

	M U 20	M 15	M 14	W U 20	W 15	W 14	
10:00				Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	
11:30			Stabhoch				
13:15		Stabhoch					
15:00	Stabhoch						
10:00	110 m Hü ZL			Diskus	Diskus	Diskus	
10:15				100 m Hü ZL			
10:30					80 m Hü ZL		
10:45				Hoch 1		80 m Hü ZL	
11:00		80 m Hü ZL			Weit 1 + 2		
11:15			80 m Hü ZL				
11:30						Weit 3 + 4	
11:45	4 x 100 m			4 x 100 m	Kugel		
12:00		4 x 100 m					
12:15	Diskus	Diskus	Diskus		4 x 100 m		
12:30	100 m VL						
12:45		100 m VL		Kugel		Kugel	
13:00	Weit 1		100 m VL				
13:15		Hoch 1	Hoch 2	100 m VL			
13:30				Weit 2	100 m VL		
13:45						100 m VL	
14:00							
14:15	400 m Hü ZL			400 m Hü ZL	Speer		
14:30		300 m Hü ZL			300 m Hü ZL		
14:55	100 m EL						
15:00	Hoch 1	100 m EL					
15:15			100 m EL				
15:30	Kugel	Kugel	Kugel	100 m EL			
15:45					100 m EL	Speer	
16:00		Weit 1	Weit 2			100 m EL	
16:15	200 m						
16:30				200 m			
16:45					Hoch 1	Hoch 2	
17:00		300 m					
17:15	Speer			Speer	300 m		
17:30	400 m			400 m			
17:45	Dreisprung	Dreisprung		Dreisprung	Dreisprung		
18:00	800 m		800 m				
18:15		800 m					
18:30		Speer	Speer	800m	800 m		
18:45						800 m	
19:05	3.000 m	3.000 m					
19:15			3.000 m	3.000 m			
19:30					2.000 m	2.000 m	
19:45							