

Bestleistungen Frauen W 30

100 m Lauf	11,55+0,7	Douglas, Stephanie/GBR (69)	LAC Quelle Fürth/München1860	Karlstadt	20.06.1999
200 m Lauf	24,12-1,2	Douglas, Stephanie/GBR (69)	LAC Quelle Fürth/München1860	Basel/SUI	24.05.1999
400 m Lauf	54,10	Brückner, Brigitte (56)	LAC Quelle Fürth	München	17.06.1986
800 m Lauf	2:02,03	Brückner, Brigitte (56)	LAC Quelle Fürth	Fürth	15.06.1986
1000 m Lauf	2:39,59	Brückner, Brigitte (56)	LAC Quelle Fürth	Koblenz	21.05.1986
1500 m Lauf	4:17,78	Hirscher, Kerstin (1989)	LAC Quelle Fürth	Regensburg	25.07.2020
1 Meile(1609m)	5:17,4	Landherr, Gisela (57)	TG Viktoria Augsburg	Dasing	20.05.1988
3000 m Lauf	8:59,09	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fürth	Leverkusen	06.06.1992
5000 m Lauf	15:46,63	Fleischer, Andrea (63)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Köln	21.06.1996
10.000 m Lauf	32:27,2	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fürth	Wetzlar	03.10.1991
1 Stunde Lauf	15.592	Wurzer-Ritschel, Angelika (60)	LAC Quelle Fürth	Amberg	03.10.1993
10 km Lauf	32:22	Mayer, Domenika (1990)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Berlin	30.07.2022
10 km Lauf	1:48:38	LG Domspitzmilch Regensburg		Hohenstadt	17.10.1999
Mannschaft		Schöner, Dr. Ellen (68) 35:16 - Kaufmann, Katharina (61) 36:07 Pfandorfer, Gaby (62) 37:15			
Halbmarathonlauf	1:09:52	Mayer, Domenika (1990)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Dresden	21.03.2021
Halbmarathonlauf	3:40:45	LAC Quelle Fürth/MUC(München)		Wörth-Maximilian	09.09.1995
Mannschaft		Dörre-Heinig, Katrin (61) 1:12:13 - Schäfer, Monika (59) 1:13:56 - Fleischer, Andrea (63) 1:14:36			
Marathonlauf	2:25:15	Dörre-Heinig, Katrin (61)	LAC Quelle Fth/MUC(MUC)	Berlin	25.09.1994
Marathonlauf	8:26:06	LG Regensburg		Regensburg	04.05.1997
Mannschaft		Kaufmann, Katharina (61) 2:44:26 - Berkmler, Sophie (64) 2:47:36 Arndt, Daniela (66) 2:52:04			
100 km Lauf	8:22:53	Hiebl, Elke (64)	WSV Bodenmais	Leipzig	16.08.1997
100 km Lauf	28:26:31	TV Jahn Kempten		Rodenbach/Hanau	29.04.2006
Mannschaft		Schuhaj, Antje (68) 9:13:24 - Grotz, Andrea (73) 9:17:01 Guaranti, Barbara (66) 9:56:06			
3000m Hi(0,762m)	10:24,14	Pietsch-Fulbiszewska, Agnieszka(80)	LG Stadtwerke München	Dessau	28.05.2010
100 m Hürden(0,838m)	13,16-0,2	Spindler, Pamela (82)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg	02.06.2012
400 m Hürden(0,762m)	60,72	Summer, Sandra (68)	ETSV 09 Landshut	Passau	24.07.1999
4 x 100 m Staffel	49,34	MTV 79 München		München	01.06.1997
		Niedermeier, Christine (65) - Nebel, Andrea (66) Linnemann, Sibylle (63) - Rappe, Petra (65)			
4 x 400 m Staffel	4:22,3	LG LKr Aschaffenburg		Hösbach	25.07.2003
		Müller, Beate (72) - Zimmermann, Ute (70) Patalong, Susanne (71) - Spinnler, Kerstin (68)			
3 x 800 m Staffel	7:15,08	LG LKr Aschaffenburg		Schweinfurt	02.08.2003
		Zimmermann, Ute (70) - Patalong, Susanne (71) Spinnler, Kerstin (68)			
5000 m Bahngehen	26:21,89	Schmidt, Sabine(80)	SpVgg Niederaichbach	München	16.06.2010
10000m Bahngehen	57:30,8	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Coburg	12.10.2002
5 km Str.-Gehen	26:34	Hübner, Renate (67)	SpVgg Niederaichbach	Niederaichbach	27.09.1997
10 km Str.-Gehen	53:12	Schmidt, Sabine(80)	SpVgg Niederaichbach	Bad Abbach	28.05.2011
20 km Str.-Gehen	1:53:10	Schmidt, Sabine(80)	SpVgg Niederaichbach	Gleina	13.10.2012
Hochsprung	1.83	Ertl, Karin (74)	LAC Quelle Fürth/München	Ratingen	26.06.2004
Stabhochsprung	4,20	Hill, Iris (69)	LG Domspitz Regensburg	Stoke/GBR	06.08.2000
Weitsprung	6.60+2,0	Radtke, Helga (62)	LAC Quelle Fth/MUC/1860	Erfurt	03.07.1994
Dreisprung	14.46+1,0	Radtke, Helga (62)	LAC Quelle Fth/MUC/1860	Erfurt	03.07.1994
Kugelstoß(4,00kg)	20,59	Losch, Claudia (60)	LAC Quelle Fürth	Bensheim	19.05.1990
Diskuswurf(1,00kg)	62,16	Gutewort, Doris (54)	MTV 1881 Ingolstadt	Pori/ITA	25.05.1985
Hammerwurf(4,00kg)	66,75	Mathes, Simone (75)	UAC Kulmbach	Fr-Crumbach	15.05.2005
Speerwurf 99>(600gr)	59,42	Siebert, Susanne (84)	LG Augsburg	Luzern/SUI	15.07.2014
Gewichtswurf (9,08kg)	15,21	Zeug, Sabrina (1992)	LG Oberland	Moosach/Graf.	27.08.2022
Werfer-Fünfkampf	3,813	Zeug, Sabrina (1992)	LG Oberland	Bogen	24.09.2022
		Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96rs) 48,87(907)-13,32(749)-42,90(711)-38,59(640)-15,08(806)			
Fünfkampf	3.392	Ebner, Heidi (64)	TV Hauzenberg	Ahlen/Westf.	30.05.1998
		100m - Hoch - Kugel(4,00kg) - Weit - 800m (PW96rs) 12,97 +1,0 (775)-1,52 (644)-12,45 (691)-5,05 -1,2 (573)-2:28,76 (709)			
Fünfkampf	8.086	TSV Schwabmünchen		Aichach	30.09.2007
Mannschaft		100m - Hoch - Kugel(4,00kg) - Weit - 800m (PW96rs) 2.981 Beran, Johanna (73) 13,43(+0,0)-1,42-9,71-5,23(+0,0)-2:36,16 2.736 Muhr, Barbara (74) 13,84(+0,0)-1,48-9,78-4,88(+0,0)-2:49,80 2.369 Rost, Susanne (74) 14,11(+0,0)-1,42-8,91-4,72(+0,0)-3:06,76			
Siebenkampf	6.236	Ertl, Karin (74)	LG Domspitzmilch Rgbg.	Ratingen	24.06/ 25.06.2006
		100mHü(0,840)-Hoch-Kugel(4,00kg)-200m/ Weit-Speer99>(600gr)-800m (PW96rs) 13,53(1046)-1,77(941)-13,65(771)-24,67(917) 6,25(927)-45,28(769)-2:16,99(865)			
Siebenkampf	8.087	Ski- u. Wanderclub Regensburg		Regensburg	21.07/ 22.07.2007
Mannschaft		100mHü(0,840)-Hoch-Kugel(4,00kg)-200m/ Weit-Speer99>(600gr)-800m (PW96rs) 3.000 Wech, Petra (77) 19,47(+0,1)-1,36-8,59-30,95(+0,4)/4,45(+0,0)-26,03-2:45,80 2.832 Schott, Rosi (68) 20,91(+0,0)-1,44-6,36-29,49(+0,4)/4,03(+0,0)-15,28-2:28,13 2.255 Garatva, Sabine (63) 22,09(+0,1)-1,36-10,16-30,49(+0,4)/4,08(+0,0)-21,63-aufg			

