



2013

Jahrbuch der Bayerischen Senioren-Leichtathletik



Der Partner des
Bayerischen
Leichtathletik-
Verbandes



www.blv-sport.de

NIKE+ FUEL BAND SE

MOTIVATION ON YOUR WRIST.



JUST DO IT.



JETZT AUF NIKE.COM



**Jahrbuch der
Bayerischen Senioren-Leichtathletik**

2013

Zusammengestellt von:

Meisterschaften:

Manfred Meffert (International Meisterschaften)
Heidi Pratsch (Nationale Meisterschaften)
Gerhard Schlee (Bayer. Meisterschaften/Stadion)
Hans-Peter Schneider (Bayer. Meisterschaften/außerhalb Stadion)

Bestenliste und Bestleistungen:

Manfred Meffert

Hallenrekorde:

Heinrich Lange

Jahresbeste:

Michael Menzel

Herausgeber:

Bayerischer Leichtathletik Verband e.V.

Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

Tel: (089) 15702-376-379 (Durchwahl)

Fax: (089) 15702-380

Herstellung:

Mühlbauer Druck GmbH
Benzstraße 1 · 82178 Puchheim
www.muehlbauer-druck.de

Anschriften

Vizepräsident!/ Breitensportwart:

Willi Wahl

Neuhauser Hauptstr. 84, 91325 Adelsdorf
Tel.: 09195/2567
e-mail: wahl.willi@t-online.de

Wettkampfwart:

Klaus Hartz

Peter-Hannweg-Str. 106, 90768 Fürth
Tel. 0911/765235 p.
Fax: 091 /765299
e-mail: Klaus.Hartz@t-online.de

Seniorensportwart:

Gerhard Schlee

Böhmerwaldstr. 9, 91315 Höchstadt
Tel: 09193/8177 p, 02225/9884243 d.
e-mail: gerhard.schlee@web.de

Breitensport-Wettkampfwart: Alfred Kotissek

Griesäcker 2, 96117 Memmelsdorf
Tel.: 0951/41472
Fax: 0951/4071612

Laufwart:

Hans-Peter Schneider

Bodenfeld 14, 91350 Gremsdorf
Tel: 09193/2492 p
Fax: 09193/507865
e-mail: blv-laufwart@t-online.de

Statistik: für Senioren und Seniorinnen

Manfred Meffert

Hochstattweg 4B, 86807 Buchloe
Tel: 08241/6053028
Fax 03221/2363 872
e-mail: manfred.meffert@arcor.de

Bei allen mit # gekennzeichneten Wettbewerben, erfolgte keine Titelvergabe
(Die erbrachte Mindestleistung wurde nicht erfüllt)

Titelfoto: Theo Kiefner

Inhaltsverzeichnis

Anschriften	2
Grußwort des BLV Vizepräsidenten Breitensport	5
Danksagung	9
Nachruf	11

Meisterschaften 2013

Deutsche Seniorenhallen-Meisterschaften-Bahngehen, Frankfurt-Kalbach 26. Januar 2013 ...	16
Deutsche Seniorenhallen und Winterwurf-Meisterschaften, Düsseldorf 23.-24. Februar 2013 ..	17
Deutsche Senioren – Crosslaufmeisterschaften, Dornstetten 9. März 2013	23
Deutsche Senioren – 100 km Meisterschaften, Kienbaum 13. April 2013	26
Deutsche Seniorenmeisterschaften im Halbmarathon, Refrath 14. April 2013.....	27
Deutsche Seniorenmeisterschaften Straßengehen, Naumburg 28. April 2013.....	29
Deutsche Senioren – Meisterschaft-10.000 m, Bremen 04. Mai 2013.....	30
Deutsche Seniorenmeisterschaften im Bahngehen, Jüterbog 22. Juni 2013	30
Deutsche Seniorenmehrkampf-Meisterschaften, Jüterbog 22./23. Juni 2013.....	31
Deutsche Seniorenmeisterschaften I + II, Mönchengladbach 12.-14. Juli 2013.....	32
Deutsche Seniorenmeisterschaften Langstaffeln, Zella-Mehlis 24. August 2013.....	41
Deutsche Seniorenwurfmehrkampf-Meisterschaften, Zella-Mehlis 24./25. August 2013	41
Deutscher DAMM – Endkampf 07. September 2013 in Hamburg	44
Deutsche Senioren – 10 km Meisterschaften, Bobingen 21. September 2013	45
Deutsche Senioren – Berglaufmeisterschaften, Bergen/Chiengau 29. September 2013.....	49
Deutsche Senioren – Marathon-Meisterschaften, München 13. Oktober 2013.....	52
Deutsche Seniorenmeisterschaften Straßengehen, Gleina 19.Oktober 2013.....	55

Internationale Meisterschaften 2013

Hallen-Senioren-Europameisterschaft, San Sebastian(ESP) 19.03. – 24.03 2013	58
Non Stadion Europameisterschaften der Senioren/innen Upice(CZE) 23.05 – 26.05.2013	60
World Master Games, 02.08. – 11.08.2013 Turin/ITA	63
Berglauf-Weltmeisterschaft, 31.08.2013 Janské Lázně/CZE	66
Senioren-Weltmeisterschaft, 16.10. – 27.10.2013 Porto Alegre/BRA.....	67

Bayerische Meisterschaften 2013

Bayerische Crosslauf-Meisterschaften 2013, Markt Indersdorf, 02. März 2013	72
Bayerische Halbmarathonmeisterschaften, Ruhstorf, 28. April 2013	78
Bayerische Marathonmeisterschaften, Würzburg, 19. Mai 2013	82
Bayerische Berglaufmeisterschaft., Weitnau, Hauchenbergl. 13. Juli 2013, 6,8 km – 508 Hm .	84
Bayerische Meisterschaften im 100 km Lauf, Leipzig, 17. August 2013.....	87
Bayerische 10 km Strassenlaufmeisterschaften, Bobingen, 21. September 2013	88
Bay. Berglaufmeisters. Königsee/Schönau, Jennerbergl. 6. Okt. 2013, 8,4 km – 1.190 Hm....	92

Inhaltsverzeichnis

Bestenliste

M 30.....	96
M 35.....	105
M 40.....	112
M 45.....	123
M 50.....	133
M 55.....	144
M 60.....	153
M 65.....	164
M 70.....	174
M 75.....	183
M 80.....	190
M 85 u. älter	192
W 30.....	196
W 35.....	201
W 40.....	208
W 45.....	214
W 50.....	221
W 55.....	227
W 60.....	232
W 65.....	234
W 70.....	238
W 75.....	240

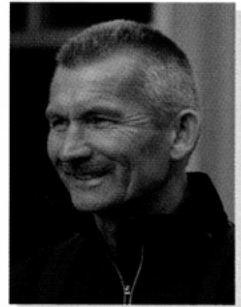
Bestenleistungen

Freiluft

ab M 30	244
ab W 30	280
Halle	302

Jahresbeste Langstrecken

Vorwort.....	314
Langstrecke/Straße ab W 30	315
Richtlinien Statistik.....	330
Senioren-Meisterschaften 2014.....	334



Liebe Seniorensportlerinnen
und Seniorensportler,

mit diesem neu gestalteten Seniorenjahrbuch möchten wir einen weiteren Beitrag leisten, um den Seniorensport noch gefälliger und attraktiver zu gestalten. Sie alle, die sich hier in diesem umfangreichen Jahrbuch wieder finden, haben es aufgrund der von Ihnen erbrachten Leistungen verdient, gebührend erwähnt und veröffentlicht zu werden. Jedem von Ihnen darf ich zu seiner Platzierung, zu seiner Leistung oder zu der verdienten Medaille herzlich gratulieren und auch für die Zukunft noch viele tolle Erlebnisse in und mit der Leichtathletik wünschen.

Erneut können wir auf ein umfangreiches, aber auch äußerst erfolgreiches Sportjahr 2013 zurück blicken. Gestatten Sie mir nicht nur auf die Höhen, Bestleistungen und Erfolge einzugehen. Nein, ich möchte Sie mit meinem Vorwort etwas sensibilisieren, ja vielleicht sogar zum intensiveren Nachdenken anregen, gemeinsam mit uns, den Verantwortlichen im Seniorenbereich, einen zukunftssträchtigen Weg zum Wohle und zur Belebung der Seniorenleichtathletik zu beschreiten.

Etlche von Ihnen haben es aufgrund Ihrer besonderen Leistungen auf internationaler Ebene verdient, hier im Vorspann gesondert erwähnt zu werden. Sicherlich werde ich aufgrund der Fülle der tollen Platzierungen bei Europa- und Weltmeisterschaften die Eine oder den Anderen vergessen. Dies soll keinerlei Wertung der Person oder Minderung der erbrachten Leistung darstellen. Ich bin mir sicher, dass Sie dafür Verständnis haben, denn Sie finden sich alle mit Ihrer Leistung auch auf den nachfolgenden Seiten wieder.

Ein Seniorensportler, der seit vielen Jahren als Vorzeigethlet gilt, ist nach wie vor Guido Müller vom TSV Vaterstetten. Unverletzt kam er durch das Sportjahr 2013 und avisierte mit vier Gold- und einer Silbermedaille bei der Senioren-EM in San Sebastian zum wohl erfolgreichsten Athleten. Gleichzeitig errang er bei den World Master Games in Turin fünf Siege (100 Meter, 200 Meter, 80 Meter Hürden und 300 Meter Hürden). Aufgrund seiner Verdienste in und um den Sport wurde er mit der Bayerischen Verfassungsmedaille in Silber geehrt. Zu Deinen sportlichen Erfolgen und zu dieser ganz besonderen Auszeichnung möchten wir Dir, lieber Guido, unsere Anerkennung und herzliche Glückwünsche aussprechen.

Grußwort

Eine Seniorenathletin, die ich besonders erwähnen möchte, ist Ingrid Meier vom LAC Quelle Fürth, die mit drei Mal Gold von der Senioren-EM in San Sebastian zurückkam. Besonders zu erwähnen sind ihre beiden neuen Europarekorde, die sie mit 30,56 Sekunden in Mönchengladbach und mit 30,29 Sekunden in Dachau über 200 Meter aufstellte.

Heike Jörg (LAZ Obernburg-Miltenberg) stand ebenfalls drei Mal auf dem Siegetreppchen. Mit einer Gold- und zwei Silbermedaillen reiste Sie letztendlich zurück in die unterfränkische Heimat. Gerhard Zorn (TSV Vaterstetten) kann einen kompletten Medallensatz, errungen bei den World-Master-Games, sein Eigen nennen (100 Meter Platz drei, 200 Meter Platz zwei, 400 Meter Platz eins). Ebenfalls drei Bronzemedallien sicherte sich Karl Dorschner (TV 1848 Coburg) bei den World-Master-Games in Turin über 100 Meter, 400 Meter und in der 4 x 100-Meter-Staffel.

Taufrisch können wir auch Martina Greithanner (TSV Münnerstadt) mit dem Gewinn von zwei Goldmedaillen bei den Weltmeisterschaften in Porto Alegre (Brasilien) beglückwünschen. Waltraud Krähe (TSV Penzberg) dürfte den weiblichen Shootingstar 2013 darstellen. Eine Bronzemedaille, vier Mal Silber und ein Mal Gold waren die reiche Ausbeute in Brasilien. Hochachtung liebe Waltraud, Du hast Dir den anschließenden Bade- und Erholungsurlaub mehr als verdient. Als Athlet der Extraklasse kann auch Helmut Prieler von der SpVgg Niederaichbach bezeichnet werden. Er kam mit 5 Medaillen von der WM aus Brasilien zurück. Dazu auch Dir Helmut unser Hochachtung. All den vorgenannten Athleten/Innen zollen wir großen Respekt und Anerkennung zu diesen stolzen Ergebnissen. Ich hoffe wir hören noch viele Jahre von Ihnen allen sowohl von internationalen, nationalen oder bei regionalen Meisterschaften.

An dieser Stelle möchte ich nicht vergessen, allen Statistikern und sonstigen Informationsträgern ein großes Lob für die nicht ganz so einfachen und zudem sehr zeitaufwändigen Arbeiten (zahllose Ergebnislisten auf Landes- National- und Internationaler Ebene) aussprechen. Was wäre dieses Buch ohne diese Klientel? Vielen Dank Ihnen allen für die viele Mühe und das Engagement!

Ein paar interessante Anmerkungen meinerseits zu den internationalen Senioren-Meisterschaften 2013. In **Upice (Tschechische Republik)** bei der Europameisterschaft Non Stadia kam bei den Verantwortlichen und auch bei den wissenden Seniorensportlern Unruhe auf, da das lokale Organisations-Komitee an der veralteten Zehn-Jahresregelung festhalten wollte. Nur mit Mühe gelang es bei der technischen Besprechung – quasi in der letzten Minute – den bewährten Fünf-Jahresrhythmus durchzusetzen. Bei der Hallen EM in **San Sebastian (Spanien)** konnte durch tatkräftige Unterstützung der bayerischen Athleten/Innen das Deutsche Team mit 213 Medaillen die erfolgreichste Nation darstellen. Die **World Master Games (Italien)** sind ein ganz besonderes Highlight im Seniorensport. Im Regelfall werden diese alle vier Jahre ausgetragen. Turin, so knapp vor unserer Haustüre, wurde deshalb auch von vielen unserer Athleten angenommen. Rund 12 000 Athletinnen und Athleten sollen aktiv dort in rund 30 Sportarten angetreten sein. Das ist gerade für den Seniorensport schon eine Nummer! Die Weltmeisterschaften wurden im fernen **Porto Alegre (Brasilien)** ausgetragen. Rund 145 deutsche Teilnehmer (zirka 45 Frauen und rund 100 Männer)

nahmen die lange und nicht gerade kostengünstige Anreise auf sich. Selbst DLV-Vizepräsident Dr. Matthias Reick ließ es sich nicht nehmen und stand als Betreuer vor Ort mit zur Verfügung.

Nun aber zurück ins heimische Terrain. Solange ich nun in Verantwortung beim BLV stehe, hatten wir es bis dato noch nicht erlebt, dass wir keine Senioren- Einzelmeisterschaften in Bayern anbieten konnten. Dies war, nicht nur für mich und alle Verantwortlichen im Seniorenbereich, einer der sportlichsten Tiefpunkte 2013. Trotz intensiver Bemühungen, vieler Telefonate, E-Mails und auch zahlreicher persönlicher Gespräche von Gerhard Schlee, Alfred Kotissek und meiner Person gelang es uns nicht, einen geeigneten und kompetenten Ausrichter in Bayern zu finden. Durch die guten Kontakte zu unserem Nachbarverband in Thüringen konnten wir schließlich diese Meisterschaften kurzfristig in die Landesverbands-Meisterschaften Thüringens, welche in Gotha und Leinefelde ausgetragen wurden, integrieren. Alle teilnehmenden Senioren werden gerne bestätigen, dass wir dort sehr wohlwollend und freundlich aufgenommen wurden. Die Teilnehmer fanden beste Wettkampfbedingungen und kompetent ausgerichtete Meisterschaften vor. An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön dem Landesverband Thüringen, vorrangig dem dortigen Seniorenwart Jörg Ziegler und dem ganzen Helferteam.

Sehr engagierte Ausrichter hatten wir 2013 bei den restlichen drei Senioren-Meisterschaften an unserer Seite. Ich möchte mich im Namen des gesamten Präsidiums und sicherlich auch im Namen vieler Aktiven bei den Vereinen LAC Quelle Fürth (DAMM), dem TSV Bogen (Werfer-Fünfkampf) und der LG Aichach-Rehling (Mehrkampf) bedanken. Sie haben mit viel Herzblut und Liebe zum Detail diese Meisterschaften würdig ausgetragen.

Eine eindeutige Tendenz zeichnete sich in den vergangenen Jahren bei den Senioren ab. Die jüngeren Altersklassen fehlen zunehmend, gleichzeitig erfahren wir in den höheren Altersklassen den erhofften Zuspruch. Ich möchte Sie alle nun an meine Eingangsworte der Sensibilisierung und des Nachdenkens erinnern. Versetzen Sie sich in die Lage eines örtlichen Ausrichters, der für alle angebotenen Disziplinen geeignete und versierte Kampfrichter einzusetzen muss. Egal ob Sie nun mit sechs oder mit 15 Aktiven an der Weitsprunganlage, am Diskusring oder gar beim Hammerwurf zu Gange sind: Wettkampfrichter werden deshalb nicht mehr und nicht weniger viel benötigt. Dennoch sollte am Ende einer Veranstaltung, für die nicht gerade wenige Arbeiten, beim Ausrichter ein paar Cent in der Vereinskasse verbleiben. Ich möchte Sie alle bitten, über diese Thematik intensiver nachzudenken und dies zukünftig vermehrt zu beherzigen. Nicht nur ich sondern sicherlich viele andere würden sich über eine größere Beteiligung mehr als nur freuen.

Für das kommende Sportjahr 2014 sind alle Meisterschaften unter Dach und Fach. Ich bin mir sicher, dass wir erneut mit dem LAC Quelle Fürth (DAMM), mit dem TSV Bogen (Werfermehrkampf), dem LAZ Obernburg-Miltenberg (Senioren Einzel) und der LG Aichach-Rehling (Mehrkampf) wieder sehr versierte und engagierte Ausrichter gefunden haben. Neu hin zu kommen die Senioren Langstaffelmeisterschaften, die der VfB Einberg in Neustadt bei Coburg ausrichten wird.

Grußwort

Allen unseren Ausrichtern in 2014 wünsche ich schon jetzt eine möglichst reibungs-arme Vorbereitungszeit, eine unfallfrei Veranstaltung mit deutlich gesteigerten Teilnehmerzahlen, denn ich bin mir sicher, dass unsere Senioren meinen Wink verstanden haben.

Besonders bedanken darf ich mich bei meinen beiden Kollegen Gerhard Schlee und Alfred Kotissek die mit viel Feingefühl und mit einem nicht zu unterschätzenden Zeitaufwand den Seniorensport treu zur Seite stehen. Ein dickes Lob Euch beiden. Ebenso möchte ich dem kompletten Präsidium des Bayerischen Leichtathletik-Verbandes danken, denn es hat immer ein offenes Ohr für den Seniorensport. Allen fleißigen Mitstreitern in den einzelnen Vereinen möchte ich für ihr Entgegenkommen danken und sie auch für die Zukunft bitten, niemals anzufangen ans Aufhören zu denken.

Ihnen, werte Seniorinnen und Senioren, wünsche ich noch viele schöne gemeinsame Erlebnisse mit und in unserer Leichtathletik. Bleiben Sie gesund und aktiv, vor allem beherzigen Sie bitte meine Worte und beschreiten Sie mit uns - und zwar recht zahlreich - das kommende Sportjahr 2014.

Ihr



Willi Wahl
BLV Vizepräsident
Breitensport

Der Bayerische Leichtathletik-Verband bedankt sich recht herzlich bei seinen Partnern und Sponsoren und freut sich weiter auf eine gute Zusammenarbeit in 2014!



ERHARD[®] SPORT

Reha- u. Sport-



Bandagen

...für Ihre Gesundheit



TSM[®] ...für Ihre Gesundheit

Sport-Bandagen

für alle Gelenk- und Muskelbereiche

- zur Prophylaxe und Regeneration
- zum Schutz vor Unterkühlungen
- erhöhte Elastizität von Sehnen und Bändern
- intensivere Durchblutung
- beschleunigte Motorik

Ausstatter des



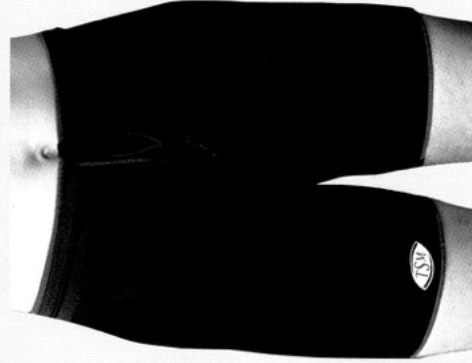
- ✓ schnellere Durchwärmung
- ✓ Erhöhung der Belastbarkeit in der Aktivphase
- ✓ keine Einschnürungseffekte
- ✓ geregelte Schweiß- und Wärmeabführung
- ✓ rutschfest, langlebig, pflegeleicht



Handgelenk-
Manschette
Nr. 2315



Rückengurt aktiv „LV“
Nr. 2249



Thermohose aktiv
Nr. 2155



Kniebandage PRO
mit PA
Nr. 3509



TSM bei Facebook



TSM Sport

Kostenlose Information über Gesamtprogramm, Wirkungsweise, Anwendungsbereiche durch:

AET-GmbH Postfach 1174 D-84070 Au / Hallertau Tel.: 08752 - 861 40 Fax: 08752 - 1424
Bgm.-Kiefer-Str. 37 D-84072 Au / Hallertau www.aetgmbh.de info@aetgmbh.de

Nachruf



Friedrich Ernst Mahlo

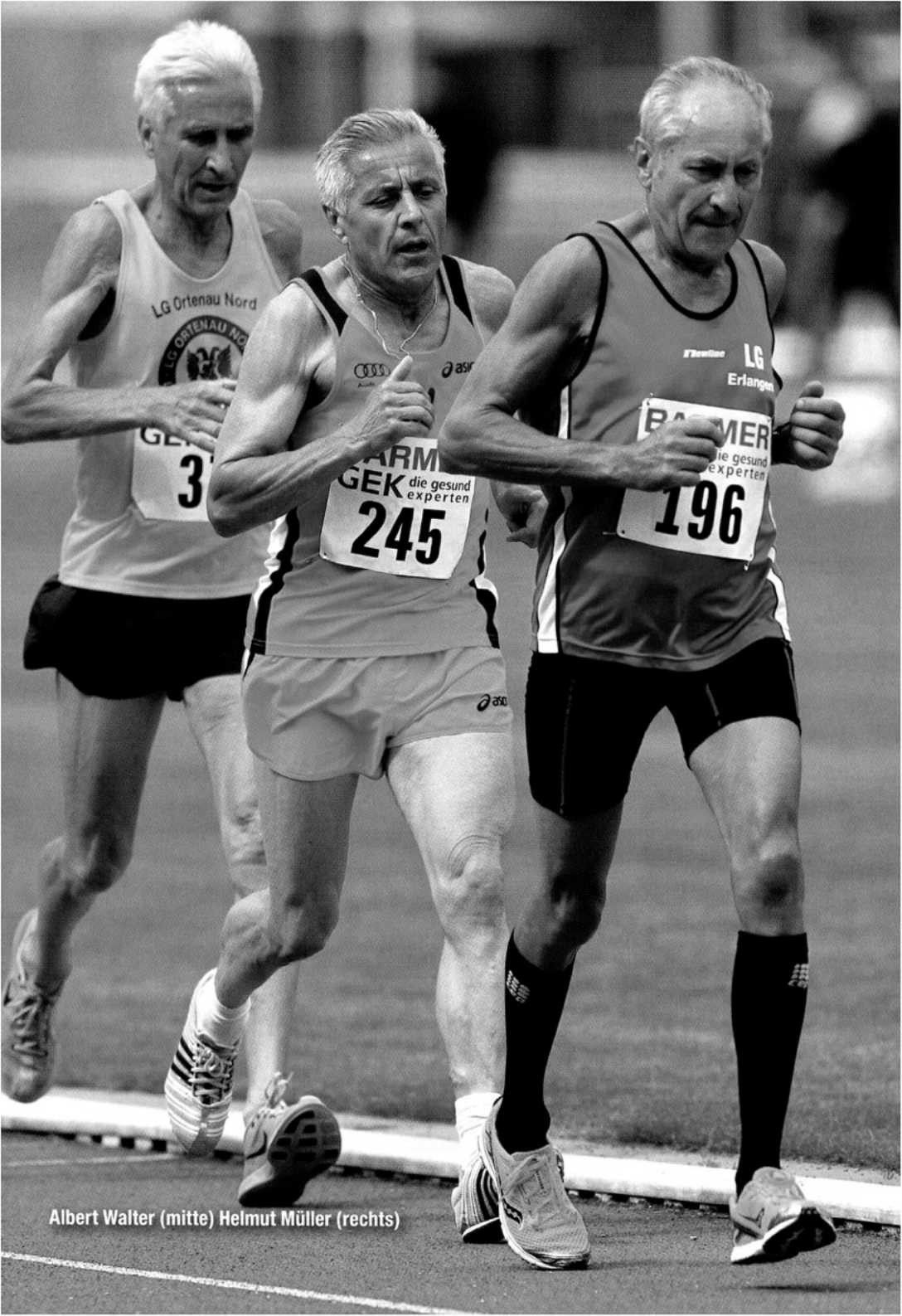
Im Alter von 101 Jahren verstarb am 16. Oktober 2013 unser altbekannter und namhafter Sportsfreund Friedrich Ernst Mahlo.

Sein letztes internationales Auftreten war im Jahr 2007 bei der Weltmeisterschaft in Riccione. Hier konnten wir Friedrich zu seinen tollen Ergebnissen und Erfolgen noch mal persönlich beglückwünschen.

Wir verlieren mit ihm einen wahren Sportsmann, der durch sein immer faires Verhalten und stets freundliches und bescheidenes Auftreten viele Freunde in der Leichtathletik gewinnen konnte.

Die Seniorenleichtathletik trauert um

Friedrich Ernst Mahlo



Albert Walter (mitte) Helmut Müller (rechts)



BARMER
GEK die gesund
experten
298

Hans-Juergen Frühauf



Steffi Volke

LEISTUNGS DRUCK?

BEI UNS ZÄHLT NUR DER ERFOLG!

Offsetdruck

Siebdruck

Grafik

Stanzen

Digitaldruck

Veredelung

Prägung

Design

Weiterverarbeitung



MÜHLBAUER DRUCK bietet Ihnen alle Vorteile einer modernen Offset - Digital Druckerei. Wir fertigen qualitativ hochwertige Produkte und bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Veredelung. Unser erfahrenes Team steht Ihnen gern zur Verfügung.

MÜHLBAUER
DRUCK GMBH

www.muehlbauer-druck.de

MÜHLBAUER DRUCK GMBH • Benzstrasse 1 • 82178 Puchheim • Tel. 089 - 78 57 666 • Fax 089 - 78 57 66 89

Überregionale Erfolge

Deutsche Seniorenhallen-Meisterschaften-Bahngehen Frankfurt-Kalbach 26. Januar 2013

3.000 m Bahngehen

Senioren M40

3. Maier Joachim (70) SV Breitenbrunn 14:34,11 min.

Senioren M45

1. Meyer Steffen (66) SV Breitenbrunn 14:36,18 min.

Senioren M55

1. Prieler, Helmut (55) SpVgg Niederaichbach 14:43,34 min.

Senioren M60

3. Kiepert, Horst (51) MBB-SG Augsburg 17:59,15 min.

Senioren M70

4. Maier Felix (43) SV Breitenbrunn 18:49,12 min.

5. Sturz Erich (40) MBB SG Augsburg 19:11,75 min

Senioren M75

3. Lenz Horst (37) MBB.SG Augsburg 21:58,42 min.

Seniorinnen

W40
2. Maier Andrea (69) SV Breitenbrunn 18:58,07 min.

W65

4. Moser, Gabriele (44) MBB-SG Augsburg 23:01,39 min.

**Deutsche Seniorenhallen und Winterwurf-Meisterschaften
Düsseldorf 23.-24. Februar 2013****Männer M 35****60 m**

6. Ott Markus (74) LG Region Landshut 7,75 sec

200 m

6. Franke Christoph (78) LAV Neustadt 24,08 sec

400 m

1. Franke Christoph (78) LAV Neustadt 52,32 sec

6. Rommeis Marco (74) LG Stadtwerke München 56,98 sec

800m

3. Rommeis Marco (74) LG Stadtwerke München 2:09,72 min.

Männer M 40**60m**

2. Gene Allen (69) TV 1909 Diethofen 7,42 sec

3000m

4. Kinadeter Georg (69) LG Stadtwerke München 9:26,89 min

60m Hürden

3. Gene Allen (69) TV 1909 Diethofen 8,82 sec

Weitsprung

1. Gene Allen (69) TV 1909 Diethofen 6,53 m

Dreisprung

6. Baßler Uwe (71) TV 1909 Diethofen 10,91 m

Speerwurf

1. Hoffmann Jan (69) TG 48 Würzburg 53,31 m

Überregionale Erfolge

Männer M 45

60m Hürden

2. Spiegel Horst (65) TV 1909 Dietenhofen 6,66 sec

Hochsprung

2. Martin Wilhelm (65) DJK Waldram-Wolfratshausen 1,78 m

Stabhochsprung

1. Askovic Zoran (67) LG Augsburg 4,00 m

3. Spiegel Horst (65) TV 1909 Dietenhofen 3,70 m

Weitsprung

2. Askovic Zoran (67) LG Augsburg 5,81 m

Dreisprung

3. Spiegel Horst (65) TV 1909 Dietenhofen 11,26 m

Hammerwurf

2. Gleixner Martin (68) LG LKr Aschaffenburg 47,31 m

5. Andorf Robert (64) SV Zuchering 33,77 m

Speerwurf

1. Andorf Robert (64) SV Zuchering 50,13 m

Männer M 50

Hochsprung

4. Bauer Andreas (62) TV Burglengenfeld 1,55 m

Kugestoßen

5. Hansen Viktor (60) TV Dingolfing 12,59 m

Diskuswurf

6. Hansen Viktor (60) TV Dingolfing 39,67 m

Hammerwurf

3. Hansen Viktor (60) TV Dingolfing 50,54 m

Männer M 55

400m

1. Eberle Roland (56)	TV 1860 Gunzenhausen	60,29 sec
5. Müller Lazlo (56)	LAC Quelle Fürth	62,89 sec

800m

3. Winkler Klaus (53)	MTV 1881 Ingolstadt	2:20,96 min
-----------------------	---------------------	-------------

60m Hürden

4. Wolf Joachim (54)	LG Stadtwerke München	12,09 sec
----------------------	-----------------------	-----------

Stabhochsprung

6. Wolf Joachim (54)	LG Stadtwerke München	2,50 m
----------------------	-----------------------	--------

Weitsprung

6. Lutter Klaus (56)	LG TELIS FINANZ Regensburg	4,39 m
----------------------	----------------------------	--------

Diskuswurf

2. Lorenz Jörg (55)	LAC Quelle Fürth	40,71 m
---------------------	------------------	---------

Speerwurf

1. Paul Reinhold (57)	VfL Waldkraiburg	48,91 m
3. Kühndel Wolfgang (56)	TV Dingolting	42,72 m
5. Engelbrecht Wolfgang (55)	BSV Bayreuth 98	35,06 m

Männer M 60

Weitsprung

6. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	4,83 m
-----------------------	------------------	--------

Kugelstoßen

1. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	14,52 m
3. Knez Stipo	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	13,46 m

Diskuswurf

4. Kühndel Walter (52)	TV Dingolting	39,47 m
6. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	36,02 m

Diskuswurf

2. Kühndel Walter (52)	TV Dingolting	44,97 m
------------------------	---------------	---------

Überregionale Erfolge

Hammerwurf

1. Sextl Gerhard (53)	LG Fichtelgebirge	48,00 m
6. Kühndel Walter (52)	TV Dingolfing	34,54 m

Speerwurf

1. Kühndel Walter (52)	TV Dingolfing	52,19 m
------------------------	---------------	---------

Männer M 65

60m

1. Wolf Roland (46)	1. FC Schweinfurt 1905	8,57 sec
---------------------	------------------------	----------

200m

1. Wolf Roland (46)	1. FC Schweinfurt	28,39 sec
3. Aicher Helmut (48)	SpVgg Langenbruck	28,67 sec

400m

2. Aicher Helmut (48)	SpVgg Langenbruck	63,32 sec
3. Wucherer Dr. Klaus (44)	LAC Quelle Fürth	68,14 sec

800m

1. Schrödel Johann (48)	TSG 08 Roth	2:26,40 min
-------------------------	-------------	-------------

60m Hürden

1. Wucherer Klaus (44)	LAC Quelle Fürth	11,24 sec
------------------------	------------------	-----------

Weitsprung

5. Kinadeter Georg (46)	TV Hautzenberg	4,32 m
-------------------------	----------------	--------

Dreisprung

3. Kinadeter Georg (46)	TV Hautzenberg	9,05 m
-------------------------	----------------	--------

Diskuswurf

4. Kinadeter Georg (46)	TV Hauzenberg	35,14 m
-------------------------	---------------	---------

Speerwurf

5. Varadi Janos Peter (48)	SV Lohof	30,71 m
----------------------------	----------	---------

Männer M 70

60m

2. Beckering Hermann (39) SpVgg Ahorn 8,71 sec

200m

1. Beckering Hermann (39) SpVgg Ahorn 29,46 sec

Stabhochsprung

4. Strasshofer Gregor (40) LG Stadtwerke München 2,50 m

Weitsprung

5. Strasshofer Gregor (40) LG Stadtwerke München 4,06 m

Männer M 75

60m

1. Müller Guido (38) TSV Vaterstetten 8,75 sec

2. Schmid Karl (38) SpVgg Weiden 9,14 sec

200m

1. Müller Guido (38) TSV Vaterstetten 28,07 sec

400m

1. Müller Guido (38) TSV Vaterstetten 64,78 sec

60m Hürden

2. Müller Guido (38) TSV Vaterstetten 11,89 sec

Weitsprung

3. Schmid Karl (38) SpVgg Weiden 3,99 m

Überregionale Erfolge

Frauen W 35

Hammerwurf

3. Lutz Petra (76) SV Leerstetten 27,49 m

Speerwurf

6. Lutz Petra (76) SV Leerstetten 28,47 m

Frauen W 40

60m

4. Berger Claudia (69) TV 1909 Dietenhofen 8,65 sec

Frauen W 45

60m Hürden

4. Holzapfel Andrea (66) SWC Regensburg 10,56 sec

Dreisprung

2. Holzapfel Andrea (66) SWC Regensburg 9,93 m

Diskuswurf

6. Reuter Gundula (65) SV Leerstetten 24,81 m

Hammerwurf

6. Reuter Gundula (65) SV Leerstetten 28,28 m

Speerwurf

3. Hirsch Petra (65) TuS Traunreut 32,88 m

6. Reuter Gundula (65) SV Leerstetten 24,20 m

Frauen W 50

60m

5. Nanz Anne (59) LAZ Obernburg-Miltenberg 9,04 sec

Weitsprung

3. Nanz Anne (59) LAZ Obernburg-Miltenberg 4,61 m

Frauen W 55

60m Hürden

3. Sachsenhauser Rosi (56) LG Region Landshut 11,35 sec

Überregionale Erfolge

Weitsprung

5. Brozowski Heidi (56) TSV Vaterstetten 3,78 m

Diskuswurf

4. Kerling Gerlinde (58) TSG 08 Roth 22,95 m

Hammerwurf

6. Kerling Gerlinde (58) TSG 08 Roth 24,51 m

Speerwurf (Leistungsstandard nicht erreicht, kein Meistertitel)

2. Kerling Gerlinde (58) TSG 08 Roth 18,63 m

Deutsche Senioren - Crosslaufmeisterschaften Dornstetten 9. März 2013

Männer M 40

1. Mietzsch Denis (72) MTV 1881 Ingolstadt 21:50 min.
2. Langer Thomas (69) TV Jahn Kempten 21:55 min.

Männer M 45

2. Ahne Peter (67) TV Jahn Kempten 22:54 min.
3. Stecker Harald (65) TV Jahn Kempten 22:58 min.
4. Hierl Carl (65) LLC Marathon Regensburg 23:03 min.
6. Hauptmann Stefan (68) LLC Marathon Regensburg 23:27 min.

Männer Mannschaftwertung M40 + M45

1. TV Jahn Kempten 24 Punkte
Lange Th. (69) 22:55 – Ahne P. (67) 22:54 – Stecker H. (65) 22:58
3. LLC Marathon Regensburg 55 Punkte
Hierl C. (65) 23:03 – Hauptmann S. (68) 23:37 - Kozlowski P. (65) 23:49 -

Männer M 50

1. Hobmaier Reinmund (62) Post-Telekom-SV Rosenheim 21:59 min.
2. Herrmann Hans-Joach. (61) LG Erlangen 22:09 min.

Männer M 55

3. Hörmann Hans (58) Post-Telekom-SV Rosenheim 24:21 min.

Überregionale Erfolge

5. Prager Franz (57)	LG Passau	24:39 min.
5. Müller Erwin (55)	Post-Telekom-SV Rosenheim	24:42 min.

Männer Mannschaftswertung M50 + M55

1. Post-Telekom-SV Rosenheim		37 Punkte
Hobmaier R.(62) 21:59 – Hörmann H.(581) 24:21 – Müller E. (55) 24:42		
5. LLC Marathon Regensburg		73 Punkte
Huber W. (60) 23:39. – Federsel Th. (63) 24:52 – Merkel H. (62) 25:55		

Männer M 60

1. Dormann Manfred (50)	TV Bad Brückenau	22:09 min.
2. Vogler Reinhart. (50)	TV Bad Brückenau	22:26 min
3. Fries Elmar (53)	TV Geiselhöring	23:16 min.
4. Daudrich Viktor (50)	SVG Ruhstorf/Rott	23:31 min
5. Mayerhofer Willi (53)	TV Geiselhöring	23:39 min.

Männer M 65

2. Spenzinger Ewald (48)	SVG Ruhstorf/Rott	24:15 min.
3. Mammensohn Erwin (48)	TG Viktoria Augsburg	24:19 min.
5. Seebauer Manfred (47)	SVG Ruhstorf/Rott	24:44 min.

Männer M 75

1. Groß Georg (38)	SVO LA Germaringen	26:29 min.
--------------------	--------------------	------------

Männer Mannschaftswertung M60 bis 75

1. TV Bad Brückenau		25 Punkte
Dormann M. (50) 22:09 – Vogler R.(50) 22:26 –Reitwiesner E. (46) 25:43		
2. TSVG Ruhstorf/Rott		27 Punkte
Daudrich V. (50) 23:31. – Sprenzinger E. (48) 24:15 - Seebauer M. (47) 24:44 –		
3. TV Geiselhöring		32 Punkte
Fries E. (53) 23:16 – Mayerhofer W. (53) 23:39 – Gorbunov A. (49) 26:00		

Frauen W 35

1. Volke Steffi (76)	LG TELIS FINANZ Regensburg	23:39 min.
4. Schulze Susanne (75)	LG TELIS FINANZ Regensburg	25:06 min.
5. Kleiner Yvonne (74)	LG Stadtwerke München	25:13 min.
6. Scholz Julia (78)	LG Stadtwerke München	25:27 min.

Frauen - Mannschaftwertung W35 – W40

- | | |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1. LG Stadtwerke München | 18 Punkte |
| Kleiner Y. (74) 25:13 – Scholz J. (78) 25:27 – Stöckmann P. (74) 25:45 | |
| 2. LG TELIS FINANZ Regensburg | 18 Punkte |
| Volke S. (76) – Schulz S (75) – Mayer-Tancic U. (665) | |

Frauen W 45

- | | | |
|-----------------------------|-------------------|--------------|
| 3. Härtl Anke (66) | TV 1848 Coburg | 23:58 min. |
| 4. Hier Birgit (66) | | LLC Marathon |
| Regensburg | | 24:25 min. |
| 6. Paternoster Bettina (66) | SVG Ruhstorf/Rott | 26:32 min. |

Frauen - Mannschaftwertung W45 - W70

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1. SVG Ruhstorf/Rott | 47 Punkte |
| Flexeder S. (59) 26:04 – Paternoster B. (66) 26:32 - Röckl B. (61) 27:12 – | |
| 2. TV Geiselhöring | 47 Punkte |
| Leibl I. (62) 24:39 – Sachs Chr. (57) 26:19 – Lampert g. (61) 28:09 | |

Frauen W 50

- | | | |
|----------------------------|-------------------|------------|
| 2. Leibl Irmgard (62) | TV Geiselhöring | 24:39 min. |
| 3. Flexeder Sieglinde (59) | SVG Ruhstorf/Rott | 26:04 min. |
| 6. Röckl Brigitte (61) | SVG Ruhstorf/Rott | 27:12 min. |

Frauen W 55

- | | | |
|-------------------------|---------------------|------------|
| 4. Kolesa Gerlinde (54) | MTV 1881 Ingolstadt | 26:16 min. |
| 5. Sachs Christine (57) | TV Geiselhöring | 26:19 min. |

Frauen W 60

- | | | |
|------------------------|-------------------|------------|
| 4. Grasmann Edith (52) | SVG Ruhstorf/Rott | 32:01 min. |
|------------------------|-------------------|------------|

Frauen W 65

- | | | |
|----------------------------|---------------|------------|
| 3. Schmitter Gerlinde (45) | TV Ochsenfurt | 31:58 min. |
| 4. Bauer Leni (45) | LC Aichach | 33:10 min. |

Frauen W 70

- | | | |
|-----------------------|--------------|------------|
| 1. Schlager Ruth (42) | TSV Neustadt | 33:00 min. |
|-----------------------|--------------|------------|

Überregionale Erfolge

Deutsche Senioren – 100 km Meisterschaften Kienbaum 13. April 2013

Erfolge

Männer M 35

1. Jakob Christian (75) ESV SF Neuaubing 7:37:20 Std.

Männer M 40

5. Walprecht Dirk (70) SV Schwindegg 8:11:12 Std.

Männer M 45

5. Beck Johann (64) FC Ebershausen 8:29:38 Std.

Männer M 50

2. Munz Bernhard (61) TV Jahn Kempten 8:32:24 Std.

3. Braungart Georg (63) Laufgemeinschaft Würzburg 8:39:15 Std.

4. Schreiber Jörg (63) TV Jahn Kempten 8:45:47 Std.

5. Brack Jens-Uwe (63) FC Ebershausen 9:03:40 Std.

Männer Mannschaftswertung M 40-45

1. SV Schwindegg 29:04:41 Std.

Walprecht d. (70) 8:11:12 – Knaeschke Th. (70) 10:11:12 – Ober A. (70) 10:42:17

Männer Mannschaftswertung M 50

1. TV Jahn Kempten 27:32:15 Std.

Munz B. (61) 8:32:24 – Schreiber J. (63) 8:45:47 – Guranti U. (58) 10:14:04

Frauen W 35

2. Walter Ulrike (77) TV Jahn Kempten 10:02:31 Std.

4. Martin Alexandra (74) TSV Prichsenstadt 12:30:48 Std.

Frauen W 40

2. Mallmann Barbara (71) Laufarena Allgäu 8:36:10 Std.

Frauen W 45

2. Schuhaj Antje (68) TV Jahn Kempten 8:57:36 Std.

3. Guranti Barbara (66) TV Jahn Kempten 9:27:58 Std.

Frauen W 50

2. Heinlein Marika (62) 1. FC Geesdorf 9:48:12 Std.

Frauen Mannschaftswertung W 35

1. TV Jahn Kempten 28:28:05 Std.
Schuhaj A. (68) 8:57:36 – Guranti B (66) 9:27:58 – Walter U. (77) 10 02 31

Deutsche Seniorenmeisterschaften im Halbmarathon Refrath 14. April 2013

Männer M 45

4. Kozlowski Peter (65) LLC Marathon Regensburg 1:15:22 Std.
6. Zachmann . Erwin (66) Mannschaft ohne Namen 1:15:41 Std.

Männer M 45 Mannschaftswertung

3. LLC Marathon Regensburg 3:48:56 Std.
Kozlowski P. (65) 1:15:22 – Hauptmann St. (68) 1:16:17 - Hierl C. (65) 1:17:16 –

Männer M 50

1. Hobmaier Raimund (62) PTSV Rosenheim 1:13:22 Std.
2. Herrmann Hans Joachim (61) LG Erlangen 1:13:47 Std.
5. Fichter Jörg (62) LG Stadtwerke München 1:18:49 Std.

Männer M 55

4. Hörmann Hans (58) PTSV Rosenheim 1:19:20 Std.

Männer M 55 Mannschaftswertung

1. PTSV Rosenheim 4:15:38 Std.
Hörmann H. ((58) 1:19:20 - Ertl J. (56) 1:23:38 – Penner-Lochs Schmidt K. (50) 1:32:43

Männer M 60

3. Vogler Reinhart (50) TV 1884 Bad Brückenau 1:25:19 Std.
4. Daudrich Viktor (50) SVG Ruhstorf/Rott 1:27:13 Std.

Überregionale Erfolge

Männer M 60 und M 65 Mannschaftswertung

2. SVG Ruhstorf 4:33:16 Std.
Daudrich V. (50) 1:27:13 – Seebauer M. (47) 1:32:01 – Sprenzinger E. (48) 1:34:01

Männer M65

2. Seebauer Manfred (47) SVG Ruhstorf/Rott 1:32:01 Std.
3. Sprenzinger Erhard (48) SVG Ruhstorf/Rott 1:34:01 Std.

Frauen W 35

2. Volke Steffi (76) LG TELIS FINANZ Regensburg 1:16:56 Std.
6. Schulze Susanne (75) LG TELIS FINANZ Regensburg 1:19:44 Std.

Frauen W 35 Mannschaftswertung

1. LG Stadtwerke München 4:19:44 Std.
Stöckmann P. (74) 1:26:20 – Scholz J. (78) 1:26:29 – Kleiner Y.(74) 1:26:54

Frauen W 45

2. Loza-Hilares Marcela (65) LLC Marathon Regensburg 1:27:25 Std.
3. Stich Barbara (66) LLC Marathon Regensburg 1:27:41 Std.

Frauen W 50

1. Leibl Irmgard (62) TV Geiselhöring 1:28:51 Std.

Frauen W 55

1. Sachs Christine (57) TV Geiselhöring 1:28:50 Std.
6. Graf Regina (55) LLC Marathon Regensburg 1:37:51 Std.

Frauen W 65

- 2.Göttner Christiane (52) LC Aichach 1:42:21 Std.

Frauen W 40 45 Mannschaftswertung

2. LLC Marathon Regensburg 4:32:57 Std.
Loza-Hilares M.(65) 1:27:25 Stich B. (66) 1:27:41 – Graf R. (65) 1:37:51.
4. TV Geiselhöring 4:44:18 Std.
Leibl I. (62) 1:25:51 – Sachs Chr. (57) 1:28:50 – Kalusok K. (62) 1:46:36

**Deutsche Seniorenmeisterschaften Straßengehen
Naumburg 28. April 2013****20 km Straßengehen****Männer M 40**

2. Maier Joachim (70)	SV Breitenbrunn	1:46:40 Std.
4. Bauer Dan (69)	SV Breitenbrunn	1:49:33 Std.

Männer M 45

1. Meyer Stefen (66)	SV Breitenbrunn	1:42:08 Std.
2. Daimer Nischan (67)	SV Breitenbrunn	1:43:46 Std.

Männer M 55

1. Prieler Helmut (55)	SpVgg Niederaichbach	1:46:53 Std.
------------------------	----------------------	--------------

Männer M 60

1. Berzel Josef (52)	Gehsportverein Regensburg	1:58:29 Std.
3. Langner Gerhard (49)	SpVgg Niederaichbach	2:02:36 Std.
4. Kiepert Horst (51)	MBB-SG Augsburg	2:11:27 Std.

Männer M 35 – M55 Mannschaft

1. SV Breitenbrunn		5:12:34 Std.
Mayer S. (66) 1:42:08 – Daimer N..(67) 1:43:46 – Maier J. (70) 1:46:40		

20 km Straßengehen**Frauen W 40**

2. Maier Andrea (69)	SV Breitenbrunn	2:17:09 Std.
----------------------	-----------------	--------------

Frauen W 45

3. Unterholzner Maria (68)	SpVgg Niederaichbach	2:02:36 Std.
----------------------------	----------------------	--------------

Überregionale Erfolge

Deutsche Senioren - Meisterschaft-10.000m Bremen 04. Mai 2013

Männer M 50

1. Herrmann Hans-Joachim (61)	LG Erlangen	33:13,00 min
2. Hobmaier Raimund (62)	Post Telekom-SV Rosenheim	34:27,05 min

Männer M 55

3. Fries Elmar (53)	TV Geiselhöring	38:25,86 min
---------------------	-----------------	--------------

Deutsche Seniorenmeisterschaften im Bahngehen Jüterbog 22. Juni 2013

5000m Bahngehen

Männer M 40

2. Maier Joachim (70)	SV Breitenbrunn	25:00,57 min
-----------------------	-----------------	--------------

Männer M 45

1. Mayer Steffen (66)	SV Breitenbrunn	24:14,20 min
-----------------------	-----------------	--------------

Männer M 55

1. Prieler Helmut (55)	SpVgg Niederaichbach	26:23,09 min
------------------------	----------------------	--------------

Männer M 60

1. Berzl Josef (52)	Gehsportverein Regensburg	27:39,78 min
---------------------	---------------------------	--------------

Männer M 70

3. Maier Felix (43)	SV Breitenbrunn	30:51,95 min
---------------------	-----------------	--------------

5000m Bahngehen

Frauen W 40

4. Maier Andrea (69)	SV Breitenbrunn	31:38,30 min
----------------------	-----------------	--------------

Frauen W 45

1. Unterholzner Maria (68) SpVgg Niederaichbach 29:06,14 min

Frauen W 65

4. Moser Gabriele (44) MBB SG Augsburg 39:52,90 min

Deutsche Seniorenmeisterschaften Jüterbog 22./23. Juni 2013

Internationaler Fünfkampf

(Weit-Speer-200m-Diskus-1500m (mit Altersklassenfaktor))

Männer M 50

6. Appel Dieter (61) TSV Scheinfeld 2.851 Punkte
4,82 – 31,90 – 27,91 – 24,14 – 4:46,90
570 - 430 - 612 - 361 - 878

Männer M 55

3. Lutter Klaus (56) LG TELIS FINANZ Regensburg 2.911 Punkte
4,87 – 36,22 – 27,86 – 31,51 – 6:30,52
673 - 566 - 688 - 563 - 421

Männer M 70

1. Strasshofer Gregor (40) LG Stadtwerke München 3.089 Punkte
3,85 - 29,78 - 30,92 - 28,83 - 7:16,72
663 - 625 - 727 - 566 - 508
6. Seyerlein Karl-Heinz (40) TV Leutershausen 2.633 Punkte
3,47 – 24,70 – 31,45 – 18,10 – 6:50,27
527 - 495 - 690 - 305 - 616

Überregionale Erfolge

Deutsche Seniorenmeisterschaften I + II Mönchengladbach 12.-14. Juli 2013

Männer M 35

100m

5. Franke Christoph (78) LAV Neustadt 12,03 sec

200m

3. Franke Christoph (78) LAV Neustadt 23,81 sec

400m

1. Franke Christoph (78) LAV Neustadt 51,18 sec

Hochsprung

2. Rehak Markus (76) LAC Quelle Fürth 1,90 m

Weitsprung

6. Wollensah Carsten (75) LG Stadtwerke München
5,84 m

Diskuswurf

1. Voigt Sören (76) TSV 1862 Erding 48,08 m

Speerwurf

3. Wollensah Carsten (75) LG Stadtwerke München 49,10 m

Männer M 40

400m

5. Naumann André (72) LG Stadtwerke München 54,56 sec

1500m

2. Lenz Miguel (70) MTV 1881 Ingolstadt 4:20,42 min

4. Kindateter Georg (69) LG Stadtwerke München 4:21,06 min

5000m

4. Kindateter Georg (69) LG Stadtwerke München 16:08,23 min

Dreisprung

3. Brückner Lars (71) LG Stadtwerke München 10,92 m

Männer M 45

200m

2. Gruber Jürgen (64) LG LKr Aschaffenburg 23,98 sec

400m

1. Gruber Jürgen (64) LG LKr Aschaffenburg 52,70 sec

1500m

4. Faurie Jean-Jacques (66) LG Erlangen 4:21,43 min

5000m

4. Hier Carl (65) LLC Marathon Regensburg 16:24,69 min

Hochsprung

1. Martin Wilhelm (65) DJK Waldram Wolfratshausen 1,81 m

Speerwurf

3. Andorf Robert (64) SV Zuchering 49,44 m

4. Deufel Thomas (65) TG 48 Würzburg 46,09 m

Männer M 50

1500m

5. Appel Dieter (61) TSV Scheinfeld 4:37,16 min

5000m

1. Herrmann Hans-Joachim (61) LG Erlangen 16:11,30 min

Hochsprung

3. Nieder Norbert (63) TSV Babenhausen 1,61 m

Weitsprung

4. Nieder Norbert (63) TSV Babenhausen 5,37 m

Hammerwurf

2. Hansen Viktor (60) TSV Dingolfing 50,36 m

Männer M 55

100m

1. Zorn Gerhard (56) TSV Vaterstetten 12,37 sec

Überregionale Erfolge

200m

1. Zorn Gerhard (56)	TSV Vaterstetten	25,12 sec
4. Eberle Roland (56)	TV 1860 Gunzenhausen	26,32 sec

400m

1. Zorn Gerhard (56)	TSV Vaterstetten	56,24 sec
3. Eberle Roland (56)	TV 1860 Gunzenhausen	58,79 sec
5. Müller Lazlo (56)	LAC Quelle Fürth	60,75 SEC

800m

3. Schuler Johann (58)	LG Bamberg	2:20,82 min
6. Winkler Klaus (55)	MTV 1881 Ingolstadt	2:22,35 min

1500m

4. Winkler Klaus (55)	MTV 1881 Ingolstadt	4:51,67 min
-----------------------	---------------------	-------------

Dreisprung

5. Schrodل Karl (54)	LAC Quelle Fürth	9,06 m
----------------------	------------------	--------

Speerwurf

1. Paul Reinhold (57)	VfL Waldkraiburg	51,30 m
3. Gruber Eduard (54)	LG Stadtwerke München	43,99 m
6. Kühndel Wolfgang (56)	TV Dingolfing	41,37 m

Männer M 60

5000m

2. Fries Elmar (53)	TV Geiselhöring	18:03,33 min
---------------------	-----------------	--------------

100m Hürden

4. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	17,99 sec
-----------------------	------------------	-----------

4x100m Staffel

4. StG FrankenBayernExpress11 Aicher H. (48) – Wolf R. (46) – Schad F. (43) – Finster H. (44)		54,18 sec
--------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------

Stabhochsprung

4. Kühndel Walter (52)	TV Dingolfing	2,80 m
------------------------	---------------	--------

Weitsprung

4. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	5,06 m
-----------------------	------------------	--------

Überregionale Erfolge

Kugelstoßen

1. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	14,29 m
5. Knez Stipo (49)	LG ESV Augsburg.-TSV Neusäß	13,14 m

Diskuswurf

4. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	43,33 m
6. Knez Stipo (49)	LG ESV Augsburg.-TSV Neusäß	42,65 m

Hammerwurf

2. Sextl Gerhard (53)	TV Dingolfing	43,76 m
-----------------------	---------------	---------

Speerwurf

1. Kühndel Walter (52)	TV Dingolfing	52,04 m
------------------------	---------------	---------

Männer M 65

100m

2. Wolf Roland (46)	1. FC Schweinfurt	13,38 sec
4. Finster Heribert (44)	1. FC Schweinfurt	13,87 sec
6. Aicher Helmut (48)	SpVgg Langenbruck	13,90 sec

200m

2. Wolf Roland (46)	1. FC Schweinfurt	28,31 sec
3. Aicher Helmut (48)	SpVgg Langenbruck	28,49 sec

400m

1. Schrödel Johann	TSG 08 Roth	63,28 sec
5. Aicher Helmut (48)	SpVgg Langenbruck	64,86 sec

800m

1. Schrödel Johann	TSG 08 Roth	2:25,88 sec
--------------------	-------------	-------------

300m Hürden

1. Müller Guido (38)	TSV Vaterstetten	50,00 sec
----------------------	------------------	-----------

Hochsprung

2. Wenzke Gerhard (48)	LG Region Landshut	1,51 m
------------------------	--------------------	--------

Dreisprung

3. Kinadeter Georg (46)	TV Hauzenberg	8,82 m
-------------------------	---------------	--------

Überregionale Erfolge

Diskuswurf

3. Kinadeter Georg (46) TV Hauzenberg 44,83 m

Hammerwurf

2. Volkheimer Klaus (44) LG 90 Kreis Ebersberg 38,56 m

Männer M 70

100m

5. Beckering Hermann (39) SpVgg Ahorn 14,03 sec

200m

4. Beckering Hermann (39) SpVgg Ahorn 29,53 sec

5. Scheidt Willi (39) TS Herzogenaurach 30,01 sec

400m

1. Scheidt Willi (39) TS Herzogenaurach 67,63 sec

800m

2. Scheidt Willi (39) TS Herzogenaurach 2:45,60 sec

1500m

1. Walter Albert (39) MTV 1881 Ingolstadt 6:04:56 min

5000m

1. Walter Albert (39) MTV 1881 Ingolstadt 20:05:01 min

Hochsprung

1. Wittmann Edgar (43) TV Zellingen 1,44 m

2. Lezius Detlef (42) TV Senden-Ay 1,32 m

Männer M 75

100m

1. Müller Guido (38) TSV Vaterstetten 13,90 sec

4. Schmid Karl (38) SvVgg SV Weiden 14,90 sec

200m

1. Müller Guido (38) TSV Vaterstetten 28,01 sec

400m

1. Müller Guido (38) TSV Vaterstetten 63,61 sec

Überregionale Erfolge

800m

4. Klauder Gerhard (37) LG Lkr Aschaffenburg 3:29,27 min

80m Hürden

1. Müller Guido (38) TSV Vaterstetten 14,51 sec

Hochsprung

4. Heckelsmiller ,Georg (38) TSV Legau 1,25 m

Weisprung

6. Schmid Karl (38) SvVgg SV Weiden 3,90 m

Männer M 85

Kugelstoßen

1. Gries Franz (28) LG Reischenau-Zusamtal 10,50 m

Diskuswurf

3. Gries Franz (28) LG Reischenau-Zusamtal 21,73 m

Frauen W 35

200m

5. Weichselbaumer Birgit (78) TSV Friedberg 29,42 sec

400m

1. Pape Corinna (74) MTV 1881 Ingolstadt 58,80 sec

100m Hürden

5. Weichselbaumer Birgit (78) TSV Friedberg 18,76 sec

400m Hürden

1. Pape Corinna (74) MTV 1881 Ingolstadt 62,64 sec

4x100m

1. TSV Schongau 52,73 sec
Holze A. (73) - Buccarella A. (69) – Huber T. (73) – Keller N (77)

Weitsprung

6. Weichselbaumer Birgit (78) TSV Friedberg 4,96 m

Überregionale Erfolge

Kugelstoßen

1. Greithammer Martina (74) TSV Münnerstadt 13,60 m

Diskuswurf

1. Greithammer Martina (74) TSV Münnerstadt 44,41 m

Speerwurf

1. Jotz Martina (76) MTV 1881 Ingolstadt 43,67 m

Frauen W 40

200m

6. Wilm Eva (71) TSV Münnerstadt 28,51 sec

400m

5. Wilm Eva (71) TSV Münnerstadt 65,45 sec

4x100m Staffel

2. StG Mittel-Unterfranken 1
Köhler T (72) – Mader A. (65) – Heid I. (67) – Wilm E. (71)) 55,24 sec

Diskuswurf

6. Balsler Sigrid (70) TSV Unterhaching 31,15 m

Speerwurf

1. Köhler Tanja (72) TSV Münnerstadt 40,35 m

Frauen W 45

100m

1. Jörg Heike (66) LAZ Oberburg-Miltenberg 12,90 sec

3. Mader Angelika (65) TSV Ipsheim 13,25 sec

200m

5. Mader Angelika (65) TSV Ipsheim 27,70 sec

5000m

3. Hierl Birgit (66) LLC Marathon Regensburg 18:45,27 min

Hochsprung

3. Heid Iris (67) TSV Münnerstadt 1,49 m

Überregionale Erfolge

Weitsprung

3. Mader Angelika (65) TSV Ipsheim 4,62 m

Speerwurf

2. Hirsch Petra (65) TuS Traunreut 34,54 m

Frauen W 50

100m

4. Schug Heike (62) LAC Quelle Fürth 14,03 sec

200m

2. Fohrer Gabriele (61) LAC Quelle Fürth 28,98 sec

400m

4. Grunwald Kerstin (61) LAC Quelle Fürth 72,95 sec

800m

8. Fohrer Gabriele (61) LAC Quelle Fürth 2:33,70 min

4x100m Staffel

1. LAC Quelle Fürth 55,95 sec
Meier I (47) – Schug H. (62) – Fohrer G. (61) – Grunwald K. (61) –

Weitsprung

3. Schug Heike (62) LAC Quelle Fürth 4,68 m

6. Schulz Ramona (62) LAZ Obernburg-Miltenberg 4,28 m

Diskuswurf

4. Braune Ulla (63) LG TELIS FINANZ Regensburg 28,65 m

Frauen W 55

1500m

1. Kolesa Gerlinde (54) MTV 1881 Ingolstadt 5:33,24 min

80m Hürden

3. Sachsenhauser Rosi (56) LG Region Landshut 14,61 sec

5. Brozowski Heidi (56) TSV Vaterstetten 17,57 sec

Überregionale Erfolge

Weitsprung

4. Brozowski Heid (56)	TSV Vaterstetten	3,78 m
6. Sachsenhauser Rosi (56)	LG Region Landshut	3,75 m

Speerwurf

6. Brozowski Heid (56)	TSV Vaterstetten	18,64 m
------------------------	------------------	---------

Frauen W 60

Hammerwurf

1. Tomanek Margarete (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	39,90 m
---------------------------	-----------------------	---------

Frauen W 65

100m

1. Meier Ingrid (47)	LAC Quelle Fürth	14,41 sec
----------------------	------------------	-----------

200m

1. Meier Ingrid (47)	LAC Quelle Fürth	30,56 sec
----------------------	------------------	-----------

Hochsprung

1. Kraehe Waltraud (48)	TSV Pensberg	1,23 m
-------------------------	--------------	--------

Weitsprung

1. Meier Ingrid (47)	LAC Quelle Fürth	4,24 m
3. Kraehe Waltraud (48)	TSV Pensberg	3,99 m

Diskuswurf

1. Heinrich Gertrud (46)	LG LKr Aschaffenburg	28,38 m
--------------------------	----------------------	---------

Hammerwurf

1. Nohl Eva (48)	TSV Langenzenn	38,00 m
3. Mühlhöfer Hildegard (44)	LG Fichtelgebirge	27,35 m

Speerwurf

5. Nohl Eva (48)	TSV Langenzenn	21,39 m
------------------	----------------	---------

**Deutsche Seniorenmeisterschaften Langstaffeln
Zella-Mehlis 24. August 2013****3 x 1000m****Männer M 50**

4. LAC Quelle Fürth 10:05,67 min
Fihlon Hans-Jürgen (554) – Heindel Harald (61) – Müller Lazlo (56)

Männer M 60

1. LAC Quelle Fürth 10:20,62 min
Huber Emmerich (53) – Schubert Klaus-Dieter (50) – Grönhardt Ulrich (45)

**Deutsche Seniorenwurfmehrkampf-Meisterschaften
Zella-Mehlis 24./25. August 2013****Wurfmehrkampf****Männer M 35**

- Hammer (7,26kg) – (Kugel (7,26kg) – Diskus (2kg) - Speer (800g) – Gewicht (15,88kg)
1. Voigt Sören (76) TSV 1862 Erding 3.229 Punkte
38,26 – 13,30 – 48,68 – 47,43 – 13,36
(503) – (716) – (794) – (559) – (657)
5. Koss Sören (76) SV Germering 2.319 Punkte
30,59 – 9,57 – 34,07 – 38,73 – 10,24
(375) – (481) – (555) – (431) – (477)

Männer M 40

- Hammer (7,26kg) – Kugel - (7,26kg) – Diskus (2kg) - Speer (800g) – Gewicht (15,88kg)
6. Zenker Andeas (69) SV Zuchering 2.801 Punkte
34,57 – 10,26 – 33,77 – 44,60 – 10,95
(494) – (572) – (608) – (566) – (561)

Männer M 45

- Hammer (7,26kg) – (Kugel (7,26kg) – Diskus (2kg) – Speer (800g) – Gewicht (15,88kg)
4. von Wittke Jean (65) SC Preußen Erlangen 3.207 Punkte
38,76 – 12,01 – 30,95 – 37,43 – 12,30
(644) – (755) – (610) – (498) – (700)

Überregionale Erfolge

6. Andorf Robert (64) SV Zuchering 3.128 Punkte
34,71 – 10,86 – 31,78 – 49,39 – 10,17
(562) – (671) – (630) – (706) – (559)

Männer M 50

- Hammer (6,00kg) – (Kugel (6,00kg) – Diskus (1,5kg) – Speer (700g) – Gewicht (11,34kg)
2. Hansen Viktor (60) TV Dingolfing 3.644 Punkte
50,23 – 12,04 – 39,24 – 34,53 – 17,53
(836) – (735) – (666) – (477) – (930)
5. Jagusch Bernhard (59) LG LKr Aschaffenburg 3.049 Punkte
44,13 – 10,58 – 31,90 – 29,69 – 15,32
(715) – (631) – (516) – (391) – (796)

Männer M 60

- Hammer (6,00kg) – (Kugel (6,00kg) – Diskus (1,5kg) – Speer (700g) – Gewicht (11,34kg)
2. Ortloff Georg (50) LAC Quelle Fürth 3.653 Punkt
(35,73) – 13,45 – 44,43 – 34,81 – 14,47
(623) – (900) – (813) – (577) – (740)
4. Kühndel Walter (52) TV Dingolfing 3.536 Punkte
33,29 – 11,23 – 41,25 – 49,55 – 12,18 (570) – (729) – (743) – (890) – (604)

Männer M 65

- Hammer (5,00kg) – (Kugel (5,00kg) – Diskus (1kg) –) – Speer (600g) – Gewicht (9,08kg)
2. Hasieber Bernd (44) TSV Unterhaching 3.965 Punkte
40,85 – 10,89 – 40,95 – 34,39 – 15,69
(841) – (779) – (822) – (644) – (879)
5. Udvari Franz (48) TSV Unterhaching 3.307 Punkte
31,82 – 11,02 – 35,05 – 27,95 – 13,23
(621) – (789) – (681) – (495) – (721)
6. Volkheimer Klaus (44) LG 90 Ebersberg-Grafing 3.278 Punkte
35,22 – 10,10 – 33,81 – 27,11 – 13,45
(703) – (713) – (651) – (476) – (735)

Männer M 75

Hammer (5,00kg) – (Kugel (4,00kg) – Diskus (1kg) – Speer (600g) – Gewicht (9,08kg))

3. Raml Herbert (38)	TSV Unterhaching	4.082 Punkte
35,74 – 10,81 – 31,67 – 29,24 – 14,79		
(871) – (851) – (775) – (668) – (917)		

Männer-Mannschaftswertung M35-M80

1. TSV Unterhaching	11.599 Punkte
Ramel Herbert (38) 4082 – Hasieber Bernd (44) 3965 – Richter Ulrich (36) 3552	
2. TV Dingolfing	10.517 Punkte
Hansen Viktor (60) 3.644 – Kühndel Walter (52) 3.536. – Kühndel Wolfgang (56) 2.722.	
5. TSV Unterhaching 2	9.493 Punkte
Udvari Franz (48) 3307 – Gleich Heiko (49) 3212 – Reich Stefan (57) 2974	

Frauen W 35

Hammer (4,00kg) – (Kugel (4,00kg) – Diskus (1kg) – Speer (600g) – Gewicht (9,08kg))

4. Lutz Petra (76)	SV Leerstetten	2.291 Punkte
30,24 – 8,08 – 24,00 – 30,17 – 8,13		
(560) – (424) – (367) – (515) – (425)		

Frauen W 40

6. Hohberger Elvira (71)	ATS Kulmbach	2022 Punkte
26,96 – 7,23 – 21,375 – 15,30 – 8,43		
(530) – (401) – (355) – (244) – (492)		

Frauen W 45

4. Reuter Gundula (65)	SV Leerstetten	2.602 Punkte
29,54 – 7,99 – 25,26 – 21,19 – 8,62		
(658) – (500) – (471) – (409) – (564)		

Frauen W 50

Hammer (3,00kg) – (Kugel (3,00kg) – Diskus (1kg) – Speer (500g) – Gewicht (7,26kg))

6. Düll Agnes (60)	LG Kreis Ansbach	2.967 Punkte
33,46 – 9,14 – 25,48 – 19,70 – 10,41		
(776) – (630) – (528) – (399) – (634)		

Überregionale Erfolge

Frauen W 60

Hammer (3,00kg) – Kugel (3,00kg) – Diskus (1kg) – Speer (400g) – Gewicht (5,45kg)

1. Tomanek Margarete (49) LG 90 Ebersberg-Grafring 4.052 Punkte
37,72 – 9,61 – 28,88 – 17,11 – 14,19
(1.109) – (823) – (774) – (408) – (938)

Frauen W 65

Hammer (3,00kg) – Kugel (3,00kg) – Diskus (1kg) – Speer (400g) – Gewicht (5,45kg)

1. Nohl Eva (48) TSV Langenzenn 4.010 Punkte
34,90 – 7,48 – 19,52 – 21,81 – 13,67
(1.144) – (689) – (557) – (623) – (997)
4. Mühlhöfer Hildegard (44) LG Fichtelgebirge 3.357 Punkte
27,95 – 7,53 – 20,86 – 13,48 – 11,66
(879) – (694) – (604) – (350) – (830)

Deutscher DAMM - Endkampf 07. September 2013 in Hamburg

Männer M 35

2. LG Stadtwerke München 11.780 Punkte
Dörr Philip (76) – Najjar Tareq (73) – Deutschenbauer Christoph (74) – Humpert Oliver (74) –
Öcalan Musa (78) – Lettenmeier Jan (70) – Sonneck Jürgen (64) – Neumann André (72) –
Brückner Lars (71)

Männer M 40

4. StG TG Würzburg/TV Faulbach/TSV Ips 9.529 Punkte
Portschner Markus (72) – Oldekop Carsten (70) – Frischholz Boris (72) – Scheller Frank (72) –
Vornberger Bruno (66) – Weber Thomas (69) – Heppt Wilfried (66) – Hoffman Jan (69) –
Teufel Thomas (65) – Frank Matthias (69) – Sengenberger Ulf (69)

Männer M 60

4. LAC Quelle Fürth 7.368 Punkte
Ortloff Georg (50) – Krumm, Dieter (52) – Schlee Gerhard (51) – Wucherer Dr. Klaus (44) –
Hofmann Jörg (47) – Nicklas Gerhard (49) – Grönhard Ulrich (45) – Huber Emmerich (53) –
Schubert Klaus-Dieter (50)

Überregionale Erfolge

Männer M 70

5. LG Stadtwerke München 5.526 Punkte
Kühnhold Klaus-Jürgen (40) – Scheper Klaus (41) – Strasshofer Gregor (40) – Kraus Heinz (35) –
Urban Günther Wilhelm (34) – Remmele Erwin (37) – Stricker Herbert (40)

Frauen W 35

1. StG Mittel-Unterfranken 8.323 Punkte
Köhler Tanja (72) – Greithanner Martina (74) – Heid Iris (67) – Mader Angelika (665) –
Wilm Eva (71) – Hofmann Katja (67)

Frauen W 40

1. LAC Quelle Fürth 6.453 Punkte
Hammer Grit (66) – Alisch Urte (67) – Götz Angelika (64) – Schug Heike (62) –
Grunwald Dr. Kerstin (61) – Fohrer Gabriele (61) – Meier Ingrid (47) – Bader Karin (59) –
5. LAZ Obernburg-Miltenberg 6.040 Punkte
Schulz Ramona (62) – Krug Susanne (65) – Jörg Heike (66) – Nanz Anne (59) –
Kauerhof Petra (59)

Deutsche Senioren – 10 km Meisterschaften Bobingen 21. September 2013

Männer M 35

2. McLeod Andrew (77) TG Viktoria Augsburg 31:39 min
6. Banischewski Bodo (78) LG Stadtwerke München 34:14 min

Männer M 35 Mannschaftswertung

1. TG Viktoria Augsburg 1:44:17 Std.
McLeod A. (77) 31:39 – Weikert Th. (74) 35:28 – Lux Chr. (78) 37:10

Männer M 40

4. Lenz Miguel (70) MZV 1881 Ingolstadt 33:42 min
6. Langer Thomas (69) TV Jahn Kempten 33:59 min

Überregionale Erfolge

Männer M 40 Mannschaftswertung

2. TV Jahn Kempten	1:45:15 Std.
Langer Th (69) 33:59 – Stecker H. (65) 35:10 – Ahne P. (67) 36:06	
3. TG Viktoria Augsburg	1:47:21 Std.
Rigel S. (72) 35:30 – Kurmyshkin V. (70) 35:43 – Rust S. (70) 36:08	
4. LG Stadtwerke München	1.53.32 Std.
Kinadeter G. (69) 35:23 – Lenk B. (72) 36:31 – Pahlke P. (70) 41:38	

Männer M 45

2. Mannweiler Klaus (66)	LG Team Isartal	33:36 min
6. Sonneck Jürgen (64)	LG Stadtwerke München	34:41 min

Männer M 45 Mannschaftswertung

1. LLC Marathon Regensburg	1:45:11 Std.
Kotzowski P. (65) 34:43 – Hierl C.. (65) 35:10 – Hauptmann S. (68) 35:18	
5. TG Viktoria Augsburg	1:56:29 Std
Beigl B. (67) 37:08 – Schoermepner K. (64) 38:32 – Gasteyer Th. (66) 40:49	

Männer M 50

1. Hobmaier Reinhard (62)	Post Telekom SV Rosenheim	33:49 min
2. Herrmann Joachim (61)	LG Erlangen	33:57 min
4. Fichtner Jörg (62)	LG Stadtwerke München	35:22 min
6. Eckmüller Herbert (60)	LG Wolfstein	35:35 min

Männer M 50 Mannschaftswertung

1. Post-Telekom-SV Rosenheim	1:47:23 Std.
Hobmaier R. (62) 33:49 – Gröschl A. (59) 36:21 – Hörmann H. (58) 37:13	
6. TG Viktoria Augsburg	2:02:52 Std.
Siegmond Th. (60) 37:20 – Scherer T. (62) 42:25 – Engelke U. (63) 43:07	

Männer M 55

1. Haas Siegfried (56)	RSC Neukirchen	35:29 min
2. Prager Franz (57)	LG Passau	36:05 min
3. Müller Erwin (55)	Post Telekom SV Rosenheim	36:07 min
5. Walter Engelbert (58)	FC Ebershausen	36:50 min
6. Löwenhagen Klaus (67)	TG Viktoria Augsburg	37:10 min

Männer M 55 Mannschaftswertung

1. SG Indersdorf	2:02:15 Std.
Furtmayr J. (57) 38:25 – Seitz G. (54) 40:54 – Fritsch P. (58) 42:56	
2. TG Viktoria Augsburg	2:07:33 Std.
Löwenhagen K. (57) 37:10 – Maier R. (55) 44:07 – Hille K. P. /55) 46:16	

Männer M 60

2. Dormann Manfred (50)	TV Bad Brückenau	37:19 min
3. Hilgers Dietmar (53)	Lauffeuer Chiemgau	37:35 min
4. Fries Elmar (53)	TV Geiselhöring	37:50 min
5. Van Gemmeren Hans-J. (53)	MTV 1881 Ingolstadt	38:13 min

Männer M 60 Mannschaftswertung

2. SVG Ruhstorf/Rott	2:01:50 Std
Daudrich V. (50) 39:56 – Huber W. (45) 40:49 – Sprenzinger E (48) 41:05	
4. Post- Telekom SV Rosenheim	2:04:02 Std.
Hiltwein W. (52) 39:42 – Penner-Lochschmidt K (50) 40:57 – Roth W. (52) 43:23	
5. SVO Leichtathletik Garmaringen	2:08:41 Std.
Stadler A. (49) 41:10 – Groß G. (38) 42:13 – Wiederrich K (48) 45:18	
6. SG Indersdorf	2:17:18 Std.
Klein O. (48) 43:43 – Rauch M (50) 44:57 – Lochner J. (49) 48:38	

Männer M 65

5. Huber Wolfgang (45)	SVG Ruhstorf/Rott	40:49 min
6. Sprenzinger Erhard (48)	SVG Ruhstorf/Rott	41:05 min

Männer M 70

2. Müller Helmut (42)	LG Erlangen	43:12 min
4. Fahsold Wufhard (43)	LG Kreis Ansbach	45:43 min
6. Urmann Udo (42)	Laufgem. Wehringen	46:25 min

Männer M 75

1. Groß Georg (38)	SVO Leichtathletik Garmaringen	42:13 min
6. Vetter Helmut (35)	Laufclub Bayern	55:20 min

Überregionale Erfolge

Männer M 80

5. Landgraf Egon (33)	LG Forchheim	1:07:15 Std.
-----------------------	--------------	--------------

Frauen W 35

2. Fischl Tina (76)	LG Passau	35:56 min
5. Kleiner Yvonne (74)	LG Stadtwerke München	39:00 min
6. Scholz Julia (78)	LG Stadtwerke München	39:12 min

Frauen W 40

5. Schindler Christine (71)	MBB-SG, Augsburg	40:49 min
6. Frank Elfi (72)	Lauffeuer Chiemgau	41:16 min

Frauen W35/40 Mannschaftswertung

1. LG Stadtwerke München Kleiner Y. (74) 39:00 – Scholz J. (78) 39:12 – Stöckmann P. (74) 39:42	1:57:54 Std.
2. LLC Marathon Regensburg Kohler S. (76) 40:04 – Schmitt S. (69) 43:50 – Machura K. (77) 47:04	2:10:58 Std.
3. TG Viktoria Augsburg Decker S. (74) 42:06 – Heitmeir A. (70) 43:18 – Walde N. (73) 46:38	2:12:02 Std.

Frauen W 45

3. Hierl Birgit (66)	LLC Marathon Regensburg	39:54 min
4. Härtl Anke (66)	TV 1848 Coburg	41:23 min

Frauen W45u. älter Mannschaftswertung

2. TG Viktoria Augsburg Auer-Gerber B.(63) 40:43 – Snock S. (64) 43:01 – Gairhos D. (64) 45:17	2:09:01 Std.
3. SVG Ruhstorf/Rott Flexeder S. (59) 44:01 – Paternoster B. (66) 44:35 – Harant G. (58) 45:08	2:13:44 Std.
4. TV Geiselhöring Sachs Ch. (57) 40:64 – Kalusok K. (62) 47:46 – Lampert G. (61) 48:46	2:17:18 Std.

Frauen W 50

1. Auer-Gerber Barbara (63)	TG Viktoria Augsburg	40:43 min
4. Rupp Brigitte (60)	TSG 08 Roth	41:45 min
6. Flexeder Sieglinde (59)	SVG Ruhstorf/Rott	44:01 min

Frauen W 55

2. Sachs Christine (57)	TV Geiselhöring	40:46 min
3. Kolesa Gerlinde (54)	MTV 1881 Ingolstadt	41:29 min
6. Stögbauer Marina (56)	Laufverein Region Geiselhöring	43:26 min

Frauen W 60

1. Göttner Christiane (52)	LC Aichach	45:04 min
3. Grasmann Edith (52)	SVG Ruhstorf/Rot	47:11 min
4. Bergmann Herta (51)	LC Aichach	47:46 min
6. Dörr Edeltraud (50)	TSG 08 Roth	49:16 min

Frauen W 65

4. Bauer Leni (45)	LC Aichach	52:41 min
5. Vogler Sibylle (44)	SC Kemmern	55:49 min

Frauen W 70

1. Schlager Ruth (42)	TSV Neustadt	50:11 min
-----------------------	--------------	-----------

Deutsche Senioren – Berglaufmeisterschaften Bergen/Chiemgau 29. September 2013

Männer M 35

3. Sturm Marco (77)	LLC Marathon Regensburg	51:30 min
4. Seuffert Alexander (77)	Sportclub Eibensee-Grainau	51:42 min.
5. Frühholz Tobias (77)	LG Team Isartal	52:50 min.

Männer M 40

2. Langner Thomas (69)	TV Jahn Kempten	51:55 min.
3. Mietsch Denis (72)	MTV 1881 Ingolstadt	54:31 min
4. Kirst Boris (71)	LG Mettenheim	56:45 min.
5. Schröpf Jürgen (72)	LLC Marathon Regensburg	57:38 min.

Überregionale Erfolge

Männer M 45

2. Hell Johann (64)	SpVgg Wellheim-Konstein	55:10 min.
3. Daubenmerkl Elmar (68)	LLC Marathon Regensburg	55:13 min.
4. Schumacher Martin (65)	SVO Leichtathletik Germaringen	55:26 min.
5. Ahne Peter (67)	TV Jahn Kempten	56:03 min.
6. Stecker Harald (65)	TV Jahn Kempten	56:14 min.

Mannschaftswertung M40+M45

1. TV Jahn Kempten	2:44:12 Std.
Langer Th. (69) 51:55 – Ahne P. (67) 56:03 – Stecker H. (65) 56:14	
2. LLC Marathon Regensburg	2:52:33 Std.
Daubenmerkl E.(68) 55:13 – Schröpf J. (72) 57:38) – Hanel Th. (68) 59:42	
4. TG Salzachtal	3:04:06 Std.
Fassbender P. (68) 1:00:29 – Neumaier O. (70) 1:01:16 – Scheuerbecker A. (68) 1:02:21	
5. SG Biathlon Stadtsteinbach	3:08:24 Std.
Bauer r. (64) 1:01:25 – Schricker H. (65) 1:02:04 – Koch Th. (67) 1:04:54	

Männer M 50

1. Huber Winfried (60)	LLC Marathon Regensburg	52:58 min.
2. Hobmaier Reimund (62)	Post Telekom-SV Rosenheim	53:38 min.
5. Gröschl Anton (59)	Post Telekom-SV Rosenheim	57:26 min.
6. Schreiber Jörg (63)	TV Jahn Kempten	58:44 min.

Männer M 55

2. Prager Franz (57)	LG Passau	54:49 min.
4. Haas Siegfried (56)	RSC Neukirchen	57:12 min.
5. Hörmann Hans (58)	Post Telekom-SV Rosenheim	59:24 min.
6. Bauer Dieter (57)	DJK Weiden	59:57 min.

Mannschaftswertung M50+M55

1. Post Telekom-SV Rosenheim	2:50:28 Std.
Hobmaier R. (62) 53:38 – Gröschl A. (59) 57:26 – Hörmann H. (58) 59:24	
3. TV Jahn Kempten	3:05:15 Std.
Schreiber J. (63) 58:44 – Munz B. (61) 1:01:00 – Hörmann O. (55) 1:05:31	
4. SVO Leichtathletik Germaringen	3:14:47 Std.
Leonhard W. (56) 1:00:16 – Fischer G. (58) 1:01:34 – Zappe H. (59) 1:12:57	

Männer M 60

- | | | |
|-------------------------|-----------------------|------------|
| 1. Fries Elmar (53) | TV Geiselhöring | 55:20 min. |
| 3. Vogler Reinhart (50) | TV 1884 Bad Brückenau | 59:37 min. |

Männer M 65

- | | | |
|----------------------------|--------------------|--------------|
| 2. Sprenzinger Erhard (48) | SVG Ruhstorf /Rott | 1:04:33 Std. |
|----------------------------|--------------------|--------------|

Männer M 70

- | | | |
|---------------------------|--------------------------------|--------------|
| 1. Groß Georg (38) | SVO Leichtathletik Germaringen | 1:10:53 Std. |
| 3. Scheuerecker Otto (40) | TG Salzbachtal | 1:16:05 Std. |
| 4. Helml Erwin (40) | LG Gendorf-Wacker Burghausen | 1:16:18 Std. |
| 5. Ameser Manfred (41) | SG Stadtwerke Freising | 1:18:02 Std. |
| 6. Fechler Bodo (41) | LG Nürnberg | 1:18:23 Std. |

Mannschaftswertung M60-M70

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 2. SVO Leichtathletik Germaringen
Felix N (49 1:07:08 -Stadler A. (49) 1:08:01 - Groß (38) 1:10:53 | 3:26:02 Std. |
| 3. VfL Ostelsheim
Nehring W. (46) 1:08:27 – Krehl G. (48) 1:06:03 – Schlenker E. (44) 1:10:32 | 3:28:02 Std. |

Frauen W 35

- | | | |
|------------------------------|---------------------------|--------------|
| 2. Zunner-Ferstl Astrid (74) | LLC Marathon Regensburg | 1:02:01 Std. |
| 4. Schneider Sabine (77) | Post-Telekom-SV Rosenheim | 1:03:43 Std. |
| 5. Decker Sonja (74) | TG Viktoria Augsburg | 1:05:02 Std. |
| 6. Harbich Kerstin (74) | TSV Oberstaufen | 1:05:10 Std. |

Frauen W 40

- | | | |
|------------------------------|---------------------------|--------------|
| 2. Berger Waltraud (70) | TG Salzbachtal | 59:46 min. |
| 3. Cruschwitz Katrin (73) | Post-Telekom-SV Rosenheim | 1:04:21 Std. |
| 4. Neumaier Anneliese (68) | TG Salzbachtal | 1:09:00 Std. |
| 5. Breitenfeld Bettina (872) | SG Stadtwerke Freising | 1:12:26 Std. |
| 6. Schmid Manuela (68) | TG Salzbachtal | 1:15:39 Std. |

Frauen W 45

- | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------|
| 1. Stich Barbara (66) | LLC Marathon Regensburg | 1:00:35 Std. |
| 2. Härtl Anke (66) | TV 1848 Coburg | 1:03:47 Std. |
| 3. Mayer-Tancic Ulrike (65) | LG TELIS FINANZ Regensburg | 1:04:25 Std. |
| 5. Zappe Monika (65) | SVO Leichtathletik Germaringen | 1:09:36 Std. |

Überregionale Erfolge

Mannschaftswertung W40 - W65

2. SG Salzachtal 3:24:25 Std.
Berger W. (70) 59:46 – Neumaier A. (68) 1:09:00 – Schmid M. (68) 1:15:39

Frauen W 50

1. Flexeder Sieglinde (59) SVG Ruhstorf /Rott 1:04:42 Std.
2. Mangold-Wolf Paula (62) Post-Telekom-SV Rosenheim 1:07:23 Std.
4. Tischler Manuela (61) LG Mettenheim 1:12:24 Std.

Frauen W 55

1. Sachs Christine (57) TV Geiselhöring 1:06:37 Std.

Frauen W 60

1. Bergmann Herta (51) LC Aichach 1:15:14 Std.

Frauen W 65

1. Plener Lilo (45) TV Erkheim 1:15:22 Std.
3. Bauer Leni (45) LC Aichach 1:27:27 Std.

Deutsche Senioren – Marathon-Meisterschaften München 13. Oktober 2013

Männer M 35:

4. Stegner Carsten (75) Skivereinigung Amberg 2:37:43 Std.
6. Brandl Wolfgang (78) LG Passau 2:40:05 Std.

Männer M 40:

- 5 Dumm Martin (73) TSV Regen 2:38:50 Std.
6. Borgenheimer Martin (73) Lauffeuer Chiemgau 2:41:36 Std.

Männer M 40 Mannschaftswertung:

2. TG Viktoria Augsburg 9:39:10 Std.
Kurmyshkin V. (70) 2:48:47 – Sandmeir B. (72) 3:03:26 – Mair M. (73) 3:49:31

Männer M 45:

2. Loch Eike (67)	LAC Quelle Fürth	2:30:31 Std.
4. Mannweiler Klaus (66)	LG Team Isartal	2:37:08 Std.
5. Hauptmann Stefan (68)	LLC Marathon Regensburg	2:39:55 Std.
6. Mohrlen Klauspeter (68)	LG Donau/Ilm	2:42:15 Std.

Männer M 45 Mannschaftswertung:

4. LLC Marathon Regensburg	8:57:34 Std.
Hauptmann S. (68) 2:39:55 – Noel Th. (65) 3:04:15 – Pfitzner L. (68) 3:13:48 –	

Männer M 55:

3. Höfer Wolfgang (58)	TSG Kleinostheim	2:56:28 Std.
------------------------	------------------	--------------

Männer M 50 Mannschaftswertung:

4. LLC Marathon Regensburg	9:05:16 Std.
Federsel Th.. (63) 2:57:00 – Groth H. (63) 2:59:47 – Schemm H. (63) 3:09:25	

Männer M 55 Mannschaftswertung:

2. SG Indersdorf	9:54:32 Std.
Furtmayr J. (57) 3:07:51 – Seitz G. (54) 3:10:55 – Grau W. (56) 3:37:53	
3. SG Stadtwerke Freising	10:02:09 Std.
Schwemmer M. (57) 3:16:41 – Thümmel Dr. Th. (55) 3:18:10 – Schmidt K. (56) 3:28:21	

Männer M 60:

3. Metzker Herbert (52)	TSV Ottobeuren	2:54:48 Std.
4. van Gemmeren Hans-J. (53)	MTV 1881 Ingolstadt	2:58:59 Std.

Männer M 65:

3. Stümpfle Franz (46)	TV Geiselhöring	3:18:08 Std.
6. Wildemann Ludwig (48)	Forstenrieder SC München	3:22:48 Std.

Überregionale Erfolge

Männer M 60 und älter Mannschaftswertung:

- | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|
| 1. TV Geiselhöring | | 10:14:29 |
| Fries E. (53) 3:15:39 – Stümpfle F. (46) 3:18:08 – Knollmüller L. (49) 3:42:07 | | |
| 3. LVR Geiselhöring | | 10:49:45 Std. |
| Jungbauer J. (52) 3:18:43 – Treiner J. (47) 3:36:12 – Riel H. E. (49) 4:05:44 | | |

Frauen W 35:

- | | | |
|-------------------------|------------------|--------------|
| 6. Hellmich Ulrike (76) | LVR Geiselhöring | 3:25:12 Std. |
|-------------------------|------------------|--------------|

Frauen W 40:

- | | | |
|----------------------|------------------|--------------|
| 1. Steg Kerstin (69) | LAC Quelle Fürth | 2:52:21 Std. |
|----------------------|------------------|--------------|

Frauen W 45:

- | | | |
|-----------------------------|----------------------------|--------------|
| 2. Oleary Mary (65) | FC Perlach | 3:04:58 Std. |
| 3. Mayer-Tancic Ulrike (65) | LG TELIS FINANZ Regensburg | 3:06:50 Std. |

Frauen W 50:

- | | | |
|----------------------------|-----------------|--------------|
| 1. Leibl Irmgard (62) | TV Geiselhöring | 3:09:14 Std. |
| 6. Jungwirth Gertraud (62) | RSC Waldkirchen | 3:27:13 Std. |

Frauen W 55:

- | | | |
|-------------------------|------------------|--------------|
| 3. Sachs Christine (57) | TV Geiselhöring | 3:13:57 Std. |
| 4. Stögbauer Maria (56) | LVR Geiselhöring | 3:18:43 Std. |

Frauen W 60:

- | | | |
|----------------------------|----------------|--------------|
| 1. Göttner Christiane (52) | LC Aichach | 4:03:57 Std. |
| 4. Daschner Beate (52) | FTSV Straubing | 5:13:11 Std. |

Frauen W 65:

- | | | |
|-----------------------|--------------------------|--------------|
| 1. Crispin Anita (47) | Forstenrieder SC München | 4:22:49 Std. |
|-----------------------|--------------------------|--------------|

Frauen W 45-und älter Mannschaftswertung:

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|
| 2. TV Geiselhöring | | 10:08:43 Std. |
| Leibl Irmgard (62) 3:09:14 – Sachs Chr. (57) 3:13:57 – Seidl S. (62) 3:47:42 | | |
| 6. TV Geiselhöring 2 | | 12:02:08 Std. |
| Lampert G. (61) 3:51:29 – Kalusok K. (62) 3:53:21 – Faltermeier M. (62) 4:20:14 | | |

**Deutsche Seniorenmeisterschaften Straßengehen
Gleina 19. Oktober 2013****30 km Straßengehen****Männer M 40**

1. Maier Joachim (70) SV Breitenbrunn 2:54:45 Std.

Männer M 45

1. Daimer Nischan (67) SV Breitenbrunn 2:44:36 Std.

2. Meyer Steffen (66) SV Breitenbrunn 2:53:22 Std.

30 km Straßengehen-Mannschaftswertung**Männer M 35 – M55**

1. SV Breitenbrunn 8:32:43 Std.

Daimer N. (67) 2:44:36 – Meyer S. (66) 2:53:22 – Maier J. (70) 2:54:45

10 km Straßengehen**Männer M 60**

1. Berzl Josef (52) Gehsportverein Regensburg 57:52 min.

4. Kiepert Horst (51) MBB-SG Augsburg 1:03:35 Std.

Männer M 70

3. Maier Felix (43) SV Breitenbrunn 1:02:58 Std.

Männer M 75

1. Lenz Horst (37) MBB-SG Augsburg 1:12:25 Std.

10 km Straßengehen**Frauen W 40**

3. Maier Andrea (63) SV Breitenbrunn 1:05:03 Std.

Frauen W 45

2. Unterholzner Maria (68) SpVgg Niederaichbach 58:55 min.

Frauen W 50

3. Schmid Christine (62) Gehsportverein Regensburg 1:22:00 Std.

Koffer packen!

Der Bayerische Leichtathletik Verband und EUROTOURS
gehen gemeinsam mit JUST AWAY auf Reisen



**BLV Mitglieder
erhalten 5% Rabatt
auf alle Reisen**

**JUST
AWAY**
travel by inspiration

www.blv.justaway.com



2 Nächte + 1 Tagesticket für die Leichtathletik EM
in Zürich ab 339,- EUR pro Person





Martina Greithanner

Überregionale Erfolge

Hallen-Senioren-Europameisterschaft San Sebastian(ESP) 19.03. – 24.03 2013

Senioren M40

4x200m	4. Germany		1:36,05 min
	Möller, Meinert 1945 – David, Alexander 1970; Köhler, Harald 1970 – Schulze, Andreas 1969		
Weitsprung	6. Köhler, Harald 1970	TSV Ipsheim	5,94 m
Stabhochsprung	11. Bassler, Uwe 1971	TV 1909 Diethofen	3,40 m
Kugelstoß	12. Schmid, Mario 1971	SV Steinwiesen	10,52 m
Hammerwurf	6. Gleixner, Martin 1968	LG Lkr. Aschaffenburg	46,87 m
Gewichtswurf	1. Gleixner, Martin 1968	LG Lkr. Aschaffenburg	16,16 m
Fünfkampf	14. Bassler, Uwe 1971	TV 1909 Diethofen	2.688 Pkte
	60mHü – Weit – Kugel – Hoch – 1000m 10,79(500)-5,28(533)-9,84(543)-1,57(496)-3:13,94(616)		

Senioren M45

3000m Bahng.	5. Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	13:45,14 min
Stabhochsprung	5. Spiegl, Horst 1965	TV 1909 Diethofen	3,90 m
Fünfkampf	11. Spiegl, Horst 1965	TV 1909 Diethofen	3.135 Pkte
	60mHü – Weit – Kugel – Hoch – 1000m 9,75(775)-5,06(552)-10,05(611)-1,63(619)-3:26,76(552)		
5km Crosslauf	2. Herrmann, Joachim Hans 1961	LG Erlangen	17:09 min
	3. Hobmaier, Reinmund 1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	17:10 min

Senioren M50

Hammerwurf	1. Frey, Stephan 1962	DJK Aschaffenburg	54,30 m
Gewichtswurf	2. Frey, Stephan 1962	DJK Aschaffenburg	17,99 m

Senioren M55

Speerwurf	3. Paul, Reinhold 1957	VfL Waldkraiburg	51,51 m
Fünfkampf	7. Lutter, Dr. Klaus 1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	3.254 Pkte
	60mHü – Weit – Kugel – Hoch – 1000m 10,54(741)-4,90(679)-11,55(769)-1,36(520)-3:50,37(545)		
	16. Wolff, Joachim 1954	LG Stadtwerke München	2.320 Pkte
	11,86(513)-4,00(429)-8,60(541)-1,36(520)-4:24,54		

Senioren M60

3000m	15. Vogler, Reinhart 1950	TV Bad Brückenau	11:05,62 min
Hammerwurf	5. Eder, Andreas 1950	Integr. SV SG Handycup Nördling.	42,67 m
Speerwurf	1. Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	54,01 m
Gewichtswurf	7. Eder, Andreas 1950	Integr. SV SG Handycup Nördling.	15,36 m
5km Crosslauf	9. Vogler, Reinhart 1950	TV Bad Brückenau	20:05 min

Überregionale Erfolge

Senioren M65

Kugelstoß	8. Volkheimer, Klaus 1944	LG90 Ebersberg-Grafring	10,78 m
Hammerwurf	7. Volkheimer, Klaus 1944	LG90 Ebersberg-Grafring	36.40 m

Senioren M70

60m	1. Müller, Guido 1938	TSV Vaterstetten	8,64 sec
200m	1. Müller, Guido 1938	TSV Vaterstetten	28,27 sec
400m	1. Müller, Guido 1938	TSV Vaterstetten	63,46 sec
800m	3. Walter, Albert 1939	MTV 1881 Ingolstadt	2:44,41 min
3000m	5. Walter, Albert 1939	MTV 1881 Ingolstadt	12:12,25 min
60mHü	2. Müller, Guido 1938	TSV Vaterstetten	10,59 sec
4x200m	1. Germany Reichle, Fritz 1942 – Wendt, Axel 1940; Schuck, Hans 1941 – Müller, Guido 1938		2:01,16 min
5km Crosslauf	4. Walter, Albert 1939	MTV 1881 Ingolstadt	23:12 min

Senioren M75

60m	3. Schmid, Dr. Karl 1938	SV Detag Weiden	9,20 sec
Weitsprung	5. Schmid, Dr. Karl 1938	SV Detag Weiden	3,80 m

Senioren M85

3000m Bahng.	1. Ciesielski, Günter 1926	Postsportverein Landshut	22:47,33 min
5kmStr.Gehen	1. Ciesielski, Günter 1926	Postsportverein Landshut	3740 min

Seniorinnen W35

Weitsprung	4. Rubenbauer, Edith 1975	MTV 79 München	5,38 m
Speerwurf	1. Lutz, Petra 1976	SV Leerstetten	32,54 m

Seniorinnen W40

4x200m	2. Germany Martin, Heike 1972 – Jörg, Heike 1966 Günther-Gräff, Eva 1968 – Lauterbach, Kathrin 1966		1:49,04 min
--------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-------------

Seniorinnen W45

60m	1. Jörg, Heike 1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	8,09 sec
200m	2. Jörg, Heike 1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	26,01 sec
Speerwurf	1. Hirsch, Petra 1965	TuS Traunreut	35,25 m

Seniorinnen W50

60m	7. Nanz, Annegret 1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	8,98 sec
Weitsprung	2. Nanz, Annegret 1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	4,66 m
Hammerwurf	7. Göbl, Susanne 1961	TuS Alztal Garching	30,49 m
Gewichtswurf	9. Göbl, Susanne 1961	TuS Alztal Garching	8,54 m

Überregionale Erfolge

Seniorinnen W60

60mHü	2.	Kraehe, Waltraud 1948	TSV Penzberg	11,05 sec
4x200m	3.	Germany		2:18,30 min
		Kraehe, Waltraud 1948 – Thoma, Ingeborg 1952; Widmann, Dagmar 1945 – Hiltscher, Ulrike 1952		
Hochsprung	4.	Kraehe, Waltraud 1948	TSV Penzberg	1,15 m
Weitsprung	4.	Kraehe, Waltraud 1948	TSV Penzberg	3,81 m
5-Kampf	2.	Kraehe, Waltraud 1948	TSV Penzberg	3.548 Pkte
		60mH – Hoch – Kugel – Weit – 800m 11,36(908)-1,15(712)-7,76(638)-3,81(694)-3:21,36(596)		

Seniorinnen W65

60m	1.	Maier, Ingrid 1947	LAC Quelle Fürth	8,98 sec
200m	1.	Maier, Ingrid 1947	LAC Quelle Fürth	31,27 sec
4x200m	1.	Germany		2:21,35 min
		Förster, Karin 1946 – Stump, Karin 1945; Lay, Vroni 1943 – Maier, Ingrid 1947		

Non Stadion Europameisterschaften der Senioren/innen Upice(CZE) 23.05 – 26.05.2013

Senioren M35

30km Str.-Gehen. Mannschaft	1.	Germany		8:33:45
		Borsch, Steffen 1973 – Fern, Thorsten 1975 Maier, Joachim 1970		

Senioren M40

10km Str.-Lauf	3.	Mietzsch, Denis 1972	MTV 1881 Ingolstadt	33:41 min
10km Straßenlauf Mannschaft	1.	Germany		1:41:12 Std
		Friedrich, Uwe 1972 - Mietzsch, Denis 1972 Wilshusen, Matthias 1970		
10kmStr.-Gehen 30km	2.	Maier, Joachim 1970	SV Breitenbrunn	52:35 min
Straßengehen	5.	Maier, Joachim 1970	SV Breitenbrunn	3:07:11 Std

Senioren M45

10kmStr.-Gehen 10km	2.	Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	49:59 min
Straßengehen Mannschaft	1.	Germany		2:42:14 Std
		Meyer, Steffen 1966 – Gnauck, Dick 1963 Staedler, Karsten 1968		

Überregionale Erfolge

30km Straßengehen	2. Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	2:49:22 Std
Senioren M50			
Halbmarathon	9. Morschhäuser, Edgar 1960	LAZ Obernburg-Miltenberg	1:18:34 Std
Senioren M55			
10km Str.-Lauf	11. Fries, Elmar 1953	TV Geiselhöring	37:49 min
	28. Fuhrmann, Günter 1956	Team Klinikum Nürnberg	42:11 min
10km Straßenlauf Mannschaft	1. Germany Müller, Dietmar 1956 – Tuch, Jürgen 1956		1:49:49 Std
	Fries, Elmar 1953		
Halbmarathon	5. Prager, Franz 1957	LG Passau	1:20:04 Std
	6. Richthammer, Josef 1957	SV Freudenberg	1:20:27 Std
	24. Fuhrmann, Günter 1956	Team Klinikum Nürnberg	1:32:05 Std
Halbmarathon Mannschaft	2. Germany Prager, Franz 1957 – Richthammer, Josef 1957 Dietrich, Jörg 1954		4:02:27 Std
10km Straßengehen	2. Prieler, Helmut 1955	SpVgg Niederaichbach	52:51 min
10km Straßengehen Mannschaft	1. Germany Prieler, Helmut 1955 – Gaube, Wilfried 1956 Tolle, Uwe 1955		2:46:01 Std
30km Straßengehen	2. Prieler, Helmut 1955	SpVgg Niederaichbach	2:54:06 Std
30km Straßengehen Mannschaft	1. Germany Prieler, Helmut 1955 – Gaube, Wilfried 1956 Tolle, Uwe 1955		9:03:22 Std
Senioren M60			
10km Str.-Lauf	7. Vogler, Reinhart 1950	TV Bad Brückenau	38:51 min
10km Straßenlauf Mannschaft	1. Germany Goldammer, Klaus 1952 – Bartl, Günter 1951 Vogler, Reinhart 1950		1:54:04 Std
Senioren M65			
10km Str.-Lauf	13. Krautheim, Thomas 1944	TV Bad Grönenbach	47:40 min
10km Straßenlauf Mannschaft	1. Germany Dittrich, Wolfgang 1948 – Krolkowski, Siegfried 1945 Krautheim, Thomas 1944		2:16:17 Std

Überregionale Erfolge

Senioren M70

10km Str.-Lauf 1. Fröhlich, Herbert 1941 LG Erlangen 41:52 min

10km Straßenlauf 1. Germany 2:08:13 Std

Mannschaft **Fröhlich, Herbert 1941** – Knorr, Joachim 1940
Sirin, Ömer 1941

Halbmarathon 1. Fröhlich, Herbert 1941 LG Erlangen 1:34:50 Std

Halbmarathon 1. Germany 4:46:21 Std

Mannschaft **Fröhlich, Herbert 1941** – Lessing, Peter 1941
Sirin, Ömer 1941

10km

Straßengehen 7. Maier, Felix 1943 SV Breitenbrunn 1:03:47 Std

10km

Straßengehen 1. Germany 3:08:45 Std

Mannschaft Degener, Karl 1943 – Giese, Wolf 1943
Maier, Felix 1943

30km

Straßengehen 9. Schmid, Wilhelm 1938 LAZ Kreis Günzburg 4:06:13 Std

30km

Straßengehen 2. Germany 11:27:35 Std

Mannschaft Giese, Wolf-Dieter 1943 – Mittmann, Heinz-Jürgen 1941
Schmid, Wilhelm 1938

Senioren M75

10km Str.-Gehen 1. Germany 3:50:47 Std

Ciesielski, Günter 1926 – Mittag, Gernot 1938
Knaeringer, Frank 1936

Senioren M85

10km Str.-Gehen 1. Ciesielski, Günter 1926 Postsportverein Landshut 1:18:57 Std

Seniorinnen W40

20km

Str.-Gehen 5. Maier, Andrea 1969 SV Breitenbrunn 2:18:19 Std

Seniorinnen W45

10km Straßenz. 3. Mayer-Tancic, Ulrike 1965 LG TELIS Finanz Regensburg 40:15 min

10km Straßenlauf 1. Germany 1:58:24 Std

Mannschaft **Ulrich, Veronika 1968** – Nehme, Tanja 1968
Mayer-Tancic, Ulrike 1965

Halbmarathon 3. Mayer-Tancic, Ulrike 1965 LG TELIS Finanz Regensburg 1:27:46 Std

Halbmarathon 1. Germany 4:20:00 Std

Mannschaft Ulrich, Veronika 1968 - **Mayer-Tancic, Ulrike 1965**
Nehme, Tanja 1968

Überregionale Erfolge

Seniorinnen W50

10km Straßenl.	2. Leibl, Irmgard 1962	TV Geiselhöring	41:05 min
	6. Fuhrmann, Carmen 1959	Team Klinikum Nürnberg	44:42 min
10km Straßenlauf Mannschaft	1. Germany		2:10:13 Std
	Leibl, Irmgard 1962 – Kuhlenkamp, Sylvia 1962 Fuhrmann, Carmen 1959		
Halbmarathon	2. Leibl, Irmgard 1962	TV Geiselhöring	1:27:58 Std
	5. Fuhrmann, Carmen 1959	Team Klinikum Nürnberg	1:37:28 Std
Halbmarathon Mannschaft	1. Germany		4:44:10 Std
	Leibl, Irmgard 1962 - Fuhrmann, Carmen 1959 Kuhlenkamp, Sylvia 1962		

Seniorinnen W55

10km Straßenl.	4. Sachs, Christine 1957	TV Geiselhöring	42:19 min
	10. Jäger, Gertrud 1955	TV Geiselhöring	48:57 min
10km Straßenlauf Mannschaft	1. Germany		2:05:05 Std
	Hoffmann, Brigitte 1957 - Sachs, Christine 1957 Lyda, Hannelore 1958		
Halbmarathon	2. Sachs, Christine 1957	TV Geiselhöring	1:30:40 Std
Halbmarathon Mannschaft	1. Germany		4:31:56 Std
	Hoffmann, Brigitte 1957 - Sachs, Christine 1957 Fischer, Anne 1955		

World Master Games 02.08. – 11.08.2013 Turin/ITA

Senioren M40

4x100m	3. Germany		49,00 sec
	Dorschner, Karl 1951 – Grißmer, Bernhard 1955 Michelchen, Reinhard 1953 – Dietz, Stefan 1969		

Senioren M45

5000m Bahng. 10km	3. Meyer, Steffen	SV Breitenbrunn	24:10,45 min
Straßengehen	3. Meyer, Steffen	SV Breitenbrunn	50:10 min

Senioren M50

Stabhochspr.	4. Scheid, Alois 1959	SFR Zeilarn	2,50 m
Kugelstoß	7. Hansen, Viktor 1960	TV Dingolfing	12,23 m
Diskuswurf	6. Hansen, Viktor 1960	TV Dingolfing	38,86 m
	11. Scheid, Alois 1959	SFR Zeilarn	27,17 m

Überregionale Erfolge

Hammerwurf	3. Hansen, Viktor 1960	TV Dingolfing	51,61 m
Gewichtswurf	6. Hansen, Viktor 1960	TV Dingolfing	16,19 m
Werfer 5-Kampf	4. Hansen, Viktor 1960	TV Dingolfing	3.419 Pkte
	46,66(785)-11,83(720)-37,11(622)-35,33(491)-15,40(801)		

Senioren M55

100m	3. Zorn, Gerhard 1956	TSV Vaterstetten	12,40 sec
200m	2. Zorn, Gerhard 1956	TSV Vaterstetten	25,05 sec
400m	1. Zorn, Gerhard 1956	TSV Vaterstetten	56,08 sec
Dreisprung	7. Car, Dr.Hans-Peter 1956	TSV Unterhaching	8,71 m
Speerwurf	1. Paul, Reinhold 1957	VfL Waldkraiburg	52,60 m

Senioren M60

100m	3. Dorschner, Karl 1951	TV 1848 Coburg	13,09 sec
400m	3. Dorschner, Karl 1951	TV 1848 Coburg	59,26 sec
Diskuswurf	6. Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	44,40 m
Speerwurf	1. Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	51,09 m
Werfer 5-Kampf	3. Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	3.758 Pkte
	36,90(648)-10,91(704)-40,05(717)-52,71(959)-14,31(730)		

Senioren M70

100m	1. Müller, Guido 1938	TSV Vaterstetten	13,77 sec
200m	1. Müller, Guido 1938	TSV Vaterstetten	28,69 sec
	8. Strasshofer, Gregor 1940	LG Stadtwerke München	30,99 sec
400m	1. Müller, Guido 1938	TSV Vaterstetten	64,15 sec
80mHü	1. Müller, Guido 1938	TSV Vaterstetten	14,81 sec
300mHü	1. Müller, Guido 1938	TSV Vaterstetten	49,51 sec
Hochsprung	2. Keller, Dietmar 1941	TSV Ochenbruck	1,10 m
Diskuswurf	6. Strasshofer, Gregor 1940	LG Stadtwerke München	31,91 m
Speerwurf	3. Keller, Dietmar 1941	TSV Ochenbruck	24,50 m
Gewichtswurf	3. Strasshofer, Gregor 1940	LG Stadtwerke München	14,18 m
10-Kampf	1. Strasshofer, Gregor 1940	LG Stadtwerke München	4.833 Pkte
	14,57(786)-3,89(677)-9,64(666)-1,21(619)-1:11,35(672)/ 17,57(528)-31,97(682)-2,60(731)-28,65(561)-7:32,10(450)		

Senioren M75

200m	5. Urban, Günther Wilhelm 1934	LG Stadtwerke München	39,92 sec
300mHü	4. Urban, Günther Wilhelm 1934	LG Stadtwerke München	1:27,87 min
Weitsprung	3. Urban, Günther Wilhelm 1934	LG Stadtwerke München	3,24 m
Dreisprung	4. Urban, Günther Wilhelm 1934	LG Stadtwerke München	6,62 m
10-Kampf	4. Urban, Günther Wilhelm 1934	LG Stadtwerke München	3.087 Pkte
	17,98(413)-3,31(578)-7,91(588)-1,06(528)-1:54,68(4)/ 32,66(0)-20,45(451)-1,00(116)-19,93(409)-DNF		

Überregionale Erfolge

Senioren M80

Kugelstoß	2. Rzehak, Richard 1929	SC Preußen Erlangen	9,52 m
Hammerwurf	1. Rzehak, Richard 1929	SC Preußen Erlangen	34,42 m
	2. Barthel, Karl 1933	TSG 08 Roth	19,41 m
Gewichtswurf	1. Rzehak, Richard 1929	SC Preußen Erlangen	12,69 m
	2. Barthel, Karl 1933	TSG 08 Roth	6,72 m

Senioren W45

Speerwurf	1. Hirsch, Petra 1965	TuS Traunreut	33,18 m
-----------	-----------------------	---------------	---------

Senioren W50

800m	4. Harant, Gertrud 1958	SVG Ruhstorf/Rott	2:56,14 min
1500m	3. Harant, Gertrud 1958	SVG Ruhstorf/Rott	5:59,71 min
5000m	5. Harant, Gertrud 1958	SVG Ruhstorf/Rott	21:44,83 min
10km			
Straßenlauf	5. Harant, Gertrud 1958	SVG Ruhstorf/Rott	46:54 min
4x400m	3. Germany		5:31,34 min

Kruse, Cora 1957 – **Harant, Gertrud 1958**

Hackbarth, Ute 1962 – Hirsemann, Gabi 1961

Kugelstoß	10. Göbl, Susanne 1961	TuS Alztal Garching	6,41 m
Diskuswurf	6. Düll, Agnes 1960	Lg Kreis Ansbach	26,23 m
	11. Göbl, Susanne 1961	TuS Alztal Garching	15,63 m

Hammerwurf	4. Düll, Agnes 1960	Lg Kreis Ansbach	26,21 m
	5. Göbl, Susanne 1961	TuS Alztal Garching	25,03 m
Gewichtswurf	3. Göbl, Susanne 1961	TuS Alztal Garching	8,49 m
Werfer 5-Kampf	4. Düll, Agnes 1960	Lg Kreis Ansbach	2.873 Pkte
	29,59(667)-9,00(618)-25,41(526)-21,39(441)-10,24(621)		
	5. Göbl, Susanne 1961	TuS Alztal Garching	1.721 Pkte
	23,64(500)-6,38(402)-13,29(232)-9,78(157)-7,58(430)		

Senioren W60

5000m	2. Grasmann, Edith 1952	SVG Ruhstorf/Rott	22:40,77 min
Halbmarathon	4. Grasmann, Edith 1952	SVG Ruhstorf/Rott	1:46:01 Std

Überregionale Erfolge

Berglauf-Weltmeisterschaft 31.08.2013 Janské Lázně/CZE

Senioren M40

8.600m	7. Langer, Thomas 1969	TV Jahn Kempten	43:53 min
	8. Mietzsch, Denis 1972	MTV 1881 Ingolstadt	44:01 min

Senioren M45

8.600m	1. Sichermann, Paul 1965	LG Kreis Ansbach	41:56 min
	9. Hobmaier, Reinmund 1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	45:41 min

Senioren M50

8.600m	5. Huber, Winfried 1960	LLC Marathon Regensburg	44:21 min
--------	-------------------------	-------------------------	-----------

Senioren M55

8.600m	3. Prager, Franz 1957	LG Passau	45:41 min
	37. Furmann, Günter 1956	Team Klinikum Nürnberg	59:43 min

Senioren M60

8.600m	3. Fries, Elmar 1953	TV Geiselhöring	47:54 min
	8. Vogler, Reinhart 1950	TV Bad Brückenau	50:03 min
	12. Mayerhofer, Willi 1953	TV Geiselhöring	53:11 min
	14. Gorbunov, Anton 1949	TV Geiselhöring	54:25 min
	17. Stadler, Alfred 1949	SVO LA Germaringen	55:00 min

Senioren M65

8.600m	24. Krautheim, Thomas 1944	TV Bad Grönenbach	1:07:00 Std
--------	----------------------------	-------------------	-------------

Senioren M70

8.600m	4. Fröhlich, Herbert 1941	LG Erlangen	58:09 min
	6. Groß, Georg 1938	SVO Leichtathletik Germaringen	59:06 min
	18. Huber, Andreas 1941	LG Team Isartal	1:13:45 Std

Senioren M75

8.600m	14. Deuß, Peter 1937	VfL Waldkraiburg	1:27:11 Std
--------	----------------------	------------------	-------------

Senioren W45

8.600m	2. Stich, Barbara 1966	LLC Marathon Regensburg	49:56 min
	4. Härtl, Anke 1966	TV 1848 Coburg	52:04 min

Senioren W50

8.600m	5. Leibl, Irmgard 1962	TV Geiselhöring	57:22 min
	9. Fuhrmann, Carmen 1959	Team Klinikum Nürnberg	1:02:02 Std

Senioren W55

8.600m	3. Sachs, Christine 1957	TV Geiselhöring	54:57 min
--------	--------------------------	-----------------	-----------

Seniorinnen W65

8.600m 5. Bauer, Leni 1945 LC Aichach 1:13:24 Std

Seniorinnen W70

8.600m 1. Chlager, Ruth 1942 TSV Neustadt/Aisch 1:12:24 Std

Senioren-Weltmeisterschaft 16.10. – 27.10.2013 Porto Alegre/BRA

Senioren M55

5000m Bahng. 1. Prieler, Helmut 1955 SpVgg Niederaichbach 26:01,55 min
10km

Straßengehen 2. Prieler, Helmut 1955 SpVgg Niederaichbach 56:05 min
20km

Straßengehen 2. Prieler, Helmut 1955 SpVgg Niederaichbach 1:55:10 Std

Senioren M60

5000m 19. Vogler, Reinhart 1950 TV Bad Brückenau 19:20,66 min

10.000m 12. Vogler, Reinhart 1950 TV Bad Brückenau 40:58,79 min

Halbmarathon 10. Vogler, Reinhart 1950 TV Bad Brückenau 1:30:59 Std

Senioren M65

Hochsprung 3. Wenzke, Gerhard 1948 LG Region Landshut 1,50 m

Hammerwurf 8. Volkheimer, Klaus 1944 LG 90 Ebersberg-Grafing 36,21 m

Gewichtswurf 9. Volkheimer, Klaus 1944 LG 90 Ebersberg-Grafing 13,53 m

Zehnkampf 9. Forster, Rainer 1946 LG Stadtwerke München 4.153 Pkte

100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/100mHü-Diskus-Stab-Speer-1500m
15,77-0,1-4,04-0,4-8,67-1,09-76,30-/aufg-25,65-1,70-30,19-7:32,88
502 - 615 - 594 - 396 - 420 / 0 - 461 - 271 - 547 - 347

Senioren M70

5000m 3. Fröhlich, Herbert 1941 LG Erlangen 20:08,58 min

10.000m 2. Fröhlich, Herbert 1941 LG Erlangen 41:20,98 min

8km Cosslauf 2. Fröhlich, Herbert 1941 LG Erlangen 33:14 min

Marathon 2. Fröhlich, Herbert 1941 LG Erlangen 3:1:58 Std

4x100m 2. Germany 57,20 sec

Vob, Wolfgang 1939 – **Strasshofer, Gregor 1940**

Keck, Heinz 1941 – Adorf, Friedhelm 1943

4x400m 3. Germany 5:14,70 min

Strasshofer, Gregor 1940 – Keck, Heinz 1941

Rösner, Hans-Jürgen 1942 – Adorf, Friedhelm 1943

Überregionale Erfolge

Kugelstoß	8. Röhrle, Norbert 1942	SBC Traunstein	11,26 m
Speerwurf	5. Röhrle, Norbert 1942	SBC Traunstein	33,30 m
Zehnkampf	2. Strasshofer, Gregor 1940	LG Stadtwerke München	6.247 Pkte
	100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/80mHü-Diskus-Stab-Speer-1500m		
	14,67-2,1-4,06+0,6-9,75-1,21-72,67/17,09-1,2-30,77-2,20-26,35-7:08,68		
	769 - 741 - 675 - 619 - 631 / 576 - 651 - 541 - 504 - 540		
Werferfünfkampf	5. Röhrle, Norbert 1942	SBC Traunstein	3.097 Pkte
	Hammer - Kugel - Diskus - Speer - Gewicht		
	27,27 - 10,71 - 29,68 - 33,40 - 9,59		
	533 - 755 - 623 - 680 - 506		

Senioren M75

100m	3. Schmid, Dr. Karl 1938	SpVgg SV Weiden	14,82 sec
800m	10. Klauder, Gerhard 1937	LG LKr Aschaffenburg	3:22,16 min
4x100m	2. Germany		62,10 sec
	Klauder, Gerhard 1938 - Wittig, Klemens 1937		
	Adams, Gerhard 1937 - Schmid, Dr. Karl 1938		
Hochsprung	5. Schmid, Dr. Karl 1938	SpVgg SV Weiden	1,18 m
Weitsprung	2. Schmid, Dr. Karl 1938	SpVgg SV Weiden	4,03 m

Senioren M80

100m	8. Konopka, Manfred 1931	LG Hof	17,40 sec
200mHü	5. Konopka, Manfred 1931	LG Hof	47,04 sec
4x100m	3. Germany		81,90 sec
	Paulus, Josef 1933 - Hoppe, Felix 1930		
	Schwankner, Josef 1932 - Kaleve, Helmut 1933		
Stabhochsprung	3. Konopka, Manfred 1931	LG Hof	1,70 m
Kugelstoß	3. Gries, Franz 1928	LG Reischenau-Zusamtal	10,94 m
Speerwurf	8. Schwankner, Josef 1932	LG Chiemgau-Süd	22,24 m
Werferfünfkampf	9. Schwankner, Josef 1932	LG Chiemgau-Süd	2.532 Pkte
	Hammer - Kugel - Diskus - Speer - Gewicht		
	20,26 - 7,42 - 17,66 - 22,86 - 7,47		
	490 - 599 - 446 - 558 - 439		

Senioren W35

Kugelstoß	1. Greithanner, Martina 1974	TSV Münnerstadt	13,13 m
Diskuswurf	1. Greithanner, Martina 1974	TSV Münnerstadt	44,10 m

Senioren W40

Kugelstoß	1. Krieger, Sabine 1973	MTV 1881 Ingolstadt	12,35 m
Speerwurf	2. Krieger, Sabine 1973	MTV 1881 Ingolstadt	37,11 m

Senioren W60

Diskuswurf	1. Tomanek, Margarete 1949	LG 90 Ebersberg-Grafring	28,39 m
------------	----------------------------	--------------------------	---------

Überregionale Erfolge

	9. Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	19,07 m
Hammerwurf	1. Tomanek, Margarete 1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	39,40 m
Speerwurf	5. Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	24,90 m
Gewichtswurf	1. Tomanek, Margarete 1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	15,02 m
	2. Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	13,48 m
Werferfünfkampf	1. Tomanek, Margarete 1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	4.181 Pkte
	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht 38,80 – 9,64 – 27,93 – 18,42 – 15,22 1147 – 827 – 744 – 446 - 1016		
	2. Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	3.752 Pkte
	Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht 37,33 – 8,02 – 19,87 – 24,90 – 13,15 1096 – 665 – 495 – 636 - 860		

Seniorinnen W65

100m	6. Kraehe, Waltraud 1948	TSV Penzberg	16,61 sec
400m	4. Kraehe, Waltraud 1948	TSV Penzberg	77,89 sec
80mHü	2. Kraehe, Waltraud 1948	TSV Penzberg	15,21 sec
300mHü	3. Kraehe, Waltraud 1948	TSV Penzberg	59,99 sec
4x100m	1. Germany		67,36 sec
	Houben, Helgard 1944 – Venn, Hannelore 1942 Lay, Vroni 1944 – Kraehe, Waltraud 1948		
Hochsprung	4. Kraehe, Waltraud 1948	TSV Penzberg	1,15 m
Weitsprung	2. Kraehe, Waltraud 1948	TSV Penzberg	3,92 m
Siebenkampf	2. Kraehe, Waltraud 1948	TSV Penzberg	5.624 Pkte
	80mHü – Hoch – Kugel – 200m / Weit – Speer – 800m 15,48-1,2-1,21-7,99-32,54-0,5/3,64-0,4-16,79-3:11,37 987 – 941 – 745 – 929 / 747 – 458 - 817		



erima

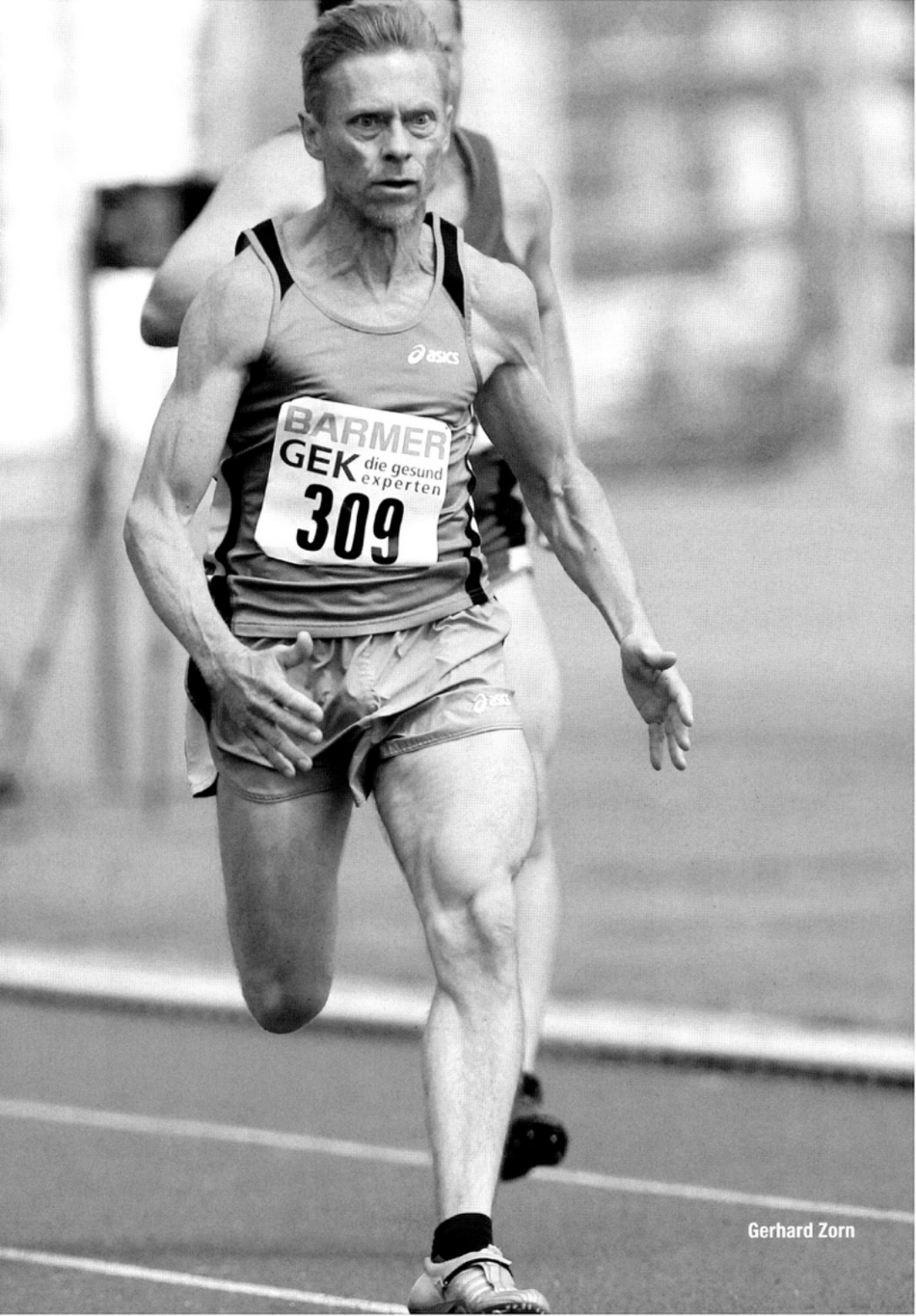
STAATL

BAD

BARMER
GEK die gesund
experten

581

Manfred Dormann



BARMER
GEK die gesund
experten
309

Gerhard Zorn

Bayerische Meisterschaften

Bayerische Crosslauf-Meisterschaften 2013 Markt Indersdorf, 02. März 2013

2250m

Weibliche

Jugend W14	1. Ostler, Leoni	1999	LAG Garmisch-Partenkirchen	09:01
	2. Nixdorf, Sofie	1999	DJK Ingolstadt	09:06
	3. Ecker, Katja	1999	1. FC Passau	09:08

Weibliche

Jugend W15	1. Betz, Maja	1998	TSV Ostheim v.d.Rhön	08:35
	2. Achatz, Michaela	1998	LG Wolfstein	08:52
	3. Braun, Michelle	1998	LAC Quelle Fürth	09:14

Mannschaft

WJU16	1. LG Wolfstein	23 Pkt.
	Achatz, Michaela (98) 2 Pkt. - Kindermann, Helena (98) 8 Pkt. - Fenzl, Ramona (98) 13 Pkt.	
	2. LAC Quelle Fürth	38 Pkt.
	Braun, Michelle (98) 7 Pkt. - Biedermann, Eva Milena (98) 12 Pkt. - Schuster, Lisa (99) 19 Pkt.	
	3. 1. FC Passau	53 Pkt.
	Ecker, Katja (99) 5 Pkt. - Greisser, Anna (99) 23 Pkt. - Hoefler, Sabrina (99) 25 Pkt.	

