

Achtung Zeitplanänderung: 2000m bereits um 14:30/14:45 Uhr

DJK Aschaffenburg
Aschaffener Werfertag und
Herbstsportfest krumme Mittelstrecken
am Samstag, den 14. Oktober 2017
im Sportzentrum der DJK Aschaffenburg
63741 Aschaffenburg, Kleine Schönbuschallee 130

Ausschreibung

Die Veranstaltung ist offen für Bayern sowie benachbarte Landesverbände und wird nach den Bestimmungen der IWR und der DLO des DLV unter amtlicher Aufsicht durchgeführt.

Es erfolgt **elektronische Zeitmessung**. Das Stadion ist auf ganzer Fläche mit Kunststoff ausgelegt, es dürfen Dornen mit max. 6 mm Länge benutzt werden.

Es wird keinerlei Haftung für Schadensfälle übernommen.

Überblick Altersklassen und Disziplinen

Aschaffener Werfertag

M/W 10: **Werfer-Dreikampf:** Kugel (1,5 kg), Schlagwurf (Nerf-Heuler), Drehwurf (Tennisring)

M/W 11: **Werfer-Dreikampf:** Kugel (2 kg), Schlagwurf (Nerf-Heuler), Drehwurf (Tennisring)

M/W12 - Sen.: Hammer, Diskus, Speer, Kugel

Bitte beachten: Diskus kann auf der Diskus-Anlage nur bis 55 m geworfen werden.

Herbstsportfest krumme Mittelstrecken

M/W 8/9: 600 m

M/W 10/11: 800 m

M/W 12/13: 1000 m

AK14 - Sen.: 600 m, 1000 m, 1 Meile, 2000 m

Bitte beachten: Die Läufe der M/W 8 - 13 werden getrennt nach Alter und Geschlecht gelaufen. Die Laufeinteilung der Läufe ab AK14 und älter erfolgt ohne Beachtung von Altersklasse und Geschlecht nach der Meldezeit 600m/800m, 800m/1000m, 1500m/1 Meile, 2000m/3000m. Bitte reale Bestleistungen bei der Meldung angeben! Ohne Angabe erfolgt die Einteilung in die langsamsten Läufe. Bei 600 m ab AK14 werden die ersten 100 m in Bahnen gelaufen. **Stellplatzkarten mit den Meldezeiten sind 50 min vor dem ersten Start der Strecke im Wettkampfbüro abzugeben.**

Meldungen

Online/Email: **Online** bis Mittwoch, den 11.10.2017 über <http://ladv.de/ausschreibung/detail/13969/>
Die Nutzung des Meldeportals 'ladv.de' ist **kostenlos** für jeden Verein.
Oder Meldung per **Email:** la-meldung@djk-ab.de

Post: in Ausnahmefällen **per Post:** bis Montag, den 09.10.2017: DJK Aschaffenburg, Abteilung Leichtathletik, Kleine Schönbuschallee 130

Nachmeldung: Nachmeldungen sind am Wettkampftag **vor Ort bis eine Stunde vor Beginn** der Disziplin möglich (zusätzlicher Organisationsbeitrag).

Bitte überprüfen Sie bei der Abholung der Startunterlagen diese auf Vollständigkeit, korrekte Schreibweise und die gemeldeten Disziplinen, da an den Wettkampfstätten keine Änderungen oder Ergänzungen möglich sind!

Teilnahmebeschränkungen

Gemäß der aktuellen DLO dürfen Jugendliche U14 und U16 bei derselben Veranstaltung pro Tag in den Wettbewerben 600 m, 1000 m, 1 Meile oder 2000 m nur an **einem** Wettbewerb und nur in **einer** Altersklasse teilnehmen (§8, Abs. 8.3).

