Wolnzach | 29.09. Wolnzach |
| 15:39,66 | Schlesag Bernhard | 62 | TSV Altenmarkt | 08.05. Pocking |
| 15:41,75 | Mentil Harald | 62 | Post SV Rosenheim | 05.07. Altötting |
| 15:42,70 | Queck Ulrich | 63 | VfB Helmbrechts | 30.06. Kronach |
| 15:44,28 | Herzog Albert | 63 | SV Gendorf | 21.09. Straubing |

**10000 m** **BL 1995:** **31:02,56 Kehl Philipp (SVO Leicht. Germaringen)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 30:55,85 | Hammer-Behringer Klaus | 63 | 1.FC Passau | 21.04. Landshut |
| 31:13,3 | Völkl Robert | 63 | TV Geiselhöring | 15.05. Straubing |
| 31:15,54 | Wittmann Günter | 66 | TSV Burghaslach | 04.05. Nürnberg |
| 31:22,56 | Kehl Philipp | 65 | SVO Leicht. Germaringen | 21.04. Landshut |
| 31:52,2 | Schlesag Bernhard | 62 | TSV Altenmarkt | 26.04. Rosenheim |
| 32:22,0 | Schütz Christian | 66 | DJK SV Mettenbach | 15.05. Straubing |
| 32:23,0 | Braun Michael | 62 | TV Geiselhöring | 15.05. Straubing |
| 32:32,83 | Betz Gerd | 64 | TSV Höchstadt/Aisch | 23.05. Nürnberg |
| 32:36,68 | Westermeier Bernhard | 65 | LG Regensburg | 21.04. Landshut |
| 32:41,43 | Drechsler Thomas | 62 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 04.05. Nürnberg |
| 32:52,44 | Strakerjan Michael | 65 | TSV Ismaning | 05.10. Karlsfeld |
| 32:58,4 | Mentil Harald | 62 | Post SV Rosenheim | 14.04. Gröbenzell |
| 32:59,45 | Flöring Axel | 62 | SVO Leicht. Germaringen | 06.09. Aichach |
| 32:59,45 | Kaiserauer Jörg | 62 | 1.SC Gröbenzell | 05.10. Karlsfeld |
| 33:00,5 | Häuslaigner Ludwig | 63 | TuS Mitterfelden | 26.04. Rosenheim |
| 33:09,19 | Gaschler Peter | 64 | SV Lohhof | 05.10. Karlsfeld |
| 33:12,64 | Oberauer Werner | 65 | TSV Altenmarkt | 05.07. Altötting |
| 33:14,99 | Haack Karl | 65 | TSV Baierbach | 05.10. Karlsfeld |
| 33:20,83 | Gangkofner Ullrich | 66 | TSV Baierbach | 05.10. Karlsfeld |
| 33:23,68 | Helber Michael | 65 | LG Donau-Ries | 24.05. Dasing |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 33:24,59 | Michalsky Karl-Heinz | 62 | 1.SC Gröbenzell | 05.10. Karlsfeld |
| 33:27,93 | Reichl Günter | 63 | LG Kreis Dachau | 05.10. Karlsfeld |
| 33:28,0 | Stadler Hermann | 62 | TV Geiselhöring | 15.05. Straubing |
| 33:33,81 | Prost Franz | 65 | TSV Neumarkt-St.Veit | 21.04. Landshut |
| 33:34,46 | Marohn Thomas | 64 | TG Viktoria Augsburg | 24.05. Dasing |
| 33:39,32 | Zeh Thomas | 66 | TSV Burghaslach | 04.05. Nürnberg |
| 33:48,27 | Beichele Michael | 64 | LG München | 21.06. Unterschleißheim |
| 33:48,6 | Rott Siegfried | 64 | Post SV Rosenheim | 26.04. Rosenheim |
| 33:50,72 | Paulus Dr.Gerhard | 66 | TSV Ismaning | 05.10. Karlsfeld |
| 33:57,0 | Hetzenecker Hans | 63 | FTSV Straubing | 15.05. Straubing |

**Halbmarathon** **BL 1995:** **1:04:41 Stenzel Kurt (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:07:59 | Braun Michael | 62 | TV Geiselhöring | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:08:08 | Lobinger Helmut | 62 | LG Regensburg | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:08:50 | Völkl Robert | 63 | TV Geiselhöring | 08.09. Indersdorf |
| 1:09:22 | Schütz Christian | 66 | DJK SV Mettenbach | 20.10. Osterhofen |
| 1:09:40 | Oberauer Werner | 65 | TSV Altenmarkt | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:09:56 | Quech Ulrich | 63 | VfB Helmbrechts | 08.09. Indersdorf |
| 1:10:03 | Betz Gerd | 64 | TSV Höchstadt/Aisch | 08.09. Indersdorf |
| 1:10:17 | Westermeier Bernhard | 65 | LG Regensburg | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:10:21 | Schlesag Berhard | 62 | TSV Altenmarkt | 08.09. Indersdorf |
| 1:10:38 | Kaiserauer Jörg | 62 | 1.SC Gröbenzell | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:10:46 | Ranftl Dieter | 66 | LC Buchendorf | 22.09. Niederrodenbach |
| 1:10:57 | Wittmann Günter | 66 | TSV Burghaslach | 03.03. Erlangen |
| 1:10:58 | Hüls Ralf | 66 | LG München | 03.03. Erlangen |
| 1:11:14 | Herzog Albert | 63 | SV Gendorf | 01.09. Altötting |
| 1:11:20 | Wegele Uwe | 64 | TV Erkheim | 10.03. Lindau |
| 1:11:35 | Haack Karl | 65 | TSV Baierbach | 08.09. Indersdorf |
| 1:11:52 | Gezachew Asefa | 63 | SC Roth | 03.03. Erlangen |
| 1:12:02 | Macheleid Robert | 62 | 1.SC Gröbenzell | 08.09. Indersdorf |
| 1:12:10 | Hetzenecker Werner | 65 | TV Geiselhöring | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:12:29 | Sichermann Paul | 65 | LG Kreis Ansbach | 03.03. Erlangen |
| 1:12:47 | Reinke Uwe | 65 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 22.09. Niederrodenbach |

**Halbmarathon Mannsch.** **BL 1995:** **3:26:34 TV Geiselhöring**

| | | |
|---|---|---|
| 3:23:50 | LG Regensburg | 30.03. Kaiserslautern |
| | (Oefele J.(61) 1:07:20, Lobinger H.(62) 1:08:08, Strobl H.(59) 1:08:22) | |
| 3:31:15 | TV Geiselhöring | 03.03. Erlangen |
| | (Beck H.(61) 1:09:06, Braun M.(62) 1:09:45, Hetzenecker(65) 1:12:24) | |
| 3:36:56 | WSV Otterskirchen | 20.10. Osterhofen |
| | (Eckmüller H(60) 1:09:12, Koschel W.(66) 1:13:34, Neudorfer J(61) 1:14:10) | |
| 3:39:02 | SC Roth | 03.03. Erlangen |
| | (Gezachew A.(63) 1:11:52, Erhardt A.(61) 1:13:14, Raumer F.(58) 1:13:56) | |
| 3:40:34 | Triathlon Club Lindenberg | 10.03. Lindau |
| | (Augustin R.(58) 1:13:11, Hanser H. (52) 1:13:17, Frommknecht(56) 1:14:06) | |
| 3:40:42 | Post SV Rosenheim | 08.09. Indersdorf |
| | (Gröschl A.(59) 1:09:16, Mentil H.(62) 1:14:25, Sommer J.(48) 1:17:01) | |
| 3:41:58 | TSV Höchstadt/Aisch | 30.03. Kaiserslautern |
| | (Betz G.(64) 1:12:00, Schirl T.(65) 1:14:28, Schlorhaufer(63 1:15:30) | |
| 3:45:03 | TG Viktoria Augsburg | 14.04. Augsburg |
| | (Vogg H.(54) 1:14:45, Marohn Th.(64) 1:15:04, Ruoff P.(63) 1:15:14) | |
| 3:46:54 | TSV Burghaslach | 03.03. Erlangen |
| | (Wittmann G.(66) 1:10:57, Zeh T. (66) 1:14:03, Kudlich R.(60) 1:21:54) | |

## Bestenlisten M30

| | | |
|---|---|---|
| 3:47:48 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 03.03. Erlangen |
| | (Nabein K.-P(60) 1:04:34, Stelzmüller(58) 1:12:59, Mielke H. (58) 1:30:15) | |
| 3:47:51 | TV Erkheim | 10.03. Lindau |
| | (Wegele U.(64) 1:11:20, Mross D. (55) 1:16:25, Baur A. (51) 1:20:06) | |
| 3:53:07 | Karhu LUT Fieber Aschaf | 14.07. Bad Brückenau |
| | (Rhein P. 1:16:23, Latzko F. 1:16:45, Ruppert R. 1:19:59) | |
| 3:54:19 | TSV Neuburg | 14.04. Augsburg |
| | (Gemmeren (53) 1:16:16, Hollinger (58) 1:16:28, Lübeck G.(66) 1:21:35) | |
| 3:54:49 | TSV Oberstdorf | 03.10. Ebershausen |
| | (Jockschat (65) 1:15:22, Huber A.(56) 1:18:55, Fäßler J.(48) 1:20:32) | |
| 3:55:47 | DJK Salz | 14.07. Bad Brückenau |
| | (Then W. 1:09:38, Knaier A. 1:16:04, Müller E. 1:30:05) | |
| 3:58:25 | TV Haibach | 14.07. Bad Brückenau |
| | (Zenglein A. 1:18:10, Ilardi S. 1:18:19, Wenzel K.-H. 1:21:56) | |
| 3:59:50 | Laufgem. Wehringen | 14.04. Augsburg |
| | (Giebitz S.(65) 1:13:48, Zettler D.(63) 1:20:39, Pissarski (60) 1:25:23) | |
| 4:00:47 | TG Kitzingen | 14.07. Bad Brückenau |
| | (Böhm U. 1:18:07, Beuschel W. 1:20:49, Kammleiter H. 1:21:51) | |
| 4:00:49 | TV Bad Brückenau | 14.07. Bad Brückenau |
| | (Wagner H. 1:16:58, Fischer P. 1:20:32, Jost D. 1:23:19) | |

**Marathon** **BL 1995:** **2:25:32 Braun Michael (TV Geiselhöring)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:23:47 | Braun Michael | 62 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 2:27:24 | Völkl Robert | 63 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 2:27:31 | Betz Gerd | 64 | TSV Höchstadt/Aisch | 29.09. Berlin |
| 2:28:49 | Rolle Jochen | 66 | TSV Friedberg | 14.04. Hannover |
| 2:30:41 | Schlesag Bernhard | 62 | TSV Altenmarkt | 29.09. Berlin |
| 2:30:58 | Velle Konrad | 62 | SVO Leicht. Germaringen | 14.04. Hannover |
| 2:33:16 | Weirich Klaus | 64 | TSV Friedberg | 29.09. Berlin |
| 2:34:04 | Reuschl Bernhard | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.09. Berlin |
| 2:34:06 | Hüttner Manfred | 66 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 2:35:29 | Oberauer Werner | 65 | TSV Altenmarkt | 29.09. Berlin |
| 2:35:49 | Zürrlein Thomas | 62 | DJK Erbshausen | 06.10. Aschaffenburg |
| 2:36:26 | Reichl Günter | 63 | LG Kreis Dachau | 29.09. Berlin |
| 2:36:30 | Most Albert | 65 | TSV Detag Wernberg | 29.09. Berlin |
| 2:37:15 | Winkler Bernd | 66 | LG Chiemgau-Süd | 29.09. Berlin |
| 2:37:50 | Hetzenecker Johann | 63 | FTSV Straubing | 22.09. Regensburg |
| 2:38:17 | Schlorhaufer Josef | 63 | TSV Höchstadt/Aisch | 29.09. Berlin |
| 2:39:25 | Eberle Johannes | 66 | LAG Mittlere Isar | 22.09. Regensburg |
| 2:39:27 | Gaschler Peter | 64 | SV Lohhof | 05.05. München |
| 2:39:38 | Deglmann Josef | 66 | LLC Marathon Regensburg | 29.09. Berlin |
| 2:40:05 | Ernst Helmut | 62 | Laufverein Deggendorf | 21.04. Hamburg |
| 2:40:29 | Sichermann Paul | 63 | LG Kreis Ansbach | 29.09. Berlin |
| 2:40:30 | Drechsler Thomas | 62 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.09. Berlin |
| 2:40:32 | Michalsky Karl-Heinz | 62 | 1.SC Gröbenzell | 05.05. München |
| 2:40:47 | Giebitz Stefan | 65 | Laufgem. Wehringen | 05.05. München |
| 2:41:08 | Mentil Harald | 62 | Post SV Rosenheim | 22.09. Karlsruhe |
| 2:41:24 | Boysen Peter | 66 | TS Lichtenfels | 21.04. Hamburg |
| 2:44:24 | Gunsillus Thomas | 62 | TSV 1976 Moosbach | 22.09. Regensburg |
| 2:44:29 | Haubner Siegfried | 63 | Marathon Team Pegnitztal | 22.09. Regensburg |

**Marathon Mannschaft** **BL 1995:** **7:14:20 SVO Leicht. Germaringen**

| | | |
|---|---|---|
| 7:21:10 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| | (Braun M. 2:23:47, Völkl R. 2:27:24, Hierlmeier R. 2:29:59) | |
| 7:28:19 | TSV Höchstadt/Aisch | 28.04. Schweinfurt |
| | (Betz (64) 2:28:11, Süß (54) 2:28:42, Freudenberg(60) 2:31:26) | |
| 8:18:43 | TSV Detag Wernberg | 29.09. Berlin |
| | (Most A. 2:36:30, Keck E. 2:43:29, Maier P. 2:58:44) | |
| 8:25:03 | Laufverein Deggendorf | 29.09. Berlin |
| | (Maurer H. 2:43:58, Brandl G. 2:47:09, Maurer F. 2:53:56) | |
| 8:36:59 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.09. Berlin |
| | (Drechsler T. 2:40:30, Blasel A. 2:54:44, Riedel F. 3:01:45) | |
| 8:37:42 | LG Nürnberg | 28.04. Schweinfurt |
| | (Bergner (48) 2:43:21, Wimmer R.(65) 2:50:51, Wimmer P.(37) 3:03:30) | |
| 8:38:18 | Laufgemeinsch. Würzburg | 29.09. Berlin |
| | (Trcka J. 2:48:25, Hoffmann Ch. 2:49:37, Wolz L. 3:00:16) | |
| 8:39:22 | DJK Erbshausen | 06.10. Aschaffenburg |
| | (Zürrlein (62) 2:35:49, Schraut (55) 2:52:25, Schömig (58) 3:11:08) | |
| 8:44:53 | LG Haßberge | 28.04. Schweinfurt |
| | (Karl (58) 2:49:38, Markl (65) 2:53:45, Schmitt (54) 3:01:30) | |
| 8:50:53 | TSV Bogen | 29.09. Berlin |
| | (Karl A. 2:46:43, Zollner A. 2:55:22, Mück R. 3:08:48) | |
| 8:51:13 | TSV Neuburg | 29.09. Berlin |
| | (Gemmeren van J. 2:32:13, Weigl D. 3:06:06, Lautner A. 3:12:54) | |
| 8:51:47 | LG Lkr Aschaffenburg | 28.04. Schweinfurt |
| | (Eck (57) 2:42:07, Roth (61) 3:01:07, Stachelberg(47) 3:08:33) | |

**100 km** **BL 1995:** **8:18:09 Wimmer Robert (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7:39:36 | Blumtritt Thomas | 65 | TSV Baierbach | 19.10. Rodenbach |
| 7:47:39 | Hussendörfer Helmut | 63 | LG Altmühl-Jura | 19.10. Rodenbach |
| 8:49:05 | Schormeier Karl-Heinz | 64 | TG Viktoria Augsburg | 19.10. Rodenbach |

**110 m Hürden** **BL 1995:** **14,54* Martin Sven (LAZ Obernb.-Miltenberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14,76* | Martin Sven | 64 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 11.05. Großostheim |
| 15,00* | Stewens Thomas | 66 | LG Sempt | 01.09. Vaterstetten |
| 15,24* | Demmel Norbert | 63 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 01.09. Vaterstetten |
| 15,66* | Weidmann Max | 63 | MTV 79 München | 18.05. Germering |
| 16,01* | Meelich Robert | 62 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 01.09. Vaterstetten |
| 16,23* | Scheuerer Ralf | 64 | SWC Regensburg | 21.07. Regensburg |
| 16,56* | Kell Stefan | 64 | LG München | 30.06. Illertissen |
| 16,58* | Haberkorn Gerhard | 64 | LG Regensburg | 19.05. Mitterteich |
| 16,66 | Jahreiß Udo | 66 | LG Hof | 30.06. Kronach |
| 16,76* | Wagner Volker | 66 | LG 90 Kreis Ebersberg | 26.05. Vaterstetten |
| 16,88* | Pegoretti Bernd | 64 | SWC Regensburg | 21.07. Regensburg |
| 17,14* | Eigenstetter Markus | 64 | SWC Regensburg | 21.07. Regensburg |
| 17,83 | Baier Jürgen | 66 | ETSV 09 Landshut | 22.09. Hauzenberg |
| 18,27* | Heindl German | 64 | LG Stadtbergen | 22.09. Neuburg |
| 18,48* | Renner Thomas | 65 | LAG Mittlere Isar | 22.09. Neuburg |
| 18,68* | Weber York | 65 | TSV Neuburg | 22.09. Neuburg |
| 18,84* | Thase Guido | 66 | LAG Mittlere Isar | 29.09. Wolnzach |
| 19,46 | Asenkerschbaumer Rainer | 62 | SV Gendorf | 08.06. Waldkraiburg |
| 19,61* | Decker Christian | 66 | SWC Regensburg | 21.07. Regensburg |
| 20,82* | Leurer Roland | 63 | TV DJK Hammelburg | 29.09. Hammelburg |

## Bestenlisten M30

**400 m Hürden** **BL 1995:** **52,71 Daumann Michael (Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 52,28 | Daumann Michael | 64 | DJK Friedberg | 02.06. München |
| 57,80 | Scheuerer Ralf | 64 | SWC Regensburg | 21.07. Regensburg |
| 58,88 | Gabriel Dieter | 64 | DJK Friedberg | 30.06. Illertissen |
| 61,19 | Punzet Roland | 66 | ESV Nürnberg-Rangierbahnhof | 24.05. Pocking |
| 61,9 | Rögner Helmut | 66 | TSV Langenzenn | 15.05. Emskirchen |

**3000 m Hindernis** **BL 1995:** **8:58,48 Karl Hubert (TV Ochsenfurt)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:14,34 | Hammer-Behringer Klaus | 63 | 1.FC Passau | 12.06. Pocking |
| 9:47,51 | Herzog Albert | 63 | SV Gendorf | 12.06. Pocking |
| 9:53,90 | Negele Richard | 62 | SVO Leicht. Germaringen | 30.06. Illertissen |
| 10:55,1 | Ruppert Romano | 63 | Karhu LUT Fieber Aschaf | 31.07. Hösbach |

**4 x 100 m** **BL 1995:** **43,73 TG Schweinfurt**

| | | |
|---|---|---|
| 45,11 | LG Hof | 16.06. Erding |
| | (Jahreis U. 66, Neubert T. 64, Geißer H.-J. 57, Pöhland M. 63) | |
| 45,86 | 1.FC Passau | 09.06. Vilshofen |
| | (Scholz P. 45, Kaseder L. 54, Seewald G. 56, Harrer Dr.J. 63) | |
| 46,09 | LG München | 29.06. Zirndorf |
| | (Röhrich G. 66, Thalmayr B. 64, Kell S. 64, Svarrer K. 66) | |
| 46,25 | LG Kreis Ansbach | 29.06. Zirndorf |
| | (Stadtler J. 62, Greve Th. 66, Scheibenberger 65, Friedrich R. 64) | |
| 47,05 | SWC Regensburg | 29.06. Zirndorf |
| | (Grübel Ch. 65, Scheuerer R. 64, Eigenstetter M. 64, Decker Ch. 66) | |
| 47,16 | LG Lkr Aschaffenburg | 07.09. Elsenfeld |
| | (Meidhof 56, Gruber 64, Reisert 64, Mühlhoff 64) | |
| 47,26 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 16.06. Erding |
| | (Smile C. 57, Schneider Dr.W. 47, Airapetian G. 58, Spiegl H. 64) | |
| 47,57 | TB Weiden | 29.06. Zirndorf |
| | (Ahne G. 64, Ziegler M. 59, Heinold Dr.D. 55, Habla J. 61) | |
| 47,62 | TuS Bad Aibling | 10.08. Bad Aibling |
| | (Neumeier G. 66, Stout T. 59, Zwartjes H. 58, Ständecke G. 59) | |
| 51,72 | TSV Zirndorf | 07.09. Elsenfeld |
| | (Höfler W. 52, Deibl F. 40, Kohnen W. 36, Meier R. 58) | |

**4 x 400 m** **BL 1995:** -

| | | |
|---|---|---|
| 3:26,91 | LG München | 17.08. Leinfelden |
| | (Radusch H. 66, Thalmayr B. 64, Noelle D.-O. 63, Pfersich R. 66) | |

**10000 m Gehen** **BL 1995:** **39:53,0 Lohse Michael (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 42:40,90 | Lohse Michael | 62 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 25.08. Schmalkalden |

**20 km Straßengehen** **BL 1995:** **1:22:13 Lohse Michael (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:25:46 | Lohse Michael | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 22.06. Köln |
| 1:53:32 | Seelmann Jürgen | 65 | TS Coburg | 11.05. Osterhofen |

**20 km Gehen Mannschaft** **BL 1995:** —

| | | |
|---|---|---|
| 6:03:14 | TS Coburg | 11.05. Osterhofen |
| | (Zetzmann(42) 1:52:54, Seelmann(65) 1:53:32, Raum H.-J.(47) 2:16:48) | |

| Hochsprung | | BL 1995: | 2,12 Martin Sven (LAZ Obernb.-Miltenberg) | |
|---|---|---|---|---|
| 2,03 | Martin Sven | 64 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 21.04. Kahl/Main |
| 1,99 | Stewens Thomas | 66 | LG Sempt | 25.05. Vaterstetten |
| 1,99 | Meelich Robert | 62 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 25.05. Vaterstetten |
| 1,91 | Demmel Norbert | 63 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.08. Vaterstetten |
| 1,90 | Maurer Jürgen | 64 | TV Rothenburg | 04.05. Nürnberg |
| 1,90 | Wanner Helmut | 62 | TSV Schongau | 19.05. Bad Aibling |
| 1,86 | Spiegl Horst | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 06.07. Oberasbach |
| 1,85 | Thurau Stefan | 65 | LAG Schwandorf | 12.07. Schwandorf |
| 1,84 | Pegoretti Bernd | 64 | SWC Regensburg | 29.06. Zirndorf |
| 1,84 | Schmitt Dietmar | 64 | LAZ Lkr Günzburg | 27.07. Horgau |
| 1,82 | Haberkorn Gerhard | 64 | LG Regensburg | 18.05. Mitterteich |
| 1,82 | Höfele Christian | 65 | LG Donau-Ries | 22.09. Friedberg |
| 1,80 | Brattinger Werner | 65 | LG Pocking-Ruhstorf | 15.05. Eichstätt |
| 1,80 | Chirco Bruno | 66 | LG Sempt | 29.06. Zirndorf |
| 1,80 | Baier Jürgen | 66 | ETSV 09 Landshut | 21.09. Hauzenberg |
| 1,76 | Eigenstetter Markus | 64 | SWC Regensburg | 20.07. Regensburg |
| 1,75 | Wagner Volker | 66 | LG 90 Kreis Ebersberg | 25.05. Vaterstetten |
| 1,75 | Rosenkranz Walter | 63 | LAG Schwandorf | 12.07. Schwandorf |
| 1,74 | Wollner Manfred | 66 | LG Donau-Ries | 22.09. Friedberg |
| 1,72 | Greve Thomas | 66 | LG Kreis Ansbach | 29.06. Zirndorf |
| 1,72 | Svarrer Kjeld | 66 | LG München | 29.06. Zirndorf |
| 1,72 | Scheuerer Ralf | 64 | SWC Regensburg | 20.07. Regensburg |
| 1,70 | Langguth Volker | 62 | LG Haßberge | 29.06. Bad Kissingen |
| 1,70 | Röhrich Gerhard | 66 | LG München | 31.08. Bad Homburg |
| 1,70 | Leopold Willi | 66 | LG Forchheim | 07.09. Elsenfeld |

| Stabhochsprung | | BL 1995: | 4,70 Schmidt Helmar (LAC Quelle F.-Münch.1860) | |
|---|---|---|---|---|
| 5,10 | Schmidt Helmar | 63 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 25.05. München |
| 4,61 | Spiegl Horst | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 19.06. Regensburg |
| 4,60 | Demmel Norbert | 63 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 02.06. München |
| 4,31 | Stewens Thomas | 66 | LG Sempt | 06.06. Wasserburg |
| 4,01 | Baier Jürgen | 66 | ETSV 09 Landshut | 06.06. Wasserburg |
| 3,90 | Grießhammer Jürgen | 65 | LG Fichtelgebirge | 07.09. Elsenfeld |
| 3,85 | Fischer Jürgen | 63 | LG Sempt | 01.05. Wasserburg |
| 3,80 | Wagner Volker | 66 | LG 90 Kreis Ebersberg | 26.05. Vaterstetten |
| 3,80 | Scheuerer Ralf | 64 | SWC Regensburg | 19.06. Regensburg |
| 3,50 | Haberkorn Gerhard | 64 | LG Regensburg | 19.05. Mitterteich |
| 3,50 | Meelich Robert | 62 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 01.09. Vaterstetten |
| 3,40 | Schmid Ralf | 62 | TV Kempten | 29.09. Illertissen |
| 3,30 | Mühlhoff Markus | 64 | LG Lkr Aschaffenburg | 07.09. Elsenfeld |
| 3,20 | Wastian Stefan | 63 | TSV Göggingen | 11.05. Stadtbergen |
| 3,20 | Freundorfer Stefan | 63 | TSV Unterhaching | 17.07. München |
| 3,10 | Renner Thomas | 65 | LAG Mittlere Isar | 22.09. Neuburg |
| 3,00 | Weber York | 65 | TSV Neuburg | 22.09. Neuburg |

| Weitsprung | | BL 1995: | 7,30* Martin Sven (LAZ Obernb.-Miltenberg) | |
|---|---|---|---|---|
| 6,98* | Stewens Thomas | 66 | LG Sempt | 11.05. Freising |
| 6,81* | Schlosser Wolfgang | 63 | TV Planegg-Krailling | 25.05. München |
| 6,80 | Neubert Thomas | 64 | LG Hof | 28.04. Lichtenfels |
| 6,67* | Martin Sven | 64 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 07.09. Elsenfeld |

## Bestenlisten M30

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6,64* | Demmel Norbert | 63 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 10.08. Bad Aibling |
| 6,62* | Kell Stefan | 64 | LG München | 20.07. Germering |
| 6,60 | Thurau Stefan | 65 | LAG Schwandorf | 01.05. Eschenbach |
| 6,57* | Wagner Volker | 66 | LG 90 Kreis Ebersberg | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 6,49* | Forster Thomas | 62 | TSV Wolfratshausen | 27.04. Wolfratshausen |
| 6,49 | Svarrer Kjeld | 66 | LG München | 29.06. Zirndorf |
| 6,47 | Rosenkranz Walter | 65 | LAG Schwandorf | 12.07. Schwandorf |
| 6,44* | Meelich Robert | 62 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 18.07. Nürnberg |
| 6,43 | Brattinger Werner | 65 | LG Pocking-Ruhstorf | 04.05. Regensburg |
| 6,41 | Zenk Wolfgang | 66 | LG Bamberg | 30.06. Kronach |
| 6,40 | Treffer Jörg | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 09.07. Rosenheim |
| 6,36* | Konermann Ralf | 64 | LG Oberland | 27.04. Wolfratshausen |
| 6,30 | Martini Peter | 65 | LG Bamberg | 27.04. Ebermannstadt |
| 6,29 | Grießhammer Jürgen | 65 | LG Fichtelgebirge | 28.04. Lichtenfels |
| 6,29* | Baier Thomas | 65 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 14.07. Planegg |
| 6,28 | Baier Jürgen | 66 | ETSV 09 Landshut | 21.09. Hauzenberg |
| 6,25* | Pegoretti Bernd | 64 | SWC Regensburg | 20.07. Regensburg |
| 6,22* | Scheuerer Ralf | 64 | SWC Regensburg | 20.07. Regensburg |
| 6,21* | Asenkerschbaumer Rainer | 62 | SV Gendorf | 08.06. Waldkraiburg |
| 6,18 | Schipper Jürgen | 65 | TSV Lohr | 11.05. Großostheim |
| 6,12* | Harrer Dr.Josef | 63 | 1.FC Passau | 15.06. Erding |
| 6,11 | Jahreiß Udo | 66 | LG Hof | 19.07. Hof |
| 6,06 | Wechs Helmut | 66 | TV Hindelang | 03.08. Hindelang |
| 6,03 | Scheibenberger Jürgen | 65 | LG Kreis Ansbach | 29.06. Zirndorf |
| 6,02* | Weismann Volker | 66 | TV Marktheidenfeld | 04.05. Bad Kissingen |
| 6,01 | Saumweber Bernhard | 63 | LG Reischenau-Zusamtal | 03.07. Augsburg |

**Dreisprung** **BL 1995:** **14,73* Asenkerschbaumer Albert (SV Gendorf)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14,02* | Thurau Stefan | 65 | LAG Schwandorf | 16.06. Erding |
| 13,81* | Schlosser Wolfgang | 63 | TV Planegg-Krailling | 16.06. Erding |
| 13,67* | Asenkerschbaumer Rainer | 62 | SV Gendorf | 02.06. München |
| 13,56 | Spiegl Horst | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 27.07. Treuchtlingen |
| 13,54 | Zenk Wolfgang | 66 | LG Bamberg | 09.08. Hirschaid |
| 13,41 | Martini Peter | 65 | LG Bamberg | 09.08. Hirschaid |
| 12,13* | Grießhammer Jürgen | 65 | LG Fichtelgebirge | 16.06. Erding |
| 12,13 | Wiegmann Michael | 65 | TSV Königsbrunn | 27.07. Horgau |
| 12,05* | Schmid Ralf | 62 | TV Kempten | 23.06. Kempten |
| 11,68* | Punzet Roland | 66 | ESV Nürnberg-Rangierbahnhof | 16.06. Erding |

**Kugelstoß - 7,26 kg -** **BL 1995:** **17,31 Demmel Norbert (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 16,84 | Demmel Norbert | 63 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.08. Vaterstetten |
| 15,40 | Spengler Stefan | 63 | LG Kreis Ansbach | 29.06. Zirndorf |
| 14,51 | Langer Reinhard | 63 | TSV 1860 Rosenheim | 28.06. Freising |
| 13,86 | Brunner Wulf | 62 | LG München | 29.06. Zirndorf |
| 13,73 | Schnödt Werner | 65 | TuS Bad Aibling | 12.07. Bad Aibling |
| 13,48 | Haberkorn Gerhard | 64 | LG Regensburg | 26.04. Regensburg |
| 13,39 | Stewens Thomas | 66 | LG Sempt | 25.05. Vaterstetten |
| 13,25 | Györi Laszlo | 62 | LAG Mittlere Isar | 28.06. Freising |
| 13,20 | Chirco Bruno | 66 | LG Sempt | 15.08. Dachau |
| 13,11 | Berg Gunnar | 64 | SC Vöhringen | 10.07. Vöhringen |
| 12,83 | Forster Thomas | 62 | TSV Wolfratshausen | 27.04. Wolfratshausen |
| 12,81 | Körner Thorsten | 63 | TSV Bad Kissingen | 04.05. Bad Kissingen |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,28 | Wagner Volker | 66 | LG 90 Kreis Ebersberg | 10.08. Moosach |
| 12,21 | Kropka Rolf | 63 | LAZ Lkr Günzburg | 18.05. Dasing |
| 12,16 | Anthuber Siegfried | 66 | 1.FC Passau | 09.06. Vilshofen |
| 12,03 | Treffer Jörg | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 09.07. Rosenheim |
| 11,86 | Brattinger Werner | 65 | LG Pocking-Ruhstorf | 15.05. Eichstätt |
| 11,84 | Heyne Dieter | 66 | LG Amper-Würm | 05.05. Starnberg |
| 11,60 | Höfele Christian | 65 | LG Donau-Ries | 22.09. Friedberg |
| 11,47 | Etschmann Max | 64 | TSV Trauchgau | 01.05. Trauchgau |
| 11,40 | Jacob Rolf | 66 | TSV Bad Endorf | 10.08. Bad Aibling |
| 11,34 | Adam Jürgen | 64 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 11.05. Großostheim |
| 11,19 | Stewens Markus | 65 | LG Sempt | 29.06. Zirndorf |
| 11,18 | Schmid Ralf | 62 | TV Kempten | 06.10. Durach |
| 11,14 | Andorf Robert | 64 | TV 1861 Ingolstadt | 12.10. Lauf |

**Diskuswurf - 2 kg - BL 1995: 56,02 Demmel Norbert (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 54,64 | Demmel Norbert | 63 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 18.05. Germering |
| 45,90 | Chirco Bruno | 66 | LG Sempt | 21.08. Treuchtlingen |
| 44,54 | Brunner Wulf | 62 | LG München | 31.08. Bad Homburg |
| 43,56 | Spengler Stefan | 63 | LG Kreis Ansbach | 12.05. Ansbach |
| 41,88 | Stewens Thomas | 66 | LG Sempt | 01.09. Vaterstetten |
| 41,24 | Rieck Jochen | 66 | TV Emmering | 08.06. Augsburg |
| 40,86 | Berg Gunnar | 64 | SC Vöhringen | 10.07. Vöhringen |
| 40,70 | Haberkorn Gerhard | 64 | LG Regensburg | 02.08. Regensburg |
| 39,76 | Schnödt Werner | 65 | TuS Bad Aibling | 12.07. Bad Aibling |
| 39,56 | Langer Reinhard | 63 | TSV 1860 Rosenheim | 15.06. Erding |
| 39,22 | Kropka Rolf | 63 | LAZ Lkr Günzburg | 18.05. Dasing |
| 39,20 | Schermaul Klaus | 63 | 1.FC Passau | 31.07. Pocking |
| 38,70 | Körner Thorsten | 63 | TSV Bad Kissingen | 05.05. Bad Kissingen |
| 37,98 | Simonazzi Roberto | 63 | TSV Schwabmünchen | 27.07. Horgau |
| 37,38 | Brattinger Werner | 65 | LG Pocking-Ruhstorf | 04.05. Regensburg |
| 36,08 | Wagner Volker | 66 | LG 90 Kreis Ebersberg | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 35,76 | Ziannis Panos | 62 | SV DJK Heufeld | 24.08. Achenmühle |
| 35,66 | Höfele Christian | 65 | LG Donau-Ries | 18.05. Dasing |
| 34,90 | Kell Stefan | 64 | LG München | 14.07. Planegg |
| 34,60 | Jacob Rolf | 66 | TSV Bad Endorf | 10.08. Bad Aibling |
| 34,24 | Andorf Robert | 64 | MTV 1881 Ingolstadt | 12.10. Lauf |

**Hammerwurf - 7,26 kg - BL 1995: 60,08 Frey Stephan (MTV 1881 Ingolstadt)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 63,04 | Frey Stephan | 62 | MTV 1881 Ingolstadt | 02.06. München |
| 57,40 | Etschmann Max | 64 | TSV Trauchgau | 19.07. Planegg |
| 52,46 | Ziannis Panos | 62 | SV DJK Heufeld | 16.06. Erding |
| 50,04 | Lechner Helmut | 66 | SV Achenmühle | 14.06. Planegg |
| 45,10 | Knickl Michael | 66 | TSV Neuburg | 03.10. Trauchgau |
| 44,86 | Gleixner Ludwig | 64 | SG Aschaffenb.-Strietwald | 07.09. Elsenfeld |
| 43,56 | Schmaus Helmut | 66 | TSV Neuburg | 08.04. Augsburg |
| 35,92 | Langer Reinhard | 63 | TSV 1860 Rosenheim | 29.09. Moosach |
| 33,48 | Hubert Manfred | 62 | LG Inn-Alztal | 06.01. Achenmühle |
| 31,70 | Heyne Dieter | 66 | LG Amper-Würm | 03.05. Planegg |

**Speerwurf - 800 g - BL 1995: 65,08 Seitz Gerd (VfL Buchloe)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 64,12 | Demmel Norbert | 63 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 10.08. Bad Aibling |
| 60,62 | Andorf Robert | 64 | MTV 1881 Ingolstadt | 15.09. Ingolstadt |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 60,46 | Seitz Gerd | 65 | VfL Buchloe | 01.06. München |
| 58,82 | Györi Laszlo | 62 | LAG Mittlere Isar | 16.06. Erding |
| 56,80 | Stewens Thomas | 66 | LG Sempt | 01.09. Vaterstetten |
| 56,36 | Thalmayr Bernd | 64 | LG München | 29.06. Zirndorf |
| 54,16 | Haberkorn Gerhard | 64 | LG Regensburg | 20.04. Regensburg |
| 53,42 | Chirco Bruno | 66 | LG Sempt | 29.06. Zirndorf |
| 52,26 | Martin Sven | 64 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 07.09. Elsenfeld |
| 52,14 | Steuerwald Peter | 63 | TSV Bad Kissingen | 07.09. Elsenfeld |
| 51,06 | Körner Thorsten | 63 | TSV Bad Kissingen | 04.05. Bad Kissingen |
| 50,20 | Langer Reinhard | 63 | TSV 1860 Rosenheim | 11.05. Föching |
| 49,80 | Schütz Thomas | 63 | LG Altmühl-Jura | 28.04. Gunzenhausen |
| 49,79 | Benz Matthias | 65 | TS Coburg | 30.06. Kronach |
| 49,30 | Schlosser Wolfgang | 63 | TV Planegg-Krailling | 19.05. Bad Aibling |
| 49,30 | Schmid Ralf | 62 | TV Kempten | 23.06. Kempten |
| 49,14 | Baier Jürgen | 66 | ETSV 09 Landshut | 22.09. Hauzenberg |
| 49,06 | Kropka Rolf | 63 | LAZ Lkr Günzburg | 18.05. Dasing |
| 48,76 | Scheuerer Ralf | 64 | SWC Regensburg | 02.08. Regensburg |
| 48,64 | Höfele Christian | 65 | LG Donau-Ries | 18.05. Dasing |
| 48,64 | Rieck Jochen | 66 | TV Emmering | 12.06. Pöcking |
| 48,42 | Neubert Thomas | 64 | LG Hof | 03.05. Hof |
| 48,04 | Brunner Wulf | 62 | LG München | 31.08. Bad Homburg |
| 47,94 | Könner Ulrich | 65 | TS Coburg | 30.06. Kronach |
| 47,14 | Kell Stefan | 64 | LG München | 15.09. Aichach |
| 46,98 | Schnödt Werner | 65 | TuS Bad Aibling | 12.07. Bad Aibling |
| 46,88 | Wiegmann Michael | 65 | TSV Königsbrunn | 01.05. Mering |
| 46,56 | Wagner Volker | 66 | LG 90 Kreis Ebersberg | 26.05. Vaterstetten |
| 46,48 | Spiegl Horst | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 30.06. Lauf |
| 46,42 | Meelich Robert | 62 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 23.05. Nürnberg |

**Fünfkampf** **BL 1995: 3021 Schmid Ralf (TV Kempten)**

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3192 | Wagner Volker | 66 | LG 90 Kreis Ebersberg | 08.06. Bad Oeynhausen |
| | ( 6,57*- 46,12-24,24*- 36,08- 4:38,26) | | | |
| 2975 | Meelich Robert | 62 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 15.09. Aichach |
| | ( 6,35*- 44,64-23,80*- 29,18- 4:46,18) | | | |
| 2932 | Scheuerer Ralf | 64 | SWC Regensburg | 15.09. Aichach |
| | ( 6,09*- 45,62-23,72*- 29,44- 4:48,02) | | | |
| 2848 | Kell Stefan | 64 | LG München | 15.09. Aichach |
| | ( 6,27*- 47,14- 24,61- 32,80- 5:11,13) | | | |
| 2704 | Thase Guido | 66 | LAG Mittlere Isar | 05.05. Neuburg/Donau |
| | ( 5,67- 39,20-24,75*- 27,66- 4:35,14) | | | |
| 2668 | Jahreiß Udo | 66 | LG Hof | 15.09. Aichach |
| | ( 5,88*- 36,16-24,34*- 28,52- 4:49,40) | | | |
| 2599 | Meelich Jürgen | 64 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 15.09. Aichach |
| | ( 5,78*- 38,16-24,66*- 25,34- 4:47,52) | | | |
| 2508 | Schlosser Wolfgang | 63 | TV Planegg-Krailling | 15.09. Aichach |
| | ( 6,41*- 47,46-24,94*- 27,26- 6:01,57) | | | |
| 2489 | Freundorfer Stefan | 63 | TSV Unterhaching | 08.06. Bad Oeynhausen |
| | ( 5,87*- 31,58-25,38*- 28,12- 4:52,10) | | | |
| 2428 | Rodday Christian | 66 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |
| | ( 5,70*- 34,54-25,48*- 29,12- 5:05,65) | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2408 | Rögner Helmut | 66 | TSV Langenzenn | 15.09. Aichach |
| | ( 5,81*- 37,50-24,28*- 19,80- 5:07,08) | | | |
| 2323 | Weber York | 65 | TSV Neuburg | 05.05. Neuburg/Donau |
| | ( 5,58*- 33,58-25,71*- 26,70- 5:05,66) | | | |
| 2192 | Koller Josef | 62 | SWC Regensburg | 15.09. Aichach |
| | ( 5,07*- 28,44-26,70*- 29,66- 4:54,66) | | | |

**Fünfkampf Mannschaft** **BL 1995:** **7063 TSV Neuburg**

| | | |
|---|---|---|
| 8391 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 15.09. Aichach |
| | (Meelich R. 2975, Schimann O. 2817, Meelich J. 2599) | |
| 7219 | SWC Regensburg | 15.09. Aichach |
| | (Scheuerer R. 2932, Koller J. 2192, Rötzer W. 2095) | |
| 6411 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |
| | (Rodday Ch. 2428, Dietl H. 2025, Reich S. 1958) | |

**Zehnkampf** **BL 1995:** **8011 Demmel Norbert (LAC Quelle F.-Münch.1860)**
(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6858 | Stewens Thomas | 66 | LG Sempt | 31.08./01.09. Vaterstetten |
| | (11,43*- 6,88*- 13,19- 1,97- 50,38-15,00*- 41,88-o.g.V.- 56,80- 4:20,13) | | | |
| 6103 | Meelich Robert | 62 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 25./26.05. Vaterstetten |
| | (11,65*- 6,38*- 9,91- 1,99- 52,17-16,49*- 31,60- 3,40- 42,64- 4:51,68) | | | |
| 6094 | Wagner Volker | 66 | LG 90 Kreis Ebersberg | 25./26.05. Vaterstetten |
| | (11,69*- 6,53*- 11,72- 1,75- 54,09-16,76*- 32,78- 3,80- 46,56- 4:53,41) | | | |
| 5955 | Scheuerer Ralf | 64 | SWC Regensburg | 20./21.07. Regensburg |
| | (11,53*- 6,22*- 9,62- 1,72- 52,71-16,23*- 29,40- 3,80- 46,70- 4:54,04) | | | |
| 5789 | Haberkorn Gerhard | 64 | LG Regensburg | 18./19.05. Mitterteich |
| | (12,60*- 5,74*- 13,04- 1,82- 57,57-16,58*- 38,78- 3,50- 51,64- 5:10,20) | | | |
| 5718 | Baier Jürgen | 66 | ETSV 09 Landshut | 21./22.09. Hauzenberg |
| | ( 12,04- 6,28- 9,98- 1,80- 54,67- 17,83- 29,90- 3,90- 49,14- 5:04,36) | | | |
| 5230 | Pegoretti Bernd | 64 | SWC Regensburg | 20./21.07. Regensburg |
| | (12,06*- 6,25*- 10,10- 1,84- 56,37-16,88*- 29,70- 2,80- 35,62- 5:16,49) | | | |
| 4802 | Eigenstetter Markus | 64 | SWC Regensburg | 20./21.07. Regensburg |
| | (12,17*- 5,60*- 8,68- 1,76- 55,87-17,14*- 22,96- 2,80- 32,22- 5:03,50) | | | |
| 4619 | Renner Thomas | 65 | LAG Mittlere Isar | 21./22.09. Neuburg |
| | (12,43*- 5,60*- 8,52- 1,54- 57,11-18,48*- 25,94- 3,10- 41,40- 5:09,21) | | | |
| 4550 | Weber York | 65 | TSV Neuburg | 21./22.09. Neuburg |
| | (12,46*- 5,78*- 8,73- 1,66- 58,90-18,68*- 26,96- 3,00- 32,00- 5:06,31) | | | |
| 4272 | Heindl German | 64 | LG Stadtbergen | 21./22.09. Neuburg |
| | (13,44*- 5,32*- 8,40- 1,66- 59,92-18,27*- 23,74- 2,70- 33,42- 4:46,93) | | | |
| 3872 | Decker Christian | 66 | SWC Regensburg | 20./21.07. Regensburg |
| | (12,28*- 5,63*- 7,24- 1,60- 57,99-19,61*- 16,86- 2,20- 26,06- 5:14,38) | | | |
| 3796 | Leurer Roland | 63 | TV DJK Hammelburg | 28./29.09. Hammelburg |
| | (12,49*- 4,83*- 8,30- 1,28- 53,91-20,82*- 17,74-o.g.V.- 29,78- 4:20,06) | | | |
| 3001 | Fiedler Robert | 63 | TSV Unterhaching | 03./04.08. Zorneding |
| | (13,24*- 5,06- 8,49- 1,52- 61,28-23,66*- 19,02- 1,50- 25,22- 5:40,33) | | | |

**Zehnkampf Mannschaft** **BL 1995:** —

| | | |
|---|---|---|
| 12936 | SWC Regensburg | 20./21.07. Regensburg |
| | (Eigenstette(64) 4802, Rötzer W.(60) 4262, Decker Ch.(66) 3872) | |

## Bestenlisten M35

| **100 m** | | **BL 1995:** | **11,42* Brill Reinhard (LG München)** | |
|---|---|---|---|---|
| 11,30* | Steiner Edmund | 61 | ESV Nürnberg-Rangierbahnhof | 15.06. Erding |
| 11,55* | Möritz Dr.Horst | 58 | TSV Ottobrunn | 10.08. Bad Aibling |
| 11,58* | Altvater Bernhard | 58 | TSV Unterhaching | 15.06. Erding |
| 11,73* | Lehner Robert | 60 | DJK Friedberg | 15.06. Erding |
| 11,77* | Schimann Otto | 61 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 15.06. Erding |
| 11,78* | Krause Falk | 58 | LG Bamberg | 27.04. Ebermannstadt |
| 11,98 | Baumer Hans-Jürgen | 60 | LAG Schwandorf | 01.05. Eschenbach |
| 11,99* | Zwartjes Hans-Dieter | 58 | TuS Bad Aibling | 10.08. Bad Aibling |
| 12,00* | Smile Coutney | 57 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 21.07. Röthenbach |
| 12,04 | Geißer Hans-Jürgen | 57 | LG Hof | 19.07. Hof |
| 12,05* | Ziegler Manfred | 59 | TB Weiden | 10.08. Prien |
| 12,07* | Müller Peter | 61 | TS Herzogenaurach | 02.08. Regensburg |
| 12,12 | Friedrich Uwe | 60 | VfB Helmbrechts | 03.05. Hof |
| 12,18* | Baginsky Max | 60 | LG Sempt | 10.08. Prien |
| 12,20* | Fendt Alfred | 61 | LG Reischenau-Zusamtal | 18.05. Dasing |
| 12,26* | Bierwert Ludwig | 61 | TB Weiden | 25.05. Eschenbach |
| 12,31* | Pröstler Georg | 58 | TG Würzburg | 15.06. Erding |
| 12,38* | Hinterstößer Jürgen | 58 | LG Reischenau-Zusamtal | 27.07. Horgau |
| 12,50* | Stoltner Anton | 58 | TSV Wolfratshausen | 15.06. Erding |
| 12,3 | Airapetian Guerassim | 58 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.05. Nürnberg |
| 12,56* | Sachsenhauser Hans | 57 | ETSV 09 Landshut | 15.06. Erding |
| 12,58* | Stortz Jürgen | 59 | TuS Schauenstein | 28.04. Lichtenfels |
| 12,58* | Ständecke Günter | 59 | TuS Bad Aibling | 10.08. Bad Aibling |
| 12,78* | Selhuber Günter | 60 | TSV Neuburg | 21.09. Neuburg |

| **200 m** | | **BL 1995:** | **22,82* Krause Falk (LG Bamberg)** | |
|---|---|---|---|---|
| 23,07* | Müller Peter | 61 | TS Herzogenaurach | 27.07. Treuchtlingen |
| 23,30* | Steiner Edmund | 61 | ESV Nürnberg-Rangierbahnhof | 16.06. Erding |
| 23,39* | Krause Falk | 58 | LG Bamberg | 07.07. Hagen |
| 23,65 | Baumer Hans-Jürgen | 60 | LAG Schwandorf | 08.06. Waldkraiburg |
| 24,00* | Möritz Dr.Horst | 58 | TSV Ottobrunn | 27.07. Ottobrunn |
| 24,57* | Smile Courtney | 57 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 16.06. Erding |
| 24,70* | Schönauer Stefan | 61 | TG Würzburg | 07.09. Elsenfeld |
| 24,75* | Schimann Otto | 61 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 16.06. Erding |
| 24,87* | Maar Andreas | 61 | SWC Regensburg | 15.09. Aichach |
| 24,98* | Geißer Hans-Jürgen | 57 | LG Hof | 16.06. Erding |
| 25,01 | Kleinle Robert | 60 | LG Aichach-Altbaiern | 15.06. Würzburg |
| 25,04* | Baginsky Max | 60 | LG Sempt | 11.08. Prien |
| 25,41* | Zelger Benno | 61 | SV Gendorf | 19.05. Bad Aibling |
| 25,60* | Pröstler Georg | 58 | TG Würzburg | 16.06. Erding |
| 25,90* | Lochmann Helmut | 58 | TSV Meitingen | 15.09. Aichach |
| 26,01* | Selhuber Günter | 60 | TSV Neuburg | 05.05. Neuburg/Donau |
| 26,01* | Sachsenhauser Hans | 57 | ETSV 09 Landshut | 10.08. Prien |
| 26,06* | Hinterstößer Jürgen | 58 | LG Reischenau-Zusamtal | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 26,12* | Friedel Werner | 61 | LG Zusam | 10.08. Türkheim |
| 26,26* | Schlemer Hubbi | 57 | TSV Bad Endorf | 10.08. Prien |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 26,1 | Lindner Detlev | 61 | TS Bayreuth | 12.07. Schauenstein |
| 26,37* | Hintermeier Heinrich | 57 | LG Inn-Alztal | 16.06. Erding |
| 26,46* | Wacht Thomas | 60 | LAG Garmisch-Partenkirchen | 27.04. Wolfratshausen |

**400 m** **BL 1995:** **51,46 Baumer Hans-Jürgen (LAG Schwandorf)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 51,50 | Krause Falk | 58 | LG Bamberg | 15.06. Erding |
| 52,62 | Bierwert Ludwig | 61 | TB Weiden | 25.05. Eschenbach |
| 52,5 | Baumer Hans-Jürgen | 60 | LAG Schwandorf | 12.07. Schwandorf |
| 53,40 | Steiner Edmund | 61 | ESV Nürnberg-Rangierbahnhof | 23.05. Nürnberg |
| 53,49 | Merk Jürgen | 58 | LG Altmühl-Jura | 15.06. Erding |
| 53,61 | Schönauer Stefan | 61 | TG Würzburg | 22.05. Veitshöchheim |
| 55,33 | Schimann Otto | 61 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 06.07. Oberasbach |
| 56,93 | Roos Peter | 63 | TV Marktheidenfeld | 04.05. Bad Kissingen |
| 57,01 | Friedel Werner | 61 | LG Zusam | 30.06. Illertissen |
| 57,25 | Dill Thomas | 60 | TV Bad Brückenau | 04.05. Bad Kissingen |
| 58,25 | Rötzer Wolfgang | 60 | SWC Regensburg | 20.07. Regensburg |
| 58,29 | Habla Jürgen | 61 | TB Weiden | 29.06. Zirndorf |
| 58,47 | Ständecke Günter | 59 | TuS Bad Aibling | 19.05. Bad Aibling |
| 58,84 | Eßlinger Michael | 61 | MRRC München | 19.05. Bad Aibling |
| 59,05 | Wildenauer Reinhold | 59 | TB Weiden | 29.06. Zirndorf |
| 59,88 | Baginsky Max | 60 | LG Sempt | 29.06. Zirndorf |
| 59,91 | Stout Thomas | 59 | TuS Bad Aibling | 10.08. Bad Aibling |

**800 m** **BL 1995:** **1:59,15 Schunk Wolfram (SG Rödental)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:01,32 | Lindner Detlev | 61 | TS Bayreuth | 05.07. Hagen |
| 2:02,85 | Booghs Filiep | 61 | LG München | 11.05. Freising |
| 2:03,72 | Matzinger Peter | 59 | LG Regensburg | 29.06. Regensburg |
| 2:05,67 | Wiesmann Arnold | 59 | TV Marktheidenfeld | 15.06. Erding |
| 2:06,96 | Freudenberger Hans | 60 | TSV Neustadt/Aisch | 30.06. Kronach |
| 2:07,47 | Reithmann Christopher | 59 | TSV Forstenried | 15.06. Erding |
| 2:08,88 | Hollinger Albert | 58 | TSV Neuburg | 15.06. Erding |
| 2:08,90 | Lang Hans | 60 | LG Neumarkt-Freystadt | 27.07. Treuchtlingen |
| 2:09,69 | Neudorfer Josef | 61 | WSV Otterskirchen | 09.06. Vilshofen |
| 2:11,71 | Motschmann Thomas | 59 | Laufgem. Wehringen | 30.06. Illertissen |
| 2:11,89 | Eßlinger Michael | 61 | MRRC München | 30.08. Neuburg |
| 2:13,29 | Kreuzhuber Franz | 60 | LG Passau | 09.06. Vilshofen |
| 2:14,8 | Friedel Werner | 61 | LG Zusam | 01.05. Mering |
| 2:18,5 | Kudlich Reinhard | 60 | TSV Burghaslach | 12.06. Veitsbronn |
| 2:19,79 | Weise Michael | 61 | TSV Höchstadt/Aisch | 22.05. Roth |
| 2:23,8 | Exner Horst | 61 | TSV Höchstadt/Aisch | 12.06. Veitsbronn |

**1000 m** **BL 1995:** **2:35,01 Fichtl Helmut (TSV Oberammergau)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:38,88 | Eckmüller Herbert | 60 | WSV Otterskirchen | 04.05. Regensburg |
| 2:41,66 | Nürnberger Reinhold | 60 | TSV Bad Kissingen | 27.04. Schweinfurt |
| 2:45,75 | Dr. C. Reithmann | 59 | TSV Forstenried | 03.08. Ruhpolding |
| 2:46,16 | Lang Hans | 60 | LG Neumarkt-Freystadt | 31.07. Höchstadt |
| 2:47,2 | Kreuzhuber Franz | 60 | LG Passau | 24.07. Straubing |
| 2:47,65 | Eßlinger Michael | 61 | MRRC München | 14.09. Coburg |

## Bestenlisten M35

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:47,94 | Siegmund Thomas | 60 | TG Viktoria Augsburg | 24.07. Bobingen |
| 2:48,05 | Jesse Roland | 59 | TSV Mindelheim | 24.07. Bobingen |
| 2:50,30 | Köhler Gerhard | 57 | TV Gerolzhofen | 22.05. Aschaffenburg |
| 2:50,2 | Brickl Gerhard | 59 | TV Geiselhöring | 24.07. Straubing |
| 2:51,09 | Motschmann Thomas | 59 | Laufgem. Wehringen | 24.07. Bobingen |
| 2:53,45 | Zeller Georg | 59 | LAZ Lkr Günzburg | 24.07. Bobingen |
| 2:54,19 | Schneider Erich | 61 | Laufgem. Wehringen | 24.07. Bobingen |
| 3:00,34 | Exner Horst | 61 | TSV Höchstadt/Aisch | 31.07. Höchstadt |
| 3:02,66 | Heiligloh Rolf | 60 | VfB Coburg | 14.09. Coburg |
| 3:08,45 | Grün Hartmut | 58 | TSV Schwabmünchen | 14.08. Horgau |

**1500 m** **BL 1995:** **3:56,33 Hopfner Hans (SV Kay)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:56,27 | Nabein Klaus-Peter | 60 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.05. Marburg |
| 3:59,24 | Hopfner Hans | 57 | LLC Marathon Regensburg | 29.06. Regensburg |
| 4:05,74 | Lindner Detlev | 61 | TS Bayreuth | 07.07. Hagen |
| 4:06,64 | Matzinger Peter | 59 | LG Regensburg | 07.07. Hagen |
| 4:08,17 | Beck Hans | 61 | TV Geiselhöring | 19.06. Regensburg |
| 4:09,23 | Booghs Filiep | 61 | LG München | 19.05. Bad Aibling |
| 4:09,72 | Zelger Benno | 61 | SV Gendorf | 08.05. Pocking |
| 4:12,53 | Gröschl Anton | 59 | Post SV Rosenheim | 10.08. Prien |
| 4:12,88 | Freudenberger Hans | 60 | TSV Neustadt/Aisch | 30.06. Kronach |
| 4:15,46 | Neudorfer Josef | 61 | WSV Otterskirchen | 08.05. Pocking |
| 4:16,02 | Pretzl Franz | 58 | LAG Schwandorf | 16.06. Erding |
| 4:18,37 | Hollinger Albert | 58 | TSV Neuburg | 16.06. Erding |
| 4:19,40 | Wiesmann Arnold | 59 | TV Marktheidenfeld | 16.06. Erding |
| 4:19,82 | Nürnberger Reinhold | 60 | TSV Bad Kissingen | 16.06. Erding |
| 4:20,14 | Ahne Peter | 57 | TSV Mindelheim | 23.06. Kempten |
| 4:22,84 | Reithmann Dr.Christoph | 59 | TSV Forstenried | 19.05. Bad Aibling |
| 4:26,66 | Siegmund Thomas | 60 | TG Viktoria Augsburg | 30.06. Illertissen |
| 4:29,62 | Kreuzhuber Franz | 60 | LG Passau | 08.05. Pocking |
| 4:31,30 | Eßlinger Michael | 61 | MRRC München | 29.09. Wolnzach |
| 4:31,82 | Zeller Georg | 59 | LAZ Lkr Günzburg | 18.07. Neusäß |
| 4:32,05 | Seibold Kurt | 57 | TB Weiden | 29.06. Zirndorf |
| 4:35,55 | Kleinle Robert | 60 | LG Aichach-Altbaiern | 15.06. Würzburg |
| 4:37,97 | Isert Jürgen | 59 | LG Kreis Dachau | 15.08. Dachau |
| 4:39,89 | Brungs Frank | 61 | LG Kreis Dachau | 21.06. Unterschleißheim |
| 4:40,02 | Motschmann Thomas | 59 | Laufgem. Wehringen | 05.05. Schwabmünchen |
| 4:42,69 | Wildenauer Reinhold | 59 | TB Weiden | 29.06. Zirndorf |

**3000 m** **BL 1995:** **8:23,69 Hopfner Hans (SV Kay)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8:21,05 | Hopfner Hans | 57 | LLC Marathon Regensburg | 14.06. Ingolstadt |
| 8:31,34 | Nabein Klaus-Peter | 60 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 22.05. Roth |
| 8:41,02 | Lindner Detlev | 61 | TS Bayreuth | 22.05. Roth |
| 8:45,64 | Oefele Josef | 61 | LG Regensburg | 12.06. Karlsfeld |
| 8:46,1 | Beck Hans | 61 | TV Geiselhöring | 03.07. Straubing |
| 8:50,05 | Hannappel Andreas | 61 | LG München | 12.06. Karlsfeld |
| 8:52,62 | Matzinger Peter | 59 | LG Regensburg | 02.08. Regensburg |
| 8:54,28 | Eckmüller Herbert | 60 | WSV Otterskirchen | 02.08. Regensburg |
| 8:54,64 | Gröschl Anton | 59 | Post SV Rosenheim | 11.08. Prien |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8:56,28 | Schatz Alexander | 58 | SC Roth | 02.08. Regensburg |
| 8:58,01 | Zelger Benno | 61 | SV Gendorf | 24.05. Pocking |
| 8:58,3 | Freudenberger Hans | 60 | TSV Höchstadt/Aisch | 12.06. Veitsbronn |
| 8:58,47 | Strobl Helmut | 59 | LG Regensburg | 12.06. Karlsfeld |
| 9:07,71 | Siegmund Thomas | 60 | TG Viktoria Augsburg | 31.07. Karlsfeld |
| 9:11,61 | Booghs Filiep | 61 | LG München | 27.04. Wolfratshausen |
| 9:15,14 | Erhardt Axel | 61 | SC Roth | 22.05. Roth |
| 9:17,5 | Lohmeier Bernhard | 57 | LG Regensburg | 03.07. Straubing |
| 9:18,44 | Mayer Reinhold | 58 | SVO Leicht. Germaringen | 20.06. Neusäß |
| 9:22,3 | Helber Michael | 59 | LG Donau-Ries | 01.05. Mering |
| 9:26,30 | Ginder Manfred | 61 | LC Buchendorf | 12.06. Karlsfeld |
| 9:27,33 | Obermaier Robert | 57 | LG Kreis Dachau | 12.06. Karlsfeld |
| 9:28,33 | Büchner Jürgen | 59 | LG Altmühl-Jura | 22.05. Roth |
| 9:40,17 | Möritz Werner | 57 | LG Donau-Ries | 14.08. Horgau |
| 9:41,06 | Kreuzhuber Franz | 60 | LG Passau | 31.07. Pocking |
| 9:41,27 | Lachenmair Bernhard | 61 | TG Viktoria Augsburg | 14.08. Horgau |
| 9:45,82 | Kubitza Peter | 57 | MBB-SG Augsburg | 14.08. Horgau |
| 9:47,07 | Seuring Frank | 59 | TSV Zirndorf | 22.05. Roth |

**5000 m** **BL 1995:** **14:18,28 Hopfner Hans (SV Kay)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14:34,59 | Hopfner Hans | 57 | LLC Marathon Regensburg | 01.06. München |
| 14:51,91 | Dobler Konrad | 57 | SVO Leicht. Germaringen | 15.06. Würzburg |
| 14:53,85 | Oefele Josef | 61 | LG Regensburg | 15.06. Erding |
| 15:04,10 | Strobl Helmut | 59 | LG Regensburg | 15.06. Erding |
| 15:10,93 | Freudenberger Hans | 60 | TSV Höchstadt/Aisch | 15.06. Erding |
| 15:14,12 | Eckmüller Herbert | 60 | WSV Otterskirchen | 07.08. Roth |
| 15:21,62 | Gröschl Anton | 59 | Post SV Rosenheim | 03.08. Ruhpolding |
| 15:23,0 | Beck Hans | 61 | TV Geiselhöring | 12.06. Straubing |
| 15:25,26 | Hannappel Andreas | 61 | LG München | 22.05. Karlsfeld |
| 15:27,54 | Schatz Alexander | 58 | SC Roth | 07.08. Roth |
| 15:37,06 | Lindner Detlev | 61 | TS Bayreuth | 30.06. Kronach |
| 15:41,83 | Augustin Rudolf | 58 | Triathlon Club Lindenberg | 30.06. Illertissen |
| 15:44,81 | Booghs Filiep | 61 | LG München | 18.05. Germering |
| 15:44,86 | Matzinger Peter | 59 | LG Regensburg | 07.08. Roth |
| 15:45,4 | Latzko Franz | 59 | Karhu LUT Fieber Aschaf | 17.09. Stockstadt |
| 15:47,76 | Geist Thomas | 58 | VfB Coburg | 07.08. Roth |
| 15:54,06 | Stößel Roland | 61 | LG Bamberg | 30.06. Kronach |
| 15:59,74 | Siegmund Thomas | 60 | TG Viktoria Augsburg | 03.07. Karlsfeld |
| 16:03,36 | Baier Ulrich | 59 | LG Donau-Ries | 22.09. Friedberg |
| 16:15,00 | Konietzko Harald | 60 | VfB Coburg | 14.09. Coburg |
| 16:15,0 | Lohmeier Bernhard | 57 | LG Regensburg | 12.06. Straubing |
| 16:17,66 | Obermaier Robert | 57 | LG Kreis Dachau | 22.05. Karlsfeld |
| 16:18,88 | Werndle Harald | 58 | SV Gendorf | 08.05. Pocking |

**10000 m** **BL 1995:** **29:39,2 Hopfner Hans (SV Kay)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 29:59,25 | Hopfner Hans | 57 | LLC Marathon Regensburg | 21.06. Unterschleißh. |
| 31:21,02 | Oefele Josef | 61 | LG Regensburg | 06.07. Hagen |
| 31:29,74 | Freudenberger Hans | 60 | TSV Höchstadt/Aisch | 06.07. Hagen |
| 31:37,77 | Beck Johann | 61 | TV Geiselhöring | 21.04. Landshut |

## Bestenlisten M35

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 31:38,33 | Strobl Helmut | 59 | LG Regensburg | 21.04. Landshut |
| 31:46,0 | Eckmüller Herbert | 60 | WSV Otterskirchen | 15.05. Straubing |
| 31:52,7 | Hannappel Andreas | 61 | LG München | 26.04. Rosenheim |
| 31:57,5 | Gröschl Anton | 59 | Post SV Rosenheim | 14.04. Gröbenzell |
| 32:54,30 | Latzko Franz | 59 | Karhu LUT Fieber Aschaf | 22.05. Aschaffenburg |
| 33:17,42 | Siegmund Thomas | 60 | TG Viktoria Augsburg | 05.10. Karlsfeld |
| | | | | |
| 33:20,0 | Hierlmeier Reinhold | 60 | TV Geiselhöring | 15.05. Straubing |
| 33:25,27 | Werndle Harald | 58 | SV Gendorf | 05.07. Altötting |
| 33:27,86 | Erhard Axel | 61 | SC Roth | 04.05. Nürnberg |
| 34:01,0 | Bracht Bernhard | 59 | LG Passau | 15.05. Straubing |
| 34:08,3 | Ilardi Sebastiano | 57 | TV Haibach | 20.09. Bürgstadt |
| 34:10,0 | Lohmeier Bernhard | 57 | LG Regensburg | 15.05. Straubing |
| 34:19,0 | Maurer Hans | 57 | Laufverein Deggendorf | 15.05. Straubing |
| 34:44,90 | Möritz Werner | 57 | LG Donau-Ries | 24.05. Dasing |
| 34:47,0 | Grill Werner | 57 | TV Geiselhöring | 15.05. Straubing |