Männliche

Jugend M14	1. Horn, Moritz	1999	LG Chiemgau-Süd	07:36
	2. Ladwig, Christopher	1999	SV Landshut-Münchnerau	07:51
	3. Räth, Ulrich	1999	DJK Weiden	08:10

Männliche

Jugend M15	1. Merker, Johannes	1998	LG TEAM ISARTAL	07:44
	2. Wecera, Tim	1998	LG Röthenbach/Pegnitz	08:00
	3. Buchholz, Niklas	1998	TSV Hemhofen	08:04

Mannschaft

MJU16	1. SV Landshut-Münchnerau	44 Pkt.
	Ladwig, Christopher (99) 3 Pkt. - Blenninger, Florian (98) 13 Pkt. - Pleier, Kilian (99) 28 Pkt.	
	2. TSV Hemhofen	64 Pkt.
	Buchholz, Niklas (98) 5 Pkt. - Bauerreis, Leon (98) 29 Pkt. - Duesel, Michael (98) 30 Pkt.	
	3. DJK Weiden	72 Pkt.
	Räth, Ulrich (99) 8 Pkt. - Schiml, Eric (99) 31 Pkt. - Muterer, Cedric (98) 33 Pkt.	

Bayerische Meisterschaften

Weibliche Jugend

U18	1. Dietz, Maria	1996	LAC Quelle Fürth	07:41
	2. Eckert, Tina	1997	TSV Gräfelting	07:41
	3. Reng, Franziska	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	08:24

Weibliche

Jugend U20	1. Stich, Anna-Lena	1994	TuS Bad Aibling	08:33
	2. Lieb, Michelle	1995	LAC Quelle Fürth	08:36
	3. Grätz, Lisa	1996	TV Bad Windsheim	08:49

Mannschaft

WJU18/20	1. LAC Quelle Fürth	23 Pkt.
	Dietz, Maria (96) 1 Pkt. - Lieb, Michelle (95) 7 Pkt. - Kadner, Hannah (96) 15 Pkt.	
	2. LG TELIS FINANZ Regensburg	42 Pkt.
	Reng, Franziska (96) 3 Pkt. - Kerres, Maria (96) 18 Pkt. - Lang, Sabrina (94) 21 Pkt.	
	3. LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	58 Pkt.
	Wirth, Lena (95) 14 Pkt. - Daubermann, Antonia (97) 19 Pkt. - Ellenrieder, Antonia (95) 25 Pkt.	

3250m

Männliche

Jugend U18	1. Frey, Pirmin	1996	MTV 1881 Ingolstadt	10:32
	2. Karl, Patrick	1996	TV Ochsenfurt	10:46
	3. Dietel, Johannes	1996	TuS Bad Aibling	10:56

Männliche

Jugend U20	1. Zeus, Maximilian	1995	DJK Weiden	10:42
	2. Weinländer, Martin	1995	LAC Quelle Fürth	10:46
	3. Weigand, Maximilian	1995	TSV Penzberg	10:50

Mannschaft

MJU18/20	1. LAC Quelle Fürth	21 Pkt.
	Weinländer, Martin (95) 4 Pkt. - Tippmann, Dario (94) 8 Pkt. - Weinländer, Bernhard (95) 9 Pkt.	
	2. TuS Bad Aibling	30 Pkt.
	Dietel, Johannes (96) 6 Pkt. - Stich, Kilian (96) 10 Pkt. - Endres, Alexander (96) 14 Pkt.	
	3. TSV Penzberg	42 Pkt.
	Weigand, Maximilian (95) 5 Pkt. - Herbeck, Lucas (97) 16 Pkt. - Kölbl, Andreas (94) 21 Pkt.	

Bayerische Meisterschaften

Frauen	1. Danner, Christiane	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	11:34
	2. Aehling, Carolin	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	11:35
	3. Lutz, Susi	1987	LG Bamberg	11:59
Mannschaft	1. LG TELIS FINANZ Regensburg			7 Pkt.
	Danner, Christiane (88) 1 Pkt. - Aehling, Carolin (89) 2 Pkt. - Tancic, Annelka (91) 4 Pkt.			
	2. LG TELIS FINANZ Regensburg			19 Pkt.
	Straub, Juliane (84) 5 Pkt. - Tancic, Jelena (91) 6 Pkt. - Plinke, Anna-Katharina (88) 8 Pkt.			
	3. LAC Quelle Fürth			50 Pkt.
	Weinfurter, Elisabeth (93) 12 Pkt. - Friedl, Anke (91) 14 Pkt. - Schübel, Julia (95) 24 Pkt.			
Juniorinnen	1. Tancic, Annelka	1991	LG TELIS FINANZ Regensburg	12:16
	2. Tancic, Jelena	1991	LG TELIS FINANZ Regensburg	12:28
	3. Högl, Regina	1993	LG Region Landshut	12:34
Mannschaft	1. LG TELIS FINANZ Regensburg			7 Pkt.
	Tancic, Annelka (91) 1 Pkt. - Tancic, Jelena (91) 2 Pkt. - Perfler, Stefanie (92) 4 Pkt.			
	2. LAC Quelle Fürth			26 Pkt.
	Weinfurter, Elisabeth (93) 6 Pkt. - Friedl, Anke (91) 8 Pkt. - Schübel, Julia (95) 12 Pkt.			
	3. TSV Penzberg			43 Pkt.
	Müller, Sharon (91) 11 Pkt. - Zerhoch, Tamara (94) 15 Pkt. - Kornherr, Vanessa (93) 17 Pkt.			
Männer	1. Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	10:00
	2. Grau, Martin	1992	TSV Höchststadt/Aisch	10:06
	3. Pflieger, Philipp	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	10:11
Mannschaft	1. LG TELIS FINANZ Regensburg			14 Pkt.
	Pflieger, Philipp (87) 3 Pkt. - Plinke, Felix (89) 5 Pkt. - Koller, Jonas (93) 6 Pkt.			
	2. TSV Höchststadt/Aisch			19 Pkt.
	Grau, Martin (92) 2 Pkt. - Wedel, Konstantin (93) 7 Pkt. - Kürzdörfer, Marco (92) 10 Pkt.			
	3. LG TELIS FINANZ Regensburg			28 Pkt.
	Hallmann, Sebastian (77) 4 Pkt. - Pasztor, Florian (83) 16 Pkt. - Schönemann, Florian (88) 18 Pkt.			
Junioren	1. Grau, Martin	1992	TSV Höchststadt/Aisch	10:06
	2. Koller, Jonas	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	10:24
	3. Wedel, Konstantin	1993	TSV Höchststadt/Aisch	10:27

Bayerische Meisterschaften

Mannschaft	1. TSV Höchststadt/Aisch Grau, Martin (92) 1 Pkt. - Wedel, Konstantin (93) 3 Pkt. - Kürzdörfer, Marco (92) 5 Pkt.	9 Pkt.
	2. LG TELIS FINANZ Regensburg Koller, Jonas (93) 2 Pkt. - Unterholzner, Valentins (92) 4 Pkt. - Fischer, Jonas (93) 6 Pkt.	12 Pkt.
	3. LAC Quelle Fürth Voigt, Arthur (93) 13 Pkt. - König-Rannenberg, Adrian (93) 23 Pkt. - Voigt, Johann-Lukas (91) 25 Pkt.	61 Pkt.

5250m

W35	1. Volke, Steffi 2. Fischl, Tina 3. Tajsich, Sonja	1976 1976 1975	LG TELIS FINANZ Regensburg LG Passau LLC Marathon Regensburg	19:54 19:59 20:32
W40	1. Nixdorf, Birgit 2. Hofmann, Michaela 3. Sprenzinger, Jeannette	1970 1973 1973	DJK Ingolstadt LG Stadtbergen SVG Ruhstorf/Rott	22:15 22:26 22:52
W45	1. Loza Hilares, Marcela 2. Stich, Barbara 3. Snook, Suzanne	1965 1966 1964	LLC Marathon Regensburg LLC Marathon Regensburg TG Viktoria Augsburg	22:20 22:24 22:54

Mannschaft

W35-45	1. LG Stadtwerke München Scholz, Julia (78) 4 Pkt. - Kleiner, Yvonne (74) 5 Pkt. - Stöckmann, Petra (74) 6 Pkt.	15 Pkt.		
	2. LLC Marathon Regensburg Tajsich, Sonja (75) 3 Pkt. - Zunner-Ferstl, Astrid (74) 7 Pkt. - Loza Hilares, Marcela (65) 10 Pkt.	20 Pkt.		
	3. LLC Marathon Regensburg Kohler, Simone (76) 11 Pkt. - Stich, Barbara (66) 12 Pkt. - Schulz, Birgit (69) 18 Pkt.	41 Pkt.		
W50	1. Leibl, Irmgard 2. Hofmann, Marion 3. Rupp, Brigitte	1962 1960 1960	TV Geiselhöring TG Viktoria Augsburg TSG 08 Roth	22:55 23:12 23:21
W55	1. Kolesa, Gerlinde 2. Sachs, Christine 3. Miller, Kornelia	1954 1957 1957	MTV 1881 Ingolstadt TV Geiselhöring Sportverein Mindelzell	24:26 24:46 25:36
W60	1. Pfäuser, Inge 2. Bergmann, Herta 3. Dörr, Edeltraud	1953 1951 1950	LLC Marathon Regensburg LC Aichach TSG 08 Roth	25:57 26:37 27:48

Bayerische Meisterschaften

W65	1. Schmittner, Gerlinde	1945	TV Ochsenfurt	29:13
	2. Bauer, Leni	1945	LC Aichach	29:44
	3. Christl, Resi	1948	LC Aichach	30:34
W70	1. Schlager, Ruth	1942	TSV Neustadt	30:36
Mannschaft				
W50-70	1. TV Geiselhöring			84 Pkt.
	Leibl, Irmgard (62) 17 Pkt. - Sachs, Christine (57) 32 Pkt. - Lampert, Gabi (61) 35 Pkt.			
	2. SVG Ruhstorf/Rott			99 Pkt.
	Flexeder, Sieglinde (59) 27 Pkt. - Röckl, Brigitte (61) 30 Pkt. - Harant, Gertrud (58) 42 Pkt.			
	3. LLC Marathon Regensburg			140 Pkt.
	Graf, Regina (55) 43 Pkt. - Pfauser, Inge (53) 44 Pkt. - Bayerl, Petra (63) 53 Pkt.			
6250m				
Senioren				
M40	1. Langer, Thomas	1969	TV Jahn Kempten	21:37
	2. Mietzsch, Denis	1972	MTV 1881 Ingolstadt	21:43
	3. Reißinger, Kai	1971	Mannschaft ohne Namen	22:12
M45	1. Hierl, Carl	1965	LLC Marathon Regensburg	22:44
	2. Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	22:47
	3. Ahne, Peter	1967	TV Jahn Kempten	22:50
Mannschaft				
M40/45	1. TV Jahn Kempten			23 Pkt.
	Langer, Thomas (69) 1 Pkt. - Ahne, Peter (67) 8 Pkt. - Stecker, Harald (65) 14 Pkt.			
	2. LLC Marathon Regensburg			26 Pkt.
	Hierl, Carl (65) 6 Pkt. - Kozlowski, Peter (65) 7 Pkt. - Daubenmerkl, Elmar (68) 13 Pkt.			
	3. SG Biathlon Stadtsteinach			58 Pkt.
	Bauer, Rüdiger (64) 11 Pkt. - Schricker, Harald (65) 23 Pkt. - Koch, Thomas (67) 24 Pkt.			
5250m				
M50	1. Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	18:27
	2. Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	18:38
	3. Hammer-Behringer, Klaus	1963	1. FC Passau	19:10
M55	1. Hörmann, Hans	1958	Post-Telekom-SV Rosenheim	20:02
	2. Winter, Manfred	1958	MBB-SG Augsburg	20:13
	3. Prager, Franz	1957	LG Passau	20:15

Bayerische Meisterschaften

Mannschaft

M50/55	1.	Post-Telekom-SV Rosenheim	22 Pkt.
		Hobmaier, Reinmund (62) 1 Pkt. - Hörmann, Hans (58) 8 Pkt. - Müller, Erwin (55) 13 Pkt.	
	2.	LLC Marathon Regensburg	44 Pkt.
		Huber, Winfried (60) 6 Pkt. - Federsel, Thomas (63) 14 Pkt. - Merkl, Hans (62) 24 Pkt.	
	3.	TV Geiselhöring	75 Pkt.
		Lohmeier, Bernhard (57) 15 Pkt. - Braun, Michael (62) 26 Pkt. - Pelz, Walter (57) 34 Pkt.	

M60	1.	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau		20:18
	2.	Herbicht, Kurt	1949	TSV Staffelstein		20:46
	3.	Vogler, Reinhart	1950	TV Bad Brückenau		20:53

M65	1.	Mammensohn, Erwin	1948	TG Viktoria Augsburg		21:57
	2.	Joas, Reinhard	1948	TSV Dinkelsbühl		22:26
	3.	Sprenzinger, Erhard	1948	SVG Ruhstorf/Rott		22:36

M70	1.	Anneser, Manfred	1941	SG Stadtwerke Freising		27:38
	2.	Rupprecht, Rudolf	1943	LC Aichach		27:38
	3.	Fechler, Bodo	1941	LG Nürnberg		27:47

M75	1.	Groß, Georg	1938	SVO Leichtathletik Germaring		23:39
	2.	Klein, Werner	1938	TS Herzogenaurach		27:59
	3.	Straub, Rupprecht	1937	TSV Gersthofen		29:04

Mannschaft

M60-75	1.	TV Bad Brückenau	94 Pkt.
		Dormann, Manfred (50) 12 Pkt. - Vogler, Reinhart (50) 22 Pkt. - Reitwiesner, Ewald (46) 60 Pkt.	
	2.	SVG Ruhstorf/Rott	123 Pkt.
		Daudrich, Viktor (50) 28 Pkt. - Sprenzinger, Erhard (48) 45 Pkt. - Huber, Dr. Wolfgang (45) 50 Pkt.	
	3.	SVO Leichtathletik Germaring	175 Pkt.
		Stadler, Alfred (49) 55 Pkt. - Groß, Georg (38) 57 Pkt. - Wiederrich, Karlheinz (48) 63 Pkt.	

8250m

Männer	1.	Schreindl, Tobias	1988	LG Passau		27:50
	2.	Meingast, Maximilian	1986	LG Stadtwerke München		28:16
	3.	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München		28:24

Bayerische Meisterschaften

Mannschaft	1. LAC Quelle Fürth	32 Pkt.
	Mages, Dominik (80) 9 Pkt. - Götz, Daniel (89) 10 Pkt. - Weiler, Patrik (86) 13 Pkt.	
	2. LG Bamberg	33 Pkt.
	Wernsdorfer, Mario (87) 4 Pkt. - Hentschel, Felix (88) 5 Pkt. - Karrer, Kevin (93) 24 Pkt.	
	2. LG Stadtwerke München	33 Pkt.
	Meingast, Maximilian (86) 2 Pkt. - Hillebrand, Johann (79) 3 Pkt. - Fuchs, Stefan (76) 28 Pkt.	

Bayerische Halbmarathonmeisterschaften Ruhstorf, 28. April 2013

Männer	1. Meißgeier Markus	1982	LG Hof	1:08:33
	2. Bscheidl Marco	1980	LG Passau	1:09:19
	3. Lang Michael	1981	Skivereinigung Amberg	1:10:43

Mannschaft

Männer	1. LG Passau	3:36:24
	Bscheidl Marco (80) 1:09:19 - Brandl Wolfgang (78) 1:13:26 - Weichelt Sebastian (87) 1:13:39	
	2. TV 1848 Coburg	3:40:46
	Arnold Dominic (87) 1:12:57 - Ooppel Christian (90) 1:13:16 - Witt Christian (81) 1:14:33	
	3. Skivereinigung Amberg	3:43:23
	Lang Michael (81) 1:10:43 - Stegner Carsten (75) 1:13:46 - Zimmermann Patrik (84) 1:18:54	

M40	1. Sellner Alexander	1971	LG Passau	1:14:57
	2. Estermaier Klaus-Peter	1970	LG Gendorf Wacker Burghausen	1:16:13
	3. Hohmann Dirk	1970	SGndersdorf	1:16:24
M45	1. Hackl Thomas	1968	Post-Telekom-SV Rosenheim	1:14:57
	2. Kozlowski Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	1:15:23
	3. Retzer Volkmar	1968	LLC Marathon Regensburg	1:15:28

Bayerische Meisterschaften

Mannschaft

M40/45	1. LLC Marathon Regensburg			3:46:55
	Kozlowski Peter (65) 1:15:23 - Retzer Volkmar (68) 1:15:28 - Hauptmann Stefan (68) 1:16:04			
	2. SV Bergdorf-Höhn			3:58:30
	Elsner Frank (68) 1:19:9 - Neuwald Andreas (65) 1:19:18 - Fleischhauer Jens (66) 1:20:03			
M50	3. Post-Telekom-SV Rosenheim			4:08:39
	Hackl Thomas (68) 1:14:57 - Hungerhuber Sebastian (69) 1:17:57 - Jüstel Peter (64) 1:35:45			
	1. Schlesag Bernhard	1962	Laufclub Bayern	1:18:27
	2. Braun Michael	1962	TV Geiselhöring	1:19:43
	3. Groth Helge	1963	LLC Marathon Regensburg	1:20:20
M55	1. Prager Franz	1957	LG Passau	1:19:21
	2. Richthammer Josef	1957	SV Freudenberg	1:21:02
	3. Lohmeier Bernhard	1957	TV Geiselhöring	1:22:13

Mannschaft

M50/55	1. LLC Marathon Regensburg			4:05:02
	Groth Helge (63) 1:20:20 - Merkl Hans (62) 1:21:25 - Federsel Thomas (63) 1:23:17			
	2. TV Geiselhöring			4:10:26
	Braun Michael (62) 1:19:43 - Lohmeier Bernhard (57) 1:22:13 - Pelz Walter (57) 1:28:30			
M60	3. SGndersdorf			4:25:28
	Furtmayr Jakob (57) 1:25:9 - Seitz Gerhard (54) 1:28:23 - Fritsch Peter (58) 1:31:56			
	1. Hilgers Dietmar	1953	Lauffeuer Chiemgau	1:22:21
	2. Daudrich Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	1:24:02
	3. Hartl Dr. Rudolf	1953	LC Aichach	1:26:39
M65	1. Seebauer Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	1:30:47
	2. Sprenzinger Erhard	1948	SVG Ruhstorf/Rott	1:32:20
	3. Stümpfle Franz	1946	TV Geiselhöring	1:37:26
M70	1. Laumer Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	1:43:09
	2. Baumgartner Josef	1943	SVG Ruhstorf/Rott	1:46:34
	3. Buchlin Pierre	1942	TV Hauzenberg	1:54:25
M75	1. Minde Bernhard	1938	TS Herzogenaurach	1:45:25
	2. Vetter Helmut	1935	Laufclub Bayern	1:58:13
	3. Deuß Peter	1937	VfL Waldkraiburg	2:33:38

Bayerische Meisterschaften

Mannschaft

M60-75	1. SVG Ruhstorf/Rott			4:27:09
	Daudrich Viktor (50) 1:24:02 - Seebauer Manfred (47) 1:30:47 - Sprenzinger Erhard (48) 1:32:20			
	2. Laufverein Region Geiselhöring			5:06:24
	Jungbauer Hans (52) 1:37:47 - Laumer Alfons (40) 1:43:9 - Furtner Rudolf (48) 1:45:28			
	3. SVG Ruhstorf/Rott			5:15:35
	Hainer Alfred (52) 1:38:45 - Baumgartner Josef (43) 1:46:34 - Klein Werner (45) 1:50:16			

Frauen	1. Fischl Tina	1976	LG Passau	1:18:31
	2. Haderlein Sandra	1984	SC Kemmern	1:23:54
	3. Maier Michelle	1991	Post-Telekom-SV Rosenheim	1:25:06

Mannschaft

Frauen	1. LLC Marathon Regensburg			4:32:32
	Moritz Kirsten (88) 1:30:25 - Demuth Marie (91) 1:30:26 - Schmidt Susanne (69) 1:31:41			
	2. TV Geiselhöring			4:37:37
	Leibl Irmgard (62) 1:27:36 - Sachs Christine (57) 1:28:54 - Kalusok Karin (62) 1:41:07			
	3. SVG Ruhstorf/Rott			4:40:59
	Sprenzinger Jeannette (73) 1:30:43 - Flexeder Sieglinde (59) 1:34:53 - Paternoster Bettina (66) 1:35:23			

W35	1. Fischl Tina	1976	LG Passau	1:18:31
	2. Hellmich Ulrike	1976	Laufverein Region Geiselhöring	1:30:31
	3. Machura Katharina	1977	LLC Marathon Regensburg	1:33:35

W40	1. Sprenzinger Jeannette	1973	SVG Ruhstorf/Rott	1:30:43
	2. Schmidt Susanne	1969	LLC Marathon Regensburg	1:31:41
	3. Materna Ingrid	1973	TV Hauzenberg	1:31:42

W45	1. Knollhubergrid	1966	Laufclub Bayern	1:35:18
	2. Paternoster Bettina	1966	SVG Ruhstorf/Rott	1:35:23
	3. Hurt Helga	1964	FTSV Straubing	1:45:22

Bayerische Meisterschaften

Mannschaft

W35-45	1. LLC Marathon Regensburg 4:40:59 Schmidt Susanne (69) 1:31:41 - Machura Katharina (77) 1:33:35 - Schutty Stefanie (69) 1:35:43
	2. Laufverein Region Geiselhöring 4:49:35 Hellmich Ulrike (76) 1:30:31 - Krautloher Marion (75) 1:36:3 - Lunz Georgia (72) 1:43:01
	3. SVG Ruhstorf/Rott 5:00:04 Sprenzinger Jeannette (73) 1:30:43 - Paternoster Bettina (66) 1:35:23 - Kraus Andrea (64) 1:53:58
W50	1. Leibl Irmgard 1962 TV Geiselhöring 1:27:36 2. Flexeder Sieglinde 1959 SVG Ruhstorf/Rott 1:34:53 3. Hoffmann Renate 1960 Laufverein Region Geiselhöring 1:35:47
W55	1. Sachs Christine 1957 TV Geiselhöring 1:28:54 2. Stögbauer Maria 1956 Laufverein Region Geiselhöring 1:34:44 3. Graf Regina 1955 LLC Marathon Regensburg 1:36:38
W60	1. Göttner Christiane 1952 LC Aichach 1:41:21 2. Pfauser Inge 1953 LLC Marathon Regensburg 1:42:07 3. Bachmeier Ingrid 1953 TSV Neuhaus/Aisch 1:53:55
W65	1. Crispian Anita 1947 Forstenrieder SC 1:53:39 2. Herzog-Moosmüller Gisela 1944 WSV Otterskirchen 2:05:34 3. n.b.
W70	1. Mai Elli-Karin 1942 Laufclub Bayern 2:01:32 2. n.b.

Mannschaft

W50-70	1. TV Geiselhöring 4:37:37 Leibl Irmgard (62) 1:27:36 - Sachs Christine (57) 1:28:54 - Kalusok Karin (62) 1:41:07
	2. LLC Marathon Regensburg 5:05:19 Graf Regina (55) 1:36:38 - Pfauser Inge (53) 1:42:7 - Kraupner Sigrid (63) 1:46:34
	3. TSV Neuhaus/Aisch 5:17:24 Wahl Gerlinde (56) 1:37:33 - Humann-Günther Inge (55) 1:45:56 - Bachmeier Ingrid (53) 1:53:55

Bayerische Meisterschaften

Bayerische Marathonmeisterschaften Würzburg, 19. Mai 2013

Männer	1. Meißgeier, Markus	1982	LG Hof	2:31:36
	2. Jost, Sebastian	1982	LAC Quelle Fürth	2:34:26
	3. Mages, Dominik	1980	LAC Quelle Fürth	2:34:36
Mannschaft				
Männer	1. LAC Quelle Fürth			8:07:26
	Jost, Sebastian (82) 2:34:26 - Mages, Dominik (80) 2:34:36 - Schweigert, Wolfgang (73) 2:34:36			
	2. SV Frankenheim			8:30:40
	Enders, Marcus (84) 2:49:01 - Eckert, Alexander (93) 2:50:34 - Trump, Holger (75) 2:50:34			
	3. LLC Marathon Regensburg			8:38:57
	Hauptmann, Stefan (68) 2:44:16 - Federsel, Thomas (63) 2:56:45 - Groth, Helge (63) 2:56:45			
M40	1. Zimmermann, Achim	1969	FC Ebershausen	2:45:00
	2. Sellner, Alexander	1971	LG Passau	2:46:37
	3. Hohmann, Dirk	1970	SG Indersdorf	2:50:50
M45	1. Mannweiler, Klaus	1966	LG Team Isartal	2:41:55
	2. Hauptmann, Stefan	1968	LLC Marathon Regensburg	2:44:16
	3. Zachmann, Erwin	1966	Mannschaft ohne Namen	2:47:06
Mannschaft				
M40/45	1. LG Kaufbeuren			8:56:50
	Lechner, Thomas (71) 2:53:01 - Epple, Bernhard (71) 2:55:10 - Guenzel, André (69) 2:55:10			
	2. TSG Kleinostheim			9:05:19
	Scherer, Manfred (68) 2:49:28 - Reising, Joachim (67) 3:05:25 - Reinke, Uwe (65) 3:05:25			
	3. n.b.			
M50	1. Sebald, Günther	1963	TSV Regen	2:51:51
	2. Federsel, Thomas	1963	LLC Marathon Regensburg	2:56:45
	3. Groth, Helge	1963	LLC Marathon Regensburg	2:57:56
M55	1. Ertl, Sepp	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	2:59:00
	2. Krum, Werner	1955	Team Klinikum Nürnberg	3:05:21
	3. Furtmayr, Jakob	1957	SG Indersdorf	3:08:52

Bayerische Meisterschaften

Mannschaft

M50/55	1. LLC Marathon Regensburg Federsel, Thomas (63) 2:56:45 - Groth, Helge (63) 2:57:56 - Merkl, Hans (62) 2:57:56		8:53:43
	2. SG Indersdorf Furtmayr, Jakob (57) 3:08:52 - Seitz, Gerhard (54) 3:17:49 - Fritsch, Peter (58) 3:17:49		10:09:02
	3. n.b.		
M60	1. Hilgers, Dietmar 1953 Lauffeuer Chiemgau 2:57:39 2. Dormann, Manfred 1950 TV Bad Brückenau 3:02:54 3. Brand, Karl-Josef 1953 LAZ Obernburg-Miltenberg 3:10:52		
M65	1. Klein, Oswald 1948 SG Indersdorf 3:28:02 2. Beuschel, Werner 1947 TG Kitzingen 3:28:16 3. Stümpfle, Franz 1946 TV Geiselhöring 3:34:54		
M70	1. Baumgartner, Josef 1943 SVG Ruhstorf/Rott 4:03:01 2. Keß, Siegfried 1940 TSV 1910 Rannungen 4:16:06 3. n.b.		

Mannschaft

M60-75	n.b.		
Frauen	1. Ramsauer, Christine 1968 LAC Quelle Fürth 2:59:32 2. Haderlein, Sandra 1984 SC Kemmern 3:02:31 3. Decker, Sonja 1974 TG Viktoria Augsburg 3:18:06		

Mannschaft

Frauen	1. TV 1848 Coburg Heyer, Birgit (74) 3:31:49 - Erl, Christine (65) 3:33:53 - Rudolph, Sibylle (53) 3:33:53		11:05:25
	2. n.b.		
W35	1. Decker, Sonja 1974 TG Viktoria Augsburg 3:18:06 *) 2. Heyer, Birgit 1974 TV 1848 Coburg 3:31:49 3. n.b.		
W40	1. Schad, Kornelia 1970 TSV Windeck Burgebrach 3:30:42 *) 2. Blechschmidt, Regina 1972 TV 1848 Coburg 4:01:40 3. n.b. 1969 LAZ Obernburg Miltenberg 3:31:12		
W45	1. Ramsauer, Christine 1968 LAC Quelle Fürth 2:59:32 2. Sattler, Annette 1968 Team Klinikum Nürnberg 3:26:18 3. Erl, Christine 1965 TV 1848 Coburg 3:33:53		

Bayerische Meisterschaften

Mannschaft

W35/40/45	1. TV 1848 Coburg			11:07:22
	Heyer, Birgit (74) 3:31:49 - Erl, Christine (65) 3:33:53 - Blechschmidt, Regina (72) 3:33:53			
W50	1. Böhm, Sibylle	1962	TV Ochsenfurt	3:42:04
	2. Daumberger, Christina	1961	Laufgemeinschaft Würzburg	4:22:26
	3. Breunig, Marlene	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	4:23:34
W55	1. Graf, Regina	1955	LLC Marathon Regensburg	3:20:24
	2. John, Doris	1958	TSG Kleinostheim	4:17:33
	3. n.b.			
W60	1. Rudolph, Sibylle	1953	TV 1848 Coburg	3:59:43
	2. Dörr, Edeltraud	1950	TSG 08 Roth	4:04:21
	3. n.b.			
W70	1. Schlager, Ruth	1942	TSV Neustadt an der Aisch	3:59:41
	2. n.b.			

Mannschaft

W50-70 n.b.

*) leider kein Bayerischer Meistertitel wegen Überschreitung der Sollzeit und weniger wie 3 Teilnehmer in der jeweiligen Altersklasse

Bayerische Berglaufmeisterschaften

Weitnau, Hauchenberglauf, 13. Juli 2013, 6,8 km - 508 Hm

Weibliche

Jugend U18	1. Balcarczyk Nada	1997	LG Würm Athletik	36:59
	2. Kick Tamara	1996	DJK Weiden	45:12
	3. Spielvogel Eva-Marie	1997	LG Kaufbeuren	45:55

Weibliche

Jugend U20	1. Hohlfeld Sonja	1994	LAZ Kreis Würzburg	43:20
	2. n.b.			

Mannschaft

WJU18-20 n.b.

Männliche

Jugend U18	1. Sörgel Lukas	1996	Geh-Punkt Weißenburg	33:54
	2. Findel Sebastian	1997	SVO Leichtathletik Germaringen	34:19
	3. Bottler Pascal	1996	LG Bamberg	37:10

Bayerische Meisterschaften

Männliche

Jugend U20	1. Zeus Maximilian	1995	DJK Weiden	30:05
	2. Hinkofer Bernhard	1994	WSV Patersdorf	32:25
	3. Zwerger Fabian	1994	SVO Leichtathletik Gernaringen	34:50

Mannschaft

MJU18-20	1. DJK Weiden			1:57:29
	Zeus Maximilian (95) 30:05 - Schraml Christoph (97) 40:24 - Roidl Jakob (97) 47:00			
	2. n.b.			

M40	1. Langer Thomas	1969	TV Jahn Kempten	31:36
	2. Bertold Manfred	1972	TV Hindelang	31:55
	3. Schröpf Jürgen	1972	LLC Marathon Regensburg	34:04

M45	1. Elsner Frank	1968	SV Bergdorf-Höhn	32:09
	2. Daubenmerkl Elmar	1968	LLC Marathon Regensburg	32:27
	3. Morgen Ulrich	1968	TV Jahn Kempten	32:42

Mannschaft

M40/45	1. TV Jahn Kempten			1:37:23
	Langer Thomas (69) 31:36 - Morgen Ulrich (68) 32:42 - Stecker Harald (65) 33:05			
	2. SV Bergdorf-Höhn	1:41:48		
	Elsner Frank (68) 32:09 - Fleischhauer Jens (66) 34:26 - Neuwald Andreas (65) 35:13			
	3. LLC Marathon Regensburg	1:43:08		
	Daubenmerkl Elmar (68) 32:27 - Schröpf Jürgen (72) 34:04 - Noell Thomas (65) 36:37			

M50	1. Huber Winfried	1960	LLC Marathon Regensburg	31:49
	2. Milz Josef	1963	LG Westallgäu	34:27
	3. Munz Bernhard	1961	TV Jahn Kempten	35:40

M55	1. Haas Siegfried	1956	RSC Neukirchen	33:44
	2. Prager Franz	1957	LG Passau	33:51
	3. Bauer Dieter	1957	DJK Weiden	35:20

Mannschaft

M50/55	1. LLC Marathon Regensburg			1:44:32
	Huber Winfried (60) 31:49 - Federsel Thomas (63) 35:54 - Groth Helge (63) 36:49			
	2. DJK Weiden	1:53:51		
	Bauer Dieter (57) 35:20 - Götz Walter (62) 38:39 - Hofmann Dr. Martin (59) 39:52			
	3. SVO Leichtathletik Gernaringen	1:54:10		
	Leonhard Wolfgang (56) 35:50 - Fischer Georg (58) 36:40 - Zappe Helmut (59) 41:40			

Bayerische Meisterschaften

M60	1. Fries Elmar	1953	TV Geiselhöring	35:29
	2. Vogler Reinhart	1950	TV Bad Brückenau	36:10
	3. Dormann Manfred	1950	TV Bad Brückenau	36:22
M65	1. Sprenzinger Erhard	1948	SVG Ruhstorf/Rott	38:34
	2. Huber Dr. Wolfgang	1945	SVG Ruhstorf/Rott	39:44
	3. Reitwiesner Ewald	1946	TV Bad Brückenau	40:50
M70	1. Urmann Udo	1942	Laufgem. Wehringen	45:39
	2. Burger Manfred	1942	TSV Burgberg	46:57
	3. Laumer Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	47:12
M75	1. Groß Georg	1938	SVO Leichtathletik Germaringen	43:36
	2. Schmid Norbert	1934	TV Erkheim	0:49:45
	3. Fenzlein Karl	1937	TS Lichtenfels	0:54:40
Mannschaft				
M60-75	1. TV Bad Brückenau			1:53:22
	Vogler Reinhart (50) 36:10 - Dormann Manfred (50) 36:22 - Reitwiesner Ewald (46) 40:50			
	2. TV Geiselhöring			1:57:07
Fries Elmar (53) 35:29 - Mayerhofer Willi (53) 38:13 - Stümpfle Franz (46) 43:25				
3. SVO Leichtathletik Germaringen			2:07:10	
Stadler Alfred (49) 39:39 - Groß Georg (38) 43:36 - Schubert Stanislav (53) 43:55				
W35	1. Zunner-Ferstl Astrid	1974	LLC Marathon Regensburg	36:47
	2. Harbich Kerstin	1974	TSV Oberstaufen	39:25
	3. Paule Petra	1975	LG Kaufbeuren	42:01
W40	1. Sprenzinger Jeannette	1973	SVG Ruhstorf/Rott	38:36
	2. Schindler Christine	1971	MBB-SG Augsburg	38:51
	3. Schmidt Susanne	1969	LLC Marathon Regensburg	39:37
W45	1. Stich Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	37:25
	2. Loza Hilares Marcela	1965	LLC Marathon Regensburg	39:17
	3. Guranti Barbara	1966	TV Jahn Kempten	44:03

Bayerische Meisterschaften

Mannschaft

W35-45	1.	LLC Marathon Regensburg			1:53:29
		Zunner-Ferstl Astrid (74) 36:47 - Stich Barbara (66) 37:25 - Loza Hilares Marcela (65) 39:17			
	2.	LLC Marathon Regensburg			2:12:55
		Schmidt Susanne (69) 39:37 - Machura Katharina (77) 44:45 - Münch Christina (78) 48:33			
	3.	n.b.			0:00:00
W50	1.	Zulauf Sabine	1963	TV Jahn Kempten	40:42
	2.	Fuhrmann Carmen	1959	Team Klinikum Nürnberg	43:05
	3.	Hoffmann Renate	1960	Laufverein Region Geiselhöring	43:20
W55	1.	Sachs Christine	1957	TV Geiselhöring	41:26
	2.	Stögbauer Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	41:55
	3.	Kadel Jutta	1957	TV Weitnau	46:46
W60	1.	Bergmann Herta	1951	LC Aichach	44:20
	2.	Winkler Luise	1951	TSV Gersthofen	48:24
	3.	n.b.			
W65	1.	Plener Lilo	1945	TV Erkheim	44:37
	2.	Bauer Leni	1945	LC Aichach	53:21
	3.	n.b.			

Mannschaft

W50-70	1.	TV Geiselhöring			2:18:20
		Sachs Christine (57) 41:26 - Seidl Silvia (62) 47:50 - Kalusok Karin (62) 49:04			
	2.	n.b.			

Bayerische Meisterschaften im 100 km Lauf Leipzig, 17. August 2013

Männer	1.	Christian Jakob	1975	ESV SF Neuaubing	7:43:00
	2.	Vinodkumar Shrinivas	1983	LLC Marathon Regensburg	8:15:57
	3.	Sebastian Apfelbacher	1978	TG Kitzingen	8:39:15
Frauen	1.	Annette Sattler	1968	Team Klinikum Nürnberg	10:14:24
	2.	Marika Heinlein	1962	1. FC Geesdorf	10:17:35
		Alexandra Martin	1974	TSV Prichsenstadt	11:36:54
Mannschaft					
Männer		SV Schwindegg			31:49:28
		Günther Weitzer (59) 10:11:39 - Dirk Walprecht (70) 10:11:39 - Markus Müller (64) 10:11:39			

Bayerische Meisterschaften

Bayerische 10 km Strassenlaufmeisterschaften Bobingen, 21. September 2013

Männer	1. Flügel, Julian	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	29:48
	2. Stöckert, Manuel	1988	TSV Ostheim v.d.Rhön	30:08
	3. Schreindl, Tobias	1988	LG Passau	30:28

Mannschaft

Männer	1. LG TELIS FINANZ Regensburg 1	1:31:38
	Flügel, Julian (86) 29:48 - Koller, Jonas (93) 30:42 - Plinke, Felix (89) 31:08	
	2. LG Passau	1:36:25
	Schreindl, Tobias (88) 30:28 - Bscheidl, Marco (80) 32:04 - Siegerstetter, Markus (88) 33:53	
	3. LG Stadtwerke München	1:36:35
	Meingast, Maximilian (86) 30:50 - Müller, Jan (81) 32:39 - Pasztor, Florian (83) 33:06	

Junioren U23	1. Koller, Jonas	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	30:42
	2. Unterholzner, Valentin	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	31:22
	3. Steinheber, Lukas	1991	LG Zusam	32:02

Mannschaft

MU23	1. LG TELIS FINANZ Regensburg 1	1:34:15
	Koller, Jonas (93) 30:42 - Unterholzner, Valentin (92) 31:22 - Alraun, Fabian (91) 32:11	
	2. n.b.	

M40	1. Lenz, Miguel	1970	MTV 1881 Ingolstadt	33:42
	2. Langer, Thomas	1969	TV Jahn Kempten	33:59
	3. Borgenheimer, Martin	1973	Lauffeuer Chiemgau	34:11

M45	1. Mannweiler, Klaus	1966	LG Team Isartal	33:36
	2. Schmidt, Carsten	1967	LG Haßberge	34:36
	3. Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	34:41

Mannschaft

M40/45	1. LLC Marathon Regensburg 1	1:45:11
	Kozlowski, Peter (65) 34:43 - Hierl, Carl (65) 35:10 - Hauptmann, Stefan (68) 35:18	
	2. TV Jahn Kempten 1	1:45:15
	Langer, Thomas (69) 33:59 - Stecker, Harald (65) 35:10 - Ahne, Peter (67) 36:06	
	3. LG Stadtwerke München 1	1:46:35
	Sonneck, Jürgen (64) 34:41 - Kinadeter, Georg (69) 35:23 - Lenk, Benjamin (72) 36:31	

Bayerische Meisterschaften

M50	1. Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	33:49
	2. Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	33:57
	3. Fichtner, Jörg	1962	LG Stadtwerke München	35:22
M55	1. Haas, Siegfried	1956	RSC Neukirchen	35:29
	2. Prager, Franz	1957	LG Passau	36:05
	3. Müller, Erwin	1955	Post-Telekom-SV Rosenheim	36:07
Mannschaft				
M50/55	1. Post-Telekom-SV Rosenheim			1:46:17
	Hobmaier, Reinmund (62) 33:49 - Müller, Erwin (55) 36:7 - Gröschl, Anton (59) 36:21			
	2. DJK Weiden			1:53:03
	Steiner, Jürgen (62) 35:51 - Schenk, Rudolf (58) 38:34 - Bauer, Dieter (57) 38:38			
	3. TG Viktoria Augsburg			1:56:55
	Löwenhagen, Klaus (57) 37:10 - Siegmund, Thomas (60) 37:20 - Scherer, Torsten (62) 42:25			
M60	1. Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	37:19
	2. Hilgers, Dietmar	1953	Lauffeuer Chiemgau	37:35
	3. Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	37:52
M65	1. Huber, Wolfgang	1945	SVG Ruhstorf/Rott	
	2. Sprenzinger, Erhard	1948	SVG Ruhstorf/Rott	40:49
	3. Joas, Reinhard	1948	TSV Dinkelsbühl	41:05
M70	1. Müller, Helmut	1942	LG Erlangen	43:12
	2. Fahsold, Wulfhard	1943	LG Kreis Ansbach	45:43
	3. Fechler, Bodo	1941	LG Nürnberg	46:24
M75	1. Groß, Georg	1938	SVO Leichtathletik Germaringen	42:13
	2. Vetter, Helmut	1935	Laufclub Bayern	55:20
	3. Schmid, Norbert	1934	TV Erkheim	56:04
M80	1. Landgraf, Egon	1933	LG Forchheim	1:07:15*
Mannschaft				
M60-75	1. SVG Ruhstorf/Rott			2:01:50
	Daudrich, Viktor (50) 39:56 - Huber, Wolfgang (45) 40:49 - Sprenzinger, Erhard (48) 41:05			
	2. Post-Telekom-SV Rosenheim			2:04:02
	Hiltwein, Wolfgang (52) 39:42 - Penner-Lochschmidt, Kuno (50) 40:57 - Roth, Wolfgang (52) 43:23			
	3. SVO Leichtathletik Germaringen			2:08:41
	Stadler, Alfred (49) 41:10 - Groß, Georg (38) 42:13 - Wiederrich, Karlheinz (48) 45:18			

Bayerische Meisterschaften

Frauen	1. Harrer, Corinna	1991	LG TELIS FINANZ Regensburg	34:32
	2. Aehling, Carolin	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	34:58
	3. Fischl, Tina	1976	LG Passau	35:56
Mannschaft				
Frauen	1. LG TELIS FINANZ Regensburg 1			1:45:45
	Harrer, Corinna (91) 34:32 - Aehling, Carolin (89) 34:58 - Galuschka, Julia (79) 36:15			
	2. LG TELIS FINANZ Regensburg			1:51:55
	Heim, Thea (92) 36:53 - Plinke, Anna-Katharina (88) 37:20 - Straub, Juliane (84) 37:42			
	3. LG Passau			1:54:18
	Fischl, Tina (76) 35:56 - Ölhorn, Susanne (91) 38:20 - Bründl, Kathrin (83) 40:02			
Juniorinnen				
U23	1. Harrer, Corinna	1991	LG TELIS FINANZ Regensburg	34:32
	2. Heim, Thea	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	36:53
	3. Högl, Regina	1993	LG Region Landshut	36:58
Mannschaft				
WU23	1. LG TELIS FINANZ Regensburg 1			1:52:29
	Harrer, Corinna (91) 34:32 - Heim, Thea (92) 36:53 - Perfler, Stefanie (92) 41:04			
	2. LAC Quelle Fürth			1:59:48
	Weinfurter, Elisabeth (93) 39:36 - Lieb, Michelle (95) 40:02 - Friedl, Anke (91) 40:10			
	3. n.b.			
W35	1. Fischl, Tina	1976	LG Passau	35:56
	2. Kleiner, Yvonne	1974	LG Stadtwerke München	39:00
	3. Scholz, Julia	1978	LG Stadtwerke München	39:12
W40	1. Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	40:49
	2. Frank, Elfi	1972	Lauffeuer Chiemgau	41:16
	3. Heitmeir, Anja	1970	TG Viktoria Augsburg	43:18
W45	1. Hierl, Birgit	1966	LLC Marathon Regensburg	39:54
	2. Härtl, Anke	1966	TV 1848 Coburg	41:23
	3. Snook, Suzanne	1964	TG Viktoria Augsburg	43:01

Bayerische Meisterschaften

Mannschaft

W35-45	1. LG Stadtwerke München 1:57:54 Kleiner, Yvonne (74) 39:00 - Scholz, Julia (78) 39:12 - Stöckmann, Petra (74) 39:42
	2. LLC Marathon Regensburg 2:03:48 Hierl, Birgit (66) 39:54 - Kohler, Simone (76) 40:04 - Schmidt, Susanne (69) 43:50
	3. TG Viktoria Augsburg 2:08:25 Decker, Sonja (74) 42:06 - Snook, Suzanne (64) 43:01 - Heitmeir, Anja (70) 43:18
W50	1. Auer-Gerber, Barbara 1963 TG Viktoria Augsburg 40:43 2. Rupp, Brigitte 1960 TSG 08 Roth 41:45 3. Flexeder, Sieglinde 1959 SVG Ruhstorf/Rott 44:01
W55	1. Sachs, Christine 1957 TV Geiselhöring 40:46 2. Kolesa, Gerlinde 1954 MTV 1881 Ingolstadt 41:29 3. Stögbauer, Maria 1956 Laufverein Region Geiselhöring 43:26
W60	1. Göttner, Christiane 1952 LC Aichach 45:04 2. Grasmann, Edith 1952 SVG Ruhstorf/Rott 47:11 3. Bergmann, Herta 1951 LC Aichach 47:46
W65	1. Bauer, Leni 1945 LC Aichach 52:41 2. Vogler, Sibylle 1944 SC Kemmern 54:49 3. n.b.
W70	1. Schlager, Ruth 1942 TSV Neustadt 50:11 2. n.b.

Mannschaft

W50-70	1. SVG Ruhstorf/Rott 2:16:20 Flexeder, Sieglinde (59) 44:01 - Harant, Gertrud (58) 45:08 - Grasmann, Edith (52) 47:11
	2. TV Geiselhöring 2:17:18 Sachs, Christine (57) 40:46 - Kalusok, Karin (62) 47:46 - Lampert, Gabi (61) 48:46
	3. TG Viktoria Augsburg 2:24:21 Auer-Gerber, Barbara (63) 40:43 - Schilling-Frühshütz, Berta (56) 49:28 - Endt, Dagmar (63) 54:10

*) leider kein Bayerischer Meistertitel wegen Überschreitung der Sollzeit und weniger wie 3 Teilnehmer in der jeweiligen Altersklasse

Bayerische Meisterschaften

Bayerische Berglaufmeisterschaften Königsee/Schönau, Jennerberglauf, 06. Oktober 2013, 8,4 km – 1.190 Hm

Juniorinnen	1. Maier, Michelle	1991	Post-Telekom-SV Rosenheim	1:04:53
	2. n.b.			
Junioren	1. Palzer, Anton	1993	SK Ramsau	48:21
	2. Karrer, Kevin	1993	LG Bamberg	59:21
	3. Schackmann, Thomas	1993	LLC Marathon Regensburg	1:03:20
Frauen	1. Forstner, Renate	1977	TSV 1860 Rosenheim	1:02:29
	2. Berger, Waltraud	1970	TG Salzbachtal	1:03:05
	3. Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	1:04:18
Mannschaft				
Frauen	1. Post-Telekom-SV Rosenheim			3:19:28
	Maier, Michelle (91) 1:04:53 - Schneider, Sabine (77) 1:05:28 - Cruschwitz, Katrin (73) 1:09:07			
	2. n.b.			4:08:50
Männer	1. Palzer, Anton	1993	SK Ramsau	48:21
	2. Schönberger, Korbinian	1984	LLC Marathon Regensburg	49:00
	3. Paternoster, Stefan	1979	LG Passau	51:06
Mannschaft				
Männer	1. LLC Marathon Regensburg			2:35:04
	Schönberger, Korbinian (84) 49:00 - Benz, Marco (80) 52:32 - Sturm, Marco (77) 53:32			
	2. SK Ramsau			2:53:22
	Palzer, Anton (93) 48:21 - Palzer, Maximilian (90) 55:32 - Ramesberger, Reinhold (61) 1:09:08			
	3. SVO Leichtathletik Germaringen			2:57:07
	Schumacher, Martin (65) 57:36 - Stredele, Rupert (87) 58:12 - Scholz, Christian (69) 1:01:19			



Für maximale Performance. Kunststoffbeläge von Polytan.

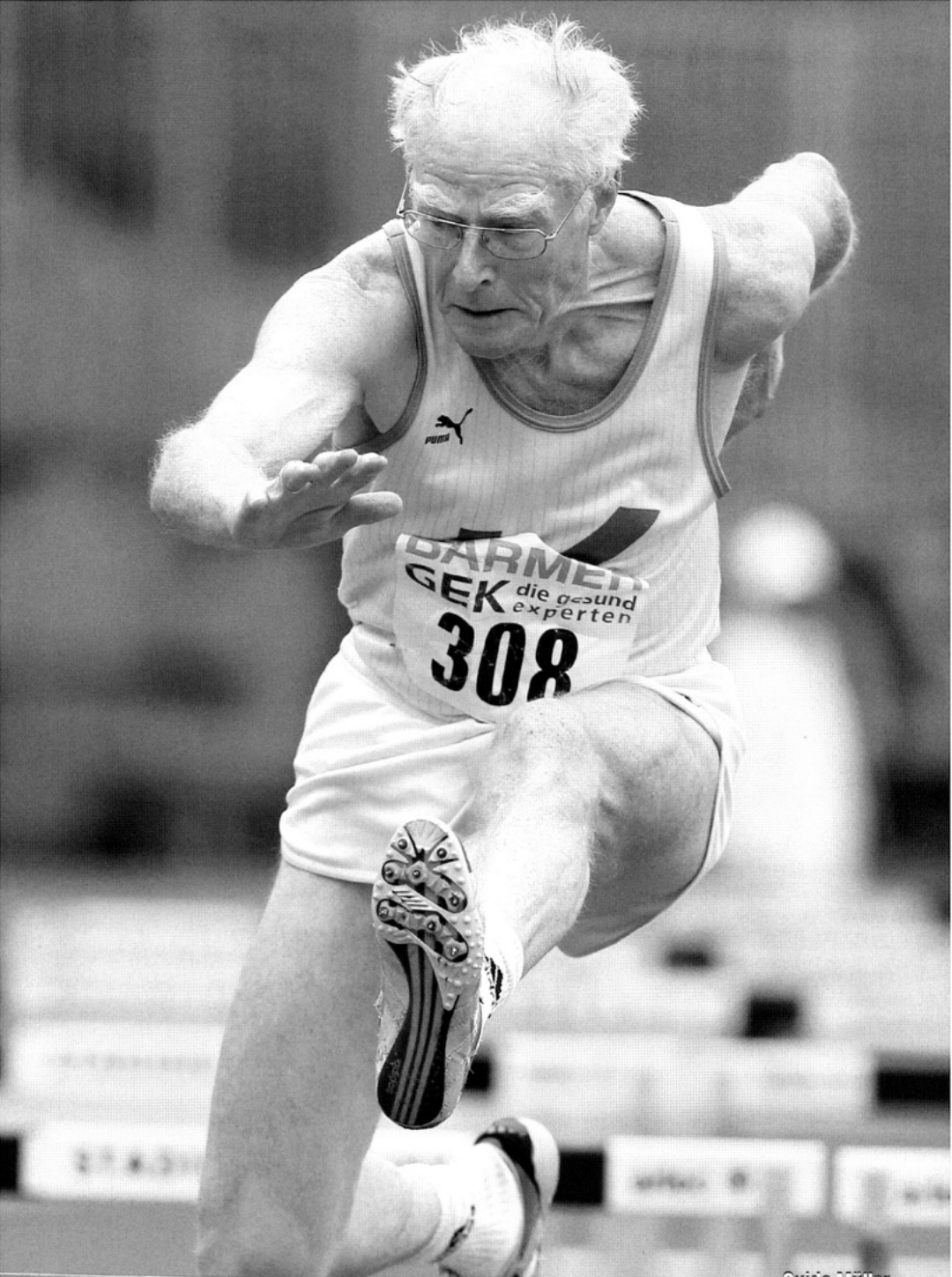
Auf den Punkt genau Höchstleistungen bringen. Als Amateur wie als Profi. Das geht nur, wenn alle Faktoren stimmen. Polytan Kunststoffbeläge sind die perfekte Grundlage für individuelle Spitzenleistungen in allen Disziplinen. Energiesteigernd und multifunktional, robust, langlebig und stoßdämpfend haben sich unsere Sportbeläge seit über vier Jahrzehnten überall auf der Welt bewährt. Vom Fallschutz an Spielgeräten bis hin zur professionellen Laufbahn.

In Vereinen, an Schulen und im Wettkampfstadion.

Entdecken Sie die ganze Welt von Polytan unter www.polytan.de
oder kontaktieren Sie uns via Mail: info@polytan.com



Kurt Herbicht



Guido Müller

STADION ERFURT

artec 

Bestenliste M30

100 m Lauf	Bestl. 2012:	11,03	Petzi, Andreas 1982 - LG Region Landshut		
11,06 +1,1	Petzi, Andreas	1982	LG Region Landshut	Germering/Obb	05.05.
11,61 +0,8	Thomann, Marco	1980	LG Team Isartal	Germering/Obb	22.06.
11,72 +0,1	Schultheiß, Peter	1980	LG Gendorf Wacker Burghausen	Pocking/Ndb	17.05.
11,74 -0,5	Kirchner, Sebastian	1982	Kirchheimer SC	Kirchheim/Obb	21.09.
11,77 +0,8	Hopf, Martin	1982	LG Region Landshut	Landshut/Ndb	31.07.
11,80 -0,7	Kupfer, Franz	1983	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	15.06.
11,94 +0,5	Döring, Andreas	1982	LG Stadtwerke München	Bernhausen/WÜ	08.06.

200 m Lauf	Bestl. 2012:	22,54	Petzi, Andreas 1982 - LG Region Landshut		
22,57 -1,5	Petzi, Andreas	1982	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	16.06.
23,42 +0,5	Hopf, Martin	1982	LG Region Landshut	Landshut/Ndb	31.07.
23,89 +0,1	Schultheiß, Peter	1980	LG Gendorf Wacker Burghausen	Pocking/Ndb	17.05.
24,43 +0,8	Kupfer, Franz	1983	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	15.06.
25,00 +0,0	Moebius, Michael	1980	LAG Schwandorf	Dachau/Obb	15.08.

400 m Lauf	Bestl. 2012:	51,48	Hopf, Martin 1982 - LG Region Landshut		
51,07	Hopf, Martin	1982	LG Region Landshut	Dachau/Obb	15.08.
53,44	Popella, Florian	1983	LG Würm Athletik	Dachau/Obb	15.08.
55,49	Schneider, Bernhard	1982	1. FC Passau	Pocking/Ndb	29.06.
55,94	Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	Trutnov/CZE	09.05.
56,14	Huber, Thomas	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Burgau/Schw	14.08.
56,63	Kölbl, Christian	1981	TG Viktoria Augsburg	Eschenbach/Opf	01.05.

800 m Lauf	Bestl. 2012:	1:58,21	Seitz, Julian 1980 - LG Passau		
1:55,37	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Dachau/Obb	15.08.
1:58,28	Popella, Florian	1983	LG Würm Athletik	Plattling/Ndb	13.07.
2:04,68	Huber, Thomas	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Neustadt/WN/Opf	02.08.
2:05,23	Woth, Michael	1982	LG Stadtwerke München	Trutnov/CZE	10.05.
2:05,48	Kölbl, Christian	1981	TG Viktoria Augsburg	Freidberg/Schw	22.06.
2:06,17	Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	Trutnov/CZE	10.05.
2:07,38	Militzke, Martin	1983	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	15.06.
2:11,37	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	München/Obb	26.07.
2:11,75	Wulff, Jens	1981	LLC Marathon Regensburg	Neustadt/WN/Opf	02.08.
2:15,14	Dahmen, Thomas	1983	TSV Dinkelsbühl	Ansbach/Mfr	17.07.
2:18,51	Meixner, Andreas	1982	TSV Gersthofen	Königsbrunn/Schw	27.04.

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	2:33,31	Seitz, Julian 1980 - LG Passau		
2:28,43	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Pliezenhausen/WÜ	12.05.
2:34,67	Middelhoff, Heiko	1983	MTV 1881 Ingolstadt	Aichach/Schw	29.05.
2:37,11	Popella, Florian	1983	LG Würm Athletik	Horgau/Schw	07.08.
2:42,46	Woth, Michael	1982	LG Stadtwerke München	Wasserburg/Obb	01.05.

Bestenliste M30

2:44,56	Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	Wasserburg/Obb	01.05.
2:46,98	Huber, Thomas	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Horgau/Schw	07.08.
2:49,31	Kölbl, Christian	1981	TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw	07.08.
2:53,83	Christoph, Rupert	1982	TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	01.05.
2:57,84	Meixner, Andreas	1982	TSV Gersthofen	Horgau/Schw	07.08.

1500 m Lauf Bestl. 2012: 4:05,12 Hillebrand, Johann 1979 - LG Stadtwerke München

3:49,53	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Neustadt/WN/Opf	04.08.
3:51,41	Chayriguet, Christophe	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	11.05.
3:58,64	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	29.06.
3:58,77	Middelhoff, Heiko	1983	MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	18.05.
4:06,89	Popella, Florian	1983	LG Würm Athletik	Plattling/Ndb	14.07.
4:15,22	Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	Germering/Obb	22.06.
4:16,54	Pasztor, Florian	1983	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	21.06.
4:17,24	Woth, Michael	1982	LG Stadtwerke München	Trutnov/CZE	09.05.
4:19,30	Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	Trutnov/CZE	09.05.
4:22,23	Huber, Thomas	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	21.06.
4:22,50	Schneider, Bernhard	1982	1. FC Passau	Pocking/Ndb	29.06.
4:24,31	Zieringer, Franz Josef	1979	TV Hauzenberg	Regensburg/Opf	08.06.
4:24,60	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	München/Obb	12.06.
4:25,77	Kölbl, Christian	1981	TG Viktoria Augsburg	Schwabmünchen/Schw	28.04.

1 Meilen-Lauf Bestl. 2012: 4:39,46 Stelzle, Florian 1978 - Laufverein Region Geiselhöring

4:51,25	Huber, Thomas	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Neuburg/Obb	28.06.
---------	---------------	------	---------------------	-------------	--------

3000 m Lauf Bestl. 2012: 8:37,65 Meißgeier, Markus 1982 - LG Hof

8:15,68	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Neustadt/WN/Opf	02.08.
8:29,19	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	21.06.
8:32,22	Chayriguet, Christophe	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	27.04.
8:39,18	Middelhoff, Heiko	1983	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	11.05.
8:46,05	Meißgeier, Markus	1982	LG Hof	Neustadt/WN/Opf	02.08.
9:01,87	Pasztor, Florian	1983	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	05.06.
9:02,83	Müller, Jan	1981	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	05.06.
9:04,99	Woth, Michael	1982	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	03.07.
9:06,97	Popella, Florian	1983	LG Würm Athletik	Karlsfeld/Obb	03.07.
9:09,50	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	03.07.
9:13,78	Hilpert, Patrick	1983	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	03.07.
9:16,06	Zieringer, Franz Josef	1979	TV Hauzenberg	Neustadt/WN/Opf	02.08.
9:22,65	Hecht, Andreas	1980	Team Oberpfalz	Neustadt/WN/Opf	02.08.
9:23,57	Friedrich, Danilo	1981	TSV Gräffeling	Karlsfeld/Obb	05.06.
9:30,63	Huber, Thomas	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Karlsfeld/Obb	05.06.

Bestenliste M30

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	14:59,05	Meißgeier, Markus 1982 - LG Hof		
14:07,69	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Koblentz/RL	15.05.
14:22,82	Chayriguet, Christophe	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	Koblentz/RL	15.05.
14:29,79	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Koblentz/RL	15.05.
15:47,54	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	Herzogenaurach/Mfr	09.05.
15:51,90	Pasztor, Florian	1983	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	15.05.
15:55,50	Hilpert, Patrick	1983	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	23.08.
15:56,45	Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	Germering/Obb	22.06.
15:57,63	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	25.06.

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	33:20,59	Brünnert, Andreas 1980 - LG Stadtwerke München		
29:52,23	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Regensburg/Opf	16.03.
30:27,46	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	16.03.
31:36,8	Wagner, Dorian	1983	TSG 08 Roth	Aschaffenburg/Ufr	18.04.
31:57,27	Gonzalez Popoca, Giovanni	1982	LG Passau	Regensburg/Opf	16.03.
32:37,32	Hilpert, Patrick	1983	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.07.
32:40,63	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.07.
33:39,20	Woth, Michael	1982	LG Stadtwerke München	Trutnov/CZE	12.05.
33:56,93	Zieringer, Franz Josef	1979	TV Hauzenberg	Regensburg/Opf	16.03.
34:00,87	Friedrich, Danilo	1981	TSV Gräfelfing	Karlsfeld/Obb	19.07.
34:07,3	Müller, Bernd	1980	SpVgg Leinach	Aschaffenburg/Ufr	18.04.
34:25,49	Militzke, Martin	1983	TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	29.05.
34:39,5	Föbel, Manuel	1983	TV Ochsenfurt	Aschaffenburg/Ufr	18.04.
34:39,88	Heim, Stefan	1982	TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	29.05.
35:04,1	Wulff, Jens	1981	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	13.09.
36:43,32	Sharapov, Anton	1979	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.07.
36:46,4	Tümmler, Michael	1982	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	13.09.

10 km Str.	Bestl. 2012:	31:00	Meißgeier, Markus 1982 - LG Hof		
30:32	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Bobingen/Schw	21.09.
31:48	Straßner, Andreas	1979	ESV Treuchtlingen	Neuhaus/Mfr	09.03.
32:04	Bscheidl, Marco	1980	LG Passau	Bobingen/Schw	21.09.
32:10	Müller, Jan	1981	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	23.03.
32:23	Middelhoff, Heiko	1983	MTV 1881 Ingolstadt	Bobingen/Schw	21.09.
32:44	Gonzalez Popoca, Giovanni	1982	LG Passau	Bad Füssing/Ndb	03.02.
32:59	Mages, Dominik	1980	LAC Quelle Fürth	Neuhaus/Mfr	09.03.
32:59	Pasztor, Florian	1983	LG Stadtwerke München	München/Obb	13.10.
33:02	Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	Geretsried/Obb	04.05.
33:04	Mooney, John	1979	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	21.09.
33:10	Egerer, Stefan	1983	LG Kreis Ansbach	Roth/Mfr	11.08.
33:12	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	Lohhof/Obb	23.03.
33:17	Lang, Michael	1981	Skivereinigung Amberg	Bobingen/Schw	21.09.
33:18	Jost, Sebastian	1982	LAC Quelle Fürth	Neuhaus/Mfr	09.03.
33:18	Woth, Michael	1982	LG Stadtwerke München	Bobingen/Schw	21.09.

Bestenliste M30

33:29	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Freising/Obb	07.09.
33:30	Aigner, Alexander	1980	LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	06.10.
33:32	Hilpert, Patrick	1983	LG Stadtwerke München	Bobingen/Schw	21.09.
33:42	Zieringer, Franz Josef	1979	TV Hauzenberg	Geiselhöring/Ndb	06.10.
33:53	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	10.08.
34:00	Fahn, Oliver	1980	LG Donau/Ilm	Bad Füssing/Ndb	03.02.
34:08	Zwosta, Sebastian	1983	TSV Neuhaus/Aisch	Kemmern/Ofr	14.09.
34:16	Heim, Stefan	1982	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
34:17	Witt, Christian	1981	TV 1848 Coburg	Bobingen/Schw	21.09.
34:18	Benz, Marco	1980	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	21.09.
34:28	Gieck, Timo	1982	TV 1848 Coburg	Röthenbach/Mfr	29.09.
34:37	Bäuerlein, Uwe	1981	TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	17.03.
34:37	Friedrich, Danilo	1981	TSV Grädfelfing	Karlsfeld/Obb	22.09.
34:38	Lang, Stefan	1979	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	14.04.
34:38	Meyer, Andy	1983	Mannschaft ohne Namen	Roth/Mfr	11.08.

10 km Str. Ma. Bestl. 2012: 1:35:26 LG Stadtwerke München

1:41:04	LG Stadtwerke München I Woth, Michael (1982) - 33:18; Hilpert, Patrick (1983) - 33:32; Banischewski, Bodo (1978) - 34:14			Bobingen/Schw	21.09.
1:41:23	TG Viktoria Augsburg McLeod, Andrew (1977) - 31:39; Heim, Stefan (1982) - 34:16; Weikert, Thomas (1974) - 35:28			Bobingen/Schw	21.09.
1:41:51	LG Stadtwerke München II Brünnert, Andreas (1980) - 33:53; Seidl, Harald (1966) - 33:56; Fuchs, Stefan (1976) - 34:02			Dachau/Obb	10.08.
1:43:16	LAC Quelle Fürth Mages, Dominik (1980) - 33:00; Jost, Sebastian (1982) - 33:19; Zocher, Frank (1969) - 36:57			Neuhaus/Mfr	09.03.
1:48:51	LG Stadtwerke München III Kinadeter, Georg (1969) - 35:59; Fichtner, Dr. Jörg (1962) - 36:09; Sharapov, Anton (1979) - 36:43			Dachau/Obb	10.08.
1:49:52	Laufverein Region Geiselhöring Tümmler, Michael (1982) - 35:44; Haack, Karl (1965) - 36:39; Baumgartner, Erwin (1964) - 37:29			Geiselhöring/Ndb	06.10.
1:50:20	TV DJK Hammelburg Unsleber, Markus (1975) - 34:38; Kaminski, Thomas (1968) - 37:35; Reuter, Markus (1982) - 38:07			Bad Brückenau/Ufr	07.07.
1:52:25	DJK SC Vorra Schlapp, Christian (1972) - 35:41; Starklauf, Sven (1981) - 37:05; Winkler, Jürgen (1978) - 39:39			Kemmern/Ofr	14.09.
1:56:53	TV 1848 Coburg Militzke, Martin (1983) - 35:13; Gieck, Timo (1982) - 36:50; Paul, Norbert (1953) - 44:50			ScheBlitz/Ofr	01.04.
1:58:23	SG Indersdorf Hohmann, Dirk (1970) - 34:54; Ulrich, Christian (1979) - 40:11; Walter, Wolfgang (1966) - 43:18			Dachau/Obb	01.05.

Bestenliste M30

1:58:37	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	12.01.
	Sperlich, Christian (1975) - 38:22; Lutz, Michael (1972) - 38:57; May, Andreas (1981) - 41:18	2:03:07	TSV
Gersthofen	Augsburg/Schw	14.04.	
	Kapfer, Thomas (1968) - 37:53; Meixner, Andreas (1982) - 38:41; Zint, Karl Heinz (1962) - 46:33		
2:04:19	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	14.04.
	Kranzfelder, Albert (1971) - 40:38; Seitz, Helmut (1963) - 41:22; Streicher, Frank (1980) - 42:19		
2:04:46	TV Hauzenberg	Geiselhöring/Ndb	06.10.
	Zieringer, Franz Josef (1979) - 33:42; Lang, Ludwig (1954) - 38:57; Buchlin, Pierre (1942) - 52:07		

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:09:32	Hillebrand, Johann 1979 - LG Stadtwerke München		
1:07:07	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Augsburg/Schw	24.03.
1:08:18	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Refrath/NO	14.04.
1:08:33	Meißgeier, Markus	1982	LG Hof	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:09:19	Bscheidl, Marco	1980	LG Passau	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:09:38	Müller, Jan	1981	LG Stadtwerke München	Refrath/NO	14.04.
1:09:54	Dirscherl, Christian	1980	LG Erlangen	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:10:25	Lang, Michael	1981	Skivereinigung Amberg	Palma de Mallorca/ESP	20.10.
1:10:45	Middelhoff, Heiko	1983	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:11:27	Mages, Dominik	1980	LAC Quelle Fürth	Refrath/NO	14.04.
1:11:47	Hohberger, Stefan	1982	LG Passau	Bayreuth/Ofr	05.05.
1:12:23	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	Dingolfing/Ndb	21.09.
1:12:45	Egerer, Stefan	1983	LG Kreis Ansbach	Budapest/HUN	08.09.
1:12:47	Flunger, Mathias	1981	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:13:09	Aigner, Alexander	1980	LG Mettenheim	München/Obb	13.10.
1:13:13	Chayriguet, Christophe	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	13.10.
1:13:33	Jost, Sebastian	1982	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	16.06.
1:13:56	Greger, Oliver	1983	LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:14:26	Flade, Matthias	1979	TV Münchberg	Fürth/Mfr	16.06.
1:14:33	Witt, Christian	1981	TV 1848 Coburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:14:44	Bauer, Sebastian	1982	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.
1:14:49	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	22.09.
1:15:08	Militzke, Martin	1983	TV 1848 Coburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:15:14	Gieck, Timo	1982	TV 1848 Coburg	Wien/AUT	17.03.
1:15:20	Richter, Thomas	1982	TSV Dinkelsbühl	Ulm/WÜ	29.09.
1:15:25	Hilpert, Patrick	1983	LG Stadtwerke München	Bayreuth/Ofr	05.05.
1:15:27	Friedrich, Danilo	1981	TSV Gräfelfing	München/Obb	13.10.
1:15:46	Mayr, Mathias	1980	SV Eberfing	Augsburg/Schw	24.03.
1:15:48	Passtor, Florian	1983	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:16:12	Bäuerlein, Uwe	1981	TSV 1860 Staffelstein	Scheßlitz/Ofr	01.04.
1:16:14	Fahn, Oliver	1980	LG Donau/Ilm	Kandel/PF	10.03.

Bestenliste M30

Halbmarathon Ma. Bestl. 2012:		3:51:55	Lauffeuer Chiemgau	
3:49:29	TG Viktoria Augsburg		Augsburg/Schw	24.03.
	McLeod, Andrew (1977) - 1:10:34; Weikert, Thomas (1974) - 1:19:21; Lang, Stefan (1979) - 1:19:34			
3:50:44	LLC Marathon Regensburg I		Bad Füssing/Ndb	03.02.
	Greger, Oliver (1983) - 1:13:56; Kozlowski, Peter (1965) - 1:16:41; Retzer, Volkmar (1968) - 1:20:07			
3:58:41	TV Jahn Kempten		Kempten/Schw	14.04.
	Hirschberg, Alexander (1982) - 1:16:36; Stecker, Harald (1965) - 1:20:39; Morgen, Ulrich (1968) - 1:21:26			
4:05:13	LG Passau		Bad Füssing/Ndb	03.02.
	Bscheidl, Marco (1980) - 1:12:38; Jäger, Sascha (1971) - 1:19:06; Kunz, Christian (1964) - 1:33:29			
4:21:25	DJK Teutonia Gaustadt		Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
	Flügge, Jan (1981) - 1:24:26; Lauterbach, Thomas (1970) - 1:28:23; Schlichtig, Karl (1960) - 1:28:36			
4:24:33	LLC Marathon Regensburg II		Kallmünz/Opf	27.04.
	Shrinivas, Vinodkumar (1983) - 1:20:08; Groda, Dr. Anselm (1965) - 1:27:21; Herold, Martin (1973) - 1:37:04			
4:25:22	TSV Scheßlitz		Scheßlitz/Ofr	01.04.
	Trendelenburg, Uwe (1979) - 1:25:42; Schönfeld, Ulrich (1963) - 1:29:23; Uhlig, Dirk (1970) - 1:30:17			
4:42:35	LAZ Obernburg-Miltenberg		Frankfurt/M/HE	10.03.
	Künzig, Manuel (1981) - 1:23:03; Schuch, Robert (1966) - 1:24:30; Harth, Dieter (1946) - 1:55:02			

Marathon	Bestl. 2012:	2:26:26	Dirscherl, Christian 1980 - LG Erlangen	
2:25:33	Meißgeier, Markus	1982	LG Hof	Berlin/BE 29.09.
2:26:32	Dirscherl, Christian	1980	LG Erlangen	Rom/ITA 17.03.
2:28:07	Egerer, Stefan	1983	LG Kreis Ansbach	Berlin/BE 29.09.
2:28:16	Müller, Jan	1981	LG Stadtwerke München	München/Obb 13.10.
2:28:26	Jost, Sebastian	1982	LAC Quelle Fürth	München/Obb 13.10.
2:28:30	Bscheidl, Marco	1980	LG Passau	München/Obb 13.10.
2:29:13	Straßner, Andreas	1979	ESV Treuchtlingen	Hamburg/HH 21.04.
2:30:34	Hohberger, Stefan	1982	LG Passau	Hamburg/HH 21.04.
2:33:36	Mages, Dominik	1980	LAC Quelle Fürth	München/Obb 13.10.
2:35:33	Zwosta, Sebastian	1983	TSV Neuhaus/Aisch	Berlin/BE 29.09.
2:35:46	Hilpert, Patrick	1983	LG Stadtwerke München	München/Obb 13.10.
2:38:12	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Frankfurt/M/HE 27.10.
2:38:17	Gieck, Timo	1982	TV 1848 Coburg	München/Obb 13.10.
2:38:33	Josephs, Dirk	1980	Lauffeuer Chiemgau	München/Obb 13.10.
2:38:49	Woth, Michael	1982	LG Stadtwerke München	München/Obb 13.10.
2:42:19	Mittag, Thomas	1980	LG Donau/Ilm	München/Obb 13.10.
2:44:11	Day, Bjorn	1983	LG Erlangen	Rom/ITA 17.03.

Bestenliste M30

Marathon Ma.	Bestl. 2012:	8:35:36	LAC Quelle Fürth		
7:32:30	LAC Quelle Fürth			München/Obb	13.10.
	Jost, Sebastian (1982) - 2:28:26;		Loch, Eike (1967) - 2:30:28;		
	Mages, Dominik (1980) - 2:33:36				
8:13:28	Lauffeuer Chiemgau			München/Obb	13.10.
	Josephs, Dirk (1980) - 2:38:33;		Borgenheimer, Martin (1973) - 2:41:28;		
	Dandlberger, Stephan (1977) - 2:53:27				
100 km	Bestl. 2012:	8:14:08	Koch, Rainer Wilfried 1980 - Laufgemeinschaft Würzburg		
8:15:57	Shrinivas, Vinodkumar	1983	LLC Marathon Regensburg	Leipzig/SN	17.08.
8:57:56	Koch, Rainer Wilfried	1980	Laufgemeinschaft Würzburg	Kienbaum/BR	13.04.
110 m Hürden	1.067m Bestl. 2012:	16,54	Lindenmaier, Andreas 1981 - LG Stadtwerke München		
16,04 +0,8	Hopf, Martin	1982	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	14.07.
16,58 +1,5	Fiedler, Sebastian	1981	LAG Mittlere Isar	Herzogenaurach/Mfr	09.05.
17,73 +0,0	Döring, Andreas	1982	LG Stadtwerke München	München/Obb	27.04.
19,51 -0,8	Bischlager, Christoph	1983	LG Stadtwerke München	Bernhausen/WÜ	08.06.
20,68 +0,3	Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Dietenhofen	Stuttgart/WÜ	11.05.
22,23 +0,0	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Neusäß/Schw	21.09.
22,49 +0,0	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Eggenfelden/Ndb	09.06.
400 m Hürden	0.914m Bestl. 2012:	55,12	Hopf, Martin 1982 - LG Region Landshut		
54,12	Hopf, Martin	1982	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	14.07.
3000 m Hindernis					
9:48,48	Middelhoff, Heiko	1983	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	08.06.
3 x 1000 m Staffel					
9:11,72	WSV Otterskirchen			Pocking/Ndb	29.06.
	Bauer, Thomas (1971); Simon, Markus (1983);				
	Weber, Erwin (1966)				
10.000 m Bahngehen	Bestl. 2012:	54:42,97	Kaiser, Stefan-Andrei 1981 - Gehsportverein Regensburg		
45:47,10	Janker, Andreas	1983	LG Röthenbach/Pegnitz	Forst/BA	28.07.
20 km Str.Gehen	Bestl. 2012:	1:53:26	Kaiser, Stefan-Andrei 1981 - Gehsportverein Regensburg		
1:34:44	Janker, Andreas	1983	LG Röthenbach/Pegnitz	Naumburg/ST	28.04.
50 km Str.Gehen					
4:43:27	Janker, Andreas	1983	LG Röthenbach/Pegnitz	Gleina/ST	19.10.
Hochsprung	Bestl. 2012:	1,72	Fiedler, Sebastian 1981 - LAG Mittlere Isar		
1,81	Döring, Andreas	1982	LG Stadtwerke München	Bernhausen/WÜ	08.06.
1,74	Lindenmaier, Andreas	1981	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	09.06.
1,71	Bischlager, Christoph	1983	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	05.05.

Bestenliste M30

Stabhochsprung	Bestl. 2012:	4,13	Pejic, Goran 1982 - LAC Quelle Fürth		
4,20	Pejic, Goran	1982	LAC Quelle Fürth	Höchberg/Ufr	03.10.
4,00	Döring, Andreas	1982	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	04.08.
3,40	Bischlager, Christoph	1983	LG Stadtwerke München	Bernhausen/WÜ	08.06.
3,00	Christoph, Rupert	1982	TSV 1880 Wasserburg	Eggenfelden/Ndb	09.06.
Weitsprung	Bestl. 2012:	7,69	Koenig, Oliver 1981 - LG Stadtwerke München		
6,48	-0,1 Kirchner, Sebastian	1982	Kirchheimer SC	Kirchheim/Obb	21.09.
6,30	+0,8 Döring, Andreas	1982	LG Stadtwerke München	Bernhausen/WÜ	08.06.
Dreisprung	Bestl. 2012:	11,42	Schmitt, Peter 1978 - LG Bamberg		
14,02	+2,0 Beraz, Andreas	1979	LAC Quelle Fürth	Ingolstadt/Obb	19.05.
Kugelstoß 7.26kg	Bestl. 2012:	14,62	Schäpe, Tobias 1979 - LG Stadtwerke München		
19,39	Dippl, Robert	1983	LAC Quelle Fürth	München/Obb	18.05.
15,08	Schäpe, Tobias	1979	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	18.06.
14,60	Hofer, Martin	1983	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	15.06.
12,79	Balke, Christian	1982	DJK Weiden	Oberschleißheim/Obb	26.10.
12,53	Ludwig, Kevin	1983	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	14.04.
12,52	Bischlager, Christoph	1983	LG Stadtwerke München	Bernhausen/WÜ	08.06.
12,28	Lindenmaier, Andreas	1981	LG Stadtwerke München	Wasserburg/Obb	30.05.
11,96	Adolf, Matthias	1980	LG Allgäu/Kempton	Illertissen/Schw	11.05.
Diskuswurf 2 kg	Bestl. 2012:	40,84	Balke, Christian 1982 - DJK Weiden		
41,08	Balke, Christian	1982	DJK Weiden	Dachau/Obb	15.08.
40,67	Ludwig, Kevin	1983	TG 48 Würzburg	Plattling/Ndb	14.07.
39,04	Schäpe, Tobias	1979	LG Stadtwerke München	Freidberg/Schw	09.06.
38,73	Bischlager, Christoph	1983	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	05.05.
38,69	Aner, Georg	1983	TV Emmering	Germering/Obb	22.06.
35,21	Lindenmaier, Andreas	1981	LG Stadtwerke München	Wasserburg/Obb	30.05.
35,18	Döring, Andreas	1982	LG Stadtwerke München	München/Obb	26.07.
34,25	Adolf, Matthias	1980	LG Allgäu/Kempton	Memmingen/Schw	04.05.
Hammerwurf 7.26kg	Bestl. 2012:	58,27	Huber, Peter 1981 - TuS Alztal Garching		
57,37	Huber, Peter	1981	TuS Alztal Garching	Regensburg/Opf	29.06.
38,35	Ludwig, Kevin	1983	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	05.05.
37,47	Balke, Christian	1982	DJK Weiden	Ingolstadt/Obb	19.10.
Speerwurf 800 g	Bestl. 2012:	63,21	Seeck, Stephan 1978 - LG Stadtwerke München		
58,22	Balke, Christian	1982	DJK Weiden	Ellwangen/WÜ	18.05.
56,53	Aner, Georg	1983	TV Emmering	Plattling/Ndb	13.07.
52,47	Hofer, Martin	1983	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.06.
49,89	Adolf, Matthias	1980	LG Allgäu/Kempton	Memmingen/Schw	04.05.
48,07	Döring, Andreas	1982	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	04.08.
45,08	Becker, Karl	1982	LG Stadtwerke München	München/Obb	27.04.
42,04	Bischlager, Christoph	1983	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	05.05.

Bestenliste M30

Gewicht 15,88kg

14,83	Huber, Peter	1981	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	05.10.
12,26	Balke, Christian	1982	DJK Weiden	Zuchering/Obb	12.10.

5-Kampf Bestl. 2012: 2.047 Siewert, Bernd 1981 - SWC Regensburg

Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m

1.935	Masur, Lorenz	1979	TSV Gräfelfing	Aichach/Schw	15.09.
	5,36(-1,0)-33,24-25,41(+0,0)-21,11-5:57,96				

10-Kampf Bestl. 2012: 3.810 Christoph, Rupert 1982 - TSV 1880 Wasserburg

100m-Weit-Kugel (7,26kg)-Hoch-400m

110mHü (1,067m)-Diskus (2,0kg)-Stab-Speer (800gr)-1500m

5.793	Döring, Andreas	1982	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	03.08./ 04.08.
	11,99(+0,1)-6,27(-0,9)-11,18-1,81-57,45/ 17,85(-0,1)-34,71-4,00-48,07-5:06,55				
4.826	Bischlager, Christoph	1983	LG Stadtwerke München	Bernhausen/WÜ	08.06./ 09.06.
	12,40(+0,5)-5,39(+0,0)-12,52-1,69-57,92/ 19,51(-0,8)-34,28-3,40-37,23-5:43,53				
4.032	Siewert, Bernd	1981	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07./ 28.07.
	13,28(-1,6)-5,24(+0,1)-9,26-1,64-59,20/ 20,99(-0,1)-23,70-2,60-39,77-5:13,68				
3.719	Christoph, Rupert	1982	TSV 1880 Wasserburg	Eggenfelden/Ndb	08.06./ 09.06.
	13,63(-1,0)-5,19(+0,7)-7,35-1,45-59,55/ 20,76(+0,6)-21,31-3,00-26,48-4:48,50				
3.372	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Eggenfelden/Ndb	08.06./ 09.06.
	13,95(-0,5)-4,80(-0,2)-9,97-1,51-64,67/ 22,49(+0,0)-27,75-2,50-41,99-6:04,08				
2.600	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Eggenfelden/Ndb	08.06./ 09.06.
	13,71(-0,5)-4,34(+0,5)-7,66-1,42-63,01/ o.g.V.-16,58-2,40-20,13-5:30,02				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,0kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg)

2.686	Huber, Peter	1981	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	05.10.
	53,07-10,44-28,25-29,49-14,83				

Wurf-Mehrkampf Ma.

5.287	TuS Alztal Garching			Bogen/Ndb	05.10.
	Huber, Peter (1981) - 2.686; Hubert, Manfred (1962) - 1.724; Althammer, Hannes (1950) - 877				

Bestenliste M35

100 m Lauf	Bestl. 2012:	11,88	Wegner, Roland 1975 - LG Augsburg	
12,03 +0,2	Franke, Christoph	1978	LAV Neustadt	Mönchengladbach/NO 13.07.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	24,27	Wegner, Roland 1975 - LG Augsburg	
23,81 +0,6	Franke, Christoph	1978	LAV Neustadt	Mönchengladbach/NO 14.07.
25,29 +0,2	Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw 09.06.
25,59 +0,0	Hofmann, Florian	1976	LG Bamberg	Hirschaid/Ofr 30.07.
25,86 -1,6	Rommeis, Marco	1974	LG Stadtwerke München	Nieder-Olm/RH 28.09.
25,91 -0,3	Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	München/Obb 18.05.
25,97 +0,0	Schöberl, Robert	1974	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf 11.05.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	51,95	Wegner, Roland 1975 - LG Augsburg	
50,59	Franke, Christoph	1978	LAV Neustadt	Regensburg/Opf 08.06.
56,84	Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	Leinefelde/TH 22.06.
58,01	Schöberl, Robert	1974	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf 11.05.
800 m Lauf	Bestl. 2012:	1:59,01	Kufner, Konrad 1975 - WSV Otterskirchen	
1:58,54	Kufner, Konrad	1975	WSV Otterskirchen	Plattling/Ndb 13.07.
2:08,13	Rommeis, Marco	1974	LG Stadtwerke München	München/Obb 18.05.
2:08,43	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Ansbach/Mfr 17.07.
2:09,77	Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	München/Obb 18.05.
2:09,90	Schrauder, Michael	1977	TV Wasserlos	Hösbach/Ufr 16.06.
2:14,56	Franke, Christoph	1978	LAV Neustadt	Leinefelde/TH 23.06.
2:15,43	Kilburg, Sebastian	1974	FTSV Straubing	Bogen/Ndb 16.06.
2:20,04	Maurer, Jörg	1977	TV Wasserlos	Hösbach/Ufr 16.06.
2:23,84	Kühnl, Frank	1974	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw 29.09.
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	2:53,62	Niemeyer, Nils 1976 - Lauffeuer Chiemgau	
2:52,17	Merz, Christoph	1976	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb 26.06.
2:56,64	Rommeis, Marco	1974	LG Stadtwerke München	Vilsbiburg/Ndb 01.05.
3:08,04	Roeder, Alexander	1977	Lauffeuer Chiemgau	Prien/Obb 26.06.
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	3:48,88	Hallmann, Sebastian 1977 - LG Stadtwerke München	
3:58,21	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	Plattling/Ndb 14.07.
4:08,55	Kufner, Konrad	1975	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb 17.07.
4:10,36	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb 17.07.
4:21,95	Schrauder, Michael	1977	TV Wasserlos	Hösbach/Ufr 15.06.
4:31,61	Merz, Christoph	1976	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb 10.07.
4:38,40	Rommeis, Marco	1974	LG Stadtwerke München	Nieder-Olm/RH 28.09.

Bestenliste M35

1 Meilen-Lauf	Bestl. 2012:	5:02,21	Kisch, Bernhard 1973 - TSV Dinkelsbühl		
5:21,40	Jung, Alexander	1975	LG Donau-Ries	Dasing/Schw	17.05.
5:21,44	Appe, Dominik	1978	TSV 1862 Neuburg	Neuburg/Obb	28.06.
5:26,30	Müller, Mathias	1978	LC Aichach	Dasing/Schw	17.05.

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	9:00,76	Schober, Andreas 1977 - SVG Ruhstorf/Rott		
8:19,20	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	21.06.
9:09,68	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.06.
9:17,22	Kufner, Konrad	1975	WSV Otterskirchen	Ingolstadt/Obb	21.06.
9:24,97	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Erlangen/Mfr	07.05.

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	16:02,31	Straßmeir, Thomas 1977 - LC Aichach		
14:23,65	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	Plattling/Ndb	13.07.
15:38,53	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Plattling/Ndb	13.07.

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	29:50,45	Hallmann, Sebastian 1977 - LG Stadtwerke München		
34:33,54	Finsel, Alexander	1976	TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	29.05.
35:44,4	Schrauder, Michael	1977	TV Wasserlos	Aschaffenburg/Ufr	18.04.
37:18,8	Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	13.09.
37:36,8	Daniel, Sascha	1976	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	13.09.
37:53,54	Pschorr, Alexander	1978	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	19.07.

10 km Str.	Bestl. 2012:	30:46	Hallmann, Sebastian 1977 - LG Stadtwerke München		
31:28	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	Freising/Obb	07.09.
31:39	McLeod, Andrew	1977	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
32:43	Stelzle, Florian	1978	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	15.08.
33:25	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	03.02.
33:34	Sturm, Marco	1977	LLC Marathon Regensburg	Augsburg/Schw	14.04.
33:45	Brettli, Florian	1977	SC Ainring	Lohhof/Obb	23.03.
33:49	Banischewski, Bodo	1978	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	23.03.
33:49	Schrauder, Michael	1977	TV Wasserlos	Niederrodenbach/HE	24.03.
34:00	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Kemmern/Ofr	14.09.
34:02	Fuchs, Stefan	1976	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	10.08.

34:22	Plößl, Tobias	1975	Skivereinigung Amberg	Hersbruck/Mfr	04.08.
34:38	Unsleber, Markus	1975	TV DJK Hammelburg	Bad Brückenau/Ufr	07.07.
34:46	Schoof, Jakob	1974	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	14.04.
34:51	Brandl, Wolfgang	1978	LG Passau	Bobingen/Schw	21.09.
35:18	Rigotti, Roland	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Roth/Mfr	11.08.
35:27	Finsel, Alexander	1976	TV 1848 Coburg	Neuhaus/Mfr	09.03.
35:28	Weikert, Thomas	1974	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
35:40	Egger, Michael	1978	LC Chiemgau-Steigenberger	Geretsried/Obb	04.05.
35:40	Weidner, Michael	1978	RV Viktoria Wombach	Elsfeld/Ufr	08.09.
35:42	Weber, Michael	1977	TV Burglengenfeld	Teublitz/Opf	20.04.

Bestenliste M35

35:44	Oehler, Jens	1978	Team Klinikum Nürnberg	Röthenbach/Mfr	29.09.
35:45	Derbfuß, Andreas	1978	TriRockets Bamberg	Kemmern/Ofr	14.09.
35:58	Klößner, Martin	1977	LAC Quelle Fürth	Kallmünz/Opf	27.04.
35:58	Kraus, Wolfgang	1976	LG Zusam	Bobingen/Schw	21.09.
36:05	Niemeyer, Nils	1976	Lauffeuer Chiemgau	Bad Füssing/Ndb	03.02.
36:08	Zollhoefer, Marcel	1975	TS Herzogenaurach	Kemmern/Ofr	14.09.
36:13	Mayer, Christian	1975	Skivereinigung Amberg	Bad Füssing/Ndb	03.02.
36:19	Wächter, Bernd	1974	TV Bad Brückenau	Bamberg/Ofr	17.03.
36:31	Reitmayer, Christian	1977	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	15.06.
36:51	Hahn, Robert	1976	LG Kreis Dachau	Lohhof/Obb	23.03.
36:51	Steinberger, Alexander	1978	LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	06.10.

10 km Str. Ma. Bestl. 2012: 1:44:13 TG Viktoria Augsburg

1:53:44	TSV Burghaslach			Neuhaus/Mfr	09.03.
	Wittmann, Jürgen (1978) - 36:12; Zeh, Thomas (1966) - 38:00; Wittmann, Günter (1966) - 39:32				
1:54:50	FTSV Straubing			Geiselhöring/Ndb	06.10.
	Schmaderer, Hermann (1971) - 36:46; Kampf, Alexander (1978) - 37:24; von Trotha, Friedrich (1958) - 40:40				
1:55:04	TG Viktoria Augsburg I			Dachau/Obb	01.05.
	Feldner, Christoph (1982) - 36:25; Beigl, Bernd (1967) - 37:11; Grändorf, Dennis (1978) - 41:28				
1:57:42	DJK SC Vorra			Neuhaus/Mfr	09.03.
	Winkler, Jürgen (1978) - 38:03; Schlapp, Christian (1972) - 38:08; Bastian, Dieter (1965) - 41:31				
2:03:46	TG Kitzingen			Bad Brückenau/Ufr	07.07.
	Apfelbacher, Sebastian (1978) - 37:55; Hardt, Uwe (1963) - 40:12; Gassner, Gerhard (1958) - 45:39				
2:04:56	TG Viktoria Augsburg II			Augsburg/Schw	14.04.
	Siegmund, Thomas (1960) - 40:10; Bernhard, Helmut (1957) - 42:16; Pilawa, Adam (1976) - 42:30				
2:16:59	TSV Thüngersheim			Dinkelsbühl/Mfr	12.01.
	Wendel, Christian (1971) - 45:19; Gretzer, Johannes (1978) - 45:43; Klossek, Tom (1973) - 45:57				
2:16:59	TG Viktoria Augsburg III			Stadtbergen/Schw	09.05.
	Scherer, Torsten (1962) - 43:29; Wimmer, Ralf (1965) - 46:38; Laube, Andre (1975) - 46:52				
2:23:47	TG Kitzingen			Bad Brückenau/Ufr	07.07.
	Scheid, Christian (1974) - 47:13; Frischholz, Rainer (1952) - 48:00; Neckermann, Harald (1961) - 48:34				

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:09:17 Sturm, Marco 1977 - LLC Marathon Regensburg

1:10:34	McLeod, Andrew	1977	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.03.
1:12:45	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:13:26	Brandl, Wolfgang	1978	LG Passau	Ruhstorf/Ndb	28.04.

Bestenliste M35

1:13:42	Jahreis, Nico	1978	SC Sparkasse Hochfranken	Fürth/Mfr	16.06.
1:13:46	Stegner, Carsten	1975	Skivereinigung Amberg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:14:03	Sturm, Marco	1977	LLC Marathon Regensburg	Augsburg/Schw	24.03.
1:14:22	Hagen, Bernd	1974	LG Erlangen	Bayreuth/Ofr	05.05.
1:14:27	Brandl, Tobias	1974	LLC Marathon Regensburg	Ulm/WÜ	29.09.
1:15:20	Plöbl, Tobias	1975	Skivereinigung Amberg	Amberg/Opf	14.04.
1:15:42	Schoof, Jakob	1974	LG Stadtwerke München	Stuttgart/WÜ	22.06.

1:15:45	Würth, Wolfgang	1978	Laface-Team Weiden	Regensburg/Opf	12.05.
1:15:49	Merk, Markus	1975	DJK Weiden	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:17:34	Straßmeir, Thomas	1977	LC Aichach	Augsburg/Schw	24.03.
1:17:36	Brettl, Florian	1977	SC Ainring	Waging/Obb	14.04.
1:17:46	Weber, Michael	1977	TV Burglengenfeld	Amberg/Opf	14.04.
1:18:38	Steinberger, Alexander	1978	LG Mettenheim	Dingolfing/Ndb	21.09.
1:18:46	Gruber, Jürgen	1978	WSV Viechtach	Pfarrkirchen/Ndb	14.04.
1:19:21	Weikert, Thomas	1974	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.03.
1:19:39	Rigotti, Roland	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Fürth/Mfr	17.03.
1:19:54	Gebhard, Boris	1975	SG Stadtwerke Freising	Deggendorf/Ndb	24.03.

1:20:22	Riedlberger, Veit	1976	LG Erlangen	Fürth/Mfr	16.06.
1:21:07	Holzinger, Florian	1974	TuS Feuchtwangen	Riedering/Obb	19.10.
1:21:20	Winklmeier, Markus	1974	FTSV Straubing	Dingolfing/Ndb	21.09.
1:21:41	Pilath, Christian	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:22:31	Maier, Markus	1975	TSV Nittenau	Regensburg/Opf	12.05.
1:23:17	Kraus, Thomas	1974	TSG Kleinostheim	Frankfurt/M/HE	10.03.
1:23:19	Beil, Matthias	1974	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	25.08.
1:23:48	Duschanek, Matthias	1974	CIS Amberg	Amberg/Opf	14.04.
1:23:52	Dandlberger, Stephan	1977	Lauffeuer Chiemgau	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:24:01	Pschorr, Alexander	1978	LAG Mittlere Isar	München/Obb	13.10.

Halbmarathon Ma. Bestl. 2012: 4:04:56 TG Viktoria Augsburg

4:26:16	DJK SC Vorra			Scheßlitz/Ofr	01.04.
	Schlapp, Christian (1972) - 1:23:24; Winkler, Jürgen (1978) - 1:24:07; Hoffmann, Helmut (1964) - 1:38:45				
4:58:14	DJK Weiden			Bad Füssing/Ndb	03.02.
	Merk, Markus (1975) - 1:15:49; Wild, Wolfgang (1969) - 1:43:01; Bergler, Erwin (1968) - 1:59:24				
5:33:01	FTSV Straubing II			Bad Füssing/Ndb	03.02.
	Fischer, Robert (1957) - 1:40:33; Beetschen, Thomas (1976) - 1:45:01; Schulz, Reinhold (1951) - 2:07:27				

Marathon Bestl. 2012: 2:40:40 Dandlberger, Stephan 1977 - Lauffeuer Chiemgau

2:37:39	Stegner, Carsten	1975	Skivereinigung Amberg	München/Obb	13.10.
2:40:02	Brandl, Wolfgang	1978	LG Passau	München/Obb	13.10.
2:40:35	McLeod, Andrew	1977	TG Viktoria Augsburg	Rotterdam/NED	14.04.
2:43:20	Sperlich, Christian	1975	TSV Dinkelsbühl	Hamburg/HH	21.04.

Bestenliste M35

2:46:22	Hailand, Carsten	1974	LAC Quelle Fürth	Berlin/BE	29.09.
2:46:54	Gebhard, Boris	1975	SG Stadtwerke Freising	Berlin/BE	29.09.
2:47:22	Kisch, Franz-Josef	1975	LG Stadtbergen	München/Obb	13.10.
2:49:42	Weikert, Thomas	1974	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	13.10.
2:51:01	Trump, Holger	1975	SV Frankenheim	Würzburg/Ufr	19.05.
2:52:17	Lux, Christoph	1978	TG Viktoria Augsburg	Kandel/PF	10.03.

2:53:27	Dandlberger, Stephan	1977	Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	13.10.
2:54:51	Riedlberger, Veit	1976	LG Erlangen	München/Obb	13.10.
2:54:56	Winkler, Jürgen	1978	DJK SC Vorra	Forchheim/Ofr	01.09.

100 km Bestl. 2012: 7:48:05 Jakob, Christian 1975 - ESV SF Neuaubing

7:37:20	Jakob, Christian	1975	ESV SF Neuaubing	Kienbaum/BR	13.04.
8:39:15	Apfelbacher, Sebastian	1978	TG Kitzingen	Leipzig/SN	17.08.

400 m Hürden 0.914m

70,57	Braig, Michael	1978	LG Würm Athletik	Germering/Obb	22.06.
-------	----------------	------	------------------	---------------	--------

4 x 100 m Staffel Bestl. 2012: 50,30 LG Stadtwerke München

48,55	LG Stadtwerke München			Hamburg/HH	07.09.
	Humpert, Oliver (1974); Öcalan, Musa (1978); Deutschenbaur, Christoph (1974); Naumann, André (1972)				

5000 m Bahngehen

28:16,68	Rommeis, Marco	1974	LG Stadtwerke München	München/Obb	21.04.
----------	----------------	------	-----------------------	-------------	--------

10.000 m Bahngehen

69:22,90	Steiner, Marco	1977	Laufarena Allgäu	Aichach/Schw	15.09.
----------	----------------	------	------------------	--------------	--------

Hochsprung Bestl. 2012: 1,95 Rehak, Markus 1976 - LAC Quelle Fürth

1,90	Rehak, Markus	1976	LAC Quelle Fürth	Mönchengladbach/NO	14.07.
1,80	Dörr, Philipp	1976	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	18.06.
1,65	Deutschenbaur, Christoph	1974	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	07.09.
1,58	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Friedberg/Schw	09.06.
1,56	Walbrun, Stefan	1976	TV Türkheim	Donauwörth/Schw	29.09.
1,55	Wenzl, Ferdinand	1978	SV Pocking	Pocking/Ndb	17.05.

