



TuS Geretsried

- Abteilung Leichtathletik -

EINLADUNG

Kreismeisterschaften Schüler C

Schüler-C-Cup Süd

Sportfest Schüler E & D

„14. Spielerische Leichtathletik für die Jüngsten“

AUSSCHREIBUNG

Ort: 82538 Geretsried, Isaraustadion an der Jahnstraße
Zeit: Freitag 13. Mai 2011, 16:00 Uhr
Ausrichter: TuS Geretsried

Wettbewerbe: **1. Spielerischer LA - 3-Kampf
Schüler/innen E (JG 2004/2005)**

Weitsprung

Absprung erfolgt aus einer Absprungzone (Fahrradreifen).
Alle 3 Versuche gehen in die Wertung ein.

Wurf

Gymnastikball rückwärts über den Kopf – 1 Versuch
Gymnastikball vorwärts – 1 Versuch.
Vortex Wurf – 1 Versuch
Alle 3 Versuche gehen in die Wertung ein.

Sprint 50 m Hindernisparcours

Der Sprint erfolgt aus dem Hochstart.
Es wird durch einen Slalomparcours und über kleine Hindernisse gelaufen.

2. 3-Kampf Schüler/innen D (JG 2002/2003)

Weitsprung

Absprung erfolgt aus einer Absprungzone (Fahrradreifen), überspringen einer
Bananenkiste. Alle 3 Versuche gehen in die Wertung ein.

Wurf

Gymnastikball rückwärts über den Kopf – 1 Versuch
Vortex Wurf links – 1 Versuch.
Vortex Wurf rechts – 1 Versuch
Alle 3 Versuche gehen in die Wertung ein.

Sprint 50 m Hindernisparcours

Der Sprint erfolgt wahlweise aus dem Hochstart oder aus dem Startblock.
Es wird über kleine Hindernisse gelaufen.

3. Kreismeisterschaft

3-Kampf Schüler/innen C (JG 2000/2001)

Weitsprung – Ballwurf 80g – Sprint 50 m Hürden

50mH: Sprint über 5 Papphürden, 50cm hoch gemäß den Anforderungen des SC-Cups (Aufgrund der Empfindlichkeit der Papphürden behalten wir uns bei windiger oder nasser Witterung vor, nur 50m flach anzubieten)

4. Hindernislauf

Schüler/innen E: 420m über verschiedene Hindernisse

Schüler/innen D: 840m über verschiedene Hindernisse

5. 800/ 1000m Schüler-C-Cup

Schülerinnen C: 800m

Schüler C: 1000m

- Zeitmessung:** elektronische Zeitmessung für alle Laufdisziplinen.
- Riegeinteilung:** Die Schüler und Schülerinnen werden nach Alter in Riegen eingeteilt und von Riegenführern zu den Wettkampfstätten geführt.
- Wertung:** Die Wettbewerbe **3** und **5** zählen zur Schüler-C-Cup-Serie des Schülerkreises Süd des Kreises Oberbayern Südwest. Jüngere Kinder als JG 2005 werden bei W/M06 mitgewertet.
- Auszeichnungen:** Pokale für die ersten 3 des Mehrkampfes.
Alle Teilnehmer am 3-Kampf erhalten Urkunden.
Medaillen für die ersten 3 des Hindernis- u. 800/ 1000m-Laufs.
- Siegerehrung:** Für den 3-Kampf im Anschluss an die Wettkämpfe.
Für den Hindernislauf und 800/ 1000m-Lauf beim Zieleinlauf.
- Meldungen:** Auf amtl. Formular DLV Vordruck oder per eMail
Mirko Naumann, Jeschkenstraße 55c, 82538 Geretsried
Tel. 0177 / 2504936, mirko.naumann@web.de

Nachmeldungen am Wettkampftag nur bis 15:00 Uhr möglich!!

Meldeschluss: Dienstag, 10. Mai 2011

Startgebühren	3-Kampf	€ 5,00
	Hindernislauf	€ 3,00
	800/ 1000m	€ 3,00

Nachmeldegebühr: € 2,00

Es werden keine Sicherheitsnadeln ausgegeben!

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Verlust und Verletzungen.

Verpflegung: Getränkestand, Würstchengrill, Kaffee, Tee & Kuchen

**Kreis Oberbayern Südwest
Schülerkreis Süd**

**TuS Geretsried
Abt. Leichtathletik
Mirko Naumann
Abteilungsleiter**