

BLV

2019



Jahrbuch der Bayerischen Senioren-Leichtathletik



vennekel
ATHLETICS

DIE GANZE WELT DER LEICHTATHLETIK



www.vennekel.com



**Jahrbuch der
Bayerischen Senioren-Leichtathletik
2019**

**Zusammengestellt von:
Meisterschaften:**

Manfred Meffert (International Meisterschaften)

Heidi Pratsch (Nationale Meisterschaften)

Gerhard Schlee (Bayer. Meisterschaften/Stadion)

Hans-Peter Schneider (Bayer. Meisterschaften/außerhalb Stadion)

Bestenliste und Bestleistungen:

Manfred Meffert

Herausgeber:

Bayerischer Leichtathletik Verband e.V.
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München
Tel: (089) 15702-376-379 (Durchwahl)
Fax: (089) 15702-380

Herstellung:

SK Verlag Klaus Sanden
Lange Straße 21, 96047 Bamberg
Tel: 0951/980 95 50 · Fax: 0951/980 95 11
e-mail: SK.Verlag@t-online.de

Anschriften

**Vizepräsident/
Breitensportwart:**

Willi Wahl
e-mail: wahl.willi@t-online.de

Wettkampfwart:

Johannes Barnbacher
e-mail: hss.dkb@gmx.de

Seniorensportwart:

Gerhard Schlee
e-mail: gerhard.schlee@web.de

Breitensport-Wettkampfwart:

Josef Ahmann
e-mail: j.ahmann@sc-kemmern-running.de

Laufwart:

Hans-Peter Schneider
e-mail: blv-laufwart@t-online.de

**Statistik
für Senioren und
Seniorinnen**

Manfred Meffert
e-mail: meffert.manfred@arcor.de

Titelfotos:

Heike Jörg (LAZ Obernburg-Miltenberg)
Hermann Beckering (SpVgg Ahorn)

Fotonachweis

Privat: Titel / 9 / 11 / 31 / 35 / 117 / 147

Kiefner Sportfoto: 77

Anschriften	2
Vorwort des BLV Vizepräsidenten Breitensport	5

Meisterschaften 2019

Europäische Hallenmeisterschaft Männer/Frauen, Glasgow/GBR 01.03. – 03.03.2019	8
Hallen-Senioren-Weltmeisterschaft, Torun/POL 24.03. – 30.03.2019	8
EM Seniorenberglauf, 23.05. – 25.05.2019 Janské Lázně/CZE	13
Senioren Europameisterschaft, 05.09. – 15.09.2019 Venedig/ITA	14
Deutsche Seniorenhallen-Meisterschaften-Bahngehen, Halle (Saale) 1. März 2019	20
Deutsche Seniorenhallen und Winterwurf- Meisterschaften, Halle (Saale) 1. - 3. März 2019	20
Deutsche Senioren - Crosslaufmeisterschaften, Ingolstadt 9. März 2019	23
Deutsche Senioren - 50km Meisterschaften, Grünheide 30. März 2019	24
Deutsche Seniorenmeisterschaften im Halbmarathon, Freiburg 07. April 2019	25
Deutsche Seniorenmeisterschaften Straßengehen, Naumburg 13. April 2019	25
Deutsche Senioren- Marathon-Meisterschaften, Düsseldorf 28. April 2019	26
Deutsche Senioren - Meisterschaft-10.000m, Essen-Stoppenberg 8. Juni 2019	26
Deutsche Seniorenmehrkampf-Meisterschaften, Zella-Mehlis 15.-16. Juli 2019	26
Deutsche Seniorenmeisterschaften I + II, Leinfelde Worbis 12.-14.Juli 2019	27
Deutsche Seniorenwurfmehrkampf-Meisterschaften, Zella-Mehlis 10./11. August 2019	32
Deutsche Seniorenmeisterschaften Langstaffeln, Zella-Mehlis 04. August 2018	34
Deutsche Seniorenmeisterschaften im Bahngehen, Beeskow 17. August 2019	35
Deutsche Seniorenmeisterschaften Straßenlauf, Siegburg 15. September 2019	35
Deutsche Senioren - Meisterschaft-100km, Kandel 21. September 2019	36
Deutsche Seniorenmeisterschaften Straßengehen, Gleina 28. September 2019	36
Team DM - Senioren Endkampf, 21. September 2019 in München	36
Deutsche Senioren - Berglaufmeisterschaften, Breitung 22. September 2019	37
Bayerische Crosslauf-Meisterschaften 2019, 24. Februar 2019 Kemmern	39
Bayerische Seniorenmeisterschaften Sprung/Lauf 2019, 11. Mai 2019, Herzogenaurach	41
Bayerische 10 km Straßenlaufmeisterschaften 2019, 12. Mai 2019 Aichach	48
Bayerische Senioren-Team-Meisterschaft 2019, am 25. Mai 2019 Wendelstein	50
Bayerische Halbmarathon-Meisterschaften 2019, 26. Mai 2019 Markt Indersdorf	51
Bayerische Seniorenmeisterschaft Langstaffel 2019, am 30. Mai 2019 Freising	53
Bayerische Meisterschaften Straßengehen, 22. Juni 2019 Niederaichbach	53
Bayerische Seniorenmeisterschaften Wurf 2019, 29. Juni 2019 Schweinfurt	54
1. Bayerische Trail-Meisterschaft 30 km Trail T30 (29.9km), 13. Juli 2019 Veitshöchheim	58
Bayerische Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2019, am 21. Juli 2019 Aichach	60
Bayerische Meisterschaft im 100-km-Straßenlauf, 18. August 2019 Leipzig	64
Bayerische Seniorenmeisterschaft im Werfer-Fünfkampf 2019, am 21. September 2019 Bogen	64
Bayerische Marathon Meisterschaften, 13.10.2019 München	68
Bayerischen Berglaufmeisterschaften, 20.10.2019 Schönau	69
Bestenliste 2019	
M 30	72
M 35	79
M 40	85

Inhaltsverzeichnis

M 45	91
M 50	98
M 55	107
M 60	116
M 65	126
M 70	133
M 75	140
M 80	147
M 85	153
M 90 u. älter	155
W 30	156
W 35	162
W 40	165
W 45	168
W 50	173
W 55	178
W 60	182
W 65	184
W 70	185
W 75	186
W 80 u. älter	187
Verbesserte Bestleistungen 2019	188
Richtlinien Statistik	191



Liebe Seniorensportlerinnen,
liebe Seniorensportler,

das nunmehr zurückliegende Sportjahr 2019 war für unseren Seniorensport erneut ein sehr erfolgreiches Jahr. Sowohl bei unseren fünf Bayerischen Seniorenmeisterschaften wie auch bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Zella Mehlis, in Leinefelde-Worbis und letztendlich die der Team DM in München konnte man mit achtbaren Leistungen auf sich aufmerksam machen.

Stolze Leistungen und Erfolge nebst zahlreiche Medaillen konnten unsere Bayerischen Seniorinnen und Senioren von ihren Europa- und Weltmeisterschaften mit nach Hause bringen. Würdig wurde der bayerische Seniorensport durch zahlreiche Teilnahmen in den unterschiedlichsten Europäischen Städten bei diesen großen Veranstaltungen wie Senioren EM Cross in Lissabon (Portugal), Senioren WM Halle in Torun (Polen), Senioren EM Berglauf in Janské Lázně (Tschechien), Senioren WM Berglauf in Gagliano del Capo (Italien) und bei der Senioren Europameisterschaft in Venedig (Italien) vertreten. Allen Medaillengewinnern, wie allen erfolgreichen Teilnehmern, dürfen wir zu diesen Leistungen herzlich gratulieren.

Bei unserer großen Sportlerehrung dem BayernSTAR konnten wir wieder zwei äußerst erfolgreiche Seniorensportler/in ehren. Unsere Wahl fiel diesmal auf Heike Jörg und Hermann Beckering, die nicht nur in 2019 hervorragende Leistungen im ausgewählten Bereich des Sprints erzielen konnten. Auch diesen Beiden möchten wir Anerkennung und unser aller Glückwunsch aussprechen. 2020 wird unser Focus für die zu ehrenden Seniorensportler auf den Gehsport gelegt werden.

Die Auswertung der gestarteten Abfrage nach Medaillen oder Beibehaltung unserer Seniorenwimpel ergab ein klares Ergebnis zu unseren herkömmlichen Seniorenwimpeln. Insofern werden wir diesem Wunsch auch für die nahe Zukunft nachgehen und die Wimpel beibehalten.

Der turnusmäßig vergeben Ausrichtermodus für unsere Seniorenmeisterschaften scheint zu greifen, wenn auch in 2019 keine zweitägige, gemeinsame Senioren Einzelmeisterschaft ausgetragen werden konnte, was unser aller Ziel nach wie vor sein sollte. Betrachtet man die Teilnehmerzahlen in 2019 angeht, so muss man hier sehr differenzieren. Der Laufbereich hat einen erfreulichen Zuwachs von fast 30 Prozent verzeichnen können, doch dafür stagnierten die Teilnehmerzahlen (Starts) bei den Stadionwettbewerben der Senioren. Auch für das anstehende Sportjahr 2020 werden wir, gezwungener Maßen, die größte Seniorenmeisterschaft im Stadion in Sprung/Lauf und im separaten Wurfbereich unterteilen müssen.

Bei allen Ausrichtern von Senioren-Meisterschaften möchte ich mich auf diesem Wege nochmals herzlich für Ihre Arbeit und Mühen bedanken und hoffe, dass in 2020 die Teilnahmefelder der Stadionleichtathletik der Senioren auch wieder nach oben gehen, so dass die mühevoll Kleinarbeit der ausrichtenden Vereine - eine Meisterschaft zu stemmen - sich auch finanziell beim Verein bemerkbar macht. Dazu liebe Seniorinnen und Senioren können Sie alle kräftig mit beitragen, was ich mir abschließend von Ihnen/Euch auch erhoffe.

Bedanken möchte ich mich aber vor allem bei Gerhard Schlee und Josef Ahmann die hier Verantwortung tragen und zum regelkonformen Gelingen tatkräftig mit beitragen. Allen Seniorensportlerinnen und Seniorensportler wünsche ich noch viele schöne gemeinsame Veranstaltungen, die erhofften persönlichen Erfolge, vor allem aber noch viele verletzungsfreie Meisterschaftswettbewerbe wo immer Sie auch daran teilnehmen werden.

Euer



Willi Wahl
BLV Vizepräsident
Breitensport



Laufsport



Ernährung



**Fitness und
Gesundheitssport**



**Wellness und
Entspannung**



**Walking und
Nordic Walking**



AKADEMIE

für Aus- und Fortbildungen
des Bayerischen Leichtathletik-Verbandes

Auszug aus dem Jahresprogramm 2020

- 15./16. Feb **Schneeschuhtage**
Zenting
28. März **Breitensportsymposium**
Sport Univers. Erlangen
- 16.-19. April **Traumhaft Laufen in Südtirol**
Algund, Südtirol
25. April **Nordic Walking**
Burgau
- 08.-10. Mai **Lauf-Workshop**
Oberhaching
- Oktober **Ausbildung Lauftreffleiter**
Adelsdorf / Neuhaus

Weitere Angebote:

Funktionelles Training, Sportpsychologie,
Sport pro Gesundheit, Aqua / Core / Yoga,
C- / B-Trainer Aus- und Fortbildungen, u.v.m.

Weitere Informationen: www.blv-sport.de

Kontakt: zacher@blv-sport.de

Überregionale Erfolge

Europäische Hallenmeisterschaft Männer/Frauen Glasgow/GBR 01.03. – 03.03.2019

Männer			
3000m	11. Orth, Florian 1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	8:05,09 min

Hallen-Senioren-Weltmeisterschaft Torun/POL 24.03. – 30.03.2019

Senioren M35

3000mBahnggehen	2. Janker, Andreas 1983	LG Röthenbach/Pegnitz	12:56,07 min
10km Straßengehen	2. Janker, Andreas 1983	LG Röthenbach/Pegnitz	45:29 min
10km Straßengehen	2. Germany		2:47:57 Std

Mannschaft

Janker, Andreas 1983 LG Röthenbach/Pegnitz – 45:29,
Wild, Andreas 1982 SV 1875 Worbis – 1:01:13,
Seck, Patrick 1966 Polizei SV Berlin – 1:01:15

Stabhochsprung	9. Mühlhofer, Ingo 1980	LG Fichtelgebirge	4,15 m
Dreisprung	1 Beraz, Andreas 1979	LAC Quelle Fürth	14,57 m
Kugelstoß	7. Bischlager, Christoph 1983	LG Stadtwerke München	14,01 m
Diskuswurf	3. Bischlager, Christoph 1983	LG Stadtwerke München	45,90 m
Fünfkampf	4. Stammen, Karsten 1980	MTV 1881 Ingolstadt	3.129 Pkte

60mHü-Weit-Kugel-Hoch-1000m
9,10-5,65-11,39-1,63-2:59,96
755-548-629-520-677

Senioren M40

60mHü	1. Schindzielorz, Jan 1978	LG Forchheim	7,94 sec
-------	----------------------------	--------------	----------

Senioren M45

3000mBahnggehen	6. Scholz, Wolfgang 1973	LLC Marathon Regensburg	15:38,24 min
10km Straßengehen	11. Scholz, Wolfgang 1973	LLC Marathon Regensburg	54:03 min
Hochsprung	3. Hauk, Lars 1973	SV DJK Schwarzenau	1,70 m
Weitsprung	15. Köhler, Harald 1970	TSV Ipsheim	5,71 m
	18. Humpert, Oliver 1974	LG Stadtwerke München	5,68 m
Diskuswurf	9. Leist, Christian 1970	TV Burglengenfeld	18,16 m
Speerwurf	7. Leist, Christian 1970	TV Burglengenfeld	32,01 m
Crosslauf 8km	31. Leist, Christian 1970	TV Burglengenfeld	40,09 min

Senioren M50

3000mBahnggehen	3. Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	13:44,34 min
10km Straßengehen	4. Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	50:06 min
Hammerwurf	5. Gleixner, Martin 1968	LG LKr Aschaffenburg	49,88 m
Gewichtswurf	6. Gleixner, Martin 1968	LG LKr Aschaffenburg	17,79 m

Senioren M55

Kugelstoß	13. Bauer, Andreas 1962	TV Burglengenfeld	11,90 m
Speerwurf	5. Bauer, Andreas 1962	TV Burglengenfeld	38,23 m
Gewichtswurf	11. Bauer, Andreas 1962	TV Burglengenfeld	13,46 m
Fünfkampf	4. Kropka, Rolf 1963	LG Reischenau-Zusamtal	3.690 Pkte

60mHü-Weit-Kugel-Hoch-1000m
9,37-5,01-10,94-1,51-3:42,17
977-713-722-670-608



4 x 200m-Staffel Germany M60 (v. li.):
Günter Langenbach (1.FC Passau), Gerhard Zorn (TSV Vaterstetten),
Detlef Döpping (Gothaer LAC), Heiner Lüers (TSG Westerstede).

Überregionale Erfolge

Crosslauf 8km	11.	Hobmaier, Reinmund 1962	PTSV Rosenheim	29,43 min
Crosslauf 8km	4.	Germany		1:34:11 Std
Mannschaft		Hobmaier, Reinmund 1962 PTSV Rosenheim 29,43; Kott, Georg 1961 LG Olympia Dortmund 32,01 Böttcher, Rudolf 1962 TK Hannover 32:26		
Senioren M60				
200m	1.	Zorn, Gerhard 1956	TSV Vaterstetten	25,30 sec
400m	1.	Zorn, Gerhard 1956	TSV Vaterstetten	56,39 sec
10km Straßenlauf	12.	Fuhrmann, Günter 1956	Team Klinikum Nürnberg	43:56 min
Halbmarathon	21.	Fuhrmann, Günter 1956	Team Klinikum Nürnberg	1:35:34 Std
Halbmarathon	4.	Germany		4:52:55 Std
Mannschaft		Könemann, Karsten BTW Bünde 1:32:44; Fuhrmann, Günter 1956 Team Klinikum Nürnberg 1:35:34 Nikelowski, Norbert LSV Porz 1:44:42		
4x200m	1.	Germany		1:46,53 min
		Lürs, Heiner 1959 DLV; Döpping, Detlef 1956 Gothaer LV; Langenbach, Günter 1957 1.FC Passau; Zorn, Gerhard 1956 TSV Vaterstetten		
Hochsprung	15.	Hofner, Reinhard 1958	MBB-SG Augsburg	1,35 m
Stabhochsprung	7.	Hinterstößer, Jürgen 1958	LG Reischenau-Zusamtal	2,75 m
Kugelstoß	13.	Lutter, Dr. Klaus 1956	LAC Quelle Fürth	11,96 m
Hammerwurf	5.	Jagusch, Bernard	LG Lkr Aschaffenburg	45,81 m
Speerwurf	2.	Paul, Reinhold 1957	VfL Waldkraiburg	49,51 m
Gewichtswurf	8.	Jagusch, Bernard	LG Lkr Aschaffenburg	16,82 m
Crosslauf 8km	22.	Fuhrmann, Günter 1956	Team Klinikum Nürnberg	38:02 min
Crosslauf 8km	3.	Germany		1:48:31 Std
Mannschaft		Vetter, Albert-Eugen 1954 LT Unterkirnach 34:46; Timme, Hinnerk 1955 TSV Fahrdorf 35:42; Fuhrmann, Günter 1956 Team Klinikum Nürnberg 38:02		
Senioren M65				
800m	2.	Rentsch, Walter 1953	LC Aichach	2:24,34 min
1500m	2.	Rentsch, Walter 1953	LC Aichach	4:53,45 min
3000mBahngehen	8.	Kiepert, Horst 1951	MBB-SG Augsburg	19:12,36 min
10km Straßengehen	7.	Ciesielski, Klaus 1953	Postsportverein Landshut	1:02:54 Std
	9.	Kiepert, Horst 1951	MBB-SG Augsburg	1:06:21 Std
Speerwurf	1.	Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	43,81 m
Senioren M70				
Hochsprung	3.	Wenzke, Gerhard 1948	LG Region Landshut	1,45 m
Hammerwurf	10.	Volkheimer, Klaus 1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	32,31 m
Gewichtswurf	10.	Volkheimer, Klaus 1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	13,03 m
Senioren M75				
800m	1.	Walter, Albert 1939	MTV 1881 Ingolstadt	2:56,40 min
1500m	2.	Walter, Albert 1939	MTV 1881 Ingolstadt	6:09,13 min
Speerwurf	9.	Röhrle, Norbert 1942	LG Stadtwerke München	28,78 m
6km Crosslauf	2.	Walter, Albert 1939	MTV 1881 Ingolstadt	30:22 min
Senioren M80				
60m	3.	Schmid, Dr, Karl 1938	SpVgg SV Weiden	9,50 sec
	4.	Müller, Guido 1938	TSV Vaterstetten	9,96 sec



400m M80:
Guido Müller (1866) und Hermann Beckering (1588).

200m	2. Müller, Guido 1938	TSV Vaterstetten	32,67 sec
400m	1. Müller, Guido 1938	TSV Vaterstetten	77,79 sec
	2. Beckering, Hermann 1939	SpVgg Ahorn	77,83 sec
4x200m	1. Germany		2:23,11 min
	Linke, Günter 1936 SV IGL Schöneiche;		
	Klaus, Willi 1938 ESV LOK Potsdam;		
	Nehren, Adolf 1939 LA TuS Mayen;		
	Müller, Guido 1938 TSV Vaterstetten		
Weitsprung	3. Schmid, Dr, Karl 1938	SpVgg SV Weiden	3,63 m

Überregionale Erfolge

Senioren M90

3000m Bahngehen	2.	Ciesielski, Günter 1926	Postsportverein Landshut	24:33,99 min
10km Straßengehen	1.	Ciesielski, Günter 1926	Postsportverein Landshut	1:23:23 Std
Kugelstoß	1.	Gries, Franz 1928	LG Reischenau-Zusamtal	9,30 m
Diskuswurf	2.	Gries, Franz 1928	LG Reischenau-Zusamtal	19,37 m
Speerwurf	3.	Gries, Franz 1928	LG Reischenau-Zusamtal	16,95 m

Seniorinnen W35

60m	6.	Priegelmeir, Christine 1981	LG Forchheim	8,13 sec
200m	5.	Priegelmeir, Christine 1981	LG Forchheim	26,75 sec
4x200m	2.	Germany		1:45,34 min

Priegelmeir, Christine 1981 LG Forchheim;

Howorka, Nina 1980 ASC Darmstadt;

Martin, Heike 1972 LAC Erdgas Chemnitz;

Hänssler-Hug, Sinah Florence 1982 TuS Höllstein

Hochsprung	6.	Meyer, Sandra 1983	LAC Quelle Fürth	1,50m
------------	----	--------------------	------------------	-------

Seniorinnen W50

800m	1.	Trost, Eva 1968	ASV Piding	2:26,52 min
1500m	1.	Trost, Eva 1968	ASV Piding	4:50,14 min
60mHü	5.	Poschwatta, Urte 1967	SWC Regensburg	10,35 sec
4x200m	1.	Germany		1:51,51 min

Opitz, Iris 1966 LAV Elstertal Bad Köstritz;

Günther-Gräff, Eva 1968 ASV Erfurt;

Joseph, Elizabeth 1968 VFV Spandau Berlin;

Trost, Eva 1968 ASV Piding

Speerwurf	4.	Hirsch, Petra 1965	TuS Traunreut	32,42 m
-----------	----	--------------------	---------------	---------

Crosslauf 8km	10.	Hobmaier, Josefine 1965	PTSV Rosenheim	36,53 min
---------------	-----	-------------------------	----------------	-----------

Crosslauf 8km	4.	Germany		1:55:30 Std
---------------	----	---------	--	-------------

Mannschaft

Knospe, Katja 1966 SV Turbine Brandenburg 36:37;

Hobmaier, Josefine 1965 PTSV Rosenheim 36:53;

Dorcok, Grit 1966 Sportfreunde Neukieritzsch 42:00

Seniorinnen W60

800m	6.	Kolesa, Gerlinde 1954	MTV 1881 Ingolstadt	2:49,43 min
------	----	-----------------------	---------------------	-------------

1500m	7.	Kolesa, Gerlinde 1954	MTV 1881 Ingolstadt	5:49,35 min
-------	----	-----------------------	---------------------	-------------

10km Straßenlauf	3.	Sachs, Christine 1957	LG Mettenheim	43:44 min
------------------	----	-----------------------	---------------	-----------

	6.	Fuhrmann, Carmen 1959	Team Klinikum Nürnberg	47:17 min
--	----	-----------------------	------------------------	-----------

Halbmarathon	2.	Sachs, Christine 1957	LG Mettenheim	1:35:21 Std
--------------	----	-----------------------	---------------	-------------

	6.	Fuhrmann, Carmen 1959	Team Klinikum Nürnberg	1:41:06 Std
--	----	-----------------------	------------------------	-------------

Halbmarathon	2.	Germany		5:13:11 Std
--------------	----	---------	--	-------------

Mannschaft

Sachs, Christine 1957 LG Mettenheim 1:35:19;

Fuhrmann, Carmen 1959 Team Klinikum Nürnberg 1:41:04;

Kleinemeyer, Dagmar 1956 Barsbütteler SV 1:56:48

Crosslauf 8km	4.	Sachs, Christine 1957	LG Mettenheim	38:46 min
---------------	----	-----------------------	---------------	-----------

	9.	Kolesa, Gerlinde 1954	MTV 1881 Ingolstadt	39,42 min
--	----	-----------------------	---------------------	-----------

	10.	Fuhrmann, Carmen 1959	Team Klinikum Nürnberg	41:03 min
--	-----	-----------------------	------------------------	-----------

Crosslauf 8km	1.	Germany		1:57:50 Std
---------------	----	---------	--	-------------

Mannschaft

Sachs, Christine 1957 LG Mettenheim 38:46;

Henn, Elisabeth 1957 SC 88 Bruchhausen 39:22;

Kolesa, Gerlinde 1954 MTV 1881 Ingolstadt 39:42;

Seniorinnen W70

Kugelstoß	14.	Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	7,06 m
-----------	-----	----------------	----------------	--------

Diskuswurf	7. Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	18,62 m
Hammerwurf	1. Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	35,49 m
Speerwurf	3. Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	20,90 m
Gewichtswurf	1. Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	11,67 m

EM Seniorenberglauf

23.05. – 25.05.2019 Janské Lázně/CZE

Senioren M35
8.600m
Mannschaft

1. Singer, Edwin 1982	LG Allgäu	41:39 Min
2. Germany		2:32:51 Std
Singer, Edwin 1982 LG Allgäu 41:39		
Heinrich, Dennis 1979 LR Hannover 52:52		
Gritzias, Michael 1981 LR Hannover 58:20		

Senioren M40
8.600m

4. Wäger, Wolfgang 1977	LG Allgäu	46:24 Min
11. Kufner, Konrad 1975	WSV Otterskirchen	50:00 Min
30. Fröhlich, Martin 1975	TG Viktoria Augsburg	1:13:65 Std
2. Germany		2:25:00 Std
Wäger, Wolfgang 1977 LG Allgäu 46:24		
Frank, Marcel 1978 LAV Zeven 48:36		
Kufner, Konrad 1975 WSV Otterskirchen 50:00		

Mannschaft

Senioren M45
8.600m

1. Schober, Olaf 1971	WSV Otterskirchen	41:53 Min
5. Langer, Thomas 1969	LG Allgäu	45:59 Min
1. Germany		2:04:01 Std
Schober, Olaf 1971 WSV Otterskirchen 41:53		
Langer, Thomas 1969 LG Allgäu 45:59		
Steinke, Peter 1970 MTV Aurich 46:19		

Mannschaft

Senioren M50
8.600m

1. Wild, Roland 1968	LG Bamberg	45:48 Min
1. Germany		2:19:19 Std
Wild, Roland 1968 LG Bamberg 45:48		
Elsner, Frank 1968 SV Bergdorf Höhn 46:26		
Krischer, Siegfried 1968 TSV Bayer 04 Leverkusen 47:05		

Mannschaft

Senioren M60
8.600m

3. Przybyla, Richard 1957	LAZ Obernburg-Miltenberg	51:52 Min
4. Fischer, Georg 1958	SVO LA Germaringen	52:39 Min
5. Lang, Ludwig 1954	SVG Ruhstorf/Rott	52:46 Min
8. Hörmann, Otto 1955	LG Allgäu	56:25 Min
21. Fuhrmann, Günter 1956	Team Klinikum Nürnberg	1:04:32 Std
1. Germany		2:37:17 Std
Przybyla, Richard 1957 LAZ Obernburg-Miltenberg 51:52		
Fischer, Georg 1958 SVO LA Germaringen 52:39		
Lang, Ludwig 1954 SVG Ruhstorf/Rott 52:46		

Mannschaft

Senioren M65
8.600m

3. Daudrich, Viktor 1950	SVG Ruhstorf/Rott	56:09 Min
22. Sachs, Werner 1953	LG Mettenheim	1:24:00 Std

Überregionale Erfolge

Mannschaft	3. Germany Daudrich, Viktor 1950 SVG Ruhstorf/Rott 56:09 Blum, Siegfried 1950 LT Unterkirnach 59:04 Hüter, Ehrenfreid 1952 SC Langenhagen 1:19:23	3:14:36 Std
Seniorinnen W35 8.600m Mannschaft	1. Esterlechner, Kerstin 1981 Lauffeuer Chiemgau 1. Germany Esterlechner, Kerstin 1981 Lauffeuer Chiemgau 49:08 Schichtl, Kathrin 1982 Laufftreff Hohenems 54:28 Never, Vivien 1979 SG Adelsberg 1:04:22	49:08 Min 2:47:58 Std
Seniorinnen W50 8.600m Mannschaft	8. Paternoster, Bettina 1966 SVG Ruhstorf/Rott 2. Germany Keller, Elke 1966 LG Filstal 52:06 Paternoster, Bettina 1966 SVG Ruhstorf/Rott 1:07:29 Rödger, Antja 1968 Hannover 961:19:33	1:07:29 Std 3:29:08 Std
Seniorinnen W60 8.600m Mannschaft	2. Sachs, Christine 1957 LG Mettenheim 4. Fuhrmann, Carmen 1959 Team Klinikum Nürnberg 1. Germany Sachs, Christine 1957 LG Mettenheim 58:53 Bergler, Uschi 1958 LG Welfen 1:01:04 Fuhrmann, Carmen 1959 Team Klinikum Nürnberg 1:04:42	58:53 Min 1:04:42 Std 3:04:39 Std
Seniorinnen W65 8.600m Mannschaft	7. Grasmann, Edith 1952 SVG Ruhstorf/Rott 2. Germany Koal, Ingrid 1949 NLLB Cottbus 1:12:25 Anton, Renate 1954 Post Lehrte 1:14:34 Grasmann, Edith 1952 SVG Ruhstorf/Rott 1:22:17	1:22:17 Std 3:49:16 Std

Senioren Europameisterschaft 05.09. – 15.09.2019 in Venedig/ITA

Senioren M35 10.000m Halbmarathon	14. Wulff, Jens 1981 SWC Regensburg 5. Lang, Michael 1981 Skivereinigung Amberg 14. Brünert, Andreas 1901 LG Stadtwerke München	42:46,20 Min 1:12:28 Std 1:22:49 Std
Halbmarathon Mannschaft	3. Germany Lang, Michael 1981 Skivereinigung Amberg 1:12:28 Harz, Sebastian 1980 SV Hermsdorf 1:17:14 Brünert, Andreas 1981 LG Stadtwerke München 1:22:49	3:52:31 Std
4x400m	2. Germany Herrmann, Matti 1983 SG Vorwärts Frankenberg Popella, Florian 1983 LG Würm Athletik Herzberg, Martin 1981 SV Halle e.V EL-Malki, Karim 1978 LG ovag Friedberg-Fauerbach	3:17,17 Min
Nur 9.400m 10km Str.Gehen Dreisprung Kugelstoß	1. Janker, Andreas 1983 LG Röthenbach/Pegnitz 10. Rochelmeyer, Stefan 1982 LAG Mittlere Isar 2. Bischlager, Christoph 1983 LG Stadtwerke München	41:26Min 12,83(+0,5) m 14,74 m

Überregionale Erfolge

Diskuswurf	3. Bischlager, Christoph 1983	LG Stadtwerke München	43,35 m
Crosslauf 4km	2. Lang, Michael 1981	Skivereinigung Amberg	12:11 Min
	16. Brünert, Andreas 1980	LG Stadtwerke München	13:42 Min
Crosslauf 4km	2. Germany		38:05 Min
Mannschaft	Lang, Michael 1981 Skivereinigung Amberg 12:11		
	Harz, Sebastian 1980 SV Hermsdorf12:12		
	Brünert, Andreas 1980 LG Stadtwerke München 13:42		
Senioren M40			
Stabhochspr.	8. Bartl, Michael 1975	MTV 79 München	3,65 m
Zehnkampf	10. Bartl, Michael 1975	MTV 79 München	4.583 Pkte
	100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/ 110mHü-Diskus-Stabhoch-Speer-1500m 13,39+0,3 – 5,28+0,0 – 9,00 – 1,54 – 1:04,17/ 20,69+0,1 – 23,52 – 3,50 – 39,28 – 5:28,10 597 – 533 – 487 – 472 – 412/ 372 – 384 – 554 – 481 – 391		
Senioren M45			
5000m Bahng.	5. Scholz, Wolfgang 1973	LLC Marathon Regensburg	26:19,21 Min
	7. Maier, Joachim 1970	SV Breitenbrunn	26:38.68 Min
Nur 9,4km			
10km Str.Gehen	10. Maier, Joachim 1970	SV Breitenbrunn	52:09 Min
	11. Scholz, Wolfgang 1973	LLC Marathon Regensburg	53:01 Min
Nur 9,4km			
10km Str.Gehen	2. Germany		2:22:04 Std
Mannschaft	Borsch, Steffen 1973 SV Halle 43:10 Strunk, Malte 1973 Alemannia Aachen 46:45 Maier, Joachim 1970 SV Breitenbrunn 52:09		
20km Str.Gehen	8. Maier, Joachim 1970	SV Breitenbrunn	2:03:07 Std
20km Str.Gehen	2. Germany		5:42:19 Std
Mannschaft	Borsch, Steffen 1973 SV Halle 1:45:31 Strunk, Malte 1973 Alemannia Aachen 1:53:41 Maier, Joachim 1970 SV Breitenbrunn 2:03:07		
Hochsprung	6. Hauk, Lars 1973	SV DJK Schwarzenau	1,67 m
Diskuswurf	10. Reiser, Hubert 1971	TSV Schleißheim	31,00 m
Hammerwurf	10. Zweimüller, Thomas 1969	LG Kreis Dachau	36,48 m
Speerwurf	10. Reiser, Hubert 1971	TSV Schleißheim	43,23 m
Senioren M50			
5000m	21. Petraschek, Erwin 1969	TSV Alteglofsheim	19:37,15 Min
10.000m	14. Petraschek, Erwin 1969	TSV Alteglofsheim	41:26,63 Min
4x100m	2. Germany		45,79 Sec
	Möller, Meinert 1966 TuS H/M Kiel Ritter, Jörg 1969 TV Hauzenberg Lachmann, Bernd 1968 LG ovag Friedberg-Fauerbach Büchter, Mario 1968 SV Teuto Riesenbeck		
4x400m	1. Germany		3:39,94 Min
	Möller, Meinert 1966 TuS H/M Kiel Ritter, Jörg 1969 TV Hauzenberg Büchter, Mario 1968 SV Teuto Riesenbeck Lachmann, Bernd 1968 LG ovag Friedberg-Fauerbach		

Überregionale Erfolge

Nur 9,4km				
10km Str.Gehen	8.	Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	48:36Min
Nur 9,4km				
10km Str.Gehen	3.	Germany		2:30:17 Std
Mannschaft		Schröter, Uwe 1959 LG Vogtland		
		Meyer, Steffen 1966SV Breitenbrunn		
		Seck, Patrick 1966 Polizei SV Berlin		
20km Str.Gehen	7.	Meyer, Steffen 1966	SV Breitenbrunn	1:55:29 Std
Hochsprung	5.	Martin, Wilhelm 1965	DJK Waldram-Wolfratshausen	1,70 m
Kugelstoß	11.	Maryniak, Helmut 1968	1.FC Passau	12,71 m
Diskuswurf	1.	Maryniak, Helmut 1968	1.FC Passau	54,57 m
	10.	Heiß, Günther 1967	TSV 1862 Erding	36,42 m
Hammerwurf	6.	Gleixner, Martin 1968	LG LKr Aschaffenburg	47,95 m
Speerwurf	14.	Kupfer, Andreas 1965	TSV Schleißheim	32,34 m
Gewichtswurf	6.	Gleixner, Martin 1968	LG LKr Aschaffenburg	16,18 m
Senioren M55				
Hochsprung	11.	Braun, Gerald 1962	TSV Ottobrunn	1,58 m
Kugelstoß	2.	Demmel, Norbert 1963	TSV Unterhaching	15,56 m
Diskuswurf	1.	Demmel, Norbert 1963	TSV Unterhaching	52,15 m
Hammerwurf	5.	Frey, Stephan 1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	46,54 m
Gewichtswurf	2.	Demmel, Norbert 1963	TSV Unterhaching	18,76 m
	5.	Frey, Stephan 1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	16,43 m
Werfer5Kampf	1.	Demmel, Norbert 1963	TSV Unterhaching	4.808 Pkte
		Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht		
		46,53 – 14,44 – 51,61 – 51,33 – 18,33		
		862 – 996 – 1024 – 869 – 1057		
Crosslauf 4km	2.	Hobmaier, Reinmund 1962	PTSV Rosenheim	13:07 Min
Crosslauf 4km	2.	Germany		41:14 Min
Mannschaft		Hobmaier, Reinmund 1962 PTSV Rosenheim 13:07		
		Scherg, Jürgen 1963 Nonstop Ultra Brakel 14:03		
		Bötticher, Rudolf 1962 TK Hannover 14:04		
Senioren M60				
2000mHi	12.	Hofner, Reinhard 1958	MBB-SG Augsburg	8:41,10 Min
4x100m	1.	Germany		50,57 Sec
		Müller, Laszlo 1966 LAC Quelle Fürth		
		Weise Andreas 1957 VfV Spandau Berlin		
		Langenbach, Günter 1957 1.FC Passau		
		Luers, Heiner 1959 DLV		
4x400m	1.	Germany		4:07:39 Min
		Weber, Joachim 1958 Rastatter TV		
		Weise Andreas 1957 VfV Spandau Berlin		
		Müller, Laszlo 1966 LAC Quelle Fürth		
		Luers, Heiner 1959 DLV		
5.000m Bahngehen	8.	Klaus, Herbert 1958	TV Kaufbeuren	28:09,15 Min
Weitsprung	4.	Pagels, Michael 1959	TSV1860 Rosenheim	5,21-1,0 m
	16.	Hofner, Reinhard 1958	MBB-SG Augsburg	4,23+1,6 m
Dreisprung	1.	Pagels, Michael 1959	TSV1860 Rosenheim	11,82+4,3 m
	(2.	Pagels, Michael 1959	TSV1860 Rosenheim	11,57+1,4 m)
Kugelstoß	11.	Lutter, Klaus 1956	LAC Quelle Fürth	12,29 m

Überregionale Erfolge

Gewichtswurf	10. Lutter, Klaus 1956	LAC Quelle Fürth	14,29 m
Wurf5Kampf	15. Zwickl, Robert 1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leicht.	2.477 Pkte
	Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht 32,32 – 9,32 – 23,53 – 23,35 – 12,71 549 – 584 – 367 – 342 – 635		
Senioren M65			
800m	9. Rentsch, Walter 1953	LC Aichach	3:09,98 Min
1500m	4. Rentsch, Walter 1953	LC Aichach	4:57,52 Min
10.000m	3. Mann, Hugo 1954	TSV Penzberg	39:42,70 Min
Halbmarathon	2. Mann, Hugo 1954	TSV Penzberg	1:28:34 Std
Halbmarathon	2. Germany		4:55:18 Std
	Mann, Hugo 1954 TSV Penzberg 1:28:34		
	Santilli, Francesco 1951 1:40:34		
	Hansen, Broder 1954 1:46:10		
Nur 9,4km			
10km Str.Gehen	10. Kiepert, Horst 1951	MBB-SG Augsburg	1:00:36 Std
Nur 9,4km			
10km Str.Gehen	3. Germany		2:53:51 Std
Mannschaft	Albrecht, Jürgen 1953 Apoldaer LV 90 54:54 Langhammer, Reinhard 1952 ASV Erfurt 58:21 Kiepert, Horst 1951 MBB-SG Augsburg 1:00:36		
	8. Kiepert, Horst 1951	MBB-SG Augsburg	2:18:27 Std
20km Str.Gehen	2. Germany		6:42:53 Std
20km Str.Gehen	Albrecht, Jürgen 1953 Apoldaer LV 90 2:07:09 Langhammer, Reinhard 1952 ASV Erfurt 2:17:17 Kiepert, Horst 1951 MBB-SG Augsburg 2:18:27		
Mannschaft			
Stabhochsprung	6. Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	2,50 m
Diskuswurf	10. Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	38,78 m
Speerwurf	1. Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	44,49 m
Werfer5Kampf	7. Kühndel, Walter 1952	TV Dingolfing	3.512 Pkte
	Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht 33,80 – 9,88 – 34,79 – 42,45 – 11,99 669 – 694 – 674 – 833 - 642		
Crosslauf 4km	19. Wimmer, Alois 1951	Arnstorfer LG	16:07Min
Crosslauf 4km	4. Germany		50:20 Min
Mannschaft	Staiger, Harald 1954 AST Reichenbach 15:58 Wimmer, Alois 1951 Arnstorfer LG 16:07 Fernbach, Jörg 1950 Radeberger Sportverein e.V. 18:15		
Senioren M70			
Hochsprung	6. Wenzke, Gerhard 1948	LG Region Landshut	1,40 m
Dreisprung	9. Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg	7,86+1,6 m
Kugel	8. Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg	11,32 m
Diskuswurf	9. Kinadeter, Georg 1946	TV Hauzenberg	36,23 m
Gewichtswurf	12. Volkheimer, Klaus 1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	12,89 m
Zehnkampf	10. Förster, Rainer 1946	LG Stadtwerke München	4.095 Pkte
	100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/ 80mHü-Diskus-Stab-Speer-1500m 16,24+0,1 – 3,11-0,2 – 8,65 – 1,09 – 1:20,66/ 19,59+1,5 – 24,83 – NM – 26,93 – 7:55,90 531 – 405 – 550 – 472 – 407/ 347 – 499 – 0 – 518 - 366		

Überregionale Erfolge

Erfolge	Werfer5Kampf	12. Volkheimer, Klaus 1944 Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht 32,78 – 9,46 – 23,95 – 21,44 – 13,07 637 – 613 – 476 – 385 - 730	LG 90 Ebersberg-Grafring	2.841 Pkte
	Senioren M75			
	800m	8. Walter, Albert 1939	MTV 1881 Ingolstadt	2:59,68Min
	1500m	9. Walter, Albert 1939	MTV 1881 Ingolstadt	6:07,11 Min
		13. Huber, Andreas 1941	TSV Wolfratshausen	9:07,45 Min
	5000m Bahngehen	1. Maier, Felix 1943	SV Breitenbrunn	32:45,27 Min
	Nur 9,4km			
	10km Str.Gehen	4. Maier, Felix 1943	SV Breitenbrunn	1:06:25 Std
	Nur 9,4km			
	10km Str.Gehen	1. Germany		3:09:58 Std
Mannschaft	Schumm, Peter 1942 Alemannia Aachen 1:00:45 Giese, Wolf-Dieter 1943 Polizei SV Berlin 1:02:48 Maier, Felix 1943 SV Breitenbrunn 1:06:25			
Hochsprung	2. Wittmann, Edgar 1943	TV Zellingen	1,40 m	
Diskus	2. Hasieber, Bernd 1944	TSV Unterhaching	36,91 m	
Hammerwurf	6. Fichtner, Albert 1944	TSV 1880 Wasserburg	30,54 m	
Speer	6. Röhrle, Norbert 1942	LG Stadtwerke München	31,33 m	
Crosslauf 4km	5. Müller, Helmut 1942	LG Erlangen	17:23 Min	
	6. Walter, Albert 1939	MTV 1881 Ingolstadt	17:23 Min	
	12. Huber, Andreas 1941	TSV Wolfratshausen	26:54 Min	
Crosslauf 4km	1. Germany		54:20 Min	
Mannschaft	Müller, Helmut 1942 LG Erlangen 17:23 Walter, Albert 1939 MTV 1881 Ingolstadt 17:23 Kalweit, Siegfried 1942 TSV Viktoria Mühlheim 19:34			
Senioren M80				
100m	1. Schmid, Dr. Karl 1938	SpVgg SV Weiden	16,10-1,5 Sec	
200m	2. Beckering, Hermann 1939	SpVgg Ahorn	34,04-0,4 Sec	
400m	5. Klauder, Gerhard 1937	LG LKr Aschaffenburg	1:31,91 Min	
800m	5. Klauder, Gerhard 1937	LG LKr Aschaffenburg	3:42,95 Min	
4x100m	1. Germany		1:03,58 Min	
	Schmid, Dr. Karl 1938 SpVgg SV Weiden Nehren, Adolf 1939 LA TuS Mayen Lange, Klaus-Dieter 1939 LG Alsternord Hamburg Beckering, Hermann 1939 SpVgg Ahorn			
20km Str.Gehen	3. Lenz, Horst 1937	MBB-SG Augsburg	2:50:41 Std	
Diskus	4. Raml, Herbert 1938	TSV Unterhaching	29,45 m	
Werfer5Kampf	3. Raml, Herbert 1938 Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht NM – 11,13 – 30,96 – 31,49 – 13,08 0 – 898 – 889 – 828 – 853	TSV Unterhaching	3.468 Pkte	
Senioren M85				
4x100m	1. Germany		1:22,27 Min	
	Bscheid, Eduard 1932 TSV Unterhaching Müller, Herbert E. 1929 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Zosel, Armin 1934 TSV 1862 Radeburg Ingenrieth, Friedrich-Wi 1934 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen			

Überregionale Erfolge

4x400m	1. Germany Bscheid, Eduard 1932 TSV Unterhaching Müller, Herbert E. 1929 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Zosel, Armin 1934 TSV 1862 Radeburg Ingenrieth, Friedrich-Wi 1934 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	7:23,31 Min
Seniorinnen W35		
4x100m	6. Germany Hobohm, Sabine 1974 TuS Köln rrh. Fischer, Annett 1977 SV Halle Holzapfel, Andrea 1966 SWC Regensburg Hänssler-Hug, Sinah 1982 TuS Höllstein	53,91 Sec
Hochsprung	6. Meyer, Sandra 1983 LAC Quelle Fürth	1,51 m
Diskuswurf	2. Giesa, Ulrike 1984 LG Oberland	48,52 m
Seniorinnen W40		
Kugelstoß	2. Greithanner, Martina 1974 TSV Münnerstadt	12,10 m
Diskuswurf	3. Greithanner, Martina 1974 TSV Münnerstadt	41,07 m
Seniorinnen W45		
4x400m	2. Germany Stubbe, Astrid 1970 TuS Griesheim 1899 e.V. Opitz, Iris 1966 LAV Elstertal Bad Köstritz Braun, Simone 1970 TSV Klausdorf Trost, Eva 1968 ASV Piding	4:05,96 Min
Hammerwurf	1. Gabler, Betina 1971 LG Stadtwerke München	48,04 m
Seniorinnen W50		
100m	6. Mader, Angelika 1965 TSV Ipsheim	14,15 + 1,0 Sec
800m	1. Trost, Eva 1968 ASV Piding	2:22,30Min
1500m	1. Trost, Eva 1968 ASV Piding	4:54,63 Min
4x100m	1. Germany Mader, Angelika 1965 TSV Ipsheim Schröder, Sophie 1968 1. LAV Rostock Siebel, Heike 1965 TSV Siegen Opitz, Iris 1966 LAV Elstertal Bad Köstritz	53,45 sec
5000m Bahngehen	8. Maier, Andrea 1969 SV Breitenbrunn	32:55,31 Min
Nur 9,4km		
10km Str.Gehen	15. Maier, Andrea 1969 SV Breitenbrunn	1:02:31 Std
Nur 9,4km		
10km Str.Gehen	4. Germany Primas, Barbara 1965 LG Esslingen 55:56 Maier, Andrea 1969 SV Breitenbrunn 1:02:31 Mueller, Monika 1964 TV Groß Gerau 1:04:13	3:02:30 Std
Mannschaft		
Weitsprung	11. Mader, Angelika 1965 TSV Ipsheim	4,32 + 1,1 m
Seniorinnen W60		
5000m	3. Sachs, Christine 1957 LG Mettenheim	21:33,91 Min
10.000m	2. Sachs, Christine 1957 LG Mettenheim	43:12,01 Min
Halbmarathon	1. Sachs, Christine 1957 LG Mettenheim	1:34:49 Std

Überregionale Erfolge

Halbmarathon Mannschaft	2. Germany		5:44:19 Std
	Sachs, Christine 1957 LG Mettenheim 1:34:49		
		Henn, Elisabeth 1957 StG Baden-Baden/Gazelle 1:50:12	
		Kammerlander, Sonja 1956 SG TSV Kronshagen/Kieler TB2:19:18	
Crosslauf 4km	8. Sachs, Christine 1957	LG Mettenheim	16:46Min
Crosslauf 4km Mannschaft	2. Germany		1:50:40 Std
	Holtkötter, Anne 1958 LSF Münster 16:30		
	Reinke-Wiese, Birgitt 1958 TSV Klausdorf 16:32		
	Sachs, Christine 1957 LG Mettenheim 16:46		
Seniorinnen W65			
800m	1. Kolesa, Gerlinde 1954	MTV 1881 Ingolstadt	2:50,14 Min
1500m	1. Kolesa, Gerlinde 1954	MTV 1881 Ingolstadt	5:53,30 Min
Crosslauf 4km	4. Kolesa, Gerlinde 1954	MTV 1881 Ingolstadt	17:17 Min
Crosslauf 4km Mannschaft	1. Germany		51:46 Min
	Goettbauer, Margret 1952 LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain 17:07		
	Kolesa, Gerlinde 1954 MTV 1881 Ingolstadt 17:17		
	Ganter, Elfriede 1953 LT Unterkirnach 17:22		
Seniorinnen W70			
Hammerwurf	1. Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	36,37 m
Speerwurf	5. Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	20,03 m
Gewichtswurf	1. Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	13,69 m
Werfer5Kampf	2. Nohl, Eva 1948	TSV Langenzenn	4.423 Pkte
	Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht		
	32,63 – 6,82 – 18,37 – 20,45 – 14,26		
	1213 – 704 – 610 – 723 – 1173		
Seniorinnen W80			
Hammerwurf	6. Schmidt, Brigitte 1939	TSV Trauchgau	20,53 m
Gewichtswurf	2. Schmidt, Brigitte 1939	TSV Trauchgau	8,38 m

Deutsche Seniorenhallen-Meisterschaften-Bahngehen Halle (Saale) 1. März 2019

Bahngehen 3000m			
Senioren M35	1. Janker Andreas (83)	LG Röthenbach/Pegnitz	12:31,40 min
Senioren M45	3. Scholz Wolfgang (73)	LLC Marathon Regensburg	15:32,95 min
Senioren M50	1. Meyer Steffen (66)	SV Breitenbrunn	14.11,59 min
Senioren M 65	4. Kiepert, Horst (51)	MBB-SG Augsburg	19:05,48 min
	5. Hammer Wolfgang (51)	Gehsportverein Regensburg	21:20,82 min
Seniorinnen W 55	3. Schmid Christine (62)	Gehsportverein Regensburg	22:51,64 min

Deutsche Seniorenhallen und Winterwurf- Meisterschaften Halle (Saale) 1. - 3. März 2019

Männer M 35			
60m	5. Siegert Stefan (82)	LAC Quelle Fürth	7,55 sec
400m	2. Kleinert Sebastian (84)	TSV Gräfelfing	53,22 sec

Überregionale Erfolge

Stabochsprung	2. Mühlhöfer Ingo (80)	LG Fichtelgebirge	4,00 m
Weitsprung	4. Spieler Florian (84)	LG Hof	6,03 m
Dreisprung	2. Spieler Florian (84)	LG Hof	12,15 m
Kugelstoßen	3. Bischlager Christof (83)	LG Stadtwerke München	14,15 m
Diskuswurf	3. Bischlager Christof (83)	LG Stadtwerke München	41,49 m
Männer M 40			
200m	1. Schinzielorz Jan (78)	LG Forchheim	23,34 sec
800m	3. Reichelt Lars (79)	LG Bamberg	2:06,35 min
60m Hürden	1. Schinzielorz Jan (78)	LG Forchheim	8,10 sec
Stabhochsprung	4. Bartl Michael (75)	MTV 79 München	3,70 m
Kugelstoßen	1. Voigt Sören (76)	TSV1862 Erding	13,85 m
Diskuswurf	3. Voigt Sören (76)	TSV1862 Erding	41,27 m
Hammerwurf	4. Voigt Sören (76)	TSV1862 Erding	38,37 m
Männer M 45			
60m	2. Köhler Harald (70)	TSV Ipsheim	7,79 sec
400m	4. Romeis Marco (74)	LG Stadtwerke München	58,77 sec
Hochsprung	2. Hauk Lars (73)	SV DJK Schwarzenau	1,66 m
Weitsprung	3. Humbert Oliver (74)	LG Stadtwerke München	5,58 m
Speerwurf	4. Reichelt Heiko (74)	TV Münchsmünster	45,26 m
Männer M 50			
200m	4. Ritter Jörg (69)	TV Hauzenberg	25,85 sec
Hochsprung	1. Martin Wilhelm (65)	DJK Waldram-Wolfratshausen	1,74 m
Stabhochsprung	1. Spiegel Horst (65)	TV 1909 Dietenhofen	3,60 m
Diskuswurf	1. Maryniak Helmut (68)	1. FC Passau	54,14 m
Hammerwurf	3. Gleixner Martin (68)	LG LKr Aschaffenburg	48,30 m
Speerwurf	5. Eberl Wolfgang (69)	LG Landkreis Roth	48,98 m
Männer M 55			
800m	6. Berrens Wolfgang (64)	LG Iller Schwaben	2:27,57 min
60 m Hürden	1. Kropka Rolf (63)	LG Reischenau-Zusamtal	9,58 sec
	2. Eigenstetter Markus (64)	SWC Regensburg	9,90 sec
Weitsprung	4. Kropka Rolf (63)	LG Reischenau-Zusamtal	4,98 m
Kugelstoßen	5. Bauer Andeas (62)	TV Burglengenfeld	12,42 m
Speerwurf	3. Bauer Andeas (62)	TV Burglengenfeld	40,20 m
Männer M 60			
60m	1. Zorn Gerhard (56)	TSV Vaterstetten	8,06 sec
	4. Pagels Michael (59)	TSV 1860 Rosenheim	8,42 sec
200m	1. Zorn Gerhard (56)	TSV Vaterstetten	25,88 sec
	5. Müller Lazlo (56)	LAC Quelle Fürth	27,49 sec
400m	1. Zorn Gerhard (56)	TSV Vaterstetten	59,22 sec
	3. Müller Lazlo (56)	LAC Quelle Fürth	63,07 sec
	6. Hofner Reinhard (58)	MBB-SG Augsburg	70,17 sec
60m Hürden	6. Hintermeier Heinrich (57)	SV Unterneukirchen	11,45 sec
4x200m Staffeln	2. LAC Quelle Fürth		2:07,00 min
	Lutter Dr. Klaus (56) – Ortloff Georg (50) – Müller Laszlo (56) – Hohendorf Klaus (58)		
Hochsprung	1. Ziegler Manfred (59)	TB Weiden	1,55 m
Weitsprung	2. Pagels Michael (59)	TSV 1860 Rosenheim	5,05 m
Dreisprung	1. Pagels Michael (59)	TSV 1860 Rosenheim	10,97 m

Überregionale Erfolge

Hammerwurf	1. Jagusch Bernhard (59)	LG LKr Aschaffenburg	45,97 m
	Speerwurf	1. Schaffarik Josef (55)	ESV Nürnberg Rangierbahnhof
	2. Paul Reinhold (57)	VfL Waldkraiburg	50,92 m
Männer M 65			
400m	1. Dorschner Karl (51)	TV 1848 Coburg	62,66 sec
800m	1. Rentsch Walter (53)	LC Aichach	2:34,47 min
3000	2. Rentsch Walter (53)	LC Aichach	11:06,86 min
60m Hürden	2. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	10,73 sec
Weitsprung	2. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	4,69 m
Kugelstoßen	2. Berger Hubert (54)	TSV Schwabmünchen	12,70m
	4. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	12,26 m
Diskuswurf	1. Berger Hubert (54)	TSV Schwabmünchen	48,06 m
	5. Kühndel Walter (52)	TV Dingolfing	39,19 m
	6. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	38,84 m
Hammerwurf	1. Berger Hubert (54)	TSV Schwabmünchen	43,84 m
Speerwurf	1. Kühndel Walter (52)	TV Dingolfing	45,01 m
	5. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	31,39 m
Männer M 70			
60m	3. Wolf Roland (46)	1. FC Schweinfurt	9,08 sec
4x200m Staffel	2. LAC Quelle Fürth		2:13,46 min
	Hofmann Jörg (47) – Grönhardt Ulrich (45) – Wucherer Dr. Klaus (44) – Schrödel Joachim (48)		
Hochsprung	3. Wenzke Gerhard (48)	LG Region Landshut	1,38 m
Kugelstoßen	6. Kinadeter Georg (46)	TV Hauzenberg	11,26 m
Diskuswurf	3. Kinadeter Georg (46)	TV Hauzenberg	37,80 m
Männer M 75			
60m	4. Finster Heribert (44)	1. FC Schweinfurt	9,31 sec
400m	1. Wucherer Dr. Klaus (44)	LAC Quelle Fürth	75,58 sec
800m	2. Müller Helmut (42)	LG Erlangen	3:03,33 min
3000m	5. Gründling Norbert (40)	LG LKr Aschaffenburg	15:44,50 min
Hochsprung	1. Wittmann Edgar (43)	TV Zellingen	1,41 m
	6. Keller Dietmar (41)	LG Röthenbach/Pegnitz	1,00 m
Diskuswurf	4. Röhle Norbert (42)	LG Stadtwerke München	26,43 m
Hammerwurf	5. Keller Dietmar (41)	LG Röthenbach/Pegnitz	22,01 m
Speerwurf	6. Röhrle Norbert (42)	LG Stadtwerke München	30,41 m
Männer M 80			
60m	1. Beckering Hermann (39)	SpVgg Ahorn	9,18 sec
	2. Schmid Dr. Karl (38)	SpVgg SV Weiden	9,40 sec
	3. Scheid Willi (39)	TS Herzogenaurach	9,80 sec
200m	1. Scheid Willi (39)	TS Herzogenaurach	33,25 sec
	5. Klauder Gerhard (37)	LG LKr Aschaffenburg	40,08 sec
400m	1. Scheid Willi (39)	TS Herzogenaurach	87,62 sec
	2. Klauder Gerhard (37)	LG LKr Aschaffenburg	96,24 sec
800m	1. Walter Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	3:00,51 min
	6. Klauder Gerhard (37)	LG LKr Aschaffenburg	3:56,37 min
3000m	1. Walter Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	13:34,21 min
Hochsprung	2. Reischle Gerhard (39)	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	1,22 m
Weitsprung	2. Schmid Dr. Karl (38)	SpVgg SV Weiden	3,69 m
Kugelstoßen	6. Scheuer Hubert (38)	TG Würzburg	9,24 m

Überregionale Erfolge

Diskuswurf	6. Paul Joachim (37)	LAZ Obernburg- Miltenberg	23,08 m
Hammerwurf	4. Scheuer Hubert (38)	TG Würzburg	30,81 m
Männer M 85			
Kugelstoßen	1. Bernhard Otto (34)	LG LKr Aschaffenburg	10,78 m
	5. Haneberg Josef (32)	TSV Unterhaching	6,48 m
Diskuswurf	1. Bernhard Otto (34)	LG LKr Aschaffenburg	22,96 m
	4. Haneberg Josef (32)	TSV Unterhaching	15,64 m
Hammerwurf	1. Haneberg Josef (32)	TSV Unterhaching	21,70 m
Frauen W 45			
60m Hürden	2. Groß Manuela (71)	LAZ Kreis Günzburg	10,01 sec
Hochsprung	2. Groß Manuela (71)	LAZ Kreis Günzburg	1,55 m
Weitsprung	3. Groß Manuela (71)	LAZ Kreis Günzburg	4,85 m
Frauen W 50			
200m	4. Mayer Ruth (69)	MTV 1881 Ingolstadt	28,73 sec
400m	1. Trost Eva (68)	ASV Piding	61,54 sec
60m Hürden	6. Löffler-Röder Birgit (65)	LG Bamberg	10,60 sec
4x200m Staffel	1. StG LAC Quelle /SWC Regensburg Holzapfel Andrea (66) – Raich Sabrina (67) – Poschwatta Urte (67) – Schug Heike (62)		2:03,72 min
	5. LAZ Kreis Würzburg Makstätter Bettina (68) – Wohlfahrt Anja (65) – Huber Athina (63) – Oswald Kathrin (68)		2:17,20 min
Hochsprung	5. Heid Iris (67)	TSV Münnerstadt	1,43 m
Dreisprung	2. Löffler-Röder Birgit (65)	LG Bamberg	9,71 m
Speerwurf	2. Hirsch Petra (65)	TuS Traunreut	33,96 m
Frauen W 55			
200m	2. Schug Heike (62)	LAC Quelle Fürth	29,53 sec
Weitsprung	1. Schug Heike (62)	LAC Quelle Fürth	4,63 m
Speerwurf	3. Fuchs Anette (64)	LG LKr Aschaffenburg	34,97 m
Frauen W 65			
800m	1. Kolesa Gerlinde (54)	MTV 1881 Ingolstadt	2:53,32 min
3000m	1. Kolesa Gerlinde (54)	MTV 1881 Ingolstadt	12:33,72 min
Frauen W 75			
Hammerwurf	1. Mühlhöfer Hildegard (44)	LG Fichtelgebirge	30,31 m

Deutsche Senioren - Crosslaufmeisterschaften Ingolstadt 9. März 2019

Männer M 40	2. Brennauer Markus (80)	TSV Pensberg	19:23 min
	4. Singer Edwin (82)	LG Allgäu-Kempton	19:42 min
Männer M 50	3. Mannweiler Klaus (66)	TSV Wolfratshausen	21:02 min
Männer M 55	1. Hobmaier Reinmund (62)	Post-Telekom-SV Rosenheim	21:14 min
	2. Hermann Hans Joachim (61)	LG Erlangen	21:21 min
	5. Paternoster Gerhard (61)	SVG Ruhstorf/Rott	22:30 min
Mannschaftwertung			
M50 + M55	3. LG Allgäu-Kempton Stecker H.(65) 21:43 Schmidt M.(66) 22:09 – Munz B. (61) 23:28		68 Punkte

Überregionale Erfolge

Erfolge	Männer M 60	2. Winter Manfred (58)	MBB-SG Augsburg	20:50 min
		3. Przybyla Richard (57)	LAZ Obernburg-Miltenberg	20: min
		4. Brigl Johann (56)	MTV 1862 Pfaffenhofen	20:53 min
		6. Gröschl Anton (59)	PTSV Rosenheim	21:08 min
	Männer M 65	1. Lang Ludwig (54)	SVG Ruhstorf/Rott	21:00 min
		2. Mann Hugo (54)	TSV Pensberg	21:25 min
	6. Metzker Herbert (52)	TSV Ottobrunn	22:30 min	
Männer M 70	2. Herzgessell Franz (50)	LG Reischenau /Zusamtal	23:45 min	
	3. Huber Wolfgang (45)	SVG Ruhstorf/Rott	23:58 min	
	5. Speer Peter (66)	MBB-SG Augsburg	24:41 min	
Männer M 75	3. Wilhelm Gerd (41)	LG LKr Aschaffenburg	27:21 min	
	4. Paluszynski Hans (44)	FT Jahn Landsberg	25:11 min	
Männer M 80	1. Walter Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	27:04 min	
Mannschaftswertung				
M60 bis 65	1. SVG Ruhstorf/Rott			37 Punkte
	Lang L. (54) 23:43 - Daudrich V. (50) 25:19. – Flexeder G. (56) 25:31 –			
	2. TV Bad Brückenau			43 Punkte
	Dormann M. (50) 24:27 - Vogler R. (50) 26:00 – Geyer Dr. G. (56) 26:17			
Frauen W 50	1. Weber Anita (68)	FTSV Straubing		21:57 min
	2. Borris Stefanie (69)	MTV 1881 Ingolstadt		22:05 min
	3. Gundel Alexandra (69)	LG Allgäu		22:30 min
	4. Sporkert Sibille (39)	SLC Kirchberg		23:21 min
Frauen W 55	2. Fidjeland Julika (61)	PTSV Rosenheim		23:27 min
	4. Rupp Brigitte (60)	TSG 08 Roth		23:36 min
	6. Kraus Sabine (63)	LG Allgäu		24:19 min
Frauen W 60	3. Sachs Christine (57)	LG Mettenheim		25:06 min
	4. Flexeder Sieglinde (59)	SVG Ruhstorf /Rott		25:16 min
	5. Liebhart Anke (59)	Laufgem. Wehringen		27:19 min
Frauen W 65	1. Kolesa Gerlinde (54)	MTV 1881 Ingolstadt		24:47 min
	4. Bergmann Herta (51)	LC Aichach		27:06 min
Frauen W 70	3. Christl Resi (48)	LC Aichach		32:30 min
	4. Bauer Leni (45)	LC Aichach		33:41 min
	6. Biermanski Brigitta (49)	TSV 1880 Starnberg e. V.		34:54 min
Frauen W 75	1. Vogler Sibylle (44)	SC Kemmern		29:20 min
Mannschaftswertung				
W50 – W90	4. SVG Ruhstorf/Rott			76 Punkte
	Paternoster B. (66) 27:05 – Flexeder S. (59) 28:08 – Harant G. (58) 30:19			

Deutsche Senioren – 50km Meisterschaften Grünheide 30. März 2019

Männer M 35	3. Bscheid Marco (80)	LG Passau	3:03:42 Std.
	5. Gonzalez Popoca Giovanni (82)	LG Passau	3:15:10 Std.
	6. Reus Florian (84)	Laufgemeinschaft Würzburg	3:31:21 Std.

Männer M 45	1. Selner Alex (71)	LG Passau	3:21:45 Std.
Männer M 55	4. Brack Jens Uwe (63)	FC Ebershausen	3:52:37 Std.
Männer M60	2. Betzler Matthias (56)	SpVgg Höhenkirchen	3:52:18 Std.
Männer M65	6. Zimmermann Walter (54)	Laufgemeinschaft Würzburg	6:21:43 Std.
Männer M 70	1. Kleinmann Paul (45)	FC Ebershausen	4:19:20 Std.
Frauen W45	3. Greif Ulrike (72)	TSV Wolfratshausen	10:44:44Std.
Frauen W50	1. Guranti Barbara (66)	TV Kempten	10:38:32 Std.

Deutsche Seniorenmeisterschaften im Halbmarathon Freiburg 07. April 2019

Männer M 35	5. Brennauer Markus (80)	TSV Penzberg	1:12:56 Std.
Männer M 55	4. Hobmaier Reinmund (62)	PTSVB Rosenheim	1:18:20 Std.
Männer M 65	1. Mann Hugo (54)	TSV Penzberg	1:26:16 Std
Männer M 70	4. Mähringer Rainmund (48)	DJK Allersberg	1:45:35 Std.
Mannschaftswertung M50 – M55	2. PTSV Rosenheim Hobmaier Reinmund (62) Moll Bertram (66) 1:27:10	1:18:14 – Stübinger Klaus (64) 1:26:02 –	4:11:26 Std.
Frauen W 35	2. Gerlach Anna Ricarda (80)	LG Stadtwerke München	1:21:58 Std.
Frauen W 40	3. Zellner Tamara (77)	LC Marathon Lindelburg	1:27:20 Std.
Frauen W 50	3. Ramsauer Christine (68) 4. Reiter Amanda (67) 5. Borris Stefanie (69)	Team Memmert e. V. PTSV Rosenheim MTV 1881 Ingolstadt	1:26:03 Std. 1:27:08 Std. 1:27:28 Std.
Frauen W 55	4. Kochsmeier Ute (63)	TSV Allersberg	1:30:09 Std.
Frauen W 60	1. Besler Heidrun (56) 4. Sachs Christine (57)	SC Altstädten LG Mettenheim	1:31:19 Std. 1:36:36 Std.
Frauen W 65	4. Rothenberger Karin (52)	PTSV Rosenheim	1:56:59 Std.
Frauen W 70	2. Caspari Anita (47)	TV Planegg Krailling	1:59:37 Std.
Frauen W 75	1. Vogler Sibylle (44)	SC Kemmern	2:00:50 Std.
Mannschaftswertung W50 – W90	1. PTSV Rosenheim Reiter Amanda (67) 1:27:01-Hobmaier Josefine (65) 1:36:59 – Kleibel Ursula (69) 1:40:56		4:44:56 Std.

Deutsche Seniorenmeisterschaften Straßengehen Naumburg 13. April 2019

20 km Straßengehen

Männer M 50	1. Meyer Steffen (66)	SV Breitenbrunn	1:57:11 Std.
Männer M 65	2. Miltenberger Robert (50) 3. Hammer Wolfgang (51)	LAZ Obernburg-Miltenberg Gehsportverein Regensburg	2:10:39 Std. 2:35:24 Std.

Überregionale Erfolge

Deutsche Senioren- Marathon-Meisterschaften Düsseldorf 28. April 2019

Männer M 35	4. Gonzalez Popoco Giovanni (82)	LG Passau	2:33:15 Std.
Männer M 40	2. Fruhmann Stefan (79)	LG Passau	2:32:45 Std.
	3. Sperlich Christian (75)	FC Ebershausen	2:40:01 Std.
Männer M 45	3. Klemmert Klaus (71)	LG Fichtelgebirge	2:52:11 Std.
Männer M 50	3. Mannweiler Klaus (66)	TSV Wolfratshausen	2:42:13 Std.
Frauen W 35	3. Haberl Eva (80)	LG Tele Finanz Regensburg	2:59:51 Std.
Frauen W 45	2. Heiß Monika (74)	LG Tele Finanz Regensburg	2:48:11 Std.
Frauen W 50	3. Reiter Amanda (67)	PTSV Rosenheim	3:07:46 Std.

Deutsche Senioren - Meisterschaft-10.000m Essen-Stoppenberg 8. Juni 2019

Männer M 35	4. Brünnert Andreas (80)	LG Stadtwerke München	33:48:33 min
Männer M 55	5. Michalsky Karl-Heinz (62)	TSV Olching	37:45:17 min
Männer M 70	1. Herzgsell Franz (49)	LG Reischenau Zusammental	42:20:77 min
	3. Speer Peter (49)	MBB SG Augsburg	45:56:37 min
Männer M 75	3. Paluszynski Hans (44)	FT Jahn Landsberg	50:22:00 min

Deutsche Seniorenmehrkampf -Meisterschaften Zella-Mehlis 15.-16. Juli 2019

Internationaler Fünfkampf (Weit-Diskus-200m-Speer-1500m)

Männer M 35	2. Stammen Karsten (80)	MTV 1881 Ingolstadt	2.521 Punkte
	5,75 – 30,22 – 25,30 – 40,10 – 5:29,72 (+2,0) (+0,4) (563) – (477) – (615) – (451) – (415)		
Männer M 45	4. Heimstädt Dieter (71)	LAG Mittlere Isar	3.164 Punkte
	5,29 – 42,58 – 25,30 – 29,25 – 5:12,52 (+0,5) (+2,7) (610) – (587) – (751) – (568) – (648)		
Männer M 60	4. Langenbach Gunter (57)	1. FC Passau	2.664 Punkte
	4,36 – 25,81 – 28,31 – 24,55 – 6:22,45 (+2,0) (-0,2) (615) – (414) – (730) – (366) – (539)		
	6. Höckele Uwe (59)	SWC Regensburg	2.344 Punkte
	3,69 – 24,84 – 33,19 – 26,48 – 5:43,73 (+3,1) (-0,7) (419) – (394) – (400) – (405) – (726)		

Überregionale Erfolge

Männer M 70	5. Engl Franz (49)	TV Münchsmünster	2.871 Punkte
	4,18 – 27,73 – 32,26 – 36,97 – 7:03,27 (+2,1) (+1,3) (736) – (773) – (619) – (565) – (526)		
	4. Brunke Rainer (47)	LG Gendorf Wacker Burghausen	2.964 Punkte
	3,86 – 31,22 – 31,98 – 33,75 – 8:18,71 (+3,6) (+1,3) (666) – (663) – (654) – (688) – (293)		
Männer M 75	4. Soller Kurt (40)	TV Münchsmünster	2599 Punkte
	3,49 – 19,65 – 35,01 – 23,23 – 8:11,28 (+2,2) (+1,7) (648) – (428) – (584) – (500) – (439)		
	5. Seyerlein Karlheinz (40)	TV Leutershausen	2.414 Punkte
	3,24 – 22,92 – 33,33 – 16,63 – 8:44,41 (+0,7) (+1,9) (550) - (521) - (689) - (320) - (334)		

Fünfkampf Frauen

(100m – Weit – Kugel – Hoch - 800m)

Frauen W 45	1. Groß Manuela (71)	LAZ Kreis Günzburg	3,736 Punkte
	13,77 – 4,87 – 1,51 – 8,86 - 2:47,55 (+1,0) – (-0,3) (828) – (768) – (976) – (567) – (657)		

Deutsche Seniorenmeisterschaften I + II Leinefelde Worbis 12.-14.Juli- 2019

Männer M 35

200m	2. Kleiner Sebastian (84)	TSV Gräfelfing	23,70 sec
400m	1. Kleiner Sebastian (84)	TSV Gräfelfing	52,37 sec
1500m	5. Nowak Christopher (84)	LG Bamberg	4:27,90 min
Stabhochsprung	2. Mühlhöfer Ingo (80)	LG Fichtelgebirge	4,00 m
Weitsprung	2. Spieler Florian (84)	LG Hof	6,19 (+0,6)
Dreisprung	2. Rochelmeyer Stefan (82)	LAG Mittlere Isar	12,79 m
	3. Spieler Florian (84)	LG Hof	11,99 m
Kugelstoßen	2. Bischlager Christoph (83)	LG Stadtwerke München	14,85 m
Diskuswurf	1. Bischlager Christoph (83)	LG Stadtwerke München	45,01 m

Männer M 40

400m	3. Franke Christoph (78)	LAV Neustadt	55,17 sec
800m	2. Wittmann Jürgen (78)	TV 1848 Coburg	2:06,73 min
1500 m	3. Wittmann Jürgen (78)	TV 1848 Coburg	4:19,27 min
5000m	3. Wittmann Jürgen (78)	TV 1848 Coburg	15:54,92 min
110m Hürden	2. Schoenmetzler Dirk (75)	TSV Vaterstetten	18,22 sec
Stabhochsprung	2. Bartl Michael (75)	MTV 79 München	3,40 m
Kugelstoßen	1. Voigt Sören (76)	TSV 1862 Erding	13,45 m
Diskuswurf	1. Voigt Sören (76)	TSV 1862 Erding	41,85 m
Hammerwurf	3. Schmitt Thomas (75)	SV Zuchering	41,07 m
	4. Voigt Sören (76)	TSV 1862 Erding	38,09 m

Überregionale Erfolge

Männer M 45

Hochsprung	2. Hauk Lars (73)	DV DJK Schwarzenau	1,69 m
Weitsprung	5. Köhler Harald (70)	TSV Ipsheim	5,45 m

Männer M 50

100m	5. Dietz Stefan (69)	LG Röthenbach a.d. Pegnitz e.V.	12,57 sec
200m	4. Ritter Jörg (69)	TV Hauzenberg	25,52 sec
400m	5. Ritter Jörg (69)	TV Hauzenberg	57,68 sec
1500 m	3. Kinadeter Georg (69)	LG Stadtwerke München	4:42,70 min
5000m	2. Wild Roland (68)	LG Bamberg	17:11,17 min
	3. Kinadeter Georg (69)	LG Stadtwerke München	17:14,14 min
	4. Streicher Josef (67)	TSV Peißenberg	17:57,08 min
Hochsprung	2. Martin Wilhelm (65)	DJK Waldham Wolfratshausen	1,68 m
Kugelstoßen	4. Jani Norbert (68)	LG Region Landshut	13,88 m
	6. Maryniak Helmut (68)	1. FC Passau	13,23 m
Diskuswurf	1. Maryniak Helmut (68)	1. FC Passau	49,52 m
	4. Jani Norbert (68)	LG Region Landshut	43,49 m
Hammerwurf	4. Zweimüller Thomas (69)	LG Kreis Dachau	43,67 m
Speerwurf	3. Eberle Wolfgang (69)	LG Landkreis Roth	47,49 m

Männer M 55

100m	1. Gruber Jürgen (64)	LG Lkr Aschaffenburg	12,23 sec
200m	2. Gruber Jürgen (64)	LG Lkr Aschaffenburg	24,98 sec
400m	1. Gruber Jürgen (64)	LG Lkr Aschaffenburg	55,39 sec
800m	3. Baumgartner Erwin (64)	Laufverein Region Geiselhöring	2:17,50 min

5000m

	4. Michalsky Karl-Heinz (62)	TSV Olching	18:14,992 min
--	------------------------------	-------------	---------------

100m Hürden	1. Eigenstetter Markus (64)	SWC Regensburg	16,55 sec
--------------------	-----------------------------	----------------	-----------

400m Hürden	4. Eigenstetter Markus (64)	SWC Regensburg	68,07 sec
--------------------	-----------------------------	----------------	-----------

Hochsprung	4. Braun Gerhard (62)	TSV Ottobrunn	1,52 m'
-------------------	-----------------------	---------------	---------

	6. Eberl Josef (64)	SWC Regensburg	1,49 m
--	---------------------	----------------	--------

Weitsprung	4. Pagels Michael (59)	TSV 1860 Rosenheim	5,14 m
-------------------	------------------------	--------------------	--------

	5. Nieder Norbert (63)	TSV Babenhausen	5,13 m
--	------------------------	-----------------	--------

Kugelstoßen	1. Demmel Norbert (63)	TSV Unterhaching	15,30 m
--------------------	------------------------	------------------	---------

	6. Neudecker Erwin (64)	LG Stadtwerke München	11,27 m
--	-------------------------	-----------------------	---------

Diskuswurf	1. Demmel Norbert (63)	TSV Unterhaching	51,66 m
-------------------	------------------------	------------------	---------

Hammerwurf	2. Demmel Norbert (63)	TSV Unterhaching	50,44 m
-------------------	------------------------	------------------	---------

	3. Frey Stephan (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	48,69 m
--	----------------------	--------------------------	---------

Speerwurf	1. Demmel Norbert (63)	TSV Unterhaching	49,59 m
------------------	------------------------	------------------	---------

	6. Bauer Andreas (62)	TV Burglengenfeld	39,68 m
--	-----------------------	-------------------	---------

Männer M 60

200m	5. Eberle Roland (56)	TV 1860 Gunzenhausen	28,26 sec
-------------	-----------------------	----------------------	-----------

400m	1. Zorn Gerhard (56)	TSV Vaterstetten	59,27 sec
-------------	----------------------	------------------	-----------

1500m	4. Winkler Klaus (55)	MTV 1881 Ingolstadt	5:12,32 min
--------------	-----------------------	---------------------	-------------

5000m.	2. Przybyla Richard (57)	LAZ Obernburg-Miltenberg	18:00,43 min
---------------	--------------------------	--------------------------	--------------

100m Hürden	5. Hintermeier Heinrich (57)	SV Unterneukirch en	19,54 sec
--------------------	------------------------------	---------------------	-----------

300m Hürden	4. Hofner Reinhard (58)	MBB-SG Augsburg	52,78 sec
--------------------	-------------------------	-----------------	-----------

	5. Hintermeier Heinrich	SV Unterneukirchen	56,18 sec
--	-------------------------	--------------------	-----------

4x100m Staffel	2. StG Team Franken		54,77 sec
-----------------------	---------------------	--	-----------

Eberle Roland (56) – Schwab Helmut (56) –
Schübel Friedrich (59) – Dorschner Karl (51)

Überregionale Erfolge

Hochsprung	3. Pagels Michael (59)	TSV 1960 Rosenheim	1,51 m
Stabhochsprung	4. Hinterstößer Jürgen (58)	LG Reischenau-Zusamtal	3,00 m
Weitsprung	4. Pagels Michael (59)	TSV 1860 Rosenheim	5,06 m
Dreisprung	1. Pagels Michael (59)	TSV 1860 Rosenheim	11,14 m
Männer M 65			
100m	3. Dorschner Karl (51)	TV 1860 Coburg	13,10 sec
200m	2. Dorschner Karl (51)	TV 1860 Coburg	27,14 sec
400m	1. Dorschner Karl (51)	TV 1860 Coburg	61,37 sec
800m	1. Rentsch Walter (53)	LC Aichach	2:30,49 min
1500m	1. Rentsch Walter (53)	LC Aichach	5:23,51 min
	4. Wimmer Alois (51)	Armstorfer LG	5:40,86 min
5000m	5. Steinfeld Peter (54)	LG Stadtwerke München	20:11,38 min
100m Hürden	3. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	19,51 sec
Hochsprung	6. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	1,31 m
Stabhochsprung	6. Kühndel Walter (52)	TV Dingolfing	2,50 m
Weitsprung	3. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	4,72 m (+1,2)
Kugelstoßen	3. Ortloff Georg (50)	LAC Quelle Fürth	11,78 m
Speerwurf	1. Kühndel Walter (52)	TV Dingolfing	44,54 m
Männer M 70			
100m	3. Wolf Roland (46)	1. FC Schweinfurt 1905	14,50 sec
200m	4. Wolf Roland (46)	1. FC Schweinfurt	30,53 sec
800m	6. Ackermann Wilfried (49)	LGLKr Aschaffenburg	3:05,66 min
1500	2. Herzgsell Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	5:39,24 min
5000m	1. Herzgsell Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	20:37,72 min
Hochsprung	2. Wenzke Gerhard (48)	LG Region Landshut	1,50 m
Dreisprung	5. Kinadeter Georg (46)	TV Hauzenberg	8,29m
Kugelstoßen	6. Kinadeter Georg (46)	TV Hauzenberg	10,79 m
Diskuswurf	4. Kinadeter Georg (46)	TV Hauzenberg	38,91 m
	5. Engl Franz (49)	TV Münchsmünster	37,29 m
Hammerwurf	4. Engl Franz (49)	TV Münchsmünster	37,64 m
Männer M 75			
100m	4. Finster Heribert (44)	1. FC Schweinfurt 1905	14,89 sec
200m	4. Seyerlein Karlheinz (40)	TV Leutershausen	32,75 sec
400m	2. Wucherer Dr. Klaus	LAC –Quelle Fürth	76,04 sec
800m	2. Müller Helmut (42)	LG Erlangen	2:59,41 min
1500m	2. Müller Helmut (42)	LG Erlangen	6:18,92 min
	3. Paluszynski Hans (44)	FT Jahn Landsberg	7:03,23 min
	4. Gründling Norbert (40)	LGLKr Aschaffenburg	7:13,34 min
5000m	2. Paluszynski Hans (44)	FT Jahn Landsberg	24:29,41 min
	5. Gündling Norbert (40)	LG Lkr Aschaffenburg	26:31,82 min
Hochsprung	1. Wittmann Edgar (43)	TV Zellingen	1,35 m
Weitsprung	5. Soller Kurt (40)	TV Münchsmünster	3,70 m
Speerwurf	5. Röhrle Norbert (42)	LG Stadtwerke München	32,47 m
Männer M 80			
100m	1. Schmid Dr.Karl (38)	SpVgg SV Weiden	15,30 sec
	4. Scheid Willi (39)	TS Herzogenaurach	16,03 sec
200m	2. Scheid Willi (39)	TS Herzogenaurach	33,65 sec
	3. Müller Guido (38)	TSV Vaterstetten	33,85 sec

Überregionale Erfolge

Erfolge	400m	1. Jakob Karl (39)	LAZ Obernburg-Miltenberg	80,25 sec
		2. Müller Guido (38)	TSV Vaterstetten	80,94 sec
		3. Scheid Willi (39)	TS Herzogenaurach	81,50 sec
		5. Klauder Gerhard (37)	LG LKr Aschaffenburg	98,56 sec
	800m	1. Walter Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	2:55,72 min
		6. Klauder Gerhard (37)	LG LKr Aschaffenburg	3:51,75 min
	1500m	1. Walter Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	6:06,00min
	80m Hürden	1. Hecksmiller Georg (38)	TSV Legau	18,53 sec
	200m Hürden	1. Jakob Karl (39)	LAZ Obernburg Miltenberg	41,41 sec
	Hochsprung	2. Hecksmiller Georg (38)	TSV Legau	1,16 m
Weitsprung	3. Schmid Dr.Karl (38)	SpVgg SV Weiden	3,55 m	
Hammerwurf	5. Duttke Dieter (37)	LAZ Kreis Günzburg	35,00 m	
Speerwurf	2. Duttke Dieter (37)	LAZ Kreis Günzburg	32,23 m	
Männer M 85				
Kugelstoßen	1. Bernhard Otto (34)	LG LKr Aschaffenburg	10,52 m	
Diskuswurf	1. Bernhard Otto (34)	LG LKr Aschaffenburg	22,99 m	
Männer M 90				
Kugelstoßen	1. Gries Franz (28)	LG Reischenau-Zusamtal	8,86 m	
	2. Rzehak Richard (29)	SC Preußen Erlangen	7,21 m	
Diskuswurf	1. Gries Franz (28)	LG Reischenau-Zusamtal	19,09 m	
	2. Rzehak Richard (29)	SC Preußen Erlangen	13,44 m	
Hammerwurf	1. Rzehak Richard (29)	SC Preußen Erlangen	21,23 m	
Speerwurf	1. Gries Franz (28)	LG Reischenau-Zusamtal	16,79 m	
Frauen W 35				
100m	6. Hahner Kerstin (82)	TSV Frieberg	14,16 sec	
4x100m Staffel	2. TSV Friedberg Weichselbaum Brigitte (78)– Hahner Kerstin (82) – Bayer Regina (76) –Seidel Anja (73)		55,55 sec	
Hochsprung	3. Meyer Sandra (83)	LAC Quelle Fürth	1,50 m	
Hammerwurf	5. Jakob Anja (84)	TG 48 Schweifurt	27,67 m	
Frauen W 40				
4x100m Staffel	3. TSC Schongau Kammerer Eva (78) - Buccarella Anj (69) - Huber Tanja (73) - Keller Nadine (77)		54,81 sec	
Frauen W 45				
100m	4. Seidel Anja (73)	TSV Friedberg	14,05 sec	
80m Hürden	3. Groß Manuela (71)	LAZ Kreis Günzburg	13,36 sec	
Hochsprung	1. Groß Manuela (71)	LAZ Kreis Günzburg	1,49 m	
Weitsprung	3. Groß Manuela (71)	LAZ Kreis Günzburg	4,85 m	
Kugelstoßen	1. Greithanner Martina (74)	TSV Münnerrstadt	12,55m	
	5. Wüllscheid Rica (74)	TSV 1860 Scheinfeld	10,62 m	
Diskuswurf	2. Greithanner Martina (74)	TSV Münnerrstadt	42,27m	
	6. Nitsche Gudrun (74)	VfL Kaufering	30,57 m	
Speerwurf	3. Greithanner Martina (74)	TSV Münnerrstadt	31,55m	
Frauen W 50				
100m	4. Mader Angelika (65)	TSV Ipsheim	14,37 sec	
	6. Poschwatta Urte (67)	SWC Regensburg	14,66 sec	
200m	6. Mader Angelika (65)	TSV Ipsheim	30,04 sec	
Weitsprung	6. Mader Angelika (65)	TSV Ipsheim	4,37 m	
Dreisprung	1. Löffler-Röder Birgit (65)	LG Bamberg	9,99 m	



Deutsche Senioren Mehrkampfmeisterschaften in Zella-Mehlis: Die Siegerinnen (v.li.) in den AK W35, W40, W45, Manuela Groß (W45/LAZ Kreis Günzburg), Gunhild Krebs (W35/VfL Winterbach), Jennifer Gartmann (W40/LG Westerwald).

