

Zeit	M 12+13	M 10+11	M 9+8+7 +6	W 12+13	W 10+11	W 9+8+7 +6	Zeit
11.00				2x30m			11.00
11.10	2x30m			Kugel			11.10
11.20	Hoch						11.20
11.30		2x30m					11.30
12.00		Med. Ball			2x30m		12.00
12.10				Hoch			12.10
12.20						2x30m	12.20
12.30					Med. Ball		12.30
12.50	Kugel		2x30m				12.50
13.20		Weit 1			Weit 2		13.20
13.40			Weit 1			Weit 2	13.40
14.00				4x1 Rd			14.00
14.10	4x1 Rd						14.10
14.20						4x1 Rd	14.20
14.30		4x1 Rd					14.30
14.40					4x1 Rd		14.40
14.50			4x1 Rd				14.50
15.00						4 Rd	15.00
15.15			4 Rd				15.15
15.30		6 Rd					15.30
15.40					6 Rd		15.40
15.50				6 Rd			15.50
16.00	6 Rd						16.00

UM = männlich

UW = weiblich

Unverbindlich!!!