

Zeitplan Aschheimer Mehrkampftag 29. April 2017



Riege	Läufe	U16M		U16W		U14M		U14W			U12M		U12W			U10M		U10W		Riege
		M15/14	W15/14	M13	M12	W13/12	W13/12	W13/12	M 11	M 10	W11/10	W11/10	W11/10	M9	M8	W 9	W 8			
		16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1			
		4-K	4-K	4-K	4-K	4-K	4-K	4-K	3-K	3-K	3-K	3-K	3-K	3-K	3-K	3-K	3-K			
10:00	4x50 W			Hoch 1	Hoch 2	Ball 2	Weit 2	Weit 1									4 x 50 m	4 x 50 m		10:00
10:10	4x50 M																			10:10
10:20	4x50 W												4 x 50 m	4 x 50 m	4 x 50 m		4 x 50 m	4 x 50 m		10:20
10:30	4x50 M									4 x 50 m	4 x 50 m									10:30
10:40																				10:40
10:50	4x75 W					4 x 75 m	4 x 75 m	4 x 75 m		Siegerehrung										10:50
11:00	40m W										Weit 2	Weit 1	Ball 2	Ball 1					40m	11:00
11:10	40m W					Siegerehrung										40m				11:10
11:20	40m M														40m					11:20
11:30	40m M						Hoch 2		Ball 1						40m					11:30
11:40																	Ball 2			11:40
11:50	4x75 M			4 x 75 m	4 x 75 m	Hoch 1				Weit 2								Ball 1	Weit 1	11:50
12:00																	Ball 1			12:00
12:10	50m W			Siegerehrung					Ball 2						50m					12:10
12:20	50m W	Weit 1	Kugel																	12:20
12:30	50m W				Ball 1							50m		50m					Weit 2	12:30
12:40	50m M			Ball 2						50m										12:40
12:50	50m M								50m								Weit 1			12:50
13:00																			Weit 2	13:00
13:10									75m										Ball 1	13:10
13:20	75m W	Hoch 1						75m			Ball 2									13:20
13:30	75m W					75m			Hoch 2											13:30
13:40	75m W				75m					Weit 2			Ball 1							13:40
13:50	75m M		Hoch 1	75m								Ball 2								13:50
14:00	75m M																Siegerehrung			14:00
14:10							Weit 1													14:10
14:20		100m			Weit 2															14:20
14:30								Ball 2												14:30
14:40		Kugel	100m																	14:40
14:50				Weit 1						Siegerehrung										14:50
15:00	800m																800m	800m		15:00
15:10	800m		Weit 2																	15:10
15:20	800m																800m			15:20
15:30	800m															800m				15:30
15:40	800m											800m	800m							15:40
15:50	800m									800m	800m									15:50
16:00	800m								800m											16:00
16:10																				16:10
16:20																				16:20
16:30	800m					800m	800m	800m												16:30
16:40	800m			800m	800m															16:40
16:50	800m	800m	800m																	16:50
17:00																				17:00

Anfangshöhe Hochsprung M U14 (Schüler B)	1,10cm Steigerung um 3 cm
Anfangshöhe Hochsprung W U14 (Schülerinnen B)	1,00cm Steigerung um 3 cm
Anfangshöhe Hochsprung M U16 (Schüler A)	1,30cm Steigerung um 3 cm
Anfangshöhe Hochsprung W U16 (Schülerinnen A)	1,20cm Steigerung um 3 cm