Überregionale Erfolge

Erfolge	Diskuswurf	2. Eichhorn Michaela (68)	LG Region Landshut	33,81 m
	Hammerwurf	3. Beergmann Birgit (65)	SCVöhringen	39,80 m
	Frauen W 55			
	Hammerwurf	1. Fuchs Annette (64)	LG LKr Aschaffenburg	34,32 m
	Frauen W 60			
	800m	1. Kolesa Gerlinde (54)	MTV 1881 Ingolstadt	2:50,42 min
		6. Ackermann Edeltraud (53)	LG LKr Aschafenburg	3:33,77 min
	1500m	1. Kolesa Gerlinde (54)	MTV 1881 Ingolstadt	5:57,96 min
	Frauen W 70			
	Diskuswurf	4. Nohl Eva (48)	TSV Langenzenn	19,58 m
Hammerwurf	1. Nohl Eva (48)	TSV Langenzenn	38,84 m	
Speerwurf	4. Nohl Eva (48)	TSV Langenzenn	19,10 m	
Frauen W 75				
Hammerwurf	1. Mühlhöfer Hildegard (44)	LG Fichtelgebirge	28,71 m	
Frauen W 80				
Hammerwurf	2. Schmidt Brigitte (39)	TSV Trauchgau	22,13 m	

Deutsche Seniorenwurfmehrkampf-Meisterschaften Zella-Mehlis 10./11. August 2019

Männer M 35 (Kugel (7,26kg) -) Hammer (7,26) - Speer (800g - Diskus (2,00g) - Gewicht (15,88 kg)			
2. Atzenberger Willi (81)	TSV 1880 Wasserburg	2.926 Punkte	
12,90 - 38,15 - 49,68 - 37,60 - 10,90			
(690) - (501) - (593) - (627) - (515)			
Männer M 40 (Hammer (7,26kg) - Speer (800g) - Diskus (2,00g) - Gewicht (15,88 kg) - Kugel (7,26kg)			
2. Schmitt Thomas (75)	TSV Zuchering	2.732 Punkte	
40,25 - 31,24 - 28,,24 - 12,70 - 11,03			
(599) - (355) - (486) - (669) - (623)			
4. Koss Sören (76)	SV Zuchering	2.566 Punkte	
31,53 - 37,30 - 30,70 - 11,37 - 9,95			
(439) - (450) - (540) - (586) - (551)			
6. Pfenning Jörg (75)	SV Zuchering	2.168 Punkte	
23,80 - 32,65 - 29,61 - 9,59 - 9,18			
(299) - (377) - (516) - (477) - (499)			
Mannschaft			
M35 - M45	2. SV Zuchering	7.466 Punkte	
	Schmitt Thomas (75) 2.732 - Köss Sören (76) 2.566 Pfenning Jörg (75) 2.168		
Männer M 50 Diskus (1,5kg) - Gewicht (11,34 kg) - (Kugel (6,00kg) Hammer (6,00kg) - Speer (700g) -			
2. Rieck Joachim (66)	SV Zuchering	3:523 Punkte	
42,85 - 15,79 - 11,80 - 43,84 - 37,42			
(669) - (753) - (659) - (556) - (802)			
Männer M 55 Gewicht (11,34 kg) - (Kugel (6,00kg) - Hammer (6,00kg) - Speer (700g) - Diskus (1,5kg) -			
1. Demmel Norbert (63)	TSV Unterhaching	4.767 Punkte	
18,16 - 15,04 - 47,32 - 50,22 - 48,57			
(1.046) - (1.043) - (879) - (847) - (952)			
5. Bauer Andreas (62)	TV Burglengelfeld.	3.500 Punkte	
13,29 - 12,21 - 37,71 - 41,37 - 33,71 -			
(730) - (821) - (669) - (668) - (612)			

- Männer M 60** (Hammer (5,00kg) - Speer (600g) - Diskus (1,0 kg) - Gewicht (9,08 kg) - Kugel (5,00kg))
4. Jagusch Bernhard (59) LG LKr Aschaffenburg 3.485 Punkte
43,62 – 29,24 – 36,57 – 15,48 – 12,00
(794) – (462) – (641) – (800) – (788)
- Männer M 65** (Kugel (5,00kg) - Hammer (5,00kg) - Speer (600g) – Diskus (1kg) Gewicht (9,08 kg))
1. Ortloff Georg (50) LAC Quelle Fürth 3.809 Punkte
12,45 – 36,01 – 33,85 – 36,84 – 14,85
(909) – (722) – (631) – (723) – (824)
 2. Kühndel Walter (52) TV Dingolfing 3.697 Punkte
9,84 – 34,74 – 43,86 – 38,54 – 12,66
(690) – (692) – (867) – (764) – (684)
- Mannschaft M50 – M55 – M60 – M65**
4. SV Zuchering 9 384 Punkte
Rieck Joachim (66) 3.523 – Zenker Andreas (69) 3.148- Wittke von Jean (65) 2.713
 5. TV Dingolfing 9.360 Punkte
Kündel Walter (52) 3.697— Kündel Wolfgang (56) 2.885 - Reich Stefan (57) 2.778
- Männer M 70** Gewicht (7,26 kg) - (Kugel (4,00kg) - Hammer (4,00kg) - Speer (500g) - Diskus (1kg))
3. Engl Franz (49) TV Münchsmünster 3.595 Punkte
14,26 – 9,79 – 37,23 – 30,12 – 36,77
(807) – (639) – (744) – (597) – (808)
 4. Gleich Heiko(46) TSV Unterhaching 3.558 Punkte
13,10 – 10,94 – 36,77 – 32,33 – 33,14
(732) – (728) – (733) – (653) – (712)
- Männer M 75** Hammer (4,00kg) - Speer (500g) - Diskus (1kg) - Gewicht (7,26 kg) - Kugel (4,00kg)
1. Hasieber Bernd (44) TSV Unterhaching 4.393 Punkte
39,34 – 32,18 – 36,79 – 16,28 – 10,46
(924) – (752) – (927) – (1.023) – (767)
- Männer M 80**
Diskus (1kg) - Gewicht (5,45 kg) (Kugel (3,00kg) – Hammer (3,00kg) - Speer (400g))
2. Raml Herbert (41) TSV Unterhaching 4.217Punkte
29,07– 30,62 – 12,56 – 10,83 – 34,18
(751) – (877) – (814) – (870) – (905)
- Männer M 85** Diskus (1kg) — Gewicht (5,45 kg) - (Kugel (3,00kg) –Speer (400g) –
3. Haneberg Josef (32) TSV Unterhaching 2.637 Punkte
14,73 – 10,11 – 6,70 – 19,50 – 13,91
(440) – (713) – (564) – (566) – (354)
- Männer M 90** Diskus (1kg) - Gewicht (5,45 kg) - (Kugel (3,00kg) - Hammer (3,00kg) - Speer (400g))
1. Rzehak Richard (29) SC Preußen Erlangen 2.840 Punkte
13,08 – 7,38 – 6,92 – 19,19 – 11,06
(502) – (583) – (698) – (726) – (331)
- Mannschaftswertung M70 - M75 - M80 - M85 - M90**
1. TSV Unterhaching 12.601 Punkte
Hasieber Bernd (44) 4.393 - Raml Herbert (38) 4.217 — Richter Ulrich (36) 3.991
 2. TSV Unterhaching (2) 10.230 Punkte
Gleich Heiko. (46) 3.558 – Zismann Leonid (47) 3.384 - Udvari Franz (48) 3.288
 4. LAZ Obernburg-Miltenberg 8.031 Punkt
Paul Joachim (37) 2.895 – Wolf Horst (37) 2.798 - Messer Karl Heinz (37) 2.338

Überregionale Erfolge

Frauen W 45	Diskus (1kg) – Gewicht (9,08 kg) - (Kugel (4,00kg) - Hammer (4,00kg) - Speer (600g)		
	2. Altmann Tanja (74) LG Erlangen	26,07 – 12,81 – 10,78 – 28,70 – 31,49 (489) – (901) – (719) – (634) – (654)	3.397 Punkte
	4. Wüllscheid Rica (74) TSC 1860 Scheinfeld	25,58 – 11,24 – 9,90 – 29,23 – 27,03 (478) – (774) – (649) – (649) – (547)	3.097 Punkte
Frauen W 60	Gewicht (5,45 kg) - (Kugel (3,00kg) - Hammer (3,00kg) - Speer (500g) Diskus (1kg)		
	3. Schoeppe Jutta (55) TSV 1860 Ansbach	10,12 – 7,76 – 26,39 – 15,52 – 21,71 (631) – (638) – (722) – (382) – (551)	2.924 Punkte
Frauen W 70	Diskus (1kg) - Gewicht (5,45 kg) - (Kugel (3,00kg) - Hammer (3,00kg) - Speer (500g)		
	1. Nohl Eva (48) TSV Langenzenn	19,19 – 13,20 – 7,33 – 35,71 – 20,83 (643) – (1.075) – (767) – (1.346) – (739)	4.570 Punkte

Deutsche Seniorenmeisterschaft Langstaffel Zella-Mehlis 10. August 2019

4 x 400m			
Männer M 35	2. StG Neustadt/Sonnefeld/Staffelstein		4:20,97 min
	Franke, Christoph (1978) LAV Neustadt; Herbicht, Kurt (1949) TSV 1860 Staffelstein; Arnold, Falk (1980) LAV Neustadt; Prantl, Michael (1973) TSV Sonnefeld		
Männer M 40	4. StG Neustadt/Sonnefeld/Staffelstein		5:27,80 min
	Meixner Alfons (53); Dresely Oliver (71); Fischer Günter (51); Götz Walter (51)		
Männer M 60	1. StG Team Franken		4:19,36 min
	Schwab, Helmut (56) TV 1860 Gunzenhausen; Eberle, Roland (56) TV 1860 Gunzenh.; Schübel, Friedrich (59) TV 1860 Gunzenh.; Dorschner, Karl (51) TV 1848 Coburg		
Männer M 70	1. LAC Quelle Fürth		5:09,60 min
	Höfler, Werner (1943); Schrödel, Johann (1948); Wucherer, Dr. Klaus (1944); Grönhardt, Ulrich (1945)		
	3. LG LKr Aschaffenburg		6:11,73 min
	Wilhelm, Gerd (1941); Roth, Walter (1948); Gündling, Norbert (1940); Ackermann, Wilfried (1949)		
3 x 1000m			
Männer M 35	4. StG Neustadt/Sonnefeld/Staffelstein		11:14,64 min
	Dresely, Oliver (1971) LAV Neustadt; Arnold, Falk (1980) LAV Neustadt; Prantl, Michael (1973) TSV Sonnefeld		
	11. StG Neustadt/Sonnefeld/Staffel		10:45,42 min
	Franke, Christoph (1978) LAV Neustadt; Herbicht, Kurt (1949) TSV 1860 Staffelstein; Meixner, Alfons (1953) TSV 1860 Staffelstein		
Männer M 40	2. LG Stadtwerke München		8:47,77 min.
	Rommeis Marco (74) – Kinadeter Georg (69) - Bristow Paul (71)		
Männer M 60	1. StG Schwaben Spurger		10:06,15 min
	Herzgsell, Franz (49) LG Reichenau-Zusamtal; Hintschich, Rainer (56) LG Reichenau-Zusamtal; Rentsch, Walter (53) LC Aichach		
	5. LG Stadtwerke München		11:08,80 min
	Grabisch Alfred (1953); Steinfeld Peter (1954); Mayer-Gebhart Franz (1954)		



Deutscher Meister 4x400 m M 60: Helmut Schwab, Friedrich Schübel, Werner Weidinger (Teamleiter) Roland Eberle (alle TV 1860 Gunzenhausen), Karl Dorschner (TV 1848 Coburg).

Männer M 70	1. LAC Quelle Fürth Schrödel, Johann (1948); Leibold, Reinhard (1947); Grönhardt, Ulrich (1945)	12:03,79 Min
	2. LG LKr Aschaffenburg Wilhelm, Gerd (1941); Ackermann, Wilfried (1949); Roth, Walter (1948)	13:00,86 min

Deutsche Seniorenmeisterschaften im Bahngehen Beeskow 17. August 2019

5000m Bahngehen

Männer M 35	1. Janker Andreas (83)	LG Röthenbach a.d. Pegnitz e.V.	21:38:33 min
Männer M 45	2. Maier Joachim (70)	SV Breitenbrunn	28:58,76 min
Männer M 50	2. Mayer Steffen (66)	SV Breitenbrunn	25:58,81 min
Männer M 60	2. Klaus Herbert (58)	TV Kaufbeuren	28:59,29 min
Männer M 65	3. Kiepert Horst (51)	MBB SG Augsburg	33:19,81 min
	4. Hammer Wolfgang (51)	Gehsportverein Regensburg	35:37,27min
Männer M 75	2. Maier Felix (43)	SV Breitenbrunn	33:16,54 min
Frauen W 50	2. Maier Andrea (69)	SV Breitenbrunn	33:43,90 min

Deutsche Seniorenmeisterschaften Straßenlauf Siegburg 15. September 2019

10 km Straßengehen

Männer M 40	3. Hillebrand Johannes(79)	LG Stadtwerke München	31:44 min
-------------	----------------------------	-----------------------	-----------

Überregionale Erfolge

M50/M55

Mannschaft 3. SWC Regensburg 1:52:51 Std
Salzberger Rudolf (69) 37:03 – Retzer Volkmar (68) 37:33 –
Kozlowski Peter (68) 38:15

Männer M 60 2. Bouricha-Hörmann Hans (58) FC Ebershausen 37:32 min
3. Przybyla Richard (57) LAZ Obernburg-Miltenberg 38:16 min

10 km Straßengehen

Frauen W 50 2. Reiter Amanda (67) PTVS Rosenheim 39:41 min
4. Borris Stefanie (69) MTV 1881 Ingolstadt 40:17 min

Deutsche Senioren - Meisterschaft-100km Kandel 21. September 2019

Männer M 35 2. Koch Rainer (80) Laufgemeinschaft Würzburg 9:13:23 Std.

Männer M 40 3. Jakob Christian (75) SV Schwindegg 8:42:59 Std.

Männer M 45 2. Sellner Alexander (71) LG Passau 7:42:35 Std.

Männer M 55 2. Brack Jens-Uwe (63) FC Ebershausen 8:55:47 Std.

4. Braungartner Georg (63) Laufgemeinschaft Würzburg 9:27:21 Std.

Frauen W 40 1. Schadewell Andrea (76) Team Jahnhausen e.V. 9:08:54 Std.

Frauen W 45 5. Martin Alexandra (74) TSV Prichsenstadt 12:35:51 Std.

Frauen W 50 2. Schmid-Dressel Gina (66) SV Schwindegg 12:19:37 Std.

Deutsche Seniorenmeisterschaften Straßengehen Gleina 28. September 2019

10 km Straßengehen

Männer M 45 2. Maier Joachim (70) SV Breitenbrunn 58:24 min..

Männer M 50 1. Meyer Steffen (66) SV Breitenbrunn 54:35 min.

Männer M 60 1. Klaus Herbert (58) TV Kaufbeuern 59:12 min

Männer M 65 3. Kiebert Horst (51) MBB-SG Augsburg 1:07:52 Std.

4. Hammer Wolfgang (51) Gehsportverein Regensburg 1:17:56 Std.

Männer M 75 1. Maier Felix (43) SV Breitenbrunn 1:06:44 Std.

Frauen M 50 1. Maier Andrea (69) SV Breitenbrunn 1:07:00 Std.

Team DM – Senioren Endkampf 21. September 2019 in München

Männer M 30 - 35 3. LG Stadtwerke München 9.417 Punkte
Kirchner Sebastian(82) – Sellack Phillip (82) – Becht Lukas (86) – Schreiber
Sven (79) - Woth Michael (82) – Brunnert Andreas (80) – Lubber Mario
(89) – Döring Andreas (82) – Berger Sebastian (88) – Udvari Andreas (81)
– Bislager Christof (83)

Überregionale Erfolge

Männer M 40 - 45	1. LG Stadtwerke München	9.691 Punkte
	Grunwald Stefan (73) – Naumann André (72) – Brückner Lars (71) – Hillebrand Johannes (79) – Rommeis Marco (74) – Lettenmaier Jahn (70) – Kinadeter Georg (69) – Dörr Philipp (71) – Deutschenbauer Christoph (74) – Stimmelmayer Christian (73) – Hubert Oliver (74) – Tschiers Markus (72) – Humbert Oliver (74) – Mauersberg Dietrich (59)	
Männer M 70 - 75	2. LAC Quelle Fürth	7.145 Punkte
	Schrödel Johann (48) – Kestin Joachim (49) – Hofmann Jörg (47) – Grönhardt Ulrich (45) – Leopold Reinhard (47) – Backens Rainer (48) – Höfler Werner (43) – Niklas Gerhard (49) – Eyrich Herbert (40) – Heckmann Friedrich (41) –	
Frauen W 30 - 35	5. TSV Friedberg	6.288 Punkte
	Seidel Anja (73) – Hahner Kerstin (82) – Schmid Ruth (80) – Peschke Angelika (67) – Löhle Julia (88) Weichselbaumer Birgit (78) – Seidel Anja (73) – Bayer Regina (76) –	
	6. LG Bamberg	6.190 Punkte
	Hanske Hanna (89) – Keßler Jessica (88) – Saffer Eva (86) – Weininger Ute (73) – Schramm Claudia (67) –	
Frauen W 40 - 45	4. STG Mittel-Unterfranken	5.980 Punkte
	Mader Angelika (65) – Wilm Eva (71) – Hofmann Katja (67) – Mesarosch Petra (68) – Heid Iris (67) – Greithanner Martina (74) –	
Frauen W 50 - 55	1. StG LAC Quelle /SWC Regensburg	5.528 Punkte
	Schug Heike (62) – Poschwatta Urte (67) – Raich Sabrina (67) Holzapfel Andrea (66) – Soder Monika (65) – Grunwald Dr. Kerstin (61) – Ochmann Claudia (65) –	

Deutsche Senioren - Berglaufmeisterschaften Breitungen 22. September 2019

Männer M 35	3. Marcus Enders (84)	SC Ostheim/Rhön	1:00:53 Std.
	4. Heiko Middelhoff (83)	MTV 1881 Ingolstadt	1:01:48 Std.
Männer M 50	1. Roland Wild (68)	LG Bamberg	1:05:01 Std.
	2. Thomas Langer (69)	LG Allgäu	1:05:47 Std.
	3. Christian Scholz (63)	LG Allgäu	1:06:59 Std.
	5. Frank Elsner (68)	SV Bergdorf Höhn	1:09:49 Std.
	6. Ulrich Morgen (68)	LG Allgäu	1:10:38 Std.
Männer M 55	2. Winfried Huber (60)	PTSV Rosenheim	1:07:38 Std.
	4. Johann Hell (64)	SpVgg Weilheim-Konstein	1:10:50 Std.
Männer M 60	1. Franz Prager (57)	LG Passau	1:10:29 Std.
	2. Hans Bouricha-Hörmann (58)	FC Ebershausen	1:11:30 Std.
	5. Otto Hörmann (55)	LG Allgäu	1:20:03 Std.
	6. Peter Flöß (56)	PTSV Rosenheim	1:31:13 Std.
Männer M 65	1. Ludwig Lang (54)	SVG Ruhstorf/Rott	1:14:31 Std.
	3. Michael Wolter (54)	SV Bergdorf Höhn	1:21:57 Std.
	4. Viktor Daudrich (50)	SV Bergdorf Höhn	1:22:27 Std.

Überregionale Erfolge

Männer M 70	1. Peter Speer (49)	MBB SG Augsburg	1:27:20 Std.
	2. Anton Gorbunow (49)	TV Geiselhöring	1:30:28 Std.
Frauen W 35	1. Susanne Haßmüller (81)	SC Ostheim/Rhön	1:17:59 Std.
	2. Anna-Lena Klee (83)	SC Ostheim/Rhön	1:21:38 Std.
Frauen W 45	4. Kerstin Lutz (74)	TSV Burghaslach	1:23:36 Std.
Frauen W 50	2. Susanne Schmidt (69)	LG ELIS FINANZ Regensburg	1:19:13 Std.
	3. Amanda Reiter (67)	PTSV Rosenheim	1:20:13 Std.
	4. Angelika Rauh (66)	LG Allgäu	1:23:14 Std.
	6. Barbara Stich (66)	PTSV Rosenheim	1:25:44 Std.
Frauen W 55	3. Sabine Kraus (63)	LG Allgäu	1:25:32 Std.
	5. Susanne Apfel (60)	SVG Ruhstorf/Rott	1:38:56 Std.
Frauen W 60	3. Sieglinde Flexeder (59)	SVG Ruhstorf/Rott	1:29:24 Std.
Frauen W 75	1. Sibylle Vogler (44)	SC Kemmern	1:51:54 Std.
Mannschaft M50+M55	1. LG Allgäu Thomas Langer (69) 1:05:43 – Christian Scholz (63) -1:06:55 – Ullrich Morgen (68) – 1:10:31		3:23:09 Std.
Mannschaft M60-M75	1. SVG Ruhstorf/Rott Lang Ludwig (54) 1:14:27 – Daudrich Viktor (50) 1:22:20 – Gerhard Flexeder (56) 1:24:37		4:01:24 Std.
	2. PTSV Rosenheim Peter Flöß (56) 1:21:09 – Gröschl Anton (59) 1:26:07 – Hilmar Knoll (59) 1:29:10 (59)		4:16:26 Std.
Mannschaft W50-W70	1. PTSV Rosenheim Amanda Reiter (67) 1:20:010 – Barbara Stich (66) 1:25:40 – Ursula Kleibel (69) 1:27:43		4:13:30 Std.
	3. LG Allgäu Angelika Rauh (66) 1:23:12 – Sabine Kraus (63) – 1:25:30 – Marion Weber (65) – 1:33:45		4:22:37 Std.
	5. SVG Ruhstorf/Rott Flexeder Sieglinde (59) 1:29:32 Bettina Paternoster (66) 1:30:38 – Susanne Apfel (60) 1:38:49		4:38:49 Std.

Bayerische Crosslauf-Meisterschaften 2019

24. Februar 2019 Kemmern

6250 m

Senioren M50	1. Langer, Thomas (1969), LG Allgäu	21:50 min.
	2. Schmidt, Marc (1966), LG Allgäu	21:51 min.
	3. Schmidt, Carsten (1967), LG Haßberge	21:59 min.
Senioren M55	1. Hobmaier, Reinmund (1962), PTSV Rosenheim	22:16 min.
	2. Amann, Michael (1964), LG Lohr-Rechtenbach	23:28 min.
	3. Neudorfer, Josef (1961), SVG Ruhstorf/Rott	23:50 min.

Mannschaft
M50/M55

1. LG Allgäu	12
Langer, Thomas (1969) 21:50; Schmidt, Marc (1966) 21:51; Feneberg, Theo (1969) 23:07	
2. LG Haßberge	37
Schmidt, Carsten (1967) 21:59; Pfuhlmann, Matthias (1967) 23:27; Pfuhlmann, Ullrich (1968) 23:57	
3. SV Bergdorf-Höhen	43
Elsner, Frank (1968) 22:52; Fleischhauer, Jens (1966) 23:36; Neuwald, Andreas (1965) 23:51	

Senioren M60	1. Bouricha-Hörmann, Hans (1958), FC Ebershausen	23:49 min.
	2. Winter, Manfred (1958), MBB-SG Augsburg	24:02 min.
	3. Handel, Karl-Heinz (1956), TV Bad Brückenau	24:03 min.

Senioren M65	1. Lang, Ludwig (1954), SVG Ruhstorf/Rott	24:04 min.
	2. Daudrich, Viktor (1950), SVG Ruhstorf/Rott	26:25 min.
	3. Probst, Dieter (1952), ASC Boxdorf	26:33 min.

Senioren M70	1. Herzgsell, Franz (1949), LG Reischenau-Zusamtal	27:03 min.
	2. Huber, Dr. Wolfgang (1945), SVG Ruhstorf/Rott	27:25 min.
	3. Speer, Peter (1949), MBB-SG Augsburg	28:21 min.

Senioren M75	1. Walter, Albert (1939), MTV 1881 Ingolstadt	30:02 min.
	2. Müller, Helmut (1942), LG Erlangen	31:07 min.
	3. Wilhelm, Gerd (1941), LG LKr Aschaffenburg	31:25 min.

Mannschaft

Senioren M60 u. ä.	1. SVG Ruhstorf/Rott	27
	Lang, Ludwig (1954) 24:04; Daudrich, Viktor (1950) 26:25; Flexeder, Gerhard (1956) 26:51	
	2. LG Stadtwerke München	36
Reithmann, Dr. Christopher (1959) 26:03; Steinfeld, Peter (1954) 26:46; Mayer-Gebhart, Franz (1954) 27:02		
3. SC Kemmern	86	
Kraus, Roland (1957) 28:54; Rennert, Markus (1959) 30:13; Brehm, Ulrich (1956) 30:42		

Seniorinnen W35	1. Haderlein, Sandra (1984), SC Kemmern	24:39 min.
	2. Haßmüller, Susanne (1981), SC Ostheim/Rhön	25:21 min.
	3. Richter, Nadine (1982), SC Ostheim/Rhön	26:12 min.

Seniorinnen W40	1. Glöckner, Manuela (1976), TSV Ebermannstadt	27:26 min.
	2. Trunk, Andrea (1979), DJK SC Vorra	28:17 min.
	3. Promm, Simone (1975), TSG 08 Roth	28:25 min.

Bayerische Meisterschaften

Seniorinnen W45	1. Jilg, Michaela (1971), TSG 08 Roth	25:40 min.
	2. Stöckmann, Petra (1974), TG Viktoria Augsburg	25:52 min.
	3. Lutz, Kerstin (1974), TSV Burghaslach	26:08 min.
Mannschaft		
W35/W40/W45 1. SC Ostheim/Rhön	Haßmüller, Susanne (1981) 25:21; Richter, Nadine (1982) 26:12; Klee, Anna-Lena (1983) 26:34	16
	2. SC Kemmern	33
	Haderlein, Sandra (1984) 24:39; Kopsch, Tanja (1984) 27:26; Eigner-Loch, Martina (1971) 29:00	
	3. TSG 08 Roth	37
	Jilg, Michaela (1971) 25:40; Promm, Simone (1975) 28:25; Pfaffenritter, Mandy (1966) 28:53	
Seniorinnen W50	1. Weber, Anita (1968), FTSV Straubing	25:15 min.
	2. Borris, Stefanie (1969), MTV 1881 Ingolstadt	25:23 min.
	3. Schrenker, Christine (1965), TV 1848 Coburg	26:50 min.
Seniorinnen W55	1. Rupp, Brigitte (1960), TSG 08 Roth	27:03 min.
	2. Kraus, Sabine (1963), LG Allgäu	27:10 min.
	3. Körner, Stefanie (1962), LG Stadtwerke München	28:08 min.
Seniorinnen W60	1. Flexeder, Sieglinde (1959), SVG Ruhstorf/Rott	29:07 min.
	2. Christ, Daniela (1956), TV 1848 Coburg	34:22 min.
	3. Stöcker, Christa (1957), TSV 1860 Staffelstein	37:22 min.
Seniorinnen W65	1. Kolesa, Gerlinde (1954), MTV 1881 Ingolstadt	28:47 min.
	2. Benkert, Brigitte (1953), HSV Birnfeld	36:15 min.
	3. Wührer, Gertraud (1952), SVG Ruhstorf/Rott	38:13 min.
Seniorinnen W70	1. Vogler, Sibylle (1944), SC Kemmern	33:49 min.
	2. Christl, Resi (1948), LC Aichach	36:33 min.
Mannschaft		
W50 u. ä.	1. LG Allgäu	36
	Kraus, Sabine (1963) 27:10; Rauh, Angelika (1966) 29:07; Just, Karin (1960) 30:42	
	2. SVG Ruhstorf/Rott	37
	Paternoster, Bettina (1966) 28:03; Flexeder, Sieglinde (1959) 29:07; Apfel, Susanne (1960) 30:28	
	3. TV 1848 Coburg	49
	Schrenker, Christine (1965) 26:50; Lieb, Christine (1963) 31:47; Christ, Daniela (1956) 34:22	
7500 m		
Senioren M35	1. Singer, Edwin (1982), LG Allgäu	24:33 min.
	2. Middelhoff, Heiko (1983), MTV 1881 Ingolstadt	24:38 min.
	3. Hecht, Andreas (1980), DJK Weiden	25:16 min.
Senioren M40	1. Wittmann, Jürgen (1978), TV 1848 Coburg	25:45 min.
	2. Lang, Stefan (1979), TG Viktoria Augsburg	26:14 min.
	3. Ackermann, Martin (1978), TG 48 Schweinfurt	26:16 min.
Senioren M45	1. Brack, Yves (1972), DJK Beucherling	24:53 min.
	2. Lettenmaier, Jan (1970), LG Stadtwerke München	25:59 min.
	3. Reißinger, Kai (1971), Mannschaft ohne Namen	26:14 min.

Mannschaft M35/M40/M45

1. MTV 1881 Ingolstadt	24
Middelhoff, Heiko (1983) 24:38; Friedrich, Danilo (1981) 25:57; Mittag, Thomas (1980) 26:13	
2. TV 1848 Coburg	31
Wittmann, Jürgen (1978) 25:45; Militzke, Martin (1983) 25:45; Schaller, Jörg (1984) 26:19	
3. SC Ostheim/Rhön	47
Enders, Marcus (1984) 25:41; Haßmüller, Tino (1981) 26:25; Richter, Daniel (1984) 27:01	

Bayerische Seniorenmeisterschaften Sprung/Lauf 2019 11. Mai 2019, Herzogenaurach

Senioren M30

100 m	1. Gaim, Martin	LG Bayerwald	11,92 sec.
200 m	1. Gaim, Martin	LG Bayerwald	23,85 sec.
1500 m	1. Söder, Michael	SC Ostheim/Rhön	04:42,2 min.
5000 m	1. Hartmann, Rainer	LG Erlangen	17:58,8 min.
	2. Söder, Michael	SC Ostheim/Rhön	18:24,6 min.

Senioren M35

100 m	1. Kleiner, Sebastian	TSV Gräfelfing	11,93 sec.
	2. Spieler, Florian	LG Hof	12,50 sec.
	3. Moebius, Michael	TSV 1880 Schwandorf	13,09 sec.
200 m	1. Kleiner, Sebastian	TSV Gräfelfing	23,67 sec.
	2. Schneider, Bernhard	1. FC Passau	25,96 sec.
	3. Moebius, Michael	TSV 1880 Schwandorf	26,83 sec.
400 m	1. Ott, Mathias	LG Stadtwerke München	56,12 sec.
	2. Schneider, Bernhard	1. FC Passau	56,41 sec.
800 m	1. Griny, Andriy	TV Burglengenfeld	02:04,7 min.
	2. Schwabe, Johannes	TS Herzogenaurach	02:11,7 min.
1500 m	1. Nowak, Christopher	LG Bamberg	04:33,8 min.
	2. Gieck, Timo	TV 1848 Coburg	04:42,6 min.
	3. Wulff, Jens	SWC Regensburg	05:25,3 min.
5000 m	1. Lang, Michael	Skivereinigung Amberg	15:40,1 min.
	2. Föbel, Manuel	TV Ochsenfurt	16:19,9 min.
	3. Schwabe, Johannes	TS Herzogenaurach	17:21,8 min.
Weitsprung	1. Spieler, Florian	LG Hof	6,23 m
	2. Rochelmeyer, Stefan	LAG Mittlere Isar	6,17 m
Dreisprung	1. Rochelmeyer, Stefan	LAG Mittlere Isar	12,11 m
	2. Spieler, Florian	LG Hof	11,86 m

Senioren M40

100 m	1. Schoenmetzler, Dirk	TSV Vaterstetten	12,87 sec.
	2. Angeliëff, Jörg	LG Stadtwerke München	14,08 sec.
200 m	1. Franke, Christoph	LAV Neustadt	25,58 sec.
	2. Schoenmetzler, Dirk	TSV Vaterstetten	26,24 sec.

Bayerische Meisterschaften

400 m	1. Franke, Christoph	LAV Neustadt	55,24 sec.
	2. Hofmann, Florian	LG Bamberg	59,43 sec.
	3. Kunz, Carsten	LG Stadtwerke München	61,74 sec.
800 m	1. Schreiber, Sven	LG Stadtwerke München	02:12,1 min.
	2. Ranz, Jürgen	SV Steinheim	02:32,1 min.
1500 m	1. Finsel, Alexander	TV 1848 Coburg	04:39,2 min.
	2. Ranz, Jürgen	SV Steinheim	05:25,2 min.
5000 m	1. Finsel, Alexander	TV 1848 Coburg	17:11,7 min.
110 m Hü 0.991 m	1. Schoenmetzler, Dirk	TSV Vaterstetten	17,68 sec.
	2. Heider, Johannes	TSV Zirndorf	18,25 sec.
4 x 100 m	1. LG Stadtwerke München I		52,40 sec.
	Humpert, Oliver 1974; Brückner, Lars 1971; Rommeis, Marco 1974; Kinadeter, Georg 1969		
Hochsprung	1. Heider, Johannes	TSV Zirndorf	1,64 m
Stabhochsprung	1. Bartl, Michael	MTV 79 München	3,50 m
	2. Steige, Tobias	LG Zusam	2,50 m
Weitsprung	1. Schoenmetzler, Dirk	TSV Vaterstetten	5,34 m
Senioren M45			
100 m	1. Köhler, Harald	TSV Ipsheim	12,56 sec.
	2. Heimstädt, Dieter	LAG Mittlere Isar	12,67 sec.
	3. Töpfer, Christian	TSV Vaterstetten	13,60 sec.
200 m	1. Heimstädt, Dieter	LAG Mittlere Isar	25,67 sec.
	2. Kraus, Viktor	Coburger Turnerschaft	28,44 sec.
400 m	1. Brückner, Lars	LG Stadtwerke München	59,24 sec.
800 m	1. Rommeis, Marco	LG Stadtwerke München	02:14,1 min.
	1. Gleißl, Markus	TV Burglengenfeld	16:49,3 min.
	2. Sahm, Marco	LG Bamberg	16:51,6 min.
5000 m	3. Findling, Hans	LG Stadtwerke München	18:03,6 min.
	1. Heimstädt, Dieter	LAG Mittlere Isar	18,18 sec.
	1. Hauk, Lars	SV DJK Schwarzenau	1,67 m
Hochsprung	1. Köhler, Harald	TSV Ipsheim	5,71 m
Weitsprung	2. Humpert, Oliver	LG Stadtwerke München	5,44 m
	3. Heimstädt, Dieter	LAG Mittlere Isar	5,19 m
Senioren M50			
100 m	1. Dietz, Stefan	LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.	12,75 sec.
	2. Ritter, Jörg	TV Hauzenberg	12,88 sec.
	3. Heppt, Wilfried	TG 48 Würzburg	13,01 sec.
200 m	1. Ritter, Jörg	TV Hauzenberg	26,08 sec.
	2. Heppt, Wilfried	TG 48 Würzburg	27,86 sec.
400 m	1. Ritter, Jörg	TV Hauzenberg	57,82 sec.
	2. Bauer, Albert	TuS Fürstenfeldbruck	60,72 sec.
	3. Schäffler, Hermann	LG Zusam	68,60 sec.
800 m	1. Koschel, Walter	WSV Otterskirchen	02:18,2 min.
	2. Reichel, Franz	TV Münchsmünster	02:19,7 min.
	3. Stecker, Harald	LG Allgäu	02:21,3 min.
1500 m	1. Kinadeter, Georg	LG Stadtwerke München	04:39,8 min.
	2. Koschel, Walter	WSV Otterskirchen	04:43,9 min.
	3. Stecker, Harald	LG Allgäu	04:47,4 min.
5000 m	1. Schmidt, Carsten	SG Eltmann / LG Haßberge	17:09,1 min.
	2. Wild, Roland	LG Bamberg	17:13,9 min.
	3. Stempfhuber, Thomas	Laufverein Region Geiselhöring	18:58,2 min.

Bayerische Meisterschaften

100 m Hü 0.914m	1. Dambacher, Michael Josef	DJK Ingolstadt	17,21 sec.
	2. Martin, Wilhelm	DJK Waldram-Wolfratshausen	18,27 sec.
4 x 100 m	1. SWC Regensburg I		53,82 sec.
	Stadler, Franz 1962; Ropohl, Jan 1966; Eberl, Josef 1964; Eigenstetter, Markus 1964		
Hochsprung	1. Martin, Wilhelm	DJK Waldram-Wolfratshausen	1,70 m
Stabhochsprung	1. Askovic, Zoran	LG Augsburg	3,60 m
	2. Ropohl, Jan	SWC Regensburg	3,10 m
	3. Bauer, Albert	TuS Fürstenfeldbruck	3,10 m
Weitsprung	1. Gründemann, Edwin	TV 1861 Amberg	5,44 m
	2. Heppt, Wilfried	TG 48 Würzburg	5,18 m
	3. Ropohl, Jan	SWC Regensburg	5,10 m
Dreisprung	1. Dambacher, Michael Josef	DJK Ingolstadt	10,08 m
Senioren M55			
100 m	1. Gruber, Jürgen	LG LKr Aschaffenburg	12,61 sec.
	2. Teschner, Frank	Lauffeuer Chiemgau	13,13 sec.
	3. Braun, Gerald	TSV Ottobrunn	13,44 sec.
200 m	1. Gruber, Jürgen	LG LKr Aschaffenburg	26,05 sec.
	2. Teschner, Frank	Lauffeuer Chiemgau	27,61 sec.
	3. Wisniewsky, Frank	LG Region Landshut	28,40 sec.
400 m	1. Gruber, Jürgen	LG LKr Aschaffenburg	58,53 sec.
	2. Eigenstetter, Markus	SWC Regensburg	62,03 sec.
	3. Rykov, Alexander	TSV Eresing	63,12 sec.
800 m	1. Baumgartner, Erwin	Laufverein Region Geiselhöring	02:16,6 min.
	2. Hobmaier, Reinmund	PTSV Rosenheim	02:17,6 min.
	3. Rykov, Alexander	TSV Eresing	02:23,5 min.
1500 m	1. Hobmaier, Reinmund	PTSV Rosenheim	04:45,6 min.
	2. Baumgartner, Erwin	Laufverein Region Geiselhöring	04:52,6 min.
	3. Lihs, Peter	LG Region Landshut	04:56,1 min.
5000 m	1. Hell, Johann	SpVgg Wellheim-Konstein	18:24,3 min.
	2. Baumgartner, Erwin	Laufverein Region Geiselhöring	18:58,0 min.
	3. Federsel, Thomas	SWC Regensburg	19:19,5 min.
100 m Hürden	1. Eigenstetter, Markus	SWC Regensburg	16,71 sec.
	2. Eberl, Josef	SWC Regensburg	20,19 sec.
	3. Stadler, Franz	SWC Regensburg	24,67 sec.
Hochsprung	1. Braun, Gerald	TSV Ottobrunn	1,55 m
	2. Eberl, Josef	SWC Regensburg	1,52 m
	3. Nieder, Norbert	TSV Babenhausen	1,49 m
Stabhochsprung	1. Eberl, Josef	SWC Regensburg	2,70 m
	2. Fischer, Martin	TSV Vaterstetten	2,60 m
Weitsprung	1. Petri, Ralf	TG 48 Schweinfurt	4,89 m
	2. Nieder, Norbert	TSV Babenhausen	4,81 m
Dreisprung	1. Petri, Ralf	TG 48 Schweinfurt	9,85 m
	2. Hubert, Manfred	TuS Alztal Garching	8,58 m
Senioren M60			
100 m	1. Zorn, Gerhard	TSV Vaterstetten	13,13 sec.
	2. Zeller, Guenter	TSC Neuendettelsau	14,32 sec.
	3. Bohlender, Thomas	TSV 1860 München	14,33 sec.
200 m	1. Zorn, Gerhard	TSV Vaterstetten	27,07 sec.
	2. Schwab, Helmut	TV 1860 Gunzenhausen	29,62 sec.
	3. Zeller, Guenter	TSC Neuendettelsau	30,08 sec.

Bayerische Meisterschaften

400 m	1. Zorn, Gerhard	TSV Vaterstetten	61,51 sec.
	2. Schwab, Helmut	TV 1860 Gunzenhausen	72,64 sec.
	3. Dengler, Werner	TSV Höchststadt/Aisch	76,64 sec.
800 m	1. Hörmann, Otto	LG Allgäu	02:37,4 min.
	2. Geyer, Dr. Gerd	TV Bad Brückenau	02:48,6 min.
	3. Hemmerich, Hubert	TSV Thüngersheim	03:12,8 min.
1500 m	1. Hörmann, Otto	LG Allgäu	05:21,8 min.
	2. Reithmann, Dr. Christopher	LG Stadtwerke München	05:24,3 min.
	3. Höckeke, Uwe	SWC Regensburg	05:26,4 min.
5000 m	1. Schübel, Friedrich	TV 1860 Gunzenhausen	19:40,9 min.
	2. Hörmann, Otto	LG Allgäu	19:53,9 min.
	3. Höckeke, Uwe	SWC Regensburg	20:02,7 min.
100 m Hü 0.838m	1. Hintermeier, Heinrich	SV Unterneukirchen	19,28 sec.
	2. Biermann, Uwe	TuS Bad Aibling	20,43 sec.
	3. Hofner, Reinhard	MBB-SG Augsburg	21,61 sec.
4 x 100 m	1. TSV Höchststadt/Aisch I		65,92 sec.
	Scheckenbach, Rainer 1955; Schatz, Karl-Heinz 1955; Dengler, Werner 1956; Masatz, Joachim 1951		
Hochsprung	1. Biermann, Uwe	TuS Bad Aibling	1,37 m
	2. Hofner, Reinhard	MBB-SG Augsburg	1,31 m
	3. Scheid, Alois	SFR Zeilarn	1,31 m
Stabhochsprung	1. Hinterstößer, Jürgen	LG Reischenau-Zusamtal	2,90 m
	2. Scheid, Alois	SFR Zeilarn	2,60 m
Weitsprung	1. Muxfeldt, Dirk	SV Untermeitingen	4,48 m
	2. Biermann, Uwe	TuS Bad Aibling	3,85 m
	3. Hofner, Reinhard	MBB-SG Augsburg	3,82 m
Dreisprung	1. Böhnke, Frank	TSV Vaterstetten	8,00 m
	Senioren M65		
100 m	1. Dorschner, Karl	TV 1848 Coburg	13,39 sec.
	2. Grimm, Alfred	TSG 08 Roth	15,29 sec.
	3. Fischer, Günter	LAV Neustadt	15,36 sec.
200 m	1. Dorschner, Karl	TV 1848 Coburg	27,77 sec.
	2. Grimm, Alfred	TSG 08 Roth	32,67 sec.
	3. Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	33,21 sec.
400 m	1. Dorschner, Karl	TV 1848 Coburg	61,63 sec.
	2. Masatz, Joachim	TSV Höchststadt/Aisch	71,63 sec.
	3. Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	72,17 sec.
800 m	1. Böck, Ludwig	FT Jahn Landsberg	02:38,7 min.
	2. Wimmer, Alois	Arnstorfer LG	02:45,0 min.
	3. Masatz, Joachim	TSV Höchststadt/Aisch	02:56,9 min.
1500 m	1. Wimmer, Alois	Arnstorfer LG	05:44,3 min.
	2. Mayer-Gebhart, Franz	LG Stadtwerke München	05:49,1 min.
5000 m	1. Steinfeld, Peter	LG Stadtwerke München	20:04,0 min.
	2. Böck, Ludwig	FT Jahn Landsberg	20:28,9 min.
	3. Dormann, Manfred	TV Bad Brückenau	20:55,4 min.
100 m Hü 0.838m	1. Ortloff, Georg	LAC Quelle Fürth	20,00 sec.
	2. Ullrich, Jürgen	LG Lkr Aschaffenburg	24,16 sec.
Hochsprung	1. Ortloff, Georg	LAC Quelle Fürth	1,37 m
	2. Süß, Albert	TSV Vaterstetten	1,34 m
Stabhochsprung	1. Kühndel, Walter	TV Dingolfing	2,50 m
	2. Ortloff, Georg	LAC Quelle Fürth	2,00 m
	2. Ebener, Joachim	LG Stadtwerke München	2,00 m

Bayerische Meisterschaften

Weitsprung	1. Ortloff, Georg	LAC Quelle Fürth	4,50 m
	2. Süß, Albert	TSV Vaterstetten	3,80 m
Dreisprung	1. Ortloff, Georg	LAC Quelle Fürth	9,03 m
	2. Süß, Albert	TSV Vaterstetten	7,78 m
Senioren M70			
100 m	1. Blank, Peter	LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.	16,42 sec.
	2. Scholz, Peter	1. FC Passau	16,71 sec.
	3. Altmannshofer, Otto	TV Eggenfelden	17,05 sec.
200 m	1. Mordstein, Gerd	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	34,47 sec.
	2. Masur, Rainer	TSV Gräfelfing	36,83 sec.
400 m	1. Mordstein, Gerd	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	79,41 sec.
800 m	1. Ackermann, Wilfried	LG LKr Aschaffenburg	03:05,4 min.
	2. Stümpfle, Franz	TV Geiselhöring	03:11,2 min.
	3. Altmannshofer, Otto	TV Eggenfelden	03:19,1 min.
1500 m	1. Stümpfle, Franz	TV Geiselhöring	06:20,2 min.
	2. Roth, Walter	LG LKr Aschaffenburg	06:42,8 min.
	3. Ackermann, Wilfried	LG LKr Aschaffenburg	06:44,2 min.
5000 m	1. Grönhardt, Ulrich	LAC Quelle Fürth	20:59,8 min.
	2. Stümpfle, Franz	TV Geiselhöring	23:16,6 min.
	3. Ackermann, Wilfried	LG LKr Aschaffenburg	24:14,1 min.
80 m Hü 0.762m	1. Pauli, Hartmut	TSV 1892 Windsbach	20,07 sec.
Hochsprung	1. Wenzke, Gerhard	LG Region Landslut	1,40 m
	2. Reitwiesner, Ewald	TV Bad Brückenau	1,18 m
	3. Blank, Peter	LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.	1,10 m
Stabhochsprung	1. Pauli, Hartmut	TSV 1892 Windsbach	2,10 m
	2. Kinadeter, Georg	TV Hauzenberg	1,80 m
Weitsprung	1. Engl, Franz	TV Münchsmünster	3,99 m
	2. Kinadeter, Georg	TV Hauzenberg	3,74 m
	3. Blank, Peter	LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.	3,50 m
Dreisprung	1. Kinadeter, Georg	TV Hauzenberg	7,74 m
	2. Pauli, Hartmut	TSV 1892 Windsbach	7,36 m
Senioren M75			
100 m	1. Finster, Heribert	1. FC Schweinfurt 1905	14,76 sec.
	2. Seyerlein, Karlheinz	TV Leutershausen	16,05 sec.
	3. Filipcic, Dieter	FTSV Straubing	17,64 sec.
200 m	1. Seyerlein, Karlheinz	TV Leutershausen	33,72 sec.
	2. Wucherer, Dr. Klaus	LAC Quelle Fürth	33,86 sec.
	3. Filipcic, Dieter	FTSV Straubing	39,12 sec.
400 m	1. Wucherer, Dr. Klaus	LAC Quelle Fürth	79,03 sec.
	2. Heim, Norbert	LG LKr Aschaffenburg	99,06 sec.
800 m	1. Müller, Helmut	LG Erlangen	02:59,5 min.
	2. Wilhelm, Gerd	LG LKr Aschaffenburg	03:23,8 min.
	3. Gündling, Norbert	LG LKr Aschaffenburg	03:34,5 min.
1500 m	1. Müller, Helmut	LG Erlangen	06:15,3 min.
	2. Wilhelm, Gerd	LG LKr Aschaffenburg	06:51,7 min.
	3. Gündling, Norbert	LG LKr Aschaffenburg	07:22,4 min.
5000 m	1. Heim, Norbert	LG LKr Aschaffenburg	31:12,5 min.
4 x 100 m	1. LG Stadtwerke München I		74,03 sec.
	Scheper, Klaus 1941; Strasshofer, Gregor 1940; Urban, Günther Wilhelm 1934; Sommer, Klaus 1943		

Bayerische Meisterschaften

Hochsprung	1. Wittmann, Edgar	TV Zellingen	1,35 m
	2. Soller, Kurt	TV Münchsmünster	1,10 m
	3. Gerr, Werner	LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.	1,05 m
Stabhochsprung	1. Strasshofer, Gregor	LG Stadtwerke München	1,60 m
Weitsprung	1. Soller, Kurt	TV Münchsmünster	3,63 m
	2. Filipic, Dieter	FTSV Straubing	3,25 m
	3. Seyerlein, Karlheinz	TV Leutershausen	3,08 m
Dreisprung	1. Filipic, Dieter	FTSV Straubing	7,17 m
	2. Soller, Kurt	TV Münchsmünster	6,41 m
Senioren M80			
100 m	1. Schmid, Dr. Karl	SpVgg SV Weiden	15,92 sec.
	2. Scheidt, Willi	TS Herzogenaurach	16,13 sec.
200 m	1. Jakob, Karl	LAZ Obernburg-Miltenberg	34,02 sec.
	2. Scheidt, Willi	TS Herzogenaurach	34,06 sec.
	3. Hartlaub, Hermann	LAZ Obernburg-Miltenberg	46,29 sec.
400 m	1. Jakob, Karl	LAZ Obernburg-Miltenberg	82,48 sec.
	2. Scheidt, Willi	TS Herzogenaurach	82,78 sec.
800 m	1. Walter, Albert	MTV 1881 Ingolstadt	02:58,2 min.
1500 m	1. Walter, Albert	MTV 1881 Ingolstadt	06:11,3 min.
4 x 100 m	1. LAZ Obernburg-Miltenberg I		81,53 sec.
	Messer, Karl Heinz 1937; Jakob, Karl 1939; Hartlaub, Hermann 1935; Wolf, Horst 1937		
Hochsprung	1. Reischle, Gerhard	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	1,16 m
	1. Heckelsmiller, Georg	TSV Legau	1,16 m
	3. Kohnen, Werner	TSV Zirndorf	1,07 m
Stabhochsprung	1. Heckelsmiller, Georg	TSV Legau	1,60 m
Weitsprung	1. Schmid, Dr. Karl	SpVgg SV Weiden	3,47 m
Dreisprung	1. Heckelsmiller, Georg	TSV Legau	6,34 m
Senioren M85			
Hochsprung	1. Urban, Günther Wilhelm	LG Stadtwerke München	0,98 m
Weitsprung	1. Urban, Günther Wilhelm	LG Stadtwerke München	2,89 m
Dreisprung	1. Urban, Günther Wilhelm	LG Stadtwerke München	5,31 m
Seniorinnen W30			
100 m	1. Hanske, Hanna	LG Bamberg	13,61 sec.
200 m	1. Schöne, Elisa	LG Wolfstein	27,25 sec.
	2. Kutter, Anna	TSV Schwabmünchen	28,02 sec.
400 m	1. Schöne, Elisa	LG Wolfstein	63,63 sec.
800 m	1. Ruoff, Tanja	TSV Altenberg	02:39,8 min.
100 m Hü 0.838m	1. Kutter, Anna	TSV Schwabmünchen	17,32 sec.
	2. Ruoff, Tanja	TSV Altenberg	17,73 sec.
Hochsprung	1. Kutter, Anna	TSV Schwabmünchen	1,46 m
	2. Vogt, Jennifer	TSV 1860 Ansbach	1,46 m
	3. Hanske, Hanna	LG Bamberg	1,46 m
Weitsprung	1. Saffer, Eva	LG Bamberg	5,12 m
	2. Vogt, Jennifer	TSV 1860 Ansbach	5,01 m
	3. Hanske, Hanna	LG Bamberg	4,99 m
Dreisprung	1. Saffer, Eva	LG Bamberg	11,07 m
	2. Vogt, Jennifer	TSV 1860 Ansbach	10,66 m
Seniorinnen W35			
5000 m	1. Rauer, Elena	Lauffeuer Chiemgau	21:10,7 min.
Hochsprung	1. Meyer, Sandra	LAC Quelle Fürth	1,46 m

Bayerische Meisterschaften

Seniorinnen W40			
200 m	1. Bolanz, Manuela	LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.	32,12 sec.
Seniorinnen W45			
100 m	1. Groß, Manuela	LAZ Kreis Günzburg	14,25 sec.
200 m	1. Groß, Manuela	LAZ Kreis Günzburg	30,08 sec.
400 m	1. Groß, Manuela	LAZ Kreis Günzburg	69,86 sec.
800 m	1. Lutz, Kerstin	TSV Burghaslach	02:42,8 min.
1500 m	1. Lutz, Kerstin	TSV Burghaslach	05:44,7 min.
5000 m	1. Lutz, Kerstin	TSV Burghaslach	21:10,7 min.
80 m Hü 0.762m	1. Groß, Manuela	LAZ Kreis Günzburg	13,07 sec.
Hochsprung	1. Groß, Manuela	LAZ Kreis Günzburg	1,52 m
Weitsprung	1. Groß, Manuela	LAZ Kreis Günzburg	4,94 m
Seniorinnen W50			
100 m	1. Jörg, Heike	LAZ Obernburg-Miltenberg	13,94 sec.
	2. Mader, Angelika	TSV Ipsheim	14,49 sec.
200 m	1. Mayer, Ruth	MTV 1881 Ingolstadt	28,32 sec.
	2. Mader, Angelika	TSV Ipsheim	30,57 sec.
	3. Holzapfel, Andrea	SWC Regensburg	32,39 sec.
400 m	1. Mayer, Ruth	MTV 1881 Ingolstadt	68,08 sec.
	2. Spinnler, Kerstin	LG LKr Aschaffenburg	69,70 sec.
	3. Holzapfel, Andrea	SWC Regensburg	74,34 sec.
800 m	1. Spinnler, Kerstin	LG LKr Aschaffenburg	02:47,3 min.
5000 m	1. Hobmaier, Josefine	PTSV Rosenheim	21:13,2 min.
	2. Nossek, Sandra	TSV 1860 Staffelstein	21:16,9 min.
80 m Hü 0.762m	1. Löffler-Röder, Birgit	LG Bamberg	14,12 sec.
	2. Reuter, Gundula	SV Leerstetten	18,87 sec.
Weitsprung	1. Mader, Angelika	TSV Ipsheim	4,49 m
	2. Jörg, Heike	LAZ Obernburg-Miltenberg	4,17 m
Dreisprung	1. Löffler-Röder, Birgit	LG Bamberg	9,98 m
Seniorinnen W55			
100 m	1. Schug, Heike	LAC Quelle Fürth	14,64 sec.
200 m	1. Schug, Heike	LAC Quelle Fürth	30,39 sec.
	2. Fohrer, Gabriele	LG Stadtwerke München	31,74 sec.
5000 m	1. Rupp, Brigitte	TSG 08 Roth	20:51,9 min.
	2. Körner, Stefanie	LG Stadtwerke München	21:07,8 min.
80 m Hü 0.762m	1. Schulz, Romana	LAZ Obernburg-Miltenberg	14,37 sec.
Hochsprung	1. Schulz, Romana	LAZ Obernburg-Miltenberg	1,19 m
Weitsprung	1. Schug, Heike	LAC Quelle Fürth	4,47 m
	2. Schulz, Romana	LAZ Obernburg-Miltenberg	4,04 m
Seniorinnen W60			
800 m	1. Harant, Gertrud	SVG Ruhstorf/Rott	03:17,0 min.
5000 m	1. Harant, Gertrud	SVG Ruhstorf/Rott	24:40,2 min.
Hochsprung	1. Schoeppe, Jutta	TSV 1860 Ansbach	1,05 m
Stabhochsprung	1. Schoeppe, Jutta	TSV 1860 Ansbach	1,70 m
Seniorinnen W65			
100 m	1. Hoffmann, Ingrid	TSG 08 Roth	19,98 sec.
800 m	1. Kolesa, Gerlinde	MTV 1881 Ingolstadt	02:59,1 min.
1500 m	1. Kolesa, Gerlinde	MTV 1881 Ingolstadt	06:11,6 min.
5000 m	1. Ackermann, Edeltraud	LG LKr Aschaffenburg	26:19,5 min.

Bayerische Meisterschaften

Bayerische 10 km Straßenlaufmeisterschaften 2019 12. Mai 2019 Aichach

Senioren M35	1. Tobias Gröbl (1983), LG Zusam	32:03 min.
	2. Andreas Hecht (1980), DJK Weiden	32:32 min.
	3. Edwin Singer (1982), LG Allgäu	32:39 min.
Senioren M40	1. Johannes Hillebrand (1979), LG Stadtwerke München	31:28 min.
	2. Jürgen Wittmann (1978), TV 1848 Coburg	33:00 min.
	3. Christian Sperlich (1975), FC Ebershausen	34:48 min.
Senioren M45	1. Sascha Jäger (1971), LG Passau	34:59 min.
	2. Sebastian Kirchner (1972), LAZ Kreis Günzburg	36:01 min.
	3. Thomas Hovan (1971), Lauffeuer Chiemgau	36:38 min.
Mannschaft M35/40/45	1. TG Viktoria Augsburg Kerber Florian 00:35:19; Feldner Christoph 00:36:53; Kurmyshkin Vladimir 00:38:12	01:50:24 Std.
	2. LAZ Kreis Günzburg Kirchner Sebastian 00:36:01; Edelmann Martin 00:37:14; Gnann Jochen 00:38:15	01:51:30 Std.
	3. LC Aichach Harlacher Michael 00:33:28; Schmaus Joachim 00:39:39; Nafe Christian 00:40:22	01:53:29 Std.
Senioren M50	1. Georg Steinherr (1966), LC Aichach	35:38 min.
	2. Harald Stecker (1965), LG Allgäu	35:54 min.
	3. Olaf Schoenenborn (1969), LG Erlangen	36:12 min.
Senioren M55	1. Reinmund Hobmaier (1962), PTSV Rosenheim	35:23 min.
	2. Johannes Wagner (1963), TG Salzachtal	37:21 min.
	3. Karl-Heinz Michalsky (1962), TSV Olching	37:27 min.
Mannschaft Senioren M50/55	1. LG Allgäu Stecker Harald 00:35:54; Scholz Christian 00:37:01; Ahne Peter 00:38:19	01:51:14 Std.
	2. SWC Regensburg Retzer Volkmar 00:36:49; Kozlowski Peter 00:37:17; Noell Thomas 00:39:31	01:53:37 Std.
	3. PTSV Rosenheim Hobmaier Reinmund 00:35:23; Moll Bertram 00:39:48; Pöpperl-Macht Jürgen 00:43:30	01:58:41 Std.
Senioren M60	1. Hans Bouricha-Hörmann (1958), FC Ebershausen	38:39 min.
	2. Engelbert Walter (1958), FC Ebershausen	39:07 min.
	3. Ernst Kraus (1957), FC Ebershausen	41:27 min.
Senioren M65	1. Ludwig Lang (1954), SVG Ruhstorf/Rott	39:00 min.
	2. Gerhard Seitz (1954), SG Indersdorf	41:33 min.
	3. Dr. Rudolf Hartl (1953), LC Aichach	42:21 min.
Senioren M70	1. Peter Speer (1949), MBB-SG Augsburg	44:36 min.
	2. Hans-Heinrich Räder (1949), TG Salzachtal	45:25 min.
	3. Günther Arndt (1947), FT Jahn Landsberg	52:07 min.

Bayerische Meisterschaften

Senioren M75	1. Hans Paluszynski (1944), FT Jahn Landsberg 2. Pierre Buchlin (1942), SVG Ruhstorf/Rott 3. Günther Jeblick (1941), TV Münchsmünster	49:29 min. 54:12 min. 56:54 min.
Senioren M80	1. Bernhard Minde (1938), TS Herzogenaurach	52:34 min.
Mannschaft M60 u.ä.	1. FC Ebershausen Bouricha-Hörmann Hans 00:38:39; Walter Engelbert 00:39:07; Kraus Ernst 00:41:27 2. SVG Ruhstorf/Rott Lang Ludwig 00:39:00; Weps Anton 00:45:14; Hainer Alfred 00:50:20	01:59:13 Std. 02:14:34 Std.
Seniorinnen W35	1. Stephanie Bötzl (1981), SWC Regensburg 2. Tanja Kopsch (1984), SC Kemmern 3. Elena Rauer (1983), Lauffeuer Chiemgau	41:46 min. 42:53 min. 44:00 min.
Seniorinnen W40	1. Manuela Glöckner (1976), TSV Ebermannstadt 2. Sabine Brenner (1979), LG Reischenau-Zusamtal 3. Ursula Kleibel (1969), PTSV Rosenheim	42:00 min. 44:17 min. 44:50 min.
Seniorinnen W45	1. Yvonne Kleiner (1974), LG Stadtwerke München 2. Eva Baumann (1974), PTSV Rosenheim 3. Ingrid Materna (1973), SVG Ruhstorf/Rott	37:07 min. 42:22 min. 43:12 min.
Mannschaft W35/40/45	1. PTSV Rosenheim Baumann Eva 00:42:22; Schmid Gabi 00:46:36; Kleibel Ursula 00:44:50 2. ATSV Kallmünz Pumberger Regina 00:43:47; Obernhuber Lisa 00:45:41; Damm Daniela 00:51:12	02:13:48 Std. 02:20:40 Std.
Seniorinnen W50	1. Anita Weber (1968), FTSV Straubing 2. Christine Schrenker (1965), TV 1848 Coburg 3. Marcela Loza Hilares (1965), ATSV Kallmünz	40:30 min. 42:08 min. 43:10 min.
Seniorinnen W55	1. Berta Schiller (1962), SG Indersdorf 2. Karin Just (1960), LG Allgäu 3. Christine Lieb (1963), TV 1848 Coburg	47:20 min. 49:11 min. 49:24 min.
Seniorinnen W60	1. Christine Sachs (1957), LG Mettenheim 2. Maria Hornig-Stoegbauer (1956), Laufverein Region Geiselhöring 3. Kornelia Miller Sportverein (1957), Mindelzell	45:00 min. 46:30 min. 49:43 min.
Seniorinnen W65	1. Karin Rothenberger (1952), PTSV Rosenheim 2. Sibylle Rudolph (1953), TV 1848 Coburg 3. Dr. Gabriele Moser (1954), TV Altötting	49:45 min. 52:11 min. 53:24 min.
Seniorinnen W70	1. Anita Caspari (1947), TV Planegg-Krailling	54:58 min.
Seniorinnen W75	1. Heide Bock (1940), Forstenrieder SC 2. Sibylle Vogler (1944), SC Kemmern 3. Edith Albert (1943), LAG Mittlere Isar	51:25 min. 53:57 min. 54:45 min.
Mannschaft W50 u.ä.	1. LG Allgäu 1 Rauh Angelika 00:45:17, Weher Marion 00:47:52; Just Karin 00:49:11	02:22:20 Std.

Bayerische Meisterschaften

2. TV 1848 Coburg 02:23:43 Std.
Schrenker Christine 00:42:08; Lieb Christine 00:49:24;
Rudolph Sibylle 00:52:11

Bayerische Senioren-Team-Meisterschaft 2019 am 25. Mai 2019 in Wendelstein

Senioren M60/65

Gruppe 1

100 m	1. LAC Quelle Fürth 7.208 Pkt.	
3000 m	Müller, Laszlo 13,71 (639)/Lutter, Dr. Klaus 14,09 (605)	(1.244)
Weitsprung	Schubert, Klaus-Dieter 12:44,8 (525)/Ulbrich, Werner 14:05,3 (447)	(972)
Kugelstoß	Ortloff, Georg 4,67 (645)/Müller, Laszlo 4,28 (595)	(1.240)
Diskuswurf	Lutter, Dr. Klaus 12,33 (675)/Ortloff, Georg 12,03 (661)	(1.336)
4 x 100 m	Ortloff, Georg 40,08 (640)/Lutter, Dr. Klaus 35,75 (595)	(1.235)
	Schlee, Gerhard; Lutter, Dr. Klaus; Müller, Laszlo; Ortloff, Georg 57,03	(1.181)

Senioren M70/75

Gruppe 1

100 m	1. LAC Quelle Fürth 6.916 Pkt.	
3000 m	Schrödel, Johann 15,37 (594)/Baresel, Dr. Wolfgang 17,28 (457)	(1.051)
Weitsprung	Grönhardt, Ulrich 12:16,5 (644)/Schrödel, Johann 12:54,2 (599)	(1.243)
Kugelstoß	Leibold, Reinhard 15:48,4 (435)	
Diskuswurf	Kesting, Joachim 3,77 (612)/Backens, Rainer 3,77 (612)	(1.224)
4 x 100 m St. 1	Höfler, Werner 2,73 (442)	
	Niklas, Gerhard 11,03 (630)/Kesting, Joachim 9,75 (569)	(1.199)
	Eyrich, Herbert 8,18 (489)	
	Niklas, Gerhard 34,04 (649)/Heckmann, Friedrich 25,98 (545)	(1.194)
	Hofmann, Jörg 24,74 (527)	
	Höfler, Werner; Grönhardt, Ulrich; Baresel, Dr. Wolfgang; Schrödel, Johann 66,42	(1.005)

100 m

3000 m

Weitsprung

Kugelstoß

Diskuswurf

4 x 100 m St. 1

2. LG Stadtwerke München 5.927 Pkt.	
Schafplitzel-Wenninger, Martin 16,52 (508)/Strasshofer, Gregor 17,04 (473)	(981)
Scheper, Klaus 17,55 (440)	
Hoefling, Heinz 13:43,0 (546)/Reis, Werner 16:01,8 (425)	(971)
Tornow, Bernhard 16:06,2 (421)	
Scheper, Klaus 3,29 (537)/Strasshofer, Gregor 3,07 (500)	(1.037)
Urban, Günther Wilhelm 2,91 (474)	
Scheper, Klaus 9,48 (556)/Schafplitzel-Wenninger, Martin 8,89 (526)	(1.082)
Sommer, Klaus 8,64 (513)	
Strasshofer, Gregor 26,36 (550)/Sommer, Klaus 24,12 (518)	(1.068)
Schafplitzel-Wenninger, Martin 23,02 (503)	
Schafplitzel-Wenninger, Martin; Strasshofer, Gregor; Urban, Günther Wilhelm; Sommer, Klaus 73,36	(788)

Seniorinnen W30/35

Gruppe 1

100 m	1. TSV Friedberg 6.327 Pkt.	
800 m	Seidel, Anja 14,21 (462)/Bayer, Regina 14,28 (456)	(918)
Hochsprung	Hahner, Kerstin 14,41 (447)	
	Löhle, Julia 02:46,4 (430)/Hahner, Kerstin 02:48,7 (420)	(850)
	Peschke, Angelika 1,44 (469)/Löhle, Julia 1,32 (394)	(863)
	Schmid, Ruth 1,29 (375)	

Bayerische Meisterschaften

Weitsprung	Weichselbaumer, Birgit 4,4 (482)/Löhle, Julia 4,19 (458)	(940)
Kugelstoß	Seidel, Anja 3,96 (430) Peschke, Angelika 9,31 (445)/Seidel, Anja 9,1 (436)	(881)
Diskuswurf	Weichselbaumer, Birgit 8,65 (417) Peschke, Angelika 27,36 (469)/Schmid, Ruth 21,47 (402)	(871)
4 x 100 m St. 1	Faßnacht, Gabriele 17,58 (352) Löhle, Julia, Hahner, Kerstin, Bayer, Regina, Seidel, Anja 54,78	(1.004)
2. LG Bamberg		6.107 Pkt.
100 m	Hanske, Hanna 13,47 (520)/Saffer, Eva 13,61 (509)	(1.029)
800 m	Saffer, Eva 02:37,4 (472)/Schramm, Claudia 03:25,0 (290)	(762)
Hochsprung	Hanske, Hanna 1,52 (517)/Weininger, Ute 1,15 (281)	(798)
Weitsprung	Saffer, Eva 5,23 (573)/Hanske, Hanna 5 (549)	(1.122)
Kugelstoß	Weininger, Ute 10,19 (480)/Schramm, Claudia 6,59 (323)	(803)
Diskuswurf	Weininger, Ute 23,58 (427)/Schramm, Claudia 15,36 (322)	(749)
4 x 100 m St. 1	Weininger, Ute, Hanske, Hanna, Saffer, Eva, Schramm, Claudia 59,02	(844)
Seniorinnen W40/45		
Gruppe 1		5.957 Pkt.
100 m	1. StG Mittel-Unterfranken Mader, Angelika 14 (529)/Hofmann, Katja 15,54 (416) Mesarosch, Petra 17,36 (308)	(945)
800 m	Hofmann, Katja 02:57,4 (417)/Mesarosch, Petra 03:10,3 (368)	(785)
Weitsprung	Mader, Angelika 4,57 (556)/Heid, Iris 4,23 (515)	(1.071)
Kugelstoß	Greithanner, Martina 11,91 (592)/Heid, Iris 9,19 (481)	(1.073)
Diskuswurf	Greithanner, Martina 40,02 (632)/Heid, Iris 23,9 (461)	(1.093)
4 x 100 m St. 1	Heid, Iris, Mader, Angelika, Wilm, Eva, Hofmann, Katja 57,74	(990)
Seniorinnen W50/55		
Gruppe 1		5.390 Pkt.
100 m	1. StG LAC Quelle/SWC Regensburg Schug, Heike 14,29 (595)/Holzapfel, Andrea 15,17 (525)	(1.120)
3000 m	Feußner, Claudia 12:25,3 (573)/Soder, Monika 14:48,3 (424)	(997)
Weitsprung	Schug, Heike 4,72 (643)/Holzapfel, Andrea 4,2 (576)	(1.219)
Kugelstoß	Götz, Angelika 8,95 (522)/Holzapfel, Andrea 8,68 (509)	(1.031)
4 x 100 m St. 1	Feußner, Claudia, Schug, Heike, Holzapfel, Andrea; Ochmann, Claudia 61,41	(1.023)

Bayerische Halbmarathon-Meisterschaften 2019

26. Mai 2019 Markt Indersdorf

Senioren M35	1. Middelhoff, Heiko, MTV 1881 Ingolstadt	01:14:06 Std.
	2. Militzke, Martin, TV 1848 Coburg	01:14:57 Std.
	3. Harlacher, Michael, LC Aichach	01:15:28 Std.
Senioren M40	1 Wittmann, Jürgen, TV 1848 Coburg	01:18:09 Std.
	2. Deuerlein, Heiko, MTP Hersbruck	01:20:01 Std.
	3. Eich, Benedikt, LG Stadtwerke München	01:20:57 Std.
Senioren M45	1 Jäger, Sascha, LG Passau	01:19:49 Std.
	2. Lang, Michael, DJK Weiden	01:23:05 Std.
	3. Rückner, Stefan, TSV Penzberg	01:23:10 Std.
Mannschaft M35/M40/M45	1. TV 1848 Coburg	03:53:10 Std.
	Militzke, Martin 1:14:57; Wittmann, Jürgen 1:18:09; Gieck, Timo 1:20:04	

Bayerische Meisterschaften

Senioren M50	1 Mannweiler, Klaus, TSV Wolfratshausen 2. Retzer, Volkmar, SWC Regensburg 3. Schoenenborn, Olaf, LG Erlangen	01:19:02 Std. 01:20:00 Std. 01:20:25 Std.
Senioren M55	1 Wagner, Johannes, TG Salzachtal 2. Ruoff, Peter, TG Viktoria Augsburg 3. Ziehmer, Rainer, LG Landkreis Roth	01:23:13 Std. 01:25:34 Std. 01:28:17 Std.
Mannschaft M50/M55	1. SWC Regensburg Retzer, Volkmar 1:20:00; Kozlowski, Peter 1:23:23; Noell, Thomas 1:28:38	04:12:01 Std.
Senioren M60	1 Flöß, Peter, PTSV Rosenheim 2. Fritsch, Peter, SG Indersdorf 3. Rennert, Markus, SC Kemmern	01:37:00 Std. 01:38:27 Std. 01:46:33 Std.
Senioren M65	1 Mann, Hugo, TSV Penzberg 2. Metzker, Herbert, TSV Ottobrunn 3. Seitz, Gerhard, SG Indersdorf	01:26:47 Std. 01:31:06 Std. 01:31:52 Std.
Senioren M70	1 Wildemann, Ludwig, Forstenrieder SC 2. Speer, Peter, MBB-SG Augsburg 3. Mähringer, Raimund, DJK Allersberg	01:40:24 Std. 01:42:12 Std. 01:44:37 Std.
Senioren M75	1 Lorenz, Johann, LG Kreis Dachau 2. Jeblick, Günther, TV Münchsmünster	01:59:03 Std. 02:05:31 Std.
Senioren M80	1 Minde, Bernhard, TS Herzogenaurach	01:55:41 Std.
Mannschaft M60 und älter	1. SG Indersdorf Seitz, Gerhard 01:31:52; Fritsch, Peter 01:38:27; Pöllner, Ewald 01:49:13	04:59:32 Std.
Seniorinnen W35	1 Esefeld, Katrin, LG Mettenheim 2. Bötzl, Stephanie, SWC Regensburg 3. Kopsch, Tanja, SC Kemmern	01:27:52 Std. 01:31:25 Std. 01:37:40 Std.
Seniorinnen W40	1 Weidenhiller, Irmgard, SV Kasing 2. Glöckner, Manuela, TSV Ebermannstadt 3. Lochner, Sabine, SG Indersdorf	01:32:12 Std. 01:38:04 Std. 01:40:03 Std.
Seniorinnen W45	1 Boldt, Constanze, SWC Regensburg 2. Köpenick, Diana, TV 1848 Coburg 3. Sollmann, Claudia, TV 1848 Coburg	01:27:25 Std. 01:52:20 Std. 02:06:17 Std.
Seniorinnen W50	1. Ramsauer, Christine, Team Memmert 2. Schrenker, Christine, TV 1848 Coburg 3. Maier, Irmgard, Laufclub Bayern 01:55:33 Std.	01:28:47 Std. 01:46:18 Std.
Seniorinnen W55	1. Kochsmeier, Ute, TSV Allersberg 2. Lieb, Christine, TV 1848 Coburg 3. Schiller, Berta, SG Indersdorf	01:34:36 Std. 01:48:23 Std. 01:49:45 Std.
Seniorinnen W60	1 Hornig-Stoegbauer, Maria, Laufverein Region Geiselhöring 2. Christ, Daniela, TV 1848 Coburg 3. Kaiser, Gabriele, SC Unterpfaffenhofen-Germering	01:42:22 Std. 01:58:59 Std. 02:03:01 Std.
Seniorinnen W65	1 Rothenberger, Karin, PTSV Rosenheim 2. Heller, Hildegard, LG Stadtbergen	01:50:51 Std. 02:24:44 Std.
Seniorinnen W70	1. Caspari, Anita, TV Planegg-Krailling 2. Biermanski, Brigitta, TSV 1880 Starnberg e.V.	02:00:53 Std. 02:18:22 Std.

