

# Jahrbuch der Bayerischen Senioren-Leichtathletik 2010

Die Partner des  
Bayerischen  
Leichtathletik-  
Verbandes

[www.blv-sport.de](http://www.blv-sport.de)



**ERHARD SPORT**  
www.erhard-sport.de

**Startnummern**  
aus **Tyvek**  
**reiß- und**  
**wasserfest...**

# **Startnummern** zum **Spitzen-Preis!**

**[www.sks-startnummern.de](http://www.sks-startnummern.de)**

- farbige Gestaltung/Design möglich
- Ziffernhöhe, -farbe und Schriftart frei wählbar
- alle Startnummern personalisierbar
- Startnummernformat variabel
- Werbung mit Bildmotiven

**SKS**  
**Sportwerbung**  
**Klaus Sanden**

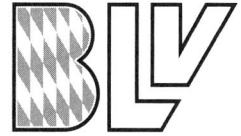
Lange Straße 21  
96047 Bamberg

Tel. 0951 / 980 95-0

Fax 0951 / 980 95-55

[info@sks-startnummern.de](mailto:info@sks-startnummern.de)

Beste Haltbarkeit für alle Witterungsbedingungen: Startnummern aus voll recycelbarem Tyvek-Material.



**Jahrbuch  
der  
Bayerischen Senioren-Leichtathletik  
2010**

**Zusammengestellt von:**

**Meisterschaften:**

Heidi Pratsch (Intern./national)

Willi Wahl (Bayer. Meisterschaften/Stadion)

Hans-Peter Schneider (Bayer. Meisterschaften/außerhalb Stadion)

**Bestenliste und Bestleistungen:**

Manfred Meffert

**Hallenrekorde:**

Heinrich Lange

**Jahresbeste:**

Michael Menzel

**Herausgeber:**

Bayerischer Leichtathletik Verband e.V.  
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München  
Tel: (089) 15702-376-379 (Durchwahl)  
Fax: (089) 15702-380

**Herstellung:**

SK Verlag Klaus Sanden  
Lange Straße 21, 96047 Bamberg  
Tel: 0951/980 95 50 · Fax: 0951/980 95 11  
e-mail: SK.Verlag@t-online.de

**Dr. Dieter Beran**  
Obermoosweg 47  
82205 Gilching  
Telefon: 08105 / 9964

## **Anschriften**

**Vizepräsident/  
Breitensportwart:**

**Willi Wahl**

Neuhauser Hauptstr. 84, 91325 Adelsdorf  
Tel.: 09195/2567  
e-mail: wahl.willi@t-online.de

**Wettkampfwart:**

**Klaus Hartz**

Peter-Hannweg-Str. 106, 90768 Fürth  
Tel. (0911) 765235 p.  
Fax:-765299  
e-mail: Klaus.Hartz@t-online.de

**Seniorenspwart:**

**Gerhard Schlee**

Böhmerwaldstr. 9; 91315 Höchstadt  
Tel: 09193-8177p, 02225-9884243d.  
e-mail: gerhard.schlee@web.de

**Breitensport-Wettkampfwart:**

**Alfred Kotissek**

Griesäcker 2, 96117 Memmelsdorf  
Tel.: 0951/41472  
Fax: 0951/4071612

**Laufwart:**

**Hans-Peter Schneider**

Bodenfeld 14, 91350 Gremsdorf  
Tel: (09193) 2492 p  
Fax: (09193) 507865  
e-mail: blv-laufwart@t-online.de

**Statistik:  
für Senioren und  
Seniorinnen**

**Manfred Meffert**

Ulmenallee 4, 82110 Germering  
Tel: 089/ 8415170  
Fax 03221 2363 872  
e-mail: manfred.meffert@arcormail.de

Bei allen mit # gekennzeichneten Wettbewerben, erfolgte keine Titelvergabe:  
(Die erbrachte Mindestleistung wurde nicht erfüllt)

**Titelfoto:** Theo Kiefner

Anschriften.....	2
Vorwort des BLV Breitensportwartes .....	5/6
Einige Gedanken zur Statistik.....	7

## Meisterschaften 2010

Nachtrag: Senioren-Weltmeisterschaften, Lahti-Finnland 28.07.-08. 08. 2009.....	8
Hallen u. Winterwurf Senioren-Weltmeisterschaften, Kamloops /Kanada 01.-06. März 2010.....	8
3.Berglauf-Europameisterschaften, Cerdanyola del Valles /Spanien 16. Mai 2010.....	9
Senioren-Europameisterschaften, Nyiregyhaza / Ungarn 15.-24. Juli 2010.....	10
Deutsche Seniorenhallen – Meisterschaften, Sindelfingen 12.-14. Februar 2010.....	15
Deutsche Senioren – Crosslaufmeisterschaften, Stockach 06. März 2010.....	19
Deutsche Seniorenmeisterschaften im Halbmarathon, Bad Liebenzell 18. April 2010.....	20
Deutsche Senioren - Meisterschaft-10.000m, Ohrdruf, 01. Mai 2010 (M30-M45).....	21
Deutsche Senioren- Marathon-Meisterschaften, Mainz 09. Mai 2010.....	21
Deutsche Seniorenmeisterschaften Straßengehen, Naumburg 30. Mai 2010.....	22
Deutsche Seniorenmehrkampf –Meisterschaften, Aichach 12./13. Juni 2010.....	23
Deutsche Seniorenmeisterschaften I, Kaiserslautern 26./27. Juni 2010 .....	25
Deutsche Seniorenmeisterschaften Langstaffeln, 02. Juli 2010 Kevelaer.....	25
Deutsche Seniorenmeisterschaften II, Kevelaer 02. – 04. Juli 2010.....	26
Deutsche Seniorenmeisterschaften Langstaffeln, Kaiserslautern 26.Juni 2010 .....	27
Deutsche Seniorenwurfmehrkampf –Meisterschaften, Bogen 21./22. August 2010 .....	30
Deutsche Seniorenmeisterschaften im Bahngehen, Bühlertal 04. September 2010 .....	33
Deutscher DAMM – Endkampf, 11. September 2010 in Bad Oeynhausen .....	34
Deutsche Senioren – 10km Meisterschaften, Ohrdruf 11. September 2010.....	34
Deutsche Seniorenmeisterschaften Straßengehen, Gleina 18. September 2010.....	35
Deutsche Senioren – Berglaufmeisterschaften, Zell am Harmersbach 03. Oktober 2010.....	36
Bayerische Crosslauf-Meisterschaften 2010, Ruhstorf/Rottau , 21.02.2010.....	37
Bayerische Halbmarathonmeisterschaften, Bad Staffelstein, 18. April 2010 .....	39
Bayerische Meisterschaften im Straßengehen, 18.04.2010 Reichenbach-Sachsen.....	41
Bayerische 10km Strassenlaufmeisterschaften, Bobingen, 02. Mai 2010 .....	42
Bayerische Marathonmeisterschaften, Würzburg, 16. Mai 2010.....	44
Bayerische Berglaufmeisterschaften, Anger, Berchtesgadener Land, 22. Mai 2010 .....	45
Bayerischer DAMM Endkampf, 16.05.2010 im Landkreisstadion in Hösbach.....	47
Bayerische Seniorenmeisterschaft 2010, am 05./06.06.2010 in Passau .....	47
Bayerischen Meisterschaften im Bahngehen, 19.09.2010 in Alzenau .....	62
Bayerische Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2010, am 19.09.2010 in Alzenau .....	63
Bayerische Seniorenmeisterschaften Wurfmehrkampf, am 25.09.2010 in Bogen.....	66
Nachtrag zum Jahrbuch 2009 Bestenliste.....	71

# Inhaltsverzeichnis

## Bestenliste 2010

M 30.....	75
M 35.....	84
M 40.....	93
M 45.....	106
M 50.....	120
M 55.....	133
M 60.....	143
M 65.....	155
M 70.....	165
M 75.....	175
M 80.....	181
M 85 u. älter.....	183
W 30.....	184
W 35.....	190
W 40.....	198
W 45.....	206
W 50.....	214
W 55.....	219
W 60.....	223
W 65.....	226
W 70.....	229
W 75.....	231
W 80.....	232

## Bestleistungen

<b>Halle</b> .....	233
--------------------	-----

### Freiluft

ab M 30.....	244
ab W 30.....	271

## Jahresbeste Langstreckestrecken

Vorwort .....	288
ab 10.000 m - M30.....	289

Richtlinien Statistik .....	310
-----------------------------	-----

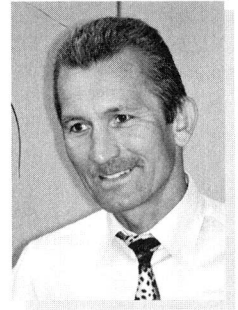
Meine sehr verehrten Damen und Herren,  
liebe Sportfreunde,

wieder ist ein umfangreiches, mit vielen Terminen gespicktes Sportjahr ins Land gezogen. Die Bilanz meinerseits fällt, falls man eine Bilanz im Vorspann schon ziehen sollte, wie schon in den letzten Jahren für unsere Seniorensportler überaus zufriedenstellend aus. Auf ein paar sportliche Highlights möchte ich aber rückblickend mit ein paar Zeilen näher eingehen.

Neben unseren herkömmlichen Landesmeisterschaften, zahlreichen Deutschen Meisterschaften und zudem bei den Senioren- Europameisterschaften konnten sich unsere Athleten mit vorzüglichen Leistungen präsentieren und in Szene setzen. Dazu ist gerade im höheren Alter sehr viel Disziplin und vor allem fein dosierte Trainingsarbeit erforderlich. Um diesen Aufbau mit zu unterstützen, haben wir im Frühjahr 2010 auch wieder ein Senioren Trainingslager in Igea Marina angeboten, welches Trainingsinhalte für Sprinter sowie auch für Langstreckler beinhaltete. Nach anfänglicher guter Resonanz bröckelte das gezeigte Interesse jedoch merklich ab, so dass wir rund drei Wochen vor dem endgültigen Termin dieses Trainingslager schweren Herzens absagen mussten. Stillstand bedeutet Rückschritt, und deshalb sollte man auch im Alter sich neuen Trainingsimpulsen und Trainingsmethoden nicht verwehren! Deshalb werden wir auch in 2011 dieses Trainingslager erneut ausschreiben und anbieten. Zusätzliche Möglichkeiten der Fort- und Weiterbildung bietet auch unsere Akademie für Fitness und Freizeit mit den unterschiedlichsten Lehrgangsangeboten.

Unsere Landesmeisterschaftsveranstaltungen waren relativ gut besucht, könnten jedoch noch etliche Starterinnen und Starter mehr verkraften. Hier sollte man unter den Senioren/innen kräftig die Werbetrommel rühren. Die Meisterschaften im Bahngehen und damit verbunden die Integration bei den Mehrkampfmeisterschaften ist gelungen, allerdings sind hier nun alle Geher und Geherinnen gefordert für die dementsprechende Resonanz und Teilnehmer zu sorgen. In 2010 haben wir unter anderem auch versucht die Seniorenleichtathletik mit den unterschiedlichsten Berichten auf unserer Homepage vermehrt ins Rampenlicht zu stellen. Gerade in der Anfangsphase der Veröffentlichungen kamen immer wieder, leider keine konstruktiven Kritikpunkte, sondern eher, fast schon zur Unsachlichkeit neigende Beschwerdemails, dass man die oder den Athleten mit ihrem/seinem achten Platz bei . . . . . vergessen hat zu erwähnen!! Die Folge dessen war, dass gerade die neu hinzu gewonnenen Berichterstatter - und auch leider schon „Altgediente“ - alsbald die Nase voll hatten, sich für die ehrenamtliche Hingabe zum Schreiben noch „schräg“ anreden lassen zu müssen. Wir haben nichts gegen berechtigte Kritik, doch manchmal ist halt unter Umständen „ein bisschen weniger vielleicht doch mehr“! Für die Zukunft wird nun i. d. R. ein Gesamtbericht, der die wesentlichen Details dieser Veranstaltungen beinhaltet wird, veröffentlicht.

Tolle Erfolge und damit verbunden auch eine gehörige Portion an Medaillen brachten unsere Bayerischen Senioren von den Senioren Europameisterschaften aus Ungarn, welche in der Stadt Nyiregyhaza ausgetragen wurden, mit nach Hause. Trotz einer durchgängigen Hitzeschlacht an allen Wettkampftagen wurden stolze Leistungen geboten. Von insgesamt 390 Medaillen, die das Deutsche Team errungen hat, fielen 73 Medaillen (35 Gold-, 23 Silber- und 15 Bronzemedailen) alleine auf die Bayerischen Athleten. Eine stolze Zahl, wobei ich hier ein paar Athleten/innen, stellvertretend für viele, besonders erwähnen möchte. Seit Jahren eine Garantin für Erfolg ist die, für das LAZ Obernburg-Miltenberg startende Romana Schulz (W45). Sie konnte mit zwei Gold- und zwei Silbermedaillen aufwarten. Justine Schirmer (W80) vom FSV Großenseebach erkämpfte sich einmal Bronze, zweimal Silber und einmal Gold. Bei den Senioren hießen die überragenden Athleten Hans-Jürgen Frühauf (M65) vom TSV Weilheim, der eine Bronzemedaille und fünf Goldmedaillen gewann und kein anderer, als unser langjähriges Aushängeschild des BLV im Senioren-



bereich Guido Müller vom TSV Vaterstetten, der mittlerweile schon in der M70 angesiedelt ist, und der mit insgesamt sieben Goldmedaillen ausgezeichnet werden konnte. Solche Leistungsträger haben es redlich verdient bereits im Vorwort dieses Jahrbuches schon namentlich genannt zu werden. Ihnen allen möchte ich ein großes Kompliment für Ihre stolzen Leistungen entgegenbringen. Ich hoffe aber auch, dass ich möglichst viele von Ihnen - und vor allem noch möglichst lange - bei der ein oder anderen Veranstaltung für Ihre Leistungen ehren und persönlich beglückwünschen und bestaunen kann.

Ein weiteres Ereignis, auf das ich etwas näher eingehen möchte, ist der alljährlich stattfindende Ländervergleichskampf. Ursprünglich waren neben der Schweiz, die Landesverbände aus Hessen, Württemberg, Thüringen, Sachsen und wir Bayern aktiv. Sukzessive zogen sich die Schweiz, der LV Sachsen und nun auch Thüringen zurück, so dass wir diesen Vergleich nun nur noch mit den drei verbleibenden Landesverbänden austragen konnten. In diesem Jahr fungierten wir als Veranstalter für die jüngeren Senioren/innen. Herwig Leiter steckte hier wieder mal sehr viel Energie und Zeit und Erfahrung in diese Vorbereitung und gestaltete den Ablauf und die Abwicklung zusammen mit dem örtlichen Ausrichter der LG Aichach-Rehling, unter der Federführung von Frau Gisela Regele und Herrn Otto Dwaliawili, vorbildlich. Ihnen allen gehören dafür ein dickes Lob und ein großer Dank für ihre Mühen. Aufgrund vieler kurzfristiger Absagen konnten wir in Aichach nur mit einer Rumpfmannschaft aufwarten. Viele unserer Athleten/innen konnten sich am Ende „Vielstarter“ oder „Siebenkämpferin“ schimpfen. Große Engpässe allerdings gab es in den Sprintwettbewerben. Als „Retter der Staffeln“ fungierte unser Seniorensportwart Gerhard Schlee, der seit vielen Jahren wieder, und dies gleich im Doppelpack, die Spikes schnürte und somit wichtige Punkte auf unserem Konto sichern konnte. Am Ende lagen wir mit 318 Punkten auf dem zweiten Platz in der Gesamtwertung hinter Württemberg, weit vor der Mannschaft aus Hessen mit 262 Punkten. Kritisch hinterfragen muss man sich allerdings, ob solche Vergleichskämpfe bei dem zwischenzeitlichen Wettkampfangesbot für die Senioren noch zeitgemäß seien. In Anbetracht der vielen Absagen kann und muss man folgern, dass diese Vergleichskämpfe auf wenig Interesse schließen lassen, obwohl wir immer wieder von den teilnehmenden Athleten hören, dass dieser Landesvergleiche schon irgendwie ein besonderes Flair haben und fortgeführt werden sollten.

Abschließend möchte ich mich bei allen die uns in der Seniorenleichtathletik in 2010 unterstützten und ganz besonders bei Gerhard Schlee unserem Seniorensportwart, bei Alfred Kotissek, ein Urgestein und steter Mitstreiter, als Seniorenwettkampfwart und vor allem auch bei Herwig Leiter unserem Sonderbeauftragten des Präsidiums recht herzlich für die gute Zusammenarbeit im abgelaufenen Jahr bedanken.

Nach wie vor stehe ich der Senioren-Leichtathletik sehr offen gegenüber und freue mich immer wieder die eine oder andere Veranstaltung gemeinsam erleben zu dürfen, möchte aber grundsätzlich bitten, dass Sport am schönsten in der Gemeinschaft betrieben werden kann und dass dazu auch einiges an Toleranz seitens der Athleten aufzubringen ist.

Allen Athletinnen und Athleten, die hier in diesem Jahrbuch gelistet wurden möchte ich ein Kompliment und Glückwünsche zu Ihren Weiten oder Zeiten aussprechen. Bleiben Sie uns und unserer Leichtathletik auch in Zukunft weiterhin treu.

Ihnen allen wünsche ich Gesundheit und ein erfolgreiches Sportjahr 2011. Viel Spaß und Freude beim Ausüben unseres Sports im Kreise Gleichgesinnter, Freunde und Familie.

Ihr



Wahl Willi

*Vizepräsident Breitensportwart*

## Einige Gedanken zur Statistik 2010

In der Freiluft-Saison von April bis Oktober 2010 hat der BLV 417 Stadion-Veranstaltungen genehmigt. Dabei sind alle Klassen von Schüler D bis Senioren vertreten. Nach den Richtlinien zur Statistik sollten die Ergebnisse auf die Homepage des BLV gesetzt werden.

332 bzw. 80 % der Veranstalter sind dieser Vorgabe nachgekommen. Die Ergebnisse von 85 bzw. 20 % der Veranstaltungen fehlten leider völlig auf der Homepage des BLV. Hier besteht noch Nachholbedarf. Zufällige Telefon-Gespräche offenbarten eine erschreckende Unwissenheit. Die Publikationen wie Jahrbuch oder Ausschreibungs-Broschüre sowie Internet sind für Einige unbekanntes Terrain. Auch regionale Unterschiede sind zu beobachten. In Niederbayern liegen 34 % der Veranstaltungen im Dunkeln, in Mittelfranken sind es 28 %. Oberbayern stellt mit 12 % den „Bezirks-Primus“ gefolgt von Oberpfalz mit 13 %.

Die oben genannten 332 Veranstaltungen wurden mehrheitlich von den drei bekannten Wettkampf-Programmen durchgeführt, nämlich 214 bzw. 51 % mit COSA, 43 bzw. 10 % mit dem DOS-Programm Rieping und 31 bzw. 7 % mit Seltec. Daneben wurden noch 44 bzw. 11 % mit selbst gestrickten Programmen erfasst. Auch hier gibt es regionale Unterschiede. In der Oberpfalz arbeiten 73 % und in Schwaben und Oberbayern 68 % mit COSA, während es in Mittelfranken nur 13 % sind.

Von den 288 Veranstaltungen, deren Ergebnisse mit den drei bekannten Wettkampf-Programmen ermittelt wurden und auf der Homepage des BLV standen, wurden auch 197 BLN-Dateien auf die Homepage des BLV gelegt, das sind 68 %. Dies ist für das erste Jahr ein guter Wert, muss aber noch besser werden, um die ehrenamtliche Arbeit unserer Statistiker weiter zu optimieren und zu erleichtern. Leider fehlte sogar bei einigen BLV-Meisterschaften (z.B. Bayer. Mehrkampf-Meisterschaften) die BLN-Datei.

Eine bisher völlig ungelöste Problematik verursachen die Straßenläufe auf amtlich vermessenen Strecken, deren Ergebnisse auch in die BLV-Bestenliste aufgenommen werden. Straßenläufe haben auf der einen Seite „Volkslauf-Charakter“ auf der anderen Seite „Wettkampf- und Leistungs-Charakter“. Deshalb sollten die Straßenläufe auf amtlich vermessenen Strecken nicht nur in den Laufkalender sondern auch in die Termindatenbank des BLV aufgenommen werden. Damit die Veranstalter von Straßenläufen diesen Service auch nutzen, müsste noch Überzeugungsarbeit, wie bei den Stadionveranstaltungen, geleistet werden.

Zum Schluss möchte ich allen Statistikern im Namen aller Leichtathleten meinen Dank aussprechen für die arbeitsintensive und gewissenhafte ehrenamtliche Tätigkeit. Sicherlich, kein Mensch ist fehlerfrei. So wird es auch in den vorliegenden Listen den einen oder anderen Fehler geben, für den ich mich schon im Voraus im Namen der Statistiker entschuldigen möchte. Wer glaubt, es besser zu können, möge sich freiwillig melden. Wir suchen stets Statistiker Nachwuchs.

Dieter Beran – BLV Statistik-Koordinator

# Überregionale Erfolge

## Nachtrag

### Senioren-Weltmeisterschaften Lahti-Finnland 28.07.-08. 08. 2009

Männer M 70  
400m

- |                       |                        |           |
|-----------------------|------------------------|-----------|
| 1. Müller Guido (38)  | TSV Vaterstetten       | 59,34 sec |
| 3. Scheidt Willi (39) | TS 1861 Herzogenaurach | 64,92 sec |

### Hallen u. Winterwurf Senioren-Weltmeisterschaften Kamloops /Kanada 01.-06. März 2010

Männer M 35  
60m  
Weitsprung  
4x200m Staffel

- |  |             |              |
|--|-------------|--------------|
| 5. Köhler Harald (70)  | TSV Ipsheim | 7,69 sec     |
| 2. Köhler Harald (70)  | TSV Ipsheim | 6,02 m       |
| 2. GER   |             | 1:38,20 min. |
| Partzsch M. (71) – Fuhrmann W. (74) – <b>Köhler H. (70)</b> – Milde N. (75)<br>SV Vorwärts Döbelen – LG ASV DSHS Köln – <b>TSV Ipsheim</b> – TSV Korbach |             |              |

Männer M 45  
4x200m Staffel

- |  |  |             |
|--|--|-------------|
| 2. GER   |  | 1:44,74 min |
| <b>Konopka M. (58)</b> – Funk B. (63) – Baranzke M. (63) – Vogel M. (59)<br><b>FTSV Straubing</b> – Weissenseer SV Berlin – Team Voreifel – SV Saar 05 Saarbr. |  |             |

Männer M 50  
Speerwurf

- |                       |                  |         |
|-----------------------|------------------|---------|
| 1. Paul Reinhold (57) | VfL Waldkraiburg | 52,99 m |
|-----------------------|------------------|---------|

Männer M 55  
800m  
1500m  
Stabhochsprung  
Fünfkampf (60mHü-Weit-Kugel-Hoch-1000m)

- |  |                       |             |
|--|-----------------------|-------------|
| 3. Rentsch Walter (53)   | LC Aichach            | 2:15,87 min |
| 2. Rentsch Walter (53)   | LC Aichach            | 4:38,33 min |
| 6. Wolff Joachim (54)  | LG Stadtwerke München | 2,50 m      |
| 6. Wolff Joachim (54)  | LG Stadtwerke München | 2.851 Pkt.  |
| 11,12 – 4,37 – 8,07 – 1,45 – 4:06,93<br>-658 - 556 - 502 - 687 - 448 |                       |             |

Männer M 65  
4x200m Staffel

- |   |  |             |
|---|--|-------------|
| 2. GER  |  | 2:03,87 min |
| Kreft C. W. (44) – Adorf F. 43 ) – <b>Schlämmer R. (43)</b> – Keck H. (41)<br>TV Werther - LG Sieg - <b>LC Aichach</b> - LC Hansa Stuhr |  |             |

Kugelstoßen  
Hammerwurf

- |                          |                       |         |
|--------------------------|-----------------------|---------|
| 2. Volkheimer Klaus (44) | LG 90 Kreis Ebersberg | 11,37 m |
| 3. Volkheimer Klaus (44) | LG 90 Kreis Ebersberg | 37,20 m |

## Überregionale Erfolge

### Männer M 70

<b>60m</b>	5. Schmidt Dr. Karl (38)	TSV Detag Weiden	9,06 sec
<b>Weitsprung</b>	6. Schmidt Dr. Karl (38)	TSV Detag Weiden	4,03 m

### Frauen W 35

<b>Kugelstoßen</b>	3. Balsler Dr. Sigrid (70)	TSV Unterhaching	11,53 m
--------------------	----------------------------	------------------	---------

### Frauen W 45

<b>Kugelstoßen</b>	3. Götz Angelika (64)	LAC Quelle Fürth	9,14 m
<b>Dreisprung</b>	<b>1. Götz Angelika (64)</b>	<b>LAC Quelle Fürth</b>	<b>9,34 m</b>

### Frauen W 65

<b>4x200m Staffel</b>	<b>1. GER</b>		<b>2:42,42 min</b>
	Houben H. 43) – <b>Leopold E. 37)</b> – Lay V. 43) – Venn H. 42) Solinger LC – <b>LG Forchheim</b> – LG Filder – Pulheimer SC		

### Frauen W 70

<b>60m</b>	5. Leopold Elisabeth (37)	LG Forchheim	12,21 sec
<b>Hochsprung</b>	2. Leopold Elisabeth (37)	LG Forchheim	0,90 m
<b>Weitsprung</b>	<b>1. Leopold Elisabeth (37)</b>	<b>LG Forchheim</b>	<b>2,48 m</b>

## 3. Berglauf-Europameisterschaften Cerdanyola del Valles /Spanien 16. Mai 2010

### Männer M45 - M50

<b>Mannschaft</b>	2. Germany		2:10:12 Std.
	Bayer St. (61) 42:45– Ruminski Th. (60) 42:57– <b>Prager Franz (57) 44:30</b> SC Mengerskreut Hämmern – SVE Hiddestorf – <b>LG Passau</b>		

### Männer M 55

	5. Vogler Reinhart (50)	TV 1884 Bad Brückenau	46:37 min.
--	-------------------------	-----------------------	------------

### Männer M55 – M60

<b>Mannschaft</b>	2. Germany		2:23:55 Std.
	<b>Vogler Reinhart (50) 46:37</b> – <b>Fries Elmar (53) 48:31</b> – Seiser Walter (51) 48:47 <b>TV Bad Brückenau – TV Geislahöring - AST Suessen</b>		

### Männer M 70

	<b>1. Gross Georg (38)</b>	<b>SVO Leichtathl. Garmaringen</b>	<b>53:55 min</b>
	6. Schmittner Werner (39)	TV Ochsenfurt	1:13:35 Std.

### Männer M65 – M70

<b>Mannschaft</b>	2. Germany		2:48:26 Std.
	<b>Gross Georg (38) 53:55</b> – Schulze Jü. (38) 54:33– Amarell Ludwig (35) 59:58 <b>SVO Leichtathletik Garmaringen</b> – LG Welfen – Triathlon Club Suhl		

## Überregionale Erfolge

<b>Frauen W 40</b>	4. Härtl Anke (66)	TV 1848 Coburg	49:59 min
<b>Frauen W 50</b>	2. Sachs Christine (57)	TV Geiselhöring	53:25 min.
	5. Fuhrmann Carmen (59)	Team Klinikum Nürnberg	55:29 min.
<b>Frauen W 45 – W50 Mannschaft</b>	2. Germany		2:43:28 Std.
	<b>Sachs Chr. (57)</b> 53:25– Berger Ursula (58) 54:34- <b>Fuhrmann Car. (59) 55:29</b> <b>TV Geiselhöring</b> – LG Welfen - <b>Team Klinikum Nürnberg</b>		
<b>Frauen W 65</b>	1. <b>Schmittner Gerlinde (45)</b>	<b>TV Ochsenfurt</b>	<b>1:05:15 Std.</b>

## Senioren-Europameisterschaften Nyiregyhaza / Ungarn 15.-24. Juli 2010

<b>Männer M 35 4x100m Staffel</b>	3. Germany		44,31 sec
	<b>Köhler H.(70)</b> – Lachmann B.(68) – Rotzler M (74) – Schurz H. (67) <b>TSV Ipsheim</b> – LG Friedb.-Feuerb. – LG Werfen – LG Asics Pirna		
<b>Diskuswurf</b>	6. Schmid Mario (71)	LG Kreis Kronach	32,90 m
<b>Gewichtswurf</b>	3. Schmid Mario (71)	LG Kreis Kronach	11,43 m
<b>Männer M 40 1500m</b>	1. <b>Hehn German (69)</b>	<b>LAG 1860 München GPK</b>	<b>4:09,05 min.</b>
<b>10.000m</b>	6. Lozano Jimenz (67)	LG Landkreis Roth	35:49,21 min
<b>Diskuswurf</b>	5. Maryniak Helmut (68)	1.FC Passau	43,97 m
<b>Hammerwurf</b>	2. Gleixner Martin (68)	LG LK Aschaffenburg	51,79 m
<b>Gewichtswurf</b>	1. Gleixner Martin (68)	LG LK Aschaffenburg	15,94 m
	4. Wimmer Christian (69)	TSV Deggendorf	13,13 m
<b>Männer M 45 110m Hürden</b>	2. Spiegel Horst (65)	TV 09 Dietenhofen	16,25 sec
<b>Marathon</b>	2. Bayerl Georg (60)	LLC Marathon Regensburg	2:55:35 Std.
<b>Stabhochsprung</b>	3. Spiegel Horst (65)	TV 09 Dietenhofen	3,90 m
<b>Hammerwurf</b>	4. Frey Stephan (62)	MTV Ingolstadt	48,22 m
<b>Gewichtswurf</b>	2. Frey Stephan (62)	MTV Ingolstadt	14,60 m
<b>Wurfmehrkampf</b>	(Hammer – Kugel - Diskus – Speer – Gewicht)		
	6. Andorf Robert (64)	SV Zuchering	3.116 Punkte
	33,87 – 11,06 – 31,30 – 51,42 – 9,71 544 - 685 - 618 - 741 - 528		
<b>Männer M 50 100m</b>	3. Zorn Dr. Gerhard (56)	TSV Vaterstetten	11,94 sec
<b>200m</b>	3. Zorn Dr. Gerhard (56)	TSV Vaterstetten	24,22 sec
<b>400m</b>	4. Zorn Dr. Gerhard (56)	TSV Vaterstetten	54,12 sec
<b>Speerwurf</b>	5. Paul Reinhold (57)	VfL Waldkraiburg	50,84 m

# Überregionale Erfolge

<b>4x100m Staffel</b>	2. Germany		48,06 sec
	<b>Sewald G. (56) – Zorn Dr. G. (56) – Konopka M. (58) – König R. (53)</b>		
	<b>1. FC Passau – TSV Vaterstetten – FTSV Straubing – Saalfelder LV</b>		
<b>4x400m Staffel</b>	1. Germany		<b>3:46,01 min</b>
	<b>Schöffmann J. (57) – Lüers H. (58) – Grissmer B. (55) – Zorn Dr. G. (50)</b>		
	<b>1. FC Passau – TSG Westerstede – VfL Sindelfingen – TSV Vaterstetten</b>		
<b>Marathon M45-50 Mannschaft</b>	1. Germany		<b>8:44:26 Std.</b>
	<b>Bayerl Georg (60) 2:55:35 - Bernd Uwe (60) 2:50:56 - Götte Jü. (59) 2:57:55</b>		
	<b>LLC Marathon Regensburg – LG Rüsselsheim – ESV Lok Potsdam</b>		
<b>Männer M 55</b>			
<b>800m</b>	1. Rentsch Walter (53)	<b>LC Aichach</b>	<b>2:11,73 min</b>
<b>1500m</b>	2. Rentsch Walter (53)	LC Aichach	4:45,66 min
<b>4x400m Staffel</b>	2. Germany		3:56,71 min
	König R. (53) – Baseda H. (53) – <b>Rentsch W. (53)</b> – Kreemke W. (55)		
	Saalfelder LV – SV Grün-Weiss Harburg – <b>LC Aichach</b> – ESV Lok Potsdam		
<b>20km Straßengehen</b>	4. Prieler Helmut (55)	SpVgg Niederaichbach	1:49:53 Std.
<b>Speerwurf</b>	1. Schaffarzik Josef (55)	<b>ESV Nürnberg RBF</b>	<b>54,88m</b>
	2. Kühndel Walter (52)	TV Dingolfing	52,25m
	4. Gruber Eduard (54)	LG Stadtwerke München	47,23 m
<b>Wurfmehrkampf</b>	(Hammer – Kugel - Diskus – Speer – Gewicht)		
	5. Kühndel Walter (52)	TV Dingolfing	3.622 Punkte
	31,29 – 11,06 – 40,85 – 51,33 – 13,08		
	531 - 731 - 774 - 869 - 717		
<b>Männer M 60</b>			
<b>800m</b>	2. Schrödl Johann (48)	TSG 08 Roth	2:19,00 min
<b>10.000m</b>	2. Ahrens Wolfgang (46)	LC –Aichach	38:14,08 min
<b>Marathon</b>	1. Ahrens Wolfgang (46)	<b>LC Aichach</b>	<b>3:02:13 Std.</b>
<b>4x400m Staffel</b>	1. Germany		<b>4:10,71 min</b>
	Hillert B. (49) – Schultz P. (49) – <b>Schrödel J. (48)</b> – Partzsch Th. (47)		
	LG TSV Escholbr. – LC 80 Pforzheim – <b>TSG 08 Roth</b> – SV Vorw. Döbeln		
<b>Marathon M55-60 Mannschaft</b>	1. Germany		<b>9:51:41 Std.</b>
	<b>Ahrens W. (46) 3:02:13 – Konrad J. (48) 3:24:34 – Nagowizyn W. (53) 2:24:54</b>		
	<b>LC Aichach -</b>	<b>LG Baar -</b>	<b>LAV Husum</b>
<b>20km Straßengehen</b>	3. Langner Gerhard (49)	SpVgg Niederaichbach	2.02:35 Std.
<b>20km Straßengehen Mannschaft M55-60</b>	2. Germany		5:54:49 Std.
	<b>Prieler H. (55) 1:49:53 – Tolle U. (55) 2:02:21 – Langner G. (49) 2:02:35</b>		
	<b>SpVgg Niederaichbach – ASV Sangershausen - SpVgg Niederaichbach</b>		
<b>Hochsprung</b>	4. Wenzke Gerhard (48)	LG Region Landshut	1,56 m

# Überregionale Erfolge

**Zehnkampf** 5. Kinadeter Georg (46) TV Hauzenberg 5.090 Punkte  
 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m-100m Hü-Diskus-Stab-Speer-1500m  
 14,90-4,33-10,79-1,27-75,94-22,17-44,09-2,20-32,69-7:20,35  
 549 - 606 - 695 - 504 - 350 - 351 - 805 - 389 - 533 - 308

## Männer M 65

**100m** 3. Frühauf Hans-Jürgen (45) TSV Weilheim 13,17 sec  
**200m** 1. **Frühauf Hans-Jürgen (45)** **TSV Weilheim** **26,63 sec**  
**400m** 1. **Frühauf Hans-Jürgen (45)** **TSV Weilheim** **59,86 sec**  
 4. Scholz Peter (45) 1. FC Passau 65,37 sec  
**1500m** 5. Müller Helmut (42) LG Nürnberg 5:32,55 min  
**300m Hürden** 1. **Frühauf Hans-Jürgen (45)** **TSV Weilheim** **47,23 sec**  
**4x100m Staffel** 1. **Germany** **51,78 sec**  
**Scholz P. (45) – Frühauf H.-J. (45) – Lenk Th. (40) – Meyer-Hartmann N. (45)**  
**1. FC Passau – TSV Weilheim – TSG Alten Buseck- LG Alster Nord**

**4x400m Staffel** 1. **Germany** **4:15,24 min**  
 Adorf F. (43) – **Frühauf H.J. (45)** – Meyer-Hartmann N (45) – **Scholz P. (45)**  
 LG Sieg - **TSV Weilheim** - LG Alster Nord **1. FC Passau**

**Zehnkampf** 4. Strasshofer Gregor (40) LG Stadtwerke München 5.190 Punkte  
 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m-100m Hü-Diskus-Stab-Speer-1500m  
 15,53-3,74-9,04-1,24-77,45-22,51-31,92-2,60-29,88-7:27,00  
 576 – 516 – 625 – 552 – 390 – 394 – 607 – 623 – 539 – 368

**Wurfmehrkampf** (Hammer – Kugel - Diskus – Speer – Gewicht)  
 4. Hasieber Bernd (44) TSV Unterhaching 4.104 Punkte  
 40,38 – 11,98 – 39,74 – 38,93 – 15,45  
 829 - 870 - 792 - 750 - 863  
 6. Volkheimer Klaus (44) LG 90 Kreis Ebersberg 3.483 Punkte  
 37,23 – 11,27 – 35,06 – 26,36 – 14,17  
 752 - 810 - 681 - 459 - 781

## Männer M 70

**100m** 1. **Müller Guido (38)** **TSV Vaterstetten** **13,49 sec**  
 5. Schmid Dr. Karl (38) TSV Detag Weiden 14,72sec  
**200m** 1. **Müller Guido (38)** **TSV Vaterstetten** **27,72 sec**  
 5. Jakob Karl (39) LAZ Obernburg-Miltenberg 29,87 sec  
**400m** 1. **Müller Guido (38)** **TSV Vaterstetten** **61,00sec**  
 3. Jakob Karl (39) LAZ Obernburg-Miltenberg 67,63 sec  
 5. Scheid Willi (39) TS 1861 Herzogenaurach 67,96 sec  
**800m** 5. Scheidt Willi (39) TS 1861 Herzogenaurach 2:42,43 min  
**80m Hürden** 1. **Müller Guido (38)** **TSV Vaterstetten** **13,95 sec**  
**300m Hürden** 1. **Müller Guido (38)** **TSV Vaterstetten** **46,57 sec**  
 2. Jakob Karl (39) LAZ Obernburg-Miltenberg 53,25 sec  
**2000m Hindernis** 1. **Walter Albert (39)** **MTV Ingolstadt** **8:48,50 min**  
 5. Lausberg Karl-Heinz (40) FT Schney 9:52,18 min

# Überregionale Erfolge

**4x100m Staffel** 1. **Germany** **55,38 sec**  
 Meister G. (39) – Dahms R. (39) – **Schmid Dr. K (38)** – Müller G. (38)  
 SV Polizei Hamburg. – SV Polizei Hamburg. – **TSV Detag Weiden** – **TSV Vaterstetten**

**4x400m Staffel** 1. **Germany** **4:34,48 min**  
 Knorr Dr. H. (40) – Wendt A. (40) – **Jakob K. (39)** – Müller G. (38)  
 Eint. Hittfeld – LG Alster Nord HH – **LAZ Oberbg.-Miltenbg.** - **TSV Vaterstetten**

## Männer M 75

**Stabhochsprung** 3. Konopka Manfred (31) TuS Weißdorf 2,10 m  
**Weitsprung** 1. **Urban Günther (34)** **LG Stadtwerke München** **4,00 m**  
**Dreisprung** 3. Urban Günther (34) LG Stadtwerke München 7,33 m  
**Fünfkampf** 5. Urban Günther (34) LG Stadtwerke München 2.704 Punkte  
 Weit-Speer-200-Diskus-1500  
 3,86-22,38-33,58-24,14-9:36,04  
 802 - 476 - 673 - 556 - 197

## Männer M 80

**Kugelstoßen** 1. **Rzehak Richard (29)** **SC Preußen Erlangen** **11,67 m**  
**Diskuswurf** 1. **Rzehak Richard (29)** **SC Preußen Erlangen** **27,94 m**  
**Hammerwurf** 1. **Rzehak Richard (29)** **SC Preußen Erlangen** **41,01 m**  
**Speerwurf** 3. Rzehak Richard (29) SC Preußen Erlangen 26,18 m  
**Gewichtwurf** 3. Rzehak Richard (29) SC Preußen Erlangen 12,94 m  
 (Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)  
**1. Rzehak Richard (29)** **SC Preußen Erlangen** **4.545 Punkte**  
 39,81 – 11,48 – 26,94 – 25,65 – 15,82  
 1093 – 996 – 752 – 644 – 1060

## Frauen W 35

**100m** 5. Rapolder Daniela (72) TSV 1869 Haag 13,68 sec  
**10.000m** 2. Meyer Bianka (74) LG Stadtwerke München 38:20,94 min  
**400m Hürden** 3. Wilm Eva (71) TSV Münnerstadt 69,04 sec  
**4x100m Staffel** 1. **Germany** **50,53 sec**  
 Noack S. (67) – **Jörg H. (66)** – **Rapolder D. (72)** – Martin H. (72)  
 LG Neißer – **LAZ Obernbg.-Miltenbg.** - **TSV 1864 Haag** – Treuener LV  
**4x400m Staffel** 3. Germany 4:15,37 min  
 Wrzesniok K. (66) – **Wilm E. (71)** – Opp M.(75) – Noack S (67)  
 LG Rodgau **TSV Münnerstadt** – VfL Bad Kreuznach – LG Neißer

## Frauen W 40

**100m** 2. Jörg Heike (66) LAZ Obernburg-Miltenberg 12,47 sec  
**200m** 2. Jörg Heike (66) LAZ Obernburg-Miltenberg 25,39 sec  
**Kugelstoßen** 4. Balsler Sigrid (70) TSV Unterhaching 10,89 m  
**Diskuswurf** 2. Balsler Sigrid (70) TSV Unterhaching 37,10 m  
**Hammerwurf** 6. Balsler Sigrid (70) TSV Unterhaching 31,10 m

# Überregionale Erfolge

## Wurfmehrkampf

- (Hammer – Kugel - Diskus – Speer – Gewicht)  
4. Balsler Sigrid (70) TSV Unterhaching 3.075 Punkte  
30,97-10,96-33,36-26,11-11,20  
633 - 672 – 600 – 476 - 694

## Frauen W 45

### 80m Hürden

1. **Schulz Ramona (62)** LAZ Obernburg-Miltenberg **12,81 sec**  
2. Germany 51,51 sec

### 4x100m Staffel

- Schulz R. (62)** – Grissmer A. (61) – Walter A. (61) – Fieger B. (64)  
LAZ Obernbg.-Miltenb.-LG Neckar Enz - Kieler TB - TuS Huchting Bremen

### 4x400m Staffel

2. Germany 4:25,77 min  
**Schulz R. (62)** – Heidrich B. (61) – Scheffler H (60) – Schierjott S. (63)  
LAZ Obernbg.-Miltenb.– TSV Eintr. Hittfeld - Chemnitzer LV - LG Welfen

## Siebenkampf

1. **Schulz Ramona (62)** **5.040 Punkte**  
80mHü–Hoch–Kugel–200m–Weit–Speer–800m  
12,78 – 1,42 – 9,18 – 28,11 – 4,89 – 27,30 – 3 03,96  
985 - 783 - 592 - 864 - 774 - 554 - 488

## Frauen W 50

### Wurfmehrkampf

- (Hammer – Kugel - Diskus – Speer – Gewicht)  
3. Duell Agnes (60) LG Kreis Ansbach 3075 Punkte  
30,45-9,87-26,16-24,48-10,37  
691 – 690 – 545 – 518 - 631

## Frauen W 55

### Marathon

2. Dilgner Inge (53) FTSV 1922 Straubing 3:26:58 Std.  
3. Graf Regina (55) LLC Marathon Regensburg 3:35:59 Std.

## Frauen W 60

### 400m

5. Kraehe Waltraud (48) TSV Penzberg 73,99 sec

### 80m Hürden

3. Kraehe Waltraud (48) TSV Penzberg 15,19 sec

### 300m Hürden

2. Kraehe Waltraud (48) TSV Penzberg 57,24 sec

### Hochsprung

4. Kraehe Waltraud (48) TSV Penzberg 1,16 m

### Weitsprung

5. Kraehe Waltraud (48) TSV Penzberg 3,79 m (+2,2)

### 4x400m Staffel

1. **Germany** **5:28,39 min**  
**Kraehe Waltraud (48)** Kappei (49) – Metzler Chr. (48) – Schaeffler R. (46)  
TSV Pensberg – LG Eschollbrücken – TV Radolfzell – LCM Reinfelden

## Marathon W55-60

### Mannschaft

1. **Germany** **10:27:44 Std.**  
Fischer A. (55) 3:24:47 – Dilger I. (53) 3:26:58 – Graf R. (55) 3:35:59  
ATS Cuxhafen FTSV 1922 Straubing – LLC Marathon Regensburg

### Hammerwurf

3. Nohl Eva (48) TSV Langenzenn 37,13 m

### Gewichtwurf

4. Nohl Eva (48) TSV Langenzenn 13,77 m

## Überregionale Erfolge

<b>Wurfmehrkampf</b>	(Hammer – Kugel - Diskus – Speer – Gewicht)		
	3. Nohl Eva (48)	TSV Langenzenn	3764 Punkte
	34,55-8,26-20,61 - 24,52-14,17		
	1000 – 688 – 515 – 625 - 936		

### Frauen W 65

<b>400m</b>	4. Goldschatz Ingrid (43)	TSV 1895 Burgfarrnbach	84,51 sec
<b>1500m</b>	3. Bauer Leni (45)	LC Aichach	6:39,78 min
<b>5000m</b>	2. Bauer Leni (45)	LC Aichach	23:45,07 min
<b>10.000m</b>	<b>1. Bauer Leni (45)</b>	<b>LC Aichach</b>	<b>51:06,00 min</b>

### Frauen W 70

<b>4x100m Staffel</b>	<b>1. Germany</b>		<b>73,14 sec</b>
	Ritter L. (38) – <b>Leopold E. (37)</b> – Kiesheyer B. (37) – Sauer E. (40)		
	Rot-Weiß Kobl. – <b>LG Forchheim</b> – CSV Marath. Kref. – SpVGG Warmbron		

<b>Hochsprung</b>	<b>1. Leopold Elisabeth (37)</b>	<b>LG Forchheim</b>	<b>0,98 m</b>
	2. Schmidt Brigitte	DJK Memmingen	0,95 m

<b>Weitsprung</b>	3. Leopold Elisabeth (37)	LG Forchheim	2,59 m
-------------------	---------------------------	--------------	--------

<b>Hammerwurf</b>	3. Schmidt Brigitte	DJK Memmingen	24,99 m
-------------------	---------------------	---------------	---------

<b>Gewichtwurf</b>	2. Schmidt Brigitte (39)	DJK Memmingen	10,31 m
--------------------	--------------------------	---------------	---------

<b>Wurfmehrkampf</b>	(Hammer – Kugel - Diskus – Speer – Gewicht)		
	4. Schmidt Brigitte (39)	DJK Memmingen	3.114 Punkte
	23,68 - 6,40 - 15,02 - 12,18 - 10,12		
	830 - 653 - 478 - 362 - 791		

### Frauen W 80

<b>Kugelstoßen</b>	3. Schirmer Justine (29)	FSV Großenseebach	6,49 m
--------------------	--------------------------	-------------------	--------

<b>Diskuswurf</b>	2. Schirmer Justine (29)	FSV Großenseebach	16,67 m
-------------------	--------------------------	-------------------	---------

<b>Hammerwurf</b>	2. Schirmer Justine (29)	FSV Großenseebach	24,35 m
-------------------	--------------------------	-------------------	---------

<b>Gewichtwurf</b>	<b>1. Schirmer Justine (29)</b>	<b>FSV Großenseebach</b>	<b>10,27 m</b>
--------------------	---------------------------------	--------------------------	----------------

<b>Wurfmehrkampf</b>	(Hammer – Kugel - Diskus – Speer – Gewicht)		
	2. Schirmer Justine (29)	FSV Großenseebach	3.906 Punkte
	24,69 - 6,18 - 14,75 - 14,82 - 9,13		
	1086 – 715 – 600 – 671 - 834		

## Deutsche Seniorenhallen - Meisterschaften Sindelfingen 12.-14. Februar 2010

### Männer M 30

<b>60m</b>	2. Thomann Marco (80)	LG Team Isartal	7,15 sec
------------	-----------------------	-----------------	----------

<b>200m</b>	3. Thomann Marco (80)	LG Team Isartal	23,14 sec
-------------	-----------------------	-----------------	-----------

	5. Müller Felix (77)	LAC Quelle Fürth	24,21 sec
--	----------------------	------------------	-----------

<b>Kugelstoßen</b>	2. Bachl Wolfgang (76)	TV Kempten	13,38 m
--------------------	------------------------	------------	---------

# Überregionale Erfolge

Erfolge

## Männer M 35

<b>400m</b>	6. Ranz Jürgen (75)	SV Steinheim	56,90 sec
<b>800m</b>	5. Ranz Jürgen (75)	SV Steinheim	2:12,29 min
<b>3000m</b>	3. Mietzsch Denis (72)	LG Erlangen	9:08,77 min
<b>60m Hürden</b>	5. Basler Uwe (71)	TV 1909 Dietenhofen	10,52 sec
<b>Hochsprung</b>	3. Köhler Hubert (74)	LAZ Kreis Günzburg	1,81 m
<b>Stabhochsprung</b>	4. Basler Uwe (71)	TV 1909 Dietenhofen	3,30 m
<b>Weitsprung</b>	3. Wollensah Carsten (75)	LG Stadtwerke München	6,05m
	5. Deutschbauer Christoph (74)	LG Stadtwerke München	5,94 m

## Männer M 40

<b>60m</b>	3. Gene Allen (69)	TV 1909 Dietenhofen	7,41 sec
	6. Köhler Harald (70)	TSV Ipsheim	7,61 sec
<b>200m</b>	6. Rumpel Patrick (70)	LG Stadtwerke München	25,08 sec
<b>400m</b>	5. Rabenseifer Peter (69)	FC Puchheim	56,17 sec
<b>800m</b>	2. Hehn German (69)	LAG München/GPK	2:04,13 min
<b>60m Hürden</b>	<b>1. Gene Allen (69)</b>	<b>TV 1909 Dietenhofen</b>	<b>8,44 sec</b>
<b>Hochsprung</b>	<b>1. Kurzbuch Walter (67)</b>	<b>TSV 1880 Wasserburg</b>	<b>1,83 m</b>
<b>Weitsprung</b>	<b>1. Gene Allen (69)</b>	<b>TV 1909 Dietenhofen</b>	<b>6,57 m</b>
	2. Köhler Harald (70)	TSV Ipsheim	6,13 m

## Männer M 45

<b>60m</b>	2. Treffer Jörg (65)	TSV 1860 Rosenheim	7,48 sec
<b>200m</b>	4. Schiessl Thomas (65)	FTSV Straubing	24,63 sec
<b>400m</b>	<b>1. Schiessl Thomas (65)</b>	<b>FTSV Straubing</b>	<b>54,69 sec</b>
<b>800m</b>	5. Brandner Alois (61)	LAZ Kreis Günzburg	2:18,26 min
<b>60m Hürden</b>	<b>1. Martin Sven (64)</b>	<b>LAZ Obernburg-Miltenberg</b>	<b>8,88 sec</b>
	3. Spiegl Horst (65)	TV 1909 Dietenhofen	9,23 sec
	4. Eigenstetter Markus (64)	SWC 46 Regensburg	9,29 sec
<b>Hochsprung</b>	2. Martin Wilhelm (65)	DJK Waldram-Wolfratshausen	1,81 m
	4. Spiegl Horst (65)	TV 1909 Dietenhofen	1,72 m
	5. Duzak Waldemar (64)	LG LKr Aschaffenburg	1,72 m
<b>Stabhochsprung</b>	3. Spiegl Horst (65)	TV 1909 Dietenhofen	1,72 m

## Männer M 50

<b>400m</b>	5. Eberle Roland (56)	TV 1860 Gunzenhausen	58,14 sec
<b>800m</b>	Sigl Harald (60)	Lauf u. Gymnastiktrf. Mettenh.	2:15,79 min
<b>3000m</b>	6. Holder Michael (30)	Coburger Turnerschaft	9:55,00 min
<b>4x200m Staffel</b>	<b>1. SG Südostbayern Team</b>		<b>1:44,77 min</b>
	Konopka M. (58) – Langenbach G. (57) – Schöffmann J. (57) Zorn G. (53)		
<b>Kugelstoßen</b>	4. Hansen Viktor (60)	TV Dingolfing	13,38 m

## Männer M 55

<b>200m</b>	4. Dorschner Karl (51)	TSV Dörfles-Esbach	26,09 sec
-------------	------------------------	--------------------	-----------

# Überregionale Erfolge

<b>400m</b>	3. Dorschner Karl (51)	TSV Dörfles-Esbach	57,63 sec
<b>800m</b>	<b>1. Rentsch Walter (53)</b>	<b>LC Aichach</b>	<b>2:26,88 min</b>
<b>3000m</b>	3. Fries Elmar (53)	TV Geiselhöring	10:18,58 min
<b>60m Hürden</b>	4. Wolff Joachim (54)	LG Stadtwerke München	11,43 sec
<b>Stabhochsprung</b>	4. Kühndel Walter (52)	TV Dingolfing	3,20 m
	6. Wolff Joachim (54)	LG Stadtwerke München	2,50 m
<b>Kugelstoßen</b>	5. Krumm Dieter (52)	LAC Quelle Fürth	11,96 m

## Männer M 60

<b>60m</b>	5. Wolf Roland (46)	1. FC Schweinfurt	8,36 sec
<b>200m</b>	5. Wolf Roland (46)	1. FC Schweinfurt	28,08 sec
<b>400m</b>	<b>1. Herbicht Kurt (49)</b>	<b>TS Lichtenfels</b>	<b>60,73 sec</b>
<b>800m</b>	<b>1. Herbicht Kurt (49)</b>	<b>TS Lichtenfels</b>	<b>2:18,45 min</b>
<b>Hochsprung</b>	2. Hausner Rudolf (50)	LAC Quelle Fürth	1,56 m
	5. Ortloff Georg (50)	TSV Poppenhausen	1,47 m
<b>Weitsprung</b>	4. Ortloff Georg (50)	TSV Poppenhausen	4,99 m
<b>Dreisprung</b>	2. Ortloff Georg (50)	TSV Poppenhausen	9,82 m
<b>Kugelstoßen</b>	<b>1. Ortloff Georg (50)</b>	<b>TSV Poppenhausen</b>	<b>14,45 m</b>

## Männer M 65

<b>60m</b>	5. Frühauf Hans-Jürgen (45)	TSV Weilheim	8,53 sec
<b>200m</b>	2. Frühauf Hans-Jürgen (45)	TSV Weilheim	27,37 sec
	4. Wucherer Dr. Klaus (44)	LAC Quelle Fürth	28,19 sec
<b>400m</b>	<b>1. Frühauf Hans-Jürgen (45)</b>	<b>TSV Weilheim</b>	<b>63,65 sec</b>
	2. Wucherer Dr. Klaus (44)	LAC Quelle Fürth	65,95 sec
<b>3000m</b>	<b>1. Grönhardt Ulrich (45)</b>	<b>LAC Quelle Fürth</b>	<b>10:57,86 min</b>
<b>60m Hürden</b>	2. Müller Guido (38)	TSV Vaterstetten	10,71 sec
<b>Stabhochsprung</b>	3. Pauli Hartmut (45)	LG Kreis Ansbach	2,50 m
<b>Weitsprung</b>	3. Frühauf Hans-Jürgen (45)	TSV Weilheim	4,83 m
<b>Kugelstoßen</b>	5. Volkheimer Klaus (44)	LG 90 Kreis Ebersberg	11,69 m

## Männer M 70

<b>60m</b>	<b>1. Müller Guido (38)</b>	<b>TSV Vaterstetten</b>	<b>8,39 sec</b>
	6. Schmid Dr. Karl (38)	SV Detag Weiden	9,01 sec
<b>200m</b>	<b>1. Müller Guido (38)</b>	<b>TSV Vaterstetten</b>	<b>26,87 sec</b>
	2. Scheidt Willi (39)	TS Herzogenaurach	29,01 sec
<b>400m</b>	<b>1. Müller Guido (38)</b>	<b>TSV Vaterstetten</b>	<b>64,63 sec</b>
	2. Scheidt Willi (39)	TS Herzogenaurach	68,75 sec
<b>800m</b>	<b>1. Scheidt Willi (39)</b>	<b>TS Herzogenaurach</b>	<b>2:39,20 min</b>
<b>3000m</b>	2. Walter Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	11:22,61 min
<b>Weitsprung</b>	3. Beckering Hermann (39)	SpVgg Ahorn	4,44 m
	6. Schmid Dr. Karl (38)	SV Detag Weiden	3,93 m

## Männer M 75

<b>800m</b>	3. Fischer Manfred (35)	TV 1848 Coburg	3:02,85 min
-------------	-------------------------	----------------	-------------

# Überregionale Erfolge

Erfolge

## Frauen W 35

<b>60m</b>	1. <b>Stranzinger Karin (71)</b>	<b>TSV Simbach</b>	<b>8,04 sec</b>
	3. Berger Veronika (73)	MTV 79 München	8,51 sec
	5. Breitenbach Nicole (75)	1. FC Schweinfurt	8,61 sec
<b>200m</b>	1. <b>Pape Corinna (74)</b>	<b>MTV 1881 Ingolstadt</b>	<b>29,29 sec</b>
	4. Wilm Eva (71)	TSV Münnerstadt	28,21 sec
	6. Rabenseifer Petra (74)	FC Puchheim	29,43 sec
<b>400m</b>	1. <b>Pape Corinna (74)</b>	<b>MTV 1881 Ingolstadt</b>	<b>57,97 sec</b>
	2. Wilm Eva (71)	TSV Münnerstadt	64,41 sec
	3. Rabenseifer Petra (74)	FC Puchheim	68,96 sec
<b>800m</b>	1. <b>Pape Corinna (74)</b>	<b>MTV 1881 Ingolstadt</b>	<b>2:14,83 min</b>
<b>Weitsprung</b>	1. <b>Breitenbach Nicole (75)</b>	<b>1. FC Schweinfurt</b>	<b>4,90 m</b>

## Frauen W 40

<b>60m</b>	1. <b>Jörg Heike (66)</b>	<b>LAZ Obernburg-Miltenberg</b>	<b>8,01 sec</b>
<b>200m</b>	1. <b>Jörg Heike (66)</b>	<b>LAZ Obernburg-Miltenberg</b>	<b>26,29 sec</b>
<b>400m</b>	3. Hartmann Marion (70)	FC Puchheim	64,60 sec
<b>Kugelstoßen</b>	4. Balsler Dr. Sigrid (70)	TSV Unterhaching	11,29 m

## Frauen W 45

<b>60m</b>	4. Mader Angelika (65)	TSV Ipsheim	8,30 sec
<b>200m</b>	2. Schulz Ramona (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	27,64 sec
	4. Mader Angelika (65)	TSV Ipsheim	27,86 sec
<b>3000m</b>	1. <b>Mayer-Tancic Ulrike (65)</b>	<b>LG TELIS FINANZ Regensb.</b>	<b>11:06,24 min</b>
<b>60m Hürden</b>	2. Schulz Ramona (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	9,53 sec
<b>Weitsprung</b>	2. Mader Angelika (65)	TSV Ipsheim	4,88 m
	4. Schulz Ramona (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	4,82 m

## Frauen W 50

<b>60m</b>	2. Nanz Anne (59)	LAZ Obernburg-Miltenberg	8,73 sec
<b>200m</b>	4. Nanz Anne (59)	LAZ Obernburg-Miltenberg	30,05 sec
<b>3000m</b>	3. Harant Gertrud (58)	SVG Ruhstorf/Rott	12:44,11 min
<b>Weitsprung</b>	1. <b>Nanz Anne (59)</b>	<b>LAZ Obernburg-Miltenberg</b>	<b>4,72 m</b>
<b>Kugelstoßen</b>	6. Düll Agnes (60)	LG Kreis Ansbach	10,30 m

## Frauen W 55

<b>400m</b>	4. Hoffmann Ingrid (52)	TSG 08 Roth	79,30 sec
<b>Stabhochsprung</b>	4. Schoeppe Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	2,10 m
<b>Kugelstoßen</b>	4. Zimgibel-Weichselgartner K.	SWC Regensburg	9,01 m

## Frauen W 60

<b>400m</b>	1. <b>Kraehe Waltraud (48)</b>	<b>TSV Pensberg</b>	<b>75,10 sec</b>
<b>Hochsprung</b>	2. Kraehe Waltraud (48)	TSV Pensberg	1,20 m
<b>Kugelstoßen</b>	3. Tomanek Margarete (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	10,10 m

## Frauen W 65

<b>60m</b>	3. Weniger Christl (45)	TSV Zirndorf	10,12 sec
<b>200m</b>	2. Weniger Christl (45)	TSV Zirndorf	33,82 sec
<b>400m</b>	4. Goldschatz Ingrid (43)	TSV 1895 Burgfarnbach	37,05 sec
	<b>1. Weniger Christl (45)</b>	<b>TSV Zirndorf</b>	<b>79,39 sec</b>
	2. Goldschatz Ingrid (43)	TSV 1895 Burgfarnbach	85,54 sec
<b>800m</b>	<b>1. Goldschatz Ingrid (43)</b>	<b>TSV 1895 Burgfarnbach</b>	<b>3:22,25 min</b>

## Frauen W 70

<b>60m</b>	4. Leopold Elisabeth (37)	LG Forchheim	11,81 sec
------------	---------------------------	--------------	-----------

Wegen schlechten Wetterbedingungen mussten die Winterwurfmeisterschaften leider entfallen.

## Deutsche Senioren - Crosslaufmeisterschaften Stockach 06. März 2010

### 5,9 km

<b>Männer M 40</b>	4. Langer Thomas (69)	TSV Mindelheim	17:50 min.
	5. Oechsner Joachim (67)	Stadtmarathon Würzburg	18:03 min.
<b>Männer M 45</b>	2. Hobmaier Reinmund (62)	Post-Telekom-SV Rosenheim	18:17 min.
	3. Herrmann Hans J. (61)	LG Erlangen	18:18 min.

### Männer M40 + M45

<b>Mannschaft</b>	2. Post-Telekom-SV Rosenheim	59 Punkte
	Hobmaier R. (62) 18:17 – Hackl Th. (68) 18:51 – Stübinger K. (64) 18:55	
	6. LuT Aschaffenburg	89 Punkte
	Schneider M. (70) 18:12 – Finkelmann H. (70) 18:39 – Schmitt M. (70) 21:41	

### Männer M 50

	<b>1. Eckmüller Herbert (60)</b>	<b>LG Wolfstein</b>	<b>18:54 min.</b>
	6. Viola Karlheinz (60)	TG Viktoria Augsburg	19:31 min.
<b>Männer M 55</b>	3. Vogg Herbert (54)	TG Viktoria Augsburg	19:38 min.
	4. Fries Elmar (53)	TV Geiselhöring	20:07 min.
	5. Mayerhofer Willi (53)	TV Geiselhöring	20:44 min.

### Männer M50 + M55

<b>Mannschaft</b>	2. TG Viktoria Augsburg I	33 Punkte
	Viola K. (60) 19:31 - Vogg H. (54) 19:38 – Löwenhagen K. (57) 20:11	
	4. TV Geiselhöring	52 Punkte
	Fries E. (53) 20:07 – Lohmeier B. (57) 20:22 – Mayerhofer W. (53) 20:44	

### 5,1 km

<b>Männer M 60</b>	2. Jäger Manfred (49)	Post-Telekom –SV Rosenheim	18:28 min.
	5. Penner-Lochschmid K. (50)	Post-Telekom –SV Rosenheim	18:53 min.
<b>Männer M 65</b>	5. Baumgardt Wilfrid (45)	MRRC München	20:36 min
<b>Männer M 70</b>	<b>1. Walter Albert (39)</b>	<b>MTV 1881 Ingolstadt</b>	<b>19:43 min</b>
<b>Männer M 75</b>	3. Schmid Norbert (34)	TV Erkheim	25:02 min

# Überregionale Erfolge

Erfolge

## Männer M60 bis 75

<b>Mannschaft</b>	3. Post-Telekom –SV Rosenheim I	46 Punkte
	Jäger M. (49) 18:28 – Lochschmidt K. (50) 18:53 – Sommer J. (48) 21:37	
	4. TV Geiselhöring	62 Punkte
	Sprenzinger E. (48) 19:25 – Gorbunow A. (49) 19:59 – Knollmüller L. (49) 20:59	
	5. SVO Germaringen	68 Punkte
	Stadler A. (49) 19:24 – Groß G. (38) 19:52 – Feix N. (49) 21:43	

## 6,8 km

<b>Frauen W 35</b>	2. Bittel Silke (75)	LAC Quelle Fürth	24:03 min.
	3. Stöckmann Petra (74)	TG Viktoria Augsburg	25:08 min.
	5. Zunner-Ferstl Astrid (74)	LLC Marathon Regensburg	26:36 min.
<b>Frauen W 40</b>	<b>1. Ulrich Veronika (68)</b>	<b>LG TELIS FINANZ Regensburg</b>	<b>24:18 min.</b>
	4. Härtl Anke (66)	TV 1848 Coburg	25:37 min.
	6. Stich Barbara (66)	LLC Marathon Regensburg	26:00 min.

## Frauen W35 + W 40

<b>Mannschaft</b>	<b>1. LLC Marathon Regensburg</b>	<b>30 Punkte</b>
	Stich B. (66) 26:00 - Loza Hilares Mar. (65) 26:10 - Zunner-Ferstl A. (74) 26:36	
	2. TG Viktoria Augsburg	33 Punkte
	Stöckmann Petra (74) 25:08 - Renne Anja (70) 27:56 - Decker Sonja (74) 28:09	
	4. TV Eggenfelden	62 Punkte
	Dorfner Urs. (69) 31:11 - Apfel Sus. (60) 31:44 - Wimmer Bri. (64) 32:22	

## 5,1 km

<b>Frauen W 50</b>	<b>1. Hofmann Marion (60)</b>	<b>TG Viktoria Augsburg</b>	<b>19:20 min.</b>
	3. Rupp Brigitte (60)	TSG 08 Roth	21:25 min.
<b>Frauen W 55</b>	2. Kolesa Gerlinde (54)	TV Hepberg	20:48 min.
	4. Jäger Gertraud (55)	TV Geiselhöring	21:58 min
	6. Grasmann Edith (52)	SVG Ruhstorf/Rott	23:20 min

## Frauen W 45 bis W70

<b>Mannschaft</b>	2. TV Geiselhöring	54 Punkte
	Leibl I. (62) 20:55 – Lampert G. (61) 21:23 - Sachs Chr. (57) 21:41	
	3. SVG Ruhstorf/Rott	93 Punkte
	Harant G. (58) 22:07 - Grasmann E. (52) 23:20 – Röckl B. (61) 23:22	

## Deutsche Seniorenmeisterschaften im Halbmarathon Bad Liebenzell 18. April 2010

<b>Männer M 40</b>	3. Langer Thomas (69)	TSV Mindelheim	1:09:57 Std.
	4. Seidl Harald (66)	LG Stadtwerke München	1:11:52 Std.
<b>Mannschaft</b>	<b>1. LG Stadtwerke München</b>	<b>3:44:46 Std.</b>	
	Seidl H. (66) 1:11:52 - Sonneck J. (64) 1:15:00 - Dr. Fichtner J. (62) 1:17:54		
	2. LLC Marathon Regensburg	3:46:00 Std.	
	Sengenberger U. (69) 1:14:13–Retzer V. (68) 1:14:57–Hanel Th. (68) 1:16:50		
<b>Männer M 45</b>	6. Stübinger Klaus (64)	Post Telekom SV Rosenheim	1:14:40 Std.

## Überregionale Erfolge

<b>Mannschaft</b>	4. LLC Marathon Regensburg	4:01:51 Std.
	Kozlowski P. (65) 1:19:08 – Noell Th. (65) 1:19:24 – Merkl H. (62) 1:23:19	
<b>Männer M 50 Mannschaft</b>	2. Haas Siegfried (56) RSC Neukirchen	1:16:20 Std.
	2. TG Viktoria Augsburg	4:07:13 Std.
	Viola K.H. (60) 1:19:21 – Möritz W. (57) 1:23:50 – Siegmund Th. (60) 1:24:02	
<b>Männer M 55</b>	4. Vogg Herbert (54) TG Viktoria Augsburg	1:21:03 Std.
	5. Hartl Dr.Rudolf (53) LC Aichach	1:23:13 Std.
<b>Männer M 60 / M 65 Mannschaft</b>	4. LG Kreis Dachau	4:49:03 Std.
	Rauch M (50) 1:33:24 - Klein O. (48) 1:34:32 – Lochner J. (49) 1:41:07	
<b>Frauen W 35</b>	4. Boldt Constanze (73) LLC Marathon Regensburg.	1:22:51 Std.
	5. Bittel Silke (75) LAC Quelle Fürth	1:23:01 Std.
<b>Frauen W 40</b>	<b>1. Pichlmaier Bernadette (69) LAG Mittlere Isar</b>	<b>1:15:23 Std.</b>
	2. Ulrich Veronika (68) LG TELIS FINANZ Regensburg	1:18:47 Std.
<b>Frauen W 45</b>	3. Mayer-Tasncic Ulrike (65) LG TELIS FINANZ Regensburg	1:27:38 Std.
	4. Manneck Inga (64) TG Viktoria Augsburg	1:29:42 Std.
	6. Auer-Gerber Barbara (63) TG Viktoria Augsburg	1:31:34 Std.
<b>Frauen W 50</b>	3. Sachs Christine (57) TV Geiselhöring	1:29:46 Std.
	4. Hofmann Marion (60) TG Viktoria Augsburg	1:30:14 Std.
<b>Frauen W 55</b>	2. Dilger Inge (53) FTSV Straubing	1:29:43 Std.
	3. Jäger Gertraud (55) TV Geiselhöring	1:39:00 Std.
<b>Frauen W 65</b>	2. Bauer Leni (45) LC Aichach	1:49:45 Std.
	3. Perkampus Ingrid (41) LuT Aschaffenburg	1:54:06 Std.
<b>Frauen W 45 - W 65 Mannschaft</b>	<b>1. TG Viktoria Augsburg</b>	<b>4:31:30 Std.</b>
	Manneck I. (64) 1:29:42–Hofmann M. (60) 1:30:14–Auer-Gerber B. (63) 1:31:34	
	4. TV Geiselhöring	4:43:21 Std.
	Sachs Ch. (57) 1:29:46 – Leibl I. (62) 1:34:35 – Jäger G. (55) 1:39:00	

### Deutsche Senioren - Meisterschaft-10.000m Ohrdruf, 01. Mai 2010 (M30-M45)

<b>Männer M 30</b>	<b>1. Kramer Arthur (80)</b>	<b>TSV Gräfelfing</b>	<b>32:36,74 min.</b>
<b>Männer M 35</b>	3. Mietzsch Denis (72)	LG Erlangen	32:43,22 min.

### Deutsche Senioren- Marathon-Meisterschaften Mainz 09. Mai 2010

<b>Männer M 45 Mannschaft</b>	4. LLC Marathon Regensburg	8:32:16 Std.
	Noell Th.(65) 2:48:23 – Merkl Hans (62) 2:51:38 . Groth H. (63) 2:52:15	

# Überregionale Erfolge

Erfolge

<b>Männer M 50:</b>	4. Holder Michael (60)	Coburger Turnerschaft	2:40:52 Std.
<b>Männer M 55:</b>	<b>1. Heidelberger Hans (53)</b>	<b>LAC Quelle Fürth</b>	<b>2:52:26 Std.</b>
	2. Dittmar Volker (55)	LAC Quelle Fürth	2:52:41 Std.
	5. Hartl Dr. Rudolf (53)	LC Aichach	3:07:17 Std.
<b>Männer M 55 Mannschaft:</b>	<b>1. LAC Quelle Fürth</b>		<b>8:52:14 Std.</b>
	Heidelberger H. (53) 2:52:26– Dittmar V. (55) 2:52:41 – Lösel Dr. P. (54) 3:07:07		
<b>Frauen W 35:</b>	2. Bittel Silke (75)	LAC Quelle Fürth	2:56:09 Std.
<b>Frauen W 40:</b>	<b>1. Pichelmaier Bernadette (69)</b>	<b>LAG Mittlere Isar</b>	<b>2:40:58 Std.</b>
	3. Steg Kerstin (69)	LAC Quelle Fürth	2:53:07 Std.
	4. Ramsauer Christine (68)	LAC Quelle Fürth	3:05:47 Std.
	5. Häußler Julia (61)	LAC Quelle Fürth	3:21:34 Std.
<b>Frauen W 35-W40 Mannschaft:</b>	2. LAC Quelle Fürth		8:55:03 Std.
	Steg K. (69) 2:53:07 - Bittel S. (75) 2:56:09 - Ramsauer Chr. (68) 3:05:47		
<b>Frauen W 45:</b>	2. Manneck Inga (64)	TG Viktoria Augsburg	3:13:51 Std.
	3. Snook Suzanne (64)	TG Viktoria Augsburg	3:19:44 Std.
	4. Bayerl Petra (63)	LLC Marathon Regensburg	3:27:19 Std.
	6. Forster-Greß Cornelia (64)	LLC Marathon Regensburg	3:54:45 Std.
<b>Frauen W 50:</b>	2. Hoffmann Marion (60)	TG Viktoria Augsburg	3:09:31 Std.
	5. Rudolf Marlene (59)	LAZ Obernburg-Miltenberg	4:09:43 Std.
<b>Frauen W 55:</b>	<b>1. Dilger Inge (53)</b>	<b>FTSV 1922 Straubing</b>	<b>3:07:43 Std.</b>
<b>Frauen W 60:</b>	4. Kühn-Maurer Angelika (50)	LAC Quelle Fürth	3:36:58 Std.
<b>Frauen W 45-und älter Mannschaft:</b>	<b>1. TG Viktoria Augsburg</b>		<b>9:43:06 Std.</b>
	Hoffmann M. (60) 3:09:31 - Manneck I. (64) 3:13:51 - Snook S. (64) 3:19:44		

## Deutsche Seniorenmeisterschaften Straßengehen Naumburg 30. Mai 2010

### 20 km Straßengehen

<b>Männer M 40</b>	3. Maier Joachim (70)	SV Breitenbrunn	1:51:57 Std.
<b>Männer M 55</b>	<b>1. Prieler Helmut (55)</b>	<b>SpVgg Niederaichbach</b>	<b>1:52:32 Std.</b>
	2. Kiepert Horst (51)	MBB-SG Augsburg	2:06:55 Std.

### 10 km Straßengehen

<b>Männer M 60</b>	<b>1. Miltenberger Robert (50)</b>	<b>LAC Quelle Fürth</b>	<b>0:53:55 Std.</b>
<b>Männer M 65</b>	2. Maier Felix (43)	SV Breitenbrunn	1:00:04 Std.
	4. Zetzmann Ullrich (42)	Coburger Turnerschaft	1:03:41 Std.
	5. Bouc Horst (43)	SV Breitenbrunn	1:04:08 Std.
<b>Männer M 70</b>	<b>1. Sturz Erich (40)</b>	<b>MBB-SG Augsburg</b>	<b>1:02:03 Std.</b>
	6. Lenz Horst (37)	MBB-SG Augsburg	1:09:52 Std.
<b>Männer M 75</b>	2. Hucke Reinhard (34)	Gehsportverein Regensburg	1:12:23 Std.

## Männer M 60-M75

### Mannschaft

- |    |   |                     |
|----|---|---------------------|
| 1. | <b>SV Breitenbrunn</b>  | <b>3:10:08 Std.</b> |
|    | Maier F. (43) 1:00:04 – Bouc H. (43) 1:04:08 – Adam K.H. (44) 1:05:56     |                     |
| 4. | MBB-SG Augsburg   | 3:22:55 Std.        |
|    | Sturz E.(40) 1:02:03 – Lenz H.(37) 1:09:52 – Borchers Dr. H. (41) 1:11:00 |                     |

## 20 km Straßengehen

### Frauen W 35

- |    |                            |                             |                     |
|----|----------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 1. | <b>Schmidt Sabine (80)</b> | <b>SpVgg Niederaichbach</b> | <b>1:53:44 Std.</b> |
|----|----------------------------|-----------------------------|---------------------|

### Frauen W 40

- |    |                         |              |              |
|----|-------------------------|--------------|--------------|
| 2. | Unterholzner Maria (68) | TV Altötting | 2:03:04 Std. |
|----|-------------------------|--------------|--------------|

## Deutsche Seniorenmehrkampf -Meisterschaften Aichach 12./13. Juni 2010

### Internationaler Fünfkampf Männer

(Weit-Speer-200m-Diskus-1500m (mit neuen Altersklassenfaktor)

#### Männer M 30

- |    |   |                   |              |
|----|---|-------------------|--------------|
| 4. | Schultheiß Peter (80)   | LAG Mittlere Isar | 2.760 Punkte |
|    | 5,54 (-1,3) – 37,73 – 23,79 (+1,8) – 30,07 – 4:39,53<br>(490) – (409) – (712) – (466) – (683) |                   |              |
| 6. | Lankl Markus (76)   | TV Hauzenberg     | 2.617 Punkte |
|    | 5,77 (-1,4) – 37,03 – 24,94 (+1,8) – 35,18 – 5:10,03<br>(537) – (399) – (611) – (567) – (503) |                   |              |

#### Männer M 35

- |    |   |                   |              |
|----|---|-------------------|--------------|
| 2. | Heimstädt Dieter (73)   | LAG Mittlere Isar | 2.990 Punkte |
|    | 6,03 (+0,8) – 44,72 – 24,23 (+1,5) – 32,82 – 4:55,99<br>(635) – (519) – (708) – (530) – (598) |                   |              |

#### Männer M 40

- |    |   |             |              |
|----|---|-------------|--------------|
| 6. | Köhler Harald (70)  | TSV Ipsheim | 2.520 Punkte |
|    | 5,44 (-0,5) – 30,39 – 24,39 (+0,3) – 23,04 – 5:31,87<br>(571) – (342) – (767) – (374) – (472) |             |              |

#### Männer M 55

- |    |   |                      |              |
|----|---|----------------------|--------------|
| 4. | Dorschner Karl (51)   | TSV Dörfles-Eschbach | 3.170 Punkte |
|    | 5,12 (+0,0) – 30,34 – 25,87 (+0,4) – 22,22 – 5:20,96<br>(747) – (451) – (850) – (361) – (767) |                      |              |

#### Männer M 60

- |    |  |                    |              |
|----|--|--------------------|--------------|
| 2. | Hölzelberger Ludwig (49)   | SV DJK Schwarzenau | 3.489 Punkte |
|    | 4,73 (+0,,3) - 36,05 - 30,50 (+0,5) - 33,87 - 5:28,61<br>(734) (603) (572) (584) (806) |                    |              |

#### Mannschaft M 60

- |    |   |                     |
|----|---|---------------------|
| 1. | <b>SV DJK Schwarzenau</b>   | <b>8.996 Punkte</b> |
|    | Hölzlberger L. (49) 3489 – Schäfer W. (49) 2755 – Völk F. (50) 2752 |                     |

#### Männer M 70

- |    |   |                       |              |
|----|---|-----------------------|--------------|
| 3. | Strasshofer Gregor (40)   | LG Stadtwerke München | 3.191 Punkte |
|    | 3,73 (-2,0) – 29,96 – 31,02 (+0,2) – 29,92 – 6:47,17<br>(619) – (594) – (720) – (629) – (629) |                       |              |

#### Männer M 75

- |    |   |                           |                     |
|----|---|---------------------------|---------------------|
| 1. | <b>Gerhard Konrad (34)</b>  | <b>LAZ Kreis Würzburg</b> | <b>3.296 Punkte</b> |
|    | 4,08 (-0,3) – 26,63 – 33,94 (+0,0) – 32,46 – 8:37,81<br>(899) – (595) – (650) – (798) – (345) |                           |                     |
| 4. | Urban Günther Wilhelm (34)  | LG Stadtwerke München     | 2.911 Punkte        |
|    | 3,88 (+0,0) – 22,43 – 33,0 (+0,0)5 – 26,39 – 8:58,23<br>(812) – (478) – (707) – (620) – (294) |                           |                     |

# Überregionale Erfolge

- 5. von Schaman Dieter (35) LG Stadtwerke München 2.835 Punkte  
3,29 (-0,6) – 27,21 – 34,09 (+1,0) – 23,88 – 8:04,04  
(571) – (611) – (641) – (548) – (464)
- 6. Kraus Heinz (35) LG Stadtwerke München 2.428 Punkte  
3,17 (-0,4) – 221,30 – 34,94 (+1,0) – 22,18 – 8:33,25  
(525) – (447) – (588) – (500) – (368)

**Mannschaft M 75** 1. **LG Stadtwerke München** **8174 Punkte**  
Urban G.W. (34) 2911 – v. Schamann D. (35) 2835 – Kraus H. (35) 2428

## Fünfkampf Frauen

(100m- Hoch- Kugel- Weit- 800m (mit neuen Altersklassenfaktor)

**Frauen W 30** 5. Weichselbaumer Birgit (78) Sportfreunde Friedberg 2.330 Punkte  
13,85 (+0,3) – 1,28 – 8,98 – 4,75 (+0,5) – 3:00,76  
(628) – (389) – (463) – (492) – (358)

**Frauen W 35** 1. **Heid Iris (67)** **TSV Münnerstadt** **3.056 Punkte**  
13,59 (+1,1) – 1,60 – 10,29 – 4,72 (+1,5) – 2:56,06  
(692) – (833) – (573) – (547) – (411)

2. Muhr Barbara (74) TSV Schwabmünchen 2.885 Punkte  
13,46 (+1,1) – 1,32 – 10,52 – 5,00 (+1,7) – 2:51,67  
(714) – (499) – (589) – (628) – (455)

**Frauen W 40** 4. Bludau Sabine (67) LAC Quelle Fürth 3.071 Punkte  
14,04 (0,0) – 1,40 – 7,73 – 4,62 (-0,0) – 2:39,45  
(700) – (672) – (437) – (595) – (667)

**Frauen W 45** 2. Löffler-Röder Dr. Birgit (65) LG Bamberg 3.452 Punkte  
13,79 (+0,7) – 1,36 – 8,32 – 4,75 (+0,0) – 2:47,17  
(826) – (712) – (525) – (727) – (662)

3. Schug Heike (62) LAC Quelle Fürth 3.439 Punkte  
13,95 (+0,7) – 1,44 – 7,76 – 4,63 (+0,0) – 2:48,14  
(799) – (821) – (482) – (686) – (651)

4. Mader Angelika (65) TSV Ipsheim 3.419 Punkte  
13,20 (+0,7) – 1,32 – 6,72 – 4,89 (+0,0) – 2:47,47  
(926) – (658) – (401) – (776) – (658)

**Frauen W 50** 6. Bader Karin (59) LAC Quelle Fürth 3.002 Punkte  
15,80 (+0,6) – 1,36 – 8,67 – 3,98 (+0,0) – 3:18,82  
(608) – (815) – (591) – (557) – (431)

**Frauen W 60** 1. **Kraehe Walraud (48)** **TSV Pensberg** **3.870 Punkte**  
15,43 (+0,0) – 1,18 – 7,96 – 4,12 (+0,1) – 3:03,63  
(848) – (766) – (658) – (829) – (769)

## Deutsche Seniorenmeisterschaften I Kaiserslautern 26./27. Juni 2010

### Männer M 30

<b>100m</b>	2. Thomann Marco (80)	LG Team Isartal	11,11sec
<b>200m</b>	<b>1. Thomann Marco (80)</b>	<b>LG Team Isartal</b>	<b>22,42 sec</b>
<b>1500m</b>	2. Kramer Arthur (80)	TSV Gräfelting	4:09,19 min
<b>Hochsprung</b>	2. Niklas Frank Volker (80)	LAC Quelle Fürth	1,99 m

## Deutsche Seniorenmeisterschaften Langstaffeln 02. Juli 2010 Kevelaer

### Männer M 30

<b>4x400m</b>	<b>1. FTSV Straubing</b>	<b>3:33,88 min</b>
	Kampf A. (78) – Eckl S. (77) – Landolfo S. (70) – Eckl Th. (80)	

### Männer M 35

<b>800m</b>	6. Ranz Jürgen (75)	SV Steinheim	2:10,35 min
<b>5000m</b>	3. Mietzsch Denis (72)	LG Erlangen	15:47,45 min
<b>Hochsprung</b>	2. Köhler Hubert (74)	LAZ Kreis Günzburg	1,87 m
<b>Weitsprung</b>	4. Wollensah Carsten (75)	LG Stadtwerke München	6,30 m
<b>Speerwurf</b>	4. Wollensah Carsten (75)	LG Stadtwerke München	49,54 m

### Männer M 40

<b>800m</b>	2. Hehn German (69)	LAG 1860 München/GPK	2:01,54 min
<b>1500m</b>	2. Hehn German (69)	LAG 1860 München/GPK	4:12,08 min
<b>5000m</b>	6. Ienz Miguel (70)	MTV 1881 Ingolstadt	15:55,37 min
<b>Weitsprung</b>	3. Köhler Harald (70)	TSV Ipsheim	5,88 m
<b>Hammerwurf</b>	2. Gleixner Martin (68)	LG LK Aschaffenburg	50,10 m
	6. Wimmer Christian (69)	TSV 1861 Deggendorf	37,42 m
<b>Speerwurf</b>	4. Zenker Andreas (69)	SV Zuchering	41,94 m

### Männer M 45

<b>5000m</b>	4. Herrmann Hans-Joachim (61)	LG Erlangen	15:57,75 min
<b>110m Hürden</b>	2. Spiegel Horst (65)	TV 09 Dietenhofen	16,29 sec
	3. Eigenstetter Markus (64)	SWC Regensburg	16,86 sec
<b>400m Hürden</b>	5. Eigenstetter Markus (64)	SWC Regensburg	64,76 sec
<b>Hochsprung</b>	<b>1. Martin Wilhelm (65)</b>	<b>DJK Waldram-Wolfratshausen</b>	<b>1,78 m</b>
	3. Duzak Waldemar (64)	LG LKr Aschaffenburg	1,69 m
<b>Stabhochsprung</b>	<b>1. Spiegel Horst (65)</b>	<b>TV 09 Dietenhofen</b>	<b>3,60 m</b>
<b>Weitsprung</b>	5. Martin Sven (64)	LAZ Obernburg-Miltenberg	5,81 m
	6. Reichhard Georg (62)	LG Aichach-Rehling	5,71 m
<b>Dreisprung</b>	2. Reichelt André (62)	LG Oberland	12,42 m

## Überregionale Erfolge

Diskuswurf	4. Brecht Gernot (64)	Baiersdorfer SV	40,46 m
Hammerwurf	1. <b>Frey Stephan (62)</b>	<b>MTV 1881 Ingolstadt</b>	<b>52,24 m</b>
Speerwurf	1. <b>Schmidt Uwe (65)</b>	<b>LG Lauf Pegnitzgrund</b>	<b>58,34 m</b>
	3. Andorf Robert (64)	SV Zuchering	51,56 m

Frauen W 30			
4x100m Staffel	3. StG Mittel-Unterfranken 1		52,07 sec
	Heid I. (67) – Mader A. (65) – Wilm E. (71) – Breitenbach N. (75)		

Frauen W 35			
100m	1. <b>Stranzinger Karin (71)</b>	<b>TSV Simbach</b>	<b>12,71 sec</b>
200m	1. <b>Stranzinger Karin (71)</b>	<b>TSV Simbach</b>	<b>26,42 sec</b>
	4. Wilm Eva (71)	TSV Münnerstadt	28,03 sec
400m	1. <b>Pape Corina (74)</b>	<b>MTV 1881 Ingolstadt</b>	<b>55,90 sec</b>
	3. Wilm Eva (71)	TSV Münnerstadt	62,46 sec
100m Hürden	2. Beran Johanna (73)	TSV Schwabmünchen	15,34 sec
400m Hürden	1. <b>Wilm Eva (71)</b>	<b>TSV Münnerstadt</b>	<b>70,14 sec</b>
	2. Schoplocher Petra (74)	TSG 08 Roth	79,23 sec
Hochsprung	5. Schoplocher Petra (74)	TSG 08 Roth	1,30 m
Stabhochsprung	3. Breit Margit (72)	SWC Regensburg	2,35 m
Weitsprung	1. <b>Beran Johanna (73)</b>	<b>TSV Schwabmünchen</b>	<b>5,24 m</b>
Kugelstoßen	2. Jawerka Dr. Melanie (74)	TSV Gräfelfing	12,51 m
Speerwurf	1. <b>Beran Johanna (73)</b>	<b>TSV Schwabmünchen</b>	<b>41,56 m</b>
	2. Köhler Tanja (72)	TSV Münnerstadt	39,66 m

Frauen W 40			
100m	1. <b>Jörg Heike (66)</b>	<b>LAZ Obernburg-Miltenberg</b>	<b>12,79 sec</b>
200m	1. <b>Jörg Heike (66)</b>	<b>LAZ Obernburg-Miltenberg</b>	<b>25,92 sec</b>
80m Hürden	5. Koller Christine (66)	SWC Regensburg	13,09 sec
Hochsprung	1. <b>Heid Iris (67)</b>	<b>TSV Münnerstadt</b>	<b>1,60 m</b>
Dreisprung	5. Holzapfel Andrea (66)	SWC Regensburg	9,65 m
	6. Koller Christine (66)	SWC Regensburg	9,65 m
Kugelstoßen	2. Balsler Dr. Sigrid (70)	TSV Unterhaching	11,55 m
Diskuswurf	2. Balsler Dr. Sigrid (70)	TSV Unterhaching	35,09 m

## Deutsche Seniorenmeisterschaften Langstaffeln 02. Juli 2010 Kvelaer

Frauen W 40			
3x800m	1. <b>FTSV Straubing</b>		<b>7:35,37 min</b>
	Hurt Dr. G. (62) – Weber A. (68) – Schön Gerti (70)		

Frauen W 45			
100m	2. Mader Angelika (65)	TSV Ipsheim	13,04 sec

<b>200m</b>	5. Schulz Ramona (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	28,42 sec
<b>80m Hürden</b>	2. Schulz Ramona (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	12,86 sec
<b>Weitsprung</b>	4. Schulz Ramona (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	4,77 m
<b>Dreisprung</b>	<b>1. Löffler-Röder Dr. Birgit (65)</b>	<b>LG Bamberg</b>	<b>10,68 m</b>
<b>Speerwurf</b>	6. Hirsch Petra (65)	TuS Traunreut	34,18 m

## Deutsche Seniorenmeisterschaften II Kevelaer 02. – 04. Juli 2010

### Männer M 50

<b>100m</b>	4. Zorn Gerhard (56)	TSV Vaterstetten	12,05 sec
	5. Konopka Matthias (58)	FTSV Straubing	12,43 sec
<b>200m</b>	2. Zorn Gerhard (56)	TSV Vaterstetten	24,74 sec
<b>400m</b>	<b>1. Zorn Gerhard (56)</b>	<b>TSV Vaterstetten</b>	<b>55,13 sec</b>
<b>5000m</b>	3. Eckmüller Herbert (60)	LG Wolfstein	17:02,24 min
<b>10.000m</b>	6. Holder Michael (60)	Coburger Turnerschaft	37:54,41 min
<b>4x400m Staffel</b>	<b>1. StG Südostbayern Team 50 1</b>		<b>49,02 sec</b>
	Sewald G. (56) – Zorn G. (56) – Konopk aM. (58) – Müller G. (38)		
<b>Weitsprung</b>	3. Kalke Yorck-Bernhard (60)	TSV Weissenhorn	5,39 m
	5. Petri Ralf (60)	TG 48 Schweinfurt	5,36 m
<b>Dreisprung</b>	3. Petri Ralf (60)	TG 48 Schweinfurt	11,24 m
<b>Kugelstoßen</b>	4. Klingszot Jürgen (60)	TSV Brendlorenzen	12,91m
	3. Hansen Viktor (30)	TSV Dingolfing	45,78 m
<b>Diskuswurf</b>	6. Reich Stephan (57)	TSV Unterhaching	40,73 m
<b>Hammerwurf</b>	6. Hansen Viktor (30)	TSV Dingolfing	12,42 m
<b>Speerwurf</b>	2. Paul Reinhold (57)	VfL Waldkraiburg	53,00 m
	5. Kindermann Jürgen (58)	LG Stadtwerke München	49,35 m

## Deutsche Seniorenmeisterschaften Langstaffeln Kaiserslautern 26.Juni 2010

### Männer M50

<b>4x400m</b>	3. StG Team Franken I	4:02,80 min
	Schwab H.(56) – Merk J. (58) – Schübl F. (59) – Dorschner K (51)	
<b>3x1000m</b>	5. TSV Thüngersheim	10:01,71 min
	Sitzmann M. (60) – Schreck H. (55) – Hemmerich H (58)	

### Männer M 55

<b>200m</b>	2. Dorschner Karl (51)	TSV Dörfles-Esbach	25,61 sec
<b>400m</b>	2. Dorschner Karl (51)	TSV Dörfles-Esbach	57,79 sec
<b>800m</b>	<b>1. Rentsch Walter (53)</b>	<b>LC Aichach</b>	<b>2:13,20 min</b>
	5. Winkler Klaus (55)	MTV 1881 Ingolstadt	2:21,92 min

# Überregionale Erfolge

Erfolge

<b>1500m</b>	<b>1. Rentsch Walter (53)</b>	<b>LC Aichach</b>	<b>4:32,94 min</b>
<b>Stabhochsprung</b>	3. Kühndel Walter (52)	TV Dingolfing	3,00 m
	6. Beck Hilmar (55)	TV DJK Hammelburg	2,60 m
<b>Diskuswurf</b>	4. Kühndel Walter (52)	TV Dingolfing	37,69 m
<b>Hammerwurf</b>	2. Sextl Gerhard (53)	LG Fichtelgebirge	43,67 m
<b>Speerwurf</b>	<b>1. Kühndel Walter (52)</b>	<b>TV Dingolfing</b>	<b>52,21 m</b>
	3. Gruber Eduard (54)	LG Stadtwerke München	46,07 m
<b>Männer M 60</b>			
<b>400m</b>	<b>1. Herbicht Kurt (49)</b>	<b>TS Lichtenfels</b>	<b>61,04 sec</b>
<b>800m</b>	2. Herbicht Kurt (49)	TS Lichtenfels	2:18,00 min
<b>1500m</b>	2. Herbicht Kurt (49)	TS Lichtenfels	4:56,66 min
<b>100m Hürden</b>	<b>1. Hausner Rudolf (50)</b>	<b>LAC Quelle Fürth</b>	<b>1,59 m</b>
<b>Hochsprung</b>	2. Hausner Rudolf (50)	LAC Quelle Fürth	16,30 sec
<b>Stabhochsprung</b>	<b>1. Hausner Rudolf (50)</b>	<b>LAC Quelle Fürth</b>	<b>3,20 m</b>
<b>Kugelstoßen</b>	<b>1. Knez Stibo (49)</b>	<b>LG ESV Augsburg-TSV Neusäß</b>	<b>14,14 m</b>
<b>Diskuswurf</b>	2. Kinadeter Georg (46)	TV Hauzenberg	46,85 m
	5. Knez Stibo (49)	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	44,32 m
<b>Männer M 65</b>			
<b>100m</b>	<b>1. Frühauf Hans-Jürgen (45)</b>	<b>TSV Weilheim</b>	<b>13,10 sec</b>
<b>200m</b>	<b>1. Frühauf Hans-Jürgen (45)</b>	<b>TSV Weilheim</b>	<b>26,97 sec</b>
	2. Wucherer Dr. Klaus (44)	LAC Quelle Fürth	27,72 sec
<b>400m</b>	<b>1. Frühauf Hans-Jürgen (45)</b>	<b>TSV Weilheim</b>	<b>60,53 sec</b>
	2. Wucherer Dr. Klaus (44)	LAC Quelle Fürth	62,84 sec
<b>300m Hürden</b>	<b>1. Frühauf Hans-Jürgen (45)</b>	<b>TSV Weilheim</b>	<b>46,51 sec</b>
<b>Hochsprung</b>	4. Wittmann Edgar (43)	TV Zellingen	1,44 m
<b>Kugelstoßen</b>	5. Volkheimer Klaus (44)	LG 90 Kreis Ebersberg	11,13 m
<b>Hammerwurf</b>	5. Volkheimer Klaus (44)	LG 90 Kreis Ebersberg	36,54 m
<b>Männer M 70</b>			
<b>100m</b>	<b>1. Müller Guido (89)</b>	<b>TSV Vaterstetten</b>	<b>13,29 sec</b>
	4. Netzel Rudolf (40)	SV Detag Weiden	13,64 sec
	5. Schmid Dr. Karl (38)	SC Detag Weiden	14,23 sec
<b>200m</b>	<b>1. Müller Guido (89)</b>	<b>TSV Vaterstetten</b>	<b>28,45 sec</b>
	2. Netzel Rudolf (40)	SV Detag Weiden	29,12 sec
	5. Strasshofer Gregor (40)	LG Stadtwerke München	30,54 sec
<b>400m</b>	<b>1. Müller Guido (89)</b>	<b>TSV Vaterstetten</b>	<b>65,10 sec</b>
	2. Scheidt Willi (39)	TS Herzogenaurach	66,08 sec
<b>800m</b>	<b>1. Scheidt Willi (39)</b>	<b>TS Herzogenaurach</b>	<b>2:30,74 min</b>
<b>5000m</b>	4. Walter Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	20:29,05 min
<b>80m Hürden</b>	<b>1. Müller Guido (89)</b>	<b>TSV Vaterstetten</b>	<b>13,44 sec</b>
<b>4x100m Staffel</b>	3. LAZ Obernburg-Miltenberg		60,90 sec
	Adam P. (40) – Jakob K. (39) – Hartlaub H. (35) – Wolf H. (37)		
<b>Stabhochsprung</b>	2. Strasshofer Gregor (40)	LG Stadtwerke München	2,75 m

# Überregionale Erfolge

## Männer M 75

<b>100m</b>	2. Böckl Rudolf (34)	MTV 79 München	14,41 sec
<b>200m</b>	3. Böckl Rudolf (34)	MTV 79 München	30,47 sec
<b>800m</b>	2. Fischer Manfred (35)	TV 1848 Coburg	2:55,00 min

## Männer M 80

<b>Kugelstoßen</b>	<b>1. Rzehak Richard (29)</b>	<b>SC Preußen Erlangen</b>	<b>11,75 m</b>
<b>Diskuswurf</b>	4. Rzehak Richard (29)	SC Preußen Erlangen	28,00 m
<b>Hammerwurf</b>	<b>1. Rzehak Richard (29)</b>	<b>SC Preußen Erlangen</b>	<b>41,53 m</b>
<b>Speerwurf</b>	2. Rzehak Richard (29)	SC Preußen Erlangen	26,41 m

## Frauen W 50

<b>100m</b>	3. Nanz Anne (59)	LAZ Obernburg-Miltenberg	13,77 sec
<b>800m</b>	5. Harant Gertrud (58)	SVG Ruhstorf/Rott	2:50,88 min
<b>1500m</b>	4. Harant Gertrud (58)	SVG Ruhstorf/Rott	5:40,09 min
<b>Weitsprung</b>	2. Nanz Anne (59)	LAZ Obernburg-Miltenberg	4,76 m

## Frauen W 55

<b>Hochsprung</b>	4. Schoeppe Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	1,21 m
<b>Diskuswurf</b>	2. Schoeppe Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	27,09 m
<b>Hammerwurf</b>	4. Schoeppe Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	31,65 m

## Frauen W 60

<b>100m</b>	5. Kraehe Waltraud (48)	TSV Penzberg	15,67 sec
<b>400m</b>	<b>1. Kraehe Waltraud (48)</b>	<b>TSV Penzberg</b>	<b>74,02 sec</b>
<b>Weitsprung</b>	4. Kraehe Waltraud (48)	TSV Penzberg	3,94 m
<b>Kugelstoßen</b>	3. Tomanek Margarete (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	9,98 m
<b>Diskuswurf</b>	<b>1. Tomanek Margarete (49)</b>	<b>LG 90 Kreis Ebersberg</b>	<b>31,16 m</b>
<b>Hammerwurf</b>	<b>1. Nohl Eva (48)</b>	<b>TSV Langenzenn</b>	<b>37,66 m</b>
	2. Tomanek Margarete (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	37,40 m
<b>Speerwurf</b>	6. Nohl Eva (48)	TSV Langenzenn	23,98 m

## Frauen W 65

<b>100m</b>	<b>1. Weniger Christl (45)</b>	<b>TSV Zirndorf</b>	<b>16,02 sec</b>
<b>200m</b>	2. Weniger Christl (45)	TSV Zirndorf	34,09 sec
	5. Goldschatz Ingrid (43)	TSV 1895 Burgfarnbach	36,21 sec
<b>400m</b>	<b>1. Weniger Christl (45)</b>	<b>TSV Zirndorf</b>	<b>82,74 sec</b>
	3. Goldschatz Ingrid (43)	TSV 1895 Burgfarnbach	88,84 sec
<b>800m</b>	<b>1. Weniger Christl (45)</b>	<b>TSV Zirndorf</b>	<b>3:14,10 min</b>
	3. Goldschatz Ingrid (43)	TSV 1895 Burgfarnbach	3:25,53 min
<b>1500m</b>	2. Bauer Leni (45)	LC Aichach	6:36,88 min
<b>5000m</b>	<b>1. Bauer Leni (45)</b>	<b>LC Aichach</b>	<b>23:24,96 min</b>
	3. Schmittner Gerlinde (45)	TV Ochsenfurt	24:49,61 min
<b>Hochsprung</b>	5. Mühlhöfer Hildegard (44)	LG Fichtelgebirge	1,08 m

## Überregionale Erfolge

<b>Hammerwurf</b>	4. Mühlhöfer Hildegard (44)	LG Fichtelgebirge	26,08 m
<b>Frauen W 80</b>			
<b>Kugelstoßen</b>	2. Schirmer Justine (29)	FSV Großenseebach	5,99 m
<b>Diskuswurf</b>	3. Schirmer Justine (29)	FSV Großenseebach	13,46 m
<b>Hammerwurf</b>	1. <b>Schirmer Justine (29)</b>	<b>FSV Großenseebach</b>	<b>20,52 m</b>

## Deutsche Seniorenwurfmeisterschaften Bogen 21./22. August 2010

### Wurfmeisterschaft

<b>Männer M 30</b>	(Kugel (7,26kg) – Diskus (2kg) – Hammer (7,26kg) - Speer (800g) – Gewicht (15,88kg))		
	3. Koss Sören (76)	SV Germering	2.424 Punkte
	11,60 – 32,68 – 29,30 – 48,13 – 9,51 (582) – (517) – (339) – (561) – (425)		
	4. Lankl Markus (76)	TV Hauzenberg	2.399 Punkte
	11,77 – 34,82 – 28,50 – 37,82 – 11,03 (592) – (560) – (326) – (411) – (510)		
<b>Männer M 35</b>	(Kugel (7,26kg) – Diskus (2kg) – Hammer (7,26kg) - Speer (800g) – Gewicht (15,88kg))		
	2. Heindl Frank (74)	TSV Bogen	2.475 Punkte
	10,98 – 33,53 – 30,99 – 44,93 – 9,93 (569) – (544) – (381) – (522) – (459)		
<b>Männer M 40</b>	(Kugel (7,26kg) – Diskus (2kg) – Hammer (7,26kg) - Speer (800g) – Gewicht (15,88kg))		
	1. <b>Rieck Joachim (66)</b>	<b>TSV Altenberg</b>	<b>3.408 Punkte</b>
	12,25 – 39,50 – 43,75 – 46,55 – 13,28 (706) – (736) – (664) – (597) – (705)		
	4. Zenker Andreas (69)	SV Zuchering	2.579 Punkte
	9,82 – 32,47 – 30,42 – 43,30 – 9,86 (542) – (579) – (419) – (545) – (494)		
	5. Steffen Jörg (67)	SV DJK Sommerach	2.352 Punkte
	10,82 – 29,17 – 25,13 – 41,56 – 8,27 (609) – (506) – (323) – (517) – (397)		
	6. Wimmer Christian (69)	TSV 1861 Deggendorf	2.275 Punkte
	12,16 – 31,65 – o.g.V. – 38,39 – 10,72 (700) – (561) – (----) – (467) – (547)		
<b>Männer M 45</b>	(Kugel (7,26kg) – Diskus (2kg) – Hammer (7,26kg) - Speer (800g) – Gewicht (15,88kg))		
	1. <b>Demmel Norbert (63)</b>	<b>TSV Unterhaching</b>	<b>3.957 Punkte</b>
	14,09 – 43,19 – 43,32 – 49,56 – 12,12 (909) – (913) – (738) – (709) – (688)		
	4. von Wittke Jean (65)	SC Preußen Erlangen	3.287 Punkte
	12,64 – 30,55 – 37,78 – 41,86 – 12,11 (802) – (600) – (624) – (574) – (687)		

5. Andorf Robert (64) SV Zuchering 3.190 Punkte  
 11,24 – 33,58 – 30,90 – 53,81 – 10,01  
 (699) – (674) – (485) – (784) – (548)

- Männer M 50** (Kugel (6,00kg) – Diskus (1,5kg) – Hammer (6,00kg) - Speer (700g) – Gewicht (11,34kg))
- 1. Hansen Viktor (60) TV Dingolfing 3.568 Punkte**  
 12,48 – 38,63 – 47,04 – 34,82 – 16,91  
 (767) – (654) – (773) – (482) – (892)

- Männer M 55** (Kugel (6,00kg) – Diskus (1,5kg) – Hammer (6,00kg) - Speer (700g) – Gewicht (11,34kg))
2. Kühndel Walter (52) TV Dingolfing 3.698 Punkte  
 11,32 – 37,81 – 37,35 – 53,11 – 12,40  
 (752) – (705) – (662) – (906) – (673)
4. Engelbrecht Wolfgang (55) BSV Bayreuth 98 2.696 Punkte  
 9,39 – 28,25 – 30,27 – 34,18 – 10,74  
 (602) – (491) – (509) – (526) – (568)

- Männer M 50 – M 55  
 Mannschaft**
- 1. TV Dingolfing 9.639 Punkte**  
 Kühndel W. (52) 3.698 – Hansen Vik. (60) 3.568 – Kühndel Wolfg. (56) 2.373

- Männer M 60** (Kugel (5,00kg) – Diskus (1kg) – Hammer (5,00kg) - Speer (600g) – Gewicht (9,08kg))
3. Ortloff Georg (50) TSV Poppenhausen 3.582 Punkte  
 14,63 – 42,47 – 33,13 – 39,93 – 11,59  
 (991) – (770) – (567) – (685) – (569)

- Männer M 65** (Kugel (5,00kg) – Diskus (1kg) – Hammer (5,00kg) - Speer (600g) – Gewicht (9,08kg))
- 1. Hasieber Bernd (44) TSV Unterhaching 4.326 Punkte**  
 11,81 – 41,23 – 43,50 – 40,31 – 16,85  
 (856) – (828) – (906) – (783) – (953)
3. Weitmann Harald (44) TSV Trauchgau 4.076 Punkte  
 10,72 – 37,48 – 44,35 – 39,37 – 15,83  
 (764) – (738) – (926) – (760) – (888)
4. Volkheimer Klaus (44) LG 90 Kreis Ebersberg 3.662 Punkte  
 10,83 – 35,27 – 40,24 – 29,91 – 15,04  
 (773) – (686) – (826) – (540) – (837)
5. Zängl Alexander (42) TSV Bogen 3.568 Punkte  
 11,49 – 37,57 – 34,77 – 33,17 – 12,76  
 (829) – (741) – (692) – (615) – (691)

- Männer M 60 – M 65  
 Mannschaft**
2. TSV Unterhaching 10.012 Punkte  
 Hasieber B. (44) 4.326 – Gleich H. (46) 3085 – Völlmark Siegrfr. (48) 2601

- Männer M 70** (Kugel (4,00kg) – Diskus (1kg) – Hammer (5,00kg) - Speer (600g) – Gewicht (9,08kg))
2. Kiefersauer Stefan (40) LG Oberland 3.889 Punkte  
 12,75 – 37,21 – 35,42 – 29,72 – 14,46  
 (924) – (820) – (736) – (588) – (821)

# Überregionale Erfolge

6. Raml Herbert (38) TSV Unterhaching 3.633 Punkte  
11,64 – 36,36 – 30,82 – 32,56 – 12,99  
(832) – (797) – (621) – (658) – (725)

## Männer M 70 – M 75

### Mannschaft

2. TSV Unterhaching 8.972 Punkte  
Raml Herbert (38) 3.633 – Richter U. (36) 3.345 – Brückmann G. (37) 1994  
3. LG Stadtwerke München 8.229 Punkte  
Schneider R. (34) 2.895 – Urban G. (34) 2.736 – Straßhofer Gr. (40) 2.598  
4. LAZ Obernburg-Miltenberg 6.796 Punkte  
Paul Jo. (37) 2.464 – Messer Karl-H. (37) 2.278 – Wolf Horst (37) 2.054

## Männer M 80 (Kugel (3,00kg) – Diskus (1kg) – Hammer (3,00kg) - Speer (400g) – Gewicht (5,45kg))

- 1. Rzhak Richard (29) SC Preußen Erlangen 4.325 Punkte**  
25,26 – 11,57 – 25,69 – 36,40 – 14,34  
(632) – (1005) – (710) – (1030) – (948)  
3. Lösch Dr. Friedemann (30) TSV Unterhaching 2.385 Punkte  
10,64 – 7,99 – 15,89 – 221,98 – 9,55  
(192) – (653) – (389) – (561) – (590)

## Frauen W 30 (Kugel (4,00kg) – Diskus (1kg) – Hammer (4,00kg) - Speer (600g) – Gewicht (9,08kg))

4. Kienberger Karin (76) LG Region Landshut 2.534 Punkte  
10,67 – 33,86 – 34,77 – 21,46 – 10,32  
(573) – (536) – (597) – (316) – (512)  
6. Lutz Petra (76) SV Leerstetten 2.082 Punkte  
8,55 – 22,31 – 26,75 – 30,59 – 8,74  
(435) – (320) – (423) – (488) – (416)

## Frauen W 40 (Kugel (4,00kg) – Diskus (1kg) – Hammer (4,00kg) - Speer (600g) – Gewicht (9,08kg))

4. Balsler Dr. Sigrid (70) TSV Unterhaching 2.932 Punkte  
10,44 – 33,15 – 31,23 – 23,13 – 10,63  
(634) – (595) – (640) – (411) – (652)

## Frauen W 45 (Kugel (4,00kg) – Diskus (1kg) – Hammer (4,00kg) - Speer (600g) – Gewicht (9,08kg))

6. Reuter Gundula (65) SV Leerstetten 2.637 Punkte  
7,90 – 24,53 – 27,57 – 23,76 – 9,29  
(493) – (454) – (603) – (470) – (617)

## Frauen W 50 (Kugel (3,00kg) – Diskus (1kg) – Hammer (3,00kg) - Speer (500g) – Gewicht (7,26kg))

2. Düll Agnes (60) LG Kreis Ansbach 3.267 Punkte  
9,89 – 26,56 – 33,33 – 25,11 – 11,50  
(692) – (555) – (772) – (534) – (714)  
5. Fick Margit (57) DJK SB Regensburg 2.771 Punkte  
8,71 – 21,90 – 28,34 – 23,94 – 9,95  
(594) – (439) – (632) – (505) – (601)  
6. Pohl Heidi (60) LG Kreis Ansbach 2.038 Punkte  
8,06 – 19,49 – 18,57 – 19,50 – 6,64  
(540) – (380) – (361) – (394) – (363)

- Frauen W 55** (Kugel (3,00kg) – Diskus (1kg) – Hammer (3,00kg) - Speer (500g) – Gewicht (7,26kg))
- Schoeppe Jutta (55) LG Kreis Ansbach 3.165 Punkte  
8,41 – 26,00 – 31,12 – 22,02 – 9,46  
(630) – (605) – (789) – (512) – (629)
  - Stadler Evi (51) SB DJK Rosenheim 2.565 Punkte  
8,20 – 23,11 – 23,02 – 18,67 – 7,41  
(611) – (525) – (541) – (421) – (467)

- Frauen W 50 – W 55  
Mannschaft**
- LG Kreis Ansbach 8.470 Punkte**  
Düll Agnes (60) 3267 – Schoeppe Jutta (55) 3165 – Pohl Heidi (60) 2038

- Frauen W 60** (Kugel (3,00kg) – Diskus (1kg) – Hammer (3,00kg) - Speer (400g) – Gewicht (5,45kg))
- Tomanek Margarete (49) LG 90 kreis Ebersberg 4.380 Punkte  
10,05 – 30,14 – 40,50 – 19,77 – 15,13  
(867) – (814) – (1205) – (485) – (1009)
  - Nohl Eva (48) TSV Langenzenn 3.975 Punkte  
8,17 – 19,04 – 39,53 – 25,30 – 15,09  
(679) – (470) – (1172) – (648) – (1006)

- Frauen W 65** (Kugel (3,00kg) – Diskus (1kg) – Hammer (3,00kg) - Speer (400g) – Gewicht (5,45kg))
- Mühlhöfer Hildegard (44) LG Fichtelgebirge 3.498 Punkte  
7,07 – 20,79 – 31,43 – 16,36 – 11,26  
(644) – (601) – (1012) – (444) – (797)
  - Spiers Ilse (41) SV Leerstetten 3.308 Punkte  
7,50 – 17,71 – 23,79 – 24,26 – 10,01  
(691) – (496) – (723) – (704) – (694)

- Frauen W 70** (Kugel (3,00kg) – Diskus (1kg) – Hammer (3,00kg) - Speer (400g) – Gewicht (5,45kg))
- Schmidt Brigitte (39) TV Memmingen 3.082 Punkte  
6,67 – 14,21 – 23,10 – 12,46 – 9,90  
(686) – (447) – (805) – (373) – (771)

- Frauen W 75** (Kugel (3,00kg) – Diskus (0,75kg) – Hammer (3,00kg) - Speer (400g) – Gewicht (5,45kg))
- Brömmel Almut (35) LAG 1860 München /GPK 3:977 Punkte**  
7,08 – 22,86 – 21,04 – 16,50 – 9,28  
(854) – (836) – (846) – (624) – (817)
  - Schirmer Justine (29) FSV Großenseebach 2.864 Punkte  
5,26 – 13,17 – 19,63 – 10,91 – 7,87  
(600) – (432) – (778) – (381) – (673)

## Deutsche Seniorenmeisterschaften im Bahngehen Bühlertal 04. September 2010

### 5000m Bahngehen

- Männer M 40**
- Müller Carlo (67) Gehsportverein Regensburg 24:47,60 min
  - Bauer Dan (69) LAC Quelle Fürth 24:59,14 min
  - Maier Joachim (70) SV Breitenbrunn 25:58,88 min

## Überregionale Erfolge

Erfolge

<b>Männer M 55</b>	<b>1. Prieler Helmut (55)</b>	<b>SpVgg Niederaichbach</b>	<b>25:12,89 min</b>
<b>Männer M 60</b>	<b>1. Mildenberger Robert (50)</b>	<b>LAC Quelle Fürth</b>	<b>26:32,54 min</b>
<b>Männer M 65</b>	3. Maier Felix (43)	SV Breitenbrunn	29:05,54 min
	5. Just Walter (44)	LG Oberland	31:20,96 min
	6. Adam Karl-Heinz (44)	SV Breitenbrunn	31:25,95 min
<b>Männer M 70</b>	<b>1. Sturz Erich (40)</b>	<b>MBB-SG Augsburg</b>	<b>30:35,04 min</b>
<b>Männer M 75</b>	<b>1. Hucke Reinhard (34)</b>	<b>Gehsportverein Regensburg</b>	<b>34:18,88 min</b>

### 5000m Bahngehen

<b>Frauen W 40</b>	2. Unterholzner Maria (68)	TV Altötting	26:23,02 min
	3. Bader Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	30:09,33 min
	4. Maier Andrea (69)	SV Breitenbrunn	31:27,86 min
<b>Frauen W 60</b>	4. Adam Marlies (46)	SV Breitenbrunn	35:50,93 min

## Deutscher DAMM – Endkampf

### 11. September 2010 in Bad Oeynhausen

<b>Männer M 30</b>	4. LG Stadtwerke München	11.482 Punkte
	Deutschenbauer Christoph (74) - Richardsen Frank (68) - Wollensah Carsten (75) - Schreiber Sven (79) - Frick Stefan (63) – Döbler Jörg (70) – Mertens Mathias (80) – Öcalan Musa (78) – Naumann André (72) – Walter Christian (64) – Kropp Frank (67) - Seidl Harald (66) – Brünnert Andreas (80))	
<b>Männer M 40</b>	4. StG TG Würzburg	8.762 Punkte
	Vornberger Bruno (66) – Teiche Jörg (70) – Frank Matthias (69) – Hoffmann Jan (69) – Schönauer Stefan (61) – Weber Thomas (69) – Heppt Wilfried (66) – Pfeuffer Andreas (66) – Deufel Thomas (65)	
<b>Frauen W 30</b>	2. StG Mittel-Unterfranken	8.254 Punkte
	Köhler Tanja (72) – Greithanner Martina (74) – Heid Iris (67) – Hofmann Katja (67) – Breitenbach Nicole (75) – Wilm Eva (71)	
<b>Frauen W 40</b>	<b>1. LAC Quelle Fürth</b>	<b>5.910 Punkte</b>
	Hammer Grit (66) – Götz Angelika (64) – Bader Karin (59) - Bludau Sabrina (67) - Schug Heike (62) - Alisch Urte (67) —	

## Deutsche Senioren – 10km Meisterschaften

### Ohrdruf 11. September 2010

<b>Männer M 40</b>	4. Feiler Norman (69)	LG Stadtwerke München	32:48 min.
<b>Mannschaft</b>	2. LG Stadtwerke München		1:40:14 Std.
	Feller N. (69) 32:48. – Sonneck J. (64) 33:20 – Kindadeter G. (69) 34:06		
	3. LLC Marathon Regensburg		1:44:56 Std.
	Sengenberger U. (69) 34:23 – Schild Chr. (70) 34:36 – Retzer V. (68) 35:57		

# Überregionale Erfolge

<b>Männer M 45 Mannschaft</b>	2. Herrmann Hans Joachim (61) LG Erlangen 33:09 min. 3. LLC Marathon Regensburg 1:46:29 Std. Kotzowski P. (65) 34:12 – Bayerl G. (60) 36:05 – Noell Th. (65) 36:12
<b>Männer M 55 Mannschaft</b>	6. Fries Elmar (53) TV Geiselhöring 37:34 min 2. TV Geiselhöring 1:56:37 Std. Fries E. (53) 37:34 – Mayerhofer W. (53) 38:58 – Schwertl J. (52) 40:05
<b>Männer M 60 Mannschaft</b>	3. Dormann Manfred (50) TV Bad Brückenau 37:03 min. 6. Vogler Reinhard (50) TV Bad Brückenau 38:37 min 2. TV Bad Brückenau 1:58:33 Std. Dormann M. (50) 37:03 – Vogler R. (50) 38:37 – Reitwiesner E. (46) 42:52
<b>Männer M 75</b>	<b>1. Heldmann Günther (35) CIS Amberg 45:00 min.</b>
<b>Frauen W 35</b>	3. Bold Constanze (73) LLC Marathon Regensburg 36:49 min. 4. Stöckmann Petra (74) TG Viktoria Augsburg 37:46 min.
<b>Frauen W 40</b>	<b>1. Pichelmaier Bernadette (69) LAG Mittlere Isar 36:05 min.</b> 3. Luxenhofer Kathrin (69) TG Viktoria Augsburg 37:53 min.
<b>Frauen W35/40 Mannschaft</b>	2. LLC Marathon Regensburg 1:57:51 Std. Boldt C. (73) 36:49 – Stich B. (66) 39:44 – Hastreiter E. (72) 41:18 3. TG Viktoria Augsburg 1:58:07 Std. Stöckmann P. (74) 37:46 – Luxenhofer K. (69) 37:53 – Walde N. (73) 42:28 4. LAG Mittlere Isar 2:02:32 Std. Pichelmaier B. (69) 36:05 – Wagner C. (69) 42:41 – Oberleitner G. (66) 43:46
<b>Frauen W 45</b>	<b>1. Loza Hilares Marcela (65) LLC Marathon Regensburg 39:54 min.</b> 5. Bayerl Petra (63) LLC Marathon Regensburg 43:14 min. 6. Dinkelmeyer Monika (63) TSG 08 Roth 44:45 min.
<b>Frauen W 50</b>	<b>1. Hofmann Marion (60) TG Viktoria Augsburg 39:21 min.</b> 2. Rupp Brigitte (60) TSG 08 Roth 40:13 min. 3. Küpper Heidi (54) TG Viktoria Augsburg 44:27 min.
<b>Frauen W 55</b>	5. Dörr Edeltraud (50) TSG 08 Roth 48:58 min.
<b>Frauen W 60</b>	<b>1. Bauer Leni (45) LC Aichach 49:15 min.</b>
<b>Frauen W45 u. ä. Mannschaft</b>	<b>1. LLC Marathon Regensburg 2:09:36 Std.</b> Loza Hilares M. (65) 39:54 – Bayer P. (63) 43:14 – Graf R. (55) 46:28 2. TSG 08 Roth 2:14:05 Std. Rupp B. (60) 40:13 – Dinkelmeyer M. (63) 44:45 – Dörr E. (50) 48:58

## Deutsche Seniorenmeisterschaften Straßengehen Gleina 18. September 2010

### 30 km Straßengehen

**Männer M 55** 1. Prieler Helmut (55) SpVgg Niederaichbach 2:52:42 Std.

### 10 km Straßengehen

**Frauen W 35** 1. Schmidt Sabine (80) SpVgg Niederaichbach 54:19 min.

# Überregionale Erfolge

## Deutsche Senioren - Berglaufmeisterschaften Zell am Harmersbach 03. Oktober 2010

<b>Männer M 40</b>	3. Echtler Martin (69) 5. Sengenberger Ulf (68) 6. Philipp Anton-Claudius (69)	LLC SVO LA Germaringen LLC Marathon Regensburg TV Jahn Kempten	46:26 min. 47:47 min. 48:13 min.
<b>Männer M 45</b>	3. Hobmmaier Reinmund (62) 6. Bauer Thomas (62)	PTSV Rosenheim LLC SVO LA Germaringen	47:23 min. 49:11 min.
<b>Männer M 50</b>	<b>1. Gröschl Anton (59)</b> 4. Huber Dr. Winfried (60)	<b>PTSV Rosenheim</b> LG Team Isartal	<b>48:09 min.</b> 48:25 min.
<b>Männer M 55</b>	3. Fries Elmar (53) 6. Mayerhofer Willi (53)	TV Geiselhöring TV Geiselhöring	51:27 min. 55:30 min.
<b>Männer M 60</b>	<b>1. Vogler Reinhart (50)</b> 2. Dormann Manfred (50) 3. Kuno (50) 4. Daudrich Viktor (50) 5. Gorbunov Anton (49) 6. Krehl Günter (48)	<b>TV 1884 Bad Brückenau</b> TV 1884 Bad Brückenau PTSV Rosenheim SVG Ruhstorf 1923 TV Geiselhöring VFL Ostelsheim	<b>52:50 min.</b> 53:29 min. 55:45 min. 55:51 min. 56:17 min. 56:29 min.
<b>Männer M 65</b>	2. Huber Dr. Wolfgang (45)	SVG Ruhstorf 1923	56:03 min.
<b>Männer M 70</b>	<b>1. Gross Georg (38)</b>	<b>SVO Leicht. Germaringen</b>	<b>1:01:09 Std.</b>
<b>Frauen W 40</b>	<b>1. Ulrich Veronika (68)</b> 2. Härtl Anke (66)	<b>LG Telis Finanz Regensburg</b> TV 1848 Coburg	<b>51:52 min.</b> 55:19 min.
<b>Frauen W 45</b>	<b>1. Loza Hilares Marcela (65)</b> 5. Röckl Brigitte (61) 6. Bayerl Petra (63)	<b>LLC Marathon Regensburg</b> SVG Ruhstorf 1923 LLC Marathon Regensburg	<b>55:28 min.</b> 1:02:58 Std. 1:03:59 Std.
<b>Frauen W 50</b>	5. Sachs Christine (57) 4. Graf Regina (55)	TV Geiselhöring LLC Marathon Regensburg	1:04:26 Std. 57:31 min.
<b>Frauen W 55</b>	2. Graf Regina (55) 4. Bergmann Herta (51)	LLC Marathon Regensburg LC Aichach	1:03:27 Std. 1:04:52 Std.
<b>Frauen W 60</b>	<b>1. Plener Lilo (45)</b> 5. Koppenwallner Christa (47)	<b>TV Erkheim</b> LLC Marathon Regensburg	<b>56:43 min.</b> 1:02:22 Std.
<b>Frauen W 65</b>	<b>1. Bauer Leni (45)</b> 2. Schmittner Gerlinde (45)	<b>LC Aichach</b> TV Ochsenfurt	<b>1:10:55 Std.</b> 1:12:10 Std.