Stabhochsprung Bestl. 2012: 3,85 Oberbauer, Peter 1973 - LG Kreis Dachau

3,04	Dörr, Philipp	1976	LG Stadtwerke München	München/Obb	27.04.
3,02	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Aichach/Schw	23.08.

Weitsprung Bestl. 2012: 6,15 Wollensah, Carsten 1975 - LG Stadtwerke München

6,13	+0,0	Deutschenbaur, Christoph	1974	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	07.09.
------	------	--------------------------	------	-----------------------	------------	--------

Bestenliste M35

5,97	+0,0	Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	22.06.
5,81	+0,0	Humpert, Oliver	1974	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	07.09.
5,68	+0,0	Wenzl, Ferdinand	1978	SV Pocking	Pocking/Ndb	17.05.
5,61	+1,1	Hofmann, Florian	1976	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	15.06.

Kugelstoß 7.26kg Bestl. 2012:

14,49		Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Freising/Obb	16.08.
13,21		Guber, Christoph	1976	Kirchheimer SC	Dachau/Obb	15.08.
13,03		Seeck, Stephan	1978	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	18.06.
12,36		Kriener, Michael	1975	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	01.04.
11,66		Wimmer, Stefan	1977	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	05.05.
11,60		Paar, Josef	1974	LG FESTINA Rupertiwinkel	Hausham/Obb	27.07.
11,49		Dörr, Philipp	1976	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	07.09.
11,16		Marcos Figueredo, Raul	1978	TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr	21.07.
10,96		Koss, Sören	1976	SV Germering	Germering/Obb	05.07.
10,95		Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	Traunreut/Obb	03.10.

14,51 Voigt, Sören 1976 - TSV 1862 Erding

Diskuswurf 2 kg Bestl. 2012:

48,44		Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Schwarzenbeck/SH	21.09.
39,10		Paar, Josef	1974	LG FESTINA Rupertiwinkel	Moosach/Graf/Obb	13.04.
36,69		Kriener, Michael	1975	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Neusäß/Schw	21.09.
35,83		Guber, Christoph	1976	Kirchheimer SC	Germering/Obb	05.05.
35,74		Eichmann, Sergej	1975	VfL Waldkraiburg	Salzburg/AUT	14.09.
34,96		Koss, Sören	1976	SV Germering	München/Obb	18.05.
34,15		Seeck, Stephan	1978	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	18.06.

49,55 Voigt, Sören 1976 - TSV 1862 Erding

Hammerwurf 7.26kg Bestl. 2012:

54,85		Kriener, Michael	1975	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	01.05.
40,71		Trautvetter, Sören	1975	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	03.08.
39,70		Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Lübeck/SH	05.09.
30,59		Koss, Sören	1976	SV Germering	Zella-Mehlis/TH	24.08.
29,96		Niklas, Daniel	1977	SV Zuchering	Bogen/Ndb	05.10.

54,07 Kriener, Michael 1975 - LG ESV Augsburg-TSV Neusäß

Speerwurf 800 g Bestl. 2012:

61,48		Seeck, Stephan	1978	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	18.06.
54,02		Burghardt, Marvin	1977	LG Allgäu/Kempten	Illertissen/Schw	11.05.
52,78		Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Freising/Obb	16.08.
50,76		Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	München/Obb	27.04.
46,14		Hasler, Andreas	1977	LG Oberland	Hausham/Obb	27.07.
46,03		Dörr, Philipp	1976	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	07.09.
42,95		Paar, Josef	1974	LG FESTINA Rupertiwinkel	Hausham/Obb	27.07.
41,33		Reichel, Heiko	1974	TV Münchsmünster	Friedberg/Schw	09.06.
41,07		Kelbsch, Stephan	1974	LG Donau/Ilm	Zuchering/Obb	20.04.
40,04		Koss, Sören	1976	SV Germering	Germering/Obb	05.05.

55,02 Burghardt, Marvin 1977 - LG Allgäu/Kempten

Bestenliste M35

Gewicht 15,88kg	Bestl. 2012:	12,89	Voigt, Sören 1976 - TSV 1862 Erding		
13,36	Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Zella-Mehlis/TH	24.08.
10,24	Koss, Sören	1976	SV Germering	Zella-Mehlis/TH	24.08.
8,95	Niklas, Daniel	1977	SV Zuchering	Zuchering/Obb	12.10.

5-Kampf	Bestl. 2012:	2.186	Kilburg, Sebastian 1974 - FTSV Straubing		
Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m					
2.285	Franke, Christoph	1978	LAV Neustadt	Aichach/Schw	15.09.
	5,10(-0,6)-20,28-24,03(+0,0)-21,34-4:46,49				
2.246	Rommeis, Marco	1974	LG Stadtwerke München	Nieder-Olm/RH	28.09.
	4,69(-0,5)-30,15-25,86(-1,6)-21,81-4:38,40				
2.142	Kilburg, Sebastian	1974	FTSV Straubing	Aichach/Schw	15.09.
	5,10(-2,0)-31,42-27,74(+0,0)-21,09-4:45,85				
1.811	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Aichach/Schw	15.09.
	5,22(-0,5)-28,69-27,38(+0,0)-25,00-6:08,74				
1.606	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Aichach/Schw	15.09.
	4,06(-0,3)-33,59-30,38(+0,0)-22,09-5:24,84				

Wurf-Mehrkampf	Bestl. 2012:	3.266	Voigt, Sören 1976 - SV 1862 Erding		
Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,0kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg)					
3.229	Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Zella-Mehlis/TH	24.08.
	38,26-13,30-45,68-47,43-13,36				
2.319	Koss, Sören	1976	SV Germering	Zella-Mehlis/TH	24.08.
	30,59-9,57-34,07-38,73-10,24				
1.724	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	05.10.
	33,23-7,66-21,32-25,90-8,78				
1.714	Niklas, Daniel	1977	SV Zuchering	Bogen/Ndb	05.10.
	29,96-8,05-20,58-28,19-8,85				
877	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	05.10.
	19,90-6,35-17,61-19,83-o.g.V.				

Bestenliste M40

100 m Lauf	Bestl. 2012:	11,74	Köhler, Harald 1970 - TSV Ipsheim		
12,06 +0,2	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Friedberg/Schw	09.06.
12,08 +0,3	Allen, Gene	1969	TV 1909 Diethofen	Röthenbach/Mfr	21.09.
12,12 +0,2	Boeven, Boris	1971	TSV 1880 Starnberg	Friedberg/Schw	09.06.
12,37 +1,4	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Weingarten/WÜ	28.09.
12,40 +0,0	Dietz, Stefan	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Roth/Mfr	12.06.
12,55 +0,4	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	18.06.
12,73 +0,0	Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	26.07.
12,89 -1,2	Kunzelmann, Stephan	1970	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	15.06.
12,94 +0,9	Schlecker, Marcus	1969	MTV 79 München	Gröbenzell/Obb	18.06.

200 m Lauf	Bestl. 2012:	24,56	Köhler, Harald 1970 - TSV Ipsheim		
24,52 +0,0	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	München/Obb	26.07.
25,30 +0,5	Dietz, Stefan	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Turin/ITA	09.08.
25,60 +0,7	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Burghaslach/Mfr	15.06.
25,67 +0,0	Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	22.06.
26,49 +0,0	Kunzelmann, Stephan	1970	LG Bamberg	Hirschaid/Ofr	30.07.
26,51 +1,3	Schlecker, Marcus	1969	MTV 79 München	Friedberg/Schw	09.06.
27,17 +0,0	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	15.09.

400 m Lauf	Bestl. 2012:	54,20	Naumann, André 1972 - LG Stadtwerke München		
53,49	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	05.05.
55,74	Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	18.05.
60,64	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Weingarten/WÜ	28.09.
60,67	Wagner, Kersten	1969	LG Stadtwerke München	München/Obb	12.06.
61,03	Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Diethofen	Herzogenaurach/Mfr	21.09.
61,04	Ritter, Jörg	1969	TV Freyung	Pocking/Ndb	29.06.

800 m Lauf	Bestl. 2012:	1:57,26	Bristow, Paul 1971 - LG Stadtwerke München		
2:11,45	Hehn, German	1969	TSV 1860 München	Prag/CZE	20.06.
2:12,43	Scheller, Frank	1972	TG 48 Würzburg	Hamburg/HH	07.09.
2:13,96	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Burgau/Schw	14.08.
2:15,92	Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	22.09.
2:16,66	Karg, Manfred	1969	SC Vöhringen	Friedberg/Schw	09.06.
2:16,87	Moesel, Michael	1970	LG Mettenheim	München/Obb	26.07.
2:17,12	Teiche, Jörg	1970	TG 48 Würzburg	Fürth/Mfr	11.05.
2:21,39	Dierkes, Hauke	1970	LG Stadtwerke München	München/Obb	08.05.
2:22,38	Schwehla, Frank	1973	TV Bad Brückenau	Schweinheim/Ufr	18.07.
2:23,56	Theenhaus, Thomas	1969	TG Viktoria Augsburg	Donauwörth/Schw	04.05.
2:23,60	Stengl, Torsten	1969	TV 1909 Diethofen	Stuttgart/WÜ	11.05.
2:25,81	Renner, Viktor	1969	TSV Mönchroden	Hirschaid/Ofr	30.07.

Bestenliste M40

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	2:46,56	Seidel, Jörg 1968 - TG Viktoria Augsburg		
2:50,62	Hovan, Thomas	1971	TSV 1860 Rosenheim	Prien/Obb	26.06.
2:55,40	Karg, Manfred	1969	SC Vöhringen	Horgau/Schw	07.08.
2:58,31	Remy, Michael	1971	Sportverein Mindelzell	Horgau/Schw	07.08.
2:58,81	Moesel, Michael	1970	LG Mettenheim	Wasserburg/Obb	01.05.
2:59,83	Theenhaus, Thomas	1969	TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	29.05.
3:15,32	Rumpl, Thomas	1971	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	26.06.
3:18,72	Kirchner, Rainer	1973	LG Veitenstein	Baunach/Ofr	19.04.
3:21,60	Beierlieb, Alfred	1969	LG Veitenstein	Baunach/Ofr	19.04.

1500 m Lauf	Bestl. 2012:	4:13,31	Bristow, Paul 1971 - LG Stadtwerke München		
4:19,79	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Neustadt/WN/Opf	04.08.
4:20,36	Lenz, Miguel	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	21.06.
4:20,37	Hehn, German	1969	TSV 1860 München	Prag/CZE	21.06.
4:27,10	Lettenmaier, Jan	1970	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	07.09.
4:27,86	Hovan, Thomas	1971	TSV 1860 Rosenheim	Rosenheim/Obb	10.07.
4:48,49	Rust, Stephane	1970	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	25.06.
4:49,08	Gräbert, Carsten	1972	TuS Raubling	Rosenheim/Obb	10.07.
4:54,08	Schwehla, Frank	1973	TV Bad Brückenau	Leinfelde/TH	22.06.
5:03,81	Renner, Viktor	1969	TSV Mönchröden	Neustadt/Coburg/Ofr	26.07.

1 Meilen-Lauf	Bestl. 2012:	5:32,34	Rogge, Dietmar 1970 - LG Region Landshut		
5:34,51	Pahlke, Patrick	1970	LG Stadtwerke München	Neuburg/Obb	28.06.
5:55,05	Heckl, Stefan	1972	TSV 1862 Neuburg	Neuburg/Obb	28.06.

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	9:28,4	Hungerhuber, Sebastian 1969 - Post-Telekom-SV Rosenheim		
9:11,01	Lenz, Miguel	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Karlsfeld/Obb	03.07.
9:27,65	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Neustadt/WN/Opf	02.08.
9:45,14	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	12.06.
9:49,19	Hovan, Thomas	1971	TSV 1860 Rosenheim	Karlsfeld/Obb	05.06.
9:59,13	Rust, Stephane	1970	TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw	07.08.
10:05,49	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Pocking/Ndb	05.06.
10:10,85	Moesel, Michael	1970	LG Mettenheim	Karlsfeld/Obb	03.07.

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	16:21,38	Wild, Roland 1968 - LG Bamberg		
16:08,23	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Mönchengladbach/NO	14.07.
16:17,30	Lettenmaier, Jan	1970	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	07.09.
16:37,74	Griesbeck, Ulrich	1971	TSV Peißenberg	Mönchengladbach/NO	14.07.
16:46,78	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Ergoldsbach/Ndb	12.07.
16:55,97	Rust, Stephane	1970	TG Viktoria Augsburg	Burgau/Schw	14.08.

Bestenliste M40

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	34:18,31	Hungerhuber, Sebastian 1969 - Post-Telekom-SV Rosenheim		
34:33,25	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	19.07.
36:01,65	Lang, Jens	1973	Forstenrieder SC	Karlsfeld/Obb	19.07.
36:07,4	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Straubing/Ndb	13.09.
36:45,1	Schweigert, Wolfgang	1973	LAC Quelle Fürth	Emskirchen/Mfr	21.09.
37:54,2	Simon, Holger	1969	TV Wasserlos	Aschaffenburg/Ufr	18.04.
39:24,6	Semmler, Manfred	1969	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	13.09.

10 km Str.	Bestl. 2012:	31:27	Pyka, Dennis 1972 - LG TELIS FINANZ Regensburg		
33:29	Reißinger, Kai	1971	Mannschaft ohne Namen	Neuhaus/Mfr	09.03.
33:41	Mietzsch, Denis	1972	MTV 1881 Ingolstadt	Upice/CZE	24.05.
33:42	Lenz, Miguel	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Bobingen/Schw	21.09.
33:52	Loth, Lothar	1969	WSV Viechtach	Straubing/Ndb	15.08.
33:59	Langer, Thomas	1969	TV Jahn Kempten	Bobingen/Schw	21.09.
34:11	Borgenheimer, Martin	1973	Lauffeuer Chiemgau	Bobingen/Schw	21.09.
34:16	Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Großostheim/Ufr	20.04.
34:22	Lang, Michael	1970	DJK Weiden	Bobingen/Schw	21.09.
34:28	Rein, Sascha	1971	LG LKr Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	08.06.
34:54	Hohmann, Dirk	1970	SG Indersdorf	Dachau/Obb	01.05.
34:57	Weingarth, Oliver	1971	SV Bergdorf-Höhn	Röthenbach/Mfr	29.09.
35:00	Dumm, Martin	1973	TSV Regen	Straubing/Ndb	15.08.
35:05	Kirst, Boris	1971	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	09.06.
35:21	Sellner, Alexander	1971	LG Passau	Bobingen/Schw	21.09.
35:23	Hinterstoißer, Albert	1970	LG FESTINA Rupertiwinkel	Bad Füssing/Ndb	03.02.
35:23	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Bobingen/Schw	21.09.
35:25	Tassani-Prell, Stephan	1970	SC Ainring	Bad Reichenhall/Obb	31.08.
35:29	Estermaier, Klaus-Peter	1970	LG Gendorf Wacker Burghausen	Mettenheim/Obb	09.06.
35:30	Rigel, Stefan	1972	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
35:41	Schlapp, Christian	1972	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	14.09.
35:43	Kurmyshkin, Vladimir	1970	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
35:44	Griesbeck, Ulrich	1971	TSV Peißenberg	Dachau/Obb	10.08.
35:44	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Waldkraiburg/Obb	06.10.
35:58	Diekon, Jan	1973	TG Kitzingen	Würzburg/Ufr	26.04.
35:59	Lang, Jens	1973	Forstenrieder SC	Wolfratshausen/Obb	06.10.
36:03	Zocher, Frank	1969	LAC Quelle Fürth	Kemmern/Ofr	14.09.
36:08	Rust, Stephane	1970	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
36:13	Teuscher, Tobias	1971	LG Bamberg	Kemmern/Ofr	14.09.
36:21	Lehner, Lothar	1970	Mannschaft ohne Namen	Treuchtlingen/Mfr	16.03.
36:24	Moesel, Michael	1970	LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	06.10.

10 km Str. Ma.	Bestl. 2012:	1:43:35	LG Stadtwerke München		
1:45:15	TV Jahn Kempten			Bobingen/Schw	21.09.
	Langer, Thomas (1969) - 33:59; Stecker, Harald (1965) - 35:10; Ahne, Peter (1967) - 36:06				
1:46:20	Mannschaft ohne Namen			Neuhaus/Mfr	09.03.

Bestenliste M40

	Reißinger, Kai (1971) - 33:30; Zachmann, Erwin (1966) - 35:28; Tymek, Mariusz (1969) - 37:22		
1:46:35	LG Stadtwerke München	Bobingen/Schw	21.09.
	Sonneck, Jürgen (1964) - 34:41; Kinadeter, Georg (1969) - 35:23; Lenk, Benjamin (1972) - 36:31		
1:47:21	TG Viktoria Augsburg I	Bobingen/Schw	21.09.
	Rigel, Stefan (1972) - 35:30; Kurmyshkin, Vladimir (1970) - 35:43; Rust, Stephane (1970) - 36:08		
1:54:34	TG Viktoria Augsburg II	Bobingen/Schw	21.09.
	Beigl, Bernd (1967) - 37:08; Schormeier, Karlheinz (1964) - 38:32; Theenhaus, Thomas (1969) - 38:54		
1:55:17	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	06.10.
	Schütz, Christian (1966) - 35:22; Bendlander, Johann (1971) - 36:31; Bendlander, Josef (1965) - 43:24		
1:55:21	LuT Aschaffenburg	Großostheim/Ufr	20.04.
	Schneider, Marco (1970) - 34:16; Beinez, Mario (1971) - 38:56; Wunderlich, Uve (1971) - 42:09		
1:57:36	DJK Fürsteneck	Geiselhöring/Ndb	06.10.
	Zieringer, Gerhard (1965) - 36:41; Baumann, Andreas (1970) - 37:05; Seidl, Erwin (1953) - 43:50		
2:03:53	TSV Scheßlitz	Kemmern/Ofr	14.09.
	Schönfeld, Ulrich (1963) - 40:27; Saulich, Roland (1966) - 41:24; Uhlig, Dirk (1970) - 42:02		
2:09:27	TG Viktoria Augsburg III	Augsburg/Schw	14.04.
	Huber, Michael (1969) - 42:51; Rößner, Harald (1959) - 42:51; Igloffstein, Dr. Tobias (1970) - 43:45		
2:09:38	FTSV Straubing	Ergoldsbach/Ndb	05.05.
	Semmler, Manfred (1969) - 40:58; von Trotha, Friedrich (1958) - 41:17; Gürster, Manfred (1958) - 47:23		
2:25:26	LG Forchheim	Neuhaus/Mfr	09.03.
	Trzewik, Thomas (1971) - 38:15; Förtsch, Philipp (1955) - 47:51; Landgraf, Egon (1933) - 59:20		
2:25:58	TG Viktoria Augsburg IV	Stadtbergen/Schw	09.05.
	Kugelmann, Ulrich (1961) - 46:56; Martin, Helmut (1960) - 48:20; Wagner, Gerhard (1971) - 50:42		
2:42:31	TSV Thüngersheim	Bad Brückenau/Ufr	07.07.
	Klossek, Tom (1973) - 49:28; Karl, Matthias (1972) - 55:50; Hemmerich, Hubert (1958) - 57:13		

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:06:18	Pyka, Dennis 1972 - LG TELIS FINANZ Regensburg		
1:12:29	Loth, Lothar	1969	WSV Viechtach	Dingolfing/Ndb	21.09.
1:13:42	Lenz, Miguel	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:14:20	Bristow, Paul	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	13.10.
1:14:57	Sellner, Alexander	1971	LG Passau	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:15:20	Steininger, Oliver	1969	SC Ainring	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:15:26	Dumm, Martin	1973	TSV Regen	Altötting/Obb	22.09.
1:15:38	Reißinger, Kai	1971	Mannschaft ohne Namen	Unterwurbach/Ufr	20.07.

Bestenliste M40

1:15:44	Lang, Michael	1970	DJK Weiden	Regensburg/Opf	12.05.
1:16:01	Rein, Sascha	1971	LG LKr Aschaffenburg	Karlsruhe/BA	22.09.
1:16:13	Estermaier, Klaus-Peter	1970	LG Gendorf Wacker Burghausen	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:16:24	Hohmann, Dirk	1970	SG Indersdorf	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:16:51	Bauderer, Manuel	1970	SV Landshut-Münchnerau	Altötting/Obb	22.09.
1:17:28	Kirst, Boris	1971	LG Mettenheim	Meran/ITA	28.04.
1:17:57	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:18:38	Borgenheimer, Martin	1973	Lauffeuer Chiemgau	Bad Reichenhall/Obb	31.08.
1:19:06	Jäger, Sascha	1971	LG Passau	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:19:19	Wehle, Alexander	1973	LC Aichach	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:20:30	Uhl, Roger	1969	TSG Kleinostheim	Frankfurt/M/HE	10.03.
1:20:35	Zocher, Frank	1969	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	16.06.
1:20:57	Zech, Heiko	1969	TSV Sonnefeld	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
1:21:03	Irrgang, Christian	1969	LAZ Kreis Günzburg	Ulm/WÜ	29.09.
1:21:21	Schmaderer, Hermann	1971	FTSV Straubing	Dingolfing/Ndb	21.09.
1:21:33	Kurmyshkin, Vladimir	1970	TG Viktoria Augsburg	Fürth/Mfr	16.06.
1:21:39	Diekon, Jan	1973	TG Kitzingen	Berlin/BE	07.04.
1:21:39	Mahn, Mario	1971	LC Chiemgau-Steigenberger	Waging/Obb	14.04.
1:21:41	Kirchner, Rainer	1973	LG Veitenstein	München/Obb	13.10.
1:22:08	Moesel, Michael	1970	LG Mettenheim	Altötting/Obb	22.09.
1:22:12	Poncette, Marc	1970	LG Erlangen	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:22:30	Ramthun, Christian	1969	LG Mettenheim	Altötting/Obb	22.09.
1:22:43	Röding, Christian	1972	MBB-SG Augsburg	Ulm/WÜ	29.09.

Halbmarathon Ma. Bestl. 2012: 3:48:35 LLC Marathon Regensburg

4:06:15	TG Viktoria Augsburg I			Augsburg/Schw	24.03.
	Dirks, Joachim (1963) - 1:20:42; Kurmyshkin, Vladimir (1970) - 1:22:10; Sandmeir, Bernd (1972) - 1:23:23				
4:08:39	Post-Telekom-SV Rosenheim			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Hackl, Thomas (1968) - 1:14:57; Hungerhuber, Sebastian (1969) - 1:17:57; Jüstel, Peter (1964) - 1:35:45				
4:17:36	TSV Sonnefeld			Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
	Zech, Heiko (1969) - 1:20:57; Ziersch, Wilfried (1961) - 1:26:42; Hagenbucher, Detlev (1964) - 1:29:57				
4:18:47	SG Indersdorf			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Hohmann, Dirk (1970) - 1:16:24; Schneider, Manfred (1971) - 1:30:24; Weller, Ulrich (1965) - 1:31:59				
4:27:30	TSV 1976 Moosbach			Kempten/Schw	14.04.
	Feneberg, Theo (1969) - 1:23:04; Neukirch, Jochen (1960) - 1:31:06; Hailer, Manfred (1964) - 1:33:20				
4:29:28	TG Viktoria Augsburg II			Augsburg/Schw	24.03.
	Fieger, Tim (1972) - 1:26:50; Neumann, Alexander (1973) - 1:30:58; Gasteyer, Thomas (1966) - 1:31:40				
4:32:25	LG Mettenheim			Bad Füssing/Ndb	03.02.
	Kolm, Manfred (1962) - 1:29:56; Meyer, Vitus (1965) - 1:30:23; Reindl, Albert (1972) - 1:32:06				

Bestenliste M40

4:51:44	FTSV Straubing von Trotha, Friedrich (1958) - 1:34:09; Semmler, Manfred (1969) - 1:38:29; Brandner, Ingo (1969) - 1:39:06	Bad Füssing/Ndb	03.02.
4:55:47	TG Viktoria Augsburg II Schöll, Martin (1972) - 1:36:17; Rößner, Harald (1959) - 1:37:34; Maier, Reinhard (1955) - 1:41:56	Augsburg/Schw	24.03.
5:41:01	TG Viktoria Augsburg IV Seidl, Michael (1965) - 1:49:36; Ratzinger, Sascha (1972) - 1:55:42; Schöll, Martin (1972) - 1:55:43	Bad Füssing/Ndb	03.02.

Marathon	Bestl. 2012:	2:23:28	Pyka, Dennis 1972 - LG TELIS FINANZ Regensburg		
2:27:40	Pyka, Dennis	1972	LG TELIS FINANZ Regensburg	Dresden/SN	28.04.
2:28:47	Reißinger, Kai	1971	Mannschaft ohne Namen	Hamburg/HH	21.04.
2:38:41	Dumm, Martin	1973	TSV Regen	München/Obb	13.10.
2:41:28	Borgenheimer, Martin	1973	Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	13.10.
2:42:53	Sellner, Alexander	1971	LG Passau	München/Obb	13.10.
2:44:50	Uhl, Roger	1969	TSG Kleinostheim	Frankfurt/M/HE	27.10.
2:44:53	Zimmermann, Achim	1969	FC Ebershausen	Würzburg/Ufr	19.05.
2:45:33	Hohmann, Dirk	1970	SG Indersdorf	München/Obb	13.10.
2:47:28	Stadter, Norbert	1970	TS Herzogenaurach	Forchheim/Ofr	01.09.
2:47:41	Gebauer, Stephan	1970	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	13.10.
2:48:14	Kurmyshkin, Vladimir	1970	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	13.10.
2:48:45	Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/M/HE	27.10.
2:50:25	Schröpf, Jürgen	1972	LLC Marathon Regensburg	Wien/AUT	14.04.
2:50:47	Schwab, Christian	1970	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Berlin/BE	29.09.
2:52:51	Lechner, Thomas	1971	LG Kaufbeuren	Würzburg/Ufr	19.05.
2:53:07	Irrgang, Christian	1969	LAZ Kreis Günzburg	Frankfurt/M/HE	27.10.
2:53:57	Poncette, Marc	1970	LG Erlangen	Rom/ITA	17.03.
2:54:07	Schlapp, Christian	1972	DJK SC Vorrä	Dresden/SN	20.10.
2:55:01	Epple, Bernhard	1971	LG Kaufbeuren	Würzburg/Ufr	19.05.
2:56:25	Schuh, Günter	1969	TV 1896 Heilsbronn	Würzburg/Ufr	19.05.
2:57:01	Kisch, Bernhard	1973	TSV Dinkelsbühl	München/Obb	13.10.
2:57:29	Schweigert, Wolfgang	1973	LAC Quelle Fürth	München/Obb	13.10.
2:57:50	Zinitch, Rostislav	1970	LAG Mittlere Isar	München/Obb	13.10.
2:58:01	Weiss, Rene	1969	SG Stadtwerke Freising	Berlin/BE	29.09.
2:58:50	Moesel, Michael	1970	LG Mettenheim	München/Obb	13.10.
2:58:56	Hutterer, Martin	1971	Laufverein Deggendorf	München/Obb	13.10.
2:59:03	Schabbehard, Christoph	1969	DJK Teutonia Gaustadt	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:00:00	Brand, Volker	1969	SV Kasing	Regensburg/Opf	12.05.
3:00:40	Marhold, Günter	1969	LG Team Isartal	Bad Füssing/Ndb	03.02.
3:01:08	Diemer, Peter	1973	TV Memmingen	Füssen/Schw	21.07.

Bestenliste M40

Marathon Ma.	Bestl. 2012:	8:17:46	LG Team Isartal		
8:56:11	LG Kaufbeuren			Würzburg/Ufr	19.05.
	Lechner, Thomas (1971) - 2:52:51; Epple, Bernhard (1971) - 2:55:01; Guenzel, André (1969) - 3:08:19				
9:39:10	TG Viktoria Augsburg			München/Obb	13.10.
	Kurmyshkin, Vladimir (1970) - 2:48:14; Sandmeir, Bernd (1972) - 3:02:59; Mair, Markus (1973) - 3:47:57				
100 km	Bestl. 2012:	7:22:02	Zimmermann, Achim 1969 - Sportverein Mindelzell		
8:11:12	Walprecht, Dirk	1970	SV Schwindegg	Kienbaum/BR	13.04.
10:11:12	Knaeschke, Thomas	1970	SV Schwindegg	Kienbaum/BR	13.04.
10:42:17	Ober, Andreas	1970	SV Schwindegg	Kienbaum/BR	13.04.
11:33:35	Scheidler, Arnt	1972	LG LKr Aschaffenburg	Leipzig/SN	17.08.
100 km Ma.					
29:04:41	SV Schwindegg			Kienbaum/BR	13.04.
	Walprecht, Dirk (1970) - 8:11:12; Knaeschke, Thomas (1970) - 10:11:12; Ober, Andreas (1970) - 10:42:17				
110 m Hürden	0.991m	Bestl. 2012:	21,64	Allen, Gene 1969 - TV 1909 Dietenhofen	
19,80	+0,4	Macht, Tobias	1973	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 28.07.
20,33	-0,3	Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr 22.09.
400 m Hürden	0.914m				
68,13		Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Stockstadt/Ufr 11.06.
71,23		Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Dietenhofen	Stuttgart/WÜ 11.05.
4 x 100 m Staffel	Bestl. 2012:	48,52	LG LKr Aschaffenburg		
50,24				Hamburg/HH	07.09.
	StG TG Würzb./TV Faulh./TSV Ipshofen I Heppt, Wilfried (1966); Portscher, Markus (1972); Deufel, Dr. Thomas (1965); Frischholz, Boris (1972)				
51,05				Hamburg/HH	07.09.
	StG TG Würzb./TV Faulh./TSV Ipshofen II Hoffmann, Jan (1969); Frank, Matthias (1969); Oldekop, Carsten (1970); Schönauer, Stefan (1961)				
3 x 1000 m Staffel	Bestl. 2012:	8:31,55	TG Viktoria Augsburg		
9:29,57				Kaufbeuren/Schw	27.07.
	LG Kaufbeuren Epple, Bernhard (1971); Guenzel, André (1969); Lechner, Thomas (1971)				
9:30,87				Stockstadt/Ufr	11.06.
	LuT Aschaffenburg Raab, Jochen (1972); Beinenz, Mario (1971); Schneider, Marco (1970)				

Bestenliste M40

5000 m Bahngehen Bestl. 2012: 24:57,62 Bauer, Dan 1969 - SV Breitenbrunn					
25:00,57	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Jüterbog/BB	22.06.
25:42,0	Bauer, Dan	1969	SV Breitenbrunn	Bühlertal/BA	24.08.
10.000 m Bahngehen Bestl. 2012: 51:41,05 Maier, Joachim 1970 - SV Breitenbrunn					
52:27,15	Bauer, Dan	1969	SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	15.09.
52:48,5	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Groß-Gerau/HE	31.08.
10km Str.Gehen Bestl. 2012: 51:47 Maier, Joachim 1970 - SV Breitenbrunn					
52:35	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Radvanice/CZE	24.05.
20km Str.Gehen Bestl. 2012: 1:44:54 Maier, Joachim 1970 - SV Breitenbrunn					
1:46:40	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Naumburg/ST	28.04.
1:49:33	Bauer, Dan	1969	SV Breitenbrunn	Naumburg/ST	28.04.
20km Str.Gehen Ma. Bestl. 2012: 5:27:35 SV Breitenbrunn					
5:12:34	SV Breitenbrunn			Naumburg/ST	28.04.
	Meyer, Steffen (1966) - 1:42:08;		Daimer, Nischan (1967) - 1:43:46;		
	Maier, Joachim (1970) - 1:46:40				
Hochsprung Bestl. 2012: 1,84 Portscher, Markus 1972 - TG 48 Würzburg					
1,93	Portscher, Markus	1972	TG 48 Würzburg	Fürth/Mfr	11.05.
1,75	Oldekop, Carsten	1970	TG 48 Würzburg	Hamburg/HH	07.09.
1,71	Frischholz, Boris	1972	TG 48 Würzburg	Fürth/Mfr	11.05.
1,69	Anglhuber, Josef	1973	LG Gendorf Wacker Burghausen	Wasserburg/Obb	01.05.
1,65	Stimmelmayr, Christian	1973	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	18.06.
1,65	Brand, Ewald	1972	SV Ramsthal	Rottershausen/Ufr	21.07.
1,62	Frank, Matthias	1969	TG 48 Würzburg	Fürth/Mfr	11.05.
1,56	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Weingarten/WÜ	28.09.
1,49	Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr	21.09.
1,44	Macht, Tobias	1973	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
Stabhochsprung Bestl. 2012: 5,40 Lobinger, Tim 1972 - LG Stadtwerke München					
3,90	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Weingarten/WÜ	29.09.
3,30	Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr	22.09.
Weitsprung Bestl. 2012: 5,97 Köhler, Harald 1970 - TSV Ipsheim					
5,80	+1,5 Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Burghaslach/Mfr	07.07.
5,68	+0,0 Portscher, Markus	1972	TG 48 Würzburg	Hamburg/HH	07.09.
5,45	+0,0 Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Weingarten/WÜ	28.09.
5,37	-0,4 Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	09.06.
5,18	-1,4 Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr	21.09.
5,15	+0,2 Frischholz, Boris	1972	TG 48 Würzburg	Fürth/Mfr	11.05.

Bestenliste M40

Dreisprung

11,49 +0,0 Brückner, Lars 1971 LG Stadtwerke München Germering/Obb 22.06.

Kugelstoß 7.26kg Bestl. 2012:

13,61 Pöhn, Stefan 1973 TV Zwiesel Bogen/Ndb 16.06.
 13,32 Najjar, Tareq 1973 LG Stadtwerke München Hamburg/HH 07.09.
 12,86 Reiser, Hubert 1971 TSV Schleißheim Oberschleißheim/Obb 26.10.
 12,59 Weber, Thomas 1969 TV Faulbach Hamburg/HH 07.09.
 12,25 Eberler, Wolfgang 1969 LG Landkreis Roth Bogen/Ndb 05.10.
 11,99 Oberbauer, Peter 1973 LG Kreis Dachau Oberschleißheim/Obb 26.10.
 11,41 Wimmer, Christian 1969 TSV 1861 Deggendorf Vilsbiburg/Ndb 01.05.
 10,92 Schmid, Mario 1971 SV Steinwiesen Bamberg/Ofr 15.06.
 10,81 Trueper, Stefan 1971 LAZ Kreis Günzburg Donauwörth/Schw 29.09.
 10,76 Zenker, Andreas 1969 SV Zuchering Moosach/Graf/Obb 28.09.

10,68 Seidl, Karl-August 1973 TSV Tutzing Moosach/Graf/Obb 06.07.
 10,09 Wengenmayr, Robert 1970 LG Zusam Donauwörth/Schw 29.09.
 10,04 Anglhuber, Josef 1973 LG Gendorf Wacker Burghausen Wasserburg/Obb 01.05.
 10,00 Hofer, Franz 1969 TSV 1880 Wasserburg Wasserburg/Obb 30.05.

Diskuswurf 2 kg Bestl. 2012:

43,69 Najjar, Tareq 1973 LG Stadtwerke München Hamburg/HH 07.09.
 39,50 Pöhn, Stefan 1973 TV Zwiesel Straubing/Ndb 11.05.
 38,02 Böck, Christian 1973 TSG Füssen Friedberg/Schw 22.06.
 34,72 Hoffmann, Jan 1969 TG 48 Würzburg Aichach/Schw 15.09.
 34,35 Frank, Matthias 1969 TG 48 Würzburg Fürth/Mfr 11.05.
 34,21 Schmid, Mario 1971 SV Steinwiesen Leinefelde/TH 22.06.
 34,16 Reiser, Hubert 1971 TSV Schleißheim Dachau/Obb 15.08.
 34,00 Oberbauer, Peter 1973 LG Kreis Dachau Unterschleißheim/Obb 29.06.
 33,77 Zenker, Andreas 1969 SV Zuchering Zella-Mehlis/TH 24.08.
 33,46 Brand, Ewald 1972 SV Ramsthal Rottershausen/Ufr 21.07.

33,39 Gröbner, Michael 1970 LG Fichtelgebirge Wunsiedel/Ofr 20.04.
 32,62 Trueper, Stefan 1971 LAZ Kreis Günzburg Donauwörth/Schw 29.09.
 31,80 Seidl, Karl-August 1973 TSV Tutzing Moosach/Graf/Obb 06.07.
 31,55 Zweimüller, Thomas 1969 LG Kreis Dachau Oberschleißheim/Obb 26.10.
 31,44 Wengenmayr, Robert 1970 LG Zusam Donauwörth/Schw 29.09.

Hammerwurf 7.26kg Bestl. 2012:

47,42 Seidl, Karl-August 1973 TSV Tutzing Fürth/WÜ 09.06.
 37,81 Raabe, Andreas 1971 DJK Aschaffenburg Ladenburg/BA 15.06.
 36,67 Zenker, Andreas 1969 SV Zuchering Zuchering/Obb 12.05.
 31,75 Schmid, Mario 1971 SV Steinwiesen Zella-Mehlis/TH 24.08.
 30,34 Eberler, Wolfgang 1969 LG Landkreis Roth Bogen/Ndb 05.10.
 30,16 Zweimüller, Thomas 1969 LG Kreis Dachau Zuchering/Obb 12.10.

Bestenliste M40

Speerwurf 800 g	Bestl. 2012:	54,04	Hoffmann, Jan 1969 - TG 48 Würzburg		
53,31	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Düsseldorf/NO	23.02.
48,78	Eberler, Wolfgang	1969	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	05.10.
46,90	Anglhuber, Josef	1973	LG Gendorf Wacker Burghausen	Waldkraiburg/Obb	07.06.
46,44	Böck, Christian	1973	TSG Füssen	Friedberg/Schw	22.06.
44,60	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	24.08.
44,59	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Weingarten/WÜ	29.09.
39,93	Friedel, Ludwig	1969	LG Zusam	Friedberg/Schw	09.06.
38,60	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Bamberg/Ofr	15.06.
35,95	Najjar, Tareq	1973	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	07.09.

Gewicht 15,88kg	Bestl. 2012:	15,85	Gleixner, Martin 1968 - LG LKr Aschaffenburg		
13,35	Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	Moosach/Graf/Obb	06.07.
11,61	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Moosach/Graf/Obb	28.09.
10,77	Wimmer, Christian	1969	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	05.10.
10,55	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Bogen/Ndb	05.10.
9,55	Eberler, Wolfgang	1969	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	05.10.

5-Kampf

Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m

Bestl. 2012:	2.629	Frank, Matthias	1969	TG 48 Würzburg		
2.640	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	15.09.	
	5,05(-0,9)-49,64-27,17(+0,0)-34,72-5:57,03					
1.808	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Aichach/Schw	15.09.	
	5,41(-0,2)-28,83-26,47(+0,0)-21,52-8:33,48					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel(7,26kg -Hoch-400m/

110mHü(0,991m)-Diskus(2,0kg)-Stab-Speer(800gr)-1500m

Bestl. 2012:	3.484	Zellner, Michael 1968 - SWC Regensburg			
5.736 (4.901)	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Weingarten/WÜ	28.09./ 29.09.
	12,37(+1,4)-5,45(+0,0)-11,28-1,56-60,64/ *17,93(+2,3)-29,32-3,90-44,59-5:33,90				
4.576	Baßler, Uwe	1971	TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr	21.09./ 22.09.
	13,43(+0,0)-5,18(-1,4)-9,75-1,49-61,03/ 20,33(-0,3)-24,44-3,30-26,25-5:24,67				
3.449 (2.818)	Macht, Tobias	1973	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07./ 28.07.
	13,01(-1,8)-4,72(+0,0)-6,61-1,44-65,74/ 19,80(+0,4)-19,22-2,30-19,01-6:21,06 * Mä Hü(1,067m)				

Bestenliste M40

10-Kampf Ma. Bestl. 2012: 13.365 SWC Regensburg

13.362 (10.13)	SWC Regensburg Eigenstetter, Markus (1964) – 5.305(3.975); Eberl, Josef (1964) – 4.608(3.338); Macht, Tobias (1973) – 3.449(2.818)	Regensburg/Opf	27.07./ 28.07.
-------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	-------------------

Wurf-Mehrkampf Bestl. 2012: 2.826 Zenker, Andreas 1969 - SV Zuchering Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,0kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg)

2.801	Zenker, Andreas 34,57-10,26-33,77-44,60-10,95	1969	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	24.08.
2.747	Eberler, Wolfgang 30,34-12,25-29,66-48,78-9,55	1969	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	05.10.
2.543	Schmid, Mario 31,75-10,60-32,41-35,41-10,07	1971	SV Steinwiesen	Zella-Mehlis/TH	24.08.

Wurf-Mehrkampf Ma.

8.558	SV Zuchering Andorf, Robert (1964) - 3.128; Zenker, Andreas (1969) - 2.801; Eichler, Hans-Joachim (1938) - 2.629			Zella-Mehlis/TH	24.08.
5.604	LG Landkreis Roth Eberler, Wolfgang (1969) - 2.747; Gußner, Christian (1966) - 1.662; Pruschowitz, Markus (1968) - 1.195			Bogen/Ndb	05.10.

Bestenliste M45

100 m Lauf	Bestl. 2012:	11,86	Gruber, Jürgen 1964 - LG LKr Aschaffenburg		
11,94 -0,1	Köthe, Oliver	1965	SV Putzbrunn	Aichach/Schw	23.08.
12,12 +1,4	Gruber, Jürgen	1964	LG LKr Aschaffenburg	Leinefelde/TH	22.06.
12,39 -1,2	Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr	21.07.
12,50 +0,1	Schiessl, Thomas	1965	FTSV Straubing	Pocking/Ndb	17.05.
12,51 -0,7	Rühr, Bernd	1967	TV Strössendorf	Bamberg/Ofr	15.06.
12,87 +0,0	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
12,98 -0,5	Demmler, Stefan	1965	LG Stadtwerke München	München/Obb	26.07.
13,05 -0,7	Spiegel, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr	21.09.

200 m Lauf	Bestl. 2012:	23,66	Gruber, Jürgen 1964 - LG LKr Aschaffenburg		
23,98 -0,1	Gruber, Jürgen	1964	LG LKr Aschaffenburg	Mönchengladbach/NO	14.07.
25,16 +1,3	Köthe, Oliver	1965	SV Putzbrunn	Friedberg/Schw	09.06.
25,22 +0,1	Schiessl, Thomas	1965	FTSV Straubing	Pocking/Ndb	17.05.
25,61 +0,0	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	28.09.
25,91 +0,0	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
26,37 +0,0	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
26,72 +0,0	Krammel, Peter	1965	TSV Ebermannstadt	Hirschaid/Ofr	30.07.
26,98 +0,2	Pfenninger, Wolfgang	1965	TuS Traunreut	Friedberg/Schw	09.06.
27,15 +1,1	Scheben, Markus	1964	LG Würm Athletik	Germering/Obb	05.05.

400 m Lauf	Bestl. 2012:	52,43	Gruber, Jürgen 1964 - LG LKr Aschaffenburg		
52,33	Gruber, Jürgen	1964	LG LKr Aschaffenburg	Bar-Le-Duc/FRA	14.09.
55,00	Gabriel, Dieter	1964	DJK Friedberg	Friedberg/Schw	09.06.
55,97	Schiessl, Thomas	1965	FTSV Straubing	Pocking/Ndb	17.07.
56,02	Ripy, Curtis	1966	TV 1861 Amberg	Neustadt/WN/Opf	04.08.
59,06	Spiegel, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr	21.09.
59,29	Scheben, Markus	1964	LG Würm Athletik	Dachau/Obb	15.08.
59,59	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
63,26	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:05,06	Hammer-Behringer, Klaus 1963 - 1. FC Passau		
2:08,82	Faurie, Jean-Jacques	1966	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	14.05.
2:13,23	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Neustadt/WN/Opf	04.08.
2:14,99	Hierl, Carl	1965	LLC Marathon Regensburg	Neustadt/WN/Opf	04.08.
2:15,89	Vornberger, Bruno	1966	TG 48 Würzburg	Kitzingen/Ufr	01.05.
2:16,13	Scheben, Markus	1964	LG Würm Athletik	Mönchengladbach/NO	14.07.
2:17,25	Sandner, Michael	1968	LG Reischenau-Zusamtl	Friedberg/Schw	09.06.
2:20,87	Roderer, Michael	1968	Laufgem. Wehringen	Untermeitingen/Schw	03.07.
2:25,31	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	14.05.
2:27,29	Berrens, Wolfgang	1964	LG Iller-Schwaben	Untermeitingen/Schw	03.07.
2:34,50	Süßner, Werner	1968	LC Aichach	Ingolstadt/Obb	21.06.

Bestenliste M45

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:09,22	Krug, Michael 1964 - LG Erlangen		
3:01,52	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	26.06.
3:03,73	Scheben, Markus	1964	LG Würm Athletik	Horgau/Schw	07.08.
3:05,23	Przybilla, Harald	1966	Lauffeuer Chiemgau	Prien/Obb	26.06.
3:07,65	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Höchststadt/Aisch/Mfr	31.07.
3:23,37	Süßner, Werner	1968	LC Aichach	Horgau/Schw	07.08.

1500 m Lauf	Bestl. 2012:	4:14,24	Hammer-Behringer, Klaus 1963 - 1. FC Passau		
4:21,43	Faurie, Jean-Jacques	1966	LG Erlangen	Mönchengladbach/NO	13.07.
4:29,56	Hierl, Carl	1965	LLC Marathon Regensburg	Dachau/Obb	15.08.
4:35,33	Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	07.09.
4:38,94	Przybilla, Harald	1966	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb	10.07.
4:41,23	Dusl, Stefan	1967	LG Donau/Ilm	Leinefelde/TH	22.06.
4:41,26	Sandner, Michael	1968	LG Reischenau-Zusamtal	Aichach/Schw	23.08.
4:45,58	Hofbauer, Christian	1965	TV Altötting	Pocking/Ndb	17.07.
4:46,10	Vornberger, Bruno	1966	TG 48 Würzburg	Leinefelde/TH	22.06.
4:54,93	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	30.04.
5:00,78	Heller, Franz Josef	1968	TSV Dinkelsbühl	Neustadt/WN/Opf	04.08.
5:07,74	Konrad, Mirko	1967	LG Lkr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	28.09.
5:13,23	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.
5:17,75	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
5:18,94	Süßner, Werner	1968	LC Aichach	München/Obb	18.05.

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	9:29,12	Kozlowski, Peter 1965 - LLC Marathon Regensburg		
9:28,01	Hierl, Carl	1965	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	03.07.
9:30,34	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	05.06.
9:36,52	Habel, Jürgen	1964	LG Team Isartal	München/Obb	08.05.
9:48,13	Przybilla, Harald	1966	Lauffeuer Chiemgau	Raubling/Obb	17.07.
9:57,03	Bisle, Johann	1965	Sportverein Mindelzell	Karlsfeld/Obb	05.06.
10:18,61	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Bogen/Ndb	16.06.
10:18,74	Saberschinsky, Gregor	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	05.06.
10:20,07	Sandner, Michael	1968	LG Reischenau-Zusamtal	Karlsfeld/Obb	05.06.
10:20,59	Breitenfelder, Peter	1968	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	03.07.
10:22,17	Dusl, Stefan	1967	LG Donau/Ilm	Regensburg/Opf	11.05.
10:23,58	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	07.05.
10:24,65	Gerl, Roland	1966	TSG 08 Roth	Roth/Mfr	12.06.

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	16:16,00	Seidl, Harald 1966 - LG Stadtwerke München		
16:24,69	Hierl, Carl	1965	LLC Marathon Regensburg	Mönchengladbach/NO	14.07.
16:52,34	Przybilla, Harald	1966	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb	14.09.
16:53,23	Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	07.09.
17:01,68	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	14.09.

Bestenliste M45

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	34:47,27	Hierl, Carl 1965 - LLC Marathon Regensburg		
34:54,68	Hierl, Carl	1965	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	19.07.
36:17,70	Fleischhauer, Jens	1966	SV Bergdorf-Höhn	Coburg/Ofr	29.05.
37:10,62	Breitenfelder, Peter	1968	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	19.07.
37:28,9	Haack, Karl	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	13.09.
37:44,0	Stenger, Mario	1966	TSG Kleinostheim	Aschaffenburg/Ufr	18.04.
37:44,2	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	13.09.
37:57,2	Wittmann, Günter	1966	TSV Burghaslach	Emskirchen/Mfr	21.09.
38:27,47	Geuß, Klaus	1965	SC Kemmern	Coburg/Ofr	29.05.
38:45,74	Saberschinsky, Gregor	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	19.07.
41:16,90	Süßner, Werner	1968	LC Aichach	Aichach/Schw	29.05.
10 km Str.	Bestl. 2012:	32:59	Mannweiler, Klaus 1966 - LG Team Isartal		
33:23	Mannweiler, Klaus	1966	LG Team Isartal	Wolfratshausen/Obb	06.10.
33:43	Kurtz, Karl-Heinz	1968	LG Donau-Ries	Dachau/Obb	10.08.
33:56	Seidl, Harald	1966	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	10.08.
34:36	Schmidt, Carsten	1967	LG Haßberge	Bobingen/Schw	21.09.
34:37	Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
34:43	Hackl, Thomas	1968	Post-Telekom-SV Rosenheim	Lohhof/Obb	23.03.
34:43	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	21.09.
35:04	Zachmann, Erwin	1966	Mannschaft ohne Namen	Weissenburg/Mfr	05.05.
35:07	Hierl, Carl	1965	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	06.10.
35:10	Stecker, Harald	1965	TV Jahn Kempten	Bobingen/Schw	21.09.
35:17	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	21.09.
35:18	Hauptmann, Stefan	1968	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	21.09.
35:22	Schütz, Christian	1966	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	06.10.
35:26	Pfuhmann, Matthias	1967	LG Haßberge	Kemmern/Ofr	14.09.
35:37	Möhrlen, Klauspeter	1968	LG Donau/Ilm	Dachau/Obb	01.05.
35:41	Hanel, Thomas	1968	LLC Marathon Regensburg	Teublitz/Opf	20.04.
35:43	Przybilla, Harald	1966	Lauffeuer Chiemgau	Lohhof/Obb	23.03.
35:47	Rubenbauer, Manfred	1964	RSC Neukirchen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
35:48	Pfuhmann, Ullrich	1968	LG Haßberge	Kemmern/Ofr	14.09.
35:48	Rink, Thomas	1966	LG Lauf-Pegnitzgrund	Röthenbach/Mfr	29.09.
35:56	Bisle, Johann	1965	Sportverein Mindelzell	Bobingen/Schw	21.09.
35:59	Retzer, Volkmar	1968	LLC Marathon Regensburg	Teublitz/Opf	20.04.
36:06	Ahne, Peter	1967	TV Jahn Kempten	Bobingen/Schw	21.09.
36:27	Gesche, Werner	1968	TSV 1862 Neuburg	Treuchtlingen/Mfr	16.03.
36:34	Stenger, Mario	1966	TSG Kleinostheim	Obernburg/Ufr	12.05.
36:36	Reinke, Uwe	1965	TSG Kleinostheim	Niederrodenbach/HE	24.03.
36:37	Beigl, Bernd	1967	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	14.04.
36:39	Haack, Karl	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.10.
36:41	Zieringer, Gerhard	1965	DJK Fürsteneck	Geiselhöring/Ndb	06.10.
36:54	Bauer, Rüdiger	1964	SG Biathlon Stadtsteinach	Amberg/Opf	18.05.

Bestenliste M45

10 km Str. Ma.	Bestl. 2012:	1:44:37	LLC Marathon Regensburg	
1:45:11	LLC Marathon Regensburg		Bobingen/Schw	21.09.
	Kozlowski, Peter (1965) - 34:43; Hierl, Carl (1965) - 35:10; Hauptmann, Stefan (1968) - 35:18			
1:58:05	LAZ Obernburg-Miltenberg		Bad Brückenau/Ufr	07.07.
	Morschhäuser, Edgar (1960) - 38:01; Schuch, Robert (1966) - 39:05; Ullrich, Siegmар (1958) - 40:59			
2:00:05	Laufverein Region Geiselhöring I		Ergoldsbach/Ndb	05.05.
	Baumgartner, Erwin (1964) - 38:11; Haack, Karl (1965) - 39:08; Streckert, Bernd (1960) - 42:46			
2:01:17	Laufverein Region Geiselhöring II		Geiselhöring/Ndb	06.10.
	Brandl, Helmut (1966) - 38:59; Stempfhuber, Thomas (1967) - 40:08; Jungbauer, Hans (1952) - 42:10			
2:02:41	TV Bad Brückenau		Kemmern/Ofr	14.09.
	Dormann, Manfred (1950) - 37:16; Lehrmann, Wolfgang (1965) - 41:13; Reitwiesner, Ewald (1946) - 44:12			
2:03:09	TV Geiselhöring		Geiselhöring/Ndb	06.10.
	Fries, Elmar (1953) - 39:12; Bauer, Konrad (1965) - 41:25; Stümpfle, Franz (1946) - 42:32			
2:04:54	MBB-SG Augsburg		Augsburg/Schw	14.04.
	Winter, Manfred (1958) - 38:41; Speer, Peter (1949) - 42:23; Scheffler, Matthias (1965) - 43:50			
2:06:29	DJK SC Vorra		Kemmern/Ofr	14.09.
	Dotterweich, Manfred (1958) - 41:45; Hoffmann, Helmut (1964) - 41:46; Sures, Reinhard (1951) - 42:58			
2:08:20	TG Viktoria Augsburg I		Stadtbergen/Schw	09.05.
	Gasteyer, Thomas (1966) - 42:35; Röbner, Harald (1959) - 42:50; Bernhard, Helmut (1957) - 42:55			
2:15:36	Laufverein Region Geiselhöring III		Geiselhöring/Ndb	06.10.
	Geiger, Erwin (1966) - 44:03; Altweck, Anton (1961) - 44:44; Treiner, Josef (1947) - 46:49			
2:19:04	TG Viktoria Augsburg II		Augsburg/Schw	14.04.
	Koch, Alejandro (1966) - 46:06; Wimmer, Ralf (1965) - 46:18; Engelke, Ulrich (1963) - 46:40			
2:44:48	TG Kitzingen		Bad Brückenau/Ufr	07.07.
	Wilhelm, Bernhard (1949) - 51:56; Wolf, Rainer (1959) - 56:13; Czech, Hans-Jürgen (1967) - 56:39			

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:13:10	Mannweiler, Klaus 1966 - LG Team Isartal	
1:12:22	Seidl, Harald	1966	LG Stadtwerke München	Kandel/PF 10.03.
1:13:43	Mannweiler, Klaus	1966	LG Team Isartal	München-Forstenried/Obb 16.03.
1:14:57	Hackl, Thomas	1968	Post-Telekom-SV Rosenheim	Ruhstorf/Ndb 28.04.
1:15:18	Holzner, Stefan	1968	LG FESTINA Rupertiwinkel	Riedering/Obb 19.10.
1:15:22	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Refrath/NO 14.04.
1:15:28	Retzer, Volkmar	1968	LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb 28.04.
1:15:37	Zachmann, Erwin	1966	Mannschaft ohne Namen	Refrath/NO 14.04.
1:16:04	Hauptmann, Stefan	1968	LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb 28.04.

Bestenliste M45

1:16:31	Hierl, Carl	1965	LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:16:37	Kurtz, Karl-Heinz	1968	LG Donau-Ries	Unterwurbach/Ufr	20.07.
1:17:10	Möhrlen, Klauspeter	1968	LG Donau/Ilm	Karlsfeld/Obb	22.09.
1:17:39	Sichermann, Paul	1965	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	05.05.
1:18:00	Bisle, Johann	1965	Sportverein Mindelzell	Ulm/WÜ	29.09.
1:18:08	Przybilla, Harald	1966	Lauffeuer Chiemgau	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:18:46	Bauer, Rüdiger	1964	SG Biathlon Stadtsteinach	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
1:19:09	Elsner, Frank	1968	SV Bergdorf-Höhn	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:19:17	Malinger, Stephan	1964	LG Kreis Ansbach	Budapest/HUN	08.09.
1:19:18	Neuwald, Andreas	1965	SV Bergdorf-Höhn	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:20:00	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:20:03	Fleischhauer, Jens	1966	SV Bergdorf-Höhn	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:20:39	Stecker, Harald	1965	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	14.04.
1:20:43	Thiem, Hans-Thomas	1964	TG Viktoria Augsburg	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:21:05	Schuch, Robert	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Offenbach/HE	13.10.
1:21:21	Rink, Thomas	1966	LG Lauf-Pegnitzgrund	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
1:21:22	Zink, Thomas	1968	LLC Marathon Regensburg	Ulm/WÜ	29.09.
1:21:26	Morgen, Ulrich	1968	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	14.04.
1:23:23	Englhardt, Stefan	1967	LLC Marathon Regensburg	Ulm/WÜ	29.09.
1:23:26	Kapfer, Thomas	1968	TSV Gersthofen	Augsburg/Schw	24.03.
1:23:33	Bittl, Hubert	1964	LG Stadtwerke München	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:23:37	Marohn, Thomas	1964	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	12.05.

Halbmarathon Ma. Bestl. 2012: 3:50:22 LLC Marathon Regensburg

3:46:55	LLC Marathon Regensburg			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Kozłowski, Peter (1965) - 1:15:23; Retzer, Volkmar (1968) - 1:15:28; Hauptmann, Stefan (1968) - 1:16:04				
3:58:30	SV Bergdorf-Höhn			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Elsner, Frank (1968) - 1:19:09; Neuwald, Andreas (1965) - 1:19:18; Fleischhauer, Jens (1966) - 1:20:03				
4:12:38	Sportverein Mindelzell			Augsburg/Schw	24.03.
	Bisle, Johann (1965) - 1:20:26; Miller, Peter (1967) - 1:25:48; Spägele, Markus (1966) - 1:26:24				
4:56:42	TSV 1910 Rannungen			Bad Brückenau/Ufr	07.07.
	Klöffel, Gerhard (1962) - 1:35:47; Fell, Arno (1965) - 1:38:16; Sell, Michael (1964) - 1:42:39				
5:22:09	DJK Teutonia Gaustadt			Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
	Schlichtig, Karl (1960) - 1:43:10; Pickel, Udo (1968) - 1:49:14; Zasworka, Uwe (1958) - 1:49:45				

Marathon Bestl. 2012: 2:32:09 Loch, Eike 1967 - LAC Quelle Fürth

2:30:28	Loch, Eike	1967	LAC Quelle Fürth	München/Obb	13.10.
2:31:30	Kurtz, Karl-Heinz	1968	LG Donau-Ries	Berlin/BE	29.09.
2:34:10	Seidl, Harald	1966	LG Stadtwerke München	Rotterdam/NED	14.04.
2:36:54	Mannweiler, Klaus	1966	LG Team Isartal	München/Obb	13.10.

Bestenliste M45

2:39:52	Hauptmann, Stefan	1968	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	13.10.
2:42:04	Möhrlein, Klauspeter	1968	LG Donau/Ilm	München/Obb	13.10.
2:45:31	Malinge, Stephan	1964	LG Kreis Ansbach	Berlin/BE	29.09.
2:46:00	Schiller, Jörg	1968	TSV Regen	Berlin/BE	29.09.
2:46:50	Beichele, Michael	1964	LG Stadtwerke München	Kandel/PF	10.03.
2:47:03	Zachmann, Erwin	1966	Mannschaft ohne Namen	Würzburg/Ufr	19.05.
2:48:53	Oeppert, Ulf	1965	TSV 2000 Rothenburg o.d.T.	München/Obb	13.10.
2:49:17	Scherer, Manfred	1968	TSG Kleinostheim	Würzburg/Ufr	19.05.
2:49:48	Spägle, Markus	1966	Sportverein Mindelzell	Kandel/PF	10.03.
2:50:23	Bisle, Johann	1965	Sportverein Mindelzell	München/Obb	13.10.
2:51:00	Rink, Thomas	1966	LG Lauf-Pegnitzgrund	Dresden/SN	20.10.
2:51:28	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Frankfurt/M/HE	27.10.
2:52:53	Stuber, Norbert	1964	Schwimmverein Bamberg	Leipzig/SN	21.04.
2:53:08	Schäfer, Jürgen	1967	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/M/HE	27.10.
2:53:10	Beck, Johann	1964	FC Ebershausen	Kandel/PF	10.03.
2:54:20	Przybilla, Harald	1966	Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	13.10.
2:54:21	Stockinger, Stefan	1967	Laufarena Allgäu	München/Obb	13.10.
2:57:42	Wimmer, Wolfgang	1967	SVG Ruhstorf/Rott	München/Obb	13.10.
2:59:46	Brosig, Jochen	1965	FSV Grobenseebach	München/Obb	13.10.
3:00:46	Dotterweich, Werner	1965	TSV Scheßlitz	Metzingen/WÜ	14.07.
3:02:23	Schlecht, Michael	1967	LG Mettenheim	München/Obb	13.10.
3:02:45	Lucks, Harald	1967	SG Neunkirchen am Brand	Forchheim/Ofr	01.09.
3:03:58	Noell, Thomas	1965	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	13.10.
3:05:14	Reising, Joachim	1967	TSG Kleinostheim	Würzburg/Ufr	19.05.
3:07:05	Alter, Manfred	1966	TV 1896 Heilsbronn	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:08:24	Müller, Christian	1966	LG Mettenheim	Wien/AUT	14.04.

Marathon Ma. Bestl. 2012: 9:19:33 LG Mettenheim

8:57:34	LLC Marathon Regensburg			München/Obb	13.10.
	Hauptmann, Stefan (1968) - 2:39:52; Noell, Thomas (1965) - 3:03:58; Pfitzner, Lars (1968) - 3:13:44				
9:02:55	LG Team Isartal			Bad Füssing/Ndb	03.02.
	Mannweiler, Klaus (1966) - 2:38:18; Marhold, Günter (1969) - 3:00:40; Sterz, Klaus (1961) - 3:23:57				
9:04:45	TSG Kleinostheim			Würzburg/Ufr	19.05.
	Scherer, Manfred (1968) - 2:49:17; Reising, Joachim (1967) - 3:05:14; Reinke, Uwe (1965) - 3:10:14				
10:21:54	WSV Otterskirchen			Bad Füssing/Ndb	03.02.
	Dankesreiter, Walter (1965) - 3:18:40; Paulik, Dr. Johann (1957) - 3:27:53; Stelzer, Thorsten (1967) - 3:35:21				

100 km Bestl. 2012: 9:07:43 Röhner, Gerald 1965 - TV 1904 Coburg-Lützelbach

8:29:38	Beck, Johann	1964	FC Ebershausen	Kienbaum/BR	13.04.
9:11:01	Wimmer, Robert	1965	LAC Quelle Fürth	Leipzig/SN	17.08.
9:13:22	Früchtl, Paul	1965	FTSV Straubing	Leipzig/SN	17.08.

Bestenliste M45

10:08:03	Grundner, Christian	1968	Laufverein Region Geiselhöring	Kienbaum/BR	13.04.
10:33:09	Bednarsch, Roland	1967	TV Bad Brückenau	Leipzig/SN	17.08.
11:26:09	Müller, Werner Markus	1964	SV Schwindegg	Leipzig/SN	17.08.

110 m Hürden 0.991m Bestl. 2012: 17,17 Eigenstetter, Markus 1964 - SWC Regensburg

17,11	-0,3	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr	22.09.
18,58	-0,2	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.
20,87	-0,2	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.
21,69	-1,2	Hintermeier, Heinrich	1957	SV Unterneukirchen	Leinefelde/TH	22.06.

5000 m Bahngehen

23:37,6	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Markkleeberg/SN	21.09.
---------	----------------	------	-----------------	-----------------	--------

10.000 m Bahngehen Bestl. 2012: 52:10,9 Daimer, Nischan 1967 - SV Breitenbrunn

51:14,40	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Forst/BA	28.07.
52:26,98	Daimer, Nischan	1967	SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	15.09.

10km Str.Gehen Bestl. 2012: 50:35 Daimer, Nischan 1967 - SV Breitenbrunn

48:30	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Reichenbach/SN	13.04.
-------	----------------	------	-----------------	----------------	--------

20km Str.Gehen Bestl. 2012: 1:49:28 Daimer, Nischan 1967 - SV Breitenbrunn

1:42:08	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Naumburg/ST	28.04.
1:43:46	Daimer, Nischan	1967	SV Breitenbrunn	Naumburg/ST	28.04.

Hochsprung Bestl. 2012: 1,78 Martin, Wilhelm 1965 - DJK Waldram-Wolfratshausen

1,81	Martin, Wilhelm	1965	DJK Waldram-Wolfratshausen	München/Obb	27.04.
1,71	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Burghaslach/Mfr	15.06.
1,60	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
1,55	Rühr, Bernd	1967	TV Strössendorf	Bamberg/Ofr	15.06.
1,54	Lachner, Josef	1967	LG Donau/Ilm	Friedberg/Schw	09.06.
1,48	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.

Stabhochsprung Bestl. 2012: 4,03 Askovic, Zoran 1967 - LG Augsburg

4,10	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr	22.09.
4,02	Askovic, Zoran	1967	LG Augsburg	Aichach/Schw	23.08.
2,80	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.
2,76	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.06.
2,70	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.

Weitsprung Bestl. 2012: 5,97 Askovic, Zoran 1967 - LG Augsburg

5,74	-0,5	Askovic, Zoran	1967	LG Augsburg	Friedberg/Schw	09.06.
5,60	+0,0	Schorsack, Martin	1968	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	21.09.
5,50	-0,1	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.

Bestenliste M45

5,43	-0,2	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Herzogenaurach/Mfr	21.09.
5,32	-0,5	Osenberg, Frank	1966	TSV Peißenberg	Friedberg/Schw	09.06.
5,21	-0,4	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
5,14	-2,3	Konrad, Mirko	1967	LG Lkr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	28.09.
5,07	-0,6	Martin, Wilhelm	1965	DJK Waldram-Wolfratshausen	Friedberg/Schw	09.06.

Dreisprung	Bestl. 2012:	11,78	Spiegl, Horst 1965 - TV 1909 Diethofen		
11,70	-1,3	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Stuttgart/WÜ 11.05.

Kugelstoß 7.26kg	Bestl. 2012:	12,40	Wittke von, Jean 1965 - SC Preußen Erlangen		
12,95		Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	Rehling/Schw 06.09.
12,72		Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Zuchering/Obb 12.10.
12,10		Jani, Norbert	1968	LG Region Landshut	Bogen/Ndb 16.06.
12,10		Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr 21.07.
11,92		Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth	Dachau/Obb 15.08.
11,72		Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Wiesau/Opf 27.04.
11,50		Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb 01.05.
11,47		Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Rottershausen/Ufr 21.07.
11,46		Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Bogen/Ndb 05.10.
11,31		Brecht, Gernot	1964	Baiersdorfer SV	Burghaslach/Mfr 15.06.

11,23		Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Schweinfurt/Ufr 05.05.
11,14		Wenninger, Peter	1967	TV Türkheim	Donauwörth/Schw 29.09.
11,10		Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Schweinfurt/Ufr 29.09.
10,96		Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafing	Gröbenzell/Obb 18.06.
10,90		Deufel, Dr. Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr 14.04.
10,73		Jacob, Rolf	1966	TSV Bad Endorf	Friedberg/Schw 09.06.
10,59		Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Neuedtelsau/Mfr 24.07.
10,29		Friedrich, German	1967	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw 29.09.
10,23		Osenberg, Frank	1966	TSV Peißenberg	Friedberg/Schw 09.06.
10,14		Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb 01.05.
10,05		Grell, Jan Erik	1968	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 18.06.
9,84		Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw 22.06.

Diskuswurf 2 kg	Bestl. 2012:	42,16	Rieck, Joachim 1966 - TSV Altenberg		
46,31		Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	Wasserburg/Obb 03.10.
36,68		Jani, Norbert	1968	LG Region Landshut	Bogen/Ndb 16.06.
33,97		Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb 05.10.
33,66		Brecht, Gernot	1964	Baiersdorfer SV	Schwarzenbruck/Mfr 02.06.
33,24		Deufel, Dr. Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr 21.07.
33,12		Huber, Werner	1967	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf 20.04.
32,65		Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Leinefelde/TH 22.06.
31,76		Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Fürth/Mfr 11.05.
31,60		Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Diethofen/Mfr 14.09.
31,55		Jacob, Rolf	1966	TSV Bad Endorf	Friedberg/Schw 09.06.
31,04		Grell, Jan Erik	1968	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 18.06.

Bestenliste M45

31,00	Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafring	Dachau/Obb	15.08.
30,99	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Wiesau/Opf	27.04.
30,75	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Hösbach/Ufr	15.06.
30,45	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reichenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	22.06.
29,74	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
29,58	Zajitschek, Jürgen	1968	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	29.09.
29,56	Wenninger, Peter	1967	TV Türkheim	Donauwörth/Schw	29.09.
29,22	Baumann, Klaus	1967	SC Vöhringen	Memmingen/Schw	04.05.
28,20	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Dachau/Obb	15.08.

Hammerwurf 7.26kg Bestl. 2012:

48,83	Wohlschlager, Josef 1967 - SV Achenmühle
51,53	Frey, Stephan 1962 DJK Aschaffenburg Elsenfeld/Ufr 17.05.
48,41	Gleixner, Martin 1968 LG LKr Aschaffenburg Plattling/Ndb 13.07.
46,71	Wohlschlager, Josef 1967 SV Achenmühle Achenmühle/Obb 06.01.
44,79	Hansen, Viktor 1960 TV Dingolfing Vilsbiburg/Ndb 01.05.
38,88	Wittke von, Jean 1965 SC Preußen Erlangen Schönwald/Ofr 30.06.
34,71	Andorf, Robert 1964 SV Zuchering Zella-Mehlis/TH 24.08.
32,94	Hubert, Manfred 1962 TuS Alztal Garching Moosach/Graf/Obb 31.08.
32,66	Gleixner, Ludwig 1964 DJK Aschaffenburg Schweinfurt/Ufr 05.05.
31,05	Fesenmayer, Gerhard 1964 SC Vöhringen Augsburg/Schw 01.05.
31,05	Weitmann, Harald 1944 TSV Trauchgau Trauchgau/Schw 03.10.
24,31	Sedlmeier, Franz 1967 SWC Regensburg Wiesau/Opf 27.04.

Speerwurf 800 g Bestl. 2012:

53,25	Andorf, Robert 1964 - SV Zuchering
53,11	Andorf, Robert 1964 SV Zuchering Vilsbiburg/Ndb 01.05.
48,18	Kühndel, Walter 1952 TV Dingolfing Bogen/Ndb 16.06.
47,12	Grell, Jan Erik 1968 LG Stadtwerke München Gröbenzell/Obb 18.06.
46,49	Deufel, Dr. Thomas 1965 TG 48 Würzburg Hösbach/Ufr 16.06.
43,88	Osenberg, Frank 1966 TSV Peißenberg Friedberg/Schw 09.06.
41,99	Bayer, Helmut 1963 TSV 1880 Wasserburg Eggenfelden/Ndb 09.06.
41,54	Wittke von, Jean 1965 SC Preußen Erlangen Rottershausen/Ufr 21.07.
41,30	Gruber, Eduard 1954 LG Stadtwerke München Dachau/Obb 15.08.
40,89	Ropohl, Jan 1966 SWC Regensburg Aichach/Schw 15.09.
40,77	Kühndel, Wolfgang 1956 TV Dingolfing Bogen/Ndb 16.06.
40,40	Huber, Werner 1967 LG TELIS FINANZ Regensburg Regensburg/Opf 20.04.
39,33	Wagner-Solbach, Volker 1966 LG 90 Ebersberg-Grafring Gröbenzell/Obb 18.06.
36,71	Steigerwald, Ralf 1962 LG LKr Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.06.
36,52	Fuchs, Michael 1965 SWC Regensburg Regensburg/Opf 20.04.
36,06	Baumann, Klaus 1967 SC Vöhringen Memmingen/Schw 04.05.
35,54	Friedel, Werner 1961 LG Zusam Horgau/Schw 07.08.
34,30	Sedlmeier, Franz 1967 SWC Regensburg Regensburg/Opf 20.04.
33,68	Spiegel, Horst 1965 TV 1909 Diethenhofen Herzogenaurach/Mfr 22.09.

Bestenliste M45

Gewicht 15,88kg	Bestl. 2012:	14,50	Hansen, Viktor 1960 - TV Dingolfing		
16,16	Gleixner, Martin	1968	LG LKr Aschaffenburg	San Sebastian/ESP	24.03.
12,71	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Zuchering/Obb	12.10.
10,26	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Moosach/Graf/Obb	31.08.
10,17	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	24.08.
9,46	Franz, Mario	1967	TuS Alztal Garching	Neuhofen/Krems/AUT	25.05.
8,86	Fesenmayer, Gerhard	1964	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	05.10.
6,57	Gußner, Christian	1966	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	05.10.
6,21	Pruschowitz, Markus	1968	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	05.10.

5-Kampf	Bestl. 2012:	2.967	Konrad, Mirko 1967 - LG LKr Aschaffenburg		
Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m					
3.051	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
					5,50(-0,1)-40,89-25,91(+0,0)-26,87-5:17,75
2.855	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	28.09.
					5,14(-2,3)-32,09-25,61(+0,0)-25,33-5:07,74
2.716	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
					5,21(-0,4)-32,88-26,37(+0,0)-22,90-5:16,09

10-Kampf	Bestl. 2012:	5.591	Eigenstetter, Markus 1964 - SWC Regensburg		
100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(0,991m)-Diskus(2,0kg)-Stab-Speer(800gr)-1500m					
6.388	Spiegel, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr	21.09./ 22.09.
					13,05(-0,7)-5,43(-0,2)-10,33-1,70-59,06/ 17,11(-0,3)-29,12-4,10-33,68-5:31,63
5.305 (3.975)	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07./ 28.07.
					12,87(+0,0)-5,09(+0,0)-8,06-1,48-59,59/ 18,58(-0,2)-22,05-2,80-32,76-5:13,23
4.608 (3.338)	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07./ 28.07.
					14,03(+0,0)-4,71(+0,3)-7,90-1,60-63,26/ 20,87(-0,2)-23,20-2,70-29,44-5:34,92

Wurf-Mehrkampf	Bestl. 2012:	3.393	Wittke von, Jean 1965 - SC Preußen Erlangen		
Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,0kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88 kg)					
3.326	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb	05.10.
					38,14-12,21-33,97-39,04-12,53
3.128	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	24.08.
					34,71-10,86-31,78-49,39-10,17
1.971	Franz, Mario	1967	TuS Alztal Garching	Neuhofen/Krems/AUT	25.05.
					23,30-8,78-21,22-21,30-9,46
1.940	Fesenmayer, Gerhard	1964	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	05.10.
					24,70-8,04-23,33-20,49-8,86
1.662	Gußner, Christian	1966	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	05.10.
					18,31-8,46-21,34-21,27-6,57
1.195	Pruschowitz, Markus	1968	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	05.10.
					o.g.V.-6,85-18,34-19,78-6,21

Bestenliste M50

100 m Lauf	Bestl. 2012:	11,97	Steiner, Edmund 1961 - ESV Nürnberg Rangierbahnhof		
12,62 +0,3	Steiner, Edmund	1961	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Röthenbach/Mfr	21.09.
12,82 +0,3	Kropka, Rolf	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Burgau/Schw	14.08.
12,98 +0,0	Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Schweinfurt/Ufr	29.09.
13,31 +0,7	Pfennig, Jürgen	1959	MTV 79 München	Friedberg/Schw	09.06.
13,40 +0,7	Wisniewsky, Frank	1962	LG Region Landshut	Friedberg/Schw	09.06.
13,42 -0,3	Saumweber, Bernhard	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Donauwörth/Schw	29.09.
13,54 +0,3	Zeller, Guenter	1959	LG Kreis Ansbach	Röthenbach/Mfr	21.09.
13,62 +1,4	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf	11.05.
13,95 -0,5	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Eggenfelden/Ndb	08.06.
13,96 +0,6	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	21.09.

200 m Lauf	Bestl. 2012:	24,93	Steiner, Edmund 1961 - ESV Nürnberg Rangierbahnhof		
26,33 +0,4	Steiner, Edmund	1961	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Röthenbach/Mfr	21.09.
26,60 +0,0	Kropka, Rolf	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Burgau/Schw	14.08.
26,69 +0,6	Kellmann, Werner	1961	LG LKr Aschaffenburg	Mönchengladbach/NO	14.07.
27,21 +0,9	Wisniewsky, Frank	1962	LG Region Landshut	Friedberg/Schw	09.06.
27,39 -0,1	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Aichach/Schw	15.09.
27,82 +0,0	Saumweber, Bernhard	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Neusäß/Schw	21.09.
27,85 -0,2	Zeller, Guenter	1959	LG Kreis Ansbach	Röthenbach/Mfr	21.09.

400 m Lauf	Bestl. 2012:	57,31	Steiner, Edmund 1961 - ESV Nürnberg Rangierbahnhof		
59,15	Kellmann, Werner	1961	LG LKr Aschaffenburg	Mönchengladbach/NO	13.07.
60,16	Lihs, Peter	1961	LG Region Landshut	Waldkraiburg/Obb	07.06.
60,24	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Herzogenaurach/Mfr	22.09.
60,82	Bathon, Manfred	1963	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	15.06.
61,02	Sigl, Harald	1960	LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	07.06.
62,33	Saumweber, Bernhard	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Schwabmünchen/Schw	28.04.
63,33	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	21.09.
64,02	Weißmann, Alfons	1963	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
64,67	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Eggenfelden/Ndb	08.06.

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:13,58	Appel, Dieter 1961 - TSV Scheinfeld		
2:16,48	Lihs, Peter	1961	LG Region Landshut	München/Obb	26.07.
2:18,66	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Burghaslach/Mfr	15.06.
2:18,83	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	München/Obb	26.07.
2:19,34	Sigl, Harald	1960	LG Mettenheim	Friedberg/Schw	09.06.
2:24,91	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Antwerpen/BEL	06.08.
2:27,31	Lindner, Detlev	1961	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
2:30,65	Freitag, Werner	1962	TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	15.06.
2:32,20	Scherer, Torsten	1962	TG Viktoria Augsburg	Friedberg/Schw	09.06.
2:40,69	Breunig, Herbert	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
2:53,12	Hümmer, Bernhard	1962	TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	21.06.

Bestenliste M50

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	2:52,44	Hobmaier, Reinmund 1962 - Post-Telekom-SV Rosenheim
2:50,61	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim Prien/Obb 26.06.
2:59,04	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld Höchststadt/Aisch/Mfr 31.07.
3:05,36	Sigl, Harald	1960	LG Mettenheim Vilsbiburg/Ndb 01.05.
3:11,46	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach Höchststadt/Aisch/Mfr 31.07.
3:12,20	Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen Pfungstadt/HE 04.09.
3:14,42	Schübel, Friedrich	1959	TV 1860 Gunzenhausen Gunzenhausen/Mfr 16.05.
3:23,14	Danhauser, Stephan	1961	Lauffeuer Chiemgau Prien/Obb 26.06.
3:28,21	Kropka, Rolf	1963	LG Reischenau-Zusamtal Horgau/Schw 07.08.
3:28,60	Lebender, Roland	1961	TV 1860 Gunzenhausen Gunzenhausen/Mfr 16.05.
3:30,32	Weisheit, Kenneth	1959	LG Stadtbergen Horgau/Schw 07.08.
3:47,73	Meyer, Heinz	1961	TuS Feuchtwangen Gunzenhausen/Mfr 16.05.

1500 m Lauf	Bestl. 2012:	4:26,99	Herrmann, Hans Joachim 1961 - LG Erlangen
4:37,04	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld Bar-Le-Duc/FRA 14.09.
4:40,54	Lihs, Peter	1961	LG Region Landshut Leinefelde/TH 22.06.
4:55,83	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim Rosenheim/Obb 10.07.
5:04,07	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach Antwerpen/BEL 09.08.
5:09,27	Wilm, Albrecht	1962	SV Herschfeld Bad Kissingen/Ufr 11.05.
5:13,43	Sigl, Harald	1960	LG Mettenheim Friedberg/Schw 09.06.
5:14,17	Freitag, Werner	1962	TSV 1860 Staffelstein Neustadt/Coburg/Ofr 26.07.
5:14,67	Danhauser, Stephan	1961	Lauffeuer Chiemgau Rosenheim/Obb 10.07.
5:17,69	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg Regensburg/Opf 28.07.
5:23,35	Weißmann, Alfons	1963	SWC Regensburg Regensburg/Opf 28.07.
5:24,84	Friedel, Werner	1961	LG Zusam Aichach/Schw 15.09.
5:36,01	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach Herzogenaurach/Mfr 22.09.

1 Meilen-Lauf	Bestl. 2012:	5:13,48	Aronica, Michael 1962 - LG Nürnberg
5:24,33	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach Berlin/BE 29.08.
6:01,82	Lautner, Anton	1960	TSV 1862 Neuburg Neuburg/Obb 28.06.
6:17,55	Meyer, Heinz	1961	TuS Feuchtwangen Neuendettelsau/Mfr 24.07.

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	9:17,46	Herrmann, Hans Joachim 1961 - LG Erlangen
10:04,68	Mentil, Harald	1962	TSV 1860 Rosenheim Karlsfeld/Obb 05.06.
10:24,51	Bischoff, Michael	1960	TSV Ismaning Karlsfeld/Obb 05.06.
10:31,56	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München Karlsfeld/Obb 05.06.
10:44,64	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg Karlsfeld/Obb 03.07.
10:46,18	Schübel, Friedrich	1959	TV 1860 Gunzenhausen Gunzenhausen/Mfr 28.04.
10:48,47	Merkel, Hans	1962	LLC Marathon Regensburg Neustadt/WN/Opf 02.08.
10:50,24	Stifter, Georg	1963	Laufverein Region Geiselhöring Bogen/Ndb 16.06.
10:51,45	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim Karlsfeld/Obb 03.07.
10:51,76	Lindner, Detlev	1961	LAC Quelle Fürth Fürth/Mfr 11.05.
10:52,12	Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen Pfungstadt/HE 04.09.
10:53,76	Seitz, Helmut	1963	Sportverein Mindelzell Aichach/Schw 29.05.
10:56,29	Abler, Werner	1962	TV Immenstadt Karlsfeld/Obb 05.06.

Bestenliste M50

11:00,73	Danhauser, Stephan	1961	Lauffeuer Chiemgau	Karlsfeld/Obb	05.06.
11:02,66	Königsdorfer, Willi	1963	LG Zusam	Horgau/Schw	07.08.
11:14,98	Wittl, Peter	1959	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
11:14,9	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Buxtehude/Nl	05.09.
11:16,82	Schoder, Heinrich	1961	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	05.06.
11:18,03	Piendl, Peter	1960	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	05.06.
11:29,28	Freitag, Werner	1962	TSV 1860 Staffelstein	Baunach/Ofr	19.04.
11:30,27	Lautner, Anton	1960	TSV 1862 Neuburg	Neuburg/Obb	28.06.
11:30,69	Dirmeier, Peter	1959	Skivereinigung Amberg	Neustadt/WN/Opf	02.08.

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	15:53,46	Herrmann, Hans Joachim 1961 - LG Erlangen		
15:47,99	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	14.05.
16:21,48	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	15.05.
17:20,54	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	14.09.
17:31,61	Neudorfer, Josef	1961	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
17:50,14	Bischoff, Michael	1960	TSV Ismaning	Karlsfeld/Obb	19.06.
17:51,71	Braun, Michael	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	29.05.
18:19,99	Mausser, Wilhelm	1959	TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	17.07.
18:24,13	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	15.05.
18:25,89	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	19.06.

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	33:24,02	Herrmann, Hans Joachim 1961 - LG Erlangen		
33:13,00	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Bremen/BR	04.05.
34:27,05	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bremen/BR	04.05.
36:48,0	Hetzenecker, Johann	1963	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	13.09.
37:38,44	Hermann, Martin	1960	TSV Weilheim	Karlsfeld/Obb	19.07.
37:41,89	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	19.07.
39:43,5	Volkman, Norbert	1963	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	18.04.
40:09,90	Freitag, Werner	1962	TSV 1860 Staffelstein	Coburg/Ofr	29.05.
40:31,7	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Emskirchen/Mfr	21.09.
41:04,3	Nohner, Dr. Hans-Peter	1960	TSV Ipsheim	Emskirchen/Mfr	21.09.
41:36,39	Friedrich, Ralf	1963	TSV Scheßlitz	Coburg/Ofr	29.05.

41:49,13	Luft, Dieter	1959	TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	29.05.
42:10,72	Schoder, Heinrich	1961	LC Aichach	Aichach/Schw	29.05.
42:12,10	Piendl, Peter	1960	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	19.07.
42:39,7	Altweck, Anton	1961	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	13.09.

10 km Str.	Bestl. 2012:	33:41	Herrmann, Hans Joachim 1961 - LG Erlangen		
33:49	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	21.09.
33:57	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Bobingen/Schw	21.09.
35:22	Fichtner, Dr. Jörg	1962	LG Stadtwerke München	Bobingen/Schw	21.09.
35:35	Eckmüller, Herbert	1960	LG Wolfstein	Bobingen/Schw	21.09.
35:37	Huber, Winfried	1960	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	21.09.
35:51	Steiner, Jürgen	1962	DJK Weiden	Bobingen/Schw	21.09.
36:21	Braun, Michael	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	15.08.

Bestenliste M50

36:21	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	21.09.
36:25	Neudorfer, Josef	1961	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	03.02.
36:34	Graml, Anton	1960	Skivereinigung Amberg	Mettenheim/Obb	09.06.
36:43	Schlesag, Bernhard	1962	Laufclub Bayern	Waldkraiburg/Obb	06.10.
36:44	Ehmer, Andor	1963	LG Stadtwerke München	Wolftratshausen/Obb	06.10.
36:51	Knott, Michael	1963	Wintersportverein Schönsee	Teublitz/Opf	20.04.
36:52	Morschhäuser, Edgar	1960	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kemmern/Ofr	14.09.
36:53	Kräußl, Jürgen	1962	SV Kasing	Roth/Mfr	11.08.
36:57	Löffler, Franz	1962	TSV Windheim 1904	Metzingen/WÜ	14.07.
37:00	Mentil, Harald	1962	TSV 1860 Rosenheim	Lohhof/Obb	23.03.
37:05	Hetzenecker, Johann	1963	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
37:08	Groth, Helge	1963	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	21.09.
37:17	Bischoff, Michael	1960	TSV Ismaning	Dachau/Obb	01.05.
37:17	Gerstner, Uwe	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Bobingen/Schw	21.09.
37:20	Fiedler, Jörg	1962	LG Erlangen	Neuhaus/Mfr	09.03.
37:20	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
37:29	Dötzer, Günter	1961	Sportverein Pretzfeld	Kemmern/Ofr	14.09.
37:36	Federfel, Thomas	1963	LLC Marathon Regensburg	Roth/Mfr	11.08.
37:39	Weger, Georg	1963	LG Zusam	Treuchtlingen/Mfr	16.03.
37:45	Umlauf, Michael	1963	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
37:58	Merkel, Hans	1962	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	15.08.
37:59	Stifter, Georg	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Mettenheim/Obb	09.06.
38:02	Sebald, Günther	1963	TSV Regen	Landshut-Münchnerau/Ndb	02.08.

10 km Str. Ma. Bestl. 2012: 1:46:07 Post-Telekom-SV Rosenheim

1:46:17	Post-Telekom-SV Rosenheim			Bobingen/Schw	21.09.
	Hobmaier, Reinmund (1962) - 33:49; Müller, Erwin (1955) - 36:07; Gröschl, Anton (1959) - 36:21				
1:53:03	DJK Weiden			Bobingen/Schw	21.09.
	Steiner, Jürgen (1962) - 35:51; Schenk, Rudolf (1958) - 38:34; Bauer, Dieter (1957) - 38:38				
1:56:55	TG Viktoria Augsburg I			Bobingen/Schw	21.09.
	Löwenhagen, Klaus (1957) - 37:10; Siegmund, Thomas (1960) - 37:20; Scherer, Torsten (1962) - 42:25				
1:57:34	LG Zusam			Bobingen/Schw	21.09.
	Gottschalk, Bernhard (1958) - 38:38; Weger, Georg (1963) - 38:47; Friedel, Werner (1961) - 40:09				
2:04:57	LAZ Obernburg-Miltenberg			Kleinostheim/Ufr	13.10.
	Volkman, Norbert (1963) - 39:02; Ullrich, Siegmund (1958) - 40:28; Brand, Karl-Josef (1953) - 45:27				
2:11:58	Laufgem. Wehringen			Bobingen/Schw	21.09.
	Michl, Gerhard (1959) - 43:07; Hemm, Lothar (1959) - 43:20; Hiemer, Franz (1957) - 45:31				
2:13:30	TG Viktoria Augsburg II			Bobingen/Schw	21.09.
	Engelke, Ulrich (1963) - 43:07; Maier, Reinhard (1955) - 44:07; Hille, Klaus-Peter (1955) - 46:16				

Bestenliste M50

2:13:42	Sportverein Mindelzell I Schiefele, Hans (1951) - 43:18; Veit, Paul (1954) - 44:45; Meißner, Karl-Heinz (1961) - 45:39	Augsburg/Schw	14.04.
2:17:09	TG Viktoria Augsburg III Greisel, Wolfgang (1952) - 45:23; Vogt, Georg (1961) - 45:41; Kugelmann, Ulrich (1961) - 46:05	Augsburg/Schw	14.04.
2:25:25	Sportverein Mindelzell II Maisch, Michael (1963) - 45:45; Seitz, Manfred (1953) - 48:57; Weber, Andreas (1954) - 50:43	Augsburg/Schw	14.04.

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:12:40	Hobmaier, Reinmund 196 - Post-Telekom-SV Rosenheim		
1:13:22	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Refrath/NO	14.04.
1:13:47	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Refrath/NO	14.04.
1:17:50	Rohracker, Klaus	1961	LG Gendorf Wacker Burghausen	LinZ/AUT	21.04.
1:18:05	Fichtner, Dr. Jörg	1962	LG Stadtwerke München	München/Obb	13.10.
1:18:17	Schlesag, Bernhard	1962	Laufclub Bayern	Altötting/Obb	22.09.
1:18:34	Morschhäuser, Edgar	1960	LAZ Obernburg-Miltenberg	Upice/CZE	26.05.
1:19:00	Hetzenecker, Johann	1963	FTSV Straubing	Dingolfing/Ndb	21.09.
1:19:43	Braun, Michael	1962	TV Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:20:20	Groth, Helge	1963	LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:20:37	Steiner, Jürgen	1962	DJK Weiden	Amberg/Opf	14.04.
1:20:42	Dirks, Joachim	1963	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.03.
1:21:12	Leidl, Dieter	1961	TSG 08 Roth	Offenbach/HE	13.10.
1:21:18	Sebald, Günther	1963	TSV Regen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:21:25	Merkel, Hans	1962	LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:21:36	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Ulm/WÜ	29.09.
1:22:06	Huber, Winfried	1960	LLC Marathon Regensburg	Bad Abbach/Ndb	21.07.
1:22:16	Schübel, Friedrich	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:22:20	Stich, Walter	1961	LLC Marathon Regensburg	Refrath/NO	14.04.
1:22:34	Graml, Anton	1960	Skivereinigung Amberg	Geiselhöring/Ndb	25.08.
1:22:58	Weger, Georg	1963	LG Zusam	Augsburg/Schw	24.03.
1:23:02	Stifter, Georg	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:23:17	Federsel, Thomas	1963	LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:23:39	Metz, Hans-Jürgen	1963	SV Cambodunum Kempten	Kempten/Schw	14.04.
1:23:41	Endres, Winfried	1961	TV Bad Brückenau	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:23:54	Söllner, Jürgen	1962	ATSV Kallmünz	Amberg/Opf	14.04.
1:24:50	Kräußel, Jürgen	1962	SV Kasing	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:25:06	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:25:08	Sigl, Harald	1960	LG Mettenheim	Altötting/Obb	22.09.
1:26:12	Schwarzfischer, Michael	1961	DJK Beucherling	Amberg/Opf	14.04.
1:26:32	Groß, Martin	1963	Stadtmarathon Würzburg	Würzburg/Ufr	19.05.
1:26:32	Weitmann, Jürgen	1962	LAZ Kreis Günzburg	Ulm/WÜ	29.09.

Bestenliste M50

Halbmarathon Ma.	Bestl. 2012:	3:53:41	Post-Telekom-SV Rosenheim		
4:05:02	LLC Marathon Regensburg			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Groth, Helge (1963) - 1:20:20; Merkl, Hans (1962) - 1:21:25;				
	Federsel, Thomas (1963) - 1:23:17				
4:10:26	TV Geiselhöring			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Braun, Michael (1962) - 1:19:43; Lohmeier, Bernhard (1957) - 1:22:13;				
	Pelz, Walter (1957) - 1:28:30				
4:32:31	Laufverein Region Geiselhöring			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Stifter, Georg (1963) - 1:23:02; Altweck, Anton (1961) - 1:33:37;				
	Stifter, Rudolf (1957) - 1:35:52				
4:40:30	TV Bad Brückenau			Ramsthal/Ufr	23.03.
	Endres, Winfried (1961) - 1:26:46; Wagner, Hans (1955) - 1:31:13;				
	Fischer, Peter (1951) - 1:42:31				
4:41:14	SVG Ruhstorf/Rott			Bad Füssing/Ndb	03.02.
	Daudrich, Viktor (1950) - 1:25:40; Pietsch, Joachim (1960) - 1:32:39;				
	Schustereeder, Michael (1963) - 1:42:55				
5:31:32	Sportverein Mindelzell			Augsburg/Schw	24.03.
	Maisch, Michael (1963) - 1:40:36; Leeb, Josef (1953) - 1:53:44;				
	Weber, Andreas (1954) - 1:57:12				

M 50

Marathon	Bestl. 2012:	2:40:31	Rohracker, Klaus 1961 - LG Gendorf Wacker Burghausen		
2:45:03	Morschhäuser, Edgar	1960	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hamburg/HH	21.04.
2:45:33	Steiner, Jürgen	1962	DJK Weiden	Frankfurt/M/HE	27.10.
2:50:45	Hetzenecker, Johann	1963	FTSV Straubing	Lindau/Schw	06.10.
2:51:42	Sebald, Günther	1963	TSV Regen	Würzburg/Ufr	19.05.
2:52:59	Oefele, Josef	1961	LC Aichach	Frankfurt/M/HE	27.10.
2:56:40	Federsel, Thomas	1963	LLC Marathon Regensburg	Würzburg/Ufr	19.05.
2:57:16	Schübel, Friedrich	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Regensburg/Opf	12.05.
2:57:52	Groth, Helge	1963	LLC Marathon Regensburg	Würzburg/Ufr	19.05.
2:58:21	Wagner, Johannes	1963	TG Salzbachtal	München/Obb	13.10.
2:58:53	Merkl, Hans	1962	LLC Marathon Regensburg	Würzburg/Ufr	19.05.
2:59:09	Ehmer, Andor	1963	LG Stadtwerke München	München/Obb	13.10.
2:59:20	Dirks, Joachim	1963	TG Viktoria Augsburg	Wien/AUT	14.04.
3:00:21	Schlesag, Bernhard	1962	Laufclub Bayern	München/Obb	13.10.
3:00:52	Roucka, Armin	1963	Team Klinikum Nürnberg	Hamburg/HH	21.04.
3:01:43	Munz, Bernhard	1961	TV Jahn Kempten	München/Obb	13.10.
3:01:45	Mayer, Konrad	1962	Sportverein Mindelzell	Ulm/WÜ	29.09.
3:02:30	Schreiber, Jörg	1963	TV Jahn Kempten	München/Obb	13.10.
3:03:35	Bischoff, Michael	1960	TSV Ismaning	München/Obb	13.10.
3:03:41	Haas, Werner	1959	MTP Hersbruck	München/Obb	13.10.
3:04:01	Abler, Werner	1962	TV Immenstadt	München/Obb	13.10.
3:04:16	Haider, Stefan	1962	FC Dombühl	Hamburg/HH	21.04.
3:04:42	Lachenmair, Bernhard	1961	TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	21.04.
3:04:45	Kirsch, Maximilian	1963	MTV 79 München	München/Obb	13.10.
3:05:25	Danhauser, Stephan	1961	Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	13.10.

Bestenliste M50

3:07:36	Lazea, Nelu	1959	LG Mettenheim	Wien/AUT	14.04.
3:08:28	Schidlowski, Peter	1962	SC Ainring	Regensburg/Opf	12.05.
3:08:38	Sterz, Klaus	1961	LG Team Isartal	Leipzig/SN	21.04.
3:09:06	Schemm, Helmut	1963	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	13.10.
3:10:41	Hofmann, Dr. Martin	1959	DJK Weiden	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:11:07	Figl, Markus	1963	LG Stadtwerke München	Berlin/BE	29.09.

Marathon Ma. Bestl. 2012: 10:11:48 LG Team Isartal

8:53:25	LLC Marathon Regensburg			Würzburg/Ufr	19.05.
	Federsel, Thomas (1963) - 2:56:40; Groth, Helge (1963) - 2:57:52; Merkl, Hans (1962) - 2:58:53				
9:48:29	LG Mettenheim			München/Obb	13.10.
	Bley, Manfred (1963) - 3:14:53; Auer, Paul (1963) - 3:14:54; Sigl, Harald (1960) - 3:18:42				
10:19:11	TV Jahn Kempten			München/Obb	13.10.
	Munz, Bernhard (1961) - 3:01:43; Schreiber, Jörg (1963) - 3:02:30; Batea, Johann (1960) - 4:14:58				

100 km Bestl. 2012: 9:09:46 Weitzer, Günther 1959 - SV Schwindegg

8:32:24	Munz, Bernhard	1961	TV Jahn Kempten	Kienbaum/BR	13.04.
8:39:15	Braungart, Georg	1963	Laufgemeinschaft Würzburg	Kienbaum/BR	13.04.
8:45:47	Schreiber, Jörg	1963	TV Jahn Kempten	Kienbaum/BR	13.04.
9:03:40	Brack, Jens-Uwe	1963	FC Ebershausen	Kienbaum/BR	13.04.
9:54:46	Weitzer, Günther	1959	SV Schwindegg	Kienbaum/BR	13.04.
10:57:25	Roucka, Armin	1963	Team Klinikum Nürnberg	Biel/SUI	08.06.
13:14:34	Lazea, Nelu	1959	LG Mettenheim	Biel/SUI	08.06.

100 km Ma.

27:32:15	TV Jahn Kempten			Kienbaum/BR	13.04.
	Munz, Bernhard (1961) - 8:32:24; Schreiber, Jörg (1963) - 8:45:47; Guranti, Ulrich (1956) - 10:14:04				

100 m Hürden 0,914m Bestl. 2012: 23,46 Höckele, Uwe 1959 - SWC Regensburg

21,97	-0,8	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	22.09.
23,30	-1,6	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.

4 x 100 m Staffel Bestl. 2012: 49,22 StG Team Franken

58,26	LAC Quelle Fürth			Fürth/Mfr	11.05.
	Müller, Lazlo (1956); Hohendorf, Klaus (1958); Schrodi, Karl (1954); Wittl, Peter (1959)				

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2012: 10:28,09 LAC Quelle Fürth

10:05,67	LAC Quelle Fürth			Zella-Mehlis/TH	24.08.
	Fihlon, Hans-Jürgen (1954); Heindel, Harald (1961); Müller, Lazlo (1956)				

Bestenliste M50

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,73	Ziegler, Manfred 1959 - TB Weiden		
1,66	Getek, Karol	1962	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
1,65	Ziegler, Manfred	1959	TB Weiden	Schwandorf/Opf	22.06.
1,61	Nieder, Norbert	1963	TB Weiden	Leinefelde/TH	21.06.
1,58	Köberlein, Andreas	1962	LG TELIS FINANZ Regensburg	Leinefelde/TH	21.06.
1,51	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Eggenfelden/Ndb	08.06.
1,46	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Leinefelde/TH	21.06.
1,37	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	21.09.
1,36	Weißmann, Alfons	1963	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
1,36	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
1,25	Heurich, Volker	1962	LG Haßberge	Leinefelde/TH	21.06.

Stabhochsprung	Bestl. 2012:	3,20	Scheid, Alois 1959 - SFR Zeilarn		
3,10	Scheid, Alois	1959	SFR Zeilarn	Bogen/Ndb	16.06.
2,50	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Eggenfelden/Ndb	09.06.
2,50	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	22.09.
2,40	Weißmann, Alfons	1963	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.

Weitsprung	Bestl. 2012:	5,72	Petri, Ralf 1960 - TG 48 Schweinfurt		
5,45	-1,1 Pagels, Michael	1959	TuS Bad Aibling	Dachau/Obb	15.08.
5,37	-0,3 Nieder, Norbert	1963	TuS Bad Aibling	Mönchengladbach/NO	13.07.
5,35	-1,1 Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Leinefelde/TH	23.06.
5,21	-1,0 Köberlein, Andreas	1962	LG TELIS FINANZ Regensburg	Friedberg/Schw	09.06.
5,12	+0,5 Grundner, Rainer	1963	LG Gendorf Wacker Burghausen	Pocking/Ndb	17.07.
4,82	+0,2 Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Jüterbog/BR	22.06.
4,80	-0,2 Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Eggenfelden/Ndb	08.06.
4,80	-0,2 Bauer, Andreas	1962	TV Burghlengenfeld	Aichach/Schw	15.09.

Dreisprung	Bestl. 2012:	11,86	Reichelt, André 1962 - LG Oberland		
11,05	+0,0 Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Rottershausen/Ufr	21.07.
10,89	+0,9 Pagels, Michael	1959	TuS Bad Aibling	Germering/Obb	22.06.
10,81	-0,2 Ziegler, Manfred	1959	TB Weiden	Schwandorf/Opf	22.06.
10,24	+0,0 Steigerwald, Ralf	1962	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.06.
9,81	+0,4 Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Germering/Obb	22.06.

Kugelstoß 6 kg	Bestl. 2012:	13,27	Hansen, Viktor 1960 - TV Dingolfing		
14,57	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
12,58	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Friedberg/Schw	09.06.
12,50	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Schweinfurt/Ufr	29.09.
12,08	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Moosach/Graf/Obb	13.04.
11,95	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Schweinfurt/Ufr	13.10.
11,81	Kropka, Rolf	1963	LG Reichenau-Zusamtal	Vöhringen/Schw	30.05.
11,65	Schirmer, Rudolf	1961	FSV Großenseebach	Röttenbach/Mfr	27.04.
11,60	Weiss, Hans	1963	TuS Alztal Garching	Burgkirchen/Alz/Obb	04.05.

Bestenliste M50

11,47	Ritz, Heiko	1962	LG Stadtwerke München	Vöhringen/Schw	30.05.
11,35	Meier, Klaus	1959	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
11,34	Resch, Dittmar	1961	TV Wiesenfeld	Vöhringen/Schw	30.05.
10,81	Klos, Dirk	1962	TSV Altusried	Vöhringen/Schw	30.05.
10,58	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Neuhofen/Krems/AUT	25.05.
10,58	Jagusch, Bernhard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Zella-Mehlis/TH	24.08.
9,95	Griebel, Thomas	1963	TSV Breitengüßbach	Hirschaid/Ofr	30.07.
9,52	Kahlert, Rochus	1962	LG Allgäu/Kempton	Legau/Schw	09.09.

Diskuswurf 1.5 kg Bestl. 2012:

51,28	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
39,95	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	05.10.
39,26	Kropka, Rolf	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	09.06.
37,14	Ritz, Heiko	1962	LG Stadtwerke München	Vöhringen/Schw	30.05.
36,42	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Friedberg/Schw	09.06.
36,34	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Aichach/Schw	15.09.
34,26	Simonazzi, Roberto	1963	TSV Schwabmünchen	Friedberg/Schw	09.06.
34,05	Resch, Dittmar	1961	TV Wiesenfeld	Ramsthal/Ufr	07.07.
33,63	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Leinefelde/TH	21.06.
33,62	Schirmer, Rudolf	1961	FSV Großenseebach	Röttenbach/Mfr	27.04.

32,72	Meier, Klaus	1959	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
31,90	Jagusch, Bernhard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Zella-Mehlis/TH	24.08.
31,50	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	18.05.
31,08	Weiss, Hans	1963	TuS Alztal Garching	Burgkirchen/Alz/Obb	04.05.
30,31	Hendlmeier, Peter	1959	FTSV Straubing	Wels/AUT	24.08.
29,22	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Dingolfing/Ndb	18.05.
28,42	Saumweber, Bernhard	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Augsburg/Schw	14.04.
28,07	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Murr/WÜ	23.03.

Hammerwurf 6 kg Bestl. 2012:

56,20	Frey, Stephan	1962	DJK Aschaffenburg	Ladenburg/BA	15.06.
52,08	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Garching/Alz/Obb	02.11.
46,16	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	28.09.
44,38	Jagusch, Bernhard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Ladenburg/BA	15.06.
42,68	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Achenmühle/Obb	06.01.
40,92	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Achenmühle/Obb	06.01.
37,05	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	18.05.
36,56	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Moosach/Graf/Obb	28.09.
26,75	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Bogen/Ndb	05.10.

41,40 Pawlitschko, Peter 1958 - LG Augsburg

54,44 Hansen, Viktor 1960 - TV Dingolfing

Bestenliste M50

Speerwurf 700 g		Bestl. 2012:	47,18	Schirmer, Rudolf 1961 - FSV Großenseebach		
47,99	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.	
46,39	Schirmer, Rudolf	1961	FSV Großenseebach	Röthenbach/Mfr	21.09.	
44,38	Kropka, Rolf	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	09.06.	
43,50	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Nieder-Olm/RH	28.09.	
38,95	Steigerwald, Ralf	1962	LG LKr Aschaffenburg	Rottershausen/Ufr	21.07.	
37,92	Heurich, Volker	1962	LG Haßberge	Rottershausen/Ufr	21.07.	
37,71	Hendlmeier, Peter	1959	FTSV Straubing	Budapest/HUN	21.07.	
37,02	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	22.09.	
36,52	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Leinefelde/TH	21.06.	
36,16	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Herzogenaurach/Mfr	22.09.	
36,15	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Friedberg/Schw	09.06.	
35,14	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Hausham/Obb	27.07.	
33,95	Saumweber, Bernhard	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Augsburg/Schw	14.04.	
32,99	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Ingolstadt/Obb	19.10.	
31,56	Rötzer, Wolfgang	1960	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	20.04.	

Gewicht 11,3kg		Bestl. 2012:	18,46	Hansen, Viktor 1960 - TV Dingolfing		
17,99	Frey, Stephan	1962	DJK Aschaffenburg	San Sebastian/ESP	22.03.	
17,53	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Zella-Mehlis/TH	24.08.	
17,00	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	28.09.	
15,32	Jagus, Bernhard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Zella-Mehlis/TH	24.08.	
13,73	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Neuhofen/Krems/AUT	25.05.	
13,26	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Moosach/Graf/Obb	28.09.	
12,73	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Neuhofen/Krems/AUT	25.05.	
10,70	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Bogen/Ndb	05.10.	

5-Kampf		Bestl. 2012:	2.855	Appel, Dieter 1961 - TSV Scheinfeld		
Weit-Speer(700Gr)-200m-Diskus(1,5kg)-1500m						
2.911	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Aichach/Schw	15.09.	
			4,81(+0,0)-30,90-27,39(-0,1)-25,82-4:45,22			
2.620	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Aichach/Schw	15.09.	
			4,80(-0,2)-42,64-29,58(-0,1)-36,34-6:33,12			
2.098	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.	
			4,15(-0,9)-26,94-31,34(-0,1)-25,98-5:39,48			
1.602	Cardella, Gaetano	1961	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.	
			4,47(-0,1)-22,20-32,77(-0,1)-21,64-6:54,64			

Bestenliste M50

10-Kampf Bestl. 2012: 4.134 Höcke, Uwe 1959 - SWC Regensburg

100m-Weit-Kugel(6,0kg)-Hoch-400m/

100mHü(0,914m)-Diskus(1,5kg)-Stab-Speer(700gr)-1500m

4.717	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	21.09./ 22.09.
	13,96(+0,6)-4,57(-0,4)-8,05-1,37-63,33/ 21,97(-0,8)-27,20-2,50-37,02-5:36,01				
4.028	Weißmann, Alfons	1963	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07./
(2.701)	14,53(+0,0)-4,06(+1,1)-7,52-1,36-64,0 2/ aufg.(+0,0)-27,70-2,40-27,09-5:23,35				
3.850	Höcke, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07./
(2.549)	14,73(+0,0)-4,15(+1,1)-7,73-1,36-70,34/ 23,30(-1,6)-25,32-1,90-25,72-5:17,69				

Wurf-Mehrkampf Bestl. 2012: 3.806 Hansen, Viktor 1960 - TV Dingolfing

Hammer(6,0kg)-Kugel(6,0kg)-Diskus(1,5kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)

4.101	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
	45,28-14,57-51,28-47,99-15,45				
3.644	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Zella-Mehlis/TH	25.08.
	50,23-12,04-39,24-34,53-17,53				
3.049	Jagus, Bernhard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Zella-Mehlis/TH	25.08.
	44,13-10,58-31,90-29,69-15,32				
2.584	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Neuhofen/Krems/AUT	25.05.
	32,56-10,58-30,09-26,94-12,73				
2.370	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Neuhofen/Krems/AUT	25.05.
	35,56-8,45-21,42-26,37-13,73				
2.315	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Bogen/Ndb	05.10.
	26,75-11,56-26,21-25,37-10,70				

Wurf-Mehrkampf Ma. Bestl. 2012: 9.827 TV Dingolfing

9.902	TV Dingolfing			Zella-Mehlis/TH	24.08.
	Hansen, Viktor (1960) - 3.644; Kühndel, Walter (1952) - 3.536; Kühndel, Wolfgang (1956) - 2.722				
9.353	TSV Unterhaching			Bogen/Ndb	05.10.
	Demmel, Norbert (1963) - 4.101; Reich, Stephan (1957) - 3.029; Völlmark, Siegfried (1948) - 2.223				

Bestenliste M55

100 m Lauf	Bestl. 2012:	12,14	Zorn, Gerhard 1956 - TSV Vaterstetten		
12,37 +1,5	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Mönchengladbach/NO	13.07.
12,82 +0,5	Altvater, Bernhard	1958	LAG Mittlere Isar	Friedberg/Schw	09.06.
12,82 +0,2	Eberle, Roland	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Mönchengladbach/NO	13.07.
13,22 +0,5	Sewald, Georg	1956	1. FC Passau	Friedberg/Schw	09.06.
13,47 -1,0	Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Dinkelsbühl/Mfr	27.06.
13,53 +0,4	Müller, Lazlo	1956	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
13,71 -0,5	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Eggenfelden/Ndb	08.06.
14,03 +0,4	Schrodi, Karl	1954	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
14,10 +0,5	Muxfeldt, Dirk	1956	SV Untermeitingen	Friedberg/Schw	09.06.
14,42 +0,5	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Friedberg/Schw	09.06.

200 m Lauf	Bestl. 2012:	24,61	Zorn, Gerhard 1956 - TSV Vaterstetten		
24,98 +1,2	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	09.06.
26,32 +1,2	Eberle, Roland	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Mönchengladbach/NO	14.07.
27,50 +1,2	Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Friedberg/Schw	09.06.
28,27 +0,0	Sewald, Georg	1956	1. FC Passau	Salzburg/AUT	14.09.
28,71 -0,1	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	15.09.
29,06 +0,0	Schuler, Johann	1958	LG Bamberg	Hirschaid/Ofr	30.07.
29,11 +0,1	Schwab, Helmut	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	16.05.
29,36 +0,9	Hintermeier, Heinrich	1957	SV Unterneukirchen	Landshut/Ndb	31.07.
29,83 -3,6	Klemm, Peter	1955	LAZ Obernburg-Miltenberg	Leindefelde/TH	23.06.

400 m Lauf	Bestl. 2012:	54,15	Zorn, Gerhard 1956 - TSV Vaterstetten		
56,08	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Turin/ITA	08.08.
58,79	Eberle, Roland	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Mönchengladbach/NO	13.07.
59,57	Müller, Lazlo	1956	LAC Quelle Fürth	München/Obb	26.07.
61,91	Schuler, Johann	1958	LG Bamberg	Erlangen/Mfr	19.06.
63,01	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Eggenfelden/Ndb	08.06.
64,44	Winkler, Klaus	1955	MTV 1881 Ingolstadt	Gröbenzell/Obb	18.06.
66,22	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Friedberg/Schw	09.06.

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:16,89	Winkler, Klaus 1955 - MTV 1881 Ingolstadt		
2:20,82	Schuler, Johann	1958	LG Bamberg	Mönchengladbach/NO	14.07.
2:21,95	Winkler, Klaus	1955	MTV 1881 Ingolstadt	Salzburg/AUT	14.09.
2:25,46	Müller, Lazlo	1956	LAC Quelle Fürth	Hirschaid/Ofr	30.07.
2:36,32	Freudenberger, Josef	1957	TSV Höchststadt/Aisch	Erlangen/Mfr	14.05.
2:36,70	Fihlon, Hans-Jürgen	1954	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
2:39,93	Ullrich, Siegmur	1958	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
2:42,75	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Trutnov/CZE	10.05.
2:52,93	Löffler, Günter	1957	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
3:02,38	Hemmerich, Hubert	1958	TSV Thüngerstheim	Leindefelde/TH	23.06.

Bestenliste M55

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	2:58,64	Müller, Erwin 1955 - Post-Telekom-SV Rosenheim		
3:34,75	Flöß, Peter	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	26.06.
3:35,77	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Trutnov/CZE	11.05.
3:38,66	Bayr, Lorenz	1955	LC Aichach	Horgau/Schw	07.08.
3:44,96	Hemmerich, Hubert	1958	TSV Thüngersheim	Karlstadt/Ufr	10.05.