Seniorinnen W75	1. Bock, Heide, Forstenrieder SC 2. Vogler, Sibylle, SC Kemmern 3. Albert, Edith, LAG Mittlere Isar	01:56:18 Std. 02:04:58 Std. 02:06:06 Std.
-----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------

Bayerische Seniorenmeisterschaft Langstaffel 2019 am 30. Mai 2019 in Freising

3x1000m (aus gemeinsamen Bewerb)

Senioren M30	1. LG Stadtwerke München 1: Brännert Andreas (1980); 2: Kinadeter Georg (1969); 3: Woth Michael (1982)	8:54,86
Senioren M50	1. PTSV Rosenheim 1: Gröschl Anton (1959); 2: Moll Bertram (1966); 3: Hobmaier Reinmund (1962)	9:38,50
	2. SV Lohhof 1: Baier Achim (1966); 2: Eitel Wilhelm (1967); 3: Specht Oliver (1964)	10:46,56
Senioren M60	1. StG Schwaben-Spurter 1: Hintschich Rainer (1956); 2: Herzgsell Franz (1949); 3: Rentsch Walter (1953)	10:19,09
	2. TuS Mitterfelden 1: Moosleitner Reinhard (1958); 2: Moosleitner Helmut (1950); 3: Hurm Ludwig (1957)	11:30,70
Senioren M70	1. LG LKr Aschaffenburg 1: Wilhelm Gerd (1941); 2: Roth Walter (1948); 3: Gündling Norbert (1940)	13:23,62

3x800m (aus gemeinsamem Bewerb)

Seniorinnen W40	1. LC Aichach 1: Wehle Ulrike (1977); 2: Fitz-Helbig Karina (1970); 3: Bronner Angelika (1977)	9:13,14
Seniorinnen W50	1 PTSV Rosenheim 1: Kleibel Ursula (1969); 2: Stich Barbara (1966); 3: Hobmaier Josefine (1965)	9:02,17

Bayerische Meisterschaften Straßengehen 22. Juni 2019 in Niederaichbach

5 km		
Seniorinnen W60	1. Patten Nancy (55), FTSV Straubing	30:26 min
Seniorinnen W75	1. Moser Gabriele (44), MBB-SG Augsburg	43:19 min
10 km		
Seniorinnen W45	1. Bader Monika (70), LAZ Kreis Günzburg	1:08:46 Std.
	2. Schweizer Sabine (70), SpVgg Niederaichbach	1:13:15 Std.
Seniorinnen W50	1. Unterholzner Maria (68), TV Altötting	1:03:03 Std.
	2. Maier Andrea (69), SV Breitenbrunn	1:11:23 Std.

Bayerische Meisterschaften

10 km

Senioren M50	1. Meyer Steffen (66), SV Breitenbrunn	54:55 min
Senioren M45	1. Scholz Wolfgang (73), LLC Marathon Regensburg	56:55 min
	2. Maier Joachim (70), SV Breitenbrunn	1:01:03 Std.
	3. Neumann Andreas (70), LG Stadtwerke München	1:07:11 Std.
Senioren M55	1. Kühnapfel Ansgar (64), Gehsportverein Regensburg	1:04:18 Std.
Senioren M60	1. Prieler Helmut (55), SpVgg Niederaichbach	1:01:38 Std.
	2. Hauger Georg (57), TV Bühlertal	1:03:09 Std.
	3. Thomas Günter (55), SV Breitenbrunn	1:03:46 Std.
Senioren M65	1. Mildenberger Robert (50), LAZ Obernburg	1:02:42 Std.
	2. Kiepert Horst (51), MBB-SG Augsburg	1:08:00 Std.
	3. Hammer Wolfgang (51), Gehsportverein Regensburg	1:13:55 Std.
Senioren M70	1. Langner Gerhard (49), SpVgg Niederaichbach	1:10:06 Std.
	2. Raum Hans-Joachim (47), TS Coburg	1:25:27 Std.
Senioren M75	1. Maier Felix (43), SV Breitenbrunn	1:07:15 Std.
Senioren M80	1. Lenz Horst (37), MBB-SG Augsburg	1:21:08 Std.
	2. Schmid Wilhelm (38), TV Ichenhausen	1:29:27 Std.

Bayerische Seniorenmeisterschaften Wurf 2019 29. Juni 2019 in Schweinfurt

Senioren M30			
Kugelstoß 7.26 kg	1. Schill, Christian	LG Fichtelgebirge	11,34 m
	2. Leikam, Christoph	TV Burglengenfeld	9,87 m
	3. Müller, Sebastian	TV Jahn Schweinfurt	9,74 m
Diskuswurf 2 kg	1. Schill, Christian	LG Fichtelgebirge	33,05 m
	2. Tauber, Florian Georg	TSG 08 Roth	29,55 m
	3. Leikam, Christoph	TV Burglengenfeld	28,18 m
Hammer 7.26 kg	1. Tauber, Florian Georg	TSG 08 Roth	27,83 m
Speerwurf 800 g	1. Schill, Christian	LG Fichtelgebirge	38,33 m
	2. Leikam, Christoph	TV Burglengenfeld	34,39 m
	3. Müller, Sebastian	TV Jahn Schweinfurt	30,23 m
Senioren M35			
Hammer 7.26 kg	1. Balke, Christian	TB Weiden	36,12 m
Senioren M40			
Kugelstoß 7.26 kg	1. Schmitt, Thomas	SV Zuchering	10,65 m
	2. Koss, Sören	SV Zuchering	10,37 m
Diskuswurf 2 kg	1. Guber, Christoph	Kirchheimer SC	35,21 m
	2. Eichmann, Sergej	VfL Waldkraiburg	33,79 m
	3. Koss, Sören	SV Zuchering	30,50 m
Hammer 7.26 kg	1. Schmitt, Thomas	SV Zuchering	39,83 m
	2. Niklas, Daniel	SV Zuchering	32,72 m
	3. Koss, Sören	SV Zuchering	31,20 m
Speerwurf 800 g	1. Rösner, Klaus	TSV Meitingen	42,98 m
	2. Koss, Sören	SV Zuchering	37,96 m

Bayerische Meisterschaften

Senioren M45			
Kugelstoß 7.26 kg	1. Reiser, Hubert	TSV Schleißheim	11,76 m
	2. Schmid, Mario	SV Steinwiesen	9,80 m
Diskuswurf 2 kg	1. Zeller, Thomas	TSV 1860 Ansbach	32,90 m
	2. Reiser, Hubert	TSV Schleißheim	30,89 m
	3. Schmid, Mario	SV Steinwiesen	28,55 m
Hammer 7.26 kg	1. Schmid, Mario	SV Steinwiesen	28,93 m
Speerwurf 800 g	1. Reichel, Heiko	TV Münchsmünster	43,86 m
	2. Reiser, Hubert	TSV Schleißheim	40,27 m
	3. Schmid, Mario	SV Steinwiesen	33,84 m
Senioren M50			
Kugelstoß 6 kg	1. Jani, Norbert	LG Region Landshut	13,11 m
	2. Weber, Thomas	TG 48 Würzburg	12,65 m
	3. Heppt, Wilfried	TG 48 Würzburg	11,93 m
Diskuswurf 1.5 kg	1. Maryniak, Helmut	1. FC Passau	49,57 m
	2. Jani, Norbert	LG Region Landshut	39,93 m
	3. Tempel, Markus	LG Erlangen	38,35 m
Hammerwurf 6 kg	1. Zweimüller, Thomas	LG Kreis Dachau	41,07 m
	2. Zenker, Andreas	SV Zuchering	34,17 m
Speerwurf 700 g	1. Hoffmann, Jan	TG 48 Würzburg	49,47 m
	2. Deufel, Thomas	TG 48 Würzburg	43,20 m
	3. Henkel, Volkmar	LG Lkr Aschaffenburg	40,02 m
Senioren M55			
Kugelstoß 6 kg	1. Demmel, Norbert	TSV Unterhaching	14,97 m
	2. Bauer, Andreas	TV Burglengenfeld	12,06 m
	3. Neudecker, Erwin	LG Stadtwerke München	11,48 m
Diskuswurf 1.5 kg	1. Demmel, Norbert	TSV Unterhaching	50,50 m
	2. Bauer, Andreas	TV Burglengenfeld	30,51 m
	3. Fuchs, Manfred	LAV Neustadt	27,89 m
Hammerwurf 6 kg	1. Demmel, Norbert	TSV Unterhaching	51,22 m
	2. Frey, Stephan	LAZ Obernburg-Miltenberg	47,98 m
	3. Bauer, Andreas	TV Burglengenfeld	37,45 m
Speerwurf 700 g	1. Demmel, Norbert	TSV Unterhaching	50,29 m
	2. Bauer, Andreas	TV Burglengenfeld	42,23 m
	3. Buegger, Marcus	TB Weiden	39,99 m
Senioren M60			
Kugelstoß 5 kg	1. Lutter, Dr. Klaus	LAC Quelle Fürth	12,12 m
	2. Rügamer, Hennes	TuS Bad Aibling	12,00 m
	3. Jagusch, Bernard	LG Lkr Aschaffenburg	11,38 m
Diskuswurf 1 kg	1. Abram, Reinhard	LG Oberland	38,28 m
	2. Lutter, Dr. Klaus	LAC Quelle Fürth	37,69 m
	3. Reich, Stephan	TV Dingolfing	37,37 m
Hammerwurf 5 kg	1. Jagusch, Bernard	LG Lkr Aschaffenburg	46,22 m
	2. Abram, Reinhard	LG Oberland	40,96 m
	3. Lutter, Dr. Klaus	LAC Quelle Fürth	32,65 m
Speerwurf 600 g	1. Grau, Erich	TSV 1860 Ansbach	35,00 m
	2. Lutter, Dr. Klaus	LAC Quelle Fürth	32,78 m
	3. Reich, Stephan	TV Dingolfing	28,03 m
Senioren M65			
Kugelstoß 5 kg	1. Ortloff, Georg	LAC Quelle Fürth	12,15 m
	2. Kühndel, Walter	TV Dingolfing	9,72 m
	3. Ullrich, Jürgen	LG Lkr Aschaffenburg	8,23 m

Bayerische Meisterschaften

Diskuswurf 1 kg	1. Kühndel, Walter	TV Dingolfing	39,10 m
	2. Ortloff, Georg	LAC Quelle Fürth	37,43 m
	3. Sperber, Günther	TSG 08 Roth	34,17 m
Hammerwurf 5 kg	1. Ortloff, Georg	LAC Quelle Fürth	33,81 m
	2. Bloß, Robert	SC Preußen Erlangen	32,71 m
	3. Kühndel, Walter	TV Dingolfing	30,82 m
Speerwurf 600 g	1. Kühndel, Walter	TV Dingolfing	42,85 m
	2. Ortloff, Georg	LAC Quelle Fürth	37,05 m
	3. Ullrich, Jürgen	LG LKr Aschaffenburg	24,08 m
Senioren M70			
Kugelstoß 4 kg	1. Knez, Stipo	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	12,52 m
	2. Schmidt, Wolfgang	SC Preußen Erlangen	10,68 m
	3. Kinadeter, Georg	TV Hauzenberg	10,58 m
Diskuswurf 1 kg	1. Kinadeter, Georg	TV Hauzenberg	38,02 m
	2. Knez, Stipo	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	36,50 m
	3. Engl, Franz	TV Münchsmünster	36,22 m
Hammerwurf 4 kg	1. Engl, Franz	TV Münchsmünster	36,90 m
	2. Zenker, Wolfgang	SV Zuchering	25,99 m
	3. Schmidt, Wolfgang	SC Preußen Erlangen	31,45 m
Speerwurf 500 g	1. Schmidt, Wolfgang	TV Hauzenberg	31,13 m
	2. Kinadeter, Georg	SV DJK Schwarzenau	30,82 m
	3. Hölzlberger, Ludwig		
Senioren M75			
Kugelstoß 4 kg	1. Hasieber, Bernd	TSV Unterhaching	10,34 m
	2. Volkheimer, Klaus	LG 90 Ebersberg-Grafing	9,41 m
	3. Scheper, Klaus	LG Stadtwerke München	9,33 m
Diskuswurf 1 kg	1. Hasieber, Bernd	TSV Unterhaching	33,29 m
	2. Jäger, Jürgen	LG Fichtelgebirge	27,19 m
	3. Volkheimer, Klaus	LG 90 Ebersberg-Grafing	27,17 m
Hammerwurf 4 kg	1. Hasieber, Bernd	TSV Unterhaching	38,40 m
	2. Volkheimer, Klaus	LG 90 Ebersberg-Grafing	34,02 m
	3. Fichtner, Albert	TSV 1880 Wasserburg	31,92 m
Speerwurf 500 g	1. Hasieber, Bernd	TSV Unterhaching	31,66 m
	2. Adrian, Karl-Heinz	SV Bubenreuth	31,38 m
	3. Scheper, Klaus	LG Stadtwerke München	29,60 m
Senioren M80			
Kugelstoß 3 kg	1. Lotz, Klaus	LG LKr Aschaffenburg	11,16 m
	2. Raml, Herbert	TSV Unterhaching	11,04 m
	3. Scheuer, Hubert	TG 48 Würzburg	9,01 m
Diskuswurf 1 kg	1. Raml, Herbert	TSV Unterhaching	27,09 m
	2. Lotz, Klaus	LG LKr Aschaffenburg	25,77 m
	3. Richter, Ulrich	TSV Unterhaching	24,96 m
Hammerwurf 3 kg	1. Raml, Herbert	TSV Unterhaching	34,96 m
	2. Richter, Ulrich	TSV Unterhaching	33,58 m
	3. Scheuer, Hubert	TG 48 Würzburg	32,48 m
Speerwurf 400 g	1. Richter, Ulrich	TSV Unterhaching	29,96 m
	2. Raml, Herbert	TSV Unterhaching	27,12 m
	3. Paul, Joachim	LAZ Obernburg-Miltenberg	23,26 m
Senioren M85			
Kugelstoß 3 kg	1. Bernhard, Otto	LG LKr Aschaffenburg	10,6 m
	2. Schneider, Rudolf	LG Stadtwerke München	8,40 m
	3. Kihn, Franz	LG LKr Aschaffenburg	8,16 m

Bayerische Meisterschaften

Diskuswurf 1 kg	1. Bernhard, Otto	LG LKr Aschaffenburg	22,86 m
	2. Schneider, Rudolf	LG Stadtwerke München	18,50 m
	3. Kihn, Franz	LG LKr Aschaffenburg	17,23 m
Hammerwurf 3 kg	1. Schneider, Rudolf	LG Stadtwerke München	26,28 m
	2. Haneberg, Josef	TSV Unterhaching	22,42 m
Speerwurf 400 g	1. Kihn, Franz	LG LKr Aschaffenburg	22,71 m
	2. Schneider, Rudolf	LG Stadtwerke München	17,95 m
	3. Haneberg, Josef	TSV Unterhaching	14,27 m
Senioren M90 u.ä.			
Kugelstoß 3 kg	1. Rzehak, Richard	SC Preußen Erlangen	6,84 m
Diskuswurf 1 kg	1. Rzehak, Richard	SC Preußen Erlangen	14,51 m
Hammerwurf 3 kg	1. Rzehak, Richard	SC Preußen Erlangen	22,61 m
Speerwurf 400 g	1. Rzehak, Richard	SC Preußen Erlangen	10,32 m
Seniorinnen W30			
Kugelstoß 4 kg	1. Kraus, Nicole	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	8,33 m
Diskuswurf 1 kg	1. Kraus, Nicole	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	23,00 m
Speerwurf 600 g	1. Vogt, Jennifer	TSV 1860 Ansbach	37,95 m
	2. Kraus, Nicole	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	30,82 m
Seniorinnen W35			
Hammerwurf 4 kg	1. Jakob, Anna	TG 48 Schweinfurt	28,81 m
Seniorinnen W40			
Kugelstoß 4 kg	1. Gesell, Kerstin	LG Fichtelgebirge	10,03 m
Diskuswurf 1 kg	1. Gesell, Kerstin	LG Fichtelgebirge	26,14 m
	2. Brandstetter, Karin	LG Region Landshut	25,25 m
	3. Zwickenpflug, Elisabeth	ASV Cham	24,90 m
Hammerwurf 4 kg	1. Gesell, Kerstin	LG Fichtelgebirge	24,18 m
Speerwurf 600 g	1. Gesell, Kerstin	LG Fichtelgebirge	24,82 m
Seniorinnen W45			
Kugelstoß 4 kg	1. Greithanner, Martina	TSV Münnerstadt	12,02 m
	2. Wüllscheidt, Rica	TSV 1860 Scheinfeld	10,81 m
	3. Spörl, Petra	ATSV Nordhalben	8,00 m
Diskuswurf 1 kg	1. Greithanner, Martina	TSV Münnerstadt	40,78 m
	2. Balsler, Dr. Sigrid	SC Vöhringen	30,22 m
	3. Wüllscheidt, Rica	TSV 1860 Scheinfeld	24,48 m
Hammerwurf 4 kg	1. Wüllscheidt, Rica	TSV 1860 Scheinfeld	28,06 m
	2. Balsler, Dr. Sigrid	SC Vöhringen	27,40 m
	3. Hohberger, Elvira	TV 1862 Helmbrechts	24,30 m
Speerwurf 600 g	1. Wüllscheidt, Rica	TSV 1860 Scheinfeld	28,35 m
	2. Paul, Gudrun	SV DJK Schwarzenau	23,87 m
	3. Spörl, Petra	ATSV Nordhalben	20,64 m
Seniorinnen W50			
Kugelstoß 3 kg	1. Heid, Iris	TSV Münnerstadt	10,29 m
	2. Hornung, Martina	TSV Vaterstetten	8,56 m
	3. Reuter, Gundula	SV Leerstetten	8,08 m
Diskuswurf 1 kg	1. Heid, Iris	TSV Münnerstadt	23,20 m
	2. Hornung, Martina	TSV Vaterstetten	23,15 m
	3. Reuter, Gundula	SV Leerstetten	22,70 m
Hammerwurf 3 kg	1. Bergmann, Birgit	SC Vöhringen	36,25 m
	2. Reuter, Gundula	SV Leerstetten	29,61 m

Bayerische Meisterschaften

Speerwurf 500 g	1. Hornung, Martina	TSV Vaterstetten	27,45 m
	2. Heid, Iris	TSV Münnerstadt	23,69 m
	3. Reuter, Gundula	SV Leerstetten	23,62 m
Seniorinnen W55			
Kugelstoß 3 kg	1. Götz, Angelika	LAC Quelle Fürth	9,27 m
	2. Fuchs, Annette	LG LKr Aschaffenburg	8,92 m
	3. Kinninger, Regina	LG Wolfstein	8,65 m
Diskuswurf 1 kg	1. Kinninger, Regina	LG Wolfstein	22,00 m
	2. Fuchs, Annette	LG LKr Aschaffenburg	19,51 m
Hammerwurf 3 kg	1. Fuchs, Annette	LG LKr Aschaffenburg	35,27 m
	2. Liebisch, Elke	LG Landkreis Roth	24,26 m
Speerwurf 500 g	1. Kinninger, Regina	LG Wolfstein	21,53 m
	2. Fuchs, Annette	LG LKr Aschaffenburg	18,56 m
Seniorinnen W60			
Kugelstoß 3 kg	1. Schoeppe, Jutta	TSV 1860 Ansbach	7,64 m
Diskuswurf 1 kg	1. Schoeppe, Jutta	TSV 1860 Ansbach	22,29 m
Hammerwurf 3 kg	1. Schwägerl, Irene	SC Vöhringen	28,55 m
	2. Schoeppe, Jutta	TSV 1860 Ansbach	25,49 m
Seniorinnen W70			
Kugelstoß 3 kg	1. Tomanek, Margarete	LG 90 Ebersberg-Grafing	8,53 m
	2. Nohl, Eva	TSV Langenzenn	7,33 m
Diskuswurf 1 kg	1. Tomanek, Margarete	LG 90 Ebersberg-Grafing	25,77 m
	2. Nohl, Eva	TSV Langenzenn	18,32 m
Hammerwurf 3 kg	1. Nohl, Eva	TSV Langenzenn	36,16 m
	2. Tomanek, Margarete	LG 90 Ebersberg-Grafing	31,92 m
Speerwurf 500 g	1. Nohl, Eva	TSV Langenzenn	19,98 m
Seniorinnen W75			
Kugelstoß 2 kg	1. Krampf, Ursula	SV Leerstetten	6,70 m
Diskuswurf 750 g	1. Krampf, Ursula	SV Leerstetten	13,75 m
Hammerwurf 2 kg	1. Krampf, Ursula	SV Leerstetten	17,20 m
Speerwurf 400 g	1. Krampf, Ursula	SV Leerstetten	11,62 m
Seniorinnen W80			
Kugelstoß 2 kg	1. Brömmel, Almut	TSV 1860 München	6,67 m
Diskuswurf 750 g	1. Brömmel, Almut	TSV 1860 München	17,03 m
Hammerwurf 2 kg	1. Schmidt, Brigitte	TSV Trauchgau	23,51 m
	2. Brömmel, Almut	TSV 1860 München	22,87 m

1. Bayerische Trail-Meisterschaft 30 km Trail T30 (29.9km) 13. Juli 2019 in Veitshöchheim

Senioren M35	1. Brennauer, Markus, TSV Penzberg	02:03:20 Std.
	2. Enders, Marcus, SC Ostheim/Rhön	02:09:30 Std.
	3. Richter, Daniel, SC Ostheim/Rhön	02:12:00 Std.
Senioren M40	1. Flade, Matthias, DJK SC Vorra	02:06:57 Std.
	2. Ackermann, Martin, TG 48 Schweinfurt	02:12:10 Std.
	3. Apfelbacher, Sebastian, TG Kitzingen	02:13:38 Std.
Senioren M45	1. Schmitt, Marco, TV Wasserlos	02:28:31 Std.
	2. Arnold, Klaus, SC Ostheim/Rhön	02:28:58 Std.
	3. Weiser, Johannes, IfA Nonstop Bamberg	02:35:19 Std.

Bayerische Meisterschaften

Mannschaften M35-45	1. Platz SC Ostheim/Rhön Enders, Marcus 02:09:30; Richter, Daniel 02:12:00; Haßmüller, Tino 02:15:02;	6:36:32 Std.
	2. TG Kitzingen Apfelbacher, Sebastian 02:13:38; Dr. Kroiß, Johannes 02:30:37; Scheid, Christian 02:36:52	7:21:07 Std.
	3. TSV Brendlorenzen Jama, Silvio 03:00:06; Piehler, André 03:12:13; Hasenpusch, Mike 03:12:14	9:24:33 Std.
Senioren M50	1. Sengenberger, Ulf, TG 48 Würzburg	02:17:11 Std.
	2. Simon, Holger, TV Wasserlos	02:23:24 Std.
	3. Blum, Thomas, LG Allgäu	02:26:38 Std.
Senioren M55	1. Dr. Lehrieder, Gerald, Laufgemeinschaft Würzburg	02:27:16 Std.
	2. Schormeier, Karlheinz, TG Viktoria Augsburg	02:30:37 Std.
	3. Burger, Frank, Team Icehouse	02:42:39 Std.
Senioren M60	1. Bouricha-Hörmann, Hans, FC Ebershausen	02:24:02 Std.
	2. Walter, Engelbert, FC Ebershausen	02:28:20 Std.
	3. Lenz, Peter, LG Erlangen	02:31:56 Std.
Senioren M65	1. Probst, Dieter, ASC Boxdorf	02:46:29 Std.
	2. Dormann, Manfred, TV Bad Brückenau	02:50:42 Std.
	3. Fischer, Harald, FSV Großenseebach	02:59:57 Std.
Senioren M70	1. Speer, Peter, MBB-SG Augsburg	02:53:59 Std.
	2. Stümpfle, Franz, TV Geiselhöring	03:17:38 Std.
Senioren M75	1. Weese, Horst, TSV Münnerstadt	03:59:05 Std.
	2. Anneser, Manfred, SG Stadtwerke Freising	04:02:38 Std.
Mannschaften M60+	1. Platz FC Ebershausen Bouricha-Hörmann, Hans 02:24:02; Walter, Engelbert 02:28:20; Kraus, Ernst 02:55:54	7:48:16 Std.
	2. Haßmüller, Susanne, SC Ostheim/Rhön	02:37:11 Std.
Seniorinnen W35	2. Dr. Bötzl, Stephanie, SWC Regensburg	02:41:08 Std.
	3. Winterberg, Sabine, Team Klinikum Nürnberg	03:18:01 Std.
	1. Herzog, Simone, LG LKr Aschaffenburg	02:37:25 Std.
Seniorinnen W40	2. Kurpanik, Petra, TSV 1860 Staffelstein	02:57:10 Std.
	3. Rester, Claudia, LC Freising	03:28:03 Std.
	1. Noever, Natascha, LG LKr Aschaffenburg	03:13:34 Std.
Seniorinnen W55	2. Ebert, Nicole, LG LKr Aschaffenburg	03:15:18 Std.
	3. Schamberger, Carmen, Stadtmarathon Würzburg	03:46:30 Std.
	Mannschaften W35-45	1. Platz LG LKr Aschaffenburg Herzog, Simone 02:37:25; Noever, Natascha 03:13:34; Ebert, Nicole 03:15:18
1. Stiegler, Jutta, LG Erlangen		02:51:38 Std.
Seniorinnen W50	2. Nossek, Sandra, TSV 1860 Staffelstein	02:53:35 Std.
	3. Dr. Sattler, Annette, Team Klinikum Nürnberg	03:06:35 Std.
	1. Haerer, Gertrud, LG Erlangen	03:05:19 Std.
Seniorinnen W55	2. Lieb, Christine, TV 1848 Coburg	03:13:31 Std.
	3. Hümmer, Ulrike, TSV 1860 Staffelstein	03:18:47 Std.

Bayerische Meisterschaften

Seniorinnen W60	1. Graf, Regina, SWC Regensburg	03:04:37 Std.
	2. Fuhrmann, Carmen, Team Klinikum Nürnberg	03:09:54 Std.
	3. Bärnreuther, Brigitte, FSV Großenseebach	03:31:47 Std.
Seniorinnen W65	1. Biernanski, Brigitta, TSV Starnberg von 1880 e.V.	04:23:37 Std.
Mannschaften W50+	1. TV 1848 Coburg Schrenker, Christine 03:12:06; Lieb, Christine von 03:13:31; Imhoff, Anja 03:20:55	9:46:32 Std.
	2. TSV 1860 Staffelstein Nossek, Sandra 02:53:35; Hümmel, Ulrike 03:18:47; Stöcker, Christa 03:58:33	10:10:55 Std.

Bayerische Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2019 am 21. Juli 2019 in Aichach

Männer 3-Kampf

M60	100m - Weit - Kugel (4kg)					
	1. Zorn, Gerhard			TSV Vaterstetten	2.221 Pkt.	
		13,01	4,96	8,74		
		872	809	540		
	2. Bohlender, Thomas			TSV 1860 München	1.804 Pkt.	
		14,38	4,43	8,69		
		631	637	536		
	3. Böhnke, Frank			TSV Vaterstetten	1.443 Pkt.	
		14,76	4,04	6,23		
	571	519	353			
M65	100m - Weit - Kugel (4kg)					
	1. Süß, Albert			TSV Vaterstetten	1.955 Pkt.	
		15,28	4,29	9,72		
		574	700	681		
	2. Diener, Alfons			LAZ Obernburg-Miltenberg	1.823 Pkt.	
		15,22	4,17	8,51		
		584	659	580		
	3. Neckel, Dr. Bruno			TSV Brendlorenzen	1.809 Pkt.	
		15,91	4,01	10,22		
	483	604	722			
M70	100m - Weit - Kugel (4kg)					
	1. Kesting, Joachim			LAC Quelle Fürth	2.029 Pkt.	
		15,73	4	10,68		
		603	718	708		
	2. Kinadeter, Georg			TV Hauzenberg	1.931 Pkt.	
		16,51	3,98	10,94		
		494	709	728		
	3. Rusin, Hendryk			TSV Allershausen	1.702 Pkt.	
		15,85	3,71	8,08		
	586	610	506			

Bayerische Meisterschaften

M75	100m - Weit - Kugel (4kg)					
	1.	Schafitzel-Wenninger, Martin	LG Stadtwerke München	1.818 Pkt.		
		16,45 3,31 8,81 614 578 626				
M80	2.	Bauernschuster, Alfons	TSV Unterhaching	1.787 Pkt.		
		15,61 2,95 8,57 738 443 606				
	3.	Scheper, Klaus	LG Stadtwerke München	1.729 Pkt.		
		17,65 3,47 8,91 454 641 634				
M85	100m - Weit - Kugel (4kg)					
	1.	Jakob, Karl	LAZ Obernburg-Miltenberg	2.333 Pkt.		
		16,40 3,45 9,95 767 778 788				
M85	2.	Lotz, Klaus	LG LKr Aschaffenburg	2.064 Pkt.		
		18,30 3,20 11,02 511 666 887				
	3.	Heckelsmiller, Georg	TSV Legau	1.955 Pkt.		
		17,76 3,23 9,00 578 677 700				
Mannschaftswertung	100m - Weit - Kugel (4kg)					
	1.	TSV Vaterstetten		5.619 Pkt.		
		Zorn, Gerhard (2.221 Pkt.); Süß, Albert (1.955 Pkt.); Böhnke, Frank (1.443 Pkt.)				
Männer 5-Kampf	2.	LAZ Obernburg-Miltenberg		5.321 Pkt.		
		Jakob, Karl (2.333 Pkt.); Diener, Alfons (1.823 Pkt.); Hartlaub, Herrmann (1.165 Pkt.)				
	3.	LG Stadtwerke München		5.022 Pkt.		
		Schafitzel-Wenninger, Martin (1.818 Pkt.); Scheper, Klaus (1.729 Pkt.) Strasshofer, Gregor (1.475 Pkt.)				
M30	Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m					
	1.	Heid, Thomas	TSG 08 Roth	2.249 Pkt.		
		5,50 34,56 26,91 27,19 481 364 454 409				
Männer 5-Kampf	2.	Regele, Andreas	LG Aichach-Rehling	2.092 Pkt.		
		5,33 23,06 25,37 21,12 447 203 575 293				
	3.	Tauber, Florian Georg	TSG 08 Roth	857 Pkt.		
		o.g.v. 35,97 aufg. 30,42 384 473				

Bayerische Meisterschaften

M35	Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m				
	1. Weidinger, Matthias			TV Türkheim	1.920 Pkt.
	5,37	37,68	28,53	25,98	
	490	415	372	393	
2.	Gröbl, Tobias			LG Zusam	1.756 Pkt.
	o.g.v.	26,61	28,05	17,90	
		256	404	238	
3.	Hagl, Michael			LG Zusam	1.593 Pkt.
	4,50	31,89	30,53	23,90	
	315	332	249	352	
M40	Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m				
	1. Hofmann, Florian			LG Bamberg	2.522 Pkt.
	5,24	34,48	26,22	24,30	
	525	405	605	401	
2.	Anton, Tobias			LG Zusam	2.397 Pkt.
	5,15	34,66	26,84	25,56	
	504	408	556	428	
3.	Steige, Tobias			LG Zusam	2.008 Pkt.
	5,23	30,47	26,76	18,43	
	523	343	563	277	
M45	Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m				
	1. Heimstädt, Dieter			LAG Mittlere Isar	3.237 Pkt.
	5,49	42,51	25,41	29,55	
	661	586	741	576	
2.	Stork, Patrick			TSV Peiting	2.793 Pkt.
	5,37	36,51	27,30	27,44	
	630	482	588	525	
3.	Obster, Bernhard			ESV München	2.670 Pkt.
	5,36	35,3	26,94	23,38	
	628	462	616	429	
M50	Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m				
	1. Hoffmann, Jan			TG 48 Würzburg	2.954 Pkt.
	4,79	49,06	28,57	37,63	
	561	741	562	633	
2.	Bauer, Albert			TuS Fürstenfeldbruck	2.545 Pkt.
	4,52	31,48	27,40	31,87	
	492	423	651	515	
M55	Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m				
	1. Just, Alfred			LG Reischenau-Zusamntal	2.955 Pkt.
	4,74	34,69	27,35	25,78	
	632	536	728	437	
2.	Henkel, Volkmar			LG LKr Aschaffenburg	2.675 Pkt.
	4,79	41,01	28,49	36,66	
	561	594	568	613	
3.	Fischer, Martin			TSV Vaterstetten	2.627 Pkt.
	4,64	35,05	30,13	21,23	
	604	543	523	340	
M60	Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m				
	1. Höcke, Uwe			SWC Regensburg	2.625 Pkt.
	3,93	26,85	32,01	29,39	
	487	413	472	489	

Bayerische Meisterschaften

M65	2. Langenbach, Gunter	1. FC Passau	2.590 Pkt.
	4,37 26,03 29,39 25,06		
	619 396 650 399		
M70	3. Lutter, Dr. Klaus	LAC Quelle Fürth	2.417 Pkt.
	4,44 33,69 30,4 36,67		
	641 554 578 644		
M75	Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m		
	1. Ullrich, Jürgen	LG LKr Aschaffenburg	2.107 Pkt.
	3,52 24,58 35,02 25,20		
Senioren M30-M45; Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m	449 419 373 451		
	Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m		
	1. Engl, Franz	TV Münchsmünster	3.376 Pkt.
Senioren M30-M45; Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m	4,34 29,71 32,76 38,02		
	850 587 603 841		
	2. Raum, Hans-Joachim	Coburger Turnerschaft	1.022 Pkt.
Senioren M30-M45; Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m	3,17 14,32 43,51 13,85		
	425 216 97 229		
	Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m		
Senioren M30-M45; Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m	1. Soller, Kurt	TV Münchsmünster	2.767 Pkt.
	3,70 24,88 35,42 21,14		
	734 546 560 470		
Senioren M30-M45; Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m	2. Seyerlein Karlheinz	TV Leutershausen	2.656 Pkt.
	3,38 15,7 33,36 24,88		
	606 295 687 577		
Senioren M30-M45; Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m	1. LG Zusam		6.161 Pkt.
	Anton, Tobias (2.397 Pkt.); Steige, Tobias (2.008 Pkt.); Gröbl, Tobias (1.756 Pkt.)		
	2. TSG 08 Roth		5.037 Pkt.
Senioren M30-M45; Weit - Speer (600g) - 200m - Diskus (1kg) - 1500m	Heid, Thomas (2.249 Pkt.); Teck, Thomas (1.931 Pkt.); Tauber, Florian Georg (857 Pkt.)		
	Frauen 3-Kampf		
	W55	100m - Weit - Kugel (4kg)	
Frauen 3-Kampf	1. Schmidt, Christine	TSV Vaterstetten	1.757 Pkt.
	16,09 3,83 7,03		
	657 595 505		
Frauen 5-Kampf	W30	100m - Weit - Kugel (4kg) - Hoch - 800m	
	1. Schöne, Elisa	LG Wolfstein	3.154 Pkt.
	13,43 5,29 9,61 1,44		
Frauen 5-Kampf	696 640 504 555		
	2. Kutter, Anna	TSV Schwabmünchen	3.133 Pkt.
	13,15 5,41 10,01 1,56		
Frauen 5-Kampf	743 674 530 689		
	W45	100m - Weit - Kugel (4kg) - Hoch - 800m	
	1. Groß, Manuela	LAZ Kreis Günzburg	3.904 Pkt.
Frauen 5-Kampf	13,87 5,16 9,93 1,52		
	812 871 651 928		

Bayerische Meisterschaften

Bayerische Meisterschaft im 100-km-Straßenlauf 18. August 2019 in Leipzig

Senioren M35	1. Florian Bachmaier (1982), Team Klinikum Nürnberg	8:39:58 Std.
	2. Daniel Raum (1982), Team Klinikum Nürnberg	10:16:14 Std.
	3. Jörg Neuner (1984), Team Klinikum Nürnberg	12:19:03 Std.
Senioren M40	1. Christian Jakob (1975), SV Schwindegg	8:10:36 Std.
	2. Danny Sternkopf (1979), LuT Aschaffenburg	9:44:25 Std.
Senioren M45	1. Berthold Bedenk (1970), TV Zeil	8:52:25 Std.
	2. Ludwig Schraud (1970), LG Karlstadt/Gambach/Lohr	9:18:29 Std.
	3. Arnt Scheidler (1972), LG Landkreis Aschaffenburg	11:44:47 Std.
Seniorinnen W45	1. Elke Beierlieb (1974), LG Veitenstein	10:48:24 Std.
	2. Steffi Rauchmann (1972), LG Landkreis Aschaffenburg	12:45:05 Std.
Seniorinnen W50	1. Annette Sattler (1968), Team Klinikum Nürnberg	11:01:31 Std.
Seniorinnen W55	1. Marika Heinlein (1962), 1.FC Geesdorf	11:23:16 Std.

Bayerische Seniorenmeisterschaft im Werfer-Fünfkampf 2019 am 21. September 2019 in Bogen

Männer Wurf-Fünfkampf

M30	Hammer (7.26kg)	Kugel (7.26kg)	Diskus (2kg)	Speer (800g)	Gewicht (15.88kg)		
	1. Leikam, Christoph					TV Burglengelfeld	1.736 Pkt.
	18,86	9,36	30,53	35,64	6,53		
	175	447	475	379	260		
M40	Hammer (7.26kg)	Kugel (7.26kg)	Diskus (2kg)	Speer (800g)	Gewicht (15.88kg)		
	1. Schmitt, Thomas					SV Zuchering	2.654 Pkt.
	42,91	10,56	26,43	32,93	11,36		
	648	592	447	381	586		
	2. Koss, Sören					SV Zuchering	2.398 Pkt.
	31,44	9,53	30,72	34,53	9,86		
	437	522	540	406	493		
	3. Pfennig, Jörg					SV Zuchering	2.181 Pkt.
	25,21	9,47	27,74	35,71	8,98		
	324	518	475	424	440		
M50	Hammer (6kg)	Kugel (6kg)	Diskus (1kg)	Speer (700g)	Gewicht (11.34kg)		
	1. Zenker, Andreas					SV Zuchering	3.090 Pkt.
	34,98	10,64	33,68	41,92	14,65		
	537	635	552	610	756		
	2. Schütte, Holger					LG Landkreis Roth	2.341 Pkt.
	32,94	9,63	26,77	27,60	10,60		
	497	563	413	354	514		
	3. Wittke, Jean von					SV Zuchering	2.305 Pkt.
	39,31	11,55	32,57	33,32	o.g.v.		
	621	700	529	455			

Bayerische Meisterschaften

M55	Hammer (6kg)	Kugel (6kg)	Diskus (1kg)	Speer (700g)	Gewicht (11.34kg)	
	1. Bauer, Andreas		TV Burglengenfeld		3.494 Pkt.	
	38,39	12,00	33,19	39,10	14,10	
	684	804	601	623	782	
	2. Hansen, Viktor		TV Dingolfing		2.798 Pkt.	
	34,73	10,04	31,57	22,28	12,49	
	605	652	565	297	679	
	3. Andorf, Robert		SV Zuchering		2.605 Pkt.	
	30,66	9,54	25,21	35,28	9,71	
	517	614	425	547	502	
M60	Hammer (5kg)	Kugel (5kg)	Diskus (1kg)	Speer (600g)	Gewicht (9.08kg)	
	1. Abram, Reinhard		LG Oberland		3.173 Pkt.	
	40,28	10,02	36,59	26,37	14,98	
	721	637	642	403	770	
	2. Lutter, Dr. Klaus		LAC Quelle Fürth		3.137 Pkt.	
	29,58	12,23	34,15	32,10	14,30	
	491	806	590	521	729	
	3. Hinterstößer, Jürgen		LG Reischenau-Zusamtal		3.063 Pkt.	
	32,76	10,98	36,18	30,2	13,47	
	559	710	633	481	680	
M65	Hammer (5kg)	Kugel (5kg)	Diskus (1kg)	Speer (600g)	Gewicht (9.08kg)	
	1. Kühndel, Walter		TV Dingolfing		3.616 Pkt.	
	33,02	9,50	39,48	43,00	12,46	
	650	662	786	846	672	
	2. Ebener, Joachim		LG Stadtwerke München		3.247 Pkt.	
	32,11	9,99	36,94	27,52	13,00	
	628	703	725	485	706	
	3. Berger, Hubert		TSV Schwabmünchen		2.845 Pkt.	
	36,82	10,92	41,44	27,72	o.g.v.	
	742	780	833	490		
M70	Hammer (4kg)	Kugel (4kg)	Diskus (1kg)	Speer (500g)	Gewicht (7.26kg)	
	1. Gleich, Heiko		TSV Unterhaching		3.539 Pkt.	
	34,03	11,35	32,39	32,02	13,74	
	667	761	693	645	773	
	2. Engl, Franz		TV Münchsmünster		3.441 Pkt.	
	33,97	10,37	34,89	30,07	13,20	
	665	684	758	596	738	
	3. Udvari, Franz		TSV Unterhaching		3.342 Pkt.	
	34,63	11,10	29,95	27,50	13,50	
	681	741	629	533	758	
M75	Hammer (4kg)	Kugel (4kg)	Diskus (1kg)	Speer (500g)	Gewicht (7.26kg)	
	1. Hasieber, Bernd		TSV Unterhaching		4.349 Pkt.	
	39,53	10,49	32,47	34,43	16,48	
	929	769	798	816	1037	
	2. Röhrle, Norbert		LG Stadtwerke München		3.097 Pkt.	
	24,52	8,75	28,42	29,73	10,23	
	519	621	679	682	596	
	3. Zängl, Alexander		TSV Plattling		3.061 Pkt.	
	27,78	9,69	25,66	25,38	10,20	
	607	701	599	560	594	

Bayerische Meisterschaften

M80	Hammer (3kg)	Kugel (3kg)	Diskus (1kg)	Speer (400g)	Gewicht (5.45kg)	
1. Raml, Herbert	TSV Unterhaching				4.107 Pkt.	
	32,1	10,95	26,80	30,30	13,00	
	841	881	748	790	847	
2. Richter, Ulrich	TSV Unterhaching				4.024 Pkt.	
	32,22	9,80	25,06	32,60	13,10	
	844	774	689	863	854	
3. Scheuer, Hubert	TG 48 Würzburg				3.341 Pkt.	
	30,92	8,83	22,96	16,17	13,42	
	804	685	619	354	879	

M85	Hammer (3kg)	Kugel (3kg)	Diskus (1kg)	Speer (400g)	Gewicht (5.45kg)	
1. Schneider, Rudolf	LG Stadtwerke München				3.071 Pkt.	
	20,65	8,01	19,00	18,42	9,30	
	608	698	605	514	646	
2. Haneberg, Josef	TSV Unterhaching				2.844 Pkt.	
	23,02	6,96	17,22	13,74	9,64	
	695	590	536	349	674	
3. Urban, Günther Wilhelm	LG Stadtwerke München				2.820 Pkt.	
	20,09	7,27	16,01	18,17	8,94	
	588	622	489	505	616	

Mannschaft

Senioren M30 - M45	Hammer (7.26kg) - Kugel (7.26kg) - Diskus (2kg) - Speer (800g) - Gewicht (15.88kg)	
1. SV Zuchering	7.233 Pkt.	
	Schmitt, Thomas (2.654 Pkt.); Koss, Sören (2.398 Pkt.); Pfennig, Jörg (2.181 Pkt.)	

Senioren M50 - M65	Hammer (5kg) - Kugel (5kg) - Diskus (1kg) - Speer (600g) - Gewicht (9.08kg)	
1. TV Dingolfing	9.373 Pkt.	
	Kühndel, Walter (3.616 Pkt.); Kühndel, Wolfgang (2.889 Pkt.); Reich, Stephan (2.868 Pkt.)	
2. SV Zuchering	8.000 Pkt.	
	Zenker, Andreas (3.090 Pkt.); Andorf, Robert (2.605 Pkt.); Wittke, Jean von (2.305 Pkt.)	
3. TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	7.119 Pkt.	
	Zwickl, Robert (2.732 Pkt.); Schmuck, Hermann (2.390 Pkt.); Lemberger, Wilhelm (1.997 Pkt.)	

Senioren M70 - M90	Hammer (4kg) - Kugel (4kg) - Diskus (1kg) - Speer (500g) - Gewicht (7.26kg)	
1. TSV Unterhaching I	12.480 Pkt.	
	Hasieber, Bernd (4.349 Pkt.); Raml, Herbert (4.107 Pkt.); Richter, Ulrich (4.024 Pkt.)	
2. TSV Unterhaching II	10.061 Pkt.	
	Gleich, Heiko (3.539 Pkt.); Udvari, Franz (3.342 Pkt.); Zismann, Leonid (3.180 Pkt.)	
3. LG Stadtwerke München	8.988 Pkt.	
	Röhrle, Norbert (3.097 Pkt.); Schneider, Rudolf (3.071 Pkt.); Urban, Günther Wilhelm (2.820 Pkt.)	

Frauen Wurf-Fünfkampf

W35	Hammer (4kg) - Kugel (4kg) - Diskus (1kg) - Speer (600g) - Gewicht (9.08kg)					
1. Kritzenberger, Stephanie	2.643 Pkt.					
	TSV 1861 Deggendorf					
	38,12	8,88	25,18	26,52	10,55	
	749	477	389	442	586	

Bayerische Meisterschaften

W40	Hammer (4kg) - Kugel (4kg) - Diskus (1kg) - Speer (600g) - Gewicht (9.08kg)					
	1. Plößner, Nicola	TSV 1861 Deggendorf				1.538 Pkt.
	22,51	6,40	16,07	12,71	6,46	
	417	341	240	189	351	
W45	Hammer (4kg) - Kugel (4kg) - Diskus (1kg) - Speer (600g) - Gewicht (9.08kg)					
	1. Balsler, Dr. Sigrid	SC Vöhringen				2.463 Pkt.
	27,27	8,12	28,06	19,11	7,36	
	594	509	535	361	464	
	2. Altmann, Tanja	LG Erlangen				2.387 Pkt.
	27,26	10,36	25,81	30,21	o.g.v.	
	594	686	484	623		
	3. Hohberger, Elvira	TV 1862 Helmbrechts				1.882 Pkt.
	26,34	6,01	20,33	13,39	6,27	
	569	346	360	228	379	
W50	Hammer (3kg) - Kugel (3kg) - Diskus (1kg) - Speer (500g) - Gewicht (7.26kg)					
	1. Bergmann, Birgit	SC Vöhringen				2.800 Pkt.
	36,71	8,75	18,95	17,45	10,27	
	868	597	367	344	624	
	2. Reuter, Gundula	SV Leerstetten				2.553 Pkt.
	28,13	7,78	22,64	21,30	8,77	
	626	516	457	439	515	
	3. Hornung, Martina	TSV Vaterstetten				2.442 Pkt.
	20,52	7,84	22,75	26,55	8,23	
	414	522	460	570	476	
W55	Hammer (3kg) - Kugel (3kg) - Diskus (1kg) - Speer (500g) - Gewicht (7.26kg)					
	1. Düll, Agnes	TSV 1860 Ansbach				2.943 Pkt.
	31,29	8,20	23,20	19,06	8,86	
	794	610	527	431	581	
	2. Pohl, Heidi	TSV 1860 Ansbach				1.907 Pkt.
	16,14	6,88	17,77	16,21	5,88	
	334	492	380	354	347	
W60	Hammer (3kg) - Kugel (3kg) - Diskus (1kg) - Speer (500g) - Gewicht (5.45kg)					
	1. Schoeppe, Jutta	TSV 1860 Ansbach				2.995 Pkt.
	25,17	7,68	22,44	17,74	10,53	
	681	630	573	450	661	
W75	Hammer (2kg) - Kugel (2kg) - Diskus (750g) - Speer (400g) - Gewicht (4.00kg)					
	1. Krampf, Ursula	SV Leerstetten				2.230 Pkt.
	13,55	6,64	13,15	9,88	5,97	
	399	672	431	336	392	
Mannschaft						
Seniorinnen W50-W65	Hammer (3kg) - Kugel (3kg) - Diskus (1kg) - Speer (500g) - Gewicht (5.45kg)					
	1. TSV 1860 Ansbach					7.845 Pkt.
	Schoeppe, Jutta (2.995 Pkt.); Düll, Agnes (2.943 Pkt.); Pohl, Heidi (1.907 Pkt.)					
Seniorinnen W30-W45	Hammer (4kg) - Kugel (4kg) - Diskus (1kg) - Speer (600g) - Gewicht (9.08kg)					
	1. TSV 1861 Deggendorf					5.765 Pkt.
	Kritzenberger, Stephanie (2.643 Pkt.); Kramhöller, Tanja (1.584 Pkt.); Plößner, Nicola (1.538 Pkt.)					

Bayerische Meisterschaften

Bayerische Marathon Meisterschaften

13.10.2019, München

Senioren M35	1. Michael Lang (1981), Skivereinigun Amberg	2:31:47 Std.
	2. Michael Harlacher (1980), LC Aichach	2:37:18 Std.
	3. Sebastian Freiman (1981), TSG 08 Roth	2:45:58 Std.
Senioren M40	1. Stephan Fruhmann (1979), LG Passau	2:34:59 Std.
	2. Florian Stelzle (1978), LG Passau	2:35:58 Std.
	3. Thomas Stadler (1979), LG Mettenheim	2:41:31 Std.
Senioren M45	1. Klaus Klement (1971), LG Fichtelgebirge	2:53:21 Std.
	2. Olaf Loewer (1973), LG Stadtwerke München	2:54:15 Std.
	3. Michael Lang (1970), DJK Weiden	3:00:36 Std.
Mannschaft M35/M40/M45	1. TSG 08 Roth 1 Sebastian Freiman 2:45:58; Enrico Thomae 2:52:00; Bryan Böhme 2:58:51	8:36:51,60 Std.
	2. LG Stadtwerke München 1 Olaf Loewer 2:54:15, Hans Findling 3:12:11; Andreas Brinkmann 4:04:34	10:11:01,60 Std.
Senioren M50	1. Klaus Mannweiler (1966), TSV Wolfratshausen	2:46:30 Std.
	2. Olaf Schönenborn (1969), LG Erlangen	2:46:06 Std.
	3. Frank Petric (1966), Team Klinikum Nürnberg	2:55:14 Std.
Senioren M55	1. Michael Beichele (1964), LG Bamberg	3:02:44 Std.
	2. Michael Amann (1964), LG Lohr-Rechtenbach	3:06:50 Std.
	3. Peter Prinz (1961), TSV Winhöring	3:09:00 Std.
Senioren M60	1. Sebastiano Ilardi (1957), LG Lohr-Rechtenbach	3:14:56 Std.
	2. Uwe Höckele (1959), SWC Regensburg	3:55:08 Std.
	3. Georg Haindl (1958), TSV Behlingen-Ried	4:01:39 Std.
Senioren M65	1. Hugo Mann (1954), TSV Penzberg	3:10:18 Std.
	2. Harald Fischer (1954), FSV Großenseebach	4:08:59 Std.
	3. Gottfried Färberböck (1954), TSV Turnerbund München	4:11:48 Std.
Senioren M70	1. Siegfried Bühner (1947), TB Weiden	4:56:55 Std.
	2. Fritz Edelmann (1949), TSV Dinkelsbühl	5:21:38 Std.
Senioren M75	1. Pierre Buchlin (1942), SVG Ruhstorf/Rott	4:41:26 Std.
	2. Horst Weese (1942), TSV Münnertstadt	4:57:15 Std.
Mannschaft M50/M55	1. TSV Wolfratshausen 1 Klaus Mannweiler 2:46:06; Johannes Röttig 3:27:12; Stefan Lippert 3:33:21	9:46:40,70 Std.
Seniorinnen W40	1. Manuela Glöckner (1976), TSV Ebermannstadt	3:40:27 Std.
	2. Ulrike Opers (1978), FTSV Straubing	3:45:51 Std.
Seniorinnen W45	1. Kerstin Püschl (1971), SV Raigering	3:28:10 Std.
	2. Ingrid Materna (1973), SVG Ruhstorf/Rott	3:43:36 Std.
	3. Natascha Noever (1970), LG LKR Aschaffenburg	4:06:59 Std.
Seniorinnen W50	1. Amanda Reiter (1967), Ptsv Rosenheim	3:10:25 Std.
	2. Christine Schrenker (1965), TV 1848 Coburg	3:37:44 Std.
	3. Annette Sattler (1968), Team Klinikum Nürnberg	3:45:57 Std.

Seniorinnen W55	1. Angelika Fanai-Nimmesgern (1962), TSV Wolfratshausen	6:04:41 Std.
Seniorinnen W60	1. Regina Hellinger (1959), ASC Marktrodach	3:35:58 Std.
	2. Gabriele Kaiser (1956), SC Unterpfeffenhofen-Germering	4:37:18 Std.
	3. Helene Macher (1956), DAV Röthenbach	4:53:24 Std.
Seniorinnen W70	1. Brigitta Biermanski (1949), TSV 1880 Starnberg e.V.	5:25:35 Std.

Bayerischen Berglaufmeisterschaften 20.10.2019 in Schönau

ca. 10,2 km

Senioren M35	1. Enders, Marcus (1984), SC Ostheim/Rhön	44:43 min.
	2. Haßmüller, Tino (1981), SC Ostheim/Rhön	46:26 min.
	3. Nowak, Christopher (1984), LG Bamberg	48:55 min.
Senioren M40	1. Schönfeld, Thomas (1975), LG Lohr-Rechtenbach	48:53 min.
	2. Finsel, Alexander (1976), TV 1848 Coburg	49:06 min.
	3. Grau, Andreas (1976), SV Herschfeld	51:33 min.
Senioren M45	1. Schweiger, Franz (1971), LG Allgäu	46:51 min.
	2. Handwerk, Stefan (1973), Zabelstein Runners	50:21 min.
	3. Schrenk, Thomas (1970), SV Frankenheim	51:03 min.
Mannschaft M35/M40/M45	1. SC Ostheim/Rhön 1	2:20:54 Std.
	Marcus Enders (44:43) / Tino Haßmüller (46:26) / Daniel Richter (49:45)	
	2. SV Frankenheim 1	2:38:04 Std.
	Thomas Schrenk (51:03) / Holger Trump (52:24) / Dominik Endres (54:37)	
	3. SV Herschfeld 1	2:38:50 Std.
	Andreas Grau (51:33) / Martin Grau (52:28) / Alexander Kamerzel (54:49)	
Senioren M50	1. Wild, Roland (1968), LG Bamberg	47:08 min.
	2. Schoenenborn, Olaf (1969), LG Erlangen	48:00 min.
	3. Blum, Thomas (1966), LG Allgäu	50:33 min.
Senioren M55	1. Hobmaier, Reinmund (1962), PTSV Rosenheim	48:16 min.
	2. Hell, Johann (1964), SpVgg Wellheim-Konstein	49:08 min.
	3. Amann, Michael (1964), LG Lohr-Rechtenbach	53:03 min.
Mannschaft M50/M55	1. LG Haßberge 1	2:39:00 Std.
	Wolfgang Pulzer (51:53) / Ullrich Pfulmann (53:26) / Sieghard Sapper (53:41)	
	2. PTSV Rosenheim 1	2:40:59 Std.
	Reinmund Hobmaier (48:16) / Roland Essler (55:48) / Bertram Moll (56:55)	
	3. TSV 1910 Rannungen 1	2:56:39 Std.
	Holger Veth (57:16) / Arno Fell (59:11) / Kurt Weinmann (1:00:12)	

Bayerische Meisterschaften

Senioren M60	1. Prager, Franz (1957), LG Passau	50:11 min.
	2. Leonhard, Wolfgang (1956), LG Allgäu	55:36 min.
	3. Ilardi, Sebastiano (1957), LG Lohr-Rechtenbach	55:40 min.
Senioren M65	1. Lang, Ludwig (1954), SVG Ruhstorf/Rott	52:47 min.
	2. Daudrich, Viktor (1950), SVG Ruhstorf/Rott	56:30 min.
	3. Wolter, Michael (1954), SV Bergdorf/Höhn	1:00:16 Std.
Senioren M70	1. Herbicht, Kurt (1949), TSV 1860 Staffelstein	1:00:53 Std.
	2. Huber, Dr. Wolfgang (1945), SVG Ruhstorf/Rott 1:	1:01:51 Std.
	3. Speer, Peter (1949), MBB-SG Augsburg	1:02:54 Std.
Senioren M75	1. Weese, Horst (1942), TSV Münnerstadt	1:24:08 Std.
	2. Keß, Siegfried (1940), TSV 1910 Rannungen	1:24:39 Std.
Senioren M60+	1. SVG Ruhstorf/Rott 1 Ludwig Lang (52:47) / Viktor Daudrich (56:30) / Gerhard Flexeder (59:27)	2:48:44 Std.
	2. TV Bad Brückenau 1 Dr. Gerd Geyer (1:00:22) / Manfred Dormann (1:00:30) / Hans Wagner (1:01:18)	3:02:10 Std.
	3. LG Allgäu 1 Wolfgang Leonhard (55:36) / Alfred Stadler (1:06:15) / Bernhard Rothermel (1:07:39)	3:09:30 Std.
Seniorinnen W35	1. Müller-Geistert, Eva (1982), SWC Regensburg	56:19 min.
	2. Klee, Anna-Lena (1983), SC Ostheim/Rhön	57:05 min.
	3. Haßmüller, Susanne (1981), SC Ostheim/Rhön	58:59 min.
Seniorinnen W40	1. Mültner, Daniela (1979), TSV Mellrichstadt	59:47 min.
	2. Bähr, Nicole (1976), TSV Hollstadt	1:04:51 min.
Seniorinnen W45	1. Lutz, Kerstin (1974), TSV Burghaslach	57:13 min.
	2. Schön, Gertraud (1970), FTSV Straubing	59:23 min.
	3. Dietrich, Tanja (1972), TSV Hollstadt	1:03:49 min.
Mannschaft W35/W40/W45	1. SC Ostheim/Rhön 1 Anna-Lena Klee (57:05) / Susanne Haßmüller (58:59) / Antje Weber (1:13:10)	3:09:14 Std.
	2. TSV Hollstadt 1 Tanja Dietrich (1:03:49) / Nicole Bähr (1:04:51) / Manuela Greier (1:08:56)	3:17:36 Std.
Seniorinnen W50	1. Müller, Karin (1965), TV Zeil	1:03:22 Std.
	2. Paternoster, Bettina (1966), SVG Ruhstorf/Rott	1:04:19 Std.
	3. Geuß, Christine (1966), SC Kemmern	1:12:53 Std.
Seniorinnen W55	1. Härer, Gertrud (1961), LG Erlangen	1:06:01 Std.
	2. Gehlert, Theresia (1964), LuT Aschaffenburg	1:06:12 Std.
	3. Ries, Barbara (1964), LuT Aschaffenburg	1:07:06 Std.
Seniorinnen W60	1. Flexeder, Sieglinde (1959), SVG Ruhstorf/Rott	1:05:09 Std.
	2. Hoeck, Gerda-Maria (1956), TSV 1909 Gersthofen e.V.	1:07:46 Std.
	3. Graf, Regina (1955), SWC Regensburg	1:08:59 Std.

Bayerische Meisterschaften

Seniorinnen W65	1. Grasmann, Edith (1952), SVG Ruhstorf/Rott	1:23:36 Std.
Seniorinnen W70	1. Vogler, Sibylle (1944), SC Kemmern	1:20:53 Std.
	2. Schmittner, Gerlinde (1945), TV Ochsenfurt	1:26:28 Std.
	3. Wolf, Barbara (1941), LG Stadtbergen	1:38:21 Std.
Mannschaft W50+	1. SVG Ruhstorf/Rott 1 Bettina Paternoster (1:04:19) / Sieglinde Flexeder (1:05:09) / Susanne Apfel (1:08:09)	3:17:37 Std.

Bestenliste M30

100 m Lauf		Bestl. 2018: 11,12 Schubach, Sebastian (1988) 1. FC Passau			
11,31 +0,7	Schubach, Sebastian	1988	LAC Passau	Ergoldsbach/Ndb	04.05.
11,35 +1,4	Eisenbarth, Matthias	1988	TSV Schwabmünchen	Regensburg/Ndb	07.07.
11,65 -0,3	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt	Bietigheim-Bissingen/WÜ	10.08.
11,66 +0,3	Sachsenhauser, Andreas	1987	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	26.05.
11,71 +1,7	Gaim, Martin	1987	LG Bayerwald	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
11,80 -0,7	Wendt, Jonathan	1988	TS Herzogenaurach	Langenzenn/Mfr	18.05.
11,90 +0,7	Polster, Stefan	1989	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	01.05.
12,11 +0,0	Gartner, Florian	1988	TSV Vilsbiburg	Plattling/Ndb	26.05.

200 m Lauf		Bestl. 2018: 23,00 Schubach, Sebastian (1988) 1. FC Passau			
23,42 +0,3	Gaim, Martin	1987	LG Bayerwald	Langquaid/Ndb	28.06.
23,73 -1,7	Sachsenhauser, Andreas	1987	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	26.05.
23,76 -1,2	Wendt, Jonathan	1988	TS Herzogenaurach	Langenzenn/Mfr	18.05.
24,36 +0,2	Werenbach, Florian	1989	LAG Mittlere Isar	Germering/Obb	18.05.

400 m Lauf		Bestl. 2018: 51,96 Gaim, Martin (1987) LG Bayerwald			
49,51	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt	Bietigheim-Bissingen/WÜ	10.08.
49,57	Huber, Benedikt	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Augsburg/Schw	13.07.
52,35	Gaim, Martin	1987	LG Bayerwald	München/Obb	08.06.
53,29	Werenbach, Florian	1989	LAG Mittlere Isar	Freising/Obb	01.06.
53,69	Schwemmer, Markus	1987	SWC Regensburg	Regensburg/Ndb	06.07.
54,38	Wendt, Jonathan	1988	TS Herzogenaurach	Regensburg/Opf	12.05.
55,68	Bauer, Kai	1988	TS Herzogenaurach	Oberasbach/Mfr	18.05.
56,74	Struß, Philipp	1987	TS Herzogenaurach	Oberasbach/Mfr	18.05.
60,92	Heid, Thomas	1989	TSG 08 Roth	Herzogenaurach/Mfr	28.09.
63,02	Hauser, Sebastian	1989	TSV 1861 Deggendorf	Plattling/Ndb	26.05.

800 m Lauf		Bestl. 2018: 1:57,02 Lang, Florian (1986) LSC Höchststadt/Aisch			
1:48,01	Huber, Benedikt	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Berlin/BE	04.08.
1:54,39	Donnelly, Jordan	1987	LAC Quelle Fürth	Neustadt/WN/Opf	09.08.
1:57,86	Querejeta, Miguel	1989	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	26.06.
1:59,06	Högl, Stefan	1989	LG Region Landshut	Neustadt/WN/Opf	09.08.
2:03,26	Gaim, Martin	1987	LG Bayerwald	München/Obb	17.07.
2:06,38	Rayer, Mathieu	1987	LG Augsburg	Augsburg/Schw	27.06.
2:07,34	Eder, Michael	1987	PTSV Rosenheim	Bad Endorf/Obb	07.06.
2:08,38	Becht, Lukas	1986	LG Stadtwerke München	München/Obb	21.09.
2:14,72	Bouhaf, Farid	1988	LG Würm Athletik	Burgau/Schw	21.08.
2:15,59	Schindler, Volker	1985	MTV 1881 Ingolstadt	Karlsfeld/Obb	05.06.
2:16,18	Söder, Michael	1985	SC Ostheim/Rhön	Pfungstadt/HE	07.08.

1000 m Lauf		Bestl. 2018: 2:31,73 Lang, Florian (1986) LSC Höchststadt/Aisch			
2:44,02	Eder, Michael	1987	PTSV Rosenheim	München/Obb	03.10.
2:49,21	Kapfer, Florian	1987	LG Passau	Passau/Ndb	01.05.
2:50,26	Ramstetter, Stefan	1985	SC Ainring	Teisendorf/Obb	26.05.

1500 m Lauf		Bestl. 2018: 4:01,17 Lang, Florian (1986) LSC Höchststadt/Aisch			
3:47,36	Huber, Benedikt	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsruhe/BA	18.05.
3:48,09	Orth, Florian	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Ndb	07.07.
4:04,79	Rosenberg, Daniel	1988	LG Hof	Augsburg/Schw	14.07.

4:07,05	Weiler, Patrick	1986	Team Memmert	Regensburg/Opf	12.05.
4:16,11	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt	Bietigheim-Bissingen/WÜ	11.08.

1 Meilen-Lauf Bestl. 2018: 4:49,28 Eder, Michael (1987) PTSV Rosenheim

5:50,29	Bayr, Christian	1985	LC Aichach	Dasing/Schw	07.06.
---------	-----------------	------	------------	-------------	--------

3000 m Lauf Bestl. 2018: 8:26,03 Schreindl, Tobias (1988) LG Passau

8:11,22	Pflieger, Philipp	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.
8:26,25	Huber, Benedikt	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	12.05.
8:54,44	Rosenberg, Daniel	1988	LG Hof	Regensburg/Opf	12.05.
8:55,56	Becht, Lukas	1986	LG Stadtwerke München	München/Obb	21.09.
8:57,23	Donnelly, Jordan	1987	LAC Quelle Fürth	Erlangen/Mfr	07.05.
8:57,35	Weiler, Patrick	1986	Team Memmert	Regensburg/Opf	12.05.
9:04,33	Eder, Michael	1987	PTSV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	22.05.
9:09,10	Thurner, Florian	1987	Ski-Club Gaissach	Karlsfeld/Obb	22.05.
9:13,81	Eckhardt, Christian	1988	TSG Kleinostheim	Pfungstadt/HE	03.07.
9:20,59	Beck, Andreas	1986	LG Zusam	Karlsfeld/Obb	03.07.
9:23,28	Wießner, Stefan	1988	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	22.05.
9:30,65	Luber, Mario	1989	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	03.07.

5000 m Lauf Bestl. 2018: 13:50,61 Pflieger, Philipp (1987) LG TELIS FINANZ Regensburg

13:34,16	Orth, Florian	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Heusden-Zolder/BEL	20.07.
13:57,30	Pflieger, Philipp	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	29.05.
14:17,78	Schreindl, Tobias	1988	LG Passau	Regensburg/Ndb	06.07.
14:56,21	Becht, Lukas	1986	LG Stadtwerke München	Wien/AUT	15.08.
15:02,01	Wernsdorfer, Mario	1987	LG Bamberg	Göttingen/NI	29.08.
15:05,09	Rosenberg, Daniel	1988	LG Hof	Karlsruhe/BA	18.05.
15:37,48	Zimmermann, Felix	1989	LG Region Landshut	Ergoldsbach/Ndb	04.05.
15:42,98	Eder, Michael	1987	PTSV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	05.06.
15:45,58	Donnelly, Jordan	1987	LAC Quelle Fürth	Erlangen/Mfr	30.04.
15:59,19	Poschenrieder, Dominic	1989	LG Allgäu	Regensburg/Ndb	06.07.

10000 m Lauf Bestl. 2018: 28:41,75 Pflieger, Philipp (1987) LG TELIS FINANZ Regensburg

28:54,77	Pflieger, Philipp	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	London/GBR	06.07.
29:54,14	Schreindl, Tobias	1988	LG Passau	Essen/NO	08.06.
30:57,51	Hille, Erik	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsfeld/Obb	19.07.
31:10,76	Wernsdorfer, Mario	1987	LG Bamberg	Göttingen/NI	28.08.
31:12,4	Becht, Lukas	1986	LG Stadtwerke München	Wien/AUT	06.10.
32:00,95	Weiler, Patrick	1986	Team Memmert	Regensburg/Opf	23.03.
33:09,10	Beck, Andreas	1986	LG Zusam	Karlsfeld/Obb	19.07.
33:11,57	Eder, Michael	1987	PTSV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	19.07.
34:08,37	Stier, Martin	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Karlsfeld/Obb	19.07.
34:25,64	Thurner, Florian	1987	Ski-Club Gaissach	Regensburg/Opf	23.03.
35:42,53	Spötzl, Florian	1986	PTSV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	19.07.
35:44,95	Söder, Michael	1985	SC Ostheim/Rhön	Regensburg/Opf	23.03.

10 km Str. Bestl. 2018: 29:31 Pflieger, Philipp (1987) LG TELIS FINANZ Regensburg

29:04	Pflieger, Philipp	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Prag/CZE	07.09.
29:41	Orth, Florian	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Siegburg/NO	15.09.
29:58	Seboka, Mitku	1988	LAC Quelle Fürth	Würzburg/Ufr	14.04.

Bestenliste M30

30:27	Reinwand, Sebastian	1987	TSG 08 Roth	Berlin/BE	03.08.
31:00	Schreindl, Tobias	1988	LG Passau	Siegburg/NO	15.09.
31:07	Götz, Daniel	1989	SV Bergdorf-Höhn	Lohhof/Obb	13.04.
31:22	Weiler, Patrick	1986	Team Memmert	Berlin/BE	03.08.
31:36	Plinke, Felix	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Prag/CZE	07.09.
31:37	Wernsdörfer, Mario	1987	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	10.03.
31:43	Becht, Lukas	1986	LG Stadtwerke München	Siegburg/NO	15.09.
31:48	Rosenberg, Daniel	1988	LG Hof	Prag/CZE	07.09.
32:25	Wenzler, Florian	1986	LG Würm Athletik	Aichach/Schw	12.05.
32:32	Beck, Andreas	1986	LG Zusam	Aichach/Schw	12.05.
32:35	Eder, Michael	1987	PTSV Rosenheim	Aichach/Schw	12.05.
32:38	Poschenrieder, Dominic	1989	LG Allgäu	Berlin/BE	03.08.
32:53	Bernhardt, Mario	1989	LG Passau	Siegburg/NO	15.09.
32:57	Wedel, Zacharias	1989	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.05.
33:01	Deisenhofer, Roman	1985	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.03.
33:26	Lang, Florian	1986	LSC Höchststadt/Aisch	Hohenstadt/Mfr	27.04.
33:30	Thurner, Florian	1987	Ski-Club Gaissach	Aichach/Schw	12.05.
33:33	Fuchs, Maxim	1988	LG Passau	Siegburg/NO	15.09.
33:47	Hohm, Felix	1988	LAZ Obernburg-Miltenberg	Rodenbach/HE	24.03.
33:48	Arnold, Dominic	1987	TV 1848 Coburg	Aichach/Schw	12.05.
34:04	Henninger, Matthias	1987	TSV 1860 Ansbach	Hohenstadt/Mfr	27.04.
34:42	Sapper, Josef	1988	LG Zusam	Aichach/Schw	12.05.
34:43	Spötzl, Florian	1986	PTSV Rosenheim	Aichach/Schw	12.05.
34:43	Schnurrenberger, Sebastian	1986	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
34:50	Högl, Stefan	1989	LG Region Landshut	Dachau/Obb	01.05.
35:03	Wieland, David	1989	SWC Regensburg	Geiselhöring/Ndb	03.10.
35:08	Eckhardt, Christian	1988	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	29.06.

10 km Str. Ma. Bestl. 2018: 1:41:12 TV 1848 Coburg

1:37:26	LG Passau			Siegburg/NO	15.09.
	Schreindl, Tobias (1988) - 31:00; Bernhardt, Mario (1989) - 32:53;				
	Fuchs, Maxim (1988) - 33:33				
1:44:17	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw	24.03.
	Deisenhofer, Roman (1985) - 33:01; Co, Steffen (1977) - 35:29;				
	Kerber, Florian (1981) - 35:47				
1:49:33	LC Aichach			Stadtbergen/Schw	30.05.
	Harlacher, Michael (1980) - 34:45; Steinherr, Georg (1966) - 36:51;				
	Kigele, Andreas (1986) - 37:57				
1:51:38	TV 1848 Coburg			Kemmern/Ofr	21.09.
	Arnold, Dominic (1987) - 34:28; Finsel, Alexander (1976) - 34:40;				
	Thiem, Wolfgang (1960) - 42:30				
1:56:48	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw	24.03.
	Köck, Benedikt (1981) - 38:52; Kurmyshkin, Vladimir (1970) - 38:54;				
	Klimek, Alexander (1989) - 39:02				
2:04:43	TSV Scheßlitz			Kemmern/Ofr	21.09.
	Pleyer, Moritz (1988) - 39:12; Dippold, Otto (1973) - 41:49;				
	Stephan, Reinhard (1966) - 43:42				

Halbmarathon		Bestl. 2018: 1:03:14 Pflieger, Philipp (1987) LG TELIS FINANZ Regensburg		
1:03:32	Pflieger, Philipp	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Barcelona/ESP 10.02.
1:05:24	Hille, Erik	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	Kopenhagen/DEN 15.09.
1:07:52	Schreindl, Tobias	1988	LG Passau	Freiburg/BA 07.04.
1:07:54	Götz, Daniel	1989	SV Bergdorf-Höhn	Freiburg/BA 07.04.
1:08:56	Weiler, Patrick	1986	Team Memmert	Berlin/BE 07.04.
1:10:36	Seboka, Mitku	1988	LAC Quelle Fürth	Paderborn/WE 20.04.
1:11:00	Wenzler, Florian	1986	LG Würm Athletik	Freiburg/BA 07.04.
1:11:11	Fuchs, Maxim	1988	LG Passau	Freiburg/BA 07.04.
1:11:38	Deisenhofer, Roman	1985	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw 28.04.
1:11:41	Beck, Andreas	1986	LG Zusam	Augsburg/Schw 28.04.
1:12:44	Reinwand, Sebastian	1987	TSG 08 Roth	Hilpoltstein/Mfr 13.04.
1:12:56	Wittmann, Steffen	1986	Laufarena Allgäu	Freiburg/BA 07.04.
1:13:30	Perleth, Sven	1988	SC Ostheim/Rhön	Kempten/Schw 07.04.
1:13:33	Stier, Martin	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Freiburg/BA 07.04.
1:13:48	Wanninger, Thomas	1987	WSV Viechtach	Deggendorf/Ndb 24.03.
1:14:00	Ehrhardt, Sven	1988	Team Memmert	Ansbach/Mfr 05.05.
1:14:35	Bernhardt, Mario	1989	LG Passau	Markt Indersdorf/Obb 26.05.
1:14:47	Eder, Michael	1987	PTSV Rosenheim	Markt Indersdorf/Obb 26.05.
1:14:49	Poschenrieder, Dominic	1989	LG Allgäu	Kopenhagen/DEN 15.09.
1:15:41	Sapper, Josef	1988	LG Zusam	Augsburg/Schw 28.04.
1:15:54	Doppelhammer, Andreas	1986	Mannschaft ohne Namen	Pleinfeld/Mfr 21.09.
1:16:20	Madalinski, Tim	1988	MTV 1881 Ingolstadt	Markt Indersdorf/Obb 26.05.
1:18:13	Spötzl, Florian	1986	PTSV Rosenheim	Markt Indersdorf/Obb 26.05.
1:18:17	Heumann, Tom	1987	SV Bergdorf-Höhn	Bad Staffelstein/Ofr 07.04.
1:18:26	Arnold, Dominic	1987	TV 1848 Coburg	Prag/CZE 06.04.
1:18:27	Girbig, Tobias	1988	LG Allgäu	Karlsfeld/Obb 15.09.
1:18:30	Frohnwieser, Johannes	1985	SG Indersdorf	Markt Indersdorf/Obb 26.05.
1:18:40	Dirscherl, Thomas	1988	TSV Nittenau	Cham/Opf 30.06.
1:18:41	Lorenz, Sascha	1987	LG Erlangen	Bad Staffelstein/Ofr 07.04.
1:18:59	Miesen, Jens	1985	LAC Quelle Fürth	Markt Indersdorf/Obb 26.05.
Halbmarathon Ma.		Bestl. 2018: 3:45:24 LG Passau		
3:33:22	LG Passau			Freiburg/BA 07.04.
	Schreindl, Tobias (1988) - 1:07:52; Fuchs, Maxim (1988) - 1:11:11; Gonzalez Popoca, Giovanni (1982) - 1:14:19			
3:38:43	LG Zusam			Augsburg/Schw 28.04.
	Gröbl, Tobias (1983) - 1:11:21; Beck, Andreas (1986) - 1:11:41; Sapper, Josef (1988) - 1:15:41			
3:48:01	MTV 1881 Ingolstadt			Markt Indersdorf/Obb 26.05.
	Middelhoff, Heiko (1983) - 1:14:06; Madalinski, Tim (1988) - 1:16:20; Friedrich, Danilo (1981) - 1:17:35			
3:55:21	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw 28.04.
	Deisenhofer, Roman (1985) - 1:11:38; Kerber, Florian (1981) - 1:18:55; Vetter, Christian (1980) - 1:24:48			
4:05:50	LG Stadtwerke München			Markt Indersdorf/Obb 26.05.
	Görner, Torsten (1986) - 1:19:46; Eich, Benedikt (1978) - 1:20:57; Ferroni, Dario (1969) - 1:25:07			
4:10:36	LC Aichach			Augsburg/Schw 28.04.
	Steinherr, Georg (1966) - 1:20:58; Kigele, Andreas (1986) - 1:22:34; Bichlmeier, Martin (1970) - 1:27:04			

Bestenliste M30

Marathon		Bestl. 2018:	2:13:39 Pflieger, Philipp (1987) LG TELIS FINANZ Regensburg	
2:17:44	Seboka, Mitku	1988	LAC Quelle Fürth	Frankfurt/HE 27.10.
2:21:51	Schreindl, Tobias	1988	LG Passau	Düsseldorf/NO 28.04.
2:29:23	Fuchs, Maxim	1988	LG Passau	Düsseldorf/NO 28.04.
2:29:24	Wenzler, Florian	1986	LG Würm Athletik	Berlin/BE 29.09.
2:32:52	Weiler, Patrick	1986	Team Memmert	Ebermannstadt/Ofr 01.09.
2:37:05	Wittmann, Steffen	1986	Laufarena Allgäu	Hamburg/HH 28.04.
2:41:32	Dirscherl, Thomas	1988	TSV Nittenau	Düsseldorf/NO 28.04.
2:41:48	Lorenz, Sascha	1987	LG Erlangen	Köln/RL 13.10.
2:43:35	Bernhardt, Mario	1989	LG Passau	Düsseldorf/NO 28.04.
2:44:01	Hohm, Felix	1988	LAZ Obernburg-Miltenberg	Frankfurt/HE 27.10.
2:45:22	Kirstein, Thomas	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Frankfurt/HE 27.10.

Marathon Ma.