Bemerkungen zum Werfer-Dreikampf U12

Die Wettbewerbe der U12 werden nach DLO, Anhang 5 ausgerichtet. Beim Kugelstoß stoßen die Sportler/innen AK10 mit 1,5 kg und AK11 mit 2 kg. Der Schlagwurf mit Nerf-Heuler erfolgt wie beim Schlagball. Der Drehwurf mit dem Tennisring wird aus dem Kugelstoßring in der Drehbewegung wie beim Diskuswurf aus dem Stand oder einer Drehung geworfen. Der Tennisring sollte möglichst wie ein Diskus gehalten werden. Zulässig ist aber auch, den Tennisring mit der Hand zu greifen. Die Messung beim Schlag- und Drehwurf erfolgt wie beim Schlagball abgerundet auf halbe Meter senkrecht zu einem in der Mitte ausgelegtem Bandmaß. Jeder hat 3 Versuche pro Disziplin. Die Teilnehmer/innen verbleiben während der Mehrkämpfe in Riegen.

Stellplatz

- U12:** Stellplatz aller Teilnehmer ist **9:40** an der Kugelstoßanlage
Läufe: **Stellplatzkarten** für Läufe **spätestens 50 min vor Start** im Wettkampfbüro abgeben.
Werfen: Stellplatz für die technischen Disziplinen ist **15 min** vor Beginn an der **Wettkampfstätte**.

Organisationsbeitrag

- Einzel:** **U14/U16:** 2,50 €; **U18/U20:** 3,50 €; **M/F/Sen:** 5,00 €
Mehrkampf **U12-Werfer-Dreikampf:** 4,50 €
Nachmeldungen: zusätzlich 2,00 € pro Teilnehmer

Zeitplan Aschaffener Werfertag (Änderungen vorbehalten)

10:00	Werfer-Dreikampf M/W 10: Kugel (1,5 kg), Schlagwurf (Nerf-Heuler), Drehwurf (Tennisring) Werfer-Dreikampf M/W 11: Kugel (2 kg), Schlagwurf (Nerf-Heuler), Drehwurf (Tennisring)
12:00	Hammer: weibliche Altersklassen WJ U14 - U20, Frauen, Seniorinnen
13:30	Hammer: männliche Altersklassen MJ U14 - U20, Männer, Senioren

	11:30	12:15	13:00		14:00	14:45	15:30
W12 - W15	Diskus	Speer	Kugel	WJ U18/U20, F, W30 - W80	Diskus	Speer	Kugel
M12 - M15	Sperr	Kugel	Diskus	MJ U18/U20	Sperr	Kugel	Diskus
M50 - M80	Kugel	Diskus	Sperr	M, M30 - M45	Kugel	Diskus	Sperr

Bitte beachten: Diskus kann auf unserer Anlage nur bis 55 m geworfen werden!

Zeitplan Herbstsportfest krumme Mittelstrecken (Änderungen vorbehalten)

Ab den Altersklassen U16 und älter werden die Läufe nur nach Meldezeit ohne Beachtung von Altersklasse und Geschlecht zusammengestellt (gb). **Bitte unbedingt reale Bestzeiten bei der Meldung angeben!**

11:00	600m M/W 6-9 (nach AK und Geschlecht)	13:30	1000 m U16 u. älter
11:30	600m U16 u. älter (Start in Bahnen)	14:30	1 Meile U16 u. älter
12:40	800m M/W 10/11 (nach AK und Geschlecht)	14:30/	2000m U16 u. älter (Zeitplanänderung)
13:00	1000m M/W 12/13 (nach AK und Geschlecht)	14:45	2. Zeit bei mehreren Läufen

Anreise

Eine Anreise per PKW ist **nur** über eine Zufahrt vom **Auweg** aus möglich (Abbiegung an Ampel von der **Darmstädter Straße**). Die Kleine Schönbuschallee ist ein **Fußweg**. Eine Wegbeschreibung auch für öffentliche Verkehrsmittel finden Sie unter: <http://www.djk-aschaffenburg.de/52-0-Anreise.html> .

Weitere Informationen, Zeitpläne und Ergebnisse

Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.djk-aschaffenburg.de/leichtathletik/>