

Bestleistungen Männer M 30

100 m Lauf	10,14+1,2	Unger, Tobias(79)	LG Sadtwerke München	Mannheim	03.07.2010
200 m Lauf	20,79-0,1	Unger, Tobias(79)	LG Sadtwerke München	Biberach	28.06.2011
400 m Lauf	45,63	Gaba, Kamghe (1984)	LG Sadtwerke München	Lausanne/SUI	03.07.2014
800 m Lauf	1:45,05	Motchebon, Nico (69)	LAC Quelle Fürth/München1860	Kassel	23.06.1999
1000 m Lauf	2:23,03	Hehn, German (69)	LG Domspitzmilch Rgbg	Pliezhausen	09.05.1999
	2:22,9	Händl, Leonhard (42)	MTV 1881 Ingolstadt	München	31.07.1974
1500 m Lauf	3:42,65	Nabein, Klaus-Peter (60)	LAC Quelle Fth	Cottbus	03.07.1991
1 Meile(1609m)	4:16,5	Prohl, Winfried (54)	TSV Ottobrunn	München	08.05.1986
3000 m Lauf	7:47,83	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Marseille/FRA	19.06.1985
5000 m Lauf	13:19,25	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Oslo/NOR	27.07.1985
10.000 m Lauf	27:50,27	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Stockholm/SWE	02.07.1985
1 Stunde Lauf	19,959	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	Monaco/MON	19.09.1987
10 km Lauf	28:47	Abraham, Fihlon (92)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Berlin	13.03.2022
10 km Lauf	1:30:39	LG Stadtwerke München		Otterndorf	12.09.2009
Mannschaft		Hallmann, Sebastian (77) 29:19 – Green, André (73) 30:34			
		Hillebrand, Johann (79) 30:46			
Halbmarathonlauf	1:02:35	Abraham, Fihlon (92)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Neapel/ITA	27.02.2022
Halbmarathonlauf	3:13:25	LAC Quelle Fürth/München1860		Freiburg	25.03.2000
Mannschaft		Eich, Carsten (70) 1:02:47 - Rückerl, Joachim (70) 1:05:17			
		Boukechab, Habib (67) 1:05:21			
Marathonlauf	2:09:23	Herle, Christoph (55)	VfL Waldkraiburg	London/GBR	21.04.1985
Marathonlauf	6:58:29	LAC Quelle Fürth		Frankfurt/M	19.05.1985
Mannschaft		Hornberger, Franz (53) 2:16:16 – Kowohl, Georg (51) 2:17:53			
		Gorbunow, Anton (49) 2:24:20			
100 km Lauf	6:48:48	Lux, Jochen (54)	Triathlon Hub Nürnberg	Rodenbach	31.10.1987
100 km Lauf	20:39:35	Triathlon Hub Nürnberg		Rodenbach	31.10.1987
Mannschaft		Träger, Manfred (49) 6:42:00 - Lux, Jochen (54) 6:48:48			
		Häber, Hartmut (50) 7:08:47			
110 m Hürden(1,067m)	13,19+1,4	Schwarthoff, Florian (68)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Budapest/HUN	22.08.1998
400 m Hürden(0,914m)	49,39	Schubert, Rainer (41)	TSV 1860 München	München	21.07.1972
3000 m Hindernis(0,914m)	8:18,73	Ilg, Patriz (57)	LAC Quelle Fürth	Rom/ITA	03.09.1987
4 x 100 m Staffel	42,38	LAC Quelle Fürth		Hösbach	04.06.1989
		Luxemburger, Richard (58) – Haas, Christian (58)			
		Werner, Hans-Harald (51) – Heling, Johannes (53)			
4 x 400 m Staffel	3:21,62	LG München		Trier	17.08.1991
		Mauersberg, Dietrich (59) – Wursthorn, Herbert (57)			
		Guhm, Anton (60) – Kohne, Dr. Reinald (61)			
3 x 1000 m Staffel	7:41,15	LuT Aschaffenburg		Schweinfurt	02.08.2003
		Brantsch, Klaus (71) - Finkelmann, Holger (70)			
		Schneider, Marco (70)			
10.000 m Bahngehen	40:13,79	Alfons, Schwarz (54)	LAC Quelle Fürth	Hannover	15.06.1984
10 km Str.-Gehen	39:53	Lohse, Michael (62)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Mannheim	23.07.1995
20 km Str.-Gehen	1:22:13	Lohse, Michael (62)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Eisenhüttenstadt	14.05.1995
20 km Str.-Gehen	4:21:59	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)		Düsseldorf	22.06.1984
Mannschaft		Schwarz, Alfons (54) 1:26:00 - Matern, Horst Joachim(54) 1:27:38			
		Mildenberger, Robert (50) 1:28:21			
50 km Str.-Gehen	3:51:27	Franke, Denis (69)	LAC Quelle Fürth/München	Deauville-Mez/SUI	02.05.1999
50 km Str.-Gehen	12:04:53	LAC Quelle Fürth/München1860		Naumburg	06.06.1999
Mannschaft		Franke, Denis (69) 3:57:56 - Zanner, Peter (68) 4:01:24			
		Lohse, Michael (62) 4:05:33			
Hochsprung	2,18	Riepl, Toni (69)	LAC Quelle Fürth/München1860	Lorsch	10.06.2000
Stabhochsprung	5,40	Schmidt, Helmar (63)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Pöcking	30.06.1993
Weitsprung	8,07	Schwarz, Josef (41)	TSV 1860 München	Bonn	24.07.1971
	8,07+1,4	Koenig, Oliver (81)	LG Stadtwerke München	Wesel	13.06.2011
Dreisprung	16,60 +0,0	Verzi, Hrvoje (70)	LAC QuelleFürth/Muc1860	Garbsen	02.06.2002
Kugelstoss(7,26kg)	20,04	Dück, Oliver (67)	LAC Quelle Fürth/München1860	Rüdingen/SUI	22.08.1998
Diskuswurf(2,00kg)	61,44	Hannecker, Alois (61)	LG München	Germering	28.05.1992
Hammerwurf(7,26kg)	75,25	Schwandke, Tristan (92)	TV Hindelang	Erding	03.07.2022
Speerwurf 86>(800gr)	75,76	Messerer, Michael (60)	LCO München	Düsseldorf	12.08.1990
Gewichtswurf (15,88kg)	16,40	Huber, Peter (81)	TuS Alztal Garching	Dingolfing	23.04.2011
Fünfkampf	3,783	Peter, Hubert (57)	TSV München 1860	Landsberg/Lech	24.06.1988
		Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge)			
		6,82(771)-61,46(760)-23,10(776)-38,90(642)-4:16,67(834)			
Fünfkampf	8,568	LG Lauf-Pegnitzgrund		Ingelheim	01.10.1994
Mannschaft		Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge)			
	3,059	Meelich, Robert (62) 6,20-46,00-23,81-30,90-4:35,85			
	2,812	Meelich, Jürgen (64) 6,17-38,26-24,22-25,96-4:34,99			
	2,697	Schimann, Otto (61) 5,88-46,90-25,34-33,10-5:12,75			
Zehnkampf	8,485	Schmid Stefan (70)	LG Karlstadt	Ratingen	22.07/
		100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/			23.07.2000
		110mHü(1,067m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)			
		10,82+0.0 (901) - 7,59-0.6 (957) - 14,14 (737) - 2,01 (813) - 48,99 (862)			
		14,20-1.6 (949) - 44,24 (751) - 5,06 (929) - 67,63 (853) - 4:31,76 (733)			
Zehnkampf	16,639	LG Lauf-Pegnitzgrund		Oberasbach	19.07./
Mannschaft		100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/			20.07.1997
		110mHü(1,067m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)			
	6,337	Meelich, Robert (62) 12,05-6,44-10,04-1,96-51,82 / 15,84-31,36-3,70-47,46-4:37,47			
	5,347	Wokatsch, Andreas (67) 12,23-5,83-9,04-1,88-55,33 / 16,04-30,72-3,00-39,38-5:13,67			
	4,955	Meelich, Jürgen (64) 12,18-5,63-9,02-1,72-51,61 / 20,93-21,40-2,80-41,68-4:29,37			

Werfer-Fünfkampf	3.070	Mathes, Marco (73)	UAC Kulmbach	Bogen	06.10.2007
		Hammer(7,26kg)-Kugel(7,25kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg)(PW96ge) 49,54(669)-12,02(608)-35,09(565)-41,66(466)-15,47(762)			
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	5.804	TuS Alztal Garching		Bogen	24.09.2011
	2.797	Hammer(7,26kg)-Kugel(7,25kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg)(PW96ge) Huber, Peter (81) 58,25-11,24-27,22-29,96-14,65			
	1.770	Hubert, Manfred (62) 35,34-7,60-22,00-26,80-9,55			
	1.237	Althammer, Hannes (50) 23,36-6,61-17,84-23,12-6,75			

Bestleistungen Männer M 35

100 m Lauf	10,86*	Heling, Johannes (53)	MTV Ingolstadt	München	05.06.1988
200 m Lauf	21,9	Krischik, Harry (51)	FT Jahn Landsberg	Landsberg	18.05.1986
400 m Lauf	49,0	Schubert, Rainer (41)	USC München	München	08.05.1976
800 m Lauf	1:53,11	Hehn, German (69)	LG Domsitzmilch Rgbg	Neustadt/Waldnaab	06.08.2004
1000 m Lauf	2:28,0	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Roth	19.08.1987
1500 m Lauf	3:48,88	Hallmann, Sebastian (77)	LG Stadtwerke München	Regensburg	19.05.2012
1 Meile(1609m)	4:19,1	Genck, Martin (55)	LG LKr Donau-Ries	Thalfingen	27.09.1987
3000 m Lauf	8:07,83	Herle, Christoph (55)	VFL Waldkraiburg	Frankfurt/M	13.06.1990
5000 m Lauf	13:49,06	Kowohl, Georg (51)	LAC Quelle Fürth	Koblenz	21.05.1986
10.000 m Lauf	28:49,3	Leibold, Reinhard (47)	LAC Quelle Fürth	Fürth	16.10.1982
1 Stunde Lauf	18.570	Jäger, Manfred (49)	SC Rosenheim	Rosenheim	13.10.1985
10 km Lauf	29:15	Dobler, Konrad (57)	SVO Leichtathl.Germaringen	Ratingen	27.12.1992
10 km Lauf	1:35:16	TV Geiselhöring		Bogen	14.06.1988
Mannschaft		Sigl, Josef (50) 31:19 - Kiefl, Peter (50)			
		Straßer, Robert (52)			
Halbmarathonlauf	1:03:47	Dobler, Konrad (57)	SVO Germaringen	Uster/SUI	19.09.1992
Halbmarathonlauf	3:28:25	TSV Ismaning		Herten-Bertlich	15.05.1994
Mannschaft		Hartmann, Uwe (59) 1:07:09 – Sommer, Erwin (53) 1:09:50			
		Olbrich, Martin (54) 1:11:26			
Marathonlauf	2:12:57	Dobler, Konrad (57)	SVO Germaringen	Hamburg	30.04.1995
	2:12:57	Dobler, Konrad (57)	SVO Germaringen	Tokio/JAP	13.02.1994
Marathonlauf	7:26:41	ESV Neuaubing		Frankfurt/M	17.05.1981
Mannschaft		Eiermann, Robert (44) 2:24:20 – Bussmann, Reinhard (43) 2:29:40:			
		Hermann, Josef (46) 2:32:41			
100 km Lauf	6:24:29	Bak, Kazimierz (56)	MTP Hersbruck	Saroma/JAP	26.06.1994
100 km Lauf	21:08:59	Triathlon Hub Nürnberg		Paris/FRA	25.06.1989
Mannschaft		Lux, Jochen (54) 6:53:16 - Haber, Hartmut (50) 7:03:00			
		Trager, Manfred (49) 7:12:43			
110 m Hürden(0,990m)	14,11-1,9	Schindzielorz, Jan (78)	LG Forchheim	Aarhus/DEN	04.08.2017
400 m Hürden(0,914m)	55,42	Scheuerer, Ralf (64)	SWC Regensburg	Schweinfurt	16.07.1999
3000 m Hindernis(0,914m)	9:08,00	Eckmüller, Herbert (60)	LG Regensburg	Schweinfurt	10.06.1995
4 x 100 m Staffel	43,5	LG Schweinfurt		Lübeck	15.07.1979
		Finster, Günter(39) - Göpfert, Manfred (44)			
		Finster, Heribert (44)) – Schad, Fritz (43)			
4 x 400 m Staffel	3:38,83	FTSV Straubing		Aachen	05.08.2006
		Landolfo, Salvatore (70); Konopka, Matthias (58)			
		Weigl, Helmut (68); Schiessl, Thomas (65)			
3 x 1000 m Staffel	8:16,40	LuT Aschaffenburg		Schweinfurt	12.07.2008
		Finkelmann, Holger (70); Latzko, Franz (59)			
		Schneider, Marco (70)			
10.000 m Bahngehen	41:25,75	Lohse, Michael (62)	LAC Quelle Fth/München1860	Berlin	19.04.1999
10 km Str.-Gehen	41:25	Lohse, Michael (62)	LAC Quelle Fth/München1860	Eilenburg	18.03.2000
10 km Str.-Gehen	2:55:39	SV Breitenbrunn		Biberach	08.04.2006
Mannschaft		Maier, Joachim (70) 55:17 - Maier, Felix (43) 58:52			
		Adam, Karl-Heinz (44) 1:01:30			
20 km Str.-Gehen	1:27:51	Mildenberger, Robert (50)	LAC Quelle Fürth	Niederaichbach	11.03.1989
20 km Str.-Gehen	5:00:22	LAC Quelle Fürth/MUC(München)		Breitenbrunn	23.06.2001
Mannschaft		Bengtsson, Bengt (61) 1:31:29 - Schwarz, Alfons (54) 1:43:51			
		Adam, Andreas (66) 1:45:02			
50 km Str.-Gehen	3:49:24	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Yerdon/SUI	06.08.2000
	3:59:09	Mildenberger, Robert (50)	LAC Quelle Fürth	Bad Krozingen	16.04.1989
50 km Str.-Gehen	13:31:21	LAC Quelle Fürth		Fürth	15.10.1972
Mannschaft		Meier Dr., Herbert (34) 4:15:20 - Wimmer, Josef (35) 4:35:48			
		Hupfeld Dr., Werner (37) 4:40:13			
Hochsprung	2,02	Hagg, Franz (49)	LG Oberland	Dornbirn/AUT	28.09.1985
	2,02	Erhardt, Viktor (61)	LG Stadtbergen	Illertissen	07.06.1997
Stabhochsprung	5,75	Lobinger, Tim (72)	LG Stadtwerke München	Nürnberg	05.07.2008
Weitsprung	7,76	Dr. Schicker,Hans (47)	LG Stiftland	Lahr	10.07.1982
Dreisprung	16.03-0,5	Verzi, Hrvoje (70)	LAC Quelle Fü/Mü/Wü	Garbsen	22.05.2005
Kugelstoss(7,26kg)	20,32	Buder, Oliver-Sven (66)	MTV 1881 Ingolstadt	Gotha	16.06.2001
Diskuswurf(2,00kg)	57,86	Kiesel, Fritz (39)	TSV 1860 München	München	17.09.1974
Hammerwurf(7,26kg)	65,56	Sporrer, Alexander (71)	Werfer-Club 95 München	Deggendorf	13.05.2006
Speerwurf 86>(800gr)	69,80	Leidl,Albert (53)	1.FC Passau	Passau	22.06.1991
Gewichtswurf (15,88kg)	15,87	Gleixner, Martin (68)	Lg LKr. Aschaffenburg	Posen/POL	21.07.2006
Fünfkampf	3.539	Mayr, Franz (55)	LG Aichach/Altbaiern	Aichach	26.05.1990
	(3.657)	Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge)			
		6,53*(704)-49,50(581)- 23,42*(746)-41,58(697)-4:20,11(811)			
		(750+590+782+709+826)			
Fünfkampf	7.558	TSV Schongau		Vaterstetten	11.09.1982
Mannschaft	(7.869)	Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge)			
	2.761	Nerge, Wilfried (41) 5,92-45,08-24,59-33,96-5:12,07	(2.868)		
	2.417	Kneissl, Günther (47) 5,83-37,86-24,85-31,10-5:40,12	(2.521)		
	2.380	Filser, Wolfgang (45) 5,39-44,20-25,48-26,80-5:19,96	(2.480)		