7:23:58	LG Passau			Düsseldorf/NO 28.04.
	Schreindl, Tobias (1988) - 2:21:51; Fuchs, Maxim (1988) - 2:29:23; Fruhmann, Stephan (1979) - 2:32:44			

110 m Hürden 1.067m Bestl. 2018: 14,46 Schindzielorz, Jan (1978) LG Forchheim

14,33 +0,4	Schindzielorz, Jan	1978	LG Forchheim	Ingolstadt/Obb 02.06.
15,56 +0,2	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt	Bietigheim-Bissingen/WÜ 11.08.
17,25 -1,3	Bauer, Kai	1988	TS Herzogenaurach	Oberasbach/Mfr 19.05.
18,37 -1,5	Struß, Philipp	1987	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr 29.09.
19,09 -1,5	Heid, Thomas	1989	TSG 08 Roth	Herzogenaurach/Mfr 29.09.
19,62 -0,6	Heider, Johannes	1979	TSV Zirndorf	Oberasbach/Mfr 19.05.

3000 m Hindernis Bestl. 2018: 10:18,14 Stier, Martin (1987) MTV 1881 Ingolstadt

10:35,00	Stier, Martin	1987	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Ndb 06.07.
----------	---------------	------	---------------------	-----------------------

4 x 100 m Staffel Bestl. 2018: 48,14 TSV Gräfelfing

50,22	LG Stadtwerke München			München/Obb 21.09.
	Berger, Sebastian (1988); Kirchner, Sebastian (1982); Schreiber, Sven (1979); Udvari, Andreas (1981)			

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2018: 8:39,12 LG Bamberg

9:13,40	LuT Aschaffenburg			Aschaffenburg/Ufr 22.05.
	Finkelmann, Holger (1970); Schneider, Marco (1970); Gentil, Yann-Moritz (1985)			
10:31,96	LuT Aschaffenburg			Stockstadt/Ufr 04.06.
	Gerlach, Engelbert (1960); Herold, Dominik (1982); Janitzek, Jochen (1986)			

Hochsprung Bestl. 2018: 1,78 Struß, Philipp (1987) TS Herzogenaurach

1,85	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt	Bietigheim-Bissingen/WÜ 10.08.
1,77	Bauer, Kai	1988	TS Herzogenaurach	Oberasbach/Mfr 18.05.
1,74	Struß, Philipp	1987	TS Herzogenaurach	Oberasbach/Mfr 18.05.
1,73	Berger, Sebastian	1988	LG Stadtwerke München	München/Obb 28.09.
1,71	Heid, Thomas	1989	TSG 08 Roth	Herzogenaurach/Mfr 28.09.



Jan Schindzielorz (LG Forchheim)

Stabhochsprung		Bestl. 2018: 3,50 Struß, Philipp (1987) TS Herzogenaurach			
		Bestl. 2018: 3,50 Bauer, Kai (1988) TS Herzogenaurach			
4,15	Lehocky, Marek	1985	TSV Gräfelfing	Augsburg/Schw	14.07.
4,00	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt	Bietigheim-Bissingen/WÜ	11.08.
3,70	Heid, Thomas	1989	TSG 08 Roth	Herzogenaurach/Mfr	29.09.
3,50	Gartner, Florian	1988	TSV Vilsbiburg	Plattling/Ndb	26.05.
3,50	Struß, Philipp	1987	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	29.09.
3,30	Bauer, Kai	1988	TS Herzogenaurach	Oberasbach/Mfr	19.05.
Weitsprung		Bestl. 2018: 6,61 Schubach, Sebastian (1988) 1. FC Passau			
6,96	+1,0 Eisenbarth, Matthias	1988	TSV Schwabmünchen	Regensburg/Ndb	07.07.
6,76	+1,7 Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt	Bietigheim-Bissingen/WÜ	10.08.
6,38	-0,5 Schubach, Sebastian	1988	LAC Passau	Augsburg/Schw	14.07.
6,08	-0,4 Bauer, Kai	1988	TS Herzogenaurach	Oberasbach/Mfr	18.05.
5,98	+1,2 Werenbach, Florian	1989	LAG Mittlere Isar	Freising/Obb	01.06.
5,95	+0,0 Rieger, Thomas	1986	TSV Schleißheim	Dachau/Obb	15.08.
Kugelstoß 7.26kg		Bestl. 2018: 13,00 Holzner, Michael (1987) TSV Vilsbiburg			
14,31	Behling, Benjamin	1989	TSV Unterhaching	Freising/Obb	01.06.
12,95	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt	Freising/Obb	01.06.
Diskuswurf 2 kg		Bestl. 2018: 37,99 Rieger, Thomas (1986) LG Stadtwerke München			
45,09	Behling, Benjamin	1989	TSV Unterhaching	Freising/Obb	01.06.
39,67	Saur, Mario	1989	MTV 1881 Ingolstadt	Bietigheim-Bissingen/WÜ	11.08.
36,41	Rieger, Thomas	1986	TSV Schleißheim	Dachau/Obb	15.08.
34,60	Voigt, Stefan	1987	LAV Neustadt	Bamberg/Ofr	01.06.

Bestenliste M30

Hammerwurf 7.26kg Bestl. 2018: 53,19 Holzner, Michael (1987) TSV Vilsbiburg
 44,57 Schweiger, Stefan 1986 TSV Trauchgau Trauchgau/Schw 03.10.

Speerwurf 800 g Bestl. 2018: 55,04 Kagerhuber, Matthias (1985) LG Aichach-Rehling

49,64 Schwaiger, Andreas 1988 TV Wallersdorf Bogen/Ndb 01.06.
 46,45 Saur, Mario 1989 MTV 1881 Ingolstadt Bietigheim-Bissingen/WÜ 11.08.
 45,68 Rieger, Thomas 1986 TSV Schleißheim Dachau/Obb 15.08.
 44,56 Bauer, Kai 1988 TS Herzogenaurach Oberasbach/Mfr 19.05.
 42,68 Schaumeier, Helmut 1985 TSV Vilsbiburg Vilsbiburg/Ndb 01.05.

5-Kampf Bestl. 2018: 2.038 Voigt, Stefan (1987) LAV Neustadt

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.249 Heid, Thomas 1989 TSG 08 Roth Aichach/Schw 21.07.
 5,50(+0,7)-34,56-26,91(-1,2)-27,19-5:03,31
 2.092 Regele, Andreas 1986 LG Aichach-Rehling Aichach/Schw 21.07.
 5,33(+0,6)-23,06-25,37(-1,2)-21,12-4:57,48
 857 Tauber, Florian Georg 1986 TSG 08 Roth Aichach/Schw 21.07.
 o.g.V.-35,97-aufg.-30,42-aufg.

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

5.037 TSG 08 Roth Aichach/Schw 21.07.
 Heid, Thomas (1989) - 2.249; Teck, Thomas (1978) - 1.931;
 Tauber, Florian (1986) - 857

10-Kampf Bestl. 2018: 5.308 Bauer, Kai (1988) TS Herzogenaurach

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

7.022 Saur, Mario 1989 MTV 1881 Ingolstadt Bietigheim-Bissingen/WÜ 10.08./
 11,65(-0,3)-6,76(+1,7)-11,98-1,85-49,51/15,56(+0,2)-39,67-4,00-46,45-4:16,11 11.08.
 5.266 Bauer, Kai 1988 TS Herzogenaurach Oberasbach/Mfr 18.05./
 12,32(-1,3)-6,08(-0,4)-9,32-1,77-55,68/17,25(-1,3)-29,19-3,30-44,56-5:16,81 19.05.
 5.022 Struß, Philipp 1987 TS Herzogenaurach Oberasbach/Mfr 18.05./
 12,92(-1,3)-5,75(-1,3)-8,57-1,74-56,74/18,62(-0,2)-28,60-3,40-41,98-4:41,82 19.05.
 4.446 Heid, Thomas 1989 TSG 08 Roth Herzogenaurach/Mfr 28.09./
 13,12(-0,8)-5,53(+0,3)-8,09-1,71-60,92/19,09(-1,5)-26,09-3,70-32,59-5:06,88 29.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

1.736 Leikam, Christoph 1989 TV Burglengenfeld Bogen/Ndb 21.09.
 18,86-9,36-30,53-35,64-6,53

100 m Lauf		Bestl. 2018: 11,84 Siegert, Stefan (1982) LAC Quelle Fürth		
11,69 +1,2	Kleiner, Sebastian	1984	TSV Gräfelfing	München/Obb 29.05.
12,30 +2,0	Spieler, Florian	1984	LG Hof	Hof/Ofr 10.07.
200 m Lauf		Bestl. 2018: 25,00 Stammen, Karsten (1980) MTV 1881 Ingolstadt		
23,53 +2,0	Kleiner, Sebastian	1984	TSV Gräfelfing	München/Obb 29.05.
25,02 -1,7	Hopf, Martin	1982	LG Region Landshut	Plattling/Ndb 26.05.
25,30 -1,6	Stammen, Karsten	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Zella-Mehlis/TH 15.06.
25,65 -0,5	Popella, Florian	1983	LG Würm Athletik	Marktobderdorf/Schw 29.06.
25,96 +0,9	Schneider, Bernhard	1982	LAC Passau	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
400 m Lauf		Bestl. 2018: 54,08 Ott, Mathias (1980) LG Stadtwerke München		
51,65	Kleiner, Sebastian	1984	TSV Gräfelfing	Freising/Obb 01.06.
52,70	Griny, Andriy	1982	TV Burglengenfeld	Neustadt/WN/Opf 11.08.
55,41	Popella, Florian	1983	LG Würm Athletik	Marktobderdorf/Schw 29.06.
56,12	Ott, Mathias	1980	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
56,34	Hopf, Martin	1982	LG Region Landshut	Dachau/Obb 15.08.
56,41	Schneider, Bernhard	1982	LAC Passau	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
56,80	Stammen, Karsten	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Stendal/ST 01.06.
59,02	Reinheimer, Randy	1981	FTSV Straubing	Pocking/Ndb 03.07.
800 m Lauf		Bestl. 2018: 1:57,06 Griny, Andriy (1982) TV Burglengenfeld		
1:55,82	Griny, Andriy	1982	TV Burglengenfeld	Regensburg/Ndb 06.07.
2:02,75	Popella, Florian	1983	LG Würm Athletik	Jesolo/ITA 11.09.
2:09,56	Mayrhofer, Philip	1980	LG Sempt	Dachau/Obb 15.08.
2:11,73	Schwabe, Johannes	1980	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
2:12,19	Meixner, Andreas	1982	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Horgau/Schw 20.07.
2:12,80	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 26.06.
2:14,88	Woth, Michael	1982	LG Stadtwerke München	München/Obb 21.09.
2:16,70	Frieß, Maximilian	1980	Bayreuther Turnerschaft	Eschenbach/Opf 03.10.
2:20,40	Katkhouda, Kamal	1981	MTV 1881 Ingolstadt	Gröbenzell/Obb 26.06.
2:23,56	Wulff, Jens	1981	SWC Regensburg	Karlsfeld/Obb 05.06.
1000 m Lauf		Bestl. 2018: 2:39,10 Popella, Florian (1983) LG Würm Athletik		
2:46,83	Popella, Florian	1983	LG Würm Athletik	Horgau/Schw 07.08.
2:51,89	Le, Minh	1984	LG Erlangen	Erlangen/Mfr 07.05.
2:54,55	Meixner, Andreas	1982	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Horgau/Schw 07.08.
2:54,56	Schwabe, Johannes	1980	TS Herzogenaurach	Erlangen/Mfr 07.05.
2:55,88	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	München/Obb 03.10.
1500 m Lauf		Bestl. 2018: 4:08,20 Hillebrand, Johannes (1979) LG Stadtwerke München		
4:02,05	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	München/Obb 08.06.
4:21,18	Mayrhofer, Philip	1980	LG Sempt	München/Obb 17.07.
4:21,28	Nowak, Christopher	1984	LG Bamberg	Regensburg/Ndb 06.07.
4:30,58	Popella, Florian	1983	LG Würm Athletik	Dachau/Obb 15.08.
4:35,25	Schwabe, Johannes	1980	TS Herzogenaurach	Erlangen/Mfr 14.05.
4:36,78	Meixner, Andreas	1982	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Friedberg/Schw 26.05.
4:39,66	Kerber, Florian	1981	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw 27.06.

Bestenliste M35

1 Meilen-Lauf		Bestl. 2018: 5:02,74 Harlacher, Michael (1980) LC Aichach			
4:54,45	Harlacher, Michael	1980	LC Aichach	Dasing/Schw	07.06.
5:10,53	Meixner, Andreas	1982	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Dasing/Schw	07.06.
5:30,18	Schwager, Stefan	1984	TSV 1860 Ansbach	Dinkelsbühl/Mfr	21.09.
3000 m Lauf		Bestl. 2018: 8:48,18 Hillebrand, Johannes (1979) LG Stadtwerke München			
9:09,65	Kerber, Alexander	1981	LG Augsburg	Karlsfeld/Obb	03.07.
9:36,36	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	22.05.
9:37,35	Scherer, Simon	1983	LG Reischenau-Zusamtal	Karlsfeld/Obb	22.05.
5000 m Lauf		Bestl. 2018: 14:47,56 Gröbl, Tobias (1983) LG Zusam			
15:01,09	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Augsburg/Schw	13.07.
15:39,34	Lang, Michael	1981	Skivereinigung Amberg	Regensburg/Opf	13.04.
15:48,84	Kerber, Alexander	1981	LG Augsburg	Augsburg/Schw	13.07.
15:52,45	Hecht, Andreas	1980	DJK Weiden	Erlangen/Mfr	30.04.
16:19,86	Föbel, Manuel	1983	TV Ochsenfurt	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
10000 m Lauf		Bestl. 2018: 32:29,15 Katib, Joseph (1982) LAC Quelle Fürth			
32:20,64	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	Regensburg/Opf	23.03.
33:18,86	Hecht, Andreas	1980	DJK Weiden	Göttingen/NI	28.08.
33:48,23	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Essen/NO	08.06.
34:50,17	Jobst, Markus	1983	FTSV Straubing	Karlsfeld/Obb	19.07.
34:54,36	Kerber, Florian	1981	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	19.07.
35:57,69	Mayrhofer, Philip	1980	LG Sempt	Karlsfeld/Obb	19.07.
37:04,60	Nowak, Christopher	1984	LG Bamberg	Coburg/Ofr	19.06.
37:24,65	Gieck, Timo	1982	TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	19.06.
10 km Str.		Bestl. 2018: 30:55 Katib, Joseph (1982) LAC Quelle Fürth			
31:41	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	Straubing/Ndb	19.05.
32:03	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Aichach/Schw	12.05.
32:26	Lang, Michael	1981	Skivereinigung Amberg	Berlin/BE	03.08.
32:27	Middelhoff, Heiko	1983	MTV 1881 Ingolstadt	Augsburg/Schw	24.03.
32:32	Hecht, Andreas	1980	DJK Weiden	Aichach/Schw	12.05.
32:39	Singer, Edwin	1982	LG Allgäu	Aichach/Schw	12.05.
33:28	Harlacher, Michael	1980	LC Aichach	Aichach/Schw	12.05.
34:27	Deuringer, Thomas	1982	LG Sempt	Aichach/Schw	12.05.
34:34	Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	Wolfratshausen/Obb	07.07.
34:37	Scherer, Simon	1983	LG Reischenau-Zusamtal	Aichach/Schw	12.05.
34:43	Jobst, Markus	1983	FTSV Straubing	Aichach/Schw	12.05.
34:51	Mayrhofer, Philip	1980	LG Sempt	Anzing/Obb	03.10.
34:56	Militzke, Martin	1983	TV 1848 Coburg	Elsenfeld/Ufr	08.09.
34:57	Seidel, Sebastian	1981	LG LKr Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	20.10.
35:11	Link, Holger	1982	Böhnlein Sports Bamberg	Kemmern/Ofr	21.09.
35:12	Kerber, Florian	1981	TG Viktoria Augsburg	Wehringen/Schw	28.09.
35:18	Gieck, Timo	1982	TV 1848 Coburg	Aichach/Schw	12.05.
35:27	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	13.04.
35:31	Nowak, Christopher	1984	LG Bamberg	Kemmern/Ofr	21.09.
35:33	Kerber, Alexander	1981	LG Augsburg	Dresden/SN	27.10.
35:41	Mittag, Thomas	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Lohhof/Obb	13.04.
35:45	Dean, Michael	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Augsburg/Schw	24.03.

Bestenliste M35

35:48	Föbel, Manuel	1983	TV Ochsenfurt	Lohr/Ufr	26.05.
35:55	Friedrich, Danilo	1981	MTV 1881 Ingolstadt	Aichach/Schw	12.05.
36:01	Mayenberger, Tobias	1983	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	24.03.
36:08	Heinloth, Martin	1981	La Carrera TriTeam Rothsee	Treuchtlingen/Mfr	16.03.
36:21	Egerer, Stefan	1983	TSV 1860 Ansbach	Kallmünz/Opf	06.04.
36:26	Meixner, Andreas	1982	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Wehringen/Schw	28.09.
36:41	Siegler, Markus-Kristan	1980	LG Erlangen	Herzogenaurach/Mfr	21.07.
36:47	Edelmann, Martin	1983	LAZ Kreis Günzburg	Augsburg/Schw	24.03.

10 km Str. Ma. Bestl. 2018: 1:38:26 LG Stadtwerke München

1:50:02	LG Stadtwerke München			Lohhof/Obb	13.04.
	Brünnert, Andreas (1980) - 35:27; Greiner, Christopher (1973) - 37:16; Eich, Benedikt (1978) - 37:19				
1:50:24	TG Viktoria Augsburg			Aichach/Schw	12.05.
	Kerber, Florian (1981) - 35:19; Feldner, Christoph (1982) - 36:53; Kurmyshkin, Vladimir (1970) - 38:12				
1:51:30	LAZ Kreis Günzburg			Aichach/Schw	12.05.
	Kirchner, Sebastian (1972) - 36:01; Edelmann, Martin (1983) - 37:14; Gnann, Jochen (1972) - 38:15				
1:53:29	LC Aichach			Aichach/Schw	12.05.
	Harlacher, Michael (1980) - 33:28; Schmaus, Joachim (1972) - 39:39; Nafe, Christian (1978) - 40:22				
1:56:07	Laufverein Region Geiselhöring			Ergoldsbach/Ndb	26.05.
	Radspieler, Konrad (1982) - 37:24; Stempfhuber, Thomas (1967) - 39:21; Baumgartner, Erwin (1964) - 39:22				
1:57:47	TSV Detag Wernberg			Amberg/Opf	28.04.
	Delling, Stefan (1979) - 38:13; Daniel, Christian (1982) - 39:45; Demleitner, Herbert (1966) - 39:49				
2:00:06	ATSV Kallmünz			Amberg/Opf	28.04.
	Eibl, Markus (1984) - 39:06; Bayerl, Georg (1960) - 39:30; Götz, Uli (1977) - 41:30				
2:01:00	MBB-SG Augsburg			Augsburg/Schw	24.03.
	Batt, Dimitri (1983) - 39:02; Winter, Manfred (1958) - 39:05; Kokoran, Constantin (1972) - 42:53				
2:03:41	SG Indersdorf			Dachau/Obb	10.08.
	Hohmann, Dirk (1970) - 36:57; Dylla, Piotr (1981) - 41:22; Wallner, Konrad (1962) - 45:22				

Halbmarathon Bestl. 2018: 1:11:58 Brennauer, Markus (1980) TSV Penzberg

1:11:15	Ganal, Benjamin	1984	LG Stadtwerke München	Kopenhagen/DEN	15.09.
1:11:21	Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam	Augsburg/Schw	28.04.
1:11:37	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	Ingolstadt/Obb	04.05.
1:12:28	Lang, Michael	1981	Skivereinigng Amberg	Kallmünz/Opf	06.04.
1:12:52	Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	Freiburg/BA	07.04.
1:14:06	Middelhoff, Heiko	1983	MTV 1881 Ingolstadt	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:14:19	Gonzalez Popoca, Giovanni	1982	LG Passau	Freiburg/BA	07.04.
1:14:57	Militzke, Martin	1983	TV 1848 Coburg	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:15:26	Mages, Dominik	1980	SV Bergdorf-Höhn	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:15:28	Harlacher, Michael	1980	LC Aichach	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:15:43	Rößler, Lars	1984	PTSV Rosenheim	Berlin/BE	07.04.

Bestenliste M35

1:16:41	Krenz, Andreas	1984	SV Bergdorf-Höhn	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:17:23	Thomae, Enrico	1984	TSG 08 Roth	Hilpoltstein/Mfr	13.04.
1:17:35	Friedrich, Danilo	1981	MTV 1881 Ingolstadt	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:17:36	Jobst, Markus	1983	FTSV Straubing	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:17:52	Mayerhöfer, Felix	1981	DJK Johannis 72 Daßwang	Fürth/Mfr	24.03.
1:18:49	Dean, Michael	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Freiburg/BA	07.04.
1:18:49	Gieck, Timo	1982	TV 1848 Coburg	Dresden/SN	27.10.
1:18:55	Kerber, Florian	1981	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.04.
1:19:21	Föbel, Manuel	1983	TV Ochsenfurt	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
1:19:57	Regitz, Andreas	1981	SWC Regensburg	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:20:07	Reukauf, Bastian	1984	SC Ostheim/Rhön	Würzburg/Ufr	26.05.
1:20:11	Michl, Daniel	1984	DJK Weiden	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
1:20:25	Heinloth, Martin	1981	La Carrera TriTeam Rothsee	Hilpoltstein/Mfr	13.04.
1:20:40	Deuringer, Thomas	1982	LG Sempt	München/Obb	13.10.
1:20:43	Richter, Daniel	1984	SC Ostheim/Rhön	Schweinfurt/Ufr	05.05.
1:20:43	Schweighofer, Michael	1982	LG Gendorf Wacker Burghausen	Altötting/Obb	15.09.
1:20:58	Popella, Florian	1983	LG Würm Athletik	Freiburg/BA	07.04.
1:21:13	Meixner, Andreas	1982	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Augsburg/Schw	28.04.
1:22:23	Hügerich, Andreas	1983	TSV 1860 Staffelstein	Berlin/BE	07.04.

Halbmarathon Ma. Bestl. 2018: 3:45:52 MTV 1881 Ingolstadt

3:53:10	TV 1848 Coburg	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
	Militzke, Martin (1983) - 1:14:57; Wittmann, Jürgen (1978) - 1:18:09;		
	Gieck, Timo (1982) - 1:20:04		
4:41:55	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	28.04.
	Batt, Dimitri (1983) - 1:30:07; Kokoran, Constantin (1972) - 1:32:48;		
	Speer, Peter (1949) - 1:39:00		
4:45:10	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	28.04.
	Claus, Matthias (1982) - 1:32:39; Brandl, Robert (1967) - 1:36:09;		
	Stadler, Rainer (1966) - 1:36:22		

Marathon Bestl. 2018: 2:26:03 Gröbl, Tobias (1983) LG Zusam

2:27:15	Ewender, Matthias	1981	LG Region Landshut	Wien/AUT	07.04.
2:31:45	Lang, Michael	1981	Skivereinigunng Amberg	München/Obb	13.10.
2:33:14	Gonzalez Popoca, Giovanni	1982	LG Passau	Düsseldorf/NO	28.04.
2:37:15	Harlacher, Michael	1980	LC Aichach	München/Obb	13.10.
2:39:20	Mauritz, Jürgen	1980	TV Sulzbach-Rosenberg	Dresden/SN	27.10.
2:44:15	Enders, Marcus	1984	SC Ostheim/Rhön	Frankfurt/HE	27.10.
2:45:05	Bscheidl, Marco	1980	LG Passau	Regensburg/Opf	02.06.
2:45:08	Siegler, Markus-Kristan	1980	LG Erlangen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
2:47:45	Grill, Martin	1982	FC Tiefenbach DJK	Düsseldorf/NO	28.04.
2:48:57	Kerber, Florian	1981	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	13.10.
2:49:30	Seidel, Sebastian	1981	LG Lkr Aschaffenburg	Frankfurt/HE	27.10.
2:51:59	Thomae, Enrico	1984	TSG 08 Roth	München/Obb	13.10.
2:52:40	Kuhn, Enrico	1984	Mali Crew	Berlin/BE	29.09.
2:54:59	Link, Holger	1982	Böhnlein Sports Bamberg	München/Obb	13.10.
2:56:31	Heigl, Stefan	1981	LG Mettenheim	Regensburg/Opf	02.06.

Marathon Ma.

8:36:44	TSG 08 Roth	München/Obb	13.10.
	Freiman, Sebastian (1981) - 2:45:56; Thomae, Enrico (1984) - 2:51:59;		
	Böhme, Bryan (1981) - 2:58:49		

100 km		Bestl. 2018: 7:31:32 Gonzalez Popoca, Giovanni (1982 -- LG Passau		
8:39:58	Bachmaier, Florian	1982	Team Klinikum Nürnberg	Leipzig/SN 17.08.
9:13:21	Koch, Rainer Wilfried	1980	Laufgemeinschaft Würzburg	Kandel/PF 21.09.
10:16:14	Raum, Daniel	1982	Team Klinikum Nürnberg	Leipzig/SN 17.08.
12:19:03	Neuner, Jörg	1984	Team Klinikum Nürnberg	Leipzig/SN 17.08.
400 m Hürden 0.914m				
61,42	Schneider, Bernhard	1982	LAC Passau	Passau/Ndb 17.05.
4 x 100 m Staffel				
55,75	LG Stadtwerke München			Gröbenzell/Obb 26.06.
	Schreiber, Sven (1979); Brännert, Andreas (1980); Bischlager, Christoph (1983); Udvari, Andreas (1981)			
4 x 400 m Staffel		Bestl. 2018: 4:51,26 StG Neustadt/Einberg/Staffelst		
4:20,97	StG Neustadt/Sonnefeld/Staffel			Zella-Mehlis/TH 10.08.
	Franke, Christoph (1978) LAV Neustadt; Herbicht, Kurt (1949) TSV 1860 Staffelstein; Arnold, Falk (1980) LAV Neustadt; Prantl, Michael (1973) TSV Sonnefeld			
3 x 1000 m Staffel		Bestl. 2018: 8:36,52 LG Stadtwerke München		
8:54,86	LG Stadtwerke München			Freising/Obb 30.05.
	Brännert, Andreas (1980); Kinadeter, Georg (1969); Woth, Michael (1982)			
11:14,64	StG Neustadt/Sonnefeld/Staffel		Zella-Mehlis/TH	10.08.
	Dresely, Oliver (1971) LAV Neustadt; Arnold, Falk (1980) LAV Neustadt; Prantl, Michael (1973) TSV Sonnefeld			
5000 m Bahngehen				
21:28,33	Janker, Andreas	1983	LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.	Beeskow/BB 17.08.
10.000 m Bahngehen		Bestl. 2018: 65:29,14 Kaiser, Stefan-Andrei (1981) Gehsportverein Regensbg.		
44:48,71	Janker, Andreas	1983	LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.	Beeskow/BB 17.08.
10km Str.Gehen		Bestl. 2018: 45:53 Janker, Andreas (1983) LG Röthenbach/Pegnitz		
45:29	Janker, Andreas	1983	LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.	Torun/POL 29.03.
Hochsprung		Bestl. 2018: 1,70 Kirchner, Sebastian (1982) LG Stadtwerke München		
1,75	Döring, Andreas	1982	LG Stadtwerke München	München/Obb 21.09.
1,61	Stammen, Karsten	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Stendal/ST 01.06.
1,60	Lindenmaier, Andreas	1981	LG Stadtwerke München	München/Obb 17.07.
1,60	Kirchner, Sebastian	1982	LG Stadtwerke München	München/Obb 21.09.
Stabhochsprung		Bestl. 2018: 3,80 Mühlhöfer, Ingo (1980) LG Fichtelgebirge		
4,11	Mühlhöfer, Ingo	1980	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr 27.04.
3,90	Stammen, Karsten	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Stendal/ST 02.06.
3,60	Bels, Julien	1982	SV Schloßberg-Stephanskirchen	Bad Endorf/Obb 07.06.
Weitsprung		Bestl. 2018: 6,40 Kirchner, Sebastian (1982) LG Stadtwerke München		
6,23	-1,3 Spieler, Florian	1984	LG Hof	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
6,19	+0,2 Sellack, Philipp	1982	LG Stadtwerke München	München/Obb 08.06.
6,17	-2,9 Rochelmeyer, Stefan	1982	LAG Mittlere Isar	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
6,17	-0,2 Kirchner, Sebastian	1982	LG Stadtwerke München	München/Obb 21.09.
5,87	+0,5 Döring, Andreas	1982	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 26.06.
5,79	-0,6 Stammen, Karsten	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Stendal/ST 01.06.

Bestenliste M35

Dreisprung		Bestl. 2018: 14,57 Beraz, Andreas (1979) LAC Quelle Fürth		
12,93	+0,0	Rochelmeyer, Stefan	1982	LAG Mittlere Isar Freising/Obb 01.06.
11,99	+1,5	Spieler, Florian	1984	LG Hof Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
Kugelstoß 7.26kg		Bestl. 2018: 17,35 Dippl, Robert (1983) TSV 1880 Wasserburg		
17,15		Dippl, Robert	1983	TSV 1880 Wasserburg Wasserburg/Obb 11.05.
14,85		Bischlager, Christoph	1983	LG Stadtwerke München Leinefeld-Worbis/TH 14.07.
13,27		Udvari, Andreas	1981	LG Stadtwerke München Zuchering/Obb 12.10.
12,90		Atzenberger, Willi	1981	TSV 1880 Wasserburg Zella-Mehlis/TH 11.08.
11,67		Stammen, Karsten	1980	MTV 1881 Ingolstadt Stendal/ST 01.06.
10,81		Lindenmaier, Andreas	1981	LG Stadtwerke München München/Obb 08.06.
Diskuswurf 2 kg		Bestl. 2018: 45,59 Bischlager, Christoph (1983) LG Stadtwerke München		
45,90		Bischlager, Christoph	1983	LG Stadtwerke München Torun/POL 28.03.
38,59		Atzenberger, Willi	1981	TSV 1880 Wasserburg Moosach/Obb 17.08.
36,17		Udvari, Andreas	1981	LG Stadtwerke München München/Obb 21.09.
32,57		Lindenmaier, Andreas	1981	LG Stadtwerke München München/Obb 08.06.
Hammerwurf 7.26kg		Bestl. 2018: 38,50 Balke, Christian (1982) TB Weiden		
38,93		Balke, Christian	1982	TB Weiden Schönwald/Ofr 11.05.
38,15		Atzenberger, Willi	1981	TSV 1880 Wasserburg Zella-Mehlis/TH 11.08.
Speerwurf 800 g		Bestl. 2018: 53,88 Atzenberger, Willi (1981) TSV 1880 Wasserburg		
51,30		Atzenberger, Willi	1981	TSV 1880 Wasserburg Hausham/Obb 28.07.
40,10		Stammen, Karsten	1980	MTV 1881 Ingolstadt Zella-Mehlis/TH 15.06.
39,68		Bischlager, Christoph	1983	LG Stadtwerke München Ergoldsbach/Ndb 04.05.
Gewicht 15,88 kg				
10,90		Atzenberger, Willi	1981	TSV 1880 Wasserburg Zella-Mehlis/TH 11.08.
5-Kampf		Bestl. 2018: 2.778 Stammen, Karsten (1980) MTV 1881 Ingolstadt		
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m				
2.521		Stammen, Karsten	1980	MTV 1881 Ingolstadt Zella-Mehlis/TH 15.06.
		5,71(+2,9)-40,10-25,30(-1,6)-30,22-5:29,72		
1.920		Weidinger, Matthias	1983	TV Türkheim Aichach/Schw 21.07.
		5,37(-0,1)-37,68-28,53(-1,4)-25,98-6:06,76		
1.756		Gröbl, Tobias	1983	LG Zusam Aichach/Schw 21.07.
		o.g.V.-26,61-28,05(-1,2)-17,90-4:15,47		
1.593		Hagl, Michael	1984	LG Zusam Aichach/Schw 21.07.
		4,50(+0,8)-31,89-30,53(-1,2)-23,90-5:44,29		
5-Kampf Ma.		Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m		
4.297		LG Zusam		Aichach/Schw 21.07.
		Steige, Tobias (1975) - 1.672; Hagl, Michael (1984) - 1.516; Friedel, Werner (1961) - 1.109		
10-Kampf		100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m		
4.816		Stammen, Karsten	1980	MTV 1881 Ingolstadt Stendal/ST 01.06./
		12,47(+0,9)-5,79(-0,6)-11,67-1,61-56,80/aufg.-29,31-3,90-38,69-5:26,95 02.06.		
Wurf-Fünfkampf		Bestl. 2018: 2.606 Bischlager, Christoph (1983) LG Stadtwerke München		
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)				
2.926		Atzenberger, Willi	1981	TSV 1880 Wasserburg Zella-Mehlis/TH 11.08.
		38,15-12,90-37,60-49,68-10,90		

100 m Lauf	Bestl. 2018: 11,12 Schindzielorz, Jan (1978) LG Forchheim			
11,11 +1,8	Schindzielorz, Jan	1978	LG Forchheim	Regensburg/Ndb 07.07.
12,60 +0,0	Masur, Lorenz	1979	TSV Gräfelfing	Augsburg/Schw 27.06.
12,78 +0,0	Franke, Christoph	1978	LAV Neustadt	Forchheim/Ofr 19.06.
12,81 +0,2	Wollensah, Carsten	1975	TSV Trudering	Zorneding/Obb 28.06.
12,87 +0,8	Schoenmetzler, Dirk	1975	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr 11.05.

200 m Lauf	Bestl. 2018: 22,83 Schindzielorz, Jan (1978) LG Forchheim			
23,00 +0,7	Schindzielorz, Jan	1978	LG Forchheim	Forchheim/Ofr 19.06.
25,02 +1,2	Franke, Christoph	1978	LAV Neustadt	Forchheim/Ofr 19.06.
26,18 +0,0	Masur, Lorenz	1979	TSV Gräfelfing	Augsburg/Schw 27.06.
26,22 -1,2	Hofmann, Florian	1976	LG Bamberg	Aichach/Schw 21.07.
26,24 +1,4	Schoenmetzler, Dirk	1975	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
26,76 -1,2	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Aichach/Schw 21.07.
26,84 -1,2	Anton, Tobias	1977	LG Zusam	Aichach/Schw 21.07.
27,15 -0,8	Wollensah, Carsten	1975	TSV Trudering	Bad Endorf/Obb 07.06.

400 m Lauf	Bestl. 2018: 50,77 Co, Steffen (1977) TG Viktoria Augsburg			
55,08	Franke, Christoph	1978	LAV Neustadt	Erlangen/Mfr 25.06.
59,43	Hofmann, Florian	1976	LG Bamberg	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
60,98	Heider, Johannes	1979	TSV Zirndorf	Oberasbach/Mfr 18.05.

800 m Lauf	Bestl. 2018: 1:54,82 Co, Steffen (1977) TG Viktoria Augsburg			
1:56,06	Co, Steffen	1977	TG Viktoria Augsburg	Regensburg/Ndb 06.07.
2:06,22	Hillebrand, Johannes	1979	LG Stadtwerke München	München/Obb 21.09.
2:06,73	Wittmann, Jürgen	1978	TV 1848 Coburg	Leinefeld-Worbis/TH 12.07.
2:09,08	Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	München/Obb 21.09.
2:15,95	Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Plattling/Ndb 26.05.
2:22,47	Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	Waiblingen 15.06.
2:31,30	Rudolph, Heiko	1978	SG 1953 DJK Wörth	Schweinheim/Ufr 17.07.

1000 m Lauf	Bestl. 2018: 2:54,79 Niemeyer, Nils (1976) Lauffeuer Chiemgau			
2:49,86	Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	Horgau/Schw 07.08.
2:54,28	Niemeyer, Nils	1976	Lauffeuer Chiemgau	Teisendorf/Obb 26.05.
2:56,20	Pickl, Daniel	1977	LG FESTINA Rupertiwinkel	Teisendorf/Obb 26.05.
3:00,58	Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Passau/Ndb 01.05.
3:00,78	Loder, Florian	1979	TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw 07.08.
3:18,24	Kiermeier, Robert	1976	LG Mettenheim	Vilsbiburg/Ndb 01.05.

1500 m Lauf	Bestl. 2018: 4:07,56 Wittmann, Jürgen (1978) LAC Quelle Fürth			
4:19,27	Wittmann, Jürgen	1978	TV 1848 Coburg	Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
4:34,33	Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	München/Obb 17.07.
4:39,20	Finsel, Alexander	1976	TV 1848 Coburg	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
4:48,81	Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Regensburg/Opf 12.05.

1 Meilen-Lauf				
5:40,06	Bronner, Mathias	1975	LC Aichach	Dasing/Schw 07.06.
5:42,77	Nafe, Christian	1978	LC Aichach	Dasing/Schw 07.06.

Bestenliste M40

3000 m Lauf		Bestl. 2018: 9:00,79 Wittmann, Jürgen (1978) LAC Quelle Fürth			
8:57,60	Hillebrand, Johannes	1979	LG Stadtwerke München	München/Obb	21.09.
9:41,96	Eser, Thomas	1978	LG Zusam	Horgau/Schw	07.08.
10:09,37	Rösler, Markus	1978	LG Iller-Schwaben	Erbach/WÜ	05.07.
5000 m Lauf		Bestl. 2018: 15:40,76 Wittmann, Jürgen (1978) LAC Quelle Fürth			
15:54,92	Wittmann, Jürgen	1978	TV 1848 Coburg	Leinefeld-Worbis/TH	14.07.
10 km Str.		Bestl. 2018: 32:42 Wittmann, Jürgen (1978) LAC Quelle Fürth			
31:28	Hillebrand, Johannes	1979	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.05.
33:00	Wittmann, Jürgen	1978	TV 1848 Coburg	Aichach/Schw	12.05.
33:04	Stelzle, Florian	1978	LG Passau	Straubing/Ndb	15.08.
33:30	Unseleber, Markus	1975	TV DJK Hammelburg	Schweinfurt/Ufr	05.05.
34:40	Finsel, Alexander	1976	TV 1848 Coburg	Kemmern/Ofr	21.09.
34:48	Sperlich, Christian	1975	FC Ebershausen	Aichach/Schw	12.05.
35:14	Neugebauer, Henri	1977	LG Region Landshut	Lohhof/Obb	13.04.
35:14	Eser, Thomas	1978	LG Zusam	Aichach/Schw	12.05.
35:29	Co, Steffen	1977	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.03.
35:38	Rigotti, Roland	1976	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	16.03.
35:49	Lang, Stefan	1979	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.03.
36:00	Schöberl, Bernhard	1976	SWC Regensburg	Aichach/Schw	12.05.
36:07	Gründl, Michael	1979	La Carrera TriTeamRothsee	Aichach/Schw	12.05.
36:31	Merz, Christoph	1976	PTSV Rosenheim	Mettenheim/Obb	19.05.
36:33	Schöberl, Hermann	1979	SWC Regensburg	Geiselhöring/Ndb	03.10.
36:37	Lenhardt, Andrej	1978	VfL Murnau	Wolfratshausen/Obb	07.07.
36:45	Franzke, Torsten	1977	SC Kemmern	Kemmern/Ofr	21.09.
36:50	Schrauder, Michael	1977	TV Wasserlos	Elsenfeld/Ufr	08.09.
36:51	Guillon, Matthieu	1978	LG Erlangen	Neuhaus/Mfr	30.03.
37:02	Jakob, Christian	1975	SV Schwindegg	Dorfen/Obb	07.07.
37:13	Winkels, Rico	1975	TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus/Mfr	30.03.
37:16	Wanka, Norbert	1977	LG Mettenheim	Raubling/Obb	04.05.
37:19	Eich, Benedikt	1978	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	13.04.
37:20	Fuchs, Alexander	1979	LG Kreis Dachau	Dachau/Obb	01.05.
37:24	Kufner, Konrad	1975	WSV Otterskirchen	Kallmünz/Opf	06.04.
37:43	Lehmen, Michael	1977	TSG Mainaschaff	Großostheim/Ufr	06.04.
37:46	Rösler, Markus	1978	LG Iller-Schwaben	Aichach/Schw	12.05.
10 km Str. Ma.		Bestl. 2018: 1:52:30 TSV Neuhaus/Aisch			
2:00:24	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw	24.03.
	Ruoff, Peter (1963) - 39:14;		Loder, Florian (1979) - 39:29;		
	Pilawa, Adam (1976) - 41:41				
2:07:20	TSV DetagWernberg			Amberg/Opf	28.04.
	Hölzl, Thomas (1971) - 40:22;		Demleitner, Josef (1959) - 42:48;		
	Raab, Markus (1978) - 44:10				
Halbmarathon		Bestl. 2018: 1:14:25 Wittmann, Jürgen (1978) LAC Quelle Fürth			
1:12:48	Fruhmann, Stephan	1979	LG Passau	Linz/AUT	14.04.
1:13:05	Wittmann, Jürgen	1978	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:17:03	Sperlich, Christian	1975	FC Ebershausen	Kempton/Schw	07.04.

Bestenliste M40

1:19:25	Gruber, Jürgen	1978	WSV Viechtach	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:19:29	Aust, Tobias	1979	TSV 1976 Moosbach	Kempton/Schw	07.04.
1:19:53	Flade, Matthias	1979	DJK SC Vorra	Fürth/Mfr	02.06.
1:19:57	Rigotti, Roland	1976	TSG 08 Roth	Hilpoltstein/Mfr	13.04.
1:20:01	Deuerlein, Heiko	1977	MTP Hersbruck	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:20:55	Fuchs, Alexander	1979	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	15.09.
1:20:57	Eich, Benedikt	1978	LG Stadtwerke München	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:21:27	Franzke, Torsten	1977	SC Kemmern	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:21:32	Müller, Markus	1979	Ski-Club Schwandorf	Kallmünz/Opf	06.04.
1:24:48	Steinberger, Alexander	1978	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:25:31	Daniel, Sascha	1976	TV Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:25:48	Ruhmannseder, Michael	1977	SWC Regensburg	Linz/AUT	14.04.
1:26:37	Dolpp, Bernd	1976	TSV 1976 Moosbach	Kempton/Schw	07.04.
1:27:48	Hilbert, Mario	1977	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.09.
1:28:17	Kellerer, Stefan	1975	LG Stadtwerke München	Wien/AUT	07.04.
1:28:35	Zankl, Michael	1975	FTSV Straubing	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:28:49	Büttner, Benedikt	1977	SV Herschfeld	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:29:03	Buehling, Oliver	1979	Run and Bike - Team Coburg	Prag/CZE	06.04.
1:29:16	Gruber, Marcel	1979	SV Herschfeld	Würzburg/Ufr	26.05.
1:29:18	Schnell, Christian	1976	DJK Teutonia Gaustadt	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:29:28	Wäger, Wolfgang	1977	LG Allgäu	Kempton/Schw	07.04.
1:30:16	Trendelenburg, Uwe	1979	TSV Scheßlitz	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:33:14	Arnold, Walter	1976	Laface-Team Weiden	Amburg/Opf	28.04.
1:36:03	Bronner, Mathias	1975	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	15.09.
1:36:13	Liebl, Christian	1976	TSV DetagWernberg	Kallmünz/Opf	06.04.
1:37:12	Mertens, Matthias	1977	SV Schwindegg	Altötting/Obb	15.09.
1:37:14	Bittl, Ludwig	1975	SpVgg Wellheim-Konstein	Eichstätt/Obb	01.09.

Marathon

Bestl. 2018: 2:46:30 Jakob, Christian (1975) SV Schwindegg

2:32:44	Fruhmann, Stephan	1979	LG Passau	Düsseldorf/NO	28.04.
2:35:57	Stelzle, Florian	1978	LG Passau	München/Obb	13.10.
2:38:19	Ackermann, Martin	1978	TG 48 Schweinfurt	Leipzig/SN	14.04.
2:39:59	Sperlich, Christian	1975	FC Ebershausen	Düsseldorf/NO	28.04.
2:41:27	Stadler, Thomas	1979	LG Mettenheim	München/Obb	13.10.
2:45:47	Neugebauer, Henri	1977	LG Region Landshut	München/Obb	13.10.
2:47:00	Hallmann, Sebastian	1977	LG TELIS FINANZ Regensburg	Hamburg/HH	28.04.
2:47:28	Quehl, Jens	1978	PTSV Rosenheim	Frankfurt/HE	27.10.
2:49:09	Müller, Markus	1979	Ski-Club Schwandorf	Hamburg/HH	28.04.
2:49:51	Wäger, Wolfgang	1977	LG Allgäu	Hamburg/HH	28.04.
2:51:44	Eich, Benedikt	1978	LG Stadtwerke München	Frankfurt/HE	27.10.
2:54:23	Prinz, Christian	1975	TDM Franken	Dresden/SN	27.10.
2:55:25	Fuchs, Alexander	1979	LG Kreis Dachau	München/Obb	13.10.
2:56:38	Magg, Christoph	1979	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Freiburg/BA	07.04.
2:58:13	Delling, Stefan	1979	TSV DetagWernberg	Dresden/SN	27.10.
3:00:01	Apfelbacher, Sebastian	1978	TG Kitzingen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
3:00:35	Prinz, Christian	1975	TDM-Franken	Pleinfeld/Mfr	21.09.
3:01:00	Niehusen, Gunnar	1976	TSG 08 Roth	Frankfurt/HE	27.10.
3:03:29	Oehler, Jens	1978	Team Klinikum Nürnberg	München/Obb	13.10.
3:04:03	Lehmen, Michael	1977	TSG Mainaschaff	Frankfurt/HE	27.10.

Bestenliste M40

Marathon Ma.		Bestl. 2018: 9:51:17 SV Schwindegg		
9:23:20	SWC Regensburg		München/Obb	13.10.
	Retzer, Volkmar (1968) - 2:57:10; Kozlowski, Peter (1965) - 3:07:14; Ruhmannseder, Michael (1977) - 3:18:56			
10:18:37	LG Kreis Dachau		München/Obb	13.10.
	Fuchs, Alexander (1979) - 2:55:25; Siebert, Armin (1966) - 3:27:05; Huber, Christian (1965) - 3:56:07			
100 km		Bestl. 2018: 7:33:16 Lux, Christoph (1978) TG Viktoria Augsburg		
8:10:36	Jakob, Christian	1975	SV Schwindegg	Leipzig/SN 17.08.
9:44:25	Sternkopf, Danny	1979	LuT Aschaffenburg	Leipzig/SN 17.08.
110 m Hürden 0.991m		Bestl. 2018: 14,13 Schindzielorz, Jan (1978) LG Forchheim		
17,49 +0,8	Schoenmetzler, Dirk	1975	TSV Vaterstetten	Zorneding/Obb 28.06.
20,15 +0,2	Bartl, Michael	1975	MTV 79 München	Regensburg/Opf 27.07.
21,28 -0,7	Teck, Thomas	1978	TSG 08 Roth	Herzogenaurach/Mfr 29.09.
3 x 1000 m Staffel		Bestl. 2018: 8:50,98 LG Stadtwerke München		
10:18,65	LuT Aschaffenburg		Stockstadt/Ufr	04.06.
	Sternkopf, Danny (1979); Wunderlich, Uve (1971); Zang, Martin (1970)			
10:45,42	StG Neustadt/Sonnefeld/Staffel		Zella-Mehlis/TH	10.08.
	Franke, Christoph (1978) LAV Neustadt; Herbicht, Kurt (1949) TSV 1860 Staffelstein; Meixner, Alfons (1953) TSV 1860 Staffelstein			
Hochsprung		Bestl. 2018: 1,70 Falkenburger, Armin (1977) TuS Fürstenfeldbruck		
1,80	Dörr, Philipp	1976	LG Stadtwerke München	München/Obb 21.09.
1,70	Heider, Johannes	1979	TSV Zirndorf	Herzogenaurach/Mfr 02.06.
1,60	Bartl, Michael	1975	MTV 79 München	Regensburg/Opf 27.07.
1,60	Strasser, Viktor	1975	TV Burglengenfeld	Röthenbach/Mfr 07.09.
1,57	Teck, Thomas	1978	TSG 08 Roth	Herzogenaurach/Mfr 28.09.
1,56	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Donauwörth/Schw 29.09.
1,45	Franke, Christoph	1978	LAV Neustadt	Bamberg/Ofr 01.06.
Stabhochsprung		Bestl. 2018: 3,60 Bartl, Michael (1975) MTV 79 München		
3,70	Bartl, Michael	1975	MTV 79 München	Germering/Obb 18.05.
3,00	Heider, Johannes	1979	TSV Zirndorf	Oberasbach/Mfr 19.05.
2,80	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Friedberg/Schw 25.05.
2,80	Teck, Thomas	1978	TSG 08 Roth	Herzogenaurach/Mfr 29.09.
Weitsprung		Bestl. 2018: 5,62 Wollensah, Carsten (1975) TSV Trudering		
5,58 +0,8	Wollensah, Carsten	1975	TSV Trudering	Freising/Obb 01.06.
5,50 +0,0	Heider, Johannes	1979	TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr 07.09.
5,42 +0,0	Anton, Tobias	1977	LG Zusam	Donauwörth/Schw 29.09.
5,34 +0,0	Schoenmetzler, Dirk	1975	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
5,24 -0,9	Hofmann, Florian	1976	LG Bamberg	Aichach/Schw 21.07.
5,23 -0,4	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Aichach/Schw 21.07.
Dreisprung				
14,10 +1,4	Beraz, Andreas	1979	LAC Quelle Fürth	Ingolstadt/Obb 02.06.

Kugelstoß 7.26kg	Bestl. 2018: 13,84 Voigt, Sören (1976) TSV 1862 Erding		
13,89	Voigt, Sören	1976 TSV 1862 Erding	Germering/Obb 18.05.
11,38	Kriener, Michael	1975 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw 22.04.
11,25	Dörr, Philipp	1976 LG Stadtwerke München	München/Obb 21.09.
11,23	Ritschel, Stefan	1977 TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw 29.09.
11,03	Schmitt, Thomas	1975 SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH 11.08.
10,55	Koss, Sören	1976 SV Zuchering	Vöhringen 30.05.
10,12	Heider, Johannes	1979 TSV Zirndorf	Schwarzenbruck/Mfr 23.06.
10,05	Pfennig, Jörg	1975 SV Zuchering	Hausham/Obb 28.07.
Diskuswurf 2 kg	Bestl. 2018: 44,00 Voigt, Sören (1976) TSV 1862 Erding		
44,86	Voigt, Sören	1976 TSV 1862 Erding	Niesky 07.09.
35,69	Guber, Christoph	1976 Kirchheimer SC	München/Obb 08.06.
35,24	Eichmann, Sergej	1975 VfL Waldkraiburg	Zorneding/Obb 05.05.
34,25	Dörr, Philipp	1976 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 26.06.
33,70	Kriener, Michael	1975 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Neusäß/Schw 27.04.
32,78	Koss, Sören	1976 SV Zuchering	Vöhringen/Schw 30.05.
32,41	Ritschel, Stefan	1977 TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw 29.09.
Hammerwurf 7.26kg	Bestl. 2018: 50,72 Kriener, Michael (1975) LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		
49,45	Kriener, Michael	1975 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw 20.06.
42,91	Schmitt, Thomas	1975 SV Zuchering	Bogen/Ndb 21.09.
39,07	Voigt, Sören	1976 TSV 1862 Erding	Pirna/SN 01.06.
34,04	Roßner, Tobias	1977 TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb 21.09.
32,72	Niklas, Daniel	1977 SV Zuchering	Schweinfurt/Ufr 29.06.
31,53	Koss, Sören	1976 SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH 11.08.
27,91	Pfennig, Jörg	1975 SV Zuchering	Zuchering/Obb 18.05.
Speerwurf 800 g	Bestl. 2018: 46,63 Rösner, Klaus (1976) TSV Meitingen		
43,26	Wollensah, Carsten	1975 TSV Trudering	München/Obb 27.04.
42,98	Rösner, Klaus	1976 TSV Meitingen	Schweinfurt/Ufr 29.06.
42,25	Heider, Johannes	1979 TSV Zirndorf	Herzogenaurach/Mfr 02.06.
41,69	Bartl, Michael	1975 MTV 79 München	Regensburg/Opf 27.07.
38,32	Perner, Markus	1976 LG Fichtelgebirge	Forchheim/Ofr 29.09.
37,96	Koss, Sören	1976 SV Zuchering	Schweinfurt/Ufr 29.06.
35,71	Pfennig, Jörg	1975 SV Zuchering	Bogen/Ndb 21.09.
Gewicht 15,88 kg	Bestl. 2018: 11,44 Koss, Sören (1976) SV Zuchering		
12,70	Schmitt, Thomas	1975 SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH 11.08.
11,37	Koss, Sören	1976 SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH 11.08.
9,69	Roßner, Tobias	1977 TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb 21.09.
9,59	Pfennig, Jörg	1975 SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH 11.08.
5-Kampf	Bestl. 2018: 2.505 Schoenmetzler, Dirk (1975) TSV Vaterstetten		
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m			
2.522	Hofmann, Florian	1976 LG Bamberg	Aichach/Schw 21.07.
	5,24(-0,9)-34,48-26,22(-1,2)-24,30-5:10,45		
2.397	Anton, Tobias	1977 LG Zusam	Aichach/Schw 21.07.
	5,15(+0,1)-34,66-26,84(-1,2)-25,56-5:26,20		

Bestenliste M40

2.008	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Aichach/Schw	21.07.
	5,23(-0,4)-30,47-26,76(-1,4)-18,43-6:08,73				
1.931	Teck, Thomas	1978	TSG 08 Roth	Aichach/Schw	21.07.
	4,73(+0,3)-26,85-27,33(-1,4)-19,03-5:41,55				
5-Kampf Ma. Bestl. 2018: 6.512 TSV Vaterstetten					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
6.426	LG Zusam			Aichach/Schw	21.07.
	Anton, Tobias (1977) - 2.397; Friedel, Werner (1961) - 2.021; Steige, Tobias (1975) - 2.008				
10-Kampf Bestl. 2018: 4.478 Bartl, Michael (1975) MTV 79 München					
100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
5.004	Heider, Johannes	1979	TSV Zirndorf	Oberasbach/Mfr	18.05./
	13,17(-1,3)-5,23(+0,0)-9,45-1,68-60,98/19,62(-0,6)-25,61-3,00-41,85-5:27,33				
	19.05.				
4.583	Bartl, Michael	1975	MTV 79 München	Caorle/ITA	05.09./
	13,39-5,28-9,00-1,54-64,17/20,69-23,52-3,50-28,05-5:48,41				
	06.09.				
3.857	Teck, Thomas	1978	TSG 08 Roth	Herzogenaurach/Mfr	28.09./
	13,50(-0,9)-4,58(-2,0)-6,88-1,57-63,21/21,28(-0,7)-20,15-2,80-27,68-5:43,41				
	29.09.				
Wurf-Fünfkampf Bestl. 2018: 2.677 Ritschel, Stefan (1977) TSV Schwabmünchen					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
2.732	Schmitt, Thomas	1975	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	11.08.
	40,25-11,03-28,24-31,24-12,70				
2.566	Koss, Sören	1976	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	11.08.
	31,53-9,95-30,70-37,30-11,37				
2.181	Pfennig, Jörg	1975	SV Zuchering	Bogen/Ndb	21.09.
	25,21-9,47-27,74-35,71-8,98				
2.083	Roßner, Tobias	1977	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	21.09.
	34,04-9,03-20,00-28,75-9,69				
Wurf-Fünfkampf Ma. Bestl. 2018: 7.545 SV Zuchering					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
7.466	SV Zuchering			Zella-Mehlis/TH	11.08.
	Schmitt, Thomas (1975) - 2.732; Koss, Sören (1976) - 2.566; Pfennig, Jörg (1975) - 2.168				

100 m Lauf Bestl. 2018: 12,24 Köhler, Harald (1970) TSV Ipsheim

12,34	+1,7	Ott, Markus	1974	LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
12,45	+0,1	Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	27.04.
12,46	+1,9	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Zirndorf/Mfr	04.05.
12,55	-0,8	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Caorle/ITA	05.09.
12,70	-1,2	Grunwald, Stefan	1973	LG Stadtwerke München	München/Obb	21.09.
12,85	+0,7	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	26.06.
12,98	-0,4	Humpert, Oliver	1974	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.
12,99	+0,2	Töpfer, Christian	1971	TSV Vaterstetten	Röthenbach/Mfr	07.09.
13,27	+0,3	Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	München/Obb	31.07.

200 m Lauf Bestl. 2018: 24,79 Ritter, Jörg (1969) TV Hauzenberg

25,41	-1,4	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	21.07.
25,94	-0,6	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	München/Obb	08.06.
26,34	-1,3	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Röthenbach/Mfr	07.09.
26,45	+0,2	Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	18.05.
26,87	+0,1	Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	München/Obb	31.07.
26,94	-1,2	Obster, Bernhard	1971	ESV München	Aichach/Schw	21.07.
27,63	-1,1	Moesel, Michael	1970	LG Mettenheim	München/Obb	06.07.

400 m Lauf Bestl. 2018: 55,98 Ritter, Jörg (1969) TV Hauzenberg

57,69		Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Caorle/ITA	05.09.
59,24		Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
62,58		Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Pocking/Ndb	03.07.

800 m Lauf Bestl. 2018: 2:07,52 Hovan, Thomas (1971) Lauffeuer Chiemgau

2:10,32		Hovan, Thomas	1971	Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	17.07.
2:11,72		Rommeis, Marco	1974	LG Stadtwerke München	München/Obb	21.09.
2:16,19		Scheller, Frank	1972	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	29.09.
2:16,52		Kühnl, Frank	1974	LAZ Kreis Günzburg	Donauwoörth/Schw	29.09.
2:17,47		Moesel, Michael	1970	LG Mettenheim	Dachau/Obb	15.08.
2:22,08		Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	25.05.
2:29,04		Wachter, Axel	1971	LG Lauf-Pegnitzgrund	Röthenbach/Mfr	25.05.
2:35,89		Dorsch, Oliver	1970	SC Kemmern	Schweinfurt/Ufr	29.09.

1000 m Lauf Bestl. 2018: 2:46,23 Hovan, Thomas (1971) Lauffeuer Chiemgau

3:01,10		Hinterstoißer, Albert	1970	LG FESTINA Rupertiwinkel	Teisendorf/Obb	26.05.
3:09,53		Schmelz, Manfred	1970	SC Ainring	Teisendorf/Obb	26.05.
3:21,72		Wachter, Axel	1971	LG Lauf-Pegnitzgrund	Zirndorf/Mfr	04.05.

1500 m Lauf Bestl. 2018: 4:31,19 Lenz, Miguel (1970) MTV 1881 Ingolstadt

4:15,59		Brack, Yves	1972	DJK Beucherling	Neustadt/WN/Opf	11.08.
4:40,65		Hovan, Thomas	1971	Lauffeuer Chiemgau	Turin/ITA	02.08.
4:42,08		Rommeis, Marco	1974	LG Stadtwerke München	Amstetten/AUT	25.08.
4:46,98		Findling, Hans	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	08.06.
5:03,01		Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.
5:08,12		Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	21.07.

1 Meilen-Lauf

6:23,76		Schmid, Hans-Friedrich	1971	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	21.09.
---------	--	------------------------	------	-----------------	-----------------	--------

Bestenliste M45

3000 m Lauf		Bestl. 2018: 9:23,64 Lettenmaier, Jan (1970) LG Stadtwerke München			
9:16,75	Brack, Yves	1972	DJK Beucherling	Neustadt/WN/Opf	09.08.
9:46,02	Gleißl, Markus	1974	TV Burglengenfeld	Neustadt/WN/Opf	09.08.
9:51,14	Lettenmaier, Jan	1970	LG Stadtwerke München	München/Obb	21.09.
10:07,48	Hovan, Thomas	1971	Lauffeuer Chiemgau	Karlsfeld/Obb	22.05.
10:07,85	Findling, Hans	1971	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	03.07.
10:13,24	Moesel, Michael	1970	LG Mettenheim	Karlsfeld/Obb	03.07.
10:28,00	Estermaier, Klaus-Peter	1970	LG Gendorf Wacker Burghausen	Burgkirchen/Obb	17.07.
5000 m Lauf		Bestl. 2018: 16:04,47 Lettenmaier, Jan (1970) LG Stadtwerke München			
15:54,89	Brack, Yves	1972	DJK Beucherling	Karlsfeld/Obb	05.06.
16:49,26	Gleißl, Markus	1974	TV Burglengenfeld	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
16:51,63	Sahm, Marco	1973	LG Bamberg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
10000 m Lauf		Bestl. 2018: 36:52,45 Hungerhuber, Sebastian (1969 -- PTSV Rosenheim			
33:35,97	Brack, Yves	1972	DJK Beucherling	Karlsfeld/Obb	19.07.
34:32,81	Gleißl, Markus	1974	TV Burglengenfeld	Eraclea/ITA	08.09.
38:35,21	Findling, Hans	1971	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.07.
42:00,66	Vorndran, Andre	1974	TSV Sonnefeld	Coburg/Ofr	19.06.
10 km Str.		Bestl. 2018: 34:06 Brack, Yves (1972) DJK Beucherling			
33:59	Bristow, Paul	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	13.10.
34:17	Brack, Yves	1972	DJK Beucherling	Markt Indersdorf/Obb	03.08.
34:31	Hagen, Bernd	1974	TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus/Mfr	30.03.
34:59	Jäger, Sascha	1971	LG Passau	Aichach/Schw	12.05.
35:04	Gleißl, Markus	1974	TV Burglengenfeld	Moosburg/Obb	23.06.
36:01	Kirchner, Sebastian	1972	LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	12.05.
36:10	Lang, Michael	1970	DJK Weiden	Amberg/Opf	28.04.
36:13	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	München/Obb	13.10.
36:16	Hohmann, Dirk	1970	SG Indersdorf	Lohhof/Obb	13.04.
36:36	Hovan, Thomas	1971	Lauffeuer Chiemgau	München/Obb	13.10.
36:59	Kerner, Christian	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Augsburg/Schw	24.03.
37:09	Winklmeier, Markus	1974	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	03.10.
37:10	Bendländer, Johann	1971	LG Region Landshut	Ergoldsbach/Ndb	26.05.
37:16	Greiner, Christopher	1973	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	13.04.
37:33	Estermaier, Klaus-Peter	1970	LG Gendorf Wacker Burghausen	Altötting/Obb	23.06.
37:41	Beer, Herbert	1972	SC Ainring	Altötting/Obb	23.06.
37:41	Berndt, Axel	1974	LG Erlangen	Kemmern/Ofr	21.09.
37:59	Moesel, Michael	1970	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	19.05.
38:00	Lang, Jens	1973	Forstenrieder SC	Lohhof/Obb	13.04.
38:12	Kurmyshkin, Vladimir	1970	TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	12.05.
38:15	Gnann, Jochen	1972	LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	12.05.
38:18	Brand, Axel	1972	LG Passau	Ruhstorf/Ndb	04.05.
38:25	Mösel, Michael	1970	LG Mettenheim	Lohhof/Obb	13.04.
38:37	Krenn, Hans Peter	1970	DJK Fürsteneck	Ruhstorf/Ndb	04.05.
38:37	Oßwald, Ulrich	1970	Laufclub Tölzer Land	Aichach/Schw	12.05.
38:42	Schwab, Christian	1970	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Kemmern/Ofr	21.09.
38:44	Kühnl, Frank	1974	LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	12.05.
38:56	Schott, Manfred	1970	LuT Aschaffenburg	Herzogenaurach/Mfr	21.07.
39:06	Fischl, Alex	1974	WSV Otterskirchen	München/Obb	13.10.
39:08	Räth, Holger	1971	TB Weiden	München/Obb	13.10.

10 km Str. Ma.		Bestl. 2018: 2:06:58 TSV Detag Wernberg	
1:54:28	DJK Fürsteneck Baumann, Andreas (1970) - 36:41; Krenn, Hans Peter (1970) - 38:37; Zieringer, Gerhard (1965) - 39:10	Ruhstorf/Ndb	04.05.
2:08:43	Sportverein Mindelzell Miller, Peter (1967) - 38:39; Remy, Michael (1971) - 43:00; Biber, Anton (1964) - 47:04	Augsburg/Schw	24.03.
2:40:27	TSV Scheßlitz Faust, Oliver (1972) - 50:21; Schell, Walter (1954) - 53:00; Adelhardt, Bernhard (1949) - 57:06	Kemmern/Ofr	21.09.

Halbmarathon		Bestl. 2018: 1:16:17 Lenz, Miguel (1970) MTV 1881 Ingolstadt	
1:13:32	Brack, Yves	1972 DJK Beucherling	Berlin/BE 07.04.
1:16:37	Reißinger, Kai	1971 Mannschaft ohne Namen	Augsburg/Schw 28.04.
1:18:00	Kirchner, Sebastian	1972 LAZ Kreis Günzburg	Freiburg/BA 07.04.
1:19:32	Estermaier, Klaus-Peter	1970 LG Gendorf Wacker Burghausen	Altötting/Obb 15.09.
1:19:49	Jäger, Sascha	1971 LG Passau	Markt Indersdorf/Obb 26.05.
1:20:59	Baumann, Andreas	1970 DJK Fürsteneck	Deggendorf/Ndb 24.03.
1:21:26	Schmaderer, Hermann	1971 FTSV Straubing	Deggendorf/Ndb 24.03.
1:21:59	Berndt, Axel	1974 LG Erlangen	Bad Staffelstein/Ofr 07.04.
1:22:07	Lang, Michael	1970 DJK Weiden	Kallmünz/Opf 06.04.
1:22:21	Bendlander, Johann	1971 LG Region Landshut	Wien/AUT 07.04.
1:22:34	Hölzl, Thomas	1971 TSV Detag Wernberg	Lindau/Schw 06.10.
1:23:10	Rückner, Stefan	1973 TSV Penzberg	Markt Indersdorf/Obb 26.05.
1:23:46	Hohmann, Dirk	1970 SG Indersdorf	Bad Füssing/Ndb 03.02.
1:23:58	Beckstein, Benno	1971 Run & Bike Kelheim	Hilpoltstein/Mfr 13.04.
1:24:15	Arnold, Klaus	1973 SC Ostheim/Rhön	Schweinfurt/Ufr 05.05.
1:24:15	Klement, Klaus	1971 LG Fichtelgebirge	Schwarzenbach/Saale/Ofr 07.09.
1:24:42	Winklmeier, Markus	1974 FTSV Straubing	Kallmünz/Opf 06.04.
1:25:06	Dierkes, Hauke	1970 LG Stadtwerke München	Leipzig/SN 14.04.
1:25:39	Schwab, Christian	1970 Sportclub 1997 Memmelsdorf	München/Obb 13.10.
1:25:41	Krenn, Hans Peter	1970 DJK Fürsteneck	Deggendorf/Ndb 24.03.
1:25:44	Kurmyshkin, Vladimir	1970 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw 28.04.
1:26:29	Lehner, Martin	1971 TV Geiselhöring	Deggendorf/Ndb 24.03.
1:26:31	Weiser, Johannes	1971 IFA Nonstop Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr 07.04.
1:26:41	Fischl, Alex	1974 WSV Otterskirchen	Deggendorf/Ndb 24.03.
1:26:57	Busse, Thomas	1974 SC Kemmern	Bad Staffelstein/Ofr 07.04.
1:26:59	Findling, Hans	1971 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb 15.09.
1:27:04	Bichlmeier, Martin	1970 LC Aichach	Augsburg/Schw 28.04.
1:27:05	Blohm, Percy	1971 LG Lauf-Pegnitzgrund	Hilpoltstein/Mfr 13.04.
1:29:05	Scheid, Christian	1974 TG Kitzingen	Bad Staffelstein/Ofr 07.04.
1:29:10	Nelke, Matthias	1973 DJK Teutonia Gaustadt	Bad Staffelstein/Ofr 07.04.

Halbmarathon Ma.		Bestl. 2018: 4:23:00 LG Gendorf Wacker Burghausen	
4:20:07	TG Viktoria Augsburg Kurmyshkin, Vladimir (1970) - 1:25:44; Ruoff, Peter (1963) - 1:26:46; Schormeyer, Karlheinz (1964) - 1:27:37	Augsburg/Schw	28.04.
4:41:26	SWC Regensburg Federsel, Thomas (1963) - 1:30:02; Schuderer, Georg (1957) - 1:32:21; Reisinger, Roland (1973) - 1:39:03	Kallmünz/Opf	06.04.

Bestenliste M45

4:43:58 DJK Fürsteneck Bad Füssing/Ndb 03.02.
 Zieringer, Gerhard (1965) - 1:34:09; Lawall, Christian (1971) - 1:34:54;
 Steudel, Klaus (1965) - 1:34:55

Marathon Bestl. 2018: 2:41:11 Lenz, Miguel (1970) MTV 1881 Ingolstadt

2:41:41	Reißinger, Kai	1971	Mannschaft ohne Namen	Pleinfeld/Mfr	21.09.
2:44:52	Sellner, Alexander	1971	LG Passau	Bad Füssing/Ndb	03.02.
2:52:11	Klement, Klaus	1971	LG Fichtelgebirge	Düsseldorf/NO	28.04.
2:52:23	Gleißl, Markus	1974	TV Burglengenfeld	Frankfurt/HE	27.10.
2:59:20	Bayer, Thomas	1974	TSV Münnerstadt	Frankfurt/HE	27.10.
3:00:32	Lang, Michael	1970	DJK Weiden	München/Obb	13.10.
3:02:01	Krenn, Hans Peter	1970	DJK Fürsteneck	Berlin/BE	29.09.
3:04:35	Nelke, Matthias	1973	DJK Teutonia Gaustadt	Berlin/BE	29.09.
3:04:57	Rückner, Stefan	1973	TSV Penzberg	Düsseldorf/NO	28.04.
3:06:09	Schott, Manfred	1970	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	27.10.
3:06:38	Schraud, Ludwig	1970	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Würzburg/Ufr	26.05.
3:09:07	Dippold, Otto	1973	TSV Scheßlitz	Frankfurt/HE	27.10.
3:11:39	Lawall, Christian	1971	DJK Fürsteneck	München/Obb	13.10.
3:11:53	Findling, Hans	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	13.10.

100 km Bestl. 2018: 8:56:53 Schraud, Ludwig (1970) LG Karlstadt-Gambach-Lohr

7:42:34	Sellner, Alexander	1971	LG Passau	Kandel/PF	21.09.
8:52:25	Bedenk, Berthold	1970	TV Zeil	Leipzig/SN	17.08.
9:18:29	Schraud, Ludwig	1970	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Leipzig/SN	17.08.
11:44:47	Scheidler, Arnt	1972	LG Lkr Aschaffenburg	Leipzig/SN	17.08.

110 m Hürden 0.991m Bestl. 2018: 17,99 Heimstädt, Dieter (1971) LAG Mittlere Isar

17,82	+0,1	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Caorle/ITA	06.09.
-------	------	-------------------	------	-------------------	------------	--------

4 x 100 m Staffel Bestl. 2018: 50,73 StG TG Würzb./TSV Erding/TSV I

49,94	LG Stadtwerke München I	München/Obb	21.09.
	Humpert, Oliver (1974); Brückner, Lars (1971);		
	Grunwald, Stefan (1973); Naumann, André (1972)		
59,38	LG Stadtwerke München II	München/Obb	21.09.
	Mauersberg, Dietrich (1959); Rommeis, Marco (1974);		
	Stimmelmayer, Christian (1973); Kinadeter, Georg (1969)		

4 x 400 m Staffel

5:27,80	StG Neustadt/Sonnefeld/Staffel	Zella-Mehlis/TH	10.08.
	Meixner, Alfons (1953); Dresely, Oliver (1971);		
	Fischer, Günter (1951); Götz, Walter (1951)		

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2018: 8:49,51 LG Stadtwerke München

8:47,77	LG Stadtwerke München	Zella-Mehlis/TH	10.08.
	Rommeis, Marco (1974); Kinadeter, Georg (1969);		
	Bristow, Paul (1971)		
9:27,36	LuT Aschaffenburg	Stockstadt/Ufr	04.06.
	Schott, Manfred (1970); Schneider, Marco (1970);		
	Finkelmann, Holger (1970)		

5000 m Bahngehen		Bestl. 2018: 27:40,57 Maier, Joachim (1970) SV Breitenbrunn			
26:19,21	Scholz, Wolfgang	1973	LLC Marathon Regensburg	Eraclea/ITA	06.09.
26:38,68	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Eraclea/ITA	06.09.
33:36,32	Neumann, Andreas	1970	LG Stadtwerke München	Gilching/Obb	01.05.
10.000 m Bahngehen		Bestl. 2018: 55:18,87 Scholz, Wolfgang (1973) LLC Marathon Regensburg			
56:24,51	Scholz, Wolfgang	1973	LLC Marathon Regensburg	Türkheim/Schw	18.05.
57:42,34	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Türkheim/Schw	18.05.
68:05,27	Neumann, Andreas	1970	LG Stadtwerke München	Türkheim/Schw	18.05.
10km Str.Gehen		Bestl. 2018: 57:09 Maier, Joachim (1970) SV Breitenbrunn			
54:03	Scholz, Wolfgang	1973	LLC Marathon Regensburg	Torun/POL	29.03.
57:08	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Biberach/BA	27.04.
1:07:11	Neumann, Andreas	1970	LG Stadtwerke München	Niederaichbach/Ndb	22.06.
10km Str.Gehen Ma.		Bestl. 2018: 2:44:58 SV Breitenbrunn			
2:59:44	SV Breitenbrunn			Niederaichbach/Ndb	22.06.
	Meyer, Steffen (1966) - 54:55; Maier, Joachim (1970) - 1:01:03;				
	Thomas, Günter (1955) - 1:03:46				
20km Str.Gehen		Bestl. 2018: 1:53:39 Maier, Joachim (1970) SV Breitenbrunn			
1:59:57	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Biberach/BA	27.04.
Hochsprung		Bestl. 2018: 1,80 Portscher, Markus (1972) TG 48 Würzburg			
1,84	Portscher, Markus	1972	TG 48 Würzburg	Calw/WÜ	03.07.
1,70	Hauk, Lars	1973	SV DJK Schwarzenau	Turin/ITA	01.08.
1,60	Deutschenbaur, Christoph	1974	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	26.06.
1,57	Anglhuber, Josef	1973	TSV Winhöring	Eggenfelden/Ndb	20.07.
1,55	Stimmelmayer, Christian	1973	LG Stadtwerke München	München/Obb	21.09.
1,52	Mayer, Marco	1974	TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	29.09.
1,48	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Caorle/ITA	05.09.
1,32	Morawitz, Bent	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
Stabhochsprung		Bestl. 2018: 3,40 Hofer, Franz (1969) TSV 1880 Wasserburg			
3,52	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	05.06.
2,86	Voigt, Aid	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	05.07.
Weitsprung		Bestl. 2018: 5,71 Köhler, Harald (1970) TSV Ipsheim			
5,71	+0,5 Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
5,68	+0,2 Deutschenbaur, Christoph	1974	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	26.06.
5,62	+0,4 Humpert, Oliver	1974	LG Stadtwerke München	München/Obb	21.09.
5,59	+1,5 Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Caorle/ITA	05.09.
5,37	+0,2 Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	Aichach/Schw	21.07.
5,36	-0,1 Obster, Bernhard	1971	ESV München	Aichach/Schw	21.07.
5,19	+0,5 Töpfer, Christian	1971	TSV Vaterstetten	Dachau/Obb	15.08.
5,12	-0,3 Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	08.06.
Kugelstoß 7.26kg		Bestl. 2018: 14,49 Demmel, Norbert (1963) TSV Unterhaching			
13,62	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Freising/Obb	01.06.
12,30	Reiser, Hubert	1971	TSV Schleißheim	Freising/Obb	01.06.
11,82	Schmid, Christian	1970	LG Sempt	Dachau/Obb	15.08.

Bestenliste M45

11,15	Heiß, Günther	1967	TSV 1862 Erding	München/Obb	28.09.
11,01	Tschiers, Markus	1972	LG Stadtwerke München	München/Obb	21.09.
10,80	Pfeifer, Michael	1972	TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	29.09.
10,76	Hirschbeck, Erich	1971	LG Zusam	Donauwörth/Schw	29.09.
10,56	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf	01.06.
10,47	Jani, Norbert	1968	LG Region Landshut	Ergoldsbach/Ndb	04.05.
10,33	Wengenmayr, Robert	1970	LG Zusam	Friedberg/Schw	26.05.
10,27	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Weingarten/WÜ	28.09.
10,23	Kropka, Rolf	1963	LG Reischenau-Zusamtl	Friedberg/Schw	26.05.
10,03	Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	Augsburg/Schw	22.04.
9,98	Jacob, Rolf	1966	TSV Bad Endorf	Burgkirchen/Obb	17.07.
9,90	Anglhuber, Josef	1973	TSV Winhöring	Wasserburg/Obb	01.05.
9,80	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Schweinfurt/Ufr	29.06.

Diskuswurf 2 kg Bestl. 2018: 46,11 Demmel, Norbert (1963) TSV Unterhaching

45,67	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Freising/Obb	01.06.
41,96	Maryniak, Helmut	1968	LAC Passau	Ergoldsbach/Ndb	04.05.
39,78	Tschiers, Markus	1972	LG Stadtwerke München	München/Obb	21.09.
37,44	Schmid, Christian	1970	LG Sempt	Dachau/Obb	15.08.
36,79	Paar, Josef	1974	ASV Piding	Zuchering/Obb	12.10.
33,96	Kropka, Rolf	1963	LG Reischenau-Zusamtl	Friedberg/Schw	26.05.
33,81	Anders, Karsten	1972	VfL Kaufering	Neusäß/Schw	27.04.
33,65	Pfeifer, Michael	1972	TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	29.09.
32,90	Zeller, Thomas	1971	TSV 1860 Ansbach	Schweinfurt/Ufr	29.06.
32,10	Jani, Norbert	1968	LG Region Landshut	Ergoldsbach/Ndb	04.05.
31,96	Reiser, Hubert	1971	TSV Schleißheim	Dachau/Obb	15.08.
31,01	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Weingarten/WÜ	29.09.
30,81	Brand, Ewald	1972	SV Ramsthal	Bad Kissingen/Ufr	04.05.
29,59	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Freising/Obb	01.06.
28,61	Anglhuber, Josef	1973	TSV Winhöring	Wasserburg/Obb	29.09.
28,55	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Schweinfurt/Ufr	29.06.
28,18	Deutschenbaur, Christoph	1974	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	26.06.

Hammerwurf 7.26kg Bestl. 2018: 43,05 Demmel, Norbert (1963) TSV Unterhaching

44,29	Frey, Stephan	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	04.05.
38,70	Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	Augsburg/Schw	22.04.
38,28	Pour, Miroslav	1974	LG Bayerwald	Plattling/Ndb	26.05.
36,54	Zweimüller, Thomas	1969	LG Kreis Dachau	Regensburg/Opf	21.07.
35,32	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Zuchering/Obb	18.05.
32,30	Eberler, Wolfgang	1969	LG Landkreis Roth	Röttenbach/Mfr	04.05.
31,23	Polz, Günther	1972	TuS Alztal Garching	Zuchering/Obb	12.10.
31,18	Gleixner, Ludwig	1964	DJK Aschaffenburg	Heidenheim/Wü	21.09.
30,91	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Trauchgau/Schw	01.05.
30,68	Raabe, Andreas	1971	DJK Aschaffenburg	Fürth/HE	05.10.
28,93	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Schweinfurt/Ufr	29.06.
27,98	Selhuber, Günter	1960	TSV 1862 Neuburg	Zuchering/Obb	18.05.

Speerwurf 800 g Bestl. 2018: 49,36 Demmel, Norbert (1963) TSV Unterhaching

45,26	Reichel, Heiko	1974	TV Münchsmünster	Halle/ST	03.03.
44,31	Kelbsch, Stephan	1974	MTV 1862 Pfaffenhofen	Dachau/Obb	15.08.

Bestenliste M45

43,55	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Freising/Obb	01.06.
43,23	Reiser, Hubert	1971	TSV Schleißheim	Caorle/ITA	12.09.
40,88	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Eggenfelden/Ndb	07.07.
40,83	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf	01.06.
39,95	Anglhuber, Josef	1973	TSV Winhöring	Wasserburg/Obb	29.09.
37,36	Kropka, Rolf	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	26.05.
36,51	Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	Aichach/Schw	21.07.
36,24	Hirschbeck, Erich	1971	LG Zusam	Rehling/Schw	07.09.
35,30	Obster, Bernhard	1971	ESV München	Aichach/Schw	21.07.
33,84	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Schweinfurt/Ufr	29.06.
33,77	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Marktobersdorf/Schw	29.06.
33,25	Töpfer, Christian	1971	TSV Vaterstetten	Röthenbach/Mfr	07.09.