**Halbmarathon** **BL 1995:** **1:04:26 Nabein Klaus-Peter (Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:04:34 | Nabein Klaus-Peter | 60 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 03.03. Erlangen |
| 1:05:10 | Hopfner Hans | 57 | LLC Marathon Regensburg | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:07:20 | Oefele Josef | 61 | LG Regensburg | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:08:22 | Strobl Helmut | 59 | LG Regensburg | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:08:29 | Beck Hans | 61 | TV Geiselhöring | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:09:12 | Eckmüller Herbert | 60 | WSV Otterskirchen | 20.10. Osterhofen |
| 1:09:16 | Gröschl Anton | 59 | Post SV Rosenheim | 08.09. Indersdorf |
| 1:09:22 | Freudenberger Hans | 60 | TSV Höchstadt/Aisch | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:09:38 | Then Winfried | 61 | DJK Salz | 14.07. Bad Brückenau |
| 1:10:14 | Schatz Alexander | 58 | SC Roth | 08.09. Indersdorf |
| | | | | |
| 1:10:49 | Helber Michael | 59 | LG Donau-Ries | 14.04. Augsburg |
| 1:11:43 | Vogl Josef | 59 | TV Geiselhöring | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:11:50 | Neubauer Gerhard | 59 | VfB Helmbrechts | 08.09. Indersdorf |
| 1:11:53 | Matzinger Peter | 59 | LG Regensburg | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:11:54 | Bayer Stephan | 61 | SG Rödental | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:12:06 | Hierlmeier Reinhold | 60 | TV Geiselhöring | 08.09. Indersdorf |
| 1:12:59 | Stelzmüller Erich | 58 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 03.03. Erlangen |
| 1:13:05 | Lohmeier Bernhard | 57 | LG Regensburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:13:11 | Augustin Rudolf | 58 | Triathlon Club Lindenberg | 10.03. Lindau |
| 1:13:14 | Erhardt Axel | 61 | SC Roth | 03.03. Erlangen |
| | | | | |
| 1:13:24 | Gottschalk Bernhard | 58 | LG Zusam | 14.04. Augsburg |
| 1:13:25 | Vedder Dirk | 60 | TV DJK Hammelburg | 14.04. Augsburg |
| 1:13:38 | Konietzko Harald | 60 | VfB Coburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:13:40 | Diehl Michael | 60 | TSV Neuburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:13:54 | Baier Ulrich | 59 | LG Donau-Ries | 08.09. Indersdorf |
| 1:13:56 | Raumer Fred | 58 | SC Roth | 03.03. Erlangen |
| 1:14:01 | Zelger Benno | 61 | SV Gendorf | 01.09. Altötting |
| 1:14:08 | Haindl Anton | 57 | MRRC München | 01.09. Altötting |
| 1:14:10 | Neudorfer Josef | 61 | WSV Otterskirchen | 20.10. Osterhofen |
| 1:14:18 | Hafner Hans | 59 | TG Salzacht. Tittmoning | 01.09. Altötting |

| Marathon | | BL 1995: | 2:12:57 Dobler Konrad (SVO Leicht. Germaringen) | |
|---|---|---|---|---|
| 2:13:28 | Dobler Konrad | 57 | SVO Leicht. Germaringen | 14.04. Hannover |
| 2:14:16 | Nabein Klaus-Peter | 60 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 14.04. Hannover |
| 2:15:20 | Hopfner Hans | 57 | LLC Marathon Regensburg | 14.04. Hannover |
| 2:26:42 | Strobl Helmut | 59 | LG Regensburg | 29.09. Berlin |
| 2:27:29 | Oefele Josef | 61 | LG Regensburg | 29.09. Berlin |
| 2:29:59 | Hierlmeier Reinhold | 60 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 2:31:26 | Freudenberger Hans | 60 | TSV Höchstadt/Aisch | 28.04. Schweinfurt |
| 2:31:34 | Gröschl Anton | 59 | Post SV Rosenheim | 22.09. Karlsruhe |
| 2:32:51 | Lohmeier Bernhard | 57 | LG Regensburg | 29.09. Berlin |
| 2:34:42 | Baier Ulrich | 59 | LG Donau-Ries | 29.09. Berlin |
| 2:35:51 | Stelzmüller Erich | 58 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 28.04. Schweinfurt |
| 2:36:37 | Neubauer Gerhard | 59 | VfB Helmbrechts | 29.09. Berlin |
| 2:37:47 | Bauer Dieter | 57 | TB Weiden | 29.09. Berlin |
| 2:38:40 | Eck Siegfried | 57 | LG Lkr Aschaffenburg | 06.10. Aschaffenburg |
| 2:38:50 | Gottschalk Bernhard | 58 | LG Zusam | 05.05. München |
| 2:39:34 | Grill Werner | 57 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 2:42:16 | Gall Peter | 60 | FT Jahn Landsberg | 28.04. Schweinfurt |
| 2:42:30 | Vedder Dirk | 60 | TV DJK Hammelburg | 28.04. Schweinfurt |
| 2:43:36 | Raumer Fred | 58 | SC Roth | 28.04. Schweinfurt |
| 2:43:56 | Gutsmiedl Anton | 57 | LC Aichach | 05.05. München |
| 2:44:06 | Bocklet Hermann | 61 | TV DJK Hammelburg | 28.04. Schweinfurt |
| 2:45:12 | Wallrath Mario | 57 | TSV Höchstadt/Aisch | 29.09. Berlin |
| 2:45:56 | Klemm Manfred | 57 | Laufgemeinsch. Würzburg | 29.09. Berlin |
| 2:46:17 | Neudorfer Josef | 61 | WSV Otterskirchen | 22.09. Regensburg |
| 2:46:21 | Erhardt Hans | 60 | Marathon Team Pegnitztal | 10.03. Kandel |
| 2:47:09 | Brandl Georg | 58 | Laufverein Deggendorf | 29.09. Berlin |
| 2:47:18 | Widmann Hans | 61 | LC Buchendorf | 05.05. München |
| 2:47:35 | Amslinger Alfred | 58 | LG Altmühl-Jura | 05.05. München |
| 2:47:50 | Neumeier Hans | 58 | MRRC München | 05.05. München |
| 2:47:52 | Faltinsky Harald | 60 | TV Geiselhöring | 22.09. Regensburg |
| 2:48:02 | Sandmaier Peter | 58 | TSV Feldafing | 05.05. München |
| 2:48:06 | Herz Winfried | 59 | TG Viktoria Augsburg | 10.03. Kandel |
| 2:48:28 | Wolz Thomas | 60 | DJK Greßthal | 28.04. Schweinfurt |

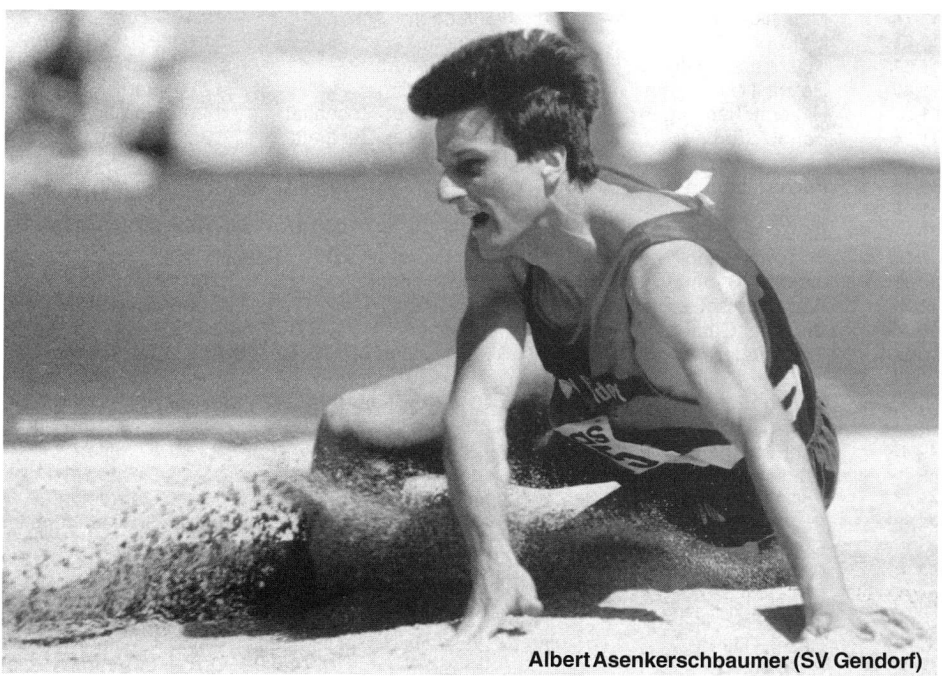
| 100 km | | BL 1995: | 7:14:12 Schneider Josef (LG Chiemgau-Süd) | |
|---|---|---|---|---|
| 8:07:34 | Wybranietz Reiner | 61 | TV Haibach | 19.10. Rodenbach |
| 8:13:30 | Karl Hubert | 58 | LG Haßberge | 19.10. Rodenbach |
| 8:57:47 | Roth Michael | 61 | LG Lkr Aschaffenburg | 19.10. Rodenbach |
| 9:44:47 | Baumgartner Walter | 57 | FTSV Straubing | 19.10. Rodenbach |

| 110 m Hürden | | BL 1995: | 15,72* X. Leee (LG. EAST Würzburg) | |
|---|---|---|---|---|
| 16,26 | Friedrich Uwe | 60 | VfB Helmbrechts | 03.05. Hof |
| 17,23* | Schimann Otto | 61 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 07.07. Oberasbach |
| 18,44* | Rötzer Wolfgang | 60 | SWC Regensburg | 21.07. Regensburg |
| 18,72* | Hinterstößer Jürgen | 58 | LG Reischenau-Zusamtal | 27.07. Horgau |
| 18,74 | Meister Ludwig | 61 | LG Rottal | 22.09. Hauzenberg |
| 19,64 | Hintermeier Heinrich | 57 | LG Inn-Alztal | 08.06. Waldkraiburg |
| 19,89* | Selhuber Günter | 60 | TSV Neuburg | 22.09. Neuburg |
| 20,87* | Wuka Dietmar | 57 | TSV Neuburg | 22.09. Neuburg |
| 21,85 | Scheid Alois | 59 | LG Rottal | 22.09. Hauzenberg |

# Bestenlisten M35

| 400 m Hürden | | BL 1995: | 60,42 Hinterstößer Jürgen (LG Reischenau-Zusamtal) | |
|---|---|---|---|---|
| 59,50 | Steiner Edmund | 61 | ESV Nürnberg-Rangierbahnhof | 04.05. Nürnberg |
| 67,00 | Hintermeier Heinrich | 57 | LG Inn-Alztal | 01.05. Wasserburg |
| **3000 m Hindernis** | | **BL 1995:** | **9:08,00 Eckmüller Herbert (LG Regensburg)** | |
| 9:29,33 | Eckmüller Herbert | 60 | TSV Plattling | 25.05. München |
| 10:02,38 | Helber Michael | 59 | LG Donau-Ries | 30.06. Illertissen |
| 10:04,3 | Freudenberger Hans | 60 | TSV Höchstadt/Aisch | 15.05. Neuendettelsau |
| 10:31,6 | Latzko Franz | 59 | Karhu LUT Fieber Aschaf | 31.07. Hösbach |
| 10:37,26 | Kreuzhuber Franz | 60 | LG Passau | 12.06. Pocking |
| **20 km Straßengehen** | | **BL 1995:** | **1:31:57 Hackebusch Andreas (Quelle F.-Münch.1860)** | |
| 1:35:22 | Hackebusch Andreas | 60 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 22.06. Köln |
| **Hochsprung** | | **BL 1995:** | **1,93 Sam Andreas (TS Coburg)** | |
| 1,96 | Erhardt Viktor | 60 | LG Stadtbergen | 27.07. Horgau |
| 1,88 | Meister Ludwig | 61 | LG Rottal | 21.09. Hauzenberg |
| 1,85 | Airapetian Guerassim | 58 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.05. Nürnberg |
| 1,84 | Ziegler Manfred | 59 | TB Weiden | 25.05. Eschenbach |
| 1,83 | Waschler Dr.Gerhard | 57 | 1.FC Passau | 28.09. Passau |
| 1,82 | Schimann Otto | 61 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 06.07. Oberasbach |
| 1,76 | Wolshöfer Wolfgang | 61 | LG Altmühl-Jura | 23.06. Treuchtlingen |
| 1,76 | Gruber Reinhold | 57 | TB Weiden | 29.06. Zirndorf |
| 1,73 | Rieger Armin | 58 | LG Stadtbergen | 11.05. Stadtbergen |
| 1,72 | Wondra Wolfgang | 58 | LG Sempt | 29.06. Zirndorf |
| 1,72 | Rötzer Wolfgang | 60 | SWC Regensburg | 20.07. Regensburg |
| 1,66 | Steiner Edmund | 61 | ESV Nürnberg-Rangierbahnhof | 11.05. Nürnberg |
| 1,66 | Selhuber Günter | 60 | TSV Neuburg | 21.09. Neuburg |
| 1,65 | Dietl Helmut | 61 | TSV Unterhaching | 19.05. Bad Aibling |
| 1,65 | Lochmann Helmut | 58 | TSV Meitingen | 19.05. Bad Aibling |
| 1,64 | Scheid Alois | 59 | LG Rottal | 21.09. Hauzenberg |
| 1,60 | Pröstler Georg | 58 | TG Würzburg | 16.06. Erding |
| 1,55 | Niestroy Joachim | 58 | TuS Fürstenfeldbruck | 19.05. Bad Aibling |
| 1,55 | Mauersberg Dietrich | 59 | LG München | 31.08. Bad Homburg |
| 1,55 | Meier Robert | 58 | TSV Zirndorf | 07.09. Elsenfeld |
| 1,50 | Baumer Hans-Jürgen | 60 | LAG Schwandorf | 12.07. Schwandorf |
| 1,50 | Zwartjes Hans-Dieter | 58 | TuS Bad Aibling | 12.07. Bad Aibling |
| 1,50 | Reichelt Uwe | 58 | TuS Bad Aibling | 12.07. Bad Aibling |
| 1,50 | Wuka Dietmar | 57 | TSV Neuburg | 21.09. Neuburg |
| **Stabhochsprung** | | **BL 1995:** | **4,20 Selhuber Günter (TSV Neuburg)** | |
| 3,90 | Gavalas Yannis | 58 | TV Kempten | 29.09. Illertissen |
| 3,80 | Selhuber Günter | 60 | TSV Neuburg | 15.06. Erding |
| 3,80 | Meister Ludwig | 61 | LG Rottal | 22.09. Hauzenberg |
| 3,40 | Schimann Otto | 61 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 07.07. Oberasbach |
| 3,40 | Scheid Alois | 59 | LG Rottal | 22.09. Hauzenberg |
| 3,30 | Hinterstößer Jürgen | 58 | LG Reischenau-Zusamtal | 11.05. Stadtbergen |
| 3,01 | Niestroy Joachim | 58 | TuS Fürstenfeldbruck | 05.10. Karlsfeld |
| 2,80 | Wuka Dietmar | 57 | TSV Neuburg | 22.09. Neuburg |
| **Weitsprung** | | **BL 1995:** | **6,47* Ziegler Manfred (TB Weiden)** | |
| 6,75* | Asenkerschbaumer Albert | 61 | SV Gendorf | 15.06. Erding |
| 6,57* | Airapetian Guerassim | 58 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 18.07. Nürnberg |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6,35* | Schönauer Stefan | 61 | TG Würzburg | 07.09. Elsenfeld |
| 6,28* | Ziegler Manfred | 59 | TB Weiden | 15.06. Erding |
| 6,19 | Schimann Otto | 61 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 06.07. Oberasbach |
| 6,17 | Zuber Dr.Alexander | 58 | LG Frankenwald | 12.07. Schauenstein |
| 6,11 | Zwartjes Hans-Dieter | 58 | TuS Bad Aibling | 19.05. Bad Aibling |
| 6,07 | Kleinle Robert | 60 | LG Aichach-Altbaiern | 15.06. Würzburg |
| 5,99 | Stoltner Anton | 58 | TSV Wolfratshausen | 19.05. Bad Aibling |
| 5,97* | Asenkerschbaumer Konrad | 59 | SV Gendorf | 21.09. Straubing |
| 5,94 | Selhuber Günter | 60 | TSV Neuburg | 05.05. Neuburg/Donau |
| 5,93* | Lochmann Helmut | 58 | TSV Meitingen | 15.09. Aichach |
| 5,90 | Sachsenhauser Hans | 57 | ETSV 09 Landshut | 16.06. Reißbach |
| 5,72 | Meister Ludwig | 61 | LG Rottal | 21.09. Hauzenberg |
| 5,70 | Langenbach Gunter | 57 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |
| 5,67* | Pröstler Georg | 58 | TG Würzburg | 15.06. Erding |
| 5,64 | Rieger Armin | 58 | LG Stadtbergen | 11.05. Stadtbergen |
| 5,63* | Wolshöfer Wolfgang | 60 | LG Altmühl-Jura | 28.09. Treuchtlingen |
| 5,62 | Steiner Edmund | 61 | ESV Nürnberg-Rangierbahnhof | 11.05. Nürnberg |
| 5,58* | Kirzinger Josef | 58 | MTV 1862 Pfaffenhofen | 13.09. Pfaffenhofen |
| 5,56 | Baginsky Max | 60 | LG Sempt | 29.06. Zirndorf |
| 5,55 | Schlemer Hubbi | 57 | TSV Bad Endorf | 10.08. Prien |
| 5,53 | Geißer Hans-Jürgen | 57 | LG Hof | 19.07. Hof |
| 5,52* | Rötzer Wolfgang | 60 | SWC Regensburg | 20.07. Regensburg |
| 5,48 | Scheid Alois | 59 | LG Rottal | 14.07. Ortenburg |
| 5,47* | Ständecke Günter | 59 | TuS Bad Aibling | 10.08. Bad Aibling |
| 5,40 | Müller Peter | 61 | TS Herzogenaurach | 08.07. Herzogenaurach |



**Albert Asenkerschbaumer (SV Gendorf)**

# Bestenlisten M35

**Dreisprung** **BL 1995:** **14,80* Asenkerschbaumer Konrad (SV Gendorf)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14,96* | Asenkerschbaumer Albert | 61 | SV Gendorf | 18.05. Germering |
| 14,67* | Asenkerschbaumer Konrad | 59 | SV Gendorf | 16.06. Erding |
| 13,09 | Lochmann Helmut | 58 | TSV Meitingen | 27.07. Horgau |
| 12,61* | Ziegler Manfred | 59 | TB Weiden | 16.06. Erding |
| 10,54 | Hinterstößer Jürgen | 58 | LG Reischenau-Zusamtal | 27.07. Horgau |
| 10,19 | Friedel Werner | 61 | LG Zusam | 23.07. Lauterbach |

**Kugelstoß - 7,26 kg -** **BL 1995:** **18,16 Schmider Albert (TSV Burgberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 16,70 | Schmider Albert | 60 | TSV Burgberg | 23.06. Kempten |
| 14,49 | Büttner Harald | 61 | SV Ramsthal | 12.09. Schweinfurt |
| 13,62 | Hauschild Rudolf | 61 | TSV Plattling | 31.07. Pocking |
| 13,52 | Huhn Wolfgang | 57 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 04.05. Nürnberg |
| 13,48 | Bauer Albert | 59 | TB Weiden | 27.04. Wiesau |
| 13,40 | Görzig Frank | 60 | LG Erlangen | 14.09. Bad Neustadt |
| 12,85 | Braun Fred | 60 | TV Memmingen | 18.05. Dasing |
| 12,80 | Resch Dittmar | 61 | TV Wiesenfeld | 19.05. Bad Aibling |
| 12,75 | Folk Dr.Michael | 60 | LG Inn-Alztal | 27.04. Altötting |
| 12,43 | Schimann Otto | 61 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 06.07. Oberasbach |
| 12,35 | Schneider Christian | 60 | LG Passau | 09.06. Vilshofen |
| 12,18 | Kleinle Robert | 60 | LG Aichach-Altbaiern | 08.06. Augsburg |
| 12,05 | Schmidt Jürgen | 61 | TV Strößendorf | 30.06. Kronach |
| 11,99 | Gruber Reinhold | 57 | TB Weiden | 29.06. Zirndorf |
| 11,74 | Meschkat Michael | 60 | LG Erlangen | 12.10. Lauf |
| 11,61 | Metschl Helmut | 58 | LG München | 31.08. Bad Homburg |
| 11,51 | Kutschera Günter | 60 | LG Altmühl-Jura | 23.06. Treuchtlingen |
| 11,42 | Reichelt Uwe | 58 | TuS Bad Aibling | 12.07. Bad Aibling |
| 11,37 | Hinterstößer Jürgen | 58 | LG Reischenau-Zusamtal | 14.08. Horgau |
| 11,24 | Fendt Alfred | 61 | LG Reischenau-Zusamtal | 18.05. Dasing |
| 11,15 | Fuchs Manfred | 61 | VfL Neustadt | 15.06. Erding |
| 11,05 | Reich Stephan | 57 | TSV Unterhaching | 19.05. Bad Aibling |
| 10,98 | Stelzl Dr.Alfred | 59 | LG Regensburg | 10.07. Neustadt |
| 10,90 | Schirmer Rudolf | 61 | FSV Großenseebach | 15.06. Erding |
| 10,72 | Jagusch Bernhard | 59 | LG Lkr Aschaffenburg | 21.04. Kahl/Main |
| 10,66 | Waschler Dr.Gerhard | 57 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |
| 10,63 | Selhuber Günter | 60 | TSV Neuburg | 21.09. Neuburg |
| 10,50 | Frank Peter | 59 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 01.05. Trauchgau |

**Diskuswurf - 2 kg -** **BL 1995:** **48,46 Schmider Albert (TSV Burgberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 49,18 | Schmider Albert | 60 | TSV Burgberg | 23.06. Kempten |
| 48,04 | Hauschild Rudolf | 61 | TSV Plattling | 15.08. Dachau |
| 45,00 | Folk Dr.Michael | 60 | LG Inn-Alztal | 18.05. Germering |
| 44,82 | Pawlitschko Peter | 58 | TSV Schwaben Augsburg | 05.05. Schwabmünchen |
| 41,06 | Braun Fred | 60 | TV Memmingen | 23.06. Kempten |
| 40,10 | Göhlen Hans-Jürgen | 60 | TS Coburg | 07.09. Elsenfeld |
| 39,00 | Bauer Albert | 59 | TB Weiden | 21.07. Röthenbach |
| 37,46 | Büttner Harald | 61 | SV Ramsthal | 05.05. Bad Kissingen |
| 37,40 | Resch Dittmar | 61 | TV Wiesenfeld | 15.06. Erding |
| 36,76 | Schneider Christian | 60 | LG Passau | 09.06. Vilshofen |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 36,64 | Leopold Klaus | 58 | TSV Schwaben Augsburg | 27.07. Horgau |
| 36,60 | Selhuber Günter | 60 | TSV Neuburg | 05.05. Neuburg/Donau |
| 36,30 | Reich Stephan | 57 | TSV Unterhaching | 12.06. Pöcking |
| 35,48 | Rösner Klaus | 58 | TSV Meitingen | 20.04. Aichach |
| 35,38 | Hinterstößer Jürgen | 58 | LG Reischenau-Zusamtal | 28.09. Horgau |
| 35,24 | Neumayer Dr.Leo | 59 | LG Sempt | 29.06. Zirndorf |
| 34,96 | Schober Wolfgang | 60 | TSV Plattling | 06.07. Plattling |
| 34,34 | Görzig Frank | 60 | LG Erlangen | 12.10. Lauf |
| 34,22 | Schimann Otto | 61 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 15.06. Erding |
| 34,04 | Kleinle Robert | 60 | LG Aichach-Altbaiern | 15.06. Würzburg |
| | | | | |
| 33,60 | Steinbach Herbert | 57 | TuS Bad Aibling | 12.07. Bad Aibling |
| 33,44 | Kutschera Günter | 60 | LG Altmühl-Jura | 07.09. Elsenfeld |
| 33,34 | Dietl Helmut | 61 | TSV Unterhaching | 15.06. Erding |
| 32,40 | Waschler Dr.Gerhard | 57 | 1.FC Passau | 09.06. Vilshofen |
| 32,38 | Kutschera Jürgen | 61 | LG Altmühl-Jura | 23.06. Treuchtlingen |
| 32,20 | Walther Friedbert | 60 | LG Hof | 03.05. Hof |

**Hammerwurf - 7,26 kg - BL 1995: 59,68 Schneider Christian (LG Passau)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 55,40 | Schneider Christian | 60 | LG Passau | 16.06. Erding |
| 55,26 | Metschl Helmut | 58 | LG München | 19.07. Planegg |
| 51,16 | Frank Peter | 59 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 08.04. Augsburg |
| 46,14 | Rother Dieter | 58 | KSC Amberg | 02.06. München |
| 43,06 | Eder Josef | 58 | TSV 1880 Wasserburg | 16.05. Deggendorf |
| 38,82 | Braun Fred | 60 | TV Memmingen | 01.08. Memmingen |
| 30,38 | Ruf Bernhard | 58 | TV Memmingen | 14.04. Mindelheim |

**Speerwurf - 800 g - BL 1995: 68,62 Leopold Klaus (TSV Schwaben Augsburg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 63,80 | Leopold Klaus | 58 | TSV Schwaben Augsburg | 08.06. Augsburg |
| 60,38 | Kleinle Robert | 60 | LG Aichach-Altbaiern | 08.06. Augsburg |
| 58,16 | Schirmer Rudolf | 61 | FSV Großenseebach | 07.09. Elsenfeld |
| 53,38 | Ebert Horst | 59 | LAZ Kreis Würzburg | 17.07. Güntersleben |
| 51,90 | Stortz Jürgen | 59 | TuS Schauenstein | 03.05. Hof |
| 51,02 | Folk Dr.Michael | 60 | LG Inn-Alztal | 20.04. Winhöring |
| 49,84 | Schimann Otto | 61 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 05.05. Röthenbach/Peg. |
| 48,28 | Neumayer Dr.Leo | 59 | LG Sempt | 29.06. Zirndorf |
| 44,70 | Brienle Oliver | 61 | TSV Bad Wörishofen | 16.06. Erding |
| 44,14 | Hinterstößer Jürgen | 58 | LG Reischenau-Zusamtal | 08.06. Bad Oeynhausen |
| | | | | |
| 43,34 | Liebhardt Ralf | 58 | TV Münchsmünster | 21.04. Ingolstadt |
| 43,14 | Selhuber Günter | 60 | TSV Neuburg | 22.09. Neuburg |
| 42,76 | Friedel Werner | 61 | LG Zusam | 08.06. Augsburg |
| 42,64 | Müller Peter | 61 | TS Herzogenaurach | 12.10. Lauf |
| 42,34 | Gruber Reinhold | 57 | TB Weiden | 29.06. Zirndorf |
| 42,12 | Kirzinger Josef | 58 | MTV 1862 Pfaffenhofen | 21.04. Ingolstadt |
| 41,70 | Rötzer Wolfgang | 60 | SWC Regensburg | 15.09. Aichach |
| 41,14 | Wolshöfer Wolfgang | 60 | LG Altmühl-Jura | 29.09. Treuchtlingen |
| 39,94 | Reich Stephan | 57 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |
| 39,74 | Meister Ludwig | 61 | LG Rottal | 22.09. Hauzenberg |
| | | | | |
| 38,80 | Sachsenhauser Hans | 57 | ETSV 09 Landshut | 01.06. Wolfratshausen |
| 38,66 | Tretter Ronald | 61 | LG Fichtelgebirge | 20.04. Marktredwitz |

## Bestenlisten M35

**Fünfkampf** **BL 1995: 3253 Kleinle Robert (LG Aichach-Altbaiern)**
(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3193 | Kleinle Robert | 60 | LG Aichach-Altbaiern | 15.06. Würzburg |
| | ( 6,07- 59,68- 25,01- 34,04- 4:35,55) | | | |
| 2817 | Schimann Otto | 61 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 15.09. Aichach |
| | ( 6,12*- 46,14-24,77*- 34,18- 5:10,77) | | | |
| 2544 | Selhuber Günter | 60 | TSV Neuburg | 05.05. Neuburg/Donau |
| | ( 5,94- 42,60-26,01*- 36,60- 5:36,04) | | | |
| 2464 | Hinterstößer Jürgen | 58 | LG Reischenau-Zusamtal | 08.06. Bad Oeynhausen |
| | ( 5,32*- 44,14-26,06*- 32,14- 5:12,24) | | | |
| 2364 | Lochmann Helmut | 58 | TSV Meitingen | 15.09. Aichach |
| | ( 5,93*- 33,86-25,90*- 29,40- 5:19,32) | | | |
| 2271 | Friedel Werner | 61 | LG Zusam | 10.08. Türkheim |
| | ( 4,85*- 40,58-26,12*- 24,12- 4:52,97) | | | |
| 2114 | Geißer Hans-Jürgen | 57 | LG Hof | 15.09. Aichach |
| | ( 5,35*- 29,42-25,62*- 18,72- 4:58,37) | | | |
| 2095 | Rötzer Wolfgang | 60 | SWC Regensburg | 15.09. Aichach |
| | ( 5,01*- 41,70-26,95*- 24,66- 5:23,40) | | | |
| 2025 | Dietl Helmut | 61 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |
| | ( 5,03*- 36,50-27,13*- 31,54- 5:48,79) | | | |
| 1958 | Reich Stephan | 57 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |
| | ( 4,91*- 39,94-29,34*- 34,90- 5:51,44) | | | |
| 1953 | Liebhart Ralf | 58 | TV Münchsmünster | 15.09. Aichach |
| | ( 5,15*- 37,02-27,37*- 26,16- 5:44,02) | | | |
| 1942 | Maar Andreas | 61 | SWC Regensburg | 15.09. Aichach |
| | ( 5,22*- 21,58-24,87*- 20,40- 5:22,58) | | | |

**Zehnkampf** **BL 1995: 5272 Hinterstößer Jürgen (LG Reischenau-Zusamtal)**
(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5769 | Schimann Otto | 61 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 06./07.07. Oberasbach |
| | (11,90*- 6,19- 12,43- 1,82- 55,33-17,23*- 33,78- 3,40- 46,10- 5:14,25) | | | |
| 4963 | Meister Ludwig | 61 | LG Rottal | 21./22.09. Hauzenberg |
| | ( 13,40- 5,72- 9,19- 1,88- 60,20- 18,74- 27,80- 3,80- 39,74- 4:50,02) | | | |
| 4419 | Selhuber Günter | 60 | TSV Neuburg | 21./22.09. Neuburg |
| | (12,78*- 5,30*- 10,63- 1,66- 63,15-19,89*- 35,94- 3,80- 43,14- 6:36,96) | | | |
| 4262 | Rötzer Wolfgang | 60 | SWC Regensburg | 20./21.07. Regensburg |
| | (13,03*- 5,52*- 8,72- 1,72- 58,25-18,44*- 21,60- 2,70- 34,82- 5:23,62) | | | |
| 4060 | Scheid Alois | 59 | LG Rottal | 21./22.09. Hauzenberg |
| | ( 13,11- 5,06- 9,06- 1,64- 61,23- 21,85- 30,44- 3,40- 32,98- 5:23,66) | | | |
| 3613 | Wuka Dietmar | 57 | TSV Neuburg | 21./22.09. Neuburg |
| | (13,31*- 5,28*- 9,45- 1,50- 65,28-20,87*- 26,90- 2,80- 37,28- 5:59,43) | | | |

**100 m** **BL 1995:** **11,38* Kaseder Lothar (1.FC Passau)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,09* | Heling Johannes | 53 | LG Landkreis Kehlheim | 02.08. Regensburg |
| 11,51* | Brill Reinhard | 56 | LG München | 27.07. Ottobrunn |
| 11,52* | Kaseder Lothar | 54 | 1.FC Passau | 00.07. Malmö |
| 11,83* | Hauser Karl-Heinz | 54 | TV Feldkirchen | 15.06. Erding |
| 12,11 | Sewald Georg | 56 | 1.FC Passau | 31.07. Pocking |
| 12,17* | Karg Fritz | 53 | LG Neumarkt-Freystadt | 15.06. Erding |
| 12,20* | Höfler Walter | 52 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 12,21* | Sterl Reinhold | 54 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |
| 12,27* | Hee Martin | 52 | TV Michelbach | 21.07. Röthenbach |
| 12,46* | Bergmann Dr.Hans-Jür. | 56 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.06. Zirndorf |
| 12,48* | Heilmann Dr.Bernd | 53 | LG Lkr Aschaffenburg | 11.05. Großostheim |
| 12,49* | Marty Christian | 54 | TS Herzogenaurach | 02.08. Regensburg |
| 12,51* | Kirchner Gregor | 54 | Kirchheimer SC | 19.05. Bad Aibling |
| 12,52* | Kobiger Dieter | 54 | SpVgg Ahorn | 28.04. Lichtenfels |
| 12,53* | Graaf Bernhard | 56 | LG Neu-Ulm | 18.05. Dasing |
| 12,3 | Sprandel Eugen | 52 | TV Glaishammer Nürnberg | 11.05. Nürnberg |
| 12,3 | Krumm Dieter | 52 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.07. Nürnberg |
| 12,69* | Krinninger Peter | 55 | LAG Garmisch-Partenkirchen | 01.06. Wolfratshausen |
| 12,81* | Oberender Peter | 52 | TSV Brendlorenzen | 07.09. Elsenfeld |
| 12,82* | Gruber Eduard | 54 | LG München | 29.06. Zirndorf |
| 12,85* | Stern Harald | 54 | SWC Regensburg | 15.06. Erding |
| 12,92* | Wolff Joachim | 54 | TSV Unterhaching | 03.08. Zorneding |
| 12,93* | Brachmann Rainer | 53 | TSV Schwabmünchen | 27.07. Horgau |
| 12,7 | Schuhmann Winfried | 56 | TSV Brendlorenzen | 20.07. Bad Neustadt |
| 12,7 | Hoffmann Wolfgang | 52 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 14.09. Zapfendorf |

**200 m** **BL 1995:** **22,94* Kaseder Lothar (1.FC Passau)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 23,12* | Kaseder Lothar | 54 | 1.FC Passau | 11.08. Prien |
| 23,72* | Brill Reinhard | 56 | LG München | 17.07. München |
| 23,75* | Lorenz Jörg | 55 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 07.07. Hagen |
| 25,36* | Sterl Reinhold | 54 | 1.FC Passau | 24.05. Pocking |
| 25,36* | Hee Martin | 52 | TV Michelbach | 21.07. Röthenbach |
| 25,39* | Marty Christian | 54 | TS Herzogenaurach | 16.06. Erding |
| 25,41* | Graaf Bernhard | 56 | LG Neu-Ulm | 15.09. Aichach |
| 25,42* | Kapfer Siegfried | 56 | LG Passau | 16.06. Würzburg |
| 25,46* | Sewald Georg | 56 | 1.FC Passau | 11.08. Prien |
| 25,83* | Heilmann Dr.Bernd | 53 | LG Lkr Aschaffenburg | 11.05. Großostheim |
| 25,97* | Heinze Stefan | 52 | 1.FC Schweinfurt | 05.10. Nieder-Olm |
| 26,13* | Winkler Klaus | 55 | LG Pöcking-Söcking | 15.09. Aichach |
| 26,26* | Brachmann Rainer | 53 | TSV Schwabmünchen | 15.09. Aichach |
| 26,27* | Heinold Dr.Dieter | 55 | TB Weiden | 05.10. Nieder-Olm |
| 26,35* | Krumm Dieter | 52 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 23.05. Nürnberg |
| 26,46* | Oberender Peter | 52 | TSV Brendlorenzen | 07.09. Elsenfeld |
| 26,49* | Stern Harald | 54 | SWC Regensburg | 15.09. Aichach |
| 26,50* | Zettel Rudolf | 52 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 15.09. Aichach |
| 26,67* | Wolf Joachim | 55 | TV Jahn Schweinfurt | 15.09. Aichach |
| 26,98* | Wolff Joachim | 54 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |

# Bestenlisten M40

| 400 m | | BL 1995: | 52,24 Kaseder Lothar (1.FC Passau) | |
|---|---|---|---|---|
| 50,92 | Kaseder Lothar | 54 | 1.FC Passau | 00.07. Malmö |
| 53,57 | Sporer Herbert | 55 | TSV Schongau | 19.05. Bad Aibling |
| 54,04 | Marty Christian | 54 | TS Herzogenaurach | 15.06. Erding |
| 55,03 | Kapfer Siegfried | 56 | LG Passau | 15.06. Würzburg |
| 55,03 | Höfler Walter | 52 | TSV Zirndorf | 07.09. Elsenfeld |
| 55,51 | Graaf Bernhard | 56 | LG Neu-Ulm | 23.06. Kempten |
| 55,53 | Maisenbacher Peter | 56 | LG Pöcking-Söcking | 25.05. München |
| 56,19 | Sterl Reinhold | 54 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |
| 57,63 | Grabisch Alfred | 53 | LG München | 27.07. Ottobrunn |
| 57,82 | Fella Paul | 54 | TV DJK Hammelburg | 22.05. Veitshöchheim |
| 58,00 | Stern Harald | 54 | SWC Regensburg | 15.06. Erding |
| 58,83 | Wolf Joachim | 55 | TV Jahn Schweinfurt | 07.09. Elsenfeld |
| 59,62 | Car Dr.Hans-Peter | 56 | TSV Unterhaching | 27.07. Ottobrunn |
| 59,6 | Hümmer Hans | 54 | SG Biathlon Stadtsteinach | 07.06. Münchberg |
| 59,7 | Hoffmann Walter | 55 | LAZ Lkr Günzburg | 03.08. Krumbach |
| 60,00 | Granvogl Gerhard | 55 | LC Aichach | 15.06. Erding |
| 60,38 | Depperschmidt Michael | 53 | TSV Ingolstadt Nord | 15.06. Erding |

| 800 m | | BL 1995: | 1:57,37 Rentsch Walter (TSV Bobingen) | |
|---|---|---|---|---|
| 2:02,93 | Maisenbacher Peter | 56 | LG Pöcking-Söcking | 26.07. Neustadt/WN |
| 2:03,89 | Winkler Klaus | 55 | LG Pöcking-Söcking | 05.07. Hagen |
| 2:06,88 | Marty Christian | 54 | TS Herzogenaurach | 27.07. Treuchtlingen |
| 2:06,93 | Jörg Helmut | 55 | TSV Bad Wörishofen | 15.06. Erding |
| 2:07,39 | Fihlon Hans-Jürgen | 54 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 18.07. Nürnberg |
| 2:09,15 | Huber Emmerich | 53 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 15.06. Erding |
| 2:09,26 | Grabisch Alfred | 53 | LG München | 15.06. Erding |
| 2:10,50 | Helm Eberhard | 52 | TSV Ostheim v.d. Rhön | 29.06. Bad Kissingen |
| 2:10,85 | Senft Georg | 54 | TV Geiselhöring | 15.06. Erding |
| 2:11,23 | Swarat Helmut | 56 | TSV Höchstadt/Aisch | 22.05. Roth |
| 2:11,41 | Sachssendahl Pedro | 55 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.08. Bad Homburg |
| 2:12,23 | Fella Paul | 54 | TV DJK Hammelburg | 18.05. Karlstadt |
| 2:13,67 | Depperschmidt Michael | 53 | TSV Ingolstadt Nord | 01.06. Wolfratshausen |
| 2:14,3 | Baier Hubert | 52 | TSV Höchstadt/Aisch | 12.06. Veitsbronn |
| 2:17,18 | Hümmer Hans | 54 | SG Biathlon Stadtsteinach | 30.06. Kronach |
| 2:19,54 | Schreck Hermann | 55 | TV Marktheidenfeld | 15.06. Erding |
| 2:21,08 | Lingelbach Heinz | 53 | LG München | 29.06. Zirndorf |
| 2:21,97 | Schatz Karl-Heinz | 55 | TSV Höchstadt/Aisch | 22.05. Roth |
| 2:21,98 | Hupfauf Walter | 55 | LG Fichtelgebirge | 03.05. Hof |
| 2:24,75 | Car Dr.Hans-Peter | 56 | TSV Unterhaching | 01.06. Wolfratshausen |

| 1000 m | | BL 1995: | 2:29,05 Rentsch Walter (TSV Bobingen) | |
|---|---|---|---|---|
| 2:41,85 | Maisenbacher Peter | 56 | LG Pöcking-Söcking | 07.08. Roth |
| 2:43,48 | Bückle Manfred | 53 | LAZ Lkr Günzburg | 24.07. Bobingen |
| 2:44,23 | Fihlon Hans-Jürgen | 54 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 07.08. Roth |
| 2:45,7 | Senft Georg | 54 | TV Geiselhöring | 24.07. Straubing |
| 2:46,30 | Marty Christian | 54 | TS Herzogenaurach | 31.07. Höchstadt |
| 2:49,74 | Süß Helmut | 54 | TSV Höchstadt/Aisch | 31.07. Höchstadt |
| 2:49,97 | Fella Paul | 54 | TV DJK Hammelburg | 27.04. Schweinfurt |
| 2:53,74 | Swarat Helmut | 56 | TSV Höchstadt/Aisch | 31.07. Höchstadt |
| 2:54,20 | Baier Hubert | 52 | TSV Höchstadt/Aisch | 31.07. Höchstadt |
| 2:54,6 | Bscheidl Kurt | 53 | TV Zwiesel | 24.07. Straubing |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:56,58 | Scheckenbach Rainer | 55 | TSV Höchstadt/Aisch | 31.07. Höchstadt |
| 2:57,1 | Heigl Reinhold | 55 | FTSV Straubing | 24.07. Straubing |
| 2:57,6 | Karl Arnold | 52 | TSV Bogen | 24.07. Straubing |
| 3:03,45 | Schatz Karl-Heinz | 55 | TSV Höchstadt/Aisch | 31.07. Höchstadt |
| 3:05,6 | Jäger Peter | 54 | TV Geiselhöring | 24.07. Straubing |
| 3:19,7 | Maier Hans | 52 | FTSV Straubing | 24.07. Straubing |

**1500 m** **BL 1995:** **4:07,77 Rentsch Walter (TSV Bobingen)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:13,61 | Maisenbacher Peter | 56 | LG Pöcking-Söcking | 07.07. Hagen |
| 4:18,94 | Bückle Manfred | 53 | LAZ Lkr Günzburg | 18.07. Neusäß |
| 4:18,96 | Senft Georg | 54 | TV Geiselhöring | 16.06. Erding |
| 4:19,02 | Flexeder Gerhard | 56 | TV Hauzenberg | 16.06. Erding |
| 4:22,33 | Winkler Klaus | 55 | LG Pöcking-Söcking | 16.06. Erding |
| 4:25,38 | Grabisch Alfred | 53 | LG München | 19.05. Bad Aibling |
| 4:26,75 | Robeis Josef | 52 | Post SV Rosenheim | 10.08. Prien |
| 4:36,28 | Feilkas Ernst | 52 | Kirchheimer SC | 19.05. Bad Aibling |
| 4:38,30 | Barnickel Dieter | 55 | TS Lichtenfels | 30.06. Kronach |
| 4:38,85 | Graaf Bernhard | 56 | LG Neu-Ulm | 15.09. Aichach |
| 4:39,25 | Steinfeld Peter | 54 | LG München | 10.08. Prien |
| 4:49,1 | Baier Hubert | 54 | TSV Höchstadt/Aisch | 27.04. Scheinfeld |
| 4:50,77 | Fella Paul | 54 | TV DJK Hammelburg | 29.09. Hammelburg |
| 4:53,05 | Schreck Hermann | 55 | TV Marktheidenfeld | 16.06. Erding |
| 4:57,35 | Lorenz Jörg | 55 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 00.07. Malmö |
| 4:57,66 | Wolf Joachim | 55 | TV Jahn Schweinfurt | 15.09. Aichach |

v.l.: Klaus Winkler (LG Pöcking-Söcking), Emmerich Huber (Quelle Fürth-München), Peter Maisenbacher (LG Pöcking-Söcking)

# Bestenlisten M40

| 3000 m | | BL 1995: | 9:02,34 Fihlon Hans-Jürgen (Quelle F.-Münch.1860) | |
|---|---|---|---|---|
| 8:58,47 | Fihlon Hans-Jürgen | 54 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 26.07. Neustadt/WN |
| 9:00,52 | Flexeder Gerhard | 56 | TV Hauzenberg | 31.07. Pocking |
| 9:06,58 | Olbrich Martin | 54 | MRRC München | 31.07. Karlsfeld |
| 9:12,02 | Sachssendahl Pedro | 55 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 22.05. Roth |
| 9:15,0 | Süß Helmut | 54 | TSV Höchstadt/Aisch | 12.06. Veitsbronn |
| 9:17,31 | Hamilton William | 54 | LG Kreis Dachau | 12.06. Karlsfeld |
| 9:24,08 | Weindorf Reinhard | 56 | TV Senden-Ay | 18.05. Dasing |
| 9:24,64 | Vogg Herbert | 54 | TG Viktoria Augsburg | 18.05. Dasing |
| 9:28,47 | Prieler Helmut | 55 | TSV Baierbach | 01.05. Vilsbiburg |
| 9:29,38 | Bückle Manfred | 53 | LAZ Lkr Günzburg | 18.05. Dasing |
| 9:31,85 | Benz Herbert | 56 | TV Grönenbach | 18.05. Dasing |
| 9:33,28 | Robeis Josef | 52 | Post SV Rosenheim | 11.08. Prien |
| 9:34,9 | Bscheidl Kurt | 53 | TV Zwiesel | 03.07. Straubing |
| 9:35,45 | Beck Peter | 52 | LC Aichach | 18.05. Dasing |
| 9:36,4 | Heigl Reinhold | 55 | FTSV Straubing | 03.07. Straubing |
| 9:42,26 | Baumann Karl-Heinz | 52 | TS Lichtenfels | 28.04. Lichtenfels |
| 9:47,95 | Bachmann Elmar | 54 | MRRC München | 12.06. Karlsfeld |
| 9:54,65 | Klimek Albert | 54 | MBB-SG Augsburg | 18.05. Dasing |
| 9:55,01 | Mandl Alfred | 56 | LC Buchendorf | 12.06. Karlsfeld |
| 9:55,35 | Grabisch Alfred | 53 | LG München | 31.07. Karlsfeld |
| 9:55,73 | Pacher Hermann | 56 | SV Lohhof | 12.06. Karlsfeld |
| 10:02,38 | Schadt Dr.Otto | 55 | LG Pocking-Ruhstorf | 13.07. Pocking |
| 10:02,3 | Mulz Max | 54 | TV Geiselhöring | 03.07. Straubing |
| 10:03,0 | Lagler Georg | 55 | Post SV Rosenheim | 09.07. Rosenheim |
| 10:06,89 | Kübeck Rudolf | 54 | TSV Ismaning | 31.07. Karlsfeld |

| 5000 m | | BL 1995: | 15:45,37 Robeis Josef (Post SV Rosenheim) | |
|---|---|---|---|---|
| 15:40,51 | Weindorf Reinhard | 56 | TV Senden-Ay | 06.07. Hagen |
| 15:45,57 | Fihlon Hans-Jürgen | 54 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.07. Höchstadt |
| 15:49,92 | Olbrich Martin | 54 | MRRC München | 03.07. Karlsfeld |
| 15:52,69 | Sachssendahl Pedro | 55 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 27.04. Schweinfurt |
| 15:53,82 | Süß Helmut | 54 | TSV Höchstadt/Aisch | 22.05. Karlsfeld |
| 15:55,95 | Robeis Josef | 52 | Post SV Rosenheim | 15.06. Erding |
| 15:59,38 | Huber Emmerich | 53 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 03.07. Karlsfeld |
| 15:59,74 | Hamilton William | 54 | LG Kreis Dachau | 03.07. Karlsfeld |
| 16:09,06 | Gemmeren van Hans-Jür. | 53 | TSV Neuburg | 15.06. Erding |
| 16:27,44 | Senft Georg | 54 | TV Geiselhöring | 08.05. Pocking |
| 16:30,19 | Bscheidl Kurt | 53 | TV Zwiesel | 07.08. Roth |
| 16:32,61 | Handel Karl-Heinz | 56 | TV Bad Brückenau | 31.07. Höchstadt |
| 16:34,2 | Knaier Alfred | 52 | DJK Salz | 14.09. Bad Neustadt |
| 16:34,56 | Baumann Karl-Heinz | 52 | TS Lichtenfels | 30.06. Kronach |
| 16:35,39 | Wagner Hans | 55 | TV Bad Brückenau | 31.07. Höchstadt |
| 16:37,5 | Zenglein Andreas | 55 | TV Haibach | 07.09. Elsenfeld |
| 16:38,72 | Heigl Reinhold | 55 | FTSV Straubing | 08.05. Pocking |
| 16:39,86 | Bachmann Elmar | 54 | MRRC München | 22.05. Karlsfeld |
| 16:40,24 | Paul Norbert | 53 | VfB Coburg | 14.09. Coburg |
| 16:40,5 | Endres Jürgen | 52 | LG Bamberg | 11.05. Walsdorf |
| 16:41,80 | Kellner Fritz | 55 | TSV Altenmarkt | 19.05. Bad Aibling |
| 16:41,82 | Flexeder Gerhard | 56 | TV Hauzenberg | 15.06. Erding |
| 16:51,5 | Oberhuber Karl-Heinz | 55 | LG Altmühl-Jura | 23.06. Treuchtlingen |
| 16:54,60 | Franke Herbert | 55 | TSV Bobingen | 28.09. Horgau |
| 16:56,53 | Klimek Albert | 54 | MBB-SG Augsburg | 10.05. Aichach |

## 10000 m

BL 1995: 31:38,6 Blaschke Walter (TV Geiselhöring)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 32:43,62 | Sachssendahl Pedro | 55 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 04.05. Nürnberg |
| 32:51,80 | Hamilton William | 54 | LG Kreis Dachau | 05.10. Karlsfeld |
| 32:57,40 | Süß Helmut | 54 | TSV Höchstadt/Aisch | 05.07. Hagen |
| 32:57,86 | Olbrich Martin | 54 | MRRC München | 05.10. Karlsfeld |
| 33:28,0 | Stadler Hermann | 56 | TV Geiselhöring | 15.05. Straubing |
| 33:52,94 | Knaier Alfred | 52 | DJK Salz | 29.06. Bad Kissingen |
| 34:10,67 | Baumgart Hans-Dieter | 53 | MBB-SG Augsburg | 24.05. Dasing |
| 34:25,0 | Bscheidl Kurt | 53 | TV Zwiesel | 15.05. Straubing |
| 34:32,3 | Zenglein Andreas | 55 | TV Haibach | 20.09. Bürgstadt |
| 34:47,83 | Vonhausen Alfred | 55 | Laufgemeinsch. Würzburg | 29.06. Bad Kissingen |
| 34:51,88 | Rückerl Klaus | 53 | TV Waldmünchen | 11.05. Kötzting |
| 34:53,86 | Beck Peter | 52 | LC Aichach | 24.05. Dasing |
| 35:10,5 | Grabisch Alfred | 53 | LG München | 26.04. Rosenheim |
| 35:11,0 | Heigl Reinhold | 55 | FTSV Straubing | 15.05. Straubing |
| 35:26,58 | Klimek Albert | 54 | MBB-SG Augsburg | 24.05. Dasing |
| 35:33,59 | Prieler Heömut | 55 | TSV Baierbach | 05.10. Karlsfeld |
| 35:46,23 | Matzke Wilfried | 55 | TG Viktoria Augsburg | 05.10. Karlsfeld |
| 35:49,32 | Weber Klaus | 55 | TSV Altenmarkt | 05.07. Altötting |
| 36:01,7 | Hieke Bernhard | 56 | LG Altmühl-Jura | 11.05. Gunzenhausen |
| 36:02,60 | Hartenberger Franz | 54 | TV Kötzting | 11.05. Kötzting |
| 36:04,16 | Steinfeld Peter | 54 | LG München | 05.10. Karlsfeld |
| 36:15,0 | Jäger Peter | 54 | TV Geiselhöring | 15.05. Straubing |
| 36:17,0 | Stephan Johannes | 53 | LG Passau | 15.05. Straubing |

## Halbmarathon

BL 1995: 1:09:05 Stückl Xaver (SVO Leicht. Germaringen)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:08:08 | Blaschke Walter | 54 | TV Geiselhöring | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:10:24 | Gemmeren van Hans-Jür. | 53 | TSV Neuburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:10:28 | Süß Helmut | 54 | TSV Höchstadt/Aisch | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:11:10 | Hamilton Billy | 54 | LG Kreis Dachau | 08.09. Indersdorf |
| 1:11:16 | Stückel Xaver | 55 | Post SV Weilheim | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:11:40 | Müller Hans-Günter | 53 | SG Rödental | 08.09. Indersdorf |
| 1:12:23 | Heimann Werner | 53 | TSV 1895 Burgfarrnbach | 03.03. Erlangen |
| 1:12:47 | Olbrich Martin | 54 | MRRC München | 08.09. Indersdorf |
| 1:12:58 | Stadler Hermann | 56 | TV Geiselhöring | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:13:04 | Baumgart Hans-Dieter | 53 | MBB-SG Augsburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:13:16 | Sachssendahl Pedro | 55 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:13:17 | Hanser Hubert | 52 | Triathlon Club Lindenberg | 10.03. Lindau |
| 1:13:31 | Knaier Alfred | 52 | DJK Salz | 01.09. Fulda |
| 1:13:44 | Federle Karl-Heinz | 56 | LAG Garmisch-Partenkirchen | 08.09. Indersdorf |
| 1:14:06 | Frommknecht Erwin | 56 | Triathlon Club Lindenberg | 10.03. Lindau |
| 1:14:06 | Bscheidl Kurt | 53 | TV Zwiesel | 20.10. Osterhofen |
| 1:14:13 | Senft Georg | 54 | TV Geiselhöring | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:14:45 | Vogg Herbert | 54 | TG Viktoria Augsburg | 14.04. Augsburg |
| 1:14:45 | Heigl Reinhold | 55 | FTSV Straubing | 20.10. Osterhofen |
| 1:15:03 | Wagner Hans | 55 | TV Bad Brückenau | 08.09. Indersdorf |
| 1:15:16 | Paul Norbert | 53 | VfB Coburg | 03.03. Erlangen |
| 1:15:54 | Rauner Manfred | 56 | LG Donau-Ries | 08.04. Oettingen |
| 1:16:25 | Mross Dieter | 55 | TV Erkheim | 10.03. Lindau |
| 1:16:33 | Priwich Klaus | 56 | LG Pöcking-Söcking | 14.04. Augsburg |
| 1:16:34 | Grabisch Alfred | 53 | LG München | 30.03. Kaiserslautern |

# Bestenlisten M40

**Halbmarathon Mannsch. BL 1995: 3:36:53 TV Geiselhöring**

| | | |
|---|---|---|
| 3:35:19 | TV Geiselhöring | 30.03. Kaiserslautern |
| | (Blaschke W.(54) 1:08:08, Stadler H.(56) 1:12:58, Senft G.(54) 1:14:13) | |
| 3:50:56 | LC Aichach | 08.09. Indersdorf |
| | (Seebauer M. 1:14:13, Bayr L. 1:18:11, Fendt W. 1:18:32) | |
| 4:03:04 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| | (Schubert K. 1:18:16, Bergner P. 1:19:28, Merten H.-J. 1:25:20) | |
| 4:03:06 | LAG Schwandorf | 08.09. Indersdorf |
| | (Kraus W. 1:19:38, Simonavicius R. 1:19:50, Merl B. 1:23:38) | |
| 4:04:30 | VfB Coburg | 03.03. Erlangen |
| | (Paul N. (53) 1:15:16, Paul R. (56) 1:23:37, Langbein T.(54) 1:25:37) | |
| 4:05:20 | MBB-SG Augsburg | 08.09. Indersdorf |
| | (Baumgardt H.-D. 1:13:04, Augustin E. 1:24:46, Guth F. 1:27:30) | |
| 4:05:38 | TSV Höchstadt/Aisch | 03.03. Erlangen |
| | (Süß H. (54) 1:12:07, Schatz K.-H(55) 1:23:25, Dresel G. (54) 1:30:06) | |
| 4:08:27 | LG Forchheim | 03.03. Erlangen |
| | (Seidler M. (56) 1:18:16, Limmer F. (53) 1:22:28, Dossler A.(52) 1:27:43) | |
| 4:09:39 | TG Kitzingen | 14.07. Bad Brückenau |
| | (Beuschel W. 1:20:49, Helemann P. 1:22:32, Hufnagel G. 1:26:18) | |
| 4:10:28 | LG Altmühl-Jura | 03.03. Erlangen |
| | (Renner W. (47) 1:19:09, Wetzel U. (49) 1:23:26, Wiedemann R(53) 1:27:53) | |
| 4:14:38 | LG Erlangen | 03.03. Erlangen |
| | (Popp K.-H.(52) 1:21:47, Gaemlich R.(53) 1:24:52, Doerr R. (54) 1:27:59) | |
| 4:16:41 | TV Senden-Ay | 03.10. Ebershausen |
| | (Kohu W.(42) 1:27:35, Sauter H.(54) 1:20:45, Dauner J.(47) 1:28:21) | |
| 4:17:44 | FSV Großenseebach | 03.03. Erlangen |
| | (Rattner M.(49) 1:21:25, Sindlhauser(49) 1:25:14, Mayers W. (55) 1:31:05) | |
| 4:18:21 | LLC Marathon Regensburg | 14.04. Augsburg |
| | (Karl F.(48) 1:24:30, Feldmeier (47) 1:24:33, Vielsmeier (45) 1:29:18) | |

**Marathon BL 1995: 2:30:02 Stückl Xaver (SVO Leicht. Germaringen)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:27:11 | Bak Kaziemierz | 56 | Marathon Team Pegnitztal | 05.05. München |
| 2:28:27 | Süß Helmut | 54 | TSV Höchstadt/Aisch | 29.09. Berlin |
| 2:31:57 | Stückl Xaver | 55 | Post SV Weilheim | 29.09. Berlin |
| 2:32:13 | Gemmeren van Jürgen | 53 | TSV Neuburg | 29.09. Berlin |
| 2:32:38 | Paul Norbert | 53 | VfB Coburg | 28.04. Schweinfurt |
| 2:36:46 | Baumgart Hans-Dieter | 53 | MBB-SG Augsburg | 22.09. Regensburg |
| 2:38:52 | Wagner Hans | 55 | TV Bad Brückenau | 29.09. Berlin |
| 2:39:16 | Kellner Fritz | 55 | TSV Altenmarkt | 22.09. Regensburg |
| 2:39:40 | Olbrich Martin | 54 | MRRC München | 04.02. Bad Füssing |
| 2:40:04 | Sachssendahl Pedro | 55 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.09. Berlin |
| 2:42:05 | Vogg Herbert | 54 | TG Viktoria Augsburg | 05.05. München |
| 2:44:34 | Lagler Georg | 55 | Post SV Rosenheim | 28.04. Schweinfurt |
| 2:44:41 | Handel Karl-Heinz | 56 | TV Bad Brückenau | 29.09. Berlin |
| 2:45:36 | Hirschmann Georg | 55 | Marathon Team Pegnitztal | 05.05. München |
| 2:46:43 | Karl Arnold | 52 | TSV Bogen | 29.09. Berlin |
| 2:48:27 | Bscheidl Kurt | 53 | TV Zwiesel | 04.02. Bad Füssing |
| 2:48:28 | Schöberl Sebastian | 52 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 22.09. Regensburg |
| 2:48:34 | Mulz Max | 54 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 2:48:56 | Stackmann John | 53 | LG Erlangen | 05.05. München |
| 2:49:45 | Walter Wolfgang | 56 | TG Schweinfurt | 28.04. Schweinfurt |
| 2:49:57 | Sinthofen Jürgen | 55 | LG Bamberg | 22.09. Regensburg |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:50:49 | Jäger Peter | 54 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 2:51:06 | Posch Peter | 54 | LLC Marathon Regensburg | 05.05. München |
| 2:51:27 | Bachmann Elmar | 54 | MRRC München | 04.02. Bad Füssing |
| 2:51:42 | Breitwieser Josef | 55 | TG Salzacht. Tittmoning | 04.02. Bad Füssing |

**Marathon Mannschaft** **BL 1995:** **8:05:55 Post SV Rosenheim**

| | | |
|---|---|---|
| 7:58:50 | TV Geiselhöring<br>(Kiefl P. 2:32:19, Gorbunov Dr.A. 2:39:30, Furtner R. 2:47:01) | 29.09. Berlin |
| 8:05:46 | LC Aichach<br>(Seebauer M. 2:38:36, Bußmann R. 2:39:52, Brix R. 2:47:18) | 29.09. Berlin |
| 8:22:14 | TV Bad Brückenau<br>(Wagner H. 2:38:52, Handel K.-H. 2:44:41, Fischer P. 2:58:41) | 29.09. Berlin |
| 8:27:49 | LG Nürnberg<br>(Schubert K. 2:46:24, Grönhardt U. 2:47:04, Pelz W. 2:54:21) | 29.09. Berlin |
| 9:20:56 | Laufgemeinsch. Würzburg<br>(Hoffmann Ch. 2:49:37, Wolz L. 3:00:16, Hausmann H. 3:31:03) | 29.09. Berlin |
| 9:21:06 | TV Marktheidenfeld<br>(Hauck (49) 2:59:18, Wiesmann (52) 3:02:23, Zimmermann (52) 3:19:25) | 06.10. Aschaffenburg |

**100 km** **BL 1995:** **7:37:33 Heukemes Achim (Triathlon Hub Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6:34:18 | Bak Kazimierz | 56 | Marathon Team Pegnitztal | 19.10. Rodenbach |
| 7:40:57 | Gemmeren van Hans-J. | 53 | TSV Neuburg | 19.10. Rodenbach |
| 7:52:12 | Geier Engelbert | 53 | TSV Neuhaus/Aisch | 19.10. Rodenbach |
| 8:18:26 | Lehrhuber Albert | 54 | TSV Baierbach | 19.10. Rodenbach |
| 8:32:23 | Baumann Josef | 56 | Post SV Rosenheim | 19.10. Rodenbach |
| 8:37:21 | Schmidt Heinrich | 54 | LG Haßberge | 07.09. Unna |
| 9:01:39 | Pelz Werner | 54 | LG Nürnberg | 19.10. Rodenbach |
| 9:12:25 | Zimmermann Walter | 54 | TV Marktheidenfeld | 07.09. Unna |
| 9:19:50 | Karl Edgar | 54 | LG Haßberge | 19.10. Rodenbach |

**110 m Hürden** **BL 1995:** **18,7 * Zill Uwe (TV 1861 Ingolstadt)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 20,10* | Leisgang Hans | 52 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 30.06. Kronach |
| 20,56* | Wolff Joachim | 54 | 1.SC Gröbenzell | 04.08. Zorneding |
| 20,80* | Jüngling Eduard | 54 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 30.06. Kronach |
| 22,19* | Reimers Dr.Carl | 54 | FC Aschheim | 04.08. Zorneding |

**400 m Hürden** **BL 1995:** **57,33 Heling Johannes (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 67,07 | Car Dr.Hans-Peter | 56 | TSV Unterhaching | 18.05. Germering |

**3000 m Hindernis** **BL 1995:** **- (—)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11:29,0 | Zenglein Andreas | 55 | TV Haibach | 31.07. Hösbach |

**4 x 100 m** **BL 1995:** **46,73 1.FC Passau**

| | | |
|---|---|---|
| 46,38 | 1.FC Passau<br>(Scholz P. 45, Kaseder L. 54, Sewald G. 56, Sterl R. 54) | 07.07. Hagen |
| 46,70 | LAC Quelle F.-Münch.1860<br>(Bergmann Dr. 56, Hausner R. 50, Schmitt G. 41, Lorenz J. 55) | 31.08. Bad Homburg |
| 49,20 | TSV Zirndorf<br>(Heider A. 53, Höfler W. 52, Gräbner E. 47, Hundhammer K. 47) | 29.06. Zirndorf |
| 49,22 | LG München<br>(Müller-Denk R. 48, Brill R. 56, Gruber E. 54, Udvari F. 48) | 29.06. Zirndorf |

## Bestenlisten M40

| | | |
|---|---|---|
| 49,38 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 25.07. Rattelsdorf |
| | (Wicht B. 55, Leisgang H. 52, Kropp R. 43, Jüngling E. 54) | |
| 50,3 | TV Glaishammer Nürnberg | 11.07. Nürnberg |
| | (Lauterbach T. 55, Sprandel E. 52, Lauterbach M. 56, Raber B. 55) | |
| 50,88 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 18.05. Dasing |
| | (Mordstein G. 48, Zettel R. 52, Auer G. 48, Rößle G. 44) | |

**3 x 1000 m** **BL 1995: —**

| | | |
|---|---|---|
| 8:17,37 | TSV Neuburg | 17.08. Leinfelden |
| | (Lützl G. 50, Gemmeren van H. 53, Lang J. 49) | |

**10000 m Gehen** **BL 1995: 43:54,0 Schwarz Alfons (Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 45:20,05 | Schwarz Alfons | 54 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 15.06. Haßfurt |
| 46:52,7 | Thomas Günter | 55 | SV Breitenbrunn | 01.06. Mindelheim |

**20 km Straßengehen** **BL 1995: 1:35:11 Schwarz Alfons (Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:33:43 | Schwarz Alfons | 54 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 22.06. Köln |
| 1:40:35 | Thomas Günter | 55 | SV Breitenbrunn | 11.05. Osterhofen |

**20 km Gehen Mannschaft** **BL 1995: 6:52:46 TS Coburg**

| | | |
|---|---|---|
| 5:17:20 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.05. Osterhofen |
| | (Schwarz (54) 1:35:16, Koschollek (46) 1:44:59, Wolf E.(50) 1:57:05) | |
| 6:27:21 | TSV Rodesgrün | 11.05. Osterhofen |
| | (Falke (47) 1:57:52, Gerstberger(37) 2:00:55, Winzer (38) 2:28:34) | |

**50 km Straßengehen** **BL 1995: 4:40:04 Schwarz Alfons (Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:43:37 | Schwarz Alfons | 54 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 28.04. Naumburg |

**Hochsprung** **BL 1995: 1,85 Beh Dr.Claus (LG Inn-Alztal)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,85 | Lorenz Jörg | 55 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 16.06. Erding |
| 1,80 | Köhler Thomas | 53 | 1.FC Passau | 21.09. Straubing |
| 1,79 | Beh Dr.Claus | 53 | LG Inn-Alztal | 08.06. Waldkraiburg |
| 1,77 | Gruber Eduard | 54 | LG München | 14.07. Planegg |
| 1,73 | Krumm Dieter | 52 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 21.07. Röthenbach |
| 1,68 | Petersen Rolf | 53 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 1,66 | Sprandel Eugen | 52 | TV Glaishammer Nürnberg | 11.05. Nürnberg |
| 1,65 | Süß Albert | 54 | LG Sempt | 19.05. Bad Aibling |
| 1,64 | Graaf Bernhard | 56 | LG Neu-Ulm | 18.05. Dasing |
| 1,62 | Lauterbach Martin | 56 | TV Glaishammer Nürnberg | 11.05. Nürnberg |
| 1,60 | Hoffmann Wolfgang | 52 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 07.06. Münchberg |
| 1,60 | Schumm Peter | 54 | TuS Bad Aibling | 12.07. Bad Aibling |
| 1,60 | Wolff Joachim | 54 | TSV Unterhaching | 03.08. Zorneding |
| 1,59 | Brehm Claus | 52 | TS Coburg | 10.08. Zapfendorf |
| 1,55 | Schuster Helmut | 54 | TV Burglengenfeld | 07.09. Elsenfeld |
| 1,53 | Reusch Helmut | 56 | SV Ramsthal | 21.07. Rottershausen |
| 1,52 | Fella Paul | 54 | TV DJK Hammelburg | 28.09. Hammelburg |
| 1,50 | Wicht Bernhard | 55 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 16.06. Erding |
| 1,50 | Entholzner Hans | 54 | LG Pocking-Ruhstorf | 31.07. Pocking |
| 1,45 | Lange Hans-Jürgen | 53 | TSV Mellrichstadt | 07.07. Ramsthal |