1500 m Lauf	Bestl. 2012:	4:39,32	Rentsch, Walter 1953 - LC Aichach		
4:51,67	Winkler, Klaus	1955	MTV 1881 Ingolstadt	Mönchengladbach/NO	13.07.
5:09,63	Büttner, Dieter	1958	TSV Bischofsheim	Bad Kissingen/Ufr	11.05.
5:13,15	Freudenberger, Josef	1957	TSV Höchststadt/Aisch	Erlangen/Mfr	30.04.
5:25,61	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	15.09.
5:26,11	Flöß, Peter	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	10.07.
5:26,75	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Trutnov/CZE	09.05.
5:53,48	Bayr, Lorenz	1955	LC Aichach	München/Obb	26.07.
5:57,80	Senft, Georg	1954	Laufverein Region Geiselhöring	Friedberg/Schw	09.06.
6:07,68	Hemmerich, Hubert	1958	TSV Thüngersheim	Hösbach/Ufr	04.05.

1 Meilen-Lauf	Bestl. 2012:	5:51,52	Füßl, Georg 1957 - LG Region Landshut		
5:53,68	Müller, Lazlo	1956	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	21.09.
6:51,67	Hemmerich, Hubert	1958	TSV Thüngersheim	Dinkelsbühl/Mfr	27.06.

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	10:05,32	Müller, Erwin 1955 - Post-Telekom-SV Rosenheim		
10:16,81	Müller, Erwin	1955	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	05.06.
10:21,45	Hörmann, Hans	1958	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	05.06.
10:40,04	Löwenhagen, Klaus	1957	TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw	07.08.
10:56,38	Freudenberger, Josef	1957	TSV Höchststadt/Aisch	Erlangen/Mfr	07.05.
11:16,04	Fihlon, Hans-Jürgen	1954	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
11:20,34	von Trotha, Friedrich	1958	FTSV Straubing	Bogen/Ndb	16.06.
11:28,06	Bachmann, Elmar	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	03.07.
11:35,89	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	05.06.
11:36,61	Flöß, Peter	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	17.07.
11:47,08	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Trutnov/CZE	10.05.
12:26,99	Bayr, Lorenz	1955	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	05.06.

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	17:41,66	Müller, Erwin 1955 - Post-Telekom-SV Rosenheim		
17:37,44	Hörmann, Hans	1958	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	15.05.
18:13,90	Löwenhagen, Klaus	1957	TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	23.08.
18:44,28	Lang, Ludwig	1954	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	20.04.
19:24,30	Furtmayr, Jakob	1957	SG Indersdorf	Karlsfeld/Obb	19.06.
19:33,71	von Trotha, Friedrich	1958	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	29.05.
19:35,98	Fendt, Werner	1956	LC Aichach	Aichach/Schw	23.08.
19:41,34	Schuler, Johann	1958	LG Bamberg	Baunach/Ofr	19.04.
19:43,26	Bachmann, Elmar	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	15.05.

Bestenliste M55

20:02,36	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.06.
20:05,01	Moser, Max	1956	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
20:12,56	Ullrich, Siegmар	1958	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
20:27,35	Seitz, Gerhard	1954	SG Indersdorf	Karlsfeld/Obb	19.06.
20:38,30	Füßl, Georg	1957	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	29.05.
20:40,8	Lunz, Karl	1958	TSV Markt Erlbach	Emskirchen/Mfr	14.06.
20:46,99	Veit, Paul	1954	Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	14.08.
20:47,04	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Trutnov/CZE	11.05.
20:49,88	Stifter, Rudolf	1957	Laufverein Region Geiselhöring	Pocking/Ndb	20.04.
20:52,1	Pönisch, Harald	1957	TV Senden-Ay	Neu-Ulm/Schw	15.05.
20:53,56	Karl, Hubert	1958	TV Zeil	Hirschaid/Ofr	30.07.
21:27,91	Löffler, Günter	1957	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
21:48,94	Schreck, Hermann	1955	TSV Thüngersheim	Schweinheim/Ufr	18.07.

10000 m Lauf Bestl. 2012: 35:42,39 Przybyla, Richard 1957 - LAZ Obernburg-Miltenberg

39:36,4	Ullrich, Siegmар	1958	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	18.04.
39:41,7	Nowag, Karl Heinz	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	13.09.
40:28,4	von Trotha, Friedrich	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	13.09.
40:31,22	Schuler, Johann	1958	LG Bamberg	Coburg/Ofr	29.05.
41:11,50	Bachmann, Elmar	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.07.
42:17,0	Dölfel, Reinhard	1958	TSV Burghaslach	Emskirchen/Mfr	21.09.
43:09,8	Meierhuber, Hermann	1956	TV 1896 Heilsbronn	Emskirchen/Mfr	21.09.
43:21,80	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Trutnov/CZE	12.05.
45:06,0	Stifter, Rudolf	1957	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	13.09.

10 km Str. Bestl. 2012: 35:20 Haas, Siegfried 1956 - RSC Neukirchen

35:29	Haas, Siegfried	1956	RSC Neukirchen	Bobingen/Schw	21.09.
35:48	Hörmann, Hans	1958	Post-Telekom-SV Rosenheim	Lohhof/Obb	23.03.
35:49	Müller, Erwin	1955	Post-Telekom-SV Rosenheim	Wolfratshausen/Obb	06.10.
36:05	Prager, Franz	1957	LG Passau	Bobingen/Schw	21.09.
36:24	Lendner, Johann	1958	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	23.03.
36:50	Walter, Engelbert	1958	FC Ebershausen	Bobingen/Schw	21.09.
37:10	Löwenhagen, Klaus	1957	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
37:49	Richthammer, Josef	1957	SV Freudenberg	Amberg/Opf	14.04.
38:15	Meyer, Andreas	1955	ESV Treuchtlingen	Röthenbach/Mfr	29.09.
38:23	Bauer, Dieter	1957	DJK Weiden	Amberg/Opf	14.04.
38:25	Furtmayr, Jakob	1957	SG Indersdorf	Bobingen/Schw	21.09.
38:34	Schenk, Rudolf	1958	DJK Weiden	Bobingen/Schw	21.09.
38:38	Gottschalk, Bernhard	1958	LG Zusam	Bobingen/Schw	21.09.
38:41	Winter, Manfred	1958	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	14.04.
38:42	Krum, Werner	1955	Team Klinikum Nürnberg	Kemmern/Ofr	14.09.
38:45	Lang, Ludwig	1954	TV Hauzenberg	Bobingen/Schw	21.09.
38:47	Sommer, Peter	1956	TDM-Franken	Neuhaus/Mfr	09.03.

Bestenliste M55

38:59	Schuler, Johann	1958	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	17.03.
39:27	Krause, Winfried	1957	LG Haßberge	Würzburg/Ufr	26.04.
39:44	Nowag, Karl Heinz	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
39:48	Ullrich, Siegmар	1958	LAZ Obernburg-Miltenberg	Großostheim/Ufr	20.04.
40:22	Schroll, Georg	1954	Sportverein Pretzfeld	Kemmern/Ofr	14.09.
40:32	Waldhauer, Roland	1957	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	23.03.
40:35	Ertl, Sepp	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	15.06.
40:40	von Trotha, Friedrich	1958	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	06.10.
40:54	Seitz, Gerhard	1954	SG Indersdorf	Bobingen/Schw	21.09.
41:02	Leyendecker, Rainer	1956	Radsp. u. Laufclub Holzkirchen	Geretsried/Obb	04.05.
41:08	Starklauf, Otto	1955	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	14.09.
41:12	Schuderer, Georg	1957	LLC Marathon Regensburg	Teublitz/Opf	20.04.
41:19	Wernle, Harald	1958	TV Altötting	Altötting/Obb	02.06.

10 km Str. Ma. Bestl. 2012: 1:56:00 TV Geiselhöring

2:02:15	SG Indersdorf			Bobingen/Schw	21.09.
	Furtmayr, Jakob (1957) - 38:25; Seitz, Gerhard (1954) - 40:54;				
	Fritsch, Peter (1958) - 42:56				
2:27:32	TSV Scheßlitz			Neuhaus/Mfr	09.03.
	Stumpf, Günther (1957) - 47:19; Zenk, Alois (1949) - 47:48;				
	Groh, Rudolf (1950) - 52:25				
2:28:38	Laufverein Region Geiselhöring			Geiselhöring/Ndb	06.10.
	Laumer, Alfons (1940) - 48:02; Deuschle, Georg (1953) - 49:10;				
	Hunder, Udo (1957) - 51:26				
2:30:35	TSV Thüngersheim			Bobingen/Schw	21.09.
	Schreck, Hermann (1955) - 45:24; Götz, Gerhard (1956) - 50:26;				
	Hemmerich, Hubert (1958) - 54:45				

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:19:59 Müller, Erwin 1955 - Post-Telekom-SV Rosenheim

1:19:12	Haas, Siegfried	1956	RSC Neukirchen	Refrath/NO	14.04.
1:19:20	Hörmann, Hans	1958	Post-Telekom-SV Rosenheim	Refrath/NO	14.04.
1:19:21	Prager, Franz	1957	LG Passau	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:20:27	Richthammer, Josef	1957	SV Freudenberg	Upice/CZE	24.05.
1:22:06	Bauer, Dieter	1957	DJK Weiden	Regensburg/Opf	12.05.
1:22:13	Lohmeier, Bernhard	1957	TV Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:22:13	Augustin, Rudi	1958	Triath.Cl. 'Kl.Paris'Lindenberg	Lindau/Schw	06.10.
1:23:38	Ertl, Sepp	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Refrath/NO	14.04.
1:23:44	Höfer, Wolfgang	1958	TSG Kleinostheim	Frankfurt/M/HE	10.03.
1:24:15	Müller, Erwin	1955	Post-Telekom-SV Rosenheim	Riedering/Obb	19.10.
1:24:32	Meyer, Andreas	1955	ESV Treuchtlingen	Altötting/Obb	22.09.
1:25:01	Lang, Ludwig	1954	TV Hauzenberg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:25:09	Furtmayr, Jakob	1957	SG Indersdorf	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:26:03	Kammermeier, Ludwig	1958	SSV Wertach	Lindau/Schw	06.10.
1:26:12	Nowag, Karl Heinz	1958	FTSV Straubing	Lindau/Schw	06.10.

Bestenliste M55

1:26:44	von Trotha, Friedrich	1958	FTSV Straubing	Altötting/Obb	22.09.
1:26:46	Sigler, Jörg	1957	SC Ainring	Wien/AUT	14.04.
1:28:01	Hörmann, Otto	1955	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	14.04.
1:28:23	Seitz, Gerhard	1954	SG Indersdorf	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:28:30	Pelz, Walter	1957	TV Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:28:32	Krum, Werner	1955	Team Klinikum Nürnberg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:29:11	Pietzsch, Manfred	1954	DJK Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:29:24	Schweitzer, Reiner	1958	FC Ebershausen	Ulm/WÜ	29.09.
1:29:44	Ullrich, Siegmар	1958	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.09.
1:30:03	Waldhauer, Roland	1957	LG Stadtwerke München	Antalya/TUR	03.03.
1:30:11	Wohlschlagler, Ernst	1956	SC Ainring	Wien/AUT	14.04.
1:30:40	Url, Max	1954	TV Hauzenberg	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:31:13	Wagner, Hans	1955	TV Bad Brückenau	Ramsthal/Ufr	23.03.
1:31:33	Klaucke, Günter	1957	FT Jahn Landsberg	Augsburg/Schw	24.03.
1:31:37	Füßl, Georg	1957	LG Region Landshut	Salzburg/AUT	06.10.

Halbmarathon Ma. Bestl. 2012: 4:07:38 Post-Telekom-SV Rosenheim

4:15:37	Post-Telekom-SV Rosenheim			Refrath/NO	14.04.
	Hörmann, Hans (1958) - 1:19:20; Ertl, Sepp (1956) - 1:23:38; Penner-Lochs Schmidt, Kuno (1950) - 1:32:39				
4:25:28	SG Indersdorf			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Furtmayr, Jakob (1957) - 1:25:09; Seitz, Gerhard (1954) - 1:28:23; Fritsch, Peter (1958) - 1:31:56				
5:55:31	TSV Thüngersheim			Refrath/NO	14.04.
	Schreck, Hermann (1955) - 1:37:38; Götz, Gerhard (1956) - 2:08:56; Hemmerich, Hubert (1958) - 2:08:57				

Marathon Bestl. 2012: 2:49:57 Haas, Siegfried 1956 - RSC Neukirchen

2:56:21	Höfer, Wolfgang	1958	TSG Kleinostheim	München/Obb	13.10.
2:58:30	Krum, Werner	1955	Team Klinikum Nürnberg	Fürth/Mfr	16.06.
2:58:47	Ertl, Sepp	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Würzburg/Ufr	19.05.
3:06:58	Furtmayr, Jakob	1957	SG Indersdorf	München/Obb	13.10.
3:07:30	Dittmar, Volker	1955	LAC Quelle Fürth	Forchheim/Ofr	01.09.
3:09:37	Nowag, Karl Heinz	1958	FTSV Straubing	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:10:35	Seitz, Gerhard	1954	SG Indersdorf	München/Obb	13.10.
3:14:32	Wohlschlagler, Ernst	1956	SC Ainring	München/Obb	13.10.
3:16:21	Schwemmer, Michael	1957	SG Stadtwerke Freising	München/Obb	13.10.
3:17:55	Thümmel, Thomas	1955	SG Stadtwerke Freising	München/Obb	13.10.
3:18:37	Schweitzer, Reiner	1958	FC Ebershausen	München/Obb	13.10.
3:21:44	Blumrich, Gerald	1957	TV Jahn Kempten	Palma de Mallorca/ESP	20.10.
3:23:12	von Trotha, Friedrich	1958	FTSV Straubing	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:23:32	Keppner, Robert	1957	TG 48 Würzburg	Wien/AUT	14.04.
3:24:43	Grossmann, Rainer	1957	TV Haibach	Hamburg/HH	21.04.
3:26:03	Meierhuber, Hermann	1956	TV 1896 Heilsbronn	München/Obb	13.10.

Bestenliste M55

3:27:53	Paulik, Dr. Johann	1957	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
3:27:53	Schmidt, Karlheinz	1956	SG Stadtwerke Freising	München/Obb	13.10.
3:29:24	Treimer, Heinz	1957	LG Donau-Ries	Regensburg/Opf	12.05.
3:31:38	Huhnholz, Hans-Theo	1958	Laufclub Bayern	Bad Füssing/Ndb	03.02.
3:31:46	Buß, Johannes	1956	TV 1902 Stammbach	Düsseldorf/NO	28.04.
3:34:40	Zintl, Günter	1954	Läuferclub Buchendorf	München/Obb	13.10.
3:35:04	Becker, Axel	1958	Laufgem. Wehringen	Füssen/Schw	21.07.
3:36:42	Woerner, Bernd	1958	LG Donau/Ilm	Dresden/SN	20.10.
3:36:59	Grau, Wolfgang	1956	SG Indersdorf	München/Obb	13.10.
3:37:13	Ullrich, Siegmund	1958	LAZ Obernburg-Miltenberg	Würzburg/Ufr	19.05.
3:39:48	Kleinlein, Martin	1957	TSV Neustadt	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:42:10	Fritsch, Peter	1958	SG Indersdorf	Würzburg/Ufr	19.05.
3:44:21	Fritsch, Rainer	1955	TSV Markt Erlbach	Berlin/BE	29.09.

Marathon Ma.

9:54:32	SG Indersdorf			München/Obb	13.10.
	Furtmayr, Jakob (1957) - 3:06:58; Seitz, Gerhard (1954) - 3:10:35; Grau, Wolfgang (1956) - 3:36:59				
10:02:09	SG Stadtwerke Freising			München/Obb	13.10.
	Schwemmer, Michael (1957) - 3:16:21; Thümmel, Thomas (1955) - 3:17:55; Schmidt, Karlheinz (1956) - 3:27:53				

100 km

Bestl. 2012: 8:50:10 Dittmar, Volker 1955 - LAC Quelle Fürth

9:59:43	Karl, Hubert	1958	TV Zeil	Leipzig/SN	17.08.
10:14:04	Guranti, Ulrich	1956	TV Jahn Kempten	Kienbaum/BR	13.04.
11:33:22	Fritsch, Rainer	1955	TSV Markt Erlbach	Leipzig/SN	17.08.

100 m Hürden 0,914m Bestl. 2012: 18,12 Lutter, Dr. Klaus 1956 - LG TELIS FINANZ Regensburg

18,60	-1,2	Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bamberg/Ofr	15.06.
20,51	+0,0	Hintermeier, Heinrich	1957	SV Unterneukirchen	Neusäß/Schw	21.09.
21,03	-1,6	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	28.07.

400 m Hürden 0,838m Bestl. 2012: 78,35 Hintermeier, Heinrich 1957 - SV Unterneukirchen

75,15		Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Erlangen/Mfr	19.06.
79,21		Hintermeier, Heinrich	1957	SV Unterneukirchen	Waldkraiburg/Obb	07.06.

5000 m Bahngehen Bestl. 2012: 25:07,24 Prieler, Helmut 1955 - SpVgg Niederaichbach

26:01,55		Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	Porto Alegre/BRA	18.10.
----------	--	-----------------	------	----------------------	------------------	--------

10.000 m Bahngehen Bestl. 2012: 52:12,32 Prieler, Helmut 1955 - SpVgg Niederaichbach

54:23,41		Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	Aichach/Schw	15.09.
71:12,68		Unterholzner, Martin	1958	TV Altötting	Aichach/Schw	15.09.
74:02,27		Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	15.09.

Bestenliste M55

10km Str.Gehen	Bestl. 2012:	52:07	Prieler, Helmut 1955 - SpVgg Niederaichbach		
51:49	Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	Reichenbach/SN	13.04.
20km Str.Gehen	Bestl. 2012:	1:45:46	Prieler, Helmut 1955 - SpVgg Niederaichbach		
1:46:53	Prieler, Helmut	1955	SpVgg Niederaichbach	Naumburg/ST	28.04.
Hochsprung	Bestl. 2012:	1,56	Schrodi, Karl 1954 - LAC Quelle Fürth		
1,57	Schrodi, Karl	1954	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
1,46	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	09.06.
1,42	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	EGgenfelden/Ndb	08.06.
1,40	Lutter, Dr. Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Leinfelde/TH	21.06.
1,40	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	27.07.
1,25	Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Salzburg/AUT	15.09.
Stabhochsprung	Bestl. 2012:	2,60	Wolff, Joachim 1954 - LG Stadtwerke München		
3,10	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Gersthofen/Schw	01.05.
2,80	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	28.07.
2,54	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Gräfelfing/Obb	07.09.
Weitsprung	Bestl. 2012:	5,20	Lutter, Dr. Klaus 1956 - LG TELIS FINANZ Regensburg		
5,13	-0,2 Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	09.06.
4,96	+0,1 Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bamberg/Ofr	15.06.
4,61	+0,8 Schrodi, Karl	1954	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
4,35	+0,0 Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Friedberg/Schw	09.06.
4,34	+0,5 Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	EGgenfelden/Ndb	08.06.
4,20	+0,5 Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	27.07.
4,17	-0,5 Muxfeldt, Dirk	1956	SV Untermeitingen	Friedberg/Schw	09.06.
Dreisprung	Bestl. 2012:	10,03	Schrodi, Karl 1954 - LAC Quelle Fürth		
9,64	+2,0 Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Germering/Obb	05.05.
9,17	-0,4 Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Germering/Obb	22.06.
9,06	-0,5 Schrodi, Karl	1954	LAC Quelle Fürth	Mönchengladbach/NO	13.07.
8,42	+0,0 Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bamberg/Ofr	15.06.
Kugelstoß 6 kg	Bestl. 2012:	12,14	Lorenz, Jörg 1955 - LAC Quelle Fürth		
11,82	Lutter, Dr. Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Dinkelsbühl/Mfr	27.06.
11,35	Lorenz, Jörg	1955	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
10,77	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Ingolstadt/Obb	19.10.
10,71	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	28.09.
10,53	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	18.05.
10,44	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Leinfelde/TH	21.06.
10,29	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Moosach/Graf/Obb	06.07.

Bestenliste M55

10,02	Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Moosach/Graf/Obb	31.08.
9,06	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Regis-Breiteningen/SN	13.04.
8,90	Beck, Hilmar	1955	TV DJK Hammelburg	Leinefelde/TH	21.06.
8,55	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	21.09.

Diskuswurf 1.5 kg Bestl. 2012:	47,86	Berger, Hubert 1954 - TSV Schwabmünchen			
41,19	Pawlitschko, Peter	1958	LG Augsburg	München/Obb	26.07.
40,71	Lorenz, Jörg	1955	LAC Quelle Fürth	Düsseldorf/NO	23.02.
39,22	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Ingolstadt/Obb	19.10.
36,57	Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Salzburg/AUT	14.09.
34,22	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
32,70	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Ingolstadt/Obb	19.10.
31,51	Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Jüterbog/BR	22.06.
30,34	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	18.05.
27,61	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Wasserburg/Obb	30.05.
26,83	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	09.06.
26,81	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Schönwald/Ofr	30.06.
26,62	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	09.06.
26,18	Beck, Hilmar	1955	TV DJK Hammelburg	Leinefelde/TH	22.06.

Hammerwurf 6 kg Bestl. 2012:	42,86	Berger, Hubert 1954 - TSV Schwabmünchen			
46,52	Metschl, Helmut	1958	LG Stadtwerke München	München/Obb	08.05.
40,38	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	28.09.
33,44	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Mönchengladbach/NO	14.07.
31,01	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Regis-Breiteningen/SN	13.04.
30,56	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	18.05.
28,75	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Ingolstadt/Obb	19.10.
23,20	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.

Speerwurf 700 g Bestl. 2012:	56,07	Schaffarzik, Josef 1955 - ESV Nürnberg Rangierbahnhof			
52,60	Paul, Reinhold	1957	VfL Waldkraiburg	Turin/ITA	04.08.
49,63	Schaffarzik, Josef	1955	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Höchststadt/Aisch/Mfr	31.07.
43,99	Gruber, Eduard	1954	LG Stadtwerke München	Mönchengladbach/NO	14.07.
43,34	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	18.05.
37,49	Lutter, Dr. Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Leinefelde/TH	21.06.
36,03	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Regis-Breiteningen/SN	13.04.
35,31	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
35,21	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Zuchering/Obb	12.10.
32,23	Beck, Hilmar	1955	TV DJK Hammelburg	Leinefelde/TH	21.06.
30,94	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Ingolstadt/Obb	19.10.
28,47	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
27,79	Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Salzburg/AUT	15.09.
26,84	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	28.07.

Bestenliste M55

Gewicht 11,34kg	Bestl. 2012:	16,80	Berger, Hubert 1954 - TSV Schwabmünchen		
13,25	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	28.09.
10,85	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	18.05.
10,67	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	24.08.
10,38	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Regis-Breitingen/SN	13.04.
9,88	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.

5-Kampf	Bestl. 2012:	3.414	Zorn, Gerhard 1956 - TSV Vaterstetten		
Weit-Speer(700Gr)-200m-Diskus(1,5kg)-1500m					
2.911	Lutter, Dr. Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Jüterbog/BB	22.06.
	4,87(+0,0)-36,22-27,86(-0,9)-31,51-6:30,52				
2.536	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	15.09.
	4,31(-0,1)-21,04-28,71(-0,1)-23,67-5:25,61				

10-Kampf	Bestl. 2012:	5.173	Böhnke, Frank 1956 - TSV Vaterstetten		
100m-Weit-Kugel(6,0kg)-Hoch-400m/ 100mHü(0,914m)-Diskus(1,5kg)-Stab-Speer(700gr)-1500m					
4.503	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	21.09./ 22.09.
	13,72(+0,0)-4,19(+0,2)-8,55-1,40-63,10/ aufg.(+0,0)-17,69-2,40-20,41-5:34,96				
3.926 (2.239)	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	27.07./ 28.07.
	15,02(-1,8)-4,20(+0,5)-7,81-1,40-82,17/ 21,03(-1,6)-21,91-2,80-26,84-7:53,50				

Wurf-Mehrkampf	Bestl. 2012:	3.193	Kühndel, Walter 1952 - TV Dingolfing		
Hammer(6,0kg)-Kugel(6,0kg)-Diskus(1,5kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)					
3.029	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
	32,26-10,23-37,72-35,31-10,62				
2.802	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	05.10.
	29,07-9,90-29,50-41,52-9,49				
2.608	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Regis-Breitingen/SN	13.04.
	31,01-9,06-23,98-36,03-10,38				
2.223	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
	23,20-8,01-25,93-28,47-9,88				

Wurf-Mehrkampf Ma.					
9.493	TSV Unterhaching			Zella-Mehlis/TH	24.08.
	Udvari, Franz (1948) - 3.307; Gleich, Heiko (1946) - 3.212; Reich, Stephan (1957) - 2.974				

Bestenliste M60

100 m Lauf	Bestl. 2012:	12,97	Dorschner, Karl 1951 - TSV Dörfles-Esbach		
12,94 +1,8	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Mönchengladbach/NO	12.07.
14,09 -0,7	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Hammelburg/Ufr	21.09.
14,18 +0,0	Grimm, Alfred	1951	TSG 08 Roth	Roth/Mfr	12.06.
14,59 +0,9	Heider, Andreas	1953	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	11.05.
14,63 +0,0	Rothofer, Josef	1949	1. FC Passau	Passau/Ndb	26.07.
14,80 -1,0	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	28.09.
14,89 -0,2	Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
14,97 +0,0	Fischer, Guenter	1951	LG Kreis Kronach	Aichach/Schw	15.09.
14,98 -0,2	Goetz, Walter	1951	LAV Neustadt	Bamberg/Ofr	15.06.
14,99 -1,8	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
14,99 +0,0	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
15,21 +0,0	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Aichach/Schw	15.09.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	25,67	Dorschner, Karl 1951 - TSV Dörfles-Esbach		
26,34 +0,4	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Röthenbach/Mfr	21.09.
30,05 -0,5	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Jüterbog/BR	22.06.
31,42 -0,1	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
31,66 -0,1	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	15.09.
31,95 -0,1	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	15.09.
32,43 -0,1	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	15.09.
33,03 +0,0	Goetz, Walter	1951	LAV Neustadt	Hirschaid/Ofr	30.07.
33,69 -0,2	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	21.09.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	58,38	Dorschner, Karl 1951 - TSV Dörfles-Esbach		
59,26	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Leinefelde/TH	22.06.
63,60	Herbicht, Kurt	1949	TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	15.06.
70,79	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Bamberg/Ofr	15.06.
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:22,44	Herbicht, Kurt 1949 - TSV Staffelstein		
2:26,99	Herbicht, Kurt	1949	TSV 1860 Staffelstein	Hirschaid/Ofr	30.07.
2:29,14	Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Neusäß/Schw	21.09.
2:34,93	Zettel, Rudolf	1952	LG Stadbergen	Friedberg/Schw	09.06.
2:40,73	Moosleitner, Helmut	1950	TuS Mitterfelden	Salzburg/AUT	14.09.
2:43,64	Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	11.05.
2:57,13	Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg	Schweinheim/Ufr	18.07.
3:16,01	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:08,76	Herbicht, Kurt 1949 - TS Lichtenfels		
3:14,69	Hilgers, Dietmar	1953	Lauffeuer Chiemgau	Prien/Obb	26.06.
3:16,66	Herbicht, Kurt	1949	TSV 1860 Staffelstein	Baunach/Ofr	19.04.
3:17,16	Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Dinkelsbühl/Mfr	15.09.
3:28,89	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	26.06.

Bestenliste M60

3:31,26	Huber, Emmerich	1953	LAC Quelle Fürth	Höchstadt/Aisch/Mfr	31.07.
3:33,27	Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	Horgau/Schw	07.08.
3:36,78	Jäger, Manfred	1949	TSV Bad Endorf	Prien/Obb	26.06.
3:44,49	Ulbrich, Werner	1951	LAC Quelle Fürth	Höchstadt/Aisch/Mfr	31.07.
3:55,55	Dresen, Michael	1953	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	26.06.

1500 m Lauf Bestl. 2012: 5:02,36 Herzgsell, Franz 1949 - LG Reischenau-Zusamtal

4:55,72	Hilgers, Dietmar	1953	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb	10.07.
5:23,26	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	10.07.
5:26,90	Jäger, Manfred	1949	TSV Bad Endorf	Rosenheim/Obb	10.07.
5:30,30	Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	Pocking/Ndb	29.06.
5:32,84	Moosleitner, Helmut	1950	TuS Mitterfelden	Salzburg/AUT	15.09.
5:39,58	Ulbrich, Werner	1951	LAC Quelle Fürth	Pfungstadt/HE	05.06.
5:53,87	Speer, Peter	1949	MBB-SG Augsburg	Friedberg/Schw	09.06.
5:55,41	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	15.09.
6:42,07	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	15.09.

1 Meilen-Lauf Bestl. 2012: 6:11,93 Wurzer, Peter 1951 - Laufverein Region Geiselhöring

5:42,93	Herbicht, Kurt	1949	TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	21.07.
7:24,87	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	21.09.

3000 m Lauf Bestl. 2012: 10:24,29 Herzgsell, Franz 1949 - LG Reischenau-Zusamtal

10:34,61	Hilgers, Dietmar	1953	Lauffeuer Chiemgau	Raubling/Obb	17.07.
10:47,21	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	05.06.
11:06,70	Herbicht, Kurt	1949	TSV 1860 Staffelstein	Baunach/Ofr	19.04.
11:30,26	Zettl, Rudolf	1952	LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	05.06.
11:32,32	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.
11:39,50	Huber, Emmerich	1953	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
11:44,85	Moosleitner, Helmut	1950	TuS Mitterfelden	Raubling/Obb	17.07.
11:47,12	Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	08.05.
11:51,91	Pester, Klaus	1950	LG Stadtwerke München	München/Obb	12.06.
11:58,84	Ulbrich, Werner	1951	LAC Quelle Fürth	Pfungstadt/HE	04.09.
12:16,52	Schubert, Klaus-Dieter	1950	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
13:41,84	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.

5000 m Lauf Bestl. 2012: 18:45,90 Mammensohn, Erwin 1948 - TG Viktoria Augsburg

18:03,33	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Mönchengladbach/NO	12.07.
18:10,99	Hilgers, Dietmar	1953	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb	14.09.
18:50,16	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
18:55,40	Herbicht, Kurt	1949	TSV 1860 Staffelstein	Hirschaid/Ofr	30.07.
19:08,41	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
19:10,47	Van Gemmeren, Hans-Jürgen	1953	MTV 1881 Ingolstadt	Aichach/Schw	23.08.
19:20,66	Vogler, Reinhart	1950	TV Bad Brückenau	Porto Alegre/BRA	18.10.

Bestenliste M60

20:08,16	Pester, Klaus	1950	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	15.05.
20:25,8	Seidel, Heinz	1953	FC Gollhofen	Emskirchen/Mfr	14.06.
20:32,66	Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	Pocking/Ndb	20.04.
22:59,18	Ackermann, Wilfried	1949	LG LKr Aschaffenburg	Schweinheim/Ufr	18.07.
23:09,34	Zenk, Alois	1949	TSV Scheßlitz	Baunach/Ofr	19.04.
23:24,47	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
23:58,08	Groh, Rudolf	1950	TSV Scheßlitz	Baunach/Ofr	19.04.

10000 m Lauf Bestl. 2012: 40:23,73 Zettel, Rudolf 1952 - LG Stadtbergen

37:25,43	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	19.07.
38:59,40	Van Gemmeren, Hans-Jürgen	1953	MTV 1881 Ingolstadt	Aichach/Schw	29.05.
39:43,5	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	18.04.
40:58,79	Vogler, Reinhart	1950	TV Bad Brückenau	Porto Alegre/BRA	22.10.
42:20,5	Seidel, Heinz	1953	FC Gollhofen	Emskirchen/Mfr	21.09.
43:17,3	Wurzer, Peter	1951	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	13.09.
44:03,32	Helder, Egon	1951	TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	29.05.
47:09,0	Hübner, Karl-Heinz	1951	LG Hersbrucker Alb	Emskirchen/Mfr	21.09.

10 km Str. Bestl. 2012: 36:25 Dormann, Manfred 1950 - TV Bad Brückenau

37:16	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Kemmern/Ofr	14.09.
37:35	Hilgers, Dietmar	1953	Lauffeuer Chiemgau	Bobingen/Schw	21.09.
37:49	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Upice/CZE	24.05.
38:13	Van Gemmeren, Hans-Jürgen	1953	MTV 1881 Ingolstadt	Bobingen/Schw	21.09.
38:18	Herbicht, Kurt	1949	TSV 1860 Staffelstein	Würzburg/Ufr	26.04.
38:51	Vogler, Reinhart	1950	TV Bad Brückenau	Upice/CZE	24.05.
39:18	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Mettenheim/Obb	09.06.
39:42	Hiltwein, Wolfgang	1952	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	21.09.
39:48	Hartl, Dr. Rudolf	1953	LC Aichach	Augsburg/Schw	14.04.
40:17	Grobleben, Matthias	1949	Team Klinikum Nürnberg	Mettenheim/Obb	09.06.

40:57	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	21.09.
41:10	Stadler, Alfred	1949	SVO Leichtathletik Germaringen	Bobingen/Schw	21.09.
41:32	Demuth, Harald	1950	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	21.09.
41:36	Oswald, Richard	1951	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	23.03.
42:03	Pester, Klaus	1950	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	23.03.
42:10	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Obernburg/Ufr	12.05.
42:10	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.10.
42:12	Speer, Peter	1949	MBB-SG Augsburg	Dachau/Obb	10.08.
42:44	Höcherl, Siegmund	1950	DJK Beucherling	Teublitz/Opf	20.04.
42:44	Zettel, Rudolf	1952	LG Stadtbergen	Bobingen/Schw	21.09.

42:49	Huber, Emmerich	1953	LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr	11.08.
42:58	Sures, Reinhard	1951	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	14.09.
43:07	Moosleitner, Helmut	1950	TuS Mitterfelden	Bad Reichenhall/Obb	31.08.
43:13	Buchner, Guenther	1951	LG Rößenbach/Pegnitz	Kallmünz/Opf	27.04.

Bestenliste M60

43:18	Schiefele, Hans	1951	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	14.04.
43:22	Roth, Wolfgang	1952	LG Staffelsee Murnau	Wolfratshausen/Obb	06.10.
43:35	Gillich, Erwin	1949	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	29.09.
43:50	Seidl, Erwin	1953	DJK Fürsteneck	Geiselhöring/Ndb	06.10.
44:06	Helder, Egon	1951	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	30.06.
44:11	Lippert, Berthold	1950	LG LKr Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	08.06.

10 km Str. Ma. Bestl. 2012: 1:59:15 TV Bad Brückenau

2:01:50	SVG Ruhstorf/Rott			Bobingen/Schw	21.09.
	Daudrich, Viktor (1950) - 39:56; Huber, Dr. Wolfgang (1945) - 40:49; Sprenzinger, Erhard (1948) - 41:05				
2:04:02	Post-Telekom-SV Rosenheim			Bobingen/Schw	21.09.
	Hiltwein, Wolfgang (1952) - 39:42; Penner-Lochschmidt, Kuno (1950) - 40:57; Roth, Wolfgang (1952) - 43:23				
2:08:41	SVO Leichtathletik Germaringen			Bobingen/Schw	21.09.
	Stadler, Alfred (1949) - 41:10; Groß, Georg (1938) - 42:13; Wiederrich, Karlheinz (1948) - 45:18				
2:17:18	SG Indersdorf			Bobingen/Schw	21.09.
	Klein, Oswald (1948) - 43:43; Rauch, Michael (1950) - 44:57; Lochner, Josef (1949) - 48:38				
2:35:21	TG Viktoria Augsburg			Bobingen/Schw	21.09.
	Greisel, Wolfgang (1952) - 44:15; Beck, Helmut (1943) - 54:56; Sonnhüter, Erwin (1936) - 56:10				

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:19:13 Dormann, Manfred 1950 - TV Bad Brückenau

1:22:21	Hilgers, Dietmar	1953	Lauffeuer Chiemgau	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:24:02	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:25:19	Vogler, Reinhart	1950	TV Bad Brückenau	Refrath/NO	14.04.
1:25:31	Van Gemmeren, Hans-Jürgen	1953	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:26:39	Hartl, Dr. Rudolf	1953	LC Aichach	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:28:47	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950	Post-Telekom-SV Rosenheim	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:29:49	Pester, Klaus	1950	LG Stadtwerke München	Berlin/BE	07.04.
1:31:07	Fischer, Siegfried	1953	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/M/HE	10.03.
1:33:16	Höcherl, Siegmund	1950	DJK Beucherling	Regensburg/Opf	12.05.
1:33:31	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	21.09.
1:35:07	Demuth, Harald	1950	LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:35:32	Ennisch, Winfried	1950	IFL Fichtelgebirge	Meran/ITA	28.04.
1:35:51	Knollmüller, Ludwig	1949	TV Geiselhöring	Altötting/Obb	22.09.
1:36:41	Stadler, Alfred	1949	SVO Leichtathletik Germaringen	Kempten/Schw	14.04.
1:36:45	Speer, Peter	1949	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	24.03.
1:37:07	Probst, Dieter	1952	ASC Boxdorf	Bayreuth/Ofr	05.05.
1:37:10	Rauch, Michael	1950	SG Indersdorf	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:38:08	Entholzner, Reinhold	1953	TSV Simbach	Pfarrkirchen/Ndb	14.04.
1:38:45	Hainer, Alfred	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:40:03	Halbig, Waldemar	1953	TV DJK Hammelburg	Bad Brückenau/Ufr	07.07.

Bestenliste M60

1:40:42	Forster, Gerhard	1953	Forstenrieder SC	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:41:39	Liebel, Heinz	1952	TSV Burgthann	Bad Windsheim/Mfr	17.03.
1:42:31	Fischer, Peter	1951	TV Bad Brückenau	Ramsthal/Ufr	23.03.
1:45:06	Lippert, Berthold	1950	LG LKr Aschaffenburg	Eisenfeld/Ufr	08.09.
1:45:42	Ahmann, Josef	1953	SC Kemmern	Scheßlitz/Ofr	01.04.
1:45:52	Brunauer, Hubert	1953	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	14.04.
1:46:00	Dresen, Michael	1953	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Reichenhall/Obb	31.08.
1:46:24	Kiesel, Erwin	1951	TSV 1910 Rannungen	Ramsthal/Ufr	23.03.
1:46:56	Brummer, Franz	1953	SG Indersdorf	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:47:50	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.

Halbmarathon Ma. Bestl. 2012: 4:36:50 SVG Ruhstorf/Rott

4:27:09	SVG Ruhstorf/Rott I			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Daudrich, Viktor (1950) - 1:24:02; Seebauer, Manfred (1947) - 1:30:47; Sprenzinger, Erhard (1948) - 1:32:20				
5:06:24	Laufverein Region Geiselhöring			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Jungbauer, Hans (1952) - 1:37:47; Laumer, Alfons (1940) - 1:43:09; Furtner, Rudolf (1948) - 1:45:28				
5:15:35	SVG Ruhstorf/Rott II			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Hainer, Alfred (1952) - 1:38:45; Baumgartner, Josef (1943) - 1:46:34; Klein, Werner (1945) - 1:50:16				

Marathon Bestl. 2012: 2:54:56 Dormann, Manfred 1950 - TV Bad Brückenau

2:54:38	Metzker, Herbert	1952	TSV Ottobrunn	München/Obb	13.10.
2:57:32	Hilgers, Dietmar	1953	Lauffeuer Chiemgau	Würzburg/Ufr	19.05.
2:58:53	Van Gemmeren, Hans-Jürgen	1953	MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	13.10.
2:59:27	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Berlin/BE	29.09.
3:08:29	Harti, Dr. Rudolf	1953	LC Aichach	München/Obb	13.10.
3:10:46	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Würzburg/Ufr	19.05.
3:15:23	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:18:33	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:28:48	Greisel, Wolfgang	1952	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	13.10.
3:32:15	Demuth, Harald	1950	LLC Marathon Regensburg	Würzburg/Ufr	19.05.
3:33:41	Pester, Klaus	1950	LG Stadtwerke München	Berlin/BE	29.09.
3:40:43	Stephan, Johannes	1953	LG Passau	München/Obb	13.10.
3:41:03	Knollmüller, Ludwig	1949	TV Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:43:13	Dresen, Michael	1953	Post-Telekom-SV Rosenheim	Berlin/BE	29.09.
3:44:13	Pitsch, Udo	1953	TG Viktoria Augsburg	Dresden/SN	28.04.
3:44:56	Dotterweich, Gerhard	1950	LG Erlangen	Forchheim/Ofr	01.09.
3:49:30	Forster, Gerhard	1953	Forstenrieder SC	München/Obb	13.10.
3:50:15	Probst, Dieter	1952	ASC Boxdorf	Ramsthal/Ufr	23.03.
3:55:17	Edelmann, Fritz	1949	TSV Dinkelsbühl	München/Obb	13.10.
3:55:26	Riel, Hans Werner	1949	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:56:45	Bieber, Theo	1953	Laufgemeinschaft Würzburg	München/Obb	13.10.

Bestenliste M60

3:59:53	Zenkel, Alwin	1953	DJK Teutonia Gaustadt	München/Obb	13.10.
4:02:41	Jäger, Erwin	1950	Laufgemeinschaft Würzburg	München/Obb	13.10.
4:10:10	Böhm, Hermann	1950	TB Weiden	Regensburg/Opf	12.05.
4:17:27	Greiner, Lothar	1952	DJK/TSV Rödental	Würzburg/Ufr	19.05.
4:21:54	Daumberger, Hans	1951	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	19.05.
4:21:54	Kaminski, Werner	1951	LAC Quelle Fürth	Palma de Mallorca/ESP	20.10.

Marathon Ma. Bestl. 2012: 11:56:11 TDM-Franken

10:14:29	TV Geiselhöring			München/Obb	13.10.
	Fries, Elmar (1953) - 3:15:23; Stümpfle, Franz (1946) - 3:18:03; Knollmüller, Ludwig (1949) - 3:41:03				
10:49:45	Laufverein Region Geiselhöring			München/Obb	13.10.
	Jungbauer, Hans (1952) - 3:18:33; Treiner, Josef (1947) - 3:35:46; Riel, Hans Werner (1949) - 3:55:26				

100 m Hürden 0.838m Bestl. 2012: 18,91 Ortloff, Georg 1950 - LAC Quelle Fürth

17,99	+0,6	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Mönchengladbach/NO	12.07.
24,34	-1,6	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.

4 x 100 m Staffel Bestl. 2012: 52,80 StG FrankenBayernExpress

56,88	LAC Quelle Fürth			Hamburg/HH	07.09.
	Hofmann, Jörg (1947); Ortloff, Georg (1950); Krumm, Dieter (1952); Wucherer, Dr. Klaus (1944)				
60,06	TSV Zirndorf			Fürth/Mfr	11.05.
	Hundhammer, Kurt (1947); Heider, Andreas (1953); Gräbner, Erwin (1947); Baresel, Dr. Wolfgang (1945)				
62,21	LAC Quelle Fürth			Hamburg/HH	07.09.
	Schubert, Klaus-Dieter (1950); Huber, Emmerich (1953); Grönhardt, Ulrich (1945); Ulbrich, Werner (1951)				
66,23	LAZ Obernburg-Miltenberg			Fürth/Mfr	11.05.
	Pfeffer, Gerhard (1951); Jakob, Karl (1939); Schmidt, Erwin (1952); Diener, Alfons (1952)				

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2012: 10:37,95 LAC Quelle Fürth

10:20,62	LAC Quelle Fürth			Zella-Mehlis/TH	24.08.
	Huber, Emmerich (1953); Schubert, Klaus-Dieter (1950); Grönhardt, Ulrich (1945)				

5000 m Bahngehen

27:39,78	Berzl, Josef	1952	Gehsportverein Regensburg	Jüterbog/BB	22.06.
----------	--------------	------	---------------------------	-------------	--------

Bestenliste M60

10.000 m Bahngehen Bestl. 2012: 57:00,91			Langner, Gerhard 1949 - SpVgg Niederaichbach			
58:28,80	Berzl, Josef	1952	Gehsportverein Regensburg	Aichach/Schw	15.09.	
65:39,34	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	15.09.	
77:41,52	Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein Regensburg	Aichach/Schw	15.09.	
10km Str.Gehen Bestl. 2012: 54:37			Bschor, Alois 1951 - LG Donau-Ries			
57:52	Berzl, Josef	1952	Gehsportverein Regensburg	Gleina/ST	19.10.	
1:02:10	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Reichenbach/SN	13.04.	
1:12:10	Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein Regensburg	Gleina/ST	19.10.	
20km Str.Gehen Bestl. 2012: 1:54:03			Berzl, Josef 1952 - Gehsportverein Regensburg			
1:58:29	Berzl, Josef	1952	Gehsportverein Regensburg	Naumburg/ST	28.04.	
2:02:36	Langner, Gerhard	1949	SpVgg Niederaichbach	Naumburg/ST	28.04.	
2:10:09	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Olomouce/CZE	31.03.	
Hochsprung Bestl. 2012: 1,43			Ortloff, Georg 1950 - LAC Quelle Fürth			
1,46	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Leinefelde/TH	21.06.	
1,35	Regler, Peter	1952	SpVgg SV Weiden	Leinefelde/TH	21.06.	
1,33	Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	21.09.	
1,28	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.	
Stabhochsprung Bestl. 2012: 3,00			Kühndel, Walter 1952 - TV Dingolfing			
3,00	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	16.06.	
2,10	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.	
2,10	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Hammelburg/Ufr	22.09.	
Weitsprung Bestl. 2012: 5,38			Wenzke, Manfred 1952 - LG ESV Augsburg-TSV Neusäß			
5,06	+0,5	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Mönchengladbach/NO	12.07.
4,69	+0,0	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Röthenbach/Mfr	21.09.
4,50	-0,9	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	15.09.
4,49	+0,0	Richter, Werner	1952	LG Fichtelgebirge	Bamberg/Ofr	15.06.
4,36	+0,6	Regler, Peter	1952	SpVgg SV Weiden	Leinefelde/TH	23.06.
4,29	+0,9	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
4,29	+0,0	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Röthenbach/Mfr	21.09.
4,28	-0,1	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
4,21	+0,7	Heider, Andreas	1953	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	11.05.
4,10	-1,3	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	28.09.
3,98	+0,0	Walter, Dr. Jochen	1951	LG Stadtwerke München	München/Obb	08.05.
3,88	-0,5	Pfeffer, Gerhard	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	04.05.
3,85	-1,4	Fischer, Guenter	1951	LG Kreis Kronach	Aichach/Schw	15.09.
3,83	-1,0	Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
3,83	+0,0	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	21.09.

Bestenliste M60

3,80	-0,1	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	15.09.
3,62	+0,0	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	15.09.

Dreisprung	Bestl. 2012:	12,27	Wenzke, Manfred 1952 - LG ESV Augsburg-TSV Neusäß
9,70	-1,4	Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth Schweinfurt/Ufr 29.09.

Kugelstoß 5 kg	Bestl. 2012:	14,58	Ortloff, Georg 1950 - LAC Quelle Fürth
14,29	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth Mönchengladbach/NO 13.07.
13,14	Knez, Stipo	1949	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß Mönchengladbach/NO 13.07.
13,07	Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth Röthenbach/Mfr 13.10.
12,33	Lange, Hans Jürgen	1953	TSV Mellrichstadt Rottershausen/Ufr 21.07.
11,54	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing Bogen/Ndb 05.10.
10,89	Pfeffer, Gerhard	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg Fürth/Mfr 11.05.
10,70	Hözlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau Schweinfurt/Ufr 29.09.
10,59	Benacek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries Friedberg/Schw 09.06.
10,53	Fischer, Lothar	1951	TV Wiesenfeld Neustadt/Coburg/Ofr 26.07.
10,36	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster Röthenbach/Mfr 21.09.

10,14	Kalischko, Alfred	1950	LAZ Kreis Günzburg Legau/Schw 09.09.
10,08	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg Regensburg/Opf 27.07.
9,89	Schlee, Gerhard	1951	LAC Quelle Fürth Fürth/Mfr 11.05.
9,85	Niklas, Gerhard	1949	LAC Quelle Fürth Bürstadt/HE 31.08.
9,83	Reble, Friedebert	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg Fürth/Mfr 11.05.
9,79	Rothofer, Josef	1949	1. FC Passau Pocking/Ndb 17.05.
9,78	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg Neustadt/Coburg/Ofr 26.07.
9,63	Hee, Martin	1952	LG LKr Aschaffenburg Eisenfeld/Ufr 17.05.
9,60	Imminge, Bernhard	1950	LAZ Kreis Günzburg Augsburg/Schw 14.04.
9,50	Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg Eisenfeld/Ufr 17.05.

9,46	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg Regensburg/Opf 27.07.
9,36	Ehstand, Alfred	1950	TB Jahn Wiesau Wiesau/Opf 27.04.
9,17	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg Nieder-Olm/RH 28.09.
8,89	Ruckdeschel, Werner	1949	LG Kreis Ansbach Neustadt/Coburg/Ofr 26.07.
8,74	Richter, Werner	1952	LG Fichtelgebirge Wunsiedel/Ofr 20.04.
8,25	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching Neuhofen/Krems/AUT 25.05.
8,15	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau Hausham/Obb 27.07.
8,10	Hübner, Karl-Heinz	1951	LG Hersbrucker Alb Hersbruck/Mfr 23.07.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	49,32	Ortloff, Georg 1950 - LAC Quelle Fürth
45,08	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth Rottershausen/Ufr 21.07.
44,59	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing Salzburg/AUT 14.09.
42,65	Knez, Stipo	1949	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß Mönchengladbach/NO 12.07.
39,20	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster Zuchering/Obb 12.10.
38,55	Niklas, Gerhard	1949	LAC Quelle Fürth Fürth/Mfr 11.05.
38,47	Sextl, Gerhard	1953	LG Fichtelgebirge Wunsiedel/Ofr 20.04.

Bestenliste M60

37,77	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Friedberg/Schw	09.06.
37,18	Lange, Hans Jürgen	1953	TSV Mellrichstadt	Elsenfeld/Ufr	17.05.
36,56	Ehstand, Alfred	1950	TB Jahn Wiesau	Schönwald/Ofr	30.06.
36,21	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.
35,57	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	15.09.
35,31	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.
34,66	Hee, Martin	1952	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	17.05.
33,48	Reble, Friedebert	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Rottershausen/Ufr	21.07.
32,56	Fischer, Lothar	1951	TV Wiesenfeld	Schönwald/Ofr	15.09.
31,14	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	15.09.
30,73	Imminger, Bernhard	1950	LAZ Kreis Günzburg	Wettenhausen/Schw	03.10.
30,48	Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Friedberg/Schw	09.06.
29,63	Wenkryn, Walter	1949	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	11.05.
29,30	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Wels/AUT	24.08.
28,69	Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	17.05.
28,36	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Röthenbach/Mfr	21.09.
27,65	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.
27,01	Schlee, Gerhard	1951	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
26,82	Richter, Werner	1952	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	20.04.
25,50	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Neuhofen/Krems/AUT	25.05.

Hammerwurf 5 kg Bestl. 2012:

48,00	Sextl, Gerhard	1953	LG Fichtelgebirge	Düsseldorf/NO	24.02.
38,52	Helmer, Wilhelm	1951	TSV Trauchgau	Zuchering/Obb	20.04.
37,79	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	05.10.
37,57	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Augsburg/Schw	01.05.
37,25	Bloß, Robert	1952	SC Preußen Erlangen	Effeltrich/Ofr	03.10.
36,47	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb	05.10.
36,42	Reble, Friedebert	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	05.10.
33,63	Ehstand, Alfred	1950	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	27.04.
33,28	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Zuchering/Obb	12.05.
32,25	Fick, Wolfgang	1951	DJK SB Regensburg	Effeltrich/Ofr	03.10.
32,14	Lange, Hans Jürgen	1953	TSV Mellrichstadt	Elsenfeld/Ufr	17.05.
29,72	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Maselheim/WÜ	07.09.
25,88	Eckstein, Hans	1950	TSV Höchststadt/Aisch	Effeltrich/Ofr	01.05.

Speerwurf 600 g Bestl. 2012:

54,16	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	05.10.
39,41	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Jüterbog/BR	22.06.
37,20	Ruckdeschel, Werner	1949	LG Kreis Ansbach	Hirschaid/Ofr	30.07.
36,91	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Schweinfurt/Ufr	29.09.
33,52	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	20.04.
33,06	Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Friedberg/Schw	09.06.

Bestenliste M60

32,21	Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	17.05.
30,74	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
29,95	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Zuchering/Obb	12.10.
29,00	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	21.09.
28,91	Imminger, Bernhard	1950	LAZ Kreis Günzburg	Augsburg/Schw	14.04.
28,47	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	15.09.
26,51	Pfeffer, Gerhard	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	17.05.
26,44	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	15.09.

Gewicht 9,08kg Bestl. 2012: 15,38 Kühndel, Walter 1952 - TV Dingolfing

15,36	Eder, Andreas	1950	Integr. SV SG Handicap Nördlin	San Sebastian/ESP	22.03.
15,33	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Bogen/Ndb	05.10.
15,15	Sextl, Gerhard	1953	LG Fichtelgebirge	Moosach/Graf/Obb	31.08.
14,31	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Turin/ITA	03.08.
13,36	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Moosach/Graf/Obb	31.08.
13,14	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Neuhofen/Krems/AUT	25.05.
13,11	Reble, Friedebert	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	05.10.
12,00	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Neuhofen/Krems/AUT	25.05.

3-Kampf Bestl. 2012: 1.956 Krumm, Dieter 1952 - LAC Quelle Fürth

100m-Weit-Kugel(5,0kg)

2.269	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Ramsthal/Ufr	07.07.
	14,11(+0,9)-4,63-13,38				
2.181	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Aichach/Schw	15.09.
	13,06(+0,0)-4,64(-0,7)-9,72				
1.716	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Aichach/Schw	15.09.
	15,21(+0,0)-4,21(-0,1)-10,13				
1.676	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	28.09.
	14,80(-1,0)-4,10(-1,3)-9,17				
1.480	Fischer, Guenter	1951	LG Kreis Kronach	Aichach/Schw	15.09.
	14,97(+0,0)-3,85(-1,4)-7,90				

5-Kampf Bestl. 2012: 3.055 Hölzlberger, Ludwig 1949 - SV DJK Schwarzenau

Weit-Speer(600Gr)-200m-Diskus(1,0kg)-1500m

3.058	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	15.09.
	4,50(-0,9)-36,74-31,66(-0,1)-35,57-5:55,41				
2.796	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Jüterbog/BB	22.06.
	4,89(+0,0)-39,41-30,05(-0,5)-40,77-aufg.				
2.551	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
	4,28(-0,1)-30,74-31,42(-0,1)-33,97-7:02,81				
2.302	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	15.09.
	3,62(+0,0)-28,47-31,95(-0,1)-31,14-6:42,07				
2.054	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	15.09.
	3,80(-0,1)-26,44-32,43(-0,1)-22,47-6:53,27				

Bestenliste M60

5-Kampf Ma. **Bestl. 2012:** **6.892** **SV DJK Schwarzenau**
7.414 SV DJK Schwarzenau Aichach/Schw 15.09.
Hözlberger, Ludwig (1949) - 3.058; Völk, Franz (1950) - 2.302;
Schäfer, Wolfgang (1949) - 2.054

10-Kampf **Bestl. 2012:** **5.489** **Ortloff, Georg 1950 - LAC Quelle Fürth**
100m-Weit-Kugel(5,0kg)-Hoch-400m/
100mHü(0,838m)-Diskus(1,0kg)-Stab-Speer(600gr)-1500m
5.662 Ortloff, Georg 1950 LAC Quelle Fürth Hammelburg/Ufr 21.09./
14,09(-0,7)-5,01(-0,1)-13,24-1,41-75,83/ 22.09.
19,79(+0,4)-41,46-2,10-37,24-aufg.
4.321 Segerer, Hugo 1953 SWC Regensburg Regensburg/Opf 27.07./
(2.338) 14,99(+0,0)-4,29(+0,9)-9,46-1,28-74,05/ 28.07.
24,34(-1,6)-36,21-2,10-30,63-aufg.

10-Kampf Ma. **Bestl. 2012:** **13.365** **SWC Regensburg**
10.860 SWC Regensburg Regensburg/Opf 27.07.
(5.413) Segerer, Hugo (1953) – 4.321(2.338); Blaul, Eckhard (1943) – 3.886(1.409);
Schmidt, Christoph-Josef (1952) – 2.653(1.666(1.096)) 28.07.

Wurf-Mehrkampf **Bestl. 2012:** **3.976** **Kühndel, Walter 1952 - TV Dingolfing**
Hammer(5,0kg)-Kugel(5,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)
3.871 Kühndel, Walter 1952 TV Dingolfing Bogen/Ndb 05.10.
37,79-11,54-43,60-54,16-13,24
3.707 Ortloff, Georg 1950 LAC Quelle Fürth Bogen/Ndb 05.10.
36,47-12,61-42,85-38,95-15,33
2.949 Engl, Franz 1949 TV Münchsmünster Bogen/Ndb 05.10.
31,36-9,84-38,63-29,11-12,99
2.790 Reble, Friedebert 1951 LAZ Obernburg-Miltenberg Bogen/Ndb 05.10.
36,42-9,42-31,61-24,54-13,11
2.398 Straub, Michael 1950 TSV Trauchgau Neuhofen/Krems/AUT 25.05.
35,41-7,98-21,90-21,46-13,14
2.165 Althammer, Hannes 1950 TuS Alztal Garching Neuhofen/Krems/AUT 25.05.
26,80-8,25-25,50-17,60-12,00

Bestenliste M65

100 m Lauf	Bestl. 2012:	13,09	Frühauf, Hans-Jürgen 1945 - TSV Weilheim		
13,38	-0,7	Wolf, Roland	1946	1. FC Schweinfurt 1905	Mönchengladbach/NO 12.07.
13,58	-1,2	Finster, Heribert	1944	1. FC Schweinfurt 1905	Friedberg/Schw 09.06.
13,71	+0,3	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Oberreitnau	Wangen/Allg/WÜ 04.05.
13,82	-0,9	Aicher, Helmut	1948	SpVgg Langenbruck	Friedberg/Schw 09.06.
13,93	+0,1	Scholz, Peter	1945	1. FC Passau	Salzburg/AUT 14.09.
14,36	-0,9	Stadler, Horst	1944	1. FC Passau	Friedberg/Schw 09.06.
14,38	+1,5	Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Oberderdingen/WÜ 19.07.
14,86	+0,9	Wucherer, Dr. Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH 07.09.
15,22	+1,5	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH 07.09.
15,28	+0,0	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr 21.09.
15,31	+0,9	Hundhammer, Kurt	1947	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr 11.05.
15,42	-1,2	Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw 09.06.
15,44	-1,2	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw 09.06.
15,62	+0,0	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Hirschaid/Ofr 30.07.
15,67	+0,9	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr 11.05.
15,77	-0,1	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Porto Alegre/BRA 16.10.
15,87	-1,0	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr 04.05.
15,89	+0,0	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Herzogenaurach/Mfr 21.09.
16,14	-1,2	Mordstein, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw 09.06.
17,07	-0,1	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw 15.09.
17,12	+0,3	Sanftleben, Achim	1944	SV Rednitzhembach	Röthenbach/Mfr 21.09.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	27,00	Frühauf, Hans-Jürgen 1945 - SV Weilheim		
27,70	+1,2	Wolf, Roland	1946	1. FC Schweinfurt 1905	Friedberg/Schw 09.06.
27,87	+1,6	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Oberreitnau	Wangen/Allg/WÜ 04.05.
28,23	+1,4	Aicher, Helmut	1948	SpVgg Langenbruck	Friedberg/Schw 09.06.
28,95	+0,3	Scholz, Peter	1945	1. FC Passau	Salzburg/AUT 14.09.
29,55	+0,4	Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Röthenbach/Mfr 21.09.
30,96	-1,5	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Jüterbog/BR 22.06.
33,03	+0,8	Mordstein, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw 09.06.
33,16	-0,1	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Aichach/Schw 15.09.
33,64	+0,0	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Hirschaid/Ofr 30.07.
34,16	+0,9	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw 09.06.
37,12	+0,4	Sanftleben, Achim	1944	SV Rednitzhembach	Röthenbach/Mfr 21.09.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	60,34	Frühauf, Hans-Jürgen 1945 - TSV Weilheim		
63,24		Schrödel, Johann	1948	TSG 08 Roth	Neustadt/WN/Opf 04.08.
63,29		Aicher, Helmut	1948	SpVgg Langenbruck	Friedberg/Schw 09.06.

Bestenliste M65

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:32,65	Grönhardt, Ulrich 1945 - AC Quelle Fürth	
2:25,37	Schrödel, Johann	1948	TSG 08 Roth	Roth/Mfr 12.06.
2:57,90	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Hirschaid/Ofr 30.07.
3:02,87	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Friedberg/Schw 09.06.

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:20,51	Grönhardt, Ulrich 1945 - LAC Quelle Fürth	
3:46,23	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Höchststadt/Aisch/Mfr 31.07.
3:52,46	Rindt, Wolfgang	1946	TSV Höchststadt/Aisch	Höchststadt/Aisch/Mfr 31.07.

1500 m Lauf	Bestl. 2012:	5:17,94	Grönhardt, Ulrich 1945 - LAC Quelle Fürth	
5:48,84	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Bad Kissingen/Ufr 11.05.
6:02,07	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Friedberg/Schw 09.06.
6:02,28	Appl, Hubert	1946	VfL Sportfreunde Bad Neustadt	Bad Kissingen/Ufr 11.05.
6:39,35	Dengler, Werner	1948	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr 11.05.
6:55,20	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Nieder-Olm/RH 28.09.
6:56,09	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Jüterbog/BR 22.06.

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	11:15,24	Grönhardt, Ulrich 1945 - LAC Quelle Fürth	
11:09,53	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH 07.09.
11:49,19	Kettner, Georg	1947	SV Kasing	Neuburg/Obb 28.06.
12:30,73	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Erlangen/Mfr 07.05.
12:44,06	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Karlsfeld/Obb 03.07.
13:26,60	Stöger, Alois	1945	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb 03.07.
13:49,00	Dengler, Werner	1948	TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr 21.07.
13:52,14	Harth, Dieter	1946	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr 11.05.
14:53,98	Ulrich, Rudolf	1948	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr 11.05.

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	18:57,56	Ahrens, Wolfgang 1946 - LC Aichach	
20:33,23	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb 20.04.
20:43,39	Sprenginger, Erhard	1948	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb 20.04.
21:00,86	Sauter, Ernst	1948	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr 17.07.
21:13,09	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Erlangen/Mfr 14.05.
21:32,93	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb 29.05.
22:02,41	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Karlsfeld/Obb 15.05.
25:25,12	Schlickeiser, Fred	1948	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb 20.04.

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	39:08,5	Ahrens, Wolfgang 1946 - LC Aichach	
45:00,16	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Coburg/Ofr 29.05.
45:49,86	Baumgardt, Wilfried	1945	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb 19.07.
47:26,62	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Karlsfeld/Obb 19.07.

Bestenliste M65

10 km Str.	Bestl. 2012:	38:26	Ahrens, Wolfgang 1946 - LC Aichach		
40:49	Huber, Dr. Wolfgang	1945	SVG Ruhstorf/Rott	Bobingen/Schw	21.09.
41:05	Sprenzinger, Erhard	1948	SVG Ruhstorf/Rott	Bobingen/Schw	21.09.
41:27	Joas, Reinhard	1948	TSV Dinkelsbühl	Bobingen/Schw	21.09.
42:07	Sauter, Ernst	1948	LG Kreis Ansbach	Kemmern/Ofr	14.09.
42:32	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.10.
42:43	Sassnink, Michael	1948	TSV Ottobrunn	Geretsried/Obb	04.05.
42:48	Kettner, Georg	1947	SV Kasing	Roth/Mfr	11.08.
43:29	Klein, Oswald	1948	SG Indersdorf	Dachau/Obb	10.08.
43:35	Baumgardt, Wilfried	1945	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
43:52	Roth, Gerhard	1946	TV Haibach	Großostheim/Ufr	20.04.
43:57	Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarrnbach	Neuhaus/Mfr	09.03.
43:58	Sponsel, Klaus	1947	LG Würm Athletik	Dachau/Obb	01.05.
44:06	Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	06.10.
44:12	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Kemmern/Ofr	14.09.
44:27	Hümpfner, Peter	1945	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	08.06.
45:04	Beuschel, Werner	1947	TG Kitzingen	Neuhaus/Mfr	09.03.
45:04	Stappenbacher, Kaspar	1944	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	14.09.
45:18	Wiederrich, Karlheinz	1948	SVO Leichtathletik Germaringen	Bobingen/Schw	21.09.
45:55	Schumacher, Manfred	1947	TS Herzogenaurach	Neuhaus/Mfr	09.03.
46:05	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Erding/Obb	29.09.
46:09	Datzmann, Helmut	1946	TSV Allersberg	Roth/Mfr	11.08.
46:49	Krautheim, Thomas	1944	TV Bad Grönenbach	Bobingen/Schw	21.09.
46:49	Treiner, Josef	1947	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.10.
47:02	Lechner, Walter	1948	Laufclub Bayern	Waldkraiburg/Obb	06.10.
47:13	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	05.05.
47:54	Roth, Walter	1948	TuS Aschaffenburg-Damm	Niedernberg/Ufr	08.06.
48:01	Sewald, Michael	1946	TSV Schäftlarn	Geretsried/Obb	04.05.
48:41	Brand, Gerd	1946	TV Haibach	Niedernberg/Ufr	08.06.
48:52	Straub, Günter	1946	TSV Münnerstadt	Bad Brückenau/Ufr	07.07.
49:15	Rindt, Wolfgang	1946	TSV Höchststadt/Aisch	Kemmern/Ofr	14.09.

10 km Str. Ma.	Bestl. 2012:	2:43:28	LAZ Obernburg-Miltenberg		
2:25:42	TS Herzogenaurach			Neuhaus/Mfr	09.03.
	Schumacher, Manfred (1947) - 45:56; Minde, Bernhard (1938) - 47:59; Klein, Werner (1938) - 51:47				
3:08:58	WSV Otterskirchen			Ruhstorf/Ndb	27.04.
	Schlickeiser, Fred (1948) - 55:07; Moosmüller, Peter (1944) - 1:00:08; Petricic, Ante (1937) - 1:13:43				

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:24:29	Ahrens, Wolfgang 1946 - LC Aichach		
1:30:47	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:32:20	Sprenzinger, Erhard	1948	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:37:26	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.

Bestenliste M65

1:39:16	Klein, Oswald	1948	SG Indersdorf	München-Forstenried/Obb	16.03.
1:41:00	Treiner, Josef	1947	Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	21.09.
1:41:08	Baumgardt, Wilfried	1945	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	22.09.
1:42:46	Hagen, Othmar	1948	LAZ Kreis Günzburg	Ulm/WÜ	22.09.
1:44:26	Lechner, Walter	1948	Laufclub Bayern	Altötting/Obb	29.09.
1:45:12	Bühner, Siegfried	1947	TB Weiden	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:45:28	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:46:35	Schlipfing, Rainer	1947	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:48:16	Wolf, Günter	1944	LG FESTINA Rupertwinkel	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:49:22	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:49:42	Kreuzer, Harald	1948	DJK Teutonia Gaustadt	Würzburg/Ufr	19.05.
1:50:16	Klein, Werner	1945	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:50:56	Reinwald, Paul	1944	LG TELIS FINANZ Regensburg	Amberg/Opf	14.04.
1:51:07	Dengler, Werner	1948	TSV Münnerstadt	Ramsthal/Ufr	23.03.
1:51:32	Fuchs, Eberhard	1947	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	19.05.
1:52:26	Stöger, Alois	1945	LG Stadtwerke München	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:54:39	Waschbichler, Josef	1945	TSV Ingolstadt-Etting	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:54:52	Leppig, Franz	1947	DJK Salz	Bad Brückenau/Ufr	07.07.
1:55:02	Harth, Dieter	1946	LAZ Obernburg-Miltenberg	Frankfurt/M/HE	10.03.
1:55:25	Datzmann, Helmut	1946	TSV Allersberg	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:58:10	Mayer, Manfred	1947	DJK Teutonia Gaustadt	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
1:59:04	Quick, Gerhard	1947	TV 1902 Stammbach	Bayreuth/Ofr	05.05.
1:59:14	Straub, Günter	1946	TSV Münnerstadt	Ramsthal/Ufr	23.03.
2:00:21	Schlickeiser, Fred	1948	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
2:01:25	Kissenberth, Diethelm	1944	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.09.
2:09:36	Moosmüller, Peter	1944	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	03.02.

Halbmarathon Ma. Bestl. 2012: 5:17:25 SVG Ruhstorf/Rott

5:51:32	TSV Münnerstadt			Ramsthal/Ufr	23.03.
	Dengler, Werner (1948) - 1:51:07;		Straub, Günter (1946) - 1:59:14;		
	Weese, Horst (1942) - 2:01:11				

Marathon Bestl. 2012: 3:07:41 Ahrens, Wolfgang 1946 - LC Aichach

3:18:03	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:21:52	Wildemann, Ludwig	1948	Forstenrieder SC	Kandel/PF	10.03.
3:27:54	Klein, Oswald	1948	SG Indersdorf	Würzburg/Ufr	19.05.
3:27:56	Beuschel, Werner	1947	TG Kitzingen	Würzburg/Ufr	19.05.
3:35:46	Treiner, Josef	1947	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:44:04	Roth, Gerhard	1946	TV Haibach	Würzburg/Ufr	19.05.
3:47:10	Sünkel, Dieter	1948	SV Kronach	Berlin/BE	29.09.
3:52:36	Bühner, Siegfried	1947	TB Weiden	Karlsruhe/BA	22.09.
4:03:37	Kreuzer, Harald	1948	DJK Teutonia Gaustadt	Forchheim/Ofr	01.09.
4:05:50	Reinwald, Paul	1944	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.

Bestenliste M65

4:11:17	Roth, Walter	1948	TuS Aschaffenburg-Damm	Frankfurt/M/HE	27.10.
4:25:00	Müller, Gerhard	1946	TDM-Franken	München/Obb	13.10.
4:29:31	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	München/Obb	13.10.
4:38:37	Schemm, Georg	1944	Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	19.05.
4:41:11	Fäßler, Hans	1944	BVS Fürth	Forchheim/Ofr	01.09.
4:49:11	Matthes, Gerhard	1944	LG Würm Athletik	München/Obb	13.10.

100 m Hürden 0.838m Bestl. 2012: 18,23 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 - TSV Oberreitnau

21,21	+0,0	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Oberreitnau	Helmsheim/WÜ	01.06.
23,58	-1,2	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Bamberg/Ofr	15.06.

300 m Hürden 0.762m Bestl. 2012: 49,02 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 TSV Oberreitnau

51,13		Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Oberreitnau	Helmsheim/WÜ	01.06.
-------	--	----------------------	------	-----------------	--------------	--------

4 x 100 m Staffel

54,18		StG FrankenBayernExpress			Mönchengladbach/NO	13.07.
		Aicher, Helmut (1948); Wolf, Roland (1946); Schad, Friedrich (1943); Finster, Heribert (1944)				

5000 m Bahngehen Bestl. 2012: 29:55,33 Maier, Felix 1943 - SV Breitenbrunn

32:04,2		Just, Walter	1944	LG Oberland	Bühlertal/BA	24.08.
---------	--	--------------	------	-------------	--------------	--------

10.000 m Bahngehen Bestl. 2012: 61:28,51 Maier, Felix 1943 - SV Breitenbrunn

67:39,50		Just, Walter	1944	LG Oberland	Aichach/Schw	15.09.
75:25,25		Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Aichach/Schw	15.09.

5km Str.Gehen Bestl. 2012: 31:13 Maier, Felix 1943 - SV Breitenbrunn

31:56		Just, Walter	1944	LG Oberland	Reichenbach/SN	13.04.
-------	--	--------------	------	-------------	----------------	--------

10km Str.Gehen Bestl. 2012: 1:01:13 Maier, Felix 1943 - SV Breitenbrunn

1:05:14		Just, Walter	1944	LG Oberland	Biberach/BA	20.04.
1:08:32		Steck, Johann	1946	LAZ Kreis Günzburg	Biberach/BA	20.04.

Hochsprung Bestl. 2012: 1,50 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 - TSV Weilheim

1,57		Wenzke, Gerhard	1948	LG Region Landshut	Eggenfelden/Ndb	27.07.
1,36		Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Stendal/ST	01.06.
1,35		Hackner, Hans-Stefan	1947	LG Allgäu/Kempton	Leinefelde/TH	21.06.
1,21		Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Vöhringen/Schw	30.05.
1,10		Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Vöhringen/Schw	30.05.
1,09		Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Porto Alegre/BRA	16.10.
1,02		Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Friedberg/Schw	09.06.
1,00		Sanftleben, Achim	1944	SV Rednitzhembach	Leinefelde/TH	21.06.

Bestenliste M65

Stabhochsprung	Bestl. 2012:	2,66	Pauli, Hartmut 1945 - LG Kreis Ansbach		
2,60	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Regensburg/Opf	28.07.
2,00	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Wettenhausen/Schw	03.10.
1,70	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Porto Alegre/BRA	17.10.
Weitsprung	Bestl. 2012:	4,68	Frühauf, Hans-Jürgen 1945 - TSV Weilheim		
4,33	-0,6 Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Aichach/Schw	15.09.
4,21	-0,2 Blank, Peter	1947	LG Röthenbach/Pegnitz	Aichach/Schw	15.09.
4,17	+1,9 Scholz, Peter	1945	1. FC Passau	Budapest/HUN	21.07.
4,13	-0,1 Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Jüterbog/BR	22.06.
3,88	+1,2 Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Stendal/ST	01.06.
3,73	+0,5 Hundhammer, Kurt	1947	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	11.05.
3,69	+0,0 Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Bamberg/Ofr	15.06.
3,56	+0,0 Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Vöhringen/Schw	30.05.
3,44	-1,2 Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	15.09.
Dreisprung	Bestl. 2012:	9,32	Kinadeter, Georg 1946 - TV Hauzenberg		
8,95	-0,6 Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Gersthofen/Schw	01.05.
8,82	+1,2 Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Mönchengladbach/NO	13.07.
8,11	+0,3 Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Bamberg/Ofr	15.06.
Kugelstoß 5 kg	Bestl. 2012:	12,50	Porsch, Heinrich 1946 - LG Bamberg		
11,22	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	27.07.
11,20	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	31.08.
10,51	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	Zorneding/Obb	27.04.
10,45	Schippling, Robert	1946	LAG Mittlere Isar	Moosach/Graf/Obb	06.07.
10,45	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	2508
10,35	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Leinefelde/TH	21.06.
10,35	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Moosach/Graf/Obb	31.08.
10,34	Zismann, Leonid	1947	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	27.04.
10,05	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	31.08.
9,89	Bischof, Günther	1944	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	31.08.
9,78	Mittermüller, Heinrich	1947	LG Oberland	Hausham/Obb	27.07.
9,60	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Legau/Schw	09.09.
9,51	Hundhammer, Kurt	1947	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	11.05.
9,47	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Ingolstadt/Obb	19.10.
9,44	Opavsky, Walter	1944	ATS Kulmbach	Schönwald/Ofr	15.09.
9,34	Jäger, Jürgen	1944	LG Fichtelgebirge	Bamberg/Ofr	15.06.
9,26	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	27.04.
9,24	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Hausham/Obb	27.07.
9,01	Braun, Georg	1943	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	11.05.
8,68	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	Röttenbach/Mfr	27.04.
8,68	Nettinger, Rudolf	1947	TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	31.08.

Bestenliste M65

8,67	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Porto Alegre/BRA	16.10.
8,61	Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Aichach/Schw	15.09.
8,46	Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Hausham/Obb	27.07.
8,43	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	11.05.
8,34	Rothenberger, Hartmut	1948	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	20.04.
8,16	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	15.09.
8,07	Netzel, Rudolf	1940	SpVgg SV Weiden	Neustadt/WN/Opf	31.08.
7,95	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach/Pegnitz	Aichach/Schw	15.09.
7,84	Röbke, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	14.04.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2012:

44,83	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Mönchengladbach/NO	12.07.
41,43	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	13.04.
36,66	Schipping, Robert	1946	LAG Mittlere Isar	Zorneding/Obb	27.04.
36,37	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
35,72	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Friedberg/Schw	09.06.
35,52	Jäger, Jürgen	1944	LG Fichtelgebirge	Bamberg/Ofr	15.06.
35,31	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	05.10.
33,95	Zismann, Leonid	1947	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	27.04.
33,81	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	Zella-Mehlis/TH	2508
32,20	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Inzing/AUT	20.10.

45,31 Kinadeter, Georg 1946 - TV Hauzenberg

32,01	Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Hausham/Obb	27.07.
31,30	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	27.04.
30,56	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	21.09.
29,09	Fussan, Wolf-Dieter	1944	1. FC Passau	Pocking/Ndb	05.06.
28,78	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Aichach/Schw	15.09.
27,20	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Zorneding/Obb	27.04.
27,12	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	11.05.
27,01	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Zuchering/Obb	12.10.
26,48	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Jüterbog/BR	22.06.
26,16	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	06.07.

25,90	Bischof, Günther	1944	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	31.08.
25,52	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	17.05.
25,42	Opavsky, Walter	1944	ATS Kulmbach	Bogen/Ndb	05.10.
24,91	Nettinger, Rudolf	1947	TSV Zorneding	Zorneding/Obb	27.04.
22,90	Röbke, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	14.04.
22,56	Rothenberger, Hartmut	1948	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	20.04.

Hammerwurf 5 kg Bestl. 2012:

41,58	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
41,34	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Augsburg/Schw	01.05.
39,70	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	Augsburg/Schw	03.08.
37,57	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Salzburg/AUT	15.09.
37,08	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Gotha/TH	08.06.

Bestenliste M65

33,26	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	13.04.
31,82	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	2508
30,29	Zismann, Leonid	1947	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	05.10.
29,95	Opavsky, Walter	1944	ATS Kulmbach	Bogen/Ndb	05.10.
29,60	Rothenberger, Hartmut	1948	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	15.09.
28,32	Bischof, Günther	1944	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	31.08.
28,28	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	06.07.
26,22	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Achenmühle/Obb	06.01.
24,90	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Schönwald/Ofr	30.06.
24,83	Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Bogen/Ndb	05.10.
23,59	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	01.04.

Speerwurf 600 g Bestl. 2012:

37,79	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	27.07.
36,59	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	05.10.
35,76	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Leinefelde/TH	21.06.
34,16	Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Leinefelde/TH	21.06.
32,84	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	21.09.
32,02	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	2508
31,47	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	27.04.
31,15	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Aichach/Schw	15.09.
30,19	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Porto Alegre/BRA	17.10.
28,62	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	17.05.
28,59	Zismann, Leonid	1947	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	05.10.
28,40	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
27,11	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Zella-Mehlis/TH	2508
24,11	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Hausham/Obb	27.07.
23,26	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Dinkelsbühl/Mfr	27.06.

Gewicht 9,08kg Bestl. 2012:

16,04	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	13.04.
14,58	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Neuhofen/Krems/AUT	25.05.
13,65	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Moosach/Graf/Obb	31.08.
13,53	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Porto Alegre/BRA	22.10.
13,23	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	2508
12,84	Zismann, Leonid	1947	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	28.09.
11,72	Opavsky, Walter	1944	ATS Kulmbach	Bogen/Ndb	05.10.
11,57	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	13.04.
11,56	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
11,52	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	13.04.
10,84	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	13.04.
9,28	Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	2508
8,52	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	05.10.

Bestenliste M70

3-Kampf		Bestl. 2012:	2.019	Bach, Dieter 1947 - TSV Mellrichstadt		
100m-Weit-Kugel(5,0kg)						
1.991	Bach, Dieter		1947	TSV Mellrichstadt	Aichach/Schw	15.09.
	14,56(-0,1)-4,33(-0,6)-8,61					
1.772	Blank, Peter		1947	LG Röthenbach/Pegnitz	Aichach/Schw	15.09.
	15,35(-0,1)-4,21(-0,2)-7,95					
1.594	Auer, Gerd		1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	15.09.
	15,71(-0,1)-3,44(-1,2)-9,45					
1.397	Röble, Georg		1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	15.09.
	15,75(-0,1)-3,31(-0,8)-7,59					
1.356	Raum, Hans-Joachim		1947	Coburger Turnerschaft	Aichach/Schw	15.09.
	16,25(-0,1)-3,58(-0,6)-6,93					
1.227	Reischle, Gerhard		1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	15.09.
	17,07(-0,1)-3,15(-0,0)-8,16					

3-Kampf Ma.		Bestl. 2012:	3.839	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		
4.218	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß				Aichach/Schw	15.09.
	Auer, Gerd (1948) - 1.594; Röble, Georg (1944) - 1.397; Reischle, Gerhard (1939) - 1.227					

5-Kampf		Bestl. 2012:	2.585	Pauli, Hartmut 1945 - LG Kreis Ansbach		
Weit-Speer(600Gr)-200m-Diskus(1,0kg)-1500m						
2.715	Förster, Rainer		1946	LG Stadtwerke München	Jüterbog/BB	22.06.
	4,13(-0,1)-27,23-30,96(-1,5)-26,48-6:56,09					
2.580	Pauli, Hartmut		1945	LG Kreis Ansbach	Aichach/Schw	15.09.
	3,75(-0,4)-31,15-33,16(-0,1)-28,78-6:58,82					

10-Kampf		Bestl. 2012:	4.964	Pauli, Hartmut 1945 - LG Kreis Ansbach		
100m-Weit-Kugel(5,0kg)-Hoch-400m/ 100mHü(0,838m)-Diskus(1,0kg)-Stab-Speer(600gr)-1500m						
5.111	Pauli, Hartmut		1945	LG Kreis Ansbach	Stendal/ST	01.06./ 02.06.
	16,01(+3,3)-3,88(+1,2)-8,81-1,36-78,62/ 23,22(+3,6)-27,72-2,53-29,89-7:09,73					
4.153	Förster, Rainer		1946	LG Stadtwerke München	Porto Alegre/BRA	16.10./ 17.10.
	15,77(-0,1)-4,04(-0,4)-8,67-1,09-76,30/ aufg.(-0,4)-25,65-1,70-30,19-7:32,88					

Wurf-Mehrkampf		Bestl. 2012:	4.100	Hasieber, Bernd 1944 - TSV Unterhaching		
Hammer(5,0kg)-Kugel(5,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)						
3.965	Hasieber, Bernd		1944	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	2508
	40,85-10,89-40,95-34,39-15,69					
3.623	Weitmann, Harald		1944	TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	05.10.
	39,67-9,86-35,31-36,59-13,49					

Bestenliste M65

3.307	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	2508
	31,82-11,02-35,05-27,95-13,23				
3.278	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	Zella-Mehlis/TH	2508
	35,22-10,10-33,81-27,11-13,45				
3.212	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	2508
	31,11-10,45-34,63-32,02-11,42				
3.042	Zismann, Leonid	1947	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	05.10.
	30,29-9,67-31,11-28,59-12,65				
2.835	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Neuhofen/Krems/AUT	25.05.
	33,88-8,33-25,62-20,60-14,58				
2.619	Opavsky, Walter	1944	ATS Kulmbach	Bogen/Ndb	05.10.
	29,95-8,79-25,42-21,86-11,72				
2.575	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	2508
	25,33-8,63-29,32-27,14-9,67				
2.448	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Bogen/Ndb	05.10.
	24,17-8,97-25,21-21,09-11,31				
2.045	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	05.10.
	22,02-7,09-24,12-21,22-8,52				
1.862	Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Bogen/Ndb	05.10.
	24,83-6,61-19,03-16,12-8,77				

Wurf-Mehrkampf Ma.

11.599	TSV Unterhaching			Zella-Mehlis/TH	24.08.
	Raml, Herbert (1938) - 4.082; Hasieber, Bernd (1944) - 3.965;				
	Richter, Ulrich (1936) - 3.552				

Bestenliste M70

100 m Lauf	Bestl. 2012:	13,13	Müller, Guido 1938 - TSV Vaterstetten		
14,03 -0,6	Beckering, Hermann	1939	SpVgg Ahorn	Mönchengladbach/NO	12.07.
14,40 +0,0	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	München/Obb	26.07.
14,74 +0,0	Bauernschuster, Alfons	1940	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	15.09.
14,98 +0,8	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Friedberg/Schw	09.06.
15,59 +0,0	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	15.09.
15,79 +0,1	Filipicic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Salzburg/AUT	14.09.
15,88 +0,0	Adam, Peter	1940	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	15.09.
16,28 +0,0	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
16,44 +0,0	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	07.09.
16,99 -1,9	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Pfungstadt/HE	03.07.
17,15 +0,9	Höfler, Werner	1943	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
17,59 -0,2	Gerr, Werner	1942	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	21.09.
18,06 +0,0	Folosea, Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Hirschaid/Ofr	30.07.
18,57 +0,0	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	15.09.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	27,18	Müller, Guido 1938 - TSV Vaterstetten		
29,11 +1,0	Beckering, Hermann	1939	SpVgg Ahorn	Mönchengladbach/NO	12.07.
29,83 +1,0	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Mönchengladbach/NO	12.07.
30,53 +0,8	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	09.06.
30,94 +0,8	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Friedberg/Schw	09.06.
33,03 -0,9	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Pfungstadt/HE	03.07.
33,27 +0,5	Filipicic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Salzburg/AUT	14.09.
33,69 +0,0	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Aichach/Schw	15.09.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	61,85	Müller, Guido 1938 - TSV Vaterstetten		
67,63	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Mönchengladbach/NO	13.07.
71,35	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Turin/ITA	03.08.
81,61	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	04.05.
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:43,65	Müller, Helmut 1942 - LG Erlangen		
2:39,48	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Friedberg/Schw	09.06.
2:45,13	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Erlangen/Mfr	14.05.
2:57,54	Freimann, Klaus	1943	TuS Mitterfelden	Salzburg/AUT	14.09.
3:10,07	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Wiesbaden/HE	28.08.
3:15,15	Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Bad Staffelstein/Ofr	21.06.
3:27,07	Popig, Harald	1942	TV 1848 Coburg	Leinefelde/TH	23.06.
3:30,74	Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Salzburg/AUT	14.09.
3:48,54	Sitzmann, Heinz	1941	TV Bad Brückenau	Leinefelde/TH	23.06.
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	4:24,65	Lausberg, Karl-Heinz 1940 - FT Schney		
3:42,91	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Höchstadt/Aisch/Mfr	31.07.
3:57,08	Freimann, Klaus	1943	TuS Mitterfelden	Prien/Obb	26.06.

Bestenliste M70

4:05,94	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Pfungstadt/HE	04.09.
4:35,98	Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Prien/Obb	26.06.

1500 m Lauf Bestl. 2012: 5:13,81 Walter, Albert 1939 - MTV 1881 Ingolstadt

5:21,68	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	21.06.
5:52,57	Fröhlich, Herbert	1941	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	30.04.
6:04,79	Freimann, Klaus	1943	TuS Mitterfelden	Salzburg/AUT	15.09.
6:25,90	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Mönchengladbach/NO	13.07.
6:41,37	Buchlin, Pierre	1942	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	17.07.
6:49,71	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Bad Kissingen/Ufr	11.05.
6:50,27	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Jüterbog/BR	22.06.
7:00,14	Weese, Horst	1942	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	11.05.
7:04,25	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	15.09.
7:07,40	Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Rosenheim/Obb	10.07.
7:07,42	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Aichach/Schw	15.09.

1 Meilen-Lauf Bestl. 2012: 6:49,34 Laumer, Alfons 1940 - Laufverein Region Geiselhöring

7:59,10	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Röthenbach/Mfr	21.09.
8:35,87	Gerr, Werner	1942	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	21.09.

3000 m Lauf Bestl. 2012: 13:09,22 Wilhelm, Gerd 1941 - LG LKr Aschaffenburg

11:37,50	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Neuburg/Obb	28.06.
11:50,90	Fröhlich, Herbert	1941	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	07.05.
13:21,60	Wilhelm, Gerd	1941	LG LKr Aschaffenburg	Fürth/Mfr	11.05.
14:01,02	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Fürth/Mfr	11.05.
14:08,96	Freimann, Klaus	1943	TuS Mitterfelden	Raubling/Obb	17.07.
14:23,50	Lex, Wolfgang	1943	LG LKr Aschaffenburg	Fürth/Mfr	11.05.
14:58,02	Kohl, Gert	1942	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	11.05.
15:35,16	Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Baunach/Ofr	19.04.
15:46,58	Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Raubling/Obb	17.07.
16:35,08	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Fürth/Mfr	11.05.
16:53,09	Stricker, Herbert	1940	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	07.09.

5000 m Lauf Bestl. 2012: 20:05,22 Walter, Albert 1939 - MTV 1881 Ingolstadt

20:02,01	Fröhlich, Herbert	1941	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	14.05.
20:05,01	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Mönchengladbach/NO	12.07.
23:45,64	Baumgartner, Josef	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
25:39,78	Popig, Harald	1942	TV 1848 Coburg	Baunach/Ofr	19.04.
27:17,14	Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Wels/AUT	24.08.

Bestenliste M70

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	41:50,89	Fröhlich, Herbert 1941 - LG Erlangen		
41:20,98	Fröhlich, Herbert	1941	LG Erlangen	Porto Alegre/BRA	22.10.
47:27,0	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	13.09.
49:51,38	Popig, Harald	1942	TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	29.05.

10 km Str.	Bestl. 2012:	41:43	Müller, Helmut 1942 - LG Erlangen		
41:52	Fröhlich, Herbert	1941	LG Erlangen	Upice/CZE	24.05.
43:12	Müller, Helmut	1942	LG Erlangen	Bobingen/Schw	21.09.
45:43	Fahsold, Wulfhard	1943	LG Kreis Ansbach	Bobingen/Schw	21.09.
46:24	Fechler, Bodo	1941	LG Nürnberg	Bobingen/Schw	21.09.
46:25	Urmann, Udo	1942	Laufgem. Wehringen	Bobingen/Schw	21.09.
47:58	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Bobingen/Schw	21.09.
48:14	Wilhelm, Gerd	1941	LG LKr Aschaffenburg	Kleinstheim/Ufr	13.10.
48:43	Senft, Wolfgang	1943	LG Hof	Kemmern/Ofr	14.09.
48:50	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Bobingen/Schw	21.09.
48:56	Popig, Harald	1942	TV 1848 Coburg	Bobingen/Schw	21.09.
49:07	Freimann, Klaus	1943	TuS Mitterfelden	Wals/AUT	21.09.
49:08	Lex, Wolfgang	1943	LG LKr Aschaffenburg	Bobingen/Schw	21.09.
49:11	Gottwald, Herbert	1942	Skiclub Haag	Mettenheim/Obb	09.06.
49:16	Ziermann, Ulrich	1942	TV 1848 Schwabach	Roth/Mfr	11.08.
50:13	Wolz, Lothar	1940	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	26.04.
50:41	Schneis, Hans	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Waldkraiburg/Obb	06.10.
50:52	Rauscher, Hubert	1942	TV Bad Kötzing	Straubing/Ndb	15.08.
51:26	Reingruber, Paul	1942	LG Stadtwerke München	Wolfratshausen/Obb	06.10.
51:47	Beier, Erwin	1941	TSV Höchststadt/Aisch	Freising/Obb	07.09.
51:52	Rupprecht, Rudolf	1943	LC Aichach	Bobingen/Schw	21.09.
52:01	Rambacher, Heinrich	1941	TV Zeil	Kemmern/Ofr	14.09.
52:07	Buchlin, Pierre	1942	TV Hauzenberg	Geiselhöring/Ndb	06.10.
52:18	Anneser, Manfred	1941	SG Stadtwerke Freising	Moosburg/Obb	20.04.
53:41	Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schnei	Bamberg/Ofr	30.06.
54:34	Wagner, Arnold	1941	TSV Katzwang 05	Roth/Mfr	11.08.
54:50	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Bamberg/Ofr	30.06.
54:56	Beck, Helmut	1943	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.

10 km Str. Ma.	Bestl. 2012:	1:59:15	TV Bad Brückenau		
2:29:01	LG LKr Aschaffenburg			Bobingen/Schw	21.09.
	Gündling, Norbert (1940) - 48:50;		Lex, Wolfgang (1943) - 49:08;		
	Wilhelm, Gerd (1941) - 51:03				

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:43:04	Walter, Albert 1939 - MTV 1881 Ingolstadt		
1:34:50	Fröhlich, Herbert	1941	LG Erlangen	Upice/CZE	26.05.
1:43:09	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:46:34	Baumgartner, Josef	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	28.04.

Bestenliste M70

1:47:59	Fechler, Bodo	1941	LG Nürnberg	Fürth/Mfr	16.06.
1:49:13	Jeblick, Günther	1941	TV Münchsmünster	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:53:00	Bücken, Dr. Franz-Josef	1941	LLC Marathon Regensburg	Bayreuth/Ofr	05.05.
1:53:27	Rauscher, Hubert	1942	TV Bad Kötzing	Staubing/Ndb	21.07.
1:54:25	Buchlin, Pierre	1942	TV Hauzenberg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:55:43	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Schotten/HE	05.10.
2:00:51	Frank, Gerhard	1939	TSV Sonnefeld	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
2:01:11	Weese, Horst	1942	TSV Münnerstadt	Ramsthal/Ufr	23.03.
2:01:57	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
2:02:03	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Ramsthal/Ufr	23.03.
2:05:01	Wieser, Franz	1939	LG Region Landshut	Dingolfing/Ndb	21.09.
2:13:44	Scherer, Rainer	1943	LG Stadtwerke München	München/Obb	13.10.
2:23:36	Stricker, Herbert	1940	LG Stadtwerke München	Riedering/Obb	19.10.

Marathon	Bestl. 2012:	3:28:54	Steinberger, Hans Dieter 1942 - Turnverein Reutin 1905		
3:21:58	Fröhlich, Herbert	1941	LG Erlangen	Porto Alegre/BRA	27.10.
3:51:50	Schuhbauer, Josef	1939	LAG Mittlere Isar	München/Obb	13.10.
4:02:48	Baumgartner, Josef	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Würzburg/Ufr	19.05.
4:15:58	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Würzburg/Ufr	19.05.
4:16:55	Ziermann, Ulrich	1942	TV 1848 Schwabach	München/Obb	13.10.

80 m Hürden	0.762m Bestl. 2012:	16,81	Strasshofer, Gregor 1940 - LG Stadtwerke München		
17,09	-1,2	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Porto Alegre/BRA 17.10.
19,26	-0,6	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr 04.05.
19,33	-0,3	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 28.07.

300 m Hürden	0.686m Bestl. 2012:	48,55	Müller, Guido 1938 - TSV Vaterstetten		
62,52		Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Stockstadt/Ufr 11.06.

4 x 100 m Staffel	Bestl. 2012:	61,61	LAZ Obernburg-Miltenberg		
64,85		LAZ Obernburg-Miltenberg		Stockstadt/Ufr	11.06.
		Jakob, Karl (1939); Berres, Otmar (1943); Hartlaub, Hermann (1935); Wolf, Horst (1937)			
64,95		LG Stadtwerke München		Fürth/Mfr	11.05.
		Scheper, Klaus (1941); Urban, Günther Wilhelm (1934); Kraus, Heinz (1935); Strasshofer, Gregor (1940)			
66,96		LG LKr Aschaffenburg		Fürth/Mfr	11.05.
		Gündling, Norbert (1940); Lotz, Klaus (1937); Kihn, Franz (1934); Klauder, Gerhard (1937)			

5000 m Bahngehen	Bestl. 2012:	32:16,02	Sturz, Erich 1940 - MBB-SG Augsburg		
30:51,95		Maier, Felix	1943	SV Breitenbrunn	Jüterbog/BB 22.06.
31:26,89		Sturz, Erich	1940	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw 15.09.

Bestenliste M70

10.000 m Bahngehen Bestl. 2012: 65:42,19 Sturz, Erich 1940 - MBB-SG Augsburg
 62:34,93 Maier, Felix 1943 SV Breitenbrunn Aichach/Schw 15.09.

5km Str.Gehen Bestl. 2012: 33:14 Sturz, Erich 1940 - MBB-SG Augsburg
 33:09 Sturz, Erich 1940 MBB-SG Augsburg Breitenbrunn/Schw 15.06.

10km Str.Gehen Bestl. 2012: 1:03:07 Sturz, Erich 1940 - MBB-SG Augsburg
 1:01:48 Maier, Felix 1943 SV Breitenbrunn Naumburg/ST 28.04.
 1:24:00 Borchers, Dr. Hans-Henning 1941 MBB-SG Augsburg Biberach/BA 20.04.

Hochsprung Bestl. 2012: 1,35 Lezius, Detlef 1942 - TV Senden-Ay
 1,44 Wittmann, Edgar 1943 TV Zellingen Mönchengladbach/NO 12.07.
 1,34 Lezius, Detlef 1942 TV Senden-Ay Friedberg/Schw 09.06.
 1,26 Liebert, Michael 1943 DJK Friedberg Friedberg/Schw 09.06.
 1,21 Strasshofer, Gregor 1940 LG Stadtwerke München Turin/ITA 03.08.
 1,20 Blaul, Eckhard 1943 SWC Regensburg Regensburg/Opf 27.07.
 1,18 Reischle, Gerhard 1939 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß Vöhringen/Schw 30.05.
 1,10 Keller, Dietmar 1941 TSV Ochenbruck Turin/ITA 07.08.
 1,05 Hirsch, Georg 1939 Post-SV Bayreuth Bamberg/Ofr 15.06.
 1,05 Soller, Kurt 1940 TV Münchsmünster Röthenbach/Mfr 21.09.

Stabhochsprung Bestl. 2012: 2,73 Strasshofer, Gregor 1940 - LG Stadtwerke München
 2,60 Strasshofer, Gregor 1940 LG Stadtwerke München Turin/ITA 04.08.
 1,91 Blaul, Eckhard 1943 SWC Regensburg Regensburg/Opf 03.05.

Weitsprung Bestl. 2012: 4,33 Filipic, Dieter 1942 - FTSV Straubing
 4,14 +0,2 Strasshofer, Gregor 1940 LG Stadtwerke München München/Obb 08.05.
 4,04 -0,1 Soller, Kurt 1940 TV Münchsmünster Aichach/Schw 15.09.
 3,92 +1,6 Filipic, Dieter 1942 FTSV Straubing Budapest/HUN 21.07.
 3,91 -0,1 Adam, Peter 1940 LAZ Obernburg-Miltenberg Aichach/Schw 15.09.
 3,87 +0,1 Blaul, Eckhard 1943 SWC Regensburg Regensburg/Opf 27.07.
 3,80 -0,3 Bauerschuster, Alfons 1940 TSV Unterhaching Aichach/Schw 15.09.
 3,72 -0,2 Jakob, Karl 1939 LAZ Obernburg-Miltenberg Aichach/Schw 15.09.
 3,58 -0,8 Seyerlein, Karlheinz 1940 TV Leutershausen Friedberg/Schw 09.06.
 3,44 -1,3 Scheper, Klaus 1941 LG Stadtwerke München Hamburg/HH 07.09.
 3,37 +0,2 Hirsch, Georg 1939 Post-SV Bayreuth Bamberg/Ofr 15.06.
 3,30 +0,3 Berres, Otmar 1943 LAZ Obernburg-Miltenberg Rottershausen/Ufr 21.07.
 3,19 +0,0 Neumann, Werner 1941 LG Hersbrucker Alb Röthenbach/Mfr 21.09.
 3,17 +0,0 Gerr, Werner 1942 LG Röthenbach/Pegnitz Röthenbach/Mfr 21.09.
 2,96 -0,0 Reischle, Gerhard 1939 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß Friedberg/Schw 09.06.

Bestenliste M70

Dreisprung	Bestl. 2012:	8,60	Filipcic, Dieter 1942 - FTSV Straubing		
7,99	+0,0	Filipcic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Budapest/HUN 21.07.
7,00	+0,0	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Hirschaid/Ofr 30.07.
6,37	+0,0	Folosea, Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Hirschaid/Ofr 30.07.
Kugelstoß 4 kg	Bestl. 2012:	13,03	Zängl, Alexander 1942 - TSV Bogen		
12,33		Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Bogen/Ndb 05.10.
12,15		Losert, Erwin	1942	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Rehling/Schw 06.09.
11,38		Röhrle, Norbert	1942	SBC Traunstein	Moosach/Graf/Obb 06.07.
11,29		Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Schweinfurt/Ufr 13.10.
10,58		Kühnhold, Klaus-Jürgen	1940	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH 07.09.
10,55		Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Hirschaid/Ofr 30.07.
10,36		Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw 09.06.
10,31		Dauth, Hans-Jürgen	1939	Sp. Vgg. Heroldsbach	Röthenbach/Mfr 21.09.
9,93		Filipcic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Wels/AUT 24.08.
9,75		Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Porto Alegre/BRA 16.10.
9,69		Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Schweinfurt/Ufr 13.10.
9,66		Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland	Moosach/Graf/Obb 31.08.
9,51		Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw 15.09.
9,39		Götzl, Otto	1940	LG Forchheim	Schönwald/Ofr 15.09.
9,30		Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Egelsbach/HE 09.06.
9,19		Bauernschuster, Alfons	1940	TSV Unterhaching	Aichach/Schw 15.09.
9,05		Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Rehling/Schw 06.09.
8,85		Strömsdörfer, Walter	1942	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr 21.09.
8,84		Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Röthenbach/Mfr 13.10.
8,77		Adam, Peter	1940	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw 15.09.
8,69		Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Leinefelde/TH 21.06.
8,44		Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Moosach/Graf/Obb 06.07.
8,33		Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw 15.09.
8,12		Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr 20.04.
7,95		Folosea, Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Röthenbach/Mfr 13.10.
7,89		Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Bamberg/Ofr 15.06.
7,49		Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 20.04.
Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	38,92	Zängl, Alexander 1942 - TSV Bogen		
36,10		Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Oberschleißheim/Obb 26.10.
34,80		Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Schweinfurt/Ufr 13.10.
32,80		Losert, Erwin	1942	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw 09.06.
31,97		Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Turin/ITA 04.08.
30,65		Röhrle, Norbert	1942	SBC Traunstein	Leinefelde/TH 22.06.
29,75		Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland	Moosach/Graf/Obb 31.08.
29,42		Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Höchstädt/Aisch/Mfr 31.07.
27,78		Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Röthenbach/Mfr 27.04.
27,48		Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Dinkelsbühl/Mfr 27.06.
26,69		Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Moosach/Graf/Obb 28.09.

Bestenliste M70

25,80	Liebert, Michael	1943	DJK Friedberg	Friedberg/Schw	09.06.
25,62	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Rottershausen/Ufr	21.07.
25,48	Filipic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Wels/AUT	24.08.
25,28	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Schweinfurt/Ufr	13.10.
24,93	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	14.04.
24,40	Götzl, Otto	1940	LG Forchheim	Schönwald/Ofr	15.09.
24,13	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	09.06.
24,02	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Moosach/Graf/Obb	31.08.
23,02	Strömsdörfer, Walter	1942	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	21.09.
22,59	Schopf, Werner	1943	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	13.10.
22,29	Folosea, Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Röthenbach/Mfr	13.10.
22,27	Braun, Georg	1943	TSV Zirndorf	Fürth/Mfr	11.05.
21,15	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Bamberg/Ofr	15.06.
21,05	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	20.04.
20,27	Eyrich, Herbert	1940	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2012:

40,51	Ganslmeier, Günther	1942	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	12.06.
35,32	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	München/Obb	08.05.
34,61	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Bogen/Ndb	05.10.
30,58	Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland	Moosach/Graf/Obb	31.08.
29,73	Röhrle, Norbert	1942	SBC Traunstein	Bogen/Ndb	05.10.
28,22	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	05.10.
26,25	Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Moosach/Graf/Obb	06.07.
24,78	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Eisenfeld/Ufr	17.05.
23,96	Weber, Dr. Albert	1940	LG Forchheim	Effeltrich/Ofr	01.05.
20,81	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	05.10.
20,64	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Schweinfurt/Ufr	05.05.

39,71 Zängl, Alexander 1942 - TSV Bogen

Speerwurf 500 g Bestl. 2012:

39,29	Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Rottershausen/Ufr	21.07.
36,88	Röhrle, Norbert	1942	SBC Traunstein	Bogen/Ndb	05.10.
33,49	Wittmann, Edgar	1943	TV Zelligen	Schweinfurt/Ufr	13.10.
32,75	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Bogen/Ndb	05.10.
29,78	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Jüterbog/BR	22.06.
28,73	Kühnhold, Klaus-Jürgen	1940	LG Stadtwerke München	Leinefelde/TH	21.06.
28,62	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	05.10.
27,53	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Röthenbach/Mfr	21.09.
26,98	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	05.10.
26,40	Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Bogen/Ndb	05.10.
25,57	Folosea, Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Röthenbach/Mfr	13.10.
24,32	Strömsdörfer, Walter	1942	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	21.09.
23,21	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Schweinfurt/Ufr	13.10.

39,88 Adrian, Karl-Heinz 1942 - SV Bubenreuth

Bestenliste M70

22,91	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Leinefelde/TH	21.06.
22,36	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Bamberg/Ofr	15.06.
20,68	Dauth, Hans-Jürgen	1939	Sp. Vgg. Heroldsbach	Röthenbach/Mfr	21.09.
18,10	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Jüterbog/BR	22.06.

Gewicht 7,26kg Bestl. 2012: 15,50 Zängl, Alexander 1942 - TSV Bogen

16,26	Ganslmeier, Günther	1942	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	13.04.
15,21	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Bogen/Ndb	05.10.
14,18	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Turin/ITA	05.08.
11,49	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	05.10.
10,65	Röhrle, Norbert	1942	SBC Traunstein	Bogen/Ndb	05.10.
9,05	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	05.10.
8,38	Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Bogen/Ndb	05.10.

3-Kampf Bestl. 2012: 2.014 Jakob, Karl 1939 - LAZ Obernburg-Miltenberg

100m-Weit-Kugel(4,0kg)					
2.032	Bauernschuster, Alfons	1940	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	15.09.
	14,74(+0,0)-3,80(-0,3)-9,19				
1.895	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	15.09.
	15,59(+0,0)-3,72(-0,2)-9,51				
1.861	Adam, Peter	1940	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	15.09.
	15,88(+0,0)-3,91(-0,1)-8,77				
1.090	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	15.09.
	18,57(+0,0)-2,70(-0,2)-8,33				
978	Folosea, Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Aichach/Schw	15.09.
	18,49(+0,0)-2,71(-0,2)-6,81				

3-Kampf Ma. Bestl. 2012: 5.203 LAZ Obernburg-Miltenberg

4.846	LAZ Obernburg-Miltenberg			Aichach/Schw	15.09.
	Jakob, Karl (1939) - 1.895; Adam, Peter (1940) - 1.861;				
	Wolf, Horst (1937) - 1.090				

5-Kampf Bestl. 2012: 3.405 Strasshofer, Gregor 1940 - LG Stadtwerke München

Weit-Speer(500gr)-200m-Diskus(1,0kg)-1500m					
3.120	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	15.09.
	4,00(-0,1)-27,31-31,15(+0,0)-29,04-7:04,25				
2.715	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Aichach/Schw	15.09.
	4,04(-0,1)-24,70-33,69(+0,0)-22,10-7:07,42				
2.633	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Jüterbog/BB	22.06.
	3,47(-1,1)-18,10 -31,45(-1,5)- 24,70-6:50,27				

M 70

Bestenliste M70

10-Kampf Bestl. 2012: 6.506 Strasshofer, Gregor 1940 - LG Stadtwerke München

100m-Weit-Kugel(4,0kg)-Hoch-400m/

80mHü(0,762m)-Diskus(1,0kg)-Stab-Speer(500gr)-1500m

6.247	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Porto Alegre/BRA	16.10./ 17.10.
3.886	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07./
(1.409)					28.07.

Wurf-Mehrkampf Bestl. 2012: 3.873 Zängl, Alexander 1942 - TSV Bogen

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)

3.879	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Bogen/Ndb	05.10.
3.291	Röhrle, Norbert	1942	SBC Traunstein	Bogen/Ndb	05.10.
3.126	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	05.10.
2.818	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	05.10.
2.317	Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Bogen/Ndb	05.10.
2.104	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	05.10.

Wurf-Mehrkampf Ma. Bestl. 2012: 10.135 TSV Unterhaching

8.128	LG Stadtwerke München			Bogen/Ndb	05.10.
	Strasshofer, Gregor (1940) - 3.126; Schneider, Rudolf (1934) - 2.573;				
	Schamann von, Dieter (1935) - 2.429				

Bestenliste M75

100 m Lauf	Bestl. 2012:	15,95	Kihn, Franz 1934 - LG LKr Aschaffenburg		
13,76 +1,0	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	München/Obb	12.06.
14,59 +0,0	Schmid, Dr. Karl	1938	SpVgg SV Weiden	Porto Alegre/BRA	18.10.
15,14 +0,8	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Friedberg/Schw	09.06.
16,23 -1,9	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Pfungstadt/HE	03.07.
16,31 -0,3	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	09.06.
16,52 +0,4	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Fürth/Mfr	11.05.
16,54 +0,4	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Fürth/Mfr	11.05.
16,95 +0,5	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	18.06.
17,56 -0,3	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	09.06.
17,72 -1,0	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	04.05.
17,75 -1,0	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	04.05.
18,68 +0,0	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	15.09.
19,15 +0,0	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	15.09.
19,99 -0,3	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Friedberg/Schw	09.06.
20,37 -0,2	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Rottershausen/Ufr	21.07.
200 m Laufestl. 2012: 34,53Urban, Günther Wilhelm 1934 - LG Stadtwerke München					
27,82 +1,2	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	09.06.
32,46 +0,8	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Friedberg/Schw	09.06.
35,51 -0,9	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Pfungstadt/HE	03.07.
39,92 -0,2	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Turin/ITA	10.08.
400 m Lauf					
	Bestl. 2012:	82,36	Klauder, Gerhard 1937 - LG LKr Aschaffenburg		
62,33	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	München/Obb	12.06.
82,61	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Porto Alegre/BRA	25.10.
800 m Lauf					
	Bestl. 2012:	3:10,77	Fischer, Manfred 1935 - TV 1848 Coburg		
3:18,00	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Porto Alegre/BRA	21.10.
3:26,36	Fischer, Manfred	1935	TV 1848 Coburg	Leinefelde/TH	23.06.
3:31,06	Immig, Udo	1938	SV Leerstetten	Leinefelde/TH	23.06.
4:02,52	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	09.06.
4:25,93	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Leinefelde/TH	23.06.
1500 m Lauf					
	Bestl. 2012:	6:43,76	David, Manfred 1937 - TSV Unterhaching		
7:15,84	Stockheimer, Franz	1936	TSV Brendlorenzen	Bad Kissingen/Ufr	11.05.
8:10,62	Ganß, Lothar	1937	DJK Salz	Bad Kissingen/Ufr	11.05.
3000 m Lauf					
	Bestl. 2012:	13:24,44	Braungart, Günter 1937 - SV 1880 Starnberg		
13:46,19	Braungart, Günter	1937	TSV 1880 Starnberg	Karlsfeld/Obb	03.07.
14:13,49	Remmele, Erwin	1937	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	07.09.
15:33,06	Binder, Ernst	1934	LG Nürnberg	Roth/Mfr	12.06.

Bestenliste M75

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	22:43,21	Braungart, Günter 1937 - TSV 1880 Starnberg		
23:37,40	Matern, Klaus	1938	TV Hindelang	Friedberg/Schw	09.06.
23:40,30	Braungart, Günter	1937	TSV 1880 Starnberg	Friedberg/Schw	09.06.
27:08,05	Schmid, Norbert	1934	TV Erkheim	Friedberg/Schw	09.06.

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	46:33,27	Braungart, Günter 1937 - TSV 1880 Starnberg		
52:09,28	Braungart, Günter	1937	TSV 1880 Starnberg	Karlsfeld/Obb	19.07.

10 km Str.	Bestl. 2012:	47:59	Braungart, Günter 1937 - TSV 1880 Starnberg		
42:13	Groß, Georg	1938	SVO Leichtathletik Germaringen	Bobingen/Schw	21.09.
46:59	Minde, Bernhard	1938	TS Herzogenaurach	Mettenheim/Obb	09.06.
48:58	Braungart, Günter	1937	TSV 1880 Starnberg	Dachau/Obb	01.05.
49:08	Remmele, Erwin	1937	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	22.09.
51:46	Klein, Werner	1938	TS Herzogenaurach	Neuhaus/Mfr	09.03.
51:58	Matern, Klaus	1938	TV Hindelang	Füssen/Schw	21.07.
52:43	Popp, Manfred	1936	LG Hof	Kemmeren/Ofr	14.09.
54:45	Vaskovics, Laszlo	1936	Schwimmverein Bamberg	Bamberg/Ofr	30.06.
54:47	Vetter, Helmut	1935	Laufclub Bayern	Bad Füssing/Ndb	03.02.
55:49	Binder, Ernst	1934	LG Nürnberg	Kemmeren/Ofr	14.09.

56:04	Schmid, Norbert	1934	TV Erkheim	Bobingen/Schw	21.09.
56:10	Sonnhüter, Erwin	1936	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
57:15	Straub, Rupprecht	1937	TSV Gersthofen	Augsburg/Schw	14.04.
57:15	Zach, Alfred	1934	TS Lichtenfels	Bamberg/Ofr	30.06.
57:58	Müller, Hilbert	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Obernburg/Ufr	12.05.
59:07	Deuß, Peter	1937	VfL Waldkraiburg	Mettenheim/Obb	09.06.
61:12	Greil, Rudolf	1938	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
68:13	Petricic, Ante	1937	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
68:28	Weiher, Erich	1937	LG LKr Aschaffenburg	Großostheim/Ufr	20.04.
77:20	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Bad Brückenau/Ufr	07.07.