Gewicht 15,88 kg Bestl. 2018: 10,92 Zenker, Andreas (1969) SV Zuchering

8,68	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Zella-Mehlis/TH	11.08.
8,11	Polz, Günther	1972	TuS Alztal Garching	Neuhofen/AUT	29.06.

5-Kampf Bestl. 2018: 3.258 Heimstädt, Dieter (1971) LAG Mittlere Isar

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

3.237	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	21.07.
			5,49(+0,6)-42,51-25,41(-1,4)-29,55-5:08,12		
2.793	Stork, Patrick	1970	TSV Peiting	Aichach/Schw	21.07.
			5,37(+0,2)-36,51-27,30(-1,4)-27,44-5:27,28		
2.670	Obster, Bernhard	1971	ESV München	Aichach/Schw	21.07.
			5,36(-0,1)-35,30-26,94(-1,2)-23,38-5:33,55		
2.235	Domke, Jan	1971	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	21.07.
			4,73(-1,1)-29,66-30,02(-1,4)-23,88-5:28,47		
1.969	Kaller, Jochen	1973	TSV Ottobrunn	Aichach/Schw	21.07.
			4,57(-1,4)-25,67-28,92(-1,4)-21,01-6:03,37		
1.614	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Aichach/Schw	21.07.
			3,57(+0,2)-28,65-31,95(-1,4)-20,04-5:59,79		

10-Kampf Bestl. 2018: 6.015 Heimstädt, Dieter (1971) LAG Mittlere Isar

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

4.338	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Caorle/ITA	05.09./ 06.09.
2.722	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Weingarten/WÜ	28.09./ 29.09.
			13,79(-0,7)-o.g.V.-10,27-o.g.V.-aufg./o.g.V.-31,01-2,80-25,11-6:29,30		

Wurf-Fünfkampf Bestl. 2018: 2.934 Eberler, Wolfgang (1969) LG Landkreis Roth

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

2.300	Schmid, Mario	1971	SV Steinwiesen	Zella-Mehlis/TH	11.08.
			26,43-9,25-27,37-29,79-8,68		
2.024	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Neuhofen/AUT	29.06.
			29,20-7,30-20,72-22,91-9,90		
1.901	Polz, Günther	1972	TuS Alztal Garching	Neuhofen/AUT	29.06.
			28,01-7,87-18,95-24,04-8,11		

Bestenliste M50

100 m Lauf		Bestl. 2018:	12,31 Gruber, Jürgen (1964) LG LKr Aschaffenburg	
12,57 +0,1	Dietz, Stefan	1969	LG Röthenbacha.d.Pegnitz e.V. Leinefeld-Worbis/TH	13.07.
12,59 -0,1	Ritter, Jörg	1969	TV Hauzenberg	Andorf/AUT 03.08.
12,94 +0,0	Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr 07.04.
13,02 +0,5	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
13,14 -1,2	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Dachau/Obb 15.08.
13,63 +1,3	Schlecker, Marcus	1969	MTV 79 München	Germering/Obb 18.05.
13,76 -0,6	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Rodgau/HE 14.09.

200 m Lauf		Bestl. 2018:	24,71 Gruber, Jürgen (1964) LG LKr Aschaffenburg	
24,25 -0,8	Ritter, Jörg	1969	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb 07.06.
25,88 -0,5	Dietz, Stefan	1969	LG Röthenbacha.d.Pegnitz e.V.	Erlangen/Mfr 25.06.
26,27 +0,0	Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr 07.04.
27,11 +0,8	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Nieder Olm/RH 29.09.
27,40 -1,1	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Aichach/Schw 21.07.
27,64 +0,1	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Rodgau/HE 14.09.
27,75 -1,1	Schlecker, Marcus	1969	MTV 79 München	München/Obb 06.07.
28,49 -1,1	Henkel, Volkmar	1969	LG LKr Aschaffenburg	Aichach/Schw 21.07.
28,57 -1,1	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Aichach/Schw 21.07.

400 m Lauf		Bestl. 2018:	55,41 Gruber, Jürgen (1964) LG LKr Aschaffenburg	
54,76	Ritter, Jörg	1969	TV Hauzenberg	Passau/Ndb 29.09.
58,95	Reichel, Franz	1967	TV Münchsmünster	Röthenbach/Mfr 07.09.
59,15	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Röthenbach/Mfr 07.09.
65,00	Spiegel, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr 28.09.

800 m Lauf		Bestl. 2018:	2:15,75 Reichel, Franz (1967) TV Münchsmünster	
2:16,90	Hehn, German	1969	TSV 1860 München	Neustadt/WN/Opf 09.08.
2:18,18	Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
2:19,70	Reichel, Franz	1967	TV Münchsmünster	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
2:21,30	Stecker, Harald	1965	LG Allgäu	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
2:21,59	Sandner, Michael	1968	LG Reischenau-Zusamtal	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
2:21,75	Tauber, Günter	1968	SpVgg. Auerbach/Streitheim	Horgau/Schw 20.07.
2:26,59	Streicher, Josef	1967	TSV Peißenberg	Karlsfeld/Obb 08.05.
2:29,80	Stempfhuber, Thomas	1967	Laufverein Region Geiselhöring	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
2:31,95	Petraschek, Erwin	1969	TSV Alteglofsheim	Regensburg/Ndb 12.07.
2:36,73	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Rodgau/HE 14.09.

1000 m Lauf		Bestl. 2018:	2:58,53 Holzner, Stefan (1968) SC Ainring	
3:09,98	Moll, Bertram	1966	PTSV Rosenheim	Wasserburg/Obb 01.05.
3:16,16	Stempfhuber, Thomas	1967	Laufverein Region Geiselhöring	Vilsbiburg/Ndb 01.05.
3:20,74	Thaler, Hans	1967	Skiclub Haag	Wasserburg/Obb 01.05.
3:41,70	Eineder, Ernst	1965	LG Mettenheim	Vilsbiburg/Ndb 01.05.

1500 m Lauf		Bestl. 2018:	4:38,67 Koschel, Walter (1966) WSV Otterskirchen	
4:36,32	Faurie, Jean-Jacques	1966	MTV 1881 Ingolstadt	Erlangen/Mfr 14.05.
4:39,69	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb 15.08.
4:43,88	Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
4:47,36	Stecker, Harald	1965	LG Allgäu	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
4:48,43	Schoenenborn, Olaf	1969	LG Erlangen	Siegburg 28.06.

4:53,45	Hehn, German	1969	TSV 1860 München	Neustadt/WN/Opf	11.08.
4:55,10	Sandner, Michael	1968	LG Reichenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	26.05.
5:00,77	Krappweis, Ralf	1969	LG Stadtwerke München	München/Obb	08.06.
5:03,54	Stempfhuber, Thomas	1967	Laufverein Region Geiselhöring	Langquaid/Ndb	28.06.
5:37,24	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Nieder Olm/RH	29.09.
5:38,94	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Nieder Olm/RH	29.09.

3000 m Lauf Bestl. 2018: 10:01,64 Steinherr, Georg (1966) LC Aichach

10:03,22	Schoenenborn, Olaf	1969	LG Erlangen	München/Obb	08.06.
10:24,79	Tauber, Günter	1968	SpVgg. Auerbach/Streitheim	Karlsfeld/Obb	03.07.
10:38,10	Stempfhuber, Thomas	1967	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	03.07.
10:52,52	Weißgerber, Christian	1969	LG Gendorf Wacker Burghausen	Burgkirchen/Obb	17.07.
11:02,89	Zimmermann, Achim	1969	FC Ebershausen	Burgau/Schw	27.07.
11:09,60	Petraschek, Erwin	1969	TSV Altglofsheim	Karlsfeld/Obb	03.07.
11:14,48	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	26.06.

5000 m Lauf Bestl. 2018: 17:10,28 Wild, Roland (1968) LG Bamberg

17:01,90	Steinherr, Georg	1966	LC Aichach	Burgau/Schw	21.08.
17:09,15	Schmidt, Carsten	1967	LG Haßberge	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
17:11,17	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Leinefeld-Worbis/TH	14.07.
17:14,14	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Leinefeld-Worbis/TH	14.07.
17:25,95	Schoenenborn, Olaf	1969	LG Erlangen	Erlangen/Mfr	30.04.
17:47,44	Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	06.04.
17:57,08	Streicher, Josef	1967	TSV Peißenberg	Leinefeld-Worbis/TH	14.07.
18:24,05	Tauber, Günter	1968	SpVgg. Auerbach/Streitheim	Karlsfeld/Obb	08.05.
18:35,07	Fendt, Thomas	1969	LAZ Kreis Günzburg	Augsburg/Schw	27.06.
18:40,72	Stempfhuber, Thomas	1967	Laufverein Region Geiselhöring	Pocking/Ndb	06.04.
18:42,50	Krappweis, Ralf	1969	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	05.06.
18:47,71	Cruchten, Michael	1967	TG Vilshofen	Pocking/Ndb	06.04.
18:58,87	Ammerl, Manfred	1968	LG Passau	Pocking/Ndb	06.04.
19:08,58	Boehme, Roland	1965	BSV Flughafen München	Karlsfeld/Obb	08.05.
19:23,54	Petraschek, Erwin	1969	TSV Altglofsheim	Regensburg/Opf	13.04.

10000 m Lauf Bestl. 2018: 35:31,88 Schmidt, Carsten (1967) LG Haßberge

36:13,08	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Coburg/Ofr	19.06.
39:04,70	Stempfhuber, Thomas	1967	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	19.07.
40:42,99	Petraschek, Erwin	1969	TSV Altglofsheim	Karlsfeld/Obb	19.07.

10 km Str. Bestl. 2018: 35:10 Steinherr, Georg (1966) LC Aichach

35:26	Feiler, Norman	1969	LG TELIS FINANZ Regensburg	Augsburg/Schw	24.03.
35:38	Steinherr, Georg	1966	LC Aichach	Aichach/Schw	12.05.
35:54	Stecker, Harald	1965	LG Allgäu	Aichach/Schw	12.05.
36:12	Schoenenborn, Olaf	1969	LG Erlangen	Aichach/Schw	12.05.
36:19	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	30.06.
36:49	Retzer, Volkmar	1968	SWC Regensburg	Aichach/Schw	12.05.
36:51	Pfuhmann, Matthias	1967	LG Haßberge	Bamberg/Ofr	10.03.
36:54	Kunstmann, Jörg	1968	TSV Jahn Freising	Lohhof/Obb	13.04.
37:01	Scholz, Christian	1969	LG Allgäu	Aichach/Schw	12.05.
37:03	Salzberger, Rudolf	1969	SWC Regensburg	Siegburg/NO	15.09.

Bestenliste M50

37:05	Zocher, Frank	1969	LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr	11.08.
37:17	Kozlowski, Peter	1965	SWC Regensburg	Aichach/Schw	12.05.
37:25	Tymek, Mariusz	1969	Mannschaft ohne Namen	Aichach/Schw	12.05.
37:37	Ferroni, Dario	1969	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	24.03.
37:45	Lozano, Fernando	1967	TV 1848 Schwabach	Treuchtlingen/Mfr	16.03.
37:49	Hofbauer, Christian	1965	TV Altötting	Mettenheim/Obb	19.05.
37:49	Pfuhlmann, Ullrich	1968	LG Haßberge	Kemmern/Ofr	21.09.
37:50	Pfannenstein, Dieter	1968	TRI-TEAM Triftern	Ruhstorf/Ndb	04.05.
37:55	Petric, Frank	1966	Team Klinikum Nürnberg	Röthenbach/Mfr	29.09.
38:01	Streicher, Josef	1967	TSV Peißenberg	Wolfratshausen/Obb	07.07.
38:07	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
38:15	Cruchten, Michael	1967	TG Vilshofen	Ruhstorf/Ndb	04.05.
38:19	Ahne, Peter	1967	LG Allgäu	Aichach/Schw	12.05.
38:24	Ammerl, Manfred	1968	LG Passau	Ruhstorf/Ndb	04.05.
38:39	Miller, Peter	1967	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	24.03.
38:52	Maier, Mario	1968	Skivereinigung Amberg	Nittenau/Opf	29.09.
38:53	Neigert, Otto	1968	LG Stadtbergen	Augsburg/Schw	24.03.
39:06	Höck, Roland	1968	LG Reischenau-Zusamtal	Augsburg/Schw	24.03.
39:06	Dankesreiter, Walter	1965	WSV Otterskirchen	Ruhstorf/Ndb	04.05.
39:06	Kempf, Raimund	1967	LG LKr Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	29.06.

10 km Str. Ma. Bestl. 2018: 1:53:56 PTSV Rosenheim

1:51:14	LG Allgäu			Aichach/Schw	1205
	Stecker, Harald (1965) - 35:54; Scholz, Christian (1969) - 37:01; Ahne, Peter (1967) - 38:19				
1:52:51	SWC Regensburg			Siegburg/NO	15.09.
	Salzberger, Rudolf (1969) - 37:03; Retzer, Volkmar (1968) - 37:33; Kozlowski, Peter (1965) - 38:15				
1:58:41	PTSV Rosenheim			Aichach/Schw	1205
	Hobmaier, Reinmund (1962) - 35:23; Moll, Bertram (1966) - 39:48; Pöpperl-Macht, Jürgen (1962) - 43:30				
2:01:59	Laufgem. Wehringen I			Wehringen/Schw	28.09.
	Radusch, Hartmut (1966) - 39:22; Simnacher, Markus (1967) - 39:49; Schopper, Andreas (1967) - 42:48				
2:12:17	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw	24.03.
	Huber, Michael (1969) - 43:15; Gasteyer, Thomas (1966) - 44:30; Weisheit, Kenneth (1959) - 44:32				
2:22:33	Laufgem. Wehringen II			Wehringen/Schw	28.09.
	Müller, Günter (1966) - 46:09; Hiemer, Franz (1957) - 46:45; Hafner, Leopold (1952) - 49:39				
2:36:16	Laufverein Region Geiselhöring		Ergoldsbach/Ndb		26.05.
	Geiger, Erwin (1966) - 50:27; Furtner, Rudolf (1948) - 52:20; Nirschl, Herbert (1955) - 53:29				
2:38:02	LG Mettenheim			Ruhstorf/Ndb	04.05.
	Eineder, Ernst (1965) - 41:25; Beran, Gerhard (1966) - 56:38; Sachs, Werner (1953) - 59:59				

Halbmarathon Bestl. 2018: 1:19:01 Hanel, Thomas (1968) LLC Marathon Regensburg

1:18:31	Holzner, Stefan	1968	SC Ainring	Bad Reichenhall/Obb	31.08.
1:19:02	Mannweiler, Klaus	1966	TSV Wolfratshausen	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:19:31	Schönenborn, Olaf	1969	LG Erlangen	Freiburg/BA	07.04.

Bestenliste M50

1:20:00	Retzer, Volkmar	1968	SWC Regensburg	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:20:58	Steinherr, Georg	1966	LC Aichach	Augsburg/Schw	28.04.
1:21:02	Pfuhmann, Matthias	1967	LG Haßberge	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:22:12	Feneberg, Theo	1969	LG Allgäu	Kempten/Schw	07.04.
1:22:14	Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:22:31	Zocher, Frank	1969	LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:23:06	Pfuhmann, Ullrich	1968	LG Haßberge	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:23:23	Kozlowski, Peter	1965	SWC Regensburg	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:24:05	Kunstmann, Jörg	1968	TSV Jahn Freising	Freising/Obb	31.03.
1:24:51	Schabenberger, Rudolf	1966	ESV Ingolstadt-Ringsee	Eichstätt/Obb	01.09.
1:24:53	Stempfhuber, Thomas	1967	Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:25:07	Ferroni, Dario	1969	LG Stadtwerke München	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:25:46	Roth, Karsten	1967	LG Lohr-Rechtenbach	Würzburg/Ufr	26.05.
1:25:55	Lozano, Fernando	1967	TV 1848 Schwabach	Hilpoltstein/Mfr	13.04.
1:25:57	Hofbauer, Christian	1965	TV Altötting	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:26:42	Dankesreiter, Walter	1965	WSV Otterskirchen	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:27:10	Moll, Bertram	1966	PTSV Rosenheim	Freiburg/BA	07.04.
1:27:13	von Großmann, Ulrich	1967	SC Eisenärzt	Ingolstadt/Obb	04.05.
1:28:38	Noell, Thomas	1965	SWC Regensburg	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:28:55	Rothkopf, Richard	1967	SG Stadtwerke Freising	Altötting/Obb	15.09.
1:29:27	Maier, Mario	1968	Skivereinigun Amberg	Amberg/Opf	28.04.
1:29:29	Boehme, Roland	1965	BSV Flughafen München	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:29:49	Siebert, Armin	1966	LG Kreis Dachau	Freiburg/BA	07.04.
1:29:59	Pisinger, Peter	1965	Laufverein Deggendorf	Linz/AUT	14.04.
1:30:18	Tischler, Anton	1967	DJK Pörndorf	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:30:25	Brand, Volker	1969	SV Kasing	Hilpoltstein/Mfr	13.04.
1:30:31	Frosch, Stefan	1969	ASC Kronach-Frankenwald	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.

Halbmarathon Ma. Bestl. 2018: 4:09:15 SV Bergdorf-Höhn

4:11:26	PTSV Rosenheim			Freiburg/BA	07.04.
	Hobmaier, Reinmund (1962) - 1:18:14; Stübinger, Klaus (1964) - 1:26:02;				
	Moll, Bertram (1966) - 1:27:10				
4:12:01	SWC Regensburg			Markt Indersdorf/Obb	26.05.
	Retzer, Volkmar (1968) - 1:20:00; Kozlowski, Peter (1965) - 1:23:23;				
	Noell, Thomas (1965) - 1:28:38				
4:53:32	SG Indersdorf I			Bad Füssing/Ndb	03.02.
	Seitz, Gerhard (1954) - 1:33:52; Fritsch, Peter (1958) - 1:39:10;				
	Weller, Ulrich (1965) - 1:40:30				
5:06:30	SG Indersdorf II			Bad Füssing/Ndb	03.02.
	Walter, Wolfgang (1966) - 1:37:56; Wallner, Konrad (1962) - 1:42:13;				
	Ziehm, Ortwin (1965) - 1:46:21				
5:09:56	LG Kreis Dachau			Markt Indersdorf/Obb	26.05.
	Siebert, Armin (1966) - 1:33:17; Reichl, Günter (1963) - 1:37:36;				
	Lorenz, Johann (1941) - 1:59:03				

Marathon Bestl. 2018: 2:44:46 Mannweiler, Klaus (1966) TSV Wolfratshausen

2:42:13	Mannweiler, Klaus	1966	TSV Wolfratshausen	Düsseldorf/NO	28.04.
2:46:26	Schoenenborn, Olaf	1969	LG Erlangen	München/Obb	13.10.
2:49:05	Kempf, Raimund	1967	LG LKr Aschaffenburg	Frankfurt/HE	27.10.
2:53:43	Sengenberger, Ulf	1969	TG 48 Würzburg	Würzburg/Ufr	26.05.

Bestenliste M50

2:55:08	Petric, Frank	1966	Team Klinikum Nürnberg	München/Obb	13.10.
2:56:22	Hofbauer, Christian	1965	TV Altötting	Hamburg/HH	28.04.
2:57:10	Retzer, Volkmar	1968	SWC Regensburg	München/Obb	13.10.
2:58:38	Maier, Mario	1968	Skivereinerung Amberg	Frankfurt/HE	27.10.
2:59:19	Pascher, Alexander	1968	Mannschaft ohne Namen	Frankfurt/HE	27.10.
2:59:37	Zieringer, Gerhard	1965	DJK Fürsteneck	Berlin/BE	29.09.
3:04:12	Heid, Thomas	1969	MTP Hersbruck	München/Obb	13.10.
3:07:14	Kozlowski, Peter	1965	SWC Regensburg	München/Obb	13.10.
3:08:12	Schmidt, Robert	1969	LG Gendorf Wacker Burghausen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
3:09:59	Stempfhuber, Thomas	1967	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	13.10.
3:10:32	Horn, Michael	1969	LG Chiemgau-Süd	Berlin/BE	29.09.
3:11:14	Siebert, Armin	1966	LG Kreis Dachau	Düsseldorf/NO	28.04.
3:12:05	Kloska, Martin	1969	LG Allgäu	Chicago/USA	13.10.
3:13:16	Heine, Christoph	1967	LG Stadtwerke München	Boston/USA	15.04.
3:17:40	Scherer, Manfred	1968	TSG Kleinostheim	Düsseldorf/NO	28.04.
3:21:48	Geuß, Klaus	1965	SC Kemmern	Dresden/SN	27.10.
3:22:04	Lucks, Harald	1967	SG Neunkirchen am Brand	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
3:25:50	Dankesreiter, Walter	1965	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
Marathon Ma. Bestl. 2018: 9:35:01 TSG Kleinostheim					
9:46:12	TSV Wolfratshausen			München/Obb	13.10.
	Mannweiler, Klaus (1966) - 2:46:03; Röttig, Johannes (1964) - 3:27:00; Lippert, Stefan (1966) - 3:33:09				
100 m Hürden 0.914m Bestl. 2018: 16,13 Eigenstetter, Markus (1964) SWC Regensburg					
17,21 -1,3	Dambacher, Michael Josef	1969	DJK Ingolstadt	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
17,64 -0,8	Spiegel, Horst	1965	TV 1909 Dietenhofen	Herzogenaurach/Mfr	29.09.
18,27 -1,3	Martin, Wilhelm	1965	DJK Waldram-Wolfratshausen	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
18,58 -0,8	Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafing	Herzogenaurach/Mfr	29.09.
18,72 +0,0	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Bad Nauheim/HE	08.09.
20,16 +0,0	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Regensburg/Opf	27.07.
4 x 100 m Staffel Bestl. 2018: 52,95 SWC Regensburg					
53,82	SWC Regensburg			Herzogenaurach/Mfr	11.05.
	Stadler, Franz (1962); Ropohl, Jan (1966); Eberl, Josef (1964); Eigenstetter, Markus (1964)				
3 x 1000 m Staffel Bestl. 2018: 9:34,01 PTSV Rosenheim					
9:38,50	PTSV Rosenheim			Freising/Obb	30.05.
	Gröschl, Anton (1959); Moll, Bertram (1966); Hobmaier, Reinmund (1962)				
10:46,56	SV Lohhof			Freising/Obb	30.05.
	Baier, Achim (1966); Eitel, Wilhelm (1967); Specht, Oliver (1964)				
5000 m Bahngehen Bestl. 2018: 24:47,24 Meyer, Steffen (1966) SV Breitenbrunn					
25:58,81	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Beeskow/BB	17.08.
10.000 m Bahngehen Bestl. 2018: 52:00,83 Meyer, Steffen (1966) SV Breitenbrunn					
56:29,31	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Dietz/RL	24.08.

10km Str.Gehen		Bestl. 2018: 52:03 Meyer, Steffen (1966) SV Breitenbrunn		
50:06	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Torun/POL 29.03.
20km Str.Gehen		Bestl. 2018: 1:48:37 Meyer, Steffen (1966) SV Breitenbrunn		
1:55:29	Meyer, Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Eraclea/ITA 14.09.
Hochsprung		Bestl. 2018: 1,73 Martin, Wilhelm (1965) DJK Waldram-Wolfratshausen		
1,76	Martin, Wilhelm	1965	DJK Waldram-Wolfratshausen	Wolfratshausen/Obb 26.05.
1,56	Spiegel, Horst	1965	TV 1909 Diethenhofen	Herzogenaurach/Mfr 28.09.
1,48	Jocher, Georg	1967	TSC Mering	Gersthofen/Schw 01.05.
1,45	Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafring	Herzogenaurach/Mfr 28.09.
1,44	Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	Flein/WÜ 12.10.
1,40	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Regensburg/Opf 27.07.
1,36	Ballmann, Klaus	1965	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 27.07.
1,30	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Bad Nauheim/HE 07.09.
Stabhochsprung		Bestl. 2018: 3,70 Askovic, Zoran (1967) LG Augsburg		
3,90	Askovic, Zoran	1967	LG Augsburg	Friedberg/Schw 25.05.
3,40	Spiegel, Horst	1965	TV 1909 Diethenhofen	Herzogenaurach/Mfr 29.09.
3,20	Hofer, Franz	1969	TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb 11.05.
3,20	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Ansbach/Mfr 30.05.
3,20	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Regensburg/Opf 27.07.
2,95	Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	Aalen/WÜ 21.07.
2,80	Dambacher, Michael Josef	1969	DJK Ingolstadt	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
2,80	Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafring	Herzogenaurach/Mfr 29.09.
2,30	Ballmann, Klaus	1965	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 27.07.
Weitsprung		Bestl. 2018: 5,65 Heppt, Wilfried (1966) TG 48 Würzburg		
5,44	-0,5 Gründemann, Edwin	1967	TV 1861 Amberg	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
5,35	-0,2 Fenn, Andreas	1966	LG Forchheim	Forchheim/Ofr 19.06.
5,24	-0,5 Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr 21.07.
5,10	-0,5 Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
5,07	-2,1 Dambacher, Michael Josef	1969	DJK Ingolstadt	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
5,05	+0,0 Martin, Wilhelm	1965	DJK Waldram-Wolfratshausen	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
Dreisprung				
10,08	-0,6 Dambacher, Michael Josef	1969	DJK Ingolstadt	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
Kugelstoß 6 kg		Bestl. 2018: 13,10 Maryniak, Helmut (1968) 1. FC Passau		
13,88	Jani, Norbert	1968	LG Region Landshut	Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
13,87	Weber, Thomas	1969	TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr 21.07.
13,25	Walker, Jürgen	1969	LG Röthenbacha.d.Pegnitz e.V.	Röthenbach/Mfr 07.09.
13,23	Maryniak, Helmut	1968	LAC Passau	Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
12,92	Eberler, Wolfgang	1969	LG Landkreis Roth	Schweinfurt/Ufr 31.03.
12,54	Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr 31.03.
12,49	Heiß, Günther	1967	TSV 1862 Erding	Zuchering/Obb 12.10.
12,20	Tempel, Markus	1965	LG Erlangen	Hausham/Obb 28.07.
11,80	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH 10.08.
11,60	Deufel, Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Rottershausen/Ufr 21.07.

Bestenliste M50

11,55	Wittke von, Jean	1965	SV Zuchering	Bogen/Ndb	21.09.
11,07	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Schweinfurt/Ufr	29.06.
10,87	Henkel, Volkmar	1969	LG Lkr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.04.
10,87	Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafring	Herzogenaurach/Mfr	28.09.
10,74	Spiegel, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Herzogenaurach/Mfr	28.09.
10,47	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	13.04.
10,36	Schütte, Holger	1965	LG Landkreis Roth	Röthenbach/Mfr	07.09.
10,11	Wiedorn, Klaus	1969	TS Herzogenaurach	Schweinfurt/Ufr	31.03.
9,98	Weis, Matthias	1965	LG Lkr Aschaffenburg	Bad Nauheim/HE	07.09.
9,74	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Regensburg/Opf	27.07.
9,71	Ballmann, Klaus	1965	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	13.04.
9,48	Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	Leutershausen/Mfr	27.04.
9,34	Scheurer, Alexander	1969	TSV Rottach-Egern	Hausham/Obb	28.07.
9,30	Hees, Oliver	1969	FSV Großenseebach	Schweinfurt/Ufr	31.03.

Diskuswurf 1.5 kg Bestl. 2018: 56,83 Maryniak, Helmut (1968) 1. FC Passau

54,96	Maryniak, Helmut	1968	LAC Passau	Halle/ST	26.01.
43,49	Jani, Norbert	1968	LG Region Landshut	Leinefeld-Worbis/TH	12.07.
42,85	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	10.08.
39,59	Tempel, Markus	1965	LG Erlangen	Föching/Obb	22.06.
38,48	Heiß, Günther	1967	TSV 1862 Erding	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
37,63	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	21.07.
36,81	Deufel, Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	29.09.
36,66	Henkel, Volkmar	1969	LG Lkr Aschaffenburg	Aichach/Schw	21.07.
35,12	Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	29.06.
35,07	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Vöhringen/Schw	30.05.
34,45	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Röthenbach/Mfr	07.09.
34,25	Spiegel, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Herzogenaurach/Mfr	29.09.
32,79	Sedlmeier, Franz	1967	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	13.04.
32,57	Wittke von, Jean	1965	SV Zuchering	Bogen/Ndb	21.09.
32,52	Weber, Thomas	1969	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	29.06.
30,90	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	13.04.
30,43	Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafring	Herzogenaurach/Mfr	29.09.
29,86	Wiedorn, Klaus	1969	TS Herzogenaurach	Schweinfurt/Ufr	31.03.
29,22	Lauer, Hans-Jörg	1965	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Rehling/Schw	07.09.
28,89	Schütte, Holger	1965	LG Landkreis Roth	Schweinfurt/Ufr	29.06.
28,22	Konrad, Mirko	1967	LG Lkr Aschaffenburg	Nieder Olm/RH	29.09.

Hammerwurf 6 kg Bestl. 2018: 50,80 Gleixner, Martin (1968) LG Lkr Aschaffenburg

49,88	Gleixner, Martin	1968	LG Lkr Aschaffenburg	Torun/POL	25.03.
43,84	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	10.08.
43,67	Zweimüller, Thomas	1969	LG Kreis Dachau	Leinefeld-Worbis/TH	13.07.
39,31	Wittke von, Jean	1965	SV Zuchering	Bogen/Ndb	21.09.
36,66	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Zuchering/Obb	18.05.
32,94	Schütte, Holger	1965	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	21.09.

Speerwurf 700 g Bestl. 2018: 46,80 Deufel, Thomas (1965) TG 48 Würzburg

53,45	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	13.10.
50,58	Eberler, Wolfgang	1969	LG Landkreis Roth	Rottershausen/Ufr	21.07.
45,39	Henkel, Volkmar	1969	LG Lkr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	12.10.

Bestenliste M50

44,00	Deufel, Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Crailsheim/BW	20.06.
41,92	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Bogen/Ndb	21.09.
39,57	Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafing	Herzogenaurach/Mfr	29.09.
38,39	Konrad, Mirko	1967	LG Lkr Aschaffenburg	Nieder Olm/RH	29.09.
37,42	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	10.08.
37,29	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	13.04.
37,11	Scheurer, Alexander	1969	TSV Rottach-Egern	Hausham/Obb	28.07.
35,30	Weis, Matthias	1965	LG Lkr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	06.04.
34,54	Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	Leutershausen/Mfr	27.04.
34,39	Kupfer, Andreas	1965	TSV Schleißheim	Schweinfurt/Ufr	29.06.
33,74	Wittke von, Jean	1965	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	10.08.
33,47	Wiedorn, Klaus	1969	TS Herzogenaurach	Leutershausen/Mfr	27.04.
32,60	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethenhofen	Herzogenaurach/Mfr	29.09.
31,90	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Schweinfurt/Ufr	29.06.
31,60	Farchmin, Fred	1965	LG Landkreis Roth	Schweinfurt/Ufr	31.03.
30,68	Sedlmeier, Franz	1967	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	13.04.
30,65	Ballmann, Klaus	1965	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	13.04.

Gewicht 11,34 Kg Bestl. 2018: 17,30 Gleixner, Martin (1968) LG Lkr Aschaffenburg

16,18	Gleixner, Martin	1968	LG Lkr Aschaffenburg	Eraclea/ITA	06.09.
15,79	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	10.08.
14,80	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Moosach/Obb	05.07.
13,84	Zweimüller, Thomas	1969	LG Kreis Dachau	Moosach/Obb	04.10.
11,88	Wittke von, Jean	1965	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	10.08.
10,60	Schütte, Holger	1965	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	21.09.
9,89	Marquardt, Hermann	1966	LG Oberland	Moosach/Obb	04.10.

5-Kampf Bestl. 2018: 3.010 Konrad, Mirko (1967) LG Lkr Aschaffenburg

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

2.954	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	21.07.
			4,79(-0,3)-49,06-28,57(-1,1)-37,63-6:05,03		
2.893	Konrad, Mirko	1967	LG Lkr Aschaffenburg	Nieder Olm/RH	29.09.
			5,09(+2,6)-38,39-27,11(+0,8)-28,22-5:37,24		
2.675	Henkel, Volkmar	1969	LG Lkr Aschaffenburg	Aichach/Schw	21.07.
			4,79(-0,1)-41,01-28,49(-1,1)-36,66-6:32,51		
2.545	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Aichach/Schw	21.07.
			4,52(-1,2)-31,48-27,40(-1,1)-31,87-6:03,56		
2.531	Weis, Matthias	1965	LG Lkr Aschaffenburg	Nieder Olm/RH	29.09.
			4,47(+0,4)-32,65-28,16(+3,5)-27,80-5:38,94		

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

8.028	LG Lkr Aschaffenburg			Nieder Olm/RH	29.09.
	Konrad, Mirko (1967) - 2.893; Henkel, Volkmar (1969) - 2.604;				
	Weis, Matthias (1965) - 2.531				

10-Kampf

Bestl. 2018: 4.498 Weis, Matthias (1965) LG Lkr Aschaffenburg

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

5.488	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethenhofen	Herzogenaurach/Mfr	28.09./
			14,13(-0,9)-4,69(-0,3)-10,74-1,56-65,00/17,64(-0,8)-34,25-3,40-32,60-6:33,32		29.09.

Bestenliste M50

5.213	Wagner-Solbach, Volker	1966	LG 90 Ebersberg-Grafring	Herzogenaurach/Mfr	28.09./ 29.09.
	14,19(-0,9)-4,76(+0,0)-10,87-1,45-68,30/18,58(-0,8)-30,43-2,80-39,57-5:56,43				
5.149	Bauer, Albert	1966	TuS Fürstenfeldbruck	Regensburg/Opf	27.07./ 28.07.
	13,45(+0,3)-4,22(-0,7)-9,74-1,40-61,09/20,16(+0,0)-33,47-3,20-28,63-6:01,32				
4.385	Weis, Matthias	1965	LG LKr Aschaffenburg	Bad Nauheim/HE	07.09./ 08.09.
	13,80(+0,0)-4,56(+0,0)-9,98-1,30-65,68/18,72(+0,0)-22,94-o.g.V.-31,30-5:47,11				
3.410	Schreier, Klaus	1966	TuS Feuchtwangen	Flein/WÜ	12.10./ 13.10.
	14,52(-1,9)-4,50(+1,6)-9,10-1,44-73,33/o.g.V.-25,34-2,60-27,70-o.g.V.				
2.811	Ballmann, Klaus	1965	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07./ 28.07.
	15,49(+0,2)-3,96(+0,2)-8,91-1,36-87,49/aufg.-23,74-2,30-29,67-7:51,67				

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

12.115	SWC Regensburg			Regensburg/Opf	27.07./ 28.07.
	Eberl, Josef (1964) - 5.503; Stadler, Franz (1962) - 3.801; Ballmann, Klaus (1965) - 2.81128.07.				

Wurf-Fünfkampf Bestl. 2018: 3.538 Rieck, Joachim (1966) SV Zuchering

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

3.523	Rieck, Joachim	1966	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	10.08.
	43,84-11,80-42,85-37,42-15,79				
3.148	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	10.08.
	35,75-11,07-35,00-41,59-14,52				
2.713	Wittke von, Jean	1965	SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	10.08.
	35,54-10,98-28,81-33,74-11,88				
2.341	Schütte, Holger	1965	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	21.09.
	32,94-9,63-26,77-27,60-10,60				
1.650	Marquardt, Hermann	1966	LG Oberland	Bogen/Ndb	21.09.
	18,84-8,05-20,39-21,04-9,36				

Wurf-Fünfkampf Ma. Bestl. 2018: 9.056 SV Zuchering

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

9.384	SV Zuchering			Zella-Mehlis/TH	10.08.
	Rieck, Joachim (1966) - 3.523; Zenker, Andreas (1969) - 3.148; Wittke von, Jean (1965) - 2.713				
6.621	LG Oberland			Bogen/Ndb	21.09.
	Marquardt, Hermann (1966) - 1.650 Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1.0kg)-Speer (600g)-Gewicht (9,08kg) Abram, Reinhard (1959) - 3.173; Wille, Stephan (1954) - 1.798;				

100 m Lauf	Bestl. 2018:	13,07 Pagels, Michael (1959) TSV 1860 Rosenheim
12,23 -1,3	Gruber, Jürgen	1964 LG LKr Aschaffenburg Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
12,81 +0,3	Braun, Gerald	1962 TSV Ottobrunn München/Obb 28.09.
13,13 +1,0	Teschner, Frank	1964 Lauffeuer Chiemgau Herzogenaaurach/Mfr 11.05.
13,25 -0,1	Just, Alfred	1962 LG Reischenau-Zusamtal Burgau/Schw 21.08.
13,32 +0,0	Wisniewsky, Frank	1962 LG Region Landshut Plattling/Ndb 26.05.
13,47 -0,3	Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt Röthenbach/Mfr 07.09.
13,78 +0,3	Stadler, Franz	1962 SWC Regensburg Regensburg/Opf 27.07.
13,90 -0,9	Scheben, Markus	1964 LG Würm Athletik Burgau/Schw 27.07.
14,25 -0,8	Fischer, Martin	1964 TSV Vaterstetten Herzogenaaurach/Mfr 28.09.
14,42 +0,1	Haslinger, Walter	1962 WSV Otterskirchen Pocking/Ndb 03.07.

200 m Lauf	Bestl. 2018:	27,14 Müller, Peter (1961) TS Herzogenaaurach
24,98 +0,2	Gruber, Jürgen	1964 LG LKr Aschaffenburg Leinefeld-Worbis/TH 14.07.
27,35 -0,4	Just, Alfred	1962 LG Reischenau-Zusamtal Aichach/Schw 21.07.
27,36 -1,2	Wisniewsky, Frank	1962 LG Region Landshut Plattling/Ndb 26.05.
27,61 +0,1	Teschner, Frank	1964 Lauffeuer Chiemgau Herzogenaaurach/Mfr 11.05.
28,22 -0,3	Scheben, Markus	1964 LG Würm Athletik Germering/Obb 18.05.
28,36 -0,2	Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt Röthenbach/Mfr 07.09.
28,71 +0,1	Stadler, Franz	1962 SWC Regensburg Jesolo/ITA 11.09.
29,10 -0,1	Berrens, Wolfgang	1964 LG Iller-Schwaben Dachau/Obb 15.08.
29,98 -0,4	Saumweber, Bernhard	1963 LG Reischenau-Zusamtal Aichach/Schw 21.07.
30,12 -0,4	Zehnder, Klaus	1964 SC Vöhringen Friedrichshafen/BW 02.08.
30,13 -0,4	Fischer, Martin	1964 TSV Vaterstetten Aichach/Schw 21.07.
30,21 -0,4	Kalke, Yorck-Bernhard	1960 TSV Weissenhorn Aichach/Schw 21.07.

400 m Lauf	Bestl. 2018:	62,35 Paternoster, Gerhard (1961) SVG Ruhstorf/Rott
55,39	Gruber, Jürgen	1964 LG LKr Aschaffenburg Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
62,03	Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg Herzogenaaurach/Mfr 11.05.
62,44	Kellmann, Werner	1961 LG LKr Aschaffenburg Pfungstadt/HE 08.06.
63,12	Rykov, Alexander	1961 TSV Eresing Herzogenaaurach/Mfr 11.05.
63,12	Scheben, Markus	1964 LG Würm Athletik Freising/Obb 01.06.
63,17	Berrens, Wolfgang	1964 LG Iller-Schwaben Herzogenaaurach/Mfr 11.05.
65,93	Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt Röthenbach/Mfr 07.09.
65,99	Wisniewsky, Frank	1962 LG Region Landshut Dachau/Obb 15.08.
66,40	Eberl, Josef	1964 SWC Regensburg Regensburg/Opf 27.07.
67,40	Benedikt, Roland	1961 LG Bamberg Herzogenaaurach/Mfr 11.05.
68,06	Zehnder, Klaus	1964 SC Vöhringen Friedrichshafen/BW 09.08.
68,28	Fischer, Martin	1964 TSV Vaterstetten Herzogenaaurach/Mfr 28.09.

800 m Lauf	Bestl. 2018:	2:18,45 Hobmaier, Reinmund (1962) PTSV Rosenheim
2:16,59	Baumgartner, Erwin	1964 Laufverein Region GeiselhöringHerzogenaaurach/Mfr 11.05.
2:17,58	Hobmaier, Reinmund	1962 PTSV Rosenheim Herzogenaaurach/Mfr 11.05.
2:20,22	Rykov, Alexander	1961 TSV Eresing Burgau/Schw 21.08.
2:21,12	Lihs, Peter	1961 LG Region Landshut Siegburg 10.06.
2:24,31	Michalsky, Karl-Heinz	1962 TSV Olching Leinefeld-Worbis/TH 12.07.
2:24,41	Scheben, Markus	1964 LG Würm Athletik Leinefeld-Worbis/TH 12.07.
2:25,84	Berrens, Wolfgang	1964 LG Iller-Schwaben Jesolo/ITA 11.09.

Bestenliste M55

2:27,07	Hermann, Martin	1960	TSV Peißenberg	Leinefeld-Worbis/TH	12.07.
2:27,37	Lindner, Detlev	1961	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	07.09.
2:36,59	Fischer, Martin	1964	TSV Vaterstetten	Röthenbach/Mfr	07.09.
2:38,27	Zehnder, Klaus	1964	SC Vöhringen	Burgau/Schw	21.08.
2:41,53	Behrendt, Jörg	1962	TSV 1860 Ansbach	Rom/ITA	11.07.
2:46,10	Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen	Sonneberg/TH	15.06.

1000 m Lauf Bestl. 2018: 2:55,14 Hobmaier, Reinmund (1962) PTSV Rosenheim

2:53,42	Hobmaier, Reinmund	1962	PTSV Rosenheim	Teisendorf/Obb	26.05.
3:02,23	Rykov, Alexander	1961	TSV Eresing	Horgau/Schw	07.08.
3:04,14	Lihs, Peter	1961	LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
3:05,37	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
3:20,54	Berrns, Wolfgang	1964	LG Iller-Schwaben	Aulendorf/WÜ	27.04.
3:27,52	Zehnder, Klaus	1964	SC Vöhringen	Friedrichshafen/BW	02.08.
3:29,82	Frey, Andreas	1962	LG FESTINA Rupertiwinkel	Teisendorf/Obb	26.05.
3:30,15	Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen	Friedrichshafen/BW	02.08.
3:33,29	Just, Alfred	1962	LG Reischenau-Zusamtal	Horgau/Schw	07.08.
3:48,49	Saumweber, Bernhard	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Horgau/Schw	07.08.

1500 m Lauf Bestl. 2018: 4:44,30 Hobmaier, Reinmund (1962) PTSV Rosenheim

4:39,80	Hobmaier, Reinmund	1962	PTSV Rosenheim	Dachau/Obb	15.08.
4:52,64	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
4:54,56	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Leinefeld-Worbis/TH	13.07.
4:55,65	Rykov, Alexander	1961	TSV Eresing	Dachau/Obb	15.08.
4:55,86	Hermann, Martin	1960	TSV Peißenberg	Leinefeld-Worbis/TH	13.07.
4:56,07	Lihs, Peter	1961	LG Region Landshut	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
5:27,60	Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
5:35,50	Fischer, Martin	1964	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	29.09.
5:38,65	Zehnder, Klaus	1964	SC Vöhringen	Friedrichshafen/BW	09.08.
5:41,65	Behrendt, Jörg	1962	TSV 1860 Ansbach	Rom/ITA	12.07.
5:43,88	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.
5:47,26	Just, Alfred	1962	LG Reischenau-Zusamtal	Aichach/Schw	21.07.
5:59,79	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Aichach/Schw	21.07.
6:07,80	Stadler, Franz	1962	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.

1 Meilen-Lauf Bestl. 2018: 5:47,51 Reithmann, Dr. Christ. (1959) LG Stadtwerke München

5:52,79	Grimm, Andreas	1962	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	21.09.
6:07,23	Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen	Aschaffenburg/Ufr	12.10.
6:13,57	Behrendt, Jörg	1962	TSV 1860 Ansbach	Aschaffenburg/Ufr	12.10.

3000 m Lauf Bestl. 2018: 10:20,04 Michalsky, Karl-Heinz (1962) TSV Olching

9:55,28	Hobmaier, Reinmund	1962	PTSV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	22.05.
10:32,92	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	03.07.
10:37,93	Lihs, Peter	1961	LG Region Landshut	München/Obb	29.05.
10:39,94	Bischoff, Michael	1960	TSV Ismaning	Karlsfeld/Obb	03.07.
10:40,39	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Karlsfeld/Obb	22.05.
10:46,18	Hermann, Martin	1960	TSV Peißenberg	Karlsfeld/Obb	03.07.
10:59,25	Rykov, Alexander	1961	TSV Eresing	München/Obb	29.05.
11:21,21	Zehnder, Klaus	1964	SC Vöhringen	Erbach/WÜ	05.07.

Bestenliste M55

11:29,73	Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen	Erbach/WÜ	05.07.
11:42,49	Fischer, Martin	1964	TSV Vaterstetten	München/Obb	03.10.
11:44,98	Reichl, Günter	1963	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	22.05.
11:56,17	Hellmers, Detlef	1963	TSV Fischen	Marktoberdorf/Schw	29.06.
12:02,60	Mentil, Harald	1962	Lauffeuer Chiemgau	Karlsfeld/Obb	22.05.
12:18,25	Spengler, Peter	1961	Ski- u. Wanderverein Fischach	Horgau/Schw	07.08.
12:28,49	Haslinger, Walter	1962	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	03.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2018: 17:32,28 Hobmaier, Reinmund (1962) PTSV Rosenheim

16:57,12	Hobmaier, Reinmund	1962	PTSV Rosenheim	Burgau/Schw	21.08.
18:14,92	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Leinefeld-Worbis/TH	14.07.
18:24,31	Hell, Johann	1964	SpVgg Wellheim-Konstein	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
18:24,60	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	05.06.
18:48,95	Bischoff, Michael	1960	TSV Ismaning	Karlsfeld/Obb	05.06.
19:19,51	Federsele, Thomas	1963	SWC Regensburg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
19:28,36	Zehnder, Klaus	1964	SC Vöhringen	Burgau/Schw	21.08.
19:46,33	Freudenberger, Hans	1960	LG Erlangen	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
19:47,49	Mentil, Harald	1962	Lauffeuer Chiemgau	Turin/ITA	31.07.
19:48,14	Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen	Burgau/Schw	21.08.
20:22,70	Reichl, Günter	1963	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	08.05.
20:22,98	Königsdorfer, Willi	1963	LG Zusam	Donauwörth/Schw	11.05.
20:53,89	Schneider, Bernd	1963	TSG Kleinostheim	Schweinheim/Ufr	17.07.
21:18,27	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Donauwörth/Schw	11.05.
21:41,14	Fischer, Martin	1964	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
21:59,67	Haslinger, Walter	1962	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	06.04.

10000 m Lauf

Bestl. 2018: 37:37,47 Michalsky, Karl-Heinz (1962) TSV Olching

35:33,44	Hobmaier, Reinmund	1962	PTSV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	19.07.
37:45,17	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Essen/NO	08.06.
39:19,67	Bischoff, Michael	1960	TSV Ismaning	Karlsfeld/Obb	19.07.
41:47,53	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	19.07.
43:50,26	Stejskal, Ralf	1964	SV Bergdorf-Höhn	Coburg/Ofr	19.06.
45:48,50	Thiem, Wolfgang	1960	TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr	19.06.
46:37,76	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	05.06.

10 km Str.

Bestl. 2018: 36:20 Hobmaier, Reinmund (1962) PTSV Rosenheim

35:23	Hobmaier, Reinmund	1962	PTSV Rosenheim	Aichach/Schw	12.05.
37:21	Wagner, Johannes	1963	TG Salzachtal	Aichach/Schw	12.05.
37:27	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Aichach/Schw	12.05.
37:45	Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	München/Obb	13.10.
37:45	Huber, Winfried	1960	PTSV Rosenheim	Holzkirchen/Obb	27.10.
37:46	Fichtner, Dr. Jörg	1962	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	24.03.
38:13	Ruoff, Peter	1963	TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	12.05.
38:34	Amann, Michael	1964	LG Lohr-Rechtenbach	Lohr/Ufr	26.05.
38:42	Schormeier, Karlheinz	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.03.
38:46	Schlesag, Bernhard	1962	Laufclub Bayern	Mettenheim/Obb	19.05.
39:22	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	26.05.
39:22	Matheis, Erwin	1963	Laufclub Tölzer Land	Wolfratshausen/Obb	07.07.
39:27	Mentil, Harald	1962	Lauffeuer Chiemgau	Aichach/Schw	12.05.

Bestenliste M55

39:30	Bischoff, Michael	1960	TSV Ismaning	Lohhof/Obb	13.04.
39:30	Bayerl, Georg	1960	ATSV Kallmünz	Amberg/Opf	28.04.
39:34	Federsel, Thomas	1963	SWC Regensburg	Röthenbach/Mfr	29.09.
39:36	Stifter, Georg	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
39:40	Ziehmer, Rainer	1960	LG Landkreis Roth	Treuchtlingen/Mfr	16.03.
40:02	Beslmeisl, Hubert	1962	Run & Bike Kelheim	Aichach/Schw	12.05.
40:27	Koller, Georg	1962	TB Weiden	Amberg/Opf	28.04.
40:35	Garbe, Rainer	1964	LG Hof	Schwarzenbach/Saale/Ofr	07.09.
40:38	Lihs, Peter	1961	LG Region Landshut	Straubing/Ndb	15.08.
40:46	Hermann, Martin	1960	TSV Peißenberg	Augsburg/Schw	24.03.
40:46	Draxler, Manfred	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Wehringen/Schw	28.09.
41:04	Prinz, Peter	1961	TSV Winhöring	Mettenheim/Obb	19.05.
41:08	Zehnder, Klaus	1964	SC Vöhringen	Ebershausen/Schw	31.03.
41:42	Kleinlein, Joachim	1963	SG Neunkirchen am Brand	Kemmern/Ofr	21.09.
42:11	Wilm, Albrecht	1962	SV Herschfeld	Schweinfurt/Ufr	05.05.
42:14	Endres, Winfried	1961	SV Herschfeld	Kemmern/Ofr	21.09.
42:14	Thanei, Thomas	1964	Ski-Club Schwandorf	Nittenau/Opf	29.09.

10 km Str. Ma. Bestl. 2018: 2:29:35 TG Viktoria Augsburg

2:01:27	TG Viktoria Augsburg			Aichach/Schw	1205
	Ruoff, Peter (1963) - 38:13; Schormeier, Karlheinz (1964) - 39:19; Siegmund, Thomas (1960) - 43:55				
2:05:20	Lauffeuer Chiemgau			Aichach/Schw	1205
	Mentil, Harald (1962) - 39:27; Hinterstocker, Hubert (1962) - 42:25; Danhauser, Stephan (1961) - 43:28				
2:16:42	Laufverein Region Geiselhöring			Ergoldsbach/Ndb	26.05.
	Stifter, Georg (1963) - 40:26; Starzer, Hans (1963) - 46:20; Jungbauer, Hans (1952) - 49:56				
2:24:53	TSV Burghaslach			Kemmern/Ofr	21.09.
	Wolfer-Heimann, Andreas (1959) - 43:39; Hassler, Wilhelm (1949) - 48:51; Leuchs, Hans (1963) - 52:23				

Halbmarathon Bestl. 2018: 1:18:30 Rohracker, Klaus (1961) LG Gendorf Wacker Burghausen

1:18:14	Hobmaier, Reinmund	1962	PTSV Rosenheim	Freiburg/BA	07.04.
1:22:24	Rohracker, Klaus	1961	LG Gendorf Wacker Burghausen	Kallmünz/Opf	06.04.
1:23:13	Wagner, Johannes	1963	TG Salzachtal	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:25:18	Schlesag, Bernhard	1962	Laufclub Bayern	Altötting/Obb	15.09.
1:25:33	Stifter, Georg	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:25:34	Ruoff, Peter	1963	TG Viktoria Augsburg	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:25:56	Miksch, Dr. Thomas	1962	LG Allgäu	Kempton/Schw	07.04.
1:26:02	Stübinger, Klaus	1964	PTSV Rosenheim	Freiburg/BA	07.04.
1:26:15	Ziehmer, Rainer	1960	LG Landkreis Roth	Hilpoltstein/Mfr	13.04.
1:26:18	Wittmann, Karl Heinz	1963	WSV Viechtach	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:26:35	Lehrieder, Dr. Gerald	1962	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	26.05.
1:27:07	Röttig, Johannes	1964	TSV Wolfratshausen	Mü-Forstenried/Obb	30.03.
1:27:37	Schormeier, Karlheinz	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.04.
1:27:57	Baumgartner, Erwin	1964	Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:28:02	Bründl, Hans	1962	FTSV Straubing	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:28:41	Ziller, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Freiburg/BA	07.04.
1:29:31	Kretschmer, Alfred	1964	WSV Otterskirchen	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:29:32	Koller, Georg	1962	TB Weiden	Regensburg/Opf	02.06.

1:29:39	Prinz, Peter	1961	TSV Winhöring	Altötting/Obb	15.09.
1:29:47	Aceto, Filippo	1960	TSV 1862 Neuburg	Ingolstadt/Obb	04.05.
1:29:53	Federsel, Thomas	1963	SWC Regensburg	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
1:31:23	Weigand, Michael	1961	TV Eggenfelden	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:31:26	Draxler, Manfred	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Eichstätt/Obb	01.09.
1:31:50	Burger, Frank	1962	Team Icehouse	Bayreuth/Ofr	26.05.
1:33:11	Wild, Wolfgang	1963	La Carrera TriTeamRothsee	Hilpoltstein/Mfr	13.04.
1:33:27	Schreiber, Jörg	1963	LG Allgäu	Kempten/Schw	07.04.
1:33:43	Loibl, Harald	1964	LLC Marathon Regensburg	Altötting/Obb	15.09.
1:34:57	Weinmann, Kurt	1963	TSV 1910 Rannungen	Wien/AUT	07.04.
1:35:05	Werner, Dietmar	1962	TSV Hollstadt	Würzburg/Ufr	26.05.
1:35:33	Fiedler, Jörg	1962	LG Erlangen	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.

Marathon

Bestl. 2018: 2:54:40 Steiner, Jürgen (1962) DJK Weiden

2:52:19	Steiner, Jürgen	1962	DJK Weiden	Frankfurt/HE	27.10.
3:01:03	Ziehmer, Rainer	1960	LG Landkreis Roth	Berlin/BE	29.09.
3:02:41	Beichele, Michael	1964	LG Bamberg	München/Obb	13.10.
3:04:31	Draxler, Manfred	1962	MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	13.10.
3:06:44	Amann, Michael	1964	LG Lohr-Rechtenbach	München/Obb	13.10.
3:08:43	Prinz, Peter	1961	TSV Winhöring	München/Obb	13.10.
3:14:17	Bischoff, Michael	1960	TSV Ismaning	München/Obb	13.10.
3:19:04	Lehner, Martin	1963	Team Icehouse	Frankfurt/HE	27.10.
3:24:59	Aceto, Filippo	1960	TSV 1862 Neuburg	München/Obb	13.10.
3:27:00	Röttig, Johannes	1964	TSV Wolfratshausen	München/Obb	13.10.
3:29:29	Roucka, Armin	1963	Team Klinikum Nürnberg	Hamburg/HH	28.04.
3:29:51	Kleinlein, Joachim	1963	SG Neunkirchen am Brand	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
3:30:22	Kellmann, Werner	1961	LG Lkr Aschaffenburg	Lindau/Schw	06.10.
3:30:31	Döhla, Werner	1960	LG Fichtelgebirge	Berlin/BE	29.09.
3:30:41	Burger, Frank	1962	Team Icehouse	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
3:35:26	Fischer, Arnold	1960	LG Donau-Ries	Wien/AUT	07.04.
3:35:30	Rösch, Helmut	1964	FSV Großenseebach	Hamburg/HH	28.04.
3:38:25	Hofmann, Heribert	1961	DJK SC Vorrä	Würzburg/Ufr	26.05.
3:41:41	Schredl, Karl	1960	SG Stadtwerke Freising	München/Obb	13.10.
3:45:49	Engelke, Ulrich	1963	TG Viktoria Augsburg	Wien/AUT	07.04.

100 km

Bestl. 2018: 8:36:14 Eichmüller, Hans (1963) Team Icehouse

8:55:44	Brack, Jens-Uwe	1963	FC Ebershausen	Kandel/PF	21.09.
9:27:20	Braungart, Georg	1963	Laufgemeinschaft Würzburg	Kandel/PF	21.09.

100 m Hürden

0,914m

Bestl. 2018: 17,44 Müller, Peter (1961) TS Herzogenaurach

16,55	+0,2	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Leinefeld-Worbis/TH	12.07.
19,51	+0,0	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.
21,86	+0,0	Stadler, Franz	1962	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.
22,15	-0,8	Fischer, Martin	1964	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	29.09.

400 m Hürden

0,838m

68,07	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Leinefeld-Worbis/TH	13.07.
-------	----------------------	------	----------------	---------------------	--------

10km Str.Gehen

1:04:18	Kühnapfel, Ansgar	1964	Gehsportverein Regensburg	Niederairchbach/Ndb	22.06.
---------	-------------------	------	---------------------------	---------------------	--------

Bestenliste M55

Hochsprung		Bestl. 2018: 1,55 Braun, Gerald (1962) TSV Ottobrunn			
1,60	Braun, Gerald	1962	TSV Ottobrunn	Gröbenzell/Obb	26.06.
1,60	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
1,55	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Röthenbach/Mfr	07.09.
1,50	Nieder, Norbert	1963	TSV Babenhausen	Vöhringen/Schw	30.05.
1,42	Fischer, Martin	1964	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	28.09.
1,28	Stadler, Franz	1962	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
1,15	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Ulm/WÜ	05.10.

Stabhochsprung		Bestl. 2018: 2,70 Meister, Ludwig (1961) 1. FC Passau			
		Bestl. 2018: 2,70 Scheid, Alois (1959) SFR Zeilarn			
2,90	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.
2,75	Meister, Ludwig	1961	LAC Passau	Wasserburg/Obb	29.09.
2,60	Fischer, Martin	1964	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
2,30	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Friedberg/Schw	25.05.

Weitsprung		Bestl. 2018: 5,14 Nieder, Norbert (1963) TSV Babenhausen			
4,96	+1,2 Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Schweinfurt/Ufr	29.09.
4,87	+0,1 Mödl, Konrad	1964	SV-DJK Emmerting	Wasserburg/Obb	01.05.
4,85	+1,4 Nieder, Norbert	1963	TSV Babenhausen	Leinefeld-Worbis/TH	14.07.
4,74	-0,8 Just, Alfred	1962	LG Reischenau-Zusamtal	Aichach/Schw	21.07.
4,64	-0,3 Fischer, Martin	1964	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	21.07.
4,63	-0,6 Kalke, Yorck-Bernhard	1960	TSV Weissenhorn	Aichach/Schw	21.07.
4,36	+1,7 Saumweber, Bernhard	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Nieder Olm/RH	29.09.
4,32	-0,1 Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Neuhofen/AUT	06.07.
4,25	+0,0 Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
4,23	-0,5 Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Aichach/Schw	21.07.

Dreisprung		Bestl. 2018: 11,38 Pagels, Michael (1959) TSV 1860 Rosenheim			
9,96	+1,0 Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Schweinfurt/Ufr	29.09.
8,58	-0,2 Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Herzogenaurach/Mfr	11.05.

Kugelstoß 6 kg		Bestl. 2018: 16,16 Demmel, Norbert (1963) TSV Unterhaching			
15,56	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Jesolo/ITA	09.09.
12,92	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Hausham/Obb	28.07.
11,93	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Landsberg/ST	03.08.
11,49	Neudecker, Erwin	1964	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	05.07.
10,96	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Föching/Obb	22.06.
10,15	Heurich, Volker	1962	LG Haßberge	Schweinfurt/Ufr	13.10.
10,04	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	21.09.
9,97	Liebisch, Rudolf	1963	LG Landkreis Roth	Röthenbach/Mfr	07.09.
9,83	Resch, Dittmar	1961	TV Wiesenfeld	Wunsiedel/Ofr	27.04.
9,61	Lemberger, Wilhelm	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Regensburg/Opf	13.04.
9,54	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Bogen/Ndb	21.09.
9,07	Fuchs, Manfred	1961	LAV Neustadt	Schweinfurt/Ufr	07.04.
8,93	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
8,55	Wendler, Dieter	1964	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Opf	31.08.
7,77	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Zella-Mehlis/TH	10.08.

Diskuswurf 1,5 kg	Bestl. 2018: 55,14 Demmel, Norbert (1963) TSV Unterhaching		
52,15	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching Caorle/ITA 12.09.
40,14	Kropka, Rolf	1963	LG Reischenau-Zusamtal Horgau/Schw 20.07.
33,71	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld Zella-Mehlis/TH 10.08.
33,01	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim Moosach/Obb 31.05.
31,57	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing Bogen/Ndb 21.09.
31,37	Lemberger, Wilhelm	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat Regensburg/Opf 13.04.
31,11	Neudecker, Erwin	1964	LG Stadtwerke München Moosach/Obb 05.07.
30,71	Liebisch, Rudolf	1963	LG Landkreis Roth Röthenbach/Mfr 07.09.
30,43	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein Wunsiedel/Ofr 27.04.
30,12	Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar Föching/Obb 22.06.
29,77	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching Neuhofen/AUT 06.07.
29,48	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen Schweinfurt/Ufr 13.10.
29,10	Fuchs, Manfred	1961	LAV Neustadt Wunsiedel/Ofr 27.04.
28,76	Just, Alfred	1962	LG Reischenau-Zusamtal Augsburg/Schw 27.06.
28,47	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg Regensburg/Opf 28.07.
28,14	Resch, Dittmar	1961	TV Wiesefeld Wunsiedel/Ofr 27.04.
27,89	Schmuck, Hermann	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat Bogen/Ndb 21.09.
27,46	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen Nieder Olm/RH 29.09.
26,40	Adam, Jürgen	1964	LAZ Obernburg-Miltenberg Elsenfeld/Ufr 06.04.
26,27	Nieder, Norbert	1963	TSV Babenhausen Vöhringen/Schw 30.05.
23,71	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering Zella-Mehlis/TH 10.08.

Hammerwurf 6 kg	Bestl. 2018: 51,06 Demmel, Norbert (1963) TSV Unterhaching		
52,15	Frey, Stephan	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg Elsenfeld/Ufr 06.04.
51,22	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching Schweinfurt/Ufr 29.06.
38,39	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld Bogen/Ndb 21.09.
35,86	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching Trauchgau/Schw 01.05.
34,73	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing Bogen/Ndb 21.09.
34,43	Gleixner, Ludwig	1964	DJK Aschaffenburg Langenbrand/BA 28.09.
34,12	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein Schönwald/Ofr 11.05.
32,70	Fesenmayer, Gerhard	1964	SC Vöhringen Schweinfurt/Ufr 29.06.
32,57	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim Moosach/Obb 31.05.
30,66	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering Bogen/Ndb 21.09.
28,48	Selhuber, Günter	1960	TSV 1862 Neuburg Zuchering/Obb 18.05.
28,43	Schmuck, Hermann	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat Bogen/Ndb 21.09.
27,73	Stockum, Rolf	1964	TV Haibach Heidenheim/Wü 22.09.
22,60	Lemberger, Wilhelm	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat Bogen/Ndb 21.09.
22,19	Bleicker, Hans-Joachim	1961	LG LKr Aschaffenburg Aschaffenburg/Ufr 04.05.

Speerwurf 700 g	Bestl. 2018: 56,71 Demmel, Norbert (1963) TSV Unterhaching		
51,33	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching Caorle/ITA 15.09.
42,54	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld Schweinfurt/Ufr 13.10.
39,99	Buegger, Marcus	1963	TB Weiden Schweinfurt/Ufr 29.06.
36,41	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering Zella-Mehlis/TH 10.08.
36,29	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen Aichach/Schw 21.07.
35,45	Saumweber, Bernhard	1963	LG Reischenau-Zusamtal Aichach/Schw 21.07.
35,40	Neudecker, Erwin	1964	LG Stadtwerke München Schweinfurt/Ufr 29.06.
35,21	Fischer, Martin	1964	TSV Vaterstetten Herzogenaurach/Mfr 29.09.
34,69	Just, Alfred	1962	LG Reischenau-Zusamtal Aichach/Schw 21.07.

Bestenliste M55

32,90	Heurich, Volker	1962	LG Haßberge	Schweinfurt/Ufr	29.06.
32,20	Lemberger, Wilhelm	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Regensburg/Opf	13.04.
29,95	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Landsberg/ST	03.08.
27,92	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.
27,47	Kalke, Yorck-Bernhard	1960	TSV Weissenhorn	Aichach/Schw	21.07.
26,88	Spinnler, Claus	1960	LG Lkr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.04.
26,29	Fuchs, Manfred	1961	LAV Neustadt	Wunsiedel/Ofr	27.04.
25,80	Schmuck, Hermann	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Bogen/Ndb	21.09.
23,31	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Zella-Mehlis/TH	10.08.

Gewicht 11,34 kg Bestl. 2018: 19,38 Demmel, Norbert (1963) TSV Unterhaching

19,90	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	31.05.
16,86	Frey, Stephan	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.04.
14,10	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Bogen/Ndb	21.09.
12,64	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Bogen/Ndb	21.09.
12,52	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Moosach/Obb	31.05.
12,49	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	21.09.
11,49	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Zella-Mehlis/TH	10.08.
10,58	Schmuck, Hermann	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Bogen/Ndb	21.09.
9,71	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Bogen/Ndb	21.09.
8,44	Lemberger, Wilhelm	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Neuhofen/AUT	29.06.

5-Kampf Bestl. 2018: 3.000 Just, Alfred (1962) LG Reischenau-Zusamtal

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

2.955	Just, Alfred	1962	LG Reischenau-Zusamtal	Aichach/Schw	21.07.
			4,74(-0,8)-34,69-27,35(-0,4)-25,78-5:47,26		
2.627	Fischer, Martin	1964	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	21.07.
			4,64(-0,3)-35,05-30,13(-0,4)-21,23-5:48,18		
2.491	Saumweber, Bernhard	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Aichach/Schw	21.07.
			4,21(+0,4)-35,45-29,98(-0,4)-25,90-6:16,47		
2.377	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Aichach/Schw	21.07.
			4,23(-0,5)-36,29-31,27(-0,4)-26,28-6:30,40		
2.114	Kalke, Yorck-Bernhard	1960	TSV Weissenhorn	Aichach/Schw	21.07.
			4,63(-0,6)-27,47-30,21(-0,4)-20,50-7:08,41		

10-Kampf Bestl. 2018: 3.953 Höckele, Uwe (1959) SWC Regensburg

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

5.503	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07./
			14,78(+0,2)-4,25(+0,0)-8,93-1,60-66,40/19,51(+0,0)-28,47-2,90-27,92-5:43,88		28.07.
4.963	Fischer, Martin	1964	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	28.09./
			14,25(-0,8)-4,43(+0,0)-7,04-1,42-68,28/22,15(-0,8)-21,59-2,60-35,21-5:35,50		29.09.
3.801	Stadler, Franz	1962	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07./
			13,78(+0,3)-3,90(+0,0)-5,74-1,28-70,30/21,86(+0,0)-15,37-1,90-18,81-6:07,80		28.07.
3.734	Briemle, Oliver	1961	TSV Bad Wörishofen	Ulm/WÜ	05.10./
			15,06(-0,1)-4,01(+0,0)-7,44-1,15-73,33/22,57-24,28-1,70-28,86-6:29,53		06.10.

Wurf-Fünfkampf Bestl. 2018: 5.103 Demmel, Norbert (1963) TSV Unterhaching

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

4.808	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Caorle/ITA	15.09.
			46,53-14,44-51,61-51,33-18,33		

Bestenliste M55

3.500	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Zella-Mehlis/TH	10.08.
	37,71-12,21-33,71-41,37-13,29				
2.807	Göthel, Mario	1961	TuS Schauenstein	Niesky/SN	12.10.
	33,11-11,08-28,46-25,77-11,97				
2.798	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	21.09.
	34,73-10,04-31,57-22,28-12,49				
2.605	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Bogen/Ndb	21.09.
	30,66-9,54-25,21-35,28-9,71				
2.390	Schmuck, Hermann	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Bogen/Ndb	21.09.
	28,43-8,30-27,89-25,80-10,58				
2.351	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Zella-Mehlis/TH	10.08.
	31,90-7,77-23,98-23,31-11,49				
2.263	Lemberger, Wilhelm	1961	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Neuhofen/AUT	29.06.
	22,14-9,15-26,97-30,79-8,44				
1.570	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Neuhofen/AUT	29.06.
	23,07-7,38-15,03-18,30-7,01				

Wurf-Fünfkampf Ma. Bestl. 2018: 7.041 TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

7.119	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Bogen/Ndb	21.09.
	Schmuck, Hermann (1961) - 2.390; Lemberger, Wilhelm (1961) - 1.997		
	Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1,0kg)-Speer (600g)-Gewicht (9,08kg)		
	Zwickl, Robert (1959) - 2.732		

Bestenliste M60

100 m Lauf		Bestl. 2018: 12,46 Zorn, Gerhard (1956) TSV Vaterstetten			
12,83	+0,1	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	München/Obb 03.10.
13,59	-1,2	Müller, Laszlo	1956	LAC Quelle Fürth	Dachau/Obb 15.08.
13,61	-0,6	Pagels, Michael	1959	TSV 1860 Rosenheim	Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
13,63	-0,3	Eberle, Roland	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Röthenbach/Mfr 07.09.
14,09	+0,8	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Wendelstein/Mfr 25.05.
14,12	-2,3	Langenbach, Gunter	1957	LAC Passau	Pocking/Ndb 07.06.
14,29	-0,5	Muxfeldt, Dirk	1956	SV Untermeitingen	Celle 26.05.
14,32	+1,0	Zeller, Guenter	1959	TSC Neuendettelsau	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
14,33	+1,0	Bohlender, Thomas	1957	TSV 1860 München	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
14,44	+1,3	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	München/Obb 03.10.
14,50	+1,0	Kartzke, Thomas	1956	TSG 08 Roth	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
14,74	+0,1	Sewald, Georg	1956	LAC Passau	Pocking/Ndb 03.07.
14,81	-0,1	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Burgau/Schw 21.08.
14,83	-0,8	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr 28.09.

200 m Lauf		Bestl. 2018: 25,34 Zorn, Gerhard (1956) TSV Vaterstetten			
25,99	-0,1	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Dachau/Obb 15.08.
27,25	+0,8	Scheckenbach, Rainer	1955	TSV Höchststadt/Aisch	Erlangen/Mfr 14.05.
27,36	-0,4	Müller, Laszlo	1956	LAC Quelle Fürth	Jesolo/ITA 12.09.
28,26	+0,8	Eberle, Roland	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Leinefeld-Worbis/TH 14.07.
28,31	-0,2	Langenbach, Gunter	1957	LAC Passau	Zella-Mehlis/TH 15.06.
29,61	-0,4	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Jesolo/ITA 11.09.
29,62	-0,8	Schwab, Helmut	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
30,03	-0,2	Muxfeldt, Dirk	1956	SV Untermeitingen	Zella-Mehlis/TH 15.06.
30,08	-0,8	Zeller, Guenter	1959	TSC Neuendettelsau	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
30,19	+0,0	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Dachau/Obb 15.08.
30,40	+1,0	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw 21.07.
32,01	+1,0	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Aichach/Schw 21.07.
32,24	-0,4	Sewald, Georg	1956	LAC Passau	AmstettenAUT 24.08.
32,94	+0,8	Hintermeier, Heinrich	1957	SV Unterneukirchen	Erlangen/Mfr 14.05.

400 m Lauf		Bestl. 2018: 55,88 Zorn, Gerhard (1956) TSV Vaterstetten			
59,27		Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
62,78		Müller, Laszlo	1956	LAC Quelle Fürth	AmstettenAUT 25.08.
63,08		Eberle, Roland	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Röthenbach/Mfr 07.09.
66,71		Schübel, Friedrich	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Röthenbach/Mfr 07.09.
66,74		Langenbach, Gunter	1957	LAC Passau	Jesolo/ITA 08.09.
68,32		Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Jesolo/ITA 08.09.
70,22		Schwab, Helmut	1956	TV 1860 Gunzenhausen	Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
70,72		Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr 28.09.
70,83		Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 27.07.

800 m Lauf		Bestl. 2018: 2:29,08 Winkler, Klaus (1955) MTV 1881 Ingolstadt			
2:36,03		Schübel, Friedrich	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Röthenbach/Mfr 07.09.
2:37,03		Winkler, Klaus	1955	MTV 1881 Ingolstadt	Wolfratshausen/Obb 26.05.
2:37,35		Hörmann, Otto	1955	LG Allgäu	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
2:38,36		Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Jesolo/ITA 11.09.
2:39,16		Maharam, Dr. Wolfram-Aslan	1958	LG Stadtwerke München	Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
2:39,17		Reithmann, Dr. Christopher	1959	LG Stadtwerke München	München/Obb 17.07.



Gerhard Zorn (TSV Vaterstetten)

Bestenliste M60

2:42,13	Hasenstab, Tino	1957	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	25.05.
2:48,62	Geyer, Dr. Gerd	1956	TV Bad Brückenau	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
2:51,15	Langenbach, Gunter	1957	LAC Passau	Pocking/Ndb	07.06.
2:53,57	Stumpf, Günter	1957	TSV Scheßlitz	Coburg/Ofr	19.06.
3:02,13	Schreck, Hermann	1955	TSV Thüngersheim	Röthenbach/Mfr	07.09.
3:06,10	Grau, Hartmut	1959	LSC Höchststadt/Aisch	Höchststadt/Mfr	07.06.
3:12,76	Hemmerich, Hubert	1958	TSV Thüngersheim	Herzogenaurach/Mfr	11.05.

1000 m Lauf	Bestl. 2018:	3:26,91	Böck, Ludwig (1954)	FT Jahn Landsberg	
3:29,10	Reithmann, Dr. Christopher	1959	LG Stadtwerke München	Horgau/Schw	07.08.
3:37,94	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Sömmerda/TH	01.06.
3:44,62	Moosleitner, Reinhard	1958	TuS Mitterfelden	Teisendorf/Obb	26.05.

1500 m Lauf	Bestl. 2018:	4:58,95	Przybyla, Richard (1957)	LAZ Obernburg-Miltenberg	
5:18,20	Reithmann, Dr. Christopher	1959	LG Stadtwerke München	Leinefeld-Worbis/TH	13.07.
5:21,77	Hörmann, Otto	1955	LG Allgäu	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
5:26,44	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
5:43,12	Maharam, Dr. Wolfram-Aslan	1958	LG Stadtwerke München	München/Obb	08.06.
5:49,64	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Sömmerda/TH	30.05.
5:53,42	Lang, Friedel	1956	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	04.05.
6:18,05	Löffler, Günter	1957	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	04.05.
6:22,45	Langenbach, Gunter	1957	LAC Passau	Zella-Mehlis/TH	15.06.
6:29,45	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	11.05.

3000 m Lauf	Bestl. 2018:	11:15,85	Löwenhagen, Klaus (1957)	FC Ebershausen	
11:07,48	Bouricha-Hörmann, Hans	1958	FC Ebershausen	München/Obb	03.10.
11:22,21	Reithmann, Dr. Christopher	1959	LG Stadtwerke München	München/Obb	03.10.
11:26,87	Schübel, Friedrich	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	05.05.
11:49,83	Jung, Josef	1959	TSV Winhöring	Pocking/Ndb	15.05.
12:28,14	Weisheit, Kenneth	1959	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	03.07.
12:38,03	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Sömmerda/TH	31.05.
14:41,12	Staudenmeir, Robert	1959	LG Mettenheim	Vilsbiburg/Ndb	01.05.

5000 m Lauf	Bestl. 2018:	18:27,64	Przybyla, Richard (1957)	LAZ Obernburg-Miltenberg	
18:00,43	Przybyla, Richard	1957	LAZ Obernburg-Miltenberg	Leinefeld-Worbis/TH	12.07.
18:38,10	Gröschl, Anton	1959	PTSV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	05.06.
18:40,67	Bouricha-Hörmann, Hans	1958	FC Ebershausen	Burgau/Schw	21.08.
19:40,92	Schübel, Friedrich	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
19:49,70	Reithmann, Dr. Christopher	1959	LG Stadtwerke München	Burgau/Schw	21.08.
19:53,89	Hörmann, Otto	1955	LG Allgäu	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
20:02,69	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
20:23,19	Geyer, Dr. Gerd	1956	TV Bad Brückenau	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
20:56,71	Mausser, Wilhelm	1959	TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	24.07.
21:22,69	Weisheit, Kenneth	1959	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	08.05.
21:57,66	Meierhuber, Hermann	1956	TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	24.07.
22:26,92	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Sömmerda/TH	01.06.

10 km Str.	Bestl. 2018:	37:30	Hörmann, Hans (1958)	FC Ebershausen	
37:28	Bouricha-Hörmann, Hans	1958	FC Ebershausen	Siegburg/NO	15.09.
38:11	Gröschl, Anton	1959	PTSV Rosenheim	Mettenheim/Obb	19.05.

38:13	Przybyla, Richard	1957	LAZ Obernburg-Miltenberg	Siegen/WE	15.09.
39:05	Winter, Manfred	1958	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	24.03.
39:07	Walter, Engelbert	1958	FC Ebershausen	Aichach/Schw	12.05.
40:32	Lenz, Peter	1955	LG Erlangen	Bamberg/Ofr	30.06.
40:38	Haas, Siegfried	1956	RSC Neukirchen	Würzburg/Ufr	14.04.
41:02	Meier, Alois	1958	SV Freudenberg	Amberg/Opf	28.04.
41:15	Schweitzer, Reiner	1958	FC Ebershausen	Ebershausen/Schw	31.03.
41:21	Christoph, Kurt	1958	WSV Otterskirchen	Ruhstorf/Ndb	04.05.
41:27	Kraus, Ernst	1957	FC Ebershausen	Aichach/Schw	12.05.
42:11	Wolfer-Heimann, Andreas	1959	TSV Burghaslach	Aichach/Schw	12.05.
42:19	Ilardi, Sebastiano	1957	LG Lohr-Rechtenbach	Niedernberg/Ufr	29.06.
42:48	Demleitner, Josef	1959	TSV DetagWernberg	Amberg/Opf	28.04.
42:56	Flöß, Peter	1956	PTSV Rosenheim	Mettenheim/Obb	19.05.
43:18	Fritsch, Peter	1958	SG Indersdorf	Aichach/Schw	12.05.
43:26	Weisheit, Kenneth	1959	TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	12.05.
43:28	Haas, Werner	1959	MTP Hersbruck	Röthenbach/Mfr	29.09.
43:48	Reithmann, Dr. Christopher	1959	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	13.04.
44:30	Fuhrmann, Günter	1956	Team Klinikum Nürnberg	Hohenstadt/Mfr	27.04.
44:34	Schädler, Rudi	1959	SG Stadtwerke Freising	Erding/Obb	22.09.
44:56	Nowag, Karlheinz	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
45:03	Lazea, Nelu	1959	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	19.05.