**Stabhochsprung** **BL 1995: 3,82 Leisgang Hans (LG Ebensfeld/Zapfendorf)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3,66 | Leisgang Hans | 52 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 10.08. Zapfendorf |
| 3,40 | Fleißner Helmut | 56 | TSV Neuburg | 15.06. Erding |
| 3,30 | Kühndel Walter | 52 | TV Dingolfing | 06.07. Hagen |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3,20 | Fella Paul | 54 | TV DJK Hammelburg | 29.09. Hammelburg |
| 2,70 | Car Dr.Hans-Peter | 56 | TSV Unterhaching | 15.06. Erding |

| **Weitsprung** | | **BL 1995:** | **6,57* Betteraey van Bernd (TSV Lindau)** | |
|---|---|---|---|---|
| 6,34 | Lorenz Jörg | 55 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.08. Bad Homburg |
| 6,33* | Betteraey van Bernd | 55 | TSV Lindau | 05.07. Hagen |
| 5,96* | Gruber Eduard | 54 | LG München | 14.07. Planegg |
| 5,94 | Brill Reinhard | 56 | LG München | 15.06. Würzburg |
| 5,86 | Bergmann Dr.Hans-Jürgen | 56 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.08. Bad Homburg |
| 5,79* | Krinninger Peter | 55 | LAG Garmisch-Partenkirchen | 01.06. Wolfratshausen |
| 5,74 | Karg Fritz | 52 | LG Neumarkt-Freystadt | 21.07. Röthenbach |
| 5,72 | Kirchner Gregor | 54 | Kirchheimer SC | 19.05. Bad Aibling |
| 5,72 | Heinze Stefan | 52 | 1.FC Schweinfurt | 21.07. Rottershausen |
| 5,67 | Kobiger Dieter | 54 | SpVgg Ahorn | 28.04. Lichtenfels |
| 5,66 | Hee Martin | 52 | TV Michelbach | 21.04. Kahl/Main |
| 5,62 | Sprandel Eugen | 52 | TV Glaishammer Nürnberg | 11.07. Nürnberg |
| 5,52 | Hoffmann Wolfgang | 52 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 21.07. Röthenbach |
| 5,50* | Wolff Joachim | 54 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |
| 5,48* | Zettel Rudolf | 52 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 28.09. Horgau |
| 5,47* | Graaf Bernhard | 56 | LG Neu-Ulm | 18.05. Dasing |
| 5,44 | Wicht Bernhard | 54 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 01.08. Lichtenfels |
| 5,43 | Süß Albert | 54 | LG Sempt | 19.05. Bad Aibling |
| 5,42* | Weinberger Peter | 54 | LG Donau-Ries | 22.09. Friedberg |
| 5,31 | Sterl Reinhold | 54 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |
| 5,28 | Lauterbach Martin | 56 | TV Glaishammer Nürnberg | 11.07. Nürnberg |
| 5,27 | Schuhmann Winfried | 56 | TSV Brendlorenzen | 20.07. Bad Neustadt |
| 5,25* | Fleißner Helmut | 56 | TSV Neuburg | 15.09. Aichach |
| 5,20 | Krumm Dieter | 52 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.06. Zirndorf |
| 5,16* | Brachmann Rainer | 53 | TSV Schwabmünchen | 10.08. Türkheim |

| **Dreisprung** | | **BL 1995:** | **13,88* Wenzke Manfred (LG Bamberg)** | |
|---|---|---|---|---|
| 11,39* | Car Dr.Hans-Peter | 56 | TSV Unterhaching | 16.06. Erding |
| 10,99* | Brehm Claus | 52 | TS Coburg | 16.06. Erding |
| 10,84* | Hoffmann Wolfgang | 52 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 16.06. Erding |
| 9,64* | Jüngling Eduard | 54 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 16.06. Erding |
| 9,64 | Brachmann Rainer | 53 | TSV Schwabmünchen | 23.07. Lauterbach |

| **Kugelstoß - 7,26 kg -** | | **BL 1995:** | **14,87 Schmuck Josef (LG Rupertiwinkel)** | |
|---|---|---|---|---|
| 14,44 | Schmuck Josef | 54 | LG Rupertiwinkel | 08.06. Waldkraiburg |
| 13,59 | Krusche Wolfgang | 56 | LG Kaufbeuren | 10.08. Prien |
| 12,87 | Rother Horst | 56 | KSC Amberg | 08.04. Augsburg |
| 12,50 | Hohmann Klaus | 55 | LG Sempt | 15.06. Erding |
| 11,94 | Krumm Dieter | 52 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 26.05. Limburgerhof |
| 11,64 | Heinold Dr.Dieter | 55 | TB Weiden | 29.06. Zirndorf |
| 11,61 | Wagenbrenner Heinz | 56 | LG Inn-Alztal | 27.04. Altötting |
| 11,57 | Granvogl Gerhard | 55 | LC Aichach | 27.07. Horgau |
| 11,23 | Leidl Albert | 53 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |
| 11,18 | Oberender Peter | 52 | TSV Brendlorenzen | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 11,11 | Gutmann Karl-Heinz | 56 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 18.07. Nürnberg |
| 11,04 | Jedele Walter | 52 | FT Jahn Landsberg | 21.04. Landsberg |
| 10,89 | Zillibiller Josef | 55 | TV Hindelang | 03.08. Hindelang |
| 10,76 | Killig Wolfgang | 55 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 27.04. Ebermannstadt |
| 10,70 | Lange Hans-Jürgen | 53 | TSV Mellrichstadt | 20.04. Bad Neustadt/S. |

## Bestenlisten M40

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10,67 | Häfner Klaus | 53 | TSV Schongau | 01.05. Trauchgau |
| 10,57 | Brachmann Rainer | 53 | TSV Schwabmünchen | 27.07. Horgau |
| 10,37 | Schaffarzik Josef | 55 | ESV Nürnberg-Rangierbahnhof | 04.05. Nürnberg |
| 10,35 | Wolfschmidt Karl-Heinz | 54 | LG Haßberge | 28.04. Lichtenfels |
| 10,30 | Sprandel Eugen | 52 | TV Glaishammer Nürnberg | 11.05. Nürnberg |
| 10,25 | Hofmann Lorenz | 56 | TSV Albertshofen | 07.09. Elsenfeld |
| 10,23 | Hoffmann Wolfgang | 52 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 07.09. Elsenfeld |
| 10,22 | Kühndel Walter | 52 | TV Dingolfing | 01.05. Vilsbiburg |
| 10,20 | Transchel Werner | 54 | LG Erlangen | 12.10. Lauf |
| 10,18 | Becker Wolfgang | 53 | TSV Schwaben Augsburg | 21.07. Rottershausen |

**Diskuswurf - 2 kg - BL 1995: 48,84 Berger Hubert (TSV Schwabmünchen)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 47,54 | Berger Hubert | 54 | TSV Schwabmünchen | 02.06. München |
| 41,48 | Lorenz Jörg | 55 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.08. Bad Homburg |
| 40,82 | Gutmann Karl-Heinz | 56 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 21.06. Bamberg |
| 40,52 | Heinold Dr.Dieter | 55 | TB Weiden | 05.10. Nieder-Olm |
| 40,48 | Hohmann Klaus | 55 | LG Sempt | 15.06. Erding |
| 39,80 | Schmuck Josef | 54 | LG Rupertiwinkel | 10.08. Bad Aibling |
| 38,04 | Bleiler Klaus | 53 | TSV Schwaben Augsburg | 08.06. Augsburg |
| 37,46 | Krusche Wolfgang | 56 | LG Kaufbeuren | 15.06. Erding |
| 34,58 | Jedele Walter | 52 | FT Jahn Landsberg | 15.06. Erding |
| 34,52 | Dwaliawili Otto | 53 | LG Aichach-Altbaiern | 20.04. Aichach |
| 34,04 | Leidl Albert | 53 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |
| 33,72 | Langer Hans-Jürgen | 53 | TSV Mellrichstadt | 05.05. Bad Kissingen |
| 33,36 | Wagenbrenner Heinz | 56 | LG Inn-Alztal | 08.05. Pocking |
| 33,34 | Granvogl Gerhard | 55 | LC Aichach | 27.07. Horgau |
| 33,28 | Fleißner Helmut | 56 | TSV Neuburg | 15.06. Erding |
| 33,06 | Becker Wolfgang | 53 | TG Schweinfurt | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 33,04 | Kühndel Walter | 52 | TV Dingolfing | 12.10. Deggendorf |
| 32,66 | Brachmann Rainer | 53 | TSV Schwabmünchen | 28.09. Horgau |
| 32,60 | Hoffmann Wolfgang | 52 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 30.06. Kronach |
| 31,64 | Schlemer Donat | 54 | LG Chiemsee | 11.08. Prien |
| 31,54 | Hofmann Lorenz | 56 | TSV Albertshofen | 07.09. Elsenfeld |
| 31,36 | Sprandel Eugen | 52 | TV Glaishammer Nürnberg | 11.05. Nürnberg |
| 31,32 | Leisgang Hans | 52 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 13.09. Rattelsdorf |
| 30,68 | Transchel Werner | 54 | LG Erlangen | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 30,28 | Wolfschmitt Karl-Heinz | 54 | LG Haßberge | 29.06. Bad Kissingen |

**Hammerwurf - 7,26 kg - BL 1995: 42,10 Bloß Robert (SC Preußen Erlangen)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 47,88 | Rother Horst | 56 | KSC Amberg | 16.05. Deggendorf |
| 42,44 | Bloß Robert | 52 | SC Preußen Erlangen | 16.05. Deggendorf |
| 37,94 | Hohmann Klaus | 55 | LG Sempt | 29.09. Moosach |
| 37,64 | Straub Hans | 56 | TSV Trauchgau | 03.10. Trauchgau |
| 27,74 | Häfner Klaus | 53 | TSV Schongau | 03.10. Trauchgau |

**Speerwurf - 800 g - BL 1995: 62,80 Kühndel Walter (TV Dingolfing)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 64,54 | Schweiger Heinz | 55 | MTV 1881 Ingolstadt | 27.07. Ottobrunn |
| 61,28 | Schaffarzik Josef | 55 | ESV Nürnberg-Rangierbahnhof | 30.06. Lauf |
| 60,78 | Kühndel Walter | 52 | TV Dingolfing | 16.06. Erding |
| 59,83 | Leidl Albert | 53 | 1.FC Passau | 10.08. Prien |
| 54,28 | Lorenz Jörg | 55 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 52,96 | Heinold Dr.Dieter | 55 | TB Weiden | 29.06. Zirndorf |
| 48,90 | Gruber Eduard | 54 | LG München | 14.07. Planegg |
| 47,98 | Fleißner Helmut | 56 | TSV Neuburg | 19.05. Bad Aibling |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 45,00 | Sprandel Eugen | 52 | TV Glaishammer Nürnberg | 23.05. Nürnberg |
| 44,16 | Krusche Wolfgang | 56 | LG Kaufbeuren | 10.08. Prien |
| 43,82 | Krumm Dieter | 52 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 05.05. Röthenbach/Peg. |
| 42,74 | Brachmann Rainer | 53 | TSV Schwabmünchen | 18.07. Neusäß |
| 42,08 | Heinze Stefan | 52 | 1.FC Schweinfurt | 21.07. Rottershausen |
| 41,76 | Becker Wolfgang | 53 | TG Schweinfurt | 17.07. Güntersleben |
| 41,08 | Hohmann Klaus | 55 | LG Sempt | 08.06. Waldkraiburg |
| 39,52 | Beck Hilmar | 55 | TV DJK Hammelburg | 07.07. Ramsthal |
| 39,46 | Krinninger Peter | 55 | LAG Garmisch-Partenkirchen | 01.06. Wolfratshausen |
| 39,20 | Hofmann Lorenz | 56 | TSV Albertshofen | 07.09. Elsenfeld |
| 38,46 | Köhler Thomas | 53 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |
| 38,26 | Graaf Bernhard | 56 | LG Neu-Ulm | 15.09. Aichach |
| 37,18 | Hoffmann Wolfgang | 52 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 21.07. Röthenbach |
| 36,74 | Oberender Peter | 52 | TSV Brendlorenzen | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 35,42 | Langer Hans-Jürgen | 53 | TSV Mellrichstadt | 21.07. Rottershausen |

**Fünfkampf** **BL 1995: 3588 Lorenz Jörg (LAC Quelle F.-Münch.1860)**
(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3092 | Lorenz Jörg | 55 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 08.06. Bad Oeynhausen |
| | ( 6,09*- 54,28-24,16*- 39,50- 5:10,50) | | | |
| 2799 | Heinold Dr.Dieter | 55 | TB Weiden | 05.10. Nieder-Olm |
| | ( 6,04*- 49,48-26,27*- 40,52- 5:20,93) | | | |
| 2506 | Graaf Bernhard | 56 | LG Neu-Ulm | 15.09. Aichach |
| | ( 5,41*- 38,26-25,41*- 24,94- 4:38,85) | | | |
| 2230 | Heinze Stefan | 52 | 1.FC Schweinfurt | 05.10. Nieder-Olm |
| | ( 5,67*- 38,12-25,97*- 23,86- 5:24,55) | | | |
| 2192 | Brachmann Rainer | 53 | TSV Schwabmünchen | 10.08. Türkheim |
| | ( 5,16*- 38,84-26,28*- 30,44- 5:34,17) | | | |
| 2175 | Fleißner Helmut | 56 | TSV Neuburg | 15.09. Aichach |
| | ( 5,25*- 47,96-27,95*- 32,54- 5:53,94) | | | |
| 2091 | Winkler Klaus | 55 | LG Pöcking-Söcking | 15.09. Aichach |
| | ( 4,56*- 30,60-26,13*- 18,36- 4:32,70) | | | |
| 2034 | Zettel Rudolf | 52 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 15.09. Aichach |
| | ( 5,19*- 30,84-26,50*- 21,70- 5:07,96) | | | |
| 1941 | Wolff Joachim | 54 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |
| | ( 5,50*- 30,26-26,98*- 25,48- 5:44,15) | | | |
| 1917 | Wolf Joachim | 55 | TV Jahn Schweinfurt | 15.09. Aichach |
| | ( 4,89*- 26,88-26,67*- 19,10- 4:57,66) | | | |
| 1843 | Stern Harald | 54 | SWC Regensburg | 15.09. Aichach |
| | ( 4,56*- 32,62-26,49*- 23,20- 5:32,47) | | | |
| 1603 | Eva Kurt | 54 | TV Jahn Schweinfurt | 15.09. Aichach |
| | ( 4,27*- 28,94-27,35*- 22,80- 5:46,49) | | | |

**Fünfkampf Mannschaft** **BL 1995: —**

| | | |
|---|---|---|
| 6359 | SV DJK Schwarzenau | 15.09. Aichach |
| | (Hölzlberger L. 2353, Fenn E. 2066, Völk F. 1940) | |
| 5507 | TSV Neuburg | 15.09. Aichach |
| | (Fleißner H. 2175, Leikam P. 1922, Kettl E. 1410) | |

**Zehnkampf** **BL 1995: 5098h Zill Uwe (TV 1861 Ingolstadt)**
(100 m, Weit, Kugel, Hochsprung, 400 m,110 m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speerwurf, 1500 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3636 | Fella Paul | 54 | TV DJK Hammelburg | 28./29.09. Hammelburg |
| | (13,37*- 4,74*- 7,86- 1,52- 59,65- 00,00- 22,76- 3,20- 34,62- 4:50,77) | | | |

# Bestenlisten M45

| **100 m** | | **BL 1995:** | **11,99* Wolf Roland (1.FC Schweinfurt)** | |
|---|---|---|---|---|
| 11,6 * | Huber Peter | 50 | TSV Schongau | 01.05. Mering |
| 12,33* | Ziegler Manfred | 49 | TB Weiden | 07.08. Roth |
| 12,42* | Hausner Rudolf | 50 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.06. Zirndorf |
| 12,45* | Zill Uwe | 51 | TV 1861 Ingolstadt | 27.04. Wolfratshausen |
| 12,48 | Neumann Ernst | 50 | TV Münchberg | 03.05. Hof |
| 12,50* | Schlee Gerhard | 51 | TSV Höchstadt/Aisch | 15.06. Erding |
| 12,52* | Stark Anton | 49 | SC Vöhringen | 18.05. Dasing |
| 12,53* | Kolb Bernd | 51 | LG Forchheim | 07.09. Elsenfeld |
| 12,59* | Fenn Erich | 51 | SV DJK Schwarzenau | 07.09. Elsenfeld |
| 12,64* | Leikam Paul | 51 | TSV Neuburg | 18.05. Dasing |
| 12,66* | Lang Josef | 49 | TSV Neuburg | 12.06. Donauwörth |
| 12,66 | Henrich Bernhard | 50 | VfL Neustadt | 30.06. Kronach |
| 12,73* | Burger Gotthilf | 50 | TSV 1976 Moosbach | 18.05. Dasing |
| 12,78* | Mayr Hubert | 48 | TSV 1976 Moosbach | 18.05. Dasing |
| 12,6 | Barthelmes Lothar | 51 | TSV Münnerstadt | 14.09. Bad Neustadt |
| 12,85* | Wolf Andreas | 47 | TV Kempten | 18.05. Dasing |
| 12,86* | Netzer Richard | 49 | LG Sempt | 01.06. Wolfratshausen |
| 13,05* | Helmer Willi | 51 | TSV Trauchgau | 01.06. Wolfratshausen |
| 13,11* | Schneider Dr.Wolfgang | 47 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 21.07. Röthenbach |
| 13,11* | Brügmann Dr.Ulrich | 51 | TSV Gräfelfing | 03.08. Zorneding |
| 12,9 * | Auer Gerd | 48 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 01.05. Mering |
| 12,9 | Gräbner Erwin | 47 | TSV Zirndorf | 08.07. Herzogenaurach |
| 12,9 | Hölzlberger Ludwig | 49 | SV DJK Schwarzenau | 13.07. Hammelburg |
| 12,9 | Knauer Dieter | 50 | SV DJK Schwarzenau | 13.07. Hammelburg |
| 12,9 | Neckel Dr.Bruno | 51 | TSV Brendlorenzen | 20.07. Bad Neustadt |

| **200 m** | | **BL 1995:** | **24,34* Wolf Roland (TG Schweinfurt)** | |
|---|---|---|---|---|
| 24,37* | Huber Peter | 50 | TSV Schongau | 05.05. Schwabmünchen |
| 24,93* | Ziegler Manfred | 49 | TB Weiden | 07.08. Roth |
| 25,00* | Hausner Rudolf | 50 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 15.09. Aichach |
| 25,29* | Lang Josef | 49 | TSV Neuburg | 07.08. Roth |
| 25,45* | Schlee Gerhard | 51 | TSV Höchstadt/Aisch | 16.06. Erding |
| 25,52* | Zill Uwe | 51 | TV 1861 Ingolstadt | 27.04. Wolfratshausen |
| 25,57* | Neumann Ernst | 50 | TV Münchberg | 16.06. Erding |
| 25,60* | Stark Anton | 49 | SC Vöhringen | 15.09. Aichach |
| 25,70* | Fenn Erich | 51 | SV DJK Schwarzenau | 05.10. Nieder-Olm |
| 25,81* | Henrich Bernhard | 50 | VfL Neustadt | 16.06. Erding |
| 26,11* | Leikam Paul | 51 | TSV Neuburg | 15.09. Aichach |
| 26,17* | Schneider Dr.Wolfgang | 47 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 23.05. Nürnberg |
| 26,58* | Brügmann Dr.Ulrich | 51 | TSV Gräfelfing | 27.04. Wolfratshausen |
| 26,72* | Hölzberger Ludwig | 49 | SV DJK Schwarzenau | 05.10. Nieder-Olm |
| 26,75* | Benra Christian | 47 | LG Rottal | 24.05. Pocking |
| 27,07* | Völk Franz | 50 | SV DJK Schwarzenau | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 27,08* | Ullrich Horst | 47 | MTV 1881 Ingolstadt | 19.05. Bad Aibling |
| 27,09* | Lord William | 49 | LG Sempt | 19.05. Bad Aibling |
| 27,12* | Helmer Willi | 51 | TSV Trauchgau | 01.06. Wolfratshausen |
| 27,18* | Mitulla Michael | 50 | TSV Gaimersheim | 19.05. Bad Aibling |
| 27,78* | Hofmann Jörg | 47 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 16.06. Erding |
| 27,80* | Auer Gerd | 48 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 20.06. Neusäß |

**400 m** **BL 1995:54,36 Lang Josef (TSV Neuburg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 54,23 | Lang Josef | 49 | TSV Neuburg | 00.07. Malmö |
| 56,28 | Barthelmes Lothar | 51 | TSV Münnerstadt | 07.09. Elsenfeld |
| 56,60 | Hoffmann Hartmuth | 49 | LLC Marathon Regensburg | 15.06. Erding |
| 57,26 | Herbicht Kurt | 49 | SG Rödental | 30.06. Kronach |
| 57,30 | Lützl Georg | 50 | TSV Neuburg | 15.06. Erding |
| 57,65 | Mayr Hubert | 48 | TSV 1976 Moosbach | 18.05. Dasing |
| 57,75 | Brügmann Dr.Ulrich | 51 | TSV Gräfelfing | 19.05. Bad Aibling |
| 58,19 | Zill Uwe | 51 | TV 1861 Ingolstadt | 06.07. Hagen |
| 58,39 | Lord William | 49 | LG Sempt | 29.06. Zirndorf |
| 58,63 | Burger Gotthilf | 50 | TSV 1976 Moosbach | 18.05. Dasing |
| 58,81 | Moser Paul | 50 | TSV Bad Wörishofen | 18.05. Dasing |
| 59,17 | Hölzlberger Ludwig | 49 | SV DJK Schwarzenau | 07.09. Elsenfeld |
| 59,23 | Ullrich Horst | 47 | MTV 1881 Ingolstadt | 19.05. Bad Aibling |
| 59,87 | Benra Christian | 47 | LG Rottal | 15.06. Erding |
| 59,94 | Müller-Denk Rudolf | 48 | LG München | 15.06. Erding |
| 60,02 | Mordstein Gerd | 48 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 18.05. Dasing |
| 60,78 | Varga Attila | 50 | SC Vöhringen | 23.06. Kempten |

**800 m** **BL 1995:** **2:03,77 Hoffmann Hartmuth (LLC Marath. Regensbg.)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:03,02 | Hoffmann Hartmuth | 49 | LLC Marathon Regensburg | 29.06. Regensburg |
| 2:03,57 | Lang Josef | 49 | TSV Neuburg | 00.07. Malmö |
| 2:04,52 | Herbicht Kurt | 49 | SG Rödental | 15.06. Erding |
| 2:05,88 | Simonavicius Rudolf | 51 | LAG Schwandorf | 29.06. Regensburg |
| 2:08,13 | Kremers Hans-Peter | 47 | TSV Bad Endorf | 15.06. Erding |
| 2:08,54 | Wimmer Alois | 51 | LAC Arnstorf | 15.06. Erding |
| 2:09,36 | Varga Attila | 50 | SC Vöhringen | 15.06. Erding |
| 2:10,54 | Barthelmes Lothar | 51 | TSV Münnerstadt | 15.06. Erding |
| 2:11,98 | Joas Reinhard | 48 | TSV Dinkelsbühl | 15.06. Erding |
| 2:12,83 | Giesa Hans | 49 | LG Oberland | 01.06. Wolfratshausen |
| 2:13,75 | Sassnink Michael | 48 | TSV Unterhaching | 15.06. Erding |
| 2:13,90 | Brügmann Dr.Ulrich | 51 | TSV Gräfelfing | 15.08. Dachau |
| 2:14,92 | Ullrich Horst | 47 | MTV 1881 Ingolstadt | 15.06. Erding |
| 2:17,06 | Lützl Georg | 50 | TSV Neuburg | 15.05. Eichstätt |
| 2:17,97 | Schubert Klaus | 50 | LG Nürnberg | 18.07. Nürnberg |
| 2:17,99 | Hauck Willibald | 49 | TV Marktheidenfeld | 15.06. Erding |
| 2:18,04 | Gräbner Erwin | 47 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 2:21,89 | Weigel Alfred | 50 | TV Glaishammer Nürnberg | 21.07. Röthenbach |
| 2:24,42 | Maas Robert | 47 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 2:26,72 | Rothofer Josef | 49 | 1.FC Passau | 24.05. Pocking |
| 2:28,38 | Fischer Gerd | 48 | TV Feldkirchen | 12.07. Bad Aibling |
| 2:29,42 | Müller-Denk Rudolf | 48 | LG München | 29.06. Zirndorf |
| 2:30,54 | Schneider Dr.Wolfgang | 47 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.08. Bad Homburg |
| 2:32,32 | Wenkryn Walter | 49 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |

**1000 m** **BL 1995:** **2:41,9 Hoffmann Hartmuth (LLC Marath. Regensbg.)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:40,70 | Herbicht Kurt | 49 | SG Rödental | 31.07. Höchstadt |
| 2:41,76 | Hoffmann Hartmuth | 49 | LLC Marathon Regensburg | 04.05. Regensburg |
| 2:46,70 | Varga Attila | 50 | SC Vöhringen | 21.08. Aulendorf |
| 2:48,18 | Simonavicius Rudolf | 51 | LAG Schwandorf | 04.05. Regensburg |

## Bestenlisten M45

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:49,86 | Lützl Georg | 50 | TSV Neuburg | 06.09. Aichach |
| 2:50,64 | Ulbrich Werner | 51 | TS Coburg | 31.07. Höchstadt |
| 2:54,83 | Wiederrich Karl-Heinz | 48 | TSV Mindelheim | 24.07. Bobingen |
| 2:57,61 | Ullrich Horst | 47 | MTV 1881 Ingolstadt | 07.08. Roth |
| 3:01,67 | Joas Reinhard | 48 | TSV Dinkelsbühl | 27.04. Dinkelsbühl |
| 3:02,70 | Hauch Willibald | 49 | TV Marktheidenfeld | 22.05. Aschaffenburg |
| 3:08,83 | Schumacher Manfred | 47 | TS Herzogenaurach | 31.07. Höchstadt |
| 3:09,2 | Janker Alois | 50 | TV Geiselhöring | 24.07. Straubing |
| 3:09,5 | Furtner Rudolf | 48 | TV Geiselhöring | 24.07. Straubing |
| 3:17,13 | Dannhäuser Wolfgang | 51 | TS Herzogenaurach | 31.07. Höchstadt |

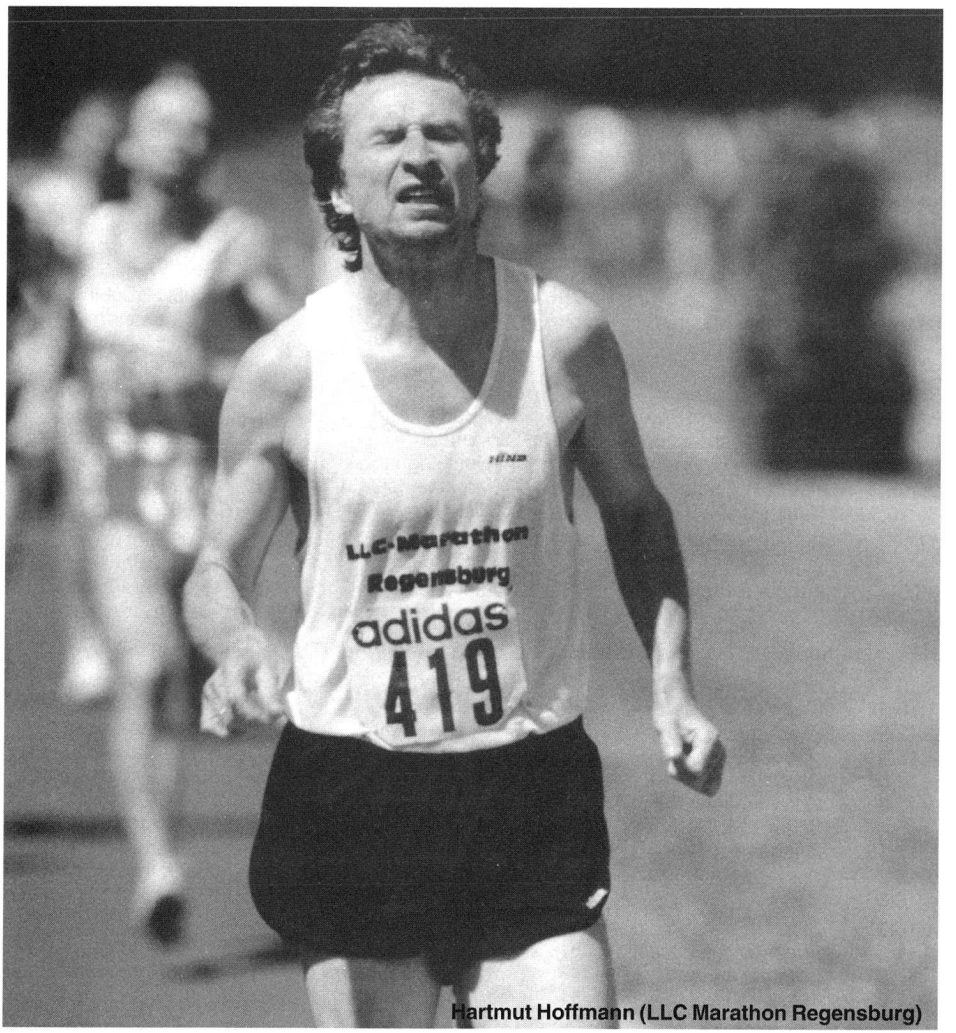
**1500 m** **BL 1995:** **4:14,57 Hoffmann Hartmuth (LLC Marath. Regensbg.)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:14,55 | Wimmer Hartmuth | 49 | LLC Marathon Regensburg | 16.06. Erding |
| 4:17,91 | Herbicht Kurt | 49 | SG Rödental | 25.05. München |
| 4:19,55 | Hoffmann Hartmuth | 49 | LLC Marathon Regensburg | 07.07. Hagen |
| 4:21,63 | Wimmer Alois | 51 | LAC Arnstorf | 16.06. Erding |
| 4:22,57 | Kremers Hans-Peter | 47 | TSV Bad Endorf | 16.06. Erding |
| 4:23,08 | Simonavicius Rudolf | 51 | LAG Schwandorf | 16.06. Erding |
| 4:25,14 | Lang Josef | 49 | TSV Neuburg | 16.06. Erding |
| 4:26,15 | Varga Attila | 50 | SC Vöhringen | 16.06. Erding |
| 4:29,61 | Ulbrich Werner | 51 | TS Coburg | 07.07. Hagen |
| 4:31,36 | Sassnink Michael | 48 | TSV Unterhaching | 16.06. Erding |
| 4:32,07 | Edelmann Fritz | 49 | TSV Dinkelsbühl | 16.06. Erding |
| 4:32,97 | Lützl Georg | 50 | TSV Neuburg | 19.05. Bad Aibling |
| 4:34,51 | Hauck Willibald | 49 | TV Marktheidenfeld | 16.06. Erding |
| 4:35,89 | Winklbauer Hans | 48 | DJK SB Regensburg | 16.06. Erding |
| 4:41,37 | Hölzberger Ludwig | 49 | SV DJK Schwarzenau | 05.10. Nieder-Olm |
| 4:42,08 | Hoffman Christoph | 51 | Laufgemeinsch. Würzburg | 22.05. Veitshöchheim |
| 4:59,44 | Brügmann Dr.Ulrich | 51 | TSV Gräfelfing | 04.08. Zorneding |
| 4:62,63 | Metzger Sebastian | 49 | TV Ochsenfurt | 22.05. Veitshöchheim |
| 5:05,70 | Weigel Alfred | 50 | TV Glaishammer Nürnberg | 23.05. Nürnberg |
| 5:08,59 | Hausner Rudolf | 50 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 15.09. Aichach |
| 5:09,07 | Einloft Volker | 51 | LG Aichach-Altbaiern | 15.09. Aichach |
| 5:19,35 | Augustin Erwin | 47 | MBB-SG Augsburg | 18.07. Neusäß |
| 5:19,76 | Völk Franz | 50 | SV DJK Schwarzenau | 08.06. Bad Oeynhausen |

**3000 m** **BL 1995:** **9:14,64 Herzgsell Franz (LG Reischenau-Zusamtal)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:10,08 | Herbicht Kurt | 49 | SG Rödental | 28.04. Lichtenfels |
| 9:29,63 | Ulbrich Werner | 51 | TS Coburg | 22.05. Roth |
| 9:33,69 | Seebauer Manfred | 47 | LC Aichach | 18.05. Dasing |
| 9:34,20 | Varga Attila | 50 | SC Vöhringen | 04.09. Aulendorf |
| 9:36,29 | Pester Klaus | 50 | LG München | 31.07. Karlsfeld |
| 9:37,49 | Edelmann Fritz | 49 | TSV Dinkelsbühl | 22.05. Roth |
| 9:41,7 | Sommer Jürgen | 48 | Post SV Rosenheim | 09.07. Rosenheim |
| 9:47,55 | Kremers Hans-Peter | 47 | TSV Bad Endorf | 11.08. Prien |
| 9:53,99 | Kiefl Peter | 50 | TV Geiselhöring | 22.05. Roth |
| 9:56,18 | Lang Josef | 49 | TSV Neuburg | 22.06. Neuburg |
| 9:56,6 | Tributh Gerhard | 51 | TV Marktheidenfeld | 01.05. Mering |
| 9:58,11 | Müller Franz | 51 | SC Vöhringen | 14.08. Horgau |
| 10:00,8 | Schmid Richard | 50 | TSV Lindau | 09.08. Fischbach |
| 10:02,99 | Schmid Manfred | 51 | LC Buchendorf | 12.06. Karlsfeld |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10:06,14 | Schubert Klaus | 50 | LG Nürnberg | 22.05. Roth |
| 10:06,54 | Lützl Georg | 50 | TSV Neuburg | 22.06. Neuburg |
| 10:07,01 | Rauch Michael | 50 | LC Aichach | 12.06. Karlsfeld |
| 10:09,96 | Bringer Herbert | 48 | LG Hof | 19.07. Hof |
| 10:11,6 | Furtner Rudolf | 48 | TV Geiselhöring | 03.07. Straubing |
| 10:11,9 | Heller Helmut | 51 | LG Stadtbergen | 01.05. Mering |
| 10:13,64 | Höcherl Siegmund | 50 | DJK Beucherling | 04.05. Regensburg |
| 10:15,32 | Ponnath Heinz | 50 | TS Bayreuth | 28.04. Lichtenfels |
| 10:20,59 | Ammermüller Otto | 51 | LG Pocking-Ruhstorf | 24.05. Pocking |
| 10:25,5 | Blasel Alfredo | 48 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 12.06. Veitsbronn |
| 10:27,0 | Dauner Rolf | 47 | TV Senden-Ay | 22.09. Thalfingen |




**Hartmut Hoffmann (LLC Marathon Regensburg)**

# Bestenlisten M45

| 5000 m | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 15:34,64 | Kiefl Peter | 50 |
| 15:55,10 | Herbicht Kurt | 49 |
| 16:02,49 | Leibold Reinhard | 47 |
| 16:06,53 | Gertler Lothar | 49 |
| 16:18,79 | Edelmann Fritz | 49 |
| 16:25,25 | Heukemes Achim | 51 |
| 16:27,0 | Pester Klaus | 50 |
| 16:32,98 | Seebauer Manfred | 47 |
| 16:42,14 | Sommer Jürgen | 48 |
| 16:43,15 | Tributh Gerhard | 51 |
| 16:43,8 | Varga Attila | 50 |
| 16:57,86 | Stöckl Ludwig | 51 |
| 17:09,40 | Ulbrich Werner | 51 |
| 17:12,1 | Schmid Richard | 50 |
| 17:14,04 | Schmid Manfred | 51 |
| 17:17,30 | Kremers Hans-Peter | 47 |
| 17:23,22 | Friesenbichler Josef | 51 |
| 17:26,17 | Blasel Alfredo | 48 |
| 17:26,20 | Höcherl Siegmund | 51 |
| 17:27,40 | Heller Helmut | 51 |

**15:18,96 Hertlein Hartmut (TV Marktheidenfeld)**

| | |
|---|---|
| TV Geiselhöring | 08.05. Pocking |
| SG Rödental | 15.06. Erding |
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.07. Höchstadt |
| LG Bamberg | 15.06. Erding |
| TSV Dinkelsbühl | 07.08. Roth |
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 07.08. Roth |
| LG München | 13.09. Rosenheim |
| LC Aichach | 22.05. Karlsfeld |
| Post SV Rosenheim | 03.08. Ruhpolding |
| LG Karlstadt | 22.05. Karlsfeld |
| SC Vöhringen | 16.08. Fischbach |
| TG Salzacht. Tittmoning | 05.07. Altötting |
| TS Coburg | 15.06. Erding |
| TSV Lindau | 16.08. Fischbach |
| LC Buchendorf | 22.05. Karlsfeld |
| TSV Bad Endorf | 19.05. Bad Aibling |
| TSV Neumarkt-St.Veit | 19.05. Bad Aibling |
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 07.08. Roth |
| DJK Beucherling | 19.06. Regensburg |
| LG Stadtbergen | 28.09. Horgau |

| 10000 m | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 31:50,0 | Kiefl Peter | 50 |
| 34:07,82 | Seebauer Manfred | 47 |
| 34:27,63 | Leibold Reinhard | 47 |
| 34:32,92 | Varga Attila | 50 |
| 34:51,00 | Weigand Peter | 51 |
| 34:52,9 | Kremers Hans-Peter | 47 |
| 35:17,1 | Schmid Richard | 50 |
| 35:23,0 | Gorbunov Dr.Anton | 49 |
| 36:09,3 | Hauck Willibald | 49 |
| 36:10,92 | Rauch Michael | 50 |
| 36:38,13 | Bringer Herbert | 48 |
| 36:41,0 | Simonavicius Rudolf | 51 |
| 36:57,0 | Furtner Rudolf | 48 |
| 37:18,6 | Münch Norbert | 49 |

**31:43,4 Kiefl Peter (TV Geiselhöring)**

| | |
|---|---|
| TV Geiselhöring | 15.05. Straubing |
| LC Aichach | 24.05. Dasing |
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 05.07. Hagen |
| SC Vöhringen | 06.09. Aichach |
| LG Karlstadt | 29.06. Bad Kissingen |
| TSV Bad Endorf | 26.04. Rosenheim |
| TSV Lindau | 23.08. Fischbach |
| TV Geiselhöring | 15.05. Straubing |
| TV Marktheidenfeld | 20.09. Bürgstadt |
| LC Aichach | 06.09. Aichach |
| LG Hof | 03.05. Hof |
| LAG Schwandorf | 15.05. Straubing |
| TV Geiselhöring | 15.05. Straubing |
| TV Bürgstadt | 20.09. Bürgstadt |

| Halbmarathon | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 1:10:37 | Herbicht Kurt | 49 |
| 1:10:47 | Kiefl Peter | 50 |
| 1:12:53 | Wiederrich Karl-Heinz | 47 |
| 1:13:31 | Leibold Reinhard | 47 |
| 1:14:05 | Seebauer Manfred | 47 |
| 1:15:29 | Mammensohn Erwin | 48 |
| 1:15:46 | Schmid Richard | 50 |
| 1:16:13 | Gringmuth Georg | 50 |
| 1:16:20 | Kremers Hans-Peter | 47 |
| 1:16:36 | Herzgsell Franz | 49 |
| 1:16:36 | Stöckl ludwig | 51 |
| 1:16:50 | Friesenbichler Josef | 51 |
| 1:17:01 | Sommer Jürgen | 48 |
| 1:17:03 | Jesse Lothar | 51 |
| 1:17:27 | Pester Klaus | 50 |

**1:09:01 Kiefl Peter (TV Geiselhöring)**

| | |
|---|---|
| SG Rödental | 30.03. Kaiserslautern |
| TV Geiselhöring | 30.03. Kaiserslautern |
| TSV Mindelheim | 08.09. Indersdorf |
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 30.03. Kaiserslautern |
| LC Aichach | 30.03. Kaiserslautern |
| TG Viktoria Augsburg | 14.04. Augsburg |
| TSV Lindau | 10.03. Lindau |
| Post SV Rosenheim | 30.03. Kaiserslautern |
| TSV Bad Endorf | 08.09. Indersdorf |
| LG Reischenau-Zusamtal | 08.04. Oettingen |
| TG Salzacht. Tittmoning | 01.09. Altötting |
| TSV Neumarkt-St.Veit | 01.09. Altötting |
| Post SV Rosenheim | 08.09. Indersdorf |
| TSV Mindelheim | 08.09. Indersdorf |
| LG München | 14.04. Augsburg |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:17:36 | Wimmer Alois | 51 | LAC Arnstorf | 01.09. Altötting |
| 1:17:39 | Bergner Peter | 48 | LG Nürnberg | 03.03. Erlangen |
| 1:17:52 | Neudeck Karl-Heinz | 50 | Triathlon Hub Nürnberg | 03.03. Erlangen |
| 1:18:01 | Furtner Rudolf | 48 | TV Geiselhöring | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:18:01 | Edelmann Fritz | 49 | TSV Dinkelsbühl | 08.04. Oettingen |
| 1:18:07 | Feix Norbert | 49 | LG Kaufbeuren | 03.10. Ebershausen |
| 1:18:14 | Häber Hartmut | 50 | Triathlon Hub Nürnberg | 03.03. Erlangen |
| 1:18:16 | Schubert Klaus | 50 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:19:09 | Renner Wilhelm | 47 | LG Altmühl-Jura | 03.03. Erlangen |
| 1:19:22 | Schiefele Hans | 51 | LAZ Lkr Günzburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:19:32 | Heller Helmut | 51 | LG Stadtbergen | 08.09. Indersdorf |
| 1:19:37 | Kimmelmann Herbert | 48 | TSV Stein 1875 | 03.03. Erlangen |
| 1:19:50 | Simonavicius Rudolf | 51 | LAG Schwandorf | 08.09. Indersdorf |
| 1:20:06 | Baur Andreas | 51 | TV Erkheim | 10.03. Lindau |
| 1:20:17 | Hoffmann Christoph | 51 | Laufgemeinsch. Würzburg | 08.09. Indersdorf |

**Marathon** **BL 1995:** **2:29:52 Kiefl Peter (TV Geiselhöring)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:32:19 | Kiefl Peter | 50 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 2:32:56 | Häber Hartmut | 50 | Triathlon Hub Nürnberg | 29.09. Berlin |
| 2:37:39 | Wiederrich Karl-Heinz | 48 | TSV Mindelheim | 22.09. Regensburg |
| 2:38:36 | Seebauer Manfred | 47 | LC Aichach | 29.09. Berlin |
| 2:39:30 | Gorbunov Dr.Anton | 49 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 2:39:56 | Schmid Richard | 50 | TSV Lindau | 29.09. Berlin |
| 2:40:21 | Pester Klaus | 50 | LG München | 29.09. Berlin |
| 2:40:58 | Sommer Jürgen | 48 | Post SV Rosenheim | 14.04. Wien |
| 2:43:21 | Bergner Peter | 48 | LG Nürnberg | 28.04. Schweinfurt |
| 2:43:45 | Heukemes Achim | 51 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 04.02. Bad Füssing |
| 2:44:07 | Gebhard Erwin | 48 | TV Waldmünchen | 22.09. Regensburg |
| 2:45:10 | Höcherl Siegmund | 50 | DJK Beucherling | 22.09. Regensburg |
| 2:46:24 | Schubert Klaus | 50 | LG Nürnberg | 29.09. Berlin |
| 2:47:01 | Furtner Rudolf | 48 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 2:48:03 | Beuschel Werner | 47 | TG Kitzingen | 06.10. Aschaffenburg |
| 2:48:45 | Kimmelmann Herbert | 48 | TSV Stein 1875 | 21.04. Hamburg |
| 2:48:50 | Fischer Peter | 51 | TV Bad Brückenau | 28.04. Schweinfurt |
| 2:49:37 | Hoffmann Christoph | 51 | Laufgemeinsch. Würzburg | 29.09. Berlin |
| 2:50:50 | Ziegler Walter | 47 | TSV 1895 Burgfarrnbach | 22.09. Regensburg |
| 2:54:55 | Blasel Alfredo | 48 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.09. Berlin |
| 2:54:59 | Zenk Alois | 49 | TSV Scheßlitz | 28.04. Schweinfurt |
| 2:55:09 | Guth Franz | 49 | MBB-SG Augsburg | 14.04. Wien/AUT |
| 2:55:28 | Reif Hans-Peter | 47 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 2:56:03 | Renker Alfons | 47 | TSV Höchstadt/Aisch | 28.04. Schweinfurt |
| 2:57:02 | Rauch Michael | 50 | LC Aichach | 29.09. Berlin |

**100 km** **BL 1995:** **9:46:02 Stachlberger Johann (LG Lkr Aschaffenbg.)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7:35:27 | Neudeck Karl-Heinz | 50 | Triathlon Hub Nürnberg | 19.10. Rodenbach |
| 7:42:32 | Hoffmann Christoph | 51 | Laufgemeinsch. Würzburg | 19.10. Rodenbach |
| 8:26:03 | Dengler Werner | 48 | TSV Münnerstadt | 19.10. Rodenbach |
| 8:32:10 | Edelmann Fritz | 49 | TSV Dinkelsbühl | 19.10. Rodenbach |
| 9:10:03 | Stachelberger Johann | 47 | LG Lkr Aschaffenburg | 19.10. Rodenbach |

**110 m Hürden** **BL 1995:** **21,43* Jurmann Alexander (TSV Unterhaching)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19,73* | Zill Uwe | 51 | TV 1861 Ingolstadt | 22.09. Neuburg |
| 19,84* | Brügmann Dr.Ulrich | 51 | TSV Gräfelfing | 04.08. Zorneding |
| 21,90* | Winkler Dietmar | 50 | TSV Peiting | 22.09. Neuburg |

# Bestenlisten M45

| 400 m Hürden | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 63,50 | Wucherer Klaus | 44 |

| 3000 m Hindernis | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 12:47,5 | Weigel Alfred | 50 |

| 5 km Straßengehen | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 30:46 | Huber Antonie | 48 |

| 10000 m Gehen | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 51:33,5 | Wolf Erhard | 50 |
| 54:47,9 | Langner Gerd | 49 |
| 64:43,4 | Raum Hans-Joachim | 47 |

| 20 km Straßengehen | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 1:49:49 | Langner Gerhard | 49 |
| 1:57:05 | Wolf Erhard | 50 |
| 1:57:52 | Falke Klaus | 47 |
| 2:16:48 | Raum Hans-Joachim | 47 |

| 50 km Straßengehen | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 5:34:49 | Wolf Erhard | 50 |

| Hochsprung | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 1,72 | Hausner Rudolf | 50 |
| 1,70 | Reichelt Willi | 48 |
| 1,68 | Wolf Andreas | 47 |
| 1,64 | Ullrich Rudolf | 48 |
| 1,61 | Wenzke Gerhard | 48 |
| 1,56 | Hackner Hans-Stefan | 47 |
| 1,55 | Fenn Erich | 51 |
| 1,52 | Walter Dr.Jochen | 51 |
| 1,50 | Hölzlberger Ludwig | 50 |
| 1,48 | Schneider Dr.Wolfgang | 47 |
| 1,48 | Brügmann Dr.Ulrich | 51 |
| 1,45 | Ortloff Georg | 51 |
| 1,44 | Winkler Dietmar | 50 |
| 1,44 | Henrich Bernhard | 50 |
| 1,42 | Zill Uwe | 51 |
| 1,35 | Raum Hans-Joachim | 47 |

| Stabhochsprung | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 4,00 | Hausner Rudolf | 50 |
| 3,30 | Müller-Denk Rudolf | 48 |
| 2,70 | Zill Uwe | 51 |
| 2,50 | Auer Gerd | 48 |
| 2,50 | Winkler Dietmar | 50 |
| 2,20 | Brügmann Dr.Ulrich | 51 |

| Weitsprung | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 5,99 | Hausner Rudolf | 50 |
| 5,82* | Fenn Erich | 51 |
| 5,60* | Schellenberger Egon | 48 |

**64,45 Wucherer Klaus (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | |
|---|---|
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 05.07. Hagen |

**11:32,74 Metzger Sebastian (TV Ochsenfurt)**

| | |
|---|---|
| TV Glaishammer Nürnberg | 15.05. Neuendettelsau |

**31:39 Huber Antonie (LG Kaufbeuren)**

| | |
|---|---|
| LG Kaufbeuren | 11.05. Osterhofen |

**49:51,00 Mildenberger Robert (Quelle F.-Münch.1860)**

| | |
|---|---|
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 08.09. Jebsheim/FRA |
| SpVgg Niedereichbach | 01.06. Mindelheim |
| TS Coburg | 01.06. Mindelheim |

**1:40:56 Koschollek Hardy (Quelle F.-Münch.1860)**

| | |
|---|---|
| SpVgg Niedereichbach | 11.05. Osterhofen |
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.05. Osterhofen |
| TSV Rodesgrün | 11.05. Osterhofen |
| TS Coburg | 11.05. Osterhofen |

**4:45:58 Koschollek Hardy (Quelle F.-Münch.1860)**

| | |
|---|---|
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 28.04. Naumburg |

**1,70 Wolf Andreas (TV Kempten)**

| | |
|---|---|
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.06. Zirndorf |
| TSV Zirndorf | 16.06. Erding |
| TV Kempten | 18.05. Dasing |
| TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| ETSV 09 Landshut | 16.06. Erding |
| TV Kempten | 18.05. Dasing |
| SV DJK Schwarzenau | 07.09. Elsenfeld |
| LG München | 29.06. Zirndorf |
| SV DJK Schwarzenau | 07.09. Elsenfeld |
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.06. Zirndorf |
| TSV Gräfelfing | 03.08. Zorneding |
| TSV Poppenhausen | 07.07. Ramsthal |
| TSV Peiting | 04.05. Garmisch-Partenk. |
| VfL Neustadt | 30.06. Kronach |
| TV 1861 Ingolstadt | 21.09. Neuburg |
| TS Coburg | 10.08. Zapfendorf |

**3,80 Hausner Rudolf (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | |
|---|---|
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 06.07. Hagen |
| LG München | 15.06. Erding |
| TV 1861 Ingolstadt | 22.09. Neuburg |
| LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 11.05. Stadtbergen |
| TSV Peiting | 15.06. Erding |
| TSV Gräfelfing | 04.08. Zorneding |

**6,09* Hausner Rudolf (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | |
|---|---|
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.08. Bad Homburg |
| SV DJK Schwarzenau | 05.10. Nieder-Olm |
| TSV Bad Kissingen | 07.09. Elsenfeld |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5,59* | Henrich Bernhard | 50 | VfL Neustadt | 15.06. Erding |
| 5,58 | Lorch Reinhard | 50 | Kirchheimer SC | 03.08. Kirchheim |
| 5,57* | Hölzberger Ludwig | 49 | SV DJK Schwarzenau | 07.09. Elsenfeld |
| 5,56 | Udvari Franz | 48 | LG München | 19.05. Bad Aibling |
| 5,50 | Neumann Ernst | 50 | TV Münchberg | 03.05. Hof |
| 5,40 | Neckel Dr.Bruno | 51 | TSV Brendlorenzen | 20.07. Bad Neustadt |
| 5,39* | Wolf Andreas | 47 | TV Kempten | 01.05. Kempten |
| 5,38* | Stark Anton | 49 | SC Vöhringen | 15.09. Aichach |
| 5,36 | Walter Dr.Jochen | 51 | LG München | 29.06. Zirndorf |
| 5,29* | Zill Uwe | 51 | TV 1861 Ingolstadt | 21.09. Neuburg |
| 5,25 | Bruhnke Reiner | 47 | SV Gendorf | 19.05. Bad Aibling |
| 5,21 | Netzer Richard | 49 | LG Sempt | 11.05. Nürnberg |
| 5,20 | Mitulla Michael | 50 | TSV Gaimersheim | 19.05. Bad Aibling |
| 5,13* | Leikam Paul | 51 | TSV Neuburg | 18.05. Dasing |
| 5,13 | Ullrich Rudolf | 48 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |

**Dreisprung** **BL 1995:** **11,15* Ruckdeschel Fritz (LG Fichtelgebirge)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,58* | Schellenberger Egon | 48 | TSV Bad Kissingen | 16.06. Erding |
| 11,40* | Neumann Ernst | 50 | TV Münchberg | 06.07. Hagen |
| 10,36* | Henrich Bernhard | 50 | VfL Neustadt | 16.06. Erding |
| 9,68 | Raum Hans-Joachim | 47 | TS Coburg | 28.04. Lichtenfels |

**Kugelstoß - 7,26 kg -** **BL 1995:** **13,48 Porsch Heinrich (LG Bamberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14,09 | Braun Walter | 51 | TV Memmingen | 30.06. Illertissen |
| 12,60 | Schill Günter | 49 | LG Fichtelgebirge | 03.05. Hof |
| 12,39 | Zimmer Rudolf | 48 | LG. EAST Würzburg | 21.07. Rottershausen |
| 12,38 | Schippling Robert | 46 | LAG Mittlere Isar | 20.04. Zorneding |
| 12,38 | Gilbert Helmut | 50 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.08. Bad Homburg |
| 11,98 | Franke Karl-Heinz | 48 | TV Bad Windsheim | 13.07. Bad Windsheim |
| 11,75 | Reble Friedebert | 51 | LAZ Kreis Würzburg | 14.04. Schweinfurt |
| 11,62 | Reiß Dieter | 46 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 13.07. Hersbruck |
| 11,61 | Jelten Axel | 40 | TSV Schwaben Augsburg | 01.05. Mering |
| 11,56 | Kersting Peter | 43 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 21.06. Bamberg |
| 11,53 | Udvari Franz | 48 | LG München | 19.05. Bad Aibling |
| 11,41 | Aust Dieter | 49 | LG Oberland | 19.05. Bad Aibling |
| 11,19 | Fischer Lothar | 51 | TV Wiesenfeld | 07.09. Elsenfeld |
| 11,10 | Greithanner Ferdl | 49 | LG Oberland | 11.05. Föching |
| 11,02 | Simon Michael | 51 | TS Herzogenaurach | 31.07. Höchstadt |
| 10,78 | Lorch Reinhard | 50 | Kirchheimer SC | 03.08. Kirchheim |
| 10,50 | Reinmann Josef | 51 | TV Bad Brückenau | 21.07. Rottershausen |
| 10,45 | Kirchner Hermann | 36 | VfL Neustadt | 30.06. Kronach |
| 10,37 | Zill Uwe | 51 | TV 1861 Ingolstadt | 21.04. Ingolstadt |
| 10,34 | Schneider Dr.Wolfgang | 47 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.06. Zirndorf |
| 10,33 | Kraus Rudolf | 51 | TV Münchsmünster | 21.04. Ingolstadt |
| 10,32 | Heininger Peter | 47 | TG 08 Hörstein | 11.05. Großostheim |
| 10,30 | Neckel Dr.Bruno | 51 | TSV Brendlorenzen | 20.07. Bad Neustadt |
| 10,21 | Engl Franz | 49 | TV Münchsmünster | 21.04. Ingolstadt |
| 10,20 | Franz Viktor | 50 | LG Pocking-Ruhstorf | 08.05. Pocking |

**Diskuswurf - 2 kg -** **BL 1995:** **42,50 Porsch Heinrich (LG Bamberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 44,12 | Porsch Heinrich | 46 | LG Bamberg | 21.06. Bamberg |
| 40,38 | Braun Walter | 51 | TV Memmingen | 30.06. Illertissen |
| 39,06 | Reuss Dr.Gerhard | 49 | TV 1860 Aschaffenburg | 11.05. Großostheim |

## Bestenlisten M45

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38,58 | Schmid Dr.Peter | 44 | TSV Schwaben Augsburg | 18.05. Dasing |
| 38,36 | Priemer Gerhard | 51 | TB Jahn Wiesau | 29.06. Regensburg |
| 37,96 | Berger Anton | 41 | LG Oberland | 27.04. Altötting |
| 37,70 | Udvari Franz | 48 | LG München | 19.05. Bad Aibling |
| 37,10 | Reble Friedebert | 51 | LAZ Kreis Würzburg | 11.08. Heidelberg |
| 36,64 | Kirchner Hermann | 36 | VfL Neustadt | 30.06. Kronach |
| 35,70 | Schippling Robert | 46 | LAG Mittlere Isar | 13.10. Landsberg |
| 34,50 | Fischer Lothar | 51 | TV Wiesenfeld | 07.09. Elsenfeld |
| 34,10 | Diem Karl-Heinz | 48 | 1.FC Passau | 15.06. Erding |
| 33,90 | Zill Uwe | 51 | TV 1861 Ingolstadt | 21.04. Ingolstadt |
| 33,78 | Gilbert Helmut | 50 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.08. Bad Homburg |
| 33,36 | Varadi Peter | 48 | SV Lohhof | 15.06. Erding |
| 33,10 | Haberkorn Franz | 37 | TV 1861 Ingolstadt | 29.09. Wolnzach |
| 32,50 | Ruckdeschel Werner | 49 | TS Coburg | 28.04. Lichtenfels |
| 32,44 | Schoeppe Wolfgang | 48 | LG Kreis Ansbach | 07.09. Elsenfeld |
| 32,26 | Schill Günter | 49 | LG Fichtelgebirge | 07.09. Elsenfeld |
| 32,20 | Hausner Rudolf | 50 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 15.09. Aichach |
| 31,34 | Reinmann Josef | 51 | TV Bad Brückenau | 21.07. Rottershausen |
| 31,20 | Niklas Gerd | 49 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.06. Zirndorf |
| 30,48 | Zimmer Rudolf | 48 | LG. EAST Würzburg | 21.07. Rottershausen |
| 30,32 | Greithanner Ferdl | 49 | LG Oberland | 19.05. Bad Aibling |
| 30,08 | Engl Franz | 49 | TV Münchsmünster | 04.05. Regensburg |
| 29,72 | Lorch Reinhard | 50 | Kirchheimer SC | 20.04. Zorneding |
| 29,62 | Henrich Bernhard | 50 | VfL Neustadt | 30.06. Kronach |
| 29,24 | Auer Gerd | 48 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 18.05. Dasing |
| 28,92 | Althammer Hannes | 50 | LG Inn-Alztal | 15.06. Erding |
| 28,80 | Börner Gerd | 51 | LG Altmühl-Jura | 29.09. Treuchtlingen |

**Hammerwurf - 7,26 kg - BL 1995: 42,18 Huber Peter (LG 90 Kreis Ebersberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 42,52 | Braun Walter | 51 | TV Memmingen | 01.08. Memmingen |
| 40,96 | Reble Friedebert | 51 | LAZ Kreis Würzburg | 11.08. Heidelberg |
| 40,70 | Huber Peter | 48 | LG 90 Kreis Ebersberg | 13.04. Moosach |
| 37,26 | Helmer Willi | 51 | TSV Trauchgau | 03.05. Planegg |
| 36,80 | Straub Michael | 50 | TSV Trauchgau | 29.06. Augsburg |
| 35,92 | Fick Wolfgang | 51 | DJK SB Regensburg | 16.06. Erding |
| 34,96 | Hefter Alois | 45 | SV Achenmühle | 19.10. Achenmühle |
| 34,44 | Bönsch Manfred | 50 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 27.04. Schweinfurt |
| 30,34 | Breuer Hans | 39 | LG Kottern-Durach | 06.10. Durach |
| 29,90 | Fellerer Rudolf | 35 | TV Waldmünchen | 27.04. Wiesau |
| 27,22 | Althammer Hannes | 50 | LG Inn-Alztal | 21.09. Garching/Alz |

**Speerwurf - 800 g - BL 1995: 50,48 Ruckdeschel Werner (TS Coburg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 47,26 | Ruckdeschel Werner | 49 | TS Coburg | 20.04. Ansbach |
| 45,08 | Schwab Reinhold | 47 | LG Lkr Aschaffenburg | 21.04. Kahl/Main |
| 43,54 | Stark Anton | 49 | SC Vöhringen | 15.09. Aichach |
| 43,42 | Varadi Peter | 48 | SV Lohhof | 15.06. Erding |
| 42,66 | Fenn Erich | 51 | SV DJK Schwarzenau | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 42,18 | Hölzlberger Ludwig | 49 | SV DJK Schwarzenau | 07.09. Elsenfeld |
| 41,74 | Reble Friedebert | 51 | LAZ Kreis Würzburg | 07.09. Elsenfeld |
| 41,60 | Wolf Andreas | 47 | TV Kempten | 15.06. Erding |
| 40,26 | Einloft Volker | 51 | LG Aichach-Altbaiern | 18.07. Neusäß |
| 40,14 | Winkler Dietmar | 50 | TSV Peiting | 18.08. Schongau |
| 40,08 | Udvari Franz | 48 | LG München | 19.05. Bad Aibling |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 39,44 | Greithanner Ferdl | 49 | LG Oberland | 19.05. Bad Aibling |
| 38,50 | Knauer Heinz-Dietrich | 50 | SV DJK Schwarzenau | 15.09. Aichach |
| 37,96 | Zill Uwe | 51 | TV 1861 Ingolstadt | 29.09. Wolnzach |
| 37,72 | Hausner Rudolf | 50 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 15.09. Aichach |
| 37,20 | Kalischko Alfred | 50 | LAZ Lkr Günzburg | 03.08. Krumbach |
| 37,06 | Mitulla Michael | 50 | TSV Gaimersheim | 19.05. Bad Aibling |
| 35,94 | Schoeppe Wolfgang | 48 | LG Kreis Ansbach | 29.06. Zirndorf |
| 35,58 | Börner Gerd | 51 | LG Altmühl-Jura | 29.09. Treuchtlingen |
| 35,48 | Hofmann Jörg | 47 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 07.09. Elsenfeld |
| 34,70 | Brügmann Dr.Ulrich | 51 | TSV Gräfelfing | 04.08. Zorneding |
| 34,56 | Völk Franz | 50 | SV DJK Schwarzenau | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 34,04 | Franke Karl-Heinz | 48 | TV Bad Windsheim | 13.07. Bad Windsheim |
| 33,70 | Weigel Alfred | 50 | TV Glaishammer Nürnberg | 15.09. Aichach |

**Fünfkampf** **BL 1995: 3463 Hausner Rudolf (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2584 | Hausner Rudolf | 50 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 15.09. Aichach |
| | ( 5,83*- 37,72-25,00*- 32,20- 5:08,59) | | | |
| 2496 | Hölzberger Ludwig | 49 | SV DJK Schwarzenau | 05.10. Nieder-Olm |
| | ( 5,52*- 41,12-26,72*- 27,30- 4:41,37) | | | |
| 2338 | Stark Anton | 49 | SC Vöhringen | 15.09. Aichach |
| | ( 5,38*- 43,54-25,60*- 28,64- 5:31,19) | | | |
| 2280 | Fenn Erich | 51 | SV DJK Schwarzenau | 05.10. Nieder-Olm |
| | ( 5,82*- 37,88-25,70*- 28,54- 5:43,20) | | | |
| 1940 | Völk Franz | 50 | SV DJK Schwarzenau | 08.06. Bad Oeynhausen |
| | ( 4,83*- 34,56-27,07*- 23,18- 5:19,76) | | | |
| 1922 | Leikam Paul | 51 | TSV Neuburg | 15.09. Aichach |
| | ( 5,00*- 31,56-26,11*- 22,84- 5:34,51) | | | |
| 1907 | Einloft Volker | 51 | LG Aichach-Altbaiern | 15.09. Aichach |
| | ( 4,50*- 37,76-27,82*- 22,24- 5:09,07) | | | |
| 1806 | Engl Franz | 49 | TV Münchsmünster | 15.09. Aichach |
| | ( 4,62*- 29,80-28,04*- 29,28- 5:35,30) | | | |
| 1779 | Weigel Alfred | 50 | TV Glaishammer Nürnberg | 15.09. Aichach |
| | ( 4,74*- 33,70-28,27*- 17,04- 5:07,19) | | | |
| 1675 | Winkler Dietmar | 50 | TSV Peiting | 15.09. Aichach |
| | ( 4,44*- 35,76-29,29*- 25,80- 5:42,82) | | | |
| 1654 | Knauer Heinz-Dietrich | 50 | SV DJK Schwarzenau | 15.09. Aichach |
| | ( 4,85*- 38,50-28,29*- 26,18- 6:37,11) | | | |

**Zehnkampf** **BL 1995: 5042 Jurmann Alexander (TSV Unterhaching)**

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4062 | Zill Uwe | 51 | TV 1861 Ingolstadt | 21./22.09. Neuburg |
| | (12,59*- 5,29*- 10,10- 1,42- 59,50-19,73*- 31,22- 2,70- 36,18- 5:51,90) | | | |
| 3026 | Wikler Dietmar | 50 | TSV Peiting | 21./22.09. Neuburg |
| | (14,13*- 4,46*- 8,00- 1,34- 65,69-21,90*- 25,34- 2,50- 36,04- 5:39,99) | | | |
| 2965 | Winkler Dietmar | 50 | TSV Peiting | 04./05.05. Garmisch-P. |
| | ( 14,03+*- 4,12- 8,07- 1,44- 66,80-22,59*- 27,60- 2,40- 37,04- 5:52,43) | | | |

## Bestenlisten M50

| **100 m** | | **BL 1995:** | **12,23* Scholz Peter (1.FC Passau)** | |
|---|---|---|---|---|
| 11,90* | Wolf Roland | 46 | 1.FC Schweinfurt | 15.06. Erding |
| 12,15* | Scholz Peter | 45 | 1.FC Passau | 09.06. Vilshofen |
| 12,33* | Finster Heribert | 44 | 1.FC Schweinfurt | 15.06. Erding |
| 12,44* | Miller Georg | 46 | LAZ Lkr Günzburg | 18.05. Dasing |
| 12,45* | Wucherer Klaus | 44 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 15.06. Erding |
| 12,48* | Steinbrunner Josef | 45 | LG Sempt | 01.06. Wolfratshausen |
| 12,61* | Stadler Horst | 44 | TSV 1881 Deggendorf | 15.06. Erding |
| 12,78* | Kropp Rudolf | 43 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 01.08. Lichtenfels |
| 12,83* | Filipcic Dieter | 42 | FTSV Straubing | 01.06. Wolfratshausen |
| 12,84* | Rößle Georg | 44 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 18.05. Dasing |
| 12,85* | Vogg Helmut | 42 | LAZ Lkr Günzburg | 18.05. Dasing |
| 12,86* | Baumann Karl-Heinz | 46 | LG Kreis Ansbach | 29.06. Zirndorf |
| 12,91* | Baresel Dr.Wolfgang | 45 | TSV Zirndorf | 21.07. Röthenbach |
| 12,93* | Schad Fritz | 43 | 1.FC Schweinfurt | 10.08. Prien |
| 12,99* | Fussan Dieter | 44 | 1.FC Passau | 10.08. Prien |
| 12,9 | Quentin Wulf | 42 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.07. Nürnberg |
| 13,20* | Grötzbach Günter | 44 | TSG Estenfeld | 15.06. Erding |
| 13,21* | Fischer Gerd | 43 | TV Glaishammer Nürnberg | 21.07. Röthenbach |
| 13,1 * | Stocker Hans | 45 | SB DJK Rosenheim | 06.10. Durach |
| 13,36* | Kohl Gerd | 42 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |

| **200 m** | | **BL 1995:** | **25,04* Scholz Peter (1.FC Passau)** | |
|---|---|---|---|---|
| 24,89* | Wolf Roland | 46 | 1.FC Schweinfurt | 16.06. Erding |
| 25,15* | Baresel Dr.Wolfgang | 45 | TSV Zirndorf | 27.07. Treuchtlingen |
| 25,16* | Scholz Peter | 45 | 1.FC Passau | 24.05. Pocking |
| 25,37* | Steinbrunner Josef | 45 | LG Sempt | 01.06. Wolfratshausen |
| 25,44* | Wucherer Klaus | 44 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 16.06. Erding |
| 26,04* | Stadler Horst | 44 | TSV 1881 Deggendorf | 18.08. Leinfelden |
| 26,20* | Hasieber Bernd | 44 | TSV Unterhaching | 19.05. Bad Aibling |
| 26,31* | Rößle Georg | 44 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 01.06. Wolfratshausen |
| 26,43* | Filipcic Dieter | 42 | FTSV Straubing | 01.06. Wolfratshausen |
| 26,54* | Grötzbach Günter | 44 | TSG Estenfeld | 16.06. Erding |
| 26,61* | Kinner Wolfgang | 46 | LG Lkr Aschaffenburg | 05.10. Nieder-Olm |
| 26,98* | Rasser Stefan | 45 | TSV Unterhaching | 11.08. Prien |
| 27,31* | Zschirpe Gerhard | 44 | DJK Aschaffenburg | 11.05. Großostheim |

| **400 m** | | **BL 1995:** | **55,82 Scholz Peter (1.FC Passau)** | |
|---|---|---|---|---|
| 55,69 | Scholz Peter | 45 | 1.FC Passau | 17.08. Leinfelden |
| 55,76 | Miller Georg | 46 | LAZ Lkr Günzburg | 17.08. Leinfelden |
| 55,81 | Wucherer Klaus | 44 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 17.08. Leinfelden |
| 57,79 | Hasieber Bernd | 44 | TSV Unterhaching | 27.07. Ottobrunn |
| 58,97 | Steinbrunner Josef | 45 | LG Sempt | 15.06. Erding |
| 59,70 | Kinner Wolfgang | 46 | LG Lkr Aschaffenburg | 17.08. Leinfelden |
| 60,1 | Rasser Stefan | 45 | TSV Unterhaching | 22.07. Unterhaching |
| 62,68 | Grötzbach Günter | 44 | TSG Estenfeld | 15.06. Erding |
| 63,99 | Sprung Lutz | 44 | LG München | 19.05. Bad Aibling |
| 64,58 | Pauli Hartmut | 45 | LG Kreis Ansbach | 03.08. Zorneding |
| 65,15 | Hohl Helmut | 42 | TSV Zirndorf | 15.06. Erding |

