

Kinderleichtathletik Sportfest

Termin/Ort/Beginn: 21. Mai 2017 in 90542 Eckental, 10:00 Uhr

Sportgelände : Gymnasium Eckental, Neunkirchner Str. 1, 90542 Eckental

Veranstalter: BLV- Kreis Erlangen

Ausrichter: LG Eckental/FC Eschenau

Wettbewerbe:

U8: 30m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel (Vom Über-Laufen zum Hürdensprint)
Zielweitsprung (Vom Weit-Springen zum Weitsprung)
Schlagwurf (Vom Schlagwurf zum Speerwurf)

U10: 40m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel (Vom Über-Laufen zum Hürdensprint)
Weitsprungstaffel (Vom Weit-Springen zum Weitsprung)
Schlagwurf aus dem 3er-Rhythmus (Vom Schlagwurf zum Speerwurf)

U12: 50m Sprint (Vom Schnell-Laufen zum Sprint)
50m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel (Vom Über-Laufen zum Hürdensprint)
Additionsweitsprung (Vom Weit-Springen zum Weitsprung)
Schlagwurf aus dem freien Anlauf (Vom Schlagwurf zum Speerwurf)

Es gelten die bekannten Regeln der Kinderleichtathletik des DLV.
Teamwettkämpfe von gemischten Teams , bestehend aus mindestens 6 und höchstens 11 Teilnehmern.

Wertung: In jeder Disziplin erfolgt eine Rangplatzwertung. Die beste Mannschaft pro Disziplin erhält 1 Rangplatzpunkt, die zweitbeste 2 Punkte usw. Gesamtsieger ist die Mannschaft mit der geringsten Punktzahl aus allen Wettbewerben.

Meldungen: Edda Höllerer, E-Mail: edda.hoellerer@gmx.de, Tel: 09126/8576
Internet: www.lg-eckental.de

Meldeschluss: 13. Mai 2017 mit Angabe eines Mannschaftsnamen.

Startgebühren: 1€ pro Disziplin, maximal 30,00€ für U8/U10 bzw. 40,00€ U12

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

Sonstiges: Es gelten die Bestimmungen der DLO.
Veranstalter und Ausrichter schließen eine Haftung für Unfälle oder sonstige Schadensfälle jeglicher Art aus.

Für den Veranstalter:
BLV Kreis Erlangen
Gröll Roland

Für den Ausrichter:
Edda Höllerer

Anhang : Erläuterungen zu den Wettbewerben

U8 :

30 m Hindernis-Sprint-Staffel :

Alle Kinder eines Teams sprinten in Pendelstaffelform auf dem Hinweg über Hindernisse, auf dem Rückweg flach. Dabei gilt es in der vorgegebenen Zeit von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse zu überwinden. Die Strecke ist 30 m lang und hat 4 Hindernisse ca. 30 cm hoch (flache Bananenkisten).

Die Stabübergabe muss von hinten und bis zum ersten Hindernis erfolgt sein, d. h. der ankommende Läufer umläuft eine Stange, die ca. 3m hinter der Übergabelinie steht.

Wertung: Es gibt jeweils 1 Punkt für das Überlaufen eines Hindernisses, sowie für das Vorbeilaufen am Hindernis auf der Flachstrecke.

Ziel-Weitsprung :

Jedes Teammitglied nimmt teil und beginnt aus einem maximal 10m langen Anlauf, springt einbeinig vor dem Absprungorientierer (Blockx) und landet möglichst beidbeinig parallel in einem Fahrradreifen. Bei einem Fehlversuch (Verschieben des Hindernisses, Verfehlen des Reifens, Körperberührung des Sandes zwischen Absprung und Reifen), hat jedes Kind einen zweiten Versuch pro Bahn. Misslingt dieser, so scheidet das Kind aus.

Einstiegsweite (Vorderkante Hindernis - Beginn Fahrradreifen) beträgt 1m, dann weiter im 25cm Abstand.

Schlagwurf (aus dem Stand):

Jedes Kind hat 4 Versuche. Geworfen wird mit Schlagbällen. Das Wurf-Feld ist in Punktezonen von je 2 m Breite eingeteilt. Die Punktzahl aus den 3 besten Versuchen wird für jedes Kind aufaddiert.

U10:

40 m Hindernis-Sprint-Staffel :

Alle Kinder eines Teams sprinten in Pendelstaffelform auf dem Hinweg über Hindernisse, auf dem Rückweg flach. Dabei gilt es in der vorgegebenen Zeit von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse zu überwinden. Die Strecke ist 40 m lang und hat 4 Hindernisse ca. 40 cm hoch (quergestellte Bananenkisten).

Die Stabübergabe muss von hinten und bis zum ersten Hindernis erfolgt sein, d. h. der ankommende Läufer umläuft eine Stange, die ca. 3m hinter der Übergabelinie steht.

Wertung: Es gibt jeweils 1 Punkt für das Überlaufen eines Hindernisses, sowie für das Vorbeilaufen am Hindernis auf der Flachstrecke.

Weitsprung-Staffel :

Alle Kinder eines Teams nehmen teil. Aus einem 10m langen Anlauf, wird einbeinig vor einem Orientierer (Blockx) in die Weite (Zonen) gesprungen (Es wird der dem Absprungort nächstgelegene Abdruck gewertet). Nach möglichst beidbeiniger Landung, läuft das Kind zu einem Fahrradreifen der neben der Grube etwa 4m vom Hindernis steht. Sobald das Kind mit beiden Füßen im Reifen steht, darf das nachfolgende, an der Startlinie wartende Kind loslaufen.

Ziel ist es, in der Zeit von 3 Minuten die meisten Punkte zu sammeln.

Schlagwurf (aus dem 3er Rhythmus):

Jedes Kind hat 4 Versuche. Geworfen wird mit Schlagbällen. Das Wurf-Feld ist in Punktezonen von je 2 m Breite eingeteilt. Die Punktzahl aus den 3 besten Versuchen wird für jedes Kind aufaddiert.

U12:**50 m Sprint :**

Gestartet wird aus dem Startblock.

50 m Hindernis-Sprint-Staffel :

Alle Kinder eines Teams sprinten in Pendelstaffelform auf dem Hinweg über Hindernisse, auf dem Rückweg flach. Die Strecke ist 50 m lang und hat 4 Hindernisse ca. 50 cm hoch (hochgestellte Bananenkisten).

Die Stabübergabe muss von hinten und bis zum ersten Hindernis erfolgt sein, d. h. der ankommende Läufer umläuft eine Stange, die ca. 3m hinter der Übergabelinie steht.

Jeder Staffelläufer absolviert einmal die Flachstrecke und einmal die Hindernisstrecke. Somit ist der Läufer, der vor dem Start als letzter an der Hindernisstrecke steht, der Schlussläufer (trägt ein Parteiband). Mit dem Zieleinlauf des Schlussläufers wird die Laufzeit des Teams ermittelt.

Additionsweitsprung :

Jedes Kind hat 4 Sprünge. Gesprungen wird aus der Zone (80cm). Es wird zentimetergenau gemessen. Die drei besten Sprungweiten werden addiert.

Schlagwurf (aus dem freien Anlauf):

Jedes Kind hat 4 Versuche, Geworfen wird mit Schlagbällen (80g). Das Wurf-Feld ist in Punktezonen von je 2 m Breite eingeteilt. Die Punktzahl aus den 3 besten Versuchen wird für jedes Kind aufaddiert.