Zehnkampf	6.582 (6.867)	Stewens, Thomas (66)	LG Sempt	Vaterstetten	04.09/ 05.09.2004
		100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(1,067m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge) 12,02+0,5(647)-6,33+0,1(659)-12,30(625)-1,82(644)-52,90(686)/ (679+704+652+679+766/ 16,07+0,6(725)-36,25(589)-4,20(673) -50,73(599) -4:31,49(735) (+736+579+693+609+750)			
Zehnkampf Mannschaft	13.565 (14.286)	Ski- u. Wanderclub Regensburg		Regensburg	19.07./ 20.07.2003
		100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(1,067m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)			
	5.197	Scheuerer, Ralf (64)	12,33(-1,5)-5,94(+1,7)-8,98-1,68-54,03 / (5.452)		
		17,69(+0,1)-28,62-3,40-42,59-5:07,77			
	4.662	Eigenstätter, Markus (64)	12,36(-1,5)-5,78(+1,1)-8,50-1,64-56,16 / (4.907)		
		17,68(+0,1)-22,04-2,70-35,07-4:57,90			
	3.706	Wolfrath, Stefan (65)	13,11(-2,3)-5,53(+2,5)-8,48-1,48-57,71 / (3.927)		
		dnf.-26,42-2,50-32,89-5:05,26			
Werfer-Fünfkampf	3.219 (3.307)	Voigt, Sören (76)	TSV 1862 Erding	Baunatal/HE	27.09.2014
		Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg)(PW96ge) 38,93(495)-14,55(762)-47,21(812)-48,74(570)-12,27(580) (514+795+826+579+593)			
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	6.516	SV Zuchering		Berlin	05.09.2021
		Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg)(PW96ge)			
	2.509	Rieck, Joachim (1966)	34,08-10,64-34,14-36,03-12,06		
	2.057	Halmaghi, Berthold (1982)	27,90-10,42-27,39-32,83-9,36		
	1.950	Wittke von Jean (1965)	29,52-9,96-25,05-33,59-8,13		

Ab 2007 110m Hürden 0,990m Hürdenhöhe

Bestleistungen Männer M 40

100 m Lauf	10,8	Jahn, Klaus-Dieter (46)	TSV 1860 Ansbach	Hersbruck	21.06.1986
200 m Lauf	22,83+1,0	Schindzielorz, Jan (1978)	LG Forchheim	Bamberg	09.06.2018
400 m Lauf	49,66	Co, Steffen (77)	TG Viktoria Augsburg	München	03.06.2017
800 m Lauf	1:54,82	Co, Steffen (1977)	TG Viktoria Augsburg	Ingolstadt	29.06.2018
1000 m Lauf	2:29,05	Rentsch, Walter (53)	TSV Bobingen	Bobingen	26.07.1995
1500 m Lauf	3:58,60	Lichtlein, Dr. Michael (64)	D.V. VfB Coburg	Regensburg	26.06.2004
1 Meile(1609m)	4:22,59	Herzog, Albert (63)	SV Gendorf Burgkirchen	Dasing	06.06.2003
3000 m Lauf	8:24,0	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Roth	17.05.1989
5000 m Lauf	14:33,90	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Gateshead/GBR	31.07.1999
10.000 m Lauf	30:24,4	Hopfner, Johann (57)	TG Salzachtal	Straubing	26.04.2000
1 Stunde Lauf	18.165	Gröschl, Anton (59)	Post-TelekomSV-Rosenheim	Rosenheim	04.10.2002
10 km Lauf	30:14	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Brügge/BEL	26.06.1999
10 km Lauf	1:39:21	SVO Leichtathl. Germaringen		Hohenstadt	17.10.1999
Mannschaft		Strobl, Helmut (59) 31:47 – Dobler, Konrad (57) 32:32 Stückl, Xaver (55) 35:02			
Halbmarathonlauf	1:05:27	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Paderborn	20.03.1997
Halbmarathonlauf	3:31:28	TV Geiselhöring		Kandel	08.05.1993
Mannschaft		Kiefl, Peter (50) 1:08:33 - Sigl, Josef (50) 1:10:19 Gorbunov, Anton (49) 1:12:13			
Marathonlauf	2:18:04	Kopp, Dr. Günter (45)	SV Achenmühle	London/GBR	21.04.1985
Marathonlauf	7:47:42	SC Roth		Würzburg	20.05.2001
Mannschaft		Schatz, Alexander (58) 2:32:06 - Raumer, Fred (58) 2:35:29 Grapka, Emil (54) 2:40:07			
100 km Lauf	6:34:18	Bak, Kaziemierz (56)	MarathonTeam Pegnitztal	Rodenbach	19.10.1996
100 km Lauf	21:28:02	Triathlon Hub Nürnberg		Hanau	28.04.1990
Mannschaft		Häber, Hartmut (50) 6:50:49 - Träger, Manfred (48) 6:58:29 Neudeck, Karl-Heinz (50) 7:38:44			
110 m Hürden(0,991m)	14,05+1,8	Schindzielorz, Jan (1978)	LG Forchheim	Regensburg	26.07.2020
400 m Hürden(0,914m)	57,33	Heling, Johannes (53)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Verden	20.05.1995
3000 m Hindernis(0,914m)	9:41,28	Eckmüller, Herbert (60)	LG Wolfstein	München	24.06.2001
4 x 100 m Staffel	44,98	LG Schweinfurt		Itzehoe	22.07.1984
		Göpfert, Manfred (44) - Schad, Friedrich (43) Finster, Günther (39) - Finster, Heribert (44)			
4 x 400 m Staffel	3:32,64	LG München		Schweinfurt	02.08.2003
		Guhm, Antonius (60) - Andra, Harald (60) Brill, Reinhard (56) - Wachtershäuser, Peter (63)			
3 x 1000 m Staffel	8:08,48	MTV 1881 Ingolstadt		Schweinfurt	16.08.1997
		Winkler, Klaus (55) - Lang, Hans (57) Maisenbacher, Peter (56)			
10.000 m Bahngehen	41:46,77	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Sinsheim	07.07.2005
	44:36,2	Schwarz, Alfons (54)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Mainz	01.09.1995
10 km Str.-Gehen	43:54	Schwarz, Alfons (54)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Mannheim	23.07.1995
10 km Str.-Gehen	3:07:59	SV Breitenbrunn		Biberach	28.04.2012
Mannschaft		Maier, Joachim (70) 56:03 – Maier, Felix (43) 1:04:36 Adam, Karl-Heinz (44) 1:07:20			
20 km Str.-Gehen	1:27:04	Mildenberger, Robert (50)	LAC Quelle Fürth	Schutterwald	04.03.1990
20 km Str.-Gehen	5:12:34	SV Breitenbrunn		Naumburg	28.04.2013
Mannschaft		Meyer, Steffen (66) 1:42:08 – Daimer, Nischan (67) 1:43:46 - Maier, Joachim (70) 1:46:40			
50 km Str.-Gehen	3:56:26	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle Fth/Mü/Wü	Naumburg	13.04.2003
	3:59:26	Mildenberger, Robert (50)	LAC Quelle Fürth	Berlin	20.05.1990
50 km Str.-Gehen	14:46:50	LAC Quelle Fürth/MUC(München)		Vogelsgrün	26.03.1995
Mannschaft		Schwarz, Alfons (54) 4:41:47- Koschollek, Hardy (46) 4:46:31- Wolf, Erhard (50) 5:18:32			
Hochsprung	1,95	Getek, Karol (62)	LAC Quelle Fth/Mü/Wü	Lage	06.09.2003
Stabhochsprung	5,40	Lobinger, Tim (72)	LG Stadtwerke München	Rechberghausen	20.05.2012
Weitsprung	7,57	Schicker, Dr. Hans (47)	LG Stiftland	Kitzingen	16.07.1989
Dreisprung	14,44	Kick, Richard (47)	LG München	München	18.07.1987
Kugelstoss(7,26kg)	16,73	Porsch, Heinrich (46)	LG Bamberg	Coburg	01.06.1986
Diskuswurf(2,00kg)	61,00	Weiffenbach, Klaus (45)	SC Preußen Erlangen	Rottershausen	24.07.1988
Hammerwurf(7,26kg)	56,42	König, Rudolf (21)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Wasserburg	15.07.1962
Speerwurf 86>(800gr)	68,66	Kühndel, Walter (52)	TV Dingolfing	Pocking	28.05.1992
Gewichtswurf (15,88kg)	16,19	Gleixner, Martin (68)	LG Lkr Aschaffenburg	Ancona/ITA	29.03.2009
Fünfkampf	3.308	Lorenz, Jörg (55)	LAC Quelle Fth/München1860	Hannover	07.06.1997
	(3.782)	Weit – Speer(800gr) – 200m – Diskus(2,00kg) – 1500m (PW96ge) 6,48+0,2(693)-52,52(626)-23,83-1,2(708)-39,60(656)-4:49,01(625) (828+693+812+738+711)			
Fünfkampf	7.605	LAC Quelle Fürth		Röthenbach	13.09.1992
Mannschaft	(8.822)	Weit – Speer(800gr) – 200m – Diskus(2,00kg) – 1500m (PW96ge) 2845 Hausner, Rudolf (50) 6,17-46,82-24,76*-35,40-5:14,09 (3.287) 2408 Schneider, Dr. Wolfgang (47) 5,17-38,32-25,79*-29,98-4:58,19 (2.795) 2352 Wucherer, Klaus (44) 5,52-38,10-25,43*-25,92-5:11,24 (2.739)			