10 km Str. Ma. Bestl. 2018: 1:56:25 FC Ebershausen

1:59:13	FC Ebershausen			Aichach/Schw	1205
	Bouricha-Hörmann, Hans (1958) - 38:39; Walter, Engelbert (1958) - 39:07; Kraus, Ernst (1957) - 41:27				
2:14:34	SVG Ruhstorf/Rott			Aichach/Schw	1205
	Lang, Ludwig (1954) - 39:00; Weps, Anton (1955) - 45:14; Hainer, Alfred (1952) - 50:20				

Halbmarathon Bestl. 2018: 1:20:34 Hörmann, Hans (1958) FC Ebershausen

1:28:15	Schweitzer, Reiner	1958	FC Ebershausen	Freiburg/BA	07.04.
1:28:37	Kammermeier, Ludwig	1958	SSV Wertach	Kempten/Schw	07.04.
1:29:28	Hörmann, Otto	1955	LG Allgäu	Kempten/Schw	07.04.
1:31:49	Wörle, Dietmar	1958	TSC Mering	Freiburg/BA	07.04.
1:32:21	Schuderer, Georg	1957	SWC Regensburg	Kallmünz/Opf	06.04.
1:34:49	Sommer, Peter	1956	TDM-Franken	Schweinfurt/Ufr	05.05.
1:35:13	Popp, Claus	1958	IFA Nonstop Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:35:34	Fuhrmann, Günter	1956	Team Klinikum Nürnberg	Torun/POL	30.03.
1:37:00	Flöß, Peter	1956	PTSV Rosenheim	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:37:56	Nowag, Karlheinz	1958	FTSV Straubing	Altötting/Obb	15.09.
1:38:27	Fritsch, Peter	1958	SG Indersdorf	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:41:26	Haindl, Georg	1958	TSV Behlingen-Ried	Augsburg/Schw	28.04.
1:41:28	Guranti, Ulrich	1956	LG Allgäu	Kempten/Schw	07.04.
1:42:03	Auer, Johann	1956	Ski-Club Schwandorf	Regensburg/Opf	02.06.
1:42:04	Keller, Werner	1959	TSV 1910 Rannungen	Lindau/Schw	06.10.
1:42:12	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:42:26	Niederhuber, Hans	1957	LG Donau-Ries	Eichstätt/Obb	01.09.
1:43:08	Meierhuber, Hermann	1956	TV 1896 Heilsbronn	Pleinfeld/Mfr	21.09.
1:43:14	Schädler, Rudi	1959	SG Stadtwerke Freising	Kempten/Schw	07.04.

Bestenliste M60

1:43:44	Kraus, Roland	1957	SC Kemmern	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:43:44	Kreidl, Ludwig	1955	RSLC Holzkirchen	Ingolstadt/Obb	04.05.
1:43:52	Hiemer, Franz	1957	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	28.04.
1:43:55	Dölfel, Reinhard	1958	TSV Burghaslach	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:44:14	Rennert, Markus	1959	SC Kemmern	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:44:30	Lazea, Nelu	1959	LG Mettenheim	Wien/AUT	07.04.
1:44:32	Stifter, Rudolf	1957	Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:45:40	Zankl, Herbert	1956	WSV Viechtach	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:48:08	Stumpf, Günter	1957	TSV Scheßlitz	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:49:13	Pöllner, Ewald	1959	SG Indersdorf	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:51:36	Spangler, Franz	1955	TV 1899 Parsberg	Kallmünz/Opf	06.04.

Halbmarathon Ma. Bestl. 2018: 4:14:13 FC Ebershausen

4:59:32	SG Indersdorf			Markt Indersdorf/Obb	26.05.
	Seitz, Gerhard (1954) - 1:31:52; Fritsch, Peter (1958) - 1:38:27; Pöllner, Ewald (1959) - 1:49:13				

Marathon Bestl. 2018: 2:59:51 Ilardi, Sebastiano (1957) LG Lohr-Rechtenbach

3:14:50	Ilardi, Sebastiano	1957	LG Lohr-Rechtenbach	München/Obb	13.10.
3:19:01	Betzler, Matthias	1956	SpVgg Höhenkirchen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
3:20:32	Knoll, Hilmar	1959	PTSV Rosenheim	Wien/AUT	07.04.
3:26:49	Jung, Josef	1959	TSV Winhöring	Düsseldorf/NO	28.04.
3:36:02	Steigmeier, Walter	1957	TSV 1910 Rannungen	Lindau/Schw	06.10.
3:39:43	Haas, Werner	1959	MTP Hersbruck	Hamburg/HH	28.04.
3:42:41	Rennert, Markus	1959	SC Kemmern	Düsseldorf/NO	28.04.
3:50:40	Rosenbauer, Peter	1958	ASC Kronach-Frankenwald	Berlin/BE	29.09.
3:55:00	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	München/Obb	13.10.
3:56:15	Schmitt, Alfred	1959	SG Neunkirchen am Brand	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
4:00:13	Karl, Hubert	1958	TV Zeil	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
4:01:34	Haindl, Georg	1958	TSV Behlingen-Ried	München/Obb	13.10.
4:11:11	Niederhuber, Hans	1957	LG Donau-Ries	Pleinfeld/Mfr	21.09.
4:14:41	Götz, Hermann	1956	Stadtmarathon Würzburg	Berlin/BE	29.09.
4:18:04	Fritsch, Rainer	1955	TSV Markt Erlbach	Würzburg/Ufr	26.05.
4:20:06	Leyendecker, Rainer	1956	SV Schwindeggen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
4:24:44	Huhnholz, Hans-Theo	1958	SV Schwindeggen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
4:27:59	Friedl, Horst	1958	TSV Höchheim	Berlin/BE	29.09.

100 m Hürden 0.838m Bestl. 2018: 18,95 Hintermeier, Heinrich (1957) SV Unterneukirchen

19,13 +1,5	Hintermeier, Heinrich	1957	SV Unterneukirchen	Jesolo/ITA	09.09.
20,43 +0,8	Biermann, Uwe	1959	TuS Bad Aibling	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
21,61 +0,8	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
22,19 -1,3	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	29.09.
24,22 -0,1	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.

300 m Hürden 0.762m Bestl. 2018: 49,93 Langenbach, Gunter (1957) 1. FC Passau

51,91	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Jesolo/ITA	06.09.
56,18	Hintermeier, Heinrich	1957	SV Unterneukirchen	Leinefeld-Worbis/TH	13.07.

2000 m Hindernis Bestl. 2018: 9:16,48 Hofner, Reinhard (1958) MBB-SG Augsburg

8:41,10	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Jesolo/ITA	12.09.
---------	------------------	------	-----------------	------------	--------

4 x 100 m Staffel		Bestl. 2018: 56,30 LAC Quelle Fürth	
54,77	StG Team Franken		Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
	Eberle, Roland (1956) TV 1860 Gunzenhausen; Schwab, Helmut (1956) TV 1860 Gunzenhausen; Schübel, Friedrich (1959) TV 1860 Gunzenhausen; Dorschner, Karl (1951) TV 1848 Coburg		
57,03	LAC Quelle Fürth		Wendelstein/Mfr 25.05.
	Schlee, Gerhard (1951); Lutter, Dr. Klaus (1956); Müller, Laszlo (1956); Ortloff, Georg (1950)		
64,33	TSV Höchststadt/Aisch		Höchststadt/Mfr 07.06.
	Scheckenbach, Rainer (1955); Schatz, Karl-Heinz (1955); Dengler, Werner (1956); Masatz, Joachim (1951)		
4 x 400 m Staffel		Bestl. 2018: 4:15,77 StG Team Franken	
4:19,36	StG Team Franken		Zella-Mehlis/TH 10.08.
	Schwab, Helmut (1956) TV 1860 Gunzenhausen; Eberle, Roland (1956) TV 1860 Gunzenhausen; Schübel, Friedrich (1959) TV 1860 Gunzenhausen; Dorschner, Karl (1951) TV 1848 Coburg		
3 x 1000 m Staffel		Bestl. 2018: 10:45,53 LAC Quelle Fürth	
10:06,15	StG Schwaben-Spurter		Zella-Mehlis/TH 10.08.
	Herzgsell, Franz (1949) LG Reischenau-Zusamtal; Hintschich, Rainer (1956) LG Reischenau-Zusamtal; Rentsch, Walter (1953) LC Aichach		
11:12,76	LG LKr Aschaffenburg		Aschaffenburg/Ufr 22.05.
	Lang, Friedel (1956); Meidhof, Rudolf (1955); Hasenstab, Tino (1957)		
11:30,70	TuS Mitterfelden		Freising/Obb 30.05.
	Moosleitner, Reinhard (1958); Moosleitner, Helmut (1950); Hurm, Ludwig (1957)		
5000 m Bahngehen		Bestl. 2018: 29:39,62 Prieler, Helmut (1955) SpVggNiederaichbach	
28:09,15	Klaus, Herbert	1958	TV Kaufbeuren Eraclea/ITA 06.09.
38:29,73	Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching Giching/Obb 01.05.
10.000 m Bahngehen		Bestl. 2018: 56:49,56 Prieler, Helmut (1955) SpVggNiederaichbach	
61:17,34	Prieler, Helmut	1955	SpVggNiederaichbach Türkheim/Schw 18.05.
65:14,20	Thomas, Günter	1955	SV Breitenbrunn Türkheim/Schw 18.05.
83:19,12	Car, Dr. Hans Peter	1956	TSV Unterhaching Türkheim/Schw 18.05.
10km Str.Gehen		Bestl. 2018: 57:21 Prieler, Helmut (1955) SpVggNiederaichbach	
59:12	Klaus, Herbert	1958	TV Kaufbeuren Gleina/ST 28.09.
1:01:38	Prieler, Helmut	1955	SpVggNiederaichbach Niederaichbach/Ndb 22.06.
1:03:46	Thomas, Günter	1955	SV Breitenbrunn Niederaichbach/Ndb 22.06.
Hochsprung		Bestl. 2018: 1,43 Pröstler, Georg (1958) TG 48 Würzburg	
1,51	Pagels, Michael	1959	TSV 1860 Rosenheim Leinefeld-Worbis/TH 12.07.
1,37	Biermann, Uwe	1959	TuS Bad Aibling Herzogenaurach/Mfr 11.05.
1,33	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach Herzogenaurach/Mfr 28.09.
1,33	Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar München/Obb 28.09.
1,31	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg Herzogenaurach/Mfr 11.05.
1,31	Scheid, Alois	1959	SFR Zeilarn Herzogenaurach/Mfr 11.05.
1,28	Pohley, Armin	1958	LG Röthenbacha.d.Pegnitz e.V. Röthenbach/Mfr 07.09.
1,25	Grau, Erich	1955	TSV 1860 Ansbach Röthenbach/Mfr 07.09.
1,24	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg Regensburg/Opf 27.07.

Bestenliste M60

Stabhochsprung		Bestl. 2018: 2,90 Hinterstößer, Jürgen (1958) LG Reischenau-Zusamtal			
3,00	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Leinefeld-Worbis/TH	12.07.
2,60	Scheid, Alois	1959	SFR Zeilarn	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
2,40	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	29.09.
1,80	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.

Weitsprung		Bestl. 2018: 4,73 Zorn, Gerhard (1956) TSV Vaterstetten			
5,21	-1,0	Pagels, Michael	1959	TSV 1860 Rosenheim	Jesolo/ITA 12.09.
4,96	-0,1	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw 21.07.
4,49	+1,0	Muxfeldt, Dirk	1956	SV Untermeitingen	Zella-Mehlis/TH 15.06.
4,44	+0,3	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw 21.07.
4,43	-0,1	Bohlender, Thomas	1957	TSV 1860 München	Aichach/Schw 21.07.
4,37	+0,8	Langenbach, Gunter	1957	LAC Passau	Aichach/Schw 21.07.
4,28	-2,2	Müller, Laszlo	1956	LAC Quelle Fürth	Wendelstein/Mfr 25.05.
4,23	+1,6	Hofner, Reinhard	1958	MBB-SG Augsburg	Jesolo/ITA 12.09.
4,14	-0,1	Biermann, Uwe	1959	TuS Bad Aibling	Aichach/Schw 21.07.
4,05	-0,1	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr 28.09.
4,04	-0,0	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw 21.07.
3,93	-0,1	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Aichach/Schw 21.07.
3,62	-0,5	Dusch, Helmut	1955	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw 21.07.

Dreisprung					
11,57	+1,4	Pagels, Michael	1959	TSV 1860 Rosenheim	Jesolo/ITA 06.09.
8,48	-0,9	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	München/Obb 08.06.

Kugelstoß 5 kg		Bestl. 2018: 13,07 Lutter, Dr. Klaus (1956) LAC Quelle Fürth			
13,18		Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Mutterstadt 07.04.
12,31		Rügamer, Hennes	1957	TuS Bad Aibling	Föching/Obb 22.06.
12,00		Jagusch, Bernard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Zella-Mehlis/TH 10.08.
11,66		Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Wettenhausen/Schw 11.10.
11,09		Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Zorneding/Obb 05.05.
10,91		Sieber, Peter	1959	LG Oberland	Föching/Obb 22.06.
10,49		Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Pocking/Ndb 07.06.
10,34		Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Moosach/Obb 31.05.
10,25		Hofmann, Lorenz	1956	TSV Albertshofen	Schweinfurt/Ufr 13.10.
10,24		Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Bogen/Ndb 21.09.
10,01		Pagels, Michael	1959	TSV 1860 Rosenheim	Landsberg/ST 03.08.
9,82		Buchner, Johann	1955	TSV 1860 Rosenheim	Föching/Obb 22.06.
9,54		Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Zuchering/Obb 12.10.
9,48		Grau, Erich	1955	TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr 27.04.
9,45		Pohley, Armin	1958	LG Röthenbacha.d.Pegnitz e.V.	Zuchering/Obb 12.10.
9,40		Stoiber, Hans Peter	1956	LAC Passau	Pocking/Ndb 15.05.
9,13		Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr 28.09.
8,74		Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw 21.07.
8,69		Bohlender, Thomas	1957	TSV 1860 München	Aichach/Schw 21.07.
8,61		Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 27.07.
8,60		Dusch, Helmut	1955	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw 21.07.

Diskuswurf 1 kg		Bestl. 2018: 48,32 Berger, Hubert (1954) TSV Schwabmünchen		
40,65	Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Zuchering/Obb 12.10.
39,65	Grau, Erich	1955	TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr 27.04.
39,44	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Moosach/Obb 31.05.
37,80	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Mutterstadt 23.03.
37,69	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Wettenhausen/Schw 11.10.
37,06	Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Föching/Obb 22.06.
36,57	Jagusch, Bernard	1959	LG Lkr Aschaffenburg	Zella-Mehlis/TH 10.08.
35,64	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	AmstettenAUT 25.08.
34,97	Hendlmeier, Peter	1959	FTSV Straubing	Pocking/Ndb 07.06.
34,62	Rügamer, Hennes	1957	TuS Bad Aibling	Zorneding/Obb 05.05.
34,33	Sieber, Peter	1959	LG Oberland	Föching/Obb 22.06.
31,63	Biermann, Uwe	1959	TuS Bad Aibling	Aichach/Schw 21.07.
30,39	Ruf, Bernhard	1958	TSV Mindelheim	Rehling/Schw 07.09.
30,22	Kramer, Alexander	1955	LG Passau	Pocking/Ndb 07.06.
29,39	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Aichach/Schw 21.07.
29,35	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr 29.09.
29,33	Hofmann, Lorenz	1956	TSV Albertshofen	Schweinfurt/Ufr 13.10.
29,17	Pohley, Armin	1958	LG Röthenbacha.d.Pegnitz e.V.	Ingolstadt/Obb 05.10.
28,30	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Moosach/Obb 04.10.
27,11	Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Regensburg/Opf 13.04.
26,45	Buchner, Johann	1955	TSV 1860 Rosenheim	Föching/Obb 22.06.
25,83	Langenbach, Gunter	1957	LAC Passau	Pocking/Ndb 07.06.
24,45	Muxfeldt, Dirk	1956	SV Untermeitingen	Nieder Olm/RH 29.09.

Hammerwurf 5 kg		Bestl. 2018: 44,32 Berger, Hubert (1954) TSV Schwabmünchen		
46,22	Jagusch, Bernard	1959	LG Lkr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr 29.06.
42,01	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Moosach/Obb 05.07.
41,50	Metschl, Helmut	1958	LG Stadtwerke München	Heidenheim/Wü 22.09.
40,58	Eder, Josef	1958	TSV 1880 Wasserburg	Zuchering/Obb 18.05.
37,47	Straub, Johann	1956	TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw 01.05.
36,82	Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Bogen/Ndb 21.09.
35,16	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Augsburg/Schw 20.06.
32,81	Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Zuchering/Obb 18.05.
32,65	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Schweinfurt/Ufr 29.06.
31,34	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Bogen/Ndb 21.09.
27,70	Rückert, Klaus	1957	TV Haibach	Zuchering/Obb 18.05.
26,13	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Moosach/Obb 31.05.

Speerwurf 600 g		Bestl. 2018: 53,85 Schaffarzik, Josef (1955) ESV Nürnberg Rangierbahnhof		
51,85	Schaffarzik, Josef	1955	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Halle/ST 02.03.
50,92	Paul, Reinhold	1957	VfL Waldkraiburg	Halle/ST 02.03.
39,08	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	AmstettenAUT 25.08.
35,68	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr 29.09.
35,00	Grau, Erich	1955	TSV 1860 Ansbach	Schweinfurt/Ufr 29.06.
34,88	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Neuhofen/AUT 06.07.
32,65	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Wettenhausen/Schw 11.10.
32,16	Biermann, Uwe	1959	TuS Bad Aibling	Aichach/Schw 21.07.

Bestenliste M60

30,92	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Zella-Mehlis/TH	10.08.
29,76	Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Hausham/Obb	28.07.
29,24	Jagusch, Bernard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Zella-Mehlis/TH	10.08.
26,85	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Aichach/Schw	21.07.
26,03	Langenbach, Gunter	1957	LAC Passau	Aichach/Schw	21.07.
25,40	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Schweinfurt/Ufr	29.06.
25,18	Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Regensburg/Opf	13.04.

Gewicht 9,08 kg Bestl. 2018: 17,03 Berger, Hubert (1954) TSV Schwabmünchen

16,82	Jagusch, Bernard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Torun/POL	24.03.
15,58	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Moosach/Obb	05.07.
15,54	Eder, Josef	1958	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Obb	31.05.
14,39	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	10.08.
14,26	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reichenau-Zusamtal	Wettenhausen/Schw	11.10.
13,95	Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Neuhofen/AUT	29.06.
12,23	Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	21.09.
11,37	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Zella-Mehlis/TH	10.08.
8,55	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Moosach/Obb	04.10.

3-Kampf Bestl. 2018: 2.273 Zorn, Gerhard (1956) TSV Vaterstetten

100m-Weit-Kugel (5kg)

2.221	Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	21.07.
	13,01(-0,8)-4,96(-0,1)-8,74				
1.999	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Nieder Olm/RH	29.09.
	14,12(+2,4)-4,16(+0,6)-11,80				
1.804	Bohlender, Thomas	1957	TSV 1860 München	Aichach/Schw	21.07.
	14,38(-0,8)-4,43(-0,1)-8,69				
1.443	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	21.07.
	14,76(-0,8)-4,04(-0,0)-6,23				
1.219	Dusch, Helmut	1955	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	21.07.
	16,83(-0,8)-3,62(-0,5)-8,60				

3-Kampf Ma. Bestl. 2018: 4.819 TSV Vaterstetten

100m-Weit-Kugel (5kg)

5.619	TSV Vaterstetten			Aichach/Schw	21.07.
	Zorn, Gerhard (1956) - 2.221; Süß, Albert (1954) - 1.955; Böhnke, Frank (1956) - 1.443				

5-Kampf Bestl. 2018: 2.609 Konopka, Matthias (1958) TV 1860 Gunzenhausen

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

2.664	Langenbach, Gunter	1957	LAC Passau	Zella-Mehlis/TH	15.06.
	4,36(+2,0)-25,81-28,31(-0,2)-24,55-6:22,45				
2.625	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Aichach/Schw	21.07.
	3,93(-0,1)-26,85-32,01(+1,0)-29,39-5:36,40				
2.417	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	21.07.
	4,44(+0,3)-33,69-30,40(+1,0)-36,67-aufg.				
2.386	Muxfeldt, Dirk	1956	SV Untermeitingen	Zella-Mehlis/TH	15.06.
	4,49(+1,0)-23,91-30,03(-0,2)-23,63-6:54,54				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m

4.956	Gronau, Berthold	1959	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	28.09./
					29.09.
4.502	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07./
					28.07.

Wurf-Fünfkampf

Bestl. 2018: 3.495 Berger, Hubert (1954) TSV Schwabmünchen

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

3.485	Jagusch, Bernard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Zella-Mehlis/TH	10.08.
3.241	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Zella-Mehlis/TH	10.08.
3.211	Lutter, Dr. Klaus	1956	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	10.08.
3.205	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Wettenhausen/Schw	11.10.
2.889	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	21.09.
2.868	Reich, Stephan	1957	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	21.09.
2.732	Zwickl, Robert	1959	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Bogen/Ndb	21.09.

Wurf-Fünfkampf Ma.

Bestl. 2018: 9.269 TV Dingolfing

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

9.373	TV Dingolfing			Bogen/Ndb	21.09.
	Kühndel, Walter (1952) - 3.616;				
	Kühndel, Wolfgang (1956) - 2.889;				
	Reich, Stephan (1957) - 2.868				

Bestenliste M65

100 m Lauf		Bestl. 2018: 13,10 Dorschner, Karl (1951) TV 1848 Coburg			
13,10	+1,2	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Leinefeld-Worbis/TH 12.07.
14,95	+1,0	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder Olm/RH 29.09.
15,28	-0,9	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw 21.07.
15,29	+1,0	Grimm, Alfred	1951	TSG 08 Roth	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
15,36	+1,0	Fischer, Günter	1951	LAV Neustadt	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
15,48	+0,5	Masatz, Joachim	1951	TSV Höchststadt/Aisch	Höchststadt/Mfr 07.06.
15,80	+0,3	Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 27.07.
15,85	+1,0	Götz, Walter	1951	LAV Neustadt	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
15,91	-0,9	Neckel, Dr. Bruno	1951	TSV Brendlorenzen	Aichach/Schw 21.07.
16,04	-0,8	Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr 28.09.
16,10	-3,9	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw 29.09.
16,51	-0,1	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Sömmerda/TH 31.05.
16,84	-0,5	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf 27.07.
200 m Lauf		Bestl. 2018: 26,55 Dorschner, Karl (1951) TV 1848 Coburg			
26,87	+1,2	Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Forchheim/Ofr 19.06.
32,67	+1,0	Grimm, Alfred	1951	TSG 08 Roth	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
32,89	+0,0	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Sömmerda/TH 01.06.
33,63	-0,8	Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Röthenbach/Mfr 07.09.
34,29	-1,2	Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg	Schweinheim/Ufr 17.07.
400 m Lauf		Bestl. 2018: 59,91 Dorschner, Karl (1951) TV 1848 Coburg			
61,20		Dorschner, Karl	1951	TV 1848 Coburg	Erlangen/Mfr 25.06.
71,63		Masatz, Joachim	1951	TSV Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
72,17		Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
74,16		Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
800 m Lauf		Bestl. 2018: 2:20,80 Rentsch, Walter (1953) LC Aichach			
2:24,29		Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Karlsfeld/Obb 05.06.
2:38,66		Böck, Ludwig	1954	FT Jahn Landsberg	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
2:44,56		Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb 15.08.
2:45,04		Wimmer, Alois	1951	Arnstorfer LG	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
2:56,92		Masatz, Joachim	1951	TSV Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
3:05,02		Militzke, Werner	1953	TV 1848 Coburg	Coburg/Ofr 19.06.
3:47,01		Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr 17.07.
1000 m Lauf		Bestl. 2018: 3:04,57 Rentsch, Walter (1953) LC Aichach			
3:12,12		Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Horgau/Schw 07.08.
3:40,17		Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Sömmerda/TH 01.06.
3:55,93		Moosleitner, Helmut	1950	TuS Mitterfelden	Teisendorf/Obb 26.05.
1500 m Lauf		Bestl. 2018: 4:53,26 Rentsch, Walter (1953) LC Aichach			
4:57,52		Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Jesolo/ITA 07.09.
5:29,39		Böck, Ludwig	1954	FT Jahn Landsberg	Dachau/Obb 15.08.
5:39,77		Wimmer, Alois	1951	Arnstorfer LG	Jesolo/ITA 05.09.
5:40,03		Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Sömmerda/TH 30.05.
6:33,32		Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr 29.09.
7:01,47		Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg	Nieder Olm/RH 29.09.

1 Meilen-Lauf		Bestl. 2018: 6:16,82 Herbicht, Kurt (1949) TSV 1860 Staffelstein		
6:13,45	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Dasing/Schw 07.06.
3000 m Lauf		Bestl. 2018: 10:57,78 Rentsch, Walter (1953) LC Aichach		
11:01,86	Rentsch, Walter	1953	LC Aichach	Karlsfeld/Obb 22.05.
11:50,97	Böck, Ludwig	1954	FT Jahn Landsberg	München/Obb 03.10.
12:11,37	Schopf, Karl-Heinz	1952	SC Unterpfaffenhofen-Germering	Karlsfeld/Obb 03.07.
12:11,66	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Sömmerda/TH 31.05.
12:44,81	Schubert, Klaus-Dieter	1950	LAC Quelle Fürth	Wendelstein/Mfr 25.05.
12:50,75	Bachmann, Elmar	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb 22.05.
14:05,32	Ulbrich, Werner	1951	LAC Quelle Fürth	Wendelstein/Mfr 25.05.
16:00,59	Sachs, Werner	1953	LG Mettenheim	Pocking/Ndb 07.06.
5000 m Lauf		Bestl. 2018: 20:32,43 Herzgsell, Franz (1949) LG Reischenau-Zusamtal		
20:04,04	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
20:28,94	Böck, Ludwig	1954	FT Jahn Landsberg	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
20:33,12	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinhelm/Ufr 17.07.
20:55,36	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
21:10,52	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Sömmerda/TH 01.06.
21:35,95	Schopf, Karl-Heinz	1952	SC Unterpfaffenhofen-Germering	Karlsfeld/Obb 05.06.
24:57,50	Spinnler, Peter	1953	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr 12.10.
10000 m Lauf				
39:42,70	Mann, Hugo	1954	TSV Penzberg	Eraclea/ITA 08.09.
44:22,56	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Sömmerda/TH 02.06.
44:36,75	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb 19.07.
45:26,88	Schopf, Karl-Heinz	1952	SC Unterpfaffenhofen-Germering	Karlsfeld/Obb 19.07.
10 km Str.		Bestl. 2018: 40:25 Metzker, Herbert (1952) TSV Ottobern		
39:00	Lang, Ludwig	1954	SVG Ruhstorf/Rott	Aichach/Schw 12.05.
40:37	Mann, Hugo	1954	TSV Penzberg	Roth/Mfr 11.08.
41:32	Seitz, Gerhard	1954	SG Indersdorf	Mettenheim/Obb 19.05.
42:21	Hartl, Dr. Rudolf	1953	LC Aichach	Aichach/Schw 12.05.
42:23	Stöckl, Ludwig	1951	TG Salzachtal	Anzing/Obb 03.10.
43:02	Böck, Ludwig	1954	FT Jahn Landsberg	Lohhof/Obb 13.04.
43:14	Demuth, Harald	1950	RSC Marktredwitz	Aichach/Schw 12.05.
43:27	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Kemmern/Ofr 21.09.
44:04	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb 01.05.
44:35	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr 08.09.
44:45	Schopf, Karl-Heinz	1952	SC Unterpfaffenhofen-Germering	Aichach/Schw 12.05.
45:05	Fuchs, Herbert	1954	WSV Patersdorf	Strauing/Ndb 19.05.
45:28	Meixner, Alfons	1953	TSV 1860 Staffelstein	Kemmern/Ofr 21.09.
45:31	Häber, Hartmut	1950	LG Lauf-Pegnitzgrund	Roth/Mfr 11.08.
45:35	Fischer, Siegfried	1953	LG LKr Aschaffenburg	Großostheim/Ufr 06.04.
46:15	Rauch, Michael	1950	SG Indersdorf	Mettenheim/Obb 19.05.
46:38	Sures, Reinhard	1951	DJK SC Vorra	Neuhaus/Mfr 30.03.
46:59	Deutschele, Georg	1953	Laufverein Region Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb 04.05.
47:28	Fischer, Harald	1954	FSV Großenseebach	Kemmern/Ofr 21.09.
47:29	Bott, Helmut	1952	SV Herschfeld	Schweinfurt/Ufr 05.05.
48:13	Masatz, Joachim	1951	TSV Höchststadt/Aisch	Neuhaus/Mfr 30.03.

Bestenliste M65

48:19	Kerczynski, Paul	1954	ArribaGöppersdorf	Treuchtlingen/Mfr	16.03.
48:35	Will, Georg	1954	TG Kitzingen	Würzburg/Ufr	14.04.
48:35	Hafner, Leopold	1952	Laufgem. Wehringen	Stadtbbergen/Schw	30.05.
48:36	Grabisch, Alfred	1953	LG Stadtwerke München	München/Obb	13.10.
49:21	Prieller, Werner	1951	Skiclub Haag	Mettenheim/Obb	19.05.
49:21	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
49:29	Schranner, Wolfgang	1950	TSV 1852 Neuötting	Mettenheim/Obb	19.05.
49:32	Militzke, Werner	1953	TV 1848 Coburg	Bamberg/Ofr	10.03.
49:53	Müller, Rudolf	1950	TDM-Franken	Hohenstadt/Mfr	27.04.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:28:15 Metzker, Herbert (1952) TSV Ottobrunn

1:25:59	Mann, Hugo	1954	TSV Penzberg	Heilbronn	05.05.
1:26:29	Lang, Ludwig	1954	SVG Ruhstorf/Rott	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:31:06	Metzker, Herbert	1952	TSV Ottobrunn	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:31:52	Seitz, Gerhard	1954	SG Indersdorf	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:37:42	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Mü-Forstenried/Obb	30.03.
1:41:43	Fuchs, Herbert	1954	WSV Patersdorf	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:42:19	Kliebe, Dietmar	1952	MTV 1862 Pfaffenhofen	Freising/Obb	31.03.
1:43:02	Deutschle, Georg	1953	Laufverein Region Geiselhöring	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:47:05	Hartmann, Erwin	1953	Laufgemeinschaft Würzburg	Schweinfurt/Ufr	05.05.
1:47:34	Lösel, Dr. Peter	1954	LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:47:38	Schopf, Karl-Heinz	1952	SC Unterpaffenh.-Germering	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:49:01	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:50:45	Müller, Rudolf	1950	TDM-Franken	Hilpoltstein/Mfr	13.04.
1:52:03	Rauch, Michael	1950	SG Indersdorf	Eichstätt/Obb	01.09.
1:55:59	Schranner, Wolfgang	1950	TSV 1852 Neuötting	Altötting/Obb	15.09.
1:57:37	Raith, Josef	1953	TSV Nittenau	Amberg/Opf	28.04.
1:58:51	Koch, Heinz	1953	TSV Burgthann	Hilpoltstein/Mfr	13.04.
2:00:58	Karl, Edgar	1954	TV Zeil	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
2:02:09	Riedl, Rudolf	1954	FSV Grobenseebach	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
2:04:02	Grünbaum, Hubert E.	1950	Schwimmverein Bayreuth	Bayreuth/Ofr	26.05.
2:10:06	Daumberger, Hans	1951	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	26.05.
2:11:21	Eggersberger, Michael	1954	PTSV Rosenheim	München/Obb	13.10.
2:14:06	Fischer, Harald	1954	FSV Grobenseebach	Würzburg/Ufr	26.05.
2:14:40	Häser, Max	1951	SG Stadtwerke Freising	München/Obb	13.10.
2:14:59	Schell, Walter	1954	TSV Scheßlitz	Pleinfeld/Mfr	21.09.

Marathon

Bestl. 2018: 3:22:50 Fischer, Siegfried (1953) LG LKr Aschaffenburg

3:10:07	Mann, Hugo	1954	TSV Penzberg	München/Obb	13.10.
3:41:14	Heidelberger, Hans	1953	LAC Quelle Fürth	Berlin/BE	29.09.
4:00:26	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
4:08:41	Fischer, Harald	1954	FSV Grobenseebach	München/Obb	13.10.
4:09:07	Probst, Dieter	1952	ASC Boxdorf	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
4:11:33	Färberböck, Gottfried	1954	TSV Turnerbund München	München/Obb	13.10.
4:15:26	Zintl, Günter	1954	Läuferclub Buchendorf	München/Obb	13.10.
4:26:33	Gall, Gerhard	1951	Sportverein Weiherhof	Berlin/BE	29.09.
4:28:38	Schell, Walter	1954	TSV Scheßlitz	Frankfurt/HE	27.10.

100 km

10:46:55	Pitsch, Udo	1953	TG Viktoria Augsburg	Wuppertal/NO	04.05.
----------	-------------	------	----------------------	--------------	--------

Bestenliste M65

100 m Hürden	0.838m	Bestl. 2018:	22,46 Ullrich, Jürgen (1953)	LG LKr Aschaffenburg	
19,51	+0,2	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Leinefeld-Worbis/TH 12.07.
23,31	-0,1	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf 28.07.
23,61	-0,1	Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 28.07.
24,16	+0,8	Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
27,32	-1,3	Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr 29.09.

300 m Hürden	0.762m	Bestl. 2018:	62,74 Ullrich, Jürgen (1953)	LG LKr Aschaffenburg	
64,37		Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg	Stockstadt/Ufr 04.06.

3 x 1000 m Staffel

11:08,80		LG Stadtwerke München			Zella-Mehlis/TH 10.08.
		Grabisch, Alfred (1953);		Steinfeld, Peter (1954);	
		Mayer-Gebhart, Franz (1954)			

5000 m Bahngehen		Bestl. 2018:	31:44,60 Langner, Gerhard (1949)	SpVggNiederaichbach	
32:43,48		Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Eraclea/ITA 06.09.
35:37,27		Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein Regensburg	Beeskow/BB 17.08.

10.000 m Bahngehen		Bestl. 2018:	67:47,0 Kiepert, Horst (1951)	MBB-SG Augsburg	
67:26,13		Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Türkheim/Schw 18.05.
73:23,15		Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein Regensburg	Türkheim/Schw 18.05.

5km Str.Gehen		Bestl. 2018:	32:14 Kiepert, Horst (1951)	MBB-SG Augsburg	
34:12		Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein Regensburg	Biberach/BA 27.04.

10km Str.Gehen		Bestl. 2018:	1:05:05 Kiepert, Horst (1951)	MBB-SG Augsburg	
1:02:42		Mildenberger, Robert	1950	LAZ Obernburg-Miltenberg	Niederaichbach/Ndb 22.06.
1:02:54		Ciesielski, Klaus	1953	Postsportverein Landshut	Torun/POL 29.03.
1:06:21		Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Torun/POL 29.03.
1:13:55		Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein Regensburg	Niederaichbach/Ndb 22.06.

20km Str.Gehen		Bestl. 2018:	2:15:36 Kiepert, Horst (1951)	MBB-SG Augsburg	
2:10:39		Mildenberger, Robert	1950	LAZ Obernburg-Miltenberg	Naumburg/ST 13.04.
2:18:27		Kiepert, Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Eraclea/ITA 14.09.
2:35:24		Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein Regensburg	Naumburg/ST 13.04.

Hochsprung		Bestl. 2018:	1,40 Ortloff, Georg (1950)	LAC Quelle Fürth	
1,37		Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
1,34		Süb, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
1,32		Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Flein/WÜ 12.10.
1,18		Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr 28.09.
1,12		Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 27.07.

Stabhochsprung		Bestl. 2018:	2,55 Ebener, Joachim (1952)	LG Stadtwerke München	
2,60		Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Plattling/Ndb 26.05.
2,36		Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	Gräfelting/Obb 02.06.
2,10		Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 28.07.
2,00		Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Herzogenaurach/Mfr 11.05.

Bestenliste M65

2,00	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	28.07.
1,80	Ullrich, Jürgen	1953	LG Lkr Aschaffenburg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
1,80	Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr	11.05.

Weitsprung		Bestl. 2018: 5,00 Wenzke, Manfred (1952) LG ESV Augsburg-TSV Neusäß			
4,72	+1,2	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Leinefeld-Worbis/TH 12.07.
4,29	-1,0	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw 21.07.
4,22	+0,0	Müller, Werner	1951	TuS Fürstenfeldbruck	Röthenbach/Mfr 07.09.
4,17	-0,3	Diener, Alfons	1952	LAZ Oberburg-Miltenberg	Aichach/Schw 21.07.
4,02	-0,3	Fischer, Günter	1951	LAV Neustadt	Aichach/Schw 21.07.
4,01	-0,9	Neckel, Dr. Bruno	1951	TSV Brendlorenzen	Aichach/Schw 21.07.
3,80	-1,1	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw 21.07.
3,77	-0,9	Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr 28.09.
3,72	+0,0	Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 27.07.
3,52	-1,1	Ullrich, Jürgen	1953	LG Lkr Aschaffenburg	Aichach/Schw 21.07.
3,30	+0,7	Götz, Walter	1951	LAV Neustadt	Wolfratshausen/Obb 26.05.

Dreisprung		Bestl. 2018: 11,41 Wenzke, Manfred (1952) LG ESV Augsburg-TSV Neusäß			
9,03	+0,8	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
7,78	+0,0	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr 11.05.

Kugelstoß 5 kg		Bestl. 2018: 12,73 Ortloff, Georg (1950) LAC Quelle Fürth			
12,45		Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH 10.08.
11,16		Neckel, Dr. Bruno	1951	TSV Brendlorenzen	Röttenbach/Mfr 04.05.
10,92		Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb 21.09.
10,24		Sperber, Günther	1952	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr 07.09.
10,09		Bruendl, Johann	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 13.04.
10,03		Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb 21.09.
9,99		Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb 21.09.
9,98		Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Zorneding/Obb 05.05.
9,72		Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw 21.07.
9,12		Fischer, Günter	1951	LAV Neustadt	Schweinfurt/Ufr 07.04.
8,97		Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 13.04.
8,97		Imminger, Bernhard	1950	LG Reischenau-Zusamatal	Zuchering/Obb 12.10.
8,84		Fischer, Lothar	1951	TV Wiesenfeld	Röttenbach/Mfr 04.05.
8,63		Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 27.07.
8,51		Diener, Alfons	1952	LAZ Oberburg-Miltenberg	Aichach/Schw 21.07.
8,48		Ullrich, Jürgen	1953	LG Lkr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr 31.03.
8,28		Liebisch, Franz	1954	LG Landkreis Roth	Röthenbach/Mfr 07.09.
7,47		Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf 27.07.
7,26		Eder, Andreas	1950	Integr. SV SG Handicap Nördlin	Crailsheim/BW 20.06.
7,09		Wille, Stephan	1954	LG Oberland	Bogen/Ndb 21.09.

Diskuswurf 1 kg		Bestl. 2018: 41,03 Kühndel, Walter (1952) TV Dingolfing			
48,06		Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Halle/ST 03.03.
41,03		Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	AmstettenAUT 25.08.
40,08		Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Wendelstein/Mfr 25.05.
37,50		Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	Zella-Mehlis/TH 10.08.
37,06		Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Vöhringen/Schw 30.05.

34,17	Sperber, Günther	1952	TSG 08 Roth	Schweinfurt/Ufr	29.06.
32,66	Imminger, Bernhard	1950	LG Reischenau-Zusamtal	Schwabmünchen/Schw	05.05.
31,21	Bruendl, Johann	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	13.04.
29,65	Fischer, Lothar	1951	TV Wiesenfeld	Röttenbach/Mfr	04.05.
28,52	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Fein/WÜ	13.10.
28,40	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	13.04.
27,72	Neckel, Dr. Bruno	1951	TSV Brendlorenzen	Röttenbach/Mfr	04.05.
27,37	Liebisch, Franz	1954	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	21.09.
25,85	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.04.
25,20	Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg	Aichach/Schw	21.07.
24,18	Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	13.04.
23,77	Eder, Andreas	1950	Integr. SV SG Handicap Nördlin	Crailsheim/BW	20.06.
22,72	Fischer, Günter	1951	LAV Neustadt	Schweinfurt/Ufr	07.04.
22,23	Wille, Stephan	1954	LG Oberland	Moosach/Obb	05.07.

Hammerwurf 5 kg Bestl. 2018: 40,00 Eder, Andreas (1950) Integr. SV SG Handicap Nördlin

43,84	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Halle/ST	02.03.
40,83	Eder, Andreas	1950	Integr. SV SG Handicap Nördlin	Heidenheim	22.09.
36,01	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	10.08.
34,74	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Zella-Mehlis/TH	10.08.
33,84	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Heidenheim/Wü	22.09.
32,65	Bloß, Robert	1952	SC Preußen Erlangen	Schönwald/Opf	31.08.
32,37	Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	Zella-Mehlis/TH	10.08.
29,29	Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	18.05.
28,85	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Röttenbach/Mfr	25.07.
28,84	Liebisch, Franz	1954	LG Landkreis Roth	Röttenbach/Mfr	25.07.
21,15	Wille, Stephan	1954	LG Oberland	Moosach/Obb	05.07.

Speerwurf 600 g Bestl. 2018: 44,57 Kühndel, Walter (1952) TV Dingolfing

45,01	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Halle/ST	03.03.
41,07	Gruber, Eduard	1954	LG Stadtwerke München	Halle/ST	03.03.
37,05	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Schweinfurt/Ufr	29.06.
31,94	Neckel, Dr. Bruno	1951	TSV Brendlorenzen	Röttenbach/Mfr	04.05.
29,57	Imminger, Bernhard	1950	LG Reischenau-Zusamtal	Schwabmünchen/Schw	05.05.
27,72	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	21.09.
27,52	Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	21.09.
25,79	Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.
24,58	Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg	Aichach/Schw	21.07.
24,35	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	21.09.
22,39	Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr	29.09.

Gewicht 9,08 kg Bestl. 2018: 15,71 Ortloff, Georg (1950) LAC Quelle Fürth

14,85	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	10.08.
13,41	Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	Zella-Mehlis/TH	10.08.
12,66	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Zella-Mehlis/TH	10.08.
10,92	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	21.09.
10,90	Liebisch, Franz	1954	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb	21.09.
8,83	Wille, Stephan	1954	LG Oberland	Moosach/Obb	05.07.

M 65

Bestenliste M65

3-Kampf		Bestl. 2018: 2.295 Ortloff, Georg (1950) LAC Quelle Fürth		
100m-Weit-Kugel (5kg)				
1.955	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw 21.07.
	15,28(-0,9)-4,29(-1,0)-9,72			
1.823	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw 21.07.
	15,22(-0,9)-4,17(-0,3)-8,51			
1.809	Neckel, Dr. Bruno	1951	TSV Brendlorenzen	Aichach/Schw 21.07.
	15,91(-0,9)-4,01(-0,9)-10,22			
1.739	Fischer, Günter	1951	LAV Neustadt	Aichach/Schw 21.07.
	15,75(-0,9)-4,02(-0,3)-9,05			
1.360	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw 21.07.
	16,97(-0,9)-3,80(-1,1)-7,25			
3-Kampf Ma.		Bestl. 2018: 4.744 LAZ Obernburg-Miltenberg		
100m-Weit-Kugel (5kg)				
5.321	LAZ Obernburg-Miltenberg			Aichach/Schw 21.07.
	Diener, Alfons (1952) - 1.823; 100m-Weit-Kugel (3kg) Jakob, Karl (1939) - 2.333; Hartlaub, Hermann (1935) - 1.165			
5-Kampf		Bestl. 2018: 2.871 Engl, Franz (1949) TV Münchsmünster		
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m				
2.107	Ullrich, Jürgen	1953	LG LKr Aschaffenburg	Aichach/Schw 21.07.
	3,52(-1,1)-24,58-35,02(+1,0)-25,20-7:14,17			
10-Kampf		Bestl. 2018: 5.487 Ortloff, Georg (1950) LAC Quelle Fürth		
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m				
3.782	Perzl, Andreas	1951	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 27.07./
	15,80(+0,3)-3,72(+0,0)-8,63-1,12-88,58/23,61(-0,1)-24,10-2,10-25,79-aufg. 28.07.			
3.698	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Fein/WÜ 12.10./
	17,05(-1,1)-3,49(-0,6)-6,48-1,32-89,09/23,41(-0,9)-28,52-2,00-24-8:38,21 13.10.			
3.537	Barth, Karl	1952	LSC Höchststadt/Aisch	Herzogenaurach/Mfr 28.09./
	16,04(-0,8)-3,77(-0,9)-5,63-1,18-75,93/27,32(-1,3)-14,28-o.g.v.-22,39-6:33,32 29.09.			
Wurf-Fünfkampf		Bestl. 2018: 3.742 Ortloff, Georg (1950) LAC Quelle Fürth		
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)				
3.809	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH 10.08.
	36,01-12,45-36,84-33,85-14,85			
3.697	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Zella-Mehlis/TH 10.08.
	34,74-9,84-38,54-43,86-12,66			
3.247	Ebener, Joachim	1952	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb 21.09.
	32,11-9,99-36,94-27,52-13,00			
2.845	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb 21.09.
	36,82-10,92-41,44-27,72-o.g.v.			
2.812	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb 21.09.
	28,27-10,03-30,85-24,35-10,92			
2.384	Liebisch, Franz	1954	LG Landkreis Roth	Bogen/Ndb 21.09.
	28,08-7,44-27,37-18,60-10,90			
1.798	Wille, Stephan	1954	LG Oberland	Bogen/Ndb 21.09.
	20,04-7,09-19,35-17,02-8,52			

100 m Lauf		Bestl. 2018: 14,09 Wolf, Roland (1946) 1. FC Schweinfurt 1905		
14,50 +0,6	Wolf, Roland	1946	1. FC Schweinfurt 1905	Leinefeld-Worbis/TH 12.07.
15,71 +0,5	Schrödel, Johann	1948	LAC Quelle Fürth	München/Obb 21.09.
15,73 +0,5	Kesting, Joachim	1949	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw 21.07.
15,85 +0,0	Rusin, Hendryk	1948	TSV Allershausen	Aichach/Schw 21.07.
15,99 +1,5	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Stendal/ST 01.06.
16,02 +0,0	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.	Aichach/Schw 21.07.
16,11 -2,1	Scholz, Peter	1945	LAC Passau	AmstettenAUT 24.08.
16,46 -0,1	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	München/Obb 21.09.
16,50 +0,1	Rothofer, Josef	1949	LAC Passau	Pocking/Ndb 03.07.
16,51 +0,0	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Aichach/Schw 21.07.
17,05 +0,9	Altmanshofer, Otto	1947	TV Eggenfelden	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
17,75 +0,9	Masur, Rainer	1947	TSV Gräfelting	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
18,59 -0,5	Pauli, Hartmut	1945	TSV 1892 Windsbach	Regensburg/Opf 27.07.

200 m Lauf		Bestl. 2018: 29,38 Wolf, Roland (1946) 1. FC Schweinfurt 1905		
30,53 +1,7	Wolf, Roland	1946	1. FC Schweinfurt 1905	Leinefeld-Worbis/TH 14.07.
31,98 +1,6	Bruhnke, Reiner	1947	LG Gendorf Wacker Burghausen	Zella-Mehlis/TH 15.06.
32,51 +1,3	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Zella-Mehlis/TH 15.06.
33,63 +1,0	Scholz, Peter	1945	LAC Passau	AmstettenAUT 24.08.
34,47 -0,2	Mordstein, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
36,83 -0,2	Masur, Rainer	1947	TSV Gräfelting	Herzogenaurach/Mfr 11.05.

400 m Lauf		Bestl. 2018: 71,50 Grönhardt, Ulrich (1945) LAC Quelle Fürth		
72,35	Wolf, Roland	1946	1. FC Schweinfurt 1905	Röthenbach/Mfr 07.09.
72,78	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Erlangen/Mfr 25.06.
79,41	Mordstein, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
80,66	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Jesolo/ITA 07.09.

800 m Lauf		Bestl. 2018: 2:41,92 Grönhardt, Ulrich (1945) LAC Quelle Fürth		
2:42,93	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr 07.09.
3:05,13	Ackermann, Wilfried	1949	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr 25.05.
3:11,23	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
3:19,06	Altmanshofer, Otto	1947	TV Eggenfelden	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
3:20,50	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
3:32,33	Leibold, Reinhard	1947	LAC Quelle Fürth	Herzogenaurach/Mfr 11.05.

1000 m Lauf		Bestl. 2018: 3:30,62 Grönhardt, Ulrich (1945) LAC Quelle Fürth		
3:36,66	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Erlangen/Mfr 07.05.
4:29,10	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Vilsbiburg/Ndb 01.05.

1500 m Lauf		Bestl. 2018: 5:30,52 Grönhardt, Ulrich (1945) LAC Quelle Fürth		
5:39,24	Herzgsell, Franz	1949	LG Reischenau-Zusamtal	Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
6:20,16	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
6:41,17	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Erlangen/Mfr 14.05.
6:41,73	Ackermann, Wilfried	1949	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr 04.05.
6:42,81	Roth, Walter	1948	LG LKr Aschaffenburg	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
7:12,19	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Zella-Mehlis/TH 15.06.
7:55,90	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Jesolo/ITA 08.09.

Bestenliste M70

3000 m Lauf		Bestl. 2018: 12:04,42 Grönhardt, Ulrich (1945) LAC Quelle Fürth			
12:08,51	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	München/Obb	21.09.
12:09,30	Herzgsell, Franz	1949	LG Reischenau-Zusamtal	Karlsfeld/Obb	03.07.
12:49,32	Schrödel, Johann	1948	LAC Quelle Fürth	München/Obb	21.09.
13:41,59	Baumgardt, Wilfried	1945	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	26.06.
13:43,01	Hoeffling, Heinz	1947	LG Stadtwerke München	Wendelstein/Mfr	25.05.
13:46,73	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Erlangen/Mfr	07.05.
15:48,37	Leibold, Reinhard	1947	LAC Quelle Fürth	Wendelstein/Mfr	25.05.
16:01,77	Reis, Werner	1949	LG Stadtwerke München	Wendelstein/Mfr	25.05.
16:06,20	Tornow, Bernhard	1945	LG Stadtwerke München	Wendelstein/Mfr	25.05.

5000 m Lauf		Bestl. 2018: 21:22,62 Grönhardt, Ulrich (1945) LAC Quelle Fürth			
20:22,42	Herzgsell, Franz	1949	LG Reischenau-Zusamtal	Karlsfeld/Obb	08.05.
20:59,83	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
23:16,57	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
24:14,15	Ackermann, Wilfried	1949	LG Lkr Aschaffenburg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
24:20,39	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Erlangen/Mfr	30.04.

10000 m Lauf		Bestl. 2018: 53:48,67 Paluszynski, Hans (1944) FT Jahn Landsberg			
42:20,77	Herzgsell, Franz	1949	LG Reischenau-Zusamtal	Essen/NO	08.06.
45:56,37	Speer, Peter	1949	MBB-SG Augsburg	Essen/NO	08.06.
56:52,76	Sünkel, Dieter	1948	SV Kronach	Coburg/Ofr	19.06.

10 km Str.		Bestl. 2018: 41:47 Ahrens, Wolfgang (1946) LC Aichach			
44:36	Speer, Peter	1949	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	12.05.
44:50	Garrandt, Jürgen	1946	PTSV Rosenheim	Lohhof/Obb	13.04.
45:16	Herbicht, Kurt	1949	TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	30.06.
45:25	Räder, Hans-Heinrich	1949	TG Salzachtal	Aichach/Schw	12.05.
46:25	Joas, Reinhard	1948	TSV Marktbergel	Schwäb. Hall	06.01.
47:01	Erber, Anton	1949	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Augsburg/Schw	24.03.
47:19	Baumgardt, Wilfried	1945	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	10.08.
47:58	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	26.05.
48:25	Fischer, Gerd	1948	TV Feldkirchen 1903	Mettenheim/Obb	19.05.
48:29	Mähringer, Raimund	1948	DJK Allersberg	Siegburg/NO	15.09.
48:51	Hassler, Wilhelm	1949	TSV Burghaslach	Kemmern/Ofr	21.09.
49:15	Klein, Oswald	1948	SG Indersdorf	Dachau/Obb	10.08.
49:29	Lechner, Walter	1948	Laufclub Bayern	Altötting/Obb	23.06.
49:56	Edelmann, Fritz	1949	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	20.01.
49:59	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Bamberg/Ofr	30.06.
50:44	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Erding/Obb	22.09.
51:15	Sünkel, Dieter	1948	SV Kronach	Kemmern/Ofr	21.09.
51:21	Arndt, Günther	1947	FT Jahn Landsberg	Augsburg/Schw	24.03.
51:34	Ackermann, Wilfried	1949	LG Lkr Aschaffenburg	Kleinostheim/Ufr	20.10.
51:41	Straub, Günter	1946	TSV 1910 Rannungen	Schweinfurt/Ufr	05.05.
51:42	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	04.05.
52:20	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	26.05.
52:41	Quick, Gerhard	1947	TV 1902 Stammbach	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
53:02	Roth, Walter	1948	LG Lkr Aschaffenburg	Frankfurt/HE	05.05.
53:50	Essenko, Hubert	1946	Lauffeuer Chiemgau	Mettenheim/Obb	19.05.

Bestenliste M70

53:51	Sewald, Michael	1946	TSV Schäftlarn	Wolfratshausen/Obb	07.07.
55:59	Schmitt, Erich	1949	SC Ostheim/Rhön	Würzburg/Ufr	14.04.
57:06	Adelhardt, Bernhard	1949	TSV Scheßlitz	Kemmern/Ofr	21.09.
57:13	Brand, Gerd	1946	TV Haibach	Herzogenaurach/Mfr	21.07.

Halbmarathon Bestl. 2018: 1:47:47 Straub, Günter (1946) TSV 1910 Rannungen

1:39:00	Speer, Peter	1949	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	28.04.
1:40:24	Wildemann, Ludwig	1948	Forstenrieder SC	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:43:15	Schießl, Helmut	1947	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	04.05.
1:43:41	Mähringer, Raimund	1948	DJK Allersberg	Karlsruhe	22.09.
1:52:44	Klein, Oswald	1948	SG Indersdorf	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:56:00	Lechner, Walter	1948	Laufclub Bayern	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:59:24	Straub, Günter	1946	TSV 1910 Rannungen	Lindau/Schw	06.10.
2:02:06	Leppig, Franz	1947	DJK Salz	Schweinfurt/Ufr	05.05.
2:03:13	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	24.03.
2:05:17	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Eichstätt/Obb	01.09.
2:12:03	Riel, Hans Werner	1949	Laufverein Region Geiselhöring	Würzburg/Ufr	26.05.
2:19:37	Harth, Dieter	1946	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.09.
2:24:30	Much, Peter	1949	FTSV Straubing	Altötting/Obb	15.09.

Marathon Bestl. 2018: 3:30:45 Wildemann, Ludwig (1948) Forstenrieder SC

4:28:10	Beuschel, Werner	1947	TG Kitzingen	Würzburg/Ufr	26.05.
4:45:41	Bühner, Siegfried	1947	TB Weiden	München/Obb	13.10.
5:18:29	Klein, Oswald	1948	SG Indersdorf	Regensburg/Opf	02.06.
5:20:52	Edelmann, Fritz	1949	TSV Dinkelsbühl	München/Obb	13.10.

80 m Hürden 0.762m Bestl. 2018: 19,79 Förster, Rainer (1946) LG Stadtwerke München

19,59	+1,5	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Jesolo/ITA	08.09.
20,07	-0,3	Pauli, Hartmut	1945	TSV 1892 Windsbach	Herzogenaurach/Mfr	11.05.

4 x 100 m Staffel Bestl. 2018: 57,76 StG FrankenBayernExpress

63,48	LAC Quelle Fürth			München/Obb	21.09.
	Hofmann, Jörg (1947); Kesting, Joachim (1949); Grönhardt, Ulrich (1945); Backens, Rainer (1948)				

4 x 400 m Staffel Bestl. 2018: 5:10,24 LAC Quelle Fürth

5:09,60	LAC Quelle Fürth			Zella-Mehlis/TH	10.08.
	Höfler, Werner (1943); Schrödel, Johann (1948); Wucherer, Dr. Klaus (1944); Grönhardt, Ulrich (1945)				
6:11,73	LG LKr Aschaffenburg			Zella-Mehlis/TH	10.08.
	Wilhelm, Gerd (1941); Roth, Walter (1948); Gündling, Norbert (1940); Ackermann, Wilfried (1949)				

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2018: 11:22,21 LAC Quelle Fürth

12:03,79	LAC Quelle Fürth			Zella-Mehlis/TH	10.08.
	Schrödel, Johann (1948); Leibold, Reinhard (1947); Grönhardt, Ulrich (1945)				
13:00,86	LG LKr Aschaffenburg			Zella-Mehlis/TH	10.08.
	Wilhelm, Gerd (1941); Ackermann, Wilfried (1949); Roth, Walter (1948)				

Bestenliste M70

10.000 m Bahngehen

67:03,12	Langner, Gerhard	1949	SpVgg Niederaichbach	Türkheim/Schw	18.05.
----------	------------------	------	----------------------	---------------	--------

10km Str.Gehen

1:10:06	Langner, Gerhard	1949	SpVgg Niederaichbach	Niederaichbach/Ndb	22.06.
1:25:27	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Niederaichbach/Ndb	22.06.

Hochsprung Bestl. 2018: 1,56 Wenzke, Gerhard (1948) LG Region Landshut

1,54	Wenzke, Gerhard	1948	LG Region Landshut	Eggenfelden/Ndb	20.07.
1,18	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
1,16	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Stendal/ST	01.06.
1,12	Pauli, Hartmut	1945	TSV 1892 Windsbach	Regensburg/Opf	27.07.
1,10	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.	Herzogenaurach/Mfr	11.05.

Stabhochsprung Bestl. 2018: 2,20 Pauli, Hartmut (1945) TSV 1892 Windsbach

2,20	Pauli, Hartmut	1945	TSV 1892 Windsbach	Ansbach/Mfr	30.05.
1,92	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Karlsfeld/Obb	05.06.
1,80	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
1,50	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Stendal/ST	02.06.

Weitsprung Bestl. 2018: 3,86 Kinadeter, Georg (1946) TV Hauzenberg

4,34 +1,3	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Aichach/Schw	21.07.
4,00 +0,0	Kesting, Joachim	1949	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	21.07.
3,98 +0,7	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Aichach/Schw	21.07.
3,77 -1,9	Backens, Rainer	1948	LAC Quelle Fürth	Wendelstein/Mfr	25.05.
3,71 -0,4	Rusin, Hendryk	1948	TSV Allershausen	Aichach/Schw	21.07.
3,66 +0,1	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Leibnitz/AUT	04.08.
3,65 +0,1	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.	Aichach/Schw	21.07.
3,57 +0,4	Scholz, Peter	1945	LAC Passau	AmstettenAUT	24.08.
3,54 -0,1	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Stendal/ST	01.06.
2,96 +0,0	Pauli, Hartmut	1945	TSV 1892 Windsbach	Regensburg/Opf	27.07.

Dreisprung Bestl. 2018: 5,92 Raum, Hans-Joachim (1947) Coburger Turnerschaft

8,29 -1,0	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Leinefeld-Worbis/TH	13.07.
7,36 -2,3	Pauli, Hartmut	1945	TSV 1892 Windsbach	Herzogenaurach/Mfr	11.05.

Kugelstoß 4 kg Bestl. 2018: 11,76 Schmidt, Wolfgang (1948) SC Preußen Erlangen

13,03	Knez, Stipo	1949	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Moosach/Obb	12.04.
11,41	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	28.07.
11,35	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
11,35	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	21.09.
11,03	Niklas, Gerhard	1949	LAC Quelle Fürth	Wendelstein/Mfr	25.05.
10,99	Schmidt, Wolfgang	1948	SC Preußen Erlangen	Schweinfurt/Ufr	13.10.
10,98	Kesting, Joachim	1949	LAC Quelle Fürth	München/Obb	21.09.
10,41	Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
10,37	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Bogen/Ndb	21.09.
10,30	Greithanner, Ferdi	1949	TV Feldkirchen 1903	Moosach/Obb	31.05.
9,93	Ruckdeschel, Werner	1949	TSV 1860 Ansbach	Röthenbach/Mfr	07.09.
9,84	Rothofer, Josef	1949	LAC Passau	Pocking/Ndb	03.07.

Bestenliste M70

9,60	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Schweinfurt/Ufr	07.04.
9,32	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Obb	31.05.
9,19	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Stendal/ST	01.06.
9,17	Pauli, Hartmut	1945	TSV 1892 Windsbach	Leutershausen/Mfr	27.04.
8,69	Mittermüller, Heinrich	1947	LG Oberland	Hausham/Obb	28.07.
8,49	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	28.07.
8,08	Rusin, Hendryk	1948	TSV Allershausen	Aichach/Schw	21.07.
7,81	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.	Röthenbach/Mfr	07.09.
7,04	Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Vöhringen/Schw	30.05.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2018: 40,08 Kinadeter, Georg (1946) TV Hauzenberg

40,24	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Amstetten/AUT	25.08.
38,02	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Aichach/Schw	21.07.
37,37	Knez, Stipo	1949	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Moosach/Obb	12.04.
34,79	Niklas, Gerhard	1949	LAC Quelle Fürth	München/Obb	21.09.
33,14	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	10.08.
31,98	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Föching/Obb	22.06.
31,22	Bruhne, Reiner	1947	LG Gendorf Wacker Burghausen	Zella-Mehlis/TH	15.06.
30,86	Schmidt, Wolfgang	1948	SC Preußen Erlangen	Schweinfurt/Ufr	31.03.
29,81	Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	10.08.
27,63	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Schweinfurt/Ufr	07.04.
26,00	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	05.07.
25,26	Greithanner, Ferdl	1949	TV Feldkirchen 1903	Moosach/Obb	31.05.
24,83	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Jesolo/ITA	08.09.
24,82	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	München/Obb	21.09.
24,70	Pauli, Hartmut	1945	TSV 1892 Windsbach	Leutershausen/Mfr	27.04.
24,52	Ruckdeschel, Werner	1949	TSV 1860 Ansbach	Röthenbach/Mfr	07.09.
24,48	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Obb	31.05.
24,30	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.04.
21,28	Mittermüller, Heinrich	1947	LG Oberland	Hausham/Obb	28.07.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2018: 42,89 Hasieber, Bernd (1944) TSV Unterhaching

38,47	Huber, Peter	1948	LG 90 Ebersberg-Grafling	Moosach/Obb	05.07.
38,19	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Zuchering/Obb	18.05.
37,62	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	04.10.
36,82	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	01.05.
36,25	Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Trauchgau/Schw	01.05.
34,71	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	12.10.
30,33	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Obb	31.05.
30,06	Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Schönwald/Opf	31.08.
28,39	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.04.
28,38	Rothenberger, Hartmut	1948	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Opf	31.08.
26,25	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	05.07.
25,41	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	21.09.
20,30	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	22.04.

Speerwurf 500 g Bestl. 2018: 36,11 Hasieber, Bernd (1944) TSV Unterhaching

34,47	Schmidt, Wolfgang	1948	SC Preußen Erlangen	Röthenbach/Mfr	04.05.
33,75	Bruhne, Reiner	1947	LG Gendorf Wacker Burghausen	Zella-Mehlis/TH	15.06.
32,33	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	10.08.

Bestenliste M70

32,00	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Hausham/Obb	28.07.
30,82	Hözlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Schweinfurt/Ufr	29.06.
30,55	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Röttenbach/Mfr	04.05.
29,92	Ruckdeschel, Werner	1949	TSV 1860 Ansbach	Röthenbach/Mfr	07.09.
29,46	Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
28,42	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Stendal/ST	02.06.
27,50	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
26,18	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
23,72	Pauli, Hartmut	1945	TSV 1892 Windsbach	Leutershausen/Mfr	27.04.
22,51	Greithanner, Ferdl	1949	TV Feldkirchen 1903	Zorneding/Obb	05.05.
22,03	Mittermüller, Heinrich	1947	LG Oberland	Hausham/Obb	28.07.
21,26	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Zorneding/Obb	05.05.

Gewicht 7,26 Kg Bestl. 2018: 17,05 Hasieber, Bernd (1944) TSV Unterhaching

14,91	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Moosach/Obb	12.04.
14,78	Huber, Peter	1948	LG 90 Ebersberg-Grafing	Moosach/Obb	12.04.
14,69	Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	10.08.
13,74	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
13,50	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
12,42	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Obb	31.05.
12,32	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	21.09.
10,93	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
10,93	Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Bogen/Ndb	21.09.

3-Kampf Bestl. 2018: 1.963 Kinadeter, Georg (1946) TV Hauzenberg

100m-Weit-Kugel (4kg)

2.029	Kesting, Joachim	1949	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	21.07.
			15,73(+0,5)-4,00(+0,0)-10,68		
1.931	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Aichach/Schw	21.07.
			16,51(+0,0)-3,98(+0,7)-10,94		
1.702	Rusin, Hendryk	1948	TSV Allershausen	Aichach/Schw	21.07.
			15,85(+0,0)-3,71(-0,4)-8,08		
1.631	Blank, Peter	1947	LG Röthenbach a.d.Pegnitz e.V.	Aichach/Schw	21.07.
			16,02(+0,0)-3,65(+0,1)-7,74		

5-Kampf Bestl. 2018: 2.369 Hofmann, Jörg (1947) LAC Quelle Fürth

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

3.376	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Aichach/Schw	21.07.
			4,34(+1,3)-29,71-32,76(+1,0)-38,02-7:20,09		
2.964	Bruhnke, Reiner	1947	LG Gendorf Wacker Burghausen	Zella-Mehlis/TH	15.06.
			3,86(+3,6)-33,75-31,98(+1,6)-31,22-8:18,70		
1.022	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Aichach/Schw	21.07.
			3,17(-0,1)-14,32-43,51(+0,5)-13,85-10:04,85		

10-Kampf Bestl. 2018: 4.910 Förster, Rainer (1946) LG Stadtwerke München

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-400m-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (500g)-1500m

4.404	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Stendal/ST	01.06./
			15,99(+1,5)-3,54(-0,1)-9,19-1,16-84,03/20,65(-2,2)-23,42-1,50-28,42-8:24,86		02.06.
3.365	Pauli, Hartmut	1945	TSV 1892 Windsbach	Flein/WÜ	12.10./
			18,60(-1,1)-2,88(+1,4)-8,03-1,08-96,43/22,04(-1,0)-23,50-1,80-22,52-8:17,92		13.10.

Wurf-Fünfkampf		Bestl. 2018: 4.057 Hasieber, Bernd (1944) TSV Unterhaching			
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
3.595	Engl, Franz	1949	TV Münchsmünster	Zella-Mehlis/TH	10.08.
	37,23-9,79-36,77-30,12-14,26				
3.558	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	10.08.
	36,77-10,94-33,14-32,33-13,10				
3.384	Zismann, Leonid	1947	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	10.08.
	35,49-9,89-29,81-29,19-14,69				
3.342	Udvari, Franz	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
	34,63-11,10-29,95-27,50-13,50				
3.332	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	21.09.
	25,41-11,35-38,30-29,37-12,32				
2.556	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
	26,19-8,10-24,02-26,18-10,93				
2.536	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Bogen/Ndb	21.09.
	28,31-8,70-22,79-21,05-11,53				
2.050	Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Bogen/Ndb	21.09.
	26,50-6,82-16,58-16,57-10,93				

Wurf-Fünfkampf Ma.		Bestl. 2018: 11.188 TSV Unterhaching			
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
10.230	TSV Unterhaching			Zella-Mehlis/TH	10.08.
	Gleich, Heiko (1946) - 3.558; Zismann, Leonid (1947) - 3.384;				
	Udvari, Franz (1948) - 3.288				
7.877	TSV Unterhaching			Bogen/Ndb	21.09.
	Völlmark, Siegfried (1948) - 2.556; Hanny, Gerhard (1941) - 2.477				
	Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5,45kg)				
	Haneberg, Josef (1932) - 2.844				

Bestenliste M75

100 m Lauf		Bestl. 2018: 14,53 Beckering, Hermann (1939) SpVgg Ahorn		
14,76	+0,8	Finster, Heribert	1944	1. FC Schweinfurt 1905 Herzogenaurach/Mfr 11.05.
15,61	-1,0	Bauernschuster, Alfons	1940	TSV Unterhaching Aichach/Schw 21.07.
15,88	-2,0	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen Röthenbach/Mfr 07.09.
16,45	-1,0	Schafplitzel-Wenninger, M.	1944	LG Stadtwerke München Aichach/Schw 21.07.
16,85	-2,1	Filipic, Dieter	1942	FTSV Straubing AmstettenAUT 24.08.
17,13	+0,1	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München Gröbenzell/Obb 26.06.
17,64	+0,7	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München München/Obb 27.04.
17,86	-0,6	Sommer, Klaus	1943	LG Stadtwerke München Röthenbach/Mfr 07.09.
18,05	-2,0	Sanftleben, Achim	1944	TSG 08 Roth Röthenbach/Mfr 07.09.
19,17	+0,2	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg Regensburg/Opf 27.07.
19,36	-2,0	Fischer, Gerd	1943	LG Nürnberg Röthenbach/Mfr 07.09.
19,67	+0,1	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb Hersbruck/Mfr 06.07.
20,55	-2,0	Folosea, Dr. Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft Röthenbach/Mfr 07.09.

200 m Lauf		Bestl. 2018: 30,24 Beckering, Hermann (1939) SpVgg Ahorn		
32,75	+1,8	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen Leinefeld-Worbis/TH 14.07.
33,86	-0,2	Wucherer, Dr. Klaus	1944	LAC Quelle Fürth Herzogenaurach/Mfr 11.05.
35,01	+1,7	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster Zella-Mehlis/TH 15.06.
35,69	+0,5	Filipic, Dieter	1942	FTSV Straubing Leibnitz/AUT 04.08.
39,13	-1,7	Sanftleben, Achim	1944	TSG 08 Roth Jesolo/ITA 11.09.

400 m Lauf		Bestl. 2018: 70,33 Beckering, Hermann (1939) SpVgg Ahorn		
76,04		Wucherer, Dr. Klaus	1944	LAC Quelle Fürth Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
80,20		Huber, Andreas	1941	TSV Wolfratshausen Leibnitz/AUT 04.08.
82,93		Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen Röthenbach/Mfr 07.09.

800 m Lauf		Bestl. 2018: 2:54,09 Walter, Albert (1939) MTV 1881 Ingolstadt		
2:59,41		Müller, Helmut	1942	LG Erlangen Leinefeld-Worbis/TH 12.07.
3:22,23		Gündling, Norbert	1940	LG Lkr Aschaffenburg Mörfelden-Walldorf/HE 20.06.
3:23,80		Wilhelm, Gerd	1941	LG Lkr Aschaffenburg Herzogenaurach/Mfr 11.05.
4:09,35		Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels Coburg/Ofr 19.06.
4:18,12		Huber, Andreas	1941	TSV Wolfratshausen AmstettenAUT 24.08.

1000 m Lauf		Bestl. 2018: 4:18,24 Gündling, Norbert (1940) LG Lkr Aschaffenburg		
3:55,09		Müller, Helmut	1942	LG Erlangen Erlangen/Mfr 07.05.
4:46,09		Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring Vilsbiburg/Ndb 01.05.
5:33,73		Huber, Andreas	1941	TSV Wolfratshausen Teisendorf/Obb 26.05.

1500 m Lauf		Bestl. 2018: 5:56,47 Walter, Albert (1939) MTV 1881 Ingolstadt		
6:15,30		Müller, Helmut	1942	LG Erlangen Herzogenaurach/Mfr 11.05.
6:51,72		Wilhelm, Gerd	1941	LG Lkr Aschaffenburg Herzogenaurach/Mfr 11.05.
7:03,23		Paluszynski, Hans	1944	FT Jahn Landsberg Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
7:04,02		Gündling, Norbert	1940	LG Lkr Aschaffenburg Aschaffenburg/Ufr 04.05.
7:56,22		Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen Aichach/Schw 21.07.
8:06,12		Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster Aichach/Schw 21.07.

1 Meilen-Lauf				
9:36,00		Huber, Andreas	1941	TSV Wolfratshausen Dasing/Schw 07.06.

Bestenliste M75

3000 m Lauf		Bestl. 2018:	15:09,55	Gündling, Norbert (1940)	LG LKr Aschaffenburg	
14:32,54	Paluszynski, Hans	1944	FT Jahn Landsberg	München/Obb	03.10.	
16:03,63	Buchlin, Pierre	1942	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	07.06.	
18:07,00	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Rottershausen/Ufr	21.07.	

5000 m Lauf		Bestl. 2018:	26:02,31	Gündling, Norbert (1940)	LG LKr Aschaffenburg	
23:07,15	Paluszynski, Hans	1944	FT Jahn Landsberg	Augsburg/Schw	27.06.	
26:31,82	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Leinefeld-Worbis/TH	12.07.	
28:02,57	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Pocking/Ndb	06.04.	
31:12,50	Heim, Norbert	1942	LG LKr Aschaffenburg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.	

10000 m Lauf						
50:02,00	Paluszynski, Hans	1944	FT Jahn Landsberg	Essen/NO	08.06.	
60:55,74	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Coburg/Ofr	19.06.	

10 km Str.		Bestl. 2018:	51:39	Urmann, Udo (1942)	Laufgem. Wehringen	
49:16	Wilhelm, Gerd	1941	LG LKr Aschaffenburg	Frankfurt/HE	05.05.	
49:29	Paluszynski, Hans	1944	FT Jahn Landsberg	Aichach/Schw	12.05.	
52:50	Stappenbacher, Kaspar	1944	DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	10.03.	
53:49	Gündling, Norbert	1940	LG LKr Aschaffenburg	Rodenbach/HE	24.03.	
54:10	Anneser, Manfred	1941	SG Stadtwerke Freising	Erding/Obb	22.09.	
54:12	Buchlin, Pierre	1942	SVG Ruhstorf/Rott	Aichach/Schw	12.05.	
56:30	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Ruhstorf/Ndb	04.05.	
56:53	Gottwald, Herbert	1942	Skiclub Haag	Mettenheim/Obb	19.05.	
56:54	Jeblick, Günther	1941	TV Münchsmünster	Aichach/Schw	12.05.	
56:57	Senft, Wolfgang	1943	LG Hof	Schwarzenbach/Saale/Ofr	07.09.	
57:14	Wolz, Lothar	1940	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	14.04.	
58:24	Jäger, Herbert	1944	DJK Haugenried	Kallmünz/Opf	06.04.	
58:29	Frank, Günter	1944	TDM-Franken	München/Obb	13.10.	
1:00:19	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Bamberg/Ofr	10.03.	
1:02:38	Ziermann, Ulrich	1942	TV 1848 Schwabach	Roth/Mfr	11.08.	
1:09:44	Oberle, Winfried	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Eisenfeld/Ufr	08.09.	

Halbmarathon		Bestl. 2018:	1:48:33	Rambacher, Heinrich (1941)	TV Zeil	
1:59:03	Lorenz, Johann	1941	LG Kreis Dachau	Markt Indersdorf/Obb	26.05.	
2:01:16	Weese, Horst	1942	TSV Münnerstadt	Schweinfurt/Ufr	05.05.	
2:04:45	Buchlin, Pierre	1942	SVG Ruhstorf/Rott	Deggendorf/Ndb	24.03.	
2:05:31	Jeblick, Günther	1941	TV Münchsmünster	Markt Indersdorf/Obb	26.05.	
2:14:21	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.	
2:21:03	Reinwald, Paul	1944	LG TELIS FINANZ Regensburg	Kallmünz/Opf	06.04.	
2:43:46	Biedermann, Wolfgang	1940	Ski-Club Schwandorf	Kallmünz/Opf	06.04.	

Marathon		Bestl. 2018:	4:32:46	Ziermann, Ulrich (1942)	TV 1848 Schwabach	
4:07:19	Steinberger, Hans Dieter	1942	Turnverein Reutin 1905	Lindau/Schw	06.10.	
4:41:20	Buchlin, Pierre	1942	SVG Ruhstorf/Rott	München/Obb	13.10.	
4:54:04	Wolz, Lothar	1940	Laufgemeinschaft Würzburg	München/Obb	13.10.	
4:57:10	Weese, Horst	1942	TSV Münnerstadt	München/Obb	13.10.	

80 m Hürden	0.762m	Bestl. 2018:	25,15	Blaul, Eckhard (1943)	SWC Regensburg	
23,41	+0,2	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.

Bestenliste M75

4 x 100 m Staffel

71,54 LG Stadtwerke München Gröbenzell/Obb 26.06.
 Strasshofer, Gregor (1940); Schafitzel-Wenninger, Martin (1944);
 Sommer, Klaus (1943); Scheper, Klaus (1941)

5000 m Bahngehen Bestl. 2018: 32:11,68 Maier, Felix (1943) SV Breitenbrunn
 32:45,27 Maier, Felix 1943 SV Breitenbrunn Eraclea/ITA 06.09.

10.000 m Bahngehen Bestl. 2018: 68:54,03 Maier, Felix (1943) SV Breitenbrunn
 70:19,87 Maier, Felix 1943 SV Breitenbrunn Türkheim/Schw 18.05.

10km Str.Gehen Bestl. 2018: 1:07:35 Maier, Felix (1943) SV Breitenbrunn
 1:06:44 Maier, Felix 1943 SV Breitenbrunn Gleina/ST 28.09.

Hochsprung Bestl. 2018: 1,39 Wittmann, Edgar (1943) TV Zellingen
 1,40 Wittmann, Edgar 1943 TV Zellingen Jesolo/ITA 06.09.
 1,20 Soller, Kurt 1940 TV Münchsmünster Röthenbach/Mfr 07.09.
 1,16 Blaul, Eckhard 1943 SWC Regensburg Regensburg/Opf 27.07.
 1,11 Gerr, Werner 1942 LG Röthenbacha.d.Pegnitz e.V. Röthenbach/Mfr 07.09.
 1,01 Keller, Dietmar 1941 LG Röthenbacha.d.Pegnitz e.V. Schweinfurt/Ufr 29.09.
 1,00 Scheper, Klaus 1941 LG Stadtwerke München Herzogenaurach/Mfr 11.05.
 0,96 Sanftleben, Achim 1944 TSG 08 Roth Röthenbach/Mfr 07.09.

Stabhochsprung Bestl. 2018: 2,25 Strasshofer, Gregor (1940) LG Stadtwerke München
 1,60 Strasshofer, Gregor 1940 LG Stadtwerke München Herzogenaurach/Mfr 11.05.
 1,30 Blaul, Eckhard 1943 SWC Regensburg Regensburg/Opf 28.07.

Weitsprung Bestl. 2018: 3,69 Soller, Kurt (1940) TV Münchsmünster
 Bestl. 2018: 3,69 Filipic, Dieter (1942) FTSV Straubing
 3,70 +0,4 Soller, Kurt 1940 TV Münchsmünster Leinefeld-Worbis/TH 12.07.
 3,69 +0,0 Filipic, Dieter 1942 FTSV Straubing AmstettenAUT 24.08.
 3,47 +0,4 Scheper, Klaus 1941 LG Stadtwerke München Aichach/Schw 21.07.
 3,43 +1,8 Seyerlein, Karlheinz 1940 TV Leutershausen Nieder Olm/RH 29.09.
 3,31 +0,0 Schafitzel-Wenninger, Martin1944 LG Stadtwerke München Aichach/Schw 21.07.
 3,16 +0,0 Gerr, Werner 1942 LG Röthenbacha.d.Pegnitz e.V. Röthenbach/Mfr 07.09.
 3,07 -1,3 Strasshofer, Gregor 1940 LG Stadtwerke München Wendelstein/Mfr 25.05.
 3,07 +0,2 Blaul, Eckhard 1943 SWC Regensburg Regensburg/Opf 27.07.
 3,04 +0,1 Neumann, Werner 1941 LG Hersbrucker Alb Hersbruck/Mfr 06.07.
 2,95 -0,1 Bauernschuster, Alfons 1940 TSV Unterhaching Aichach/Schw 21.07.
 2,89 +0,0 Sommer, Klaus 1943 LG Stadtwerke München Aichach/Schw 21.07.
 2,73 +0,4 Höfler, Werner 1943 LAC Quelle Fürth Wendelstein/Mfr 25.05.
 2,50 +0,0 Sanftleben, Achim 1944 TSG 08 Roth Aichach/Schw 21.07.

Dreisprung Bestl. 2018: 7,67 Filipic, Dieter (1942) FTSV Straubing
 7,17 -0,6 Filipic, Dieter 1942 FTSV Straubing Herzogenaurach/Mfr 11.05.
 6,41 +0,1 Soller, Kurt 1940 TV Münchsmünster Herzogenaurach/Mfr 11.05.