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:56:46	Vetter, Helmut 1935 - Laufclub Bayern		
1:45:25	Minde, Bernhard	1938	TS Herzogenaurach	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:58:13	Vetter, Helmut	1935	Laufclub Bayern	Ruhstorf/Ndb	28.04.
2:09:29	Schröder, Siegfried	1938	Sportvereinigung Weiler	Lindau/Schw	06.10.
2:11:12	Lengmüller sen., Anton	1937	TSV Winhöring	Bad Füssing/Ndb	03.02.
2:15:49	Wanzek, Helmut	1938	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
2:19:07	Emersic, Alojz	1938	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
2:19:49	Zang, Hans	1938	LG LKr Aschaffenburg	Eisenfeld/Ufr	08.09.
2:33:38	Deuß, Peter	1937	VfL Waldkraiburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
2:38:38	Weiher, Erich	1937	LG LKr Aschaffenburg	Eisenfeld/Ufr	08.09.

Marathon	Bestl. 2012:	4:35:15	Remmele, Erwin 1937 - LG Stadtwerke München		
4:38:45	Kredel, Jochen	1938	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.

Bestenliste M75

80 m Hürden	0.762m	Bestl. 2012:	13,47	Müller, Guido 1938 - TSV Vaterstetten		
14,51	+0,4	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Mönchengladbach/NO	12.07.
32,66	+1,1	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Turin/ITA	04.08.
300 m Hürden	0.686m					
49,51		Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Turin/ITA	08.08.
87,87		Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Turin/ITA	08.08.
300 m Hürden	0.762m	Bestl. 2012:	48,28	Müller, Guido 1938 - TSV Vaterstetten		
50,00		Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Mönchengladbach/NO	13.07.
10.000 m Bahngehen	Bestl. 2012:	68:05,61	Lenz, Horst 1937 - MBB-SG Augsburg			
71:12,56		Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	15.09.
74:37,91		Schmid, Wilhelm	1938	LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	15.09.
77:33,00		Hucke, Reinhard	1934	Gehsportverein Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
5km Str.Gehen	Bestl. 2012:	33:35	Lenz, Horst 1937 - MBB-SG Augsburg			
40:24		Hucke, Reinhard	1934	Gehsportverein Regensburg	Breitenbrunn/Schw	15.06.
10km Str.Gehen	Bestl. 2012:	1:06:52	Lenz, Horst 1937 - MBB-SG Augsburg			
1:09:37		Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Biberach/BA	20.04.
20km Str.Gehen	Bestl. 2012:	2:23:16	Lenz, Horst 1937 - MBB-SG Augsburg			
2:33:41		Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Breitenbrunn/Schw	15.06.
Hochsprung	Bestl. 2012:	1,21	Kohnen, Werner 1936 - TSV Zirndorf			
1,26		Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Friedberg/Schw	09.06.
1,18		Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Friedberg/Schw	09.06.
1,18		Schmid, Dr. Karl	1938	SpVgg SV Weiden	Porto Alegre/BRA	24.10.
1,16		Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr	21.09.
1,06		Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Turin/ITA	03.08.
Weitsprung	Bestl. 2012:	3,94	Kurz, Dieter 1937 - TV Emmering			
4,03	-0,7	Schmid, Dr. Karl	1938	SpVgg SV Weiden	Porto Alegre/BRA	19.10.
3,78	+1,8	Kurz, Dieter	1937	TV Emmering	Leinefelde/TH	23.06.
3,77	+0,8	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	18.06.
3,72	-0,4	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Friedberg/Schw	09.06.
3,55	+2,0	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Fürth/Mfr	11.05.
3,39	+0,0	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Fürth/Mfr	11.05.
3,35	-0,5	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Friedberg/Schw	09.06.

Bestenliste M75

3,28	+0,0	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Rottershausen/Ufr	21.07.
2,93	-0,3	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	04.05.
2,79	-0,6	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	15.09.

Dreisprung	Bestl. 2012:	7,38	Urban, Günther Wilhelm 1934 - LG Stadtwerke München			
6,62	-0,1	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Turin/ITA	08.08.

Kugelstoß 4 kg	Bestl. 2012:	12,38	Lotz, Klaus 1937 - LG LKr Aschaffenburg			
11,99		Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Fürth/Mfr	11.05.
11,42		Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	27.07.
10,53		Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	17.05.
10,01		Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	27.04.
9,99		Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Fischbach/WÜ	02.08.
9,87		Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	14.04.
9,59		Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Röttenbach/Mfr	27.04.
9,44		Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	18.05.
9,19		Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Ramsthal/Ufr	07.07.
8,88		Stumpf, Erwin	1937	LG LKr Aschaffenburg	Fürth/Mfr	11.05.

8,86		Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Bogen/Ndb	05.10.
8,59		Müller, Friedrich	1938	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb	05.10.
8,53		Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	27.04.
8,49		Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Augsburg/Schw	01.05.
8,39		Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Friedberg/Schw	09.06.
8,38		Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Egelsbach/HE	09.06.
8,35		Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Rottershausen/Ufr	21.07.
8,31		Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Fürth/Mfr	11.05.
8,24		Hertel, Herbert	1937	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	20.04.
8,23		Schlembach, Rudolf	1937	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Rottershausen/Ufr	21.07.

8,08		Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	05.10.
7,53		Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	15.09.
7,45		Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	15.09.
6,97		Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
6,65		Bloß, Günter	1935	TuS Schauenstein	Hirschaid/Ofr	30.07.
6,36		Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Friedberg/Schw	09.06.
6,21		Dorn, Rudolf	1938	DJK SB Regensburg	Regensburg/Opf	20.04.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	33,35	Lotz, Klaus 1937 - LG LKr Aschaffenburg			
36,07		Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
29,30		Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	27.07.
29,12		Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Moosach/Graf/Obb	28.09.
28,02		Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	18.05.
26,68		Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Pfungstadt/HE	03.07.
26,68		Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Ramsthal/Ufr	07.07.

Bestenliste M75

25,29	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr	21.09.
25,04	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	14.04.
24,62	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Augsburg/Schw	14.04.
24,47	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	27.04.
24,06	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Rottershausen/Ufr	21.07.
23,33	Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Friedberg/Schw	09.06.
22,82	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	27.04.
22,80	Hertel, Herbert	1937	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	20.04.
22,01	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
20,56	Gries, Franz	1928	LG Reischenau-Zusamthal	Friedberg/Schw	09.06.
20,30	Schlembach, Rudolf	1937	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Rottershausen/Ufr	21.07.
19,96	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	05.10.
19,68	Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Friedberg/Schw	09.06.
19,32	Müller, Friedrich	1938	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb	05.10.
19,14	Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Inzing/AUT	20.10.
19,04	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	28.09.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2012:

37,70 Richter, Ulrich 1936 - TSV Unterhaching

35,74	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	24.08.
35,59	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Achenmühle/Obb	06.01.
31,39	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	18.05.
29,93	Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Augsburg/Schw	01.05.
27,15	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	12.05.
26,62	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Zuchering/Obb	20.04.
26,33	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	06.07.
25,97	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Moosach/Graf/Obb	31.08.
25,45	Müller, Friedrich	1938	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb	05.10.
25,25	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Bogen/Ndb	05.10.
24,75	Schmidt, Paul	1938	TV Memmingen	Trauchgau/Schw	03.10.
22,89	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	17.05.
22,82	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	05.10.
22,33	Hausschmid, Anton	1937	TSV Bad Wörishofen	Augsburg/Schw	01.05.
22,01	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	13.04.

Speerwurf 500 g Bestl. 2012:

32,72 Richter, Ulrich 1936 - TSV Unterhaching

32,92	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Salzburg/AUT	15.09.
30,68	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
28,58	Schlembach, Rudolf	1937	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Rottershausen/Ufr	21.07.
27,12	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	05.10.
26,47	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	05.10.
25,92	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
25,22	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis/TH	24.08.
23,88	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr	27.04.

Bestenliste M75

22,74	Müller, Friedrich	1938	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb	05.10.
20,42	Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Friedberg/Schw	09.06.
20,32	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	05.10.
20,20	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	27.04.
20,10	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Augsburg/Schw	14.04.
19,70	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	18.05.
19,58	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Rottershausen/Ufr	21.07.
19,44	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Bogen/Ndb	05.10.
19,28	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Bogen/Ndb	05.10.
18,73	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Rottershausen/Ufr	21.07.
17,29	Schwankner, Josef	1932	SBC Traunstein	Friedberg/Schw	09.06.

Gewicht 7,26kg Bestl. 2012: 14,16 Richter, Ulrich 1936 - TSV Unterhaching

14,79	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	24.08.
13,20	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
12,84	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Bogen/Ndb	05.10.
10,60	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Moosach/Graf/Obb	28.09.
10,25	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	06.07.
10,24	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	13.04.
10,15	Müller, Friedrich	1938	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb	05.10.
9,73	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis/TH	24.08.
9,73	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	05.10.
9,70	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Bogen/Ndb	05.10.
9,63	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	05.10.
9,24	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	05.10.
8,29	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	05.10.

3-Kampf Bestl. 2012: 1.969 Urban, Günther Wilhelm 1934 - TLG Stadtwerke München

100m-Weit-Kugel(4,0kg)					
2.087	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Aichach/Schw	15.09.
	15,87(+0,0)-3,50(-1,2)-9,56				
2.076	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	28.09.
	16,81(+0,0)-3,42(-0,8)-11,24				
1.591	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Ramsthal/Ufr	07.07.
	29,59(+0,9)-4,06-9,19				
1.501	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Ramsthal/Ufr	07.07.
	19,64(+0,9)-3,50-8,17				
1.440	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	15.09.
	18,26(+0,0)-3,10(-0,4)-7,60				
1.182	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	15.09.
	18,14(+0,0)-2,34(-0,2)-7,45				
1.005	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	15.09.
	21,43(+0,0)-2,69(-0,2)-7,53				

Bestenliste M75

3-Kampf Ma. Bestl. 2012: 4.410 LAZ Obernburg-Miltenberg
3.573 LAZ Obernburg-Miltenberg Aichach/Schw 15.09.
Paul, Joachim (1937) - 1.389; Messer, Karl Heinz (1937) - 1.179;
Hartlaub, Hermann (1935) - 1.005

10-Kampf Bestl. 2012: 3.935 Urban, Günther Wilhelm 1934 - LG Stadtwerke München
**100m-Weit-Kugel(4,0kg)-Hoch-400m/
80mHü(0,762m)-Diskus(1,0kg)-Stab-Speer(500gr)-1500m**
3.087 Urban, Günther Wilhelm 1934 LG Stadtwerke München Turin/ITA 03.08./
17,98(+1,2)-3,31(+0,3)-7,91-1,06-114,68/ 04.08.
32,66(+1,1)-20,45-1,00-19,93-aufg.

Wurf-Mehrkampf Bestl. 2012: 4.008 Richter, Ulrich 1936 - TSV Unterhaching
Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)
4.082 Raml, Herbert 1938 TSV Unterhaching Zella-Mehlis/TH 24.08.
35,74-10,81-31,67-29,24-14,79
3.727 Richter, Ulrich 1936 TSV Unterhaching Bogen/Ndb 05.10.
33,35-9,58-28,68-30,21-13,20
3.133 Rupp, Heinrich 1936 TSV Bogen Bogen/Ndb 05.10.
30,24-8,98-26,02-17,62-12,84
2.886 Paul, Joachim 1937 LAZ Obernburg-Miltenberg Bogen/Ndb 05.10.
22,82-8,63-25,51-27,12-9,24
2.848 Eichler, Hans-Joachim 1938 SV Zuchering Bogen/Ndb 05.10.
24,83-8,86-26,59-19,28-10,25
2.761 Scheuer, Hubert 1938 TG 48 Würzburg Bogen/Ndb 05.10.
25,25-9,33-22,91-19,44-9,70
2.752 Kohnen, Werner 1936 TSV Zirndorf Bogen/Ndb 05.10.
26,12-9,28-21,48-19,71-9,73
2.724 Messer, Karl Heinz 1937 LAZ Obernburg-Miltenberg Zella-Mehlis/TH 24.08.
22,27-7,95-23,19-25,22-9,73
2.722 Müller, Friedrich 1938 SC Preußen Erlangen Bogen/Ndb 05.10.
25,45-8,59-19,32-22,74-10,15
2.602 Brückmann, Günter 1937 TSV Unterhaching Bogen/Ndb 05.10.
21,77-6,97-22,01-25,92-9,63
2.573 Schneider, Rudolf 1934 LG Stadtwerke München Bogen/Ndb 05.10.
24,64-7,92-22,66-20,32-8,80
2.429 Schamann von, Dieter 1935 LG Stadtwerke München Bogen/Ndb 05.10.
16,90-8,08-19,96-26,47-8,29
2.148 Urban, Günther Wilhelm 1934 LG Stadtwerke München Bogen/Ndb 05.10.
18,95-7,22-18,79-17,26-8,66

Wurf-Mehrkampf Ma.

10.286 TSV Unterhaching Bogen/Ndb 05.10.
Raml, Herbert (1938) - 3.957; Richter, Ulrich (1936) - 3.727;
Brückmann, Günter (1937) - 2.602

Bestenliste M80

100 m Lauf	Bestl. 2012:	16,98	Konopka, Manfred 1931 - LG Hof		
17,40	-0,3	Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Porto Alegre/BRA 19.10.
17,53	-0,2	Owesle, Gerhard	1932	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr 21.09.
1 Meilen-Lauf	Bestl. 2012:	33,80	Richter, Ulrich 1936 - TSV Unterhaching		
8:37,02		Landgraf, Egon	1933	LG Forchheim	Dinkelsbüh/Mfr 27.06.
10 km Str.	Bestl. 2012:	1:33:15	Schneider, Otto 1931 - Laufgemeinschaft Würzburg		
59:19		Landgraf, Egon	1933	LG Forchheim	Neuhaus/Mfr 09.03.
Hochsprung	Bestl. 2012:	1,00	Owesle, Gerhard 1932 - TV Glaishammer Nürnberg		
1,00		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Leinfelde/TH 21.06.
Stabhochsprung	Bestl. 2012:	1,80	Konopka, Manfred 1931 - LG Hof		
1,80		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Wels/AUT 24.08.
Weitsprung	Bestl. 2012:	3,26	Absmeier, Alfred 1931 - SVG Ruhstorf/Rott		
3,08	-0,1	Absmeier, Alfred	1931	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb 17.07.
2,73	+0,0	Owesle, Gerhard	1932	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr 21.09.
1,30	+0,2	Sterr, Hans	1929	TG Vilshofen	Ortenburg/Ndb 07.07.
Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2012:	11,65	Gries, Franz 1928 - LG Reischenau-Zusamtal		
10,37		Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Moosach/Graf/Obb 28.09.
10,01		Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb 05.10.
9,17		Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb 05.10.
8,48		Schwankner, Josef	1932	LG Chiemgau-Süd	Burgkirchen/Alz/Obb 04.05.
7,74		Erhard, Leo	1930	1. FC Rottershausen	Rottershausen/Ufr 21.07.
6,67		Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Hausham/Obb 27.07.
6,51		Sterr, Hans	1929	TG Vilshofen	Ortenburg/Ndb 07.07.
6,04		Barthel, Karl	1933	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb 05.10.
Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	25,64	Riedl, Josef 1931 - TuS Bad Aibling		
23,82		Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Traunreut/Obb 03.10.
22,66		Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb 05.10.
19,68		Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Friedberg/Schw 09.06.
19,20		Schwankner, Josef	1932	LG Chiemgau-Süd	Augsburg/Schw 14.04.
16,06		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Wels/AUT 24.08.
14,68		Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Rottershausen/Ufr 21.07.
13,20		Barthel, Karl	1933	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb 05.10.

Bestenliste M80

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2012:	39,04	Rzehak, Richard 1929 - SC Preußen Erlangen
34,55	Rzehak, Richard	1929 SC Preußen Erlangen Effeltrich/Ofr 03.10.
27,35	Bscheid, Eduard	1932 TSV Unterhaching Moosach/Graf/Obb 28.09.
25,87	Barthel, Karl	1933 TSG 08 Roth Crailsheim/WÜ 20.04.
20,26	Schwankner, Josef	1932 LG Chiemgau-Süd Porto Alegre/BRA 26.10.

Speerwurf 400 g Bestl. 2012:	22,45	Schwankner, Josef 1932 - SBC Traunstein
22,99	Schwankner, Josef	1932 LG Chiemgau-Süd Hausham/Obb 27.07.
19,79	Riedl, Josef	1931 TuS Bad Aibling Traunreut/Obb 03.10.
16,82	Bscheid, Eduard	1932 TSV Unterhaching Bogen/Ndb 05.10.
14,77	Rzehak, Richard	1929 SC Preußen Erlangen Bogen/Ndb 05.10.
13,23	Wiegand, Heinz	1930 TV Bad Brückenau Rottershausen/Ufr 21.07.
11,60	Barthel, Karl	1933 TSG 08 Roth Bogen/Ndb 05.10.

Gewicht 5,45kg Bestl. 2012:	13,82	Rzehak, Richard 1929 - SC Preußen Erlangen
13,26	Bscheid, Eduard	1932 TSV Unterhaching Moosach/Graf/Obb 28.09.
12,69	Rzehak, Richard	1929 SC Preußen Erlangen Turin/ITA 05.08.
7,47	Schwankner, Josef	1932 SBC Traunstein Porto Alegre/BRA 26.10.
7,08	Barthel, Karl	1933 TSG 08 Roth Bogen/Ndb 05.10.

3-Kampf Bestl. 2012:	855	Dyka, Hans 1930 - SWC Regensburg
100m-Weit-Kugel(3,0kg)		
1.466	Sterr, Hans	1929 TG Vilshofen Ortenburg/Ndb 07.07.
	15,32-1,30(+0,2)-6,51	

Wurf-Mehrkampf Bestl. 2012:	3.462	Rzehak, Richard 1929 - SC Preußen Erlangen
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)		
3.262	Rzehak, Richard	1929 SC Preußen Erlangen Bogen/Ndb 05.10.
	26,46-10,01-22,66-14,77-12,47	
2.894	Bscheid, Eduard	1932 TSV Unterhaching Bogen/Ndb 05.10.
	23,47-9,17-14,59-16,82-12,58	
2.393	Schwankner, Josef	1932 SBC Traunstein Neuhofen/Krems/AUT 25.05.
	19,16-7,25-17,98-19,80-7,46	
1.888	Barthel, Karl	1933 TSG 08 Roth Bogen/Ndb 05.10.
	20,28-6,04-13,20-11,60-7,08	

Bestenliste M85/M90

100 m Lauf	Bestl. 2012:	35,77	Schüßler, Robert 1923 - LAZ Obernburg-Miltenberg		
22,08 -0,2	Gerstner, Georg	1924	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	27.06.
10km Str.Gehen	Bestl. 2012:	1:01:06	Sturz, Erich 1940 - MBB-SG Augsburg		
1:18:57	Ciesielski, Günter	1926	Postsportverein Landshut	Upice/CZE	24.05.
Hochsprung	Bestl. 2012:	35,77	Schüßler, Robert 1923 - LAZ Obernburg-Miltenberg		
0,92	Gerstner, Georg	1924	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	27.06.
Weitsprung	Bestl. 2012:	1,37	Schüßler, Robert 1923 - LAZ Obernburg-Miltenberg		
2,56 +0,0	Gerstner, Georg	1924	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	27.06.
Dreisprung	Bestl. 2012:	1,56	Schüßler, Robert 1923 - LAZ Obernburg-Miltenberg		
5,28 -0,7	Gerstner, Georg	1924	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	27.06.
Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2012:	6,49	Schüßler, Robert 1923 - LAZ Obernburg-Miltenberg		
11,02	Gries, Franz	1928	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	09.06.
6,16	Gerstner, Georg	1924	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	27.06.
5,54	Silbermann, Erich	1926	TV 1964 Landshut	Zorneding/Obb	27.04.
Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	14,48	Silbermann, Erich 1926 - TV 1964 Landshut		
22,84	Gries, Franz	1928	LG Reischenau-Zusamtal	Zorneding/Obb	27.04.
17,05	Gerstner, Georg	1924	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	27.06.
12,53	Silbermann, Erich	1926	TV 1964 Landshut	Zorneding/Obb	27.04.
Speerwurf 400 g	Bestl. 2012:	12,60	Silbermann, Erich 1926 - TV 1964 Landshut		
13,93	Gerstner, Georg	1924	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	27.06.
12,56	Silbermann, Erich	1926	TV 1964 Landshut	Zorneding/Obb	27.04.
3-Kampf 100m - Weit - Kugel (3kg)					
1.355	Gerstner, Georg	1924	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	27.06.
	22,08(-0,2)-2,56(+0,0)-6,16				

Bestenliste M90

Kugelstoß 3 kg					
5,53	Schüßler, Robert	1923	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	17.05.

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

26./27. Juli 2014
Donaustadion Ulm

Tickets ab 1. November 2013 unter
www.leichtathletik.de, der Südwestpresse
und 01806 - 999 0000

(€ 0,20/Verbindung aus dem dt. Festnetz /max. € 0,60/Verb. aus dem dt. Mobilfunknetz)

©Stadt Ulm, Stadlararchiv

DLV
Deutscher
Leichtathletik-
Verband



DKB Deutsche
Kreditbank AG

Vittel

BARMER GEK



SÜDWEST PRESSE
südwestpresse.de

RADIO 7

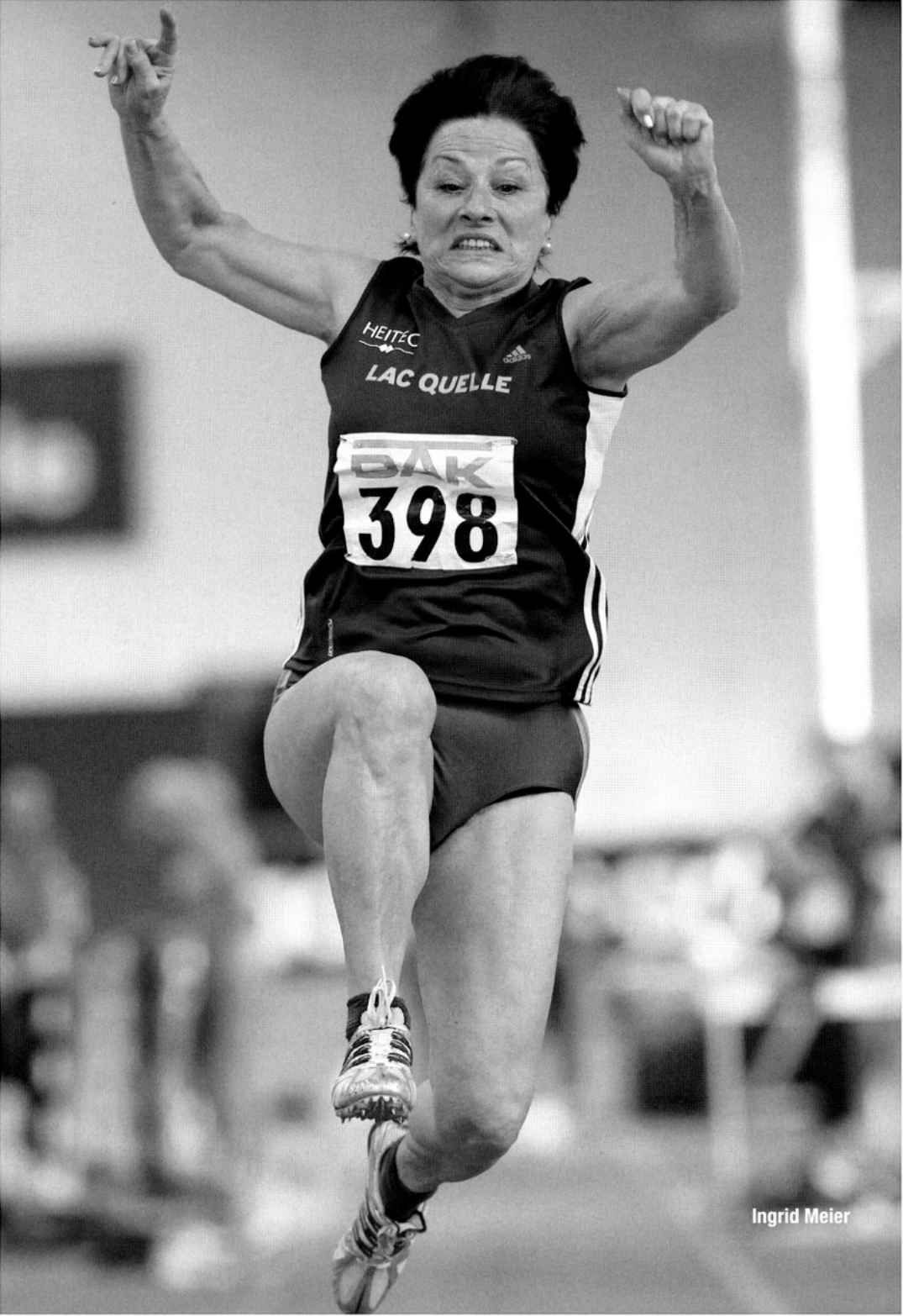
Stadt Ulm

ulm

WV



Petra Kauerhof



HEITEC

LAC QUELLE

BAK
398

Ingrid Meier

Bestenliste W30

100 m Lauf	Bestl. 2012:	11,94	Spindler, Pamela 1982 - LG TELIS FINANZ Regensburg		
12,25 +1,8	Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	11.05.
12,67 -0,6	Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Regensburg/Opf	08.06.
13,56 -1,1	Will, Nina	1983	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	19.06.
13,86 -0,3	Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Memmingen/Schw	04.05.
14,00 +1,2	Walden, Kiki	1980	TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	09.06.
14,00 +1,0	Winkler, Daniela	1982	SC Vöhringen	Friedberg/Schw	09.06.
14,17 +1,0	Mossburger, Karin	1990	TSV Friedberg	Friedberg/Schw	09.06.
15,17 +1,0	Räpple, Andrea	1980	SV Karlskron	Friedberg/Schw	09.06.

200 m Lauf	Bestl. 2012:	24,54	Spindler, Pamela 1982 - LG TELIS FINANZ Regensburg		
25,35 -1,3	Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Hösbach/Ufr	16.06.
25,61 +0,2	Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Friedberg/Schw	03.08.
27,53 +0,0	Will, Nina	1983	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	19.06.
27,69 +0,7	Freiding, Franziska	1993	TSV Friedberg	Friedberg/Schw	09.06.
28,82 +0,0	Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
29,48 +0,9	Winkler, Daniela	1982	SC Vöhringen	Friedberg/Schw	09.06.

400 m Lauf	Bestl. 2012:	56,36	Dirscherl, Ines 1982 - LG Karlstadt-Gambach-Lohr		
58,80	Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Regensburg/Opf	08.06.
67,50	Räpple, Andrea	1980	SV Karlskron	Friedberg/Schw	09.06.
74,15	Winkler, Daniela	1982	SC Vöhringen	Leinfelde/TH	22.06.

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:22,54	Glonegger, Elisabeth 1982 - MTV 1881 Ingolstadt		
2:18,06	Zeitler, Katharina	1983	LG TELIS FINANZ Regensburg	Plattling/Ndb	13.07.
2:27,35	Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Friedberg/Schw	04.08.
2:30,23	Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Lage/WE	25.08.
2:52,38	Skalsky, Eva	1981	LuT Aschaffenburg	Schweinheim/Ufr	18.07.
3:01,05	Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Donauwörth/Schw	29.09.
3:13,70	Winkler, Daniela	1982	SC Vöhringen	Friedberg/Schw	09.06.

1500 m Lauf	Bestl. 2012:	4:48,25	Stromboni, Audrey 1979 - LG Stadtwerke München		
4:54,42	Dupuis, Maité	1983	LG Erlangen	Plattling/Ndb	14.07.
4:57,77	Bründl, Kathrin	1983	LG Passau	Pocking/Ndb	17.07.

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	9:55,62	Fiedler, Christine 1982 - Lauffeuer Chiemgau		
10:18,46	Galuschka, Julia	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	Wiesbaden/HE	12.06.
10:39,70	Bründl, Kathrin	1983	LG Passau	Regensburg/Opf	11.05.

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	19:18,62	Sklarzik, Stefanie 1978 - LG Stadtwerke München		
17:07,93	Haug, Anne	1983	LG Stadtwerke München	Canberra/AUS	01.02.
17:35,71	Galuschka, Julia	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	29.06.

Bestenliste W30

18:43,73	Bründl, Kathrin	1983	LG Passau	Plattling/Ndb	14.07.
18:48,54	Lutz, Andrea	1982	DJK Teutonia Gaustadt	Hirschaid/Ofr	30.07.

10 km Str.	Bestl. 2012:	37:11	Scholz, Julia 1978 - LG Stadtwerke München		
33:47	Haug, Anne	1983	LG Stadtwerke München	Auckland/NZL	06.04.
36:15	Galuschka, Julia	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bobingen/Schw	21.09.
37:27	Fiedler, Christine	1982	Lauffeuer Chiemgau	München-Forstenried/Obb	16.03.
37:38	Vabic, Nina	1983	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	08.06.
38:07	Esefeld, Katrin	1982	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	09.06.
39:16	Lutz, Andrea	1982	DJK Teutonia Gaustadt	Bamberg/Ofr	17.03.
39:22	Bründl, Kathrin	1983	LG Passau	Waldkraiburg/Obb	06.10.
40:25	Meier, Maria	1979	LG Passau	Mettenheim/Obb	09.06.
42:24	Luksche, Nicole	1981	Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	28.04.
42:50	Weidenhiller, Irmgard	1979	SV Kasing	Treuchtlingen/Mfr	16.03.

43:30	Stadler, Stefanie	1982	LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	06.10.
43:52	Adler, Katja	1979	LAZ Obernburg-Miltenberg	Obernburg/Ufr	12.05.
44:00	Heigl, Eva	1982	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	09.06.
44:42	Skalsky, Eva	1981	LuT Aschaffenburg	Niederrodenbach/HE	24.03.
45:36	Mai, Sybille	1982	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
46:15	Kilbert, Anne	1980	TV 1848 Coburg	Herzogenaurach/Mfr	08.09.
46:20	Mauderer, Hannelore	1983	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
46:38	Hecker, Daniela	1980	TSV Nittenau	Nittenau/Opf	13.10.
47:06	Böhrer, Natascha	1982	LuT Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	13.10.
49:52	Kiermeier, Daniela	1981	LG Mettenheim	Altötting/Obb	02.06.

10 km Str. Ma.	Bestl. 2012:	2:14:50	TG Viktoria Augsburg		
2:36:17	TG Kitzingen			Bad Brückenau/Ufr	07.07.
	Kolb, Barbara (1960) - 52:01; Baumann, Anja (1981) - 52:06; Gaßner, Simone (1978) - 52:10				

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:21:29	Fiedler, Christine 1982 - Lauffeuer Chiemgau		
1:14:29	Haug, Anne	1983	LG Stadtwerke München	Bayreuth/Ofr	05.05.
1:19:51	Galuschka, Julia	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	Hannover/NI	05.05.
1:28:10	Meier, Maria	1979	LG Passau	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:31:16	Hagspiel, Alexandra	1980	TV Immenstadt	Wien/AUT	14.04.
1:32:34	Hackl, Sonja	1979	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.
1:32:44	Stadler, Stefanie	1982	LG Mettenheim	Altötting/Obb	22.09.
1:34:21	Boetzel, Stephanie	1981	LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:34:41	Zimmermann, Sabrina	1982	TG Viktoria Augsburg	Würzburg/Ufr	19.05.
1:36:19	Adler, Katja	1979	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.09.
1:36:46	Böhrer, Natascha	1982	LuT Aschaffenburg	Würzburg/Ufr	19.05.
1:39:13	Mai, Sybille	1982	TG Viktoria Augsburg	Lindau/Schw	06.10.
1:40:05	Koch, Martina	1979	SC Ainring	Bad Reichenhall/Obb	31.08.

Bestenliste W30

1:45:15	Bachmann, Katrin	1980	TSG Kleinostheim	Würzburg/Ufr	19.05.
1:53:19	Kiermeier, Daniela	1981	LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:53:56	D Introno, Barbara	1980	TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:54:58	Gerstner, Melanie	1980	DJK SC Vorra	Fürth/Mfr	16.06.

Marathon	Bestl. 2012:	2:56:58	Fiedler, Christine 1982 - Lauffeuer Chiemgau		
2:44:39	Galuschka, Julia	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	13.10.
2:51:17	Vabic, Nina	1983	TSG Kleinostheim	Essen/NO	13.10.
3:09:44	Weidenhiller, Irmgard	1979	SV Kasing	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:15:17	Hackl, Sonja	1979	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	13.10.
3:17:46	Boetzl, Stephanie	1981	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	13.10.
3:26:23	Hornung, Kathrin	1983	LAZ Obernburg-Miltenberg	München/Obb	13.10.
3:27:29	Adler, Katja	1979	LAZ Obernburg-Miltenberg	Düsseldorf/NO	28.04.
3:37:04	Stadler, Stefanie	1982	LG Mettenheim	München/Obb	13.10.
3:37:29	Luksche, Nicole	1981	Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	19.05.
3:44:28	Mai, Sybille	1982	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:47:57	Böhrer, Natascha	1982	LuT Aschaffenburg	Hamburg/HH	21.04.

Marathon Ma.	Bestl. 2012:	10:04:39	Lauffeuer Chiemgau		
9:53:09	LLC Marathon Regensburg			München/Obb	13.10.
	Hackl, Sonja (1979) - 3:15:17; Boetzl, Stephanie (1981) - 3:17:46; Graf, Regina (1955) - 3:20:06				
10:37:00	LG Mettenheim			München/Obb	13.10.
	Binder, Christine (1959) - 3:30:03; Schönhuber, Irm (1975) - 3:29:53; Stadler, Stefanie (1982) - 3:37:04				

100 m Hürden	0.838m	Bestl. 2012:	13,16	Spindler, Pamela 1982 - LG TELIS FINANZ Regensburg	
13,92	-0,3	Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf 08.06.
14,66	+0,1	Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Friedberg/Schw 03.08.
20,18	+0,3	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Germering/Obb 22.06.

5000 m Bahngehen	Bestl. 2012:	26:55,96	Schmidt, Sabine 1980 - SpVgg Niederaichbach		
27:47,25	Schmidt, Sabine	1980	SpVgg Niederaichbach	Aichach/Schw	15.09.

10km Str.Gehen	Bestl. 2012:	53:59	Schmidt, Sabine 1980 - SpVgg Niederaichbach		
55:29	Schmidt, Sabine	1980	SpVgg Niederaichbach	Reichenbach/SN	13.04.

20km Str.Gehen	Bestl. 2012:	1:53:10	Schmidt, Sabine 1980 - SpVgg Niederaichbach		
1:55:25	Schmidt, Sabine	1980	SpVgg Niederaichbach	Naumburg/ST	28.04.

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,63	Dirscherl, Ines 1982 - LG Karlstadt-Gambach-Lohr		
1,66	Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Lage/WE	24.08.

Bestenliste W30

Weitsprung		Bestl. 2012:5,67 Glonegger, Elisabeth 1982 - MTV 1881 Ingolstadt				
5,65	+0,0	Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Lage/WE	25.08.
5,54	-1,0	Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Friedberg/Schw	04.08.
4,54	-0,2	Winkler, Daniela	1982	SC Vöhringen	Friedberg/Schw	09.06.
4,44	+0,8	Stocker, Silke	1980	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	29.09.
4,37	-0,5	Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
4,37	-0,1	Satzger, Lisa	1991	TSV Friedberg	Friedberg/Schw	09.06.
4,22	+0,2	Räpple, Andrea	1980	SV Karlskron	Friedberg/Schw	09.06.
4,15	+0,4	Lindermayr, Lisa	1992	TSV Friedberg	Friedberg/Schw	09.06.

Dreisprung						
8,53	-0,4	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Germering/Obb	22.06.

Kugelstoß 4 kg		Bestl. 2012:	11,61	Glonegger, Elisabeth 1982 - MTV 1881 Ingolstadt		
11,51		Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Dachau/Obb	15.08.
10,37		Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Lage/WE	24.08.
10,08		Räpple, Andrea	1980	SV Karlskron	Unterschleißheim/Obb	29.06.
8,90		Trautvetter, Petra	1979	DJK Friedberg	Augsburg/Schw	01.05.
8,55		Regele, Michaela	1983	LG Aichach-Rehling	Rehling/Schw	06.09.
8,45		Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Zorneding/Obb	27.04.
8,01		Stocker, Silke	1980	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	29.09.
7,13		Winkler, Daniela	1982	SC Vöhringen	Friedberg/Schw	09.06.

Diskuswurf 1 kg		Bestl. 2012:	30,89	Rahn, Helena 1978 - LG Fichtelgebirge		
29,68		Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Bogen/Ndb	05.10.
22,56		Räpple, Andrea	1980	SV Karlskron	Zuchering/Obb	20.04.
21,42		Stocker, Silke	1980	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	29.09.

Hammerwurf 4 kg		Bestl. 2012:	45,35	Trautvetter, Petra 1979 - DJK Friedberg		
43,77		Trautvetter, Petra	1979	DJK Friedberg	Augsburg/Schw	14.04.
42,32		Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Leichlingen/RL	20.07.
22,11		Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Bogen/Ndb	05.10.

Speerwurf 600 g		Bestl. 2012:	37,67	Rahn, Helena 1978 - LG Fichtelgebirge		
37,78		Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Hösbach/Ufr	16.06.
31,96		Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Friedberg/Schw	04.08.
30,91		Räpple, Andrea	1980	SV Karlskron	Friedberg/Schw	09.06.
30,24		Sarwas, Andrea	1981	LG Donau-Ries	Rehling/Schw	06.09.
26,89		Sarwas, Janina	1981	LG Donau-Ries	Rehling/Schw	06.09.
25,17		Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Bogen/Ndb	05.10.

Gewicht 9,08kg						
6,73		Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Bogen/Ndb	05.10.

Bestenliste W30

7-Kampf Bestl. 2012: 5.070 Glonegger, Elisabeth 1982 - MTV 1881 Ingolstadt
100mHü(0,838m)-Hoch-Kugel(4,0kg)-200m/
Weit-Speer(600gr)-800m

5.069	Dirscherl, Ines	1982	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Lage/WE	24.08./ 25.08.
	14,81(-2,3)-1,66-10,37-25,71(-1,3)/ 5,65(+0,0)-35,69-2:30,23				
4.888	Glonegger, Elisabeth	1982	MTV 1881 Ingolstadt	Lage/WE	24.08./ 25.08.
	14,68(-2,5)-1,51-10,37-25,89(-1,8)/ 3,44(+0,2)-32,16-2:25,05				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

1.867	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Bogen/Ndb	05.10.
	22,11-8,11-29,68-25,17-6,73				

Bestenliste W35

100 m Lauf	Bestl. 2012:	13,76	Breitenbacher, Nicole 1975 - 1. FC Schweinfurt 1905	
13,92 +1,0	Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	Friedberg/Schw 09.06.
14,61 +1,2	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr 29.06.
16,04 +0,0	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Bad Kötzing/Opf 12.07.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	31,70	Häfner, Nicole 1977 - TV 1848 Coburg	
29,32 +0,0	Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	Neusäß/Schw 21.09.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	90,25	Jera-Stückrad, Astrid 1977 - SV Lohhof	
57,73	Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf 08.06.
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:28,30	Dorr, Andrea 1977 - TSG 08 Roth	
2:13,42	Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb 18.05.
2:34,54	Dorr, Andrea	1977	TSG 08 Roth	Ansbach/Mfr 17.07.
2:51,64	Balsler, Margareta	1976	Team München	Wasserburg/Obb 01.05.
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:42,04	Reichenberger, Doris 1977 - Post-Telekom-SV Rosenheim	
3:29,66	Beierlieb, Elke	1974	LG Veitenstein	Baunach/Ofr 19.04.
3:31,02	Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Veitsbronn/Mfr 15.05.
3:41,36	Niemeyer, Julia	1977	Lauffeuer Chiemgau	Prien/Obb 26.06.
3:47,11	Plenk, Monika	1974	Lauffeuer Chiemgau	Prien/Obb 26.06.
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	4:53,39	Kleiner, Yvonne 1974 - LG Stadtwerke München	
4:49,44	Kleiner, Yvonne	1974	LG Stadtwerke München	München/Obb 18.05.
4:54,37	von Opel, Sonja	1976	LAG Mittlere Isar	München/Obb 18.05.
5:21,53	Meinert, Sabine	1975	LG Stadtwerke München	München/Obb 18.05.
5:56,98	Edelmann, Andrea	1977	TSV Brendlorenzen	Bad Kissingen/Ufr 11.05.
5:58,85	Plenk, Monika	1974	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb 10.07.
6:07,58	Balsler, Margareta	1976	FV-LA München	Friedberg/Schw 09.06.
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	10:25,26	Kleiner, Yvonne 1974 - LG Stadtwerke München	
9:41,60	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Ingolstadt/Obb 21.06.
9:48,87	Schulze, Susanne	1975	LG TELIS FINANZ Regensburg	Siegburg/NO 20.05.
10:07,39	Kleiner, Yvonne	1974	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb 05.06.
10:18,95	von Opel, Sonja	1976	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb 05.06.
11:03,95	Kohler, Simone	1976	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb 03.07.
11:05,17	Brand, Rita	1975	SV Kasing	Neuburg/Obb 28.06.
11:25,14	Machura, Katharina	1977	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb 05.06.
11:26,74	Dorr, Andrea	1977	TSG 08 Roth	Roth/Mfr 12.06.
11:41,69	Meinert, Sabine	1975	LG Stadtwerke München	Neuburg/Obb 28.06.
11:43,96	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Roth/Mfr 12.06.

Bestenliste W35

12:07,61	Weimer, Katharina	1977	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	29.05.
12:10,25	Gaube, Nicole	1976	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	03.07.
12:56,23	Plenk, Monika	1974	Lauffeuer Chiemgau	Raubling/Obb	17.07.
13:29,22	Bauerlein, Zuzana	1978	TSV Scheßlitz	Baunach/Ofr	19.04.

5000 m Lauf Bestl. 2012: 17:02,58 Volke, Steffi 1976 - LG TELIS FINANZ Regensburg

16:45,61	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Ulm/WÜ	07.07.
17:45,11	Kleiner, Yvonne	1974	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.06.
17:53,00	von Opel, Sonja	1976	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	15.05.
18:18,13	Scholz, Julia	1978	LG Stadtwerke München	Rosenheim/Obb	14.09.
18:30,62	Brand, Rita	1975	SV Kasing	Lübeck/SH	04.09.
19:15,48	Sattler, Bettina	1974	LG Zusam	Friedberg/Schw	09.06.
19:18,87	Kohler, Simone	1976	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	19.06.
20:16,35	Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Höchstadt/Aisch/Mfr	31.07.
20:17,44	Machura, Katharina	1977	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	15.05.
20:26,81	Weimer, Katharina	1977	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	23.08.

20:42,52	Meinert, Sabine	1975	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	15.05.
21:02,77	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	14.05.
21:25,80	Gaube, Nicole	1976	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	15.05.
21:42,56	Beierlieb, Elke	1974	LG Veitenstein	Hirschaid/Ofr	30.07.
21:47,90	Plenk, Monika	1974	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb	14.09.

10000 m Lauf Bestl. 2012: 35:31,18 Volke, Steffi 1976 - LG TELIS FINANZ Regensburg

34:46,89	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bremen/BR	04.05.
36:43,80	von Opel, Sonja	1976	LAG Mittlere Isar	Regensburg/Opf	16.03.
39:57,40	Kohler, Simone	1976	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	19.07.
42:19,66	Michaelis, Cornelia	1978	SV Bergdorf-Höhn	Coburg/Ofr	29.05.
45:09,54	Gaube, Nicole	1976	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.07.
46:13,55	Bauerlein, Zuzana	1978	TSV Scheßlitz	Coburg/Ofr	29.05.

10 km Str. Bestl. 2012: 35:13 Volke, Steffi 1976 - LG TELIS FINANZ Regensburg

35:34	Fischl, Tina	1976	LG Passau	Bad Füssing/Ndb	03.02.
37:20	Meyer, Bianca	1974	LG Stadtwerke München	Anzing/Obb	03.10.
37:26	Scholz, Julia	1978	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	10.08.
37:54	Förster, Carmen	1974	Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	28.04.
37:59	Kleiner, Yvonne	1974	LG Stadtwerke München	München/Obb	13.10.
38:00	von Opel, Sonja	1976	LAG Mittlere Isar	Mettenheim/Obb	09.06.
38:30	Lutzenberger, Karin	1978	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	23.03.
39:28	Sattler, Bettina	1974	LG Zusam	Augsburg/Schw	14.04.
39:41	Schürle, Ursula	1978	DJK Teutonia Gaustadt	Bamberg/Ofr	30.06.
39:42	Stöckmann, Petra	1974	LG Stadtwerke München	Bobingen/Schw	21.09.

39:55	Dollinger, Sabine	1977	LG Passau	Amberg/Opf	18.05.
39:58	Schlichting-Förtsch, Carmen	1978	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	14.09.

Bestenliste W35

40:04	Kohler, Simone	1976	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	21.09.
40:56	Dorr, Andrea	1977	TSG 08 Roth	Weissenburg/Mfr	05.05.
41:22	Schenk, Marina	1974	TSV Dinkelsbühl	München/Obb	13.10.
41:34	Fischer-Paul, Sandra	1977	TDM Bamberg	Kemmern/Ofr	14.09.
41:43	Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Kemmern/Ofr	14.09.
42:06	Decker, Sonja	1974	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
42:15	Krautloher, Marion	1975	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	13.10.
42:21	Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Lauf/Mfr	28.06.

10 km Str. Ma. Bestl. 2012: 2:03:10 LLC Marathon Regensburg

1:57:54	LG Stadtwerke München			Bobingen/Schw	21.09.
	Kleiner, Yvonne (1974) - 39:00; Scholz, Julia (1978) - 39:12;				
	Stöckmann, Petra (1974) - 39:42				
2:03:48	LLC Marathon Regensburg			Bobingen/Schw	21.09.
	Hierl, Birgit (1966) - 39:54; Kohler, Simone (1976) - 40:04;				
	Schmidt, Susanne (1969) - 43:50				
2:08:25	TG Viktoria Augsburg			Bobingen/Schw	21.09.
	Decker, Sonja (1974) - 42:06; Snook, Suzanne (1964) - 43:01;				
	Heitmeir, Anja (1970) - 43:18				
2:11:01	Laufverein Region Geiselhöring			Ergoldsbach/Ndb	05.05.
	Hellmich, Ulrike (1976) - 42:53; Stögbauer, Maria (1956) - 43:30;				
	Hoffmann, Renate (1960) - 44:38				
2:11:26	TV Haibach			Kleinostheim/Ufr	13.10.
	Hock, Sabine (1966) - 39:40; Schwind, Manuela (1974) - 44:49;				
	Lenk, Karin (1959) - 46:57				
2:12:18	SC Kemmern			Kemmern/Ofr	14.09.
	Schöffl, Isabelle (1976) - 43:07; Vogt, Jessica (1978) - 44:08;				
	Eigner-Loch, Martina (1971) - 45:03				

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:17:37 Heiß, Monika 1974 - LG TELIS FINANZ Regensburg

1:16:56	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Refrath/NO	14.04.
1:18:31	Fischl, Tina	1976	LG Passau	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:19:12	Meyer, Bianca	1974	LG Stadtwerke München	München/Obb	13.10.
1:19:44	Schulze, Susanne	1975	LG TELIS FINANZ Regensburg	Refrath/NO	14.04.
1:20:41	von Opel, Sonja	1976	LAG Mittlere Isar	Refrath/NO	14.04.
1:25:18	Schäffer, Viola	1974	LAG Mittlere Isar	Refrath/NO	14.04.
1:26:20	Stöckmann, Petra	1974	LG Stadtwerke München	Refrath/NO	14.04.
1:26:29	Scholz, Julia	1978	LG Stadtwerke München	Refrath/NO	14.04.
1:26:33	Brand, Rita	1975	SV Kasing	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:26:38	Dollinger, Sabine	1977	LG Passau	Regensburg/Opf	12.05.
1:26:54	Kleiner, Yvonne	1974	LG Stadtwerke München	Refrath/NO	14.04.
1:27:32	Sattler, Bettina	1974	LG Zusam	Augsburg/Schw	24.03.
1:28:05	Kohler, Simone	1976	LLC Marathon Regensburg	Refrath/NO	14.04.
1:30:31	Hellmich, Ulrike	1976	Laufverein Region Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:33:07	Decker, Sonja	1974	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.03.

Bestenliste W35

1:33:35	Machura, Katharina	1977	LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:34:17	Schenk, Marina	1974	TSV Dinkelsbühl	Riedering/Obb	19.10.
1:34:45	Mauren, Margit	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	Dresden/SN	28.04.
1:36:01	Krautloher, Marion	1975	Laufverein Region Geiselhöring	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:36:04	Schadewell, Andrea	1976	Team Icehouse	Scheßlitz/Ofr	01.04.

Halbmarathon Ma. Bestl. 2012: 4:21:47 LLC Marathon Regensburg

4:19:43	LG Stadtwerke München			Refrath/NO	14.04.
	Stöckmann, Petra (1974) - 1:26:20; Scholz, Julia (1978) - 1:26:29; Kleiner, Yvonne (1974) - 1:26:54				
4:40:59	LLC Marathon Regensburg			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Schmidt, Susanne (1969) - 1:31:41; Machura, Katharina (1977) - 1:33:35; Schutty, Stefanie (1969) - 1:35:43				
4:49:35	Laufverein Region Geiselhöring				
Ruhstorf/Ndb	28.04.				
	Hellmich, Ulrike (1976) - 1:30:31; Krautloher, Marion (1975) - 1:36:03; Lunz, Georgia (1972) - 1:43:01				
5:01:59	TG Viktoria Augsburg			Bad Füssing/Ndb	03.02.
	Decker, Sonja (1974) - 1:34:16; Küppers, Heidi (1954) - 1:38:07; Seidl, Sabine (1968) - 1:49:36				
5:11:58	TV 1848 Coburg			Scheßlitz/Ofr	01.04.
	Erl, Christine (1965) - 1:37:17; Heyer, Birgit (1974) - 1:45:39; Blechschmidt, Regina (1972) - 1:49:02				
5:23:59	SC Kemmern			Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
	Eigner-Loch, Martina (1971) - 1:43:28; Geuß, Christine (1966) - 1:49:46; Vogt, Jessica (1978) - 1:50:45				

Marathon Bestl. 2012: 2:45:11 Heiß, Monika 1974 - LG TELIS FINANZ Regensburg

2:58:25	von Opel, Sonja	1976	LAG Mittlere Isar	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:08:30	Fischer-Paul, Sandra	1977	TDM Bamberg	Berlin/BE	29.09.
3:09:01	Brand, Rita	1975	SV Kasing	München/Obb	13.10.
3:12:15	Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	16.06.
3:17:57	Decker, Sonja	1974	TG Viktoria Augsburg	Würzburg/Ufr	19.05.
3:20:58	Schadewell, Andrea	1976	Team Icehouse	Forchheim/Ofr	01.09.
3:23:32	Hellmich, Ulrike	1976	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:23:47	Spoerl, Sandra	1977	FT Naila	Forchheim/Ofr	01.09.
3:29:53	Schönhuber, Irmis	1975	LG Mettenheim	München/Obb	13.10.
3:30:51	Edelmann, Andrea	1977	TSV Brendlorenzen	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:31:24	Heyer, Birgit	1974	TV 1848 Coburg	Würzburg/Ufr	19.05.
3:31:38	Plenk, Monika	1974	Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	13.10.
3:32:55	Schoplocher, Petra	1974	TSG 08 Roth	Zürich/SUI	01.01.
3:39:12	Gaube, Nicole	1976	LG Stadtwerke München	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:47:10	Reumann, Heike	1977	TG Viktoria Augsburg	Berlin/BE	29.09.
3:51:48	Holzschuher, Susann	1978	Laufarena Allgäu	Füssen/Schw	21.07.
4:02:05	Kreher, Silke	1976	TSG Kleinostheim	Kandel/PF	10.03.

Bestenliste W35

Marathon Ma.	Bestl. 2012:	8:30:06	LG TELIS FINANZ Regensburg		
10:28:38	Laufverein Region Geiselhöring			München/Obb	13.10.
	Stögbauer, Maria (1956) - 3:18:33; Hellmich, Ulrike (1976) - 3:23:32; Lunz, Georgia (1972) - 3:46:33				
11:06:37	TV 1848 Coburg			Würzburg/Ufr	19.05.
	Heyer, Birgit (1974) - 3:31:24; Erl, Christine (1965) - 3:33:47; Blechschmidt, Regina (1972) - 4:01:26				
100 km	Bestl. 2012:	10:17:19	Schadewell, Andrea1976 - Team Icehouse		
10:02:31	Walter, Ulrike	1977	TV Jahn Kempten	Kienbaum/BR	13.04.
11:36:54	Martin, Alexandra	1974	TSV Prichsenstadt	Leipzig/SN	17.08.
100 km Ma.					
28:28:05	TV Jahn Kempten			Kienbaum/BR	13.04.
	Schuhaj, Antje (1968) - 8:57:36; Guranti, Barbara (1966) - 9:27:58; Walter, Ulrike (1977) - 10:02:31				
100 m Hürden	0.838m Bestl. 2012:	25,03	Schoplocher, Petra 1974 - TSG 08 Roth		
18,34 +0,0	Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	Neusäß/Schw	21.09.
400 m Hürden	0.762m				
60,86	Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Luzern/SUI	17.07.
4 x 100 m Staffel					
52,73	TSV Schongau			Mönchengladbach/NO	13.07.
	Holze, Andrea (1973); Buccarella, Anja (1969); Huber, Tanja (1973); Keller, Nadine (1977)				
Hochsprung	Bestl. 2012:	1,35	Lutz, Petra	1976 - SV Leerstetten	
1,28	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Friedberg/Schw	09.06.
Weitsprung	Bestl. 2012:	5,58	Rubenbauer, Edith 1975 - MTV 79 München		
4,96 +1,3	Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	Mönchengladbach/NO	13.07.
4,92 +1,0	Petry, Edith	1975	MTV 79 München	Mönchengladbach/NO	13.07.
4,89 +1,1	Rubenbauer, Edith	1975	MTV 79 München	Germering/Obb	22.06.
4,87 +0,7	Brandstetter, Karin	1975	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	16.06.
4,08 -1,4	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	29.06.
3,22 +0,8	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Bad Kötzing/Opf	12.07.

Bestenliste W35

Kugelstoß 4 kg Bestl. 2012: 14,20 Greithanner, Martina 1974 -- TSV M_{ün}nerstadt

13,79	Greithanner, Martina	1974	TSV M _{ün} nerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
10,32	Reinhard, Anja	1974	LAG Garmisch-Partenkirchen	Germering/Obb	22.06.
10,23	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.
9,67	Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	München/Obb	27.04.
9,11	Kattler, Patricia	1978	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	29.09.
9,04	Winkler, Diana	1976	SWC Regensburg	Schwandorf/Opf	22.06.
8,83	Brandstetter, Karin	1975	LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
8,66	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	27.04.
8,46	Ortlieb, Petra	1974	LAZ Kreis Günzburg	Legau/Schw	09.09.
7,85	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Regensburg/Opf	20.04.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2012: 46,36 Greithanner, Martina 1974 - TSV M_{ün}nerstadt

46,78	Greithanner, Martina	1974	TSV M _{ün} nerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
30,94	Sacher, Eva	1976	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	05.05.
28,66	Brandstetter, Karin	1975	LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
26,70	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Leinefelde/TH	22.06.
25,35	Kattler, Patricia	1978	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	29.09.
24,22	Ortlieb, Petra	1974	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	29.09.
24,11	Winkler, Diana	1976	SWC Regensburg	Schwandorf/Opf	22.06.
24,00	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	24.08.
23,87	Jaufmann, Karina	1976	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Neusäß/Schw	21.09.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2012: 43,85 Schnurrer, Sabine 1977 - TB Jahn Wiesau

41,83	Schnurrer, Sabine	1977	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	27.04.
30,24	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	24.08.
25,18	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.

Speerwurf 600 g Bestl. 2012: 43,08 Jotz, Martina 1976 - MTV 1881 Ingolstadt

45,01	Jotz, Martina	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Germering/Obb	22.06.
37,90	Reinhard, Anja	1974	LAG Garmisch-Partenkirchen	Germering/Obb	22.06.
32,54	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	San Sebastian/ESP	20.03.
31,63	Greithanner, Martina	1974	TSV M _{ün} nerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
27,75	Winkler, Diana	1976	SWC Regensburg	Schwandorf/Opf	22.06.
24,12	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Leinefelde/TH	22.06.
24,03	Jaufmann, Karina	1976	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Neusäß/Schw	21.09.

Gewicht 9,08kg Bestl. 2012: 12,53 Schnurrer, Sabine 1977 - TB Jahn Wiesau

8,85	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.
8,13	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	24.08.

Bestenliste W35

Wurf-Mehrkampf Bestl. 2012: 2.961 Kienberger, Karen 1976 - LG Donau/Ilm
Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

2.291	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	24.08.
	30,24-8,08-24,00-30,17-8,13				
2.195	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.
	25,18-10,23-21,63-24,01-8,85				

Bestenliste W40

100 m Lauf	Bestl. 2012:	13,12	Stranzinger, Karin 1971 - TSV Simbach		
12,95 -1,4	Stranzinger, Karin	1971	TSV Simbach	Bogen/Ndb	16.06.
13,52 +0,0	Buccarella, Anja	1969	TSV Schongau	Dachau/Obb	15.08.
14,10 +1,0	Hartman, Marion	1970	LG Würm Athletik	Friedberg/Schw	09.06.
14,10 +0,8	Berger, Claudia	1969	TV 1909 Dietenhofen	Neuendettelsau/Mfr	24.07.
14,12 -0,5	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Hamburg/HH	07.09.
14,50 +0,0	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	15.09.
15,25 +1,2	Steckermeier, Marita	1969	MTV 79 München	Friedberg/Schw	09.06.
16,18 +1,2	Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Friedberg/Schw	09.06.
19,13 +1,1	Höver, Antje	1971	SV Ramsthal	Ramsthal/Ufr	07.07.

200 m Lauf	Bestl. 2012:	26,91	Summer, Sandra 1968 - LG Region Landshut		
26,72 +0,0	Stranzinger, Karin	1971	TSV Simbach	Bogen/Ndb	16.06.
28,20 +0,0	Buccarella, Anja	1969	TSV Schongau	München/Obb	26.07.
28,51 -0,1	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Mönchengladbach/NO	14.07.
28,71 +1,3	Berger, Claudia	1969	TV 1909 Dietenhofen	Mönchengladbach/NO	14.07.
28,82 +0,9	Hartman, Marion	1970	LG Würm Athletik	Friedberg/Schw	09.06.

400 m Lauf	Bestl. 2012:	63,12	Summer, Sandra 1968 - LG Region Landshut		
65,45	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Mönchengladbach/NO	13.07.

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:22,92	Patalong, Susanne 1971 - LG LKr Aschaffenburg		
2:38,44	Steg, Kerstin	1969	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
2:42,10	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
2:44,92	Hartman, Marion	1970	LG Würm Athletik	Aichach/Schw	15.09.
2:49,95	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	15.09.

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:19,73	Holzbock, Rita 1968 - Laufgem. Wehringen		
4:23,91	Hundsberger, Renate	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	26.06.

1500 m Lauf	Bestl. 2012:	4:56,13	Patalong, Susanne 1971 - LG LKr Aschaffenburg		
5:19,57	Kuchenbecker, Jessica	1973	LG Stadtwerke München	München/Obb	18.05.
5:30,24	Materna, Ingrid	1973	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	17.07.
5:39,47	Dietrich, Tanja	1972	TSV Hollstadt	Bad Kissingen/Ufr	11.05.
5:53,09	Greier, Manuela	1970	TSV Hollstadt	Bad Kissingen/Ufr	11.05.
6:25,61	Hundsberger, Renate	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	10.07.

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	10:30,74	Weber, Anita 1968 - FTSV Straubing		
10:30,01	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	03.07.
11:12,34	Hofmann, Michaela	1973	LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	05.06.
11:25,81	Kuchenbecker, Jessica	1973	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	05.06.
11:30,00	Posselt, Birgit	1969	Lauffeuer Chiemgau	Karlsfeld/Obb	05.06.
11:35,89	Hahn, Angelika	1972	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	03.07.
11:39,49	Materna, Ingrid	1973	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	05.06.

Bestenliste W40

11:53,88	Breitenfeld, Bettina	1972	SG Stadtwerke Freising	München/Obb	26.07.
12:51,84	Eigner-Loch, Martina	1971	SC Kemmern	Baunach/Ofr	19.04.
13:45,50	Hundsberger, Renate	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	17.07.

5000 m Lauf Bestl. 2012: 19:42,81 Posselt, Birgit 1969 - Lauffeuer Chiemgau

17:57,00	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	19.06.
19:22,08	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	29.05.
19:50,01	Kuchenbecker, Jessica	1973	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	25.06.
19:56,02	Frank, Elfi	1972	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb	14.09.
20:13,03	Sprenzinger, Jeannette	1973	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
20:28,67	Hahn, Angelika	1972	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	19.06.
20:58,17	Wild, Ulrike	1973	LG Haßberge	Friedberg/Schw	09.06.
21:08,30	Breitenfeld, Bettina	1972	SG Stadtwerke Freising	Ergoldsbach/Ndb	12.07.
23:21,58	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	29.05.
24:53,40	Dirscherl, Anke	1970	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	29.05.

10000 m Lauf Bestl. 2012: 35:20,29 Pichlmaier, Bernadette 1969 - LAG Mittlere Isar

42:52,51	Kuchenbecker, Jessica	1973	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.07.
44:04,47	Breitenfeld, Bettina	1972	SG Stadtwerke Freising	Karlsfeld/Obb	19.07.
48:13,0	Altweck, Heidi	1971	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	13.09.
49:50,47	Burgk, Bettina	1972	SV Bergdorf-Höhn	Coburg/Ofr	29.05.

10 km Str. Bestl. 2012: 35:48 Pichlmaier, Bernadette 1969 - LAG Mittlere Isar

37:40	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Mettenheim/Obb	09.06.
38:31	Fersch, Silke	1969	CIS Amberg	München/Obb	13.10.
38:34	Steg, Kerstin	1969	LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr	11.08.
39:50	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	14.04.
40:06	Hofmann, Michaela	1973	LG Stadtbergen	Augsburg/Schw	14.04.
40:14	Posselt, Birgit	1969	Lauffeuer Chiemgau	Lohhof/Obb	23.03.
40:42	Materna, Ingrid	1973	TV Hauzenberg	Geiselhöring/Ndb	06.10.
40:55	Kaspar, Claudia	1972	SG Indersdorf	Dachau/Obb	10.08.
40:56	Frank, Elfi	1972	Lauffeuer Chiemgau	Waldkraiburg/Obb	06.10.
40:57	Berger, Waltraud	1970	Lauffeuer Chiemgau	Rosenheim/Obb	15.06.
41:14	Wessing, Ines	1972	LAZ Obernburg-Miltenberg	Obernburg/Ufr	12.05.
41:19	Sprenzinger, Jeannette	1973	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	03.02.
41:45	Kuchenbecker, Jessica	1973	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
41:57	Stichling, Carmen	1969	IFA Nonstop Bamberg	Bamberg/Ofr	17.03.
42:24	Heitmeir, Anja	1970	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	14.04.
42:27	Behringer, Ingrid	1973	FC Edelsfeld	Amberg/Opf	14.04.
42:37	Hahn, Angelika	1972	LG Kreis Dachau	Dachau/Obb	10.08.
42:50	Knapp, Brigitte	1973	TSV Neuhaus/Aisch	Kemmern/Ofr	14.09.
42:54	Nossek, Sandra	1969	TSV 1860 Staffelstein	Kemmern/Ofr	14.09.
43:02	Baier, Ricarda	1972	Team Klinikum Nürnberg	Röthenbach/Mfr	29.09.

Bestenliste W40

10 km Str. Ma.	Bestl. 2012:	2:06:53	TG Viktoria Augsburg		
2:10:46	LLC Marathon Regensburg			Dachau/Obb	10.08.
	Hierl, Birgit (1966) - 39:24; Schulz, Birgit (1969) - 44:58; Graf, Regina (1955) - 46:24				
2:20:00	TG Viktoria Augsburg			Bobingen/Schw	21.09.
	Gairhos, Dorit (1964) - 45:17; Walde, Nicola (1973) - 46:38; Vogel, Miriam (1967) - 48:05				
2:20:44	TSV Neuhaus/Aisch			Kemmern/Ofr	14.09.
	Knapp, Brigitte (1973) - 42:50; Glas, Astrid (1970) - 44:18; Hein, Sabine (1965) - 53:36				
2:21:01	LG Stadtbergen			Augsburg/Schw	14.04.
	Hofmann, Michaela (1973) - 40:06; Schott, Birgit (1968) - 49:58; Wessinger, Karolina (1961) - 50:57				
2:27:25	Sportverein Mindelzell			Augsburg/Schw	14.04.
	Schaller, Marlies (1955) - 48:16; Wendt, Petra (1964) - 48:31; Böck, Michaela (1973) - 50:38				

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:15:49	Pichlmaier, Bernadette 1969 - LAG Mittlere Isar		
1:20:15	Boldt, Constanze	1973	LAG Mittlere Isar	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:20:36	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:27:48	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Palma de Mallorca/ESP	17.03.
1:29:04	Danner, Michaela	1970	SV Kasing	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:29:17	Brandl, Sonja	1971	DJK Fürsteneck	Dingolfing/Ndb	21.09.
1:30:43	Sprenzinger, Jeannette	1973	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:30:53	Bretting, Nicole	1972	LG Donau/Ilm	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:31:41	Schmidt, Susanne	1969	LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:31:42	Materna, Ingrid	1973	TV Hauzenberg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:34:16	Uhl, Astrid	1971	TSG Kleinostheim	Frankfurt/M/HE	10.03.
1:34:17	Frank, Elfi	1972	Lauffeuer Chiemgau	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:34:27	Schulz, Birgit	1969	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.
1:35:40	Gundel, Alexandra	1969	TV Memmingen	Kempten/Schw	14.04.
1:35:43	Schutty, Stefanie	1969	LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:36:13	Kratzel, Jutta	1969	SG Biathlon Stadtsteinach	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
1:36:20	Püschl, Kerstin	1971	SV Raiering	Amberg/Opf	14.04.
1:36:50	Friesl, Christine	1970	TV Zwiesel	Dingolfing/Ndb	21.09.
1:38:26	Greier, Manuela	1970	TSV Hollstadt	Würzburg/Ufr	19.05.
1:38:50	Nosseck, Sandra	1969	TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
1:39:36	Dietrich, Tanja	1972	TSV Hollstadt	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.

Halbmarathon Ma.	Bestl. 2012:	4:27:59	TV Memmingen		
4:34:11	TV Memmingen			Kempten/Schw	14.04.
	Kraus, Sabine (1963) - 1:29:04; Ott, Gertrud (1962) - 1:29:27; Gundel, Alexandra (1969) - 1:35:40				
5:00:04	SVG Ruhstorf/Rott			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Sprenzinger, Jeannette (1973) - 1:30:43; Paternoster, Bettina (1966) - 1:35:23; Kraus, Andrea (1964) - 1:53:58				

Bestenliste W40

5:23:52	Sportverein Mindelzell Singer, Renate (1965) - 1:41:32; Böck, Michaela (1973) - 1:50:28; Leeb, Pauline (1956) - 1:51:52	Augsburg/Schw	24.03.
5:48:39	TV 1848 Coburg Hofmann, Cora (1963) - 1:46:49; Boseckert, Andrea (1963) - 2:00:36; Lang, Karin (1973) - 2:01:14	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
6:19:59	SV Ramsthal Jaksch, Heike (1965) - 2:00:36; Obermeier, Bernadette (1969) - 2:01:12; Höver, Antje (1971) - 2:18:11	Ramsthal/Ufr	23.03.

Marathon	Bestl. 2012:	2:38:17	Pichlmaier, Bernadette 1969 – LAG Mittlere Isar		
2:52:18	Steg, Kerstin	1969	LAC Quelle Fürth	München/Obb	13.10.
3:10:19	Brandl, Sonja	1971	DJK Fürsteneck	Regensburg/Opf	12.05.
3:15:25	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Koblenz/RL	26.05.
3:23:09	Mallmann, Barbara	1971	Laufarena Allgäu	Berlin/BE	29.09.
3:26:20	Baier, Ricarda	1972	Team Klinikum Nürnberg	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:28:13	Knapp, Brigitte	1973	TSV Neuhaus/Aisch	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:30:20	Schad, Kornelia	1970	TSV Windeck Burgebrach	Würzburg/Ufr	19.05.
3:30:21	Hahn, Angelika	1972	LG Kreis Dachau	München/Obb	13.10.
3:30:41	Schulz, Birgit	1969	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	13.10.
3:35:13	Rehwalde-Wilke, Heike	1970	LLC Marathon Regensburg	Berlin/BE	29.09.
3:36:01	Pfeifer, Elisabeth	1971	TSV Feldkirchen	Hamburg/HH	21.04.
3:46:33	Lunz, Georgia	1972	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	13.10.

100 km

8:36:10	Mallmann, Barbara	1971	Laufarena Allgäu	Kienbaum/BR	13.04.
---------	-------------------	------	------------------	-------------	--------

4 x 100 m Staffel Bestl. 2012: 53,75 StG Mittel-Unterfranken

54,60	StG Mittel-Unterfranken Köhler, Tanja (1972); Mader, Angelika (1965); Heid, Iris (1967); Wilm, Eva (1971)			Hamburg/HH	07.09.
-------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	------------	--------

5000 m Bahngehen Bestl. 2012: 26:30,31 Unterholzner, Maria 1968 - TV Altötting

30:14,74	Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Forst/BA	28.07.
31:21,12	Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	15.09.

10.000 m Bahngehen Bestl. 2012: 63:25,99 Bader, Monika 1970 - LAZ Kreis Günzburg

62:49,78	Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Thaleschweiler/RP	01.06.
----------	---------------	------	--------------------	-------------------	--------

10km Str.Gehen Bestl. 2012: 56:03 Unterholzner, Maria 1968 - TV Altötting

1:02:22	Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Biberach/BA	20.04.
1:05:03	Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Gleina/ST	19.10.

Bestenliste W40

20km Str.Gehen Bestl. 2012: 1:59:16 Unterholzner, Maria 1968 - TV Altötting
 2:17:09 Maier, Andrea 1969 SV Breitenbrunn Naumburg/ST 28.04.

Hochsprung Bestl. 2012: 1,44 Schott, Rosi 1968 - SWC Regensburg
 1,47 Groß, Manuela 1971 LAZ Kreis Günzburg Aichach/Schw 15.09.
 1,40 Semmel, Ina 1970 TG 48 Würzburg Schweinfurt/Ufr 05.05.
 1,40 Köhler, Tanja 1972 TSV Münnerstadt Hamburg/HH 07.09.
 1,35 Hartman, Marion 1970 LG Würm Athletik Aichach/Schw 15.09.

Stabhochsprung Bestl. 2012: 3,54 Hill, Iris 1969 - LG TELIS FINANZ Regensburg
 3,44 Hill, Iris 1969 LG TELIS FINANZ Regensburg Gräfelfing/Obb 07.09.
 2,36 Breit, Margit 1972 SWC Regensburg Regensburg/Opf 28.06.

Weitsprung Bestl. 2012: 5,00 Buccarella, Anja 1969 - TSV Schongau
 5,05 +1,6 Buccarella, Anja 1969 TSV Schongau München/Obb 18.05.
 4,62 -0,7 Groß, Manuela 1971 LAZ Kreis Günzburg Aichach/Schw 15.09.
 4,53 +0,0 Wilm, Eva 1971 TSV Münnerstadt Hamburg/HH 07.09.
 4,37 -2,5 Steckermeier, Marita 1969 MTV 79 München Dachau/Obb 15.08.
 4,25 -0,4 Hartman, Marion 1970 LG Würm Athletik Aichach/Schw 15.09.
 4,06 -1,0 Heurich, Katrin 1969 LG Haßberge Leinfeldel/TH 23.06.
 3,93 +0,0 Berger, Claudia 1969 TV 1909 Diethofen Neuendettelsau/Mfr 24.07.

Kugelstoß 4 kg Bestl. 2012: 12,84 Eichhorn, Michaela 1968 - LG Region Landshut
 12,35 Krieger, Sabine 1973 MTV 1881 Ingolstadt Porto Alegre/BRA 21.10.
 10,71 Köhler, Tanja 1972 TSV Münnerstadt Fürth/Mfr 11.05.
 10,23 Labermeier, Sabine 1971 TSV Schwabmünchen Friedberg/Schw 09.06.
 9,88 Benninger, Michaela 1970 LAC Quelle Fürth Fürth/Mfr 11.05.
 9,66 Semmel, Ina 1970 TG 48 Würzburg Schweinfurt/Ufr 05.05.
 9,28 Schmid, Birgit 1972 TV Altötting Burgkirchen/Alz/Obb 04.05.
 8,89 Weng, Cornelia 1969 LG Donau-Ries Friedberg/Schw 09.06.
 8,77 Heincke, Heike 1970 LG Neu-Ulm Memmingen/Schw 04.05.
 7,64 Hohberger, Elvira 1971 ATS Kulmbach Wiesau/Opf 27.04.
 7,60 Groß, Manuela 1971 LAZ Kreis Günzburg Aichach/Schw 15.09.
 7,44 Hartman, Marion 1970 LG Würm Athletik Aichach/Schw 15.09.

Bestenliste W40

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	40,23	Eichhorn, Michaela 1968 - LG Region Landshut		
36,65	Benninger, Michaela	1970	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
31,15	Balsler, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Mönchengladbach/NO	14.07.
29,57	Semmel, Ina	1970	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	05.05.
29,06	Schmid, Birgit	1972	TV Altötting	Burgkirchen/Alz/Obb	04.05.
28,85	Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
27,17	Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	28.04.
26,16	Medjed, Silvia	1973	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	05.05.
24,18	Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Augsburg/Schw	14.04.
21,80	Heincke, Heike	1970	LG Neu-Ulm	Aulendorf/WÜ	06.07.
21,75	Hohberger, Elvira	1971	ATS Kulmbach	Zella-Mehlis/TH	24.08.

Hammerwurf 4 kg	Bestl. 2012:	41,12	Gabler, Betina 1971 - LG Stadtwerke München		
27,62	Hohberger, Elvira	1971	ATS Kulmbach	Schönwald/Ofr	30.06.

Speerwurf 600 g	Bestl. 2012:	40,20	Köhler, Tanja 1972 - TSV Münnerstadt		
40,42	Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
37,11	Krieger, Sabine	1973	MTV 1881 Ingolstadt	Porto Alegre/BRA	18.10.
30,77	Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Friedberg/Schw	09.06.
27,41	Schmid, Birgit	1972	TV Altötting	Burgkirchen/Alz/Obb	04.05.
20,57	Heincke, Heike	1970	LG Neu-Ulm	Memmingen/Schw	04.05.
15,30	Hohberger, Elvira	1971	ATS Kulmbach	Zella-Mehlis/TH	24.08.

Gewicht 9,08kg	Bestl. 2012:	10,55	Balsler, Dr. Sigrid 1970 - TSV Unterhaching		
8,43	Hohberger, Elvira	1971	ATS Kulmbach	Zella-Mehlis/TH	24.08.

5-Kampf

100m - Weit - Kugel (4kg) - Hoch - 800m

2.955	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	15.09.
			14,50(+0,0)-4,62(-0,7)-7,60-1,47-2:49,95		
2.713	Hartman, Marion	1970	LG Würm Athletik	Aichach/Schw	15.09.
			14,61(+0,0)-4,25(-0,4)-7,44-1,35-2:44,92		

Wurf-Mehrkampf Bestl. 2012: 2.860 Balsler, Dr. Sigrid 1970 - TSV Unterhaching

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

2.022	Hohberger, Elvira	1971	ATS Kulmbach	Zella-Mehlis/TH	24.08.
			26,96-7,23-21,75-15,30-8,43		

Bestenliste W45

100 m Lauf	Bestl. 2012:	12,31	Jörg, Heike 1966 - LAZ Obernburg-Miltenberg		
12,52 +1,5	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Weinheim/PF	25.05.
13,25 +0,5	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Mönchengladbach/NO	13.07.
14,28 +0,0	Raich, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
14,35 -0,5	Heid, Iris	1967	TSV Münnenstadt	Hamburg/HH	07.09.
14,88 +0,0	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.

200 m Lauf	Bestl. 2012:	25,83	Jörg, Heike 1966 - LAZ Obernburg-Miltenberg		
26,54 -0,3	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Weinheim/PF	25.05.
27,70 +0,5	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Mönchengladbach/NO	14.07.

400 m Lauf	Bestl. 2012:	63,29	Dilg, Margaret 1966 - LG Würm Athletik		
66,22	Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	04.05.
67,69	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Herzogenaurach/Mfr	21.09.

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:24,70	Dilg, Margaret 1966 - LG Würm Athletik		
2:33,00	Hierl, Birgit	1966	LLC Marathon Regensburg	Neustadt/WN/Opf	02.08.
2:45,34	Ramsauer, Christine	1968	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
2:49,32	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
2:51,25	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnenstadt	Hamburg/HH	07.09.
3:00,11	Karg, Birgitt	1966	SC Vöhringen	Fischbach/WÜ	02.08.
3:07,61	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hamburg/HH	07.09.

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:32,11	Schader-Schmid, Susanne 1966 - Sportverein Mindelzell		
3:29,98	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Prien/Obb	26.06.
3:33,40	Schader-Schmid, Susanne	1966	Sportverein Mindelzell	Horgau/Schw	07.08.
3:50,62	Himmelein, Christa	1966	TSV Burgbernheim	Höchststadt/Aisch/Mfr	31.07.
4:04,14	Maurer, Gerlinde	1966	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	26.06.
4:08,98	Scharnagl, Claudia	1967	TSV 1860 Rosenheim	Prien/Obb	26.06.

1500 m Lauf	Bestl. 2012:	5:07,44	Dilg, Margaret 1966 - LG Würm Athletik		
5:00,81	Hierl, Birgit	1966	LLC Marathon Regensburg	Dachau/Obb	15.08.
5:23,64	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Rosenheim/Obb	10.07.
5:31,48	Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Herzogenaurach/Mfr	09.05.
5:57,43	Harig, Barbara	1967	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	09.05.
5:59,30	Weichselbaumer, Maria Luise	1964	TSV Bad Endorf	Rosenheim/Obb	10.07.
5:59,46	Hobmaier, Josefine	1965	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	10.07.
6:09,03	Mitterecker, Vera	1965	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	17.07.
6:24,46	Maurer, Gerlinde	1966	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	10.07.
6:39,23	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarnbach	Erlangen/Mfr	30.04.
7:06,67	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Herzogenaurach/Mfr	22.09.

Bestenliste W45

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	11:10,11	Stich, Barbara 1966 - LLC Marathon Regensburg		
10:58,57	Hierl, Birgit	1966	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	03.07.
11:20,23	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Raubling/Obb	17.07.
11:21,69	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsfeld/Obb	05.06.
11:39,66	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Gunzenhausen/Mfr	28.04.
12:38,64	Paternoster, Bettina	1966	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.06.
13:28,59	Egl, Claudia	1967	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	03.07.
13:46,57	Karg, Birgitt	1966	SC Vöhringen	Horgau/Schw	07.08.
13:59,92	Maurer, Gerlinde	1966	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	17.07.
14:06,28	Geuß, Christine	1966	SC Kemmern	Baunach/Ofr	19.04.
14:18,97	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Mfr	07.05.

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	19:05,50	Stich, Barbara 1966 - LLC Marathon Regensburg		
18:45,27	Hierl, Birgit	1966	LLC Marathon Regensburg	Mönchengladbach/NO	14.07.
19:31,96	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsfeld/Obb	15.05.
21:13,73	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	17.07.
21:18,74	Gürtner, Edith	1964	LG Donau/Ilm	Karlsfeld/Obb	19.06.
21:49,14	Paternoster, Bettina	1966	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
21:51,86	Kummert, Eva	1968	Skivereinigung Amberg	Ergoldsbach/Ndb	12.07.
22:30,53	Neubert, Petra	1967	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
22:40,65	Hurt, Helga	1964	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	29.05.
22:41,44	Karg, Birgitt	1966	SC Vöhringen	Burgau/Schw	14.08.
22:55,34	Unterholzner, Maria	1968	SpVgg Niederaichbach	Ergoldsbach/Ndb	12.07.
23:17,68	Mittrecker, Vera	1965	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
24:07,96	Egl, Claudia	1967	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	15.05.

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	43:36,77	Erl, Christine 1965 - TV 1848 Coburg		
40:10,71	Hierl, Birgit	1966	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	19.07.
47:32,0	Hurt, Helga	1964	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	13.09.
49:42,28	Egl, Claudia	1967	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.07.
66:23,0	Schönleben, Susanne	1968	TSV Emskirchen	Emskirchen/Mfr	21.09.

10 km Str.	Bestl. 2012:	39:01	O'Leary, Mary 1965 - FC Perlach		
38:18	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
39:20	Ramsauer, Christine	1968	LAC Quelle Fürth	Treuchtlingen/Mfr	16.03.
39:24	Hierl, Birgit	1966	LLC Marathon Regensburg	Dachau/Obb	10.08.
39:40	Hock, Sabine	1966	TV Haibach	Kleinostheim/Ufr	13.10.
40:08	Wolf, Ruth	1968	TSG Kleinostheim	Obernburg/Ufr	12.05.
40:10	O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	Lohhof/Obb	23.03.
40:15	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Upice/CZE	24.05.
41:11	Härtil, Anke	1966	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	30.06.
42:32	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	14.09.
42:54	Gürtner, Edith	1964	LG Donau/Ilm	Dachau/Obb	10.08.

Bestenliste W45

43:01	Snook, Suzanne	1964	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
43:25	Karl, Christine	1967	TV Ochsenfurt	Bad Windsheim/Mfr	17.03.
43:29	Harnischfeger, Gabriela	1964	TSV Bobingen	Bobingen/Schw	21.09.
43:35	Hüttner, Silvia	1964	LG Bamberg	Neuhaus/Mfr	09.03.
43:42	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	05.05.
43:54	Schader-Schmid, Susanne	1966	Sportverein Mindelzell	Bobingen/Schw	21.09.
43:57	Singer, Renate	1965	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	14.04.
44:11	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	17.03.
44:18	Horn, Angela	1968	LG Chiemgau-Süd	Bad Windsheim/Mfr	17.03.
44:33	Greger, Silvia	1967	LAG Schwandorf	Teublitz/Opf	20.04.

10 km Str. Ma. Bestl. 2012: 2:11:26 LLC Marathon Regensburg

2:14:53	Sportverein Mindelzell			Augsburg/Schw	14.04.
	Singer, Renate (1965) - 43:57; Miller, Kornelia (1957) - 45:13; Brandl, Beate (1963) - 45:43				
2:16:50	SVG Ruhstorf/Rott			Kemmern/Ofr	14.09.
	Flexeder, Sieglinde (1959) - 44:10; Paternoster, Bettina (1966) - 45:05; Grasmann, Edith (1952) - 47:35				
2:19:46	TV 1848 Coburg			Scheßlitz/Ofr	01.04.
	Von Imhoff, Anja (1968) - 45:28; Thomä, Christine (1963) - 46:20; Neubauer, Tanja (1968) - 47:58				
2:20:51	DJK SC Vorra			Kemmern/Ofr	14.09.
	Bastian, Gabi (1968) - 42:32; Sures, Kerstin (1960) - 48:11; Glücker, Agathe (1965) - 50:08				
2:42:54	TSV Neuhaus/Aisch			Herzogenaurach/Mfr	08.09.
	Humann-Günther, Inge (1955) - 51:24; Bachmeier, Ingrid (1953) - 53:34; Hein, Sabine (1965) - 57:56				

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:25:25 Stich, Barbara 1966 - LLC Marathon Regensburg

1:25:24	Ramsauer, Christine	1968	LAC Quelle Fürth	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:27:00	O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:27:25	Loza Hilarés, Marcela	1965	LLC Marathon Regensburg	Refrath/NO	14.04.
1:27:41	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Refrath/NO	14.04.
1:27:46	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Upice/CZE	26.05.
1:27:50	Wolf, Ruth	1968	TSG Kleinostheim	Eisenfeld/Ufr	08.09.
1:32:45	Wermescher, Ildiko	1965	FT Jahn Landsberg	Augsburg/Schw	24.03.
1:33:00	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra	Dresden/SN	20.10.
1:33:49	Karl, Christine	1967	TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	19.05.
1:33:55	Mortier, Simone	1964	LG Chiemgau-Süd	Riedering/Obb	19.10.
1:35:18	Knollhuber, Ingrid	1966	Laufclub Bayern	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:35:23	Paternoster, Bettina	1966	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:36:32	Brunner, Petra	1964	TSV Regen	Altötting/Obb	22.09.
1:36:38	Gürtner, Edith	1964	LG Donau/Ilm	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:37:07	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Regensburg/Opf	12.05.
1:37:17	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Scheßlitz/Ofr	01.04.
1:37:26	Heinzel, Angela	1964	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.

Bestenliste W45

1:37:35	Gairhos, Dorit	1964	TG Viktoria Augsburg	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:38:41	Rost, Claudia	1967	Laufftreff Ansbach-Nord	Fürth/Mfr	16.06.
1:39:26	Imhof, Sonja	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.

Halbmarathon Ma. Bestl. 2012: 4:29:03 LLC Marathon Regensburg

4:32:57	LLC Marathon Regensburg			Refrath/NO	14.04.
	Loza Hilaes, Marcela (1965) - 1:27:25; Stich, Barbara (1966) - 1:27:41; Graf, Regina (1955) - 1:37:51				
5:02:30	TV 1848 Coburg			Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
	Von Imhoff, Anja (1968) - 1:39:26; Neubauer, Tanja (1968) - 1:40:49; Thomä, Christine (1963) - 1:42:15				
5:23:38	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw	24.03.
	Schilling-Frühshütz, Berta (1956) - 1:47:48; Vogel, Miriam (1967) - 1:47:55; Hammer, Inge (1958) - 1:47:55				
5:24:09	SVG Ruhstorf/Rott			Bad Füssing/Ndb	03.02.
	Paternoster, Bettina (1966) - 1:40:23; Grasmann, Edith (1952) - 1:49:08; Kraus, Andrea (1964) - 1:54:38				
5:31:16	FSV Großenseebach			Scheßlitz/Ofr	01.04.
	Schmidt, Susanne (1967) - 1:41:13; Seeberger, Birgit (1967) - 1:52:40; Gottesbüren, Veronica (1962) - 1:57:23				
5:50:24	TSV 1976 Moosbach			Kempton/Schw	14.04.
	Schuhmann, Karin (1965) - 1:44:02; Schaefer, Karin (1964) - 1:56:11; Hutchings, Monika (1965) - 2:10:11				

Marathon Bestl. 2012: 3:00:14 O'Leary, Mary 1965 - FC Perlach

2:59:21	Ramsauer, Christine	1968	LAC Quelle Fürth	Würzburg/Ufr	19.05.
3:04:01	Wolf, Ruth	1968	TSG Kleinostheim	München/Obb	13.10.
3:04:51	O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	München/Obb	13.10.
3:06:41	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	13.10.
3:23:40	Schwenzer-Müller, Ingrid	1968	Schwimmverein Bamberg	Leipzig/SN	21.04.
3:26:18	Sattler, Annette	1968	Team Klinikum Nürnberg	Würzburg/Ufr	19.05.
3:26:56	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra	Karlsruhe/BA	22.09.
3:27:00	Singer, Renate	1965	Sportverein Mindelzell	Ulm/WÜ	29.09.
3:27:58	Oefele, Karin	1968	LC Aichach	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:30:52	Hölderle, Susanne	1967	TSV Brendlorenzen	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:32:24	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Linz/AUT	21.04.
3:33:16	Jäger, Silvia	1967	LLC Marathon Regensburg	Berlin/BE	29.09.
3:36:16	Löther, Dagmar	1964	LG Stadtbergen	Berlin/BE	29.09.
3:37:02	Teichert, Jutta	1964	DJK Beucherling	Bad Füssing/Ndb	03.02.
3:38:43	Gairhos, Dorit	1964	TG Viktoria Augsburg	Regensburg/Opf	12.05.
3:41:05	Seidl, Sabine	1968	TG Viktoria Augsburg	Düsseldorf/NO	28.04.
3:42:58	Schmidt, Susanne	1967	FSV Großenseebach	München/Obb	13.10.
3:46:51	Grygosch, Sigrid	1967	LuT Aschaffenburg	Berlin/BE	29.09.
3:47:50	Horn, Angela	1968	LG Chiemgau-Süd	Berlin/BE	29.09.
3:48:26	Jany, Cordula	1968	LG Donau/Ilm	München/Obb	13.10.

Bestenliste W45

100 km

8:57:36	Schuhaj, Antje	1968	TV Jahn Kempten	Kienbaum/BR	13.04.
9:27:58	Guranti, Barbara	1966	TV Jahn Kempten	Kienbaum/BR	13.04.
10:14:24	Sattler, Annette	1968	Team Klinikum Nürnberg	Leipzig/SN	17.08.

80 m Hürden 0.762m Bestl. 2012: 13,12 Heid, Iris 1967 - TSV Münnerstadt

14,63	+0,0	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	05.05.
-------	------	-------------------	------	----------------	----------------	--------

4 x 100 m Staffel Bestl. 2012: 52,48 LAZ Obernburg-Miltenberg

53,98	LAZ Obernburg-Miltenberg			Hamburg/HH	07.09.
	Nanz, Anne (1959); Jörg, Heike (1966); Kauerhof, Petra (1959); Schulz, Romana (1962)				
54,38	LAC Quelle Fürth			Hamburg/HH	07.09.
	Meier, Ingrid (1947); Schug, Heike (1962); Fohrer, Gabriele (1961); Alisch, Urte (1967)				

5000 m Bahngehen

27:11,7	Unterholzner, Maria	1968	SpVgg Niederaichbach	Groß-Gerau/HE	31.08.
---------	---------------------	------	----------------------	---------------	--------

10km Str.Gehen

57:05	Unterholzner, Maria	1968	SpVgg Niederaichbach	Reichenbach/SN	13.04.
-------	---------------------	------	----------------------	----------------	--------

20km Str.Gehen

2:02:36	Unterholzner, Maria	1968	SpVgg Niederaichbach	Naumburg/ST	28.04.
---------	---------------------	------	----------------------	-------------	--------

Hochsprung Bestl. 2012: 1,60 Heid, Iris 1967 - TSV Münnerstadt

1,55	Peschke, Angelika	1967	TSV Friedberg	Gersthofen/Schw	01.05.
1,52	Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
1,50	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
1,32	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Fürth/Mfr	11.05.
1,29	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
1,28	Reinfurt, Ulrike	1967	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	04.05.
1,23	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
1,17	Riedlmeier, Martina	1968	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	21.09.

Weitsprung Bestl. 2012: 5,09 Heid, Iris 1967 - TSV Münnerstadt

5,36	-0,8	Alisch, Urte	1967	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
4,89	+1,0	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Schweinfurt/Ufr	05.05.
4,58	-0,1	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Fürth/Mfr	11.05.
4,36	-0,3	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Aichach/Schw	15.09.
4,35	-0,8	Raich, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
3,90	+0,0	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Hamburg/HH	07.09.
3,74	-0,2	Reinfurt, Ulrike	1967	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	04.05.

Bestenliste W45

Dreisprung		Bestl. 2012:	10,39	Löffler-Röder, Dr. Birgit 1965 - LG Bamberg	
9,74	+0,0	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 12.08.
9,52	+0,4	Löffler-Röder, Dr. Birgit	1965	LG Bamberg	Hirschaid/Ofr 30.07.
Kugelstoß 4 kg		Bestl. 2012:	13,00	Hammer, Grit 1966 - LAC Quelle Fürth	
12,22		Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Plattling/Ndb 14.07.
12,14		Hammer, Grit	1966	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr 11.05.
10,53		Braune, Ulla	1963	LG TELIS FINANZ Regensburg	Schwandorf/Opf 22.06.
10,08		Peschke, Angelika	1967	TSV Friedberg	Horgau/Schw 07.08.
9,66		Alisch, Urte	1967	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH 07.09.
9,39		Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Hamburg/HH 07.09.
8,89		Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hamburg/HH 07.09.
8,86		Brand, Sofia	1963	LG Stadtwerke München	München/Obb 22.09.
8,81		Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr 27.04.
8,70		Krug, Susanne	1965	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr 11.05.
8,64		Garatva, Sabine	1963	SWC Regensburg	Schwandorf/Opf 22.06.
8,64		Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Pocking/Ndb 17.07.
8,58		Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Herzogenaurach/Mfr 09.05.
8,46		Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr 11.05.
8,45		Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Augsburg/Schw 01.05.
8,40		Baumann, Petra	1966	SV Rednitzzembach	Röttenbach/Mfr 27.04.
8,28		Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr 21.09.
8,20		Schmitt, Petra	1965	LG LKr Aschaffenburg	Eisenfeld/Ufr 17.05.
8,05		Löffler-Röder, Dr. Birgit	1965	LG Bamberg	Hirschaid/Ofr 30.07.
7,99		Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Aichach/Schw 15.09.
Diskuswurf 1 kg		Bestl. 2012:	35,82	Hammer, Grit 1966 - LAC Quelle Fürth	
41,46		Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Herzogenaurach/Mfr 09.05.
32,30		Hammer, Grit	1966	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr 11.05.
31,48		Peschke, Angelika	1967	TSV Friedberg	Donauwörth/Schw 29.09.
31,01		Meister-Scheffel, Christine	1965	1. FC Passau	Burgkirchen/Alz/Obb 04.05.
27,10		Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Herzogenaurach/Mfr 09.05.
26,88		Schmitt, Petra	1965	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr 15.06.
26,79		Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr 27.04.
26,28		Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Pocking/Ndb 17.07.
24,75		Straub, Heidi	1966	TV 1909 Dietenhofen	Dietenhofen/Mfr 14.09.
23,15		Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr 21.09.
20,50		Frauenberger, Susanne	1967	LG Röthenbach/Pegnitz	Höchstädt/Aisch/Mfr 31.07.
20,11		Krug, Susanne	1965	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hamburg/HH 07.09.
19,25		Riedlmeier, Martina	1968	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr 21.09.

Bestenliste W45

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2012:	33,81	Bergmann, Birgit 1965 - SC Vöhringen	
34,18	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen Vöhringen/Schw 30.05.
29,54	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten Zella-Mehlis/TH 24.08.
21,06	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching Zuchering/Obb 12.05.

Speerwurf 600 g Bestl. 2012:	32,45	Hirsch, Petra 1965 - TuS Traunreut	
35,25	Hirsch, Petra	1965	TuS Traunreut San Sebastian/ESP 20.03.
25,28	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten Schwarzenbruck/Mfr 02.06.
24,16	Straub, Heidi	1966	TV 1909 Diethofen Diethofen/Mfr 14.09.
23,51	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg Bamberg/Ofr 15.06.
23,51	Braune, Ulla	1963	LG TELIS FINANZ Regensburg Schwandorf/Opf 22.06.
20,30	Frauenberger, Susanne	1967	LG Röthenbach/Pegnitz Höchststadt/Aisch/Mfr 31.07.

Gewicht 9,08kg Bestl. 2012:	8,59	Reuter, Gundula 1965 - SV Leerstetten	
8,88	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten Bogen/Ndb 05.10.

5-Kampf Bestl. 2012:	3.514	Heid, Iris 1967 - TSV Münnerstadt	
100m-Hoch-Kugel(4,0kg)-Weit-800m			
2.995	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg Aichach/Schw 15.09.
	14,88(+0,0)-4,36(-0,3)-7,99-1,29-2:49,32		

Wurf-Mehrkampf Bestl. 2012:	2.608	Reuter, Gundula 1965 - SV Leerstetten	
Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)			
2.639	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten Bogen/Ndb 05.10.
	26,88-8,01-25,03-25,15-8,88		

Bestenliste W50

100 m Lauf	Bestl. 2012:	13,33	Kauerhof, Petra 1959 - LAZ Obernburg-Miltenberg		
13,95 +0,0	Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Dachau/Obb	15.08.
13,96 -1,9	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
14,16 +0,0	Kauerhof, Petra	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.
14,24 +1,5	Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.
14,59 -0,7	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bürstadt/HE	31.08.
14,80 +0,0	Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Pfungstadt/HE	07.08.
15,33 +1,5	Grunwald, Dr. Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
16,20 +1,5	Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.

200 m Lauf	Bestl. 2012:	27,31	Kauerhof, Petra 1959 - LAZ Obernburg-Miltenberg		
28,98 -0,4	Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Mönchengladbach/NO	14.07.
30,76 -0,8	Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Pfungstadt/HE	07.08.
31,25 +1,4	Grunwald, Dr. Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Mönchengladbach/NO	14.07.

400 m Lauf	Bestl. 2012:	62,56	Kauerhof, Petra 1959 - LAZ Obernburg-Miltenberg		
63,62	Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Dachau/Obb	15.08.
67,77	Kauerhof, Petra	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bürstadt/HE	31.08.
72,95	Grunwald, Dr. Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Mönchengladbach/NO	13.07.
75,50	Guggenberger, Manuela	1963	TV Geiselhöring	Bogen/Ndb	16.06.
75,64	Mayr, Petra	1963	TSV 1862 Neuburg	Neuburg/Obb	28.06.
84,84	Fischer, Marion	1961	TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	15.06.

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:31,11	Fohrer, Gabriele 1961 - LAC Quelle Fürth		
2:29,96	Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
2:40,46	Kauerhof, Petra	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hamburg/HH	07.09.
2:43,78	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Ansbach/Mfr	17.07.
2:55,33	Grunwald, Dr. Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
2:56,74	Rotermundt, Susanne	1962	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	15.09.
3:17,34	Fischer, Marion	1961	TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	15.06.
3:18,17	Hümmer, Ulrike	1962	TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	21.06.
3:23,19	Bürger, Beate	1960	LAG Mittlere Isar	Friedberg/Schw	09.06.
3:28,88	Escher, Birgit	1960	VfB Einberg	Hirschaid/Ofr	30.07.
3:50,22	Breunig, Marlene	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
4:06,82	Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:44,23	Dumperth, Stefanie 1961 - Lauffeuer Chiemgau		
4:10,84	Fischer, Marion	1961	TSV 1860 Staffelstein	Baunach/Ofr	19.04.

1500 m Lauf	Bestl. 2012:	5:49,54	Leibl, Irmgard 1962 - TV Geiselhöring		
5:58,95	Pisl, Andrea	1963	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	17.07.
6:55,37	Geiger, Irene	1960	TSV Brendlorenzen	Bad Kissingen/Ufr	11.05.
7:21,21	Escher, Birgit	1960	VfB Einberg	Neustadt/Coburg/Ofr	26.07.

Bestenliste W50

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	11:09,42	Rupp, Brigitte 1960 - TSG 08 Roth		
11:31,40	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Roth/Mfr	12.06.
12:34,80	Flexeder, Sieglinde	1959	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.06.
12:49,62	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Baunach/Ofr	19.04.
12:54,48	Mayr, Petra	1963	TSV 1862 Neuburg	Neuburg/Obb	28.06.
14:35,60	Fischer, Marion	1961	TSV 1860 Staffelstein	Baunach/Ofr	19.04.

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	19:20,19	Rupp, Brigitte 1960 - TSG 08 Roth		
19:42,99	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Dinkelsbühl/Mfr	27.06.
19:50,18	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	29.05.
21:28,79	Röckl, Brigitte	1961	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
21:47,54	Haug, Birgit	1961	LC Aichach	Aichach/Schw	23.08.
21:51,35	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Erlangen/Mfr	14.05.
22:56,02	Piisl, Andrea	1963	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	20.04.
23:18,97	Hümmer, Ulrike	1962	TSV 1860 Staffelstein	Hirschaid/Ofr	30.07.
24:38,02	Guggenberger, Manuela	1963	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	29.05.
24:45,03	Breunig, Marlene	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
25:48,11	Faltermeier, Maria	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	29.05.
29:46,05	Honnacker, Dörte	1961	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.04.
32:28,44	Brand, Dagmar	1961	LG LKr Aschaffenburg	Schweinheim/Ufr	18.07.

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	41:41,7	Leibl, Irmgard 1962 - TV Geiselhöring		
54:51,91	Escher, Birgit	1960	VfB Einberg	Coburg/Ofr	29.05.

10 km Str.	Bestl. 2012:	40:00	Rupp, Brigitte 1960 - TSG 08 Roth		
40:43	Auer-Gerber, Barbara	1963	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
40:53	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	15.08.
41:42	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Freystadt/Opf	02.06.
43:24	Kastl, Gertraud	1963	CIS Amberg	Amberg/Opf	18.05.
43:30	Flexeder, Sieglinde	1959	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	03.02.
44:03	Röckl, Brigitte	1961	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	03.02.
44:27	Binder, Christine	1959	LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	06.10.
44:34	Hoffmann, Renate	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Bobingen/Schw	21.09.
44:42	Fuhrmann, Carmen	1959	Team Klinikum Nürnberg	Upice/CZE	24.05.
44:51	Tischler, Manuela	1961	LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	06.10.
44:55	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Kemmern/Ofr	14.09.
45:43	Thomä, Christine	1963	TV 1848 Coburg	Neuhaus/Mfr	09.03.
45:43	Brandl, Beate	1963	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	14.04.
45:59	Seidl, Silvia	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	15.08.
46:00	Böhm, Sibylle	1962	TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	26.04.
46:15	Ferber, Gerdi	1961	LG Donau-Ries	Treuchtlingen/Mfr	16.03.
46:40	Lenk, Karin	1959	TV Haibach	Niedernberg/Ofr	08.06.
46:55	Hümmer, Ulrike	1962	TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	30.06.
46:57	Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	14.04.
47:08	Kalusok, Karin	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.10.

Bestenliste W50

10 km Str. Ma.	Bestl. 2012:	2:14:51	SVG Ruhstorf/Rott		
2:16:20	SVG Ruhstorf/Rott			Bobingen/Schw	21.09.
	Flexeder, Sieglinde (1959) - 44:01; Hax2rant, Gertrud (1958) - 45:08; Grasmann, Edith (1952) - 47:11				
2:17:18	TV Geiselhöring			Bobingen/Schw	21.09.
	Sachs, Christine (1957) - 40:46; Kalusok, Karin (1962) - 47:46; Lampert, Gabi (1961) - 48:46				
2:24:21	TG Viktoria Augsburg			Bobingen/Schw	21.09.
	Auer-Gerber, Barbara (1963) - 40:43; Schilling-Frühshütz, Berta (1956) - 49:28; Endt, Dagmar (1963) - 54:10				

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:27:29	Ott, Gertrud 1962 - TV Memmingen		
1:27:36	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:29:04	Kraus, Sabine	1963	TV Memmingen	Kempten/Schw	14.04.
1:29:27	Ott, Gertrud	1962	TV Memmingen	Kempten/Schw	14.04.
1:31:51	Kaufmann, Katharina	1961	LG TELIS FINANZ Regensburg	Oettingen/Schw	07.04.
1:34:53	Flexeder, Sieglinde	1959	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:35:47	Hoffmann, Renate	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:36:11	Auer-Gerber, Barbara	1963	TG Viktoria Augsburg	Füssen/Schw	21.07.
1:37:28	Fuhrmann, Carmen	1959	Team Klinikum Nürnberg	Upice/CZE	26.05.
1:38:35	Jungwirth, Gertraud	1962	RSC Waldkirchen	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:39:52	Zulauf, Sabine	1963	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	14.04.
1:40:27	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Scheßlitz/Ofr	01.04.
1:40:29	Binder, Christine	1959	LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:41:07	Kalusok, Karin	1962	TV Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:41:26	Pils, Andrea	1963	LG Wolfstein	Regensburg/Opf	12.05.
1:41:44	Mayr, Petra	1963	TSV 1862 Neuburg	Ingolstadt/Obb	27.04.
1:42:15	Thomä, Christine	1963	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
1:42:18	Stänicke, Cornelia	1963	TG Kitzingen	Würzburg/Ufr	19.05.
1:43:23	Krapner, Sigrid	1963	LLC Marathon Regensburg	Ulm/WÜ	29.09.
1:44:02	Schiller, Berta	1962	SG Indersdorf	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:44:06	Grimm, Waltraud	1960	SV Landshut-Münchnerau	Dingolfing/Ndb	21.09.

Halbmarathon Ma.	Bestl. 2012:	4:42:23	TV Geiselhöring		
4:37:37	TV Geiselhöring			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Leibl, Irmgard (1962) - 1:27:36; Sachs, Christine (1957) - 1:28:54; Kalusok, Karin (1962) - 1:41:07				
5:05:19	LLC Marathon Regensburg			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Graf, Regina (1955) - 1:36:38; Pfauser, Inge (1953) - 1:42:07; Krapner, Sigrid (1963) - 1:46:34				

Bestenliste W50

Marathon	Bestl. 2012:	3:09:04	Leibl, Irmgard 1962 - TV Geiselhöring		
3:06:08	Auer-Gerber, Barbara	1963	TG Viktoria Augsburg	Berlin/BE	29.09.
3:08:28	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:27:09	Jungwirth, Gertraud	1962	RSC Waldkirchen	München/Obb	13.10.
3:30:03	Binder, Christine	1959	LG Mettenheim	München/Obb	13.10.
3:31:24	Moser, Susanne	1962	TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	21.04.
3:38:20	Habel, Rosi	1963	LG Team Isartal	München/Obb	13.10.
3:39:17	Schumm, Barbara	1960	TV 1848 Coburg	Berlin/BE	29.09.
3:40:57	Haug, Birgit	1961	LC Aichach	München/Obb	13.10.
3:41:03	Czermin, Elke	1960	LG Erlangen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
3:41:56	Böhm, Sibylle	1962	TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	19.05.
3:43:27	Angerer, Elisabeth	1962	Laufarena Allgäu	Chicago/USA	13.10.
3:46:55	Seidl, Silvia	1962	TV Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:50:43	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:51:43	Mayr, Petra	1963	TSV 1862 Neuburg	München/Obb	13.10.
3:52:15	Kalusok, Karin	1962	TV Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:53:48	Grimm, Waltraud	1960	SV Landshut-Münchnerau	München/Obb	13.10.
3:59:51	Jurk, Ute	1961	Stadtmarathon Würzburg	Berlin/BE	29.09.
3:59:56	Zweck, Michaela	1963	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.
4:00:25	Zinke, Anneliese	1959	LG Donau-Ries	Wien/AUT	14.04.
4:04:01	Ebneth, Brigitte	1962	LAC Quelle Fürth	Palma de Mallorca/ESP	20.10.
Marathon Ma.	Bestl. 2012:	10:04:22	TV Geiselhöring		
10:08:43	TV Geiselhöring I			München/Obb	13.10.
	Leibl, Irmgard (1962) - 3:08:28; Sachs, Christine (1957) - 3:13:20;				
	Seidl, Silvia (1962) - 3:46:55				
12:02:08	TV Geiselhöring II			München/Obb	13.10.
	Lampert, Gabi (1961) - 3:50:43; Kalusok, Karin (1962) - 3:52:15;				
	Faltermeier, Maria (1962) - 4:19:10				
100 km	Bestl. 2012:	9:44:55	Heinlein, Marika	1962 - 1. FC Geesdorf	
9:48:12	Heinlein, Marika	1962	1. FC Geesdorf	Kienbaum/BR	13.04.
4 x 100 m Staffel	Bestl. 2012:	54,81	LAZ Obernburg-Miltenberg		
55,95	LAC Quelle Fürth			Mönchengladbach/NO	13.07.
	Meier, Ingrid (1947); Schug, Heike (1962);				
	Fohrer, Gabriele (1961); Grunwald, Dr. Kerstin (1961)				
5000 m Bahngehen	Bestl. 2012:	37:21,85	Schmid, Christine 1962 - Gehsportverein Regensburg		
28:38,2	Robohm, Adelheid	1961	ESV Gemünden	Diez/RP	14.09.

Bestenliste W50

10km Str.Gehen	Bestl. 2012:	58:01	Robohm, Adelheid 1961 - ESV Gemünden		
55:41	Robohm, Adelheid	1961	ESV Gemünden	Gleina/ST	19.10.
1:22:00	Schmid, Christine	1962	Gehsportverein Regensburg	Gleina/ST	19.10.

Weitsprung	Bestl. 2012:	4,86	Nanz, Anne 1959 - LAZ Obernburg-Miltenberg		
4,95 +1,4	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
4,68 +0,7	Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hamburg/HH	07.09.
4,50 -0,4	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hamburg/HH	07.09.
4,24 -2,0	Grunwald, Dr. Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
3,18 +0,0	Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.
3,17 +0,1	Bürger, Beate	1960	LAG Mittlere Isar	Friedberg/Schw	09.06.

Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2012:	10,33	Schulz, Romana 1962 - LAZ Obernburg-Miltenberg		
10,60	Braune, Ulla	1963	LG TELIS FINANZ Regensburg	Mönchengladbach/NO	12.07.
9,77	Brand, Sofia	1963	LG Stadtwerke München	Oberschleißheim/Obb	26.10.
9,54	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Leinefelde/TH	21.06.
8,60	Wimmer, Irene	1961	VfL Waldkraiburg	Burgkirchen/Alz/Obb	04.05.
8,50	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Augsburg/Schw	01.05.
8,46	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bürstadt/HE	31.08.
7,66	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Hirschaid/Ofr	30.07.
6,41	Göbl, Susanne	1961	TuS Alztal Garching	Turin/ITA	03.08.
5,68	Brand, Dagmar	1961	LG LKR Aschaffenburg	Eisenfeld/Ufr	17.05.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	28,20	Düll, Agnes 1960 - LG Kreis Ansbach		
28,65	Braune, Ulla	1963	LG TELIS FINANZ Regensburg	Mönchengladbach/NO	13.07.
26,23	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Turin/ITA	08.08.
25,06	Garatva, Sabine	1963	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	20.04.
24,41	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hamburg/HH	07.09.
19,98	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	11.05.
19,42	Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Fürth/Mfr	11.05.
15,63	Göbl, Susanne	1961	TuS Alztal Garching	Turin/ITA	08.08.
13,68	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Inzing/AUT	20.10.

Hammerwurf 3 kg	Bestl. 2012:	34,01	Düll, Agnes 1960 - LG Kreis Ansbach		
33,46	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Zella-Mehlis/TH	24.08.
30,99	Göbl, Susanne	1961	TuS Alztal Garching	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
26,33	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Garching/Alz/Obb	02.11.
25,21	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Trauchgau/Schw	03.10.

W 50

Bestenliste W50

Speerwurf 500 g	Bestl. 2012:	26,12	Schulz, Romana 1962 - LAZ Obernburg-Miltenberg		
23,27	Wimmer, Irene	1961	VfL Waldkraiburg	Burgkirchen/Alz/Obb	04.05.
22,79	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Leinefelde/TH	21.06.
19,38	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Hirschaid/Ofr	30.07.
12,26	Brand, Dagmar	1961	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	17.05.
9,78	Göbl, Susanne	1961	TuS Alztal Garching	Turin/ITA	03.08.

Gewicht 7,26kg	Bestl. 2012:	10,27	Düll, Agnes 1960 - LG Kreis Ansbach		
10,41	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Zella-Mehlis/TH	24.08.
8,60	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Moosach/Graf/Obb	31.08.
8,54	Göbl, Susanne	1961	TuS Alztal Garching	San Sebastian/ESP	23.03.

Wurf-Mehrkampf	Bestl. 2012:	2.997	Düll, Agnes 1960 - LG Kreis Ansbach		
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)					
2.967	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Zella-Mehlis/TH	24.08.
	33,46-9,14-25,48-19,70-10,41				
1.721	Göbl, Susanne	1961	TuS Alztal Garching	Turin/ITA	03.08.
	23,64-6,38-13,29-9,78-7,58				

Bestenliste W55

100 m Lauf	Bestl. 2012:	15,05	Sachsenhauser, Rosi 1956 - LG Region Landshut		
15,09 +1,4	Sachsenhauser, Rosi	1956	LG Region Landshut	Landshut/Ndb	31.07.
16,24 +1,2	Brozowski, Heidi	1956	TSV Vaterstetten	Friedberg/Schw	09.06.
17,01 +0,5	John, Silvia	1957	TuS Fürstenfeldbruck	Gröbenzell/Obb	18.06.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	31,15	Sachsenhauser, Rosi 1956 - LG Region Landshut		
31,40 +0,0	Sachsenhauser, Rosi	1956	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	16.06.
34,35 +0,8	Brozowski, Heidi	1956	TSV Vaterstetten	Mönchengladbach/NO	14.07.
35,55 +0,1	John, Silvia	1957	TuS Fürstenfeldbruck	Landshut/Ndb	31.07.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	77,03	Christ, Daniela 1956 - TV 1848 Coburg		
78,50	Christ, Daniela	1956	TV 1848 Coburg	Mönchengladbach/NO	13.07.
79,98	John, Silvia	1957	TuS Fürstenfeldbruck	Dachau/Obb	15.08.
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:55,19	Christ, Daniela 1956 - TV 1848 Coburg		
2:56,14	Harant, Gertrud	1958	SVG Ruhstorf/Rott	Turin/ITA	09.08.
3:01,19	Christ, Daniela	1956	TV 1848 Coburg	Mönchengladbach/NO	14.07.
3:06,17	John, Silvia	1957	TuS Fürstenfeldbruck	München/Obb	22.09.
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	6:04,06	Küppers, Heidi 1954 - TG Viktoria Augsburg		
5:30,74	Kolesa, Gerlinde	1954	MTV 1881 Ingolstadt	Friedberg/Schw	09.06.
5:59,71	Harant, Gertrud	1958	SVG Ruhstorf/Rott	Turin/ITA	05.08.
1 Meilen-Lauf	Bestl. 2012:	7:05,02	Jäger, Gertrud 1955 - TV Geiselhöring		
8:44,68	Stöcker, Christa	1957	TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	21.07.
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	12:14,06	Miller, Kornelia 1957 - Sportverein Mindelzell		
11:53,98	Kolesa, Gerlinde	1954	MTV 1881 Ingolstadt	Germering/Obb	22.06.
12:54,72	Graf, Regina	1955	LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	03.07.
15:50,62	Stöcker, Christa	1957	TSV 1860 Staffelstein	Baunach/Ofr	19.04.
5000 m Lauf	Bestl. 2012:	21:59,97	Graf, Regina 1955 - LLC Marathon Regensburg		
20:37,30	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Pocking/Ndb	20.04.
21:44,83	Harant, Gertrud	1958	SVG Ruhstorf/Rott	Turin/ITA	07.08.
22:42,20	Veit, Anni	1956	Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	14.08.
22:44,99	Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Pocking/Ndb	20.04.
30:02,48	Nachbar, Romy	1958	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.