## Bayerische Crosslauf-Meisterschaften 2010 Ruhstorf/Rottau , 21.02.2010

### 5300m

W35	1. Zunner-Ferstl, Astrid (1974)	LLC Marathon Regensburg	23:46
	2. Burger, Stephanie (1973)	LLC Marathon Regensburg	24:27
	3. Lunz, Georgia (1972)	Laufverein Region Geiselhöring	26:19
W40	1. Ulrich, Veronika (1968)	LG TELIS FINANZ Regensburg	21:42
	2. Stich, Barbara (1966)	LLC Marathon Regensburg	23:36
	3. Lettl, Ingrid (1969)	SC Spiegelau	23:44
Mannschaft W35/40	1. LLC Marathon Regensburg		11 Pkt.
	Stich, Barbara (66) 2 - Zunner-Ferstl, Astrid (74) 4 - Burger, Stephanie (73) 5		
	2. Laufverein Region Geiselhöring		30 Pkt.
Auer, Petra (66) 8 - Lunz, Georgia (72) 9 - Salzberger, Heidi (71) 13			
3. TV Eggenfelden		37 Pkt.	
Apfel, Susanne (60) 11 - Dorfner, Ursula (69) 12 - Wimmer, Brigitte (64) 14			
W45	1. Mayer-Tancic, Ulrike (1965)	LG TELIS FINANZ Regensburg	23:37
	2. Moosbauer, Susanne (1965)	Laufverein Region Geiselhöring	24:17
	3. Erl, Christine (1965)	TV 1848 Coburg	24:53
W50	1. Harant, Gertrud (1958)	SVG Ruhstorf/Rott	25:50
	2. Sachs, Christine (1957)	TV Geiselhöring	25:55
	3. Hoffmann, Renate (1960)	Laufverein Region Geiselhöring	26:54
W55	1. Kolesa, Gerlinde (1954)	TSV Hepberg	25:44
	2. Jäger, Gertrud (1955)	TV Geiselhöring	26:16
	3. Pfauser, Inge (1953)	LLC Marathon Regensburg	27:44
W60	1. Koppenwallner, Christa (1947)	LLC Marathon Regensburg	29:10
	2. Dörr, Edeltraud (1950)	TSG 08 Roth	29:54
	3. Müller, Henriette (1948)	LLC Marathon Regensburg	29:55
W65	1. Schmittner, Gerlinde (1945)	TV Ochsenfurt	29:26
	2. Bauer, Leni (1945)	LC Aichach	31:27
Mannschaft W45-70	1. TV Geiselhöring		17 Pkt.
	Leibl, Irmgard (62) 4 - Lampert, Gabi (61) 5 - Sachs, Christine (57) 8		
	2. Laufverein Region Geiselhöring		31 Pkt.
Moosbauer, Susanne (65) 2 - Hoffmann, Renate (60) 10 - Rieder-Streckert, Rosmarie (60) 19			
3. SVG Ruhstorf/Rott		34 Pkt.	
Harant, Gertrud (58) 7 - Grasmann, Edith (52) 13 - Wührer, Gertraud (52) 14			

# Bayerische Meisterschaften

## Senioren

M40	1. Langer, Thomas (1969)	TSV Mindelheim	22:43
	2. Oechsner, Joachim (1967)	Stadtmarathon Würzburg	23:05
	3. Ahne, Peter (1967)	TSV Mindelheim	23:43
M45	1. Hobmaier, Reinmund (1962)	Post-Telekom-SV Rosenheim	23:14
	2. Herrmann, Hans Jo. (1961)	LG Erlangen	23:40
	3. Herzog, Albert (1963)	LG Gendorf Wacker Burghausen	23:44
Mannschaft M40/45	1. Post-Telekom-SV Rosenheim		21 Pkt.
	Hobmaier, Reinmund (62) 3 - Hackl, Thomas (68) 8 - Stübinger, Klaus (64) 10		
	2. LG Erlangen		29 Pkt.
	Herrmann, Hans Joachim (61) 4 -		
	Faurie, Jean-Jacques (66) 7 - Poncette, Marc (70) 18		
M50	1. Eckmüller, Herbert (1960)	LG Wolfstein	20:00
	2. Holder, Michael (1960)	Coburger Turnerschaft	20:15
	3. Gröschl, Anton (1959)	Post-Telekom-SV Rosenheim	20:23
M55	1. Vogg, Herbert (1954)	TG Viktoria Augsburg	20:27
	2. Friesenbichler, Josef (1951)	Laufclub Bayern	21:17
	3. Fries, Elmar (1953)	TV Geiselhöring	21:36
Mannschaft M50/55	1. TG Viktoria Augsburg		30 Pkt.
	Vogg, Herbert (54) 5 - Löwenhagen, Klaus (57) 7 - Siegmund, Thomas (60) 18		
	2. TV Geiselhöring I		32 Pkt.
	Lohmeier, Bernhard (57) 8 - Pelz, Walter (57) 10 - Fries, Elmar (53) 14		
M60	1. Herbicht, Kurt (1949)	TS Lichtenfels	20:53
	2. Dormann, Manfred (1950)	TV Bad Brückenau	21:00
	3. Vogler, Reinhart (1950)	TV Bad Brückenau	21:27
M65	1. Baumgardt, Wilfried (1945)	MRRC München	24:22
	2. Rupprecht, Rudolf (1943)	LC Aichach	25:29
	3. Krautheim, Thomas (1944)	TV Bad Grönenbach	25:42
M70	1. Groß, Georg (1938)	SVO Leichtathletik Germaringen	24:05
	2. Walter, Albert (1939)	MTV 1881 Ingolstadt	25:18
	3. Laumer, Alfons (1940)	Laufverein Region Geiselhöring	26:13
M75	1. Schmid, Norbert (1934)	TV Erkheim	28:17
	2. Landgraf, Egon (1933)	LG Forchheim	31:52
	3. Vetter, Helmut (1935)	Laufclub Bayern	32:59

# Bayerische Meisterschaften

Mannschaft M60-75	1. TV Geiselhöring	30 Pkt.
	Gorbunow, Anton (49) 6 - Stümpfle, Franz (46) 10 - Knollmüller, Ludwig (49) 14	
	2. TV Bad Brückenau	37 Pkt.
	Dormann, Manfred (50) 2 - Vogler, Reinhart (50) 3 - Schumm, Gerhard (46) 32	
	3. SVG Ruhstorf/Rott	38 Pkt.
	Seebauer, Manfred (47) 7 - Daudrich, Viktor (50) 9 - Plischke, Helmut (43) 22	

## Bayerische Halbmarathonmeisterschaften Bad Staffelstein, 18. April 2010

M40	1. Boukechab, Habib (1967)	LAC Quelle Fürth	1:11:28
	2. Steininger, Oliver (1969)	TV Geiselhöring	1:15:40
	3. Estermaier, Klaus-Peter (1970)	LG Gendorf Wacker Burghausen	1:16:06
M45	1. Bauer, Rüdiger (1964)	SGB Stadtsteinach	1:16:30
	2. Michalsky, Karl-Heinz (1962)	TSV Olching	1:17:41
	3. Söldner, Roland (1965)	LG Haßberge	1:19:40
Mannschaft M40/45	1. LG Haßberge		3:56:33
	Pfuhmann Ulli (68) 1:16:42; Söldner Roland (65) 1:19:40; Pfuhmann Matthias (67) 1:20:11		
	2. LLC Marathon Regensburg 1		4:02:28
	Schild Christian (70) 1:1:18:52- Groth Helge (63) 1:20:56- Rackel Jens (68) 1:22:40		
	3. Laufverein Region Geiselhöring 1		4:07:54
	Rother Christian (69) 1:20:17- Starzer Hans(63) 1:21:50 - Stifter Georg (63) 1:25:47		
M50	1. Holder, Michael (1960)	Coburger Turnerschaft	1:17:06
	2. Hittl, Lorenz (1960)	LLC Marathon Regensburg	1:19:35
	3. Prager, Franz (1957)	LG Passau	1:19:52
M55	1. Müller, Erwin (1955)	LG Staffelsee Murnau	1:21:38
	2. Heidelberger, Hans (1953)	LAC Quelle Fürth	1:25:11
	3. Paul, Norbert (1953)	TV 1848 Coburg	1:28:33
Mannschaft M50/55	1. Laufverein Region Geiselhöring		4:34:30
	Gruber Hans (60) 1:25:47; Jungbauer Hans (52) 1:30:30; Hunder Udo (57) 1:38:13		
	2. TV 1848 Coburg 1		4:41:33
	Paul Norbert (53) 1:28:33 - Luft Dieter (59) 1:30:15- Späth Roland (54) 1:42:45		

# Bayerische Meisterschaften

	3. TG Kitzingen 1		5:09:02
	Heine Dieter (50) 1:41:54 -		
	Winkler Wilhelm (53) 1:43:15- Frischholz Rainer (52) 1:43:53		
M60	1. Dormann, Manfred (1950)	TV Bad Brückenau	1:19:31
	2. Vogler, Reinhart (1950)	TV Bad Brückenau	1:23:57
	3. Daudrich, Viktor (1950)	SVG Ruhstorf/Rott	1:27:08
M65	1. Baumgardt, Wilfried (1945)	MRRC München	1:32:24
	2. Bernard, Wolfgang (1945)	TSV 1895 Burgfarnbach e. V.	1:32:41
	3. Stappenbacher, Kaspar (1944)	DJK LC Vorra	1:39:13
M70	1. Laumer, Alfons (1940)	Laufverein Region Geiselhöring	1:40:04
	2. Fenzlein, Karl (1937)	TS Lichtenfels	1:48:30
	3. Keß, Siegfried (1940)	TSV Rannungen	1:50:55
M75	1. Heldmann, Günther (1935)	CIS Amberg	1:39:55
	2. Zach, Alfred (1934)	TS Lichtenfels	2:13:48
Mannschaft M60-75	1. TV Bad Brückenau		4:34:49
	Dormann Manfred (50) 1:19:31;		
	Vogler Reinhart (50) 1:23:57; Schumm Gerhard (46) 1:51:21		
	2. SVG Ruhstorf/Rott 1		4:37:14
	Daudrich Viktor (50) 1:27:08 -		
	Seebauer Manfred (47) 1:27:52 - Plischke Helmut (43) 1:42:14		
	3. TV Geiselhöring 1		4:40:54
	Dr. Gorbunov Anton (49) 1:28:43 -		
	Stümpfle Franz (46) 1:31:52 - Knollmüller Ludwig (49) 1:40:19		

## Seniorinnen

W35	1. Burger, Stephanie (1973)	LLC Marathon Regensburg	1:32:20
	2. Schenk, Marina (1974)	TSV Dinkelsbühl	1:33:17
	3. Wild, Ulrike (1972)	LG Haßberge	1:38:41
W40	1. Steg, Kerstin (1969)	LAC Quelle Fürth	1:23:05
	2. Stich, Barbara (1966)	LLC Marathon Regensburg	1:25:49
	3. Ramsauer, Christine (1968)	LAC Quelle Fürth	1:27:39
Mannschaft W35/40	1. LLC Marathon Regensburg		4:31:46
	Stich Barbara (66) 1:25:49 -		
	Burger Stephanie (73) 1:32:20 - Groth Konstanze (69) 1:33:37		
	2. LG Bamberg 1		4:39:58
	Hüttner Silvia (64) 1:29:52 -		
	Rohatsch Katja (66) 1:32:41 - Schramm Claudia (67) 1:37:25		
	3. LG Haßberge 1		4:53:22
	Pfränger Birgit (70) 1:33:58 -		
	Wild Ulrike (72) 1:38:41 - Christ Marion (70) 1:40:43		

## Bayerische Meisterschaften

W45	1. Loza, Marcela (1965)	LLC Marathon Regensburg	1:27:29
	2. Moosbauer, Susanne (1965)	Laufverein Region Geiselhöring	1:31:13
	3. Bayerl, Petra (1963)	LLC Marathon Regensburg	1:35:31
W50	1. Fuhrmann, Carmen (1959)	Team Klinikum Nürnberg	1:36:20
	2. Hoffmann, Renate (1960)	Laufverein Region Geiselhöring	1:36:52
	3. Stögbauer, Maria (1956)	Laufverein Region Geiselhöring	1:37:04
W55	1. Schmidt, Sonja (1952)	SG Hutschenreuther Selb	1:52:35
	2. Rudolph, Sibylle (1954)	TV 1848 Coburg	1:58:28
	3. Gebhardt, Edeltraud (1955)	TV 1884 Zeil	2:23:30
W60	1. Herzog, Ursula (1946)	TSV Dinkelsbühl	1:46:04
	2. Kühn-Maurer, Angelika (1950)	LAC Quelle Fürth	1:47:02
	3. Weeger, Gertraud (1950)	TV 1896 Heilsbronn	2:02:36
W65	1. Linsner, Verona (1941)	LG Bamberg	2:12:54
Mannschaft W45-70	1. Laufverein Region Geiselhöring		4:45:09
	Moosbauer Susanne (65) 1:31:13; Hoffmann Renate (60) 1:36:52; Stögbauer Maria 1:37:04 (56)		
	2. LLC Marathon Regensburg 1		4:50:26
	Loza Hilares Marcela (65) 1:27:29 - Bayerl Petra (63) 1:35:31 - Forster-Greß Cornelia (64) 1:47:26		
3. TV 1848 Coburg 1		4:56:41	
	Erl Christine (65) 1:36:11 - Förtsch Evelyn (64) 1:38:19 - Hofmann Cora (63) 1:42:11		

### Bayerische Meisterschaften im Straßengehen 18.04.2010 Reichenbach-Sachsen

#### 10 km Straße:

M 50	Unterholzner Martin	TV Altötting	1:01:50 min.
M 60	Mildenberger Robert	LAC Quelle Fürth	54:21 sec.
M 65	Maier Felix	SV Breitenbrunn	59:53 sec.
M 70	Sturz Erich	SG Augsburg	1:01:46 min.
M 75	Hucke Reinhard	Gehsportverein Regensburg	1:12:38 min.
W 30	Schmidt Sabine	Spvgg Niederaichbach	54:15 sec.
W 40	Unterholzner	Maria TV Altötting	1:01:52 min.
W 65	Moser Gabriele	SG-Augsburg	38:33 sec.

#### 20 km Straße:

M 40	Dan Bauer	LAC Quelle Fürth	1:51:40 min.
M 45	Kühnapfel Ansgar	Gehsportverein Regensburg	2:23:55 min.
M 50	Langner Gerd	Spvgg Niederaichbach	2:01:47 min.
M 55	Prieler Helmut	Spvgg Niederaichbach	1:47:53 min.

# Bayerische Meisterschaften

## Bayerische 10km Strassenlaufmeisterschaften Bobingen, 02. Mai 2010

M40	1. Boukechab, Habib (1967)	LAC Quelle Fürth	32:44
	2. Seidl, Harald (1966)	LG Stadtwerke München	33:13
	3. Hackl, Thomas (1968)	Post-Telekom-SV Rosenheim	33:30
M45	1. Negele, Richard (1962)	Sportfreunde Friedberg	33:13
	2. Herrmann, Hans Joachim (1961)	LG Erlangen	33:21
	3. Sonneck, Jürgen (1964)	LG Stadtwerke München	33:54
Mannschaft			
M40/45	1. LG Stadtwerke München		1:42:05
	Seidl Harald (66) 33:13 - Sonneck Jürgen (64) 33:54 - Fichtner Jörg (62) 34:58		
	2. LLC Marathon Regensburg 1		1:44:50
	Retzer Volkmar (68) 34:07 - Schild Christian (70) 35:16 - Kozlowski Peter (65) 35:27		
	3. WSV Otterskirchen 1		1:48:29
	Koschel Walter (66) 35:45 - Neudorfer Josef (61) 35:54 - Dankesreiter Walter (65) 36:50		
M50	1. Haas, Siegfried (1956)	RSC Neukirchen	34:26
	2. Gröschl, Anton (1959)	Post-Telekom-SV Rosenheim	35:08
	3. Braun, Friedrich (1957)	TSG 08 Roth	36:02
M55	1. Vogg, Herbert (1954)	TG Viktoria Augsburg	36:02
	2. Müller, Erwin (1955)	LG Staffelsee Murnau	36:17
	3. Eichel, Thomas (1955)	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	37:29
Mannschaft			
M50/55	1. Post-Telekom-SV Rosenheim 1		1:49:45
	Gröschl Anton (59) 35:08 - Wolf Josef (59) 36:51 - Prechtl Georg (56) 37:46		
	2. TG Viktoria Augsburg 1		1:50:40
	Vogg Herbert (54) 36:02 - Siegmund Thomas (60) 36:55 - Van Gemmeren Hans-Jürgen (53) 37:43		
	3. TSG 08 Roth 1		1:55:03
	Braun Friedrich (57) 36:02- Machauer Reiner Leonhard (57) 38:57 - Mankus Siegfried (57) 40:04		
M60	1. Dormann, Manfred (1950)	TV Bad Brückenau	35:33
	2. Mammensohn, Erwin (1948)	TG Viktoria Augsburg	38:19
	3. Daudrich, Viktor (1950)	SVG Ruhstorf/Rott	39:28
M65	1. Baumgardt, Wilfried (1945)	MRRC München	40:57
	2. Plischke, Helmut (1943)	SVG Ruhstorf/Rott	44:36
	3. Brausam, Karl-Heinz (1945)	WSV Viechtach	45:48

## Bayerische Meisterschaften

M70	1. Walter, Albert (1939)	MTV 1881 Ingolstadt	41:42
	2. Remmele, Erwin (1937)	MRRC München	44:35
	3. Schineis, Hans (1940)	Post-Telekom-SV Rosenheim	47:12
M75	1. Heldmann, Günther (1935)	CIS Amberg	44:42
	2. Vetter, Helmut (1935)	Laufclub Bayern	53:25
	3. Schmid, Norbert (1934)	TV Erkheim	54:46
Mannschaft M60-75	1. TV Geiselhöring		2:03:17
	Sprenzinger Erhard (48) 40:55 - Stümpfle Franz (46) 41:10 - Gorbunow Anton (49) 41:12		
	2. SVG Ruhstorf/Rott 1		2:03:50
	Daudrich Viktor (50) 39:28 - Seebauer Manfred (47) 39:46 - Plischke Helmut (43) 44:36		
	3. TV Bad Brückenau 1		2:11:20
	Dormann Manfred (50) 35:33 - Reitwiesner Ewald (46) 42:24 - Schumm Gerhard (46) 53:23		
<b>Seniorinnen</b>			
W35	1. Boldt, Constanze (1973)	LLC Marathon Regensburg	37:30
	2. Stöckmann, Petra (1974)	TG Viktoria Augsburg	38:23
	3. Rossmann, Susanne (1972)	TSV Marktoberdorf	39:03
W40	1. Schön, Gertraud (1970)	FTSV Straubing	38:30
	2. Schuri, Monika (1969)	Laufgem. Wehringen	38:50
	3. Renner, Anja (1970)	TG Viktoria Augsburg	41:19
Mannschaft W35/40	1. TG Viktoria Augsburg		2:05:36
	Stöckmann Petra (74) 38:23 - Renner Anja (70) 41:19 - Decker Sonja (74) 45:54		
	2. LG Stadtbergen 1		2:11:41
	Hofmann Michaela (73) 42:05 - Schönwälder Brigitte (62) 43:48 - Bois Ingrid (68) 45:48		
W45	1. Loza Hilares, Marcela (1965)	LLC Marathon Regensburg	39:10
	2. Mayer-Tancic, Ulrike (1965)	LG TELIS FINANZ Regensburg	39:52
	3. Mangold-Wolf, Paula (1962)	Post-Telekom-SV Rosenheim	40:18
W50	1. Hofmann, Marion (1960)	TG Viktoria Augsburg	38:54
	2. Rupp, Brigitte (1960)	TSG 08 Roth	39:38
	3. Sachs, Christine (1957)	TV Geiselhöring	41:57
W55	1. Jäger, Gertrud (1955)	TV Geiselhöring	44:45
	2. Göttner, Christiane (1952)	LC Aichach	44:56
	3. Graf, Regina (1955)	LLC Marathon Regensburg	46:04
W60	1. Dörr, Edeltraud (1950)	TSG 08 Roth	47:54
	2. Herzog, Ursula (1946)	TSV Dinkelsbühl	50:55
	3. Ober, Rosi (1950)	Laufclub Bayern	52:50

# Bayerische Meisterschaften

W65	1. Bauer, Leni (1945)	LC Aichach	49:57
	2. Mai, Elli-Karin (1942)	Laufclub Bayern	53:18
Mannschaft			
W45-70	1. TG Viktoria Augsburg		2:01:39
	Hofmann Marion (60) 38:54 - Manneck Inga (64) 40:26 - Auer-Gerber Barbara (63) 42:19		
	2. Laufverein Region Geiselhöring 1		2:08:17
Moosbauer Susanne (65) 40:32 - Hoffmann Renate (60) 43:48 - Stögbauer Maria (56) 43:57			
3. LLC Marathon Regensburg 1			2:08:35
	Loza Hilares Marcela (65) 39:10 - Bayerl Petra (63) 43:21 - Graf Regina (55) 46:04		

## Bayerische Marathonmeisterschaften Würzburg, 16. Mai 2010

M40	1. Mannweiler, Klaus (1966)	LG Team Isartal	2:35:28
	2. Rink, Thomas (1966)	Skiclub Lauf	2:46:01
	3. Reiter, Hermann (1967)	LG Team Isartal	2:46:03
M45	1. Stübinger, Klaus (1964)	PTSV Rosenheim	2:36:21
	2. Weger, Georg (1963)	LG Zusam	2:48:30
	3. Lehrieder, Dr. Gerald (1962)	LG Würzburg	2:53:50
Mannschaft			
M40/45	1. LG Team Isartal		8:25:57
	Mannweiler, Klaus 2:35:28 - Reiter, Hermann 2:46:03 - Sterz, Klaus 3:04:26		
2. SC Memmelsdorf			9:21:08
Schwab, Christian 2:47:56 - Guth, Jürgen 2:57:34 - Dreßler, Dr. Imbert 3:35:38			
M50	1. Rudel, Dr. Franz (1960)	SC Memmelsdorf	2:45:07
	2. Walter, Engelbert (1958)	SV Mindelzell	2:47:12
	3. Haas, Werner (1959)	MTP Hersbruck	2:57:39
M55	1. Seitz, Gerhard (1954)	LG Kreis Dachau	3:10:33
	2. Jungbauer, Hans (1952)	Laufverein Region Geiselhöring	3:11:21
	3. Fritsch, Rainer (1955)	TSV Markt Erlbach	3:41:45
Mannschaft			
M50/55	1. Laufverein Region Geiselhöring		9:37:03
	Gruber, Hans 3:02:44 - Jungbauer, Hans 3:11:21 - Hunder, Udo 3:22:58		
2. LG Kreis Dachau			10:09:40
Schwab, Christian 2:47:56 - Guth, Jürgen 2:57:34 - Dreßler, Dr. Imbert 3:35:38			
M60	1. Dormann, Manfred (1950)	TV 1884 Bad Brückenau	2:50:27
	2. Gillich, Erwin (1949)	DAV Röthenbach	3:10:54
	3. Hassler, Wilhelm (1949)	TSV Burghaslach	3:21:05

## Bayerische Meisterschaften

M65	1. Jeblick, Günther (1941)	LG Donau/Ilm	3:39:51
M70	1. Schuhbauer, Josef (1939)	LAG Mittlere Isar	3:51:23
	2. Thiede, Erwin (1939)	Forstenreider SC	3:55:55
	3. Keß, Siegfried (1940)	TSV Rannungen	3:56:50
<b>Seniorinnen</b>			
W35	1. Hailer, Nadine (1975)	TSV Moosbach	3:13:08
W40	1. Petz, Albertine (1966)	TSV Au/Hallertau	3:33:08
W45	1. Mayer-Tancic, Ulrike (1965)	LG TELIS FINANZ Regensburg	3:04:38
	2. Singer, Renate (1965)	SV Mindelzell	3:29:25
	3. Erl, Christine (1965)	TV 1848 Coburg	3:34:35
W50	Christ, Daniela (1956)	TV 1848 Coburg	3:40:36
W60	Weeger, Gertraud (1950)	TV 1896 Heilsbronn	4:25:54
Mannschaft			
W45-70	1. TV 1848 Coburg		11:09:47
	Erl, Christine 3:34:35 - Christ, Daniela 3:40:41 - Gremmelmaier, Roswitha 3:54:31		

### Bayerische Berglaufmeisterschaften Anger, Berchtesgadener Land, 22. Mai 2010; 7,0km, 670Hm

M40	1. Holzner, Stefan (1968)	LG Festina Rupertiwinkel	32:37
	2. Steininger, Oliver (1969)	TV Geiselhöring	33:08
	3. Tassani-Prell, Stephan (1970)	SC Ainring	33:22
M45	1. Hobmaier, Reinmund (1962)	PTSV Rosenheim	33:26
	2. Haack, Karl (1965)	Laufverein Region Geiselhöring	34:59
	3. Eisenauer, Franz (1961)	SC Haag	35:01
Mannschaft			
M40/45	1. SC Haag		1:45:12
	Eisenauer, Franz 35:01 - Huber, Hans 35:02 - Meier-Echtler, Heinz 35:09		
	2. LG Festina Rupertiwinkel		1:45:56
	Holzner, Stefan 32:37 - Hinterstoiber, Albert 35:47 - Mayer, Manfred 37:32		
	3. TG Salzachtal		1:49:25
	Zehentner, Erich 33:44 - Neumeier, Oliver 37:31 - Schneider, Giselher 38:10		
M50	1. Viola, Karlheinz (1960)	TG Viktoria Augsburg	0:35:12
	2. Hiltl, Lorenz (1960)	LLC Marahon Regensburg	35:23
	3. Gröschl, Anton (1959)	PTSV Rosenheim	35:26
M55	1. Vogg, Herbert (1954)	TG Viktoria Augsburg	35:27
	2. Eichel, Thomas (1955)	LG Mettenheim	38:24
	3. Meyerhofer - Willi (1953)	TV Geiselhöring	38:41

# Bayerische Meisterschaften

## Mannschaft

M50/55	1. TG Viktoria Augsburg		1:49:47
	Viola, Karlheinz 35:12 - Vogg, Herbert 35:27 - Siegmund, Thomas 39:08		
	2. DJK Weiden		1:53:21
	Schenk, Rudolf 35:44 - Bauer, Dieter 38:22 - Schober, Eduard 39:15		
	3. LLC Marathon Regensburg		1:54:46
	Hilt, Lorenz 35:23 - Lang, Hans 36:39 - Lang, Horst 42:44		
M60	1. Vogler, Reinhart (1950)	TV 1884 Bad Brückenau	38:04
	2. Gorbunov, Anton (1949)	TV Geiselhöring	39:12
	3. Daudrich, Victor (1950)	SVG Ruhstorff/Rott	39:29
M65	1. Baumgardt, Wilfried (1945)	MRRC München	42:09
	2. Fagerer, Hermann (1943)	LG Festina Rupertiwinkel	45:32
	3. Wolf, Günter (1944)	LG Festina Rupertiwinkel	47:16
M70	1. Scheuerecker, Otto (1940)	TG Salzachtal	45:42
	2. Groß, Georg (1938)	SVO La Germaringen	46:03
	3. Helm, Erwin (1940)	SV Wacker Burghausen	47:25
M75	1. Heldmann, Günther (1935)	CIS Amberg	45:40
	2. Krämer, Theodor (1935)	SV Rahmstal	1:05:02

## Mannschaft

M60-75	1. TV Geiselhöring		2:02:37
	Gorbunov, Anton 39:12 - Sprezinger, Erhard 39:57 - Stümpfle, Franz 43:28		
	2. SVO La Germaringen		2:10:21
	Stadler, Alfred 41:04 - Feix, Norbert 43:14 - Groß, Georg 46:03		
	3. LG Festina Rupertiwinkel		2:13:18
	Wimmer, Engelbert 40:30 - Fagerer, Hermann 45:32 - Wolf, Günter 47:16		

## Seniorinnen

W35	1. Tassani-Prell, Barbara (1973)	SC Ainring	44:30
	2. Alraun, Claudia (1971)	PTSV Rosenheim	53:01
W40	1. Berger, Waltraud (1970)	TG Salzachtal	37:46
	2. Stich, Barbara (1966)	LLC Marathon Regensburg	38:06
	3. Winart, Irmis (1967)	PTSV Rosenheim	43:47

## Mannschaft

W35/40	TG Salzachtal		2:10:24
	Berger, Waltraud 37:46 - Neumeier, Anneliese 45:02 - Forster, Bärbel 47:36		
W45	1. Loza-Hilares, Marcela (1965)	LLC Marathon Regensburg	39:06
	2. Mangold-Wolf, Paula (1962)	PTSV Rosenheim	40:33
	3. Timm, Conny (1964)	LG Mettenheim	45:27
W50	1. Sachs, Christine (1957)	TV Geiselhöring	44:08
	2. Fuhrmann, Carmen (1959)	Team Klinikum Nürnberg	45:22
	3. Strauß, Dagmar (1960)	LG Kreis Dachau	47:43

## Bayerische Meisterschaften

W55	1. Bergmann, Herta (1951)	LC Aichach	45:14
	2. Pfauser, Inge (1953)	LLC Marathon Regensburg	47:48
	3. Humann-Günther, Inge (1955)	TSV Neuhaus/Aisch	50:33
W60	1. Koppenwallner, Christa (1947)	LLC Marathon Regensburg	50:48
	2. Ober, Rosi (1950)	LC Bayern	58:58
W65	1. Bauer, Leni (1945)	LC Aichach	50:38
	2. Mai, Elli-Karin (1942)	LC Bayern	58:59
Mannschaft W45-70	1. LLC Marathon Regensburg Loza-Hilares, Marcela 39:06 - Pfauser, Inge :47:48 - Koppenwallner, Christa 50:48		2:17:42

### Bayerischer DAMM Endkampf 16.05.2010 im Landkreisstadion in Hösbach

<b>M30</b>	1. SWC Regensburg	10.122 Punkte
<b>M40</b>	1. LG LKr Aschaffenburg	8.721 Punkte
	2. StG WüMüFau	8.540 Punkte
	3. LuT Aschaffenburg	7.575 Punkte
<b>M50</b>	1. LAC Quelle Fürth	7.838 Punkte
	2. LAZ Obernburg-Miltenberg	6.397 Punkte
<b>M60</b>	1. LAC Quelle Fürth	5.603 Punkte
	2. TSV Zirndorf	5.009 Punkte
<b>M70</b>	1. LG LKr Aschaffenburg	2.622 Punkte
<b>W30</b>	1. StG Mittel-Unterfranken	8.525 Punkte
	2. LG LKr Aschaffenburg	7.449 Punkte
<b>W40</b>	1. LAC Quelle Fürth	5.731 Punkte
	2. LAZ Obernburg-Miltenberg	1.482 Punkte

### Bayerische Seniorenmeisterschaft 2010 am 05./06.06.2010 in Passau

<b>M30</b>			
100 m	1. Moebius, Michael (1980)	LAG Schwandorf	11,83 sec.
	2. Lankl, Markus (1976)	TV Hauzenberg	12,34 sec.
	3. Kampf, Alexander (1978)	FTSV Straubing	12,54 sec.
400 m	1. Hofmann, Florian (1976)	LG Bamberg	53,76 sec.
	2. Kampf, Alexander (1978)	FTSV Straubing	55,15 sec.

## Bayerische Meisterschaften

800 m	1. Schreiber, Sven (1979)	LG Stadtw. München	2:06,96 min.
1500m	1. Rink, Sandro (1980)	Stadtm. Würzburg	4:21,94 min.
	2. Schreiber, Sven (1979)	LG Stadtw. München	4:25,54 min.
	3. Zieringer, Franz Josef (1979)	TV Hauzenberg	4:26,51 min.
5000 m	1. Schober, Andreas (1977)	SVG Ruhstorf/Rott	16:18,00 min.
	2. Zieringer, Franz Josef (1979)	TV Hauzenberg	16:54,00 min.
4 x 1000 m	1. LG Team Isartal		46,93 sec.
	Heinrich, Stefan (1962); Forster, Josef (1969) Jovanovic, Josip (1972); Thomann, Marco (1980)		
Stabhoch	1. Mühlhöfer, Ingo (1980)	LG Fichtelgebirge	3,40 m
Kugel 7.26 kg	1. Schäpe, Tobias (1979)	Munich Cowboys	14,72 m
	2. Bachl, Wolfgang (1976)	TV Kempten	13,52 m
	3. Guber, Christoph (1976)	Kirchheimer SC	13,00 m
Diskusw 2 kg	1. Guber, Christoph (1976)	Kirchheimer SC	36,44 m
	2. Schäpe, Tobias (1979)	Munich Cowboys	36,07 m
	3. Lankl, Markus (1976)	TV Hauzenberg	35,74 m
Hammer 7.26 kg	1. Niklas, Daniel (1977)	SV Zuchering	28,60 m
Speerw. 800 g	1. Adolf, Matthias (1980)	TV Kempten	55,18 m
	2. Burghardt, Marvin (1977)	TV Kempten	53,77 m
	3. Koss, Sören (1976)	SV Germering	45,92 m

### M35

100 m	1. Wollensah, Carsten (1975)	LG Stadtwerke München	12,35 sec.
	2. Naumann, André (1972)	LG Stadtwerke München	12,57 sec.
	3. Jovanovic, Josip (1972)	LG Team Isartal	12,63 sec.
400 m	1. Kufner, Konrad (1975)	WSV Otterskirchen	54,42 sec.
	2. Naumann, André (1972)	LG Stadtwerke München	54,97 sec.
	3. Ranz, Jürgen (1975)	SV Steinheim	56,03 sec.
800 m	1. Kufner, Konrad (1975)	WSV Otterskirchen	2:02,68 min.
	2. Ranz, Jürgen (1975)	SV Steinheim	2:12,24 min.
1500 m	1. Kufner, Konrad (1975)	WSV Otterskirchen	4:16,22 min.
	2. Jäger, Sascha (1971)	LG Passau	4:53,71 min.
5000 m	1. Mietzsch, Denis (1972)	LG Erlangen	16:10 min.
	2. Deuringer, Anton (1971)	Laufgem. Wehringen	16:52 min.
	3. Jäger, Sascha (1971)	LG Passau	17:34 min.
Stabhoch	1. Engelmann, Sven (1974)	SWC Regensburg	3,20 m
Weitsprung	1. Brückner, Lars (1975)	LG Stadtwerke München	5,50 m
Kugel 7.26 kg	1. Schallies, Silvio (1973)	SWC Regensburg	11,80 m
	2. Schmid, Mario (1971)	LG Kreis Kronach	11,74 m
Diskus 2 kg	1. Schallies, Silvio (1973)	SWC Regensburg	35,20 m
	2. Schmid, Mario (1971)	LG Kreis Kronach	32,82 m

## Bayerische Meisterschaften

Hammer 7.26 kg	1. Schmid, Mario (1971)	LG Kreis Kronach	29,41 m
Speer 800 g	1. Schreiber, Florian (1972)	Kirchheimer SC	52,59 m
	2. Schmid, Mario (1971)	LG Kreis Kronach	41,99 m
	3. Schallies, Silvio (1973)	SWC Regensburg	37,36 m
<b>M40</b>			
100 m	1. Köhler, Harald (1970)	TSV Ipsheim	11,99 sec.
	2. Rühr, Bernd (1967)	TV Strössendorf	12,50 sec.
	3. Maryniak, Helmut (1968)	1. FC Passau	12,79 sec.
200 m	1. Köhler, Harald (1970)	TSV Ipsheim	24,27 sec.
	2. Rabenseifner, Peter (1969)	FC Puchheim	25,23 sec.
	3. Schlecker, Marcus (1969)	MTV 79 München	25,61 sec.
400 m	1. Reichel, Franz (1967)	LG Donau/Ilm	56,41 sec.
800 m	1. Hehn, German (1969)	LAG 1860 München/GPK	2:08,06 min.
	2. Sigl, Christian (1966)	TV Hauzenberg	2:16,71 min.
	3. Weber, Erwin (1966)	WSV Otterskirchen	2:18,09 min.
1500 m	1. Koschel, Walter (1966)	WSV Otterskirchen	4:23,40 min.
	2. Retzer, Volkmar (1968)	LLC Marathon Regensburg	4:35,43 min.
	3. Rackel, Jens (1968)	LLC Marathon Regensburg	4:42,48 min.
5000 m	1. Lenz, Miguel (1970)	MTV 1881 Ingolstadt	16:08,14 min.
	2. Retzer, Volkmar (1968)	LLC Marathon Regensburg	16:47,54 min.
	3. Moser, Günter (1969)	LG Passau	16:50,81 min.
4 x 100 m	1. SWC Regensburg I Ropohl, Jan (1966); Eigenstetter, Markus (1964) Koller, Josef (1962); Cardella, Gaetano (1961)		51,41 sec.
	2. LLC Marathon Regensburg I Rackel, Jens (1968); Merkl, Hans (1962) Lang, Hans (1960); Kozlowski, Peter (1965)		57,25 sec.
Hochsprung	1. Kurzbuch, Walter (1967)	TSV 1880 Wasserburg	1,84 m
	2. Askovic, Zoran (1967)	TSV Schwaben Augsburg	1,70 m
	3. Ropohl, Jan (1966)	SWC Regensburg	1,61 m
Stabhoch	1. Askovic, Zoran (1967)	TSV Schwaben Augsburg	3,40 m
	2. Ropohl, Jfan (1966)	SWC Regensburg	2,70 m
Weitsprung	1. Askovic, Zoran (1967)	TSV Schwaben Augsburg	6,03 m
	2. Köhler Harald (1970)	TSV Ipsheim	5,97 m
	3. Maryniak, Helmut (1968)	1. VC Paussau	5,57 m
Kugel 7.26 kg	1. Eberler, Wolfgang (1969)	LG Landkreis Roth	13,47 m
	2. Maryniak, Helmut (1968)	1. FC Passau	12,87 m
	3. Fischer, Uwe (1966)	LAC Quelle Fürth	12,71 m
Diskus 2 kg	1. Maryniak, Helmut (1968)	1. FC Passau	43,71 m
	2. Jani, Norbert (1968)	LG Region Landshut	35,45 m
	3. Wimmer, Christian (1969)	TSV 1861 Deggendorf	32,88 m

# Bayerische Meisterschaften

Hammer 7.26 kg	1. Wohlschlager, Josef (1967)	SV Achenmühle	48,78 m
	2. Wimmer, Christian (1969)	TSV 1861 Deggendorf	38,61 m
	3. Zenker, Andreas (1969)	SV Zuchering	31,51 m
Speer 800 g	1. Eberler, Wolfgang (1969)	LG Landkreis Roth	49,23 m
	2. Zenker, Andreas (1969)	SV Zuchering	46,33 m
	3. Steffen, Jörg (1967)	SVDJK Sommerach	40,30 m
<b>M45</b>			
100 m	1. Reichhard, Georg (1962)	LG Aichach-Rehling	12,27 sec.
	2. Molz, Achim (1961)	TV 1848 Coburg	13,50 sec.
	3. Köberlein, Andreas (1962)	LG TELIS FINANZ Regensb	13,95 sec.
200 m	1. Reichhard, Georg (1962)	LG Aichach-Rehling	25,01 sec.
	2. Eigenstetter, Markus (1964)	SWC Regensburg	25,69 sec.
	3. Molz, Achim (1961)	TV 1848 Coburg	27,60 sec.
400 m	1. Eigenstetter, Markus (1964)	SWC Regensburg	56,31 sec.
	2. Frick, Stefan (1963)	LG Stadtwerke München	58,82 sec.
800 m	1. Neudorfer, Josef (1961)	WSV Otterskirchen	2:11,49 min
	2. Scheben, Markus (1964)	LG Würm Athletik	2:14,10 min
	3. Pilsl, Hubert (1965)	LG Wolfstein	2:20,18 min
1500 m	1. Neudorfer, Josef (1961)	WSV Otterskirchen	4:22,23 min.
	2. Kozlowski, Peter (1965)	LLC Marathon Regensburg	4:26,40 min.
	3. Aronica, Michael (1962)	LG Nürnberg	4:39,03 min.
5000 m	1. Kozlowski, Peter (1965)	LLC Marathon Regensburg	16:34,78 min.
	2. Michalsky, Karl-Heinz (1962)	TSV Olching	17:17,60 min.
	3. Leidl, Dieter (1961)	TSG 08 Roth	17:28,76 min.
110 m Hürden	1. Eigenstetter, Markus (1964)	SWC Regensburg	17,68 sec.
	2. Koller, Josef (1962)	SWC Regensburg	21,11 sec.
Hochsprung	1. Martin, Sven (1964)	LAZ Obernb.-Miltenberg	1,73 m
	2. Bauer, Andreas (1962)	TV Burglengenfeld	1,61 m
	3. Liebl, Michael (1961)	ASV Flintsbach	1,50 m
Stabhoch	1. Griebhammer, Jürgen (1965)	LG Fichtelgebirge	3,00 m
	2. Hubert, Manfred (1962)	TuS Alztal Garching	2,10 m
Weitsprung	1. Reichhard, Georg (1962)	LG Aichach-Rehling	5,62 m
	2. Eigenstetter, Markus (1964)	SWC Regensburg	5,11 m
	3. Köberlein, Andreas (1962)	LG TELIS FINANZ Regensb.	5,07 m
Dreisprung	1. Reichelt, André (1962)	LG Oberland	11,10 m
	2. Koller, Josef (1962)	SWC Regensburg	10,48 m
	3. Bauer, Andreas (1962)	TV Burglengenfeld	9,99 m
Kugel 7.26 kg	1. Wittke von, Jean (1965)	SC Preußen Erlangen	11,85 m
	2. Resch, Dittmar (1961)	TV Wiesenfeld	11,53 m
	3. Schirmer, Rudolf (1961)	FSV Großenseebach	11,46 m

## Bayerische Meisterschaften

Diskus 2 kg	1. Brecht, Gernot (1964)	Baiersdorfer SV	39,02 m
	2. Wittke von, Jean (1965)	SC Preußen Erlangen	32,67 m
	3. Andorf, Robert (1964)	SV Zuchering	32,08 m
Hammer 7.26 kg	1. Wittke von, Jean (1965)	SC Preußen Erlangen	39,95 m
	2. Andorf, Robert (1964)	SV Zuchering	33,21 m
	3. Hubert, Manfred (1962)	TuS Alztal Garching	33,08 m
Speer 800 g	1. Andorf, Robert (1964)	SV Zuchering	48,97 m
	2. Schirmer, Rudolf (1961)	FSV Großenseebach	46,47 m
	3. Wittke von, Jean (1965)	SC Preußen Erlangen	41,98 m
<b>M50</b>			
100 m	1. Zorn, Gerhard (1956)	TSV Vaterstetten	12,22 sec.
	2. Konopka, Matthias (1958)	FTSV Straubing	12,68 sec.
	3. Dellinger, Gerhard (1960)	VfL Kaufering	12,85 sec.
200 m	1. Konopka, Matthias (1958)	FTSV Straubing	26,05 sec.
	2. Dellinger, Gerhard (1960)	VfL Kaufering	26,09 sec.
	3. Langenbach, Gunter (1957)	1. FC Passau	26,97 sec.
400 m	1. Hofner, Reinhard (1958)	MBB-SG Augsburg	59,77 sec.
	2. Dellinger, Gerhard (1960)	VfL Kaufering	59,85 sec.
	3. Böhnke, Frank (1956)	TSV Vaterstetten	61,52 sec.
800 m	1. Eckmüller, Herbert (1960)	LG Wolfstein	2:14,03 min.
	2. Hofner, Reinhard (1958)	MBB-SG Augsburg	2:31,75 min.
	3. Hemmerich, Hubert (1958)	TSV Thünigersheim	2:43,19 min.
1500 m	1. Eckmüller, Herbert (1960)	LG Wolfstein	4:32,66 min.
	2. Lang, Hans (1960)	LLC Marathon Regensburg	4:46,13 min.
	3. Vogelsang, Jürgen (1957)	LG Hof	4:53,46 min.
5000 m	1. Eckmüller, Herbert (1960)	LG Wolfstein	17:16,29 min.
	2. Bischoff, Michael (1960)	LAG Mittlere Isar	17:44,31 min.
	3. Treffer, Albert (1960)	MTV 1881 Ingolstadt	17:45,04 min.
100 m Hürden	1. Hintermeier, Heinrich (1957)	SV Unterneukirchen	18,69 sec.
4 x 100 m	1. StG Team Franken I Merk, Jürgen (1958); Schwab, Helmut (1956) Weidinger, Werner (1952); Dorschner, Karl (1951)		51,90 sec.
Hochsprung	1. Biermann, Uwe (1959)	TuS Bad Aibling	1,49 m
	2. Scheid, Alois (1959)	SFR Zeilarn	1,46 m
	3. Böhnke, Frank (1956)	TSV Vaterstetten	1,43 m
Stabhoch	1. Hinterstößer, Jürgen (1958)	LG Reischenau-Zusamtal	3,30 m
	2. Hansen, Viktor (1960)	TV Dingolfing	3,20 m
	3. Scheid, Alois (1959)	SFR Zeilarn	3,10 m
Weitsprung	1. Zorn, Gerhard (1956)	TSV Vaterstetten	5,42 m
	2. Kalke, Yorck-Bernhard (1960)	TSV Weissenhorn	5,25 m
	3. Lutter, Klaus (1956)	LG TELIS FINANZ Regensb.	4,69 m

# Bayerische Meisterschaften

Dreisprung	1. Böhnke, Frank (1956)	TSV Vaterstetten	9,56 m
Kugel	1. Klingszot, Jürgen (1960)	TSV Brendlorenzen	13,45 m
	2. Hansen, Viktor (1960)	TV Dingolfing	12,74 m
	3. Kindermann, Jürgen (1958)	LG Stadtwerke München	12,24 m
Diskus 1.5 kg	1. Reich, Stephan (1957)	TSV Unterhaching	40,51 m
	2. Schober, Wolfgang (1960)	1. FC Passau	38,94 m
	3. Hansen, Viktor (1960)	TV Dingolfing	38,21 m
Hammer 6 kg	1. Hansen, Viktor (1960)	TV Dingolfing	49,29 m
	2. Metschl, Helmut (1958)	LG Stadtwerke München	45,64 m
	3. Zwickl, Robert (1959)	TSV Bogen	38,89 m
Speer	1. Paul, Reinhold (1957)	VfL Waldkraiburg	51,98 m
	2. Kindermann, Jürgen (1958)	LG Stadtwerke München	49,08 m
	3. Kühndel, Wolfgang (1956)	TV Dingolfing	42,70 m

## M55

100 m	1. Dorschner, Karl (1951)	TSV Dörfles-Esbach	12,78 sec.
	2. Kolb, Bernd (1951)	LG Forchheim	13,29 sec.
	3. Wolff, Joachim (1954)	LG Stadtwerke München	14,76 sec.
200 m	1. Dorschner, Karl (1951)	TSV Dörfles-Esbach	25,69 sec.
	2. Kolb, Bernd (1951)	LG Forchheim	27,42 sec.
	3. Feuerbach, Siegfried (1955)	TV Etwashausen	28,91 sec.
400 m	1. Dorschner, Karl (1951)	TSV Dörfles-Esbach	57,73 sec.
	2. Feuerbach, Siegfried (1955)	TV Etwashausen	64,80 sec.
	3. Weidinger, Werner (1952)	TV 1860 Gunzenhausen	65,96 sec.
800 m	1. Rentsch, Walter (1953)	LC Aichach	2:15,05 min.
	2. Grabisch, Alfred (1953)	LG Stadtwerke München	2:36,29 min.
	3. Schwertl, Josef (1952)	TV Geiselhöring	2:42,54 min.
1500 m	1. Rentsch, Walter (1953)	LC Aichach	4:35,81 min.
	2. Fihlon, Hans-Jürgen (1954)	LAC Quelle Fürth	4:56,77 min.
	3. Ulbrich, Werner (1951)	LAC Quelle Fürth	5:20,23 min.
5000 m	1. Müller, Erwin (1955)	LGsee Murnau	17:46,16 min.
	2. Fries, Elmar (1953)	TV Geiselhöring	17:46,91 min.
	3. Lang, Ludwig (1954)	TV Hauzenberg	18:18,67 min.
100 m Hürden	1. Wolff, Joachim (1954)	LG Stadtwerke München	20,52 sec.
Hochsprung	1. Wolff, Joachim (1954)	LG Stadtwerke München	1,40 m
	2. Wührer, Albert (1953)	SVG Ruhstorf/Rott	1,30 m
Stabhoch	1. Kühndel, Walter (1952)	TV Dingolfing	3,20 m
	2. Wolff, Joachim (1954)	LG Stadtwerke München	2,85 m
	3. Beck, Hilmar (1955)	TV DJK Hammelburg	2,40 m
Weitsprung	1. Feuerbach, Siegfried (1955)	TV Etwashausen	4,85 m
	2. Dorschner, Karl (1951)	TSV Dörfles-Esbach	4,83 m
	3. Richter, Werner (1952)	LG Fichtelgebirge	4,64 m

## Bayerische Meisterschaften

Dreisprung	1. Feuerbach, Siegfried (1955)	TV Etwashausen	8,94 m
	2. Filipcic, Dieter (1942)	FTSV Straubing	8,44 m
	3. Urban, Günther Wilhelm(1934)	LG Stadtwerke München	7,16 m
Kugel	1. Krumm, Dieter (1952)	LAC Quelle Fürth	12,19 m
	2. Lange, Hans Jürgen (1953)	TSV Mellrichstadt	11,79 m
	3. Kühndel, Walter (1952)	TV Dingolfing	11,06 m
Diskus	1. Kühndel, Walter (1952)	TV Dingolfing	40,43 m
	2. Hohmann, Klaus (1955)	LAG Mittlere Isar	38,46 m
	3. Brachmann, Reiner (1953)	TSV Schwabmünchen	33,70 m
Hammer	1. Sextl, Gerhard (1953)	LG Fichtelgebirge	43,66 m
	2. Kühndel, Walter (1952)	TV Dingolfing	35,90 m
	3. Fick, Wolfgang (1951)	DJK SB Regensburg	31,26 m
Speer	1. Schaffarzik, Josef (1955)	ESV Nbg. Rangierbahnhof	58,61 m
	2. Kühndel, Walter (1952)	TV Dingolfing	57,60 m
	3. Gruber, Eduard (1954)	LG Stadtwerke München	45,02 m
<b>M60</b>			
100 m	1. Wolf, Roland (1946)	1. FC Schweinfurt 1905	13,24 sec.
	2. Bach, Dieter (1947)	TSV Mellrichstadt	14,26 sec.
	3. Neumann, Ernst (1950)	TV Münchberg	14,67 sec.
200 m	1. Wolf, Roland (1946)	1. FC Schweinfurt 1905	27,16 sec.
	2. Aicher, Helmut (1948)	SpVgg Langenbruck	27,64 sec.
	3. Rothofer, Josef (1949)	1. FC Passau	30,55 sec.
400 m	1. Herbicht, Kurt (1949)	TS Lichtenfels	60,69 sec.
	2. Aicher, Helmut (1948)	SpVgg Langenbruck	61,52 sec.
	3. Rothofer, Josef (1949)	1. FC Passau	70,67 sec.
800 m	1. Herbicht, Kurt (1949)	TS Lichtenfels	2:40,01 min.
	2. Stümpfle, Franz (1946)	TV Geiselhöring	3:01,32 min.
1500 m	1. Herbicht, Kurt (1949)	TS Lichtenfels	4:49,69 min.
	2. Seebauer, Manfred (1947)	SVG Ruhstorf/Rott	5:21,31 min.
	3. Seppenhauser, Roland (1946)	FTSV Straubing	5:53,53 min.
5000 m	1. Seebauer, Manfred (1947)	SVG Ruhstorf/Rott	19:51,28 min.
	2. Reitwiesner, Ewald (1946)	TV Bad Brückenau	21:10,57 min.
	3. Stümpfle, Franz (1946)	TV Geiselhöring	21:13,78 min.
4 x 100 m	1. StG FrankenBayernExpress I Aicher, Helmut (1948) Frühauf, Hans-Jürgen (1945) Schad, Friedrich (1943) Finster, Herbert (1944)		55,00 sec.
	2. StG Südostbayern Team I Rothofer, Josef (1948) Scholz, Peter (1945) Filipcic, Deiter (1942) Scholz, Peter (1944)		56,50 sec.
Hochsprung	1. Wenzke, Gerhard (1948)	LG Region Landshut	1,55 m
	2. Orloff, Georg (1950)	TSV Poppenhausen	1,49 m
	3. Hackner, Hans-Stefan (1947)	TV Kempten	1,43 m

# Bayerische Meisterschaften

Weitsprung	1. Ortloff, Georg (1950)	TSV Poppenhausen	4,89 m
	2. Hackner, Hans-Stefan (1947)	TV Kempten	4,53 m
	3. Engl, Franz (1949)	LG Donau/Ilm	4,42 m
Kugel	1. Ortloff, Georg (1950)	TSV Poppenhausen	14,40 m
	2. Knez, Stipo (1949)	LG ESV Augsburg.-TSV Neusäß	14,28 m
	3. Schill, Günter (1949)	LG Fichtelgebirge	11,88 m
Diskus 1 kg	1. Knez, Stipo (1949)	LG ESV Augsburg.-TSV Neusäß	45,71 m
	2. Kinadeter, Georg (1946)	TV Hauzenberg	45,08 m
	3. Reus, Gerhard (1949)	LG LKr Aschaffenburg	41,84 m
Hammer 5 kg	1. Engl, Franz (1949)	LG Donau/Ilm	34,92 m
	2. Ehstand, Alfred (1950)	TB Jahn Wiesau	33,24 m
	3. Straub, Michael (1950)	TSV Trauchgau	32,70 m
Speer	1. Ruckdeschel, Werner (1949)	LG Kreis Ansbach	41,53 m
	2. Ortloff, Georg (1950)	TSV Poppenhausen	38,45 m
	3. Varadi, Janos Peter (1948)	SV Lohhof	37,23 m
<b>M65</b>			
100 m	1. Frühauf, Hans-Jürgen (1945)	TSV Weilheim	13,42 sec.
	2. Finster, Heribert (1944)	1. FC Schweinfurt 1905	13,67 sec.
200 m	1. Frühauf, Hans-Jürgen (1945)	TSV Weilheim	27,38 sec.
	2. Wucherer, Klaus (1944)	LAC Quelle Fürth	28,07 sec.
	3. Scholz, Peter (1945)	1. FC Passau	28,55 sec.
400 m	1. Frühauf, Hans-Jürgen (1945)	TSV Weilheim	60,27 sec.
	2. Wucherer, Klaus (1944)	LAC Quelle Fürth	63,84 sec.
	3. Rasser, Stefan (1945)	TSV Unterhaching	72,00 sec.
800 m	1. Müller, Helmut (1942)	LG Nürnberg	2:45,90 min.
	2. Schuster, Dieter (1944)	DJK Weiden	2:52,21 min.
	3. Huber, Andreas (1941)	LG Team Isartal	3:13,48 min.
1500 m	1. Müller, Helmut (1942)	LG Nürnberg	5:33,35 min.
	2. Baumgardt, Wilfried (1945)	MRRC München	5:34,28 min.
	3. Schuster, Dieter (1944)	DJK Weiden	6:24,64 min.
5000 m	1. Baumgardt, Wilfried (1945)	MRRC München	19:56,57 min.
	2. Plischke, Helmut (1943)	SVG Ruhstorf/Rott	21:54,43 min.
	3. Popig, Harald (1942)	TV 1848 Coburg	23:35,41 min.
Hochsprung	1. Frühauf, Hans-Jürgen (1945)	TSV Weilheim	1,52 m
	2. Wittmann, Edgar (1943)	TV Zellingen	1,49 m
	3. Pauli, Hartmut (1945)	LG Kreis Ansbach	1,34 m
Stabhoch	1. Strasshofer, Gregor (1940)	LG Stadtwerke München	2,40 m
	2. Pauli, Hartmut (1945)	LG Kreis Ansbach	2,30 m
	3. Konopka, Manfred (1931)	LG Hof	2,10 m
Weitsprung	1. Frühauf, Hans-Jürgen (1945)	TSV Weilheim	4,71 m
	2. Scholz, Peter (1945)	1. FC Passau	4,37 m
	3. Filipcic, Dieter (1942)	FTSV Straubing	4,29 m

# Bayerische Meisterschaften

Kugel	1. Zängl, Alexander (1942)	TSV Bogen	11,83 m
	2. Volkheimer, Klaus (1944)	LG 90 Kreis Ebersberg	11,49 m
	3. Losert, Erwin (1942)	LG ESV Augsb.-TSV Neusäß	11,26 m
Diskus	1. Jäger, Jürgen (1944)	LG Fichtelgebirge	40,91 m
	2. Zängl, Alexander (1942)	TSV Bogen	37,09 m
	3. Volkheimer, Klaus (1944)	LG 90 Kreis Ebersberg	34,92 m
Hammer	1. Fichtner, Albert (1944)	TSV Wasserburg	37,74 m
	2. Volkheimer, Klaus (1944)	LG 90 Kreis Ebersberg	37,74 m
	3. Lehnert, Reinhard (1945)	TSV Trauchgau	36,05 m
Speer 600 g	1. Zängl, Alexander (1942)	TSV Bogen	34,85 m
	2. Jäger, Jürgen (1944)	LG Fichtelgebirge	32,02 m
	3. Schwarz, Manfred (1941)	TSG 08 Roth	29,05 m
<b>M70</b>			
100 m	1. Müller, Guido (1938)	TSV Vaterstetten	13,65 sec.
	2. Beckering, Hermann (1939)	SpVgg Ahorn	14,01 sec.
	3. Netzel, Rudolf (1940)	SV Detag Weiden	14,20 sec.
200 m	1. Müller, Guido (1938)	TSV Vaterstetten	27,40 sec.
	2. Netzel, Rudolf (1940)	SV Detag Weiden	29,29 sec.
	3. Jakob, Karl (1939)	LAZ Obernburg-Miltenberg	30,21 sec.
400 m	1. Müller, Guido (1938)	TSV Vaterstetten	60,02 sec.
	2. Scheidt, Willi (1939)	TS Herzogenaurach	67,88 sec.
	3. Jakob, Karl (1939)	LAZ Obernburg-Miltenberg	69,13 sec.
800 m	1. Scheidt, Willi (1939)	TS Herzogenaurach	2:45,08 min.
	2. Lausberg, Karl-Heinz (1940)	FT Schney	2:58,64 min.
	3. Klauder, Gerhard (1937)	LG LKr Aschaffenburg	3:00,23 min.
1500 m	1. Scheidt, Willi (1939)	TS Herzogenaurach	5:55,69 min.
	2. Klauder, Gerhard (1937)	LG LKr Aschaffenburg	6:36,22 min.
	3. Binder, Ernst (1934)	LG Nürnberg	6:49,76 min.
5000 m	1. Walter, Albert (1939)	MTV 1881 Ingolstadt	19:58,23 min.
	2. Braungart, Günter (1937)	TSV 1880 Starnberg	22:34,29 min.
80 m Hürden	1. Müller, Guido (1938)	TSV Vaterstetten	13,75 sec.
4 x 100 m	1. LAZ Obernburg-Miltenberg   Adam, Peter (1940); Jakob, Karl (1939) Hartlaub, Hermann (1935); Wolf, Horst (1937)		59,80 sec.
Hochsprung	1. Reischle, Gerhard (1939)	LG ESV Augsb.-TSV Neusäß	1,27 m
	2. Maier, Helmut (1937)	SV Pocking	1,24 m
	3. Strasshofer, Gregor (1940)	LG Stadtwerke München	1,18 m
Weitsprung	1. Kurz, Dieter (1937)	TV Emmering	4,20 m
	2. Beckering, Hermann (1939)	SpVgg Ahorn	4,14 m
	3. Schmid, Karl (1938)	SV Detag Weiden	4,09 m

# Bayerische Meisterschaften

Kugel	1. Kiefersauer, Stefan (1940)	LG Oberland	12,62 m
	2. Raml, Herbert (1938)	TSV Unterhaching	11,96 m
	3. Eichler, Hans-Joachim (1938)	SV Zuchering	11,55 m
Diskus	1. Raml, Herbert (1938)	TSV Unterhaching	37,23 m
	2. Eichler, Hans-Joachim (1938)	SV Zuchering	36,83 m
	3. Kiefersauer, Stefan (1940)	LG Oberland	35,15 m
Hammer	1. Brabetz, Johan (1936)	TSV Trauchgau	35,42 m
	2. Etschmann, Maximilian (1936)	TSV Trauchgau	35,42 m
	3. Eichler, Hans-Joachim (1938)	SV Zuchering	34,61 m
Speer	1. Duttke, Dieter (1937)	LAZ Kreis Günzburg	35,44 m
	2. Raml, Herbert (1938)	TSV Unterhaching	32,05 m
	3. Richter, Ulrich (1936)	TSV Unterhaching	29,38 m

## M75

100 m	1. Böckl, Rudolf (1934)	MTV 79 München	14,74 sec.
	2. Urban, Günther Wilhelm (1934)	LG Stadtwerke München	15,65 sec.
	3. Konopka, Manfred (1931)	LG Hof	15,66 sec.
200 m	1. Böckl, Rudolf (1934)	MTV 79 München	31,86 sec.
	2. Urban, Günther Wilhelm (1934)	LG Stadtwerke München	33,56 sec.
	3. Konopka, Manfred (1931)	LG Hof	34,52 sec.
400 m	1. Konopka, Manfred (1931)	LG Hof	84,20 sec.
	2. Mensch, Werner (1935)	MTV 1881 Ingolstadt	85,60 sec.
5000 m	1. Heldmann, Günther (1935)	CIS Amberg	22:02,91 min.
	2. Binder, Ernst (1934)	LG Nürnberg	25:04,46 min.
	3. Zöls, Johann (1932)	SVG Ruhstorf/Rott	27:18,43 min.
Weitsprung	1. Urban, Günther Wilhelm (1934)	LG Stadtwerke München	3,82 m
	2. Kihn, Franz (1934)	LG LKr Aschaffenburg	3,79 m
	3. Absmeier, Alfred (1931)	SVG Ruhstorf/Rott	3,28 m
Kugel	1. Bernhard, Otto (1934)	LG LKr Aschaffenburg	10,92 m
	2. Riedl, Josef (1931)	TuS Bad Aibling	8,96 m
	3. Schamann von, Dieter (1935)	LG Stadtwerke München	8,72 m
Diskus	1. Bernhard, Otto (1934)	LG LKr Aschaffenburg	28,38 m
	2. Schneider, Rudolf (1934)	LG Stadtwerke München	26,08 m
	3. Urban, Günther Wilhelm (1934)	LG Stadtwerke München	25,03 m
Hammer 4 kg	1. Fellerer, Rudolf (1935)	TV Waldmünchen	33,87 m
	2. Barthel, Karl (1933)	TSG 08 Roth	21,87 m

## M80

100 m	1. Schneider, Johann (1929)	TSV Hepberg	16,80 sec.
	2. Dyka, Hans (1930)	SWC Regensburg	18,70 sec.
	3. Schüßler, Robert (1923)	LAZ Obernburg-Miltenberg	28,21 sec.
Weitsprung	1. Schneider, Johann (1929)	TSV Hepberg	3,32 m
	2. Schüßler, Robert (1923)	LAZ Obernburg-Miltenberg	2,11 m

## Bayerische Meisterschaften

Kugel 3 kg	1. Rzehak, Richard (1929) 2. Schüßler, Robert (1923)	SC Preußen Erlangen LAZ Obernburg-Miltenberg	11,33 m 7,94 m
Diskus 1 kg	1. Rzehak, Richard (1929)	SC Preußen Erlangen	25,19 m
Hammer 3 kg	1. Rzehak, Richard (1929)	SC Preußen Erlangen	36,97 m
Speer 400 g	1. Rzehak, Richard (1929)	SC Preußen Erlangen	24,72 m

### W30

100 m	1. Weichselbaumer, Birgit (1978) 2. Leupold, Martina (1977)	Sportfreunde Friedberg LG Fichtelgebirge	13,99 sec. 14,48 sec.
800 m	1. Deuringer, Sabine (1979)	SV Steinheim	2:31,01 min.
1500 m	1. Shkiryra, Lena (1978)	TS Lichtenfels	5:27,67 min.
Weitsprung	1. Weichselbaumer, Birgit (1978) 2. Leupold, Martina (1977)	Sportfreunde Friedberg LG Fichtelgebirge	4,81 m 4,72 m
Kugel 4 kg	1. Gesell, Kerstin (1977) 2. Weichselbaumer, Birgit (1978) 3. Lutz, Petra (1976)	LG Fichtelgebirge Sportfreunde Friedberg SV Leerstetten	9,61 m 9,52 m 9,00 m
Diskus 1 kg	1. Leupold, Carolin (1979) 2. Gesell, Kerstin (1977)	LG Fichtelgebirge LG Fichtelgebirge	26,21 m 25,56 m
Hammer 4 kg	1. Schnurrer, Sabine (1977)	TB Jahn Wiesau	43,23 m
Speer 600 g	1. Lutz, Petra (1976)	SV Leerstetten	33,28 m

### W35

100 m	1. Stranzinger, Karin (1971) 2. Beran, Johanna (1973) 3. Berger, Veronika (1973)	TSV Simbach TSV Schwabmünchen MTV 79 München	12,68 sec. 13,64 sec. 13,77 sec.
200 m	1. Stranzinger, Karin (1971) 2. Rabenseifner, Patricia (1974) 3. Rapolder, Daniela (1972)	TSV Simbach FC Puchheim TSV Haag	25,78 sec. 29,49 sec. 30,01 sec.
800 m	1. Patalong, Susanne (1971)	LG LKr Aschaffenburg	2:22,34 min.
1500 m	1. Patalong, Susanne (1971)	LG LKr Aschaffenburg	4:58,21 min.
Hochsprung	1. Schoplocher, Petra (1974) 2. Breit, Margit (1972)	TSG 08 Roth SWC Regensburg	1,35 m 1,35 m
Stabhoch	1. Breit, Margit (1972)	SWC Regensburg	2,40 m
Weitsprung	1. Beran, Johanna (1973) 2. Brandstetter, Karin (1975) 3. Breit, Margit (1972)	TSV Schwabmünchen LG Region Landshut SWC Regensburg	5,24 m 4,90 m 4,32 m
Hammer	1. Gabler, Betina (1971)	LG Stadtwerke München	40,80 m
Speer	1. Beran, Johanna (1973)	TSV Schwabmünchen	40,25 m

# Bayerische Meisterschaften

## W40

100 m	1. Jörg, Heike (1966)	LAZ Obernburg-Miltenberg	12,82 sec.
	2. Koller, Christine (1966)	SWC Regensburg	14,05 sec.
	3. Pfahler, Andrea (1968)	LG Landkreis Roth	14,33 sec.
200 m	1. Jörg, Heike (1966)	LAZ Obernburg-Miltenberg	26,17 sec.
	2. Kozlowski, Angelina (1968)	LLC Marathon Regensburg	34,53 sec.
400 m	1. Spinnler, Kerstin (1968)	LG LKr Aschaffenburg	63,09 sec.
800 m	1. Spinnler, Kerstin (1968)	LG LKr Aschaffenburg	2:23,58 min.
	2. Weber, Anita (1968)	FTSV Straubing	2:29,40 min.
	3. Wagner, Claudia (1969)	LAG Mittlere Isar	2:37,48 min.
1500 m	1. Schön, Gertraud (1970)	FTSV Straubing	4:57,40 min.
	2. Fischer, Monika (1969)	SV Weiß-Blau Allianz Mch.	5:05,35 min.
	3. Stich, Barbara (1966)	LLC Marathon Regensburg	5:13,11 min.
3000 m	1. Schön, Gertraud (1970)	FTSV Straubing	10:48,03 min.
	2. Fischer, Monika (1969)	SV Weiß-Blau Allianz Mch.	10:51,60 min.
	3. Weber, Anita (1968)	FTSV Straubing	10:55,23 min.
80 m Hürden	1. Koller, Christine (1966)	SWC Regensburg	12,91 sec.
4 x 100 m	1. LAZ Obernburg-Miltenberg I Kauerhof, Petra (1959); Jörg, Heike (1966) Hübner, Elli (1961); Schulz, Romana (1962)		54,80 sec.
	2. TV Eggenfelden I Apfel, Susanne (1960); Mellau, Agneta (1964) Wimmer, Brigitte (1964); Dorfner, Ursula (1969)		65,10 sec.
Hochsprung	1. Pfahler, Andrea (1968)	LG Landkreis Roth	1,49 m
	2. Koller, Christine (1966)	SWC Regensburg	1,46 m
	3. Schott, Rosi (1968)	SWC Regensburg	1,43 m
Weitsprung	1. Pfahler, Andrea (1968)	LG Landkreis Roth	4,56 m
Dreisprung	1. Koller, Christine (1966)	SWC Regensburg	10,00 m
Kugel 4 kg	1. Eichhorn, Michaela (1968)	LG Region Landshut	11,47 m
	2. Balser, Sigrid (1970)	TSV Unterhaching	11,27 m
	3. Peschke, Angelika (1967)	Sportfreunde Friedberg	10,29 m
Diskus 1 kg	1. Eichhorn, Michaela (1968)	LG Region Landshut	35,38 m
	2. Balser, Sigrid (1970)	TSV Unterhaching	34,99 m
	3. Peschke, Angelika (1967)	Sportfreunde Friedberg	30,41 m
Hammer 4 kg	1. Balser, Sigrid (1970)	TSV Unterhaching	33,10 m
	2. Stephan, Marion (1970)	TV Hauzenberg	33,04 m

## W45

100 m	1. Schulz, Romana (1962)	LAZ Obernburg-Miltenberg	13,38 sec.
	2. Grunwald, Kerstin (1961)	TSV Zirndorf	14,44 sec.
	3. Hübner, Elli (1961)	LAZ Obernburg-Miltenberg	15,49 sec.

## Bayerische Meisterschaften

200 m	1. Grunwald, Kerstin (1961)	TSV Zirndorf	29,76 sec.
	2. Hübner, Elli (1961)	LAZ Obernburg-Miltenberg	32,52 sec.
	3. Wimmer, Irene (1961)	VfL Waldkraiburg	32,75 sec.
400 m	1. Grunwald, Kerstin (1961)	TSV Zirndorf	70,70 sec.
	2. Fischer, Marion (1961)	TS Lichtenfels	83,49 sec.
800 m	1. Dohr, Rosa-Maria (1964)	LG Reischenau-Zusamtal	2:37,82 min.
	2. Fischer, Marion (1961)	TS Lichtenfels	3:07,15 min.
1500 m	1. Heinrich, Gudrun (1962)	LG Haßberge	5:23,08 min.
	2. Dohr, Rosa-Maria (1964)	LG Reischenau-Zusamtal	5:27,07 min.
	3. Hurt, Gabi (1962)	FTSV Straubing	5:38,38 min.
3000 m	1. Pils, Andrea (1963)	LG Wolfstein	12:53,59 min.
80 m Hürden	1. Schulz, Romana (1962)	LAZ Obernburg-Miltenberg	12,49 sec.
Hochsprung	1. Schulz, Romana (1962)	LAZ Obernburg-Miltenberg	1,40 m
Weitsprung	1. Löffler-Röder, Birgit (1965)	LG Bamberg	4,98 m
	2. Schulz, Romana (1962)	LAZ Obernburg-Miltenberg	4,93 m
	3. Grunwald, Kerstin (1961)	TSV Zirndorf	4,45 m
Dreisprung	1. Löffler-Röder, Birgit (1965)	LG Bamberg	10,45 m
Kugel	1. Ebner, Heidi (1964)	TV Hauzenberg	10,98 m
	2. Schulz, Romana (1962)	LAZ Obernburg-Miltenberg	9,68 m
	3. Kinninger, Regina (1964)	LG Wolfstein	9,65 m
Diskus	1. Meister-Scheffel, Christine (1965)	1. FC Passau	30,19 m
	2. Schmitt, Petra (1965)	LG LKr Aschaffenburg	27,81 m
	3. Reuter, Gundula (1965)	SV Leerstetten	26,64 m
Hammer	1. Reuter, Gundula (1965)	SV Leerstetten	29,53 m
	2. Göbl, Susanne (1961)	TuS Alztal Garching	26,24 m
	3. Alramseder, Dagmar (1963)	TuS Alztal Garching	20,24 m
Speer 600 g	1. Hirsch, Petra (1965)	TuS Traunreut	32,05 m
	2. Reuter, Gundula (1965)	SV Leerstetten	26,80 m
	3. Wimmer, Irene (1961)	VfL Waldkraiburg	25,19 m

### W50

200 m	1. Apfel, Susanne (1960)	TV Eggenfelden	33,18 sec.
400 m	1. Kauerhof, Petra (1959)	LAZ Obernburg-Miltenberg	66,67 sec.
	2. Apfel, Susanne (1960)	TV Eggenfelden	73,99 sec.
	3. Weniger, Christl (1945)	TSV Zirndorf	76,94 sec.
800 m	1. Apfel, Susanne (1960)	TV Eggenfelden	2:47,13 min.
	2. Harant, Gertrud (1958)	SVG Ruhstorf/Rott	2:49,77 min.
1500 m	1. Harant, Gertrud (1958)	SVG Ruhstorf/Rott	5:43,34 min.
	2. Hartmetz, Monika (1959)	VfL Waldkraiburg	5:47,15 min.
3000 m	1. Sachs, Christine (1957)	TV Geiselhöring	12:14,22 min.
	2. Harant, Gertrud (1958)	SVG Ruhstorf/Rott	12:36,41 min.
	3. Apfel, Susanne (1960)	TV Eggenfelden	13:46,44 min.

## Bayerische Meisterschaften

Hochsprung	1. Hennes, Irmingard (1958)	TSV Bad Endorf	1,46 m
	2. Maier, Monika (1960)	LG Stadtwerke München	1,40 m
	3. Bader, Karin (1959)	LAC Quelle Fürth	1,31 m
Weitsprung	1. Bader, Karin (1959)	LAC Quelle Fürth	3,95 m
Kugel	1. Hennes, Irmingard (1958)	TSV Bad Endorf	10,40 m
	2. Düll, Agnes (1960)	LG Kreis Ansbach	9,87 m
	3. Fick, Margit (1957)	DJK SB Regensburg	9,26 m
Diskus	1. Düll, Agnes (1960)	LG Kreis Ansbach	26,38 m
	2. Fick, Margit (1957)	DJK SB Regensburg	22,70 m
	3. Kerling, Gerlinde (1958)	TSG 08 Roth	21,88 m
Hammer	1. Düll, Agnes (1960)	LG Kreis Ansbach	32,69 m
	2. Fick, Margit (1957)	DJK SB Regensburg	29,04 m
	3. Kerling, Gerlinde (1958)	TSG 08 Roth	24,59 m
Speer	1. Düll, Agnes (1960)	LG Kreis Ansbach	25,03 m
	2. Fick, Margit (1957)	DJK SB Regensburg	25,02 m
	3. Kerling, Gerlinde (1958)	TSG 08 Roth	20,72 m

### W55

100 m	1. Lehner, Karin (1955)	TSV Zirndorf	16,17 sec.
	2. Hoffmann, Ingrid (1952)	TSG 08 Roth	16,62 sec.
200 m	1. Rupp, Ursula (1955)	TSV 1862 Neuburg	34,11 sec.
	2. Hoffmann, Ingrid (1952)	TSG 08 Roth	35,04 sec.
	3. Lehner, Karin (1955)	TSV Zirndorf	36,86 sec.
800 m	1. Dilger, Inge (1953)	FTSV Straubing	2:46,84 min.
	2. Jäger, Gertrud (1955)	TV Geiselhöring	2:57,56 min.
	3. Hoffmann, Ingrid (1952)	TSG 08 Roth	3:02,70 min.
1500 m	1. Dilger, Inge (1953)	FTSV Straubing	5:35,48 min.
	2. Jäger, Gertrud (1955)	TV Geiselhöring	6:05,85 min.
	3. Hoffmann, Ingrid (1952)	TSG 08 Roth	6:37,20 min.
3000 m	1. Dilger, Inge (1953)	FTSV Straubing	11:56,82 min.
	2. Jäger, Gertrud (1955)	TV Geiselhöring	12:49,75 min.
	3. Grasmann, Edith (1952)	SVG Ruhstorf/Rott	12:58,70 min.
Hochsprung	1. Schoeppe, Jutta (1955)	LG Kreis Ansbach	1,19 m
	2. Stadler, Evi (1951)	SB DJK Rosenheim	1,13 m
Stabhoch	1. Schoeppe, Jutta (1955)	LG Kreis Ansbach	2,10 m
Weitsprung	1. Schoeppe, Jutta (1955)	LG Kreis Ansbach	3,57 m
Kugel 3 kg	1. Stadler, Evi (1951)	SB DJK Rosenheim	9,10 m
	2. Schoeppe, Jutta (1955)	LG Kreis Ansbach	8,75 m
	3. ZirngiblWeichselgart, K. (1953)	SWC Regensburg	8,47 m
Diskus	1. Schoeppe, Jutta (1955)	LG Kreis Ansbach	25,03 m
	2. ZirngiblWeichselgart, K. (1953)	SWC Regensburg	18,51 m

## Bayerische Meisterschaften

Speer	1. Schoeppe, Jutta (1955)	LG Kreis Ansbach	22,02 m
	2. ZirngiblWeichselgart, K. (1953)	SWC Regensburg	19,09 m
	3. Stadler, Evi (1951)	SB DJK Rosenheim	18,65 m

### W60

100 m	1. Kraehe, Waltraud (1948)	TSV Penzberg	15,65 sec.
200 m	1. Christl, Resi (1948)	TG Viktoria Augsburg	38,86 sec.
800 m	1. Herzog, Ursula (1946)	TSV Dinkelsbühl	3:03,64 min.
	2. Christl, Resi (1948)	TG Viktoria Augsburg	3:13,32 min.
3000 m	1. Herzog, Ursula (1946)	TSV Dinkelsbühl	13:11,61 min.
	2. Christl, Resi (1948)	TG Viktoria Augsburg	15:38,91 min.
Hochsprung	1. Kraehe, Waltraud (1948)	TSV Penzberg	1,19 m
Weitsprung	1. Kraehe, Waltraud (1948)	TSV Penzberg	4,04 m
Kugel	1. Tomanek, Margarete (1949)	LG 90 Kreis Ebersberg	9,74 m
	2. Nüßlein, Maja (1950)	TV Strössendorf	8,25 m
	3. Prescher, Renate (1948)	SB DJK Rosenheim	7,24 m
Diskus	1. Tomanek, Margarete (1949)	LG 90 Kreis Ebersberg	31,28 m
	2. Heinrich, Gertrud (1946)	LG LKr Aschaffenburg	28,57 m
Hammer	1. Tomanek, Margarete (1949)	LG 90 Kreis Ebersberg	39,23 m
Speer	1. Prescher, Renate (1948)	SB DJK Rosenheim	19,33 m

### W65

100 m	1. Weniger, Christl (1945)	TSV Zirndorf	16,15 sec.
	2. Goldschatz, Ingrid (1943)	TSV 1895 Burgfarrnbach	17,52 sec.
	3. Krampf, Ursula (1942)	ESV Treuchtlingen	18,42 sec.
200 m	1. Weniger, Christl (1945)	TSV Zirndorf	34,41 sec.
	2. Goldschatz, Ingrid (1943)	TSV 1895 Burgfarrnbach	36,71 sec.
800 m	1. Lehmann, Barbara (1942)	TV Burghausen	3:06,04 min.
	2. Weniger, Christl (1945)	TSV Zirndorf	3:19,06 min.
	3. Goldschatz, Ingrid (1943)	TSV 1895 Burgfarrnbach	3:28,25 min.
3000 m	1. Bauer, Leni (1945)	LC Aichach	13:57,26 min.
	2. Schmittner, Gerlinde (1945)	TV Ochsenfurt	14:09,35 min.
Hochsprung	1. Mühlhöfer, Hildegard (1944)	LG Fichtelgebirge	1,13 m
Kugel	1. Krampf, Ursula (1942)	ESV Treuchtlingen	7,94 m
	2. Mühlhöfer, Hildegard (1944)	LG Fichtelgebirge	7,61 m
	3. Sotta, Roswitha (1945)	ESV Regensburg	6,56 m
Diskus 1 kg	1. Mühlhöfer, Hildegard (1944)	LG Fichtelgebirge	21,30 m
	2. Sotta, Roswitha (1945)	ESV Regensburg	16,63 m
Hammer 3 kg	1. Mühlhöfer, Hildegard (1944)	LG Fichtelgebirge	28,24 m

### W70

3000 m	1. Laubender, Ingrid (1938)	LAZ Obernburg-Miltenberg	20:09,92 min.
--------	-----------------------------	--------------------------	---------------

## Bayerische Meisterschaften

Hochsprung	1. Schmidt, Brigitte (1939)	TV Memmingen	1,03 m
	2. Krause, Gertraud (1940)	TSV 1880 Starnberg	1,00 m
Kugel	1. Haupt, Bärbel (1940)	TSV Mellrichstadt	7,72 m
	2. Krause, Gertraud (1940)	TSV 1880 Starnberg	6,53 m
	3. Müller, Lore (1936)	LG Fichtelgebirge	5,41 m
Diskus 1 kg	1. Haupt, Bärbel (1940)	TSV Mellrichstadt	17,45 m
	2. Müller, Lore (1936)	LG Fichtelgebirge	11,59 m
Hammer 3 kg	1. Schmidt, Brigitte (1939)	TV Memmingen	24,30 m
	2. Müller, Lore (1936)	LG Fichtelgebirge	20,99 m
Speer 400 g	1. Haupt, Bärbel (1940)	TSV Mellrichstadt	17,32 m
	2. Krause, Gertraud (1940)	TSV 1880 Starnberg	16,32 m

### W75

Kugel 3 kg	1. Brömmel, Almut (1935)	LAG 1860 München/GPK	6,36 m
	2. Schirmer, Justine (1929)	FSV Großenseebach	5,87 m
Diskus 1 kg	1. Brömmel, Almut (1935)	LAG 1860 München/GPK	20,86 m
	2. Schirmer, Justine (1929)	FSV Großenseebach	12,48 m
Hammer 3 kg	1. Brömmel, Almut (1935)	LAG 1860 München/GPK	20,69 m
	2. Schirmer, Justine (1929)	FSV Großenseebach	18,90 m
	3. Scholten, Annemarie (1934)	LG Kottern-Durach	18,44 m
Speer 400 g	1. Brömmel, Almut (1935)	LAG 1860 München/GPK	16,07 m

## Bayerischen Meisterschaften im Bahngehen 19.09.2010 Alzenau

### 10000 m Bahn:

M 40	Müller Carlo	Gehsportverein Regensburg	50:59,18 min.
M 50	Unterholzner Martin	TV Altötting	1:01:01,17 min.
M 55	Hammer Wolfgang	Gehsportverein Regensburg	1:09:39,23 min.
M 60	Langner Gerhard	Spvgg Niederaichbach	56:27,04 min.
M 65	Maier Felix	SV Breitenbrunn	58:17,43 min.
M 70	Sturz Erich	SG Augsburg	1:01:30,66 min.
M 75	Hucke Reinhardt	Gehsportverein Regensburg	1:09:48,95 min.

### 5000 m Bahn:

W 40	Unterholzner Maria	TV Altötting	27:05,21 min.
W 45	Robohm Adelheid	ESV Gemünden	27:44,49 min.
W 60	Adam Marlies	SV Breitenbrunn	36:19,79 min.
W 65	Moser Gabriele	SG-Augsburg	37:42,98 min.

## Bayerische Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2010 am 19.09.2010 im Priscohofstadion in Alzenau

### Fünfkampf (mit Altersfaktor)

#### M40 (Weitsprung, Speer, 200m, Diskus, 1500m)

- |   |                            |             |
|---|----------------------------|-------------|
| 1. Hoffmann, Jan (69)                               | TG 48 Würzburg             | 2801 Punkte |
| 5,08(-0,56) - 49,93 - 26,86(00,0) - 32,90 - 5:22,58 |                            |             |
| 2. Ropohl, Jan (66)                                 | SWC 46 Regensburg          | 2776 Punkte |
| 5,37( 0,96) - 39,59 - 25,63(00,0) - 26,83 - 5:03,19 |                            |             |
| 3. Konrad, Mirko (67)                               | LG Landkreis Aschaffenburg | 2587 Punkte |
| 5,22( 0,85) - 35,48 - 25,78(00,0) - 25,34 - 5:10,92 |                            |             |

#### M45 (Weitsprung, Speer, 200m, Diskus, 1500m)

- |   |                   |             |
|---|-------------------|-------------|
| 1. Eigenstetter, Markus (64)                        | SWC 46 Regensburg | 2749 Punkte |
| 5,08( 2,25) - 31,85 - 25,65( 0,1) - 21,95 - 5:07,90 |                   |             |
| 2. Sperling, Christian (64)                         | TSV Gräfelfing    | 2569 Punkte |
| 4,93( 0,48) - 32,57 - 27,22( 0,1) - 19,84 - 5:04,70 |                   |             |
| 3. Appel, Dieter (61)                               | TSV Scheinfeld    | 2428 Punkte |
| 4,47( 0,58) - 25,77 - 27,43( 0,7) - 18,48 - 4:43,58 |                   |             |

### Mannschaft

- |   |             |
|---|-------------|
| 1. SWC 46 Regensburg  | 7046 Punkte |
| Eigenstetter, Markus (64) 2749 -<br>Weißmann, Alfons (63) 2204 - Fuchs, Michael (65) 2093 |             |

#### M50 (Weitsprung, Speer, 200 m, Diskus, 1500 m)

- |   |                          |             |
|---|--------------------------|-------------|
| 1. Höckele, Uwe (59)                                | SWC 46 Regensburg        | 2366 Punkte |
| 4,09( 0,23) - 27,26 - 29,49(00,0) - 25,70 - 5:09,39 |                          |             |
| 2. Hendlmeier, Pete (59)                            | FTSV 1922 e.V. Straubing | 2304 Punkte |
| 3,65( 1,58) - 31,37 - 30,43(00,0) - 31,90 - 5:27,03 |                          |             |
| 3. Biermann, Uwe (59)                               | TuS Bad Aibling          | 2161 Punkte |
| 4,68( 0,21) - 36,00 - 30,22(00,0) - 29,41 - 7:06,98 |                          |             |

## > Urlaubszeit < längere Fahrzeiten

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihrer Planung, dass zur Urlaubszeit die Straßen überfüllt sind und Sie mit längeren Fahrzeiten rechnen müssen. Leider ist es in den letzten Jahren immer wieder vorgekommen, dass Teilnehmer/innen an ihrem Wettbewerb nicht teilnehmen konnten, da sie zu spät am Veranstaltungsort angekommen sind. Rechtzeitige Abfahrt spart Ihnen und dem Ausrichter manchen Ärger!

**Stellplatzzeit ist 60 min. vor jedem Wettbewerb.  
Für alle Wettbewerbe sind Stellplatzkarten abzugeben.**

**Bei nicht rechtzeitiger Abgabe besteht kein Teilnahmerecht mehr.**

# Bayerische Meisterschaften

## M55 (Weitsprung, Speer, 200 m, Diskus, 1500 m)

- |  |                            |             |
|--|----------------------------|-------------|
| 1. Segerer, Hugo (53)                                | SWC 46 Regensburg          | 2662 Punkte |
| 4,29( 0,53) - 37,48 - 30,50(00,0) - 28,26 - 5:56,54  |                            |             |
| 2. Diener, Alfons (52)                               | LAZ Obernburg – Miltenberg | 2350 Punkte |
| 4,32( 1,20) - 32,87 - 29,79(00,0) - 25,11 - 6:44,15  |                            |             |
| 3. Schmidt, Christoph (52)                           | SWC 46 Regensburg          | 1436 Punkte |
| 3,91( 1,62) - 26,65 - 32,23(00,0) - o.g.V. - 7:12,43 |                            |             |

## M60

### Dreikampf (mit Altersfaktor) (100m, Weitsprung, Kugelstoß)

- |                                 |                            |             |
|---------------------------------|----------------------------|-------------|
| 1. Raum, Hans-Joachim (47)      | Coburger Turnerschaft 1861 | 1066 Punkte |
| 16,46(00,0) - 3,38(-0,7) - 6,83 |                            |             |

### Fünfkampf (mit Altersfaktor) (Weitsprung, Speer, 200m, Diskus, 1500m)

- |  |                             |             |
|--|-----------------------------|-------------|
| 1. Hölzlberger, Ludwig (49)                          | SV DJK Schwarzenau          | 3606 Punkte |
| 4,83( 0,00) - 37,77 - 29,72( 1,4 ) - 39,44 - 5:16,20 |                             |             |
| 2. Schäfer, Wolfgang (49)                            | SV DJK Schwarzenau          | 2783 Punkte |
| 4,36( 0,60) - 30,99 - 30,10( 1,4 ) - 28,00 - 6:06,83 |                             |             |
| 3. Waigel, Alfred (50)                               | TV-Glaishammer 1862 eV Nbg. | 2279 Punkte |
| 3,86( 0,70) - 30,59 - 32,56( 1,4 ) - 22,60 - 6:22,85 |                             |             |

## M65

### Dreikampf (mit Altersfaktor) (100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

- |                                  |                            |             |
|----------------------------------|----------------------------|-------------|
| 1. Heckmann, Dr. Friedrich (41)  | LAC Quelle Fürth           | 1318 Punkte |
| 16,04(00,0) - 2,98(-0,1) - 8,26  |                            |             |
| 2. Berres, Otmar (43)            | LAZ Obernburg – Miltenberg | 1228 Punkte |
| 17,20(00,0) - 2,85( 0,00) - 9,37 |                            |             |

### Fünfkampf (mit Altersfaktor) (Weitsprung, Speer, 200 m, Diskus, 1500 m)

- |  |                   |                |
|--|-------------------|----------------|
| 1. Blaul, Eckhardt (43)                              | SWC 46 Regensburg | 2141 Punkte    |
| 3,97( 0,50) - 13,20 - 32,58( 0,9 ) - 25,91 - 7:19,17 |                   |                |
| aW. Ertl, László (45)                                | LG BEC            | 2497 Punkte aW |
| 3,57( 0,40) - 19,61 - 32,14( 0,9 ) - 26,88 - 6:10,10 |                   |                |

## M70

### Dreikampf (mit Altersfaktor) (100m, Weitsprung, Kugelstoß)

- |                                   |                            |             |
|-----------------------------------|----------------------------|-------------|
| 1. Jakob, Karl (39)               | LAZ Obernburg – Miltenberg | 2202 Punkte |
| 14,62(00,0) - 4,00(-0,5) - 10,12  |                            |             |
| 2. Adam, Peter (40)               | LAZ Obernburg – Miltenberg | 2145 Punkte |
| 15,08(-1,40) - 4,25(-1,7) - 9,18  |                            |             |
| 3. Lotz, Klaus (37)               | LG Landkreis Aschaffenburg | 2085 Punkte |
| 16,10(-1,40) - 3,85(-0,1) - 12,14 |                            |             |

## Mannschaftswertung

- |  |                               |             |
|--|-------------------------------|-------------|
| Dreikampf  | 1. LAZ Obernburg – Miltenberg | 5955 Punkte |
| Jakob, Karl (39) 2202 - Adam, Peter (40) 2145 - Hartlaub, Hermann (35) 1608    |                               |             |
|  | 2. LAZ Obernburg – Miltenberg | 3919 Punkte |
| Paul, Joachim (37) 1427 - Wolf, Horst (37) 1363 - Messer, Karl Heinz (37) 1129 |                               |             |

# Bayerische Meisterschaften

## **Fünfkampf (mit Altersfaktor)** (Weitsprung, Speer, 200m, Diskus, 1500m)

1. Strasshofer, Gregor (40) LG Stadtwerke München 3116 Punkte  
3,82( 0,00) - 28,97 - 30,80( 0,6) - 31,44 - 7:20,25
2. Seyerlein, Karlheinz (40) TV 1862 Leutershausen 2892 Punkte  
3,73( 0,90) - 18,68 - 31,14( 0,6) - 28,61 - 6:42,46
3. Hirsch, Georg (39) Postsportverein Bayreuth 2495 Punkte  
3,65( 0,20) - 24,00 - 35,07( 0,6) - 24,12 - 7:14,71

## **M75**

### **Dreikampf (mit Altersfaktor)** (100m, Weitsprung, Kugelstoß)

1. Kihn, Franz (34) LG Landkreis Aschaffenburg 2070 Punkte  
5,91(-1,40) - 3,62(-0,7) - 8,88

## **M80**

### **Dreikampf (mit Altersfaktor)** (100m, Weitsprung, Kugelstoß)

1. Schüssler, Robert (23) LAZ Obernburg – Miltenberg 651 Punkte  
31,38(-1,40) - 1,65( 0,00) - 6,95

## **W35**

### **Fünfkampf (mit Altersfaktor)** (100m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800m)

1. Wilm, Eva (71) TSV 1863 Münnerstadt e.V. 2709 Punkte  
13,89(-0,30) - 1,27 - 8,60 - 4,58(-1,80) - 2:33,03
2. Zellner, Annabelle (71) SWC 46 Regensburg 2067 Punkte  
15,09(-0,30) - 1,27 - 6,99 - 4,23(-1,10) - 2:57,21

## **W40**

### **Fünfkampf (mit Altersfaktor)** (100m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800m)

1. Pfahler, Andrea (68) LG Lkr. Roth, TSV Röttenbach 2652 Punkte  
14,36(-0,30) - 1,48 - 9,04 - 4,12( 0,00) - 3:22,20

## **W45**

### **Fünfkampf (mit Altersfaktor)** (100m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800m)

1. Löffler-Röder, Dr. Birgit (65) LG Bamberg 3474 Punkte  
14,08(-0,3) - 1,42 - 8,32 - 4,93 - 2:52,86

## **W65**

### **Dreikampf (mit Altersfaktor)** (100m, Weitsprung, Kugelstoß)

1. Pohl, Heidemarie (42) LG Landkreis Aschaffenburg 1688 Punkte  
18,40(-2,50) - 3,05( 0,66) - 7,08

## **W70**

### **Dreikampf (mit Altersfaktor)** (100m, Weitsprung, Kugelstoß)

1. Leopold, Elisabeth (37) LG Forchheim 1272 Punkte  
20,68(-2,50) - 2,37(-1,40) - 5,53

# Bayerische Meisterschaften

## Bayerische Seniorenmeisterschaften Wurfmehrkampf am 25.09.2010 in Bogen

### Männer Wurf-Mehrkampf

<b>M30</b>	Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)		
1.	Koss, Sören (1976)	SV Germering	2.339 Pkt.
	30,38 - 10,49 - 32,76 - 41,82 - 10,48		
	357 - 515 - 519 - 469 - 479		
<b>M35</b>	Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)		
1.	Heindl, Frank (1974)	TSV Bogen	2.473 Pkt.
	30,60 - 10,65 - 32,47 - 45,15 - 10,66		
	375 - 549 - 522 - 526 - 501		
2.	Schmid, Mario (1971)	LG Kreis Kronach	2.140 Pkt.
	24,11 - 10,90 - 29,42 - 37,89 - 9,38		
	268 - 564 - 461 - 419 - 428		
<b>M40</b>	Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)		
1.	Wimmer, Christian (1969)	TSV 1861 Deggendorf	2.696 Pkt.
	34,04 - 11,96 - 29,18 - 33,05 - 12,14		
	485 - 687 - 507 - 383 - 634		
2.	Zenker, Andreas (1969)	SV Zuchering	2.599 Pkt.
	32,41 - 9,90 - 32,34 - 40,88 - 10,21		
	455 - 547 - 576 - 506 - 515		
3.	Steffen, Jörg (1967)	SV-DJK Sommerach	2.526 Pkt.
	30,86 - 10,64 - 29,11 - 43,25 - 9,19		
	427 - 597 - 505 - 544 - 453		
<b>M45</b>	Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)		
1.	Wittke von, Jean (1965)	SC Preußen Erlangen	3.115 Pkt.
	35,24 - 11,77 - 31,28 - 37,97 - 11,98		
	573 - 738 - 618 - 507 - 679		
2.	Andorf, Robert (1964)	SV Zuchering	2.441 Pkt.
	30,36 - 11,07 - o.g.V. - 48,00 - 10,80		
	474 - 686 - 0 - 681 - 600		
3.	Hubert, Manfred (1962)	TuS Alztal Garching	2.185 Pkt.
	31,59 - 7,34 - 24,40 - 25,49 - 9,60		
	499 - 415 - 453 - 297 - 521		
<b>M50</b>	Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)		
1.	Hansen, Viktor (1960)	TV Dingolfing	3.510 Pkt.
	46,44 - 12,65 - 36,24 - 34,16 - 16,98		
	761 - 779 - 604 - 470 - 896		
2.	Reich, Stephan (1957)	TSV Unterhaching	2.911 Pkt.
	33,72 - 11,06 - 38,76 - 37,93 - 11,01		
	512 - 665 - 657 - 538 - 539		

## Bayerische Meisterschaften

	3. Zwickl, Robert (1959)	TSV Bogen	2.821 Pkt.
	36,80 - 11,31 - 29,69 - 29,29 - 13,91		
	572 - 683 - 471 - 384 - 711		
<b>M55</b>	Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)		
	1. Berger, Hubert (1954)	TSV Schwabmünchen	3.879 Pkt.
	40,33 - 12,21 - 42,50 - 31,74 - 18,10		
	726 - 821 - 812 - 478 - 1042		
	2. Kühndel, Walter (1952)	TV Dingolfing	3.534 Pkt.
	34,26 - 10,91 - 36,56 - 51,75 - 12,26		
	595 - 720 - 677 - 878 - 664		
<b>Mannschaften M50/M55</b>	Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht		
	1. TV Dingolfing		9.410 Pkt.
	Kühndel, Walter (1952) 3.534 -		
	Hansen, Viktor (1960) 3.510 - Kühndel, Wolfgang (1956) 2.366		
<b>M60</b>	Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)		
	1. Engl, Franz (1949)	LG Donau/Ilm	3.222 Pkt.
	34,76 - 11,11 - 40,38 - 30,15 - 13,73		
	602 - 720 - 724 - 480 - 696		
	2. Wöhl, Reinhard (1947)	TSV Bogen	2.942 Pkt.
	28,78 - 11,86 - 34,07 - 31,55 - 12,00		
	474 - 778 - 588 - 509 - 593		
	3. Gleich, Heiko (1946)	TSV Unterhaching	2.906 Pkt.
	31,15 - 10,76 - 34,50 - 31,90 - 11,67		
	524 - 694 - 597 - 517 - 574		
<b>M65</b>	Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)		
	1. Hasieber, Bernd (1944)	TSV Unterhaching	4.133 Pkt.
	40,93 - 11,80 - 40,09 - 37,55 - 16,28		
	842 - 855 - 801 - 718 - 917		
	2. Volkheimer, Klaus (1944)	LG 90 Kreis Ebersberg	3.582 Pkt.
	38,88 - 11,17 - 34,60 - 28,15 - 14,75		
	792 - 802 - 670 - 500 - 818		
	3. Zängl, Alexander (1942)	TSV Bogen	3.440 Pkt.
	32,48 - 11,55 - 34,28 - 34,70 - 12,20		
	637 - 834 - 662 - 651 - 656		
<b>Mannschaften M60/M65</b>	Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht		
	1. TSV Unterhaching		9.532 Pkt.
	Hasieber, Bernd (1944) 4.133 -		
	Gleich, Heiko (1946) 2.906 - Völlmark, Siegfried (1948) 2.493		
<b>M70</b>	Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)		
	1. Raml, Herbert (1938)	TSV Unterhaching	3.555 Pkt.
	31,72 - 10,77 - 36,94 - 31,35 - 12,80		
	643 - 759 - 813 - 628 - 712		

## Bayerische Meisterschaften

- |                                       |              |            |
|---------------------------------------|--------------|------------|
| 2. Eichler, Hans-Joachim (1938)       | SV Zuchering | 3.480 Pkt. |
| 35,68 - 11,08 - 31,20 - 25,50 - 14,26 |              |            |
| 742 - 785 - 662 - 483 - 808           |              |            |
| 3. Kiefersauer, Stefan (1940)         | LG Oberland  | 3.421 Pkt. |
| 34,33 - 11,50 - 30,47 - 24,74 - 13,92 |              |            |
| 708 - 820 - 643 - 465 - 785           |              |            |

### **M75** Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

- |                                      |                       |            |
|--------------------------------------|-----------------------|------------|
| 1. Schneider, Rudolf (1934)          | LG Stadtwerke München | 3.049 Pkt. |
| 26,66 - 8,64 - 26,66 - 22,41 - 11,41 |                       |            |
| 611 - 654 - 628 - 477 - 679          |                       |            |
| 2. Urban, Günther Wilhelm (1934)     | LG Stadtwerke München | 2.702 Pkt. |
| 21,54 - 8,48 - 23,90 - 22,76 - 9,70  |                       |            |
| 467 - 639 - 549 - 487 - 560          |                       |            |
| 3. Kraus, Heinz (1935)               | LG Stadtwerke München | 2.389 Pkt. |
| 20,67 - 8,19 - 19,28 - 18,67 - 9,43  |                       |            |
| 442 - 613 - 418 - 375 - 541          |                       |            |

### **M80** Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (7.26kg)

- |                                       |                     |            |
|---------------------------------------|---------------------|------------|
| 1. Rzehak, Richard (1929)             | SC Preußen Erlangen | 4.378 Pkt. |
| 37,47 - 10,94 - 27,28 - 24,48 - 14,99 |                     |            |
| 1066 - 943 - 764 - 608 - 997          |                     |            |
| 2. Lösch, Friedemann (1930)           | TSV Unterhaching    | 2.511 Pkt. |
| 24,54 - 8,17 - 15,66 - 13,20 - 9,01   |                     |            |
| 643 - 671 - 381 - 266 - 550           |                     |            |

### **Mannschaften M70/M75** Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht

- |   |            |
|---|------------|
| 1. TSV Unterhaching   | 9.482 Pkt. |
| Raml, Herbert (1938) 3.555 -                                    |            |
| Richter, Ulrich (1936) 3.284 - Brückmann, Günter (1937) 2.643   |            |
| 2. LG Stadtwerke München  | 8.140 Pkt. |
| Schneider, Rudolf (1934) 3.049 -                                |            |
| Urban, Günther Wilhelm (1934) 2.702 - Kraus, Heinz (1935) 2.389 |            |

## Frauen Wurf-Mehrkampf

### **W30** Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

- |                                      |                    |            |
|--------------------------------------|--------------------|------------|
| 1. Kienberger, Karen (1976)          | LG Region Landshut | 2.537 Pkt. |
| 34,00 - 10,65 - 33,95 - 23,68 - 9,96 |                    |            |
| 580 - 572 - 537 - 358 - 490          |                    |            |
| 2. Lutz, Petra (1976)                | SV Leerstetten     | 1.997 Pkt. |
| 28,79 - 7,94 - 22,72 - 31,66 - 6,80  |                    |            |
| 467 - 395 - 327 - 508 - 300          |                    |            |

### **W40** Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

- |                                      |                  |            |
|--------------------------------------|------------------|------------|
| 1. Balsler, Sigrid (1970)            | TSV Unterhaching | 2.948 Pkt. |
| 29,32 - 10,79 - 34,40 - 26,08 - 9,93 |                  |            |
| 590 - 660 - 622 - 475 - 601          |                  |            |

# Bayerische Meisterschaften

2.	Meiert, Andrea (1966)	SC Vöhringen	2.539 Pkt.
	26,88 - 9,59 - 25,44 - 28,40 - 8,27 528 - 572 - 432 - 526 - 481		
3.	Gehlhar, Juliska (1968)	SV Zuchering	2.142 Pkt.
	28,43 - 6,66 - 22,19 - 16,86 - 9,55 568 - 360 - 364 - 277 - 573		
<b>W45</b>	Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)		
1.	Reuter, Gundula (1965)	SV Leerstetten	2.489 Pkt.
	27,51 - 7,92 - 24,33 - 20,44 - 8,47 601 - 494 - 450 - 392 - 552		
2.	Alramseder, Dagmar (1963)	TuS Alztal Garching	1.493 Pkt.
	17,95 - 5,92 - 13,65 - 11,04 - 6,85 340 - 340 - 215 - 174 - 424		
<b>W50</b>	Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)		
1.	Düll, Agnes (1960)	LG Kreis Ansbach	2.597 Pkt.
	32,72 - 9,45 - o.g.V. - 23,29 - 11,30 755 - 655 - 0 - 488 - 699		
2.	Kerling, Gerlinde (1958)	TSG 08 Roth	2.378 Pkt.
	23,67 - 8,35 - 22,73 - 19,68 - 7,94 501 - 564 - 459 - 399 - 455		
3.	Pohl, Heidi (1960)	LG Kreis Ansbach	1.870 Pkt.
	16,08 - 7,62 - 21,02 - 16,76 - 6,16 293 - 504 - 417 - 327 - 329		
<b>W55</b>	Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)		
1.	Schoeppe, Jutta (1955)	LG Kreis Ansbach	3.018 Pkt.
	29,36 - 8,64 - 23,38 - 19,31 - 9,89 734 - 651 - 532 - 438 - 663		
<b>Mannschaften W50/W55</b>	Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht		
1.	LG Kreis Ansbach		7.485 Pkt.
	Schoeppe, Jutta (1955) 3.018 - Düll, Agnes (1960) 2.597 - Pohl, Heidi (1960) 1.870		
<b>W60</b>	Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)		
1.	Tomanek, Margarete (1949)	LG 90 Kreis Ebersberg	4.393 Pkt.
	42,22 - 9,52 - 30,63 - 17,85 - 15,74 1265 - 814 - 829 - 429 - 1056		
2.	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	3.683 Pkt.
	37,75 - 7,65 - 18,19 - 21,88 - 14,41 1110 - 627 - 444 - 547 - 955		
<b>W65</b>	Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)		
1.	Mühlhöfer, Hildegard (1944)	LG Fichtelgebirge	3.468 Pkt.
	30,13 - 7,49 - 21,55 - 13,95 - 11,58 962 - 690 - 628 - 365 - 823		

## Bayerische Meisterschaften

2. Spiers, Ilse (1941) SV Leerstetten 3.204 Pkt.  
23,68 - 7,66 - 17,16 - 22,25 - 9,62  
719 - 709 - 477 - 637 - 662

### W70 Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

1. Schmidt, Brigitte (1939) TV Memmingen 2.983 Pkt.  
22,71 - 6,40 - 13,64 - 10,98 - 10,19  
788 - 653 - 425 - 319 - 798

2. Müller, Lore (1936) LG Fichtelgebirge 2.392 Pkt.  
18,03 - 5,64 - 10,45 - 11,13 - 8,14  
592 - 560 - 304 - 324 - 612

### W75 Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

1. Brömmel, Almut (1935) LAG 1860 München/GPK 4.114 Pkt.  
21,41 - 7,05 - 22,21 - 16,10 - 9,75  
864 - 850 - 929 - 606 - 865

2. Schirmer, Justine (1929) FSV Großenseebach 2.909 Pkt.  
18,53 - 5,35 - 14,34 - 9,68 - 8,05  
724 - 612 - 553 - 329 - 691

# Nachtrag zum Jahrbuch 2009 Bestenliste

## M30

### 400 m Hürden 0.914m

**Bestl. 2008: 65,65 Ranz, Jürgen (1975) -- SV Steinheim**

60,28	Hofmann, Florian	1976	LG Bamberg	Forchheim/Ofr	05.07.
67,77	Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	St.Wendel/SL	28.06.

## M35

### 100 km

**Bestl. 2008: 8:11:07 Kirsch, Rainer (1969) -- TSV Dinkelsbühl**

8:53:01	Seiwald, Josef	1970	SLV Bernau	Biel/SUI	12.06.
9:51:20	Brust, Thomas	1970	MRRC München	Biel/SUI	12.06.

## M40

### Wurf-Mehrkampf

**Bestl. 2008: 2.700 Rieck, Joachim (1966) -- LAC Quelle Fü/Mü**

Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht

2.679	Wimmer, Christian	1969	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	26.09.
			38,60-12,28-35,44-37,71-12,36		
2.672	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Bogen/Ndb	26.09.
			37,87-11,40-35,84-37,83-13,20		
2.573 (2.906)	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Deggendorf/Ndb	05.09.
			35,51-12,15-32,97-41,49-11,41		
2.398	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Bogen/Ndb	26.09.
			33,93-9,54-32,76-46,64-10,29		

## M45

### Wurf-Mehrkampf

**Bestl. 2008: 3.384 Demmel, Norbert (1963) -- LG Stadtwerke München**

Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht

2.518 (2.995)	Andorf, Robert	1964	MTV 1881 Ingolstadt	Lahti/FIN	08.08.
			30,40-11,08-32,13-51,86-10,62		
2.479	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	26.09.
			39,00-11,20-31,03-32,39-12,76		
1.665 (2.113)	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Deggendorf/Ndb	05.09.
			33,22-7,39-22,21-23,35-9,28		
1.292	Reislhuber, Joachim	1961	TuS Alztal Garching	Garching/Alz/Obb	02.08.
			22,44-7,29-20,73-21,65-6,67		

## M55

### 10.000 m Lauf

**Bestl. 2008: 36:24,10 Fries, Elmar (1953) -- TV Geiselhöring**

36:14,73	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Vaterstetten/Obb	10.07.
36:22,73	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Vaterstetten/Obb	10.07.
36:54,9	Schiffner, Andreas	1953	TSG Kleinostheim	Aschaffenburg/Ufr	16.04.
38:25,2	Mayerhofer, Willi	1953	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	22.04.
38:44,85	Grabisch, Alfred	1953	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	17.07.
39:09,04	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	20.09.
40:03,8	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	22.04.
40:12,46	Anzenberger, Josef	1954	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	04.04.
40:26,88	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	17.07.

## Nachtrag zum Jahrbuch 2009 Bestenliste

40:27,95	Heidelberger, Hans	1953	LAC Quelle FÜ/Mü	Vaterstetten/Obb	10.07.
42:45,08	Berg, Georg	1954	LG-Aunkirchen	Pocking/Ndb	04.04.
45:12,58	Hainer, Alfred	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	04.04.
45:54,0	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	16.04.
46:33,2	Jäger, Peter	1954	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	22.04.
47:20,6	Misthilger, Victricius	1953	TV Altötting	Straubing/Ndb	22.04.
47:30,9	Freudl, Joachim	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	16.04.

### M60

#### 3000 m Lauf

**Bestl. 2008: 10:59,7 Leibold, Reinhard (1947) -- TSV Thüingersheim**

9:53,77	Herzgsell, Franz	1949	LG Reischenau-Zusamtal	Karlsfeld/Obb	01.07.
10:38,77	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle FÜ/Mü	Fürth/Mfr	16.05.
11:15,1	Reitwiesner, Ewald	1946	LLC Marathon Regensburg	Erlangen/Mfr	19.05.
11:48,3	Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	03.06.
12:12,2	Treiner, Josef	1947	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	03.06.
12:17,39	Stöger, Alois	1945	MRRC München	Karlsfeld/Obb	01.07.
12:26,02	Dengler, Werner	1948	TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	19.07.
12:26,29	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Rottershausen/Ufr	19.07.
12:32,15	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	01.07.
12:32,7	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	03.06.
12:53,49	Ullrich, Rudolf	1948	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	16.05.
13:29,23	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Rottershausen/Ufr	19.07.
13:54,79	Scholz, Peter	1945	1. FC Passau	Fürth/Mfr	16.05.
14:02,44	Rothofer, Josef	1949	1. FC Passau	Fürth/Mfr	16.05.

### M65

#### 3000 m Lauf

**Bestl. 2008: 12:34,74 Laumer, Alfons (1940) -- TV Geiselhöring**

12:11,28	Schlämmer, Rudolf	1943	LC Aichach	Horgau/Schw	05.08.
12:40,6	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	03.06.
13:02,28	Höfler, Werner	1943	LAC Quelle FÜ/Mü	Fürth/Mfr	16.05.
13:48,69	Feddern, Dierk	1942	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	16.05.
14:10,30	Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Altötting/Obb	17.07.
14:45,41	Wöbking, Ernst	1942	LG Stadtwerke München	Fürth/Mfr	16.05.
16:44,33	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Fürth/Mfr	16.05.

### M70

#### 5-Kampf Ma.

2.124 (6.392)	LG Stadtwerke München			Pfaffenhofen/Ilm/Obb	13.09.
	Urban, Günther Wilhelm (1934) – 828(2.954); Kraus, Heinz (1935) – 567(1.941); Schamann von, Dieter (1935) – 729(1.497)				

### M80

#### Speerwurf 400 g

**Bestl. 2008: 17,83 Alberth, Walter (1928) -- TSV Poppenhausen**

27,67	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Waiblingen/WÜ	03.10.
19,34	Walter, Hans-Georg	1929	TG 48 Würzburg	Bogen/Ndb	26.09.
15,94	Silbermann, Erich	1926	TV 1964 Landshut	Bad Aibling/Obb	21.05.

## Nachtrag zum Jahrbuch 2009 Bestenliste

<b>M85</b>						
<b>Weitsprung</b>		<b>Bestl. 2008: 2,25 Schüßler, Robert (1923) -- LAZ Obernburg-Miltenberg</b>				
2,03	+0,4	Schüßler, Robert	1923	LAZ Obernburg-Miltenberg	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	13.09.

<b>W30</b>						
<b>100 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2008: 12,83 Keller, Nadine (1977) -- TSV Schongau</b>				
12,68	+0,6	Roßmann, Christina	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Wolnzach/Obb	02.05.
13,03	+0,6	Haas, Claudia	1978	LG Donau/Ilm	Wolnzach/Obb	02.05.
13,42	+0,5	Spiegelberger, Larissa	1975	TSV Schwaben Augsburg	Burgau/Schw	12.08.
13,45	+0,0	Breitenbach, Nicole	1975	1. FC Schweinfurt 1905	Elsenfeld/Ufr	06.06.
13,73	+0,0	Rubenbauer, Edith	1975	MTV 79 München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	13.09.
13,95	-0,9	Hartmann, Vanessa	1979	LG LKr Aschaffenburg	Fürth/Mfr	16.05.
14,04	+1,3	Häusler, Natalie	1977	MTV 79 München	Ahlen/WE	13.06.
14,56	+1,8	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Münchberg/Ofr	16.05.
14,62	+0,9	Häfner, Nicole	1977	TV 1848 Coburg	Lichtenfels/Ufr	05.09.

<b>W50</b>						
<b>Speerwurf 500 g</b>		<b>Bestl. 2008: 28,13 Fick, Margit (1957) -- DJK SB Regensburg</b>				
26,85		Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Bogen/Ndb	26.09.
22,48		Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	26.09.
21,73		Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Aichach/Schw	03.05.
21,27		Hennes, Irmgard	1958	TSV Bad Endorf	Mühlhausen/TH	19.09.
20,04		Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Elsenfeld/Ufr	06.06.
16,79		Hartmetz, Monika	1959	VfL Waldkraiburg	Neumarkt St.Veit/Obb	17.10.
15,88		Kauerhof, Petra	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Mühlhausen/TH	19.09.

<b>Gewicht 7,26 kg</b>		<b>Bestl. 2008: 10,28 Fick, Margit (1957) -- DJK SB Regensburg</b>				
10,67		Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Bogen/Ndb	26.09.
9,75		Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	26.09.
9,45		Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	26.09.

<b>W60</b>						
<b>Diskuswurf 1 kg</b>		<b>Bestl. 2008: 21,92 Mühlhöfer, Hildegard (1944) -- LG Fichtelgebirge</b>				
32,31		Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Kreis Ebersberg	Wels/AUT	29.08.
29,68		Heinrich, Gertrud	1946	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	07.06.
23,00		Denninger, Renate	1947	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	16.05.
22,03		Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Igersheim/WÜ	17.10.
16,00		Prescher, Renate	1948	SB DJK Rosenheim	Rosenheim/Obb	05.09.

<b>Gewicht 5,45 kg</b>		<b>Bestl. 2008: 14,41 Nohl, Eva (1948) -- TSV Langenzenn</b>				
15,49		Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen/Ndb	26.09.
14,46		Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Igersheim/WÜ	17.10..

# Nachtrag zum Jahrbuch 2009 Bestenliste

W70

<b>Gewicht</b>	<b>5,45 kg</b>	<b>Bestl. 2008:</b>	<b>10,23 Brömmel, Almut (1935) -- LAC Quelle Fü/Mü</b>		
10,91	Schmidt, Brigitte	1939	DJK Memmingen	Bogen/Ndb	26.09.
8,57	Brömmel, Almut	1935	LAC Quelle Fü/Mü	Bogen/Ndb	26.09.

2009

## Landesverbandsabkürzungen

BA	Baden
BB	Brandenburg
BE	Berlin
BR	Bremen
BY	Bayern
HE	Hessen
HH	Hamburg
MV	Mecklenburg-Vorpommern
NI	Niedersachsen
NO	Nordrhein
PF	Pfalz
RH	Rheinessen
RL	Rheinland
SH	Schleswig-Holstein
SL	Saarland
SN	Sachsen
ST	Sachsen-Anhalt
TH	Thüringen
WE	Westfalen
WÜ	Württemberg

**100 m Lauf****Bestl. 2009: 11,46 Wegner, Roland (1975) - TSV Schwaben Augsburg**

10,14	+1,2	Unger, Tobias	1979	LG Stadtwerke München	Mannheim/BA	03.07.
11,11	+0,0	Thomann, Marco	1980	LG Team Isartal	Kaiserslautern/PF	26.06.
11,30	+0,0	Eckl, Thomas	1980	FTSV Straubing	Plattling/Ndb	20.06.
11,40	-0,8	Mertens, Mathias	1980	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
11,83	+0,2	Moebius, Michael	1980	LAG Schwandorf	Eschenbach/Opf	01.05.
11,89	+1,5	Redle, Roger	1979	DJK Memmingen	Mindelheim/Schw	02.05.
11,89	-0,7	Müller, Felix	1977	LAC Quelle Fürth	Schwandorf/Opf	24.05.
12,17	+0,7	Masur, Lorenz	1979	TSV Gräfelting	Bad Endorf/Obb	13.05.
12,25	+0,0	Öcalan, Musa	1978	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
12,29	-0,6	Amereller, Franz Xaver	1980	MTV 79 München	Rosenheim/Obb	11.09.

**200 m Lauf****Bestl. 2009: 23,31 Wegner, Roland (1975) - TSV Schwaben Augsburg**

22,42	-1,8	Thomann, Marco	1980	LG Team Isartal	Kaiserslautern/PF	27.06.
22,52	+1,0	Eckl, Thomas	1980	FTSV Straubing	Regensburg/Opf	15.05.
23,79	+1,8	Schultheiß, Peter	1980	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
23,98	+0,5	Redle, Roger	1979	DJK Memmingen	Illertissen/Schw	03.07.
24,19	-0,7	Müller, Felix	1977	LAC Quelle Fürth	Schwandorf/Opf	24.05.
24,22	+0,4	Moebius, Michael	1980	LAG Schwandorf	Schwandorf/Opf	24.05.
24,94	+1,8	Lankl, Markus	1976	TV Hauzenberg	Aichach/Schw	12.06.
25,04	-0,7	Amereller, Franz Xaver	1980	MTV 79 München	Dachau/Obb	15.08.

**400 m Lauf****Bestl. 2009: 48,76 Co, Steffen (1977) - LG Stadtwerke München**

50,69		Eckl, Thomas	1980	FTSV Straubing	Regensburg/Opf	15.05.
51,90		Mertens, Mathias	1980	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
52,72		Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	München/Obb	16.06.
53,76		Hofmann, Florian	1976	LG Bamberg	Passau/Ndb	05.06.
54,37		Franke, Christoph	1978	SV Bergdorf-Höhn	Karlstadt/Ufr	16.06.
55,15		Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Passau/Ndb	05.06.
55,23		Eckl, Stefan	1977	FTSV Straubing	Regensburg/Opf	15.05.
56,49		Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	Nová Paka/CZE	13.05.

**800 m Lauf****Bestl. 2009: 1:48,30 Co, Steffen (1977) - LG Stadtwerke München**

1:54,46		Seitz, Julian	1980	LG Passau	Ingolstadt/Obb	03.07.
1:54,93		Chayriguet, Christophe	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	16.06.
1:56,48		Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	Regensburg/Opf	05.06.
2:05,27		Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	München/Obb	19.09.
2:09,86		Wechsler, Oliver	1979	GEH-PUNKT Weißenburg	Treuchtlingen/Mfr	30.06.
2:12,17		Rothbauer, Stefan	1979	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	14.07.
2:14,14		Dandlberger, Stephan	1977	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	14.07.
2:16,66		Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Plattling/Ndb	20.06.

**1000 m Lauf****Bestl. 2009: 2:39,9 Straßner, Andreas (1979) - TSG 08 Roth**

2:28,75		Chayriguet, Christophe	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	Pliezhausen/WÜ	16.05.
---------	--	------------------------	------	----------------------------	----------------	--------

## Bestenliste M30

2:32,35	Seitz, Julian	1980	LG Passau	Andorf/AUT	15.08.
2:46,98	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Ansbach/Mfr	14.08.
2:48,2	Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.07.
2:49,17	Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	Nová Paka/CZE	15.05.
2:49,24	Rothbauer, Stefan	1979	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
2:49,32	Dandlberger, Stephan	1977	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
2:50,17	Wechsler, Oliver	1979	GEH-PUNKT Weißenburg	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
2:50,23	Lang, Joachim	1980	LG Donau-Ries	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
2:52,61	Zieringer, Franz Josef	1979	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	05.05.
2:54,91	Kiermeier, Robert	1976	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
2:58,9	Josephs, Dirk	1980	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	01.06.
3:04,02	Lechner, Herbert	1980	TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	20.05.

### 1500 m Lauf

**Bestl. 2009: 3:48,23 Hallmann, Seb. (1977) - LG Stadtwerke München**

3:45,41	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	München/Obb	22.05.
3:52,99	Chayriguet, Christophe	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	22.05.
3:54,57	Seitz, Julian	1980	LG Passau	München/Obb	22.05.
3:58,75	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	München/Obb	22.05.
4:01,21	Kramer, Arthur	1980	TSV Gräfelting	München/Obb	22.05.
4:16,41	Brandl, Wolfgang	1978	LG Passau	Plattling/Ndb	20.06.
4:18,15	Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
4:21,91	Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	München/Obb	16.06.
4:21,94	Rink, Sandro	1980	Stadtmarathon Würzburg	Passau/Ndb	06.06.
4:23,33	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Erlangen/Ofr	04.05.
4:26,51	Zieringer, Franz Josef	1979	TV Hauzenberg	Passau/Ndb	06.06.
4:27,25	Dandlberger, Stephan	1977	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	22.05.
4:29,93	Lang, Joachim	1980	LG Donau-Ries	Neusäß/Schw	22.07.
4:34,59	Niemeyer, Nils	1976	Post-Telekom-SV Rosenheim	Traunreut/Obb	02.07.
4:34,98	Josephs, Dirk	1980	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	14.07.
4:39,53	Schultheiß, Peter	1980	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
4:45,09	Rothbauer, Stefan	1979	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	16.06.

### 1 Meilen-Lauf

**Bestl. 2009: 4:44,62 Schreiber, Sven (1979) - LG Stadtwerke München**

5:23,2	Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	21.07.
--------	------------------	------	----------------	------------------	--------

### 3000 m Lauf

**Bestl. 2009: 7:57,50 Hallmann, Seb. (1977) - LG Stadtwerke München**

8:04,63	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	Pliezhausen/WÜ	16.05.
8:26,30	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	03.07.
8:49,21	Kramer, Arthur	1980	TSV Gräfelting	Bad Neustadt/WN/Opf	30.07.
8:50,80	Seitz, Julian	1980	LG Passau	Bad Reichenhall/Obb	08.05.
8:58,53	Brandl, Wolfgang	1978	LG Passau	Ingolstadt/Obb	03.07.
9:11,0	Preißl, Ralf	1976	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	02.06.
9:11,83	Bscheidl, Marco	1980	LG Passau	Pocking/Ndb	21.05.

## Bestenliste M30

9:13,49	Mögen, Martin	1980	TSG 08 Roth	Regensburg/Opf	15.05.
9:18,76	Moser, Christian	1980	Skiclub Haag	Karlsfeld/Obb	19.05.
9:20,16	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	21.05.
9:20,57	Preisler, Martin	1978	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	19.05.
9:26,20	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	30.06.
9:30,05	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Erlangen/Ofr	11.05.
9:31,04	Fahn, Oliver	1980	LG Donau/Ilm	Karlsfeld/Obb	19.05.
9:36,59	Josephs, Dirk	1980	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	30.06.
9:37,9	Dandlberger, Stephan	1977	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	23.06.
9:38,26	Zieringer, Franz Josef	1979	TV Hauzenberg	Regensburg/Opf	15.05.
9:41,3	Rothbauer, Stefan	1979	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	23.06.

### 5000 m Lauf Bestl. 2009: 13:56,35 Hallmann, Seb. (1977) - LG Stadtwerke München

13:56,83	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	Baunatal/HE	02.06.
14:51,40	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	München/Obb	24.07.
15:22,54	Straßmeir, Thomas	1977	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	05.05.
15:37,66	Kramer, Arthur	1980	TSV Gräfelfing	München/Obb	24.07.
15:50,0	Chayriguet, Christophe	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	Immenstadt/Schw	14.05.
16:03,54	Brandl, Wolfgang	1978	LG Passau	München/Obb	24.07.
16:05,10	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	28.07.

### 10000 m Lauf Bestl. 2009: 29:41,59 Hallmann, Seb. (1977) - LG Stadtwerke München

29:09,30	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	Ohrdruf/TH	01.05.
32:36,74	Kramer, Arthur	1980	TSV Gräfelfing	Ohrdruf/TH	01.05.
33:46,2	Schrauder, Michael	1977	TV Wasserlos	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
34:31,67	Zieringer, Franz Josef	1979	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	20.03.
34:54,8	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Emskirchen/Mfr	23.10.
34:57,50	Finsel, Alexander	1976	TSV Staffelstein	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
35:18,45	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	16.07.
35:24,33	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
36:33,4	Maurer, Jörg	1977	TV Wasserlos	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
36:43,3	Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.

### 10 km Str. Bestl. 2009: 29:19 Hallmann, Seb. (1977) - LG Stadtwerke München

30:09	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	Ohrdruf/TH	11.09.
31:04	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Ried/AUT	28.08.
31:25	Straßner, Andreas	1979	ESV Treuchtlingen	Treuchtlingen/Mfr	20.03.
31:49	Dirscherl, Christian	1980	LG Erlangen	Ohrdruf/TH	11.09.
31:56	Paternoster, Stefan	1979	LG Passau	Bobingen/Schw	02.05.
32:18	Mooney, John	1979	Post-Telekom-SV Rosenheim	Trostberg/Obb	13.11.
32:31	Straßmeir, Thomas	1977	LC Aichach	Augsburg/Schw	11.04.
32:33	Bühner, Jörg	1978	LLC Marathon Regensburg	Lohhof/Obb	27.03.
32:43	Bscheidl, Marco	1980	LG Passau	Bad Füssing/Obb	07.02.
32:45	Preißl, Ralf	1976	LLC Marathon Regensburg	Kallmünz/Opf	10.04.
32:47	Brack, Tobias	1979	TSV Buchenberg	Kellmünz/Schw	27.03.

# Bestenliste M30

33:09	McLeod, Andrew	1977	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	02.05.
33:11	Herzog, Sven	1976	Sportfreunde Friedberg	Bobingen/Schw	02.05.
33:15	Mages, Dominik	1980	LAC Quelle Fürth	Ohrdruf/TH	11.09.
33:25	Kirchenmaier, Bernd	1977	LG Iller-Schwaben	Kellmünz/Schw	27.03.
33:25	Sturm, Marco	1977	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.
33:27	Kramer, Arthur	1980	TSV Gräfelting	Bamberg/Ofr	14.03.
33:29	Fuchs, Stefan	1976	TSV Windeck Burgebrach	Bobingen/Schw	02.05.
33:37	Benz, Marco	1980	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.
33:48	Heilig, Andrej	1977	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.
33:49	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	10.04.
34:00	Brandl, Wolfgang	1978	LG Passau	Bobingen/Schw	02.05.
34:01	Glaser, Carsten	1978	TSV Windeck Burgebrach	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
34:02	Mögen, Martin	1980	TSG 08 Roth	Bobingen/Schw	02.05.
34:04	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
34:09	Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	Wolftratshausen/Obb	17.10.
34:20	Kraus, Benjamin	1978	TSV Windeck Burgebrach	Kemmern/Ofr	18.09.
34:21	Scherl, Alexander	1980	Sportfreunde Friedberg	Bobingen/Schw	02.05.
34:24	Fahn, Oliver	1980	LG Donau/Ilm	Bad Füssing/Obb	07.02.
34:29	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	14.08.

## 10 km Str. Ma. Bestl. 2009: 1:30:39 LG Stadtwerke München

1:39:48	Sportfreunde Friedberg I			Bobingen/Schw	02.05.
	Herzog, Sven (1976) - 33:11; Negele, Richard (1962) - 33:13; Kremers, Matthias (1974) - 33:24				
1:43:09	LG Erlangen			Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
	Dirscherl, Christian (1980) - 32:38; Herrmann, Hans Joachim (1961) - 34:18; Krug, Michael (1964) - 36:13				
1:44:56	TG Viktoria Augsburg			Bobingen/Schw	02.05.
	McLeod, Andrew (1977) - 33:09; Preisler, Martin (1978) - 35:51; Lauxtermann, Frank (1968) - 35:56				
1:46:14	Sportfreunde Friedberg II			Bobingen/Schw	02.05.
	Scherl, Alexander (1980) - 34:21; Schiller, Christian (1977) - 35:06; Gotschke, Stefan (1969) - 36:47				
1:50:28	TSV Windeck Burgebrach			Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
	Glaser, Carsten (1978) - 34:01; Kraus, Benjamin (1978) - 35:42; Schad, Günter (1969) - 40:45				
1:50:55	LC Aichach			Augsburg/Schw	11.04.
	Straßmeir, Thomas (1977) - 32:31; Bronner, Mathias (1975) - 38:48; Süßner, Werner (1968) - 39:36				
1:54:20	LG Iller-Schwaben			Kellmünz/Schw	27.03.
	Kirchenmaier, Bernd (1977) - 33:25; Walcher, Kurt (1956) - 40:12; Kraus, Ernst (1957) - 40:43				

## Halbmarathon Bestl. 2009: 1:09:36 Straßner, Andreas (1979) - TSG 08 Roth

1:08:13	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:08:41	Dirscherl, Christian	1980	LG Erlangen	Ingolstadt/Obb	24.04.

## Bestenliste M30

1:09:57	Sturm, Marco	1977	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:10:21	Brack, Tobias	1979	TSV Buchenberg	Kempton/Schw	18.04.
1:10:28	Straßner, Andreas	1979	ESV Treuchtlingen	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:10:49	Stelzle, Florian	1978	Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:11:23	Straßmeir, Thomas	1977	LC Aichach	Augsburg/Schw	28.03.
1:11:39	Preißl, Ralf	1976	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:11:49	Bscheidl, Marco	1980	LG Passau	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:11:52	Kirchenmaier, Bernd	1977	LG Iller-Schwaben	Kempton/Schw	18.04.
1:12:06	McLeod, Andrew	1977	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:12:15	Glaser, Carsten	1978	TSV Windeck Burgebrach	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:12:19	Flade, Matthias	1979	TV Münchberg	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:13:25	Sterzinger, Andreas	1978	TV Immenstadt	Kempton/Schw	18.04.
1:13:33	Herzog, Sven	1976	Sportfreunde Friedberg	Augsburg/Schw	28.03.
1:13:41	Brandl, Wolfgang	1978	LG Passau	München/Obb	10.10.
1:14:13	Fuchs, Stefan	1976	TSV Windeck Burgebrach	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:14:32	Fahn, Oliver	1980	LG Donau/Ilm	Kandel/PF	14.03.
1:15:24	Schiller, Christian	1977	Sportfreunde Friedberg	Augsburg/Schw	28.03.
1:15:25	Aust, Tobias	1979	TSV 1976 Moosbach	Kempton/Schw	18.04.
1:15:28	Mühlbauer, Johann	1980	LG FESTINA Rupertiwinkel	Waging/Obb	11.04.
1:15:32	Benz, Marco	1980	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:16:10	Josephs, Dirk	1980	Post-Telekom-SV Rosenheim	Altötting/Obb	29.08.
1:16:11	Zeißner, Jürgen	1976	TG 48 Schweinfurt	Schweinfurt/Ufr	14.03.
1:16:20	Mages, Dominik	1980	LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:16:44	Gratzel, Thorsten	1977	TSV Hepberg	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:16:49	Frühholz, Tobias	1977	LG Team Isartal	Altötting/Obb	29.08.
1:17:09	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:17:20	Scherl, Alexander	1980	Sportfreunde Friedberg	Augsburg/Schw	28.03.
1:17:22	Gruber, Jürgen	1978	WSV Viechtach	Bad Füssing/Obb	07.02.

