



11. Ursel-Rechenmacher-Sportfest & Kreismeisterschaft U16 Einzel (offen) Kreis Oberbayern Südost

Stand 17.05.2017

Samstag 27. Mai 2017 - Beginn ab 10:00

Veranstalter: Leichtathletikabteilung des Kirchheimer SC
Austragungsort: Sportgelände, Merowinger Hof Kirchheim
Teilnahmeberechtigung: landesoffen

Männer / Frauen **Einladungswettkampf** Kugel und Diskus auf Anfrage

mU18 100m, Weit, Kugel, Speer
wU18 100m, Weit, Kugel, Speer

Sch(i) U16 100m, 80mH, 800m, Weit, Hoch, Diskus, Kugel, Speer, 4x100m Staffel
(Kreismeisterschaft Einzel) Hochsprung:
M14/M15: Ah: 1,25 m , Stg 5 cm, ab 1,45m Steigerung 3cm
W14/W15: Ah: 1,20 m , Stg 5 cm, ab 1,40m Steigerung 3cm

Sch(i) U14 75m, 60mH, 800m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer, 4x75m Staffel

Sch(i) U10 Disziplinen entsprechend [DLO-Disziplinkarten](#): (S.11, 26, 38, 14)
Dreikampf (es erfolgt eine Einzelmehrkampf- und **keine** Mannschaftswertung)
• 40m Sprint (ohne Startblock, die Startposition ist frei wählbar, jedes Kind hat **einen** Lauf)
• Hochweitsprung (aus 10m Anlauf mit beidbeiniger Landung in Weitsprunggrube; 2 Versuche pro Höhe; Höhen in cm: 60-70-80-85-90...; kein Auslassen von Höhen mgl.)
• Medizinballstoßen (1,5kg; Stoß des mit beiden Händen gehaltenen Medizinballes aus seitlicher Stoßauslage, 4 Versuche pro TN; es zählt die Summe der besten 3 Versuche)
(In den Einzeldisziplinen erhält der Erstplatzierte 1 Punkt, der Zweitplatzierte 2 Punkte u.s.w.. Die Mehrkampfplatzierung ergibt sich aus der Summe der Einzelpunkte. Der Teilnehmer mit den wenigsten Gesamtpunkten gewinnt.)
6 x 40m-Hindernissprintstaffel (jedes Kind läuft **einmal** die Hindernis- und Flachstrecke)

Meldungen: Nur schriftlich bis Dienstag **23.05.2017** oder Onlineportal bis Mittwoch **24.05.2017** an Simon Bierbaum, Georg-Eisenreich-Str. 10, 85540 Haar oder Email: meldung@ksc-leichtathletik.de
Nachmeldungen am Wettkampftag möglich bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn.

Meldezettel: Bei Staffeln ist die Startreihenfolge 30 min vor dem Wettbewerb zu melden. Für alle anderen Läufe werden keine Stellplatzkarten benötigt.