Bestenliste W55

10 km Str.	Bestl. 2012:	41:01	Sachs, Christine 1957 - TV Geiselhöring		
40:33	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.10.
41:29	Kolesa, Gerlinde	1954	MTV 1881 Ingolstadt	Bobingen/Schw	21.09.
42:16	Stögbauer, Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	06.10.
45:08	Harant, Gertrud	1958	SVG Ruhstorf/Rott	Bobingen/Schw	21.09.
45:13	Miller, Kornelia	1957	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	14.04.
45:42	Wahl, Gerlinde	1956	TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus/Mfr	09.03.
45:44	Graf, Regina	1955	LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing/Ndb	03.02.
48:16	Schaller, Marlies	1955	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	14.04.
48:38	Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Bad Füssing/Ndb	03.02.
49:13	Höfer, Ingrid	1958	TSG Kleinostheim	Großostheim/Ufr	20.04.
49:28	Schilling-Frühshütz, Berta	1956	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	21.09.
50:06	Moser, Dr. Gabriele	1954	TV Altötting	München/Obb	13.10.
50:47	Gerstl, Petra	1957	LG LKr Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	13.10.
51:01	Rudolph, Sibylle	1954	TV 1848 Coburg	Neuhaus/Mfr	09.03.
51:44	Lange, Christiane	1958	TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	09.05.
52:55	Beer, Elisabeth	1954	FSV Großeneseebach	Scheßlitz/Ofr	01.04.
53:00	Stöcker, Christa	1957	TSV 1860 Staffelstein	Kemmern/Ofr	14.09.
53:32	Wenzel, Christa	1958	LG LKr Aschaffenburg	Niedernberg/Ofr	08.06.
54:52	Weber, Gertrud	1957	Sportverein Mindelzell	Dachau/Obb	01.05.
55:54	Gieck, Kathrin	1957	TV 1848 Coburg	Scheßlitz/Ofr	01.04.
Halbmarathon					
	Bestl. 2012:	1:28:08	Sachs, Christine 1957 - TV Geiselhöring		
1:28:50	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Refrath/NO	14.04.
1:31:34	Kolesa, Gerlinde	1954	MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	13.10.
1:34:44	Stögbauer, Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:36:38	Graf, Regina	1955	LLC Marathon Regensburg	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:37:33	Wahl, Gerlinde	1956	TSV Neuhaus/Aisch	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:37:55	Dammann, Andrea	1957	TG Viktoria Augsburg	Würzburg/Ufr	19.05.
1:38:07	Küppers, Heidi	1954	TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:39:10	Miller, Kornelia	1957	Sportverein Mindelzell	Ulm/WÜ	29.09.
1:44:28	Hammer, Inge	1958	TG Viktoria Augsburg	Ulm/WÜ	29.09.
1:45:56	Humann-Günther, Inge	1955	TSV Neuhaus/Aisch	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:47:35	Draszcz, Jeanine	1956	LG Stadtwerke München	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:47:48	Schilling-Frühshütz, Berta	1956	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.03.
1:48:10	Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Refrath/NO	14.04.
1:48:22	Hoeck, Gerda-Maria	1956	TSV Gersthofen	Regensburg/Opf	12.05.
1:49:58	Kadel, Jutta	1957	TV Weitnau	Kempten/Schw	14.04.
1:49:59	Glamsch, Gerlinde	1958	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.
1:51:13	Moser, Dr. Gabriele	1954	TV Altötting	Altötting/Obb	22.09.
1:51:52	Leeb, Pauline	1956	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	24.03.
1:55:03	Wenzel, Christa	1958	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.09.

Bestenliste W55

Halbmarathon Ma.	Bestl. 2012:	5:08:42	TSV Neuhaus/Aisch		
5:17:24	TSV Neuhaus/Aisch			Ruhstorf/Ndb	28.04.
	Wahl, Gerlinde (1956) - 1:37:33; Humann-Günther, Inge (1955) - 1:45:56; Bachmeier, Ingrid (1953) - 1:53:55				
Marathon	Bestl. 2012:	3:10:48	Sachs, Christine 1957 - TV Geiselhöring		
3:13:20	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:18:33	Stögbauer, Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:19:21	Dammann, Andrea	1957	TG Viktoria Augsburg	Berlin/BE	29.09.
3:20:06	Graf, Regina	1955	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	13.10.
3:23:59	Küppers, Heidi	1954	TG Viktoria Augsburg	Düsseldorf/NO	28.04.
3:46:03	Draszcz, Jeanine	1956	LG Stadtwerke München	Berlin/BE	29.09.
3:48:59	Swoboda, Gerlinde	1957	TV 1862 Miltenberg	Frankfurt/M/HE	27.10.
3:49:38	Gerstl, Petra	1957	LG LKr Aschaffenburg	Hamburg/HH	21.04.
3:53:56	Lange, Christiane	1958	TG Viktoria Augsburg	Berlin/BE	29.09.
3:56:35	Schilling-Frühschütz, Berta	1956	TG Viktoria Augsburg	Düsseldorf/NO	28.04.
4:06:40	Wenzel, Christa	1958	LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	13.10.
4:09:25	John, Doris	1958	TSG Kleinostheim	Frankfurt/M/HE	27.10.
80 m Hürden	0.762m Bestl. 2012:	14,45	Sachsenhauser, Rosi 1956 - LG Region Landshut		
14,61 +0,7	Sachsenhauser, Rosi	1956	LG Region Landshut	Mönchengladbach/NO	12.07.
17,57 +0,7	Brozowski, Heidi	1956	TSV Vaterstetten	Mönchengladbach/NO	12.07.
Hochsprung	Bestl. 2012:	1,15	Schoeppe, Jutta 1955 - LG Kreis Ansbach		
1,36	Hennes, Irmingard	1958	TSV Bad Endorf	Friedberg/Schw	09.06.
Weitsprung	Bestl. 2012:	4,07	Sachsenhauser, Rosi 1956 - LG Region Landshut		
3,78 +1,0	Brozowski, Heidi	1956	TSV Vaterstetten	Mönchengladbach/NO	12.07.
3,75 +1,5	Sachsenhauser, Rosi	1956	LG Region Landshut	Mönchengladbach/NO	12.07.
Kugelstoß	3 kg Bestl. 2012:	8,49	Schoeppe, Jutta 1955 - LG Kreis Ansbach		
9,51	Hennes, Irmingard	1958	TSV Bad Endorf	Friedberg/Schw	09.06.
8,02	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	05.10.
8,02	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	05.10.
7,25	Sachsenhauser, Rosi	1956	LG Region Landshut	Aichach/Schw	15.09.
5,52	Brozowski, Heidi	1956	TSV Vaterstetten	Zuchering/Obb	12.10.
Diskuswurf	1 kg Bestl. 2012:	25,90	Schoeppe, Jutta 1955 - LG Kreis Ansbach		
24,80	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Gunzenhausen/Mfr	03.10.
22,95	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Düsseldorf/NO	23.02.
14,83	Brozowski, Heidi	1956	TSV Vaterstetten	Zuchering/Obb	12.10.

Bestenliste W55

Hammerwurf 3 kg	Bestl. 2012:	28,61	Schoeppe, Jutta 1955 - LG Kreis Ansbach		
29,32	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	05.10.
25,15	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Gotha/TH	08.06.

Speerwurf 500 g	Bestl. 2012:	17,59	Schoeppe, Jutta 1955 - LG Kreis Ansbach		
20,04	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Friedberg/Schw	09.06.
18,64	Brozowski, Heidi	1956	TSV Vaterstetten	Mönchengladbach/NO	13.07.

Gewicht 7,26kg	Bestl. 2012:	8,65	Schoeppe, Jutta 1955 - LG Kreis Ansbach		
9,05	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	05.10.
8,67	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	05.10.

3-Kampf	Bestl. 2012:	2.028	Sachsenhauser, Rosi 1956 - LG Region Landshut		
100m-Weit-Kugel(3kg)					
1.699	Sachsenhauser, Rosi	1956	LG Region Landshut	Aichach/Schw	15.09.
	15,55(+0,0)-3,40(-0,9)-7,25				
1.227	Brozowski, Heidi	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	15.09.
	16,89(+0,0)-3,07(-0,4)-5,21				

Wurf-Mehrkampf	Bestl. 2012:	2.702	Schoeppe, Jutta 1955 - LG Kreis Ansbach		
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)					
2.663	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	05.10.
	24,17-8,02-21,76-19,42-8,67				
2.434	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	05.10.
	29,32-8,02-22,60-o.g.V.-9,05				

Bestenliste W60

400 m Lauf	Bestl. 2012:	79,90	Kraehe, Waltraud 1948 - TSV Penzberg		
85,70	Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	07.05.
800 m Lauf	Bestl. 2012:	3:08,66	Christl, Resi 1948 - LC Aichach		
3:18,70	Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	14.05.
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	4:12,68	Christl, Resi 1948 - LC Aichach		
4:21,90	Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Veitsbronn/Mfr	15.05.
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	6:23,51	Grasmann, Edith 1952 - SVG Ruhstorf/Rott		
6:27,07	Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	17.07.
6:47,65	Roider, Sieglinde	1953	TV DJK Hammelburg	Bad Kissingen/Ufr	11.05.
7:00,80	Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	30.04.
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	13:12,80	Grasmann, Edith 1952 - SVG Ruhstorf/Rott		
13:22,32	Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.06.
14:31,01	Heller, Hildegard	1952	LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	05.06.
14:36,63	Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Gunzenhausen/Mfr	28.04.
5000 m Lauf	Bestl. 2012:	22:13,27	Grasmann, Edith 1952 - SVG Ruhstorf/Rott		
22:26,26	Bergmann, Herta	1951	LC Aichach	Aichach/Schw	23.08.
22:36,69	Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
23:35,94	Ackermann, Edeltraud	1953	LG LKr Aschaffenburg	Schweinheim/Ufr	18.07.
25:09,51	Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.04.
10 km Str.	Bestl. 2012:	44:48	Göttner, Christiane 1952 - LC Aichach		
45:04	Göttner, Christiane	1952	LC Aichach	Bobingen/Schw	21.09.
46:02	Pfauser, Inge	1953	LLC Marathon Regensburg	Teublitz/Opf	20.04.
47:11	Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Bobingen/Schw	21.09.
47:46	Bergmann, Herta	1951	LC Aichach	Bobingen/Schw	21.09.
49:16	Dörr, Edeltraud	1950	TSG 08 Roth	Bobingen/Schw	21.09.
50:14	Viellehner, Irmgard	1953	TSV Winhöring	Bad Füssing/Ndb	03.02.
50:27	Hofer, Elisabeth	1949	LG LKr Aschaffenburg	Großostheim/Ufr	20.04.
50:39	Ackermann, Edeltraud	1953	LG LKr Aschaffenburg	Großostheim/Ufr	20.04.
50:46	Grabisch, Katharina	1952	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
51:34	Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	06.10.
51:58	Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	16.03.
52:31	Karl, Brigitte	1950	LuT Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	13.10.
53:25	Ketelboeter, Edith	1950	TSV Höchstädt/Aisch	Kemmern/Ofr	14.09.
53:34	Bachmeier, Ingrid	1953	TSV Neuhaus/Aisch	Herzogenaurach/Mfr	08.09.
54:16	Toporski, Inge	1952	TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus/Mfr	09.03.

Bestenliste W60

56:03	Roider, Sieglinde	1953	TV DJK Hammelburg	Bad Brückenau/Ufr	07.07.
58:05	Schwind, Ulrike	1953	TV Haibach	Kleinostheim/Ufr	13.10.
58:28	Powalla, Heiderose	1949	TV 1848 Coburg	Bad Füssing/Ndb	03.02.

10 km Str. Ma. Bestl. 2012: 2:14:51 SVG Ruhstorf/Rott

2:25:31	LC Aichach			Bobingen/Schw	21.09.
	Göttner, Christiane (1952) - 45:04; Bergmann, Herta (1951) - 47:46; Bauer, Leni (1945) - 52:41				

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:42:02 Göttner, Christiane 1952 - LC Aichach

1:41:21	Göttner, Christiane	1952	LC Aichach	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:41:28	Pfauser, Inge	1953	LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:46:01	Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Turin/ITA	10.08.
1:50:11	Kühn-Maurer, Angelika	1950	LAC Quelle Fürth	Palma de Mallorca/ESP	20.10.
1:51:27	Wolf, Monika	1951	Schwimmverein 05 Würzburg	Würzburg/Ufr	19.05.
1:53:55	Bachmeier, Ingrid	1953	TSV Neuhaus/Aisch	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:54:33	Grabisch, Katharina	1952	LG Stadtwerke München	Dresden/SN	20.10.
1:54:58	Dörr, Edeltraud	1950	TSG 08 Roth	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:58:41	Hofer, Elisabeth	1949	LG LKr Aschaffenburg	Eisenfeld/Ufr	08.09.
2:03:57	Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Riedering/Obb	19.10.

2:06:14	Ackermann, Edeltraud	1953	LG LKr Aschaffenburg	Eisenfeld/Ufr	08.09.
2:07:43	Eitelwein, Ingrid	1952	Stadtmarathon Würzburg	Ramsthal/Ufr	23.03.
2:08:51	Roider, Sieglinde	1953	TV DJK Hammelburg	Ramsthal/Ufr	23.03.
2:09:48	Daschner, Beate	1952	FTSV Straubing	Kandel/PF	10.03.
2:12:49	Powalla, Heiderose	1949	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
2:18:16	Mai, Hannelore	1951	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	19.05.

Marathon Bestl. 2012: 3:52:03 Göttner, Christiane 1952 - LC Aichach

3:38:14	Heller, Hildegard	1952	LG Stadtbergen	Berlin/BE	29.09.
3:45:11	Göttner, Christiane	1952	LC Aichach	Kandel/PF	10.03.
3:59:10	Rudolph, Sibylle	1953	TV 1848 Coburg	Würzburg/Ufr	19.05.
4:03:45	Dörr, Edeltraud	1950	TSG 08 Roth	Kandel/PF	10.03.
4:26:51	Lendner, Christa	1952	Run and Bike - Team Coburg	München/Obb	13.10.
4:52:06	Daschner, Beate	1952	FTSV Straubing	Wien/AUT	14.04.

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2012: 9,70 Tomanek, Margarete 1949 - LG 90 Ebersberg-Grafring

9,64	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafring	Porto Alegre/BRA	25.10.
7,95	Stadler, Evi	1951	LG Oberland	Zorneding/Obb	27.04.
7,90	Nüßlein, Maja	1950	TV Strössendorf	Bamberg/Ofr	15.06.

Bestenliste W60

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	29,74	Tomanek, Margarete 1949 - LG 90 Ebersberg-Grafing		
28,88	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	Zella-Mehlis/TH	24.08.
21,18	Stadler, Evi	1951	LG Oberland	Zorneding/Obb	27.04.
Hammerwurf 3 kg	Bestl. 2012:	40,42	Tomanek, Margarete 1949 - LG 90 Ebersberg-Grafing		
39,90	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	Mönchengladbach/NO	12.07.
Speerwurf 400 g	Bestl. 2012:	25,61	Nohl, Eva 1948 - TSV Langenzenn		
18,42	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	Porto Alegre/BRA	25.10.
15,29	Nüßlein, Maja	1950	TV Strössendorf	Bamberg/Ofr	15.06.
Gewicht 5,45kg	Bestl. 2012:	15,66	Tomanek, Margarete 1949 - LG 90 Ebersberg-Grafing		
15,22	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	Porto Alegre/BRA	25.10.
Wurf-Mehrkampf	Bestl. 2012:	3.884	Nohl, Eva 1948 - TSV Langenzenn		
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)					
4.177	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	Porto Alegre/BRA	25.10.
	38,80-9,64-27,93-18,42-15,22				

Bestenliste W65

100 m Lauf	Bestl. 2012:	16,15	Weniger, Christl 1945 - TSV Zirndorf		
14,40 -0,9	Meier, Ingrid	1947	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	07.09.
16,61 +1,3	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	19.10.
18,71 +1,2	Christl, Resi	1948	LC Aichach	Friedberg/Schw	09.06.
22,08 +1,2	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Friedberg/Schw	09.06.

200 m Lauf	Bestl. 2012:	34,03	Weniger, Christl 19455 - TSV Zirndorf		
30,29 +0,0	Meier, Ingrid	1947	LAC Quelle Fürth	Dachau/Obb	15.08.
32,54 -0,5	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	16.10.
38,16 -0,3	Christl, Resi	1948	LC Aichach	Aichach/Schw	29.05.

400 m Lauf	Bestl. 2012:	78,37	Weniger, Christl 1945 - TSV Zirndorf		
77,89	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	26.10.
87,11	Christl, Resi	1948	LC Aichach	Augsburg/Schw	25.06.

800 m Lauf	Bestl. 2012:	3:19,57	Weniger, Christl 1945 - TSV Zirndorf		
3:02,26	Hasenstab, Elke	1948	LG LKr Aschaffenburg	Bürostadt/HE	31.08.
3:11,37	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	17.10.
3:24,04	Christl, Resi	1948	LC Aichach	Friedberg/Schw	22.06.

1000 m Lauf					
4:32,44	Christl, Resi	1948	LC Aichach	Horgau/Schw	07.08.

1500 m Lauf					
7:09,76	Christl, Resi	1948	LC Aichach	München/Obb	26.07.

1 Meilen-Lauf					
7:43,08	Christl, Resi	1948	LC Aichach	Dasing/Schw	17.05.

3000 m Lauf					
15:08,66	Christl, Resi	1948	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	03.07.

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	27:17,25	Mai, Elli-Karin 1942 - Laufclub Bayern		
22:40,57	Plener, Lilo	1945	TV Erkheim	Friedberg/Schw	09.06.

10 km Str.	Bestl. 2012:	50:34	Bäumli, Brigitte 1944 - TV Geiselhöring		
47:40	Hasenstab, Elke	1948	LG LKr Aschaffenburg	Niederrodenbach/HE	24.03.
50:56	Bäumli, Brigitte	1944	TV Geiselhöring	Bad Füssing/Ndb	03.02.
51:53	Erhard, Barbara	1946	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	23.03.

Bestenliste W65

52:28	Herzog, Ursula	1946	TSV Dinkelsbühl	München/Obb	13.10.
52:41	Bauer, Leni	1945	LC Aichach	Bobingen/Schw	21.09.
53:18	Vogler, Sibylle	1944	SC Kemmern	Bamberg/Ofr	17.03.
55:35	Pieringer, Erika	1948	LG Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	06.10.
58:00	Brandl, Gudrun	1948	Laufclub Bayern	Waldkraiburg/Obb	06.10.

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:52:43 Bauer, Leni 1945 - LC Aichach

1:53:39	Crispien, Anita	1947	Forstenrieder SC	Ruhstorf/Ndb	28.04.
1:58:01	Pieringer, Erika	1948	LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	03.02.
2:03:32	Herzog-Moosmüller, Gisela	1944	WSV Otterskirchen	Altötting/Obb	22.09.
2:07:01	Vogler, Sibylle	1944	SC Kemmern	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.

Marathon

4:22:12	Crispien, Anita	1947	Forstenrieder SC	München/Obb	13.10.
---------	-----------------	------	------------------	-------------	--------

80 m Hürden 0.686m

15,21	-0,1	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Poto Alegre/BRA	25.10.
-------	------	------------------	------	--------------	-----------------	--------

300 m Hürden 0.686m

59,99		Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Poto Alegre/BRA	21.10.
-------	--	------------------	------	--------------	-----------------	--------

5000 m Bahngehen Bestl. 2012: 37:05,6 Adam, Marlies 1946 - SV Breitenbrunn

36:23,17		Adam, Marlies	1946	SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	15.09.
38:51,00		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	15.09.

5km Str.Gehen Bestl. 2012: 36:51 Adam, Marlies 1946 - SV Breitenbrunn

37:44		Adam, Marlies	1946	SV Breitenbrunn	Breitenbrunn/Schw	15.06.
38:36		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Biberach/BA	20.04.

10km Str.Gehen Bestl. 2012: 1:14:56 Adam, Marlies 1946 - SV Breitenbrunn

1:24:49		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Breitenbrunn/Schw	15.06.
---------	--	-----------------	------	-----------------	-------------------	--------

Hochsprung Bestl. 2012: 1,05 Mühlhöfer, Hildegard 1944 - LG Fichtelgebirge

1,23		Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Mönchengladbach/NO	12.07.
1,05		Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Bamberg/Ofr	15.06.

Weitsprung

4,24	+1,4	Meier, Ingrid	1947	LAC Quelle Fürth	Mönchengladbach/NO	12.07.
4,01	-0,1	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Aichach/Schw	15.09.

Bestenliste W65

Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2012:	10,22	Mack, Karen 1947 - TSV 1860 München	
9,97	Mack, Karen	1947	TSV 1860 München	Moosach/Graf/Obb 06.07.
8,02	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Porto Alegre/BRA 21.10.
7,99	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA 16.10.
7,53	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Zella-Mehlis/TH 24.08.
6,35	Sotta, Roswitha	1945	DJK SB Regensburg	Friedberg/Schw 09.06.
5,92	Räpple, Gertrud	1948	SV Karlskron	Friedberg/Schw 09.06.
5,12	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Legau/Schw 09.09.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	26,69	Heinrich, Gertrud 1946 - LG LKr Aschaffenburg	
29,44	Heinrich, Gertrud	1946	LG LKr Aschaffenburg	Pfungstadt/HE 04.09.
21,11	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Mönchengladbach/NO 12.07.
20,41	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Schönwald/Ofr 30.06.
16,40	Sotta, Roswitha	1945	DJK SB Regensburg	Friedberg/Schw 09.06.
11,14	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw 14.04.

Hammerwurf 3 kg	Bestl. 2012:	30,03	Mühlhöfer, Hildegard 1944 - LG Fichtelgebirge	
38,84	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Maselheim/WÜ 07.09.
29,80	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb 05.10.

Speerwurf 400 g	Bestl. 2012:	15,52	Mühlhöfer, Hildegard 1944 - LG Fichtelgebirge	
24,90	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Porto Alegre/BRA 21.10.
16,79	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA 17.10.
13,48	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Zella-Mehlis/TH 24.08.

Gewicht 5,45kg	Bestl. 2012:	11,65	Mühlhöfer, Hildegard 1944 - LG Fichtelgebirge	
13,67	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Zella-Mehlis/TH 24.08.
11,66	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Zella-Mehlis/TH 24.08.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel(3kg)-Hoch-800m

4.015	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Aichach/Schw 15.09.
	16,85(+0,0)-4,01(-0,1)-7,40-1,20-3:19,40			

7-Kampf

80mHü-Hoch-Kugel(3kg)-200m/Weit-Speer(400gr)-800m

5.624	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA 16.10./
	15,48(-1,2)-1,21-7,99-32,54(-0,5)/			17.10.
	3,64(-0,4)-16,79-3:11,37			

Bestenliste W65

Wurf-Mehrkampf Bestl. 2012: 3.452 Mühlhöfer, Hildegard 1944 - LG Fichtelgebirge
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)

*4.232(3.752)	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Porto Alegre/BRA	25.10.
	37,33-8,02-19,87-24,90-13,15				
3.357	Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Zella-Mehlis/TH	24.08.
	27,95-7,53-20,86-13,48-11,66				

*in Klammer AK60 Wertung

Bestenliste W70

100 m Lauf	Bestl. 2012:	18,47	Pohl, Heidemarie 1942 - LG LKr Aschaffenburg		
19,40 +1,2	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Friedberg/Schw	09.06.
10 km Str.	Bestl. 2012:	47:37	Schlager, Ruth 1942 - TSV Neustadt		
48:42	Schlager, Ruth	1942	TSV Neustadt	Kemmern/Ofr	14.09.
54:51	Perkampus, Ingrid	1941	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	08.06.
62:13	Freund, Erika	1940	LuT Aschaffenburg	Großostheim/Ufr	20.04.
Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:48:50	Schlager, Ruth 1942 - TSV Neustadt		
1:54:27	Schlager, Ruth	1942	TSV Neustadt	Geiselhöring/Ndb	25.08.
2:01:32	Mai, Elli-Karin	1942	Laufclub Bayern	Ruhstorf/Ndb	28.04.
2:33:20	Linsner, Verona	1941	LG Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	14.04.
Marathon	Bestl. 2012:	3:51:03	Schlager, Ruth 1942 - TSV Neustadt		
3:54:49	Schlager, Ruth	1942	TSV Neustadt	Fürth/Mfr	16.06.
Hochsprung	Bestl. 2012:	1,01	Krause, Gertraud 1940 - TSV 1880 Starnberg		
0,92	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Friedberg/Schw	09.06.
0,88	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Friedberg/Schw	09.06.
Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2012:	8,04	Spiers, Ilse 1941 - SV Leerstetten		
7,40	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Leinefelde/TH	21.06.
7,13	Haupt, Bärbel	1940	TSV Mellrichstadt	Bad Kissingen/Ufr	11.05.
7,09	Pohl, Heidemarie	1942	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	17.05.
6,26	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Bogen/Ndb	05.10.
6,23	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Friedberg/Schw	09.06.
Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	18,28	Spiers, Ilse 1941 - SV Leerstetten		
17,64	Haupt, Bärbel	1940	TSV Mellrichstadt	Rottershausen/Ufr	21.07.
17,07	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Leinefelde/TH	22.06.
12,95	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Bogen/Ndb	05.10.
Hammerwurf 3 kg	Bestl. 2012:	24,94	Schmidt, Brigitte 1939 - TV Memmingen		
23,21	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Moosach/Graf/Obb	31.08.
20,30	Strey, Lydia	1943	LG Allgäu/Kempten	Maselheim/WÜ	07.09.
19,80	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Augsburg/Schw	03.08.
18,56	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Effeltrich/Ofr	03.10.
17,25	Scholten, Annemarie	1934	LG Allgäu/Kempten	Maselheim/WÜ	07.09.
16,24	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Bogen/Ndb	05.10.

Bestenliste W70

Speerwurf 400 g	Bestl. 2012:	24,30	Spiers, Ilse 1941 - SV Leerstetten		
18,46	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Leinefelde/TH	21.06.
14,93	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Friedberg/Schw	09.06.
14,20	Haupt, Bärbel	1940	TSV Mellrichstadt	Rottershausen/Ufr	21.07.
10,14	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Bogen/Ndb	05.10.

Gewicht 5,45kg	Bestl. 2012:	11,59	Schmidt, Brigitte 1939 - TV Memmingen		
11,25	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Moosach/Graf/Obb	31.08.
7,55	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Bogen/Ndb	05.10.

Wurf-Mehrkampf	Bestl. 2012:	3.803	Spiers, Ilse 1941 - SV Leerstetten		
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)					
2.905	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Bogen/Ndb	05.10.
	22,75-6,26-12,95-10,14-10,14				
2.839	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Bogen/Ndb	05.10.
	16,24-7,01-15,95-16,46-7,55				

Bestenliste W75

100 m Lauf	Bestl. 2012:	20,69	Leopold, Elisabeth 1937 - LG Forchheim		
21,65 +0,0	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Aichach/Schw	15.09.
400 m Lauf					
219,94	Laubender, Ingrid	1938	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	04.05.
800 m Lauf					
5:15,75	Laubender, Ingrid	1938	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	18.07.
10 km Str.	Bestl. 2012:	71:13	Petricic, Brigita 1935 - WSV Otterskirchen		
81:22	Petricic, Brigita	1935	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
Weitsprung	Bestl. 2012:	2,55	Leopold, Elisabeth 1937 - LG Forchheim		
2,44 -0,2	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Aichach/Schw	15.09.
Kugelstoß 2 kg	Bestl. 2012:	8,32	Brömmel, Almut 1935 - TSV 1860 München		
7,75	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Friedberg/Schw	09.06.
7,70	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Röthenbach/Mfr	21.09.
6,28	Heinel, Hannelore	1937	TSV Dörfles-Esbach	Bamberg/Ofr	15.06.
6,06	Scholten, Annemarie	1934	LG Allgäu/Kempten	Augsburg/Schw	01.05.
5,48	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.
Diskuswurf 750 g	Bestl. 2012:	21,76	Brömmel, Almut 1935 - TSV 1860 München		
20,40	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Salzburg/AUT	14.09.
13,76	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Bogen/Ndb	05.10.
10,07	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.
Hammerwurf 2 kg	Bestl. 2012:	26,98	Brömmel, Almut 1935 - TSV 1860 München		
26,79	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Zuchering/Obb	12.05.
23,25	Scholten, Annemarie	1934	LG Allgäu/Kempten	Augsburg/Schw	01.05.
22,34	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Bogen/Ndb	05.10.
20,72	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	30.06.
Speerwurf 400 g					
14,05	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Bogen/Ndb	05.10.
12,14	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Bogen/Ndb	05.10.
10,02	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.

Bestenliste W75

Gewicht 4kg	Bestl. 2012:	10,68	Brömmel, Almut 1935 - TSV 1860 München		
9,95	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Bogen/Ndb	05.10.
9,42	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Bogen/Ndb	05.10.
6,91	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel(2kg)

1.754	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Aichach/Schw	15.09.
	21,65(+0,0)-2,44(-0,2)-7,13				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(2,0kg)-Kugel(2,0kg)-Diskus(750gr)-Speer(400gr)-Gewicht(4,00kg)

4.244	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Bogen/Ndb	05.10.
	26,64-7,52-19,68-14,05-9,95				
3.621	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Bogen/Ndb	05.10.
	22,34-7,56-13,76-12,14-9,42				
2.701	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	05.10.
	20,00-5,48-10,07-10,02-6,91				



Hans Hörmann

Erwin Müller

Jürgen Steiner



Reinmund Hobmaier

Hans-Joachim Hermann

Bestleistungen M30

100 m Lauf	10,14+1,2	Unger, Tobias(79)	LG Stadtwerke München	Mannheim 03.07.2010
200 m Lauf	20,79-0,1	Unger, Tobias(79)	LG Stadtwerke München	Biberach 28.06.2011
400 m Lauf	46,3	Schubert, Rainer (41)	TSV 1860 München	München 27.06.1971
800 m Lauf	1:45,05	Motchebon, Nico (69)	LAC Quelle Fürth/München1860	Kassel 23.06.1999
1000 m Lauf	2:23,03	Hehn, German (69)	LG Domspitzmilch Rgbg	Pliezhausen 09.05.1999
	2:22,9	Händl, Leonhard (42)	MTV 1881 Ingolstadt	München 31.07.1974
1500 m Lauf	3:42,65	Nabein, Klaus-Peter (60)	LAC Quelle Fth	Cottbus 03.07.1991
1 Meile(1609m)	4:16,5	Prohl, Winfried (54)	TSV Ottobrunn	München 08.05.1986
3000 m Lauf	7:47,83	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Marseille/FRA 19.06.1985
5000 m Lauf	13:19,25	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Oslo/NOR 27.07.1985
10.000 m Lauf	27:50,27	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Stockholm/SWE 02.07.1985
1 Stunde Lauf	19.959	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Monaco/MON 19.09.1987
10 km Lauf	28:59	Reeh, Udo (37)	VfL Waldkraiburg	Waldkraiburg 21.05.1988
10 km Lauf	1:30:39	LG Stadtwerke München		Otterndorf 12.09.2009
Mannschaft		Hallmann, Sebastian (77)	29:19 – Green, André (73)	30:34
		Hillebrand, Johann (79)	30:46	
		Eich, Carsten (70)	LAC Quelle Fürth/München1860	Freiburg 25.03.2000
Halbmarathonlauf	1:02:47	Eich, Carsten (70)	LAC Quelle Fürth/München1860	Freiburg 25.03.2000
Halbmarathonlauf	3:13:25	LAC Quelle Fürth/München1860		Freiburg 25.03.2000
Mannschaft		Eich, Carsten (70)	1:02:47 – Ruckerl, Joachim (70)	1:05:17
		Boukechab, Habib (67)	1:05:21	
		Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	London/GBR 21.04.1985
Marathonlauf	2:09:23	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	London/GBR 21.04.1985
Marathonlauf	6:58:27	LAC Quelle Fürth		Frankfurt/M 19.05.1985
Mannschaft		Hornberger, Franz (53)	2:16:14 – Kowohl, Georg (51)	2:17:53
		Gorbusnow, Anton (49)	2:24:20	
		Lux, Jochen (54)	Triathlon Hub Nürnberg	Rodenbach 31.10.1987
100 km Lauf	6:48:48	Lux, Jochen (54)	Triathlon Hub Nürnberg	Rodenbach 31.10.1987
100 km Lauf	20:39:35	Triathlon Hub Nürnberg		Rodenbach 31.10.1987
Mannschaft		Träger, Manfred (49)	6:42:00 – Lux, Jochen (54)	6:48:48
		Häber, Hartmut (50)	7:08:47	
		Schwarthoff, Florian (68)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Budapest/HUN 22.08.1998
110 m				
Hürden(1,067m)	13,19+1,4	Schwarthoff, Florian (68)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Budapest/HUN 22.08.1998
400 m				
Hürden (0,914m)	49,39	Schubert, Rainer (41)	TSV 1860 München	München 21.07.1972
3000 m				
Hindernis (0,914m)	8:18,73	Ilg, Patriz (57)	LAC Quelle Fürth	Rom/ITA 03.09.1987
4 x 100 m Staffel	42,38	LAC Quelle Fürth		Hösbach 04.06.1989
		Luxemburger, Richard (58)	– Haas, Christian (58)	
		Werner, Hans-Harald (51)	– Heling, Hans (53)	
		LG München		Trier 17.08.1991
4 x 400 m Staffel	3:21,62	LG München		Trier 17.08.1991
		Mauersberg, Dietrich (59)	– Wursthorn, Herbert (57)	
		Guhm, Anton (60)	– Kohne, Dr. Reinald (61)	
		LuT Aschaffenburg		Schweinfurt 02.08.2003
3 x 1000 m Staffel	7:41,15	LuT Aschaffenburg		Schweinfurt 02.08.2003
		Brantsch, Klaus (71)	- Finkelman, Holger (70)	
		Schneider, Marco (70)		

Bestleistungen M30

4 x 1500 m Staffel	17:06,6	LG Reischenau-Zusamtal	Augsburg	15.07.1986
		Eppler, Georg (55) - Hintschich, Rainer (56)		
		Heinrich, Johann (52) - Deisenhofer, Manfred (31)		
10.000 m BG	40:13,79	Alfons, Schwarz (54)	LAC Quelle Fürth	Hannover 15.06.1984
10 km Str.-Gehen	39:53	Lohse, Michael (62)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Mannheim 23.07.1995
20 km Str.-Gehen	1:22:13	Lohse, Michael (62)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Eisenhüttenstadt 14.05.1995
20 km Str.-Gehen	4:21:59	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)		Düsseldorf 22.06.1984
Mannschaft		Schwarz, Alfons (54) 1:26:00 - Matern, Horst Joachim(54) 1:27:38		
		Mildenberger, Robert (50) 1:28:21		
50 km Str.-Gehen	3:51:27	Franke, Denis (69)	LAC Quelle Fürth/München	Deauville-Mez/SUI 02.05.1999
50 km Str.-Gehen	12:04:53	LAC Quelle Fürth/München1860		Naumburg 06.06.1999
Mannschaft		Franke, Denis (69) 3:57:56 - Zanner, Peter (68) 4:01:24		
		Lohse, Michael (62) 4:05:33		
Hochsprung	2,18	Riepl, Toni (69)	LAC Quelle Fürth/München1860	Lorsch 10.06.2000
Stabhochsprung	5.40	Schmidt, Helmar (63)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Pöcking 30.06.1993
Weitsprung	8.07	Schwarz, Josef (41)	TSV 1860 München	Bonn 24.07.1971
	8,07+1,4	Koenig, Oliver (81)	LG Stadtwerke München	Wesel 13.06.2011
Dreisprung	16,60+0,0	Verzi, Hrvoje (70)	LAC Quelle Fürth/Muc1860	Garbsen 02.06.2002
Kugel(7,26kg)	20.04	Dück, Oliver (67)	LAC Quelle Fürth/München1860	Rüdlingen/SUI 22.08.1998
Diskus(2,00kg)	61.44	Hannecker, Alois (61)	LG München	Germering 28.05.1992
Hammerwurf(7,26kg)	71.31	Reumann, Steffen (68)	UAC Kulmbach	Neuburg/Do 27.05.2001
Speer 86>(800gr)	75.76	Messerer, Michael (60)	LCO München	Düsseldorf 12.08.1990
Gewichtswurf (15,88kg)	16,40	Huber, Peter (81)	TuS Alztal Garching	Dingolfing 23.04.2011
Werfer-Fünfkampf	3.070	Mathes, Marco (73)	UAC Kulmbach	Bogen 06.10.2007
		Hammer(7,26kg)-Kugel(7,25kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg) PW96ge) 49,54(669)-12,02(608)-35,09(565)-41,66(466)-15,47(762)		
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	5.804	TuS Alztal Garching		Bogen 24.09.2011
		Hammer(7,26kg)-Kugel(7,25kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg) (PW96ge		
	2.797	Huber, Peter (81) 58,25-11,24-27,22-29,96-14,65		
	1.770	Hubert, Manfred (62) 35,34-7,60-22,00-26,80-9,55		
	1.237	Althammer, Hannes (50) 23,36-6,61-17,84-23,12-6,75		
Fünfkampf	3.783	Peter, Hubert (57)	TSV München 1860	Landsberg/Lech 24.06.1988
		Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge) 6,82(771)-61,46(760)-23,10(776)-38,90(642)-4:16,67(834)		
Fünfkampf Mannschaft	8.568	LG Lauf-Pegnitzgrund		Ingelheim 01.10.1994
		Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge)		
	3.059	Meelich, Robert (62) 6,20-46,00-23,81-30,90-4:35,85		
	2.812	Meelich, Jürgen (64) 6,17-38,26-24,22-25,96-4:34,99		
	2.697	Schimann, Otto (61) 5,88-46,90-25,34-33,10-5:12,75		

Bestleistungen M30

Zehnkampf	8.485	Schmid Stefan (70)	LG Karlstadt	Ratingen	22.07/ 23.07.2000
		100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(1,067m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)			
		10,82+0.0 (901) - 7,59-0.6 (957) - 14,14 (737) - 2,01 (813) - 48,99 (862)			
		14,20-1.6 (949) - 44,24 (751) - 5,06 (929) - 67,63 (853) - 4:31,76 (733)			
Zehnkampf Mannschaft	16.639	LG Lauf-Pegnitzgrund		Oberasbach	19.07./ 20.07.1997
		100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(1,067m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)			
	6.337	Meelich, Robert (62)			
		12,05-6,44-10,04-1,96-51,82 / 15,84-31,36-3,70-47,46-4:37,47			
	5.347	Wokatsch, Andreas (67)			
		12,23-5,83-9,04-1,88-55,33 / 16,04-30,72-3,00-39,38-5:13,67			
	4.955	Meelich, Jürgen (64)			
		12,18-5,63-9,02-1,72-51,61 / 20,93-21,40-2,80-41,68-4:29,37			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen M35

100 m Lauf	10,86*	Heling, Johannes (53)	MTV Ingolstadt	München	05.06.1988
200 m Lauf	21,9	Krischik, Harry (51)	FT Jahn Landsberg	Landsberg	18.05.1986
400 m Lauf	49,0	Schubert, Rainer (41)	USC München	München	08.05.1976
800 m Lauf	1:53,11	Hehn, German (69)	LG Domspitzmilch Rgbg	Neustadt/Waldnaab	06.08.2004
1000 m Lauf	2:28,0	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Roth	19.08.1987
1500 m Lauf	3:48,88	Hallmann, Sebastian (77)	LG Stadtwerke München	Regensburg	19.05.2012
1 Meile(1609m)	4:19,3	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Münchberg	05.06.1988
3000 m Lauf	8:07,83	Herle, Christoph (55)	VFL Waldkraiburg	Frankfurt/M	13.06.1990
5000 m Lauf	13:49,06	Kowohl, Georg (51)	LAC Quelle Fürth	Koblenz	21.05.1986
10.000 m Lauf	28:49,3	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Fürth	16.10.1982
1 Stunde Lauf	18.570	Jäger, Manfred (49)	SC Rosenheim	Rosenheim	13.10.1985
10 km Lauf	29:42	Dobler, Konrad (57)	SVO Leichtathl.Germaringen	Deggendorf	15.07.1995
10 km Lauf	1:35:16	TV Geiselhöring		Bogen	14.06.1988
Mannschaft		Sigl, Josef (50) 31:19 - Kiefl, Peter (50) Straßer, Robert (52)			
Halbmarathonlauf	1:03:47	Dobler, Konrad (57)	SVO Germaringen	Uster/SUI	19.09.1992
Halbmarathonlauf	3:28:25	TSV Ismaning		Herten-Bertlich	15.05.1994
Mannschaft		Hartmann, Uwe (59) 1:07:09 – Sommer, Erwin (53) 1:09:50 Olbrich, Martin (54) 1:11:26			
Marathonlauf	2:12:57	Dobler, Konrad (57)	SVO Germaringen	Hamburg	30.04.1995
	2:12:57	Dobler, Konrad (57)	SVO Germaringen	Tokio/JAP	13.02.1994
Marathonlauf	7:26:41	ESV Neuaubing		Frankfurt/M	17.05.1981
Mannschaft		Eiermann, Robert (44) 2:24:20 – Bussmann, Reinhard (43) 2:29:40: Hermann, Josef (46) 2:32:41			
100 km Lauf	6:24:29	Bak, Kazimierz (56)	MTP Hersbruck	Saroma/JAP	26.06.1994
100 km Lauf	21:08:56	Triathlon Hub Nürnberg		Paris/FRA	25.06.1989
Mannschaft		Lux, Jochen (54) 6:53:16 - Haber, Hartmut (50) 7:03:00 Trager, Manfred (49) 7:12:43			
110 m					
Hürden(1,067m)	14,93	X. Lee/USA (56)	LAZ Kreis Würzburg	Schweinfurt	01.06.1991
	15,06+0,8	Laubinger, Martin (72)	TSV Gräfelting	München	26.05.2007
110 m					
Hürden(0,990m)	15,14-0,4	Laubinger, Martin (72)	TSV Gräfelting	St. Wendel	27.06.2009
400 m					
Hürden(0,914m)	55,42	Scheuerer, Ralf (64)	SWC Regensburg	Schweinfurt	16.07.1999
3000 m					
Hindernis(0,914m)	9:08,00	Eckmüller, Herbert (60)	LG Regensburg	Schweinfurt	10.06.1995
4 x 100 m Staffel	43,5	LG Schweinfurt		Lübeck	15.07.1979
		Finster, Günter(39) - Göpfert, Manfred (44) Finster, Heribert (44) – Schad, Fritz (43)			
4 x 400 m Staffel	3:38,83	FTSV Straubing		Aachen	05.08.2006
		Landolfo, Salvatore (70); Konopka, Matthias (58) Weigl, Helmut (68); Schiessl, Thomas (65)			

Bestleistungen M35

3 x 1000 m Staffel	8:16,40	LuT Aschaffenburg	Schweinfurt	12.07.2008
		Finkelman, Holger (70); Latzko, Franz (59)		
		Schneider, Marco (70)		
4 x 1500 m Staffel	20:77,8	SB DJK Rosenheim	Rosenheim	14.08.2000
		Schreiner, Klaus (64) – Munz, Hans (50)		
		Ammer, Karl (62) – Wörndl, Konrad (57)		
10.000 m				
Bahngehen	41:25,75	Lohse, Michael (62)	LAC Quelle Fth/München1860	Berlin 19.04.1999
10 km Str.-Gehen	41:25	Lohse, Michael (62)	LAC Quelle Fth/München1860	Eilenburg 18.03.2000
10 km Str.-Gehen	2:55:39	SV Breitenbrunn		Biberach 08.04.2006
Mannschaft		Maier, Joachim (70) 55:17 - Maier, Felix (43) 58:52		
		Adam, Karl-Heinz (44) 1:01:30		
20 km Str.-Gehen	1:27:51	Mildenberger, Robert (50)	LAC Quelle Fürth	Niederaichbach 11.03.1989
20 km Str.-Gehen	5:00:22	LAC Quelle Fürth/MUC(München)		Breitenbrunn 23.06.2001
Mannschaft		Bengtsson, Bengt (61) 1:31:29 - Schwarz, Alfons (54) 1:43:51		
		Adam, Andreas (66) 1:45:02		
50 km Str.-Gehen	3:49:24	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Yerdon/SUI 06.08.2000
	3:59:09	Mildenberger, Robert (50)	LAC Quelle Fürth	Bad Krozingen 16.04.1989
50 km Str.-Gehen	13:31:21	LAC Quelle Fürth		Fürth 15.10.1972
Mannschaft		Meier Dr., Herbert (34) 4:15:20 - Wimmer, Josef (35) 4:35:48		
		Hupfeld Dr., Werner (37) 4:40:13		
Hochsprung	2,02	Hagg, Franz (49)	LG Oberland	Dornbirn/AUT 28.09.1985
	2,02	Erhardt, Viktor (61)	LG Stadtbergen	Illertissen 07.06.1997
Stabhochsprung	5,75	Lobinger, Tim (72)	LG Stadtwerke München	Nürnberg 05.07.2008
Weitsprung	7,76	Dr. Schicker, Hans (47)	LG Stifftland	Lahr 10.07.1982
Dreisprung	16.03-0,5	Verzi, Hrvoje (70)	LAC Quelle FÜ/Mü/Wü	Garbsen 22.05.2005
Kugelstoss(7,26kg)	20,32	Buder, Oliver-Sven (66)	MTV 1881 Ingolstadt	Gotha 16.06.2001
Diskuswurf(2,00kg)	57,86	Kiesel, Fritz (39)	TSV 1860 München	München 17.09.1974
Hammerwurf(7,26kg)	65,56	Sporrer, Alexander (71)	Werfer-Club 95 München	Deggendorf 13.05.2006
Speer 86>(800gr)	69,80	Leidl, Albert (53)	1.FC Passau	Passau 22.06.1991
Gewichtswurf				
(15,88kg)	15,87	Gleixner, Martin (68)	Lg LKr. Aschaffenburg	Posen/POL 21.07.2006
Werfer-Fünfkampf	3.180	Voigt, Sören (76)	TSV 1862 Erding	Zittau 24.08.2012
	(3.266)	Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg)		
		PW96ge)39,09(497)-13,50(698)-47,46(818)-47,49(552)-12,89(615)		
		(516+728+832+560+630)		
Fünfkampf	3.539	Mayr, Franz (55)	LG Aichach/Altbaiern	Aichach 26.05.1990
	(3.657)	Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge)		
		6,53*(704)-49,50(581)- 3,42*(746)-41,58(697)-4:20,11(811)		
		(750+590+782+709+826)		

Bestleistungen M35

Fünfkampf Mannschaft	7.558 TSV Schongau (7.869) Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge)	Vaterstetten 11.09.1982
	2.761 Nerge,Wilfried (41) 5,92-45,08-24,59-33,96-5:12,07 (2.868)	
	2.417 Kneissl,Günther (47) 5,83-37,86-24,85-31,10-5:40,12 (2.521)	
	2.380 Filser,Wolfgang (45) 5,39-44,20-25,48-26,80-5:19,96 (2.480)	
Zehnkampf	6.582 Stewens, Thomas (66) LG Sempt	Vaterstetten 04.09/
	(6.867) 100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/	05.09.2004
	110mHü(1,067m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)	
	12,02+0,5(647)-6,33+0,1(659)-12,30(625)-1,82(644)-52,90(686)/	
	(679+704+652+679+766/)	
	16,07+0,6(725)-36,25(589)-4,20(673) -50,73(599) -4:31,49(735)	
	(+736+579+693+609+750)	
Zehnkampf Mannschaft	13.565 Ski- u. Wanderclub Regensburg	Regensburg 19.07./
	(14.286) 100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/	20.07.2003
	110mHü(1,067m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)	
	5.197 Scheuerer, Ralf (64)	
	(5.452) 12,33(-1,5)-5,94(+1,7)-8,98-1,68-54,03 / 17,69(+0,1)-28,62-3,40-42,59-5:07,77	
	4.662 Eigenstätter, Markus (64)	
	(4.907) 12,36(-1,5)-5,78(+1,1)-8,50-1,64-56,16 / 17,68(+0,1)-22,04-2,70-35,07-4:57,90	
	3.706 Wolfrath, Stefan (65)	
	(3.927) 13,11(-2,3)-5,53(+2,5)-8,48-1,48-57,71 / dnf.-26,42-2,50-32,89-5:05,26	

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen
Ab 2007 110m Hürden 0,990m Hürdenhöhe

Bestleistungen M40

100 m Lauf	10,8	Jahn, Klaus-Dieter (46)	TSV 1860 Ansbach	Hersbruck 21.06.1986
200 m Lauf	22,6	Jahn, Klaus-Dieter (46)	TSV 1860 Ansbach	Röthenbach 22.06.1996
400 m Lauf	50,75	Lorenz, Jörg (55)	LAC Quelle Fth/München1860	Oberasbach 19.07.1997
800 m Lauf	1:55,92	Lichtlein, Dr. Michael (64)	D.V. VfB Coburg	Neustadt/WN 06.08.2004
1000 m Lauf	2:29,05	Rentsch, Walter (53)	TSV Bobingen	Bobingen 26.07.1995
1500 m Lauf	3:58,60	Lichtlein, Dr. Michael (64)	D.V. VfB Coburg	Regensburg 26.06.2004
1 Meile(1609m)	4:22,59	Herzog, Albert (63)	SV Gendorf Burgkirchen	Dasing 06.06.2003
3000 m Lauf	8:24,0	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Roth 17.05.1989
5000 m Lauf	14:33,90	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Gateshead/GBR 31.07.1999
10.000 m Lauf	30:24,4	Hopfner, Johann (57)	TG Salzachtal	Straubing 26.04.2000
1 Stunde Lauf	18.165	Gröschl, Anton (59)	Post-TelekomSV-Rosenheim	Rosenheim 04.10.2002
10 km Lauf	30:14	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Brügge/BEL 26.06.1999
10 km Lauf Mannschaft	1:39:21	SVO Leichtathl. Germaringen Strobl, Helmut (59) 31:47 – Dobler, Konrad (57) 32:32 Stückl, Xaver (55) 35:02		Hohenstadt 17.10.1999
Halbmarathonlauf	1:05:27	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Paderborn 20.03.1997
Halbmarathonlauf Mannschaft	3:31:28	TV Geiselhöring Kiefl, Peter (50) 1:08:33 - Sigl, Josef (50) 1:10:19 Gorbunov, Anton (49) 1:12:13		Kandel 08.05.1993
Marathonlauf	2:18:04	Kopp, Dr. Günter (45)	SV Achenmühle	London/GBR 21.04.1985
Marathonlauf Mannschaft	7:47:42	SC Roth Schatz, Alexander (58) 2:32:06 - Raumer, Fred (58) 2:35:29 Grapka, Emil (54) 2:40:07		Würzburg 20.05.2001
100 km Lauf	6:34:18	Bak, Kaziemierz (56)	MarathonTeam Pegnitztal	Rodenbach 19.10.1996
100 km Lauf Mannschaft	21:28:02	Triathlon Hub Nürnberg Häber, Hartmut (50) 6:50:49 - Träger, Manfred (48) 6:58:29 Neudeck, Karl-Heinz (50) 7:38:44		Hanau 28.04.1990
110 m Hürden (0,991m)	15,23-0,8	Martin, Sven (64)	LAZ Obernb.-Milttenberg	Kevelaer 18.06.2004
400 m Hürden (0,914m)	57,33	Heling, Johannes (53)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Verden 20.05.1995
3000 m Hindernis (0,914m)	9:41,28	Eckmüller, Herbert (60)	LG Wolfstein	München 24.06.2001
4 x 100 m Staffel	44,98	LG Schweinfurt Göpfert, Manfred (44) - Schad, Friedrich (43) Finstler, Günther (39) - Finster, Heribert (44)		Itzehoe 22.07.1984
4 x 400 m Staffel	3:32,64	LG München Guhm, Antonius (60) - Andrä, Harald (60) Brill, Reinhard (56) - Wächtershäuser, Peter (63)		Schweinfurt 02.08.2003
3 x 1000 m Staffel	8:08,48	MTV 1881 Ingolstadt Winkler, Klaus (55) - Lang, Hans (57) Maisenbacher, Peter (56)		Schweinfurt 16.08.1997

Bestleistungen M40

10.000 m				
Bahngehen	41:47,53	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Sinsheim 08.05.2001
	44:36,2	Schwarz, Alfons (54)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Mainz 01.09.1995
10 km Str.-Gehen	43:54	Schwarz, Alfons (54)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Mannheim 23.07.1995
10 km Str.-Gehen	3:07:59	SV Breitenbrunn		Biberach 28.04.2012
Mannschaft		Maier, Joachim (70) 56:03 – Maier, Felix (43) 1:04:36		
		Adam, Karl-Heinz (44) 1:07:20		
20 km Str.-Gehen	1:27:04	Mildenberger, Robert (50)	LAC Quelle Fürth	Schutterwald 04.03.1990
20 km Str.-Gehen	5:12:34	SV Breitenbrunn		Naumburg 28.04.2013
Mannschaft		Meyer, Steffen (66) 1:42:08 – Daimer, Nischan (67) 1:43:46-		
		Maier, Joachim (70) 1:46:40		
50 km Str.-Gehen	3:56:26	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Naumburg 13.04.2003
	3:59:26	Mildenberger, Robert (50)	LAC Quelle Fürth	Berlin 20.05.1990
50 km Str.-Gehen	14:46:50	LAC Quelle Fürth/MUC(München)		Vogelsgrün 26.03.1995
Mannschaft		Schwarz, Alfons (54) 4:41:47- Koschollek, Hardy (46) 4:46:31-		
		Wolf, Erhard (50) 5:18:32		
Hochsprung	1.95	Getek, Karol (62)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Lage 06.09.2003
Stabhochsprung	5.40	Lobinger, Tim (72)	LG Stadtwerke München	Rechberghausen 20.05.2012
Weitsprung	7.57	Schicker, Dr. Hans (47)	LG Stiffland	Kitzingen 16.07.1989
Dreisprung	14.44	Kick, Richard (47)	LG München	München 18.07.1987
Kugelstoss (7,26kg)	16.73	Porsch, Heinrich (46)	LG Bamberg	Coburg 01.06.1986
Diskuswurf (2,00kg)	61.00	Weiffenbach, Klaus (45)	SC Preußen Erlangen	Rottershausen 24.07.1988
Hammerwurf (7,26kg)	56.42	Königl, Rudolf (21)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Wasserburg 15.07.1962
Speerwurf 86>(800gr)	68.66	Kühndel, Walter (52)	TV Dingolfing	Pocking 28.05.1992
Gewichtswurf (15,88kg)	16,19	Gleixner, Martin (68)	LG Lkr Aschaffenburg	Ancona/ITA 29.03.2009
Werfer-Fünfkampf	3.546 (3.984)	Demmel, Norbert (63)	LG Stadtwerke München	Riccione/ITA 13.09.2007
		Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg) (PW96ge) 37,42(470)-15,88(844)-51,94(911)-52,85(631)-14,21(690) (547+955+1021+699+762)		
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	4.672 (5.604)		LG Landkreis Roth	Bogen 05.10.2013
		Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg) (PW96ge)		
	2.434	Eberler, Wolfgang (69)	30,34-12,25-29,66-48,78-9,55	
	1.298	Gußner, Christian (66)	18,31-8,46-21,34-21,27-6,57 (1.662)	
	940	Pruschowitz, Markus (68)	o.G.V.-6,85-18,34-19,78-6,21 (1.195)	
Fünfkampf	3.308 (3.782)	Lorenz, Jörg (55)	LAC Quelle Fth/München1860	Hannover 07.06.1997
		Weit – Speer(800gr) – 200m – Diskus(2,00kg) – 1500m (PW96ge) 6,48+0,2(693)-52,52(626)-23,83-1,2(708)-39,60(656)-4:49,01(625) (828+693+812+738+711)		

Bestleistungen M40

Fünfkampf Mannschaft	7.605 (8.822)	LAC Quelle Fürth	Röthenbach	13.09.1992
	2845	Hausner, Rudolf (50)	6,17-46,82-24,76*-35,40-5:14,09	(3.287)
	2408	Schneider, Dr.Wolfgang (47)	5,17-38,32-25,79*-29,98-4:58,19	(2.795)
	2352	Wucherer, Klaus (44)	5,52-38,10-25,43*-25,92-5:11,24	(2.739)
Zehnkampf	6.536 (7.473)	Lorenz, Jörg (55)	LAC Quelle Fth/München1860	Oberasbach 19.07./ 20.07.1997
			100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(0,991m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)	
			12,10(631)-6,12(613)-12,28(623)-1,84(661)-50,75(780)/ (736+736+708+731+935/	
			15,67(770)-39,02(645)-3,70(535)-51,06(604)-4:41,00(674)	
			(+859+725+612+670+761)	
Zehnkampf Mannschaft	13.447 (15.787)	Ski- u. Wanderclub Regensburg	Regensburg	21.07./ 22.07.2007
			100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(0,991m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)	
	4.669	Scheuerer, Ralf (64)	12,35+0,4 - 5,56+0,0 - 8,57 - 1,60 - 55,58 /	(5.465)
			17,73+0,5 - 28,87 - 3,20 - 30,74 - 5:21,31	
	4.433	Eigenstetter, Markus (64)	12,43+0,4 - 5,45+0,2 - 8,49 - 1,48 - 57,30 /	(5.205)
			*18,09+0,2 - 24,99 - 2,90 - 33,84 - 5:02,75	
	4.345	Ropohl, Jan (66)	12,39+0,4 - 5,26+0,0 - 9,32 - 1,60 - 56,96 /	(5.117)
			19,99-0,7 - 21,72 - 3,10 - 33,83 - 5:07,60	
			* 1,067m Hü	

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen M45

100 m Lauf	11,20-0,1	Heling, Johannes (53)	LG Landkreis Kelheim	Konstanz 11.07.1998
200 m Lauf	22,78*	Heling, Johannes (53)	LG Landkreis Kelheim	Konstanz 11.07.1998
400 m Lauf	50,10	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schriesheim 02.07.1983
800 m Lauf	2:01,5	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Roth 25.05.1994
1000 m Lauf	2:38,76	Neudorfer, Josef (61)	WSV Otterskirchen	Pocking 17.05.2006
1500 m Lauf	4:04,39	Immig, Udo (38)	LG Nürnberg	Schriesheim 02.07.1983
1 Meile(1609m)	4:30,48	Neudorfer, Josef (61)	WSV Otterskirchen	Pocking 02.06.2006
3000 m Lauf	8:32,2	Immig, Udo (38)	LG Nürnberg	Erlangen 06.07.1983
5000 m Lauf	14:53,60	Hopfner, Johann (57)	TG Salzachtal	Aichach 26.07.2003
10.000 m Lauf	30:43,13	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Regensburg 11.06.2005
1 Stunde Lauf	17.592	Keck, Ernst (41)	TSV Detag Wernberg	Amberg 05.10.1986
10 km Lauf	31:01	Hopfner, Johann (57)	TG Salzachtal	Regensburg 22.09.2002
	31:01	Hopfner, Johann (57)	TG Salzachtal	Bad Liebenzell 19.09.2004
10 km Lauf Mannschaft	1:42:09	SC Roth Schatz, Alexander (58) -33:19 - Raumer, Fred (58) -34:08 Grapka, Emil (54) -34:42		Troisdorf 14.09.2003
Halbmarathonlauf	1:06:34	Hopfner, Johann (57)	TG Salzachtal	Wien/AUT 21.04.2002
Halbmarathonlauf Mannschaft	3:36:53	TV Geiselhöring Kiefl, Peter (50) - 1:09:01 - Gorbunow, Dr. Anton (49) -1:11:32 Seppenhauser, Roland (46) -1:16:20		Rheinzabern 09.04.1995
Marathonlauf	2:29:01	Felden van der, Günter (39)	ESV Neuaußing	Berlin 30.09.1984
Marathonlauf Mannschaft	7:49:19	TSV Geiselhöring Kiefl, Peter (50) - 2:29:52 - Gorbunow, Anton (49) -2:35:22 Seppenhauser, Roland (46) - 2:44:05		Hamburg 30.04.1995
100 km Lauf	7:20:41	Reiße, Peter (42)	LLC Marathon Regensburg	Hanau-Rodenbach 14.04.1991
100 km Lauf Mannschaft	28:32:58	SV Landshut-Münchnerau Deutsche, Georg (53) - 8:54:05 - Ettenhuber, Anton (59) -9:30:18 Müller, Wolfgang (47) - 10:08:35		Leipzig 13.08.2005
110 m Hürden (0,991m)	16,25-0,4	Spiegl, Horst(65)	TV 1909 Diethenhofen	Nyiregyhaza/HUN 22.07.2010
400 m Hürden (0,914m)	55,18	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Malmö/SWE 01.08.1986
3000 m Hindernis (0,914m)	10:23,55	Eckmüller, Herbert (60)	LG Wolfstein	Deggendorf 25.04.2009
4 x 100 m Staffel	47,05	LAC Quelle Fürth/München1860 Krumm, Dieter (52) – Schlee, Gerhard (51) Hausner, Rudolf (50) - Schmitt, Gerold (41)		Schweinfurt 18.07.1999
4 x 400 m Staffel	3:46,41	LG Passau Scholz, Peter (45) - Langenbach, Gunter (57) Kaseder, Lothar (54) - Schöffmann, Josef (57)		Pocking 30.06.2004
3 x 1000 m Staffel	8:38,40	Post-Telekom-SV Rosenheim Chemnitz, Bernhard (61) – Stübinger, Klaus (64) Hobmaier, Reinmund (62)		Rosenheim 09.05.2009

Bestleistungen M45

4 x 1500m Staffel	19:15,36	LC Aichach Schoder, Heinrich (61) – Treffler, Georg (60) Kreitmair, Anton (60) – Oefele, Josef (61)	Aichach	07.05.2008
10.000 m				
Bahngehen	46:12,12	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Ettingen 30.07.2006
	47:48,4	Koschollek, Hardy (46)	LAC Quelle Fth/München1860	Mindelheim 18.06.1995
10 km Str.-Gehen	44:38	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Linz/AUT 19.03.2006
	46:03	Schwarz, Alfons (54)	LAC Quelle Fth/ München1860	Eßlingen 20.03.1999
20 km Str.-Gehen	1:33:56	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Achern-Önsbach 20.05.2006
	1:39:03	Koschollek, Hardy (46)	LAC Quelle Fth/ München1860	Herten-Bertlich 14.05.1994
20 km Str.-Gehen Mannschaft	5:32:07	LG Nürnberg Fottner, Josef (32)-1:43:55 – Raoucka, Anton (32)-1:48:55 Ebert, Udo (36)-1:59:14		Kassel 02.05.1981
50 km Str.-Gehen	4:37:58	Koschollek, Hardy (46)	LAC Quelle Fth/ München1860	Offenburg 01.05.1994
Hochsprung	1.88	Ziegler, Manfred (59)	TB Weiden	Eschenbach 29.05.2004
	1.88	Proestler, Georg (58)	TG Würzburg	Schweinfurt 30.04.2005
Stabhochsprung	4.10	Hausner, Rudolf (50)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Konstanz 11.07.1998
	4.10	Hausner, Rudolf (50)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Ansbach 22.08.1999
	4,10	Spiegl, Horst (65)	TV 1909 Diethofen	Herzogenaurach 22.09.2013
Weitsprung	6.56	Strauß, Herrmann (31)	TG Kitzingen	Germering 17.07.1976
Dreisprung	14,18 +1,4	Wenzke, Manfred (52)	LG ESV Augsburgs.-TSV Neusäß	Friedberg. 04.06.2000
Kugel 7,26kg)	15.86	Porsch, Heinrich (46)	LG Bamberg	Ludwigshafen 10.08.1991
Diskus (2,00kg)	51.71	Demmel, Norbert (63)	LG Stadtwerke München	Moosach/Grafring 17.05.2008
Hammer (7,26kg)	54.52	Frey, Stephan (62)	MTV 1881 Ingolstadt	Schweinfurt 08.07.2007
Speer 86>(800gr)	66.26	Jelten, Axel (40)	LG Neusäß/S.Augsburg	Heidelberg 25.05.1986
Gewichtswurf (15,88kg)	16,16	Gleixner, Martin (68)	LG LKr Aschaffenburg	San Sebastian/ESP 24.03.2013
Werfer-Fünfkampf	3.384 (4.197)	Demmel, Norbert (63) Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg) (PW96ge)	LG Stadtwerke München	Ahlen 23.08.2008
		40,83(526)–14,35(750)–49,25(855)–50,13(591)–13,72(662) (687+929+1067+719+795)		
Fünfkampf	2.887 (3.712)	Jelten, Axel (40) Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge)	SB DJK Schwaben Augsburg	Malmö/SWE 01.08.1986
		5,61(504) – 63,50(791) – 26,16(512) – 34,36(551) – 5:05,38(529) (693+957+680+693+689)		
Fünfkampf Mannschaft	6.559 (8.645)	SV DJK Schwarzenau Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge)		Nieder-Olm 04.10.1997
	2.390	Hölzlberger, Ludwig (49)	5,39-42,40-27,32-25,74-4:45,07 (3.101)	
	2.071	Völk, Franz (50)	5,07-35,54-26,86-27,32-5:24,43 (2.748)	
	2.098	Fenn, Erich (51)	5,26-42,36-26,32-27,58-5:57,76 (2.796)	

Bestleistungen M45

Zehnkampf	4816h	Schippling, Robert (46)	SV Lohhof	Zorneding	09.08./
	(6.889)	100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(0,991m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)			10.08.1991
		12,3(549)-5,66(514)-12,25(622)-1,56(434)-58,2(471) / (897+704+772+552+917/)			
		18,3(474)-38,22(628)-3,00(357)-35,08(371)-5:30,7(396)			
Zehnkampf Mannschaft	11.986	SWC Regensburg		Regensburg	23.07/
	(16.006)	100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(0,991m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)			24.07.2011
	4.552	Ropohl, Jan (66)	12,49-0,4-5,48-0,3-9,47-1,60-56,60/ (5.979)		
			19,12+0,2-27,75-2,70-36,65-5:03,30		
	4.245	Eigenstetter, Markus (64)	12,77-0,8-5,17+0,0-8,27-1,52-57,13/ (5.603)		
			18,13+0,3 - 23,17 - 2,70 - 34,12 - 5:04,79		
	3.189	Eberl, Josef (64)	13,98-0,8-4,47-0,6-7,61-1,60-60,90/ (4.419)		
			24,24+0,2-24,37-2,60-30,04-5:32,34		

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen M50

100 m Lauf	11,54+1,3	Koch, Manfred (47)	LG Hof	Ebermannstadt	12.05.2001
200 m Lauf	23,62-0,7	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Passau	03.09.1988
400 m Lauf	51,31	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Wasserburg/Inn	29.05.1988
800 m Lauf	2:04,42	Neudorfer, Josef (61)	WSV Otterskirchen	Minden	29.07.2011
1000 m Lauf	2:43,81	Neudorfer, Josef (61)	WSV Otterskirchen	Pocking	18.05.2011
1500 m Lauf	4:12,50	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Dachau	15.08.2007
1 Meile(1609m)	4:46,39	Herbicht, Kurt (49)	TS Lichtenfels	Schney	04.06.2003
3000 m Lauf	8:47,14	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Neustadt/WN	10.08.2007
5000 m Lauf	15:15,03	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	München	12.07.2008
10.000 m Lauf	31:38,92	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Leoben/AUT	27.09.2008
1 Stunde Lauf	16.755	Keck, Ernst (41)	TSV Detag Weiden	Amberg	02.10.1994
10 km Lauf	31:39	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Regensburg	17.05.2007
10 km Lauf Mannschaft	1:44:49	TV Geiselhöring Kiefl, Peter (50) 34:17 - Mayerhofer, Willi (53) 34:45 Mulz, Maximilian (54) 35:47		Bad Liebenzell	19.09.2004
Halbmarathonlauf	1:09:54	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Wien/AUT	26.10.2008
Halbmarathonlauf Mannschaft	3:47:18	LC Aichach Martin, Günter (40) 1:14:23 - Bussmann, Reinhard (43) 1:15:24 - Zenner, Anton (39) 1:17:31		Kandel	08.05.1993
Marathonlauf	2:34:10	Martin, Günter (40)	LG München	München	03.05.1992
Marathonlauf Mannschaft	7:54:29	LC Aichach Martin, Günter (40) 2:35:39 - Bussmann, Reinhard (43) 2:36:37 - Zenner, Anton (39) 2:42:13		Hannover	18.04.1993
100 km Lauf	6:53:54	Reich, Hans (36)	LG Nürnberg	Rodenbach	19.04.1986
100 km Lauf Mannschaft	23:39:08	LG Nürnberg Reich, Johann (36) 7:24:24 – Wimmer, Peter (37) 7:54:11- Rhode, Wolfgang (40) 8:20:33		Rheine	05.09.1992
100m Hürden (0,914m)	15,12	Hausner, Rudolf (50)	LAC Quelle Fth/München1860	Brisbane/AUS	10.07.2001
300 m Hürden (0,840m)	39,96	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Eugene/USA	03.08.1989
400 m Hürden (0,840m)	55,69	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Verona/ITA	27.06.1988
3000 m Hindernis (0,914m)	10:12,5	Wildmoser, Josef (30)	LAG Mittlere Isar	Helsinki/FIN	10.08.1980
4 x 100 m Staffel	47,89	StG Südostbayern Team 50 (FTSV Straubing-1.FC Passau-TSV Vaterstetten) Sewald, Georg (56) - Konopka, Matthias (58) Langenbach, Gunter (57) - Schöffmann, Josef (57)		Schweinfurt	12.07.2008
	47,89	StG Südostbayern Team 50 (FTSV Straubing-1.FC Passau-TSV Vaterstetten) Sewald, Georg (56) – Zorn, Gerhard (56) Konopka, Matthias (58) - Schöffmann, Josef (57)		Vaterstetten	11.07.2009

Bestleistungen M50

4 x 400 m Staffel	3:59,97	STG Franken		St.Wendel 27.06.2009
		(TS Lichtenfels-ESV Nürnberg Rangierbahnhof)		
		Schwab, Helmut (56) – Eberle, Roland (56)		
		Weidinger, Werner (52) – Dorschner, Karl (51)		
3 x 1000 m Staffel	8:54,17	LAC Quelle Fürth/München 1860		Ludwigshafen 05.08.2000
		Schubert, Klaus (50) - Leibold, Reinhard (47)		
		Grönhardt, Ulrich (45)		
4 x 1500 m Staffel	21:32,94	Post-Telekom-SV Rosenheim		Rosenheim 25.07.2003
		Hiltwein, Wolfgang (52) - Gringmuth, Georg (50)		
		Sommer, Jürgen (48) - Robeis, Josef (52)		
10.000 m				
Bahngehen	47:52,2	Koschollek, Hardy (46)	LAC Quelle Fth/München1860	Waldshut-Tiengen 01.04.2000
10 km Str.-Gehen	47:21	Schwarz, Alfons (54)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Vila Real/POR 13.05.2005
20 km Str.-Gehen	1:40:19	Koschollek, Hardy (46)	LAC Quelle Fth/München1860	Köln 22.06.1996
20 km Str.-Gehen	6:03:40	LAZ Kreis Günzburg		Eilenburg 27.03.1999
Mannschaft		Werth, Friedrich (49) 1:50:03 - Steck, Johann (46) 2:01:30		
		Schmid, Wilhelm (38) 2:12:07		
50 km Str.-Gehen	4:40:35	Prieler, Helmut (55)	SpVgg Niederaichbach	Gleina 20.09.2008
Hochsprung	1.80	Sandner, Günter (45)	LG Chiemgau-Süd	Bad Aibling 25.05.1995
Stabhochsprung	4,00	Hausner, Rudolf(50)	LAC Quelle Fth/München1860	Kevelaer 20.08.2000
Weitsprung	6.45	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Würzburg 09.05.1981
Dreisprung	13,89 +0,0	Wenzke, Manfred (52)	LG ESV Augsb-TSV Neusäß	Friedberg 30.06.2002
Kugelstoss				
03>(6,00kg)	15,76	Weimann, Karl-Heinz (43)	TV Kempten	Dornbirn/AUT 23.09.1995
Diskuswurf(1,50kg)	53.86	Berger, Hubert (54)	TSV Schwabmünchen	Vaterstetten 17.07.2005
Hammerwurf				
03>(6,00kg)	56,20	Frey, Stephan (62)	DJK Aschaffenburg	Ladenburg 15.06.2013
Speerwurf				
02>(700gr)	62,40	Schaffarzik, Josef (55)	ESV-Nürnberg Rbf.	Hösbach 17.06.2006
Gewichtswurf				
(11,34kg)	18,46	Hansen, Viktor (60)	TV Dingolfing	Dingolfing 18.05.2012
Werfer-Fünfkampf	3.579	Demmel, Norbert (63)	TSV Unterhaching	Bogen 05.10.2013
	(4.101)	Hammer(6,00kg)-Kugel(6,00kg)-Diskus(1,50kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)		
		(PW96ge)		
		45,28(599)-14,57(763)-51,28(897)-47,99(559)-15,45(761)		
		(738+917+920+722+804)		
Werfer-Fünfkampf	8.025	TV Dingolfing		Bogen 22.08.2010
Mannschaft	(9.639)	Hammer(6,00kg)-Kugel(6,00kg)-Diskus(1,50kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)		
		(PW96ge)		
	2.876	Kühndel, Walter (52) 37,35-11,32-37,81-53,11-12,40	(3.698)	
	3.114	Hansen, Viktor (60) 47,04-12,48-38,63-34,82-16,91	(3.568)	
	2.035	Kühndel, Wolfgang (56) 27,96-9,35-29,67-36,25-9,50	(2.373)	

Bestleistungen M50

Fünfkampf	2.667	Lorenz, Jörg (55)	LAC Quelle Fū/Mū/Wū	Hofgeismar	19.06.2005
	(3.605)	Weit – Speer(700gr) – 200m – Diskus(1,50kg) – 1500m (PW96ge) 5,56+0,8(494)–52,44(625)–25,62-0,8(555) -42,84(722)-5:58,29(271) (774+804+797+742+488)			
Fünfkampf	5.891	SV DJK Schwarzenau		Aichach	14.09.2003
Mannschaft	(9337)	Weit – Speer(700gr) – 200m – Diskus(1,50kg) – 1500m (PW96ge)			
	2.318	Hölzlberger, Ludwig (49)	5,06-0,1-43,68-28,54+0,4-34,05-5:03,10	(3.561)	
	1.884	Völk, Franz (50)	4,50-0,2-35,47-28,42+0,3-27,80-5:20,63	(3.005)	
	1.689	Schäfer, Wolfgang (49)	4,62-0,8-27,65-29,19+0,4-27,48-5:30,53	(2.771)	
Zehnkampf	4.263	Zill, Uwe (51)	MTV 1881 Ingolstadt	Aarhus/DEN	22.07./
	(5.971)	100m-Weit-Kugel(6,00kg)-Hoch-400m/ 100mHü(0,914m)-Diskus(1,50kg)-Stabhoch-Speer(700gr)-1500m (PW96ge+rs) 12,95-0,5(476)-5,11+1,2(404)–10,85(537)-1,51(396)–60,92(382)/ (723+646+650+585+668/) 17,98+1,8(491)–35,10(566)–3,20(406)–31,00(313)-5:53,26(292) (+597+581+595+414+512)			
Zehnkampf	8.653	SWC Regensburg		Regensburg	17.07./
Mannschaft	(13.467)	100m-Weit-Kugel(6,25kg)-Hoch-400m/ 100mHü(0,914m)-Diskus(1,50kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge+rs)			
	3.345	Eckl, Wolfgang (60)	13,16+0,2-4,50+0,0-8,78-1,44-68,63/	(4.807)	
			17,68+1,0-31,65-2,50-36,35-7:16,38		
	2.524	Segerer, Hugo (53)	14,85+0,8-4,25+0,0-8,80-1,28-70,13/	(4.447)	
			25,06+1,0-29,47-2,00-34,72-5:58,94		
	2.784	Höckele, Uwe (59)	14,54+0,8-4,30+0,0-7,70-1,36-65,04/	(4.213)	
			22,51+1,0-26,29-2,20-25,94-5:19,87		

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen M55

100 m Lauf	11,58 +1,3	Koch, Manfred (47)	LG Hof	Zeulenroda	03.10.2002
200 m Lauf	24,22+0,0	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schongau	20.08.1994
400 m Lauf	53,04	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Buffalo/USA	21.07.1995
800 m Lauf	2:10,17	Rentsch, Walter (53)	LC Aichach	Lahti/FIN	02.08.2009
1000 m Lauf	2:47,68	Grönhardt, Ulrich (45)	LAC QuelleFürth/München1860	Höchstadt/A.	22.07.2000
1500 m Lauf	4:25,89	Rentsch, Walter (53)	LC Aichach	Lahti/FIN	06.08.2009
1 Meile(1609m)	4:55,62	Hintschich, Rainer (56)	LG Reischenau-Zusamtal	Dasing	10.06.2011
3000 m Lauf	9:38,15	Grönhardt, Ulrich (45)	LAC QuelleFürth/München1860	Gunzenhausen	08.06.2000
5000 m Lauf	16:13,72	Riedlberger, Siegfried (34)	TS Bayreuth	Bamberg	24.09.1989
10.000 m Lauf	33:26,9	Riedlberger, Siegfried (34)	TS Bayreuth	Lichtenfels	04.10.1989
1 Stunde Lauf	16.436	Herbicht, Kurt (49)	TS Lichtenfels	Rosenheim	01.10.2004
10 km Lauf	34:12	Herbicht, Kurt (49)	TS Lichtenfels	Bad Liebenzell	19.09.2004
10 km Lauf	1:52:52	TV Geiselhöring		Otterndorf	11.09.2005
Mannschaft		Kiefl, Peter (50) 36:12 - Knollmüller, Ludwig (49) 38:06 Gorbunow, Anton (49) 38:34			
Halbmarathonlauf	1:13:57	Martin, Günter (40)	LC Aichach	Rheinzabern	09.04.1995
Halbmarathonlauf	3:50:38	LC Aichach		Rheinzabern	09.04.1995
Mannschaft		Martin, Günter (40) 1:13:57 – Zenner, Anton (39) 1:17:55 Remmele, Erwin (37) 1:18:46			
Marathonlauf	2:37:08	Martin, Günter (40)	LC Aichach	Hamburg	30.04.1995
Marathonlauf	8:17:00	LC Aichach		Regensburg	04.05.1997
Mannschaft		Martin, Günter (40) 2:41:06 – Remmele, Erwin (37) 2:45:42 Wohlmann, Peter (42) 2:50:12			
100 km Lauf	7:20:23	Reich, Hans (36)	LG Nürnberg	Scheeßel	12.10.1991
100 km Lauf	34:43:23	LG LKr. Aschaffenburg		Rodenbach/Hanau	29.04.2006
Mannschaft		Stachelberger, Johann (47) 10:41:46 – Schwarz, Otto (47) 11:37:14 Weiher, Erich (37) 12:24:23			
100m Hürden (0,914m)	15,05*	Müller, Guido (38)	LG 90 Kreis Ebersberg	Leinfelden	16.08.1996
300m Hürden (0,840)	49,08	Urban, Günther Wilhelm (34)	LG München	Budapest/HUN	30.06.1990
400 m Hürden (0,840m)	58,92	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Buffalo/USA	16.07.1995
3000 m Hindernis (0,914m)	11:19,80	Lüpfert, Stefan (27)	ATS Kulmbach	San Juan/PUR	00.09.1983
4 x 100 m Staffel	50,74	LG München		Prien	11.08.1996
		Böckl, Rudolf (34) - Bauernschuster, Alfons (40) Strasshofer, Gregor (40) – Urban, Günther Wilhelm (34)			
4 x 400 m Staffel	4:06,73	StG Team Franken		Ahlen	25.06.2011
		Schwab, Helmut (56) TV1860 Gunzenhausen-Eberle, Roland (56) TV1860 Gunzenh. Weidinger, Werner (52) TV1860 Gunzenhausen-Dorschner, Karl (51) TSV Dörfles-Esbach			

Bestleistungen M55

10.000 m				
Bahngehen	52:09,93	Berzl, Josef (52)	SWC Regensburg	Regensburg 14.06.2008
10 km Str.-Gehen	51.29	Prieler, Helmut (55)	SpVgg Niederaichbach	Yutz/FRA 13.05.2011
20 km Str.-Gehen	1:43:58	Prieler, Helmut (55)	SpVgg Niederaichbach	Biberach 16.04.2011
20 km Str.-Gehen	6:36:51	MBB-SG Augsburg		Breitenbrunn 19.06.2010
Mannschaft		Kiepert, Horst(51) 2:04:21 – Sturz, Erich(40) 2:07:00 Lenz, Horst(37) 2:25:30		
50 km Str.-Gehen	4:53:20	Prieler, Helmut(55)	SpVgg Niederaichbach	Gleina 18.09.2010
Hochsprung	1,68	Wolf, Andreas (47)	TV Kempten	Weinstadt 27.07.2002
Stabhochsprung	3.60	Hausner, Rudolf (50)	LAC Quelle Fü/Mü	Fulda 14.07.2007
Weitsprung	6.00	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Kitzingen 17.05.1986
	6.00	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Aichach 04.07.1987
Dreisprung	12.82*	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Essen 02.08.1987
Kugelstoss				
03>(6,00kg)	14.14	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Melbourne/AUS 28.11.1987
Diskuswurf				
(1,50kg)	47.86	Berger, Hubert (54)	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen 29.04.2012
Hammerwurf				
03>(6,00kg)	56,84	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Verona/ITA ???.?.1988
Speerwurf				
02>(700gr)	58,61	Schaffarzik, Josef(55)	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Passau 05.06.2010
Gewichtswurf				
11,34kg)	18,10	Berger, Hubert(54)	TSV Schwabmünchen	Bogen 25.09.2010
Werfer-Fünfkampf	3.104	Berger, Hubert (54)	TSV Schwabmünchen	Bogen 24.09.2011
	(3.896)	Hammer(6,00kg)-Kugel(6,00kg)-Diskus(1,50kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg) (PW96ge)		
		41,73(540)-12,31(625)-44,65(760)-30,63(308)-17,36(871) (757+829+861+456+993)		
Werfer-Fünfkampf	6714	TSV Schwabmünchen		Bogen 26.09.2009
Mannschaft	(8.530)	Hammer(6,00kg)-Kugel(6,00kg)-Diskus(1,50kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg) (PW96ge)		
	3.031	Berger, Hubert (54) 37,57-11,82-44,71-31,11-17,64		(3.797)
	2.114	Brachman, Reiner (53) 27,37-9,93-32,78-28,11-11,45		(2.703)
	1.569	Berger, Kaspar (50) 21,41-8,29-27,88-22,46-8,21		(2.030)
Fünfkampf	2.211	Zorn, Gerhard (54)	TSV Vaterstetten	Aichach 16.09.2012
	(3.414)	Weit – Speer(700gr) – 200m – Diskus(1,50kg) – 1500m (PW96ge)		
		5,17+0.1(415)-33,95(355)-24,61+0.0(639)-27,09(408)-5:31,07(394) (762+521+959+466+706)		
Fünfkampf	5.675	SV DJK Schwarzenu		Aichach 25.09.2005
Mannschaft	(9065)	Weit – Speer(700gr) – 200m – Diskus(1,50kg) – 1500m (PW96ge)		
	2.142	Hölzlberger, Ludwig (49) 4,88(-0,1)-43,10-29,29(+0,8)-31,71-5:09,84		(3.352)
	1.782	Schäfer, Wolfgang (49) 4,67(-0,1)-31,45-28,77(+0,8)-28,20-5:32,63		(2.892)
	1.751	Völk, Franz (50) 4,15(-0,6)-32,97-29,05(+0,7)-29,40-5:26,05		(2.821)

Bestleistungen M55

Zehnkampf 4.599 Beinvogl, Dr. Willi (47) LG München Carolina/Puerto Rico 02.07/
(7.105) 100m-Weit-Kugel(6,00kg)-Hoch-400m/ 03.07.2003
100mHü(0,914m)-Diskus(1,50kg)-Stabhoch-Speer(700gr)-1500m (PW96ge+rs)
13,31(+1.1)(417)-5,09(+1.0)(400)-11,94(603)-1,53(411)-61,48(364)
(736+736+800+687+726)
16,07(+0.0)(706)-34,59(555)-3,10(381)-44,39(506)-6:02,12(256)
(+870+632+640+729+549)

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen M60

100 m Lauf	12,20+1,8	Schmitt, Gerold (41)	LAC QuelleFürth/Muc1860	Oberasbach 22.06.2001
200 m Lauf	24,78+1,5	Schmitt, Gerold (41)	LAC QuelleFürth/Muc1860	Oberasbach 22.06.2001
400 m Lauf	54,65	Müller, Guido (38)	LG 90 Kreis Ebersberg	Schweinfurt 17.07.1999
800 m Lauf	2:12,8	Schrödel, Johann (48)	LG Landkreis Roth	Treuchtlingen 18.06.2008
1000 m Lauf	2:51,4	Lüpfert, Stefan (27)	ATS Kulmbach	Höchstadt 11.07.1987
1500 m Lauf	4:32,30	Lüpfert, Stefan (27)	ATS Kulmbach	Essen 01.08.1987
1 Meile (1609m)	5:19,91	Herbicht, Kurt(49)	TS Lichtenfels	Dinkelsbühl 24.06.2010
3000 m Lauf	9:49,7	Lüpfert, Stefan (27)	ATS Kulmbach	Roth 10.06.1987
5000 m Lauf	16:59,97	Herzgsell, Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	Eisenfeld 06.06.2009
10.000 m Lauf	35:32,37	Herzgsell, Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	Lahti/FIN 04.08.2009
1 Stunde Lauf	14.710	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Nürnberg-Katzwang 09.07.1980
10 km Lauf	35:33	Dormann, Manfred(50)	TV Bad Brückenau	Bobingen 02.05.2010
10 km Lauf Mannschaft	1:55:41	LG Nürnberg Fechler, Bodo (41) 37:49 – Reichel, Alfred (40) 38:46 Binder, Ernst (34) 39:06		Troisdorf 23.09.2001
Halbmarathonlauf	1:18:07	Remmele, Erwin (37)	LC Aichach	Neustadt/Holst. 22.03.1997
Halbmarathonlauf Mannschaft	4:08:27	LG Kreis Dachau Sponsel, Peter (42) 1:22:06 - Martin, Günter (40) 1:22:59 Remmele, Erwin (37) 1:23:22		Schotten 23.03.2002
Marathonlauf	2:45:42	Remmele, Erwin (37)	LC Aichach	Forchheim 14.09.2003
Marathonlauf Mannschaft	9:27:55	LG Kreis Dachau Martin, Günter (40) 3:06:18 - Bussmann, Reinhard (43) 3:09:47 Remmele, Erwin (37) 3:11:50		Duisburg 01.06.2003
100 km Lauf	8:00:37	Wimmer, Peter (37)	SC Roth	Leipzig 26.08.2000
100m Hürden (0,840m)	15,20	Müller, Guido 38	LG 90 Kreis Ebersberg	Gateshead/GBR 04.08.1999
300m Hürden (0,762m)	42,31	Müller, Guido 38	LG 90 Kreis Ebersberg	Gateshead/GBR 01.08.1999
400 m Hürden (0,762m)	61,44	Müller, Guido (38)	LG 90 Kreis Ebersberg	Cesenatico/ITA 12.09.1998
2000 m Hindernis (0,762m)	7:24,97	Lausberg, Karl-Heinz (40)	FT Schney	Brisbane/AUS 14.07.2001
4 x 100 m Staffel	51,17	StG 60+ SW-WM-PAF 1.FC Schweinfurt – TSV1847 Weilheim – SpVgg Langenbruck Aicher, Helmut (48) - Wolf, Roland (46) Frühauf, Hans-Jürgen (45) - Finster, Heribert (44)		Schweinfurt 12.07.2008
4 x 400 m Staffel	4:20,12	LAC Quelle Fü/Mü/Wü Schmitt, Gerold (41) - Grönhardt, Ulrich (45) Höfler, Werner (43) - Wucherer, Dr. Klaus (44)		Schweinfurt 09.07.2005
3 x 1000 m Staffel	10:11,88	LAC Quelle Fü/Mü/Wü Höfler, Werner (43) - Wucherer, Dr. Klaus (44) Grönhardt, Ulrich (45)		Schweinfurt 09.07.2005

Bestleistungen M60

4 x 1500 m Staffel	23:00,6	LG München	Rosenheim	14.08.2000
		Scheerer, Roland (39) - Woyrsch von, Edgar (36)		
		Stark, Dr. Rudolf (31) - Lindacher, Horst (36)		
5.000 m				
Bahngehen	26:32,54	Mildenberger, Robert(50)	LAC Quelle Fürth	Bühlertal 04.09.2010
10.000 m				
Bahngehen	54:56,38	Baier, Walter (33)	TS Viktoria Augsburg	Aalen 30.04.1993
10 km Str.-Gehen	53:55	Mildenberger, Robert(50)	LAC Quelle Fürth	Naumburg 30.05.2010
10 km Str.-Gehen	3:02:38	TS Coburg		Gleina 27.09.2003
Mannschaft		Zetzmann, Ullrich (42) 58:14 – Parchent-Kern, Jürgen (41) 1:00:30 - Gerstberger, Hermann (37) 1:03:54		
20 km Str.-Gehen	1:54:03	Berzl, Josef (52)	Gehsportverein Regensburg	Redlham/AUT 23.09.2012
50 km Str.-Gehen	5:28:12	Hampe, Helmut (11)	TV Holzkirchen	Holzkirchen 31.05.1973
Hochsprung	1.60	Boneder, Wolf (1894)	Jahn Regensburg	Fürth 01.06.1956
	1,60	Wenzke, Gerhard (48)	LG Region Landshut	Dachau 15.08.2009
Stabhochsprung	3.42	Först, Anton (31)	LAZ Kreis Würzburg	Kitzingen 24.06.1995
Weitsprung	5.65	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Aichach 13.06.1992
Dreisprung	12.33	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Turku/FIN 26.07.1991
Kugelstoss (5,00kg)	14.63	Ortloff, Georg(50)	TSV Poppenhausen	Bogen 22.08.2010
Diskuswurf (1,00kg)	58.96	Helf, Enrique (32)	LG München	Zorneding 16.04.1994
Hammerwurf (5,00kg)	58.22	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Pinkafeld 20.08.1989
Speerwurf 99>(600gr)	60,07	Jelten, Axel (40)	TSV Schwaben Augsburg	Potsdam 22.08.2002
Gewichtswurf (9,08kg)	19,72	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Miyazaki/JAP 16.10.1993
Werfer-Fünfkampf	3.655	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Miyazaki/JAP 16.10.1993
	(4.495)	Hammer(5,00kg)-Kugel(5,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) (PW96ge)		
		50,74(689)-13,31(686)-45,34(774)- 43,92(499)-19,72(1007) (949+889+833+769+1055)		
Werfer-Fünfkampf	7.693	TSV Unterhaching		Bogen 22.08.2010
Mannschaft	(10.010)	Hammer(5,00kg)-Kugel(5,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) (PW96ge)		
	3.142	Hasieber, Bernd (44) 43,50-11,81-41,23-40,31-16,85		(4.324)
	2.470	Gleich, Heiko (46) 32,65-10,53-34,89-36,30-12,78		(3.085)
	2.081	Völlmark, Siegfried (48) 24,08-8,85-33,23-33,36-11,44		(2.601)
Dreikampf	1.520	Bolsinger, Sepp (41)	LG Westallgäu	Aichach 15.09.2002
	(2.942)	100m-Weit-Kugel(5,00kg) (PW96ge)		
		12,5+0,4(554)-5,21+0,6(423)-10,96(543) (1340+893+709)		

Bestleistungen M60

Dreikampf	3.061	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach	14.09.2003
Mannschaft	(5.650)	100m-Weit-Kugel(5,00kg) (PW96ge)		
	1.135	Adam, Peter (40) 13,41(+1,0)-4,53(-0,6)-9,22	(2.043)	
	987	Jakob, Karl (39) 14,29(+1,0)-4,32(-0,9)-9,51	(1.850)	
	939	Berres, Otmar (43) 14,20(+0,8)-3,97(-0,4)-9,48	(1.757)	
Fünfkampf	2.215	Bolsinger, Sepp (41) LG Westallgäu	Potsdam	19.08.2002
	(3.727)	Weit-Speer99>(600gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge)		
		5,09(+0,0)(400)-38,93(427)-25,94(+0,2)(529)-35,23(568)-5:53,61(291)		
		(852+664+922+613+676)		
Fünfkampf	5.049	SV DJK Schwarzenau	Aichach	12.06.2010
Mannschaft	(8.994)	Weit-Speer(600gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge)		
	2.052	Hölzlberger, Ludwig (49) 4,72(+0,3)-38,28-30,22(+0,5)-37,37-5:19,03	(3.488)	
	1.472	Schäfer, Wolfgang (49) 4,23(+0,0)-31,37-29,82(+0,5)-28,06-6:10,89	(2.754)	
	1.525	Völk, Franz (50) 3,69(+0,2)-32,15-30,59(+0,5)-33,00-5:52,76	(2.752)	
Zehnkampf	3.339	Eimer, Kurt (43) 1. FC Schweinfurt	Hammelburg	20.09/
	(6.066)	100m-Weit-Kugel(5,00kg)-Hoch-400m /		21.09.2003
		100mHü(0,840)-Diskus(1,0kg)-Stabhoch-Speer99>(600gr)-1500m (PW96ge+rs)		
		14,42(+0,0)(255)-4,76(+0,1)(337)-9,20(438)-1,47(367)-67,07(205) /		
		(626+743+575+723+612)		
		17,54(+0,0)(537)-24,94(366)-2,50(242)-30,17(302)-5:53,74(290)		
		(+739+396+496+481+675)		

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen M65

100 m Lauf	12,54 +0,6	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schweinfurt 02.08.2003
200 m Lauf	25,46 +1,8	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Aarhus/DEN 31.07.2004
400 m Lauf	55,93	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schweinfurt 02.08.2003
800 m Lauf	2:22,71	Scheidt, Willi (39)	TS Herzogenaurach	Aarhus/DEN 31.07.2004
1000 m Lauf	3:11,1	Bieringer, Volkmar (32)	TS Herzogenaurach	Höchstadt 30.07.1997
1500 m Lauf	5:08,40	Lausberg, Karl-Heinz (40)	FT Schney	Vaterstetten 17.07.2005
1 Meile(1609m)	5:51,1	Lausberg, Karl-Heinz (40)	FT Schney	Schney 01.06.2005
3000 m Lauf	11:03,44	Grönhardt, Ulrich (45)	LAC Quelle Fürth	Hösbach 16.05.2010
5000 m Lauf	18:18:34	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach	Minden 30.07.2011
10.000 m Lauf	37:37,37	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach	Oskarshamn/SWE 03.07.2011
1 Stunde Lauf	14.213	Lindacher, Horst (36)	LG München	Rosenheim 04.10.2002
10 km Lauf	37:52	Ahrens, Wolfgang (46)	LC Aichach	Eskkjö/SWE 27.05.2011
10 km Lauf	2:14:47	LG Nürnberg		Regensburg 27.09.2009
Mannschaft		Müller, Helmut (42) 42:07 – Fechler, Bodo (41) 42:19 Binder, Ernst (34) 50:21		
Halbmarathonlauf	1:23:22	Remmele, Erwin (37)	LG Kreis Dachau	Schotten 23.03.2002
Halbmarathonlauf	4:49:27	LG Nürnberg		Aichach 19.04.2008
Mannschaft		Fechler, Bodo (41) 1:32:53 - Müller, Helmut (42) 1:36:00 Reichel, Alfred (40) 1:40:34		
Marathonlauf	3:00:27	Remmele, Erwin (37)	LG Kreis Dachau	Berlin 29.09.2002
100 km Lauf	9:10:21	Gutbier, Dr.Heinrich (23)	TSV Röttenbach	Hanau 25.04.1992
100m Hürden (0,840m)	15,61+0,9	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Aarhus/DEN 30.07.2004
300m Hürden (0,762m)	43,89	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Aarhus/DEN 25.07.2004
2000m Hindernis(0,762m)	9:26,20	Lausberg, Karl-Heinz (40)	FT Schney	Lahti/FIN 08.08.2009
4 x 100 m Staffel	54,18	StG FrankenBayernExpress Aicher, Helmut (48) – Wolf, Roland (46) Schad, Friedrich (43) – Finster, Heribert (44)		Mönchengladbach 13.07.2013
4 x 400 m Staffel	5:01,5	LG München Kraus, Heinz (35) - Schamann von, Dieter (35) Urban, Günther Wilhelm (34) - Stark, Dr.Rudolf (31)		Rosenheim 05.10.2000
3 x 1000 m Staffel	11:37,55	LG München Kraus, Heinz (35) - Schamann von, Dieter (35) Lindacher, Horst (36)		München 25.05.2002
4 x 1500 m Staffel	25:39,88	LG München Kraus, Heinz (35) - Woyrsch von, Edgar (36) Urban, Günter Wilhelm (34) - Lindacher, Horst (36)		Rosenheim 12.08.2002
5.000 m Bahngehen	28:37,59	Maier, Felix (43)	SV Breitenbrunn	Diez 20.06.2009

Bestleistungen M65

10.000 m				
Bahngehen	54:31,2	Hampe, Helmut (11)	TV Holzkirchen	Landshut 01.10.1977
5 km Str. Gehen	28:56	Sturz, Erich (40)	MBB-SG Augsburg	Gengenbach 21.05.2005
10 km Str.-Gehen	58:33	Maier, Felix (43)	SV Breitenbrunn	Innsbruck/AUT 23.05.2010
10 km Str.-Gehen	3:10:08	SV Breitenbrunn		Naumburg 30.05.2010
Mannschaft		Maier, Felix (43) 1:00:04 – Bouc, Horst (43) 1:04:08 Adam, Karl-Heinz (44) 1:05:56		
20 km Str.-Gehen	1:58:09	Müller, Jochen (13)	TSV 1860 München	Spittal/AUT 05.08.1978
Hochsprung	1.57	Wenzke, Gerhard (48)	LG Region Landshut	Eggenfelden 27.07.2013
Stabhochsprung	3.20	Först, Anton (31)	LAZ Kreis Würzburg	Schweinfurt 15.08.1997
Weitsprung	5.46	Bitter, Hans (20)	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach 13.07.1986
Dreisprung	11.94+2,0	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Leinfelden 18.08.1996
Kugelstoss (5,00kg)	13.92	Oweger, Karl (27)	LG München	Bad Aibling 19.07.1992
Diskuswurf (1,00kg)	51.36	Helf, Enrique (32)	LG München	Föching
09.05.1998				
Hammerwurf (5,00kg)	51.94	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Pfaffenhofen/Ilm 28.10.1995
Speerwurf 99>(600gr)	48,88	Duttke, Dieter (37)	LAZ Kreis Günzburg	Weinstadt 27.07.2002
Gewichtswurf (9,08kg)	19,49	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Memmingen 27.04.1997
Werfer-Fünfkampf	3.330 (4.561)	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Cesenatico/ITA 19.09.1998
		Hammer(5,00kg)-Kugel(5,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) (PW96ge)		
		48,69(655)-12,33(626)-43,37(733)- 37,88(411)-17,95(905) (1033+899+880+725+1024)		
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	4.708 (6.706)	LAZ Obernburg-Miltenberg		Bogen 27.09.2008
	1.759	Berres, Otmar (43) 21,86 – 9,16 – 30,25 – 28,44 – 8,30		(2.501)
	1.697	Timpe, Ralph (42) 23,52 – 8,65 – 25,05 – 25,83 – 9,71		(2.407)
	1.252	Messer, Karl Heinz (37) 15,12 – 8,12 – 23,42 – 20,00 – 6,60		(1.808)
Dreikampf	1.191 (2.418)	Frühauf, Hans-Jürgen (45) TSV Weilheim		Pfaffenhofen/Ilm 11.09.2010
		100m – Weit – Kugel(5,0kg) (PW96ge)		
		13,62+0,4(368) – 4,72+0,6(330) – 10,12(493) (852+852+714)		
Dreikampf Mannschaft	2.816 (5.854)	LAZ Obernburg-Miltenberg		Pfaffenhofen/Ilm 05.09.2004
	1049	Jakob, Karl (39) 14,09-0,1 – 4,45-0,5 – 9,70		(2.203)
	808	Hartlaub, Hermann (35) 15,14-0,8 – 4,23+0,0 – 8,46		(1.853)
	795	Kreisel, Rudolf (39) 14,68-0,1 – 3,88+0,8 – 8,31		(1.798)

Bestleistungen M65

Fünfkampf	1.913	Lotz, Klaus (37)	LG LKr Aschaffenburg	Aichach	15.09.2002
	(3.792)	Weit-Speer99>(600gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge)			
		4,77(+0,6)(339)-37,00(399)-29,47(+0,4)(282)-42,51(716)-6:23,25(177)			
		(871+705+730+859+627)			
Fünfkampf Mannschaft	3.429	LG München		Aichach	25.09.2005
	(7882)	Weit-Speer99>(600gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge)			
	1.577	Strasshofer, Gregor (40)	4,18(-0,2)-32,44-29,17(+0,0)-34,40-6:30,07	(3.274)	
	933	Schamann von, Dieter (35)	3,77(-0,9)-26,72-32,27(+0,0)-24,48-7:33,30	(2.312)	
	919	Urban, Günter Wilhelm (34)	4,03(-0,9)-22,19-32,54(+0,0)-25,41-7:33,30	(2.296)	
Zehnkampf	2.871	Strasshofer, Gregor (40)	LG Stadtwerke München	Flein	13.10/
	(6.232)	100m-Weit-Kugel(5,00kg)-Hoch-400m / 14.10.2007			
		100mHü(0,840)-Diskus(1,0kg)-Stabhoch-Speer99>(600gr)-1500m (PW96ge+rs)			
		14,14(+0,0)(293)-4,19(+0,0)(237)-9,19(437)-1,28(237)-68,82(163)/			
		(761+666+637+602+643)			
		21,39(+0,3)(197)-34,64(556)-2,60(264)-31,00(313)-6:24,29(174)			
		(+441+671+623+565+623)			
Zehnkampf Mannschaft	5.719	DJK SB Regensburg		Regensburg	19.07/
	(12.647)	100m-Weit-Kugel(5,00kg)-Hoch-400m / 20.07.2003			
		100mHü(0,840)-Diskus(1,0kg)-Stabhoch-Speer99>(600gr)-1500m (PW96ge+rs)			
	2.793	Mammay, Alfred (37)	14,96(+0,9)-4,06(0,0)-10,81-1,28-69,55/	(6.001)	
		21,88(+0,3)-34,58-2,00-26,72-5:38,71			
	1.552	Dorn, Rudolf (38)	16,39(+0,9)-3,21(+1,3)-7,96-1,24-dnf/	(3.512)	
		dnf-26,44-2,30-25,10-8:06,18			
	1.374	Braun, Otto (38)	16,30(+0,9)-3,70(+0,9)-8,62-1,24-95,50/	(3.134)	
		26,89(+0,3)-22,60-1,60-18,64-dnf			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen M70

100 m Lauf	12,88-0,4	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schweinfurt 12.07.2008
200 m Lauf	26,02+0,2	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schweinfurt 13.07.2008
400 m Lauf	57,55	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schweinfurt 12.07.2008
800 m Lauf	2:30,74	Scheidt, Willi (39)	TS Herzogenaurach	Kevelaer 02.07.2010
1000 m Lauf	3:31,41	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Rosenheim 13.09.1987
1500 m Lauf	5:13,81	Walter, Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	Wien/AUT 05.08.2012
1 Meile(1609m)	6:31,4	Laumer, Alfons (40)	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring 21.07.2010
3000 m Lauf	11:24,35	Walter, Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	München 16.06.2010
5000 m Lauf	19:51,5	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Treuchtlingen 11.10.1986
10.000 m Lauf	40:27,76	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Radolfszell 06.09.1986
1 Stunde Lauf	12.016	Landgraf, Egon (33)	LG Forchheim	Rosenheim 03.10.2003
10 km Lauf	41:42	Walter, Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	Bobingen 02.05.2010
10 km Lauf Mannschaft	2:29:01	LG LKr Aschaffenburg Gündling, Norbert (40) 48:50 – Lex, Wolfgang (43) 49:08 Wilhelm, Gerd (41) 51:03		Bobingen 21.09.2013
Halbmarathonlauf	1:29:20	Gutbier, Dr.Heinrich (23)	LG Röttenbach-H	Kandel 08.05.1993
Halbmarathonlauf Mannschaft	6:26:41	WSV Otterskirchen Emersic, Alojz (38) 1:57:34 – Greil, Rudolf (38) 2:02:33 Nawroth, Erwin (39) 2:26:34		Ruhstorf 10.10.2009
Marathonlauf	3:08:23	Fröhlich, Herbert (41)	TDM Franken	München 09.10.2011
100 km Lauf	9:13:17	Gutbier, Dr.Heinrich (23)	LG Röttenbach-H	Rheine 04.09.1993
80 m Hürden (0,762m)	13,44+0,4	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Kevelaer 02.07.2010
300m Hürden (0,686m)	46,57	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Nyiregyhaza/HUN 17.07.2010
2000m Hindernis (0,762m)	8:20,87	Walter, Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	Zittau 20.08.2012
4x100 m Staffel	59,80	LAZ Obernburg-Miltenberg Adam, Peter (40) – Jakob, Karl (39) Hartlaub, Hermann (35) – Wolf, Horst (37)		Passau 06.06.2010
4x400 m Staffel	5:27,53	LG München Kraus, Heinz (35) – Woyrsch von, Edgar (36) Schamann von, Dieter (35) – Urban, Günther Wilhelm (34)		München 17.05.2006
3x1000m	12:09,07	LG LKr Aschaffenburg Klauder, Gerhard (37) – Wilhelm, Gerd (41) Gündling, Norbert (40)		Stockstadt 07.06.2011
5.000 m Bahngehen	30:02,20	Sturz, Erich (40)	MBB_SG Augsburg	Achern-Önsbach 15.05.2010
10.000 m Bahngehen	61:14,78	Sturz, Erich (40)	MBB_SG Augsburg	Neusäß 24.06.2010
5 km Str.-Gehen	29:41	Sturz, Erich (40)	MBB_SG Augsburg	Biberach 24.04.2010
10 km Str.-Gehen	1:00:35	Sturz, Erich (40)	MBB_SG Augsburg	Innsbruck/AUT 23.05.2010

Bestleistungen M70

20 km Str.-Gehen	2:07:00	Sturz, Erich (40)	MBB_SG Augsburg	Breitenbrunn	19.06.2010
Hochsprung	1.44	Wittmann, Edgar (43)	TV Zellingen	Mönchengladbach	12.07.2013
Stabhochsprung	2.80	Strasshofer, Gregor (40)	LG Stadtwerke München	Minden	29.07.2011
Weitsprung	4.91+0,5	Beckering, Hermann (39)	SpVgg Ahorn	Lahti/FIN	03.08.2009
Dreisprung	8.85	Bitter, Hans (20)	TS Herzogenaurach	Budapest/HUN	30.06.1990
Kugelstoss (4,00kg)	13.96	Oweger, Karl (27)	LG München	Moosach	12.04.1997
Diskuswurf (1,00kg)	43,45	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Poppenhausen	13.06.1999
Hammerwurf (4,00kg)	53,02	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Oßweil	30.05.1999
Speerwurf 02>(500gr)	45,75	Duttke, Dieter (37)	LAZ Kreis Günzburg	Ljubljana/SLO	31.07.2008
Gewichtswurf (7,26kg)	19,01	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Crailsheim	14.10.2001
Werfer-Fünfkampf	3.195	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Crailsheim	14.10.2001
					Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)- Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)(PW96ge) 52,02(710)-11,43(572)-35,86(581)- 32,63(336)-19,01(966)
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	6.557 (9.482)	TSV Unterhaching		Bogen	25.09.2010
		Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)- Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)(PW96ge)			
	2.495	Raml, Herbert (38)	31,72-10,77-36,94-31,35-12,80		(3.555)
	2.287	Richter, Ulrich (1936)	28,04-10,48-31,58-28,60-13,59		3.284
	1.775	Brückmann, Günter (37)	26,46-7,89-21,43-28,62-11,60		(2.643)
Dreikampf	1.091 (2.523)	Gerhard, Konrad (34)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Pfaffenhofen/Ilm	05.09.2004
		100m – Weit – Kugel(4,00kg) (PW96ge)			
		14,63-1,2(229)-4,60+0,2(308)-11,14(554)			(778+955+790)
Dreikampf Mannschaft	2.373 (5.961)	LAZ Obernburg-Miltenberg		Alzenau	19.09.2010
		100m – Weit – Kugel(4,00kg) (PW96ge)			
	929	Jakob, Karl (39)	14,62+0,0 – 4,00-0,5 – 10,12		(2.204)
	860	Adam, Paul (40)	15,08-1,4 – 4,25-1,7 – 9,18		2.147
	584	Hartlaub, Hermann (35)	15,96-1,4 – 3,35+0,0 – 8,27		(1.610)
Fünfkampf	1.351 (3.405)	Strasshofer, Gregor (40)	LG Stadtwerke München	Aichach	16.09.2012
		Weit-Speer (500gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge)			
		4,13+0,1(227)-29,16(287)-30,26+0,0(237)-32,85(521)-6:57,30(79)			(767+574+773+705+586)
Fünfkampf Mannschaft	2.527 (6.599)	LG München		Aichach	10.09.2006
		Weit-Speer (500gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge)			
	994	Urban, Günther Wilhelm (34)	4,21(-0,2)-24,30-31,99(-2,0)-25,89-8:33,00		(2.682)
	927	Schamann von, Dieter (35)	3,52(-0,1)-30,37-33,17(-3,0)-23,99-7:15,96		(2.714)
	606	Kraus, Heinz (35)	2,67(+0,1)-22,50-aufg.-25,68-aufg.		(1.203)

Bestleistungen M75

100 m Lauf	13,76+1,0	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	München 12.06.2013
200 m Lauf	27,82+1,2	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Friedberg 09.06.2013
400 m Lauf	62,33	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	München 12.06.2013
800 m Lauf	2:55,00	Fischer, Manfred (35)	TV 1848 Coburg	Kevelaer 02.07.2010
1000 m Lauf	3:49,4	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Roth 14.08.1991
1500 m Lauf	5:53,36	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Minden 02.08.1998
1 Meile(1609m)	7:05,83	Landgraf, Egon (33)	LG Forchheim	Dasing 09.05.2008
3000 m Lauf	12:32,2	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Thalfingen 29.09.1991
5000 m Lauf	21:14,92	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Coburg 30.06.1991
10.000 m Lauf	43:32,40	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Minden 01.08.1998
1 Stunde Lauf	11.441	Landgraf, Egon (33)	LG Forchheim	Rosenheim 03.10.2008
10 km Lauf	42:13	Groß, Georg (38)	SVO Leichtathletik Germaringen	Bobingen 21.09.2013
Halbmarathonlauf	1:35:21	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Potsdam 28.03.1998
Marathonlauf	3:25:18	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Aschaffenburg 03.10.1999
100 km Lauf	9:43:51	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Troisdorf 10.04.1999
80 m Hürden (0,762)	14,51+0,4	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Mönchengladbach 12.07.2013
300m Hürden (0,686m)	49,51	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Turin/ITA 08.08.2013
4x100 m Staffel	68,13	LG Stadtwerke München Schamann von, Dieter (35) – Urban, Günther Wilhelm (34) Kraus, Heinz (35) – Schneider, Rudolf (34)		Gröbenzell 22.06.2010
5.000m				
Bahngehen	34:18,88	Hucke, Reinhard (34)	Gehsportverein Regensburg	Bühlertal 04.09.2010
10.000 m				
Bahngehen	66:38,1	Müller, Jochen (13)	TSV 1860 München	Herzogenaurach 02.07.1988
5 km Str.-Gehen	33:35	Lenz, Horst (37)	MBB-SG Augsburg	Biberach 28.04.2012
10 km Str.-Gehen	59:24	Müller, Jochen (13)	TSV München 1860	Helsinki/FIN ???.???.1990
20 km Str.-Gehen	2:16:49	Müller, Jochen (13)	TSV 1860 München	Hahnstätten 01.10.1988
Hochsprung	1.42	Hess, Walter (22)	LG Forchheim	Poppenhausen 29.06.1997
Stabhoch	2.20	Konopka, Manfred (31)	LG Hof	Posen/POL 28.07.2006
	2,20	Heinrich, Richard (34)	TSV Vilsbiburg	Elsenfeld 06.06.2009
Weitsprung	4.39+0,0	Gerhard, Konrad (34)	LAZ Kreis Würzburg	Vaterstetten 10.07.2009
Dreisprung	7,82	Absmeier, Alfred (31)	SVG Ruhstorf/Rott	Schärding/AUT 17.09.2006
Kugelstoss (4,00kg)	12.65	Bitter, Hans (20)	TS Herzogenaurach	Malmö/SWE 01.07.1996
Diskuswurf (1,00kg)	39,45	Oweger, Karl (27)	LG München	Erding 22.06.2002
Hammerwurf (4,00kg)	48.19	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Hof 13.06.2004
Speerwurf 02>(500gr)	32,92	Richter, Ulrich (36)	TSV Unterhaching	Salzburg/AUT 15.09.2013

Bestleistungen M75

Gewichtswurf (7,26kg)	19,12	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Aarhus/DEN	22.07.2004	
Werfer-Fünfkampf (4.842)	3.004	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Aarhus/DEN	31.07.2004	
		Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg) (PW96ge) 42,36(551)-11,98(605)-36,66(597)-30,74(310)-18,58(941) (1063+957+923+711+1188)				
Werfer-Fünfkampf Mannschaft (10.286)	6.118	TSV Unterhaching			Bogen	05.10.2013
	2.372	Raml, Herbert (38)	35,74-10,81-31,67-29,24-14,79	(3.957)		
	2.237	Richter, Ulrich (36)	33,35-9,58-28,68-30,21-13,20	(3.727)		
	1.509	Brückmann, Günter (37)	21,77-6,97-22,01-25,92-9,63	(2.602)		
Dreikampf (2.587)	902	Gerhard, Konrad (34)	LAZ Kreis Würzburg	Pfaffenhofen/Ilm	13.09.2009	
		100m – Weit – Kugel(4,00kg) (PW96ge) 15,54(+0,0) – 4,38(+0,6) – 10,31 (750+1033+804)				
Dreikampf Mannschaft (4.410)	1.367	LAZ Obernburg-Miltenberg			Aichach	16.09.2012
		100m – Weit – Kugel(4,00kg) (PW96ge)				
	550	Wolf, Horst (37)	16,27-1,0 – 3,08-0,7 – 8,19	(1.788)		
	429	Messer, Karl Heinz (37)	18,43-1,0 – 2,69+0,0 – 8,50	(1.355)		
	388	Hartlaub, Hermann (35)	18,83-1,0 – 2,79-0,3 – 7,64	(1.267)		
Fünfkampf (3.296)	1.057	Gerhard, Konrad (34)	LAZ Kreis Würzburg	Aichach	12.06.2010	
		Weit-Speer(500gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge) 4,08-0,3(219)-26,63(252)-33,94+0,0(73)-32,46(513)-8:37,81(0) (898+595+651+798+354)				
Fünfkampf Mannschaft (8.172)	2.278	LG Stadtwerke München			Aichach	12.06.2010
		Weit-Speer(500gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge)				
	880	Urban, Günther Wilhelm (34)	3,88+0,00–22,43–33,05+0,0-26,39-8:58,23	(2.910)		
	776	Schamann von, Dieter (35)	3,29-0,6–27,21-34,09+1,0–23,88–8:04,04	(2.833)		
	622	Kraus, Heinz (35)	3,17-0,4–21,30–34,94+1,0–22,18–8:33,25	(2.429)		
Zehnkampf (4.820)	1.584	Urban, Günther Wilhelm (34)	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm	11.09./ 12.09.2010	
		100m-Weit-Kugel(4,00kg)-Hoch-400m/ 80mHü(0,762m)-Diskus(1,00kg)-Stabhoch-Speer(500gr)-1500m (PW96ge+ws) 16,19+0,3(74)-3,71+0,2(161)-8,49(395)-1,12(142)-84,50(0)/ (653+739+640+610+447)				
		20,72-0,3(260)-24,23(352)-1,00(0)-22,85(200)-8:55,34(0) (+266+558+116+489+302)				

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen M80

100 m Lauf	16,20+0,0	Schneider, Johann (29)	TSV Hepberg	Bad Aibling 21.05.2009
200 m Lauf	33,30+0,3	Schneider, Johann (29)	TSV Hepberg	Bad Aibling 21.05.2009
400 m Lauf	82,72	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Buffalo/USA 22.07.1995
800 m Lauf	3:23,69	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Obernb.-Miltenberg	San Sebastian/ESP 29.08.2005
1000 m Lauf	4:50,9	Janko, Thomas (24)	FTSV Straubing	Straubing 13.07.2005
1500 m Lauf	6:48,6	Streubel, Walter (08)	TSV Gräfelfing	Verona/ITA 28.06.1988
1Meile(1609m)	8:12,43	Janko, Thomas (24)	FTSV Straubing	Geiselhöring 30.06.2004
3000 m Lauf	16:54,51	Janko, Thomas (24)	FTSV Straubing	Geiselhöring 26.05.2004
5000 m Lauf	24:40,28	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Obernb.-Miltenberg	San Sebastian/ESP 25.08.2005
10.000 m Lauf	50:21,43	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Schweinfurt 01.08.2003
10 km Lauf	48:21	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Herzogenaurach 22.06.2003
Halbmarathonlauf	1:47:39	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Burghaslach 22.03.2003
Marathonlauf	3:49:51	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Würzburg 18.05.2003
80m Hürden (0,686m)	22,30+1,5	Konopka, Manfred (31)	LG Hof	Sacramento/USA 06.07.2011
200m Hürden (0,686m)	44,45-0,3	Konopka, Manfred (31)	LG Hof	Zittau 21.08.2012
10.000 m Bahngehen	72:16,4	Müller, Jochen (13)	TSV 1860 München	Kiel 21.08.1993
5 km Str.-Gehen	33:57	Müller, Jochen (13)	TSV 1860 München	Diez 10.10.1993
10 km Str.-Gehen	1:08:12	Müller, Jochen (13)	TSV 1860 München	Eisenach 29.05.1993
20 km Str.-Gehen	2:25:37	Ciesieliski, Günter (26)	Postsportverein Landshut	Lahti/FIN 02.08.2009
Hochsprung	1,33	Hess, Walter (22)	LG Forchheim	Rottershausen 21.07.2002
Stabhochsprung	1,95	Konopka, Manfred (31)	LG Hof	Sacramento/USA 15.07.2011
Weitsprung	3,69	Streubel, Walter (08)	TSV Gräfelfing	Verona/ITA 28.06.1988
Dreisprung	6,97	Absmeier, Alfred (31)	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking 25.07.2012
Kugelstoss (3,00kg)	12,33	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Waiblingen 03.10.2009
Diskuswurf (1,00kg)	29,64	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Igersheim 17.10.2009
Hammerwurf (3,00kg)	45,27	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Effeltrich 21.05.2009
Speerwurf 03>(400gr)	27,67	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Waiblingen 03.10.2009
Gewichtswurf (5,45kg)	17,63	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Neuhofen/Krems/AUT 20.06.2009
Werfer-Fünfkampf	2.605 (4.712)	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Neuhofen/Krems/AUT 20.06.2009
				38,78(492)–11,28(563)–28,36(432)–25,18(232)–17,63(886) (1109+976+800+629+1198)

Bestleistungen M80

Werfer-Fünfkampf	2.576	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Igersheim	17.10.2009
	(4.764)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(7,26kg) (PW96ge) 40,93(527)-11,63(584)-29,64(457)-27,10(259)-15,24(749) (1180+1011+844+689+1040)			
Dreikampf	434	Absmeier, Alfred (29)	SVG Ruhstorf/Rott	Aichach	24.07.2011
	(1.771)	100m – Weit – Kugel(3,00kg) (PW96ge) 17,87+0,0(000)-2,88-1,2(052)-8,26(382) (565+527+679)			
Zehnkampf	1.150	Konopka, Manfred (31)	LG Hof	Sacramento/USA	06.07/ 07.07.2011
	(4.617)	100m-Weit-Kugel(3,00kg)-Hoch-400m / 80mHü(0,840)-Diskus(1,0kg)-Stabhoch-Speer99>(400gr)-1500m (PW96ge+ws) 16,56-1,9(049)-2,68+2,5(032)-7,06(311)-1,00(081)-95,72(000) / (746+445+563+560+383) 22,30+1,5(231)-17,94(234)-1,80(103)-16,03(109)-10:34,22(000) (+360+454+551+350+205)			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen M85

Bestleistungen Männer M 85

100 m Lauf	16,95-0,9	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Schweinfurt	16.08.1997
200 m Lauf	36,52	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Durban/RSA	23.07.1997
400 m Lauf	91,57	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Durban/RSA	26.07.1997
800 m Lauf	4:10,51	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Gateshaed/GBR	03.08.1999
1500 m Lauf	9:04,53	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Cesenatico/ITA	14.09.1998
10.000 m Lauf	83:01,23	Eble, Eugen (17)	TuS Töging	Potsdam	16.08.2002
10 km Lauf	1:25:04	Eble, Eugen (17)	TuS Töging	Riccione/ITA	24.05.2002
5000m					
Bahngehen	37:31,21	Ciesielski, Günter (26)	Postsportverein Landshut	Zgorzelec/POL	19.08.2012
10 km Str.-Gehen	1:14:18	Ciesielski, Günter (26)	Postsportverein Landshut	Yutz/FRA	13.05.2011
20 km Str.-Gehen	2:45:34	Ciesielski, Günter (26)	Postsportv. Landshut	Hrádeck nad Nisou/CZE	22.08.2012
Hochsprung	1.20	Hess, Walter (22)	LG Forchheim	Rottershausen	22.07.2007
Weitsprung	2.84	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Cesenatico/ITA	14.09.1998
Dreisprung	5,28-0,7	Gerstner, Georg (24)	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl	27.06.2013
Kugelstoss (4,00kg)	8,58	Rebbien, Willi (20)	TV 1964 Landshut	Passau	25.06.2005
Kugelstoss (3,00kg)	11,02	Gries, Franz (28)	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg	09.06.2013
Diskuswurf (1,00kg)	23,98	Rebbien, Willi (20)	TV 1964 Landshut	Passau	25.06.2005
Hammerwurf (3,00kg)	20,24	Rebbien, Willi (20)	TV 1964 Landshut	Bogen	07.06.2008
Speerwurf 03>(400gr)	24,84	Rebbien, Willi (20)	TV 1964 Landshut	Vaterstetten	15.07.2005
Gewichtswurf (5,45kg)	8,34	Rebbien, Willi (20)	TV 1964 Landshut	Deggendorf	13.09.2008
Dreikampf	323 (1.128)	Schüßler, Robert (23)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach	14.09.2008
		100m – Weit – Kugel(3,0kg) (PW96ge)			
		24,69+0,1(000) – 2,19+0,0(000) – 7,26(323)			
		(101+354+673)			
	279 (1.355)	Gerstner, Georg (24)	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl	27.06.2013
		100m – Weit – Kugel(3,0kg) (PW96ge)			
		22,08-0,2(000) – 2,56+0,0(21) – 6,16(258)			
		(286) – (516) – (553)			
Werfer-Fünfkampf	1.382 (3.234)	Rebbien, Willi (20)	TV 1964 Landshut	Deggendorf	13.09.2008
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg) (PW96ge)			
		18,25(165) – 8,03(368) – 21,40(298) – 22,20(191) – 8,34(360)			
		(559+758+700+650+567)			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen M90/M95

Bestleistungen Männer M 90

100 m Lauf	18,56+1,2	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Potsdam	18.08.2002
200 m Lauf	42,14 +1,2	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Carolina/Puerto Rico	08.07.2003
400 m Lauf	98,69	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Potsdam	21.08.2002
Kugelstoss(4,00kg)	5,71	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Carolina/Puerto Rico	04.07.2003
Diskuswurf(1,00 kg)	16,91	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Carolina/Puerto Rico	06.07.2003

Bestleistungen Männer M 95

100 m Lauf	21,44 +0,8	Mahlo, Friedrich-Ernst (12)	LG Erlangen	Riccione/ITA	07.09.2007
200 m Lauf	48,69+1,5	Mahlo, Friedrich-Ernst (12)	LG Erlangen	Riccione/ITA	10.09.2007
Kugelstoss (3,00kg)	6,93	Mahlo, Friedrich-Ernst (12)	LG Erlangen	Riccione/ITA	06.09.2007
Speerwurf (400gr)	9,80	Mahlo, Friedrich-Ernst (12)	LG Erlangen	Riccione/ITA	09.09.2007

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

entwickelt vom

DTB

DEUTSCHER TURNER-BUND

**Das moderne
Zirkeltraining
für alle!**



Ihre Vorteile:

- minimaler Kostenaufwand – maximaler Nutzen für jeden Teilnehmer
- abwechslungsreich und vielseitig
- spricht Männer und Frauen an
- für Einsteiger, Fitness- und Wettkampf-Sportler
- Sensomotorik, Gleichgewicht und Kraft trainieren

Jetzt zu den Fortbildungen anmelden!