### Halbmarathon Ma. Bestl. 2009: 3:40:53 Post-Telekom-SV Rosenheim

3:41:54	Sportfreunde Friedberg I	Augsburg/Schw	28.03.
	Negele, Richard (1962) - 1:12:57; Herzog, Sven (1976) - 1:13:33; Schiller, Christian (1977) - 1:15:24		
3:52:18	Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	18.09.
	Stelzle, Florian (1978) - 1:10:49; Rother, Christian (1969) - 1:19:27; Starzer, Hans (1963) - 1:22:02		
3:54:24	TG Viktoria Augsburg I	Augsburg/Schw	28.03.
	McLeod, Andrew (1977) - 1:12:06; Sandmeir, Bernd (1972) - 1:19:36; Hille, Klaus-Peter (1955) - 1:22:42		
4:00:41	Post-Telekom-SV Rosenheim I	Riedering/Obb	16.10.
	Lesoipa, Joram (1976) - 1:17:51; Hobmaier, Reinmund (1962) - 1:21:03; Niemeyer, Nils (1976) - 1:21:47		
4:02:35	Sportfreunde Friedberg II	Augsburg/Schw	28.03.
	Kremers, Matthias (1974) - 1:16:27; Scherl, Alexander (1980) - 1:17:20; Uhl, Bernhard (1966) - 1:28:48		

## Bestenliste M30

4:03:11	LC Aichach Straßmeir, Thomas (1977) - 1:11:23; Fendt, Werner (1956) - 1:24:36; Straßmeir, Konrad (1980) - 1:27:12	Augsburg/Schw	28.03.
4:09:12	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim I Steinberger, Alexander (1978) - 1:20:59; Bley, Manfred (1963) - 1:23:46; Forster, Hermann (1965) - 1:24:27	Bad Füssing/Obb	07.02.
4:19:07	Post-Telekom-SV Rosenheim II Prechtl, Georg (1956) - 1:25:48; Schober, Tobias (1978) - 1:26:13; Stieber, Werner (1963) - 1:27:06	Bad Füssing/Obb	07.02.
4:23:07	TG Viktoria Augsburg II Kozak, Werner (1964) - 1:26:41; Theenhaus, Thomas (1969) - 1:27:44; Winkler, Helge (1977) - 1:28:42	Augsburg/Schw	28.03.
4:33:48	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim II Kiermeier, Robert (1976) - 1:24:29; Kolm, Manfred (1962) - 1:29:09; Meyer, Vitus (1965) - 1:40:10	Riedering/Obb	16.10.
4:39:05	Laufftreff Ansbach-Nord Weigel, Harald (1965) - 1:31:22; Nefzger, Gerhard (1956) - 1:31:38; Weinhbrecht, Sebastian (1980) - 1:36:05	Unterwurbmbach/Mfr	17.07.

### Marathon

**Bestl. 2009: 2:31:14 Brack, Tobias (1979) - TSV Buchenberg**

2:26:10	Sterzinger, Andreas	1978	TV Immenstadt	München/Obb	10.10.
2:31:52	Glaser, Carsten	1978	TSV Windeck Burgebrach	Mainz/RH	09.05.
2:34:48	McLeod, Andrew	1977	TG Viktoria Augsburg	Wien/AUT	18.04.
2:35:20	Josephs, Dirk	1980	Post-Telekom-SV Rosenheim	Berlin/BE	26.09.
2:35:31	Mages, Dominik	1980	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
2:36:54	Mühlbauer, Johann	1980	LG FESTINA Rupertiwinkel	Bozen/ITA	03.10.
2:41:54	Dandlberger, Stephan	1977	Post-Telekom-SV Rosenheim	Berlin/BE	26.09.
2:50:08	Koch, Rainer Wilfried	1980	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	16.05.

### Marathon Ma.

**Bestl. 2009: 8:08:29 TSV Windeck Burgebrach**

8:40:16	Laufgemeinschaft Würzburg Koch, Rainer Wilfried (1980) - 2:50:08; Lehrieder, Gerald (1962) - 2:53:48; Rauter, Ronald (1970) - 2:56:20	Würzburg/Ufr	16.05.
---------	---	--------------	--------

### 100 km

**Bestl. 2009: 7:16:44 Dippacher, Matthias (1977) - TV Jahn Kempten**

7:15:53	Dippacher, Matthias	1977	TV Jahn Kempten	Kopenhagen/DEN	24.04.
7:46:24	Koch, Rainer Wilfried	1980	Laufgemeinschaft Würzburg	Leipzig/SN	14.08.

### 110 m Hürden

1.067m

**Bestl. 2009: 14,71 Hargasser, Peter (1978) - Kirchheimer SC**

15,60	+1,2	Laubinger, Martin	1972	TSV Gräfelting	Germering/Obb	13.05.
16,96	+1,8	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Verden/Nl	15.05.
17,94	+0,4	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Regensburg/Opf	19.06.
18,29	+0,5	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.06.
19,13	+0,7	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Markt Schwaben/Obb	13.06.

## Bestenliste M30

**400 m Hürden 0.914m Bestl. 2009: 60,28 Hofmann, Florian (1976) - LG Bamberg**  
59,72 Hofmann, Florian 1976 LG Bamberg Forchheim/Ofr 13.06.

**4 x 100 m Staffel Bestl. 2009: 47,13 LG Stadtwerke München**  
45,79 LG Stadtwerke München I Gröbenzell/Obb 22.06.  
Seek, Stephan (1978); Mertens, Mathias (1980);  
Öcalan, Musa (1978); Wollensah, Carsten (1975)  
46,93 LG Team Isartal Passau/Ndb 06.06.  
Heinrich, Stefan (1962); Forster, Josef (1969);  
Jovanovic, Josip (1972); Thomann, Marco (1980)  
50,41 SWC Regensburg Hösbach/Ufr 16.05.  
Ropohl, Jan (1966); Eigenstetter, Markus (1964);  
Koller, Josef (1962); Hoibl, Martin (1976)  
50,62 LG Stadtwerke München Bad Oeynhausen/WE 11.09.  
Richardsen, Frank (1968); Frick, Stefan (1963);  
Schreiber, Sven (1979); Kropp, Frank (1967)

**4 x 400 m Staffel Bestl. 2009: 3:33,29 FTSV Straubing**  
3:33,88 FTSV Straubing Kevelaer/NO 03.07.  
Kampf, Alexander (1978); Eckl, Stefan (1977);  
Landolfo, Salvatore (1970); Eckl, Thomas (1980)

**Hochsprung Bestl. 2009: 1,98 Rehak, Markus (1976) - LAC Quelle Ffü/Mü**  
1,99 Niklas, Frank Volker 1980 LAC Quelle Fürth Kaiserslautern/PF 26.06.  
1,95 Rehak, Markus 1976 LAC Quelle Fürth Dietenhofen/Mfr 03.07.  
1,72 Sturm, Norbert 1976 LG Kreis Ansbach Dietenhofen/Mfr 13.05.  
1,72 Hoibl, Martin 1976 SWC Regensburg Hösbach/Ufr 16.05.  
1,64 Schäpe, Tobias 1979 Munich Cowboys Aichach/Schw 02.10.  
1,60 Niemeyer, Nils 1976 Post-Telekom-SV Rosenheim Bad Endorf/Obb 13.05.

**Stabhochsprung Bestl. 2009: 3,00 Steige, Tobias (1975) - LG Zusam**  
3,61 Mühlhöfer, Ingo 1980 LG Fichtelgebirge Wunsiedel/Ofr 25.06.

**Weitsprung Bestl. 2009: 6,31 Hargasser, Peter (1978) - Kirchheimer SC**  
5,91 +0,0 Hoibl, Martin 1976 SWC Regensburg Hösbach/Ufr 16.05.  
5,81 +0,0 Perner, Markus 1976 LG Fichtelgebirge Wunsiedel/Ofr 04.07.  
5,77 -1,4 Lankl, Markus 1976 TV Hauzenberg Aichach/Schw 12.06.  
5,62 +0,1 Sturm, Norbert 1976 LG Kreis Ansbach Dietenhofen/Mfr 13.05.  
5,54 -1,3 Schultheiß, Peter 1980 LAG Mittlere Isar Aichach/Schw 12.06.

**Kugelstoss 7.26kg Bestl. 2009: 14,46 Bachl, Wolfgang (1976) - TV Kempten**  
14,72 Schäpe, Tobias 1979 Munich Cowboys Passau/Ndb 05.06.  
13,52 Bachl, Wolfgang 1976 TV Kempten Passau/Ndb 05.06.  
13,51 Guber, Christoph 1976 Kirchheimer SC München/Obb 22.05.

## Bestenliste M30

13,06	Ritschel, Stefan	1977	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	14.05.
12,50	Seeck, Stephan	1978	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
12,28	Lankl, Markus	1976	TV Hauzenberg	Passau/Ndb	05.06.
12,25	Schick, Michael	1979	1. FC Passau	Passau/Ndb	25.04.
11,82	Ruckdeschel, Jörg	1980	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	17.04.
11,60	Koss, Sören	1976	SV Germering	Bogen/Ndb	21.08.
11,05	Rösner, Klaus	1976	TSV Meitingen	Rehling/Schw	03.09.

### Diskuswurf 2 kg Bestl. 2009: 41,38 Guber, Christoph (1976) - Kirchheimer SC

40,56	Guber, Christoph	1976	Kirchheimer SC	Germering/Obb	26.06.
38,21	Seeck, Stephan	1978	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
37,22	Schäpe, Tobias	1979	Munich Cowboys	München/Obb	22.05.
36,65	Ritschel, Stefan	1977	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	25.04.
36,13	Koss, Sören	1976	SV Germering	München/Obb	22.05.
35,96	Lankl, Markus	1976	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	21.05.
33,88	Rösner, Klaus	1976	TSV Meitingen	Rehling/Schw	03.09.
33,45	Schick, Michael	1979	1. FC Passau	Passau/Ndb	25.04.

### Hammerwurf 7.26kg Bestl. 2009: 54,95 Kriener, Michael (1975) - LG ESV Augsburg-TSV Neusäß

41,32	Roßner, Tobias	1977	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	15.05.
30,38	Koss, Sören	1976	SV Germering	Bogen/Ndb	25.09.

### Speerwurf 800 g Bestl. 2009: 67,82 Seeck, Stephan (1978) - LG Stadtwerke München

65,05	Seeck, Stephan	1978	LG Stadtwerke München	Türkheim/Schw	09.05.
55,49	Burghardt, Marvin	1977	TV Kempten	Türkheim/Schw	09.05.
55,46	Adolf, Matthias	1980	TV Kempten	Frauenfeld/SUI	08.05.
48,13	Koss, Sören	1976	SV Germering	Bogen/Ndb	21.08.
46,46	Schick, Michael	1979	1. FC Passau	Passau/Ndb	26.09.
46,19	Rösner, Klaus	1976	TSV Meitingen	Rehling/Schw	03.09.
43,56	Schäpe, Tobias	1979	Munich Cowboys	Aichach/Schw	02.10.

### Gewicht 15,88 kg Bestl. 2009: 8,59 Lankl, Markus (1976) - TV Hauzenberg

11,03	Lankl, Markus	1976	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	21.08.
10,48	Koss, Sören	1976	SV Germering	Bogen/Ndb	25.09.
9,53	Niklas, Daniel	1977	SV Zuchering	Zuchering/Obb	10.04.

### 5-Kampf Bestl. 2009: 2.344 Lankl, Markus (1976) - TV Hauzenberg

Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m

2.760	Schultheiß, Peter	1980	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
	5,54(-1,3)-37,73-23,79(+1,8)-30,07-4:39,53				
2.617	Lankl, Markus	1976	TV Hauzenberg	Aichach/Schw	12.06.
	5,77(-1,4)-37,03-24,94(+1,8)-35,18-5:10,03				

**10-Kampf Bestl. 2009: 4.055 Steige, Tobias (1975) - LG Zusam**

100m-Weit-Kugel(7,26kg -Hoch-400m

100mHü(1,067m )-Diskus(2,0kg )-Stab-Speer(800gr)-1500m

2.584	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Markt Schwaben/Obb	12.06./
	13,13(+0,8)-4,52(-0,9)-8,19-1,44-61,52/				13.06.
	aufg.-20,01-o.g.V.-20,10-5:46,18				

**Wurf-Mehrkampf Bestl. 2009: 2.277 Lankl, Markus (1976) - TV Hauzenberg**

Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,0kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88 kg)

2.424	Koss, Sören	1976	SV Germering	Bogen/Ndb	21.08.
	29,30-11,60-32,68-48,13-9,51				
2.399	Lankl, Markus	1976	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	21.08.
	28,50-11,77-34,82-37,82-11,03				

# Bestenliste M35

## 100 m Lauf

**Bestl. 2009: 11,86 Köhler, Harald (1970) - TSV Ipsheim**

11,65	+0,5	Wegner, Roland	1975	TSV Schwaben Augsburg	Aichach/Schw	04.07.
12,07	-0,7	Mertsiotakis, Georgios	1971	LAC Quelle Fürth	Schwandorf/Opf	24.05.
12,10	+0,7	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Bad Endorf/Obb	13.05.
12,34	+1,8	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Markt Schwaben/Obb	12.06.
12,35	+0,7	Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
12,37	-0,9	Bauer, Matthias	1974	TSV Rottach-Egern	Garmisch-Partenk/Obb	25.09.
12,42	+0,1	Kudrewitsch, Alexander	1973	TuS Bad Aibling	Germering/Obb	31.07.

## 200 m Lauf

**Bestl. 2009: 24,18 Heimstädt, Dieter (1971) - LAG Mittlere Isar**

24,23	+1,5	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
24,44	-0,3	Mertsiotakis, Georgios	1971	LAC Quelle Fürth	Schwandorf/Opf	24.05.
24,77	+0,5	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Bad Endorf/Obb	13.05.
25,39	+0,5	Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	Bad Endorf/Obb	13.05.
25,64	+0,0	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Aichach/Schw	08.05.
26,10	+0,0	Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	Burgau/Schw	11.08.

## 400 m Lauf

**Bestl. 2009: 54,06 Bristow, Paul (1971) - LG Stadtwerke München**

54,42		Kufner, Konrad	1975	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb	05.06.
54,97		Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
55,91		Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	14.07.
56,01		Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	Germering/Obb	31.07.
57,20		Daniels, Richard	1971	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
57,75		Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Regensburg/Opf	17.07.

## 800 m Lauf

**Bestl. 2009: 1:56,21 Bristow, Paul (1971) - LG Stadtwerke München**

2:00,77		Kufner, Konrad	1975	WSV Otterskirchen	Plattling/Ndb	20.06.
2:07,46		Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	Biberach/Riß/WÜ	28.07.
2:11,39		Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	19.09.
2:13,37		Brettmeister, Markus	1974	LC Aichach	Aichach/Schw	04.07.
2:14,02		Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	München/Obb	19.09.
2:20,11		Kühnl, Frank	1974	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.
2:23,11		Schwehla, Frank	1973	TV Bad Brückenau	Würzburg/Ufr	20.05.

## 1000 m Lauf

**Bestl. 2009: 2:46,12 Wiedemann, Siegfried (1972) - Laufgem. Wehringen**

2:39,8		Schorn, Michael	1974	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
2:42,3		Holzinger, Florian	1974	TuS Feuchtwangen	Prien/Obb	01.06.
2:44,81		Kufner, Konrad	1975	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	05.05.
2:47,01		Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	Horgau/Schw	04.08.
2:49,91		Remy, Michael	1971	Sportverein Mindelzell	Neusäß/Schw	24.06.
2:58,37		Kranzfelder, Albert	1971	Sportverein Mindelzell	Neusäß/Schw	24.06.
3:07,31		Rost, Robert	1972	TSV Schwabmünchen	Neusäß/Schw	24.06.
3:09,34		Kirchner, Rainer	1973	LG Veitenstein	Baunach/Ofr	09.04.

<b>1500 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>4:08,14 Schneider, Marco (1970) - LuT Aschaffenburg</b>
4:16,22	Kufner, Konrad	1975 WSV Otterskirchen Passau/Ndb 06.06.
4:16,1	Schorn, Michael	1974 Laufverein Region Geiselhöring Geiselhöring/Ndb 16.06.
4:28,87	Ranz, Jürgen	1975 SV Steinheim Illertissen/Schw 03.07.
4:37,90	Naumann, André	1972 LG Stadtwerke München München/Obb 22.05.
4:43,16	Gräbert, Carsten	1972 TuS Raubling Bad Endorf/Obb 13.05.
4:43,29	Jäger, Sascha	1971 LG Passau Pocking/Ndb 30.06.
4:45,9	Bendlander, Johann	1971 LG Region Landshut Geiselhöring/Ndb 16.06.

<b>1 Meilen-Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>4:49,71 Brettmeister, Markus (1974) - LC Aichach</b>
4:45,2	Schorn, Michael	1974 Laufverein Region Geiselhöring Geiselhöring/Ndb 21.07.
4:58,35	Remy, Michael	1971 Sportverein Mindelzell Dasing/Schw 21.05.
5:02,1	Bendlander, Johann	1971 LG Region Landshut Geiselhöring/Ndb 21.07.

<b>3000 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>9:06,95 Lenz, Miguel (1970) - MTV 1881 Ingolstadt</b>
9:13,53	Mietzsch, Denis	1972 LG Erlangen Erlangen/Ofr 11.05.
9:36,6	Schorn, Michael	1974 Laufverein Region Geiselhöring Straubing/Ndb 02.06.
9:53,52	Straßer, Hansi	1974 TG Salzachtal Bad Reichenhall/Obb 08.05.

<b>5000 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>15:40,08 Mietzsch, Denis (1972) - LG Erlangen</b>
15:47,45	Mietzsch, Denis	1972 LG Erlangen Kaiserslautern/PF 26.06.
16:32,8	Rein, Sascha	1971 LG LKr Aschaffenburg Bürgstadt/Ufr 24.09.
16:37,4	Schorn, Michael	1974 Laufverein Region Geiselhöring Geiselhöring/Ndb 12.05.
16:42,92	Gerbing, Harald	1973 LG Reischenau-Zusamtal Burgau/Schw 11.08.

<b>10000 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>34:21,55 Lenz, Miguel (1970) - MTV 1881 Ingolstadt</b>
32:43,22	Mietzsch, Denis	1972 LG Erlangen Ohrdruf/TH 01.05.
34:00,1	Rein, Sascha	1971 LG LKr Aschaffenburg Aschaffenburg/Ufr 15.04.
34:53,02	Sellner, Alex	1971 SVG Ruhstorf/Rott Pocking/Ndb 20.03.
35:38,2	Schorn, Michael	1974 Laufverein Region Geiselhöring Straubing/Ndb 07.04.
35:48,3	Bendlander, Johann	1971 LG Region Landshut Straubing/Ndb 07.04.
35:52,35	Jäger, Sascha	1971 LG Passau Pocking/Ndb 20.03.

<b>10 km Str.</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>30:34 Green, André (1973) - LG Stadtwerke München</b>
31:10	Pyka, Denis	1972 LG TELIS FINANZ Regensburg Linz/AUT 24.10.
31:41	Green, André	1973 LG Stadtwerke München Lohhof/Obb 27.03.
32:36	Bäuerlein, Ingo	1971 TSV Windeck Burgebrach Bobingen/Schw 02.05.
32:47	Holzinger, Florian	1974 TuS Feuchtwangen Trostberg/Obb 13.11.
33:04	Plößl, Tobias	1975 Skivereinigung Amberg Röthenbach/Mfr 26.09.
33:14	Burkhardt, Sascha	1974 TSV Windeck Burgebrach Kemmern/Ofr 18.09.
33:24	Kremers, Matthias	1974 Sportfreunde Friedberg Bobingen/Schw 02.05.
33:41	Dumm, Martin	1973 TSV Regen Straubing/Ndb 15.08.
34:05	Sellner, Alex	1971 SVG Ruhstorf/Rott Ruhstorf/Ndb 10.04.
34:16	Mietzsch, Denis	1972 LG Erlangen Hohenstadt/Mfr 24.04.

## Bestenliste M35

34:20	Gerbing, Harald	1973	LG Reischenau-Zusamtal	Augsburg/Schw	11.04.
34:22	Greiner, Christopher	1973	LG Stadtwerke München	Bobingen/Schw	02.05.
34:32	Dütsch, Uwe	1971	IFA Nonstop Bamberg	Kemmern/Ofr	18.09.
34:41	Lenk, Benjamin	1972	Team Icehouse	Erding/Obb	26.09.
34:47	Daum, Oliver	1971	VfL Waldkraiburg	Waldkraiburg/Obb	03.10.
34:59	Schorn, Michael	1974	Laufverein Reg. Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.
35:00	Rein, Sascha	1971	LG LKr Aschaffenburg	Obernburg/Ufr	16.05.
35:01	Deuringer, Martin	1974	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	11.04.
35:01	Daniels, Richard	1971	LG Stadtwerke München	Erding/Obb	26.09.
35:07	Straßer, Hansi	1974	TG Salzachtal	Trostberg/Obb	13.11.
35:12	Beil, Matthias	1974	LLC Marathon Regensburg	Roth/Mfr	08.08.
35:22	Hindringer, Bruno	1974	LG Passau	Ruhstorf/Ndb	10.04.
35:35	Bendländer, Johann	1971	LG Region Landshut	Landshut-Müncherau/Ndb	23.07.
35:39	Sandmeir, Bernd	1972	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
35:41	Weingarth, Oliver	1971	SV Bergdorf-Höhn	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
35:42	Ahrenberg, Holger	1971	TSV Windeck Burgebrach	Burgebrach/Ofr	15.05.
35:55	Mahn, Marion	1971	LC Chiemgau Steigenberger	Trostberg/Obb	13.11.
35:58	Jakob, Christian	1975	ESV SF Neuauing	Augsburg/Schw	11.04.
36:01	Wächter, Bernd	1974	TV Bad Brückenau	Würzburg/Ufr	25.04.
36:15	Beeck, Frank	1972	TSV Neuhaus/Aisch	Kemmern/Ofr	18.09.

### 10 km Str. Ma. Bestl. 2009: 1:45:19 SV Höhn

1:46:25	LG Erlangen			Hohenstadt/Mfr	24.04.
	Mietzsch, Denis (1972) - 34:16; Herrmann, Hans Joachim (1961) - 34:28;				
	Krug, Michael (1964) - 37:41				
1:47:26	TG Viktoria Augsburg I			Augsburg/Schw	11.04.
	Schorlmeier, Karlheinz (1964) - 35:38; Sandmeir, Bernd (1972) - 35:39;				
	Rust, Stephane (1970) - 36:09				
1:48:32	LG Region Landshut			Ergoldsbach/Ndb	09.05.
	Schütz, Christian (1966) - 34:46; Bendländer, Johann (1971) - 36:36;				
	Weinzierl, Josef (1963) - 37:10				
1:49:32	Laufgem. Wehringen			Augsburg/Schw	11.04.
	Deuringer, Martin (1974) - 35:01; Faber, Thomas (1959) - 37:01;				
	Simnacher, Markus (1967) - 37:30				
1:51:15	TG Viktoria Augsburg II			Augsburg/Schw	11.04.
	Schöll, Martin (1972) - 36:34; Siegmund, Thomas (1960) - 37:02;				
	Hille, Klaus-Peter (1955) - 37:39				
1:52:02	TV Bad Brückenau			Kemmern/Ofr	18.09.
	Dormann, Manfred (1950) - 36:19; Ille, Harald (1963) - 36:46;				
	Schwehla, Frank (1973) - 38:57				
1:52:14	DJK Fürsteneck			Ruhstorf/Ndb	10.04.
	Baumann, Andreas (1970) - 36:27; Kopp, Herbert (1971) - 37:46;				
	Fruth, Gunther (1963) - 38:01				
1:55:19	TSV Regen			Straubing/Ndb	15.08.
	Dumm, Martin (1973) - 33:41; Sebald, Günther (1963) - 38:11;				
	Tremel, Harald (1967) - 43:27				

## Bestenliste M35

1:55:56	Sportverein Mindelzell I Veitleder, Jürgen (1974) - 38:38; Reichle, Manfred (1966) - 38:39; Walter, Engelbert (1958) - 38:39	Thannhausen/Schw	15.05.
1:56:35	RV Viktoria Wombach Dugas, Jürgen (1975) - 37:01; Badersbach, Günter (1964) - 39:40; Herrmann, Udo (1967) - 39:54	Niedernberg/Ufr	19.06.
1:57:30	LG Stadtwerke München Behrends, Johannes (1973) - 37:49; Mayer-Gebhart, Franz (1954) - 39:50; Figl, Markus (1963) - 39:51	Dachau/Obb	01.05.
1:58:13	TG Viktoria Augsburg III Kurmyshkin, Vladimir (1970) - 38:32; Fischer, Ronald (1973) - 39:26; Schneider, Thomas (1972) - 40:15	Wehringen/Schw	25.09.
1:58:39	LuT Aschaffenburg Finkelmann, Holger (1970) - 35:36; Beinenz, Mario (1971) - 40:50; Wunderlich, Uve (1971) - 42:13	Großostheim/Ufr	24.04.
1:58:55	Sportverein Mindelzell II Schneider, Christian (1975) - 39:17; Remy, Michael (1971) - 39:33; Seitz, Helmut (1963) - 40:05	Augsburg/Schw	11.04.
1:59:11	TSV Scheßlitz I Dotterweich, Werner (1965) - 37:12; Lieb, Marco (1975) - 39:36; Uhlig, Dirk (1970) - 42:23	Herzogenaurach/Mfr	12.09.
2:00:58	LG Kreis Dachau Huber, Christian (1965) - 38:59; Roberto, Claus (1973) - 39:20; Fritsch, Peter (1958) - 42:39	Dachau/Obb	01.05.
2:02:03	MRRC München Kellerer, Stefan (1975) - 39:05; Baumgardt, Wilfried (1945) - 41:27; Brunauer, Hubert (1953) - 41:31	Freising/Obb	04.09.
2:02:12	TSV Scheßlitz II Dippold, Otto (1959) - 39:43; Söllner, Marcus (1972) - 40:29; Hennemann, Erwin (1958) - 42:00	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
2:08:23	DJK Teutonia Gaustadt Schlichtig, Karl (1960) - 38:41; Trunk, Mario (1974) - 43:17; Wagner, Matthias (1975) - 46:25	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.

### Halbmarathon

### Bestl. 2009: 1:06:47 Pyka, Dennis (1972) - LG TELIS FINANZ Regensburg

1:06:16	Pyka, Dennis	1972	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsruhe/BA	19.09.
1:09:44	Green, André	1973	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:11:52	Holzinger, Florian	1974	TuS Feuchtwangen	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
1:11:54	Bäuerlein, Ingo	1971	TSV Windeck Burgebrach	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:12:47	Hagen, Bernd	1974	LG Erlangen	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:12:53	Plößl, Tobias	1975	Skivereinigung Amberg	München/Obb	10.10.
1:13:12	Dumm, Martin	1973	TSV Regen	Altötting/Obb	29.08.
1:14:06	Greiner, Christopher	1973	LG Stadtwerke München	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:15:18	Merk, Markus	1975	DJK Weiden	Altötting/Obb	29.08.
1:16:27	Kremers, Matthias	1974	Sportfreunde Friedberg	Augsburg/Schw	28.03.

## Bestenliste M35

1:16:37	Held, Markus	1975	TSV Windeck Burgebrach	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:16:49	Gerbing, Harald	1973	LG Reischenau-Zusamtal	Augsburg/Schw	28.03.
1:17:10	Sieder, Wolfgang	1975	SVO Leichtathletik Germaringen	Kempten/Schw	18.04.
1:17:17	Bayer, Thomas	1971	LG Stadtwerke München	Berlin/BE	28.03.
1:17:42	Beil, Matthias	1974	LLC Marathon Regensburg	Cham/Opf	20.06.
1:17:52	Uhl, Detlev	1972	TG Kitzingen	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:18:01	Köhler, Markus	1972	LG Hallerstein/Schwarzenbach	Bayreuth/Ofr	09.05.
1:18:20	Daniels, Richard	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	10.10.
1:18:21	Jakob, Christian	1975	ESV SF Neuaubing	Augsburg/Schw	28.03.
1:18:44	Hindringer, Bruno	1974	LG Passau	Bad Füssing/Obb	07.02.

1:19:15	Kuhnlein, Heiko	1973	LG Kreis Kronach	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:19:31	Lang, Jens	1973	Forstenrieder SC	München/Obb	10.10.
1:19:36	Sandmeir, Bernd	1972	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:19:58	Jäger, Sascha	1971	LG Passau	Altötting/Obb	29.08.
1:20:24	Huber, Norbert	1972	CIS Amberg	Amberg/Opf	11.04.
1:20:26	Leiser, Christopf	1972	TSV Feldafing	München-Forstenried/Obb	21.03.
1:20:53	Trzewik, Thomas	1971	LG Forchheim	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:20:59	Jungbauer, Andreas	1971	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	16.05.
1:21:18	Hailand, Carsten	1974	LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:21:34	Röding, Christian	1972	MBB-SG Augsburg	Oberstenfeld/WÜ	16.10.

### Halbmarathon Ma. Bestl. 2009: 3:53:00 Sportverein Mindelzell

3:59:37	LG Passau			Bad Füssing/Obb	07.02.
	Hindringer, Bruno (1974) - 1:18:44;		Moser, Günter (1969) - 1:19:00;		
	Jäger, Sascha (1971) - 1:21:53				
4:08:28	CIS Amberg			Amberg/Opf	11.04.
	Beha, Daniel (1965) - 1:19:27;		Huber, Norbert (1972) - 1:20:24;		
	Pfeiffer, Rolf (1958) - 1:28:37				
4:09:36	LG Reischenau-Zusamtal			Augsburg/Schw	28.03.
	Gerbing, Harald (1973) - 1:16:49;		Saumweber, Bernhard (1963) - 1:23:16;		
	Vogg, Walter (1964) - 1:29:31				
4:12:44	TSV Scheßlitz I			Scheßlitz/Ofr	05.04.
	Dotterweich, Werner (1965) - 1:19:23;		Dippold, Otto (1959) - 1:26:26;		
	Söllner, Marcus (1972) - 1:26:55				
4:24:39	Post-Telekom-SV Rosenheim			Riedering/Obb	16.10.
	Penner-Lochschmidt, Kuno (1950) - 1:26:19;		Jäger, Manfred (1949) - 1:26:56;		
	Eimansberger, Christian (1975) - 1:31:24				
4:33:55	TSV Thüngersheim			Schweinfurt/Ufr	14.03.
	Witzel, Kurt (1975) - 1:23:49;		Stadtmüller, Peter (1966) - 1:29:14;		
	Hesse, Detlef (1951) - 1:40:52				
4:41:21	TSV Scheßlitz II			Scheßlitz/Ofr	05.04.
	Uhlig, Dirk (1970) - 1:33:30;		Groh, Alexander (1971) - 1:33:46;		
	Zenk, Alois (1949) - 1:34:05				
4:59:20	FTSV Straubing			Dingolfing/Ndb	18.09.
	Liebl, Georg (1972) - 1:30:49;		Herrnberger, Otto (1961) - 1:30:57;		
	Schulz, Reinhold (1951) - 1:57:34				

<b>Marathon</b>	<b>Bestl. 2009: 2:19:14 Pyka, Dennis (1972) - LG TELIS FINANZ Regensburg</b>			
2:20:09	Pyka, Dennis	1972	LG TELIS FINANZ Regensburg	Mainz/RH 09.05.
2:31:49	Dumm, Martin	1973	TSV Regen	Berlin/BE 26.09.
2:32:44	Reißinger, Kai	1971	Mannschaft ohne Namen	Hamburg/HH 25.04.
2:33:07	Burkhardt, Sascha	1974	TSV Windeck Burgebrach	Forchheim/Ofr 05.09.
2:34:01	Stegner, Carsten	1975	LG Erlangen	Frankfurt/HE 31.10.
2:36:04	Bäuerlein, Ingo	1971	TSV Windeck Burgebrach	Mainz/RH 09.05.
2:39:16	Held, Markus	1975	TSV Windeck Burgebrach	Würzburg/Ufr 16.05.
2:40:07	Gerbing, Harald	1973	LG Reischenau-Zusamtal	München/Obb 10.10.
2:43:25	Greiner, Christopher	1973	LG Stadtwerke München	Kandel/PF 14.03.
2:43:48	Merk, Markus	1975	DJK Weiden	Frankfurt/HE 31.10.

2:44:37	Vogt, Eiko	1973	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH 25.04.
2:45:11	Beil, Matthias	1974	LLC Marathon Regensburg	München/Obb 10.10.
2:45:39	Jungbauer, Andreas	1971	Laufgemeinschaft Würzburg	Linz/AUT 11.04.
2:46:52	Uhl, Detlev	1972	TG Kitzingen	Würzburg/Ufr 16.05.
2:47:41	Lutz, Michael	1972	TSV Dinkelsbühl	München/Obb 10.10.
2:48:43	Hailand, Carsten	1974	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH 09.05.
2:52:13	Lenzenhuber, Stefan	1973	TG Viktoria Augsburg	München/Obb 10.10.
2:55:11	Schmitt, Matthias	1972	Laufgemeinschaft Würzburg	Bregenz/AUT 03.10.
2:55:58	Ruppert, Stefan	1974	LG Donau-Ries	Köln/NO 03.10.
2:56:12	Lang, Jens	1973	Forstenrieder SC	Frankfurt/HE 31.10.
2:56:28	Schweigert, Wolfgang	1973	TSV Ipsheim	Berlin/BE 26.09.
2:57:34	Jakob, Christian	1975	ESV SF Neuaubing	Salzburg/AUT 16.05.
2:58:41	Kirchner, Rainer	1973	LG Veitenstein	Würzburg/Ufr 16.05.
2:59:22	Gregorovic, Sinisa	1971	FT Jahn Landsberg	Berlin/BE 26.09.

<b>Marathon Ma.</b>	<b>Bestl. 2009: 8:09:01 Sportverein Mindelzell</b>			
8:03:18	LG Stadtwerke München			Kandel/PF 14.03.
	Seidl, Harald (1966) - 2:35:13; Greiner, Christopher (1973) - 2:43:25; Beichele, Michael (1964) - 2:44:40			
8:43:23	TSV Windeck Burgebrach			Forchheim/Ofr 05.09.
	Burkhardt, Sascha (1974) - 2:33:07; Held, Markus (1975) - 2:41:59; Schad, Günter (1969) - 3:28:17			
9:31:18	LG Kreis Dachau			Würzburg/Ufr 16.05.
	Reif, Leonhard (1971) - 3:07:45; Seitz, Gerhard (1954) - 3:10:26; Schneider, Manfred (1971) - 3:13:07			

<b>100 km</b>	<b>Bestl. 2009: 8:53:01 Seiwald, Josef (1970) - SLV Bernau</b>			
7:47:06	Jakob, Christian	1975	ESV SF Neuaubing	Leipzig/SN 14.08.
9:17:58	Hempel, Silvio	1972	TV Zwiesel	Kienbaum/BB 20.03.
11:51:39	Anné, Stephan	1971	ASK München Süd	Leipzig/SN 14.08.

## Bestenliste M35

### 3 x 1000 m Staffel Bestl. 2009: 9:08,10 LuT Aschaffenburg

9:31,7	TV Bad Brückenau		Höchberg/Ufr	30.06.
	Schwehla, Frank (1973); Ille, Harald (1963); Dormann, Manfred (1950)			

### Hochsprung Bestl. 2009: 1,95 Steinleitner, D. (1974) - LG TELIS FINANZ Regensburg

1,88	Köhler, Hubert	1974	LAZ Kreis Günzburg	Friedberg/Schw	20.06.
1,76	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Regensburg/Opf	17.07.
1,70	Stimmelmayer, Christian	1973	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
1,70	Deutschenbaur, Christoph	1974	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
1,68	Brand, Ewald	1972	SV Ramsthal	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
1,68	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Donauwörth/Schw	26.09.
1,55	Anglhuber, Josef	1973	LG Gendorf Wacker Burghausen	Wasserburg/Obb	01.05.
1,50	Schweden, Jörg	1971	LG Kreis Dachau	Bad Endorf/Obb	13.05.
1,50	Neumann, Marcus	1973	LG Hersbrucker Alb	Röthenbach/Mfr	14.08.
1,50	Hörl, Frank	1971	LG Fichtelgebirge	Elsenfeld/Ufr	04.09.

### Stabhochsprung Bestl. 2009: 5,70 Lobinger, Tim (1972) - LG Stadtwerke München

5,50	Lobinger, Tim	1972	LG Stadtwerke München	Rechberghausen/WÜ	01.05.
3,92	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	30.06.
3,30	Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Dietenhofen	Dietenhofen/Mfr	11.09.
3,21	Engelmann, Sven	1974	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	08.05.
3,10	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Markt Schwaben/Obb	13.06.
2,80	Spörl, Dieter	1974	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	25.06.

### Weitsprung Bestl. 2009: 6,61 Steinleitner, D. (1974) - LG TELIS FINANZ Regensburg

6,30	+0,0	Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	Kaiserslautern/PF	26.06.
6,24	+0,0	Deutschenbaur, Christoph	1974	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
6,03	-0,8	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
5,85	+0,0	Bauer, Matthias	1974	TSV Rottach-Egern	Garmisch-Partenk/Obb	25.09.
5,81	-1,0	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Hebertshausen/Obb	24.04.
5,69	+0,3	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Donauwörth/Schw	26.09.
5,50	+0,0	Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
5,10	-0,1	Kozianka, Steffen	1971	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
5,04	+0,7	Lerche, Gerhard	1971	TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	06.06.

### Dreisprung Bestl. 2009: 9,58 Neumann, Marcus (1973) - LG Hersbrucker Alb

9,70	+0,0	Neumann, Marcus	1973	LG Hersbrucker Alb	Haßfurt/Ufr	21.07.
------	------	-----------------	------	--------------------	-------------	--------

### Kugelstoss 7.26kg Bestl. 2009: 15,07 Pöhn, Stefan (1973) - TV Zwiesel

13,34	Pöhn, Stefan	1973	TV Zwiesel	Garching/Obb	10.04.
12,93	Najjar, Tareq	1973	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
12,83	Warmuth, Jörn	1973	LG Erlangen	Fürth/Mfr	27.06.
12,36	Kriener, Michael	1975	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	05.04.

11,86	Schmid, Mario	1971	LG Kreis Kronach	Elsenfeld/Ufr	04.09.
11,81	Schallies, Silvio	1973	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.06.
11,79	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Hebertshausen/Obb	24.04.
11,05	Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	München/Obb	16.06.
10,98	Heindl, Frank	1974	TSV Bogen	Bogen/Ndb	21.08.
10,89	Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	München/Obb	19.09.
10,59	May, Michael	1974	SV Untermeitingen	Königsbrunn/Schw	24.04.
10,48	Anglhuber, Josef	1973	LG Gendorf Wacker Burghausen	Mühdorf/Obb	24.04.
10,48	Müller, Andreas	1971	LG Aichach-Rehling	Donauwörth/Schw	26.09.

## Diskuswurf 2 kg Bestl. 2009: 45,71 Pöhn, Stefan (1973) - TV Zwiesel

41,85	Pöhn, Stefan	1973	TV Zwiesel	Ingolstadt/Obb	02.10.
40,10	Warmuth, Jörn	1973	LG Erlangen	Rottershausen/Ufr	18.07.
39,85	Najjar, Tareq	1973	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
38,45	Friesen, Wadim	1971	TV Glaishammer Nürnberg	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
38,13	Paar, Josef	1974	LG FESTINA Rupertiwinkel	Germering/Obb	31.07.
36,09	Schallies, Silvio	1973	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.06.
34,06	Schreiber, Florian	1972	Kirchheimer SC	Dasing/Schw	21.05.
33,68	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Wasserburg/Obb	10.10.
33,53	Heindl, Frank	1974	TSV Bogen	Bogen/Ndb	21.08.
33,27	Schmid, Mario	1971	LG Kreis Kronach	Wiesau/Opf	24.04.
32,85	Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	Zuchering/Obb	10.04.
32,82	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
32,08	May, Michael	1974	SV Untermeitingen	Dasing/Schw	18.07.

## Hammerwurf 7.26 kg Bestl. 2009: 48,10 Seidl, Karl-August (1973) - TSV Tutzing

54,20	Kriener, Michael	1975	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	21.08.
45,68	Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	Zuchering/Obb	10.04.
36,59	Malterer, Markus	1972	TV Waldmünchen	Deggendorf/Ndb	15.05.
30,99	Heindl, Frank	1974	TSV Bogen	Bogen/Ndb	21.08.
30,71	Schmid, Mario	1971	LG Kreis Kronach	Stadtsteinach/Ofr	09.05.
28,04	Hörl, Frank	1971	LG Fichtelgebirge	Naila/Ofr	18.09.

## Speerwurf 800 g Bestl. 2009: 53,34 Schreiber, Florian (1972) - Kirchheimer SC

60,25	Wunderlich, Alexander	1975	1. FC Passau	München/Obb	24.07.
54,21	Schreiber, Florian	1972	Kirchheimer SC	Germering/Obb	26.06.
50,09	Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	München/Obb	19.09.
48,08	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Hebertshausen/Obb	24.04.
45,15	Heindl, Frank	1974	TSV Bogen	Bogen/Ndb	25.09.
44,95	Anglhuber, Josef	1973	LG Gendorf Wacker Burghausen	Mühdorf/Obb	24.04.
44,91	Deutschenbaur, Christoph	1974	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
44,72	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
42,77	Schmid, Mario	1971	LG Kreis Kronach	Aichach/Schw	02.10.

# Bestenliste M35

42,62	Labermeier, Christian	1971	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	04.07.
41,09	Müller, Andreas	1971	LG Aichach-Rehling	Dasing/Schw	18.07.
38,15	Wedderer, Oliver	1972	SV DJK Taufkirchen	München/Obb	14.07.
37,36	Schallies, Silvio	1973	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.

**Gewicht 15,88 kg Bestl. 2009: 12,21 Seidl, Karl-August (1973) - TSV Tutzing**

11,43	Schmid, Mario	1971	LG Kreis Kronach	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
10,66	Heindl, Frank	1974	TSV Bogen	Bogen/Ndb	25.09.

**5-Kampf Bestl. 2009: 3.035 (2.925) Heimstädt, Dieter (1971 -- LAG Mittlere Isar**  
 Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m

2.989	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
	6,03(-0,8)-44,72-24,23(+1,5)-32,82-4:55,99				
2.131	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Aichach/Schw	08.05.
	5,44(+0,0)-35,42-25,64(+0,0)-22,61-5:47,66				

**10-Kampf Bestl. 2009: 4.371 (4.131) Baßler, Uwe (1971) - TV 1909 Dietenhofen**

100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m  
 110mHü(0,990m)-Diskus(2,0kg)-Stab-Speer(800gr)-1500m

5.500 (5.237)	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
	12,21(+0,0)-5,62(+0,0)-11,77-1,76-57,75/ *17,94(+0,4)-30,94-3,70-45,02-5:33,95				
4.411 (4.170)	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Markt Schwaben/Obb	12.06./ 13.06.
	12,34(+1,8)-5,38(-0,1)-8,77-1,59-60,23/ *19,13(+0,7)-24,23-3,10-34,10-5:42,04 *Hürdenhöhe 1,067m, Punkte in Klammer Männerwertung				

**Wurf-Mehrkampf Bestl. 2009: 2.590 (2.517) Seidl, Karl-August (1973 -- TSV Tutzing**

Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,0kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88 kg)

2.475	Heindl, Frank	1974	TSV Bogen	Bogen/Ndb	21.08.
	30,99-10,98-33,53-44,93-9,93				
2.140	Schmid, Mario	1971	LG Kreis Kronach	Bogen/Ndb	25.09.
	24,11-10,90-29,42-37,89-9,38				

# Bestenliste M40

<b>100 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 11,39 Ühlein, Holger (1966) - LAZ Obernburg-Miltenberg</b>				
11,64	+0,8	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Nyiregyhaza/HUN	17.07.
12,06	-0,6	Heppt, Wilfried	1966	TSV Münnerstadt	Karlstadt/Ufr	16.06.
12,21	+0,9	Dietz, Stefan	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Erlangen/Mfr	22.06.
12,46	+0,0	Rühr, Bernd	1967	TV Strössendorf	Neustadt/Ufr	21.05.
12,54	+0,0	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	08.05.
12,58	+0,5	Rabenseifner, Peter	1969	FC Puchheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
12,64	+0,0	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Hösbach/Ufr	16.05.
12,67	+0,1	Schlecker, Marcus	1969	MTV 79 München	Germering/Obb	31.07.
12,77	+0,0	Wiertz, Andreas	1967	TuS Pfarrkirchen	Innsbruck/AUT	23.05.
12,79	+0,0	Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	Passau/Ndb	05.06.
12,86	-0,4	Pfeuffer, Andreas	1966	TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	16.05.
13,06	+0,5	Punzet, Roland	1966	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Nürnberg/Mfr	24.04.

<b>200 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 23,33 Ühlein, Holger (1966) - LAZ Obernburg-Miltenberg</b>				
23,98	-0,2	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Nyiregyhaza/HUN	21.07.
24,73	+0,0	Heppt, Wilfried	1966	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	02.10.
24,79	+0,2	Dietz, Stefan	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Elsfeld/Ufr	04.09.
25,04	+0,5	Rabenseifner, Peter	1969	FC Puchheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
25,28	+0,8	Schlecker, Marcus	1969	MTV 79 München	Germering/Obb	26.06.
25,52	+0,4	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	08.05.
25,63	+0,0	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
26,83	+0,4	Seidel, Jörg	1968	TG Viktoria Augsburg	Schwabmünchen/Schw	25.04.
26,86	+0,0	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Alzenau/Ufr	19.09.
27,08	+0,0	Wenninger, Peter	1967	TV Türkheim	Aichach/Schw	12.06.

<b>400 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 53,63 Müller, Ralph-Thomas (1969) - TV Etwashausen</b>				
55,82		Rabenseifner, Peter	1969	FC Puchheim	München/Obb	16.06.
56,41		Reichel, Franz	1967	LG Donau/Ilm	Passau/Ndb	05.06.
56,75		Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	08.05.
58,00		Seidel, Jörg	1968	TG Viktoria Augsburg	Schwabmünchen/Schw	25.04.
59,87		Sigl, Christian	1966	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	12.06.

<b>800 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 1:56,19 Hehn, German (1969) - LG TELIS FINANZ Regensburg</b>				
1:59,73		Hehn, German	1969	LAG 1860 München/GPK	Bad Neustadt/WN/Opf	28.07.
2:05,87		Seidel, Jörg	1968	TG Viktoria Augsburg	Burgau/Schw	11.08.
2:08,73		Finkelmann, Holger	1970	LuT Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
2:13,04		Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Pocking/Ndb	28.07.
2:14,48		Ebhart, Stefan	1968	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
2:14,55		Vornberger, Bruno	1966	TG 48 Würzburg	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
2:15,09		Sigl, Christian	1966	TV Hauzenberg	Plattling/Ndb	20.06.
2:15,53		Sandner, Michael	1968	LG Reichenau-Zusamtal	Dasing/Schw	18.07.
2:15,67		Teiche, Jörg	1970	TG 48 Würzburg	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
2:17,41		Schmitt, Michael	1970	LuT Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.

## Bestenliste M40

2:18,09	Weber, Erwin	1966	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb	05.06.
2:21,70	Praml, Josef	1969	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb	05.06.
2:32,66	Hobelsberger, Michael	1967	TSV 1910 Rannungen	Bad Kissingen/Ufr	25.06.

### 1000 m Lauf

**Bestl. 2009: 2:45,95 Seidel, Jörg (1968) - TG Viktoria Augsburg**

2:40,84	Lenz, Miguel	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Pliezhausen/WÜ	16.05.
2:43,85	Seidel, Jörg	1968	TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw	04.08.
2:59,98	Sigl, Christian	1966	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	05.05.
3:07,48	Wagenspöck, Lorenz	1966	Skiclub Haag	Prien/Obb	28.07.
3:08,33	Praml, Josef	1969	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	05.05.
3:08,75	Süßner, Werner	1968	LC Aichach	Neusäß/Schw	24.06.
3:15,67	Lang, Stefan	1970	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
3:22,96	Heller, Franz Josef	1968	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	21.09.

### 1500 m Lauf

**Bestl. 2009: 4:02,63 Hehn, German (1969) - LG TELIS FINANZ Regensburg**

4:07,58	Hehn, German	1969	LAG 1860 München/GPK	München/Obb	22.05.
4:22,38	Hackl, Thomas	1968	Post-Telekom-SV Rosenheim	Plattling/Ndb	20.06.
4:23,40	Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb	06.06.
4:29,58	Steinherr, Georg	1966	LC Aichach	Aichach/Schw	09.06.
4:34,04	Seidel, Jörg	1968	TG Viktoria Augsburg	Neusäß/Schw	22.07.
4:35,43	Retzer, Volkmar	1968	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
4:37,45	Vornberger, Bruno	1966	TG 48 Würzburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
4:37,6	Wanninger, Helmut	1968	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	16.06.
4:42,48	Rackel, Jens	1968	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
4:42,49	Sandner, Michael	1968	LG Reischenau-Zusamtal	Neusäß/Schw	22.07.
4:44,27	Polster, Armin	1968	SWC Regensburg	Hösbach/Ufr	16.05.
4:46,68	Weber, Erwin	1966	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb	06.06.
4:46,7	Praml, Josef	1969	WSV Otterskirchen	Geiselhöring/Ndb	16.06.
4:49,50	Feiler, Norman	1969	LG Stadtwerke München	München/Obb	22.05.
4:51,30	Sigl, Christian	1966	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	30.06.
4:56,47	Wagner, Kersten	1969	VfL Waldkraiburg	Dachau/Obb	15.08.
4:56,76	Süßner, Werner	1968	LC Aichach	Aichach/Schw	09.06.
5:03,19	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
5:10,91	Sturm, Gerald	1967	SWC Regensburg	Hösbach/Ufr	16.05.
5:10,92	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.

### 1 Meilen-Lauf

**Bestl. 2009: 5:07,53 Sandner, Michael (1968) - LAZ Kreis Günzburg**

4:51,92	Steinherr, Georg	1966	LC Aichach	Dasing/Schw	21.05.
5:07,5	Wanninger, Helmut	1968	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	21.07.
5:19,3	Sigl, Christian	1966	TV Hauzenberg	Geiselhöring/Ndb	21.07.
5:26,25	Süßner, Werner	1968	LC Aichach	Dasing/Schw	21.05.
5:58,39	Heller, Franz Josef	1968	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.

# Bestenliste M40

## 3000 m Lauf

**Bestl. 2009: 8:53,86 Kinadeter, Georg (1969) - TV Hauzenberg**

9:07,45	Lenz, Miguel	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	03.07.
9:16,75	Hackl, Thomas	1968	Post-Telekom-SV Rosenheim	Pocking/Ndb	21.05.
9:25,14	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Andorf/AUT	15.08.
9:34,71	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Lichtenfels/Ofr	26.06.
9:37,94	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	30.06.
9:39,76	Hinterstoiber, Albert	1970	LG FESTINA Rupertiwinkel	Bad Reichenhall/Obb	08.05.
9:49,24	Gotschke, Stefan	1969	Sportfreunde Friedberg	Karlsfeld/Obb	30.06.
9:49,7	Retzer, Volkmar	1968	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	02.06.
9:59,72	Leiderer, Franz	1967	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:08,67	Sandner, Michael	1968	LG Reischenau-Zusamtal	Horgau/Schw	04.08.
10:12,1	Wanninger, Helmut	1968	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	02.06.
10:29,27	Cammann, Thorsten	1969	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	30.06.

## 5000 m Lauf

**Bestl. 2009: 15:30,66 Lamers, Stephan (1968) - MTV 1881 Ingolstadt**

15:54,46	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Salzburg/AUT	18.09.
15:55,37	Lenz, Miguel	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Kaiserslautern/PF	27.06.
16:04,54	Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
16:05,5	Hackl, Thomas	1968	Post-Telekom-SV Rosenheim	Geiselhöring/Ndb	12.05.
16:08,54	Seidl, Harald	1966	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
16:14,0	Retzer, Volkmar	1968	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	12.05.
16:42,30	Oechsner, Joachim	1967	Stadtmarathon Würzburg	Eichstätt/Obb	29.06.
16:48,84	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	11.09.
16:50,81	Moser, Günter	1969	LG Passau	Passau/Ndb	05.06.
16:52,94	Lozano, Fernando	1967	LG Landkreis Roth	Erlangen/Ofr	18.05.
17:02,36	Kurtz, Karl-Heinz	1968	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
17:08,99	Fendt, Thomas	1969	LAZ Kreis Günzburg	Burgau/Schw	11.08.

## 10000 m Lauf

**Bestl. 2009: 33:09,15 Langer, Thomas (1969) - TSV Mindelheim**

34:11,5	Retzer, Volkmar	1968	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	07.04.
34:16,16	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
34:18,9	Hackl, Thomas	1968	Post-Telekom-SV Rosenheim	Emskirchen/Mfr	23.10.
34:29,98	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Pocking/Ndb	20.03.
35:43,58	Fleischhauer, Jens	1966	SV Bergdorf-Höhn	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
35:49,21	Lozano, Fernando	1967	LG Landkreis Roth	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
35:52,50	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Gilching/Obb	24.04.
36:28,23	Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.03.
36:38,1	Stenger, Mario	1966	TSG Kleinostheim	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
37:31,9	Wanninger, Helmut	1968	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
37:43,1	Schäfer, Jürgen	1967	TV Haibach	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
37:49,70	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Pocking/Ndb	20.03.
38:27,1	Oettinger, Werner	1966	LAZ Obernbürg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.

## Bestenliste M40

39:16,88	Gotzl, Gerhard	1970	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.03.
39:18,1	Gangkofner, Ulrich	1966	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
39:29,16	Praml, Josef	1969	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.03.
39:38,4	Wehr, Jürgen	1967	TSV Scheinfeld	Emskirchen/Mfr	23.10.
39:41,67	Sigl, Christian	1966	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	20.03.

### 10 km Str.

#### Bestl. 2009: 32:47 Holzner, Stefan (1968) - LG FESTINA Rupertiwinkel

32:41	Feiler, Norman	1969	LG Stadtwerke München	Wolfratshausen/Obb	17.10.
32:44	Boukechab, Habib	1967	LAC Quelle Fürth	Bobingen/Schw	02.05.
33:00	Hackl, Thomas	1968	Post-Telekom-SV Rosenheim	Melk/AUT	05.04.
33:06	Oechsner, Joachim	1967	Stadtmarathon Würzburg	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
33:06	Seidl, Harald	1966	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	27.03.
33:21	Langer, Thomas	1969	TSV Mindelheim	Kellmünz/Schw	27.03.
33:25	Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
33:32	Finkelmann, Holger	1970	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
33:41	Mannweiler, Klaus	1966	LG Team Isartal	Wolfratshausen/Obb	17.10.
34:06	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Ohrdruf/TH	11.09.
34:07	Retzer, Volkmar	1968	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.
34:19	Lozano, Fernando	1967	LG Landkreis Roth	Bobingen/Schw	02.05.
34:19	Schütz, Christian	1966	LG Region Landshut	Straubing/Ndb	15.08.
34:21	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Burgebrach/Ofr	15.05.
34:23	Sengenberger, Ulf	1969	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
34:36	Schild, Christian	1970	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
34:41	Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Ruhstorf/Ndb	10.04.
34:43	Ahne, Peter	1967	TSV Mindelheim	Bobingen/Schw	02.05.
34:44	Bauderer, Manuel	1970	SV Landshut-Münchnerau	Ergoldsbach/Ndb	09.05.
34:46	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Erding/Obb	26.09.
34:53	Moser, Günter	1969	LG Passau	Ruhstorf/Ndb	10.04.
35:00	Zehentner, Erich	1967	TG Salzachtal	Tostberg/Obb	13.11.
35:11	Pfuhmann, Ullrich	1968	LG Haßberge	Burgebrach/Ofr	15.05.
35:19	Zachmann, Erwin	1966	TSG 08 Roth	Bobingen/Schw	02.05.
35:20	Auer, Franz	1968	Laufclub Bayern	Ergoldsbach/Ndb	09.05.
35:22	Miller, Peter	1967	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	11.04.
35:33	Grallath, Ulrich	1968	MTP Hersbruck	Röthenbach/Mfr	26.09.
35:34	Möhrlen, Klauspeter	1968	LG Donau/Ilm	Dachau/Obb	14.08.
35:52	Estermaier, Klaus-Peter	1970	LG Gendorf Wacker Burghausen	Mettenheim/Obb	13.06.
35:53	Zeh, Thomas	1966	TSV Burghaslach	Burgebrach/Ofr	15.05.

### 10 km Str. Ma.

#### Bestl. 2009: 1:40:58 LG Stadtwerke München

1:40:14	LG Stadtwerke München			Ohrdruf/TH	11.09.
	Feiler, Norman (1969) - 32:48;		Sonneck, Jürgen (1964) - 33:20;		
	Kinadeter, Georg (1969) - 34:06				
1:44:50	LLC Marathon Regensburg			Bobingen/Schw	02.05.
	Retzer, Volkmar (1968) - 34:07;		Schild, Christian (1970) - 35:16;		
	Kozlowski, Peter (1965) - 35:27				

## Bestenliste M40

1:45:27	WSV Otterskirchen I Neudorfer, Josef (1961) - 34:36; Koschel, Walter (1966) - 34:41; Dankesreiter, Walter (1965) - 36:10	Ruhstorf/Ndb 10.04.
1:50:09	TSG Kleinostheim Stenger, Mario (1966) - 36:05; Höfer, Wolfgang (1958) - 36:59; Schiffner, Andreas (1953) - 37:05	Niedernberg/Ufr 19.06.
1:52:51	FTSV Straubing Hetzenecker, Johann (1963) - 37:21; Schön, Jürgen (1968) - 37:23; Wanninger, Helmut (1968) - 38:07	Geiselhöring/Ndb 24.10.
1:55:11	WSV Otterskirchen II Praml, Josef (1969) - 38:02; Gotzl, Gerhard (1970) - 38:23; Weber, Erwin (1966) - 38:46	Ruhstorf/Ndb 10.04.
1:55:21	LAZ Obernburg-Miltenberg I Schuch, Robert (1966) - 36:15; Rohe, Eberhard (1961) - 39:32; Brand, Karl-Josef (1953) - 39:34	Niedernberg/Ufr 19.06.
1:55:32	Lauf-u. Gymnastiktrf. Mettenheim Eichel, Thomas (1955) - 37:29; Müller, Christian (1966) - 38:52; Lechner, Robert (1961) - 39:11	Bobingen/Schw 02.05.
1:58:20	LG Bamberg Wild, Roland (1968) - 34:26; Goihl, Manfred (1957) - 41:33; Förster, Stefan (1959) - 42:21	Kemmern/Ofr 18.09.
1:59:43	LAZ Obernburg-Miltenberg II Morschhäuser, Edgar (1960) - 37:26; Oettinger, Werner (1966) - 39:22; Volkman, Norbert (1963) - 42:55	Großostheim/Ufr 24.04.
2:00:06	TV 1848 Coburg Sauer, Michael (1965) - 37:52; Zeidler, Michael (1967) - 40:44; Luft, Dieter (1959) - 41:30	Scheßlitz/Ofr 05.04.
2:00:19	LAZ Kreis Günzburg I Auinger, Thomas (1969) - 37:56; Brandner, Alois (1961) - 40:18; Unger, Walter (1957) - 42:05	Thannhausen/Schw 15.05.
2:01:13	TG Viktoria Augsburg I Rößner, Harald (1959) - 40:09; Gasteyer, Thomas (1966) - 40:10; Scherer, Torsten (1962) - 40:54	Stadtbergen/Schw 13.05.
2:01:29	LAZ Kreis Günzburg II Auinger, Thomas (1969) - 37:35; Weißenhorner, Erwin (1967) - 39:49; Biber, Anton (1964) - 44:05	Augsburg/Schw 11.04.
2:03:30	SVG Ruhstorf/Rott Moser, Max (1956) - 40:22; Leitner, Gerhard (1970) - 41:09; Ebner, Konrad (1962) - 41:59	Ruhstorf/Ndb 10.04.
2:03:49	TS Herzogenaaurach Bratenstein, Peter (1966) - 36:28; Scheuer, Peter (1955) - 43:24; Scheer, Herbert (1952) - 43:57	Herzogenaaurach/Mfr 12.09.
2:04:59	LG Stadtbergen Dietrich, Roland (1966) - 37:20; Zettel, Rudolf (1952) - 40:28; Oczipinsky, Peter (1942) - 47:11	Wehringen/Schw 25.09.
2:05:22	TG Viktoria Augsburg II Schenk, Michael (1968) - 41:27; Bernhard, Helmut (1957) - 41:50; Greisel, Wolfgang (1952) - 42:05	Stadtbergen/Schw 13.05.

## Bestenliste M40

2:08:33	TG Viktoria Augsburg III Engelke, Ulrich (1963) - 41:07; Simanowski, Oliver (1966) - 42:19; Weigl, Jürgen (1967) - 45:07	Dachau/Obb	01.05.
2:08:42	TG Viktoria Augsburg IV Lauxtermann, Frank (1968) - 38:31; Martin, Helmut (1960) - 44:09; Matejka, Frank (1962) - 46:02	Thannhausen/Schw	15.05.

### Halbmarathon Bestl. 2009: 1:12:50 Seidl, Harald (1966) - LG Stadtwerke München

1:11:28	Boukechab, Habib	1967	LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:11:42	Langer, Thomas	1969	TSV Mindelheim	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:11:52	Seidl, Harald	1966	LG Stadtwerke München	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:12:03	Mannweiler, Klaus	1966	LG Team Isartal	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:12:06	Hackl, Thomas	1968	Post-Telekom-SV Rosenh.	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:13:14	Loth, Lothar	1969	WSV Viechtach	Altötting/Obb	29.08.
1:13:59	Schütz, Christian	1966	LG Region Landshut	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:14:13	Sengenberger, Ulf	1969	LLC Marathon Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:14:25	Lenz, Miguel	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:14:57	Retzer, Volkmar	1968	LLC Marathon Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:15:40	Steininger, Oliver	1969	TV Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:15:46	Lamers, Stephan	1968	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:15:52	Philipp, Anton-Claudius	1969	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	18.04.
1:16:06	Estermaier, Klaus-Peter	1970	LG Gendorf Wacker Burgh.	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:16:31	Liebold, Hubert	1967	TSV Hepberg	München-Forstenried/Obb	21.03.
1:16:36	Lozano, Fernando	1967	LG Landkreis Roth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:16:42	Pfuhmann, Ullrich	1968	LG Haßberge	Schweinfurt/Ufr	14.03.
1:16:50	Hanel, Thomas	1968	LLC Marathon Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:17:01	Zocher, Frank	1969	LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:17:03	Ahne, Peter	1967	TSV Mindelheim	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:17:15	Reiter, Hermann	1967	LG Team Isartal	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:17:18	Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:17:33	Lautenschlager, Anton	1970	DJK Beucherling	Cham/Opf	20.06.
1:17:34	Rink, Thomas	1966	LG Lauf-Pegnitzgrund	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:17:37	Auer, Franz	1968	Laufclub Bayern	Pfarrkirchen/Ndb	25.04.
1:18:01	Lindner, Thomas	1969	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	14.03.
1:18:12	Schwab, Christian	1970	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:18:23	Kirsch, Rainer	1969	TSV Dinkelsbühl	Oettingen/Schw	07.03.
1:18:33	Gerl, Roland	1966	TSG 08 Roth	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:18:35	Feneberg, Theo	1969	TSV 1976 Moosbach	Kempten/Schw	18.04.

### Halbmarathon Ma. Bestl. 2009: 3:48:45 SVO Leichtathletik Germaringen

3:44:46	LG Stadtwerke München Seidl, Harald (1966) - 1:11:52; Sonneck, Jürgen (1964) - 1:15:00; Fichtner, Jörg (1962) - 1:17:54	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
3:46:00	LLC Marathon Regensburg Sengenberger, Ulf (1969) - 1:14:13; Retzer, Volkmar (1968) - 1:14:57; Hanel, Thomas (1968) - 1:16:50	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.

## Bestenliste M40

3:54:31	TV Jahn Kempten Philipp, Anton-Claudius (1969) - 1:15:52; Miksch, Thomas (1962) - 1:18:17; Bourguignon, Harald (1967) - 1:20:22	Kempten/Schw	18.04.
3:59:10	Sportclub 1997 Memmelsdorf Schwab, Christian (1970) - 1:18:12; Rudel, Franz (1960) - 1:18:39; Guth, Jürgen (1968) - 1:22:19	Scheßlitz/Ofr	05.04.
4:04:05	Sportverein Mindelzell Miller, Peter (1967) - 1:19:13; Walter, Engelbert (1958) - 1:19:45; Mayer, Konrad (1962) - 1:25:07	Augsburg/Schw	28.03.
4:16:25	TV 1896 Heilsbronn Schuh, Günter (1969) - 1:24:12; Mausser, Wilhelm (1959) - 1:24:36; Müller, Viktor (1965) - 1:27:37	Unterwurbach/Mfr	17.07.
4:18:50	Skiclub Haag Huber, Hans (1966) - 1:19:07; Thaler, Hans (1967) - 1:21:57; Mittermaier, Wolfgang (1958) - 1:37:46	Bad Füssing/Obb	07.02.
4:40:36	TG Viktoria Augsburg I Lochner, Georg (1967) - 1:29:00; Huber, Michael (1969) - 1:34:49; Vogt, Georg (1961) - 1:36:47	Kempten/Schw	18.04.
4:46:23	TV Geiselhöring Steininger, Oliver (1969) - 1:16:32; Jäger, Peter (1954) - 1:44:53; Stadler, Johann (1955) - 1:44:58	Bad Füssing/Obb	07.02.
4:55:45	TV Bad Brückenau Morschhäuser, Alex (1965) - 1:38:04; Schneider, Josef (1960) - 1:38:07; Zeier, Jochen (1969) - 1:39:34	Schweinfurt/Ufr	14.03.
4:56:05	TG Viktoria Augsburg II Weigl, Jürgen (1967) - 1:38:40; Engelke, Ulrich (1963) - 1:38:40; Kiechl, Stefan (1967) - 1:38:45	Augsburg/Schw	28.03.
4:59:47	TG Viktoria Augsburg III Zirngibl, Erich (1951) - 1:39:25; Martin, Helmut (1960) - 1:40:03; Fratoni, Thomas (1969) - 1:40:19	Augsburg/Schw	28.03.
5:08:09	LAV Neustadt Maar, Hubert (1968) - 1:31:17; Luthardt, Uwe (1955) - 1:45:45; Wolf, Werner (1951) - 1:51:07	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.

### Marathon

### Bestl. 2009: 2:32:57 Sengenberger, Ulf (1969) - LLC Marathon Regensburg

2:34:29	Loth, Lothar	1969	WSV Viechtach	München/Obb	10.10.
2:35:13	Seidl, Harald	1966	LG Stadtwerke München	Kandel/PF	14.03.
2:35:25	Mannweiler, Klaus	1966	LG Team Isartal	Würzburg/Ufr	16.05.
2:36:15	Funk, Harald	1968	SG Katek Grassau	München/Obb	10.10.
2:43:45	Scherer, Manfred	1968	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	31.10.
2:45:14	Lenz, Miguel	1970	MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	10.10.
2:45:34	Schwab, Christian	1970	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Berlin/BE	26.09.
2:45:55	Rink, Thomas	1966	LG Lauf-Pegnitzgrund	Würzburg/Ufr	16.05.
2:46:01	Reiter, Hermann	1967	LG Team Isartal	Würzburg/Ufr	16.05.
2:46:50	Wagner, Markus	1970	MTP Hersbruck	Berlin/BE	26.09.

## Bestenliste M40

2:47:45	Kirsch, Rainer	1969	TSV Dinkelsbühl	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
2:47:46	Bratenstein, Peter	1966	TS Herzogenaurach	Forchheim/Ofr	05.09.
2:47:59	Reichle, Manfred	1966	Sportverein Mindelzell	München/Obb	10.10.
2:47:59	Lauxtermann, Frank	1968	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	10.10.
2:48:44	Schlecht, Michael	1967	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Waldsee/WÜ	15.05.
2:50:32	Auer, Franz	1968	Laufclub Bayern	Bad Füssing/Obb	07.02.
2:50:54	Miller, Peter	1967	Sportverein Mindelzell	Würzburg/Ufr	16.05.
2:52:13	Reising, Joachim	1967	TSG Kleinostheim	Kandel/PF	14.03.
2:53:36	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Köln/NO	03.10.
2:53:57	Bathon, Jürgen	1968	SV Königshofen	Mainz/RH	09.05.
2:54:06	Bauderer, Manuel	1970	SV Landshut-Münchnerau	Frankfurt/HE	31.10.
2:54:41	Schödlbauer, Matthias	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Würzburg/Ufr	16.05.
2:54:43	Dietrich, Roland	1966	LG Stadtbergen	Frankfurt/HE	31.10.
2:55:23	Franz, Jürgen	1966	FSV 1920 Michelbach	Frankfurt/HE	31.10.
2:55:26	Schäfer, Jürgen	1967	TV Haibach	Würzburg/Ufr	16.05.
2:55:45	Merk, Günther	1966	DJK Weiden	Bad Füssing/Obb	07.02.
2:56:17	Gius, Sven	1969	MTP Hersbruck	Hamburg/HH	25.04.
2:56:20	Rauter, Ronald	1970	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	16.05.
2:56:31	Schuh, Günter	1969	TV 1896 Heilsbronn	Frankfurt/HE	31.10.
2:57:14	Guth, Jürgen	1968	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Frankfurt/HE	31.10.

### Marathon Ma. Bestl. 2009: 7:58:56 LLC Marathon Regensburg

8:25:35	LG Team Isartal			Würzburg/Ufr	16.05.
	Mannweiler, Klaus (1966) - 2:35:25; Reiter, Hermann (1967) - 2:46:01;				
	Sterz, Klaus (1961) - 3:04:09				
8:27:42	Sportverein Mindelzell			Würzburg/Ufr	16.05.
	Walter, Engelbert (1958) - 2:47:05; Reichle, Manfred (1966) - 2:49:43;				
	Miller, Peter (1967) - 2:50:54				
8:30:23	Sportclub 1997 Memmelsdorf			Würzburg/Ufr	16.05.
	Rudel, Franz (1960) - 2:45:02; Schwab, Christian (1970) - 2:47:53;				
	Guth, Jürgen (1968) - 2:57:28				
10:06:24	Laufclub Bayern			Bad Füssing/Obb	07.02.
	Auer, Franz (1968) - 2:50:32; Huhnholz, Hans-Theo (1958) - 3:26:36;				
	Fladerer, Erwin (1953) - 3:49:16				
10:14:13	TSV Thüngersheim			Würzburg/Ufr	16.05.
	Stadtmüller, Peter (1966) - 3:02:31; Schapeit, Volker (1964) - 3:34:14;				
	Steinmetz, Horst (1957) - 3:37:28				

### 100 km Bestl. 2009: 8:04:34 Grundner, Chr. (1968) - Laufverein Reg. Geiselhöring

7:44:40	Stork, Christian	1969	SC Rettenberg	Biel/SUI	11.06.
9:03:43	Bednarsch, Roland	1967	TV Bad Brückenau	Leipzig/SN	14.08.
10:54:32	Marhold, Günter	1969	LG Team Isartal	Ulm/WÜ	02.07.
10:57:05	Krauss, Harald	1966	Laufgemeinschaft Würzburg	Leipzig/SN	14.08.
11:31:23	von Großmann, Ulrich	1967	SC Eisenärzt	Ulm/WÜ	02.07.

# Bestenliste M40

**400 m Hürden 0.914m Bestl. 2009: 59,07 Rabenseifner, Peter (1969) - FC Puchheim**  
62,09 Rabenseifner, Peter 1969 FC Puchheim Regensburg/Opf 15.05.

**4 x 100 m Staffel Bestl. 2009: 48,72 LG LKr Aschaffenburg**

49,02 LG LKr Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.05.  
Mühlhoff, Markus (1964); Konrad, Mirko (1967);  
Bathon, Manfred (1963); Gruber, Jürgen (1964)  
49,07 StG TG Wü/TSV Münnerst/TV Faul Bad Oeynhausen/WE 11.09.  
Pfeuffer, Andreas (1966)TG 48 Würzburg; Heppt, Wilfried (1966)TSV Münnerstadt;  
Deufel, Thomas (1965) TG 48 Würzburg; Frank, Matthias (1969) TG 48 Würzburg  
50,00 LG Stadtwerke München Gröbenzell/Obb 22.06.  
Walter, Christian (1964); Altvater, Bernhard (1958);  
Demmler, Stefan (1965); Richardsen, Frank (1968)  
51,41 SWC Regensburg I Passau/Ndb 06.06.  
Ropohl, Jan (1966); Eigenstetter, Markus (1964);  
Koller, Josef (1962); Cardella, Gaetano (1961)  
53,11 LuT Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.05.  
Schmitt, Michael (1970); Finkelman, Holger (1970);  
Schneider, Marco (1970); Latzko, Franz (1959)  
54,15 SV Untermeitingen Dasing/Schw 18.07.  
Muxfeldt, Dirk (1956); Kämper, Stefan (1965);  
Tomek, Jürgen (1966); Mosler, Thomas (1960)  
55,40 SWC Regensburg II Hösbach/Ufr 16.05.  
Sedlmeier, Franz (1967); Sturm, Gerald (1967);  
Eberl, Josef (1964); Duchardt, Michael (1964)  
57,25 LLC Marathon Regensburg Passau/Ndb 06.06.  
Rackel, Jens (1968); Merkl, Hans (1962);  
Lang, Hans (1960); Kozlowski, Peter (1965)

**3 x 1000 m Staffel Bestl. 2009: 8:35,39 TG Viktoria Augsburg**

9:18,68 LuT Aschaffenburg Stockstadt/Ufr 18.05.  
Finkelman, Holger (1970); Latzko, Franz (1959);  
Krefter, Roland (1960)

**5000 m Bahngehen Bestl. 2009: 25:54,8 Bauer, Dan (1969) - LAC Quelle Fü/Mü**

24:33,7 Bauer, Dan 1969 LAC Quelle Fürth Groß-Gerau/HE 28.08.  
24:47,60 Müller, Carlo 1967 Gehsportverein Regensburg Bühlertal/BA 04.09.  
25:58,88 Maier, Joachim 1970 SV Breitenbrunn Bühlertal/BA 04.09.

**10.000 m Bahngehen Bestl. 2009: 48:52,90 Daimer, Nischan (1967) - SV Breitenbrunn**

50:59,18 Müller, Carlo 1967 Gehsportverein Regensburg Alzenau/Ufr 19.09.  
52:29,79 Maier, Joachim 1970 SV Breitenbrunn Alzenau/Ufr 19.09.

# Bestenliste M40

## 20km Str.Gehen

**Bestl. 2009: 1:41:11 Daimer, Nischan (1967) - SV Breitenbrunn**

1:41:16	Daimer, Nischan	1967	SV Breitenbrunn	Breitenbrunn/Schw	19.06.
1:49:15	Bauer, Dan	1969	LAC Quelle Fürth	Breitenbrunn/Schw	19.06.
1:50:39	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Breitenbrunn/Schw	19.06.

## 20km Str.Gehen Ma.

**Bestl. 2009: 5:47:47 LAC Quelle Fü/Mü**

5:44:57	SV Breitenbrunn			Breitenbrunn/Schw	19.06.
	Daimer, Nischan (1967) - 1:41:16; Maier, Joachim (1970) - 1:50:39;				
	Bouc, Horst (1943) - 2:13:02				

## Hochsprung

**Bestl. 2009: 1,85 Allen, Gene (1969) - TV 1909 Dietenhofen**

1,87	Kurzbuch, Walter	1967	TSV 1880 Wasserburg	Germering/Obb	26.06.
1,80	Oldekop, Carsten	1970	TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,70	Askovic, Zoran	1967	TSV Schwaben Augsburg	Passau/Ndb	05.06.
1,70	Koch, Robert	1967	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
1,70	Kropp, Frank	1967	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
1,68	Frank, Matthias	1969	TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,68	Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	Aichach/Schw	02.10.
1,61	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
1,60	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Dietenhofen/Mfr	13.05.
1,60	Otte, Alexander	1970	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
1,58	Lachner, Josef	1967	LG Donau/Ilm	Passau/Ndb	05.06.
1,55	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
1,52	Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,52	Finkelmann, Holger	1970	LuT Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,50	Steffen, Jörg	1967	SV-DJK Sommerach	Passau/Ndb	05.06.
1,50	Rahn, Udo	1968	LG Fichtelgebirge	Elsenfeld/Ufr	04.09.
1,40	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.

## Stabhochsprung

**Bestl. 2009: 4,10 Spiegl, Horst (1965) - TV 1909 Dietenhofen**

3,64	Askovic, Zoran	1967	TSV Schwaben Augsburg	München/Obb	19.09.
2,70	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.

## Weitsprung

**Bestl. 2009: 6,88 Allen, Gene (1969) - TV 1909 Dietenhofen**

6,10	+0,0	Askovic, Zoran	1967	TSV Schwaben Augsburg	Friedberg/Schw	20.06.
6,09	+0,1	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Dietenhofen/Mfr	03.07.
5,94	+0,9	Heppt, Wilfried	1966	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5,59	+1,1	Schorsack, Martin	1968	TSG 08 Roth	Haßfurt/Ufr	21.07.
5,57	-0,2	Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	Passau/Ndb	05.06.
5,56	+0,5	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
5,37	+1,0	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
5,35	+0,0	Grell, Jan Erik	1968	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
5,31	+0,6	Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.

## Bestenliste M40

5,27	+0,0	Pfeuffer, Andreas	1966	TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	16.05.
5,22	-0,3	Richardsen, Frank	1968	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
5,17	-0,9	Steffen, Jörg	1967	SV-DJK Sommerach	Passau/Ndb	05.06.
5,16	-1,2	Wiertz, Andreas	1967	TuS Pfarrkirchen	Bozen/ITA	24.05.
5,08	-0,2	Dietz, Stefan	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Elsenfeld/Ufr	04.09.
5,08	-0,5	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Alzenau/Ufr	19.09.

### Dreisprung Bestl. 2009: 12,96 Allen, Gene (1969) - TV 1909 Diethofen

11,11	-0,2	Morbitzer, Markus	1969	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	26.06.
-------	------	-------------------	------	-----------------------	---------------	--------

### Kugelstoss 7.26 kg Bestl. 2009: 15,66 Dück, Oliver (1967) - LG Stadtwerke München

15,06		Dück, Oliver	1967	TSV Bad Endorf	Bad Endorf/Obb	13.05.
13,47		Eberler, Wolfgang	1969	LG Landkreis Roth	Passau/Ndb	05.06.
13,39		Weber, Thomas	1969	TV Faulbach	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
13,14		Fischer, Uwe	1966	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	14.08.
12,87		Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	Passau/Ndb	05.06.
12,75		Döbler, Jörg	1970	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
12,65		Wimmer, Christian	1969	TSV 1861 Deggendorf	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
12,25		Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Bogen/Ndb	21.08.
12,06		Jani, Norbert	1968	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	20.06.
12,02		Heppt, Wilfried	1966	TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	18.07.
11,47		Wenninger, Peter	1967	TV Türkheim	Bad Wörishofen/Schw	09.07.
11,10		Jacob, Rolf	1966	TSV Bad Endorf	Wasserburg/Obb	01.05.
10,94		Wengenmayr, Robert	1970	LG Zusam	Friedberg/Schw	20.06.
10,85		Otte, Alexander	1970	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
10,82		Steffen, Jörg	1967	SV-DJK Sommerach	Bogen/Ndb	21.08.
10,76		Kindermann, Rüdiger	1970	TV Hauzenberg	Passau/Ndb	05.06.
10,71		Lambacher, Norbert	1967	TSV 1880 Wasserburg	Bad Endorf/Obb	13.05.
10,58		Grell, Jan Erik	1968	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
10,56		Kurzbuch, Walter	1967	TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	10.10.
10,42		Zajitschek, Jürgen	1968	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
10,41		Gröbner, Michael	1970	SG Regnitzlosau	Wunsiedel/Ofr	17.04.
10,29		Frank, Matthias	1969	TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	16.05.
10,26		Stengl, Torsten	1969	TV 1909 Diethofen	Diethofen/Mfr	11.09.
10,06		Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Passau/Ndb	05.06.

### Diskuswurf 2 kg Bestl. 2009: 49,12 Maryniak, Helmut (1968) - 1. FC Passau

47,15		Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	München/Obb	22.05.
41,37		Dück, Oliver	1967	TSV Bad Endorf	Rosenheim/Obb	11.09.
40,00		Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Rottershausen/Ufr	18.07.
37,20		Jani, Norbert	1968	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	20.06.
36,96		Roncicka, Sebastian	1970	TV Emmering	Moosach/Grafring/Obb	02.05.

## Bestenliste M40

35,91	Gröbner, Michael	1970	SG Regnitzlosau	Schönwald/Ofr	12.09.
35,14	Wimmer, Christian	1969	TSV 1861 Deggendorf	Passau/Ndb	25.04.
34,40	Huber, Werner	1967	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.
33,99	Frank, Matthias	1969	TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	16.05.
33,97	Grell, Jan Erik	1968	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
33,93	Döbler, Jörg	1970	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	24.04.
33,64	Heppt, Wilfried	1966	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	02.10.
33,46	Jacob, Rolf	1966	TSV Bad Endorf	Bad Endorf/Obb	13.05.
33,39	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Bad Endorf/Obb	13.05.
33,14	Weber, Thomas	1969	TV Faulbach	Hösbach/Ufr	16.05.
32,93	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
32,56	Wengenmayr, Robert	1970	LG Zusam	Dasing/Schw	18.07.
30,88	Lambacher, Norbert	1967	TSV 1880 Wasserburg	Bad Endorf/Obb	13.05.
30,80	Zajitschek, Jürgen	1968	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
30,72	Zweimüller, Thomas	1969	LG Kreis Dachau	Wasserburg/Obb	10.10.
30,08	Steffen, Jörg	1967	SV-DJK Sommerach	Passau/Ndb	05.06.

### Hammerwurf 7.26 kg Bestl. 2009: 52,73 Gleixner, Martin (1968) - LG LKr Aschaffenburg

52,00	Gleixner, Martin	1968	LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	25.07.
48,78	Wohlschlager, Josef	1967	SV Achenmühle	Passau/Ndb	06.06.
43,75	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Bogen/Ndb	21.08.
41,72	Dück, Oliver	1967	TSV Bad Endorf	Moosach/Graf/Obb	11.07.
40,94	Wimmer, Christian	1969	TSV 1861 Deggendorf	Nyiregyhaza/HUN	19.07.
32,41	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Bogen/Ndb	25.09.
30,86	Steffen, Jörg	1967	SV-DJK Sommerach	Bogen/Ndb	25.09.

### Speerwurf 800 g Bestl. 2009: 55,45 Schmidt, Uwe (1965) - LG Lauf-Pegnitzgrund

49,93	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Alzenau/Ufr	19.09.
49,23	Eberler, Wolfgang	1969	LG Landkreis Roth	Passau/Ndb	05.06.
47,15	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Pocking/Ndb	12.06.
47,05	Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	Mühldorf/Obb	24.04.
46,55	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Bogen/Ndb	21.08.
43,25	Steffen, Jörg	1967	SV-DJK Sommerach	Bogen/Ndb	25.09.
40,07	Müller, Detlef	1968	TG 48 Schweinfurt	Eschenbach/Opf	01.05.
39,59	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
38,39	Wimmer, Christian	1969	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	21.08.
37,48	Christmann, Peter	1968	DJK Ens Dorf	Eschenbach/Opf	22.05.
37,32	Dietz, Stefan	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Elsenfeld/Ufr	04.09.
36,26	Wenninger, Peter	1967	TV Türkheim	Aichach/Schw	12.06.
35,48	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
35,41	Buchwald, Bernd	1967	LG Hersbrucker Alb	Schweinfurt/Ufr	26.09.

# Bestenliste M40

<b>Gewicht 15,88 kg</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>16,19 Gleixner, Martin (1968) - LG LKr Aschaffenburg</b>
15,94	Gleixner, Martin	1968 LG LKr Aschaffenburg Nyiregyhaza/HUN 16.07.
13,28	Rieck, Joachim	1966 TSV Altenberg Bogen/Ndb 21.08.
13,13	Wimmer, Christian	1969 TSV 1861 Deggendorf Nyiregyhaza/HUN 16.07.
10,40	Zenker, Andreas	1969 SV Zuchering Zuchering/Obb 10.04.
9,19	Steffen, Jörg	1967 SV-DJK Sommerach Bogen/Ndb 25.09.

## 5-Kampf **Bestl. 2009: 2.935 (2.517) Hoffmann, Jan (1969) - TG 48 Würzburg**

Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m

2.801	Hoffmann, Jan	1969 TG 48 Würzburg Alzenau/Ufr 19.09.
	5,08(-0,5)-49,93-26,86(+0,0)-32,90-5:22,58	
2.776	Ropohl, Jan	1966 SWC Regensburg Alzenau/Ufr 19.09.
	5,37(+1,0)-39,59-25,63(+0,0)-26,83-5:03,19	
2.587	Konrad, Mirko	1967 LG LKr Aschaffenburg Alzenau/Ufr 19.09.
	5,22(+0,9)-35,48-25,78(+0,0)-25,34-5:10,92	
2.519	Köhler, Harald	1970 TSV Ipsheim Aichach/Schw 12.06.
	5,44(-0,5)-30,39-24,39(+0,3)-23,04-5:31,87	
2.377	Wenninger, Peter	1967 TV Türkheim Aichach/Schw 12.06.
	4,97(-0,1)-36,26-27,08(+0,0)-26,46-5:27,40	
1.695	Sturm, Gerald	1967 SWC Regensburg Alzenau/Ufr 19.09.
	4,21(+1,2)-22,05-29,39(+0,0)-18,27-5:21,16	

## Wurf-Mehrkampf **Bestl. 2009: 3.024 (2.679) Wimmer, Chr. (1969) -- TSV 1861 Deggendorf**

Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,0kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg)

3.408	Rieck, Joachim	1966 TSV Altenberg Bogen/Ndb 21.08.
	43,75-12,25-39,50-46,55-13,28	
2.696	Wimmer, Christian	1969 TSV 1861 Deggendorf Bogen/Ndb 25.09.
	34,04-11,96-29,18-33,05-12,14	
2.599	Zenker, Andreas	1969 SV Zuchering Bogen/Ndb 25.09.
	32,41-9,90-32,34-40,88-10,21	
2.526	Steffen, Jörg	1967 SV-DJK Sommerach Bogen/Ndb 25.09.
	30,86-10,64-29,11-43,25-9,19	

# Bestenliste M45

## 100 m Lauf

**Bestl. 2009: 11,96 Reichhard, Georg (1962) - LG Aichach-Rehling**

11,87	+0,0	Gruber, Jürgen	1964	LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	14.07.
12,02	+0,7	Reichhard, Georg	1962	LG Aichach-Rehling	Kaiserslautern/PF	26.06.
12,40	+0,0	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
12,44	+0,1	Steiner, Edmund	1961	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Erlangen/Mfr	22.06.
12,47	-0,4	Pritchard, Randy	1965	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
12,48	-0,1	Knörl, Werner	1964	Post-SV Bayreuth	Haßfurt/Ufr	21.07.
12,70	-0,6	Spies, Gerhard	1963	TSV Bad Endorf	Rosenheim/Obb	11.09.
12,75	+0,2	Schlemer, Wolfgang	1963	TSV Bad Endorf	Bad Endorf/Obb	13.05.
12,77	+1,0	Seidl, Ludwig	1964	TSV Göggingen	Königsbrunn/Schw	24.04.
12,82	+0,0	Demmler, Stefan	1965	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
12,94	-0,1	Calow, Michael	1965	TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw	04.08.
13,06	+0,0	Spiegel, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Potsdam/BB	26.08.
13,09	-1,1	Krammel, Peter	1965	TSV Ebermannstadt	Lichtenfels/Ofr	26.06.
13,23	-0,7	Deufel, Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Bad Oeynhausen/WE	11.09.

## 200 m Lauf

**Bestl. 2009: 24,08 Steiner, Edmund (1961) - ESV Nürnberg Rangierbahnh.f**

24,01	+0,0	Gruber, Jürgen	1964	LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	14.07.
24,74	+0,3	Reichhard, Georg	1962	LG Aichach-Rehling	Schwabmünchen/Schw	25.04.
25,60	+0,0	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
25,64	+0,3	Steiner, Edmund	1961	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Erlangen/Mfr	22.06.
25,86	+0,0	Krammel, Peter	1965	TSV Ebermannstadt	Lichtenfels/Ofr	26.06.
26,42	+0,5	Schlemer, Wolfgang	1963	TSV Bad Endorf	Bad Endorf/Obb	13.05.
27,22	+0,1	Sperling, Christian	1964	TSV Gräfelting	Alzenau/Ufr	19.09.
27,43	+0,7	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Alzenau/Ufr	19.09.
27,60	+0,0	Molz, Achim	1961	TV 1848 Coburg	Passau/Ndb	06.06.
27,84	+0,5	Spies, Gerhard	1963	TSV Bad Endorf	Bad Endorf/Obb	13.05.
27,91	+0,7	Weis, Matthias	1965	LA-Team Alzenau	Alzenau/Ufr	19.09.

## 400 m Lauf

**Bestl. 2009: 55,98 Eigenstetter, Markus (1964) - SWC Regensburg**

56,31		Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
57,38		Neudorfer, Josef	1961	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	12.06.
57,44		Walter, Christian	1964	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
57,51		Reichhard, Georg	1962	LG Aichach-Rehling	Dasing/Schw	18.07.
58,49		Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Nová Paka/CZE	13.05.
59,09		Scheben, Markus	1964	LG Würm Athletik	Germering/Obb	31.07.
60,07		Spiegel, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Potsdam/BB	26.08.
61,13		Bathon, Manfred	1963	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	08.05.
62,21		Brandner, Alois	1961	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
62,31		Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
62,73		Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Aichach/Schw	02.10.
63,03		Weis, Matthias	1965	LA-Team Alzenau	Schweinfurt/Ufr	19.06.

# Bestenliste M45

## 800 m Lauf

**Bestl. 2009: 2:06,96 Hammer-Behringer, Klaus (1963 -- 1. FC Passau**

2:11,49	Neudorfer, Josef	1961	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb	05.06.
2:11,72	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Kaiserslautern/PF	26.06.
2:12,38	Scheben, Markus	1964	LG Würm Athletik	Kaiserslautern/PF	26.06.
2:14,89	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Treuchtlingen/Mfr	30.06.
2:15,52	Haensell, Oliver	1965	LG Erlangen	Erlangen/Ofr	18.05.
2:15,99	Brandner, Alois	1961	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
2:17,43	Lindner, Detlev	1961	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	14.08.
2:17,79	Bathon, Manfred	1963	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
2:20,18	Piisl, Hubert	1965	LG Wolfstein	Passau/Ndb	05.06.
2:20,42	Walter, Christian	1964	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
2:20,84	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Ellwangen/WÜ	22.05.
2:25,70	Gerstner, Uwe	1963	LG Stadtbergen	Dasing/Schw	18.07.
2:26,13	Streit, Siegfried	1963	TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	16.05.
2:26,27	Scherer, Torsten	1962	TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	18.07.
2:33,86	Fell, Arno	1965	TSV 1910 Rannungen	Bad Kissingen/Ufr	25.06.

## 1000 m Lauf

**Bestl. 2009: 2:45,36 Hobmaier, R. (1962) - Post-Telekom-SV Rosenheim**

2:46,87	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
2:48,6	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	07.07.
2:50,72	Jaksch, Gerhard	1962	Laufgem. Wehringen	Horgau/Schw	04.08.
2:51,49	Oefele, Josef	1961	LC Aichach	Neusäß/Schw	24.06.
2:53,2	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	01.06.
2:54,00	Scheben, Markus	1964	LG Würm Athletik	Prien/Obb	28.07.
2:54,0	Haensell, Oliver	1965	LG Erlangen	Veitsbronn/Mfr	12.05.
3:00,61	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Nová Paka/CZE	15.05.
3:01,5	Noell, Thomas	1965	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	07.07.
3:04,7	Starzer, Hans	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
3:05,08	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
3:08,23	Seitz, Helmut	1963	Sportverein Mindelzell	Neusäß/Schw	24.06.
3:10,21	Saumweber, Bernhard	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Horgau/Schw	04.08.
3:13,06	Schuster, Stefan	1963	VfL Waldkraiburg	Prien/Obb	28.07.
3:20,9	Maier, Rudi	1961	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
3:25,40	Lebender, Roland	1961	TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	20.05.
3:29,37	Mentil, Harald	1962	TSV 1860 Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
3:35,03	Jüstel, Peter	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.

## 1500 m Lauf

**Bestl. 2009: 4:19,10 Negele, Richard (1962) - Sportfreunde Friedberg**

4:22,23	Neudorfer, Josef	1961	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb	06.06.
4:26,40	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
4:31,67	Oefele, Josef	1961	LC Aichach	Aichach/Schw	09.06.
4:33,90	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhaus/WE	11.09.
4:35,25	Aronica, Michael	1962	LG Nürnberg	Kaiserslautern/PF	27.06.
4:37,88	Stich, Walter	1961	LLC Marathon Regensburg	Aichach/Schw	02.10.

## Bestenliste M45

4:40,39	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Passau/Ndb	06.06.
4:41,89	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Passau/Ndb	06.06.
4:45,7	Starzer, Hans	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
4:54,35	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Erlangen/Ofr	04.05.
4:55,29	Bittl, Hubert	1964	LG Stadtwerke München	Schwandorf/Opf	24.05.
4:55,43	Haensell, Oliver	1965	LG Erlangen	Erlangen/Ofr	04.05.
4:55,79	Seitz, Helmut	1963	Sportverein Mindelzell	Aichach/Schw	09.06.
4:58,60	Merkel, Hans	1962	LLC Marathon Regensburg	Bad Neustadt/WN/Opf	28.07.
5:00,22	Ölhorn, Heinrich	1961	WSV Viechtach	Bad Neustadt/WN/Opf	28.07.
5:00,36	Scherer, Torsten	1962	TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	09.06.
5:02,5	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Eilwangen/WÜ	07.10.
5:03,65	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
5:04,70	Sperling, Christian	1964	TSV Gräfenfing	Alzenau/Ufr	19.09.
5:05,01	Schoder, Heinrich	1961	LC Aichach	Aichach/Schw	09.06.
5:06,7	Früchtel, Paul	1965	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:12,20	Weis, Matthias	1965	LA-Team Alzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
5:12,82	Breunig, Herbert	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
5:14,45	Weißmann, Alfons	1963	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
5:16,27	Weinmann, Kurt	1963	TSV Bad Kissingen	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:19,80	Lehrmann, Wolfgang	1965	TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	04.09.
5:21,69	Fiedler, Jörg	1962	LG Erlangen	Erlangen/Ofr	04.05.

### 1 Meilen-Lauf

**Bestl. 2009: 5:09,59 Treffler, Georg (1960) - LC Aichach**

4:50,3	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	21.07.
4:55,02	Oefele, Josef	1961	LC Aichach	Dasing/Schw	21.05.
5:09,3	Starzer, Hans	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
5:18,42	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.
5:23,54	Seitz, Helmut	1963	Sportverein Mindelzell	Dasing/Schw	21.05.
5:24,01	Schoder, Heinrich	1961	LC Aichach	Dasing/Schw	21.05.
5:31,8	Früchtel, Paul	1965	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	21.07.
5:32,4	Ölhorn, Heinrich	1961	WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	21.07.
5:39,13	Eckert, Elmar	1964	Sportverein Mindelzell	Dasing/Schw	21.05.

### 3000 m Lauf

**Bestl. 2009: 9:06,99 Negele, Richard (1962) - Sportfreunde Friedberg**

9:00,06	Negele, Richard	1962	Sportfreunde Friedberg	Karlsfeld/Obb	30.06.
9:09,80	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	München/Obb	16.06.
9:39,6	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	02.06.
9:50,12	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Karlsfeld/Obb	30.06.
9:59,33	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:00,85	Aronica, Michael	1962	LG Nürnberg	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:02,09	Gerstner, Uwe	1963	LG Stadtbergen	Horgau/Schw	04.08.
10:07,15	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Erlangen/Ofr	11.05.
10:10,24	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	19.05.
10:11,71	Reichl, Günter	1963	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	19.05.

## Bestenliste M45

10:15,41	Mentil, Harald	1962	TSV 1860 Rosenheim	Karlsfeld/Obb	19.05.
10:20,64	Noell, Thomas	1965	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	19.06.
10:23,98	Bittl, Hubert	1964	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:24,30	Seitz, Helmut	1963	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	31.07.
10:32,17	Huber, Christian	1965	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:33,3	Starzer, Hans	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.

### 5000 m Lauf Bestl. 2009: 16:04,15 Negele, Richard (1962) - Sportfreunde Friedberg

15:50,48	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Erlangen/Ofr	18.05.
16:01,77	Negele, Richard	1962	Sportfreunde Friedberg	Karlsfeld/Obb	09.06.
16:10,63	Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
16:19,90	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	11.09.
16:34,78	Kozłowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
16:37,17	Bauer, Thomas	1962	SVO Leichtathletik Germaringen	Plochingen/WÜ	10.09.
16:39,55	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
16:44,2	Haack, Karl	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
16:52,84	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Germering/Obb	26.06.
16:55,3	Stecker, Harald	1965	TV Jahn Kempten	Immenstadt/Schw	14.05.

17:21,37	Gerstner, Uwe	1963	LG Stadtbergen	Burgau/Schw	11.08.
17:23,73	Kräußl, Jürgen	1962	SV Kasing	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
17:28,30	Ripperger, Harald	1962	TSG 08 Roth	Eichstätt/Obb	29.06.
17:28,76	Leidl, Dieter	1961	TSG 08 Roth	Passau/Ndb	05.06.
17:29,4	Weinzierl, Josef	1963	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	12.05.
17:30,92	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Erlangen/Ofr	18.05.
17:32,7	Starzer, Hans	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
17:35,28	Aronica, Michael	1962	LG Nürnberg	Haßfurt/Ufr	21.07.
17:36,86	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	05.05.

### 10000 m Lauf Bestl. 2009: 33:38,3 Hobmaier, R. (1962) - Post-Telekom-SV Rosenheim

34:19,0	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Innsbruck/AUT	11.08.
35:19,2	Haack, Karl	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
35:29,93	Oefele, Josef	1961	LC Aichach	Aichach/Schw	12.06.
35:44,17	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Gilching/Obb	24.04.
35:47,42	Bauer, Thomas	1962	SVO Leichtathletik Germaringen	Flein/WÜ	04.09.
36:19,6	Starzer, Hans	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
36:35,7	Noell, Thomas	1965	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	07.04.
36:59,0	Ripperger, Harald	1962	TSG 08 Roth	Emskirchen/Mfr	23.10.
37:00,4	Dotterweich, Werner	1965	TSV Scheßlitz	Emskirchen/Mfr	23.10.
37:07,6	Beslmeisl, Hubert	1962	Run & Bike Kelheim	Straubing/Ndb	07.04.

37:25,24	Neuwald, Andreas	1965	SV Bergdorf-Höhn	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
37:52,50	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Nová Paka/CZE	16.05.
37:55,1	Hummel, Siegbert Simon	1961	Stadtmarathon Würzburg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
38:11,6	Stifter, Georg	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
38:38,2	Ille, Harald	1963	TV Bad Brückenau	Aschaffenburg/Ufr	15.04.

## Bestenliste M45

39:07,27	Gaschler, Peter	1964	SV Lohhof	Karlsfeld/Obb	16.07.
39:43,0	Stüllenberg, Uwe	1964	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
40:01,2	Kuhn, Wolfgang	1962	TSV Scheinfeld	Emskirchen/Mfr	23.10.
40:35,0	Wedekind, Daniel	1962	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	07.04.
40:42,5	Früchtl, Paul	1965	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
40:53,73	Rehaber, Christian	1964	TSV Plattling	Pocking/Ndb	20.03.
41:36,2	Schönpaß, Klaus	1963	DJK Fürsteneck	Straubing/Ndb	07.04.
42:01,22	Dengler, Stefan	1964	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.03.

### 10 km Str.

**Bestl. 2009: 32:46 Hobmaier, R. (1962) - Post-Telekom-SV Rosenheim**

33:09	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Ohrdruf/TH	11.09.
33:13	Negele, Richard	1962	Sportfreunde Friedberg	Bobingen/Schw	02.05.
33:20	Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Ohrdruf/TH	11.09.
33:56	Habel, Jürgen	1964	LG Team Isartal	Wolfratshausen/Obb	17.10.
33:58	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	02.05.
34:12	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
34:34	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Trostberg/Obb	13.11.
34:36	Neudorfer, Josef	1961	WSV Otterskirchen	Ruhstorf/Ndb	10.04.
34:38	Bauer, Rüdiger	1964	SG Biathlon Stadtsteinach	Scheßlitz/Ofr	05.04.
34:49	Hierl, Carl	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.
34:58	Fichtner, Jörg	1962	LG Stadtwerke München	Bobingen/Schw	02.05.
35:14	Rubenbauer, Manfred	1964	RSC Neukirchen	Bad Füssing/Obb	07.02.
35:18	Haack, Karl	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.
35:21	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Dachau/Obb	01.05.
35:22	Schricker, Harald	1965	SG Biathlon Stadtsteinach	Scheßlitz/Ofr	05.04.
35:24	Lachenmair, Stefan	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
35:25	Herzog, Albert	1963	LG Gendorf Wacker Burghausen	Bobingen/Schw	02.05.
35:38	Schormeier, Karlheinz	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
35:42	Knospe, Werner	1964	Post SV Weilheim	Augsburg/Schw	11.04.
35:49	Jokschat, Hans-Peter	1964	TSV Oberstdorf	Augsburg/Schw	11.04.
35:49	Leidl, Dieter	1961	TSG 08 Roth	Dachau/Obb	14.08.
35:54	Reinke, Uwe	1965	TSG Kleinostheim	Großostheim/Ufr	24.04.
35:54	Gerstner, Uwe	1963	LG Stadtbergen	Bobingen/Schw	02.05.
35:54	Oefele, Josef	1961	LC Aichach	Ohrdruf/TH	11.09.
36:10	Dankesreiter, Walter	1965	WSV Otterskirchen	Ruhstorf/Ndb	10.04.
36:12	Noell, Thomas	1965	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
36:13	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
36:21	Just, Gerald	1965	TV Memmingen	Augsburg/Schw	11.04.
36:28	Dotterweich, Werner	1965	TSV Scheßlitz	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
36:29	Busse, Florian	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.

### 10 km Str. Ma.

**Bestl. 2009: 1:46:37 FTSV Straubing**

1:46:29	LLC Marathon Regensburg			Ohrdruf/TH	11.09.
	Kozlowski, Peter (1965) - 34:12;		Bayerl, Georg (1960) - 36:05;		
	Noell, Thomas (1965) - 36:12				

## Bestenliste M45

1:48:18	Laufverein Region Geiselhöring I Hierl, Carl (1965) - 34:49; Haack, Karl (1965) - 35:18; Starzer, Hans (1963) - 38:11	Geiselhöring/Ndb	24.10.
1:52:28	TG Viktoria Augsburg I Siegmond, Thomas (1960) - 37:15; Mammensohn, Erwin (1948) - 37:34; Lachenmair, Stefan (1964) - 37:39	Stadtbergen/Schw	13.05.
1:56:32	LG Zusam Weger, Georg (1963) - 37:25; Simanowski, Rainer (1964) - 39:17; Friedel, Werner (1961) - 39:50	Bobingen/Schw	02.05.
1:56:33	MBB-SG Augsburg II Winter, Manfred (1958) - 37:23; Mader, Klaus (1956) - 39:16; Scheffler, Matthias (1965) - 39:54	Augsburg/Schw	11.04.
1:57:17	TV 1896 Heilsbronn Mausser, Wilhelm (1959) - 37:31; Müller, Viktor (1965) - 38:27; Held, Helmut (1965) - 41:19	Roth/Mfr	08.08.
1:58:59	Laufverein Region Geiselhöring II Stifter, Georg (1963) - 38:34; Gruber, Hans (1960) - 39:20; Bäuml, Alois (1964) - 41:05	Straubing/Ndb	15.08.
2:01:41	DJK Fürsteneck Fruth, Gunther (1963) - 37:49; Schönpaß, Klaus (1963) - 40:51; Hofbauer, Karl Heinz (1960) - 43:01	Bobingen/Schw	02.05.
2:06:11	Sportverein Mindelzell Wohllaib, Christoph (1958) - 40:50; Eckert, Elmar (1964) - 41:50; Veit, Paul (1954) - 43:31	Thannhausen/Schw	15.05.
2:09:34	FTSV Straubing Früchtl, Paul (1965) - 41:33; von Trotha, Friedrich (1958) - 43:19; Maier, Hans (1952) - 44:42	Straubing/Ndb	15.08.
2:10:31	TG Kitzingen Hardt, Uwe (1963) - 41:06; Beuschel, Werner (1947) - 43:49; Borchard, Frank (1961) - 45:36	Bad Brückenau/Ufr	11.07.

### Halbmarathon **Bestl. 2009: 1:13:03 Hobmaier, R. (1962) - Post-Telekom-SV Rosenheim**

1:12:47	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	München/Obb	10.10.
1:12:57	Negele, Richard	1962	Sportfreunde Friedberg	Augsburg/Schw	28.03.
1:13:45	Sichermann, Paul	1965	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	02.05.
1:14:40	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:14:50	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	10.10.
1:15:00	Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:15:03	Fichtner, Jörg	1962	LG Stadtwerke München	Kandel/PF	14.03.
1:16:18	Rubenbauer, Manfred	1964	RSC Neukirchen	Amberg/Opf	11.04.
1:16:30	Bauer, Rüdiger	1964	SG Biathlon Stadtsteinach	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:17:37	Steiner, Jürgen	1962	DJK Weiden	Amberg/Opf	11.04.
1:17:41	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:17:52	Jokschat, Hans-Peter	1964	TSV Oberstdorf	Kempten/Schw	18.04.
1:17:55	Reinke, Uwe	1965	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	14.03.

## Bestenliste M45

1:18:17	Miksch, Thomas	1962	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	18.04.
1:18:48	Kräußl, Jürgen	1962	SV Kasing	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:19:02	Leidl, Dieter	1961	TSG 08 Roth	Karlsfeld/Obb	19.09.
1:19:08	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:19:23	Dotterweich, Werner	1965	TSV Scheßlitz	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:19:24	Noell, Thomas	1965	LLC Marathon Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:19:27	Beha, Daniel	1965	CIS Amberg	Amberg/Opf	11.04.
1:19:40	Söldner, Roland	1965	LG Haßberge	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:20:11	Beck, Johann	1964	TSV Weissenhorn	Altötting/Obb	29.08.
1:20:20	Honold, Gerhard	1963	TV Immenstadt	München/Obb	10.10.
1:20:56	Groth, Helge	1963	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:21:18	Koller, Georg	1962	TB Weiden	Amberg/Opf	11.04.
1:21:27	Bittl, Hubert	1964	LG Stadtwerke München	Altötting/Obb	29.08.
1:21:33	Loibl, Harald	1964	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
1:21:50	Starzer, Hans	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:22:00	Zapletal, Axel	1963	TSV Feldafing	München-Forstenried/Obb	21.03.
1:22:06	Seitz, Helmut	1963	Sportverein Mindelzell	München/Obb	10.10.

### Halbmarathon Ma. Bestl. 2009: 3:53:33 LC Aichach

4:01:51	LLC Marathon Regensburg			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
	Kozlowski, Peter (1965) - 1:19:08; Noell, Thomas (1965) - 1:19:24; Merkl, Hans (1962) - 1:23:19				
4:11:59	TSV 1910 Rannungen			Schweinfurt/Ufr	14.03.
	Keller, Werner (1959) - 1:23:47; Klöffel, Gerhard (1962) - 1:23:51; Fell, Arno (1965) - 1:24:21				
4:30:01	TV Bad Brückenau			Schweinfurt/Ufr	14.03.
	Vogler, Reinhart (1950) - 1:25:04; Ullrich, Richard (1957) - 1:29:45; Sauer, Rainer (1962) - 1:35:12				
4:31:40	TV 1896 Heilsbronn			Ansbach/Mfr	02.05.
	Mausser, Wilhelm (1959) - 1:27:34; Held, Helmut (1965) - 1:29:33; Meierhuber, Hermann (1956) - 1:34:33				
4:32:23	DJK SC Vorra			Scheßlitz/Ofr	05.04.
	Hofmann, Heribert (1961) - 1:28:36; Fricke, Bernd (1958) - 1:30:44; Gahl, Wilhelm (1957) - 1:33:03				
4:59:16	MBB-SG Augsburg			Augsburg/Schw	28.03.
	Guth, Franz (1949) - 1:36:10; Schindler, Manfred (1965) - 1:40:12; Mader, Klaus (1956) - 1:42:54				
5:05:40	TSV Münnerstadt			Schweinfurt/Ufr	14.03.
	Rößler, Rainer (1964) - 1:31:01; Straub, Günter (1946) - 1:44:56; Weese, Horst (1942) - 1:49:43				
5:08:13	DJK Teutonia Gaustadt			Scheßlitz/Ofr	05.04.
	Kreuzer, Harald (1948) - 1:37:39; Zenkel, Alwin (1953) - 1:41:34; Graf, Hans-Rainer (1962) - 1:49:00				
5:28:09	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw	28.03.
	Roth, Norbert (1955) - 1:46:45; Müller, Thomas (1962) - 1:47:29; Häuser, Michael (1957) - 1:53:55				

# Bestenliste M45

## Marathon

**Bestl. 2009: 2:33:06 Stübinger, K. (1964) - Post-Telekom-SV Rosenheim**

2:36:20	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Würzburg/Ufr	16.05.
2:43:44	Steiner, Jürgen	1962	DJK Weiden	Berlin/BE	26.09.
2:44:07	Wießner, Klaus	1965	SV Gößweinstein	Prag/CZE	09.05.
2:44:40	Beichele, Michael	1964	LG Stadtwerke München	Kandel/PF	14.03.
2:46:59	Jokschat, Hans-Peter	1964	TSV Oberstdorf	Frankfurt/HE	31.10.
2:48:23	Noell, Thomas	1965	LLC Marathon Regensburg	Mainz/RH	09.05.
2:48:23	Weger, Georg	1963	LG Zusam	Würzburg/Ufr	16.05.
2:49:52	Miksch, Thomas	1962	TV Jahn Kempten	Immenstadt/Schw	06.06.
2:50:46	Beha, Daniel	1965	CIS Amberg	Kandel/PF	14.03.
2:51:38	Merkl, Hans	1962	LLC Marathon Regensburg	Mainz/RH	09.05.
2:52:32	Mayer, Konrad	1962	Sportverein Mindelzell	München/Obb	10.10.
2:52:43	Stuber, Norbert	1964	Schwimmverein Bamberg	Berlin/BE	26.09.
2:53:03	Hagenbucher, Detlev	1964	TSV Sonnefeld	Frankfurt/HE	31.10.
2:53:15	Jehle, Hermann	1965	TSV Behlingen-Ried	München/Obb	10.10.
2:53:48	Lehrieder, Gerald	1962	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	16.05.
2:54:00	Staudenrausch, Günther	1965	Sportverein Mindelzell	München/Obb	10.10.
2:54:33	Beck, Johann	1964	TSV Weissenhorn	Würzburg/Ufr	16.05.
2:54:40	Munz, Bernhard	1961	TV Jahn Kempten	Würzburg/Ufr	16.05.
2:55:12	Brosig, Jochen	1965	FSV Großenseebach	Regensburg/Opf	16.05.
2:55:29	Wittmann, Alois	1962	TSV Winhöring	Linz/AUT	11.04.
2:56:20	Schemm, Helmut	1963	LLC Marathon Regensburg	Mainz/RH	09.05.
2:56:20	Bittl, Hubert	1964	LG Stadtwerke München	München/Obb	10.10.
2:56:22	Kolm, Manfred	1962	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Salzburg/AUT	16.05.
2:56:55	Schormeier, Karlheinz	1964	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	31.10.
2:56:56	Haider, Stefan	1962	FC Dombühl	Hamburg/HH	25.04.
2:57:12	Huber, Christian	1965	LG Kreis Dachau	Mainz/RH	09.05.
2:57:58	Sterz, Klaus	1961	LG Team Isartal	München/Obb	10.10.
2:58:43	Kirsch, Maximilian	1963	MTV 79 München	Würzburg/Ufr	16.05.
2:59:14	Lachenmair, Bernhard	1961	TG Viktoria Augsburg	Düsseldorf/NO	02.05.
2:59:18	Vogg, Walter	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Hamburg/HH	25.04.

## Marathon Ma.

8:32:16	LLC Marathon Regensburg			Mainz/RH	09.05.
	Noell, Thomas (1965) - 2:48:23; Merkl, Hans (1962) - 2:51:38; Groth, Helge (1963) - 2:52:15				
9:26:57	TV Bad Brückenau			Würzburg/Ufr	16.05.
	Dormann, Manfred (1950) - 2:50:25; Ullrich, Richard (1957) - 3:07:55; Morschhäuser, Alex (1965) - 3:28:37				

## 100 km

**Bestl. 2009: 7:58:45 Miksch, Dr. Thomas (1962) - TV Jahn Kempten**

7:52:16	Wimmer, Robert	1965	TSV Zirndorf	Leipzig/SN	14.08.
8:12:20	Beha, Daniel	1965	CIS Amberg	Biel/SUI	11.06.
9:56:01	Hofmann, Heribert	1961	DJK SC Vorrä	Biel/SUI	11.06.
12:18:52	Pabst, Rainer	1965	MBB-SG Augsburg	Ulm/WÜ	02.07.

## Bestenliste M45

### 110 m Hürden 0.991m Bestl. 2009: 16,79 Eigenstetter, Markus (1964) - SWC Regensburg

16,25	-0,4	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
16,58	-0,5	Martin, Sven	1964	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
16,86	+0,2	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Kaiserslautern/PF	26.06.
21,11	+0,0	Koller, Josef	1962	SWC Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
21,23	-0,2	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.

### 400 m Hürden 0.914m Bestl. 2009: 62,13 Eigenstetter, Markus (1964) - SWC Regensburg

64,76		Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Kaiserslautern/PF	27.06.
71,74		Görmiller, Jürgen	1961	TV Kempten	Türkheim/Schw	05.06.

### 4 x 100 m Staffel

57,17		LG Reischenau-Zusamtal			Dasing/Schw	18.07.
		Just, Alfred (1962); Schaller, Bernhard (1965); Fischer, Alois (1965); Wenk, Herbert (1963)				

### 3 x 1000 m Staffel Bestl. 2009: 8:38,40 Post-Telekom-SV Rosenheim

10:00,0		TSV Thüngersheim			Höchberg/Ufr	30.06.
		Sitzmann, Michael (1960); Schreck, Hermann (1955); Schapeit, Volker (1964)				

### 20km Str.Gehen

2:23:55		Kühnapfel, Ansgar	1964	Gehsportverein Regensburg	Reichenbach/SN	18.04.
---------	--	-------------------	------	---------------------------	----------------	--------

### Hochsprung Bestl. 2009: 1,75 Duzak, Waldemar (1964) - LG LKr Aschaffenburg

1,82		Martin, Wilhelm	1965	DJK Waldram-Wolfratshausen	München/Obb	19.09.
1,73		Martin, Sven	1964	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb	06.06.
1,72		Duzak, Waldemar	1964	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,70		Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Verden/Nl	15.05.
1,61		Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Passau/Ndb	05.06.
1,60		Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,56		Pritchard, Randy	1965	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,56		Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
1,55		Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Elsenfeld/Ufr	04.09.
1,52		Gruber, Jürgen	1964	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,51		Liebl, Michael	1961	ASV Flintsbach	Hainfeld/AUT	15.06.
1,50		Köberlein, Andreas	1962	LG TELIS FINANZ Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
1,45		Mühlhoff, Markus	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
1,45		Weis, Matthias	1965	LA-Team Alzenau	Schweinfurt/Ufr	19.06.
1,45		Schönauer, Stefan	1961	TG 48 Würzburg	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
1,40		Fischer, Alois	1965	LG Reischenau-Zusamtal	Dasing/Schw	18.07.

## Bestenliste M45

1,38	Heurich, Volker	1962	LG Haßberge	Haßfurt/Ufr	21.07.
1,36	Weißmann, Alfons	1963	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.

### Stabhochsprung Bestl. 2009: 3,35 Meister, Ludwig (1961) - 1. FC Passau

4,05	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Innsbruck/AUT	23.05.
3,00	Griebhammer, Jürgen	1965	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
2,90	Weißmann, Alfons	1963	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
2,80	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
2,60	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
2,10	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Passau/Ndb	05.06.

### Weitsprung Bestl. 2009: 6,09 Martin, Sven (1964) - LAZ Obernburg-Miltenberg

5,93	-0,1	Martin, Sven	1964	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
5,71	-1,0	Reichard, Georg	1962	LG Aichach-Rehling	Kaiserslautern/PF	26.06.
5,62	+0,5	Gruber, Jürgen	1964	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
5,42	+1,0	Knörl, Werner	1964	Post-SV Bayreuth	Haßfurt/Ufr	21.07.
5,38	+0,0	Kirch, Michael	1965	SpVgg. Auerbach/Streitheim	Dasing/Schw	18.07.
5,34	+0,0	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Potsdam/BB	26.08.
5,20	-0,1	Demmler, Stefan	1965	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
5,20	-0,5	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
5,16	+0,7	Deufel, Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Bad Oeynhausen/WE	11.09.

5,07	-0,9	Köberlein, Andreas	1962	LG TELIS FINANZ Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
5,02	+0,4	Piisl, Hubert	1965	LG Wolfstein	Hauzenberg/Ndb	27.06.
4,99	-0,1	Duchardt, Michael	1964	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
4,93	+0,5	Sperling, Christian	1964	TSV Gräfelfing	Alzenau/Ufr	19.09.
4,91	+0,0	Steigerwald, Ralf	1962	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.

### Dreisprung Bestl. 2009: 11,24 Petri, Ralf (1960) - TG 48 Schweinfurt

12,42	+1,9	Reichelt, André	1962	LG Oberland	Kaiserslautern/PF	27.06.
11,65	+0,4	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Innsbruck/AUT	23.05.
10,48	+0,6	Koller, Josef	1962	SWC Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
9,99	+1,5	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Passau/Ndb	06.06.
9,34	+0,3	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Passau/Ndb	06.06.

### Kugelstoss 7.26 kg Bestl. 2009: 12,40 Klingszot, Jürgen (1960) - TSV Brendlorenzen

14,09		Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.08.
13,07		Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Schweinfurt/Ufr	26.09.
12,64		Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb	21.08.
11,92		Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
11,76		Brecht, Gernot	1964	Baiersdorfer SV	Aichach/Schw	02.10.
11,62		Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Augsburg/Schw	18.04.
11,59		Resch, Dittmar	1961	TV Wiesenfeld	Neustadt/Ofr	21.05.
11,51		Bleifuß, Franz	1964	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.

## Bestenliste M45

11,48	Brunner, Wulf	1962	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
11,46	Schirmer, Rudolf	1961	FSV Großenseebach	Passau/Ndb	05.06.
11,38	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Schwandorf/Opf	24.05.
11,31	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	09.10.
11,23	Spengler, Stefan	1963	LG Kreis Ansbach	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
10,73	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Potsdam/BB	26.08.
10,70	Mühlhoff, Markus	1964	LG LKr Aschaffenburg	Kahl/Main/Ufr	27.06.
10,66	Gleixner, Ludwig	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	04.09.
10,65	Kropka, Rolf	1963	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.
10,63	Knörl, Werner	1964	Post-SV Bayreuth	Haßfurt/Ufr	21.07.
10,50	Adam, Jürgen	1964	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kahl/Main/Ufr	27.06.
10,40	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	20.06.
10,17	Gaugenrieder, Stefan	1964	TSV Gersthofen	Königsbrunn/Schw	24.04.
9,98	Griebel, Thomas	1963	TSV Breitengüßbach	Schweinfurt/Ufr	10.10.
9,90	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
9,86	Kirch, Michael	1965	SpVgg. Auerbach/Streitheim	Dasing/Schw	18.07.
9,76	Burkard, Michael	1964	TV 1862 Königsberg	Schweinfurt/Ufr	26.09.
9,65	Rother, Horst	1956	TV Waldmünchen	Wiesau/Opf	24.04.

### Diskuswurf 2 kg Bestl. 2009: 39,12 Friedrich, Peter (1963) - LG Kreis Ansbach

48,08	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	15.08.
40,46	Brecht, Gernot	1964	Baiersdorfer SV	Kaiserslautern/PF	26.06.
39,58	Brunner, Wulf	1962	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
38,59	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	25.04.
35,88	Pritchard, Randy	1965	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
35,87	Friedrich, Peter	1963	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.
34,62	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
34,16	Kropka, Rolf	1963	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.
33,96	Resch, Dittmar	1961	TV Wiesenfeld	Elsfeld/Ufr	04.09.
33,58	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Bogen/Ndb	21.08.
33,33	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Dietenhofen/Mfr	11.09.
33,05	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
33,01	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Schweinfurt/Ufr	24.04.
32,67	Witke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Passau/Ndb	05.06.
32,20	Spengler, Stefan	1963	LG Kreis Ansbach	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
31,90	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
31,27	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	20.06.
31,20	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Moosach/Graf/Obb	11.07.
31,15	Schmidt, Uwe	1965	LG Lauf-Pegnitzgrund	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
30,65	Mühlhoff, Markus	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	08.05.
30,51	Bleifuß, Franz	1964	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
30,50	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	14.05.
30,48	Zill, Uwe	1951	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	02.10.

## Bestenliste M45

30,02	Zajitschek, Gerald	1962	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
28,07	Schirmer, Rudolf	1961	FSV Großenseebach	Aichach/Schw	02.10.
27,52	Deufel, Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Würzburg/Ufr	20.03.
27,14	Burkard, Michael	1964	TV 1862 Königsberg	Schweinfurt/Ufr	26.09.

**Hammerwurf 7.26 kg Bestl. 2009: 50,92 Frey, Stephan (1962) - MTV 1881 Ingolstadt**

52,24	Frey, Stephan	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Kaiserslautern/PF	27.06.
43,74	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Plattling/Ndb	20.06.
43,32	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.08.
41,01	Metschl, Helmut	1958	LG Stadtwerke München	München/Obb	25.07.
40,86	Sextl, Gerhard	1953	LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	24.04.
39,95	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Passau/Ndb	06.06.
39,17	Gleixner, Ludwig	1964	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	27.07.
37,34	Rother, Horst	1956	TV Waldmünchen	Wiesau/Opf	24.04.
35,66	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Garching/Alz/Obb	06.11.
34,19	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	10.04.
33,63	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Moosach/Graf/Obb	13.06.
32,93	Straub, Johann	1956	TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	02.10.
31,21	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Zuchering/Obb	09.10.
30,72	Fesenmayer, Gerhard	1964	SC Vöhringen	Trauchgau/Schw	02.10.
30,52	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Bogen/Ndb	17.07.
29,80	Kraus, Josef	1949	LG Region Landshut	Zuchering/Obb	10.04.
28,69	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reichenau-Zusamtal	Wettenhausen/Schw	01.10.
28,42	Fick, Wolfgang	1951	DJK SB Regensburg	Wiesau/Opf	24.04.
26,52	Griebel, Thomas	1963	TSV Breitengüßbach	Elsenfeld/Ufr	04.09.
24,32	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Biberach/Wü	02.10.

**Speerwurf 800 g Bestl. 2009: 55,59 Andorf, Robert (1964) - MTV 1881 Ingolstadt**

58,34	Schmidt, Uwe	1965	LG Lauf-Pegnitzgrund	Kaiserslautern/PF	27.06.
55,36	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	09.10.
50,05	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Viilsbiburg/Ndb	01.05.
49,56	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.08.
47,43	Schirmer, Rudolf	1961	FSV Großenseebach	Rottershausen/Ufr	18.07.
44,15	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Bad Andorf/Obb	13.05.
41,98	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Passau/Ndb	05.06.
41,23	Gruber, Eduard	1954	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.
40,56	Steigerwald, Ralf	1962	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
38,57	Mühlhoff, Markus	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
38,28	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Elsenfeld/Ufr	04.09.
37,21	Spiegel, Horst	1965	TV 1909 Diethenhofen	Potsdam/BB	27.08.
36,26	Fuchs, Michael	1965	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
33,78	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Aichach/Schw	08.05.

## Bestenliste M45

<b>Gewicht</b>	<b>15,88 kg</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>14,95 Frey, Stephan (1962) - MTV 1881 Ingolstadt</b>	
14,60	Frey, Stephan	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Nyiregyhaza/HUN 16.07.
12,12	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb 21.08.
12,11	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb 21.08.
10,80	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Bogen/Ndb 25.09.
9,86	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Zuchering/Obb 09.10.
8,67	Fesenmayer, Gerhard	1964	SC Vöhringen	Bogen/Ndb 25.09.

### 5-Kampf **Bestl. 2009: 2.840 (2.176) Eigenstetter, M. (1964) - SWC Regensburg** Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m

2.749	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr 19.09.
	5,08(+2,3)-31,85-25,65(+0,1)-21,95-5:07,90			
2.569	Sperling, Christian	1964	TSV Gräfelfing	Alzenau/Ufr 19.09.
	4,93(+0,5)-32,57-27,22(+0,1)-19,84-5:04,70			
2.428	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Alzenau/Ufr 19.09.
	4,47(+0,6)-25,77-27,43(+0,7)-18,48-4:43,58			
2.246	Weis, Matthias	1965	LA-Team Alzenau	Alzenau/Ufr 19.09.
	4,47(+0,9)-30,17-27,91(+0,7)-16,33-5:12,20			
2.204	Weißmann, Alfons	1963	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr 19.09.
	4,42(+1,0)-27,65-29,40(+0,7)-21,98-5:14,45			
2.093	Fuchs, Michael	1965	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr 19.09.
	4,41(+0,9)-36,26-29,04(+0,7)-24,38-6:24,61			
1.920	Steigerwald, Ralf	1962	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr 19.09.
	4,93(+2,6)-37,04-28,67(+0,1)-23,01-ab.			

### 5-Kampf Ma. **Bestl. 2009: 7.692 (5.771) SWC Regensburg**

7.046	SWC Regensburg			Alzenau/Ufr 19.09.
	Eigenstetter, Markus (1964) - 2.749; Weißmann, Alfons (1963) - 2.204;			
	Fuchs, Michael (1965) - 2.093			

### 10-Kampf **Bestl. 2009: 5.896 (4.503) Eigenstetter, M. (1964) - SWC Regensburg**

	100m-Weit-Kugel(7,26kg -Hoch-400m			
	110mHü(0,990m )-Diskus(2,0kg )-Stab-Speer(800gr)-1500m			
5.992	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethenhofen	Potsdam/BB 26.08./
(4.509)	13,06(+0,0)-5,34(+0,0)-10,73-1,70-60,07/			27.08
	*18,92(+0,0)-32,46-3,30-37,21-5:44,13			
5.636	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 17.07./
	12,40(+0,0)-5,20(-0,5)-7,83-1,56-57,50/			18.07.
	18,53(-0,2)-23,18-2,80-32,53-5:03,65			
4.563	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 17.07./
	13,72(+0,0)-4,54(+0,0)-7,52-1,60-62,31/			18.07.
	21,23(-0,2)-23,08-2,60-28,03-5:30,78			

## Bestenliste M45

3.896 Weißmann, Alfons 1963 SWC Regensburg Regensburg/Opf 17.07./  
14,28(+0,0)-4,67(+0,5)-6,74-1,36-65,62/ 18.07.  
aufg.-23,76-2,90-28,00-5:18,63  
\*Hürdenhöhe 1,067m, Punkte in Klammer Männerwertung

### 10-Kampf Ma.

14.095 SWC Regensburg Regensburg/Opf 18.07.  
Eigenstetter, Markus (1964) - 5.636; Eberl, Josef (1964) - 4.563;  
Weißmann, Alfons (1963) - 3.896

**Wurf-Mehrkampf Bestl. 2009: 3.136 (2.518) Andorf, Robert (1964) - MTV 1881 Ingolstadt**  
Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,0kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88 kg)

3.957 Demmel, Norbert 1963 TSV Unterhaching Bogen/Ndb 21.08.  
43,32-14,09-43,19-49,56-12,12  
3.287 Wittke von, Jean 1965 SC Preußen Erlangen Bogen/Ndb 21.08.  
37,78-12,64-30,55-41,86-12,11  
3.188 Andorf, Robert 1964 SV Zuchering Bogen/Ndb 21.08.  
30,90-11,24-33,58-53,81-10,01  
2.227 Hubert, Manfred 1962 TuS Alztal Garching Bogen/Ndb 21.08.  
31,59-7,61-22,70-29,16-9,64  
1.659 Fesenmayer, Gerhard 1964 SC Vöhringen Bogen/Ndb 25.09.  
29,02-8,31-o.g.V.-23,65-8,67

# Bestenliste M50

<b>100 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>12,09 Zorn, Gerhard (1956) - TSV Vaterstetten</b>
11,94 +0,5	Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten Nyiregyhaza/HUN 17.07.
12,36 +1,4	Konopka, Matthias	1958 FTSV Straubing Kevelaer/NO 03.07.
12,50 +0,0	Alt Vater, Bernhard	1958 LG Stadtwerke München Gröbenzell/Obb 22.06.
12,69 +0,7	Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt Eschenbach/Opf 22.05.
12,81 +0,7	Sewald, Georg	1956 1. FC Passau Bad Endorf/Obb 13.05.
12,84 +0,0	Dellinger, Gerhard	1960 VfL Kaufering Dasing/Schw 18.07.
13,01 +0,7	Pfennig, Jürgen	1959 MTV 79 München Bad Endorf/Obb 13.05.
13,06 +0,7	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten Pfaffenhofen/Ilm/Obb 11.09.
13,15 -0,3	Müller, Lazlo	1956 LAC Quelle Fürth Hösbach/Ufr 16.05.
13,16 +0,2	Eckl, Wolfgang	1960 SWC Regensburg Regensburg/Opf 17.07.
13,24 -0,7	Lutter, Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg Passau/Ndb 05.06.
13,31 -0,7	Kalke, Yorck-Bernhard	1960 TSV Weissenhorn Passau/Ndb 05.06.
13,37 -0,7	Zeller, Guenter	1959 LG Kreis Ansbach Passau/Ndb 05.06.
13,61 -0,7	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg Passau/Ndb 05.06.
13,73 -0,3	Bergmann, Hans-Jürgen	1956 LAC Quelle Fürth Hösbach/Ufr 16.05.
13,81 +0,7	Hintermeier, Heinrich	1957 SV Unterneukirchen Bad Endorf/Obb 13.05.