**800 m** **BL 1995:** **2:10,36 Grönhardt Ulrich (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:09,19 | Grönhardt Ulrich | 45 | LG Nürnberg | 16.08. Leinfelden |
| 2:12,50 | Bayer-Maidhof Wolfgang | 45 | TSV Zirndorf | 15.06. Erding |
| 2:15,29 | Zetzmann Ulrich | 42 | TS Coburg | 22.05. Roth |
| 2:16,86 | Rindt Wolfgang | 46 | TSV Höchstadt/Aisch | 15.06. Erding |
| 2:23,39 | Seppenhauser Roland | 46 | TV Geiselhöring | 15.06. Erding |
| 2:24,33 | Höfler Werner | 43 | TSV Zirndorf | 21.07. Röthenbach |
| 2:24,66 | Wucherer Klaus | 44 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.06. Zirndorf |
| 2:27,74 | Prause Heinz | 46 | LG München | 29.06. Zirndorf |
| 2:28,3 | Senft Wolfgang | 43 | LG Hof | 07.06. Münchberg |
| 2:32,25 | Bernard Wolfgang | 45 | TSV 1895 Burgfarrnbach | 18.07. Nürnberg |
| 2:34,30 | Sprung Lutz | 44 | LG München | 29.06. Zirndorf |
| 2:42,29 | Mücke Peter | 44 | LC Aichach | 12.06. Donauwörth |

**1000 m** **BL 1995:** **2:51,07 Kunkel Erich (TG Viktoria Augsburg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:47,17 | Grönhardt Ulrich | 45 | LG Nürnberg | 07.08. Roth |
| 3:03,24 | Seppenhauser Roland | 46 | TV Geiselhöring | 02.08. Regensburg |
| 3:18,3 | Saurenbach Bernhard | 46 | SG Siemens Amberg | 20.07. Amberg |
| 3:19,8 | Zilch Otto | 45 | Laufverein Deggendorf | 24.07. Straubing |
| 3:22,7 | Nicklas Wolfgang | 42 | SV Mengkofen | 24.07. Straubing |
| 3:26,1 | Weinzierl Erich | 46 | TV Geiselhöring | 24.07. Straubing |
| 3:32,2 | Schmidbauer Albert | 46 | LLC Marathon Regensburg | 24.07. Straubing |

**1500 m** **BL 1995:** **4:27,98 Grönhardt Ulrich (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:27,48 | Grönhardt Ulrich | 45 | LG Nürnberg | 04.05. Nürnberg |
| 4:35,14 | Beyer-Maidhof Wolfgang | 45 | TSV Zirndorf | 16.06. Erding |
| 4:35,46 | Christl Paul | 45 | LC Aichach | 16.06. Erding |
| 4:38,22 | Ahrens Wolfgang | 46 | LC Aichach | 16.06. Erding |
| 4:45,52 | Kick Hans | 46 | SB DJK Rosenheim | 19.05. Bad Aibling |
| 4:46,20 | Seppenhauser Roland | 46 | TV Geiselhöring | 29.06. Regensburg |
| 4:46,88 | Raab Walter | 45 | Laufgemeinsch. Würzburg | 22.05. Veitshöchheim |
| 4:51,27 | Rindt Wolfgang | 46 | TSV Höchstadt/Aisch | 16.06. Erding |
| 4:57,40 | Straub Günter | 46 | TSV Münnerstadt | 07.09. Elsenfeld |
| 5:06,2 | Senft Wolfgang | 43 | LG Hof | 12.07. Schauenstein |
| 5:22,29 | Mücke Peter | 44 | LC Aichach | 18.05. Dasing |
| 5:29,40 | Friedrich Burckardt | 46 | TSV Sonnefeld | 07.09. Elsenfeld |
| 5:33,79 | Kinner Wolfgang | 46 | LG Lkr Aschaffenburg | 05.10. Nieder-Olm |
| 5:34,34 | Pauli Hartmut | 45 | LG Kreis Ansbach | 08.06. Bad Oeynhausen |

**3000 m** **BL 1995:** **9:33,97 Grönhardt Ulrich (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:14,2 | Klein Dieter | 46 | TV DJK Hammelburg | 25.06. Karlstadt |
| 9:26,6 | Grönhardt Ulrich | 45 | LG Nürnberg | 12.06. Veitsbronn |
| 9:39,99 | Simonavicius Rudolf | 45 | LAG Schwandorf | 22.05. Roth |
| 9:43,23 | Christl Paul | 45 | LC Aichach | 12.06. Donauwörth |
| 10:02,4 | Seppenhauser Roland | 46 | TV Geiselhöring | 03.07. Straubing |
| 10:13,30 | Prause Heinz | 46 | LG München | 17.07. München |
| 10:21,64 | Schaur Alfred | 42 | TSV Mindelheim | 24.07. Bobingen |
| 10:22,12 | Kaffei Wolfgang | 46 | LG Rupertiwinkel | 11.08. Prien |

## Bestenlisten M50

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10:23,46 | Bayer-Maidhof Wolfgang | 45 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 10:25,40 | Alliger Konrad | 46 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.06. Zirndorf |
| 10:25,92 | Rindt Wolfgang | 46 | TSV Höchstadt/Aisch | 22.05. Roth |
| 10:30,02 | Zetzmann Ulrich | 42 | TS Coburg | 28.04. Lichtenfels |
| 10:37,49 | Brunbauer Hans | 42 | LC Mittenwald | 12.06. Karlsfeld |
| 10:39,46 | Senft Wolfgang | 43 | LG Hof | 19.07. Hof |
| 10:42,54 | Wohlmann Peter | 42 | LC Aichach | 31.07. Karlsfeld |
| 10:42,6 | Kestler Rainer | 45 | LG Forchheim | 08.07. Herzogenaurach |
| 10:44,54 | Hermann Walter | 44 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.06. Zirndorf |
| 10:52,69 | Stöger Alois | 45 | MRRC München | 17.07. München |
| 10:57,22 | Heberle Manfred | 45 | LG Kreis Dachau | 31.07. Karlsfeld |
| 10:59,88 | Lanz Joe | 45 | TS Lichtenfels | 28.04. Lichtenfels |

**5000 m** **BL 1995:** **16:49,12 Grönhardt Ulrich (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 16:09,6 | Klein Dieter | 46 | TV DJK Hammelburg | 16.06. Würzburg |
| 16:26,2 | Grönhardt Ulrich | 45 | LG Nürnberg | 27.04. Scheinfeld |
| 16:35,77 | Christl Paul | 45 | LC Aichach | 03.07. Karlsfeld |
| 16:55,77 | Kick Hans | 46 | SB DJK Rosenheim | 01.06. Wolfratshausen |
| 16:56,26 | Ahrens Wolfgang | 46 | LC Aichach | 15.06. Erding |
| 17:11,02 | Popig Harald | 42 | SG Rödental | 14.09. Coburg |
| 17:27,53 | Gartner Alfred | 43 | TSV Ingolstadt Nord | 07.08. Roth |
| 17:37,0 | Seppenhauser Roland | 46 | TV Geiselhöring | 12.06. Straubing |
| 17:46,3 | Wenzel Karl-Heinz | 45 | TV Haibach | 07.09. Elsenfeld |
| 17:51,78 | Kestler Rainer | 45 | LG Forchheim | 15.06. Erding |
| 18:10,51 | Brunbauer Hans | 42 | LC Mittenwald | 03.07. Karlsfeld |
| 18:14,40 | Prause Heinz | 46 | LG München | 22.05. Karlsfeld |
| 18:20,57 | Wohlmann Peter | 42 | LC Aichach | 22.05. Karlsfeld |
| 18:24,55 | Dürr Reinhold | 45 | FTS Schweinfurt | 27.04. Schweinfurt |
| 18:33,80 | Bernard Wolfgang | 45 | TSV 1895 Burgfarrnbach | 18.07. Nürnberg |
| 18:37,2 | Stein Clemens | 46 | TV Haibach | 17.09. Stockstadt |
| 18:40,8 | Köhler Erich | 45 | SV Waizendorf | 11.05. Walsdorf |
| 18:50,06 | Heberle Manfred | 45 | LG Kreis Dachau | 22.05. Karlsfeld |
| 18:56,0 | Horn Günther | 44 | Post SV Bayreuth | 07.09. Elsenfeld |

**10000 m** **BL 1995:** **36:35,1 Mück Rudolf (TSV Bogen)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 33:13,58 | Klein Dieter | 46 | TV DJK Hammelburg | 29.06. Bad Kissingen |
| 34:48,78 | Grönhardt Ulrich | 45 | LG Nürnberg | 23.05. Nürnberg |
| 34:49,1 | Kick Hans | 46 | SB DJK Rosenheim | 26.04. Rosenheim |
| 35:21,54 | Christl Paul | 45 | LC Aichach | 24.05. Dasing |
| 36:23,20 | Wenzel Karl-Heinz | 45 | TV Haibach | 22.05. Aschaffenburg |
| 37:20,70 | Prause Heinz | 46 | LG München | 21.06. Unterschleißheim |
| 37:21,0 | Seppenhauser Roland | 46 | TV Geiselhöring | 15.05. Straubing |
| 37:48,40 | Roth Gerhard | 46 | Rot-Weiß Weibersbrunn | 22.05. Aschaffenburg |
| 37:52,20 | Rampf Roland | 42 | MBB-SG Augsburg | 24.05. Dasing |
| 38:28,04 | Wohlmann Peter | 42 | LC Aichach | 24.05. Dasing |
| 38:30,2 | Brunbauer Hans | 42 | LG Oberland | 26.04. Rosenheim |
| 39:02,90 | Stein Clemens | 46 | TV Haibach | 22.05. Aschaffenburg |
| 39:17,9 | Straub Günter | 46 | TSV Münnerstadt | 20.09. Bürgstadt |
| 39:38,30 | Orth Jochen | 43 | TV Haibach | 22.05. Aschaffenburg |
| 39:39,4 | Rieder Peter | 45 | SB DJK Rosenheim | 26.04. Rosenheim |

**Halbmarathon** **BL 1995:** **1:16:57 Bußmann Reinhard (LC Aichach)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:15:09 | Schauer Alfred | 42 | TSV Mindelheim | 08.09. Indersdorf |
| 1:15:18 | Bußmann Reinhard | 43 | LC Aichach | 08.09. Indersdorf |
| 1:17:04 | Ahrens Wolfgang | 46 | LC Aichach | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:17:49 | Sponsel Peter | 42 | LG Kreis Dachau | 08.09. Indersdorf |
| 1:17:57 | Garrandt Jürgen | 46 | Post SV Rosenheim | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:18:16 | Seppenhauser Roland | 46 | TV Geiselhöring | 20.10. Osterhofen |
| 1:19:11 | Christl Paul | 45 | LC Aichach | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:19:23 | Eiermann Robert | 44 | LC Aichach | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:19:43 | Gartner Alfred | 43 | TSV Ingolstadt Nord | 14.04. Augsburg |
| 1:21:07 | Grönhardt Ulrich | 45 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:21:13 | Prause Heinz | 46 | LG München | 08.09. Indersdorf |
| 1:21:32 | Rampf Roland | 42 | MBB-SG Augsburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:21:39 | Frey Ludwig | 46 | FT Jahn Landsberg | 14.04. Augsburg |
| 1:21:46 | Wohlmann Peter | 42 | LC Aichach | 08.09. Indersdorf |
| 1:21:56 | Wenzel Karl-Heinz | 45 | TV Haibach | 14.07. Bad Brückenau |
| 1:22:29 | Fahsold Wulfhard | 43 | LG Kreis Ansbach | 03.03. Erlangen |
| 1:22:38 | Bernard Wolfgang | 45 | TSV 1895 Burgfarrnbach | 03.03. Erlangen |
| 1:22:48 | Moser Hubert | 43 | MBB-SG Augsburg | 08.04. Oettingen |
| 1:23:08 | Zimmermann Reinhard | 46 | TSV Sonnefeld | 03.03. Erlangen |
| 1:23:22 | Kestler Rainer | 45 | LG Forchheim | 03.03. Erlangen |
| 1:23:45 | Weiß Hermann | 46 | LG Nürnberg | 03.03. Erlangen |
| 1:24:16 | Heberle Manfred | 45 | LG Kreis Dachau | 22.09. Karlsfeld |
| 1:24:26 | Götz Franz | 42 | LLC Marathon Regensburg | 14.04. Augsburg |
| 1:25:28 | Linzer Benno | 44 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:25:33 | Raab Walther | 45 | Laufgemeinsch. Würzburg | 16.05. Erbshausen |

**Halbmarathon Mannsch.** **BL 1995:** **3:50:38 LC Aichach**

| | | |
|---|---|---|
| 3:51:05 | LC Aichach | 08.09. Indersdorf |
| | (Bußmann R.(43) 1:15:18, Martin G. 1:15:54, Eiermann R. 1:19:53) | |
| 4:05:36 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| | (Gröhhardt U. 1:21:07, Fechler B. 1:21:15, Binder E. 1:23:14) | |
| 4:20:01 | TV Geiselhöring | 08.09. Indersdorf |
| | (Seppenhauser 1:18:29, Rohmeyer S. 1:26:21, Ludwig M. 1:35:11) | |
| 4:36:28 | LG Haßberge | 08.09. Indersdorf |
| | (Klement R. 1:26:14, Hellmuth O. 1:26:59, Böhm A. 1:43:15) | |
| 4:50:39 | LG Donau-Ries | 08.04. Oettingen |
| | (Traumann G.(30) 1:33:57, Hingst H. (45) 1:35:26, Parth W. (36) 1:41:16) | |
| 4:59:47 | FSV Großenseebach | 03.03. Erlangen |
| | (Seifert L. 1:29:37, Freunscht G. 1:36:26, Luckmann H. 1:53:44) | |

**Marathon** **BL 1995:** **2:39:20 Schauer Alfred (TSV Mindelheim)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:44:23 | Seppenhauser Roland | 46 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 2:47:04 | Grönhardt Ullrich | 45 | LG Nürnberg | 29.09. Berlin |
| 2:47:38 | Eiermann Robert | 44 | LC Aichach | 29.09. Berlin |
| 2:48:02 | Wenzel Karl-Heinz | 45 | TV Haibach | 28.04. Schweinfurt |
| 2:49:07 | Garrandt Jürgen | 46 | Post SV Rosenheim | 28.04. Schweinfurt |
| 2:50:44 | Wohlmann Peter | 42 | LC Aichach | 29.09. Berlin |
| 2:53:04 | Ahrens Wolfgang | 46 | LC Aichach | 28.04. Schweinfurt |
| 2:53:29 | Rauscher Hubert | 42 | TV Kötzting | 22.09. Regensburg |
| 2:54:14 | Alliger Konrad | 46 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 28.04. Schweinfurt |
| 2:54:36 | Rindt Wolfgang | 46 | TSV Höchstadt/Aisch | 28.04. Schweinfurt |

## Bestenlisten M50

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:58:09 | Rösner Hans | 43 | TSV Schwebheim | 28.04. Schweinfurt |
| 2:59:06 | Reitmeir Helmut | 44 | MRRC München | 21.04. Hamburg |
| 3:00:57 | Moser Hubert | 43 | MBB-SG Augsburg | 10.03. Kandel |
| 3:01:08 | Dobrijevic Djuro | 44 | SG Hutschenreuter Selb | 05.05. München |
| 3:01:57 | Köhler Erich | 46 | SV Waizendorf | 05.05. München |
| 3:03:23 | Götz Franz | 42 | LLC Marathon Regensburg | 05.05. München |

**Marathon Mannschaft** **BL 1995:** **8:04:11 LC Aichach**

| | | |
|---|---|---|
| 8:14:48 | LC Aichach | 29.09. Berlin |
| | (Bußmann R. 2:39:52, Brix R. 2:47:18, Eiermann R. 2:47:38) | |
| 8:58:41 | LG Nürnberg | 29.09. Berlin |
| | (Grönhardt U. 2:47:04, Fechler B. 3:03:00, Rohde W. 3:08:37) | |
| 9:18:34 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| | (Seppenhauser R. 2:44:23, Rohrmeyer S. 3:04:36, Ludwig M. 3:29:35) | |
| 10:10:50 | TG Schweinfurt | 28.04. Schweinfurt |
| | (Karrlein (41) 3:15:13, Ort (41) 3:25:18, Schreiber (46) 3:30:19) | |
| 10:28:29 | Laufverein Deggendorf | 29.09. Berlin |
| | (Meß H. 3:12:38, Aichinger H. 3:23:50, Gmyrek R. 3:52:01) | |

**100 km** **BL 1995:** **8:34:54 Dobrijevic Djuro (SG Hutschenreuter Selb)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8:17:35 | Raab Walter | 45 | Laufgemeinsch. Würzburg | 19.10. Rodenbach |
| 9:45:42 | Brausam Karl-Heinz | 45 | WSV Patersdorf | 19.10. Rodenbach |

**100 m Hürden** **BL 1995:** **15,55* Wucherer Klaus (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 16,62* | Wucherer Klaus | 44 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 16.08. Leinfelden |
| 18,85* | Pauli Hartmut | 45 | LG Kreis Ansbach | 16.08. Leinfelden |

**110 m Hürden** **BL 1995:** **19,14 Kropp Rudolf (LG Ebensfeld/Zapfendorf)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 24,14* | Friedrich Burckhardt | 46 | TSV Sonnefeld | 30.06. Kronach |

**400 m Hürden** **BL 1995:** **60,49 Wucherer Klaus (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 62,33 | Wucherer Klaus | 44 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 00.07. Malmö |
| 72,40 | Pauli Hartmut | 45 | LG Kreis Ansbach | 16.08. Leinfelden |

**3000 m Hindernis** **BL 1995:** **- (—)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11:55,0 | Wenzel Karl-Heinz | 45 | TV Haibach | 31.07. Hösbach |

**4 x 100 m** **BL 1995:** **49,54 1.FC Schweinfurt**

| | | |
|---|---|---|
| 48,62 | 1.FC Schweinfurt | 18.08. Leinfelden |
| | (Lücke R. 43, Wolf R. 46, Schad F. 43, Finster H. 44) | |
| 48,84 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.06. Zirndorf |
| | (Eyrich H. 40, Wucherer K. 44, Schmitt G. 41, Quentin W. 42) | |
| 51,08 | LG München | 16.06. Erding |
| | (Bauernschuster 40, Böckl R. 34, Straßhofer G. 40, Sprung L. 44) | |
| 51,36 | TSV Zirndorf | 07.09. Elsenfeld |
| | (Hohl H. 42, Baresel Dr.W. 45, Kohl G. 42, Seeberger R. 38) | |
| 53,58 | LG Kreis Ansbach | 29.06. Zirndorf |
| | (Baumann K.-H. 46, Seyerlein K.-H. 40, Pauli H. 45, Hruschka G. 40) | |
| 55,32 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 07.09. Elsenfeld |
| | (Jakob K. 39, Berres O. 45, Hartlaub H. 35, Kreisel R. 39) | |
| 58,43 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Zirndorf |
| | (Gollmann W. 41, Heinrich G. 40, Gaßner A. 34, Vogt H.-W. 37) | |

| 10000 m Gehen | | BL 1995: | 55:38,00 Parchent Jürgen (SC Roth) | |
|---|---|---|---|---|
| 48:34,4 | Koscholleck Hardy | 46 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 12.06. Sinsheim |
| 55:47,0 | Kling Ludwig | 46 | SC Vöhringen | 01.06. Mindelheim |
| 56:21,9 | Steck Hans | 46 | LAZ Lkr Günzburg | 01.06. Mindelheim |
| 56:37,5 | Adam Karl-Heinz | 44 | SV Breitenbrunn | 01.06. Mindelheim |
| **20 km Straßengehen** | | **BL 1995:** | **1:54:42 Adam Karl-Heinz (SV Breitenbrunn)** | |
| 1:40:19 | Koschollek Hardy | 46 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 22.06. Köln |
| 1:50:16 | Kling Ludwig | 46 | SC Vöhringen | 11.05. Osterhofen |
| 1:52:54 | Zetzmann Ulrich | 42 | TS Coburg | 11.05. Osterhofen |
| 1:59:44 | Adam Karl-Heinz | 44 | SV Breitenbrunn | 11.05. Osterhofen |
| 2:00:11 | Steck Hans | 46 | LAZ Lkr Günzburg | 30.03. Kaiserslautern |
| 2:04:49 | Maier Felix | 43 | SV Breitenbrunn | 11.05. Osterhofen |
| **50 km Straßengehen** | | **BL 1995:** | **5:23:50 Adam Karl-Heinz (SV Breitenbrunn)** | |
| 4:49:43 | Koschollek Hardy | 46 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 28.04. Naumburg |
| **Hochsprung** | | **BL 1995:** | **1,80 Sandner Günter (LG Chiemgau-Süd)** | |
| 1,71 | Sandner Günter | 45 | LG Chiemgau-Süd | 19.05. Bad Aibling |
| 1,70 | Wittmann Edgar | 43 | TV Zellingen | 17.08. Leinfelden |
| 1,60 | Schippling Robert | 46 | LAG Mittlere Isar | 19.05. Bad Aibling |
| 1,56 | Fussan Dieter | 44 | 1.FC Passau | 21.07. Röthenbach |
| 1,56 | Pauli Hartmut | 45 | LG Kreis Ansbach | 03.08. Zorneding |
| 1,55 | Kröger Günter | 42 | TV Feldkirchen | 19.05. Bad Aibling |
| 1,53 | Liebert Michael | 43 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 18.05. Dasing |
| 1,50 | Porsch Heinrich | 46 | LG Bamberg | 11.05. Nürnberg |
| 1,45 | Kropp Rudolf | 43 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 10.08. Zapfendorf |
| 1,40 | Braun Georg | 43 | TSV Zirndorf | 07.09. Elsenfeld |
| 1,38 | Schopf Werner | 43 | LG Röthenbach | 11.05. Nürnberg |
| 1,38 | Bohuschke Günter | 43 | TSV Brendlorenzen | 30.06. Poppenhausen |
| 1,36 | Keppeler Norbert | 44 | LAZ Lkr Günzburg | 03.08. Krumbach |
| **Stabhochsprung** | | **BL 1995:** | **2,80 Pauli Hartmut (LG Kreis Ansbach)** | |
| 3,10 | Kropp Rudolf | 43 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 15.06. Erding |
| 2,93 | Pauli Hartmut | 45 | LG Kreis Ansbach | 23.06. Treuchtlingen |
| 2,90 | Wittmann Edgar | 43 | TV Zellingen | 26.04. Veitshöchheim |
| **Weitsprung** | | **BL 1995:** | **5,85* Filipcic Dieter (FTSV Straubing)** | |
| 5,78* | Filipcic Dieter | 42 | FTSV Straubing | 01.06. Wolfratshausen |
| 5,56* | Hasieber Bernd | 44 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |
| 5,45 | Kropp Rudolf | 43 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 01.08. Lichtenfels |
| 5,41 | Porsch Heinrich | 46 | LG Bamberg | 10.08. Prien |
| 5,34 | Kinadeter Georg | 46 | TV Hauzenberg | 14.07. Ortenburg |
| 5,31 | Wucherer Klaus | 44 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.06. Zirndorf |
| 5,30 | Keppeler Norbert | 44 | LAZ Lkr Günzburg | 03.08. Krumbach |
| 5,17* | Vogg Helmut | 42 | LAZ Lkr Günzburg | 18.05. Dasing |
| 5,13 | Stocker Hans | 45 | SB DJK Rosenheim | 19.05. Bad Aibling |
| 5,06 | Pöllath Roland | 44 | TSV Brendlorenzen | 30.06. Poppenhausen |
| 5,03 | Losert Erwin | 42 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Zirndorf |
| 5,01* | Schippling Robert | 46 | LAG Mittlere Isar | 13.09. Pfaffenhofen |
| 4,97* | Rößle Georg | 44 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 18.05. Dasing |
| 4,93* | Schad Fritz | 43 | 1.FC Schweinfurt | 15.06. Erding |
| 4,92 | Kraus Niko | 44 | Kirchheimer SC | 19.05. Bad Aibling |

# Bestenlisten M50

**Dreisprung** **BL 1995:** **11,44* Filipcic Dieter (FTSV Straubing)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,48* | Filipcic Dieter | 42 | FTSV Straubing | 00.07. Malmö |
| 10,83* | Kinadeter Georg | 46 | TV Hauzenberg | 18.08. Leinfelden |
| 10,77* | Kropp Rudolf | 43 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 16.06. Erding |
| 10,35 | Rößle Georg | 44 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 23.07. Lauterbach |
| 10,06* | Pauli Hartmut | 45 | LG Kreis Ansbach | 16.06. Erding |

**Kugelstoß - 6,25 kg -** **BL 1995:** **15,76 Weimann Karl-Heinz (TV Kempten)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15,47 | Porsch Heinrich | 46 | LG Bamberg | 21.07. Röthenbach |
| 14,04 | Weimann Karl-Heinz | 43 | TV Kempten | 18.05. Dasing |
| 13,89 | Schippling Robert | 46 | LAG Mittlere Isar | 15.06. Erding |
| 12,92 | Reiß Dieter | 46 | LAC Quelle F.-Münch. 1860 | 21.07. Röthenbach |
| 12,75 | Kersting Peter | 43 | LAC Quelle F.-Münch. 1860 | 15.06. Erding |
| 12,46 | Hasieber Bernd | 44 | TSV Unterhaching | 24.08. Achenmühle |
| 12,28 | Schmidt Dr. Peter | 44 | TSV Schwaben Augsburg | 08.06. Augsburg |
| 12,11 | Volkheimer Klaus | 44 | LG 90 Kreis Ebersberg | 15.06. Erding |
| 11,90 | Fronek Dr. Roland | 43 | TV Altdorf | 15.06. Erding |
| 11,76 | Obermeier Helmut | 42 | 1.FC Schweinfurt | 21.07. Rottershausen |
| 11,58 | Losert Erwin | 42 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Zirndorf |
| 11,54 | Kinadeter Georg | 46 | TV Hauzenberg | 14.07. Ortenburg |
| 11,22 | Eder Hans | 43 | Polizei SV Eichstätt | 13.09. Pfaffenhofen |
| 11,05 | Adrian Karl-Heinz | 42 | SV Bubenreuth | 21.07. Röthenbach |
| 10,85 | Stocker Hans | 45 | SB DJK Rosenheim | 22.06. Rosenheim |
| 10,78 | Bohuschke Günter | 43 | TSV Brendlorenzen | 30.06. Poppenhausen |
| 10,58 | Kriener Otto | 46 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 08.04. Augsburg |
| 10,48 | Weitmann Harald | 44 | SC Vöhringen | 08.09. Legau |
| 10,38 | Schulz Hermann | 42 | DJK Aschaffenburg | 30.06. Kahl/Main |
| 10,28 | Kröger Günter | 42 | TV Feldkirchen | 14.09. Bad Aibling |

**Diskuswurf - 1,5 kg -** **BL 1995:** **47,50 Weimann Karl-Heinz (TV Kempten)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 50,50 | Porsch Heinrich | 46 | LG Bamberg | 15.06. Erding |
| 46,48 | Schippling Robert | 46 | LAG Mittlere Isar | 13.07. Aschheim |
| 44,62 | Kinadeter Georg | 46 | TV Hauzenberg | 15.06. Erding |
| 43,00 | Hasieber Bernd | 44 | TSV Unterhaching | 11.05. Föching |
| 42,52 | Schmidt Dr. Peter | 44 | TSV Schwaben Augsburg | 15.06. Erding |
| 42,42 | Weimann Karl-Heinz | 43 | TV Kempten | 18.05. Dasing |
| 40,40 | Fronek Dr. Roland | 43 | TV Altdorf | 12.10. Lauf |
| 39,86 | Raml Herbert | 44 | TSV Unterhaching | 13.04. Moosach |
| 39,64 | Volkheimer Klaus | 44 | LG 90 Kreis Ebersberg | 15.06. Erding |
| 36,08 | Adrian Karl-Heinz | 42 | SV Bubenreuth | 21.07. Röthenbach |
| 35,54 | Obermeier Helmut | 42 | 1.FC Schweinfurt | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 35,36 | Losert Erwin | 42 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Zirndorf |
| 34,66 | Wittmann Edgar | 43 | TV Zellingen | 21.07. Rottershausen |
| 33,80 | Hoser Hermann | 42 | TSV Zorneding | 11.05. Föching |
| 33,68 | Kersting Peter | 43 | LAC Quelle F.-Münch. 1860 | 29.06. Zirndorf |
| 33,60 | Kriener Otto | 46 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 21.04. Memmingen |
| 33,38 | Weitmann Harald | 44 | SC Vöhringen | 21.04. Memmingen |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 32,52 | Kraus Niko | 44 | Kirchheimer SC | 19.05. Bad Aibling |
| 32,42 | Reiß Dieter | 46 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 21.07. Röthenbach |
| 30,54 | Kinner Wolfgang | 46 | LG Lkr Aschaffenburg | 11.05. Großostheim |
| 30,24 | Fichtner Albert | 44 | TSV 1880 Wasserburg | 20.06. Moosach |
| 30,12 | Pöllath Roland | 44 | TSV Brendlorenzen | 14.09. Bad Neustadt |
| 30,10 | Pauli Hartmut | 45 | LG Kreis Ansbach | 29.06. Zirndorf |

**Hammerwurf - 6,25 kg - BL 1995: 44,04 Lehnert Reinhard (TSV Trauchgau)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 43,42 | Kriener Otto | 46 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Augsburg |
| 43,32 | Lehnert Reinhard | 45 | TSV Trauchgau | 03.10. Trauchgau |
| 43,02 | Fichtner Albert | 44 | TSV 1880 Wasserburg | 19.07. Planegg |
| 41,86 | Volkheimer Klaus | 44 | LG 90 Kreis Ebersberg | 19.07. Planegg |
| 40,24 | Weitmann Harald | 44 | SC Vöhringen | 08.04. Augsburg |
| 39,06 | Porsch Heinrich | 46 | LG Bamberg | 16.05. Deggendorf |
| 38,72 | Hefter Alois | 45 | SV Achenmühle | 24.08. Achenmühle |
| 33,02 | Hasieber Bernd | 44 | TSV Unterhaching | 24.08. Achenmühle |
| 31,84 | Schulz Hermann | 42 | DJK Aschaffenburg | 16.05. Deggendorf |
| 24,84 | Schippling Robert | 46 | LAG Mittlere Isar | 24.08. Achenmühle |

**Speerwurf - 800 g - BL 1995: 48,94 Adrian Karl-Heinz (SV Bubenreuth)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 49,70 | Obermeier Helmut | 42 | 1.FC Schweinfurt | 15.06. Erding |
| 48,56 | Adrian Karl-Heinz | 42 | SV Bubenreuth | 17.08. Leinfelden |
| 41,44 | Hasieber Bernd | 44 | TSV Unterhaching | 19.05. Bad Aibling |
| 39,26 | Kinner Wolfgang | 46 | LG Lkr Aschaffenburg | 05.10. Nieder-Olm |
| 38,98 | Kinadeter Georg | 46 | TV Hauzenberg | 15.09. Aichach |
| 38,68 | Hoser Hermann | 42 | TSV Zorneding | 10.08. Prien |
| 37,68 | Wittmann Edgar | 43 | TV Zellingen | 14.09. Bad Neustadt |
| 35,26 | Pauli Hartmut | 45 | LG Kreis Ansbach | 04.08. Zorneding |
| 33,80 | Kropp Rudolf | 43 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 13.09. Rattelsdorf |
| 32,36 | Schippling Robert | 46 | LAG Mittlere Isar | 24.08. Achenmühle |
| 31,72 | Kröger Günter | 42 | TV Feldkirchen | 14.09. Bad Aibling |
| 30,64 | Stocker Hans | 45 | SB DJK Rosenheim | 13.10. Rosenheim |
| 30,38 | Fischer Gerd | 43 | TV Glaishammer Nürnberg | 21.07. Röthenbach |

**Fünfkampf BL 1995: 3397 Hasieber Bernd (TSV Unterhaching)**
(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2449 | Hasieber Bernd | 44 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |
| | ( 5,56*- 40,74-26,25*- 42,04- 5:53,44) | | | |
| 2034 | Kinner Wolfgang | 46 | LG Lkr Aschaffenburg | 05.10. Nieder-Olm |
| | ( 4,50*- 39,26-26,61*- 29,54- 5:33,79) | | | |
| 1849 | Pauli Hartmut | 45 | LG Kreis Ansbach | 08.06. Bad Oeynhausen |
| | ( 4,76*- 34,08-28,60*- 28,76- 5:34,34) | | | |
| 1443 | Kinadeter Georg | 46 | TV Hauzenberg | 15.09. Aichach |
| | ( 5,15*- 38,98-28,45*-o.g.V.- 6:01,44) | | | |

## Bestenlisten M55

| 100 m | | BL 1995: | 11,96* Müller Guido (TSV Vaterstetten) | |
|---|---|---|---|---|
| 12,28* | Schmitt Gerold | 41 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 17.08. Leinfelden |
| 12,34* | Müller Guido | 38 | LG 90 Kreis Ebersberg | 10.08. Prien |
| 12,77* | Bauernschuster Alfons | 40 | LG München | 19.05. Bad Aibling |
| 12,80* | Veit Rudolf | 39 | LAZ Kreis Würzburg | 15.06. Erding |
| 12,92* | Quiel Klaus-Jürgen | 40 | Hypoclub München | 15.06. Erding |
| 13,03* | Straßhofer Gregor | 40 | LG München | 10.08. Prien |
| 13,06* | Netzel Rudolf | 40 | SV Detag Weiden | 10.08. Prien |
| 13,10* | Jakob Karl | 39 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 11.05. Großostheim |
| 13,12* | Beckering Hermann | 39 | SpVgg Ahorn | 15.06. Erding |
| 13,22* | Zauner Josef | 39 | LG Oberland | 19.05. Bad Aibling |
| 13,24* | Eyrich Herbert | 40 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 21.07. Röthenbach |
| 13,36* | Heckelsmiller Georg | 38 | TV Memmingen | 18.05. Dasing |
| 13,36* | Hirsch Georg | 39 | Post SV Bayreuth | 07.09. Elsenfeld |
| 13,38* | Seeberger Reinhold | 38 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 13,50* | Oberparleiter Wolfram | 41 | SB DJK Rosenheim | 15.06. Erding |
| 13,50* | Heigl Max | 38 | ASV Cham | 29.06. Regensburg |
| 13,51* | Schmid Dr.Karl | 40 | SV Detag Weiden | 10.08. Prien |
| 13,58* | Waldhier Robert | 41 | LG Nürnberg | 21.07. Röthenbach |
| 13,60* | Schindele Conny | 38 | TSV Bad Wörishofen | 18.05. Dasing |
| 13,72* | Seyerlein Karl-Heinz | 40 | LG Kreis Ansbach | 29.06. Zirndorf |
| 13,74* | Kreisel Rudolf | 39 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 07.09. Elsenfeld |
| 13,81 | Groß Bruno | 39 | LG Hof | 03.05. Hof |
| 13,87* | Köhler Erich | 40 | TSV Feldafing | 17.08. Leinfelden |
| 13,94* | Vogt Hans-Wilhelm | 37 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Zirndorf |
| 13,7 | Göppner Winfried | 41 | TSV Brendlorenzen | 14.09. Bad Neustadt |

| 200 m | | BL 1995: | 24,48* Müller Guido (TSV Vaterstetten) | |
|---|---|---|---|---|
| 24,39* | Müller Guido | 38 | LG 90 Kreis Ebersberg | 00.07. Malmö |
| 24,97* | Schmitt Gerold | 41 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 18.08. Leinfelden |
| 25,55* | Scheidt Willi | 39 | TS Herzogenaurach | 16.06. Erding |
| 26,62* | Bauernschuster Alfons | 40 | LG München | 16.06. Erding |
| 26,75* | Jakob Karl | 39 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 11.05. Großostheim |
| 27,12* | Quiel Klaus-Jürgen | 40 | Hypoclub München | 16.06. Erding |
| 27,13* | Netzel Rudolf | 40 | SV Detag Weiden | 11.08. Prien |
| 27,37* | Straßhofer Gregor | 40 | LG München | 16.06. Erding |
| 27,56* | Schindele Conny | 38 | TSV Bad Wörishofen | 10.08. Türkheim |
| 27,66* | Hirsch Georg | 39 | Post SV Bayreuth | 15.09. Aichach |
| 27,74* | Zauner Josef | 39 | LG Oberland | 19.05. Bad Aibling |
| 27,96* | Oberparleiter Wolfram | 41 | SB DJK Rosenheim | 19.05. Bad Aibling |
| 28,09* | Seyerlein Karl-Heinz | 40 | LG Kreis Ansbach | 16.06. Erding |
| 28,82* | Schober Dr.Manfred | 39 | LG Lkr Roth | 15.09. Aichach |
| 28,83* | Deibl Franz | 40 | TSV Zirndorf | 07.08. Roth |
| 29,13* | Kreisel Rudolf | 39 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 07.09. Elsenfeld |
| 29,20* | Haschke Günter | 38 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 20.06. Neusäß |
| 29,42* | Scheerer Roland | 39 | MRRC München | 15.09. Aichach |

| 400 m | | BL 1995: | 53,04 Müller Guido (TSV Vaterstetten) | |
|---|---|---|---|---|
| 53,38 | Müller Guido | 38 | LG 90 Kreis Ebersberg | 17.08. Leinfelden |
| 55,76 | Scheidt Willi | 39 | TS Herzogenaurach | 00.07. Malmö |
| 60,02 | Hirsch Georg | 39 | Post SV Bayreuth | 17.08. Leinfelden |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 60,79 | Jakob Karl | 39 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 07.09. Elsenfeld |
| 62,07 | Lausberg Karl-Heinz | 40 | FT Schney | 07.09. Elsenfeld |
| 63,17 | Deibl Franz | 40 | TSV Zirndorf | 07.09. Elsenfeld |
| 63,44 | Oberparleiter Wolfram | 41 | SB DJK Rosenheim | 15.06. Erding |
| 65,10 | Straßhofer Gregor | 40 | LG München | 03.08. Zorneding |
| 65,41 | Klauder Gerhard | 37 | LG Lkr Aschaffenburg | 07.09. Elsenfeld |
| 65,89 | Scheerer Roland | 39 | MRRC München | 17.08. Leinfelden |

**800 m** **BL 1995:** **2:12,24 Scheidt Willi (TS Herzogenaurach)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:10,87 | Scheidt Willi | 39 | TS Herzogenaurach | 16.08. Leinfelden |
| 2:12,35 | Müller Guido | 38 | LG 90 Kreis Ebersberg | 01.06. Wolfratshausen |
| 2:13,0 | Kunkel Erich | 41 | TG Viktoria Augsburg | 01.05. Mering |
| 2:20,94 | Gollmann Walter | 41 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Zirndorf |
| 2:21,70 | David Manfred | 37 | TSV Unterhaching | 20.07. Germering |
| 2:25,26 | Lausberg Karl-Heinz | 40 | FT Schney | 00.07. Malmö |
| 2:26,66 | Huber Andreas | 41 | TSV Wolfratshausen | 15.06. Erding |
| 2:26,68 | Vietz Manfred | 37 | LG Bamberg | 15.06. Erding |
| 2:26,79 | Klauder Gerhard | 37 | LG Lkr Aschaffenburg | 16.08. Leinfelden |
| 2:27,89 | Scheerer Roland | 39 | MRRC München | 16.08. Leinfelden |
| | | | | |
| 2:28,3 | Reichel Alfred | 40 | LG Nürnberg | 12.06. Veitsbronn |
| 2:28,68 | Braungart Günter | 37 | LG Gauting-Stockdorf | 16.08. Leinfelden |
| 2:29,1 | Hirsch Georg | 39 | Post SV Bayreuth | 07.06. Münchberg |
| 2:30,12 | Haschke Günter | 38 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Zirndorf |
| 2:30,3 | Glotz Horst | 41 | TSV Höchstadt/Aisch | 12.06. Veitsbronn |
| 2:32,31 | Rode Hans-Dieter | 40 | LG Amper-Würm | 17.07. München |
| 2:32,88 | Deibl Franz | 40 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 2:34,52 | Jakob Karl | 39 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 11.05. Großostheim |
| 2:38,5 | Oberley Karl-Heinz | 41 | SG DJK Ingolstadt | 15.09. Ingolstadt |
| 2:45,64 | Seyerlein Karl-Heinz | 40 | LG Kreis Ansbach | 29.06. Zirndorf |

**1000 m** **BL 1995:** **2:53,15 Scheidt Willi (TS Herzogenaurach)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:53,23 | Scheidt Willi | 39 | TS Herzogenaurach | 07.08. Roth |
| 2:54,37 | Kunkel Erich | 41 | TG Viktoria Augsburg | 24.07. Bobingen |
| 2:59,87 | Lausberg Karl-Heinz | 40 | FT Schney | 14.09. Coburg |
| 3:02,36 | David Manfred | 37 | TSV Unterhaching | 28.06. Freising |
| 3:04,19 | Fischer Werner | 41 | LAZ Lkr Günzburg | 14.08. Horgau |
| 3:15,0 | Laumer Alfons | 40 | TV Geiselhöring | 24.07. Straubing |
| 3:15,57 | Reichel Alfred | 40 | LG Nürnberg | 31.07. Höchstadt |
| 3:16,54 | Lang Otto | 41 | TV Münchsmünster | 06.09. Aichach |
| 3:17,50 | Klauder Gerhard | 37 | LG Lkr Aschaffenburg | 22.05. Aschaffenburg |
| 3:23,21 | Oberley Karl-Heinz | 41 | SG DJK Ingolstadt | 07.08. Roth |
| | | | | |
| 3:28,0 | Walden Magnus | 39 | TSV Bogen | 24.07. Straubing |
| 3:28,7 | Dankesreiter Adolf | 38 | Laufverein Deggendorf | 24.07. Straubing |
| 3:37,6 | Ludwig Manfred | 37 | TV Geiselhöring | 24.07. Straubing |

**1500 m** **BL 1995:** **4:47,1 Immig Udo (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:38,34 | Kunkel Erich | 41 | TG Viktoria Augsburg | 18.05. Dasing |
| 4:40,97 | Immig Udo | 38 | LG Nürnberg | 18.08. Leinfelden |
| 4:49,59 | Fischer Werner | 41 | LAZ Lkr Günzburg | 18.08. Leinfelden |

## Bestenlisten M55

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:50,71 | David Manfred | 37 | TSV Unterhaching | 10.08. Prien |
| 4:50,81 | Scheidt Willi | 39 | TS Herzogenaurach | 16.06. Erding |
| 4:55,75 | Reichel Alfred | 40 | LG Nürnberg | 16.06. Erding |
| 4:59,12 | Lang Otto | 41 | TV Münchsmünster | 16.06. Erding |
| 4:59,80 | Lausberg Karl-Heinz | 40 | FT Schney | 07.09. Elsenfeld |
| 5:00,90 | Vietz Manfred | 37 | LG Bamberg | 07.09. Elsenfeld |
| 5:02,58 | Huber Andreas | 41 | TSV Wolfratshausen | 19.05. Bad Aibling |
| | | | | |
| 5:05,21 | Listl Josef | 38 | LG Amper-Würm | 16.06. Erding |
| 5:10,03 | Angermeier Paul | 41 | TSV Baierbach | 16.06. Erding |
| 5:12,88 | Deibl Franz | 40 | TSV Zirndorf | 16.06. Erding |
| 5:16,13 | Hirsch Georg | 39 | Post SV Bayreuth | 15.09. Aichach |
| 5:16,30 | Rode Hans-Dieter | 40 | LG Amper-Würm | 20.07. Germering |
| 5:17,23 | Ganß Lothar | 37 | DJK Salz | 07.09. Elsenfeld |
| 5:22,86 | Scheerer Roland | 39 | MRRC München | 18.08. Leinfelden |
| 5:31,25 | Fischbacher Oswald | 40 | TSV Wolfratshausen | 16.06. Erding |
| 5:37,44 | Sturz Erich | 40 | MBB-SG Augsburg | 18.07. Neusäß |
| 5:38,53 | Herkner Eberhard | 38 | ESV SF Neuaubing | 10.08. Prien |
| | | | | |
| 5:45,32 | Martin Karl | 37 | SV 1880 München | 19.05. Bad Aibling |
| 5:45,53 | Schober Dr.Manfred | 39 | LG Lkr Roth | 15.09. Aichach |
| 5:49,26 | Straßhofer Gregor | 40 | LG München | 04.08. Zorneding |
| 5:56,93 | Schindele Conny | 38 | TSV Bad Wörishofen | 10.08. Türkheim |

**3000 m** **BL 1995:** **9:50,21 Martin Günter (LC Aichach)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10:19,98 | Vietz Manfred | 37 | LG Bamberg | 28.04. Lichtenfels |
| 10:23,14 | Reichel Alfred | 40 | LG Nürnberg | 22.05. Roth |
| 10:24,74 | David Manfred | 37 | TSV Unterhaching | 31.07. Karlsfeld |
| 10:30,10 | Gollmann Walter | 41 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Zirndorf |
| 10:36,73 | Strohoff Rudolf | 38 | MTV 1862 Pfaffenhofen | 31.07. Karlsfeld |
| 10:37,68 | Braungart Günter | 37 | LG Gauting-Stockdorf | 12.06. Karlsfeld |
| 10:39,99 | Pfister Josef | 37 | Isartaler LC Geretsried | 12.06. Karlsfeld |
| 10:46,5 | Mück Rudolf | 41 | TSV Bogen | 03.07. Straubing |
| 10:48,2 | Ganß Lothar | 37 | DJK Salz | 13.07. Hammelburg |
| 10:51,14 | Huber Andreas | 41 | TSV Wolfratshausen | 04.05. Feldkirchen |
| | | | | |
| 10:52,60 | Glotz Horst | 41 | TSV Höchstadt/Aisch | 22.05. Roth |
| 10:53,90 | Oberley Karl-Heinz | 41 | SG DJK Ingolstadt | 22.06. Neuburg |
| 11:01,0 | Laumer Alfons | 40 | TV Geiselhöring | 03.07. Straubing |
| 11:01,60 | Hofmann Richard | 40 | SC Roth | 22.05. Roth |
| 11:02,10 | Graf Kurt | 40 | SC Roth | 22.05. Roth |
| 11:02,11 | Weigl Hubert | 41 | TSV Ismaning | 12.06. Karlsfeld |
| 11:08,29 | Leichtle Ludwig | 39 | TV Senden-Ay | 10.07. Vöhringen |
| 11:19,52 | Deibl Franz | 40 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 11:21,69 | Woland Rudolf | 37 | ESV SF Neuaubing | 12.06. Karlsfeld |
| 11:21,76 | Haschke Günter | 38 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Zirndorf |
| | | | | |
| 11:22,43 | Lang Otto | 41 | TV Münchsmünster | 04.05. Regensburg |
| 11:29,95 | Michel Wilhelm | 39 | LG Pocking-Ruhstorf | 13.07. Pocking |
| 11:33,25 | Rode Hans-Dieter | 40 | LG Amper-Würm | 31.07. Karlsfeld |
| 11:42,43 | Kaufmann Herbert | 37 | TSV Neuburg | 22.06. Neuburg |
| 11:45,79 | Hirsch Georg | 39 | Post SV Bayreuth | 19.07. Hof |

| 5000 m | | BL 1995: | 16:55,88 Martin Günter (LC Aichach) | |
|---|---|---|---|---|
| 17:45,2 | Vietz Manfred | 37 | LG Bamberg | 07.09. Elsenfeld |
| 18:03,87 | Reichel Alfred | 40 | LG Nürnberg | 15.06. Erding |
| 18:11,33 | Listl Josef | 38 | LG Amper-Würm | 15.06. Erding |
| 18:12,4 | Immig Udo | 40 | LG Nürnberg | 20.04. Ansbach |
| 18:17,16 | Strohoff Rudolf | 38 | MTV 1862 Pfaffenhofen | 03.07. Karlsfeld |
| 18:20,35 | Braungart Günter | 37 | LG Gauting-Stockdorf | 03.07. Karlsfeld |
| 18:27,0 | Ganß Lothar | 37 | DJK Salz | 07.09. Elsenfeld |
| 18:40,77 | Wanzek Helmut | 38 | VfB Coburg | 14.09. Coburg |
| 18:49,56 | Glotz Horst | 41 | TSV Höchstadt/Aisch | 31.07. Höchstadt |
| 18:49,84 | Lang Otto | 41 | TV Münchsmünster | 29.09. Wolnzach |
| 18:54,38 | Huber Andreas | 41 | TSV Wolfratshausen | 01.06. Wolfratshausen |
| 19:05,80 | Oberley Karl-Heinz | 41 | SG DJK Ingolstadt | 03.07. Karlsfeld |
| 19:08,24 | Angermeier Paul | 41 | TSV Baierbach | 15.06. Erding |
| 19:23,43 | Weigl Hubert | 41 | TSV Ismaning | 22.05. Karlsfeld |
| 19:24,12 | Graf Kurt | 40 | SC Roth | 15.06. Erding |
| 19:24,0 | Laumer Alfons | 40 | TV Geiselhöring | 12.06. Straubing |
| 19:35,70 | Hofmann Richard | 40 | SC Roth | 07.08. Roth |
| 19:50,84 | Fischbacher Oswald | 40 | TSV Wolfratshausen | 01.06. Wolfratshausen |
| 19:51,9 | Meyerhöfer Heinrich | 37 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 17.09. Stockstadt |
| 19:54,2 | Köhler Günther | 39 | TV Miltenberg | 07.09. Elsenfeld |
| 20:01,73 | Woland Rudolf | 37 | ESV SF Neuaubing | 22.05. Karlsfeld |
| 20:01,99 | Leinenbach Ted | 41 | SB DJK Rosenheim | 19.05. Bad Aibling |
| 20:18,71 | Pflugbeil Roland | 39 | MRRC München | 03.07. Karlsfeld |
| 20:23,13 | Moosmann Heinz | 40 | TV Planegg-Krailling | 15.06. Erding |

| 10000 m | | BL 1995: | 35:00,0 Martin Günter (LC Aichach) | |
|---|---|---|---|---|
| 37:56,00 | Listl Josef | 38 | LG Amper-Würm | 05.10. Karlsfeld |
| 38:18,41 | Braungart Günter | 37 | LG Gauting-Stockdorf | 05.10. Karlsfeld |
| 39:12,0 | Angermeier Paul | 41 | TSV Baierbach | 15.05. Straubing |
| 39:44,25 | Fischer Klaus | 40 | LG Nürnberg | 04.05. Nürnberg |
| 40:22,49 | Oberley Karl-Heinz | 41 | SG DJK Ingolstadt | 05.10. Karlsfeld |
| 40:31,0 | Laumer Alfons | 40 | Laufverein Deggendorf | 15.05. Straubing |
| 40:39,5 | Brand Edgar | 37 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 20.09. Bürgstadt |
| 40:42,8 | Köhler Günther | 39 | TV Miltenberg | 20.09. Bürgstadt |
| 41:05,82 | Weigl Hubert | 41 | TSV Ismaning | 05.10. Karlsfeld |
| 41:20,13 | Spanheimer Hermann | 37 | Laufgemeinsch. Würzburg | 29.06. Bad Kissingen |
| 41:52,4 | Meyerhöfer Heinrich | 37 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 20.09. Bürgstadt |
| 41:52,62 | Rode Hans-Dieter | 40 | LG Amper-Würm | 05.10. Karlsfeld |
| 42:57,0 | Walden Magnus | 39 | TSV Bogen | 15.05. Straubing |
| 44:36,80 | Süß Rudolf | 37 | LG Lkr Aschaffenburg | 22.05. Aschaffenburg |
| 44:46,20 | Adam Rudolf | 40 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 22.05. Aschaffenburg |

| Halbmarathon | | BL 1995: | 1:13:57 Martin Günter (LC Aichach) | |
|---|---|---|---|---|
| 1:15:14 | Martin Günter | 40 | LC Aichach | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:21:15 | Fechler Bodo | 41 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:21:21 | Greif Ewald | 39 | Laufverein Deggendorf | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:22:06 | Remmele Erwin | 37 | LC Aichach | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:23:22 | Matern Klaus | 38 | TV Hindelang | 03.10. Ebershausen |
| 1:24:34 | Frank Gerhard | 39 | TSV Sonnefeld | 08.09. Indersdorf |
| 1:25:06 | Laumer Alois | 40 | TV Geiselhöring | 20.10. Osterhofen |

# Bestenlisten M55

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:25:23 | Glotz Horst | 41 | TSV Höchstadt/Aisch | 03.03. Erlangen |
| 1:25:27 | Kunkel Erich | 41 | TG Viktoria Augsburg | 14.04. Augsburg |
| 1:25:53 | Jung Ernst | 40 | TG Viktoria Augsburg | 14.04. Augsburg |
| 1:26:21 | Rohrmeyer Siegfried | 38 | TV Geiselhöring | 08.09. Indersdorf |
| 1:26:41 | Angermeier Paul | 41 | TSV Baierbach | 20.10. Osterhofen |
| 1:26:46 | Weigl Dieter | 37 | TSV Neuburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:26:59 | Hellmuth Otto | 38 | LG Haßberge | 08.09. Indersdorf |
| 1:27:16 | Schrenk Martin | 37 | TSV Zirndorf | 03.03. Erlangen |
| 1:27:32 | Wimmer Peter | 37 | LG Nürnberg | 08.04. Oettingen |
| 1:27:32 | Mück Rudolf | 41 | TSV Bogen | 08.09. Indersdorf |
| 1:27:40 | Rohde Wolfgang | 40 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:28:10 | Faber Helmuth | 40 | SV Weiß-Blau Allianz München | 14.04. Augsburg |
| 1:28:15 | Winzig Helmut | 41 | LG Iller-Schwaben | 03.10. Ebershausen |
| 1:28:29 | Fischer Klaus | 40 | LG Nürnberg | 03.03. Erlangen |
| 1:28:59 | Rebstock Hans-Dieter | 39 | TSV Oberstdorf | 03.10. Ebershausen |

**Marathon** **BL 1995:** **2:37:08 Martin Günter (LC Aichach)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:43:29 | Keck Ernst | 41 | TSV Detag Wernberg | 29.09. Berlin |
| 2:57:48 | Felden van der Günter | 39 | Hypoclub München | 14.04. Wien |
| 3:03:00 | Fechler Bodo | 41 | LG Nürnberg | 29.09. Berlin |
| 3:03:30 | Wimmer Peter | 37 | LG Nürnberg | 28.04. Schweinfurt |
| 3:04:36 | Rohrmeyer Siegfried | 38 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 3:05:37 | Listl Josef | 38 | LG Amper-Würm | 05.05. München |
| 3:06:06 | Weigl Dieter | 37 | TSV Neuburg | 29.09. Berlin |
| 3:06:41 | Paul Carl-Heinz | 37 | DJK Schweinfurt | 05.05. München |
| 3:06:51 | Jeblick Günther | 41 | SG DJK Ingolstadt | 04.02. Bad Füssing |
| 3:08:37 | Rohde Wolfgang | 40 | LG Nürnberg | 29.09. Berlin |
| 3:08:48 | Mück Rudolf | 41 | TSV Bogen | 29.09. Berlin |
| 3:09:59 | Weigl Toni | 40 | SV Amberg | 22.09. Regensburg |
| 3:12:33 | Reeh Klaus | 39 | MTV 79 München | 05.05. München |
| 3:12:38 | Meß Helmut | 41 | Laufverein Deggendorf | 29.09. Berlin |
| 3:12:46 | Wolf Walter | 40 | LAZ Kreis Würzburg | 29.09. Berlin |
| 3:13:13 | Leistner Peter | 41 | VfB Coburg | 28.04. Schweinfurt |
| 3:14:09 | Birkl Günter | 41 | LG Haßberge | 28.04. Schweinfurt |
| 3:14:56 | Fischer Klaus | 40 | LG Nürnberg | 28.04. Schweinfurt |
| 3:15:13 | Karrlein Willi | 41 | TG Schweinfurt | 28.04. Schweinfurt |
| 3:16:16 | Faber Helmuth | 40 | SV Weiß-Blau Allianz München | 05.05. München |
| 3:17:32 | Hruschka Günther | 40 | LG Kreis Ansbach | 29.09. Berlin |
| 3:18:22 | Weigl Hubert | 41 | TSV Ismaning | 05.05. München |
| 3:19:11 | Angermeier Paul | 41 | TSV Baierbach | 04.02. Bad Füssing |
| 3:20:24 | Roth Dieter | 41 | TV Miltenberg | 05.05. München |
| 3:20:52 | Meyerhöfer Heinrich | 37 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 06.10. Aschaffenburg |

**100 m Hürden** **BL 1995:** **15,36* Müller Guido (TSV Vaterstetten)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15,05* | Müller Guido | 38 | LG 90 Kreis Ebersberg | 16.08. Leinfelden |
| 20,12* | Straßhofer Gregor | 40 | LG München | 16.08. Leinfelden |

**400 m Hürden** **BL 1995:** **58,92 Müller Guido (LG Rothachtal)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 59,83 | Müller Guido | 38 | LG 90 Kreis Ebersberg | 00.07. Malmö |
| 73,76 | Veit Rudolf | 39 | LAZ Kreis Würzburg | 00.07. Malmö |

**3000 m Hindernis** **BL 1995:** **12:55,62 Deibl Franz (TSV Zirndorf)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12:59,11 | Deibl Franz | 40 | TSV Zirndorf | 00.07. Malmö |

**4 x 100 m** **BL 1995:** —

| | | |
|---|---|---|
| 52,54 | Hypoclub München<br>(Ruf K. 33, Scheffler P. 39, Quiel K.-J. 40, Mack G. 41) | 11.08. Prien |

| **10000 m Gehen** | | **BL 1995:** | **59:33,48 Gerstberger Hermann (TSV Rodesgrün)** | |
|---|---|---|---|---|
| 57:33,7 | Huber Johann | 40 | LG Kaufbeuren | 01.06. Mindelheim |
| 59:42,5 | Borchers Dr.Hans-Henning | 41 | TG Viktoria Augsburg | 01.06. Mindelheim |
| 59:55,1 | Sturz Erich | 40 | MBB-SG Augsburg | 01.06. Mindelheim |
| 63:15,1 | Schmid Wilhelm | 38 | LAZ Lkr Günzburg | 01.06. Mindelheim |
| 67:26,8 | Winzer Reinhard | 38 | TSV Rodesgrün | 01.06. Mindelheim |

| **20 km Straßengehen** | | **BL 1995:** | **1:59:10 Huber Johann (LG Kaufbeuren)** | |
|---|---|---|---|---|
| 1:54:20 | Huber Johann | 40 | LG Kaufbeuren | 11.05. Osterhofen |
| 1:55:20 | Parchent Jürgen | 41 | LG Nürnberg | 11.05. Osterhofen |
| 2:00:55 | Gerstberger Hermann | 37 | TSV Rodesgrün | 11.05. Osterhofen |
| 2:02:48 | Sturz Erich | 40 | MBB-SG Augsburg | 11.05. Osterhofen |
| 2:07:02 | Borchers Dr.Hans-Henning | 41 | TG Viktoria Augsburg | 11.05. Osterhofen |
| 2:09:27 | Schmid Wilhelm | 38 | LAZ Lkr Günzburg | 11.05. Osterhofen |
| 2:28:34 | Winzer Reinhard | 38 | TSV Rodesgrün | 11.05. Osterhofen |

| **Hochsprung** | | **BL 1995:** | **1,62 Kühn Gerd (TSV Unterhaching)** | |
|---|---|---|---|---|
| 1,56 | Kuhne Fritz | 40 | LG Röthenbach | 21.07. Röthenbach |
| 1,55 | Wittmann Kurt | 41 | TV Zellingen | 15.06. Erding |
| 1,53 | Reischle Gerhard | 39 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 18.05. Dasing |
| 1,52 | Hermann Erwin | 41 | LG Röthenbach | 15.06. Erding |
| 1,45 | Seeberger Reinhold | 38 | TSV Zirndorf | 31.07. Höchstadt |
| 1,43 | Brückmann Günter | 37 | TSV Unterhaching | 15.06. Erding |
| 1,40 | Straßhofer Gregor | 40 | LG München | 19.05. Bad Aibling |
| 1,38 | Neumann Werner | 41 | 1.FC Reichenschwand | 28.09. Treuchtlingen |
| 1,37 | Schindele Conny | 38 | TSV Bad Wörishofen | 18.05. Dasing |
| 1,35 | Eichler Hans-Joachim | 38 | MTV 1862 Pfaffenhofen | 19.05. Bad Aibling |
| 1,35 | Hirsch Georg | 39 | Post SV Bayreuth | 07.06. Münchberg |
| 1,33 | Heckelsmiller Georg | 38 | TV Memmingen | 18.05. Dasing |
| 1,28 | Oberperleiter Wolfram | 41 | SB DJK Rosenheim | 03.08. Zorneding |
| 1,25 | Erhard Richard | 39 | 1.FC Rottershausen | 07.09. Elsenfeld |

| **Stabhochsprung** | | **BL 1995:** | **2,80 Brückmann Günter (TSV Unterhaching)** | |
|---|---|---|---|---|
| 3,10 | Brückmann Günter | 37 | TSV Unterhaching | 17.08. Leinfelden |
| 2,00 | Straßhofer Gregor | 40 | LG München | 04.08. Zorneding |

| **Weitsprung** | | **BL 1995:** | **5,35* Franz Dr.Alexander (TV Haibach)** | |
|---|---|---|---|---|
| 5,49* | Nerge Wilfried | 41 | TSV Schongau | 17.08. Leinfelden |
| 5,44 | Beckering Hermann | 39 | SpVgg Ahorn | 28.04. Lichtenfels |
| 5,42 | Waldhier Robert | 41 | LG Nürnberg | 21.07. Röthenbach |
| 5,18 | Müller Guido | 38 | LG 90 Kreis Ebersberg | 10.08. Prien |
| 5,17 | Friedrich Hellmut | 38 | TSV Unterhaching | 19.05. Bad Aibling |
| 5,14* | Rodday Klaus | 38 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |
| 5,13* | Franz Dr.Alexander | 39 | TV Haibach | 07.09. Elsenfeld |
| 5,11* | Schindele Conny | 38 | TSV Bad Wörishofen | 10.08. Türkheim |

## Bestenlisten M55

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,98* | Straßhofer Gregor | 40 | LG München | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 4,95* | Hirsch Georg | 39 | Post SV Bayreuth | 15.09. Aichach |
| 4,94* | Köhler Erich | 40 | TSV Feldafing | 01.06. Wolfratshausen |
| 4,82* | Schmitt Gerold | 41 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 15.06. Erding |
| 4,80 | Reischle Gerhard | 39 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Zirndorf |
| 4,76* | Rode Hans-Dieter | 40 | LG Amper-Würm | 14.07. Planegg |
| 4,75* | Schober Dr.Manfred | 39 | LG Lkr Roth | 15.09. Aichach |
| 4,71* | Veit Rudolf | 39 | LAZ Kreis Würzburg | 15.06. Erding |
| 4,70 | Kuhne Fritz | 40 | LG Röthenbach | 08.07. Herzogenaurach |
| 4,60* | Heckelsmiller Georg | 38 | TV Memmingen | 18.05. Dasing |
| 4,60 | Grund Horst | 39 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 4,59 | Göppner Winfried | 41 | TSV Brendlorenzen | 14.09. Bad Neustadt |
| 4,57 | Halmanseger Günther | 38 | Post SV Rosenheim | 09.07. Rosenheim |
| 4,56 | Jakob Karl | 39 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 11.05. Großostheim |
| 4,53* | Schlembach Rudolf | 37 | TSV Lohr | 07.09. Elsenfeld |
| 4,52 | Egersdörfer Günter | 38 | LG Nürnberg | 11.05. Nürnberg |
| 4,50 | Neumann Werner | 41 | 1.FC Reichenschwand | 30.06. Poppenhausen |

**Dreisprung** **BL 1995:** **10,28 Weiser Norbert (LG Kreis Kronach)**

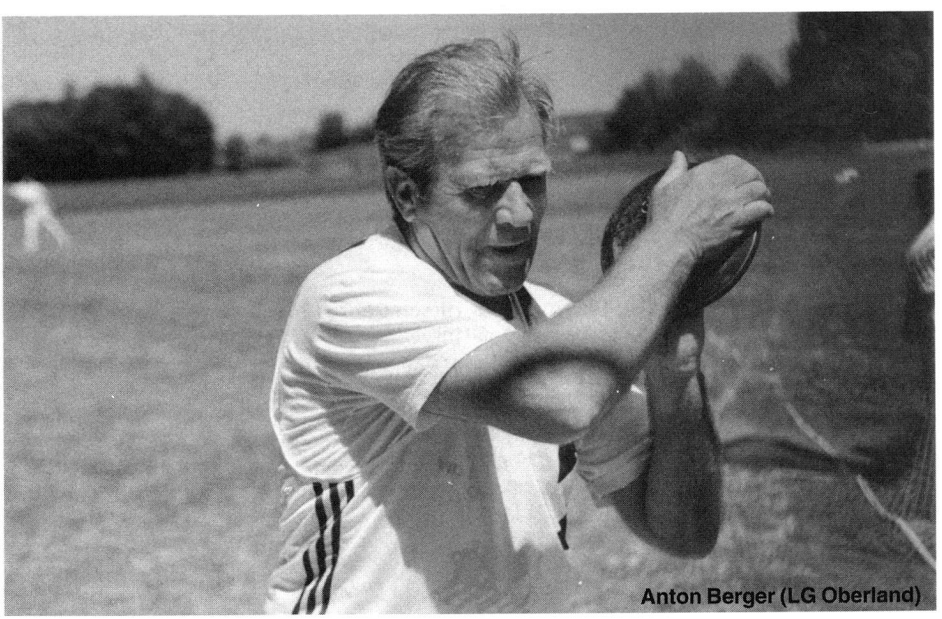
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9,95 | Hirsch Georg | 39 | Post SV Bayreuth | 28.04. Lichtenfels |
| 9,37* | Straßhofer Gregor | 40 | LG München | 18.08. Leinfelden |
| 8,55 | Schmidt Paul | 38 | TV Memmingen | 06.10. Durach |

**Kugelstoß - 6,25 kg -** **BL 1995:** **13,84 Duttke Dieter (LAZ Lkr Günzburg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 13,23 | Kühnhold Klaus-Jürgen | 40 | LG 90 Kreis Ebersberg | 15.06. Erding |
| 13,15 | Duttke Dieter | 37 | LAZ Lkr Günzburg | 15.06. Erding |
| 13,05 | Eichler Hans-Joachim | 38 | MTV 1862 Pfaffenhofen | 26.04. Tutzing |
| 12,36 | Berger Anton | 41 | LG Oberland | 13.07. Aschheim |
| 11,84 | Jelten Axel | 40 | TSV Schwaben Augsburg | 18.05. Dasing |
| 11,73 | Kiefersauer Stefan | 40 | LG Oberland | 15.06. Erding |
| 11,56 | Oweger Karl | 27 | LG München | 27.04. Effeltrich |
| 11,53 | Chromy Peter | 40 | LG 90 Kreis Ebersberg | 04.05. Feldkirchen |
| 11,26 | Dauth Hans-Jürgen | 39 | SpVgg Heroldsbach | 07.09. Elsenfeld |
| 11,22 | Raml Herbert | 38 | TSV Unterhaching | 01.06. Wolfratshausen |
| 11,09 | Heinrich Gerhard | 40 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Zirndorf |
| 10,99 | Haberkorn Franz | 37 | TV 1861 Ingolstadt | 15.06. Erding |
| 10,87 | Kreß Winfried | 39 | SV Detag Weiden | 07.09. Elsenfeld |
| 10,60 | Scheuermann Hans | 39 | TV Haibach | 21.04. Kahl/Main |
| 10,59 | Maier Helmut | 37 | LG Pocking-Ruhstorf | 08.05. Pocking |
| 10,59 | Bauer Werner | 38 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 10,55 | Helf Enrique | 32 | LG München | 27.04. Effeltrich |
| 10,52 | Waldhier Robert | 41 | LAG Mittlere Isar | 08.07. Herzogenaurach |
| 10,26 | Mehl Dieter | 41 | LG 90 Kreis Ebersberg | 20.04. Zorneding |
| 10,22 | Rzehak Richard | 29 | SC Preußen Erlangen | 27.04. Effeltrich |
| 10,15 | Schwarz Manfred | 41 | LG Lkr Roth | 23.06. Treuchtlingen |
| 10,10 | Scheuer Dr.Hubert | 38 | LAZ Kreis Würzburg | 07.09. Elsenfeld |
| 10,01 | Eyrich Herbert | 40 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.06. Zirndorf |
| 10,01 | Seeberger Reinhold | 38 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 9,80 | Zicha Horst | 39 | LG Passau | 14.07. Ortenburg |