TOGU Gebr. Obermaier oHG

Atzinger Str. 1 • D-83209 Prien - Bachham • Fon: +49 (0) 80 51 | 90 38 - 0 • www.togu.de • e-mail: info@togu.de

www.togu.de



Grit Hammer



HEITEC



ELLE

ivert marathon

Marathon

240

Christine

DEE Bayerische Marathonsportgemeinschaft

Christine Ramsauer

Bestleistungen W30

100 m Lauf	11,55+0,7	Douglas, Stephanie/GBR (69)	LAC Quelle Fürth/München1860	Karlstadt	20.06.1999
200 m Lauf	24,12-1,2	Douglas, Stephanie/GBR (69)	LAC Quelle Fürth/München1860	Basel/SUI	24.05.1999
400 m Lauf	54,10	Brückner, Brigitte (56)	LAC Quelle Fürth	München	17.06.1986
800 m Lauf	2:02,03	Brückner, Brigitte (56)	LAC Quelle Fürth	Fürth	15.06.1986
1000 m Lauf	2:39,59	Brückner, Brigitte (56)	LAC Quelle Fürth	Koblenz	21.05.1986
1500 m Lauf	4:18,53	Brückner, Brigitte (56)	LAC Quelle Fürth	Aachen	30.05.1986
1 Meile(1609m)	5:17,4	Landherr, Gisela (57)	TG Viktoria Augsburg	Dasing	20.05.1988
3000 m Lauf	8:59,09	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fürth	Leverkusen	06.06.1992
5000 m Lauf	15:46,63	Fleischer, Andrea (63)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Köln	21.06.1996
10.000 m Lauf	32:27,2	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fürth	Wetzlar	03.10.1991
1 Stunde Lauf	15.592	Wurzer-Ritschel, Angelika (60)	LAC Quelle FürthAmberg		03.10.1993
10 km Lauf	32:58	Holzschuh, Andrea (63)	LAC Quelle Fürth/München1860	Düsseldorf	07.09.1997
10 km Lauf	1:48:38	LG Domspitzmilch Regensburg		Hohenstadt	17.10.1999
Mannschaft		Schöner, Dr. Ellen (68) 35:16 - Kaufmann, Katharina (61) 36:07 Pfandorfer, Gaby (62) 37:15			
Halbmarathonlauf	1:11:44	Fleischer, Andrea (63)	LAC Quelle Fürth/Mü1860	Grevenmacher/LUX	27.09.1996
Halbmarathonlauf	3:40:45	LAC Quelle Fürth/MUC(München)		Wörth-Maximilian	09.09.1995
Mannschaft		Dörre-Heinig, Katrin (61) 1:12:13 - Schäfer, Monika (59) 1:13:56 - Fleischer, Andrea (63) 1:14:36			
Marathonlauf	2:25:15	Dörre-Heinig, Katrin (61)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Berlin	25.09.1994
Marathonlauf	8:26:06	LG Regensburg		Regensburg	04.05.1997
Mannschaft		Kaufmann, Katharina (61) 2:44:26 - Berkmliller, Sophie (64) 2:47:36 Arndt, Daniela (66) 2:52:04			
100 km Lauf	8:22:53	Hiebl, Elke (64)	WSV Bodenmais	Leipzig	16.08.1997
100 km Lauf	28:26:31	TV Jahn Kempten		Rodenbach/Hanau	29.04.2006
Mannschaft		Schuhaj, Antje (68) 9:13:24 – Grotz, Andrea (73) 9:17:01 Guaranti, Barbara (66) 9:56:06			
3000m Hi(0,762m)	10:24,14	Pietsch-Fulbiszewska, Agnieszka(80)	LG Stadtwerke München	Dessau	28.05.2010
100 m Hürden (0,838m)	13,16-0,2	Spindler, Pamela (82)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg	02.06.2012
400 m Hürden (0,762m)	60,72	Summer, Sandra (68)	ETSV 09 Landshut	Passau	24.07.1999
4 x 100 m Staffel	49,34	MTV 79 München		München	01.06.1997
		Niedermeier, Christine (65) - Nebel, Andrea (66) Linnemann, Sibylle (63) - Rappe, Petra (65)			
4 x 400 m Staffel	4:22,3	LG LKr Aschaffenburg		Hösbach	25.07.2003
		Müller, Beate (72) - Zimmermann, Ute (70) Patalong, Susanne (71) - Spinnler, Kerstin (68)			
3 x 800 m Staffel	7:15,08	LG LKr Aschaffenburg		Schweinfurt	02.08.2003
		Zimmermann, Ute (70) - Patalong, Susanne (71) Spinnler, Kerstin (68)			
5000 m					
Bahngehen	26:21,89	Schmidt, Sabine(80)	SpVgg Niederaichbach	München	16.06.2010

Bestleistungen W30

10000m					
Bahngehen	57:30,8	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Coburg	12.10.2002
5 km Str.-Gehen	26:34	Hübner, Renate (67)	SpVgg Niederaichbach	Niederaichbach	27.09.1997
10 km Str.-Gehen	53:12	Schmidt, Sabine(80)	SpVgg Niederaichbach	Bad Abbach	28.05.2011
20 km Str.-Gehen	1:53:10	Schmidt, Sabine(80)	SpVgg Niederaichbach	Gleina	13.10.2012
Hochsprung	1.83	Ertl, Karin (74)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Ratingen	26.06.2004
Stabhochsprung	4,20	Hill, Iris (69)	LG Domspitz Regensburg	Stoke/GBR	06.08.2000
Weitsprung	6.60+2,0	Radtke, Helga (62)	LAC Quelle Fth/MUC/1860	Erfurt	03.07.1994
Dreisprung	14.46+1,0	Radtke, Helga (62)	LAC Quelle Fth/MUC/1860	Erfurt	03.07.1994
Kugelstoss (4,00kg)	20.59	Losch, Claudia (60)	LAC Quelle Fürth	Bensheim	19.05.1990
Diskuswurf (1,00kg)	62.16	Gutewort, Doris (54)	MTV 1881 Ingolstadt	Pori/ITA	25.05.1985
Hammerwurf (4,00kg)	66,75	Mathes, Simone (75)	UAC Kulmbach	Fr-Crumbach	15.05.2005
Speerwurf 99>(600gr)	51,06	Schrader, Annelie (79)	MTV 1881 Ingolstadt	Ratingen	20.06.2010
Gewichtswurf (9,08kg)	14,86	Gabler, Betina (71)	LG München	München	12.10.2002
Werfer-Fünfkampf	3.099	Gabler, Betina (71)	LG München	München	12.10.2002
			Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) (PW96rs) 53,23(1004) - 10,32(550) - 27,60(417) - 22,52(336) - 14,86(792)		
Fünfkampf	3.392	Ebner, Heidi (64)	TV Hauzenberg	Ahlen/Westf.	30.05.1998
			100m - Hoch - Kugel(4,00kg) - Weit - 800m (PW96rs) 12,97 +1,0 (775)-1,52 (644)-12,45 (691)-5,05 -1,2 (573)-2:28,76 (709)		
Fünfkampf Mannschaft	8.086	TSV Schwabmünchen		Aichach	30.09.2007
			100m - Hoch - Kugel(4,00kg) - Weit - 800m (PW96rs)		
	2.981	Beran, Johanna (73)	13,43(+0,0)-1,42-9,71-5,23(+0,0)-2:36,16		
	2.736	Muhr, Brabara (74)	13,84(+0,0)-1,48-9,78-4,88(+0,0)-2:49,80		
	2.369	Rost, Susanne (74)	14,11(+0,0)-1,42-8,91-4,72(+0,0)-3:06,76		
Siebenkampf	6.236	Ertl, Karin (74)	LG Domspitzmilch Rgbg.	Ratingen	24.06/ 25.06.2006
			100mHü(0,840)-Hoch-Kugel(4,00kg)-200m/ Weit-Speer99>(600gr)-800m (PW96rs) 13,53(1046)-1,77(941)-13,65(771)-24,67(917) 6,25(927)-45,28(769)-2:16,99(865)		
Siebenkampf Mannschaft	8.087	Ski- u. Wanderclub Regensburg		Regensburg	21.07/ 22.07.2007
			100mHü(0,840)-Hoch-Kugel(4,00kg)-200m/ Weit-Speer99>(600gr)-800m (PW96rs)		
	3.000	Wech, Petra (77)	19,47(+0,1)-1,36-8,59-30,95(+0,4)/4,45(+0,0)-26,03-2:45,80		
	2.832	Schott, Rosi (68)	20,91(+0,0)-1,44-6,36-29,49(+0,4)/4,03(+0,0)-15,28-2:28,13		
	2.255	Garatva, Sabine (63)	22,09(+0,1)-1,36-10,16-30,49(+0,4)/4,08(+0,0)-21,63-aufg		

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen W35

100 m Lauf	12,20+1,9	März, Resi (60)	LG Landkreis Kelheim	Malmö/SWE	20.07.1996
200 m Lauf	24,52	Forster, Angelika (69)	TSV Wolfratshausen	München	23.05.2004
	25,53-0,1	Pape, Corina (74)	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam	26.08.2010
400 m Lauf	55,90	Pape, Corina (74)	MTV 1881 Ingolstadt	Kaiserslautern	26.06.2010
800 m Lauf	2:09,70	Brückner, Brigitte (56)	TSV Altenmarkt/Alz	Ruhpolding	13.07.1991
1000 m Lauf	2:46,5	Brückner, Brigitte (56)	TSV Altenmarkt/Alz	Roth	12.08.1992
1500 m Lauf	4:21,17	Michallek, Vera (58)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Basel/SUI	31.05.1993
1 Meile(1609m)	5:12,45	Landherr, Gisela (57)	TG Viktoria Augsburg	Dasing	05.06.1992
3000 m Lauf	9:17,71	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Schwechat/AUT	29.05.1994
5000 m Lauf	15:23,46	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Hechtel/BEL	02.07.1995
10.000 m Lauf	32:51,1	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Straubing	23.03.1994
1 Stunde Lauf	15.086	Blüml, Eva (64)	Post-TelekomSV-Rosenheim	Rosenheim	05.10.2001
10 km Lauf	33:57	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Lohhof	22.03.1997
10 km Lauf	1:51:03	LG Domspitzmilch Regensburg		Troisdorf	14.09.2003
Mannschaft		Schöner, Dr. Ellen (68) 35:03 - Kaufmann, Katharina (61) 37:23 Scharrer, Andrea (67) 38:37			
Halbmarathonlauf	1:09:43	Dörre-Heinig, Katrin (61)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Kyoto/JAP	10.03.1996
Halbmarathonlauf	4:06:52	LG Domspitzmilch Regensburg		Burghaslach	22.03.2003
Mannschaft		Kaufmann, Katharina (61) 1:21:41 – Schöner, Dr. Ellen (68) 1:22:01 Schöffmann, Gaby (62) 1:23:10			
Marathonlauf	2:26:04	Dörre-Heinig, Katrin (61)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Osaka/JAP	28.01.1996
Marathonlauf	8:29:13	LG Domspitzmilch Regensburg		Hamburg	25.04.1999
Mannschaft		Kaufmann, Katharina (61) 2:47:10 - Berkmler, Sophie (64) 2:50:43 Pfundorfer, Gabriele (62) -2:51:20			
100 km Lauf	7:30:32	Bak, Maria (59)	MarathonTeam Pegnitztal	Kalisz/POL	09.10.1994
100 km Lauf	27:57:04	TV Jahn Kempten		Kienbaum	05.04.2008
Mannschaft		Schuhaj, Antje (68) -8:28:58; Guranti, Barbara (66) -9:34:45 Philipp, Simone (71) -9:53:21			
100 m Hürden (0,840m)	13,52*	Lattner, Gudrun (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Bad Windsheim	30.04.1994
400 m Hürden (0,762m)	59,53	Wellmann, Ulrike (67)	TSV Sonthofen	Ulm	29.06.2003
4 x 100 m Staffel	52,07	StG Mittel-Unterfranken		Kaiserslautern	26.06.2010
		Heid, Iris (67) TSV Münnerstadt – Mader, Angelika (65) TSV Ipsheim Wilm, Eva (71) TSV Münnerstadt – Breitenbach, Nicole (75) 1.FC Schweinfurt 1905			
4 x 400 m Staffel	4:42,34	LG LKr. Aschaffenburg		Hösbach	27.05.2006
		Spinnler, Kerstin (68) – Schmitt, Petra (65) Vallazza, Irene (70) – Patalong, Susanne (71)			
3 x 800 m Staffel	7:34,18	LG Kreis Aschaffenburg		Vaterstetten	11.07.2009
		Huber, Ute (70) – Spinnler, Kerstin (68) Patalong, Susanne (70)			
5000 m Bahngehen	27:33,61	Hübner, Renate (67)	SpVgg Niederaichbach	Landshut	13.07.2002

Bestleistungen W35

10000m				
Bahngehen	58:56,6	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Mindelheim 06.10.2007
5 km Str.-Gehen	25:36	Hübner, Renate (67)	SpVgg Niederaichbach	Niederaichbach 08.10.2005
10 km Str.-Gehen	57:25	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Achern-Önsbach 20.05.2006
20 km Str.-Gehen	2:01:16	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Regensburg 20.05.2007
Hochsprung	1,77	Peschke, Angelika (67)	SF Friedberg	Kirchheim 30.05.2002
Stabhochsprung	4.18	Hill, Iris (69)	LG Domspitz Regensburg	Melbourne/AUS 01.03.2006
Weitsprung	5,93	Bauer, Rosemarie (35)	LAG Bayreuth	Bayreuth 04.10.1970
Dreisprung	13.55 +0,0	Radtke, Helga (62)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Mainz 06.06.1997
Kugelstoss (4,00kg)	15.31	Huber, Elisabeth (34)	TV Burghausen	Schweinfurt 16.05.1971
Diskuswurf (1,00kg)	49.70	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Schweinfurt 16.05.1971
Hammerwurf (4,00kg)	55,18	Gabler, Betina (71)	LG München	Ulm 15.07.2006
Speerwurf 99>(600gr)	45,01	Jotz, Martina (76)	MTV 1881 Ingolstadt	Germering 22.06.2013
Gewichtswurf (9,08kg)	12,53	Schnurrer, Sabine (77)	TB Jahn Wiesau	Wiesau 29.09.2012
Werfer-Fünfkampf	2.742 (2.961)	Kienberger, Karin (76))	LG Donau/Ilm	Zittau 23.08.2012
		Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) (PW96rs)		35,00(602)-10,66(573)-34,38(546)-25,55(393)-12,21(628) (674+598+570+422+697)
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	5.068 (5.501)	Ski- u. Wanderclub Regensburg		Bogen 08.10.2005
	2.185	Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) (PW96rs)		
	1.829	Garatva, Sabine (63) 26,77- 9,14 - 27,30- 23,40 - 10,51		(2.365)
	1.054	Koller, Christine (66) 20,88 - 8,02 - 24,16 - 26,73 - 7,83		(1.980)
		Breitkopf, Ursula (65) 15,02 - 5,50 -14,46 - 13,83 - 6,52		(1.156)
Fünfkampf	3.117 (3.328)	Alisch, Urte (67)	TSV Langenzenn	Aichach 10.09.2006
		100m - Weit - Kugel(4,00kg) - Hoch - 800m (PW96rs)		
		13,30(-0,9)(718)-5,37(+0,5)(663)-10,05(533)-1,51(632)-2:40,12(571)		
		(742+738+556+712+580)		
	3.591 (3.812)	Wellmann, Ulrike (67)	TSV Sonthofen	Türkheim 09.08.2003
		100mH - Weit - Kugel(4,00kg) - Hoch - 800m (PW96rs)		
		14,93(+0,0)(851)-5,75(774)-9,64(506)-1,54(666)-2:22,22(794)		
		(874+859+529+747+803)		
Fünfkampf Mannschaft	7.557 (8.115)	TG Kitzingen		Aichach 20.09.1998
		100m - Weit - Kugel(4,00kg) - Hoch - 800m (PW96rs)		
	3.023	Henneberger, Christine (60) 12,59(+0,0) - 5,45(-0,5) - 7,92 - 1,40 - 2:38,62		(3.230)
	2.285	Rügamer, Stefanie (63) 14,35(+0,0)- 4,53(-0,3)--7,35-1,40-2:53,26		2.467)
	2.249	Bold, Susanne (63) 13,64(+0,0)-4,57(-0,5)-7,24-1,36-3:04,77		(2.418)

Bestleistungen W35

Siebenkampf	4.726	Pape, Corina (74)	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam	26.08./
	(5.027)	100mHü(0,840)–Hoch–Kugel(4,00kg)–200m/ Weit-Speer 99 >(600gr)–800m (PW96rs)			27.08.2010
		14,49(+0,0)(910)-1,51(632)-9,45(494)-25,53(-0,1)(839/ 5,19(+0,3)(612)-21,82(323)-2:13,35(916)			
		(934+712+516+909/+683+348+925)			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen W40

100 m Lauf	12,47+1,6	März, Resi (60)	LG Landkreis Kelheim	Ludwigshafen	05.08.2000
	12,47+0,8	Jörg, Heike (66)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	17.07.2010
200 m Lauf	25,69+1,3	Rappe, Petra (65)	MTV 79 München	Schweinfurt	10.07.2005
400 m Lauf	59,36	Weber-Haack, Ingrid (57)	TSV Lindau	Fischbach/Riß	25.07.1997
800 m Lauf	2:17,04	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Vaterstetten	26.09.1986
1000 m Lauf	2:57,96	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Burghausen	27.07.1985
1500 m Lauf	4:36,55	Ulrich, Veronika (68)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Pfungstadt	07.05.2008
1 Meile(1609m)	5:23,2	Ranz-Klöpfer, Gerda (44)	SV Steinheim	Dasing	05.06.1987
3000 m Lauf	9:38,96	Ulrich, Veronika (68)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Leverkusen	30.07.2008
5000 m Lauf	16:52,69	Ulrich, Veronika (68)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Nürnberg	05.07.2008
10.000 m Lauf	35:11,84	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	Regensburg	07.06.2009
1 Stunde Lauf	15.064	Blüml, Eva (64)	PostTelekomSV-Rosenheim	Rosenheim	30.09.2005
10 km Lauf	34:10	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	Otterndorf	12.09.2009
10 km Lauf	2:01:10	TG Viktoria Augsburg		Augsburg	10.05.1987
Mannschaft		Kraus, Anni (44) 40:13 - Wolf - Barbara (41) 40:22 Zimmermann, Barbara (37) 40:35			
Halbmarathonlauf	1:15:06	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	Bregenz/AUT	04.10.2009
Halbmarathonlauf	4:17:34	LG Nürnberg		Indersdorf	08.09.1996
Mannschaft		Thomas, Monika (54) 1:24:38 - Neumann, Lieselotte (48) 1:25:35 Grimm, Renate (56) 1:27:21			
Marathonlauf	2:35:26	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	Frankfurt/M	25.10.2009
	2:35:26	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	München	10.10.2010
Marathonlauf	9:05:35	LG Nürnberg		Berlin	29.09.1996
Mannschaft		Grimm, Renate (56) 3:00:01 – Schober, Rita (56) 3:00:14 Neumann, Liselotte (48) 3:05:20			
100 km Lauf	7:52:29	Hiebl, Elke (64)	WSV Skadi Bodenmais	Seoul-Misari/KOR	08.10.2006
80m Hürden (0,762m)	12,19+0,0	Ebner, Heidi (64)	TV Hauzenberg	Schweinfurt	08.07.2005
100 m Hürden (0,762m)	17,9	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Ansbach	23.09.1995
400 m Hürden (0,762m)	64,64	Weber-Haack, Ingrid (57)	TSV Lindau	Lustenau/AUT	20.07.1997
2000m Hindernis	8:34,45	Huy, Angela (67)	TSV Bad Endorf	Regensburg	21.05.2011
4 x 100 m Staffel	51,21	LAZ Obernburg-Miltenberg		St. Wendel	27.06.2009
		Nanz, Anne (59)– Kauerhof, Petra (59) Jörg, Heike (66) – Schulz, Romana (62)			
4 x 400 m Staffel	4:51,97	LG Haßberge		Haßfurt	24.05.2003
		Christ, Marion (62) - Heinrich, Gudrun (62) Becker, Friedlinde (61) - Pfränger, Birgit (63)			
3 x 800 m Staffel	7:34,9	LG Haßberge		Güntersleben	26.05.2004
		Becker, Friedlinde (61) - Heinrich, Gudrun (62) - Pfränger, Birgit (63)			
5.000 m Bahngehen	26:23,02	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Bühlertal	04.09.2010

Bestleistungen W40

10.000m				
Bahngehen	57:57,36	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Coburg 10.10.2009
5 km Str.-Gehen	25:57	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Niederaichbach 09.10.2010
10 km Str.-Gehen	56:03	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Redlham/AUT 23.09.2012
20 km Str.-Gehen	1:59:16	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Naumburg 22.04.2012
Hochsprung	1.63	Leidl, Christl (53)	1. FC Passau	Hauzenberg 10.06.1993
Stabhochsprung	3,70	Hill, Iris (69)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg 26.07.2009
Weitsprung	5,46-0,8	Alisch, Urte (67)	LAC Quelle Fü/Mü	Diethofen 11.07.2009
Dreisprung	11,55 +0,0	Henneberger, Christine (60)	TG Kitzingen	Kevelaer 13.07.2002
Kugelstoss (4,00kg)	15.29	Huber, Elisabeth (34)	TV Burghausen	Lauf 14.06.1975
Diskuswurf (1,00kg)	47.20	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Ingelheim 16.07.1978
Hammerwurf (4,00kg)	47,46	Gabler, Betina (71)	LG Stadtwerke München	Oberhaching 28.05.2011
Speerwurf 99>(600gr)	40,42	Köhler, Tanja (72)	TSV Münnerstadt	Fürth 11.05.2013
Gewichtswurf (9,08kg)	11,20	Balser, Sigrid (70)	TSV Unterhaching	Nyiregyhaza/HUN 22.07.2010
Werfer-Fünfkampf	2.601 (3.075)	Balser, Sigrid (70)	TSV Unterhaching	Nyiregyhaza/HUN 22.07.2010
				Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) (PW96rs) 30,97(514)-10,96(592)-33,36(526)-26,11(403)-11,20(566) (633+672+600+476+694)
Werfer-Fünfkampf	4.937	SWC Regensburg		Bogen 27.09.2008
Mannschaft	(5882)	Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) (PW96rs)		
	2.147	Garatva, Sabine (63)	27,66-9,85-25,70-20,94-10,06	(2.550)
	1.694	Koller, Christine (66)	17,99-8,62-23,66-27,22-5,93	(2.013)
	1.096	Zirngibl-Weichselgartner, Karin (53)	12,29-7,21-17,65-17,92-4,10	(1.319)
Fünfkampf	2.929 (3.521)	Löffler-Röder, Dr. Birgit (65)	LG Bamberg	Ahlen 11.06.2006
				100m – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 13,56-1,8(675)-5,13+1,4(595)-8,82(452)-1,52(644)-2:40,82(563) (780+756+516+818+651)
Fünfkampf Mannschaft	7.964 (9.642)	LAC Quelle Fü/Mü		Darmstadt 10.08.2008
				100m – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs)
	2.843	Bludau, Sabrina (67)	13,60(-1,7)-5,06(+2,8)-8,47- 1,44- 2:36,49	(3.409)
	2.821	Alisch, Urte (67)	14,11(-1,7)-5,01(+1,9)-9,77-1,52-2:45,29	(3.409)
	2.300	Schug, Heike (62)	14,04(-0,7)- 4,65(+0,5)-7,15-1,36-2:54,24	(2.824)

Bestleistungen W40

Siebenkampf	3.444	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Poszan/POL	20.07./
	(4.217)	80mHü (0,762)–Hoch–Kugel(4,00kg)–200m/ Weit–Speer 99> (600gr)–800m (PW96gn/rs) 13,06+0,1(527)–1,36(470)–9,22(479)–27,79+0,5(647) / 5,05+0,0(573)–26,87(417)–3:03,76(331) (619+621+545+801/+729+492+410)			21.07.2006
	2.919	Maier, Monika (60)	TSV Forstenried	Garmisch-Partenkirchen	23.09
	(3.834)	100mHü (0,840)–Hoch–Kugel(4,00kg)–200m/ Weit–Speer 99> (600gr)–800m (PW96rs) 19,64+3,4(333)–1,40(512)–7,46(365)–30,43+1,5(452) / 4,33–0,4(386)–15,85(212)–2:32,75(659) (644+666+417+598/+506+255+748)			24.09.2000

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen W45

100 m Lauf	12,31+2,0	Jörg, Heike (66)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Weinheim	26.05.2012
200 m Lauf	25,83+1,0	Jörg, Heike (66)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Pfungstadt	05.09.2012
400 m Lauf	59,98	Kauerhof, Petra (59)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Riccione/ITA	14.09.2007
800 m Lauf	2:17,69	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Ludwigshafen	10.08.1991
1000 m Lauf	2:59,32	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Ruhpolding	18.08.1990
1500 m Lauf	4:40,48	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	München	15.06.1991
1 Meile (1.609m)	5:25,61	Grimm, Renate (56)	SC Roth	Schney	26.05.2004
3000 m Lauf	10:06,55	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Gelnhausen	28.07.1990
5000 m Lauf	17:40,94	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Karlsfeld	08.08.1990
10.000 m Lauf	35:53,46	Kaufmann, Katharina (61)	LG Domspitzmilch Regensburg	Regensburg	09.06.2007
1 Stunde Lauf	15.084	Fidjeland, Julika (61)	PostTelekomSV-Rosenheim	Rosenheim	29.09.2006
10 km Lauf	35:47	Kaufmann, Katharina (61)	LG Domspitzmilch Regensburg	Regensburg	17.05.2007
10 km Lauf Mannschaft	2:01:39	TG Viktoria Augsburg Hofmann, Marion (60) - 38:54 - Manneck, Inga (64) - 40:26; Auer-Gerber, Barbara (63) - 42:19		Bobingen	02.05.2010
Halbmarathonlauf	1:19:07	Bak, Maria (59)	MTP Hersbruck	Berlin	03.04.2005
Halbmarathonlauf Mannschaft	4:29:03	LLC Marathon Regensburg Stich, Barbara (66) -1:25:25 – Loza Hilares, Marcela (65) -1:26:36 Graf, Regina (55) -1:37:02		Griesheim	15.04.2012
Marathonlauf	2:47:28	Bak, Maria (59)	MarathonTeam Pegnitztal	Regensburg	23.05.2004
Marathonlauf Mannschaft	9:43:06	TG Viktoria Augsburg Hofmann, Marion (60) -3:09:31 - Manneck, Inga (64) -3:13:51 Snook, Suzanne (64) -3:19:44		Mainz	09.05.201
100 km Lauf	7:35:28	Bak, Maria (59)	MTP Hersbruck	Winschoten/NED	16.09.2006
80m Hürden (0,762m)	12,19 +0,1	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Ljubljana/SLO	01.08.2008
100 m Hürden (0,762m)	17,0	Bayer, Marianne (37)	LG Altmühl	Ansbach	24.08.1985
400 m Hürden (0,762m)	65,93	Weber-Haack, Ingrid (57)	TSV Lindau	Friedrichshafen	11.05.2002
2000m Hindernis (0,762m)	8:25,08	Härtl, Anke (66)	TV 1848 Coburg	Zgorzelec/POL	20.08.2012
4 x 100 m Staffel	52,26	LAZ Obernburg-Miltenberg Nanz, Anne (59) – Jörg, Heike (66) Kauerhof, Petra (59) – Schulz, Romana (62)		Ahlen	25.06.2011
3 x 800 m Staffel	7:46,42	LG Haßberge Christ, Marion (62) - Heinrich, Gudrun (62) Pfränger, Birgit (63)		Schweinfurt/Ufr	12.07.2008
5000 m Bahngehen	27:11,7	Unterholzner, Maria (68)	SpVgg Niederaichbach	Groß-Gerau	31.08.2013
5 km Str.-Gehen	28:25	Hohendorf, Hedwig (31)	TV Hersbruck	Donauwörth	28.06.1980
10 km Str.-Gehen	54:45	Robohm, Adelheid (61)	ESV Gemünden	Regensburg	18.05.2007

Bestleistungen W45

20 km Str.-Gehen	2:02:36	Unterholzner, Maria (68)	SpVgg Niederaichbach	Naumburg	28.04.2013	
Hochsprung	1,60	Heid, Iris (67)	TSV Münnertstadt	Bad Kissingen	30.06.2012	
Stabhochsprung	2,50	Schoepppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Ansbach	14.08.2004	
		Schoepppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Ansbach	09.07.2003	
		Schoepppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Kevelaer	12.07.2002	
		Schoepppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Chemnitz	11.08.2001	
Weitsprung	5.36-0,8	Alisch, Urte (67)	LAC Quelle Fürth	Hamburg	07.09.2013	
Dreisprung	10,98+0,1	Henneberger, Christine (60)	TG Kitzingen	Schweinfurt	09.07.2005	
Kugelstoss (4,00kg)	14.38	Huber, Liesl (34)	TV Burghausen	München	28.06.1981	
Diskuswurf (1,00kg)	46.60	Brömmel, Almut (35)	TSV Göggingen	München	11.08.1981	
Hammerwurf (4,00kg)	34,64	Käsweber, Maria (54)	SV Achenmühle	Achenmühle	06.01.1999	
Speerwurf 99>(600gr)	34,97	Hirsch, Petra (65)	TuS Traunreut	Gorizia/ITA	12.09.2011	
Gewichtswurf (9,08kg)	10,21	Fick, Margit (57)	DJK SB Regensburg	Sindelfingen	10.03.2004	
Werfer-Fünfkampf	2.169	Fick, Margit (57)	DJK SB Regensburg	Bogen	08.10.2005	
		(2.846) Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) (PW96rs) 29,38(480)-8,50(432)-24,61(362)-26,37(408)-9,90(487) (653+539+456+532+666)				
Fünfkampf	2.558	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Ljubljana/SLO	30.07.2008	
		(3.422) 80Hü (0,762m) – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs+gn) 12,26 +1,2 (578)- 4,81(508) -9,46 (494)- 1,46 (577) -2:56,24 (401) (655+747+614+842+564)				
		2.799 Schulz, Romana (62) LAZ Obernburg-Miltenberg Bad Oeynhausen 17.06.2007 (3.783) 100m – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 13,38(-0,2) (704)-5,00(+0,0) (559)-9,57 (501)-1,40 (512)-2:44,48 (523) (896+813+623+759+692)				
Siebenkampf	3.608	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Ljubljana/SLO	24.07/	
		(4.837) 80mHü (0,762m)–Hoch–Kugel(4,00kg)–200m/ Weit-Speer99>(600gr)–800m (PW96rs+gn) 12,42+0,0(568)-1,43 (544)-9,43(492)-27,30+0,0(687) / 4,86 (522)-26,06 (402)-2:57,05(393) (644+806+612+931/+765+524+555)				

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen W50

100 m Lauf	13,10-0,1	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Durban/RSA 19.07.1997
200 m Lauf	26,91+0,0	Kauerhof, Petra (59)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Vaterstetten 12.07.2009
400 m Lauf	60,77	Kauerhof, Petra (59)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Lahti/FIN 07.08.2009
800 m Lauf	2:21,05	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Ebersberg 23.05.1992
1000 m Lauf	3:09,27	Klöckers, Walburga (39)	SV Karlskron	Ruhpolding 15.08.1989
1500 m Lauf	4:48,26	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	München 06.06.1992
1 Meile(1609m)	5:39,21	Grimm, Renate (56)	SC Roth	Gunzenhausen 10.05.2006
3000 m Lauf	10:28,26	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Aichach 13.06.1992
5000 m Lauf	18:09,65	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Altötting 23.07.1993
10.000 m Lauf	38:27,61	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Karlsfeld 02.10.1993
1 Stunde Lauf	12.222	Grammer, Gabriele (35)	SV Amberg	Amberg 01.10.1988
10 km Lauf	38:06	Zimmermann, Bärbel (37)	TG Viktoria Augsburg	Waldkraiburg 21.05.1988
10 km Lauf Mannschaft	2:11:17	TV Geiselhöring Sachs, Christine (57) 41:26 – Jäger, Gertrud (52) 42:46 Bäumli, Brigitte (44) 47:05		Regensburg 17.05.2007
Halbmarathonlauf	1:24:14	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Regensburg 20.05.2007
Halbmarathonlauf Mannschaft	4:37:37	TV Geiselhöring Leibl, Irmgard (62) 1:27:36 - Sachs, Christine (57) 1:28:54 Kalusok, Karin (62) 1:41:07		Ruhstorf 28.04.2013
Marathonlauf	3:00:32	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	München 14.10.2007
Marathonlauf Mannschaft	10:04:22	TV Geiselhöring Leibl, Irmgard (62) 3:09:04 – Sachs, Christine (57) 3:10:48 Lampert, Gabi (61) 3:44:30		München 14.10.2012
100 km Lauf	9:40:50	Rebstock, Christa (43)	TSV Sonthofen	Pfalzgrafenweiler 30.04.1995
80m Hürden (0,762m)	13,11-1,1	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Erfurt 13.07.2012
100 m Hürden (0,762m)	19,8	Bayer, Marianne (37)	LG Altmühl-Jura	Erlangen 26.09.1987
300 m Hürden (0,762m)	50,68	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Gateshead/GBR 01.08.1999
4 x 100 m Staffel	54,81	LAZ Obernburg-Miltenberg Schulz, Romana (62) – Kauerhof, Petra (59) Hübner, Elli (61) – Nanz, Anne (59)		Erfurt 14.07.2012
3 x 800 m Staffel	10:32,09	LuT Aschaffenburg Orsag, Dena (51) - Waschulewski, Rosi (51) Perkampus, Ingrid (41)		Stockstadt 12.05.2005
5.000 m Bahngehen	28:35,5	Hohendorf, Hedwig (31)	SC Edelweiß Hersbruck	Coburg 31.05.1984
10.000m Bahngehen	65:33,0	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Bühlertal 17.10.1998
5 km Str.-Gehen	27:43	Hohendorf, Hedwig (31)	TV Hersbruck	Bad Krotzingen 25.04.1982
10 km Str.-Gehen	55,35	Robohm, Adelheid (61)	ESV Gemünden	Bad Abbach 21.05.2011

Bestleistungen W50

20 km Str.-Gehen	2:21:58	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Brügge/BEL	26.06.1999
Hochsprung	1.47	Hennes, Irmgard (58)	TSV Bad Endorf	Vaterstetten/Obb	11.07.2009
Stabhochsprung	2,45	Schoepppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Fulda	15.07.2007
Weitsprung	5.06	Diener, Käthi (35)	TG Höchberg	Gammertingen	27.09.1986
Dreisprung	9,13-0,7	Nanz, Anne (59)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Eisenfeld	07.06.2009
Kugelstoss (3,00kg)	12.87	Heinlein, Hanne (54)	ESV-Nürnberg Rbf.	Wiesau	03.09.2005
Diskuswurf (1,00kg)	40.42	Heinrich, Gertrud (46)	LG Lkr. Aschaffenburg	Durban/RSA	22.07.1997
Hammerwurf (3,00kg)	44,20	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Potsdam	22.08.2002
Speerwurf 02>(500gr)	29,61	Fick, Margit (57)	DJK SB Regensburg	Fulda	14.07.2007
Gewichtswurf (7,26kg)	12,47	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Potsdam	22.08.2002
Werfer-Fünfkampf	2.564	Nohl, Eva (48)	LG Langenzenn	Potsdam	22.08.2002
	(3.401)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg) (PW96rs)			
		44,20(804)-8,85(454)-21,58(306)-23,62(356)-2,47(644)			
		(1083+605+431+497+785)			
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	6.064	LG Kreis Ansbach		Bogen	21.08.2010
	(8.470)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg) (PW96rs)			
	2.454	Düll, Agnes (60)	33,33-9,89-26,56-25,11-11,50	(3.267)	
	2.118	Schoepppe, Jutta (55)	31,12-8,41-26,00-22,02-9,46	(3.165)	
	1.492	Pohl, Heidi (60)	18,57-8,06-19,49-19,50-6,64	(2.038)	
Dreikampf	1.632	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Wolnzach	07.09.1997
	(2.386)	100m – Weit - Kugel(3,00kg) (PW96rs)			
		13,08 +2,2 (755) – 4,69 (477) -8,01 (400)			
		(1038+813+535)			
Fünfkampf	2.475	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Lage	18.06.2000
	(3.811)	100m – Weit – Kugel(3,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs)			
		14,47+0,0(533)-4,59 +1,5(451)-8,50(432)-1,36 (470)-2:38,63(589)			
		(806+774+576+806+849)			
	2.366	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Potsdam	18.08.2002
		80mH(0,762m) – Weit – Kugel(3,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs+gn)			
		13,90 +1,6 (480)- 4,03 +0,3 (315)-8,95 (461)-1,40 (512)- 2:37,82 (598)			
		(551+573+614+867+858)			
Siebenkampf	2.174	Stadler, Eva (51)	SB DJK Rosenheim e.V.	Aarhus/DEN	22.07./
	(3.501)	80mHü(0,762m)–Hoch–Kugel(3,00kg)–200m/ Weit–Speer(500gr)–800m (PW96rs+gn)			23.07.2004
		16,55+0,4 (362) – 1,18 (293) – 8,93 (460) – 33,98 (241)/			
		3,48+1,4 (196) – 21,10 (309) – 3:05,81 (313)			
		(422+555+612+533/+393+434+552)			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen W55

100 m Lauf	13,36 +0,6	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Schweinfurt 02.08.2003
200 m Lauf	27,26 +0,6	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Röthenbach/Pegn. 20.09.2003
400 m Lauf	68,11	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Schweinfurt 02.08.2003
800 m Lauf	2:34,43	Klößkers, Walburga (39)	TSV Neuburg	Athen/GRE 09.06.1994
1000 m Lauf	3:25,58	Klößkers, Walburga (39)	TSV Neuburg	Aichach 29.04.1994
1500 m Lauf	5:11,72	Klößkers, Walburga (39)	TSV Neuburg	Athen/GRE 04.06.1994
1 Meile (1.609m)	5:48,61	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Geiselhöring 09.07.2008
3000 m Lauf	11:23,55	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Bogen 07.06.2008
5000 m Lauf	19:03,1	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Straubing 14.05.2008
10.000 m Lauf	40:26,0	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Straubing 22.04.2009
1 Stunde Lauf	12.053	Reinwand, Lieselotte (18)	München	München 18.09.1976
10 km Lauf	39:35	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Lohhof 15.03.2008
10 km Lauf	2:14:21	LC Aichach		Erding 21.09.2008
Mannschaft		Göttner, Christine (52) – 42:53 – Bergmann, Herta (51) 44:28 Bauer, Magdalena (45) 47:02		
Halbmarathonlauf	1:24:37	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Dingolfing 22.09.2008
Halbmarathonlauf	5:08:42	TSV Neuhaus/Aisch		Griesheim 17.04.2011
Mannschaft		Wahl, Gerlind (56) 1:36:18 - Humann-Günther, Inge (55) 1:40:31 Bachmeier, Ingrid (53) 1:51:53		
Marathonlauf	3:02:28	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Frankfurt/M 26.10.2008
Marathonlauf	11:30:47	Lauftreff Ansbach-Nord		Regensburg 08.05.2005
Mannschaft		Pawlikowski, Elfriede (49) 3:25:02 - Rosenbauer, Traudl (50) 3:54:45 Schrenk, Jutta (47) 4:11:00		
100 km Lauf	10:33:32	Deckert, Deborah (56)	TV Schweinheim	Rodenbach 06.10.2012
80 m Hürden (0,762m)	14,17+1,4	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Aarhus/DEN 30.07.2004
300 m Hürden (0,762m)	52,67	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Carolina/PUE 05.07.2003
3 x 800 m Staffel	9:11,0	LuT Aschaffenburg Hasenstab, Elke (48) - Freund, Erika (40) Perkampus, Ingrid (41)		Stockstadt/Main 13.05.2003
5000m				
Bahngehen	32:19,74	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Türkheim 11.08.2001
5 km Str.-Gehen	29:06	Sweazey, Nancy (55)	FTSV Straubing	Bad Abbach 28.05.2011
10 km Str.-Gehen	1:08:49	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Spittal/AUT 04.05.2003
Hochsprung	1,37	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Erding 14.06.2003
Stabhochsprung	2,20	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Elsenfeld 03.07.2011
Weitsprung	4,98 +0,4	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Carolina/Puerto Rico 09.07.2003
Dreisprung	7.99*	Bickel, Brunhilde (36)	ESV Augsburg	Neusäß 14.05.1994
Kugelstoss (3,00kg)	12.13	Brömmel, Almut (35)	TSV Göggingen	Aichach 20.05.1990

Bestleistungen W55

Diskuswurf(1,00kg)	40.50	Wissinger, Zsuzsanna (34)	SC Preußen Erlangen	Budapest/HUN	05.09.1993
Hammerwurf (3,00kg)	46,20	Tomanek, Margarete/BEL (49)	LG 90 Kr. Ebersberg	Ludwigsburg-Obweil	10.09.2006
	42,90	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Crailsheim	10.10.2003
Speerwurf 02>(500gr)	26,16	Tomanek, Margarete/BEL (49)	LG 90 Kr. Ebersberg	Passau	25.06.2005
	25,61	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Bogen	09.10.2004
Gewichtswurf (7,26kg)	15,04	Tomanek, Margarete/BEL (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	Garching/Alz	02.08.2009
	11,97	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Deggendorf	11.10.2003
Werfer-Fünfkampf	3.130	Tomanek, Margarete/BEL (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen	08.10.2005
	(4.581)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg) 43,72(793)-10,98(594)-35,11(560)-25,68(395)-14,79(788) (1182+864+863+613+1059)			
	2.427	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Deggendorf	11.10.2003
	(3.587)	40,19(715)-8,48(430)-22,08(315)-23,49(354)-11,97(613) (1071+636+497+553+830)			
Dreikampf	1.201	Hofmann, Elfride (38)	LAZ Obernburg/Miltenberg	Hösbach	18.09.1994
		100m – Weit – Kugel(3,00kg) (PW96rs) 14,87* (475) – 4,29 (376) – 7,24 (350) (837+774+524)			
Fünfkampf	2.310	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Erding	14.06.2003
	(4.112)	100m – Weit – Kugel (3,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 14,94(-0.3)(465)-4,37(+0.6)(396)-9,25(480)-1,37(481)-2:47,71(488) (826+804+706+941+835)			
	2.068	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Aarhus/DEN	28.07.2004
	(3.419)	80mH(0,762m) – Weit – Kugel (3,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 15,10-0,9 (421) – 4,24-0,2 (364) – 8,58 (437) – 1,27 (379) – 2:49,65 (467) (424+753+645+783+814)			
Siebenkampf	2.488	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Pfaffenhofen	21.05.
	(4.312)	80mHü(0,762m)–Hoch–Kugel(3,00kg)–200m/ Weit–Speer(500gr)–800m (PW96rs+gn) 15,50+0.6(404)-1,24(350)-8,37(423)-31,85+1.1(361) 3,82+0.0(267)-18,70(265)-2:54,54(418) (407+736+626+770/+592+421+760)			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen W60

100 m Lauf	13,75+0,0	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Aichach	14.09.2008
200 m Lauf	28,96-0,2	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Ljubljana/SLO	02.08.2008
400 m Lauf	71,55	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Zirndorf	Lahti/FIN	07.08.2009
800 m Lauf	2:46,69	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Potsdam	24.08.2002
1000 m Lauf	3:41,2	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Horgau	04.08.2004
1500 m Lauf	5:38,37	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Potsdam	19.08.2001
1 Meile(1609m)	7:16,65	Christl, Resi (48)	LC Aichach	Dasing	10.06.2011
3000 m Lauf	12:14,92	Pelisek, Mathilde (34)	TV Stockdorf	Karlsfeld	02.08.1994
5000 m Lauf	20:40,51	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Potsdam	21.08.2002
10.000 m Lauf	43:26,64	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Potsdam	16.08.2002
1 Stunde Lauf	12.355	Lehmann, Barbara (42)	TSV 1868 Burghausen	Rosenheim	30.09.2005
10 km Lauf	42:43	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Troisdorf	23.09.2001
10 km Lauf	2:25:31	LC Aichach		Bobingen	21.09.2013
Mannschaft		Göttner, Christiane (52)	45:04 – Bergmann, Herta (51)	47:46	
		Bauer, Leni (45)	52:41		
Halbmarathonlauf	1:36:25	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Rheinzabern	09.04.1995
Marathonlauf	3:24:59	Pelisek, Mathilde (34)	TV Stockdorf	Berlin	29.09.1996
100 km Lauf	11:35:06	Kühn-Maurer, Angelika (50)	LAC Quelle Fürth	Biel/SUI	17.06.2011
80m Hürden					
(0,686m)	14,12+0,5	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Zirndorf	Lahti/FIN	07.08.2009
300m					
Hürden(0,686)	54,52	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Zirndorf	Lahti/FIN	02.08.2009
5000 m					
Bahngehen	32:46,80	Hühmer, Rosemarie (39)	TSV 1861 Mainburg	Kandel	05.08.2001
5 km Str.-Gehen	33:32	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Niederaichbach	07.10.2006
10 km Str.-Gehen	1:08:52	Hühmer, Rosemarie (39)	TSV 1861 Mainburg	Niederaichbach	17.04.1999
Hochsprung	1,27	Baumann, Erna (34)	TSG Thannhausen	Dasing	10.07.1994
	1,27	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Aichach	24.07.2011
Weitsprung	4,60+01	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Ljubljana/SLO	28.07.2008
Dreisprung	7.87*	Huber, Lioba (34)	ESV Treuchtlingen	Treuchtlingen	02.07.1994
Kugelstoss					
(3,00kg)	10.89	Heinrich, Gertrud (46)	LG Lkr Aschaffenburg	Aachen	05.08.2006
Diskuswurf					
(1,00kg)	38.64	Wissinger, Zsuzsanna (34)	SC Preußen Erlangen	Stuttgart	18.06.1995
Hammerwurf					
(3,00kg)	43,20	Tomanek, Margarete/BEL(49)	LG90 Ebersberg-Grafring	Bogen	24.09.2011
	42,11	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Lüchow	06.09.2008
Speerwurf					
(400gr)	31.12	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Prien	11.08.1996
Gewichtswurf					
(5,45kg)	16,44	Tomanek, Margarete/BEL(49)	LG90 Ebersberg-Grafring	Bogen	24.09.2011
	15,09	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Bogen	21.08.2010

Bestleistungen W60

Werfer-Fünfkampf	3.016	Tomanek, Margarete/BEL(49)	LG90 Kreis Ebersberg	Bogen	24.09.2011
	(4672)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg) (PW96rs) 43,20(782)-10,35(552)-31,58(492)-20,53(299)-16,44(891) (1299+897+859+508+1109)			
	2.585	Wissinger, Zsuzsanne (34)	SC Preußen Erlangen	Athen/GRE	11.06.1994
	(4.089)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg) (PW96rs) 27,94(449)-10,25(546)-35,60(569)-24,84(379)-12,44(642) (775+887+988+634+805)			
Dreikampf	1.439	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Aichach	14.09.2008
	(2.711)	100m – Weit - Kugel (3,00kg) (PW96rs) 13,75+0,0 (644) – 4,34+0,0 (388) – 8,12 (407) (1113+924+674)			
Fünfkampf	1.900	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Darmstadt	10.08.2008
		100m – Weit – Kugel (3,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 15,69-0,4 (366)-4,40+1,4 (403)-8,48 (430)-1,21 (321)-2:58,47 (380) (810+953+709+806+823)			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen W65

100 m Lauf	14,40 -0,9	Meier, Ingrid (47)	LAC Quelle Fürth	Hamburg 07.09.2013
200 m Lauf	30,29 +0,0	Meier, Ingrid (47)	LAC Quelle Fürth	Dachau 15.08.2013
400 m Lauf	76,94	Weniger, Christl (45)	TSV Zirndorf	Passau 06.06.2010
800 m Lauf	3:02,26	Hasenstab, Elke (48)	LG Lkr Aschaffenburg	Bürostadt 31.08.2013
1000 m Lauf	3:59,60	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Aichach 12.05.2006
1500 m Lauf	6:19,94	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Ljubljana/SLO 28.07.2008
1 Meile(1609m)	7:43,08	Christl, Resi (48)	LC Aichach	Dasing 17.05.2013
3000 m Lauf	13:29,57	Rönsberg, Siegrun (44)	MRRC München	München 29.07.2009
5000 m Lauf	22:09,39	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Augsburg 27.06.2006
10.000 m Lauf	45:55,14	Pelisek, Mathilde (34)	TSV Bad Endorf	Karlsfeld 28.08.1999
10 km Lauf	45:09	Plener, Lilo (45)	TV Erkheim	Kellmünz 16.04.2011
Halbmarathonlauf	1:39:34	Plener, Lilo (45)	TV Erkheim	Bad Wörthshofen 29.05.2011
Marathonlauf	3:58:31	Tippelt, Ingrid (34)	SC Wörthsee	Gateshead/GBR 08.08.1999
100 km Lauf	15:18:00	Paul, Anni (13)	FTSV 1922 Straubing	Biel/SUI 09.06.1979
80m Hürden (0,686)	15,48-1,2	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA 17.10.2013
300m Hürden (0,686)	59,99	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA 21.10.2013
5000 m Bahngeh.	34:51,1	Hühmer, Rosmarie (39)	LG Region Landshut	Mindelheim 06.10.2007
5 km Str.-Gehen	34:58	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Bad Abbach 28.05.2011
10 km Str.-Gehen	1:14:56	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Reichenbach 19.05.2012
Hochsprung	1,23	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Mönchengladbach 12.07.2013
Weitsprung	4,36 +1,5	Hofmann, Elfriede (38)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Regensburg 21.06.2003
Kugelstoss (3,00kg)	10,22	Mack, Karen (47)	TSV 1860 München	Moosach/Graf 06.07.2012
Diskuswurf (1,00kg)	31,02	Heinrich, Gertrud (46)	LG Lkr Aschaffenburg	Hösbach 09.07.2011
Hammerwurf (3,00kg)	38,84	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Maselheim 07.09.2013
Speerwurf (400gr)	30,68	Brömmel, Almut (35)	LAC QuelleFürth/Muc1860	Jyväskylä/FIN 12.07.2000
Gewichtswurf (5,45kg)	13,67	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Zella-Mehlis 24.08.2013
Werfer-Fünfkampf (4.163)	2.315	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle Fü/Mü	Jyväskylä/FIN ???.07.2000
			Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg) (PW96rs)	
			27,58(441)-9,53(499)-26,74(401)-27,41(428)-10,87(546)	
			865+915+810+809+764)	
Dreikampf (2.692)	1.143	Hofmann, Elfriede (38)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach 14.09.2003
			100m – Weit - Kugel(3,00kg) (PW96rs)	
			15,26(+2,1)(422) – 4,31(+0,1)(381) - 7,08(340) (975+1072+645)	
Fünfkampf (2.453)	889	Schmidt, Brigitte (39)	TV Memmingen	Aarhus/DEN 28.07.2004
			80mHü(0,686m) – Weit – Kugel – Hoch – 800m (PW96rs)	
			21,61+0,8(216) – 2,81(76) – 7,08(340) -1,14(257) - 4:11,15(0)	
			(269+396+645+818+325)	

Bestleistungen W65

Siebenkampf 2.169 Kraehe, Waltraud (48) TSV Penzberg Porto Alegre/BRA 16.10./
(5.624) 80mHü(0,686m) – Hoch – Kugel(3kg) – 200m/ 17.10.2013
Weit – Speer(400gr) – 800m (PW96gn+rs)
15,48-1,2(404)-1,21(321)-7,99(399)-32,54-0,5(319)/
3,64-0,4(229)-16,79(230)-3:11,37(267) (987+941+745+929+747+458+817)

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen



Gerlinde Kolesa

Bestleistungen W70

100 m Lauf	17,69-1,2	Baumann, Erna (34)	LAZ Kreis Günzburg	Pfaffenhofen/Ilm	05.09.2004
400m Lauf	1:53,79	Laubender, Ingrid (38)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach	26.04.2008
800m Lauf	3:35,02	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Vaterstetten	15.07.2005
1000m Lauf	4:52,9	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Veitsbronn	17.05.2006
1500m Lauf	6:59,31	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Vaterstetten	17.07.2005
3000m Lauf	15:29,35	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Wiesau	03.09.2005
5000m Lauf	25:20,15	Perkampus, Ingrid (41)	LuT Aschaffenburg	Elsenfeld	02.07.2011
10.000 m Lauf	52:37,8	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Straubing	06.04.2005
10 km Lauf	47:37	Schlager, Ruth (42)	TSV Neustadt	Roth	12.08.2012
Halbmarathon	1:48:50	Schlager, Ruth (42)	TSV Neustadt	Bad Windsheim	18.03.2012
Marathon	3:51:03	Schlager, Ruth (42)	TSV Neustadt	Forchheim/Ebermannstadt	02.09.2012
5000 m Bahngehen	35:27,29	Hühmer, Rosmarie (39)	LG Region Landshut	Aichach	24.07.2011
5 km Str.-Gehen	36:27	Bucher, Justine (08)	LG Oberland	Helsinki/FIN	10.08.1980
10 km Str.-Gehen	1:16:59	Bucher, Justine (08)	LG Oberland	Christchurch/NSL	13.01.1981
Hochsprung	1,12	Baumann, Erna (34)	LAZ Kreis Günzburg	Dasing	03.07.2005
	1,12	Baumann, Erna (34)	LAZ Kreis Günzburg	Dasing	04.07.2004
Weitsprung	3,37+0,7	Baumann, Erna (34)	LAZ Kreis Günzburg	San Sebastian/ESP	29.08.2005
Kugelstoss (3,00kg)	8.92	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Pfaffenhofen/Ilm	11.06.2005
Diskuswurf (1,00kg)	27.49	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Bogen	08.10.2005
Hammerwurf (3,00kg)	28,43	Scholten, Annemarie (34)	LG Kottern-Durach	Trauchgau	24.04.2004
Speerwurf (400gr)	25.14	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Vaterstetten	16.07.2005
Gewichtswurf (5,45kg)	11,68	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Memmingen	29.09.2001
Gewichtswurf (4kg)	12,93	Schmidt, Brigitte (39)	TV Memmingen	Bogen	24.09.2011
Werfer-Fünfkampf	2.049	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Bogen	08.10.2005
	(4.288)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg) (PW96rs)			
		22,86(340)-8,83(453)-27,49(415)-23,50(354)-9,90(487)			
		(795+954+981+787+771)			
Dreikampf	657	Baumann, Erna (34)	LAZ Kreis Günzburg	Aichach	25.09.2005
	(2.232)	100m – Weit - Kugel(3,00kg) (PW96rs)			
		17,76+0,4(149) – 3,36+0,2(172) – 7,02(336)			
		(747+756+729)			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Bestleistungen W75

100m	20,69-1,9	Leopold, Elisabeth (37)	LG Forchheim	Erfurt 13.07.2012
200m	46,67 +0,0	Genck-Bosch, Johanna (33)	LG Donau-Ries	Dasing 20.07.2008
400m	2:19,94	Laubender, Ingrid (38)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hörsbach 04.05.2013
800m	5:15,75	Laubender, Ingrid (38)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim 18.07.2013
10 km Lauf	1:11:13	Petrici, Brigita (25)	WSV Otterskirchen	Bad Füssing 05.02.2012
5 km Str.-Gehen	37:55	Bucher, Justine (08)	TSV Hartpenning	Brighthon/GBR 24.08.1984
10 km Str.-Gehen	1:18:34	Bucher, Justine (08)	TSV Hartpenning	Brighthon/GBR 24.08.1984
Hochsprung	0,95	Leopold, Elisabeth (37)	LG Forchheim	Zittau 19.08.2012
Weitsprung	2,55-0,1	Leopold, Elisabeth (37)	LG Forchheim	Zittau 20.08.2012
Kugelstoss (3,00kg)	7,68	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Bad Neustadt/Saale 24.04.2004
Kugelstoss (2,00kg)	8,65	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Bogen 24.09.2011
Diskuswurf (1 kg)	20,24	Brömmel, Almut (35)	LAG 1860 München/GPK	Rehling 03.09.2010
Diskuswurf (0,750 kg)	23,05	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Elsensfeld 03.07.2011
Hammerwurf (3,00kg)	26,39	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Hof 13.06.2004
Hammerwurf (2,00kg)	28,51	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Bogen 24.09.2011
Speerwurf (400 g)	17,94	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Bogen 24.09.2011
Gewichtswurf (5,45kg)	10,87	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Aarhus/DEN 23.07.2004
Gewichtswurf (4kg)	12,10	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Bogen 24.09.2011
Werfer-Fünfkampf	1.703	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Borken 30.08.2003
	(4.142)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg) (PW96rs)		25,58(398)-7,60(374)-16,55(216)-15,01(197)-10,41(518)
		(1.067+927+657+558+933)		
	1.661	Brömmel, Almut (35)	LAG 1860 München/GPK	Bogen 25.09.2010
	(3.992)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg) (PW96rs)		21,41(310)-7,05(338)-22,21(318)-16,10(217)-9,75(478)
		(864+850+808+606+864)		
	2.076	Brömmel, Almut (35)	LAG 1860 München/GPK	Bogen 24.09.2011
	(4.969)	Hammer(2,0kg)-Kugel(2,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(4,00kg)		28,51(461)-8,65(441)-21,36(302)-17,94(251)-12,10(621)
		(1.212+1.076+887+687+1.107)		
Drickampf	370	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Bogen 05.10.2013
	(1.754)	100m – Weit – Kugel(2kg)		21,65+0,0(000) – 2,44-0,2(27) – 7,13(343)

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de/nachzulesen

Bestleistungen W80

100 m Lauf	32,9	Puttich, Eleonore (16)	TV Memmingen	Durach	05.10.1997
Kugelstoss(3,00kg)	7,28	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Ljubljana/SLO	26.07.2008
Kugelstoss(2,00kg)	7,84	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Schweinfurt	16.10.2011
Diskuswurf(1,00kg)	17,43	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Schweinfurt	12.07.2008
Diskuswurf(0,750kg)	17,44	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Vaterstetten	12.07.2009
Hammerwurf(3,00kg)	23,60	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Ljubljana/SLO	27.07.2008
Speerwurf(400gr)	14,82	Schirmer, Justine (29)	FSV Großenseebach	Nyireghaza/HUN	22.07.2010
Gewichtswurf 5,45 kg	9,24	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Ljubljana/SLO	24.07.2008
Werfer-Fünfkampf	1.432	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Ljubljana/SLO	01.08.2008
	(4.225)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)			
		21,32(308)-7,04(338)-16,03(207)-13,90(177)-8,50(402)			
		(1.036+1.002+701+629+857)			
	1.395	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Lahti/FIN	06.08.2009
	*(4.628)	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)			
(PW96rs)					
		20,75(296)-6,66(313)-16,30(212)-13,28(165)-8,62(409)			
		(1.078+1.146+639+679+1.086)			
	1.480	Schirmer, Justine (29)	FSV Großenseebach	Nyireghaza/HUN	22.07.2010
	*(3.906)	Hammer(2,00kg)-Kugel(2,00kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(4,00kg)			
		(PW96rs)			
		24,69(379)-6,18(283)-14,75(185)-14,82(193)-9,13(440)			
		(1.086+715+600+671+834)			
		*AK-Punktewertung in Klammer nach WMA-Tabelle			

Marathonläufe ab 2005 Nettozeiten

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

VERLAG THEODOR GROSS

VERLAG FÜR URKUNDEN

Unsere hochwertigen Urkunden für Ehrungen, Auszeichnungen und besondere Anlässe veredeln wir für Sie kalligraphisch und einzigartig in filigraner Handarbeit.

Einzelanfertigungen

Natürlich erfüllen wir auch Ihre individuellen Sonderwünsche oder personalisieren Ihre Urkunden nach Vorgabe und drucken Ihr Vereinswappen oder Firmenlogo ein.



Spezialanfertigungen

Inh. Josef Sebastian Mühlbauer • Planegger Str. 121 • 81241 München • Tel. 089 - 755 21 67

theodorgross@t-online.de • www.urkunden-online.com

Hallenbestleistungen

SENIOREN – M30

60 m	6.63	Tobias Unger *1979	LG Stadtwerke München	Karlsruhe /BW	27.02.2010
100 m	11.58	Thomas Wimmer *1964	TSV Unterhaching 1910 e.V.	Fürth /BY	20.02.1999
BL eingestellt	11.58	Thomas Eckl *1980	FTSV 1922 Straubing	Fürth /BY	30.01.2010
200 m	21.28	Tobias Unger *1979	LG Stadtwerke München	Stuttgart /BW	05.02.2011
400 m	46.83	Nico Motchebon *1969	Quelle Fürth/München v.1860	Chemnitz /SN	29.01.1999
600 m	1:15.12	Nico Motchebon *1969	Quelle Fürth/München v.1860	Sindelfingen /BW	28.02.1999
800 m	1:45.38	Nico Motchebon *1969	Quelle Fürth/München v.1860	Karlsruhe /BW	21.02.1999
1000 m	2:35.79	Paul Bristow *1971	LG Stadtwerke München	München /BY	27.02.2010
1500 m	3:44.99	Patriz Ilg *1957	LAC Quelle Fürth	Sindelfingen /BW	25.01.1987
2000 m	5:02.23	Christoph Herle *1955	VfL Waldkraiburg	Sindelfingen /BW	01.02.1985
3000 m	7:42.97	Christoph Herle *1955	VfL Waldkraiburg	Dortmund /NW	16.02.1985
60 m Hü		5 Hü - 1,067 m – (13,72 m – 9,14 m – 9,72 m)			
	7.99	Sven Martin *1964	LAZ Obernburg/Miltenberg	Karlsruhe /BW	06.02.1994
4 x 200 m	1:33.12	LG München		München /BY	13.02.1988
		- Peter Dauelsberg *1958 (M30) – Göbbels *1958 (M30)			
		- Reinhard Brill *1956 (M32) – Roland Amtmann *1956 (M32)			
3000 m Gehen	11:36.41	Michael Lohse *1962	Quelle Fürth/München 1860	Erfurt /TH	31.01.1996
5000 m Gehen	19:27.51	Alfons Schwarz *1954	LAC Quelle Fürth	Karlsruhe /BW	03.02.1985
5000 m Gehen	60:59.85	LG Quelle Fürth/München 1860		Sindelfingen /BW	13.02.2000
Mannschaft		20:03.23 – Michael Lohse *1962-M38			
		20:12.04 – Nischan Daimer*1967-M33			
		20:44.58 – Denis Franke *1969-M31			
Hochsprung	2,23	Anton Riepl *1969	LG Landkreis Kelheim	Siegen /NW	14.02.2003
Stabhoch	5,81	Tim Lobinger *1972	LG Stadtwerke München	Stockholm /SWE	21.02.2008
Weitsprung	7,76	Josef Schwarz *1941	TSV München von 1860	Leverkusen /NW	14.03.1972
Dreisprung	16,43	Hrvooje Verzi *1970	Quelle Fürth/Mchn.60/Würzburg	Karlsruhe /BW	27.01.2001
Kugel 7,260 kg	19,67	Oliver-Sven Buder *1966	MTV 1881 Ingolstadt	Nordhausen /HE	16.02.2001
Fünfkampf		60 m Hü (1,067) – Hochsprung – Kugelstoßen (7,260 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	3546 PG	Thomas Stewens *1966	LG Sempt	Sindelfingen /BW	10.03.2004
		8.79 sec – 1,82 m – 12,65 m – 6,41 m – 2:48.01 min			

Anmerkung: Mit seiner 5-Kampfleistung hat er auch die BLV-BL in der WK der M30

SENIOREN – M35

60 m	7.05	Johannes Heling *1953	MTV 1881 Ingolstadt	München /BY	10.02.1988
100 m	11.58	Thomas Wimmer *1964	TSV Unterhaching 1910 e.V.	Fürth /BY	20.02.1999
200 m	22.46	Rainer Berger *1964	LG Quelle Fürth/München v.1860	Fürth /BY	10.01.1989
400 m	50.9	Norbert Griesbacher *1940	Turnerbund Weiden	München /BY	25.01.1976
600 m	1:28.57	Robert Kellner *1962	LG Veitsbronn/Obernzen	Fürth /BY	14.12.2002
800 m	1:52.9	Hardy Händl *1942	MTV 1881 Ingolstadt	München /BY	06.02.1977
1000 m	2:35.79	Paul Bristow *1971	LG Stadtwerke München	München /BY	27.02.2010
1500 m	3:55.98	Klaus-Peter Nabein *1960	LG Quelle Fürth/München 1860	Fürth /BY	21.01.1995
2000 m	6:01.59	Werner Ulbrich *1951	ATS Kulmbach von 1861 e.V.	München /BY	01.02.1986
3000 m	8:07.80	Reinhard Leibold *1947	LAC 1969 Quelle Fürth e.V.	Wien /AUT	15.01.1983
60 m Hü		5 Hü 1,067 m – (13,72 m – 9,14 m – 9,72 m)			
	8.35	Sven Martin *1964	LAZ Obernburg/Miltenberg	Fürth /BY	26.01.2003
60 m Hü		5 Hü 0,990 m - (13,72 m – 9,14 m – 9,72 m)			
	8.34	Sven Martin *1964	LAZ Obernburg/Miltenberg	Eskilstuna /SWE	11.03.2005
		Anmerkung: Die M35 können ab 2009 auch über die Hürden der M40/M45 laufen.			
4 x 200 m	1:40.17	Leichtathletik Club Quelle Fürth 1969 e.V.		München /BY	12.02.1983
		- Peter Kraft *1947 (M36) - Walter Reinhardt *1945 (M38)			
		- Gerhard Storka *1947 (M36) – Wolfgang Schneider *1947 (M36)			

Hallenbestleistungen

3000 m Gehen	11:54.47	Michael Lohse *1962	LG Quelle Fürth/München 1860	Halle /ST	21.01.1998
5000 m Gehen	20:01.3	Alfons Schwarz *1954	LAC Quelle Fürth 1969 e.V.	Mainz /RP	04.02.1989
5000 m Gehen	65:50.11	LG Quelle Fürth/München 1860		Fürth /BY	24.01.2004
Mannschaft		20:54:51 – Bengt Bengtsson*1961-M43			
		21:51:69 – Denis Franke *1969-M35			
		23:03.91 – Hakan caliskan *1968-M36			
Hochsprung	2,07	Andreas Sam *1960	Coburger Turnerschaft	Fürth /BY	18.01.1998
Stabhoch	5,81	Tim Lobinger *1972	LG Stadtwerke München	Stockholm /SWE	21.02.2008
Weitsprung	7.56	Dr. Johann Schicker *1947	LG Stifftland	München /BY	22.01.1984
Dreisprung	15,98	Hrvoje Verzi *1970	Quelle Fürth/Mchn. 60/Würzburg	Sindelfingen /BW	19.02.2005
Kugel 7,260 kg	19,67	Oliver-Sven Buder *1966	MTV 1881 Ingolstadt	Nordhausen /HE	16.02.2001
Fünfkampf		60 m Hü (1,067) – Hochsprung – Kugelstoßen (7,260 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	3546 PG	Thomas Stewens *1966	LG Sempt	Sindelfingen /BW	10.03.2004
	3702 SW	8.79 sec – 1,82 m – 12,65 m – 6,41 m – 2:48.01 min			
Fünfkampf		60 m Hü (0,990) – Hochsprung – Kugelstoßen (7,260 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	3177 PG	Rolf Kropka *1963	LAZ Kreis Günzburg, gegr.1970	Eskilstuna/ SWE	10.03.2005
	3326 SW	8.73 sec – 1,73 m – 11,59 m – 5,90 m – 3:00.94 min			

Anmerkung: Mit seiner 5-Kampfleistung hat er als M40 auch die BLV-BL in der WK der M35

SENIOREN – M40

60 m	7.18	Johannes Heling *1953	LG Kreis Kelheim	München /BY	11.01.1998
100 m	11.77	Horst Möritz *1958	LG München	Mannheim /BW	08.03.1998
200 m	23.73	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	München /BY	13.02.1988
400 m	51.98	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Stuttgart /BW	07.02.1988
600 m	1:28.57	Robert Kellner *1962	LG Veitsbronn/Oberzell	Fürth /BY	14.12.2002
800 m	1:57.66	Paul Bistow *1971	LG Stadtwerke München	Fürth /BY	21.01.2012
1000 m	2:44.79	Josef Neudorfer *1961	WSV Otterskirchen	München /BY	27.02.2011
1500 m	4:08.42	Dr. Mich. Lichtlein *1964	D.V. VfB Coburg	Fürth /BY	09.01.2005
3000 m	8:44.76	Josef Oefele *1961	LC Aichach 1983 e.V.	Potsdam /BB	29.02.2004
60 m Hü		5 Hü – 0,990 m – (13,72 m – 9,14 m – 9,72 m)			
	8.34	Sven Martin *1964	LAZ Obernburg/Miltenberg	Eskilstuna /SWE	11.03.2005
4 x 200 m	1:40.89	Startgemeinschaft Südbayern Team 50		Erfurt /TH	02.03.2008
		- Gerhard Zorn *1956-M52 - Guido Müller *1938-M70			
		- Josef Schöffmann *1957-M51- Matthias Konipka *1958-M50			
3000 m Gehen	12:11.00	Bengt Bengtsson *1961	Quelle Fürth/Mchn.60/Würzburg	Erfurt /TH	27.01.2001
5000 m Gehen	20:12.33	Bengt Bengtsson *1961	Quelle Fürth/Mchn.60/Würzburg	Hanau /HE	01.02.2003
5000 m Gehen	67:22.71	LG LAC Quelle Fürth/TSV München von 1860		Erfurt /TH	27.01.2001
Mannschaft		20:23.90 – Bengt Bengtsson *1961-M40			
		22:56.93 – Alfons Schwarz *1954-M47			
		24:01.88 – Hardy Koschollek *1946-M55			
Hochsprung	1,96	Karol Getek *1962	Quelle Fürth/Mchn.60/Würzburg	Sindelfingen /BW	13.03.2004
Stabhoch	5,40	Tim Lobinger *1972	LG Stadtwerke München	Chemnitz /SN	27.01.2012
Weitsprung	7,47	Dr. Johann Schicker *1947	LG Stifftland	München /BY	24.01.1988
Dreisprung	14,09	Manfred Wenzke *1952	LG Bamberg	Fürth /BY	22.01.1994
Kugel 7,260 kg	16,59	Heinrich Porsch *1946	LG Bamberg	Ebensfeld /BY	01.02.1986
Fünfkampf		60 m Hü (0,990) – Hochsprung – Kugelstoßen (7,260 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	3177 PG	Rolf Kropka *1963	LAZ Kreis Günzburg, gegr.1970	Eskilstuna/ SWE	10.03.2005
	3633 SW	8.73 sec – 1,73 m – 11,59 m – 5,90 m – 3:00.94 min			

Hallenbestleistungen

SENIOREN – M45

60 m	7.18	Johannes Heling *1953	LG Kreis Kehlheim	München /BY	11.01.1998
100 m	12.16	Edmund Steiner *1961	ESV Nürnberg-Rbf	Fürth /BY	07.02.2009
200 m	23.73	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	München /BY	13.02.1988
400 m	51.98	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Stuttgart /BW	07.02.1988
600 m	1:30.75	Josef Neudorfer *1961	WSV Otterskirchen	Fürth /BY	04.12.2010
800 m	2:02.44	Josef Neudorfer *1961	WSV Otterskirchen	Fürth /BY	28.01.2006
1000 m	2:44.79	Josef Neudorfer *1961	WSV Otterskirchen	München /BY	27.02.2011
1500 m	4:12.13	Josef Neudorfer *1961	WSV Otterskirchen	Linz/AUT	20.03.2006
3000 m	8:45.51	Udo Immig *1938	LG Nürnberg	München /BY	12.02.1983
60 m Hü		5 Hü – 0,990 m – (13,72 m – 9,14 m – 9,72 m)			
	8.88	Sven Martin *1964	LAZ Obernburg/Miltenberg	Sindelfingen /BW	14.02.2010
4 x 200 m	1:40.89	Startgemeinschaft Südostbayern Team 50		Erfurt /TH	02.03.2008
		- Gerhard Zorn *1956-M52 - Guido Müller *1938-M70			
		- Josef Schöffmann *1957-M51 - Matthias Konipka *1958-M50			
3000 m Gehen	13:14.05	Bengt Bengtsson *1961	Quelle Fürth/Mchn.60/Würzburg	Erfurt /TH	11.02.2006
5000 m Gehen	22:28.15	Bengt Bengtsson *1961	Quelle Fürth/Mchn.60/Würzbg.	Sindelfingen /BW	28.01.2007
5000 m Gehen	86:16.94	SV Breitenbrunn 1967 e.V.		München /BY	20.01.2007
Mannschaft		26:50.31 – Günter Thomas *1955-M52			
		29:02.19 – Felix Maier *1943-M64			
		30:24.44 – Karl-Heinz Adam *1944-M63			
Hochsprung	1,86	Manfred Ziegler *1959	Turnerbund Weiden von 1861	Düsseldorf /NW	26.02.2005
Stabhoch	4,20	Zoran Ascovic *1967	LG Augsburg	München /BY	08.01.2012
BL eingestellt	4,20	Zoran Ascovic *1967	LG Augsburg	Erfurt /TH	03.03.2012
Weitsprung	6,43	Manfred Ziegler *1959	Turnerbund Weiden von 1861	Sindelfingen /BW	13.03.2004
Dreisprung	13,79	Manfred Wenzke *1952	Quelle Fürth/München v.1860	Fürth /BY	19.01.1997
Kugel 7,260	15,41	Heinrich Porsch *1946	LG Bamberg	Ebensfeld /BY	13.01.1991
Fünfkampf		60 m Hü (0,990) – Hochsprung – Kugelstoßen (7,260 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	2386 PG	Horst Spiegel *1965	TV 1909 Dietenhofen e.V.	San Sebastian /ESP	22.03.2013
	3135 SW	9.75 sec – 5,06 m – 10,05 m – 1,63 m – 3:26.76 min			

SENIOREN – M50

60 m	7.44	Manfred Koch *1947	LG Hof	Halle (Saale) /ST	04.03.2001
100 m	12.22	Manfred Koch *1947	LG Hof	Fürth /BY	20.02.1999
200 m	23.73	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	München /BY	13.02.1988
400 m	51.98	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Stuttgart /BW	07.02.1988
600 m	1:37.70	Kurt Herbicht *1949	TS Lichtenfeld von 1847 e.V.	Fürth /BY	12.12.2009
800 m	2:07.09	Josef Neudorfer *1961	WSV Otterskirchen eV	München /BY	09.01.2011
1000 m	2:44.79	Josef Neudorfer *1961	WSV Otterskirchen eV	München /BY	27.02.2011
1500 m	4:36.18	Walter Rentsch *1953	LC Aichach 1983 e.V.	Gent /BEL	20.03.2011
3000 m	9:05.35	Reinhard Leibold *1947	Quelle Fürth/München v.1860	Fürth /BY	22.02.1997
60 m Hü		5 Hü – 0,914 m – (13,00 m – 8,50 m – 13,00 m)			
	9.06	Rudolf Hausner *1950	Quelle Fürth/München v.1860	Erfurt /TH	24.02.2002
4 x 200 m	1:40.89	Startgemeinschaft Südostbayern Team 50		Erfurt /TH	02.03.2008
		- Gerhard Zorn *1956-M52 - Guido Müller *1938-M70			
		- Josef Schöffmann *1957-M51 - Matthias Konipka *1958-M50			
3000 m Gehen	13:33.47	Alfons Schwarz *1954	Quelle Fürth/Mchn.60/Würzburg	Düsseldorf /NW	26.02.2005
5000 m Gehen	23:00.30	Hardy Koschollek *1946	Quelle Fürth/München v.1860	Karlsruhe /BW	22.01.2000
5000 m Gehen	86:16.94	SV Breitenbrunn 1967 e.V.		München /BY	20.01.2007
Mannschaft		26:50.31 – Günter Thomas *1955-M52			
		29:02.19 – Felix Maier *1943-M64			
		30:24.44 – Karl-Heinz Adam *1944-M63			

Hallenbestleistungen

Hochsprung	1,70	Wilhelm Reichelt *1948	TSV 1861 Zirndorf e.V.	Fürth /BY	20.02.1999
BL eingestellt	1,70	Wilhelm Reichelt *1948	TSV 1861 Zirndorf e.V.	Fürth /BY	05.02.2000
BL eingestellt	1,70	Andreas Bauer *1962	TV Burglengenfeld 1875 e.V.	Erfurt /TH	04.03.2012
Stabhoch	3,80	Rudolf Hausner *1950	Quelle Fürth/München v.1860	Fürth /BY	05.02.2000
Weitsprung	6,03	Manfred Wenzke *1952	LG ESV Augsburg/TSV Neusäß	Erfurt /TH	24.02.2002
Dreisprung	13,71	Manfred Wenzke *1952	LG ESV Augsburg/TSV Neusäß	München /BY	12.01.2003
Kugelstoß 6 kg	13,46	Stipo Knez *1949	LG ESV Augsburg/TSV Neusäß	Erfurt /TH	02.03.2008
Fünfkampf		60 m Hü (0,914) – Hochsprung – Kugelstoßen (6,000 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	2433 PG	Rudolf Hausner *1959	Quelle Fürth/Mchn.60/Würzburg	Eskilstuna/SWE	10.03.2005
	3449 SW	9.46 sec – 1,64 m – 10,24 m – 4,97 m – 3:28.50 min			

Anmerkung: Mit seiner 5-Kampfleistung hat er als M55 auch den BLV-BL in der WK der M50

SENIOREN – M55

60 m	7.51	Manfred Koch *1947	LG Hof	Halle (Saale) /ST	08.02.2003
100 m	12.23	Manfred Koch *1947	LG Hof	Fürth /BY	02.02.2002
200 m	24.58	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Fürth /BY	26.02.1994
300 m	43.19	Laszlo Müller *1956	LAC Quelle Fürth 1969 e.V.	Fürth /BY	16.02.2012
400 m	54.51	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Fürth /BY	26.02.1994
600 m	1:37.70	Kurt Herbicht *1949	TS Lichtenfels von 1847 e.V.	Fürth /BY	12.12.2009
800 m	2:13.54	Wolfg.Beyer-Maidhof *45	TSV 1861 Zirndorf e.V.	Erfurt /TH	23.02.2002
1000 m	3:29.30	Frank Böhne *1956	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Ancona /ITA	26.03.2009
1500 m	4:36.18	Walter Rentsch *1953	LC Aichach 1983 e.V.	Gent /BEL	20.03.2011
3000 m	9:58.59	Kurt Herbicht *1949	TS Lichtenfels von 1847 e.V.	Fürth /BY	07.02.2009
60 m Hü		5 Hü – 0,914 m – (13,00 m – 8,50 m – 13,00 m)			
	9.46	Rudolf Hausner *1950	Quelle Fürth/Mchn60/Würzburg	Eskilstuna /SWE	10.03.2005
4 x 200 m	1:50.61	Stargemeinschaft Franken-Bayern-Express		Erfurt /TH	04.03.2012
		- Helmut Aicher	*1948-M64 – SpVgg Langenbruck		
		- Hans-Jürgen Frühauf	*1945-M67 – TSV Oberreitnau		
		- Roland Wolf	*1946-M66 – SpVgg Langenbruck		
		- Heribert Finster	*1944-M68 – 1. FC 05 Schweinfurt		
3000 m Gehen	14:41.90	Helmut Prieler *1955	SpVgg Niederaichbach	Frankfurt-Kalbach /HE	30.01.2010
3000 m Gehen	55:34.82	MBB-SG Augsburg		Erfurt /TH	29.02.2008
Mannschaft		17:21.28 – Erich Sturz	*1940-M68		
		17:27.63 – Horst Kiepert	*1951-M57		
		20:45.91 – Horst Lenz	*1937-M71		
5000 m Gehen	24:01.88	Hardy Koschollek *1946	LG Quelle Fürth/München 1860	Erfurt /TH	27.01.2001
5000 m Geh.	94:14.10	MBB-SG Augsburg 1957 e.V.		Fürth /BY	23.01.2010
Mannschaft		- 29:14.44 – Horst Kiepert *1951 (M59)			
		- 30:22.68 – Erich Sturz *1940 (M70)			
		- 34:36.98 – Horst Lenz *1937 (M73)			
Hochsprung	1,64	Rudolf Hausner *1950	Quelle Fürth/Mchn.60/Würzburg	Eskilstuna /SWE	10.03.2005
Stabhoch	3,60	Rudolf Hausner *1950	Quelle Fürth/Mchn.60/Würzburg	Eskilstuna /SWE	11.03.2005
Weitsprung	5,61	Johann Strauß *1988	Turngemeinde Kitzingen	München /BY	13.02.1988
	5,61	Johannes Heling *1953	Quelle Fürth/München v.1860	Erfurt /TH	02.03.2008
	5,61	Manfred Wenzke *1952	LG ESV Augsburg/TSV Neusäß	Fürth /BY	07.02.2009
Dreisprung	12,64	Manfred Wenzke *1952	LG ESV Augsburg/TSV Neusäß	Fürth /BY	11.01.2009
Kugel 6 kg	13,46	Stipo Knez *1949	LG ESV Augsburg/TSV Neusäß	Erfurt /TH	02.03.2008
Fünfkampf		60 m Hü (0,914) – Hochsprung – Kugelstoßen (6,000 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	2433 PG	Rudolf Hausner *1959	Quelle Fürth/Mchn.60/Würzburg	Eskilstuna/SWE	10.03.2005
	3862 SW	9.46 sec – 1,64 m – 10,24 m – 4,97 m – 3:28.50 min			

Hallenbestleistungen

SENIOREN – M60

60 m	8.02	Gerold Schmitt *1941	Quelle Fürth/München v.1860	Erfurt /TH	23.02.2002
BL eingestellt	8.02	Guido Müller *1938	LG 90 Kreis Ebersberg	Erfurt /TH	23.02.2002
100 m	13.03	Gerold Schmitt *1941	Quelle Fürth/Mchn.60/Würzburg	Fürth /BY	15.02.2003
200 m	25.24	Guido Müller *1938	LG 90 Kreis Ebersberg	Stuttgart /BW	09.02.2002
400 m	55.70	Guido Müller *1938	LG 90 Kreis Ebersberg	Fürth /BY	02.02.2002
600 m	1:37.70	Kurt Herbicht *1949	TS Lichtenfels v.1847 e.V.	Fürth /BY	12.12.2009
800 m	2:14.10	Johann Schrödel *1948	Sportclub Roth	Frankfurt-Kalbach /HE	09.03.2008
1000 m	3:42.18	Theodor Saxe *1916	LG Altmühl-Jura	Stuttgart /BW	10.02.1990
1500 m	4:53.90	Kurt Herbicht *1949	TS Lichtenfels v.1847 e.V.	Fürth /BY	10.01.2010
3000 m	9:58.59	Kurt Herbicht *1949	TS Lichtenfels v.1847 e.V.	Fürth /BY	07.02.2009
60 m Hü		5 Hü – 0,838 m – (12,00 m – 8,00 m – 16,00 m)			
	10.43	Georg Ortloff *1950	LAC Quelle Fürth 1969 e.V.	Erfurt /TH	04.03.2012
4 x 200 m	1:50.61	Startgemeinschaft Franken-Bayern-Express		Erfurt /TH	04.03.2012
		- Helmut Aicher *1948-M64 – SpVgg Langenbruck			
		- Hans-Jürgen Frühauf *1945-M67 – TSV Oberreitnau			
		- Roland Wolf *1946-M66 – SpVgg Langenbruck			
		- Heribert Finster *1944-M68 – 1. FC 05 Schweinfurt			
3000 m Gehen	16:05.14	Ullrich Zetzmann *1942	Coburger Turnerschaft v.1861 San Sebastian /ESP		08.03.2003
3000 m Gehen	59:28.65	MBB-SG Augsburg 1957 e.V.	Frankfurt-Kalbach /HE		29.01.2011
		18:06.52 – Erich Sturz *1940-M71			
		20:22.63 – Horst Lenz *1937-M74			
		20:59.50 – Dr. Hans-Henning Borchers *1941-M70 - (+21.09.2013)			
5000 m Gehen	28:18.7	Ulrich Zetzmann *1942	Coburger Turnerschaft v.1861	Erfurt /TH	09.11.2002
5000 m Gehen	97:33.87	MBB-SG Augsburg 1957 e.V.		München /BY	29.01.2011
		30:16.76 – Horst Kiepert *1951-M60			
		31:14.92 – Erich Sturz *1940-M71			
		35:52.19 – Dr. Hans-Henning Borchers *1941-M70 - (+21.09.2013)			
Hochsprung	1,56	Rudolf Hausner *1950	LAC Quelle Fürth 1969 e.V.	Sindelfingen /BW	14.02.2010
Stabhoch	2,90	Anton Först *1931	LAZ Kreis Würzburg	Fürth /BY	20.02.1999
Weitsprung	5,43	Kurt Hartmann *1928	LG Altmühl-Jura	München /BY	13.02.1988
Dreisprung	10,07	Georg Ortloff *1950	LAC Quelle Fürth 1969 e.V.	Erfurt /TH	04.03.2012
Kugel 5 kg	14,55	Georg Ortloff *1950	LAC 1969 Quelle Fürth e.V.	Erfurt /TH	12.02.2011
Fünfkampf		60 m Hü (0,840) – Hochsprung – Kugelstoßen (5,000 kg) – Weitsprung – 1000 m			
	1404 PG	Georg Heckelsmiller *1938	TSV Legau 1910 e.V.	Clermont Ferrand /FRA	17.03.2008
	2817 SW	11.04 sec – 1,30 m – 9,13 m – 4,01 m – 4:08.98 min			

Anmerkungen: Aufgrund seines Geburtsdatums, Start in der WK der M65 mit deren Geräten
- Mit seinen 5-Kampfleistungen hat er als M70 auch die BLV-BL in der WK der M60

SENIOREN – M65

60 m	8.07	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Sindelfingen /BW	12.03.2004
100 m	13.25	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Fürth /BY	12.03.2004
200 m	25.59	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Fürth /BY	08.02.2004
400 m	56.63	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Fürth /BY	08.02.2004
600 m	2:20.90	Manfred Fischer *1935	TV 1848 Coburg	Fürth /BY	12.12.2009
800 m	2:23.04	Wilhelm Scheidt *1939	TS Herzogenaurach	Sindelfingen /BW	12.03.2004
1000 m	3:42.18	Theodor Saxe *1916	LG Altmühl-Jura	Stuttgart /BW	10.02.1990
1500 m	5:12.44	Karl-Heinz Lausberg *1940FT	1907 Schney	Linz /AUT	20.03.2006
3000 m	10:57.86	Ulrich Grönhardt *1945	LAC Quelle Fürth 1969 e.V.	Sindelfingen /BW	14.02.2010
60 m Hü		5 Hü – 0,838 m – (12,00 m – 8,00 m – 16,00 m)			
	10.83	Hans-Jürgen Frühauf *1945	TSV 1847 Weilheim e.V.	Erfurt /TH	13.02.2011

Hallenbestleistungen

4 x 200 m	2:11.44	LAC Quelle Fürth 1969 e.V. - Gerold Schmitt *1941-M70 – Herbert Eyrich *1940-M71 - Werner Höfler *1943-M68 – Dr. Klaus Wucherer *1944-M67	Fürth /BY	29.01.2011
3000 m Gehen	17:08.90	Erich Sturz *1940	MBB-SG Augsburg 1957 e.V.	Düsseldorf /NW 26.02.2005
3000 m Gehen	59:28.65	MBB-SG Augsburg 1957 e.V. 18:06.52 – Erich Sturz *1940-M71 20:22.63 – Horst Lenz *1937-M74 20:59.50 – Dr. Hans-Henning Borchers *1941-M70 - (+21.09.2013)	Frankfurt-Kalbach /HE	29.01.2011
5000 m Gehen	29:10.98	Felix Maier *1943	SV Breitenbrunn	Fürth /BY 19.01.2008
5000 m Gehen	99:39.06	MBB-SG Augsburg 1957 e.V.		Fürth /BY 23.01.2010
Mannschaft		30:22.68 – Erich Sturz *1940-M70 34:36.98 – Horst Lenz *1937-M73 34:39.40 – Dr. Hans-Henning Borchers *1941-M69 - (+21.09.2013)		
Hochsprung	1,50	Edgar Wittmann *1943	TV Zellingen v.1874 e.V.	Fürth /BY 11.02.2012
Stabhoch	2,90	Anton Först *1931	LAZ Kreis Würzburg	Fürth /BY 20.02.1999
Weitsprung	5,00	Hermann Beckering *1939	SpVgg Ahorn	Fürth /BY 12.02.2005
Dreisprung	10,05	Hermann Strauß *1931	TG Kitzingen	Ebensfeld /BY 25.03.2000
Kugel 5 kg	12,95	Dieter Duttko *1937	LAZ Kreis Günzburg	Sindelfingen /BW 13.03.2004
Fünfkampf		60 m Hü (0,840) – Hochsprung – Kugelstoßen (5,000 kg) – Weitsprung – 1000 m 1404 PG Georg Heckelsmiller *1938 TSV Legau 1910 e.V. Clermont Ferrand /FRA 17.03.2008 3246 SW 11.04 sec – 1,30 m – 9,13 m – 4,01 m – 4:08.98 min		

Anmerkung: Aufgrund seines Geburtsdatums, Start in der WK der M65 mit deren Geräten

SENIOREN – M70

60 m	8.20	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Clermont /FRA 18.03.2008
100 m	13.90	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Fürth /BY 11.02.2012
200 m	25.76	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Clermont /FRA 19.03.2008
400 m	57.67	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Clermont /FRA 22.03.2008
600 m	2:20.90	Manfred Fischer *1935	TV 1848 Coburg e.V.	Fürth /BY 12.12.2009
800 m	2:39.20	Wilhelm Scheidt *1939	TS 1861 Herzogenaurach	Sindelfingen /BW 13.02.2010
1000 m	3:42.18	Theodor Saxe *1916	LG Altmühl-Jura	Stuttgart /BW 10.02.1990
1500 m	7:17.48	Walter Sauerwein *1925	LAZ Obernburg/Miltenberg	Helsinki /FIN 23.03.2007
3000 m	11:22.61	Albert Walter **1938	MTV 1881 Ingolstadt	Sindelfingen /BW 14.02.2010
60 m Hü		5 Hü – 0,762 m – (12,00 m – 7,00 m – 20,00 m) 10.04 Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Fürth /BY 16.02.2008
3000 m Gehen	17:25.41	Erich Sturz *1940	MBB-SG Augsburg	Frankfurt-Kalbach /HE 30.01.2010
3000 m Gehen	59:28.65	SG-MBB Augsburg 1957 e.V. 18:06.52 - Erich Sturz *1940-M71 20:22.63 - Horst Lenz *1937-M74 20:59.50 - Dr. Hans-Henning Borchers *1941-M70 - (+21.09.2013)	Frankfurt-Kalbach /HE	29.01.2011
5000 m Gehen	30:22.68	Erich Sturz *1940	MBB-SG Augsburg	Fürth /BY 23.01.2010
Hochsprung	1,43	Edgar Wittmann *1943	TV Zellingen 1874 e.V.	Fürth /By 09.02.2013
Stabhoch	2,70	Anton Först 1931	LAZ Kreis Würzburg	Ebensfeld /BY 24.03.2001
Weitsprung	4,77	Hermann Beckering *1939	SpVgg Ahorn 1910 e.V.	Ancona /ITA 28.03.2009
Dreisprung	8,59	Alfred Absmeier *1931	SV Pocking 1892 e.V.	Bordeaux /FRA 08.03.2001
Kugel 4 kg	13,45	Klaus Lotz *1937	LG Landkreis Aschaffenburg	Düsseldorf /NW 24.02.2007
Fünfkampf		60 m Hü (0,762) – Hochsprung – Kugelstoßen (4,000 kg) – Weitsprung – 1000 m 1466 PG Georg Heckelsmiller *1938 TSV Legau 1910 e.V. Ancona /ITA 26.03.2009 3767 SW 11.38 sec – 1,27 m – 10,29 m – 4,33 m – 4:07.04 min		

Hallenbestleistungen

SENIOREN – M75

60 m	8.75	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Düsseldorf /NW	23.02.2013
100 m	14.71	Manfred Konopka *1931	LG Hof	Fürth /BY	28.01.2006
200 m	28.07	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	Düsseldorf /NW	23.02.2013
400 m	63.46	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	San Sebastian /ESP	20.03.2013
800 m	3:02.85	Manfred Fischer *1935	TV 1848 Coburg	Sindelfingen /BW	13.02.2010
1500 m	7:17.48	Walter Sauerwein *1925	LAZ Obernburg/Miltenberg	Helsinki /FIN	23.03.2007
3000 m	14:33.08	Heinrich Gutbier *1923	TSV Burghaslach	Sindelfingen /BW	11.03.2004
60 m Hü		5 Hü – 0,762 m – (12,00 m – 7,00 m – 20,00 m)			
	10.59	Guido Müller *1938	TSV Vaterstetten 1962 e.V.	San Sebastian /ESP	23.03.2013
3000 m Gehen	21:00.03	Reinhard Hucke *1934	Gehsportverein Regensburg	Frankfurt-Kalbach /HE	30.01.2010
5000 m Gehen	33:59.98	Horst Lenz *1937	MBB-SG Augsburg	Fürth /BY	21.01.2012
Hochsprung	1,35	Walter Hess *1922	LG Forchheim	Stuttgart /BW	08.02.1997
Stabhoch	2,20	Manfred Konopka *1931	LG Hof	Linz /AUT	18.03.2006
Weitsprung	3,99	Dr. Karl Schmid *1938	SpVgg Weiden	Düsseldorf /NW	23.02.2013
Dreisprung	7,18	Günther Urban *1934	LG Stadtwerke München	Jyväskylä /FIN	07.04.2012
Kugel 4 kg	12,16	Karl Oweger *1927	LG München	Fürth /BY	02.02.2002

SENIOREN – M80

60 m	9.68	Manfred Konopka *1931	LG Hof	Gent /BEL	19.03.2011
100 m	16.52	Manfred Konopka *1931	LG Hof	Fürth /BY	29.01.2011
200 m	34.56	Manfred Konopka *1931	LG Hof	Gent /BEL	17.03.2011
400 m	93.95	Manfred Konopka *1931	LG Hof	Gent /BEL	19.03.2011
800 m	3:41.00	Walter Sauerwein *1925	LAZ Obernburg/Miltenberg	Helsinki /FIN	24.03.2007
1500 m	7:17.48	Walter Sauerwein *1925	LAZ Obernburg/Miltenberg	Helsinki /FIN	25.03.2007
3000 m	14:33.08	Dr. Heinrich Gutbier *1923	TSV Burghaslach	Sindelfingen /BW	11.03.2004
Hochsprung	1,30	Walter Hess *1922	LG Forchheim	Fürth /BY	02.02.2002
BL eingestellt	1,30	Walter Hess *1922	LG Forchheim	Linz /AUT	15.03.2006
Stabhoch	1,91	Manfred Konopka *1931	LG Hof	Fürth /BY	11.02.2012
Weitsprung	3,24	Gerhard Owesle *1932	TV Gleishammer 1862 e.V. Nürnberg	Fürth /BY	11.02.2012
Kugel 3 kg	11,44	Richard Rzehak *1929	SC Preußen Erlangen	Fürth /BY	07.02.2009

SENIOREN – M85

60 m	12.07	Friedrich-Ernst Mahlo *1912	LG Erlangen	San Sebastian /ESP	07.03.2003
200 m	41.74	Friedrich-Ernst Mahlo *1912	LG Erlangen	San Sebastian /ESP	08.03.2003
400 m	110.06	Friedrich-Ernst Mahlo *1912	LG Erlangen	San Sebastian /ESP	08.03.2003
800 m	6:20.28	Eugen Eble *1917	TuS Töging	Sindelfingen /BW	12.03.2004
3000 m Gehen	22:47.33	Günter Ciesielski *1926	Post-SV Landshut	San Sebastian /ESP	21.03.2013
Hochsprung	1,17	Walter Hess *1922	LG Forchheim	Fürth /BY	30.01.2010
Weitsprung	2,47	Robert Schüssler *1923	LAZ Obernburg/Miltenberg	Frankfurt-Kalbach /HE	09.03.2008
Kugel 3 kg	10,52	Franz Gries *1928	LG Reichenau-Zusamtal	Fürth /BY	09.02.2013

SENIOREN – M90

60 m	12.07	Friedrich-E. Mahlo *1912	LG Erlangen	San Sebastian /ESP	07.03.2003
200 m	41.74	Friedrich-E. Mahlo *1912	LG Erlangen	San Sebastian /ESP	08.03.2003
400 m	100.06	Friedrich-E. Mahlo *1912	LG Erlangen	San Sebastian /ESP	08.03.2003

Hallenbestleistungen

SENIORINNEN – W30

60 m	7.38	Stefanie Douglas *1969	Quelle Fürth/TSV München v.1860	Fürth /BY	10.01.1999
100 m	13.14	Theresa März *1960	LG Landkreis Kehlheim	Fürth /BY	15.02.2003
200 m	23.85	Stefanie Douglas *1969	Quelle Fürth/TSV München v.1860	Fürth /BY	16.01.2000
400 m	54.44	Brigitte Brückner *1956	LAC Quelle Fürth 1969 e.V.	Karlsruhe /BW	25.01.1986
600 m	1:42.17	Ingrid Weber-Haack *1957	TSV Lindau (Bo) 1850 e.V.	München /BY	12.12.1987
800 m	2:03.99	Brigitte Brückner *1956	MTV 1881 Ingolstadt e.V.	Dortmund /NW	20.02.1988
1000 m	3:36.37	Theresia Christl *1948	LC Aichach 1983 e.V.	München /BY	12.02.1983
1500 m	4:24.34	Eva Trost *1968	LG Rupertwinkel	Karlsruhe /BW	22.01.2000
2000 m	6:14.45	Brigitte Brückner *1956	MTV 1881 Ingolstadt	München /BY	10.12.1988
3000 m	8:56.45	Monika Schäfer *1959	Quelle Fürth/München v.1860	Erfurt /TH	31.01.1986
60 m Hü		5 Hü – 0,840 m – (13,00 m – 8,50 m – 13,00 m)			
	8.19	Pamela Spindler *1982	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsruhe /BW	25.02.2012
4 x 200 m	1:49.54	MTV München von 1879 e.V.		München /BY	10.01.1999
		- Sibylle Linnemann *1963-W36 – Ines Dawidowski *1968-W31			
		- Marita Rudlof *1969-W30 – Andrea Nebel *1965-W34			
3000 m Gehen	15:08.71	Sabind Schmidt *1980	ApVgg 1947 Niederaichbach	Leipzig /SN	26.02.2011
Hochsprung	1,81	Karin Ertl *1974	LG Domspitzmilch Regensburg	Frankfurt-Kalb./HE	29.01.2006
Stabhoch	4,01	Iris Hill (GBR) *1969	LG Domspitzmilch Regensburg	Dortmund /NW	05.03.2000
	2,40	Susanne Kraus *1976	TV 1909 Diethofen	Fürth /BY	17.01.2007
Weitsprung	6,45	Helga Radtke *1962	Quelle Fürth/TSV München 60	Dortmund /NW	25.02.1994
BL eingestellt	6,45	Beatrice Albert *1970	LG Frankenwald	München /BY	10.02.2001
Dreisprung	14,05	Helga Radtke *1962	Quelle Fürth/TSV München 60	Dortmund /NW	26.02.1994
Kugelstoß 4 kg	20,64	Claudia Losch *1960	LAC Quelle Fürth 1969 e.V.	Glasgow /GBR	03.03.1990
Fünfkampf		60 m Hü (0,840) – Hochsprung – Kugelstoßen (4,000 kg) – Weitsprung – 800 m			
	4421 PR	Karin Ertl *1974	LG Domspitzmilch Regensburg	Frankfurt-Kalb./HE	28.01.2006
		8.41 sec – 1,81 m – 14,05 m – 6,12 m – 2:28.73 min			

SENIORINNEN – W35

60 m	7.86	Angelika Forster *1939	TSV Wolfratshausen	München /BY	11.01.2004
100 m	13.14	Theresa März *1960	LG Landkreis Kehlheim	Fürth /BY	15.02.2003
200 m	25.05	Angelika Forster *1939	TSV Wolfratshausen	Sindelfingen /BW	11.04.2004
400 m	56.94	Corina Pape *1974	MTV 1881 Ingolstadt e.V.	Leipzig /SN	26.02.2011
800 m	2:10.58	Brigitte Brückner *1956	TSV Altenmarkt	Fürth /BY	19.01.1991
1000 m	3:36.37	Theresia Christl *1948	LC Aichach 1983 e.V.	München /BY	12.02.1983
1500 m	4:18.83	Monika Schäfer *1959	Quelle Fürth/München v.1860	Ort ?	???.?.1988
3000 m	8:56.45	Monika Schäfer *1959	Quelle Fürth/München v.1860	Erfurt /TH	31.01.1996
60 m Hü		5 Hü – 0,840 m – (13,00 m – 8,50 m – 13,00 m)			
	8.41	Gudrun Lattner *1959	Quelle Fürth/München v.1860	Fürth /BY	22.01.1994
4 x 200 m	1:51.47	LAZ Obernburg/Miltenberg		Düsseldorf /NW	01.03.2009
		- Ramona Schulz *1962-W47 - Heike Jörg *1966-W43			
		- Annegret Nanz *1959-W50 - Petra Kauerhof *1959-W50			
3000 m Gehen	15:58.14	Maria Unterholzner *1968	TV 1864 Altötting	Fürth /BY	21.01.2012
Hochsprung	1,60	Christine Koller *1966	SWC 1946 Regensburg e.V.	Erfurt /TH	24.02.2002
Stabhoch	3,80	Iris Hill *1969	LG Domspitzmilch Regensburg	Sindelfingen /BW	12.03.2004
Weitsprung	5,80	Urte Alisch *1967	Quelle Fürth/München v.1860	München /BY	20.01.2007
Dreisprung	11,25	Christine Henneberger *1960	TG Kitzingen v.1848 e.V.	Sindelfingen /BW	12.03.2000
Kugelstoß 4 kg	15,12	Elisabeth Huber *1934	TV Wacker Burghausen	Dortmund /NW	23.02.2969
Fünfkampf		60 m Hü (0,840) – Hochsprung – Kugelstoßen (4,000 kg) – Weitsprung – 800 m			
	2876 PR	Sandra Summer *1968	TV Hauzenberg 1918 e.V.	München /By	27.02.2005
	3110 SW	9.79 sec – 1,42 m – 7,65 m – 4,88 m – 2:30.54 min			

Hallenbestleistungen

SENIORINNEN – W40

60 m	7.97	Theresia März *1960	LG Landkreis Kelheim	Fürth /BY	15.02.2003
100 m	13.14	Theresia März *1960	LG Landkreis Kelheim	Fürth /BY	15.02.2003
200 m	26.18	Heike Jörg *1966	LAZ Obernburg/Miltenberg	Gent /BEL	17.03.2011
400 m	60.72	Petra Kauerhof *1959	LAZ Obernburg/Miltenberg	Clermont Ferr. /FRA	20.03.2008
800 m	2:22.43	Monika Hofmann *1959	TV Haibach v.1893 e.V.	Sindelfingen /BW	12.03.2004
1500 m	4:40.48	Veronika Ulrich *1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	München /BY	25.01.2009
3000 m	9:53.64	Veronika Ulrich *1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Hanau /HE	31.01.2009
60 m Hü		5 Hü – 0,762 m – (12,00 m – 8,00 m – 16,00 m)			
	9.27	Ramona Schulz *1962	LAZ Obernburg/Miltenberg	Clermont Ferr. /FRA	21.03.2008
4 x 200 m	1:51.47	LAZ Obernburg/Miltenberg		Düsseldorf /NW	01.03.2009
		- Ramona Schulz *1962-W47 - Heike Jörg *1966-W43			
		- Annegret Nanz *1959-W50 - Petra Kauerhof *1959-W50			
3000 m Gehen	15:58.14	Maria Unterholzner *1968	TV 1864 Altötting e.V.	Fürth /BY	21.01.2012
Hochsprung	1,54	Iris Heid *1967	TSV 1863 Münnerstadt e.V.	Erfurt /TH	12.02.2011
Stabhoch	3,65	Iris Hill *1969	LG TELIS FINANZ Regensburg	Sindelfingen /BW	29.01.2010
Weitsprung	5,80	Urte Alish *1967	Quelle Fürth/TSV München v.1860	München /BY	20.01.2007
Dreisprung	11,25	Christine Henneberger *1960	Turngemeinde Kitzingen	Sindelfingen /BW	12.03.2000
Kugelstoß 4 kg	14.18	Elisabeth Huber *1934	TV Wacker Burghausen	München /BY	04.03.1979
Fünfkampf		60 m Hü (0,762) – Hochsprung – Kugelstoßen (4,000 kg) – Weitsprung – 800 m			
	3001 PR	Ramona Schulz *1962	LAZ Obernburg/Miltenberg	Clermont-Ferra. /FRA	17.03.2008
	3660 SW	9.39 sec – 1,48 m – 9,64 m – 4,86 m – 2:42.55 min			

Anmerkung: Aufgrund ihres Geburtsdatums musste sie in der WK der W40 starten.