Bestleistungen Frauen W 35

100 m Lauf	12,31+1,9	März, Resi (60)	LG Landkreis Kelheim	Malmö/SWE	20.07.1996
200 m Lauf	24,97	Forster, Angelika (69)	TSV Wolfratshausen	München	23.05.2004
400 m Lauf	55,90	Pape, Corina (74)	MTV 1881 Ingolstadt	Kaiserslautern	26.06.2010
800 m Lauf	2:09,70	Brückner, Brigitte (56)	TSV Altenmarkt/Alz	Ruhpolding	13.07.1991
1000 m Lauf	2:46,5	Brückner, Brigitte (56)	TSV Altenmarkt/Alz	Roth	12.08.1992
1500 m Lauf	4:21,17	Michallek, Vera (58)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Basel/SUI	31.05.1993
1 Meile(1609m)	5:12,45	Landherr, Gisela (57)	TG Viktoria Augsburg	Dasing	05.06.1992
3000 m Lauf	9:17,71	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Schwechat/AUT	29.05.1994
5000 m Lauf	15:23,46	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Hechtel/BEL	02.07.1995
10.000 m Lauf	32:51,1	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Straubing	23.03.1994
1 Stunde Lauf	15.086	Blüml, Eva (64)	Post-TelekomSV-Rosenheim	Rosenheim	05.10.2001
10 km Lauf	33:57	Schäfer, Monika (59)	LAC Quelle Fth/MUC(Fth)	Lohhof	22.03.1997
10 km Lauf	1:46:38	LG TELIS FINANZ Regensburg		Bad Liebenzell	06.09.2015
Mannschaft		Volke, Steffi (1976) 34:53 - Galuschka, Julia (1979) 35:01 Heiß, Monika (1974) 36:44			
Halbmarathonlauf	1:09:43	Dörre-Heinig, Katrin (61)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Kyoto/JAP	10.03.1996
Halbmarathonlauf	3:51:33	LG TELIS FINANZ Regensburg		Freiburg	06.04.2014
Mannschaft		Volke, Steffi (76) 1:16:03 - Galuschka, Julia (79) 1:17:17 Heiß, Monika (74) 1:18:13			
Marathonlauf	2:26:04	Dörre-Heinig, Katrin (61)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Osaka/JAP	28.01.1996
Marathonlauf	8:27:00	LG TELIS Finanz Regensburg		München	12.10.2014
Mannschaft		Volke, Seffi (76) 2:44:37 - Heiß, Monika (74) 2:48:12 Galuschka, Julia (79) -2:54:11			
100 km Lauf	7:30:32	Bak, Maria (59)	MarathonTeam Pegnitztal	Kalisz/POL	09.10.1994
100 km Lauf	27:57:04	TV Jahn Kempten		Kienbaum	05.04.2008
Mannschaft		Schuhaj, Antje (68) -8:28:58; Guranti, Barbara (66) -9:34:45 Philipp, Simone (71) -9:53:21			
100 m Hürden(0,838m)	13,52*	Lattner, Gudrun (59)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Bad Windsheim	30.04.1994
400 m Hürden(0,762m)	59,53	Wellmann, Ulrike (67)	TSV Sonthofen	Ulm	29.06.2003
4 x 100 m Staffel	52,07	StG Mittel-Unterfranken		Kaiserslautern	26.06.2010
		Heid, Iris (67) TSV Münnerstadt - Mader, Angelika (65) TSV Ipsheim Wilm, Eva (71) TSV Münnerstadt - Breitenbach, Nicole (75) 1.FC Schweinfurt 1905			
4 x 400 m Staffel	4:42,34	LG LKr. Aschaffenburg		Hösbach	27.05.2006
		Spinnler, Kerstin (68) - Schmitt, Petra (65) Vallazza, Irene (70) - Patalong, Susanne (71)			
3 x 800 m Staffel	7:34,18	LG Kreis Aschaffenburg		Vaterstetten	11.07.2009
		Huber, Ute (70) - Spinnler, Kerstin (68) Patalong, Susanne (70)			
5000 m Bahngehen	27:33,61	Hübner, Renate (67)	SpVgg Niederaichbach	Landshut	13.07.2002
10000m Bahngehen	58:56,6	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Mindelheim	06.10.2007
5 km Str.-Gehen	25:36	Hübner, Renate (67)	SpVgg Niederaichbach	Niederaichbach	08.10.2005
10 km Str.-Gehen	57:25	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Achern-önsbach	20.05.2006
10 km Str.-Gehen	3:12:04	SpVgg Niederaichbach		Andernach	10.10.2015
Mannschaft		Schmidt, Sabine (1980) 58:51 - Unterholzner, Maria (1968) 1:00:52 Schweizer, Sabine (1970) 1:12:21			
20 km Str.-Gehen	2:01:16	Bader, Monika (70)	LAZ Kreis Günzburg	Regensburg	20.05.2007
Hochsprung	1,77	Peschke, Angelika (67)	SF Friedberg	Kirchheim	30.05.2002
Stabhochsprung	4,18	Hill, Iris (69)	LG Domspitz Regensburg	Melbourne/AUS	01.03.2006
Weitsprung	5,93	Bauer, Rosemarie (35)	LAG Bayreuth	Bayreuth	04.10.1970
Dreisprung	13,55 +0,0	Radtke, Helga (62)	LAC Quelle Fth/MUC(1860)	Mainz	06.06.1997
Kugelstoss(4,00kg)	15,31	Huber, Elisabeth (34)	TV Burghausen	Schweinfurt	16.05.1971
Diskuswurf(1,00kg)	53,39	Giesa, Ulrike (1984)	LG Oberland	Mössingen-Belsen.	20.07.2019
Hammerwurf(4,00kg)	55,18	Gabler, Betina (71)	LG München	Ulm	15.07.2006
Speerwurf 99>(600gr)	45,62	Vogt, Jennifer (1985)	TSV 1860 Ansbach	Ingolstadt	03.10.2020
Gewichtswurf (9,08kg)	12,53	Schnurrer, Sabine (77)	TB Jahn Wiesau	Wiesau	29.09.2012
Fünfkampf	3.117	Alisch, Urte (67)	TSV Langenzenn	Aichach	10.09.2006
	(3.328)	100m – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 13,30(-0,9)(718)-5,37(+0,5)(663)-10,05(533)-1,51(632)-2:40,12(571) (742+738+556+712+580)			
	3.591	Wellmann, Ulrike (67)	TSV Sonthofen	Türkheim	09.08.2003
	(3.812)	100mH – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 14,93(+0,0)(851)-5,75(774)-9,64(506)-1,54(666)-2:22,22(794) (874+859+529+747+803)			
Fünfkampf	7.557	TG Kitzingen		Aichach	20.09.1998
Mannschaft	(8.115)	100m – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 3.023 Henneberger, Christine (60) 12,59(+0,0) - 5,45(-0,5) - 7,92 - 1,40 - 2:38,62 (3.230) 2.285 Rügamer, Stefanie (63) 14,35(+0,0)- 4,53(-0,3)--7,35-1,40-2:53,26 (2.467) 2.249 Bold, Susanne (63) 13,64(+0,0)-4,57(-0,5)-7,24-1,36-3:04,77 (2.418)			
Siebenkampf	4.726	Pape, Corina (74)	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam	26.08./
	(5.027)	100mHü(0,840)–Hoch–Kugel(4,00kg)–200m/ Weit–Speer99>(600gr)–800m (PW96rs) 14,49(+0,0)(910)-1,51(632)-9,45(494)-25,53(-0,1)(839/ 5,19(+0,3)(612)-21,82(323)-2:13,35(916) (934+712+516+909+683+348+925)			27.08.2010
Werfer-Fünfkampf	2.742	Kienberger, Karin (76))	LG Donau/Ilm	Zittau	23.08.2012
	(2.961)	Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96rs) 35,00(602)-10,66(573)-34,38(546)-25,55(393)-12,21(628) (674+598+570+422+697)			