<b>200 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>24,43 Zorn, Gerhard (1956) - TSV Vaterstetten</b>
24,22 +0,3	Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten Nyiregyhaza/HUN 23.07.
25,34 +0,1	Schöffmann, Josef	1957 1. FC Passau Nyiregyhaza/HUN 22.07.
25,81 -0,2	Konopka, Matthias	1958 FTSV Straubing Kevelaer/NO 04.07.
26,09 +0,0	Dellinger, Gerhard	1960 VfL Kaufering Passau/Ndb 06.06.
26,37 +0,0	Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt Kevelaer/NO 04.07.
26,97 +0,0	Langenbach, Gunter	1957 1. FC Passau Passau/Ndb 06.06.
27,03 -1,2	Müller, Lazlo	1956 LAC Quelle Fürth Nyiregyhaza/HUN 21.07.
27,16 +0,9	Sewald, Georg	1956 1. FC Passau Bad Endorf/Obb 13.05.
27,43 +0,0	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg Neusäß/Schw 24.06.
27,47 -1,0	Merk, Jürgen	1958 TV 1860 Gunzenhausen Gunzenhausen/Mfr 20.05.
27,75 +0,9	Pfennig, Jürgen	1959 MTV 79 München Bad Endorf/Obb 13.05.
27,95 +0,0	Schwab, Helmut	1956 TV 1860 Gunzenhausen Passau/Ndb 06.06.
28,96 +0,9	Hintermeier, Heinrich	1957 SV Unterneukirchen Bad Endorf/Obb 13.05.
29,49 +0,0	Höckele, Uwe	1959 SWC Regensburg Alzenau/Ufr 19.09.
29,81 +0,4	Kindermann, Jürgen	1958 LG Stadtwerke München Aichach/Schw 12.06.
30,15 +0,4	Car, Hans Peter	1956 TSV Unterhaching Aichach/Schw 12.06.
30,17 +0,0	Siegmund, Thomas	1960 TG Viktoria Augsburg Dasing/Schw 18.07.
30,22 +0,0	Biermann, Uwe	1959 TuS Bad Aibling Alzenau/Ufr 19.09.

<b>400 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>54,00 Zorn, Gerhard (1956) - TSV Vaterstetten</b>
54,12	Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten Nyiregyhaza/HUN 20.07.
56,46	Schöffmann, Josef	1957 1. FC Passau Nyiregyhaza/HUN 20.07.
59,26	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg Kevelaer/NO 03.07.
59,39	Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt Eschenbach/Opf 01.05.
59,85	Dellinger, Gerhard	1960 VfL Kaufering Passau/Ndb 05.06.

## Bestenliste M50

60,06	Müller, Lazlo	1956	LAC Quelle Fürth	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
60,40	Konopka, Matthias	1958	FTSV Straubing	Plattling/Ndb	20.06.
61,31	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
62,07	Schwab, Helmut	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Passau/Ndb	05.06.
65,04	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.

### 800 m Lauf

**Bestl. 2009: 2:19,80 Hofner, Reinhard (1958) - MBB-SG Augsburg**

2:14,03	Eckmüller, Herbert	1960	LG Wolfstein	Passau/Ndb	05.06.
2:16,05	Sigl, Harald	1960	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenh.	Bad Aibling/Obb	07.08.
2:20,40	Vogelsang, Jürgen	1957	LG Hof	Lichtenfels/Ofr	26.06.
2:25,06	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Nyiregyhaza/HUN	21.07.
2:28,61	Sitzmann, Michael	1960	TSV Thüngersheim	Würzburg/Ufr	20.05.
2:29,50	Keller, Werner	1959	TSV 1910 Rannungen	Bad Kissingen/Ufr	25.06.
2:37,27	Müller, Lazlo	1956	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
2:41,80	Löffler, Günter	1957	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	16.05.
2:42,16	Car, Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Porec/KRO	08.07.
2:43,19	Hemmerich, Hubert	1958	TSV Thüngersheim	Passau/Ndb	05.06.

2:45,62	Körber, Adolf	1956	LG Kreis Ansbach	Treuchtlingen/Mfr	30.06.
2:53,33	Woigk, Hans-Joachim	1958	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.

### 1000 m Lauf

**Bestl. 2009: 3:00,3 Braun, Friedrich (1957) - TSG 08 Roth**

2:54,17	Eckmüller, Herbert	1960	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	05.05.
2:57,9	Sigl, Harald	1960	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Prien/Obb	01.06.
2:59,95	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Neusäß/Schw	24.06.
3:00,60	Nohner, Hans-Peter	1960	TSV Ipsheim	Ansbach/Mfr	14.08.
3:02,04	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
3:06,20	Schübel, Fritz	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	20.05.
3:08,28	Sitzmann, Michael	1960	TSV Thüngersheim	Schweinfurt/Ufr	24.04.
3:12,10	Prechtel, Georg	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
3:21,40	Flöß, Peter	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
3:26,0	Hölzl, Johann	1956	WSV Viechtach	Straubing/Ndb	07.07.

3:31,38	Körber, Adolf	1956	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	14.08.
---------	---------------	------	------------------	-------------	--------

### 1500 m Lauf

**Bestl. 2009: 4:47,02 Steigmeier, Walter (1957) - TSV 1910 Rannungen**

4:32,66	Eckmüller, Herbert	1960	LG Wolfstein	Passau/Ndb	06.06.
4:46,13	Lang, Hans	1960	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
4:53,03	Nohner, Hans-Peter	1960	TSV Ipsheim	Erlangen/Ofr	04.05.
4:53,46	Vogelsang, Jürgen	1957	LG Hof	Passau/Ndb	06.06.
4:58,24	Löwenhagen, Klaus	1957	TG Viktoria Augsburg	Neusäß/Schw	22.07.
5:00,17	Sitzmann, Michael	1960	TSV Thüngersheim	Elsenfeld/Ufr	04.09.
5:02,11	Pietsch, Joachim	1960	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	30.06.
5:03,14	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	18.07.
5:09,39	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.

# Bestenliste M50

5:15,6	Füßl, Georg	1957	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:21,99	Weisheit, Kenneth	1959	LG Stadtbergen	Schwabmünchen/Schw	25.04.
5:27,03	Hendlmeier, Peter	1959	FTSV Straubing	Alzenau/Ufr	19.09.
5:30,06	Löffler, Günter	1957	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
5:37,2	Körber, Adolf	1956	LG Kreis Ansbach	Neuendettelsau/Mfr	14.07.
5:37,7	Hölzl, Johann	1956	WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:39,1	Hunder, Udo	1957	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:39,77	Hemmerich, Hubert	1958	TSV Thüngersheim	Elsenfeld/Ufr	08.05.
5:41,35	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Nyiregyhaza/HUN	16.07.

## 1 Meilen-Lauf

**Bestl. 2009: 5:55,19 Granvogl, Gerhard (1955) - LC Aichach**

5:17,78	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	21.05.
5:44,0	Kirchinger, Hans	1960	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
5:49,60	Lautner, Anton	1960	TSV 1862 Neuburg	Dasing/Schw	21.05.
5:59,45	Hemmerich, Hubert	1958	TSV Thüngersheim	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.
6:00,48	Körber, Adolf	1956	LG Kreis Ansbach	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.
6:00,5	Hölzl, Johann	1956	WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	21.07.
6:17,4	von Trotha, Friedrich	1958	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	21.07.

## 3000 m Lauf

**Bestl. 2009: 10:03,85 Otto, Joachim (1959) - MRRC München**

9:49,40	Eckmüller, Herbert	1960	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	21.05.
9:54,53	Bischoff, Michael	1960	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:01,91	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:14,98	Löwenhagen, Klaus	1957	TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw	04.08.
10:26,52	Nohner, Hans-Peter	1960	TSV Ipsheim	Erlangen/Ofr	11.05.
10:33,30	Werndle, Harald	1958	TV Altötting	Altötting/Obb	02.10.
10:34,20	Zahn, Otmar	1958	LG Passau	Pocking/Ndb	21.05.
10:39,82	Sitzmann, Michael	1960	TSV Thüngersheim	Karlstadt/Ufr	16.06.
10:54,23	Schübel, Fritz	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	25.04.
10:55,44	Pietsch, Joachim	1960	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	21.05.
11:10,0	Flöß, Peter	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	23.06.
11:22,95	Füßl, Georg	1957	LG Region Landshut	Karlsfeld/Obb	19.05.
11:27,9	Kirchinger, Hans	1960	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
11:37,45	Unger, Walter	1957	LAZ Kreis Günzburg	Thannhausen/Schw	31.07.

## 5000 m Lauf

**Bestl. 2009: 16:58,06 Gröschl, Anton (1959) - Post-Telekom-SV Rosenheim**

16:37,26	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	11.09.
16:54,75	Eckmüller, Herbert	1960	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	12.06.
17:25,78	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
17:39,06	Bischoff, Michael	1960	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	05.05.
17:45,04	Treffer, Albert	1960	MTV 1881 Ingolstadt	Passau/Ndb	05.06.
17:45,70	Schenk, Rudolf	1958	DJK Weiden	Eichstätt/Obb	29.06.
17:52,7	Hiltl, Lorenz	1960	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	12.05.
18:07,23	Löwenhagen, Klaus	1957	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	09.06.

## Bestenliste M50

18:13,08	Prechtl, Georg	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
18:15,32	Prager, Franz	1957	LG Passau	Passau/Ndb	05.06.

18:21,71	Nohner, Hans-Peter	1960	TSV Ipsheim	Erlangen/Ofr	18.05.
18:26,60	Zahn, Otmar	1958	LG Passau	Eichstätt/Obb	29.06.
18:28,8	Steigmeier, Walter	1957	TSV 1910 Rannungen	Münnerstadt/Ufr	25.09.

### 10000 m Lauf Bestl. 2009: 34:46,42 Haas, Siegfried (1956) - RSC Neukirchen

37:31,99	Siegmond, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	16.07.
37:43,9	Morschhäuser, Edgar	1960	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
37:54,41	Holder, Michael	1960	Coburger Turnerschaft	Kevelaer/NO	02.07.
37:55,23	Bischoff, Michael	1960	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	16.07.
38:10,5	Gruber, Hans	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
39:06,7	Nowag, Karl Heinz	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
39:08,06	Pietsch, Joachim	1960	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
39:51,9	Freudenberger, Hans	1960	TSV Höchststadt/Aisch	Emskirchen/Mfr	23.10.
39:58,4	Kirchinger, Hans	1960	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
40:46,4	Lunz, Karl	1958	TSV Markt Erlbach	Emskirchen/Mfr	23.10.

41:07,18	Moser, Max	1956	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
41:55,9	von Trotha, Friedrich	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
42:57,3	Kleinlein, Martin	1957	TSV Neustadt	Emskirchen/Mfr	23.10.
42:57,4	Dorner, Wilhelm	1956	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
43:15,4	Gürster, Manfred	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
44:18,16	Wirth, Reinhard	1956	TSV Ebermannstadt	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
45:01,2	Hemmerich, Hubert	1958	TSV Thüngersheim	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
45:10,9	Hunder, Udo	1957	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
47:38,17	Huber, Peter	1956	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.

### 10 km Str. Bestl. 2009: 34:42 Haas, Siegfried (1956) - RSC Neukirchen

34:18	Haas, Siegfried	1956	RSC Neukirchen	Amberg/Opf	10.04.
34:54	Huber, Winfried	1960	LG Team Isartal	Wolfratshausen/Obb	17.10.
34:55	Holder, Michael	1960	Coburger Turnerschaft	Scheßlitz/Ofr	05.04.
35:08	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	02.05.
35:10	Eckmüller, Herbert	1960	LG Wolfstein	Geiselhöring/Ndb	24.10.
35:34	Viola, Karlheinz	1960	TG Viktoria Augsburg	Thannhausen/Schw	09.05.
35:42	Prager, Franz	1957	LG Passau	Ruhstorf/Ndb	10.04.
36:02	Braun, Friedrich	1957	TSG 08 Roth	Bobingen/Schw	02.05.
36:05	Bayerl, Georg	1960	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
36:18	Siegmond, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	19.09.

36:20	Morschhäuser, Edgar	1960	LAZ Obernburg-Miltenberg	Niedernberg/Ufr	19.06.
36:31	Graml, Anton	1960	Skivereinigung Amberg	Röthenbach/Mfr	26.09.
36:51	Wolf, Josef	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	02.05.
36:52	Bischoff, Michael	1960	LAG Mittlere Isar	Lohhof/Obb	27.03.
36:59	Höfer, Wolfgang	1958	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	19.06.

## Bestenliste M50

37:01	Faber, Thomas	1959	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	11.04.
37:02	Maier, Viktor	1957	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	28.08.
37:06	Rudel, Franz	1960	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Bamberg/Ofr	14.03.
37:09	Lang, Hans	1960	LLC Marathon Regensburg	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
37:10	Riesenegger, Josef	1959	TSV Weissenhorn	Thannhausen/Schw	09.05.
37:12	Lendner, Johann	1958	MRRRC München	Lohhof/Obb	27.03.
37:17	Freudenberger, Josef	1957	TSV Höchststadt/Aisch	Lauf/Mfr	25.06.
37:23	Winter, Manfred	1958	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
37:26	Lohmeier, Bernhard	1957	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.
37:31	Mausser, Wilhelm	1959	TV 1896 Heilsbronn	Roth/Mfr	08.08.
37:46	Prechtl, Georg	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	02.05.
37:48	Sommer, Peter	1956	TDM-Franken	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
37:49	Fees, Roland	1959	LC Marathon Lindelburg	Hohenstadt/Mfr	24.04.
37:52	Bauer, Dieter	1957	DJK Weiden	Amberg/Opf	10.04.
38:00	Ferri, Alfred	1960	Laufgem. Wehringen	Bobingen/Schw	02.05.

### 10 km Str. Ma. Bestl. 2009: 1:49:04 TG Viktoria Augsburg

1:49:28	TG Viktoria Augsburg I	Thannhausen/Schw	15.05.
	Viola, Karlheinz (1960) - 35:34; Vogg, Herbert (1954) - 36:16; Mammensohn, Erwin (1948) - 37:38		
1:49:45	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	02.05.
	Gröschl, Anton (1959) - 35:08; Wolf, Josef (1959) - 36:51; Prechtl, Georg (1956) - 37:46		
1:54:54	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.
	Lohmeier, Bernhard (1957) - 37:26; Fries, Elmar (1953) - 38:21; Pelz, Walter (1957) - 39:07		
1:55:03	TSG 08 Roth	Bobingen/Schw	02.05.
	Braun, Friedrich (1957) - 36:02; Machauer, Reiner Leonhard (1957) - 38:57; Mankus, Siegfried (1957) - 40:04		
1:57:23	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	10.04.
	Pietsch, Joachim (1960) - 38:39; Daudrich, Viktor (1950) - 39:00; Seebauer, Manfred (1947) - 39:44		
1:59:00	Laufverein Region Geiselhöring I	Bobingen/Schw	02.05.
	Vogl, Josef (1959) - 38:25; Gruber, Hans (1960) - 38:57; Senft, Georg (1954) - 41:38		
2:01:57	MBB-SG Augsburg	Wehringen/Schw	25.09.
	Winter, Manfred (1958) - 38:20; Mader, Klaus (1956) - 40:34; Geis, Alfred (1954) - 43:03		
2:03:49	TG Viktoria Augsburg II	Bobingen/Schw	02.05.
	Möritz, Werner (1957) - 38:03; Greisel, Wolfgang (1952) - 42:08; Lübke, Hans-Jürgen (1953) - 43:38		
2:04:15	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	18.09.
	Starklauf, Otto (1955) - 40:08; Sures, Reinhard (1951) - 41:44; Gahl, Wilhelm (1957) - 42:23		
2:05:06	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	24.10.
	Nowag, Karl Heinz (1958) - 39:02; von Trotha, Friedrich (1958) - 42:15; Hendlmeier, Peter (1959) - 43:49		

## Bestenliste M50

2:08:16	Sportverein Mindelzell Schaller, Josef (1956) - 40:24; Hengge, Otto (1950) - 43:14; Seitz, Manfred (1953) - 44:38	Augsburg/Schw	11.04.
2:09:12	TV 1848 Coburg Paul, Norbert (1953) - 40:26; Helder, Egon (1951) - 44:20; Gieck, Wolfgang (1957) - 44:26	Kemmern/Ofr	18.09.
2:10:02	Laufverein Region Geiselhöring II Streckert, Bernd (1960) - 42:39; Dorrer, Wilhelm (1956) - 42:43; Furtner, Rudolf (1948) - 44:40	Freising/Obb	04.09.
2:12:58	LG Kreis Dachau Rauch, Michael (1950) - 43:06; Weller, Ulrich (1965) - 43:42; Kauppert, Ferdinand (1957) - 46:10	Freising/Obb	04.09.
2:17:02	DJK Fürsteneck Hofbauer, Karl Heinz (1960) - 43:01; Jungwirth, Johann (1955) - 44:55; Winkler, Johann (1951) - 49:06	Bobingen/Schw	02.05.
2:19:32	LuT Aschaffenburg Höfner, Stefan (1957) - 43:34; Hümpfner, Peter (1945) - 44:45; Karl, Wilfried (1945) - 51:13	Großostheim/Ufr	24.04.

### Halbmarathon

### Bestl. 2009: 1:12:46 Scheytt, Michael (1959) - LG Zusam

1:16:08	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	10.10.
1:16:20	Haas, Siegfried	1956	RSC Neukirchen	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:17:06	Holder, Michael	1960	Coburger Turnerschaft	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:18:39	Rudel, Franz	1960	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:18:56	Walter, Engelbert	1958	Sportverein Mindelzell	Altötting/Obb	29.08.
1:19:02	Gottschalk, Bernhard	1958	LG Zusam	Altötting/Obb	29.08.
1:19:07	Krefter, Roland	1960	LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:19:21	Viola, Karlheinz	1960	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:19:29	Morschhäuser, Edgar	1960	LAZ Obernbürg-Miltenberg	Eisenfeld/Ufr	12.09.
1:19:35	Hiltl, Lorenz	1960	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:19:52	Prager, Franz	1957	LG Passau	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:20:07	Hermann, Martin	1960	TSV Weilheim	Augsburg/Schw	28.03.
1:20:57	Lendner, Johann	1958	MRRC München	Karlsruhe/BA	19.09.
1:21:39	Meier, Alois	1958	SV Freudenberg	Amberg/Opf	11.04.
1:21:40	Bayerl, Georg	1960	LLC Marathon Regensburg	Mainz/RH	09.05.
1:21:56	Haas, Werner	1959	MTP Hersbruck	Amberg/Opf	11.04.
1:22:09	Sigler, Jörg	1957	SC Ainning	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
1:22:18	Schübel, Fritz	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:22:20	Fischer, Arnold	1960	LG Donau-Ries	Augsburg/Schw	28.03.
1:22:39	Kammermeier, Ludwig	1958	SSV Wertach	Kempten/Schw	18.04.
1:23:08	Sigl, Harald	1960	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Altötting/Obb	29.08.
1:23:23	Schneider, Josef	1959	LG Chiemgau-Süd	Riedering/Obb	16.10.
1:23:39	Werndle, Harald	1958	TV Altötting	Altötting/Obb	29.08.
1:23:47	Keller, Werner	1959	TSV 1910 Rannungen	Schweinfurt/Ufr	14.03.
1:23:50	Möritz, Werner	1957	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.

## Bestenliste M50

1:23:52	Höfer, Wolfgang	1958	TSG Kleinostheim	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:23:58	Nowag, Karl Heinz	1958	FTSV Straubing	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:24:02	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:24:09	Leyendecker, Rainer	1956	Radsp. u. Laufclub Holz.	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
1:24:10	Hofmann, Martin	1959	DJK Weiden	Altötting/Obb	29.08.

### Halbmarathon Ma. Bestl. 2009: 4:07:47 TG Viktoria Augsburg

4:07:13	TG Viktoria Augsburg			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
	Viola, Karlheinz (1960) - 1:19:21; Möritz, Werner (1957) - 1:23:50; Siegmund, Thomas (1960) - 1:24:02				
4:31:35	Laufverein Region Geiselhöring			Dingolfing/Ndb	18.09.
	Jungbauer, Hans (1952) - 1:28:48; Streckert, Bernd (1960) - 1:30:06; Hunder, Udo (1957) - 1:32:41				
4:38:38	LG Kreis Dachau			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
	Seitz, Gerhard (1954) - 1:30:55; Fritsch, Peter (1958) - 1:33:05; Grau, Wolfgang (1956) - 1:34:38				

### Marathon Bestl. 2009: 2:42:33 Simmet, Walter (1955) - MRRC München

2:40:52	Holder, Michael	1960	Coburger Turnerschaft	Mainz/RH	09.05.
2:44:46	Döhla, Werner	1960	LG Fichtelgebirge	New York/USA	09.11.
2:45:02	Rudel, Franz	1960	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Würzburg/Ufr	16.05.
2:47:05	Walter, Engelbert	1958	Sportverein Mindelzell	Würzburg/Ufr	16.05.
2:51:36	Hermann, Martin	1960	TSV Weilheim	Mainz/RH	09.05.
2:52:07	Lendner, Johann	1958	MRRC München	Regensburg/Opf	16.05.
2:54:39	Hofmann, Martin	1959	DJK Weiden	Berlin/BE	26.09.
2:57:08	Wörle, Dietmar	1958	TSC Mering	Berlin/BE	26.09.
2:57:22	Meier, Alois	1958	SV Freudenberg	München/Obb	10.10.
2:57:37	Haas, Werner	1959	MTP Hersbruck	Würzburg/Ufr	16.05.
2:57:39	Gruber, Hans	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Berlin/BE	26.09.
2:59:48	Leyendecker, Rainer	1956	Radsp. u. Laufclub Holzkirchen	Immenstadt/Schw	06.06.
3:00:01	Bischoff, Michael	1960	LAG Mittlere Isar	München/Obb	10.10.
3:00:34	Höfer, Wolfgang	1958	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	31.10.
3:00:35	Meissner, Thomas	1958	LG Hof	Regensburg/Opf	16.05.
3:00:51	Richthammer, Josef	1957	SV Freudenberg	München/Obb	10.10.
3:00:57	Ilardi, Sebastiano	1957	RV Viktoria Wombach	Würzburg/Ufr	16.05.
3:01:05	Marschall, Dietmar	1960	SpVgg Untersteinbach	Würzburg/Ufr	16.05.
3:01:14	Schübel, Fritz	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Würzburg/Ufr	16.05.
3:01:34	Krause, Winfried	1957	LG Haßberge	Berlin/BE	26.09.
3:01:59	Statnik, Udo	1960	Triath.Cl.'KI.Paris'Lindenberg	Frankfurt/HE	31.10.
3:02:12	Keller, Werner	1959	TSV 1910 Rannungen	Frankfurt/HE	31.10.
3:02:52	Fischer, Arnold	1960	LG Donau-Ries	München/Obb	10.10.
3:04:55	Blumrich, Gerald	1957	TV Jahn Kempten	Palma de Mallorca	17.10.
3:05:20	Gottschalk, Bernhard	1958	LG Zusam	Ulm/WÜ	19.09.
3:05:27	Brodka, Jürgen	1960	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.

## Bestenliste M50

3:06:14	Schlichte, Reinhard	1959	TS Herzogenaurach	Frankfurt/HE	31.10.
3:07:34	Zach, Ullrich	1956	DVV Coburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:07:55	Ullrich, Richard	1957	TV Bad Brückenau	Würzburg/Ufr	16.05.
3:08:21	Wohlschlager, Ernst	1956	SC Ainring	Berlin/BE	26.09.

### Marathon Ma. Bestl. 2009: 8:15:32 MRRC München

9:36:54	Laufverein Region Geiselhöring			Würzburg/Ufr	16.05.
	Gruber, Hans (1960) - 3:02:41; Jungbauer, Hans (1952) - 3:11:19;				
	Hunder, Udo (1957) - 3:22:54				
10:09:21	LG Kreis Dachau			Würzburg/Ufr	16.05.
	Seitz, Gerhard (1954) - 3:10:26; Grau, Wolfgang (1956) - 3:25:38;				
	Fritsch, Peter (1958) - 3:33:17				
11:31:03	Laufgemeinschaft Würzburg			Würzburg/Ufr	16.05.
	Wegmann, Udo (1958) - 3:37:00; Nöth, Friedrich (1949) - 3:50:14;				
	Zimmermann, Walter (1954) - 4:03:49				

### 100 km Bestl. 2009: 8:23:30 Israel, Uwe (1959) - Team Icehouse

8:08:58	Leyendecker, Rainer	1956	Radsp. u. Laufclub Holzkirchen	Leipzig/SN	14.08.
9:00:01	Schneider, Josef	1959	LG Chiemgau-Süd	Ulm/WÜ	02.07.
9:07:01	Blumrich, Gerald	1957	TV Jahn Kempten	Biel/SUI	11.06.
9:11:26	Ullrich, Richard	1957	TV Bad Brückenau	Leipzig/SN	14.08.
10:54:43	Guranti, Ulrich	1956	TV Jahn Kempten	Ulm/WÜ	02.07.
11:22:16	Ismaier, Franz-Josef	1958	LG Forchheim	Biel/SUI	11.06.
11:34:44	Beutel, Frank	1957	BSG LBG Ufr. Würzburg	Biel/SUI	11.06.
11:41:19	Fürchow, Lutz	1958	TV 1884 Marktheidenfeld	Biel/SUI	11.06.
12:23:38	Ohland, Jürgen	1956	TV 1848 Coburg	Leipzig/SN	14.08.
12:42:00	Buß, Johannes	1956	TV 1902 Stammbach	Biel/SUI	11.06.

### 100 m Hürden 0,914m Bestl. 2009: 17,82 Hinterstöber, J. (1958) - LG Reischenau-Zusamtal

18,69	+0,0	Hintermeier, Heinrich	1957	SV Unterneukirchen	Passau/Ndb	06.06.
-------	------	-----------------------	------	--------------------	------------	--------

### 400 m Hürden 0,840m Bestl. 2009: 69,08 Hofner, Reinhard (1958) - MBB-SG Augsburg

67,40		Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Kevelaer/NO	02.07.
-------	--	------------------	------	-----------------	-------------	--------

### 3000 m Hindernis

14:30,22		Hemmerich, Hubert	1958	TSV Thüngersheim	Forchheim/Ofr	13.06.
----------	--	-------------------	------	------------------	---------------	--------

### 4 x 100 m Staffel Bestl. 2009: 47,89 StG Südostbayern Team 50

#### (FTSV Straubing-1.FC Passau-TSV Vaterstetten)

49,02		StG Südostbayern Team		Kevelaer/NO	02.07.
		Sewald, Georg (1956)1.FC Passau; Zorn, Gerhard (1956)TSV Vaterstetten;			
		Konopka, Matthias (1958)FTSV Straubing; Müller, Guido (1938) TSV Vaterstetten			

## Bestenliste M50

51,90	StG Team Franken	Passau/Ndb	06.06.
	Merk, Jürgen (1958)TV 1860 Gunzenhausen; Schwab, Helmut (1956) TV 1860 Gunzenhausen;		
	Weidinger, Werner (1952) TV 1860 Gunzenh.; Dorschner, Karl (1951)TSV Dörfles-Eschbach		
52,70	LAC Quelle Fürth I	Hösbach/Ufr	16.05.
	Schlee, Gerhard (1951); Müller, Lazlo (1956);		
	Bergmann, Hans-Jürgen (1956); Schrodi, Karl (1954)		
59,75	LAC Quelle Fürth II	Hösbach/Ufr	16.05.
	Woigk, Hans-Joachim (1958); Krumm, Dieter (1952);		
	Ulbrich, Werner (1951); Huber, Emmerich (1953)		

### 4 x 400 m Staffel **Bestl. 2009: 3:59,97 StG Team Franken** (TV 1860 Gunzenhausen-TSV Dörfles-Esbach)

4:02,80	StG Team Franken	Kaiserslautern/PF	26.06.
	Schwab, Helmut (1956) TV 1860 Gunzenh.; Merk, Jürgen (1958) TV 1860 Gunzenhausen;		
	Schübel, Fritz (1959) TV 1860 Gunzenh.; Dorschner, Karl (1951) TSV Dörfles-Eschbach		

### 3 x 1000 m Staffel **Bestl. 2009: 10:40,0 TSV Thüngersheim**

10:01,71	TSV Thüngersheim	Kaiserslautern/PF	26.06.
	Sitzmann, Michael (1960); Schreck, Hermann (1955);		
	Hemmerich, Hubert (1958)		
10:39,85	LAZ Obernburg-Miltenberg	Stockstadt/Ufr	18.05.
	Münzel, Wolfgang (1952); Schmidt, Erwin (1952);		
	Morschhäuser, Edgar (1960)		

### 5000 m Bahngehen **Bestl. 2009: 24:29,43 Prieler, Helmut (1955) - SpVgg Niederaichbach**

30:36,62	Unterholzner, Martin	1958	TV Altötting	Ludweiler/SL	25.09.
----------	----------------------	------	--------------	--------------	--------

### 10.000 m Bahngehen **Bestl. 2009: 49:29,20 Prieler, Helmut (1955) - SpVgg Niederaichbach**

61:04,17	Unterholzner, Martin	1958	TV Altötting	Alzenau/Ufr	19.09.
----------	----------------------	------	--------------	-------------	--------

### 10km Str.Gehen **Bestl. 2009: 49:37 Prieler, Helmut (1955) - SpVgg Niederaichbach**

57:22	Klaus, Herbert	1958	LG Kaufbeuren	Niederaichbach/Ndb	09.10.
1:01:15	Unterholzner, Martin	1958	TV Altötting	Innsbruck/AUT	23.05.

### Hochsprung **Bestl. 2009: 1,69 Nagel, Richard (1957) - TSV Bergkirchen**

1,49	Biermann, Uwe	1959	TuS Bad Aibling	Passau/Ndb	05.06.
1,48	Woigk, Hans-Joachim	1958	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
1,46	Scheid, Alois	1959	SFR Zeilarn	Passau/Ndb	05.06.
1,44	Eckl, Wolfgang	1960	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
1,44	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Markt Schwaben/Obb	12.06.
1,36	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
1,30	Car, Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Porec/KRO	08.07.

## Bestenliste M50

### Stabhochsprung Bestl. 2009: 3,50 Hinterstößer, Jürgen (1958) - LG Reischenau-Zusamtal

3,30	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Passau/Ndb	05.06.
3,20	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Passau/Ndb	05.06.
3,10	Scheid, Alois	1959	SFR Zeilarn	Passau/Ndb	05.06.
2,50	Ruf, Bernhard	1958	TSV Mindelheim	Bad Wörishofen/Schw	13.05.
2,50	Eckl, Wolfgang	1960	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
2,20	Höcke, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
2,10	Car, Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Regensburg/Opf	18.07.

### Weitsprung Bestl. 2009: 5,72 Pagels, Michael (1959) - TSV 1860 Rosenheim

5,42	-0,4	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Passau/Ndb	05.06.
5,39	+0,4	Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Eschenbach/Opf	01.05.
5,39	+0,0	Kalke, Yorck-Bernhard	1960	TSV Weissenhorn	Kevelaer/NO	03.07.
5,22	+0,1	Alt Vater, Bernhard	1958	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
5,08	+0,0	Bergmann, Hans-Jürgen	1956	LAC Quelle Fürth	Hörsbach/Ufr	16.05.

### Dreisprung Bestl. 2009: 10,01 Böhnke, Frank (1956) - TSV Vaterstetten

11,24	-0,3	Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Kevelaer/NO	04.07.
9,81	+0,3	Car, Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Germering/Obb	26.06.
9,74	+0,0	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Kirchheim/Obb	21.05.

### Kugelstoss 6 kg Bestl. 2009: 12,74 Meier, Klaus (1959) - LAC Quelle Ff/Mü

13,45	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Passau/Ndb	05.06.
13,14	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	17.07.
12,24	Kindermann, Jürgen	1958	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
11,57	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Bad Endorf/Obb	13.05.
11,53	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	11.07.
11,32	Schober, Wolfgang	1960	1. FC Passau	Garching	10.04.
11,31	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Bogen/Ndb	25.09.
11,23	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Bad Aibling/Obb	07.08.
10,18	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Passau/Ndb	05.06.
10,04	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Zorneding/Obb	24.04.
9,98	Schneider, Christian	1960	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
9,40	Werkstetter, Josef	1959	SFR Zeilarn	Pocking/Ndb	12.06.
9,29	Ott, Karl	1956	TSV Bad Wörishofen	Dasing/Schw	18.07.
9,23	Biermann, Uwe	1959	TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	07.08.
9,03	Muxfeldt, Dirk	1956	SV Untermeitingen	Dasing/Schw	18.07.

### Diskuswurf 1.5 kg Bestl. 2009: 47,39 Pawlitschko, Peter (1958) - TSV Schwaben Augsburg

44,57	Pawlitschko, Peter	1958	TSV Schwaben Augsburg	Moosach/Graf/Obb	11.07.
40,73	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Kevelaer/NO	04.07.
38,94	Schober, Wolfgang	1960	1. FC Passau	Passau/Ndb	05.06.
38,63	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	22.08.

## Bestenliste M50

38,54	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Elsenfeld/Ufr	04.09.
37,10	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Wettenhausen/Schw	01.10.
35,71	Kindermann, Jürgen	1958	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
35,18	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Bad Endorf/Obb	13.05.
34,45	Meier, Klaus	1959	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
31,90	Hendlmeier, Peter	1959	FTSV Straubing	Alzenau/Ufr	19.09.
31,89	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Passau/Ndb	05.06.
31,70	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Bogen/Ndb	17.07.
31,65	Eckl, Wolfgang	1960	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
29,87	Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bogen/Ndb	25.09.
29,41	Biermann, Uwe	1959	TuS Bad Aibling	Alzenau/Ufr	19.09.
28,82	Lauterbach, Martin	1956	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	14.08.
28,50	Scheid, Alois	1959	SFR Zeilarn	Passau/Ndb	05.06.

### Hammerwurf 6 kg Bestl. 2009: 48,82 Metschl, Helmut (1958) - LG Stadtwerke München

49,48	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	17.07.
48,28	Metschl, Helmut	1958	LG Stadtwerke München	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.
46,00	Jagusch, Bernhard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.
43,96	Schneider, Christian	1960	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
41,31	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Bogen/Ndb	22.08.
39,12	Straub, Johann	1956	TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	24.04.
38,89	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Passau/Ndb	06.06.
38,57	Pfuhmann, Robert	1960	LG Bamberg	Deggendorf/Ndb	30.07.
38,56	Rother, Horst	1956	TV Waldmünchen	Effeltrich/Ofr	01.05.
36,25	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
28,40	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	25.09.
24,66	Rückert, Klaus	1957	TV Haibach	Deggendorf/Ndb	30.07.

### Speerwurf 700 g Bestl. 2009: 56,68 Schaffarzik, Josef (1955) - ESV Nürnberg Rangierbahnh.

53,00	Paul, Reinhold	1957	VfL Waldkraiburg	Kevelaer/NO	03.07.
49,87	Kindermann, Jürgen	1958	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
42,70	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Passau/Ndb	05.06.
38,52	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Passau/Ndb	05.06.
37,51	Biermann, Uwe	1959	TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	07.08.
36,35	Eckl, Wolfgang	1960	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
35,89	Ettl, Peter	1957	TSV Rohrdorf-Thansau	Achenmühle/Obb	03.10.
35,22	Lauterbach, Martin	1956	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	14.08.
34,82	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	22.08.
33,91	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Bogen/Ndb	22.08.
33,65	Schneider, Christian	1960	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
33,51	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Passau/Ndb	05.06.
33,05	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Passau/Ndb	05.06.
31,37	Hendlmeier, Peter	1959	FTSV Straubing	Alzenau/Ufr	19.09.

## Bestenliste M50

**Gewicht 11,34 kg**

**Bestl. 2009: 13,98 Abram, Reinhard (1959) - LG Oberland**

17,64	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Zuchering/Obb	09.10.
14,67	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Bogen/Ndb	22.08.
14,02	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Bogen/Ndb	17.07.
11,14	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	09.10.
10,63	Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bogen/Ndb	25.09.
9,50	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	22.08.
8,40	Schneider, Klaus	1957	LG Stadtwerke München	Garching/Alz	07.08.

**5-Kampf**

**Bestl. 2009: 3.163 (2.28) 9 Zorn, Gerhard (1956) - TSV Vaterstetten**

Weit-Speer(700Gr)-200m-Diskus(1,5kg)-1500m

2.494	Kindermann, Jürgen	1958	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
			4,03(+0,0)-49,87-29,81(+0,4)-32,96-6:29,01		
2.366	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
			4,09(+0,3)-27,26-29,49(+0,0)-25,70-5:09,39		
2.304	Hendlmeier, Peter	1959	FTSV Straubing	Alzenau/Ufr	19.09.
			3,65(+1,6)-31,37-30,43(+0,0)-31,90-5:27,03		
2.161	Biermann, Uwe	1959	TuS Bad Aibling	Alzenau/Ufr	19.09.
			4,68(+0,3)-36,00-30,22(+0,0)-29,41-7:06,98		
1.953	Car, Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	12.06.
			4,18(-0,5)-21,39-30,15(+0,4)-25,39-6:04,15		

**10-Kampf**

**Bestl. 2009: 4.953 (3.465) Böhnke, Frank (1956) - TSV Vaterstetten**

100m-Weit-Kugel(6,0kg)-Hoch-400m

100mHü(0,914m)-Diskus(1,5kg)-Stab-Speer(700gr)-1500m

4.807	Eckl, Wolfgang	1960	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
			13,16(+0,2)-4,50(+0,0)-8,78-1,44-68,63/ 17,68(+1,0)-31,65-2,50-36,35-7:16,38		
4.508	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Nyiregyhaza/HUN	15.07./ 16.07.
			13,22(+0,1)-4,59(+2,2)-8,96-1,42-61,31/ 21,22(-1,2)-23,95-1,90-19,22-5:41,35		
4.213	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
			14,54(+0,8)-4,30(+0,0)-7,70-1,36-65,04/ 22,51(+1,0)-26,29-2,20-25,94-5:19,87		
3.624	Car, Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
			14,55(+0,2)-4,21(+0,6)-7,41-1,28-69,28/ 22,22(+1,0)-24,10-2,10-22,90-6:08,42		

**10-Kampf Ma.**

13.806	SWC Regensburg			Regensburg/Opf	18.07.
	Eckl, Wolfgang (1960) - 4.807; Segerer, Hugo (1953) - 4.786; Höckele, Uwe (1959) - 4.213				

# Bestenliste M50

**Wurf-Mehrkampf**                      **Bestl. 2009: 2.994 (2.600) Abram, Reinhard (1959) - LG Oberland**  
 Hammer(6,0kg)-Kugel(6,0kg)-Diskus(1,5kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)

3.568	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	22.08.
	47,04-12,48-38,63-34,82-16,91				
2.999	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
	36,25-11,17-40,58-38,48-10,74				
2.997	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Bogen/Ndb	22.08.
	41,31-10,85-29,35-33,91-14,67				
2.821	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Bogen/Ndb	25.09.
	36,80-11,31-29,69-29,29-13,91				
2.373	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	22.08.
	27,96-9,35-29,67-36,25-9,50				

**Wurf-Mehrkampf Ma.**

9.639	TV Dingolfing			Bogen/Ndb	22.08.
	Kühndel, Walter (1952) - 3.698; Hansen, Viktor (1960) - 3.568;				
	Kühndel, Wolfgang (1956) - 2.373				

M 50

<b>100 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 12,50 Dorschner, Karl (1951) - TSV Dörfles-Esbach</b>			
12,64	+0,5	Dorschner, Karl	1951	TSV Dörfles-Esbach	Eschenbach/Opf 01.05.
13,29	+1,1	Zill, Uwe	1951	MTV 1881 Ingolstadt	Bad Endorf/Obb 13.05.
13,29	+0,0	Kolb, Bernd	1951	LG Forchheim	Passau/Ndb 05.06.
13,88	+0,1	Grimm, Alfred	1951	TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr 22.06.
13,97	-0,3	Schlee, Gerhard	1951	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr 16.05.
14,33	+0,0	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr 04.09.
14,39	+0,2	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf 17.07.
14,47	+0,0	Hee, Martin	1952	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr 04.09.
14,85	+0,8	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 17.07.

<b>200 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 25,19 Dorschner, Karl (1951) - TSV Dörfles-Esbach</b>			
25,61	+0,2	Dorschner, Karl	1951	TSV Dörfles-Esbach	Kevelaer/NO 04.07.
27,42	+0,1	Kolb, Bernd	1951	LG Forchheim	Passau/Ndb 06.06.
27,56	+0,9	Zill, Uwe	1951	MTV 1881 Ingolstadt	Bad Endorf/Obb 13.05.
28,89	+0,3	Grimm, Alfred	1951	TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr 22.06.
28,91	+0,1	Feuerbach, Siegfried	1955	TV Etwashausen	Passau/Ndb 06.06.
28,98	+0,9	Müller, Erwin	1955	LG Staffelsee Murnau	Bad Endorf/Obb 13.05.
29,79	+0,0	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr 19.09.
29,88	+0,0	Freudl, Joachim	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr 08.05.
29,96	+1,7	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw 12.06.
30,50	+0,0	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr 19.09.

<b>400 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 55,77 Dorschner, Karl (1951) - TSV Dörfles-Esbach</b>			
57,03		Dorschner, Karl	1951	TSV Dörfles-Esbach	Röthenbach/Mfr 14.08.
62,78		Müller, Erwin	1955	LG Staffelsee Murnau	Bad Endorf/Obb 13.05.
64,80		Feuerbach, Siegfried	1955	TV Etwashausen	Passau/Ndb 05.06.
65,96		Weidinger, Werner	1952	TV 1860 Gunzenhausen	Passau/Ndb 05.06.
70,13		Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 17.07.

<b>800 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 2:10,17 Rentsch, Walter (1953) - LC Aichach</b>			
2:11,73		Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Nyiregyhaza/HUN 23.07.
2:21,92		Winkler, Klaus	1955	MTV 1881 Ingolstadt	Kevelaer/NO 02.07.
2:29,96		Fihlon, Hans-Jürgen	1954	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr 16.05.
2:36,29		Grabisch, Alfred	1953	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb 05.06.
2:42,54		Schwertl, Josef	1952	TV Geiselhöring	Passau/Ndb 05.06.
2:45,47		Freudl, Joachim	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr 16.05.

<b>1000 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 2:51,44 Rentsch, Walter (1953) - LC Aichach</b>			
2:51,53		Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Horgau/Schw 04.08.
2:59,89		Müller, Erwin	1955	LG Staffelsee Murnau	Prien/Obb 28.07.
3:15,42		Schmidbauer, Hans-Otto	1955	Swiss Life SC München	Prien/Obb 28.07.
3:23,92		Senft, Georg	1954	Laufverein Region Geiselhöring	Landshut/Ndb 17.07.
3:29,58		Lübke, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Neusäß/Schw 24.06.
3:56,30		Dresen, Michael	1953	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb 28.07.

# Bestenliste M55

## 1500 m Lauf

**Bestl. 2009: 4:25,89 Rentsch, Walter (1953) - LC Aichach**

4:32,94	Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Kevelaer/NO	04.07.
4:54,83	Fihlon, Hans-Jürgen	1954	LAC Quelle Fürth	Eisenfeld/Ufr	04.09.
4:56,37	Winkler, Klaus	1955	MTV 1881 Ingolstadt	Aichach/Schw	02.10.
4:57,66	Grabisch, Alfred	1953	LG Stadtwerke München	Bad Endorf/Obb	13.05.
5:20,23	Ulbrich, Werner	1951	LAC Quelle Fürth	Passau/Ndb	06.06.
5:20,96	Dorschner, Karl	1951	TSV Dörfles-Esbach	Aichach/Schw	12.06.
5:21,94	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	München/Obb	14.07.
5:22,82	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Eisenfeld/Ufr	04.09.
5:25,36	Schwertl, Josef	1952	TV Geiselhöring	Passau/Ndb	06.06.
5:29,54	Helm, Eberhard	1952	TSV Ostheim v.d.Rhön	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:35,64	Lübke, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Schwabmünchen/Schw	25.04.
5:41,94	Halbig, Waldemar	1953	TV DJK Hammelburg	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:51,15	Wörl, Walter	1954	SB DJK Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
5:56,54	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
6:02,95	Weber, Andreas	1954	Sportverein Mindelzell	Neusäß/Schw	22.07.
6:08,01	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Eisenfeld/Ufr	08.05.
6:14,27	Süb, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	12.06.

## 1 Meilen-Lauf

**Bestl. 2009: 5:30,96 Mayer-Gebhart, Fr. (1954) - LG Stadtwerke München**

5:40,64	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Dasing/Schw	21.05.
5:56,84	Portune, Robert	1952	TSV 1862 Neuburg	Dasing/Schw	21.05.
6:00,04	Lübke, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	21.05.
6:19,03	Seitz, Manfred	1953	Sportverein Mindelzell	Dasing/Schw	21.05.
7:07,7	Stadler, Johann	1955	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.

## 3000 m Lauf

**Bestl. 2009: 10:15,75 Fihlon, Hans-Jürgen (1954) - LAC Quelle Fü/Mü**

10:11,23	Müller, Erwin	1955	LG Staffelsee Murnau	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:42,48	Heidelberger, Hans	1953	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
10:43,54	Fihlon, Hans-Jürgen	1954	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
10:47,9	Schmidbauer, Hans-Otto	1955	Swiss Life SC München	Raubling/Obb	23.06.
10:52,75	Grabisch, Alfred	1953	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.05.
10:57,15	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.05.
10:58,22	Anzenberger, Josef	1954	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	21.05.
11:12,99	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.05.
11:15,40	Bachmann, Elmar	1954	MRRRC München	München/Obb	16.06.
11:57,24	Hainer, Alfred	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	21.05.
12:14,74	Lübke, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	19.05.
12:48,57	Weber, Andreas	1954	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	31.07.
12:58,75	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	16.05.

## 5000 m Lauf

**Bestl. 2009: 17:10,60 Dormann, Manfred (1950) - TV Bad Brückenau**

17:46,16	Müller, Erwin	1955	LG Staffelsee Murnau	Passau/Ndb	05.06.
----------	---------------	------	----------------------	------------	--------

## Bestenliste M55

17:46,91	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Passau/Ndb	05.06.
18:18,67	Lang, Ludwig	1954	TV Hauzenberg	Passau/Ndb	05.06.
18:24,40	Anzenberger, Josef	1954	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	28.07.
18:54,4	Weps, Anton	1955	TV Zwiesel	Geiselhöring/Ndb	12.05.
19:02,13	Grabisch, Alfred	1953	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
19:09,77	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
19:10,83	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
19:19,55	Schwertl, Josef	1952	TV Geiselhöring	Passau/Ndb	05.06.
19:36,40	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
19:52,5	Geier, Herbert	1955	TV Zwiesel	Geiselhöring/Ndb	12.05.
20:18,96	Wojan, Gerhard	1955	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.05.
20:27,40	Veit, Paul	1954	Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	11.08.
21:01,95	Wörl, Walter	1954	SB DJK Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
21:02,18	Roth, Wolfgang	1952	LG Staffelsee Murnau	Bad Endorf/Obb	13.05.
21:17,13	Hainer, Alfred	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.05.
21:33,06	Brunthaler, Mathias	1952	LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
21:37,10	Granvogl, Gerhard	1955	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	09.06.
22:18,28	Weber, Andreas	1954	Sportverein Mindelzell	Karlsfeld/Obb	05.05.

### 10000 m Lauf

#### Bestl. 2009: 36:14,73 Fries, Elmar (1953) - TV Geiselhöring

38:27,98	Müller, Erwin	1955	LG Staffelsee Murnau	Karlsfeld/Obb	16.07.
39:22,81	Anzenberger, Josef	1954	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.03.
39:57,17	Lang, Ludwig	1954	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	20.03.
40:21,96	Nassel, Udo	1951	FT Schney	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
41:12,1	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
41:49,10	Bachmann, Elmar	1954	MRRC München	Karlsfeld/Obb	16.07.
44:29,92	Hainer, Alfred	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
44:56,9	Freudl, Joachim	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
45:14,9	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
47:10,34	Wojan, Gerhard	1955	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
47:45,0	Hübner, Karl-Heinz	1951	LG Hersbrucker Alb	Emskirchen/Mfr	23.10.

### 10 km Str.

#### Bestl. 2009: 35:19 Dormann, Manfred (1950) - TV Bad Brückenau

35:49	Müller, Erwin	1955	LG Staffelsee Murnau	Ried/AUT	28.08.
36:02	Vogg, Herbert	1954	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	02.05.
36:34	Eichel, Thomas	1955	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenh.	Neuhaus/A./Mfr	21.03.
36:53	Anzenberger, Josef	1954	WSV Otterskirchen	Ried/AUT	28.08.
37:05	Schiffner, Andreas	1953	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	19.06.
37:28	Friesenbichler, Josef	1951	Laufclub Bayern	Ruhstorf/Ndb	10.04.
37:35	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Ohrdruf/TH	11.09.
37:39	Hille, Klaus-Peter	1955	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
37:43	Van Gemmeren, Hans-J.	1953	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	02.05.
38:00	Weps, Anton	1955	TV Zwiesel	Ruhstorf/Ndb	10.04.

## Bestenliste M55

38:14	Lang, Ludwig	1954	TV Hauzenberg	Ruhstorf/Ndb	10.04.
38:18	Meyer, Andreas	1955	ESV Treuchtlingen	Roth/Mfr	08.08.
38:24	Hartl, Rudolf	1953	LC Aichach	Lohhof/Obb	27.03.
38:42	Münzel, Wolfgang	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	12.09.
38:59	Mayerhofer, Willi	1953	TV Geiselhöring	Ohrdruf/TH	11.09.
39:21	Ott, Manfred	1954	SG Biathlon Stadtsteinach	Scheßlitz/Ofr	05.04.
39:22	Krum, Werner	1955	Team Klinikum Nürnberg	Regelsbach/Mfr	20.06.
39:24	Oberhuber, Karl-Heinz	1955	ESV Treuchtlingen	Treuchtlingen/Mfr	20.03.
39:25	Schober, Eduard	1955	DJK Weiden	Kallmünz/Opf	10.04.
39:25	Wimmer, Alois	1951	LAC Arnstorf	Ried/AUT	28.08.
39:30	Heimann, Werner	1953	TSV 1895 Burgfarrnbach	Burgebrach/Ofr	15.05.
39:33	Fischer, Karl	1955	Tölpel-Sport-Team Ammerthal	Amberg/Opf	10.04.
39:34	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Niedernberg/Ufr	19.06.
39:40	Barnickel, Dieter	1955	TS Lichtenfels	Kemmern/Ofr	18.09.
39:46	Url, Max	1954	TV Hauzenberg	Straubing/Ndb	15.08.
39:50	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
39:56	Spiess, Rudolf	1954	LG Kreis Ansbach	Roth/Mfr	08.08.
39:57	Rupp, Alfred	1954	TV Senden-Ay	Kellmünz/Schw	27.03.
40:00	Rudel, Ralf	1955	SV Unterwurbach	Treuchtlingen/Mfr	20.03.
40:05	Schwertl, Josef	1952	TV Geiselhöring	Ohrdruf/TH	11.09.

### 10 km Str. Ma. Bestl. 2009: 1:57:59 LG Stadtwerke München

1:56:39	TV Geiselhöring I			Ohrdruf/TH	11.09.
	Fries, Elmar (1953) - 37:35; Mayerhofer, Willi (1953) - 38:59; Schwertl, Josef (1952) - 40:05				
2:12:27	TS Herzogenaurach			Freising/Obb	04.09.
	Scheuer, Peter (1955) - 43:21; Purucker, Werner (1948) - 43:35; Schneider, Hans-Peter (1952) - 45:31				
2:34:14	TV Geiselhöring II			Straubing/Ndb	15.08.
	Jäger, Peter (1954) - 49:56; Stadler, Johann (1955) - 51:18; Sachs, Werner (1953) - 53:00				

### Halbmarathon Bestl. 2009: 1:17:08 Vogg, Herbert (1954) - TG Viktoria Augsburg

1:20:51	Vogg, Herbert	1954	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:21:38	Müller, Erwin	1955	LG Staffelsee Murnau	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:22:12	Van Gemmeren, Hans-J.	1953	TG Viktoria Augsburg	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:22:42	Hille, Klaus-Peter	1955	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:23:13	Hartl, Rudolf	1953	LC Aichach	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:24:15	Friesenbichler, Josef	1951	Laufclub Bayern	Pfarrkirchen/Ndb	25.04.
1:24:37	Meyer, Andreas	1955	ESV Treuchtlingen	Altötting/Obb	29.08.
1:24:39	Schmidbauer, Hans-Otto	1955	Swiss Life SC München	Altötting/Obb	29.08.
1:24:48	Hörmann, Otto	1955	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	18.04.
1:24:51	Url, Max	1954	TV Hauzenberg	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:25:11	Heidelberger, Hans	1953	LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.

## Bestenliste M55

1:25:38	Schober, Eduard	1955	DJK Weiden	München/Obb	10.10.
1:26:06	Deutschle, Georg	1953	SV Landshut-Münchnerau	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:26:54	Bachmann, Elmar	1954	MRRC München	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:27:54	Rudel, Ralf	1955	SV Unterwurbach	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:27:55	Zettel, Rudolf	1952	LG Stadtbergen	Köln/NO	03.10.
1:28:19	Paul, Norbert	1953	TV 1848 Coburg	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:28:48	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:29:04	Fischer, Karl	1955	Tölpel-Sport-Team Ammerthal	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:29:17	Ott, Manfred	1954	SG Biathlon Stadtsteinach	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:30:06	Roser, Lothar	1953	MBB-SG Augsburg	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:30:24	Tributh, Gerhard	1951	TV 1884 Marktheidenfeld	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:30:26	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	12.09.
1:30:31	Huber, Josef	1953	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:30:37	Oberhuber, Karl-Heinz	1955	ESV Treuchtlingen	Unterwurbach/Mfr	17.07.
1:30:55	Seitz, Gerhard	1954	LG Kreis Dachau	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:31:10	Zintl, Günter	1954	Läuferclub Buchendorf	Karlsfeld/Obb	19.09.
1:31:12	Knaier, Alfred	1952	DJK Salz	Schweinfurt/Ufr	14.03.
1:31:13	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:31:29	Portune, Robert	1952	TSV 1862 Neuburg	Altötting/Obb	29.08.

### Marathon

#### Bestl. 2009: 2:46:12 Mörlein, Hermann (1953) - MTP Hersbruck

2:52:26	Heidelberger, Hans	1953	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
2:52:41	Dittmar, Volker	1955	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
2:59:49	Hille, Klaus-Peter	1955	TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	25.04.
3:00:17	Hartl, Rudolf	1953	LC Aichach	Mainz/RH	09.05.
3:01:40	Bachmann, Elmar	1954	MRRC München	Kandel/PF	14.03.
3:05:10	Schmidbauer, Hans-Otto	1955	Swiss Life SC München	München/Obb	10.10.
3:06:57	Url, Max	1954	TV Hauzenberg	Hamburg/HH	25.04.
3:07:07	Lösel, Peter	1954	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
3:08:45	Van Gemmeren, Hans-J.	1953	TG Viktoria Augsburg	Füssen/Schw	25.07.
3:09:20	Stackmann, John	1953	LG Erlangen	Frankfurt/HE	31.10.
3:09:24	Knaier, Alfred	1952	DJK Salz	München/Obb	10.10.
3:10:26	Seitz, Gerhard	1954	LG Kreis Dachau	Würzburg/Ufr	16.05.
3:11:19	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Würzburg/Ufr	16.05.
3:13:39	Zintl, Günter	1954	Läuferclub Buchendorf	München/Obb	10.10.
3:14:06	Hoffmann, Christoph	1951	Laufgemeinschaft Würzburg	Freiburg/BA	28.03.
3:15:19	Greisel, Wolfgang	1952	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	10.10.
3:23:54	Fröde, Dietmar	1951	TSV Thüngersheim	Freiburg/BA	28.03.
3:24:27	Schinkinger, Ludwig	1952	Post-Telekom-SV Rosenheim	Freiburg/BA	28.03.
3:27:59	Entholzner, Reinhold	1953	TSV Simbach	München/Obb	10.10.
3:28:10	Schinabeck, Josef	1952	TV Münchberg	Berlin/BE	26.09.
3:30:48	Portune, Robert	1952	TSV 1862 Neuburg	Köln/NO	03.10.
3:31:21	Roth, Norbert	1955	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	10.10.
3:31:28	Tributh, Gerhard	1951	TV 1884 Marktheidenfeld	Frankfurt/HE	31.10.

## Bestenliste M55

3:33:51	Brunauer, Hubert	1953	MRRC München	München/Obb	10.10.
3:38:49	Scheuer, Peter	1955	TS Herzogenaurach	München/Obb	10.10.
3:39:19	Kreutzer, Ludwig	1955	TB Weiden	Mailand/ITA	11.04.
3:39:42	Mücke, Edgar	1954	LG Eckental	Forchheim/Ofr	05.09.
3:41:42	Fritsch, Rainer	1955	TSV Markt Erlbach	Würzburg/Ufr	16.05.
3:42:57	Hesse, Detlef	1951	TSV Thüngersheim	Freiburg/BA	28.03.
3:44:43	Hegerl, Max	1952	SpVgg Hainsacker	Bozen/ITA	03.10.

### Marathon Ma.

8:52:14	LAC Quelle Fürth			Mainz/RH	09.05.
	Heidelberger, Hans (1953) - 2:52:26; Dittmar, Volker (1955) - 2:52:41; Lösel, Peter (1954) - 3:07:07				

### 100 km

**Bestl. 2009: 9:04:58 Schinabeck Dr., Josef (1952) - TV Münchberg**

9:52:34	Furche, Frank	1952	MTP Hersbruck	Biel/SUI	11.06.
10:26:06	Mücke, Edgar	1954	LG Eckental	Leipzig/SN	14.08.
10:29:14	Dittmar, Volker	1955	LAC Quelle Fürth	Biel/SUI	11.06.
11:31:06	Fritsch, Rainer	1955	TSV Markt Erlbach	Leipzig/SN	14.08.

### 100 m Hürden 0,914m Bestl. 2009: 20,30 Wolff, Joachim (1954) - LG Stadtwerke München

20,52 +0,0	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	06.06.
------------	----------------	------	-----------------------	------------	--------

### 4 x 100 m Staffel

**Bestl. 2009: 55,41 LAC Quelle Fü/Mü**

56,70	SV Detag Weiden			Neustadt/WN/Opf	19.09.
	Schmid, Karl (1938); Regler, Peter (1952); Brunner, Karl (1949); Netzel, Rudolf (1940)				
61,29	LAZ Obernburg-Miltenberg			Hösbach/Ufr	16.05.
	Diener, Alfons (1952); Pfeffer, Gerhard (1951); Schmidt, Erwin (1952); Deckelmann, Ernst (1954)				

### 5000 m Bahngehen Bestl. 2009: 26:01,23 Berzl, Josef (1952) - Gehsportverein Regensburg

25:12:89	Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	Bühlertal/BA	04.09.
----------	-----------------	------	----------------------	--------------	--------

### 10.000 m Bahngehen Bestl. 2009: 53:11,43 Berzl, Josef (1952) - Gehsportverein Regensburg

56:39,17	Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	Ergoldsbach/Ndb	11.07.
57:45,55	Thomas, Günter	1955	SV Breitenbrunn	Neusäß/Schw	24.06.
69:39,23	Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.

### 10km Str.Gehen Bestl. 2009: 52:34 Berzl, Josef (1952) - Gehsportverein Regensburg

51:41	Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	Niederaichbach/Ndb	09.10.
58:30	Thomas, Günter	1955	SV Breitenbrunn	Breitenbrunn/Schw	19.06.

## Bestenliste M55

1:08:15 Hammer, Wolfgang 1951 Gehsportverein Regensb. Niederaichbach/Ndb 09.10.

### 20km Str.Gehen Bestl. 2009: 1:51:13 Berzl, Josef (1952) - Gehsportverein Regensburg

1:46:38 Prieler, Helmut 1955 SpVgg Niederaichbach Innsbruck/AUT 23.05.  
2:04:21 Kiepert, Horst 1951 MBB-SG Augsburg Breitenbrunn/Schw 19.06.  
2:08:13 Berzl, Josef 1952 Gehsportverein Regensburg Reichenbach/SN 18.04.

### 20km Str.Gehen Ma.

6:36:51 MBB-SG Augsburg Breitenbrunn/Schw 19.06.  
Kiepert, Horst (1951) - 2:04:21; Sturz, Erich (1940) - 2:07:00;  
Lenz, Horst (1937) - 2:25:30

### 50km Str.Gehen Bestl. 2009: 5:08:47 Bschor, Alois (1951) - LG Donau-Ries

4:53:20 Prieler, Helmut 1955 SpVgg Niederaichbach Gleina/ST 18.09.

### Hochsprung Bestl. 2009: 1,63 Schrodi, Karl (1954) - LAC Quelle Fü/Mü

1,55 Martin, Rudolf 1954 LG Team Isartal Bad Endorf/Obb 13.05.  
1,52 Schrodi, Karl 1954 LAG 1860 München/GPK Hösbach/Ufr 16.05.  
1,48 Wolff, Joachim 1954 LG Stadtwerke München Regensburg/Opf 17.07.  
1,44 Deckelmann, Ernst 1954 LAZ Obernburg-Miltenberg Hösbach/Ufr 16.05.  
1,44 Krumm, Dieter 1952 LAC Quelle Fürth Hösbach/Ufr 16.05.  
1,44 Hohmann, Klaus 1955 LAG Mittlere Isar Röthenbach/Mfr 14.08.  
1,40 Süß, Albert 1954 TSV Vaterstetten Bad Endorf/Obb 13.05.  
1,40 Schuster, Helmut 1954 TV Burglengenfeld Eisenfeld/Ufr 04.09.  
1,30 Diener, Alfons 1952 LAZ Obernburg-Miltenberg Eisenfeld/Ufr 08.05.  
1,30 Wührer, Albert 1953 SVG Ruhstorf/Rott Passau/Ndb 05.06.  
1,28 Segerer, Hugo 1953 SWC Regensburg Regensburg/Opf 17.07.  
1,12 Reble, Friedebert 1951 LAZ Obernburg-Miltenberg Hösbach/Ufr 16.05.

### Stabhochsprung Bestl. 2009: 3,20 Kühndel, Walter (1952) - TV Dingolfing

3,20 Kühndel, Walter 1952 TV Dingolfing Passau/Ndb 05.06.  
2,85 Wolff, Joachim 1954 LG Stadtwerke München Passau/Ndb 05.06.  
2,60 Beck, Hilmar 1955 TV DJK Hammelburg Kevelaer/NO 03.07.  
2,00 Segerer, Hugo 1953 SWC Regensburg Regensburg/Opf 18.07.

### Weitsprung Bestl. 2009: 5,74 Wenzke, Manfred (1952) - LG ESV Augsburg-TSV Neusäß

5,53 +0,0 Wenzke, Manfred 1952 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß Gersth./Schw 11.09.  
5,12 +0,0 Dorschner, Karl 1951 TSV Dörfles-Esbach Aichach/Schw 12.06.  
4,85 +1,4 Feuerbach, Siegfried 1955 TV Etwashausen Passau/Ndb 05.06.  
4,76 +0,0 Schrodi, Karl 1954 LAG 1860 München/GPK Hösbach/Ufr 16.05.  
4,64 -0,4 Richter, Werner 1952 LG Fichtelgebirge Passau/Ndb 05.06.  
4,58 +0,5 Wolff, Joachim 1954 LG Stadtwerke München Passau/Ndb 05.06.

## Bestenliste M55

4,53	+0,0	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	12.06.
4,32	+1,2	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
4,29	+0,6	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
4,14	+0,1	Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Passau/Ndb	05.06.
4,10	+0,3	Deckelmann, Ernst	1954	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	16.05.
3,91	+1,7	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.

### Dreisprung Bestl. 2009: 12,81 Wenzke, M. (1952) - LG ESV Augsburg-TSV Neusäß

12,63	+0,0	Wenzke, Manfred	1952	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Illertissen/Schw	03.07.
8,94	+0,4	Feuerbach, Siegfried	1955	TV Etwashausen	Passau/Ndb	06.06.

### Kugelstoss 6 kg Bestl. 2009: 12,97 Ortloff, Georg (1950) - TSV Poppenhausen

12,21		Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	25.09.
12,19		Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth	Passau/Ndb	05.06.
11,95		Lange, Hans Jürgen	1953	TSV Mellrichstadt	Rottershausen/Ufr	18.07.
11,35		Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Pocking/Ndb	21.05.
11,07		Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	19.09.
10,82		Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Passau/Ndb	05.06.
10,74		Pfeffer, Gerhard	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	16.05.
10,35		Fischer, Lothar	1951	TV Wiesenfeld	Passau/Ndb	05.06.
10,02		Martin, Rudolf	1954	LG Team Isartal	Bad Endorf/Obb	13.05.
9,80		Reble, Friedebert	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Eisenfeld/Ufr	04.09.
9,58		Link, Johann	1951	LG Iller-Schwaben	Legau/Schw	12.09.
9,47		Schlee, Gerhard	1951	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
9,39		Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Bogen/Ndb	22.08.
9,09		Hee, Martin	1952	LG LKr Aschaffenburg	Eisenfeld/Ufr	08.05.
9,08		Wührer, Albert	1953	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	05.06.
8,82		Richter, Werner	1952	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	17.04.
8,80		Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
8,80		Helmer, Wilhelm	1951	TSV Trauchgau	Legau/Schw	12.09.
8,72		Deckelmann, Ernst	1954	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	16.05.
8,67		Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Eisenfeld/Ufr	08.05.
8,61		Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	17.07.

### Diskuswurf 1.5 kg Bestl. 2009: 46,08 Berger, Hubert (1954) - TSV Schwabmünchen

44,98		Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Zuchering/Obb	09.10.
40,85		Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Nyiregyhaza/HUN	23.07.
38,46		Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Passau/Ndb	05.06.
35,70		Lange, Hans Jürgen	1953	TSV Mellrichstadt	Schweinfurt/Ufr	26.09.
35,21		Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Augsburg/Schw	18.04.
33,70		Jedele, Walter	1952	FT Jahn Landsberg	Passau/Ndb	05.06.
33,20		Sextl, Gerhard	1953	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.

## Bestenliste M55

32,87	Zill, Uwe	1951	MTV 1881 Ingolstadt	Bad Endorf/Obb	13.05.
32,04	Reble, Friedebert	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
30,71	Fischer, Lothar	1951	TV Wiesenfeld	Passau/Ndb	05.06.
29,47	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
28,85	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Naia/Ofr	18.09.
28,23	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
28,20	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
28,19	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Bad Endorf/Obb	13.05.
28,03	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	18.07.
26,81	Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
26,46	Hee, Martin	1952	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.

### Hammerwurf 6 kg Bestl. 2009: 46,98 Sextl, Gerhard (1953) - LG Fichtelgebirge

46,44	Sextl, Gerhard	1953	LG Fichtelgebirge	Achenmühle/Obb	06.01.
45,51	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	19.09.
37,35	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	22.08.
36,07	Helmer, Wilhelm	1951	TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	02.10.
35,09	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	15.08.
33,14	Lange, Hans Jürgen	1953	TSV Mellrichstadt	Elsenfeld/Ufr	04.09.
32,06	Reble, Friedebert	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
31,26	Fick, Wolfgang	1951	DJK SB Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
31,13	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Erfurt/TH	10.04.
30,64	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	19.09.

### Speerwurf 700 g Bestl. 2009: 55,40 Kühndel, Walter (1952) - TV Dingolfing

58,61	Schaffarzik, Josef	1955	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Passau/Ndb	05.06.
57,60	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Passau/Ndb	05.06.
47,23	Gruber, Eduard	1954	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	21.07.
37,57	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Deggendorf/Ndb	22.05.
37,48	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
33,92	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
32,91	Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Röthenbach/Mfr	14.08.
32,07	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Dasing/Schw	18.07.
31,74	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	25.09.
30,34	Dorschner, Karl	1951	TSV Dörfles-Esbach	Aichach/Schw	12.06.
26,65	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
25,79	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	12.06.
25,34	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Flein/WÜ	10.10.

### Gewicht 11,34 kg Bestl. 2009: 17,64 Berger, Hubert (1954) - TSV Schwabmünchen

18,10	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	25.09.
17,74	Sextl, Gerhard	1953	LG Fichtelgebirge	Großolbersdorf/SN	17.04.
13,63	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	17.07.

## Bestenliste M55

11,79	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Bogen/Ndb	17.07.
11,12	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Zuchering/Obb	09.10.

### 5-Kampf Bestl. 2009: 3.310 (2.107) Dorschner, Karl (1951) - TSV Dörfles-Esbach Weit-Speer(700Gr)-200m-Diskus(1,5kg)-1500m

3.168	Dorschner, Karl	1951	TSV Dörfles-Esbach	Aichach/Schw	12.06.
			5,12(+0,0)-30,34-25,87(+0,4)-22,22-5:20,96		
2.662	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
			4,29(+0,6)-37,48-30,50(+0,0)-28,26-5:56,54		
2.419	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	12.06.
			4,53(+0,0)-25,79-29,96(+1,7)-26,57-6:14,27		
2.350	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
			4,32(+1,2)-32,87-29,79(+0,0)-25,11-6:44,15		
1.436	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
			3,91(+1,7)-26,65-32,23(+0,0)-o.g.V.-7:12,43		

### 10-Kampf Bestl. 2009: 4.881 (2.840) Segerer, Hugo (1953) - SWC Regensburg

100m-Weit-Kugel(6,0kg)-Hoch-400m  
100mHü(0,914m)-Diskus(1,5kg)-Stab-Speer(700gr)-1500m

4.786	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
			14,85(+0,8)-4,25(+0,0)-8,80-1,28-70,13/ 25,06(+1,0)-29,47-2,00-34,72-5:58,94		
4.531	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
			14,39(+0,2)-4,54(+1,6)-8,61-1,48-75,80/ 20,73(+1,0)-28,03-2,70-21,38-7:14,08		

### Wurf-Mehrkampf Bestl. 2009: 3.797 (3.031) Berger, Hubert (1954) - TSV Schwabmünchen Hammer(6,0kg)-Kugel(6,0kg)-Diskus(1,5kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)

3.879	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	25.09.
			40,33-12,21-42,50-31,74-18,10		
3.698	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	22.08.
			37,35-11,32-37,81-53,11-12,40		
2.696	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Bogen/Ndb	22.08.
			30,27-9,39-28,25-34,18-10,74		

## 100 m Lauf

**Bestl. 2009: 12,89 Wolf, Roland (1946) - 1. FC Schweinfurt 1905**

13,24 +0,0	Wolf, Roland	1946	1. FC Schweinfurt 1905	Passau/Ndb	05.06.
13,66 +0,4	Aicher, Helmut	1948	SpVgg Langenbruck	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
13,81 +0,5	Hausner, Rudolf	1950	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
13,88 +1,5	Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Kevelaer/NO	03.07.
14,40 +0,3	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	18.09.
14,51 +0,0	Hözlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Elsenfeld/Ufr	04.09.
14,67 +0,5	Hundhammer, Kurt	1947	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
14,67 +0,0	Neumann, Ernst	1950	TV Münchberg	Passau/Ndb	05.06.
14,67 +0,0	Müller, Georg	1946	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
14,78 +0,0	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
14,83 +0,0	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	Passau/Ndb	05.06.
14,86 +0,5	Ullrich, Rudolf	1948	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
14,90 +1,6	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
14,92 +0,0	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Elsenfeld/Ufr	04.09.
14,96 +0,4	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
15,18 +0,0	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach/Pegnitz	Elsenfeld/Ufr	04.09.
15,19 +0,0	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Dasing/Schw	18.07.
15,24 +0,0	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Haßfurt/Ufr	21.07.
15,44 +0,0	Mordstein, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Dasing/Schw	18.07.
15,74 +0,3	Zink, Thomas	1949	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	19.06.

## 200 m Lauf

**Bestl. 2009: 26,38 Frühauf, Hans-Jürgen (1945) - TSV Weilheim**

27,16 +0,0	Wolf, Roland	1946	1. FC Schweinfurt 1905	Passau/Ndb	06.06.
27,64 +0,0	Aicher, Helmut	1948	SpVgg Langenbruck	Passau/Ndb	06.06.
29,72 +1,4	Hözlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
29,80 -1,8	Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Elsenfeld/Ufr	04.09.
29,82 +0,5	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	12.06.
30,29 +0,0	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
30,55 +0,0	Rothofer, Josef	1949	1. FC Passau	Passau/Ndb	06.06.
30,59 +0,5	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	12.06.
31,42 +0,0	Mordstein, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Dasing/Schw	18.07.
32,56 +1,4	Weigel, Alfred	1950	TV Glaihammer Nürnberg	Alzenau/Ufr	19.09.
34,90 +0,0	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Haßfurt/Ufr	21.07.

## 400 m Lauf

**Bestl. 2009: 59,48 Frühauf, Hans-Jürgen (1945) - TSV Weilheim**

60,12	Aicher, Helmut	1948	SpVgg Langenbruck	Dachau/Obb	15.08.
60,69	Herbicht, Kurt	1949	TS Lichtenfels	Passau/Ndb	05.06.
60,77	Schrödel, Johann	1948	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
68,56	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	18.09.
70,67	Rothofer, Josef	1949	1. FC Passau	Passau/Ndb	05.06.
72,12	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
75,94	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Nyiregyhaza/HUN	15.07.

# Bestenliste M60

## 800 m Lauf

**Bestl. 2009: 2:14,6 Schrödel, Johann (1948) - TSG 08 Roth**

2:16,50	Schrödel, Johann	1948	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	30.06.
2:18,00	Herbicht, Kurt	1949	TS Lichtenfels	Kevelaer/NO	02.07.
2:47,94	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Bad Kissingen/Ufr	25.06.
3:01,32	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Passau/Ndb	05.06.
3:03,44	Knarr, Otto	1947	TG 48 Würzburg	Würzburg/Ufr	20.05.
3:12,30	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	14.08.

## 1000 m Lauf

**Bestl. 2009: 2:56,61 Schrödel, Johann (1948) - TSG 08 Roth**

3:04,14	Schrödel, Johann	1948	TSG 08 Roth	Gunzenhausen/Mfr	20.05.
3:12,88	Herbicht, Kurt	1949	TS Lichtenfels	Baunach/Ofr	09.04.
3:23,4	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	01.06.
3:29,6	Jäger, Manfred	1949	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	01.06.
3:34,50	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
3:46,1	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.

## 1500 m Lauf

**Bestl. 2009: 4:40,25 Herzgsell, Franz (1949) - LG Reischenau-Zusamtal**

4:49,69	Herbicht, Kurt	1949	TS Lichtenfels	Passau/Ndb	06.06.
4:55,33	Schrödel, Johann	1948	TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr	04.05.
5:01,15	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	04.09.
5:16,20	Hözlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
5:16,63	Schutzbier, Michael	1950	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
5:21,31	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	06.06.
5:21,34	Jäger, Manfred	1949	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
5:37,65	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:44,2	Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:48,1	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:52,76	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	12.06.
6:05,64	Dengler, Werner	1948	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
6:06,83	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
6:08,03	Appl, Hubert	1946	VfL Sportfreunde Bad Neustadt	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
6:22,85	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Alzenau/Ufr	19.09.
6:28,33	Brandl, Georg	1950	SC Ainring	Bad Endorf/Obb	13.05.
6:52,20	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	19.09.

## 1 Meilen-Lauf

**Bestl. 2009: 6:16,62 Janisch, Wolfgang (1947) - SV Langenbach**

5:19,91	Herbicht, Kurt	1949	TS Lichtenfels	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.
6:25,4	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.

## 3000 m Lauf

**Bestl. 2009: 9:53,77 Herzgsell, Franz (1949) - LG Reischenau-Zusamtal**

10:52,7	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	23.06.
11:36,22	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Erlangen/Ofr	11.05.
12:05,05	Mildenberger, Robert	1950	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.

## Bestenliste M60

12:09,77	Sassnink, Michael	1948	TSV Ottobrunn	Karlsfeld/Obb	19.05.
12:16,1	Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	02.06.
12:17,18	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	19.05.
12:17,4	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
12:21,42	Klein, Oswald	1948	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	30.06.
12:38,2	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
13:01,20	Ullrich, Rudolf	1948	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
13:27,87	Gräbner, Erwin	1947	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.

### 5000 m Lauf Bestl. 2009: 16:59,97 Herzgsell, Franz (1949) - LG Reischenau-Zusamtal

17:53,38	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	04.09.
17:57,79	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Jönköping/SWE	23.06.
19:15,07	Jäger, Manfred	1949	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
19:28,47	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.05.
19:30,78	Joas, Reinhard	1948	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.
20:05,0	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
20:15,72	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Haßfurt/Ufr	21.07.
20:59,2	Fäßler, Josef	1948	TSV Oberstdorf	Immenstadt/Schw	14.05.
21:01,9	Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	12.05.
21:09,72	Klein, Oswald	1948	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	05.05.
21:31,2	Dengler, Werner	1948	TSV Münnerstadt	Münnerstadt/Ufr	25.09.
21:34,70	Brandl, Georg	1950	SC Ainring	Bad Endorf/Obb	13.05.
21:36,11	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	05.05.
21:42,8	Straub, Günter	1946	TSV Münnerstadt	Münnerstadt/Ufr	25.09.
22:05,4	Schmitt, Erich	1949	TSV Ostheim v.d.Rhön	Münnerstadt/Ufr	25.09.
22:28,11	Ackermann, Wilfried	1949	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
23:27,3	Brand, Gerd	1946	TV Haibach	Schweinheim/Ufr	15.07.

### 10000 m Lauf Bestl. 2009: 35:32,37 Herzgsell, Franz (1949) - LG Reischenau-Zusamtal

38:14,08	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
39:56,60	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
39:58,44	Jäger, Manfred	1949	Post-Telekom-SV Rosenheim	Gilching/Obb	24.04.
40:38,26	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
41:44,8	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
42:25,8	Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
43:20,8	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
45:25,01	Klein, Oswald	1948	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	16.07.
47:00,4	Brand, Gerd	1946	TV Haibach	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
47:03,2	Ackermann, Wilfried	1949	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
47:31,43	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	16.07.

### 10 km Str. Bestl. 2009: 35:36 Herzgsell, Franz (1949) - LG Reischenau-Zusamtal

35:33	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Bobingen/Schw	02.05.
37:16	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Eksjö/SWE	28.05.

## Bestenliste M60

37:34	Mammensohn, Erwin	1948	TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	13.05.
38:38	Vogler, Reinhart	1950	TV Bad Brückenau	Ohrdruf/TH	11.09.
38:58	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	28.08.
39:20	Sigl, Josef	1950	LG Passau	Bad Füssing/Obb	07.02.
39:44	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	10.04.
39:44	Höcherl, Siegmund	1950	DJK Beucherling	Geiselhöring/Ndb	24.10.
39:45	Joas, Reinhard	1948	TSV Dinkelsbühl	Herrieden/Mfr	16.05.
39:57	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950	Post-Telekom-SV Rosenheim	Trostberg/Obb	13.11.
40:08	Stadler, Alfred	1949	SVO Leichtathletik Germaringen	Bobingen/Schw	02.05.
40:33	Moosleitner, Helmut	1950	TuS Mitterfelden	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
40:55	Sprenzinger, Erhard	1948	TV Geiselhöring	Bobingen/Schw	02.05.
41:04	Gorbunow, Anton	1949	TV Geiselhöring	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
41:07	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Bad Füssing/Obb	07.02.
41:14	Candussio, Heribert	1949	SV Germering	Bobingen/Schw	02.05.
41:16	Gillich, Erwin	1949	LG Röthenbach/Pegnitz	Freising/Obb	04.09.
41:20	Sassnink, Michael	1948	TSV Ottobrunn	Wolftratshausen/Obb	17.10.
41:37	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Niedernberg/Ufr	19.06.
41:52	Zenk, Alois	1949	TSV Scheßlitz	Kemmern/Ofr	18.09.
41:54	Rauch, Michael	1950	LG Kreis Dachau	Bobingen/Schw	02.05.
41:58	Albrecht, Hans-Jürgen	1950	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenh.	Bad Füssing/Obb	07.02.
42:20	Lippert, Berthold	1950	TSV 1925 Keilberg	Niedernberg/Ufr	19.06.
42:32	Datzmann, Helmut	1946	TSV Allersberg	Roth/Mfr	08.08.
42:45	Bruckbauer, Karl	1949	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenh.	Mettenheim/Obb	13.06.
42:51	Purucker, Werner	1948	TS Herzogenaurach	Kemmern/Ofr	18.09.
42:56	Kimmelman, Herbert	1948	TSV Stein	Regelsbach/Mfr	20.06.
43:02	Roth, Gerhard	1946	TV Haibach	Großostheim/Ufr	24.04.
43:14	Hengge, Otto	1950	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	11.04.
43:15	Sponsel, Klaus	1947	LG Würm Athletik	Dachau/Obb	01.05.
43:15	Münch, Norbert	1949	TV Bürgstadt	Erlenbach/Ufr	18.07.

### 10 km Str. Ma. Bestl. 2009: 2:04:09 LLC Marathon Regensburg

1:58:35	TV Bad Brückenau			Ohrdruf/TH	11.09.
	Dormann, Manfred (1950) - 37:04; Vogler, Reinhart (1950) - 38:38; Reitwiesner, Ewald (1946) - 42:53				
2:03:17	TV Geiselhöring			Bobingen/Schw	02.05.
	Sprenzinger, Erhard (1948) - 40:55; Stümpfle, Franz (1946) - 41:10; Gorbunow, Anton (1949) - 41:12				
2:03:50	SVG Ruhstorf/Rott			Bobingen/Schw	02.05.
	Daudrich, Viktor (1950) - 39:28; Seebauer, Manfred (1947) - 39:46; Plischke, Helmut (1943) - 44:36				
2:15:58	TS Herzogenaurach			Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
	Schumacher, Manfred (1947) - 44:05; Purucker, Werner (1948) - 45:49; Minde, Bernhard (1938) - 46:04				
2:16:20	TG Viktoria Augsburg			Bobingen/Schw	02.05.
	Mammensohn, Erwin (1948) - 38:19; Kraus, Walter (1946) - 47:01; Beck, Helmut (1943) - 51:00				

## Halbmarathon

**Bestl. 2009: 1:19:54 Baumann, Theo (1947) - DJK Pleinfeld**

1:19:31	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:23:57	Vogler, Reinhart	1950	TV Bad Brückenau	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:25:56	Höcherl, Siegmund	1950	DJK Beucherling	Kallmünz/Opf	10.04.
1:26:19	Penner-Lochschmidt, K.	1950	Post-Telekom-SV Rosenheim	Riederling/Obb	16.10.
1:26:56	Jäger, Manfred	1949	Post-Telekom-SV Rosenheim	Riederling/Obb	16.10.
1:27:08	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:27:52	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:28:43	Gorbunow, Anton	1949	TV Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:29:32	Bringer, Herbert	1948	LG Hof	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:30:27	Sprenzinger, Erhard	1948	TV Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:30:48	Joas, Reinhard	1948	TSV Dinkelsbühl	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:31:09	Stadler, Alfred	1949	SVO Leichtathletik Germaringen	Kempten/Schw	18.04.
1:31:25	Kettner, Georg	1947	SV Kasing	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:31:52	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:33:24	Rauch, Michael	1950	LG Kreis Dachau	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:33:26	Kimmelmann, Herbert	1948	TSV Stein	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:34:05	Zenk, Alois	1949	TSV Scheßlitz	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:34:10	Hassler, Wilhelm	1949	TSV Burghaslach	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:34:32	Klein, Oswald	1948	LG Kreis Dachau	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:34:42	Ennisch, Winfried	1950	LG Fichtelgebirge	Schwarzenbach/Saale/Ofr	11.09.
1:34:45	Bruckbauer, Karl	1949	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenh.	Pfarrkirchen/Ndb	25.04.
1:35:55	Schön, Albert	1947	ATSV Kallmünz	Amberg/Opf	11.04.
1:36:10	Guth, Franz	1949	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:36:18	Lippert, Berthold	1950	TSV 1925 Keilberg	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:36:45	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:37:22	Hengge, Otto	1950	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	28.03.
1:37:39	Kreuzer, Harald	1948	DJK Teutonia Gaustadt	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:39:22	Sünkel, Dieter	1948	SV Kronach	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:40:19	Knollmüller, Ludwig	1949	TV Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:40:37	Lützl, Georg	1950	TSV 1862 Neuburg	Ingolstadt/Obb	24.04.

## Halbmarathon Ma.

**Bestl. 2009: 4:48:54 LG Kreis Dachau**

4:49:03	LG Kreis Dachau			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
	Rauch, Michael (1950) - 1:33:24; Klein, Oswald (1948) - 1:34:32;				
	Lochner, Josef (1949) - 1:41:07				
5:50:58	WSV Otterskirchen			Bad Füssing/Obb	07.02.
	Moosmüller, Peter (1944) - 1:53:30; Schlickeiser, Fred (1948) - 1:55:08;				
	Michlbauer, Armin (1950) - 2:02:20				

## Marathon

**Bestl. 2009: 2:47:18 Baumann, Theo (1947) - DJK Pleinfeld**

2:50:25	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Würzburg/Ufr	16.05.
2:56:58	Höcherl, Siegmund	1950	DJK Beucherling	Mainz/RH	09.05.
3:02:13	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Nyiregyhaza/HUN	24.07.

## Bestenliste M60

3:10:53	Gillich, Erwin	1949	LG Röthenbach/Pegnitz	Würzburg/Ufr	16.05.
3:20:58	Hassler, Wilhelm	1949	TSV Burghaslach	Würzburg/Ufr	16.05.
3:22:36	Zenk, Alois	1949	TSV Scheßlitz	Mainz/RH	09.05.
3:23:20	Beuschel, Werner	1947	TG Kitzingen	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
3:23:48	Kreuzer, Harald	1948	DJK Teutonia Gaustadt	Forchheim/Ofr	05.09.
3:28:45	Völker, Manfred	1946	TSV Unterhaching	München/Obb	10.10.
3:30:53	Kimmelman, Herbert	1948	TSV Stein	Würzburg/Ufr	16.05.
3:32:31	Datzmann, Helmut	1946	TSV Allersberg	Füssen/Schw	25.07.
3:33:11	Dotterweich, Gerhard	1950	LG Erlangen	Forchheim/Ofr	05.09.
3:33:24	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Würzburg/Ufr	16.05.
3:34:02	Riel, Hans Werner	1949	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	10.10.
3:35:26	Bühner, Siegfried	1947	TB Weiden	München/Obb	10.10.
3:35:52	Straub, Günter	1946	TSV Münnerstadt	Würzburg/Ufr	16.05.
3:36:45	Lochner, Josef	1949	LG Kreis Dachau	Würzburg/Ufr	16.05.
3:41:14	Langner, Gerhard	1949	SpVgg Niederaichbach	Palma de Mallorca	17.10.
3:44:26	Lippert, Berthold	1950	TSV 1925 Keilberg	Würzburg/Ufr	16.05.
3:45:19	Germann, Erwin	1949	LC Aichach	Berlin/BE	26.09.
3:49:08	Grünbaum, Hubert E.	1950	Schwimmverein Bayreuth	Hamburg/HH	25.04.
3:50:14	Nöth, Friedrich	1949	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	16.05.
3:57:22	Ackermann, Wilfried	1949	LG LKr Aschaffenburg	Wien/AUT	18.04.
3:57:31	Böhm, Hermann	1950	TB Weiden	Bad Füssing/Obb	07.02.
4:00:49	Müller, Gerhard	1946	TDM-Franken	München/Obb	10.10.
4:06:23	Lechner, Walter	1948	Laufclub Bayern	München/Obb	10.10.

### 100 km **Bestl. 2009: 9:24:44 Zenk, Alois (1949) - TSV Scheßlitz**

12:40:49	Albert, Gerhard	1949	LG LKr Aschaffenburg	Leipzig/SN	14.08.
----------	-----------------	------	----------------------	------------	--------

### 100 m Hürden **0.840m Bestl. 2009: 20,03 Kesting, Joachim (1949) - LAC Quelle Fü/Mü**

16,30	-0,5	Hausner, Rudolf	1950	LAC Quelle Fürth	Kevelaer/NO	02.07.
22,41	-0,5	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	19.09.

### 4 x 100 m Staffel **Bestl. 2009: 55,83 StG FrankenBayernExpress (1.FC Schweinfurt-TSV 1847 Weilheim-SpVgg Langenbruck)**

55,00	StG FrankenBayernExpress			Passau/Ndb	06.06.
	Aicher, Helmut (1948)SpVgg Langenbruck; Frühauf, Hans-Jürgen (1945)TSV Weilheim; Schad, Friedrich (1943)1.FC Schweinf. 1905; Finster, Heribert (1944) 1.FC Schweinf. 1905				
56,00	LAC Quelle Fürth			Hösbach/Ufr	16.05.
	Hackenberg, Franz (1942); Hausner, Rudolf (1950); Eyrich, Herbert (1940); Wucherer, Klaus (1944)				
56,50	StG Südostbayern Team			Passau/Ndb	06.06.
	Rothofer, Josef (1949)1.FC Passau; Scholz, Peter (1945) 1.FC Passau; Filipic, Dieter (1942)FTSV Straubing; Stadler, Horst (1944) 1.FC Passau				
57,53	TSV Zirndorf			Hösbach/Ufr	16.05.
	Ullrich, Rudolf (1948); Hundhammer, Kurt (1947); Gräbner, Erwin (1947); Baresel, Wolfgang (1945)				

## Bestenliste M60

57,76	LAZ Kreis Günzburg			Dasing/Schw	18.07.
	Schutzbier, Michael (1950); Diesenbacher, Werner (1949); Kalischko, Alfred (1950); Miller, Georg (1946)				
59,25	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß			Dasing/Schw	18.07.
	Mordstein, Gerd (1948); Auer, Gerd (1948); Rößle, Georg (1944); Vogt, Hans-Wilhelm (1937)				

### 5000 m Bahngehen Bestl. 2009: 33:34,66 Steck, Johann (1946) - LAZ Kreis Günzburg

26:32,54	Mildenberger, Robert	1950	LAC Quelle Fürth	Bühlertal/BA	04.09.
31:40,44	Steck, Johann	1946	LAZ Kreis Günzburg	Achern-Önsbach/BA	15.05.

### 10.000 m Bahngehen Bestl. 2009: 56:29,18 Langner, Gerhard (1949) - SpVgg Niederaichbach

56:27,04	Langner, Gerhard	1949	SpVgg Niederaichbach	Alzenau/Ufr	19.09.
77:40,66	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Alzenau/Ufr	19.09.

### 10km Str.Gehen Bestl. 2009: 57:44 Langner, Gerhard (1949) - SpVgg Niederaichbach

53:55	Mildenberger, Robert	1950	LAC Quelle Fürth	Naumburg/ST	30.05.
1:06:59	Steck, Johann	1946	LAZ Kreis Günzburg	Reichenbach/SN	18.04.
1:17:28	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Naumburg/ST	30.05.

### 20km Str.Gehen Bestl. 2009: 1:59:37 Langner, Gerhard (1949) - SpVgg Niederaichbach

2:01:47	Langner, Gerhard	1949	SpVgg Niederaichbach	Reichenbach/SN	18.04.
---------	------------------	------	----------------------	----------------	--------

### Hochsprung Bestl. 2009: 1,60 Wenzke, Gerhard (1948) - LG Region Landshut

1,59	Hausner, Rudolf	1950	LAC Quelle Fürth	Kevelaer/NO	02.07.
1,58	Wenzke, Gerhard	1948	LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
1,50	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Elsenfeld/Ufr	04.09.
1,46	Reichelt, Willi	1948	TSV Zirndorf	Langenzenn/Mfr	11.07.
1,43	Hackner, Hans-Stefan	1947	TV Kempten	Passau/Ndb	05.06.
1,41	Hözlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Elsenfeld/Ufr	04.09.
1,35	Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Dasing/Schw	18.07.
1,31	Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Passau/Ndb	05.06.
1,27	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
1,25	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Bad Endorf/Obb	13.05.
1,23	Porsch, Heinrich	1946	LG Bamberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
1,21	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
1,15	Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Bad Endorf/Obb	13.05.

### Stabhochsprung Bestl. 2009: 2,80 Pauli, Hartmut (1945) - LG Kreis Ansbach

3,30	Hausner, Rudolf	1950	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	27.06.
2,20	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Nyiregyhaza/HUN	16.07.

## Bestenliste M60

2,14	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Wettenhausen/Schw	01.10.
1,85	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	19.09.

### Weitsprung

**Bestl. 2009: 4,97 Frühauf, Hans-Jürgen (1945) - TSV Weilheim**

5,11	-0,3	Hausner, Rudolf	1950	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
4,89	-0,9	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Passau/Ndb	05.06.
4,83	+0,0	Hözlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
4,53	-0,6	Hackner, Hans-Stefan	1947	TV Kempten	Passau/Ndb	05.06.
4,51	+0,4	Ullrich, Rudolf	1948	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
4,42	-0,9	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Passau/Ndb	05.06.
4,36	+0,6	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
4,33	+0,0	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
4,31	-0,4	Hundhammer, Kurt	1947	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
4,24	-1,0	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	18.09.
4,15	-1,5	Neumann, Ernst	1950	TV Münchberg	Passau/Ndb	05.06.
4,14	-0,3	Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Rottershausen/Ufr	18.07.
3,92	+0,0	Miller, Georg	1946	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
3,86	+0,4	Aicher, Helmut	1948	SpVgg Langenbruck	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
3,86	+0,7	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Alzenau/Ufr	19.09.
3,81	+0,0	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Nieder-Olm/RH	25.09.
3,79	+0,9	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Hirschaid/Ofr	28.07.
3,70	-0,2	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach/Pegnitz	Elsenfeld/Ufr	04.09.
3,60	+1,0	Porsch, Heinrich	1946	LG Bamberg	Hirschaid/Ofr	28.07.

### Dreisprung

**Bestl. 2009: 9,02 Pauli, Hartmut (1945) - LG Kreis Ansbach**

8,44	+0,0	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Haßfurt/Ufr	21.07.
------	------	--------------------	------	-----------------------	-------------	--------

### Kugelstoss 5 kg

**Bestl. 2009: 14,28 Knez, Stipo (1949) - LG ESV Augsburg-TSV Neusäß**

14,63		Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Bogen/Ndb	22.08.
14,42		Knez, Stipo	1949	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Moosach/Graf/Obb	13.06.
12,44		Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Bogen/Ndb	29.05.
12,08		Schill, Günter	1949	LG Fichtelgebirge	Neustadt/Ofr	21.05.
11,75		Schippling, Robert	1946	LAG Mittlere Isar	Zuchering/Obb	09.10.
11,44		Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Zuchering/Obb	09.10.
11,36		Kraus, Josef	1949	LG Region Landshut	Zuchering/Obb	10.04.
11,24		Hözlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Schweinfurt/Ufr	10.10.
10,99		Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
10,93		Parusel, Franz	1949	TSG 08 Roth	Schönwald/Ofr	11.09.
10,83		Niklas, Gerhard	1949	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	24.04.
10,83		Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Dasing/Schw	18.07.
10,81		Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	22.08.
10,76		Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	25.09.
10,67		Kalischko, Alfred	1950	LAZ Kreis Günzburg	Legau/Schw	12.09.

## Bestenliste M60

10,09	Hundhammer, Kurt	1947	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
10,02	Miller, Georg	1946	LAZ Kreis Günzburg	Legau/Schw	12.09.
9,79	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	06.04.
9,69	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Bad Endorf/Obb	13.05.
9,63	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	15.07.

### Diskuswurf 1 kg Bestl. 2009: 48,52 Knez, Stipo (1949) - LG ESV Augsburg-TSV Neusäß

46,85	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Kevelaer/NO	02.07.
46,33	Reus, Gerhard	1949	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
45,71	Knez, Stipo	1949	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Passau/Ndb	05.06.
44,80	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Elsenfeld/Ufr	04.09.
42,66	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Zuchering/Obb	09.10.
42,56	Niklas, Gerhard	1949	LAC Quelle Fürth	Röttenbach/Mfr	24.04.
40,57	Schippling, Robert	1946	LAG Mittlere Isar	Inzing/AUT	24.10.
39,44	Hözlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
37,84	Parusel, Franz	1949	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	14.08.
36,31	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.

36,21	Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Bogen/Ndb	29.05.
36,18	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	11.07.
35,36	Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Zuchering/Obb	10.04.
35,28	Hausner, Rudolf	1950	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
34,93	Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Dasing/Schw	18.07.
34,92	Ehstand, Alfred	1950	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	24.04.
34,27	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Röttenbach/Mfr	24.04.
33,99	Porsch, Heinrich	1946	LG Bamberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
33,50	Kalischko, Alfred	1950	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
33,45	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	15.08.

### Hammerwurf 5 kg Bestl. 2009: 40,87 Lehnert, Reinhard (1945) - TSV Trauchgau

42,71	Tillmann, Franz-Josef	1950	TS Herzogenaurach	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.
40,38	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Deggendorf/Ndb	22.05.
39,80	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.
37,81	Ehstand, Alfred	1950	TB Jahn Wiesau	Schönwald/Ofr	11.09.
36,45	Kraus, Josef	1949	LG Region Landshut	Zuchering/Obb	10.04.
35,75	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.
35,28	Rothenberger, Hartmut	1948	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	11.09.
33,13	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Bogen/Ndb	22.08.
31,05	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Garching/Alz	07.08.
30,72	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.
28,78	Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Bogen/Ndb	25.09.
28,28	Eckstein, Hans	1950	TSV Höchststadt/Aisch	Nyiregyhaza/HUN	19.07.
27,94	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	25.09.
25,04	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	25.09.
21,70	Parusel, Franz	1949	TSG 08 Roth	Schönwald/Ofr	11.09.

# Bestenliste M60

<b>Speerwurf 600 g</b>		<b>Bestl. 2009: 44,40 Ruckdeschel, Werner (1949) - LG Kreis Ansbach</b>			
41,69	Hözlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Elsenfeld/Ufr	04.09.
41,53	Ruckdeschel, Werner	1949	LG Kreis Ansbach	Passau/Ndb	05.06.
39,93	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Bogen/Ndb	22.08.
39,31	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	22.08.
37,23	Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Passau/Ndb	05.06.
36,55	Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
36,30	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
34,32	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
33,96	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bad Endorf/Obb	13.05.
33,33	Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Dasing/Schw	18.07.
33,27	Kalischko, Alfred	1950	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
33,12	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	Elsenfeld/Ufr	04.09.
32,80	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Deggendorf/Ndb	22.05.
32,25	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Nieder-Olm/RH	25.09.
32,15	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	12.06.
31,37	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	12.06.
30,88	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
30,59	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Alzenau/Ufr	19.09.
26,58	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Bad Endorf/Obb	13.05.
26,45	Eckstein, Hans	1950	TSV Höchststadt/Aisch	Nyiregyhaza/HUN	23.07.

<b>Gewicht 9,08 kg</b>		<b>Bestl. 2009: 14,41 Engl, Franz (1949) - LG Donau/Ilm</b>			
14,92	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Zuchering/Obb	10.04.
13,19	Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
12,78	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
12,13	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	10.07.
12,03	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
11,77	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	22.08.
11,59	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Bogen/Ndb	22.08.
11,56	Eckstein, Hans	1950	TSV Höchststadt/Aisch	Nyiregyhaza/HUN	23.07.
11,44	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
10,50	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	25.09.

<b>3-Kampf</b>		<b>Bestl. 2009: 1.651 (850) Bach, Dieter (1947) - TSV Mellrichstadt</b>			
100m-Weit-Kugel(5,0kg)					
1.853	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
	14,96(+0,4)-4,38(+0,5)-10,73				
1.716	Aicher, Helmut	1948	SpVgg Langenbruck	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
	13,66(+0,4)-3,86(+0,4)-8,13				
1.066	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Alzenau/Ufr	19.09.
	16,46(+0,0)-3,38(-0,7)-6,83				

**5-Kampf** **Bestl. 2009: 3.456 (2.016) Hölzlberger, L. (1949) - SV DJK Schwarzenau**  
 Weit-Speer(600Gr)-200m-Diskus(1,0kg)-1500m

3.606	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
	4,83(+0,0)-37,77-29,72(+1,4)-39,44-5:16,20				
2.783	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
	4,36(+0,6)-30,99-30,10(+1,4)-28,00-6:06,83				
2.752	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	12.06.
	3,69(+0,2)-32,15-30,59(+0,5)-33,00-5:52,76				
2.279	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Alzenau/Ufr	19.09.
	3,86(+0,7)-30,59-32,56(+1,4)-22,60-6:22,85				

**5-Kampf Ma.** **Bestl. 2009: 7.728 (4.202) SV DJK Schwarzenau**

8.996	SV DJK Schwarzenau			Aichach/Schw	12.06.
	Hölzlberger, Ludwig (1949) - 3.489; Schäfer, Wolfgang (1949) - 2.755; Völk, Franz (1950) - 2.752				

**10-Kampf** **Bestl. 2009: 5.608 (2.920) Kinadeter, Georg (1946) - TV Hauzenberg**

100m-Weit-Kugel(5,0kg)-Hoch-400m  
 100mHü(0,840m)-Diskus(1,0kg)-Stab-Speer(600gr)-1500m

5.090	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Nyiregyhaza/HUN	15.07./ 16.07.
	14,90(+1,6)-4,33(+0,0)-10,79-1,27-75,94/ 22,17(+0,1)-44,09-2,20-32,69-7:20,35				
4.801	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	18.09./ 19.09.
	14,40(+0,3)-4,24(-1,0)-8,84-1,18-68,56/ 22,41(-0,5)-31,47-1,85-32,11-6:52,20				

**Wurf-Mehrkampf** **Bestl. 2009: 3.373 (2.734) Engl, Franz (1949) - LG Donau/Ilm**

Hammer(5,0kg)-Kugel(5,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

3.582	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Bogen/Ndb	22.08.
	33,13-14,63-42,47-39,93-11,59				
3.222	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Bogen/Ndb	25.09.
	34,76-11,11-40,38-30,15-13,73				
3.085	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
	32,65-10,53-34,89-36,30-12,78				
3.044	Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
	27,60-11,89-31,73-36,55-13,19				
2.904	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
	30,21-10,99-34,60-30,88-12,03				
2.601	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
	24,08-8,85-33,23-33,36-11,44				
2.494	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	10.07.
	36,10-8,51-26,03-22,28-12,13				

## Bestenliste M60

2.467	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	22.08.
	29,27-8,62-29,33-25,42-11,77				
2.322	Eckstein, Hans	1950	TSV Höchststadt/Aisch	Neuhofen/AUT	10.07.
	27,72-8,99-23,46-26,01-11,26				
2.278	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	25.09.
	27,94-7,51-30,78-23,79-10,50				
1.369	Kinadeter, Georg	1946	TU Hauzenberg	Bogen/Ndb	22.08.
	aufg.-10,81-o.g.V.-39,31-aufg.				

### Wurf-Mehrkampf Ma. Bestl. 2009: 9.744 (7.419) TSV Unterhaching

10.010	TSV Unterhaching			Bogen/Ndb	22.08.
	Hasieber, Bernd (1944) - 4.324; Gleich, Heiko (1946) - 3.085;				
	Völlmark, Siegfried (1948) - 2.601				

## 100 m Lauf

**Bestl. 2009: 13,15 Finster, Heribert (1944) - 1. FC Schweinfurt 1905**

13,10	+1,2	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Kevelaer/NO	03.07.
13,67	-0,4	Finster, Heribert	1944	1. FC Schweinfurt 1905	Passau/Ndb	05.06.
13,71	+0,8	Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Bad Endorf/Obb	13.05.
13,87	+0,9	Stadler, Horst	1944	1. FC Passau	Passau/Ndb	05.06.
13,92	+0,0	Scholz, Peter	1945	1. FC Passau	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
14,42	-0,2	Ullrich, Ferdinand	1944	MTV Berg	Passau/Ndb	05.06.
14,44	+0,9	Grötzbach, Günther	1944	TSG Estenfeld	Passau/Ndb	05.06.
14,50	+0,9	Schad, Friedrich	1943	1. FC Schweinfurt 1905	Passau/Ndb	05.06.
14,51	+0,8	Rasser, Stefan	1945	TSV Unterhaching	Bad Endorf/Obb	13.05.
14,61	-0,2	Schmitt, Gerold	1941	LAC Quelle Fürth	Passau/Ndb	05.06.
15,11	+0,4	Röble, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Pfaffenh./Ilm/Obb	11.09.
15,67	+0,8	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
15,73	-0,5	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Flein/WÜ	09.10.
15,82	+0,5	Hackenberg, Franz	1942	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
15,82	-0,7	Berres, Otmar	1943	LAC Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
15,84	+0,9	Filipovic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Passau/Ndb	05.06.
16,04	+0,0	Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Alzenau/Ufr	19.09.
16,62	-2,5	Müller-Kaler, Michael	1944	SV DJK Schwarzenau	Nieder-Olm/RH	25.09.
17,10	-0,7	Bornholdt, Jürgen	1943	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Elsenfeld/Ufr	04.09.
17,30	+0,0	Sanftleben, Achim	1944	LG Landkreis Roth	Röthenbach/Mfr	14.08.

## 200 m Lauf

**Bestl. 2009: 27,45 Finster, Heribert (1944) - 1. FC Schweinfurt 1905**

26,63	-0,4	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Nyiregyhaza/HUN	23.07.
27,72	-1,0	Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Kevelaer/NO	04.07.
28,55	+0,0	Scholz, Peter	1945	1. FC Passau	Passau/Ndb	06.06.
30,41	+0,0	Schmitt, Gerold	1941	LAC Quelle Fürth	Passau/Ndb	06.06.
30,70	+0,0	Rasser, Stefan	1945	TSV Unterhaching	Passau/Ndb	06.06.
31,00	-1,2	Herrmann, Richard	1945	TV Ochsenfurt	Elsenfeld/Ufr	04.09.
32,58	+0,9	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
33,88	-4,0	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Nieder-Olm/RH	25.09.
36,88	+0,1	Bornholdt, Jürgen	1943	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Elsenfeld/Ufr	08.05.

## 400 m Lauf

**Bestl. 2009: 64,07 Wucherer, Dr. Klaus (1944) - LAC Quelle Fü/Mü**

59,86		Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Nyiregyhaza/HUN	20.07.
62,84		Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Kevelaer/NO	04.07.
65,37		Scholz, Peter	1945	1. FC Passau	Nyiregyhaza/HUN	20.07.
71,32		Herrmann, Richard	1945	TV Ochsenfurt	Elsenfeld/Ufr	04.09.
72,00		Rasser, Stefan	1945	TSV Unterhaching	Passau/Ndb	05.06.
72,09		Schuster, Dieter	1944	DJK Weiden	Elsenfeld/Ufr	04.09.

## 800 m Lauf

**Bestl. 2009: 2:40,28 Schlämmer, Rudolf (1943) - LC Aichach**

2:45,57		Müller, Helmut	1942	LG Nürnberg	Erlangen/Ofr	18.05.
2:52,21		Schuster, Dieter	1944	DJK Weiden	Passau/Ndb	05.06.
3:13,48		Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Passau/Ndb	05.06.

# Bestenliste M65

## 1000 m Lauf **Bestl. 2009: 3:36,06 Lefevre, H.-D. (1943) - Post-Telekom-SV Rosenheim**

3:15,0	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Veitsbronn/Mfr	12.05.
3:37,0	Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarrnbach	Veitsbronn/Mfr	12.05.
4:12,68	Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Prien/Obb	28.07.

## 1500 m Lauf **Bestl. 2009: 5:21,76 Schlämmer, Rudolf (1943) - LC Aichach**

5:32,55	Müller, Helmut	1942	LG Nürnberg	Nyiregyhaza/HUN	19.07.
5:34,28	Baumgardt, Wilfried	1945	MRRC München	Passau/Ndb	06.06.
5:35,07	Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Ofr	04.05.
6:07,58	Herrmann, Richard	1945	TV Ochsenfurt	Eisenfeld/Ufr	04.09.
6:14,63	Wilhelm, Gerd	1941	LG LKr Aschaffenburg	Eisenfeld/Ufr	04.09.
6:24,64	Schuster, Dieter	1944	DJK Weiden	Passau/Ndb	06.06.
6:28,77	Oczpinsky, Peter	1942	LG Stadtbergen	Dasing/Schw	18.07.
6:29,05	Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Bad Endorf/Obb	13.05.
6:52,49	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Fein/WÜ	10.10.
7:03,93	Kissenberth, Diethelm	1944	LAZ Obernburg-Miltenberg	Eisenfeld/Ufr	04.09.
7:19,17	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
7:20,39	Sitzmann, Heinz	1941	TV Bad Brückenau	Eisenfeld/Ufr	04.09.

## 1 Meilen-Lauf

7:18,14	Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Dasing/Schw	21.05.
---------	----------------	------	-----------------	-------------	--------

## 3000 m Lauf **Bestl. 2009: 12:11,28 Schlämmer, Rudolf (1943) - LC Aichach**

11:03,44	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
11:30,19	Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Ofr	11.05.
12:10,00	Müller, Helmut	1942	LG Nürnberg	Erlangen/Ofr	11.05.
13:42,45	Feddern, Dierk	1942	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
14:49,96	Höfler, Werner	1943	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.

## 5000 m Lauf **Bestl. 2009: 20:30,38 Müller, Helmut (1942) - LG Nürnberg**

18:35,23	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Erlangen/Ofr	18.05.
19:56,57	Baumgardt, Wilfried	1945	MRRC München	Passau/Ndb	05.06.
20:00,75	Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Ofr	18.05.
21:04,25	Urmann, Udo	1942	Laufgem. Wehringen	Burgau/Schw	11.08.
21:54,43	Plischke, Helmut	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	05.06.
22:22,82	Oczpinsky, Peter	1942	LG Stadtbergen	Burgau/Schw	11.08.
23:20,97	Feddern, Dierk	1942	TSV Zirndorf	Eisenfeld/Ufr	04.09.
23:35,41	Popig, Harald	1942	TV 1848 Coburg	Passau/Ndb	05.06.
24:08,5	Vollrad, Rainer	1941	TV Zwiesel	Geiselhöring/Ndb	12.05.
25:43,67	Oberle, Winfried	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Eisenfeld/Ufr	04.09.
27:31,43	Sitzmann, Heinz	1941	TV Bad Brückenau	Eisenfeld/Ufr	04.09.
29:29,56	Heim, Wolfgang	1945	TSV Thüngersheim	Eisenfeld/Ufr	04.09.

# Bestenliste M65

## 10000 m Lauf

Bestl. 2009: 41:25,45 Fröhlich, Herbert (1941) - TDM-Franken

51:19,91	Klein, Werner	1945	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
52:30,83	Baumgartner, Josef	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
55:13,74	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.

## 10 km Str.

Bestl. 2009: 41:00 Fröhlich, Herbert (1941) - TDM-Franken

40:30	Huber, Wolfgang	1945	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	28.08.
40:57	Baumgardt, Wilfried	1945	MRRRC München	Bobingen/Schw	02.05.
41:02	Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarrnbach	Dachau/Obb	14.08.
43:09	Stappenbacher, Kaspar	1944	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	18.09.
43:20	Fechler, Bodo	1941	LG Nürnberg	Hohenstadt/Mfr	24.04.
43:54	Hümpfner, Peter	1945	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
43:55	Urmann, Udo	1942	Laufgem. Wehringen	Stadtbergen/Schw	13.05.
44:25	Brausam, Karl-Heinz	1945	WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	24.10.
44:35	Plischke, Helmut	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	10.04.
44:47	Fagerer, Hermann	1943	LG FESTINA Rupertiwinkel	Bad Füssing/Obb	07.02.
45:09	Müller, Helmut	1942	LG Nürnberg	Herzogenaurach/Mfr	12.09.
45:20	Wolf, Günter	1944	LG FESTINA Rupertiwinkel	Trostberg/Obb	13.11.
46:07	Stöger, Alois	1945	MRRRC München	Dachau/Obb	14.08.
46:19	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Burgebrach/Ofr	15.05.
46:31	Rupprecht, Rudolf	1943	LC Aichach	Treuchtlingen/Mfr	20.03.
46:39	Krauthaim, Thomas	1944	TV Bad Grönenbach	Kellmünz/Schw	27.03.
46:58	Ziermann, Ulrich	1942	TV 1848 Schwabach	Roth/Mfr	08.08.
47:11	Oczipinsky, Peter	1942	LG Stadtbergen	Wehringen/Schw	25.09.
47:14	Jäger, Herbert	1944	DJK Haugenried	Kallmünz/Opf	10.04.
47:36	Gottwald, Herbert	1942	Skiclub Haag	Trostberg/Obb	13.11.
48:09	Wilhelm, Gerd	1941	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	12.09.
48:10	Orth, Jochen	1943	TV Haibach	Niedernberg/Ufr	19.06.
48:11	Vollrad, Rainer	1941	TV Zwiesel	Ried/AUT	28.08.
48:28	Reinwald, Paul	1944	LG TELIS FINANZ Regensburg	Straubing/Ndb	15.08.
48:59	Baumgartner, Josef	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	28.08.
49:57	Popig, Harald	1942	TV 1848 Coburg	Kemmern/Ofr	18.09.
51:00	Beck, Helmut	1943	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	02.05.
51:07	Karl, Wilfried	1945	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
51:18	Scherer, Rainer	1943	MRRRC München	Augsburg/Schw	11.04.
51:32	Oberle, Winfried	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Obernburg/Ufr	16.05.

## Halbmarathon

Bestl. 2009: 1:34:38 Schaur, Alfred (1942) - TSV Mindelheim

1:32:24	Baumgardt, Wilfried	1945	MRRRC München	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:32:41	Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarrnbach	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:35:55	Wolf, Günter	1944	LG FESTINA Rupertiwinkel	Würzburg/Ufr	16.05.
1:37:49	Stappenbacher, Kaspar	1944	DJK SC Vorra	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:38:22	Götz, Franz	1942	LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	11.04.
1:39:42	Urmann, Udo	1942	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	28.03.

## Bestenliste M65

1:39:43	Hümpfner, Peter	1945	LuT Aschaffenburg	München/Obb	10.10.
1:40:45	Jeblick, Günther	1941	LG Donau/Ilm	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:42:14	Plischke, Helmut	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:42:44	Brausam, Karl-Heinz	1945	WSV Viechtach	Kallmünz/Opf	10.04.
1:44:09	Stöger, Alois	1945	MRRRC München	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:45:06	Fahsold, Wulfhard	1943	LG Kreis Ansbach	Unterwurbach/Mfr	17.07.
1:48:24	Kohn, Walter	1942	TV Senden-Ay	Augsburg/Schw	28.03.
1:49:26	Waschbichler, Josef	1945	TSV Ingolstadt-Etting	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:49:43	Weese, Horst	1942	TSV Münnerstadt	Schweinfurt/Ufr	14.03.
1:49:50	Reinwald, Paul	1944	LG TELIS FINANZ Regensburg	Amberg/Opf	11.04.
1:50:03	Bücken, Franz-Josef	1941	LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	11.04.
1:51:31	Senft, Wolfgang	1943	LG Hof	Schwarzenbach/Saale/Ofr	11.09.
1:51:45	Scherer, Rainer	1943	MRRRC München	München/Obb	09.05.
1:53:30	Moosmüller, Peter	1944	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:53:47	Ober, Herbert	1943	TSV Feldafing	Karlsfeld/Obb	19.09.
1:54:06	Roth, Dieter	1941	TV 1862 Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:57:29	Lanz, Hans	1945	TS Lichtenfels	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:59:43	Kissenberth, Diethelm	1944	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
2:00:34	Baumgartner, Josef	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Pfarrkirchen/Ndb	25.04.
2:01:29	Rambacher, Heinrich	1941	TV Zeil	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
2:01:51	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
2:11:29	Hohenleutner, Franz	1945	LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing/Obb	07.02.
2:14:19	Hufnagl, Manfred	1943	TSV Zorneding	Bad Füssing/Obb	07.02.

### Marathon

**Bestl. 2009: 3:27:02 Kuhn, Hans (1944) - TSG 08 Roth**

3:17:28	Fröhlich, Herbert	1941	TDM-Franken	München/Obb	10.10.
3:39:51	Jeblick, Günther	1941	LG Donau/Ilm	Würzburg/Ufr	16.05.
3:47:54	Reinwald, Paul	1944	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	16.05.
4:01:01	Ziermann, Ulrich	1942	TV 1848 Schwabach	Mainz/RH	09.05.
4:14:09	Bücken, Franz-Josef	1941	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
4:18:29	Weese, Horst	1942	TSV Münnerstadt	Berlin/BE	26.09.
4:23:24	Scherer, Rainer	1943	MRRRC München	München/Obb	10.10.
4:24:15	Finkernagel, Holger	1943	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
4:29:14	Ober, Herbert	1943	TSV Feldafing	Frankfurt/HE	31.10.
4:33:37	Peuker, Heinz	1943	TV Weitnau	Hamburg/HH	25.04.
4:35:58	Walter, Wolfgang	1945	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	25.04.

### 100 m Hürden 0.840m Bestl. 2009: 18,67 Wucherer, Dr. Klaus (1944) - LAC Quelle Fü/Mü

18,77	+1,1	Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Limburgerhof/PF	23.05.
22,73	-0,5	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
25,42	+1,0	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.

# Bestenliste M65

**300 m Hürden 0.762m Bestl. 2009: 45,24 Müller, Guido (1938) - TSV Vaterstetten**  
46,51 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 TSV Weilheim Kevelaer/NO 02.07.

**5000 m Bahngehen Bestl. 2009: 28:37,59 Maier, Felix (1943) - SV Breitenbrunn**  
29:05,54 Maier, Felix 1943 SV Breitenbrunn Bühlertal/BA 04.09.  
31:20,96 Just, Walter 1944 LG Oberland Bühlertal/BA 04.09.  
31:25,95 Adam, Karl-Heinz 1944 SV Breitenbrunn Bühlertal/BA 04.09.  
31:27,04 Borchers, Hans-Henning 1941 MBB-SG Augsburg Achern-Önsbach/BA 15.05.

**10.000 m Bahngehen Bestl. 2009: 58:54,56 Maier, Felix (1943) - SV Breitenbrunn**  
58:17,43 Maier, Felix 1943 SV Breitenbrunn Alzenau/Ufr 19.09.  
63:47,50 Adam, Karl-Heinz 1944 SV Breitenbrunn Alzenau/Ufr 19.09.  
64:56,05 Just, Walter 1944 LG Oberland Alzenau/Ufr 19.09.  
69:42,60 Borchers, Hans-Henning 1941 MBB-SG Augsburg Alzenau/Ufr 19.09.

**5km Str.Gehen Bestl. 2009: 29:03 Maier, Felix (1943) - SV Breitenbrunn**  
29:56 Maier, Felix 1943 SV Breitenbrunn Breitenbrunn/Schw 19.06.  
31:44 Adam, Karl-Heinz 1944 SV Breitenbrunn Breitenbrunn/Schw 19.06.  
31:56 Just, Walter 1944 LG Oberland Breitenbrunn/Schw 19.06.

**10km Str.Gehen Bestl. 2009: 59:36 Maier, Felix (1943) - SV Breitenbrunn**  
58:33 Maier, Felix 1943 SV Breitenbrunn Innsbruck/AUT 23.05.  
1:01:45 Zetzmann, Ullrich 1942 Coburger Turnerschaft Reichenbach/SN 18.04.  
1:02:55 Bouc, Horst 1943 SV Breitenbrunn Reichenbach/SN 18.04.  
1:03:48 Adam, Karl-Heinz 1944 SV Breitenbrunn Innsbruck/AUT 23.05.  
1:06:53 Just, Walter 1944 LG Oberland Reichenbach/SN 18.04.  
1:09:08 Borchers, Hans-Henning 1941 MBB-SG Augsburg Niederaichbach/Ndb 09.10.

**10km Str.Gehen Ma. Bestl. 2009: 3:20:20 MBB-SG Augsburg**  
3:10:08 SV Breitenbrunn Naumburg/ST 30.05.  
Maier, Felix (1943) - 1:00:04; Bouc, Horst (1943) - 1:04:08;  
Adam, Karl-Heinz (1944) - 1:05:56  
3:22:55 MBB-SG Augsburg Naumburg/ST 30.05.  
Sturz, Erich (1940) - 1:02:03; Lenz, Horst (1937) - 1:09:52;  
Borchers, Hans-Henning (1941) - 1:11:00

**20km Str.Gehen Bestl. 2009: 2:12:42 Zetzmann, Ullrich (1942) - Coburger Turnerschaft**  
2:13:02 Bouc, Horst 1943 SV Breitenbrunn Breitenbrunn/Schw 19.06.  
2:25:00 Borchers, Hans-Henning 1941 MBB-SG Augsburg Innsbruck/AUT 23.05.

## Bestenliste M65

<b>Hochsprung</b>		<b>Bestl. 2009: 1,56 Wittmann, Edgar (1943) - TV Zellingen</b>			
1,52	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Passau/Ndb	05.06.
1,50	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Eisenfeld/Ufr	04.09.
1,36	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Flein/WÜ	09.10.
1,28	Röble, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bad Endorf/Obb	13.05.
1,24	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
1,24	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
1,24	Liebert, Michael	1943	TSV Dasing	Dasing/Schw	18.07.
1,20	Müller-Kaler, Michael	1944	SV DJK Schwarzenau	Rottershausen/Ufr	18.07.
1,20	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Rottershausen/Ufr	18.07.
1,10	Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb	05.06.

<b>Stabhochsprung</b>		<b>Bestl. 2009: 2,74 Strasshofer, Gregor (1940) - LG Stadtwerke München</b>			
2,60	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Flein/WÜ	10.10.
1,80	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.

<b>Weitsprung</b>		<b>Bestl. 2009: 4,31 Filipcic, Dieter (1942) - FTSV Straubing</b>			
4,72	+0,6	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Pfaffenhofen/Ilm/Obb 11.09.
4,47	+0,0	Scholz, Peter	1945	1. FC Passau	Nyiregyhaza/HUN 18.07.
4,29	-0,8	Filipcic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Passau/Ndb 05.06.
4,24	+0,0	Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr 16.05.
3,97	+0,5	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr 19.09.
3,89	+0,4	Röble, Georg	1944	LG ESV Augsb.-TSV Neusäß	Pfaffenh./Ilm/Obb 11.09.
3,88	-0,1	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Herzogenaurach/Mfr 18.09.
3,81	-1,3	Schad, Friedrich	1943	1. FC Schweinfurt 1905	Passau/Ndb 05.06.
3,76	+0,0	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Rottershausen/Ufr 18.07.
3,58	+0,0	Losert, Erwin	1942	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Dasing/Schw 18.07.
3,45	-0,9	Grötzbach, Günther	1944	TSG Estenfeld	Passau/Ndb 05.06.
3,38	+0,0	Müller-Kaler, Michael	1944	SV DJK Schwarzenau	Nieder-Olm/RH 25.09.
3,35	+0,0	Ullrich, Ferdinand	1944	MTV Berg	Passau/Ndb 05.06.

<b>Dreisprung</b>		<b>Bestl. 2009: 9,01 Filipcic, Dieter (1942) - FTSV Straubing</b>			
8,88	+0,0	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Dietenhofen/Mfr 13.05.
8,44	+0,0	Filipcic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Passau/Ndb 06.06.
7,25	+0,0	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Haßfurt/Ufr 21.07.

<b>Kugelstoss 5 kg</b>		<b>Bestl. 2009: 12,12 Hasieber, Bernd (1944) - TSV Unterhaching</b>			
12,11		Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bad Endorf/Obb 13.05.
11,83		Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Passau/Ndb 05.06.
11,49		Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Kreis Ebersberg	Passau/Ndb 05.06.
11,26		Losert, Erwin	1942	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Passau/Ndb 05.06.
10,94		Zenzinger, Hans	1945	LG Oberland	Hausham/Obb 31.07.
10,90		Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Legau/Schw 12.09.

## Bestenliste M65

10,42	Schmidt, Peter	1944	TG 48 Würzburg	Würzburg/Ufr	20.03.
10,35	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Schweinfurt/Ufr	10.10.
10,20	Jäger, Jürgen	1944	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
10,12	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
10,10	Opavsky, Walter	1944	LG Frankenwald	Wunsiedel/Ofr	17.04.
10,07	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	11.07.
9,74	Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Bad Endorf/Obb	13.05.
9,62	Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Röttenbach/Mfr	24.04.
9,58	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Röttenbach/Mfr	24.04.
9,44	Bohuschke, Günter	1943	TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	08.05.
9,37	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
9,24	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	10.07.
9,07	Kröger, Günter	1942	TuS Bad Aibling	Moosach/Graf/Obb	15.08.
9,06	Eyrich, Herbert	1940	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.

### Diskuswurf 1 kg Bestl. 2009: 46,18 Hasieber, Bernd (1944) - TSV Unterhaching

45,20	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bad Endorf/Obb	13.05.
40,91	Jäger, Jürgen	1944	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
37,65	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Dasing/Schw	18.07.
37,57	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
36,73	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Schweinfurt/Ufr	10.10.
36,04	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Kreis Ebersberg	Moosach/Graf/Obb	19.09.
34,40	Losert, Erwin	1942	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Rehling/Schw	03.09.
33,58	Zenzinger, Hans	1945	LG Oberland	Hausham/Obb	31.07.
32,21	Schmidt, Peter	1944	TG 48 Würzburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
31,94	Liebert, Michael	1943	TSV Dasing	Dasing/Schw	18.07.
30,92	Fussan, Wolf-Dieter	1944	1. FC Passau	Passau/Ndb	05.06.
29,68	Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Röttenbach/Mfr	24.04.
29,38	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Röttenbach/Mfr	14.08.
29,37	Opavsky, Walter	1944	LG Frankenwald	Schönwald/Ofr	12.09.
29,19	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
28,35	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	19.09.
28,08	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Inzing/AUT	24.10.
27,97	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Grafing/Obb	02.05.
27,48	Kröger, Günter	1942	TuS Bad Aibling	Moosach/Graf/Obb	15.08.
27,00	Hoser, Hermann	1942	TSV Zorneding	Bad Endorf/Obb	13.05.

### Hammerwurf 5 kg Bestl. 2009: 44,62 Weitmann, Harald (1944) - TSV Trauchgau

44,49	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Moosach/Graf/Obb	11.07.
43,50	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
42,73	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	11.07.
41,20	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Kreis Ebersberg	Garching/Alz/Obb	06.11.
39,13	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	24.04.
35,20	Wolter, Siegfried	1941	SV Zuchering	Effeltrich/Ofr	01.05.

## Bestenliste M65

34,85	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Bogen/Ndb	29.05.
34,07	Opavsky, Walter	1944	LG Frankenwald	Elsenfeld/Ufr	04.09.
27,12	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	25.09.
25,64	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	19.09.
23,78	Hoser, Hermann	1942	TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	11.07.
22,63	Kraus, Joachim	1944	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	11.09.
22,60	Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	25.09.
21,28	Strömsdörfer, Walter	1942	TV Glaishammer Nürnberg	Effeltrich/Ofr	06.10.
19,80	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
19,44	Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb	06.06.

### Speerwurf 600 g Bestl. 2009: 41,94 Hasieber, Bernd (1944) - TSV Unterhaching

41,10	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bad Endorf/Obb	13.05.
39,37	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	22.08.
39,24	Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Röttenbach/Mfr	24.04.
35,33	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Röthenbach/Mfr	14.08.
34,85	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Passau/Ndb	05.06.
33,03	Zenzinger, Hans	1945	LG Oberland	Bad Aibling/Obb	07.08.
32,97	Müller-Kaler, Michael	1944	SV DJK Schwarzenau	Rottershausen/Ufr	18.07.
32,02	Jäger, Jürgen	1944	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
30,21	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Röttenbach/Mfr	24.04.
29,91	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen/Ndb	22.08.
29,88	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
29,54	Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Röttenbach/Mfr	24.04.
29,11	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Röttenbach/Mfr	24.04.
29,05	Opavsky, Walter	1944	LG Frankenwald	Münchenberg/Ofr	01.08.
26,91	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
24,44	Liebert, Michael	1943	TSV Dasing	Dasing/Schw	18.07.
24,26	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Achenmühle/Obb	03.10.
23,45	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	10.07.
23,06	Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.05.

### Gewicht 9,08 kg Bestl. 2009: 16,84 Hasieber, Bernd (1944) - TSV Unterhaching

16,85	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
15,83	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	22.08.
15,04	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen/Ndb	22.08.
13,78	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	10.07.
13,50	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Garching/Alz	07.08.
10,79	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Zuchering/Obb	09.10.
10,58	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Bogen/Ndb	25.09.
7,95	Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	25.09.