Zehnkampf	6.536 (7.473)	Lorenz, Jörg (55)	LAC Quelle Fth/München1860	Oberasbach	19.07./ 20.07.1997
			100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(1,067)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge) 12,10(631)-6,12(613)-12,28(623)-1,84(661)-50,75(780)/ (736+736+708+731+935/ 15,67(770)-39,02(645)-3,70(535)-51,06(604)-4:41,00(674) (+859+725+612+670+761)		
Zehnkampf Mannschaft	13.447 (15.787)	Ski- u. Wanderclub Regensburg		Regensburg	21.07./ 22.07.2007
			100m-Weit-Kugel(7,26kg)-Hoch-400m/ 110mHü(0,991m)-Diskus(2,00kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)		
	4.669	Scheuerer, Ralf (64)	12,35+0,4 - 5,56+0,0 - 8,57 - 1,60 - 55,58 /	(5.465)	
			17,73+0,5 - 28,87 - 3,20 - 30,74 - 5:21,31		
	4.433	Eigenstetter, Markus (64)	12,43+0,4 - 5,45+0,2 - 8,49 - 1,48 - 57,30 /	(5.205)	
			*18,09+0,2 - 24,99 - 2,90 - 33,84 - 5:02,75		
	4.345	Ropohl, Jan (66)	12,39+0,4 - 5,26+0,0 - 9,32 - 1,60 - 56,96 /	(5.117)	
			19,99-0,7 - 21,72 - 3,10 - 33,83 - 5:07,60 * 1,067m Hü		
Werfer-Fünfkampf	3.546 (3.984)	Demmel, Norbert (63)	LG Stadtwerke München	Riccione/ITA	13.09.2007
			Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg)(PW96ge) 37,42(470)-15,88(844)-51,94(911)-52,85(631)-14,21(690) (547+955+1021+699+762)		
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	7.339 (8.203)	SV Zuchering		Bogen	30.09.2017
			Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,00kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg)(PW96ge)		
	2.565	Koss, Sören (76)	31,79-10,74-33,91-44,90-11,18	(2.803)	
	2.475	Rieck, Joachim (66)	38,29-10,54-36,44-34,00-11,28	(2.799)	
	2.299	Zenker, Andreas (69)	33,71-10,14-30,38-40,08-10,50	(2.601)	

Bestleistungen Männer M 45

100 m Lauf	11,20-0,1	Heling, Johannes (53)	LG Landkreis Kelheim	Konstanz	11.07.1998
200 m Lauf	22,78*	Heling, Johannes (53)	LG Landkreis Kelheim	Konstanz	11.07.1998
400 m Lauf	50,10	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schriesheim	02.07.1983
800 m Lauf	2:01,5	Herbicht, Kurt (49)	SG Rödental	Roth	25.05.1994
1000 m Lauf	2:38,76	Neudorfer, Josef (61)	WSV Otterskirchen	Pocking	17.05.2006
1500 m Lauf	4:04,39	Immig, Udo (38)	LG Nürnberg	Schriesheim	02.07.1983
1 Meile(1609m)	4:30,48	Neudorfer, Josef (61)	WSV Otterskirchen	Pocking	02.06.2006
3000 m Lauf	8:32,2	Immig, Udo (38)	LG Nürnberg	Erlangen	06.07.1983
5000 m Lauf	14:53,60	Hopfner, Johann (57)	TG Salzachtal	Aichach	26.07.2003
10.000 m Lauf	30:43,13	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Regensburg	11.06.2005
1 Stunde Lauf	17.835	Gröschl, Anton (59)	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim	01.10.2004
10 km Lauf	31:01	Hopfner, Johann (57)	TG Salzachtal	Regensburg	22.09.2002
	31:01	Hopfner, Johann (57)	TG Salzachtal	Bad Liebenzell	19.09.2004
10 km Lauf Mannschaft	1:42:09	SC Roth		Troisdorf	14.09.2003
		Schatz, Alexander (58) – 33:19 – Raumer, Fred (58) – 34:08			
		Grapka, Emil (54) – 34:42			
Halbmarathonlauf	1:06:34	Hopfner, Johann (57)	TG Salzachtal	Wien/AUT	21.04.2002
Halbmarathonlauf Mannschaft	3:36:53	TV Geiselhöring		Rheinzabern	09.04.1995
		Kiefl, Peter (50) -1:09:01 - Gorbunow, Dr. Anton (49) -1:11:32			
		Seppenhauser, Roland (46) -1:16:20			
Marathonlauf	2:29:01	Felden van der, Günter (39)	ESV Neuaubing	Berlin	30.09.1984
Marathonlauf Mannschaft	7:49:19	TSV Geiselhöring		Hamburg	30.04.1995
		Kiefl, Peter (50) -2:29:52 – Gorbunow, Anton (49) -2:35:22			
		Seppenhauser, Roland (46) -2:44:05			
100 km Lauf	7:20:41	Reiße, Peter (42)	LLC Marathon Regensburg	Hanau-Rodenbach	14.04.1991
100 km Lauf Mannschaft	28:32:58	SV Landshut-Münchnerau		Leipzig	13.08.2005
		Deutschle, Georg (53) -8:54:05 - Ettenhuber, Anton (59) -9:30:18			
		Müller, Wolfgang (47) -10:08:35			
110 m Hürden(0,991m)	16,25-0,4	Spiegl, Horst(65)	TV 1909 Diethofen	Nyiregyhaza/HUN	22.07.2010
400 m Hürden(0,914m)	55,18	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Malmö/SWE	01.08.1986
3000 m Hindernis(0,914m)	10:23,55	Eckmüller, Herbert (60)	LG Wolfstein	Deggendorf	25.04.2009
4 x 100 m Staffel	47,05	LAC Quelle Fürth/München1860		Schweinfurt	18.07.1999
		Krumm, Dieter (52) – Schlee, Gerhard (51)			
		Hausner, Rudolf (50) - Schmitt, Gerold (41)			
4 x 400 m Staffel	3:46,41	LG Passau		Pocking	30.06.2004
		Scholz, Peter (45) - Langenbach, Gunter (57)			
		Kaseder, Lothar (54) - Schöffmann, Josef (57)			
3 x 1000 m Staffel	8:38,40	Post-Telekom-SV Rosenheim		Rosenheim	09.05.2009
		Chemnitz, Bernhard (61) – Stübinger, Klaus (64)			
		Hobmaier, Reinmund (62)			
10.000 m Bahngehen	46:12,12	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle FÜ/MÜ/WÜ	Ettlingen	30.07.2006
	47:48,4	Koschollek, Hardy (46)	LAC Quelle Fth/München1860	Mindelheim	18.06.1995
10 km Str.-Gehen	44:38	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle FÜ/MÜ/WÜ	Linz/AUT	19.03.2006
	46:03	Schwarz, Alfons (54)	LAC Quelle Fth/ München1860	Eßlingen	25.03.1999
10 km Str.-Gehen Mannschaft	2:36,49	SV Breitenbrunn		Andernach	08.10.2016
		Meyer, Steffen (1966)-49:01 – Daimer, Nischan (1967)-51:42			
		Maier, Joachim (1970)-56:06			
20 km Str.-Gehen	1:33:56	Bengtsson, Bengt/SWE (61)	LAC Quelle FÜ/MÜ/WÜ	Achern-Önsbach	20.05.2006
	1:39:03	Koschollek, Hardy (46)	LAC Quelle Fth/ München1860	Herten-Bertlich	14.05.1994
20 km Str.-Gehen Mannschaft	5:17:77	SV Breitenbrunn		Naumburg	18.05.2014
		Meyer, Steffen (1966)-1:41:23 – Daimer, Nischan (1967)-1:44:37			
		Bauer, Dan (1969)-1:52:17			
50 km Str.-Gehen	4:37:58	Koschollek, Hardy (46)	LAC Quelle Fth/ München1860	Offenburg	01.05.1994
Hochsprung	1.88	Ziegler, Manfred (59)	TB Weiden	Eschenbach	29.05.2004
	1.88	Proestler, Georg (58)	TG Würzburg	Schweinfurt	30.04.2005
Stabhochsprung	4.10	Hausner, Rudolf (50)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Konstanz	11.07.1998
	4.10	Hausner, Rudolf (50)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Ansbach	22.08.1999
	4.10	Spiegl, Horst (65)	TV 1909 Diethofen	Herzogenaurach	22.09.2013
Weitsprung	6.56	Strauß, Herrmann (31)	TG Kitzingen	Germering	17.07.1976
Dreisprung	14,18 +1,4	Wenzke, Manfred (52)	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Friedberg	04.06.2000
Kugelstoss(7,26kg)	15.86	Porsch, Heinrich (46)	LG Bamberg	Ludwigshafen	10.08.1991
Diskuswurf(2,00kg)	53,63	Demmel, Norbert (63)	LG Stadtwerke München	Moosach/Grafring	17.05.2008
Hammerwurf(7,26kg)	54.52	Frey, Stephan (62)	MTV 1881 Ingolstadt	Schweinfurt	08.07.2007
Speerwurf 86>(800gr)	66.26	Jelten, Axel (40)	LG Neusäß/S.Augsburg	Heidelberg	25.05.1986
Gewichtswurf (15,88kg)	16.16	Gleixner, Martin (68)	LG LKr Aschaffenburg	San Sebastian/ESP	24.03.2013
Fünfkampf	2.887	Jelten, Axel (40)	SB DJK Schwaben Augsburg	Malmö/SWE	01.08.1986
	(3.712)	Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge)			
		5,61(504) – 63,50(791) – 26,16(512) – 34,36(551) – 5:05,38(529)			
		(693+957+680+693+689)			
Fünfkampf Mannschaft	6.559	SV DJK Schwarzenau		Nieder-Olm	04.10.1997
	(8.645)	Weit- Speer(800gr)-200m-Diskus(2,00kg)-1500m (PW96ge)			
	2.390	Hölzberger, Ludwig (49) 5,39-42,40-27,32-25,74-4:45,07 (3.101)			
	2.071	Völk, Franz (50) 5,07-35,54-26,86-27,32-5:24,43 (2.748)			
	2.098	Fenn, Erich (51) 5,26-42,36-26,32-27,58-5:57,76 (2.796)			

Zehnkampf	6.142	Spiegl, Horst (1965)	TV 1909 Diethenhofen	Herzogenaurach	24.09./ 25.09.2016
		100m-Weit-Kugel(6,00kg)-Hoch-400m/ 100mHü(0,914m)-Diskus(1,50kg)-Stabhoch-Speer(700gr)-1500m (PW96ge) 13,61+0,2-4,97+0,2-10,35-1,61-63,03/ 603+608+614+687+592/ 16,35+0,1-34,78-3,70-32,68-5:59,53 +766+574+772+444+482			
Zehnkampf Mannschaft	15.211	SWC Regensburg		Regensburg	26.07./ 27.07.2014
		100m-Weit-Kugel(6,25kg)-Hoch-400m/ 100mHü(0,914m)-Diskus(1,50kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)			
	6.046	Eigenstetter, Markus (64)			
		12,83+0,0-5,14+0,3-9,08-1,52-59,38/ 15,98+0,2-25,14-2,80-33,02-5:16,16			
	5.344	Eberl, Josef (64)			
		14,24+0,0-4,72+1,3-8,91-1,60-62,29/ 18,65+0,2-30,01-2,90-27,66-5:27,92			
	3.821*	Höckele, Uwe (59)			
		14,94+0,0-4,12+0,0-8,01-1,32-69,20/ 23,07+0,2-23,62-2,10-23,95-5:20,50			
Werfer-Fünfkampf	4.696	Demmel, Norbert (63)	TSV Unterhaching	Dingolfing	14.05.2016
		Hammer(6,00kg)-Kugel(6,00kg)-Diskus(1,50kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)(PW96ge) 52,51-16,18-55,66-50,10-18,78 881+1035+1014+761+1005			
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	9.384	SV Zuchering		Zella-Mehlis	10.08.2019
		Hammer(6,00kg)-Kugel(6,00kg)-Diskus(1,50kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)(PW96ge)			
	3.523	Rieck, Joachim (1966)	43,84-11,80-42,85-37,42-15,79		
	3.148	Zenker, Andreas (1969)	35,75-11,07-35,00-41,59-14,52		
	2.713	Wittke von, Jean (1965)	35,54-10,98-28,81-33,74-11,88		