Werfer-Fünfkampf
Mannschaft

5.068 Ski- u. Wanderclub Regensburg Bogen 08.10.2005
(5.501) Hammer(4,00kg)- Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)- Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96rs)
2.185 Garatva, Sabine (63) 26,77 - 9,14 - 27,30 - 23,40 - 10,51 (2.365)
1.829 Koller, Christine (66) 20,88 - 8,02 - 24,16 - 26,73 - 7,83 (1.980)
1.054 Breitkopf, Ursula (65) 15,02 - 5,50 - 14,46 - 13,83 - 6,52 (1.156)

Bestleistungen Frauen W 40

100 m Lauf	12,47+1,6	März, Resi (60)	LG Landkreis Kelheim	Ludwigshafen	05.08.2000
	12,47+0,8	Jörg, Heike (66)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	17.07.2010
200 m Lauf	25,69+1,3	Rappe, Petra (65)	MTV 79 München	Schweinfurt	10.07.2005
400 m Lauf	59,36	Weber-Haack, Ingrid (57)	TSV Lindau	Fischbach/Riß	25.07.1997
800 m Lauf	2:17,04	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Vaterstetten	26.09.1986
1000 m Lauf	2:57,96	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Burghausen	27.07.1985
1500 m Lauf	4:36,55	Ulrich, Veronika (68)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Pfungstadt	07.05.2008
1 Meile(1609m)	5:23,2	Ranz-Klöpper, Gerda (44)	SV Steinheim	Dasing	05.06.1987
3000 m Lauf	9:38,96	Ulrich, Veronika (68)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Leverkusen	30.07.2008
5000 m Lauf	16:52,69	Ulrich, Veronika (68)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Nürnberg	05.07.2008
10.000 m Lauf	35:11,84	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	Regensburg	07.06.2009
1 Stunde Lauf	15.064	Blüml, Eva (64)	PostTelekomSV-Rosenheim	Rosenheim	30.09.2005
10 km Lauf	34:10	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	Otterndorf	12.09.2009
10 km Lauf	1:58:26	TG Viktoria Augsburg		Passau	27.04.1987
Mannschaft		Zimmermann, Barbara (37) 38:03 - Kraus, Anni (44) 38:47 Wolf - Barbara (41) 41:36			
Halbmarathonlauf	1:15:06	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	Bregenz/AUT	04.10.2009
Halbmarathonlauf	4:17:34	LG Nürnberg		Indersdorf	08.09.1996
Mannschaft		Thomas, Monika (54) 1:24:38 - Neumann, Lieselotte (48) 1:25:35 Grimm, Renate (56) 1:27:21			
Marathonlauf	2:35:26	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	Frankfurt/M	25.10.2009
	2:35:26	Pichlmaier, Bernadette (69)	LAG Mittlere Isar	München	10.10.2010
Marathonlauf	9:05:35	LG Nürnberg		Berlin	29.09.1996
Mannschaft		Grimm, Renate (56) 3:00:01 - Schober, Rita (56) 3:00:14 Neumann, Lieselotte (48) 3:05:20			
100 km Lauf	7:52:29	Hiebl, Elke (64)	WSV Skadi Bodenmais	Seoul-Misari/KOR	08.10.2006
80m Hürden(0,762m)	12,19+0,0	Ebner, Heidi (64)	TV Hauzenberg	Schweinfurt	08.07.2005
100 m Hürden(0,762m)	17,9	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Ansbach	23.09.1995
400 m Hürden(0,762m)	64,64	Weber-Haack, Ingrid (57)	TSV Lindau	Lustenau/AUT	20.07.1997
2000m Hindernis	8:34,45	Huy, Angela (67)	TSV Bad Endorf	Regensburg	21.05.2011
4 x 100 m Staffel	51,21	LAZ Obernburg-Miltenberg		St. Wendel	27.06.2009
		Nanz, Anne (59)– Kauerhof, Petra (59) Jörg, Heike (66) – Schulz, Romana (62)			
4 x 400 m Staffel	4:51,97	LG Haßberge		Haßfurt	24.05.2003
		Christ, Marion (62) - Heinrich, Gudrun (62) Becker, Friedlinde (61) - Pfränger, Birgit (63)			
3 x 800 m Staffel	7:34,9	LG Haßberge		Güntersleben	26.05.2004
		Becker, Friedlinde (61) - Heinrich, Gudrun (62) Pfränger, Birgit (63)			
5.000 m Bahngehen	26:23,02	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Bühlertal	04.09.2010
10.000m Bahngehen	57:57,36	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Coburg	10.10.2009
5 km Str.-Gehen	25:57	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Niederaichbach	09.10.2010
10 km Str.-Gehen	56:03	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Redlham/AUT	23.09.2012
20 km Str.-Gehen	1:59:16	Unterholzner, Maria (68)	TV Altötting	Naumburg	22.04.2012
Hochsprung	1.63	Leidl, Christl (53)	1. FC Passau	Hauzenberg	10.06.1993
Stabhochsprung	3,70	Hill, Iris (69)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg	26.07.2009
Weitsprung	5,46-0,8	Alisch, Urte (67)	LAC Quelle Fü/Mü	Dietenhofen	11.07.2009
Dreisprung	11,55 +0,0	Henneberger, Christine (60)	TG Kitzingen	Kevelaer	13.07.2002
Kugelstoss(4,00kg)	15,29	Huber, Elisabeth (34)	TV Burghausen	Lauf	14.06.1975
Diskuswurf(1,00kg)	47,20	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Ingelheim	16.07.1978
Hammerwurf(4,00kg)	49,88	Gabler, Betina (71)	LG Stadtwerke München	Vaterstetten	13.06.2015
Speerwurf 99>(600gr)	44,78	Jotz, Martina (1976)	MTV 1881 Ingolstadt	Königsbrunn	29.08.2017
Gewichtswurf (9,08kg)	11,55	Altmann, Tanja (1974)	LG Erlangen	Bogen	30.09.2017
Fünfkampf	2.929	Löffler-Röder, Dr. Birgit (65)	LG Bamberg	Ahlen	11.06.2006
	(3.521)	100m – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 13,56-1,8(675)–5,13+1,4(595)–8,82(452)–1,52(644)–2:40,82(563) (780+756+516+818+651)			
Fünfkampf	7.964	LAC Quelle Fü/Mü		Darmstadt	10.08.2008
Mannschaft	(9.642)	100m – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 2.843 Bludau, Sabrina (67) 13,60(-1,7)-5,06(+2,8)–8,47– 1,44- 2:36,49 (3.409) 2.821 Alisch, Urte (67) 14,11(-1,7)–5,01(+1,9)–9,77–1,52–2:45,29 (3.409) 2.300 Schug, Heike (62) 14,04(-0,7)– 4,65(+0,5)–7,15–1,36–2:54,24 (2.824)			
Siebenkampf	3.444	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Poszan/POL	20.07./
	(4.379)	80mHü(0,762)–Hoch–Kugel(4,00kg)–200m/ Weit-Speer99>(600gr)–800m (PW96gn/rs) 13,06+0,1(527)-1,36 (470)-9,22 (479)-27,79+0,5 (647) / 5,05+0,0 (573)-26,87 (417)-3:03,76 (331) (782+621+545+800+729+492+410)			21.07.2006
Werfer-Fünfkampf	2.601	Balsler, Sigrid (70)	TSV Unterhaching	Nyiregyhaza/HUN	22.07.2010
	(3.075)	Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96rs) 30,97(514)-10,96(592)-33,36(526)-26,11(403)-11,20(566) (633+672+600+476+694)			

Werfer-Fünfkampf Mannschaft	4.937 SWC Regensburg (5882) Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) (PW96rs)	Bogen 27.09.2008
	2.147 Garatva, Sabine (63) 27,66-9,85-25,70-20,94-10,06	(2.550)
	1.694 Koller, Christine (66) 17,99-8,62-23,66-27,22-5,93	(2.013)
	1.096 Zirngibl-Weichselgartner, Karin (53) 12,29-7,21-17,65-17,92-4,10	(1.319)
Werfer-Fünfkampf Mannschaft Mit AK40/45 Wertung	5.928 TSV 1861 Deggendorf Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg) (PW96rs)	Bogen 24.09.2022
	2.762 Kritzenberger, Stephanie (1980) 35,30-8,84-21,60-27,67-10,44	
	1.612 Plößner, Nicola (1975) 21,50-5,43-14,46-13,80-6,60	
	1.554 Fritsche, Sandra (1973) 16,20-6,28-15,51-15,27-6,16	

