

Frauen

Stand: 31.12.2020

Rekorde

100 m	11,28 (-0,8) 11,28 (0,0)	Sailer, Verena (1985) LAC Quelle Fürth 1969 / TSV München von 1860 Lederer, Amelie-Sophie (1994) LAC Quelle Fürth	Nürnberg 05.07.2008 Erfurt 08.07.2017
200 m	23,00 (-0,3)	Sommer, Ulrike (1959) LAC Quelle Fürth 1969	Fürth 30.05.1981
400 m	51,73	Schwab, Corinna (1999) LG TELIS FINANZ Regensburg	Braunschweig 09.08.2020
800 m	1:58,34	Kohlmann, Fabienne (1989) LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Berlin 06.09.2015
1000 m	2:37,86	Gesell, Claudia (1977) LAC Quelle Fürth 1969 / TSV München von 1860	Karlstadt 20.06.1999
1500 m	4:04.30	Harrer, Corinna (1991) LG TELIS FINANZ Regensburg	Rom / ITA 31.05.2012
1Meile (1609,34 m)	4:27,60	Marquard, Rita (1967) TSV München von 1860	Köln 08.09.1991
3000 m	8:50,12	Kock, Maren (1990) LG TELIS FINANZ Regensburg	Osterode 27.06.2014
5000 m	15:22,75	Kock, Maren (1990) LG Telis Finanz Regensburg	Koblenz 28.05.2014
10000 m	32:27,2	Schäfer, Monika (1959) LAC Quelle Fürth 1969	Wetzlar 03.10.1991
100 m Hürden (0,838m)	12,86 (+1,8)	Blaßneck, Heike (1971) LAC Quelle Fürth 1969 / TSV München von 1860	Nürnberg 11.07.1998
400 m Hürden (0,762m)	55,19	Wagner, Mary (1961) TSV 1875 Göggingen	Fürth 21.05.1983
3000 m Hind. (0,762m)	9:42,72	Hiller, Julia (1987) LAC Quelle Fürth 1969 / TSV München von 1860	Neerpelt / BEL 31.05.2008
4 x 100 m	44,18	LAG Mittlere Isar Freihuber, Birgit (1975) Rockmeier, Gabi (1973) Rockmeier, Birigt (1973) Wacker, Susanne (1969)	Frankfurt/Main 28.06.1997
4 x 400 m	3:37,75	LAC Quelle Fürth 1969 / TSV München von 1860 Scholz, Heike (1974) Gesell, Claudia (1977) Weilhammer, Monika (1971) Müller, Peggy (1977)	Erfurt 04.07.1999

3 x 800 m	6:12,41	LG Stadtwerke München Gess, Christine (1994) Trost, Katharina (1995) Kalis, Mareen (1997)	Rostock 29.07.2018
5000 m Bahngehen	23:23,27	Warz, Renate (1967) LG Mainburg - Niederaichbach	Landshut 04.06.1989
10000 m Bahngehen	48:21,9	Warz, Renate (1967) LG Mainburg - Niederaichbach	Ahlen 04.09.1988
Hochsprung	1,91	Skotnik, Melanie (1982) LAC Quelle Fürth / München / Würzburg	Tettnang 05.07.2003
(Rekord eingestellt)	1,91	Skotnik, Melanie (1982) LAC Quelle Fürth / München / Würzburg	Regensburg 16.06.2004
Stabhochsprung	4,50	Hingst, Carolin (1980) LG Donau-Ries	Stuttgart 01.07.2001
Weitsprung	6,86 (+1,5)	Tiedtke-Greene, Susen (1969) LG Hof	Frankfurt/Main 28.06.1997
Dreisprung	14,46 (+1,0)	Radtke, Helga (1962) LAC Quelle Fürth 1969 / TSV München von 1860	Erfurt 03.07.1994
Kugelstoßen (4 kg)	22,19	Losch, Claudia (1960) LC Olympiapark München	Hainfeld / AUT 23.08.1987
Diskuswurf (1 kg)	67,06	Manecke, Ingra (1956) LAC Quelle Fürth 1969	Fürth 29.05.1982
Hammerwurf (4 kg)	67,97	Mathes, Simone (1975) UAC Kulmbach	Fränkisch-Culmbach 31.08.2004
Speerwurf (600g ab 1999)	60,45	Schaffarzik, Sandra (1987) ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Peking / CHN 19.08.2006
7-Kampf	6.500	(100m Hü. - Hoch - Kugel 4kg - 200 m) (Weit - Speer 600g - 800 m) Clarius, Birgit (1965) LAC Quelle Fürth 1969 / TSV München von 1860 13,61 (+1,3) - 1,81 - 15,22 - 24,69 (+2,1) 6,08 (-0,6) - 50,20 - 2:11,29	Vaterstetten 19./20.06.1993
7-Kampf Mannschaft	17.182	LAC Quelle Fürth 1969 / TSV München von 1860 Clarius, Birgit (1965) - 6.500 13,61 (+1,3) - 1,81 - 15,22 - 24,69 (+2,1) 6,08 (-0,6) - 50,20 - 2:11,29 Schwarz, Sabine (1967) - 5.613 14,39 (+0,0) - 1,69 - 13,41 - 25,99 (+1,7) 5,73 (-0,8) - 40,80 - 2:18,54 Blaßneck, Heike (1971) - 5.069 14,24 (+0,5) - 1,66 - 10,88 - 25,33 (+1,0) 5,42 (-1,0) - 26,32 - 2:22,49	Vaterstetten 19./20.06.1993