**Diskuswurf - 1,5 kg -** **BL 1995:** **42,44 Eichler Hans-Joachim (MTV 1862 Pfaffenhofen)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 43,74 | Berger Anton | 41 | LG Oberland | 06.07. Wels/AUT |
| 40,38 | Raml Herbert | 38 | TSV Unterhaching | 15.06. Erding |
| 39,94 | Eichler Hans-Joachim | 38 | MTV 1862 Pfaffenhofen | 15.06. Erding |
| 38,50 | Duttke Dieter | 37 | LAZ Lkr Günzburg | 11.05. Föching |
| 38,34 | Haberkorn Franz | 37 | TV 1861 Ingolstadt | 15.06. Erding |
| 35,92 | Jelten Axel | 40 | TSV Schwaben Augsburg | 15.06. Erding |
| 35,32 | Kiefersauer Stefan | 40 | LG Oberland | 15.06. Erding |
| 35,02 | Franz Dr. Alexander | 39 | TV Haibach | 07.09. Elsenfeld |
| 32,48 | Erhard Richard | 39 | 1.FC Rottershausen | 07.09. Elsenfeld |
| 32,46 | Brandl Johann | 38 | LG Wolfstein | 15.06. Erding |
| 32,18 | Straßhofer Gregor | 40 | LG München | 19.05. Bad Aibling |
| 31,98 | Bauer Werner | 38 | TSV Zirndorf | 21.07. Röthenbach |
| 31,30 | Hermann Erwin | 41 | LG Röthenbach | 12.10. Lauf |
| 31,22 | Kohnen Werner | 36 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 30,60 | Dauth Hans-Jürgen | 39 | SpVgg Heroldsbach | 07.09. Elsenfeld |
| 30,44 | Breuer Hans | 39 | LG Kottern-Durach | 14.04. Mindelheim |
| 30,36 | Kuhne Fritz | 40 | LG Röthenbach | 21.07. Röthenbach |
| 29,62 | Neumann Werner | 41 | 1.FC Reichenschwand | 23.06. Treuchtlingen |
| 29,56 | Stumpf Erwin | 37 | LG Lkr Aschaffenburg | 07.09. Elsenfeld |
| 29,14 | Schwarz Manfred | 41 | LG Lkr Roth | 11.05. Föching |
| 28,98 | Seth Klaus | 39 | TSV Hepberg | 21.04. Ingolstadt |
| 28,94 | Jüstel Jürgen | 41 | SB DJK Rosenheim | 14.09. Bad Aibling |
| 28,88 | Maier Michael | 37 | LG Pocking-Ruhstorf | 08.05. Pocking |
| 28,34 | Hirsch Georg | 39 | Post SV Bayreuth | 07.09. Elsenfeld |
| 28,16 | Heinrich Gerhard | 40 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Zirndorf |



Anton Berger (LG Oberland)

# Bestenlisten M55

**Hammerwurf - 6,25 kg - BL 1995:** **48,06 Eichler Hans-Joachim (MTV 1862 Pfaffenhofen)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 48,68 | Eichler Hans-Joachim | 38 | MTV 1862 Pfaffenhofen | 03.05. Planegg |
| 39,94 | Heeg Hans | 37 | LG Lkr Aschaffenburg | 16.06. Erding |
| 37,60 | Breuer Hans | 39 | LG Kottern-Durach | 21.04. Memmingen |
| 36,86 | Brandl Johann | 38 | LG Wolfstein | 16.06. Erding |
| 33,64 | Straßhofer Gregor | 40 | LG München | 03.05. Planegg |
| 33,50 | Berger Anton | 41 | LG Oberland | 15.05. Moosach |
| 33,10 | Haberkorn Franz | 37 | TV 1861 Ingolstadt | 16.05. Deggendorf |
| 30,72 | Schmidt Paul | 38 | TV Memmingen | 14.04. Mindelheim |
| 28,02 | Kiefersauer Stefan | 40 | LG Oberland | 16.06. Erding |
| 25,72 | Scheuer Dr.Hubert | 38 | LAZ Kreis Würzburg | 07.09. Elsenfeld |
| 25,44 | Schneider Hubert | 37 | TSV 1881 Deggendorf | 20.04. Deggendorf |
| 22,80 | Raml Herbert | 38 | TSV Unterhaching | 24.08. Achenmühle |

**Speerwurf - 800 g - BL 1995:** **53,72 Jelten Axel (TSV Schwaben Augsburg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 57,30 | Jelten Axel | 40 | TSV Schwaben Augsburg | 17.08. Leinfelden |
| 48,82 | Duttke Dieter | 37 | LAZ Lkr Günzburg | 18.05. Dasing |
| 42,12 | Schwarz Manfred | 41 | LG Lkr Roth | 15.06. Erding |
| 39,02 | Brückmann Günter | 37 | TSV Unterhaching | 19.05. Bad Aibling |
| 38,20 | Haberkorn Franz | 37 | TV 1861 Ingolstadt | 12.10. Lauf |
| 37,06 | Raml Herbert | 38 | TSV Unterhaching | 13.10. Rosenheim |
| 35,88 | Scheuer Dr.Hubert | 38 | LAZ Kreis Würzburg | 07.09. Elsenfeld |
| 34,60 | Schober Dr.Manfred | 39 | LG Lkr Roth | 15.09. Aichach |
| 34,42 | Hirsch Georg | 39 | Post SV Bayreuth | 07.09. Elsenfeld |
| 34,30 | Eichler Hans-Joachim | 38 | MTV 1862 Pfaffenhofen | 15.05. Eichstätt |
| 34,28 | Straßhofer Gregor | 40 | LG München | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 32,92 | Seth Klaus | 39 | TSV Hepberg | 21.04. Ingolstadt |
| 32,92 | Schlembach Rudolf | 37 | TSV Lohr | 21.04. Kahl/Main |
| 32,52 | Hermann Erwin | 41 | LG Röthenbach | 12.10. Lauf |
| 31,72 | Heckelsmiller Georg | 38 | TV Memmingen | 18.05. Dasing |
| 31,20 | Neumann Werner | 41 | 1.FC Reichenschwand | 21.07. Rottershausen |
| 31,08 | Kiefersauer Stefan | 40 | LG Oberland | 13.10. Rosenheim |
| 30,90 | Erhard Richard | 39 | 1.FC Rottershausen | 04.05. Bad Kissingen |
| 30,66 | Berger Anton | 41 | LG Oberland | 13.10. Rosenheim |
| 30,10 | Dauth Hans-Jürgen | 39 | SpVgg Heroldsbach | 07.09. Elsenfeld |
| 29,96 | Scheerer Roland | 39 | MRRC München | 15.09. Aichach |
| 28,70 | Oberparleiter Wolfram | 41 | SB DJK Rosenheim | 01.06. Wolfratshausen |
| 28,26 | Konopka Manfred | 31 | LG Hof | 25.05. Eschenbach |

**Fünfkampf** **BL 1995:** **3443 Hirsch Georg (Post SV Bayreuth)**

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1911 | Hirsch Georg | 39 | Post SV Bayreuth | 15.09. Aichach |
| | ( 4,95*- 33,78-27,66*- 22,28- 5:16,13) | | | |
| 1865 | Straßhofer Gregor | 40 | LG München | 08.06. Bad Oeynhausen |
| | ( 4,98*- 34,28-27,70*- 29,20- 5:55,81) | | | |
| 1772 | Schober Dr.Manfred | 39 | LG Lkr Roth | 15.09. Aichach |
| | ( 4,75*- 34,60-28,82*- 27,94- 5:45,53) | | | |
| 1636 | Scheerer Roland | 39 | MRRC München | 15.09. Aichach |
| | ( 4,48*- 29,96-29,42*- 26,26- 5:35,17) | | | |
| 1541 | Schindele Conny | 38 | TSV Bad Wörishofen | 10.08. Türkheim |
| | ( 5,11*- 22,38-27,56*- 19,32- 5:56,93) | | | |

| 100 m | | BL 1995: | 12,58* Böckl Rudolf (LG Gauting-Stockdorf) | |
|---|---|---|---|---|
| 12,35* | Böckl Rudolf | 34 | LG München | 17.08. Leinfelden |
| 13,35* | Schwarzfischer Georg | 34 | SB DJK Rosenheim | 15.09. Aichach |
| 13,51* | Frank Wolfgang | 36 | LG Forchheim | 07.09. Elsenfeld |
| 13,52* | Schamann von Dieter | 35 | LG München | 17.08. Leinfelden |
| 13,53* | Urban Günther | 34 | LG München | 29.06. Neuhausen |
| 13,72 | Heigl Max | 36 | ASV Cham | 27.07. Cham |
| 13,88* | Gerhard Konrad | 34 | LAZ Kreis Würzburg | 05.10. Nieder-Olm |
| 14,00* | Hartlaub Hermann | 35 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 15.06. Erding |
| 14,01* | Kraus Heinz | 35 | LG München | 15.06. Erding |
| 14,12* | Richter Uli | 36 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |
| 13,9 | Schnappauf Adolf | 35 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 14.09. Zapfendorf |
| 14,23* | Kihn Franz | 34 | LG Lkr Aschaffenburg | 11.05. Großostheim |
| 14,37* | Berwig Karl-Heinz | 35 | LG 90 Kreis Ebersberg | 19.05. Bad Aibling |
| 14,57* | Haltmeier Georg | 36 | TSV Schleißheim | 19.05. Bad Aibling |
| 14,65* | Ruf Karl | 33 | Hypoclub München | 10.08. Prien |
| 14,65* | Hofmann Herbert | 36 | LAZ Kreis Würzburg | 07.09. Elsenfeld |
| 14,75* | Güntert Werner | 33 | LG Röthenbach | 15.09. Aichach |
| 14,6 * | Kettner Herbert | 36 | LG Kottern-Durach | 06.10. Durach |
| 14,87* | Bernhard Otto | 34 | TV Glattbach | 11.05. Großostheim |
| 14,88* | Schneider Rudolf | 34 | LG München | 15.09. Aichach |

| 200 m | | BL 1995: | 25,70* Böckl Rudolf (LG Gauting-Stockdorf) | |
|---|---|---|---|---|
| 25,82* | Böckl Rudolf | 34 | LG München | 00.07. Malmö |
| 28,66* | Schamann von Dieter | 35 | LG München | 18.08. Leinfelden |
| 28,73* | Urban Günther | 34 | LG München | 15.09. Aichach |
| 28,95* | Kraus Heinz | 35 | LG München | 16.06. Erding |
| 28,95* | Hartlaub Hermann | 35 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 16.06. Erding |
| 29,62* | Berwig Karl-Heinz | 35 | LG 90 Kreis Ebersberg | 19.05. Bad Aibling |
| 29,71* | Haltmeier Georg | 36 | TSV Schleißheim | 15.09. Aichach |
| 29,80* | Mensch Werner | 35 | TV 1861 Ingolstadt | 16.06. Erding |
| 30,08* | Kohnen Werner | 35 | TSV Zirndorf | 21.07. Röthenbach |
| 30,39* | Heindl Adolf | 34 | LG Aichach-Altbaiern | 15.09. Aichach |
| 30,47* | Kihn Franz | 34 | LG Lkr Aschaffenburg | 05.10. Nieder-Olm |
| 30,60* | Güntert Werner | 33 | LG Röthenbach | 21.07. Röthenbach |
| 31,38* | Hofmann Herbert | 36 | LAZ Kreis Würzburg | 07.09. Elsenfeld |
| 33,68* | Bous Hans | 34 | SB DJK Rosenheim | 01.06. Wolfratshausen |

| 400 m | | BL 1995: | 64,19 Berwig Karl-Heinz (LG Rothachtal) | |
|---|---|---|---|---|
| 65,29 | Urban Günther | 34 | LG München | 19.05. Bad Aibling |
| 65,29 | Bieringer Volkmar | 32 | TS Herzogenaurach | 07.09. Elsenfeld |
| 65,60 | Haltmeier Georg | 36 | TSV Schleißheim | 17.08. Leinfelden |
| 65,80 | Mensch Werner | 35 | TV 1861 Ingolstadt | 15.06. Erding |
| 65,90 | Berwig Karl-Heinz | 35 | LG 90 Kreis Ebersberg | 19.05. Bad Aibling |
| 67,29 | Kohnen Werner | 36 | TSV Zirndorf | 07.09. Elsenfeld |
| 69,27 | Hartlaub Hermann | 35 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 15.06. Erding |

| 800 m | | BL 1995: | 2:24,06 Fischer Manfred (VfB Coburg) | |
|---|---|---|---|---|
| 2:32,6 | Mensch Werner | 35 | TV 1861 Ingolstadt | 15.09. Ingolstadt |
| 2:35,89 | Haltmeier Georg | 36 | TSV Schleißheim | 15.06. Erding |
| 3:06,82 | Gaßner Anton | 34 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Zirndorf |

## Bestenlisten M60

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:20,02 | Hartlaub Hermann | 35 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 11.05. Großostheim |
| 3:33,32 | Neumeier Otto | 33 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 11.05. Großostheim |

**1000 m** **BL 1995:** **3:08,35 Fischer Manfred (VfB Coburg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:25,9 | Bieringer Volkmar | 32 | TS Herzogenaurach | 08.07. Herzogenaurach |
| 3:38,7 | Zacherl Rudolf | 33 | FTSV Straubing | 24.07. Straubing |

**1500 m** **BL 1995:** **4:58,38 Binder Ernst (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5:04,66 | Binder Ernst | 34 | LG Nürnberg | 16.06. Erding |
| 5:06,27 | Bieringer Volkmar | 32 | TS Herzogenaurach | 16.06. Erding |
| 5:09,51 | Woratschek Werner | 32 | TS Bayreuth | 16.06. Erding |
| 5:12,15 | Zeus Willi | 35 | LG Nürnberg | 16.06. Erding |
| 5:30,78 | Haltmeier Georg | 36 | TSV Schleißheim | 18.08. Leinfelden |
| 5:33,27 | Forster Paul | 32 | TSV Ottobrunn | 19.05. Bad Aibling |
| 5:34,59 | Kurz Arno | 35 | SB DJK Rosenheim | 19.05. Bad Aibling |
| 6:09,44 | Urban Günther | 34 | LG München | 15.09. Aichach |
| 6:19,17 | Kraus Heinz | 35 | LG München | 15.09. Aichach |
| 6:20,95 | Stark Karl | 32 | TG Viktoria Augsburg | 18.05. Dasing |

**3000 m** **BL 1995:** **10:43,89 Binder Ernst (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10:58,48 | Hahn Heinz | 36 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 11:19,44 | Eizinger Manfred | 36 | TV Planegg-Krailling | 12.06. Karlsfeld |
| 11:20,70 | Lindacher Horst | 36 | LG München | 29.06. Neuhausen |
| 11:21,36 | Zeus Willi | 35 | LG Nürnberg | 22.05. Roth |
| 11:32,68 | Bieringer Volkmar | 32 | TS Herzogenaurach | 22.05. Roth |
| 11:41,39 | Schmaizel Valentin | 34 | TSV Ismaning | 31.07. Karlsfeld |
| 11:43,94 | Woyrsch von Edgar | 36 | TSV Ottobrunn | 12.06. Karlsfeld |
| 11:51,9 | Kurz Arno | 35 | SB DJK Rosenheim | 10.05. München |
| 12:08,5 | Reinold Stephan | 35 | LG Neu-Ulm | 22.09. Thalfingen |
| 12:17,2 | Zacherl Rudolf | 33 | FTSV Straubing | 03.07. Straubing |
| 12:22,91 | Jokob Erwin | 36 | TSV Neuburg | 22.06. Neuburg |
| 12:43,06 | Kretschmer Ingo | 33 | TSV 1895 Burgfarrnbach | 22.05. Roth |
| 12:46,10 | Huber Richard | 33 | TSV Neuburg | 22.06. Neuburg |
| 13:12,05 | Mensch Werner | 35 | TV 1861 Ingolstadt | 22.06. Neuburg |
| 13:21,1 | Kohnen Werner | 36 | TSV Zirndorf | 11.05. Nürnberg |
| 13:28,8 | Urban Günther | 34 | LG München | 10.05. München |
| 13:32,14 | Gaßner Anton | 34 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Zirndorf |

**5000 m** **BL 1995:** **17:59,10 Binder Ernst (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 17:51,04 | Binder Ernst | 34 | LG Nürnberg | 07.08. Roth |
| 18:59,6 | Müller Hilbert | 35 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 17.09. Stockstadt |
| 18:59,87 | Woratschek Werner | 32 | TS Bayreuth | 15.06. Erding |
| 19:08,68 | Hahn Heinz | 36 | TSV Zirndorf | 15.06. Erding |
| 19:10,80 | Eizinger Manfred | 36 | TV Planegg-Krailling | 03.07. Karlsfeld |
| 19:26,24 | Lindacher Horst | 36 | LG München | 15.06. Erding |
| 19:31,18 | Kornfeld Peter | 34 | TSV Neuhaus/Aisch | 31.07. Höchstadt |
| 19:53,06 | Zeus Willi | 35 | LG Nürnberg | 15.06. Erding |
| 20:00,69 | Molan Marien | 36 | SG DJK Ingolstadt | 29.09. Wolnzach |
| 20:22,77 | Meinel Rudolf | 35 | TSV Ismaning | 03.07. Karlsfeld |
| 20:24,46 | Schmailzl Valentin | 34 | TSV Ismaning | 22.05. Karlsfeld |
| 20:31,92 | Haas Dr. Wolfgang | 36 | LG 90 Kreis Ebersberg | 03.07. Karlsfeld |
| 20:42,27 | Kurz Arno | 35 | SB DJK Rosenheim | 19.05. Bad Aibling |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 21:11,0 | Völkl Alfons | 34 | ESV Regensburg | 12.06. Straubing |
| 21:29,3 | Bachmann Hans | 35 | LG Kreis Ansbach | 27.07. Feuchtwangen |
| 21:35,78 | Haltmeier Georg | 36 | TSV Schleißheim | 19.05. Bad Aibling |
| 21:46,0 | Zacherl Rudolf | 33 | FTSV Straubing | 12.06. Straubing |
| 22:25,68 | Vetter Helmut | 35 | TSV Neumarkt-St. Veit | 19.05. Bad Aibling |
| 22:52,0 | Amend Horst | 36 | TSV Ostheim v.d. Rhön | 06.07. Bischofsheim |

**10000 m** **BL 1995:** **37:57,76 Woratschek Werner (TS Bayreuth)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 37:04,97 | Binder Ernst | 34 | LG Nürnberg | 16.08. Leinfelden |
| 39:25,70 | Müller Hilbert | 35 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 22.05. Aschaffenburg |
| 40:07,70 | Eizinger Manfred | 36 | TV Planegg-Krailling | 05.10. Karlsfeld |
| 43:38,60 | Stephan Klaus | 36 | LG Lkr Aschaffenburg | 22.05. Aschaffenburg |
| 45:45,0 | Zacherl Rudolf | 33 | FTSV Straubing | 15.05. Straubing |

**Halbmarathon** **BL 1995:** **1:23:48 Binder Ernst (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:23:14 | Binder Ernst | 34 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:25:12 | Franke Gerhard | 34 | VfL Waldkraiburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:26:14 | Klement Richard | 34 | LG Haßberge | 08.09. Indersdorf |
| 1:27:52 | Kornfeld Peter | 34 | TSV Neuhaus/Aisch | 08.09. Indersdorf |
| 1:28:01 | Müller Hilbert | 35 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 14.07. Bad Brückenau |
| 1:28:31 | Zeus Willi | 35 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:28:40 | Maier Franz | 35 | SV Lohhof | 14.04. Augsburg |
| 1:28:59 | Schmutzer Oswald | 36 | LAC Quelle F.-Münch. 1860 | 30.03. Erlangen |
| 1:29:32 | Wallner Siegfried | 35 | LG Kreis Dachau | 08.09. Indersdorf |
| 1:29:37 | Seifert Ludwig | 33 | FSV Großenseebach | 03.03. Erlangen |
| 1:33:48 | Moghayed Abbas | 35 | TSV Zorneding | 08.09. Indersdorf |
| 1:34:23 | Völkl Alfons | 34 | ESV Regensburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:35:31 | Kutschker Herbert | 34 | FC Ebershausen | 03.10. Ebershausen |
| 1:37:13 | Strahl Helmut | 36 | TSV Burgberg | 10.03. Lindau |
| 1:37:37 | Klinger Reinhard | 35 | LG Mettenheim | 01.09. Altötting |
| 1:38:43 | Loy Karl | 36 | FT Jahn Landsberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:39:29 | Reinold Stephan | 35 | LG Neu-Ulm | 03.10. Ebershausen |
| 1:40:19 | Margraf Achim | 33 | TSV Haunstetten | 14.04. Augsburg |
| 1:41:16 | Parth Wilfried | 36 | LG Donau-Ries | 08.04. Oettingen |
| 1:42:33 | Bawiedemann Emil | 34 | LG Amper-Würm | 14.04. Augsburg |

**Marathon** **BL 1995:** **2:55:46 Franke Gerhard (VfL Waldkraiburg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:01:10 | Franke Gerhard | 34 | VfL Waldkraiburg | 29.09. Berlin |
| 3:03:05 | Maier Franz | 35 | SV Lohhof | 05.05. München |
| 3:08:16 | Kornfeld Peter | 34 | TSV Neuhaus/Aisch | 28.04. Schweinfurt |
| 3:19:33 | Völkl Alfons | 34 | ESV Regensburg | 29.09. Berlin |
| 3:21:40 | Bärnreuther Theodor | 36 | LG Nürnberg | 22.09. Regensburg |
| 3:25:23 | Löffler Günther | 33 | LLC Marathon Regensburg | 22.09. Regensburg |
| 3:26:49 | Schweiger Fritz | 35 | SV Weiß-Blau Allianz München | 04.02. Bad Füssing |
| 3:27:31 | Klotz Erich | 35 | FSV Michelbach | 05.05. München |
| 3:27:57 | Zeus Willi | 35 | LG Nürnberg | 29.09. Berlin |
| 3:31:31 | Wagner Herby | 32 | TSV Friedberg | 14.04. Hannover |
| 3:35:23 | Uebel Friedrich | 35 | LG Erlangen | 04.02. Bad Füssing |
| 3:41:17 | Klinger Reinhard | 35 | LG Mettenheim | 05.05. München |
| 3:55:13 | Griesbauer Manfred | 34 | TSV Neuburg | 05.05. München |
| 3:59:53 | Petzold Kurt | 36 | 1.FC Schweinfurt | 28.04. Schweinfurt |
| 4:08:52 | Heyer Elmar | 36 | LLC Marathon Regensburg | 22.09. Regensburg |

## Bestenlisten M60

| **100 m Hürden** | | **BL 1995:** | **20,16* Urban Günther (LG München)** | |
|---|---|---|---|---|
| 22,45* | Maurer Horst | 32 | TV Hauzenberg | 04.08. Zorneding |

| **4 x 100 m** | | **BL 1995:** | **53,57 LG München** | |
|---|---|---|---|---|
| 52,07 | LG München<br>(Schamann von D. 35, Urban G. 34, Kraus H. 35, Böckl R. 34) | | | 22.05. München |
| 60,1 | SB DJK Rosenheim<br>(Leopoldseder F. 34, Schwankner J. 32, Kurz A. 35, Bous H. 34) | | | 09.07. Rosenheim |

| **10000 m Gehen** | | **BL 1995:** | **- (—)** | |
|---|---|---|---|---|
| 57:50,2 | Baier Walter | 33 | TG Viktoria Augsburg | 01.06. Mindelheim |
| 76:22,6 | Scholz Walter | 33 | TS Coburg | 01.06. Mindelheim |

| **20 km Straßengehen** | | **BL 1995:** | **1:55:01 Baier Walter (TG Viktoria Augsburg)** | |
|---|---|---|---|---|
| 2:01:37 | Baier Walter | 33 | TG Viktoria Augsburg | 11.05. Osterhofen |
| 2:07:43 | Bögel Gerhart | 36 | SC Vöhringen | 11.05. Osterhofen |
| 2:42:10 | Scholz Walter | 33 | TS Coburg | 11.05. Osterhofen |

| **Hochsprung** | | **BL 1995:** | **1,50 Schnappauf Adolf (LG Ebensfeld/Zapfendorf)** | |
|---|---|---|---|---|
| 1,51 | Richter Uli | 36 | TSV Unterhaching | 19.05. Bad Aibling |
| 1,45 | Schnappauf Adolf | 35 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 07.06. Münchberg |
| 1,38 | Huber Helmut | 32 | LG Altmühl-Jura | 23.06. Treuchtlingen |
| 1,37 | Maurer Horst | 32 | TV Hauzenberg | 15.06. Erding |
| 1,31 | Güntert Werner | 33 | LG Röthenbach | 15.06. Erding |
| 1,30 | Urban Günther | 34 | LG München | 19.05. Bad Aibling |
| 1,20 | Schneider Rudolf | 34 | LG München | 19.05. Bad Aibling |

| **Stabhochsprung** | | **BL 1995:** | **3,42 Först Anton (LAZ Kreis Würzburg)** | |
|---|---|---|---|---|
| 3,00 | Schnappauf Adolf | 35 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 17.08. Leinfelden |
| 2,40 | Huber Helmut | 32 | LG Altmühl-Jura | 17.08. Leinfelden |
| 2,30 | Schneider Rudolf | 34 | LG München | 15.06. Erding |
| 2,20 | Urban Günther | 34 | LG München | 15.06. Erding |

| **Weitsprung** | | **BL 1995:** | **5,23* Gerhard Konrad (LAZ Kreis Würzburg)** | |
|---|---|---|---|---|
| 5,22* | Gerhard Konrad | 34 | LAZ Kreis Würzburg | 05.10. Nieder-Olm |
| 4,67* | Urban Günther | 34 | LG München | 15.09. Aichach |
| 4,63* | Heindl Adolf | 34 | LG Aichach-Altbaiern | 15.09. Aichach |
| 4,62 | Schnappauf Adolf | 35 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 14.09. Zapfendorf |
| 4,57* | Maurer Horst | 32 | TV Hauzenberg | 15.06. Erding |
| 4,53 | Böckl Rudolf | 34 | LG München | 31.08. Bad Homburg |
| 4,44 | Kihn Franz | 34 | TV Michelbach | 21.04. Kahl/Main |
| 4,40* | Schwarzfischer Georg | 34 | SB DJK Rosenheim | 15.09. Aichach |
| 4,35* | Richter Uli | 36 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |
| 4,24 | Hartlaub Hermann | 35 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 11.05. Großostheim |
| 4,22* | Schamann von Dieter | 35 | LG München | 15.06. Erding |
| 4,15* | Kraus Heinz | 35 | LG München | 15.09. Aichach |
| 4,13 | Berwig Karl-Heinz | 35 | LG 90 Kreis Ebersberg | 19.05. Bad Aibling |
| 4,06 | Schneider Rudolf | 34 | LG München | 10.08. Prien |
| 4,00 | Leopoldseder Ferdl | 34 | SB DJK Rosenheim | 09.07. Rosenheim |
| 3,93* | Schwankner Josef | 32 | SB DJK Rosenheim | 07.07. Wels/AUT |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3,93* | Haltmeier Georg | 36 | TSV Schleißheim | 15.09. Aichach |
| 3,90 | Rintzner Alfred | 34 | LG 90 Kreis Ebersberg | 10.08. Prien |
| 3,89* | Krausa Werner | 34 | VfL Neustadt | 07.09. Elsenfeld |
| 3,85 | Güntert Werner | 33 | LG Röthenbach | 21.07. Röthenbach |

**Dreisprung** **BL 1995:** **11,44* Strauß Hermann (TG Kitzingen)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8,05* | Kirchner Hermann | 36 | VfL Neustadt | 16.06. Erding |

**Kugelstoß - 5 kg -** **BL 1995:** **13,91 Helf Enrique (LG München)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 13,72 | Helf Enrique | 32 | LG München | 00.07. Malmö |
| 12,79 | Neubauer Erwin | 35 | MTV 79 München | 21.07. Röthenbach |
| 12,51 | Huber Adolf | 36 | ESV Traunstein | 15.06. Erding |
| 12,47 | Etschmann Max | 36 | TSV Trauchgau | 08.09. Legau |
| 12,24 | Ammon Georg | 34 | TSV Langenzenn | 07.09. Elsenfeld |
| 12,19 | Schenkl Heinz | 34 | SV Detag Weiden | 07.09. Elsenfeld |
| 12,07 | Ostadal Dr.Hubert | 33 | SB DJK Rosenheim | 18.08. Rosenheim |
| 11,76 | Richter Uli | 36 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |
| 11,75 | Eberle Karl | 32 | TSV Plattling | 15.06. Erding |
| 11,25 | Kirchner Hermann | 36 | VfL Neustadt | 21.09. Neustadt |
| 11,16 | Wojaczek Werner | 36 | TSV Massing | 31.07. Pocking |
| 11,09 | Heigl Max | 36 | ASV Cham | 27.07. Cham |
| 11,03 | Schwankner Josef | 32 | SB DJK Rosenheim | 15.06. Erding |
| 11,02 | Schnappauf Adolf | 35 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 13.09. Rattelsdorf |
| 11,01 | Pietrek Manfred | 34 | TS Coburg | 19.06. Frankenthal |
| 10,91 | Koula Siegfried | 34 | SB DJK Rosenheim | 18.08. Rosenheim |
| 10,82 | Bernhard Otto | 34 | TV Glattbach | 30.06. Kahl/Main |
| 10,79 | Güntert Werner | 33 | LG Röthenbach | 12.10. Lauf |
| 10,59 | Gerhard Konrad | 34 | LAZ Kreis Würzburg | 05.10. Nieder-Olm |
| 10,54 | Schwarzfischer Georg | 34 | SB DJK Rosenheim | 15.09. Aichach |
| 10,48 | Schneider Rudolf | 34 | LG München | 13.10. Rosenheim |
| 10,45 | Werner Günter | 35 | LG Röthenbach | 07.09. Elsenfeld |
| 9,96 | Erben Franz | 33 | LG Lkr Roth | 12.10. Lauf |
| 9,84 | Kihn Franz | 34 | TV Michelbach | 21.04. Kahl/Main |
| 9,56 | Gernert Walter | 34 | TSV Albertshofen | 07.09. Elsenfeld |

**Diskuswurf - 1 kg -** **BL 1995:** **56,74 Helf Enrique (LG München)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 54,02 | Helf Enrique | 32 | LG München | 15.06. Erding |
| 44,46 | Schwarzfischer Georg | 34 | SB DJK Rosenheim | 31.08. Mauth/AUT |
| 42,24 | Neubauer Erwin | 35 | MTV 79 München | 15.06. Erding |
| 41,94 | Schenkl Heinz | 34 | SV Detag Weiden | 21.07. Röthenbach |
| 41,32 | Kirchner Hermann | 36 | VfL Neustadt | 07.09. Elsenfeld |
| 40,36 | Kohnen Werner | 36 | TSV Zirndorf | 07.09. Elsenfeld |
| 37,74 | Etschmann Max | 36 | TSV Trauchgau | 15.06. Erding |
| 36,90 | Eberle Karl | 32 | TSV Plattling | 15.06. Erding |
| 36,72 | Gerhard Konrad | 34 | LAZ Kreis Würzburg | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 36,62 | Koula Siegfried | 34 | SB DJK Rosenheim | 18.08. Rosenheim |
| 36,48 | Ostadal Dr.Hubert | 33 | SB DJK Rosenheim | 18.08. Rosenheim |
| 35,84 | Güntert Werner | 33 | LG Röthenbach | 12.10. Lauf |
| 35,10 | Schnappauf Adolf | 35 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 13.09. Rattelsdorf |
| 35,00 | Bernhard Otto | 34 | TV Glattbach | 07.09. Elsenfeld |
| 34,82 | Schneider Rudolf | 34 | LG München | 19.05. Bad Aibling |

## Bestenlisten M60

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 34,72 | Wojaczek Werner | 36 | TSV Massing | 24.05. Pocking |
| 33,54 | Gernert Walter | 34 | TSV Albertshofen | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 33,08 | Strizik Josef | 32 | LG Kreis Ansbach | 13.10. Rosenheim |
| 32,72 | Bayer Josef | 36 | LG Altmühl-Jura | 28.04. Gunzenhausen |
| 31,64 | Pietrek Manfred | 34 | TS Coburg | 06.10. Belheim |
| 31,16 | Fellerer Rudolf | 35 | TV Waldmünchen | 27.04. Wiesau |
| 31,14 | Schwankner Josef | 32 | SB DJK Rosenheim | 11.05. Föching |
| 30,72 | Hübschmann Walter | 35 | LG Forchheim | 21.07. Röthenbach |
| 30,26 | Urban Günther | 34 | LG München | 19.05. Bad Aibling |
| 29,94 | Bahr Hans | 36 | 1.FC Reichenschwand | 12.10. Lauf |

**Hammerwurf - 5 kg - BL 1995: 47,72 Helf Enrique (LG München)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 46,76 | Helf Enrique | 32 | LG München | 08.04. Augsburg |
| 45,06 | Etschmann Max | 36 | TSV Trauchgau | 14.09. Leichlingen |
| 41,70 | Fellerer Rudolf | 35 | TV Waldmünchen | 16.06. Erding |
| 38,10 | Strizik Josef | 32 | LG Kreis Ansbach | 16.06. Erding |
| 35,42 | Kirchner Hermann | 36 | VfL Neustadt | 07.09. Elsenfeld |
| 32,24 | Schneider Rudolf | 34 | LG München | 13.07. Moosach |
| 30,90 | Barthel Karl | 33 | LG Lkr Roth | 16.06. Erding |
| 20,54 | Schwankner Josef | 32 | SB DJK Rosenheim | 26.04. Tutzing |
| 20,30 | Huber Helmut | 32 | LG Altmühl-Jura | 12.10. Treuchtlingen |

**Speerwurf - 600 g - BL 1995: 46,70 Schwankner Josef (LG Chiemgau-Süd)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 44,38 | Schwankner Josef | 32 | SB DJK Rosenheim | 11.05. Föching |
| 41,70 | Koula Siegfried | 34 | SB DJK Rosenheim | 19.05. Bad Aibling |
| 40,08 | Jacob Dr.Stefan | 36 | LG Bamberg | 28.04. Lichtenfels |
| 36,70 | Bayer Josef | 36 | LG Altmühl-Jura | 28.04. Gunzenhausen |
| 36,70 | Heindl Adolf | 34 | LG Aichach-Altbaiern | 15.09. Aichach |
| 34,84 | Strizik Josef | 32 | LG Kreis Ansbach | 07.09. Elsenfeld |
| 34,42 | Pietrek Manfred | 34 | TS Coburg | 06.10. Belheim |
| 34,16 | Etschmann Max | 36 | TSV Trauchgau | 01.06. Wolfratshausen |
| 34,14 | Gerhard Konrad | 34 | LAZ Kreis Würzburg | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 34,02 | Schamann von Dieter | 35 | LG München | 15.06. Erding |
| 34,02 | Schneider Rudolf | 34 | LG München | 13.07. Aschheim |
| 33,92 | Helf Enrique | 32 | LG München | 00.07. Malmö |
| 33,74 | Schnappauf Adolf | 35 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 13.09. Rattelsdorf |
| 33,36 | Gernert Walter | 34 | TSV Albertshofen | 07.09. Elsenfeld |
| 31,72 | Hoffmann Jürgen | 34 | LG Chiemgau-Süd | 11.08. Heidelberg |
| 30,86 | Wolz Werner | 36 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 11.05. Großostheim |
| 30,38 | Kirchner Hermann | 36 | VfL Neustadt | 15.06. Erding |
| 29,50 | Urban Günther | 34 | LG München | 05.05. Neuburg/Donau |
| 28,62 | Neubauer Willi | 35 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |
| 28,60 | Madl Walter | 35 | 1.FC Passau | 15.06. Erding |
| 28,56 | Maurer Horst | 32 | TV Hauzenberg | 04.08. Zorneding |
| 28,06 | Güntert Werner | 33 | LG Röthenbach | 21.07. Röthenbach |
| 27,90 | Erben Franz | 33 | LG Lkr Roth | 12.10. Lauf |
| 27,90 | Eberle Karl | 32 | TSV Plattling | 13.10. Rosenheim |
| 26,90 | Wojaczek Werner | 36 | TSV Massing | 13.10. Rosenheim |

**Dreikampf** **BL 1995:** **1270 Gerhard Konrad (LAZ Kreis Würzburg)**
(100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1275 | Gerhard Konrad<br>(13,88*- 5,22*- 10,59) | 34 | LAZ Kreis Würzburg | 05.10. Nieder-Olm |
| 1201 | Schwarzfischer Georg<br>(13,35*- 4,40*- 10,54) | 34 | SB DJK Rosenheim | 15.09. Aichach |
| 1151 | Richter Uli<br>(14,12*- 4,35*- 11,76) | 36 | TSV Unterhaching | 15.09. Aichach |
| 877 | Schneider Rudolf<br>(14,88*- 3,85*- 10,17) | 34 | LG München | 15.09. Aichach |
| 822 | Güntert Werner<br>(14,75*- 3,19*- 10,56) | 33 | LG Röthenbach | 15.09. Aichach |

**Fünfkampf** **BL 1995:** **3901 Gerhard Konrad (LAZ Kreis Würzburg)**
(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1595 | Urban Günther<br>( 4,67*- 29,26-28,73*- 28,22- 6:09,44) | 34 | LG München | 15.09. Aichach |
| 1458 | Heindl Adolf<br>( 4,63*- 36,70-30,39*- 29,50- 7:03,50) | 34 | LG Aichach-Altbaiern | 15.09. Aichach |
| 1279 | Kraus Heinz<br>( 4,15*- 24,54-29,93*- 25,68- 6:19,17) | 35 | LG München | 15.09. Aichach |
| 1265 | Haltmeier Georg<br>( 3,93*- 20,24-29,71*- 19,54- 5:35,27) | 36 | TSV Schleißheim | 15.09. Aichach |
| 1067 | Kihn Franz<br>( 4,36*- 21,76-30,47*- 19,94- 6:41,69) | 34 | TV Michelbach | 05.10. Nieder-Olm |

Günter Urban (LG München)

## Bestenlisten M65

| **100 m** | | **BL 1995:** | **13,93* Hasler Alfons (LG Oberland)** | |
|---|---|---|---|---|
| 13,22* | Fröhlich Horst | 31 | LG Amper-Würm | 15.06. Erding |
| 13,44* | Konopka Manfred | 31 | LG Hof | 15.06. Erding |
| 13,63* | Strauß Hermann | 31 | TG Kitzingen | 15.06. Erding |
| 14,01* | Jäger Edgar | 31 | SG Aschaffenb.-Strietwald | 07.09. Elsenfeld |
| 14,14* | Mayer Herbert | 31 | MTV 79 München | 15.09. Aichach |
| 14,48* | Epple Alfons | 29 | SC Vöhringen | 18.05. Dasing |
| 14,78 | Schneider Hans | 29 | TSV Hepberg | 22.06. Neuburg |
| 14,81* | Helma Robert | 29 | SV Amerang | 17.08. Leinfelden |
| 14,86* | Stark Alfred | 27 | TSV Mindelheim | 15.06. Erding |
| 15,0 | Ort Hans | 31 | TS Herzogenaurach | 08.07. Herzogenaurach |
| 15,30* | Dyka Hans | 30 | SWC Regensburg | 15.06. Erding |
| 15,31* | Walter Dr.Hans-Georg | 29 | LAZ Kreis Würzburg | 07.09. Elsenfeld |
| 15,3 | Adam Gerhard | 28 | TSV Brendlorenzen | 14.09. Bad Neustadt |
| 15,83* | Prostler Gustav | 29 | TSG Estenfeld | 07.09. Elsenfeld |
| 16,09* | Bickel Hermann | 28 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 18.05. Dasing |
| 16,12 | Elsner Alois | 28 | TV 1861 Ingolstadt | 22.06. Neuburg |
| 16,13* | Brunner Karl | 30 | TG 61 Landshut | 15.09. Aichach |
| 16,2 | Auer Hans | 31 | SB DJK Rosenheim | 10.05. München |
| 17,03* | Gebhard Adolf | 28 | LG Fichtelgebirge | 07.09. Elsenfeld |
| 17,1 | Haber Josef | 27 | LAZ Lkr Günzburg | 03.08. Krumbach |

| **200 m** | | **BL 1995:** | **29,38* Hasler Alfons (LG Oberland)** | |
|---|---|---|---|---|
| 27,23* | Fröhlich Horst | 31 | LG Amper-Würm | 01.06. Wolfratshausen |
| 28,39* | Konopka Manfred | 31 | LG Hof | 15.09. Aichach |
| 30,00* | Epple Alfons | 29 | SC Vöhringen | 15.09. Aichach |
| 33,12* | Mayer Herbert | 31 | MTV 79 München | 16.06. Erding |

| **800 m** | | **BL 1995:** | **- (—)** | |
|---|---|---|---|---|
| 3:16,39 | Berckemeyer Hermann | 31 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 21.07. Röthenbach |

| **1000 m** | | **BL 1995:** | **(—)** | |
|---|---|---|---|---|
| 3:59,1 | Krupka Erwin | 29 | LAZ Lkr Günzburg | 03.08. Krumbach |
| 3:59,3 | Bernloher Lu | 30 | TV Geiselhöring | 24.07. Straubing |

| **1500 m** | | **BL 1995:** | **6:23,69 Laumann Otto (LG Lauf-Pegnitzgrund)** | |
|---|---|---|---|---|
| 5:58,03 | Kaiserauer Otto | 29 | SG LfW München | 16.06. Erding |
| 6:40,30 | Epple Alfons | 29 | SC Vöhringen | 15.09. Aichach |
| 6:43,61 | Bickel Hermann | 28 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 18.05. Dasing |
| 7:08,68 | Konopka Manfred | 31 | LG Hof | 15.09. Aichach |

| **3000 m** | | **BL 1995:** | **12:12,20 Kaiserauer Otto (SG LfW München)** | |
|---|---|---|---|---|
| 11:35,04 | Stark Dr.Rudolf | 31 | LG München | 31.08. Bad Homburg |
| 11:47,19 | Frasch Georg | 28 | LC Buchendorf | 31.07. Karlsfeld |
| 12:23,02 | Kaiserauer Otto | 29 | SG LfW München | 31.07. Karlsfeld |
| 12:38,6 | Hager Fritz | 31 | ASV Veitsbronn-Siegelsd | 12.06. Veitsbronn |
| 12:58,7 | Nemetz Hermann | 31 | SB DJK Rosenheim | 09.07. Rosenheim |
| 13:24,66 | Böhm Otto | 31 | TSV Neuburg | 22.06. Neuburg |
| 14:28,56 | Berckemeier Hermann | 31 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.06. Zirndorf |
| 14:34,20 | Moosbeck Hans | 27 | MTV 1881 Ingolstadt | 22.06. Neuburg |
| 15:43,75 | Erhard Leo | 30 | 1.FC Rottershausen | 21.07. Rottershausen |

| 5000 m | | BL 1995: | 21:10,21 Kaiserauer Otto (SG LfW München) | |
|---|---|---|---|---|
| 20:05,11 | Hofrichter Hubert | 29 | LAG Schwandorf | 15.06. Erding |
| 20:14,72 | Frasch Georg | 28 | LC Buchendorf | 22.05. Karlsfeld |
| 20:39,22 | Stark Dr.Rudolf | 31 | LG München | 03.07. Karlsfeld |
| 21:51,21 | Kaiserauer Otto | 29 | SG LfW München | 15.06. Erding |
| 25:08,7 | Adam Gerhard | 28 | TSV Brendlorenzen | 14.09. Bad Neustadt |
| 25:27,1 | Jakobi Heinz | 31 | TV Miltenberg | 07.09. Elsenfeld |

| 10000 m | | BL 1995: | 43:28,4 Kaiserauer Otto (SG LfW München) | |
|---|---|---|---|---|
| 48:26,31 | Kaiserauer Otto | 29 | SG LfW München | 16.08. Leinfelden |

| Halbmarathon | | BL 1995: | 1:32:01 Traumann Günther (LG Donau-Ries) | |
|---|---|---|---|---|
| 1:30:19 | Hofrichter Hubert | 29 | LAG Schwandorf | 08.09. Indersdorf |
| 1:30:41 | Traumann Günther | 30 | LG Donau-Ries | 03.03. Erlangen |
| 1:35:53 | Biegerl Sebastian | 30 | TSV Bogen | 08.09. Indersdorf |
| 1:43:38 | Ganz Franz | 31 | TSV Mindelheim | 03.10. Ebershausen |
| 1:43:53 | Böhm Otto | 31 | TSV Neuburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:44:23 | Mühlenbrock Jürgen | 28 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:67:17 | Hauck Karl | 29 | LG Haßberge | 14.07. Bad Brückenau |

| Marathon | | BL 1995: | 3:37:18 Biegerl Sebastian (TSV Bogen) | |
|---|---|---|---|---|
| 4:01:21 | Hager Fritz | 31 | ASV Veitsbronn-Siegelsd | 28.04. Schweinfurt |
| 4:02:56 | Schneider Otto | 31 | Laufgemeinsch. Würzburg | 06.10. Aschaffenburg |
| 4:30:27 | Haubenschild Alois | 29 | LLC Marathon Regensburg | 22.09. Regensburg |

| 100 m Hürden | | BL 1995: | (—) | |
|---|---|---|---|---|
| 19,49* | Mayer Herbert | 31 | MTV 79 München | 00.07. Malmö |
| 22,85 | Konopka Manfred | 31 | LG Hof | 13.10. Halle |

| Hochsprung | | BL 1995: | 1,30 Stark Alfred (TSV Mindelheim) | |
|---|---|---|---|---|
| 1,43 | Strauß Hermann | 31 | TG Kitzingen | 15.06. Erding |
| 1,34 | Stark Alfred | 27 | TSV Mindelheim | 15.06. Erding |
| 1,34 | Walter Dr.Hans-Georg | 29 | LAZ Kreis Würzburg | 07.09. Elsenfeld |
| 1,33 | Först Anton | 31 | LG Haßberge | 30.06. Poppenhausen |
| 1,28 | Konopka Manfred | 31 | LG Hof | 15.06. Erding |
| 1,20 | Brunner Karl | 30 | TG 61 Landshut | 19.05. Bad Aibling |
| 1,20 | Haber Josef | 27 | LAZ Lkr Günzburg | 03.08. Krumbach |
| 1,20 | Eder Fritz | 29 | TSV Freilassing | 11.08. Prien |
| 1,20 | Helma Robert | 29 | SV Amerang | 11.08. Prien |
| 1,15 | Adam Gerhard | 28 | TSV Brendlorenzen | 14.09. Bad Neustadt |

| Stabhochsprung | | BL 1995: | (—) | |
|---|---|---|---|---|
| 3,10 | Först Anton | 31 | LAZ Kreis Würzburg | 17.08. Leinfelden |
| 2,50 | Konopka Manfred | 31 | LG Hof | 13.10. Halle |

| Weitsprung | | BL 1995: | 4,40* Stark Alfred (TSV Mindelheim) | |
|---|---|---|---|---|
| 5,37* | Strauß Hermann | 31 | TG Kitzingen | 17.08. Leinfelden |
| 4,48* | Stark Alfred | 27 | TSV Mindelheim | 18.05. Dasing |
| 4,42 | Konopka Manfred | 31 | LG Hof | 12.10. Halle |
| 4,21* | Epple Alfons | 29 | SC Vöhringen | 15.09. Aichach |
| 4,20* | Brunner Karl | 30 | TG 61 Landshut | 14.07. Ortenburg |

## Bestenlisten M65

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,19* | Mayer Herbert | 31 | MTV 79 München | 15.09. Aichach |
| 4,15* | Absmeier Alfred | 31 | LG Pocking-Ruhstorf | 15.06. Erding |
| 4,15 | Köberlein Erich | 28 | TSV Poppenhausen | 14.09. Bad Neustadt |
| 4,01* | Helma Robert | 29 | SV Amerang | 17.08. Leinfelden |
| 3,97* | Walter Dr.Hans-Georg | 29 | LAZ Kreis Würzburg | 15.09. Aichach |
| 3,77 | Eder Fritz | 29 | TSV Freilassing | 10.08. Prien |
| 3,57 | Auer Hans | 31 | SB DJK Rosenheim | 10.05. München |

**Dreisprung** **BL 1995:** **8,12* Stark Alfred (TSV Mindelheim)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,94* | Strauß Hermann | 31 | TG Kitzingen | 18.08. Leinfelden |

**Kugelstoß - 5 kg -** **BL 1995:** **13,17 Oweger Karl (LG München)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 13,37 | Oweger Karl | 27 | LG München | 15.06. Erding |
| 12,28 | Rzehak Richard | 29 | SC Preußen Erlangen | 16.08. Leinfelden |
| 11,45 | Jäger Edgar | 31 | SG Aschaffenb.-Strietwald | 07.09. Elsenfeld |
| 10,69 | Walter Dr.Hans-Georg | 29 | LAZ Kreis Würzburg | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 10,66 | Brevern von Konstantin | 31 | TSV 1888 Griesbach | 08.05. Pocking |
| 10,57 | Först Anton | 31 | LG Haßberge | 30.06. Poppenhausen |
| 10,33 | Cerwenka Helmut | 31 | VfL Neustadt | 21.09. Neustadt |
| 10,28 | Köberlein Erich | 28 | TSV Poppenhausen | 12.09. Schweinfurt |
| 10,23 | Strauß Hermann | 31 | TG Kitzingen | 05.10. Nieder-Olm |
| 9,92 | Schmitt Helmut | 31 | TSV Brendlorenzen | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 9,92 | Epple Alfons | 29 | SC Vöhringen | 08.09. Legau |
| 9,90 | Mayer Herbert | 31 | MTV 79 München | 05.10. Nieder-Olm |
| 9,88 | Neubert Eduard | 29 | TSV Schwebheim | 07.09. Elsenfeld |
| 9,75 | Alberth Walter | 28 | TSV Poppenhausen | 14.09. Bad Neustadt |
| 9,68 | Sieber Alfred | 22 | TG Würzburg-Heidingsfeld | 26.04. Veitshöchheim |
| 9,50 | Hoffmann Sylvester | 29 | TSV Brendlorenzen | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 9,40 | Sterr Hans | 29 | TG Vilshofen | 14.07. Ortenburg |
| 9,40 | Erhard Leo | 30 | 1.FC Rottershausen | 21.07. Rottershausen |
| 9,34 | Fusch Jürgen | 28 | TV Strößendorf | 12.10. Lauf |
| 9,20 | Lukas Wilfried | 31 | TSV 1881 Deggendorf | 08.05. Pocking |

**Diskuswurf - 1 kg -** **BL 1995:** **45,78 Rzehak Richard (SC Preußen Erlangen)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 44,74 | Oweger Karl | 27 | LG München | 20.06. Moosach |
| 44,50 | Rzehak Richard | 29 | SC Preußen Erlangen | 17.08. Leinfelden |
| 37,40 | Först Anton | 31 | LAZ Kreis Würzburg | 26.04. Veitshöchheim |
| 33,72 | Brevern von Konstantin | 31 | TSV 1888 Griesbach | 08.05. Pocking |
| 33,60 | Gebhardt Adolf | 28 | LG Fichtelgebirge | 07.09. Elsenfeld |
| 33,40 | Lukas Wilfried | 31 | TSV 1881 Deggendorf | 08.05. Pocking |
| 33,38 | Epple Alfons | 29 | SC Vöhringen | 18.05. Dasing |
| 32,44 | Fusch Jürgen | 28 | TV Strößendorf | 27.04. Wiesau |
| 31,76 | Mayer Herbert | 31 | MTV 79 München | 15.06. Erding |
| 31,04 | Cerwenka Helmut | 31 | VfL Neustadt | 07.09. Elsenfeld |
| 30,54 | Walter Dr.Hans-Georg | 29 | LAZ Kreis Würzburg | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 29,08 | Erhard Leo | 30 | 1.FC Rottershausen | 21.07. Rottershausen |
| 28,44 | Dürschinger Leonhard | 31 | TSV Langenzenn | 29.09. Moosach |
| 28,14 | Neubert Eduard | 29 | TSV Schwebheim | 15.06. Erding |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 27,92 | Konopka Manfred | 31 | LG Hof | 20.04. Marktredwitz |
| 27,10 | Alberth Walter | 28 | TSV Poppenhausen | 14.09. Bad Neustadt |
| 26,76 | Schmitt Helmut | 31 | TSV Brendlorenzen | 14.09. Bad Neustadt |
| 26,68 | Messerschmidt Hans | 30 | TSV Wolfratshausen | 01.06. Wolfratshausen |
| 26,64 | Schlemm Hans-Walter | 28 | LG Bamberg | 31.05. Bamberg |
| 26,64 | Friedrich Hans | 30 | TV Jahn Schweinfurt | 21.07. Rottershausen |

**Hammerwurf - 5 kg - BL 1995: 51,94 Rzehak Richard (SC Preußen Erlangen)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 48,42 | Rzehak Richard | 29 | SC Preußen Erlangen | 17.08. Leinfelden |
| 45,68 | Schmitt Helmut | 31 | TSV Brendlorenzen | 07.09. Elsenfeld |

**Speerwurf - 600 g - BL 1995: 42,52 Rzehak Richard (SC Preußen Erlangen)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 42,38 | Rzehak Richard | 29 | SC Preußen Erlangen | 16.08. Leinfelden |
| 33,10 | Jäger Edgar | 31 | SG Aschaffenb.-Strietwald | 07.09. Elsenfeld |
| 31,78 | Epple Alfons | 29 | SC Vöhringen | 18.05. Dasing |
| 29,88 | Hoffmann Sylvester | 29 | TSV Brendlorenzen | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 29,78 | Walter Dr.Hans-Georg | 29 | LAZ Kreis Würzburg | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 29,38 | Konopka Manfred | 31 | LG Hof | 15.06. Erding |
| 26,06 | Fusch Jürgen | 28 | TV Strößendorf | 12.10. Lauf |
| 25,76 | Absmeier Alfred | 31 | LG Pocking-Ruhstorf | 15.06. Erding |
| 24,76 | Mayer Herbert | 31 | MTV 79 München | 13.10. Rosenheim |
| 23,90 | Koula Heinrich | 31 | SB DJK Rosenheim | 13.10. Rosenheim |
| 23,12 | Schlemm Hans-Walter | 28 | LG Bamberg | 21.07. Röthenbach |

**Dreikampf BL 1995: 815 Stark Alfred (TSV Mindelheim)**
(100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1140 | Strauß Hermann<br>(13,98*- 4,70*- 10,23) | 31 | TG Kitzingen | 05.10. Nieder-Olm |
| 973 | Mayer Herbert<br>(14,14*- 4,19*- 9,29) | 31 | MTV 79 München | 15.09. Aichach |
| 871 | Walter Dr.Hans-Georg<br>(15,32*- 3,97*- 10,55) | 29 | LAZ Kreis Würzburg | 15.09. Aichach |
| 695 | Helma Robert<br>(14,88*- 3,61*- 7,72) | 29 | SV Amerang | 15.09. Aichach |
| 574 | Brunner Karl<br>(16,13*- 3,77*- 7,32) | 30 | TG 61 Landshut | 15.09. Aichach |

**Fünfkampf BL 1995: 3114 Epple Alfons (SC Vöhringen)**
(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1405 | Epple Alfons<br>( 4,21*- 31,32-30,00*- 30,38- 6:40,30) | 29 | SC Vöhringen | 15.09. Aichach |
| 1259 | Konopka Manfred<br>( 4,00*- 26,64-28,39*- 26,48- 7:08,68) | 31 | LG Hof | 15.09. Aichach |

**Zehnkampf BL 1995: (—)**
(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2512 | Konopka Manfred<br>( 13,68- 4,42- 8,53- 1,22- 68,92- 22,85- 27,42- 2,50- 27,58- 7:17,91) | 31 | LG Hof | 12./13.10. Halle |

# Bestenlisten M70

| 100 m | | BL 1995: | 15,40* Hess Walter (LG Forchheim) | |
|---|---|---|---|---|
| 14,24* | Hasler Alfons | 26 | LG Oberland | 19.05. Bad Aibling |
| 15,08* | Rieger Bartl | 26 | TSV Wolfratshausen | 19.05. Bad Aibling |
| 15,37* | Bergner Ralph | 24 | SV Hintereben | 17.08. Leinfelden |
| 16,22* | Heß Walter | 22 | LG Forchheim | 15.09. Aichach |
| 16,61* | Biederer Richard | 25 | DJK SB Regensburg | 15.06. Erding |
| 16,77* | Silbermann Erich | 26 | TV 1964 Landshut | 15.09. Aichach |
| 16,94* | Habel Georg | 26 | ETSV 09 Landshut | 15.09. Aichach |
| 17,5 | Zahner Georg | 24 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 14.09. Zapfendorf |

| 200 m | | BL 1995: | - (—) | |
|---|---|---|---|---|
| 30,25* | Hasler Alfons | 26 | LG Oberland | 19.05. Bad Aibling |
| 31,84* | Rieger Bartl | 26 | TSV Wolfratshausen | 19.05. Bad Aibling |
| 32,74* | Bergner Ralph | 24 | SV Hintereben | 18.08. Leinfelden |

| 1500 m | | BL 1995: | 5:37,36 Sauerwein Walter (LAZ Obernb.-Miltenberg) | |
|---|---|---|---|---|
| 6:12,47 | Sauerwein Walter | 25 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 07.09. Elsenfeld |
| 6:50,00 | Bauer Karl | 24 | NHV Schweinfurt | 07.09. Elsenfeld |
| 6:51,27 | Bergner Ralph | 24 | SV Hintereben | 18.08. Leinfelden |

| 3000 m | | BL 1995: | 16:33,89 Lutz Paul (LG Amper-Würm) | |
|---|---|---|---|---|
| 14:02,90 | Leinberger Herbert | 24 | SC Roth | 22.05. Roth |

| 5000 m | | BL 1995: | 20:56,41 Sauerwein Walter (LAZ Obernb.-Miltenberg) | |
|---|---|---|---|---|
| 21:46,54 | Gutbier Dr.Heinrich | 23 | TSV Burghaslach | 00.07. Malmö |
| 22:34,95 | Bauer Karl | 24 | NHV Schweinfurt | 15.06. Erding |
| 22:47,3 | Sauerwein Walter | 25 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 07.09. Elsenfeld |
| 24:15,74 | Leinberger Herbert | 24 | SC Roth | 15.06. Erding |

| 10000 m | | BL 1995: | 43:47,60 Sauerwein Walter (LAZ Obernb.-Miltenberg) | |
|---|---|---|---|---|
| 43:30,19 | Gutbier Dr.Heinrich | 23 | TSV Burghaslach | 00.07. Malmö |
| 46:38,5 | Kaiserauer Otto | 25 | SG LfW München | 26.04. Rosenheim |
| 53:17,2 | Brauer Ehrenfried | 23 | TV Miltenberg | 20.09. Bürgstadt |

| Halbmarathon | | BL 1995: | 1:36:30 Gutbier Dr.Heinrich (TSV Burghaslach) | |
|---|---|---|---|---|
| 1:35:46 | Sauerwein Walter | 25 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:37:47 | Gutbier Dr.Heinrich | 23 | TSV Burghaslach | 03.03. Erlangen |
| 1:48:23 | Janko Thomas | 24 | FTSV Straubing | 08.09. Indersdorf |
| 1:50:42 | Leinberger Herbert | 24 | SC Roth | 08.09. Indersdorf |

| Marathon | | BL 1995: | 3:29:16 Gutbier Dr.Heinrich (TSV Burghaslach) | |
|---|---|---|---|---|
| 3:29:45 | Gutbier Dr.Heinrich | 23 | TSV Burghaslach | 28.04. Schweinfurt |
| 4:23:48 | Janko Thomas | 24 | FTSV Straubing | 29.09. Berlin |
| 4:35:11 | Filipitsch Gottfried | 26 | TuS Bad Aibling | 04.02. Bad Füssing |
| 4:42:34 | Leitinger Walter | 26 | LLC Marathon Regensburg | 22.09. Regensburg |

| 10000 m Gehen | | BL 1995: | (—) | |
|---|---|---|---|---|
| 75:45,4 | Hockauf Reinhold | 26 | TS Coburg | 01.06. Mindelheim |

| Hochsprung | | BL 1995: | 1,36 Hess Walter (LG Forchheim) | |
|---|---|---|---|---|
| 1,40 | Hess Walter | 22 | LG Forchheim | 15.06. Erding |
| 1,10 | Silbermann Erich | 26 | TV 1964 Landshut | 19.05. Bad Aibling |
| 0,90 | Schill Walter | 24 | TV Marktheidenfeld | 07.09. Elsenfeld |

| Weitsprung | | BL 1995: | 4,14* Hess Walter (LG Forchheim) | |
|---|---|---|---|---|
| 4,02* | Rieger Bartl | 26 | TSV Wolfratshausen | 05.10. Nieder-Olm |
| 3,95* | Hess Walter | 22 | LG Forchheim | 15.09. Aichach |
| 3,68* | Bergner Ralph | 24 | SV Hintereben | 16.08. Leinfelden |
| 3,42* | Silbermann Erich | 26 | TV 1964 Landshut | 15.09. Aichach |
| 3,33* | Habel Georg | 26 | ETSV 09 Landshut | 15.09. Aichach |

| Kugelstoß - 4 kg - | | BL 1995: | 11,42 Schüle Richard (LG Passau) | |
|---|---|---|---|---|
| 13,68 | Buchmeier Ewald | 26 | LG München | 05.05. Starnberg |
| 12,09 | Schüle Richard | 25 | LG Passau | 12.06. Pocking |
| 11,10 | Beushausen Herbert | 26 | LG München | 01.05. Trauchgau |
| 10,16 | Stoiber Andreas | 25 | TSV Simbach | 15.06. Erding |
| 10,06 | Habel Georg | 26 | ETSV 09 Landshut | 14.07. Ortenburg |
| 10,04 | Rieger Bartl | 26 | TSV Wolfratshausen | 01.06. Wolfratshausen |
| 10,02 | Gerstner Ludwig | 25 | LG Lkr Roth | 12.10. Lauf |
| 9,88 | Sieber Alfred | 22 | TG Würzburg-Heidingsfeld | 07.09. Elsenfeld |
| 9,82 | Hess Walter | 22 | LG Forchheim | 30.06. Poppenhausen |
| 9,79 | Müller Rudolf | 23 | LG Hof | 19.07. Hof |
| 9,61 | Bergner Ralph | 24 | SV Hintereben | 15.06. Erding |
| 9,54 | Noderer Georg | 26 | LG Lkr Roth | 12.10. Lauf |
| 9,34 | Herbert Erich | 25 | TSV Brendlorenzen | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 9,23 | Fischer Heinz | 23 | TV Wiesenfeld | 07.09. Elsenfeld |
| 9,21 | Kuhn Fritz | 23 | TSV Ingolstadt Nord | 21.04. Ingolstadt |
| 9,00 | Gäbler Karl-Heinz | 22 | LG Nürnberg | 11.05. Nürnberg |
| 8,75 | Silbermann Erich | 26 | TV 1964 Landshut | 20.04. Zorneding |
| 7,99 | Biederer Richard | 25 | DJK SB Regensburg | 15.06. Erding |
| 7,35 | Zahner Georg | 24 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 13.09. Rattelsdorf |
| 7,07 | Klein Helmut | 24 | LG Lkr Aschaffenburg | 30.06. Kahl/Main |

| Diskuswurf - 1 kg - | | BL 1995: | 31,28 Schüle Richard (LG Passau) | |
|---|---|---|---|---|
| 36,24 | Buchmeier Ewald | 26 | LG München | 15.06. Erding |
| 33,92 | Beushausen Herbert | 26 | LG München | 15.06. Erding |
| 31,86 | Schüle Richard | 25 | LG Passau | 12.06. Pocking |
| 30,18 | Rieger Bartl | 26 | TSV Wolfratshausen | 01.06. Wolfratshausen |
| 28,62 | Silbermann Erich | 26 | TV 1964 Landshut | 20.04. Zorneding |
| 28,22 | Stoiber Andreas | 25 | TSV Simbach | 15.06. Erding |
| 27,96 | Fischer Heinz | 23 | TV Wiesenfeld | 07.09. Elsenfeld |
| 27,92 | Hasler Alfons | 26 | LG Oberland | 19.05. Bad Aibling |
| 27,50 | Bergner Ralph | 24 | SV Hintereben | 15.06. Erding |
| 25,60 | Noderer Georg | 26 | LG Lkr Roth | 12.10. Lauf |
| 24,28 | Habel Georg | 26 | ETSV 09 Landshut | 19.05. Bad Aibling |
| 23,08 | Gerstner Ludwig | 25 | LG Lkr Roth | 12.10. Lauf |
| 20,62 | Zahner Georg | 24 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 13.09. Rattelsdorf |

| Hammerwurf - 4 kg - | | BL 1995: | 23,88 Schilling Karl (LG ESV Augsburg-TSV Neusäß) | |
|---|---|---|---|---|
| 38,78 | Beushausen Herbert | 26 | LG München | 29.09. Mühlheim |

# Bestenlisten M70/M75

| **Speerwurf - 600 g -** | | **BL 1995:** | **29,30 Kuhn Friedrich (TSV Ingolstadt Nord)** | |
|---|---|---|---|---|
| 34,56 | Beushausen Herbert | 26 | LG München | 15.06. Erding |
| 29,50 | Kuhn Friedrich | 23 | TSV Ingolstadt Nord | 21.04. Ingolstadt |
| 28,64 | Silbermann Erich | 26 | TV 1964 Landshut | 15.06. Erding |
| 26,16 | Gerstner Ludwig | 25 | LG Lkr Roth | 12.10. Lauf |
| 24,88 | Bergner Ralph | 24 | SV Hintereben | 15.06. Erding |
| 24,86 | Fischer Heinz | 23 | TV Wiesenfeld | 21.07. Röthenbach |
| 24,42 | Rieger Bartl | 26 | TSV Wolfratshausen | 11.05. Föching |
| 22,40 | Habel Georg | 26 | ETSV 09 Landshut | 13.10. Rosenheim |

| **Dreikampf** (100 m, Weitsprung, Kugelstoß) | | **BL 1995:** | **870 Hess Walter (LG Forchheim)** | |
|---|---|---|---|---|
| 831 | Rieger Bartl (15,45*- 4,02*- 9,98) | 26 | TSV Wolfratshausen | 05.10. Nieder-Olm |
| 739 | Hess Walter (16,22*- 3,95*- 9,72) | 22 | LG Forchheim | 15.09. Aichach |
| 584 | Habel Georg (16,94*- 3,33*- 9,39) | 26 | ETSV 09 Landshut | 15.09. Aichach |
| 565 | Silbermann Erich (16,77*- 3,42*- 8,73) | 26 | TV 1964 Landshut | 15.09. Aichach |

## Männer M75

| **100 m** | | **BL 1995:** | **16,21* Donath Kurt (TS Bayreuth)** | |
|---|---|---|---|---|
| 16,54* | Koch Adolf | 17 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 03.08. Zorneding |
| 16,89* | Mahlo Friedrich | 12 | LG Erlangen | 00.07. Malmö |
| 17,22* | Seifarth Wilhelm | 21 | TSV Sonnefeld | 07.09. Elsenfeld |
| 18,59* | Eble Eugen | 17 | TuS Töging | 15.09. Aichach |
| 22,17* | Friedrich Albert | 20 | TSV Sonnefeld | 07.09. Elsenfeld |

| **200 m** | | **BL 1995:** | **39,56* Eble Eugen (TuS Töging)** | |
|---|---|---|---|---|
| 34,86* | Mahlo Friedrich | 12 | LG Erlangen | 00.07. Malmö |
| 37,30* | Seifarth Wilhelm | 21 | TSV Sonnefeld | 07.09. Elsenfeld |
| 40,09* | Eble Eugen | 17 | TuS Töging | 00.07. Malmö |