Bestleistungen Frauen W 45

100 m Lauf	12,31+2,0	Jörg, Heike (66)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Weinheim	26.05.2012
200 m Lauf	25,53+0,6	Jörg, Heike (66)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Mannheim	17.07.2014
400 m Lauf	59,98	Kauerhof, Petra (59)	LAZ Obernb.-Miltenberg	Riccione/ITA	14.09.2007
800 m Lauf	2:14,24	Trost, Eva (1968)	LG FESTINA Rupertiwinkel	Wels/AUT	15.08.2017
1000 m Lauf	2:59,32	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Ruhpolding	18.08.1990
1500 m Lauf	4:40,48	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	München	15.06.1991
1 Meile (1.609m)	5:25,61	Grimm, Renate (56)	SC Roth	Schney	26.05.2004
3000 m Lauf	10:06,55	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Gelnhausen	28.07.1990
5000 m Lauf	17:34,16	Kleiner, Yvonne (1974)	LG Stadtwerke München	Karlsfeld	05.68.2019
10.000 m Lauf	35:53,46	Kaufmann, Katharina (61)	LG Domspitzmilch Regensburg	Regensburg	09.06.2007
1 Stunde Lauf	15.084	Fidjeland, Julika (61)	PostTelekomSV-Rosenheim	Rosenheim	29.09.2006
10 km Lauf	35:47	Kaufmann, Katharina (61)	LG Domspitzmilch Regensburg	Regensburg	17.05.2007
10 km Lauf	2:01:39	TG Viktoria Augsburg		Bobingen	02.05.2010
Mannschaft		Hofmann, Marion (60) - 38:54 - Manneck, Inga (64) - 40:26; Auer-Gerber, Barbara (63) - 42:19			
Halbmarathonlauf	1:19:07	Bak, Maria (59)	MTP Hersbruck	Berlin	03.04.2005
Halbmarathonlauf	4:29:03	LLC Marathon Regensburg		Griesheim	15.04.2012
Mannschaft		Stich, Barbara (66) -1:25:25 – Loza Hilares, Marcela (65) -1:26:36 Graf, Regina (55) -1:37:02			
Marathonlauf	2:47:28	Bak, Maria (59)	MarathonTeam Pegnitztal	Regensburg	23.05.2004
Marathonlauf	9:43:06	TG Viktoria Augsburg		Mainz	09.05.2010
Mannschaft		Hofmann, Marion (60) -3:09:31 - Manneck, Inga (64) -3:13:51 Snook, Suzanne (64) -3:19:44			
100 km Lauf	7:35:28	Bak, Maria (59)	MTP Hersbruck	Winschoten/NED	16.09.2006
80m Hürden(0,762m)	12,19 +0,1	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Ljubljana/SLO	01.08.2008
100 m Hürden(0,762m)	17,0	Bayer, Marianne (37)	LG Altmühl	Ansbach	24.08.1985
400 m Hürden(0,762m)	65,93	Weber-Haack, Ingrid (57)	TSV Lindau	Friedrichshafen	11.05.2002
2000m Hindernis(0,762m)	8:25,08	Härtl, Anke (66)	TV 1848 Coburg	Zgorzelec/POL	20.08.2012
4 x 100 m Staffel	52,26	LAZ Obernburg-Miltenberg		Ahlen	25.06.2011
		Nanz, Anne (59) – Jörg, Heike (66) Kauerhof, Petra (59) – Schulz, Romana (62)			
3 x 800 m Staffel	7:46,42	LG Haßberge		Schweinfurt/Ufr	12.07.2008
		Christ, Marion (62) - Heinrich, Gudrun (62) Pfränger, Birgit (63)			
5000 m Bahngehen	27:11,7	Unterholzner, Maria (68)	SpVgg Niederaichbach	Groß-Gerau	31.08.2013
10000 m Bahngehen	59:34,9	Hühmer, Rosemarie (1939)	LG Mainburg/Niederaichbach	Thannhausen	28.07.1984
5 km Str.-Gehen	28:25	Hohendorf, Hedwig (31)	TV Hersbruck	Donauwörth	28.06.1980
10 km Str.-Gehen	54:45	Robohm, Adelheid (61)	ESV Gemünden	Regensburg	18.05.2007
20 km Str.-Gehen	2:02:36	Unterholzner, Maria (68)	SpVgg Niederaichbach	Naumburg	28.04.2013
Hochsprung	1,60	Groß, Manuela (1971)	LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis	10.09.2016
	1,60	Heid, Iris (67)	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen	30.06.2012
Stabhochsprung	3,40	Hill, Iris/GBR (69)	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg	17.05.2014
	2,50	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Ansbach	14.08.2004
	2,50	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Ansbach	09.07.2003
	2,50	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Kevelaer	12.07.2002
	2,50	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Chemnitz	11.08.2001
Weitsprung	5.36-0,8	Alisch, Urte (67)	LAC Quelle Fürth	Hamburg	07.09.2013
Dreisprung	10,98+0,1	Henneberger, Christine (60)	TG Kitzingen	Schweinfurt	09.07.2005
Kugelstoss(4,00kg)	14.38	Huber, Liesl (34)	TV Burghausen	München	28.06.1981
Diskuswurf(1,00kg)	46.60	Brömmel, Almut (35)	TSV Göggingen	München	11.08.1981
Hammerwurf(4,00kg)	48,59	Gabler, Betina (1971)	LG Stadtwerke München	Zuchering	02.06.2018
Speerwurf 99>(600gr)	38,41	Köhler, Tanja (1972)	TSV Münnerstadt	Schweinfurt	30.04.2017
Gewichtswurf (9,08kg)	14,50	Gabler, Betina (1971)	LG Stadtwerke München	Zuchering	02.06.2018
Fünfkampf	2.558	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Ljubljana/SLO	30.07.2008
	(3.422)	80mHü (0,762m) – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs+gn) 12,26 +1,2 (578)- 4,81(508) -9,46 (494)- 1,46 (577) -2:56,24 (401) (655+747+614+842+564)			
	2.913	Groß, Manuela (1971)	LAZ Kreis Günzburg	Zella-Mehlis	14.07.2018
	(3.934)	100m – Weit – Kugel(4,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 13,53-0,2(680)-4,98-1,8(554)-9,86(520)-1,51(632)-2:44,09(527) (868+807+646+916+697)			
Siebenkampf	4.351	Groß, Manuela (1971)	LAZ Kreis Günzburg	Malaga/ESP	05.09/
	(5.391)	80mHü (0,762m)–Hoch–Kugel(4,00kg)–200m/ Weit-Speer99>(600gr)–800m (PW96rs+gn) 12,95+1,0(1132)-1,54(666)-9,33(486)-29,94-4,3(486) / 5,02-06(565)-31,12(498)-2:44,87(518) (959+953+604+720+822+645+688)			06.09.2018
Werfer-Fünfkampf	2.621	Altmann, Tanja (1974)	LG Erlangen	Igersheim	19.10.2019
	(3.417)	Hammer(4,00kg)-Kugel(4,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)(PW96rs) 32,43(546)-10,24(545)-29,04(444)-30,13(479)-11,87(607) (738-676-558-621-824)			