Ab AK50 nur noch AK-Wertung von 2014,

Bestleistungen Männer M 50

100 m Lauf	11,54+1,3	Koch, Manfred (47)	LG Hof	Ebermannstadt	12.05.2001
200 m Lauf	23,62-0,7	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Passau	03.09.1988
400 m Lauf	51,31	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Wasserburg/Inn	29.05.1988
800 m Lauf	2:04,42	Neudorfer, Josef (61)	WSV Otterskirchen	Minden	29.07.2011
1000 m Lauf	2:43,81	Neudorfer, Josef (61)	WSV Otterskirchen	Pocking	18.05.2011
1500 m Lauf	4:12,50	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Dachau	15.08.2007
1 Meile(1609m)	4:46,39	Herbicht, Kurt (49)	TS Lichtenfels	Schney	04.06.2003
3000 m Lauf	8:47,14	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Neustadt/WN	10.08.2007
5000 m Lauf	15:15,03	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	München	12.07.2008
10.000 m Lauf	31:38,92	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Leoben/AUT	27.09.2008
1 Stunde Lauf	17.101	Hobmaier, Reinmund (62)	Post-Telekom-SV Rosenheim	Borsum	28.08.2013
10 km Lauf	31:39	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Regensburg	17.05.2007
10 km Lauf	1:44:49	TV Geiselhöring		Bad Liebenzell	19.09.2004
Mannschaft		Kiefl, Peter (50) 34:17 - Mayerhofer, Willi (53) 34:45 Mulz, Maximilian (54) 35:47			
Halbmarathonlauf	1:09:54	Hopfner, Johann (57)	LLC Marathon Regensburg	Wien/AUT	26.10.2008
Halbmarathonlauf	3:47:18	LC Aichach		Kandel	08.05.1993
Mannschaft		Martin, Günter (40) 1:14:23 - Bussmann, Reinhard (43) 1:15:24 - Zenner, Anton (39) 1:17:31			
Marathonlauf	2:30:09	Loch, Eike (1967)	LAC Quelle Fürth	Frankfurt/Main	29.10.2017
Marathonlauf	7:54:29	LC Aichach		Hannover	18.04.1993
Mannschaft		Martin, Günter (40) 2:35:39 - Bussmann, Reinhard (43) 2:36:37 - Zenner, Anton (39) 2:42:13			
100 km Lauf	6:53:54	Reich, Hans (36)	LG Nürnberg	Rodenbach	19.04.1986
100 km Lauf	23:39:08	LG Nürnberg		Rheine	05.09.1992
Mannschaft		Reich, Johann (36) 7:24:24 - Wimmer, Peter (37) 7:54:11- Rhode, Wolfgang (40) 8:20:33			
100m Hürden(0,914m)	14,84-0,1	Allen, Gene (69)	TV 1909 Diethofen	Erding	18.09.2022
300 m Hürden(0,840m)	39,96	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Eugene/USA	03.08.1989
400 m Hürden(0,840m)	55,69	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Verona/ITA	27.06.1988
3000 m Hindernis(0,914m)	10:12,5	Wildmoser, Josef (30)	LAG Mittlere Isar	Helsinki/FIN	10.08.1980
4 x 100 m Staffel	47,89	StG Südostbayern Team 50 (FTSV Straubing-1.FC Passau-TSV Vaterstetten) Sewald, Georg (56) 1.FC Passau - Konopka, Matthias (58) FTSV Straubing Langenbach, Gunter (57) 1.FC Passau - Schöffmann, Josef (57) 1.FC Passau		Vaterstetten	11.07.2009
4 x 400 m Staffel	3:59,97	StG Franken (TV 1860 Gunzenhausen-TSV Dörfles-Esbach) Schwab, Helmut (56) TV 1860 Gunzenhausen - Eberle, Roland (56) TV 1860 Gunzenhausen Weidinger, Werner (52) TV 1860 Gunzenhausen - Dorschner, Karl (51) TSV Dörfles-Esbach		St.Wendel	27.06.2009
3 x 1000 m Staffel	8:54,17	LAC Quelle Fürth/München 1860 Schubert, Klaus (50) - Leibold, Reinhard (47) Grönhardt, Ulrich (45)		Ludwigshafen	05.08.2000
10.000 m Bahngehen	47:52,2	Koschollek, Hardy (46)	LAC Quelle Fth/München1860	Waldshut-Tiengen	01.04.2000
10 km Str.-Gehen	47:21	Schwarz, Alfons (54)	LAC Quelle Fth/Mü/Wü	Vila Real/POR	13.05.2005
20 km Str.-Gehen	1:40:19	Koschollek, Hardy (46)	LAC Quelle Fth/München1860	Köln	22.06.1996
20 km Str.-Gehen	6:03:40	LAZ Kreis Günzburg		Eilenburg	27.03.1999
Mannschaft		Werth, Friedrich (49) 1:50:03 - Steck, Johann (46) 2:01:30 Schmid, Wilhelm (38) 2:12:07			
50 km Str.-Gehen	4:40:35	Prieler, Helmut (55)	SpVgg Niederaichbach	Gleina	20.09.2008
Hochsprung	1,80	Sandner, Günter (45)	LG Chiemgau-Süd	Bad Aibling	25.05.1995
Stabhochsprung	4,01	Spiegl, Horst (1965)	TV 1909 Diethofen	Ansbach	23.07.2016
Weitsprung	6,45	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Würzburg	09.05.1981
Dreisprung	13,89 +0,0	Wenzke, Manfred (52)	LG ESV Augsb-TSV Neusäß	Friedberg	30.06.2002
Kugelstoss03>(6,00kg)	16,40	Weimann, Karl-Heinz (1943)	Turnverein Kempten 1856	Dornbirn/AUT	24.09.1995
Diskuswurf(1,50kg)	58,11	Demmel, Norbert (63)	TSV Unterhaching	Zorneding	29.04.2017
Hammerwurf03>(6,00kg)	58,21	Frey, Stephan (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld	06.06.2014
Speerwurf02>(700gr)	62,40	Schaffarzik, Josef (55)	ESV-Nürnberg Rbf.	Hösbach	17.06.2006
Gewichtswurf (11,34kg)	21,04	Frey, Stephan (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld	06.06.2014
Fünfkampf	3.605	Lorenz, Jörg (55)	LAC Quelle Fth/Mü/Wü	Hofgeismar	19.06.2005
		Weit - Speer(700gr) - 200m - Diskus(1,50kg) - 1500m (PW96ge) 5,56+0,8-52,44-25,62-0,8-42,84-5:58,29 774+804+797+742+488			
Fünfkampf	8.286	SV DJK Schwarzenau		Aichach	14.09.2003
Mannschaft		Weit - Speer(700gr) - 200m - Diskus(1,50kg) - 1500m (PW96ge) 3.177 Hölzlberger, Ludwig (49) 5,06-0,1-43,68-28,54+0,4-34,05-5:03,10 2.666 Völk, Franz (50) 4,50-0,2-35,47-28,42+0,3-27,80-5:20,63 2.443 Schäfer, Wolfgang (49) 4,62-0,8-27,65-29,19+0,4-27,48-5:30,53			

Zehnkampf	6.142	Spiegl, Horst (1965)	TV 1909 Diethenhofen	Herzogenaurach	24.09./ 25.09.2016
		100m-Weit-Kugel(6,00kg)-Hoch-400m/ 100mHü(0,914m)-Diskus(1,50kg)-Stabhoch-Speer(700gr)-1500m (PW96ge) 13,61+0,2-4,97+0,2-10,35-1,61-63,03/ 603+608+614+687+592/ 16,35+0,1-34,78-3,70-32,68-5:59,53 +766+574+772+444+482			
Zehnkampf Mannschaft	15.211	SWC Regensburg		Regensburg	26.07./ 27.07.2014
		100m-Weit-Kugel(6,25kg)-Hoch-400m/ 100mHü(0,914m)-Diskus(1,50kg)-Stabhoch-Speer(800gr)-1500m (PW96ge)			
	6.046	Eigenstetter, Markus (64)			
		12,83+0,0-5,14+0,3-9,08-1,52-59,38/ 15,98+0,2-25,14-2,80-33,02-5:16,16			
	5.344	Eberl, Josef (64)			
		14,24+0,0-4,72+1,3-8,91-1,60-62,29/ 18,65+0,2-30,01-2,90-27,66-5:27,92			
	3.821*	Höckele, Uwe (59)			
		14,94+0,0-4,12+0,0-8,01-1,32-69,20/ 23,07+0,2-23,62-2,10-23,95-5:20,50			
Werfer-Fünfkampf	4.696	Demmel, Norbert (63)	TSV Unterhaching	Dingolfing	14.05.2016
		Hammer(6,00kg)-Kugel(6,00kg)-Diskus(1,50kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)(PW96ge) 52,51-16,18-55,66-50,10-18,78 881+1035+1014+761+1005			
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	9.384	SV Zuchering		Zella-Mehlis	10.08.2019
		Hammer(6,00kg)-Kugel(6,00kg)-Diskus(1,50kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)(PW96ge)			
	3.523	Rieck, Joachim (1966)			
		43,84-11,80-42,85-37,42-15,79			
	3.148	Zenker, Andreas (1969)			
		35,75-11,07-35,00-41,59-14,52			
	2.713	Wittke von, Jean (1965)			
		35,54-10,98-28,81-33,74-11,88			

Ab AK50 nur noch AK-Wertung von 2014,

Bestleistungen Männer M 55

100 m Lauf	11,58 +1,3	Koch, Manfred (47)	LG Hof	Zeulenroda	03.10.2002
200 m Lauf	24,22+0,0	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schongau	20.08.1994
400 m Lauf	53,04	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Buffalo/USA	21.07.1995
800 m Lauf	2:10,17	Rentsch, Walter (53)	LC Aichach	Lahti/FIN	02.08.2009
1000 m Lauf	2:47,68	Grönhardt, Ulrich (45)	LAC QuelleFürth/München1860	Höchststadt/Aisch	22.07.2000
1500 m Lauf	4:25,89	Rentsch, Walter (53)	LC Aichach	Lahti/FIN	06.08.2009
1 Meile(1609m)	4:55,62	Hintschich, Rainer (56)	LG Reischenau-Zusamtal	Dasing	10.06.2011
3000 m Lauf	9:25,24	Herrmann, Hans-Joachim(1961)	LG Erlangen	Neustadt/WN	05.08.2016
5000 m Lauf	16:05,61	Herrmann, Hans-Joachim(1961)	LG Erlangen	Karlsfeld	15.06.2016
10.000 m Lauf	33:26,9	Riedlberger, Siegfried (34)	TS Bayreuth	Lichtenfels	04.10.1989
1 Stunde Lauf	16.436	Herbicht, Kurt (49)	TS Lichtenfels	Rosenheim	01.10.2004
10 km Lauf	33:51	Herrmann, Hans-Joachim(1961)	LG Erlangen	Hamburg	11.09.2016
10 km Lauf	1:52:52	TV Geiselhöring		Otterndorf	11.09.2005
Mannschaft		Kiefl, Peter (50) 36:12 - Knollmüller, Ludwig (49) 38:06 Gorbunow, Anton (49) 38:34			
Halbmarathonlauf	1:13:57	Martin, Günter (40)	LC Aichach	Rheinzabern	09.04.1995
Halbmarathonlauf	3:50:38	LC Aichach		Rheinzabern	09.04.1995
Mannschaft		Martin, Günter (40) 1:13:57 – Zenner, Anton (39) 1:17:55 Remmele, Erwin (37) 1:18:46			
Marathonlauf	2:37:08	Martin, Günter (40)	LC Aichach	Hamburg	30.04.1995
Marathonlauf	8:17:00	LC Aichach		Regensburg	04.05.1997
Mannschaft		Martin, Günter (40) 2:41:06 – Remmele, Erwin (37) 2:45:42 Wohlmann, Peter (42) 2:50:12			
100 km Lauf	7:20:23	Reich, Hans (36)	LG Nürnberg	Scheeßel	12.10.1991
100 km Lauf	28:14:16	Team Icehouse		Rheine	10.03.2018
Mannschaft		Eichmüller, Hans (1963) 8:36:15 – Burger, Frank (1962) 9:57:40 Burger, Rüdiger (1962) 10:06:21			
100m Hürden(0,914m)	15,05*	Müller, Guido (38)	LG 90 Kreis Ebersberg	Leinfelden	16.08.1996
300m Hürden(0,840)	49,08	Urban, Günther Wilhelm (34)	LG München	Budapest/HUN	30.06.1990
400 m Hürden(0,840m)	58,92	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Buffalo/USA	16.07.1995
3000 m Hindernis(0,914m)	11:19,80	Lüpfert, Stefan (27)	ATS Kulmbach	San Juan/PUR	00.09.1983
4 x 100 m Staffel	50,74	LG München		Prien	11.08.1996
		Böckl, Rudolf (34) - Bauernschuster, Alfons (40) Strasshofer, Gregor (40) – Urban, Günther Wilhelm (34)			
4 x 400 m Staffel	4:05,06	StG Team Franken		Zella-Mehlis	29.08.2015
		Petri, Ralf (1960) TG 48 Schweinfurt - Eberle, Roland (1956) TV1860 Gunzenhausen Schwab, Helmut (1956) TV1860 Gunzenhausen - Dorschner, Karl (1951) TSV Dörfles-Esbach			
3 x 1000 m Staffel	9:36,41	PTSV Rosenheim		Innsbruck/AUT	15.08.2021
		Stich, Walter (1961) – Moll, Bertram (1966) - Hobmaier, Reinmund (1962)			
10.000 m Bahngehen	52:09,93	Berzl, Josef (52)	SWC Regensburg	Regensburg	14.06.2008
10 km Str.-Gehen	51,29	Prieler, Helmut (55)	SpVgg Niederaichbach	Yutz/FRA	13.05.2011
20 km Str.-Gehen	1:43:58	Prieler, Helmut (55)	SpVgg Niederaichbach	Biberach	16.04.2011
20 km Str.-Gehen	6:36:51	MBB-SG Augsburg		Breitenbrunn	19.06.2010
Mannschaft		Kiepert, Horst(51) 2:04:21 – Sturz, Erich(40) 2:07:00 Lenz, Horst(37) 2:25:30			
50 km Str.-Gehen	4:53:20	Prieler, Helmut(55)	SpVgg Niederaichbach	Gleina	18.09.2010
Hochsprung	1,70	Martin, Wilhelm (1965)	DJK Waldram-Wolfratshausen	Lübeck	22.08.2021
	1,70	Ziegler, Manfred (1959)	TB Weiden	Weiden	04.06.2016
Stabhochsprung	3.65	Askovic, Zoran (1967)	LG Augsburg	Oberhaugstett	06.06.2022
Weitsprung	6,00	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Kitzingen	17.05.1986
	6,00	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Aichach	04.07.1987
Dreisprung	12,82*	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Essen	02.08.1987
Kugelstoss03>(6,00kg)	16,16	Demmel, Norbert (1963)	TSV Unterhaching	Moosach/Grafring	18.08.2018
Diskuswurf(1,50kg)	55,14	Demmel, Norbert (1963)	TSV Unterhaching	Moosach/Grafring	18.08.2018
Hammerwurf03>(6,00kg)	56,84	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Verona/ITA	???.???.1988
Speerwurf 02>(700gr)	58,61	Schaffarzik, Josef(55)	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Passau	05.06.2010
Gewichtswurf (11,34kg)	19,90	Demmel, Norbert (1963)	TSV Unterhaching	Moosach/Graf	31.05.2019
Fünfkampf	3.414	Zorn, Gerhard (54)	TSV Vaterstetten	Aichach	16.09.2012
		Weit – Speer(700gr) – 200m – Diskus(1,50kg) – 1500m (PW96ge) 5,17+0.1-33,95-24,61+0,0-27,09-5:31,07 762+521+959+466+706			
Fünfkampf	9.065	SV DJK Schwarzenau		Aichach	25.09.2005
Mannschaft		Weit – Speer(700gr) – 200m – Diskus(1,50kg) – 1500m (PW96ge) 3.352 Hölzlberger, Ludwig (49) 4,88(-0,1)-43,10-29,29(+0,8)-31,71-5:09,84 2.892 Schäfer, Wolfgang (49) 4,67(-0,1)-31,45-28,77(+0,8)-28,20-5:32,63 2.821 Völk, Franz (50) 4,15(-0,6)-32,97-29,05(+0,7)-29,40-5:26,05			
Zehnkampf	7.102	Beinvogl, Dr. Willi (47)	LG München	Carolina/Puerto Rico	02.07/ 03.07.2003
		100m-Weit-Kugel(6,00kg)-Hoch-400m/ 100mHü(0,914m)-Diskus(1,50kg)-Stabhoch-Speer(700gr)-1500m (PW96ge) 13,31(+1.1)-5,09(+1.0)-11,94-1,53-61,48 734+736+800+687+726/ 16,07(+0.0)-34,59-3,10-44,39-6:02,12 +869+632+640+729+549			