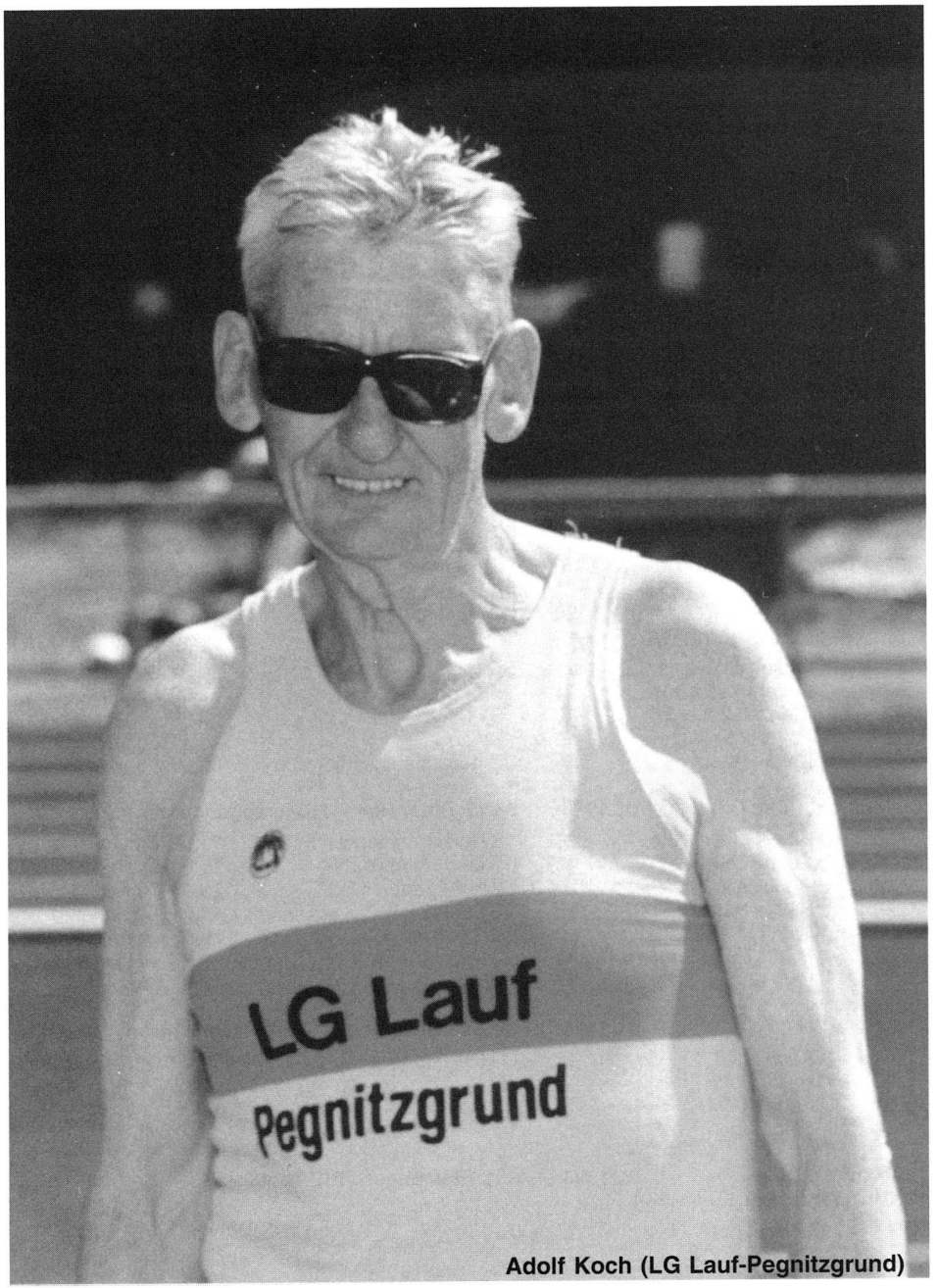
| **400 m** | | **BL 1995:** | **82,72 Mahlo Friedrich (LG Erlangen)** | |
|---|---|---|---|---|
| 93,08 | Koch Adolf | 17 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 03.08. Zorneding |

| **800 m** | | **BL 1995:** | **(—)** | |
|---|---|---|---|---|
| 3:11,37 | Rees Ewald | 21 | TV Immenstadt | 00.07. Malmö |
| 3:40,08 | Eble Eugen | 17 | TuS Töging | 00.07. Malmö |
| 3:43,38 | Mahlo Friedrich | 12 | LG Erlangen | 00.07. Malmö |

| **1500 m** | | **BL 1995:** | **7:02,49 Eble Eugen (TuS Töging)** | |
|---|---|---|---|---|
| 6:34,44 | Rees Ewald | 21 | TV Immenstadt | 00.07. Malmö |
| 7:46,88 | Eble Eugen | 17 | TuS Töging | 00.07. Malmö |

| **3000 m** | | **BL 1995:** | **17:36,31 Bachinger Wiggerl (LG Kreis Dachau)** | |
|---|---|---|---|---|
| 17:41,82 | Bachinger Wiggerl | 15 | LG Kreis Dachau | 12.06. Karlsfeld |

| **5000 m** | | **BL 1995:** | **23:42,79 Morgenstern Gerhard (TSV Sonthofen)** | |
|---|---|---|---|---|
| 23:18,4 | Müller Wilhelm | 21 | TG Kitzingen | 27.04. Scheinfeld |
| 27:39,52 | Eble Eugen | 17 | TuS Töging | 15.06. Erding |
| 30:35,41 | Bachinger Wiggerl | 15 | LG Kreis Dachau | 22.05. Karlsfeld |




Adolf Koch (LG Lauf-Pegnitzgrund)

# Bestenlisten M75

| **10000 m** | | **BL 1995:** | **60:22,10 Eble Eugen (TuS Töging)** | |
|---|---|---|---|---|
| 63:34,50 | Bachinger Wiggerl | 15 | LG Kreis Dachau | 05.10. Karlsfeld |
| **Halbmarathon** | | **BL 1995:** | **1:54:58 Saxe Theo (LG Altmühl-Jura)** | |
| 2:23:35 | Bachinger Wiggerl | 15 | LG Kreis Dachau | 08.09. Indersdorf |
| **Hochsprung** | | **BL 1995:** | **- (—)** | |
| 1,05 | Windirsch Otto | 21 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 07.09. Elsenfeld |
| 1,04 | Koch Adolf | 17 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 03.08. Zorneding |
| **Weitsprung** | | **BL 1995:** | **3,92* Koch Adolf (LG Lauf-Pegnitzgrund)** | |
| 3,90 | Koch Adolf | 17 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 21.07. Röthenbach |
| 3,25* | Mahlo Ernst-Friedrich | 12 | LG Erlangen | 16.08. Leinfelden |
| 3,11* | Seifarth Wilhelm | 21 | TSV Sonnefeld | 07.09. Elsenfeld |
| **Kugelstoß - 4 kg -** | | **BL 1995:** | **11,77 Bitter Hans (TS Herzogenaurach)** | |
| 12,65 | Bitter Hans | 20 | TS Herzogenaurach | 00.07. Malmö |
| 9,22 | Halbig Hans | 19 | TSV Lohr | 14.04. Schweinfurt |
| 9,13 | Rebbien Willi | 20 | TV 1964 Landshut | 20.04. Zorneding |
| 8,97 | Koch Adolf | 17 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 03.08. Zorneding |
| 8,44 | Köppen Willi | 19 | LG Oberland | 19.05. Bad Aibling |
| 7,71 | Mahlo Ernst-Friedrich | 12 | LG Erlangen | 11.05. Nürnberg |
| 7,54 | Dengler Jakob | 10 | LG Oberland | 20.04. Zorneding |
| 7,53 | Windirsch Otto | 21 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 21.04. Kahl/Main |
| 7,42 | Wenderlein Ludwig | 20 | LG Oberland | 11.05. Föching |
| 7,25 | Eble Eugen | 17 | TuS Töging | 05.10. Nieder-Olm |
| 7,24 | Luding Otto | 21 | SG Siemens Amberg | 20.07. Amberg |
| 6,97 | Seifarth Wilhelm | 21 | TSV Sonnefeld | 07.09. Elsenfeld |
| 6,57 | Pfanzelt Eduard | 12 | TSV Sonthofen | 08.09. Legau |
| 6,38 | Fütterer Emil | 19 | TSV Lohr | 21.09. Lohr/Main |
| 5,81 | Kaiser Heinz | 20 | SG Aschaffenb.-Strietwald | 30.06. Kahl/Main |
| **Diskuswurf - 1 kg -** | | **BL 1995:** | **36,72 Bitter Hans (TS Herzogenaurach)** | |
| 35,96 | Bitter Hans | 20 | TS Herzogenaurach | 15.06. Erding |
| 30,24 | Koch Adolf | 17 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 15.06. Erding |
| 27,14 | Rebbien Willi | 20 | TV 1964 Landshut | 20.04. Zorneding |
| 23,28 | Halbig Hans | 19 | TSV Lohr | 14.04. Schweinfurt |
| 21,02 | Wenderlein Ludwig | 20 | LG Oberland | 19.05. Bad Aibling |
| 20,64 | Mahlo Ernst-Friedrich | 12 | LG Erlangen | 00.07. Malmö |
| 18,44 | Eble Eugen | 17 | TuS Töging | 17.08. Leinfelden |
| **Speerwurf - 600 g -** | | **BL 1995:** | **32,64 Koch Adolf (LG Lauf-Pegnitzgrund)** | |
| 29,94 | Koch Adolf | 17 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 16.08. Leinfelden |
| 26,40 | Halbig Hans | 19 | TSV Lohr | 11.05. Großostheim |
| 21,34 | Köppen Willi | 19 | LG Oberland | 15.06. Erding |
| 17,18 | Eble Eugen | 17 | TuS Töging | 00.07. Malmö |
| **Dreikampf** | | **BL 1995:** | **351 Eble Eugen (TuS Töging)** | |
| (100 m, Weitsprung, Kugelstoß) | | | | |
| 355 | Eble Eugen (19,05*- 2,69*- 7,25) | 17 | TuS Töging | 05.10. Nieder-Olm |

| 100 m | | BL 1995: | 11,90* Schupfner Christiane (LG Rupertiwinkel) | |
|---|---|---|---|---|
| 11,73* | Straub Heidi | 66 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 31.08. Ravensburg |
| 12,26* | Rappe Petra | 65 | MTV 79 München | 18.05. Germering |
| 12,62* | Richter Evelyn | 65 | ETSV 09 Landshut | 11.05. Freising |
| 12,93* | Nebel Andrea | 66 | MTV 79 München | 27.07. Ottobrunn |
| 13,04* | Mader Angelika | 65 | TSV Ipsheim | 21.09. Straubing |
| 13,13* | Ebner Heidi | 64 | TV Hauzenberg | 24.05. Pocking |
| 13,20* | Pfahl Barbara | 65 | TSV Ottobrunn | 27.07. Ottobrunn |
| 13,33* | Büttner Jutta | 64 | LAZ Kreis Würzburg | 29.06. Bad Kissingen |
| 13,51 | Haringer Ingrid | 66 | SV Wacker Burghausen | 12.06. Pocking |
| 13,71* | Schulz Romana | 62 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 11.05. Großostheim |
| 13,73* | Wolter Leila | 63 | TSV Lohr | 11.05. Großostheim |
| 13,73* | Friedrich Annette | 66 | LG Kreis Ansbach | 15.09. Aichach |
| 13,96* | Ronge Brigitte | 63 | LSSC München | 15.06. Erding |
| 13,99* | Bullerhof Bianca | 66 | TSV Unterhaching | 28.06. Freising |
| 13,99* | Bold Susanne | 63 | TG Kitzingen | 15.09. Aichach |
| 14,03* | Götz Angelika | 64 | LG Haßberge | 15.06. Erding |
| 14,09 | Stretz Gisela | 65 | TSV Oberammergau | 11.05. Freising |
| 14,19* | Fuchs Annette | 64 | LG Lkr Aschaffenburg | 07.09. Elsenfeld |
| 14,38* | Rügamer Stephanie | 63 | TG Kitzingen | 15.09. Aichach |

| 200 m | | BL 1995: | 25,05* Schupfner Christiane (LG Rupertiwinkel) | |
|---|---|---|---|---|
| 24,13* | Straub Heidi | 66 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 18.07. Ludwigshafen |
| 25,40* | Richter Evelyn | 65 | ETSV 09 Landshut | 20.07. Germering |
| 26,35* | Nebel Andrea | 66 | MTV 79 München | 20.07. Germering |
| 26,59* | Clarius Birgit | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 04.05. Garmisch-Part. |
| 26,69* | Pfahl Barbara | 65 | TSV Ottobrunn | 27.07. Ottobrunn |
| 27,07* | Scharenberg Heike | 65 | TSV Unterhaching | 27.07. Ottobrunn |
| 27,28* | Mader Angelika | 65 | TSV Ipsheim | 21.09. Straubing |
| 27,30* | Pfränger Birgit | 63 | LG Altmühl-Jura | 16.06. Erding |
| 27,58* | Linnemann Sybille | 63 | MTV 79 München | 16.06. Erding |
| 28,65* | Wolter Leila | 63 | TSV Lohr | 11.05. Großostheim |
| 29,05* | Götz Angelika | 64 | LG Haßberge | 16.06. Erding |
| 29,33* | Regele Gisela | 63 | LG Aichach-Altbaiern | 04.05. Friedberg |
| 29,46* | Ronge Brigitte | 63 | LSSC München | 16.06. Erding |
| 29,48* | Bold Susanne | 63 | TG Kitzingen | 09.08. Hirschaid |
| 29,57* | Stretz Gisela | 65 | TSV Oberammergau | 18.08. Schongau |
| 30,38* | Schenk Andrea | 65 | LG Regensburg | 03.08. Zorneding |

| 400 m | | BL 1995: | 56,76 Richter Evelyn (ETSV 09 Landshut) | |
|---|---|---|---|---|
| 55,74 | Richter Evelyn | 65 | ETSV 09 Landshut | 21.09. Rivera/ITA |
| 59,77 | Falkenstein Susanne | 66 | LAG Mittlere Isar | 17.07. München |
| 60,02 | Nebel Andrea | 66 | MTV 79 München | 16.06. Erding |
| 61,16 | Scharenberg Heike | 65 | TSV Unterhaching | 27.07. Ottobrunn |
| 61,30 | Pfränger Birgit | 63 | LG Altmühl-Jura | 16.06. Erding |
| 62,86 | Büttner Jutta | 64 | LAZ Kreis Würzburg | 06.07. Hagen |
| 64,46 | Butterhof Bianca | 65 | TSV Unterhaching | 16.06. Erding |
| 66,72 | Bohnert Gabi | 66 | LAG Schwandorf | 16.06. Erding |
| 67,94 | Preiß Angelika | 62 | LAG Mittlere Isar | 16.06. Erding |

## Bestenlisten W30

**800 m** **BL 1995:** **2:12,41 Richter Evelyn (ETSV 09 Landshut)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:12,87 | Richter Evelyn | 65 | ETSV 09 Landshut | 05.07. Hagen |
| 2:15,24 | Falkenstein Susanne | 66 | LAG Mittlere Isar | 26.07. Neustadt/WN |
| 2:19,29 | Scharenberg Heike | 65 | TSV Unterhaching | 20.07. Germering |
| 2:21,24 | Gaugenrieder Susi | 66 | TSV Gersthofen | 18.05. Dasing |
| 2:28,60 | Zimmer Karin | 66 | TS Lichtenfels | 30.06. Kronach |
| 2:33,81 | Preiß Angelika | 62 | LAG Mittlere Isar | 15.06. Erding |
| 2:35,32 | Ring Marianne | 64 | LG Rottal | 15.06. Erding |
| 2:37,34 | Bohnert Gabi | 66 | LAG Schwandorf | 15.06. Erding |
| 2:37,77 | Moll Kirsten | 65 | LG München | 15.06. Erding |
| 2:42,76 | Regele Gisela | 63 | LG Aichach-Altbaiern | 22.09. Friedberg |
| 2:44,32 | Wolter Leila | 63 | TSV Lohr | 07.09. Elsenfeld |
| 2:45,65 | Rügamer Stephanie | 63 | TG Kitzingen | 05.10. Nieder-Olm |
| 2:45,66 | Schenk Andrea | 65 | LG Regensburg | 29.06. Regensburg |
| 2:46,27 | Friedrich Annette | 66 | LG Kreis Ansbach | 15.09. Aichach |
| 2:48,16 | Huber Uschi | 62 | TSV Gersthofen | 22.09. Friedberg |

**1000 m** **BL 1995:** **- (—)**

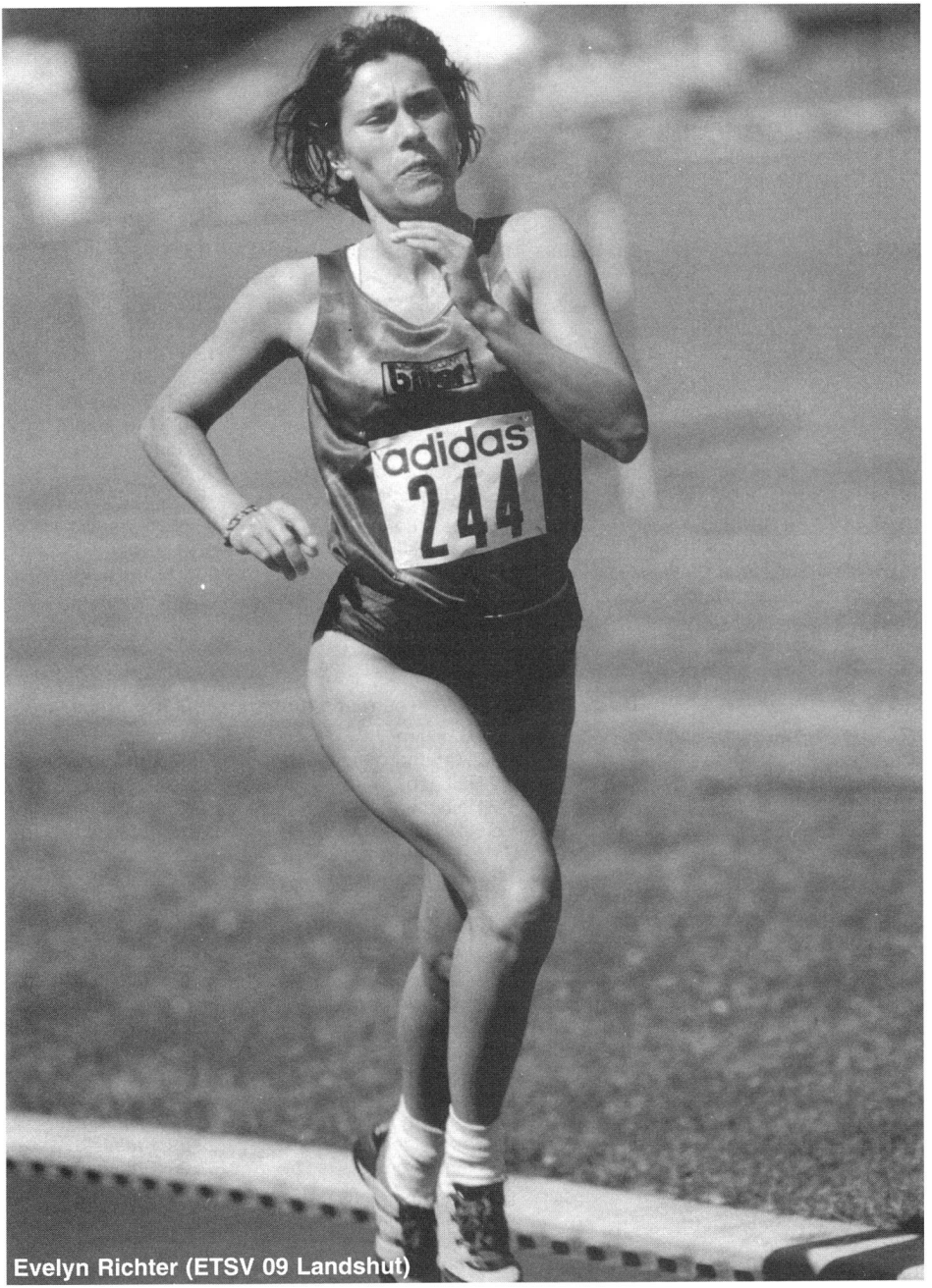
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:56,76 | Falkenstein Susi | 66 | LAG Mittlere Isar | 28.06. Freising |
| 3:21,34 | Bohnert Gabi | 66 | LAG Schwandorf | 04.05. Regensburg |
| 3:21,96 | Bachhuber Franziska | 64 | LG Regensburg | 02.08. Regensburg |
| 3:22,29 | Spanner Doris | 62 | LG Regensburg | 02.08. Regensburg |
| 3:25,95 | Moll Kirsten | 65 | LG München | 28.06. Freising |
| 3:32,6 | Rager Anita | 63 | TV Geiselhöring | 24.07. Straubing |

**1500 m** **BL 1995:** **5:00,08 Bachhuber Franziska (LG Regensburg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:19,72 | Kiesl Therese | 64 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 19.05. Mailand/ITA |
| 4:22,15 | Wolf Kathrin | 66 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 21.09. Rivera/ITA |
| 4:35,95 | Lenz Claudia | 66 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 16.05. Bönnigheim |
| 4:46,05 | Falkenstein Susanne | 66 | LAG Mittlere Isar | 02.06. München |
| 4:49,00 | Gaugenrieder Susanne | 66 | TSV Gersthofen | 02.06. München |
| 5:02,81 | Pfränger-Hahner Birgit | 63 | LG Altmühl-Jura | 04.05. Nürnberg |
| 5:24,88 | Ring Marianne | 64 | LG Rottal | 16.06. Erding |
| 5:25,85 | Himml Lisa | 62 | TG Viktoria Augsburg | 18.07. Neusäß |

**3000 m** **BL 1995:** **10:09,27 Kaufmann Katharina (LG Regensburg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:15,50 | Wolf Kathrin | 66 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 02.08. Regensburg |
| 9:17,71 | Fleischer Andrea | 63 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.05. Marburg |
| 9:46,47 | Lenz Claudia | 66 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.05. Marburg |
| 10:05,53 | Pansegrau Petra | 66 | LG München | 31.07. Karlsfeld |
| 10:11,26 | Adelwarth Margit | 66 | TV Erkheim | 28.06. Freising |
| 10:34,85 | Kaiser Monika | 65 | LG Kreis Dachau | 31.07. Karlsfeld |
| 10:48,8 | Hock Sabine | 66 | TV Haibach | 07.09. Elsenfeld |
| 10:49,77 | Bachhuber Franziska | 64 | LG Regensburg | 04.05. Regensburg |
| 11:01,1 | Kraus Birgit | 65 | TV Haibach | 31.07. Hösbach |
| 11:02,35 | Brandl Gertraud | 62 | Laufverein Deggendorf | 31.07. Karlsfeld |
| 11:08,7 | Stalla-Willer Heidi | 63 | TV Geiselhöring | 03.07. Straubing |
| 11:10,49 | Spanner Doris | 62 | LG Regensburg | 04.05. Regensburg |




Evelyn Richter (ETSV 09 Landshut)

## Bestenlisten W30

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11:17,52 | Drexler Gabriele | 66 | LG München | 21.09. Straubing |
| 11:19,03 | Dinkelmeyer Monika | 63 | LG Altmühl-Jura | 22.05. Roth |
| 11:21,70 | Belschner Ulrike | 62 | LG München | 05.07. Gröbenzell |
| 11:26,16 | Ring Marianne | 64 | LG Rottal | 31.07. Pocking |
| 11:30,62 | Lautner Karin | 62 | LG Altmühl-Jura | 15.06. Erding |
| 11:33,53 | Hobmaier Josefine | 65 | TSV Bad Endorf | 19.05. Bad Aibling |
| 11:51,99 | Himmel Lisa | 62 | TG Viktoria Augsburg | 24.07. Bobingen |
| 12:10,57 | Rebmann Andrea | 64 | TG Viktoria Augsburg | 24.07. Bobingen |
| 12:12,6 | Herold Rita | 64 | Karhu LUT Fieber Aschaf | 31.07. Hösbach |

**5000 m** **BL 1995:** **16:52,93 Kaufmann Katharina (LG Regensburg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15:46,63 | Fleischer Andrea | 63 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 21.06. Köln |
| 15:48,84 | Wolf Kathrin | 66 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 21.06. Köln |
| 17:51,00 | Adelwarth Margit | 66 | TV Erkheim | 30.06. Illertissen |
| 18:01,78 | Pansegrau Petra | 66 | LG München | 13.07. Frankfurt |
| 18:14,0 | Hudy Bernadette | 62 | LLC Marathon Regensburg | 12.06. Straubing |
| 18:21,83 | Kraus Birgit | 65 | TV Haibach | 27.04. Schweinfurt |
| 18:24,0 | Hock Sabine | 66 | TV Haibach | 17.09. Stockstadt |
| 18:45,22 | Kaiser Monika | 65 | LG Kreis Dachau | 22.05. Karlsfeld |
| 19:14,47 | Brandl Gertraud | 62 | Laufverein Deggendorf | 03.07. Karlsfeld |
| 19:36,11 | Bachhuber Franziska | 64 | LG Regensburg | 19.06. Regensburg |
| 19:37,45 | Gaugenrieder Susi | 66 | TSV Gersthofen | 08.06. Augsburg |
| 19:47,59 | Dinkelmeyer Monika | 63 | LG Altmühl-Jura | 07.08. Roth |
| 19:57,16 | Belschner Ulrike | 62 | LG München | 03.07. Karlsfeld |
| 19:58,43 | Lautner Karin | 62 | LG Altmühl-Jura | 07.08. Roth |
| 20:05,82 | Ring Marianne | 64 | LG Rottal | 05.07. Altötting |
| 20:19,73 | Drexler Gabriele | 66 | LG München | 08.05. Pocking |
| 21:50,0 | Lenkner Rita | 64 | LLC Marathon Regensburg | 12.06. Straubing |

**10000 m** **BL 1995:** **37:55,81 Kaufmann Katharina (LG Regensburg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 37:09,34 | Pansegrau Petra | 66 | LG München | 05.10. Karlsfeld |
| 37:52,84 | Hudy Bernadette | 62 | LLC Marathon Regensburg | 21.06. Unterschleißheim |
| 38:16,40 | Hock Sabine | 66 | TV Haibach | 22.05. Aschaffenburg |
| 38:36,80 | Kraus Birgit | 65 | TV Haibach | 22.05. Aschaffenburg |
| 39:18,83 | Kaiser Monika | 65 | LG Kreis Dachau | 05.10. Karlsfeld |
| 39:30,0 | Stalla-Willer Heidi | 63 | TV Geiselhöring | 15.05. Straubing |
| 40:39,46 | Belschner Ulrike | 62 | LG München | 05.10. Karlsfeld |

**Halbmarathon** **BL 1995:** **1:12:13 Dörre-Heinig Katrin (Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:18:44 | Hudy Bernadette | 62 | LLC Marathon Regensburg | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:22:28 | Pansegrau Petra | 66 | LG München | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:26:15 | Bachhuber Franziska | 64 | LG Regensburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:27:05 | Stalla-Willer Heidi | 63 | TV Geiselhöring | 08.09. Indersdorf |
| 1:27:21 | Adelwarth Margit | 66 | TV Erkheim | 10.03. Lindau |
| 1:27:21 | Reindl Gabi | 65 | LG Regensburg | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:27:43 | Belschner Ulrike | 62 | LG München | 08.09. Indersdorf |
| 1:28:07 | Krämer Carmen | 63 | TSV Bad Endorf | 01.09. Altötting |
| 1:28:20 | Kaiser Monika | 65 | LG Kreis Dachau | 22.09. Karlsfeld |
| 1:29:21 | Roder Christine | 65 | LG Nürnberg | 03.03. Erlangen |
| 1:29:49 | Böker Almut | 64 | LG Kreis Ansbach | 03.03. Erlangen |
| 1:30:37 | Spanner Doris | 62 | LG Regensburg | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:32:55 | Müller Karin | 65 | LG Haßberge | 14.07. Bad Brückenau |
| 1:33:16 | Lautner Karin | 62 | LG Altmühl-Jura | 03.03. Erlangen |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:34:19 | Hümmer Ulrike | 62 | TSV Staffelstein | 03.03. Erlangen |
| 1:36:41 | Schönwälder Brigitte | 62 | LG Stadtbergen | 14.04. Augsburg |
| 1:37:05 | Dinkelmeyer Monika | 63 | LG Altmühl-Jura | 03.03. Erlangen |
| 1:37:37 | Lenkner Rita | 64 | LLC Marathon Regensburg | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:39:06 | Müller-Geier Monika | 66 | FSV Großenseebach | 03.03. Erlangen |
| 1:39:46 | Schuhmann Ursula | 62 | LG Erlangen | 03.03. Erlangen |
| 1:39:54 | Ring Marianne | 64 | LG Rottal | 01.09. Altötting |
| 1:41:01 | Brückl Regina | 64 | Laufverein Deggendorf | 20.10. Osterhofen |
| 1:43:24 | Fröhlich Angelika | 63 | LG Inn-Alztal | 01.09. Altötting |
| 1:44:01 | Mergenthal Gabi | 63 | LG Haßberge | 08.09. Indersdorf |
| 1:45:01 | Faust Claudia | 63 | Laufgemeinsch. Würzburg | 16.05. Erbshausen |
| 1:46:02 | Riedel Ursula | 62 | Marathon Team Pegnitztal | 03.03. Erlangen |
| 1:47:21 | Scharrer Sonja | 62 | Marathon Team Pegnitztal | 03.03. Erlangen |
| 1:48:32 | König Karin | 66 | VfB Coburg | 03.03. Erlangen |
| 1:49:08 | Höfler Irmgard | 62 | TSV Erling-Andechs | 01.09. Altötting |

**Halbmarathon Mannsch. BL 1995: 3:40:45 LAC Quelle F.-Münch.1860**

| | | |
|---|---|---|
| 4:13:57 | LG Regensburg | 30.03. Kaiserslautern |
| | (Kaufman K.(61) 1:18:22, Reindl G.(65) 1:27:21, Bachhuber (64) 1:28:14) | |
| 4:18:38 | TSV Mindelheim | 03.10. Ebershausen |
| | (Weber A.(60) 1:21:30, Kremser R.(60) 1:23:56, Eichner E.(54) 1:33:12) | |
| 4:22:46 | LLC Marathon Regensburg | 30.03. Kaiserslautern |
| | (Hudy B.(62) 1:18:44, Neber I.(59) 1:26:25, Lenkner R.(64) 1:37:37) | |
| 4:32:40 | LG München | 30.03. Kaiserslautern |
| | (Pansegrau (66) 1:22:28, Grabisch K.(52) 1:33:27, Lamberty H.(51) 1:36:45) | |
| 4:40:38 | LG Nürnberg | 03.03. Erlangen |
| | (Roder Ch.(65) 1:29:21, Kaulmann K.(54) 1:32:45, Schmidt B.(35) 1:38:32) | |
| 4:45:46 | TG Viktoria Augsburg | 08.09. Indersdorf |
| | (Landherr G. 1:24:51, Wolf B. 1:37:51, Kraus A. 1:43:04) | |
| 4:48:34 | LG Altmühl-Jura | 03.03. Erlangen |
| | (Lautner K.(62) 1:33:16, Dinkelmeyer(63) 1:37:05, Dänzer I. (49) 1:38:13) | |
| 4:58:12 | FSV Großenseebach | 03.03. Erlangen |
| | (Mayers W. (56) 1:32:26, Müller-Geie(66) 1:39:06, Teibach M. (41) 1:46:40) | |
| 5:02:26 | LG Haßberge | 14.07. Bad Brückenau |
| | (Müller K. 1:32:55, Schmitt R. 1:44:39, Motschenbacher 1:44:52) | |
| 5:09:28 | VfB Coburg | 08.09. Indersdorf |
| | (Wittmann M. 1:31:39, Funke A. 1:40:05, Flechsig I. 1:57:44) | |

**Marathon BL 1995:2:31:32 Dörre-Heinig Katrin (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:56:24 | Hudy Bernadette | 62 | LLC Marathon Regensburg | 29.09. Berlin |
| 2:59:44 | Stalla-Willer Heidi | 63 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 3:04:36 | Brandl Gertraud | 62 | Laufverein Deggendorf | 29.09. Berlin |
| 3:07:06 | Krämer Carmen | 63 | TSV Bad Endorf | 29.09. Berlin |
| 3:08:46 | Belschner Ulrike | 62 | LG München | 08.05. München |
| 3:14:36 | Arndt Daniela | 66 | TS Coburg | 21.04. Hamburg |
| 3:15:00 | Spanner Doris | 62 | LG Regensburg | 29.09. Berlin |
| 3:21:00 | Böker Almut | 64 | LG Kreis Ansbach | 29.09. Berlin |
| 3:25:09 | Knuth Angelika | 66 | Grün-Weiß-Vereinte München | 05.05. München |
| 3:31:25 | Lenkner Rita | 64 | LLC Marathon Regensburg | 29.09. Berlin |
| 3:39:18 | Berner Claudia | 64 | LLC Marathon Regensburg | 22.09. Regensburg |
| 3:40:36 | Lüthje Sabine | 63 | LG Lkr Aschaffenburg | 29.09. Berlin |
| 3:45:16 | Roth Manuela | 66 | LG Lkr Aschaffenburg | 29.09. Berlin |
| 3:45:37 | Mergenthal Gabi | 63 | LG Haßberge | 29.09. Berlin |

## Bestenlisten W30

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:53:10 | Dünkel Ute | 66 | Marathon Team Pegnitztal | 21.04. Hamburg |
| 3:55:04 | Schumann Ursula | 62 | LG Erlangen | 21.04. Hamburg |
| 3:58:26 | König Karin | 66 | VfB Coburg | 28.04. Schweinfurt |

**100 m Hürden** **BL 1995:** **14,62* Ebner Heidi (TV Hauzenberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 13,53* | Straub Heidi | 66 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 01.06. München |
| 14,67* | Clarius Birgit | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.05. Marburg |
| 15,18* | Koller Christine | 66 | SWC Regensburg | 11.05. Freising |
| 17,67* | Schenk Andrea | 65 | LG Regensburg | 03.08. Zorneding |
| 18,73* | Regele Gisela | 63 | LG Aichach-Altbaiern | 04.05. Friedberg |

**4 x 100 m** **BL 1995:53,68 LG München**

| | | |
|---|---|---|
| 56,88 | LG Lkr Aschaffenburg<br>(Schmitt 66, Gruber-Marburg 66, Heinrich G. 66, Fuchs A. 64) | 07.09. Elsenfeld |
| 58,43 | TSV Gersthofen<br>(Huber U. 62, Probst S. 63, Schwab P. 62, Schor Ch. 61) | 22.09. Friedberg |
| 58,5 | LG Kreis Ansbach<br>(Düll A. 60, Rössler C. 60, Schoeppe J. 55, Raßbach B. 60) | 06.10. Ansbach |
| 59,32 | 1.FC Passau<br>(Leitl R. 58, Leidl Ch. 53, Kaseder R. 58, Stempfhuber R. 59) | 29.06. Zirndorf |
| 60,46 | TSV Zirndorf<br>(Ewinger M. 58, Eckert S. 60, Kreitlein S. 53, Weinländer S. 61) | 29.06. Zirndorf |
| 62,5 | TuS Bad Aibling<br>(Zellner M. 61, Arbinger M. 63, Karl T. 58, Pauliel I. 58) | 12.07. Bad Aibling |

**3 x 800 m** **BL 1995:9:54,74 LG Rottal**

| | | |
|---|---|---|
| 7:25,89 | LAG Mittlere Isar<br>(Preiß A. 62, Werenbach S. 65, Falkenstein S. 66) | 17.08. Leinfelden |
| 9:01,7 | Karhu LUT Fieber Aschaf<br>(Nowak S. 57, Freund F. 40, Fersch 62) | 18.06. Stockstdt |

**5000 m Gehen** **BL 1995:** **(—)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 30:47,0 | Haggenmüller Christine | 66 | LAZ Lkr Günzburg | 22.09. Thalfingen |

**5 km Straßengehen** **BL 1995:** **(—)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 26:16 | Hübner Renate | 66 | SpVgg Niedereichbach | 28.09. Niederaichbach |
| 30:41 | Haggenmüller Christine | 66 | LAZ Lkr Günzburg | 28.09. Niederaichbach |

**Hochsprung** **BL 1995:** **1,61 Zemmin Petra (LG München)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,65 | Clarius Birgit | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.05. Marburg |
| 1,63 | Koller Christine | 66 | SWC Regensburg | 11.05. Freising |
| 1,60 | Straub Heidi | 66 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.05. Marburg |
| 1,56 | Friedrich Annette | 66 | LG Kreis Ansbach | 15.06. Erding |
| 1,52 | Bayer Gudrun | 65 | LG Altmühl-Jura | 28.09. Treuchtlingen |
| 1,48 | Fleischmann Gabriele | 62 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |
| 1,48 | Schneider Liz | 63 | TSV Haunstetten | 27.07. Horgau |
| 1,45 | Bauer Susanne | 62 | LG Altmühl-Jura | 07.09. Elsenfeld |
| 1,40 | Kinninger Regina | 64 | LG Wolfstein | 09.06. Vilshofen |
| 1,40 | Pracht Christiane | 66 | LAG Schwandorf | 15.06. Erding |
| 1,40 | Reuter Gundula | 65 | LG Nürnberg | 21.09. Straubing |
| 1,36 | Schenk Andrea | 65 | LG Regensburg | 20.07. Regensburg |
| 1,36 | Rügamer Stefanie | 63 | TG Kitzingen | 15.09. Aichach |
| 1,32 | Meister-Anetzberg Monika | 62 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |
| 1,32 | Bold Susanne | 63 | TG Kitzingen | 15.09. Aichach |

| Stabhochsprung | | BL 1995: | 2,10 Bauer Susanne (LG Altmühl-Jura) | |
|---|---|---|---|---|
| 1,90 | Schenk Andrea | 65 | LG Regensburg | 21.07. Regensburg |
| **Weitsprung** | | **BL 1995:** | **5,66* Ebner Heidi (TV Hauzenberg)** | |
| 6,27 | Straub Heidi | 66 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 02.08. Regensburg |
| 5,10 | Pfahl Barbara | 65 | TSV Ottobrunn | 19.05. Bad Aibling |
| 5,09* | Friedrich Annette | 66 | LG Kreis Ansbach | 15.09. Aichach |
| 5,05* | Pracht Christiane | 66 | LAG Schwandorf | 15.06. Erding |
| 5,02 | Ebner Heidi | 64 | TV Hauzenberg | 24.05. Pocking |
| 5,00* | Rügamer Stephanie | 63 | TG Kitzingen | 05.10. Nieder-Olm |
| 4,99* | Mader Angelika | 65 | TSV Ipsheim | 07.09. Elsenfeld |
| 4,98* | Koller Christine | 66 | SWC Regensburg | 29.06. Regensburg |
| 4,87* | Nebel Andrea | 66 | MTV 79 München | 20.07. Germering |
| 4,81 | Schulz Romana | 62 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 11.05. Großostheim |
| 4,77* | Götz Angelika | 64 | LG Haßberge | 15.06. Erding |
| 4,76 | Rügamer Stefani | 65 | TG Kitzingen | 09.08. Hirschaid |
| 4,71* | Butterhof Bianca | 66 | TSV Unterhaching | 28.06. Freising |
| 4,65 | Fuchs Annette | 64 | LG Lkr Aschaffenburg | 30.06. Kahl/Main |
| 4,60* | Bayer Gudrun | 65 | LG Altmühl-Jura | 29.09. Treuchtlingen |
| 4,36* | Bold Susanne | 63 | TG Kitzingen | 15.09. Aichach |
| 4,35 | Reuter Gundula | 65 | LG Nürnberg | 11.07. Nürnberg |
| 4,32* | Schenk Andrea | 65 | LG Regensburg | 20.07. Regensburg |
| 4,31 | Wolter Leila | 63 | TSV Lohr | 21.09. Lohr/Main |
| 4,30* | Bauer Susanne | 62 | LG Altmühl-Jura | 11.05. Gunzenhausen |
| **Dreisprung** | | **BL 1995:** | **10,78* Götz Angelika (LG Haßberge)** | |
| 13,56* | Radtke Helga | 62 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 07.06. Nürnberg |
| 11,29* | Koller Christine | 66 | SWC Regensburg | 29.06. Regensburg |
| 9,50 | Reuter Gundula | 65 | LG Nürnberg | 27.07. Treuchtlingen |
| 9,28* | Bauer Susanne | 62 | LG Altmühl-Jura | 11.05. Gunzenhausen |
| **Kugelstoß - 4 kg -** | | **BL 1995:** | **14,71 Krauß Edith (TV 1848 Schwabach)** | |
| 19,21 | Hammer Grit | 66 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 01.06. München |
| 14,02 | Clarius Birgit | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 01.06. München |
| 12,95 | Straub Heidi | 66 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 12.08. Ravensburg |
| 12,58 | Grabmeier Ulrike | 64 | LG Wolfstein | 08.05. Pocking |
| 12,44 | Heinlein Hanne | 66 | ESV Nürnberg-Rangierbahnhof | 13.07. Hersbruck |
| 11,82 | Braune Ulla | 63 | LG Regensburg | 15.06. Erding |
| 11,11 | Garatva Sabine | 63 | SWC Regensburg | 20.04. Regensburg |
| 11,02 | Jelten-Höß Christine | 62 | TSV Schwaben Augsburg | 18.05. Dasing |
| 10,99 | Kinninger Regina | 64 | LG Wolfstein | 08.05. Pocking |
| 10,63 | Zellwick-Scholz Marion | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 18.07. Nürnberg |
| 10,50 | Fischer Jutta | 62 | TSV Bad Kissingen | 21.07. Rottershausen |
| 9,74 | Fuchs Annette | 64 | LG Lkr Aschaffenburg | 07.09. Elsenfeld |
| 9,45 | Reuter Gundula | 65 | LG Nürnberg | 21.09. Straubing |
| 9,21 | Schneider Liz | 63 | TSV Haunstetten | 03.07. Augsburg |
| 9,17 | Götz Angelika | 64 | LG Haßberge | 15.06. Erding |
| 9,07 | Bayer Gudrun | 65 | LG Altmühl-Jura | 28.09. Treuchtlingen |
| 8,68 | Friedrich Annette | 66 | LG Kreis Ansbach | 15.09. Aichach |
| 8,63 | Bauer Susanne | 62 | LG Altmühl-Jura | 28.04. Gunzenhausen |
| 8,50 | Schenk Andrea | 65 | LG Regensburg | 03.08. Zorneding |
| 8,25 | Regele Gisela | 63 | LG Aichach-Altbaiern | 22.09. Friedberg |

## Bestenlisten W30

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8,23 | Scherer Birgit | 64 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 30.06. Kahl/Main |
| 8,15 | Stahlbusch Elvira | 64 | TV Büchenbach | 23.06. Treuchtlingen |
| 8,00 | Kaul Birgit | 62 | TuS Schauenstein | 20.04. Marktredwitz |

**Diskuswurf - 1 kg -** **BL 1995:** **48,02 Krauß Edith (TV 1848 Schwabach)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 35,24 | Braune Ulla | 63 | LG Regensburg | 12.06. Pöcking |
| 30,84 | Reuter Gundula | 65 | LG Nürnberg | 20.04. Ansbach |
| 30,40 | Kinninger Regina | 64 | LG Wolfstein | 12.06. Pocking |
| 29,60 | Zillwick-Scholz Marion | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 18.07. Nürnberg |
| 29,18 | Fischer Jutta | 62 | TSV Bad Kissingen | 21.07. Rottershausen |
| 28,90 | Höß-Jelten Christine | 62 | TSV Schwaben Augsburg | 08.06. Augsburg |
| 26,86 | Garatva Sabine | 63 | SWC Regensburg | 11.05. Freising |
| 25,16 | Bayer Gudrun | 65 | LG Altmühl-Jura | 23.06. Treuchtlingen |
| 24,96 | Bauer Susanne | 62 | LG Altmühl-Jura | 28.04. Gunzenhausen |
| 24,80 | Stahlbusch Elvira | 64 | TV Büchenbach | 20.04. Ansbach |
| 24,52 | Meister-Anetzberg Monika | 62 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |

**Hammerwurf - 4 kg -** **BL 1995:** **38,80 Stephan Birgit (LG München)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 41,50 | Stephan Birgit | 64 | LG München | 02.06. München |
| 36,68 | Greifenegger Sabine | 65 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 29.06. Augsburg |

**Speerwurf - 600 g -** **BL 1995:** **42,56 Gerzer Brigitte (TuS Bad Aibling)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 44,40 | Clarius Birgit | 65 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.05. Marburg |
| 41,24 | Gerzer Brigitte | 64 | TuS Bad Aibling | 15.06. Erding |
| 35,98 | Jelten-Höß Christine | 62 | TSV Schwaben Augsburg | 18.05. Dasing |
| 34,54 | Braune Ulla | 63 | LG Regensburg | 15.06. Erding |
| 33,64 | Bauer Susanne | 62 | LG Altmühl-Jura | 28.04. Gunzenhausen |
| 33,60 | Reuter Gundula | 65 | LG Nürnberg | 21.09. Straubing |
| 29,12 | Kinninger Regina | 64 | LG Wolfstein | 09.06. Vilshofen |
| 28,76 | Bohnert Gabi | 66 | LAG Schwandorf | 15.06. Erding |
| 27,48 | Falkenstein Susi | 66 | LAG Mittlere Isar | 11.05. Freising |
| 27,20 | Bayer Gudrun | 65 | LG Altmühl-Jura | 29.09. Treuchtlingen |
| 25,10 | Schenk Andrea | 65 | LG Regensburg | 04.08. Zorneding |

**Fünfkampf** **BL 1995:** **- (—)**

(100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2866 | Friedrich Annette | 66 | LG Kreis Ansbach | 15.09. Aichach |
| | (13,73*- 1,56- 8,68- 5,09*- 2:46,27) | | | |
| 2372 | Rügamer Stephanie | 63 | TG Kitzingen | 05.10. Nieder-Olm |
| | (14,76*- 1,36- 7,11- 5,00*- 2:45,65) | | | |
| 2063 | Bold Susanne | 63 | TG Kitzingen | 15.09. Aichach |
| | (13,99*- 1,32- 6,45- 4,36*- 3:03,27) | | | |

**Fünfkampf Mannschaft** **BL 1995:** **—**

| | | |
|---|---|---|
| 7217 | TG Kitzingen | 05.10. Nieder-Olm |
| | (Henneberger Ch. 2786, Rügamer S. 2372, Bold S. 2059) | |

**Siebenkampf** **BL 1995:** **5277 Ebner Heidi (TV Hauzenberg)**

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3122h | Bayer Gudrun | 65 | LG Altmühl-Jura | 28./29.09. Treuchtlingen |
| | (18,2+w- 1,52- 9,07- 30,9*- 4,60*- 27,20- 3:09,5 ) | | | |
| 3047 | Schenk Andrea | 65 | LG Regensburg | 03./04.08. Zorneding |
| | (17,67*- 1,36- 8,50-30,38*- 4,00- 25,10- 2:49,01) | | | |

| 100 m | | BL 1995: | 12,70* März Resi (DJK SV Mettenbach) | |
|---|---|---|---|---|
| 12,31* | März Resi | 60 | LG Landkreis Kehlheim | 00.07. Malmö |
| 12,94* | Henneberger Christine | 60 | TG Kitzingen | 29.06. Bad Kissingen |
| 13,16 | Weber-Haack Ingrid | 57 | TSV Lindau | 05.08. Feldkirch |
| 13,18* | Braunwarth Gaby | 60 | LAZ Kreis Würzburg | 15.06. Erding |
| 13,66* | Hauser Gabriele | 57 | TV Feldkirchen | 15.06. Erding |
| 13,81* | Hennes Irmin | 58 | TSV 1880 Wasserburg | 15.09. Aichach |
| 13,92* | Franke Beate | 60 | LG Altmühl-Jura | 15.06. Erding |
| 14,06* | Harth Carin | 58 | LG Neumarkt-Freystadt | 07.09. Elsenfeld |
| 14,51* | Achtelik Annette | 58 | LG Gauting-Stockdorf | 19.05. Bad Aibling |
| 14,81* | Klaus Monica | 57 | FC Aschheim | 19.05. Bad Aibling |
| 14,96* | Stempfhuber Roswitha | 59 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |
| 15,02* | Fick Margit | 57 | DJK SB Regensburg | 07.09. Elsenfeld |
| 15,0 | Düll Agnes | 60 | LG Kreis Ansbach | 06.10. Ansbach |
| 15,43* | Lang Gabi | 60 | Kirchheimer SC | 03.08. Kirchheim |
| 15,3 | Raßbach Brigitte | 60 | LG Kreis Ansbach | 06.10. Ansbach |

| 200 m | | BL 1995: | 27,08* Weber-Haack Ingrid (TSV Lindau) | |
|---|---|---|---|---|
| 26,56* | Henneberger Christine | 60 | TG Kitzingen | 09.08. Hirschaid |
| 26,81* | Fohrer Gabriele | 61 | LG München | 16.06. Erding |
| 26,92 | Weber-Haack Ingrid | 57 | TSV Lindau | 19.05. Bregenz |
| 27,90* | Braunwarth Gaby | 60 | LAZ Kreis Würzburg | 21.09. Straubing |
| 28,68* | Hennes Irmengard | 58 | TSV 1880 Wasserburg | 16.06. Erding |
| 32,12* | Klaus Monica | 57 | FC Aschheim | 19.05. Bad Aibling |

| 400 m | | BL 1995: | 58,48 Weber-Haack Ingrid (TSV Lindau) | |
|---|---|---|---|---|
| 59,37 | Fohrer Gabriele | 61 | LG München | 16.06. Erding |
| 59,74 | Weber-Haack Ingrid | 57 | TSV Lindau | 21.08. Aulendorf |
| 63,67 | Braunwarth Gaby | 60 | LAZ Kreis Würzburg | 22.05. Veitshöchheim |
| 71,2 | Büringer Birgit | 60 | LG Altmühl-Jura | 23.06. Treuchtlingen |

| 800 m | | BL 1995: | 2:16,90 Weber-Haack Ingrid (TSV Lindau) | |
|---|---|---|---|---|
| 2:15,63 | Weber-Haack Ingrid | 57 | TSV Lindau | 26.07. Fischbach |
| 2:16,68 | Fohrer Gabriele | 61 | LG München | 18.05. Germering |
| 2:25,32 | Landherr Gisela | 57 | TG Viktoria Augsburg | 15.06. Erding |
| 2:28,83 | Steiger Angela | 58 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |
| 2:31,69 | Büringer Birgit | 60 | LG Altmühl-Jura | 27.07. Treuchtlingen |
| 2:33,44 | Leythäuser Gabriele | 61 | TSV Baierbach | 15.06. Erding |
| 2:39,38 | Kaseder Renate | 58 | 1.FC Passau | 15.06. Erding |
| 2:43,9 | Raßbach Brigitte | 60 | LG Kreis Ansbach | 06.10. Ansbach |
| 2:45,45 | Henneberger Christine | 60 | TG Kitzingen | 05.10. Nieder-Olm |
| 2:50,14 | Hennes Irmengard | 58 | TSV 1880 Wasserburg | 15.09. Aichach |
| 2:55,05 | Kluge Marianne | 59 | TuS Fürstenfeldbruck | 01.06. Wolfratshausen |

| 1000 m | | BL 1995: | 3:05,01 Landherr Gisela (TG Viktoria Augsburg) | |
|---|---|---|---|---|
| 3:05,30 | Fohrer Gabriele | 61 | LG München | 28.06. Freising |
| 3:14,79 | Büringer Birgit | 60 | LG Altmühl-Jura | 31.07. Höchstadt |

# Bestenlisten W35

| 1500 m | | BL 1995: | 4:45,38 Landherr Gisela (TG Viktoria Augsburg) | |
|---|---|---|---|---|
| 4:37,77 | Baumgartner Johanna | 60 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 18.07. Neusäß |
| 4:53,70 | Landherr Gisela | 57 | TG Viktoria Augsburg | 23.06. Kempten |
| 4:56,29 | Fohrer Gabriele | 61 | LG München | 25.05. München |
| 5:02,3 | Weber-Haack Ingrid | 57 | TSV Lindau | 02.08. Fischbach |
| 5:07,24 | Leythäuser Gabriele | 61 | TSV Baierbach | 16.06. Erding |
| 5:09,8 | Büringer Birgit | 60 | LG Altmühl-Jura | 29.09. Treuchtlingen |
| 5:15,03 | Röckl Brigitte | 61 | WSV Otterskirchen | 09.06. Vilshofen |
| 5:19,16 | Apfel Susanne | 60 | LG Rottal | 03.08. Eggenfelden |
| 5:33,04 | Harant Gertrud | 58 | LG Pocking-Ruhstorf | 08.05. Pocking |
| 5:51,29 | Simon Renate | 58 | WSV Otterskirchen | 09.06. Vilshofen |
| 5:58,54 | Lentner Sidonie | 61 | LG Passau | 09.06. Vilshofen |

| 3000 m | | BL 1995: | 9:49,61 Almannstötter Gabi (Quelle F.-Münch.1860) | |
|---|---|---|---|---|
| 9:45,11 | Baumgartner Johanna | 60 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 12.06. Karlsfeld |
| 9:56,56 | Kaufmann Katharina | 61 | LG Regensburg | 02.08. Regensburg |
| 10:03,98 | Steiger Angela | 58 | 1.FC Passau | 13.07. Pocking |
| 10:32,59 | Landherr Gisela | 57 | TG Viktoria Augsburg | 31.07. Karlsfeld |
| 10:38,0 | Haselbeck Traudi | 58 | TV Geiselhöring | 03.07. Straubing |
| 10:46,52 | Büringer Birgit | 60 | LG Altmühl-Jura | 14.09. Coburg |
| 10:50,02 | Kremser Rosi | 60 | TSV Mindelheim | 24.07. Bobingen |
| 10:55,36 | Weidenhiller Silvia | 60 | TSV Neuburg | 22.06. Neuburg |
| 11:20,57 | Harant Gertrud | 58 | LG Pocking-Ruhstorf | 31.07. Pocking |
| 11:25,8 | Hegendörfer Heidi | 61 | TSV Neustadt/Aisch | 27.04. Scheinfeld |
| 11:37,5 | Nowak Sigrid | 57 | Karhu LUT Fieber Aschaf | 31.07. Hösbach |
| 13:06,76 | Wagner Irene | 60 | 1.FC Rottershausen | 21.07. Rottershausen |

| 5000 m | | BL 1995: | 15:50,14 Schäfer Monika (Quelle F.-Münch.1860) | |
|---|---|---|---|---|
| 16:32,61 | Baumgartner Johanna | 60 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 21.06. Köln |
| 17:01,51 | Kaufmann Katharina | 61 | LG Regensburg | 21.06. Köln |
| 17:49,28 | Scheungrab Cornelia | 61 | LG Mettenheim | 05.07. Altötting |
| 18:27,68 | Landherr Gisela | 57 | TG Viktoria Augsburg | 01.06. München |
| 19:21,19 | Leythäuser Gabriele | 61 | TSV Baierbach | 22.05. Karlsfeld |
| 19:38,87 | Wohlschlager Christine | 57 | TG Salzacht. Tittmoning | 05.07. Altötting |
| 20:00,19 | Harant Gertrud | 58 | LG Pocking-Ruhstorf | 12.06. Pocking |
| 20:02,6 | Mitter-Mang Monika | 57 | TSV Eiselfing | 26.04. Rosenheim |
| 20:35,59 | Nowak Sigrid | 57 | Karhu LUT Fieber Aschaf | 27.04. Schweinfurt |
| 20:50,20 | Langgut Maria | 61 | FSV Großenseebach | 31.07. Höchstadt |
| 21:30,4 | Lechner Petra | 57 | TuS Feuchtwangen | 27.07. Feuchtwangen |
| 22:21,98 | Fladerer Maria | 57 | LG Mettenheim | 05.07. Altötting |
| 23:34,30 | Junkermann Jaqueline | 60 | LG Kreis Dachau | 22.05. Karlsfeld |

| 10000 m | | BL 1995: | 32:54,70 Schäfer Monika (Quelle F.-Münch.1860) | |
|---|---|---|---|---|
| 34:24,80 | Baumgartner Johanna | 60 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 16.05. Koblenz |
| 36:19,79 | Kaufmann Katharina | 61 | LG Regensburg | 21.04. Landshut |
| 36:42,72 | Scheungrab Cornelia | 61 | LG Mettenheim | 05.10. Karlsfeld |
| 37:08,0 | Haselbeck Traudi | 58 | TV Geiselhöring | 15.05. Straubing |
| 37:32,0 | Steiger Angela | 58 | 1.FC Passau | 15.05. Straubing |
| 38:49,27 | Leythäuser Gaby | 61 | TSV Baierbach | 05.10. Karlsfeld |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38:49,74 | Landherr Gisela | 57 | TG Viktoria Augsburg | 21.04. Landshut |
| 40:25,05 | Hegendörfer Heidi | 61 | TSV Neustadt/Aisch | 04.05. Nürnberg |
| 41:30,0 | Simmerle Irene | 58 | TSV Simbach | 15.05. Straubing |
| 47:16,90 | John Doris | 58 | Rot-Weiß Weibersbrunn | 22.05. Aschaffenburg |

**Halbmarathon** **BL 1995:** **1:13:56 Schäfer Monika (Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:18:22 | Kaufmann Katharina | 61 | LG Regensburg | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:20:51 | Steiger Angela | 58 | 1.FC Passau | 20.10. Osterhofen |
| 1:21:30 | Weber Anneliese | 60 | TSV Mindelheim | 03.10. Ebershausen |
| 1:21:48 | Ritschel Angelika | 60 | SV Amberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:22:37 | Scheungrab Conny | 61 | LG Mettenheim | 08.09. Indersdorf |
| 1:23:32 | Röckl Brigitte | 61 | WSV Otterskirchen | 20.10. Osterhofen |
| 1:23:56 | Kremser Rosi | 60 | TSV Mindelheim | 03.10. Ebershausen |
| 1:24:51 | Landherr Gisela | 57 | TG Viktoria Augsburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:24:56 | Neber Ingrid | 59 | LLC Marathon Regensburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:26:24 | Nenninger Elisabeth | 59 | TSV Bad Endorf | 08.09. Indersdorf |
| 1:27:36 | Leythäuser Gabi | 61 | TSV Baierbach | 08.09. Indersdorf |
| 1:29:35 | Schmid Maria | 58 | TV Zwiesel | 20.10. Osterhofen |
| 1:30:18 | Deutscher Waltraud | 58 | LG Röthenbach | 08.09. Indersdorf |
| 1:31:08 | Hofer Elfriede | 59 | LG Erlangen | 03.03. Erlangen |
| 1:31:37 | König Gisela | 58 | SG Hutschenreuter Selb | 08.09. Indersdorf |
| 1:31:39 | Wittmann Maria | 58 | VfB Coburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:35:35 | Hecht-Wittmann Ingrid | 59 | LG Regensburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:35:52 | Döppmann Anita | 59 | TSV Scheßlitz | 08.09. Indersdorf |
| 1:38:14 | Winkler Karin | 60 | TV Memmingen | 10.03. Lindau |
| 1:38:36 | Nowak Sigrid | 57 | Karhu LUT Fieber Aschaf | 14.07. Bad Brückenau |
| 1:38:40 | Simerle Irene | 58 | TSV Simbach | 01.09. Altötting |
| 1:42:55 | Aicher Johanna | 59 | TG Salzacht. Tittmoning | 01.09. Altötting |
| 1:44:16 | Ortmann Christa | 61 | LG Mettenheim | 01.09. Altötting |
| 1:44:52 | Motschenbacher Evi | 59 | LG Haßberge | 14.07. Bad Brückenau |
| 1:44:54 | Fladerer Maria | 57 | LG Mettenheim | 01.09. Altötting |
| 1:45:31 | Strauß Uta | 60 | MRRC München | 22.09. Karlsfeld |
| 1:46:24 | Bracht Elke | 58 | LG Passau | 20.10. Osterhofen |
| 1:48:23 | Willnecker Angelika | 57 | TSV 1880 Starnberg | 22.09. Karlsfeld |
| 1:48:53 | Schnepf Christa | 59 | LG Mettenheim | 01.09. Altötting |
| 1:50:15 | Pansenböck Christine | 60 | FSV Großenseebach | 03.03. Erlangen |

**Marathon** **BL 1995:** **2:47:24 Bak Maria (Marathon Team Pegnitztal)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:26:04 | Dörre-Heinig Katrin | 61 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 28.01. Osaka |
| 2:41:56 | Bak Maria | 59 | Marathon Team Pegnitztal | 05.05. München |
| 2:50:40 | Kaufmann Katharina | 61 | LG Regensburg | 29.09. Berlin |
| 2:57:13 | Haselbeck Traudi | 58 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 2:58:48 | Röckl Brigitte | 61 | WSV Otterskirchen | 22.09. Regensburg |
| 3:00:31 | Penningsfeld Gerlinde | 57 | LAG Mittlere Isar | 29.09. Berlin |
| 3:02:09 | Neber Ingrid | 59 | LLC Marathon Regensburg | 21.04. Hamburg |
| 3:11:28 | Linse Marianne | 57 | LG Donau-Ries | 29.09. Berlin |
| 3:11:33 | König Gisela | 58 | SG Hutschenreuter Selb | 28.04. Schweinfurt |
| 3:11:34 | Leythäuser Gabriele | 61 | TSV Baierbach | 05.05. München |
| 3:27:15 | Hecht-Wittmann Ingrid | 59 | LG Regensburg | 29.09. Berlin |
| 3:35:56 | Strauß Ute | 60 | MRRC München | 28.04. Schweinfurt |
| 3:40:19 | Zinke Anneliese | 59 | LG Donau-Ries | 29.09. Berlin |

## Bestenlisten W35

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:45:37 | Motschenbacher-Hauck E. | 59 | LG Haßberge | 29.09. Berlin |
| 3:47:16 | Engle Anita | 60 | WSV Königssee | 04.02. Bad Füssing |
| 3:52:37 | Gruber Birgit | 57 | CIS Amberg | 04.02. Bad Füssing |
| 3:55:04 | Hoffmann Gabriele | 57 | LLC Marathon Regensburg | 05.05. München |
| 3:55:54 | Winkler Karin | 60 | TV Memmingen | 21.04. Hamburg |
| 3:58:33 | Ortmann Christa | 61 | LG Mettenheim | 04.02. Bad Füssing |
| 3:59:11 | Junkermann Jacqueline | 60 | LG Kreis Dachau | 05.05. München |
| 4:00:05 | Kerle Helga | 58 | TSV Ismaning | 05.05. München |
| 4:00:24 | Müller Ida | 61 | VfL Kaufering | 21.04. Hamburg |
| 4:01:14 | Preisacher Rosemarie | 59 | TSV Ismaning | 05.05. München |
| 4:02:30 | Hausmann Martina | 60 | Laufgemeinsch. Würzburg | 04.02. Bad Füssing |
| 4:07:24 | Koolhof Angelika | 58 | LG Mettenheim | 05.05. München |
| 4:08:16 | Gieck Kathrin | 57 | VfB Coburg | 28.04. Schweinfurt |
| 4:10:46 | Elfinger Ingrid | 57 | SV Müncherau | 22.09. Regensburg |

**100 m Hürden** **BL 1995:** **14,19* Lattner Gudrun (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 16,41* | Braunwarth Gaby | 60 | LAZ Kreis Würzburg | 12.06. Pfungstadt |
| 16,84 | Weber-Haack Ingrid | 57 | TSV Lindau | 09.08. Feldkirch |

**400 m Hürden** **BL 1995:** **64,51 Weber-Haack Ingrid (TSV Lindau)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 64,83 | Weber-Haack Ingrid | 57 | TSV Lindau | 13.07. Aulendorf |

**Hochsprung** **BL 1995:** **1,63 Zuber Heidemarie (SV Memmelsdorf)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,58 | Rausch Elli | 58 | LG Kottern-Durach | 01.05. Kempten |
| 1,48 | Hennes Irmengard | 58 | TSV 1880 Wasserburg | 15.09. Aichach |
| 1,44 | Henneberger Christine | 60 | TG Kitzingen | 15.09. Aichach |
| 1,43 | Eckert Sylvia | 60 | TSV Zirndorf | 15.06. Erding |
| 1,40 | Jäger Monika | 60 | LG Ebensfeld/Zapfendorf | 15.09. Zapfendorf |
| 1,32 | Lang Gabi | 60 | Kirchheimer SC | 03.08. Kirchheim |
| 1,23 | Rössler Claudia | 60 | LG Kreis Ansbach | 06.10. Ansbach |

**Weitsprung** **BL 1995:** **5,20* Henneberger Christine (TG Kitzingen)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5,25 | Henneberger Christine | 60 | TG Kitzingen | 30.06. Poppenhausen |
| 5,03* | Frater Uschi | 58 | LG Altmühl-Jura | 15.05. Eichstätt |
| 4,95* | Franke Beate | 60 | LG Altmühl-Jura | 28.09. Treuchtlingen |
| 4,87* | Köcher-Ziegler Petra | 61 | TB Weiden | 15.06. Erding |
| 4,82 | Zuber Heide | 58 | LG Frankenwald | 12.07. Schauenstein |
| 4,69* | Harth Carin | 58 | LG Neumarkt-Freystadt | 07.09. Elsenfeld |
| 4,56 | Achtelik Annette | 58 | LG Gauting-Stockdorf | 19.05. Bad Aibling |
| 4,50 | Weber-Haack Ingrid | 57 | TSV Lindau | 05.08. Feldkirch |
| 4,46* | Hennes Irmengard | 58 | TSV 1880 Wasserburg | 15.09. Aichach |
| 4,22 | Pauliel Irmi | 58 | TuS Bad Aibling | 10.08. Bad Aibling |
| 4,14 | Stempfhuber Roswitha | 59 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |

**Kugelstoß - 4 kg -** **BL 1995:** **10,43 Zuber Heidemarie (SV Memmelsdorf)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,17 | Viertel Susanne | 59 | LAG Mittlere Isar | 15.06. Erding |
| 10,63 | Zuber Heide | 58 | LG Frankenwald | 03.05. Hof |
| 10,18 | Grau Ulrike | 61 | LG Kreis Ansbach | 06.10. Ansbach |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10,07 | Hennes Irmengard | 58 | TSV 1880 Wasserburg | 15.09. Aichach |
| 9,54 | Johannismann Silvia | 60 | TSV Gersthofen | 22.09. Friedberg |
| 9,52 | Schmalz Gudrun | 59 | LG Regensburg | 27.07. Cham |
| 9,27 | Fick Margit | 57 | DJK SB Regensburg | 15.06. Erding |
| 9,22 | Engelhardt Aishe | 61 | LAG Schwandorf | 12.07. Schwandorf |
| 9,05 | Braunwarth Gaby | 60 | LAZ Kreis Würzburg | 29.06. Bad Kissingen |
| 8,85 | Franke Beate | 60 | LG Altmühl-Jura | 28.09. Treuchtlingen |
| 8,75 | Rössler Claudia | 60 | LG Kreis Ansbach | 06.10. Ansbach |
| 8,34 | Karl Tina | 58 | TuS Bad Aibling | 12.07. Bad Aibling |
| 8,22 | Beck Magarete | 60 | TV DJK Hammelburg | 13.07. Hammelburg |
| 7,93 | Lang Gabi | 60 | Kirchheimer SC | 03.08. Kirchheim |
| 7,62 | Sauerwein Elisabeth | 61 | LG Lkr Aschaffenburg | 30.06. Kahl/Main |
| 7,55 | Düll Agnes | 60 | LG Kreis Ansbach | 20.04. Ansbach |
| 7,53 | Herterich Sabine | 60 | SV Ramsthal | 30.06. Poppenhausen |