Bestleistungen Frauen W 55

100 m Lauf	13,36 +0,6	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Schweinfurt	02.08.2003
200 m Lauf	27,26 +0,6	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Röthenbach/Pegn.	20.09.2003
400 m Lauf	66,20	Kauerhof, Petra (59)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Trier	20.09.2014
800 m Lauf	2:34,43	Klöckers, Walburga (39)	TSV Neuburg	Athen/GRE	09.06.1994
1000 m Lauf	3:25,58	Klöckers, Walburga (39)	TSV Neuburg	Aichach	29.04.1994
1500 m Lauf	5:11,72	Klöckers, Walburga (39)	TSV Neuburg	Athen/GRE	04.06.1994
1 Meile (1.609m)	5:48,61	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Geiselhöring	09.07.2008
3000 m Lauf	11:23,55	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Bogen	07.06.2008
5000 m Lauf	19:03,1	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Straubing	14.05.2008
10.000 m Lauf	40:26,0	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Straubing	22.04.2009
1 Stunde Lauf	12.053	Reinwand, Lieselotte (18)	München	München	18.09.1976
10 km Lauf	39:35	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Lohhof	15.03.2008
10 km Lauf	2:14:21	LC Aichach		Erding	21.09.2008
Mannschaft		Göttner, Christine (52) – 42:53 – Bergmann, Herta (51) 44:28 Bauer, Magdalena (45) 47:02			
Halbmarathonlauf	1:24:37	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Dingolfing	22.09.2008
Halbmarathonlauf	5:08:42	TSV Neuhaus/Aisch		Griesheim	17.04.2011
Mannschaft		Wahl, Gerlind (56) 1:36:18 - Humann-Günther, Inge (55) 1:40:31 Bachmeier, Ingrid (53) 1:51:53			
Marathonlauf	3:02:28	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Frankfurt/M	26.10.2008
Marathonlauf	11:30:47	Lauftreff Ansbach-Nord		Regensburg	08.05.2005
Mannschaft		Pawlikowski, Elfriede (49) 3:25:02 - Rosenbauer, Traudl (50) 3:54:45 Schrenk, Jutta (47) 4:11:00			
100 km Lauf	10:17:40	Heinlein, Marika (1962)	1.FC Geesdorf	Leipzig	19.08.2017
80m Hürden(0,762m)	13,79-1,2	Schulz, Romana (1962)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Malaga/ESP	14.09.2018
300 m Hürden(0,762m)	52,67	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Carolina/PUE	05.07.2003
3 x 800 m Staffel	9:11,0	LuT Aschaffenburg		Stockstadt/Main	13.05.2003
		Hasenstab, Elke (48) - Freund, Erika (40) Perkampus, Ingrid (41)			
5000m Bahngehen	32:19,74	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Türkheim	11.08.2001
5 km Str.-Gehen	29:06	Sweazey, Nancy (55)	FTSV Straubing	Bad Abbach	28.05.2011
10 km Str.-Gehen	1:08:49	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Spittal/AUT	04.05.2003
Hochsprung	1,37	Hennes, Irmingard (1958)	TSV Bad Endorf	Vaterstetten	14.06.2015
	1,37	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Erding	14.06.2003
Stabhochsprung	2,20	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Elsfeld	03.07.2011
Weitsprung	4,98 +0,4	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Carolina/Puerto Rico	09.07.2003
Dreisprung	9,72+0,0	Löffler-Röder, Birgit (1965)	LG Bamberg	Bamberg	25.06.2022
Kugelstoss(3,00kg)	12,13	Brömmel, Almut (35)	TSV Göggingen	Aichach	20.05.1990
Diskuswurf(1,00kg)	40,50	Wissinger, Zsuzsanna (34)	SC Preußen Erlangen	Budapest/HUN	05.09.1993
Hammerwurf(3,00kg)	46,20	Tomanek, Margarete/BEL (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	Ludwigsburg-Oßweil	10.09.2006
	42,90	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Crailsheim	10.10.2003
Speerwurf 02>(500gr)	31,27	Hirsch, Petra (1965)	TuS Traunreut	Erfurt	29.02.2020
Gewichtswurf (7,26kg)	15,04	Tomanek, Margarete/BEL (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	Garching/Alz	02.08.2009
	12,63	Adlerová, Alexandra (56)	SG Siemens Amberg	Zuchering	30.07.2014
Dreikampf	2.380	Schulz, Romana (1962)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Seligenstadt	06.05.2017
		100m – Weit - Kugel(3,00kg) (PW96rs) 14,60+0,3 – 4,28-0,1 – 9,57 877+768+735			
Fünfkampf	4.112	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Erding	14.06.2003
		100m – Weit – Kugel (3,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 14,94(-0,3)-4,37(+0,6)-9,25-1,37-2:47,71 826+804+706+941+835			
	3.816	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Aarhus/DEN	28.07.2004
		80mH(0,762m) – Weit – Kugel (3,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs) 15,10-0,9 – 4,24-0,2 – 8,58 – 1,27 – 2:49,65 821+753+645+783+814			
Siebenkampf	5.253	Schulz, Romana (1962)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Malaga/ESP	05.09.
		80mHü(0,762m)–Hoch–Kugel(3,00kg)–200m/ Weit-Speer(500gr)–800m (PW96rs) 13,94+0,1-1,29-9,72-30,39+1,4/ 4,31+0,1-22,60-3:18,12 977+818+749+877/+780+528+524			06.09.2018
Werfer-Fünfkampf	4.581	Tomanek, Margarete/BEL (49)	LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen	08.10.2005
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg) (PW96rs) 43,72-10,98-35,11-25,68-14,79 1182+864+863+613+1059			
	3.587	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Deggendorf	11.10.2003
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg) (PW96rs) 40,19-8,48-22,08-23,49-11,97			
Werfer-Fünfkampf	7.845	TSV 1860 Ansbach		Bogen	21.09.2019
Mannschaft	2.995	Schoeppe, Jutta (1955)	25,17-7,68-22,44-17,74-10,53(5,45Kg) 681-630-573-450-661		
	2.943	Düll, Agnes (1960)	31,29-8,20-23,20-19,06-8,86 794-610-527-431-581		
	1.907	Pohl, Heidi (1960)	16,14-6,88-17,77-16,21-5,88 334-492-380-354-347		