Bestleistungen

10 km Straßenlauf	32:20	Dattke, Miriam (1998) LG TELIS FINANZ Regensburg	Berlin 26.09.2020
10 km Straßenlauf Mannschaft	1:39:12	LG TELIS FINANZ Regensburg 32:20 - Dattke, Miriam (1998) 33:12 - Scherl, Anja (1986) 33:40 - Mayer, Domenika (1990)	Berlin 26.09.2020
Halbmarathon Straßenlauf	1:09:42	Dattke, Miriam (1998) LG TELIS FINANZ Regensburg	Dresden 08.11.2020
Halbmarathon Straßenlauf Mannschaft	3:39:08	LG TELIS FINANZ Regensburg 1:09:42 - Dattke, Miriam (1998) 1:12:32 - Mayer, Domenica (1990) 1:16:54 - Ojstersek, Svenja (1994)	Dresden 08.11.2020
Marathon Straßenlauf	2:25:15	Dörre-Heinig, Katrin (1961) LAC Quelle Fürth 1969 / TSV München von 1860	Berlin 25.09.1994
Marathon Straßenlauf Mannschaft	8:12:55	LG Telis Finanz Regensburg 2:36:31 - Schneider, Anja (1986) 2:44:36 - Galuschka, Julia (1979) 2:51:48 - Rausch, Monika (1990)	Hamburg 26.04.2015
100 km Straßenlauf	7:30:32	Bak, Maria (1959) Marathon-Team Pegnitztal	Kalisz / POL 09.10.1994
100 km Straßenlauf Mannschaft	27:57:04	TV Jahn Kempten 8:28:58 - Schuhaj, Antje (1968) 9:34:45 - Guranti, Barbara (1966) 9:53:21 - Philipp, Simone (1971)	Kienbaum 05.04.2008
10 km Straßengehen	46:53	Warz, Renate (1967) Spvgg Niederaichbach	Naumburg 21.04.1991
10 km Straßengehen Mannschaft	2:27:08	Spvgg Niederaichbach 47:33 - Warz, Renate (1967) 48:55 - Buck, Brigitte (1964) 50:40 - Daffner, Gabriele (1969)	Berlin 19.04.1992
20 km Straßengehen	1:44:10	Warz, Renate (1967) Spvgg Niederaichbach	Groß-Gerau 15.10.1988
20 km Straßengehen Mannschaft	6:08:34	Spvgg Niederaichbach 1:55:25 - Schmidt, Sabine (1980) 2:02:36 - Unterholzner, Maria (1968) 2:10:33 - Spanner, Franziska (1987)	Naumburg 28.04.2013