**3-Kampf** Bestl. 2009: 2.050 (968) Bauernschuster, A. (1940) - TSV Unterhaching  
100m-Weit-Kugel(5,0kg)

2.418	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
	13,62(+0,4)-4,72(+0,6)-10,12				
1.697	Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsb.-TSV Neusäß	Pfaffenh./Ilm/Obb	11.09.
	15,11(+0,4)-3,89(+0,4)-7,88				
1.509	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	14.08.
	16,70(-2,2)-3,79(+0,5)-8,70				
1.370	Müller-Kaler, Michael	1944	SV DJK Schwarzenau	Nieder-Olm/RH	25.09.
	16,62(-2,5)-3,38(+0,0)-8,40				
1.318	Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Alzenau/Ufr	19.09.
	16,04(+0,0)-2,98(-0,1)-8,26				
1.228	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
	17,20(+0,0)-2,85(+0,0)-9,37				

**5-Kampf** Bestl. 2009: 2.815 (1.270) Strasshofer, G. (1940) - LG Stadtwerke München  
Weit-Speer(600Gr)-200m-Diskus(1,0kg)-1500m

2.283	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Nieder-Olm/RH	25.09.
	3,53(+0,0)-27,74-33,88(-4,0)-24,53-7:01,21				
2.141	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
	3,97(+0,5)-13,20-32,58(+0,9)-25,91-7:19,17				

**10-Kampf** Bestl. 2009: 5.574 (2.301) Strasshofer, G. (1940) - LG Stadtwerke München  
100m-Weit-Kugel(5,0kg)-Hoch-400m

100mHü(0,840m)-Diskus(1,0kg)-Stab-Speer(600gr)-1500m

5.309	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Flein/WÜ	09.10./ 10.10.
	15,73(-0,5)-3,84(+0,0)-8,99-1,36-76,55/ 22,38(+2,1)-28,26-2,60-26,90-6:52,49				
5.191	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	15.07./ 16.07.
	15,27(+0,9)-3,74(+0,0)-9,04-1,24-77,45/ 2,51(+3,0)-31,92-2,60-29,88-7:27,00				
3.934	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
	15,67(+0,8)-3,89(+0,0)-7,83-1,24-83,08/ 25,42(+1,0)-25,00-1,80-14,83-7:32,46				

**Wurf-Mehrkampf** Bestl. 2009: 4.313 (3.131) Hasieber, Bernd (1944) - TSV Unterhaching  
Hammer(5,0kg)-Kugel(5,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

4.324	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
	43,50-11,81-41,23-40,31-16,85				
4.076	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	22.08.
	44,35-10,72-37,48-39,37-15,83				
3.662	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen/Ndb	22.08.
	40,24-10,83-35,27-29,91-15,04				

## Bestenliste M65

3.567	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
	34,77-11,49-37,57-33,17-12,76				
2.862	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	10.07.
	33,16-9,24-23,79-23,45-13,78				
2.532	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	25.09.
	27,12-7,89-26,71-27,30-10,16				
2.519	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Bogen/Ndb	25.09.
	24,08-9,68-25,23-23,74-10,58				
2.288	Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	25.09.
	22,60-8,48-23,49-28,50-7,95				

## Bestenliste M70

### 100 m Lauf

**Bestl. 2009: 13,17 Müller, Guido (1938) - TSV Vaterstetten**

13,29	+1,5	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Kevelaer/NO	03.07.
13,64	+1,5	Netzel, Rudolf	1940	SV Detag Weiden	Kevelaer/NO	03.07.
13,87	+0,5	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Bad Endorf/Obb	13.05.
14,01	+1,0	Beckering, Hermann	1939	SpVgg Ahorn	Passau/Ndb	05.06.
14,23	+1,5	Schmid, Karl	1938	SV Detag Weiden	Kevelaer/NO	03.07.
14,36	-0,2	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Eisenfeld/Ufr	04.09.
14,62	+0,0	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
14,77	+0,0	Adam, Peter	1940	LAZ Obernburg-Miltenberg	Eisenfeld/Ufr	08.05.
14,96	+0,5	Vogt, Hans-Wilhelm	1937	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bad Endorf/Obb	13.05.
15,30	+0,0	Eyrich, Herbert	1940	LAC Quelle Fürth	Haßfurt/Ufr	21.07.
15,66	+0,5	Köhler, Erich	1940	TSV 1880 Starnberg	Bad Endorf/Obb	13.05.
15,82	+0,5	Haltmeier, Georg	1936	SV Lohhof	Bad Endorf/Obb	13.05.
15,84	-0,5	Voß, Wolfgang	1939	SV Detag Weiden	Röthenbach/Mfr	14.08.
16,10	-1,4	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
16,42	+0,0	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Eisenfeld/Ufr	08.05.
16,43	+0,0	Schindele, Konrad	1938	TSV Bad Wörishofen	Dasing/Schw	18.07.
16,47	+0,0	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Eisenfeld/Ufr	08.05.
16,74	-0,2	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Eisenfeld/Ufr	04.09.
17,09	+0,0	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
17,21	-0,2	Folosea, Constantin	1940	TS Bayreuth	Eisenfeld/Ufr	04.09.

### 200 m Lauf

**Bestl. 2009: 26,48 Müller, Guido (1938) - TSV Vaterstetten**

27,40	+0,2	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Passau/Ndb	06.06.
29,08	+1,6	Netzel, Rudolf	1940	SV Detag Weiden	Röthenbach/Mfr	14.08.
29,10	+1,6	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Röthenbach/Mfr	14.08.
29,87	-1,2	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	23.07.
30,54	+0,5	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Kevelaer/NO	04.07.
30,92	+0,2	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Aichach/Schw	12.06.
31,14	+0,0	Eyrich, Herbert	1940	LAC Quelle Fürth	Haßfurt/Ufr	21.07.
33,32	+0,0	Vogt, Hans-Wilhelm	1937	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Burgau/Schw	11.08.
33,96	+0,9	Haltmeier, Georg	1936	SV Lohhof	Bad Endorf/Obb	13.05.
34,10	+0,0	Schindele, Konrad	1938	TSV Bad Wörishofen	Dasing/Schw	18.07.
34,54	+0,1	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Eisenfeld/Ufr	08.05.
35,07	+0,6	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Alzenau/Ufr	19.09.
36,16	+0,1	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Eisenfeld/Ufr	08.05.
37,36	-0,5	Folosea, Constantin	1940	TS Bayreuth	Eisenfeld/Ufr	04.09.

### 400 m Lauf

**Bestl. 2009: 59,34 Müller, Guido (1938) - TSV Vaterstetten**

60,02		Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Passau/Ndb	05.06.
66,08		Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Kevelaer/NO	03.07.
67,63		Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	20.07.
73,99		Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Flein/WÜ	11.09.
80,62		Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Eisenfeld/Ufr	04.09.

# Bestenliste M70

## 800 m Lauf

**Bestl. 2009: 2:34,08 Scheidt, Willi (1939) - TS Herzogenaarach**

2:30,74	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaarach	Kevelaer/NO	02.07.
2:56,89	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Kevelaer/NO	02.07.
2:58,64	Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Passau/Ndb	05.06.
3:16,08	Kuppardt, Hansjörg	1939	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	05.06.

## 1000 m Lauf

4:09,5	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
4:09,87	Schineis, Hans	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
5:06,1	Scheuring, Karl	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	01.06.
5:31,2	Petricic, Ante	1937	WSV Otterskirchen	Straubing/Ndb	07.07.

## 1500 m Lauf

**Bestl. 2009: 5:46,08 Scheidt, Willi (1939) - TS Herzogenaarach**

5:55,69	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaarach	Passau/Ndb	06.06.
6:05,0	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
6:06,08	Kuppardt, Hansjörg	1939	SVG Ruhstorf/Rott	Nyiregyhaza/HUN	19.07.
6:30,14	Schineis, Hans	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
6:30,31	Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Nyiregyhaza/HUN	19.07.
6:36,22	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Passau/Ndb	06.06.
6:41,85	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Nieder-Olm/RH	25.09.
6:45,82	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
6:47,17	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
6:56,39	Stockheimer, Franz	1936	TSV Brendlorenzen	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
7:14,71	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Alzenau/Ufr	19.09.

## 1 Meilen-Lauf

6:31,4	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
--------	----------------	------	--------------------------------	------------------	--------

## 3000 m Lauf

**Bestl. 2009: 12:25,94 Braungart, Günter (1937) - TSV 1880 Starnberg**

11:24,35	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	16.06.
12:50,29	Braungart, Günter	1937	TSV 1880 Starnberg	Karlsfeld/Obb	19.05.
13:23,8	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
13:28,9	Schineis, Hans	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	23.06.
14:42,3	Dangl, Konrad	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	23.06.
16:17,2	Scheuring, Karl	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	23.06.
16:43,56	Dieckmann, Rolf	1940	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
17:33,6	Petricic, Ante	1937	WSV Otterskirchen	Straubing/Ndb	02.06.

## 5000 m Lauf

**Bestl. 2009: 21:13,01 Braungart, Günter (1937) - TSV 1880 Starnberg**

19:58,23	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Passau/Ndb	05.06.
21:15,79	Braungart, Günter	1937	TSV 1880 Starnberg	Bad Endorf/Obb	13.05.
21:17,1	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.

## Bestenliste M70

23:31,66	Kuppardt, Hansjörg	1939	SVG Ruhstorf/Rott	Nyiregyhaza/HUN	21.07.
24:30,7	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Münnerstadt/Ufr	25.09.
25:35,8	Stockheimer, Franz	1936	TSV Brendlorenzen	Münnerstadt/Ufr	25.09.
27:09,29	Leichtle, Ludwig	1939	TV Senden-Ay	Burgau/Schw	11.08.
29:25,5	Petricic, Ante	1937	WSV Otterskirchen	Geiselhöring/Ndb	12.05.

### 10000 m Lauf Bestl. 2009: 42:16,34 Matern, Klaus (1938) - TV Hindelang

44:47,9	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
58:55,1	Petricic, Ante	1937	WSV Otterskirchen	Straubing/Ndb	07.04.

### 10 km Str. Bestl. 2009: 44:02 Matern, Klaus (1938) - TV Hindelang

41:42	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Bobingen/Schw	02.05.
44:35	Remmele, Erwin	1937	MRRRC München	Bobingen/Schw	02.05.
45:51	Minde, Bernhard	1938	TS Herzogenaurach	Dachau/Obb	14.08.
46:09	Thiede, Erwin	1939	Forstenrieder SC	Freising/Obb	04.09.
46:33	Kuppardt, Hansjörg	1939	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	28.08.
47:12	Schineis, Hans	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	02.05.
47:13	Braungart, Günter	1937	TSV 1880 Starnberg	Gröbenzell/Obb	26.09.
47:24	Helml, Erwin	1940	LG Gendorf Wacker Burghausen	Trostberg/Obb	13.11.
48:11	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	15.08.
48:41	Wolz, Lothar	1940	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	25.04.
49:09	Klein, Werner	1938	TS Herzogenaurach	Dachau/Obb	14.08.
50:29	Kloker, Paul	1938	Sportverein Aufheim	Kellmünz/Schw	27.03.
50:51	Ostheimer, Heinz	1940	TV 1862 Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	12.09.
50:52	Sonnhüter, Erwin	1936	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
51:58	Deuß, Peter	1937	VfL Waldkraiburg	Bobingen/Schw	02.05.
52:26	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Bad Brückenau/Ufr	11.07.
54:59	Reeh, Klaus	1939	MTV 79 München	München-Forstenried/Obb	21.03.
55:21	Hruschka, Günther	1940	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	02.05.
56:40	Pulwitt, Manfred	1940	TSV Tutzing	Wolftratshausen/Obb	17.10.
57:06	Petricic, Ante	1937	WSV Otterskirchen	Ried/AUT	28.08.

### Halbmarathon Bestl. 2009: 1:38:39 Thiede, Erwin (1939) - Forstenrieder SC

1:37:35	Liepold, Andreas	1937	TSV Hepberg	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:40:04	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:41:05	Wolz, Lothar	1940	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	16.05.
1:45:49	Heiskel, Ingo	1938	LLC Marathon Regensburg	Frankfurt/HE	14.03.
1:47:21	Rebstock, Hans-Dieter	1939	TSV Oberstdorf	Kempten/Schw	18.04.
1:48:30	Fenzlein, Karl	1937	TS Lichtenfels	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:48:31	Schineis, Hans	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Gröbenzell/Obb	21.03.
1:50:55	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:51:08	Frank, Gerhard	1939	TSV Sonnefeld	Bayreuth/Ofr	09.05.
1:53:55	Kredel, Jochen	1938	LLC Marathon Regensburg	Kallmünz/Opf	10.04.
1:54:08	Rietzke, Manfred	1940	TDM-Franken	Herrieden/Mfr	16.05.

## Bestenliste M70

1:55:25	Dangl, Konrad	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Gröbenzell/Obb	21.03.
1:58:14	Straub, Rupprecht	1937	TSV Gersthofen	Augsburg/Schw	28.03.
2:04:39	Hruschka, Günther	1940	LG Kreis Ansbach	Unterwurbach/Mfr	17.07.
2:07:15	Greil, Rudolf	1938	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Obb	07.02.
2:08:49	Schröder, Siegfried	1938	LG Westallgäu	Augsburg/Schw	28.03.
2:11:24	Scheuring, Karl	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Gröbenzell/Obb	21.03.
2:17:14	Kraus, Erich	1938	WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	21.08.
2:52:29	Nawroth, Erwin	1939	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Obb	07.02.

### Marathon

**Bestl. 2009: 3:43:35 Heiskel, Ingo (1938) - LLC Marathon Regensburg**

3:46:07	Heiskel, Ingo	1938	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	16.05.
3:50:22	Schuhbauer, Josef	1939	LAG Mittlere Isar	Würzburg/Ufr	16.05.
3:55:29	Thiede, Erwin	1939	Forstenrieder SC	Würzburg/Ufr	16.05.
3:56:44	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Würzburg/Ufr	16.05.
3:57:05	Wieser, Franz	1939	LG Region Landshut	München/Obb	10.10.
4:02:49	Kredel, Jochen	1938	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
4:23:54	Emersic, Alojz	1938	WSV Otterskirchen	München/Obb	10.10.
4:26:22	Ostheimer, Heinz	1940	TV 1862 Miltenberg	Berlin/BE	26.09.
4:42:05	Raber, Ludwig	1939	TSV Oberzenn	Würzburg/Ufr	16.05.

### 100 km

**Bestl. 2009: 10:50:06 Heiskel, Ingo (1938) - LLC Marathon Regensburg**

15:17:16	Rebstock, Hans-Dieter	1939	TSV Oberstdorf	Ulm/WÜ	02.07.
----------	-----------------------	------	----------------	--------	--------

### 80 m Hürden 0.762m

**Bestl. 2009: 13,98 Müller, Guido (1938) - TSV Vaterstetten**

13,44 +0,4	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Kevelaer/NO	02.07.
17,53 -0,3	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	12.09.
17,57 +0,0	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	08.05.

### 300 m Hürden 0.762m

**Bestl. 2009: 57,69 Jakob, Karl (1939) - LAZ Obernburg-Miltenberg**

46,57	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Nyiregyhaza/HUN	17.07.
53,25	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	17.07.

### 2000 m Hindernis

8:48,50	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Nyiregyhaza/HUN	18.07.
9:52,18	Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Nyiregyhaza/HUN	18.07.

### 4 x 100 m Staffel

**Bestl. 2009: 62,68 LAZ Obernburg-Miltenberg**

59,80	LAZ Obernburg-Miltenberg			Passau/Ndb	06.06.
	Adam, Peter (1940); Jakob, Karl (1939); Hartlaub, Hermann (1935); Wolf, Horst (1937)				
60,83	LG Stadtwerke München			Gröbenzell/Obb	22.06.
	Schamann von, Dieter (1935); Urban, Günther Wilhelm (1934); Kraus, Heinz (1935); Strasshofer, Gregor (1940)				

# Bestenliste M70

67,76 LG LKr Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.05.  
Bernhard, Otto (1934); Klauder, Gerhard (1937);  
Kihn, Franz (1934); Zang, Hans (1938)

## 5000 m Bahngehen

30:02,20 Sturz, Erich 1940 MBB-SG Augsburg Achern-Önsbach/BA 15.05.

## 10.000 m Bahngehen Bestl. 2009: 67:06,69 Lenz, Horst (1937) - MBB-SG Augsburg

61:14,78 Sturz, Erich 1940 MBB-SG Augsburg Neusäß/Schw 24.06.  
68:33,56 Lenz, Horst 1937 MBB-SG Augsburg Neusäß/Schw 24.06.  
72:38,89 Schmid, Wilhelm 1938 LAZ Kreis Günzburg Neusäß/Schw 24.06.

## 5km Str.Gehen

29:41 Sturz, Erich 1940 MBB-SG Augsburg Biberach/WÜ 24.04.

## 10km Str.Gehen Bestl. 2009: 1:07:05 Lenz, Horst (1937) - MBB-SG Augsburg

1:00:35 Sturz, Erich 1940 MBB-SG Augsburg Innsbruck/AUT 23.05.  
1:07:46 Lenz, Horst 1937 MBB-SG Augsburg Reichenbach/SN 18.04.  
1:16:54 Schmid, Wilhelm 1938 LAZ Kreis Günzburg Reichenbach/SN 18.04.

## 20km Str.Gehen

2:07:00 Sturz, Erich 1940 MBB-SG Augsburg Breitenbrunn/Schw 19.06.  
2:25:30 Lenz, Horst 1937 MBB-SG Augsburg Breitenbrunn/Schw 19.06.

## Hochsprung

### Bestl. 2009: 1,35 Maier, Helmut (1937) - SV Pocking

1,30 Reischle, Gerhard 1939 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß Dasing/Schw 18.07.  
1,24 Maier, Helmut 1937 SV Pocking Passau/Ndb 05.06.  
1,20 Strasshofer, Gregor 1940 LG Stadtwerke München Bad Endorf/Obb 13.05.  
1,16 Seyerlein, Karlheinz 1940 TV Leutershausen Röthenbach/Mfr 14.08.  
1,16 Kohnen, Werner 1936 TSV Zirndorf Röthenbach/Mfr 14.08.  
1,12 Schindele, Konrad 1938 TSV Bad Wörishofen Dasing/Schw 18.07.  
1,10 Brückmann, Günter 1937 TSV Unterhaching Bad Endorf/Obb 13.05.  
1,10 Eichler, Hans-Joachim 1938 SV Zuchering Passau/Ndb 05.06.  
1,10 Hirsch, Georg 1939 Post-SV Bayreuth Eisenfeld/Ufr 04.09.  
1,05 Dorn, Rudolf 1938 DJK SB Regensburg Passau/Ndb 05.06.

## Stabhochsprung

### Bestl. 2009: 2,50 Brückmann, Günter (1937) - TSV Unterhaching

2,75 Strasshofer, Gregor 1940 LG Stadtwerke München Kevelaer/NO 02.07.

## Weitsprung

### Bestl. 2009: 4,91 Beckering, Hermann (1939) - SpVgg Ahorn

4,25 -1,7 Adam, Peter 1940 LAZ Obernburg-Miltenberg Alzenau/Ufr 19.09.  
4,20 +0,0 Kurz, Dieter 1937 TV Emmering Passau/Ndb 05.06.

## Bestenliste M70

4,14	-0,4	Beckering, Hermann	1939	SpVgg Ahorn	Passau/Ndb	05.06.
4,11	-0,7	Schmid, Karl	1938	SV Detag Weiden	Kevelaer/NO	02.07.
4,03	+0,1	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
4,00	-0,5	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
3,87	+0,0	Köhler, Erich	1940	TSV 1880 Starnberg	Passau/Ndb	05.06.
3,87	+0,0	Schindele, Konrad	1938	TSV Bad Wörishofen	Dasing/Schw	18.07.
3,85	-0,1	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
3,74	+0,8	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Haßfurt/Ufr	21.07.

3,73	+0,9	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Alzenau/Ufr	19.09.
3,59	+0,0	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Dasing/Schw	18.07.
3,53	-0,4	Zang, Hans	1938	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
3,25	+0,0	Vogt, Hans-Wilhelm	1937	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Dasing/Schw	18.07.
3,15	+0,0	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
3,05	-0,5	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
2,85	+0,0	Folosea, Constantin	1940	TS Bayreuth	Alzenau/Ufr	19.09.
2,64	+0,0	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.

### Dreisprung Bestl. 2009: 7,74 Hirsch, Georg (1939) - Post-SV Bayreuth

7,50	-0,3	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Haßfurt/Ufr	21.07.
6,13	-0,5	Folosea, Constantin	1940	TS Bayreuth	Haßfurt/Ufr	21.07.

### Kugelstoss 4 kg Bestl. 2009: 13,00 Duttke, Dieter (1937) - LAZ Kreis Günzburg

12,75		Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland	Bogen/Ndb	22.08.
12,14		Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
11,96		Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Passau/Ndb	05.06.
11,71		Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Bogen/Ndb	29.05.
11,06		Friedrich, Hellmut	1938	TSV 2000 Rothenburg o.d.T.	Röttenbach/Mfr	24.04.
10,59		Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Legau/Schw	12.09.
10,40		Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr	14.08.
10,38		Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Bogen/Ndb	17.07.
10,34		Kühnhold, Klaus-Jürgen	1940	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	24.04.
10,21		Frank, Waldemar	1939	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	14.08.

10,21		Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Crailsheim/Wü	02.10.
10,12		Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	24.04.
10,12		Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
10,03		Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Dasing/Schw	18.07.
9,77		Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
9,62		Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Schwab.n/Schw	14.05.
9,51		Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Passau/Ndb	05.06.
9,26		Adam, Peter	1940	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kahl/Main/Ufr	27.06.
9,24		Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	10.07.
9,22		Stumpf, Erwin	1937	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.

## Bestenliste M70

<b>Diskuswurf 1 kg</b>		<b>Bestl. 2009: 39,19 Raml, Herbert (1938) - TSV Unterhaching</b>			
38,07	Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland	Moosach/Graf/Obb	13.06.
37,23	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Passau/Ndb	05.06.
37,22	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Bogen/Ndb	29.05.
34,38	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
34,34	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
33,43	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Achenmühle/Obb	03.10.
32,19	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	17.04.
31,41	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Würzburg/Ufr	20.03.
30,31	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
29,03	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	18.04.
28,12	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Elsenfeld/Ufr	04.09.
27,84	Joachim, Hans-Dieter	1936	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	14.08.
27,82	Friedrich, Hellmut	1938	TSV 2000 Rothenburg o.d.T.	Röttenbach/Mfr	24.04.
27,79	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
27,06	Hertel, Herbert	1937	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	12.09.
26,66	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Dasing/Schw	18.07.
26,58	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bad Endorf/Obb	13.05.
25,93	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Wunsiedel/Ofr	17.04.
25,90	Seeberger, Reinhold	1938	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
25,60	Frank, Waldemar	1939	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	14.08.
<b>Hammerwurf 4 kg</b>		<b>Bestl. 2009: 40,52 Duttke, Dieter (1937) - LAZ Kreis Günzburg</b>			
38,00	Etschmann, Maximilian	1936	TSV Trauchgau	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.
36,97	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Zuchering/Obb	10.04.
36,73	Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland	Moosach/Graf/Obb	13.06.
36,15	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Zuchering/Obb	10.04.
35,42	Brabetz, Johan	1936	TSV Trauchgau	Passau/Ndb	06.06.
34,98	Breuer, Hans	1939	LG Kottern-Durach	Trauchgau/Schw	01.05.
33,54	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
32,05	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	09.10.
31,10	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Crailsheim/Wü	02.10.
30,55	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Garching/Alz	07.08.
28,51	Schmidt, Paul	1938	TV Memmingen	Deggendorf/Ndb	15.05.
27,46	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	25.09.
26,46	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	25.09.
24,92	Hausschmid, Anton	1937	TSV Bad Wörishofen	Trauchgau/Schw	01.05.
23,84	Weber, Albert	1940	LG Forchheim	Effeltrich/Ofr	06.10.
22,88	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
22,51	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	22.08.
22,11	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Elsenfeld/Ufr	04.09.
18,70	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	22.08.

# Bestenliste M70

<b>Speerwurf 500 g</b>		<b>Bestl. 2009: 43,95 Duttke, Dieter (1937) - LAZ Kreis Günzburg</b>			
35,44	Duttke, Dieter	1937	LAZ Kreis Günzburg	Passau/Ndb	05.06.
34,34	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	31.07.
33,39	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
33,14	Schlembach, Rudolf	1937	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Rottershausen/Ufr	18.07.
31,85	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
31,17	Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland	Hausham/Obb	31.07.
29,96	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
28,61	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
27,48	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Passau/Ndb	05.06.
27,27	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Elsenfeld/Ufr	04.09.
26,14	Frank, Waldemar	1939	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	14.08.
25,68	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr	14.08.
25,17	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	18.04.
25,01	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb	05.06.
23,99	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
23,90	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Dasing/Schw	18.07.
23,66	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Schweinfurt/Ufr	10.10.
21,50	Folosea, Constantin	1940	TS Bayreuth	Haßfurt/Ufr	21.07.
21,00	Vogt, Hans-Wilhelm	1937	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Dasing/Schw	18.07.
20,94	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Aichach/Schw	12.06.

<b>Gewicht 7,26 kg</b>		<b>Bestl. 2009: 15,76 Duttke, Dieter (1937) - LAZ Kreis Günzburg</b>			
14,46	Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland	Bogen/Ndb	22.08.
14,32	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
14,26	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Bogen/Ndb	25.09.
13,59	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	25.09.
13,01	Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	10.07.
12,99	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
11,60	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	25.09.
11,58	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	25.09.
10,06	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	25.09.
9,45	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	22.08.
9,09	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	22.08.

<b>3-Kampf</b>		<b>Bestl. 2009: 2.345 (1.012) Lotz, Klaus (1937) - LG LKr Aschaffenburg</b>			
<b>100m-Weit-Kugel(4,0kg)</b>					
2.202	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
	14,62(+0,0)-4,00(-0,5)-10,12				
2.145	Adam, Peter	1940	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
	15,08(-1,4)-4,25(-1,7)-9,18				

## Bestenliste M70

2.085	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
	16,10(-1,4)-3,85(-0,1)-12,14				
1.599	Vogt, Hans-Wilhelm	1937	LG ESV Augsburg.-TSV Neusäß	Pfaffenh./Ilm/Obb	11.09.
	15,73(+0,7)-3,15(+0,7)-8,53				
1.427	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
	17,09(+0,0)-2,94(-0,1)-9,53				
1.363	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
	17,13(+0,0)-3,05(-0,5)-8,41				
1.152	Folosea, Constantin	1940	TS Bayreuth	Alzenau/Ufr	19.09.
	17,34(+0,0)-2,85(+0,0)-6,86				
1.129	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
	18,07(+0,0)-2,64(+0,0)-8,38				

### 3-Kampf Ma. Bestl. 2009: 5.243 (2.098) LAZ Obernburg-Miltenberg

5.955	LAZ Obernburg-Miltenberg I			Alzenau/Ufr	19.09.
	Jakob, Karl (1939) - 2.202; Adam, Peter (1940) - 2.145; Hartlaub, Hermann (1935) - 1.608				
3.919	LAZ Obernburg-Miltenberg II			Alzenau/Ufr	19.09.
	Paul, Joachim (1937) - 1.427; Wolf, Horst (1937) - 1.363; Messer, Karl Heinz (1937) - 1.129				

### 5-Kampf Bestl. 2009: 2.791 (1.026) Reischle, G. (1939) - LG ESV Augsburg.-TSV Neusäß

Weit-Speer(500gr)-200m-Diskus(1,0kg)-1500m

3.188	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
	3,73(-2,0)-29,96-31,02(+0,2)-29,92-6:47,17				
2.892	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Alzenau/Ufr	19.09.
	3,73(+0,9)-18,68-31,14(+0,6)-28,61-6:42,46				
2.495	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Alzenau/Ufr	19.09.
	3,65(+0,2)-24,00-35,07(+0,6)-24,12-7:14,71				

### 10-Kampf

100m-Weit-Kugel(4,0kg)-Hoch-400m

80mHü(0,762m)-Diskus(1,0kg)-Stab-Speer(500gr)-1500m

6.260	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Flein/WÜ	09.10./ 10.10..
	14,90(-0,3)-3,81(+0,0)-9,97-1,16-73,99/ 17,43(+2,2)-33,02-2,60-26,81-7:08,55				

### 10-Kampf Ma.

15.186	LG Stadtwerke München			Pfaffenhofen/Ilm/Obb	12.09.
	Strasshofer, Gregor (1940) - 6.250; Urban, Günther Wilhelm (1934) - 4.873; Kraus, Heinz (1935) - 4.063				

## Bestenliste M70

<b>Wurf-Mehrkampf</b>		<b>Bestl. 2009: 4.349 (2.985) Duttke, Dieter (1937) - LAZ Kreis Günzburg</b>	
Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)			
3.889	Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland Bogen/Ndb 22.08.
	35,42-12,75-37,21-29,72-14,46		
3.633	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching Bogen/Ndb 22.08.
	30,82-11,64-36,36-32,56-12,99		
3.480	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering Bogen/Ndb 25.09.
	35,68-11,08-31,20-25,50-14,26		
3.345	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching Bogen/Ndb 22.08.
	29,51-10,19-31,69-31,85-13,06		
3.284	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen Bogen/Ndb 22.08.
	33,54-10,03-30,31-23,99-14,32		
2.780	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf Bogen/Ndb 25.09.
	27,46-9,84-26,35-21,67-11,58		
2.736	Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau Neuhofen/AUT 10.07.
	33,79-9,24-19,48-18,58-13,01		
2.643	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching Bogen/Ndb 25.09.
	26,46-7,89-21,43-28,62-11,60		
2.598	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München Bogen/Ndb 22.08.
	33,21-9,92-30,28-29,87-o.g.V.		
2.464	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg Bogen/Ndb 22.08.
	22,51-9,25-25,40-23,24-9,09		
2.278	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg Bogen/Ndb 22.08.
	22,39-8,79-22,32-19,19-9,53		
2.053	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg Bogen/Ndb 22.08.
	18,70-8,74-20,65-15,66-9,45		

<b>Wurf-Mehrkampf Ma.</b>		<b>Bestl. 2009: 8.266 (5.417) TSV Unterhaching</b>	
9.482	TSV Unterhaching		Bogen/Ndb 25.09.
	Raml, Herbert (1938) - 3.555; Richter, Ulrich (1936) - 3.284;		
	Brückmann, Günter (1937) - 2.643		
8.228	LG Stadtwerke München		Bogen/Ndb 22.08.
	Schneider, Rudolf (1934) - 2.895; Urban, Günther Wilhelm (1934) - 2.735;		
	Strasshofer, Gregor (1940) - 2.598		
6.795	LAZ Obernburg-Miltenberg		Bogen/Ndb 22.08.
	Paul, Joachim (1937) - 2.464; Messer, Karl Heinz (1937) - 2.278;		
	Wolf, Horst (1937) - 2.053		

## Bestenliste M75

### 100 m Lauf

**Bestl. 2009: 13,97 Böckl, Rudolf (1934) - MTV 79 München**

14,41	-0,3	Böckl, Rudolf	1934	MTV 79 München	Kevelaer/NO	03.07.
15,38	+0,9	Wilms, Heinrich	1934	FSV Eching	Bad Endorf/Obb	13.05.
15,65	-0,1	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
15,66	-0,1	Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Passau/Ndb	05.06.
15,91	-1,4	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
15,96	-1,4	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
16,15	-0,1	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
16,59	+0,3	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.

### 200 m Lauf

**Bestl. 2009: 29,83 Böckl, Rudolf (1934) - MTV 79 München**

30,47	-0,4	Böckl, Rudolf	1934	MTV 79 München	Kevelaer/NO	04.07.
33,05	+0,0	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
33,94	+0,0	Gerhard, Konrad	1934	LAZ Kreis Würzburg	Aichach/Schw	12.06.
34,09	+1,0	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
34,52	+0,0	Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Passau/Ndb	06.06.
34,82	-0,5	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Eisenfeld/Ufr	04.09.
34,94	+1,0	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
35,74	+1,0	Mensch, Werner	1935	MTV 1881 Ingolstadt	Bad Endorf/Obb	13.05.

### 400 m Lauf

**Bestl. 2009: 80,44 Konopka, Manfred (1931) - LG Hof**

84,20		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Passau/Ndb	05.06.
84,50		Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
85,60		Mensch, Werner	1935	MTV 1881 Ingolstadt	Passau/Ndb	05.06.
86,41		Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.

### 800 m Lauf

**Bestl. 2009: 3:24,28 Landgraf, Egon (1933) - LG Forchheim**

2:55,00		Fischer, Manfred	1935	TV 1848 Coburg	Kevelaer/NO	02.07.
3:19,89		Binder, Ernst	1934	LG Nürnberg	Passau/Ndb	05.06.
3:22,90		Landgraf, Egon	1933	LG Forchheim	Lichtenfels/Ofr	24.04.

### 1000 m Lauf

**Bestl. 2009: 4:23,19 Landgraf, Egon (1933) - LG Forchheim**

4:19,25		Landgraf, Egon	1933	LG Forchheim	Lichtenfels/Ofr	24.04.
---------	--	----------------	------	--------------	-----------------	--------

### 1500 m Lauf

**Bestl. 2009: 6:55,7 Landgraf, Egon (1933) - LG Forchheim**

6:49,76		Binder, Ernst	1934	LG Nürnberg	Passau/Ndb	06.06.
6:57,67		Landgraf, Egon	1933	LG Forchheim	Erlangen/Ofr	04.05.
8:04,04		Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
8:33,25		Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
8:37,81		Gerhard, Konrad	1934	LAZ Kreis Würzburg	Aichach/Schw	12.06.
8:55,34		Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	12.09.

## Bestenliste M75

<b>3000 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 14:38,8 Landgraf, Egon (1933) - LG Forchheim</b>			
14:45,35	Landgraf, Egon	1933	LG Forchheim	Erlangen/Ofr	11.05.
16:30,79	Klotz, Walter	1932	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.

<b>5000 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 25:31,7 Landgraf, Egon (1933) - LG Forchheim</b>			
22:02,91	Heldmann, Günther	1935	CIS Amberg	Passau/Ndb	05.06.
25:04,46	Binder, Ernst	1934	LG Nürnberg	Passau/Ndb	05.06.
26:53,56	Müller, Hilbert	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
27:18,43	Zöls, Johann	1932	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	05.06.
30:57,61	Klinger, Reinhard	1935	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
31:19,5	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Münnerstadt/Ufr	25.09.

<b>10000 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 51:52,86 Schmid, Norbert (1934) - TV Erkheim</b>			
54:54,49	Zöls, Johann	1932	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.

<b>10 km Str.</b>		<b>Bestl. 2009: 49:49 Binder, Ernst (1934) - LG Nürnberg</b>			
44:42	Heldmann, Günther	1935	CIS Amberg	Bobingen/Schw	02.05.
49:31	Binder, Ernst	1934	LG Nürnberg	Roth/Mfr	08.08.
53:25	Vetter, Helmut	1935	Laufclub Bayern	Bobingen/Schw	02.05.
53:30	Müller, Hilbert	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	12.09.
54:41	Schmid, Norbert	1934	TV Erkheim	Kellmünz/Schw	27.03.
56:34	Zach, Alfred	1934	TS Lichtenfels	Burgebrach/Ofr	15.05.
57:42	Zöls, Johann	1932	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	10.04.
59:08	Klinger, Reinhard	1935	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Dachau/Obb	14.08.
1:03:03	Patzelt, Willi	1932	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	12.09.
1:06:36	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Bobingen/Schw	02.05.
1:13:01	Haak, Werner	1933	TSV Bobingen	Bobingen/Schw	02.05.
1:14:36	Hucke, Reinhard	1934	Gehsportverein Regensburg	Bad Füssing/Obb	07.02.

<b>Halbmarathon</b>		<b>Bestl. 2009: 1:59:10 Schmid, Norbert (1934) - TV Erkheim</b>			
1:39:55	Heldmann, Günther	1935	CIS Amberg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:56:46	Vetter, Helmut	1935	Laufclub Bayern	Altötting/Obb	29.08.
1:58:46	Landgraf, Egon	1933	LG Forchheim	Scheßlitz/Ofr	05.04.
2:01:27	Schmid, Norbert	1934	TV Erkheim	Kempten/Schw	18.04.
2:13:48	Zach, Alfred	1934	TS Lichtenfels	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
2:45:49	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Schweinfurt/Ufr	14.03.

<b>80 m Hürden</b>		<b>Bestl. 2009: 22,00 Urban, Günther W. (1934) - LG Stadtwerke München</b>			
20,72	-0,3 Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	12.09.
27,36	-0,3 Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	12.09.

# Bestenliste M75

## 4 x 100 m Staffel

68,13 LG Stadtwerke München Gröbenzell/Obb 22.06.  
Schamann von, Dieter (1935); Urban, Günther Wilhelm (1934);  
Kraus, Heinz (1935); Schneider, Rudolf (1934)

## 5000 m Bahngehen Bestl. 2009: 35:21,00 Hucke, R. (1934) - Gehsportverein Regensburg

34:18,88 Hucke, Reinhard 1934 Gehsportverein Regensburg Bühleral/BA 04.09.

## 10.000 m Bahngehen Bestl. 2009: 70:02,78 Hucke, R. (1934) - Gehsportverein Regensburg

69:48,95 Hucke, Reinhard 1934 Gehsportverein Regensburg Alzenau/Ufr 19.09.

80:44,75 Krämer, Theodor 1935 SV Ramsthal Alzenau/Ufr 19.09.

## 5km Str.Gehen

34:21 Hucke, Reinhard 1934 Gehsportverein Regensburg Breitenbrunn/Schw 19.06.

## 10km Str.Gehen Bestl. 2009: 1:11:58 Hucke, R. (1934) - Gehsportverein Regensburg

1:10:01 Hucke, Reinhard 1934 Gehsportverein Regensburg Niederaichbach/Ndb 09.10.

## Hochsprung Bestl. 2009: 1,16 Heinrich, Richard (1934) - TSV Vilsbiburg

1,15 Urban, Günther Wilhelm 1934 LG Stadtwerke München Bad Endorf/Obb 13.05.

1,12 Kraus, Heinz 1935 LG Stadtwerke München Pfaffenhofen/Ilm/Obb 11.09.

## Stabhochsprung Bestl. 2009: 2,20 Heinrich, Richard (1934) - TSV Vilsbiburg

2,10 Konopka, Manfred 1931 LG Hof Passau/Ndb 05.06.

1,00 Kraus, Heinz 1935 LG Stadtwerke München Pfaffenhofen/Ilm/Obb 12.09.

1,00 Urban, Günther Wilhelm 1934 LG Stadtwerke München Pfaffenhofen/Ilm/Obb 12.09.

## Weitsprung Bestl. 2009: 4,39 Gerhard, Konrad (1934) - LAZ Kreis Würzburg

4,08 -0,3 Gerhard, Konrad 1934 LAZ Kreis Würzburg Aichach/Schw 12.06.

4,00 +0,5 Urban, Günther Wilhelm 1934 LG Stadtwerke München Nyiregyhaza/HUN 18.07.

3,83 +0,0 Kihn, Franz 1934 LG LKr Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.05.

3,35 +0,0 Hartlaub, Hermann 1935 LAZ Obernburg-Miltenberg Alzenau/Ufr 19.09.

3,29 -0,6 Schamann von, Dieter 1935 LG Stadtwerke München Aichach/Schw 12.06.

3,28 -0,2 Absmeier, Alfred 1931 SVG Ruhstorf/Rott Passau/Ndb 05.06.

3,23 +0,4 Kraus, Heinz 1935 LG Stadtwerke München Pfaffenhofen/Ilm/Obb 11.09.

## Dreisprung Bestl. 2009: 7,57 Urban, Günther W. (1934) - LG Stadtwerke München

7,33 +1,3 Urban, Günther Wilhelm 1934 LG Stadtwerke München Nyiregyhaza/HUN 22.07.

## Bestenliste M75

<b>Kugelstoss 4 kg</b>		<b>Bestl. 2009: 10,80 Bernhard, Otto (1934) - LG LKr Aschaffenburg</b>			
10,92	Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Passau/Ndb	05.06.
9,82	Gerhard, Konrad	1934	LAZ Kreis Würzburg	Bad Neustadt/Saale/Ufr	08.05.
9,80	Jäger, Edgar	1931	SG Aschaffenburg-Strietwald	Elsfeld/Ufr	04.09.
9,79	Amort, Heinrich	1934	TSV Vaterstetten	Bad Endorf/Obb	13.05.
9,52	Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Hausham/Obb	31.07.
9,40	Güntert, Werner	1933	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	14.08.
8,88	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
8,80	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
8,76	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	24.04.
8,72	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
8,27	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
8,24	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
8,21	Schwankner, Josef	1932	LG Chiemgau-Süd	Zorneding/Obb	24.04.
7,66	Absmeier, Alfred	1931	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	05.06.
7,64	Schratt, Alfred	1933	TSV Oberstdorf	Dasing/Schw	18.07.
7,40	Schmitt, Helmut	1931	TSV Brendlorenzoen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	08.05.
7,29	Owesle, Gerhard	1932	TV Glaishammer Nürnberg	Nürnberg/Mfr	15.04.
7,15	Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Wunsiedel/Ofr	17.04.
6,94	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Bad Endorf/Obb	13.05.
6,47	Barthel, Karl	1933	TSG 08 Roth	Nyiregyhaza/HUN	23.07.

<b>Diskuswurf 1 kg</b>		<b>Bestl. 2009: 31,42 Gerhard, Konrad (1934) - LAZ Kreis Würzburg</b>			
32,46	Gerhard, Konrad	1934	LAZ Kreis Würzburg	Aichach/Schw	12.06.
29,77	Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	08.05.
27,70	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	11.07.
26,77	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	24.04.
26,71	Oetken, Heinz	1935	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Elsfeld/Ufr	04.09.
25,19	Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Bad Endorf/Obb	13.05.
23,88	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
22,76	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
21,82	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	13.06.
20,56	Wunderlich, Sigfried	1931	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	12.09.
20,27	Schratt, Alfred	1933	TSV Oberstdorf	Dasing/Schw	18.07.
20,14	Strizik, Josef	1932	SC Preußen Erlangen	Craillsheim/Wü	02.10.
18,79	Schwankner, Josef	1932	LG Chiemgau-Süd	Bad Endorf/Obb	13.05.
18,31	Owesle, Gerhard	1932	TV Glaishammer Nürnberg	Nürnberg/Mfr	15.04.
17,91	Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Wunsiedel/Ofr	17.04.
17,60	Bous, Hans Josef	1934	SV Achenmühle	Inzing/AUT	24.10.

<b>Hammerwurf 4 kg</b>		<b>Bestl. 2009: 41,26 Rzehak, Richard (1929) - SC Preußen Erlangen</b>			
30,35	Schmitt, Helmut	1931	TSV Brendlorenzoen	Schweinfurt/Ufr	24.04.
28,99	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	11.07.
26,08	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	13.06.

## Bestenliste M75

25,11	Barthel, Karl	1933	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	25.09.
22,19	Strizik, Josef	1932	SC Preußen Erlangen	Effeltrich/Ofr	01.05.
21,90	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
20,67	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.

### Speerwurf 500 g Bestl. 2009: 30,08 Gerhard, Konrad (1934) - LAZ Kreis Würzburg

28,99	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
28,40	Gerhard, Konrad	1934	LAZ Kreis Würzburg	Bad Neustadt/Saale/Ufr	08.05.
27,20	Güntert, Werner	1933	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	14.08.
25,85	Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Passau/Ndb	05.06.
25,77	Jäger, Edgar	1931	SG Aschaffenburg-Strietwald	Elsenfeld/Ufr	08.05.
23,31	Schwankner, Josef	1932	LG Chiemgau-Süd	Zorneding/Obb	24.04.
22,96	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
22,85	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	12.09.
22,41	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.
21,30	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
19,42	Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	07.08.
19,02	Bloß, Günter	1935	TuS Schauenstein	Naila/Ofr	18.09.
18,57	Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Wunsiedel/Ofr	17.04.
18,26	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Hausham/Obb	31.07.
16,75	Owesle, Gerhard	1932	TV Glaishammer Nürnberg	Nürnberg/Mfr	15.04.

### Gewicht 7,26 kg Bestl. 2009: 15,71 Rzehak, Richard (1929) - SC Preußen Erlangen

11,41	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.
9,94	Barthel, Karl	1933	TSG 08 Roth	Nyiregyhaza/HUN	23.07.
9,70	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.
9,43	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.
9,34	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Zuchering/Obb	09.10.

### 3-Kampf Bestl. 2009: 2.586 (902) Gerhard, Konrad (1934) - LAZ Kreis Würzburg

100m-Weit-Kugel(4,0kg)

2.070	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
	15,91(-1,4)-3,62(-0,7)-8,88				
2.046	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
	15,99(+0,7)-3,72(+0,6)-8,27				
1.900 (1.608)	*Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
	15,96(-1,4)-3,35(+0,0)-8,27				
	*startete in der AK70 in Klammer Punktwertung AK70				

### 5-Kampf Bestl. 2009: 2.954 (828) Urban, G. W. (1934) - LG Stadtwerke München

Weit-Speer(500gr)-200m-Diskus(1,0kg)-1500m

3.296	Gerhard, Konrad	1934	LAZ Kreis Würzburg	Aichach/Schw	12.06.
	4,08(-0,3)-26,63-33,94(+0,0)-32,46-8:37,81				

M75

## Bestenliste M75

2.910	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
	3,88(+0,0)-22,43-33,05(+0,0)-26,39-8:58,23				
2.833	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
	3,29(-0,6)-27,21-34,09(+1,0)-23,88-8:04,04				
2.429	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
	3,17(-0,4)-21,30-34,94(+1,0)-22,18-8:33,25				

### 5-Kampf Ma.

8.174	LG Stadtwerke München			Aichach/Schw	12.06.
	Urban, Günther Wilhelm (1934) - 2.911; Schamann von, Dieter (1935) - 2.835; Kraus, Heinz (1935) - 2.428				

### 10-Kampf

100m-Weit-Kugel(4,0kg)-Hoch-400m  
80mHü(0,762m)-Diskus(1,0kg)-Stab-Speer(500gr)-1500m

4.873	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09./ 12.09.
	16,19(+0,3)-3,71(+0,2)-8,49-1,12-84,50/ 20,72(-0,3)-24,23-1,00-22,85-8:55,34				
4.063	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09./ 12.09.
	16,59(+0,3)-3,23(+0,4)-8,24-1,12-86,41/ 27,36(-0,3)-19,82-1,00-18,40-8:35,44				

### Wurf-Mehrkampf Bestl. 2009: 3.621 (2.169) Rzehak, R. (1929) - SC Preußen Erlangen

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)

3.049	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.
	26,66-8,64-26,66-22,41-11,41				
2.735	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
	21,90-8,36-25,72-22,47-9,56				
2.410	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
	20,50-8,13-22,76-19,04-8,31				
2.070	Barthel, Karl	1933	TSG 08 Roth	Nyiregyhaza/HUN	23.07.
	24,14-6,47-14,91-11,96-9,94				

### Wurf-Mehrkampf Ma.

8.140	LG Stadtwerke München			Bogen/Ndb	25.09.
	Schneider, Rudolf (1934) - 3.049; Urban, Günther Wilhelm (1934) - 2.702; Kraus, Heinz (1935) - 2.389				

## Bestenliste M80

<b>100 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>16,20</b>	<b>Schneider, Johann (1929) - TSV Hepberg</b>	
16,80 -0,1	Schneider, Johann	1929	TSV Hepberg	Passau/Ndb 05.06.
18,70 -0,1	Dyka, Hans	1930	SWC Regensburg	Passau/Ndb 05.06.
<b>200 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>33,30</b>	<b>Schneider, Johann (1929) - TSV Hepberg</b>	
36,34 +1,0	Schneider, Johann	1929	TSV Hepberg	Bad Endorf/Obb 13.05.
<b>10 km Str.</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>1:08:54</b>	<b>Schuhmann, Fritz (1928) - TV Zeil</b>	
1:00:08	Schuhmann, Fritz	1928	TV Zeil	Burgebrach/Ofr 15.05.
1:05:07	Dyka, Hans	1930	SWC Regensburg	Bad Füssing/Obb 07.02.
<b>Weitsprung</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>3,60</b>	<b>Schneider, Johann (1929) - TSV Hepberg</b>	
3,32 +0,0	Schneider, Johann	1929	TSV Hepberg	Passau/Ndb 05.06.
1,60 +0,1	Sterr, Hans	1929	TG Vilshofen	Ortenburg/Ndb 04.07.
<b>Kugelstoss 3 kg</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>12,33</b>	<b>Rzehak, Richard (1929) - SC Preußen Erlangen</b>	
11,75	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Kevelaer/NO 02.07.
8,67	Lösch, Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Moosach/Grafring/Obb 02.05.
8,50	Sterr, Hans	1929	TG Vilshofen	Ortenburg/Ndb 04.07.
8,04	Erhard, Leo	1930	1. FC Rottershausen	Rottershausen/Ufr 18.07.
7,99	Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr 04.09.
7,89	Hoffmann, Sylvester	1929	TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr 08.05.
6,61	Silbermann, Erich	1926	TV 1964 Landshut	Zorneding/Obb 24.04.
6,18	Schneider, Johann	1929	TSV Hepberg	Pfaffenhofen/Ilm/Obb 11.09.
<b>Diskuswurf 1 kg</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>29,64</b>	<b>Rzehak, Richard (1929) - SC Preußen Erlangen</b>	
28,00	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Kevelaer/NO 02.07.
19,00	Hoffmann, Sylvester	1929	TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr 08.05.
18,52	Lösch, Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Moosach/Grafring/Obb 02.05.
16,71	Silbermann, Erich	1926	TV 1964 Landshut	Zorneding/Obb 24.04.
16,24	Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr 04.09.
15,24	Erhard, Leo	1930	1. FC Rottershausen	Rottershausen/Ufr 18.07.
<b>Hammerwurf 3 kg</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>45,27</b>	<b>Rzehak, Richard (1929) - SC Preußen Erlangen</b>	
41,53	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Kevelaer/NO 04.07.
25,11	Lösch, Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Moosach/Grafring/Obb 02.05.
22,12	Walter, Hans-Georg	1929	TG 48 Würzburg	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ 10.09.
21,69	Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr 04.09.
<b>Speerwurf 400 g</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>27,67</b>	<b>Rzehak, Richard (1929) - SC Preußen Erlangen</b>	
26,92	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Crailsheim/WÜ 02.10.

## Bestenliste M80

17,84	Hoffmann, Sylvester	1929	TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	08.05.
16,12	Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Elsfeld/Ufr	04.09.
15,76	Silbermann, Erich	1926	TV 1964 Landshut	Zorneding/Obb	24.04.
13,20	Lösch, Dr. Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	25.09.

### Gewicht 5,45 kg Bestl. 2009: 17,63 Rzehak, Richard (1929) -- SC Preußen Erlangen

15,94	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Crailsheim/WÜ	02.10.
9,55	Lösch, Dr. Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.

### 3-Kampf Bestl. 2009: 1.244 (378) Sterr, Hans (1929) - TG Vilshofen

100m-Weit-Kugel(3,0kg)

1.557	Schneider, Johann	1929	TSV Hepberg	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
	18,25(+0,7)-2,96(+0,7)-6,18				

### Wurf-Mehrkampf Bestl. 2009: 4.713 (2.605) Rzehak, R. (1929) - SC Preußen Erlangen

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)

4.578 (4.545)	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Nyiregyhaza/HUN	23.07.
	39,31-11,48-26,94-25,65-15,82				
	In Klammer WMA-Punkte(HammerAgefaktor)				
2.511	Lösch, Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	25.09.
	24,54-8,17-15,66-13,20-9,01				

## Bestenliste M85

**100 m Lauf** Bestl. 2009: 27,16 Schüßler, Robert (1923) - LAZ Obernburg-Miltenberg  
28,21 -0,1 Schüßler, Robert 1923 LAZ Obernburg-Miltenberg Passau/Ndb 05.06.

**Weitsprung** Bestl. 2009: 2,03 Schüßler, Robert (1923) - LAZ Obernburg-Miltenberg  
2,11 +0,0 Schüßler, Robert 1923 LAZ Obernburg-Miltenberg Passau/Ndb 05.06.

**Kugelstoss 3 kg** Bestl. 2009: 7,59 Schüßler, Robert (1923) - LAZ Obernburg-Miltenberg  
7,94 Schüßler, Robert 1923 LAZ Obernburg-Miltenberg Passau/Ndb 05.06.

**3-Kampf** Bestl. 2009: 921 (301) Schüßler, R. (1923) - LAZ Obernb.-Miltenberg  
100m-Weit-Kugel(3,0kg)  
791 (651)Schüßler, Robert 1923 LAZ Obernburg-Miltenberg Alzenau/Ufr 19.09.  
31,38(-1,4)-1,65(+0,0)-6,95  
Startete in der AK 80 in Klammer Punktwertung AK80

## Bestenliste W30

<b>100 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>12,68 Roßmann, Christina (1979) - MTV 1881 Ingolstadt</b>
13,19 +0,0	Tittmann, Andrea	1976 MTV 1881 Ingolstadt Eichstätt/Obb 29.06.
13,77 +1,0	Weichselbaumer, Birgit	1978 Sportfreunde Friedberg Königsbrunn/Schw 24.04.
14,48 +0,0	Leupold, Martina	1977 LG Fichtelgebirge Passau/Ndb 05.06.
14,52 +0,0	Süßegger, Nina	1976 SC Vöhringen Dasing/Schw 18.07.
14,68 +0,0	Gesell, Kerstin	1977 LG Fichtelgebirge Neustadt/Ofr 21.05.

<b>200 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>25,86 Ludwig, Nina Maria (1979) - LAC Quelle Fürth</b>
26,07 -0,9	Schrader, Annelie	1979 MTV 1881 Ingolstadt Marburg/HE 07.08.
28,60 +0,0	Zimmmer, Angelika	1979 SV Steinheim Dasing/Schw 18.07.
28,71 +0,1	Weichselbaumer, Birgit	1978 Sportfreunde Friedberg Aichach/Schw 04.07.

<b>800 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>2:24,91 Stromboni, Audrey (1979) - LG Stadtwerke München</b>
2:11,16	Pietsch-Fulbiszewska, A.	1980 LG Stadtwerke München München/Obb 16.06.
2:13,94	Flore, Kersten	1980 LAC Quelle Fürth Regensburg/Opf 05.06.
2:21,58	Stromboni, Audrey	1979 LG Stadtwerke München Ingolstadt/Obb 03.07.
2:31,01	Deuringer, Sabine	1979 SV Steinheim Passau/Ndb 05.06.
2:31,77	Schrader, Annelie	1979 MTV 1881 Ingolstadt Ratingen/NO 20.06.
3:00,76	Weichselbaumer, Birgit	1978 Sportfreunde Friedberg Aichach/Schw 12.06.

<b>1500 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>4:44,74 Dollinger, Sabine (1977) - LG Passau</b>
4:27,66	Pietsch-Fulbiszewska, A.	1980 LG Stadtwerke München München/Obb 22.05.
4:41,69	Dollinger, Sabine	1977 LG Passau Plattling/Ndb 20.06.
4:44,55	Stromboni, Audrey	1979 LG Stadtwerke München Nica/FRA 09.05.
5:27,67	Shkirya, Lena	1978 TS Lichtenfels Passau/Ndb 06.06.

<b>3000 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>10:35,20 Stromboni, Audr. (1979) - LG Stadtwerke München</b>
10:11,36	Dollinger, Sabine	1977 LG Passau München/Obb 16.06.
10:49,41	Denk, Julia	1978 LAG Mittlere Isar Germering/Obb 26.06.
11:16,01	Sklarzik, Stefanie	1978 LG Stadtwerke München Karlsfeld/Obb 30.06.
11:29,77	Shkirya, Lena	1978 TS Lichtenfels Erlangen/Ofr 11.05.
11:41,28	Menjon, Cordula	1980 TSV Lindau Frauenfeld/SUI 08.05.
12:08,69	Gaube, Nicole	1976 MRRC München Karlsfeld/Obb 30.06.
12:19,53	Lippert, Christine	1976 LLC Marathon Regensburg Karlsfeld/Obb 19.05.

<b>5000 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>17:35,26 Dollinger, Sabine (1977) - LG Passau</b>
17:26,12	Volke, Steffi	1976 LG TELIS FINANZ Regensburg München/Obb 24.07.
17:41,26	Dollinger, Sabine	1977 LG Passau Pocking/Ndb 28.07.
18:21,18	Denk, Julia	1978 LAG Mittlere Isar München/Obb 24.07.
19:44,80	Leitzmann, Sina	1977 LG Erlangen Eichstätt/Obb 29.06.
19:53,69	Shkirya, Lena	1978 TS Lichtenfels Erlangen/Ofr 18.05.
19:58,69	Sklarzik, Stefanie	1978 LG Stadtwerke München Gilching/Obb 24.04.
20:42,33	Braun, Natalie	1980 LG Donau-Ries Donauwörth/Schw 10.07.

## Bestenliste W30

20:48,3	Menjon, Cordula	1980	TSV Lindau	Immenstadt/Schw	14.05.
20:54,75	Lippert, Christine	1976	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	09.06.
22:01,50	Jakob, Michaela	1977	TG Viktoria Augsburg	Eichstätt/Obb	29.06.

### 10000 m Lauf

**Bestl. 2009: 39:33,55 Shkirya, Lena (1978) - TS Lichtenfels**

36:28,94	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw	12.06.
36:42,62	Hofmann, Fakja	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw	12.06.
38:38,97	Denk, Julia	1978	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
39:19,01	Meier, Maria	1979	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.03.
41:59,96	Michaelis, Cornelia	1978	SV Bergdorf-Höhn	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
42:08,3	Hack, Anna-Maria	1976	TSV Neustadt	Emskirchen/Mfr	23.10.
44:38,58	Gaube, Nicole	1976	MRRC München	Karlsfeld/Obb	16.07.

### 10 km Str.

**Bestl. 2009: 35:33 Bittel, Silke (1975) - LAC Quelle Fürth**

35:51	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
36:47	Fischl, Tina	1976	WSV Otterskirchen	Geiselhöring/Ndb	24.10.
38:33	Dollinger, Sabine	1977	LG Passau	Bobingen/Schw	02.05.
39:12	Meier, Maria	1979	WSV Otterskirchen	Bobingen/Schw	02.05.
39:22	Denk, Julia	1978	LAG Mittlere Isar	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
41:09	Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	27.03.
41:22	Kaiser, Nicole	1978	DJK Teutonia Gaustadt	Burgebrach/Ofr	15.05.
41:27	Baunach, Eva	1976	DJK Schweinfurt	Würzburg/Ufr	25.04.
41:36	Fischer-Paul, Sandra	1977	DJK Teutonia Gaustadt	Kemmern/Ofr	18.09.
41:38	Dorr, Andrea	1977	TSG 08 Roth	Roth/Mfr	08.08.
42:08	Wex, Claudia	1978	SpVgg. Auerbach/Streitheim	Wehringen/Schw	25.09.
42:19	Seigner, Christine	1976	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	24.10.
42:30	Gaube, Nicole	1976	MRRC München	Bobingen/Schw	02.05.
42:33	Stegner, Kristin	1978	TG Viktoria Augsburg	Dachau/Obb	01.05.
42:35	Gebhard, Iris	1980	TG Viktoria Augsburg	München-Forstenried/Obb	21.03.
43:28	Hellmich, Ulrike	1976	Laufverein Region Geiselh.	Waldkraiburg/Obb	03.10.
44:01	Hörner, Sandra	1980	TSG 08 Roth	Würzburg/Ufr	25.04.
44:57	Koch, Martina	1979	SC Ainring	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
44:58	Vogt, Jessica	1978	DJK Teutonia Gaustadt	Kemmern/Ofr	18.09.
45:00	Lippert, Christine	1976	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.

### 10 km Str. Ma.

**Bestl. 2009: 2:04:51 MRRC München**

2:09:20	DJK Teutonia Gaustadt	Burgebrach/Ofr	15.05.
	Kaiser, Nicole (1978) - 41:22; Fischer-Paul, Sandra (1977) - 42:01; Vogt, Jessica (1978) - 45:57		
2:10:27	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.
	Hierl, Birgit (1966) - 40:45; Hellmich, Ulrike (1976) - 43:28; Lunz, Georgia (1972) - 46:14		
2:17:37	TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	13.05.
	Decker, Sonja (1974) - 45:12; Schilling-Frühshütz, Berta (1956) - 46:05; Jakob, Michaela (1977) - 46:20		

## Bestenliste W30

2:32:56 TSG 08 Roth Hohenstadt/Mfr 24.04.  
 Dörr, Edeltraud (1950) - 49:00; Hoffmann, Ingrid (1952) - 49:35;  
 Friedrich, Eva (1976) - 54:21

### Halbmarathon Bestl. 2009: 1:20:32 Volke, Steffi (1976) - LG TELIS FINANZ Regensburg

1:20:12	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensb.	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:21:58	Hofmann, Fakja	1980	LG TELIS FINANZ Regensb.	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:23:09	Fischl, Tina	1976	WSV Otterskirchen	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:25:34	Hellermann, Sandra	1977	TSV Regen	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:27:19	Lutzenberger, Karin	1978	MRRC München	Karlsfeld/Obb	19.09.
1:31:49	Hagspiel, Alexandra	1980	TV Immenstadt	Kempten/Schw	18.04.
1:33:41	Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	Altötting/Obb	29.08.
1:33:42	Hörner, Sandra	1980	TSG 08 Roth	Würzburg/Ufr	16.05.
1:33:54	Seigner, Christine	1976	FTSV Straubing	Cham/Opf	20.06.
1:34:53	Braun, Natalie	1980	LG Donau-Ries	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:35:33	Weidenhiller, Irmgard	1979	SV Kasing	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:35:45	Lindner, Nadja	1980	Team Icehouse	ScheBlitz/Ofr	05.04.
1:36:04	Stegner, Kristin	1978	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:37:32	Hack, Anna-Maria	1976	TSV Neustadt	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:38:58	Hellmich, Ulrike	1976	Laufverein Region Geiselh.	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:39:37	Jakob, Michaela	1977	TG Viktoria Augsburg	Unterwurbach/Mfr	17.07.
1:40:43	Wittig, Silke	1978	TV Immenstadt	Kempten/Schw	18.04.
1:41:50	Machura, Katharina	1977	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
1:42:14	Wasikowski, Nadja	1976	Post-Telekom-SV Rosenheim	Salzburg/AUT	16.05.
1:51:42	Vogt, Jessica	1978	DJK Teutonia Gaustadt	ScheBlitz/Ofr	05.04.

### Halbmarathon Ma. Bestl. 2009: 3:59:35 LG TELIS FINANZ Regensburg

4:00:57 LG TELIS FINANZ Regensburg Bad Liebenzell/WÜ 18.04.  
 Ulrich, Veronika (1968) - 1:18:47; Volke, Steffi (1976) - 1:20:12;  
 Hofmann, Fakja (1980) - 1:21:58

### Marathon Bestl. 2009: 2:49:11 Bittel, Silke (1975) - LAC Quelle Fürth

2:48:23	Hofmann, Fakja	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Mainz/RH	09.05.
2:51:49	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Mainz/RH	09.05.
3:12:00	D·Introno, Barbara	1980	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:16:21	Weidenhiller, Irmgard	1979	SV Kasing	Würzburg/Ufr	16.05.
3:21:22	Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	München/Obb	10.10.
3:25:09	Gaube, Nicole	1976	MRRC München	München/Obb	10.10.
3:26:23	Hagspiel, Alexandra	1980	TV Immenstadt	München/Obb	10.10.
3:28:50	Wittig, Silke	1978	TV Immenstadt	München/Obb	10.10.
3:30:22	Schiechl, Martina	1977	LG Donau/Ilm	Regensburg/Opf	16.05.
3:33:44	Hack, Anna-Maria	1976	TSV Neustadt	Berlin/BE	26.09.

# Bestenliste W30

## Marathon Ma.

**Bestl. 2009: 8:44:10 LG TELIS FINANZ Regensburg**

9:05:33 LG TELIS FINANZ Regensburg Mainz/RH 09.05.  
Hofmann, Fakja (1980) - 2:48:23; Volke, Steffi (1976) - 2:51:49;  
Mauren, Margit (1974) - 3:25:21

## 100 m Hürden 0.840m Bestl. 2009: 14,23 Schrader, Annelie (1979) - MTV 1881 Ingolstadt

14,56 -0,1 Schrader, Annelie 1979 MTV 1881 Ingolstadt Potsdam/BB 26.08.  
14,86 +0,8 Flore, Kersten 1980 LAC Quelle Fürth München/Obb 25.07.

## 400 m Hürden 0.762m Bestl. 2009: 61,54 Ludwig, Nina Maria (1979) - LAC Quelle Fürth

60,99 Flore, Kersten 1980 LAC Quelle Fürth Schwäbisch Gmünd/WÜ 21.08.

## 3000 m Hindernis 0,762m

10:24,14 Pietsch-Fulbiszewska, A. 1980 LG Stadtwerke München Dessau/ST 28.05.

## 5000 m Bahngehen

26:21,89 Schmidt, Sabine 1980 SpVgg Niederaichbach München/Obb 16.06.

## 10.000 m Bahngehen

59:51,68 Schmidt, Sabine 1980 SpVgg Niederaichbach Ergoldsbach/Ndb 11.07.

## 10km Str.Gehen

53:39 Schmidt, Sabine 1980 SpVgg Niederaichbach Breitenbrunn/Schw 19.06.

## 20km Str.Gehen

1:53:44 Schmidt, Sabine 1980 SpVgg Niederaichbach Naumburg/ST 30.05.

## Hochsprung

**Bestl. 2009: 1,69 Tittmann, Andrea (1976) - MTV 1881 Ingolstadt**

1,68 Schrader, Annelie 1979 MTV 1881 Ingolstadt Marburg/HE 07.08.  
1,44 Gunz, Kathrin 1979 LG Donau-Ries Donauwörth/Schw 26.09.  
1,40 Schmid, Ruth 1980 Sportfreunde Friedberg Horgau/Schw 04.08.  
1,36 Lutz, Petra 1976 SV Leerstetten Elsenfeld/Ufr 04.09.  
1,33 Matthäus, Katrin 1977 LG Fichtelgebirge Elsenfeld/Ufr 04.09.  
1,30 Hofmann, Cordula 1979 LAZ Kreis Würzburg Veitshöchheim/Ufr 02.05.

## Weitsprung

**Bestl. 2009: 5,61 Rubenbauer, Edith (1975) - MTV 79 München**

6,02 +0,8 Schrader, Annelie 1979 MTV 1881 Ingolstadt Marburg/HE 08.08.  
5,33 +0,0 Tittmann, Andrea 1976 MTV 1881 Ingolstadt Ingolstadt/Obb 03.07.  
4,84 +0,0 Weichselbaumer, Birgit 1978 Sportfreunde Friedberg Aichach/Schw 08.05.  
4,81 -0,1 Leupold, Martina 1977 LG Fichtelgebirge Eschenbach/Opf 22.05.

## Bestenliste W30

4,57	-0,1	Matthäus, Katrin	1977	LG Fichtelgebirge	Elsenfeld/Ufr	04.09.
4,52	-2,6	Schmid, Ruth	1980	Sportfreunde Friedberg	Donauwörth/Schw	26.09.
4,44	-1,6	Stocker, Silke	1980	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.
4,28	+0,0	Süßegger, Nina	1976	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.
4,28	-0,9	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Ansbach/Mfr	14.08.
4,24	+0,4	Räpple, Andrea	1980	SG DJK Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	02.05.
4,17	+0,0	Meier, Brigitte	1978	VfL Buchloe	Mindelheim/Schw	02.05.
4,16	+0,0	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Neustadt/Ofr	21.05.

### Kugelstoss 4 kg Bestl. 2009: 13,99 Tittmann, Andrea (1976) - MTV 1881 Ingolstadt

12,34		Tittmann, Andrea	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Eichstätt/Obb	29.06.
11,82		Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Bernhausen/WÜ	22.05.
11,13		Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	17.07.
10,40		Jotz, Martina	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	17.04.
10,38		Sacher, Eva	1976	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
10,27		Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	04.07.
10,13		Räpple, Andrea	1980	SG DJK Ingolstadt	Germering/Obb	26.06.
9,98		Spannbauer, Claudia	1977	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	30.06.
9,52		Weichselbaumer, Birgit	1978	Sportfreunde Friedberg	Passau/Ndb	05.06.
9,26		Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	24.04.
9,09		Jakwerth, Silke	1977	TV Türkheim	Dasing/Schw	18.07.
8,98		Leupold, Carolin	1979	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
8,95		Kattler, Patricia	1978	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.
8,67		Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
8,10		Gunz, Kathrin	1979	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
8,02		Matthäus, Katrin	1977	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	11.09.

### Diskuswurf 1 kg Bestl. 2009: 36,05 Sacher, Eva (1976) - TV Leutershausen

34,85		Sacher, Eva	1976	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
33,95		Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	25.09.
27,67		Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	12.09.
27,13		Spannbauer, Claudia	1977	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	30.06.
26,22		Kattler, Patricia	1978	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.
26,21		Leupold, Carolin	1979	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
25,05		Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
24,16		Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Aichach/Schw	02.10.
23,26		Matthäus, Katrin	1977	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	12.09.

### Hammerwurf 4 kg Bestl. 2009: 55,08 Elghazi, Hayat (1979) - asics Team Wendelstein

43,99		Schnurrer, Sabine	1977	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	24.04.
42,16		Holzner, Stephanie	1980	TSV Vilsbiburg	Plattling/Ndb	20.06.
37,92		Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
34,77		Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	21.08.

## Bestenliste W30

30,05	Kiener, Anke	1977	TV Memmingen	Trauchgau/Schw	02.10.
28,79	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	25.09.

### Speerwurf 600 g Bestl. 2009: 50,39 Schrader, Annelie (1979) - MTV 1881 Ingolstadt

51,06	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Ratingen/NO	20.06.
44,76	Jotz, Martina	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	17.04.
34,04	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Elsfeld/Ufr	04.09.
31,52	Spannbauer, Claudia	1977	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	12.06.
31,27	Räpple, Andrea	1980	SG DJK Ingolstadt	Germering/Obb	26.06.
30,03	Jakwerth, Silke	1977	TV Türkheim	Eichstätt/Obb	29.06.
26,96	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
26,59	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	04.07.
23,68	Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	25.09.

### Gewicht 9,08 kg Bestl. 2009: 8,28 Lutz, Petra (1976) - SV Leerstetten

10,32	Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	21.08.
8,74	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	21.08.

### 5-Kampf Bestl. 2009: 2.463 Häusler, Natalie (1977) - MTV 79 München

100m-Hoch-Kugel(4,0kg)-Weit-800m

2.330	Weichselbaumer, Birgit	1978	Sportfreunde Friedberg	Aichach/Schw	12.06.
	13,85(+0,3)-4,75(+0,5)-8,98-1,28-3:00,76				

### 7-Kampf Bestl. 2009: 5.413 Schrader, Annelie (1979) - MTV 1881 Ingolstadt

100mHü(0,840m)-Hoch-Kugel(4,0kg)-200m-Weit-Speer(600gr)-800m

5.356	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam/BB	26.08./ 27.08.
	14,56(-0,1)-1,63-11,59-26,29(+0,0)/ 5,88(+0,8)-47,64-2:33,43				
2.427	Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
	22,48(+0,5)-1,52-5,91-31,28(+0,0)/ 3,78(+0,4)-13,44-2:40,67				
1.674	Winkler, Diana	1976	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
	21,47(+0,1)-1,20-7,86-33,54(+0,1)/ 3,62(+0,0)-20,13-aufg.				

### Wurf-Mehrkampf Bestl. 2009: 2.004 Lutz, Petra (1976) - SV Leerstetten

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

2.537	Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	25.09.
	34,00-10,65-33,95-23,68-9,96				
2.082	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	21.08.
	26,75-8,55-22,31-30,59-8,74				

# Bestenliste W35

W 35

## 100 m Lauf

**Bestl. 2009: 12,87 Stranzinger, Karin (1971) - TSV Simbach**

12,68	-0,1	Stranzinger, Karin	1971	TSV Simbach	Passau/Ndb	05.06.
13,43	+1,6	Berger, Veronika	1973	MTV 79 München	Weinheim/BA	22.05.
13,46	+1,1	Muhr, Barbara	1974	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	12.06.
13,58	+0,0	Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
13,60	+0,5	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Ramsthal/Ufr	04.07.
13,64	-0,1	Beran, Johanna	1973	TSV Schwabmünchen	Passau/Ndb	05.06.
13,66	-0,7	Spiegelberger, Larissa	1975	Sportfreunde Friedberg	Königsbrunn/Schw	24.04.
13,68	+1,1	Rapolder, Daniela	1972	TSV Haag	Nyiregyhaza/HUN	17.07.
13,72	+0,0	Breitenbach, Nicole	1975	1. FC Schweinfurt 1905	Hösbach/Ufr	16.05.
14,16	+1,0	Rabenseifner, Patricia	1974	FC Puchheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
14,17	+0,0	Dohl, Susanne	1974	LG Aichach-Rehling	Aichach/Schw	04.07.
14,67	+0,0	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
15,09	-0,3	Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.

## 200 m Lauf

**Bestl. 2009: 26,23 Stranzinger, Karin (1971) - TSV Simbach**

25,53	-0,1	Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam/BB	26.08.
25,78	-1,0	Stranzinger, Karin	1971	TSV Simbach	Passau/Ndb	06.06.
27,86	-1,2	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Kaiserslautern/PF	27.06.
28,99	+0,6	Breitenbach, Nicole	1975	1. FC Schweinfurt 1905	Schweinfurt/Ufr	24.04.
29,49	-1,0	Rabenseifner, Patricia	1974	FC Puchheim	Passau/Ndb	06.06.
30,01	-1,0	Rapolder, Daniela	1972	TSV Haag	Passau/Ndb	06.06.

## 400 m Lauf

**Bestl. 2009: 62,01 Wilm, Eva (1971) - TSV Münnerstadt**

55,90		Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Kaiserslautern/PF	26.06.
62,42		Spiegelberger, Larissa	1975	Sportfreunde Friedberg	Königsbrunn/Schw	24.04.
62,46		Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Kaiserslautern/PF	26.06.
67,74		Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.

## 800 m Lauf

**Bestl. 2009: 2:20,32 Patalong, Susanne (1971) - LG LKr Aschaffenburg**

2:11,20		Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	05.06.
2:21,09		Metzger, Claudia	1974	FC Puchheim	Bozen/ITA	24.05.
2:22,34		Patalong, Susanne	1971	LG LKr Aschaffenburg	Passau/Ndb	05.06.
2:29,84		Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	16.05.
2:36,69		Spiegelberger, Larissa	1975	Sportfreunde Friedberg	Donauwörth/Schw	26.09.
2:44,98		Prießnitz, Petra	1971	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
2:47,31		Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	30.06.
2:51,67		Muhr, Barbara	1974	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	12.06.
2:57,21		Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.

## 1000 m Lauf

**Bestl. 2009: 3:06,7 Schön, Gertraud (1970) - FTSV Straubing**

3:07,9		Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	07.07.
3:30,67		Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
3:46,12		Wegner, Bianka	1975	TV Zeil	Baunach/Ofr	09.04.

<b>1500 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 4:49,91 Patalong, Susanne (1971) - LG LKr Aschaffenburg</b>			
4:45,28	Metzger, Claudia	1974	FC Puchheim	Regensburg/Opf	05.06.
4:53,8	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	16.06.
4:58,21	Patalong, Susanne	1971	LG LKr Aschaffenburg	Passau/Obb	06.06.
5:17,82	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
6:07,9	Lunz, Georgia	1972	Laufverein Region Geiselh.	Geiselhöring/Ndb	16.06.
6:14,13	Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.

<b>1 Meilen-Lauf</b>					
6:33,7	Lunz, Georgia	1972	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.

<b>3000 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 10:23,8 Schön, Gertraud (1970) - FTSV Straubing</b>			
10:26,70	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	19.06.
10:40,49	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:43,64	Metzger, Claudia	1974	FC Puchheim	Bad Reichenhall/Obb	08.05.
11:32,88	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Gunzenhausen/Mfr	25.04.
11:54,4	Hastreiter, Eva	1972	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	02.06.
11:57,4	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Münnerstadt/Ufr	25.09.
12:22,60	Beierlieb, Elke	1974	LG Veitenstein	Baunach/Ofr	09.04.
12:27,71	Krautloher, Marion	1975	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	21.05.
12:48,5	Lunz, Georgia	1972	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.

<b>5000 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 17:40,86 Boldt, Constanze (1973) - LLC Marathon Regensb.</b>			
17:26,59	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	24.07.
19:32,50	Brand, Rita	1975	SV Kasing	Eichstätt/Obb	29.06.
19:55,67	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr	18.05.
20:02,52	Kaspar, Claudia	1972	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	09.06.
20:11,8	Hastreiter, Eva	1972	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	12.05.
21:36,8	Uebelhoer, Eva	1971	TV Immenstadt	Immenstadt/Schw	14.05.
21:45,8	Lunz, Georgia	1972	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.

<b>10000 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 37:20,51 Heiß, Monika (1974) - LG TELIS FINANZ Regensb.</b>			
36:52,07	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Aichach/Schw	12.06.
38:20,96	Meyer, Bianca	1974	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
38:23,61	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	12.06.
44:50,3	Lunz, Georgia	1972	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
44:55,9	Salzberger, Heidi	1971	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
48:01,12	Krautloher, Marion	1975	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.03.

<b>10 km Str.</b>		<b>Bestl. 2009: 36:51 Heiß, Monika (1974) - LG TELIS FINANZ Regensburg</b>			
36:49	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
37:46	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Ohrdruf/TH	11.09.
38:14	Rossmannith, Susanne	1972	TSV Marktobderdorf	Augsburg/Schw	11.04.

## Bestenliste W35

38:23	Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr	08.08.
38:58	Meyer, Bianca	1974	LG Stadtwerke München	Anzing/Obb	03.10.
40:32	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Bobingen/Schw	02.05.
40:33	Hastreiter, Eva	1972	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	24.10.
40:38	Wunderlich, Ines	1972	LuT Aschaffenburg	Obernburg/Ufr	16.05.
40:47	Schnapp, Birgit	1972	LuT Aschaffenburg	Scheßlitz/Ofr	05.04.
41:00	Hirschmann, Stephanie	1974	GEH-PUNKT Weißenburg	Roth/Mfr	08.08.
41:18	Hofmann, Michaela	1973	LG Stadtbergen	Wehringen/Schw	25.09.
41:19	Silano, Jenny	1971	TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	02.05.
41:19	Kaspar, Claudia	1972	LG Kreis Dachau	Markt Indersdorf	31.07.
41:23	Christ, Martina	1975	RV Viktoria Wombach	Niedernberg/Ufr	19.06.
41:30	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Freising/Obb	04.09.
41:30	Weller, Isabel	1972	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	18.09.
41:40	Hailer, Nadine	1975	TSV 1976 Moosbach	Füssen/Schw	24.07.
41:50	Behringer, Ingrid	1973	FC Edelsfeld	Hohenstadt/Mfr	24.04.
42:12	Ziegler, Melanie	1973	Laufverein Deggendorf	Lohhof/Obb	27.03.
42:22	Schenk, Marina	1974	TSV Dinkelsbühl	Trostberg/Obb	13.11.

### 10 km Str. Ma. Bestl. 2009: 1:56:33 LLC Marathon Regensburg

1:57:43	TG Viktoria Augsburg			Bobingen/Schw	02.05.
	Stöckmann, Petra (1974) - 38:23; Hofmann, Marion (1960) - 38:54; Manneck, Inga (1964) - 40:26				
1:57:51	LLC Marathon Regensburg			Ohrdruf/TH	11.09.
	Boldt, Constanze (1973) - 36:49; Stich, Barbara (1966) - 39:44; Hastreiter, Eva (1972) - 41:18				
2:11:41	LG Stadtbergen			Bobingen/Schw	02.05.
	Hofmann, Michaela (1973) - 42:05; Schönwälder, Brigitte (1962) - 43:48; Bois, Ingrid (1968) - 45:48				
2:13:38	Laufverein Region Geiselhöring			Straubing/Ndb	15.08.
	Hierl, Birgit (1966) - 42:00; Salzberger, Heidi (1971) - 45:00; Lunz, Georgia (1972) - 46:38				
2:19:54	DJK SC Vorra			Scheßlitz/Ofr	05.04.
	Bastian, Gabi (1968) - 43:06; Weller, Isabel (1972) - 44:18; Schulze, Carola (1965) - 52:30				
2:20:23	TSV Neuhaus/Aisch			Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
	Glas, Astrid (1970) - 46:18; Knapp, Brigitte (1973) - 46:19; Humann-Günther, Inge (1955) - 47:46				
2:25:59	TV 1848 Coburg			Kemmern/Ofr	18.09.
	Schumm, Barbara (1960) - 46:36; Christ, Daniela (1956) - 47:31; Lang, Karin (1973) - 51:52				

### Halbmarathon Bestl. 2009: 1:20:49 Heiß, Monika (1974) - LG TELIS FINANZ Regensburg

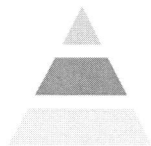
1:21:38	Meyer, Bianca	1974	LG Stadtwerke München	München/Obb	10.10.
1:21:44	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
1:23:01	Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:23:42	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.

## **Weiterbildung im Beruf ist eine Selbstverständ- lichkeit!**

Im Rahmen unserer Akademie für Fitness und Freizeit bieten wir Ihnen mit einem qualifizierten Trainer- und Referententeam breitgefächert Lehrgänge und Seminare an, ihr Training zukünftig abwechslungsreicher zu gestalten. Nutzen Sie unser vielseitiges Programm, denn abwechslungsreiches Training bedeutet gleichzeitig deutlich weniger Verletzungen.

Alternativen hierzu bieten wir Ihnen genug, Sie müssen diese nur wahrnehmen.

## **Warum nicht auch im Sport gezielt weiterbilden?**



# **AKADEMIE**

**FÜR FITNESS UND FREIZEITSPORT**

des Bayerischen Leichtathletik-Verbandes e.V.

## **Jahresprogramm 2011**

25. - 27. Feb.	<b>Winter- / Sommermix</b> <i>in Thurmansbang</i>
05. März	<b>Breitensportsymposium</b> <i>in Erlangen</i>
09. - 10. Apr.	<b>Aqua/Coretraining</b> <i>(Ort steht noch nicht fest)</i>
16. - 23. Apr.	<b>Seniorentrainingslager für Sprinter und Langstreckler</b> <i>in Igea Marina (Italien, Nähe Rimini)</i>
April	<b>Nordic Walking Ausbildung</b> <i>in Burgau</i>
Mai	<b>Nordic Walking Fortbildung</b> <i>in Burgau</i>
08. Okt.	<b>Nordic Walking on Tour</b> <i>in Thurmansbang</i>
Oktober	<b>Aqua/Coretraining</b> <i>in Neuhaus</i>
Oktober	<b>Breitensport Fortbildung</b> <i>in Schweinfurt</i>
12. - 13. Nov.	<b>Workshop Breitensport</b> <i>in Passau</i>
November	<b>Neues und Ergänzendes in das Ganzjahrestraining mit einbauen</b> <i>in Neualbenreuth</i>

Detaillierte Angaben finden Sie im Internet unter [www.blv-sport.de](http://www.blv-sport.de), auf unserer Startseite unter "Akademie für Fitness und Freizeitsport". Bei allen Angaben behalten wir uns Änderungen vor!

# Bestenliste W35

W 35

1:26:53	Rossmann, Susanne	1972	TSV Marktoberdorf	Kempten/Schw	18.04.
1:28:28	Wunderlich, Ines	1972	LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:28:43	Behringer, Ingrid	1973	FC Edelsfeld	Amberg/Opf	11.04.
1:28:58	Eiband, Alexandra	1973	TSV Schongau	München/Obb	09.05.
1:29:14	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:30:25	Hirschmann, Stephanie	1974	GEH-PUNKT Weißenburg	Herrieden/Mfr	16.05.
1:30:29	Schenk, Marina	1974	TSV Dinkelsbühl	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
1:30:37	Philipp, Simone	1971	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	18.04.
1:30:42	Hastreiter, Eva	1972	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
1:30:50	Brand, Rita	1975	SV Kasing	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:31:21	Christ, Martina	1975	RV Viktoria Wombach	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:31:28	Uhl, Astrid	1971	TSG Kleinostheim	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:31:34	Hailer, Nadine	1975	TSV 1976 Moosbach	Kempten/Schw	18.04.
1:32:15	Silano, Jenny	1971	TV 1896 Heilsbronn	Herrieden/Mfr	16.05.
1:32:20	Burger, Stephanie	1973	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:33:28	Mauren, Margit	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsruhe/BA	19.09.

## Halbmarathon Ma. Bestl. 2009: 4:16:38 LLC Marathon Regensburg

4:28:07	TG Viktoria Augsburg I			Augsburg/Schw	28.03.
	Stöckmann, Petra (1974) - 1:24:38; Hofmann, Marion (1960) - 1:29:33;				
	Riedl, Andrea (1957) - 1:33:56				
5:14:26	TG Viktoria Augsburg II			Augsburg/Schw	28.03.
	Snook, Suzanne (1964) - 1:37:04; Reiser, Andrea (1970) - 1:39:32;				
	Vogele, Alexandra (1972) - 1:57:50				

## Marathon Bestl. 2009: 2:44:39 Heiß, Monika (1974) - LG TELIS FINANZ Regensburg

2:56:09	Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
3:07:00	Wunderlich, Ines	1972	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:12:26	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Hamburg/HH	25.04.
3:12:37	Kufner, Belinda	1972	WSV Viechtach	Hamburg/HH	25.04.
3:13:08	Hailer, Nadine	1975	TSV 1976 Moosbach	Würzburg/Ufr	16.05.
3:15:53	Behringer, Ingrid	1973	FC Edelsfeld	München/Obb	10.10.
3:17:51	Mauren, Margit	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	Essen/NO	10.10.
3:20:12	Uhl, Astrid	1971	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	31.10.
3:22:01	Silano, Jenny	1971	TV 1896 Heilsbronn	Frankfurt/HE	31.10.
3:32:02	Kohlmann, Renate	1971	TSV Sonnefeld	Kandel/PF	14.03.
3:33:30	Salzberger, Heidi	1971	Laufverein Region Geiselhöring	Berlin/BE	26.09.
3:36:06	Eichner, Uschi	1971	LLC Marathon Regensburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:43:59	Beierlieb, Elke	1974	LG Veitenstein	München/Obb	10.10.
3:54:02	Schraud, Katja	1971	Stadtmarathon Würzburg	Würzburg/Ufr	16.05.
3:57:20	Ebert, Nicole	1974	LG LKr Aschaffenburg	Heilbronn/WÜ	16.05.

## 100 km

11:40:10	Uebelhoer, Eva	1971	TV Immenstadt	Biel/SUI	11.06.
12:33:30	Martin, Alexandra	1974	TSV 05 Wiesentheid	Leipzig/SN	14.08.
12:47:54	Weinberger, Sandra	1974	TSV Regen	Biel/SUI	11.06.

# Bestenliste W35

W 35

**Marathon Ma.** **Bestl. 2009: 10:34:09** **Laufverein Region Geiselhöring**  
8:55:03 LAC Quelle Fürth Mainz/RH 09.05.  
Steg, Kerstin (1969) - 2:53:07; Bittel, Silke (1975) - 2:56:09;  
Ramsauer, Christine (1968) - 3:05:47

**100 m Hürden 0.840m Bestl. 2009: 19,99 Schoplocher, Petra (1974) - TSG 08 Roth**  
14,49 +0,0 Pape, Corina 1974 MTV 1881 Ingolstadt Potsdam/BB 26.08.  
15,34 +0,6 Beran, Johanna 1973 TSV Schwabmünchen Kaiserslautern/PF 26.06.  
22,48 +0,4 Schott, Rosi 1968 SWC Regensburg Regensburg/Opf 17.07.

**400 m Hürden 0.762m Bestl. 2009: 68,16 Wilm, Eva (1971) - TSV Münnerstadt**  
69,04 Wilm, Eva 1971 TSV Münnerstadt Nyiregyhaza/HUN 18.07.  
79,23 Schoplocher, Petra 1974 TSG 08 Roth Kaiserslautern/PF 27.06.

**4 x 100 m Staffel Bestl. 2009: 53,32 StG Schwabmünchen-Wehringen (TSV Schwabmünchen-Laufgem. Wehringen)**  
52,07 StG Mittel-Unterfranken Kaiserslautern/PF 26.06.  
Heid, Iris (1967)TSV Münnerstadt; Mader, Angelika (1965)TSV Ipsheim;  
Wilm, Eva (1971) TSV Münnerstadt; Breitenbach, Nicole (1975)1.FC Schweinfurt 1905  
56,52 LG LKr Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.05.  
Mühlhoff, Maria (1964); Spinnler, Kerstin (1968);  
Patalong, Susanne (1971); Lauer, Sabine (1967)

**3 x 800 m Staffel Bestl. 2009: 7:34,18 LG LKr Aschaffenburg**  
7:52,76 LG LKr Aschaffenburg Stockstadt/Ufr 18.05.  
Spinnler, Kerstin (1968); Patalong, Susanne (1971);  
Kraus, Birgit (1965)

**Hochsprung Bestl. 2009: 1,48 Rost, Susanne (1974) - TSV Schwabmünchen**  
1,51 Groß, Manuela 1971 LAZ Kreis Günzburg Dasing/Schw 18.07.  
1,51 Pape, Corina 1974 MTV 1881 Ingolstadt Vaterstetten/Obb 31.07.  
1,45 Köhler, Tanja 1972 TSV Münnerstadt Bad Oeynhausen/WE 11.09.  
1,42 Götzl, Julia 1975 TV Leutershausen Neuendettelsau/Mfr 17.09.  
1,36 Breit, Margit 1972 SWC Regensburg Regensburg/Opf 17.07.  
1,35 Schoplocher, Petra 1974 TSG 08 Roth Passau/Ndb 05.06.  
1,32 Muhr, Barbara 1974 TSV Schwabmünchen Aichach/Schw 12.06.  
1,28 Wilm, Eva 1971 TSV Münnerstadt Aichach/Schw 12.06.  
1,27 Zellner, Annbelle 1971 SWC Regensburg Alzenau/Ufr 19.09.  
1,20 Spiegelberger, Larissa 1975 Sportfreunde Friedberg Gersthofen/Schw 01.05.

**Stabhochsprung Bestl. 2009: 2,55 Breit, Margit (1972) - SWC Regensburg**  
2,42 Breit, Margit 1972 SWC Regensburg Regensburg/Opf 09.07.

# Bestenliste W35

W 35

<b>Weitsprung</b>		<b>Bestl. 2009: 5,45 Beran, Johanna (1973) - TSV Schwabmünchen</b>			
5,43	+0,0	Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb 01.08.
5,24	+0,0	Beran, Johanna	1973	TSV Schwabmünchen	Passau/Ndb 05.06.
5,00	+1,7	Muhr, Barbara	1974	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw 12.06.
4,91	+0,9	Breitenbach, Nicole	1975	1. FC Schweinfurt 1905	Bad Kissingen/Ufr 08.05.
4,90	+0,0	Brandstetter, Karin	1975	LG Region Landshut	Passau/Ndb 05.06.
4,84	-0,3	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr 16.05.
4,71	+0,0	Dohl, Susanne	1974	LG Aichach-Rehling	Aichach/Schw 04.07.
4,45	+0,0	Spiegelberger, Larissa	1975	Sportfreunde Friedberg	Gersthofen/Schw 01.05.
4,41	+0,0	Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw 02.10.
4,32	-0,5	Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Passau/Ndb 05.06.
4,32	+0,0	Rapolder, Daniela	1972	TSV Haag	Aichach/Schw 02.10.
4,23	-1,1	Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr 19.09.
4,19	+0,0	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw 18.07.
3,92	+1,8	Hohberger, Elvira	1971	LG Frankenwald	Münchberg/Ofr 01.08.

<b>Kugelstoss 4 kg</b>		<b>Bestl. 2009: 12,70 Ertl, Karin (1974) - Kirchheimer SC</b>			
14,29		Greithanner, Martina	1974	TSV Münnerstadt	München/Obb 25.07.
12,51		Jawerka, Melanie	1974	TSV Gräfelfing	Kaiserslautern/PF 27.06.
11,54		Amon, Anja	1973	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr 27.06.
10,65		Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr 16.05.
10,52		Muhr, Barbara	1974	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw 12.06.
10,40		Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw 04.07.
10,24		Heinrich, Monika	1973	LG LKr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr 24.04.
9,73		Schmid, Birgit	1972	TV Altötting	Neumarkt-St-Veit/Obb 18.09.
9,45		Medjed, Silvia	1973	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr 17.04.
9,45		Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam/BB 26.08.
9,16		Götzl, Julia	1975	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr 31.07.
9,06		Geißler, Petra	1971	TV Großlangheim	Rottershausen/Ufr 18.07.
8,90		Witt, Birgit	1974	VfL Waldkraiburg	Garching 10.04.
8,64		Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw 12.06.
7,93		Hohberger, Elvita	1971	LG Frankenwald	Münchberg/Ofr 01.08.
7,71		Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 17.07.

<b>Diskuswurf 1 kg</b>		<b>Bestl. 2009: 37,69 Balsler, Sigrid (1970) - TSV Unterhaching</b>			
48,76		Greithanner, Martina	1974	TSV Münnerstadt	München/Obb 25.07.
34,70		Heinrich, Monika	1973	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr 16.05.
34,65		Amon, Anja	1973	LAC Quelle Fürth	München/Obb 25.07.
29,71		Schmid, Birgit	1972	TV Altötting	Neumarkt-St-Veit/Obb 18.09.
29,17		Medjed, Silvia	1973	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr 17.04.
29,01		Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr 16.05.
28,88		Urban, Iris	1975	TV Türkheim	Dasing/Schw 18.07.
27,90		Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw 14.05.

## Bestenliste W35

26,26	Götzl, Julia	1975	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
25,68	Ritschel, Monika	1971	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	14.05.
25,59	Breitenbach, Nicole	1975	1. FC Schweinfurt 1905	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
25,29	Reichenbach, Andrea	1975	Sportfreunde Friedberg	Donauwörth/Schw	26.09.
23,71	Ortlieb, Petra	1974	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.

### Hammerwurf 4 kg Bestl. 2009: 47,92 Gabler, Betina (1971) - LG Stadtwerke München

47,56	Gabler, Betina	1971	LG Stadtwerke München	Deggendorf/Ndb	15.05.
28,36	Hohberger, Elvira	1971	LG Frankwald	Naila/Ofr	18.09.

### Speerwurf 600 g Bestl. 2009: 43,79 Beran, Johanna (1973) - TSV Schwabmünchen

41,56	Beran, Johanna	1973	TSV Schwabmünchen	Kaiserslautern/PF	26.06.
40,70	Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Schweinfurt/Ufr	20.06.
37,20	Jawerka, Melanie	1974	TSV Gräfelfing	München/Obb	22.05.
35,18	Greithanner, Martina	1974	TSV Münnerstadt	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
33,40	Urban, Iris	1975	TV Türkheim	Bad Wörishofen/Schw	09.07.
30,68	Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Dasing/Schw	18.07.
30,04	Medjed, Silvia	1973	TV Leutershausen	Neuendettelsau/Mfr	17.09.
27,73	Götzl, Julia	1975	TV Leutershausen	Neuendettelsau/Mfr	17.09.
27,14	Witt, Brigitte	1974	VfL Waldkraiburg	Garching/Alz/Obb	10.04.
22,39	Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb	01.08.

### 5-Kampf Bestl. 2009: 2.869 (2.693) Wilm, Eva (1971) - TSV Münnerstadt

100m-Hoch-Kugel(4,0kg)-Weit-800m

2.878	Muhr, Barbara	1974	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	12.06.
	13,46(+1,1)-5,00(+1,7)-10,52-1,32-2:51,67				
2.709	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Alzenau/Ufr	19.09.
	13,89(-0,3)-4,58(-1,8)-8,60-1,27-2:33,03				
2.067	Zellner, Annbelle	1971	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
	15,09(-0,3)-4,23(-1,1)-6,99-1,27-2:57,21				

### 7-Kampf

100mHü(0,840m)-Hoch-Kugel(4,0kg)-200m

Weit-Speer(600gr)-800m

5.027	Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam/BB	26.08./
	14,49(+0,0)-1,51-9,45-25,53(-0,1)/				27.08.
	5,19(+0,3)-21,82-2:13,35				

# Bestenliste W40

## 100 m Lauf

**Bestl. 2009: 12,53 Jörg, Heike (1966) - LAZ Obernburg-Miltenberg**

12,47	+0,8	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	17.07.
13,59	+1,1	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
13,69	+0,0	Schramm, Anja	1969	TSV Schongau	Germering/Obb	26.06.
13,76	-1,2	Alisch, Urte	1967	LAC Quelle Fürth	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
13,85	+0,6	Bludau, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Wunsiedel/Ofr	04.07.
13,95	+1,2	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Eschenbach/Opf	01.05.
14,00	+1,0	Hartman, Marion	1970	FC Puchheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
14,03	+0,0	Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
14,33	+0,3	Pfahler, Andrea	1968	LG Landkreis Roth	Passau/Ndb	05.06.
14,57	+1,3	Albrecht, Birgit	1967	TSV Inningen	Dasing/Schw	18.07.
14,60	-1,6	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Kaiserslautern/PF	26.06.
15,06	+1,0	Sonnenleitner-Hamidi, A.	1967	TV Stockdorf	Bad Endorf/Obb	13.05.
15,48	-2,0	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
15,54	+0,0	Lauer, Sabine	1967	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
15,81	+0,0	Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Aichach/Schw	04.07.
16,06	-0,8	Reinfurt, Ulrike	1967	LG LKr Aschaffenburg	Eisenfeld/Ufr	08.05.

## 200 m Lauf

**Bestl. 2009: 25,81 Jörg, Heike (1966) - LAZ Obernburg-Miltenberg**

25,92	-0,8	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kaiserslautern/PF	27.06.
28,24	+1,5	Hartman, Marion	1970	FC Puchheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
31,56	-1,5	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Kaiserslautern/PF	27.06.
34,53	-1,0	Kozlowski, Angelina	1968	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb	06.06.

## 400 m Lauf

**Bestl. 2009: 62,31 Spinnler, Kerstin (1968) - LG LKr Aschaffenburg**

62,72		Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Eisenfeld/Ufr	08.05.
-------	--	-------------------	------	----------------------	---------------	--------

## 800 m Lauf

**Bestl. 2009: 2:22,36 Spinnler, Kerstin (1968) - LG LKr Aschaffenburg**

2:22,49		Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Yutz/FRA	10.07.
2:23,58		Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Passau/Ndb	05.06.
2:29,40		Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Passau/Ndb	05.06.
2:33,72		Holzbock, Rita	1968	Laufgem. Wehringen	Burgau/Schw	11.08.
2:35,72		Wagner, Claudia	1969	LAG Mittlere Isar	München/Obb	14.07.
2:36,65		Bludau, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
2:39,51		Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Aichach/Schw	02.10.
2:39,89		Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Treuchtlingen/Mfr	30.06.
2:40,67		Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
2:44,89		Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Passau/Ndb	05.06.
2:46,75		Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	16.05.
2:52,41		Heiber, Regine	1966	TV Ochsenfurt	Schweinfurt/Ufr	24.04.
2:55,05		Gaugenrieder, Susanne	1966	TSV Gersthofen	Passau/Ndb	05.06.
2:56,06		Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.

**1000 m Lauf****Bestl. 2009: 3:10,3 Rothenberger, Angela (1968) - LG Kreis Ansbach**

3:05,5	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.07.
3:09,1	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.07.
3:21,94	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
3:57,2	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.

**1500 m Lauf****Bestl. 2009: 4:46,85 Ulrich, Veronika (1968) - LG TELIS FINANZ Regensb.**

4:45,24	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Pfungstadt/HE	07.07.
4:55,1	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	16.06.
4:58,78	Fischer, Monika	1969	SV Weiß-Blau Allianz München	Bad Endorf/Obb	13.05.
4:59,0	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:13,11	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
5:14,15	Dilg, Margaret	1966	LG Würm Athletik	Passau/Ndb	06.06.
5:15,79	Lettl, Ingrid	1969	SC Spiegelau	München/Obb	25.07.
5:25,4	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Neuendettelsau/Mfr	14.07.
5:28,53	Wagner, Claudia	1969	LAG Mittlere Isar	Passau/Ndb	06.06.
5:42,9	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Geiselhöring/Ndb	16.06.

5:50,38	Gaugenrieder, Susanne	1966	TSV Gersthofen	Königsbrunn/Schw	24.04.
6:03,87	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
6:08,5	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.

**1 Meilen-Lauf**

5:34,2	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	21.07.
6:37,5	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.

**3000 m Lauf****Bestl. 2009: 10:38,90 Kaiser, Monika (1965) - LG Stadtwerke München**

10:15,28	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Yutz/FRA	10.07.
10:48,03	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Passau/Ndb	05.06.
10:51,60	Fischer, Monika	1969	SV Weiß-Blau Allianz München	Passau/Ndb	05.06.
10:52,1	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.
10:55,23	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Passau/Ndb	05.06.
10:57,96	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Germering/Obb	26.06.
11:32,0	Lettl, Ingrid	1969	SC Spiegelau	Straubing/Ndb	02.06.
11:38,80	Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.06.
11:44,95	Rohatsch, Katja	1966	LG Bamberg	Lichtenfels/Ofr	26.06.
12:04,4	Winhart, Irmis	1967	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	23.06.
12:19,34	Kummert, Eva	1968	Skivereinigung Amberg	Regensburg/Opf	19.06.
12:20,4	Hölderle, Susanne	1967	TSV Brendllorenzen	Münnerstadt/Ufr	25.09.
12:21,42	Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Aichach/Schw	02.10.
12:24,89	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Passau/Ndb	05.06.
13:05,8	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
13:14,68	Biber, Sabine	1967	LAZ Kreis Günzburg	Thannhausen/Schw	31.07.

# Bestenliste W40

## 5000 m Lauf

**Bestl. 2009: 17:18,63 Pichlmaier, Bernadette (1969 -- LAG Mittlere Isar**

16:53,69	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Koblenz/RL	19.05.
17:06,72	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	München/Obb	24.07.
18:22,4	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	12.05.
19:13,3	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	12.05.
19:24,00	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Bad Endorf/Obb	13.05.
20:18,7	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	21.07.
20:23,60	Rohatsch, Katja	1966	LG Bamberg	Haßfurt/Ufr	21.07.
20:32,12	Steidel, Andrea	1967	Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	11.08.
21:10,07	Hausbeck, Birgit	1970	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	05.05.
21:42,5	Kummert, Eva	1968	Skivereinigung Amberg	Geiselhöring/Ndb	12.05.
22:27,34	Biber, Sabine	1967	LAZ Kreis Günzburg	Burgau/Schw	11.08.
22:33,85	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.
23:04,9	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
23:27,95	Reischl, Renate	1968	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	09.06.

## 10000 m Lauf

**Bestl. 2009: 35:11,84 Pichlmaier, Bernadette (1969 -- LAG Mittlere Isar**

35:43,94	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
35:52,40	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Ohrdruf/TH	01.05.
38:38,5	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
38:59,6	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
42:21,9	Haun, Andrea	1969	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
46:48,95	Dobner, Andrea	1968	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
48:53,3	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
53:23,08	Huber, Cornelia	1968	LG-Aunkirchen	Pocking/Ndb	20.03.

## 10 km Str.

**Bestl. 2009: 34:10 Pichlmaier, Bernadette (1969) - LAG Mittlere Isar**

34:51	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Dachau/Obb	14.08.
37:52	Schuri, Monika	1969	Laufgem. Wehringen	Wehringen/Schw	25.09.
37:53	Luxenhofer, Kathrin	1969	TG Viktoria Augsburg	Ohrdruf/TH	11.09.
38:24	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Erding/Obb	26.09.
38:30	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Bobingen/Schw	02.05.
38:34	Ramsauer, Christine	1968	LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr	08.08.
39:03	Adelwarth, Margit	1966	TV Erkheim	Wehringen/Schw	25.09.
39:36	Trost, Eva	1968	LG FESTINA Rupertwinkel	Feldkirchen/Obb	03.07.
39:38	Fischer, Monika	1969	SV Weiß-Blau Allianz München	Karlsfeld/Obb	19.09.
39:44	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
40:10	Härtl, Anke	1966	TV 1848 Coburg	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
40:25	Renner, Anja	1970	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
40:29	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Treuchtlingen/Mfr	20.03.
40:45	Hierl, Birgit	1966	Laufverein Region Geiselh.	Geiselhöring/Ndb	24.10.
40:55	Rohatsch, Katja	1966	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	14.03.
42:15	Schader-Schmid, Susanne	1966	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	09.05.
42:27	Majehrke, Margit	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Amberg/Opf	17.07.

## Bestenliste W40

42:38	Steidel, Andrea	1967	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	09.05.
42:38	Knollhuber, Ingrid	1966	Laufclub Bayern	Waldkraiburg/Obb	03.10.
42:41	Winhart, Irmli	1967	Post-Telekom-SV Rosenheim	Lohhof/Obb	27.03.
42:41	Wagner, Claudia	1969	LAG Mittlere Isar	Ohrdruf/TH	11.09.

### 10 km Str. Ma. Bestl. 2009: 2:10:38 TV 1848 Coburg

2:02:32	LAG Mittlere Isar			Ohrdruf/TH	11.09.
	Pichlmaier, Bernadette (1969) - 36:05; Wagner, Claudia (1969) - 42:41;				
	Oberleitner, Gerlinde (1966) - 43:46				
2:05:07	LG Bamberg			Burgebrach/Ofr	15.05.
	Rohatsch, Katja (1966) - 41:10; Hüttner, Silvia (1964) - 41:11;				
	Schramm, Claudia (1967) - 42:46				
2:07:24	FTSV Straubing			Straubing/Ndb	15.08.
	Schön, Gertraud (1970) - 39:53; Dilger, Inge (1953) - 41:46;				
	Geitz, Charlotte (1963) - 45:45				
2:08:51	Sportverein Mindelzell			Thannhausen/Schw	15.05.
	Schader-Schmid, Susanne (1966) - 42:15; Steidel, Andrea (1967) - 42:38;				
	Singer, Renate (1965) - 43:58				
2:15:34	TV 1848 Coburg I			Kemmern/Ofr	18.09.
	Erl, Christine (1965) - 44:01; Von Imhoff, Anja (1968) - 45:20;				
	Thomä, Christine (1963) - 46:13				
2:27:51	TV 1848 Coburg II			Scheßlitz/Ofr	05.04.
	Köpenick, Diana (1970) - 47:43; Christ, Daniela (1956) - 48:20;				
	Schmelcher, Ulrike (1970) - 51:48				

### Halbmarathon Bestl. 2009: 1:15:06 Pichlmaier, Bernadette (1969) - LAG Mittlere Isar

1:15:23	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:18:47	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensb.	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:23:05	Steg, Kerstin	1969	LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:25:49	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:27:39	Ramsauer, Christine	1968	LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:28:24	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:31:21	Gundel, Alexandra	1969	TV Memmingen	Kempten/Schw	18.04.
1:32:30	Guranti, Barbara	1966	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	18.04.
1:32:41	Rohatsch, Katja	1966	LG Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:33:31	Helgert, Marion	1970	DJK Weiden	Amberg/Opf	11.04.
1:33:37	Groth, Konstanze	1969	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:33:42	Majehrke, Margit	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:33:46	Haun, Andrea	1969	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:34:38	Sollfrank, Gertrud	1968	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
1:34:46	Schutty, Stefanie	1969	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:35:09	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:36:00	Oberleitner, Gerlinde	1966	LAG Mittlere Isar	München/Obb	10.10.
1:36:04	Knollhuber, Ingrid	1966	Laufclub Bayern	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:36:11	Kohl, Gabi	1967	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	02.05.
1:37:16	Rokitta, Kathrin	1970	Laufarena Allgäu	Kempten/Schw	18.04.

W 40

# Bestenliste W40

## Halbmarathon Ma. Bestl. 2009: 4:39:04 LG Bamberg

4:32:05	TV Memmingen			Kempton/Schw	18.04.
	Ott, Gertrud (1962) - 1:27:45; Gundel, Alexandra (1969) - 1:31:21; Kraus, Sabine (1963) - 1:32:59				

## Marathon Bestl. 2009: 2:35:26 Pichlmaier, Bernadette (1969) - LAG Mittlere Isar

2:35:26	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	München/Obb	10.10.
2:53:07	Steg, Kerstin	1969	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
2:58:25	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Dresden/SN	24.10.
3:01:07	Ramsauer, Christine	1968	LAC Quelle Fürth	Frankfurt/HE	31.10.
3:18:50	Helgert, Marion	1970	DJK Weiden	München/Obb	10.10.
3:22:36	Grygosch, Sigrid	1967	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:25:14	Funk, Heike	1968	SG Katek Grassau	München/Obb	10.10.
3:30:13	Greger, Silvia	1967	LAG Schwandorf	Frankfurt/HE	31.10.
3:30:47	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra	Berlin/BE	26.09.
3:33:08	Petz, Albertine	1966	TSV Au	Würzburg/Ufr	16.05.
3:34:06	Popp, Diana	1969	Sportclub 1997 Memmelsd.	Palma de Mallorca	17.10.
3:34:09	Neumaier, Anneliese	1968	TG Salzachtal	Füssen/Schw	25.07.
3:34:26	Hausmann, Tina	1967	ASV Schwend	Dresden/SN	24.10.
3:41:41	Von Imhoff, Anja	1968	TV 1848 Coburg	München/Obb	10.10.
3:42:09	Rost, Claudia	1967	Lauftreff Ansbach-Nord	Frankfurt/HE	31.10.
3:45:13	Schwenzer-Müller, Ingrid	1968	Schwimmverein Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
3:46:10	Vogel, Miriam	1967	TG Viktoria Augsburg	Salzburg/AUT	16.05.
3:51:41	Wagner, Elisabeth	1966	WSV Viechtach	München/Obb	10.10.
3:52:31	Meiler, Edeltraud	1966	Skivereinigung Amberg	München/Obb	10.10.
3:52:38	Schmitt, Silvia	1966	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	31.10.

## 100 km Bestl. 2009: 9:38:01 Schuhaj, Antje (1968) - TV Jahn Kempten

13:46:04	Franke, Andrea	1968	MTP Hersbruck	Ulm/WÜ	02.07.
----------	----------------	------	---------------	--------	--------

## 80 m Hürden 0.762m Bestl. 2009: 13,02 Koller, Christine (1966) - SWC Regensburg

12,91	-0,5	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
-------	------	-------------------	------	----------------	------------	--------

## 4 x 100 m Staffel Bestl. 2009: 51,21 LAZ Obernburg-Miltenberg

52,29	LAZ Obernburg-Miltenberg			Kaiserslautern/PF	26.06.
	Nanz, Anne (1959); Jörg, Heike (1966); Kauerhof, Petra (1959); Schulz, Romana (1962)				
55,71	LAC Quelle Fürth			Bad Oeynhausen/WE	11.09.
	Götz, Angelika (1964); Alisch, Urte (1967); Bludau, Sabrina (1967); Schug, Heike (1962)				
65,10	TV Eggenfelden			Passau/Ndb	06.06.
	Apfel, Susanne (1960); Mellau, Agneta (1964); Wimmer, Brigitte (1964); Dorfner, Ursula (1969)				

**3 x 800 m Staffel****Bestl. 2009: 7:54,78****FTSV Straubing**

7:35,37 FTSV Straubing  
 Hurt, Gabi (1962); Weber, Anita (1968);  
 Schön, Gertraud (1970)

Kevelaer/NO 03.07.

**5000 m Bahngehen****Bestl. 2009: 27:42,28 Unterholzner, Maria (1968) - TV Altötting**

26:23,02 Unterholzner, Maria 1968 TV Altötting Bühlertal/BA 04.09.  
 29:56,28 Bader, Monika 1970 LAZ Kreis Günzburg Achern-Önsbach/BA 15.05.  
 30:27,96 Maier, Andrea 1969 SV Breitenbrunn St. Wendel/SL 25.07.

**5km Str.Gehen****Bestl. 2009: 29:19 Maier, Andrea (1969) - SV Breitenbrunn**

25:57 Unterholzner, Maria 1968 TV Altötting Niederaichbach/Ndb 09.10.  
 29:48 Bader, Monika 1970 LAZ Kreis Günzburg Niederaichbach/Ndb 09.10.  
 30:44 Maier, Andrea 1969 SV Breitenbrunn Niederaichbach/Ndb 09.10.

**10km Str.Gehen****Bestl. 2009: 56:50 Unterholzner, Maria (1968) - TV Altötting**

56:52 Unterholzner, Maria 1968 TV Altötting Breitenbrunn/Schw 19.06.  
 58:51 Bader, Monika 1970 LAZ Kreis Günzburg Innsbruck/AUT 23.05.  
 1:02:26 Maier, Andrea 1969 SV Breitenbrunn Innsbruck/AUT 23.05.

**20km Str.Gehen****Bestl. 2009: 2:07:36 Unterholzner, Maria (1968) - TV Altötting**

2:03:04 Unterholzner, Maria 1968 TV Altötting Naumburg/ST 30.05.

**Hochsprung****Bestl. 2009: 1,60 Heid, Iris (1967) - TSV Münnerstadt**

1,60 Heid, Iris 1967 TSV Münnerstadt Aichach/Schw 12.06.  
 1,52 Schott, Rosi 1968 SWC Regensburg Regensburg/Opf 17.07.  
 1,52 Peschke, Angelika 1967 Sportfreunde Friedberg Donauwörth/Schw 26.09.  
 1,49 Pfahler, Andrea 1968 LG Landkreis Roth Passau/Ndb 05.06.  
 1,46 Koller, Christine 1966 SWC Regensburg Passau/Ndb 05.06.  
 1,41 Bludau, Sabrina 1967 LAC Quelle Fürth Wunsiedel/Ofr 04.07.  
 1,36 Weng, Cornelia 1969 LG Donau-Ries Horgau/Schw 04.08.  
 1,32 Vallazza, Irene 1970 LG LKr Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.05.  
 1,32 Reinfurt, Ulrike 1967 LG LKr Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.05.  
 1,28 Hofmann, Katja 1967 TSV Münnerstadt Hösbach/Ufr 16.05.

**Weitsprung****Bestl. 2009: 5,46 Alisch, Urte (1967) - LAC Quelle Fürth**

5,34 +0,8 Alisch, Urte 1967 LAC Quelle Fürth Bad Oeynhausen/WE 11.09.  
 5,03 -0,3 Schramm, Anja 1969 TSV Schongau Germering/Obb 26.06.  
 4,73 +0,0 Maisch, Silvia 1968 LG Reischenau-Zusamtal Aichach/Schw 04.07.  
 4,72 -0,3 Holzapfel, Andrea 1966 SWC Regensburg Eschenbach/Opf 01.05.  
 4,72 -0,1 Jörg, Heike 1966 LAZ Obernburg-Miltenberg Eisenfeld/Ufr 08.05.  
 4,72 +1,5 Heid, Iris 1967 TSV Münnerstadt Aichach/Schw 12.06.

## Bestenliste W40

4,65	+0,9	Steckermeier, Marita	1969	MTV 79 München	Germering/Obb	26.06.
4,63	-0,1	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Eschenbach/Opf	01.05.
4,63	+1,2	Bludau, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Wunsiedel/Ofr	04.07.
4,57	+0,0	Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
4,56	-0,3	Pfahler, Andrea	1968	LG Landkreis Roth	Passau/Ndb	05.06.
4,40	+0,8	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
4,24	+0,7	Albrecht, Birgit	1967	TSV Inningen	Dasing/Schw	18.07.
4,00	+0,0	Reinfurt, Ulrike	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.

### Dreisprung Bestl. 2009: 10,94 Löffler-Röder, Birgit (1965) - LG Bamberg

10,46	+0,0	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Eschenbach/Opf	01.05.
9,65	+1,2	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Kaiserslautern/PF	26.06.

### Kugelstoss 4 kg Bestl. 2009: 13,14 Hammer, Grit (1966) - LAC Quelle Fürth

12,67		Hammer, Grit	1966	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
11,98		Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
11,55		Balser, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Kaiserslautern/PF	27.06.
11,05		Neckermann, Diana	1967	TS Lichtenfels	Lichtenfels/Ofr	26.06.
10,77		Peschke, Angelika	1967	Sportfreunde Friedberg	Dasing/Schw	18.07.
10,49		Alisch, Urte	1967	LAC Quelle Fürth	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
10,29		Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
10,04		Pfahler, Andrea	1968	LG Landkreis Roth	Passau/Ndb	05.06.
9,67		Wollner, Karola	1970	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
9,62		Stephan, Marion	1970	TV Hauzenberg	Passau/Ndb	05.06.
9,59		Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.
9,13		Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Schwabmünchen/Schw	14.05.
8,95		Wicker, Ulrike	1970	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
8,84		Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.
8,26		Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Garching/Obb	10.04.
7,79		Wörrlein, Heidi	1970	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	17.04.
7,73		Bludau, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
7,30		Riedlmeier, Martina	1968	LG Röthenbach/Pegnitz	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.

### Diskuswurf 1 kg Bestl. 2009: 39,68 Eichhorn, Michaela (1968) - LG Region Landshut

39,74		Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	20.06.
37,10		Balser, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Nyiregyhaza/HUN	21.07.
35,33		Wicker, Ulrike	1970	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
35,09		Hammer, Grit	1966	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
34,52		Neckermann, Diana	1967	TS Lichtenfels	Lichtenfels/Ofr	26.06.
31,81		Peschke, Angelika	1967	Sportfreunde Friedberg	Donauwörth/Schw	26.09.
28,02		Wollner, Karola	1970	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
27,82		Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Schwabmünchen/Schw	14.05.
25,49		Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.
25,44		Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.

25,16	Kell, Anja	1970	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	25.04.
24,42	Pfahler, Andrea	1968	LG Landkreis Roth	Röttenbach/Mfr	24.04.
22,19	Gehlhar, Juliska	1968	SV Zuchering	Bogen/Ndb	25.09.
21,14	Riedlmeier, Martina	1968	LG Röttenbach/Pegnitz	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
20,10	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.

**Hammerwurf 4 kg Bestl. 2009: 35,17 Gehlhar, Juliska (1968) - SV Zuchering**

36,40	Gehlhar, Juliska	1968	SV Zuchering	Augsburg/Schw	05.04.
33,10	Balsler, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Passau/Ndb	06.06.
33,04	Stephan, Marion	1970	TV Hauzenberg	Passau/Ndb	06.06.
26,88	Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.
20,19	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Garching/Alz/Obb	10.04.

**Speerwurf 600 g Bestl. 2009: 35,37 Hirsch, Petra (1965) - TuS Traunreut**

34,35	Neckermann, Diana	1967	TS Lichtenfels	Lichtenfels/Ofr	26.06.
31,90	Vallazza, Irene	1970	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
28,40	Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.
28,05	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.
26,23	Balsler, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	02.10.
21,59	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Lichtenfels/Ofr	26.06.

**Gewicht 9,08 kg Bestl. 2009: 10,23 Reuter, Gundula (1965) - SV Leerstetten**

11,20	Balsler, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
10,52	Gehlhar, Juliska	1968	SV Zuchering	Bogen/Ndb	29.05.
8,27	Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.

**5-Kampf Bestl. 2009: 3.319 (2.740) Löffler-Röder, Birgit (1965 -- LG Bamberg**

100m-Hoch-Kugel(4,0kg)-Weit-800m

3.435	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
			13,59(+1,1)-4,72(+1,5)-10,29-1,60-2:56,06		
3.063	Bludau, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
			14,04(+0,0)-4,62(+0,0)-7,73-1,40-2:39,45		
2.652	Pfahler, Andrea	1968	LG Landkreis Roth	Alzenau/Ufr	19.09.
			14,36(-0,3)-4,12(+0,0)-9,04-1,48-3:22,20		

**Wurf-Mehrkampf Bestl. 2009: 2.705 (2.275) Reuter, Gundula (1965) - SV Leerstetten**

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

3.075	Balsler, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
			30,97-10,96-33,36-26,11-11,20		
2.539	Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.
			26,88-9,59-25,44-28,40-8,27		
2.142	Gehlhar, Juliska	1968	SV Zuchering	Bogen/Ndb	25.09.
			28,43-6,66-22,19-16,86-9,55		

## Bestenliste W45

<b>100 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 13,20 Schulz, Romana (1962) - LAZ Obernburg-Miltenberg</b>			
13,04	-0,4	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Kaiserslautern/PF 26.06.
13,38	+0,3	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb 05.06.
13,79	+0,7	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Aichach/Schw 12.06.
13,95	+0,7	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw 12.06.
14,26	+0,3	Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Schweinfurt/Ufr 19.06.
14,31	+1,0	Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Bad Endorf/Obb 13.05.
14,44	+0,3	Grunwald, Kerstin	1961	TSV Zirndorf	Passau/Ndb 05.06.
15,17	+1,3	Genck, Annette	1964	LG Donau-Ries	Dasing/Schw 18.07.
15,24	+0,1	Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Rottershausen/Ufr 18.07.
15,47	+0,5	Köchler, Barbara	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Pfaffenhofen/Ilm/Obb 11.09.
15,49	+0,3	Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb 05.06.
16,27	+1,3	Sturm, Pia	1963	TV Türkheim	Dasing/Schw 18.07.
16,76	-0,7	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Ansbach/Mfr 14.08.

<b>200 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 28,3 Schulz, Romana (1962) - LAZ Obernburg-Miltenberg</b>			
28,11	+0,0	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN 15.07.
29,48	+1,5	Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Bad Endorf/Obb 13.05.
29,54	+0,0	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw 02.10.
29,76	+0,0	Grunwald, Kerstin	1961	TSV Zirndorf	Passau/Ndb 06.06.
29,79	+0,0	Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Schweinfurt/Ufr 26.09.
31,85	+0,1	Genck, Annette	1964	LG Donau-Ries	Aichach/Schw 04.07.
32,07	-0,3	Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kaiserslautern/PF 27.06.
32,75	+0,0	Wimmer, Irene	1961	VfL Waldkraiburg	Passau/Ndb 06.06.
37,00	+0,0	Sturm, Pia	1963	TV Türkheim	Dasing/Schw 18.07.

<b>400 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 63,71 Fohrer, Gabriele (1961) - LAC Quelle Fürth</b>			
65,74		Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr 08.05.
70,70		Grunwald, Kerstin	1961	TSV Zirndorf	Passau/Ndb 06.06.
82,72		Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Neustadt/Ofr 21.05.

<b>800 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 2:29,32 Fohrer, Gabriele (1961) - LAC Quelle Fürth</b>			
2:37,82		Dohr, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Passau/Ndb 05.06.
2:38,57		Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr 16.05.
2:40,20		Dinkelmeyer, Monika	1963	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr 30.06.
2:41,57		Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw 02.10.
2:42,31		Belschner, Ulrike	1962	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN 21.07.
2:42,47		Kraus, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Schwabm./Schw 25.04.
2:45,52		Lang, Anett	1965	SV Untermeitingen	Dasing/Schw 18.07.
2:47,17		Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Aichach/Schw 12.06.
2:47,47		Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Aichach/Schw 12.06.
2:48,14		Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw 12.06.
2:55,04		Brandner, Doris	1964	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw 26.09.
3:03,76		Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN 16.07.
3:07,15		Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Passau/Ndb 05.06.

# Bestenliste W45

## 1000 m Lauf

**Bestl. 2009: 3:21,4 Dinkelmeyer, Monika (1963) - TSG 08 Roth**

3:23,70	Dinkelmeyer, Monika	1963	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
3:34,2	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
3:34,52	Dohr, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Horgau/Schw	04.08.
3:35,5	Hurt, Gabi	1962	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.07.
3:43,6	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
3:47,8	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
4:03,5	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarrnbach	Veitsbronn/Mfr	12.05.
4:08,62	Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Baunach/Ofr	09.04.

## 1500 m Lauf

**Bestl. 2009: 5:12,5 Rupp, Brigitte (1960) - TSG 08 Roth**

5:21,24	Heinrich, Gudrun	1962	LG Haßberge	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:24,83	Dohr, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Neusäß/Schw	22.07.
5:38,38	Hurt, Gabi	1962	FTSV Straubing	Passau/Ndb	06.06.
5:40,54	Belschner, Ulrike	1962	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	19.07.
5:45,0	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselh.	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:48,02	Brand, Monika	1965	SV Ramsthal	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:52,25	Martin, Kirsten	1965	SV Ramsthal	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:54,4	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
6:06,7	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
6:28,78	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Ofr	04.05.
6:47,47	Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Passau/Ndb	06.06.

## 1 Meilen-Lauf

6:10,7	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselh.	Geiselhöring/Ndb	21.07.
6:15,5	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
6:20,1	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
7:14,08	Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.

## 3000 m Lauf

**Bestl. 2009: 11:35,42 Gehlert, Theresia (1964) - LuT Aschaffenburg**

11:18,39	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw	02.10.
11:40,4	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
11:58,01	Dohr, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Thannhausen/Schw	31.07.
12:25,8	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
12:36,4	Brand, Monika	1965	SV Ramsthal	Münnerstadt/Ufr	25.09.
12:44,7	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
12:45,93	Pils, Andrea	1963	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	21.05.
13:17,9	Martin, Kirsten	1965	SV Ramsthal	Münnerstadt/Ufr	25.09.
13:37,26	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Ofr	11.05.

## 5000 m Lauf

**Bestl. 2009: 18:33,35 Kaufmann, Kath. (1961) - LG TELIS FINANZ Regensb.**

19:42,17	Mangold-Wolf, Paula	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
19:57,0	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselh.	Geiselhöring/Ndb	12.05.
20:04,18	Dinkelmeyer, Monika	1963	TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr	18.05.

## Bestenliste W45

20:36,5	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
21:24,2	Hurt, Gabi	1962	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	12.05.
21:43,50	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	23.06.
22:42,67	Pils, Andrea	1963	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	05.05.
23:05,93	Martin, Kirsten	1965	SV Ramsthal	Schweinfurt/Ufr	24.04.
23:06,03	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarnbach	Erlangen/Ofr	18.05.
23:59,37	Weidek, Elke	1963	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	28.07.
23:59,67	Schiller, Berta	1962	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	09.06.

### 10000 m Lauf **Bestl. 2009: 43:42,7 Leibl, Irmgard (1962) - TV Geiselhöring**

40:32,1	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
42:59,6	Böhm, Sibylle	1962	TV Ochsenfurt	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
43:15,0	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
43:56,00	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
44:25,2	Jungwirth, Gertraud	1962	DJK Fürsteneck	Straubing/Ndb	07.04.
45:29,1	Hurt, Gabi	1962	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
51:57,42	Weidek, Elke	1963	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
56:21,66	Vogl, Agnes	1962	LG-Aunkirchen	Pocking/Ndb	20.03.
57:16,99	Honnacker, Dörte	1961	LG-Aunkirchen	Pocking/Ndb	20.03.

### 10 km Str. **Bestl. 2009: 38:44 Kaufmann, Kath. (1961) - LG TELIS FINANZ Regensb..**

38:32	Kaufmann, Katharina	1961	LG TELIS FINANZ Regensb.	Treuchtlingen/Mfr	20.03.
38:33	Hille, Claudia	1965	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	19.06.
39:10	Loza Hilares, Marcela	1965	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.
39:16	O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	Mettenheim/Obb	13.06.
39:52	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensb.	Bobingen/Schw	02.05.
40:02	Manneck, Inga	1964	TG Viktoria Augsburg	Treuchtlingen/Mfr	20.03.
40:04	Gehlert, Theresia	1964	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
40:18	Mangold-Wolf, Paula	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	02.05.
40:32	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Bobingen/Schw	02.05.
41:11	Hüttner, Silvia	1964	LG Bamberg	Burgebrach/Ofr	15.05.
41:49	Heinzel, Angela	1964	LG TELIS FINANZ Regensburg	Kallmünz/Opf	10.04.
41:55	Dinkelmeyer, Monika	1963	TSG 08 Roth	Regelsbach/Mfr	20.06.
42:19	Auer-Gerber, Barbara	1963	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	02.05.
42:41	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	09.05.
42:59	Ries, Barbara	1964	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
43:11	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Amberg/Opf	10.04.
43:14	Bayerl, Petra	1963	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
43:37	Kind, Uta	1965	MRRC München	Karlsfeld/Obb	19.09.
43:41	Schönwälder, Brigitte	1962	LG Stadtbergen	Wehringen/Schw	25.09.
43:45	Treffler, Beate Marion	1965	TSV Gersthofen	Augsburg/Schw	11.04.