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen Frauen W 50

100 m Lauf	12,59+1,2	Jörg, Heike (1966)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Wetzlar	29.06.2016
200 m Lauf	25,80+0,0	Jörg, Heike (1966)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Heilbronn	26.06.2016
400 m Lauf	60,77	Kauerhof, Petra (59)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Lahti/FIN	07.08.2009
800 m Lauf	2:12,49	Trost, Eva (1968)	ASV Piding	Neustadt/WN	03.08.2018
1000 m Lauf	2:59,25	Trost, Eva (1968)	ASV Piding	Teisendorf	26.05.2019
1500 m Lauf	4:35,80	Trost, Eva (1968)	ASV Piding	Neustadt/WN	05.08.2018
1 Meile(1609m)	5:39,21	Grimm, Renate (56)	SC Roth	Gunzenhausen	10.05.2006
3000 m Lauf	10:28,26	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Aichach	13.06.1992
5000 m Lauf	18:09,65	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Altötting	23.07.1993
10.000 m Lauf	38:27,61	Lehmann, Barbara (42)	TV Burghausen	Karlsfeld	02.10.1993
1 Stunde Lauf	12.222	Grammer, Gabriele (35)	SV Amberg	Amberg	01.10.1988
10 km Lauf	38:06	Zimmermann, Bärbel (37)	TG Viktoria Augsburg	Waldkraiburg	21.05.1988
10 km Lauf	2:03:31	PTSV Rosenheim		Hamburg	11.09.2016
Mannschaft		Mortier, Simone (1964) 39:51 - Fidjeland, Julika (1961) 41:25 Stich, Barbara (1966) 42:15			
Halbmarathonlauf	1:24:14	Dilger, Inge (53)	FTSV Straubing	Regensburg	20.05.2007
Halbmarathonlauf	4:37:37	TV Geiselhöring		Ruhstorf	28.04.2013
Mannschaft		Leibl, Irmgard (62) 1:27:36 - Sachs, Christine (57) 1:28:54 Kalusok, Karin (62) 1:41:07			
Marathonlauf	2:57:34	Auer, Barbara (1963)	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/M	30.10.2016
Marathonlauf	10:00:04	TG Viktoria Augsburg		München	12.10.2014
Mannschaft		Manneck, Inga (64) 3:18:55 - Dammann, Andrea (57) 3:20:30 Küppers, Heidi (54) 3:20:39			
100 km Lauf	9:40:50	Rebstock, Christa (43)	TSV Sonthofen	Pfalzgrafenweiler	30.04.1995
80m Hürden(0,762m)	13,11-1,1	Schulz, Romana (62)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Erfurt	13.07.2012
100 m Hürden(0,762m)	19,8	Bayer, Marianne (37)	LG Altmühl-Jura	Erlangen	26.09.1987
300 m Hürden(0,762m)	50,68	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Gateshead/GBR	01.08.1999
4 x 100 m Staffel	54,81	LAZ Obernburg-Miltenberg Schulz, Romana (62) - Kauerhof, Petra (59) Hübner, Elli (61) - Nanz, Anne (59)		Erfurt	14.07.2012
3 x 800 m Staffel	9:02,17	PTSV Rosenheim Kleibel, Ursula (1969) - Stich, Barbara (1966) Hobmaier, Josefine (1965)		Freising	30.05.2019
5.000 m Bahngehen	28:23,51	Unterhizner, Maria (1968)	TV Altötting	München	03.10.2018
10.000m Bahngehen	65:33,0	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Bühlertal	17.10.1998
5 km Str.-Gehen	27:43	Hohendorf, Hedwig (31)	TV Hersbruck	Bad Krotzingen	25.04.1982
10 km Str.-Gehen	55,35	Robohm, Adelheid (61)	ESV Gemünden	Bad Abbach	21.05.2011
20 km Str.-Gehen	2:21:58	Adam, Marlies (46)	SV Breitenbrunn	Brügge/BEL	26.06.1999
Hochsprung	1.49	Groß, Manuela (1971)	LAZ Kreis Günzburg	Baunatal	11.09.2021
Stabhochsprung	2,45	Schoeppe, Jutta (55)	LG Kreis Ansbach	Fulda	15.07.2007
Weitsprung	5,18+1,5	Alisch, Urte (1967)	SWC Regensburg	Aarhus/DEN	31.07.2017
Dreisprung	10,42+0,6	Löffler-Röder, Dr. Birgit (1965)	LG Bamberg	Vaterstetten	14.06.2015
Kugelstoss(3,00kg)	12,87	Heinlein, Hanne (54)	ESV-Nürnberg Rbf.	Wiesau	03.09.2005
Diskuswurf(1,00kg)	40,42	Heinrich, Gertrud (46)	LG Lkr. Aschaffenburg	Durban/RSA	22.07.1997
Hammerwurf(3,00kg)	50,67	Gabler, Betina (1971)	LG Stadtwerke München	Trauchgau	03.06.2021
Speerwurf 02>(500gr)	37,34	Hirsch, Petra (1965)	TuS Traunreut	Torun/POL	24.03.2015
Gewichtswurf (7,26kg)	14,23	Gabler, Betina (1971)	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf	22.06.2022
Dreikampf	2.386	Meier, Ingrid (47)	TSV Zimdorf	Wolnzach	07.09.1997
		100m - Weit - Kugel(3,00kg) (PW96rs) 13,08 +2,2 - 4,69 -8,01 1038+813+535			
Fünfkampf	3.811	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Lage	18.06.2000
		100m - Weit - Kugel(3,00kg) - Hoch - 800m (PW96rs) 14,47+0,0-4,59+1,5-8,50-1,36-2:38,63			
	3.723	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Potsdam	18.08.2002
		80mH(0,762m) - Weit - Kugel(3,00kg) - Hoch - 800m (PW96rs) 13,90 +1,6 - 4,03 +0,3 -8,95 -) -1,40 - 2:37,82 811+573+614+867+858+806+774+576+806+849			
Siebenkampf	5.145	Schulz, Romana (60)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Izmir/TUR	22.08./ 23.08.2014
		80mH(0,762m)-Hoch-Kugel(3,00kg)-200m/ Weit-Speer(500gr)-800m (PW96rs) 13,47+1,4 - 1,34 - 10,04 - 29,11+0,0/ 4,58-0,4 - 26,34 - 3:03,67 872+783+704+878+771+564+573			
Werfer-Fünfkampf	3.401	Nohl, Eva (48)	LGLangenzenn	Potsdam	22.08.2002
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)(PW96rs) 44,20-8,85-21,58-23,62-2,47 1083+605+431+497+785			
Werfer-Fünfkampf	8.147	LG Kreis Ansbach		Bogen	21.08.2010
Mannschaft		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)(PW96rs)			
	3.267	Düll, Agnes (60)	33,33-9,89-26,56-25,11-11,50	AK50 Werung	
	2.842	Schoeppe, Jutta (55)	31,12-8,41-26,00-22,02-9,46	AK50 Wertung	
	2.037	Pohl, Heidi (60)	18,57-8,06-19,49-19,50-6,64	AK50 Wertung	

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen Frauen W 60

100 m Lauf	13,75+0,0	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Aichach	14.09.2008
200 m Lauf	28,96-0,2	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Ljubljana/SLO	02.08.2008
400 m Lauf	71,55	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Zirndorf	Lahti/FIN	07.08.2009
800 m Lauf	2:37,40	Kolesa, Gerlinde (54)	MTV 1881 Ingolstadt	München	31.05.2014
1000 m Lauf	3:25,46	Kolesa, Gerlinde (54)	MTV 1881 Ingolstadt	Gunzenhausen	05.06.2014
1500 m Lauf	5:30,12	Kolesa, Gerlinde (54)	MTV 1881 Ingolstadt	Elsfeld	29.06.2014
1 Meile(1609m)	6:00,78	Kolesa, Gerlinde (1954)	MTV 1881 Ingolstadt	Dinkelsbühl	28.06.2015
3000 m Lauf	12:08,60	Kolesa, Gerlinde (1954)	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg	16.05.2015
5000 m Lauf	20:08,19	Kolesa, Gerlinde (54)	MTV 1881 Ingolstadt	Erfurt	11.07.2014
10.000 m Lauf	43:12,01	Sachs, Christine (1957)	LG Mettenheim	Eraclea/ITA	09.09.2019
1 Stunde Lauf	12.355	Lehmann, Barbara (42)	TSV 1868 Burghausen	Rosenheim	30.09.2005
10 km Lauf	42:22	Sachs, Christine (1957)	LG Mettenheim	Malaga/ESP	09.09.2018
10 km Lauf	2:25:31	LC Aichach		Bobingen	21.09.2013
Mannschaft		Göttner, Christiane (52) 45:04 – Bergmann, Herta (51) 47:46 Bauer, Leni (45) 52:41			
Halbmarathonlauf	1:27:40	Besler, Heidrun (1956)	SC Altstädten	Kempten	10.04.2016
Marathonlauf	3:07:26	Besler, Heidrun (56)	SC Altstädten	Frankfurt/M	30.10.2016
100 km Lauf	11:28:52	Heinlein, Marika (19629)	1.FC Geesdorf	Bernau	27.08.2022
80m Hürden(0,686m)	14,12+0,5	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Zirndorf	Lahti/FIN	07.08.2009
300mHürden(0,686)	54,52	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Zirndorf	Lahti/FIN	02.08.2009
5000 m Bahngehen	29:57,78	Patten, Nancy (1955)	FTSV Straubing	Thaleischweiler	18.06.2016
5 km Str.-Gehen	29:27	Patten, Nancy (1955)	FTSV Straubing	Naumburg	23.04.2017
10 km Str.-Gehen	1:06:10	Patten, Nancy (1955)	FTSV Straubing	Niederaichbach	28.05.2016
Hochsprung	1,36	Hennes, Irmgard (1958)	TSV Bad Endorf	Regensburg	17.06.2018
Stabhochsprung	2,01	Schoeppe, Jutta (1955)	TSV 1860 Ansbach	Ansbach	23.07.2016
Weitsprung	4,60+01	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Ljubljana/SLO	28.07.2008
Dreisprung	7,87*	Huber, Lioba (34)	ESV Treuchtlingen	Treuchtlingen	02.07.1994
Kugelstoss(3,00kg)	10,89	Heinrich, Gertrud (46)	LG Lkr Aschaffenburg	Aachen	05.08.2006
Diskuswurf(1,00kg)	38,64	Wissinger, Zsuzsanna (34)	SC Preußen Erlangen	Stuttgart	18.06.1995
Hammerwurf(3,00kg)	43,20	Tomanek, Margarete/BEL(49)	LG90 Ebersberg-Grafring	Bogen	24.09.2011
	42,11	Nohl, Eva (48)	TSV Langenzenn	Lüchow	06.09.2008
Speerwurf(500gr)	26,12	Adlerrová, Alexandra (1956)	ESV Amberg	Bogen	22.09.2018
Gewichtswurf (5,45kg)	16,44	Tomanek, Margarete/BEL(49)	LG90 Ebersberg-Grafring	Bogen	24.09.2011
	15,14	Adlerrová, Alexandra (1956)	ESV Amberg	Bogen	30.09.2017
Dreikampf	2.711	Meier, Ingrid (47)	TSV Zirndorf	Aichach	14.09.2008
		100m – Weit - Kugel (3,00kg) (PW96rs)			
		13,75+0,0 – 4,34+0,0 – 8,12			
		1113+924+674			
Fünfkampf	4.101	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Darmstadt	10.08.2008
		100m – Weit – Kugel (3,00kg) – Hoch – 800m (PW96rs)			
		15,69-0,4 - 4,40+1,4 - 8,48 - 1,21 - 2:58,47			
		810+953+709+806+823			
Werfer-Fünfkampf	4.672	Tomanek, Margarete/BEL(49)	LG90 Kreis Ebersberg	Bogen	24.09.2011
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)			
		43,20-10,35-31,58-20,53-16,44			
		1299+897+859+508+1109			
	4.089	Wissinger, Zsuzsanne (34)	SC Preußen Erlangen	Athen/GRE	11.06.1994
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)			
		27,94-10,25-35,60-24,84-12,44			
		775+887+988+634+805			
Werfer-Fünfkampf	3.778	Adlerrová, Alexandra (1956)	ESV Amberg	Bogen	30.09.2017
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)			
		34,93-7,91-18,57-24,17-15,14			
		1013-653-455-647-1010			