Zehnkampf	16.885	SWC Regensburg	Regensburg	31.07/
Mannschaft	6.177	Ropohl, Jahn (1966) 12,86(+1,1)-3,68(-0,9)-10,58-1,50-63,47/ 19,17(+0,4)-32,03-3,30-33,41-5:41,99		01.08.2021
	5.675	Eigenstetter, Markus (1964) 13,39(+1,4)-4,71(+0,0)-8,23-1,32-62,23/ 17,06(+0,4)-22,72-2,50-26,81-5:32,72		
	5.033	Eberl, Josef (1964) 14,72(+1,4)-3,92(-1,6)-8,21-1,47-67,72/ 19,67(+0,4)-27,56-2,80-27,61-5:59,98		
Werfer-Fünfkampf	5.103	Demmel, Norbert (1963) TSV Unterhaching Hammer(6,00kg)-Kugel(6,00kg)-Diskus(1,50kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)(PW96ge) 51,06-14,91-54,02-55,57-18,56 962-1033-1080-956-1072	Malaga/ESP	14.09.2018
Werfer-Fünfkampf	8.530	TSV Schwabmünchen Hammer(6,00kg)-Kugel(6,00kg)-Diskus(1,50kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)(PW96ge)	Bogen	26.09.2009
Mannschaft	3.797	Berger, Hubert (54) 37,57-11,82-44,71-31,11-17,64		
	2.703	Brachman, Reiner (53) 27,37-9,93-32,78-28,11-11,45		
	2.030	Berger, Kaspar (50) 21,41-8,29-27,88-22,46-8,21		

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen Männer M 60

100 m Lauf	12,20+1,8	Schmitt, Gerold (41)	LAC QuelleFürth/Muc1860	Oberasbach	22.06.2001
200 m Lauf	24,78+1,5	Schmitt, Gerold (41)	LAC QuelleFürth/Muc1860	Oberasbach	22.06.2001
400 m Lauf	54,65	Müller, Guido (38)	LG 90 Kreis Ebersberg	Schweinfurt	17.07.1999
800 m Lauf	2:12,8	Schrödel, Johann (48)	LG Landkreis Roth	Treuchtlingen	18.06.2008
1000 m Lauf	2:51,4	Lüpfert, Stefan (27)	ATS Kulmbach	Höchstadt	11.07.1987
1500 m Lauf	4:32,30	Lüpfert, Stefan (27)	ATS Kulmbach	Essen	01.08.1987
1 Meile (1609m)	5:19,91	Herbicht, Kurt(49)	TS Lichtenfels	Dinkelsbühl	24.06.2010
3000 m Lauf	9:49,7	Lüpfert, Stefan (27)	ATS Kulmbach	Roth	10.06.1987
5000 m Lauf	16:59,97	Herzgsell, Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	Elsfeld	06.06.2009
10.000 m Lauf	35:32,37	Herzgsell, Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	Lahti/FIN	04.08.2009
1 Stunde Lauf	14.710	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Nürnberg-Katzwang	09.07.1980
10 km Lauf	35:33	Dormann, Manfred(50)	TV Bad Brückenau	Bobingen	02.05.2010
10 km Lauf	1:55:41	LG Nürnberg		Troisdorf	23.09.2001
Mannschaft		Fechler, Bodo (41) 37:49 – Reichel, Alfred (40) 38:46 Binder, Ernst (34) 39:06			
Halbmarathonlauf	1:18:07	Remmele, Erwin (37)	LC Aichach	Neustadt/Holst.	22.03.1997
Halbmarathonlauf	4:08:27	LG Kreis Dachau		Schotten	23.03.2002
Mannschaft		Sponsel, Peter (42) 1:22:06 - Martin, Günter (40) 1:22:59 Remmele, Erwin (37) 1:23:22			
Marathonlauf	2:45:42	Remmele, Erwin (37)	LC Aichach	Forchheim	14.09.2003
Marathonlauf	9:27:55	LG Kreis Dachau		Duisburg	01.06.2003
Mannschaft		Martin, Günter (40) 3:06:18 - Bussmann, Reinhard (43) 3:09:47 Remmele, Erwin (37) 3:11:50			
100 km Lauf	8:00:37	Wimmer, Peter (37)	SC Roth	Leipzig	26.08.2000
100m Hürden(0,838m)	15,20	Müller, Guido 38	LG 90 Kreis Ebersberg	Gateshead/GBR	04.08.1999
300m Hürden(0,762m)	42,31	Müller, Guido 38	LG 90 Kreis Ebersberg	Gateshead/GBR	01.08.1999
400 m Hürden(0,762m)	61,44	Müller, Guido (38)	LG 90 Kreis Ebersberg	Cesenatico/ITA	12.09.1998
2000 m Hindernis(0,762m)	7:11,75	Wildschütte, Gernot (1961)	LG Stadwerke München	Lübeck	03.07.2021
4 x 100 m Staffel	51,17	StG 60+ SW-WM-PAF		Schweinfurt	12.07.2008
		1.FC Schweinfurt – TSV1847 Weilheim – SpVgg Langenbruck Aicher, Helmut (48) SpVgg Langenbruck - Wolf, Roland (46) 1.FC Schweinfurt Frühauf, Hans-Jürgen (45) TSV1847 Weilheim - Finster, Heribert (44) 1.FC Schweinfurt			
4 x 400 m Staffel	4:15,77	StG Team Franken		Zella-Mehlis	04.08.2018
		Konopka, Matthias (1958) TV1860 Gunzenhausen- Schwab, Helmut (1956) TV1860 Gunzenh. Eberle, Roland (1956) TV1860 Gunzenhausen - Dorschner, Karl (1951) TV1848 Coburg			
3 x 1000 m Staffel	10:06,15	StG Schwaben-Spurter		Zella-Mehlis	10.08.2019
		Herzgsell, Franz(1949)LG Reischenau-Zusamtal – Hintschich, Rainer (1956)SV Unterneukirchen			
5.000 m Bahngehen	26:32,54	Rentsch, Walter (1953)LC Aichach		Bühlertal	04.09.2010
10.000 m Bahngehen	53:56,88	Mildenberger, Robert(50)	LAC Quelle Fürth	München	27.09.2015
10 km Str.-Gehen	53:35	Prieler, Helmut (1955)	SpVgg Niederaichbach	Andernach	10.10.2015
10 km Str.-Gehen	3:02:38	Prieler, Helmut (1955)	SpVgg Niederaichbach	Gleina	27.09.2003
Mannschaft		Zetzmann, Ullrich (42) 58:14 – Parchent-Kern, Jürgen (41) 1:00:30 - Gerstberger, Hermann (37) 1:03:54			
20 km Str.-Gehen	1:51,23	Prieler, Helmut (1955)	SpVgg Niederaichbach	Reichenbach	23.04.2016
50 km Str.-Gehen	5:28:12	Hampe, Helmut (11)	TV Holzkirchen	Holzkirchen	31.05.1973
Hochsprung	1.62	Ziegler, Manfred (1959)	TB Weiden	Erding	17.09.2022
Stabhochsprung	3.42	Först, Anton (31)	LAZ Kreis Würzburg	Kitzingen	24.06.1995
Weitsprung	5.65	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Aichach	13.06.1992
Dreisprung	12.33	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Turku/FIN	26.07.1991
Kugelstoss(5,00kg)	14.63	Ortloff, Georg(50)	TSV Poppenhausen	Bogen	22.08.2010
Diskuswurf(1,00kg)	58.96	Helf, Enrique (32)	LG München	Zorneding	16.04.1994
Hammerwurf(5,00kg)	58.22	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Pinkafeld	20.08.1989
Speerwurf 99>(600gr)	60,07	Jelten, Axel (40)	TSV Schwaben Augsburg	Potsdam	22.08.2002
Gewichtswurf (9,08kg)	19,72	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Miyazaki/JAP	16.10.1993
Dreikampf	2.570	Bolsinger, Sepp (41)	LG Westallgäu	Aichach	15.09.2002
		100m-Weit-Kugel(5,00kg) (PW96ge) 12,51+0,4-5,21+0,6-10,96 922+893+709			
Dreikampf	6.034	TSV Vaterstetten		Aichach	24.07.2016
Mannschaft		100m-Weit-Kugel(5,00kg) (PW96ge) 2.382 Zorn, Gerhard (1956) 12,52+0,0 - 4,84+0,0 - 10,15 1.847 Süß, Albert (1954) 15,03+0,1 - 4,61+0,0 - 9,86 1.805 Böhnke, Frank (1956) 13,79+0,1 - 3,94+0,0 - 9,33			
Fünfkampf	3.727	Bolsinger, Sepp (41)	LG Westallgäu	Potsdam	19.08.2002
		Weit-Speer99>(600gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge) 5,09(+0,0)-38,93-25,94(+0,2)-35,23-5:53,61 852+664+922+613+676			

Fünfkampf Mannschaft	8.994	SV DJK Schwarzenau	Aichach	12.06..2010
		Weit-Speer(600gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge)		
	3.488	Hölzlberger, Ludwig (49)		4,72(+0,3)-38,28-30,22(+0,5)-37,37-5:19,03
	2.754	Schäfer, Wolfgang (49)		4,23(+0,0)-31,37-29,82(+0,5)-28,06-6:10,89
	2.752	Völk, Franz (50)		3,69(+0,2)-32,15-30,59(+0,5)-33,00-5:52,76
Zehnkampf	7.043	Zorn, Gerhard (1956)	TSV Vaterstetten	Herzogenaurach 23.09/ 24.09.2017
		100m-Weit-Kugel(5,00kg)-Hoch-400m /		
		100mHü(0,840)-Diskus(1,0kg)-Stabhoch-Speer99>(600gr)-1500m (PW96ge)		
		12,50(+0,0)-4,96-1,7)-9,23-1,46-56,49/ 970+809+577+1005/ 18,38(+1,9)-33,50-2,10-36,76-5:38,60 +670+576+352+618+752		
Werfer-Fünfkampf	4.495	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Miyazaki/JAP 16.10.1993
		Hammer(5,00kg)-Kugel(5,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96ge)		
		50,74(689)-13,31(686)-45,34(774)- 43,92(499)-19,72(1007)		
		50,74-13,31-45,34-43,92-19,72 949+889+833+769+1055		
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	9.508	TSV Unterhaching	Bogen	22.08.2010
		Hammer(5,00kg)-Kugel(5,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96ge)		
	3.822*	Hasieber, Bernd (44)		43,50-11,81-41,23-40,31-16,85
	3.085	Gleich, Heiko (46)		32,65-10,53-34,89-36,30-12,78
	2.601	Völlmark, Siegfried (48)		24,08-8,85-33,23-33,36-11,44
		*AK60 Wertung		

