



Zeitplan Mehrkampfserie Teil 4 in Ruppolding – 23.09.2017

	Team	Team	Team	Team	4-Kampf	4-Kampf	4-Kampf	BWK + 3-K.	BWK + 3-K.	BWK + 3-K.	Einzel	
	U08	U10	U10	U10	WK – W10	WK – W11	MK U12	WJ – W12	WJ – W13	MJ U14	ab U16	
	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9	Riege 10	M/W	
Teiln.	13	22	22	23	16	12	14	11 u. 6	9 u. 4	5		Teiln.
11:00 h	Weitsprung- staffel 1/2	30m Hi	Wurfstab 2	40m	Weit 1	Ball	Wurfstab	Kugel	Weit 2		100m (3L)	11:00 h
11:15 h												11:15 h
11:30 h	40m	Weitsprung- staffel 1/2	30m Hi	Wurfstab 2	Ball	Wurfstab	Weit 1	75m		Kugel		11:30 h
11:45 h									75m			11:45 h
12:00 h	Wurfstab 2	40m	Weitsprung- staffel 1/2	30m Hi	Wurfstab	Weit 1	Ball			75m		12:00 h
12:15 h								Weit 2	Kugel			12:15 h
12:30 h		Wurfstab 2	40m	Weitsprung- staffel 1/2	30m Hi					Diskus	200m (3L)	12:30 h
12:45 h						30m Hi						12:45 h
13:00 h	4 x 40m	4 x 40m	4 x 40m	4 x 40m			30m Hi		Diskus			13:00 h
13:15 h										Weit 2	Kugel (4)	13:15 h
13:30 h												13:30 h
13:45 h								Diskus				13:45 h
14:00 h					3 x 800m	3 x 800m	3 x 800m					14:00 h
14:15 h										60m Hü		14:15 h
14:30 h									60m Hü			14:30 h
14:45 h								60m Hü				14:45 h
15:00 h												15:00 h
15:15 h								3 x 800m	3 x 800m	3 x 800m	3 x 800m	15:15 h

Verteilung Mannschaften (Weitsprungstaffel auf 2 Anlagen!)

Riege 1: U08 (Ruppolding, Waging, Reichenberg)

Riege 2: U10 (Ruppolding I u. II, Palling I u. II)

Riege 3: U10 (Laufen I u. II, Waging, Pfarrkirchen)

Riege 4: U10 (Piding I u. II, Traunstein, Reichenberg, Schönau)

Stellplatzzeiten: Kinderleichtathletik 10:15 Uhr; Meldekarten für Mehrkämpfe bis 10:30 h derjenigen Athleten abgeben, die **NICHT** starten!!!

Stellplatzkarten für Staffeln und Läufe vollständig ausgefüllt bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn abgeben!