SENIORINNEN – W45

60 m	8.05	Heike Jörg *1966	LAZ Obernburg/Miltenberg	Frankfurt-Kalbach /HE	02.02.2013
100 m	13.37	Angelika Mader *1965	TSV Ipsheim 1910 e.V.	Fürth /BY	30.01.2010
200 m	26.01	Heike Jörg *1966	LAZ Obernburg/Miltenberg	San Sebastian /ESP	23.03.2013
400 m	60.72	Petra Kauerhof *1959	LAZ Obernburg/Miltenberg	Clermont /FRA	20.03.2008
800 m	2:22.43	Monika Hofmann *1959	TV Haibach v.1893	Sindelfingen /BW	12.03.2004
1500 m	4:59.81	Monika Hofmann *1959	TV Haibach v.1893	Sindelfingen /BW	14.03.2004
3000 m	10:31.59	Barbara Lehmann *1942	TV Wacker Burghausen	Fürth /BY	19.01.1991
60 m Hü		5 Hü – 0,762 m – (12,00 m – 8,00 m – 16,00 m)			
	9.27	Ramona Schulz *1962	LAZ Obernburg/Miltenberg	Clermont-Ferr. /FRA	21.03.2008
4 x 200 m	1:57.99	LAZ Obernburg/Miltenberg		Erfurt /TH	04.03.2012
		- Ingrid Meier *1947-W65 - Heike Schug *1962-W50			
		- Kerstin grunwald *1961-W51 - Gabriele Fohrer *1961-W51			
3000 m Gehen	16:18.91	Maria Unterholzner *1968	SpVgg 1847 Niederaichbach	München /BY	19.01.2013
Hochsprung	1,53	Iris Heid *1967	TSV 1863 Münnerstadt	Erfurt /TH	03.03.2012
Stabhoch	2,50	Jutta Schoeppe *1955	LG Kreis Ansbach	Fürth /BY	15.02.2003
Weitsprung	5,18	Urte Alish *1967	LAC Quelle Fürth 1969 e.V.	Erfurt /TH	03.03.2012
Dreisprung	10,76	Dr. Birgit Löffler-Reder *54	LG Bamberg	Fürth /BY	24.01.2010
Kugelstoß 4 kg	14,18	Elisabeth Huber *1934	TV Wacker Burghausen	München /BY	04.03.1979
Fünfkampf		60 m Hü (0,762) – Hochsprung – Kugelstoßen (4,000 kg) – Weitsprung – 800 m			
	3001 PR	Ramona Schulz *1962	LAZ Obernburg/Miltenberg	Clermont-Ferra. /FRA	17.03.2008
	4062 SW	9.39 sec – 1,48 m – 9,64 m – 4,86 m – 2:42.55 min			

SENIORINNEN – W50

60 m	8.39	Petra Kauerhof *1959	LAZ Obernburg/Miltenberg	Gent /BEL	18.03.2011
100 m	14.12	Ingrid Meier *1947	TSV 1861 Zirndorf e.V.	Fürth /BY	30.01.2010
200 m	27.52	Petra Kauerhof *1959	LAZ Obernburg/Miltenberg	Gent /BEL	17.03.2011

Hallenbestleistungen

BL eingestellt	27.52	Petra Kauerhof *1959	LAZ Obernburg/miltenberg	Erfurt /TH	03.03.2012
400 m	62.45	Petra Kauerhof *1959	LAZ Obernburg/Miltenberg	Ancona /ITA	25.03.2009
800 m	2:34.79	Renate Grimm *1956	Sportclub Roth	Fürth /BY	08.01.2006
1500 m	5:02.07	Renate Grimm *1956	Sportclub Roth	Fürth /BY	22.01.2006
3000 m	10:43.70	Renate Grimm *1956	Sportclub Roth	Fürth /BY	28.01.2006
60 m Hü		5 Hü – 0,762 m – (12,00 m – 7,00 m – 20,00 m)			
	9.98	Ramona Schulz *1962	LAZ Obernburg/Miltenberg	Erfurt /TH	04.03.2012
4 x 200 m	1:57.99	LAZ Obernburg/Miltenberg - Ingrid Meier *1947-W65 - Heike Schug *1962-W50 - Kerstin grunwald *1961-W51 - Gabriele Fohrer *1961-W51		Erfurt /TH	04.03.2012
3000 m Gehen	16:52.19	Hedwig Hohendorf *1932	TV Hersbruck	München /BY	06.03.1982
Hochsprung	1,39	Ramona Schulz *1962	LAZ Obernburg/Miltenberg	Erfurt /TH	03.03.2012
Stabhoch	2,45	Jutta Schoeppe *1955	LG Kreis Ansbach	Fürth /BY	28.01.2006
Weitsprung	4,87	Annegret Nanz *1959	LAZ Obernburg/Miltenberg	Gent /BEL	20.03.2011
Dreisprung	5,61	Brigitte Schmidt *1939	DJK/SV-Ost Memmingen 1930 e.V.	LinZ /AUT	18.06.2006
Kugelstoß 3 kg	13,30	Hanne Heinlein *1954	ESV Nürnberg-Rangierbahnhof	Fürth /BY	08.02.2004
Fünfkampf		60 m Hü (0,762) – Hochsprung – Kugelstoßen (3,000 kg) – Weitsprung – 800 m			
	1906 PR	Waltraud Kraehe *1948	TSV 1898 Penzberg e.V.	Clermont-Ferrand /FRA	17.03.2008
	3131 SW	12.00 sec – 1,27 m – 8,55 m – 4,15 m – 2:59.97 min			

Anmerkung: Mit ihrer 5-Kampfleistung hat sie als W55 auch die BLV-BL in der WK der W50

SENIORINNEN – W55

60 m	8.53	Ingrid Meier *1947	TSV 1861 Zirndorf e.V.	Sindelfingen /BW	12.03.2004
100 m	14.12	Ingrid Meier *1947	TSV 1861 Zirndorf e.V.	Fürth /BY	30.01.2010
200 m	28.16	Ingrid Meier *1947	TSV 1861 Zirndorf e.V.	Sindelfingen /BW	11.03.2004
400 m	70.59	Waltraud Kraehe *1948	TSV Penzberg	Sindelfingen /BW	14.03.2004
800 m	2:50.93	Ursula Herzog *1946	TSV Dinkelsbühl	Fürth /BY	08.02.2004
1500 m	5:36.22	Ursula Herzog *1946	TSV 1861 Zirndorf e.V.	Sindelfingen /BW	14.03.2004
3000 m	12:00.65	Ursula Herzog *1946	TSV 1861 Zirndorf e.V.	Sindelfingen /BW	11.03.2004
60 m Hü		5 Hü – 0,762 m – (12,00 m – 7,00 m – 20,00 m)			
	10.62	Waltraud Kraehe *1948	TSV Penzberg	Sindelfingen /BW	13.03.2004
3000 m Gehen	20:39.50	Marlies Adam *1946	SV Breitenbrunn	München /BY	20.01.2007
Hochsprung	1,33	Waltraud Kraehe *1948	TSV Penzberg	LinZ /AUT	18.03.2006
Stabhoch	2,25	Jutta Schoeppe *1955	LG Kreis Ansbach	Fürth /BY	29.01.2011
Weitsprung	4,66	Ingrid Meier *1947	TSV 1861 Zirndorf e.V.	Fürth /BY	08.02.2004
Dreisprung	5,61	Brigitte Schmidt *1939	DJK/SV-Ost Memmingen 1930 e.V.	LinZ /AUT	18.06.2006
Kugelstoß 3 kg	10,97	Hanne Heinlein *1954	ESV Nürnberg-Rangierbahnhof	Fürth /BY	07.02.2009
Fünfkampf		60 m Hü (0,762) – Hochsprung – Kugelstoßen (3,000 kg) – Weitsprung – 800 m			
	1906 PR	Waltraud Kraehe *1948	TSV 1898 Penzberg e.V.	Clermont-Ferrand /FRA	17.03.2008
	3567 SW	12.00 sec – 1,27 m – 8,55 m – 4,15 m – 2:59.97 min			

SENIORINNEN – W60

60 m	8.72	Ingrid Meier *1947	TSV 1861 Zirndorf e.V.	Erfurt /TH	01.03.2008
100 m	14.12	Ingrid Meier *1947	TSV 1861 Zirndorf e.V.	Fürth /BY	30.01.2010
200 m	29.35	Ingrid Meier *1947	TSV 1861 Zirndorf e.V.	Fürth /BY	16.02.2008
400 m	73.90	Christl Weniger *1945	TSV 1861 Zirndorf e.V.	LinZ /AUT	20.03.2006
800 m	2:51.44	Barbara Wolf *1941	TG Viktoria Augsburg v.1897	Halle/Saale /ST	08.02.2003
1500 m	5:53.35	Barbara Wolf *1941	TG Viktoria Augsburg v.1897	Sindelfingen /BW	14.03.2004
3000 m	12:25.96	Barbara Wolf *1941	TG Viktoria Augsburg v.1897	Erfurt /TH	23.02.2002
60 m Hü		5 Hü – 0,686 m – (12,00 m – 7,00 m – 20,00 m)			
	10.86	Waltraud Kraehe *1948	TSV 1898 Penzberg	Ancona /ITA	28.03.2009

Hallenbestleistungen

3000 m Gehen	20:39.50	Marlies Adam *1946	SV Breitenbrunn 1967 e.V.	München /BY	20.01.2007
Hochsprung	1,27	Waltraud Kraehe *1948	TSV 1898 Penzberg	Clermont /FRA	17.03.2008
BL eingestellt	1,27	Waltraud Kraehe *1948	TSV 1898 Penzberg	Clermont /FRA	21.03.2008
Weitsprung	4,28	Waltraud Kraehe *1948	TSV 1898 Penzberg	Clermont /FRA	20.03.2008
Dreisprung	5,61	Brigitte Schmidt *1939	DJK/SV-Ost Memmingen	Linz /AUT	18.03.2006
Kugelstoß 3 kg	10,56	Gertrud Heinrich *1946	LG Landkreis Aschaffenburg	Erfurt /TH	11.02.2006
Fünfkampf		60 m Hü (0,686) – Hochsprung – Kugelstoßen (3,000 kg) – Weitsprung – 800 m			
	1751 PR	Waltraud Kraehe *1948	TSV 1898 Penzberg e.V.	Jyväskylä /FIN	03.04.2012
	3764 SW	11.27 sec – 1,18 m – 8,07 m – 3,75 m – 3:06.29 min			

SENIORINNEN – W65

60 m	8.80	Ingrid Meier *1947	LAC Quelle Fürth 1969 e.V.	Jyväskylä /FIN	03.04.2012
100 m	14.56	Ingrid Meier *1947	LAC Quelle F+trth 1969 e.V.	Fürth /BY	11.02.2012
200 m	30.10	Ingrid Meier *1947	LAC Quelle Fürth 1969 e.V.	Jyväskylä /FIN	05.04.2012
400 m	75.81	Christl Weniger *1945	TSV 1861 Zirndorf e.V.	Fürth /BY	29.01.2011
800 m	2:58.93	Barbara Wolf *1941	TG Viktoria Augsburg v.1897	Erfurt /TH	11.02.2006
1500 m	6:12.14	Barbara Wolf *1941	TG Viktoria Augsburg v.1897	Linz /AUT	20.03.2006
3000 m	12:50.83	Barbara Wolf *1941	TG Viktoria Augsburg v.1897	Erfurt /TH	11.02.2006
60 m Hü		5 Hü – 0,686 m – (12,00 m – 7,00 m – 20,00 m)			
	11.05	Waltraud Kraehe *1948	TSV 1898 Penzberg	San Sebastian /ESP	23.03.2013
3000 m Gehen	22:10.28	Rosmarie Hühmer *1939	LG Region Landshut	München /BY	19.01.2013
Hochsprung	1,15	Waltraud Kraehe *1948	TSV 1898 Penzberg	San Sebastian /ESP	20.03.2013
BL eingestellt	1,15	Waltraud Kraehe *1948	TSV 1898 Penzberg	San Sebastian /ESP	24.03.2013
Weitsprung	4,36	Ingrid Meier *1947	LAC Quelle Fürth 1969 e.V.	Jyväskylä /FIN	06.04.2012
Dreisprung	5,61	Brigitte Schmidt *1939	DJK/SV-Ost Memmingen 1930 e.V.	Linz /AUT	18.03.2006
Kugelstoß 3 kg	8,85	Almut Brömmel *1935	Quelle Fürth/Mchn.60/Wüzburg	Fürth /BY	05.02.2000
Fünfkampf		60 m Hü (0,686) – Hochsprung – Kugelstoßen (3,000 kg) – Weitsprung – 800 m			
	1586 PR	Waltraud Kraehe *1948	TSV 1898 Penzberg e.V.	San sebastian /ESP	24.03.2013
	3869 SW	11.36 sec – 1,15 m – 7,76 m – 3,81 m – 3:21.36 min			

SENIORINNEN – W70

60 m	11.16	Brunhilde Bickel *1936	LG ESV Augburg/TSV Neusäß	Fürth /BY	10.02.2007
100 m	19.73	Elisabeth Leopold *1937	LG Forchheim	Fürth /BY	07.02.2009
200 m	43.13	Elisabeth Leopold *1937	LG Forchheim	Clermont /FRA	19.03.2008
800 m	3:40.64	Betti Schmidt *1935	LG Nürnberg	Fürth /BY	28.01.2006
3000 m Gehen	22:10.28	Rosmarie Hühmer *1939	LG Region Landshut	München /BY	19.01.2013
Hochsprung	1,02	Elisabeth Leopold *1937	LG Forchheim	Fürth /BY	10.02.2007
Weitsprung	2,90	Elisabeth Leopold *1937	LG Forchheim	Ebensfeld /BY	11.02.2007
Kugelstoß 3 kg	7,55	Marianne Neubert *1928	TSV 1904 Schwebheim	Sindelfingen /BW	11.03.2004

SENIORINNEN – ÜW74

60 m	12.42	Elisabeth Leopold *1937	LG Forchheim	Fürth /BY	09.02.2013
100 m	21.33	Elisabeth Leopold *1937	LG Forchheim	Fürth /BY	09.02.2013
Weitsprung	2,37	Elisabeth Leopold *1937	LG Forchheim	Ebensfeld /BY	04.02.2012
Kugelstoß 2 kg	8,34	Almut Brömmel *1935	TSV München von 1860	Fürth /BY	11.02.2012
Kugelstoß 3 kg	7,55	Marianne Neubert *1928	TSV 1904 Schwebheim	Sindelfingen /BW	11.03.2004

Anmerkung:

Weitere Hallenleistungen können unter www.blv-archiv.de für alle Wettkampfklassen eingesehen werden.

Deutsche Leichtathletik Meisterschaften

22./23. Februar 2014
Arena Leipzig

Tickets:
www.leichtathletik.de
Arena Ticketing
Hotline: 01806 - 999 0000
max. € 0,20/Min. aus dem dt. Festnetz /
€ 0,60/Min. aus dem dt. Mobilfunknetz



Deutscher
Leichtathletik-
Verband



DKB Deutsche
Kreditbank AG

Vittel

BARMER GEK



LEIPZIGER VOLKSZEITUNG



Stadt Leipzig



Jahresbesten Langstrecke/Straße

Jahresbeste Bayern

Liebe Senioren-Leichtathletinnen und -Leichtathleten,

da im vergangenen Jahr (Senioren-Jahrbuch 2012) die Langstrecken-Jahresbesten bei den Frauen aus Platzgründen nicht komplett ausgedruckt werden konnten, sollen nunmehr die Damen ab dem Halbmarathonlauf aufgeführt werden.

Ich möchte diesmal nicht wiederholen, was ab 2003 in den Jahrbüchern von mir veröffentlicht wurde. Vielmehr muss ich aus technischen Gründen hier Leistungen über

20 km Straßenlauf für die in 2012 nicht genannten Läuferinnen wiedergeben:

W45			
1977	2:15:20	Röttenbach, Ottilie 30	LG Haunstetten Augsburg-Göggingen 23.10.77
1978	1:37:05	Effenberger, Ema 34	LG Haunstetten Augsburg 06.05.79

W50			
1976	1:57:31	Saxe, Carola 24	TV 1860 Weißenburg Hundersdorf 02.76
1977	1:56:00	Heinz, Gunda 24	Verein in Schwaben Augsburg 23.10.77
1979	2:04:30	Florian, Luise 29	LG Haunstetten Augsburg 06.05.79

Aus anderen Jahren sind in diesen beiden Altersklassen dem Statistiker keine 20 km-Zeiten bekannt. – Die Übersicht soll im kommenden Jahr mit den Jahresbesten in den Sprungwettbewerben (männlich) fortgesetzt werden.

Hier noch meine Anschrift (für Korrekturen und Ergänzungen):

Michael Menzel, Carl-von-Linde-Str. 7 - 85716 Unterschleißheim, Tel. 089 / 310 24 32
e-mail: michaelmenzel@hotmail.com

Diese und andere Statistiken sind auch zu finden auf der homepage
www.olympische-flamme.de

Mit sportlichen Grüßen Euer Statistiker

Michael Menzel

P.S.: Die Leistung für den 200 km-Lauf beträgt 20:10:59 Stunden.
Diese Angabe ist wahrscheinlich vom EDV-Programm nicht angenommen worden.

Jahresbesten Langstrecke/Straße

W 30 Bayern / Halbmarathon Straße

1983	1:43:50	Luginger, Angelika	49	Turngemeinde 1861 Landshut	Ingolstadt	18.09.1983
1984	1:27:05.04	Urban, Ursula	54	LAG Garmisch-Partenkirchen	Ingolstadt	23.09.1984
1992	1:15:08	Schäfer, Monika	59	LAC Quelle Fürth	Ismaning	16.02.1992
1993	1:16:03	Hudy, Bernadette	62	LLC Marathon Regensburg	Paderborn	10.04.1993
1994	1:15:35	FLEISCHER-Holzschuh, Andrea	63	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Melle	10.04.1994
1995	1:12:13	Dörre-Heinig, Katrin Juana	61	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Wörth-Maximiliansau	09.09.1995
1996	1:11:44	FLEISCHER-Holzschuh, Andrea	63	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Grevenmacher/LUX	28.09.1996
1997	1:13:06	Fleischer-HOLZSCHUH, Andrea	63	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Griesheim	03.10.1997
1998	1:17:53	Lenz, Claudia	66	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Potsdam	28.03.1998
1999	1:18:49	SCHÖNER-Clemens, Ellen Dr.	68	LG Domspitzmilch Regensburg	Xanten	27.03.1999
2000	1:19:36	SCHÖNER-Clemens, Ellen Dr.	68	LG Domspitzmilch Regensburg	Freiburg	25.03.2000
2001	1:16:33	Stief-DÖLLINGER, Christine	71	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Altötting	02.09.2001
2002	1:16:26	SCHÖNER-Clemens, Ellen Dr.	68	LG Domspitzmilch Regensburg	Schotten	23.03.2002
2003	1:17:55	Schuri, Monika, Irene	69	Laufgemeinschaft Wehringen	Altötting	07.09.2003
2004	1:18:31	Hohenester, Melanie	74	LG Domspitzmilch Regensburg	Lindau am Bodensee	03.10.2004
2005	1:18:44	Koch, Birgit	74	LG Rupertwinkel	Krems/AUT	18.09.2005
2006	1:22:32	Koch, Birgit	74	LG Rupertwinkel	Salzburg/AUT	30.04.2006
2007	1:20:23	Hirt, Monika	74	LG Domspitzmilch Regensburg	Bad Liebenzell	02.09.2007
2008	1:19:07	Hohenester, Melanie	74	LG TELIS FINANZ Regensburg	Calw	06.04.2008
2009	1:20:32	Volke, Steffi	76	LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach	04.04.2009
2010	1:20:12	Volke, Steffi	76	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bad Liebenzell	18.04.2010
2011	1:20:56	Hofmann, Fajka	80	LG TELIS FINANZ Regensburg	Hannover	08.05.2011
2012	1:21:29	Fiedler, Christine	82	Lauffeuer Chiemgau	Geiselhöring	23.09.2012

W 35 Bayern / Halbmarathon Straße

1983	1:28:45	Herzog, Ursula	46	TSV 1860 Dinkelsbühl	Gundelfingen	01.05.1983
1984	1:39:48.85	Luginger, Angelika	49	Turngemeinde 1861 Landshut	Ingolstadt	23.09.1984
1992	1:24:57	Landherr, Gisela	57	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Lindau am Bodensee	29.03.1992
1993	1:14:47	Michallek, Vera	58	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Griesheim	17.11.1993
1994	1:14:00	Schäfer, Monika	59	LAC Quelle Fürth	Melle	10.04.1994
1995	1:13:56	Schäfer, Monika	59	LAC Quelle Fürth	Wörth-Maximiliansau	09.09.1995
1996	1:09:43	Dörre-Heinig, Katrin Juana	61	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Kyoto/JPN	10.03.1996
1997	1:17:05	Baumgartner, Johanna	60	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Neustadt	22.03.1997
1998	1:16:32	Baumgartner, Johanna	60	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Potsdam	28.03.1998
1999	1:17:21	Baumgartner, Johanna	60	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Übersee	11.04.1999
2000	1:21:33	PFANDORFER-	62	LG Domspitzmilch Regensburg	Freiburg	25.03.2000
2001	1:21:24	Härtl, Anke	66	SG Rödental	Waizendorf	16.09.2001
2002	1:22:27	Härtl, Anke	66	LG Rödental	Schotten	23.03.2002
2003	1:18:41	SCHÖNER-Clemens, Ellen Dr.	68	LG Domspitzmilch Regensburg	Dresden	19.10.2003
2004	1:16:13	Schuri, Monika, Irene	69	Laufgemeinschaft Wehringen	Kandel	14.03.2004
2005	1:16:04	Schuri, Monika, Irene	69	Laufgemeinschaft Wehringen	Berlin	03.04.2005
2006	1:19:17	Stengel, Andrea	71	LG Domspitzmilch Regensburg	Geiselhöring	23.04.2006
2007	1:19:16	Pichlmaier, Bernadette	69	LAG Mittlere Isar	Kufstein/AUT	29.09.2007
2008	1:16:34	Pichlmaier, Bernadette	69	LAG Mittlere Isar	Bregenz/AUT	05.10.2008
2009	1:20:49	Heiß, Monika	74	LG TELIS FINANZ Regensburg	Ruhstorf	10.10.2009
2010	1:21:38	Meyer, Bianca	74	LG Stadtwerke München	München	10.10.2010
2011	1:18:52	Heiß, Monika	74	LG TELIS FINANZ Regensburg	München	08.05.2011
2012	1:17:37	Heiß, Monika	74	LG TELIS FINANZ Regensburg	Griesheim	15.04.2012

W 40 Bayern / Halbmarathon Straße

1984	1:40:00.9	Passon, Christine	40	SG DJK Ingolstadt	Ingolstadt	23.09.1984
1992	1:30:28	Rühlemann, Ilse	48	TV 1862 Geiselhöring	Osterhofen	04.10.1992
1993	1:26:27	Siman, Marie	49	TV Kempten 1856 e.V.	Upice/CZE	30.05.1993

Jahresbesten Langstrecke/Straße

1994	1:24:31	Thomas,Monika	54 LG Nürnberg	Hersbruck	13.03.1994
1995	1:23:47	Thomas,Monika	54 LG Nürnberg	Schwandorf	26.03.1995
1996	1:24:38	Thomas,Monika	54 LG Nürnberg	Markt Indersdorf	08.09.1996
1997	1:25:21	Landherr,Gisela	57 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Ebershausen	03.10.1997
1998	1:19:57	Haselbeck,Traudi	58 TV 1862 Geiselhöring	Potsdam	28.03.1998
1999	1:22:07	Haselbeck,Traudi	58 TV 1862 Geiselhöring	Übersee	11.04.1999
2000	1:16:42	Bak,Maria	59 MarathonTeamPegnitztalHersbruck	Berlin	02.04.2000
2001	1:16:22	Bak,Maria	59 MarathonTeamPegnitztalHersbruck	Berlin	01.04.2001
2002	1:18:39	Bak,Maria	59 MarathonTeamPegnitztalHersbruck	Frankfurt/M./1:18:40 ?	02.03.2002
2003	1:18:07	Bak,Maria	59 MarathonTeamPegnitztalHersbruck	Berlin	06.04.2003
2004	1:19:28	Kaufmann,Katharina	61 LG Domspitzmilch Regensburg	Siegburg	14.03.2004
2005	1:20:12	Kaufmann,Katharina	61 LG Domspitzmilch Regensburg	Ohdruf	13.03.2005
2006	1:25:00	Schöffmann,Gaby	62 LG Domspitzmilch Regensburg	Altötting	03.09.2006
2007	1:24:08	Hille,Claudia	65 TSG Kleinstheim	Frankfurt am Main	04.03.2007
2008	1:16:50	Ulrich,Veronika	68 LG TELIS FINANZ Regensburg	Calw	06.04.2008
2009	1:15:06	Pichlmaier,Bernadette	69 LAG Mittlere Isar	Bregenz/AUT	04.10.2009
2010	1:15:23	Pichlmaier,Bernadette	69 LAG Mittlere Isar	Bad Liebenzell	18.04.2010
2011	1:15:20	Pichlmaier,Bernadette	69 LAG Mittlere Isar	Griesheim	17.04.2011
2012	1:15:49	Pichlmaier,Bernadette	69 LAG Mittlere Isar	Griesheim	15.04.2012

W 45 Bayern / Halbmarathon Straße

1992	1:38:35	Kraus,Anni	44 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Lindau am Bodensee	29.03.1992
1993	1:25:23	Neumann,Lieselotte	48 LG Nürnberg	Geiselhöring	28.08.1993
1994	1:29:40	Rühlemann,Ilse	48 TV 1862 Geiselhöring	Herten-Bertlich	15.05.1994
1995	1:28:38	Krach,Gertrud	48 SG Rednitzhembach-SC'90Schwabach	Nürnberg	18.06.1995
1996	1:25:35	Neumann,Lieselotte	48 LG Nürnberg	Markt Indersdorf	08.09.1996
1997	1:28:14	Neumann,Lieselotte	48 LG Nürnberg	Neustadt	22.03.1997
1998	1:31:22	Kögel-Thaler,Marianne	51 TSV Haunstetten 1892 e.V.	Erlangen	03.10.1998
1999	1:31:25	Bachmeier,Ingrid	53 TSV Neuhaus/Aisch	Brügge/BEL	26.06.1999
2000	1:33:16	Senftleben,Johanna	51 TV Mering 1908	Bad Füssing	06.02.2000
2001	1:26:44	Wahl,Gerlinde	56 TSV Neuhaus/Aisch	Arnstadt	24.03.2001
2002	1:28:16	Linse,Marianne	57 LG Lkrs. Donau-Ries 1983 e.V.	Stuttgart	30.06.2002
2003	1:29:18	Grimm,Petra	56 SC 1952 Roth	Burghaslach	22.03.2003
2004	1:23:34	Bak,Maria	59 MarathonTeamPegnitztalHersbruck	Berlin	04.04.2004
2005	1:19:07	Bak,Maria	59 MarathonTeamPegnitztalHersbruck	Berlin	03.04.2005
2006	1:20:49	Kaufmann,Katharina	61 LG Domspitzmilch Regensburg	Ingolstadt	06.05.2006
2007	1:20:22	Kaufmann,Katharina	61 LG Domspitzmilch Regensburg	Regensburg	20.05.2007
2008	1:21:21	Kaufmann,Katharina	61 LG TELIS FINANZ Regensburg	Ingolstadt	26.04.2008
2009	1:25:55	Kaufmann,Katharina	61 LG TELIS FINANZ Regensburg	Ingolstadt	09.05.2009
2010	1:24:00	O'Leary,Mary	65 FC Perlach München	Ingolstadt	24.04.2010
2011	1:24:00	O'Leary,Mary	65 FC Perlach München	Ingolstadt	14.05.2011
2012	1:25:25	Stich,Barbara	66 LLC Marathon Regensburg	Griesheim	15.04.2012

W 50 Bayern / Halbmarathon Straße

1984	1:38:07.9	Merklein,Ingeborg	34 TSV 1860 Ansbach	Ellwangen	14.10.1984
1992	1:37:52	Wolf,Barbara	41 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Lindau am Bodensee	29.03.1992
1993	1:27:38	Lehmann,Barbara	42 TV 1868 Burghausen	Altötting	05.09.1993
1994	1:32:10	Schafroth,Zenta	42 SC Immenstadt	Karlsruhe	18.09.1994
1995	1:34:07	Bauer,Magdalen (Leni)	45 LC Aichach 1983	Rheinzabern	09.04.1995
1996	1:32:54	Gaukler,Hilde	42 TSV Bad Endorf	Markt Indersdorf	08.09.1996
1997	1:33:17	Bauer,Magdalen (Leni)	45 LC Aichach 1983	Augsburg	13.04.1997
1998	1:28:41	Krach,Gertrud	48 SG Rednitzhembach-SC'90Schwabach	Erlangen	03.10.1998
1999	1:28:06	Siman,Marie	49 TV Kempten 1856 e.V.	Ebershausen	03.10.1999
2000	1:32:50	Krach,Gertrud	48 SG Rednitzhembach-SC'90 Schwabach	Schweinfurt	17.09.2000

Jahresbesten Langstrecke/Straße

2001	1:32:48	Rühlemann,Ilse	48	TV 1862 Geiselhöring	Arnstadt	24.03.2001
2002	1:33:35	Siman,Marie	49	TV Kempton 1856 e.V.	Oberstdorf	26.05.2002
2003	1:31:30	Schöffmann,Paula	53	TSV Waldkirchen	Weiden	27.04.2003
2004	1:36:01	Seuß,Gerlinde	53	ASV Rehau	Schwarzenbach/Saale	11.09.2004
2005	1:32:19	Göttner,Christiane	52	LC Aichach 1983	Aichach	02.10.2005
2006	1:26:11	Dilger,Inge	53	FTSV 1922 Straubing	Wels/1:26:13 ?/AUT	09.04.2006
2007	1:24:14	Dilger,Inge	53	FTSV 1922 Straubing	Regensburg	20.05.2007
2008	1:30:31	Sachs,Christine	57	TV 1862 Geiselhöring	Geiselhöring	23.08.2008
2009	1:28:32	Sachs,Christine	57	TV 1862 Geiselhöring	Aarhus/DEN	31.05.2009
2010	1:27:07	Rupp,Brigitte	60	TSG 08 Roth	Aschaffenburg	03.10.2010
2011	1:27:53	Sachs,Christine	57	TV 1862 Geiselhöring	Riva del Garda/ITA	13.11.2011
2012	1:27:29	Ott,Gertrud	62	TV Memmingen 1859	Kempton	22.04.2012

W 55 Bayern / Halbmarathon Straße

1992	1:35:59	Zimmermann,Barbara	37	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Augsburg	27.09.1992
1993	1:35:47	Zimmermann,Barbara	37	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Augsburg	18.04.1993
1994	1:34:36	Zimmermann,Barbara	37	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Hersbruck	13.03.1994
1995	1:44:26	Freund,Erika	40	Karhu LuT Fieber Aschaffenburg	Aschaffenburg	01.10.1995
1996	1:37:51	Wolf,Barbara	41	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Markt Indersdorf	08.09.1996
1997	1:35:06	Gaukler,Hilde	42	TSV Bad Endorf	Altötting	31.08.1997
1998	1:37:02	Gaukler,Hilde	42	TSV Bad Endorf	Mondsee/AUT	14.06.1998
1999	1:41:37	Goldschatz,Ingrid	43	TSV 1895 Burgfarrnbach	Übersee	11.04.1999
2000	1:38:11	Schafroth,Zenta	42	TV Immenstadt 1860	Bannwaldsee	30.09.2000
2001	1:36:42	Bauer,Magdalena (Leni)	45	LC Aichach 1983	Arnstadt	24.03.2001
2002	1:35:56	Bauer,Magdalena (Leni)	45	LC Aichach 1983	Schotten	23.03.2002
2003	1:40:03	Bauer,Magdalena (Leni)	45	LC Aichach 1983	Weiden	27.04.2003
2004	1:31:56	Rühlemann,Ilse	48	TV 1862 Geiselhöring	Siegburg	14.03.2004
2005	1:36:08	Herzog,Ursula	46	TSV 1860 Dinkelsbühl	Aichach	02.10.2005
2006	1:45:19	Pirschl,Elisabeth	49	Interessengem.f.Langstr.lauf Hof	Regensburg	28.05.2006
2007	1:36:18	Göttner,Christiane	52	LC Aichach 1983	Bad Füssing	04.02.2007
2008	1:24:37	Dilger,Inge	53	FTSV 1922 Straubing	Dingolfing	22.09.2008
2009	1:27:45	Dilger,Inge	53	FTSV 1922 Straubing	Aichach/1:27:54 ?	07.04.2009
2010	1:28:46	Dilger,Inge	53	FTSV 1922 Straubing	Dingolfing/1:28:49 ?	18.09.2010
2011	1:35:09	Stögbauer,Maria	56	Laufverein Region Geiselhöring	Osterhofen	23.10.2011
2012	1:28:08	Sachs,Christine	57	TV 1862 Geiselhöring	Geiselhöring	23.09.2012

W 60 Bayern / Halbmarathon Straße

1993	1:38:31	Heiland,Rosemarie	33	TSV Haunstetten 1892 e.V.	Augsburg	18.04.1993
1994	1:45:46	Pelisek,Mathilde	34	LG Gauting-Stockdorf	Gröbenzell	06.03.1994
1995	1:36:25	Schmidt,Betti	35	LG Nürnberg	Rheinzabern	08.04.1995
1996	1:38:32	Schmidt,Betti	35	LG Nürnberg	Erlangen	03.03.1996
1997	1:44:27	Pelisek,Mathilde	34	LG Gauting-Stockdorf	Karlsfeld	21.09.1997
1998	1:49:02	Tippelt,Ingrid	34	SC Wörthsee	Öpfingen	11.04.1998
1999	1:57:04	Stampka,Marianne	35	DAV Regensburg	Regensburg	16.05.1999
2000	1:45:44	Freund,Erika	40	LuT Aschaffenburg e.V.	Schweinfurt	17.09.2000
2001	1:42:43	Wolf,Barbara	41	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Augsburg	08.04.2001
2002	1:37:47	Wolf,Barbara	41	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Schotten	23.03.2002
2003	1:38:10	Wolf,Barbara	41	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Weiden	27.04.2003
2004	1:41:16	Wolf,Barbara	41	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Ebershausen	03.10.2004
2005	1:40:43	Bauer,Leni	45	LC Aichach 1983	Villa Real/POR	14.05.2005
2006	1:38:56	Plener,Lilo	45	TV Erkheim 1919	Ebershausen	22.04.2006
2007	1:37:17	Plener,Lilo	45	TV Erkheim 1919	Kempton	22.04.2007
2008	1:43:20	Bauer,Leni	45	LC Aichach 1983	Calw	06.04.2008
2009	1:38:46	Plener,Lilo	45	TV Erkheim 1919	Bad Wörishofen	24.05.2009

Jahresbesten Langstrecke/Straße

2010	1:46:04	Herzog,Ursula	46 TSV 1860 Dinkelsbühl	Bad Staffelstein	18.04.2010
2011	1:44:11	Kühn-MAURER,Angelika	50 LAC Quelle Fürth	Kallmünz	16.04.2011
2012	1:42:02	Göttner,Christiane	52 LC Aichach 1983	Bad Füssing	05.02.2012

W 65 Bayern / Halbmarathon Straße

1996	1:56:16	Nagel,Inge	31 ATS Kulmbach	Lengenfeld	13.04.1996
1997	1:55:09	Nagel,Inge	31 ATS Kulmbach	Lengenfeld	12.04.1997
1999	1:49:52	Pelisek,Mathilde	34 TSV Bad Endorf	Übersee	11.04.1999
2000	1:54:04	Tippelt,Ingrid	34 SC Wörthsee	Öpfingen	22.04.2000
2001	1:52:30	Tippelt,Ingrid	34 SC Wörthsee	Ebershausen	03.10.2001
2002	1:56:57	Schätzke,Marliese	36 Münchner Road Runners Club	Regensburg	12.05.2002
2003	2:05:30	Petricic,Brigita	35 LLC Marathon Regensburg	Weiden	27.04.2003
2004	2:06:40	Petricic,Brigita	35 LLC Marathon Regensburg	Altötting	05.09.2004
2005	1:43:36	Freund,Erika	40 LuT Aschaffenburg e.V.	Aichach	02.10.2005
2006	1:41:22	Wolf,Barbara	41 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Linz/AUT	19.03.2006
2007	1:46:25	Freund,Erika	40 LuT Aschaffenburg e.V.	Aschaffenburg	07.10.2007
2008	1:50:29	Perkampus,Ingrid	41 LuT Aschaffenburg e.V.	Aschaffenburg	05.10.2008
2009	1:49:19	Lehmann,Barbara	42 TV 1868 Burghausen	Palma de Mallorca/ESP	18.10.2009
2010	1:49:45	Bauer,Leni	45 LC Aichach 1983	Bad Liebenzell	18.04.2010
2011	1:39:34	Plener,Lilo	45 TV Erkheim 1919	Bad Wörishofen/1:39:40 ?	29.05.2011
2012	1:52:43	Bauer,Leni	45 LC Aichach 1983	Griesheim	15.04.2012

W 70 Bayern / Halbmarathon Straße

2002	2:11:32	Nagel,Inge	31 ATS Kulmbach	Schwarzenbach/Saale/2:11:4	14.09.2002
2005	1:57:23	Schmidt,Betti	35 LG Nürnberg	Nürnberg	24.04.2005
2006	2:01:05	Schmidt,Betti	35 LG Nürnberg	Linz/AUT	19.03.2006
2007	2:16:34	Petricic,Brigita	35 WSV Otterskirchen	Bad Füssing	04.02.2007
2008	2:13:24	Petricic,Brigita	35 WSV Otterskirchen	Bad Füssing	10.02.2008
2009	2:18:37	Petricic,Brigita	35 WSV Otterskirchen	Ruhstorf	10.10.2009
2010	1:54:23	Bock,Heide	40 Forstenrieder SC	Freiburg	28.03.2010
2011	1:54:11	Bock,Heide	40 Forstenrieder SC	Bad Füssing	06.02.2011
2012	1:48:50	Schlager,Ruth	42 TSV Neuhaus/Aisch	Bad Windsheim	18.03.2012

W 30 Bayern / 5 km Straßenlauf

1974	1:44:55	Simolka-FAJERUZZOFF,Waltr.	43 LAC Quelle Fürth	Griesheim	20.11.1974
1975	1:44:24	Simolka-FAJERUZZOFF,Waltr.	43 LAC Quelle Fürth	Paderborn	29.03.1975
1976	1:52:27	Simolka-FAJERUZZOFF,Waltr.	43 LAC Quelle Fürth	Frödenberg	03.04.1976
1977	1:43:50	Simolka-FAJERUZZOFF,Waltr.	43 LAC Quelle Fürth	Waldkraiburg	24.09.1977
1978	1:52:09	Sedlmaier,Gerti	46 SV Germering	Karlsfeld	06.05.1978
1979	1:49:04	Röding,Agathe	47 TSV München von 1860 e.V.	Waldkraiburg	18.08.1979
1980	1:51:25	Schmid,Heidi	47 SV Heiligkreuz/Allgäu 1946	Bobingen	27.09.1980
1981	1:54:50	Rosenbauer,Traudl	50 LG Ansbach-Leutershausen	Augsburg + 1:49:57(DLV-	17.05.1981
1982	1:47:06	Hasenstab,Elke	48 Vital SG Spessart-Goldbach	Griesheim	17.11.1982
1983	1:34:03	Dotzler,Christa	53 LAC Quelle Fürth	Griesbach	16.11.1983
1984	1:32:03	Dotzler,Christa	53 LAC Quelle Fürth	Waldniel	22.09.1984
1985	1:36:18	Dotzler,Christa	53 LAC Quelle Fürth	Erlangen	03.03.1985
1986	1:38:49	Popp-FISCHER,Elfi	55 SB DJK Würzburg	Schweinfurt	23.03.1986
1987	1:37:22	Landherr,Gisela	57 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Erlangen	15.03.1987
1990	1:55:07.6	König,Gisela	58 SG Hutschenreuther Selb	Weißensstadt	14.06.1990

W 35 Bayern / 5 km Straßenlauf

1976	2:03:03	Balzer,Brigitte	41 LAC Quelle Fürth	Griesheim	17.11.1976
1977	1:45:11	Rabold,Marga	42 TG 1862 Höchberg	Hunderdorf	10.09.1977
1978	1:44:12.8	Simolka-FAJERUZZOFF,Waltr.	43 LAC Quelle Fürth	Frankenberg	16.04.1978

Jahresbesten Langstrecke/Straße

1979	1:45:04	Rabold, Marga	42 TG 1862 Höchberg	Güntersleben/1:45:05 ?	12.10.1979
1980	1:44:45	Heinze, Lieselotte	41 LG Ansbach-Leutershausen	Jügesheim	05.04.1980
1981	1:47:17	Heiß, Irmgard	42 Kaufbeurer LC 1969	Augsburg	17.05.1981
1982	1:44:20	Schmid, Heidi	47 TSV Buchenberg 1970	Griesheim	17.11.1982
1983	1:43:49	Röding, Agathe	47 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	München	11.09.1983
1984	1:40:37	Bayerschmidt, Herta	45 LG Ruhpolding-Bergen	Winhöring	29.09.1984
1985	1:40:23	Franke, Gabriele	50 LG Lkrs. Donau-Ries 1983 e.V.	Augsburg	03.11.1985
1986	1:43:07	Appler, Rosemarie	49 TSV München-Ost	Karlsfeld	14.09.1986
1987	1:45:07	Appler, Rosemarie	49 LG München	Oettingen	29.03.1987

W 40 Bayern / 25 km Straßenlauf

1977	2:26:50	Jordan, Maria	35 TSV Lappersdorf	Hersbruck	21.05.1977
1978	1:54:27.7	Eizenhammer, Margarete	37 LG Passau	Bad Füssing	09.09.1978
1979	1:45:58.2	Neiderer, Margarete	38 SV Germering	Waldkraiburg/1:49:58.2 ?	18.08.1979
1980	1:44:46	Bachmann, Gerda	38 LG Ansbach-Leutershausen	Griesheim	19.11.1980
1981	1:43:26	Bachmann, Gerda	38 LG Ansbach-Leutershausen	Schwanheim	04.04.1981
1982	1:37:23	Bachmann, Gerda	38 TSV 1860 Ansbach	Griesheim	17.11.1982
1983	1:45:27	Mück, Gerda	39 FC Haunstetten 1950	Unterhaching	17.04.1983
1984	1:45:07	Wahlquist, Heidi	42 TS Jahn München von 1887	Bogen	25.02.1984
1985	1:39:50	Bayerschmidt, Herta	45 LG Ruhpolding-Bergen	Unterhaching	19.05.1985
1986	1:47:15	Wahlquist, Heidi	42 TSV München-Ost	Berlin	27.04.1986
1987	1:45:05	Hofmann, Anneliese	45 LG Nürnberg	Griesheim	18.11.1987
1990	2:04:09.9	Klein, Kirsten	46 FC Wiesla Hof	Weißensstadt	14.06.1990

W 45 Bayern / 25 km Straßenlauf

1977	1:56:01	Nagel, Inge	31 ATS Kulmbach	Hunderdorf	10.09.1977
1978	1:57:54.6	Nagel, Inge	31 ATS Kulmbach	Bad Füssing	09.09.1978
1979	1:49:41	Schütz, Gudrun	30 TS 1861 Coburg	Waldkraiburg	18.08.1979
1980	1:54:28	Effenberger, Erna	34 LG Haunstetten	Bobingen	27.09.1980
1981	1:49:38	Effenberger, Erna	34 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Kandel	21.06.1981
1982	1:45:23	Zimmermann, Barbara	37 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Neufahrn	09.05.1982
1983	1:41:47	Zimmermann, Barbara	37 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Augsburg	02.10.1983
1984	1:39:58	Zimmermann, Barbara	37 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Hersbruck	24.03.1984
1985	1:40:24	Bachmann, Gerda	38 TSV 1860 Ansbach	Griesheim	20.11.1985
1986	1:38:35	Bachmann, Gerda	38 TSV 1860 Ansbach	Jügesheim	29.03.1986
1987	1:45:53	Wolf, Barbara	41 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Erlangen	15.03.1987
2010	2:23:19.1	Berberich-Halser, Birgit	61 Team Erdinger Alkoholfrei	Seligenstadt	11.04.2010

W 50 Bayern / 5 km Straßenlauf

1977	2:33:02	Masztalerz, Ada	26 TSV Tutzing von 1893	Hunderdorf	10.09.1977
1978	1:55:48.4	Lutz, Ilse	28 SV Germering	Karlsfeld	06.05.1978
1979	1:58:26.6	Lutz, Ilse	28 SV Germering	Waldkraiburg	18.08.1979
1980	1:53:27	Schütz, Gudrun	30 TS 1861 Coburg	Bobingen	27.09.1980
1981	1:56:14	Lutz, Ilse	28 SV Germering	Landsberg am Lech	17.10.1981
1982	1:50:27	Seethaler, Gertrud	32 TSV 1861 Straubing	Bogen	09.10.1982
1983	1:55:40	Schütz, Gudrun	30 TS 1861 Coburg	Bogen	20.03.1983
1984	1:51:38	Landstorfer, Elisabeth	34 LLC Marathon Regensburg	Hersbruck	24.03.1984
1985	1:47:47	Heiland, Rosemarie	33 TSV Haunstetten 1892 e.V.	Augsburg	03.11.1985
1986	1:47:33	Heiland, Rosemarie	33 TSV Haunstetten 1892 e.V.	Oettingen	06.04.1986
1987	1:41:00	Zimmermann, Barbara	37 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Erlangen	15.03.1987
2010	2:04:38.9	John, Doris	58 TSG Kleinostheim	Seligenstadt	11.04.2010

Jahresbesten Langstrecke/Straße

W 55 Bayern / 25 km Straßenlauf

1980	2:18:39	Heinz,Gunda	24	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Salzburg	05.04.1980
1982	2:25:07	Heinz,Gunda	24	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Augsburg	16.05.1982
1983	1:58:08	Huber,Edith	28	TSG Augsburg 1885	Augsburg	02.10.1983
1984	1:54:52	Huber,Edith	28	TSG Augsburg 1885	Augsburg	07.10.1984
1985	1:53:53	Huber,Edith	28	TSG Augsburg 1885	Augsburg	03.11.1985
1986	1:59:23	Nagel,Inge	31	ATS Kulmbach	Schweinfurt	23.03.1986
1987	1:58:09	Seethaler,Gertrud	32	FTSV 1922 Straubing	Bogen	03.10.1987
2010	2:20:55.5	Ackermann,Edeltraud	53	TV 1860 Aschaffenburg	Seligenstadt	11.04.2010

W 60 Bayern / 25 km Straßenlauf

1981	2:19:33	Reinwand,Li(e)selotte	18	München	Unterhaching	10.05.1981
1985	2:31:40	Heinz,Gunda	24	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Augsburg	31.03.1985
2005	2:05:35	Wittkopp-Benedikt-	44	TSV Detag Wernberg	Erlangen	10.04.2005

W 65 Bayern / 25 km Straßenlauf

1984	2:16:50	Söll,Margarete	19	TSV Tann	Unterhaching	08.04.1984
------	---------	----------------	----	----------	--------------	------------

W 30 Bayern / 24,4 km Erlangen Straßenlauf

1981	1:42:36	Schmid,Heidi	47	SV Heiligkreuz/Allgäu 1946	Erlangen	03.10.1981
1983	1:34:16	Dotzler,Christa	53	LAC Quelle Fürth	Erlangen	05.03.1983

W 35 Bayern / 24,4 km Erlangen Straßenlauf

1981	1:40:22	Rabold,Marga	42	LG Höchberg/TV 1873 Würzburg	Erlangen	03.10.1981
1982	1:48:47	Kronawitter,Emmi	43	TSV 1861 Straubing	Erlangen	07.03.1982
1983	1:43:57	Sedlmaier,Gerti	46	SV Germering	Erlangen	03.05.1983

W 40 Bayern / 24,4 km Erlangen Straßenlauf

1981	1:40:24	Heinze,Lieselotte	41	LG Ansbach-Leutershausen	Erlangen	05.04.1981
1982	1:41:19	Bachmann,Gerda	38	TSV 1860 Ansbach	Erlangen	07.03.1982
1983	1:40:56	Rabold,Marga	42	SB DJK Würzburg	Erlangen	05.03.1983

W 45 Bayern / 24,4 km Erlangen Straßenlauf

1981	1:51:23	Ott,Elfriede	35	LG Bamberg	Erlangen	05.04.1981
1982	1:53:03	Merklein,Ingeborg	34	TSV 1860 Ansbach	Erlangen	19.03.1982
1983	1:34:08	Bachmann,Gerda	38	TSV 1860 Ansbach	Erlangen	05.03.1983

W 50 Bayern / 24,4 km Erlangen Straßenlauf

1981	1:49:09	Schütz,Gudrun	30	TS 1861 Coburg	Erlangen	03.10.1981
------	---------	---------------	----	----------------	----------	------------

W 30 Bayern / Marathon (42,195 km)

1975	3:26:19	Rabold,Marga	42	TG 1862 Höchberg	Donaueschingen/3:21:19 ?	11.10.1975
1976	3:19:23.2	Simolka-FAJERUZZOFF,Waltraud	43	LAC Quelle Fürth	Salzburg/AUT	11.09.1976
1977	3:04:34.2	Simolka-FAJERUZZOFF,Waltraud	43	LAC Quelle Fürth	Berlin	10.09.1977
1978	3:23:38	Sedlmaier,Gerti	46	SV Germering	München	16.09.1978
1979	3:13:20	Glasl,Kathrin	49	TSV 1860 Rosenheim	Nürnberg	01.04.1979
1980	3:14:15	Röding,Agathe	47	TSV München von 1860 e.V.	Waldkraiburg	15.05.1980
1981	3:07:22	Schmid,Heidi	47	SV Heiligkreuz/Allgäu 1946	Kressbronn	06.09.1981
1982	3:13:16	Hasenstab,Elke	48	Vital SG Spessart-Goldbach	Rodenbach	02.10.1982
1983	2:46:31	Dotzler,Christa	53	LAC Quelle Fürth	Essen	23.10.1983
1984	2:43:07	Dotzler,Christa	53	LAC Quelle Fürth	Berlin	30.09.1984

Jahresbesten Langstrecke/Straße

1985	2:48:33	Dotzler,Christa	53	LAC Quelle Fürth	Osaka/JPN	27.01.1985
1986	2:50:50	Popp-FISCHER,Elfi	55	SB DJK Würzburg	Stuttgart	20.04.1986
1987	2:55:30	Landherr,Gisela	57	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Frankfurt am Main	25.10.1987
1988	2:51:45	Dick,Eva	55	TSV Oberstaufen 1862	Berlin	09.10.1988
1989	2:49:52	Dick,Eva	55	TSV Oberstaufen 1862	Meran/ITA	23.04.1989
1990	2:49:13	Haselbeck,Traudi	58	TV 1862 Geiselhöring	Karlsruhe	07.10.1990
1991	2:48:36	Haselbeck,Traudi	58	TV 1862 Geiselhöring	Berlin	29.09.1991
1992	2:46:54	Hudy,Bernadette	62	LLC Marathon Regensburg	Herxheim	19.09.1992
1993	2:43:12	Hudy,Bernadette	62	LLC Marathon Regensburg	Regensburg	19.09.1993
1994	2:25:15	Dörre-Heinig,Katrin Juana	61	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Berlin	25.09.1994
1995	2:31:32	Dörre-Heinig,Katrin Juana	61	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 Mün.Frankf./M./2:31:33/2:31:39		29.10.1995
1996	2:46:54	Hudy,Bernadette	62	LLC Marathon Regensburg	Frankfurt am Main	27.10.1996
1997	2:49:36	Berkmiller,Sophie	64	LG Regensburg	Regensburg	04.05.1997
1998	2:50:33	Berkmiller,Sophie	64	LG Domspitzmilch Regensburg	Frankfurt am Main	25.10.1998
1999	2:49:01	SCHÖNER-Clemens,Ellen Dr.	68	LG Domspitzmilch Regensburg	Hamburg	25.04.1999
2000	2:51:16	SCHÖNER-Clemens,Ellen Dr.	68	LG Domspitzmilch Regensburg	Duisburg	30.04.2000
2001	2:38:52	Stief-DÖLLINGER,Christine	71	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Berlin	30.09.2001
2002	2:39:37	Stief-DÖLLINGER,Christine	71	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Berlin	29.09.2002
2003	2:44:39	Schuri,Monika, Irene	69	Laufgemeinschaft Wehringen	Berlin	28.09.2003
2004	2:49:30	Koch,Birgit	74	LG Rupertwinkel	Hannover	02.05.2004
2005	2:50:33	Hirt,Monika	74	LG Domspitzmilch Regensburg	Regensburg	08.05.2005
2006	2:48:51	Hirt,Monika	74	LG Domspitzmilch Regensburg	München	08.10.2006
2007	2:47:09	Schmidt,Elke	76	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	London/GBR	22.04.2007
2008	2:49:19	Hohenester,Melanie	74	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/nicht 2:59:19	12.10.2008
2009	2:49:11	Bittl,Silke	75	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Berlin	20.09.2009
2010	2:48:23	Höfmann,Fakja	80	LG TELIS FINANZ Regensburg	Mainz	09.05.2010
2011	2:53:12	Hofmann,Fakja	80	LG TELIS FINANZ Regensburg	Hamburg/2:53:18 ?	22.05.2011
2012	2:56:58	Fiedler,Christine	82	Lauffeuer Chiemgau	München	14.10.2012

W 35 Bayern / Marathon (42,195 km)

1976	3:32:19	Eichenseher,Elisabeth	41	TSV Schwaben Augsburg 1847	Unterhaching	29.05.1976
1977	3:13:46	Rabold,Marga	42	TG 1862 Höchberg	Rödenbach	23.04.1977
1978	3:08:22	Simolka-FAJERUZZOFF,Waltraud	43	LAC Quelle Fürth	Dülmen	06.05.1978
1979	3:08:54	Simolka-FAJERUZZOFF,Waltraud	43	LAC Quelle Fürth	Neuf-Brisach/3:08:56 ?/FRA	28.10.1979
1980	3:03:22	Simolka-FAJERUZZOFF,Waltraud	43	LAC Quelle Fürth	Nürnberg	23.03.1980
1981	3:06:07	Rabold,Marga	42	LG Höchberg/TV 1873 Würzburg	Frankfurt am Main	17.05.1981
1982	3:11:44	Schmid,Heidi	47	TSV Buchenberg 1970	Nürnberg	17.04.1982
1983	3:00:11	Bayerschmidt,Herta	45	LG Ruhpolding-Bergen	Geiselhöring	22.10.1983
1984	3:11:42	Hasenstab,Elke	48	TV 1897 Goldbach	Rodenbach	06.10.1984
1985	2:57:13	Franke,Gabriele	50	LG Lkrs. Donau-Ries 1983 e.V.	Berlin	29.09.1985
1986	3:00:40	Appler,Rosemarie	49	TSV München-Ost	Berlin	28.09.1986
1987	3:11:35	Siman,Marie	49	TSV Buchenberg 1970	Meran/ITA	26.04.1987
1988	2:58:50	Müller,Panagiota	53	LG München	Augsburg	25.09.1988
1989	2:58:49	Müller,Panagiota	53	LG München	Meran/ITA	23.04.1989
1990	2:59:07	Popp-FISCHER,Elfi	55	SB DJK Würzburg	Karlsruhe	07.10.1990
1991	2:55:33	Popp-FISCHER,Elfi	55	LAZ Kreis Würzburg	Essen/2:55:53 ?	20.10.1991
1992	2:56:22	Landherr,Gisela	57	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Bogen	24.10.1992
1993	2:48:39	Haselbeck,Traudi	58	TV 1862 Geiselhöring	Hannover	18.04.1993
1994	2:46:39	Bak,Maria	59	MarathonTeam Pegnitztal	Karlsruhe	18.09.1994
1995	2:46:38	Bak,Maria	59	MarathonTeam Pegnitztal	London/GBR	02.04.1995
1996	2:26:04	Dörre-Heinig,Katrin Juana	61	LAC Quelle Fürth/TSV 1860 München	Osaka/JAP	28.01.1996
1997	2:41:03	Bak,Maria	59	MarathonTeam Pegnitztal	Hamburg	27.04.1997
1998	2:48:38	Hudy,Bernadette	62	LG Kreis Dachau	München	04.10.1998
1999	2:47:10	Kaufmann,Katharina	61	LG Domspitzmilch Regensburg	Hamburg	25.04.1999

Jahresbesten Langstrecke/Straße

2000	2:50:43	Kaufmann, Katharina	61 LG Domspitzmilch Regensburg	Duisburg	30.04.2000
2001	2:54:55	Hudy, Bernadette	62 Münchner Road Runners Club	Frankfurt am Main	28.10.2001
2002	2:58:22	Hiebl, Elke	64 WSV Skadi Bodenmais	Würzburg	05.05.2002
2003	2:50:14	Coqui-TROST, Eva-Christina	68 LG Rupertwinkel	Lindau am Bodensee	05.10.2003
2004	2:40:27	Schuri, Monika, Irene	69 Laufgemeinschaft Wehringen	Berlin	26.09.2004
2005	2:39:17	Schuri, Monika, Irene	69 Laufgemeinschaft Wehringen	Regensburg	08.05.2005
2006	2:44:58	Coqui-TROST, Eva-Christina	68 LG Rupertwinkel	Wien/AUT	07.05.2006
2007	2:43:38	Pichlmaier, Bernadette	69 LAG Mittlere Isar	Frankfurt am Main	28.10.2007
2008	2:38:00	Pichlmaier, Bernadette	69 LAG Mittlere Isar	Frankfurt am Main	26.10.2008
2009	2:44:39	Heiß, Monika	74 LG TELIS FINANZ Regensburg	Mainz	10.05.2009
2010	2:56:09	Bittel, Silke	75 LAC Quelle Fürth	Mainz	09.05.2010
2011	2:47:51	Heiß, Monika	74 LG TELIS FINANZ Regensburg	München	09.10.2011
2012	2:45:11	Heiß, Monika	74 LG TELIS FINANZ Regensburg	München	14.10.2012

W 40 Bayern / Marathon (42,195 km)

1975	3:57:25	Beyer, Margrit	34 TSV Rodesgrün 1932	Steinwiesen	06.09.1975
1976	3:43:47	Hartmann, Christa	36 SZW München	Bräunlingen	10.10.1976
1977	3:36:48	Hartmann, Christa	36 TSV Haar	Achern	27.03.1977
1978	3:33:11	Beyer, Margrit	34 TSV Rodesgrün 1932	Unterhaching	23.04.1978
1979	3:18:38	Bachmann, Gerda	38 LG Ansbach-Leutershausen	Rodenbach	29.09.1979
1980	3:12:08	Bachmann, Gerda	38 LG Ansbach-Leutershausen	Geiselhöring	25.10.1980
1981	3:02:23	Bachmann, Gerda	38 LG Ansbach-Leutershausen	Nürnberg	15.03.1981
1982	2:59:04	Bachmann, Gerda	38 TSV 1860 Ansbach	Geiselhöring	23.10.1982
1983	3:02:33	Mück, Gerda	39 FC Haunstetten 1950	Kandel	13.03.1983
1984	3:02:57	Wahlquist, Heidi	42 TS Jahn München von 1887	Berlin	30.09.1984
1985	3:05:26	Wolf, Barbara	41 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Berlin	29.09.1985
1986	3:02:21	Kraus, Anni	44 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Kandel	09.03.1986
1987	3:01:01	Herzog, Ursula	46 TSV 1860 Dinkelsbühl	Duisburg	26.09.1987
1988	3:02:03	Hofmann, Anneliese	45 LG Nürnberg	Augsburg	25.09.1988
1989	3:01:02	Rühlemann, Ilse	48 TV 1862 Geiselhöring	Berlin	01.10.1989
1990	2:56:20	Huber, Eva	47 SC Wörthsee	Berlin	30.09.1990
1991	2:59:15	Rühlemann, Ilse	48 TV 1862 Geiselhöring	München	05.05.1991
1992	3:02:18	Siman, Marie	49 TV Kempten 1856 e.V.	Basel/SUI	31.10.1992
1993	3:01:00	Müller, Panagiota	53 LG München	Göppingen	09.05.1993
1994	2:58:27	Müller, Panagiota	53 LG München	Frankfurt am Main	23.10.1994
1995	2:52:17	Schüler-KARPF, Elisabeth Dr.	54 ETSV 09 Landshut	Regensburg	17.09.1995
1996	2:59:49	Grimm, Renate	56 LG Nürnberg	Berlin/3:00:01 ?	29.09.1996
1997	3:01:11	Fleckenstein, Uta	56 LG Zusam	Regensburg	04.05.1997
1998	2:49:44	Haselbeck, Traudi	58 TV 1862 Geiselhöring	Frankfurt am Main	25.10.1998
1999	2:42:15	Bak, Maria	59 MarathonTeam Pegnitztal	Berlin	26.09.1999
2000	2:49:17	Haselbeck, Traudi	58 TV 1862 Geiselhöring	Duisburg/2:49:18 ?	30.04.2000
2001	2:48:34	Bak, Maria	59 MarathonTeam PegnitztalHersbruck	Warschau/POL	30.09.2001
2002	2:40:34	Bak, Maria	59 MarathonTeam PegnitztalHersbruck	Regensburg	12.05.2002
2003	2:47:47	Bak, Maria	59 MarathonTeam PegnitztalHersbruck	Praha/CZE	18.05.2003
2004	3:01:04	Rupp, Brigitte	60 SC 1952 Roth	München	10.10.2004
2005	2:57:14	Pfandorfer-SCHÖFFMANN, Gaby	62 LG Domspitzmilch Regensburg	Regensburg	08.05.2005
2006	2:58:59	Schöffmann, Gaby	62 LG Domspitzmilch Regensburg	München	08.10.2006
2007	2:56:55	Schüßler-Kafka, Monika	64 SV Inning	Neumarkt	07.10.2007
2008	2:55:34	Coqui-TROST, Eva-Christina	68 LG Rupertwinkel	New York/USA	02.11.2008
2009	2:35:26	Pichlmaier, Bernadette	69 LAG Mittlere Isar	Frankfurt am Main	25.10.2009
2010	2:35:26	Pichlmaier, Bernadette	69 LAG Mittlere Isar	München	10.10.2010
2011	2:38:00	Pichlmaier, Bernadette	69 LAG Mittlere Isar	München	09.10.2011
2012	2:38:17	Pichlmaier, Bernadette	69 LAG Mittlere Isar	Hannover	06.05.2012

Jahresbesten Langstrecke/Straße

W 45 Bayern / Marathon (42,195 km)

1974	3:41:52	Lutz,Ilse	28 SV Germering	Donaueschingen	13.10.1974
1975	3:30:22	Lutz,Ilse	28 SV Germering	Eriskirch	18.05.1975
1976	3:45:40	Lutz,Ilse	28 SV Germering	Teneriffa/ESP	14.11.1976
1977	3:34:22	Lutz,Ilse	28 SV Germering	München	17.09.1977
1978	3:33:24	Nagel,Inge	31 ATS Kulmbach	Fürth	18.03.1978
1979	3:24:57	Nagel,Inge	31 ATS Kulmbach	Unterhaching	29.04.1979
1980	3:16:01	Seethaler,Gertrud	32 TSV 1861 Straubing	Geiselhöring	25.10.1980
1981	3:13:23	Seethaler,Gertrud	32 TSV 1861 Straubing	Nürnberg	15.03.1981
1982	3:06:04	Zimmermann,Barbara	37 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Kandel	14.03.1982
1983	2:50:03	Bachmann,Gerda	38 TSV 1860 Ansbach	Frankfurt am Main	15.05.1983
1984	2:49:28	Bachmann,Gerda	38 TSV 1860 Ansbach	Kandel	11.03.1984
1985	2:52:22	Bachmann,Gerda	38 TSV 1860 Ansbach	Rodenbach	12.10.1985
1986	2:50:00	Bachmann,Gerda	38 TSV 1860 Ansbach	Kandel	09.03.1986
1987	3:03:58	Wolf,Barbara	41 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Augsburg	05.04.1987
1988	3:03:58	Höb,Nadine	41 TV Mering 1908	Hamburg	24.04.1988
1989	3:11:44	Kraus,Anni	44 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	München	23.04.1989
1990	3:06:54	Huf,Christine	42 SV Weißblau-Allianz München	Berlin	30.09.1990
1991	3:08:17	Hofmann,Anneliese	45 LG Nürnberg	Oelde	27.04.1991
1992	3:16:43	Steffen,Ingeborg	43 TSV Neustadt/Aisch	Herxheim/ Verein ?	19.09.1992
1993	3:01:27	Rühlemann,Ilse	48 TV 1862 Geiselhöring	Hannover	18.04.1993
1994	3:01:10	Siman,Marie	49 TV Kempten 1856 e.V.	Frankfurt am Main	23.10.1994
1995	3:06:12	Luxenburger,Karola	49 SC 1952 Roth	Berlin	24.09.1995
1996	3:01:31	Rühlemann,Ilse	48 TV 1862 Geiselhöring	Berlin/3:01:44 ?	29.09.1996
1997	3:05:18	Krach,Gertrud	48 SG Rednitzhembach-SC'90Schwabach	Regensburg	04.05.1997
1998	3:17:57	Hohenester,Maria	50 TSV Ismaning	Frankfurt am Main	25.10.1998
1999	3:14:36	Göttner,Christiane	52 TuS Fürstenfeldbruck	Hamburg	25.04.1999
2000	3:21:32	Jäger,Gertrud	55 TV 1862 Geiselhöring	Duisburg/3:21:33 ?	30.04.2000
2001	2:57:38	Grimm,Renate	56 LG Nürnberg	Frankfurt am Main	28.10.2001
2002	3:10:06	Wahl,Gerlinde	56 TSV Neuhaus/Aisch	Erlangen	21.04.2002
2003	3:04:17	Grimm,Renate	56 SC 1952 Roth	München	12.10.2003
2004	2:47:28	Bak,Marie	59 MarathonTeamPegnitztal	HersbruckRegensburg	23.05.2004 DR
2005	3:06:30	Hofmann,Marion	60 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	München	09.01.2005
2006	2:51:15	Bak,Marie	59 MarathonTeamPegnitztalHersbruck	Linz/AUT	23.04.2006
2007	3:01:52	Hofmann,Marion	60 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Hamburg	29.04.2007
2008	3:06:12	Bak,Marie	59 MarathonTeamPegnitztalHersbruck	Regensburg	04.05.2008
2009	3:07:30	Manneck,Inga	64 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Mainz	10.05.2009
2010	3:04:38	Mayer-Tancic,Ulrike	65 LG TELIS FINANZ Regensburg	Würzburg	16.05.2010
2011	2:58:20	O'Leary,Mary	65 FC Perlach München	München	09.10.2011
2012	3:00:14	O'Leary,Mary	65 FC Perlach München	MÜNCHEN	14.10.2012

W 50 Bayern / Marathon (42,195 km)

1977	4:55:19	Masztalerz,Ada	26 TSV Tutzing von 1893	München	17.09.1977
1978	3:29:03.4	Lutz,Ilse	28 SV Germering	Berlin	17.06.1978
1979	3:42:23	Lutz,Ilse	28 SV Germering	Rodenbach	29.09.1979
1980	3:27:46	Lutz,Ilse	28 SV Germering	Nürnberg	23.03.1980
1981	3:22:02	Schütz,Gudrun	30 TS 1861 Coburg	Illertissen/3:22:06 ?	20.06.1981
1982	3:21:45	Schütz,Gudrun	30 TS 1861 Coburg	Hanau/FRA	02.10.1982
1983	3:04:21	Schütz,Gudrun	30 TS 1861 Coburg	Berlin	25.09.1983
1984	3:22:39	Nagel,Inge	31 ATS Kulmbach	Nürnberg	28.10.1984
1985	3:09:00	Heiland,Rosemarie	33 TSV Haunstetten 1892 e.V.	Passau	12.10.1985
1986	3:16:49	Heiland,Rosemarie	33 TSV Haunstetten 1892 e.V.	München	04.05.1986
1987	3:00:55	Zimmermann,Barbara	37 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Geiselhöring	13.09.1987
1988	3:03:40	Zimmermann,Barbara	37 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Augsburg	25.09.1988

Jahresbesten Langstrecke/Straße

1989	3:01:26	Zimmermann, Barbara	37 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Kandel	15.06.1989
1990	3:03:36	Zimmermann, Barbara	37 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Kandel	25.03.1990
1991	3:10:48	Höb, Nadine	41 TV Mering 1908	Geiselhöring	27.10.1991
1992	3:14:35	Huf, Christine	42 SV Weißblau-Allianz München	München	03.05.1992
1993	3:15:37	Höb, Nadine	41 TV Mering 1908	Hannover	18.04.1993
1994	3:18:39	Huf, Christine	42 SV Weißblau-Allianz München	Frankfurt am Main	23.10.1994
1995	3:22:01	Bauer, Magdalena (Leni)	45 LC Aichach 1983	Berlin	24.09.1995
1996	3:23:59	Gaukler, Hilde	42 TSV Bad Endorf	Berlin/3:24:16 ?	29.09.1996
1997	3:20:30	Bauer, Magdalena (Leni)	45 LC Aichach 1983	Regensburg	04.05.1997
1998	3:04:07	Krach, Gertrud	48 SG Rednitzhembach-SC'90Schwabach	Frankfurt am Main	25.10.1998
1999	3:09:51	Siman, Marie	49 TV Kempten 1856 e.V.	Frankfurt am Main	31.10.1999
2000	3:38:02	Dörr, Edeltraud	50 SC 1952 Roth	Duisburg	30.04.2000
2001	3:15:15	Senftleben, Johanna	51 LC Aichach 1983	Frankfurt am Main	28.10.2001
2002	3:17:02	Krach, Gertrud	48 SG Rednitzhembach-SC'90Schwabach	Berlin	29.09.2002
2003	3:22:42	Schöffmann, Paula	53 TSV Waldkirchen	Ebermannstadt/Forchheim/3:2	14.09.2003
2004	3:28:18	Göttner, Christiane	52 LC Aichach 1983	Regensburg	23.05.2004
2005	3:11:04	Graf, Regina	55 LLC Marathon Regensburg	Regensburg	08.05.2005
2006	3:03:40	Dilger, Inge	53 FTSV 1922 Straubing	Kandel	12.03.2006
2007	3:00:32	Dilger, Inge	53 FTSV 1922 Straubing	München	14.10.2007
2008	3:15:52	Wahl, Gerlinde	56 TSV Neuhaus/Aisch	Forchheim	07.09.2008
2009	3:17:36	Graf, Regina	55 LLC Marathon Regensburg	Regensburg	24.05.2009
2010	3:09:31	Hofmann, Marion	60 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Mainz	09.05.2010
2011	3:16:41	Dammann, Andrea	57 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Berlin	25.09.2011
2012	3:09:04	Leibl, Irmgard	62 TV 1862 Geiselhöring	München	14.10.2012

W 55 Bayern / Marathon (42,195 km)

1981	4:07:00	Heinz, Gunda	24 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Kressbronn	06.09.1981
1983	3:28:11	Huber, Edith	28 TSG Augsburg 1885	Augsburg	10.07.1983
1984	3:26:17	Huber, Edith	28 TSG Augsburg 1885	Augsburg	01.07.1984
1985	3:13:34	Schütz, Gudrun	30 TS 1861 Coburg	Berlin	29.09.1985
1986	3:20:10	Huber, Edith	28 TSG Augsburg 1885	Malmö/SWE	31.07.1986
1987	3:27:24	Schneider, Edith	32 LG Landkreis Aschaffenburg	München	17.05.1987
1990	3:31:24	Nagel, Inge	31 ATS Kulmbach	Kandel	25.03.1990
1991	3:36:44	Pelisek, Mathilde	34 LG Gauting-Stockdorf	München/3:36:45 ?	05.05.1991
1992	3:31:41	Pelisek, Mathilde	34 TSV Gauting	München	03.05.1992
1993	3:32:00	Pelisek, Mathilde	34 LG Gauting-Stockdorf	Berlin	26.09.1993
1994	3:48:52	Schmidt, Betti	35 LG Nürnberg	Frankfurt am Main	23.10.1994
1995	3:45:37	Freund, Erika	40 Karhu LuT Fieber Aschaffenburg	Frankfurt/M./3:45:39 ?	29.10.1995
1996	3:27:31	Wolf, Barbara	41 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Berlin/3:08:22 ?	29.09.1996
1997	3:26:20	Wolf, Barbara	41 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Kandel	15.03.1997
1998	3:33:25	Gaukler, Hilde	42 TSV Bad Endorf	Frankfurt am Main	25.10.1998
1999	3:30:59	Gaukler, Hilde	42 TSV Bad Endorf	Gateshead/GBR	08.08.1999
2000	3:33:19	Schafroth, Zenta	42 TV Immenstadt 1860	Berlin	10.09.2000
2001	3:37:31	Heinz, Margot	45 TV 1884 Markttheidenfeld	Würzburg	20.05.2001
2002	3:27:53	Sußner, Inge	43 LG Veitsbrunn-Obernzen	Wachau/AUT	15.09.2002
2003	3:51:52	Crispien, Anita	47 TSV Ismaning	Bad Füssing/3:51:54 ?	02.02.2003
2004	3:21:40	Pawlikowski, Elfriede	49 Lauftreff Ansbach-Nord	Hanover/3:22:16 ?	02.05.2004
2005	3:25:02	Pawlikowski, Elfriede	49 Lauftreff Ansbach-Nord	Regensburg	08.05.2005
2006	3:14:16	Maran, Edeltraud	50 Forstenrieder SC	München	08.10.2006
2007	3:43:00	Pawlikowski, Elfriede	49 LG Kreis Ansbach	Riccione/ITA	15.09.2007
2008	3:02:28	Dilger, Inge	53 FTSV 1922 Straubing	Frankfurt am Main	26.10.2008
2009	3:10:15	Dilger, Inge	53 FTSV 1922 Straubing	Mainz	10.05.2009
2010	3:07:43	Dilger, Inge	53 FTSV 1922 Straubing	Mainz	09.05.2010
2011	3:17:03	Graf, Regina	55 LLC Marathon Regensburg	Lindau/3:17:12 ?	02.10.2011
2012	3:10:48	Sachs, Christine	57 TV 1862 Geiselhöring	München	14.10.2012

Jahresbesten Langstrecke/Straße

W 60 Bayern / Marathon (42,195 km)

1979	4:43:29	Buxbaum, Georgine	19	SV Pullach	Unterhaching	29.04.1979
1985	4:09:03	Heinz, Gunda	24	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Berlin	29.09.1985
1991	3:50:41	Nagel, Inge	31	ATS Kulmbach	Turku/FIN	28.07.1991
1992	3:51:07	Nagel, Inge	31	ATS Kulmbach	Rodenbach	28.03.1992
1994	3:28:41	Tippelt, Ingrid	34	SC Wörthsee	Hannover	29.05.1994
1995	3:30:43	Pelisek, Mathilde	34	LG Gauting-Stockdorf	Regensburg	17.09.1995
1996	3:24:59	Pelisek, Mathilde	34	LG Gauting-Stockdorf	Berlin/3:25:52 ?	29.09.1996
1997	3:37:23	Tippelt, Ingrid	34	SC Wörthsee	Regensburg	04.05.1997
1998	3:46:18	Tippelt, Ingrid	34	SC Wörthsee	Leipzig	13.06.1998
2000	3:49:03	Freund, Erika	40	LuT Aschaffenburg e.V.	Aschaffenburg	01.10.2000
2001	3:29:32	Wolf, Barbara	41	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Frankfurt am Main	28.10.2001
2002	3:37:19	Wolf, Barbara	41	TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Potsdam	25.08.2002
2003	3:32:51	Sußner, Inge	43	ASV Veitsbronn-Siegelsdorf	Bad Füssing	02.02.2003
2004	3:33:04	Sußner, Inge	43	LG Veitsbronn-Obernzenn	Emmelshausen	29.08.2004
2005	3:34:37	Huber, Heidi	41	TSV 1896 Heilsbronn	Regensburg	08.05.2005
2006	3:29:22	Plener, Lilo	45	TV Erkheim 1919	München	08.10.2006
2007	3:51:41	Schrenk, Jutta	47	Lauftreff Ansbach-Nord	Frankfurt am Main	28.10.2007
2008	3:58:36	Crispien, Anita	47	Forstenrieder SC	Bad Füssing	10.02.2008
2009	3:42:31	Caspari, Anita	47	TV Planegg-Krailling	Hamburg	26.04.2009
2010	3:36:58	Kühn-MAURER, Angelika	50	LAC Quelle Fürth	Mainz	09.05.2010
2011	3:35:08	Kühn-MAURER, Angelika	50	LAC Quelle Fürth	Kandel	13.03.2011
2012	3:40:57	Göttner, Christiane	52	LC Aichach 1983	Madrid+3:52:03 Mü.14.10./ESP	22.04.2012

W 65 Bayern / Marathon (42,195 km)

1999	3:58:31	Tippelt, Ingrid	34	SC Wörthsee	Gateshead/GBR	08.08.1999
2001	4:25:17	Petricic, Brigita	35	LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing	04.02.2001
2002	4:21:50	Petricic, Brigita	35	LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing	03.02.2002
2003	4:28:53	Petricic, Brigita	35	LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing	02.02.2003
2004	4:30:08	Petricic, Brigita	35	LLC Marathon Regensburg	Regensburg	23.05.2004
2005	4:06:13	Freund, Erika	40	LuT Aschaffenburg e.V.	Frankfurt am Main	30.10.2005
2006	4:04:19	Liermann, Marianne	41	FC Puchheim	Hamburg	23.04.2006
2007	4:01:17	Liermann, Marianne	41	FC Puchheim	Hamburg	29.04.2007
2008	4:00:17	Perkampus, Ingrid	41	LuT Aschaffenburg e.V.	Frankfurt am Main	26.10.2008
2009	4:14:18	Liermann, Marianne	41	FC Puchheim	Hamburg	26.04.2009
2010	5:02:59	Kotthaus, Edith	44	TV Planegg-Krailling	Hamburg	25.04.2010
2011	4:16:38	Schlager, Ruth	42	TSV Neustadt/Aisch	Zeil	12.11.2011
2012	4:47:24	Glamsch, Ursula	46	LLC Marathon Regensburg	Hamburg	29.04.2012

W 70 Bayern / Marathon (42,195 km)

2005	4:34:06	Petricic, Brigita	35	WSV Otterskirchen	Regensburg/3:34:23 ?	08.05.2005
2006	4:41:48	Petricic, Brigita	35	WSV Otterskirchen	Würzburg/4:41:55 ?	14.05.2006
2007	5:11:51	Petricic, Brigita	35	WSV Otterskirchen	Würzburg	13.05.2007
2009	5:17:16	Krieger, Bärbel	39	TSV Haar	München	11.10.2009
2010	4:01:42	Bock, Heide	40	Forstenrieder SC	München	10.10.2010
2012	3:51:03	Schlager, Ruth	42	TSV Neuhaus/Aisch	Forchheim	02.09.2012

Jahresbesten Langstrecke/Straße

W 30 Bayern / 50 km Straßenlauf

1991	4:27:00	Hausmann, Martina	60 Laufgemeinschaft Würzburg von 1980	Rodenbach	20.04.1991
2000	4:29:45	Rühl, Silke	68 TSV Neustadt/Donau	Neuwittenbek	30.09.2000

W 35 Bayern / 50 km Straßenlauf

1995	3:16:46	Bak, Maria	59 MarathonTeamPegnitztalHersbruckRodenbach/3:16:47?/WR-	08.04.1995 ^w	
1997	4:06:18	Ott-HÄRER, Gertrud	61 TV 1848 Erlangen	Nürnberg	15.03.1997
1998	4:22:08	Leythäuser, Gabriele	61 SV Landshut-Münchnerau	Leipzig	29.08.1998
2000	4:07:32	Ott-HÄRER, Gertrud	61 LG Bamberg	Nürnberg	18.03.2000
2003	4:39:18	Fischer-DEFELE, Karin Ingrid	68 Laufgemeinschaft Wehringen	Endingen	06.09.2003
2010	3:59:01	Wunderlich, Ines	72 LuT Aschaffenburg e.V.	Bottrop	07.11.2010

W 40 Bayern / 50 km Straßenlauf

1994	4:11:20	Holzmann, Evelyne	52 TSV Feldafing	Pfalzgrafenweiler	20.08.1994
1999	4:24:32	Liesenfeld, Angelika	55 TV 1897 Goldbach	Rodenbach	13.11.1999
2000	4:31:03	Guderley, Marion	56 LG Landkreis Aschaffenburg	Vöhl	26.03.2000

W 45 Bayern / 50 km Straßenlauf

1992	4:21:44	Steffen, Ingeborg	43 TSV Neustadt/Aisch	Neuwittenbek	16.10.1992
1999	4:14:41	Dawid, Martine	53 Post-TelekomSV Rosenheim	Rodenbach	13.11.1999
2000	4:14:45	Schuhmacher, Angelika	54 TV Freyung	Marburg	12.03.2000
2006	3:41:13	Bak, Maria	59 Marathon Team Pegnitztal Hersbruck	Winschoten/NED	16.09.2006 ^{DR}
2010	5:15:58	Birk, Petra	63 TV Schweinheim	Bottrop	07.11.2010

W 50 Bayern / 50 km Straßenlauf

1995	4:14:50	Rebstock, Christa	43 TSV Sonthofen 1863	Rodenbach	08.04.1995
2010	4:21:41	Deckert, Deborah	56 TV Schweinheim	Bottrop	07.11.2010

W 55 Bayern / 50 km Straßenlauf

1995	4:22:25	Altmann, Annemarie	39 TSV Alling	Rodenbach	08.04.1995
------	---------	--------------------	---------------	-----------	------------

W 60 Bayern / 50 km Straßenlauf

2000	5:04:14	Freund, Erika	40 LG Landkreis Aschaffenburg	Vöhl	26.03.2000
------	---------	---------------	-------------------------------	------	------------

W 65 Bayern / 50 km Straßenlauf

2000	5:12:10	Fisqus, Inge	35 VT Frankenthal	Vöhl	26.03.2000
------	---------	--------------	-------------------	------	------------

W 70 Bayern / 50 km Straßenlauf

2011	5:23:39	Freund, Erika	40 LuT Aschaffenburg e.V.	Rodgau	29.01.2011 ^{DR}
------	---------	---------------	---------------------------	--------	--------------------------

W 30 Bayern / 100 km Straßenlauf

1988	10:49:55	Tauwaldt, Adelheid	56 IfL Frankenwald	Rodenbach	23.04.1988
1989	11:43:29	Mattejat-HARTUNG, Helga	55 TSV Brendlorenzen	Rodenbach	22.04.1989
1990	9:50:31.00	Merkle, Isabella	59 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Hanau	28.04.1990
1991	9:17:28.00	Hausmann, Martina	60 Laufgemeinschaft Würzburg von 1980	Rodenbach	20.04.1991
1992	10:22:09	Merkle, Isabella	59 TG Viktoria Augsburg von 1897 e.V.	Hanau	25.04.1992
1993	10:21:14	Hausmann, Martina	60 Laufgemeinschaft Würzburg von 1980	Kienbaum	27.03.1993
1994	9:57:10.00	Hausmann, Martina	60 Laufgemeinschaft Würzburg von 1980	Rodenbach	16.04.1994
1995	12:26:02	Harrer, Helga	64 LG Altmühl-Jura	Leipzig	09.09.1995
1997	8:22:53.00	Hiebl, Elke	64 WSV Skadi Bodenmais	Leipzig	16.08.1997
1998	8:34:20.00	Hiebl, Elke	64 WSV Skadi Bodenmais	Biel/Bienne/SUI	13.06.1998

Jahresbesten Langstrecke/Straße

1999	10:11:24	Rühl,Silke	68 TSV Neustadt/Donau	Neuwittenbek/Verein BY ?	18.09.1999
2001	10:51:11	Rühl,Silke	68 TSV Neustadt/Donau	Neuwittenbek	12.05.2001
2006	9:17:01.00	Grotz,Andrea	73 TV Jahn Kempten	Hanau-Rodenbach	29.04.2006

W 35 Bayern / 100 km Straßenlauf

1980	10:12:15	Chvala,Friederike †95	41 LG Haunstetten	Hamm	18.10.1980
1985	12:05:00	Morian,Helga	50 LAZ Lkrs. Obernburg-Miltenberg	Biel/Bienne/SUI	. 1985
1991	10:52:52	Bauersachs,Christl	54 LG Haßberge	Scheeßel	12.10.1991
1994	7:30:32.00	Bak,Maria	59 MarathonTeam Pegnitztal Kalisz/POL		09.10.1994 DR
1995	7:35:48.00	Bak,Maria	59 MarathonTeam Pegnitztal	Winschoten/NED	16.09.1995 DR
1996	7:43:39.00	Bak,Maria	59 MarathonTeam Pegnitztal	Neuwittenbek	21.09.1996
1997	9:10:48.00	König,Gisela	58 SG Hutschenreuther Selb	Leipzig	16.08.1997
1998	10:59:59	Hausmann,Martina	60 Laufgemeinschaft Würzburg von 1980	Rognonas/FRA	24.01.1998
1999	8:10:38.00	Hiebl,Elke	64 WSV Skadi Bodenmais	Biel/Bienne/SUI	10.06.1999
2000	7:54:32.00	Hiebl,Elke	64 WSV Skadi Bodenmais	Winschoten/NED	09.09.2000
2001	7:54:42.00	Hiebl,Elke	64 WSV Skadi Bodenmais	Winchoten/NED	29.09.2001
2002	7:50:57.00	Hiebl,Elke	64 WSV Skadi Bodenmais	Winchoten/NED	14.09.2002
2003	8:08:16.00	Hiebl,Elke	64 WSV Skadi Bodenmais	Moscow-Chernogolovka/RUS	19.04.2003
2005	10:13:22	Kreuzer-GURANTI,Barbara	66 TV Jahn Kempten	Winschoten/NED	10.09.2005
2006	9:13:24.00	Schuhaj,Antje	68 TV Jahn Kempten	Hanau-Rodenbach	29.04.2006
2007	8:53:52.00	Schuhaj,Antje	68 TV Jahn Kempten	Kienbaum	24.03.2007
2008	9:53:21.00	Philipp,Simone	71 TV Jahn Kempten	Kienbaum	05.04.2008
2010	11:40:10	Uebelhoer,Eva	71 TV Immenstadt 1860	Biel/Bienne/SUI	12.06.2010
2011	9:22:35.00	Lieb,Stefanie	72 SV Bergdorf Höhn	Leipzig	13.08.2011
2012	10:17:19	Schadewell,Andrea	76 Team Icehouse	Ulm	22.05.2012

W 40 Bayern / 100 km Straßenlauf

1979	10:39:00	Reisert,Waltraud	39 Vital SG Spessart-Goldbach	Biel/Bienne	09.06.1979
1982	9:43:25.00	Reisert,Irene	41 Vital SG Spessart-Goldbach	Hamm/Westfalen	16.10.1982
1983	8:49:35.00	Reisert,Waltraud	39 Vital SG Spessart-Goldbach	Hamm	15.10.1983
1984	9:53:17.00	Linsner,Verona (Vroni)	41 LG Bamberg	Rodenbach/Hanau/9:53:47 ?	14.04.1984
1986	10:09:00	Sußner,Inge	43 LG Nürnberg	Biel/Bienne/SUI	07.06.1986
1987	11:39:00	Mangold,Ilona	45 SC Glashütten	Biel/Bienne/SUI	13.06.1987
1992	12:28:21	Holzmann,Evelyne	52 TV Planegg-Krailling	Biel/Bienne/SUI	13.06.1992
1993	10:12:51	Holzmann,Evelyne	52 1. SC Gröbenzell	Hanau	24.04.1993
1995	10:44:02	Sextl,Christine	53 LG Donau-Brenz	Biel/Bienne/SUI	10.06.1995
1997	10:54:52	Sextl,Christine	53 LG Donau-Brenz	Biel/Bienne/SUI	29.06.1997
1998	8:54:09.00	König,Gisela	58 VfB Helmbrechts	Leipzig	29.08.1998
1999	9:06:50.00	Gruber,Birgit	57 CIS-Club Amberg	Arnsberg	05.06.1999
2000	13:11:35	Hausmann,Martina	60 Laufgemeinschaft Würzburg von 1980	Biel/Bienne/SUI	17.06.2000
2001	12:12:23	Hausmann,Martina	60 Laufgemeinschaft Würzburg von 1980	Scharnebeck	17.06.2001
2002	12:45:15	Hausmann,Martina	60 Laufgemeinschaft Würzburg von 1980	Biel/Bienne/SUI	15.06.2002
2004	8:27:23.00	Hiebl,Elke	64 WSV Skadi Bodenmais	Biel/Bienne/SUI	12.06.2004
2005	11:18:09	Harrer,Helga	64 TSG 1893 Ellingen	Biel/Bienne/SUI	17.06.2005
2006	7:52:29.00	Hiebl,Elke	64 WSV Skadi Bodenmais	Seoul-	08.10.2006 DR
2007	12:48:09	Neßmann,Ines	67 TSV Georgensgmünd	Biel/Bienne/SUI	16.06.2007
2008	8:28:58.00	Schuhaj,Antje	68 TV Jahn Kempten	Kienbaum	05.04.2008
2009	9:38:01.00	Schuhaj,Antje	68 TV Jahn Kempten	Ulm/Donau	12.06.2009
2010	13:46:04	Franke,Andrea	68 Marathon TeamPegnitztal Hersbruck	Ulm	02.07.2010

W 45 Bayern / 100 km Straßenlauf

1980	10:30:35	Ott,Elfriede	35 LG Bamberg	Hamm	17.10.1980
1986	11:18:00	Linsner,Verona (Vroni)	41 LG Bamberg	Kusel/Pfz/28.6.86	27.06.1986
1987	9:23:22.00	Reisert,Waltraud	39 Vital SG Spessart-Goldbach	Rodenbach	25.04.1987

Jahresbesten Langstrecke/Straße

1990	16:26:29	Wiedersheim, Petra	44	TSV Lindau (Bodensee) 1850	Biel/Bienne/SUI	09.06.1990
1992	9:38:55.00	Rebstock, Christa	43	TSV Sonthofen 1863	Biel/Bienne/SUI	13.06.1992
1994	11:37:55	Huber, Eva	47	SC Wörthsee	Biel/Bienne/SUI	04.06.1994
1996	11:21:49	Radke, Hella	51	Post SV Weilheim	Rodenbach	19.10.1996
1998	10:48:28	Sextl, Christine	53	LG Donau-Brenz	Marburg	13.08.1998
1999	10:22:28	Sextl, Christine	53	LG Donau-Brenz	Troisdorf	10.04.1999
2000	10:00:07	Batrla, Annelie	55	VfB Helmbrechts	Leipzig	26.08.2000
2001	10:18:53	Batrla, Annelie	55	VfB Helmbrechts	Endingen	28.10.2001
2004	12:43:01	Dorner-Mitschk, Sylvia	56	LG Domspitzmilch Regensburg	Leipzig	14.08.2004
2005	11:46:24	Dorner-Mitschk, Sylvia	56	LG Domspitzmilch Regensburg	Leipzig	13.08.2005
2006	7:35:28.00	Bak, Maria	59	Marathon Team Pegnitztal Hersbruck	Winschoten/NED	16.09.2006 DR
2007	10:19:02	Hagerer, Andrea	62	Marathon Team Pegnitztal Hersbruck	Biel/Bienne/SUI	16.06.2007
2008	11:46:23	Satzinger, Maria	60	TSV Ebermannstadt	Biel/Bienne/SUI	14.06.2008
2009	13:29:53	Satzinger, Maria	60	TSV Ebermannstadt	Ulm	12.06.2009
2010	9:34:37.00	Heinlein, Marika	62	1. FC Geesdorf	Leipzig	14.08.2010
2011	9:29:21.00	Heinlein, Marika	62	1. FC Geesdorf	Jüterbog	30.04.2011

W 50 Bayern / 100 km Straßenlauf

1980	10:12:15	Huber, Edith	28	TSG Augsburg 1885	Hamm	18.10.1980
1990	10:59:31	Krauß, Gertraud	36	München	Biel/Bienne/SUI	09.06.1990
1993	9:45:28.00	Rebstock, Christa	43	TSV Sonthofen 1863	Biel/Bienne/SUI	05.06.1993
1994	10:01:53	Rebstock, Christa	43	TSV Sonthofen 1863	Biel/Bienne/SUI	04.06.1994
1995	9:40:50.00	Rebstock, Christa	43	TSV Sonthofen 1863	Pfalzgrafenweiler	30.04.1995
1996	14:34:24	Wiedersheim, Petra	44	TSV Lindau (Bodensee) 1850	Biel/Bienne/SUI	07.06.1996
1997	11:22:35	Rebstock, Christa	43	TSV Sonthofen 1863	Biel/Bienne/SUI	07.06.1997
2000	19:41:25	Mühltaler, Elisabeth	48	München	Biel/Bienne/SUI	17.06.2000
2007	11:48:57	Angene, Gisela	54	TSV 1861 Zirndorf	Biel/Bienne/SUI	16.06.2007
2008	11:47:51	Jäger, Gertrud	55	TV 1862 Geiselhöring	Biel/Bienne/SUI	14.06.2008
2009	15:54:53	Dorner-Mitschke, Sylvia	56	LG TELIS FINANZ Regensburg	Biel/Bienne/SUI	12.06.2009
2012	9:44:55.0	Heinlein, Marika	62	1. FC Geesdorf	Leipzig	18.08.2012

W 55 Bayern / 100 km Straßenlauf

1991	11:52:09	Krauß, Gertraud	36	München	Biel/Bienne/SUI	08.06.1991
1992	11:36:57	Krauß, Gertraud	36	München	Biel/Bienne/SUI	13.06.1992
1995	12:03:41	Krauß, Gertraud	36	München	Biel/Bienne/SUI	10.06.1995
1998	13:28:19	Flechsig, Ingrid	40	VfL Coburg	Marburg	13.08.1998
1999	10:52:39	Rebstock, Christa	43	TSV Sonthofen 1863	Biel/Bienne/10:52:40 ?/SUI	11.06.1999
2000	16:28:56	Wiedersheim, Petra	44	TSV Lindau (Bodensee) 1850	Biel/Bienne/SUI	17.06.2000
2009	12:28:52	Ackermann, Edeltraud	53	LG Landkreis Aschaffenburg	Biel/Bienne/SUI	12.06.2009
2012	10:33:32	Deckert, Deborah	56	TV Schweinheim	Rodenbach	06.10.2012

W 60 Bayern / 100 km Straßenlauf

1997	11:42:49	Krauß, Gertraud	36	München	Biel/Bienne/SUI	07.06.1997
1998	11:44:31	Krauß, Gertraud	36	München	Biel/Bienne/SUI	13.06.1998
2011	11:35:06	Kühn-MAURER, Angelika	50	LAC Quelle Fürth	Biel/Bienne/SUI	18.06.2011

W 65 Bayern 100 km Straßenlauf

1979	15:18:00	Paul, Anni	13	FTSV 1922 Straubing	Biel/Bienne/SUI	09.06.1979
------	----------	------------	----	---------------------	-----------------	------------

Koffer packen!

Der Bayerische Leichtathletik Verband und EUROTOURS
gehen gemeinsam mit JUST AWAY auf Reisen

Auf www.blv.justaway.com können alle BLV Mitglieder tolle Reisen buchen
und von exklusiven Preisvorteilen profitieren.



BLV Mitglieder
erhalten 5% Rabatt
auf alle Reisen



www.blv.justaway.com



Gruppen-Vereins-Busreisen von EUROTOURS

www.eurotours-gruppenreisen.at

Michael Fuchs: Mobil: +43664 6103545,

email: michael.fuchs@eurotours.at



Richtlinien für die Statistik

Richtlinien für die Statistik

Die Bestenliste im Jahrbuch ist die Leistungsbilanz einer Wettkampfsaison. Als Grundlage für die Erstellung einer Bestenliste dienen die Ergebnislisten unserer Leichtathletik-Veranstaltungen. Um sicherzustellen, dass die Bestenliste möglichst lückenlos alle erzielten Bestleistungen unserer Athletinnen und Athleten enthalten, sind folgende Richtlinien von allen Ausrichtern von Leichtathletik-Veranstaltungen unbedingt zu beachten.

1. Die Ergebnisliste (mit vollständig ausgefülltem Veranstaltungs-Bericht) und die bln-Datei werden von allen Veranstaltern/Ausrichtern innerhalb von **10 Tagen** auf die **Homepage** des BLV gesetzt, Dann entfällt die Pflicht zur postalischen Übermittlung von Papier-Ergebnislisten.
2. Wenn dies in Ausnahmefällen nicht möglich ist, ist jeweils eine Ergebnisliste (mit dem vollständig ausgefüllten Veranstaltungs-Bericht) innerhalb von **10 Tagen per Post** oder per **E-mail** an die jeweiligen Statistiker (Adressen s. unten) zu senden.
3. Bei **Starts** außerhalb Bayerns ist der Verein des betreffenden Athleten für den Nachweis der erzielten Leistung verantwortlich. Der Nachweis kann nur mit einer Ergebnisliste oder einem Link auf die Ergebnis-Datei erfolgen. Das Gleiche gilt für Ergebnisse von Straßenläufen auf amtlich vermessenen Strecken, die bisher meist nur umständlich und zeitraubend auf irgendwelchen Vereins-Homepages zu finden sind.
4. Folgende **Angaben** müssen in jeder Ergebnisliste enthalten sein:
 - bei allen Wettbewerben: Rangfolge, Athleten-Nummer, Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein und Leistung des Athleten;
 - bei Staffeln sind von allen Läufern Athleten-Nummer, Name, Vorname und Geburtsjahr in der Reihenfolge des tatsächlichen Einsatzes anzugeben;
 - bei Mannschaften sind für alle gewerteten Athleten Athleten-Nummer, Name, Vorname, Geburtsjahr und Leistung anzugeben;
 - es sind alle Leistungen aufzunehmen, auch Ergebnisse der Vor- und Zwischenläufe bzw. der Vorkämpfe und Qualifikationen;
 - bei allen Läufen bis einschließlich 200 m und bei Weit- und Dreisprung sind die Angaben zum tatsächlich gemessenen Wind zwingend vorgeschrieben. Dies gilt auch für Schüler A;
 - bei Mehrkämpfen sind die Einzelergebnisse in der von der Veranstaltungsordnung des DLV vorgeschriebenen Reihenfolge aufzuführen – auch dann, wenn der Wettkampf in abweichender Reihenfolge stattgefunden hat;
 - bei Hürdenläufen müssen die Hürdenhöhen und bei Wurf-Wettbewerben die Gewichte angegeben werden, falls sie von der Regel abweichen;
 - bei durchgeführter Handzeitnahme dürfen die Zeiten nicht auf hundertstel Sekunden angegeben werden.

Folgende Wettkampf-Ergebnisse werden nicht in die Bestenliste aufgenommen:

- Ergebnisse von nicht genehmigten Veranstaltungen;
- Ergebnisse von nicht ausgeschriebenen Wettbewerben;

Richtlinien für die Statistik

- Ergebnisse von Athleten, die keinen Startpass besitzen;
- Ergebnisse von Athleten, die gegen § 8 der DLO verstoßen haben;
- Ergebnisse mit fehlenden Angaben zum gemessenen Wind;
- Handzeiten für alle Läufe bis 1500 m;
- Ergebnisse von nicht amtlich vermessenen Straßenläufen;
- Mannschafts-Ergebnisse, wenn Mannschaft nicht ausgeschrieben und vom Veranstalter nicht ausgewertet.

Um die zeitaufwendige Handarbeit der Statistiker zu erleichtern, ist nicht nur die konsequente Angabe der Athleten-Nummern wichtig, sondern auch ein Upload der bln-Ergebnisdatei auf die Homepage des BLV.

In unregelmäßigen Zeitabständen werden während der Saison die aktuellen Bestenlisten auf der Homepage des BLV veröffentlicht. Korrekturen können jederzeit eingebracht werden, aber nur mit Hinweis auf eine Ergebnis-Datei.

Richtlinien für Veranstalter zur Statistik

- (1) Verwendung eines EDV-Programms zur Wettkampf-Durchführung
- (2) Erfassung der Teilnehmer mit Verwendung der BLV-Startpass-Datei
- (3) Speichern der Ergebnisse in eine HTML-Datei und eine BLN-Datei zum Einlesen in die Bestenliste
- (4) Veröffentlichung dieser beiden Dateien auf der BLV-Homepage

Für COSAWIN Anwender:

- (1) Von Vereinen, die eine COSAWIN-Lizenz haben, wird per E-mail die neueste Programm-Version von RenzieSoft@aol.com angefordert.
- (2) Im Internet unter <http://www.blv-sport.de/index.php?id=158> wird die aktuelle Startpassdatei **Startpassdatei.zip** herunter geladen, gespeichert und entpackt. In COSAWIN wird der Zugriffspfad eingestellt. Die Teilnehmer werden mit Hilfe der Athleten-Nummer oder durch Namen-Vorgabe eingegeben.
- (3) Nach Ende der Wettkämpfe und korrekter Eingabe aller Ergebnisse wird unter Ergebnisse eine html-Datei mit Athleten-Nr. sowie bei Datei / Export - Daten ausgeben / Bestendaten eine bln-Datei erzeugt.
- (4) Die HTML-Datei und die BLN-Datei werden mit Hilfe der Veranstaltungsnummer und des PIN auf die Homepage des BLV geladen.

Für Rieping Anwender:

- (2) Im Internet unter <http://www.blv-sport.de/service/startpassdatei.php> wird die aktuelle Startpassdatei **startpass.exe** sowie die Umwandlungsdatei **stawett.exe** und als Anleitung die Datei **Kurzanleitung.pdf** herunter geladen und gespeichert. Durch Doppelklick wird die Datei startpass.exe entpackt. Mit Doppelklick wird das Umwandlungsprogramm stawett.exe gestartet. und in der Hauptauswahl Punkt 4

Richtlinien für die Statistik

gewählt. Die Vereins-Datei lautet verein.spv und die Athleten-Datei stammat.spv. Die Athleten- und Vereinsdaten für Rieping werden dann automatisch in C:\SPORT erzeugt. In den Rieping-Programmen können die Teilnehmer mit Hilfe der Athleten-Nummer (wobei jeweils eine 0 anzuhängen ist) oder durch Kurzname und TAB eingegeben werden.

- (3) Nach Ende der Wettkämpfe und korrekter Eingabe aller Ergebnisse wird unter Listen drucken / Ergebnisliste eine HTML- und eine BLN-Datei erzeugt.
- (4) Die HTML-Datei und die BLN-Datei werden mit Hilfe der Veranstaltungsnummer und des PIN auf die Homepage des BLV geladen.

Für Seltec Anwender:

- (1) Von Vereinen, die eine Seltec-Lizenz haben, kann jederzeit eine aktuelle Programm-Version von www.seltec.at heruntergeladen werden
- (2) Im Internet unter <http://www.blv-sport.de/service/startpassdatei.php> wird die aktuelle Startpassdatei als **Zip-file** herunter geladen und gespeichert. Die entpackte Datei (system.mdb) muss in den Ordner \Seltec Track and Field\System\ kopiert werden. Die Teilnehmer können dann mit Hilfe der Athleten-Nummer oder durch den Nachnamen eingegeben werden, bzw. werden automatisch ergänzt.
- (3) Nach Ende der Wettkämpfe und korrekter Eingabe aller Ergebnisse wird unter Extras > Importieren/Exportieren > Format: DLV-Austauschfor-mat > Export: Ergebnisse eine BLN-Datei **Name.blm** erzeugt.
- (4) Die HTML-Datei und die BLN-Datei werden mit Hilfe der Veranstaltungsnummer und des PIN auf die Homepage des BLV geladen.

Die Veröffentlichung der beiden Ergebnis-Dateien auf der Homepage des BLV ersetzt die Pflicht zur postalischen Übermittlung von fünf Papierlisten.

In unregelmäßigen Abständen werden die aktuellen Bestenlisten auf der Homepage des BLV veröffentlicht. Bei Unstimmigkeiten möge man sich direkt an die zuständigen Statistiker wenden.

Richtlinien für die Statistik

Die Adressen der BLV-Statistiker lauten:

Statistiker Erwachsene	Horst Rankl ☎ 08581-4324 (p) 0176/40263112	Baronreihe 1 94065 Waldkirchen ✉ horst.rankl@t-online.de
Statistiker Jugend	Manfred Schönbeck ☎ 08157-901036 Fax: 08157-901037	Ascheringer Weg 2a 82343 Pöcking ✉ manfred@schoenbeck.org
Statistiker Schüler	Hermann Schützeichel ☎ 08121-1633 Fax: 08121-6860	Bahnhofstr. 12 85570 Markt Schwaben hermann.schuetzeichel@t-online.de
Statistiker Senioren	Manfred Meffert ☎ 08241-6053028	Hochstattweg 4b, 86807 Buchloe ✉ meffert.manfred@arcor.de
Statistiker Archiv	Heinrich Lange ☎ 08231-2791 Fax: 08231-2791	Donauwörther-Str. 12 a 86343 Königsbrunn ✉ egnal@online.de
Statistik-Koordinator	N.N.	✉ statistik@blv-sport.de

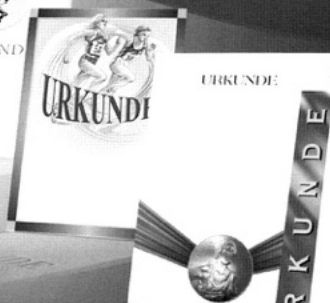
Meisterschaften 2014

Senioren - Meisterschaften 2014

Datum	Meisterschaft	ausrichtender Verein	Ort
01.03.	Cross	SG Indersdorf	Markt Indersdorf
10.05.	DAMM	LACQuelle Fürth	Fürth
11.05.	Halbmarathon	TG Schweinfurt	Schweinfurt
20.05.	Berglauf	SC Anger	Anger
28./29.06.	Senioren-Einzel	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld
12.07.	Straßengehen	Spvgg Niederaichbach	Niederaichbach
27.07.	Langstaffeln	VfB Einberg	Neustadt/bei Coburg
16.08.	100 km	LC Auensee- Leipzig	Leipzig
27.09.	Werfer-Mehrkampf	TSV Bogen	Bogen
28.09.	10 km	Trisport Erding	Erding
03.10.	Mehrkampf, Bahngehen	LG Aichach-Rehling	Aichach
05.10.	Marathon	TSV Oberreitnau	Lindau

VERLAG THEODOR GROSS

VERLAG FÜR URKUNDEN



Wählen Sie aus hunderten Urkundendesigns und Motiven zu den verschiedensten Sportarten, Jubilaren, Ehrungen und vieles mehr...

Urkunden für jeden Anlass!

Inh. Josef Sebastian Mühlbauer • Planegger Str. 121 • 81241 München • Tel. 089 - 755 21 67

theodorgross@t-online.de • www.urkunden-online.com

FÜR SIEGERTYPEN!

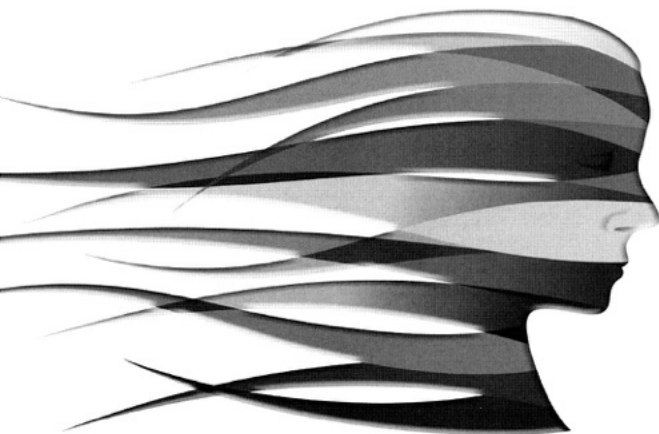
Offsetdruck Grafik

Design Digitaldruck

Stanzen **Veredelung**

Prägung Siebdruck

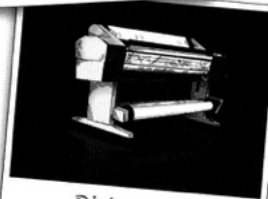
Weiterverarbeitung



Offsetdruck



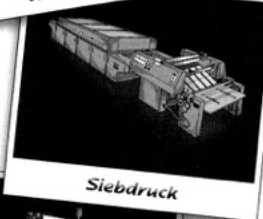
Textildruck



Digitaldruck



Weiterverarbeitung



Siebdruck



Prägen / Stanzen

MÜHLBAUER DRUCK bietet Ihnen alle Vorteile einer modernen Offset - Digital Druckerei. Wir fertigen qualitativ hochwertige Produkte und bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Veredelung. Unser erfahrenes Team steht Ihnen gern zur Verfügung.

**MÜHLBAUER
DRUCK** GMBH

www.muehlbauer-druck.de

MÜHLBAUER DRUCK GMBH • Benzstrasse 1 • 82178 Puchheim • Tel. 089 - 78 57 666 • Fax 089 - 78 57 66 89



Laufsport



Ernährung



**Fitness und
Gesundheitssport**



**Wellness und
Entspannung**



**Walking und
Nordic Walking**



AKADEMIE

FÜR FITNESS UND FREIZEITSPORT

des Bayerischen Leichtathletik-Verbandes e.V.

Auszug aus dem Jahresprogramm 2014

- 08./09. Feb** **Schneeschuh-Tage**
Zenting / Bay. Wald
- März** **Aqua- und Coretraining**
Adelsdorf / Neuhaus
- 05. -12. Apr** **Seniorentrainingslager**
Igea Marina / Italien
- 26./27. Apr** **Motivation im Sport**
Adelsdorf / Neuhaus
- Oktober** **Ausbildung zum**
Lauffreileiter /
Nordic Walking Guide
Bad Füssing
- 15./16. Nov** **Aqua- und Coretraining**
Neualbenreuth

**Weitere Informationen: www.blv-sport.de
Kontakt: urban@blv-sport.de**



LEICHTATHLETIK

Laufen | Springen | Werfen & Stoßen | Starten & Messen | Kinderleichtathletik

Partner des



ERHARD® SPORT



Weitere Informationen und Katalog anfordern unter 09843 9356-101,
info@erhard-sport.de oder im Internet unter www.erhard-sport.com