**Diskuswurf - 1 kg - BL 1995: 27,80 Fick Margit (DJK SB Regensburg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38,36 | Engelhardt Aishe | 61 | LAG Schwandorf | 21.09. Straubing |
| 29,42 | Fick Margit | 57 | DJK SB Regensburg | 16.06. Erding |
| 27,38 | Johannismann Silvia | 60 | TSV Gersthofen | 22.09. Friedberg |
| 26,74 | Schmalz Gudrun | 59 | LG Regensburg | 27.07. Cham |
| 26,40 | Viertel Susanne | 59 | LAG Mittlere Isar | 11.05. Freising |
| 24,44 | Karl Tina | 58 | TuS Bad Aibling | 19.05. Bad Aibling |
| 24,36 | Franz-Fella Angelika | 57 | TV DJK Hammelburg | 29.06. Bad Kissingen |
| 24,20 | Harth Carin | 58 | LG Neumarkt-Freystadt | 07.09. Elsenfeld |
| 23,78 | Franke Beate | 60 | LG Altmühl-Jura | 23.06. Treuchtlingen |
| 23,68 | Düll Agnes | 60 | LG Kreis Ansbach | 20.04. Ansbach |
| 22,00 | Niestroy Christel | 57 | TuS Fürstenfeldbruck | 19.05. Bad Aibling |

**Hammerwurf - 4 kg - BL 1995: 32,34 Fick Margit (DJK SB Regensburg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 34,10 | Fick Margit | 57 | DJK SB Regensburg | 02.06. München |

**Speerwurf - 600 g - BL 1995: 30,60 Fick Margit (DJK SB Regensburg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 36,02 | Grau Ulrike | 61 | LG Kreis Ansbach | 06.10. Ansbach |
| 34,20 | Ruppert Roswitha | 60 | LG Lauf-Pegnitzgrund | 12.10. Lauf |
| 30,16 | Fick Margit | 57 | DJK SB Regensburg | 20.04. Regensburg |
| 27,86 | Zuber Heide | 58 | LG Frankenwald | 12.07. Schauenstein |
| 25,94 | Weber-Haack Ingrid | 57 | TSV Lindau | 23.06. Kempten |
| 23,00 | Rössler Claudia | 60 | LG Kreis Ansbach | 06.10. Ansbach |

**Fünfkampf BL 1995: 1969 Düll Agnes (LG Kreis Ansbach)**
(100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2786 | Henneberger Christine | 60 | TG Kitzingen | 05.10. Nieder-Olm |
| | (13,13*- 1,40- 7,16- 5,04*- 2:45,45) | | | |
| 2647 | Hennes Irmengard | 58 | TSV 1880 Wasserburg | 15.09. Aichach |
| | (13,81*- 1,48- 10,07- 4,46*- 2:50,14) | | | |

# Bestenlisten W40

| **100 m** | | **BL 1995:** | **13,85* Leidl Christl (1.FC Passau)** | |
|---|---|---|---|---|
| 13,10* | Sachsenhauser Rosi | 56 | ETSV 09 Landshut | 20.07. Germering |
| 14,00* | Leidl Christl | 53 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |
| 14,09* | Marx Hannelore | 52 | LG Amper-Würm | 15.06. Erding |
| 14,31* | Schurer Ulrike | 53 | TV Memmingen | 15.09. Aichach |
| 14,49* | Wolf Sieglinde | 54 | TV Jahn Schweinfurt | 15.09. Aichach |
| 14,51* | Sell Irma | 55 | TV DJK Hammelburg | 15.06. Erding |
| 14,53* | Rupp Ursula | 55 | TSV Neuburg | 15.06. Erding |
| 14,72* | Frank Renate | 54 | TSV Zirndorf | 15.09. Aichach |
| 14,86* | Altrichter Petra | 54 | VfL Neustadt | 15.06. Erding |
| 14,88* | Fischer Gisela | 52 | VfL Neustadt | 15.06. Erding |
| 15,12* | Graser Helma | 52 | TSV Langenzenn | 21.07. Röthenbach |
| 15,0 | Eirich Monika | 55 | TSV Brendlorenzen | 14.09. Bad Neustadt |
| 15,25* | Tschugg Herta | 52 | TSV Wiggensbach | 18.05. Dasing |
| 15,33* | Pawel Marianne | 52 | LG Lkr Aschaffenburg | 07.09. Elsenfeld |
| 15,6 | Kochmann Dr.Elisabeth | 55 | TS Herzogenaurach | 08.07. Herzogenaurach |
| 15,86* | May Maria | 56 | LG Haßberge | 28.04. Lichtenfels |
| 15,7 | Leßnau Petra | 53 | LG Röthenbach | 08.07. Herzogenaurach |
| 15,95* | Nißl Erna | 54 | TV Kraiburg | 19.05. Bad Aibling |
| 15,8 | Stumpf Elisabeth | 55 | TSV Brendlorenzen | 14.09. Bad Neustadt |
| 16,14 | Graf Bärbel | 54 | TV Burglengenfeld | 14.09. Burglengenfeld |

| **200 m** | | **BL 1995:** | **29,06 Rupp Ursula (TSV Neuburg)** | |
|---|---|---|---|---|
| 27,17* | Sachsenhauser Rosi | 56 | ETSV 09 Landshut | 07.07. Hagen |
| 28,78* | Marx Hannelore | 52 | LG Amper-Würm | 16.06. Erding |
| 29,22* | Rupp Ursula | 55 | TSV Neuburg | 16.06. Erding |
| 30,05* | Sell Irma | 55 | TV DJK Hammelburg | 16.06. Erding |
| 30,09 | Schoeppe Jutta | 55 | LG Kreis Ansbach | 06.07. Oberasbach |
| 30,52* | Frank Renate | 54 | TSV Zirndorf | 07.07. Hagen |
| 30,61* | Altrichter Petra | 54 | VfL Neustadt | 16.06. Erding |
| 33,31* | Nißl Erna | 54 | TV Kraiburg | 19.05. Bad Aibling |

| **400 m** | | **BL 1995:** | **62,03 Gerke Dr.Dagmar (TSV Dinkelsbühl)** | |
|---|---|---|---|---|
| 63,10 | Sachsenhauser Rosi | 56 | ETSV 09 Landshut | 15.08. Dachau |
| 63,26 | Gerke Dr.Dagmar | 55 | TSV Dinkelsbühl | 16.06. Erding |
| 63,92 | Rupp Ursula | 55 | TSV Neuburg | 00.07. Malmö |
| 71,63 | Marx Hannelore | 52 | LG Amper-Würm | 19.05. Bad Aibling |
| 75,74 | Nißl Erna | 54 | TV Kraiburg | 19.05. Bad Aibling |

| **800 m** | | **BL 1995:** | **2:19,04 Gerke Dr.Dagmar (TSV Dinkelsbühl)** | |
|---|---|---|---|---|
| 2:19,96 | Gerke Dr.Dagmar | 55 | TSV Dinkelsbühl | 05.07. Hagen |
| 2:29,8 | Grimm Renate | 56 | LG Nürnberg | 12.06. Veitsbronn |
| 2:34,71 | Rupp Ursula | 55 | TSV Neuburg | 00.07. Malmö |
| 2:39,48 | Schmid Angela | 53 | LG Reischenau-Zusamtal | 27.07. Horgau |
| 2:43,01 | Schoeppe Jutta | 55 | LG Kreis Ansbach | 07.07. Oberasbach |
| 2:47,66 | Altrichter Petra | 54 | VfL Neustadt | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 2:48,5 | Kochmann Dr.Elisabeth | 55 | TS Herzogenaurach | 08.07. Herzogenaurach |
| 2:56,39 | Hermann Luise | 52 | TG Viktoria Augsburg | 18.05. Dasing |
| 3:00,5 | Leßnau Petra | 53 | LG Röthenbach | 08.07. Herzogenaurach |
| 3:01,76 | Frank Renate | 55 | TSV Zirndorf | 15.09. Aichach |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:02,12 | Schurer Ulrike | 53 | TV Memmingen | 15.09. Aichach |
| 3:04,97 | Kreitlein Stefanie | 53 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |

**1000 m** **BL 1995:** **3:04,94 Gerke Dagmar (TSV Dinkelsbühl)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:31,59 | Zehnder Gabi | 55 | LG Karlstadt | 31.07. Höchstadt |
| 3:32,8 | Jäger Gertrud | 55 | TV Geiselhöring | 24.07. Straubing |

**1500 m** **BL 1995:** **4:49,30 Gerke Dr.Dagmar (TSV Dinkelsbühl)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:44,14 | Gerke Dr.Dagmar | 55 | TSV Dinkelsbühl | 16.06. Erding |
| 4:49,2 | Thomas Monika | 54 | LG Nürnberg | 12.06. Veitsbronn |
| 5:02,10 | Grimm Renate | 56 | LG Nürnberg | 16.06. Erding |
| 5:19,77 | Schmid Angela | 53 | LG Reischenau-Zusamtal | 18.07. Neusäß |
| 5:20,49 | Zehnder Gabi | 55 | LG Karlstadt | 04.05. Nürnberg |
| 5:29,0 | Kaulmann Karin | 54 | LG Nürnberg | 12.06. Veitsbronn |
| 5:33,33 | Grabisch Katharina | 52 | LG München | 16.06. Erding |
| 5:36,2 | Schobert Rita | 56 | LG Nürnberg | 12.06. Veitsbronn |
| 5:36,67 | Rupp Ursula | 55 | TSV Neuburg | 29.09. Wolnzach |
| 5:38,71 | Bauer Renate | 53 | LG Nürnberg | 04.05. Nürnberg |
| 5:40,67 | Loest Carmen | 54 | TSV Ismaning | 21.06. Unterschleißheim |
| 6:05,42 | Hermann Luise | 52 | TG Viktoria Augsburg | 25.05. München |
| 6:08,61 | Reinwald Renate | 56 | TSV Scheßlitz | 27.07. Walsdorf |

**3000 m** **BL 1995:** **10:21,53 Schüler Elisabeth (ETSV 09 Landshut)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10:06,81 | Gerke Dr.Dagmar | 55 | TSV Dinkelsbühl | 22.05. Roth |
| 10:19,75 | Thomas Monika | 54 | LG Nürnberg | 22.05. Roth |
| 10:41,35 | Grimm Renate | 56 | LG Nürnberg | 22.05. Roth |
| 11:01,92 | Schmid Angela | 53 | LG Reischenau-Zusamtal | 24.07. Bobingen |
| 11:07,2 | Fischer Elfi | 55 | TSV Burghaslach | 27.04. Scheinfeld |
| 11:23,6 | Wahl Gerlinde | 56 | TSV Neuhaus/Aisch | 27.04. Scheinfeld |
| 11:30,87 | Kaulmann Karin | 54 | LG Nürnberg | 22.05. Roth |
| 11:32,30 | Starp Ulrike | 52 | TV Planegg-Krailling | 15.06. Erding |
| 11:39,52 | Loest Carmen | 54 | TSV Ismaning | 15.06. Erding |
| 11:53,42 | Welz Eva | 53 | TG Viktoria Augsburg | 24.07. Bobingen |
| 11:55,0 | Jäger Gertrud | 55 | TV Geiselhöring | 03.07. Straubing |
| 12:00,90 | Grabisch Katharina | 52 | LG München | 31.07. Karlsfeld |
| 12:02,14 | Rupp Ursula | 55 | TSV Neuburg | 21.09. Straubing |
| 12:06,33 | Bauer Renate | 53 | LG Nürnberg | 22.05. Roth |
| 12:16,48 | Nißl Erna | 54 | TV Kraiburg | 24.05. Pocking |
| 12:20,52 | Hallmann Anita | 55 | TSV Ismaning | 12.06. Karlsfeld |
| 12:26,40 | Hermann Luise | 52 | TG Viktoria Augsburg | 31.07. Karlsfeld |
| 12:36,07 | Brachmann Roswitha | 55 | Laufgem. Wehringen | 24.07. Bobingen |
| 12:50,58 | Dawid Martine | 53 | Post SV Rosenheim | 10.08. Bad Aibling |
| 13:06,7 | Kreitlein Stefanie | 53 | TSV Zirndorf | 07.09. Elsenfeld |

**5000 m** **BL 1995:** **18:04,22 Gerke Dr.Dagmar (TSV Dinkelsbühl)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 17:55,96 | Gerke Dr.Dagmar | 55 | TSV Dinkelsbühl | 27.04. Schweinfurt |
| 18:02,92 | Thomas Monika | 54 | LG Nürnberg | 07.08. Roth |
| 19:19,38 | Wahl Gerlinde | 56 | TSV Neuhaus/Aisch | 31.07. Höchstadt |
| 19:50,12 | Schober Rita | 56 | LG Nürnberg | 05.07. Hagen |

## Bestenlisten W40

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19:54,87 | Kaulmann Karin | 54 | LG Nürnberg | 07.08. Roth |
| 20:12,83 | Starp Ulrike | 52 | LG Gauting-Stockdorf | 03.07. Karlsfeld |
| 20:20,91 | Loest Carmen | 54 | TSV Ismaning | 22.05. Karlsfeld |
| 20:27,4 | Grabisch Katharina | 52 | LG München | 26.04. Rosenheim |
| 20:41,22 | Mayers Walburga | 56 | FSV Großenseebach | 31.07. Höchstadt |
| 20:58,86 | Zehnder Gabi | 55 | LG Karlstadt | 27.04. Schweinfurt |
| 21:16,20 | Welz Eva | 53 | TG Viktoria Augsburg | 08.06. Augsburg |
| 21:20,05 | Berger Gusti | 52 | FT Jahn Landsberg | 13.10. Landsberg |
| 21:33,23 | Nißl Erna | 54 | TV Kraiburg | 05.07. Altötting |
| 21:45,3 | Dawid Martine | 53 | Post SV Rosenheim | 26.04. Rosenheim |
| 21:52,77 | Hermann Luise | 52 | TG Viktoria Augsburg | 03.07. Karlsfeld |
| 22:33,29 | Bachmann Angelika | 56 | MRRC München | 03.07. Karlsfeld |
| 23:19,5 | Schwind Ulrike | 53 | TV Haibach | 17.09. Stockstadt |
| 23:32,03 | Mangold Monika | 54 | VfL Murnau | 13.10. Landsberg |

**10000 m** **BL 1995:** **36:53,12 Thomas Monika (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 39:19,59 | Grimm Renate | 56 | LG Nürnberg | 04.05. Nürnberg |
| 41:17,41 | Kaufmann Karin | 54 | LG Nürnberg | 04.05. Nürnberg |
| 43:10,85 | Seufert Anni | 53 | TG Schweinfurt | 29.06. Bad Kissingen |

**Halbmarathon** **BL 1995:** **1:23:47 Thomas Monika (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:24:38 | Thomas Monika | 54 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:27:21 | Grimm Renate | 56 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:27:27 | Schober Rita | 56 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:28:02 | Gerke Dr.Dagmar | 55 | TSV Dinkelsbühl | 08.09. Indersdorf |
| 1:28:37 | Fleckenstein Uta | 56 | LG Zusam | 14.04. Augsburg |
| 1:29:46 | Wahl Gerlinde | 56 | TSV Neuhaus/Aisch | 03.03. Erlangen |
| 1:31:01 | Jäger Gertrud | 55 | TV Geiselhöring | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:31:08 | Müller Panagiota | 53 | LG München | 01.09. Altötting |
| 1:31:43 | Kaulmann Karin | 54 | LG Nürnberg | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:31:46 | Göttner Christiane | 52 | TuS Fürstenfeldbruck | 08.09. Indersdorf |
| 1:32:26 | Mayers Walburga | 56 | FSV Großenseebach | 03.03. Erlangen |
| 1:33:12 | Eichner Eva | 54 | TSV Mindelheim | 03.10. Ebershausen |
| 1:33:27 | Grabisch Katharina | 52 | LG München | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:34:30 | Gersmeier Gabi | 52 | Laufgemeinsch. Würzburg | 14.07. Bad Brückenau |
| 1:35:18 | Ried Gina | 56 | LG Kaufbeuren | 10.03. Lindau |
| 1:37:07 | Dawid Martine | 53 | Post SV Rosenheim | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:38:11 | Konrad Gabriele | 56 | TV Grönenbach | 03.10. Ebershausen |
| 1:38:12 | Krapf Doris | 54 | TV Zellingen | 14.07. Bad Brückenau |
| 1:38:31 | Schweiger Martina | 55 | TSV Oberstdorf | 10.03. Lindau |
| 1:39:14 | Schiller Isolde | 54 | LG Bamberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:39:49 | Seufert Anni | 53 | TG Schweinfurt | 14.07. Bad Brückenau |
| 1:40:31 | Wagner Bärbel | 54 | LG Inn-Alztal | 01.09. Altötting |
| 1:41:35 | Bauer Renate | 53 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:42:32 | Welz Eva | 53 | TG Viktoria Augsburg | 14.04. Augsburg |
| 1:42:37 | Woerle Karin | 54 | Laufgem. Wehringen | 14.04. Augsburg |
| 1:42:39 | Düll Elisabeth | 55 | TSG Sommerhausen | 14.07. Bad Brückenau |
| 1:42:55 | Meyer Barbara | 53 | LAZ Lkr Günzburg | 03.10. Ebershausen |
| 1:43:30 | Guderley Marion | 56 | LG Lkr Aschaffenburg | 14.07. Bad Brückenau |
| 1:44:23 | Rauch Renate | 54 | Laufgem. Wehringen | 14.04. Augsburg |
| 1:44:39 | Schmitt Rosemarie | 55 | LG Haßberge | 14.07. Bad Brückenau |

**Halbmarathon Mannsch.** **BL 1995:** **4:46:26 TV Geiselhöring**

| | | |
|---|---|---|
| 4:17:34 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| | (Thomas M. 1:24:38, Neumann L. 1:25:35, Grimm R. 1:27:21) | |
| 4:38:37 | TV Geiselhöring | 30.03. Kaiserslautern |
| | (Weinzierl (49) 1:28:54, Jäger G.(55) 1:31:01, Rühlemann (48) 1:38:42) | |
| 4:41:05 | LG München | 08.09. Indersdorf |
| | (Müller P. 1:31:16, Appler R. 1:33:59, Lamberty H. 1:35:50) | |
| 5:02:34 | TG Viktoria Augsburg | 14.04. Augsburg |
| | (Kraus A.(44) 1:38:58, Wolf B.(41) 1:41:04, Welz E.(53) 1:42:32) | |

**Marathon** **BL 1995:** **2:52:17 Schüler-Karpf Elisabeth (ETSV 09 Landshut)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:00:01 | Grimm Renate | 56 | LG Nürnberg | 29.09. Berlin |
| 3:00:14 | Schober Rita | 56 | LG Nürnberg | 29.09. Berlin |
| 3:05:39 | Jäger Gertrud | 55 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 3:06:01 | Fleckenstein Uta | 56 | LG Zusam | 05.05. München |
| 3:06:26 | Gerke Dr.Dagmar | 55 | TSV Dinkelsbühl | 29.09. Berlin |
| 3:13:05 | Kaulmann Karin | 54 | LG Nürnberg | 29.09. Berlin |
| 3:18:23 | Liesenfeld Angelika | 55 | LG Lkr Aschaffenburg | 29.09. Berlin |
| 3:21:44 | Göttner Christiane | 52 | TuS Fürstenfeldbruck | 29.09. Berlin |
| 3:25:59 | Seufert Helene | 53 | TG Schweinfurt | 06.10. Aschaffenburg |
| 3:26:35 | Kremer Ulrike | 54 | SG Hutschenreuter Selb | 05.05. München |
| 3:29:33 | Zehnder Gabriele | 55 | LG Karlstadt | 29.09. Berlin |
| 3:30:48 | Bauer Renate | 53 | LG Nürnberg | 29.09. Berlin |
| 3:31:30 | Dawid Martine | 53 | Post SV Rosenheim | 14.04. Wien |
| 3:33:27 | Guderley Marion | 56 | LG Lkr Aschaffenburg | 29.09. Berlin |
| 3:36:30 | Düll Elisabeth | 55 | TSG Sommerhausen | 06.10. Aschaffenburg |
| 3:37:06 | Genck Brigitte | 56 | LG Donau-Ries | 29.09. Berlin |
| 3:38:42 | Schiller Isolde | 54 | LG Bamberg | 22.09. Regensburg |
| 3:41:38 | Bergler Dr.Hildegard | 56 | DJK Weiden | 22.09. Regensburg |
| 3:52:04 | Wörle Karin | 54 | Laufgem. Wehringen | 22.09. Regensburg |
| 3:52:22 | Schmitt Rosemarie | 55 | LG Haßberge | 28.04. Schweinfurt |
| 3:52:25 | Zimmermann Edith | 54 | DJK Erbshausen | 22.09. Regensburg |
| 3:55:32 | Fuchs Barbara | 53 | LG Haßberge | 28.04. Schweinfurt |
| 3:56:28 | Witschas Dagmar | 54 | TV Planegg-Krailling | 05.05. München |
| 3:59:20 | Grunert Ulrike | 54 | LG Donau-Ries | 29.09. Berlin |
| 4:04:30 | Wührer Gertraud | 52 | LG Pocking-Ruhstorf | 04.02. Bad Füssing |
| 4:05:19 | Schönfeld Carla | 56 | LLC Marathon Regensburg | 04.02. Bad Füssing |
| 4:08:14 | Brand Sieglinde | 54 | TG Würzburg | 05.05. München |
| 4:09:18 | Fliegl-Kurucz Erzsebet | 54 | LG Mettenheim | 05.05. München |
| 4:09:44 | Weigert Ellen | 56 | TG Schweinfurt | 21.04. Hamburg |
| 4:20:27 | Bauer Renate | 56 | TSV Aidenbach | 04.02. Bad Füssing |

**80 m Hürden** **BL 1995:** **13,02* Leidl Christl (1.FC Passau)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 13,07* | Leidl Christl | 53 | 1.FC Passau | 05.07. Hagen |
| 13,9 | Schoeppe Jutta | 55 | LG Kreis Ansbach | 22.05. Ansbach |
| 15,06* | Altrichter Petra | 54 | VfL Neustadt | 08.06. Bad Oeynhausen |

**100 m Hürden** **BL 1995:** **17,9 * Schoeppe Jutta (LG Kreis Ansbach)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14,30* | Marx Hannelore | 52 | LG Amper-Würm | 25.05. München |
| 19,60 | Altrichter Petra | 54 | VfL Neustadt | 30.06. Kronach |

# Bestenlisten W40

**4 x 100 m** **BL 1995:** **59,80 TSV Zirndorf**

| | | |
|---|---|---|
| 57,00 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| | (Weniger Ch. 45, Meier I. 47, Hundhammer H. 52, Frank R. 54) | |
| 59,38 | SV Detag Weiden | 16.06. Erding |
| | (Netzel R. 44, Ernst R. 47, Trommsdorff Ch. 48, Karvath I. 44) | |
| 68,0 | TuS Bad Aibling | 12.07. Bad Aibling |
| | (Wohlmuth U. 50, Roscheck D. 52, Ortmeier C. 53, Jakob U. 52) | |

**Hochsprung** **BL 1995:** **1,53 Leidl Christine (1.FC Passau)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,55 | Leidl Christl | 53 | 1.FC Passau | 21.09. Straubing |
| 1,42 | Schurer Ulrike | 53 | TV Memmingen | 18.05. Dasing |
| 1,41 | Altrichter Petra | 54 | VfL Neustadt | 15.06. Erding |
| 1,40 | Schoeppe Jutta | 55 | LG Kreis Ansbach | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 1,30 | Graser Helma | 52 | TSV Langenzenn | 15.06. Erding |
| 1,24 | Hundhammer Hermine | 52 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 1,24 | Rupp Ursula | 55 | TSV Neuburg | 15.09. Aichach |
| 1,20 | Frank Renate | 55 | TSV Zirndorf | 15.09. Aichach |
| 1,20 | Wolf Sieglinde | 54 | TV Jahn Schweinfurt | 15.09. Aichach |
| 1,16 | Rahe-Kirchner Heike | 56 | Kirchheimer SC | 03.08. Kirchheim |
| 1,10 | Stumpf Elisabeth | 55 | TSV Brendlorenzen | 14.09. Bad Neustadt |

**Stabhochsprung** **BL 1995:** **2,40 Schoeppe Jutta (LG Kreis Ansbach)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2,30 | Schoeppe Jutta | 55 | LG Kreis Ansbach | 22.05. Ansbach |

**Weitsprung** **BL 1995:** **4,58* Leidl Christl (1.FC Passau)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,68 | Leidl Christl | 53 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |
| 4,59 | Rupp Ursula | 55 | TSV Neuburg | 19.05. Bad Aibling |
| 4,48* | Schoeppe Jutta | 55 | LG Kreis Ansbach | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 4,36* | Sell Irma | 55 | TV DJK Hammelburg | 15.06. Erding |
| 4,23* | Altrichter Petra | 54 | VfL Neustadt | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 4,21 | Graser Helma | 52 | TSV Langenzenn | 21.07. Röthenbach |
| 4,18* | Schurer Ulrike | 53 | TV Memmingen | 18.05. Dasing |
| 4,14 | Nißl Erna | 54 | TV Kraiburg | 19.05. Bad Aibling |
| 4,08 | Eirich Monika | 55 | TSV Brendlorenzen | 14.09. Bad Neustadt |
| 4,03* | Frank Renate | 55 | TSV Zirndorf | 15.09. Aichach |
| 3,92 | Hundhammer Hermine | 52 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 3,92 | Graf Bärbel | 54 | TV Burglengenfeld | 14.09. Burglengenfeld |
| 3,89 | Wolf Sieglinde | 54 | TV Jahn Schweinfurt | 21.07. Rottershausen |
| 3,82 | Leßnau Petra | 53 | LG Röthenbach | 08.07. Herzogenaurach |
| 3,76* | Tschugg Herta | 52 | TSV Wiggensbach | 18.05. Dasing |

**Dreisprung** **BL 1995:** **8,72 Schoeppe Jutta (LG Kreis Ansbach)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9,06 | Altrichter Petra | 54 | VfL Neustadt | 30.06. Kronach |
| 8,53 | Schoeppe Jutta | 55 | LG Kreis Ansbach | 22.09. Ansbach |

**Kugelstoß - 4 kg -** **BL 1995:** **12,98 Heinlein Hanne (ESV Nürnberg-Rangierbahnh.)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,99 | Heinlein Hanne | 54 | ESV Nürnberg-Rangierbahnhof | 04.05. Nürnberg |
| 9,48 | Schoeppe Jutta | 55 | LG Kreis Ansbach | 20.04. Ansbach |
| 9,25 | Udvari Hannelore | 53 | LG München | 19.05. Bad Aibling |
| 9,15 | Hinterdobler Monika | 54 | 1.FC Passau | 31.07. Pocking |
| 8,76 | Tschugg Herta | 52 | TSV Wiggensbach | 18.05. Dasing |
| 8,56 | Schurer Ulrike | 53 | TV Memmingen | 18.05. Dasing |
| 8,51 | Leidl Christl | 53 | 1.FC Passau | 09.06. Vilshofen |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8,25 | Altrichter Petra | 54 | VfL Neustadt | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 7,99 | Pawel Marianne | 52 | LG Lkr Aschaffenburg | 07.09. Elsenfeld |
| 7,91 | Kneuer Marianne | 53 | TSV Brendlorenzen | 14.09. Bad Neustadt |
| 7,85 | Nißl Erna | 54 | TV Kraiburg | 19.05. Bad Aibling |
| 7,49 | Rupp Ursula | 55 | TSV Neuburg | 15.09. Aichach |
| 7,39 | Fischer Gisela | 52 | VfL Neustadt | 30.06. Kronach |
| 7,39 | Becker Magdalena | 54 | TG Schweinfurt | 21.07. Rottershausen |
| 7,35 | Hohenegg Auguste | 55 | TSV Blaichach | 29.09. Blaichach |
| 7,17 | Schmidt Gisela | 52 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 7,10 | Marx Hannelore | 52 | LG Amper-Würm | 11.08. Prien |
| 7,05 | Graser Helma | 52 | TSV Langenzenn | 13.07. Bad Windsheim |
| 7,04 | Hilpert Birgit | 53 | LG Fichtelgebirge | 07.09. Elsenfeld |
| 7,04 | Steger Anneliese | 53 | TV Burglengenfeld | 14.09. Burglengenfeld |

**Diskuswurf - 1 kg -** **BL 1995:** **39,00 Heinlein Hanne (ESV Nürnberg-Rangierbahnh.)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38,74 | Heinlein Hanne | 54 | ESV Nürnberg-Rangierbahnhof | 24.05. Pocking |
| 31,78 | Schoeppe Jutta | 55 | LG Kreis Ansbach | 16.06. Erding |
| 31,64 | Hinterdobler Monika | 54 | 1.FC Passau | 21.07. Röthenbach |
| 28,10 | Udvari Hannelore | 53 | LG München | 19.05. Bad Aibling |

**Hammerwurf - 4 kg -** **BL 1995:** **29,14 Schoeppe Jutta (LG Kreis Ansbach)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 30,54 | Schoeppe Jutta | 55 | LG Kreis Ansbach | 22.09. Ansbach |
| 24,62 | Käsweber Maria | 54 | SV Achenmühle | 19.10. Achenmühle |

**Speerwurf - 600 g -** **BL 1995:** **23,22 Stadler Eva (SB DJK Rosenheim)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 34,96 | Bellmann Jutta | 55 | DJK Memmingen | 21.09. Straubing |
| 23,96 | Fischer Gisela | 52 | VfL Neustadt | 15.06. Erding |
| 23,48 | Schoeppe Jutta | 55 | LG Kreis Ansbach | 07.09. Elsenfeld |
| 21,34 | Altrichter Petra | 54 | VfL Neustadt | 15.06. Erding |
| 21,30 | Hinterdobler Monika | 54 | 1.FC Passau | 29.06. Zirndorf |
| 21,12 | Schlierf Ingrid | 53 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 20,82 | Graser Helma | 52 | TSV Langenzenn | 13.07. Bad Windsheim |

**Fünfkampf** **BL 1995:** **3076 Schoeppe Jutta (LG Kreis Ansbach)**

(100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2409 | Schoeppe Jutta | 55 | LG Kreis Ansbach | 08.06. Bad Oeynhausen |
| | (14,66*- 1,40- 9,06- 4,48*- 2:46,46) | | | |
| 2185 | Altrichter Petra | 54 | VfL Neustadt | 08.06. Bad Oeynhausen |
| | (15,06*- 1,36- 8,25- 4,23*- 2:47,66) | | | |
| 2182 | Rupp Ursula | 55 | TSV Neuburg | 15.09. Aichach |
| | (14,54*- 1,24- 7,49- 4,35*- 2:41,71) | | | |
| 2138 | Schurer Ulrike | 53 | TV Memmingen | 15.09. Aichach |
| | (14,31*- 1,36- 8,47- 4,12*- 3:02,12) | | | |
| 1797 | Frank Renate | 55 | TSV Zirndorf | 15.09. Aichach |
| | (14,72*- 1,20- 6,84- 4,03*- 3:01,76) | | | |
| 1677 | Wolf Sieglinde | 54 | TV Jahn Schweinfurt | 15.09. Aichach |
| | (14,49*- 1,20- 6,43- 3,87*- 3:12,60) | | | |

**Siebenkampf** **BL 1995:** **2387 Stadler Eva (SB DJK Rosenheim)**

(80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3175 | Schoeppe Jutta | 55 | LG Kreis Ansbach | 06./07.07. Oberasbach |
| | (18,17*- 1,38- 9,21- 30,09- 4,24- 23,60- 2:43,01) | | | |

## Bestenlisten W45

| 100 m | | BL 1995: | 13,93* Meier Ingrid (LAC Quelle F.-Münch.1860) | |
|---|---|---|---|---|
| 13,75* | Meier Ingrid | 47 | TSV Zirndorf | 22.05. Roth |
| 14,44* | Kraehe Waltraud | 48 | TSV Penzberg | 15.06. Erding |
| 14,98* | Ochlich Gerlinde | 47 | SB DJK Rosenheim | 19.05. Bad Aibling |
| 15,52* | Bock Ingrid | 51 | LG Neumarkt-Freystadt | 21.07. Röthenbach |
| 15,79* | Galones Eva | 48 | TSV Langenzenn | 15.09. Aichach |
| 16,24* | Stadler Eva | 51 | SB DJK Rosenheim | 15.09. Aichach |
| 16,99* | Dannhäuser Annemarie | 47 | TS Herzogenaurach | 31.07. Höchstadt |
| 17,1 | Schirmer Sieglinde | 48 | SB DJK Rosenheim | 22.06. Rosenheim |

| 200 m | | BL 1995: | 29,11* Meier Ingrid (LAC Quelle F.-Münch.1860) | |
|---|---|---|---|---|
| 29,13* | Meier Ingrid | 47 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 21.09. Straubing |
| 33,4 | Galones Eva | 48 | TSV Langenzenn | 12.06. Veitsbronn |
| 35,76* | Stadler Eva | 51 | SB DJK Rosenheim | 03.08. Zorneding |

| 800 m | | BL 1995: | 2:35,99 Meysemeyer Sonja (TSV Baierbach) | |
|---|---|---|---|---|
| 2:30,01 | Meysemeyer Sonja | 49 | TSV Baierbach | 15.06. Erding |
| 2:32,43 | Neumann Lieselotte | 48 | LG Nürnberg | 15.06. Erding |
| 2:42,03 | Christl Resi | 48 | LC Aichach | 15.06. Erding |
| 2:43,11 | Kraehe Waltraud | 48 | TSV Penzberg | 05.10. Nieder-Olm |
| 3:00,92 | Funke Angelika | 51 | VfB Coburg | 30.06. Kronach |
| 3:03,64 | Galones Eva | 48 | TSV Langenzenn | 05.10. Nieder-Olm |
| 3:18,94 | Bock Ingrid | 51 | LG Neumarkt-Freystadt | 05.10. Nieder-Olm |

| 1000 m | | BL 1995: | 3:49,7 Weinzierl Christa (TV Geiselhöring) | |
|---|---|---|---|---|
| 3:21,3 | Stoffel Maria | 51 | TSV Ismaning | 24.07. Straubing |
| 3:41,4 | Weinzierl Christa | 49 | TV Geiselhöring | 24.07. Straubing |

| 1500 m | | BL 1995: | 5:13,73 Neumann Lieselotte (LG Nürnberg) | |
|---|---|---|---|---|
| 5:08,66 | Neumann Lieselotte | 48 | LG Nürnberg | 07.07. Hagen |
| 5:21,12 | Meysemeyer Sonja | 49 | TSV Baierbach | 16.06. Erding |
| 5:29,55 | Appler Rosemarie | 49 | LG München | 16.06. Erding |
| 5:34,74 | Christl Resi | 48 | LC Aichach | 16.06. Erding |
| 5:57,14 | Weber Dr.Birgit | 48 | LG Forchheim | 27.07. Walsdorf |

| 3000 m | | BL 1995: | 11:09,12 Neumann Liselotte (LG Nürnberg) | |
|---|---|---|---|---|
| 10:56,45 | Neumann Liselotte | 48 | LG Nürnberg | 22.05. Roth |
| 11:19,22 | Stoffel Maria | 51 | TSV Ismaning | 31.07. Karlsfeld |
| 11:22,88 | Kellermann Martina | 51 | ESV München | 15.06. Erding |
| 11:47,03 | Meysemeyer Sonja | 49 | TSV Baierbach | 15.06. Erding |
| 11:52,23 | Appler Rosemarie | 49 | LG München | 12.06. Karlsfeld |
| 11:54,45 | Dänzer Ilona | 47 | LG Altmühl-Jura | 22.05. Roth |
| 11:54,8 | Rühlemann Ilse | 48 | TV Geiselhöring | 03.07. Straubing |
| 12:18,51 | Lamberty Heidi | 51 | LG München | 31.07. Karlsfeld |
| 12:57,66 | Funke Angelika | 51 | VfB Coburg | 30.06. Kronach |
| 13:33,53 | Geyer Veronika | 47 | LG Altmühl-Jura | 22.05. Roth |
| 14:58,3 | Teich Margarete | 50 | SV Waizendorf | 11.05. Walsdorf |

| 5000 m | | BL 1995: | 19:02,30 Neumann Lieselotte (LG Nürnberg) | |
|---|---|---|---|---|
| 18:51,54 | Neumann Lieselotte | 48 | LG Nürnberg | 05.07. Hagen |
| 19:13,74 | Stoffel Maria | 51 | TSV Ismaning | 05.07. Hagen |
| 20:05,37 | Forster Ulrike | 49 | LG Kreis Dachau | 22.05. Karlsfeld |
| 20:06,0 | Rühlemann Ilse | 48 | TV Geiselhöring | 12.06. Straubing |
| 20:37,87 | Dänzer Ilona | 49 | LG Altmühl-Jura | 07.08. Roth |
| 20:39,16 | Appler Rosemarie | 49 | LG München | 03.07. Karlsfeld |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 21:45,43 | Winkler Luise | 51 | TSV Gersthofen | 30.06. Illertissen |
| 21:50,0 | Weinzierl Christa | 49 | TV Geiselhöring | 12.06. Straubing |
| 22:06,62 | Christl Resi | 48 | LC Aichach | 03.07. Karlsfeld |
| 22:43,93 | Hadeler Waltraud | 49 | LG Nürnberg | 07.08. Roth |
| 22:46,66 | Ort Helga | 51 | FSV Großenseebach | 31.07. Höchstadt |

**10000 m** **BL 1995:** **40:20,45 Forster Ulrike (LG Kreis Dachau)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 41:49,53 | Forster Ulrike | 49 | LG Kreis Dachau | 05.10. Karlsfeld |
| 41:54,0 | Meysemeyer Sonia | 49 | TSV Baierbach | 15.05. Straubing |
| 42:13,99 | Stoffel Maria | 51 | TSV Ismaning | 05.10. Karlsfeld |

**Halbmarathon** **BL 1995:** **1:28:48 Neumann Liselotte (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:25:35 | Neumann Liselotte | 48 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:26:57 | Simann Marie | 49 | TV Kempten | 03.10. Ebershausen |
| 1:28:35 | Rühlemann Ilse | 48 | TV Geiselhöring | 08.09. Indersdorf |
| 1:28:54 | Weinzierl Christa | 49 | TV Geiselhöring | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:32:41 | Hohenester Maria | 50 | TSV Ismaning | 08.09. Indersdorf |
| 1:33:53 | Dressel Brigitte | 50 | SG Rödental | 03.03. Erlangen |
| 1:33:59 | Appler Rosemarie | 49 | LG München | 08.09. Indersdorf |
| 1:35:50 | Lamberty Heidemarie | 51 | LG München | 08.09. Indersdorf |
| 1:38:13 | Dänzer Ilona | 49 | LG Altmühl-Jura | 03.03. Erlangen |
| 1:39:03 | Hofer Elisabeth | 49 | LG Lkr Aschaffenburg | 14.07. Bad Brückenau |
| 1:39:39 | Winkler Luise | 51 | TSV Gersthofen | 14.04. Augsburg |
| 1:40:05 | Funke Angelika | 51 | VfB Coburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:40:45 | Hadeler Waltraud | 49 | LG Nürnberg | 08.09. Indersdorf |
| 1:42:19 | Wild Marie-Luise | 47 | TSV Bobingen | 14.04. Augsburg |
| 1:44:52 | Heßmann Maria-Rita | 48 | SC Wörthsee | 22.09. Karlsfeld |
| 1:47:45 | Weiß Ingrid | 51 | LG Nürnberg | 03.03. Erlangen |
| 1:47:53 | Ort Helga | 51 | FSV Großenseebach | 03.03. Erlangen |
| 1:49:59 | Waas Rosa | 49 | TV Geiselhöring | 20.10. Osterhofen |
| 1:56:46 | Muehleck Cathleen | 49 | MRRC München | 22.09. Karlsfeld |
| 1:59:24 | Rice Shela | 49 | TG Viktoria Augsburg | 14.04. Augsburg |

**Marathon** **BL 1995:** **3:09:14 Rühlemann Ilse (TV Geiselhöring)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:01:44 | Rühlemann Ilse | 48 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 3:05:20 | Neumann Lieselotte | 48 | LG Nürnberg | 29.09. Berlin |
| 3:21:11 | Hofer Elisabeth | 49 | LG Lkr Aschaffenburg | 29.09. Berlin |
| 3:29:16 | Weinzierl Christa | 49 | TV Geiselhöring | 29.09. Berlin |
| 3:35:19 | Heinz Margot | 49 | TV Marktheidenfeld | 28.04. Schweinfurt |
| 3:36:44 | Hadeler Waltraud | 49 | LG Nürnberg | 29.09. Berlin |
| 3:45:13 | Fischer Friederike | 51 | SC Wörthsee | 05.05. München |
| 3:47:22 | Hessmann Maria-Rita | 48 | SC Wörthsee | 05.05. München |
| 3:50:36 | Funcke Angelika | 51 | VfB Coburg | 28.04. Schweinfurt |
| 4:01:45 | Wild Marie-Luise | 47 | TSV Bobingen | 21.04. Hamburg |
| 4:02:11 | Frank Maria | 48 | LG Donau-Ries | 29.09. Berlin |
| 4:12:56 | Griesbeck Irmgard | 47 | LLC Marathon Regensburg | 22.09. Regensburg |
| 4:18:00 | Pawlitschek Heidemarie | 50 | TSV Neustadt/Aisch | 04.02. Bad Füssing |

**80 m Hürden** **BL 1995:** **14,10* Kraehe Waltraud (TSV Penzberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14,54* | Kraehe Waltraud | 48 | TSV Penzberg | 08.06. Bad Oeynhausen |
| 16,71* | Stadler Eva | 51 | SB DJK Rosenheim | 03.08. Zorneding |

**5000 m Gehen** **BL 1995:** **31:12,21 Adam Marlies (SV Breitenbrunn)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 30:54,9 | Huber Antonie | 48 | LG Kaufbeuren | 01.06. Mindelheim |

# Bestenlisten W45

| Hochsprung | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 1,42 | Kraehe Waltraud | 48 |
| 1,24 | Bock Ingrid | 51 |
| 1,20 | Stadler Eva | 51 |
| 1,15 | Galones Eva | 48 |
| 1,05 | Friedrich Dagmar | 51 |

| Weitsprung | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 4,64* | Kraehe Waltraud | 48 |
| 4,23* | Bock Ingrid | 51 |
| 4,22* | Meier Ingrid | 47 |
| 4,07 | Ochlich Gerlinde | 47 |
| 3,98 | Galones Eva | 48 |
| 3,86 | Grillparzer Bärbel | 51 |
| 3,79 | Stadler Eva | 51 |
| 3,78 | Dannhäuser Annemarie | 47 |

| Kugelstoß - 4 kg - | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 9,40 | Bock Ingrid | 50 |
| 8,43 | Galones Eva | 48 |
| 8,24 | Stadler Eva | 51 |
| 8,21 | Spiers Ilse | 41 |
| 8,13 | Kraehe Waltraud | 48 |
| 7,95 | Knöckel Angelika | 50 |
| 7,84 | Dannhäuser Annemarie | 47 |
| 7,34 | Waibel Rosmarie | 47 |
| 7,32 | Meier Ingrid | 47 |
| 7,23 | Schmidt Brigitte | 38 |
| 7,06 | Heid Adele | 51 |

| Diskuswurf - 1 kg - | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 34,78 | Bock Ingrid | 51 |
| 25,82 | Stadler Eva | 51 |
| 24,88 | Galones Eva | 48 |

| Hammerwurf - 4 kg - | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 29,52 | Galones Eva | 48 |
| 26,72 | Scholten Annemarie | 34 |
| 24,42 | Schmidt Brigitte | 39 |

| Speerwurf - 600 g - | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 27,76 | Knöckel Angelika | 50 |
| 24,62 | Galones Eva | 48 |
| 23,02 | Stadler Eva | 51 |
| 22,48 | Bock Ingrid | 50 |
| 21,66 | Kraehe Waltraud | 48 |

| Fünfkampf | | BL 1995: |
|---|---|---|
| (100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m) | | |
| 2306 | Kraehe Waltraud | 48 |
| | (14,71*- 1,40- 7,19- 4,43*- 2:43,11) | |
| 1736 | Bock Ingrid | 51 |
| | (15,77*- 1,24- 8,92- 4,23*- 3:03,64) | |
| 1597 | Galones Eva | 48 |
| | (15,79*- 1,12- 8,11- 3,86*- 3:04,82) | |
| 1197 | Stadler Eva | 51 |
| | (16,24*- 1,12- 7,45- 3,61*- 3:42,95) | |

**1,45 Mack Karen (LG München)**

| | |
|---|---|
| TSV Penzberg | 19.05. Bad Aibling |
| LG Neumarkt-Freystadt | 05.10. Nieder-Olm |
| SB DJK Rosenheim | 15.06. Erding |
| TSV Langenzenn | 13.07. Bad Windsheim |
| TSV Sonnefeld | 07.09. Elsenfeld |

**4,65 Fahrnholz Elisabeth (LG Passau)**

| | |
|---|---|
| TSV Penzberg | 08.06. Bad Oeynhausen |
| LG Neumarkt-Freystadt | 05.10. Nieder-Olm |
| TSV Zirndorf | 15.06. Erding |
| SB DJK Rosenheim | 19.05. Bad Aibling |
| TSV Langenzenn | 21.07. Röthenbach |
| FC Aschheim | 19.05. Bad Aibling |
| SB DJK Rosenheim | 11.08. Prien |
| TS Herzogenaurach | 31.07. Höchstadt |

**10,90 Mack Karen (LG München)**

| | |
|---|---|
| LG Neumarkt-Freystadt | 21.07. Röthenbach |
| TSV Langenzenn | 10.08. Moosach |
| SB DJK Rosenheim | 11.05. Föching |
| LG Nürnberg | 11.07. Nürnberg |
| TSV Penzberg | 19.05. Bad Aibling |
| LG Neumarkt-Freystadt | 15.06. Erding |
| TS Herzogenaurach | 31.07. Höchstadt |
| TV Nesselwang | 29.09. Blaichach |
| TSV Zirndorf | 07.09. Elsenfeld |
| TV Memmingen | 27.04. Effeltrich |
| TSV Brendlorenzen | 20.04. Bad Neustadt/S. |

**38,70 Heinrich Gertrud (LG Lkr Aschaffenburg)**

| | |
|---|---|
| LG Neumarkt-Freystadt | 21.07. Röthenbach |
| SB DJK Rosenheim | 01.06. Wolfratshausen |
| TSV Langenzenn | 12.10. Lauf |

**31,18 Heinrich Gertrud (LG Lkr Aschaffenburg)**

| | |
|---|---|
| TSV Langenzenn | 29.09. Moosach |
| LG Kottern-Durach | 13.10. Trauchgau |
| TV Memmingen | 13.10. Trauchgau |

**31,96 Mack Karen (LG München)**

| | |
|---|---|
| LG Neumarkt-Freystadt | 15.06. Erding |
| TSV Langenzenn | 05.07. Hagen |
| SB DJK Rosenheim | 11.05. Föching |
| LG Neumarkt-Freystadt | 21.07. Röthenbach |
| TSV Penzberg | 19.05. Bad Aibling |

**3559 Kraehe Waltraud (TSV Penzberg)**

| | |
|---|---|
| TSV Penzberg | 05.10. Nieder-Olm |
| LG Neumarkt-Freystadt | 05.10. Nieder-Olm |
| TSV Langenzenn | 15.09. Aichach |
| SB DJK Rosenheim | 15.09. Aichach |

| 100 m | | BL 1995: | 14,0 Netzel Roswitha (SV Detag Weiden) | |
|---|---|---|---|---|
| 14,54* | Quiel Gerda | 45 | Hypoclub München | 15.06. Erding |
| 14,79* | Weniger Christl | 45 | TSV Zirndorf | 15.06. Erding |
| 14,90* | Netzel Roswitha | 44 | SV Detag Weiden | 10.08. Prien |
| 14,94* | Heinrich Gertrud | 46 | LG Lkr Aschaffenburg | 07.09. Elsenfeld |
| 15,34* | Klement Christine | 44 | TSV Wolfratshausen | 15.06. Erding |
| 15,53* | Pohl Heidi | 42 | LG Lkr Aschaffenburg | 07.09. Elsenfeld |
| 15,54* | Wilke Heidi | 42 | TV Feldkirchen | 19.05. Bad Aibling |
| 16,33* | Mühlhöfer Hildegard | 44 | LG Fichtelgebirge | 15.06. Erding |
| 16,48* | Wucherer Marion | 46 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 07.09. Elsenfeld |
| 16,86* | Sotta Roswitha | 45 | ESV Regensburg | 15.06. Erding |
| 16,92* | Rößle Karin | 45 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 01.06. Wolfratshausen |
| 17,6 * | Walk Amalie | 45 | LG Kottern-Durach | 06.10. Durach |
| 18,02* | Moser Gaby | 44 | MBB-SG Augsburg | 11.06. Lauterbach |

| 200 m | | BL 1995: | 30,31* Quiel Gerda (Hypoclub München) | |
|---|---|---|---|---|
| 30,46* | Weniger Christl | 45 | TSV Zirndorf | 18.08. Leinfelden |
| 30,7 * | Heinrich Gertrud | 46 | LG Lkr Aschaffenburg | 12.10. Gelsenkirchen |

| 400 m | | BL 1995: | 69,42 Weniger Christl (TSV Zirndorf) | |
|---|---|---|---|---|
| 68,81 | Weniger Christl | 45 | TSV Zirndorf | 00.07. Malmö |

| 800 m | | BL 1995: | 2:42,97 Goldschatz Ingrid (TSV 1895 Burgfarrnbach) | |
|---|---|---|---|---|
| 2:46,03 | Goldschatz Ingrid | 43 | TSV 1895 Burgfarrnbach | 21.07. Röthenbach |
| 2:53,07 | Weniger Christl | 45 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 3:17,35 | Scheler Monika | 45 | TSV Zirndorf | 29.06. Zirndorf |
| 3:22,6 | Heinrich Gertrud | 46 | LG Lkr Aschaffenburg | 13.10. Gelsenkirchen |

| 1000 m | | BL 1995: | 3:36,8 Goldschatz Ingrid (TSV 1895 Burgfarrnbach) | |
|---|---|---|---|---|
| 3:34,45 | Goldschatz Ingrid | 43 | TSV 1895 Burgfarrnbach | 31.07. Höchstadt |

| 1500 m | | BL 1995: | 5:28,78 Goldschatz Ingrid (TSV 1895 Burgfarrnbach) | |
|---|---|---|---|---|
| 5:37,94 | Kraus Anni | 44 | TG Viktoria Augsburg | 18.05. Dasing |
| 5:38,39 | Goldschatz Ingrid | 43 | TSV 1895 Burgfarrnbach | 18.08. Leinfelden |
| 5:41,46 | Bauer Leni | 45 | LC Aichach | 16.06. Erding |

| 3000 m | | BL 1995: | 11:43,26 Bauer Leni (LC Aichach) | |
|---|---|---|---|---|
| 11:33,05 | Herzog Uschi | 46 | TSV Dinkelsbühl | 22.05. Roth |
| 11:40,87 | Schmittner Gerlinde | 45 | TV Ochsenfurt | 15.06. Erding |
| 11:54,54 | Kraus Anni | 44 | TG Viktoria Augsburg | 15.06. Erding |
| 12:02,98 | Bauer Leni | 45 | LC Aichach | 31.07. Karlsfeld |
| 12:20,75 | Goldschatz Ingrid | 43 | TSV 1895 Burgfarrnbach | 22.05. Roth |
| 12:56,43 | Glotz Brigitte | 45 | TSV Höchstadt/Aisch | 22.05. Roth |
| 12:58,97 | Will Hannelore | 45 | SG Rödental | 15.06. Erding |
| 13:42,73 | Hofmann Hannelore | 42 | SC Roth | 22.05. Roth |
| 13:43,66 | Graf Heidi | 45 | ESV München | 15.06. Erding |

| 5000 m | | BL 1995: | 20:35,98 Kraus Anni (TG Viktoria Augsburg) | |
|---|---|---|---|---|
| 20:28,71 | Herzog Uschi | 46 | TSV Dinkelsbühl | 07.08. Roth |
| 20:55,05 | Kraus Anni | 44 | TG Viktoria Augsburg | 17.08. Leinfelden |
| 21:36,20 | Goldschatz Ingrid | 43 | TSV 1895 Burgfarrnbach | 18.07. Nürnberg |

# Bestenliste W50

| **10000 m** | | **BL 1995:** | **55:05,0 Lederer Herta (MRRC München)** | |
|---|---|---|---|---|
| 41:36,01 | Herzog Uschi | 46 | TSV Dinkelsbühl | 04.05. Nürnberg |

| **Halbmarathon** | | **BL 1995:** | **1:34:40 Gaukler Hilde (TSV Bad Endorf)** | |
|---|---|---|---|---|
| 1:32:54 | Gaukler Hilde | 42 | TSV Bad Endorf | 08.09. Indersdorf |
| 1:34:12 | Herzog Uschi | 46 | TSV Dinkelsbühl | 08.09. Indersdorf |
| 1:34:17 | Bauer Leni | 45 | LC Aichach | 30.03. Kaiserslautern |
| 1:38:58 | Kraus Anni | 44 | TG Viktoria Augsburg | 14.04. Augsburg |
| 1:40:42 | Glotz Brigitte | 45 | TSV Höchstadt/Aisch | 03.03. Erlangen |
| 1:44:03 | Rebstock Christa | 43 | TSV Sonthofen | 03.10. Ebershausen |
| 1:48:26 | Klein Kirsten | 46 | FC Wiesla Hof | 03.03. Erlangen |
| 1:54:38 | Stepper Toni | 42 | TSV Hemhofen | 03.03. Erlangen |
| 1:54:44 | Boroske Gisela | 43 | SV Lohhof | 22.09. Karlsfeld |
| 2:08:05 | Hasler Angelika | 46 | MRRC München | 22.09. Karlsfeld |

| **Marathon** | | **BL 1995:** | **3:23:01 Bauer Leni (LC Aichach)** | |
|---|---|---|---|---|
| 3:24:16 | Gaukler Hilde | 42 | TSV Bad Endorf | 29.09. Berlin |
| 3:32:03 | Bruckmann Elfriede | 45 | LAZ Lkr Günzburg | 05.05. München |
| 3:54:26 | Albrecht Irene | 43 | LG Mettenheim | 05.05. München |
| 3:57:16 | Stepper Toni | 42 | TSV Hemhofen | 00.07. Malmö |
| 4:22:33 | Boroske Gisela | 43 | SV Lohhof | 21.04. Hamburg |

| **80 m Hürden** | | **BL 1995:** | **(—)** | |
|---|---|---|---|---|
| 14,5 | Heinrich Gertrud | 46 | LG Lkr Aschaffenburg | 18.06. Stockstdt |

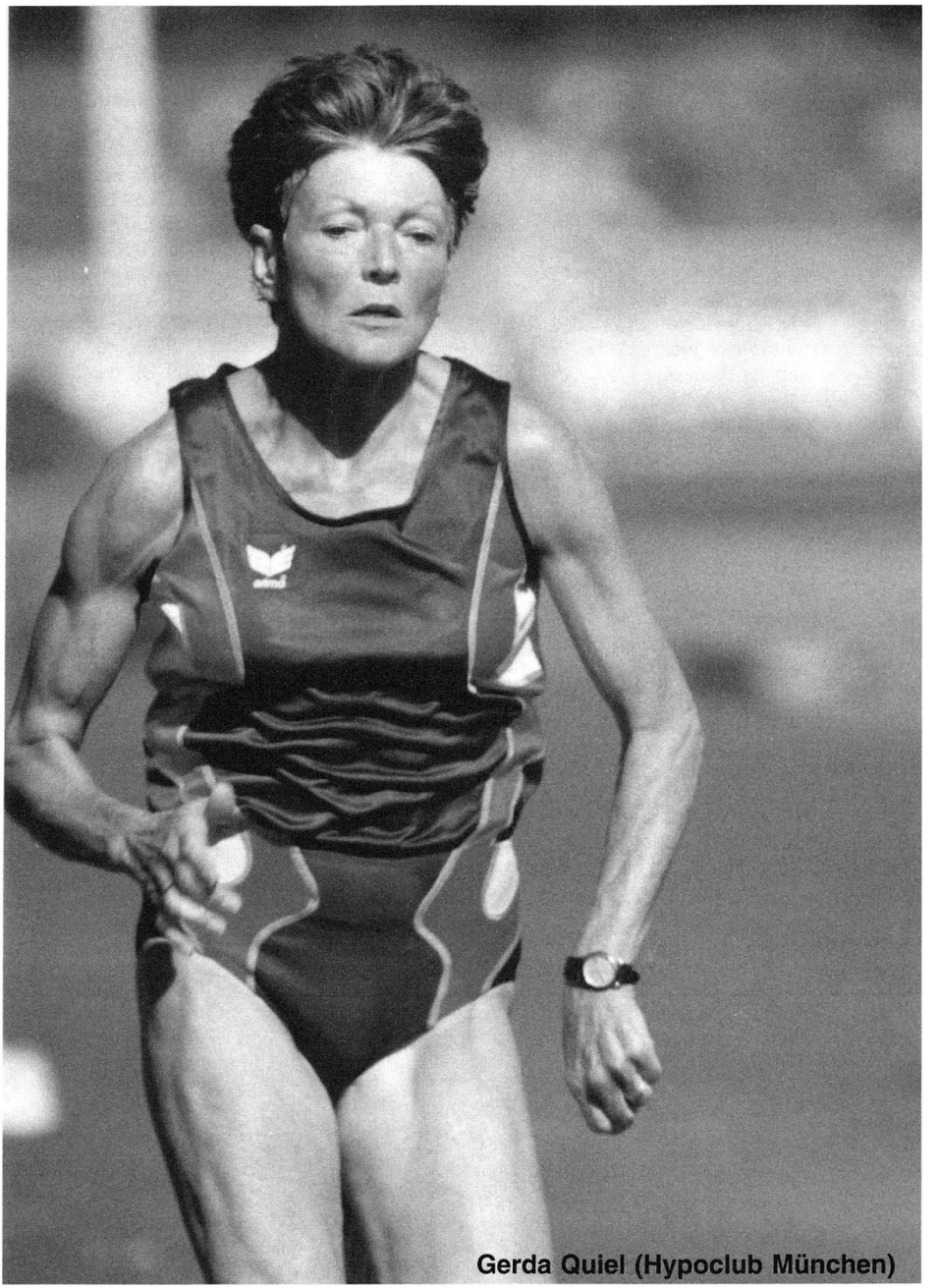
| **5000 m Gehen** | | **BL 1995:** | **34:04,3 Moser Gaby (MBB-SG Augsburg)** | |
|---|---|---|---|---|
| 32:53,0 | Adam Marlies | 46 | SV Breitenbrunn | 01.06. Mindelheim |
| 34:01,3 | Moser Gaby | 44 | MBB-SG Augsburg | 01.06. Mindelheim |

| **5 km Straßengehen** | | **BL 1995:** | **34:28 Moser Gaby (MBB-SG Augsburg)** | |
|---|---|---|---|---|
| 31:52 | Adam Marlies | 46 | SV Breitenbrunn | 11.05. Osterhofen |
| 34:39 | Moser Gaby | 44 | MBB-SG Augsburg | 28.09. Niederaichbach |

| **10 km Straßengehen** | | **BL 1995:** | **(—)** | |
|---|---|---|---|---|
| 1:10:52 | Moser Gaby | 44 | MBB-SG Augsburg | 31.03. Kaiserslautern |

| **Hochsprung** | | **BL 1995:** | **1,04 Moser Gaby (MBB-SG Augsburg)** | |
|---|---|---|---|---|
| 1,20 | Wucherer Marion | 46 | LAC Quelle F.-Münch. 1860 | 16.08. Leinfelden |
| 1,15 | Klement Christine | 44 | TSV Wolfratshausen | 19.05. Bad Aibling |
| 1,12 | Weniger Christl | 45 | TSV Zirndorf | 15.09. Aichach |
| 1,06 | Moser Gaby | 44 | MBB-SG Augsburg | 11.06. Lauterbach |

| **Weitsprung** | | **BL 1995:** | **4,46 Quiel Gerda (Hypoclub München)** | |
|---|---|---|---|---|
| 4,52* | Quiel Gerda | 45 | Hypoclub München | 15.06. Erding |
| 4,23* | Heinrich Gertrud | 46 | LG Lkr Aschaffenburg | 07.09. Elsenfeld |
| 4,16 | Klement Christine | 44 | TSV Wolfratshausen | 19.05. Bad Aibling |
| 3,98* | Weniger Christl | 45 | TSV Zirndorf | 07.09. Elsenfeld |
| 3,85* | Pohl Heidi | 42 | LG Lkr Aschaffenburg | 07.09. Elsenfeld |
| 3,75* | Rößle Karin | 45 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 01.06. Wolfratshausen |
| 3,38* | Mühlhöfer Hildegard | 44 | LG Fichtelgebirge | 07.09. Elsenfeld |
| 3,31* | Moser Gaby | 44 | MBB-SG Augsburg | 18.05. Dasing |



Gerda Quiel (Hypoclub München)

# Bestenliste W50

**Dreisprung** **BL 1995:** **7,86 Rößle Karin (LG ESV Augsburg-TSV Neusäß)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7,74 | Rößle Karin | 45 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 23.07. Lauterbach |

**Kugelstoß - 3 kg -** **BL 1995:** **10,77 Spiers Ilse (1.FC Nürnberg Leichtath)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,73 | Heinrich Gertrud | 46 | LG Lkr Aschaffenburg | 17.08. Leinfelden |
| 8,77 | Mühlhöfer Hildegard | 44 | LG Fichtelgebirge | 07.09. Elsenfeld |
| 8,76 | Klement Christine | 44 | TSV Wolfratshausen | 21.04. Landsberg |
| 8,66 | Wucherer Marion | 46 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 15.06. Erding |
| 8,54 | Pohl Heidi | 42 | LG Lkr Aschaffenburg | 11.05. Großostheim |
| 8,41 | Wilke Heidi | 42 | TV Feldkirchen | 19.05. Bad Aibling |
| 8,32 | Kühnl Rosemarie | 44 | SC Vöhringen | 21.04. Memmingen |
| 8,32 | Will Hannelore | 45 | SG Rödental | 30.06. Kronach |
| 7,42 | Sotta Roswitha | 45 | ESV Regensburg | 15.06. Erding |
| 7,32 | Mühlfenzl Gisela | 45 | TSV Blaichach | 29.09. Blaichach |
| 7,15 | Rößle Karin | 45 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 18.05. Dasing |
| 7,10 | Weniger Christl | 45 | TSV Zirndorf | 15.09. Aichach |
| 6,89 | Strey Lydia | 43 | LG Kottern-Durach | 08.09. Legau |
| 6,86 | Walk Amalie | 45 | LG Kottern-Durach | 06.10. Durach |

**Diskuswurf - 1 kg -** **BL 1995:** **28,34 Spiers Ilse (1.FC Nürnberg Leichtath)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38,22 | Heinrich Gertrud | 46 | LG Lkr Aschaffenburg | 17.08. Leinfelden |
| 24,88 | Wucherer Marion | 46 | LAC Quelle F.-Münch.1860 | 07.09. Elsenfeld |
| 23,34 | Mühlhöfer Hildegard | 44 | LG Fichtelgebirge | 16.06. Erding |
| 22,04 | Will Hannelore | 45 | SG Rödental | 30.06. Kronach |
| 20,38 | Kühnl Rosemarie | 44 | SC Vöhringen | 21.04. Memmingen |
| 18,80 | Rößle Karin | 45 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 23.07. Lauterbach |

**Hammerwurf - 3 kg -** **BL 1995:** **25,78 Spiers Ilse (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 36,52 | Heinrich Gertrud | 46 | LG Lkr Aschaffenburg | 27.09. Elsenfeld |
| 27,90 | Mühlhöfer Hildegard | 44 | LG Fichtelgebirge | 07.09. Elsenfeld |
| 25,26 | Strey Lydia | 43 | LG Kottern-Durach | 06.10. Durach |
| 21,96 | Mayer Helga | 43 | TV Memmingen | 06.10. Durach |

**Speerwurf - 400 g -** **BL 1995:** **35,54 Spiers Ilse (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 30,02 | Will Hannelore | 45 | SG Rödental | 18.08. Leinfelden |
| 21,56 | Heinrich Gertrud | 46 | LG Lkr Aschaffenburg | 13.10. Gelsenkirchen |
| 18,44 | Kühnl Rosemarie | 44 | SC Vöhringen | 21.04. Memmingen |

**Fünfkampf** **BL 1995:** **(—)**

(100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1685 | Weniger Christl | 45 | TSV Zirndorf | 15.09. Aichach |
| | (15,17*- 1,12- 7,10- 3,92*- 2:58,28) | | | |

| 100 m | | BL 1995: | 14,31 Hofmann Elfriede (LAZ Obernb.-Miltenberg) | |
|---|---|---|---|---|
| 14,50* | Hofmann Elfriede | 38 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 17.08. Leinfelden |
| 16,40* | Klöckers Walburga | 39 | TSV Neuburg | 19.05. Bad Aibling |
| 16,5 * | Schmidt Brigitte | 39 | TV Memmingen | 06.10. Durach |
| 17,20* | Leopold Lisa | 37 | LG Forchheim | 15.09. Aichach |
| 17,34* | Schlembach Helga | 39 | TSV Lohr | 07.09. Elsenfeld |
| 17,37* | Köhler Agi | 37 | TSV 1880 Starnberg | 01.06. Wolfratshausen |
| 17,2 | Haupt Bärbel | 40 | TSV Mellrichstadt | 14.09. Bad Neustadt |
| 18,3 | Höchner Margot | 41 | TSV Brendlorenzen | 14.09. Bad Neustadt |
| 18,7 * | Kettner Hildegard | 39 | LG Kottern-Durach | 06.10. Durach |

| 200 m | | BL 1995: | 29,82* Hofmann Elfriede (LAZ Obernb.-Miltenberg) | |
|---|---|---|---|---|
| 30,60* | Hofmann Elfriede | 38 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 18.08. Leinfelden |
| 33,59* | Klöckers Walburga | 39 | TSV Neuburg | 19.05. Bad Aibling |

| 400 m | | BL 1995: | 69,76 Klöckers Walburga (TSV Neuburg) | |
|---|---|---|---|---|
| 71,62 | Klöckers Walburga | 39 | TSV Neuburg | 00.07. Malmö |
| 72,75 | Hofmann Elfriede | 38 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 16.08. Leinfelden |

| 800 m | | BL 1995: | 2:39,45 Klöckers Walburga (TSV Neuburg) | |
|---|---|---|---|---|
| 2:41,03 | Klöckers Walburga | 39 | TSV Neuburg | 15.06. Erding |
| 3:19,24 | Schlembach Helga | 39 | TSV Lohr | 07.09. Elsenfeld |

| 1500 m | | BL 1995: | 5:21,97 Klöckers Walburga (TSV Neuburg) | |
|---|---|---|---|---|
| 5:30,58 | Klöckers Walburga | 39 | TSV Neuburg | 00.07. Malmö |
| 5:49,35 | Wolf Barbara | 41 | TG Viktoria Augsburg | 18.07. Neusäß |
| 6:37,07 | Kretschmer Maria | 38 | TSV 1895 Burgfarrnbach | 23.05. Nürnberg |

| 3000 m | | BL 1995: | 12:56,45 Freund Erika (Karhu LUT Fieber Aschaf) | |
|---|---|---|---|---|
| 12:10,17 | Wolf Barbara | 41 | TG Viktoria Augsburg | 15.06. Erding |
| 13:41,44 | Bittl Johanna | 38 | TV Feldkirchen | 04.05. Feldkirchen |
| 13:59,25 | Kretschmer Maria | 38 | TSV 1895 Burgfarrnbach | 22.05. Roth |

| 5000 m | BL 1995: | (—) | | |
|---|---|---|---|---|
| 20:50,61 | Wolf Barbara | 41 | TG Viktoria Augsburg | 18.08. Leinfelden |
| 23:46,88 | Teibach Margaret | 41 | FSV Großenseebach | 31.07. Höchstadt |

| 10000 m | | BL 1995: | 45:53,0 Freund Erika (Karhu LUT Fieber Aschaf) | |
|---|---|---|---|---|
| 44:47,30 | Freund Erika | 41 | Karhu LUT Fieber Aschaf | 22.05. Aschaffenburg |

| Halbmarathon | | BL 1995: | 1:44:26 Freund Erika (Karhu LUT Fieber Aschaf) | |
|---|---|---|---|---|
| 1:37:51 | Wolf Barbara | 41 | TG Viktoria Augsburg | 08.09. Indersdorf |
| 1:46:21 | Kotzold Ingrid | 41 | LG München | 22.09. Karlsfeld |
| 1:46:40 | Teibach Margret | 41 | FSV Großenseebach | 03.03. Erlangen |
| 1:57:44 | Flechsig Ingrid | 40 | VfB Coburg | 08.09. Indersdorf |

| Marathon | | BL 1995: | 4:03:44 Flechsig Ingrid (VfB Coburg) | |
|---|---|---|---|---|
| 3:28:22 | Wolf Barbara | 41 | TG Viktoria Augsburg | 29.09. Berlin |
| 4:02:28 | Freund Erika | 40 | Karhu LUT Fieber Aschaf | 21.04. Hamburg |
| 4:09:19 | Flechsig Ingrid | 40 | VfB Coburg | 28.04. Schweinfurt |