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen Männer M 65

100 m Lauf	12,54 +0,6	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schweinfurt	02.08.2003
200 m Lauf	25,46 +1,8	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Aarhaus/DEN	31.07.2004
400 m Lauf	55,93	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schweinfurt	02.08.2003
800 m Lauf	2:20,80	Rentsch, Walter (1953)	LC Aichach	Burgau	22.08.2018
1000 m Lauf	3:04,57	Rentsch, Walter (1953)	LC Aichach	Horgau	01.08.2018
1500 m Lauf	4:53,26	Rentsch, Walter (1953)	LC Aichach	Dachau	15.08.2018
1 Meile(1609m)	5:37,14	Herbicht, Kurt (49)	TSV 1860 Staffelstein	Bad Staffelstein	07.06.2014
3000 m Lauf	10:25,72	Herzgsell, Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	Karlsfeld	25.06.2014
5000 m Lauf	18:12,26	Herzgsell, Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	Karlsfeld	07.05.2014
10.000 m Lauf	37:16,78	Herzgsell, Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	Aichach	03.05.2014
1 Stunde Lauf	14.213	Lindacher, Horst (36)	LG München	Rosenheim	04.10.2002
10 km Lauf	37:39	Herzgsell, Franz (49)	LG Reischenau-Zusamtal	Augsburg	13.04.2014
10 km Lauf	2:09:11	SVG Ruhstorf/Rott		Kemmern	03.10.2021
Mannschaft		Lang, Ludwig (1954) 39:58 – Daudrich, Viktor (1950) 42:18 Weps, Anton (1955) 46:55			
Halbmarathonlauf	1:23:22	Remmele, Erwin (37)	LG Kreis Dachau	Schotten	23.03.2002
Halbmarathonlauf	4:49:27	LG Nürnberg		Aichach	19.04.2008
Mannschaft		Fechler, Bodo (41) 1:32:53 - Müller, Helmut (42) 1:36:00 Reichel, Alfred (40) 1:40:34			
Marathonlauf	2:58:47	Betzler, Matthias (1956)	SpVgg Höhenkirchen	Hannover	03.04.2022
Marathonlauf	12:13:28	TV Bad Brückenau		Ebermannstadt	04.09.2016
Mannschaft		Dormann, Manfred (1950) 3:11:32 - Fröde, Dietmar (1951) 3:57:24, Schumm, Gerhard (1946) 5:04:32			
100 km Lauf	9:10:21	Gutbier, Dr.Heinrich (23)	TSV Röttenbach	Hanau	25.04.1992
100m Hürden(0,838m)	15,61+0,9	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Aarhaus/DEN	30.07.2004
300m Hürden(0,762m)	43,89	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Aarhaus/DEN	25.07.2004
2000m Hindernis(0,762m)	8:06,34	Herbicht, Kurt (49)	TSV 1860 Staffelstein	Forchheim	09.05.2014
4 x 100 m Staffel	54,18	StG FrankenBayernExpress		Mönchengladbach	13.07.2013
		Aicher, Helmut (48) SpVgg Langenbruck – Wolf, Roland (46) 1.FC Schweinfurt Schad, Friedrich (43) 1.FC Schweinfurt – Finster, Heribert (44) 1.FC Schweinfurt			
4 x 400 m Staffel	5:01,5	LG München		Rosenheim	05.10.2000
		Kraus, Heinz (35) - Schamann von, Dieter (35) Urban, Günther Wilhelm (34) - Stark, Dr.Rudolf (31)			
3 x 1000 m Staffel	11:08,80	LG Stadtwerke München		Zella-Mehlis	10.08.2019
		Grabisch, Alfred (1953) – Steinfeld, Peter (1954) Mayer-Gebhart, Franz (1954)			
5.000 m Bahngehen	28:37,59	Maier, Felix (43)	SV Breitenbrunn	Diez	20.06.2009
10.000 m Bahngehen	54:31,2	Hampe, Helmut (11)	TV Holzkirchen	Landshut	01.10.1977
5 km Str.-Gehen	28:56	Sturz, Erich (40)	MBB-SG Augsburg	Gengenbach	21.05.2005
10 km Str.-Gehen	58:22	Mildenberger, Robert (1950)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Andernach	10.10.2015
10 km Str.-Gehen	3:10:08	SV Breitenbrunn		Naumburg	30.05.2010
Mannschaft		Maier, Felix (43) 1:00:04 – Bouc, Horst (43) 1:04:08 Adam, Karl-Heinz (44) 1:05:56			
20 km Str.-Gehen	1:58:09	Müller, Jochen (13)	TSV 1860 München	Spittal/AUT	05.08.1978
Hochsprung	1.59	Wenzke, Gerhard (48)	LG Region Landshut	Vilsbiburg	01.05.2014
Stabhochsprung	3.20	Först, Anton (31)	LAZ Kreis Würzburg	Schweinfurt	15.08.1997
Weitsprung	5.46	Bitter, Hans (20)	TS Herzogenaurach	Herzogenaurach	13.07.1986
Dreisprung	11.94+2,0	Strauß, Hermann (31)	TG Kitzingen	Leinfelden	18.08.1996
Kugelstoss(5,00kg)	13.92	Oweger, Karl (27)	LG München	Bad Aibling	19.07.1992
Diskuswurf(1,00kg)	51.36	Helf, Enrique (32)	LG München	Föching	09.05.1998
Hammerwurf(5,00kg)	51.94	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Pfaffenhofen/Ilm	28.10.1995
Speerwurf 99>(600gr)	49,59	Kühndel, Walter 1952)	TV Dingolfing	New Zealand/NZL	26.04.2017
Gewichtswurf (9,08kg)	19,49	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Memmingen	27.04.1997
Dreikampf	2.529	Ortloff, Georg (1950)	LAC Quelle Fürth	Hammelburg	17.09.2016
		100m – Weit – Kugel(5,0kg) (PW96ge) 14,47+0,2 - 4,82+0,0 - 12,80 703+888+938			
Dreikampf	5.850	LAZ Obernburg-Miltenberg		Pfaffenhofen/Ilm	05.09.2004
Mannschaft		100m – Weit – Kugel(5,0kg) (PW96ge) 2.201 Jakob, Karl (39) 14,09-0,1 – 4,45-0,5 – 9,70 1.853 Hartlaub, Hermann (35) 15,14-0,8 – 4,23+0,0 – 8,46 1.796 Kreisel, Rudolf (39) 14,68-0,1 – 3,88+0,8 – 8,31			
Fünfkampf	3.791	Lotz, Klaus (37)	LG LKr Aschaffenburg	Aichach	15.09.2002
		Weit-Speer99>(600gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge) 4,77(+0,6)-37,00-29,47(+0,4)-42,51-6:23,25 871+705+729+859+627			
Fünfkampf	7.880	LG München		Aichach	25.09.2005
Mannschaft		Weit-Speer99>(600gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge) 3.274 Strasshofer, Gregor (40) 4,18(-0,2)-32,44-29,17(+0,0)-34,40-6:30,07 2.311 Schamann von, Dieter (35) 3,77(-0,9)-26,72-32,27(+0,0)-24,48-7:33,30 2.295 Urban, Günter Wilhelm (34) 4,03(-0,9)-22,19-32,54(+0,0)-25,41-7:33,30			

Zehnkampf	6.267	Strasshofer, Gregor (40)	LG Stadtwerke München	Flein	13.10/ 14.10.2007
		100m-Weit-Kugel(5,00kg)-Hoch-400m / 100mHü(0,840)-Diskus(1,0kg)-Stabhoch-Speer99>(600gr)-1500m (PW96ge) 14,14(+0.0)-4,19(+0.0)-9,19-1,28-68,82/ 759+666+637+602+642/ 21,39(+0.3)-34,64-2,60-31,00-6:24,29 +479+671+623+565+623			
Zehnkampf Mannschaft	12.732	DJK SB Regensburg		Regensburg	19.07/ 20.07.2003
		100m-Weit-Kugel(5,00kg)-Hoch-400m / 100mHü(0,840)-Diskus(1,0kg)-Stabhoch-Speer99>(600gr)-1500m (PW96ge)			
	6.039	Mammay, Alfred (37)			14,96(+0,9)-4,06(0,0)-10,81-1,28-69,55/ 21,88(+0,3)-34,58-2,00-26,72-5:38,71
	3.510	Dorn, Rudolf (38)			16,39(+0,9)-3,21(+1,3)-7,96-1,24-dnf/ dnf-26,44-2,30-25,10-8:06,18
	3.183	Braun, Otto (38)			16,30(+0,9)-3,70(+0,9)-8,62-1,24-95,50/ 26,89(+0,3)-22,60-1,60-18,64-dnf
Werfer-Fünfkampf	4.561	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Cesenatico/ITA	19.09.1998
		Hammer(5,00kg)-Kugel(5,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96ge) 48,69-12,33-43,37-37,88-17,95 1033+899+880+725+1024			
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	10.154	TSV Unterhaching		Bogen	05.10.2013
		Hammer(5,00kg)-Kugel(5,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96ge)			
	3.816	Hasieber, Bernd (44)			41,58-10,72-36,76-34,55-14,87
	3.193	Udvari, Franz (48)			29,67-10,62-35,49-28,40-12,44
	3.145	Gleich, Heiko (46)			28,88-9,71-36,37-31,99-11,56