Ab 2015 Speer 500gr

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen Frauen W 65

100 m Lauf	14,40 -0,9	Meier, Ingrid (47)	LAC Quelle Fürth	Hamburg	07.09.2013
200 m Lauf	30,29 +0,0	Meier, Ingrid (47)	LAC Quelle Fürth	Dachau	15.08.2013
400 m Lauf	76,94	Weniger, Christl (45)	TSV Zirndorf	Passau	06.06.2010
800 m Lauf	2:50.14	Kolesa, Gerlinde (1954)	MTV 1881 Ingolstadt	Jesolo/ITA	13.09.2019
1000 m Lauf	3:43:77	Kolesa, Gerlinde (1954)	MTV 1881 Ingolstadt	Horgau	07.08.2019
1500 m Lauf	5:53.30	Kolesa, Gerlinde (1954)	MTV 1881 Ingolstadt	Eraclea/ITA	07.09.2019
1 Meile(1609m)	7:13:53	Christl, Resi (48)	LC Aichach	Dasing	06.06.2014
3000 m Lauf	13:29:57	Rönsberg, Siegrun (44)	MRRC München	München	29.07.2009
5000 m Lauf	22:09:39	Wolf, Barbara (41)	TG Viktoria Augsburg	Augsburg	27.06.2006
10.000 m Lauf	44:55.78	Sachs, Christine (1957)	LG Mettenheim	Pliezhausen	07.05.2022
10 km Lauf	45:09	Plener, Lilo (45)	TV Erkheim	Kellmünz	16.04.2011
Halbmarathonlauf	1:39:34	Plener, Lilo (45)	TV Erkheim	Bad Wörishofen	29.05.2011
Marathonlauf	3:56:02	Heller, Hildegard 1952)	LG Stadtbergen	Hamburg	23.04.2017
100 km Lauf	15:18:00	Paul, Anni (13)	FTSV 1922 Straubing	Biel/SUI	09.06.1979
80m Hürden(0,686)	15,48-1,2	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	17.10.2013
300m Hürden(0,686)	59,99	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	21.10.2013
5000 m Bahngehen	31:19:75	Patten, Nancy 1955)	FTSV Straubing	Linz/AUT	26.09.2021
5 km Str.-Gehen	31:29	Patten, Nancy 1955)	FTSV Straubing	Eisenberg	28.08.2021
10 km Str.-Gehen	1:13:12	Ruske, Sigrid (1949)	MBB-SG Augsburg	Redlham/AUT	18.09.2016
Hochsprung	1,23	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Mönchengladbach	12.07.2013
Stabhochsprung	1,70	Schoeppe, Jutta (1955)	TSV 1860 Ansbach	Ansbach	12.06.2020
Weitsprung	4,36 +1,5	Hofmann, Elfriede (38)	LAZ Obernb.-Milttenberg	Regensburg	21.06.2003
Dreisprung	6,09-0,7	Schoeppe, Jutta (1955)	TSV 1860 Ansbach	Ansbach	18.06.2021
Kugelstoss(3,00kg)	10,22	Mack, Karen (47)	TSV 1860 München	Moosach/Graf	06.07.2012
Diskuswurf(1,00kg)	31,02	Heinrich, Gertrud (46)	LG Lkr Aschaffenburg	Hösbach	09.07.2011
Hammerwurf(3,00kg)	40,88	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	Lyon/FRA	16.08.2015
Speerwurf(500gr)	22,64	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	Leinefeld-Worbis	08.07.2016
Gewichtswurf (5,45kg)	15,51	Tomanek, Margarethe/BEL (49)	LG 90 Ebersberg-Grafring	Budapest/HUN	29.03.2014
	15,07	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	Perth/AUS	28.10.2016
Dreikampf	2.749	Meier, Ingrid (1947)	LAC Quelle Fürth	Aichach	03.10.2015
		100m – Weit - Kugel(3,00kg) (PW96rs)			
		14,67(+0,1) – 4,09(-1,9) – 7,79			
		1064+962+723			
Fünfkampf	4.087	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Aichach	15.09.2013
		80mHü(0,686m) – Weit – Kugel – Hoch – 800m (PW96rs)			
		16,85+0,0 – 4,01 – 7,40 -1,20 – 3:19,40			
		819+921+680+928+739			
Siebenkampf	5.624	Kraehe, Waltraud (48)	TSV Penzberg	Porto Alegre/BRA	16.10./
		80mHü(0,686m) – Hoch – Kugel(3kg) – 200m/ Weit – Speer(400gr) – 800m (PW96rs)			17.10.2013
		15,48-1,2-1,21-7,99-32,54-0,5/ 3,64-0,4-16,79-3:11,37			
		987+941+745+929/+747+458+817			
Werfer-Fünfkampf	4.599	Tomanek, Margarethe/BEL (49)	LG 90 Ebersberg-Grafring	Lyon/FRA	16.08.2015
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)			
		38,31-9,39-28,47-18,55-13,77			
		1275+900+872+547+1005			
	4.215	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	Zella-Mehlis	30.08.2015
		37,11-7,54-20,99-20,87-14,38			
		1229+695+608+627+1056			