### 10 km Str. Ma. **Bestl. 2009: 2:07:28 TV Geiselhöring**

2:01:39	TG Viktoria Augsburg I			Bobingen/Schw	02.05.
	Hofmann, Marion (1960) - 38:54; Manneck, Inga (1964) - 40:26; Auer-Gerber, Barbara (1963) - 42:19				

## Bestenliste W45

2:08:17	Laufverein Region Geiselhöring Moosbauer, Susanne (1965) - 40:32; Hoffmann, Renate (1960) - 43:48; Stögbauer, Maria (1956) - 43:57	Bobingen/Schw	02.05.
2:08:35	LLC Marathon Regensburg Loza Hilares, Marcela (1965) - 39:10; Bayerl, Petra (1963) - 43:21; Graf, Regina (1955) - 46:04	Bobingen/Schw	02.05.
2:09:42	TSG 08 Roth Rupp, Brigitte (1960) - 39:38; Dinkelmeyer, Monika (1963) - 42:10; Dörr, Edeltraud (1950) - 47:54	Bobingen/Schw	02.05.
2:09:48	TV Geiselhöring Sachs, Christine (1957) - 41:57; Leibl, Irmgard (1962) - 43:06; Jäger, Gertrud (1955) - 44:45	Bobingen/Schw	02.05.
2:16:52	TV Geiselhöring Leibl, Irmgard (1962) - 44:02; Seidl, Silvia (1962) - 45:50; Lampert, Gabi (1961) - 47:00	Geiselhöring/Ndb	24.10.
2:22:03	TG Viktoria Augsburg II Schilling-Frühshütz, Berta (1956) - 46:45; Will, Cornelia (1965) - 47:01; Hammer, Inge (1958) - 48:17	Bobingen/Schw	02.05.
2:23:47	Sportverein Mindelzell Soder, Monika (1965) - 47:22; Miller, Kornelia (1957) - 47:29; Hengge, Gertrud (1957) - 48:56	Thannhausen/Schw	15.05.
2:24:06	SVG Ruhstorf/Rott Harant, Gertrud (1958) - 44:54; Grasmann, Edith (1952) - 46:28; Gruber, Elfi (1963) - 52:44	Geiselhöring/Ndb	24.10.
2:28:59	LG Kreis Dachau Schiller, Berta (1962) - 46:38; Strauß, Dagmar (1960) - 48:13; Schmidt, Manuela (1959) - 54:08	Freising/Obb	04.09.

### Halbmarathon **Bestl. 2009: 1:25:55 Kaufmann, Kath. (1961) - LG TELIS FINANZ Regensb.**

1:24:00	O`Leary, Mary	1965	FC Perlach	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:26:17	Hille, Claudia	1965	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	14.03.
1:27:29	Loza Hilares, Marcela	1965	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:27:38	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensb.	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:27:45	Ott, Gertrud	1962	TV Memmingen	Kempton/Schw	18.04.
1:27:49	Kaufmann, Katharina	1961	LG TELIS FINANZ Regensburg	Oettingen/Schw	07.03.
1:29:42	Manneck, Inga	1964	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:29:52	Hüttner, Silvia	1964	LG Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:30:59	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Altötting/Obb	29.08.
1:31:34	Auer-Gerber, Barbara	1963	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:32:59	Kraus, Sabine	1963	TV Memmingen	Kempton/Schw	18.04.
1:33:58	Pfränger, Birgit	1963	LG Haßberge	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:34:35	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:35:04	Snook, Suzanne	1964	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:35:31	Bayerl, Petra	1963	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:36:07	Kind, Uta	1965	MRRC München	Linz/AUT	11.04.
1:36:11	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.

## Bestenliste W45

1:36:34	Ries, Barbara	1964	LuT Aschaffenburg	Würzburg/Ufr	16.05.
1:36:44	Gehlert, Theresia	1964	LuT Aschaffenburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:36:46	Zulauf, Sabine	1963	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	18.04.

### Halbmarathon Ma. Bestl. 2009: 4:31:47 TG Viktoria Augsburg

4:31:30	TG Viktoria Augsburg			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
	Manneck, Inga (1964) - 1:29:42; Hofmann, Marion (1960) - 1:30:14;				
	Auer-Gerber, Barbara (1963) - 1:31:34				
4:43:21	TV Geiselhöring			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
	Sachs, Christine (1957) - 1:29:46; Leibl, Irmgard (1962) - 1:34:35;				
	Jäger, Gertrud (1955) - 1:39:00				
5:08:22	LuT Aschaffenburg			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
	Gehlert, Theresia (1964) - 1:36:44; Herold, Rita (1964) - 1:37:32;				
	Perkampus, Ingrid (1941) - 1:54:06				

### Marathon Bestl. 2009: 3:07:30 Manneck, Inga (1964) - TG Viktoria Augsburg

2:59:52	O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	München/Obb	10.10.
3:04:38	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Würzburg/Ufr	16.05.
3:12:13	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Berlin/BE	26.09.
3:13:51	Manneck, Inga	1964	TG Viktoria Augsburg	Mainz/RH	09.05.
3:17:20	Taege-Schröder, Elke	1964	TSV Thüngersheim	Freiburg/BA	28.03.
3:19:37	Mangold-Wolf, Paula	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	10.10.
3:19:44	Snook, Suzanne	1964	TG Viktoria Augsburg	Mainz/RH	09.05.
3:21:34	Häubler, Julia	1961	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
3:26:36	Moser, Susanne	1962	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:27:00	Bayerl, Petra	1963	LLC Marathon Regensburg	Mainz/RH	09.05.
3:28:33	Singer, Renate	1965	Sportverein Mindelzell	Würzburg/Ufr	16.05.
3:28:38	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:33:57	Ebneth, Brigitte	1962	LAC Quelle Fürth	Köln/NO	03.10.
3:35:59	Mayr, Petra	1963	TSV 1862 Neuburg	Palma de Mallorca	17.10.
3:45:26	Schönwälder, Brigitte	1962	LG Stadtbergen	Köln/NO	03.10.
3:47:33	Hümmer, Ulrike	1962	TSV Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
3:50:33	Kellermeier, Anita	1961	LLC Marathon Regensburg	Linz/AUT	11.04.
3:51:36	Fritsch, Isabel	1963	TG Viktoria Augsburg	Palma de Mallorca	17.10.
3:51:48	Praß, Ulrike	1964	LG Röthenbach/Pegnitz	München/Obb	10.10.
3:54:45	Forster-Greß, Cornelia	1964	LLC Marathon Regensburg	Mainz/RH	09.05.

### Marathon Ma.

9:43:06	TG Viktoria Augsburg			Mainz/RH	09.05.
	Hofmann, Marion (1960) - 3:09:31; Manneck, Inga (1964) - 3:13:51;				
	Snook, Suzanne (1964) - 3:19:44				
11:09:17	TV 1848 Coburg			Würzburg/Ufr	16.05.
	Erl, Christine (1965) - 3:34:17; Christ, Daniela (1956) - 3:40:36;				
	Gremmelmaier, Roswitha (1958) - 3:54:24				

# Bestenliste W45

<b>100 km</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>13:29:53 Satzinger, Maria (1960) - TSV Ebermannstadt</b>
9:34:37	Heinlein, Marika	1962 1. FC Geesdorf Leipzig/SN 14.08.
10:33:52	Hagerer, Andrea	1962 MTP Hersbruck Biel/SUI 11.06.
10:46:30	Erl, Christine	1965 TV 1848 Coburg Leipzig/SN 14.08.

<b>80 m Hürden 0.762m</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>12,29 Schulz, Romana (1962) - LAZ Obernburg-Miltenberg</b>
12,49 -0,5	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg Passau/Ndb 06.06.
16,62 -1,9	Reuter, Gundula	1965 SV Leerstetten Kaiserslautern/PF 26.06.

<b>400 m Hürden 0.762m</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>71,61 Schulz, Romana (1962) - LAZ Obernburg-Miltenberg</b>
74,61	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg Stockstadt/Ufr 18.05.

<b>4 x 100 m Staffel</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>62,30 TSV Zirndorf</b>
58,00	LAC Quelle Fürth Fohrer, Gabriele (1961); Schug, Heike (1962); Götz, Angelika (1964); Bader, Karin (1959)	Hösbach/Ufr 16.05.

<b>5000 m Bahngehen</b>		
27:44,49	Robohm, Adelheid	1961 ESV Gemünden Alzenau/Ufr 19.09.

<b>10km Str.Gehen</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>55:34 Robohm, Adelheid (1961) - ESV Gemünden</b>
56:26	Robohm, Adelheid	1961 ESV Gemünden Breitenbrunn/Schw 19.06.

<b>Hochsprung</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>1,45 Schug, Heike (1962) - LAC Quelle Fürth</b>
1,44	Schug, Heike	1962 LAC Quelle Fürth Aichach/Schw 12.06.
1,42	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg Nyiregyhaza/HUN 15.07.
1,42	Löffler-Röder, Birgit	1965 LG Bamberg Alzenau/Ufr 19.09.
1,36	Mader, Angelika	1965 TSV Ipsheim Hösbach/Ufr 16.05.
1,24	Fuchs, Annette	1964 LG LKr Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.05.
1,20	Reuter, Gundula	1965 SV Leerstetten Aichach/Schw 02.10.

<b>Weitsprung</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>4,85 Schulz, Romana (1962) - LAZ Obernburg-Miltenberg</b>
5,04 +0,0	Mader, Angelika	1965 TSV Ipsheim Hösbach/Ufr 16.05.
4,98 -0,1	Löffler-Röder, Birgit	1965 LG Bamberg Passau/Ndb 05.06.
4,93 -0,6	Schulz, Romana	1962 LAZ Obernburg-Miltenberg Passau/Ndb 05.06.
4,92 +0,1	Schug, Heike	1962 LAC Quelle Fürth Hösbach/Ufr 16.05.
4,45 -0,2	Grunwald, Kerstin	1961 TSV Zirndorf Passau/Ndb 05.06.
4,29 -0,9	Götz, Angelika	1964 LAC Quelle Fürth Hösbach/Ufr 16.05.
4,13 +1,2	Topitsch, Bettina	1961 TSV Ostheim v.d.Rhön Bad Kissingen/Ufr 08.05.
3,95 +0,5	Köchl, Barbara	1962 MTV 1881 Ingolstadt Pfaffenhofen/Ilm/Obb 11.09.
3,81 -0,6	Fuchs, Annette	1964 LG LKr Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.05.

## Bestenliste W45

3,69	-0,2	Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb	05.06.
3,54	+0,0	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.
3,52	+0,0	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Ansbach/Mfr	14.08.

### Dreisprung **Bestl. 2009: 9,63 Götz, Angelika (1964) - LAC Quelle Fürth**

10,68	+1,7	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Kaiserslautern/PF	26.06.
9,45	-0,7	Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Rottershausen/Ufr	18.07.

### Kugelstoss 4 kg **Bestl. 2009: 11,16 Ebner, Heidi (1964) - TV Hauzenberg**

10,98		Ebner, Heidi	1964	TV Hauzenberg	Passau/Ndb	05.06.
9,68		Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb	05.06.
9,65		Kininger, Regina	1964	LG Wolfstein	Passau/Ndb	05.06.
9,47		Schmitt, Petra	1965	LG LKr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	19.06.
8,96		Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Röttenbach/Mfr	24.04.
8,42		Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	24.04.
8,34		Meister-Scheffel, Christine	1965	1. FC Passau	Garching	10.04.
8,32		Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Aichach/Schw	12.06.
7,92		Wimmer, Irene	1961	VfL Waldkraiburg	Neumarkt-St-Veit/Obb	18.09.
7,81		Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.
7,76		Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
7,57		Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
7,26		Mühlhoff, Maria	1964	LG LKr Aschaffenburg	Kahl/Main/Ufr	27.06.
7,19		Sturm, Pia	1963	TV Türkheim	Dasing/Schw	18.07.
7,16		Köchli, Barbara	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
7,06		Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.

### Diskuswurf 1 kg **Bestl. 2009: 29,46 Garatva, Sabine (1963) - SWC Regensburg**

30,86		Meister-Scheffel, Christine	1965	1. FC Passau	Pocking/Ndb	12.06.
28,58		Schmitt, Petra	1965	LG LKr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	19.06.
27,83		Kininger, Regina	1964	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	05.05.
27,65		Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	24.04.
25,79		Ebner, Claudia	1962	SV Lohhof	Passau/Ndb	05.06.
24,25		Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Ramsthal/Ufr	04.07.
19,11		Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.

### Hammerwurf 4 kg **Bestl. 2009: 28,82 Trentl, Christine (1964) - TuS Alztal Garching**

31,64		Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Kreis Ebersberg	Moosach/Graf/Obb	19.09.
30,03		Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Kaiserslautern/PF	27.06.
29,12		Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Trauchgau/Schw	01.05.
28,22		Göbl, Susanne	1961	TuS Alztal Garching	Zuchering/Obb	10.04.
27,28		Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Wiesau/Opf	24.04.
22,38		Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Moosach/Graf/Obb	11.07.

# Bestenliste W45

<b>Speerwurf 600 g</b>		<b>Bestl. 2009: 27,41 Schulz, Romana (1962) - LAZ Obernburg-Miltenberg</b>			
34,18	Hirsch, Petra	1965	TuS Traunreut	Kaiserslautern/PF	26.06.
27,30	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
26,80	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Passau/Ndb	05.06.
25,56	Mühlhoff, Maria	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
25,19	Wimmer, Irene	1961	VfL Waldkraiburg	Passau/Ndb	05.06.
23,37	Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Passau/Ndb	05.06.
19,16	Sturm, Pia	1963	TV Türkheim	Dasing/Schw	18.07.

<b>Gewicht 9,08 kg</b>		<b>Bestl. 2009: 9,02 Düll, Agnes (1960) - LG Kreis Ansbach</b>			
9,29	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	21.08.
8,07	Göbl, Susanne	1961	TuS Alztal Garching	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
7,13	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	21.08.

<b>5-Kampf</b>		<b>Bestl. 2009: 3.424 (2.466) Schulz, Rom. (1962) - LAZ Obernburg-Miltenb.</b>			
100m-Hoch-Kugel(4,0kg)-Weit-800m					
3.474	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Alzenau/Ufr	19.09.
	14,08(-0,3)-4,93-8,32-1,42-2:52,86				
3.437	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
	13,95(+0,7)-4,63(+0,0)-7,76-1,44-2:48,14				
3.416	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Aichach/Schw	12.06.
	13,20(+0,7)-4,89(+0,0)-6,72-1,32-2:47,47				

<b>7-Kampf</b>		<b>Bestl. 2009: 4.961 (3.848) Schulz, Rom. (1962) - LAZ Obernburg-Miltenb.</b>			
80mHü(0.762m)-Hoch-Kugel(4,0kg)-200m Weit-Speer(600gr)-800m					
5.040	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	15.07./ 16.07.
	12,78(-2,1)-1,42-9,18-28,11(+0,0)/ 4,89(+1,0)-27,30-3:03,76				

<b>Wurf-Mehrkampf</b>		<b>Bestl. 2009: 2.624 (1.997) Düll, Agnes (1960) - LG Kreis Ansbach</b>			
Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)					
2.636	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	21.08.
	27,57-7,90-24,53-23,76-9,29				
1.602	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	21.08.
	20,63-5,78-13,40-12,43-7,13				

# Bestenliste W50

<b>100 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>13,13 Kauerhof, Petra (1959) - LAZ Obernburg-Miltenberg</b>
13,77 +1,0	Nanz, Anne	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg Kevelaer/NO 03.07.
14,79 +0,9	Sachsenhauser, Rosi	1956 LG Region Landshut Landshut/Ndb 17.07.
15,61 +1,0	Achtelik, Annette	1958 TV Stockdorf Badendorf/Obb 13.05.
15,80 +0,6	Bader, Karin	1959 LAC Quelle Fürth Aichach/Schw 12.06.

<b>200 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>26,91 Kauerhof, Petra (1959) - LAZ Obernburg-Miltenberg</b>
33,18 -0,8	Apfel, Susanne	1960 TV Eggenfelden Passau/Ndb 06.06.

<b>400 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>60,77 Kauerhof, Petra (1959) - LAZ Obernburg-Miltenberg</b>
63,26	Kauerhof, Petra	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg Schweinfurt/Ufr 19.06.
73,99	Apfel, Susanne	1960 TV Eggenfelden Passau/Ndb 06.06.

<b>800 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>2:33,48 Kauerhof, Petra (1959) - LAZ Obernburg-Miltenberg</b>
2:34,02	Rupp, Brigitte	1960 TSG 08 Roth Treuchtlingen/Mfr 30.06.
2:44,92	Hofmann, Marion	1960 TG Viktoria Augsburg Schwabmünchen/Schw 25.04.
2:47,13	Apfel, Susanne	1960 TV Eggenfelden Passau/Ndb 05.06.
2:49,77	Harant, Gertrud	1958 SVG Ruhstorf/Rott Passau/Ndb 05.06.
3:11,74	Genck, Brigitte	1956 LG Donau-Ries Donauwörth/Schw 26.09.
3:12,14	Ernst, Petra	1959 FT Schney Elsenfeld/Ufr 04.09.
3:18,82	Bader, Karin	1959 LAC Quelle Fürth Aichach/Schw 12.06.
3:25,37	Rudolf, Marlene	1959 LAZ Obernburg-Miltenberg Elsenfeld/Ufr 04.09.

<b>1000 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>3:55,0 Jäger, Gertrud (1955) - TV Geiselhöring</b>
3:17,6	Rupp, Brigitte	1960 TSG 08 Roth Veitsbronn/Mfr 12.05.

<b>1500 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>5:24,99 Hofmann, Monika (1959) - LG LKr Aschaffenburg</b>
5:15,35	Rupp, Brigitte	1960 TSG 08 Roth Fürth/Mfr 27.06.
5:26,03	Hofmann, Marion	1960 TG Viktoria Augsburg Königsbrunn/Schw 24.04.
5:40,09	Harant, Gertrud	1958 SVG Ruhstorf/Rott Kevelaer/NO 04.07.
5:47,15	Hartmetz, Monika	1959 VfL Waldkraiburg Passau/Ndb 06.06.
6:02,3	Sachs, Christine	1957 TV Geiselhöring Geiselhöring/Ndb 16.06.

<b>1 Meilen-Lauf</b>		
6:28,0	Sachs, Christine	1957 TV Geiselhöring Geiselhöring/Ndb 21.07.

<b>3000 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>11:58,93 Latzko, Sigrid (1957) - LuT Aschaffenburg</b>
11:02,59	Rupp, Brigitte	1960 TSG 08 Roth Bad Neustadt/WN/Opf 28.07.
11:25,56	Hofmann, Marion	1960 TG Viktoria Augsburg Karlsfeld/Obb 30.06.
12:14,22	Sachs, Christine	1957 TV Geiselhöring Passau/Ndb 05.06.
12:36,41	Harant, Gertrud	1958 SVG Ruhstorf/Rott Passau/Ndb 05.06.

## Bestenliste W50

13:37,91	Rudolf, Marlene	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
13:46,44	Apfel, Susanne	1960	TV Eggenfelden	Passau/Ndb	05.06.

### 5000 m Lauf

**Bestl. 2009: 19:55,34 Sachs, Christine (1957) - TV Geiselhöring**

18:48,34	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr	18.05.
20:41,27	Mitter-Mang, Monika	1957	Laufclub Bayern	Bad Endorf/Obb	13.05.
21:04,9	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
23:12,79	Veit, Anni	1956	Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	11.08.
24:11,15	Genck, Brigitte	1956	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	10.07.
24:22,10	Strauß, Dagmar	1960	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	09.06.

### 10000 m Lauf

**Bestl. 2009: 40:45,5 Sachs, Christine (1957) - TV Geiselhöring**

40:10,7	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Emskirchen/Mfr	23.10.
41:42,5	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.

### 10 km Str.

**Bestl. 2009: 40:26 Sachs, Christine (1957) - TV Geiselhöring**

38:51	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	26.09.
38:54	Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	02.05.
41:20	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Mettenheim/Obb	13.06.
41:43	Riedl, Andrea	1957	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
43:12	Stögbauer, Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.
43:48	Hoffmann, Renate	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Bobingen/Schw	02.05.
44:14	Achter, Irmgard	1960	LC Aichach	Bobingen/Schw	02.05.
44:29	Fuhrmann, Carmen	1959	Team Klinikum Nürnberg	Hohenstadt/Mfr	24.04.
44:31	Mitter-Mang, Monika	1957	Laufclub Bayern	Mettenheim/Obb	13.06.
44:38	Bärnreuther, Brigitte	1957	FSV Großenseebach	Scheßlitz/Ofr	05.04.
44:41	Lenk, Karin	1959	TV Haibach	Niedernberg/Ufr	19.06.
44:45	Eichenmüller, Gabi	1960	Team Klinikum Nürnberg	Hohenstadt/Mfr	24.04.
44:54	Harant, Gertrud	1958	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	24.10.
45:03	Wahl, Gerlinde	1956	TSV Neuhaus/Aisch	Kemmeren/Ofr	18.09.
45:11	Binder, Christine	1959	Lauf-u. Gymnastiktrf. Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	03.10.
45:35	John, Doris	1958	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	19.06.
45:44	Draszcz, Jeanine	1956	MRRC München	Dachau/Obb	14.08.
46:05	Schilling-Frühsschütz, Berta	1956	TG Viktoria Augsburg	Stadbergen/Schw	13.05.
46:36	Schumm, Barbara	1960	TV 1848 Coburg	Kemmeren/Ofr	18.09.
46:51	Schroll, Theresia	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.

### 10 km Str. Ma.

2:19:07	LC Aichach			Bobingen/Schw	02.05.
	Achter, Irmgard (1960) - 44:14; Göttner, Christiane (1952) - 44:56;				
	Bauer, Leni (1945) - 49:57				
2:20:35	Sportverein Mindelzell I			Augsburg/Schw	11.04.
	Schaller, Marlies (1955) - 44:14; Miller, Kornelia (1957) - 47:55;				
	Hengge, Gertrud (1957) - 48:26				

W 50

# Bestenliste W50

2:41:54 Sportverein Mindelzell II Thannhausen/Schw 15.05.  
 Schedel, Marianne (1956) - 51:56; Veit, Anni (1956) - 54:28;  
 Walter, Karin (1960) - 55:30

## Halbmarathon Bestl. 2009: 1:28:32 Sachs, Christine (1957) - TV Geiselhöring

1:27:07	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:29:33	Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:29:46	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:33:24	Stögbauer, Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	Altötting/Obb	29.08.
1:33:56	Riedl, Andrea	1957	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:36:20	Fuhrmann, Carmen	1959	Team Klinikum Nürnberg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:36:52	Hoffmann, Renate	1960	Laufverein Region Geiselh.	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:37:46	Weber, Anneliese	1960	TSV Mindelheim	Kempton/Schw	18.04.
1:38:04	Eichenmüller, Gabi	1960	Team Klinikum Nürnberg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:38:42	Mitter-Mang, Monika	1957	Laufclub Bayern	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:39:17	Walter, Rosi	1957	TSV Bad Wörishofen	Augsburg/Schw	28.03.
1:39:21	Herbold, Silvia	1959	SG DJK Ingolstadt	Würzburg/Ufr	16.05.
1:40:27	Bodenhöfer, Conny	1958	TV Immenstadt	Kempton/Schw	18.04.
1:40:45	Binder, Christine	1959	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenh.	Bad Reichenh./Obb	28.08.
1:41:38	Schroll, Theresia	1958	FTSV Straubing	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:42:20	Wedepohl-Ernst, Kristin	1958	LG Donau/Ilm	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:42:48	Obermeier, Eva	1959	LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	11.04.
1:43:03	John, Doris	1958	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	14.03.
1:43:57	Glamsch, Gerlinde	1958	LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	11.04.
1:44:20	Miller, Kornelia	1957	Sportverein Mindelzell	München/Obb	10.10.

## Marathon Bestl. 2009: 3:17:36 Graf, Regina (1955) - LLC Marathon Regensburg

3:09:31	Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Mainz/RH	09.05.
3:17:55	Riedl, Andrea	1957	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:21:19	Stögbauer, Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	10.10.
3:30:31	Binder, Christine	1959	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Palma de Mallorca	17.10.
3:34:35	Obermeier, Eva	1959	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
3:37:11	Draszcz, Jeanine	1956	MRRC München	Berlin/BE	26.09.
3:38:56	Schroll, Theresia	1958	FTSV Straubing	Bozen/ITA	03.10.
3:40:36	Christ, Daniela	1956	TV 1848 Coburg	Würzburg/Ufr	16.05.
3:44:27	Swoboda, Gerlinde	1957	TV 1862 Miltenberg	Frankfurt/HE	31.10.
3:44:56	John, Doris	1958	TSG Kleinostheim	Würzburg/Ufr	16.05.
3:45:22	Schilling-Frühshütz, Berta	1956	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	10.10.
3:49:22	Schumm, Barbara	1960	TV 1848 Coburg	Füssen/Schw	25.07.
3:49:23	Hammer, Inge	1958	TG Viktoria Augsburg	Thannhausen/Schw	09.05.
3:49:38	Gremmelmaier, Roswitha	1958	TV 1848 Coburg	Wien/AUT	18.04.
3:52:37	Gerstl, Petra	1957	LG LKr Aschaffenburg	Wien/AUT	18.04.
3:53:28	Hengge, Gertrud	1957	Sportverein Mindelzell	München/Obb	10.10.
3:53:56	Czermin, Elke	1960	LG Erlangen	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
3:56:17	Guderley, Marion	1956	LG LKr Aschaffenburg	Hamburg/HH	25.04.

3:56:21	Herbold, Silvia	1959	SG DJK Ingolstadt	München/Obb	10.10.
3:58:19	Grimm, Waltraud	1960	SV Landshut-Münchnerau	Herrieden/Mfr	16.05.

## Hochsprung **Bestl. 2009: 1,47 Hennes, Irmingard (1958) - TSV Bad Endorf**

1,46	Hennes, Irmingard	1958	TSV Bad Endorf	Passau/Ndb	05.06.
1,40	Maier, Monika	1960	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
1,36	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
1,21	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Diethofen/Mfr	13.05.

## Weitsprung **Bestl. 2009: 4,83 Nanz, Anne (1959) - LAZ Obernburg-Miltenberg**

4,76	-0,3	Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kevelaer/NO	03.07.
4,06	+0,0	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.
3,98	+0,0	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
3,84	+0,6	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Diethofen/Mfr	13.05.

## Kugelstoss 3 kg **Bestl. 2009: 10,36 Hennes, Irmingard (1958) - TSV Bad Endorf**

11,00	Ammon, Anja	1960	LAC Quelle Fürth	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
10,40	Hennes, Irmingard	1958	TSV Bad Endorf	Passau/Ndb	05.06.
10,03	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.
9,26	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
9,18	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.
8,72	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Passau/Ndb	05.06.
8,67	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
8,42	Schimek, Cornelia	1960	VfL Waldkraiburg	Bad Endorf/Obb	13.05.
8,06	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
7,06	Hartmetz, Monika	1959	VfL Waldkraiburg	Garching/Alz/Obb	10.04.

## Diskuswurf 1 kg **Bestl. 2009: 27,79 Schoeppe, Jutta (1955) - LG Kreis Ansbach**

32,02	Ammon, Anja	1960	LAC Quelle Fürth	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
27,56	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Röttenbach/Mfr	24.04.
24,47	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	14.08.
22,70	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
21,61	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.
19,87	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.

## Hammerwurf 3 kg **Bestl. 2009: 33,88 Kerling, Gerlinde (1958) - TSG 08 Roth**

34,22	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Eisenfeld/Ufr	04.09.
31,25	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Effeltrich/Ofr	01.05.

## Speerwurf 500 g **Bestl. 2009: 26,85 Fick, Margit (1957) - DJK SB Regensburg**

25,11	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
25,02	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
22,26	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.

## Bestenliste W50

21,44	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	14.08.
19,78	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.
18,00	Hartmetz, Monika	1959	VfL Waldkraiburg	Bad Endorf/Obb	13.05.

### Gewicht 7,26 kg Bestl. 2009: 10,67 Fick, Margit (1957) - DJK SB Regensburg

11,50	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
9,95	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Bogen/Ndb	21.08.
7,94	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	25.09.
6,64	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.

### 5-Kampf Bestl. 2009: 3.128 (1.933) Nanz, Anne (1959) - LAZ Obernburg-Miltenb.

100m-Hoch-Kugel(3,0kg)-Weit-800m

2.994	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
					15,80(+0,6)-3,98(+0,0)-8,67-1,36-3:18,82

### Wurf-Mehrkampf Bestl. 2009: 2.964 (2.219) Fick, Margit (1957) - DJK SB Regensburg

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)

3.267	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
					33,33-9,89-26,56-25,11-11,50
2.770	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Bogen/Ndb	21.08.
					28,34-8,71-21,90-23,94-9,95
2.378	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	25.09.
					23,67-8,35-22,73-19,68-7,94
2.038	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
					18,57-8,06-19,49-19,50-6,64

### Wurf-Mehrkampf Ma.

8.470	LG Kreis Ansbach			Bogen/Ndb	21.08.
					Düll, Agnes (1960) - 3.267; Schoeppe, Jutta (1955) - 3.165;
					Pohl, Heidi (1960) - 2.038

**100 m Lauf****Bestl. 2009: 16,72 Hoffmann, Ingrid (1952) - TSG 08 Roth**

16,17	-0,2	Lehner, Karin	1955	TSV Zirndorf	Passau/Ndb	05.06.
16,44	+1,0	Rupp, Ursula	1955	TSV 1862 Neuburg	Bad Endorf/Obb	13.05.
16,62	-0,2	Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Passau/Ndb	05.06.
18,44	+2,0	ZirngiblWeichselgart, K.	1953	SWC Regensburg	Eschenbach/Opf	01.05.

**200 m Lauf****Bestl. 2009: 35,00 Hoffmann, Ingrid (1952) - TSG 08 Roth**

34,11	-0,8	Rupp, Ursula	1955	TSV 1862 Neuburg	Passau/Ndb	06.06.
35,04	-0,8	Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Passau/Ndb	06.06.
36,86	-0,8	Lehner, Karin	1955	TSV Zirndorf	Passau/Ndb	06.06.

**400 m Lauf****Bestl. 2009: 78,77 Hoffmann, Ingrid (1952) - TSG 08 Roth**

78,60		Rupp, Ursula	1955	TSV 1862 Neuburg	Bad Endorf/Obb	13.05.
79,60		Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Ellwangen/WÜ	22.05.

**800 m Lauf****Bestl. 2009: 2:48,42 Dilger, Inge (1953) - FTSV Straubing**

2:46,84		Dilger, Inge	1953	FTSV Straubing	Passau/Ndb	05.06.
2:57,56		Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Passau/Ndb	05.06.
3:02,70		Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Passau/Ndb	05.06.
3:16,19		Ackermann, Edeltraud	1953	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.

**1000 m Lauf****Bestl. 2009: 3:31,7 Dilger, Inge (1953) - FTSV Straubing**

3:51,3		Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
4:07,43		Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	07.07.

**1500 m Lauf****Bestl. 2009: 5:29,94 Dilger, Inge (1953) - FTSV Straubing**

5:35,48		Dilger, Inge	1953	FTSV Straubing	Passau/Ndb	06.06.
6:05,85		Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Passau/Ndb	06.06.
6:33,73		Roider, Sieglinde	1953	TV DJK Hammelburg	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
6:37,20		Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Passau/Ndb	06.06.

**1 Meilen-Lauf**

6:35,6		Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
7:02,40		Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.

**3000 m Lauf****Bestl. 2009: 11:39,88 Dilger, Inge (1953) - FTSV Straubing**

11:55,2		Dilger, Inge	1953	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	02.06.
12:49,75		Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Passau/Ndb	05.06.
12:58,70		Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	05.06.
13:41,12		Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr	11.05.
13:59,3		Roider, Sieglinde	1953	TV DJK Hammelburg	Münnerstadt/Ufr	25.09.

## Bestenliste W55

<b>5000 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 19:53,20 Dilger, Inge (1953) - FTSV Straubing</b>		
22:18,84	Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb 28.07.
23:03,7	Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb 12.05.
24:09,68	Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr 18.05.

<b>10000 m Lauf</b>		<b>Bestl. 2009: 40:26,0 Dilger, Inge (1953) - FTSV Straubing</b>		
47:56,47	Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb 20.03.
48:53,1	Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb 07.04.
50:18,48	Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb 20.03.

<b>10 km Str.</b>		<b>Bestl. 2009: 40:12 Dilger, Inge (1953) - FTSV Straubing</b>		
41:46	Dilger, Inge	1953	FTSV Straubing	Straubing/Ndb 15.08.
44:14	Schaller, Marlies	1955	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw 11.04.
44:27	Küppers, Heidi	1954	TG Viktoria Augsburg	Ohrdruf/TH 11.09.
44:45	Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Bobingen/Schw 02.05.
44:56	Göttner, Christiane	1952	LC Aichach	Bobingen/Schw 02.05.
45:18	Eser, Rosmarie	1951	TuS Aschaffenburg-Damm	Erlenbach/Ufr 18.07.
45:59	Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Dachau/Obb 14.08.
46:04	Graf, Regina	1955	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw 02.05.
46:21	Bergmann, Herta	1951	LC Aichach	Dachau/Obb 14.08.
47:04	Dehling, Elisabeth	1955	FC Edelsfeld	Amberg/Opf 17.07.

47:46	Humann-Günther, Inge	1955	TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus/Aisch/Mfr 21.03.
49:35	Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Hohenstadt/Mfr 24.04.
49:43	Winkler, Luise	1951	TSV Gersthofen	Bobingen/Schw 02.05.
49:53	Bachmeier, Ingrid	1953	TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus/Aisch/Mfr 21.03.
50:20	Ackermann, Edeltraud	1953	LG LKr Aschaffenburg	Großostheim/Ufr 24.04.
50:28	Wendenburg, Sylvia	1952	Schwimmverein Bamberg	Bamberg/Ofr 14.03.
50:31	Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Obb 07.02.
50:40	Benkert, Brigitte	1953	TSV Münnerstadt	Bamberg/Ofr 14.03.
51:35	Gößmann, Ursula	1954	FSV Großenseebach	Röthenbach/Mfr 26.09.
55:54	Roider, Sieglinde	1953	TV DJK Hammelburg	Bad Brückenau/Ufr 11.07.

<b>Halbmarathon</b>		<b>Bestl. 2009: 1:27:45 Dilger, Inge (1953) - FTSV Straubing</b>		
1:28:46	Dilger, Inge	1953	FTSV Straubing	Dingolfing/Ndb 18.09.
1:32:57	Kolesa, Gerlinde	1954	TSV Hepberg	Ingolstadt/Obb 24.04.
1:36:10	Küppers, Heidi	1954	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw 28.03.
1:39:00	Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Bad Liebenzell/WÜ 18.04.
1:40:22	Göttner, Christiane	1952	LC Aichach	Bad Füssing/Obb 07.02.
1:43:13	Schaller, Marlies	1955	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw 28.03.
1:43:23	Eser, Rosmarie	1951	TuS Aschaffenburg-Damm	Aschaffenburg/Ufr 03.10.
1:50:56	Roider, Sieglinde	1953	TV DJK Hammelburg	Köln/NO 03.10.
1:51:14	Moser, Gabriele	1954	TV Altötting	Altötting/Obb 29.08.
1:52:32	Bayerlein, Maria	1955	SG Biathlon Stadtsteinach	Bayreuth/Ofr 09.05.

## Bestenliste W55

1:52:35	Schmidt, Sonja	1952	SG Hutschenreuther Selb	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:55:23	Rami, Maria	1955	TSV 1862 Neuburg	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:56:37	Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pfarrkirchen/Ndb	25.04.
1:58:28	Rudolph, Sibylle	1954	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:58:49	Zellner, Luise	1951	SLC Kirchberg	Altötting/Obb	29.08.

### Marathon

**Bestl. 2009: 3:10:15 Dilger, Inge (1953) - FTSV Straubing**

3:07:43	Dilger, Inge	1953	FTSV Straubing	Mainz/RH	09.05.
3:30:18	Küppers, Heidi	1954	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:35:59	Graf, Regina	1955	LLC Marathon Regensburg	Nyiregyhaza/HUN	24.07.
4:10:03	Heller, Hildegard	1952	LG Stadtbergen	München/Obb	10.10.
4:14:03	Ackermann, Edeltraud	1953	LG LKr Aschaffenburg	Wien/AUT	18.04.
4:14:37	Kress, Johanna	1955	MRRC München	Freiburg/BA	28.03.
4:33:37	Daschner, Beate	1952	FTSV Straubing	München/Obb	10.10.

### Hochsprung

**Bestl. 2009: 1,18 Stadler, Evi (1951) - SB DJK Rosenheim**

1,21	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Kevelaer/NO	04.07.
1,13	Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Passau/Ndb	05.06.
1,05	Friedrich, Dagmar	1951	TSV Sonnefeld	Eisenfeld/Ufr	04.09.

### Stabhochsprung

2,10	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Passau/Ndb	05.06.
------	-----------------	------	------------------	------------	--------

### Weitsprung

**Bestl. 2009: 3,21 Stadler, Evi (1951) - SB DJK Rosenheim**

3,57	+0,0	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Passau/Ndb	05.06.
------	------	-----------------	------	------------------	------------	--------

### Dreisprung

7,23	-0,5	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Dietenhofen/Mfr	13.05.
------	------	-----------------	------	------------------	-----------------	--------

### Kugelstoss 3 kg

**Bestl. 2009: 9,83 Tomanek, Margarete (1949) - LG 90 Kreis Ebersberg**

9,49	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.
9,10	Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Passau/Ndb	05.06.
8,47	ZirngiblWeichselgart, Karin	1953	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
8,39	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb	22.05.
7,39	Lehner, Karin	1955	TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr	14.08.
7,25	Friedrich, Dagmar	1951	TSV Sonnefeld	Eisenfeld/Ufr	04.09.

### Diskuswurf 1 kg

**Bestl. 2009: 25,80 Spörl, Christa (1953) - LAZ Obernburg-Miltenberg**

27,09	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Kevelaer/NO	02.07.
23,11	Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Bogen/Ndb	21.08.
20,20	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb	22.05.
18,51	ZirngiblWeichselgart, K.	1953	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
15,06	Friedrich, Dagmar	1951	TSV Sonnefeld	Eisenfeld/Ufr	04.09.

## Bestenliste W55

### Hammerwurf 3 kg Bestl. 2009: 40,85 Tomanek, Margarete (1949) - LG 90 Kreis Ebersberg

31,65	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Kevelaer/NO	03.07.
25,20	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb	22.05.
23,02	Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Bogen/Ndb	21.08.

### Speerwurf 500 g Bestl. 2009: 24,23 Brunner, Helga (1954) - TSV Bad Rodach

22,02	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Passau/Ndb	05.06.
19,09	ZirngiblWeichselgart, K.	1953	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
18,77	Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Hausham/Obb	31.07.
16,05	Friedrich, Dagmar	1951	TSV Sonnefeld	Elsfeld/Ufr	04.09.

### Gewicht 7,26 kg Bestl. 2009: 15,04 Tomanek, Margarete (1949) - LG 90 Kreis Ebersberg

9,89	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	25.09.
7,41	Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Bogen/Ndb	21.08.

### Wurf-Mehrkampf Bestl. 2009: 4.154 (2.781) Tomanek, Marg. (1949) - LG 90 Kreis Ebersberg

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)

3.165	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
	31,12-8,41-26,00-22,02-9,46				
2.565	Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Bogen/Ndb	21.08.
	23,02-8,20-23,11-18,67-7,41				

# Bestenliste W60

<b>100 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>15,35 Kraehe, Waltraud (1948) - TSV Penzberg</b>	
15,38 +1,0	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Bad Endorf/Obb 13.05.
16,79 +1,0	Ochlich, Gerlinde	1947 SB DJK Rosenheim	Bad Endorf/Obb 13.05.
18,74 +1,3	Christl, Resi	1948 TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw 18.07.
18,77 +1,0	Prescher, Renate	1948 SB DJK Rosenheim	Bad Endorf/Obb 13.05.
<b>200 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>31,71 Meier, Ingrid (1947) - TSV Zirndorf</b>	
32,20 +0,7	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Bad Endorf/Obb 13.05.
38,86 -1,5	Christl, Resi	1948 TG Viktoria Augsburg	Passau/Ndb 06.06.
<b>400 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>71,55 Kraehe, Waltraud (1948) - TSV Penzberg</b>	
73,99	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Nyiregyhaza/HUN 20.07.
<b>800 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>3:08,23 Herzog, Ursula (1946) - TSV Dinkelsbühl</b>	
3:01,10	Herzog, Ursula	1946 TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr 21.09.
3:03,63	Kraehe, Waltraud	1948 TSV Penzberg	Aichach/Schw 12.06.
3:11,96	Christl, Resi	1948 TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw 18.07.
<b>1000 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>4:12,43 Christl, Resi (1948) - TG Viktoria Augsburg</b>	
4:12,43	Christl, Resi	1948 TG Viktoria Augsburg	Neusäß/Schw 24.06.
<b>1500 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>6:38,96 Christl, Resi (1948) - TG Viktoria Augsburg</b>	
6:37,89	Christl, Resi	1948 TG Viktoria Augsburg	Neusäß/Schw 22.07.
<b>1 Meilen-Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>7:47,46 Christl, Resi (1948) - TG Viktoria Augsburg</b>	
7:33,24	Christl, Resi	1948 TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw 21.05.
<b>3000 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>13:23,27 Herzog, Ursula (1946) - TSV Dinkelsbühl</b>	
13:11,61	Herzog, Ursula	1946 TSV Dinkelsbühl	Passau/Ndb 05.06.
14:55,65	Christl, Resi	1948 TG Viktoria Augsburg	München/Obb 14.07.
<b>5000 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>21:35,96 Plener, Lilo (1945) - TV Erkheim</b>	
22:58,12	Herzog, Ursula	1946 TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr 24.06.
<b>10 km Str.</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>43:24 Plener, Lilo (1945) - TV Erkheim</b>	
45:40	Dörr, Edeltraud	1950 TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr 26.09.
50:55	Herzog, Ursula	1946 TSV Dinkelsbühl	Bobingen/Schw 02.05.
51:06	Karl, Brigitte	1950 LuT Aschaffenburg	Niederndorf/Ufr 19.06.
52:30	Ketelboeter, Edith	1950 TSV Höchststadt/Aisch	Dachau/Obb 14.08.
52:50	Ober, Rosi	1950 Laufclub Bayern	Bobingen/Schw 02.05.

W 60

## Bestenliste W60

53:08	Pieringer, Erika	1948	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Freising/Obb	04.09.
54:23	Weeger, Gertraud	1950	TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	02.05.
54:38	Pawlikowski, Elfriede	1949	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	02.05.
59:09	Kinskofer, Christa	1949	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.
60:08	Brandl, Gudrun	1948	Laufclub Bayern	Anzing/Obb	03.10.
61:11	Hümpfner, Hannelore	1950	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.

### Halbmarathon **Bestl. 2009: 1:38:46 Plener, Lilo (1945) - TV Erkheim**

1:46:04	Herzog, Ursula	1946	TSV Dinkelsbühl	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:47:02	Kühn-Maurer, Angelika	1950	LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:49:24	Dörr, Edeltraud	1950	TSG 08 Roth	Herrieden/Mfr	16.05.
1:55:59	Karl, Brigitte	1950	LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
2:01:21	Pieringer, Erika	1948	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenh.	Bad Reichenh./Obb	28.08.
2:02:36	Weeger, Gertraud	1950	TV 1896 Heilsbronn	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
2:03:12	Ober, Rosi	1950	Laufclub Bayern	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
2:06:56	Powalla, Heiderose	1949	TV 1848 Coburg	Bad Füssing/Obb	07.02.
2:24:34	Hümpfner, Hannelore	1950	LuT Aschaffenburg	München/Obb	10.10.

### Marathon

3:36:58	Kühn-Maurer, Angelika	1950	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
4:25:54	Weeger, Gertraud	1950	TV 1896 Heilsbronn	Würzburg/Ufr	16.05.
4:34:42	Pieringer, Erika	1948	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	München/Obb	10.10.

### 80 m Hürden **0.762m Bestl. 2009: 14,12 Kraehe, Waltraud (1948) - TSV Penzberg**

15,19	-0,6	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
-------	------	------------------	------	--------------	-----------------	--------

### 300 m Hürden **0.762m Bestl. 2009: 54,52 Kraehe, Waltraud (1948) - TSV Penzberg**

57,24		Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Nyiregyhaza/HUN	18.07.
-------	--	------------------	------	--------------	-----------------	--------

### 5000 m Bahngehen **Bestl. 2009: 34:36,62 Adam, Marlies (1946) - SV Breitenbrunn**

35:03,56		Adam, Marlies	1946	SV Breitenbrunn	Neusäß/Schw	24.06.
----------	--	---------------	------	-----------------	-------------	--------

### 5km Str.Gehen **Bestl. 2009: 34:04 Adam, Marlies (1946) - SV Breitenbrunn**

34:46		Adam, Marlies	1946	SV Breitenbrunn	Innsbruck/AUT	23.05.
-------	--	---------------	------	-----------------	---------------	--------

### 10km Str.Gehen

1:11:58		Adam, Marlies	1946	SV Breitenbrunn	Breitenbrunn/Schw	19.06.
---------	--	---------------	------	-----------------	-------------------	--------

### Hochsprung **Bestl. 2009: 1,25 Kraehe, Waltraud (1948) - TSV Penzberg**

1,19		Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Passau/Ndb	05.06.
------	--	------------------	------	--------------	------------	--------

# Bestenliste W60

## Weitsprung

**Bestl. 2009: 4,12 Kraehe, Waltraud (1948) - TSV Penzberg**

4,12 +0,1 Kraehe, Waltraud 1948 TSV Penzberg Aichach/Schw 12.06.

## Kugelstoss 3 kg

**Bestl. 2009: 10,56 Tomanek, Margarete (1949) - LG 90 Kreis Ebersberg**

10,33 Tomanek, Margarete 1949 LG 90 Kreis Ebersberg Moosach/Graf/Obb 19.09.  
8,58 Nohl, Eva 1948 TSV Langenzenn Crailsheim/WÜ 02.10.  
8,36 Nüßlein, Maja 1950 TV Strössendorf Röthenbach/Mfr 14.08.  
7,96 Kraehe, Waltraud 1948 TSV Penzberg Aichach/Schw 12.06.  
7,24 Prescher, Renate 1948 SB DJK Rosenheim Passau/Ndb 05.06.

## Diskuswurf 1 kg

**Bestl. 2009: 32,31 Tomanek, Margarete (1949) - LG 90 Kreis Ebersberg**

32,57 Tomanek, Margarete 1949 LG 90 Kreis Ebersberg Bad Endorf/Obb 13.05.  
30,38 Heinrich, Gertrud 1946 LG LKr Aschaffenburg Eisenfeld/Ufr 04.09.  
20,61 Nohl, Eva 1948 TSV Langenzenn Nyiregyhaza/HUN 22.07.

## Hammerwurf 3 kg

**Bestl. 2009: 40,85 Tomanek, Margarete (1949) - LG 90 Kreis Ebersberg**

42,22 Tomanek, Margarete 1949 LG 90 Kreis Ebersberg Bogen/Ndb 25.09.  
40,28 Nohl, Eva 1948 TSV Langenzenn Ludwigsburg-Obweil/WÜ 10.09.

## Speerwurf 400 g

**Bestl. 2009: 26,52 Nohl, Eva (1948) - TSV Langenzenn**

25,30 Nohl, Eva 1948 TSV Langenzenn Bogen/Ndb 21.08.  
20,14 Prescher, Renate 1948 SB DJK Rosenheim Bad Endorf/Obb 13.05.  
19,77 Tomanek, Margarete 1949 LG 90 Kreis Ebersberg Bogen/Ndb 21.08.  
19,49 Nüßlein, Maja 1950 TV Strössendorf Röthenbach/Mfr 14.08.  
19,07 Kraehe, Waltraud 1948 TSV Penzberg Bad Endorf/Obb 13.05.

## Gewicht 5,45 kg

**Bestl. 2009: 15,49 Tomanek, Margarete (1949) - LG 90 Kreis Ebersberg**

15,74 Tomanek, Margarete 1949 LG 90 Kreis Ebersberg Bogen/Ndb 25.09.  
15,09 Nohl, Eva 1948 TSV Langenzenn Bogen/Ndb 21.08.

## 5-Kampf

100m-Hoch-Kugel(3,0kg)-Weit-800m

3.861 Kraehe, Waltraud 1948 TSV Penzberg Aichach/Schw 12.06.  
15,43(+0,0)-4,12(+0,1)-7,96-1,18-3:03,63

## Wurf-Mehrkampf

**Bestl. 2009: 4.396 (2.829) Tomanek, Marg. (1949) - LG 90 Kreis Ebersb.**

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)

4.393 Tomanek, Margarete 1949 LG 90 Kreis Ebersberg Nyiregyhaza/HUN 22.07.  
41,18-9,47-31,87-19,63-15,10  
3.975 Nohl, Eva 1948 TSV Langenzenn Bogen/Ndb 21.08.  
39,53-8,17-19,04-25,30-15,09

# Bestenliste W65

<b>100 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>17,08 Goldschatz, Ingrid (1943) - TSV 1895 Burgfarrnbach</b>
16,02 +1,5	Weniger, Christl	1945 TSV Zirndorf Kevelaer/NO 03.07.
17,28 +0,9	Goldschatz, Ingrid	1943 TSV 1895 Burgfarrnbach Kevelaer/NO 03.07.
18,13 -0,2	Pohl, Heidemarie	1942 LG LKr Aschaffenburg Elsenfeld/Ufr 04.09.
18,35 -0,2	Krampf, Ursula	1942 ESV Treuchtlingen Elsenfeld/Ufr 04.09.
20,34 +0,6	Moser, Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg Thannhausen/Schw 31.07.

<b>200 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>36,21 Goldschatz, Ingrid (1943) - TSV 1895 Burgfarrnbach</b>
33,81 +0,7	Weniger, Christl	1945 TSV Zirndorf Bad Endorf/Obb 13.05.
36,21 +1,1	Goldschatz, Ingrid	1943 TSV 1895 Burgfarrnbach Kevelaer/NO 04.07.

<b>400 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>81,89 Goldschatz, Ingrid (1943) - TSV 1895 Burgfarrnbach</b>
76,94	Weniger, Christl	1945 TSV Zirndorf Passau/Ndb 06.06.
84,51	Goldschatz, Ingrid	1943 TSV 1895 Burgfarrnbach Nyiregyhaza/HUN 20.07.
89,45	Lehmann, Barbara	1942 TV Burghausen Bad Endorf/Obb 13.05.

<b>800 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>3:07,81 Lehmann, Barbara (1942) - TV Burghausen</b>
3:06,04	Lehmann, Barbara	1942 TV Burghausen Passau/Ndb 05.06.
3:14,10	Weniger, Christl	1945 TSV Zirndorf Kevelaer/NO 02.07.
3:25,53	Goldschatz, Ingrid	1943 TSV 1895 Burgfarrnbach Kevelaer/NO 02.07.

<b>1500 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>6:20,88 Lehmann, Barbara (1942) - TV Burghausen</b>
6:36,88	Bauer, Leni	1945 LC Aichach Kevelaer/NO 04.07.
6:45,97	Lehmann, Barbara	1942 TV Burghausen Bad Endorf/Obb 13.05.

<b>3000 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>13:29,57 Rösberg, Siegrun (1944) - MRRC München</b>
13:57,26	Bauer, Leni	1945 LC Aichach Passau/Ndb 05.06.
14:09,35	Schmittner, Gerlinde	1945 TV Ochsenfurt Passau/Ndb 05.06.

<b>5000 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>23:44,82 Bäuml, Brigitte (1944) - TV Geiselhöring</b>
23:24,96	Bauer, Leni	1945 LC Aichach Kevelaer/NO 03.07.
24:49,61	Schmittner, Gerlinde	1945 TV Ochsenfurt Kevelaer/NO 03.07.

<b>10000 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>51:54,64 Rösberg, Siegrun (1944) - MRRC München</b>
51:06,00	Bauer, Leni	1945 LC Aichach Nyiregyhaza/HUN 15.07.

<b>10 km Str.</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>49:04 Rösberg, Siegrun (1944) - MRRC München</b>
49:15	Bauer, Leni	1945 LC Aichach Ohrdruf/TH 11.09.
49:44	Schmittner, Gerlinde	1945 TV Ochsenfurt Neuhaus/Aisch/Mfr 21.03.
50:08	Lehmann, Barbara	1942 TV Burghausen Landshut-Müncherau/Ndb 23.07.

## Bestenliste W65

50:32	Bäumli, Brigitte	1944	TV Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	09.05.
51:25	Vogler, Sibylle	1944	LG Bamberg	Burgebrach/Ofr	15.05.
53:15	Plischke, Heidrun	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Obb	07.02.
53:17	Mai, Elli-Karin	1942	Laufclub Bayern	Bad Füssing/Obb	07.02.
53:50	Rönsberg, Siegrun	1944	MRRC München	Trostberg/Obb	13.11.
58:03	Herzog, Gisela	1944	WSV Otterskirchen	Geiselhöring/Ndb	24.10.
63:54	Steinle, Hannelore	1944	LAZ Kreis Günzburg	Thannhausen/Schw	09.05.
1:11:48	Kissenberth, Rosemarie	1945	LAZ Obernburg-Miltenberg	Würzburg/Ufr	25.04.

### Halbmarathon Bestl. 2009: 1:49:19 Lehmann, Barbara (1942) - TV Burghausen

1:49:45	Bauer, Leni	1945	LC Aichach	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:50:39	Lehmann, Barbara	1942	TV Burghausen	Altötting/Obb	29.08.
1:54:06	Perkampus, Ingrid	1941	LuT Aschaffenburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
2:03:41	Herzog, Gisela	1944	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Obb	07.02.
2:11:56	Linsner, Verona	1941	LG Bamberg	Scheßlitz/Ofr	05.04.

### 5000 m Bahngehen Bestl. 2009: 37:32,71 Moser, Gabriele (1944) - MBB-SG Augsburg

37:42,98	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Alzenau/Ufr	19.09.
----------	-----------------	------	-----------------	-------------	--------

### 5km Str.Gehen Bestl. 2009: 37:40 Moser, Gabriele (1944) - MBB-SG Augsburg

37:44	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Biberach/WÜ	24.04.
-------	-----------------	------	-----------------	-------------	--------

### Hochsprung Bestl. 2009: 1,10 Mühlhöfer, Hildegard (1944) - LG Fichtelgebirge

1,13	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
0,96	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Thannhausen/Schw	31.07.

### Weitsprung Bestl. 2009: 3,11 Pohl, Heidemarie (1942) - LG LKr Aschaffenburg

3,05	+0,7 Pohl, Heidemarie	1942	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
------	-----------------------	------	----------------------	-------------	--------

### Kugelstoss 3 kg Bestl. 2009: 8,46 Spiers, Ilse (1941) - SV Leerstetten

7,94	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Passau/Ndb	05.06.
7,93	Spiers, Ilse	1941	SV Leerstetten	Elsenfeld/Ufr	04.09.
7,61	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
7,53	Pohl, Heidemarie	1942	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
6,56	Sotta, Roswitha	1945	ESV Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
5,48	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Legau/Schw	12.09.

### Diskuswurf 1 kg Bestl. 2009: 21,68 Spiers, Ilse (1941) - SV Leerstetten

21,55	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	25.09.
21,37	Spiers, Ilse	1941	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	24.04.
16,63	Sotta, Roswitha	1945	ESV Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
11,78	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Dasing/Schw	18.07.

## Bestenliste W65

<b>Hammerwurf 3 kg</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>31,02 Mühlhöfer, Hildegard (1944) - LG Fichtelgebirge</b>
31,83	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge Schönwald/Ofr 11.09.
24,36	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten Elsenfeld/Ufr 04.09.
23,65	Strey, Lydia	1943 LG Kottern-Durach Trauchgau/Schw 24.04.

<b>Speerwurf 400 g</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>27,41 Spiers, Ilse (1941) - SV Leerstetten</b>
24,26	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten Bogen/Ndb 21.08.
16,36	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge Bogen/Ndb 21.08.

<b>Gewicht 5,45 kg</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>11,04 Mühlhöfer, Hildegard (1944) - LG Fichtelgebirge</b>
11,58	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge Bogen/Ndb 25.09.
10,01	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten Bogen/Ndb 21.08.

### 3-Kampf

100m-Weit-Kugel(3,0kg)

1.688	Pohl, Heidemarie	1942 LG LKr Aschaffenburg Alzenau/Ufr 19.09.
	18,40(-2,5)-3,05(+0,7)-7,08	

### Wurf-Mehrkampf **Bestl. 2009: 3.663 (2.037) Spiers, Ilse (1941) - SV Leerstetten**

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)

3.498	Mühlhöfer, Hildegard	1944 LG Fichtelgebirge Bogen/Ndb 21.08.
	31,43-7,07-20,79-16,36-11,26	
3.308	Spiers, Ilse	1941 SV Leerstetten Bogen/Ndb 21.08.
	23,79-7,50-17,71-24,26-10,01	

# Bestenliste W70

<b>100 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>18,86 Heinel, Hannelore (1937) - TSV Dörfles-Esbach</b>
20,29 -1,1	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim Nyiregyhaza/HUN 17.07.
<b>400 m Lauf</b>		
1:58,81	Laubender, Ingrid	1938 LAZ Obernburg-Miltenberg Eisenfeld/Ufr 04.09.
<b>1500 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>8:55,67 Laubender, Ingrid (1938) - LAZ Obernburg-Miltenberg</b>
9:12,84	Laubender, Ingrid	1938 LAZ Obernburg-Miltenberg Passau/Ndb 06.06.
<b>3000 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>18:47,88 Laubender, Ingrid (1938) - LAZ Obernburg-Miltenb.</b>
20:09,92	Laubender, Ingrid	1938 LAZ Obernburg-Miltenberg Passau/Ndb 05.06.
<b>5000 m Lauf</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>34:27,0 Laubender, Ingrid (1938) - LAZ Obernburg-Miltenb.</b>
37:10,8	Laubender, Ingrid	1938 LAZ Obernburg-Miltenberg Schweinheim/Ufr 15.07.
<b>Halbmarathon</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>2:18:37 Petricic, Brigita (1935) - WSV Otterskirchen</b>
1:57:04	Bock, Heide	1940 Forstenrieder SC Bad Füssing/Obb 07.02.
<b>Marathon</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>5:26:33 Petricic, Brigita (1935) - WSV Otterskirchen</b>
4:01:42	Bock, Heide	1940 Forstenrieder SC München/Obb 10.10.
<b>Hochsprung</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>1,03 Schmidt, Brigitte (1939) - TV Memmingen</b>
1,03	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen Passau/Ndb 05.06.
1,00	Krause, Gertraud	1940 TSV 1880 Starnberg Passau/Ndb 05.06.
0,98	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim Nyiregyhaza/HUN 18.07.
<b>Weitsprung</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>2,83 Leopold, Elisabeth (1937) - LG Forchheim</b>
2,37 -1,4	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim Alzenau/Ufr 19.09.
<b>Kugelstoss 3 kg</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>7,83 Brömmel, Almut (1935) - LAG 1860 München/GPK</b>
7,72	Haupt, Bärbel	1940 TSV Mellrichstadt Passau/Ndb 05.06.
6,67	Schmidt, Brigitte	1939 TV Memmingen Bogen/Ndb 21.08.
6,53	Krause, Gertraud	1940 TSV 1880 Starnberg Passau/Ndb 05.06.
5,64	Müller, Lore	1936 LG Fichtelgebirge Bogen/Ndb 25.09.
5,53	Leopold, Elisabeth	1937 LG Forchheim Alzenau/Ufr 19.09.
<b>Diskuswurf 1 kg</b>	<b>Bestl. 2009:</b>	<b>21,36 Brömmel, Almut (1935) - LAG 1860 München/GPK</b>
20,24	Brömmel, Almut	1935 LAG 1860 München/GPK Rehling/Schw 03.09.
17,45	Haupt, Bärbel	1940 TSV Mellrichstadt Passau/Ndb 05.06.

## Bestenliste W70

15,02	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
14,23	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Bad Endorf/Obb	13.05.
11,59	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.

### Hammerwurf 3 kg Bestl. 2009: 26,08 Schmidt, Brigitte (1939) - TV Memmingen

25,84	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Trauchgau/Schw	01.05.
22,34	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	11.09.
17,91	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Effeltrich/Ofr	06.10.

### Speerwurf 400 g Bestl. 2009: 18,35 Brömmel, Almut (1935) - LAG 1860 München/GPK

17,32	Haupt, Bärbel	1940	TSV Mellrichstadt	Passau/Ndb	05.06.
16,32	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Passau/Ndb	05.06.
12,46	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Bogen/Ndb	21.08.
11,21	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	21.08.

### Gewicht 5,45 kg Bestl. 2009: 10,91 Schmidt, Brigitte (1939) - TV Memmingen

10,31	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
8,14	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	25.09.

### 3-Kampf Bestl. 2009: 445 Heinel, Hannelore (1937) - TSV Dörfles-Esbach

100m-Weit-Kugel(3,0kg)

1.272	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Alzenau/Ufr	19.09.
	20,68(-2,5)-2,37(-1,4)-5,53				

### Wurf-Mehrkampf Bestl. 2009: 3.539 (1.668) Brömmel, Al. (1935) - LAG 1860 München/GPK

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)

3.114	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
	23,68-6,40-15,02-12,18-10,12				
2.392	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	25.09.
	18,03-5,64-10,45-11,13-8,14				

## Bestenliste W75

**Kugelstoss 3 kg**                      **Bestl. 2009: 5,85 Scholten, Annemarie (1934) - LG Kottern-Durach**  
7,36                      Brömmel, Almut                      1935 LAG 1860 München/GPK                      Zuchering/Obb 09.10.

**Kugelstoss 2 kg**  
8,39                      Brömmel, Almut                      1935 LAG 1860 München/GPK                      Deggendorf/Ndb 22.05.

**Diskuswurf 1,00 kg**                      **Bestl. 2009: 14,96 Scholten, Annemarie (1934) - LG Kottern-Durach**  
20,24                      Brömmel, Almut                      1935 LAG 1860 München/GPK                      Rehling/Schw 03.09.

**Diskuswurf 0,75 kg**  
22,86                      Brömmel, Almut                      1935 LAG 1860 München/GPK                      Bogen/Ndb 21.08.

**Hammerwurf 3 kg**                      **Bestl. 2009: 20,17 Scholten, Annemarie (1934) - LG Kottern-Durach**  
21,86                      Brömmel, Almut                      1935 LAG 1860 München/GPK Ludwigsburg-Oßweil/WÜ 10.09.  
18,45                      Scholten, Annemarie                      1934 LG Kottern-Durach                      Deggendorf/Ndb 31.07.

**Hammerwurf 2 kg**  
25,20                      Brömmel, Almut                      1935 LAG 1860 München/GPK                      Deggendorf/Ndb 22.05

**Speerwurf 400 g**                      **Bestl. 2009: 11,42 Scholten, Annemarie (1934) - LG Kottern-Durach**  
16,60                      Brömmel, Almut                      1935 LAG 1860 München/GPK                      Achenmühle/Obb 03.10.

**Gewicht 5,45 kg**                      **Bestl. 2009: 7,11 Scholten, Annemarie (1934) - LG Kottern-Durach**  
9,75                      Brömmel, Almut                      1935 LAG 1860 München/GPK                      Bogen/Ndb 25.09..

**Gewicht 4,00 kg**  
10,52                      Brömmel, Almut                      1935 LAG 1860 München/GPK                      Deggendorf/Ndb 22.05.

**Wurf-Mehrkampf**                      **Bestl. 2009: 2.999 (1.024) Scholten, Annem. (1934) - LG Kottern-Durach**  
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)                      Bestl. 2009: 2.999  
(1.024) Scholten, Annemarie (1934 -- LG Kottern-Durach  
3.992                      Brömmel, Almut                      1935 LAG 1860 München/GPK                      Bogen/Ndb 25.09.  
21,41-7,05-22,21-16,10-9,75  
Punktewertung Diskus nach WMA-Tabelle

**Wurf-Mehrkampf**  
Hammer(2,0kg)-Kugel(2,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(4,00kg)  
3.597                      Brömmel, Almut                      1935 LAG 1860 München/GPK                      Deggendorf/Ndb 22.05.  
25,20-8,39-20,20-15,83-10,52  
Punktewertung nach WMA-Tabelle

## Bestenliste W80

**Kugelstoss 3 kg**                      **Bestl. 2009: 7,27 Neubert, Marianne (1928) - TSV Schwebheim**  
 5,35                      Schirmer, Justine                      1929    FSV Großenseebach                      Bogen/Ndb 25.09.

**Kugelstoss 2 kg**  
 6,18                      Schirmer, Justine                      1929    FSV Großenseebach                      Nyiregyhaza/HUN 22.07.

**Diskuswurf 0,75 k g**                      **Bestl. 2009: 17,44 Neubert, Marianne (1928) - TSV Schwebheim**  
 16,67                      Schirmer, Justine                      1929    FSV Großenseebach                      Nyiregyhaza/HUN 21.07.

**Hammerwurf 3 kg**                      **Bestl. 2009: 22,65 Neubert, Marianne (1928) - TSV Schwebheim**  
 22,21                      Schirmer, Justine                      1929    FSV Großenseebach                      Effeltrich/Ofr 01.05.

**Hammerwurf 2 kg**  
 24,69                      Schirmer, Justine                      1929    FSV Großenseebach                      Nyiregyhaza/HUN 21.07.

**Speerwurf 400 g**                      **Bestl. 2009: 13,28 Neubert, Marianne (1928) - TSV Schwebheim**  
 14,82                      Schirmer, Justine                      1929    FSV Großenseebach                      Nyiregyhaza/HUN 22.07.

**Gewicht 5,45 kg**                      **Bestl. 2009: 8,66 Neubert, Marianne (1928) - TSV Schwebheim**  
 8,05                      Schirmer, Justine                      1929    FSV Großenseebach                      Bogen/Ndb 25.09.

**Gewicht 4,00 kg**  
 9,13                      Schirmer, Justine                      1929    FSV Großenseebach                      Nyiregyhaza/HUN 22.07.

**Wurf-Mehrkampf**                      **Bestl. 2009: 4.628 (1.395) Neubert, Marianne (1928) - TSV Schwebheim**  
 Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)

3.432 (2.861) Schirmer, Justine                      1929    FSV Großenseebach                      Bogen/Ndb 21.08.  
 19,63-5,26-13,17-10,91-7,87  
 Startete in der AK70 /75 in Klammer Punktwertung AK75  
 Punktwertung Diskus WMA-Tabelle vom 01.05.2010

**Wurf-Mehrkampf**  
 Hammer(2,0kg)-Kugel(2,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(4,0kg)

3.906                      Schirmer, Justine                      1929    FSV Großenseebach                      Nyiregyhaza/HUN 22.07.  
 24,69-6,18-14,75-14,82-9,13  
 Punktwertung WMA-Tabelle vom 01.05.2010

W 80

# Hallenbestleistungen

## SENIOREN – M30

60 m	6.63	Tobias Unger *1979	LG Stadtwerke München	Karlsruhe/BW	27.02.2010
100 m	11.58	Thomas Eckl *1980	FTSV 1922 Straubing	Fürth	30.01.2010
200 m	21.65	Rainer Berger *1964	Quelle Fü/Mü v.1860	München	15.01.1995
400 m	46.83	Nico Motchebon *1969	Quelle Fü/Mü v.1860	Chemnitz/SN	29.01.1999
800 m	1:45.38	Nico Motchebon *1969	Quelle Fü/Mü v.1860	Karlsruhe/BW	21.02.1999
1000 m	2:35.81	Harals Hülsenbeck *1967	Quelle Fü/Mü v.1860	Fürth	18.12.1999
1500 m	3:44.99	Patriz Ilg *1957	LAC Quelle Fürth 1969	Sindelfingen/BW	25.01.1987
3000 m	7:42.97	Christoph Herle *1955	VfL Waldkraiburg	Dortmund/NW	16.02.1985
60 m Hü		5 Hü - 1,067 m – ( 13,72 m – 9,14 m – 9,72 m )			
	7.99	Sven Martin *1964	LAZ Obernburg/Miltenberg	Karlsruhe/BW	06.02.1994
4 x 200 m	1:33.12	LG München		München	13.02.1988
		- Peter Dauelsberg *1958 (M30) – Göbbels *1958 (M30)			
		- Reinhard Brill *1956 (M32) – Roland Amtmann *1956 (M32)			
3000 m Gehen	11:54.47	Michael Lohse *1962	Quelle Fü/Mü v.1860	Halle (Saale)/ST	21.01.1998
5000 m Gehen	19:27.51	Alfons Schwarz *1954	LAC Quelle Fürth 1969	Karlsruhe/BW	03.02.1985
Hochsprung	2,23	Anton Riepl *1969	LG Lkr. Kelheim	Siegen/NW	14.02.2003
Stabhoch	5,20	Florian Schönbeck *1974	LG Domspitzmilch Regensb.	Stuttgart/BW	07.02.2004
Weitsprung	7,76	Josef Schwarz *1941	TSV München von 1860	Leverkusen/NW	14.03.1972
Dreisprung	16,43	Hrvooje Verzi *1970	Quelle Fürth/Mchn.60/Wü	Karlsruhe/BW	27.01.2001
Kugel 7,260 kg	19,42	Oliver Dück *1967	Quelle Fü/Mü v.1860	Sindelfingen/BW	14.02.1998

## SENIOREN – M35

60 m	7.05	Johannes Heling *1953	MTV 1881 Ingolstadt	München	10.02.1988
100 m	11.58	Thomas Wimmer *1964	TSV Unterhaching 1910	Fürth	20.02.1999
200 m	22.46	Rainer Berger *1964	Quelle Fü/Mü v.1860	Fürth	10.01.1999
400 m	50.9	Norbert Griesbacher *1940	Turnerbund Weiden	München	25.01.1976
800 m	1:52.9	Hardy Händl *1942	MTV 1881 Ingolstadt	München	06.02.1977
1000 m	2:35.79	Paul Bristow *1971	LG Stadtwerke München	München	27.02.2010
1500 m	3:55.98	Klaus-Peter Nabein *1960	Quelle Fü/Mü v.1860	Fürth	21.01.1995
2000 m	6:01.59	Werner Ulbrich *1951	ATS Kulmbach von 1861	München	01.02.1986
3000 m	8:07.80	Reinhard Leibold *1947	LAC Quelle Fürth 1967	Wien/AUT	15.01.1983
60 m Hü		5 Hü 1,067 m – ( 13,72 m – 9,14 m – 9,72 m )			
	8.35	Sven Martin *1964	LAZ Obernburg/Miltenberg	Fürth	26.01.2003
60 m Hü		5 Hü 0,990 m – ( 13,72 m – 9,14 m – 9,72 m )			
	8.34	Sven Martin *1964	LAZ Obernburg/Miltenb.	Eskilstuna/SWE	11.03.2005
		Anmerkung: Die M35 können ab 2009 auch über die Hürden der M40/M45 laufen.			
4 x 200 m	1:40.17	Leichtathletik Club Quelle Fürth 1967		München	12.02.1983
		- Peter Kraft *1947 (M36) - Walter Reinhardt *1945 (M38)			
		- Gerhard Storka *1947 (M36) – Wolfgang Schneider *1947 (M36)			
3000 m Gehen	11:54.47	Michael Lohse *1962	Quelle Fürth/Mü v.1860	Halle/ST	21.01.1998
5000 m Gehen	20:03.23	Michael Lohse *1962	Quelle Fürth/Mü. v.1860	Sindelfingen/BW	13.02.2000
Hochsprung	2,07	Andreas Sam *1960	Coburger Turnerschaft	Fürth	18.01.1998

# Hallenbestleistungen

Stabhoch	5,81	Tim Lobinger *1972	LG Stadtwerke München	Stockholm/SWE	21.02.0208
Weitsprung	7.56	Dr. Johann Schicker *1947	LG Stifftland	München	22.01.1984
Dreisprung	15,98	Hrvoje Verzi *1970	Quelle FÜ/Mü/Wü	Sindelfingen/BW	19.02.2005
Kugel 7,260 kg	19,67	Oliver-Sven Buder *1966	MTV 1881 Ingolstadt	Nordhausen/HE	16.02.2001
Fünfkampf		60 m Hü (1,067) – Hochsprung – Kugelstoßen (7,260 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	3174 PG	Horst Spiegl *1965	TV Diethenhofen 1909	Sindelfingen/BW	10.03.2004
	3282 SW	9.19 sec – 1,82 m – 11,02 m – 5,88 m – 2:57.26 min			
Fünfkampf		60 m Hü (0,990) – Hochsprung – Kugelstoßen (7,260 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	3177 PG	Rolf Kropka *1963	LAZ Kreis Günzburg	Eskilstuna/ SWE	10.03.2005
	3326 SW	8.73 sec – 1,73 m – 11,59 m – 5,90 m – 3:00.94 min			
		Anm.: Mit seiner 5-Kampfleistung hat er als M40 auch den BLV-Rekord der M35			

## SENIOREN – M40

60 m	7.20	Horst Möritz *1958	LG München	München	10.01.1999
200 m	23.85	Edmund Steiner *1961	ESV Nürnberg-Rbf	Fürth	08.02.2004
400 m	53.17	Falk Krause *1958	LG Bamberg	Erfurt	24.02.2002
800 m	1:59.55	German Hehn *1969	LG TELIS FINANZ Regensburg	München	24.01.2009
1000 m	2:48.46	Detlev Lindner *1961	Quelle FÜ/Mü v.1860	Fürth	15.12.2001
1500 m	4:08.42	Dr. Mich. Lichtlein *1964	D.V. VfB Coburg	Fürth	09.01.2005
3000 m	8:44.76	Josef Oefele *1961	LG Aichach 1983	Potsdam/BB	29.02.2004
60 m Hü		5 Hü – 0,990 m – ( 13,72 m – 9,14 m – 9,72 m )			
	8.34	Sven Martin *1964	LAZ Obernburg/Milttenb.	Eskilstuna/SWE	11.03.2005
4 x 200 m	1:43.38	Eisenbahner-Sportverein Augsburg 1927		München	12.02.1983
		- Gerhard Reischle *1939 (M44) - Dietmar Kariger *1941 (M42)			
		- Helmut Metzger *1943 (M40) - Erwin Losert *1942 (M41)			
3000 m Gehen	12:52.00	Bengt Bengtsson *1961	Quelle FÜ/Mü/Wü	Linz/AUT	17.03.2006
5000 m Gehen	20:12.33	Bengt Bengtsson *1961	Quelle FÜ/Mü/Wü	Hanau/HE	01.02.2003
Hochsprung	1,96	Karol Getek *1962	Quelle FÜ/Mü/Wü	Sindelfingen/BW	13.03.2004
Stabhoch	4,80	Gregor Neumann *1965	LG Domspitzmilch Regensburg	München	05.02.2005
Weitsprung	7,47	Dr. Johann Schicker *1947	LG Stifftland	München	24.01.1988
Dreisprung	14,09	Manfred Wenzke *1952	LG Bamberg	Fürth	22.01.1994
Kugel 7,260 kg	16,59	Heinrich Porsch *1946	LG Bamberg	Ebensfeld	01.02.1986
Fünfkampf		60 m Hü (0,990) – Hochsprung – Kugelstoßen (7,260 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	3177 PG	Rolf Kropka *1963	LAZ Kreis Günzburg	Eskilstuna/ SWE	10.03.2005
	3639 SW	8.73 sec – 1,73 m – 11,59 m – 5,90 m – 3:00.94 min			

## SENIOREN – M45

60 m	7.18	Johannes Heling *1953	LG Kreis Kehlheim	München	11.01.1998
200 m	23.73	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten	München	13.02.1988
400 m	51.98	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten	Stuttgart/BW	07.02.1986
800 m	2:02.44	Josef Neudorfer *1961	WSV Otterskirchen	Fürth	28.01.2006
1000 m	3:03.66	Hermann Kadner *1938	LG Nürnberg	Stuttgart/BW	07.02.1988

# Hallenbestleistungen

1500 m	4:12.13	Josef Neudorfer *1961	WSV Otterskirchen	Linz/AUT	20.03.2006
3000 m	8:45.51	Udo Immig *1938	LG Nürnberg	München	12.02.1983
60 m Hü		5 Hü – 0,990 m – ( 13,72 m – 9,14 m – 9,72 m )			
	8.88	Sven Martin *1964	LAZ Obernburg/Miltenberg	Sindelfingen/BW	14.02.2010
4 x 200 m	1:41.24	1. Fußball Club Passau 1911		Linz/AUT	13.02.2005
		- Georg Sewald *1956 (M49) – Gunther Langenbach *1957 (M48)			
		- Lothar Kaseder *1954 (M51) – Josef Schöffmann *1957 (M48)			
3000 m Gehen	12:52.00	Bengt Bengtsson *1961	Quelle Fü/Mü/Wü	Linz/AUT	17.03.2006
5000 m Gehen	22:28.17	Bengt Bengtsson *1961	Quelle Fü/Mü/Wü	Fürth	21.01.2006
Hochsprung	1,81	Wilhelm Martin *1965	DJK Waldram-Wolfratshausen	Sindelfingen/BW	
13.02.2010					
Stabhoch	4,10	Horst Spiegl *1965	TV 1909 Dietenhofen	Fürth	28.02.2010
Weitsprung	6,43	Manfred Ziegler *1959	Turnerbund Weiden	Sindelfingen/BW	13.03.2004
Dreisprung	13,79	Manfred Wenzke *1952	Quelle Fü/Mü v.1860	Fürth	19.01.1997
Kugel 7,260	15,41	Heinrich Porsch *1946	LG Bamberg	Ebensfeld	13.01.1991
Fünfkampf		60 m Hü (0,990) – Hochsprung – Kugelstoßen (7,260 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	1692 PG	Dr. Hans-Peter Car *1956	TSV 1910 Unterhaching	Linz/AUT	17.03.2006
	2338 SW	12.05 sec – 1,39 m – 7,80 m – 4,73 m – 3:20.81 min			
		Anm.: Aufgrund seines Geburtsdatums, Start in der AK der M45 mit deren Geräten			

## SENIOREN – M50

60 m	7.44	Manfred Koch *1947	LG Hof	Halle (Saale)/ST	04.03.2001
200 m	23.73	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten	München	13.02.1988
400 m	51.98	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten	Stuttgart/BW	07.02.1988
800 m	2:14.10	Martin Genck *1957	LG Lkr. Donau-Ries eV	Düsseldorf/NW	24.02.2007
1000 m	3:03.66	Hermann Kadner *1938	LG Nürnberg	Stuttgart/BW	07.02.1988
1500 m	5:01.93	Reinhard Hofner *1958	MBB-SG Augsburg 1957	Clermont/FRA	21.03.2008
3000 m	9:05.35	Reinhard Leibold *1947	Quelle Fü/Mü v.1860	Fürth	22.02.1997
60 m Hü		5 Hü – 0,914 m – ( 13,00 m – 8,50 m – 13,00 m )			
	9.06	Rudolf Hausner *1950	Quelle Fü/Mü v.1860	Erfurt/TH	24.02.2002
4 x 200 m	1:40.89	Startgemeinschaft Südostbayern Team 50		Erfurt/TH	02.03.2008
		- Gerhard Zorn *1956 (M52) - Guido Müller *1938 (M70)			
		- Jos.Schöffmann *1957 (M51) – Matthias Konopka *1958 (M50)			
3000 m Gehen	13:33.47	Alfons Schwarz *1954	Quelle Fü/Mü/Wü	Düsseldorf/NW	26.02.2005
5000 m Gehen	23:00.30	Hardy Koschollek *1946	Quelle Fü/Mü v.1860	Karlsruhe/BW	22.01.2000
Hochsprung	1,70	Wilhelm Reichelt *1948	TSV Zirndorf	Fürth	20.02.1999
Stabhoch	3,80	Rudolf Hausner *1950	Quelle Fü/Mü v.1860	Fürth	05.02.2000
Weitsprung	6,03	Manfred Wenzke *1952	LG ESV Augsburg/TSV Neusäß	Erfurt/TH	24.02.2002
Dreisprung	13,71	Manfred Wenzke *1952	LG ESV Augsburg/TSV Neusäß	München	12.01.2003
Kugelstoß 6 kg	13,46	Stipo Knez *1949	LG ESV Augsburg/TSV Neusäß	Erfurt/TH	02.03.2008
Fünfkampf		60 m Hü (0,914) – Hochsprung – Kugelstoßen (6,000 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	2433 PG	Rudolf Hausner *1950	Quelle Fü/Mü/Wü	Eskilstuna/SWE	10.03.2005
	3449 SW	9.46 sec – 1,64 m – 10,24 m – 4,97 m – 3:28.50 min			
		Anm.: Mit seiner 5-Kampfleistung hat er als M55 auch den BLV-Rekord der M50			

# Hallenbestleistungen

## SENIOREN – M55

60 m	7.51	Manfred Koch *1947	LG Hof	Halle/Saale/ST	08.02.2003
200 m	24.58	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten	Fürth	26.02.1994
400 m	54.51	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten	Fürth	26.02.1994
800 m	2:13.54	Wolfg.Beyer-Maidhof *45	TSV Zirndorf	Erfurt/TH	23.02.2002
1000 m	3:55.59	Joachim Wolff *1954	LG Stadtwerke München	Ancona/ITA	26.03.2009
1500 m	4:37.99	Kurt Herbicht *1949	Turnerschaft Lichtenfels	Fürth	08.11.2006
3000 m	10:00.12	Kurt Herbicht *1949	Turnerschaft Lichtenfels	Fürth	07.02.2009
60 m Hü		5 Hü – 0,914 m – ( 13,00 m – 8,50 m – 13,00 m )			
	9.46	Rudolf Hausner *1950	Quelle Fü/Mü/Wü	Eskilstuna/SWE	10.03.2005
4 x 200 m	1:54.56	LG Quelle Fürth/TSV München v.1860/Würzburg		Erfurt/TH	12.02.2006
		- Klaus Wucherer *1944 (M62) – Herbert Eyrich *1940 (M66)			
		- Ullrich Grönhardt *1945 (M61) – Gerold Schmitt *1941 (M65)			
3000 m Gehen	14:41.90	Helmut Prieler *1955	SpVgg Niederaichbach	Frankf.-Kalb./HE	30.01.2010
5000 m Gehen	25:04.75	Helmut Prieler *1955	SpVgg Niederaichbach	Fürth	23.01.2010
5000 m Geh.	1:34:14.10	MBB-SG Augsburg		Fürth	23.01.2010
Mannschaft		- 29:14.44 – Horst Kiepert *1951 (M59)			
		- 30:22.68 – Erich Sturz *1940 (M70)			
		- 34:36.98 – Horst Lenz *1937 (M73)			
Hochsprung	1,64	Rudolf Hausner *1950	Quelle Fü/Mü/Wü	Eskilstuna/SWE	10.03.2005
Stabhoch	3,60	Rudolf Hausner *1950	Quelle Fü/Mü/Wü	Eskilstuna/SWE	11.03.2005
Weitsprung	5,61	Johann Strauß *1988	Turngemeinde Kitzingen	München	13.02.1988
	5,61	Johannes Heling *1953	Quelle Fü/Mü v.1860	Erfurt/TH	02.03.2008
	5,61	Manfred Wenzke *1952	LG ESV Augsburg/TSV Neusäß	Fürth	07.02.2009
Dreisprung	12,64	Manfred Wenzke *1952	LG ESV Augsburg/TSV Neusäß	Fürth	11.01.2009
Kugel 6 kg	13,38	Viktor Hansen *1960	TV DingolfingSindelfingen/BW		14.02.2010
Fünfkampf		60 m Hü (0,914) – Hochsprung – Kugelstoßen (6,000 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	2433 PG	Rudolf Hausner *1950	Quelle Fü/Mü/Wü	Eskilstuna/SWE	10.03.2005
	3866 SW	9.46 sec – 1,64 m – 10,24 m – 4,97 m – 3:28.50 min			

## SENIOREN – M60

60 m	8.02	Gerold Schmitt *1941	Quelle Fü/Mü v.1860	Erfurt/TH	23.02.2002
Rek.eingest.	8.02	Guido Müller *1938	LG 90 Kreis Ebersberg	Erfurt/TH	23.02.2002
200 m	25.24	Guido Müller *1938	LG 90 Kreis Ebersberg	Stuttgart/BW	09.02.2002
400 m	55.70	Guido Müller *1938	LG 90 Kreis Ebersberg	Fürth	02.02.2002
600 m	1:37.70	Kurt Herbicht *1949	TS Lichtenfels	Fürth	12.12.2009
800 m	2:14.10	Johann Schrödel *1948	Sportclub Roth	Frankfurt-Kalbach/HE	09.03.2008
1000 m	3:42.18	Theodor Saxe *1916	LG Altmühl-Jura	Stuttgart/BW	10.02.1990
1500 m	4:53.90	Kurt Herbicht *1949	Turnerschaft Lichtenfels	Fürth	10.01.2010
3000 m	9:58.59	Kurt Herbicht *1949	Turnerschaft Lichtenfels	Fürth	07.02.2009
60 m Hü		5 Hü – 0,840 m – ( 16,00 m – 8,00 m – 12,00 m )			
	11.55	Hartmut Pauli *1945	LG Kreis Ansbach	Fürth	10.02.2007

# Hallenbestleistungen

4 x 200 m	1:54.56	LG Quelle Fürth/TSV München v.1860/Würzburg	Erfurt/TH	12.02.2006
		- Klaus Wucherer *1944 (M62) - Herbert Eyrich *1940 (M66)		
		- Ullrich Grönhardt *1945 (M61) - Gerold Schmitt *1941 (M65)		
3000 m Gehen	17:07.66	Ullrich Zetzmann *1942	Coburger Turnerschaft	Erfurt/TH 11.02.2006
5000 m Gehen	28:20.46	Gerhard Langner *1949	SpVgg Niederaichbach 1947	Fürth 23.01.2010
Hochsprung	1,56	Rudolf Hausner *1950	LAC Quelle Fürth 1969	Sindelfingen/BW 14.02.2010
Stabhoch	2,80	Hartmut Pauli *1945	LG Kreis Ansbach	Fürth 28.01.2006
Weitsprung	5,43	Kurt Hartmann *1928	LG Altmühl-Jura	München 13.02.1988
Dreisprung	9,82	Georg Ortloff *1950	TSV Poppenhausen	Sindelfingen/BW 14.02.2010
Kugel 5 kg	14,45	Georg Ortloff *1950	TSV Poppenhausen	Sindelfingen/BW 13.02.2010
Fünfkampf		60 m Hü (0,840) – Hochsprung – Kugelstoßen (5,000 kg) – Weitsprung – 1000 m		
	1404 PG	Georg Heckelsmiller *1938	TSV Legau 1910	Clermont Ferrand/FRA 17.03.2008
	2822 SW	11.04 sec – 1,30 m – 9,13 m – 4,01 m – 4:08.98 min		
		Anmerkung: - Aufgrund seines Geburtsdatums, Start in der AK der M65 mit deren		
		Geräten Mit seinen 5-Kampfleistungen hat er als M70 auch den BLV-Rekord der M60.		

## SENIOREN – M65

60 m	8.07	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten	Sindelfingen/BW	12.03.2004
200 m	25.59	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten	Fürth	08.02.2004
400 m	56.63	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten	Fürth	08.02.2004
800 m	2:23.04	Wilhelm Scheidt *1939	TS Herzogenaurach	Sindelfingen/BW	12.03.2004
1000 m	3:42.18	Theodor Saxe *1916	LG Altmühl-Jura	Stuttgart/BW	10.02.1990
1500 m	5:12.44	Karl-H. Lausberg *1940	FT 1907 Schney	Linz/AUT	20.03.2006
3000 m	10:57.86	Ulrich Grönhardt *1945	LAC Quelle Fürth 1969	Sindelfingen/BW	14.02.2010
60 m Hü		5 Hü – 0,840 m – ( 16,00 m – 8,00 m – 12,00 m )			
	9.60	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten	Sindelfingen/BW	13.03.2004
3000 m Gehen	17:08.90	Erich Sturz *1940	MBB-SG Augsburg 1957	Düsseldorf/NW	26.02.2005
5000 m Gehen	29:10.98	Felix Maier *1943	SV Breitenbrunn	Fürth	19.01.2008
5000 m Geh.	1:39:39.06	MBB-SG Augsburg		Fürth	23.01.2010
Mannschaft		- 30:22.68 – Erich Sturz *1940 (M70)			
		- 34:36.98 – Horst Lenz *1937 (M73)			
		- 34:39.40 – Dr. Hanns-Henning Borchers *1941 (M69)			
Hochsprung	1,49	Edgar Wittmann *1943	TV Zellingen	Fürth	07.02.2009
Rek.eingest.	1,49	Hans-Jü. Frühauf *1945	TSV Weilheim	Fürth	30.01.2010
Rek.eingest.	1,49	Edgar Wittmann *1943	TV Zellingen	Fürth	30.01.2010
Stabhoch	2,90	Anton Först *1931	LAZ Kreis Würzburg	Fürth	20.02.1999
Weitsprung	5,00	Hermann Beckering *1939	SpVgg Ahorn	Fürth	12.02.2005
Dreisprung	10,05	Hermann Strauß *1931	TG Kitzingen	Ebensfeld	25.03.2000
Kugel 5 kg	12,95	Dieter Duttke *1937	LAZ Kreis Günzburg	Sindelfingen/BW	13.03.2004
Fünfkampf		60 m Hü (0,840) – Hochsprung – Kugelstoßen (5,000 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	1404 P	Georg Heckelsmiller *1938	TSV Legau 1910	Clermont Ferrand/FRA	17.03.2008
	3252 SW	11.04 sec – 1,30 m – 9,13 m – 4,01 m – 4:08.98 min			
		Anm.: Aufgrund seines Geburtsdatums, Start in der AK der M65 mit deren Geräten			

# Hallenbestleistungen

## SENIOREN – M70

60 m	8.20	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten	Clermont/FRA	18.03.2008
100 m	14.29	Wilhelm Scheidt *1939	TS Herzogenaurach	Fürth	30.01.2010
200 m	25.76	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten	Clermont/FRA	19.03.2008
400 m	57.67	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten	Clermont/FRA	22.03.2008
600 m	2:20.90	Manfred Fischer *1935	TV 1848 Coburg	Fürth	12.12.2009
800 m	2:39.20	Wilhelm Scheidt *1939	TS Herzogenaurach	Sindelfingen/BW	13.02.2010
1000 m	3:42.18	Theodor Saxe *1916	LG Altmühl-Jura	Stuttgart/BW	10.02.1990
1500 m	7:17.48	Walter Sauerwein *1925	LAZ Obernburg/Miltenberg	Helsinki/FIN	23.03.2007
3000 m	11:22.61	Albert Walter **1938	MTV 1881 Ingolstadt	Sindelfingen/BW	14.02.2010
60 m Hü		5 Hü – 0,762 m – ( 12,00 m – 7,00 m – 20,00 m )			
	10.04	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten	Fürth	16.02.2008
3000 m Gehen	17:25.41	Erich Sturz *1940	MBB-SG Augsburg	Frankfurt-Kalbach/HE	30.01.2010
5000 m Gehen	30:22.68	Erich Sturz *1940	MBB-SG Augsburg	Fürth	23.01.2010
Hochsprung	1,30	Walter Hess *1922	LG Forchheim	Fürth	02.02.2002
Rek.eingest.	1,30	Georg Heckelmüller *1938	TSV Legau 1910	Clermont/FRA	17.03.2008
Stabhoch	2,70	Anton Först 1931	LAZ Kreis Würzburg	Ebensfeld	24.03.2001
Weitsprung	4,77	Hermann Beckering *1939	SpVgg Ahorn	Ancona/ITA	28.03.2009
Dreisprung	8,59	Alfred Absmeier *1931	SV Pocking	Bordeaux/FRA	08.03.2001
Kugel 4 kg	13,45	Klaus Lotz *1937	LG Lkr. Aschaffenburg	Düsseldorf/NW	24.02.2007
Fünfkampf		60 m Hü (0,762) – Hochsprung – Kugelstoßen (4,000 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	1466 PG	Georg Heckelmüller *1938	TSV Legau 1910	Ancona/ITA	26.03.2009
	3767 SW	11.38 sec – 1,27 m – 10,29 m – 4,33 m – 4:07.04 min			

## SENIOREN – M75

60 m	9.02	Manfred Konopka *1931	LG Hof	Helsinki/FIN	23.03.2007
200 m	30.27	Manfred Konopka *1931	LG Hof	Fürth	28.01.2006
400 m	76.05	Manfred Konopka *1931	LG Hof	Linz/AUT	20.03.2006
800 m	3:02.85	Manfred Fischer *1935	TV 1848 Coburg	Sindelfingen/BW	13.02.2010
1500 m	7:17.48	Walter Sauerwein *1925	LAZ Obernburg/Miltenberg	Helsinki/FIN	23.03.2007
3000 m	14:33.07	Heinrich Gutbier *1923	TSV Burghaslach	Sindelfingen/BW	11.03.2004
3000 m Gehen	21:00.03	Reinhard Hucke *1934	Gehsportverein Regensb.	Frankf.-Kalb./HE	30.01.2010
5000 m Gehen	35:42.78	Reinhard Hucke *1934	Gehsportverein Regensburg	Fürth	23.01.2010
Hochsprung	1,35	Walter Hess *1922	LG Forchheim	Stuttgart/BW	08.02.1997
Stabhoch	2,20	Manfred Konopka *1931	LG Hof	Linz/AUT	18.03.2006
Weitsprung	3,88	Gerhard Owesle *1932	TV Gleishammer Nürnberg	Fürth	16.02.2008
Kugel 4 kg	12,16	Karl Oweger *1927	LG München	Fürth	02.02.2002

## SENIORENN – M80

60 m	10.02	Walter Streubel *1908	TSV Gräfelfing	München	13.02.1988
200 m	41.74	Friedrich-Ernst Mahlo *1912	LG Erlangen	San Sebastian/ESP	08.03.2003

# Hallenbestleistungen

400 m	110.06	Friedrich-Ernst Mahlo *1912	LG Erlangen	San Sebastian/ESP	08.03.2003
800 m	3:41.00	Walter Sauerwein *1925	LAZ Obernburg/Miltenberg	Helsinki/FIN	24.03.2007
1500 m	7:17.48	Walter Sauerwein *1925	LAZ Obernburg/Miltenberg	Helsinki/FIN	25.03.2007
3000 m	14:33.08	Dr. Heinrich Gutbier *1923	TSV Burghaslach	Sindelfingen/BW	11.03.2004
Hochsprung	1,30	Walter Hess *1922	LG Forchheim	Fürth	02.02.2002
Rek.eingest.	1,30	Walter Hess *1922	LG Forchheim	Linz/AUT	15.03.2006
Kugel 3 kg	11,44	Richard Rzehak *1929	SC Preußen Erlangen	Fürth	07.02.2009

## SENIOREN – M85

60 m	12.07	Friedrich-E. Mahlo *1912	LG Erlangen	San Sebastian/ESP	07.03.2003
400 m	110.06	Friedrich-E. Mahlo *1912	LG Erlangen	San Sebastian/ESP	08.03.2003
800 m	6:20.28	Eugen Eble *1917	TuS Töging	Sindelfingen/BW	12.03.2004
Hochsprung	1,17	Walter Hess *1922	LG Forchheim	Fürth	30.01.2010
Weitsprung	2,47	Robert Schüssler *1923	LAZ Obernburg/Miltenb.	Frankf.-Kalb./HE	09.03.2008
Kugel 3 kg	8,22	Robert Schüssler *1923	LAZ Obernburg/Miltenb.	Frankf.-Kalb./HE	09.03.2008

## SENIOREN – M90

60 m	12.07	Friedrich-E. Mahlo *1912	LG Erlangen	San Sebastian/ESP	07.03.2003
200 m	41.74	Friedrich-E. Mahlo *1912	LG Erlangen	San Sebastian/ESP	08.03.2003
400 m	1:50.06	Friedrich-E. Mahlo *1912	LG Erlangen	San Sebastian/ESP	08.03.2003

## SENIORINNEN – W30

60 m	7.38	Stefanie Douglas *1969	Quelle Fürth/TSV München v.1860	Fürth	10.01.1999
200 m	23.85	Stefanie Douglas *1969	Quelle Fürth/TSV München v.1860	Fürth	16.01.2000
400 m	54.44	Brigitte Brückner *1956	LAC Quelle Fürth 1969	Karlsruhe/BW	25.01.1986
800 m	2:03.99	Brigitte Brückner *1956	MTV 1881 Ingolstadt	Dortmund/NW	20.02.1988
1000 m	3:36.37	Theresia Christl *1948	LG Aichach 1983	München	12.02.1983
1500 m	4:24.34	Eva Trost *1968	LG Rupertwinkel	Karlsruhe/BW	22.01.2000
3000 m	9:10.20	Kathrin Wolf *1966	Quelle Fürth/TSV München v.1860	Erfurt/TH05	02.1997
60 m Hü		5 Hü – 0,840 m – ( 13,00 m – 8,50 m – 13,00 m )			
	8.20	Gudrun Lattner *1959	LAC Quelle Fürth 1969	Sindelfingen/BW	17.02.1990
4 x 200 m	1:49.54	MTV München von 1879		München	10.01.1999
		- Sibylle Linnemann *1963 (W36) – Ines Dawidowski *1968 (W31)			
		- Marita Rudlof *1969 (W30) – Andrea Nebel *1965 (W34)			
3000 m Gehen	16:42.92	Andrea Maier *1969	SV Breitenbrunn 1967	Sindelfingen/BW	30.01.1999
Hochsprung	1,81	Karin Ertl *1974	LG Domspitzm. Rbg.	Frankf.-Kalb./HE	29.01.2006
Stabhoch	4,01	Iris Hill (GBR)*1969	LG Domspitzm. Rbg.	Dortmund/NW	05.03.2000
	2,40	Susanne Kraus *1976	TV Dietenhofen	Fürth	17.01.2007
Weitsprung	6,45	Helga Radtke *1962	Quelle Fürth/Mü 60	Dortmund/NW	25.02.1994
Rek.eingest.	6,45	Beatrice Albert *1970	LG Frankenwald	München	10.02.2001

# Hallenbestleistungen

Dreisprung	14,05	Helga Radtke *1962	Quelle Fürth/Mü 60	Dortmund/NW	26.02.1994
Kugelstoß 4 kg	20,64	Claudia Losch *1960	LAC Quelle Fürth 1969	Glasgow/GBR	03.03.1990
Fünfkampf		60 m Hü (0,840) – Hochsprung – Kugelstoßen (4,000 kg) – Weitsprung – 800 m			
	4421 PR	Karin Ertl *1974	LG Domspitzm. Rbg.	Frankfurt-Kalb./HE	28.01.2006
		8,41 sec – 1,81 m – 14,05 m – 6,12 m – 2:28.73 min			

## SENIORINNEN – W35

60 m	7.86	Angelika Forster *1939	TSV Wolfratshausen	München	11.01.2004
200 m	25.05	Angelika Forster *1939	TSV Wolfratshausen	Sindelfingen/BW	11.04.2004
400 m	57.66	Brigitte Osel *1948	LG Bamberg	München	23.01.1983
800 m	2:10.58	Brigitte Brückner *1956	TSV Altenmarkt	Fürth	19.01.1991
1000 m	3:36.37	Theresia Christl *1948	LC Aichach 1983	München	12.02.1983
1500 m	4:18.83	Monika Schäfer *1959	Quelle Fü/Mü v.1860	Ort ?	???.???.1988
3000 m	8:56.45	Monika Schäfer *1959	Quelle Fü/Mü v.1860	Erfurt/TH	31.01.1996
60 m Hü		5 Hü – 0,840 m – ( 13,00 m – 8,50 m – 13,00 m )			
	8.41	Gudrun Lattner *1959	Quelle Fü/Mü v.1860	Fürth	22.01.1994
4 x 200 m	1:57.04	Ski- und Wanderclub 1946 Regensburg		Halle/Saale/ST	09.02.2003
		- Andrea Holzapfel *1966 (W37) – Christine Koller *1966 (W37)			
		- Sabine Garatva *1963 (W40) – Simone Geldhäuser *1967 (W36)			
3000 m Gehen	16:43.14	Andrea Maier *1969	SV Breitenbrunn 1967	Fürth	24.02.2004
Hochsprung	1,60	Christine Koller *1966	SWC 1946 Regensburg	Erfurt/TH	24.02.2002
Stabhoch	3,80	Iris Hill (GBR) *1969	LG Domspitzmilch Rbg.	Sindelfingen/BW	12.03.2004
Weitsprung	5,57	Anja Schramm *1961	TSV Schongau	Fürth	22.01.2005
Dreisprung	10,38	Birgit Löffler-Röder *1965	LG Bamberg	Ebensfeld	14.02.2004
Kugelstoß 4 kg	15,12	Elisabeth Huber *1934	TV Wacker Burghausen	Dortmund/NW	23.02.2969
Fünfkampf		60 m Hü (0,840) – Hochsprung – Kugelstoßen (4,000 kg) – Weitsprung – 800 m			
	2876 PR	Sandra Summer *1968	TV Hauzenberg	München	27.02.2005
	3116 SW	9.79 sec – 1,42 m – 7,65 m – 4,88 m – 2:30.54 min			

## SENIORINNEN – W40

60 m	7.97	Theresia März *1960	LG Lkr. Kelheim	Fürth	15.02.2003
200 m	26.29	Heike Jörg *1966	LAZ Obernburg/Miltenb.	Sindelf./BW	13.02.2010
400 m	60.74	Ingrid Weber-Haack *57	TSV Lindau (Bo) 1850	München	12.01.2997
800 m	2:23.28	Birgit Pfränger *1963	LG Haßberge	Fürth	09.01.2005
1500 m	4:40.48	Veronika Ulrich *1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	München	25.01.2009
3000 m	9:53.64	Veronika Ulrich *1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Hanau/HE	31.01.2009
60 m Hü		5 Hü – 0,762 m – ( 12,00 m – 8,00 m – 16,00 m )			
	9.31	Heidi Ebner *1964	TV Hauzenberg	Linz/AUT	19.03.2006
4 x 200 m	1:51.47	LAZ Obernburg/Miltenberg		Düsseldorf/NW	01.03.2009
		- Ramona Schulz *1962 (W47) – Heike Jörg *1966 (W43)			
		- Anne Nanz *1959 (W50) – Petra Kauerhof *1959 (W50)			
3000 m Gehen	16:52.19	Hedwig Hohendorf *1932	TV Hersbruck	München	06.03.1982

# Hallenbestleistungen

Hochsprung	1,51	Christine Koller *1966	WSC 1946 Regensburg	Erfurt/TH	01.03.2008
Rek.eingest.	1,51	Iris Heid *1967	TSV Münnerstadt	Düsseldorf/NW	28.02.2009
Stabhoch	3,65	Iris Hill *1969	LG TELIS FINANZ Regensb.	Sindelf./BW	29.01.2010
Weitsprung	5,80	Urte Alisch *1967	Quelle Fürth/München v.1860	München	20.01.2007
Dreisprung	11,25	Chri. Henneberger *1960	Turngemeinde Kitzingen	Sindelfingen/BW	12.03.2000
Kugelstoß 4 kg	13,79	Elisabeth Huber *1934	TV Wacker Burghausen	München	08.02.1975
Fünfkampf		60 m Hü (0,762) – Hochsprung – Kugelstoßen (4,000 kg) – Weitsprung – 800 m			
	2819 PR	Ramona Schulz *1962	LAZ Obernburg/Miltenberg	Helsinki/FIN	23.03.2007
	3466 SW	9.64 sec – 1,44 m – 9,22 m – 4,72 m – 2:44.80 min			
		Anmerkung: Aufgrund ihres Geburtsdatums, Start in der AK W40			

## SENIORINNEN – W45

60 m	8.24	Ramona Schulz *1962	LAZ Obernburg/Miltenberg	Erfurt/TH	01.03.2008
100 m	13.37	Angelika Mader *1965	TSV Ipsheim	Fürth	30.01.2010
200 m	27.00	Ramona Schulz *1962	LAZ Obernburg/Miltenberg	Ancona/ITA	28.03.2008
400 m	60.72	Petra Kauerhof *1959	LAZ Obernburg/Miltenberg	Clermont/FRA	20.03.2008
800 m	2:22.43	Monika Hofmann *1959	TV Haibach	Sindelfingen/BW	12.03.2004
1500 m	4:59.81	Monika Hofmann *1959	TV Haibach	Sindelfingen/BW	14.03.2004
3000 m	10:31.59	Barbara Lehmann *1942	TV Wacker Burghausen	Fürth	19.01.1991
60 m Hü		5 Hü – 0,762 m – (12,00 m – 8,00 m – 16,00 m)			
	9.27	Ramona Schulz *1962	LAZ Obernburg/Miltenberg	Clermont/FRA	21.03.2008
3000 m Gehen	16:52.19	Hedwig Hohendorf *1932	TV Hersbruck	München	06.03.1982
Hochsprung	1,48	Monika Maier *1960	TSV Forstenried-München	Linz/AUT	18.03.2006
Rek.eingest.	1,48	Ramona Schulz *1962	LAZ Obernburg/Miltenberg	Clermont/FRA	17.03.2008
Stabhoch	2,50	Jutta Schoeppe *1955	LG Kreis Ansbach	Fürth	15.02.2003
Weitsprung	5,17	Ramona Schulz *1962	LAZ Obernburg/Miltenberg	Helsinki/FIN	23.03.2007
Dreisprung	10,76	Dr. Birgit Löffler-Reder *54	LG Bamberg	Fürth	24.01.2010
Kugelstoß 4 kg	14,18	Elisabeth Huber *1934	TV Wacker Burghausen	München	04.03.1979
Fünfkampf		60 m Hü (0,762) – Hochsprung – Kugelstoßen (4,000 kg) – Weitsprung – 800 m			
	3001 PR	Ramona Schulz *1962	LAZ Obernb./Miltenb.	Clermont-Ferra./FRA	17.03.2008
	4022 SW	9.39 sec – 1,48 m – 9,64 m – 4,86 m – 2:42.55 min			

## SENIORINNEN – W50

60 m	8.46	Petra Kauerhof *1959	LAZ Obernburg/Miltenberg	Fürth	10.01.2010
100 m	14.12	Ingrid Meier *1947	TSV Zirndorf	Fürth	30.01.2010
200 m	27.78	Petra Kauerhof *1959	LAZ Obernburg/Miltenberg	Fürth	10.01.2010
400 m	62.45	Petra Kauerhof *1959	LAZ Obernburg/Miltenberg	Ancona/ITA	25.03.2009
800 m	2:34.79	Renate Grimm *1956	Sportclub Roth	Fürth	08.01.2006
1500 m	5:02.07	Renate Grimm *1956	Sportclub Roth	Fürth	22.01.2006
3000 m	10:43.70	Renate Grimm *1956	Sportclub Roth	Fürth	28.01.2006
60 m Hü		5 Hü – 0,762 m – ( 12,00 m – 8,00 m – 16,00 m )			
	12.30	Eva Stadler *1951	SB/DJK Rosenheim	Erfurt/TH	24.02.2002

## Hallenbestleistungen

3000 m Gehen	16:52.19	Hedwig Hohendorf *1932	TV Hersbruck	München	06.03.1982
Hochsprung	1,37	Karin Bader *1959	LAC Quelle Fürth 1969	Fürth	30.01.2010
Stabhoch	2,45	Jutta Schoeppe *1955	LG Kreis Ansbach	Fürth	28.01.2006
Weitsprung	4,80	Anne Nanz *1959	LAZ Obernburg/Miltenberg	Fürth	07.02.2009
Rek.eingest.	4,80	Anne Nanz *1959	LAZ Obernburg/Miltenberg	Fürth	10.01.2010
Kugelstoß 3 kg	13,30	Hanne Heinlein *1954	ESV Nürnberg-Rangierbahnhof	Fürth	08.02.2004
Fünfkampf	60 m Hü (0,762) – Hochsprung – Kugelstoßen (3,000 kg) – Weitsprung – 800 m				
	1906 PR	Waltraud Kraehe *1948	TSV 1898 PenzbergClermont-Ferrand/FRA		17.03.2008
	3141 SW	12.00 sec – 1,27 m – 8,55 m – 4,15 m – 2:59.97 min			
	Anm.: Mit Ihrer 5-Kampfleistung hat sie als W55 auch den BLV-Rekord der W50				

### SENIORINNEN – W55

60 m	8.53	Ingrid Meier *1947	TSV Zirndorf	Sindelfingen/BW	12.03.2004
100 m	14.12	Ingrid Meier *1947	TSV Zirndorf	Fürth	30.01.2010
200 m	28.16	Ingrid Meier *1947	TSV Zirndorf	Sindelfingen/BW	11.03.2004
400 m	70.59	Waltraud Kraehe *1948	TSV Penzberg	Sindelfingen/BW	14.03.2004
800 m	2:50.93	Ursula Herzog *1946	TSV Dinksbühl	Fürth	08.02.2004
1500 m	5:36.22	Ursula Herzog *1946	TSV Zirndorf	Sindelfingen/BW	14.03.2004
3000 m	12:00.65	Ursula Herzog *1946	TSV Zirndorf	Sindelfingen/BW	11.03.2004
60 m Hü	5 Hü – 0,762 m – ( 12,00 m – 8,00 m – 16,00 m )				
	10.62	Waltraud Kraehe *1948	TSV Penzberg	Sindelfingen/BW	13.03.2004
3000 m Ge	20:39.50	Marlies Adam *1946	SV Breitenbrunn	München	20.01.2007
Hochsprung	1,33	Waltraud Kraehe *1948	TSV Penzberg	Linz/AUT	18.03.2006
Stabhoch	2,10	Jutta Schoeppe *1955	LG Kreis Ansbach	Sindelfingen/BW	14.02.2010
Weitsprung	4,66	Ingrid Meier *1947	TSV Zirndorf	Fürth	08.02.2004
Kugelstoß 3 kg	10,97	Hanne Heinlein *1954	ESV Nürnberg-Rangierbahnhof	Fürth	07.02.2009
Fünfkampf	60 m Hü (0,762) – Hochsprung – Kugelstoßen (3,000 kg) – Weitsprung – 800 m				
	1906 PR	Waltraud Kraehe *1948	TSV 1898 PenzbergClermont-Ferrand/FRA		17.03.2008
	3580 SW	12.00 sec – 1,27 m – 8,55 m – 4,15 m – 2:59.97 min			

### SENIORINNEN – W60

60 m	8.72	Ingrid Meier *1947	TSV Zirndorf	Erfurt/TH	01.03.2008
100 m	14.12	Ingrid Meier *1947	TSV Zirndorf	Fürth	30.01.2010
200 m	29.35	Ingrid Meier *1947	TSV Zirndorf	Fürth	16.02.2008
400 m	73.90	Christl Weniger *1945	TSV Zirndorf	Linz/AUT	20.03.2006
800 m	2:51.44	Barbara Wolf *1941	TG Viktoria Augsburg	Halle/Saale/ST	08.02.2003
1500 m	5:53.35	Barbara Wolf *1941	TG Viktoria Augsburg	Sindelfingen/BW	14.03.2004
3000 m	12:25.56	Barbara Wolf *1941	TG Viktoria Augsburg	Erfurt/TH	23.02.2002
60 m Hü	5 Hü – 0,686 m – ( 12,00 m – 7,00 m – 20,00 m )				
	10.86	Waltraud Kraehe *1948	TSV Penzberg	Ancona/ITA	28.03.2009
3000 m Gehen	20:39.50	Marlies Adam *1946	SV Breitenbrunn 1967	München	20.01.2007

# Hallenbestleistungen

Hochsprung	1,27	Waltraud Kraehe *1948	TSV Penzberg	Clermont/FRA	17.03.2008
Rek.eingest.	1,27	Waltraud Kraehe *1948	TSV Penzberg	Clermont/FRA	21.03.2008
Weitsprung	4,28	Waltraud Kraehe *1948	TSV Penzberg	Clermont/FRA	20.03.2008
Dreisprung	5,61	Brigitte Schmidt *1939	DJK/SV-Ost Memmingen	Linz/AUT	18.03.2006
Kugelstoß 3 kg	10,56	Gertrud Heinrich *1946	LG Lkr. Aschaffenburg	Erfurt/TH	11.02.2006

## SENIORINNEN – W65

60 m	9.58	Elfriede Hofmann *1938	LAZ Obernburg/Miltenb.	Sindelf./BW	12.03.2004
100 m	16.32	Christl Weniger *1945	TSV Zirndorf	Fürth	30.01.2010
200 m	32.72	Elfriede Hofmann *1938	LAZ Obernburg/Miltenb.	Sindelf./BW	11.03.2004
400 m	79.39	Christl Weniger *1945	TSV Zirndorf	Sindelfingen/BW	14.01.2010
800 m	2:58.93	Barbara Wolf *1941	TG Viktoria Augsburg	Erfurt/TH	11.02.2006
1500 m	6:12.14	Barbara Wolf *1941	TG Viktoria Augsburg	Linz/AUT	20.03.2006
3000 m	12:50.83	Barbara Wolf *1941	TG Viktoria Augsburg	Erfurt/TH	11.02.2006
3000 m Gehen	22:17.28	Gabriele Moser *1944	MBB-SG Augsburg 1957	Fürth	23.01.2010
Hochsprung	1,12	Brigitte Schmidt *1939	TV Memmingen 1859	Linz/AUT	15.03.2006
Weitsprung	4,06	Elfriede Hofmann *1938	LAZ Obernburg/Miltenberg	Sindelf./BW	13.03.2004
Dreisprung	5,61	Brigitte Schmidt *1939	DJK/SV-Ost Memmingen 1930	Linz/AUT	18.03.2006
Kugelstoß 3 kg	8,85	Almut Brömmel *1935	Quelle Fürth/Mchn.60/Wüzburg	Fürth	05.02.2000

## SENIORINNEN – W70

60 m	11.16	Brunhilde Bickel *1936	LG ESV Augburg/TSV Neusäß	Fürth	10.02.2007
200 m	43.13	Elisabeth Leopold *1937	LG Forchheim	Clermont/FRA	19.03.2008
800 m	3:40.64	Betti Schmidt *1935	LG Nürnberg	Fürth	28.01.2006
Hochsprung	1,02	Elisabeth Leopold *1937	LG Forchheim	Fürth	10.02.2007
Weitsprung	2,90	Elisabeth Leopold *1937	LG Forchheim	Ebensfeld	11.02.2007
Kugelstoß 3 kg	7,46	Annemarie Scholten *1934	LG Kottern/Durach	Sindelfingen/BW	11.03.2004

## SENIORINNEN – W75+

Kugelstoß 3 kg	7,55	Marianne Neubert *1928	TSV Schwebheim	Sindelfingen/BW	11.03.2004
----------------	------	------------------------	----------------	-----------------	------------

## Bestleistungen M30

100 m	10,14+1,2	Unger, Tobias(79)	LG Stadtwerke München	Mannheim	03.07.2010
200 m	20,97*	Haas, Christian (58)	LAC Quelle Fth	Stuttgart	21.05.1988
400 m	46,3	Schubert, Rainer (41)	TSV 1860 München	München	27.06.1971
800 m	1:45,05	Motchebon, Nico (69)	LAC Quelle Fürth/München1860	Kassel	23.06.1999
1000 m	2:23,03	Hehn, German (69)	LG Domspitzmilch Rgbg	Pliezhausen	09.05.1999
	2:22,9	Händl, Leonhard (42)	MTV 1881 Ingolstadt	München	31.07.1974
1500 m	3:42,65	Nabein, Klaus-Peter (60)	LAC Quelle Fth	Cottbus	03.07.1991
1 Meile(1609m)	4:16,5	Prohl, Winfried (54)	TSV Ottobrunn	München	08.05.1986
3000 m	7:47,83	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Marseille/FRA	19.06.1985
5000 m	13:19,25	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Oslo/NOR	27.07.1985
10.000 m	27:50,27	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Stockholm/SWE	02.07.1985
1 Stunde Lauf	19.959	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Monaco/MON	19.09.1987
10 km	28:59	Reeh, Udo (37)	VfL Waldkraiburg	Waldkraiburg	21.05.1988
10 km	1:30:39	LG Stadtwerke München		Otterndorf/NI	12.09.2009
Mannschaft		Hallmann, Sebastian (77)	29:19 - Green, André (73)	30:34	
		Hillebrand, Johann (79)	30:46		
Halbmarathon	1:02:47	Eich, Carsten (70)	LAC Quelle Fürth/München1860	Freiburg	25.03.2000
Halbmarathon	3:13:25	LAC Quelle Fürth/München1860		Freiburg	25.03.2000
Mannschaft		Eich, Carsten (70)	1:02:47 - Rückerl, Joachim (70)	1:05:17	
		Boukechab, Habib (67)	1:05:21		
Marathon	2:09:23	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	London/GBR	21.04.1985
Marathon	6:58:27	LAC Quelle Fürth		Frankfurt/M	19.05.1985
Mannschaft		Hornberger, Franz (53)	2:16:14 - Kowohl, Georg (51)	2:17:53	
		Gorbunow, Anton (49)	2:24:20		
100 km	6:48:48	Lux, Jochen (54)	Triathlon Hub Nürnberg	Rodenbach	31.10.1987
100 km	20:39:35	Triathlon Hub Nürnberg		Rodenbach	31.10.1987
Mannschaft		Träger, Manfred (49)	6:42:00 - Lux, Jochen (54)	6:48:48	
		Häber, Hartmut (50)	7:08:47		
110 m					
Hü (1,067m)	13,19+1,4	Schwarthoff, Florian (68)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Budapest/HUN	22.08.1998
400 m					
Hü(0,914m)	49,39	Schubert, Rainer (41)	TSV 1860 München	München	21.07.1972
3000 m					
Hi (0,914m)	8:18,73	Ilg, Patriz (57)	LAC Quelle Fürth	Rom/ITA	03.09.1987
4 x 100 m	42,28	LAC Quelle Fürth		Hösbach	04.06.1989
		Werner, Hans-Harald (51) – Haas, Christian (58)			
		Luxemburger, Richard (58) – Heling, Hans (53)			
4 x 400 m	3:21,62	LG München		Trier	17.08.1991
		Mauersberg, Dietrich (59) – Wursthorn, Herbert (57)			
		Guhm, Anton (60) – Kohne, Dr. Reinald (61)			
3 x 1000 m	7:41,15	LuT Aschaffenburg		Schweinfurt	02.08.2003
		Brantsch, Klaus (71) - Finkelmann, Holger (70)			
		Schneider, Marco (70)			

## Bestleistungen M30

4 x 1500 m	17:06,6	LG Reischenau-Zusamtal	Augsburg	15.07.1986
		Eppler, Georg (55) - Hintschich, Rainer (56) Heinrich, Johann (52) - Deisenhofer, Manfred (31)		
10.000 m BG	40:13,79	Alfons, Schwarz (54)	LAC Quelle Fürth	Hannover 15.06.1984
10 km Str.-Gehen	39:53	Lohse, Michael (62)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Mannheim 23.07.1995
20 km Str.-Gehen	1:22:13	Lohse, Michael (62)	Quelle Fth/MUC(MUC)	Eisenhüttenstadt 14.05.1995
20 km Str.-Gehen Mannschaft	4:21:59	LAC Quelle Fth/MUC(Fth) Schwarz, Alfons (54) 1:26:00 - Matern, Horst Joachim(54) 1:27:38 Mildenberger, Robert (50) 1:28:21	Düsseldorf/NO	22.06.1984
50 km Str.-Gehen	3:51:27	Franke, Denis (69)	Quelle Fürth/München	Deauville-Mez/SUI 02.05.1999
50 km Str.-Gehen Mannschaft	12:04:53	LAC Quelle Fürth/München1860 Franke, Denis (69) 3:57:56 - Zanner, Peter (68) 4:01:24 Lohse, Michael (62) 4:05:33	Naumburg	06.06.1999
Hochsprung	2,18	Riepl, Toni (69)	LAC Quelle Fürth/München1860	Lorsch 10.06.2000
Stabhochsprung	5.40	Schmidt, Helmar (63)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Pöcking 30.06.1993
Weitsprung	8.07	Schwarz, Josef (41)	TSV 1860 München	Bonn 24.07.1971
Dreisprung	16,60 +0,0	Verzi, Hrvoje (70)	LAC QuelleFürth/Muc1860	Garbsen 02.06.2002
Kugel(7,26kg)	20.04	Dück, Oliver (67)	Quelle Fürth/München1860	Rüdlingen/SUI 22.08.1998
Diskus(2,00kg)	61.44	Hannecker, Alois (61)	LG München	Germering 28.05.1992
Hammer(7,26kg)	71,31	Reumann, Steffen (68)	UAC Kulmbach	Neuburg/Do 27.05.2001
Speer 86>(800gr)	75.76	Messerer, Michael (60)	LCO München	Düsseldorf 12.08.1990
Gewichtswurf (15,88kg)	15,47	Mathes, Marco (73)	UAC Kulmbach	Bogen 06.10.2007
Werfer-Fünfkampf	3.070	Mathes, Marco (73)	UAC Kulmbach	Bogen 06.10.2007
		Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg) 49,54(669)-12,02(608)-35,09(565)-41,66(466)-15,47(762) (PW96ge)		
Fünfkampf	3.783	Peter, Hubert (57)	TSV München 1860	Landsberg/Lech 24.06.1988
		Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge) 6,82(771)-61,46(760)-23,10(776)-38,90(642)-4:16,67(834)		
Fünfkampf Mannschaft	8.568	LG Lauf-Pegnitzgrund	Ingelheim	01.10.1994
		Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge)		
	3.059	Meelich, Robert (62)	6,20-46,00-23,81-30,90-4:35,85	
	2.812	Meelich, Jürgen (64)	6,17-38,26-24,22-25,96-4:34,99	
	2.697	Schimann, Otto (61)	5,88-46,90-25,34-33,10-5:12,75	
Zehnkampf	8.485	Schmid Stefan (70)	LG Karlstadt	Ratingen 22.07/ 23.07.2000
		100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(1,067m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge) 10,82+0.0 (901) - 7,59-0.6 (957) - 14,14 (737) - 2,01 (813) - 48,99 (862) 14,20-1.6 (949) - 44,24 (751) - 5,06 (929) - 67,63 (853) - 4:31,76 (733)		

## Bestleistungen M30

Zehnkampf Mannschaft	16.639	LG Lauf-Pegnitzgrund	Oberasbach	19.07./ 20.07.1997
		100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(1,067m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)		
	6.337	Meelich, Robert (62)		
		12,05-6,44-10,04-1,96-51,82 / 15,84-31,36-3,70-47,46-4:37,47		
	5.347	Wokatsch, Andreas (67)		
		12,23-5,83-9,04-1,88-55,33 / 16,04-30,72-3,00-39,38-5:13,67		
	4.955	Meelich, Jürgen (64)		
		12,18-5,63-9,02-1,72-51,61 / 20,93-21,40-2,80-41,68-4:29,37		

*Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten*

*Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen*

## Bestleistungen M35

100 m	10,86*	Heling, Johannes (53)	MTV Ingolstadt	München	05.06.1988
200 m	21,9	Krischik, Harry (51)	FT Jahn Landsberg	Landsberg	18.05.1986
400 m	49,0	Schubert, Rainer (41)	USC München	München	08.05.1976
800 m	1:53,11	Hehn, German (69)	LG Domspitzmilch Rgbg	Neustadt/WN	06.08.2004
1000 m	2:28,0	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Roth	19.08.1987
1500 m	3:53,82	Hehn, German (69)	LG Domspitzmilch Rgbg	Allershausen	01.05.2004
1 Meile(1609m)	4:19,3	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Münchberg	05.06.1988
3000 m	8:07,83	Herle, Christoph (55)	VFL Waldkraiburg	Frankfurt/M	13.06.1990
5000 m	13:49,06	Kowohl, Georg (51)	LAC Quelle Fürth	Koblenz	21.05.1986
10.000 m	28:49,3	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Fürth	16.10.1982
1 Stunde Lauf	18.570	Jäger, Manfred (49)	SC Rosenheim	Rosenheim	13.10.1985
10 km	29:42	Dobler, Konrad (57)	SVO Leichtathl.Germaringen	Deggendorf	15.07.1995
10 km	1:35:16	TV Geiselhöring		Bogen	14.06.1988
Mannschaft		Sigl, Josef (50) 31:19 - Kiefl, Peter (50) Straßer, Robert (52)			
Halbmarathon	1:03:47	Dobler, Konrad (57)	SVO Germaringen	Uster/SUI	19.09.1992
Halbmarathon	3:28:25	TSV Ismaning		Herten-Bertlich	15.05.1994
Mannschaft		Hartmann, Uwe (59) 1:07:09 - Sommer, Erwin (53) 1:09:50 Olbrich, Martin (54) 1:11:26			
Marathon	2:12:57	Dobler, Konrad (57)	SVO Germaringen	Hamburg	30.04.1995
	2:12:57	Dobler, Konrad (57)	SVO Germaringen	Tokio/JAP	13.02.1994
Marathon	7:26:41	ESV Neuaubing		Frankfurt/M	17.05.1981
Mannschaft		Eiermann, Robert (44) 2:24:20 – Bussmann, Reinhard (43) 2:29:40 Hermann, Josef (46) 2:32:41			
100 km	6:24:29	Bak, Kazimierz (56)	MTP Hersbruck	Saroma/JAP	26.06.1994
100 km	21:08:56	Triathlon Hub Nürnberg		Paris/FRA	25.06.1989
Mannschaft		Lux, Jochen (54) 6:53:16 - Haber, Hartmut (50) 7:03:00 Trager, Manfred (49) 7:12:43			
110 m					
Hü(1,067m)	14,93	X. Lee/USA (56)	LAZ Kreis Würzburg	Schweinfurt	01.06.1991
	15,06+0,8	Laubinger, Martin (72)	TSV Gräfelfing	München	26.05.2007
110 m					
Hü(0,990m)	15,14-0,4	Laubinger, Martin (72)	TSV Gräfelfing	St. Wendel/SL	27.06.2009
400 m					
Hü(0,914m)	55,42	Scheuerer, Ralf (64)	SWC Regensburg	Schweinfurt	16.07.1999
3000 m					
Hi (0,914m)	9:08,00	Eckmüller, Herbert (60)	LG Regensburg	Schweinfurt	10.06.1995
4 x 100 m	43,5	LG Schweinfurt		Lübeck	15.07.1979
		Finster, Günter(39) - Göpfert, Manfred (44) Finster, Heribert (44) – Schad, Fritz (43)			
4 x 400 m	3:38,83	FTSV Straubing		Aachen	05.08.2006
		Landolfo, Salvatore (70); Konopka, Matthias (58) Weigl, Helmut (68); Schiessl, Thomas (65)			

# Bestleistungen M35

3 x 1000 m	8:16,40	LuT Aschaffenburg Finkelmann, Holger (70); Latzko, Franz (59) Schneider, Marco (70)	Schweinfurt	12.07.2008
4 x 1500 m	20:77,8	SB DJK Rosenheim Schreiner, Klaus (64) – Munz, Hans (50) - Ammer, Karl (62) – Wörndl, Konrad (57)	Rosenheim	14.08.2000
10.000 m				
Bahngehen	41:25,75	Lohse, Michael (62)	LAC Quelle Fth/München1860	Berlin 19.04.1999
10 km Str.-Gehen	41:25	Lohse, Michael (62)	LAC Quelle Fth/München1860	Eilenburg 18.03.2000
10 km Str.-Gehen	2:55:39	SV Breitenbrunn		Biberach 08.04.2006
Mannschaft		Maier, Joachim (70) 55:17 - Maier, Felix (43) 58:52 Adam, Karl-Heinz (44) 1:01:30		
20 km Str.-Gehen	1:27:51	Mildenberger, Robert (50)	LAC Quelle Fürth	Niederaichbach 11.03.1989
20 km Str.-Gehen	5:00:22	LAC Quelle Fürth/MUC(München)		Breitenbrunn 23.06.2001
Mannschaft		Bengtsson, Bengt (61) 1:31:29 - Schwarz, Alfons (54) 1:43:51 Adam, Andreas (66) 1:45:02		
50 km Str.-Gehen	3:49:24	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Yerdon/SUI 06.08.2000
	3:59:09	Mildenberger, Robert (50)	LAC Quelle Fürth	Bad Krozingen 16.04.1989
50 km Str.-Gehen	13:31:21	LAC Quelle Fürth		Fürth 15.10.1972
Mannschaft		Meier Dr., Herbert (34) 4:15:20 - Wimmer, Josef (35) 4:35:48 Hupfeld Dr., Werner (37) 4:40:13		
Hochsprung	2,02	Hagg, Franz (49)	LG Oberland	Dornbirn/AUT 28.09.1985
	2,02	Erhardt, Viktor (61)	LG Stadtbergen	Illertissen 07.06.1997
Stabhochsprung	5,75	Lobinger, Tim (72)	LG Stadtwerke München	Nürnberg/Mfr 05.07.2008
Weitsprung	7,76	Dr. Schicker, Hans (47)	LG Stiftland	Lahr 10.07.1982
Dreisprung	16.03-0,5	Verzi, Hrvoje (70)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Garbsen 22.05.2005
Kugel(7,26kg)	20,32	Buder, Oliver-Sven (66)	MTV 1881 Ingolstadt	Gotha 16.06.2001
Diskus(2,00kg)	57,86	Kiesel, Fritz (39)	TSV 1860 München	München 17.09.1974
Hammer(7,26kg)	65,56	Sporrer, Alexander (71)	Werfer-Club 95 München	Deggendorf 13.05.2006
Speer 86>(800gr)	69,80	Leidl, Albert (53)	1.FC Passau	Passau 22.06.1991
Gewichtswurf (15,88kg)	15,87	Gleixner, Martin (68)	Lg LKr. Aschaffenburg	Poszan/POL 21.07.2006
Werfer-Fünfkampf	2.707 (2.784)	Langer, Reinhard (63)	TSV Rosenheim	Memmingen 29.09.2001
		Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg) 33,05(399)-12,42(632)-37,08(605)-45,56(523)-11,71(548) (PW96ge) (415+660+616+532+561)		
Fünfkampf	3.539 (3.657)	Mayr, Franz (55)	LG Aichach/Altbaiern	Aichach 26.05.1990
		Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge) 6,53*(704) – 49,50(581) – 23,42*(746) – 41,58(697) - 4:20,11(811) (750+590+782+709+826)		
Fünfkampf Mannschaft	7.558 (7.869)	TSV Schongau		Vaterstetten 11.09.1982
		Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge) 2.761 Nerge, Wilfried (41) 5,92-45,08-24,59-33,96-5:12,07 (2.868) 2.417 Kneissl, Günther (47) 5,83-37,86-24,85-31,10-5:40,12 (2.521) 2.380 Filser, Wolfgang (45) 5,39-44,20-25,48-26,80-5:19,96 (2.480)		