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen Männer M 70

100 m Lauf	12,88-0,4	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schweinfurt	12.07.2008
200 m Lauf	26,02+0,2	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schweinfurt	13.07.2008
400 m Lauf	57,55	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Schweinfurt	12.07.2008
800 m Lauf	2:30,74	Scheidt, Willi (39)	TS Herzogenaurach	Kevelaer	02.07.2010
1000 m Lauf	3:30,62	Grönhardt, Ulrich (1945)	LAC Quelle Fürth	Zirndorf	28.04.2018
1500 m Lauf	5:13,81	Walter, Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	Wien/AUT	05.08.2012
1 Meile(1609m)	6:31,4	Laumer, Alfons (40)	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring	21.07.2010
3000 m Lauf	11:24,35	Walter, Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	München	16.06.2010
5000 m Lauf	19:07,68	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Eggenfelden	09.07.1988
10.000 m Lauf	40:27,76	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Radolfzell	06.09.1986
1 Stunde Lauf	12.016	Landgraf, Egon (33)	LG Forchheim	Rosenheim	03.10.2003
10 km Lauf	40:07	Huber, Dr. Wolfgang	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	22.08.2015
10 km Lauf	2:29:01	LG LKr Aschaffenburg		Bobingen	21.09.2013
Mannschaft		Gündling, Norbert (40) 48:50 – Lex, Wolfgang (43) 49:08 Wilhelm, Gerd (41) 51:03			
Halbmarathonlauf	1:29:20	Gutbier, Dr.Heinrich (23)	LG Röttenbach-H	Kandel	08.05.1993
Halbmarathonlauf	6:26:41	WSV Otterskirchen		Ruhstorf	10.10.2009
Mannschaft		Emersic, Alojz (38) 1:57:34 – Greil, Rudolf (38) 2:02:33 Nawroth, Erwin (39) 2:26:34			
Marathonlauf	3:08:23	Fröhlich, Herbert (41)	TDM Franken	München	09.10.2011
100 km Lauf	9:13:17	Gutbier, Dr.Heinrich (23)	LG Röttenbach-H	Rheine	04.09.1993
80 m Hürden(0,762m)	13,44+0,4	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Kevelaer	02.07.2010
300m Hürden(0,686m)	46,57	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Nyiregyhaza/HUN	17.07.2010
2000m Hindernis(0,762m)	8:20,87	Walter, Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	Zittau	20.08.2012
4x100 m Staffel	57,76	STG FrankenBayernExpress		Regensburg	16.06.2018
		Schad, Friedrich (1943) 1.FC Schweinfurt 1905 - Wolf, Roland (1946) 1.FC Schweinfurt 1905 Frühauf, Hans-Jürgen (1945) TSV Weilheim - Finster, Heribert (1944) 1.FC Schweinfurt 1905			
4x400 m Staffel	5:09,60	LAC Quelle Fürth		Zella-Mehlis	10.08.2019
		Höfler, Werner (1943) – Schrödel, Johann (1948) Wucherer, Dr. Klaus (1944) – Grönhardt, Ulrich (1945)			
3x1000 m Staffel	11:22,21	LAC Quelle Fürth		Neuendettelsau	05.05.2018
		Grönhardt, Ulrich (1945)– Leibold, reinhard (1947) Schrödel, Johann (1948)			
5.000 m Bahngehen	29:04,10	Maier, Felix (43)	SV Breitenbrunn	Bühlertal	21.06.2014
10.000 m Bahngehen	58:53,17	Maier, Felix (43)	SV Breitenbrunn	Aichach	03.10.2014
5 km Str.-Gehen	29:01	Maier, Felix (43)	SV Breitenbrunn	Biberach	02.10.2014
10 km Str.-Gehen	58:12	Maier, Felix (43)	SV Breitenbrunn	Reichenbach	03.05.2014
20 km Str.-Gehen	2:01:55	Maier, Felix (43)	SV Breitenbrunn	Naumburg	18.05.2014
Hochsprung	1,56	Wenzke, Gerhard (1948)	LG Region Landshut	Mönchengladbach	29.06.2018
Stabhochsprung	3,14	Strasshofer, Gregor (40)	LG Stadtwerke München	München	23.09.2012
Weitsprung	4,91+0,5	Beckering, Hermann (39)	SpVgg Ahorn	Lahti/FIN	03.08.2009
Dreisprung	8,93	Kinadeter, Georg (1946)	TV Hauzenberg	Regensburg	11.06.2016
Kugelstoss(4,00kg)	14:00	Ortloff, Georg (1950)	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis	05.09.2020
Diskuswurf(1,00kg)	44,53	Kinadeter, Georg (1946)	TV Hauzenberg	Leinefeld-Worbis	08.07.2016
Hammerwurf(4,00kg)	55,36	Albrecht, Hermann (1937)	SpVgg Sattelsdorf	Kevelaer	03.07.2010
Speerwurf 02>(500gr)	45,75	Duttke, Dieter (37)	LAZ Kreis Günzburg	Ljubljana/SLO	31.07.2008
Gewichtswurf (7,26kg)	19,01	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Crailsheim	14.10.2001
Dreikampf	2.619	Frühauf, Hans-Jürgen (1945)	TSV Oberreitnau	Höchst/AUT	30.05.2015
		100m – Weit – Kugel(4,00kg) (PW96ge) 13,70+2,2 – 4,41-1,6 – 11,95 935+876+808			
Dreikampf	5.843	LAZ Obernburg-Miltenberg		Alzenau	19.09.2010
Mannschaft	(6.126)	100m – Weit – Kugel(4,00kg) (PW96ge) 2.160 Jakob, Karl (39) 14,62+0,0 – 4,00-0,5 – 10,12 2.108 Adam, Paul (40) 15,08-1,4 – 4,25-1,7 – 9,18 1.575* Hartlaub, Hermann (35) 15,96-1,4 – 3,35+0,0 – 8,27 (1.858) * AK 70 Wertung			
Fünfkampf	3.405	Strasshofer, Gregor (40)	LG Stadtwerke München	Aichach	16.09.2012
		Weit-Speer (500gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge) 4,13+0,1-29,16-30,26+0,0-32,85-6:57,30 767+574+773+705+586			
Fünfkampf	6.599	LG München		Aichach	10.09.2006
Mannschaft		Weit-Speer (500gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge) 2.714 Schamann von, Dieter (35) 3,52(-0,1)-30,37-33,17(-3,0)-23,99-7:15,96 2.682 Urban, Günther Wilhelm (34) 4,21(-0,2)-24,30-31,99(-2,0)-25,89-8:33,00 1.203 Kraus, Heinz (35) 2,67(+0,1)-22,50-aufg.-25,68-aufg.			
Zehnkampf	6.535	Strasshofer, Gregor (40)	LG Stadtwerke München	Gorizia/ITA	12.09./ 13.09.2011
		100m-Weit-Kugel(4,00kg)-Hoch-400m/ 80mHü(0,762m)-Diskus(1,00kg)-Stabhoch-Speer(500gr)-1500m (PW96ge) 14,55-0,9-4,05-1,2-9,89-1,25-73,49/ 791+736+647+670+606/ 17,91+0,9-31,32-2,70-29,18-7:00,69 +496+665+781+574+572			

Zehnkampf Mannschaft	13.409 (15.057)	LG Stadtwerke München 100m-Weit-Kugel(4,00kg)-Hoch-400m/ 80mHü(0,762m)-Diskus(1,00kg)-Stabhoch-Speer(500gr)-1500m (PW96ge)	Pfaffenhofen/Ilm	11.09./ 12.09.2010
	6.207	Strasshofer, Gregor (40) 14,83(+0,3)-3,97(+0,3)-10,02-1,20-74,53/ 17,53(-0,3)-30,90-2,50-28,00-7:16,00		
	3.954* (4.829)	Urban, Günther Wilhelm (34) 16,19(+0,3)-3,71(+0,2)-8,49-1,12-84,50/ 20,72(-0,3)-24,23-1,00-22,85-8:55,34		
	3.248* (4.021)	Kraus, Heinz (35) 16,59(+0,3)-3,23(+0,4)-8,24-1,12-86,41/ 27,36(-0,3)-19,82-1,00-18,40-8:35,44		
		* AK70 Punktwertung		
Werfer-Fünfkampf	4.518	Hasieber, Bernd (44) TSV Unterhaching Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)- Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)(PW96ge) 47,61-11,98-37,29-37,62-18,73 996+811+822+786+1103	Bogen	27.09.2014
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	10.767	TSV Unterhaching Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)- Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)(PW96ge)	Bogen	27.09.2014
	4.614	Hasieber, Bernd (1944) 47,61-11,98-37,29-37,62-18,73		
	3.153* (3.666)	Raml, Herbert (1938) 30,86-10,14-31,42-29,28-11,86		
	3.000* (3.493)	Richter, Ulrich (1936) 32,35-9,04-28,22-27,83-12,10 * AK 70 Wertung		

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen Männer M 75

100 m Lauf	13,63+0,0	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Erfurt	11.07.2014
200 m Lauf	27,82+1,2	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Friedberg	09.06.2013
400 m Lauf	62,33	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	München	12.06.2013
800 m Lauf	2:49,74	Scheidt, Willi (39)	TS Herzogenaurach	Erfurt	11.07.2014
1000 m Lauf	3:49,4	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Roth	14.08.1991
1500 m Lauf	5:20,67	Walter, Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt	19.06.2014
1 Meile(1609m)	7:05,83	Landgraf, Egon (33)	LG Forchheim	Dasing	09.05.2008
3000 m Lauf	12:32,2	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Thalfingen	29.09.1991
5000 m Lauf	21:14,92	Saxe, Theo (16)	LG Altmühl-Jura	Coburg	30.06.1991
10.000 m Lauf	42:10,12	Walter, Albert (39)	MTV 1881 Ingolstadt	Aichach	03.05.2014
1 Stunde Lauf	11,441	Landgraf, Egon (33)	LG Forchheim	Rosenheim	03.10.2008
10 km Lauf	42:06	Walter, Albert (1939)	MTV 1881 Ingolstadt	München	11.10.2015
Halbmarathonlauf	1:35:21	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Potsdam	28.03.1998
Marathonlauf	3:25:18	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Aschaffenburg	03.10.1999
100 km Lauf	9:43:51	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Troisdorf	10.04.1999
80 m Hürden(0,762)	14,20+1,2	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Lyon/FRA	15.08.2015
300m Hürden(0,686m)	49,51	Müller, Guido (38)	TSV Vaterstetten	Turin/ITA	08.08.2013
4x100 m Staffel	68,13	LG Stadtwerke München Schamann von, Dieter (35) – Urban, Günther Wilhelm (34) Kraus, Heinz (35) – Schneider, Rudolf (34)		Gröbenzell	22.06.2010
3x1000 m Staffel	13:16,96	LG Lkr Aschaffenburg Gündling, Norbert (1940) - Wilhelm, Gerd (1941), Klauder, Gerhard (1937)		Gilching	01.05.2016
5.000m Bahngehen	32:11,68	Maier, Felix (1943)	SV Breitenbrunn	Bühlertal	22.09.2018
10.000 m Bahngehen	66:24,91	Sturz, Erich (1940)	MBB-SG Augsburg	Aichach	03.10.2015
5 km Str.-Gehen	32:05	Sturz, Erich (1940)	MBB-SG Augsburg	Torun/POL	28.03.2015
10 km Str.-Gehen	59:24	Müller, Jochen (13)	TSV München 1860	Helsinki/FIN	???.???.1990
20 km Str.-Gehen	2:11,36	Maier, Felix (1943)	SV Breitenbrunn	Naumburg	14.04.2018
Hochsprung	1,42	Hess, Walter (22)	LG Forchheim	Poppenhausen	29.06.1997
Stabhochsprung	2,25	Strasshofer, Gregor (1940)	LG Stadtwerke München	Gräfelfing	09.09.2018
Weitsprung	4,39+0,0	Gerhard, Konrad (34)	LAZ Kreis Würzburg	Vaterstetten	10.07.2009
Dreisprung	7,83	Kinadeter, Georg (1946)	TV Hauzenberg	München	31.07.2022
Kugelstoss(4,00kg)	12,65	Bitter, Hans (20)	TS Herzogenaurach	Malmö/SWE	01.07.1996
Diskuswurf(1,00kg)	39,45	Oweger, Karl (27)	LG München	Erding	22.06.2002
Hammerwurf(4,00kg)	50,64	Albrecht, Hermann (1940)	SpVgg Satteldorf	Mutterstadt	16.05.2015
Speerwurf 02>(500gr)	38,40	Röhrl, Norbert (1942)	LG Stadtwerke München	Zittau	30.06.2017
Gewichtswurf (7,26kg)	19,12	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Aarhus/DEN	22.07.2004
Dreikampf	2,587	Gerhard, Konrad (34)	LAZ Kreis Würzburg	Pfaffenhofen/Ilm	13.09.2009
		100m – Weit – Kugel(4,00kg) (PW96ge) 15,54(+0,0)–4,38(+0,6)–10,31 750+1033+804			
Dreikampf Mannschaft	5,341	LAZ Obernburg-Miltenberg 100m – Weit – Kugel(4,00kg) (PW96ge) 1,981 Jakob, Karl (1939) 15,54+1,0 – 3,34+0,2 – 9,02 1,954 Adam, Peter (1940) 15,71+1,0 – 3,67+0,2 - 742 1,406 Hartlaub, Hermann (1935) 17,06+1,0 – 2,82+0,2 – 7,04		Nieder-Olm	19.09.2015
Fünfkampf	3,296	Gerhard, Konrad (34)	LAZ Kreis Würzburg	Aichach	12.06.2010
		Weit-Speer(500gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge) 4,08-0,3-26,63-33,94+0,0-32,46-8:37,81 898+595+651+798+354			
Fünfkampf Mannschaft	8,172	LG Stadtwerke München Weit-Speer(500gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge) 2,910 Urban, Günther Wilhelm (34) 3,88+0,00–22,43–33,05+0,0-26,39-8:58,23 2,833 Schamann von, Dieter (35) 3,29-0,6–27,21-34,09+1,0–23,88–8:04,04 2,429 Kraus, Heinz (35) 3,17-0,4–21,30–34,94+1,0–22,18–8:33,25		Aichach	12.06.2010
Zehnkampf	5,773	Heckelsmiller, Georg (38)	TSV Legau	Flein	12.10./ 13.10.2013
		100m-Weit-Kugel(4,00kg)-Hoch-400m/ 80mHü(0,762m)-Diskus(1,00kg)-Stabhoch-Speer(500gr)-1500m (PW96ge) 15,72+0,0-3,38+0,1-9,26-1,16-83,01/ 721+606+709+661+484/ 17,86+0,9-24,02-1,80-19,84-7:22,11 +564+552+449+407+620			
Werfer-Fünfkampf	4,728	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Aarhus/DEN	31.07.2004
		Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg) (PW96ge) 42,36-11,98-36,66-30,74-18,58 1008+898+923+711+1188			
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	12,601	TSV Unterhaching Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg) (PW96ge) 4,393 Hasieber, Bernd (1944) 39,34-10,46-36,79-32,18-16,28 Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg) (PW96ge) 4,217 Raml, Herbert (1938) 34,18-10,83-30,62-29,07-12,56 3,991 Richter, Ulrich (1936) 32,58-9,60-26,51-28,59-13,77		Zella-Mehlis	10.08.2019