Ab 2015 Speer 500gr

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen Frauen W 70

100 m Lauf	14,73+1,4	Meier, Ingrid (1947)	LAC Quelle Fürth	Zittau	30.06.2017
200m Lauf	31,30+0,7	Meier, Ingrid (1947)	LAC Quelle Fürth	Zittau	02.07.2017
400m Lauf	1:33,73	Christl, Resi (1948)	LC Aichach	Dachau	15.08.2018
800m Lauf	3:35,02	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Vaterstetten	15.07.2005
1000m Lauf	4:40,50	Krämer, Wilhelmine (1946)	SC Ainring	Teisendorf	03.07.2016
1500m Lauf	6:59,31	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Vaterstetten	17.07.2005
1 Meile(1609m)	8:12,54	Christl, Resi (1948)	LC Aichach	Dasing	18.05.2018
3000m Lauf	15:29,35	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Wiesau	03.09.2005
5000m Lauf	25:20,15	Perkampus, Ingrid (41)	LuT Aschaffenburg	Elsfeld	02.07.2011
10.000 m Lauf	52:37,8	Schmidt, Betti (35)	LG Nürnberg	Straubing	06.04.2005
1 Stunde Lauf	5.250	Karl, Brigitte (1950)	LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg	24.10.2020
10 km Lauf	47:37	Schlager, Ruth (42)	TSV Neustadt	Roth	12.08.2012
Halbmarathon	1:48:50	Schlager, Ruth (42)	TSV Neustadt	Bad Windsheim	18.03.2012
Marathon	3:51:03	Schlager, Ruth (42)	TSV Neustadt	Forchheim/Ebermannstadt	02.09.2012
3000m Bahngehen	23:40,9	Moser, Gabriele (1944)	MBB-SG Augsburg	München	15.03.2015
5000 m Bahngehen	35:27,29	Hühmer, Rosmarie (39)	LG Region Landshut	Aichach	24.07.2011
5 km Str.-Gehen	36:27	Bucher, Justine (08)	LG Oberland	Helsinki/FIN	10.08.1980
10 km Str.-Gehen	1:16:59	Bucher, Justine (08)	LG Oberland	Christchurch/NSL	13.01.1981
Hochsprung	1,12	Baumann, Erna (34)	LAZ Kreis Günzburg	Dasing	03.07.2005
	1,12	Baumann, Erna (34)	LAZ Kreis Günzburg	Dasing	04.07.2004
Weitsprung	4,01+0,5	Meier, Ingrid (1947)	LAC Quelle Fürth	Aarhus/DEN	31.07.2017
Kugelstoss(3,00kg)	8,92	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle FÜ/MÜ/WÜ	Pfaffenhofen/Ilm	11.06.2005
Diskuswurf(1,00kg)	27,49	Brömmel, Almut (35)	LAC Quelle FÜ/MÜ/WÜ	Bogen	08.10.2005
Hammerwurf(3,00kg)	39,24	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	Effeltrich	03.10.2019
Speerwurf(500gr)	21,91	Brömmel, Almut (1935)	LAC Quelle FÜ/MÜ/WÜ	Rosenheim	06.08.2005
Gewichtswurf (5,45kg)	14,31	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	Zuchering	02.06.2018
Dreikampf	2.724	Meier, Ingrid (1947)	LAC Quelle Fürth	Stendal	26.05.2018
		100m – Weit - Kugel(3,00kg) (PW96rs)			
		15,20-0,3-3,64+0,0-6,98			
		1101+899+724			
Werfer-Fünfkampf	4.766	Tomanek, Margarete/BEL(1949)	LG 90 Ebersberg-Grafring	Caorle/ITA	14.09.2019
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)			
		34,98-8,52-26,40-16,11-12,95			
		1314-915-936-549-1052			
Werfer-Fünfkampf	4.624	Nohl, Eva (1948)	TSV Langenzenn	Zella-Mehlis	04.08.2018
		Hammer(3,00kg)-Kugel(3,00kg)-Diskus(1,00kg)-Speer(500gr)-Gewicht(5,45kg)(PW96rs)			
		38,16-7,26-18,53-20,58-13,10			
		1453+759+617+729+1066			

Ab 2015 Speer 500gr
Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen Frauen W 75

100m	16,62+0,6	Meier, Ingrid (1947)	LAC Quelle Fürth	Erding	17.09.2022
200m	46,67 +0,0	Genck-Bosch, Johanna (33)	LG Donau-Ries	Dasing	20.07.2008
400m	2:17,37	Laubender, Ingrid (38)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg	03.05.2014
800m	5:15,75	Laubender, Ingrid (38)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim	18.07.2013
1500m	11:01,73	Laubender, Ingrid (38)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg	30.04.2016
3000m	22:22,23	Weigl, Anna (1941)	TST Ammerthal	Regensburg	30.04.2016
5000m	40:24,91	Laubender, Ingrid (38)	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg	15.07.2014
10.000m	56:51,64	Vogler, Sibylle (1944)	SC Kemmern	Bamberg	09.10.2020
10 km Str.Lauf	51:25	Bock, Heide (1940)	Forstenrieder SC	Aichach	12.05.2019
Halbmarathon	1:47:20	Bock, Heide (1940)	Forstenrieder SC	Kandel	12.03.2017
Marathon	4:44:25	Schlager, Ruth (1942)	TSV Neustadt	Bad Füssing	05.02.2017
3000 m Bahngehen	26:53,0	Moser, Gabriele (1944)	MBB-SG Augsburg	Bad Neustadt/WN	07.08.2022
5000 m Bahngehen	42:15,0	Moser, Gabriele (1944)	MBB-SG Augsburg	Bad Neustadt/WN	07.08.2022
5 km Str.-Gehen	37:55	Bucher, Justine (08)	TSV Hartpenning	Brighthon/GBR	24.08.1984
10 km Str.-Gehen	1:18:34	Bucher, Justine (08)	TSV Hartpenning	Brighthon/GBR	24.08.1984
Hochsprung	0,95	Leopold, Elisabeth (37)	LG Forchheim	Zittau	19.08.2012
	0,95	Schmid, Brigitte (39)	TSV Trauchgau	Elsfeld	29.06.2014
Weitsprung	2,55-0,1	Leopold, Elisabeth (37)	LG Forchheim	Zittau	20.08.2012
Kugelstoss(2,00kg)	8,65	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Bogen	24.09.2011
Diskuswurf (0,750 kg)	23,05	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Elsfeld	03.07.2011
Hammerwurf(2,00kg)	30,31	Mühlhöfer, Hildegard (1944)	LG Fichtelgebirge	Halle	03.03.2019
Speerwurf (400 g)	20,30	Spier, Ilse (1941)	SV Leerstetten	Bogen	24.09.2016
Gewichtswurf (4kg)	12,10	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Bogen	24.09.2011
Werfer-Fünfkampf	4.313	Brömmel, Almut (35)	LAG 1860 München/GPK	Bogen	24.09.2011
		Hammer(2,0kg)-Kugel(2,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(4,00kg)(PW96rs)			
		28,51-8,65-21,36-17,94-12,10			
		1020+918+772+684+919			
Dreikampf	1.625	Brömmel, Almut (35)	TSV 1860 München	Bogen	05.10.2013
		100m – Weit – Kugel(2kg)(PW96rs)			
		21,65+0,0 – 2,44-0,2 – 7,13			
		451+443+731			

Ab AK50 nur noch AK-Wertung

Bestleistungen Frauen W 80

100 m Lauf	32,9	Puttich, Eleonore (16)	TV Memmingen	Durach	05.10.1997
800m Lauf	4:25,71	Wolf, Barbara (1941)	LG Stadtbergen	München	31.07.2022
1500m Lauf	8:59,24	Wolf, Barbara (1941)	LG Stadtbergen	München	31.07.2022
5000m Lauf	33:07,20	Wolf, Barbara (1941)	LG Stadtbergen	München	31.07.2022
10 km Lauf	1:13:46	Mai, Elli-Karin (1942)	LG Mettenheim	Trostberg	12.11.2022
Weitsprung	2,25+0,7	Leopold, Elisabeth (1937)	LG Forchheim	Regensburg.	16.06.2018
Kugelstoss(2,00kg)	7,84	Neubert, Marianne (28)	TSV Schwebheim	Schweinfurt	16.10.2011
Diskuswurf(0,750kg)	19,15	Brömmel, Almut (1935)	TSV 1860 München	Rehling	09.09.2016
Hammerwurf(2,00kg)	25,46	Brömmel, Almut (1935)	TSV 1860 München	Augsburg	23.07.2016
Speerwurf(400gr)	14,82	Schirmer, Justine (29)	FSV Großenseebach	Nyireghaza/HUN	22.07.2010
Gewichtswurf(4,00kg)	10,27	Schirmer, Justine (29)	FSV Großenseebach	Nyireghaza/HUN	16.07.2010
Werfer-Fünfkampf	3.738	Schirmer, Justine (29)	FSV Großenseebach	Nyireghaza/HUN	22.07.2010
Hammer(2,00kg)-Kugel(2,00kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(4,00kg)(PW96rs) 24,69-6,18-14,75-14,82-9,13 1.008+715+600+671+744					

Bestleistungen Frauen W 85

Kugelstoss(2,00kg)	5,80	Brömmel, Almut (1935)	TSV 1860 München	Bogen	21.08.2021
Diskuswurf(0,750kg)	15,87	Brömmel, Almut (1935)	TSV 1860 München	Föching	30.07.2022
Hammerwurf(2,00kg)	20,77	Brömmel, Almut (1935)	TSV 1860 München	Zuchering	02.08.2020
Gewichtswurf(4,00kg)	8,49	Brömmel, Almut (1935)	TSV 1860 München	Zuchering	02.08.2020
Werfer-Fünfkampf	3.257	Brömmel, Almut (1935)	TSV 1860 München	Zuchering	02.08.2020
Hammer(2,00kg)-Kugel(2,00kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(4,00kg)(PW96rs) 20,77-5,47-14,85-o.g.V.-8,49 988+732+755+0+782					

Ab AK50 nur noch AK-Wertung