

Zeitplan

Offene Vereinsmeisterschaften SV Ramsthal

Zeit	Männer	Frauen	Jugend männl. A/B	Jugend weiblich A/B	Schüler männlich A	Schüler weiblich A	Schüler männlich B	Schüler weiblich B	Schüler männlich C	Schüler weiblich C	Schüler männlich D	Schüler weiblich D	Schüler männlich D	Schüler weiblich D	Schüler männlich D	Schüler weiblich D	Schüler männlich weiblich D	Zeit
			M 19-16	W 19-16	M 15/14	W 15/14	M13/12	W 13/12	M 11/10	W 11/10	M 9	M 8	W 9	W 8	M7/6	W 7/6	M/W 5>	
09:30					Lauf 100	Lauf 100			Wurf 1	Wurf 2			Sprung 2		Sprung 1		Sprung3	09:30
09:45			Lauf 100	Lauf 100		Kugel *							Wurf 2					09:45
10:00	Lauf 100	Lauf 100			Kugel *		Lauf 75	Lauf 75			Sprung 2	Sprung 1				Wurf 1		10:00
10:15						Wurf 1				Lauf 50			Sprung 3	Lauf 50				10:15
10:30	Sprung 1	Sprung 1		Kugel			Wurf 2	Sprung 2	Lauf 50			Wurf 1					Lauf 50	10:30
10:45			Kugel		Wurf 2	Sprung 2			Sprung3	Wurf 1						Lauf 50		10:45
11:00				Sprung 1								Lauf 50		Wurf 2		Wurf 1		11:00
11:15	Kugel DK	Kugel DK			Sprung 2		Sprung 1	Wurf 2			Lauf 50				Sprung3			11:15
11:30			Sprung 1						Sprung 2			Wurf 1	Lauf 50					11:30
11:45	Kugel Einz	Kugel Einz								Lauf 50								11:45

Mittagspause

* nur beim Vierkampf

13:00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	13:00
13:30	Speer	Diskus	Speer	Diskus	13:30
14:15	Diskus	Speer	Diskus	Speer	14:15
15:00	SchlBall	SchlBall	SchlBall	SchlBall	15:00

Hinweis: Der Zeitplan kann sich nach Wettkampflage und Teilnehmerzahl ändern, Bitte beachten Sie die Lautsprecherdurchsagen

Sprung	Sprung	Sprung	Sprung
Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1
Lauf 100	Lauf 100	Lauf 100	Lauf 100
Lauf 75 / 50	Lauf 75 / 50		

Werden als Einzelwettkampf im Anschluss an den Dreikampf mit ausgetragen

Werden als Einzelwettkampf im Anschluss an den Dreikampf mit ausgetragen

Werden als Einzelwettkampf im jeweiligem Wettkampf mit ausgetragen

Der Seniorinnen und Senioren werden abhängig von der Teilnehmerzahl in den Ablauf eingepasst