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen Männer M 80

100 m Lauf	15,30+1,0	Schmid, Dr. Karl (1938)	SpVgg SV Weiden	Leinefeld-Worbis	12.07.2019
200 m Lauf	30,83+1,7	Müller, Guido (1939)	TSV Vaterstetten	Regensburg	17.06.2018
400 m Lauf	73,64	Müller, Guido (1939)	TSV Vaterstetten	Regensburg	16.06.2018
800 m Lauf	2:52,02	Walter, Albert (1939)	MTV 1881 Ingolstadt	Burgau	21.08.2019
1000 m Lauf	3:49,12	Walter, Albert (1939)	MTV 1881 Ingolstadt	Horgau	07.08.2019
1500 m Lauf	5:54,60	Walter, Albert (1939)	MTV 1881 Ingolstadt	Augsburg	27.06.2019
1Meile(1609m)	8:12,43	Janko, Thomas (24)	FTSV Straubing	Geiselhöring	30.06.2004
3000 m Lauf	16:02,03	Gündling, Norbert (1940)	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg	29.09.2021
5000 m Lauf	24:40,28	Sauerwein, Walter (25)	LAZ Obernb.-Miltenberg	San Sebastian/ESP	25.08.2005
10.000 m Lauf	50:21,43	Gutbier, Dr. Heinrich 23	TSV Burghaslach	Schweinfurt	01.08.2003
Stundenlauf	9.780	Gündling, Norbert (1940)	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg	12.06.2021
10 km Lauf	48:21	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Herzogenaurach	22.06.2003
Halbmarathonlauf	1:47:39	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Burghaslach	22.03.2003
Marathonlauf	3:49:51	Gutbier, Dr. Heinrich (23)	TSV Burghaslach	Würzburg	18.05.2003
80m Hürden(0,686m)	17,90+0,2	Heckelsmiller, Georg (1938)	TSV Legau	Regensburg	28.07.2019
200mHü(0,686m)	35,78+0,0	Müller, Guido (1938)	TSV Vaterstetten	Mönchengladbach	30.06.2018
4 x 100m Staffel	74,88	LG Stadtwerke München		Gröbenzell	09.06.2015
		Schamann von, Dieter (1935) – Urban, Günther Wilhelm (1934)			
		Kraus, Heinz (1935) – Schneider, Rudolf (1934)			
3 x 1000m Staffel	15:11,51	LG LKr Aschaffenburg		Markttheidenfeld	25.09.2021
		Klauder, Gerhard (1937) – Wilhelm, Gerd (1941) – Gündling, Norbert (1940)			
5.000 m Bahngehen	39:06,2	Müller, Jochen (1913)	TSV 1860 München	Dietz	25.06.1994
10.000 m Bahngehen	72:16,4	Müller, Jochen (1913)	TSV 1860 München	Kiel	21.08.1993
5 km Str.-Gehen	33:57	Müller, Jochen (1913)	TSV 1860 München	Diez	10.10.1993
10 km Str.-Gehen	1:08:12	Müller, Jochen (1913)	TSV 1860 München	Eisenach	29.05.1993
20 km Str.-Gehen	2:25:37	Ciesieliski, Günter (26)	Postsportverein Landshut	Lahti/FIN	02.08.2009
Hochsprung	1,33	Hess, Walter (22)	LG Forchheim	Rottershausen	21.07.2002
Stabhochsprung	1,95	Konopka, Manfred (31)	LG Hof	Sacramento/USA	15.07.2011
Weitsprung	3,97+1,7	Schmid, Dr. Karl (1938)	SpVgg SV Weiden	Regensburg	16.06.2018
Dreisprung	6,97	Absmeier, Alfred (31)	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking	25.07.2012
Kugelstoss(3,00kg)	12,33	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Waiblingen	03.10.2009
Diskuswurf(1,00kg)	31,64	Raml, Herbert (1938)	TSV Unterhaching	Regensburg	16.06.2018
Hammerwurf(3,00kg)	45,27	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Effeltrich	21.05.2009
Speerwurf 03>(400gr)	33,54	Röhrl, Norbert (1942)	LG Stadtwerke München	Röthenbach	11.09.2022
Gewichtswurf (5,45kg)	17,63	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Neuhofen/Krems/AUT	20.06.2009
Dreikampf	2.350	Lotz, Klaus (1937)	LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm	23.09.2017
		100m – Weit – Kugel(3,00kg) (PW96ge)			
		17,02(+0,1)-3,37(+0,5)-11,48			
		679+741+930			
Dreikampf	4.263	LG Stadtwerke München		Aichach	03.10.2015
Mannschaft		100m – Weit – Kugel(3,00kg) (PW96ge)			
	1.575	Urban, Günther Wilhelm (1934)	19,15+0,2 – 2,95-0,5 – 8,01		
	1.441	Kraus, Heinz (1935)	19,24+0,1 – 2,64-0,7 – 8,03		
	1.247	Schamann von, Dieter (1935)	18,80+0,1 – 1,99+0,0 – 7,88		
Fünfkampf	3.120	Lotz, Klaus (1937)	LG LKr Aschaffenburg	Zella-Mehlis	02.09.2017
		Weit- Speer(400gr)-200m-Diskus(1,00kg)-1500m (PW96ge)			
		3,59-0,5-21,34-37,58-0,5-26,47-9:04,96			
		845+511+592+736+436			
Zehnkampf	6.160	Heckelsmiller, Georg (1938)	TSV Legau	Regensburg	26.07/
		100m-Weit-Kugel(3,00kg)-Hoch-400m /			27.07.2018
		80mHü(0,840)-Diskus(1,0kg)-Stabhoch-Speer99>(400gr)-1500m (PW96ge)			
		16,90+2,1-3,22+0,2-9,00-1,20-58,58/			
		695+675+700+859+621/			
		18,00-1,4-21,40-1,80-14,72-8:59,28			
		+727+567+551+311+454			
Werfer-Fünfkampf	4.588	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Neuhofen/Krems/AUT	20.06.2009
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96ge)			
		38,78–11,28–28,36–25,18–17,63			
		1050+911+800+629+1198			
Werfer-Fünfkampf	11.564	TSV Unterhaching		Bogen	22.09.2018
Mannschaft		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96ge)			
	4.299	Raml, Herbert (1938)	37,90-10,70-26,84-29,73-13,70		
	4.168	Richter, Ulrich (1936)	34,89-9,97-26,61-29,78-14,17		
	3.097	Bscheid, Kurt (1932)	25,30-7,45-15,50-15,12-11,31		

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen Männer M 85

100 m Lauf	16,95-0,9	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Schweinfurt	16.08.1997
200 m Lauf	36,52	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Durban/RSA	23.07.1997
400 m Lauf	75,69	Bscheid, Erich (1932)	TSV Unterhaching	Malaga/ESP	04.09.2018
800 m Lauf	4:10,51	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Gateshaed/GBR	03.08.1999
1500 m Lauf	9:04,53	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Cesenatico/ITA	14.09.1998
5000 m Lauf	38:55,22	Stockheimer, Franz (1936)	TSV Brendlorenzen	Münnerstadt	02.07.2022
10.000 m Lauf	83:01,23	Eble, Eugen (17)	TuS Töging	Potsdam	16.08.2002
10 km Lauf	1:25:04	Eble, Eugen (17)	TuS Töging	Riccione/ITA	24.05.2002
80mHü	21,74+0,9	Bscheid, Erich (1932)	TSV Unterhaching	Malaga/ESP	05.09.2018
5000m Bahngehen	37:31,21	Ciesielski, Günter (26)	Postsportverein Landshut	Zgorzelec/POL	19.08.2012
5 km Str.-Gehen	37:40	Ciesielski, Günter (26)	Postsportverein Landshut	San Sebastian/ESP	23.03.2013
10 km Str.-Gehen	1:14:18	Ciesielski, Günter (26)	Postsportverein Landshut	Yutz/FRA	13.05.2011
20 km Str.-Gehen	2:45:34	Ciesielski, Günter (26)	Postsportverein Landshut	Hrádeck nad Nisou/CZE	22.08.2012
Hochsprung	1,20	Hess, Walter (22)	LG Forchheim	Rottershausen	22.07.2007
Stabhochsprung	1,41	Konopka, Manfred (1931)	LG Hof	Regensburg	13.05.2016
Weitsprung	3,01+0,1	Urban, Günter-Wilhelm (1934)	LG Stadtwerke München	Gröbenzell	26.06.2019
Dreisprung	5,31+0,7	Urban, Günter-Wilhelm (1934)	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach	11.05.2019
Kugelstoss(3,00kg)	11,02	Gries, Franz (28)	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg	09.06.2013
Diskuswurf(1,00kg)	24,35	Gries, Franz (28)	LG Reischenau-Zusamtal	Flein	09.08.2014
Hammerwurf(3,00kg)	33,30	Rzehak, Richard (29)	SC Preußen Erlangen	Elsenfeld	28.06.2014
Speerwurf 03>(400gr)	26,95	Richter, Ulrich (1936)	TSV Unterhaching	Bogen	21.08.2021
Gewichtswurf (5,45kg)	13,09	Richter, Ulrich (1936)	TSV Unterhaching	Moosach/Graf.	11.06.2021
Dreikampf	1.889	Kihn, Franz (1934)	LG LKr Aschaffenburg	Aichach	21.07.2019
		100m - Weit - Kugel(3,0kg) (PW96ge)			
		19,60-1,0-2,84+0,0-8,02			
		540-650-699			
Zehnkampf	4.701	Bscheid, Erich (1932)	TSV Unterhaching	Malaga/ESP	04.09./ 05.09.2018
		100m-Weit-Kugel(3,00kg)-Hoch-400m/ 80mHü(0,840)-Diskus(1,0kg)-Stabhoch-Speer99>(400gr)-1500m(PW96ge)			
		18,98-0,5-2,76+0,0-7,92-1,00-115,69/ 612+610+689+687+282/ 21,74+0,9-15,38-o.g.V.-18,40-11:11,67			
Werfer-Fünfkampf	3.954	Richter, Ulrich (1936)	TSV Unterhaching	Neuhofen/Krems/AUT	11.09.2021
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96ge)			
		26,75-8,24-22,72-25,22-11,32 907+722+753+760+812			
Werfer-Fünfkampf Mannschaft	8.740	LAZ Obernbuerg-Miltenberg		Bogen	24.09.2022
	3.210	Paul, Joachim (1937)			
	2.988	Wolf, Horst (1937)			
	2.542	Messer, Karl Heinz (1937)			

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen Männer M 90

100 m Lauf	18,56+1,2	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Potsdam	18.08.2002
200 m Lauf	42,14 +1,2	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Carolina/Puerto Rico	08.07.2003
400 m Lauf	98,69	Mahlo, Friedrich (12)	LG Erlangen	Potsdam	21.08.2002
1500 m Lauf	12:10,24	Gerstner, Georg (24)	TSV Dinkelsbühl	Essingen	13.09.2014
5000m Bahngehen	41:04,37	Ciesielski, Günter (1926)	Postsportverein Landshut	Aarhus/DEN	31.07.2017
5km-Str.Gehen	41:31	Ciesielski, Günter (1926)	Postsportverein Landshut	Madrid/ESP	23.03.2018
10km-Str.Gehen	1:23:23	Ciesielski, Günter (1926)	Postsportverein Landshut	Torun/POL	25.03.2019
Hochsprung	0,97	Gerstner, Georg (24)	TSV Dinkelsbühl	Essingen	13.06.2015
Weitsprung	2,65+0,0	Gerstner, Georg (24)	TSV Dinkelsbühl	Essingen	04.05.2014
Dreisprung	5,42-1,5	Gerstner, Georg (24)	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl	25.06.2014
Kugelstoss(3,00kg)	10,12	Gries, Franz (1928)	LG Reischenau-Zusamtal	Mönchengladbach	29.06.2018
Diskuswurf(1,00 kg)	19,71	Gries, Franz (1928)	LG Reischenau-Zusamtal	Wettenhausen	05.10.2018
Hammerwurf(3kg)	2386	Bscheid, Eduard (1932)	TSV Unterhaching	Moosach	28.10.2022
Speerwurf(400g)	16,95	Gries, Franz (1928)	LG Reischenau-Zusamtal	Torun/POL	27.03.2019
Gewichtswurf(5,45kg)	11,00	Bscheid, Eduard (1932)	TSV Unterhaching	Moosach/Graf.	12.04.2022
Dreikampf	1.991	Gerstner, Georg (24)	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl	25.06.2014
		100m – Weit – Kugel(3kg)			
		21,03 – 2,50-0,7 – 6,50			
		639+641+711			
Fünfkampf	2.998	Gerstner, Georg (24)	TSV Dinkelsbühl	Essingen	13.09..2014
		Weit – Speer(400g) – 200m – Diskus(1kg) – 1500m			
		2,48+0,0-14,14-47,70+0,1-17,81-12:10,24			
		630+459+609+735+565			
Werfer-Fünfkampf	3.653	Bscheid, Eduard (1932)	TSV Unterhaching	Bogen	24.09.2022
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)- Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96ge)			
		23,60-7,29-14,66-16,50-10,09			
		929-743-579-560-842			

Bestleistungen Männer M 95

100 m Lauf	21,44 +0,8	Mahlo, Friedrich-Ernst (12)	LG Erlangen	Riccione/ITA	07.09.2007
200 m Lauf	48,69+1,5	Mahlo, Friedrich-Ernst (12)	LG Erlangen	Riccione/ITA	10.09.2007
Kugelstoss (3,00kg)	6,93	Mahlo, Friedrich-Ernst (12)	LG Erlangen	Riccione/ITA	06.09.2007
Speerwurf (400gr)	9,80	Mahlo, Friedrich-Ernst (12)	LG Erlangen	Riccione/ITA	09.09.2007