## Bestleistungen M35

Zehnkampf	6.582	Stewens, Thomas (66)	LG Sempt	Vaterstetten	04.09/
	(6.867)	100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/			05.09.2004
		110mHü(1,067m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)			
		12,02+0,5(647) - 6,33+0,1(659) - 12,30(625) - 1,82(644) - 52,90(686)/			
		(679+704+652+679+766/)			
		16,07+0,6(725) - 36,25(589) - 4,20(673) - 50,73(599) - 4:31,49(735)			
		(+736+579+693+609+750)			
Zehnkampf Mannschaft	13.565	Ski- u. Wanderclub Regensburg		Regensburg	19.07./
	(14.286)	100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/			20.07.2003
		110mHü(1,067m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)			
	5.197	Scheuerer, Ralf (64)			
	(5.452)	12,33(-1,5)-5,94(+1,7)-8,98-1,68-54,03 / 17,69(+0,1)-28,62-3,40-42,59-5:07,77			
	4.662	Eigenstätter, Markus (64)			
	(4.907)	12,36(-1,5)-5,78(+1,1)-8,50-1,64-56,16 / 17,68(+0,1)-22,04-2,70-35,07-4:57,90			
	3.706	Wolfrath, Stefan (65)			
	(3.927)	13,11(-2,3)-5,53(+2,5)-8,48-1,48-57,71 / dnf-26,42-2,50-32,89-5:05,26			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen  
Ab 2007 110m Hürden 0,990m Hürdenhöhe

## Bestleistungen M40

100 m	10,8	Jahn, Klaus-Dieter (46)	TSV 1860 Ansbach	Hersbruck	21.06.1986
200 m	22,6	Jahn, Klaus-Dieter (46)	TSV 1860 Ansbach	Röthenbach	22.06.1996
400 m	50,75	Lorenz, Jörg (55)	LAC Quelle Fth/München1860	Oberasbach	19.07.1997
800 m	1:55,92	Lichtlein, Dr. Michael (64)	D.V. VfB Coburg	Neustadt/WN	06.08.2004
1000 m	2:29,05	Rentsch, Walter (53)	TSV Bobingen	Bobingen	26.07.1995
1500 m	3:58,60	Lichtlein, Dr. Michael (64)	D.V. VfB Coburg	Regensburg	26.06.2004
1 Meile(1609m)	4:22,59	Herzog, Albert (63)	SV Gendorf Burgkirchen	Dasing	06.06.2003
3000 m	8:24,0	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Roth	17.05.1989
5000 m	14:33,90	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Gateshead/GBR	31.07.1999
10.000 m	30:24,4	Hopfner, Johann (57)	TG Salzachtal	Straubing	26.04.2000
1 Stunde Lauf	18.165	Gröschl, Anton (59)	Post-TelekomSV-Rosenheim	Rosenheim	04.10.2002
10 km	30:14	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Brügge/BEL	26.06.1999
10 km	1:39:21	SVO Leichtathl. Germaringen		Hohenstadt	17.10.1999
Mannschaft		Strobl, Helmut (59) 31:47 – Dobler, Konrad (57) 32:32 Stückl, Xaver (55) 35:02			
Halbmarathon	1:05:27	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Paderborn	20.03.1997
Halbmarathon	3:31:28	TV Geiselhöring		Kandel	08.05.1993
Mannschaft		Kiefl, Peter (50) 1:08:33 - Sigl, Josef (50) 1:10:19 Gorbunov, Anton (49) 1:12:13			
Marathon	2:18:04	Kopp, Dr. Günter (45)	SV Achenmühle	London/GBR	21.04.1985
Marathon	7:47:42	SC Roth		Würzburg	20.05.2001
Mannschaft		Schatz, Alexander (58) 2:32:06 - Raumer, Fred (58) 2:35:29 Grapka, Emil (54) 2:40:07			
100 km	6:34:18	Bak, Kazimierz (56)	MarathonTeam Pegnitztal	Rodenbach	19.10.1996
100 km	21:28:02	Triathlon Hub Nürnberg		Hanau	28.04.1990
Mannschaft		Häber, Hartmut (50) 6:50:49 - Träger, Manfred (48) 6:58:29 Neudeck, Karl-Heinz (50) 7:38:44			
110 m					
Hü(0,991m)	15,23-0,8	Martin, Sven (64)	LAZ Obernb.-Milttenberg	Kevelaer	18.06.2004
400 m					
Hü(0,914m)	57,33	Heling, Johannes (53)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Verden	20.05.1995
3000 m					
Hi (0,914m)	9:41,28	Eckmüller, Herbert (60)	LG Wolfstein	München	24.06.2001
4 x 100 m	44,98	LG Schweinfurt		Itzehoe	22.07.1984
		Göpfert, Manfred (44) - Schad, Friedrich (43) Finster, Günther (39) - Finster, Heribert (44)			
4 x 400 m	3:32,64	LG München		Schweinfurt	02.08.2003
		Guhm, Antonius (60) - Andrá, Harald (60) Brill, Reinhard (56) - Wächtershäuser, Peter (63)			
3 x 1000 m	8:08,48	MTV 1881 Ingolstadt		Schweinfurt	16.08.1997
		Winkler, Klaus (55) - Lang, Hans (57) - Maisenbacher, Peter (56)			
10.000 m					
Bahngehen	41:47,53	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Sinsheim	08.05.2001
	44:36,2	Schwarz, Alfons (54)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Mainz	01.09.1995
10 km Str.-Gehen	43:54	Schwarz, Alfons (54)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Mannheim	23.07.1995
20 km Str.-Gehen	1:27:04	Mildenberger, Robert (50)	LAC Quelle Fürth	Schutterwald	04.03.1990
20 km Str.-Gehen	5:17:20	LAC Quelle Fürth/MUC(München)		Osterhofen	11.05.1996
Mannschaft		Schwarz, Alfons (54) 1:35:16 - Koschollek, Hardy (46) 1:44:59 - Wolf, Erhard (50) 1:57:05			

## Bestleistungen M40

50 km Str.-Gehen	3:56:26	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle FÜ/Mü/Wü	Naumburg	13.04.2003
	3:59:26	Mildenberger, Robert (50)	LAC Quelle Fürth	Berlin	20.05.1990
50 km Str.-Gehen	14:46:50	LAC Quelle Fürth/MUC(München)		Vogelsgrün	26.03.1995
Mannschaft		Schwarz, Alfons (54) 4:41:47- Koschollek, Hardy (46) 4:46:31- Wolf, Erhard (50) 5:18:32			
Hochsprung	1.95	Getek, Karol (62)	LAC Quelle FÜ/Mü/Wü	Lage	06.09.2003
Stabhochsprung	4.60	Neumann, Gregor (65)	LG Domspitzmilch Rgbg.	Eschenbach	01.05.2005
Weitsprung	7.57	Schicker, Dr. Hans (47)	LG Stiftland	Kitzingen	16.07.1989
Dreisprung	14.44	Kick, Richard (47)	LG München	München	18.07.1987
Kugel(7,26kg)	16.73	Porsch, Heinrich (46)	LG Bamberg	Coburg	01.06.1986
Diskus(2,00kg)	61.00	Weiffenbach, Klaus (45)	SC Preußen Erlangen	Rottershausen	24.07.1988
Hammer(7,26kg)	56.42	Königl, Rudolf (21)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Wasserburg	15.07.1962
Speer 86>(800gr)	68.66	Kühndel, Walter (52)	TV Dingolfing	Pocking	28.05.1992
Gewichtswurf (15,88kg)	16,19	Gleixner, Martin (68)	LG Lkr Aschaffenburg	Ancona/ITA	29.03.2009
Werfer-Fünfkampf	3.546 (3.984)	Demmel, Norbert (63)	LG Stadtwerke München	Riccione/ITA	13.09.2007
		Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg) 37,42(470)-15,88(844)-51,94(911)-52,85(631)-14,21(690) (PW96ge) (547+955+1021+699+762)			
Fünfkampf	3.308 (3.782)	Lorenz, Jörg (55)	LAC Quelle Fth/München1860	Hannover	07.06.1997
		Weit – Speer(800gr) – 200m – Diskus(2,00kg) – 1500m (PW96ge) 6,48+0,2(693)-52,52(626)-23,83-1,2(708)-39,60(656)-4:49,01(625) (828+693+812+738+711)			
Fünfkampf	7.605 (8.822)	LAC Quelle Fürth		Röthenbach	13.09.1992
Mannschaft		Weit – Speer(800gr) – 200m – Diskus(2,00kg) – 1500m (PW96ge) 2.845 Hausner, Rudolf (50) 6,17-46,82-24,76*-35,40-5:14,09 (3.287) 2.408 Schneider, Dr.Wolfgang (47) 5,17-38,32-25,79*-29,98-4:58,19 (2.795) 2.352 Wucherer, Klaus (44) 5,52-38,10-25,43*-25,92-5:11,24 (2.739)			
Zehnkampf	6.536 (7.473)	Lorenz, Jörg (55)	LAC Quelle Fth/München1860	Oberasbach	19.07./ 20.07.1997
		100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(0,991m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge) 12,10 (631) - 6,12 (613) - 12,28 (623) -1,84 (661) - 50,75 (780)/ (736+736+708+731+935/ 15,67 (770) - 39,02 (645) - 3,70 (535) - 51,06 (604) - 4:41,00 (674) (+859+725+612+670+761)			
Zehnkampf	13.447 (15.787)	Ski- u. Wanderclub Regensburg		Regensburg	21.07./ 22.07.2007
Mannschaft		100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(0,991m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge) 4.669 Scheuerer, Ralf (64) 12,35+0,4 - 5,56+0,0 - 8,57 - 1,60 - 55,58 / (5.465) 17,73+0,5 - 28,87 - 3,20 - 30,74 - 5:21,31 4.433 Eigenstetter, Markus (64) 12,43+0,4 - 5,45+0,2 - 8,49 - 1,48 - 57,30 / (5.205) *18,09+0,2 - 24,99 - 2,90 - 33,84 - 5:02,75 4.345 Ropohl, Jan (66) 12,39+0,4 - 5,26+0,0 - 9,32 - 1,60 - 56,96 / (5.117) 19,99-0,7 - 21,72 - 3,10 - 33,83 - 5:07,60			
		* 1,067m Hü			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

## Bestleistungen M45

100 m	11,20 -0,1	Heling, Johannes (53)	LG Landkreis Kelheim	Konstanz	11.07.1998
200 m	22,78*	Heling, Johannes (53)	LG Landkreis Kelheim	Konstanz	11.07.1998
400 m	50,10	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schriesheim	02.07.1983
800 m	2:01,5	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Roth	25.05.1994
1000 m	2:38,76	Neudorfer, Josef (61)	WSV Otterskirchen	Pocking	17.05.2006
1500 m	4:04,39	Immig, Udo (38)	LG Nürnberg	Schriesheim	02.07.1983
1 Meile(1609m)	4:30,48	Neudorfer, Josef (61)	WSV Otterskirchen	Pocking	02.06.2006
3000 m	8:32,2	Immig, Udo (38)	LG Nürnberg	Erlangen	06.07.1983
5000 m	14:53,60	Hopfner, Johann (57)	TG Salzachtal	Aichach	26.07.2003
10.000 m	30:43,13	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Regensburg	11.06.2005
1 Stunde Lauf	17.592	Keck, Ernst (41)	TSV Detag Wernberg	Amberg	05.10.1986
10 km	31:01	Hopfner, Johann (57)	TG Salzachtal	Regensburg	22.09.2002
	31:01	Hopfner, Johann (57)	TG Salzachtal	Bad Liebenzell	19.09.2004
10 km	1:42:09	SC Roth		Troisdorf	14.09.2003
Mannschaft		Schatz, Alexander (58) – 33:19 – Raumer, Fred (58) – 34:08 Grapka, Emil (54) – 34:42			
Halbmarathon	1:06:34	Hopfner, Johann (57)	TG Salzachtal	Wien/AUT	21.04.2002
Halbmarathon	3:36:53	TV Geiselhöring		Rheinzabern	09.04.1995
Mannschaft		Kiefl, Peter (50) -1:09:01 - Gorbunow, Dr. Anton (49) -1:11:32 Seppenhauser, Roland (46) -1:16:20			
Marathon	2:29:01	Felden v.der, Günter (39)	ESV Neuaubing	Berlin	30.09.1984
Marathon	7:49:19	TSV Geiselhöring		Hamburg	30.04.1995
Mannschaft		Kiefl, Peter (50) -2:29:52 - Gorbunow, Anton (49) -2:35:22 Seppenhauser, Roland (46) -2:44:05			
100 km	7:20:41	Reiße, Peter (42)	LLC Marathon Regensburg	Hanau-Rodenb.	14.04.1991
100 km	28:32:58	SV Landshut-Münchenerau		Leipzig	13.08.2005
Mannschaft		Deutsche, Georg (53) -8:54:05 - Ettenhuber, Anton (59) -9:30:18 Müller, Wolfgang (47) -10:08:35			
110 m					
Hü(0,991m)	16,25-0,4	Spiegl, Horst(65)	TV 1909 Dietenhofen	Nyiregyhaza/HUN	22.07.2010
400 m					
Hü(0,914m)	55,18	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Malmö/SWE	01.08.1986
3000 m					
Hi (0,914m)	10:23,55	Eckmüller, Herbert (60)	LG Wolfstein	Deggendorf/Ndb	25.04.2009
4 x 100 m	47,05	LAC Quelle Fürth/München1860		Schweinfurt	18.07.1999
		Krumm, Dieter (52) – Schlee, Gerhard (51) Hausner, Rudolf (50) - Schmitt, Gerold (41)			
4 x 400 m	3:46,41	LG Passau		Pocking	30.06.2004
		Scholz, Peter (45) - Langenbach, Günter (57) Kaseder, Lothar (54) - Schöffmann, Josef (57)			
3 x 1000 m	8:38,40	Post-Telekom-SV Rosenheim		Rosenheim/Obb	09.05.2009
		Chemnitz, Bernhard (61) - Stübinger, Klaus (64) Hobmaier, Reinmund (62)			

# Bestleistungen M45

4 x 1500m	19:15,36	LC Aichach	Aichach/Schw	07.05.2008
		Schoder, Heinrich (61) - Treffler, Georg (60)		
		Kretmeir, Anton (60) - Oefele, Josef (61)		
10.000 m				
Bahngehen	46:12,12	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle FÜ/Mü/Wü	Ettlingen 30.07.2006
	47:48,4	Koschollek, Hardy (46)	LAC Quelle Fth/München1860	Mindelheim 18.06.1995
10 km Str.-Gehen	44:38	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle FÜ/Mü/Wü	Linz/AUT 19.03.2006
	46:03	Schwarz, Alfons (54)	LAC Quelle Fth/ München1860	Eßlingen 20.03.1999
20 km Str.-Gehen	1:33:56	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle FÜ/Mü/Wü	Achern-Önsbach 20.05.2006
	1:39:03	Koschollek, Hardy (46)	LAC Quelle Fth/ Mü1860	Herten-Bertlich 14.05.1994
20 km Str.-Gehen	5:46:38	LAC Quelle FÜ/Mü/Wü		Gleina 23.09.2006
Mannschaft		Bengtsson, Bengt/SWE (61)-1:34:58 - Schwarz, Alfons (54)-1:52:13		
		Kretz, Wolfgang (57)-2:19:27		
	5:54:45	Kaufbeurer LC		Ichenhausen 23.05.1981
		Gräble, Josef (36) – 1:48:47 - Wörle, Robert (31) – 1:57:34;		
		Slawik, Gerd (30) – 2:08:24		
50 km Str.-Gehen	4:37:58	Koschollek, Hardy (46)	LAC Quelle Fth/ München1860	Offenburg 01.05.1994
Hochsprung	1.88	Ziegler, Manfred (59)	TB Weiden	Eschenbach 29.05.2004
Stabhochsprung	4.10	Hausner, Rudolf (50)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Konstanz 11.07.1998
Weitsprung	6.56	Strauß, Herrmann (31)	TG Kitzingen	Germering 17.07.1976
Dreisprung	14,18 +1,4	Wenzke, Manfred (52)	LG ESV Augsburg.-TSV Neusäß	Friedberg/BY 04.06.2000
Kugel(7,26kg)	15.86	Porsch, Heinrich (46)	LG Bamberg	Ludwigshafen 10.08.1991
Diskus(2,00kg)	51.71	Demmel, Norbert (63)	LG Stadtwerke München	Moosach/Grafring 17.05.2008
Hammer(7,26kg)	54.52	Frey, Stephan (62)	MTV 1881 Ingolstadt	Schweinfurt 08.07.2007
Speer 86>(800gr)	66.26	Jelten, Axel (40)	LG Neusäß/S.Augsburg	Heidelberg 25.05.1986
Gewichtswurf	15.43	Frey, Stephan (62)	MTV 1881 Ingolstadt	Ljubljana/SLO 25.07.2008
(15,88kg)				
Werfer-Fünfkampf	3.384	Demmel, Norbert (63)	LG Stadtwerke München	Ahlen/WE 23.08.2008
	(4.197)	Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg)(PW96ge)		
		40,83(526)–14,35(750)–49,25(855)–50,13(591)–13,72(662)		
		(687+929+1067+719+795)		
Fünfkampf	2.887	Jelten, Axel (40)	SB DJK Schwaben Augsburg	Malmö/SWE 01.08.1986
	(3.712)	Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge)		
		5,61(504) – 63,50(791) – 26,16(512) – 34,36(551) – 5:05,38(529)		
		(693+957+680+693+689)		
Fünfkampf	6.559	SV DJK Schwarzenau		Nieder-Olm 04.10.1997
Mannschaft	(8.645)	Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge)		
	2.390	Hölzlberger, Ludwig (49)	5,39-42,40-27,32-25,74-4:45,07	(3.101)
	2.071	Völk, Franz (50)	5,07-35,54-26,86-27,32-5:24,43	(2.748)
	2.098	Fenn, Erich (51)	5,26-42,36-26,32-27,58-5:57,76	(2.796)
Zehnkampf	4816h	Schipling, Robert (46)	SV Lohhof	Zorneding 09.08./
	(6.889)	100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/		10.08.1991
		110mHü(0,991m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)		
		12,3(549) - 5,66(514) - 12,25(622) - 1,56(434) - 58,2(471) /		
		(897+704+772+552+917/)		
		18,3(474) - 38,22(628) - 3,00(357) - 35,08(371) - 5:30,7(396)		
		(+784+788+467+458+550)		

## Bestleistungen M45

Zehnkampf Mannschaft	10.409 (14.095)	SWC Regensburg 100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(0,991m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)	Regensburg/Opf	17.07/ 18.07.2010
	4.276	Eigenstetter, Markus (64) 12,40+0,0–5,20-0,5–7,83–1,56-57,50/ (5.636) 18,53-0,2-23,18-2,80–32,53–5:03,65		
	3.310	Eberl, Josef (64) 13,72+0,0–4,54+0,0–7,52-1,60–62,31/ (4.563) 21,23-0,2 – 23,08 – 2,60 – 28,03 – 5:30,78		
	2.823	Weißmann, Alfons (63) 14,28+0,0–4,67+0,5–6,74–1,36–65,62/ (3.896) aufg-23,76–2,90–28,00–5:18,63		

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

## Bestleistungen M50

100 m	11,54+1,3	Koch, Manfred (47)	LG Hof	Ebermannstadt	12.05.2001
200 m	23,62	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Passau	03.09.1988
400 m	51,31	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Wasserburg/Inn	29.05.1988
800 m	2:05,64	Lang, Josef 49	TSV Neuburg	Schweinfurt	16.07.1999
1000 m	2:46,38	Sohr, Günther (38)	SV Germering	München	29.06.1988
1500 m	4:12,50	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Dachau	15.08.2007
1 Meile(1609m)	4:46,39	Herbicht, Kurt (49)	TS Lichtenfels	Schney	04.06.2003
3000 m	8:47,14	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Neustadt/WN	10.08.2007
5000 m	15:15,03	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	München	12.07.2008
10.000 m	31:38,92	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Leoben/AUT	27.09.2008
1 Stunde Lauf	16.755	Keck, Ernst (41)	TSV Detag Weiden	Amberg	02.10.1994
10 km	31:39	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Regensburg	17.05.2007
10 km	1:44:49	TV Geiselhöring		Bad Liebenzell	19.09.2004
Mannschaft		Kiefl, Peter (50) 34:17 - Mayerhofer, Willi (53) 34:45 Mulz, Maximilian (54) 35:47			
Halbmarathon	1:09:54	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Wien/AUT	26.10.2008
Halbmarathon	3:47:18	LC Aichach		Kandel	08.05.1993
Mannschaft		Martin, Günter (40) 1:14:23 - Bussmann, Reinhard (43) 1:15:24 - Zenner, Anton (39) 1:17:31			
Marathon	2:34:10	Martin, Günter (40)	LG München	München	03.05.1992
Marathon	7:54:29	LC Aichach		Hannover	18.04.1993
Mannschaft		Martin, Günter (40) 2:35:39 - Bussmann, Reinhard (43) 2:36:37 - Zenner, Anton (39) 2:42:13			
100 km	6:53:54	Reich, Hans (36)	LG Nürnberg	Rodenbach	19.04.1986
100 km	23:39:08	LG Nürnberg		Rheine	05.09.1992
Mannschaft		Reich, Johann (36) 7:24:24 - Wimmer, Peter (37) 7:54:11 - Rhode, Wolfgang (40) 8:20:33			
100m					
Hü(0,914m)	15,12	Hausner, Rudolf (50)	Quelle Fth/München1860	Brisbane/AUS	10.07.2001
400 m					
Hü(0,840m)	55,69	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Verona/ITA	27.06.1988
3000 m					
Hi (0,914m)	10:12,5	Wildmoser, Josef (30)	LAG Mittlere Isar	Helsinki/FIN	10.08.1980
4 x 100 m	47,89	StG Südostbayern Team 50 (FTSV Straubing-1.FC Passau-TSV Vaterstetten) Sewald, Georg (56) - Konopka, Matthias (58) Langenbach, Gunter (57) - Schöffmann, Josef (57)		Schweinfurt	12.07.2008
	47,89	StG Südostbayern Team 50 (FTSV Straubing-1.FC Passau-TSV Vaterstetten) Sewald, Georg (56) - Zorn, Gerhard (56) Konopka, Matthias (58) - Schöffmann, Josef (57)		Vaterstetten/Obb	11.07.2009
4 x 400 m	3:59,97	StG Franken (TS Lichtenfels-ESV Nürnberg Rangierbahnhof) Schwab, Helmut (56) - Eberle, Roland (56) Weidinger, Werner (52) - Dorschner, Karl (51)		St.Wendel/SL	27.06.2009
3 x 1000 m	8:54,17	LAC Quelle Fürth/München 1860 Schubert, Klaus (50) - Leibold, Reinhard (47) - Grönhardt, Ulrich (45)		Ludwigshafen	05.08.2000

## Bestleistungen M50

4 x 1500 m	21:32,94	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim	25.07.2003
		Hiltwein, Wolfgang (52) - Gringmuth, Georg (50) Sommer, Jürgen (48) - Robeis, Josef (52)		
10.000 m				
Bahngehen	47:52,2	Koschollek, Hardy (46)	Quelle Fth/München1860 Waldshut-Tiengen	01.04.2000
10 km Str.-Gehen	47:21	Schwarz, Alfons (54)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü Vila Real/POR	13.05.2005
20 km Str.-Gehen	1:40:19	Koschollek, Hardy (46)	LAC Quelle Fth/München1860	Köln 22.06.1996
20 km Str.-Gehen	6:03:40	LAZ Kreis Günzburg		Eilenburg 27.03.1999
Mannschaft		Werth, Friedrich (49) 1:50:03 - Steck, Johann (46) 2:01:30 Schmid, Wilhelm (38) 2:12:07		
50 km Str.-Gehen	4:40:35	Prieler, Helmut (55)	SpVgg Niederaichbach	Gleina 20.09.2008
Hochsprung	1.80	Sandner, Günter (45)	LG Chiemgau-Süd	Bad Aibling 25.05.1995
Stabhochsprung	4,00	Hausner, Rudolf(50)	LAC Quelle Fth/München1860	Kevelaer 20.08.2000
Weitsprung	6.45	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Würzburg 09.05.1981
Dreisprung	13,89 +0,0	Wenzke, Manfred (52)	LG ESV Augsb-TSV Neusäß	Friedberg 30.06.2002
Kugel03>(6,00kg)	15,76	Weimann, Karl-Heinz (43)	TV Kempten	Dornbirn/AUT 23.09.1995
Diskus(1,50kg)	53.86	Berger, Hubert (54)	TSV Schwabmünchen	Vaterstetten 17.07.2005
Hammer				
03>(6,00kg)	50,96	Sextl, Gerhard (53)	LG Fichtelgebirge	Stadtsteinach 02.10.2004
Speer02>(700gr)	62,40	Schaffarzik, Josef (55)	ESV-Nürnberg Rbf.	Hösbach 17.06.2006
Gewichtswurf	17,78	Berger, Hubert (54)	TSV Schwabmünchen	Bogen 09.10.2004
(11,34kg)				
Werfer-Fünfkampf	3.324 (3.779)	Berger, Hubert (54)	TSV Schwabmünchen	Bogen 07.10.2006
		Hammer(6,00kg)-Kugel(6,00kg)-Diskus(1,50kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)(PW96ge) 47,43(634)-12,37(629)-49,65(863)- 33,10(343)-17,09(855) (781+758+886+451+903)		
Werfer-Fünfkampf	8.025	TV Dingolfing		Bogen 22.08.2010
Mannschaft	(9.639)	Hammer(6,00kg)-Kugel(6,00kg)-Diskus(1,50kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)(PW96ge)		
	2.876	Kühndel, Walter (52) 37,35-11,32-37,81-53,11-12,40		(3.698)
	3.114	Hansen, Viktor (60) 47,04-12,48-38,63-34,82-16,91		(3.568)
	2.035	Kühndel, Wolfgang (56) 27,96-9,35-29,67-36,25-9,50		(2.373)
Fünfkampf	2.667 (3.605)	Lorenz, Jörg (55)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Hofgeismar 19.06.2005
		Weit - Speer(700gr) - 200m - Diskus(1,50kg) - 1500m (PW96ge) 5,56+0,8(494) - 52,44(625) - 25,62-0,8(555) -42,84(722) - 5:58,29(271) (774+804+797+742+488)		
Fünfkampf	5.891	SV DJK Schwarzenau		Aichach 14.09.2003
Mannschaft	(9337)	Weit - Speer(700gr) - 200m - Diskus(1,50kg) - 1500m (PW96ge)		
	2.318	Hölzberger, Ludwig (49) 5,06-0,1-43,68-28,54+0,4-34,05-5:03,10		(3.561)
	1.884	Völk, Franz (50) 4,50-0,2-35,47-28,42+0,3-27,80-5:20,63		(3.005)
	1.689	Schäfer, Wolfgang (49) 4,62-0,8-27,65-29,19+0,4-27,48-5:30,53		(2.771)
Zehnkampf	4.263 (5.971)	Zill, Uwe (51)	MTV 1881 Ingolstadt	Aarhus/DEN 22.07/ 23.07.2004
		100m-Weit-Kugel(6,00kg)-Hoch-400m/ 100mHü(0,914m)-Diskus(1,50kg)-Stabhoch-Speer(700gr)-1500m (PW96ge+rs) 12,95-0,5(476)-5,11+1,2(404)-10,85(537)-1,51(396)-60,92(382)/ (723+646+650+585+668/ 17,98+1,8(491)-35,10(566)-3,20(406)-31,00(313)-5:53,26(292) (+597+581+595+414+512)		

## Bestleistungen M50

Zehnkampf Mannschaft	8.888 SWC Regensburg (13.806) 100m-Weit-Kugel(6,25kg)-Hoch-400m/ 100mHü(0,914m)-Diskus(1,50kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge+rs)	Regensburg	17.07./ 18.07.2010
	3.345 Eckl, Wolfgang (60) 13,16+0,2-4,50+0,0-8,78-1,44-68,63/ (4.807) 17,68+1,0-31,65-2,50-36,35-7:16,38		
	2.759 Segerer, Hugo (53) 14,85+0,8-4,25+0,0-8,80-1,28-60,13/ (4.786) 25,06+1,0-29,47-2,00-34,72-5:58,94		
	2.784 Höckele, Uwe (59) 14,54+0,8-4,30+0,0-7,70-1,36-65,04/ (4.213) 22,51+1,0-26,29-2,20-25,94-5:19,87		

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

## Bestleistungen M55

100 m	11,58 +1,3	Koch, Manfred (47)	LG Hof	Zeulenroda	03.10.2002
200 m	24,22	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schongau	20.08.1994
400 m	53,04	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Buffalo/USA	21.07.1995
800 m	2:10,17	Rentsch, Walter (53)	LC Aichach	Lahti/FIN	02.08.2009
1000 m	2:47,68	Grönhardt, Ulrich (45)	QuelleFürth/München1860	Höchststadt/A.	22.07.2000
1500 m	4:25,89	Rentsch, Walter (53)	LC Aichach	Lahti/FIN	06.08.2009
1 Meile(1609m)	4:59,06	Herbicht, Kurt (49)	TS Lichtenfels	Schney	26.05.2004
3000 m	9:38,15	Grönhardt, Ulrich (45)	QuelleFürth/München1860	Gunzenhausen	08.06.2000
5000 m	16:13,72	Riedberger, Siegfried (34)	TS Bayreuth	Bamberg	24.09.1989
10.000 m	33:26,9	Riedberger, Siegfried (34)	TS Bayreuth	Lichtenfels	04.10.1989
1 Stunde Lauf	16.436	Herbicht, Kurt (49)	TS Lichtenfels	Rosenheim	01.10.2004
10 km	34:12	Herbicht, Kurt (49)	TS Lichtenfels	Bad Liebenzell	19.09.2004
10 km	1:52:52	TV Geiselhöring		Otterndorf	11.09.2005
Mannschaft		Kiefl, P. 50 -36:12; Knollmüller, L. 49 -38:06 Gorbunow, A. 49 -38:34			
Halbmarathon	1:13:57	Martin, Günter (40)	LC Aichach	Rheinzabern	09.04.1995
Halbmarathon	3:50:38	LC Aichach		Rheinzabern	09.04.1995
Mannschaft		Martin, Günter (40) 1:13:57 – Zenner, Anton (39) 1:17:55 Remmele, Erwin (37) 1:18:46			
Marathon	2:37:08	Martin, Günter (40)	LC Aichach	Hamburg	30.04.1995
Marathon	8:17:00	LC Aichach		Regensburg	04.05.1997
Mannschaft		Martin, Günter (40) 2:41:06 – Remmele, Erwin (37) 2:45:42 Wohlmann, Peter (42) 2:50:12			
100 km	7:20:23	Reich, Hans (36)	LG Nürnberg	Scheeßel	12.10.1991
100 km	34:43:23	LG LKr. Aschaffenburg		Rodenbach/Hanau	29.04.2006
Mannschaft		Stachelberger, Johann (47) 10:41:46 - Schwarz, Otto (47) 11:37:14 Weiher, Erich (37) 12:24:23			
100m					
Hü(0,914m)	15,05*	Müller, Guido (38)	LG 90 Kreis Ebersberg	Leinfelden	16.08.1996
400 m					
Hü(0,840m)	58,92	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Buffalo/USA	16.07.1995
3000 m					
Hi (0,914m)	11:19,80	Lüpfert, Stefan (27)	ATS Kulmbach	San Juan/PUR	00.09.1983
4 x 100 m	50,74	LG München		Prien	11.08.1996
		Böckl, Rudolf (34) - Bauernschuster, Alfons (40) Straßhofer, Gregor (40) – Urban, Günther (34)			
4 x 400 m	4:10,3	LAZ Obernburg-Miltenberg		Elsenfeld	06.10.1995
		Peter, Adam (40) - Hartlaub, Hermann (35) Kreisl, Rudolf (39) - Jakob, Karl (39)			
10.000 m					
Bahngehen	52:09,93	Berzl, Josef (52)	SWC Regensburg	Regensburg	14.06.2008
10 km Str.-Gehen	51.41	Prieler, Helmut (55)	SpVgg Niederaichbach	Niederaichbach	09.10.2010
20 km Str.-Gehen	1:46:02	Berzl, Josef (52)	SWC Regensburg	Niederaichbach	22.06.2007

## Bestleistungen M55

20 km Str.-Gehen Mannschaft	6:36:51	MBB-SG Augsburg Kiepert, Horst(51) 2:04:21 – Sturz, Erich(40) 2:07:00 Lenz, Horst(37) 2:25:30	Breitenbrunn	19.06.2010
50 km Str.-Gehen	4:53:20	Prieler, Helmut(55)	SpVgg Niederaichbach	Gleina 18.09.2010
Hochsprung	1,68	Wolf, Andreas (47)	TV Kempten	Weinstadt 27.07.2002
Stabhochsprung	3.60	Hausner, Rudolf (50)	LAC Quelle Fü/Mü	Fulda 14.07.2007
Weitsprung	6.00	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Kitzingen 17.05.1986
	6.00	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Aichach 04.07.1987
Dreisprung	12.82*	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Essen 02.08.1987
Kugel03>(6,00kg)	14.14	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Melbourne/AUS 28.11.1987
Diskus(1,50kg)	47.48	Helf, Enrique (32)	LG München	München 06.07.1987
Hammer 03>(6,00kg)	56,84	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Verona/ITA ???.?.1988
Speer 02>(700gr)	58,61	Schaffarzik, Josef(55)	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Passau 05.06.2010
Gewichtswurf (11,34kg)	18,10	Berger, Hubert(54)	TSV Schwabmünchen	Bogen 25.09.2010
Werfer-Fünfkampf	3.090	Berger, Hubert (54)	TSV Schwabmünchen	Bogen 25.09.2010
	(3.879)	Hammer(6,00kg)-Kugel(6,00kg)-Diskus(1,50kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)(PW96ge) 40,33(518)–12,21(619)–42,50(716)–31,74(324 –18,10(913) (726+821+812+478+1041)		
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	6714	TSV Schwabmünchen Bogen/Ndb 26.09.2009		
	(8.530)	Hammer(6,00kg)-Kugel(6,00kg)-Diskus(1,50kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)(PW96ge)		
	3.031	Berger, Hubert (54) 37,57-11,82-44,71-31,11-17,64 (3.797)		
	2.114	Brachman, Reiner (53) 27,37-9,93-32,78-28,11-11,45 (2.703)		
	1.569	Berger, Kaspar (50) 21,41-8,29-27,88-22,46-8,21 (2.030)		
Fünfkampf	2.197	Hölzlberger, Ludwig (49)	SV DJK Schwarzenau	Hofgeismar 19.06.2005
	(3.407)	Weit – Speer(700gr) – 200m – Diskus(1,50kg) – 1500m (PW96ge) 4,94-1,0(371)-41,98(471)-29,20-1,3(299)-31,55(495)-4:59,83(561) (693+680+589+564+881)		
Fünfkampf Mannschaft	5.675	SV DJK Schwarzenau Aichach 25.09.2005		
	(9.065)	Weit - Speer(700gr) - 200m - Diskus(1,50kg) - 1500m (PW96ge)		
	2.142	Hölzlberger, Ludwig (49) 4,88(-0,1)-43,10-29,29(+0,8)-31,71-5:09,84 (3.352)		
	1.782	Schäfer, Wolfgang (49) 4,67(-0,1)-31,45-28,77(+0,8)-28,20-5:32,63 (2.892)		
	1.751	Völk, Franz (50) 4,15(-0,6)-32,97-29,05(+0,7)-29,40-5:26,05 (2.821)		
Zehnkampf	4.599	Beinvogl, Dr. Willi (47)	LG München	Carolina/Puerto Rico 02.07/
	(7.105)	100m-Weit-Kugel(6,00kg)-Hoch-400m/ 03.07.2003 100mHü(0,914m)-Diskus(1,50kg)-Stabhoch-Speer(700gr)-1500m (PW96ge+rs) 13,31(+1.1)(417)-5,09(+1.0)(400)-11,94(603)-1,53(411)-61,48(364) (736+736+800+687+726/ 16,07(+0.0)(706)-34,59(555)-3,10(381)-44,39(506)-6:02,12(256) (+870+632+640+729+549)		

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

## Bestleistungen M60

100 m	12,20+1,8	Schmitt, Gerold (41)	LAC QuelleFürth/Muc1860	Oberasbach	22.06.2001
200 m	24,78+1,5	Schmitt, Gerold (41)	LAC QuelleFürth/Muc1860	Oberasbach	22.06.2001
400 m	54,65	Müller, Guido (38)	LG 90 Kreis Ebersberg	Schweinfurt	17.07.1999
800 m	2:12,8	Schrödel, Johann (48)	LG Landkreis Roth	Treuchtlingen	18.06.2008
1000 m	2:51,4	Lüpfert, Stefan (27)	ATS Kulmbach	Höchststadt	11.07.1987
1500 m	4:32,30	Lüpfert, Stefan (27)	ATS Kulmbach	Essen	01.08.1987
1 Meile (1609m)	5:19,91	Herbicht, Kurt(49)	TS Lichtenfels	Dinkelsbühl	24.06.2010
3000 m	9:49,7	Lüpfert, Stefan (27)	ATS Kulmbach	Roth	10.06.1987
5000 m	16:59,97	Herzgsell, Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	Elsenfeld/Ufr	06.06.2009
10.000 m	35:32,37	Herzgsell, Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	Lahti/FIN	04.08.2009
1 Stunde Lauf	14.710	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Nürnberg-Katzwang	09.07.1980
10 km	35:33	Dormann, Manfred(50)	TV Bad Brückenau	Bobingen	02.05.2010
10 km	1:55:41	LG Nürnberg		Troisdorf	23.09.2001
Mannschaft		Fechler, Bodo (41) 37:49 – Reichel, Alfred(40) 38:46 Binder, Ernst (34) 39:06			
Halbmarathon	1:18:07	Remmele, Erwin (37)	LC Aichach	Neustadt/Holst.	22.03.1997
Halbmarathon	4:08:27	LG Kreis Dachau		Schotten	23.03.2002
Mannschaft		Sponsel, Peter (42) 1:22:06 - Martin, Günter (40) 1:22:59 Remmele, Erwin (37) 1:23:22			
Marathon	2:45:42	Remmele, Erwin (37)	LC Aichach	Forchheim	14.09.2003
Marathon	9:27:55	LG Kreis Dachau		Duisburg	01.06.2003
Mannschaft		Martin, Günter (40) 3:06:18 - Bussmann, Reinhard (43) 3:09:47 Remmele, Erwin (37) 3:11:50			
100 km	8:00:37	Wimmer, Peter (37)	SC Roth	Leipzig	26.08.2000
100m					
Hü(0,840m)	15,20	Müller, Guido 38	LG 90 Kreis Ebersberg	Gateshead/GBR	04.08.1999
300m					
Hü(0,762m)	42,31	Müller, Guido 38	LG 90 Kreis Ebersberg	Gateshead/GBR	01.08.1999
400 m					
Hü(0,762m)	61,44	Müller, Guido (38)	LG 90 Kreis Ebersberg	Cesenatico/ITA	12.09.1998
2000 m					
Hi (0,762m)	7:24,97	Lausberg, Karl-Heinz (40)	FT Schney	Brisbane/AUS	14.07.2001
4 x 100 m	51,17	StG 60+ SW-WM-PAF		Schweinfurt/Ufr	12.07.2008
		1.FC Schweinfurt - TSV1847 Weilheim - SpVgg Langenbruck Aicher, Helmut (48) - Wolf, Roland (46) Frühau, Hans-Jürgen (45) - Finster, Heribert (44)			
4 x 400 m	4:20,12	LAC Quelle Fü/Mü/Wü Schmitt, Gerold (41) - Grönhardt, Ulrich (45) Höfler, Werner (43) - Wucherer, Dr. Klaus (44)		Schweinfurt	09.07.2005
3 x 1000 m	10:11,88	LAC Quelle Fü/Mü/Wü Höfler, Werner (43) - Wucherer, Dr. Klaus (44) - Grönhardt, Ulrich (45)		Schweinfurt	09.07.2005
4 x 1500 m	23:00,6	LG München Scheerer, Roland (39) - Woyrsch von, Edgar (36) Stark, Dr. Rudolf (31) - Lindacher, Horst (36)		Rosenheim	14.08.2000
5.000 m					
Bahngehen	26:32,54	Mildenberger, Robert(50)	LAC Quelle Fürth	Bühlertal	04.09.2010
10.000 m					
Bahngehen	54:56,38	Baier, Walter (33)	TG Viktoria Augsburg	Aalen	30.04.1993
10 km Str.-Gehen	53:55	Mildenberger, Robert(50)	LAC Quelle Fürth	Naumburg	30.05.2010

# Bestleistungen M60

10 km Str.-Gehen Mannschaft	3:02:38	TS Coburg Zetzmann, Ullrich (42) 58:14 – Parchent-Kern, Jürgen (41) 1:00:30 - Gerstberger, Hermann (37) 1:03:54	Gleina	27.09.2003
20 km Str.-Gehen	1:55:01	Baier, Walter (33)	TG Viktoria Augsburg	Herten-Bertlich 14.05.1994
50 km Str.-Gehen	5:23:40	Hampe, Helmut (11)	TV Holzkirchen	Holzkirchen 31.05.1973
Hochsprung	1.60	Boneder, Wolf (1894)	Jahn Regensburg	Fürth 01.06.1956
	1,60	Wenzke, Gerhard (48)	LG Region Landshut	Dachau/Obb 15.08.2009
Stabhochsprung	3.42	Först, Anton (31)	LAZ Kreis Würzburg	Kitzingen 24.06.1995
Weitsprung	5.65	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Aichach 13.06.1992
Dreisprung	12.33	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Turku/FIN 26.07.1991
Kugel(5,00kg)	14.63	Orloff, Georg(50)	TSV Poppenhausen	Bogen 22.08.2010
Diskus(1,00kg)	58.96	Helf, Enrique (32)	LG München	Zorneding 16.04.1994
Hammer(5,00kg)	58.22	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Pinkafeld 20.08.1989
Speer 99>(600gr)	60.07	Jelten, Axel (40)	TSV Schwaben Augsburg	Potsdam 22.08.2002
Gewichtswurf (9,08kg)	19,72	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Miyazaki/JAP 16.10.1993
Werfer-Fünfkampf	3.655 (4.495)	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Miyazaki/JAP 16.10.1993
		Hammer(5,00kg)-Kugel(5,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) 50,74(689)-13,31(686)-45,34(774)- 43,92(499)-19,72(1007) (PW96ge) (949+889+833+769+1055)		
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	7.693 (10.010)	TSV Unterhaching		Bogen/Ndb 22.08.2010
		Hammer(5,00kg)-Kugel(5,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96ge)		
	3.142	Hasieber, Bernd (44)	43,50-11,81-41,23-40,31-16,85	(4.324)
	2.470	Gleich, Heiko (46)	32,65-10,53-34,89-36,30-12,78	(3.085)
	2.081	Völlmark, Siegfried (48)	24,08-8,85-33,23-33,36-11,44	(2.601)
Dreikampf	1.520 (2.942)	Bolsinger, Sepp (41)	LG Westallgäu	Aichach 15.09.2002
		100m-Weit-Kugel(5,00kg) (PW96ge) 12,5+0,4(554)-5,21+0,6(423)-10,96(543) (1340+893+709)		
Dreikampf Mannschaft	3.061 (5.650)	LAZ Obernburg-Miltenberg		Aichach 14.09.2003
		100m-Weit-Kugel(5,00kg) (PW96ge)		
	1.135	Adam, Peter (40)	13,41(+1,0)-4,53(-0,6)-9,22	(2.043)
	987	Jakob, Karl (39)	14,29(+1,0)-4,32(-0,9)-9,51	(1.850)
	939	Berres, Otmar (43)	14,20(+0,8)-3,97(-0,4)-9,48	(1.757)
Fünfkampf	2.215 (3.727)	Bolsinger, Sepp (41)	LG Westallgäu	Potsdam 19.08.2002
		Weit-Speer99>(600gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge) 5,09(+0,0)(400)-38,93(427)-25,94(+0,2)(529)-35,23(568)-5:53,61(291) (852+664+922+613+676)		
Fünfkampf Mannschaft	5.049 (8.994)	SV DJK Schwarzenau		Aichach 12.06.2010
		Weit-Speer(600gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge)		
	2.052	Hölzlberger, Ludwig (49)	4,72(+0,3)-38,28-30,22(+0,5)-37,37-5:19,03	(3.488)
	1.472	Schäfer, Wolfgang (49)	4,23(+0,0)-31,37-29,82(+0,5)-28,06-6:10,89	(2.754)
	1.525	Völk, Franz (50)	3,69(+0,2)-32,15-30,59(+0,5)-33,00-5:52,76	(2.752)
Zehnkampf	3.339 (6.066)	Eimer, Kurt (43)	1. FC Schweinfurt	Hammelburg 20.09/ 21.09.2003
		100m-Weit-Kugel(5,00kg)-Hoch-400m / 100mHü(0,840)-Diskus(1,0kg)-Stabhoch-Speer99>(600gr)-1500m (PW96ge+rs) 14,42(+0,0)(255)-4,76(+0,1)(337)-9,20(438)-1,47(367)-67,07(205) / (626+743+575+723+612/ 17,54(+0,0)(537)-24,94(366)-2,50(242)-30,17(302)-5:53,74(290) (+739+396+496+481+675)		

## Bestleistungen M65

100 m	12,54 +0,6	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schweinfurt	02.08.2003
200 m	25,46 +1,8	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Aarhus/DEN	31.07.2004
400 m	55,93	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schweinfurt	02.08.2003
800 m	2:22,71	Scheidt, Willi (39)	TS Herzogenaaurach	Aarhus/DEN	31.07.2004
1000 m	3:11,1	Bieringer, Volkmar (32)	TS Herzogenaaurach	Höchstadt	30.07.1997
1500 m	5:08,40	Lausberg, Karl-Heinz (40)	FT Schney	Vaterstetten	17.07.2005
1 Meile(1609m)	5:51,1	Lausberg, Karl-Heinz (40)	FT Schney	Schney	01.06.2005
3000 m	11:03,44	Grönhardt, Ulrich (45)	LAC Quelle Fürth	Hösbach	16.05.2010
5000 m	17:57,31	Gartner, Werner (22)	1.FC Passau	Pocking	04.05.1988
10.000 m	38:24,37	Remmele, Erwin (37)	LG Kreis Dachau	Weinstadt	26.07.2002
1 Stunde Lauf	14.213	Lindacher, Horst (36)	LG München	Rosenheim	04.10.2002
10 km	38:28	Gutbier, Heinrich (23)	LG TSV Röttenbach	Neuhaus/Aisch	22.09.1990
10 km	2:14:47	LG Nürnberg		Regensburg/Opf	27.09.2009
Mannschaft		Müller, Helmut (42) 42:07 - Fechler, Bodo (41) 42:19 Binder, Ernst (34) 50:21			
Halbmarathon	1:23:22	Remmele, Erwin (37)	LG Kreis Dachau	Schotten	23.03.2002
Halbmarathon	4:49:27	LG Nürnberg		Aichach/Schw	19.04.2008
Mannschaft		Fechler, Bodo (41) 1:32:53 - Müller, Helmut (42) 1:36:00 Reichel, Alfred (40) 1:40:34			
Marathon	3:00:27	Remmele, Erwin (37)	LG Kreis Dachau	Berlin	29.09.2002
100 km	9:10:21	Gutbier, Dr.Heinrich (23)	TSV Röttenbach	Hanau	25.04.1992
100m					
Hü(0,840 m)	15,61 +0,9	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Aarhus/DEN	30.07.2004
300m					
Hü(0,762 m)	43,89	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Aarhus/DEN	25.07.2004
2000m					
Hind. (0,762m)	9:26,20	Lausberg, Karl-H. (40)	FT Schney	Lahti/FIN	08.08.2009
4 x 100 m	55,24	LAZ Obernburg-Miltenberg Kreisl, Rudolf (39) - Jakob, Karl (39) Hartlaub, Hermann (35) - Adam, Peter (40)		Alzenau	28.05.2005
4 x 400 m	5:01,5	LG München Kraus, Heinz (35) - Schamann von, Dieter (35) Urban, Günther (34) - Stark, Dr.Rudolf (31)		Rosenheim	05.10.2000
3 x 1000 m	11:37,55	LG München Kraus, Heinz (35) - Schamann von, Dieter (35) Lindacher, Horst (36)		München	25.05.2002
4 x 1500 m	25:39,88	LG München Kraus, Heinz (35) - Woyrsch von, Edgar (36) Urban, Günter (34) - Lindacher, Horst (36)		Rosenheim	12.08.2002
5.000 m					
Bahngehen	28:37,59	Maier, Felix (43)	SV Breitenbrunn	Diez/RL	20.06.2009

## Bestleistungen M65

10.000 m					
Bahngehen	54:31,2	Hampe, Helmut (11)	TV Holzkirchen	Landshut	01.10.1977
5 km Str. Gehen	28:56	Sturz, Erich (40)	MBB-SG Augsburg	Gengenbach	21.05.2005
10 km Str.-Gehen	58:33	Maier, Felix (43)	SV Breitenbrunn	Innsbruck/AUT	23.05.2010
10 km Str.-Gehen	3:10:08	SV Breitenbrunn		Naumburg	30.05.2010
Mannschaft		Maier, Felix (43) 1:00:04 – Bouc, Horst (43) 1:04:08 Adam, Karl-Heinz (44) 1:05:56			
20 km Str.-Gehen	1:58:09	Müller, Jochen (13)	TSV 1860 München	Spittal/AUT	05.08.1978
Hochsprung	1.56	Wittmann, Edgar (43)	TV Zellingen	Vaterstetten/Obb	11.07.2009
Stabhochsprung	3.20	Först, Anton (31)	LAZ Kreis Würzburg	Schweinfurt	15.08.1997
Weitsprung	5.46	Bitter, Hans (20)	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach	13.07.1986
Dreisprung	11.94*	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Leinfelden	18.08.1996
Kugel(5,00kg)	13.92	Oweger, Karl (27)	LG München	Bad Aibling	19.07.1992
Diskus(1,00kg)	51.36	Helf, Enrique (32)	LG München	Föching	09.05.1998
Hammer(5,00kg)	51.94	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Pfaffenhofen/Ilm	28.10.1995
Speer 99>(600gr)	48,88	Duttke, Dieter (37)	LAZ Kreis Günzburg	Weinstadt	27.07.2002
Gewichtswurf (9,08kg)	19,49	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Memmingen	27.04.1997
Werfer-Fünfkampf	3.330 (4.561)	Rzehak, Richard (29) Hammer(5,00kg)-Kugel(5,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) 48,69(655)-12,33(626)-43,37(733)- 37,88(411)-17,95(905) (PW96ge) (1033+899+880+725+1024)	SC Preußen Erlangen	Cesenatico/ITA	19.09.1998
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	4.708 (6.706)	LAZ Obernburg-Miltenberg Hammer(5,00kg)-Kugel(5,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96ge) 1.759 Berres, Otmar (43) 21,86 - 9,16 - 30,25 - 28,44 - 8,30 (2.501) 1.697 Timpe, Ralph (42) 23,52 - 8,65 - 25,05 - 25,83 - 9,71 (2.407) 1.252 Messer, Karl Heinz (37) 15,12 - 8,12 - 23,42 - 20,00 - 6,60 (1.808)		Bogen	27.09.2008
Dreikampf	1.191 (2.418)	Frühauf, Hans-Jü. (45) 100m – Weit – Kugel(5,0kg) (PW96ge) 13,62+0,4(368) – 4,72+0,6(330) – 10,12(493) (852+852+714)	TSV Weilheim	Pfaffenhofen/Ilm	11.09.2010
Dreikampf Mannschaft	2.816 (5.854)	LAZ Obernburg-Miltenberg 100m – Weit – Kugel(5,0kg) (PW96ge) 1049 Jakob, Karl (39) 14,09-0,1 – 4,45-0,5 – 9,70 (2.203) 808 Hartlaub, Hermann (35) 15,14-0,8 – 4,23+0,0 – 8,46 (1.853) 795 Kreisel, Rudolf (39) 14,68-0,1 – 3,88+0,8 – 8,31 (1.798)		Pfaffenhofen/Ilm	05.09.2004
Fünfkampf	1.913 (3.792)	Lotz, Klaus (37) Weit-Speer99>(600gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge) 4,77(+0,6)(339)-37,00(399)-29,47(+0,4)(282)-42,51(716)-6:23,25(177) (871+705+730+859+627)	LG LKr Aschaffenburg	Aichach	15.09.2002
Fünfkampf Mannschaft	3.429 (7882)	LG München Weit-Speer99>(600gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge) 1.577 Strasshofer, Gregor (40) 4,18(-0,2)-32,44-29,17(+0,0)-34,40-6:30,07 (3.274) 933 Schamann von, Dieter (35) 3,77(-0,9)-26,72-32,27(+0,0)-24,48-7:33,30 (2.312) 919 Urban, Günter (34) 4,03(-0,9)-22,19-32,54(+0,0)-25,41-7:33,30 (2.296)		Aichach	25.09.2005

## Bestleistungen M65

Zehnkampf	2.871	Strasshofer, Gregor (40)	LG Stadtwerke München	Flein/WÜ	13.10/
	(6.232)		100m-Weit-Kugel(5,00kg)-Hoch-400m /		14.10.2007
			100mHü(0,840)-Diskus(1,0kg)-Stabhoch-Speer99>(600gr)-1500m (PW96ge+rs)		
			14,14(+0.0)(293)-4,19(+0.0)(237)-9,19(437)-1,28(237)-68,82(163) /		
			(761+666+637+602+643/)		
			21,39(+0.3)(197)-34,64(556)-2,60(264)-31,00(313)-6:24,29(174)		
			(+441+671+623+565+623)		
Zehnkampf	5.719	DJK SB Regensburg		Regensburg	19.07/
Mannschaft	(12.647)		100m-Weit-Kugel(5,00kg)-Hoch-400m /		20.07.2003
			100mHü(0,840)-Diskus(1,0kg)-Stabhoch-Speer99>(600gr)-1500m (PW96ge+rs)		
	2.793	Mammay, Alfred (37)	(6.001)		
			14,96(+0,9)-4,06(0,0)-10,81-1,28-69,55/21,88(+0,3)-34,58-2,00-26,72-5:38,71		
	1.552	Dorn, Rudolf (38)	(3.512)		
			16,39(+0,9)-3,21(+1,3)-7,96-1,24,-dnf/dnf-26,44-2,30-25,10-8:06,18		
	1.374	Braun, Otto (38)	(3.134)		
			16,30(+0,9)-3,70(+0,9)-8,62-1,24-95,50/26,89(+0,3)-22,60-1,60-18,64-dnf		

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

## Bestleistungen M70

100 m	12,88-0,4	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schweinfurt	12.07.2008
200 m	26,02+0,2	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schweinfurt	13.07.2008
400 m	57,55	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schweinfurt	12.07.2008
800 m	2:30,74	Scheidt, Willi (39)	TS Herzogenaurach	Kevelaer	02.07.2010
1000 m	3:31,41	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Rosenheim	13.09.1987
1500 m	5:31,6	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Röthenbach	22.06.1986
1 Meile(1609m)	6:31,4	Laumer, Alfons (40)	Laufverein Region Geiselh.	Geiselhöring	21.07.2010
3000 m	11:24,35	Walter, Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	München	16.06.2010
5000 m	19:51,5	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Treuchtlingen	11.10.1986
10.000 m	40:27,76	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Radolfzell	06.09.1986
1 Stunde Lauf	12.016	Landgraf, Egon (33)	LG Forchheim	Rosenheim	03.10.2003
10 km	41:42	Walter, Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	Bobingen	02.05.2010
Halbmarathon	1:29:20	Gutbier, Dr.Heinrich (23)	LG Röttenbach-H	Kandel	08.05.1993
Halbmarathonlauf	6:26:41	WSV Otterskirchen		Ruhstorf/Ndb	10.10.2009
Mannschaft		Emersic, Alojz (38) 1:57:34 - Greil, Rudolf (38) 2:02:33 Nawroth, Erwin (39) 2:26:34			
Marathon	3:17:26	Gutbier, Dr.Heinrich (23)	LG Röttenbach-H	Hannover	18.04.1993
100 km	9:13:17	Gutbier, Dr.Heinrich (23)	LG Röttenbach-H	Rheine	04.09.1993
80 m					
Hü(0,762m)	13,44+0,4	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Kevelaer	02.07.2010
300m					
Hü(0,686m)	46,57	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Nyiregyhaza/HUN	17.07.2010
2000m					
Hi (0,762m)	8:48,50	Walter, Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	Nyiregyhaza/HUN	18.07.2010
4x100 m	59,80	LAZ Obernburg-Miltenberg Adam, Karl-Heinz (49) – Jakob, Karl (39) Hartlaub, Hermann (35) – Wolf, Horst (37)		Passau	06.06.2010
4x400 m	5:27,53	LG München Kraus, Heinz (35) - Woyrsch von, Edgar (36) Schamann von, Dieter (35) - Urban, Günther Wilhelm (34)		München	17.05.2006
5.000 m					
Bahngehen	30:02,20	Sturz, Erich (40)	MBB_SG Augsburg	Achern-Önsbach	15.05.2010
10.000 m					
Bahngehen	61:14,78	Sturz, Erich (40)	MBB_SG Augsburg	Neusäß	24.06.2010
5 km Str.-Gehen	29:41	Sturz, Erich (40)	MBB_SG Augsburg	Biberach	24.04.2010
10 km Str.-Gehen	1:00:35	Sturz, Erich (40)	MBB_SG Augsburg	Innsbruck/AUT	23.05.2010
20 km Str.-Gehen	2:07:00	Sturz, Erich (40)	MBB_SG Augsburg	Breitenbrunn	19.06.2010
Hochsprung	1,42	Hess, Walter (22)	LG Forchheim	Heidelberg	14.08.1994
Stabhochsprung	2,75	Strasshofer, Gregor (40)	LG Stadtwerke München	Kevelaer	02.07.2010
Weitsprung	4,91+0,5	Beckering, Hermann (39)	SpVgg Ahorn	Lahti/FIN	03.08.2009
Dreisprung	8,85	Bitter, Hans (20)	TS Herzogenaurach	Budapest/HUN	30.06.1990
Kugel(4,00kg)	13,96	Oweger, Karl (27)	LG München	Moosach	12.04.1997
Diskus(1,00kg)	43,45	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Poppenhausen	13.06.1999
Hammer(4,00kg)	53,02	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Obweil	30.05.1999
Speer 02>(500gr)	45,75	Duttke, Dieter (37)	LAZ Kreis Günzburg	Ljubljana/SLO	31.07.2008
Gewichtswurf (7,26kg)	19,01	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Crailsheim	14.10.2001

## Bestleistungen M70

Werfer-Fünfkampf	3.195	Rzhak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Crailsheim	14.10.2001
	(4.536)	Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)- Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)(PW96ge) 52,02(710)-11,43(572)-35,86(581)- 32,63(336)-19,01(966) (1157+814+784+660+1121)			
Werfer-Fünfkampf	6.557	TSV Unterhaching		Bogen	25.09.2010
Mannschaft	(9.482)	Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)- Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)(PW96ge) 2.495 Raml, Herbert (38) 31,72-10,77-36,94-31,35-12,80 (3.555) 2.287 Richter, Ulrich (1936) 28,04-10,48-31,58-28,60-13,59 (3.284) 1.775 Brückmann, Günter (37) 26,46-7,89-21,43-28,62-11,60 (2.643)			
Dreikampf	1.091	Gerhard, Konrad (34)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Pfaffenhofen/Ilm	05.09.2004
	(2.523)	100m – Weit – Kugel(4,00kg) (PW96ge) 14,63-1,2(229)-4,60+0,2(308)-11,14(554) (778+955+790)			
Dreikampf	2.373	LAZ Obernburg-Miltenberg		Alzenau	19.09.2010
Mannschaft	(5.961)	100m – Weit – Kugel(4,00kg) (PW96ge) 929 Jakob, Karl (39) 14,62+0,0 – 4,00-0,5 – 10,12 (2.204) 860 Adam, Paul (40) 15,08-1,4 – 4,25-1,7 – 9,18 (2.147) 584 Hartlaub, Hermann (35) 15,96-1,4 – 3,35+0,0 – 8,27 (1.610)			
Fünfkampf	1.300	Gerhard, Konrad (34)	LAC Quelle Fü/Mü/WÜ	Hofgeismar	19.06.2005
	(2.958)	Weit-Speer (500gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge) 4,59+0,5(306)-32,46(334)-30,96(199)-29,84(461)-aufg 950+656+725627+000			
Fünfkampf	2.527	LG München		Aichach	10.09.2006
Mannschaft	(6.599)	Weit-Speer (500gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge) 994 Urban, Günther Wilh. (34) 4,21(-0,2)-24,30-31,99(-2,0)-25,89-8:33,00 (2.682) 927 Schamann von, Dieter (35) 3,52(-0,1)-30,37-33,17(-3,0)-23,99-7:15,96 (2.714) 606 Kraus, Heinz (35) 2,67(+0,1)-22,50-aufg.-25,68-aufg. (1.203)			
Zehnkampf	2.316	Konopka, Manfred (31)	LG Hof	Flein	12.10./
	(5.695)	100m-Weit-Kugel(4,00kg)-Hoch-400m/ 13.10.2002 80mHü(0,762m)-Diskus(1,00kg)-Stabhoch-Speer(500gr)-1500m (PW96ge+ws) 14,07+0.2(302)-4,32+0.4(259)-8,95(423)-1,20(188)-75,85(41) (874+842+609+602+537/) 17,72+0.1(329)-26,23(391)-2,20(179)-22,82(200)-7:46,57(4) (+340+534+541+418+398)			
	2.316	Strasshofer, Gregor (40)	LG Stadtwerke München	Flein	09.10./
	(6.068)	100m-Weit-Kugel(4,00kg)-Hoch-400m/ 10.10.2010 80mHü(0,762m)-Diskus(1,00kg)-Stabhoch-Speer(500gr)-1500m (PW96ge+ws) 14,90-0,3(197)-3,81+0,0(176)-9,97(484)-1,16(165)-73,99(66/) (734+646+693+560+591/) 17,43+2,2(337)-33,02(524)-2,60(264)-26,81(255)-7:08,55(55) (+348+709+731+516+540)			
Zehnkampf	5.326	LG Stadtwerke München		Pfaffenhofen/Ilm	11.09./
Mannschaft	(15.096)	100m-Weit-Kugel(4,00kg)-Hoch-400m/ 12.09.2010 80mHü(0,762m)-Diskus(1,00kg)-Stabhoch-Speer(500gr)-1500m (PW96ge+ws) 2.509 Strasshofer, Gregor (40) 14,83(+0,3)-3,97(+0,3)-10,02-1,20-74,53/ 17,53(-0,3)-30,90-2,50-28,00-7:16,00 (6.061) 1.584 Urban, Günther Wilhelm (34) 16,19(+0,3)-3,71(+0,2)-8,49-1,12-84,50/ 20,72(-0,3)-24,23-1,00-22,85-8:55,34 (4.820) 1.233 Kraus, Heinz (35) 16,59(+0,3)-3,23(+0,4)-8,24-1,12-86,41/ 27,36(-0,3)-19,82-1,00-18,40-8:35,44 (4.215)			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

## Bestleistungen M75

100 m	13,97-0,1	Böckl, Rudolf (34)	MTV 79 München	Lahti/FIN	01.08.2009
200 m	29,83+0,0	Böckl, Rudolf (34)	MTV 79 München	Vaterstetten	12.07.2009
400 m	71,53	Kalinowski, Paul (13)	TSV Bad Tölz	Verona/ITA	25.06.1988
800 m	2:55,00	Fischer, Manfred (35)	TV 1848 Coburg	Kevelaer	02.07.2010
1000 m	3:49,4	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Roth/Nbg	14.08.1991
1500 m	5:53,36	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Minden	02.08.1998
1 Meile(1609m)	7:05,83	Landgraf, Egon (33)	LG Forchheim	Dasing	09.05.2008
3000 m	12:32,2	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Thalfingen	29.09.1991
5000 m	21:14,92	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Coburg	30.06.1991
10.000 m	43:32,40	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Minden	01.08.1998
1 Stunde Lauf	11.441	Landgraf, Egon (33)	LG Forchheim	Rosenheim	03.10.2008
10 km	43:17	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Brügge/BEL	26.06.1999
Halbmarathon	1:35:21	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Potsdam	28.03.1998
Marathon	3:25:18	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Aschaffenburg	03.10.1999
100 km	9:43:51	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Troisdorf	10.04.1999
80 m					
Hü(0,762m)	18,01*	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Melbourne/AUS	05.12.1987
300m					
Hü(0,686m)	60,38	Konopka, Manfred (31)	LG Hof	Poszan/POL	23.07.2006
4x100 m Staffel	68,13	LG Stadtwerke München Schamann von, Dieter (35) – Urban, Günther-Wilhelm (34) Kraus, Heinz (35) – Schneider, Rudolf (34)		Gröbenzell	22.06.2010
5.000m					
Bahngehen	34:18,88	Hucke, Reinhard (34)	Gehsportverein Regensburg	Bühlertal	04.09.2010
10.000 m					
Bahngehen	66:38,1	Müller, Jochen (13)	TSV 1860 München	Herzogenaurach	02.07.1988
5 km Str.-Gehen	34:21	Hucke, Reinhard (34)	Gehsportverein Regensburg	Breitenbrunn	19.06.2010
10 km Str.-Gehen	59:24	Müller, Jochen (13)	TSV München 1860	Helsinki/FIN	???.???.1990
20 km Str.-Gehen	2:16:49	Müller, Jochen (13)	TSV 1860 München	Hahnstätten	01.10.1988
Hochsprung	1.42	Hess, Walter (22)	LG Forchheim	Poppenhausen	29.06.1997
Stabhoch	2.20	Konopka, Manfred (31)	LG Hof	Poszan/POL	28.07.2006
		2,20 Heinrich, Richard (34)	TSV Vilsbiburg	Eisenfeld/Ufr	06.06.2009
Weitsprung	4.39+0,0	Gerhard, Konrad (34)	LAZ Kreis Würzburg	Vaterstetten	10.07.2009
Dreisprung	7,82	Absmeier, Alfred (31)	SVG Ruhstorf/Rott	Schärding/AUT	17.09.2006
Kugel(4,00kg)	12.65	Bitter, Hans (20)	TS Herzogenaurach	Malmö/SWE	01.07.1996
Diskus(1,00kg)	39,45	Oweger, Karl (27)	LG München	Erding	22.06.2002
Hammer(4,00kg)	48.19	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Hof	13.06.2004
Speer 02>(500gr)	32,25	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Zittau	13.08.2004
Gewichtswurf (7,26kg)	19,12	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Aarhus/DEN	22.07.2004
Werfer-Fünfkampf	3.004	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Aarhus/DEN	31.07.2004
	(4.842)	Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)			
		42,36(551)-11,98(605)-36,66(597)- 30,74(310)-18,58(941)			(PW96ge)
		(1063+957+923+711+1188)			

## Bestleistungen M75

Werfer-Fünfkampf	4.842	LG Stadtwerke München	Bogen	25.09.2010
Mannschaft	(8.136)	Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg) (PW96ge)		
	1.825	Schneider, Rudolf (34)	26,66-8,64-26,66-22,41-11,41	(3.047)
	1.613	Urban, Günther Wilhelm (34)	21,54-8,48-23,90-22,76-9,70	(2.700)
	1.404	Kraus, Heinz (35)	20,67-8,19-19,28-18,67-9,43	(2.389)
Dreikampf	902	Gerhard, Konrad (34)	LAZ Kreis Würzburg	Pfaffenh./Ilm 13.09.2009
	(2.587)	100m – Weit – Kugel(4,00kg) (PW96ge)		
			15,54(+0,0) – 4,38(+0,6) – 10,31 (750+1033+804)	
Fünfkampf	1.057	Gerhard, Konrad (34)	LAZ Kreis Würzburg	Aichach 12.06.2010
	(3.296)	Weit-Speer(500gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge)		
			4,08-0,3(219)-26,63(252)-33,94+0,0(73)-32,46(513)-8:37,81(0)	
			(898+595+651+798+354)	
Fünfkampf	2.278	LG Stadtwerke München	Aichach	12.06.2010
Mannschaft	(8.172)	Weit-Speer(500gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge)		
	880	Urban, Günther Wilhelm (34)	3,88+0,00–22,43–33,05+0,0–26,39–8:58,23	(2.910)
	776	Schamann von, Dieter (35)	3,29-0,6–27,21-34,09+1,0–23,88–8:04,04	(2.833)
	622	Kraus, Heinz (35)	3,17-0,4–21,30–34,94+1,0–22,18–8:33,25	(2.429)
Zehnkampf	1.584	Urban, Günther Wilh. (34)	LG Stadtwerke München	Pfaffenh./Ilm 11.09./
	(4.820)	100m-Weit-Kugel(4,00kg)-Hoch-400m/		12.09.2010
		80mHü(0,762m)-Diskus(1,00kg)-Stabhoch-Speer(500gr)-1500m (PW96ge+ws)		
			16,19+0,3(74)-3,71+0,2(161)-8,49(395)-1,12(142)-84,50(0/)	
			(653+739+640+610+447/)	
			20,72-0,3(260)-24,23(352)-1,00(0)-22,85(200)-8:55,34(0)	
			(+266+558+116+489+302)	

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

## Bestleistungen M80

100 m	16,20+0,0	Schneider, Johann (29)	TSV Hepberg	Bad Aibling/Obb	21.05.2009
200 m	33,30+0,3	Schneider, Johann (29)	TSV Hepberg	Bad Aibling/Obb	21.05.2009
400 m	82,72	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Buffalo/USA	22.07.1995
800 m	3:23,69	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Obernb.-Milttenbg.	San Sebastian/ESP	29.08.2005
1000 m Lauf	4:50,9	Janko, Thomas (24)	FTSV Straubing	Strabing	13.07.2005
1500 m	6:48,6	Streubel, Walter (08)	TSV Gräfelting	Verona/ITA	28.06.1988
1Meile(1609m)	8:12,43	Janko, Thomas (24)	FTSV Straubing	Geiselhöring	30.06.2004
3000 m	16:54,51	Janko, Thomas (24)	FTSV Straubing	Geiselhöring	26.05.2004
5000 m	24:40,28	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Obernb.-Milttenbg.	San Sebastian/ESP	25.08.2005
10.000 m	50:21,43	Gutbier, Dr. Heinrich 23	TSV Burghaslach	Schweinfurt	01.08.2003
10 km	48:21	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Herzogenaurach	22.06.2003
Halbmarathon	1:47:39	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Burghaslach	22.03.2003
Marathon	3:50:55	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Würzburg	18.05.2003
10.000 m					
Bahngehen	72:16,4	Müller, Jochen (13)	TSV 1860 München	Kiel	21.08.1993
5 km Str.-Gehen	33:57	Müller, Jochen (13)	TSV 1860 München	Diez	10.10.1993
10 km Str.-Gehen	1:08:12	Müller, Jochen (13)	TSV 1860 München	Eisenach	29.05.1993
20 km Str.-Gehen	2:25:37	Ciesieliski, Christian (26)	Postsportverein Landshut	Lahti/FIN	02.08.2009
Hochsprung	1,33	Hess, Walter (22)	LG Forchheim	Rottershausen	21.07.2002
Weitsprung	3,69	Streubel, Walter (08)	TSV Gräfelting	Verona/ITA	28.06.1988
Dreisprung	5,67+0,5	Silbermann, Erich (26)	TV 1964 Landshut	Bad Aibling	16.09.2006
Kugel(3,00kg)	12,33	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Waiblingen/WÜ	03.10.2009
Diskus(1,00kg)	29,64	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Igersheim/WÜ	17.10..2009
Hammer(3,00kg)	45,27	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Effeltrich//Ufr	21.05.2009
Speer 03>(400gr)	27,67	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Waiblingen/WÜ	03.10.2009
Gewichts- wurf (5,45kg)	17,63	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Neuhofen/Krems/AUT	20.06.2009
Werfer-Fünfkampf	2.605 (4.712)	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	NeuhofenKrems/AUT	20.06.2009
					Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96ge) 38,78(492) - 11,28(563) - 28,36(432) - 25,18(232) - 17,63(886) (1109+976+800+629+1198)
	2.576 (4.764)	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Igersheim/WÜ	17.10.2009
					Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(7,26kg)(PW96ge) 40,93(527) - 11,63(584) - 29,64(457) - 27,10(259) - 15,24(749) (1180+1011+844+689+1040)
Dreikampf	378 (998)	Sterr, Hans (29)	TG Vilshofen	Ortenburg/Ndb	05.07.2009
					100m – Weit – Kugel( <b>3,00kg</b> ) (PW96ge) 21,30(000)-1,73(000)-8,19(378) (205+121+672)

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

# Bestleistungen M85/M90/M95

## Bestleistungen Männer M 85

100 m	16,95-0,9	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Schweinfurt	16.08.1997
200 m	36,52	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Durban/RSA	23.07.1997
400 m	91,57	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Durban/RSA	26.07.1997
800 m	4:10,51	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Gateshaed/GBR	03.08.1999
1500 m	9:04,53	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Cesenatico/ITA	14.09.1998
10.000 m	83:01,23	Eble, Eugen (17)	TuS Töging	Potsdam	16.08.2002
10 km	1:25:04	Eble, Eugen (17)	TuS Töging	Riccione/ITA	24.05.2002
Hochsprung	1.20	Hess, Walter (22)	LG Forchheim	Rottershausen	22.07.2007
Weitsprung	2.84	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Cesenatico/ITA	14.09.1998
Kugel(4,00kg)	8,58	Rebbien, Willi (20)	TV 1964 Landshut	Passau	25.06.2005
Kugel(3,00kg)	9.01	Rebbien, Willi (20)	TV 1964 Landshut	Deggendorf	15.09.2007
Diskus(1,00kg)	23.98	Rebbien, Willi (20)	TV 1964 Landshut	Passau	25.06.2005
Hammer(3,00kg)	20,24	Rebbien, Willi (20)	TV 1964 Landshut	Bogen	07.06.2008
Speer 03>(400gr)	24,84	Rebbien, Willi (20)	TV 1964 Landshut	Vaterstetten	15.07.2005
Gewichtswurf (5,45kg)	8,34	Rebbien, Willi (20)	TV 1964 Landshut	Deggendorf/Ndb	13.09.2008
Dreikampf	323	Schüßler, Robert (23)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach	14.09.2008
	(1.128)	100m - Weit - Kugel(3,0kg) (PW96ge)			
		24,69+0,1(000) - 2,19+0,0(000) - 7,26(323)			
		(101+354+673)			
Werfer-Fünfkampf	1.382	Rebbien, Willi (20)	TV 1964 Landshut	Deggendorf	13.09.2008
	(3.234)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96ge)			
		18,25(165) - 8,03(368) - 21,40(298) - 22,20(191) - 8,34(360)			
		(559+758+700+650+567)			

## Bestleistungen Männer M 90

100 m	18,56+1,2	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Potsdam	18.08.2002
200 m	42,14 +1,2	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Carolina/Puerto Rico	08.07.2003
400 m	98,69	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Potsdam	21.08.2002
Kugelstoss(4,00kg)	5,71	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Carolina/Puerto Rico	04.07.2003
Diskus(1,00 kg)	16,91	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Carolina/Puerto Rico	06.07.2003

## Bestleistungen Männer M 95

100 m	21,44 +0,8	Mahlo, Friedrich-Ernst (12)	LG Erlangen	Riccione/ITA	07.09.2007
200 m	48,69-1,5	Mahlo, Friedrich-Ernst (12)	LG Erlangen	Riccione/ITA	10.09.2007
Kugel (3,00kg)	6,93	Mahlo, Friedrich-Ernst (12)	LG Erlangen	Riccione/ITA	06.09.2007
Speer (400gr)	9,80	Mahlo, Friedrich-Ernst (12)	LG Erlangen	Riccione/ITA	09.09.2007

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

## Bestleistungen W30

100 m	11,55+0,7	Douglas, Steph./GBR (69)	LAC Quelle Fürth/München1860	Karlstadt	20.06.1999
200 m	24,12-1,2	Douglas, Steph./GBR (69)	LAC Quelle Fürth/München1860	Basel/SUI	24.05.1999
400 m	54,10	Brückner, Brigitte (56)	LAC Quelle Fürth	München	17.06.1986
800 m	2:02,03	Brückner, Brigitte (56)	LAC Quelle Fürth	Fürth	15.06.1986
1000 m	2:39,59	Brückner, Brigitte (56)	LAC Quelle Fürth	Koblenz	21.05.1986
1500 m	4:18,53	Brückner, Brigitte (56)	LAC Quelle Fürth	Aachen	30.05.1986
1 Meile(1609m)	5:17,4	Landherr, Gisela (57)	TG Viktoria Augsburg	Dasing	20.05.1988
3000 m	8:59,09	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fürth	Leverkusen	06.06.1992
5000 m	15:46,63	Fleischer, Andrea (63)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Köln	21.06.1996
10.000 m	32:27,2	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fürth	Wetzlar	03.10.1991
1 Stunde Lauf	15.592	Ritschel, Angelika (60)	LAC Quelle Fürth	Amberg	03.10.1993
10 km	32:58	Holzschuh, Andrea (63)	LAC Quelle Fü/Mü1860	Düsseldorf	07.09.1997
10 km	1:48:38	LG Domspitzmilch Regensburg		Hohenstadt	17.10.1999
Mannschaft		Schöner, Dr. Ellen (68) 35:16 - Kaufmann, Katharina (61) 36:07 Pfundorfer, Gaby (62) 37:15			
Halbmarathon	1:11:44	Fleischer, Andrea (63)	LAC Quelle Fü/Mü1860	Grevenmacher/LUX	27.09.1996
Halbmarathon	3:40:45		LAC Quelle Fürth/MUC(München)	Wörth-Maximilian	09.09.1995
Mannschaft		Dörre-Heinig, Katrin (61) 1:12:13 - Schäfer, Monika (59) 1:13:56 - Fleischer, Andrea (63) 1:14:36			
Marathon	2:25:15	Dörre-Heinig, Katrin (61)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Berlin	25.09.1994
Marathon	8:26:06	LG Regensburg		Regensburg	04.05.1997
Mannschaft		Kaufmann, Katharina (61) 2:44:26 - Berkmler, Sophie (64) 2:47:36 Arndt, Daniela (66) 2:52:04			
100 km	8:22:53	Hiebl, Elke (64)	WSV Bodenmais	Leipzig	16.08.1997
100 km Lauf	28:26:31	TV Jahn Kempten		Rodenbach/Hanau	29.04.2006
Mannschaft		Schuhaj, Antje (68) 9:13:24 - Grotz, Andrea (73) 9:17:01 - Guaranti, Barbara (66) 9:56:06			
3000m Hi(0,762m)	10:24,14	Pietsch-Fulbiszewska, Agnieszka(80)	LG Stadtwerke München	Dessau	28.05.2010
100 m					
Hü(0,840m)	13,27*	Kuhmann, Angelika (57)	LAC Quelle Fürth	Frankfurt/M	23.07.1988
400 m					
Hü(0,762m)	60,72	Summer, Sandra (68)	ETSV 09 Landshut	Passau	24.07.1999
4 x 100 m	49,34	MTV 79 München		München	01.06.1997
		Niedermeier, Christine (65) - Nebel, Andrea (66) Linnemann, Sibylle (63) - Rappe, Petra (65)			
4 x 400 m	4:22,3	LG LKr Aschaffenburg		Hösbach	25.07.2003
		Müller, Beate (72) - Zimmermann, Ute (70) Patalong, Susanne (71) - Spinnler, Kerstin (68)			
3 x 800 m	7:15,08	LG LKr Aschaffenburg		Schweinfurt	02.08.2003
		Zimmermann, Ute (70) - Patalong, Susanne (71) Spinnler, Kerstin (68)			
5000 m					
Bahngehen	26:21,89	Schmidt, Sabine(80)	SpVgg Niederaichbach	München	16.06.2010
10000m					
Bahngehen	57:30,8	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Coburg	12.10.2002

## Bestleistungen W30

5 km Str.-Gehen	26:34	Hübner, Renate (67)	SpVgg Niederaichbach	Niederaichbach	27.09.1997
10 km Str.-Gehen	53:39	Schmidt, Sabine(80)	SpVgg Niederaichbach	Breitenbrunn	19.06.2010
20 km Str.-Gehen	1:53:44	Schmidt, Sabine(80)	SpVgg Niederaichbach	Naumburg	30.05.2010
Hochsprung	1.83	Ertl, Karin (74)	LAC Quelle FÜ/MÜ/WÜ	Ratingen	26.06.2004
Stabhochsprung	4,20	Hill, Iris (69)	LG Domspitz Regensburg	Stoke/GBR	06.08.2000
Weitsprung	6.60*	Radtke, Helga (62)	LAC Quelle Fth/MUC/1860	Erfurt	03.07.1994
Dreisprung	14.46+1,0	Radtke, Helga (62)	LAC Quelle Fth/MUC/1860	Erfurt	03.07.1994
Kugel(4,00kg)	20.59	Losch, Claudia (60)	LAC Quelle Fürth	Bensheim	19.05.1990
Diskus(1,00kg)	62.16	Gutewort, Doris (54)	MTV 1881 Ingolstadt	Pori/ITA	25.05.1985
Hammer(4,00kg)	66,75	Mathes, Simone (75)	UAC Kulmbach	Fr-Crumbach	15.05.2005
Speer 99>(600gr)	51,06	Schrader, Annelie (79)	MTV 1881 Ingolstadt	Ratingen	20.06.2010
Gewichtswurf (9,08kg)	14,86	Gabler, Betina (71)	LG München	München	12.10.2002
Werfer-Fünfkampf	3.099	Gabler, Betina (71)	LG München	München	12.10.2002
		Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) 53,23(1004) - 10,32(550) - 27,60(417) - 22,52(336) - 14,86(792) (PW96rs)			
Fünfkampf	3.392	Ebner, Heidi (64)	TV Hauzenberg	Ahlen/Westf.	30.05.1998
		100m – Hoch – Kugel(4,00kg) – Weit – 800m (PW96rs) 12,97 +1,0 (775)-1,52 (644)-12,45 (691)-5,05 –1,2 (573)-2:28,76 (709)			
Fünfkampf Mannschaft	8.086	TSV Schwabmünchen		Aichach	30.09.2007
		100m - Hoch - Kugel(4,00kg) - Weit - 800m (PW96rs)			
	2.981	Beran, Johanna (73)	13,43(+0,0)-1,42-9,71-5,23(+0,0)-2:36,16		
	2.736	Muhr, Brabara (74)	13,84(+0,0)-1,48-9,78-4,88(+0,0)-2:49,80		
	2.369	Rost, Susanne (74)	14,11(+0,0)-1,42-8,91-4,72(+0,0)-3:06,76		
Siebenkampf	6.236	Ertl, Karin (74)	LG Domspitzmilch Rgbg.	Ratingen	24.06/ 25.06.2006
		100mHü(0,840)-Hoch-Kugel(4,00kg)-200m/ Weit-Speer99>(600gr)-800m (PW96rs) 13,53(1046)-1,77(941)-13,65(771)-24,67(917) 6,25(927)-45,28(769)-2:16,99(865)			
Siebenkampf Mannschaft	8.087	Ski- u. Wanderclub Regensburg		Regensburg	21.07/ 22.07.2007
		100mHü(0,840)-Hoch-Kugel(4,00kg)-200m/ Weit-Speer99>(600gr)-800m (PW96rs)			
	3.000	Wech, Petra (77)	19,47(+0,1)-1,36-8,59-30,95(+0,4)/4,45(+0,0)-26,03-2:45,80		
	2.832	Schott, Rosi (68)	20,91(+0,0)-1,44-6,36-29,49(+0,4)/4,03(+0,0)-15,28-2:28,13		
	2.255	Garatva, Sabine (63)	22,09(+0,1)-1,36-10,16-30,49(+0,4)/4,08(+0,0)-21,63-aufg		

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

## Bestleistungen W35

100 m	12,20 +1.9	März, Resi (60)	LG Landkreis Kelheim	Malmö/SWE	20.07.1996
200 m	25,53-0,1	Pape, Corina (74)	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam	26.08.2010
400 m	55,90	Pape, Corina (74)	MTV 1881 Ingolstadt	Kaiserslautern	26.06.2010
800 m	2:09,70	Brückner, Brigitte (56)	TSV Altenmarkt/Alz	Ruhpolding	13.07.1991
1000 m	2:46,5	Brückner, Brigitte (56)	TSV Altenmarkt/Alz	Roth	12.08.1992
1500 m	4:21,17	Michallek, Vera (58)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Basel/SUI	31.05.1993
1 Meile(1609m)	5:12,45	Landherr, Gisela (57)	TG Viktoria Augsburg	Dasing	05.06.1992
3000 m	9:17,71	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Schwechat/AUT	29.05.1994
5000 m	15:23,46	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Hechtel/BEL	02.07.1995
10.000 m	32:51,1	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Straubing	23.03.1994
1 Stunde Lauf	15.086	Blüml, Eva (64)	Post-TelekomSV-Rosenheim	Rosenheim	05.10.2001
10 km	33:57	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Lohhof	22.03.1997
10 km	1:51:03	LG Domspitzmilch Regensburg		Troisdorf	14.09.2003
Mannschaft		Schöner, Dr. Ellen (68) 35:03 - Kaufmann, Katharina (61) 37:23 Scharrer, Andrea (67) 38:37			
Halbmarathon	1:09:43	Dörre-Heinig, Katrin (61)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Kyoto/JAP	10.03.1996
Halbmarathon	4:06:52	LG Domspitzmilch Regensburg		Burghaslach	22.03.2003
Mannschaft		Kaufmann, Katharina (61) 1:21:41 – Schöner, Dr. Ellen (68) 1:22:01 Schöffmann, Gaby (62) 1:23:10			
Marathon	2:26:04	Dörre-Heinig, Katrin (61)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Osaka/JAP	28.01.1996
Marathon	8:29:13	LG Domspitzmilch Regensburg		Hamburg/HH	25.04.1999
Mannschaft		Kaufmann, Katharina (61) 2:47:10 - Berkmler, Sophie (64) 2:50:43 Pfundorfer, Gabriele (62) -2:51:20			
100 km	7:30:32	Bak, Maria (59)	MarathonTeam Pegnitztal	Kalisz/POL	09.10.1994
100 km	27:57:04	TV Jahn Kempten		Kienbaum/BR	05.04.2008
Mannschaft		Schuhaj, Antje (68) -8:28:58; Guranti, Barbara (66) -9:34:45 Philipp, Simone (71) -9:53:21			
100 m					
Hü(0,840m)	13,52*	Lattner, Gudrun (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Bad Windsheim	30.04.1994
400 m					
Hü(0,762m)	59,53	Wellmann, Ulrike (67)	TSV Sonthofen	Ulm	29.06.2003
4 x 100 m	52,07	StG Mittel-Unterfranken		Kaiserslautern	26.06.2010
		Heid, Iris (67) TSV Münnerstadt – Mader, Angelika (65) TSV Ipsheim Wilm, Eva (71) TSV Münnerstadt – Breitenbach, Nicole (75) 1.FC Schweinf. 1905			
4 x 400 m	4:42,34	LG LKr. Aschaffenburg		Hösbach	27.05.2006
		Spinnler, Kerstin (68) - Schmitt, Petra (65) Vallazza, Irene (70) - Patalong, Susanne (71)			
3 x 800 m	7:34,18	LG Kreis Aschaffenburg		Vaterstetten/Obb	11.07.2009
		Huber, Ute (70) - Spinnler, Kerstina (68) Patalong, Susanne (70)			
5000 m					
Bahngehen	27:33,61	Hübner, Renate (67)	SpVgg Niederaichbach	Landshut	13.07.2002
10000m					
Bahngehen	58:56,6	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Mindelheim	06.10.2007
5 km Str.-Gehen	25:36	Hübner, Renate (67)	SpVgg Niederaichbach	Niederaichbach	08.10.2005

## Bestleistungen W35

10 km Str.-Gehen	57:25	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Achern-Önsbach	20.05.2006
20 km Str.-Gehen	2:01:16	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Regensburg	20.05.2007
Hochsprung	1,77	Peschke, Angelika (67)	SF Friedberg	Kirchheim	30.05.2002
Stabhochsprung	4.18	Hill, Iris (69)	LG Domspeitz Regensb.	Melbourne/AUS	01.03.2006
Weitsprung	5.93	Bauer, Rosemarie (35)	LAG Bayreuth	Bayreuth	04.10.1970
Dreisprung	13.55 +0,0	Radtke, Helga (62)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Mainz	06.06.1997
Kugel(4,00kg)	15.31	Huber, Elisabeth (34)	TV Burghausen	Schweinfurt	16.05.1971
Diskus(1,00kg)	49.70	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Schweinfurt	16.05.1971
Hammer(4,00kg)	55,18	Gabler, Betina (71)	LG München	Ulm	15.07.2006
Speer 99>(600gr)	43,79	Beran, Johanna (73)	TSV Schwabmünchen	Fürth/Mfr	16.05.2009
Gewichtswurf (9,08kg)	11,81	Schäbler, Gabi (66)	SV Ramsthal	Sindelfingen	10.03.2004
Werfer-Fünfkampf	2.674 (2.800)	Balsler, Dr. Sigrid (70)	TSV Vaterstetten	Bogen/Ndb	26.09.2009
		Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96rs) 31,08(516) - 11,61(635) - 37,69(609) - 29,15(461) - 9,35(453) (580+663+636+495+506)			
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	5.068 (5.501)	Ski- u. Wanderclub Regensburg		Bogen	08.10.2005
		Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Hammer(4,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96rs) 2.185 Garatva, Sabine (63) 26,77- 9,14 - 27,30- 23,40 - 10,51 (2.365) 1.829 Koller, Christine (66) 20,88 - 8,02 - 24,16 - 26,73 - 7,83 (1.980) 1.054 Breitkopf, Ursula (65) 15,02 - 5,50 -14,46 - 13,83 - 6,52 (1.156)			
Fünfkampf	3.117 (3.328)	Alisch, Urte (67)	TSV Langenzenn	Aichach	10.09.2006
		<b>100m</b> - Weit - Kugel(4,00kg) - Hoch - 800m (PW96rs) 13,30(-0,9)(718)-5,37(+0,5)(663)-10,05 (533)-1,51 (632)-2:40,12 (571) (742+738+556+712+580)			
	3.591 (3.812)	Wellmann, Ulrike (67)	TSV Sonthofen	Türkheim	09.08.2003
		<b>100mH</b> - Weit - Kugel(4,00kg) - Hoch - 800m (PW96rs) 14,93(+0,0)(851)-5,75(774)-9,64(506)-1,54(666)-2:22,22(794) (874+859+529+747+803)			
Fünfkampf Mannschaft	7.557 (8.115)	TG Kitzingen		Aichach	20.09.1998
		100m - Weit - Kugel(4,00kg) - Hoch - 800m (PW96rs) 3.023 Henneberger, Chri. (60) 12,59(+0,0) - 5,45(-0,5) - 7,92 - 1,40 - 2:38,62 (3.230) 2.285 Rügamer, Stefanie (63) 14,35(+0,0)- 4,53(-0,3)--7,35-1,40-2:53,26 (2.467) 2.249 Bold, Susanne (63) 13,64(+0,0)-4,57(-0,5)-7,24-1,36-3:04,77 (2.418)			
Siebenkampf	4.726 (5.027)	Pape, Corina (74)	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam	26.08./ 27.08.2010
		100mHü(0,840)-Hoch-Kugel(4,00kg)-200m/ Weit-Speer99>(600gr)-800m (PW96rs) 14,49(+0,0)(910)-1,51(632)-9,45(494)-25,53(-0,1)(839/ 5,19(+0,3)(612)-21,82(323)-2:13,35(916) (934+712+516+909+683+348+925)			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

## Bestleistungen W40

100 m	12,47+1,6	März, Resi (60)	LG Landkreis Kelheim	Ludwigshafen	05.08.2000
	12,47+0,8	Jörg, Heike (66)	LAZ Obernburg-Miltenb.	Nyiregyhaza/HUN	17.07.2010
200 m	25,69+1,3	Rappe, Petra (65)	MTV 79 München	Schweinfurt	10.07.2005
400 m	59,36	Weber-Haack, Ingrid (57)	TSV Lindau	Fischbach/Riß	25.07.1997
800 m	2:17,04	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Vaterstetten	26.09.1986
1000 m	2:57,96	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Burghausen	27.07.1985
1500 m	4:36,55	Ulrich, Veronika (68)	LG TELIS FINANZ Regensb.	Pfungstadt/HE	07.05.2008
1 Meile(1609m)	5:23,2	Ranz-Klöpfer, Gerda (44)	SV Steinheim	Dasing	05.06.1987
3000 m	9:38,96	Ulrich, Veronika (68)	LG TELIS FINANZ Regensb.	Leverkusen	30.07.2008
5000 m	16:52,69	Ulrich, Veronika (68)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Nürnberg	05.07.2008
10.000 m	35:11,84	Pichlmaier, Bernadettea (69)	LAG Mittlere Isar	Regensburg/Opf	07.06.2009
10 km	34:10	Pichlmaier, Bernadettea (69)	LAG Mittlere Isar	Otterndorf/NI	12.09.2009
10 km	2:01:10	TG Viktoria Augsburg		Augsburg	10.05.1987
Mannschaft		Kraus, Anni (44) 40:13 - Wolf - Barbara (41) 40:22 Zimmermann, Barbara (37) 40:35			
1 Stunde Lauf	15.064	Blüml, Eva (64)	PostTelekomSV-Rosenheim	Rosenheim	30.09.2005
Halbmarathon	1:15:06	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	Bregenz/AUT	04.10.2009
Halbmarathon	4:17:34	LG Nürnberg		Indersdorf	08.09.1996
Mannschaft		Thomas, Monika (54) 1:24:38 - Neumann, Lieselotte (48) 1:25:35 Grimm, Renate (56) 1:27:21			
Marathon	2:35:26	Pichlmaier, Bernadettea (69)	LAG Mittlere Isar	Frankfurt/HE	25.10.2009
	2:35:26	Pichlmaier, Bernadettea (69)	LAG Mittlere Isar	München	10.10.2010
Marathon	9:05:35	LG Nürnberg		Berlin/BE	29.09.1996
Mannschaft		Grimm, Renate (56) 3:00:49 - Schober, Rita (56) 3:00:14 Neumann, Lieselotte (48) 3:05:20			
100 km	7:52:29	Hiebl, Elke (64)	WSV Skadi Bodenmais	Seoul-Misari/KOR	08.10.2006
80m					
Hü(0,762m)	12,19+0,0	Ebner, Heidi (64)	TV Hauzenberg	Schweinfurt	08.07.2005
100 m					
Hü(0,762m)	17,9	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Ansbach	23.09.1995
400 m					
Hü(0,762m)	64,64	Weber-Haack, Ingrid (57)	TSV Lindau	Lustenau/AUT	20.07.1997
4 x 100 m	51,21	LAZ Obernburg-Miltenberg		St. Wendel/SL	27.06.2009
		Nanz, Anne (59)- Kauerhof, Petra (59) Jörg, Heike (66) - Schulz, Romana (62)			
4 x 400 m	4:51,97	LG Haßberge		Haßfurt	24.05.2003
		Christ, Marion (62) - Heinrich, Gudrun (62) Becker, Friedlinde (61) - Pfränger, Birgit (63)			
3 x 800 m	7:34,9	LG Haßberge		Güntersleben	26.05.2004
		Becker, Friedlinde (61) - Heinrich, Gudrun (62) - Pfränger, Birgit (63)			
5000 m					
Bahngehen	26:23,02	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Bühlertal	04.09.2010
10000m					
Bahngehen	57:57,36	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Coburg/Ofr	10.10.2009
5 km Str.-Gehen	25:57	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Niederaichbach	09.10.2010

## Bestleistungen W40

10 km Str.-Gehen	56:50	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Horgau/Schw	18.07.2009
20 km Str.-Gehen	2:03:04	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Naumburg	30.05.2010
Hochsprung	1.63	Leidl, Christl (53)	1. FC Passau	Hauzenberg	10.06.1993
Stabhochsprung	3,70	Hill, Iris (69)	LG TELIS FINANZ Regensb.	Regensb./Opf	26.07.2009
Weitsprung	5,46-0,8	Alisch, Urte (67)	LAC Quelle Fü/Mü	Dietenhofen/Mfr	11.07.2009
Dreisprung	11,55 +0,0	Henneberger, Chri. (60)	TG Kitzingen	Kevelaer	13.07.2002
Kugel(4,00kg)	15.29	Huber, Elisabeth (34)	TV Burghausen	Lauf	14.06.1975
Diskus(1,00kg)	47.20	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Ingelheim	16.07.1978
Hammer(4,00kg)	36,40	Gehlhar, Juliska (68)	SV Zuchering	Augsburg	06.04.2010
Speer 99>(600gr)	38,42	Wellmann, Ulrike (67)	TSV Sonthofen	Marktoberdorf	23.06.2007
Gewichts- wurf (9,08 kg)	11,20	Balsler, Sigrid (70)	TSV Unterhaching	Nyiregyhaza/HUN	22.07.2010
Werfer-Fünfkampf	2.601	Balsler, Sigrid (70)	TSV Unterhaching	Nyiregyhaza/HUN	22.07.2010
	(3.075)	Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96rs)			
		30,97(514)-10,96(592)-33,36(526)-26,11(403)-11,20(566)			
		(633+672+600+476+694)			
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	4.937	SWC Regensburg		Bogen	27.09.2008
	(5882)	Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96rs)			
	2.147	Garatva, Sabine (63)	27,66 - 9,85 - 25,70 - 20,94 - 10,06	(2.550)	
	1.694	Koller, Christine (66)	17,99 - 8,62 - 23,66 - 27,22 - 5,93	(2.013)	
	1.096	Zirngibl-Weichselgartner, Karin (53)	12,29 - 7,21 - 17,65 - 17,92 - 4,10	(1.319)	
Fünfkampf	2.929	Löffler-Röder, Dr. Birgitt (65)	LG Bamberg	Ahlen	11.06.2006
	(3.521)	100m – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs)			
		13,56-1,8(675)-5,13+1,4(595)-8,82(452)-1,52(644)-2:40,82(563)			
		(780+756+516+818+651)			
Fünfkampf Mannschaft	7.964	LAC Quelle Fü/Mü		Darmstadt/HE	10.08.2008
	(9.642)	100m – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs)			
	2.843	Bludau, Sabrina (67)	13,60(-1,7)-5,06(+2,8)-8,47- 1,44- 2:36,49	(3.409)	
	2.821	Alisch, Urte (67)	14,11(-1,7)-5,01(+1,9)-9,77-1,52-2:45,29	(3.409)	
	2.300	Schug, Heike (62)	14,04(-0,7)- 4,65(+0,5)-7,15-1,36-2:54,24	(2.824)	
Siebenkampf	3.444	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Poszan/POL	20.07./
	(4.217)	<b>80mHü(0,762)</b> -Hoch-Kugel(4,00kg)-200m/ Weit-Speer99>(600gr)-800m (PW96gn/rs)			21.07.2006
		13,06+0,1(527)-1,36 (470)-9,22 (479)-27,79+0,5 (647) /			
		5,05+0,0 (573)-26,87 (417)-3:03,76 (331)			
		(619+621+545+801/+729+492+410)			
	2.919	Maier, Monika (60)	TSV Forstenried	Garmisch-Partenk.	23.09./
	(3.834)	<b>100mHü(0,840)</b> -Hoch-Kugel(4,00kg)-200m/ Weit-Speer99>(600gr)-800m (PW96rs)			24.09.2000
		19,64+3,4 (333)-1,40 (512)-7,46 (365)-30,43+1,5 (452) /			
		4,33-0,4 (386)-15,85 (212)-2:32,75 (659)			
		(644+666+417+598/+506+255+748)			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

## Bestleistungen W45

100 m	12,68+1,4	Kauerhof, Petra (59)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Bruchköbel	04.06.2006
200 m	26,73+0,7	Kauerhof, Petra (59)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Zittau	08.07.2007
400 m	59,98	Kauerhof, Petra (59)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Riccione/ITA	14.09.2007
800 m	2:17,69	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Ludwigshafen	10.08.1991
1000 m	2:59,32	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Ruhpolding	18.08.1990
1500 m	4:40,48	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	München	15.06.1991
1 Meile (1.609m)	5:25,61	Grimm, Renate (56)	SC Roth	Schney	26.05.2004
3000 m	10:06,55	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Gelnhausen	28.07.1990
5000 m	17:40,94	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Karlsfeld	08.08.1990
10.000 m	35:53,46	Kaufmann, Katharina (61)	LG Domspitzmilch Regensburg	Regensburg	09.06.2007
1 Stunde Lauf	15.084	Fidjeland, Julika (61)	PostTelekomSV-Rosenheim	Rosenheim	29.09.2006
10 km	35:47	Kaufmann, Kath. (61)	LG Domspitzmilch Regensburg	Regensburg	17.05.2007
10 km	2:01:39	TG Viktoria Augsburg		Bobingen	02.05.2010
Mannschaft		Hofmann, Marion (60) - 38:54 - Manneck, Inga (64) - 40:26; Auer-Gerber, Barbara (63) - 42:19			
Halbmarathon	1:19:07	Bak, Maria (59)	MTP Hersbruck	Berlin	03.04.2005
Halbmarathonlauf	4:31:30	TG Viktoria Augsburg		Bad Liebenzell	18.04.2010
Mannschaft		Manneck, Inga (64) -1:29:42 - Hofmann, Marion (60) -1:30:14 Auer-Gerber, Barabara (63) -1:31:34			
Marathon	2:47:28	Bak, Maria (59)	MarathonTeam Pegnitztal	Regensburg	23.05.2004
Marathon	9:43:06	TG Viktoria Augsburg		Mainz	09.05.2010
Mannschaft		Hofmann, Marion (60) -3:09:31 - Manneck, Inga (64) -3:13:51 Snook, Suzanne (64) -3:19:44			
100 km	7:35:28	Bak, Maria (59)	MTP Hersbruck	Winschoten/NED	16.09.2006
80m					
Hü(0,762m)	12,19 +0,1	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Ljubljana/SLO	01.08.2008
100 m					
Hü(0,762m)	17,0	Bayer, Marianne (37)	LG Altmühl	Ansbach	24.08.1985
400 m					
Hü(0,762m)	65,93	Weber-Haack, Ingrid (57)	TSV Lindau	Friedrichshafen	11.05.2002
4 x 100 m	54,82	LAZ Obernburg-Miltenberg		Passau	09.06.2007
		Spörl, Christa (53) - Kauerhof, Petra (59) Hübner, Elli (61) - Schulz, Romana (62)			
3 x 800 m	7:46,42	LG Haßberge		Schweinfurt	12.07.2008
		Christ, Marion (62) - Heinrich, Gudrun (62) Pfränger, Birgit (63)			
5000 m					
Bahngehen	27:39,41	Robohm, Adelheid (61)	ESV Gemünden	Erfurt	09.09.2006
5 km Str.-Gehen	28:25	Hohendorf, Hedwig (31)	TV Hersbruck	Donauwörth	28.06.1980
10 km Str.-Gehen	54:45	Robohm, Adelheid (61)	ESV Gemünden	Regensburg	18.05.2007
20 km Str.-Gehen	2:21:58	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Brügge/BEL	16.06.1999
Hochsprung	1,53	Nonnenbroich, Eva (61)	TSV Gräfelting	München	17.05.2007

## Bestleistungen W45

Stabhochsprung	2,50	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Ansbach	14.08.2004
	2,50	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Ansbach	09.07.2003
	2,50	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Kevelaer	12.07.2002
	2,50	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Chemnitz	11.08.2001
Weitsprung	5.20	Henneberger, Chr. (60)	TG Kitzingen	Würzburg	23.06.2005
Dreisprung	10,98+0,1	Henneberger, Chr. (60)	TG Kitzingen	Schweinfurt	09.07.2005
Kugel(4,00kg)	14.38	Huber, Liesl (34)	TV Burghausen	München	28.06.1981
Diskus(1,00kg)	46.60	Brömmel, Almut (35)	TSV Göggingen	München	11.08.1981
Hammer(4,00kg)	34,64	Käsweber, Maria (54)	SV Achenmühle	Achenmühle	06.01.1999
Speer 99>(600gr)	34,18	Hirsch, Petra (65)	TuS Traunreut	Kaiserslautern	26.06.2010
Gewichtswurf (9,08kg)	10,21	Fick, Margit (57)	DJK SB Regensburg	Sindelfingen	10.03.2004
Werfer-Fünfkampf	2.169	Fick, Margit (57)	DJK SB Regensburg	Bogen	08.10.2005
	(2.846)	Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) 29,38(480)-8,50(432)-24,61(362)-26,37(408)-9,90(487) (PW96rs) (653+539+456+532+666)			
Fünfkampf	2.558	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Ljubljana/SLO	30.07.2008
	(3.422)	<b>80Hü</b> (0,762m) – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs+gn) 12,26 +1,2 (578)- 4,81(508) -9,46 (494)- 1,46 (577) -2:56,24 (401) (655+747+614+842+564)			
	2.799	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenbg.	Bad Oeynhausen	17.06.2007
(3.783)	<b>100m</b> – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 13,38(-0,2) (704)-5,00(+0,0) (559)-9,57 (501)-1,40 (512)-2:44,48 (523) (896+813+623+759+692)				
Siebenkampf	3.608	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenber	Ljubljana/SLO	24.07/
	(4.837)	<b>80mHü</b> (0,762m)–Hoch–Kugel(4,00kg)–200m/ Weit-Speer99>(600gr)–800m (PW96rs+gn) 12,42+0,0(568)-1,43 (544)-9,43 (492)-27,30+0,0 (687) / 4,86 (522)-26,06 (402)-2:57,05 (393) (644+806+612+931/+765+524+555)			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

## Bestleistungen W50

100 m	13,10	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Durban/RSA	19.07.1997
200 m	26,91+0,0	Kauerhof, Petra (59)	LAZ Obernburg-Miltenb.	Vaterstetten/Obb	12.07.2009
400 m	60,77	Kauerhof, Petra (59)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Lahti/FIN	07.08.2009
800 m	2:21,05	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Ebersberg	23.05.1992
1000 m	3:09,27	Klöckers, Walburga (39)	SV Karlskron	Ruhpolding	15.08.1989
1500 m	4:48,26	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	München	06.06.1992
1 Meile(1609m)	5:39,21	Grimm, Renate (56)	SC Roth	Gunzenhausen	10.05.2006
3000 m	10:28,26	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Aichach	13.06.1992
5000 m	18:09,65	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Altötting	23.07.1993
10.000 m	38:27,61	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Karlsfeld	02.10.1993
1 Stunde Lauf	12.222	Grammer, Gabriele (35)	SV Amberg	Amberg	01.10.1988
10 km	38:06	Zimmermann, Bärbel (37)	TG Viktoria Augsburg	Waldkraiburg	21.05.1988
10 km	2:11:17	TV Geiselhöring		Regensburg	17.05.2007
Mannschaft		Sachs, Christine (57) 41:26 - Jäger, Gertrud (52) 42:46 Bäumli, Brigitte (44) 47:05			
Halbmarathon	1:24:14	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Regensburg	20.05.2007
Halbmarathon	4:55:39	LC Aichach		Aichach	02.10.2005
Mannschaft		Göttner, Cristiane (52) 1:32:19 - Bauer, Leni (45) 1:41:21 Bergmann, Herta (51) 1:41:59			
Marathon	3:00:32	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	München	14.10.2007
Marathon	10:33:45	TSV Neuhaus/Aisch		Würzburg	14.05.2006
Mannschaft		Wahl, Gerlinde (56) 3:15:24 - Humann-Günther, Inge (55) 3:23:15 Toporski, Inge (52) 3:55:06			
100 km	9:40:50	Rebstock, Christa (43)	TSV Sonthofen	Pfalzgrafenweiler	30.04.1995
80m					
Hü(0,762m)	13,44*	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Cesenatico/ITA	16.09.1998
100 m					
Hü(0,762m)	19,8	Bayer, Marianne (37)	LG Altmühl-Jura	Erlangen	26.09.1987
300 m					
Hü(0,762m)	50,68	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Gateshead/GBR	01.08.1999
4 x 100 m	59,02	TSV Zirndorf		Ahlen	10.09.2005
		Lehner, Karin (55) - Meier, Ingrid (47) Hundhammer, Hermine (52) - Weniger, Christl (45)			
3 x 800 m	10:32,09	LuT Aschaffenburg		Stockstadt	12.05.2005
		Orsag, Dena (51) - Waschulewski, Rosi (51) Perkampus, Ingrid (41)			
5000 m					
Bahngehen	28:35,5	Hohendorf, Hedwig (31)	SC Edelweiß Hersbruck	Coburg	31.05.1984
10000m					
Bahngehen	65:33,0	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Bühlertal	17.10.1998
5 km Str.-Gehen	27:43	Hohendorf, Hedwig (31)	TV Hersbruck	Bad Krotzingen	25.04.1982
10 km Str.-Gehen	57:42	Hohendorf, Hedwig (31)	TV Hersbruck	Kassel	02.05.1981
20 km Str.-Gehen	2:21:58	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Brügge/B	26.06.1999
Hochsprung	1.47	Hennes, Irmingard (58)	TSV Bad Endorf	Vaterstetten/Obb	11.07.2009
Stabhochsprung	2,45	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Fulda	15.07.2007

## Bestleistungen W50

Weitsprung	5.06	Diener, Käthi (35)	TG Höchberg	Gammertingen	27.09.1986
Dreisprung	9.13	Nanz, Anne (59)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Eisenfeld/Ufr	07.06.2009
Kugel(3,00kg)	12.87	Heinlein, Hanne (54)	ESV-Nürnberg Rbf.	Wiesau	03.09.2005
Diskus(1,00kg)	40.42	Heinrich, Gertrud (46)	LG Lkr. Aschaffenburg	Durban/RSA	22.07.1997
Hammer(3,00kg)	44.20	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Potsdam	22.08.2002
Speer 02>(500gr)	29.61	Fick, Margit (57)	DJK SB Regensburg	Fulda	14.07.2007
Gewichtswurf (7,26kg)	12.47	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Potsdam	22.08.2002
Werfer-Fünfkampf	2.564	Nohl, Eva (48)	LG Langenzenn	Potsdam	22.08.2002
	(3.401)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg) 44,20(804)-8,85(454)-21,58(306)-23,62(356)-12,47(644) (PW96rs) (1083+605+431+497+785)			
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	6.064	LG Kreis Ansbach		Bogen	21.08.2010
	(8.470)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)(PW96rs) 2.454 Düll, Agnes (60) 33,33-9,89-26,56-25,11-11,50 (3.267) 2.118 Schoeppe, Jutta (55) 31,12-8,41-26,00-22,02-9,46 (3.165) 1.492 Pohl, Heidi (60) 18,57-8,06-19,49-19,50-6,64 (2.038)			
Dreikampf	1.632	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Wolnzach	07.09.1997
	(2.386)	100m – Weit - Kugel(3,00kg) (PW96rs) 13,08 +2,2 (755) – 4,69 (477) -8,01 (400) (1038+813+535)			
Fünfkampf	2.475	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Lage	18.06.2000
	(3.811)	<b>100m</b> – Weit – Kugel(3,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 14,47+0,0(533)-4,59 +1,5(451)-8,50(432)-1,36 (470)-2:38,63(589) (806+774+576+806+849)			
	2.366	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Potsdam	18.08.2002
	(3.463)	<b>80mH</b> (0,762m) – Weit – Kugel(3,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs+gn) 13,90 +1,6 (480)- 4,03 +0,3 (315)-8,95 (461)-1,40 (512)- 2:37,82 (598) (551+573+614+867+858)			
Siebenkampf	2.174	Stadler, Eva (51)	SB DJK Rosenheim e.V.	Aarhus/DEN	22.07./
	(3.501)	80mHü(0,762m)-Hoch-Kugel(3,00kg)-200m/ Weit-Speer( <b>500gr</b> )-800m (PW96rs+gn) 16,55+0,4 (362) - 1,18 (293) - 8,93 (460) - 33,98 (241)/ 3,48+1,4 (196) - 21,10 (309) - 3:05,81 (313) (422+555+612+533/+393+434+552)			23.07.2004

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

## Bestleistungen W55

100 m	13,36 +0,6	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Schweinfurt	02.08.2003
200 m	27,26 +0,0	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Röthenbach/Pegn.	20.09.2003
400 m	68,11	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Schweinfurt	02.08.2003
800 m	2:34,43	Klöckers, Walburga (39)	TSV Neuburg	Athen/GRE	09.06.1994
1000 m	3:25,58	Klöckers, Walburga (39)	TSV Neuburg	Aichach	29.04.1994
1500 m	5:11,72	Klöckers, Walburga (39)	TSV Neuburg	Athen/GRE	04.06.1994
1 Meile (1.609m)	5:48,61	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Geiselhöring	09.07.2008
3000 m	11:23,55	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Bogen	07.06.2008
5000 m	19:03,1	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Straubing	14.05.2008
10.000 m	40:26,0	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	22.04.2009
1 Stunde Lauf	12.053	Reinwand, Lieselotte (18)	München	München	18.09.1976
10 km	39:35	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Lohhof	15.03.2008
10 km	2:14:21	LC Aichach		Erding/Obb	21.09.2008
Mannschaft		Göttner, Christine (52) - 42:53 - Bergmann, Herta (51)	44:28		
		Bauer, Magdalena (45)	47:02		
Halbmarathon	1:25:58	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Calw/WÜ	06.04.2008
Marathon	3:02:28	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Frankfurt/M/HE	26.10.2008
Marathon	11:30:47	Laufftreff Ansbach-Nord		Regensburg	08.05.2005
Mannschaft		Pawlikowski, Elfriede (49) 3:25:02 - Rosenbauer, Traudl (50) 3:54:45			
		Schrenk, Jutta (47) 4:11:00			
100 km	10:52:40	Rebstock, Christa (43)	TSV Sonthofen	Biel/SUI	11.06.1999
80m					
Hü(0,762m)	14,17+1,4	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Aarhus/DEN	30.07.2004
300 m					
Hü(0,762m)	52,67	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Carolina/PUE	05.07.2003
3 x 800 m	9:11,0	LuT Aschaffenburg		Stockstadt/Main	13.05.2003
		Hasenstab, Elke (48) - Freund, Erika (40)			
		Perkampus, Ingrid (41)			
5000m					
Bahngehen	32:19,74	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Türkheim	11.08.2001
5 km Str.-Gehen	31:32	Hühmer, Rosemarie (39)	TSV 1861 Mainburg	Niederaichbach	28.09.1996
10 km Str.-Gehen	1:08:49	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Spittal/AUT	04.05.2003
Hochsprung	1,37	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Erding	14.06.2003
Stabhochsprung	2,10	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Passau	05.06.2010
Weitsprung	4,98 +0,4	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Carolina/Puerto Rico	09.07.2003
Dreisprung	7.99*	Bickel, Brunhilde (36)	ESV Augsburg	Neusäß	14.05.1994
Kugel(3,00kg)	12.13	Brömmel, Almut (35)	TSV Göggingen	Aichach	20.05.1990
Diskus(1,00kg)	40.50	Wissinger, Zsuzsanna (34)	SC Preußen Erlangen	Budapest/HUN	05.09.1993
Hammer(3,00kg)	46.20	Tomanek, Marg./BEL (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	Ludwigsbg.-Obweil	10.09.2006
	42,90	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Craillsheim	10.10.2003
Speer 02>(500gr)	26,16	Tomanek, Marg./BEL (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	Passau	25.06.2005
	25,61	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Bogen	09.10.2004
Gewichtswurf (7,26kg)	15,04	Tomanek, Marg./BEL (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	Garching/Alz/Obb	02.08.2009
	11,97	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Deggendorf	11.10.2003

## Bestleistungen W55

Werfer-Fünfkampf	3.130	Tomanek, Marg./BEL (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen	08.10.2005
	(4.581)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg) 43,72(793)-10,98(594)-35,11(560)-25,68(395)-14,79(788) (PW96rs) (1182+864+863+613+1059)			
	2.427	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Deggendorf	11.10.2003
	(3.587)	40,19(715)-8,48(430)-22,08(315)-23,49(354)-11,97(613) (1071+636+497+553+830)			
Dreikampf	1.201	Hofmann, Elfride (38)	LAZ Obernburg/Miltenberg	Hösbach	18.09.1994
	(2.135)	100m – Weit - Kugel(3,00kg) (PW96rs) 14,87* (475) – 4,29 (376) - 7,24 (350) (837+774+524)			
Fünfkampf	2.310	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Erding	14.06.2003
	(4.112)	<b>100m</b> – Weit – Kugel (3,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 14,94(-0.3)(465)-4,37(+0.6)(396)-9,25(480)-1,37(481)-2:47,71(488) (826+804+706+941+835)			
	2.068	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Aarhus/DEN	28.07.2004
	(3.419)	<b>80mH</b> (0,762m) - Weit - Kugel (3,00kg) - Hoch - 800m (PW96rs+gn) 15,10-0,9 (421) – 4,24-0,2 (364) - 8,58 (437) - 1,27 (379) – 2:49,65 (467) (424+753+645+783+814)			
Siebenkampf	2.488	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Pfaffenhofen	21.05.
	(4.312)	80mHü(0,762m)-Hoch-Kugel(3,00kg)-200m/ Weit-Speer( <b>500gr</b> )-800m (PW96rs+gn) 15,50+0.6(404)-1,24(350)-8,37(423)-31,85+1.1(361) 3,82+0.0(267)-18,70(265)-2:54,54(418) (407+736+626+770/+592+421+760)			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

## Bestleistungen W60

100 m	13,75 +0,0	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Aichach	14.09.2008
200 m	28,96 -0,2	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Ljubljana/SLO	02.08.2008
400 m	71,55	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Zirndorf	Lahti/FIN	07.08.2009
800 m	2:46,69	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Potsdam	24.08.2002
1000 m	3:41,2	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Horgau	04.08.2004
1500 m	5:38,37	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Potsdam	19.08.2001
1 Meile(1609m)	7:33,24	Christl, Resi (48)	TG Viktoria Augsburg	Dasing	21.05.2010
3000 m	12:14,92	Pelisek, Mathilde (34)	TV Stockdorf	Karlsfeld	02.08.1994
5000 m	20:40,51	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Potsdam	21.08.2002
10.000 m	43:26,64	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Potsdam	16.08.2002
10 km	42:43	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Troisdorf	23.09.2001
1 Stunde	12.355	Lehmann, Barbara (42)	TSV 1868 Burghausen	Rosenheim	30.09.2005
Halbmarathon	1:36:25	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Rheinabern	09.04.1995
Marathon	3:24:59	Pelisek, Mathilde (34)	TV Stockdorf	Berlin	29.09.1996
100 km Lauf	11:42:49	Krauß, Gertraud (36)	? München	Biel/SUI	07.06.1997
80m					
Hü(0,686m)	14,12+0,5	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Zirndorf	Lahti/FIN	07.08.2009
300m					
Hürden(0,686)	54,52	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Zirndorf	Lahti/FIN	02.08.2009
5000 m					
Bahngehen	32:46,80	Hühmer, Rosemarie (39)	TSV 1861 Mainburg	Kandel/Pfalz	05.08.2001
5 km Str.-Gehen	33:32	Adam, Marlies (36)	SV Breitenbrunn	Niederaichbach	07.10.2006
10 km Str.-Gehen	1:08:52	Hühmer, Rosemarie (39)	TSV 1861 Mainburg	Niederaichbach	17.04.1999
Hochsprung	1,27	Baumann, Erna (34)	TSG Thannhausen	Dasing	10.07.1994
Weitsprung	4,60 +01	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Ljubljana/SLO	28.07.2008
Dreisprung	7,87*	Huber, Lioba (34)	ESV Treuchtlingen	Treuchtlingen	02.07.1994
Kugel(3,00kg)	10,89	Heinrich, Gertrud (46)	LG Lkr Aschaffenburg	Aachen	05.08.2006
Diskus(1,00kg)	38,64	Wissinger, Zsuzsanna (34)	SC Preußen Erlangen	Stuttgart	18.06.1995
Hammer(3,00kg)	42,22	Tomanek, Marg./BEL(49)	LG90 Kreis Ebersberg	Bogen	25.09.2010
	42,11	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Lüchow/NI	06.09. 2008
Speer(400gr)	31,12	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Prien	11.08.1996
Gewichts-					
wurf (5,45kg)	15,74	Tomanek, Marg./BEL(49)	LG90 Kreis Ebersberg	Bogen	25.09.2010
	15,09	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Bogen	21.08.2010
Werfer-Fünfkampf	2.829	Tomanek, Marg./BEL(49)	LG90 Kreis Ebersberg	Bogen/Ndb	26.09.2009
	(4.396)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)			
		39,09(691) - 9,81(517) - 30,91(480) - 21,06(309) - 15,49(832)			
		(1156+842+838+523+1037)			
	2.585	Wissinger, Zsuzsanna (34)	SC Preußen Erlangen	Athen/GRE	11.06.1994
	(4.089)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)			
		27,94(449)-10,25(546)-35,60(569)-24,84(379)-12,44(642) (PW96rs)			
		(775+887+988+634+805)			
Dreikampf	1.439	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Aichach	14.09.2008
	(2.711)	100m - Weit - Kugel (3,00kg) (PW96rs)			
		13,75+0,0 (644) - 4,34+0,0 (388) - 8,12 (407) (1113+924+674)			
Fünfkampf	1.900	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Darmstadt/HE	10.08.2008
	(4.101)	100m - Weit - Kugel (3,00kg) - Hoch - 800m (PW96rs)			
		15,69-0,4 (366)-4,40+1,4 (403)-8,48 (430)-1,21 (321)-2:58,47 (380)			
		(810+953+709+806+823)			

## Bestleistungen W65

100 m	14,80 +0,0	Hofmann, Elfriede (38)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Schweinfurt	02.08.2003
200 m	31,10 +0,0	Hofmann, Elfriede (38)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Aarhus/DEN	31.07.2004
400 m	76,94	Weniger, Christl (45)	TSV Zirndorf	Passau	06.06.2010
800 m	3:03,60	Pelisek, Mathilde (34)	TSV Bad Endorf	Gateshead/GBR	03.08.1999
1000 m	3:59,60	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Aichach	12.05.2006
1500 m	6:19,94	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Ljubljana/SLO	28.07.2008
3000 m	13:29,57	Rönsberg, Siegrun (44)	MRRC München	München/Obb	29.07.2009
5000 m	22:09,39	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Augsburg	27.06.2006
10.000 m	45:55,14	Pelisek, Mathilde (34)	TSV Bad Endorf	Karlsfeld	28.08.1999
10 km	45:59	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Augsburg	23.04.2006
Halbmarathon	1:41:22	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Linz/AUT	19.03.2006
Marathon	3:58:31	Tippelt, Ingrid (34)	SC Wörthsee	Gateshead/GBR	08.08.1999
100 km Lauf	15:18:00	Paul, Anni (13)	FTSV 1922 Straubing	Biel/SUI	09.06.1979
80m Hü(0,686m)	20,81-0,5	Schmidt, Brigitte (39)	DJK Memmingen	San Sebastian/ESP	31.08.2005
5000 m Bahngehen	34:51,1	Hühmer, Rosmarie (39)	LG Region Landshut	Mindelheim	06.10.2007
5 km Str.-Gehen	37:40	Moser, Gabriele (44)	MBB-SG Augsburg	Biberach/WÜ	09.05.2009
10 km Str.-Gehen	1:15:56	Thierauf, Elisabeth (23)	TV Münchberg	Turku/FIN	26.07.1991
Hochsprung	1,18	Baumann, Erna (34)	LAZ Kreis Günzburg	Hagen	20.08.1999
Weitsprung	4,36 +1,5	Hofmann, Elfriede (38)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Regensburg	21.06.2003
Kugel(3,00kg)	10,21	Wörner, Sigrid (38)	TV Leutershausen	Schweinfurt	02.08.2003
Diskus(1,00kg)	28,85	Brömmel, Almut (35)	LAC QuelleFürth/Muc1860	Jyväskylä/FIN	10.07.2000
Hammer(3,00kg)	32,25	Scholten, Annemarie (34)	LG Kottern/Durach	Jyväskylä/FIN	08.07.2000
Speer(400gr)	30,68	Brömmel, Almut (35)	LAC QuelleFürth/Muc1860	Jyväskylä/FIN	12.07.2000
Gewichtswurf (5,45kg)	12,97	Schmidt, Brigitte (39)	TV Memmingen	Aarhus/DEN	23.07.2004
Werfer-Fünfkampf	2.315 (4.163)	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle Fü/Mü	Jyväskylä/FIN	??.07.2000
			Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg) 27,58(441)-9,53(499)-26,74(401)-27,41(428)-10,87(546) (PW96rs) (865+915+810+809+764)		
Dreikampf	1.143 (2.692)	Hofmann, Elfriede (38)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach	14.09.2003
			100m – Weit - Kugel(3,00kg) (PW96rs) 15,26(+2,1)(422) – 4,31(+0,1)(381) - 7,08(340) (975+1072+645)		
Fünfkampf	889 (2.453)	Schmidt, Brigitte (39)	TV Memmingen	Aarhus/DEN	28.07.2004
			80mHü((0,686m) - Weit - Kugel - Hoch - 800m (PW96rs+gn) 21,61+0,8(216) – 2,81(76) – 7,08(340) -1,14(257) - 4:11,15(0) (269+396+645+818+325)		

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter [www.blv-archiv.de](http://www.blv-archiv.de) nachzulesen

## Bestleistungen W70

100 m	17,69-1,2	Baumann, Erna (34)	LAZ Kreis Günzburg	Pfaffenhofen/Ilm	05.09.2004
400m	1:53,79	Laubender, Ingrid (38)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach	26.04.2008
800 m	3:35,02	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Vaterstetten	15.07.2005
1000 m	4:52,9	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Veitsbronn	17.05.2006
1500 m	6:59,31	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Vaterstetten	17.07.2005
3000 m	15:29,35	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Wiesau	03.09.2005
5000 m	30:14,37	Bucher, Justine (08)	LG Oberland	Viareggio/ITA	10.09.1978
10.000 m	52:37,8	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Straubing	06.04.2005
10 km Lauf	52:01	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Roth	14.08.2005
Halbmarathon	1:57:04	Bock, Heidi (40)	Forstenrieder SC	Bad Füssing	07.02.2010
Marathon	4:01:42	Bock, Heidi (40)	Forstenrieder SC	München	10.10.2010
5000 m Bahngehen	40:28,63	Thierauf, Elisabeth (23)	TV Münchberg	Schauenstein	16.07.1994
5 km Str.-Gehen	36:27	Bucher, Justine (08)	LG Oberland	Helsinki/FIN	10.08.1980
10 km Str.-Gehen	1:16:59	Bucher, Justine (08)	LG Oberland	Christchurch/NSL	13.01.1981
Hochsprung	1,12	Baumann, Erna (34)	LAZ Kreis Günzburg	Dasing	03.07.2005
	1,12	Baumann, Erna (34)	LAZ Kreis Günzburg	Dasing	04.07.2004
Weitsprung	3,37+0,7	Baumann, Erna (34)	LAZ Kreis Günzburg	San Sebastian/ESP	29.08.2005
Kugel(3,00kg)	8.92	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Pfaffenhofen/Ilm	11.06.2005
Diskus(1,00kg)	27.49	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Bogen	08.10.2005
Hammer(3,00kg)	28,43	Scholten, Annemarie (34)	LG Kottern-Durach	Trauchgau	24.04.2004
Speer(400gr)	25.14	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Vaterstetten	16.07.2005
Gewichtswurf (5,45kg)	11,68	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Memmingen	29.09.2001
Werfer-Fünfkampf	2.049 (4.288)	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Bogen	08.10.2005
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)			22,86(340)-8,83(453)-27,49(415)-23,50(354)-9,90(487) (PW96rs)
					(795+954+981+787+771)
Dreikampf	657 (2.232)	Baumann, Erna (34)	LAZ Kreis Günzburg	Aichach	25.09.2005
		100m - Weit - Kugel(3,00kg) (PW96rs)			17,76+0,4(149) - 3,36+0,2(172) - 7,02(336)
					(747+756+729)

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

# Bestleistungen W75/W80

## Bestleistungen Frauen W 75

100m	21,12 +1,7	Genck-Bosch, Joh. (33)	LG Donau-Ries	Dasing/Schw	20.07.2008
200m	46,67 +0,0	Genck-Bosch, Joh. (33)	LG Donau-Ries	Dasing/Schw	20.07.2008
5 km Str.-Gehen	37:55	Bucher, Justine (08)	TSV Hartpenning	Brighthon/GBR	24.08.1984
10 km Str.-Gehen	1:18:34	Bucher, Justine (08)	TSV Hartpenning	Brighthon/GBR	24.08.1984
Kugel(3,00kg)	7,68	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Bad Neustadt/Saale	24.04.2004
Diskus 1 kg	20,24	Brömmel, Almut (35)	LAG 1860 München/GPK	Rehling	03.09.2010
Diskus (0,750 kg)	22,86	Brömmel, Almut (35)	LAG 1860 München/GPK	Bogen	21.08..2010
Hammer(3,00kg)	26,39	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Hof	13.06.2004
Speerwurf 400 g	16,70	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Schweinfurt	02.08.2003
Gewichtswurf (5,45kg)	10,87	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Aarhus/DEN	23.07.2004
Werfer-Fünfkampf	1.703 (4.142)	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Borken	30.08.2003
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)			
		25,58(398)-7,60(374)-16,55(216)-1 5,01(197)-10,41(518)			(PW96rs)
	1.661 (3.992)	Brömmel, Almut (35)	LAG 1860 München/GPK	Bogen	25.09.2010
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)			(PW96rs)
		21,41(310)-7,05(338)-22,21(318)-16,10(217)-9,75(478)			(864+850+808+606+864)
		AK-Punktewertung in Klammer nur Diskus nach WMA-Tabelle			
	1.832 (3.597)	Brömmel, Almut (35)	LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb	22.05.2010
		Hammer(2,0kg)-Kugel(2,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(4,00kg)			
		25,20(390)-8,39(425)-20,20(281)-15,83(212)-10,52(524)			(940+886+320+592+859)
		AK-Punktewertung in Klammer nach WMA-Tabelle			

## Bestleistungen Frauen W 80

100 m	32,9	Puttich, Eleonore (16)	TV Memmingen	Durach	05.10.1997
Kugel(3,00kg)	7,28	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Ljubljana/SLO	26.07.2008
Diskus(1,00kg)	17,43	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Schweinfurt/Ufr	12.07.2008
Diskus(0,750kg)	17,44	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Vaterstetten/Obb	12.07.2009
Hammer(3,00kg)	23,60	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Ljubljana/SLO	27.07.2008
Speer(400gr)	14,82	Schirmer, Justine (29)	FSV Großensee	Nyireghaza/HUN	22.07.2010
Gewichtswurf ( 5,45 kg)	9,24	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Ljubljana/SLO	24.07.2008
Werfer-Fünfkampf	1.432 (4.225)	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Ljubljana/SLO	01.08.2008
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)			(PW96rs)
		21,32(308)-7,04(338)-16,03(207)-13,90(177)-8,50(402)			(1036+1002+701+629+857)
	1.395 *(4.628)	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Lahti/FIN	06.08.2009
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)			(PW96rs)
		20,75(296)-6,66(313)-16,30(212)-13,28(165)-8,62(409)			(1078+1146+639+679+1086)
	1.480 *(3.906)	Schirmer, Justine (29)	FSV Großensee	Nyireghaza/HUN	22.07.2010
		Hammer(2,00kg)-Kugel(2,00kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(4,00kg)			(PW96rs)
		24,69(379)-6,18(283)-14,75(185)-14,82(193)-9,13(440)			(1086+715+600+671+834)
		*AK-Punktewertung in Klammer nach WMA-Tabelle			

## Die Jahresbesten auf den Langstrecken von 10.000 m bis Halbmarathon

Liebe Senioren-Leichtathletinnen und –Leichtathleten,

wie es bereits üblich ist, nenne ich zuerst die bisherigen Veröffentlichungen im Rahmen der Statistiken der Jahresbesten:

2003 – Altersrekorde Sprint und Mittelstrecke

2004 – Die Jahresbesten im Sprint

2005 – Altersrekorde Langstrecken

2006 – Die Jahresbesten Mittelstreckler absolut (also nicht nur Senioren)

2007 – Die Jahresbesten Mittelstreckler Senioren

2008 – Die Jahresbesten Mittelstrecklerinnen Seniorinnen

2009 – Die Jahresbesten Langstreckler Senioren (3.000 m bis 10.000 m)

Da Rom auch nicht in einem Tag erbaut wurde und nicht alle Jahresbesten Langstrecken-Läufer in einem Senioren-Jahrbuch veröffentlicht werden können, setzen wir diesmal die Statistik mit den 10.000 m-Läufern, die im vergangenen Jahrbuch nicht komplett genannt werden konnten (Platzmangel), fort.