Kugelstoß 4 kg Bestl. 2018: 11,02 Keller, Dietmar (1941) LG Röthenbach/Pegnitz
 11,12 Hasieber, Bernd 1944 TSV Unterhaching Moosach/Obb 31.05.
 10,45 Keller, Dietmar 1941 LG Röthenbacha.d.Pegnitz e.V. Schweinfurt/Ufr 31.03.

10,30	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	Hausham/Obb	28.07.
10,12	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Schweinfurt/Ufr	13.10.
10,00	Zängl, Alexander	1942	TSV Plattling	Neuhofen/AUT	29.06.
9,90	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Hausham/Obb	28.07.
9,82	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	München/Obb	27.04.
9,24	Filipic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Leibnitz/AUT	04.08.
9,07	Röhrle, Norbert	1942	LG Stadtwerke München	Hausham/Obb	28.07.
8,89	Schaffitzel-Wenninger, Martin	1944	LG Stadtwerke München	Wendelstein/Mfr	25.05.
8,73	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	12.10.
8,64	Sommer, Klaus	1943	LG Stadtwerke München	Wendelstein/Mfr	25.05.
8,57	Bauernschuster, Alfons	1940	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	21.07.
8,46	Götzl, Otto	1940	LG Forchheim	Röthenbach/Mfr	07.09.
8,28	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	05.05.
8,28	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Ingolstadt/Obb	05.10.
8,18	Eyrich, Herbert	1940	LAC Quelle Fürth	Wendelstein/Mfr	25.05.
8,15	Hanny, Gerhard	1941	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	31.05.
8,06	Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Schweinfurt/Ufr	13.10.
8,02	Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	07.09.
7,89	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Hersbruck/Mfr	06.07.
7,80	Fussan, Wolf-Dieter	1944	LAC Passau	AmstettenAUT	24.08.
7,59	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	27.04.
7,49	Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Rehling/Schw	07.09.
7,25	Opavsky, Walter	1944	TV 1862 Helmbrechts	Bogen/Ndb	21.09.
7,15	Folosea, Dr. Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Röthenbach/Mfr	07.09.
7,04	Sanftleben, Achim	1944	TSG 08 Roth	Edenkoben/PF	08.06.
Diskuswurf 1 kg Bestl. 2018: 31,91 Röhrle, Norbert (1942) LG Stadtwerke München					
38,10	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Föching/Obb	22.06.
32,36	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Zuchering/Obb	12.10.
30,55	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Schweinfurt/Ufr	13.10.
29,01	Jäger, Jürgen	1944	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Opf	31.08.
28,42	Röhrle, Norbert	1942	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	21.09.
27,28	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	Föching/Obb	22.06.
26,63	Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	07.09.
26,36	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Wendelstein/Mfr	25.05.
26,34	Zängl, Alexander	1942	TSV Plattling	Zella-Mehlis/TH	10.08.
25,36	Hanny, Gerhard	1941	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	31.05.
25,23	Sommer, Klaus	1943	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	04.10.
24,88	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Aichach/Schw	21.07.
24,80	Keller, Dietmar	1941	LG Röthenbacha.d.Pegnitz e.V.	Schweinfurt/Ufr	29.09.
24,29	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Röthenbach/Mfr	07.09.
23,50	Schaffitzel-Wenninger, Martin	1944	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	26.06.
23,35	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	05.05.
23,15	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Ingolstadt/Obb	05.10.
22,25	Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Schweinfurt/Ufr	13.10.
21,72	Götzl, Otto	1940	LG Forchheim	Röthenbach/Mfr	07.09.
20,93	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinfurt/Ufr	29.06.
20,01	Opavsky, Walter	1944	TV 1862 Helmbrechts	Schönwald/Opf	31.08.
19,46	Folosea, Dr. Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Röthenbach/Mfr	07.09.
19,19	Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Rehling/Schw	07.09.
18,22	Fussan, Wolf-Dieter	1944	LAC Passau	AmstettenAUT	25.08.

Bestenliste M75

Hammerwurf 4 kg	Bestl. 2018: 35,52 Ganslmeier, Günther (1942) LG Stadtwerke München			
41,89	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Zuchering/Obb 18.05.
39,91	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw 03.10.
34,14	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Obb 04.10.
34,02	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Schweinfurt/Ufr 29.06.
33,78	Ganslmeier, Günther	1942	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb 31.05.
29,14	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Zuchering/Obb 12.10.
28,24	Röhrle, Norbert	1942	LG Stadtwerke München	AmstettenAUT 24.08.
27,99	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Schweinfurt/Ufr 29.06.
27,78	Zängl, Alexander	1942	TSV Plattling	Bogen/Ndb 21.09.
27,36	Opavsky, Walter	1944	TV 1862 Helmbrechts	Bogen/Ndb 21.09.
26,60	Keller, Dietmar	1941	LG Röthenbacha.d.Pegnitz e.V.	Augsburg/Schw 22.04.
24,70	Hanny, Gerhard	1941	TSV Unterhaching	Moosach/Obb 31.05.
23,82	Schafflitzel-Wenninger, Martin	1944	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb 12.04.
21,95	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr 06.04.
20,62	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb 12.04.
Speerwurf 500 g	Bestl. 2018: 37,63 Röhrle, Norbert (1942) LG Stadtwerke München			
34,43	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb 21.09.
32,47	Röhrle, Norbert	1942	LG Stadtwerke München	Leinefeld-Worbis/TH 12.07.
31,38	Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Schweinfurt/Ufr 29.06.
29,60	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Schweinfurt/Ufr 29.06.
28,15	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Zuchering/Obb 12.10.
26,10	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Schweinfurt/Ufr 13.10.
25,38	Zängl, Alexander	1942	TSV Plattling	Bogen/Ndb 21.09.
25,37	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Zuchering/Obb 12.10.
23,23	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Schweinfurt/Ufr 29.06.
22,61	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Hausham/Obb 28.07.
20,41	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb 21.09.
19,91	Keller, Dietmar	1941	LG Röthenbacha.d.Pegnitz e.V.	Rottershausen/Ufr 21.07.
19,62	Hanny, Gerhard	1941	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb 21.09.
19,36	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ 19.10.
18,25	Folosea, Dr. Constantin	1940	Bayreuther Turnerschaft	Wunsiedel/Ofr 27.04.
Gewicht 7,26 Kg	Bestl. 2018: 11,62 Strasshofer, Gregor (1940) LG Stadtwerke München			
16,48	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb 21.09.
13,47	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Obb 04.10.
12,18	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb 05.07.
12,00	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Moosach/Obb 05.07.
11,13	Zängl, Alexander	1942	TSV Plattling	Neuhofen/AUT 29.06.
11,00	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Obb 17.08.
10,73	Opavsky, Walter	1944	TV 1862 Helmbrechts	Bogen/Ndb 21.09.
10,23	Röhrle, Norbert	1942	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb 21.09.
10,22	Schafflitzel-Wenninger, Martin	1944	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb 12.04.
9,52	Hanny, Gerhard	1941	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb 21.09.
9,07	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb 21.09.
8,70	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis/TH 10.08.

3-Kampf Bestl. 2018: 1.819 Jakob, Karl (1939) LAZ Obernburg-Miltenberg

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.818	Schafflitzel-Wenninger, Martin	1944	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	21.07.
	16,45(-1,0)-3,31(+0,0)-8,81				
1.787	Bauernschuster, Alfons	1940	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	21.07.
	15,61(-1,0)-2,95(-0,1)-8,57				
1.729	Scheper, Klaus	1941	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	21.07.
	17,65(+0,0)-3,47(+0,4)-8,91				
1.475	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	21.07.
	17,46(+0,0,5)-2,94(+0,0)-8,01				
1.401	Sommer, Klaus	1943	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	21.07.
	18,22(-1,0)-2,89(+0,0)-8,42				
1.258	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Hersbruck/Mfr	06.07.
	19,67(+0,1)-3,04(+0,1)-7,89				
1.068	Sanftleben, Achim	1944	TSG 08 Roth	Aichach/Schw	21.07.
	18,69(+0,0)-2,50(+0,0)-6,65				

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)

5.022	LG Stadtwerke München			Aichach/Schw	21.07.
	Schafflitzel-Wenninger, Martin (1944) - 1.818; Scheper, Klaus (1941) - 1.729; Strasshofer, Gregor (1940) - 1.475				

5-Kampf Bestl. 2018: 2.627 Seyerlein, Karlheinz (1940) TV Leutershausen

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

2.767	Soller, Kurt	1940	TV Münchsmünster	Aichach/Schw	21.07.
	3,70(+0,5)-24,88-35,42(+0,5)-21,14-8:06,12				
2.656	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Aichach/Schw	21.07.
	3,38(-1,5)-15,70-33,36(+0,5)-24,88-7:56,22				

10-Kampf Bestl. 2018: 2.594 Blaul, Eckhard (1943) SWC Regensburg

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-400m-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (500g)-1500m

2.748	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07./
	19,17(+0,2)-3,07(+0,2)-5,93-1,16-123,58/23,41(+0,2)-16,74-1,30-12,46-aufg. 28.07.				

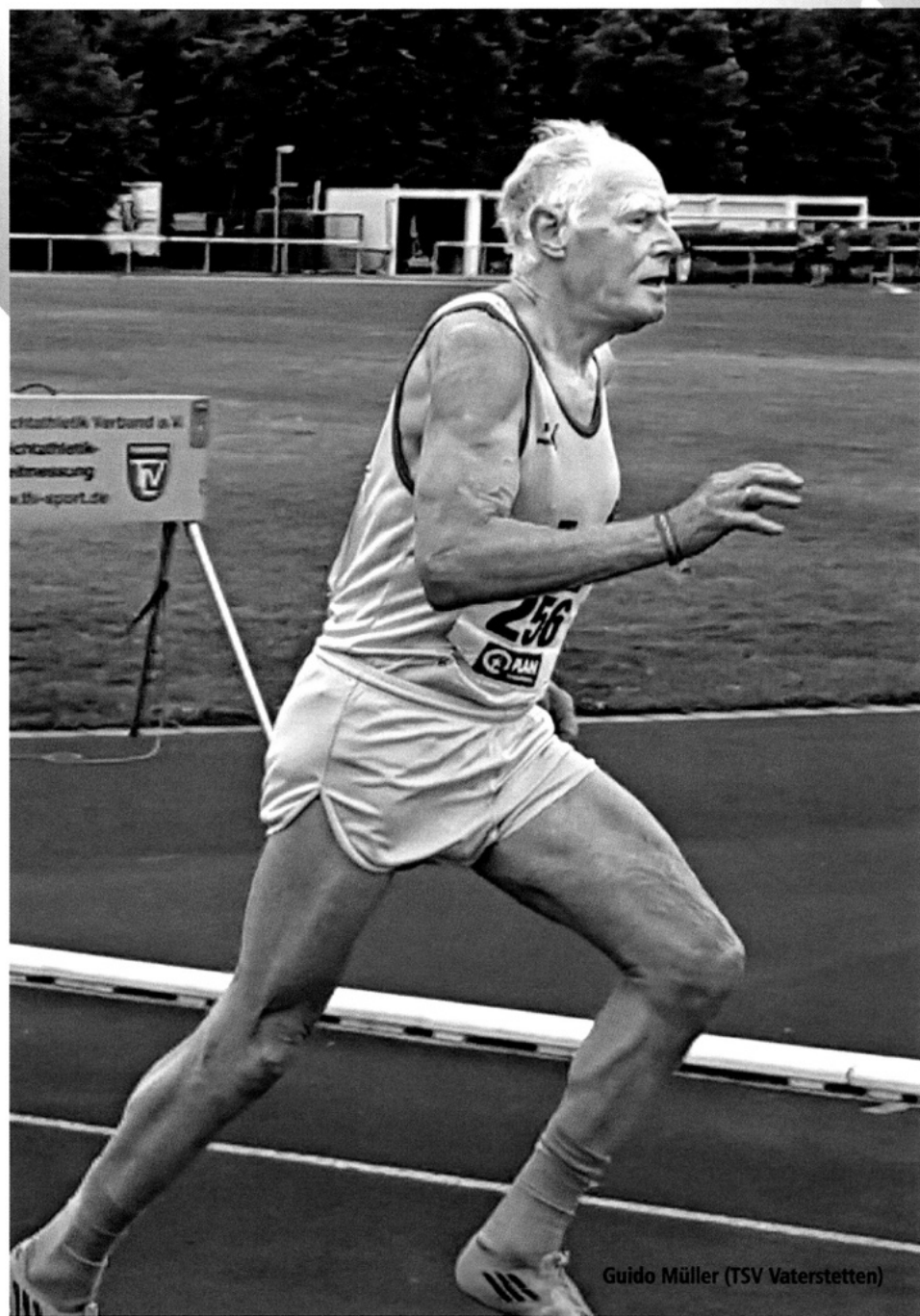
Wurf-Fünfkampf Bestl. 2018: 3.120 Röhrle, Norbert (1942) LG Stadtwerke München

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

4.393	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	10.08.
	39,34-10,46-36,79-32,18-16,28				
3.221	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafing	Caorle/ITA	13.09.
	32,78-9,46-23,95-21,44-13,07				
3.097	Röhrle, Norbert	1942	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	21.09.
	24,52-8,75-28,42-29,73-10,23				
3.061	Zängl, Alexander	1942	TSV Plattling	Bogen/Ndb	21.09.
	27,78-9,69-25,66-25,38-10,20				
2.599	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	21.09.
	26,02-7,53-22,59-20,41-10,11				
2.562	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	21.09.
	26,49-7,48-22,37-21,62-9,07				
2.477	Hanny, Gerhard	1941	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
	21,57-7,78-23,95-19,62-9,52				

Bestenliste M75

2.395	Opavsky, Walter	1944	TV 1862 Helmbrechts	Bogen/Ndb	21.09.
	27,36-7,25-19,75-13,74-10,73				
2.257	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis/TH	10.08.
	20,88-8,32-20,63-16,03-8,70				
Wurf-Fünfkampf Ma. Bestl. 2018: 8.788 LG Stadtwerke München					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
12.601	TSV Unterhaching			Zella-Mehlis/TH	10.08.
	Hasieber, Bernd (1944) - 4.393;				
	Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5,45kg)				
	Raml, Herbert (1938) - 4.217; Richter, Ulrich (1936) - 3.991				
8.988	LG Stadtwerke München			Bogen/Ndb	21.09.
	Röhrle, Norbert (1942) - 3.097;				
	Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5,45kg)				
	Schneider, Rudolf (1934) - 3.071; Urban, Günther Wilhelm (1934) - 2.820				
7.389	LAZ Obernburg-Miltenberg			Bogen/Ndb	21.09.
	Berres, Otmar (1943) - 2.191				
	Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5,45kg)				
	Paul, Joachim (1937) - 2.853; Messer, Karl Heinz (1937) - 2.345;				



Guido Müller (TSV Vaterstetten)

Bestenliste M80

100 m Lauf		Bestl. 2018: 15,32 Müller, Guido (1938) TSV Vaterstetten			
15,30	+1,0	Schmid, Dr. Karl	1938	SpVgg SV Weiden	Leinefeld-Worbis/TH 12.07.
16,03	+1,0	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Leinefeld-Worbis/TH 12.07.
16,40	+0,5	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw 21.07.
17,12	+0,2	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Regensburg/Opf 27.07.
17,42	-0,6	Voß, Wolfgang	1939	TB Weiden	Röthenbach/Mfr 07.09.
17,44	-0,9	Beckerling, Hermann	1939	SpVgg Ahorn	Jesolo/ITA 05.09.
18,30	+0,5	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Aichach/Schw 21.07.
19,93	+0,8	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr 04.05.
20,34	+0,8	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder Olm/RH 29.09.
200 m Lauf		Bestl. 2018: 30,83 Müller, Guido (1938) TSV Vaterstetten			
33,65	+1,1	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Leinefeld-Worbis/TH 14.07.
33,91	+1,1	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Leinefeld-Worbis/TH 14.07.
34,02	-1,1	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
34,04	-0,4	Beckerling, Hermann	1939	SpVgg Ahorn	Jesolo/ITA 11.09.
38,38	+0,8	Voß, Wolfgang	1939	TB Weiden	Röthenbach/Mfr 07.09.
41,43	+1,9	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Leinefeld-Worbis/TH 14.07.
46,29	-1,1	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
400 m Lauf		Bestl. 2018: 73,64 Müller, Guido (1938) TSV Vaterstetten			
80,25		Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
80,94		Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
82,50		Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
89,53		Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Regensburg/Opf 27.07.
91,91		Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Jesolo/ITA 09.09.
800 m Lauf		Bestl. 2018: 3:34,88 Klauder, Gerhard (1937) LG LKr Aschaffenburg			
2:52,02		Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Burgau/Schw 21.08.
3:42,95		Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Jesolo/ITA 13.09.
3:45,05		Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Röthenbach/Mfr 07.09.
1000 m Lauf					
3:49,12		Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Horgau/Schw 07.08.
1500 m Lauf		Bestl. 2018: 8:06,36 Heckelsmiller, Georg (1938) TSV Legau			
5:54,60		Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Augsburg/Schw 27.06.
8:17,22		Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Flein/WÜ 13.10.
10 km Str.		Bestl. 2018: 1:04:20 Vaskovics, Laszlo (1936) Schwimmverein Bamberg			
52:12		Minde, Bernhard	1938	TS Herzogenaurach	Hohenstadt/Mfr 27.04.
1:16:41		Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Lohhof/Obb 13.04.
1:27:22		Weiher, Erich	1937	LG LKr Aschaffenburg	Herzogenaurach/Mfr 21.07.
Halbmarathon					
1:55:41		Minde, Bernhard	1938	TS Herzogenaurach	Markt Indersdorf/Obb 26.05.
2:13:17		Rebstock, Hans-Dieter	1939	TSV Oberstdorf	Kempten/Schw 07.04.
80 m Hürden		Bestl. 2018: 17,94 Müller, Guido (1938) TSV Vaterstetten			
17,90	+0,2	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Regensburg/Opf 28.07.

Bestenliste M80

300 m Hürden	0.686m	Bestl. 2018:	35,78 Müller, Guido (1938) TSV Vaterstetten		
41,41	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Leinefeld-Worbis/TH	13.07.
4 x 100 m Staffel					
81,53	LAZ Obernburg-Miltenberg			Herzogenaurach/Mfr	11.05.
	Messer, Karl Heinz (1937); Jakob, Karl (1939); Hartlaub, Hermann (1935); Wolf, Horst (1937)				
10.000 m Bahngehen	Bestl. 2018:	78:40,07 Lenz, Horst (1937) MBB-SG Augsburg			
77:58,98	Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Türkheim/Schw	18.05.
10km Str.Gehen	Bestl. 2018:	1:16:51 Lenz, Horst (1937) MBB-SG Augsburg			
1:16:32	Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Biberach/BA	27.04.
1:29:27	Schmid, Wilhelm	1938	TV Ichenhausen	Niederaichbach/Ndb	22.06.
20km Str.Gehen					
2:50:41	Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Eraclea/ITA	14.09.
Hochsprung	Bestl. 2018:	1,21 Heckelsmiller, Georg (1938) TSV Legau			
1,19	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Vöhringen/Schw	30.05.
1,19	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Vöhringen/Schw	30.05.
1,11	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr	07.09.
Stabhochsprung	Bestl. 2018:	1,80 Heckelsmiller, Georg (1938) TSV Legau			
1,60	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
Weitsprung	Bestl. 2018:	3,97 Schmid, Dr. Karl (1938) SpVgg SV Weiden			
3,55 +0,0	Schmid, Dr. Karl	1938	SpVgg SV Weiden	Leinefeld-Worbis/TH	12.07.
3,45 +0,1	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	21.07.
3,23 +0,5	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Aichach/Schw	21.07.
3,20 -0,1	Lotz, Klaus	1937	LG Lkr Aschaffenburg	Aichach/Schw	21.07.
2,60 +0,1	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	21.07.
Dreisprung	Bestl. 2018:	6,95 Heckelsmiller, Georg (1938) TSV Legau			
6,73 +0,5	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Vöhringen/Schw	30.05.
Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2018:	11,92 Raml, Herbert (1938) TSV Unterhaching			
11,30	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	28.07.
11,16	Lotz, Klaus	1937	LG Lkr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	29.06.
10,26	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	28.07.
9,95	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	21.07.
9,50	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	10.08.
9,44	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr	04.05.
9,34	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Vöhringen/Schw	30.05.
9,30	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Vöhringen/Schw	30.05.
9,22	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	19.10.
8,92	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.04.
8,62	Rupp, Heinrich	1936	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Bogen/Ndb	21.09.
8,45	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Schweinfurt/Ufr	07.04.

Bestenliste M80

8,23	Hertel, Herbert	1937	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	27.04.
8,16	Koncar-Djurdievic, Ljubomir	1938	TSV Vaterstetten	Schweinfurt/Ufr	29.06.
7,61	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	21.09.
7,06	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
6,63	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	21.07.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2018: 31,64 Raml, Herbert (1938) TSV Unterhaching

31,14	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	12.10.
26,51	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	10.08.
24,51	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr	07.09.
24,00	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Igersheim/WÜ	19.10.
23,08	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Halle/ST	03.03.
22,68	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzey	17.08.
20,51	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Neusäß/Schw	27.04.
19,83	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Neusäß/Schw	27.04.
18,97	Rupp, Heinrich	1936	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Bogen/Ndb	21.09.
18,71	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Schweinfurt/Ufr	07.04.
18,60	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
18,28	Hertel, Herbert	1937	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Opf	31.08.
18,27	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinfurt/Ufr	29.06.
16,60	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	19.10.
13,65	Schmidt, Paul	1938	LG Allgäu	Moosach/Obb	04.10.
13,03	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Wunsiedel/Ofr	27.04.
12,47	Koncar-Djurdievic, Ljubomir	1938	TSV Vaterstetten	Hausham/Obb	28.07.

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2018: 38,95 Raml, Herbert (1938) TSV Unterhaching

35,02	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Augsburg/Schw	20.06.
34,90	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	31.05.
32,48	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	29.06.
31,72	Müller, Friedrich	1938	SC Preußen Erlangen	Zuchering/Obb	18.05.
29,44	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr	04.05.
27,41	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	12.10.
27,26	Rupp, Heinrich	1936	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Zuchering/Obb	18.05.
26,42	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Halle/ST	03.03.
22,55	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinfurt/Ufr	29.06.
22,25	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	19.10.
22,03	Schmidt, Paul	1938	LG Allgäu	Augsburg/Schw	20.06.
20,73	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.

Speerwurf 400 g Bestl. 2018: 32,52 Richter, Ulrich (1936) TSV Unterhaching

32,60	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
31,49	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Caorle/ITA	13.09.
23,60	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis/TH	10.08.
20,42	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	12.10.
20,24	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	21.09.
19,31	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Neusäß/Schw	27.04.
18,75	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
18,52	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Schweinfurt/Ufr	13.10.
18,36	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	19.10.
18,23	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	29.06.
17,69	Koncar-Djurdievic, Ljubomir	1938	TSV Vaterstetten	Hausham/Obb	28.07.

Bestenliste M80

17,60	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Regensburg/Opf	28.07.
15,77	Rupp, Heinrich	1936	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Neuhofen/AUT	29.06.
15,33	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	19.10.
11,58	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Wunsiedel/Ofr	27.04.

Gewicht 5,45 Kg Bestl. 2018: 14,56 Raml, Herbert (1938) TSV Unterhaching

13,89	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	10.08.
13,86	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	04.10.
13,08	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Caorle/ITA	13.09.
11,46	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.04.
11,08	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	19.10.
11,07	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.04.
11,06	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	21.09.
10,78	Rupp, Heinrich	1936	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Bogen/Ndb	21.09.
9,16	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzey	17.08.
8,86	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.

3-Kampf Bestl. 2018: 2.163 Lotz, Klaus (1937) LG LKr Aschaffenburg

100m-Weit-Kugel (3kg)

2.333	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	21.07.
			16,40(+0,5)-3,45(+0,1)-9,95		
2.064	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Aichach/Schw	21.07.
			18,30(+0,5)-3,20(-0,1)-11,02		
1.955	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Aichach/Schw	21.07.
			17,76(-1,0)-3,23(+0,5)-9,00		
1.165	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	21.07.
			20,54(+0,5)-2,60(+0,1)-6,63		

10-Kampf Bestl. 2018: 6.160 Heckelsmiller, Georg (1938) TSV Legau

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-400m-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (400g)-1500m

5.438	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Flein/WÜ	12.10./
			17,77(-1,1)-2,95(+0,0)-8,76-1,16-96,11/19,43(-1,1)-18,09-1,60-16,76-8:17,22		13.10.

Wurf-Fünfkampf Bestl. 2018: 4.523 Raml, Herbert (1938) TSV Unterhaching

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

4.217	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	10.08.
			34,18-10,83-30,62-29,07-12,56		
4.024	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
			32,22-9,80-25,06-32,60-13,10		
3.391	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	10.08.
			30,91-9,50-22,27-15,40-13,89		
3.188	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	21.09.
			27,61-9,29-21,80-20,24-11,06		
2.895	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Zella-Mehlis/TH	10.08.
			20,80-8,54-19,11-23,60-10,66		
3.049	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzey	17.08.
			24,60-8,99-22,68-19,08-10,88		
2.773	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	19.10.
			22,25-9,77-15,92-16,73-11,08		

Bestenliste M80

2.764	Rupp, Heinrich	1936	TSV 1883 Bogen Turnen/Leichtat	Bogen/Ndb	21.09.
	24,68-8,62-18,97-14,98-10,78				
2.460	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
	20,73-7,06-18,60-18,75-8,86				
2.345	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	21.09.
	21,55-7,61-17,56-14,26-8,57				

Wurf-Fünfkampf Ma. Bestl. 2018: 11.564 TSV Unterhaching
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

8.031	LAZ Obernburg-Miltenberg			Zella-Mehlis/TH	10.08.
	Paul, Joachim (1937) - 2.895; Wolf, Horst (1937) - 2.798; Messer, Karl Heinz (1937) - 2.338				

100 m Lauf	Bestl. 2018: 18,57 Bscheid, Eduard (1932) TSV Unterhaching				
18,91 +0,0	Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	21.07.
19,60 -1,0	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Aichach/Schw	21.07.
20,62 -1,0	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	21.07.

10 km Str.					
1:29:55	Zach, Alfred	1934	TS Lichtenfels	Kemmern/Ofr	21.09.

Hochsprung	Bestl. 2018: 1,00 Bscheid, Eduard (1932) TSV Unterhaching				
0,98	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	11.05.

Weitsprung	Bestl. 2018: 2,76 Bscheid, Eduard (1932) TSV Unterhaching				
3,01 +0,1	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	26.06.
2,84 +0,0	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Aichach/Schw	21.07.
2,58 +0,0	Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	21.07.

Dreisprung					
5,31 +0,7	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	11.05.

Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2018: 9,01 Riedl, Josef (1931) TuS Bad Aibling				
10,79	Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.04.
8,79	Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Moosach/Obb	31.05.
8,70	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Hausham/Obb	28.07.
8,16	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	29.06.
7,93	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	München/Obb	28.09.
7,45	Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	05.07.
6,96	Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
4,84	Bous, Hans Josef	1934	SV Achenmühle	Moosach/Obb	31.05.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2018: 18,69 Riedl, Josef (1931) TuS Bad Aibling				
23,35	Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.04.
21,07	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Föching/Obb	22.06.
18,26	Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Moosach/Obb	31.05.
17,23	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	29.06.
17,22	Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
17,12	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zuchering/Obb	12.10.
16,82	Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	04.10.
12,60	Bous, Hans Josef	1934	SV Achenmühle	Moosach/Obb	31.05.

Hammerwurf 3 kg	Bestl. 2018: 25,30 Bscheid, Eduard (1932) TSV Unterhaching				
26,56	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	05.07.
23,95	Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	Augsburg/Schw	20.06.
23,47	Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	04.10.
21,13	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	05.07.

Speerwurf 400 g	Bestl. 2018: 18,40 Bscheid, Eduard (1932) TSV Unterhaching				
22,71	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	29.06.
18,42	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	21.09.
18,17	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	21.09.

Bestenliste M85

15,91	Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Hausham/Obb	28.07.
14,27	Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	Schweinfurt/Ufr	29.06.
13,88	Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	28.07.

Gewicht 5,45 Kg Bestl. 2018: 11,31 Bscheid, Eduard (1932) TSV Unterhaching

10,35	Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	Moosach/Obb	31.05.
9,93	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	05.07.
9,26	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Obb	05.07.
7,31	Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Moosach/Obb	05.07.
5,76	Bous, Hans Josef	1934	SV Achenmühle	Moosach/Obb	05.07.

3-Kampf Bestl. 2018: 1.764 Bscheid, Eduard (1932) TSV Unterhaching

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.889	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Aichach/Schw	21.07.
	19,60(-1,0)-2,84(+0,0)-8,02				
1.767	Bscheid, Eduard	1932	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	21.07.
	18,91(+0,0)-2,58(+0,0)-7,25				
1.721	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	21.07.
	20,62(-1,0)-2,89(+0,0)-7,25				

Wurf-Fünfkampf Bestl. 2018: 3.116 Bscheid, Eduard (1932) TSV Unterhaching

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

3.071	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	21.09.
	20,65-8,01-19,00-18,42-9,30				
2.844	Haneberg, Josef	1932	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.09.
	23,02-6,96-17,22-13,74-9,64				
2.820	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	21.09.
	20,09-7,27-16,01-18,17-8,94				

10km Str.Gehen

1:23:23	Ciesielski, Günter	1926	Postsportverein Landshut	Torun/POL	25.03.
---------	--------------------	------	--------------------------	-----------	--------

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2018: 10,12Gries, Franz (1928) LG Reischenau-Zusamtal

8,86	Gries, Franz	1928	LG Reischenau-Zusamtal	Leinefeld-Worbis/TH	12.07.
7,28	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Schweinfurt/Ufr	31.03.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2018: 19,71Gries, Franz (1928) LG Reischenau-Zusamtal

19,37	Gries, Franz	1928	LG Reischenau-Zusamtal	Torun/POL	30.03.
15,27	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Schweinfurt/Ufr	31.03.

Hammerwurf 3 kg

22,61	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Schweinfurt/Ufr	29.06.
-------	-----------------	------	---------------------	-----------------	--------

Speerwurf 400 g

16,95	Gries, Franz	1928	LG Reischenau-Zusamtal	Torun/POL	27.03.
11,06	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	10.08.

Gewicht 5,45 Kg

7,38	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	10.08.
------	-----------------	------	---------------------	-----------------	--------

Wurf-Fünfkampf**Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)**

2.840	Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	10.08.
-------	-----------------	------	---------------------	-----------------	--------

19,19-6,92-13,08-11,06-7,38

Bestenliste W30

100 m Lauf		Bestl. 2018: 13,32	Schöne, Elisa (1987)	LG Wolfstein	
12,99	+0,8	Kutter, Anna	1988	TSV Schwabmünchen	Marktoberdorf/Schw 29.06.
13,20	+1,8	Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Passau/Ndb 01.05.
13,26	+1,5	Hanske, Hanna	1989	LG Bamberg	Forchheim/Ofr 29.09.
13,61	-1,3	Saffer, Eva	1986	LG Bamberg	Wendelstein/Mfr 25.05.
14,03	-0,9	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Stadtsteinach/Ofr 07.09.
14,04	+0,0	Kiraly, Kristina	1989	TSV Ebensfeld	Bamberg/Ofr 01.06.
14,15	+0,8	Kreimer-Huenke, Ilka	1986	LG Stadtwerke München	Germering/Obb 18.05.
14,65	-1,4	Löhle, Julia	1988	TSV Friedberg	Horgau/Schw 20.07.
15,25	-0,1	Bleichner, Ulrike	1986	TSV Schongau	Dachau/Obb 15.08.
15,36	+0,5	Keßler, Jessica	1988	LG Bamberg	München/Obb 21.09.

200 m Lauf		Bestl. 2018: 28,55	Kreimer-Huenke, Ilka (1986)	LG Stadtwerke München	
27,17	+1,0	Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Passau/Ndb 01.05.
27,35	+0,7	Kutter, Anna	1988	TSV Schwabmünchen	Burgau/Schw 27.07.
28,07	+0,6	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Weingarten/WÜ 13.07.
29,00	+1,5	Kreimer-Huenke, Ilka	1986	LG Stadtwerke München	München/Obb 17.07.
31,30	+0,2	Prell, Veronika	1987	LG Forchheim	Forchheim/Ofr 19.06.
32,95	+0,6	Heinlein, Birgit	1987	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Oberasbach/Mfr 18.05.

400 m Lauf		Bestl. 2018: 58,70	Keil, Sonja (1985)	LG Augsburg	
56,85		Keil, Sonja	1985	LG Augsburg	München/Obb 08.06.
60,87		Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Plattling/Ndb 26.05.
78,39		Prell, Veronika	1987	LG Forchheim	Ellwangen/WÜ 25.05.

800 m Lauf		Bestl. 2018: 2:16,33	Appelt, Isabel (1985)	LG Stadtwerke München	
2:10,76		Hirscher, Kerstin	1989	LAC Quelle Fürth	Neustadt/WN/Opf 09.08.
2:18,60		Appelt, Isabel	1985	LG Stadtwerke München	Burgau/Schw 21.08.
2:23,01		Kirsche, Stefanie	1988	LC Aichach	Augsburg/Schw 13.07.
2:24,80		Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Aichach/Schw 21.07.
2:24,96		Hartl, Agnes	1988	LC Aichach	Gröbenzell/Obb 26.06.
2:25,63		Greier, Simona	1989	SC Ostheim/Rhön	Höchstadt/Mfr 07.06.
2:32,97		Saffer, Eva	1986	LG Bamberg	München/Obb 21.09.
2:37,48		Wörle, Kathrin	1986	LC Aichach	Gröbenzell/Obb 26.06.
2:38,01		Sassnink, Hannah	1986	LC Aichach	Augsburg/Schw 27.06.
2:38,73		Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Friedberg/Schw 30.06.
2:46,35		Löhle, Julia	1988	TSV Friedberg	Wendelstein/Mfr 25.05.
2:46,85		Kutter, Anna	1988	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw 21.07.
2:59,03		Krinner, Marion	1989	Laufverein Region Geiselhöring	Vilsbiburg/Ndb 01.05.
3:02,50		Keßler, Jessica	1988	LG Bamberg	München/Obb 21.09.
3:03,07		Heinlein, Birgit	1987	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Oberasbach/Mfr 19.05.

1000 m Lauf		Bestl. 2018: 3:00,62	Appelt, Isabel (1985)	LG Stadtwerke München	
2:49,49		Hirscher, Kerstin	1989	LAC Quelle Fürth	Pliezhausen/WÜ 12.05.
2:50,14		Pauer, Nada Ina	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	Pliezhausen/WÜ 12.05.
3:00,22		Appelt, Isabel	1985	LG Stadtwerke München	Pliezhausen/WÜ 12.05.
3:12,96		Greier, Simona	1989	SC Ostheim/Rhön	Erlangen/Mfr 07.05.
3:13,20		Mayr, Agnes	1988	LC Aichach	Horgau/Schw 07.08.

1500 m Lauf		Bestl. 2018: 4:42,33 Appelt, Isabel (1985) LG Stadtwerke München			
4:18,48	Pauer, Nada Ina	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	Oorddegem/BEL	01.06.
4:18,52	Hirscher, Kerstin	1989	LAC Quelle Fürth	Berlin/BE	04.08.
4:41,70	Appelt, Isabel	1985	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	14.07.
4:44,13	Theis, Leonie	1989	TV Ochsenfurt	Augsburg/Schw	14.07.
4:53,78	Greier, Simona	1989	SC Ostheim/Rhön	Neustadt/WN/Opf	11.08.
4:54,95	Kirsche, Stefanie	1988	LC Aichach	Regensburg/Ndb	06.07.
4:59,45	Hartl, Agnes	1988	LC Aichach	Augsburg/Schw	14.07.
5:07,56	Sassnink, Hannah	1986	LC Aichach	München/Obb	08.06.
5:32,65	Wörle, Kathrin	1986	LC Aichach	München/Obb	08.06.

1 Meilen-Lauf

5:43,74	Hartl, Agnes	1988	LC Aichach	Dasing/Schw	07.06.
---------	--------------	------	------------	-------------	--------

3000 m Lauf		Bestl. 2018: 9:54,79 Bohn, Gesa (1988) LAC Quelle Fürth			
10:09,52	Heininger, Nadja	1989	TSG Kleinostheim	Pfungstadt/HE	03.07.
10:30,07	Appelt, Isabel	1985	LG Stadtwerke München	Gunzenhausen/Mfr	05.05.
10:31,76	Niederreuther, Ramona	1987	PTSV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	03.07.
10:59,98	Sassnink, Hannah	1986	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	22.05.
11:48,62	Möller, Cathrin	1986	LG Stadtwerke München	München/Obb	03.10.
11:49,82	Wörle, Kathrin	1986	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	03.07.
12:28,35	Paschek, Johanna	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	Vilsbiburg/Ndb	01.05.

5000 m Lauf		Bestl. 2018: 16:49,61 Bohn, Gesa (1988) LAC Quelle Fürth			
17:35,65	Appelt, Isabel	1985	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	13.07.
17:40,11	Heininger, Nadja	1989	TSG Kleinostheim	Schweinfurt/Ufr	17.07.
17:40,75	Kesselring, Anne	1989	LAC Quelle Fürth	Regensburg/Opf	29.05.
18:23,74	Schelp, Leonie	1989	TV Ochsenfurt	Bad Oeynhausen/WE	10.06.
18:29,85	Sassnink, Hannah	1986	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	08.05.
20:12,73	Möller, Cathrin	1986	LG Stadtwerke München	Burgau/Schw	21.08.
20:30,98	Kurka, Verena	1989	LG Zusam	Burgau/Schw	21.08.
23:54,20	Krinner, Marion	1989	Laufverein Region Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	05.06.

10000 m Lauf		Bestl. 2018: 36:27 Bohn, Gesa (1988) LAC Quelle Fürth			
39:24,35	Ferstl, Barbara	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	23.03.

10 km Str.		Bestl. 2018: 36:27 Bohn, Gesa (1988) LAC Quelle Fürth			
33:06	Scherl, Anja	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	Siegburg/NO	15.09.
34:12	Pauer, Nada Ina	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	Paderborn/WE	20.04.
36:51	Heininger, Nadja	1989	TSG Kleinostheim	Elsfeld/Ufr	08.09.
37:11	Appelt, Isabel	1985	LG Stadtwerke München	Siegburg/NO	15.09.
37:20	Kesselring, Anne	1989	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.05.
37:34	Niederreuther, Ramona	1987	PTSV Rosenheim	Aichach/Schw	12.05.
37:36	Gugglberger, Amelie	1988	PTSV Rosenheim	Aichach/Schw	12.05.
37:44	Flurschütz, Elvira	1989	SC Kemmern	Augsburg/Schw	24.03.
37:44	Jensen, Elisabeth	1986	LG Region Landshut	Siegburg/NO	15.09.
37:45	Schömburg-Heuck, Ingalena	1986	LG Bamberg	München/Obb	13.10.
38:15	Prager, Sabrina	1987	LG Passau	Siegburg/NO	15.09.
38:23	Hiller, Julia	1987	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.05.

Bestenliste W30

38:32	Sassnink, Hannah	1986	LC Aichach	Dachau/Obb	01.05.
38:37	Roth, Julia	1986	LuT Aschaffenburg	Rodenbach/HE	24.03.
38:45	Perrin, Claire	1985	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	13.04.
38:46	Theis, Leonie	1989	TV Ochsenfurt	Schweinfurt/Ufr	05.05.
39:03	Hafner, Susanne	1985	TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	12.05.
39:46	Wallebohr, Anne	1987	LAG Mittlere Isar	Dachau/Obb	01.05.
39:49	Grauham, Saskia	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Siegburg/NO	15.09.
40:09	Möller, Cathrin	1986	LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	24.03.

10 km Str. Ma. Bestl. 2018: 2:04:04 SC Kemmern

1:58:02	LG Stadtwerke München			Augsburg/Schw	24.03.
	Gerlach, Anna Ricarda (1980) - 38:37; Perrin, Claire (1985) - 39:16; Möller, Cathrin (1986) - 40:09				
2:07:24	TG Viktoria Augsburg			Stadtbergen/Schw	30.05.
	Hafner, Susanne (1985) - 39:56; Bayer, Carolin (1986) - 43:12; Huber, Sonja (1974) - 44:16				
2:10:08	LC Aichach			Augsburg/Schw	24.03.
	Sassnink, Hannah (1986) - 39:18; Wörle, Kathrin (1986) - 43:44; Bayr, Verena (1988) - 47:06				

Halbmarathon Bestl. 2018: 1:16:13 Scherl, Anja (1986) LG TELIS FINANZ Regensburg

1:12:41	Scherl, Anja	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	Barcelona/ESP	10.02.
1:18:53	Kesselring, Anne	1989	LAC Quelle Fürth	Freiburg/BA	07.04.
1:19:26	Robisch, Rebecca	1988	LG Region Landshut	Freiburg/BA	07.04.
1:23:07	Niederreuther, Ramona	1987	PTSV Rosenheim	Lindau/Schw	06.10.
1:23:59	Flurschütz, Elvira	1989	SC Kemmern	Bayreuth/Ofr	26.05.
1:25:54	Maier, Karina	1986	TSV DetagWernberg	Dresden/SN	27.10.
1:26:05	Ferstl, Barbara	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Freiburg/BA	07.04.
1:26:51	Schelp, Leonie	1989	TV Ochsenfurt	Köln/RL	13.10.
1:28:13	Prager, Sabrina	1987	LG Passau	München/Obb	13.10.
1:29:59	Gundel, Nicole	1986	CIS Amberg	Fürth/Mfr	02.06.
1:30:42	Sendel, Kristina	1988	Mali Crew	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:31:14	Fernandez, Stephanie	1986	LAG Mittlere Isar	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:32:17	Lell, Susanna	1987	Mali Crew	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:37:23	Gessele, Raphaela	1989	LAG Mittlere Isar	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:38:15	Gläß, Liesa	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	02.06.
1:39:20	Ibel, Verena	1989	RV Viktoria Wombach	Schweinfurt/Ufr	05.05.
1:40:21	Biesler, Bianca	1985	TSV DetagWernberg	Lindau/Schw	06.10.
1:40:45	Wagner, Linda	1985	SC Kemmern	Dresden/SN	27.10.
1:41:01	Schnurrenberger, Regina	1985	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	19.05.
1:42:59	Peetz, Kristin	1987	La Carrera TriTeamRothsee	Hilpoltstein/Mfr	13.04.

Halbmarathon Ma.

5:14:43	LAG Mittlere Isar			Markt Indersdorf/Obb	26.05.
	Fernandez, Stephanie (1986) - 1:31:14; Gessele, Raphaela (1989) - 1:37:23; Albert, Edith (1943) - 2:06:06				

Marathon Bestl. 2018: 2:50:03 Plinke, Anna-Kath. (1988) LG TELIS FINANZ Regensburg

2:32:31	Scherl, Anja	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	Hannover/NI	07.04.
2:46:54	Plinke, Anna-Katharina	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	Fürth/Mfr	02.06.

Bestenliste W30

2:53:30	Flurschütz, Elvira	1989	SC Kemmern	Düsseldorf/NO	28.04.
2:58:43	Sassnink, Hannah	1986	LC Aichach	Berlin/BE	29.09.
2:59:41	Heininger, Nadja	1989	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	27.10.
3:06:57	Roth, Julia	1986	LuT Aschaffenburg	Berlin/BE	29.09.
3:11:58	Jansen, Anna	1985	LG 90 Ebersberg-Grafing	Linz/AUT	14.04.
3:16:21	Wallebohr, Anne	1987	LAG Mittlere Isar	München/Obb	13.10.
3:16:53	Gessele, Raphaela	1989	LAG Mittlere Isar	Hannover/NI	07.04.
3:21:07	Schmitt, Eva-Maria	1989	TSV 1910 Rannungen	Lindau/Schw	06.10.
3:28:56	Biesler, Bianca	1985	TSV DetagWernberg	Frankfurt/HE	27.10.
3:29:32	Allig, Sina	1989	TV Haibach	Frankfurt/HE	27.10.
3:46:48	Wörle, Kathrin	1986	LC Aichach	München/Obb	13.10.
3:51:43	Hauber, Sarah	1987	TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	28.04.
3:53:12	Schaufler, Sandra	1987	TS Herzogenaurach	Hamburg/HH	28.04.

100 m Hürden	0.838m	Bestl. 2018:	15,81 Struß, Katharina (1987)	TS Herzogenaurach	
15,76	+0,9	Kutter, Anna	1988	TSV Schwabmünchen	Marktobderdorf/Schw 29.06.
17,04	+1,4	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Friedberg/Schw 29.06.
19,79	-0,9	Heinlein, Birgit	1987	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Oberasbach/Mfr 18.05.

400 m Hürden	0.762m	Bestl. 2018:	63,28 Keil, Sonja (1985)	LG Augsburg	
61,91		Keil, Sonja	1985	LG Augsburg	Freising/Obb 01.06.

4 x 100 m Staffel

54,78		TSV Friedberg		Wendelstein/Mfr	25.05.
		Löhle, Julia (1988); Hahner, Kerstin (1982); Bayer, Regina (1976); Seidel, Anja (1973)			
58,58		LG Bamberg		München/Obb	21.09.
		Hanske, Hanna (1989); Keßler, Jessica (1988); Saffer, Eva (1986); Schramm, Claudia (1967)			

3 x 800 m Staffel

7:34,08		LC Aichach		Freising/Obb	30.05.
		Kirsche, Stefanie (1988); Wörle, Kathrin (1986); Hartl, Agnes (1988)			
7:45,88		SC Ostheim/Rhön		Aschaffenburg/Ufr	22.05.
		Haßmüller, Susanne (1981); Enders, Ellen (1985); Greier, Simona (1989)			
8:17,87		LuT Aschaffenburg		Aschaffenburg/Ufr	22.05.
		Skalsky, Eva (1981); Braunschläger, Natascha (1982); Roth, Julia (1986)			

5000 m Bahngehen	Bestl. 2018:	31:11,33 Spanner, Franziska (1987)	SpVggNiederaichbach		
31:06,12	Spanner, Franziska	1987	SpVggNiederaichbach	Türkheim/Schw	18.05.

10km Str.Gehen	Bestl. 2018:	1:06:02 Spanner, Franziska (1987)	SpVggNiederaichbach		
1:07:26	Spanner, Franziska	1987	SpVggNiederaichbach	Niederaichbach/Ndb	22.06.

Hochsprung	Bestl. 2018:	1,50 Kutter, Anna (1988)	TSV Schwabmünchen		
1,63	Bichler, Stephanie	1987	TV Eggenfelden	Eggenfelden/Ndb	20.07.
1,56	Kutter, Anna	1988	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	21.07.
1,52	Hanske, Hanna	1989	LG Bamberg	Wendelstein/Mfr	25.05.

Bestenliste W30

1,48	Vogt, Jennifer	1985	TSV 1860 Ansbach	Röthenbach/Mfr	07.09.
1,45	Saffer, Eva	1986	LG Bamberg	München/Obb	21.09.
1,45	Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Nieder Olm/RH	29.09.
1,40	Singer, Melanie	1989	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	26.06.
1,36	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Friedberg/Schw	29.06.
1,35	Heinlein, Birgit	1987	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Oberasbach/Mfr	18.05.
1,32	Löhle, Julia	1988	TSV Friedberg	Gersthofen/Schw	01.05.

Stabhochsprung

3,60	Rossow, Eva	1989	LAC Quelle Fürth	Wasserburg/Obb	11.05.
------	-------------	------	------------------	----------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2018: 5,42 Struß, Katharina (1987) TS Herzogenaurach

5,41	-0,2	Kutter, Anna	1988	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	21.07.
5,34	+2,0	Stamatelou, Maria	1987	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	12.05.
5,29	-0,8	Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Aichach/Schw	21.07.
5,23	-0,7	Saffer, Eva	1986	LG Bamberg	Wendelstein/Mfr	25.05.
5,01	-0,6	Vogt, Jennifer	1985	TSV 1860 Ansbach	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
5,00	-2,1	Hanske, Hanna	1989	LG Bamberg	Wendelstein/Mfr	25.05.
4,90	+0,0	Bichler, Sabrina	1987	TV Eggenfelden	Eggenfelden/Ndb	20.07.
4,85	+0,0	Bichler, Stephanie	1987	TV Eggenfelden	Eggenfelden/Ndb	20.07.
4,77	+0,0	Kiraly, Kristina	1989	TSV Ebensfeld	Bamberg/Ofr	01.06.
4,72	+0,0	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Regensburg/Opf	28.07.
4,69	+1,1	Weiser, Tina	1987	LG Fichtelgebirge	Eschenbach/Opf	01.05.
4,56	+0,3	Singer, Melanie	1989	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	26.06.
4,24	+0,1	Löhle, Julia	1988	TSV Friedberg	Horgau/Schw	20.07.
4,17	+0,3	Heinlein, Birgit	1987	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Veitsbronn/Mfr	13.07.
3,95	+0,0	Schedlbauer, Petra	1987	LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.

Dreisprung

Bestl. 2018: 10,81 Saffer, Eva (1986) LG Bamberg

12,57	+0,8	Stamatelou, Maria	1987	LG Stadtwerke München	München/Obb	08.06.
11,17	-0,4	Saffer, Eva	1986	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	01.06.
10,66	-0,1	Vogt, Jennifer	1985	TSV 1860 Ansbach	Herzogenaurach/Mfr	11.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018: 12,62 Lammert, Petra (1984) LG Oberland

11,18	Leidl, Nicola	1989	LAC Passau	Plattling/Ndb	26.05.
10,31	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Friedberg/Schw	29.06.
10,04	Gehrmann, Susanne	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	13.04.
10,01	Kutter, Anna	1988	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	21.07.
9,79	Heinlein, Birgit	1987	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Oberasbach/Mfr	18.05.
9,61	Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Aichach/Schw	21.07.
8,81	Prell, Veronika	1987	LG Forchheim	Ellwangen/WÜ	25.05.
8,57	Schedlbauer, Petra	1987	LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
8,33	Kraus, Nicole	1986	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Schweinfurt/Ufr	29.06.
6,77	Probst, Julia	1988	TuS Feuchtwangen	Igersheim/WÜ	19.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 50,19 Giesa, Ulrike (1984) LG Oberland

31,86	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Schwarzenbruck/Mfr	23.06.
31,39	Leidl, Nicola	1989	LAC Passau	Plattling/Ndb	26.05.
29,67	Gehrmann, Susanne	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	13.04.

Bestenliste W30

26,08	Heinlein, Birgit	1987	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Röthenbach/Mfr	07.09.
23,00	Kraus, Nicole	1986	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Schweinfurt/Ufr	29.06.
18,44	Probst, Julia	1988	TuS Feuchtwangen	Igersheim/WÜ	19.10.
14,07	Keßler, Jessica	1988	LG Bamberg	München/Obb	21.09.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2018: 19,64 Ruoff, Tanja (1987) TSV Altenberg

21,38	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Ingolstadt/Obb	05.10.
15,49	Probst, Julia	1988	TuS Feuchtwangen	Igersheim/WÜ	19.10.

Speerwurf 600 g Bestl. 2018: 39,37 Hillenbrand(Nimptsch), Theresa (1988) TSV Königsbrunn

44,93	Leidl, Nicola	1989	LAC Passau	Ergoldsbach/Ndb	04.05.
43,98	Vogt, Jennifer	1985	TSV 1860 Ansbach	Herzogenaurach/Mfr	02.06.
38,21	Hillenbrand, Theresa	1988	TSV Königsbrunn	Horgau/Schw	20.07.
34,06	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Schwarzenbruck/Mfr	23.06.
33,58	Bichler, Stephanie	1987	TV Eggenfelden	Eggenfelden/Ndb	20.07.
31,35	Kraus, Nicole	1986	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg/Schw	26.05.
31,08	Heinlein, Birgit	1987	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Oberasbach/Mfr	19.05.
27,60	Bichler, Sabrina	1987	TV Eggenfelden	Eggenfelden/Ndb	20.07.
27,55	Gehrmann, Susanne	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	13.04.
23,80	Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Plattling/Ndb	26.05.
17,74	Probst, Julia	1988	TuS Feuchtwangen	Igersheim/WÜ	19.10.

5-Kampf Bestl. 2018: 3.038 Schöne, Elisa (1987) LG Wolfstein

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

3.154	Schöne, Elisa	1987	LG Wolfstein	Aichach/Schw	21.07.
			13,43(+0,0)-5,29(-0,8)-9,61-1,44-2:24,80		
3.133	Kutter, Anna	1988	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	21.07.
			13,15(+0,0)-5,41(-0,2)-10,01-1,56-2:46,85		

7-Kampf Bestl. 2018: 3.605 Ruoff, Tanja (1987) TSV Altenberg

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

3.813	Ruoff, Tanja	1987	TSV Altenberg	Friedberg/Schw	29.06./ 30.06.
			17,04(+1,4)-1,36-10,31/28,14(-1,7)-4,68(-0,2)-32,25-2:38,73		
2.757	Heinlein, Birgit	1987	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Oberasbach/Mfr	18.05./ 19.05.
			19,79(-0,9)-1,35-9,79/32,95(+0,6)-4,10(+0,0)-31,08-3:03,07		

Bestenliste W35

100 m Lauf		Bestl. 2018: 12,75 Priegelmeir, Christine (1981) LG Forchheim		
12,71 +2,0	Priegelmeir, Christine	1981	LG Forchheim	Ingolstadt/Obb 02.06.
13,77 +0,8	Schaule, Christine	1981	SC Vöhringen	Marktobderdorf/Schw 29.06.
14,06 +0,0	Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Donauwörth/Schw 29.09.
15,88 +0,3	Hörmann, Daniela	1982	SC Vöhringen	Schwabmünchen/Schw 05.05.
200 m Lauf		Bestl. 2018: 26,06 Priegelmeir, Christine (1981) LG Forchheim		
26,07 +0,6	Priegelmeir, Christine	1981	LG Forchheim	Ingolstadt/Obb 02.06.
28,57 +0,6	Schaule, Christine	1981	SC Vöhringen	Marktobderdorf/Schw 29.06.
33,33 +0,8	Hörmann, Daniela	1982	SC Vöhringen	Schwabmünchen/Schw 05.05.
34,13 -1,2	Skalsky, Eva	1981	LuT Aschaffenburg	Schweinheim/Ufr 17.07.
400 m Lauf		Bestl. 2018: 60,69 Priegelmeir, Christine (1981) LG Forchheim		
68,49	Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
800 m Lauf		Bestl. 2018: 2:39,14 Kurtenacker, Sabine (1979) LG Stadtwerke München		
2:41,20	Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	Donauwörth/Schw 29.09.
2:51,53	Skalsky, Eva	1981	LuT Aschaffenburg	Schweinheim/Ufr 17.07.
2:54,70	Kunstmann, Susen	1982	TSG 08 Roth	Ansbach/Mfr 24.07.
2:59,68	Schmid, Ruth	1980	TSV Friedberg	München/Obb 21.09.
3:02,19	Groß, Susanne	1981	TSV Burghaslach	Höchststadt/Mfr 07.06.
3000 m Lauf		Bestl. 2018: 11:08,50 Gerlach, Anna Ricarda (1980) LG Stadtwerke München		
10:54,60	Gerlach, Anna Ricarda	1980	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb 03.07.
11:45,45	Ferenczi, Agnes	1981	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb 22.05.
12:03,70	Rauer, Elena	1983	Lauffeuer Chiemgau	Karlsfeld/Obb 22.05.
5000 m Lauf		Bestl. 2018: 18:55,65 Gerlach, Anna Ricarda (1980) LG Stadtwerke München		
20:49,19	Ferenczi, Agnes	1981	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb 05.06.
21:10,75	Rauer, Elena	1983	Lauffeuer Chiemgau	Herzogenaurach/Mfr 11.05.
21:44,32	Kunstmann, Susen	1982	TSG 08 Roth	Ansbach/Mfr 24.07.
28:37,53	Hörmann, Daniela	1982	SC Vöhringen	Burgau/Schw 21.08.
10000 m Lauf		Bestl. 2018: 43:54,18 Ferenczi, Agnes (1981) LG Stadtwerke München		
38:17,88	Haderlein, Sandra	1984	SC Kemmern	Coburg/Ofr 19.06.
38:39,08	Esterlechner, Kerstin	1981	Lauffeuer Chiemgau	Regensburg/Opf 23.03.
38:52,33	Haberl, Eva	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf 23.03.
42:43,47	Ferenczi, Agnes	1981	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb 19.07.
44:52,07	Wiercinski, Sabrina	1981	TSV Sonnefeld	Coburg/Ofr 19.06.
10 km Str.		Bestl. 2018: 38:26 Esterlechner, Kerstin (1981) Lauffeuer Chiemgau		
36:44	Haderlein, Sandra	1984	SC Kemmern	Augsburg/Schw 24.03.
37:36	Esterlechner, Kerstin	1981	Lauffeuer Chiemgau	Lohhof/Obb 13.04.
38:32	Gerlach, Anna Ricarda	1980	LG Stadtwerke München	Geretsried/Obb 04.05.
39:00	Zimmermann, Sabrina	1982	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw 24.03.
40:08	Esefeld, Katrin	1982	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb 19.05.
40:21	Saitner, Sandra	1983	Laufclub Tölzer Land	Geretsried/Obb 04.05.
41:46	Bötzl, Stephanie	1981	SWC Regensburg	Aichach/Schw 12.05.
42:16	Ferenczi, Agnes	1981	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb 10.08.

42:53	Kopsch, Tanja	1984	SC Kemmern	Aichach/Schw	12.05.
42:58	Skalsky, Eva	1981	LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.09.
43:16	Wiercinski, Sabrina	1981	TSV Sonnefeld	Bamberg/Ofr	10.03.
44:00	Rauer, Elena	1983	Lauffeuer Chiemgau	Aichach/Schw	12.05.
44:09	Welling, Catrin	1980	TV Planegg-Krailling	Mü-Forstenried/Obb	30.03.
44:26	Miller, Eva	1982	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	19.05.

10 km Str. Ma. Bestl. 2018: 2:23:24 DJK SC Vorra

2:15:05	SC Kemmern			Kemmern/Ofr	21.09.
	Kopsch, Tanja (1984) - 42:56; Vogt, Jessica (1978) - 45:15; Eigner-Loch, Martina (1971) - 46:54				

Halbmarathon Bestl. 2018: 1:26:07 Scheu, Eva (1982) TV 1848 Coburg

1:20:39	Haderlein, Sandra	1984	SC Kemmern	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:21:55	Gerlach, Anna Ricarda	1980	LG Stadtwerke München	Freiburg/BA	07.04.
1:27:52	Esefeld, Katrin	1982	LG Mettenheim	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:28:17	Haßmüller, Susanne	1981	SC Ostheim/Rhön	Schweinfurt/Ufr	05.05.
1:30:02	Hofmann-Böbl, Christina	1981	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	19.05.
1:31:25	Bötzl, Stephanie	1981	SWC Regensburg	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:33:57	Steger, Rita	1984	LG Erlangen	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:35:21	Kopsch, Tanja	1984	SC Kemmern	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:36:04	Arthofer, Daniela	1983	LG Kreis Dachau	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:37:06	Weber, Antje	1982	SC Ostheim/Rhön	Schweinfurt/Ufr	05.05.
1:37:38	Bock, Katrin	1984	SV Herschfeld	Schweinfurt/Ufr	05.05.
1:37:41	Kurrer, Diana	1980	MTV 1881 Ingolstadt	Eichstätt/Obb	01.09.
1:38:48	Czernoch, Helena	1984	DJK Fürsteneck	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:39:49	Ferenczi, Agnes	1981	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	15.09.
1:42:14	Kunstmann, Susen	1982	TSG 08 Roth	Pleinfeld/Mfr	21.09.

Marathon Bestl. 2018: 2:59:24 Gerlach, Anna Ricarda (1980) LG Stadtwerke München

2:46:26	Haderlein, Sandra	1984	SC Kemmern	Frankfurt/HE	27.10.
2:59:49	Haberl, Eva	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Düsseldorf/NO	28.04.
3:01:55	Gerlach, Anna Ricarda	1980	LG Stadtwerke München	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
3:08:28	Bötzl, Stephanie	1981	SWC Regensburg	Frankfurt/HE	27.10.
3:19:53	Mai, Sybille	1982	TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	28.04.
3:20:31	Krasicka, Malgorzata	1981	PTSV Rosenheim	Wien/AUT	19.04.
3:21:32	Kopsch, Tanja	1984	SC Kemmern	Dresden/SN	27.10.
3:24:50	D'Introno, Barbara	1980	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	27.10.
3:28:35	Skalsky, Eva	1981	LuT Aschaffenburg	Hannover	07.04.
3:32:46	Wiercinski, Sabrina	1981	TSV Sonnefeld	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
4:05:11	Rieger, Tanja	1981	Laufverein Deggendorf	Linz/AUT	14.04.
4:12:53	Werner, Anja Diana	1982	LG Kreis Dachau	Berlin/BE	29.09.
4:14:35	Hecker, Daniela	1980	TSV Nittenuau	Hamburg/HH	28.04.
4:15:44	Winterberg, Sabine	1980	Team Klinikum Nürnberg	Pleinfeld/Mfr	21.09.

4 x 100 m Staffel Bestl. 2018: 54,23 TSV Friedberg

55,55	TSV Friedberg			Leinefeld-Worbis/TH	13.07.
	Weichselbaumer, Birgit (1978); Hahner, Kerstin (1982); Bayer, Regina (1976); Seidel, Anja (1973)				

Bestenliste W35

Hochsprung		Bestl. 2018: 1,57 Meyer, Sandra (1983) LAC Quelle Fürth		
1,51	Meyer, Sandra	1983	LAC Quelle Fürth	Caorle/ITA 15.09.
1,29	Schmid, Ruth	1980	TSV Friedberg	Wendelstein/Mfr 25.05.
Weitsprung		Bestl. 2018: 4,72 Schmid, Ruth (1980) TSV Friedberg		
4,24	+0,5 Hahner, Kerstin	1982	TSV Friedberg	München/Obb 21.09.
3,81	+0,0 Hörmann, Daniela	1982	SC Vöhringen	Burgau/Schw 21.08.
Kugelstoß 4 kg		Bestl. 2018: 9,41 Birk, Sabine (1979) TV Burglengenfeld		
13,72	Lammert, Petra	1984	LG Oberland	Föching/Obb 22.06.
12,77	Klett, Bianca	1980	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 26.06.
10,91	Giesa, Ulrike	1984	LG Oberland	Föching/Obb 22.06.
8,88	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb 21.09.
8,86	Schmid, Daniela	1983	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 26.06.
8,09	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Hausham/Obb 28.07.
Diskuswurf 1 kg		Bestl. 2018: 27,16 Glonegger, Elisabeth (1982) MTV 1881 Ingolstadt		
53,39	Giesa, Ulrike	1984	LG Oberland	Mössingen-Belsen/WÜ 20.07.
39,42	Klett, Bianca	1980	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 26.06.
36,25	Lammert, Petra	1984	LG Oberland	Föching/Obb 22.06.
32,30	Siebert, Susanne	1984	LG Augsburg	Neusäß/Schw 27.04.
26,60	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Föching/Obb 22.06.
25,22	Jacob, Anna	1984	TG 48 Schweinfurt	Schweinfurt/Ufr 07.04.
25,18	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb 21.09.
23,38	Schmid, Daniela	1983	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 26.06.
21,47	Schmid, Ruth	1980	TSV Friedberg	Wendelstein/Mfr 25.05.
Hammerwurf 4 kg		Bestl. 2018: 38,79 Kritzenberger, Stephanie (1980) TSV 1861 Deggendorf		
38,12	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb 21.09.
28,81	Jakob, Anna	1984	TG 48 Schweinfurt	Schweinfurt/Ufr 29.06.
Speerwurf 600 g		Bestl. 2018: 29,39 Saueremann, Anna (1982) LG TELIS FINANZ Regensburg		
37,51	Leidl, Tamara	1984	LAC Passau	Passau/Ndb 29.09.
34,57	Giesa, Ulrike	1984	LG Oberland	Hausham/Obb 28.07.
30,85	Lammert, Petra	1984	LG Oberland	Hausham/Obb 28.07.
26,52	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb 21.09.
21,63	Kiefersauer, Gertraud	1981	LG Oberland	Hausham/Obb 28.07.
Gewicht 9,08 Kg		Bestl. 2018: 10,40 Kritzenberger, Stephanie (1980) TSV 1861 Deggendorf		
10,55	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb 21.09.
Wurf-Fünfkampf		Bestl. 2018: 2.644 Kritzenberger, Stephanie (1980) TSV 1861 Deggendorf		
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)				
2.643	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb 21.09.
38,12-8,88-25,18-26,52-10,55				
Wurf-Fünfkampf Ma.				
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)				
5.765	TSV 1861 Deggendorf			Bogen/Ndb 21.09.
Kritzenberger, Stephanie (1980) - 2.643; Kramhöller, Tanja (1974) - 1.584;				
Plößner, Nicola (1975) - 1.538				

100 m Lauf		Bestl. 2018: 13,88 Fichtner, Tanja (1975) Lauffeuer Chiemgau		
14,28	-1,3	Bayer, Regina	1976	TSV Friedberg Wendelstein/Mfr 25.05.
14,86	-0,9	Birk, Sabine	1979	TV Burglengenfeld Stadtsteinach/Ofr 07.09.
15,88	+0,3	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham Regensburg/Opf 27.07.
17,05	-0,9	Damm, Daniela	1975	ATSV Kallmünz Stadtsteinach/Ofr 07.09.
200 m Lauf		Bestl. 2018: 28,36 Fichtner, Tanja (1975) Lauffeuer Chiemgau		
32,12	+1,0	Bolanz, Manuela	1975	LG Röthenbacha.d.Pegnitz e.V.Herzogenaurach/Mfr 11.05.
400 m Lauf		Bestl. 2018: 62,10 Fichtner, Tanja (1975) Lauffeuer Chiemgau		
78,49		Damm, Daniela	1975	ATSV Kallmünz Röthenbach/Mfr 07.09.
92,35		Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham Regensburg/Opf 27.07.
800 m Lauf		Bestl. 2018: 2:34,83 Spiegelberger, Larissa (1975) TSV Friedberg		
2:47,89		Kurpanik, Petra	1977	TSV 1860 Staffelstein Coburg/Ofr 19.06.
3:05,59		Damm, Daniela	1975	ATSV Kallmünz Röthenbach/Mfr 07.09.
1500 m Lauf				
5:45,20		Gebhardt, Renata	1978	LAG Mittlere Isar Freising/Obb 01.06.
3000 m Lauf		Bestl. 2018: 10:12,91 Kleiner, Yvonne (1974) LG Stadtwerke München		
11:24,61		von Opel, Sonja	1976	LAG Mittlere Isar Karlsfeld/Obb 03.07.
5000 m Lauf		Bestl. 2018: 17:36,21 Kleiner, Yvonne (1974) LG Stadtwerke München		
20:41,01		Krautloher, Marion	1975	SVG Ruhstorf/Rott Pocking/Ndb 06.04.
24:59,66		Gartner, Anja	1977	FC Ebershausen Burgau/Schw 21.08.
29:19,31		Schartner, Elke	1977	DJK Pörndorf Pocking/Ndb 06.04.
10000 m Lauf		Bestl. 2018: 38:03,87 Kleiner, Yvonne (1974) LG Stadtwerke München		
44:32,72		Glöckner, Manuela	1976	TSV Ebermannstadt Coburg/Ofr 19.06.
10 km Str.		Bestl. 2018: 37:25 Kleiner, Yvonne (1974) LG Stadtwerke München		
36:22		Fischl, Tina	1976	WSV Otterskirchen München/Obb 13.10.
41:35		Schönhuber, Irmi	1975	LG Mettenheim Mettenheim/Obb 19.05.
42:00		Glöckner, Manuela	1976	TSV Ebermannstadt Aichach/Schw 12.05.
42:03		Wasse, Alexandra	1976	LAZ Obernburg-Miltenberg Elsenfeld/Ufr 08.09.
42:56		Jobst, Susanne	1977	FTSV Straubing Straubing/Ndb 15.08.
44:17		Brenner, Sabine	1979	LG Reischenau-Zusamtal Aichach/Schw 12.05.
10 km Str. Ma.				
2:31:10		SG Indersdorf		Dachau/Obb 01.05.
		Forster, Ursula (1977) - 47:35; Schiller, Berta (1962) - 48:11; Strauß, Dagmar (1960) - 55:24		
Halbmarathon		Bestl. 2018: 1:19:17 Fischl, Tina (1976) WSV Otterskirchen		
1:22:49		Fischl, Tina	1976	WSV Otterskirchen Ingolstadt/Obb 04.05.
1:26:33		Zeltner, Tamara	1977	LC Marathon Lindelburg Freiburg/BA 07.04.
1:32:08		Schürle, Ursula	1978	DJK Teutonia Gaustadt Schweinfurt/Ufr 05.05.
1:32:12		Weidenhiller, Irmgard	1979	SV Kasing Markt Indersdorf/Obb 26.05.
1:32:39		Hackl, Sonja	1979	SWC Regensburg Bad Füssing/Ndb 03.02.

Bestenliste W40

1:36:27	Krautloher, Marion	1975	SVG Ruhstorf/Rott	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:36:53	Kufner, Nicole	1976	WSV Otterskirchen	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:37:38	Mültner, Daniela	1979	TSV Mellrichstadt	Würzburg/Ufr	26.05.
1:38:04	Glöckner, Manuela	1976	TSV Ebermannstadt	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:38:42	Schönhuber, Irmi	1975	LG Mettenheim	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:40:03	Lochner, Sabine	1977	SG Indersdorf	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:41:51	Opers, Ulrike	1978	FTSV Straubing	Altötting/Obb	15.09.
1:42:28	Probst-von-Thenen, Alexand.	1977	TV 1896 Heilsbronn	Pleinfeld/Mfr	21.09.
1:42:44	Pashkonskaya, Ekaterina	1976	LAZ Obernburg-Miltenberg	Freiburg/BA	07.04.

Halbmarathon Ma.

5:22:55	SG Indersdorf			Markt Indersdorf/Obb	26.05.
	Lochner, Sabine (1977) - 1:40:03; Forster, Ursula (1977) - 1:49:11; Lutz-Brinkmann, Angela (1977) - 1:53:41				
5:56:24	TV 1848 Coburg			Markt Indersdorf/Obb	26.05.
	Köpenick, Diana (1970) - 1:52:20; Linke, Annika (1975) - 1:57:47; Sollmann, Claudia (1971) - 2:06:17				

Marathon

Bestl. 2018: 2:56:04 Meyer, Bianca (1974) LG Stadtwerke München

3:00:10	Fischl, Tina	1976	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	03.02.
3:07:30	Opel, Sonja	1976	LAG Mittlere Isar	Frankfurt/HE	27.10.
3:11:13	Schönhuber, Irmi	1975	LG Mettenheim	Hamburg/HH	28.04.
3:14:05	Spoerl, Sandra	1977	FT Naila	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
3:23:36	Schürle, Ursula	1978	DJK Teutonia Gaustadt	Pleinfeld/Mfr	21.09.
3:24:32	Wasse, Alexandra	1976	LAZ Obernburg-Miltenberg	New York/USA	03.11.
3:24:51	Kurt, Jutta	1977	RunningBros Coburg	Hamburg/HH	28.04.
3:26:59	Schadewell, Andrea	1976	Team Icehouse	München/Obb	13.10.
3:34:04	Glöckner, Manuela	1976	TSV Ebermannstadt	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
3:34:34	Ulmer, Monika	1979	LG Lkr Aschaffenburg	Frankfurt/HE	27.10.
3:43:02	Krautloher, Marion	1975	SVG Ruhstorf/Rott	Berlin/BE	29.09.
3:45:44	Opers, Ulrike	1978	FTSV Straubing	München/Obb	13.10.

100 km

Bestl. 2018: 11:19:06 Beierlieb, Elke (1974) LG Veitenstein

9:08:51	Schadewell, Andrea	1976	Team Icehouse	Kandel/PF	21.09.
---------	--------------------	------	---------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018: 53,33 TSV Schongau

54,24	TSV Schongau			Augsburg/Schw	27.06.
	Kaemmerer, Eva (1978); Buccarella, Anja (1969); Huber, Tanja (1973); Keller, Nadine (1977)				

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2018: 8:45,54 TV Schweinheim

8:34,55	TV Schweinheim			Aschaffenburg/Ufr	22.05.
	Busch, Birgit (1970); Fache, Anne (1976); Kafurke, Simone (1973)				
9:13,14	LC Aichach			Freising/Obb	30.05.
	Wehle, Ulrike (1977); Fitz-Helbig, Karina (1970); Bronner, Angelika (1977)				

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,48 Sturm, Bianca (1976) TSV 1860 Ansbach

1,45	Härtl, Christine	1977	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	01.06.
1,24	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Regensburg/Opf	27.07.

Stabhochsprung		Bestl. 2018: 2,40 Sturm, Bianca (1976) TSV 1860 Ansbach		
1,70	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Regensburg/Opf 28.07.
Weitsprung		Bestl. 2018: 4,86 Sturm, Bianca (1976) TSV 1860 Ansbach		
4,66	+0,4 Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	München/Obb 21.09.
4,48	+0,0 Birk, Sabine	1979	TV Burglengenfeld	Röthenbach/Mfr 07.09.
3,89	+0,9 Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Regensburg/Opf 27.07.
3,17	-0,9 Wiblishauser, Celia	1976	SV Untermeitingen	Donauwörth/Schw 29.09.
Kugelstoß 4 kg		Bestl. 2018: 11,54 Sturm, Bianca (1976) TSV 1860 Ansbach		
10,03	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Schweinfurt/Ufr 29.06.
9,05	Birk, Sabine	1979	TV Burglengenfeld	Röthenbach/Mfr 07.09.
8,70	Weichselbaumer, Birgit	1978	TSV Friedberg	München/Obb 21.09.
8,38	Brandstetter, Karin	1975	LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb 01.05.
8,18	Schön, Kathrin	1979	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw 29.09.
8,11	Härtl, Christine	1977	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 13.04.
7,68	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Regensburg/Opf 27.07.
6,40	Plößner, Nicola	1975	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb 21.09.
Diskuswurf 1 kg		Bestl. 2018: 31,15 Nitsche, Gudrun (1974) VfL Kaufering		
28,94	Brandstetter, Karin	1975	LG Region Landshut	Germering/Obb 18.05.
27,61	Birk, Sabine	1979	TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf 01.06.
26,14	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Schweinfurt/Ufr 29.06.
24,90	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Schweinfurt/Ufr 29.06.
21,55	Härtl, Christine	1977	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 13.04.
16,07	Plößner, Nicola	1975	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb 21.09.
Hammerwurf 4 kg		Bestl. 2018: 41,94 Schnurrer, Sabine (1977) TB Jahn Wiesau		
38,39	Schnurrer, Sabine	1977	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf 04.05.
24,18	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Schweinfurt/Ufr 29.06.
22,51	Plößner, Nicola	1975	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb 21.09.
Speerwurf 600 g		Bestl. 2018: 44,00 Jotz, Martina (1976) MTV 1881 Ingolstadt		
38,66	Jotz, Martina	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Augsburg/Schw 14.07.
33,24	Härtl, Christine	1977	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 13.04.
28,73	Köhler, Petra	1976	SV Leerstetten	Röthenbach/Mfr 07.09.
24,82	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Schweinfurt/Ufr 29.06.
24,80	Birk, Sabine	1979	TV Burglengenfeld	Regensburg/Opf 01.06.
18,77	Zwickenpflug, Elisabeth	1978	ASV Cham	Regensburg/Opf 28.07.
12,71	Plößner, Nicola	1975	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb 21.09.
Gewicht 9,08 Kg		Bestl. 2018: 10,14 Wüllscheidt, Rica (1974) TSV 1860 Scheinfeld		
6,46	Plößner, Nicola	1975	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb 21.09.
Wurf-Fünfkampf		Bestl. 2018: 2.719 Altmann, Tanja (1974) LG Erlangen		
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)				
1.538	Plößner, Nicola	1975	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb 21.09.
22,51-6,40-16,07-12,71-6,46				

Bestenliste W45

100 m Lauf		Bestl. 2018:	13,53 Groß, Manuela (1971)	LAZ Kreis Günzburg	
13,77 +1,0	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis/TH	15.06.
13,94 +0,5	Seidel, Anja	1973	TSV Friedberg	München/Obb	21.09.
14,93 +0,7	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	München/Obb	21.09.
15,65 +0,3	Morawitz, Daniela	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.
17,43 +0,0	Rudolf, Judith	1970	SV Untermeitingen	Donauwörth/Schw	29.09.
19,69 +0,1	Leonhardt, Bettina	1970	LG Hersbrucker Alb	Hersbruck/Mfr	06.07.

200 m Lauf		Bestl. 2018:	28,82 Groß, Manuela (1971)	LAZ Kreis Günzburg	
30,08 +1,0	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.

400 m Lauf		Bestl. 2018:	66,89 Buccarella, Anja (1969)	TSV Schongau	
69,86	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
70,10	Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Erlangen/Mfr	25.06.
77,54	Morawitz, Daniela	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	27.07.

800 m Lauf		Bestl. 2018:	2:44,09 Groß, Manuela (1971)	LAZ Kreis Günzburg	
2:41,31	Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Höchststadt/Mfr	07.06.
2:47,55	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis/TH	15.06.
2:49,34	Nixdorf, Birgit	1970	DJK Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	10.05.
3:27,97	Rudolf, Judith	1970	SV Untermeitingen	Donauwörth/Schw	29.09.

1500 m Lauf		Bestl. 2018:	5:00,9 Fischer, Monika (1969)	LG Kreis Dachau	
5:44,67	Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
7:17,36	Morawitz, Daniela	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.

3000 m Lauf		Bestl. 2018:	12:32,23 Kafurke, Simone (1973)	TV Schweinheim	
10:14,12	Kleiner, Yvonne	1974	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	03.07.
11:21,54	Dyke, Helen	1973	Lauffeuer Chiemgau	Karlsfeld/Obb	22.05.
12:12,66	Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Langenzenn/Mfr	18.05.
12:18,96	Materna, Ingrid	1973	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	07.06.
15:40,33	Wittke, Tanja	1971	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	27.07.

5000 m Lauf		Bestl. 2018:	18:22,46 Fischer, Monika (1969)	LG Kreis Dachau	
17:34,16	Kleiner, Yvonne	1974	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	05.06.
21:10,75	Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
23:18,66	Spranger, Ursula	1971	FTSV Straubing	Pocking/Ndb	06.04.
23:59,65	Busch, Birgit	1970	TV Schweinheim	Schweinheim/Ufr	17.07.

10000 m Lauf		Bestl. 2018:	46:53,13 Bachinger, Barbara (1969)	Laufver. Region Geiselhöring	
39:39,61	Boldt, Constanze	1973	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.03.
50:34,07	Fischer-Mahr, Kerstin	1973	TSV Sonnefeld	Coburg/Ofr	19.06.

10 km Str.		Bestl. 2018:	41:17 Behringer, Ingrid (1973)	FC Edelsfeld	
37:07	Kleiner, Yvonne	1974	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.05.
37:24	Heiß, Monika	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	Lohhof/Obb	13.04.
40:19	Dyke, Helen	1973	Lauffeuer Chiemgau	Dachau/Obb	01.05.
41:50	Behringer, Ingrid	1973	FC Edelsfeld	Kallmünz/Opf	06.04.

Bestenliste W45

42:22	Baumann, Eva	1974	PTSV Rosenheim	Aichach/Schw	12.05.
43:04	Lutz, Kerstin	1974	TSV Burghaslach	Neuhaus/Mfr	30.03.
43:12	Materna, Ingrid	1973	SVG Ruhstorf/Rott	Aichach/Schw	12.05.
43:14	Huber, Sonja	1974	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	24.03.
43:35	Pumberger, Regina	1970	ATSV Kallmünz	Amberg/Opf	28.04.
44:15	Würfl, Heike	1971	SV Schwindegg	Mettenheim/Obb	19.05.
45:44	Anwald-Deisenhofer, Ulrike	1972	LG Zusam	Aichach/Schw	12.05.

