

LAC-Quelle Sprintcup am Sa. 3. Dezember 2011

LAC QUELLE



Zeitplan

Zeit	Disziplin	Altersklassen	Technik	Zeit
12:00	30m flg.	Sch/ Schi A/B		12:00
12:30	30m flg.	MJgd A/B, WJgd A/B		12:30
13:00	30m flg.	Männer/ Frauen		13:00
13:30	30m/ Startblock	Sch/ Schi A/B		13:30
14:00	30m/ Startblock	MJgd A/B, WJgd A/B		14:00
14:30	30m/ Startblock	Männer/ Frauen		14:30
15:00	60m ZE	Sch/ Schi A/B		15:00
15:30	60m ZE	MJgd A/B, WJgd A/B		15:30
16:00	60m ZE	Männer/ Frauen		16:00
16:15		alle	Hoch (Anfangshöhe 1,30m)	16:15
16:15	4x50m	Sch/ Schi B		16:15
16:30	4x100m	Sch/ Schi A		16:30
16:45	150m	MJgd A/B, WJgd A/B		16:45
17:00	150m	Männer/ Frauen		17:00
17:15	600m	A-/B-Jugend, Mä/Fr		17:15
17:30	1000m	Sch/Schi A, A-/B-Jugend, Mä/Fr		17:30

Beachte: Zusätzliche Sonderwertung Sprint-Cup aus 30m fl., 30m Block, 60m, 150m