Auch diesmal werden wir wohl nicht alle Langstrecken-Jahresbesten in den verschiedenen Altersklassen komplettieren können. Aber im kommenden Jahr soll ja wieder ein Senioren-Jahrbuch erscheinen. Wenn die Senioren „fertig“ sind, werden die Langstrecken-Damen mit ihren Jahresbesten folgen. – Noch niemals wurde eine solche Statistik in Bayern veröffentlicht, wenn man vom Internet – [www.olympische-flamme.de](http://www.olympische-flamme.de) – mal absieht. Aber nicht jeder Senior hat diese Quelle zum Studieren. Viel Freude beim Lesen der Leistungen.

Sollte eine Leistung nicht zutreffen oder kann jemand weitere Jahresbeste ergänzen, dann möchte er es mich bitte wissen lassen; deshalb hier meine Anschrift:

Michael Menzel, Carl-von-Linde-Str. 7, 85716 Unterschleißheim, Tel. 089/310 24 32.

E-Mail: [michaelmenzel@hotmail.com](mailto:michaelmenzel@hotmail.com)

Mit sportlichen Grüßen Euer Statistiker

Euer Statistiker

Michael Menzel

# Jahresbesten Langstrecke

## M 30 / 10.000 m Bahn

1922	34:48.5	Hoy, Max (92) †	TSV München von 1860 e.V.	München	18.06.1922
1923	34:40.5	Hoy, Max (92) †	TSV München von 1860 e.V.	Augsburg	13.05.1923
1925	35:45.8	Hoy, Max (92) †	TSV München von 1860 e.V.	München	21.06.1925
1929	35:27.0	Lukas, Willi (99) †	1. Fußball-Club Nürnberg	Nürnberg/Lukas II	16.06.1929
1931	35:11.5	Lukas, Willi (99) †	1. Fußball-Club Nürnberg	Bamberg	28.06.1931
1932	34:17.4	Kapp, Karl (2) †	Eisenbahn-SV München	München/18.6. ?	19.06.1932
1933	33:00.0	Kapp, Karl (2) †	Eisenbahn-SV München	Köln	12.08.1933
1934	35:07.0	Kapp, Karl (2) †	Eisenbahn-SV München		...1934
1937	34:08.0	Zoller, Wilhelm (5) †	TSV München von 1860 e.V.	Nürnberg	27.06.1937
1938	35:12.0	Zoller, Wilhelm (5) †	TSV München von 1860 e.V.	München	11.06.1938
1941	32:39.0	Ostertag, Georg (11) †90	Sp. G. Ordnungspolizei München	Nürnberg/28.6.41	29.06.1941
1942	32:24.6	Ostertag, Georg (11) †90	Polizei SV München	München/+26.7.Berlin	27.06.1942
1946	33:55.0	Lassal, Paul (14) †	1. FC 1901 Bamberg	München	28.07.1946
1947	34:29.4	Tendies, Michael (14)	1. FC 1901 Bamberg	Nürnberg	06.07.1947
1948	34:33.6	Lassal, Paul (14) †	1. FC 1901 Bamberg	München	03.07.1948
1949	32:34.2	Eberlein, Hermann (17) †10	TSV München von 1860 e.V.	Bremen	06.08.1949
1950	30:41.4	Eberlein, Hermann (17) †10	TSV München von 1860 e.V.	Wuppertal	07.10.1950
1951	31:23.7	Eberlein, Hermann (17) †10	TSV München von 1860 e.V.	Bern/31:23, 8 ?/SUI	25.08.1951
1952	35:56.6	Pfeiffer, . (21)	TSV München-Ost	München	07.06.1952
1953	33:51.0	Dollinger, Richard (19) †08	TSV Schwaben Augsburg 1847		...1953
1954	34:44.2	Huttary, Hans (22) †03	Fr. Turnerschaft Rosenheim	Bad Reichenhall	17.07.1954
1955	35:14.4	Harzenetter, Rudolf (21)	1. Fußball-Club Nürnberg	Nürnberg	09.07.1955
1956	36:30.8	Godesar, Herbert (26)	TV 1873 Würzburg	Schweinfurt	23.06.1956
1957	38:12.0	Pätzold, Paul (26) †	VfL 07 Neustadt bei Coburg	Neustadt	13.10.1957
1958	30:00.8	Konrad, Walter (28)	TSV München von 1860 e.V.	Hannover	18.07.1958
1959	29:52.0	Konrad, Walter (28)	TSV München von 1860 e.V.	Köln	20.09.1959
1960	29:19.0 DLV	Höger, Xaver (30)	TV Grönenbach/Allgäu 1894	Helsinki/FIN	17.06.1960
1961	34:36.0	Wildmoser, Josef (30)	TSV 1861 Jahn Freising	Pfarrkirchen	16.09.1961
1962	30:36.2	Höger, Xaver (30)	TV Grönenbach/Allgäu 1894	München	30.06.1962
1963	30:38.8	Höger, Xaver (30)	TV Grönenbach/Allgäu 1894	St. Gallen/SUI	19.05.1963
1964	30:13.4	Höger, Xaver (30)	TV Grönenbach/Allgäu 1894	München	11.07.1964
1965	32:04.0	Lentner, Karl (34)	SV DJK Eintracht Passau	Fürth	10.07.1965
1966	32:18.4	Tischer, Manfred (36)	VfL 07 Neustadt bei Coburg	Neustadt/Coburg	08.10.1966
1967	32:03.0	Tischer, Manfred (36)	VfL 07 Neustadt bei Coburg	Hof/29.5. ?	27.05.1967
1968	30:56.4	Utschneider, Ludwig (37)	TSV München von 1860 e.V.	Worms	27.07.1968
1969	31:25.8	Tischer, Manfred (36)	VfL 07 Neustadt bei Coburg	Neustadt	02.09.1969
1970	31:07.8	Wehner, Manfred (40) †	1. Fußball-Club Nürnberg	Nürnberg	04.07.1970
1971	31:31.2	Hoffmann, Werner (41)	1. FC Passau	München	26.06.1971
1972	29:46.4	Munzinger, Hans (42)	LAZ Kreis Günzburg	Augsburg	01.07.1972
1973	30:28.6	Schroll, Leonhard (40)	TSV Roth 1859	Fürth	10.06.1973
1974	29:42.4	Schroll, Leonhard (40)	TSV Roth 1859	Hannover	27.07.1974
1975	30:48.8	Christl, Paul (45)	TSV Schwaben Augsburg 1847	Trostberg	01.05.1975
1976	30:23.0	Christl, Paul (45)	TSV Schwaben Augsburg 1847	Fürth	18.08.1976
1977	29:03.0	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Dortmund	29.05.1977
1978	28:49.6	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Fürth	26.08.1978
1979	29:09.8	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Schweinfurt	21.07.1979
1980	28:40.40	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Koblenz	27.08.1980
1981	29:03.1	Warnke, Edmundo (51)	LAC Quelle Fürth	Troisdorf	02.05.1981
1982	30:42.23	Herbicht, Kurt (49)	TS 1861 Coburg	Mönchengladbach	03.07.1982
1983	29:51.30	Kohl, Günter (52) †	SC Vöhringen 1893	Tel Aviv/ISR	06.05.1983
1984	29:01.56	Zahn, Günter (54)	LAC Quelle Fürth	Düsseldorf	22.06.1984
1985	27:50.27	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Stockholm/SWE	02.07.1985

# Jahresbesten Langstrecke

1986	28:22.94	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Oslo/NORA	21.05.1986
1987	28:09.26	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Paris/FRA	16.07.1987
1988	29:05.58	Reeh, Udo (57)	VfL Waldkraiburg	Frankfurt am Main	22.07.1988
1989	28:29.70	Dobler, Konrad-Waldemar (57)	VfL Waldkraiburg	Berlin	18.08.1989
1990	30:13.54	Spöttel, Michael (56)	VfL Waldkraiburg	Plattling	14.07.1990
1991	28:57.06	Dobler, Konrad-Waldemar (57)	SV Olympia Garmaringen 1930	Potsdam	05.06.1991
1992	31:08.12	Negele, Richard (62)	SV Olympia Garmaringen 1930	Hagen	22.08.1992
1993	30:44.14	HAMMER-Behringer, Kl. (63)	1. FC Passau	Stuttgart	31.07.1993
1994	30:45.55	Franz, Engelbert (63)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Wiesloch	31.08.1994
1995	31:02.56	Kehl, Philipp (65)	SVO Leichtathletik Garmaringen 94	Pöcking	22.04.1995
1996	30:55.85	Hammer-BEHRINGER, Kl. (63)	1. FC Passau	Landshut	21.04.1996
1997	30:15.38	Boukechab, Habib (67)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Troisdorf	17.08.1997
1998	30:38.94	Boukechab, Habib (67)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Schweinfurt	15.02.1998
1999	30:39.6	Dusold, Manfred (68)	LG Bamberg	Straubing	12.05.1999
2000	29:12.01	Rückerl, Joachim (70)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Troisdorf	27.05.2000
2001	29:00.10	Rückerl, Joachim (70)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Kandel	19.05.2001
2002	30:09.09	Pyka, Dennis (72)	LG Domspitzmilch Regensburg	Dessau	11.05.2002
2003	31:00.02	Götz, Thomas (73)	LG Erlangen	Regensburg	19.06.2003
2004	29:55.20	Pyka, Dennis (72)	LG Domspitzmilch Regensburg	Borna	20.05.2004
2005	30:17.68	Pyka, Dennis (72)	LG Domspitzmilch Regensburg	Regensburg	11.06.2005
2006	32:40.1	Folger, Bernd (76)	TSV Feldafing	Rosenheim	21.04.2006
2007	32:04.10	Brettli, Florian (77)	SC Ainring	Regensburg	09.06.2007
2008	29:24.13	Hallmann, Sebastian (77)	LG Stadtwerke München	Menden	03.05.2008
2009	29:41.59	Hallmann, Sebastian (77)	LG Stadtwerke München	Bremen	02.05.2009

## M 35 / 10.000 m Bahn

1937	36:29.0	Bauer, Johann	Regensburger Turnerschaft		21.08.1937
1938	34:53.8	Kapp, Karl (2) †	Eisenbahn-SV München	München	11.06.1938
1939	36:10.4	Kapp, Karl (2) †	Reichsbahn-SG. München		...1939
1941	37:06.4	Zoller, Wilhelm (5) †	TSV München von 1860 e.V.	München	14.06.1941
1946	33:23.0	Ostertag, Georg (11) †90	TSV München von 1860 e.V.	München	28.07.1946
1947	34:37.8	Wolfrum, Willy (12)	TSV München von 1860 e.V.	München	22.06.1947
1948	33:17.0	Goldemund, Georg (10) †96	TSV München von 1860 e.V.	München	03.07.1948
1949	34:27.4	Lassal, Paul (14) †	1. FC 1901 Bamberg	Nürnberg	16.07.1949
1950	33:23.6	Beggel, Karl (14)	VfL München von 1926	Nürnberg	15.07.1950
1951	34:50.0	Will, Georg (16)	TSV Albertshofen	Regensburg	30.06.1951
1952	31:02.0	Eberlein, Hermann (17) †10	TSV München von 1860 e.V.	Augsburg	23.08.1952
1953	31:05.4	Eberlein, Hermann (17) †10	TSV München von 1860 e.V.	Zagreb/YUG	05.09.1953
1954	31:25.2	Eberlein, Hermann (17) †10	TSV München von 1860 e.V.	Hamburg	06.08.1954
1955	31:45.0	Eberlein, Hermann (17) †10	TSV München von 1860 e.V.	Nürnberg	09.07.1955
1956	36:01.8	Pfeiffle, Wilhelm (21)	TSV München-Ost		...1956
1957	34:48.4	Harzenetter, Rudolf (21)	1. Fußball-Club Nürnberg		...1957
1958	36:16.0	Keltsch, Paul (21) †94	ATS Kulmbach		...1958
1959	34:36.6	Vollbach, Hans (21)	1. Fußball-Club Nürnberg		...1959
1961	34:32.6	Huttary, Alfons (26)	SC Zwiesel	Pfarrkirchen	17.09.1961
1962	34:56.3	Huttary, Alfons (26)	SC Zwiesel	Dingolfing/34:56, 4 ?	16.06.1962
1964	38:30.6	Widorski, Klaus (27)	TSV Schwaben Augsburg 1847	Geerstofen	20.09.1964
1965	35:25.4	Loscher, Heinz (27) †02	TSV 1846 Nürnberg		...1965
1966	34:36.2	Loscher, Heinz (27) †02	TSV 1846 Nürnberg		...1966
1967	36:09.0	Amslinger, Eduard-Dieter (32)	TV 1864 Altötting	Passau	11.07.1967
1968	32:45.6	Schlittenbauer, Georg (33)	ESV 1897 Ingolstadt	Augsburg	13.07.1968
1969	32:59.6	Lentner, Karl (34)	SV DJK Eintracht Passau	Landshut	21.06.1969
1970	32:15.2	Schlittenbauer, Georg (33)	ESV 1897 Ingolstadt	Nürnberg	04.07.1970

# Jahresbesten Langstrecke

1971	31:48.0	Neubauer, Werner (36)	LAZ Kreis Günzburg	Augsburg	12.09.1971
1972	32:23.2	Neubauer, Werner (36)	LAZ Kreis Günzburg	Augsburg	01.07.1972
1973	32:58.8	Beuth, Horst (36)	FT Jahn Landsberg/Lech	München	01.09.1973
1974	32:52.2	Reuschle, Peter (39)	MTV 1881 Ingolstadt	München	29.06.1974
1975	30:38.8	Schroll, Leonhard (40)	LG Post/Siemens Nürnberg	Neuendettelsau	29.07.1975
1976	30:27.8	Schroll, Leonhard (40)	LG Post/Siemens Nürnberg	Leinfelden	28.08.1976
1977	31:05.0	Wehner, Manfred (40) †	1. Fußball-Club Nürnberg	Hersbruck	16.04.1977
1978	30:51.6	Schroll, Leonhard (40)	TSV Roth 1859	Neuendettelsau	13.09.1978
1979	30:29.5	Herrmann, Walter (44)	LAC Quelle Fürth	Erlangen	05.05.1979
1980	30:46.58	Christl, Paul (45)	LG Lech/Altbaiern	München	21.06.1980
1981	30:44.86	Christl, Paul (45)	LG Lech/Altbaiern	Passau	25.07.1981
1982	28:49.3	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Fürth	16.10.1982
1983	29:33.9	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Fürth	12.10.1983
1984	29:02.1	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Achen	30.05.1984
1985	29:25.62	Hertlein, Hartmut (50)	SB DJK Würzburg	Ingelheim	17.08.1985
1986	29:56.49	Hertlein, Hartmut (50)	SB DJK Würzburg	Schweinfurt	26.04.1986
1987	29:18.67	Hertlein, Hartmut (50)	SB DJK Würzburg	Schriesheim	08.08.1987
1988	30:37.17	Hertlein, Hartmut (50)	TSV 1893 Burghaslach	München	02.07.1988
1989	30:49.77	Hertlein, Hartmut (50)	TSV 1893 Burghaslach	Kitzingen	15.07.1989
1990	28:59.57	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Köln	24.05.1990
1991	29:26.91	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Potsdam/29:30, 49 ?	05.06.1991
1992	29:12.81	Dobler, Konrad-Waldemar (57)	SV Olympia Garmaringen 1930	Jena	28.05.1992
1993	29:11.80	Hopfner, Johann (57)	SV Kay	Trier	15.05.1993
1994	30:14.5	Hopfner, Johann (57)	SV Kay	Rosenheim	16.09.1994
1995	29:39.2	Hopfner, Johann (57)	SV Kay	Straubing	15.03.1995
1996	29:59.25	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Unterschleißheim	21.06.1996
1997	32:08.23	Strobl, Helmut (59)	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Aichach	12.09.1997
1998	31:51.46	Beck, Johann (61)	LLC Marathon Regensburg	Erding	13.06.1998
1999	31:58.95	Queck, Ulrich (63)	VfB Helmbrechts	Coburg	09.06.1999
2000	31:49.47	Oefele, Josef (61)	LC Aichach 1983	Ludwigshafen	05.08.2000
2001	31:44.01	Drechsler, Thomas (62)	LG Erlangen	Chemnitz	11.08.2001
2002	32:19.35	Wolfrum, Volkmar (67)	VfB Helmbrechts	Coburg	21.06.2002
2003	30:21.86	Boukechab, Habib (67)	LAC Quelle Fürth/1860 München/Wü	Regensburg	19.06.2003
2004	30:50.37	Dusold, Manfred (68)	LG Bamberg	Regensburg	26.06.2004
2005	32:20.4	Buhrow, Christian (70)	FTSV 1922 Straubing	Straubing	06.04.2005
2006	32:46.4	Steininger, Oliver (69)	TV 1862 Geiselhöring	Straubing	12.04.2006
2007	31:12.02	Pyka, Dennis (72)	LG Domspitzmilch Regensburg	Regensburg	09.06.2007
2008	33:21.14	Hungerhuber, Sebastian (69)	Post-TelekomSV Rosenheim	Karlsfeld	18.07.2008
2009	34:06.9	Dumm, Martin (73)	TSV Regen	Straubing	15.09.2009

## M 40 / 10.000 m Bahn

1949	42:27.6	Dr. Pera, Walter (5)	Spielvereinigung Pfarrkirchen	Regen	05.06.1949
1950	34:53.4	Pfarr, Egon (10) †	Polizei Schöllkrippen	Regensburg	29.07.1950
1952	37:32.0	Löhe, Fritz (12)	1. Fußball-Club Nürnberg		.1952
1953	36:37.4	Preßl, Josef (13)	1. Fußball-Club Nürnberg	Nürnberg	04.07.1953
1954	36:15.8	Preßl, Josef (13)	1. Fußball-Club Nürnberg	Nürnberg	09.05.1954
1955	37:25.2	Müller, Jochen (13)	TSV München von 1860 e.V.	München	18.06.1955
1956	37:45.0	Wiedemann, Max (12)	TSV München von 1860 e.V.		.1956
1957	37:06.2	Preßl, Josef (13)	1. Fußball-Club Nürnberg		.1957
1958	31:48.4	Eberlein, Hermann (17) †10	TSV München von 1860 e.V.	Hannover	18.07.1958
1959	33:54.2	Eberlein, Hermann (17) †10	TSV München von 1860 e.V.	Nürnberg	11.07.1959
1960	32:08.8	Eberlein, Hermann (17) †10	TSV München von 1860 e.V.	Augsburg	02.07.1960
1961	31:58.8	Eberlein, Hermann (17) †10	TSV München von 1860 e.V.	München	17.06.1961

# Jahresbesten Langstrecke

1962	42:52.0	Koch, Karl (20)	1. Fußball-Club Nürnberg	..1962
1964	36:52.8	Friedrich, . (21)	SG Siemens Erlangen	..1964
1966	35:20.0	Karl, Fritz (22)	SV DJK Eintracht Passau	Passau 29.10.1966
1967	35:39.2	Loscher, Heinz (27) †02	TSV 1846 Nürnberg	Nürnberg 15.08.1967
1971	36:21.4	Klauder, Herbert (31)	TV 1897 Goldbach	Mömlingen 05.06.1971
1972	35:18.6	Klauder, Herbert (31)	LG Landkreis Aschaffenburg	Aschaffenburg 10.05.1972
1973	32:44.6	Schlittenbauer, Georg (33)	MTV 1881 Ingolstadt	München 01.09.1973
1974	32:08.4	Schlittenbauer, Georg (33)	MTV 1881 Ingolstadt	München 29.06.1974
1975	33:16.8	Schlittenbauer, Georg (33)	ESV 1897 Ingolstadt	Neuendettelsau 29.07.1975
1976	31:49.6	Neubauer, Werner (36)	LAZ Kreis Günzburg	Neuendettelsau 21.07.1976
1977	31:52.0	Beuth, Horst (36)	FT Jahn Landsberg/Lech	Göttingen 20.08.1977
1978	32:02.7	Neubauer, Werner (36)	LAZ Kreis Günzburg	Augsburg 27.06.1978
1979	32:49.2	Haas, Günter (36)	LG Post/Siemens Nürnberg	Neuendettelsau 12.09.1979
1980	31:38.27	Schroll, Leonhard (40)	SC 1952 Roth	München 21.06.1980
1981	31:22.77	Werk, Klaus (41)	LG Erlangen	Passau 25.07.1981
1982	31:10.7	Immig, Udo (38)	LG Nürnberg	Crailsheim 14.09.1982
1983	32:08.56	Schroll, Leonhard (40)	SC 1952 Roth	Schriesheim 02.07.1983
1984	32:02.84	Eiermann, Robert (44)	ESV SF Neuaubing-München	Attaching 25.07.1984
1985	30:52.67	Christl, Paul (45)	LC Aichach 1983	Ingelheim 17.08.1985
1986	33:06.4	Dr. Huber, Wolfgang (45)	LG Passau	Rosenheim 25.04.1986
1987	31:49.0	Christl, Paul (45)	LC Aichach 1983	Rosenheim 08.05.1987
1988	31:30.5	Will, Falco (48)	VfL Waldkraiburg	Oldenburg 19.08.1988
1989	31:50.23	Koch, Alfred (48)	LC Aichach 1983	Attaching 28.07.1989
1990	30:54.5	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Straubing 04.04.1990
1991	31:14.95	Hertlein, Hartmut (50)	TV 1884 Markttheidenfeld	Ludwigshafen 09.08.1991
1992	31:34.8	Kiefl, Peter (50)	1. FC Passau	Straubing 25.03.1992
1993	30:56.49	Hertlein, Hartmut (50)	TV 1884 Markttheidenfeld	Karlstadt 14.07.1993
1994	31:41.5	Hertlein, Hartmut (50)	TV 1884 Markttheidenfeld	Markttheidenfeld 29.06.1994
1995	31:38.6	Blaschke, Walter (54)	TV 1862 Geiselhöring	Straubing 15.03.1995
1996	32:43.62	Sachssendahl, Pedro A. R. (55)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Nürnberg 04.05.1996
1997	30:32.06	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Potsdam 04.07.1997
1998	30:44.37	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld 29.08.1998
1999	30:57.80	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Gateshead/GBR 29.07.1999
2000	30:24.4	Hopfner, Johann (57)	Trainingsgruppe Salzbachtal	Straubing 26.04.2000
2001	30:46.50	Hopfner, Johann (57)	Trainingsgruppe Salzbachtal	Brisbane/AUS 10.07.2001
2002	32:23.03	Gröschl, Anton (59)	Post-TelekomSV Rosenheim	Regensburg 20.07.2002
2003	32:31.5	Gröschl, Anton (59)	Post-TelekomSV Rosenheim	Rosenheim 25.04.2003
2004	32:22.62	Sticker, Christian (63)	LG Bamberg	Regensburg 26.06.2004
2005	30:04.68	Beikong, John (65)	LLC Marathon Regensburg	Regensburg 11.06.2005
2006	32:31.01	Drechsler, Thomas (62)	LG Erlangen	Erfurt 07.07.2006
2007	33:37.62	Herzog, Albert (63)	SV Gendorf Burgkirchen	Rosenheim 20.04.2007
2008	33:30.0	Wild, Roland (68)	LG Bamberg	Bayreuth 03.05.2008
2009	33:09.15	Langer, Thomas (69)	TSV Mindelheim 1861	Königsbrunn 15.07.2009

## M 45 / 10.000 m Bahn

1953	41:29.8	Dr. Schwarz, Herbert (7)	TSV München-Ost	München 30.05.1953
1954	41:23.2	Dr. Schwarz, Herbert (7)	TSV München-Ost	München 12.06.1954
1957	37:16.8	Mermi, Heinrich (11)	TSV 1899 Partenkirchen	..1957
1958	36:39.2	Wiedemann, Max (12)	TSV München-Ost	..1958
1959	38:50.0	Wiedemann, Max (12)	TSV München-Ost	..1959
1960	38:51.8	Wiedemann, Max (12)	TSV München-Ost	München 18.06.1960
1961	37:06.0	Wiedemann, Max (12)	TSV München-Ost	München 17.06.1961
1962	32:48.2	Eberlein, Hermann (17) †10	TSV München von 1860 e.V.	Erding 16.06.1962

# Jahresbesten Langstrecke

1963	35:25.4	Eberlein, Hermann (17) †10	TSV München von 1860 e.V.	München	22.06.1963
1968	39:36.4	Lichtenauer, Robert (22)	SV DJK Eintracht Passau	Passau	09.06.1968
1974	39:26.6	Schinzler, Rudolf (28)	Freie Turnerschaft Schweinfurt	Schweinfurt	05.10.1974
1976	36:07.8	Loscher, Heinz (27) †02	LG Post/Siemens Nürnberg	Leinfelden	28.08.1976
1977	36:09.8	Karl, Anton (30)	LG Regensburg	Regensburg	08.10.1977
1978	32:45.3	Schlittenbauer, Georg (33)	ESV 1897 Ingolstadt	Hösbach	26.08.1978
1979	32:32.0	Riedlberger, Siegfried (34)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Rödental	21.07.1979
1980	32:20.6	Riedlberger, Siegfried (34)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Nürnberg	06.08.1980
1981	32:17.78	Riedlberger, Siegfried (34)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Passau	25.07.1981
1982	32:25.0	Riedlberger, Siegfried (34)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Weiden	07.07.1982
1983	32:39.6	Mally, Xaver (34)	LG Bamberg	Erlangen	19.06.1983
1984	32:24.08	Immig, Udo (38)	LG Nürnberg	Itzehoe	20.07.1984
1985	33:06.3	van der Felden, Günter (39)	ESV SF Neuaubing-München	München	07.09.1985
1986	33:42.69	Pfitzer, Josef (37)	DJK Waldram	Attaching	01.08.1986
1987	33:18.81	Keck, Ernst (41)	TSV Detag Wernberg	Wiesau	11.04.1987
1988	33:32.9	Estenfelder, Manfred (43)	LG Nürnberg	Erlangen	23.04.1988
1989	32:57.92	Eiermann, Robert (44)	ESV SF Neuaubing-München	Ludwigshafen	30.06.1989
1990	32:29.3	Christl, Paul (45)	LC Aichach 1983	Rosenheim	20.04.1990
1991	33:13.8	Moser, Hubert (43)	MBB-SG Augsburg 1957	Wemding	12.05.1991
1992	32:37.08	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Hagen	21.08.1992
1993	32:38.13	Koch, Alfred (48)	LC Aichach 1983	Aichach	10.09.1993
1994	32:31.15	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Berlin	19.08.1994
1995	31:43.4	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Straubing	15.03.1995
1996	31:50.0	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Straubing	15.05.1996
1997	33:25.2	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Straubing	14.05.1997
1998	32:38.6	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Straubing	20.05.1998
1999	33:30.1	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Straubing	12.05.1999
2000	33:38.8	Prohl, Winfried (54)	TV Feldkirchen 1903	Rosenheim	06.05.2000
2001	34:01.89	Flexeder, Gerhard (56)	TV Hauzenberg	Chemnitz	10.08.2001
2002	31:22.43	Hopfner, Johann (57)	Trainingsgruppe Salzbachtal	Potsdam	19.08.2002
2003	30:58.63	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Regensburg	19.06.2003
2004	30:56.28	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Regensburg	26.06.2004
2005	30:43.13	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Regensburg	11.06.2005
2006	33:12.2	Gröschl, Anton (59)	Post-TelekomSV Rosenheim	Rosenheim	21.04.2006
2007	32:56.71	Hobmaier, Reinmund (62)	Post-TelekomSV Rosenheim	Rosenheim	20.04.2007
2008	33:39.72	Herzog, Albert (63)	SV Gendorf Burgkirchen	Rosenheim	18.04.2008
2009	33:38.3	Hobmaier, Reinmund (62)	Post-TelekomSV Rosenheim	Hamburg	12.08.2009

## M 50 / 10.000 m Bahn

1960	45:10.0	von Schlieben, Georg (10) †03	1. Fußball-Club Nürnberg		...1960
1974	39:04.4	Bauer, Karl (24)	TV Jahr 1895 Schweinfurt	Schweinfurt	05.10.1974
1975	37:02.8	Rühl, Rudolf (24)	TuS Feuchtwangen	Dinkelsbühl	06.09.1975
1976	36:55.6	Gössl, Gustav (25)	TSV Thüngersheim	Leinfelden	28.08.1976
1977	35:57.3	Loscher, Heinz (27) †02	LG Post/Siemens Nürnberg	Göttingen	20.08.1977
1978	34:52.05	Pfister, Georg (28)	LG Bamberg	Hösbach	26.08.1978
1979	37:49.1	Kastner, Erich (29)	LG Hof	Lübeck	13.07.1979
1980	35:11.79	Bernloher, Ludwig (30)	TV 1862 Geiselhöring	München	20.06.1980
1981	35:10.13	Karl, Anton (30)	LLC Marathon Regensburg	Passau	24.07.1981
1982	35:51.42	Karl, Anton (30)	LLC Marathon Regensburg	Erding	17.06.1982
1983	34:06.1	Schlittenbauer, Georg (33)	TV 1861 Ingolstadt	Erlangen	18.06.1983
1984	32:39.53	Mally, Xaver (34)	LG Bamberg	Bamberg	30.06.1984
1985	33:31.1	Mally, Xaver (34)	LG Bamberg	Bamberg	12.04.1985
1986	32:59.6	Riedlberger, Siegfried (34)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Memmelsdorf	11.05.1986

# Jahresbesten Langstrecke

1987	33:29.4	Riedlberger, Siegfried (34)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Nürnberg	22.04.1987
1988	33:35.60	Pfitzer, Josef (37)	DJK Waldram	Verona/ITA	26.06.1988
1989	35:13.47	Listl, Josef (38)	SV Germering	Karlsfeld	03.09.1989
1990	34:42.80	Schwalm, Udo (40)	SC 1952 Roth	Homburg	17.08.1990
1991	35:03.20	Mück, Rudolf (41)	TSV 1883 Bogen	Bogen	05.05.1991
1992	35:35.5	Schwalm, Udo (40)	SC 1952 Roth	Gunzenhausen	24.06.1992
1993	34:26.24	Bussmann, Reinhard (43)	LC Aichach 1983	Aichach	10.09.1993
1994	35:47.47	Gartner, Alfred (43)	TSV Ingolstadt-Nord	Karlsfeld	01.10.1994
1995	36:35.1	Mück, Rudolf (41)	TSV 1883 Bogen	Straubing	15.03.1995
1996	33:13.58	Klein, Dieter (46)	TV/DJK Hammelburg	Bad Kissingen	29.06.1996
1997	33:06.76	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Potsdam	04.07.1997
1998	33:13.94	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Schweinfurt	15.02.1998
1999	34:22.48	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Coburg	09.06.1999
2000	34:40.16	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Kevelaer	18.08.2000
2001	33:44.05	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Potsdam	17.08.2001
2002	36:08.7	Sommer, Jürgen (48)	Post-TelekomSV Rosenheim	Rosenheim	26.04.2002
2003	35:28.29	Fries, Elmar (53)	SV Lohhof	Karlsfeld	18.07.2003
2004	34:59.25	Fries, Elmar (53)	SV Lohhof	Karlsfeld	23.07.2004
2005	35:04.84	Vogg, Herbert (54)	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Vaterstetten	15.07.2005
2006	34:58.42	Vogg, Herbert (54)	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Aichach	12.05.2006
2007	31:54.05 DR	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Regensburg	09.06.2007
2008	31:38.92 DR	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Leoben/AUT	27.09.2008
2009	34:46.42	Haas, Siegfried (56)	RSC Neukirchen	Vaterstetten	10.07.2009

## M 55 / 10.000 m Bahn

1973	37:42.2	Pauls, Gustav (Gustl) (17) †00	TSV 1864 Grafing	München	08.09.1973
1976	41:00.0	Dr. Feist, Ludwig (19)	TV 1864 Altötting	Leinfelden	28.08.1976
1977	36:00.7	Karl, Fritz (22)	TSV 1861 Straubing	Göttingen	20.08.1977
1978	37:09.8	Lutz, Paul (22)	SV Germering	Hösbach	26.08.1978
1979	38:31.0	Lutz, Paul (22)	SV Germering	Lohhof	15.09.1979
1980	36:40.18	Schöttl, Martin (22)	Turngemeinde 1861 Landshut	München	17.05.1980
1981	36:08.93	Huttary, Alfons (26)	SV Buchenau-Spiegelhütte	Passau	24.07.1981
1982	36:52.88	Hinderks, Hans (27)	LAC Quelle Fürth	Erding	17.06.1982
1983	37:26.4	Harrer, Alfons (27)	LG Nürnberg	Erlangen	18.06.1983
1984	35:46.3	Pfister, Georg (28)	LG Bamberg	Gammertingen	15.09.1984
1985	34:15.65	Höger, Xaver (30)	TV Grönenbach/Allgäu 1894	Hamburg	23.08.1985
1986	38:20.5	Traumann, Günter (30)	LG Lkrs. Donau-Ries 1983 e.V.	Königsbrunn	10.09.1986
1987	37:15.3	Will, Werner (30)	SG Rödental	Memmelsdorf	19.09.1987
1988	37:15.9	Karl, Anton (30)	LLC Marathon Regensburg	Straubing	06.04.1988
1989	33:26.9	Riedlberger, Siegfried (34)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Lichtenfels	04.10.1989
1990	36:40.9	Woratschek, Werner (32)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Kulmbach	17.07.1990
1991	35:34.88	Riedlberger, Siegfried (34)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Trier	16.08.1991
1992	35:56.91	Vietz, Manfred (37)	LG Bamberg	Halle	04.09.1992
1993	37:32.10	Pfitzer, Josef (37)	Isartaler Lauf-Club Geretsried	Karlsfeld	02.10.1993
1994	36:55.68	Vietz, Manfred (37)	LG Bamberg	Wunsiedel	23.07.1994
1995	35:00.0	Martin, Günter (40)	LC Aichach 1983	Gröbenzell	12.03.1995
1996	37:56.00	Listl, Josef (38)	LG Amper-Würm	Karlsfeld	05.10.1996
1997	36:22.74	Popig, Harald (42)	SG Rödental	Kulmbach	10.05.1997
1998	36:53.75	Popig, Harald (42)	SG Rödental	Cesenatico/ITA	12.09.1998
1999	35:20.78	Schaur, Alfred (42)	TSV Mindelheim 1861	Hagen	20.08.1999
2000	35:58.46	Schaur, Alfred (42)	TSV Mindelheim 1861	Kevelaer	18.08.2000
2001	35:51.56	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach 1983	Potsdam	17.08.2001
2002	35:42.16	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach 1983	Weinstadt	26.07.2002

# Jahresbesten Langstrecke

2003	35:51.85	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach 1983	Schweinfurt	01.08.2003
2004	40:16.4	Wenzel, Karlheinz (45)	TV 1893 Haibach	Kahl/Main	24.06.2004
2005	35:44.78	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach 1983	San Sebastian/ESP	29.08.2005
2006	36:45.31	Dormann, Manfred (50)	TV 1884 Bad Brückenau	Würzburg	15.07.2006
2007	38:37.0	Kralovec, Jiri (51)	Wintersportverein Schönsee	Straubing	25.04.2007
2008	36:24.10	Fries, Elmar (53)	TV 1862 Geiselhöring	Schweinfurt	11.07.2008
2009	36:14.73	Fries, Elmar (53)	TV 1862 Geiselhöring	Vaterstetten	10.07.2009

## M 60 / 10.000 m Bahn

1975	45:08.2	Reißenweber, Ewald (14)	SG Rödental	Rödental	23.08.1975
1977	38:50.0	Pauls, Gustav (Gustl) (17) †00	BSG Pfanni München	Brügge/BEL	30.07.1977
1978	38:34.0	Pauls, Gustav (Gustl) (17) †00	BSG Pfanni München	Berlin	16.06.1978
1979	40:16.9	Dr. Feist, Ludwig (19)	TV 1864 Altötting	Lübeck	13.07.1979
1980	40:19.02	Saxe, Theodor (16)	LG Altmühl-Jura	München	20.06.1980
1981	38:38.41	Morgenstern, Gerhard (20)	TSV Sonthofen 1863	Passau	24.07.1981
1982	36:05.0	Karl, Fritz (22)	FTSV 1922 Straubing	Augsburg	16.05.1982
1983	39:51.0	Ress, Ewald (21)	TV Immenstadt 1860	Erlangen	19.06.1983
1984	38:02.45	Rühl, Rudolf (24)	TuS Feuchtwangen	Bamberg	30.06.1984
1985	38:29.00	Bauer, Karl (24)	NHV (Naturheilverein) Schweinfurt	Burghaslach	20.04.1985
1986	40:41.23	König, Wendelin (25)	TG Viktoria Augsburg von 1897	Radolfzell/Bodensee	05.09.1986
1987	38:49.12	Holzer, Richard (26)	TuS 1861 Bad Aibling	Essen	31.07.1987
1988	40:31.90	Bauer, Karl (24)	NHV (Naturheilverein) Schweinfurt	Güntersleben	17.06.1988
1989	41:07.3	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Oberrburg-Miltenberg	Münnerstadt	05.07.1989
1990	37:23.6	Karl, Anton (30)	LLC Marathon Regensburg	Straubing	18.04.1990
1991	39:34.30	Frasch, Georg (28)	Läuferclub Buchendorf	Karlsfeld	31.08.1991
1992	36:14.86	Woratschek, Werner (32)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Kristiansand/NOR	26.06.1992
1993	38:03.84	Woratschek, Werner (32)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Wunsiedel	03.07.1993
1994	37:14.04	Woratschek, Werner (32)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Lübeck	26.08.1994
1995	37:57.76	Woratschek, Werner (32)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Minden	18.08.1995
1996	38:37.47	Woratschek, Werner (32)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Malmö/SWE	19.07.1996
1997	38:00.13	Vietz, Manfred (37)	LG Bamberg	Schweinfurt	15.08.1997
1998	39:33.23	Braungart, Günter (37)	Läuferclub Buchendorf	Karlsfeld	29.08.1998
1999	36:49.19	Vietz, Manfred (37)	LG Bamberg	Hagen	20.08.1999
2000	38:48.56	Remmele, Erwin (37)	LG Kreis Dachau	Jyväskylä/FIN	07.07.2000
2001	40:18.6	Lausberg, Karl-Heinz (40)	Freie TS Schney	Lichtenfels	19.10.2001
2002	38:45.13	Schaur, Alfred (42)	TSV Mindelheim 1861	Mindelheim	01.05.2002
2003	38:33.98	Schaur, Alfred (42)	TSV Mindelheim 1861	Schweinfurt	01.08.2003
2004	42:29.79	Plischke, Helmut (43)	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking	31.03.2004
2005	40:16.5	Fechler, Bodo (41)	LG Nürnberg	Straubing	06.04.2005
2006	36:39.20	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach 1983	Aachen	04.08.2006
2007	39:55.3	Seppenhauer, Roland (46)	FTSV 1922 Straubing	Straubing	25.04.2007
2008	40:07.55	Reitwiesner, Ewald (46)	LG Haßberge	Schweinfurt	11.07.2008
2009	35:32.37	Herzgsell, Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	Lathi/FIN	04.08.2009

## M 65 / 10.000 m Bahn

1977	43:57.2	Reuß, Willi (11)	LG Post/Siemens Nürnberg	Neuendettelsau	21.09.1977
1978	42:05.11	Reuß, Willi (11)	LG Post/Siemens Nürnberg	Hösbach	26.08.1978
1979	43:10.0	Reuß, Willi (11)	LG Post/Siemens Nürnberg	Hannover	27.07.1979
1980	44:07.76	Reuß, Willi (11)	LG Nürnberg	München	20.06.1980
1981	40:40.16	Saxe, Theodor (16)	LG Altmühl-Jura	Passau/40:40, 61 ?	24.07.1981
1982	41:18.50	Saxe, Theodor (16)	LG Altmühl-Jura	Erding	17.06.1982
1984	39:29.37	Saxe, Theodor (16)	LG Altmühl-Jura	München	30.09.1984
1985	40:51.05	Saxe, Theodor (16)	LG Altmühl-Jura	Hamburg	24.08.1985

# Jahresbesten Langstrecke

1986	40:29.78	Keltsch, Paul (21) †94	ATS Kulmbach	Radolfzell/Bodensee	06.09.1986
1987	40:54.97	Keltsch, Paul (21) †94	ATS Kulmbach	Essen	01.08.1987
1988	42:26.59	Keltsch, Paul (21) †94	ATS Kulmbach	Bruchköbel	30.07.1988
1989	41:13.45	Bauer, Karl (24)	NHV (Naturheilverein) Schweinfurt	Scheeßel	01.09.1989
1990	42:32.4	Rühl, Rudolf (24)	TuS Feuchtwangen	Gunzenhausen	13.06.1990
1991	40:25.88	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	LG TSV Röttenb./TSV Hemhofen	Turku/FIN	21.07.1991
1992	41:33.01	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Kristiansand/NOR	26.06.1992
1993	40:28.98	Frasch, Georg (28)	Läuferclub Buchendorf	Karlsfeld	02.10.1993
1994	41:49.88	Frasch, Georg (28)	Läuferclub Buchendorf	Karlsfeld	01.10.1994
1995	43:28.4	Kaiserauer, Otto (29)	SG LfW München	Rosenheim	15.09.1995
1996	46:38.5	Kaiserauer, Otto (29)	SG LfW München	Rosenheim	26.04.1996
1997	40:14.42	Woratschek, Werner (32)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Kulmbach	10.05.1997
1998	40:45.00	Hofrichter, Hubert (29)	LAG Schwandorf	Cesenatico/ITA	12.09.1998
1999	42:07.69	Woratschek, Werner (32)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Coburg	09.06.1999
2000	43:04.7	Kämmle, Jürgen (35)	LC DJK Memmingen	Plankstadt	15.04.2000
2001	40:53.12	Lindacher, Horst (36)	LG München	Karlsfeld	01.09.2001
2002	38:24.37	Remmele, Erwin (37)	LG Kreis Dachau	Weinstadt	26.07.2002
2003	41:06.93	Remmele, Erwin (37)	LG Kreis Dachau	Carolina/PUR	08.07.2003
2004	49:33.0	Klauder, Gerhard (37)	LG Landkreis Aschaffenburg	Kahl/Main	24.06.2004
2005	40:35.97	Martin, Günter (40)	LG Kreis Dachau	Vaterstetten	15.07.2005
2006	43:51.6	Dangl, Konrad (40)	Post-TelekomSV Rosenheim	Rosenheim	21.04.2006
2007	42:16.39	Oczipinsky, Peter (42)	LG Stadtbergen	Riccione/ITA	12.09.2007
2008	44:07.74	Plischke, Helmut (43)	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking	03.05.2008
2009	41:25.45	Fröhlich, Herbert (41)	TDM Franken	Vaterstetten	10.07.2009

## M 70 / 10.000 m Bahn

1980	48:57.37	Maier, Josef (8)	TuS Töging/Inn	München	20.06.1980
1981	44:37.62	Reuß, Willi (11)	LG Nürnberg	Passau	27.07.1981
1982	47:15.61	Reuß, Willi (11)	LG Nürnberg	Erding	17.06.1982
1983	45:50.27	Reuß, Willi (11)	LG Nürnberg	Schriesheim	01.07.1983
1984	44:05.8	Mross, Max (13)	Kaufbeurer LC 1969	Osterhof	18.08.1984
1985	45:39.34	Mross, Max (13)	Kaufbeurer LC 1969	Hamburg/44:39, 34 ?	24.08.1985
1986	40:27.76	Saxe, Theodor (16)	LG Altmühl-Jura	Radolfzell/Bodensee	06.09.1986
1987	42:01.35	Saxe, Theodor (16)	LG Altmühl-Jura	Essen	01.08.1987
1988	42:05.78	Saxe, Theodor (16)	LG Altmühl-Jura	Verona/ITA	25.06.1988
1989	56:35.80	Bachinger, Ludwig (15)	LG Kreis Dachau	Karlsfeld	03.09.1989
1992	44:56.6	Müller, Wilhelm (21)	TG 1848 Kitzingen	Höchberg	30.06.1992
1993	45:28.18	Müller, Wilhelm (21)	TG 1848 Kitzingen	Karlstadt	14.07.1993
1994	45:03.17	Bauer, Karl (24)	NHV (Naturheilverein) Schweinfurt	Schweinfurt	05.02.1994
1995	43:47.60	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Minden	18.08.1995
1996	42:48.00	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Brügge/NED	29.06.1996
1997	45:02.24	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Schweinfurt	15.08.1997
1998	43:59.50	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Minden	31.07.1998
1999	46:16.75	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Hagen	20.08.1999
2002	1:01:04.4	Schneider, Otto (31)	Laufgemeinschaft Würzburg von 1980	Potsdam	16.08.2002
2003	49:02.90	Landgraf, Egon (33)	LG Forchheim	Herzogenaurach	21.09.2003
2004	49:01.67	Zöls, Johann (32)	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking	31.03.2004
2005	44:44.23	Heldmann, Günther (35)	CIS-Club Amberg	Vaterstetten	15.07.2005
2006	58:28.4	Patzelt, Willi (32)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg	05.04.2006
2007	43:18.2	Braungart, Günter (37)	TSV 1880 Starnberg	Karlsfeld	20.07.2007
2008	43:41.00	Braungart, Günter (37)	TSV 1880 Starnberg	Karlsfeld	18.07.2008
2009	42:16.34	Matern, Klaus (38)	TV Hindelang 1893	Vaterstetten	10.07.2009

# Jahresbesten Langstrecke

## M 75 / 10.000 m Bahn

1985	56:26.93	SchmidtKonz, Karl (10) †	SC 1952 Roth		..1985
1986	54:35.69	SchmidtKonz, Karl (10) †	SC 1952 Roth	Radolfzell/Bodensee	06.09.1986
1987	48:22.63	Reuß, Willi (11)	LG Nürnberg	Essen	01.08.1987
1990	54:34.70	Bachinger, Ludwig (15)	LG Kreis Dachau	Lohhof	06.07.1990
1991	44:15.78	Saxe, Theodor (16)	LG Altmühl-Jura TSV Treuchtlingen	Trier	16.08.1991
1992	44:55.37	Saxe, Theodor (16)	LG Altmühl-Jura	Halle	04.09.1992
1993	57:59.65	Bachinger, Ludwig (15)	LG Kreis Dachau	Karlsfeld	02.10.1993
1994	58:50.30	Eble, Eugen (17)	TuS Töging/Inn	Athen/GRE	03.06.1994
1995	1:00:22.10	Eble, Eugen (17)	TuS Töging/Inn	Buffalo/USA	15.07.1995
1998	43:32.40 DR	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Minden	31.07.1998
1999	45:17.48	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Gateshead/GBR	03.08.1999
2000	49:30.65	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Kevelaer	18.08.2000
2002	58:21.2	Janko, Thomas (24)	FTSV 1922 Straubing	Straubing	03.04.2002
2004	55:05.4	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Kahl/Main	24.06.2004
2007	1:00:47.5	Patzelt, Willi (32)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Ingolstadt	21.04.2007
2008	49:44.0	Landgraf, Egon (33)	LG Forchheim	Bayreuth	03.05.2008
2009	51:52.86	Schmid, Norbert (34)	TV Erkheim 1919	Vaterstetten	10.07.2009

## M 80 / 10.000 m Bahn

1985	57:21.8	Engelhardt, Johann (5) †	Frauen-Sport-Verein 73 Nbg.-Süd		..1985
1992	1:03:47.59	Hoppen, Hugo (12)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Kristiansand/NOR	26.06.1992
1993	1:08:34.90	Hoppen, Hugo (12)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Miyazaki/JPN	07.10.1993
1994	1:00:19.10	Hoppen, Hugo (12)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Athen/GRE	03.06.1994
1995	1:02:19.60	Bachinger, Ludwig (15)	LG Kreis Dachau	Karlsfeld	30.09.1995
1996	1:03:34.50	Bachinger, Ludwig (15)	LG Kreis Dachau	Karlsfeld	05.10.1996
1997	1:07:27.18	Eble, Eugen (17)	TuS Töging/Inn	Durban/RSA	19.07.1997
1998	1:09:33.62	Eble, Eugen (17)	TuS Töging/Inn	Cesenatico/ITA	12.09.1998
2000	1:14:38.47	Eble, Eugen (17)	TuS Töging/Inn	Jyväskylä/FIN	07.07.2000
2003	50:21.43	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Schweinfurt	01.08.2003
2004	53:02.55	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Aarhus/Randers/DEN	23.07.2004
2005	53:50.76	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	San Sebastian/ESP	28.08.2005
2007	1:06:01.1	Janko, Thomas (24)	FTSV 1922 Straubing	Straubing	25.04.2007

## M 85 / 10.000 m Bahn

2002	1:23:01.23	Eble, Eugen (17)	TuS Töging/Inn	Potsdam	16.08.2002
------	------------	------------------	----------------	---------	------------

## M 30 / 10 km Straßenlauf

1966	38:43	Brückner, Karl (36) †05	TSV Rückersdorf		..1966
1983	32:47.2	Friedl, Ludwig (50)	MTV 1862 Pfaffenhofen-Ilm	Augsburg	15.05.1983
1984	37:05	Scheller, Peter (53)	TSV Güntersleben	Güntersleben	07.10.1984
1985	31:11	Morawski, Peter (54)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Stockstadt	08.05.1985
1986	30:51	Spöttel, Michael (56)	VfL Waldkraiburg	Freising	06.09.1986
1987	29:57	Reeh, Udo (57)	TSV Oberammergau 1861	Regensburg	25.07.1987
1988	28:58.2	Reeh, Udo (57)	VfL Waldkraiburg	Waldkraiburg	21.05.1988
1989	30:37	Helber, Michael (59)	LG Lkrs. Donau-Ries 1983 e.V.	Augsburg	07.05.1989
1990	30:32	Schneider, Hubert (59)	TSV 1893 Burghaslach	Neustadt	22.09.1990
1991	30:37	Schneider, Josef (59)	LG Ruhpolding-Bergen	Rosenheim	..06.1991
1992	29:56	Nabein, Klaus-Peter (60) †09	LAC Quelle Fürth	Nürnberg	01.05.1992
1993	30:37	Negele, Richard (62)	SVO Leichtathletik Germaringen 94	Augsburg	03.10.1993
1994	31:04	Nabein, Klaus-Peter (60) †09	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Feuchtwangen	13.08.1994

# Jahresbesten Langstrecke

1995	32:04	Negele, Richard (62)	SVO Leichtathletik Garmaringen 94	Augsburg	07.05.1995
1996	32:00	Drechsler, Thomas (62)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Neuhaus	14.09.1996
1997	29:59	Boukechab, Habib (67)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Düsseldorf	07.09.1997
1998	30:21	Boukechab, Habib (67)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Treuchtlingen	14.03.1998
1999	30:40	Boukechab, Habib (67)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Waldkirchen	10.07.1999
2000	29:10	Eich, Lothar Carsten (70)	LAC Quelle Fürth	Berlin	05.08.2000
2001	29:00	Eich, Lothar Carsten (70)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Paderborn	14.04.2001
2002	30:33	Nürnberger, Dirk (70)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Salzgitter	07.09.2002
2003	30:17	Pyka, Dennis (72)	LG Domspitzmilch Regensburg	Troisdorf	14.09.2003
2004	30:35	Pyka, Dennis (72)	LG Domspitzmilch Regensburg	Neuß	05.06.2004
2005	30:55	Pyka, Dennis (72)	LG Domspitzmilch Regensburg	Würzburg	24.04.2005
2006	30:53	Pyka, Dennis (72)	LG Domspitzmilch Regensburg	Ried/AUT	26.08.2006
2007	30:25	Wolf, Michael (75)	LLC Marathon Regensburg	Düren	07.01.2007
2008	30:09	Hallmann, Sebastian (77)	LG Stadtwerke München	München	12.10.2008
2009	29:19	Hallmann, Sebastian (77)	LG Stadtwerke München	Otterndorf	12.09.2009

## M 35 / 10 km Straßenlauf

1963	41:47.4	Zimmerschied, Karl (24)	SV DJK Eintracht Passau	Passau	27.04.1963
1983	32:07	Schmitt, Jost (47)	SV Achenmühle	Augsburg	27.02.1983
1984	31:10	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Osterhofen	18.08.1984
1985	31:46	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Burghaslach	11.05.1985
1986	30:15	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Rosenheim	21.06.1986
1987	30:44	Hertlein, Hartmut (50)	SB DJK Würzburg	Augsburg	10.05.1987
1988	30:07	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Waldkraiburg	21.05.1988
1989	31:01	Hornberger, Franz (53)	LAC Quelle Fürth	Burghaslach	25.05.1989
1990	31:08.54	Kostulski, Matthias (51)	TSV 1893 Burghaslach	Regensburg	12.05.1990
1991	31:30	Mühlberg, Rainer (54)	TSV 1893 Burghaslach	Burghaslach	07.09.1991
1992	32:17	Sachssendahl, Pedro A. R. (55)	LAC Quelle Fürth	Nürnberg	01.05.1992
1993	31:09	Hauser, Anton (56)	LG Chiemgau-Süd	Rosenheim	.06.1993
1994	31:57	Schatz, Alexander (58)	SC 1952 Roth	Erlangen	10.04.1994
1995	29:42	Dobler, Konrad-Waldemar (57)	SVO Leichtathletik Garmaringen 94	Deggendorf	15.07.1995
1996	30:32	Dobler, Konrad-Waldemar (57)	SVO Leichtathletik Garmaringen 94	Kassel	09.06.1996
1997	30:06	Nabein, Klaus-Peter (60) †09	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Treuchtlingen	15.03.1997
1998	30:46	Nabein, Klaus-Peter (60) †09	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Jügesheim	07.02.1998
1999	31:51	Oefele, Josef (61)	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Hohenstadt	17.10.1999
2000	31:48	Beck, Johann (61)	LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing	06.02.2000
2001	32:14	Drechsler, Thomas (62)	LG Erlangen	Großenseebach	25.03.2001
2002	30:35	Boukechab, Habib (67)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Neuss	08.06.2002
2003	29:57	Boukechab, Habib (67)	LAC Quelle Fürth/1860 München/Würzburg	Troisdorf	14.09.2003
2004	31:36	Salzberger, Rudolf (69)	LG Domspitzmilch Regensburg	Bad Liebenzell	19.09.2004
2004	31:36	Steininger, Oliver (69)	TV 1862 Geiselhöring	Bad Liebenzell	19.09.2004
2005	32:11	Langer, Thomas (69)	TSV Mindelheim 1861	Augsburg	24.04.2005
2006	32:31	Moosandl, Klaus (68)	TSV Oberhaunstadt	Regensburg	10.09.2006
2007	30:47	Pyka, Dennis (72)	LG Domspitzmilch Regensburg	Mannheim	15.09.2007
2008	30:39	Pyka, Dennis (72)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsruhe	13.09.2008
2009	30:34	Green, André (73)	LG Stadtwerke München	Otterndorf	12.09.2009

## M 40 / 10 km Straßenlauf

1980	54:48	Derbes, Gerd (39)	LAV Aschaffenburg-Stadt	Mainaschaff	19.04.1980
1983	33:18.03	Estenfelder, Manfred (43)	LG Karlstadt	Güntersleben	25.06.1983
1984	33:02.5	Estenfelder, Manfred (43)	LG Karlstadt	Güntersleben	23.06.1984
1985	34:28.3	Popig, Harald (42)	SG Rödental	Arnstorf	08.06.1985
1986	32:16.27	Christl, Paul (45)	LC Aichach 1983	Regensburg	28.06.1986

# Jahresbesten Langstrecke

1987	30:55	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Bogen	28.05.1987
1988	30:22.3	Will, Falco (48)	VfL Waldkraiburg	Waldkraiburg	21.05.1988
1989	30:52	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Burghaslach	25.05.1989
1990	30:53.75	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Regensburg	12.05.1990
1991	32:33	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Burghaslach	07.09.1991
1992	32:41	Heukemes, Achim (51)	Triathlon Hub Nürnberg	Nürnberg	01.05.1992
1993	33:38.49	Heukemes, Achim (51)	Triathlon Hub Nürnberg	Hersbruck	31.07.1993
1994	36:12	Buchner, Günther (51)	LG Röthenbach an der Pegnitz	Hohenstadt	30.04.1994
1995	31:45	Blaschke, Walter (54)	TV 1862 Geiselhöring	Rosenheim	24.06.1995
1996	32:08	Bak, Kazimierz (56)	MarathonTeam Pegnitztal	Hohenstadt	27.04.1996
1997	30:21	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Unterschleißheim	22.03.1997
1998	32:30	Schatz, Alexander (58)	SC 1952 Roth	Regensburg	12.09.1998
1999	30:14	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Brügge/BEL	26.06.1999
2000	30:51	Hopfner, Johann (57)	Trainingsgruppe Salzachtal	Mettenheim	18.06.2000
2001	30:40	Hopfner, Johann (57)	Trainingsgruppe Salzachtal	Mettenheim	17.06.2001
2002	31:43	Drechsler, Thomas (62)	LG Erlangen	Ebershausen/31:43 ?	14.04.2002
2003	31:54	Dr. Döring, Frank (62)	LAG Mittlere Isar	Paderborn	19.04.2003
2004	32:38	Merthan, Rainer (63)	Turngemeinde 1848 Würzburg	Würzburg	25.04.2004
2005	31:32	Beikong, John (65)	LLC Marathon Regensburg	Mettenheim	12.06.2005
2006	32:22	Drechsler, Thomas (62)	LG Erlangen	Erlangen	29.05.2006
2007	32:44	Herzog, Albert (63)	SV Gendorf Burgkirchen	Mannheim	15.09.2007
2008	32:35	Hackl, Thomas (68)	FTSV 1922 Straubing	Bad Füssing	10.02.2008
2009	32:47	Holzner, Stefan (68)	LG FESTINA Rupertwinkel	Rosenheim	13.06.2009

## M 45 / 10 km Straßenlauf

1963	36:38	Pauls, Gustav (Gustl) (17) †00	TSV München-Ost	Passau	27.04.1963
1983	35:34.5	Wilhelm, Hans (36)	SG DJK Ingolstadt	Ingolstadt	18.09.1983
1985	34:40	Engelhardt, Günter (40)	LG Würzburg v. 1980	Burghaslach/34:48 ?	11.05.1985
1986	33:47	Rieder, Josef (41)	SB DJK Rosenheim	Rosenheim	21.06.1986
1987	32:50	Sponsel, Peter (42)	Läuferclub Buchendorf	Regensburg	25.07.1987
1988	32:40	Bussmann, Reinhard (43)	ESV SF Neuaubing-München	Rosenheim	25.06.1988
1989	34:29	Schwalm, Udo (40)	SC 1952 Roth	Burghaslach	25.05.1989
1990	36:03	Haase, Hans-Jürgen (45)	LG Röthenbach an der Pegnitz	Burghaslach	24.05.1990
1991	32:50	Alliger, Konrad (46)	LAC Quelle Fürth	Burghaslach	07.09.1991
1992	33:17	Christl, Paul (45)	LC Aichach 1983	Augsburg	26.04.1992
1993	34:17.1	Klein, Dieter (46)	TSV 1893 Burghaslach	Burghaslach	16.10.1993
1994	33:01	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	München	31.12.1994
1995	33:29	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Erlangen	02.04.1995
1996	32:02	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Schweinfurt	10.03.1996
1997	33:29	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Schweinfurt	09.03.1997
1998	32:34	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Burghaslach/nicht Bahn	21.03.1998
1999	33:18	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Hohenstadt	17.10.1999
2000	33:47	Süß, Helmut (54)	TSV Höchststadt/Aisch	Treuchtlingen	18.03.2000
2001	32:52	Flexeder, Gerhard (56)	TV Hauzenberg	Bonn-Troisdorf	23.09.2001
2002	31:01 DR	Hopfner, Johann (57)	Trainingsgruppe Salzachtal	Regensburg	22.09.2002
2003	31:15	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Freising	13.04.2003
2004	31:01 DR	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Bad Liebenzell	19.09.2004
2005	31:36	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Vila Real/POR	13.05.2005
2006	31:28	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	München	08.10.2006
2007	32:38	Hobmaier, Reinmund (62)	Post-TelekomSV Rosenheim	München	14.10.2007
2008	33:29	Hobmaier, Reinmund (62)	Post-TelekomSV Rosenheim	Erding	21.09.2008
2009	32:46	Hobmaier, Reinmund (62)	Post-TelekomSV Rosenheim	Otterndorf	12.09.2009

Jahresbesten

# Jahresbesten Langstrecke

## M 50 / 10 km Straßenlauf

1983	40:39.52	Hafner, Walter (33)	TSV Gaimersheim	Ingolstadt	18.09.1983
1984	37:49.9	Börner, Karl-Heinz (32)	LG Höchberg/TV 1873 Würzburg	Güntersleben	23.06.1984
1985	35:57.5	Müller, Willi (34)	ATS Kulmbach	Arnstorf	08.06.1985
1986	35:24	Franke, Gerhard (34)	TSV 1862 Bad Reichenhall	St. Pölten/AUT	10.05.1986
1987	34:09	Pfitzer, Josef (37)	DJK Waldram	Regensburg	25.07.1987
1988	33:20.9	Pfitzer, Josef (37)	DJK Waldram	Waldkraiburg	21.05.1988
1989	33:50.5	Leis, Gerhard (39)	LG Nürnberg	Burghaslach	25.05.1989
1990	34:27	Schwalm, Udo (40)	SC 1952 Roth	Augsburg	29.04.1990
1991	34:55	Reichel, Alfred (40)	LG Nürnberg	Burghaslach	07.09.1991
1992	35:03	Schwalm, Udo (40)	SC 1952 Roth	Würzburg	25.04.1992
1993	35:34.2	Reichel, Alfred (40)	LG Nürnberg	Burghaslach	16.10.1993
1994	37:23	Reichel, Alfred (40)	LG Nürnberg	Burghaslach	07.05.1994
1995	35:41	Grönhardt, Ulrich (45)	LG Nürnberg	Röthenbach	22.10.1995
1996	36:21	Grönhardt, Ulrich (45)	LG Nürnberg	Neuhaus	14.09.1996
1997	32:52	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Den Haag/NED	01.06.1997
1998	33:27	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Treuchtlingen	14.03.1998
1999	33:32	Herzogsell, Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	Gröbenzell	17.10.1999
2000	33:15	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Bad Füssing	06.02.2000
2001	33:31	Herzogsell, Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	Treuchtlingen	10.03.2001
2002	33:20	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Riccione/ITA	24.05.2002
2003	34:06	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Troisdorf	14.09.2003
2004	33:39	Ruckdeschel, Hermann (50)	LG Fichtelgebirge	Schwarzenbach/Saale	11.09.2004
2005	34:18	Münzel, Wolfgang (52)	TV 1862 Geiselhöring	Karlstadt	31.07.2005
2006	34:26	Vogg, Herbert (54)	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Regensburg	10.09.2006
2007	31:39 DR	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Regensburg	17.05.2007
2008	31:51	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing	10.02.2008
2009	34:42	Haas, Siegfried (56)	RSC Neukirchen	Hersbruck	02.08.2009

## M 55 / 10 km Straßenlauf

1977	39:51	Fromm, Fritz (22)	SV Pullach	Waldkraiburg	24.09.1977
1985	44:34.1	Nagel, Karl (29)	ATS Kulmbach	Arnstorf	08.06.1985
1986	36:32.22	Karl, Anton (30)	LLC Marathon Regensburg	Regensburg	20.09.1986
1987	36:24	Karl, Anton (30)	LLC Marathon Regensburg	Bogen	28.05.1987
1988	36:54	Karl, Anton (30)	LLC Marathon Regensburg	Augsburg	01.05.1988
1989	38:52	Schmidt, Robert (34)	LG Nürnberg	Burghaslach	25.05.1989
1990	38:37	Zeus, Willi (35)	LG Nürnberg	Holzheim	01.07.1990
1991	38:43.04	Zeus, Willi (35)	LG Nürnberg	Regensburg	14.04.1991
1992	35:51	Vietz, Manfred (37)	LG Bamberg	Augsburg	26.04.1992
1993	36:29.7	Minde, Bernhard (38)	TS 1861 Herzogenaurach	Burghaslach	16.10.1993
1994	36:38	Hellmuth, Otto (38)	LG Nürnberg	Burghaslach	07.05.1994
1995	37:04	Schwalm, Udo (40)	LG Nürnberg	Hohenstadt	29.04.1995
1996	34:35	Martin, Günter (40)	LC Aichach 1983	Mettenheim	15.06.1996
1997	34:33	Schaur, Alfred (42)	TSV Mindelheim 1861	Illereichen	10.05.1997
1998	36:36	Schaur, Alfred (42)	TSV Mindelheim 1861	Augsburg	26.04.1998
1999	36:11	Popig, Harald (42)	VfB 07 Coburg	Erfurt	06.06.1999
2000	35:54	Schaur, Alfred (42)	TSV Mindelheim 1861	Germaringen	01.04.2000
2001	35:35	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach 1983	Troisdorf	23.09.2001
2002	35:54	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach 1983	Mettenheim	16.06.2002
2003	35:59	Mammensohn, Erwin (48)	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Freising	13.04.2003
2004	34:12	Herbicht, Kurt (49)	TS 1847 Lichtenfels	Bad Liebenzell	19.09.2004
2005	35:14	Dormann, Manfred (50)	TV 1884 Bad Brückenau	Geiselhöring	23.10.2005
2006	35:16	Dormann, Manfred (50)	TV 1884 Bad Brückenau	Ringelai	24.09.2006

# Jahresbesten Langstrecke

2007	35:13	Herzgsell, Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	Augsburg	22.04.2007
2008	35:40	Dormann, Manfred (50)	TV 1884 Bad Brückenau	Erding	21.09.2008
2009	35:19	Dormann, Manfred (50)	TV 1884 Bad Brückenau	Otterndorf	12.09.2009

## M 60 / 10 km Straßenlauf

1977	54:37	Dr. Spierling, Friedrich (17)	VfL Waldkraiburg	Waldkraiburg	24.09.1977
1986	39:06	Huttary, Alfons (26)	TV 1886 Zwiessel	Burghaslach	24.05.1986
1987	38:46	Huttary, Alfons (26)	TV 1886 Zwiessel	Regensburg	25.07.1987
1988	38:46	Huttary, Alfons (26)	TV 1886 Zwiessel	Rosenheim	25.06.1988
1989	38:49.8	Lüpfert, Stefan (27)	ATS Kulmbach	Weiden	15.04.1989
1990	38:50	Will, Werner (30)	SG Rödental	Augsburg	29.04.1990
1991	40:39.69	Sippl, Werner (31)	TSV 1846 Nürnberg	Hersbruck	03.08.1991
1992	46:51.62	Fenzel, Hermann (28)	DAV Röthenbach	Hersbruck	01.08.1992
1993	41:06.5	Sippel, Werner Hersbruck	TSV 1846 Nürnberg		31.07.1993
1994	39:59	Kornfeld, Peter (34) †07	LG Röthenbach an der Pegnitz	Neuhaus	10.09.1994
1995	39:09	Spence, Charles (34)	TV Fürth 1860	Röthenbach	22.10.1995
1996	40:17	Kornfeld, Peter (34) †07	TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus	14.09.1996
1997	36:03	Remmele, Erwin (37)	LC Aichach 1983	Augsburg	27.04.1997
1998	38:11	Matern, Klaus (38)	TV Hindelang 1893	Augsburg	26.04.1998
1999	36:25	Remmele, Erwin (37)	LG Kreis Dachau	Hohenstadt	17.10.1999
2000	37:39	Vietz, Manfred (37)	LG Bamberg	Coburg	30.04.2000
2001	37:49	Fechler, Bodo (41)	LG Nürnberg	Troisdorf	23.09.2001
2002	37:18	Schaur, Alfred (42)	TSV Mindelheim 1861	Ebershausen	14.04.2002
2003	37:54	Martin, Günter (40)	LG Kreis Dachau	Freising	13.04.2003
2004	39:08	Tannheimer, Fritz (43)	SV Hinterstein	Germaringen	24.04.2004
2005	37:58	Dr. Huber, Wolfgang (45)	LG Passau	Geiselhöring	23.10.2005
2006	35:44	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach 1983	Regensburg	10.09.2006
2007	35:54	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach 1983	Regensburg	17.05.2007
2008	36:06	Mammensohn, Erwin (48)	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Augsburg	27.04.2008
2009	35:36	Herzgsell, Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	Aarhus/DEN	29.05.2009

## M 65 / 10 km Straßenlauf

1986	44:59	Müller, Wilhelm (21)	TG 1848 Kitzingen	Burghaslach	24.05.1986
1987	43:36	Weinzierl, Josef (22)	FTSV 1922 Straubing	Bogen	28.05.1987
1988	43:47	Fromm, Fritz (22)	SV Pullach	Augsburg	01.05.1988
1989	45:13	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	LG TSV Röttenbach/TSV Hemhofen	Burghaslach	25.05.1989
1990	38:28	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	LG TSV Röttenbach/TSV Hemhofen	Neuhaus/Aisch	22.09.1990
1992	42:14	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	LG Röthenbach an der Pegnitz	Erlangen	19.09.1992
1993	45:53.8	Mühlenbrock, Jürgen (28)	LG Nürnberg	Burghaslach	16.10.1993
1994	48:04	Detzel, Hans (28)	TS 1861 Herzogenaurach	Erlangen	10.04.1994
1995	46:14	Scherbel, Helmut (29)	SG Rednitzhembach-SC'90Schwabach	Nürnberg	01.05.1995
1996	44:59	Scherbel, Helmut (29)	SG Rednitzhembach-SC'90Schwabach	Hersbruck	04.08.1996
1997	43:19	Bieringer, Volkmar (32)	TS 1861 Herzogenaurach	Neuhaus	13.09.1997
1998	42:28	Seifert, Ludwig (33)	FSV Großenseebach	Neuhaus	12.09.1998
1999	42:52	Woratschek, Werner (32)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Vorra	25.09.1999
2000	42:13	Fischer, Manfred (35)	VfB 07 Coburg	Hersbruck	06.08.2000
2001	40:59	Sonnhüter, Erwin (36)	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Troisdorf	23.09.2001
2002	39:06	Remmele, Erwin (37)	LG Kreis Dachau	Ebershausen	14.04.2002
2003	40:27	Minde, Bernhard (38)	TS 1861 Herzogenaurach	Waizendorf	05.04.2003
2004	41:00	Sonnhüter, Erwin (36)	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Bad Füssing	01.02.2004
2005	38:44	Martin, Günter (40)	LG Kreis Dachau	Augsburg	24.04.2005
2006	41:05	Walter, Albert (39)	LG Donau/Ilm	Regensburg	10.09.2006
2007	40:34	Walter, Albert (38)	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg	17.05.2007

# Jahresbesten Langstrecke

2008	40:48	Walter, Albrecht (39)	MTV 1881 Ingolstadt	Erding	21.09.2008
2009	41:00	Fröhlich, Herbert (41)	TDM Franken	Mettenheim	21.06.2009

## M 70 / 10 km Straßenlauf

1986	49:45	Mross, Max (13)	Kaufbeurer LC 1969	Augsburg	13.04.1986
1987	47:17	Jordan, Rudolf (13)	BMW Sportgemeinschaft München	Rosenheim	27.06.1987
1988	54:10	Bachinger, Ludwig (15)	LG Kreis Dachau	Dachau	20.08.1988
1989	42:36	Saxe, Theodor (16)	LG Altmühl-Jura	Brügge/BEL	25.06.1989
1991	45:38	Müller, Wilhelm (21)	TG 1848 Kitzingen	Schweinfurt	10.03.1991
1993	47:04.5	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	LG Röthenbach an der Pegnitz	Burghaslach	16.10.1993
1994	43:23	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Neuhaus	10.09.1994
1995	44:18	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Hersbruck	06.08.1995
1996	45:01	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Neuhaus	14.09.1996
1997	45:19	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Hersbruck	03.08.1997
1998	44:39	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Kahl	07.06.1998
1999	43:58	Hofrichter, Hubert (29)	LAG Schwandorf	Hohenstadt	17.10.1999
2000	46:02	Hofrichter, Hubert (29)	LAG Schwandorf	Hersbruck	06.08.2000
2001	47:43	Krauss, Gerhard (28)	TSV Feldafing	Geiselhöring	21.10.2001
2002	48:12	Rathgeber, Georg (31)	TSV Inningen 1898	Kellmünz	24.03.2002
2003	47:33	Landgraf, Egon (33)	LG Forchheim	Waizendorf	05.04.2003
2004	44:37	Klement, Richard (34)	LG Haßberge	Waizendorf	27.03.2004
2005	42:15	Heldmann, Günther (35)	CIS-Club Amberg	Geiselhöring	23.10.2005
2006	41:54	Heldmann, Günther (35)	CIS-Club Amberg	Ringelai	24.09.2006
2007	42:38	Heldmann, Günther (35)	CIS-Club Amberg	Regensburg	17.05.2007
2008	43:31	Matern, Klaus (38)	TV Hindelang 1893	Erding	21.09.2008
2009	44:02	Matern, Klaus (38)	TV Hindelang 1893	Regensburg	27.09.2009

## M 75 / 10 km Straßenlauf

1987	56:43	Hoppen, Hugo (12)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld	23.07.1987
1988	50:19	Schneider, Richard (13)	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Augsburg	01.05.1988
1993	49:38	Saxe, Theodor (16)	LG Altmühl-Jura TSV Treuchtlingen	Feuchtwangen	14.08.1993
1998	44:41	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Neuhaus/44:46 ?	12.09.1998
1999	43:17	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Brügge/BEL	26.06.1999
2000	46:00	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Herzogenaurach	25.06.2000
2001	45:16	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Quormi/MLT	28.04.2001
2002	47:37	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Neuhaus/Aisch	14.09.2002
2003	52:39	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Goldbach	21.09.2003
2004	54:41	Krauss, Gerhard (28)	TSV Feldafing	Hersbruck	01.08.2004
2005	52:51	Scherbel, Helmut (29)	PowerBärs Rednitzhemb.-Röthenb.	Röthenb./Peg.	16.10.2005
2006	53:10	Rathgeber, Georg (31)	TSV Inningen 1898	Stadtbergen	25.05.2006
2007	52:52	Zöls, Johann (32)	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring	27.10.2007
2008	50:39	Landgraf, Egon (33)	LG Forchheim	Burgebrach	29.03.2008
2009	51:36	Six, Bruno (32)	LG Karlstadt	Würzburg	26.04.2009

## M 80 / 10 km Straßenlauf

1998	1:09:10	Bachinger, Ludwig (15)	LG Kreis Dachau	Karlsfeld	20.09.1998
1999	1:08:02	Eble, Eugen (17)	TuS Töging/Inn	Brügge/BEL	26.06.1999
2000	1:19:27	Eble, Eugen (17)	TuS Töging/Inn	Bad Füssing	06.02.2000
2001	1:18:21	Eble, Eugen (17)	TuS Töging/Inn	Bad Füssing	04.02.2001
2003	48:21	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Herzogenaurach	22.06.2003
2004	50:02	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Neuhaus/Aisch	13.03.2004
2005	54:36	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Miltenberg	11.09.2005
2006	1:07:32	Janko, Thomas (24)	FTSV 1922 Straubing	Straubing	15.08.2006

# Jahresbesten Langstrecke

2007	58:19	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Oberburg-Miltenberg	Regensburg	17.05.2007
2008	1:09:39	Schuhmann, Fritz (28)	TV 1884 Zeil am Main	Burgebrach	03.05.2008
2009	1:08:54	Schuhmann, Fritz (28)	TV 1884 Zeil am Main	Burgebrach	16.05.2009

## M 85 / 10 km Straßenlauf

2002	1:25:04	Eble, Eugen (17)	TuS Töging/Inn	Riccione/ITA	24.05.2002
2003	1:31:35	Eble, Eugen (17)	TuS Töging/Inn	Bad Füssing	02.02.2003

## Viertelmarathon (10, 54875 km) Straße

### M 30

2005	36:51.00	Dr. Furtner, Markus (74)	TV 1862 Geiselhöring	Geiselhöring	27.08.2005
------	----------	--------------------------	----------------------	--------------	------------

### M 35

2005	34:31.00	Steininger, Oliver (69)	TV 1862 Geiselhöring	Geiselhöring	27.08.2005
------	----------	-------------------------	----------------------	--------------	------------

### M 40

2005	37:48.00	Hetzenecker, Johann (63)	FTSV 1922 Straubing	Geiselhöring	27.08.2005
------	----------	--------------------------	---------------------	--------------	------------

### M 45

2005	40:07.00	Lorenz, Franz (57)	TV 1862 Geiselhöring	Geiselhöring	27.08.2005
------	----------	--------------------	----------------------	--------------	------------

### M 50

2005	38:45.00	Mulz, Maximilian (54)	TV 1862 Geiselhöring	Geiselhöring	27.08.2005
------	----------	-----------------------	----------------------	--------------	------------

### M 55

2005	38:02.00	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Geiselhöring	27.08.2005
------	----------	-------------------	----------------------	--------------	------------

### M 60

2005	53:47.00	Kühnel, Manfred (42)	TV 1885 Eggenfelden	Geiselhöring	27.08.2005
------	----------	----------------------	---------------------	--------------	------------

### M 65

2005	47:23.00	Kraus, Erich (38)	WSV Viechtach	Geiselhöring	27.08.2005
------	----------	-------------------	---------------	--------------	------------

### M 80

2005	1:04:59.00	Janko, Thomas (24)	FTSV 1922 Straubing	Geiselhöring	27.08.2005
------	------------	--------------------	---------------------	--------------	------------

## M 30 / 15 km Straßenlauf

1974	47:52	Herrmann, Walter (44)	LG Post/Siemens Nürnberg	München	21.07.1974
1977	46:08	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Paderborn	09.04.1977
1978	46:31	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Rohr	08.07.1978
1982	48:00.4	Gorbunov, Anton (49)	LLC Marathon Regensburg	Hersbruck	24.04.1982
1986	43:54	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Essen	06.04.1986
1990	45:09	Dobler, Konrad-Waldemar (57)	LC Olympiapark München	Olfen	04.08.1990
2003	51:50	Hungerhuber, Sebastian (69)	Post-TelekomSV Rosenheim	Rosenheim	19.10.2003

## M 35 / 15 km Straßenlauf

1974	50:57	Tomaszcyk, Horst (38)	LG Post/Siemens Nürnberg	München	21.07.1974
1978	48:57	Wehner, Manfred (40)	1. Fußball-Club Nürnberg	Rohr	08.07.1978

# Jahresbesten Langstrecke

1981	53:55.6	Herrmann, Walter (44)	LAC Quelle Fürth	Hersbruck	27.06.1981
1982	48:44.8	Herrmann, Walter (44)	LAC Quelle Fürth	Hersbruck	24.04.1982
1997	1:18:24	Niedermeier, Karl (62)	LG Lkrs. Donau-Ries 1983 e.V.	Oettingen	31.03.1997
2003	52:06	Kehl, Philipp (65)	SVO Leichtathletik Gernaringen 94	Rosenheim	19.10.2003

## M 40 / 15 km Straßenlauf

1978	51:05	Schneider, Anton (38)	LG Bamberg	Rohr	08.07.1978
1980	55:20.8	Weckmüller, Horst (37)	LG Forchheim	Hersbruck	31.05.1980
1998	58:58	Dietrich, Albin (58)	LG Lkrs. Donau-Ries 1983 e.V.	Oettingen	13.04.1998
2002	49:15	Gröschl, Anton (59)	Post-TelekomSV Rosenheim	Rosenheim	20.10.2002
2003	49:54	Gröschl, Anton (59)	Post-TelekomSV Rosenheim	Rosenheim	19.10.2003

## M 45 / 15 km Straßenlauf

1978	55:32	Karl, Anton (30)	LG Regensburg	Rohr	08.07.1978
2003	56:37	Lagler, Georg (55)	Post-TelekomSV Rosenheim	Rosenheim	19.10.2003

## M 50 / 15 km Straßenlauf

1978	55:06	Pfister, Georg (28)	LG Bamberg	Rohr	08.07.1978
2002	56:22	Hiltwein, Wolfgang (52)	Post-TelekomSV Rosenheim	Rosenheim	20.10.2002
2003	56:28	Hiltwein, Wolfgang (52)	Post-TelekomSV Rosenheim	Rosenheim	19.10.2003

## M 55 / 15 km Straßenlauf

1998	1:20:13	Müller, Wolfgang (41)	LG Lkrs. Donau-Ries 1983 e.V.	Oettingen	13.04.1998
2003	1:00:39	Steingraber, Johann (48)	TSV Hartpenning	Rosenheim	19.10.2003

## M 60 / 15 km Straßenlauf

1978	1:05:31	Saxe, Theo (16)	TV 60 Weißenhorn	Rohr	08.07.1978
2003	1:06:22	Schineis, Hans (40)	Post-TelekomSV Rosenheim	Rosenheim	19.10.2003

## M 65 / 15 km Straßenlauf

1978	1:07:57	Reuß, Willi (11)	LG Post/Siemens Nürnberg	Rohr	08.07.1978
------	---------	------------------	--------------------------	------	------------

## M 30 / 20 km Straßenlauf

1933	1:08:26	Zeilhofer, Lorenz (99) †	Eisenbahn-SV München	Mannheim	02.05.1933
1946	1:15:08	Wolfrum, Willy (12)	TSV München von 1860 e.V.	Braunschweig	29.09.1946
1954	1:12:25	Huttary, Hans (22) †03	Fr. Turnerschaft Rosenheim	Nürnberg	05.10.1954
1955	1:17:14	Pfeiffle, Wilhelm (21)	TSV München-Ost	Tegernsee	18.09.1955
1958	1:04:01	Konrad, Walter (28)	TSV München von 1860 e.V.	Schwaig b. Nürnberg	15.05.1958
1964	1:07:47	Lentner, Karl (34)	SV DJK Eintracht Passau	Passau	25.04.1964
1965	1:08:21	Lentner, Karl (34)	SV DJK Eintracht Passau	Passau	24.04.1965
1975	1:09:08.3	Braun, Hans-Dieter (42)	LG Regensburg	Hunderdorf	03.10.1975
1976	1:09:29	Braun, Hans-Dieter (42)	LG Regensburg	Hunderdorf	02.10.1976
1977	1:14:27	Raymond, Brian (47)	BSG Messerschmitt Augsburg 1957	Schweiger	19.02.1977
1978	1:18:22	Grönert, Eberhard (44)	TV Mering 1908	Sölfingen	27.05.1978
1979	1:11:57	Bogart, Christopher (45)	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Augsburg	06.05.1979

## M 35 / 20 km Straßenlauf

1938	1:16:07	Bauer, Johann Regensburg	Regensburger Turnerschaft		08.05.1938
1946	1:18:48	Goldemund, Georg (10) †96	TSV München von 1860 e.V.	Braunschweig	29.09.1946
1947	1:12:41	Pfarr, Egon (10) †	SV Viktoria 01 Aschaffenburg	Braunschweig	21.09.1947
1948	1:11:35	Goldemund, Georg (10) †96	TSV München von 1860 e.V.	Frankfurt am Main	06.06.1948

# Jahresbesten Langstrecke

1951	1:14:00	Will, Georg (16)	TV Albertshofen	Paderborn	..1951
1955	1:18:02	Pauls, Gustav (Gustl) (17) †00	TV 1895 Markt Schwaben	Tegernsee	18.09.1955
1956	1:21:11	Harzenetter, Rudolf (21)	1. Fußball-Club Nürnberg	Zirndorf	17.06.1956
1957	1:17:08.6	Harzenetter, Rudolf (21)	1. Fußball-Club Nürnberg	Schwaig b. Nürnberg	30.05.1957
1958	1:13:14	Harzenetter, Rudolf (21)	1. Fußball-Club Nürnberg	Schwaig b. Nürnberg	15.05.1958
1965	1:18:20.2	Loscher, Heinz (27) †02	TSV 1846 Nürnberg	Schwaig	14.08.1965
1976	1:09:52	Hackel, Siegfried (41) †	LZ Amberg	Hunderdorf	02.10.1976
1977	1:13:20	Oczipinsky, Peter (42)	LG Haunstetten	Augsburg-Göggingen	23.10.1977
1978	1:09:31	Hiermer, Tobias Günter (41)	LG Regensburg	Hunderdorf	30.09.1978
1979	1:10:42	Oczipinsky, Peter (42)	LG Haunstetten	Augsburg	06.05.1979

## M 40 / 20 km Straßenlauf

1954	1:13:21	Wiedemann, Max (12)	TSV München von 1860 e.V.	Nürnberg	05.10.1954
1955	1:16:53	Wiedemann, Max (12)	TSV München von 1860 e.V.	Tegernsee	18.09.1955
1956	1:24:30	Wiedemann, Max (12)	TSV München von 1860 e.V.	Zirndorf	17.06.1956
1957	1:28:04.4	Preßl, Josef (13)	1. Fußball-Club Nürnberg	Schwaig b. Nürnberg	30.05.1957
1958	1:13:36.2	Pauls, Gustav (Gustl) (17) †00	TSV München-Ost	Obertheres	17.08.1958
1960	1:14:01	Eberlein, Hermann (17) †10	TSV München von 1860 e.V.	Tegernsee	16.10.1960
1961	1:18:37	Pauls, Gustav (Gustl) (17) †00	TSV München-Ost	Gronau	10.09.1961
1975	1:22:24	Käsbohrer, Joseph (35)	LG Regensburg	Hunderdorf	03.10.1975
1976	1:19:16	Senft, Herbert (36)	LG Regensburg	Hunderdorf	02.10.1976
1977	1:14:55	Angl, Wilhelm (36)	TSV Göggingen 1875	Augsburg-Göggingen	23.10.1977
1978	1:13:59	Bürger, Helmut (38)	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Oberhof	11.06.1978
1979	1:16:31	Effenberger, Rudolf (37) †90	LG Haunstetten	Augsburg	06.05.1979

## M 45 / 20 km Straßenlauf

1955	1:31:24	Dr. Schwarz, Herbert (7)	TSV München-Ost	Tegernsee	18.09.1955
1957	1:54:20.8	von Schlieben, Georg (10) †03	1. Fußball-Club Nürnberg	Schwaig b. Nürnberg	30.05.1957
1958	1:15:00	Wiedemann, Max (12)	TSV München-Ost	Gronau	07.09.1958
1959	1:19:15	Wiedemann, Max (12)	TSV München-Ost	Tegernsee	04.10.1959
1960	1:17:57	Wiedemann, Max (12)	TSV München-Ost	Tegernsee	16.10.1960
1961	1:20:34	Wiedemann, Max (12)	TSV München-Ost	Gronau	10.09.1961
1962	1:06:08	Pauls, Gustav (Gustl) (17) †00	TV 1895 Markt Schwaben	Gronau	09.02.1962
1965	1:29:17	Koch, Karl (20)	1. Fußball-Club Nürnberg	Schwaig	14.08.1965
1975	1:18:33	Dr. Jordan, Hans (26)	TSV Kareth-Lappersdorf	Hunderdorf	03.10.1975
1977	1:24:10	Braun, Alois (29)	RC Pfeil Augsburg	Augsburg-Göggingen	23.10.1977
1978	1:15:08	Karl, Anton (30)	LG Regensburg	Hunderdorf	30.09.1978

## M 50 / 20 km Straßenlauf

1958	1:36:43.2	Dr. Schwarz, Herbert (7)	TSV München-Ost	Obertheres	17.08.1958
1959	1:43:40	Dr. Schwarz, Herbert (7)	TSV München-Ost	Tegernsee	04.10.1959
1960	1:41:45	Schwarz, Herbert (7)	TSV München-Ost	Tegernsee	16.10.1960
1961	1:48:04	von Schlieben, Georg (10) †03	1. Fußball-Club Nürnberg	Gronau	10.09.1961
1976	1:19:25	Dr. Jordan, Hans (26)	LG Regensburg	Hunderdorf	02.10.1976
1978	1:17:08	Dr. Jordan, Hans (26)	LG Regensburg	Hunderdorf	30.09.1978
1979	1:18:08	Braun, Alois (28)	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Augsburg	06.05.1979

## M 60 / 20 km Straßenlauf

1976	1:28:23	Saxe, Theodor (16)	TV 1860 Weißenburg	Hunderdorf	02.10.1976
------	---------	--------------------	--------------------	------------	------------

## M 65 / 20 km Straßenlauf

1976	1:38:00	SchmidtKonz, Karl (10) †	TSV Roth 1859	Hunderdorf	02.10.1976
------	---------	--------------------------	---------------	------------	------------

# Jahresbesten Langstrecke

## M 30 / Halbmarathon Straße (21, 0975 km)

1953	1:22:55	Damsch, Heinz (19)	Eisenbahn-SV München	Nürnberg	11.10.1953
1979	1:09:19	Gorbunov, Anton (49)	LAC Quelle Fürth	Mailand	08.04.1979
1980	1:05:05	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Essonne/FRA	16.03.1980
1981	1:10:08	Niedermeier, Ludwig Mario (50)	LLC Marathon Regensburg	Weiden	12.07.1981
1982	1:20:40	Fidorra, Horst (48)	LLC Marathon Regensburg	Greifßing	31.07.1982
1983	1:09:16	Fischer, Hans (50)	TV Münchsmünster	Ingolstadt	18.09.1983
1984	1:18:26.92	Friedl, Ludwig (50)	MTV 1862 Pfaffenhofen-Ilm	Ingolstadt	23.09.1984
1991	1:19:33	Schneiders, Stefan (59)	SV Lohhof	Deggendorf	24.03.1991
1992	1:05:07	Then, Winfried (61)	TSV Bad Kissingen	Waldbröl	17.10.1992
1993	1:03:38	Nabein, Klaus-Peter (60) †09	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Bruxelles/BEL	30.10.1993
1994	1:04:11	Nabein, Klaus-Peter (60) †09	LAC Quelle Fürth	Melle	10.04.1994
1995	1:04:41	Stenzel, Kurt (62)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Wörth/Maxim.	09.09.1995
1996	1:07:59	Braun, Michael (62)	TV 1862 Geiselhöring	Kaiserslautern	30.03.1996
1997	1:05:22	Boukechab, Habib (67)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Marrakesch/MAR	05.01.1997
1998	1:05:09	Boukechab, Habib (67)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Frankfurt/Main	01.03.1998
1999	1:05:43	Boukechab, Habib (67)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Xanten	27.03.1999
2000	1:02:47	Eich, Lothar Carsten (70)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Freiburg	25.03.2000
2001	1:03:50	Eich, Lothar Carsten (70)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Arnstadt	24.03.2001
2002	1:09:06	Pyka, Dennis (72)	LG Domspitzmilch Regensburg	Altötting	01.09.2002
2003	1:06:40	Nürnberg, Dirk (70)	LAC Quelle Fürth/1860 München/Würzburg	Leipzig	13.04.2003
2004	1:06:53	Pyka, Dennis (72)	LG Domspitzmilch Regensburg	Siegburg	14.03.2004
2005	1:08:11	Pyka, Dennis (72)	LG Domspitzmilch Regensburg	Ohdruf	13.03.2005
2006	1:08:36	Pyka, Dennis (72)	LG Domspitzmilch Regensburg	Herten-Bertlich	26.03.2006
2007	1:07:59	Green, André (73)	LG Stadtwerke München	Kandel	11.03.2007
2008	1:10:01	Pickl, Daniel (77)	LG Rupertwinkel	Prag/CZE	29.03.2008
2009	1:09:36	Straßner, Andreas (79)	TSG 08 Roth	Aichach	04.04.2009

## M 35 / Halbmarathon Straße (21, 0975 km)

1976	1:09:22.4	Haber, Rainer (39)	LG Regensburg	Aachen	07.10.1976
1979	1:11:00	Herrmann, Walter (44)	LAC Quelle Fürth	Mailand	08.04.1979
1980	1:14:58	Hiermer, Tobias Günter (41)	LG Regensburg	Geiselhöring	23.08.1980
1981	1:17:12	Braun, Hans-Dieter (42)	LG Regensburg	Weiden	12.07.1981
1983	1:12:54	Luginger, Manfred (46)	Turngemeinde 1861 Landshut	Ingolstadt	18.09.1983
1984	1:08:03.87	Maier, Willi Ingolstadt	Verein in Bayern		23.09.1984
1992	1:03:47	Dobler, Konrad-Waldemar (57)	SV Olympia Germaringen 1930	Uster/SUI	19.09.1992
1993	1:05:15	Hopfner, Johann (57)	SV Kay	Asten/1:05:16 ?/AUT	26.10.1993
1994	1:04:01	Dobler, Konrad-Waldemar (57)	SV Olympia Germaringen 1930	Oslo/NOR	24.09.1994
1995	1:04:26	Nabein, Klaus-Peter (60) †09	LAC Quelle Fürth	Berlin	02.04.1995
1996	1:04:34	Nabein, Klaus-Peter (60) †09	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Erlangen	03.03.1996
1997	1:04:56	Nabein, Klaus-Peter (60) †09	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Neustadt	22.03.1997
1998	1:05:48	Nabein, Klaus-Peter (60) †09	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Hamburg	20.09.1998
1999	1:10:21	Drechsler, Thomas (62)	LG Erlangen	Großenseebach	28.03.1999
2000	1:08:33	Sichermann, Paul (65)	LG Kreis Ansbach	Schweinfurt	17.09.2000
2001	1:08:29	Sichermann, Paul (65)	LG Kreis Ansbach	Offenbach	14.10.2001
2002	1:07:31	Boukechab, Habib (67)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Schotten	23.03.2002
2003	1:10:06	Sichermann, Paul (65)	LG Kreis Ansbach	Heilbronn	25.05.2003
2004	1:10:29	Pfuhmann, Ullrich (68)	LG Haßberge	Schweinfurt	07.03.2004
2005	1:10:45	Hackl, Thomas (68)	FTSV 1922 Straubing	Krems/AUT	18.09.2005
2006	1:11:30	Steininger, Oliver (69)	TV 1862 Geiselhöring	Geiselhöring	23.04.2006
2007	1:08:38	Schießl, Helmut (72)	TSV Buchenberg 1970	Freiburg	01.04.2007
2008	1:07:35	Pyka, Dennis (72)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Wels/AUT	30.03.2008
2009	1:06:47	Pyka, Dennis (72)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsruhe	20.09.2009

# Jahresbesten Langstrecke

## M 40 / Halbmarathon Straße (21, 0975 km)

1953	1:22:50	Wolftrum, Willy (12)	TSV München von 1860 e.V.	Nürnberg	11.10.1953
1981	1:19:29	Sternecker, Franz (41)	LG Regensburg	Weiden	12.07.1981
1982	1:19:58	Braun, Hans-Dieter (42)	LG Regensburg	Greifßing	31.07.1982
1983	1:12:38	Zielicke, Lutz (42)	LG Passau	Ingolstadt	18.09.1983
1984	1:13:24.83	Scholz, Harald Ingolstadt	Verein in Bayern		23.09.1984
1987	1:28:11	Winkler, Gerhard (45)	SV Lohhof	München	04.10.1987
1992	1:11:03	Braunmiller, Stefan (49)	TSV Lindau (Bodensee) 1850	Kressbronn	12.09.1992
1993	1:08:33	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Kandel/Pfalz	03.07.1993
1994	1:09:09	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Frankenberg/Viermünden	09.10.1994
1995	1:08:21	Blaschke, Walter (54)	TV 1862 Geiselhöring	Rheinzabern/1:08:22 ?	08.04.1995
1996	1:08:08	Blaschke, Walter (54)	TV 1862 Geiselhöring	Kaiserslautern/nicht Werner	30.03.1996
1997	1:05:27	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Paderborn	29.03.1997
1998	1:10:54	Schatz, Alexander (58)	SC 1952 Roth	Erlangen	03.10.1998
1999	1:10:06	Gröschl, Anton (59)	Post-SV Rosenheim	Übersee	11.04.1999
2000	1:06:09	Hopfner, Johann (57)	Trainingsgruppe Salzachtal	Wachau/1:06:10 ?	17.09.2000
2001	1:09:05	Gröschl, Anton (59)	Post-TelekomSV Rosenheim	Offenbach	14.10.2001
2002	1:09:44	Gröschl, Anton (59)	Post-TelekomSV Rosenheim	Kandel	10.03.2002
2003	1:10:40	Gröschl, Anton (59)	Post-TelekomSV Rosenheim	Weiden	27.04.2003
2004	1:11:55	Braun, Michael (62)	TV 1862 Geiselhöring	Siegbrung	14.03.2004
2005	1:12:13	Sambale, Martin (65)	SVO Leichtathletik Germaringen 94	Kempten	10.04.2005
2006	1:12:11	Hobmaier, Reinmund (62)	Post-TelekomSV Rosenheim	Dresden/1:12:12 ?	22.10.2006
2007	1:12:03	Schütz, Christian (66)	LG Region Landshut	Neumarkt	16.09.2007
2008	1:09:49	Moosandl, Klaus (68)	TSV Oberhaunstadt	Calw	06.04.2008
2009	1:12:50	Seidl, Harald (66)	LG Stadtwerke München	Ruhstorf	10.10.2009

## M 45 / Halbmarathon Straße (21, 0975 km)

1983	1:13:57	Kletzka, Georg (38)	TV 1861 Ingolstadt	Ingolstadt	18.09.1983
1984	1:17:49.98	Huber, Roman (38)	Turngemeinde 1861 Landshut	Ingolstadt	23.09.1984
1991	1:27:34	Scherer, Rainer (43)	SV Lohhof	München	28.04.1991
1992	1:17:39	Garrandt, Jürgen (46)	Post-SV Rosenheim	Anzing	10.03.1992
1993	1:10:54	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Kandel	08.05.1993
1994	1:10:31	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Karlsruhe	18.09.1994
1995	1:09:01	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Rheinzabern	08.04.1995
1996	1:10:37	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Kaiserslautern	31.03.1996
1997	1:11:49	Dr. Gorbunov, Anton (49)	TV 1862 Geiselhöring	Neustadt/Holst.	22.03.1997
1998	1:10:32	Müller, Hans-Günter (53)	SG Rödental	Potsdam	28.03.1998
1999	1:12:34	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Xanten	27.03.1999
2000	1:13:59	Süß, Helmut (54)	TSV Höchststadt/Aisch	Freiburg	25.03.2000
2001	1:14:28	Hanser, Hubert (52)	Triathlon Club Lindenberg/Allgäu	Kressbronn	15.09.2001
2002	1:06:34 DR	Hopfner, Johann (57)	Trainingsgruppe Salzachtal	Wien/AUT	21.04.2002
2003	1:08:43	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Weiden	27.04.2003
2004	1:10:05	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Altötting	05.09.2004
2005	1:08:35	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Wels/AUT	10.04.2005
2006	1:10:24	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Wien/AUT	29.10.2006
2007	1:11:55	Hobmaier, Reinmund (62)	Post-TelekomSV Rosenheim	Bad Liebenzell	02.09.2007
2008	1:12:31	Gröschl, Anton (59)	Post-TelekomSV Rosenheim	Bad Füssing	10.02.2008
2009	1:13:03	Hobmaier, Reinmund (62)	Post-TelekomSV Rosenheim	Aichach	04.04.2009

## M 50 / Halbmarathon Straße (21, 0975 km)

1980	1:19:25	Karl, Anton (30)	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring	23.08.1980
1981	1:19:21	Karl, Anton (30)	LLC Marathon Regensburg	Weiden	12.07.1981

# Jahresbesten Langstrecke

1982	1:24:48	Karl, Anton (30)	LLC Marathon Regensburg	Greißing	31.07.1982
1983	1:13:09	Schlittenbauer, Georg (33)	TV 1861 Ingolstadt	Ingolstadt	18.09.1983
1984	1:24:31.61	Raas, Heinz	Ingolstadt		23.09.1984
1992	1:14:21	Martin, Günter (40)	LG München	Altötting	09.06.1992
1993	1:14:23	Martin, Günter (40)	LC Aichach 1983	Kandel	08.05.1993
1994	1:15:19	Keck, Ernst (41)	TSV Detag Wernberg	Hersbruck	13.03.1994
1995	1:16:57	Bussmann, Reinhard (43)	LC Aichach 1983	Rheinzbabern	09.04.1995
1996	1:15:09	Schauer, Alfred (42)	TSV Mindelheim 1861	Markt Indersdorf	08.09.1996
1997	1:11:41	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Neustadt	22.03.1997
1998	1:14:08	Mammensohn, Erwin (48)	TG Viktoria Augsburg von 1897	Erlangen	03.10.1998
1999	1:13:50	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Xanten	27.03.1999
2000	1:13:38	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Freiburg	25.03.2000
2001	1:13:43	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Waizendorf	16.09.2001
2002	1:13:39	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Schotten	23.03.2002
2003	1:15:40	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Burghaslach	22.03.2003
2004	1:16:35	Kiefl, Peter (50)	TV 1862 Geiselhöring	Siegburg	14.03.2004
2005	1:15:47	Mörlein, Hermann (53)	MarathonTeamPegnitztalHersbruck	Amberg	10.04.2005
2006	1:16:27	Eichel, Thomas (55)	Lauf- u. Gymnastiktreff Mettenheim	Geiselhöring	23.04.2006
2007	1:16:52	Vogg, Herbert (54)	TG Viktoria Augsburg von 1897	Bad Liebenzell	02.09.2007
2008	1:09:54 DR	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Wien/AUT	26.10.2008
2009	1:12:46	Scheytt, Michael (59)	LG Zusam	Berlin	05.04.2009

## M 55 / Halbmarathon Straße (21, 0975 km)

1981	1:30:24.8	Schönfeld, Carl-Heinrich (24)	LLC Marathon Regensburg	Weiden	12.07.1981
1982	1:37:20	Dr. Jordan, Hans (26)	LG Regensburg	Greißing	31.07.1982
1993	1:17:49	Remmele, Erwin (37)	LG München	Kandel	08.05.1993
1994	1:18:28	Hellmuth, Otto (38)	LG Nürnberg	Herten-Bertlich	14.05.1994
1995	1:13:57	Martin, Günter (40)	LC Aichach 1983	Rheinzbabern	08.04.1995
1996	1:15:14	Martin, Günter (40)	LC Aichach 1983	Kaiserslautern	30.03.1996
1997	1:14:30	Martin, Günter (40)	LC Aichach 1983	Neustadt/Holst.	22.03.1997
1998	1:17:38	Schaur, Alfred (42)	TSV Mindelheim 1861	Potsdam	28.03.1998
1999	1:17:29	Martin, Günter (40)	LG Kreis Dachau	Xanten	27.03.1999
2000	1:18:55	Schaur, Alfred (42)	TSV Mindelheim 1861	Valladolid/ESP	14.05.2000
2001	1:18:14	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach 1983	Waizendorf	16.09.2001
2002	1:18:13	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach 1983	Altötting	01.09.2002
2003	1:18:49	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach 1983	Burghaslach	22.03.2003
2004	1:19:52	Herbicht, Kurt (49)	TS 1847 Lichtenfels	Ruhstorf	17.04.2004
2005	1:17:03	Dormann, Manfred (50)	TV 1884 Bad Brückenau	Aichach	02.10.2005
2006	1:19:05	Dormann, Manfred (50)	TV 1884 Bad Brückenau	Geiselhöring	23.04.2006
2007	1:18:45	Dormann, Manfred (50)	TV 1884 Bad Brückenau	Bad Liebenzell	02.09.2007
2008	1:17:29	Mörlein, Hermann (53)	MarathonTeamPegnitztalHersbruck	Aichach	19.04.2008
2009	1:17:08	Vogg, Herbert (54)	TG Viktoria Augsburg von 1897	Aichach	04.04.2009

## M 60 / Halbmarathon Straße (21, 0975 km)

1987	1:44:09.8	Schönfeld, Carl-Heinrich (24)	LLC Marathon Regensburg	Bernhardswald	13.06.1987
1988	1:37:27	Schönfeld, Carl-Heinrich (24)	LLC Marathon Regensburg	Pentling	01.06.1988
1993	1:26:02	Woratschek, Werner (32)	Bayreuther Turnerschaft 1861	Gröbenzell	07.03.1993
1994	1:22:20	Franke, Gerhard (34)	VfL Waldkraiburg	Meran/ITA	01.05.1994
1995	1:24:58	Kornfeld, Peter (34) †07	TSV Neuhaus/Aisch	Lindau am Bodensee	19.03.1995
1996	1:25:12	Franke, Gerhard (34)	VfL Waldkraiburg	Markt Indersdorf	08.09.1996
1997	1:18:07	Remmele, Erwin (37)	LC Aichach 1983	Neustadt/Holst.	22.03.1997
1998	1:21:54	Remmele, Erwin (37)	LC Aichach 1983	Erlangen	03.10.1998
1999	1:19:51	Remmele, Erwin (37)	LG Kreis Dachau	Xanten	27.03.1999

# Jahresbesten Langstrecke

2000	1:18:32	Martin, Günter (40)	LG Kreis Dachau	Freiburg	25.03.2000
2001	1:21:55	Martin, Günter (40)	LG Kreis Dachau	Arnstadt	24.03.2001
2002	1:22:06	Sponsel, Peter (42)	LG Kreis Dachau	Schotten	23.03.2002
2003	1:24:51	Bussmann, Reinhard (43)	LG Kreis Dachau	Burghaslach	22.03.2003
2004	1:24:46	Martin, Günter (40)	LG Kreis Dachau	Siegburg	14.03.2004
2005	1:25:48	Wenzel, Karlheinz (45)	TV 1893 Haibach	Aschaffenburg	02.10.2005
2006	1:19:11	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach 1983	Karlsfeld	17.09.2006
2007	1:19:18	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach 1983	Regensburg	20.05.2007
2008	1:18:39	Mammensohn, Erwin (48)	TG Viktoria Augsburg von 1897	Galw	06.04.2008
2009	1:19:54	Baumann, Theo (47)	DJK Pleinfeld	Aichach	04.04.2009

## M 65 / Halbmarathon Straße (21, 0975 km)

1993	1:29:08	Rühl, Rudolf (24)	TuS Feuchtwangen	Gundelfingen	24.04.1993
1994	1:37:05	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Oberburg-Miltenberg	Bad Brückenau	24.07.1994
1995	1:32:01	Traumann, Günter (30)	LG Lkrs. Donau-Ries 1983 e.V.	Oettingen	17.04.1995
1996	1:30:19	Hofrichter, Hubert (29)	LAG Schwandorf	Markt Indersdorf	08.09.1996
1997	1:42:04	Hager, Fritz (31)	ASV Veitsbronn	Großenseebach	23.03.1997
1998	1:33:23	Seifert, Ludwig (33)	FSV Großenseebach	Großenseebach	05.04.1998
1999	1:31:48	Klement, Richard (34)	LG Haßberge	Übersee	11.04.1999
2000	1:34:33	Franke, Gerhard (34)	VfL Waldkraiburg	Schweinfurt	17.09.2000
2001	1:30:39	Sonnhüter, Erwin (36)	TG Viktoria Augsburg von 1897	Augsburg	08.04.2001
2002	1:23:22	Remmele, Erwin (37)	LG Kreis Dachau	Schotten	23.03.2002
2003	1:24:57	Remmele, Erwin (37)	LG Kreis Dachau	Burghaslach	22.03.2003
2004	1:31:02	Sonnhüter, Erwin (36)	TG Viktoria Augsburg von 1897	Augsburg	04.04.2004
2005	1:24:50	Martin, Günter (40)	LG Kreis Dachau	Augsburg	03.04.2005
2006	1:29:39	Martin, Günter (40)	LG Kreis Dachau	Karlsfeld	17.09.2006
2007	1:29:35	Schaur, Alfred (42)	TSV Mindelheim 1861	Bad Liebenzell	02.09.2007
2008	1:32:23	Schaur, Alfred (42)	TSV Mindelheim 1861	Bad Füssing	10.02.2008
2009	1:34:38	Schaur, Alfred (42)	TSV Mindelheim 1861	Aarhus/DEN	29.05.2009

## M 70 / Halbmarathon Straße (21, 0975 km)

1993	1:29:20	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	LG Röthenbach an der Pegnitz	Kandel	08.05.1993
1994	1:31:49	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Schwaigern-Mass.	20.02.1994
1995	1:34:32	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Frankfurt am Main	05.03.1995
1996	1:35:46	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Oberburg-Miltenberg	Kaiserslautern	30.03.1996
1997	1:38:46	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Großenseebach	23.03.1997
1998	1:36:55	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Oberburg-Miltenberg	Potsdam	28.03.1998
1999	1:52:39	Mühlenbrock, Jürgen (28)	LG Nürnberg	Übersee	11.04.1999
2000	1:38:20	Hofrichter, Hubert (29)	LAG Schwandorf	Valladolid/ESP	14.05.2000
2001	1:52:52	Hager, Fritz (31)	LG Veitsbronn-Oberzenn	Waizendorf	16.09.2001
2002	1:50:31	Stark, Karl (32)	TG Viktoria Augsburg von 1897	Augsburg	07.04.2002
2003	1:47:21	Löffler, Günther (33)	LLC Marathon Regensburg	Weiden	27.04.2003
2004	1:30:16	Zach, Alfred (34)	TS 1847 Lichtenfels	Schweinfurt	07.03.2004
2005	1:32:35	Heldmann, Günther (35)	CIS-Club Amberg	Aichach	02.10.2005
2006	1:33:36	Heldmann, Günther (35)	CIS-Club Amberg	Geiselhöring	23.04.2006
2007	1:32:40	Heldmann, Günther (35)	CIS-Club Amberg	Amberg	22.04.2007
2008	1:34:49	Matern, Klaus (38)	TV Hindelang 1893	Aichach	19.04.2008
2009	1:38:39	Thiede, Erwin (39)	Forstenrieder SC	Ruhstorf	10.10.2009

## M 75 / Halbmarathon Straße (21, 0975 km)

1993	1:40:29	Saxe, Theodor (16)	LG Altmühl-Jura TSV Treuchtlingen	Dülmen	05.09.1993
1994	1:48:36	Saxe, Theodor (16)	LG Altmühl-Jura TSV Treuchtlingen	Griesheim	16.11.1994
1995	1:54:58	Saxe, Theodor (16)	LG Altmühl-Jura TSV Treuchtlingen	Schwandorf	26.03.1995

## Jahresbesten Langstrecke

1998	1:35:21	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Potsdam	28.03.1998
1999	1:36:21	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Brügge/BEL	26.06.1999
2000	1:39:17	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Valladolid/ESP	14.05.2000
2001	1:40:19	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Arnstadt	24.03.2001
2002	1:47:10	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Schotten	23.03.2002
2003	1:59:21	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Eisenfeld	14.09.2003
2005	2:50:04	Sturm, Karl (28)	LG Hallerstein/Schwarzenbach	Gefrees	27.08.2005
2006	2:00:01	Hager, Fritz (31)	LG Veitsbronn-Obernzen	Großenseebach	02.04.2006
2007	1:56:04	Zöls, Johann (32)	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf	15.04.2007
2008	1:54:36	Landgraf, Egon (33)	LG Forchheim	Scheßlitz	24.03.2008
2009	1:59:10	Schmid, Norbert (34)	TV Erkheim 1919	Aichach	04.04.2009

### M 80 / Halbmarathon Straße (21, 0975 km)

1996	2:23:35	Bachinger, Ludwig (15)	LG Kreis Dachau	Markt Indersdorf	08.09.1996
2003	1:47:39 DR	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Burghaslach	22.03.2003
2004	1:56:22	Dr. Gutbier, Heinrich (23)	TSV 1893 Burghaslach	Burghaslach	20.03.2004
2005	2:33:22	Brauer, Ehrenfried (23)	TV 1862 Miltenberg	Miltenberg	11.09.2005
2007	2:59:02	Brauer, Ehrenfried (23)	TV 1862 Miltenberg	Miltenberg	09.09.2007

# Richtlinien für die Statistik

Die Bestenliste im Jahrbuch ist die Leistungsbilanz einer Wettkampfsaison. Als Grundlage für die Erstellung einer Bestenliste dienen die Ergebnislisten unserer Leichtathletik-Veranstaltungen. Um sicherzustellen, dass die Bestenliste möglichst lückenlos alle erzielten Bestleistungen unserer Athletinnen und Athleten enthalten, sind folgende Richtlinien von allen Ausrichtern von Leichtathletik-Veranstaltungen unbedingt zu beachten.

1. Die Ergebnisliste mit vollständig ausgefülltem Veranstaltungs-Bericht und die bln-Datei werden von allen Veranstaltern/Ausrichtern innerhalb von **10 Tagen** auf die **Homepage** des BLV gesetzt. Dann entfällt die Pflicht zur Übermittlung von Papier-Ergebnislisten per Post.
2. Wenn dies in Ausnahmefällen nicht möglich ist, sind **fünf** Ergebnislisten mit dem vollständig ausgefüllten Veranstaltungs-Bericht innerhalb von **10 Tagen** an die BLV-Geschäftsstelle zu senden.
3. Bei **Starts** außerhalb Bayerns ist der Verein des betreffenden Athleten für den Nachweis der erzielten Leistung verantwortlich. Der Nachweis kann nur mit einer Ergebnisliste, einer Leistungsbestätigung oder einem Link auf die Ergebnis-Datei erfolgen. Das Gleiche gilt für Ergebnisse von Straßenläufen auf amtlich vermessenen Strecken, die bisher nur umständlich und zeitraubend auf irgendwelchen Vereins-Homepages zu finden sind.
4. Folgende **Angaben** müssen in jeder Ergebnisliste enthalten sein:
  - bei allen Wettbewerben: Rangfolge, Athleten-Nummer, Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein und Leistung des Athleten;
  - bei Staffeln sind von allen Läufern Athleten-Nummer, Name, Vorname und Geburtsjahr in der Reihenfolge des tatsächlichen Einsatzes anzugeben;
  - bei Mannschaften sind für alle gewerteten Athleten Athleten-Nummer, Name, Vorname, Geburtsjahr und Leistung anzugeben;
  - es sind alle Leistungen aufzunehmen, auch Ergebnisse der Vor- und Zwischenläufe bzw. der Vorkämpfe und Qualifikationen;
  - bei allen Läufen bis einschließlich 200 m und bei Weit- und Dreisprung sind die Angaben zum tatsächlich gemessenen Wind zwingend vorgeschrieben. Dies gilt auch für Schüler A;
  - bei Mehrkämpfen sind die Einzelergebnisse in der von der Veranstaltungsordnung des DLV vorgeschriebenen Reihenfolge aufzuführen – auch dann, wenn der Wettkampf in abweichender Reihenfolge stattgefunden hat;
  - bei Hürdenläufen müssen die Hürdenhöhen und bei Wurf-Wettbewerben die Gewichte angegeben werden, falls sie von der Regel abweichen.

Folgende Wettkampf-Ergebnisse werden nicht in die Bestenliste aufgenommen:

- Ergebnisse von nicht genehmigten Veranstaltungen;
- Ergebnisse von nicht ausgeschriebenen Wettbewerben;
- Ergebnisse von Athleten, die keinen Startpass besitzen;
- Ergebnisse von Athleten, die gegen § 3 der VAO verstoßen haben;
- Ergebnisse mit fehlenden Angaben zum gemessenen Wind;
- Handzeiten für alle Läufe bis 1500 m;
- Ergebnisse von nicht amtlich vermessenen Straßenläufen.

Um die zeitaufwendige Handarbeit der Statistiker zu erleichtern, ist nicht nur die konsequente Angabe der Athleten-Nummern wichtig, sondern auch ein Upload der bln-Ergebnisdatei auf die Homepage des BLV.

In unregelmäßigen Zeitabständen werden während der Saison die aktuellen Bestenlisten auf der Homepage des BLV veröffentlicht. Korrekturen können jederzeit eingebracht werden, aber nur mit Hinweis auf eine Ergebnis-Datei.

## Richtlinien für Veranstalter zur Statistik

- (1) Verwendung eines EDV-Programms zur Wettkampf-Durchführung
- (2) Erfassung der Teilnehmer mit Verwendung der BLV-Startpass-Datei
- (3) Speichern der Ergebnisse in eine BLN-Datei zum Einlesen in die Bestenliste
- (4) Veröffentlichung der Ergebnisse im Internet

### Für COSAWIN Anwender:

- (1) Von Vereinen, die eine COSAWIN-Lizenz haben, wird per E-mail die neueste Programm-Version von *RenzieSoft@aol.com* angefordert.
- (2) Im Internet unter <http://www.blv-sport.de/service/startpassdatei.php> wird die aktuelle Startpassdatei **startpass.exe** herunter geladen und gespeichert. Durch Doppelklick wird die Datei entpackt. In COSAWIN wird der Zugriffspfad eingestellt. Die Teilnehmer werden mit Hilfe der Startpass-Nr. oder durch Namen-Vorgabe eingegeben.
- (3) Nach Ende der Wettkämpfe und korrekter Eingabe aller Ergebnisse wird bei „Datei / Export - Daten ausgeben / Bestendaten“ eine BLN-Datei erzeugt.
- (4) Die Ergebnisliste wird **mit** Startpassnummern in eine HTML-Datei geschrieben und auf der Homepage des BLV mit Hilfe der Veranstaltungsnummer und des PIN veröffentlicht. Zusätzlich wird auch die bln-Datei auf die Homepage des BLV geladen.

### Für Rieping Anwender:

- (2) Im Internet unter <http://www.blv-sport.de/service/startpassdatei.php> wird die aktuelle Startpassdatei **startpass.exe** sowie die Umwandlungsdatei **stawett.exe** und als Anleitung die Datei **Kurzanleitung.pdf** herunter geladen und gespeichert. Durch Doppelklick wird die Datei startpass.exe entpackt. Mit Doppelklick wird das Umwandlungsprogramm stawett.exe gestartet. und in der Hauptauswahl Punkt 4 gewählt. Die Vereins-Datei lautet verein.spv und die Athleten-Datei stamm.at.spv. Die Athleten- und Vereinsdaten für Rieping werden dann automatisch in C:\SPORT erzeugt. In den Rieping-Programmen können die Teilnehmer mit Hilfe der Startpass-Nr. (wobei jeweils eine 0 anzuhängen ist) oder durch Kurzname und TAB eingegeben werden.
- (3) Nach Ende der Wettkämpfe und korrekter Eingabe aller Ergebnisse wird unter Listen drucken / Ergebnisliste / Datei in BLN-Format eine BLN-Datei **Name.blm** erzeugt.
- (4) Die Ergebnisliste wird **mit** Startpassnummern in eine HTML-Datei geschrieben und auf der Homepage des BLV mit Hilfe der Veranstaltungsnummer und des PIN veröffentlicht. Zusätzlich wird auch die bln-Datei auf die Homepage des BLV geladen.

# Richtlinien für die Statistik

## Für Seltec Anwender:

- (1) Von Vereinen, die eine Seltec-Lizenz haben, kann jederzeit eine aktuelle Programm-Version von [www.seltec.at](http://www.seltec.at) heruntergeladen werden
- (2) Im Internet unter <http://www.blv-sport.de/service/startpassdatei.php> wird die aktuelle Startpassdatei **als Zip-file** herunter geladen und gespeichert. Die entpackte Datei (system.mdb) muss in den Ordner \Seltec Track and Field\System\ kopiert werden. Die Teilnehmer können dann mit Hilfe der Startpass-Nr. oder durch den Nachnamen eingegeben werden, bzw. werden automatisch ergänzt.
- (3) Nach Ende der Wettkämpfe und korrekter Eingabe aller Ergebnisse wird unter Extras > Importieren/Exportieren > Format: DLV-Austauschfor-mat > Export: Ergebnisse eine eine BLN-Datei **Name.bln** erzeugt.
- (4) Die Ergebnisliste wird **mit** Startpassnummern in eine HTML-Datei geschrieben und auf der Homepage des BLV mit Hilfe der Veranstaltungsnummer und des PIN veröffentlicht. Zusätzlich wird auch die bln-Datei auf die Homepage des BLV geladen.

## Die Adressen der BLV-Statistiker lauten:

### Statistiker Erwachsene

Karl-Heinz Utz                      ☎ 08321-81655                      Fax: 08321-7880991  
Goethestr. 16, 87527 Sonthofen, Mail: [k-h.utz@gmx.de](mailto:k-h.utz@gmx.de)

---

### Statistiker Jugend

Manfred Schönbeck                      ☎ 08157-901036                      Fax: 08157-901037  
Ascheringer Weg 2a, 82343 Pöcking, Mail: [manfred@schoenbeck.org](mailto:manfred@schoenbeck.org)

---

### Statistiker Schüler

Hermann Schützeichel                      ☎ 08121-1633                      Fax: 08121-6860  
Bahnhofstr. 12, 85570 Markt Schwaben, Mail: [hermann.schuetzeichel@t-online.de](mailto:hermann.schuetzeichel@t-online.de)

---

### Statistiker Senioren

Manfred Meffert                      ☎ 089-8415170                      Fax: 08105-271177  
Ulmenallee 4, 82110 Germering, Mail: [manfred.meffert@arcormail.de](mailto:manfred.meffert@arcormail.de)

---

### Statistiker Archiv

Heinrich Lange                      ☎ 08231-2791                      Fax: 08231-2791  
Donauwörther-Str. 12 a, 86343 Königsbrunn, Mail: [egnal@online.de](mailto:egnal@online.de)

---

### Statistik- Koordinator

Dr. Dieter Beran                      ☎ 08105-9964                      Fax: 08105-271177  
Obermoosweg 47, 82205 Gilching, Mail: [statistik@blv-sport.de](mailto:statistik@blv-sport.de)



Stadion Brixen, Italien - **polytan M** Stadionrundlaufbahn



Sporthalle Dresden - **polytan PUR** Hallenbelag



Belagsreinigung - **polytan** Sportservice

**polytan**<sup>®</sup> GmbH  
Gewerberg 3, D-86666 Burgheim  
Telefon +49 (0) 84 32 / 87-0  
Telefax +49 (0) 84 32 / 87 87  
info@polytan.com

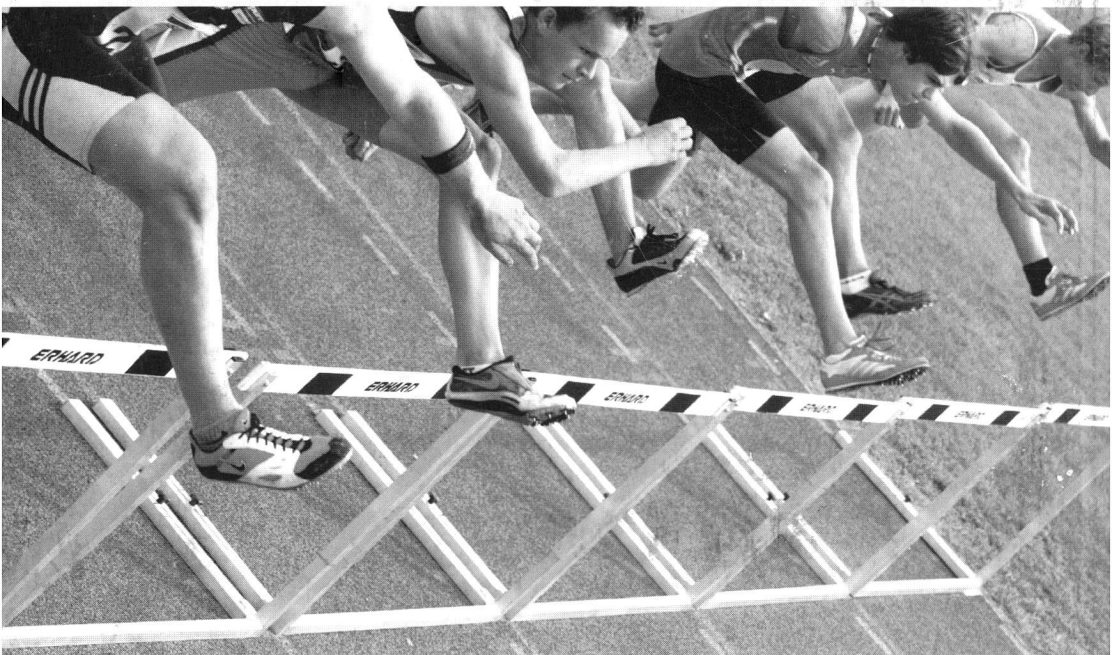


**polytan**<sup>®</sup>  
ES IST DER UNTERSCHIED, DER ZÄHLT



Top Beläge für Top Events

[www.polytan.de](http://www.polytan.de)



# LEICHTATHLETIK

Laufen | Springen | Werfen & Stoßen | Starten & Messen | Kinderleichtathletik

Partner des



Katalog anfordern unter 09861 406-92

oder direkt in unserem E-Shop [www.erhard-sport.de](http://www.erhard-sport.de)

**ERHARD<sup>®</sup> SPORT**  
STARK IN JEDER DISZIPLIN

Wir schenken Ihnen **5 €** für Ihren nächsten ONLINE-Einkauf auf [www.erhard-sport.de](http://www.erhard-sport.de)



Gutscheincode (gültig bis 31.12.2011)

**RA09097HVN**

Der Gutschein im Wert von 5 € wird von Ihrer Bestellung abgezogen.

Keine Barauszahlung möglich · Mindesteinkaufswert 40 €