10 km Str. Ma. Bestl. 2018: 2:28:42 Laufverein Region Geiselhöring

2:13:48	PTSV Rosenheim			Aichach/Schw	1205
	Baumann, Eva (1974) - 42:22; Schmid, Gabi (1972) - 46:36; Kleibel, Ursula (1969) - 44:50				
2:36:43	DJK SC Vorra			Kemmern/Ofr	21.09.
	Stania, Stephanie (1974) - 50:56; Bastian, Gabi (1968) - 52:49; Sures, Kerstin (1960) - 52:58				

Halbmarathon Bestl. 2018: 1:25:23 Boldt, Constanze (1973) SWC Regensburg

1:27:25	Boldt, Constanze	1973	SWC Regensburg	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:30:03	Behringer, Ingrid	1973	FC Edelsfeld	Amberg/Opf	28.04.
1:30:44	Jilg, Michaela	1971	TSG 08 Roth	Budapest/HUN	14.04.
1:32:52	Brandl, Sonja	1971	DJK Fürsteneck	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:34:49	Breitenfeld, Bettina	1972	SG Stadtwerke Freising	Altötting/Obb	15.09.
1:35:20	Dietrich, Tanja	1972	TSV Hollstadt	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:36:06	Wessing, Ines	1972	LAZ Obernburg-Miltenberg	Leipzig/SN	14.04.
1:37:28	Huber, Sonja	1974	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.04.
1:38:23	Würfl, Heike	1971	SV Schwindegg	Altötting/Obb	15.09.
1:39:31	Püschl, Kerstin	1971	SV Raiering	Amberg/Opf	28.04.
1:39:39	Greier, Manuela	1970	TSV Hollstadt	Würzburg/Ufr	26.05.
1:40:28	Materna, Ingrid	1973	SVG Ruhstorf/Rott	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:42:47	Friesl, Christine	1970	LG Bayerwald	Regensburg/Opf	02.06.
1:43:11	Wild, Carola	1971	La Carrera TriTeamRothsee	Hilpoltstein/Mfr	13.04.
1:43:26	Harnus, Judith	1971	TSV Münnerstadt	Schweinfurt/Ufr	05.05.
1:44:03	Eigner-Loch, Martina	1971	SC Kemmern	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:44:53	Bretting, Nicole	1972	MTV 1862 Pfaffenhofen	Bad Füssing/Ndb	03.02.

Marathon Bestl. 2018: 3:13:53 Borris, Stefanie (1969) TSV Lenting

2:48:10	Heiß, Monika	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	Düsseldorf/NO	28.04.
2:54:52	Meyer, Bianca	1974	LG Stadtwerke München	München/Obb	13.10.
3:26:59	Breitenfeld, Bettina	1972	SG Stadtwerke Freising	Lindau/Schw	06.10.
3:27:51	Püschl, Kerstin	1971	SV Raiering	München/Obb	13.10.
3:43:31	Materna, Ingrid	1973	SVG Ruhstorf/Rott	München/Obb	13.10.
3:44:41	Panzer, Alexandra	1974	DJK SC Vorra	Würzburg/Ufr	26.05.
3:45:01	Königseder, Andrea	1970	DJK Fürsteneck	Berlin/BE	29.09.
3:50:12	Leupold, Heidi	1973	TV Burglengenfeld	Wien/AUT	07.04.

100 km

10:37:26	Beierlieb, Elke	1974	LG Veitenstein	Lüneburg/Nl	15.06.
12:35:48	Martin, Alexandra	1974	TSV Prichsenstadt	Kandel/PF	21.09.
12:45:05	Rauchmann, Stephanie	1972	LG Lkr Aschaffenburg	Leipzig/SN	17.08.

Bestenliste W45

80 m Hürden 0.762m Bestl. 2018: 12,95 Groß, Manuela (1971) LAZ Kreis Günzburg
 13,07 -0,3 Groß, Manuela 1971 LAZ Kreis Günzburg Herzogenaurach/Mfr 11.05.

4 x 100 m Staffel

57,74 StG Mittel-Unterfranken Wendelstein/Mfr 25.05.
 Heid, Iris (1967) TSV Münnerstadt; Mader, Angelika (1965) TSV Ipsheim;
 Wilm, Eva (1971) TSV Münnerstadt; Hofmann, Katja (1967) TSV Münnerstadt

5000 m Bahngehen Bestl. 2018: 32:35,96 Maier, Andrea (1969) SV Breitenbrunn

33:31,61 Bader, Monika 1970 LAZ Kreis Günzburg Türkheim/Schw 18.05.
 34:49,86 Schweizer, Sabine 1970 SpVggNiederaichbach Gicking/Obb 01.05.

10km Str.Gehen Bestl. 2018: 1:06:45 Bader, Monika (1970) LAZ Kreis Günzburg

1:07:05 Bader, Monika 1970 LAZ Kreis Günzburg Biberach/BA 27.04.
 1:13:15 Schweizer, Sabine 1970 SpVggNiederaichbach Niederaichbach/Ndb 22.06.

Hochsprung Bestl. 2018: 1,59 Groß, Manuela (1971) LAZ Kreis Günzburg

1,54 Groß, Manuela 1971 LAZ Kreis Günzburg Friedberg/Schw 26.05.
 1,20 Morawitz, Daniela 1971 SWC Regensburg Regensburg/Opf 27.07.
 1,15 Weininger, Ute 1973 LG Bamberg Wendelstein/Mfr 25.05.

Stabhochsprung Bestl. 2018: 1,30 Morawitz, Daniela (1971) SWC Regensburg

2,33 Breit, Margit 1972 SWC Regensburg Regensburg/Opf 10.05.

Weitsprung Bestl. 2018: 5,10 Groß, Manuela (1971) LAZ Kreis Günzburg

5,16 +0,1 Groß, Manuela 1971 LAZ Kreis Günzburg Aichach/Schw 21.07.
 4,01 -0,4 Jürgens, Cora 1970 TSV Kranzegg Vöhringen/Schw 30.05.
 3,96 -0,8 Seidel, Anja 1973 TSV Friedberg Wendelstein/Mfr 25.05.
 3,88 +0,5 Morawitz, Daniela 1971 SWC Regensburg Regensburg/Opf 27.07.
 2,97 +0,1 Leonhardt, Bettina 1970 LG Hersbrucker Alb Hersbruck/Mfr 06.07.

Kugelstoß 4 kg Bestl. 2018: 12,29 Coors, Iris (1971) TSV 1860 Staffelstein

12,75 Coors, Iris 1971 TSV 1860 Staffelstein Sonneberg/TH 15.06.
 12,55 Greithanner, Martina 1974 TSV Münnerstadt Leinefeld-Worbis/TH 13.07.
 12,15 Ertl, Karin 1974 Kirchheimer SC Augsburg/Schw 13.07.
 11,03 Wülscheidt, Rica 1974 TSV 1860 Scheinfeld Herzogenaurach/Mfr 02.06.
 10,78 Altmann, Tanja 1974 LG Erlangen Zella-Mehlis/TH 11.08.
 10,19 Weininger, Ute 1973 LG Bamberg Wendelstein/Mfr 25.05.
 10,02 Eichhorn, Michaela 1968 LG Region Landshut Ergoldsbach/Ndb 04.05.
 9,93 Groß, Manuela 1971 LAZ Kreis Günzburg Aichach/Schw 21.07.
 9,31 Peschke, Angelika 1967 TSV Friedberg Wendelstein/Mfr 25.05.
 9,19 Heid, Iris 1967 TSV Münnerstadt Wendelstein/Mfr 25.05.
 9,10 Kneisel, Tanja 1970 LG LKr Aschaffenburg Elsenfeld/Ufr 06.04.
 9,10 Seidel, Anja 1973 TSV Friedberg Wendelstein/Mfr 25.05.
 9,09 Weng, Cornelia 1969 LG Donau-Ries Friedberg/Schw 26.05.
 9,06 Labermeier, Sabine 1971 TSV Schwabmünchen Donauwörth/Schw 29.09.
 8,12 Balsler, Dr. Sigrid 1970 SC Vöhringen Bogen/Ndb 21.09.
 8,04 Spörl, Petra 1974 ATSV Nordhalben Röthenbach/Mfr 07.09.

Bestenliste W45

7,98	Faßnacht, Gabriele	1970	TSV Friedberg	Horgau/Schw	20.07.
7,91	Paul, Gudrun	1972	SV DJK Schwarzenau	Schweinfurt/Ufr	29.06.
7,75	Witt, Christiane	1973	SV Untermeitingen	Donauwörth/Schw	29.09.
7,32	Jürgens, Cora	1970	TSV Kranzegg	Vöhringen/Schw	30.05.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2018: 35,33 Coors, Iris (1971) TSV 1860 Staffelstein

42,54	Greithanner, Martina	1974	TSV Münnersstadt	Föching/Obb	22.06.
32,42	Nitsche, Gudrun	1974	VfL Kaufering	Neusäß/Schw	27.04.
32,28	Coors, Iris	1971	TSV 1860 Staffelstein	Wunsiedel/Ofr	27.04.
30,22	Balser, Dr. Sigrid	1970	SC Vöhringen	Schweinfurt/Ufr	29.06.
30,09	Altmann, Tanja	1974	LG Erlangen	Igersheim/WÜ	19.10.
29,19	Ertl, Karin	1974	Kirchheimer SC	Hausham/Obb	28.07.
27,98	Wüllscheidt, Rica	1974	TSV 1860 Scheinfeld	Leutershausen/Mfr	27.04.
26,80	Kneisel, Tanja	1970	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	06.04.
25,45	Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Donauwörth/Schw	29.09.
23,58	Weininger, Ute	1973	LG Bamberg	Wendelstein/Mfr	25.05.
22,22	Jürgens, Cora	1970	TSV Kranzegg	Vöhringen/Schw	30.05.
22,05	Seidel, Anja	1973	TSV Friedberg	München/Obb	21.09.
21,67	Witt, Christiane	1973	SV Untermeitingen	Donauwörth/Schw	29.09.
21,54	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Bamberg/Ofr	01.06.
20,96	Hohberger, Elvira	1971	TV 1862 Helmbrechts	Wunsiedel/Ofr	27.04.
19,37	Lach, Susanne	1970	SV DJK Schwarzenau	Schweinfurt/Ufr	29.06.
19,32	Morawitz, Daniela	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	13.04.
19,31	Ortlieb, Petra	1974	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	29.09.
19,02	Paul, Gudrun	1972	SV DJK Schwarzenau	Schweinfurt/Ufr	29.06.
18,61	Nusch, Simone	1973	TSV Untermieselstein	Vöhringen/Schw	30.05.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2018: 48,59 Gabler, Betina (1971) LG Stadtwerke München

48,04	Gabler, Betina	1971	LG Stadtwerke München	Caorle/ITA	05.09.
32,43	Altmann, Tanja	1974	LG Erlangen	Igersheim/WÜ	19.10.
30,66	Fuchs, Annette	1964	LG LKr Aschaffenburg	Zuchering/Obb	18.05.
29,23	Wüllscheidt, Rica	1974	TSV 1860 Scheinfeld	Zella-Mehlis/TH	11.08.
28,88	Balser, Dr. Sigrid	1970	SC Vöhringen	Augsburg/Schw	22.04.
26,34	Hohberger, Elvira	1971	TV 1862 Helmbrechts	Bogen/Ndb	21.09.
25,91	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	04.05.
20,72	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Trauchgau/Schw	01.05.
19,87	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Röttenbach/Mfr	04.05.
16,13	Kramhöller, Tanja	1974	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	21.09.
14,51	Fritsche, Sandra	1973	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	21.09.

Speerwurf 600 g Bestl. 2018: 36,88 Beran, Johanna (1973) TSV Schwabmünchen

31,55	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Leinefeld-Worbis/TH	14.07.
31,49	Altmann, Tanja	1974	LG Erlangen	Zella-Mehlis/TH	11.08.
31,21	Moerstedt, Kathrin	1969	TSV Mindelheim	Friedberg/Schw	26.05.
29,37	Ertl, Karin	1974	Kirchheimer SC	Hausham/Obb	28.07.
28,35	Wüllscheidt, Rica	1974	TSV 1860 Scheinfeld	Schweinfurt/Ufr	29.06.
23,87	Paul, Gudrun	1972	SV DJK Schwarzenau	Schweinfurt/Ufr	29.06.
21,66	Spörl, Petra	1974	ATSV Nordhalben	Röthenbach/Mfr	07.09.
20,95	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	01.06.

Bestenliste W45

19,87	Bodendörfer, Ruth	1961	TuS Fürstenfeldbruck	München/Obb	08.06.
19,23	Stangl, Monika	1972	TSV Altenberg	Schwarzenbruck/Mfr	23.06.
19,11	Balsler, Dr. Sigrid	1970	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	21.09.
18,95	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Langenzenn/Mfr	18.05.
17,79	Lach, Susanne	1970	SV DJK Schwarzenau	Schweinfurt/Ufr	29.06.
17,73	Morawitz, Daniela	1971	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	28.07.
16,40	Hohberger, Elvira	1971	TV 1862 Helmbrechts	Wunsiedel/Ofp	27.04.
15,29	Witt, Christiane	1973	SV Untermeitingen	Horgau/Schw	07.08.
14,79	Fritsche, Sandra	1973	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	21.09.
13,58	Kramhöller, Tanja	1974	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	21.09.

Gewicht 9,08 Kg Bestl. 2018: 14,50 Gabler, Betina (1971) LG Stadtwerke München

12,81	Altmann, Tanja	1974	LG Erlangen	Zella-Mehlis/TH	11.08.
11,24	Wüllscheidt, Rica	1974	TSV 1860 Scheinfeld	Zella-Mehlis/TH	11.08.
7,71	Hohberger, Elvira	1971	TV 1862 Helmbrechts	Zella-Mehlis/TH	11.08.
7,36	Balsler, Dr. Sigrid	1970	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	21.09.
7,22	Kramhöller, Tanja	1974	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	21.09.
5,78	Fritsche, Sandra	1973	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	21.09.

5-Kampf Bestl. 2018: 3.934 Groß, Manuela (1971) LAZ Kreis Günzburg

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

3.904	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	21.07.
13,87(+0,0)-5,16(+0,1)-9,93-1,52-2:48,97					

Wurf-Fünfkampf Bestl. 2018: 2.693 Labermeier, Sabine (1971) TSV Schwabmünchen

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

3.417	Altmann, Tanja	1974	LG Erlangen	Igersheim/WÜ	19.10.
32,43-10,24-29,04-30,13-11,87					
3.097	Wüllscheidt, Rica	1974	TSV 1860 Scheinfeld	Zella-Mehlis/TH	11.08.
29,23-9,90-25,58-27,03-11,24					
2.463	Balsler, Dr. Sigrid	1970	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	21.09.
27,27-8,12-28,06-19,11-7,36					
1.982	Hohberger, Elvira	1971	TV 1862 Helmbrechts	Zella-Mehlis/TH	11.08.
23,87-6,39-20,96-14,41-7,58					
1.584	Kramhöller, Tanja	1974	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	21.09.
16,13-6,45-14,26-13,58-7,22					
1.478	Fritsche, Sandra	1973	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	21.09.
14,51-6,32-15,80-14,79-5,78					

100 m Lauf Bestl. 2018: 13,14 Jörg, Heike (1966) LAZ Obernburg-Miltenberg

13,67	-0,6	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Mörfelden-Walldorf/HE	20.06.
13,89	+0,0	Mayer, Ruth	1969	MTV 1881 Ingolstadt	Freising/Obb	01.06.
14,00	+0,6	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Wendelstein/Mfr	25.05.
14,20	-0,8	Motzer, Birgit	1969	LAZ Kreis Günzburg	Burgau/Schw	27.07.
14,33	-0,3	Poschwatta, Urte	1967	SWC Regensburg	Leinefeld-Worbis/TH	13.07.
14,75	+1,9	Loubradou, Nathalie	1968	Sportclub Baierbrunn	München/Obb	29.05.
14,92	-1,8	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Stadtsteinach/Ofr	07.09.
15,05	+1,1	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	01.06.
15,13	-0,3	Raich, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	München/Obb	21.09.
15,23	-0,9	Ochmann, Claudia	1965	LAC Quelle Fürth	Stadtsteinach/Ofr	07.09.
15,54	+0,6	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Wendelstein/Mfr	25.05.
17,36	+0,6	Mesarosch, Petra	1968	TSV Münnerstadt	Wendelstein/Mfr	25.05.

200 m Lauf Bestl. 2018: 27,42 Jörg, Heike (1966) LAZ Obernburg-Miltenberg

28,17	+0,7	Motzer, Birgit	1969	LAZ Kreis Günzburg	Burgau/Schw	27.07.
28,32	+0,4	Mayer, Ruth	1969	MTV 1881 Ingolstadt	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
29,11	-1,1	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Mörfelden-Walldorf/HE	20.06.
29,41	+0,0	Buccarella, Anja	1969	TSV Schongau	Dachau/Obb	15.08.
29,82	+0,0	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Langenzenn/Mfr	18.05.
31,74	+1,4	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	01.06.

400 m Lauf Bestl. 2018: 68,30 Spinnler, Kerstin (1968) LG LKr Aschaffenburg

63,98		Motzer, Birgit	1969	LAZ Kreis Günzburg	Burgau/Schw	21.08.
66,13		Mayer, Ruth	1969	MTV 1881 Ingolstadt	Augsburg/Schw	27.06.
69,70		Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
72,19		Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Langquaid/Ndb	28.06.

800 m Lauf Bestl. 2018: 2:12,49 Trost, Eva (1968) ASV Piding

2:22,30		Trost, Eva	1968	ASV Piding	Jesolo/ITA	13.09.
2:35,44		Motzer, Birgit	1969	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	29.09.
2:47,32		Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
2:52,57		Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	München/Obb	21.09.
3:07,52		Mesarosch, Petra	1968	TSV Münnerstadt	München/Obb	21.09.
3:12,51		Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Pocking/Ndb	07.06.
3:24,99		Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Wendelstein/Mfr	25.05.
3:34,37		Egenhofer, Silvia	1966	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Röthenbach/Mfr	07.09.

1000 m Lauf

2:59,25		Trost, Eva	1968	ASV Piding	Teisendorf/Obb	26.05.
---------	--	------------	------	------------	----------------	--------

1500 m Lauf Bestl. 2018: 4:35,80 Trost, Eva (1968) ASV Piding

4:44,85		Trost, Eva	1968	ASV Piding	München/Obb	08.06.
---------	--	------------	------	------------	-------------	--------

3000 m Lauf Bestl. 2018: 11:16,81 Ramsauer, Christine (1968) LAC Quelle Fürth

10:33,79		Fischer, Monika	1969	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	03.07.
11:29,38		Borris, Stefanie	1969	MTV 1881 Ingolstadt	Karlsfeld/Obb	22.05.
12:25,31		Feußner, Claudia	1966	SWC Regensburg	Wendelstein/Mfr	25.05.

Bestenliste W50

12:50,78	Kleibel, Ursula	1969	PTSV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	03.07.
13:01,88	Bouricha, Samia	1967	Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	27.07.
13:48,81	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	München/Obb	21.09.
14:37,44	Soder, Monika	1965	SWC Regensburg	München/Obb	21.09.

5000 m Lauf		Bestl. 2018: 22:52,40 Rothenberger, Angela (1968) TSV 1860 Ansbach			
18:10,09	Fischer, Monika	1969	LG Kreis Dachau	Burgau/Schw	21.08.
21:13,24	Hobmaier, Josefine	1965	PTSV Rosenheim	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
21:16,95	Nossek, Sandra	1969	TSV 1860 Staffelstein	Herzogenaurach/Mfr	11.05.

10 km Str.		Bestl. 2018: 39:18 Weber, Anita (1968) FTSV Straubing			
39:37	Reiter, Amanda	1967	PTSV Rosenheim	Siegburg/NO	15.09.
39:45	Ramsauer, Christine	1968	Team Memmert	Roth/Mfr	11.08.
40:14	Borris, Stefanie	1969	MTV 1881 Ingolstadt	Siegburg/NO	15.09.
40:30	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Aichach/Schw	12.05.
42:08	Schrenker, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Aichach/Schw	12.05.
42:58	Schuri, Monika	1969	Laufgem. Wehringen	Wehringen/Schw	28.09.
43:10	LozaHilares, Marcela	1965	ATSV Kallmünz	Aichach/Schw	12.05.
43:53	Rohr, Barbara	1969	Laufclub Tölzer Land	Geretsried/Obb	04.05.
44:13	Huber, Sabine	1968	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	19.05.
44:27	Gruber, Barbara	1968	BSV Flughafen München	Anzing/Obb	03.10.
44:38	Odörfer, Marianne	1969	FSV Weißenbrunn	Hohenstadt/Mfr	27.04.
44:40	Hobmaier, Josefine	1965	PTSV Rosenheim	Erding/Obb	22.09.
44:50	Kleibel, Ursula	1969	PTSV Rosenheim	Aichach/Schw	12.05.
44:56	Sporkert, Sibylle	1966	SLC Kirchberg	Straubing/Ndb	19.05.
45:04	Nossek, Sandra	1969	TSV 1860 Staffelstein	Bamberg/Ofr	30.06.
45:11	Stiegler, Jutta	1966	LG Erlangen	Neuhaus/Mfr	30.03.
45:17	Rauh, Angelika	1966	LG Allgäu	Aichach/Schw	12.05.
45:35	Reichardt, Brigitte	1968	TSG 08 Roth	Roth/Mfr	11.08.
45:46	Rost, Claudia	1967	Lauftreff Ansbach-Nord	Dinkelsbühl/Mfr	20.01.
46:26	Fritzenwenger, Gabriele	1969	TSV Palling	Mettenheim/Obb	19.05.

10 km Str. Ma.		Bestl. 2018: 2:16:16 LG Mettenheim			
2:22:20	LG Allgäu			Aichach/Schw	1205
	Rauh, Angelika (1966) - 45:17; Weher, Marion (1965) - 47:52; Just, Karin (1960) - 49:11				
2:23:43	TV 1848 Coburg			Aichach/Schw	1205
	Schrenker, Christine (1965) - 42:08; Lieb, Christine (1963) - 49:24; Rudolph, Sibylle (1953) - 52:11				
2:24:59	Sportverein Mindelzell			Augsburg/Schw	24.03.
	Bouricha, Samia (1967) - 47:44; Singer, Renate (1965) - 48:32; Biber, Sabine (1967) - 48:43				

Halbmarathon		Bestl. 2018: 1:27:55 Ramsauer, Christine (1968) LAC Quelle Fürth			
1:25:55	Ramsauer, Christine	1968	Team Memmert	Freiburg/BA	07.04.
1:27:01	Reiter, Amanda	1967	PTSV Rosenheim	Freiburg/BA	07.04.
1:27:17	Borris, Stefanie	1969	MTV 1881 Ingolstadt	Freiburg/BA	07.04.
1:35:07	O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	München/Obb	13.10.
1:36:59	Hobmaier, Josefine	1965	PTSV Rosenheim	Freiburg/BA	07.04.
1:38:32	Schrenker, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:38:42	Staiger, Bettina	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Kallmünz/Opf	06.04.

1:38:45	Stiegler, Jutta	1966	LG Erlangen	Fürth/Mfr	02.06.
1:39:38	Nossek, Sandra	1969	TSV 1860 Staffelstein	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
1:40:56	Kleibel, Ursula	1969	PTSV Rosenheim	Freiburg/BA	07.04.
1:41:19	Paulig, Gaby	1967	LifePark Max Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	04.05.
1:42:14	Reichardt, Brigitte	1968	TSG 08 Roth	Pleinfeld/Mfr	21.09.
1:42:44	Sporkert, Sibylle	1966	SLC Kirchberg	Altötting/Obb	15.09.
1:43:20	Karl, Christine	1967	TV Ochsenfurt	Würzburg/Ufr	26.05.
1:43:37	Bachinger, Barbara	1969	Laufverein Region Geiselhöring	Deggendorf/Ndb	24.03.
1:43:45	Rost, Claudia	1967	Lauftreff Ansbach-Nord	Fürth/Mfr	02.06.
1:44:08	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:45:32	Neubauer, Tanja	1968	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:46:25	Greger, Silvia	1967	Ski-Club Schwandorf	Kallmünz/Opf	06.04.
1:47:14	Guranti, Barbara	1966	LG Allgäu	Kempten/Schw	07.04.

Halbmarathon Ma. Bestl. 2018: 4:42:43 PTSV Rosenheim

4:44:56	PTSV Rosenheim			Freiburg/BA	07.04.
	Reiter, Amanda (1967) - 1:27:01;		Hobmaier, Josefine (1965) - 1:36:59;		
	Kleibel, Ursula (1969) - 1:40:56				
5:33:40	TV 1848 Coburg			Markt Indersdorf/Obb	26.05.
	Schrenker, Christine (1965) - 1:46:18;		Lieb, Christine (1963) - 1:48:23;		
	Christ, Daniela (1956) - 1:58:59				
5:51:22	LG Stadtbergen			Markt Indersdorf/Obb	26.05.
	Löther, Dagmar (1964) - 1:54:11;		Schott, Birgit (1968) - 1:55:43;		
	Roser, Sibylle (1966) - 2:01:28				

Marathon Bestl. 2018: 3:04:48 Ramsauer, Christine (1968) LAC Quelle Fürth

3:06:05	Borris, Stefanie	1969	MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	13.10.
3:06:30	Ramsauer, Christine	1968	Team Memmert	Düsseldorf/NO	28.04.
3:07:40	Reiter, Amanda	1967	PTSV Rosenheim	Düsseldorf/NO	28.04.
3:52:54	Habel, Rosi	1963	Laufclub Tölzer Land	New York/USA	03.11.
3:37:41	Schrenker, Christine	1965	TV 1848 Coburg	München/Obb	13.10.
3:42:53	Zieringer, Gabriele	1966	DJK Fürsteneck	Berlin/BE	29.09.
3:43:18	Staiger, Bettina	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	13.10.
3:45:54	Sattler, Annette	1968	Team Klinikum Nürnberg	München/Obb	13.10.
3:49:24	Knoth, Ulrike	1967	ASC Burgberg	München/Obb	13.10.
3:54:24	Vogel, Miriam	1967	TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	28.04.
3:57:45	Paulig, Gaby	1967	LifePark Max Ingolstadt	Berlin/BE	29.09.
3:58:30	Vogl, Petra	1967	DJK Fürsteneck	Berlin/BE	29.09.
4:05:02	Schott, Birgit	1968	LG Stadtbergen	Berlin/BE	29.09.
4:07:07	Gerlach, Beate	1967	Ski-Club Schwandorf	Hamburg/HH	28.04.
4:08:27	Karl, Christine	1967	TV Ochsenfurt	Köln/RL	13.10.
4:15:08	Roser, Sibylle	1966	LG Stadtbergen	Berlin/BE	29.09.

100 km Bestl. 2018: 10:54:32 Sattler, Annette (1968) Team Klinikum Nürnberg

11:01:31	Sattler, Annette	1968	Team Klinikum Nürnberg	Leipzig/SN	17.08.
12:19:31	Schmid-Dressel, Gina	1966	SV Schwindegg	Kandel/PF	21.09.

80 m Hürden 0.762m Bestl. 2018: 14,22 Löffler-Röder, Birgit (1965) LG Bamberg

14,12	-0,3	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
18,87	-0,3	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Herzogenaurach/Mfr	11.05.

Bestenliste W50

300 m Hürden 0.762m

55,83 Holzapfel, Andrea 1966 SWC Regensburg Jesolo/ITA 06.09.

4 x 100 m Staffel Bestl. 2018: 56,24 LAZ Obernburg-Miltenberg

56,40 StG LAC Quelle/SWC Regensburg München/Obb 21.09.
Ochmann, Claudia (1965) LAC Quelle Fürth; Schug, Heike (1962) LAC Quelle Fürth;
Raich, Sabrina (1967) LAC Quelle Fürth; Poschwatta, Urte (1967)SWC Regensburg

3 x 800 m Staffel

9:02,17 PTSV Rosenheim Freising/Obb 30.05.
Kleibel, Ursula (1969); Stich, Barbara (1966);
Hobmaier, Josefine (1965)

5000 m Bahngehen Bestl. 2018: 28:23,51 Unterholzner, Maria (1968) TV Altötting

28:50,37 Unterholzner, Maria 1968 TV Altötting Türkheim/Schw 18.05.

32:54,81 Maier, Andrea 1969 SV Breitenbrunn Türkheim/Schw 18.05.

10km Str.Gehen Bestl. 2018: 1:02:24 Unterholzner, Maria (1968) TV Altötting

1:03:03 Unterholzner, Maria 1968 TV Altötting Niederaichbach/Ndb 22.06.

1:07:00 Maier, Andrea 1969 SV Breitenbrunn Gleina/ST 28.09.

Hochsprung Bestl. 2018: 1,46 Heid, Iris (1967) TSV Münnerstadt

1,44 Peschke, Angelika 1967 TSV Friedberg Wendelstein/Mfr 25.05.

Weitsprung Bestl. 2018: 4,89 Alisch, Urte (1967) SWC Regensburg

4,82 +0,9 Poschwatta, Urte 1967 SWC Regensburg Berlin 15.09.

4,57 -0,6 Mader, Angelika 1965 TSV Ipsheim Wendelstein/Mfr 25.05.

4,40 +0,1 Heid, Iris 1967 TSV Münnerstadt München/Obb 21.09.

4,37 +0,0 Loubradou, Nathalie 1968 Sportclub Baierbrunn München/Obb 29.05.

4,23 +0,2 Holzapfel, Andrea 1966 SWC Regensburg Pocking/Ndb 07.06.

4,17 +0,0 Jörg, Heike 1966 LAZ Obernburg-Miltenberg Herzogenaaurach/Mfr 11.05.

4,17 +0,0 Löffler-Röder, Birgit 1965 LG Bamberg Röthenbach/Mfr 07.09.

Dreisprung Bestl. 2018: 10,02 Löffler-Röder, Birgit (1965) LG Bamberg

9,99 -0,6 Löffler-Röder, Birgit 1965 LG Bamberg Leinefeld-Worbis/TH 14.07.

9,37 +0,0 Loubradou, Nathalie 1968 Sportclub Baierbrunn Freising/Obb 01.06.

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2018: 12,27 Eichhorn, Michaela (1968) LG Region Landshut

11,59 Eichhorn, Michaela 1968 LG Region Landshut Föching/Obb 22.06.

10,33 Heid, Iris 1967 TSV Münnerstadt Rottershausen/Ufr 21.07.

9,69 Hirsch, Petra 1965 TuS Traunreut Zorneding/Obb 05.05.

9,54 Weng, Cornelia 1969 LG Donau-Ries Höchststadt/Mfr 07.06.

9,03 Poschwatta, Urte 1967 SWC Regensburg München/Obb 21.09.

8,89 Lehmann, Kathrin Sabine 1969 SVN München München/Obb 28.09.

8,75 Bergmann, Birgit 1965 SC Vöhringen Bogen/Ndb 21.09.

8,68 Holzapfel, Andrea 1966 SWC Regensburg Wendelstein/Mfr 25.05.

8,56 Hornung, Martina 1968 TSV Vaterstetten Schweinfurt/Ufr 29.06.

8,29 Reuter, Gundula 1965 SV Leerstetten Röttenbach/Mfr 04.05.

Bestenliste W50

8,05	Raich, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	07.09.
7,91	Heurich, Katrin	1969	LG Haßberge	Schweinfurt/Ufr	29.06.
7,87	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	21.07.
7,28	van Taack, Ingrid	1967	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	13.04.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2018: 33,85 Eichhorn, Michaela (1968) LG Region Landshut

33,81	Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Leinefeld-Worbis/TH	13.07.
27,73	Peschke, Angelika	1967	TSV Friedberg	München/Obb	21.09.
24,09	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	München/Obb	21.09.
23,53	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	04.05.
23,17	Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Friedberg/Schw	26.05.
23,15	Hornung, Martina	1968	TSV Vaterstetten	Schweinfurt/Ufr	29.06.
18,95	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	21.09.
18,19	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	München/Obb	21.09.
17,71	van Taack, Ingrid	1967	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2018: 39,37 Bergmann, Birgit (1965) SC Vöhringen

39,80	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Leinefeld-Worbis/TH	14.07.
31,41	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Halle/ST	03.03.
20,52	Hornung, Martina	1968	TSV Vaterstetten	Bogen/Ndb	21.09.

Speerwurf 500 g Bestl. 2018: 32,03 Hirsch, Petra (1965) TuS Traunreut

33,26	Hirsch, Petra	1965	TuS Traunreut	Halle/ST	02.03.
30,15	Moerstedt, Kathrin	1969	TSV Mindelheim	Aulendorf/WÜ	27.04.
27,45	Hornung, Martina	1968	TSV Vaterstetten	Schweinfurt/Ufr	29.06.
25,97	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	21.07.
23,86	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Halle/ST	02.03.
22,34	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Schweinfurt/Ufr	29.06.
17,45	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	21.09.

Gewicht 7,26 Kg Bestl. 2018: 10,80 Fuchs, Annette (1964) LG LKr Aschaffenburg

10,27	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	21.09.
9,01	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	11.08.
8,81	Hornung, Martina	1968	TSV Vaterstetten	Moosach/Obb	31.05.

Wurf-Fünfkampf Bestl. 2018: 2.792 Fuchs, Annette (1964) LG LKr Aschaffenburg

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

2.800	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	21.09.
	36,71-8,75-18,95-17,45-10,27				
2.646	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Zella-Mehlis/TH	11.08.
	29,60-8,16-21,35-22,70-9,01				
2.442	Hornung, Martina	1968	TSV Vaterstetten	Bogen/Ndb	21.09.
	20,52-7,84-22,75-26,55-8,23				

Bestenliste W55

100 m Lauf		Bestl. 2018:	14,22 Kauerhof, Petra (1959)	LAZ Obernburg-Miltenberg	
14,29 +0,6	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Wendelstein/Mfr	25.05.
15,07 +1,0	Fohrer, Gabriele	1961	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	26.06.
15,26 +0,8	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Rodgau/HE	19.05.
16,09 -0,8	Schmidt, Christine	1964	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	21.07.
17,33 -1,8	Grunwald, Dr. Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Stadtsteinach/Ofr	07.09.
200 m Lauf		Bestl. 2018:	29,54 Kauerhof, Petra (1959)	LAZ Obernburg-Miltenberg	
30,39 +0,4	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
30,86 +0,1	Fohrer, Gabriele	1961	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	18.05.
33,05 +0,0	Schmidt, Christine	1964	TSV Vaterstetten	Dachau/Obb	15.08.
400 m Lauf		Bestl. 2018:	68,60 Kauerhof, Petra (1959)	LAZ Obernburg-Miltenberg	
71,19	Fohrer, Gabriele	1961	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.
110,88	Lang, Christina	1961	Laufziel Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	04.05.
800 m Lauf		Bestl. 2018:	2:46,81 Rupp, Brigitte (1960)	TSG 08 Roth	
2:54,00	Fohrer, Gabriele	1961	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	26.06.
3:16,37	Pisl, Andrea	1963	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	03.07.
4:03,00	Lang, Christina	1961	Laufziel Aschaffenburg	Schweinheim/Ufr	17.07.
1000 m Lauf		Bestl. 2018:	3:44,51 Rupp, Brigitte (1960)	TSG 08 Roth	
3:42,73	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	07.05.
1500 m Lauf		Bestl. 2018:	6:01,34 Kiessling, Dorit (1962)	LG Stadtwerke München	
6:19,45	Pisl, Andrea	1963	LG Wolfstein	Passau/Ndb	29.09.
8:05,71	Lang, Christina	1961	Laufziel Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	04.05.
3000 m Lauf		Bestl. 2018:	11:58,68 Rupp, Brigitte (1960)	TSG 08 Roth	
12:14,31	Körner, Stefanie	1962	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	03.07.
13:53,22	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Rottershausen/Ufr	21.07.
14:01,08	Kalusok, Karin	1962	LG Gendorf Wacker Burghausen	Burgkirchen/Obb	17.07.
16:05,36	Grunwald, Dr. Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	München/Obb	21.09.
5000 m Lauf		Bestl. 2018:	20:23,76 Rupp, Brigitte (1960)	TSG 08 Roth	
20:47,01	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	30.04.
21:07,80	Körner, Stefanie	1962	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
23:14,70	Apfel, Susanne	1960	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	06.04.
10000 m Lauf					
45:51,00	Körner, Stefanie	1962	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.07.
10 km Str.		Bestl. 2018:	41:21 Fidjeland, Julika (1961)	PTSV Rosenheim	
43:57	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	München/Obb	13.10.
44:46	Danner, Heidi	1962	Ski-Club Gaissach	Geretsried/Obb	04.05.
46:23	Bischoff, Iris	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Dachau/Obb	10.08.
46:35	Tischler, Manuela	1961	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	19.05.
47:20	Schiller, Berta	1962	SG Indersdorf	Aichach/Schw	12.05.

47:24	Kalusok, Karin	1962	LG Gendorf Wacker Burghausen	Mettenheim/Obb	19.05.
47:26	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	03.10.
47:38	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Ebermannstadt/Ofr	01.09.
48:33	Porzel, Judith	1964	DJK Teutonia Gaustadt	Bamberg/Ofr	10.03.
49:11	Just, Karin	1960	LG Allgäu	Aichach/Schw	12.05.
49:24	Lieb, Christine	1963	TV 1848 Coburg	Aichach/Schw	12.05.
49:27	Hutter, Dr. Sigrid	1961	LG Mettenheim	Mettenheim/Obb	19.05.
49:30	Sures, Kerstin	1960	DJK SC Vorra	Bamberg/Ofr	10.03.
51:55	Bayerl, Petra	1963	ATSV Kallmünz	Aichach/Schw	12.05.
52:33	Meier, Theresia	1960	TB Weiden	Amberg/Opf	28.04.
53:01	Hentschel, Ulrike	1964	LG Bamberg	Bamberg/Ofr	10.03.
53:24	Hilber, Uschi	1964	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	24.03.
54:01	Moors, Christine	1964	TV Wallersdorf	Straubing/Ndb	15.08.
54:04	Strauß, Dagmar	1960	SG Indersdorf	Markt Indersdorf/Obb	03.08.
54:13	Gerlach, Iris	1964	LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.09.

Halbmarathon Bestl. 2018: 1:31:09 Fidjeland, Julika (1961) PTSV Rosenheim

1:29:52	Kochsmeier, Ute	1963	TSV Allersberg	Freiburg/BA	07.04.
1:35:09	Habel, Rosi	1963	Laufclub Tölzer Land	München/Obb	13.10.
1:45:58	Mayr, Petra	1963	TSV 1862 Neuburg	Ingolstadt/Obb	04.05.
1:46:36	Meier, Theresia	1960	TB Weiden	Dresden/SN	27.10.
1:48:09	Schiller, Berta	1962	SG Indersdorf	Eichstätt/Obb	01.09.
1:48:16	Pilsl, Andrea	1963	LG Wolfstein	Berlin/BE	07.04.
1:48:23	Lieb, Christine	1963	TV 1848 Coburg	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:50:14	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
1:51:15	Angerer, Elisabeth	1962	Laufarena Allgäu	Freiburg/BA	07.04.
1:53:22	Markl, Helga	1961	TSV Detag Wernberg	Bad Füssing/Ndb	03.02.
1:54:11	Löther, Dagmar	1964	LG Stadtbergen	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
1:54:51	Kraus, Andrea	1964	SVG Ruhstorf/Rott	Linz/AUT	14.04.
1:58:53	Strauß, Dagmar	1960	SG Indersdorf	Eichstätt/Obb	01.09.

Marathon Bestl. 2018: 3:15:09 Storch, Ilse (1961) Laufclub Tölzer Land

3:47:11	Löther, Dagmar	1964	LG Stadtbergen	Berlin/BE	29.09.
3:48:39	Mayr, Petra	1963	TSV 1862 Neuburg	Lindau/Schw	06.10.
4:22:25	Körner, Stefanie	1962	LG Stadtwerke München	Boston/USA	15.04.
4:29:57	Ditterich, Christa	1964	PowerBärs Rednitzhembach	München/Obb	13.10.

100 km Bestl. 2018: 10:46:34 Heinlein, Marika (1962) 1. FC Geesdorf

11:23:16	Heinlein, Marika	1962	1. FC Geesdorf	Leipzig/SN	17.08.
----------	------------------	------	----------------	------------	--------

80 m Hürden 0.762m Bestl. 2018: 13,79 Schulz, Romana (1962) LAZ Obernburg-Miltenberg

14,37	-0,3	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
-------	------	----------------	------	--------------------------	--------------------	--------

Hochsprung Bestl. 2018: 1,29 Schulz, Romana (1962) LAZ Obernburg-Miltenberg

1,26	Klement, Heike	1961	TSV Kranzegg	Vöhringen/Schw	30.05.
1,19	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
1,18	Schmidt, Christine	1964	TSV Vaterstetten	Röthenbach/Mfr	07.09.

Bestenliste W55

Weitsprung		Bestl. 2018: 4,64 Schug, Heike (1962) LAC Quelle Fürth				
4,72	-0,7	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Wendelstein/Mfr	25.05.
4,04	-0,7	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
3,83	-0,6	Schmidt, Christine	1964	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	21.07.
3,34	-0,7	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Forchheim/Ofr	19.06.

Kugelstoß 3 kg		Bestl. 2018: 9,84 Garatva, Sabine (1963) SWC Regensburg				
9,32		Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Schweinfurt/Ufr	31.03.
9,47		Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Rodgau/HE	19.05.
8,92		Fuchs, Annette	1964	LG LKr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	29.06.
8,65		Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Schweinfurt/Ufr	29.06.
8,60		Düll, Agnes	1960	TSV 1860 Ansbach	Röthenbach/Mfr	07.09.
8,55		Arnold-Ammer, Irene	1962	TV Planegg-Krailling	Zuchering/Obb	12.10.
8,30		Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Sonneberg/TH	15.06.
8,30		Grunwald, Dr. Kerstin	1961	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	07.09.
7,49		Frenz, Deidre	1964	TSV Untermaiselstein	Vöhringen/Schw	30.05.
7,03		Schmidt, Christine	1964	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	21.07.
6,96		Bodendörfer, Ruth	1961	TuS Fürstenfeldbruck	Gröbenzell/Obb	26.06.
6,88		Pohl, Heidi	1960	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb	21.09.
6,84		Liebisch, Elke	1962	LG Landkreis Roth	Schweinfurt/Ufr	29.06.
6,10		Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Neuhofen/AUT	06.07.

Diskuswurf 1 kg		Bestl. 2018: 25,24 Düll, Agnes (1960) TSV 1860 Ansbach				
23,50		Hartl, Ute	1964	SC Vöhringen	Crailsheim/BW	20.06.
23,48		Düll, Agnes	1960	TSV 1860 Ansbach	Zuchering/Obb	12.10.
23,10		Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	AmstettenAUT	24.08.
22,44		Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Stadtsteinach/Ofr	07.09.
22,00		Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Schweinfurt/Ufr	29.06.
21,15		Frenz, Deidre	1964	TSV Untermaiselstein	Vöhringen/Schw	30.05.
19,51		Fuchs, Annette	1964	LG LKr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	29.06.
17,77		Pohl, Heidi	1960	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb	21.09.
16,76		Arnold-Ammer, Irene	1962	TV Planegg-Krailling	Moosach/Obb	04.10.
11,98		Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Neuhofen/AUT	29.06.

Hammerwurf 3 kg		Bestl. 2018: 33,52 Düll, Agnes (1960) TSV 1860 Ansbach				
35,98		Fuchs, Annette	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.04.
31,31		Düll, Agnes	1960	TSV 1860 Ansbach	Zuchering/Obb	12.10.
29,85		Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Stadtsteinach/Ofr	07.09.
24,32		Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Neuhofen/AUT	06.07.
24,26		Liebisch, Elke	1962	LG Landkreis Roth	Schweinfurt/Ufr	29.06.
16,14		Pohl, Heidi	1960	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb	21.09.

Speerwurf 500 g		Bestl. 2018: 25,14 Schulz, Romana (1962) LAZ Obernburg-Miltenberg				
21,53		Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Schweinfurt/Ufr	29.06.
20,71		Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Rottershausen/Ufr	21.07.
20,50		Schmidt, Christine	1964	TSV Vaterstetten	Röthenbach/Mfr	07.09.
19,06		Düll, Agnes	1960	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb	21.09.
18,56		Fuchs, Annette	1964	LG LKr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	29.06.
16,21		Pohl, Heidi	1960	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb	21.09.
11,10		Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Neuhofen/AUT	29.06.

Gewicht 7,26 Kg	Bestl. 2018: 10,74 Düll, Agnes (1960) TSV 1860 Ansbach			
11,26	Fuchs, Annette	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr 06.04.
9,62	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Zella-Mehlis/TH 11.08.
8,86	Düll, Agnes	1960	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb 21.09.
6,78	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Neuhofen/AUT 29.06.
5,88	Pohl, Heidi	1960	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb 21.09.

3-Kampf	Bestl. 2018: 2.263 Schulz, Romana (1962) LAZ Obernburg-Miltenberg			
100m-Weit-Kugel (3kg)				
1.757	Schmidt, Christine	1964	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw 21.07.
	16,09(-0,8)-3,83(-0,6)-7,03			

Wurf-Fünfkampf	Bestl. 2018: 3.318 Düll, Agnes (1960) TSV 1860 Ansbach			
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)				
2.943	Düll, Agnes	1960	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb 21.09.
	31,29-8,20-23,20-19,06-8,86			
2.786	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Zella-Mehlis/TH 11.08.
	27,79-8,03-20,97-17,83-9,62			
1.907	Pohl, Heidi	1960	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb 21.09.
	16,14-6,88-17,77-16,21-5,88			
1.739	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Neuhofen/AUT 29.06.
	21,17-5,77-11,98-11,10-6,78			

Wurf-Fünfkampf Ma.				
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)				
7.845	TSV 1860 Ansbach			Bogen/Ndb 21.09.
	Schoeppe, Jutta (1955) - 2.995; Düll, Agnes (1960) - 2.943;			
	Pohl, Heidi (1960) - 1.907			

Bestenliste W60

100 m Lauf Bestl. 2018: 16,57 Sachsenhauser, Rosi (1956) LG Region Landshut
17,86 -2,2 John, Silvia 1957 TuS Fürstenfeldbruck Pocking/Ndb 07.06.

800 m Lauf Bestl. 2018: 2:44,20 Kolesa, Gerlinde (1954) MTV 1881 Ingolstadt
3:17,00 Harant, Gertrud 1958 SVG Ruhstorf/Rott Herzogenaurach/Mfr 11.05.
3:29,52 Christ, Daniela 1956 TV 1848 Coburg Coburg/Ofr 19.06.

3000 m Lauf Bestl. 2018: 12:30,54 Kolesa, Gerlinde (1954) MTV 1881 Ingolstadt
13:03,92 Sachs, Christine 1957 LG Mettenheim Pocking/Ndb 07.06.

5000 m Lauf Bestl. 2018: 21:08,37 Sachs, Christine (1957) LG Mettenheim
21:33,91 Sachs, Christine 1957 LG Mettenheim Eraclea/ITA 13.09.
24:40,24 Harant, Gertrud 1958 SVG Ruhstorf/Rott Herzogenaurach/Mfr 11.05.

10000 m Lauf Bestl. 2018: 43:33,45 Sachs, Christine (1957) LG Mettenheim
43:12,01 Sachs, Christine 1957 LG Mettenheim Eraclea/ITA 09.09.

10 km Str. Bestl. 2018: 42:22 Sachs, Christine (1957) LG Mettenheim
43:12 Sachs, Christine 1957 LG Mettenheim Altötting/Obb 23.06.
43:43 Hellinger, Regina 1959 ASC Marktrodach Kemmern/Ofr 21.09.
45:44 Schmiederer, Gerdi 1959 Ski-Club Gaissach Holzkirchen/Obb 27.10.
46:30 Hornig-Stoegbauer, Maria 1956 Laufverein Region Geiselhöring Aichach/Schw 12.05.
46:57 Fuhrmann, Carmen 1959 Team Klinikum Nürnberg Hohenstadt/Mfr 27.04.
48:53 Graf, Regina 1955 SWC Regensburg Dachau/Obb 01.05.
49:43 Müller, Kornelia 1957 Sportverein Mindelzell Aichach/Schw 12.05.
49:50 Scheuplein, Gisela 1958 BSV Flughafen München Anzing/Obb 03.10.
50:47 Liebhart, Anke 1959 Laufgem. Wehringen Wehringen/Schw 28.09.
50:50 Hull, Bea 1959 LG Stadtwerke München Wolfratshausen/Obb 07.07.
51:04 Harant, Gertrud 1958 SVG Ruhstorf/Rott Lohhof/Obb 13.04.
52:02 Wahl, Gerlinde 1956 TSV Neuhaus/Aisch Kemmern/Ofr 21.09.
52:19 Bärnreuther, Brigitte 1957 FSV Großenseebach Neuhaus/Mfr 30.03.
53:14 Kaiser, Gabriele 1956 SC Unterpfaffenhofen-Germering Aichach/Schw 12.05.
54:18 Wenzel, Christa 1958 LG Lkr Aschaffenburg Frankfurt/HE 05.05.
54:31 Zinke, Anneliese 1959 LG Donau-Ries Dinkelsbühl/Mfr 20.01.
56:36 John, Silvia 1957 TuS Fürstenfeldbruck München/Obb 13.10.
56:58 Stöcker, Christa 1957 TSV 1860 Staffelstein Bamberg/Ofr 10.03.
57:05 Zauner, Christine 1956 MTV 1862 Pfaffenhofen Anzing/Obb 03.10.
58:40 Breunig, Marlene 1959 LAZ Oberburg-Miltenberg Erlenbach/Ufr 07.07.

Halbmarathon Bestl. 2018: 1:33:45 Sachs, Christine (1957) LG Mettenheim
1:31:13 Besler, Heidrun 1956 LG Allgäu Freiburg/BA 07.04.
1:34:49 Sachs, Christine 1957 LG Mettenheim Jesolo/ITA 15.09.
1:40:16 Dammann, Andrea 1957 TG Viktoria Augsburg Hamburg/HH 28.04.
1:41:06 Fuhrmann, Carmen 1959 Team Klinikum Nürnberg Torun/POL 30.03.
1:42:05 Hornig-Stoegbauer, Maria 1956 Laufverein Region Geiselhöring Deggendorf/Ndb 24.03.
1:49:15 Miller, Kornelia 1957 Sportverein Mindelzell Lindau/Schw 06.10.
1:51:27 Zinke, Anneliese 1959 LG Donau-Ries Pleinfeld/Mfr 21.09.
1:58:00 Liebhart, Anke 1959 Laufgem. Wehringen Lindau/Schw 06.10.

Bestenliste W60

1:58:59	Christ, Daniela	1956	TV 1848 Coburg	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
2:00:51	Bole, Birgit	1959	TV 1862 Helmbrechts	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
2:03:01	Kaiser, Gabriele	1956	SC Unterpfaffenh.-Germering	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
2:08:47	Stöcker, Christa	1957	TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	07.04.
Marathon		Bestl. 2018:	4:10:15	Glamsch, Gerlinde (1958) LLC Marathon Regensburg	
3:35:40	Hellinger, Regina	1959	ASC Marktrodach	München/Obb	13.10.
4:37:13	Kaiser, Gabriele	1956	SC Unterpfaffenhofen-Germering	München/Obb	13.10.
5000 m Bahngehen		Bestl. 2018:	31:15,28	Patten, Nancy (1955) FTSV Straubing	
30:48,91	Patten, Nancy	1955	FTSV Straubing	Toronto/CAN	21.07.
38:53,03	John, Silvia	1957	TuS Fürstenfeldbruck	Türkheim/Schw	18.05.
5km Str.Gehen		Bestl. 2018:	30:31	Kiepert, Maria (1955) MBB-SG Augsburg	
30:26	Patten, Nancy	1955	FTSV Straubing	Niederaichbach/Ndb	22.06.
10km Str.Gehen		Bestl. 2018:	1:05:09	Patten, Nancy (1955) FTSV Straubing	
1:05:35	Patten, Nancy	1955	FTSV Straubing	Torun/POL	29.03.
Hochsprung		Bestl. 2018:	1,36	Hennes, Irmingard (1958) TSV Bad Endorf	
1,05	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
Stabhochsprung		Bestl. 2018:	1,90	Schoeppe, Jutta (1955) TSV 1860 Ansbach	
1,70	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Herzogenaurach/Mfr	11.05.
Kugelstoß 3 kg		Bestl. 2018:	9,02	Hennes, Irmingard (1958) TSV Bad Endorf	
8,45	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Röthenbach/Mfr	07.09.
Diskuswurf 1 kg		Bestl. 2018:	23,33	Schoeppe, Jutta (1955) TSV 1860 Ansbach	
23,47	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Leutershausen/Mfr	27.04.
Hammerwurf 3 kg		Bestl. 2018:	33,15	Adlerová, Alexandra (1956) ESV Amberg	
29,45	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Trauchgau/Schw	01.05.
26,39	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Zella-Mehlis/TH	11.08.
Speerwurf 500 g		Bestl. 2018:	26,12	Adlerová, Alexandra (1956) ESV Amberg	
17,74	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb	21.09.
Gewicht 7,26 Kg		Bestl. 2018:	11,64	Adlerová, Alexandra (1956) ESV Amberg	
10,53	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb	21.09.
Wurf-Fünfkampf		Bestl. 2018:	3.441	Adlerová, Alexandra (1956) ESV Amberg	
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
2.995	Schoeppe, Jutta	1955	TSV 1860 Ansbach	Bogen/Ndb	21.09.
			25,17-7,68-22,44-17,74-10,53		

Bestenliste W65

100 m Lauf Bestl. 2018: 18,34 Hoffmann, Ingrid (1952) TSG 08 Roth
 19,98 +1,9 Hoffmann, Ingrid 1952 TSG 08 Roth Herzogenaurach/Mfr 11.05.

800 m Lauf
 2:50,14 Kolesa, Gerlinde 1954 MTV 1881 Ingolstadt Jesolo/ITA 13.09.
 3:33,77 Ackermann, Edeltraud 1953 LG LKr Aschaffenburg Leinefeld-Worbis/TH 12.07.

1000 m Lauf
 3:43,77 Kolesa, Gerlinde 1954 MTV 1881 Ingolstadt Horgau/Schw 07.08.

1500 m Lauf
 5:53,30 Kolesa, Gerlinde 1954 MTV 1881 Ingolstadt Eraclea/ITA 07.09.

5000 m Lauf Bestl. 2018: 26:25,93 Ackermann, Edeltraud (1953) LG LKr Aschaffenburg
 26:19,51 Ackermann, Edeltraud 1953 LG LKr Aschaffenburg Herzogenaurach/Mfr 11.05.
 29:40,41 Heller, Hildegard 1952 LG Stadtbergen Karlsfeld/Obb 05.06.

10 km Str. Bestl. 2018: 47:25 Heller, Hildegard (1952) LG Stadtbergen
 49:45 Rothenberger, Karin 1952 PTSV Rosenheim Aichach/Schw 12.05.
 51:13 Eser, Rosmarie 1951 LG LKr Aschaffenburg Erlenbach/Ufr 07.07.
 52:11 Rudolph, Sibylle 1953 TV 1848 Coburg Aichach/Schw 12.05.
 53:24 Moser, Dr. Gabriele 1954 TV Altötting Aichach/Schw 12.05.
 56:00 Beer, Elisabeth 1954 FSV Großensee bach Neuhaus/Mfr 30.03.
 56:17 Karl, Brigitte 1950 LuT Aschaffenburg Elsenfeld/Ufr 08.09.
 57:00 Lendner, Christa 1952 Run and Bike - Team Coburg Bamberg/Ofr 10.03.
 58:00 Ackermann, Edeltraud 1953 LG LKr Aschaffenburg Großostheim/Ufr 06.04.
 59:23 Benkert, Brigitte 1953 HSV Birnfeld Bamberg/Ofr 10.03.
 1:06:49 Wirth, Brigitte 1951 TV 1902 Stambach Schwarzenbach/Saale/Ofr 07.09.

Halbmarathon Bestl. 2018: 1:53:13 Rudolph, Sibylle (1953) TV 1848 Coburg
 1:50:51 Rothenberger, Karin 1952 PTSV Rosenheim Markt Indersdorf/Obb 26.05.
 1:57:42 Kaulmann, Karin 1954 TSV Katzwang 05 Hilpoltstein/Mfr 13.04.
 2:04:42 Lendner, Christa 1952 Run and Bike - Team Coburg Hamburg/HH 28.04.
 2:08:03 Beer, Elisabeth 1954 FSV Großensee bach Fürth/Mfr 02.06.
 2:24:44 Heller, Hildegard 1952 LG Stadtbergen Markt Indersdorf/Obb 26.05.
 2:31:02 Daschner, Beate 1952 FTSV Straubing Deggendorf/Ndb 24.03.

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2018: 9,28 Tomanek, Margarete (1949) LG 90 Ebersberg-Grafring
 7,84 Stadler, Evi 1951 LG Oberland Föching/Obb 22.06.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2018: 27,73 Tomanek, Margarete (1949) LG 90 Ebersberg-Grafring
 18,85 Stadler, Evi 1951 LG Oberland Föching/Obb 22.06.

Speerwurf 500 g Bestl. 2018: 21,49 Nohl, Eva (1948) TSV Langenzenn
 15,53 Stadler, Evi 1951 LG Oberland Hausham/Obb 28.07.

100 m Lauf		Bestl. 2018:	15,20 Meier, Ingrid (1947) LAC Quelle Fürth		
20,00 -0,1	Christl, Resi	1948	LC Aichach	Dachau/Obb	15.08.
200 m Lauf		Bestl. 2018:	37,72 Christl, Resi (1948) LC Aichach		
41,86 +0,0	Christl, Resi	1948	LC Aichach	Dachau/Obb	15.08.
800 m Lauf		Bestl. 2018:	3:36,51 Christl, Resi (1948) LC Aichach		
3:48,02	Christl, Resi	1948	LC Aichach	Burgau/Schw	21.08.
1 Meilen-Lauf		Bestl. 2018:	8:12,54 Christl, Resi (1948) LC Aichach		
8:17,95	Christl, Resi	1948	LC Aichach	Dasing/Schw	07.06.
10 km Str.		Bestl. 2018:	53:30 Vogler, Sibylle (1944) SC Kemmern		
54:58	Caspari, Anita	1947	TV Planegg-Krailling	Aichach/Schw	12.05.
58:30	Bauer, Leni	1945	LC Aichach	Dachau/Obb	01.05.
1:00:46	Addala, Elisabeth	1948	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	21.09.
1:07:17	Klimas, Renate	1945	Ski-Club Schwandorf	Amberg/Opf	28.04.
Halbmarathon		Bestl. 2018:	1:53:04 Caspari, Anita (1947) TV Planegg-Krailling		
1:59:27	Caspari, Anita	1947	TV Planegg-Krailling	Freiburg/BA	07.04.
2:18:22	Biermanski, Brigitta	1949	TSV 1880 Starnberg e.V.	Markt Indersdorf/Obb	26.05.
2:20:34	Addala, Elisabeth	1948	DJK SC Vorra	Fürth/Mfr	02.06.
Marathon		Bestl. 2018:	4:06:37 Caspari, Anita (1947) TV Planegg-Krailling		
5:25:34	Biermanski, Brigitta	1949	TSV 1880 Starnberg e.V.	München/Obb	13.10.
Kugelstoß 3 kg		Bestl. 2018:	8,01 Nohl, Eva (1948) TSV Langenzenn		
8,71	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	Hausham/Obb	28.07.
7,52	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Zuchering/Obb	12.10.
Diskuswurf 1 kg		Bestl. 2018:	19,39 Nohl, Eva (1948) TSV Langenzenn		
27,35	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	Pocking/Ndb	07.06.
19,58	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Leinefeld-Worbis/TH	13.07.
10,07	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Friedberg/Schw	26.05.
Hammerwurf 3 kg		Bestl. 2018:	39,15 Nohl, Eva (1948) TSV Langenzenn		
39,24	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Effeltrich/Ofr	03.10.
34,98	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	Caorle/ITA	14.09.
Speerwurf 500 g		Bestl. 2018:	20,99 Nohl, Eva (1948) TSV Langenzenn		
20,90	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Torun/POL	27.03.
16,11	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	Caorle/ITA	14.09.
Gewicht 5,56 Kg		Bestl. 2018:	14,31 Nohl, Eva (1948) TSV Langenzenn		
14,26	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Caorle/ITA	14.09.
12,95	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	Caorle/ITA	14.09.
Wurf-Fünfkampf		Bestl. 2018:	4.624 Nohl, Eva (1948) TSV Langenzenn		
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
4.766	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Ebersberg-Grafing	Caorle/ITA	14.09.
4.570	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Zella-Mehlis/TH	11.08.
			35,71-7,33-19,19-20,83-13,20		

Bestenliste W75

100 m Lauf

24,10 -1,7 Moser, Gabriele 1944 MBB-SG Augsburg Burgau/Schw 27.07.

10 km Str.

Bestl. 2018: 55:29 Albert, Edith (1943) LAG Mittlere Isar

51:25 Bock, Heide 1940 Forstenrieder SC Aichach/Schw 12.05.

53:57 Vogler, Sibylle 1944 SC Kemmern Aichach/Schw 12.05.

54:45 Albert, Edith 1943 LAG Mittlere Isar Aichach/Schw 12.05.

1:05:04 Mai, Elli-Karin 1942 LG Mettenheim Mettenheim/Obb 19.05.

1:05:45 Schlager, Ruth 1942 TSV Neustadt Roth/Mfr 11.08.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 2:04:20 Albert, Edith (1943) LAG Mittlere Isar

1:56:18 Bock, Heide 1940 Forstenrieder SC Markt Indersdorf/Obb 26.05.

2:00:37 Vogler, Sibylle 1944 SC Kemmern Freiburg/BA 07.04.

2:06:06 Albert, Edith 1943 LAG Mittlere Isar Markt Indersdorf/Obb 26.05.

2:29:50 Schlager, Ruth 1942 TSV Neustadt Ebermannstadt/Ofr 01.09.

Marathon

Bestl. 2018: 5:50:05 Schlager, Ruth (1942) TSV Neustadt

6:09:21 Schlager, Ruth 1942 TSV Neustadt Berlin/BE 29.09.

5000 m Bahngehen

42:25,32 Moser, Gabriele 1944 MBB-SG Augsburg Türkheim/Schw 18.05.

5km Str.Gehen

42:19 Moser, Gabriele 1944 MBB-SG Augsburg Biberach/BA 27.04.

Hochsprung

0,84 Moser, Gabriele 1944 MBB-SG Augsburg Gersthofen/Schw 01.05.

Kugelstoß 2 kg

Bestl. 2018: 7,08 Krampf, Ursula (1942) SV Leerstetten

6,70 Krampf, Ursula 1942 SV Leerstetten Schweinfurt/Ufr 29.06.

5,74 Moser, Gabriele 1944 MBB-SG Augsburg Augsburg/Schw 20.06.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2018: 14,76 Krampf, Ursula (1942) SV Leerstetten

14,40 Krampf, Ursula 1942 SV Leerstetten Röttenbach/Mfr 25.07.

11,28 Moser, Gabriele 1944 MBB-SG Augsburg Vöhringen/Schw 30.05.

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2018: 26,31 Schmidt, Brigitte (1939) TSV Trauchgau

30,31 Mühlhöfer, Hildegard 1944 LG Fichtelgebirge Halle/ST 03.03.

18,77 Krampf, Ursula 1942 SV Leerstetten Röttenbach/Mfr 25.07.

15,37 Strey, Lydia 1943 TSV Durach Trauchgau/Schw 03.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018: 11,56 Krampf, Ursula (1942) SV Leerstetten

11,62 Krampf, Ursula 1942 SV Leerstetten Schweinfurt/Ufr 29.06.

Gewicht 4,00 Kg

Bestl. 2018: 9,15 Schmidt, Brigitte (1939) TSV Trauchgau

5,97 Krampf, Ursula 1942 SV Leerstetten Bogen/Ndb 21.09.

Wurf-Fünfkampf

Bestl. 2018: 2.785 Schmidt, Brigitte (1939) TSV Trauchgau

Hammer (2kg)-Kugel (2kg)-Diskus (750g)-Speer (400g)-Gewicht (4.00kg)

2.230 Krampf, Ursula 1942 SV Leerstetten Bogen/Ndb 21.09.

13,55-6,64-13,15-9,88-5,97

800 m Lauf		Bestl. 2018:	5:41,79	Laubender, Ingrid (1938)	LAZ Obernburg-Miltenberg	
6:12,07	Laubender, Ingrid	1938	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr	17.07.	
1500 m Lauf		Bestl. 2018:	11:46,76	Laubender, Ingrid (1938)	LAZ Obernburg-Miltenberg	
12:00,37	Laubender, Ingrid	1938	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	04.05.	
Kugelstoß 2 kg		Bestl. 2018:	6,88	Brömmel, Almut (1935)	TSV 1860 München	
6,67	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Schweinfurt/Ufr	29.06.	
6,10	Schmidt, Brigitte	1939	TSV Trauchgau	Moosach/Obb	04.10.	
Diskuswurf 750 g		Bestl. 2018:	18,17	Brömmel, Almut (1935)	TSV 1860 München	
17,49	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Zuchering/Obb	12.10.	
12,02	Schmidt, Brigitte	1939	TSV Trauchgau	Moosach/Obb	04.10.	
Hammerwurf 2 kg		Bestl. 2018:	23,69	Brömmel, Almut (1935)	TSV 1860 München	
23,51	Schmidt, Brigitte	1939	TSV Trauchgau	Schweinfurt/Ufr	29.06.	
22,87	Brömmel, Almut	1935	TSV 1860 München	Schweinfurt/Ufr	29.06.	
21,36	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Heidenheim/Wü	21.09.	
Gewicht 4,00 kg		Bestl. 2018:	9,04	Brömmel, Almut (1935)	TSV 1860 München	
8,98	Schmidt, Brigitte	1939	TSV Trauchgau	Moosach/Obb	04.10.	

Verbesserte Bestleistungen 2019

Bayerische Bestleistungen, die in der Saison 2019 erbracht wurden

Bestleistungen Männer M 50

Werfer-Fünfkampf	9.384	SV Zuchering	Zella-Mehlis	10.08.2019
Mannschaft		Hammer(6,00kg)-Kugel(6,00kg)-Diskus(1,50kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)(PW96ge)		
	3.523	Rieck, Joachim (1966) 43,84-11,80-42,85-37,42-15,79		
	3.148	Zenker, Andreas (1969) 35,75-11,07-35,00-41,59-14,52		
	2.713	Wittke von, Jean (1965) 35,54-10,98-28,81-33,74-11,88		

Bestleistungen Männer M 55

Gewichtswurf (11,34kg)	19,90	Demmel, Norbert (1963)	TSV Unterhaching	Moosach/Graf	31.05.2019
------------------------	-------	------------------------	------------------	--------------	------------

Bestleistungen Männer M 60

3 x 1000 m	10:06,15	StG Schwaben-Spurter	Zella-Mehlis	10.08.2019
		Herzgsell, Franz(1949) LG Reichenau-Zusamtal		
		Hintschich, Rainer (1956) SV Unterneukirchen		
		Rentsch, Walter (1953) LC Aichach		

Bestleistungen Männer M 65

3 x 1000 m	11:08,80	LG Stadtwerke München	Zella-Mehlis	10.08.2019
		Grabisch, Alfred (1953) – Steinfeld, Peter (1954)		
		Mayer-Gebhart, Franz (1954)		

Bestleistungen Männer M 70

4x400 m Staffel	5:09,60	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis	10.08.2019
		Höfler, Werner (1943) – Schrödel, Johann (1948)		
		Wucherer, Dr. Klaus (1944) – Grönhardt, Ulrich (1945)		

Bestleistungen Männer M 75

Werfer-Fünfkampf	12.601	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis	10.08.2019
Mannschaft		Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg) (PW96ge)		
	4.393	Hasieber, Bernd (1944) 39,34-10,46-36,79-32,18-16,28		
	4.217	Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg) (PW96ge)		
		Raml, Herbert (1938) 34,18-10,83-30,62-29,07-12,56		
	3.991	Richter, Ulrich (1936) 32,58-9,60-26,51-28,59-13,77		

Bestleistungen Männer M 80

100 m Lauf	15,30+1,0	Schmid, Dr. Karl (1938)	SpVgg SV Weiden	Leinefeld-Worbis	12.07.2019
400 m Lauf	80,25	Jakob, Karl (1939)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Leinefeld-Worbis	13.07.2019
800 m Lauf	2:52,02	Walter, Albert (1939)	MTV 1881 Ingolstadt	Burgau	21.08.2019
1000 m Lauf	3:49,12	Walter, Albert (1939)	MTV 1881 Ingolstadt	Horgau	07.08.2019
1500 m Lauf	5:54,60	Walter, Albert (1939)	MTV 1881 Ingolstadt	Augsburg	27.06.2019
80m Hü(0,686m)	17,90+0,2	Heckelsmiller, Georg (1938)	TSV Legau	Regensburg	28.07.2019

Bestleistungen Männer M 85

Weitsprung	3,01+0,1	Urban, Günter-Wilhelm (1934)	LG Stadtwerke München	Gröbenzell	26.06.2019
Dreisprung	5,31+0,7	Urban, Günter-Wilhelm (1934)	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach	11.05.2019
Dreikampf	1.889	Kihn, Franz (1934)	LG LKr Aschaffenburg	Aichach	21.07.2019
		100m – Weit – Kugel(3,0kg) (PW96ge)			
		19,60-1,0-2,84+0,0-8,02			
		540-650-699			

Verbesserte Bestleistungen 2019

Bestleistungen Männer M 90

10km-Str.Gehen	1:23:23	Ciesielski, Günter	Postsportverein Landshut	Toron/POL	25.03.2019
Hammerwurf(3kg)	22,61	Rzehak, Richard (1929)	SC Preußen Erlangen	Schweinfurt	26.06.2019
Speerwurf(400g)	16,95	Gries, Franz (1928)	LG Reichenau-Zusamtal	Toron/POL	27.03.2019
Gewichtswurf(5,45kg)	7,38	Rzehak, Richard (1929)	SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis	10.08.2019
Werfer-Fünfkampf	2.840	Rzehak, Richard (1929)	SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis	10.08.2019
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96ge)			
		19,19-6,92-13,08-11,06-7,38			
		726-698-502-331-583			

Bestleistungen Frauen W 30

1500 m Lauf	4.18.48	Pauer, Nada Ina(AUT) (1986)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Oordegem/BEL	01.06.2019
	4:18,52	Hirscher, Kerstin (1989)	LAC Quelle Fürth	Berlin	04.08.2019

Bestleistungen Frauen W 35

Diskus(1,00kg)	53,39	Giesa, Ulrike (1984)	LG Oberland	Mössingen-Belsen.	20.07.2019
----------------	-------	----------------------	-------------	-------------------	------------

Bestleistungen Frauen W 45

Werfer-Fünfkampf	2.621	Altmann, Tanja (974)	LG Erlangen	Igersheim	19.10.2019
	(3.417)	Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96rs)			
		32,43(546)-10,24(545)-29,04(444)-30,13(479)-11,87(607)			
		(738-676-558-621-824)			

Bestleistungen Frauen W 50

1000 m Lauf	2:59,25	Trost, Eva (1968)	ASV Piding	Teisendorf	26.05.2019
3 x 800 m	9:02,17	PTSV Rosenheim		Freising	30.05.2019
		Kleibel, Ursula (1969) – Stich, Barbara (1966)			
		Hobmaier, Josefine (1965)			

Bestleistungen Frauen W 60

10.000 m Lauf	43:12.01	Sachs, Christine (1957)	LG Mettenheim	Eraclea/ITA	09.09.2019
---------------	----------	-------------------------	---------------	-------------	------------

Bestleistungen Frauen W 65

800 m Lauf	2:50.14	Kolesa, Gerlinde (1954)	MTV 1881 Ingolstadt	Jesolo/ITA	13.09.2019
1000 m Lauf	3:43:77	Kolesa, Gerlinde (1954)	MTV 1881 Ingolstadt	Horgau	07.08.2019
1500 m Lauf	5:53.30	Kolesa, Gerlinde (1954)	MTV 1881 Ingolstadt	Eraclea/ITA	07.09.2019

Bestleistungen Frauen W 70

Hammer (3,00kg)	39,24	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	Effeltrich	03.10.2019
Werfer-Fünfkampf	4.766	Tomanek, Margarete/BEL(1949)	LG 90 Ebersberg-Grafring	Caorle/ITA	14.09.2019
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)			
		34,98-8,52-26,40-16,11-12,95			
		1314-915-936-549-1052			

Bestleistungen Frauen W 75

10 km Str.Lauf	51:25	Bock, Heide (1940)	Forstenrieder SC	Aichach	12.05.2019
5000 m					
Bahngehen	42:25,32	Moser, Gabriele (1944)	MBB-SG Augsburg	Türkheim	18.05.2019
Hammer (2,00kg)	30,31	Mühlhöfer, Hildegard (1944)	LG Fichtelgebirge	Halle	03.03.2019

Verbesserte Bestleistungen 2019

Bestleistungen Frauen W 80

800m Lauf	6:12,07	Laubender, Ingrid (1938)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim	17.07.2019
Kugel (3,00kg)	7,28	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Ljubljana/SLO	26.07.2008
Diskus (1,00kg)	17.43	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Schweinfurt	12.07.2008
Hammer (3,00kg)	23.60	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Ljubljana/SLO	27.07.2008
Gewichtswurf (5,45kg)	9,24	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Ljubljana/SLO	24.07.2008

Bestleistungen mit den alten Wurf- und Speergewichten sind im Internet unter www.blv-archiv.de nachzulesen

Richtlinien für die Statistik

Die Bestenliste im Jahrbuch ist die Leistungsbilanz einer Wettkampfsaison. Als Grundlage für die Erstellung einer Bestenliste dienen die Ergebnislisten unserer Leichtathletik-Veranstaltungen. Um sicherzustellen, dass die Bestenliste möglichst lückenlos alle erzielten Bestleistungen unserer Athletinnen und Athleten enthalten, sind folgende Richtlinien von allen Ausrichtern von Leichtathletik-Veranstaltungen unbedingt zu beachten.

1. Die Ergebnisliste (mit vollständig ausgefülltem Veranstaltungs-Bericht) und die bln-Datei müssen von allen Veranstaltern/Ausrichtern innerhalb von **drei Tagen** auf der **Homepage** des BLV veröffentlicht werden.
2. Wenn dies in Ausnahmefällen nicht möglich ist, ist jeweils eine Ergebnisliste (mit dem vollständig ausgefüllten Veranstaltungs-Bericht) innerhalb von **drei Tagen** per **E-mail** an statistik@blv-sport.de zu senden.
3. Bei **Starts** außerhalb Bayerns ist der Verein des betreffenden Athleten für den Nachweis der erzielten Leistung verantwortlich. Der Nachweis kann nur mit einer Ergebnisliste oder einem Link auf die Ergebnis-Datei erfolgen. Das Gleiche gilt für Ergebnisse von Straßenläufen auf amtlich vermessenen Strecken, die bisher meist nur umständlich und zeitraubend auf irgendwelchen Vereins-Homepages zu finden sind.
4. Folgende **Angaben** müssen in jeder Ergebnisliste enthalten sein:
 - bei allen Wettbewerben: Rangfolge, Athleten-Nummer, Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein und Leistung des Athleten;
 - bei Staffeln sind von allen Läufern Athleten-Nummer, Name, Vorname und Geburtsjahr in der Reihenfolge des tatsächlichen Einsatzes anzugeben;
 - bei Mannschaften sind für alle gewerteten Athleten Athleten-Nummer, Name, Vorname, Geburtsjahr und Leistung anzugeben;
 - es sind alle Leistungen aufzunehmen, auch Ergebnisse der Vor- und Zwischenläufe bzw. der Vorkämpfe und Qualifikationen;
 - bei allen Läufen bis einschließlich 200 m und bei Weit- und Dreisprung sind die Angaben zum tatsächlich gemessenen Wind zwingend vorgeschrieben. Dies gilt auch für U16;
 - bei Mehrkämpfen sind die Einzelergebnisse in der von der Veranstaltungsordnung des DLV vorgeschriebenen Reihenfolge aufzuführen – auch dann, wenn der Wettkampf in abweichender Reihenfolge stattgefunden hat;
 - bei Hürdenläufen müssen die Hürdenhöhen und bei Wurf-Wettbewerben die Gewichte angegeben werden, falls sie von der Regel abweichen;
 - bei durchgeführter Handzeitnahme dürfen die Zeiten nicht auf hundertstel Sekunden angegeben werden.

Folgende Wettkampf-Ergebnisse werden nicht in die Bestenliste aufgenommen:

- Ergebnisse von nicht genehmigten Veranstaltungen;
- Ergebnisse von nicht ausgeschriebenen Wettbewerben;
- Ergebnisse von Athleten, die kein Startrecht besitzen;
- Ergebnisse von Athleten, die gegen § 8 der DLO verstoßen haben;
- Ergebnisse mit fehlenden Angaben zum gemessenen Wind;
- Handzeiten für alle Läufe bis 1500 m;
- Ergebnisse von nicht amtlich vermessenen Strecken;
- Mannschafts-Ergebnisse, wenn Mannschaft nicht ausgeschrieben oder vom Veranstalter nicht ausgewertet.

Um die zeitaufwendige Handarbeit der Statistiker zu erleichtern, ist nicht nur die konsequente Angabe der Athleten-Nummern wichtig, sondern auch ein Upload der bln-Ergebnisdatei auf die Homepage des BLV.

In unregelmäßigen Zeitabständen werden während der Saison die aktuellen Bestenlisten auf der Homepage des BLV veröffentlicht. Korrekturen können jederzeit eingebracht werden, aber nur mit Hinweis auf eine Ergebnis-Datei.

Richtlinien für die Statistik

Richtlinien für Veranstalter zur Statistik

- (1) Verwendung eines EDV-Programms zur Wettkampf-Durchführung
- (2) Erfassung der Teilnehmer mit Verwendung der BLV-Startpass-Datei
- (3) Speichern der Ergebnisse in eine HTML-Datei und eine BLN-Datei zum Einlesen in die Bestenliste
- (4) Veröffentlichung dieser beiden Dateien auf der BLV-Homepage

Für COSAWIN Anwender:

- (1) Von Vereinen, die eine COSAWIN-Lizenz haben, wird per E-mail die neueste Programm-Version von RenzieSoft@aol.com angefordert.
- (2) Im Internet unter <http://ladv.de/bayern/stammdaten> kann die aktuelle Startpassdatei als xml-Datei heruntergeladen werden. In COSAWIN wird der Zugriffspfad eingestellt. Die Teilnehmer werden mit Hilfe der Athleten-Nummer oder durch Namen-Vorgabe eingegeben.
- (3) Nach Ende der Wettkämpfe und korrekter Eingabe aller Ergebnisse wird unter Ergebnisse eine html-Datei mit Athleten-Nr. sowie bei Datei / Export - Daten ausgeben / Bestendaten eine bln-Datei erzeugt.
- (4) Die HTML-Datei und die BLN-Datei werden mit Hilfe der Veranstaltungsnummer und des PIN auf die Homepage des BLV geladen.

Für Seltec Anwender:

Der Export der sog. bln-Datei ist unter der Seltec Track&Field Version für 2018 nicht mehr möglich.
Es kann nur noch eine html-Ergebnisliste veröffentlicht werden.



Das Laufprojekt des Bayerischen Leichtathletik-Verbandes für alle Schülerinnen und Schüler bis zur 10. Klasse.

Projektpartner:



**MÜNCHEN MARATHON
STIFTUNG**



**Bayerischer
Sportärzte-
verband e.V.**

Herausgeber:



**Bayerischer Leichtathletik-Verband e.V.
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München**

**Mail: info@blv-sport.de
Web: www.blv-sport.de
Tel.: 089 / 15702-379**

www.lauf-dich-fit.de



www.facebook.com/laufdichfitbayern



GEMEINSAM GEWINNEN

**ERIMA ist offizieller Partner vom
Bayerischen Leichtathletik Verband.**

www.erima.de