# Bestenliste W55

| 5 km Straßengehen | | BL 1995: | (—) | |
|---|---|---|---|---|
| 31:32 | Hühmer Rosmarie | 39 | TSV 1861 Mainburg | 28.09. Niederaichbach |

| Hochsprung | | BL 1995: | 1,33 Haase Uschi (SV Detag Weiden) | |
|---|---|---|---|---|
| 1,22 | Schmidt Brigitte | 39 | TV Memmingen | 16.08. Leinfelden |
| 1,06 | Leopold Elisabeth | 37 | LG Forchheim | 21.07. Röthenbach |

| Weitsprung | | BL 1995: | 4,56* Hofmann Elfriede (LAZ Obernb.-Miltenberg) | |
|---|---|---|---|---|
| 4,38* | Hofmann Elfriede | 38 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 17.08. Leinfelden |
| 3,59* | Köhler Agi | 37 | TSV 1880 Starnberg | 01.06. Wolfratshausen |
| 3,28* | Schlembach Helga | 39 | TSV Lohr | 07.09. Elsenfeld |
| 3,25 | Höchner Margot | 41 | TSV Brendlorenzen | 14.09. Bad Neustadt |
| 3,24* | Leopold Elisabeth | 37 | LG Forchheim | 15.06. Erding |
| 3,24 | Haupt Bärbel | 40 | TSV Mellrichstadt | 07.07. Ramsthal |
| 3,24* | Schmidt Brigitte | 39 | TV Memmingen | 15.09. Aichach |
| 3,17* | Krause Gertraud | 40 | TSV 1880 Starnberg | 01.06. Wolfratshausen |
| 3,14* | Leopold Lisa | 37 | LG Forchheim | 15.09. Aichach |

| Kugelstoß - 3 kg - | | BL 1995: | 9,96 Wörner Sigrid (LG Kreis Ansbach) | |
|---|---|---|---|---|
| 9,93 | Spiers Ilse | 41 | LG Nürnberg | 15.06. Erding |
| 8,58 | Haupt Bärbel | 40 | TSV Mellrichstadt | 00.00. Erfurt |
| 8,50 | Schmidt Brigitte | 39 | TV Memmingen | 08.09. Legau |
| 8,27 | Krause Gertraud | 40 | TSV 1880 Starnberg | 01.06. Wolfratshausen |
| 8,02 | Augustin Adelheid | 40 | SG Aschaffenb.-Strietwald | 30.06. Kahl/Main |
| 7,83 | Köhler Agi | 37 | TSV 1880 Starnberg | 15.06. Erding |
| 7,42 | Terlinden Helga | 40 | SG Siemens Amberg | 20.07. Amberg |
| 7,17 | Leopold Lisa | 37 | LG Forchheim | 11.08. Heidelberg |
| 7,16 | Schneider Margot | 39 | LG München | 13.07. Aschheim |
| 7,13 | Hofmann Elfriede | 38 | LAZ Obernb.-Miltenberg | 07.09. Elsenfeld |
| 6,86 | Schlembach Helga | 39 | TSV Lohr | 21.04. Kahl/Main |
| 6,48 | Höchner Margot | 41 | TSV Brendlorenzen | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| 6,30 | Hempfling Hannelore | 41 | TSV Brendlorenzen | 20.07. Bad Neustadt |

| Diskuswurf - 1 kg - | | BL 1995: | 26,12 Luff Helga (LG Oberland) | |
|---|---|---|---|---|
| 25,00 | Luff Helga | 38 | LG Oberland | 19.05. Bad Aibling |
| 23,46 | Spiers Ilse | 41 | LG Nürnberg | 16.06. Erding |
| 22,86 | Schmidt Brigitte | 39 | TV Memmingen | 21.04. Memmingen |
| 20,66 | Haupt Bärbel | 40 | TSV Mellrichstadt | 07.09. Elsenfeld |
| 18,90 | Krause Gertraud | 40 | TSV 1880 Starnberg | 05.05. Starnberg |
| 16,06 | Schneider Margot | 39 | LG München | 13.10. Rosenheim |

| Hammerwurf - 3 kg - | | BL 1995: | 31,94 Schmidt Brigitte (TV Memmingen) | |
|---|---|---|---|---|
| 31,56 | Schmidt Brigitte | 39 | TV Memmingen | 14.06. Planegg |
| 25,90 | Spiers Ilse | 41 | LG Nürnberg | 16.06. Erding |
| 21,56 | Schneider Margot | 39 | LG München | 13.07. Moosach |

| Speerwurf - 400 g - | | BL 1995: | 30,40 Wörner Sigrid (LG Kreis Ansbach) | |
|---|---|---|---|---|
| 28,00 | Spiers Ilse | 41 | LG Nürnberg | 15.06. Erding |
| 22,84 | Haupt Bärbel | 40 | TSV Mellrichstadt | 21.07. Rottershausen |
| 22,16 | Schmidt Brigitte | 39 | TV Memmingen | 21.04. Memmingen |
| 19,94 | Schneider Margot | 39 | LG München | 13.07. Aschheim |
| 19,60 | Krause Gertraud | 40 | TSV 1880 Starnberg | 01.06. Wolfratshausen |

**Dreikampf** **BL 1995:** **962 Bickel Brunhilde (LG ESV Augsburg-TSV Neusäß)**
(100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 653 | Leopold Lisa<br>(17,20*- 3,14*- 6,80) | 37 | LG Forchheim | 15.09. Aichach |

**Fünfkampf** **BL 1995:** **(—)**
(100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1037 | Schmidt Brigitte<br>(17,07*- 1,12- 7,86- 3,24*- 3:49,42) | 39 | TV Memmingen | 15.09. Aichach |

## Frauen W60

**100 m** **BL 1995:** **15,61* Napf Margit (TV 1964 Landshut)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15,77* | Bickel Brunhilde | 36 | LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 01.06. Wolfratshausen |
| 15,94* | Napf Margit | 35 | TV 1964 Landshut | 15.06. Erding |
| 16,30* | Huber Lioba | 34 | LG Altmühl-Jura | 16.08. Leinfelden |
| 16,39* | Baumann Erna | 34 | LAZ Lkr Günzburg | 17.08. Leinfelden |
| 19,36* | Müller Lore | 36 | LG Fichtelgebirge | 07.09. Elsenfeld |
| 20,1 * | Scholten Annemarie | 34 | LG Kottern-Durach | 06.10. Durach |

**800 m** **BL 1995:** **3:07,18 Schmidt Betti (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:31,07 | Napf Margit | 35 | TV 1964 Landshut | 19.05. Bad Aibling |

**1500 m** **BL 1995:** **5:53,50 Pelisek Mathilde (LG Gauting-Stockdorf)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6:00,84 | Pelisek Mathilde | 34 | LG Gauting-Stockdorf | 18.08. Leinfelden |
| 6:12,22 | Schmidt Betti | 35 | LG Nürnberg | 18.08. Leinfelden |

**3000 m** **BL 1995:** **12:35,02 Pelisek Mathilde (LG Gauting-Stockdorf)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12:17,23 | Pelisek Mathilde | 34 | LG Gauting-Stockdorf | 15.06. Erding |
| 13:01,69 | Schmidt Betty | 35 | LG Nürnberg | 22.05. Roth |
| 15:21,00 | Braungart Marion | 33 | LC Buchendorf | 31.07. Karlsfeld |

**5000 m** **BL 1995:** **21:12,51 Pelisek Mathilde (LG Gauting-Stockdorf)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 21:47,33 | Pelisek Mathilde | 34 | LG Gauting-Stockdorf | 03.07. Karlsfeld |
| 22:16,92 | Tippelt Ingrid | 34 | SC Wörthsee | 00.07. Malmö |
| 23:05,75 | Schmidt Betti | 35 | LG Nürnberg | 16.08. Leinfelden |

**10000 m** **BL 1995:** **44:54,53 Pelisek Mathilde (LG Gauting-Stockdorf)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 46:17,52 | Tippelt Ingrid | 34 | SC Wörthsee | 00.07. Malmö |
| 55:08,43 | Braungart Marion | 33 | LC Buchendorf | 05.10. Karlsfeld |

**Halbmarathon** **BL 1995:** **1:36:25 Schmidt Betti (LG Nürnberg)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:38:32 | Schmitt Betti | 35 | LG Nürnberg | 03.03. Erlangen |
| 1:41:29 | Pelisek Mathilde | 34 | LG Gauting-Stockdorf | 08.09. Indersdorf |
| 2:07:14 | Petricic Brigitta | 35 | Laufverein Deggendorf | 20.10. Osterhofen |

**Marathon** **BL 1995:** **3:30:43 Pelisek Mathilde (LG Gauting-Stockdorf)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:25:52 | Pelisek Mathilde | 35 | LG Gauting-Stockdorf | 29.09. Berlin |
| 3:38:22 | Tippelt Ingrid | 34 | SC Wörthsee | 00.07. Malmö |
| 4:14:18 | Pelz Gabriele | 36 | TG Viktoria Augsburg | 22.09. Regensburg |

**Hochsprung** **BL 1995:** **1,21 Napf Margit (TV 1964 Landshut)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,19 | Baumann Erna | 34 | LAZ Lkr Günzburg | 16.08. Leinfelden |
| 1,05 | Huber Lioba | 34 | LG Altmühl-Jura | 15.06. Erding |

# Bestenliste W60

| Weitsprung | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 4,11* | Bickel Brunhilde | 36 |
| 4,04* | Baumann Erna | 34 |
| 3,89 | Napf Margit | 35 |
| 3,66* | Huber Lioba | 34 |

**4,11* Baumann Erna (LAZ Lkr Günzburg)**

| | |
|---|---|
| LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 01.06. Wolfratshausen |
| LAZ Lkr Günzburg | 16.08. Leinfelden |
| TV 1964 Landshut | 19.05. Bad Aibling |
| LG Altmühl-Jura | 28.09. Treuchtlingen |

| Dreisprung | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 7,48 | Bickel Hilde | 36 |

**(—)**

| | |
|---|---|
| LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 23.07. Lauterbach |

| Kugelstoß - 3 kg - | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 10,36 | Wissinger Zsuzsanna | 34 |
| 9,34 | Jung Berta | 32 |
| 9,13 | Scholten Annemarie | 34 |
| 9,12 | Brömmel Almut | 35 |
| 7,98 | Schmitt Christel | 36 |
| 7,95 | Baumann Erna | 34 |
| 7,78 | Bickel Brunhilde | 36 |
| 7,60 | Huber Lioba | 34 |
| 7,12 | Kurz Elisabeth | 36 |
| 7,00 | Müller Lore | 36 |
| 6,33 | Schmitz Hiltrud | 36 |
| 5,95 | Schnantzenbacher Maria | 36 |

**10,37 Wissinger Zsuzsanna (SC Preußen Erlangen)**

| | |
|---|---|
| SC Preußen Erlangen | 26.05. Limburgerhof |
| TSV Wolfratshausen | 15.06. Erding |
| LG Kottern-Durach | 27.07. Malmö |
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 13.10. Rosenheim |
| TSV Brendlorenzen | 20.07. Bad Neustadt |
| LAZ Lkr Günzburg | 08.09. Legau |
| LG ESV Augsburg-TSV Neusäß | 01.06. Wolfratshausen |
| LG Altmühl-Jura | 28.04. Gunzenhausen |
| SB DJK Rosenheim | 13.10. Rosenheim |
| LG Fichtelgebirge | 07.09. Elsenfeld |
| LG München | 13.07. Aschheim |
| TSV Brendlorenzen | 20.07. Bad Neustadt |

| Diskuswurf - 1 kg - | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 36,66 | Wissinger Zsuzsanna | 34 |
| 29,96 | Brömmel Almut | 35 |
| 26,92 | Jung Berta | 32 |
| 25,32 | Scholten Annemarie | 34 |
| 19,00 | Huber Lioba | 34 |
| 18,32 | Kurz Elisabeth | 36 |
| 16,72 | Schmitt Christel | 36 |
| 16,72 | Schmitz Hiltrud | 36 |

**38,64 Wissinger Zsuzsanna (SC Preußen Erlangen)**

| | |
|---|---|
| SC Preußen Erlangen | 13.10. Heidelberg |
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 10.08. Prien |
| TSV Wolfratshausen | 01.06. Wolfratshausen |
| LG Kottern-Durach | 27.07. Malmö |
| LG Altmühl-Jura | 28.04. Gunzenhausen |
| SB DJK Rosenheim | 13.10. Rosenheim |
| TSV Brendlorenzen | 20.04. Bad Neustadt/S. |
| LG München | 13.07. Aschheim |

| Hammerwurf - 3 kg - | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 35,48 | Wissinger Zsuzsanna | 34 |
| 34,06 | Scholten Annemarie | 34 |
| 30,50 | Brömmel Almut | 35 |
| 26,02 | Huber Lioba | 34 |
| 22,46 | Schmitt Christel | 36 |

**33,18 Scholten Annemarie (LG Kottern-Durach)**

| | |
|---|---|
| SC Preußen Erlangen | 29.09. Mühlheim |
| LG Kottern-Durach | 13.10. Treuchtlingen |
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 29.06. Augsburg |
| LG Altmühl-Jura | 12.10. Treuchtlingen |
| TSV Brendlorenzen | 16.06. Erding |

| Speerwurf - 400 g - | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 31,12 | Brömmel Almut | 35 |
| 27,20 | Wissinger Zsuzsanna | 34 |
| 21,64 | Scholten Annemarie | 34 |
| 17,54 | Huber Lioba | 34 |
| 14,40 | Schmitz Hiltrud | 36 |

**27,88 Brömmel Almut (LAC Quelle F.-Münch.1860)**

| | |
|---|---|
| LAC Quelle F.-Münch.1860 | 11.08. Prien |
| SC Preußen Erlangen | 29.09. Mühlheim |
| LG Kottern-Durach | 15.06. Erding |
| LG Altmühl-Jura | 11.05. Gunzenhausen |
| LG München | 13.07. Aschheim |

| Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß) | | BL 1995: |
|---|---|---|
| 825h | Huber Lioba ( 16,4*- 3,66*- 7,01) | 34 |

**1024 Baumann Erna (LAZ Lkr Günzburg)**

| | |
|---|---|
| LG Altmühl-Jura | 28.09. Treuchtlingen |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **100 m** | **BL 1995:19,39* Schirmer Justine (FSV Großenseebach)** | | | |
| 18,80* | Schirmer Justine | 29 | FSV Großenseebach | 00.07. Malmö |
| 20,1 * | Ostermeier Hilde | 26 | LG Kottern-Durach | 06.10. Durach |
| **10 km Straßengehen** | | **BL 1995:** | **1:23:36 Thierauf Elisabeth (TV Münchberg)** | |
| 1:24:04 | Thierauf Elisabeth | 23 | TV Münchberg | 00.07. Malmö |
| **Weitsprung** | | **BL 1995:** | **2,71 Neubert Marianne (TSV Schwebheim)** | |
| 2,93 | Schirmer Justine | 29 | FSV Großenseebach | 00.07. Malmö |
| **Kugelstoß - 3 kg -** | | **BL 1995:** | **8,85 Neubert Marianne (TSV Schwebheim)** | |
| 8,83 | Neubert Marianne | 28 | TSV Schwebheim | 00.07. Malmö |
| 8,20 | Schirmer Justine | 29 | FSV Großenseebach | 15.06. Erding |
| 5,77 | Speiser Marianne | 26 | TSV Sonthofen | 08.09. Legau |
| 5,67 | Ostermeier Hildegard | 26 | LG Kottern-Durach | 08.09. Legau |
| 5,53 | Wulff-Bader Elfriede | 24 | LG Kottern-Durach | 08.09. Legau |
| 4,70 | Puttich Eleonore | 16 | TV Memmingen | 18.05. Dasing |
| **Diskuswurf - 1 kg -** | | **BL 1995:** | **19,08 Neubert Marianne (TSV Schwebheim)** | |
| 18,88 | Neubert Marianne | 28 | TSV Schwebheim | 16.06. Erding |
| 18,46 | Schirmer Justine | 29 | FSV Großenseebach | 00.07. Malmö |
| 12,88 | Puttich Eleonore | 16 | TV Memmingen | 14.04. Mindelheim |
| **Hammerwurf - 3 kg -** | | **BL 1995:** | **24,66 Schirmer Justine (FSV Großenseebach)** | |
| 27,24 | Schirmer Justine | 29 | FSV Großenseebach | 21.04. Memmingen |
| 26,28 | Neubert Marianne | 28 | TSV Schwebheim | 00.07. Malmö |
| 12,76 | Puttich Eleonore | 16 | TV Memmingen | 06.10. Durach |
| **Speerwurf - 400 g -** | | **BL 1995:** | **17,36 Neubert Marianne (TSV Schwebheim)** | |
| 18,30 | Neubert Marianne | 28 | TSV Schwebheim | 15.06. Erding |

Brunhilde Bickel (LG ESV Augsburg-TSV Neusäß/li.) und Erna Baumann (LAZ Günzburg)

# Rekorde Männer M30

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m | 10,42* | Treffer Jörg 65 (LAC Quelle F.-Münch.) | 22.07.95 | Germering |
| 200 m | 20,97* | Haas Christian 58 (LAC Quelle F.-Münch.) | 21.05.88 | Stuttgart |
| 400 m | 46,3 | Schubert Rainer 41 (TSV 1860 München) | 27.06.71 | München |
| 800 m | 1:45,74 | Ferner Hans-Peter 56 (MTV 1881 Ingolsta) | 11.08.86 | Budapest |
| 1000 m | 2:22,9 | Händl Leonhard 42 (MTV 1881 Ingolstadt) | 31.07.74 | München |
| 1500 m | 3:42,65 | Nabein Klaus-Peter 60 (LAC Quelle F.-Mü) | 03.07.91 | Cottbus |
| 3000 m | 7:47,83 | Herle Christoph 55 (VfL Waldkraiburg) | 19.06.85 | Marseille |
| 5000 m | 13:19,25 | Herle Christoph 55 (VfL Waldkraiburg) | 27.07.85 | Oslo |
| 10000 m | 27:50,27 | Herle Christoph 55 (VfL Waldkraiburg) | 02.07.85 | Stockholm |
| 25 km | 1:15:35 | Reeh Udo 57 (VfL Waldkraiburg) | 20.08.88 | Hagenau |
| 25 km Man. | 4:01:20 | LAC Quelle Fürth<br>(Kohwohl (51), Hornberger (53), Leibold (47)) | 21.09.85 | Rodenbach |
| Marathon | 2:09:23 | Herle Christoph 55 (VfL Waldkraiburg) | 21.04.85 | London |
| Marathon Man. | 6:58:27 | LAC Quelle Fürth<br>(Hornberger (53) 2:16:14, Kowohl (51) 2:17:53,<br>Gorbunow (49) 2:24:20) | 19.05.85 | Frankfurt/M. |
| 100 km | 6:48:48 | Lux Jochen 54 (Triathlon Hub Nürnberg) | 31.10.87 | Rodenbach |
| 100 km Man. | 20:39:35 | Triathlon Hub Nürnberg<br>(Träger (49) 6:42:00, Lux (54) 6:48:48,<br>Häber (50) 7:08:47) | 31.10.87 | Rodenbach |
| 110 m Hürden | 14,49* | Martin Sven 64 (LAZ Obernb.-Miltenberg) | 02.07.94 | Erfurt |
| 400 m Hürden | 49,39 | Schubert Rainer 41 (TSV 1860 München) | 21.07.72 | München |
| 3000 m Hindernis | 8:18,73 | Ilg Patriz 57 (LAC Quelle Fürth) | 03.09.87 | Rom |
| 4 x 100 m | 42,28 | LAC Quelle Fürth<br>(Werner 51, Haas 58, Luxemburger 58, Heling 53) | 04.06.89 | Hösbach |
| 4 x 400 m | 3:21,62 | LG München<br>(Mauersberg 59, Wursthorn 57,<br>Guhm 60, Kohne 61) | 17.08.91 | Trier |
| 3 x 1000 m | 7:43,71 | LAG Mittlere Isar<br>(Simonavicius 52, Maisenbacher 56, Munoz Francisco 56) | 07.09.86 | Radolfzell |
| 10000 m Gehen | 39:53,0 | Lohse Michael 62 (LAC Quelle F.-Münch.) | 23.07.95 | Mannheim |
| 20 km Straßengehen | 1:22:13 | Lohse Michael 62 (LAC Quelle F.-Münch.) | 14.05.95 | Eisenhüttenst. |
| 20 km Gehen Man. | 6:03:14 | TS Coburg<br>(Zetzmann (42) 1:52:54, Seelmann (65) 1:53:32, Raum H.-J. 2:16:48) | 11.05.96 | Osterhofen |
| 50 km Straßengehen | 3:52:45 | Kannenberg Bernd 42 (LAC Quelle Fürth) | 27.05.72 | Bremen |
| Hochsprung | 2,12 | Hagg Dr.Franz 47 (LG Oberland) | 08.09.79 | Meran |
| | 2,12 | Martin Sven 64 (LAZ Obernb.-Miltenberg) | 21.06.95 | Karlstadt |
| Stabhochsprung | 5,40 | Schmidt Helmar 63 (LAC Quelle F.-Münch.) | 30.06.93 | Pöcking |
| Weitsprung | 8,07 | Schwarz Josef 41 (TSV 1860 München) | 24.07.71 | Bonn |
| Dreisprung | 15,70 | Kick Richard 47 (LAC Quelle Fürth) | 10.06.79 | Fürth |
| Kugelstoß | 18,41 | Porsch Heinrich 46 (LG Bamberg) | 27.06.80 | Schwarzenb. |
| Diskuswurf | 61,44 | Hannecker Alois 61 (LG München) | 28.05.92 | Germering |
| Hammerwurf | 66,10 | Breindl Kai 37 (USC München) | 03.09.70 | Aachen |
| Speerwurf | 75,76 | Messerer Michael 60 (LCO München) | 12.08.90 | Düsseldorf |
| Fünfkampf | 3790h | Bendlin Kurt 43 (LG Ruhpolding-Bergen)<br>( 6,90-72,80-23,0 -48,06-5:15,2 ) | 16.10.77 | Ruhpolding |
| Fünfkampf Man. | 8568 | LG Lauf-Pegnitzgrund<br>(Meelich R.(62) 3059, Meelich J.(64) 2812,<br>Schimann (61) 2697) | 01.10.94 | Ingelheim |
| Zehnkampf | 8011 | Demmel Norbert 63 (LAC Quelle F.-Münch.)<br>(11,54*- 6,93*- 17,19-1,91- 50,94-<br>14,89*- 54,78-4,55- 62,26-4:41,62) | 29./30.07. | Ratingen |
| Zehnkampf Man. | 15726 | LG Lauf-Pegnitzgrund<br>(Meelich R.(62) 5975, Schimann O.(61) 5429,<br>Wachter H.(62) 4322) | 24./25.07.93 | Markt Schwab. |
| Halbmarathon | 1:03:38 | Nabein Klaus-Peter 60 (LAC Quelle F.-Mü) 03.10.93 | | Brüssel |
| Halbmarathon M. | 3:23:50 | LG Regensburg<br>(Oefele J.(61) 1:07:20, Lobinger H. (62) 1:08:08, Strobl H. (63) 1:08:22) | 30.03.96 | Kaiserslautern |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m | 10,8 | Jahn Klaus-Dieter 46 (TSV 1860 Ansbach) | 21.06.86 | Hersbruck |
| 200 m | 22,6 | Jahn Klaus-Dieter 46 (TSV 1860 Ansbach) | 22.06.86 | Röthenbach |
| 400 m | 51,04 | Bruhnke Rainer 47 (SV Gendorf) | 12.08.87 | Passau |
| 800 m | 1:56,67 | Händl Leonhard 42 (MTV 1881 Ingolstadt) | 30.07.82 | München |
| 1000 m | 2:29,05 | Rentsch Walter 53 (TSV Bobingen) | 26.07.95 | Bobingen |
| 1500 m | 3:59,3 | Herbicht Kurt 49 (SG Rödental) | 13.07.89 | Nürnberg |
| 3000 m | 8:24,0 | Herbicht Kurt 49 (SG Rödental) | 17.05.89 | Roth |
| 5000 m | 14:46,0 | Leibold Reinhard 47 (LAC Quelle Fürth) | 19.08.87 | Roth |
| 10000 m | 30:52,67 | Christl Paul 45 (LC Aichach) | 17.08.85 | Ingelheim |
| 25 km | 1:20:39 | Kiefl Peter 50 (TV Geiselhöring) | 25.03.90 | Gröbenzell |
| 25 km Man. | 4:13:04 | 1.FC Passau<br>(Kiefl P.(50) 1:21:23, Zillner R.(52) 1:25:04, Sigl J.(50) 1:26:37) | 17.05.92 | Hünxe |
| Marathon | 2:18:04 | Kopp Dr.Günter 45 (SV Achenmühle) | 00.03.85 | Barcelona |
| Marathon Man. | 7:52:44 | ESV SF Neuaubing<br>(Eiermann (44) 2:27:31, Bußmann (43) 2:31:14, Ehrlich (39) 2:53:59) | 06.05.84 | München |
| 100 km | 6:50:49 | Häber Hartmut 50 (Triathlon Hub Nürnber) | 28.04.90 | Hanau |
| 100 km Man. | 21:28:02 | Triathlon Hub Nürnberg<br>(Häber (50) 6:50:49, Träger (48) 6:58:29, Neudeck (50) 7:38:44) | 28.04.90 | Hanau |
| 110 m Hürden | 16,1 | Wanek Rudolf 15 (TSV 1860 München) | 24.09.55 | Koblenz |
| | 16,1 | Jelten Axel 40 (LG Neusäß/Schwaben Augs) | 15.06.80 | Schwabmünch. |
| 400 m Hürden | 57,33 | Heling Johannes 53 (LAC Quelle F.-Münch) | 20.05.95 | Verden |
| 3000 m Hindernis | 9:43,4 | Hoffmann Michael 38 (TV Ochsenfurt) | 23.07.78 | Fürth |
| 4 x 100 m | 44,98 | LG Schweinfurt<br>(Göpfert 44, Schad 43, Finster G. 39, Finster H. 44) | 22.07.84 | Itzehoe |
| 4 x 400 m | 3:46,7 | SV Lohhof<br>(Schachten 38, Hillje 40, Engelmann 40, Lockenvitz 38) | 20.09.81 | Lohhof |
| 3 x 1000 m | 8:17,37 | TSV Neuburg<br>(Lützl G. 50, Gemmeren van H. 53, Lang J. 49) | 17.08.96 | Leinfelden |
| 10000 m Gehen | 43:54,0 | Schwarz Alfons 54 (LAC Quelle F.-Münch.) | 23.07.95 | Mannheim |
| 20 km Straßengehen | 1:27:04 | Mildenberger Robert 50 (LAC Quelle Fürt) | 04.03.90 | Schutterwald |
| 20 km Gehen Mann. | 4:17:20 | LAC Quelle F.-München 1860<br>(Schwarz A. (54) 1:35:16, Koschollek (46) 1:44:59, Wolf E. (50) 1:57:05) | 11.05.96 | Osterhofen |
| 50 km Straßengehen | 3:59:26 | Mildenberger Robert 50 (LAC Quelle Fürt) | 20.05.90 | Berlin |
| 50 km Gehen Mann. | 14:46:50 | LAC Quelle Fürth-München 1860<br>(Schwarz A. 4:41:47, Koschollek H. 4:46:31, Wolf E. 5:18:32) | 26.03.95 | Vogelsgrün |
| Hochsprung | 1,91 | Boneder Wolf 94 (Jahn Regensburg) | 01.08.34 | München |
| Stabhochsprung | 4,30 | Dwaliawili Otto 53 (LG Aichach-Altbaier) | 04.07.93 | Nördlingen |
| Weitsprung | 7,57 | Schicker Dr.Hans 47 (LG Stiftland) | 16.07.89 | Kitzingen |
| Dreisprung | 14,44 | Kick Richard 47 (LG München) | 18.07.87 | München |
| Kugelstoß | 16,73 | Porsch Heinrich 46 (LG Bamberg) | 01.06.86 | Coburg |
| Diskuswurf | 61,00 | Weiffenbach Klaus 45 (SC Preußen Erlang) | 24.07.88 | Rottershausen |
| Hammerwurf | 56,42 | Königl Rudolf 21 (TSV 1860 München) | 15.07.62 | Wasserburg |
| Speerwurf | 68,66 | Kühndel Walter 52 (TV Dingolfing) | 28.05.92 | Pocking |
| Fünfkampf | 3386h | Jelten Axel 40 (LG Neusäß/Schwaben Augs)<br>( 6,23-68,60-23,8 -34,54-4:46,8 ) | 31.05.80 | Augsburg |
| Fünfkampf Man. | 7605 | LAC Quelle Fürth<br>(Hausner (50) 2845, Schneider (47) 2408, Wucherer (44) 2352) | 13.09.92 | Röthenbach |
| Zehnkampf | 6175h | Jelten Axel 40 (LG Neusäß/Schwaben Augs)<br>(11,7 - 6,31-12,37- 1,76-52,9 - 16,3 -34,10- 3,00-62,60-4:52,7 ) | 26./27.07.80 | Augsburg |
| Zehnkampf Man. | 10774 | TSV Vaterstetten<br>(Kühn (40) 4308, Berwig (35) 3607, Backhaus (39) 2859) | 21./22.08.81 | Grafing |
| Halbmarathon | 1:08:08 | Blaschke Werner 54 (TV Geiselhöring) | 30.03.96 | Kaiserslautern |
| Halbmarathon M. | 3:31:28 | TV Geiselhöring<br>(Kiefl P.(50) 1:08:33, Sigl J.(50) 1:10:19, Gorbunov (49) 1:12:36) | 08.05.93 | Kandel |

# Rekorde Männer M50

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m | 11,78 | Müller Guido 38 (TSV Vaterstetten) | 29.07.88 | Bruchköbel |
| 200 m | 23,62 | Müller Guido 38 (TSV Vaterstetten) | 03.09.88 | Passau |
| 400 m | 51,31 | Müller Guido 38 (TSV Vaterstetten) | 29.05.88 | Wasserburg |
| 800 m | 2:07,16 | Scheidt Willi 39 (TS Herzogenaurach) | 01.09.89 | Scheeßel |
| 1000 m | 2:46,38 | Sohr Günther 38 (SV Germering) | 29.06.88 | München |
| 1500 m | 4:17,31 | Riedlberger Siegfried 34 (TS Bayreuth) | 01.08.87 | Essen |
| 3000 m | 8:57,8 | Riedlberger Siegfried 34 (TS Bayreuth) | 29.05.85 | Roth |
| 5000 m | 15:43,23 | Riedlberger Siegfried 34 (TS Bayreuth) | 13.05.84 | Bamberg |
| 10000 m | 32:39,53 | Mally Xaver 34 (LG Bamberg) | 30.06.84 | Bamberg |
| 25 km | 1:26:07 | Mally Xaver 34 (LG Bamberg) | 27.04.85 | Passau |
| 25 km Man. | 4:32:6 | LG Nürnberg<br>(Leis (39) 1:30:2, Haas (36) 1:30:3,<br>Böhmländer (39) 1:32:1) | 06.05.89 | Nürnberg |
| Marathon | 2:34:18 | Burkhart heinz 39 (TSV Deggendorf) | 20.05.90 | Hamburg |
| Marathon Man. | 7:54:29 | LC Aichach<br>(Martin G.(40) 2:35:39, Bußmann (43) 2:36:37,<br>Zenner (399 2:42:13) | 18.04.93 | Hannover |
| 100 km | 6:53:54 | Reich Hans 36 (LG Nürnberg) | 19.04.86 | Rodenbach |
| 100 m Hürden | 15,55 | Wucherer Klaus 44 (LAC Quelle F.-Münch.) | 30.05.95 | Limburgerhof |
| 300 m Hürden | 39,96 | Müller Guido 38 (TSV Vaterstetten) | 03.08.89 | Eugene/USA |
| 400 m Hürden | 55,69 | Müller Guido 38 (TSV Vaterstetten) | 27.06.88 | Verona/ITA |
| 3000 m Hindernis | 10:12,5 | Wilmoser Josef 30 (LAG Mittlere Isar) | 10.08.80 | Helsinki/Fin |
| 4 x 100 m | 48,00 | SV Detag Weiden<br>(Schmid 38, Fritsch 38, Kummer 37, Netzel 40) | 17.08.91 | Trier |
| 4 x 400 m | 4:21,56 | TSV Unterhaching<br>(Koch B. 40, Brückmann G. 37, Hasieber B. 44,<br>Rodday K. 38) | 14.05.94 | Unterhaching |
| 10000 m Gehen | 48:34,4 | Koschollek Hardy 46 (LAC Quelle F.-München) | 12.06.96 | Sinsheim |
| 20 km Straßengehen | 1:40:19 | Koschollek Hardy 46 (LAC Quelle F.-München) | 22.06.96 | Köln |
| 50 km Straßengehen | 4:49:43 | Koschollek Hardy 46 (LAC Quelle F.-München) | 28.04.96 | Naumburg |
| Hochsprung | 1,80 | Sandner Günter 45 (LG Chiemgau-Süd) | 25.05.95 | Bad Aibling |
| Stabhochsprung | 3,50 | Schnappauf Adolf 35 (TSV Ebensfeld) | 29.07.86 | Malmö/S |
| Weitsprung | 6,45 | Strauß Hermann 31 (TG Kitzingen) | 09.05.81 | Würzburg |
| Dreisprung | 13,55 | Strauß Hermann 31 (TG Kitzingen) | 06.06.82 | Kitzingen |
| Kugelstoß | 15,76 | Weimann Karl-Heinz 43 (TV Kempten) | 23.09.95 | Dornbirn/AUT |
| Diskuswurf | 52,92 | Helf Enrique 32 (Post SV München) | 25.09.83 | San Juan/PR |
| Hammerwurf | 55,28 | Rzehak Richard 29 (SC Preußen Erlangen) | 02.07.82 | Mönchenglad-<br>bach |
| Speerwurf | 61,06 | Jelten Axel 40 (TSV Schwaben Augsburg) | 24.06.90 | Donauwörth |
| Fünfkampf | 3836h | Hasieber Bernd 44 (TSV Unterhaching)<br>(5,66- 42,50- 25,7 - 44,20-5:34,89) | 08.06.94 | Athen |
| Fünfkampf Man. | 10396 | TSV Unterhaching<br>(Hasieber (44) 3836, Raml (38) 3401,<br>Brückmann (37) 3159) | 08.06.94 | Athen |
| Zehnkampf | 6878 | Hasieber Bernd 44 (TSV Unterhaching)<br>(12,68- 5,64-11,71- 1,52-59,54-<br>17,46-42,80- 2,20-42,16-5:48,84) | 06./07.08.94 | Zorneding |
| Zehnkampf Man. | 18035 | 1.SC Gröbenzell<br>(Hasieber (44) 6878, Brückmann (37) 5807,<br>Raml (38) 5350) | 06./07.08.94 | Zorneding |
| Halbmarathon | 1:14:23 | Martin Günther 40 (LC Aichach) | 08.05.93 | Kandel |
| Halbmarathon M. | 3:47:18 | LC Aichach<br>(Martin G.(40) 1:14:23, Bußmann (43) 1:15:24,<br>Zenner (39) 1:17:31) | 08.05.93 | Kandel |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m | 11,96 | Müller Guido 38 (TSV Vaterstetten) | 24.06.95 | Kitzingen |
| 200 m | 24,22 | Müller Guido 38 (TSV Vaterstetten) | 20.08.94 | Vaterstetten |
| 400 m | 53,04 | Müller Guido 38 (TSV Vaterstetten) | 00.07.95 | Buffalo/USA |
| 800 m | 2:10,62 | Scheidt Willi 39 (TS Herzogenaurach) | 26.08.94 | Lübeck |
| 1000 m | 2:53,15 | Scheidt Willi 39 (TS Herzogenaurach) | 26.07.95 | Höchstadt |
| 1500 m | 4:32,1 | Lüpfert Stefan 27 (ATS Kulmbach) | 05.08.84 | Röthenbach |
| 3000 m | 9:41,4 | Lüpfert Stefan 27 (ATS Kulmbach) | 21.05.86 | Roth |
| 5000 m | 16:13,72 | Riedlberger Siegfried 34 (TS Bayreuth) | 24.09.89 | Bamberg |
| 10000 m | 33:26,9 | Riedlberger Siegfried 34 (TS Bayreuth) | 04.10.89 | Lichtenfels |
| 25 km | 1:30:23 | Höger Xaver 30 (TV Grönenbach) | 05.04.87 | Lindau |
| Marathon | 2:37:08 | Martin Günter 40 (LC Aichach) | 30.04.95 | Hamburg |
| 100 km | 7:20:23 | Reich Hans 36 (LG Nürnberg) | 12.10.91 | Scheeßel |
| 100 m Hürden | 15,05* | Müller Guido 38 (LG 90 Kreis Ebersberg) | 16.08.96 | Leinfelden |
| 400 m Hürden | 58,92 | Müller Guido 38 (TSV Vaterstetten) | 00.07.95 | Buffalo/USA |
| 3000 m Hindernis | 11:19,80 | Lüpfert Stefan 27 (ATS Kulmbach) | 00.09.83 | San Juan |
| 4 x 100 m | 52,54 | Hypoclub München<br>(Ruf Karl 33, Scheffeler P. 39, Quiel K.-J. 40, Mack G. 41) | 11.08.96 | Prien |
| 4 x 400 m | 4:10,3 | LAZ Obernb.-Miltenberg<br>(Peter A. 40, Hartlaub H. 35, Kreisel R. 39, Jakob K. 39) | 06.10.95 | Elsenfeld |
| 10000 m Gehen | 52:36,5 | Baier Walter 33 (TG Viktoria Augsburg) | 27.08.88 | Thannhausen |
| 20 km Straßengehen | 1:49:22 | Baier Walter 33 (TG Viktoria Augsburg) | 01.07.88 | Verona/ITA |
| 50 km Straßengehen | 5:38:12 | Ertl Adolf 91 (SC Bajuwaren München) | 09.10.49 | München |
| Hochsprung | 1,62 | Boneder Wolf 94 (Jahn Regensburg) | 03.09.49 | München |
| | 1,62 | Kühn Gerd 40 (TSV Unterhaching) | 19.08.95 | Minden |
| Stabhochsprung | 3,30 | Schnappauf Adolf 35 (LG Ebensfeld/Zapfe) | 18.08.90 | Bad Homburg |
| | 3,30 | Schnappauf Adolf 35 (LG Ebensfeld/Zapfe) | 30.06.91 | Coburg |
| | 3,30 | Schnappauf Adolf 35 (LG Ebensfeld/Zapfe) | 13.06.92 | Aichach |
| | 3,30 | Schnappauf Adolf 35 (LG Ebensfeld/Zapfe) | 26.06.93 | Bad Kissingen |
| Weitsprung | 6,00 | Strauß Hermann 31 (TG Kitzingen) | 17.05.86 | Kitzingen |
| | 6,00 | Strauß Hermann 31 (TG Kitzingen) | 04.07.87 | Aichach |
| Dreisprung | 12,82 | Strauß Hermann 31 (TG Kitzingen) | 02.08.87 | Essen |
| Kugelstoß | 13,84 | Duttke Dieter 37 (LAZ Lkr Günzburg) | 23.09.95 | Dornbirn/AUT |
| Diskuswurf | 47,48 | Helf Enrique 32 (LG München) | 06.07.87 | München |
| Hammerwurf | 56,20 | Rzehak Richard 29 (SC Preußen Erlangen) | 16.10.88 | Kollmarsreute |
| Speerwurf | 57,30 | Jelten Axel 40 (TSV Schwaben Augsburg) | 17.08.96 | Leinfelden |
| Fünfkampf | 3837 | Gerhard Konrad 34 (TB Jahn Margetshöchh)<br>(5,61- 36,94- 26,68- 32,78-5:32,70) | 16.09.90 | Aichach |
| Fünfkampf Man. | 9255 | TSV Unterhaching<br>(Richter (36) 3565, Raml (38) 3003, Neubauer (35) 2687) | 05.09.93 | Aichach |
| Zehnkampf | 7257h | Richter Uli 36 (TSV Unterhaching)<br>( 13,1 -4,87- 11,16-1,52- 62,0 - 17,0 - 35,20-2,70- 38,04-5:33,3 ) | 09./10.08.91 | Zorneding |
| Halbmarathon | 1:13:57 | Martin Günter 40 (LC Aichach) | 09.04.95 | Rheinzabern |

# Rekorde Männer M60

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m | 12,35* | Böckl Rudolf 34 (LG München) | 17.08.96 | Leinfelden |
| 200 m | 25,70 | Fröhlich Horst 31 (LG Amper-Würm) | 19.07.92 | Bad Aibling |
| | 25,70 | Böckl Rudolf 34 (LG Gauting-Stockdorf) | 20.08.95 | Minden |
| 400 m | 62,41 | Rieger Bartl 26 (TSV Wolfratshausen) | 28.07.86 | Malmö |
| 800 m | 2:14,0 | Lüpfert Stefan 27 (ATS Kulmbach) | 09.07.87 | Nürnberg |
| 1000 m | 2:51,4 | Lüpfert Stefan 27 (ATS Kulmbach) | 11.07.87 | Höchstadt |
| 1500 m | 4:32,30 | Lüpfert Stefan 27 (ATS Kulmbach) | 01.08.87 | Essen |
| 3000 m | 9:49,7 | Lüpfert Stefan 27 (ATS Kulmbach) | 10.06.87 | Roth |
| 5000 m | 16:38,79 | Binder Ernst 34 (LG Nürnberg) | 04.05.95 | Nürnberg |
| 10000 m | 36:05,0 | Karl Fritz 22 (FTSV Straubing) | 16.05.82 | Augsburg |
| 25 km | 1:36:05 | Woratschek Werner 32 (TS Bayreuth) | 05.04.92 | Geiselhöring |
| 25 km Man. | | | | |
| Marathon | 2:52:37 | Rühl Rudolf 24 (TuS Feuchtwangen) | 30.09.84 | Berlin |
| 100 km | 8:48:04 | Reuter Johann 32 (LG Nürnberg) | 05.09.92 | Rheine |
| 100 m Hürden | 19,04 | Först Anton 31 (LAZ Kreis Würzburg) | 05.06.94 | Athen |
| 300 m Hürden | 51,53 | Urban Günther 34 (LG München) | 13.07.95 | Buffalo |
| 4 x 100 m | 52,07 | LG München<br>(Schamann von D. 35, Urban G. 34, Kraus H. 35, Böckl R. 34) | 22.05.96 | München |
| 4 x 400 m | 4:39,63 | LG München<br>(Kraus H. 35, Schamann von D. 35, Urban G. 34, Stark Dr.R. 31) | 17.05.95 | München |
| 10000 m Gehen | 54:56,38 | Baier Walter 33 (TG Viktoria Augsburg) | 30.04.93 | Aalen |
| 20 km Straßengehen | 1:55:01 | Baier Walter 33 (TG Viktoria Augsburg) | 14.05.94 | Herten-Bertlich |
| 50 km Straßengehen | 5:28:12 | Hampe Helmut 11 (TV Holzkirchen) | 31.05.73 | Holzkirchen |
| Hochsprung | 1,60 | Boneder Wolf 94 (Jahn Regensburg) | 00.00.54 | ... |
| Stabhochsprung | 3,42 | Först Anton 31 (LAZ Kreis Würzburg) | 24.06.95 | Kitzingen |
| Weitsprung | 5,65 | Strauß Hermann 31 (TG Kitzingen) | 13.06.92 | Aichach |
| Dreisprung | 12,33 | Strauß Hermann 31 (TG Kitzingen) | 26.07.91 | Turku/FIN |
| Kugelstoß | 14,51 | Rzehak Richard 29 (SC Preußen Erlangen) | 18.08.89 | Pinkafeld |
| Diskuswurf | 58,96 | Helf Enrique 32 (LG München) | 16.04.94 | Zorneding |
| Hammerwurf | 58,22 | Rzehak Richard 29 (SC Preußen Erlangen) | 20.08.89 | Pinkafeld |
| Speerwurf | 53,08 | Rzehak Richard 29 (SC Preußen Erlangen) | 01.09.89 | Scheeßel |
| Dreikampf | 1382 | Strauß Hermann 31 (TG Kitzingen)<br>(13,34- 5,43-10,29) | 08.08.92 | Neckargemünd |
| Fünfkampf | 4136 | Schreiber Walter 21 (TSV 1860 Rosenheim)<br>( 4,94-47,00-26,47-35,72-5:39,14) | 29.09.83 | San Juan |
| Zehnkampf | 6655 | Urban Günther 34 (LG München)<br>( 13,33-4,88-9,36-1,36- 63,44-<br>19,55- 30,00-2,20- 33,82-5:52,93) | 06./07.08.94 | Zorneding |
| Halbmarathon | 1:22:20 | Franke Gerhard 34 (VfL Waldkraiburg) | 01.05.94 | Meran |
| Halbmarathon M. | 4:27:08 | LG Nürnberg<br>(Binder E.(34) 1:23:31, Reuter J.(32) 1:31:00, Schmidt R.(34) 1:32:37) | 14.05.94 | Herten-Bertlich |

# Rekorde Männer M65

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m | 13,22* | Fröhlich Horst 31 (LG Amper-Würm) | 15.06.96 | Erding |
| 200 m | 27,23* | Fröhlich Horst 31 (LG Amper-Würm) | 01.06.96 | Wolfratshausen |
| 400 m | 67,49 | Schneider Hans 29 (TSV Hepberg) | 16.09.94 | Neuburg |
| 800 m | 2:33,16 | Sauerwein Walter 25 (LAZ Obernb.-Milten) | 23.07.91 | Turku/FIN |
| 1000 m | 3:29,0 | Pauls Gustav 17 (BSG Pfanni München) | 22.05.82 | Landsberg |
| 1500 m | 5:16,81 | Sauerwein Walter 25 (LAZ Obernb.-Milten) | 17.08.91 | Trier |
| 3000 m | 11:04,16 | Frasch Georg 28 (LC Buchendorf) | 04.08.93 | Karlsfeld |
| 5000 m | 19:10,31 | Frasch Georg 28 (LC Buchendorf) | 14.07.93 | Karlsfeld |
| 10000 m | 39:29,37 | Saxe Theo 16 (LG Altmühl-Jura) | 30.09.84 | München |
| 25 km | 1:42:29 | Saxe Theo 16 (LG Altmühl-Jura) | 05.04.81 | Erlangen |
| Marathon | 3:09:49 | Böhme Helmut 25 (SV Weiß-Blau Allianz M) | 06.05.90 | München |
| 100 km | 9:10:21 | Gutbier Dr.Heinrich 23 (TSV Röttenbach) | 25.04.92 | Hanau |
| 100 m Hürden | 19,49* | Mayer herbert 31 (MTV 79 München) | 00.07.96 | Malmö |
| 10000 m Gehen | 54:31,2 | Hampe Helmut 11 (TV Holzkirchen) | 01.10.77 | Landshut |
| 20 km Straßengehen | 1:58:09 | Müller Jochen 13 (TSV 1860 München) | 05.08.78 | Spittal |
| Hochsprung | 1,55 | Bitter Hans 20 (TS Herzogenaurach) | 23.06.85 | Rom |
| Stabhochsprung | 3,10 | Först anton 31 (LAZ Kreis Würzburg) | 17.08.96 | Leinfelden |
| Weitsprung | 5,46 | Bitter Hans 20 (TS Herzogenaurach) | 13.07.86 | Herzogenaur. |
| Dreisprung | 11,94* | Strauß hermann 31 (TG Kitzingen) | 17.08.96 | Leinfelden |
| Kugelstoß | 13,92 | Oweger Karl 27 (LG München) | 19.07.92 | Bad Aibling |
| Diskuswurf | 48,14 | Oweger Karl 27 (LG München) | 11.04.92 | Zorneding |
| Hammerwurf | 51,94 | Rzehak Richard 29 (SC Preußen Erlangen) | 28.10.95 | Pfaffenhofen |
| Speerwurf | 47,30 | Bitter Hans 20 (TS Herzogenaurach) | 23.08.85 | Hamburg |
| Dreikampf | 1058h | Hartmann Kurt 28 (LG Altmühl-Jura) (13,7 - 4,32- 9,88) | 25.09.93 | Treuchtlingen |
| Fünfkampf | 4028h | Koch Adolf 17 (LG Lauf-Pegnitzgrund) ( 4,88-37,18-28,8 -36,82-6:09,9 ) | 17.07.83 | Röthenbach |
| | 4028 | Schreiber Walter 21 (TSV 1860 Rosenheim) | 28.06.88 | Verona |
| Zehnkampf | 2512 | Konopka Manfred 31 (LG Hof) (13,68 - 4,42 - 8,53 - 1,22 - 68,92 - 22,85 - 27,42 - 2,50 - 27,58 - 7:17,91) | 12./13.10.96 | Halle |
| Halbmarathon | 1:30:19 | Hofrichter Hubert 29 (LAG Schwandorf) | 08.09.96 | Indersdorf |

# Rekorde Männer M70

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m | 13,73 | Schreiber Walter 21 (TSV 1860 Rosenheim) | 13.07.91 | Passau |
| 200 m | 28,87 | Schreiber Walter 21 (TSV 1860 Rosenheim) | 14.07.91 | Passau |
| 400 m | 71,14 | Philips Fritz 09 (TV Immenstadt) | 02.08.79 | Hannover |
| 800 m | 2:45,63 | Saxe Theo 16 (LG Altmühl-Jura) | 27.06.88 | Verona |
| 1000 m | 3:41,1 | Saxe Theo 16 (LG Altmühl-Jura) | 01.10.88 | Nürnberg |
| 1500 m | 5:32,18 | Saxe Theo 16 (LG Altmühl-Jura) | 01.08.87 | Essen |
| 3000 m | 11:58,8 | Saxe Theo 16 (LG Altmühl-Jura) | 10.06.87 | Roth |
| 5000 m | 19:51,5 | Saxe Theo 16 (LG Altmühl-Jura) | 11.10.86 | Treuchtlingen |
| 10000 m | 40:27,76 | Saxe Theo 16 (LG Altmühl-Jura) | 06.09.86 | Radolfszell |
| 25 km | 1:50:02 | Saxe Theo 16 (LG Altmühl-Jura) | 19.11.86 | Griesheim |
| Marathon | 3:17:26 | Gutbier Dr.Heinrich 23 (LG Röttenbach-H) | 18.04.93 | Hannover |
| 100 km | 9:13:17 | Gutbier Dr.Heinrich 23 (LG Röttenbach-H) | 04.09.93 | Rheine |
| 80 m Hürden | 17,37 | Mahlo Friedrich-Ernst 12 (LG Erlangen) | 29.07.86 | Malmö |
| 300 m Hürden | 64,64 | Mahlo Friedrich-Ernst 12 (LG Oberland) | 25.07.91 | Turku/FIN |
| 2000 m Hindernis | 10:08,37 | Ress Ewald 21 (TV Immenstadt) | 27.07.91 | Turku/FIN |
| 10000 m Gehen | 62:48,5 | Müller Jochen 13 (TSV 1860 München) | 23.04.93 | Hersbruck |
| 20 km Straßengehen | 2:09:34 | Müller Jochen 13 (TSV 1860 München) | 02.04.83 | Zürich |
| Hochsprung | 1,42 | Hess Walter 22 (LG Forchheim) | 14.08.94 | Heidelberg |
| Weitsprung | 4,73 | Koch Adolf 17 (LG Lauf-Pegnitzgrund) | 03.12.87 | Melbourne |
| Dreisprung | 8,85 | Bitter Hans 20 (TS Herzogenaurach) | 30.06.90 | Budapest |
| Kugelstoß | 13,68 | Buchmeier Ewald 26 (LG München) | 05.05.96 | Starnberg |
| Diskuswurf | 41,40 | Bitter Hans 20 (TS Herzogenaurach) | 05.09.92 | Halle |
| Hammerwurf | 37,64 | Beushausen Herbert 26 (LG München) | 01.05.96 | Trauchgau |
| Speerwurf | 41,90 | Schreiber Walter 21 (TSV 1860 Rosenheim) | 30.06.91 | BadAibling |
| Dreikampf | 870 | Hess Walter 22 (LG Forchheim)<br>(15,40- 4,14-10,20) | 24.09.95 | Aichach |
| Fünfkampf | 4287 | Koch Adolf 17 (LG Lauf-Pegnitzgrund)<br>(4,73- 37,96- 31,65- 38,68-6:35,79) | 03.12.87 | Melbourne |
| Zehnkampf | 6350 | Koch Adolf 17 (LG Lauf-Pegnitzgrund)<br>( 15,13-4,24- 11,26-1,25- 79,25- | 27./28.07.89 | Eugene/USA |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | 19,49- 36,56-o.g.V.- 35,51-7:07,36) | | |
| Halbmarathon | 1:29:20 | Gutbier Dr.Heinrich 23 (LG Röttenbach-H) | 08.05.93 | Kandel |
| | | | | |
| 100 m | 11,73* | Straub Heidi 66 (LAC Quelle F.-München) | 31.08.96 | Ravensburg |
| 200 m | 24,13* | Straub Heidi 66 (LAC Quelle F.-München) | 18.07.96 | Ludwigshafen |
| 400 m | 54,10 | Brückner Brigitte 56 (LAC Quelle Fürth) | 17.06.86 | München |
| 800 m | 2:02,03 | Brückner Brigitte 56 (LAC Quelle Fürth) | 15.06.86 | Fürth |
| 1000 m | 2:39,59 | Brückner Brigitte 56 (LAC Quelle Fürth) | 21.05.86 | Koblenz |
| 1500 m | 4:18,53 | Brückner Brigitte 56 (LAC Quelle Fürth) | 30.05.86 | Aachen |
| 3000 m | 8:59,09 | Schäfer Monika 59 (LAC Quelle Fürth) | 06.06.92 | Leverkusen |
| 5000 m | 15:46,63 | Fleischer Andrea 63 (LAC Quelle F.- München) | 21.06.96 | Köln |
| 10000 m | 32:27,2 | Schäfer Monika 59 (LAC Quelle Fürth) | 03.10.91 | Wetzlar |
| 15 km | 49:42 | Dörre-Heinig Katrin 61 (LAC Quelle F.-M) | 00.00.94 | ... |
| 15 km Man. | 2:57:35 | TG Viktoria Augsburg<br>(Landherr (57) 56:40, Zimmermann(37) 59:38,<br>Kraus (44) 1:01:17) | 10.04.88 | Augsburg |
| Marathon | 2:25:15 | Dörre-Heinig Katrin 61 (LAC Quelle F.-M) | 25.09.94 | Berlin |
| Marathon Man. | 9:10:10 | TV Geiselhöring<br>(Haselbeck (58) 2:56:14, Rühlemann (48) 3:01:02,<br>Kiefl (52) 3:12:54) | 01.10.89 | Berlin |
| 100 km | 9:17:28 | Hausmann Martina 60 (LAZ Kreis Würzburg) | 20.04.91 | Rodenbach |
| 100 m Hürden | 13,27 | Kuhmann Angelika 57 (LAC Quelle Fürth) | 23.07.88 | Frankfurt/Maim |
| 400 m Hürden | 63,36 | Brückner Brigitte 56 (LAC Quelle Fürth) | 27.09.86 | Riva |
| 4 x 100 m | 50,84 | SC Vöhringen<br>(Reinhardt 46, Bader 60, Frick 55, Mehnert 59) | 25.08.90 | Bad Oeynhau. |
| 4 x 400 m | 4:42,16 | TG Viktoria Augsburg<br>(Wolf 41, Kraus 44, Zimmermann 37, Landherr 57) | 23.07.87 | Augsburg |
| 3 x 800 m | 7:25,89 | LAG Mittlere Isar<br>(Preiß A. 62, Werenbach S. 65, Falkenstein S. 66) | 17.08.96 | Leinfelden |
| 5000 m Gehen | 27:56,7 | Huber Antonie 48 (TV Kaufbeuren) | 25.04.82 | Krotzingen |
| 10000 m Gehen | 59:04,0 | Huber Antonie 48 (TV Kaufbeuren) | 10.09.82 | Thannhausen |
| Hochsprung | 1,80 | Heinrich Cornelia 60 (LAC Quelle Fürth) | 24.05.90 | Wasserburg |
| Stabhochsprung | 2,40 | Jäger Monika 60 (LG Ebensfeld/Zapfendor) | 12.05.91 | Bamberg |
| Weitsprung | 6,60* | Radtke Helga 62 (LAC Quelle F.-Münch.18) | 02.07.94 | Erfurt |
| Dreisprung | 14,46* | Radtke Helga 62 (LAC Quelle F.-Münch.18) | 03.07.94 | Erfurt |
| Kugelstoß | 20,59 | Losch Claudia 60 (LAC Quelle Fürth) | 19.05.90 | Bensheim |
| Diskuswurf | 62,16 | Gutewort Doris 54 (MTV 1881 Ingolstadt) | 25.05.85 | Pori |
| Hammerwurf | 41,50 | Stephan Birgit 64 (LG München) | 02.06.96 | München |
| Speerwurf | 56,50 | Höss Gusti 55 (TSV Schwaben Augsburg) | 06.07.85 | Freising |
| Fünfkampf | 3350 | Harth Carin 58 (LG Neumarkt-Freystadt)<br>( 12,95-1,52-9,65-5,15-2:32,67) | 24.09.88 | Aichach |
| Fünfkampf Man. | 7836h | LG Kreis Ansbach<br>(Schoeppe (55) 2753, Clausen (63) 2708,<br>Düll (60) 2375) | 26.09.93 | Ansbach |
| Siebenkampf | 5277 | Ebner Heidi 64 (TV Hauzenberg)<br>( 14,62*- 1,60-12,70- 25,53*-5,66*-35,34-2:23,37) | 23./24.09.95 | Plattling |
| Halbmarathon | 1:12:13 | Dörre-Heinig Katrin 61 (LAC Quelle F.-M) | 09.09.95 | Wörth-Maximili. |

# Rekorde Frauen W40

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Halbmarathon M. | 3:40:45 | LAC Quelle F.-Münch.1860<br>(Dörre-Heinig K. 1:12:13, Schäfer M. 1:13:56,<br>Fleischer A. 1:14:36) | 09.09.95 | Wörth-Maximili. |
| 100 m | 12,94 | Diener Käthe 35 (TG Höchberg) | 30.07.79 | Hannover |
| 200 m | 26,96 | Steigauf Sieglinde 45 (TSV Grafing) | 26.09.87 | Baden |
| 400 m | 60,29 | Slaby Helene 50 (TSV Teisendorf) | 20.08.90 | Wolfratshausen |
| 800 m | 2:19,04 | Gerke Dr.Dagmar 55 (TSV Dinkelsbühl) | 25.08.95 | Wetzlar |
| 1000 m | 2:57,96 | Lehmann Barbara 42 (TV Burghausen) | 27.07.85 | Burghausen |
| 1500 m | 4:41,44 | Lehmann Barbara 42 (Tv Burghausen) | 23.08.86 | Waldkraiburg |
| 3000 m | 10:05,95 | Lehmann barbara 42 (TV Burghausen) | 07.04.84 | Altötting |
| 5000 m | 17:15,47 | Lehmann Barbara 42 (TV Burghausen) | 22.08.85 | Toronto |
| 10000 m | 36:53,12 | Thomas Monika 54 (LG Nürnberg) | 12.05.95 | Emskirchen |
| 15 km | 58:39 | Hofmann Anneliese 45 (LG Nürnberg) | 10.09.88 | Burghaslach |
| 25 km | 1:40:24 | Heinze Liselotte 41 (LG Ansbach-Leuters) | 05.04.81 | Erlangen |
| Marathon | 2:52:17 | Schüler-Karpf Elisabeth 54 (ETSV 09 Lan) | 17.09.95 | Regensburg |
| Marathon Man. | 10:16:45 | TV Geiselhöring<br>(Rühlemann I. 3:09:14, Jäger G. 3:15:07,<br>Weinzierl Ch. 3:52:24) | 30.04.95 | Hamburg |
| 100 km | 10:12:51 | Holzmann Evelyne 52 (1.SC Gröbenzell) | 24.04.93 | Rodenbach |
| 80 m Hürden | 12,65 | Leidl Christl 53 (1.FC Passau) | 16.07.93 | Ludwigshafen |
| 100 m Hürden | 14,30* | Marx Hannelore 52 (LG Amper-Würm) | 25.05.96 | München |
| 400 m Hürden | 69,19 | Slaby Helene 50 (TSV Teisendorf) | 30.06.90 | Budapest |
| 4 x 100 m | 54,38 | SV Detag Weiden<br>(Netzel 44, Karwath 44, Heining 44, Haase 40) | 10.07.88 | Eggenfelden |
| 4 x 400 m | | | | |
| 3 x 800 m | 8:15,9 | TSV 1895 Burgfarrnbach<br>(Kretschmer 38, Kamm 50, Goldschatz 43) | 15.09.90 | Nürnberg |
| 5000 m Gehen | 28:17,5 | Hühmer Rosemarie 39 (LG Mainb.-Niederai) | 09.10.82 | Kaufbeuren |
| 10000 m Gehen | 58:51,1 | Hühmer Rosemarie 39 (LG Mainb.-Niederai) | 18.09.82 | Thannhausen |
| Hochsprung | 1,63 | Leidl Christl 53 (1.FC Passau) | 10.06.93 | Hauzenberg |
| Stabhochsprung | 2,40 | Schoeppe Jutta 55 (LG Kreis Ansbach) | 10.06.95 | Schweinfurt |
| Weitsprung | 5,30 | Diener Käthe 35 (TG Höchberg) | 29.08.76 | Leinfelden |
| Dreisprung | 9,06 | Altrichter Petra 54 (VfL Neustadt) | 30.06.96 | Kronach |
| Kugelstoß | 15,29 | Huber Elisabeth 34 (TV Burghausen) | 14.06.75 | Lauf |
| Diskuswurf | 47,20 | Brömmel Almut 35 (TSV 1860 München) | 16.07.78 | Ingelheim |
| Hammerwurf | 30,64 | Fick Margit 51 (DJK SB Regensburg) | 29.04.95 | Wiesau |
| Speerwurf | 48,32 | Brömmel Almut 35 (TSV 1860 München) | 01.07.78 | Bamberg |
| Dreikampf | 1459h | Kirchberg Renate 48 (SV Germering)<br>(14,0 - 4,73- 8,08) | 09.09.89 | Pfaffenhofen |
| Fünfkampf | 3318 | Slaby Helene 50 (TSV Teisendorf)<br>(13,69- 1,40- 7,82- 4,47-2:34,00) | 16.09.90 | Aichach |
| Siebenkampf | 4326 | Kast Emmi 51 (TSV Schabmünchen)<br>( 18,67*- 1,48-10,78- 29,77*-4,85*-25,78-2:38,64) | 23./24.05.92 | Memmingen |
| Halbmarathon | 1:23:47 | Thomas Monika 54 (LG Nürnberg) | 26.03.95 | Schwandorf |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Halbmarathon M. | 4:17:34 | LG Nürnberg<br>(Thomas M. 1:24:38, Neumann L. 1:25:35,<br>Grimm R. 1:27:21) | 08.09.96 | Indersdorf |
| 100 m | 13,45 | Bayer Marianne 37 (LG Altmühl-Jura) | 09.07.88 | Eggenfelden |
| 200 m | 28,58 | Diener Käthi 35 (LG Höchberg-Würzburg) | 23.06.85 | Rom |
| 400 m | 64,18 | Lehmann Barbara 42 (TV Burghausen) | 16.07.93 | Teisendorf |
| 800 m | 2:21,05 | Lehmann Barbara 42 (TV Burghausen) | 23.05.92 | Ebersberg |
| 1000 m | 3:09,27 | Klöckers Walburga 39 (SV Karlskron) | 15.08.89 | Ruhpolding |
| 1500 m | 4:48,26 | Lehmann Barbara 42 (TV Burghausen) | 06.06.92 | München |
| 3000 m | 10:28,26 | Lehmann Barbara 42 (TV Burghausen) | 13.06.92 | Aichach |
| 5000 m | 18:09,65 | Lehmann Barbara 42 (TV Burghausen) | 23.07.93 | Altötting |
| 10000 m | 38:27,61 | Lehmann Barbara 42 (TV Burghausen) | 02.10.93 | Karlsfeld |
| 15 km | 59:11 | Zimmermann Bärbel 37 (TG Viktoria Augsb) | 26.03.88 | Erlangen |
| 25 km | 1:41:00 | Zimmermann Bärbel 37 (TG Viktoria Augsb) | 15.03.87 | Erlangen |
| Marathon | 3:00:55 | Zimmermann Bärbel 37 (TG Viktoria Augsb) | 12.09.87 | Geiselhöring |
| 100 km | 9:40:50 | Rebstock Christa 43 (TSV Sonthofen) | 30.04.95 | Pfalzgrafenw. |
| 80 m Hürden | 13,57 | Bayer Marianne 37 (LG Altmühl-Jura) | 19.09.87 | Freising |
| 100 m Hürden | 19,8 | Bayer Marianne 37 (LG Altmühl-Jura) | 26.09.87 | Erlangen |
| 300 m Hürden | 57,70 | Pratsch Heidi 34 (SV Germering) | 05.12.87 | Melbourne |
| 4 x 100 m | 68,90 | TSV Vaterstetten<br>(Makasy G. 41, Dorfner P. 37,<br>Kraus H. 33, Koch A. 40) | 24.09.92 | Vaterstetten |
| 5000 m Gehen | 27:43,0 | Hohendorf Hedwig 31 (TV Hersbruck) | 25.04.82 | Bad Krozingen |
| 10000 m Gehen | 57:42,0 | Hohendorf Hedwig 31 (TV Hersbruck) | 02.05.81 | Kassel |
| Hochsprung | 1,41 | Bayer Marianne 37 (LG Altmühl-Jura) | 30.07.88 | Bruchköbel |
| Weitsprung | 5,06 | Diener Käthi 35 (TG Höchberg) | 27.09.86 | Gammertingen |
| Dreisprung | 7,86 | Rößle Karin 45 (LG ESV Augsburg-TSV Neu) | 22.06.95 | Neusäß |
| Kugelstoß | 12,55 | Huber Liesl 34 (TV Burghausen) | 14.04.84 | Burghausen |
| Diskuswurf | 38,88 | Brömmel Almut 35 (TSV Göggingen) | 05.06.86 | Aichach |
| Hammerwurf | 34,60 | Brömmel Almut 35 (TSV Göggingen) | 09.09.89 | Waiblingen |
| Speerwurf | 38,80 | Spiers Ilse 41 (1.FC Nürnberg) | 06.09.92 | Halle |
| Dreikampf | 2581 | Diener Käthi 35 (LG Höchberg)<br>(13,7 - 4,73 - 8,98) | 28.09.86 | Mindelheim |
| Fünfkampf | 3235 | Schmidt Brigitte 39 (TV Memmingen)<br>( 15,58-1,28-8,26-3,84-3:05,56) | 13.09.89 | Gammertingen |
| Halbmarathon | 1:27:38 | Lehmann Barbara 42 (TV Burghausen) | 05.09.93 | Altötting |

**Termine und Ausschreibungen für**

# 1997

**finden Sie im**

# B L V Terminkalender.

**Für DM 5.- + Portokosten**
**erhältlich beim**
**Bayerischen Leichtathletik-Verband**

**Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München**
**Tel: (089) 15702 - 377 Fax: 15702 -380**
**(bitte schriftlich bestellen)**

# Wir geben Leichtathletik News weiter!

- Termine
- BLV-Infos
- Lehrwesen
- Trainingslehre
- Ergebnisse
- Berichte
- Infos aus den Bezirken
- Bayerische Bestenliste
- Schüler- und Seniorensport
- Laufveranstaltungen

**LeichtAthletik aktiv erscheint 6 x jährlich im Jahresabonnement für 24,- DM** inkl. Versand (Inland)

Bestelladresse:

***SportMedien Verlag Klaus Sanden***

**Lange Straße 21 · 96047 Bamberg · Tel. 0951/98095-0 · Fax 0951/98095-11**